

広報

佐久

SAKU

Public Information
JUNE No.99

2011 平成23年

6

<http://www.city.saku.nagano.jp>



今月のピックアップ

- 大船渡市へ義援金を届けました……………②③
- 佐久市議会第2回臨時会が開かれました……………④
- ふるさと佐久の発展に想いを寄せて……………⑥⑦
- 平成23年度の区長さんです……………⑩⑪
- 公民館報「さくし」……………②⑦～③⑥

大会テーマソング

Photo「春空ーハルソラー」を熱唱

●5月3日から5日まで復興イベント「がんばろう日本」と題して、佐久バルーンフェスティバル2011が開催されました。

友好都市東京都神津島村出身のシンガーソングライター石野田奈津代さんがチャリティーライブを行いました。

大船渡市の一日も早い復興のために
市民の皆様から寄せられた義援金（5,700 万円）
を届けてまいりました。
皆様のご支援に心から感謝申し上げます。
ありがとうございました。



○岩手県大船渡市役所にて

3月11日に発生した東日本大震災において被災した(※)銀河連邦の友好都市である大船渡市に対し、市民の皆様から寄せられた義援金5,700万円を、4月29日 戸田公明市長へ直接柳田清二市長が届けてまいりました。

戸田市長は、これまでの佐久市からの医師・看護師・保健師等の人的支援と食糧・生活用品等の物的支援、そして今回の義援金の支援について、「迅速な対応をしていただき、本当にありがたかった。ご支援いただいた佐久市の皆様に心からお礼を申し上げます。」と大船渡市民を代表し感謝されておりました。



飲料水500ケースを地元ボランティアの皆さんと一緒に備蓄用テントに搬入しました。



布団とシーツ約100組を仮設住宅用としてお届けしました。

○物資の支援

当日は義援金と共に、大船渡市から要請のありました仮設住宅用の寝具（布団・シーツセット）約100組と市内企業から寄贈された飲料水（500ml×24本入）500ケースをお届けしました。

なお、布団とシーツにつきましては、市民の皆様から支援物資として登録いただいたものも提供させていただきました。ありがとうございました。



押し流され、ガレキと化した街。今後、これらの撤去・処分方法が課題となっています。



津波に流された自動車の集積所。2,000台以上の車が集められていました。



津波の威力に呆然。言葉を失う状況でした。



避難されている皆さんは、佐久市の医療チームが行った支援に深く感謝されていました。

これからの支援



まちの様子や、避難所の状況など実際の被災地を目にすると、復興に向けた取り組みは長期化することが見込まれます。息の長い支援が必要であることを痛感しました。

☆具体的な取り組み☆

1 義援金の募集を継続します。支援物資の登録は解除します。

義援金募集の継続と新しい義援金のあり方を検討してまいります。

また、物資については今のところ充足していることから、物資の登録は6月1日をもって終了し、登録いただいた物資についても一旦解除させていただきます。今後、物資支援の要請があった場合は、改めて提供のお願いをいたします。

震災発生当初から物資の登録をいただいております皆さんの温かいご支援に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

2 物的支援から人的支援へ

今までも、緊急支援として3月14日から29日までに医師・看護師・保健師を中心に41名の派遣を行ってきましたが、今後、大船渡市の意向に沿った人的支援を行っていきます。

(※)銀河連邦は、宇宙航空研究開発機構(JAXA)の研究施設が縁である相模原市(JAXA本部)・佐久市(臼田宇宙空間観測所)・大船渡市・能代市・大樹町・肝付町の4市2町が相互の理解と連携を深めるため、銀河連邦を組織し交流しているものです。

佐久市議会

第2回臨時会が

開かれました

市議会議長に

中澤 兵衛氏



副議長に木内 昌明氏



【正副議長】

投票により、議長に中澤兵衛氏、副議長に木内昌明氏が選出されました。

【議会運営委員会】

◎有坂 章 ○小林 貴幸
市川 将 市川 稔宣
伊藤 盛久 大井 岳夫
井出 節夫 和嶋美和子
三浦 正久 杉岡 務

竹花 美幸 市川 稔宣
花岡 茂 並木 茂徳

▽広報広聴特別委員会

◎柳澤 重也 ○大井 岳夫
上野 力 三浦 正久
杉岡 務 小林 貴幸
木内 昌明 有坂 章
花岡 茂 竹花 美幸
市川 将 高橋 良衛
大工原武市 伊藤 盛久
佐藤 悦生 和嶋美和子
内藤 祐子

予算

の確定等に伴う精算的な補正が主なものです。

【委員会構成】（敬称略）

◎印＝委員長 ○印＝副委員長

▽総務文教委員会

◎小林 貴幸 ○大工原武市
有坂 章 並木 茂徳
佐藤 悦生 内藤 祐子
高橋 良衛 杉岡 務
柳澤 重也

▽高速交通網特別委員会

◎市川 稔宣 ○小林 松子
木内 昌明 小林 貴幸
神津 正 佐藤 悦生
大井 岳夫 小山 仁志
並木 茂徳

▽経済建設委員会

◎市川 将 ○上野 力
三浦 正久 大井 岳夫
井出 節夫 和嶋美和子
市川 稔宣 中澤 兵衛

▽地域医療問題特別委員会

◎三浦 正久 ○江本 信彦
有坂 章 市川 将
井出 節夫 高橋 良衛
大工原武市 柳澤 重也
中條 寿一

▽社会委員会

◎伊藤 盛久 ○花岡 茂
中條 寿一 木内 昌明
神津 正 小林 松子
江本 信彦 小山 仁志
竹花 美幸

▽議会改革特別委員会

◎小山 仁志 ○神津 正
中條 寿一 杉岡 務
上野 力 高橋 良衛
井出 節夫 江本 信彦

専決処分報告

3月30日付けで専決処分した条例、3月31日付けで専決処分した平成22年度一般会計および14の特別会計の補正予算について、議会の承認を得ました。

条例は、国の法令改正に伴う佐久市国民健康保険税条例の一部改正です。補正予算は、歳入では、特別交付税、各種交付金、国・県の補助金、市債等の確定に伴う補正、歳出では、事業費

平成23年度一般会計補正予算（第1号）が可決され、2億6,787万3千円を追加補正し、総額を428億4,787万3千円となりました。補正の主な内容は次のとおりです（万円未満は切捨て）。

▼中小企業対策事業費（緊急震災対策のための中小企業振興資金の貸付け等経費）
2億3,908万円

▼市民交流ひろば整備事業費（市民交流ひろば整備に係る設計、水源調査等経費）
2,878万円

人事

議員のうちから選任される監査委員について、議会の同意を得ました（敬称略）。

○監査委員

杉岡 務

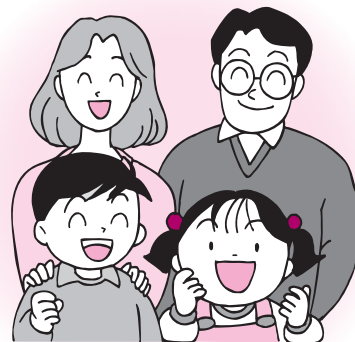
平成23年佐久市議会第2回臨時会が5月9日に開会し、5月11日までの3日間の会期で開かれ、正副議長の選挙が行われたほか、各常任委員会などの委員構成および正副委員長なども決まりました。

また、市長が提案した議案は、招集日に提案した専決処分報告1件、予算案1件および人事案1件の合わせて3件で、いずれも承認・可決・同意されました。

「子ども手当」が支給されます

子ども手当は、平成23年4月から9月までの6カ月間について、これまでと同様に子ども1人につき月額13,000円が支給されます。

- ・支給対象となる子ども 0歳から中学校卒業まで
(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで)
- ・支給月 平成23年6月(平成23年2月から5月分)
(6月10日(金)に申請いただいている口座に振り込みますので、ご確認ください)
平成23年10月(平成23年6月から9月分)



◆申請について

すでに受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方は、手続きの必要はありません。ただし、次の方は、申請が必要になりますので、子育て支援課または、各支所市民福祉課で手続きをお願いします。

- ・出生などにより、新たに養育する子どもができた方
- ・すでに受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方
- ・すでに受給していて、他の市町村から引越しをされた方

※公務員(独立行政法人は除く)の方は勤務先での支給となります。

(市より支給を受けていた方で、公務員になった方は「消滅届」の提出が必要です。)

※転入や転出をされた方は必ず申請が必要になりますのでご注意ください。申請がないと受給することができません。(転出された方は、転出予定日から15日以内に転出先で申請をしてください。)

◆申請に必要なもの

1. 請求者名義の金融機関の通帳(口座番号等わかるもの)
2. 請求者の健康保険証
3. 印鑑

※請求者は父母のうち恒常的に所得の高い方、税金や健康保険でお子さんを扶養している方となります。

※単身赴任などで佐久市に住所がある方で他市町村にお子さんがいる場合は、お子さんの世帯全員の住民票が必要になります。

また、単身赴任で他市町村に父等がいる場合は、父等の住民票がある市町村で申請してください。その場合、佐久市にいるお子さんの世帯全員の住民票が必要になります。



◆「現況届」の提出について

平成23年6月の「現況届」の提出は不要です。

ただし、10月に届出・申請などが必要となることがあります。

■お問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎62-3149(直通)

ふるさと佐久の発展に想いを寄せて

4月26日（火）東京都内において、

佐久市施策報告会「東京モーニング」を開催しました。

この報告会は、首都圏在住の市人会会員の皆さんをはじめ、佐久市にゆかりのある皆さんに参加を呼び掛け、ふるさと佐久を「外から見た視点」で、市の施策などに意見や提言をいただくことで、市政運営に活かしていくことを目的に東京都内で開催しており、今回は、昨年に引き続き第2回目の開催になりました。

当日は、早朝7時30分からの開催にもかかわらず、来賓の駐日モンゴル国特命全権大使レンツェンドー・ジグジッド様、参議院議員羽田雄一郎様、吉田博美様、若林健太様をはじめ、昨年を上回る81名の皆さんに出席いただきました。

市からは市長、副市長のほか、担当部長等が、各施策などの説明を行い、参加された皆さんからは「ふるさと佐久」への想いを込めた意見・提言をいただきました。



ふるさと佐久への熱い想いを込めた意見・提言をいただき、会場は熱気に包まれました。

東北地方太平洋沖地震の被災地支援、地下水等水資源保全への取り組み、市内の空き工場等を活用した企業誘致などの説明を行い、様々な分野で活発な意見交換が行われました

▼「東京モーニング」で説明した平成23年度施策

	項 目	所管部・課
1	東北地方太平洋沖地震における友好都市・大船渡市への災害支援について	総務部 庶務課
2	森林（もり）の里親促進事業について	経済部 耕地林務課
3	はーとおぶじゃぱんプロジェクト事業「さくんどハウス」について	経済部 交流推進課
4	新インターチェンジ周辺の土地利用等について	建設部 都市計画課
5	地下水等水資源保全対策について	建設部 公園緑地課
6	佐久市空き工場等活用事業について	経済部 商工振興課

市の魅力ある観光資源などを首都圏でPRしていただくため、ふるさと観光大使の認定式を行いました。



昨年度ご意見をいただきました、**「ふるさと納税」**についての説明を行いました。



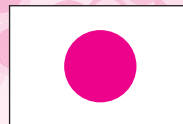
2時間という限られた時間の中ではありませんでしたが、様々な分野に貴重な意見や提言が出され、充実した報告会となりました。また、参加された方からは「情報公開を熱心に推進されている市政方針を応援します。」との声もいただきました。

今回、いただいた意見や提言は、今後とりまとめるうえで、参加された皆さんをはじめ、市民の皆さんへ取り組みや対応などについて、市のホームページなどで公表していきます。

■お問い合わせ

市長政策室 政策調査係
☎ 62-2111 内線 496

がんばろう日本



バルーンをバックに大会テーマソング「春空ハルソラー」を熱唱 石野田奈津代



東日本大震災復興へチャリティーオークションを開催



左：東日本大震災復興へ向けての支援ブースを設置

右：東日本大震災復興に向けて熱い思いをメッセージボードへ

5/3～5 第19回大会 佐久バルーンフェスティバル2011



リトルキャッツジャズ体操の子どもたちが踊りを披露してくれました



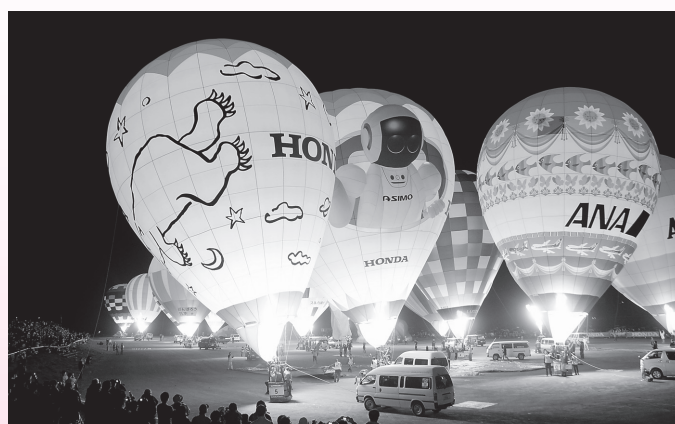
イベント会場を盛り上げる大道芸人たち
(写真上／スペック、写真下／魔法使いアキツ)



バイクトライアルの技に大きな歓声と拍手が沸き起こりました



約30機の熱気球が3日間にわたり、競技を繰り広げました



幻想的なバルーンイリュージョンにみとれる観客

震災復興イベント



東日本大震災の復興を願いメッセージを送る



書道パフォーマンスで復興へのメッセージを（野沢南高校生）



東日本大震災復興へ石野田奈津代チャリティーライブ&募金活動

5/4～5 第49回 佐久鯉まつり



佐久鯉まつりメインイベントの一つ、鯉拝領の儀



新緑の中、自分の限界に挑みました（佐久鯉マラソン）



子どもたちが掛け声を出し合い、鯉ぐるまを引きました



佐久鯉のように元気な成長を願う（新生児出生健康祈願）

平成23年度の 区長さんです お世話になります

区のさまざまなことがらをとりまとめたり、区と市役所を結ぶパイプ役としてご苦労いただく、今年度の区長さんは下記名簿のとおりです。（敬称略）

佐久市の「区」は、地域住民の皆さんが、地形や生活圏などによって、自主的に組織した住民の皆さんの自治組織です。

ほかの市町村では、「町内会」とか「自治会」とも呼ばれています。

市では「区」を通じて、広報紙や行政からのお知らせなどの文書を配布していただいています。

区名	区 長 名	区名	区 長 名	区名	区 長 名	区名	区 長 名
中込新町	土屋 辰雄	下 平	◎内藤 俊一	南岩尾	岡村 猛	浅間地区	
西耕地	土屋 伴光	熊久保	原 和光	今 井	零田 孝行	長土呂	神津 重雄
瀬戸中	舟田 勝利	東立科	大井 幸夫	三河田	小林 幸男	住吉町	小田川利男
瀬戸東	柳澤 文雄	小宮山	荻原 俊昭	横 和	○岡村 昌壽	本 町	原 誠
瀬戸南	六川 六男	弥生が丘	戸塚 満	白 山	小林 敏明	西本町	寺島 康次
北耕地	角谷 智秀	前山北中	○重野 吉祥	野沢地区		荒 宿	☆吉澤 勝利
平賀新町	小林 賢一	前山南	本間 秀徳	田 町	日向 明世	稲荷町	中澤 敏雄
太田部	岩月 昭一	洞源	佐藤 誠	野沢本町	小平 吉昭	大和町	池田 太郎
常和南	◎鈴木 寛一	美 笹	飯塚日出夫	中小屋	相馬 純一	花園町	倉持 茂樹
常和北	青柳 哲	泉	林 由香利	十二町	井出 知旭	上の城	今井 鑿
荒 家	井出 勝幸	地 家	高梨 紀喜	原	臼田 昌夫	相生町	中澤 達人
北 口	林 幹人	大沢下町	○児玉 房雄	鍛冶屋	三浦 賢司	一本柳	茂木 孝
平賀下宿	池田 英巻	大沢中町	依田 央雄	高 柳	飯島 傳次	猿久保	小柳出 裕
平賀中宿	浅川 精男	大沢上町	木内利一郎	取出町	井出 寛喜	猿久保東	柳澤 省三
平賀上宿	市川 昭夫	大地堂	土屋 修一	本新町	井出 進	西屋敷	○三浦 邦夫
松 井	時田 悠治	大沢新田	河西 恒夫	跡 部	○須江 仁胤	小田井下宿	里見 隆生
町 下	小林 義昭	中込地区		三 塚	武田 武夫	荒 田	有賀 剛
町 中	○宿岩 美和	杉の木	柳澤 保治	泉 野	佐藤山章彦	横 根	糊澤 唯幸
町 上	佐藤 光宏	石 神	市川 浩	上桜井	○臼田哲太郎	上平尾	○森泉 進一
朮 水	中山 力	権現堂	上原 富男	中桜井	浅倉 重一	下平尾	藤牧新一郎
中 村	岩崎 文男	中央区南町	山崎 眞弘	下桜井	櫻井 幸彦	赤 岩	小林 国彦
相 立	春日 明	中央区北町第一	磯部 清	北桜井	臼田 節雄	常 田	原野 弘文
苦 水	上原 久夫	中央区北町第二	小林 道一	今 岡	斉藤 裕	平 塚	小林 豊
大 月	長岡 勇	前 林	小林恵次郎	下県東	篠原 健二	根々井	○市村 賢三
黒 田	山田 安夫	三 石	吉田 敏幸	下県西	岡村 吉武	根々井塚原	小林 房夫
東地区		三家第1	○持田 隆稔	相 浜	碓氷 勝邦	上塚原	春原 宏昭
東 地	中嶋 義人	三家第2	武井 亨	平 井	山浦 謙一	下塚原	青木 正光
西 地	小川 佳夫	佐太夫町	木内 征夫	沓 沢	橋詰 晴夫	大 塚	鈴木 孝行
安 原	堀籠 常人	橋場南	岡本 清久	糠 尾	重田 森静	大和田	大井 正行
紅雲台	増沢 敬次	橋場西	宮坂 秀昭	日 向	重田 勝雄	落 合	木曾 一夫
伊勢林	松本 芳美	橋場東	石山 道泰	竹 田	重田 勝夫	北岩尾	花里 榮

佐久市区長会

会 長 吉澤勝利（荒宿）

副会長 内藤俊一（下平）・鈴木寛一（常和南）・小林芳久（新子田）

榎本秀昭（宮本）・丸山紀八郎（塩名田）・宇羽野武振（高呂）

（敬称略）

※名簿中の☆印は区長会長、◎印は副会長、○印は理事の皆さんです。

区名	区 長 名	区名	区 長 名	区名	区 長 名	区名	区 長 名
下之宮	田口 重人	望月地区		中小田切	大工原修造	駒 場	小林 昌男
善郷寺	佐藤 宏和	長坂・城下	須永 勉	北 川	佐々木 勉	新子田	◎小林 芳久
高 橋	柳澤 正春	東 町	渡辺 巳嗣	横 山	加藤 利男	五十貫	神津 幸男
北 春	關 一男	八千代町	柴平 茂	下小田切	内藤 憲一	志賀下宿	依田 隆
上 新	吉田 聡	神田町・末広町	菅沼 広	泉ヶ丘	菊原 利治	志賀中宿	木内 盛行
金 井	川井 哲治	金井町	簾田 千春	臼田勝間	津金 共栄	志賀上宿	○井出 章
堀 端	○竹花 英夫	栄 町	田村 定	城 山	大工原弘一	駒 込	工藤 英雄
大 西	竹花 弘安	昭明町	関口 信幸	城 下	井出 秀一	臼田地区	
向 反	小林 務	本町・上本町	真下 和明	宮 本	◎榎本 秀昭	馬 坂	石井順一郎
竹之城	桜井 淳一	西町・県町	笹澤 武美	稲 荷	竹内 弘之	広川原	市川 正彦
新 田	高橋 清二	古 宮	夏栗 浩一	中 央	井出 夏實	丸 山	長坂 悦夫
湯 沢	川井 弘之	御桐谷町	○小山 悟	臼田中町	井出 正好	宮 代	内藤 順次
新 町	荻原 茂	吹上町	清水 和儀	住 吉	久 義重	川原宿	友野祐三郎
宮之入	井出 昭治	印 内	高橋 則男	伊 勢	井出 智彦	田口中町	○小林 秀司
三 明	井上 国昭	印内原	田中 明宏	上 荒	相沢 征二	下 町	大井 克志
茂 沢	土屋 憲一	茂田井	土屋茂登栄	中 荒	北村 昭夫	清 川	上原 茂雄
入新町	武田 幸男	観音寺	尾崎 正名	下 荒	仲沢 利文	大奈良	塩谷 義美
岩 下	佐藤 義雄	御牧原	森 正夫	諏 訪	田口 秀雄	原	小林 新治
入片倉	土屋 芳明	百 沢	玉置 康雄	美 里	土屋 政夫	上中込	布施 元弘
片 倉	細萱 隆	牧布施	竹城 清	旭ヶ丘	山下 俊幸	下 越	高橋 時男
西長者原	木曾 郁雄	入布施	○荻原 昌幸	平	牧野 守道	竜 岡	森泉今朝男
比田井	小林 洋隆	式 部	依田 佐利	浅科地区		三 分	横山 常勝
天 神	小林 和昭	抜 井	常田 栄	塩名田	◎丸山紀八郎	入 沢	○渡辺 一夫
協 東	坂田 隆志	中 居	牧野 定芳	御馬寄	山浦 征雄	三 条	木継 正信
高 呂	◎宇羽野武振	雁 村	小林 常雄	駒 寄	佐藤 進	十日町	加藤 勝利
大谷地	松本 孝夫	大 木	鈴木 茂	上 原	○吉澤 義満	岩 水	小林 徳重
協 西	山中 勇治	藤 巻	市川 和雄	中 原	碓氷 邦人	滝	神崎 純靖
小 平	清水 柳次	一の原	藤井 志郎	下 原	井出 経彦	湯 原	三浦 正勝
三 井	佐藤 豊秋	長者原	眞鍋 清	八 幡	○小林 一夫	湯原新田	土屋 正昭
		東長者原	竹花 幸平	御牧原	土屋 希一	上小田切西	井出 誠
		中石堂	坂田 実	矢 島	竹内 鉄雄	上小田切	○鷹野袈裟徳

固定資産税・都市計画税

はどのような税金ですか

固定資産税・都市計画税とは…

固定資産税は、毎年1月1日（「賦課期日」といいます。）に土地、家屋、償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます。）を所有している方に毎年納めていただく税金です。

都市計画税は、都市計画事業又は土地区画整理事業に要する費用にあてるために、目的税として課税されるものです。都市計画税の課税対象となる資産は、都市計画法による都市計画区域内に所在する土地（農業振興地域に指定されている農用地および山林・原野を除く）および家屋です。

誰が納めるのですか？

毎年1月1日に固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している方に納めていただきます。
（新たに土地・家屋を取得等されますと固定資産税が課税されます。）

いつ納めるのですか？

原則として、年4回の納期ごとに納めていただきます。
なお、口座振替もご利用いただけます。

平成23年度の納期限は下記のとおりです

第1期	5月2日	第3期	9月30日
第2期	8月1日	第4期	11月30日

税額はどのように決まるのですか？

1 固定資産の評価を行って価格を決定し、その価格を基に法律で定める計算式を適用して、税額の基礎となる課税標準額を算出します。この価格や課税標準額を、納税義務者の氏名などとともに課税台帳に登録し、登録した旨を公示します。

2 課税標準額に税率を乗じて、納めていただく税額を計算します。
税額＝課税標準額×税率（固定資産税1.4%、都市計画税0.2%）

3 税額等を記載した納税通知書を納税者あてに通知します。

◎免税点という制度があります。
市町村の区域内の同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土地・・・30万円
家屋・・・20万円
償却資産・・・150万円

固定資産の価格は国が示す基準で評価します。

●固定資産の評価は、総務大臣が公示する「固定資産評価基準」によって行うこととされています。

●これにより、評価した価格（評価額）は、毎年3月31日までに市町村長が決定します。

平成23年度の価格（評価額）は・・・

●固定資産（土地・家屋）の価格は3年ごとに見直すこととされ、これを「評価替え」といいます。原則として、評価替えの年の翌年度および翌々年度は、価格は据え置かれます。最近の評価替えは平成21年度に行われました。次回は、平成24年度が評価替えの年となります。

●平成23年度は、原則として価格が据え置かれますが、次のような場合には例外的に価格の見直しを行います。

【土地】 ◇分筆、合筆、地目の変換などによって、土地の形質が変化した土地
◇地価の下落があり、価格を据え置くことが適当でないとき。

【家屋】 ◇増築、改築又は、一部取り壊しのあった家屋

※平成22年1月2日から平成23年1月1日までの間に新築した家屋は、新たに価格が登録されます。

家屋の評価額は、使用している部材、規模等により評価額が計算されます。

次に該当する場合は、税務課資産税係までご連絡ください。

- ・佐久市外にお住まいの納税義務者が住所・所在地を変更したとき。
- ・納税義務者の死亡により、納税義務を承継したとき。
- ・土地の利用状況を変更したとき。（評価額が変更になる場合があります。）
- ・家屋を新築・増築・取り壊し等したとき。（職員がお伺いし現場を見させていただきます。）

■お問い合わせ 税務課 資産税係 ☎62-3040（直通）

「(仮称) 佐久市市民活動サポートセンター」 ～佐久市生涯学習センターへの 設置が決まりました～



市民活動をつなぎ・支え・広め、地域課題の解決を推進するための拠点として、平成24年度に開設予定の「(仮称)市民活動サポートセンター」を、佐久市生涯学習センター(野沢会館2階の控室)へ設置することが決定しました。

この拠点は、市内にある様々な分野で市民活動を行う団体や関係機関の連携、また地域やNPO、企業や市などを結ぶネットワークづくりを推進するものとするため、様々な人や機関が集まる複合施設に設置することとしました。

市では、「市民と市の協働のまちづくり」の考え方にに基づき、市民の皆さんが活動しやすい環境づくりの一環として、市民活動の拠点創りを進めています。

この拠点は、市民活動の課題把握から、センターに必要な機能や設備、業務の内容、管理運営方法に至るまで、市民の皆さんによるワークショップでの検討を基に設置されるものです。

センターの運営は市民と市の協働で行われます。市民の皆さんに開かれ、共に成長していく拠点を目指し、引き続き市民によるワークショップで開設に向けた検討を行っていきます。

市のホームページにも市民によるワークショップの経過について掲載しています。

■お問い合わせ 広報広聴課 市民活動係 ☎62-3075 (直通) FAX 63-1680
Eメール shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

シリーズ

水資源を考える

第5回

最終回

「水を守り育み、
未来へ引き継ぐために」

先月号まで、水資源を取り巻く状況や法制度などについてお知らせしてきました。

私たちの暮らす佐久市の水道水は、地下水と湧水であり、日常的に美味しい水を享受できる恵まれた環境にあります。また、この恵まれた地下水等の水資源により、市内に11カ所もの酒蔵が共生する全国的にも稀な地域を形成しています。水資源は、市民にとって生活や産業などあらゆる面で、欠くことのできない貴重な宝であり「地域全体の財産である」ということが言えます。

○地下水等を守ることの必要性

今、私たちは、近年問題となつていきます、外国資本等による水資源を狙ったと思われる森林買収などから、地下水等の貴重な財産を守る必要があります。

しかしながら、シリーズの中でも触れてきましたとおり、地下水等の保全については、現状では法律等に基づく統一的な利用を管理するための仕組みがないことから、市民の皆さんには水資源は「地域全体の財産である」との認識を高めていただき、水資源の保全の必要性についてご理解を深めていただく必要があると考えています。

○今後の取り組み

そこで市では、市民生活に欠かすことのできない貴重な水資源を保全して

いくため、次のとおり取り組んでいきたいと考えております。

一点目として、7月に市民の皆さんをはじめ、近隣市町村の皆さんと地域全体の地下水等の保全意識の高揚を図るため、シンポジウムの開催を予定しています。

二点目として、公募委員を含んだ「佐久市地下水等水資源保全研究検討委員会」を設置し、市議会が設置している「水資源等環境研究会」との連携や、周辺地域および関係団体の皆さんと情報交換を行いながら、「地域全体の財産である」地下水等水資源の保全に関する方針および方策について研究検討することとしています。

このように市では、地域の実情に即した独自の保全方針の策定を目指してまいります。

佐久市国民健康保険運営協議会

の委員を公募します

市では国民健康保険の適切な運営を図ることを目的として、運営に関する重要事項を審議するため、佐久市国民健康保険運営協議会を設置しています。

今回、国民健康保険被保険者を代表する委員を下記のとおり公募します。

■申込資格

次のすべてに該当する方

- ① 申し込み時点で年齢が満20歳以上の方
- ② 佐久市内に住所を有し、佐久市国民健康保険に加入し、市税および国保税を滞納していない方
- ③ 佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
- ④ 佐久市議会議員でない方
- ⑤ 佐久市職員でない方
- ⑥ 協議会の所掌する事務と利害関係がないと認められる方
- ⑦ 協議会の所掌する事務と利害関係がある団体等に加いまたは参加していないと認められる方

■基準日

⑧ 成年被後見人または被保佐人でない方

申込資格の①を除き、平成23年7月1日

■所掌事務

国民健康保険法第11条の規定に基づく国民健康保険事業の運営に関する重要事項の審議。（佐久市国民健康保険運営協議会規則に規定）

■委員の任期

平成23年7月から2年間

■募集人員

2人（委員総数20人、うち被保険者代表委員定数6人）

■委員の報酬等

市の規定に基づく金額

■申込に必要な書類

- ① 佐久市国民健康保険運営協議会公募委員申込書（国保医療課窓口または市ホームページから入手できます。）
- ② 作文

テーマ「国民健康保険に期待すること」800字以内
申し込みの動機と今後の

国保にどのようなことを期待するか、400字詰原稿用紙2枚以内にまとめてください。

③履歴書

■申し込み方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①持参

佐久市役所国保医療課窓口

②郵送

宛先…〒385-8501

佐久市中込3056番地

佐久市役所

国保医療課 国保係

■申込期限

6月10日（金）午後5時15分まで、郵送の場合は6月10日消印有効

■選考方法

申込者が募集人員を超えた場合は、抽選により選考します。

申込者が募集人員に満たない場合でも、再募集はしません。

■お問い合わせ

国保医療課

国保係

☎62-3164（直通）

インターネットで滞納処分物件の公売をします

インターネットのシステムを利用して、市税等の滞納処分による動産および不動産のインターネット公売を行いますので、ご参加ください。

参加申込期間 平成23年5月26日(木)午後1時から6月10日(金)午後11時まで

入札期間

【動産】 平成23年6月17日(金)午後1時から6月19日(日)午後11時まで

【不動産】 平成23年6月17日(金)午後1時から6月24日(金)午後1時まで

物件の下見

参加申込期間内において受け付けますので、お問い合わせください。

参加方法

市のホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。

インターネットをご覧になれない方は、インターネットを使える方を代理人として入札できます。詳細については市のホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

■お問い合わせ 収税課 収税係 ☎62-3043（直通）

臼田第2霊園の利用者を再募集します

市で管理する霊園の利用者より区画が返還されたことに伴い、下記のとおり利用者を再募集します。（新たに造成した区画の募集ではありません）

1. 霊園概要

- ①名 称 臼田第2霊園 ②所 在 地 佐久市臼田1911番地2（諏訪区）
③総区画数 193区画 ④造成時期 昭和54年～平成11年

2. 募集内容

- ①募集区画数 2区画
②募集区画一覧

募集番号	造成時期	面 積	墓碑等建立歴	納骨歴	永代使用料	永代管理料
1	昭和54年	5.44㎡	無	無	364,000円	30,000円
2	昭和62年	5.06㎡	無	無	339,000円	30,000円

3. 申込資格

下記の条件を全て満たす方

- ①平成23年6月1日現在、佐久市に引き続き1年以上住所を有しており、且つ佐久市の住民基本台帳に記録、又は外国人登録原票に登録のある方。
②既に臼田第1・第2霊園の使用許可を受けた方ではないこと、並びに使用許可を受けた方と同一世帯に属する方ではないこと。
③霊園使用許可日から3年以内に、墓碑又はこれに類する構築物を設置できること。
④現在および将来にわたり祭祀を主宰する方（注）であり、且つ祭祀を承継できる親族等がいること。

（注）「祭祀を主宰する方」とは、親族等の合意のもとに、葬儀の喪主あるいは法事の施主をつとめる等、祖先の祭祀を主宰し、現在および将来にわたり遺骨および墓を守り、管理していく立場にある方です。

4. 申込方法

必要書類を揃えて、受付期間内に市へ申込みをしてください。

（申込時に提出書類の確認を行なう為、郵送による受付は出来ません）

①受付期間および時間

6月20日（月）から7月1日（金）

午前8時30分から午後5時15分まで（土日、祝日を除く）

②受付場所

臼田支所 市民福祉課 生活環境係

③提出書類

○臼田第2霊園使用申込書（臼田支所市民福祉課窓口または市ホームページで入手できます）

○平成23年6月1日以降に交付された世帯全員の住民票（本籍地、続柄が記載されたもの）又は外国人登録原票記載事項証明書

○戸籍謄本（交付日から1ヵ月以内のもの）

5. 選考方法

申込者が募集区画数を超えた場合、公開抽選により選考します。（抽選日：7月15日（金））

なお、当選者（使用予定者）には、使用許可申請を行なうとともに、永代使用料と永代管理料を納入していただきます。

■お問い合わせ 臼田支所 市民福祉課 生活環境係 ☎82-3111（内線239）

緊急震災対策に伴う制度資金の新設！

東日本大震災等で損失された中小企業者を支援します。

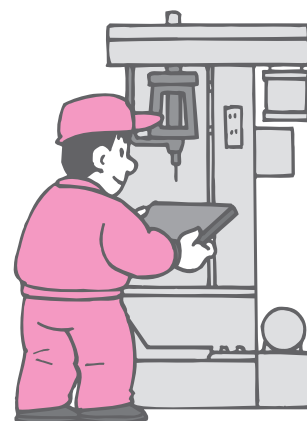
3月11日に発生した東日本大震災によって日本全土に大きな影響が広がっています。

佐久市においても、市内中小企業者を対象に実施した影響アンケート調査の結果、供給体制の寸断による経営の悪化、自粛ムードによる相次ぐキャンセル、風評被害など、多くの中小企業者が大きな打撃を受けています。こうした状況を踏まえ、市では緊急に対処するため、中小企業振興資金に緊急震災対策資金を新設し、預託金の追加により融資枠を拡大しました。利子補給の対象となる有利な資金ですのでご利用ください。

◆経営安定支援資金“緊急震災対策分”

中小企業者の皆さま	貸付対象者	下記のいずれにも該当する中小企業者等 (1) 東日本大震災等の影響により緊急に事業資金を必要とする中小企業者等。 (2) 信用保険法第2条第4項第5号の規定による認定企業で、経営の安定に支障を生じていること(セーフティネット5号認定)。または、経理状況が明確であり、直近3か月間の売上げが前年同期と比較し、5%以上減少していること。
	資金の使途	運転資金
	貸付限度	1 中小企業者等につき1,000万円を限度
	貸付利率	1.5%
	貸付期間	7年以内(うち1年以内の据置期間を含む。)
	返済方法	分割返済
	担保	必要に応じて徴します。
	保証人	原則不要。但し法人については代表者とする。
	利子補給率	1.2%(個人負担0.3%)
	補給期間	貸付後2年間(融資実行月から24ヶ月間)
	利子補給対象	H23年5月12日～H24年3月31日までに交付決定を受けた方

*保証料は、セーフティネット5号の認定者は全額市が負担いたします。但しセーフティネット5号の認定がない方は、市4/5、個人負担1/5



■お申し込み・相談 商工会議所、各商工会・市内融資取扱金融機関
お問い合わせ 商工振興課 ☎62-3265 (直通)

雇用対策事業補助金の雇用対象期間を変更・延長します

～中小企業者【離職者】も新規雇用者数1人以上から対象に～

持ち直しの動きがみられた雇用情勢が、東日本大震災の影響により悪化することが懸念されることから、離職者および新規学卒者の市内事業所への就職を促進するため、雇用の対象となる期間を下記のとおり変更・延長します。また、中小企業者が離職者を雇用する場合の新規雇用者数も1人以上から対象としますので、該当する商工業者の皆さんは、申請をお願いします。

なお、補助金の詳細(交付要綱)および申請書類は、佐久市ホームページ(「産業・観光」→「商工業」)からダウンロードできますので、ご利用ください。

区分	補助対象者	雇用の対象	条件	新規雇用者数			補助額
				小規模企業者	中小企業者	中小以外	
新規学卒者	市内の商工業者	平成24年3月の新規学卒者で、平成24年4月30日までに雇用された者	1年以上の雇用で、雇用日以降1年を超えて市内に住所を有する者を雇用	1人以上		対象外	新規雇用者数×30万円
離職者	市内の商工業者	平成20年10月1日から平成24年3月31日までの間に離職した者で、平成23年4月1日から平成24年3月31日までの間に雇用された者	1年以上の雇用で、雇用日以降1年を超えて市内に住所を有する者を雇用(雇用日において60歳未満)	1人以上		対象外	新規雇用者数×30万円

※ 雇用日から3か月以内の申請となっていますので、忘れずに申請をお願いします。

※ 補助金の支払いは、1年間の雇用実績を確認してからになります。

■申請・お問い合わせ 商工振興課 ☎62-3265 (直通)

介護保険負担限度額認定について

介護保険の施設サービスを利用した場合、
① サービス費の1割
② 居住費
③ 食費
④ 日常生活費が自己負担となります。

ただし、住民税非課税世帯等の低所得の人は②居住費、
③食費に負担限度額が設けられています。

認定を受ける場合は、市役所高齢者福祉課・各支所市
民福祉課窓口で申請してください。

*申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

平成23年度から更新申請のお知らせをします

平成22年度中（23年6月まで）負担限度額認定を受けている人で、平成23年度（23年7月以降）も該当する人には、更新用の申請書を送付します。

*施設に入所している人は、施設に一括送付します。

●負担限度額（1日あたり）

利用者負担段階	施設の 居住環境	居住費 負担限度 1日あたり	食費 負担限度 1日あたり
第1段階 ●本人および世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金の受給者 ●生活保護の受給者	ユニット型個室	820円	300円
	ユニット型準個室	490円	
	従来型個室	490円(320円)	
	多床室	0円	
第2段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	ユニット型個室	820円	390円
	ユニット型準個室	490円	
	従来型個室	490円(420円)	
	多床室	320円	
第3段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、利用者負担段階が第2段階以外の人	ユニット型個室	1,640円	650円
	ユニット型準個室	1,310円	
	従来型個室	1,310円(820円)	
	多床室	320円	

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、()内の金額となります。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 介護保険資格係 ☎62-3154（直通）
または各支所 市民福祉課

工場などに吹き付けられていることがある アスベストの飛散防止対策をしていますか

現在、アスベスト（石綿）は使用が禁止されていますが、古い工場などでは鉄骨の柱や梁の耐火被覆材、機械室の壁の防音材として吹き付けられていることがあります。

そこで、アスベストの飛散による健康被害を防止するため、吹き付け材にアスベストが含まれているかどうかの分析調査費用と、吹き付けアスベストの除去工事費用に対する補助金を交付しています。

補助対象および補助金額

①吹き付け材にアスベストが含まれているかどうかの分析調査について

補助対象建築物：アスベストが含まれている可能性がある吹き付け材が施工されている建築物

補助金額：対象経費の全額（但し限度額があります。）

②吹き付けアスベストの除去工事について

補助対象建築物：多数の人が利用する建築物で、多数の人が共用で利用する部分に吹き付けアスベストが露出している建築物

補助金額：対象経費の3分の2以内（但し限度額があります。）

■お問い合わせ 建築住宅課 建築係 ☎62-3430（直通）

アナログテレビ放送終了まで あと2ヶ月!

本年7月24日に、テレビ放送はデジタル放送（地デジ）に完全移行します。

テレビ画面の右上に「アナログ」という表示が出ている場合は、大至急地デジの準備をお願いします。

7月24日が近づくとつれて電器店や工事業者が混み合い、準備が間に合わない恐れがあります。また、すでに地デジ対応テレビに買い換えていても、テレビの初期設定を行わないと地デジが見られない場合があります。

○地デジ全般に関するご相談

相談、戸別訪問は無料です

デジサボ長野 ☎026-233-5501

○チューナー支援制度をご活用ください

住民税非課税世帯に、地デジチューナーを無償給付します

地デジチューナー支援センター ☎0570-023-724

○悪徳商法・地デジ詐欺にご注意ください

地デジ関係の相談はすべて無料です。お金を要求されたときは、すぐには支払わず、総務省信越総合通信局(☎026-234-9992)、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。

ふるさと納税寄附は さまざまなまちづくりに活用させていただきました

平成22年度の佐久市ふるさと納税寄附のご案内をしたところ、件数にして16件、金額にいたしまして275万1千円のご寄附をいただきました。たいへんありがとうございました。

この寄附金は、佐久市のまちづくりや人づくりなどの各種事業に活用させていただきました。

平成22年度ふるさと納税寄附活用実績

ふるさとの味のために…………… 1件 30,000円

●びんころ食推進事業

（地元食材を活用した健康でおいしい食を普及します）に活用しました。

ふるさとの伝統文化を守るために…………… 1件 30,000円

●民俗文化財後継者育成事業

（無形文化財の保全や後継者の育成を図ります）に活用しました。

ふるさとのおやじおふくろのために…………… 6件 2,340,000円

●市内巡回バス運行、老人クラブ・敬老会の活動支援

（高齢者の皆さんが生きがい豊かに生活を送れるよう、移動の足の確保や地域活動を支援します）に活用しました。

ふるさとのまちづくりのために…………… 8件 351,000円

●防犯事業

（夜間の安全・安心を確保するため、街灯・防犯灯のLED化を進めます）に活用しました。

合計…………… 16件 2,751,000円

以上のように、皆さんからの熱い想いがこもった「ふるさと納税寄附金」は、住みよい“まちづくり”に有効に活用させていただきました。

これからも、「佐久市ふるさと納税寄附」を受け付けておりますので、“ふるさと佐久”のまちづくりに是非参加してくださいませよう、心からお待ちしております。

佐久市民の皆さんへお願いです

佐久市ふるさと納税寄附は、佐久市のまちづくりに有効に活用させていただいております。

今後も、「佐久市ふるさと納税寄附」を受け付けておりますので、佐久市で生まれ育ち、今は佐久市を離れている皆さんや佐久市にゆかりのある方に、是非この制度をお伝えくださいますようお願いいたします。

佐久市ふるさと納税寄附申込書

平成 年 月 日

佐久市長 柳田 清二 様

(〒 -)

ご住所

お名前

電話番号

FAX番号

下記のとおり寄附を申し込みます

1. 寄附金額 金 円

2. ふるさと納税の取組事業について

※希望される寄附の使いみちの欄に○印をお願いします

☐

ふるさとの
 味を覚えていますか



五郎兵衛米・佐久鯉・はくさい、レタスなどの高原野菜・もも…安全で美味しい地元の農水産物を生産し、地域の農業振興に役立っています。

☐

ふるさとの
 伝統文化を守りたい



旧中込学校・龍岡城五稜郭・旧中山道の街並み等の保存、踊り念仏・神祭り等の伝統と地元の人々の心を後世へ伝え、文化創造に役立っています。

☐

ふるさとの
 おやじおふくろ達者かい



ふるさとの父母が健康で生きいきと暮らせるまちづくり、安心して生活を送ることができるよう医療を充実して、福祉に役立っています。

☐

ふるさとの
 未来を担う佐久っ子元気かい



佐久っ子たちがたくましく豊かな心を育む教育を推進し、安心して生み育てられる子育てを地域全体で支え、明るい明日に役立っています。

☐

ふるさとの
 せせらぎが聞こえますか



水と緑が潤う佐久らしい風景を守ります。ふるさとの風景に調和する都市環境の整備も進め、環境保全に役立っています。

☐

ふるさとの
 佐久におまかせ！



様々なメニューに活用させていただきます。

3. 寄附内容の公表について

寄附金額・氏名について、広報等へ公表して差し支えない場合は「公表してもよい」

公表を希望しない場合は「公表しない」へ○印をお願いします。

公表しても
よい

公表しない

※お知らせいただいた個人情報は、この寄附以外の目的には使用しません。

ご寄附のお申し込みにつきましては、下記にお問い合わせください。

〒385-8501長野県佐久市中込3056番地

佐久市役所 総務部 税務課

☎0267-62-3040/FAX0267-64-5761

E-mail furusatokifu@city.saku.nagano.jp

お子さんの養育問題でお困りの方 お気軽にご相談ください

お子さんの性格、生活習慣、非行、家族環境など家庭での養育問題で悩んでいることはありませんか。これらの問題にお答えするため、市では、子育て支援課内に専属の「子ども特別対策推進員」を配置し常時相談に応じるほか、市内17児童館の館長が家庭相談員として家庭・地域での相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談日時

●子育て支援課 家庭児童相談室（市役所2階）

月～金曜日の午前9時～午後4時（祝日を除く）

●市内17児童館

月～金曜日の午後1時～午後4時

相談方法

●電話、来庁・来館により相談に応じます。



い で し ず お
井出静男 相談員

（子ども特別対策推進員）

●子育て支援課
☎62-3149（直通）



みやざわ こ
宮澤あき子 相談員

（岸野児童館長）

●岸野児童館
☎63-0511



こ ば や し こ
小林志げ子 相談員

（臼田児童館長）

●臼田児童館
☎82-1180



なかじまももよ
中島百代 相談員

（野沢児童館長）

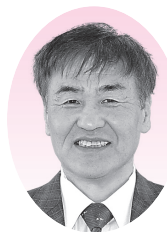
●野沢児童館
☎63-6662



はん だ よ し み
半田好美 相談員

（平根児童館長）

●平根児童館
☎67-2030



みず の く に お
水野邦夫 相談員

（青沼児童館長）

●青沼児童館
☎82-1151



おぎはら こ
荻原ひろ子 相談員

（中込児童館長）

●中込児童館
☎62-7234



おかむら け さ お
岡村今朝雄 相談員

（高瀬児童館長）

●高瀬児童館
☎68-8113



こ ば や し よ
小林せき代 相談員

（あさしな児童館長）

●あさしな児童館
☎58-1150



しろ た り ょ う
城田 領 相談員

（東児童館長）

●東児童館
☎65-8238



みの わ え
箕輪なつ江 相談員

（泉児童館長）

●泉児童館
☎62-3508



み う ら み つ こ
三浦美津子 相談員

（田口児童館長）

●田口児童館
☎82-7800



せきぐち よ し み ち
関口良道 相談員

（佐久城山児童館長）

●佐久城山児童館
☎63-9500



いわ ま けん じ
岩間健治 相談員

（岩村田児童館長）

●岩村田児童館
☎67-8633



かわ い はる こ
川井治子 相談員

（望月児童館長）

●望月児童館
☎53-1155



も も い か ず こ
桃井和子 相談員

（中佐都児童館長）

●中佐都児童館
☎65-8565



わた な べ よ し こ
渡邊良子 相談員

（小田井児童館長）

●小田井児童館
☎65-7151



みつ い ふ み こ
三井文子 相談員

（切原児童館長）

●切原児童館
☎82-7878

■お問い合わせ 子育て支援課 ☎62-3149（直通）または各児童館

第5回佐久市医療体制等

連絡懇話会を開催

4月23日、佐久勤労者福祉センターにおいて、佐久市医療体制等連絡懇話会を開催しました。当日は、佐久総合病院から（仮称）基幹医療センターの整備計画について説明が行われ、関係者のご理解が得られました。また、今後医療連携を進めるにあたり、情報の共有化について意見交換が行われました。



家庭から地域へ

交通安全の輪を広げて

わが家の交通安全課長委嘱式が、4月21日に市内16校の小学校を代表して青沼小学校で行われ、児童の代表に学校の仲間や家族に交通事故防止を呼び掛けて、地域全体に交通安全の輪を広げてほしいと委嘱状が手渡されました。

「平根地区新クリーンセンター ・温浴施設建設対策協議会」

が設立されました

新ごみ焼却施設並びに余熱利用による温浴施設等の整備に関する諸課題について、建設候補地の地元平根地区と市との間の総合的な協議調整組織となります「平根地区新クリーンセンター・温浴施設建設対策協議会」の設立総会が5月6日、上平尾研修センターにおいて開催されました。

本協議会の設立により、事業着手に向けて、市と地元で具体的協議を進める体制が整いました。



平成22年度情報公開制度・ 個人情報保護制度の実施状況について

平成22年度は、445件の開示請求があり、このうち情報公開に関するものが437件、個人情報に関するものが8件ありました。

これらに対する開示の状況は、全部開示411件、一部開示27件、文書不存在4件、不開示3件でした。これらの決定に対し、不服申立てが2件ありました。なお、詳細は以下のとおりです。

1 情報公開

請求内容	決定内容				計
	開示	一部開示	文書不存在	不開示	
建設工事及び委託業務等に係る金入り設計書	402				402
建設工事に係る金入り設計書及び見積書		1			1
全部署における随意契約に係る書類		2			2
都市計画基本図作成委託業務の業者選定に係る書類				1	1
全部署における補助金の交付決定通知に係る書類		1			1
部落解放運動団体補助金の実績報告に係る書類	1				1
総合文化会館建設用地の売買に係る書類及び全部署における随意契約に係る書類		1			1
総合文化会館の管理運営基本計画等管理に係る書類		2			2
総合文化会館建設協議会の会議に係る書類		1			1
A E T / A L T の業務委託契約に係る書類		2			2
岩村田小学校区・行政区別の幼児数等に係る書類	1				1
教育委員会議事録及び実施計画における佐久城山小給食施設建設事業に係る書類	1				1
佐久城山小学校給食室に関する合併協議に係る書類	1				1
佐久市議会定例会の議決に係る書類	1				1
佐久市議会資格審査特別委員会に係る書類	1			1	2
農業委員会事務局に提出された申請に係る書類		2			2
道路自営工事承認申請に係る書類		2			2
一定の公職にある者からの提言等に係る書類		1			1
臼田中央ビルの土地及び建物売買に係る書類		1			1
遊歩道整備事業及び景観保護の要望に関する書類		1			1
家屋間取り図に係る書類	1				1
戸籍の郵便請求等に係る書類		1			1
事業仕分けを収録した電磁的記録のうちの休日歯科診療所に係る部分	1				1
平尾山公園の管理等に係る書類		1	2		3
平根発電所及び平尾山公園の維持管理に係る書類		1			1
給与支払報告に係る書類				1	1
佐久総合病院再構築に関する協議に係る書類		1			1
佐久総合病院再構築に関する要望に係る書類		1			1
計	410	22	2	3	437

2 個人情報

請求内容	決定内容			計
	開示	一部開示	文書不存在	
住民票の申請に係る書類		1	1	2
戸籍の附票の申請に係る書類			1	1
職員採用試験結果に係る書類		2		2
措置入院に関わるケース記録等		2		2
家屋間取り図	1			1
計	1	5	2	8

3 不服申し立て

内容	経過
措置入院に関わるケース記録等について全部開示を求めるもの（2件）	情報公開・個人情報保護審議会にて審議中

■お問い合わせ 庶務課 文書法規係 ☎62-3002（直通）

公園の利用 についての お願い

公園は、市民の皆さんの憩いやふれあいの場です。誰もが気持ちよく、楽しく利用できるよう、次のことを守りましょう。

1. 芝生や樹木を傷つけたり、公園施設をこわしたりしないでください。
2. ゴミは持ち帰ってください。
3. 他人の迷惑になるような事はしないでください。
4. ペット（犬等の動物）を連れての入園はできません。
5. 自転車・オートバイ・車の乗り入れはできません。
6. 許可なく物品等を販売することはできません。

公園の全部または一部を独占して利用する場合や、物品等の販売を行う場合などには、申請が必要です。申請は公園緑地課窓口までお越しください。市ホームページでは、上記申請書の掲載や各公園について紹介していますので、ご利用ください。

■お問い合わせ 公園緑地課 公園管理係 ☎62-3424（直通）

ぴんころ 御膳 四季の詩④

毎月佐久の郷土料理、ぴんころ御膳の紹介をします

今月は 菜めし御膳 です

紫陽花が雨に濡れて、葉っぱの水玉がキラリと光っています。
水をたたえた田んぼには、糸のように細く小さな鮎の子が放たれ、稲の間を初秋のころまで元気に泳ぎます。

■菜めし御膳は 1 人分 エネルギー 704*_αカロリーー 塩分4.0 g

(材料はすべて4人分)

凍り豆腐と鶏肉のつくね煮

材料 ・凍り豆腐…2枚 ・干し椎茸…2枚 ・人参…40g ・鶏ひき肉…200g ・さやいんげん…4本
☆調味料A ・しょう油…大さじ1/2 ・酒…大さじ1 ・塩…小さじ1/2 ・生姜汁…大さじ1
・片栗粉…小さじ1
☆調味料B ・だし汁…1カップ ・しょう油…大さじ1 ・酒…大さじ1 ・砂糖…小さじ1
・塩…小さじ1/2

作り方

- ①凍り豆腐は湯で戻し、水気を切っておく。
- ②干し椎茸は戻して人参とともにみじん切りにする。
- ③①を細かく切り、鶏ひき肉、②、調味料Aを加え、粘るがでるまで混ぜ丸める。
- ④③に片栗粉をつけ、たっぷりの湯で7～8分茹でる。
- ⑤④をBの調味料でからめ、器に盛る。
- ⑥茹でたさやいんげんを細切りにして上に飾る。



青ばつ豆腐のくるみ味噌

材料 ・青ばつ豆腐…400g ・味噌…大さじ1
・酒…大さじ3 ・砂糖…大さじ1
・だし汁…大さじ2～3
・すりくるみ…大さじ2

作り方

- ①豆腐は軽く水切りする。
- ②田楽の調味料を合わせて火にかけ練る。
- ③火を止めてからくるみを入れて混ぜる。
- ④豆腐を器に盛り、くるみ味噌をかける。

菜めし

材料 ・米…2カップ ・青菜(こかぶの葉) …100g ・生姜…2かけ
・ちりめんじゃこ…30g ・油…小さじ1 ・人参…40g
・しょう油…小さじ2 ・酒…大さじ2

作り方

- ①ご飯は普通に炊く。
- ②青菜はさっと茹でてみじん切りにして水気をしぼる。
- ③人参、生姜はみじん切りにする。
- ④なべに油を熱して生姜を炒め、人参、ちりめんじゃこを入れしょう油、酒で味をつける。
- ⑤熱いうちにご飯に混ぜる。
- ⑥青菜も⑤に入れて混ぜる。

ぴんころ御膳 3つのポイント

- ①エネルギーは1食 600～700*_αカロリーーで控えめに
- ②塩分は1食3～4gで薄味に
- ③地元の旬の食材を使う

次回は「薬膳おこわ御膳」の予定です

*お知らせ【ぴんころ御膳】の作品を募集します。
9月に家庭でできる【ぴんころ御膳】のコンテストを予定しています。詳細は、来月号の広報でお知らせいたします。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189 (直通)

七く養生訓

16

「変形性股関節症について」



浅間総合病院
整形外科医長
角田 俊治

関節とは？

関節は隣り合う骨と骨をつなぐ部分のことを指し、歩く・しゃがむ・物をつかむなど、さまざまな体の動作を可能にしています。正常な関節では、お互いの骨が接触する骨の端は軟骨で覆われています。軟骨は関節に加わる衝撃を吸収し、関節を滑らかに動かす働きがあります。この軟骨がすり減ったり、土台となる骨が変形することで、関節の働きが悪くなり、痛みや動きの制限などの症状が現れます。こうした病態を変形性関節症といえます。発症する関節によってさまざまな症状がありますが、発症すると加齢とともに次第に悪化し、進行すると元の状態に

戻すことはできず、生活の質は大きく低下してしまいます。

股関節のしくみ (図1左)

股関節は、脚の付け根にある関節で、骨盤にあるソケットのような寛骨臼と、大腿骨の上端にある骨頭という球状の部分で構成される関節で、人体の中で最大の関節です。股関節が安定して動くことで、私たちは足を前後左右に動かしたり、歩くことができます。

変形性股関節症について (図1右)

変形性股関節症は、股関節の軟骨がすり減り、寛骨臼や大腿骨頭が変形していく病気で、我が国では発育性股関節脱臼や臼蓋形成不全と呼ばれる、股関節の形態異常が原因で発症さ

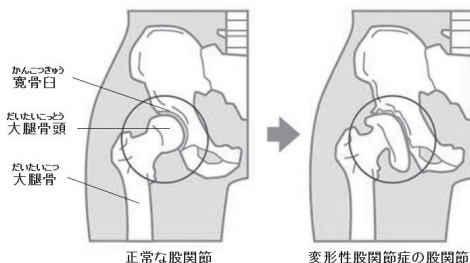


図1 股関節の解剖と変形性股関節症

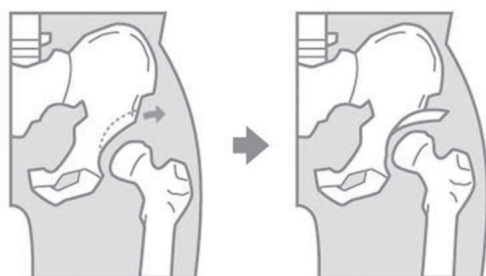


図2 関節温存手術の代表例 (寛骨臼回転骨切り術)

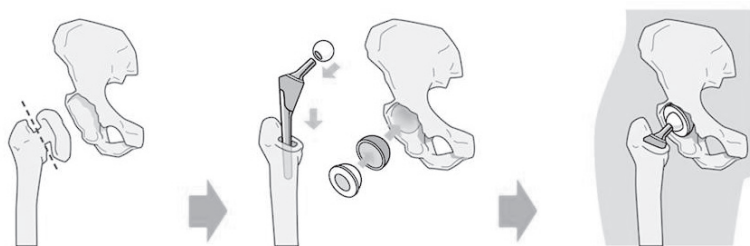


図3 人工関節置換術の代表例 (セメントレス人工股関節全置換術)

治療法

治療方法は大きく分けて保存療法と手術療法があります。保存療法とは手術以外の治療法のこと、杖の使用、体重のコントロール (減量)、筋力強化、薬物療法、生活指導などがあり、股関節にかかる負担を軽くすること、関節の安定性を高める

ことで痛みなどの症状を軽減させ、病気の進行を遅らせることが主な目的です。さまざまな方法があるため、誤った方法で行うとかえって進行させてしまうことがあるので注意が必要です。手術療法は保存療法で症状の改善がない場合に検討されます。手術方法は関節温存手術 (図2) と人工関節置換術 (図3) にわけられます。関節温存手術は、関節周囲の骨を切つて骨の形態を矯正することで、関節の安定

性を高めたり、傷んでいない軟骨に体重がかかるようにする手術で、人工関節置換術は、股関節を人工の関節に入れ替える手術です。どちらの手術もさまざまな方法があり、病気の進行程度、年齢、生活様態などによって適切な方法を選択する必要があります。

もし、股関節の痛みなどで悩みでしたら、一度整形外科を受診されることをお勧めいたします。

筆者略歴

千葉大学医学部卒
帝京大学医学部附属病院助手、都立墨東病院救命救急センター、東京大学医学部附属病院助教などを経て、現在浅間総合病院整形外科勤務

■お問い合わせ 浅間総合病院 ☎67-2295
URL <http://www.asamaghp.jp/>

けん



だよ

り

No.2

フッ素で
むし歯予防！

～佐久市フッ素洗口事業効果判定報告～

市立小中学校では、むし歯予防のため、児童生徒がフッ素洗口を実施しています。フッ素洗口事業の効果を検証するために、平成22年8月に小学校6年生全員を対象として、「フッ素洗口事業効果判定に伴う歯科健康診査」を実施しましたので、その結果を報告いたします。

	永久歯のむし歯保有率	一人当たり永久歯むし歯本数
佐久市（16校）（平成22年）	25.3%	0.57本
旧佐久市（10校）（平成11年）	61.2%	1.78本
旧佐久市（11校）（昭和63年）	71.7%※1	2.3本※1
長野県平均（平成22年）	31.7%	0.75本※2

※1 『佐久市フッ素洗口事業の効果判定のための歯科健康診査報告書』に記載数値に基づき推計。

※2 『長野県学校保健統計調査結果報告書』から推計

上記のとおり、平成11年には61.2%であった小学校6年生のむし歯保有率は、平成22年には25.3%まで大幅に低下し、一人当たりが保有している永久歯のむし歯の本数も、1.78本から0.57本まで低下しました。

また、平成22年の値を長野県平均と比較すると、むし歯保有率、一人当たり永久歯むし歯本数とも低い結果となっています。

これは近年の、口腔衛生に対する意識の高まりとともに、フッ素洗口事業の効果が大きな要因と考えられます。

佐久市のフッ素洗口事業は歴史が長く、旧佐久市で昭和50年から開始し、平成17年の合併後には、新佐久市全域にエリアを拡大して実施してきました。

小中学生の皆さん、学校でのフッ素洗口をしっかりと続けましょう。

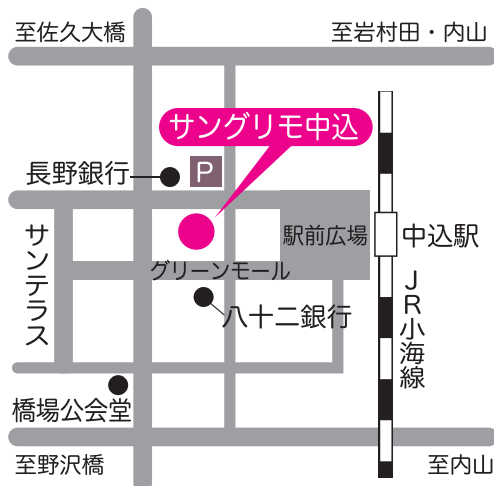
フッ素洗口とは・・・？

一定の濃度のフッ化ナトリウムを含む溶液で30秒から1分間ぶくぶくうがいをする方法です。集団としておこなう場合、週5回法と週1回法があります。佐久市立小・中学校では、週1回法によるフッ素洗口がおこなわれています。

判定結果の詳細は市ホームページ（保健・医療＞口腔歯科保健センター事業）でご覧いただけます。

■お問い合わせ

サングリモ中込 2階 口腔歯科保健センター
健康づくり推進課 口腔歯科保健係 ☎63-3781



休日救急歯科診療所《サングリモ中込 2階》

診療日は「暮らしと健康メモ」のページをご覧ください 電話：63-3783（診療日のみ）

開催中～7月24日(日)まで

収蔵作品展Ⅰ コレクションの魅力

近代美術館の日本美術の収蔵品の多様性を生かしたコレクション展。約2,800点の収蔵作品の中から当館の視点で約80点の美術品を選定し紹介。多岐にわたるコレクションの全貌を垣間見る。

■展覧会ガイドツアー

6月5日(日)・6月25日(土)

各日午後2時から40分程度

【常設展示】●平山郁夫作品

●中国陶磁器(吉沢コレクション)

開館時間 午前9時30分～午後5時

7月16日・17日・23日は午後7時まで開館

観覧料 一般500(400)円

高校・大学生400(300)円

小・中学生250(200)円

※()内は20人以上の団体料金

休館日 月曜日(7/18(月)は開館)



樋笠数慶(1916—1986)

離島 1977年 第62回院展

※樋笠数慶 香川県高松市に生まれる。1941年再興第28回院展で「雨季」が初入選。

1954年「草樹社」に入塾し、郷倉千靱に師事する。1961年日本美術院同人となる。瀬戸内海の風景や尾瀬の風景の自然を題材に好んだという。

佐久市立近代美術館
油井一二記念館



SAKU Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ

佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢

青春 Dream トーク

すずき みや
鈴木 美也 さん

(佐久長聖高校3年)

趣味…音楽鑑賞

住所…岩村田



今、一番に取り組んでいることは、「大学受験へ向けての勉強です」と話す鈴木美也さん。佐久長聖高校に通う17歳です。

「友達と将来の夢や大学受験の事、政治の動向などについて語り合うことが楽しい。また、文化祭には、科学実験の研究を発表したい」とのこと。

そんな鈴木さんの将来の夢は、医師になること。「親身になって診察して、病気で困っている方々を一人でも多く助けられるになりたい。また、医療を十分に受けられない国や被災地への医療ボランティアをしたい」と話してくれました。

10万人の広場
リレーインタビュー

山田聡さんから紹介された

そうまい ゆき
相米 友紀 さん

(自営業・三河田)



①自己紹介をお願いします。

ジャザサイズというダンスフィットネスのインストラクターをしています。長年の夢が叶い、5月に自分のスタジオを市内にオープンすることができました。これからも皆さんの健康づくりに貢献していきたいです。体を動かすことが好きなので、オフにはトライアスロンにもチャレンジしています。ゴールした時の達成感は格別です。

②これからの街づくりに望むことは

スポーツ施設の整備、充実に努めてもらいたいです。地域の皆さんが運動を通じて、健康で活力にあふれた毎日を送ることができればと思います。中込の武道館の建て替えや平賀で整備中の佐久総合運動公園の早期完成をお願いします。



さくし

公民館活動で心ふれあう

明るい地域づくりを進めよう

本館: ☎385-0051 佐久市中込 2947 ☎64-0551 ☎64-0553



No.75

2011 (平成23年)

6

みなづき
水無月

地域の伝統を引き継いで

今年も小満祭に向けて、子ども小満太鼓の練習が行われました。進級した子どもたちは、心も身体も成長し、太鼓を叩く姿は、以前より頼もしく感じられた。少し期間が空いていましたが、みんなしっかりと覚えていたことに愛好会の方も驚いていました。

あれこれ

浅間地区

「これからの学校づくり」講演会

3月13日、岩村田地区公民館では「これからの学校づくり 子どもづくり 地域づくり」と題して、岩村田小学校長井出忠臣先生による講演会を開催しました。

子どもたちは、地域の人々と交流しながら心と体を使って、生きて働く学力を身につけていきます。この地域と共に生きる学校づくりの取り組みについて、約100名の参加者は感動し、熱心に聴き入っていました。



野沢地区

手軽に楽しく盆栽を!!

4月20日から、三浦文美先生の指導のもとミニ盆栽教室（全3回）がスタートしました。

初回は、枝や根の扱い方をじっくり教わりながら、手のひらサイズの鉢に何本かのかわいいヤマモミジを針金で固定し、植え込みに挑戦。

先生に手直してもらおうと、みるみる良くなっていく盆栽に参加者からは感動の声があがりました。

1ヶ月間は水切れ・寒さ・風に気をつけながら各自管理し、次回は全体の姿を整えていく予定です。



中込地区

美術館へ行こう

小山敬三美術館では、「^{きいんせいどう}気韻生動の画家」と言われる小山敬三画伯の絵と生涯について、館長の説明を聞きました。

館長の話から、常々「私は人生を十分に生きた」と言っていた画伯の人生がひしひしと伝わってきました。

小諸高原美術館では、カナダ在住で藤村の次兄のひ孫に当たる島崎^{のぶしん}巡氏の水彩画「藤村の旅路」巡回展を鑑賞しました。

参加者は美しいものと出会い、いつもとちがった空間にたたずみ絵に見入っていました。



東地区

盆栽づくりは子育てと同じ!

手をかけてやれば、必ず期待に答えてくれる…そんな盆栽の講座は、4月14日に今年度の学習が始まりました。

リピーターの方も多く、日頃から丹精こめて育てているたくさんの盆栽が持ちこまれ、終始和やかな雰囲気でした。

花里暢悦^{のぶし}先生が、黒松の手入れの実演をし、受講生は食い入るように、作業の様子を見つめていました。



臼田地区

地域のまとまり、人と人との繋がり

4月14日、15日の2日間にわたり、入沢地域公民館では春の文化祭が開催され、生け花や、絵、書道など48作品が展示されました。

文化祭は、毎年、春と秋の2回行っており、何十年もの歴史があります。「年々出品数が少なくなっているのが残念だが、毎回とても楽しみにしている」と参加者は話していました。どの作品も力作ぞろいと感じて見入っていました。

また、それぞれの作品は、地域の方が講師となり教えているもので、地域での強い繋がりを感じました。

浅科地区

安全・安心で

おいしい野菜作りの基礎を学ぶ

今年度で3年目を迎えた家庭菜園講座（全10回）が、佐久市営農支援センターの岩下武弘先生の指導により、4月13日から上原公会場でスタートしました。

初回のテーマは「野菜作りは土作りから」と題しての講義です。良い土の条件は「団粒構造であり、水と土と空気の割合が適切な三相土壌ならしっかりと根が張る」など講義を受けました。

今後は、実技を交えて収穫まで受講者全員で行いたいと思います。



望月地区

協和地区公民館で講習会と奉仕活動

3月の地域館事業として、日頃、公民館活動（学習グループ、文化祭）や、会議等で地域の皆さんが多く利用する桜ヶ丘ふれあいセンターにおいて、講習会を兼ねて障子70枚の張替えと清掃を行ないました。張り替えた後は笑顔もあふれ、施設をこれからも大切に利用していこうと改めて感じることができ、新年度へのスタートを切りました。



第33回

佐久市民コーラスまつり出場者募集

日時 平成23年9月4日（日）午後1～5時

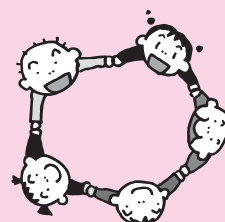
場所 佐久市コスモホール

申込方法 公民館本館・各地区館に申込書がありますので、記入の上参加負担金（2,000円）を添えてお申し込みください。

申込み期限 7月1日（金）必着

問い合わせ・申込み先

〒385-0051 佐久市中込2947 佐久市公民館本館 ☎0267-64-0551





リレー随筆

心のよりどころ

中 込 美齊津 清



今年も地域の神社の春祭も済んで、農繁期に入ってしまった。集落の入口に幟旗がはためいた、のどかな田園風景は見るのが少ない。

神社の役を受けて22年になるが、都会化と共に人の意識も大きく変わり、神社の維持管理は大変なものである。昔は神棚があり、仏壇がある家が当り前のように思っていたが今は違う。何か事があれる時は、神や仏に頼る割には平生は関心が薄い。

一昨年、伊勢神宮に参拝する機会があり、心を洗うことができた。人間ときには神社、仏閣を訪ねて心を見つめ直すことも必要な気がする。

伊勢神宮は20年に一度、総ての社殿や神の装束、生活用品の神宝を新しくし、神様が他に移る「遷宮」の時、完成が平成25年である。神様が新しい社殿に移る儀が「式年遷宮」といわれ日本最大のお祭といわれている。この建て替に用いられる御用材は、木曽の上松町の赤沢休養林「とこわか森」から伐り出された材で、平成18年に神職や市民によって山から出された檜である。幸い参拝した折、大鳥居前にかかる総檜の宇治橋が完成しており、渡ることができ感激した。

秋には唐松の紅葉に染まる山々、冬に感じる張りつめた冷気。佐



佐久の森林 今
臼田（住吉） 吉川民悦郎

春は薄紫に煙るかすみ。夏は清流涼しい千曲の流れ。久は山紫水明の地だと思えます。佐久の地に来て35年、人生の半分をこの地で過ごしたことになります。

人々の生活、いや、あらゆる

今、森林整備に係わっている関係で山に入ることが多い。いつも思うことは、森林の荒廃が激しいことです。風による倒木が放置され、雑木が生い茂り、藁が絡まり日の光が届かず見通しがきかなくなっている、そのような場所がいたる所に見受けられます。

生物の基盤は水だと思えます。その水も市面積全体の62%を占める森林によって保全されています。この水を健全に維持するために森林主のみならず、一般の人も行政やNPOが主催する教室、キノコ狩り、ハイキング、レジャーなどで森林を体験することが始まりであり、大切なことだと思っています。今後とも森林整備従事者として山紫水明の地、佐久を見つめて行きたいと思っています。

人権シリーズ

ランドセルに思う

今年も四月の新学期を迎え、小学校に通学する初々しく可愛い一年生が、上級生にサポートされながら、学校に向かう光景が毎日見られます。その子達の背中では、真新しい大きなランドセルが輝き、目に映えます。よく見ると、色々なカラーがあることに気がきました。男の子のは、黒色の他に紺色やチョコレート色など。女の子のは、赤色が多い中に、ピンクやブルーなどの淡いカラーのランドセルが混じっていました。

首都圏に住む我が家の孫も、この春小学校に入学しましたが、買ってもらったばかりのこげ茶色のランドセルを、得意げに背負って披露してくれました。ランドセルの色が多様化してきたのは、近年になってからでしょうか。それまでは、黒色と赤色しかなかったと記憶しています。私達が男の子は黒、女の子は赤と暗黙のうちに指定されていたのではないのでしょうか。この四月入学した女の子の母親が語っていました。「思い切ってピンクのランドセルにして

良かったです。購入前は子どもの意見を聞かずに、赤色にしようと思いましたが、『どうせ私には選ばせてくれないんでしょ』という言葉にグサリ。六年間大きくなるまで使うものだと思ひ悩みましたが、入学式の日、色とりどりのランドセルを見て一安心。好きな色を自分で選べせてよかったです」と。

我が国で、スペースシャトルの初の女性飛行士だった向井千秋さんが、テレビのインタビューで語っていたのを思い出しました。小学校に入学するにあたり、緑色のランドセルを買ってもらったとのこと。自分にとって色が入っていたのだが、皆と色が違うということで、周りの人達からかわれたり、いじめられたりすることがあったそうです。けれど、親に諭された後、このランドセルを背負うことに誇りを持ち、六年間大切に持ってきたということです。向井さんは最後に、「誰もが持つ同じものを慈しみ、違うものから学ばうとする心の大切さ」を強調されているのが印象的でした。

人権同和教育推進員 佐藤昭雄

すてきな仲間



フラを踊って心さわやか、 体かろやかに フラダンス、ラ・ラカーネーションズ 代表 佐藤志津子

フラダンス、ラ・ラカーネーションズは、毎月2回隔週土曜日の午後浅間地区館で活動しております。一回のレッスンで一万歩、美しい音楽に華やかな衣装や花のレイを身につけ踊ることは精神のマッサージができます。フラの大好きな10人程の仲間たちですが、神津あや子先生の個人レッスン並みの御指導のもとリズムにのって「無理なく、ゆったりと、楽しみながら」踊っています。お出かけください。



美しい響きに魅せられて♪!

佐久女声コーラス 代表 由井美枝子

“なんて素敵なハーモニー”を感じたくて、木内廣子先生のソフトでゆかいな物言いの中に緊張感のある発声やハーモニーの指導に、団員は華やかに取り組む毎金曜の練習。9月11日(日)に小諸文化会館で「第12回ラブラリーコンサート」を行います。日本歌曲、ポピュラー、マンマミアと3部構成。ステージ狭しと歌ったり踊ったり!?聞く人、見る人に絶対楽しんでもらうという意気込みでただ今猛特訓中。



乳幼児学級が始まりました



平成23年度の乳幼児学級が始まりました。今年の学級には130組の参加があり、5月10日の開講式の会場となった野沢会館には元気な親子の姿がたくさん見られました。

開講式の後、教室を担当する保育士の指導で、レクリエーションによる親子の触れ合いを体感し、浅間奇術クラブ会員の中島勝子さんによる楽しいマジックショーで賑やかな講座となりました。

乳幼児学級は12月の閉講式までの間に、本館、浅間、野沢、東、白田、浅科・望月の6教室ごと、11回の講座が開かれます。



佐久市の県指定文化財

2

県宝 「木造地藏菩薩半跏倚像」

本像は松材の寄せ木造りで、内削りを施し、彫目で彩色している。本像には、胡粉地彩色を施してあったが、今は彩色が剥落し、わずかに彫眼および衣の襷の凹に胡粉地の跡を残しているに過ぎない。

制作年代を示す銘記はないが、眉の根本太く末細まり、両目汲形で半眼に開いた俯瞰の相は鎌倉様彫刻の特色を示している。ことに円頂から両頬を経て頸に至る両曲線は、円をわずかに縦長にした美しい楕円形を描き、これに応じて両肩が描く自然の円弧はよくこれに調和している。肉どり豊かでしかも力が満ち、膝の厚み、体部の厚みにあいまって、力強くしかも安定した像である。

衣紋のたたみ方はやや複雑であるが、その手法は平安時代（794～1184）のおだやかな趣を示しながら、大胆で、且つ最新の注意をはらわれていて、全体的にまとまった姿をしており、制作年代は鎌倉初期と推定されている。

お問い合わせ 文化財課 佐久市志賀5953

☎68-7321



佐久市菊愛好会 会員募集のお知らせ

佐久市内の菊愛好者による「佐久市菊愛好会」では、随時新規会員を募集しています。

愛好会の主な活動は、会員が日頃から丹精を込めて栽培した菊を出展する「菊花展」です。

「菊花展」は毎年11月に佐久市民総合文化祭と同時開催しており、大変好評を博しています。

市民で、菊に興味をお持ちの方なら、どなたでも入会できますので、お気軽にお申しください。

年会費【千円】

申込受付【本館及び地区館において随時受付をしています】

館報編集委員の紹介

窪田 光男（望月地区）

都合により真田喜三郎委員（望月地区）は退任されました。

お詫びと訂正

館報5月号にてお知らせした、公民館退職者について誤りがありました。次の通り訂正しお詫び申し上げます。

（正）

浅科地区館長 山崎 明敏

瀬音

千年に一度という巨大地震と津波、そして原発事故。人智を超えた大惨劇のあと、原発の不安にあおられ、情報不足や風評に翻弄され、日本中が閉塞状態に陥ってしまった。時が経過しても不安や焦燥を払拭する状況にはまだ至っていない。

そんな中で「がんばろう、日本」を掲げてたくましく生きようとしている姿が次々と伝えられている。抗しがたいことに直面したとき、人間はどのように対応できるか、どのように辛苦を乗り越えていくか、それが問われている。

震災一カ月後にアメリカの教会で「日本のための祈り」が開かれたとき、宮沢賢治の「雨ニモマケズ」が英語で紹介されたという。冷静さ・我慢強さ・思いやり等々、日本人の国民性格が外国で感銘をもって受け止められている。この詩を自分の生活と重ね合わせて考えたことは「デクノボウ」と呼ばれるような日常をこれからも続けたい。ただ、苦しみを被っている多数の人が被災地には今も存在していることを決して忘れないということだ。（編集委員）

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎家庭菜園教室（全10回） 土作りから整枝、誘引など野菜作りの基礎を学んでみませんか	④6月9日(木)9:30～11:30 ⑤6月30日(木) 〃 ⑥7月14日(木) 〃	浅間会館	JA 佐久浅間 菜園コーディネーター	<参加費> 無料 <持物> 筆記用具 <定員> 30名
	◎童謡・唱歌をうたう会（全3回） 子どもの頃よくうたった歌、もう一度口ずさんでみたいですね 子ども連れ可	②6月16日(木)13:30～15:00 ③8月18日(木) 〃	浅間会館	武井 宣子先生 相沢美名子先生	<参加費> 無料
	◎超初心者デジカメ講座（全3回） デジカメって何？超初心者大歓迎	①6月22日(水)9:30～11:30 ②6月29日(水) 〃 ③7月6日(水) 〃	浅間会館 情報センター 情報センター	柳澤 健一先生	<参加費> 300円程度 <持物> デジカメ・USBケーブル <定員> 15名
	◎ゆかたの着付け教室 ～今年の祇園はこれでキマリ!!～	7月2日(土)10:00～12:00	浅間会館	森角千恵子先生	<参加費> 無料 <持物> ゆかた・半幅帯(ゆかた用)腰紐、伊達締め
	◎第20回 童謡・唱歌をうたう会	7月3日(日)13:30～15:30	浅間会館	武井 宣子先生 相沢美名子先生	<参加費> 無料
	◎夏休みトールペイント教室 ～親子で思い出づくり～	7月31日(日)9:30～11:30	浅間会館	高野ひろ美先生	<参加費> 大人1,000円 子供500円 <持物> 筆・筆を洗う容器、筆をふく布 <定員> 小学生以上の子どもとその家族8組
野沢地区館	◎初心者マジック教室（全4回） 身近なものを使ったマジックで、脳を活性化しましょう	①6月7日(火)13:30～15:30 ②6月14日(火) 〃 ③6月21日(火) 〃 ④6月28日(火) 〃	野沢会館	東 利明先生	<参加費> 1,000円（材料費） <定員> 15名
	◎初心者パソコン教室（全5回） マウスの持ち方から始めます	①7月1日(金)9:30～11:30 ②7月8日(金) 〃 ③7月15日(金) 〃 ④7月22日(金) 〃 ⑤7月29日(金) 〃	情報センター	市村 正先生	<参加費> 700円（教材） <定員> 20名 申し込み受け付け6月10日(金)より
	◎市内寺院めぐり（全3回） 望月地域周辺の寺院でスタンプオリエンテーリングの後、薬草園を見学します	②7月21日(木)8:30～12:00	市内	各寺院住職	<参加費> 100円 <持物> 飲み物、筆記用具 <定員> 20名 ※詳細は後日参加者に通知します
中込地区館	◎ノルディックウォーキング講座 ウォーキングをしてリフレッシュしましょう	6月2日(木)10:00～12:00	さくらサク小径 (雨天の場合は佐久市総合体育館2階)	宮本憲一先生	<参加費> 100円 <定員> 30名 ※無料ポール貸し出しあり
	◎ハーモニカで楽しく（全12回） 野外でハーモニカを吹いてみませんか	③6月10日(金)9:30～12:00	駒場公園 (雨天の場合は中込会館)	杉浦都美子先生	<参加費> 100円 <持物> ハーモニカ、昼食、敷物
	◎子育て楽しみ隊（全4回） 子育て中の皆さんヨガをやってみませんか	①6月15日(木)10:00～11:30	中込会館	金沢優子先生	<参加費> 無 料 <持物> ヨガマットかバスタオル <定員> 15名 ※子ども同伴可
	◎自家製野菜を食卓に（全8回） ～野菜作りを学んで命の源を自らの手で作ろう～途中からの参加もできます	③6月21日(火)13:30～15:30 ④7月5日(火) 〃 ⑤7月19日(火) 〃	中込会館	佐久市営農 支援センター	<参加費> 無 料 <持物> 筆記用具
	◎なつかしの歌・こころの歌 （全2回） アコーディオン伴奏で懐かしい昔の歌やフォークソングを歌いましょう	①6月29日(木)9:30～11:30	中込会館	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	<参加費> 100円
	◎高原を歩こう 爽やかな軽井沢の自然に出会ってみませんか	7月26日(火)8:00～16:00	軽井沢 信濃路自然歩道	中山 冽先生	<参加費> 200円程度（保険料他） <持物> 昼食、雨具 <定員> 29名 申込受付6月8日(木)より ※詳細は後日参加者に連絡します
	◎科学実験教室 花や実を使って色の変化を楽しみましょう	7月30日(土)9:30～11:30	中込会館	依田 豊先生	<参加費> 200円程度 <定員> 20名 <持物> 筆記用具、エプロン、タオル
東地区館	◎きれい大好き ～シニアのための美容教室～	6月2日(木)9:30～11:30	東会館	岩波 秀子先生	<参加費> 200円 <定員> 15人
	◎わくわく家庭菜園（全10回） ④野菜の栽培管理（誘引・整枝） ⑤農薬と病害虫について ⑥夏期における野菜の栽培管理	④6月6日(月)9:30～11:30 ⑤6月20日(月) 〃 ⑥7月4日(月) 〃	東会館	佐久市営農 支援センター	<参加費> 無料 <持物> 筆記具

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	◎盆栽に親しむ (全3回) ～植替えから整姿まで～	② 6月24日(金) 9:30～11:30	東会館	花里暢悦先生	<参加費> 無料 <持物> 筆記具
	◎故郷学習 ～八風山トレッキング～	7月8日(金) 9:30～	東会館	佐藤文一先生	<参加費> 100円程度 (保険料) <持物> 昼食、飲み物 <服装> 山歩きのできる服装 トレッキングシューズ等
臼田地区館	◎手作り絵封筒 (全4回) 今は、ケイタイ、メールの時代だからこそ、 お便りを出す方に思いを馳せながら、時間 をかけて封筒に絵を添えて出してみませんか！ お便りを受け取った方はきっときっと 驚かれることでしょう。	① 6月7日(火) 13:30～16:00 ② 7月5日(火) " ③ 8月9日(火) " ④ 9月20日(火) "	あいとぴあ臼田 " " "	井出 宏先生	<参加費> 500円程度 <持物> 絵を描く道具 (水彩絵の 具、パステル、色鉛筆等) <定員> 15名程度
	◎生活役立て講座 (幼児安全法) お父さんお母さん、おじいちゃんおばあ ちゃん。子どもに起きやすい事故の予防と手 当、病気と看病のしかたについて学んでみ ませんか。いざという時に役立ちます。	6月22日(水) 13:30～15:30 ※ 5月号と日時が変更になっています	あいとぴあ臼田	日本赤十字社	<参加費> 200円 (冊子代等) <持物> 筆記用具 ※実技のできる服装でおこしくだ さい
	◎らくらく手作りクッキング ～かんたんに出て来ちゃうピザ作り！～	6月29日(火) 9:30～13:00	コスモホール	大工原英子先生	<参加費> 300円程度 <持物> エプ ロン、筆記用具 <定員> 30名
	◎軽井沢彫りとステンドグラス作り 高校生と一緒にオリジナル作品を作ってみ ませんか！	7月1日(水) 13:30～15:30 7月6日(水) 10:00～12:00	臼田高校	臼田高校 デザイン科	<参加費> 2,000円程度 <持物> 筆記用具、エプロン、ス リッパ、作業が出来る服装でおこ しくください <定員> 15名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎飯ごう炊さんと星の教室 ～飯ごうで夕食づくりに挑戦～ 夜は花火と星の観望で楽しもう！	7月30日(土) 15:00～21:00	うすだスター ドーム	高橋さい子先生	<参加費> 実費負担 親子10組まで ※詳細は後日参加者に通知します
浅科地区館	◎藤教室 (全5回) 藤で実用向きのかごを編んでみませんか…	③ 6月6日(月) 13:30～15:30 ④ 6月20日(月) " ⑤ 7月4日(月) "	浅科会館	関口みづほ先生	<参加費> 500円～1,500円程度、 材料代 <持物> ハサミ・目打ち・巻尺
	◎パワースポットと北信濃の旅 長野市周辺の施設や文化を訪ねて、見聞を 広げましょう・・・	6月9日(木) 7:00～17:00	・戸隠神社 ・オリッピ ク施設 ・童話館 他	生駒悦雄先生	<参加費> 4,700円程度 (昼食代・保険料・バス代含む) <服装> 歩きやすい靴・服装 酔い止め薬 <定員> 40名 最少30名 ・詳細は後日参加者に通知します
	◎中・高齢者の健康管理講演会 p a r t 3 「集まって」「お話を聞いて」「軽体操して」 「触れあって」交流をしましょう・・・	6月24日(金) 13:30～15:30	交流文化館 浅科	中村 崇 先生 佐久平整形外科 クリニック 理学療法師	<参加費> 無料 <服装> 軽体操の出来る服装 <持物> 上履 (運動靴) <申込> 直接会場にお越しください
	◎藍染のエコバックを作しましょう (全3回)藍染の染抜模様です	① 7月8日(金) 13:30～15:30 ② 8月12日(金) "	浅科会館	望月多恵子先生	<参加費> 1,500円程度 ・詳細は後日参加者に通知します
	◎市民ふれあい登山 信州百名山のひとつ烏帽子岳登山 標高 2066mに登りましょう… 所用時間は片道約2時間コースです。(足 に自信のある方)	7月16日(土) 7:00～16:00	烏帽子岳 (真田方面)	山岳ガイド	<参加費> 500円程度 (保険料含む) <持物> お弁当、合羽、スティック、 登山靴、各自登山に必要なもの (雨天・荒天時は登山口までいきます) ・詳細は後日参加者に通知します
望月地区館	◎「家庭菜園教室」 (全9回) 各種野菜の栽培管理について	④ 6月23日(木) 9:30～11:30 ⑤ 7月7日(木) "	望月観音峯活 性化センター	望月観音峯活性 化センター職員	<参加費> 無料 <持物> 筆記用具
	◎歴史探訪 春日城址・鹿曲川水系の文化財を訪ねて	6月22日(水) 8:30～16:00 8:30駒の里ふれあいセンター 出発	協和・春日地域	佐藤純一郎先生	<参加費> 1,000円程度 (昼食、保 険料等含む) <持物> 雨具、動きやすい服装 <定員> 23名
	◎染物教室 (全3回) 名入り風呂敷を染めよう	① 6月29日(水) 13:30～15:30 ② 7月27日(水) " ③ 8月24日(水) "	駒の里ふれあ いセンター	望月多恵子先生	<参加費> 3,000円程度 (材料、染 料費等含む、初回のみ) <持物> エプロン、ゴム手袋、カッ ター、筆記用具
	◎愛唱歌合唱うたごえホール 大きな声を出して楽しく歌いましょう	6月15日(水) 13:30～15:00	駒の里ふれあ いセンター	小林美智子先生	<参加費> 無料

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」 子どもたちへの“愛の声かけ”をしましょう

～青少年は地域社会からはぐくむ～

- 『思いやり』と『心』を込めて“温かい声かけ” 温もりのまち
- いつでも、どこでも、だれもが“あいさつ”をかわす潤いのまち

はじめよう！青少年へ“愛の声かけ”を

大人から進んであいさつをする、ほめる、叱る、認める、感謝する、考えさせる、注意するなど大人の“声かけ”によって具体的に青少年にかかわることができる“温かい地域環境づくり”をめざしましょう。自らの過去を振り返り、叱られて反省したことや、子ども心にほめられて嬉しかったことなど、子どもの目線に立てることができる“声かけ”からはじめましょう。

例えば.....

- ・近所、地域の子どもの名前を覚え、名前を呼んであいさつをしましょう。
- ・地域の美化活動や奉仕活動に参加している青少年に感謝の言葉をかけましょう。
- ・夜遅くまで遊んでいる青少年を見たら早く帰宅するよう注意の声かけをしましょう。

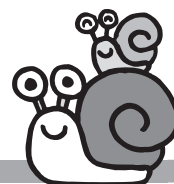
大人の責任 ～大人が変われば子どもが変わる～

青少年は地域ではぐくむ、大人が良いことをほめ、悪いことは悪いと声をかける、そんな温もりのある地域を実現しましょう。

－資料 青少年対策本部「青少年への“愛の声かけ”運動」より－

みちびき

No.65
佐久市
少年センター



●少年センター補導委員は こんな活動をしています●

佐久市の少年センターには皆さんの地域から選出された81名の補導委員がいます。

交代で週4日街頭を巡回し、子ども達に声かけしながら、子どもたちを見守る活動をしています。また、青少年が集まりやすい場所を重点的に巡回して不良行為少年などを発見した場合は声かけを行い、非行を未然に防止し青少年の健やかな成長を支援しています。その他、自主的な環境浄化活動の一環で落書き消しや携帯電話の正しい使い方、薬物乱用防止に関する正しい知識の啓発も行っています。



22年度の活動を振り返って

～2年間の任期を終えた補導委員さんの声です～

- ・街頭で会う子どもたちは元気でたくましく、若いパワーをもらったり、気づきがあったりととても励みになっています。（東 N委員）
- ・地道な活動ですが、子どもたちが見守られていると感じ安心できるお手伝いになったかなと思います。今後も「声かけ」して子どもたちを見守っていきたい。（臼田 M委員）

22年度街頭で注意した件数

（ ）は女子で内数

行 為 別	中学生	高校生	有職少年	合 計
喫 煙	3 (3)	8 (2)	1 (1)	12 (6)
怠 学		5 (2)		5 (2)
自転車 (2人乗り・ケタイ使用等)	24 (5)	66 (15)		90 (20)
合 計	27 (8)	79 (19)	1 (1)	107 (28)

佐久市

入場無料 どなたでも参加できます

青少年健全育成市民集会

急激な社会の変化は、青少年を取り巻く環境に大きな影響を及ぼしており、青少年に関わる事件、事故が多発しています。また、犯罪の低年齢化、いじめ、不登校などの問題は、複雑で深刻な問題となっています。このような中で、青少年を一番身近で支える地域市民の皆さんや青少年関係団体・学校等の関係者が一堂に会して、青少年健全育成について考えます。

日時 7月3日(日)

会場 野沢会館

野沢会館ホール

内容

☆13:30～

開会セレモニー

☆14:00～

講演会 講師 斉藤金司先生

演題 『もう一つのまなざし』

☆15:30～

アトラクション

野沢中学校 生徒の皆さんによる合唱

☆16:10～

大会宣言・閉会セレモニー

※無料の託児あります。事前にお申し込みください。
(当日のお申し込みでもご利用できます)

～薬物乱用防止広報車～ 12:00～13:30

野沢会館駐車場に長野県警の広報車がやってきます。
積極的にご活用ください。



斉藤金司(いとうきんじ)先生 プロフィール

松本市安曇(旧安曇村島々)生まれ。

昭和39年 静岡県立高校教員。

昭和47年 長野県立高校教員。

県内各地の高校に勤務し、県教育委員会事務局や明科高等学校長を経て平成12年12月から平成14年10月まで長野県教育委員会教育長。

教育長辞職後は、松本大学松商短期大学・松本大学の教授を歴任(平成19年3月まで)。この間の平成17年4月から松本市教育委員会教育委員長に就任し、現在に至る。

子どもたちの体験活動をサポートします！

子どもセンターでは、子どもたちを対象とした地域のイベント(育成活動)や、学校での体験活動、ボランティア活動を支援するため、指導者の紹介やコーディネート、子どもたちや親子の体験活動・ボランティア活動に関する情報提供などにより、子どもたちの活動をサポートしています。現在、指導者登録いただいている項目には「自然科学・園芸」「音楽・芸能」「美術・工芸・工作・手芸」「健康・福祉・生活」「スポーツ・レクリエーション」「教養・伝承文化・歴史」「子育て・相談」といった様々な分野があります。どうぞお気軽にご相談ください。

また、子どもたちと一緒に活動し、指導して下さるボランティアの方を募集しております。今まで培った技術や経験を地域の子どもたちのためにお力添えをお願いします。

■お問い合わせ 生涯学習課青少年係 ☎62-0664 (野沢会館内)

まちづくり講座

お気軽にご利用ください。

市では、職員が皆さんのもとへ出向いて、お話をさせていただく出前講座「佐久市まちづくり講座」を実施しています。この出前講座は、市が実施している事業を中心に、様々な講座メニューを用意しています。講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。担当課の職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話をいたします。

お申し込みの方法と開催までの手順

講座
の計画

原則として10名以上がお集まりになって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申込み

開催希望日の2週間前までに、講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）にお申し込みください。電話でも可能ですが、後日申込書を提出していただきます。

調整
と連絡

お申し込みいただいた後、講座の担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

講座
の開催

市役所の講座の担当課職員が皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。



開催日時・会場・講師料等について

●土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。
土・日曜日、祝日をご希望の方はご相談ください。

●会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。

●講師料は無料です。ただし会場使用料等は受講者側で負担ください。

●講座によっては、受講者に現地まで出向いていただく講座があります。入館料等実費をいただく場合がありますのでご了承ください。詳しくは講座の担当課までお問い合わせください。

お願い

●担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

●政治、宗教、営利等を目的とした講座や、出前講座の目的に反する場合は派遣できません。

●講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしますが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

◆個々の講座へのお問い合わせ・お申し込み

講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）までお願いします。

◆講座全般に関してのお問い合わせ
広報広聴課 広報広聴係

☎ 62-3075（直通）

平成23年度 出前講座「佐久市まちづくり講座」 メニュー一覧表

	講 座 名	内 容	おすすめ対象者	時間	講 師	申込先
1	防災へのとりくみ	少しでも災害被害を小さくするには何をしたらよいでしょうか。 みなさんで考えてみましょう	どなたでも	30分	庶務課職員	庶務課防災係 ☎62-3002（直通）
2	佐久市の予算	平成23年度予算について、主要事業等の説明	どなたでも	40分	財政課職員	財政課財政係 ☎62-3032（直通）
3	庁舎の概要について	佐久市役所本庁舎の概要と庁舎内の案内	どなたでも	30分	管財課職員	管財課管財係 ☎62-3038（直通）
4	市税について	次の内容から受講希望者の要望を聞きながら内容を決定 税務課で取り扱っている市税、市県民税、固定資産税、法人市民税、軽自動車税、たばこ税、入湯税等	どなたでも	60分	税務課職員	税務課市民税係 ☎62-3040（直通）
5	納税について	・納め忘れを防ぐために ・一度に納められない人のために ・滞納処分について	どなたでも	30分	収税課職員	収税課管理係 ☎62-3043（直通）
6	検証 合併効果	4市町村の合併による効果を検証する	どなたでも	20分	企画課職員	企画課企画調整係 ☎62-3067（直通）
7	第一次佐久市総合計画について	第一次佐久市総合計画に基づいた、佐久市のまちづくりの方向性や施策の説明と紹介	どなたでも	30分		
8	市民と進める協働のまちづくり	・協働ってなあに？市民活動とは？佐久市の協働のまちづくりを一緒に考えましょう ・市民活動に関する支援金制度を活用しよう！ ・市民活動サポートセンター設置に向けた取り組みをお知らせします	どなたでも	20分	広報広聴課職員	広報広聴課市民活動係 ☎62-3075（直通）
9	公共工事等の入札制度	透明性の確保と公正な競争の促進を図るための入札制度の現状について	どなたでも	30分	契約課職員	契約課契約係 ☎62-3084（直通）
10	統計調査員って何？ ～統計調査員が担う役割と重要性について～	・統計調査員の仕事について ・統計調査員の待遇について ・統計調査員の安全対策について ・統計調査員の募集について （統計調査員確保対策事業の一環としてのPRと登録者の募集）	大人	20分	情報統計課職員	情報統計課統計係 ☎62-3923（直通）
11	地域医療を守るために ～上手な医療機関への かかり方～	・佐久総合病院の再構築を契機に、佐久市内の医療提供体制は、どのように変化するのか ・患者はどのように医療機関と関わっていけばよいのか。	どなたでも	30分	佐久総合病院再構築対策室職員	佐久総合病院再構築対策室再構築対策係 ☎62-3524（直通）
12	新ごみ焼却施設の整備計画について	新ごみ焼却施設整備計画の概要について、基本的な考え方などを説明する。	どなたでも	40分	環境施設整備推進室職員	環境施設整備推進室 ごみ焼却施設整備推進係 ☎62-3924（直通）
13	斎場（火葬場）施設の整備計画について	斎場（火葬場）施設整備計画の概要及び近年建設された斎場（火葬場）施設の概要を説明する	どなたでも	60分		環境施設整備推進室 斎場整備推進係 ☎62-3924（直通）
14	戸籍のおはなし	出生から死亡まで	どなたでも	30分	市民課職員	市民課市民戸籍係 ☎62-3087（直通）
15	ごみの分別方法について	簡単にできるごみの分け方	どなたでも	40分	生活環境課職員	生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）
16	新エネルギービジョンについて	環境にやさしい新エネルギー導入に向けた取り組み	どなたでも	40分		生活環境課環境政策係 ☎62-2111（内線377）
17	交通安全について	歩行者、自転車、高齢者に配慮した交通マナー	どなたでも	40分		生活環境課消費生活交通係 ☎62-2111（内線376）
18	人権と共生のまちづくり	基本的人権の尊重こそ基本であるという認識にたち、さまざまな人権について、学び・考える	どなたでも	60分	社会教育指導員、 人権同和教育推進員	人権同和課人権同和係 ☎62-3135（直通）

平成23年度 出前講座「佐久市まちづくり講座」 メニュー一覧表

	講 座 名	内 容	おすすめ対象者	時間	講 師	申込先
19	男女共同参画社会の実現をめざして	佐久市男女共同参画プランについて内容等の説明	どなたでも	30分	人権同和課職員	人権同和課男女共生係 ☎62-3135（直通）
20	健康講座Ⅰ	・メタボリックシンドロームとは？ ・メタボリックシンドロームの予防 ・血管を大切にしよう！ ・なぜ血圧が高いといけないの？等	どなたでも	45分	健康づくり推進課 保健師	健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189（直通）
21	健康講座Ⅱ	・生活の中に運動を取り入れよう！ ・ウォーキングの方法と効果について！ ・ストレッチ体操でからだしなやかに！ ・筋力アップ体操でからだを鍛えましょう！	どなたでも	45分		
22	健康講座Ⅲ	・バランスのよい食事とは？ ・1日の必要カロリーを知ろう！ ・なぜ体重が増えるのか？ 等	どなたでも	45分	健康づくり推進課 栄養士	
23	お子さんのための健康講座Ⅰ	・生活リズムって大切だよ！ ・寝る子は育つとは本当のこと？ ・どうしたら早寝早起きができるの？等	子育てに 関わる方々	45分	健康づくり推進課 保健師	健康づくり推進課 栄養士
24	お子さんのための健康講座Ⅱ	・離乳食のひと工夫！ ・なんでも食べられる子に育てよう！ ・子どもの食事のひと工夫！ 等	子育てに 関わる方々	45分	健康づくり推進課 栄養士	
25	びんころ栄養講座	・びんころ御膳とは？ ・地元の食材を使った低カロリーのメニューの紹介	どなたでも	45分	健康づくり推進課 栄養士	
26	歯周疾患について	・歯周病とは ・予防法	成人～ 高齢者	30分	健康づくり推進課 職員	健康づくり推進課 口腔歯科保健係 （サングリモ中込内） ☎63-3781（直通）
27	口腔機能向上について	・お口の機能について ・飲み込み機能のしくみ ・機能低下予防体操	高齢者	40分		
28	国民健康保険制度について	国民健康保険制度のしくみ	大 人	20分	国保医療課職員	国保医療課国保係 ☎62-3164（直通）
29	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみ	高齢者	20分		国保医療課医療給付係 ☎62-2111（内線255）
30	福祉の話	福祉の制度について	どなたでも	60分	福祉課職員	福祉課庶務係 ☎62-3147（直通）
31	しつけが大切	・安心して過ごせる家庭づくり ・子どもの生活リズムをつくるには	子育て 家庭保護者	40分	子育て支援課職員	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-3149（直通）
32	子育てについて	・子育ては親育て	子育て 家庭保護者	30分		
33	幼児の食事について	・幼児期から楽しく食べる力を育てる ・親子のかかわり合い、食事のリズムを育てる	子育て 家庭保護者	30分		子育て支援課保育所係 ☎62-3149（直通）
34	介護予防講座Ⅰ	・高齢期の健康づくり全般 ・栄養バランスについて ・認知症予防について	高齢者	90分	栄養士、保健師、 看護師、社会福祉士	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157（直通）
35	介護予防講座Ⅱ	・気軽にできる健康体操 ・腰痛解消の運動とは？ ・体をほぐすストレッチ	高齢者	90分	健康運動指導士	
36	介護保険のしくみ	・介護保険で受けられるサービスについて	高齢者	30分	高齢者福祉課職員	高齢者福祉課高齢者給付係 ☎62-3157（直通）
37	障害者の自立生活支援について	障害者の自立をめざして	どなたでも	30分	障害者自立生活支援センター職員等	障害者自立生活支援センター（県庁会館内） ☎64-0212（直通）
38	知的障害者の支援について	知的障害者の権利擁護について	どなたでも	20分	臼田学園・臼田啓明園職員	臼田学園・臼田啓明園庶務係 ☎82-2407（直通）
39	安全・安心まるごと食べよう！ 佐久ブランド	佐久市農・商・工連携地産地消推進プラン	どなたでも	30分	農政課職員	農政課農業生産振興係 ☎62-3203（直通）

平成23年度 出前講座「佐久市まちづくり講座」 メニュー一覧表

	講 座 名	内 容	おすすめ対象者	時間	講 師	申込先
40	森林整備について	森林の果たす役割について	どなたでも	30分	耕地林務課職員	耕地林務課林務係 ☎62-2111（内線463）
41	佐久市の商業・工業について	佐久市の商業振興・工業振興について	商工業者	30分	商工振興課職員	商工振興課商業振興係 ☎62-3265（直通）
42	観光見どころ	観光パンフレット掲載の観光見どころ紹介	どなたでも	45分	観光課職員	観光課観光係 ☎62-3285（直通）
43	佐久市の定住促進について	空家バンク おいでなんし！佐久について	どなたでも	15分	交流推進課職員	交流推進課交流推進係 ☎62-3283（直通）
44	佐久市の国際交流事業について	・国際交流サロン、フェスティバルなどイベントについて ・姉妹都市、友好都市について ・外国人定住支援事業について	どなたでも	20分		交流推進課国際交流係 ☎62-3283（直通）
45	長野県佐久勤労者福祉センターについて	センターの業務内容及び館内見学	どなたでも	20分	佐久勤労者福祉センター管理課職員	佐久勤労者福祉センター ☎67-7451（直通）
46	アダプトシステム事業	佐久市駅前広場等の植栽の手入れ、清掃、除草などの環境美化活動（アダプトシステム）の内容紹介	どなたでも	30分	土木課職員	土木課管理係 ☎62-3298（直通）
47	道路ができるまで	道路計画から道路完成までの流れ ・事業計画 ・用地取得 ・道路工事 ほか	どなたでも	30分	道路建設課職員	道路建設課建設係 ☎62-3381（直通）
48	地区計画制度について	みんなでつくるまちづくりのルール	どなたでも	30分	都市計画課職員	都市計画課まちづくり推進係 ☎62-2111（内線353）
49	区画整理について	自分たちで考え造るまちづくり	どなたでも	30分		都市計画課区画整理係 ☎62-2111（内線356）
50	地下水等水資源の保全対策について	・現状 ・保全の必要性 ・取り組み	どなたでも	15分	公園緑地課職員	公園緑地課公園管理係 ☎62-3424（直通）
51	住宅が完成するまで	敷地の選定から建築基準法などの各種手続きについて	アパートなどにお住いの方	30分	建築住宅課職員	建築住宅課建築係 ☎62-3430（直通）
52	住宅の耐震化について	木造住宅の耐震診断と耐震改修の必要性について	古い木造住宅にお住まいの方	20分		
53	高速交通ネットワークの形成	高速交通網の整備について ・中部横断自動車道「佐久南IC－（仮称）八千穂IC」間の整備状況	どなたでも	15分	高速交通課職員	高速交通課高速交通係 ☎62-3439（直通）
54	佐久市の下水道	・下水道の役割と水洗化 ・下水道の建設 ・下水道の維持管理 ・下水道の経営	どなたでも	60分	業務課、下水道建設課、下水道管理課職員	業務課庶務経理係 ☎63-0101（直通）
55	会計課の仕事	市の収入と支出の流れを紹介	どなたでも	30分	会計課職員	会計課経理係 ☎62-3448（直通）
56	小中学生健やか家庭教育講座	健全な子どもと親の関わり方などについての講話	小中学生の保護者	60分	教育相談関係者	学校教育課学務係 ☎62-3478（直通）
57	学校給食衛生管理の基準について	食中毒を防止するための施設・設備、調理員、食材、調理工程、衛生検査等の基準について	どなたでも	40分	学校給食課職員	学校給食課 ☎62-3493（直通）
58	生涯学習推進事業について	・生涯学習とは？ ・「佐久市生涯学習基本構想・基本計画」の概要説明 ・生涯学習推進事業の紹介	どなたでも	60分	生涯学習課職員	生涯学習課生涯学習係（野沢会館内） ☎62-0664（直通）
59	青少年健全育成活動Ⅰ	携帯電話の正しい使い方の紹介	小学校高学年親子	30分	佐久市少年センター専門補導員	生涯学習課青少年係（野沢会館内） ☎62-0664（直通）
60	青少年健全育成活動Ⅱ	薬物の怖さの啓発	中学生、及びその保護者	30分		
61	佐久の星空と公開天文台の仕事	佐久の星空と公開天文台施設の紹介	どなたでも	40～60分	文化振興課	文化振興課文化振興係（野沢会館内） ☎62-0664
62	川村吾蔵の作品鑑賞について	彫塑家川村吾蔵とその作品の紹介	どなたでも	30分	川村吾蔵記念館	
63	五郎兵衛記念館講座	市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発の歴史を紹介	どなたでも	60分	五郎兵衛記念館	

平成23年度 出前講座「佐久市まちづくり講座」 メニュー一覧表

	講 座 名	内 容	おすすめ対象者	時間	講 師		申込先
64	天来記念館講座	「現代書道の父」といわれる比田井天来とその門流書家の作品を紹介	どなたでも	30分	文化振興課	天来記念館	文化振興課文化振興係 (野沢会館内) ☎62-0664
65	郷土のおかしと文化	郷土の歴史・文化を伝える資料の紹介	どなたでも	40分		望月歴史民俗資料館	
66	交流文化館浅科の特徴と利用について	多目的に使える交流文化館浅科の施設紹介	どなたでも	30分		交流文化館浅科	
67	健康体操	健康長寿体操 ストレッチ体操	高齢者	20分	体育指導委員		体育課体育振興係(総合体育館内) ☎62-2020 (直通)
68	歴史講座Ⅰ 佐久の原始・古代を知ろう！(旧石器時代～弥生時代)	旧石器時代から弥生時代遺跡の発掘調査成果	どなたでも	60分	文化財課職員		文化財課文化財調査係 ☎68-7321 (直通)
69	歴史講座Ⅱ 佐久の原始・古代を知ろう！(古墳時代～平安時代)	古墳時代から平安時代遺跡の発掘調査成果	どなたでも	60分			
70	歴史講座Ⅲ 佐久の原始・古代を知ろう！(中近世)	中近世遺跡の発掘調査成果	どなたでも	60分			
71	公民館活動について	本館・各地区館で開設する学級や講座の紹介	どなたでも	30分	公民館職員		公民館公民館係(佐久研修センター内) ☎64-0551 (直通)
72	楽しい図書館の活用	図書館利用案内	どなたでも	20分	中央図書館職員		中央図書館庶務係
73	子どもの本と読み聞かせ	絵本の読み聞かせ	乳幼児とその保護者	30分	各図書館職員		☎67-2111 (直通)
74	絵画探求『仏教伝来』	・平山郁夫作『仏教伝来』(近代美術館蔵)について解説 ・当館のレプリカを披露	どなたでも	20分	美術館職員		近代美術館庶務係 ☎67-1055 (直通)
75	日本画技法講座	・日本画を知らない方のための技法解説 ・日本画の絵具や原石を使って日本画絵具の仕組みを紹介	日本画について詳しく知りたい人	60分	並木功美術館館長		
76	議会のしくみと役割	議会のしくみと役割をご理解いただくために※説明後、議会棟(議場等)の見学可	子どもから大人まで	30分	議会事務局職員		議会事務局庶務係 ☎62-3495 (直通)
77	私たちのくらしの中の選挙	選挙制度について	大人	30分	選挙管理委員会事務局職員		選挙管理委員会事務局選挙係 ☎62-3502 (直通)
78	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、役割、活動内容	大人	30分	農業委員会事務局職員		農業委員会事務局農地係 ☎62-3518 (直通)
79	農地を守ろう	農地法3条・4条・5条の概要説明	大人	30分			
80	尿漏れで悩んでいるあなたの講座	体操で尿漏れを解決し、毎日をさわやかに	どなたでも	60分	浅間総合病院 看護部		浅間総合病院 地域医療部 ☎67-2295(内線5162)
81	寝たきりにさせない介護について	安全で安楽な体位交換技術のポイント	どなたでも	60分			
82	おせない食事	食事をおいしく楽しいものにするには	どなたでも	60分			
83	口腔ケア	きれいな口で元気な毎日を	どなたでも	60分			
84	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	どなたでも	30分			
85	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	どなたでも	60分			
86	正しい病院のかかり方	より良い医療を受けるために	どなたでも	60分			
87	生活習慣病について	メタボリックシンドロームについて	どなたでも	60分			
88	うんち君の旅	あなたの腸は順腸？快腸？	どなたでも	60分			
89	骨盤は身体の手です	あなたの骨盤は大丈夫？	どなたでも	60分			
90	こどもの急病	病院に行く・・・その前に	どなたでも	60分			
91	新国民病！？ ロコモティブシンドロームについて	筋肉や骨・関節など”運動器”の機能が衰えていく生活習慣病の対処方法は！	どなたでも	60分			
92	夜の急病どうしたらいい？	適切な病院のかかり方	どなたでも	40分			
93	色々な病気の話	専門医による病気の説明	どなたでも	40分			
94	浅間総合病院運営方針	浅間総合病院の現状と今後の整備計画	どなたでも	30分			
95	健康管理の推進事業について	保健師が中心となり気楽な健康づくりの場としてお話をする	どなたでも	40分	みすず苑職員		介護老人保健施設みすず苑 ☎68-3313 (直通)
97	未来館体験講座	身近な不思議な現象から科学に親しもう	幼児・児童	40分	子ども未来館職員		子ども未来館 ☎67-2001 (直通)

シリーズ からだを動かそう あなたのからだ元気ですか？

「歩くこと」は、年代を問わずできる安全な全身運動です。
また、ゆっくりと深く、多くの酸素をとりこむことでより多くの
脂肪を燃やす事ができる有酸素運動の一つです。



ウォーキング …その前に… ～安全に行うための注意点～

ウォーキングの実際

まずは、無理せず 今の歩数より、
1,000歩（10分歩くと約1,000歩）増やす
ように歩いてみましょう！



○安全対策

- * 歩く前と、歩いた後には、軽い体操やストレッチを行うことが大切です。
- * やむを得ず夜間に実施する場合は、交通事故防止のため、明るい服装で歩きましょう。また、夜間反射材などを活用しましょう。

こんな注意が必要です

水分補給

のどが渇いていなくても、ウォーキングの前後と、**途中でも20～30分おきくらいに、水分の補給を心がけましょう。**特に夏場は、脱水になりやすく、水分の補給を忘れずに行ってください。

日光や寒さの対策

<暑い時期>

日光や紫外線防止に、帽子や長袖汗ふきタオルを。
※日差しの強い時間帯は避けましょう。

<寒い時期>

ウォーミングアップを念入りに！
手袋、服装の調節で寒さをふせぎましょう。
※雪や道路の状態が悪い時は無理をしない。



こんな時はウォーキングを止めましょう

- ・風邪の兆候がある。
- ・熱がある。
- ・疲労感がある。
- ・腰痛（痛みが強い）
- ・膝が痛い
- ・睡眠不足
- ・めまいやふらつきがある。
- ・二日酔い
- ・下痢 など

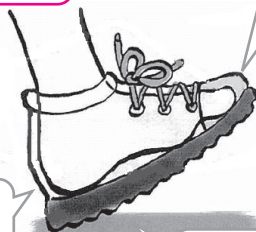
<注意> 病気・疾患を持っている方は、かかりつけ医に相談してからおこなうようにしましょう。



靴を選ぼう

ジョギングシューズやテニスシューズといった…スポーツシューズ等が望ましい

つま先部分に十分余裕があり、窮屈でないもの



かかととは…クッション性が高いほうが膝などへの負担が少ない

底は柔軟性があるもの

どのくらい運動したらいいのでしょうか？

持久力を向上させるためには、無理に「きつい」と感じるような強い運動をする必要はありません。**自分が「ややきつい」と感じる強さで運動することで、安全に持久力を向上させることができます。**「速歩」を例に「ややきつい」という運動の強さを説明すると、以下のようになります。

- ・いつも歩いているより速い
- ・ちょっと息が弾むが、笑顔が保てる
- ・長時間運動が続けられるが少し不意に感じる
- ・5分程度で汗ばんでくる
- ・10分程度運動すると、すねに軽い筋肉痛を感じる



これから運動を始める方は、「かなり楽である」と感じる強さから始め、少しずつ強さを増して、「ややきつい」強さでの運動を目指しましょう。

■お問い合わせ
健康づくり推進課 健康増進係
☎62-3189（直通）

次回
8月号

太りにくい体をつくろう…

は…“筋力アップ”に効果的な運動





あなたにかかわる、全ての人のためにも・・・

『健康診査』を受けましょう！

佐久市健(検)診受診券を 確認しましょう

- ★佐久市が実施する「健康診査」と「がん検診」の申込等の詳細は、『佐久市健康カレンダー』または、市ホームページをご覧ください。
- ★「佐久市健康カレンダー」は3月に全戸配布しました。お手元に無い方は、下記問合せ先にご連絡ください。
- ★すでに配布済みの「佐久市健(検)診受診券」に表示される健(検)診項目は、あなたが平成23年度中に受診できる健(検)診項目を表示しています。

早期発見！
早期治療！
ぜひ…
この機会に健診
に行きましょう。



健診で あなたの
カラダの 総点検
～年1回は
健診受診を～

お願い

誕生月健診は、ご本人の誕生月以外の月でも受診することができます。

毎年2月、3月に健診が集中する傾向にありますので、お早めに受診をお願いします。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 保健事業係 ☎62-3196 (直通)
または、各支所健康づくり推進係

佐久市中込3056番地
佐久一郎 様方
佐久花子 様方
(97-422)

生年月日 昭和28年9月15日
性別 女
年齢 80 (平成24年3月31日現在)
住民コード 12345678

有効期限 平成24年3月12日

平成23年度 佐久市健(検)診受診券 A

表示されている料金で健(検)診を受診いただけます。

健(検)診項目及び料金	健(検)診項目及び料金
基本7項目 誕生月健診 施設 2,800 円 □ 地域集団健診 集団 1,900 円 □	子宮頸がん検診 施設 (誕生月) 1,200 円 □ (単独) 1,200 円 □ 集団 (誕生月) 1,000 円 □ (単独) 1,000 円 □
大腸がん検診 施設 (誕生月) 500 円 □ (単独) 500 円 □ 集団 500 円 □	乳がん検診 施設 (誕生月) 1,500 円 □ (単独) 1,500 円 □ 集団 (誕生月) 1,500 円 □ (単独) 1,500 円 □
BC型肝炎ウイルス 施設 (誕生月) 500 円 □ (単独) 600 円 □ 集団 500 円 □	胃カメラ 施設 (誕生月) 2,500 円 □ (単独) 2,500 円 □ バリウム 施設 (誕生月) 1,500 円 □ (単独) 1,500 円 □
歯周疾患検診 集団 500 円 □	肺がん検診 施設 (誕生月のみ) 500 円 □ (単独) 400 円 □ らせんCT 施設 (誕生月) 2,000 円 □ (単独) 2,000 円 □

注1) ここに表示のない健(検)診は、年齢・性別により受診対象ではありません。
注2) 基本7項目は、身体測定・血圧測定・血液検査・検尿・心電図検査・問診・診察です。
注3) 「施設」の料金は診療報酬で受診する場合の料金、「集団」の料金は保健センターや地区会館で行なう集団健診を受診した場合の料金を表示しています。
注4) 「誕生月」とは診療報酬で基本7項目とセット受診することを指します。「単独」とはその検診のみを医療機関で受診することを指します。
注5) 療養費の表示がある方は、医師が必要と認めた場合療養費を支払うことができます。
佐久市中込3056番地 0287-62-2111
保健事業係 佐久市 佐久市健康づくり推進課

心と体をリフレッシュ ～春日の森で森林セラピー～

佐久市森林セラピー推進協議会では、市民の皆さんに森林セラピーを体験していただき、健康づくりに活用していただくことを目的にモニターツアーを実施します。今年度のモニターツアーは、10月までに4回の実施を予定しており、今回は、その第1回目です。モニターツアーの参加者募集は、実施月の広報佐久等に掲載予定です。全4回ともに参加費は無料ですので、この機会にぜひご参加ください。

【森林セラピー®モニターツアーの参加者募集】

日時：平成23年6月26日(日)

場所：春日の森

参加費：無料

定員：20名(定員になり次第、受付を終了します)

※申込者数が5名に満たない場合は中止します。

行程：9時～ もちづき荘集合 血圧・ストレス度測定

9時30分～ 森林セラピー体験(森の案内人付き)

11時40分～ もちづき荘着 血圧・ストレス度測定

12時 解散

※昼食をご希望される方は、地元食材を使ったぴんころ弁当(実費800円)もご用意できます。(ぴんころ弁当をご希望の方は、申込み時にお申し付けください。)

申込締切：6月17日(金)午後5時

今後のモニターツアー開催日(予定)
7月31日(日)・9月25日(日)・10月23日(日)



■お申し込み・お問い合わせ
佐久市森林セラピー
推進協議会事務局
健康づくり推進課保健事業係
☎62-3196(直通)

佐久市農商工連携 地産地消推進の店

新たに8店舗が認定されました



安全・安心 まるごと食べよう！佐久ブランド



佐久市・市農商工連携地産地消推進協議会では、市内の農林水産物を積極的に取り扱う販売店、飲食店等を「佐久市農商工連携地産地消推進の店」として、新たに8店舗を認定し、3月28日に柳田市長・柳澤陽協議会長より認定証の交付等が行われました。これにより、現在市内では、38店舗の推進の店が認定されています。

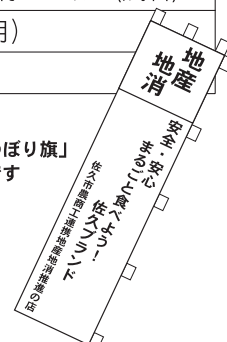
《新たに認定された地産地消推進の店 8店舗の紹介》 () 店舗の所在地

区 分	店 舗 名	コ メ ン ト
直売所	JAファーム さわやかグリーンセンター(猿久保)	佐久市産の新鮮な野菜などが豊富に取り揃えられています
旅 館	辨天館 (前山)	佐久市産食材を使った料理と、気軽な雰囲気を楽しむ旅館です
食品加工	農事組合法人 矢島いきいき会 (浅科)	原材料を佐久市産にこだわった安心・安全な加工品を作っています
	東春睦会 (望月)	
	望月駒の郷 バリュアップ研究会 (望月)	
飲食店	あけぼのや (望月)	佐久市産のお米や農産物を使った料理を提供しています
	伊勢屋 (望月)	
	ドライブイン 駒の里 (望月)	

《認定済み地産地消推進の店 30店舗の紹介》 () 店舗の所在地

直売所	こまがた直売所 (望月)	道の駅ほっとぱーく浅科 (浅科)	ちゃたまや (浅科)
	赤坂直売所 (浅科)		
量販・小売店	(株)イオン佐久平店 (佐久平駅)	和泉屋菓子店 本店 (岩村田)	和泉屋菓子店 ジャスコ店 (佐久平駅)
	和泉屋傳兵衛 野沢店 (野沢)	菓子工房 フォンティヌ (佐久平駅)	(株)越中屋商店 (中込)
	本町おかず市場 (岩村田)		
ホテル・旅館等	(株)佐久ホテル (岩村田)	国民宿舎 もちづき荘 (望月)	交流促進センター ゆざわ荘 (望月)
	(有)青木荘 (望月)	(株)佐久グランドホテル (中込)	
飲食店	味処こまがた (望月)	(株)横丁 本店 (中込)	(株)横丁 小町中央店 (中込)
	花月 (野沢)	レストラン ブランカン (岩村田)	中華レストラン 竹とんぼ (浅科)
	お料理 れもん (臼田)	郷土料理レストラン あさしな亭(浅科)	ふじた食堂 (望月)
	(有)天船 (望月)	レストラン ラ・フェスタ (望月)	錦食堂 (望月)
	佐久市庁舎食堂 (中込)		
食品加工	ジャム工房「ル・コタージュ」(志賀)		

※この「のぼり旗」が目印です



推進の店は、随時募集しています。(申し込みは市役所農政課へ)
また、推進の店は、市のホームページ内「マルシェ佐久」で紹介しています。

■お問い合わせ 農政課 農業生産振興係 ☎62-3203 (直通)

防護柵等の設置を計画されている 皆さんに補助金を交付します

市では、ニホンジカやイノシシなどの野生鳥獣による農作物等への被害を防止し、農業生産の維持及び向上を図るため、防護柵等設置のための資材等購入経費に対して補助金を交付しますので、ご活用ください。

●事業対象者

市内で農業を営む方、農業生産法人、および、営農集団等

●補助率と補助金限度額

原材料購入経費の10分の3以内 ・上限10万円

→東信農業共済組合の獣害施設助成事業および他団体の各種助成事業との重複は認められないものとします。

●対象となる防護柵等について

〔電気柵〕…電線を耕作地等の外周へ設置し、電流を流すことにより、有害鳥獣の侵入を防止するもの。

〔防護柵〕…柵、ネット、テグス、トタン板等を耕作地等の外周等へ設置し、有害鳥獣の侵入を防止するもの。

●設置する防護柵等の規模

設置する防護柵等の延長は100m以上とします。

また、隣接する農地の所有者と共同申請していただくことも可能です。

***必ず、資材等の購入前に市へご相談ください。**

設置済みの物や、既に購入してある資材については補助対象となりませんのでご注意ください。

・防護柵等の設置に係る工事費および爆音や音波等を発生することにより、有害鳥獣からの被害を防止するための機器類は補助対象となりません。

■お問い合わせ 農政課 農業生産振興係 ☎62-3203（直通）または各支所経済建設係

地籍調査事業に ご協力をお願いします

皆さんの大切な土地の権利を守るため、また、土地施策や街づくり推進の基礎資料とするため、市では年次計画により地籍調査事業を実施しています。

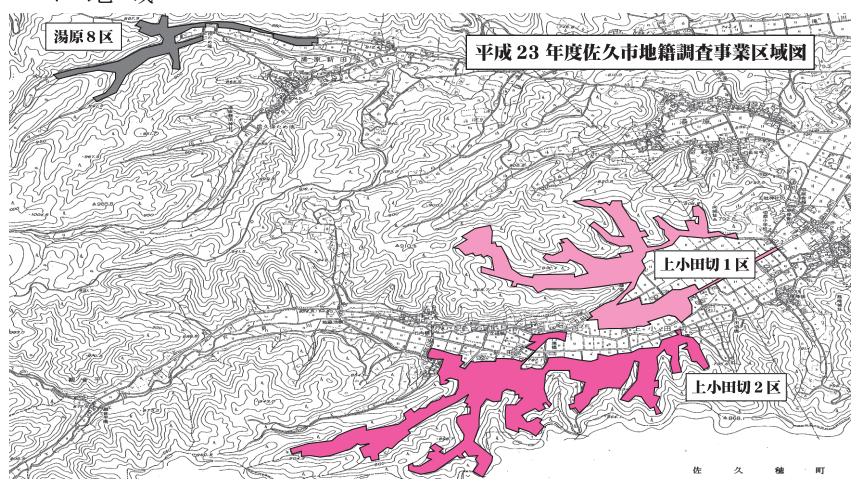
この調査は、一筆ごとの土地について、所有者立会のもとに地番、地目や隣地との境界を認めるものです。

これにより、正確に測量された公図が作成され、登記簿も面積や地目などが新しい内容に書き改められ、土地の明確化・保全が図られます。

現在までに市全体では、調査計画面積345.58kmのうち約79.4%の調査が終了しています。

今年度は湯原新田・上小田切地区を実施します

平成23年度の調査区域は湯原新田・上小田切地区で、実施面積は0.76kmです。



対象地区の皆さんには、現地立会・閲覧等にご協力をいただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ
耕地林務課 国土調査係
☎62-3247（直通）

ごみの分別

Q&A

■お問い合わせ

生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094 (直通)
 臼田支所 生活環境係 ☎82-3111 (内線238、239)
 浅科支所 生活環境係 ☎58-2001 (内線22)
 望月支所 生活環境係 ☎53-3111 (内線131、132、133)

Q ペット用の砂は、埋立ごみに分別していいですか？また、汚物はどの様に処理すればいいですか？

A 埋立ごみに分別してください。汚物は、トイレに流して処理をしてください。

Q ヨーグルトやゼリーのフタはどこに分別をすればいいですか？

A プラスチックでできているフタは、軟質系プラスチックに分別してください。アルミでできているフタは、アルミ缶と一緒に資源ごみに分別をしてください。

Q 軟質系プラスチックを洗っても良く汚れが落ちない物がありますが、どの程度汚れが落ちていけばいいのですか？

A 有機物をきれいに落として、臭いが無いようにしてください。また、カレー等のカップラーメンの容器は良く洗っても臭い・色等が残った場合は、埋立ごみに分別してください。

Q 埋立ごみも洗わなくてはいけないのですか？

A 埋立ごみも有機物がついている物は、きれいに落としてください。埋立処分地の周りには住宅が隣接しており、臭いは周りの方の迷惑にもなります。

Q 軟質系プラスチックをレジ袋に入れたまま、佐久市指定のごみ袋に出せますか？

A 写真のような出し方はできません。レジ袋に入れた軟質系プラスチックは、中身が確認できませんので、レジ袋から出して佐久市指定のごみ袋に入れて出してください。



Q テーブルクロスはどこに分別をすればいいのですか？

A 埋立ごみに分別をしてください。

Q ソーセージについているビニールを取ると、ビニールにソーセージが付いてきますが、洗っても取れません。どこに分別をすればいいのですか？

A ソーセージが付いているビニールは可燃ごみに分別をしてください。また、金属部分はアルミですので、アルミに分別をしてください。

うな沢第2最終処分場日曜の開場 (指定袋に入らない埋立ごみの受け入れ)

■お知らせ

下記日程のとおり、うな沢第2最終処分場の日曜の開場をします。

期 日 平成23年6月26日(日)

受付時間 午前8時30分～正午／午後1時～午後4時

◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類等

(マットレス・座椅子は受け入れできません) 指定袋に入らない埋立ごみのみの受け入れとなります。(どんなものが受け入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課 環境衛生係へ相談してください。)

◆市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、身分証明書(運転免許証)等を確認させていただきます。

佐久市臼田弓道場が竣工しました



昨年12月に着工した佐久市臼田弓道場建設工事が竣工しました。

この弓道場は、臼田稲荷山弓道場の老朽化が著しいことから移転、新築したもので、健康づくり、精神の鍛錬等の場としてご利用ください。

なお、7月10日まで完成記念として無料一般開放いたします。また、この期間中に弓道講習会を予定しておりますので、体育課までお問い合わせください。

【臼田弓道場整備概要】

施設概要	6人立弓道場 木造・平屋・鋼板葺
延べ床面積	241.64m (射場：205.19㎡)
場 所	佐久市下越22番地1 (総合福祉センターあいとぴあ臼田隣)
利用時間	午前8時30分～午後9時30分
お問合せ	体育課 体育施設係 ☎62-2020 (直通)



「フライパンと骸骨」 1985年制作
キャンバス・油彩90.9×72.7cm第7回十果会展
(青梅市美術館蔵) ※現在、展示はしていません。

桜井がはじめてのめだま焼きの作品「フライパンと骸骨」を展覧会に出品したのは、昭和60年(1985)のこと。「めだま焼きの作家」として知られているだけにめだま焼きの作品の登場はもっと早いと思っていた。この作品が出品された展覧会が開かれた画廊の方の話。「子どもが先生の絵をじっと見ていてめだま焼きのところをそっと指で触っていました。」「あの子もきっと触りますよ。」桜井は「戦中戦後の私たちには卵はなかなか口に入らなかった。一つの卵焼きを幾人かで分けて食べた。その欠乏感が今私にめだま焼きの絵をかかせているのである。」と言う。めだま焼きの作品はこの経験がなければ生まれていないが、それはめだま焼きが登場するきっかけである。作品が生まれる時は新しいめだま焼きが生まれている。描くために焼かれている卵たち。桜井の作品は一度取組んだ主題が繰り返し登場する。同じ主題と向き合うことはそこから新しい発見がないと以外と難しい。それでも、まるでめだま焼きそのものから発せられているかのような鮮やかな黄身と白身の発色は、モチーフを創るところから始まる作家の制作方法によるものである。モチーフと共に歩む作家の姿勢である。

桜井 寛 (Kan-SAKURAI) 昭和6年—(1931—)

洋画家・独立美術協会会員・元武蔵野美術大学教授
南佐久郡臼田町(現佐久市)に生まれる。昭和30年(1955)東京教育大学芸術学科を卒業。独立展・十果会などに作品を発表。昭和38・41年(1963・66)に独立賞を受賞し翌年会員となる。油絵講座講師(佐久創造館)や佐久平の美術展審査員(市立近代美術館)など地域の美術振興にも努める。

市立近代美術館では10月8日(土)から「桜井寛展—モチーフと共に」の開催を予定しています。

作品の所在をご存知の方は当館までご連絡ください。

食生活改善推進員養成講座受講者募集

この講座では、健康づくりの3本柱(食生活・運動・休養)を中心とした健康づくりについて正しい知識と技術を学ぶことができます。この機会に自分の健康やご家族の健康を見つめ直し、よりよい健康生活の実践者として、講座で得た知識を生かしながら家庭や地域で食生活を通した健康づくりを推進していく食生活改善推進員(ヘルスメイト)になるための勉強を始めませんか。

【対象】 佐久地域に在住で、食生活を通した健康づくりを目的としたボランティア活動に関心のある方・参加できる方(性別問いません)

回数	日付	時間
1	7月26日(火)	9時30分～正午
2	8月23日(火)	9時30分～16時
3	9月29日(木)	9時30分～正午
4	10月25日(火)	9時30分～16時
5	11月29日(火)	9時30分～正午

【会場】 佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)

【定員】 12名(申し込み順)

【内容】 食事診断・健康づくりについて・調理実習など

【参加費用】 調理実習代等 700円程度

【申込期間】 6月21日(火)から7月1日(金)まで

【お申し込み・お問い合わせ】 直接または電話で、佐久保健福祉事務所

健康づくり支援課(☎63-3163 Fax63-3221)

佐久市子ども未来館



プラネタリウム特別投映番組



『マタニティ・プラネタリウム』

～妊娠中のお母さんのためのリラクゼーションタイム～

「おなかの赤ちゃんのおはなし」や「満天の星空ヒーリング」等、星空を眺めながら癒しの時間をお楽しみください。

妊産婦さんにご主人はもちろん、ご家族やこれからお母さんとなる方、子育て中のお母さんの参加も大歓迎です。

期間 7月9日(土) 午後6時30分から7時30分まで
(受付は、午後6時から6時20分まで)

料金 大人 560円(高校生以上)

定員 50名

申込 事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください。(無料)

母子手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。

開演間際は受付が混み合います。助産師や保健師等による「健康・悩み相談コーナー」もありますので、相談がある方はお早めにお越しください。

プラネタリウム春季番組



ライブ番組『調べよう!星座ランキング』

テーマ番組『星空動物園へ行こう!』

前半のライブ番組は、スタッフによる解説で、春の星座紹介や、星座にまつわるランキングを行います。後半のテーマ番組は、星空の動物園に出かけるお話で、たくさんの動物の星座を紹介します。2番組を続けて投映します(約45分間)。

期間 6月19日(日)まで

投映時間 平日15:30～

(団体予約がない場合は11:30～も投映)

土日祝日11:30～、14:00～、15:30～

※6月9日～10日と6月20日～24日の期間中は、プラネタリウムの投映を休止します。



利用案内

開館時間 午前9時30分から午後5時まで

休館日 毎週木曜日(祝日の場合は開館)

詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

URL <http://kodomomiraikan.jp>

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

プラネタリウム特別投映番組



『セタライブコンサート』

曽根俊彦カルテット(ギター、ドラム、ベース、アルトサックス)によるフュージョンの生演奏を聴きながら、満天の星空をお楽しみください。

日時 7月2日(土) 午後6時30分から7時30分まで
(受付は、午後6時から6時20分まで)

料金 子ども 280円(子どもは4歳以上中学生まで)
大人 560円

定員 100名

申込 事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴で参加(有料)してください。

観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください。(無料)

開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。

プラネタリウム夏季番組



『HAYABUSA BACK TO THE EARTH』

小惑星探査機「はやぶさ」の軌跡を紹介します。

投映時間 11:30～

(平日は団体がない場合のみ投映します。)

『スターリーテイルズ 星座は時をこえて』

迫力ある映像で星座神話を紹介します。

投映時間 15:30～

期間 6月25日(土)～

シリーズ企画展

「長野県内の研究所」-⑤

●筑波大学菅高原実験センター

長野県内の研究所をシリーズで紹介します。

期間 7月10日(日)まで

料金 通常の入館料のみで見学できます

会場 科学展示室1階

6月11日(土)午後2時からサイエンスカフェ「菌類のおはなし」もあります。

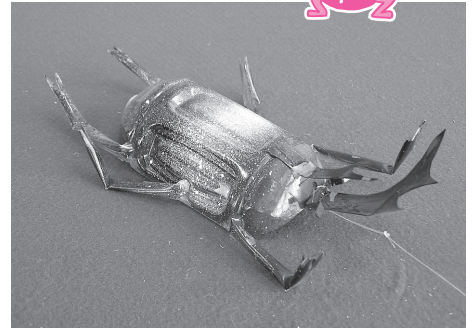
		個人	
入館券	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人	500円
		子ども	250円
観覧券	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人	700円
		子ども	350円
入館観覧セット券		大人	1,000円
		子ども	500円

ながの子育て家庭優待パスポート優待施設

昆虫体験学習館 ペットボトルクラフト教室



- 名 称：ペットボトルクラフト教室
- 会 場：平尾山公園・パラダ 昆虫体験学習館
- 開催期間：6月5日（日）ほか毎月第1日曜日、夏休み期間中は毎週木曜日。
- 営業時間：1日3回10：30、13：00、15：00
定員：20名 参加費：1,000円
(材料費、指導料等すべて込み：手ぶらで参加できます)
- 講 師：ペットボトルクラフト名人「北村昂（のぼる）」先生
- 入 館 料：大人200円、子供100円
※子供は4歳以上15歳未満。4歳未満は無料。
- 内 容：



ペットボトルで作ったカブトムシ

昆虫体験学習館では恒例の「北村昂（のぼる）」先生のペットボトルクラフト教室ですが、今年度は毎月一回の定期開催となりました。さらに夏休みには毎週開催します。

6月のペットボトルクラフト教室は、5日の日曜日、第一回目は10時半開始です。予約不要ですが、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

ペットボトルを使ったオドロキの作品作り、自分で作ってみることで、小学校で習うような昆虫の体のつくりも、自然と理解できるようになります。

■お問い合わせ ◇佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」内 昆虫体験学習館
〒385-0003 佐久市下平尾 2 6 8 1
☎68-1111 / FAX68-1555 URL <http://www.saku-parada.jp>

佐久情報センターからのお知らせ

施設の利用方法やパソコン講座の日程はホームページで！

<http://sic.pascal.ne.jp>

パソコン講座

どの講座も受講料500円で1回2時間

“Wordでハガキ作成”の講座W4を新規開講！
パソコン基礎を2講座から3講座に変更、ご要望の多い“文字入力”についての内容を強化！
パソコン基礎[3講座]、インターネット[1講座]、ワード(Word)[4講座]、エクセル(Excel)[3講座]、パワーポイント(PowerPoint)[1講座]の5種12講座を行っています。

※日程や申込方法については、お問い合わせください。

各種サービス

- ・横断幕・垂れ幕作成支援（事前要相談、有料）
- ・パソコンこだけ教室（事前要予約、有料）
※対象ソフトはWordとExcelのみ。
- ・グループ・パソコン講座（事前要相談）
※企業や団体のパソコン研修にご活用ください。
※費用については、お問い合わせください。
- ・展示サービス（事前要相談）
※絵画や写真パネルなどの作品展示できます。

メール配信サービス

パソコン講座日程などの利用案内配信

携帯電話やパソコンでメールアドレスをお持ちの方なら、どなたでも利用することができ登録やサービス利用は無料です。ご利用方法は、sic@pasmail.jp宛に空メールを送信します。あとは、返信されてくるメールの記載内容に従い、ご登録ください。

※通信にかかる費用はご利用者負担となります。
※右のQRコードから宛先入力できます。



貸出施設・設備 1時間あたりの施設使用料

- ・大会議室…………… 1,100円
(最大50名程度のプロジェクトを使った会議可能)
- ・中会議室…………… 500円
- ・小会議室(2室)…………… 250円
- ・パソコン研修室…………… 1,700円
- ・大型印刷物作成施設(デジタル工房)… 700円
(横断幕・垂れ幕・ポスターの印刷が可能)
- ・体験パソコン…………… 100円
(最初の1時間無料)

■お問い合わせ 佐久情報センター ☎64-5556 開館時間 9：00～18：00

●市営住宅入居者募集

- 泉団地①（前山：募集1戸）
建設年度 平成15年度
構造等 中層耐火構造2DK
家賃 20,700円～30,800円
- 泉団地②（前山：募集1戸）
建設年度 平成14年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 26,000円～38,800円
- 大塚団地（根々井：募集2戸）
建設年度 昭和47～48年度
構造等 簡易耐火二階構造2DK
家賃 8,500円～13,900円
- 冷間団地（中込：募集1戸）
建設年度 昭和51年度
構造等 簡易耐火平屋構造3DK
家賃 8,400円～12,500円
- 下越団地（下越：募集1戸）
建設年度 平成6年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 23,500円～34,900円
- 望月団地（望月：募集2戸）
建設年度 平成5年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 16,100円～24,100円

資格 次の条件をすべて満たす方

- ①同居親族があること。（下越団地・泉団地②は3人以上の世帯であること。）
- ②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。
- ③住宅に困窮していることが明らかであること。
- ④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。
- ⑤市税等の滞納がないこと。
- ⑥入居指定日に入居可能であること。
- ⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件があります）2人が必要となります。家賃は一般階層世帯月額家賃を表示しています。

受付 6月1日(火)から6月8日(火)まで

抽選会 6月21日(火)

入居指定日 7月1日(金)

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の8時30分から午後5時15分までの間に建築住宅課住宅管理係、または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係
(☎62-3430) または
各支所経済建設係

【随時募集団地】

■竹原団地 ■川原団地 ■白山団地 ■並木団地 ■御馬寄団地 ■下越団地（特定公共賃貸住宅）

●障害者自立生活支援センター

■パソコン教室

障害のある方を対象にしたパソコン教室を開催します。ご希望の方はご参加ください。

対象者 障害のある方

日時 6月24日(金)午後1時30分～3時30分まで

場所 情報センター2F
パソコン研修室

内容 インターネットの役立つサイト

定員 15名（先着順）

参加費 無料

持ち物 筆記用具、フロッピーディスクなど

■音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、心身ともにリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。

対象者 障害のある方

日時 6月16日(木)午後1時30分～3時まで

場所 望月総合支援センター会議室

定員 20名（先着順）

参加費 無料

■点字講習会

点字器とパソコンを使用した点字講習会を開催いたします。点字と点訳に興味のある方のご参加をお待ちしております。

対象者 市民

日時 6月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)（全4回）
午後1時30分～午後3時30分まで

場所 野沢会館 視聴覚室

内容 ・点字器の使い方・数字・アルファベット・分かち書きなど

定員 15名（先着順）

参加費 テキスト代として630円

持ち物 筆記用具など

申込・問合せ

障害者自立生活支援センター
(☎64-0212)

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・介護タクシー ・デイサービス
- ・有料老人ホーム（介護付・住宅型） ・ショートステイ ・グループホーム
- ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★ヘルパー2級講座 開催中

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久
佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/星)
- 居宅介護支援事業所 愛の郷(めぐみのさと)
佐久市長土呂860-2 TEL0267-67-8870(担当/谷)

FB Kaigo Service Co., Ltd
エフビー介護サービス株式会社
本社：佐久市長土呂862-2 TEL 0267-88-8188 <http://www.fb-kaigo.co.jp/>

募集

● 6月の施設見学参加者募集

6月はBコースです。ぜひご参加ください。

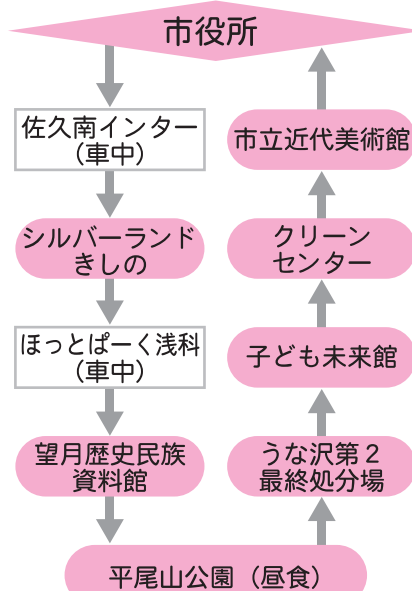
日時 6月24日(金)午前8時45分まで市役所市民ホール集合、午後4時30分終了予定

定員 32人(申込順)
※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費 無料

その他 昼食は各自持参、または平尾山公園で各自注文

申込・問合せ 広報広聴課
(☎62-3075)



■ 市内施設見学特別コース

15人以上の団体で、市内施設見学の希望がありましたら、皆様のご希望を取り入れて特別コースも実施します。詳しくは、広報広聴課へお問い合わせください。

● 第7回佐久市少年野球大会・佐久市少女ミニバスケットボール大会

資格・チーム編成

市内に住む小学生で編成した行政区単位で編成されたチーム。

ただし、一区で編成出来ない場合は、合同でも可(詳細は開催要項参照)

期日・会場

【少年野球大会】

7月23日(土)・24日(日)

千曲川スポーツ交流広場ほか

【少女ミニバスケットボール大会】

7月23日(土)佐久市総合体育館ほか

参加費 1チーム 1,500円

申込・問合せ 7月4日(月)までに所定の申込書に参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内☎62-2020)または各地区体育係までお申し込みください。

● 第7回佐久市ママさんバレーボール大会参加者募集

参加資格 市内に住む既婚女性または、35歳以上の独身女性により編成した区単位のチーム。ただし編成が出来ない場合は、隣接区との合同でも可能です。

期日 6月25日(土)

会場 佐久市総合体育館

参加費 1チーム 1,500円

申込・問合せ 6月2日(金)までに所定の申込書に参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内☎62-2020)または各地区体育係までお申し込みください。

● スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■ 健康づくり

日時 7月6日(火)～9月14日(火)の水曜日(10回)午後7時～8時30分

内容 手軽にできる運動不足解消メニューの基礎(ストレッチ体操、ウォーキング、ニュースポーツ、体力測定など)

会場 佐久市総合体育館他

講師 佐久市体育指導委員会

定員 40人

参加費 2,000円

■ マレットゴルフ

開催日 7月6日(火)～9月15日(木)の10回 午後1時～3時

内容 マレットゴルフの基礎(初心者対象)

会場 駒場公園マレットゴルフ場

講師 体育協会マレットゴルフ部

定員 40人

参加費 1,000円

■ 弓道教室

日時 6月11日(土)～8月20日(土)の土曜日(10回)

6/11および7/9は午前9時～11時、それ以外は14時～16時

内容 弓道の基礎(初心者対象)

会場 佐久市臼田弓道場

講師 佐久市体育協会弓道部 臼田支部

定員 20人

参加費 1,500円(保険料含)

問合せ 体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)

広告欄

いろいろお取り揃え! 佐久っ子カード 加盟店

“自転車生活”を楽しむためのあれこれ

注目の山歩き 里歩き

ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします(現金の場合のみ)

今月(6月)の「おはなしの会」は

●9日(木) 10:30～(第2木曜)
●25日(土) 15:00～(第4土曜)

BOOKS 大阪屋

あさみ店

TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058

営業時間/10:00～22:00 [年中無休]

●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもご用意します。

やっぱりガスだね!

地球と人にやさしい 環境づくりに貢献します。

LPG 石油 住宅設備

平成20年度 経済産業省 原子力安全・保安院長賞受賞

千曲バスグループ

千曲通商(株)

認定販売事業者
プロパンガス・ガス器具
住宅設備器具・空調設備

〒385-0051 佐久市中込 3795-2
TEL.0267-62-5130 FAX.0267-62-1852
URL: http://www.valley.ne.jp/~chikmgas/
E-mail: chikmgas-2@agate.plala.or.jp

広告欄

● 6月の図書館行事予定

◆中央図書館

◇おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 6月11日(土)午前10時30分～
6月18日(土)午後3時～

対象 乳幼児

日時 6月16日(土)午前10時30分～

会場 中央図書館 視聴覚室

◇語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 6月25日(土)午後3時～

会場 中央図書館高齢者幼児ルーム

問合せ 中央図書館 (☎67-2111)

◆臼田図書館

◇ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 6月18日(土)午後2時～

会場 臼田図書館内

問合せ 臼田図書館 (☎82-3932)

◆浅科図書館

◇おはなし会

対象 子どもから大人

日時 6月18日(土)午前11時～

会場 浅科図書館 えほんのへや

問合せ 浅科図書館 (☎58-4321)

◆望月図書館

◇ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 6月18日(土)午後2時30分～

会場 望月図書館 視聴覚室

問合せ 望月図書館 (☎53-0230)

●司法書士無料法律相談

日時 6月24日(金)午後1時～3時

会場 佐久市研修センター

会議室4・5

問合せ 長野県司法書士会佐久支部

☎68-5848

●ふれあい・ポールウォーキング例会参加者募集

ポールを使ったウォーキングで健康づくりと仲間づくりをしましょう！！

日時 毎月第1と第3日曜日午前10時～11時30分(小雨決行)

日程・場所

	駒場公園	さくらさく小径
6月	5日	19日
7月	3日	17日

集合場所

駒場公園

ギリシャ劇場付近(野外ステージ)

さくらさく小路

御影橋側駐車場付近(貯水池側)

★各会場ポールウォーキングの昇り旗を目印にお集まりください

参加費 無料

その他

・指導もしています

・ポールのレンタルもあります

(実費300円)

問合せ 佐久ポールウォーキング

協会事務局 中村

☎・FAX67-3318

●全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(6月27日～7月3日)

～特設人権相談所を開設します～

佐久人権擁護委員協議会では、次の日程で相談会を開催します。

日時 7月2日(土)(予約不要)

午前10時～午後3時

会場 野沢会館、望月人権文化センター

相談内容 学校における「いじめ」などの子どもに関する問題等、お気軽に御相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

相談員 佐久人権擁護委員

問合せ 法務局佐久支局(☎67-2272)

●6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましよう。

「守ろう！電波のルール」

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽に御相談ください。

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
監視調査課(☎026-234-9976)

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること

受信障害対策官(☎026-234-9991)

●「電波の安全性に関する説明会in佐久」について

安全で安心な電波利用環境の実現に向けて、電波の安全性や電波が生体に及ぼす影響を学びませんか。

日時 6月30日(土)

午後1時30分～4時

場所 佐久勤労者福祉センター

内容

講演①演題「安心して電波を利用するために」

講師：総務省信越総合通信局無線通信部長 苑田 洋史氏

講演②演題「電波の生体への影響と安全性について」

講師：首都大学東京 大学院理工学 研究科教授 多氣 昌生氏

定員 100人

参加費 無料

問合せ 総務省信越総合通信局

☎026-234-9954

※電話でお申し込みください。

広告欄

住宅型有料老人ホーム ◎日帰り温泉「のぞみサンピア佐久」に併設
「ウェルハウスのぞみサンピア」別館介護居室

11月16日(水)完成予定

入居者募集

入居一時金 35万円 月額利用料 138,000円

◎内訳：家賃・管理費・水道光熱費・食費 ◎別途：冬期暖房費10月～3月(6,000円/1人)
※介護保険利用別途◎入居できる方：要支援～要介護5の認定を受けている方

のぞみグループ ☎0267-22-9274

http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia

Twitterはじめました! @nozomi_sunpia



日本初の最終処分場土地盤再生

フジ式循環システム®

株式会社フジコーポレーション

詳しくはホームページで フジ式循環システム 検索

広告欄

お知らせ

●「子育てサロン」の日程を変更します

広報4月号に掲載しました、子育てサロンの年間計画の一部を変更します。

岸野児童館

6月6日(月) → 6月3日(金)

岩村田児童館

6月24日(金) → 6月29日(水)

佐久城山児童館

10月13日(木) → 10月14日(金)

あさしな児童館

10月13日(木) → 10月11日(火)

小田井児童館

10月17日(月) → 10月3日(月)

平根児童館

10月24日(月) → 10月31日(月)

中込児童館

10月7日(金) → 10月6日(木)

問合せ 子育て支援課子育て支援係 ☎62-3149

●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■双信電機㈱ 千曲技術センター

日時 6月24日(金) 午前9時30分～11時30分

■双信電機㈱ 浅間工場

日時 6月24日(金) 午後1時30分～4時

※会場及び日時については、5月現在の予定です。血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご

了承願います。

持参していただく物 運転免許証等本人の確認が出来る物、献血手帳(持っている方のみ)

問合せ 健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通)

●「こころの相談日」6月の予定

対象者 「原因のはっきりしない気分の不調やからだの不調」「疲れているのに眠れない日が続く」「家族や知人から死にたいと打ち明けられた」など、“こころ”や“からだ”に関することでお悩みの佐久市民

日時 6月7日(火)午後1時～3時(1日2件・予約優先)

会場 佐久市保健センター

費用 無料

相談対応者

保健師・精神保健福祉士

申込・問合せ

健康づくり推進課

健康増進係 ☎62-3189

または各支所 健康づくり推進係

●第48回健康ネットワーク21講演会

皆さんは形成外科をご存知ですか? 形成外科では体の表面の色々な病気を広く取り扱い、より機能的により美しく治すことを目標に掲げています。

これまで、治療は無理だとあきらめていたような病気やキズアトも上手く治せるかもしれませんよ...

今回はそんな形成外科の魅力をお伝えします。

日時 6月16日(木) 午後7時～8時30分

会場 佐久勤労者福祉センター
2階 第5会議室

演題 「形成外科ってどんなところ?」

講師 浅間総合病院 形成外科
医長 宮下 宏紀医師

参加費 無料

問合せ 浅間総合病院地域医療室
健康管理科 (☎67-2295
・内線5150)

●平成23年度慰霊巡拝の実施について

厚生労働省では、先の大戦で亡くなられた方々の慰霊巡拝を行っています。長野県では、参加を希望するご遺族(戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹)を募集して、厚生労働省への推薦を行っています。

参加を希望されるご遺族の方は、お問い合わせください。

問合せ 福祉課 庶務係

(☎62-3147)

●旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆さんに内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限 平成25年3月31日まで

問合せ 総務省大臣官房総務課管理室 (☎03-5253-5182)

広告欄

皆さまのご要望にお応えして

入院保障をさらに手厚くしました。

平成23年4月1日、県民共済の保障が改善されました。今回は、短期入院が増えている医療の現状に対応したもので、「総合保障型」の入院は日帰りを含む入院1日目からの保障にしました。

制度改善以前に加入された方も平成23年4月1日以降に開始した入院から改善後の内容で保障されます。

総合保障型に付加する「医療特約」では、入院日数に関わらずケガ・病気の入院に「入院一時金」をお支払いします。これでさらに、より幅広く頼れる保障になりました。

医療特約

ケガ・病気の入院に

入院一時金をお支払い

総合保障型

今まで5日目からだった入院保障を
入院1日目から保障
(日帰り入院もカバー)

掛金
そのまま
平成23年
4月1日
制度改善

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 長野放送(YES!)
県民共済 聞いてわかる(1) 毎日
日曜日18:05~(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関
からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトの(バーコード)



お知らせ

● 県営住宅入居者募集

募集期間 6月6日(月)～10日(金)
午前9時～午後5時まで

受付 佐久合同庁舎内
長野県住宅供給公社
佐久管理センター

※詳細につきましては、下記へ問い合わせください。

問合せ 長野県住宅供給公社
佐久管理センター
☎78-5410

● 平成23年度調理師試験

【試験】

受験資格 学校教育法第57条、調理師法附則第3項または調理師法施行規則附則第3項の規定に該当する者で、調理師法施行規則第4

条に規定する施設または営業において2年以上調理の業務に従事したものの

日時 9月7日(水)午後1時～3時

会場 佐久合同庁舎 5階 講堂

【願書受付】

期間 7月12日(火)～14日(木)

場所 佐久合同庁舎
4階 404号会議室

提出書類

- ◆受験願書(所定用紙)
- ◆履歴書
- ◆調理師業務従事証明書(所定用紙)
- ◆写真

受験手数料 6,200円

【準備講習会】

日時 8月24日(水)・8月25日(木)
午前9時～午後4時

会場 佐久合同庁舎 5階 講堂

受講料 23,100円

受付 願書受付とあわせて行います。

問合せ 佐久保健福祉事務所
食品生活衛生課
乳肉・動物衛生係
(☎63-4191)

● 5月号のお詫びと訂正について

■ 広報5月号23ページの今月のトピックス記載の「カセットボンベ1,819本」が「カセットボンベ2,819本」の誤りでした。お詫びして訂正します。

■ 広報5月号50ページの望月歴史民俗資料館講座開催記載の「☎53-2112」が「☎54-2112」の誤りでした。お詫びして訂正します。

■ 広報5月号8ページ「放課後児童クラブ補助金事業」の金額が、誤っていました。お詫びして訂正します。

【誤】4,899万円→【正】489万円

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

- ▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金500,000円
野中泰延様(東京都)
- ▼「ふるさとのおまかせ」に金5,000円
村田健二様(東京都)
- ▼「ふるさとのお味を覚えていますか」に金30,000円
秋山桂一様(千葉県)

【一般寄附】

市へ

▼現金10,000円

▼現金2,000円

中佐都保育園へ

▼醤油18ℓ

東保育園へ

▼雑巾40枚

大石もり子様(東京都)
佐久の鯉太郎 Z様

匿名

志賀下宿区 長寿会様

駒場公園からのお知らせ

*

* 平成23年度駒場公園施設使用申請受付

(8月～11月分)について右記の日時に施設の使用抽選を行いますので、駒場公園管理事務所に時間厳守でお集まりください。

施設区分	受付開始時間
テニスコート	6月12日(日) 午前9時～
多目的広場	6月19日(日) 午前9時～

○ 駒場公園プールオープンの延期について

改修工事のため6月20日(月)まで休館の予定でしたが、3月に発生しました震災の影響により資材の調達に遅れが生じたため、改修工事の工期が延長されました。

このことにより、予定しておりました6月21日(火)のオープンを7月16日(土)に延期させていただきます。

皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ お問い合わせ 駒場公園管理事務所 ☎68-1399

平成23年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり、平成23年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

- 対象者
 - 結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成24年3月31日までに65歳に達する方)
 - 肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成24年3月31日までに40歳に達する方)

※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健予防係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。

【受診できない方】 ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方 ●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方 ●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方 ●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方
- 持ち物
 - 肺がん検診を受診される方①佐久市健(検)診受診券(市から届けられる青色の受診券を必ずお持ちください)
 - ②肺がん検診受診通知書
 - ③受診料金
- お願い
 - ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。●髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。●眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください(受診票を記入していただくため)。
- その他
 - 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。●結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。●都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

期日	対象地区	時間	会場
6/10 (金)	黒田	9:00～ 9:10	黒田公民館
	大月	9:40～10:00	大月火の見付近
	苦水	10:20～10:50	J A佐久浅間 旧苦水支店
	相立	11:20～11:40	相立公民館
	中村	13:00～13:10	中村公民館付近
	肘水	13:40～14:00	肘水集会所付近
	内山町上・町中・町下	14:30～15:10	内山地区社会体育館
6/13 (月)	松井	15:30～16:10	J A佐久浅間 旧松井支店
	平賀中宿・下宿・北口	9:00～ 9:40	佐久城山小学校入口
	平賀上宿	10:10～10:50	平賀上宿公会場
	常和南・常和北	11:20～12:00	常和区消防詰所前
	太田部	13:20～13:40	太田部公会場
	橋場西・東・南	14:10～15:00	橋場公会堂
	佐太夫町	15:30～15:50	佐太夫町区公会場
6/14 (火)	杉の木	9:00～ 9:30	杉の木公会場
	石神	9:50～10:30	石神区公民館
	権現堂	10:50～11:20	権現堂公民館
	三石、前林	13:00～13:50	旧中込学校資料館第2駐車場
	三家第1、第2	14:10～14:50	三家公会堂
	中央区北町第1、第2	15:20～15:50	佐久市保健センター
	中央区南町	15:50～16:20	
6/15 (水)	五十貫	9:00～ 9:30	五十貫公民館
	瀬戸中、東、南	10:00～10:40	瀬戸公民館
	北耕地	11:10～12:00	北耕地公会場
	平賀新町、荒家、中込新町	13:30～14:30	中込公会場
	西耕地	15:00～15:50	西耕地公民館
6/16 (木)	野沢本町、中小屋、十二町	9:00～ 9:40	野沢公会館北側駐車場
	田町	9:40～10:10	
	取出町	10:40～11:40	取出町公民館
	上桜井	13:00～13:20	
	下桜井	13:20～13:40	中桜井公会場
	北桜井、中桜井	13:40～14:00	
	泉野、三塚	14:30～15:00	泉野区集会場
6/17 (金)	泉	15:30～15:50	泉地区集会所
	原(上、中、下、曙)	9:00～ 9:50	原区公会場
	原(東南、西南、宮巻)	9:50～10:30	
	鍛冶屋	11:00～12:00	鍛冶屋公会場
	高柳	13:20～13:50	高柳公会場
	前山北中	14:30～15:10	前山地区会館
	前山南、洞源	15:40～16:10	前山南公会場
6/20 (月)	美笹	9:10～ 9:20	美笹ファミリーランドセンターハウス
	東立科	9:50～10:10	東立科公会場
	沓沢	10:40～11:20	沓沢公民館
	平井	13:00～13:30	平井公民館
	五本木	13:50～14:00	五本木火の見付近
	相浜	14:30～15:00	相浜研修センター
	野沢本町	15:30～16:00	野沢体育センター駐車場
6/21 (火)	大沢新田	9:00～ 9:20	大沢新田公会場付近
	大地堂	9:50～10:10	大地堂公会場付近
	大沢下町	10:40～11:10	大沢下町公会場
	本新町	11:30～12:00	本新町公会場
	大沢上町、中町	13:20～13:50	大沢地区社会体育館
	地家	13:50～14:10	
	小宮山	14:40～15:10	小宮山神社前
	弥生が丘、熊久保	15:40～16:00	弥生が丘区集会場

期日	対象地区	時間	会場
6/22 (水)	下平	9:00～ 9:30	下平公会場
	竹田	9:50～10:10	竹田公会場
	糠尾	10:40～11:00	糠尾区公民館
	日向	11:20～12:00	日向公会場
	下県東、下県西	13:20～14:10	農村環境改善センター
	今岡	14:40～15:10	今岡区公民館
	跡部	15:40～16:20	跡部老人憩いの家
6/29 (水)	上の城	9:00～ 9:40	岩村田小学校正門
	花園町	10:10～10:40	花園町区集会場
	西本町	11:10～11:40	西本町公会場
	住吉町	13:00～13:30	
	稲荷町、大和町	13:30～14:00	浅間会館
	荒宿、本町	14:00～14:30	
	長士呂(一部)	15:00～16:00	長士呂公会場
6/30 (木)	白山	9:00～ 9:30	白山区公民館
	大和田	10:00～10:30	大和田、佐藤雄三郎様宅前
	横和	11:00～11:30	横和、旧精米所付近
	根々井	13:00～13:30	根々井公会場
	大塚	13:45～14:00	大塚団地集会場
	三河田	14:30～14:50	三河田区公会場
	今井	15:20～15:50	今井公会場
7/1 (金)	平塚	9:00～ 9:30	中佐都会館
	赤岩	10:00～10:30	赤岩公会場
	常田	11:00～11:45	常田公民館
	上塚原	13:00～13:30	上塚原コミュニティセンター
	下塚原	14:00～14:30	下塚原公会場
	根々井塚原	15:00～15:30	根々井塚原区公会場付近
	長士呂(一部)	16:00～16:30	佐久勤労者福祉センター南側駐車場
7/4 (月)	猿久保、猿久保東	9:00～ 9:30	猿久保東区公会場
	相生町(一部)	10:00～10:30	相生町区旧公会場
	相生町(一部)	10:45～11:10	相生町区新公会場
	一本柳	11:30～12:00	一本柳区民会館
	横根島原	13:30～13:50	横根区島原集会場
	荒田、小田井下宿	14:20～14:50	荒田集会場
	西屋敷	15:20～16:00	西屋敷集会場
7/5 (火)	落合	9:00～ 9:50	落合区公民館
	北岩尾	10:10～10:30	北岩尾老人憩いの家
	南岩尾	11:00～11:30	南岩尾公会場
	横根(島原地区を除く)	13:20～14:00	横根、関口豊様宅前
	上平尾	14:30～15:00	上平尾研修センター
	下平尾	15:30～16:00	下平尾公民館

期日	対象区域	時間	会場
6/16 (木)	下原	9:00～10:00	下原公会場
	上原	10:30～11:30	上原公会場
	中原	13:30～14:15	中原公会場
	御馬寄	14:45～16:00	御馬寄コミュニティセンター
	御牧原	9:15～ 9:45	御牧原多目的集会場
	桑山・入の沢	10:15～10:50	入の沢公会場
	御馬寄(庄ノ上)	11:10～11:30	庄ノ上生活改善センター
6/17 (金)	八幡(本町・宮本)	13:30～14:30	浅科福祉センター
	八幡(上町・中町・大平)	14:30～16:00	
	駒寄	9:15～ 9:35	駒寄公会場
	鶴沼	10:00～10:30	鶴沼コミュニティセンター
	矢嶋	11:00～11:50	矢嶋老人憩いの家
	塩名田(東部・西部・県住)	13:30～14:30	浅科保健センター
	塩名田(中部・舟久保)・浅科全地区	14:30～16:00	

佐久地区(未掲載地区)、臼田地区、望月地区の日程については、今後掲載します

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通)
浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(内線27)

臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)
望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(内線128・129)

税金コーナー

税 目 市県民税 第 1 期

納期限 6 月30日

▶市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料コーナー

介護保険料

第 3 期

納期限 6 月30日

妊婦さんの歯の教室 (申し込みが必要です)

対象 妊婦(初産、経産は問いません)
内容 歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科医師との座談会・RDテスト(お口の中のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し等
日時 7月21日(木)
 午後 1 時30分～3 時30分(受付は午後 1 時15分～)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込 2 階)
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
■申込・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781

歯の教室 (申し込みが必要です)

対象 2 歳頃～就学前の幼児(25組)
内容 歯科健診・歯科医師による歯科講話・歯の染め出し等
日時 7月14日(木)
 午前 9 時30分～11 時30分(受付は午前 9 時15分～)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込 2 階)
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)・コップ・タオル
 汚れてもよい服装でお越しください。
■申込・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781

6月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出かけください。

■サングリモ中込／午前9時～午後4時
 1 日・3 日・4 日・6 日・7 日・8 日・10 日・11 日・13 日・14 日・15 日・17 日・18 日・20 日・21 日・22 日・24 日・25 日・27 日・28 日・29 日
■あさしな保育園内／午前9時～午後2時
 1 日・3 日・6 日・8 日・10 日・13 日・15 日・17 日・20 日・22 日・24 日・27 日・29 日
■協和保育園内／午前9時～午後3時
 1 日・2 日・3 日・6 日・7 日・8 日・9 日・10 日・13 日・14 日・15 日・16 日・17 日・20 日・21 日・22 日・23 日・24 日・27 日・28 日・29 日・30 日
■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149(直通)
 または各支所市民福祉課

地域集団健診

●地域集団健診
 7月11日(月) 臼田保健センター (あいとびあ臼田)
 7月25日(月) 望月総合支援センター
 7月26日(火) 望月総合支援センター
 7月27日(水) 望月総合支援センター
 7月28日(木) 臼田保健センター (あいとびあ臼田)
●子宮頸がん集団検診
 7月13日(水) 臼田保健センター (あいとびあ臼田)
 7月27日(水) 野沢会館
 地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています。
 (当日申し込み可 500円)
■申込・問合せ 健康づくり推進課保健事業係
 ☎62-3196(直通)
 または各支所健康づくり推進係

相談コーナー

●行政相談
 あいとびあ臼田 6月20日(月) 午後 1 時30分～4 時
 市役所市民ホール 6月24日(金) 午後 1 時～4 時
■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002 (直通)
●家庭児童相談
■家庭児童相談室(祝日を除く)
日時 (月)～(金) 午前 9 時～午後 4 時
相談員 子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149
■各児童館(下越児童館は除く)
日時 (月)～(金) 午後 1 時～4 時
相談員 各児童館長
●教育相談
日時 (月)～(金) 午前 8 時30分～午後 6 時
相談場所 市役所 7 階703号室または相談者の希望場所
相談電話 ☎62-2111(内線573・369)
相談員 スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員
●心の相談室
日時 第 1～第 4 水曜日 午後 2 時～5 時(要予約)
相談場所 野沢会館チャレンジ教室相談室
予約電話 ☎62-3478
相談員 心理教育相談員

6月の子育てサロン／全会場 9:30～11:30

■野沢児童館	14日(火)・28日(火)
■中佐都児童館	2日(木)・16日(木)
■岩村田児童館	10日(金)・29日(水)
■中込児童館	3日(金)・17日(金)
■東児童館	7日(火)・21日(火)
■泉児童館	1日(水)・15日(水)
■岸野児童館	3日(金)・20日(月)
■高瀬児童館	8日(水)・22日(水)
■佐久城山児童館	9日(木)・23日(木)
■望月児童館	7日(火)・21日(火)
■あさしな児童館	9日(木)・23日(木)
■平根児童館	13日(月)・27日(月)
■小田井児童館	20日(月)
■切原児童館	1日(水)
■臼田児童館	8日(水)
■青沼児童館	15日(水)
■田口児童館	22日(水)

会場の都合で日程が変更になる場合があります。
 変更日についてはホームページ等でお知らせします。

母子保健事業・乳幼児健診・口腔歯科保健センター事業の日程は、

平成23年度 佐久市健康カレンダー

または市ホームページでもご覧いただけます。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

Data File

人口

総数	100,741人	(-24人)
男	49,353人	(+14人)
女	51,388人	(-38人)
世帯数	38,942世帯	(+88世帯)
(5月1日現在)		(増減は前月比)

救急・火災・交通事故件数

4月の月間件数 平成23年1～4月の累計			
人身事故	44件	152件	
死亡	0人	3人	
負傷	61人	181人	
救急	284件	1,232件	
火災	23件	51件	

暮らしと健康メモ

休日・夜間窓口

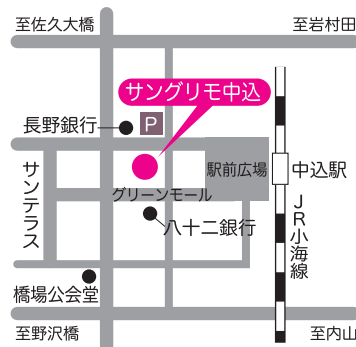
取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)
開設日 6月26日(日)(第4日曜日) 時間 午前8時30分～午後0時30分

■夜間窓口
開設日 市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
時間 午後6時30分まで

6月の休日急病診療

診療時間	当番医	小児科急病診療	救急歯科診療
午前9時～午後5時		午前9時～	午前9時～正午／午後1時～3時
5日(日)	荻原医院 (岩村田936) ☎67-2051 田嶋クリニック (臼田1652-1) ☎81-5151	■診療対象 小児科一次医療該当者 (風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん) ■受付時間 午前8時30分～正午	■診療対象 救急の患者さん (歯が急に痛くなった等の急病者) ■場所 休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階)
12日(日)	佐久平整形外科クリニック (岩村田1311-7) ☎66-7150 たばたクリニック (平賀2366-2) ☎63-2821	■場所 浅間総合病院救急外来内科診療室 (浅間総合病院の診察券が使用できます) ■問合せ 浅間総合病院医事課 ☎67-2295 (内線1020)	■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783
19日(日)	小林内科クリニック (佐久平駅北19-1) ☎66-0500 博愛眼科クリニック (取出町127-3) ☎63-1300		
26日(日)	川西赤十字病院 (望月318) ☎53-3011 雨宮病院 (下小田切73) ☎82-5311		
備考	注意 都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。 http://sakurishikai.or.jp		駐車場について ●駐車は、「サングリモ中込駐車場」をご利用ください。 ●料金は、4時間まで無料になります。 ●1階管理入室で無料の処理をいたしますので、駐車券をお出しください。
平日の問合せ先	健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527 (直通)		健康づくり推進課口腔歯科保健係 ☎63-3781 (直通)



不用品活用コーナー

5月9日現在

譲ります

【無料】
●たまごっち●バードカービング●木製ベッド(マットレス付)●学習机●市松人形(男・女)●耐火金庫●ベビーベッド×2台●UHFテレビアンテナ●子供用自転車22インチ●冷蔵庫345ℓ
【価格応談】
●スタッドレスタイヤ(ホイール付)(155-70R-13)●冷蔵庫100ℓ(新品同様)●ベビーベッド●チャイルドシート(アップリカ)●シャワー付ビニールプール(子ども用)●電動4輪車イス

譲ってください

【無料】
●冷蔵庫(2ドア)●軽トラック用タイヤ●野球スパイク(21.5～22.5)●陸上スパイク(21.5～22.5)●生ゴミ処理機●ベビー布団●VHSビデオデッキ●大人用自転車26インチ●臼・杵●小海高校の女子制服一式●ピアノ●電気炊飯器●電気ポット●幼児用読本●男児用洋服(150～160サイズ)●チャイルドシート●ベーカー●野沢中女子制服・体操着・カバン●野沢小の体操着(2人分)
【価格応談】
●ハーベスター●小型動力噴霧器一式●自走式稲わらカッター●コンバイン用袋●葉タバコ乾燥用ケンチョウキ●パイプハウス●LPGガス用コンロ●苗箱(40株用)●ワープロ・シャープ書院WD-Y390●管理機●もみ袋(穴あき可能)●犬用ゲージ

■連絡先 生活環境課消費生活交通係 ☎62-3094 (直通) *お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

わがまち佐久・市民講座 佐久の風土と先人達



講演

講師 井出 孫六氏

1931年佐久市白田に生まれる
東京大学文学部仏文科卒
中・高校教師、中央公論社を経て著述に専念
日本文芸家協会会員、日本ペンクラブ会員、第72回直木賞、第13回大佛次郎賞受賞

わがまち佐久・
市民講座
第4回

日時 7/10 日

午後1時30分
(開場1時)

入場無料

会場／佐久勤労者福祉センター
(佐久平駅前)

主催：わがまち佐久・市民講座運営実行委員会

構成団体：佐久市・佐久市教育委員会・佐久市地域公民館連
絡協議会、区長会、社会福祉協議会、老人クラブ
連合会、男女共生ネットワーク、PTA連合会、
佐久商工会議所、佐久浅間農業協同組合

後援：信濃毎日新聞社、佐久市民新聞、佐久ケーブルテ
レビ、エフエム佐久平

お問い合わせは

佐久市公民館

☎0267-64-0551

佐久第九演奏会 合唱団員募集

初心者でも大丈夫♪

公演日 12月4日(日)
午後2時開演

練習予定 7月下旬から
週1回程度
(金曜日)

参加費 1人 5,000円

募集締切 7月16日(土)



■お問い合わせ
(財)佐久市文化事業団(佐久市コスモホール内)
☎82-3962

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

佐久シティニュース
Saku City News は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は

当日/21:00～、22:30～

翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

76.5MHz
fmさくだいら
Community FM SAKUDAIRA
FM 76.5MHz



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立らせていただきます。



携帯電話専用サイトURL

<http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/>

2011(平成23)年6月1日発行(毎月1日発行)

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集／企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)

佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会(TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)