広報 佐久
SAKU
Public Information
JULY No.100
2011 平成23年
7
http://www.city.saku.nagano.jp



今月のピックアップ

■平成22年度下半期　市の財政状況……2❸
■用途地域の変更手続きが終わりました……❹
■佐久市まちづくり活動支援金事業……❻
■公民館報「さくし」……27〜40
■情報・インフォメーション……59〜63

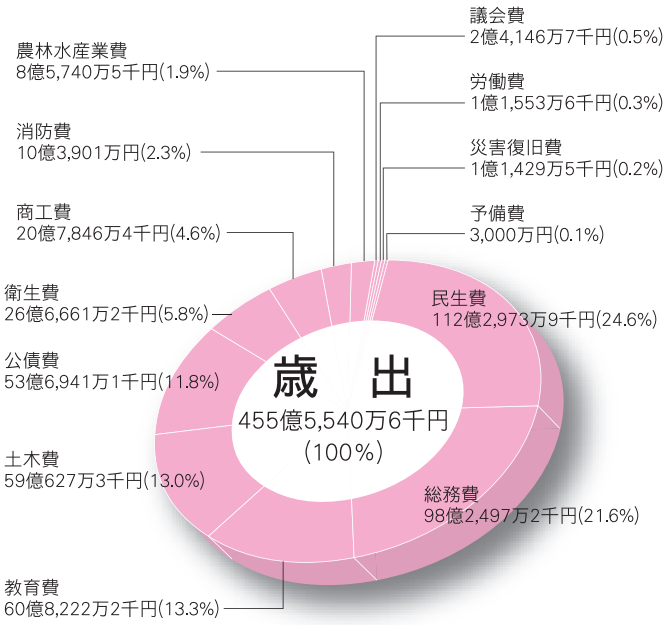
Photo　精神を集中して・・・いざ矢を射る

あいとぴあ臼田隣に新築した臼田弓道場が竣工しました。

竣工にともない、弓道場のこけら落しとして『巻き藁射礼（まきわらいれい）』が行われました。

平成22年度下半期
市の財政状況

平成22年度一般会計および特別会計予算の平成22年10月1日から平成23年3月31日までの間における歳入歳出の概況ならびに市有財産、市債、一時借入金および基金の状況をお知らせします。



◆市債及び一時借入金の現在高（平成23年３月31日現在）

（１）市債残高 385億7,230万4千円（一般会計分）
（市民１人当り市債残高 約383,000円）

道路整備、公園整備および小中学校建設など公共施設を整備する際、市債は重要な財源となっています。この市債の多くは、後年度に地方交付税で財源措置される有利な起債です。

（２）一時借入金　なし

◆基金の状況（平成23年３月31日現在）

基金現在高　243億9,026万2千円（一般会計25基金）
（市民１人当り基金残高 約242,000円）

基金は、年度間の財源不均衡を調整し、また、市債の償還財源、学校施設の整備等の財源など、特定の目的のために積み立てる資金です。

一般会計および特別会計の予算等の状況

平成22年度一般会計当初予算額は、４３０億円で始まりその後、８回の補正予算を追加して最終予算額は、４５５億５，５４０万６千円となりました。

歳入状況

主な歳入の状況について、市税は、経済情勢の持ち直しの動きが見られたことから、法人市民税の増収が見込まれるものの、個人市民税は譲渡所得を中心に落ち込みが続き、依然として厳しい状況にあります。固定資産税についても家屋は、前年度を上回るものの、土地、償却資産は、減少傾向にあります。市たばこ税については、税率改正の影響により、また、軽自動車税は、昨年に引き続き普通自動車から軽自動車への乗換傾向の継続により、ともに前年度を上回りました。

配当割交付金は、前年度対比で１・８％の増となりました。

株式等譲渡所得割交付金は、前年度対比で25・６％の減となりました。

地方交付税のうち、普通交付税は、景気の悪化に伴う市町村民税所得割の減などにより、前年度対比で５・６％の増となりました。

特別交付税は、有害鳥獣対策、雇用対策の増などにより、前年度対比で６・９％の増となりました。

この結果、地方交付税全体で５・７％の増となりました。

分担金および負担金は、区画整理事業に伴う公共施設管理者負担金の減などにより、前年度対比で３・７％の減となりました。

国庫支出金は、緊急経済対策に伴う地域活性化・きめ細かな交付金、住民生活に光をそそぐ交付金などは増となったものの、社会資本整備総合交付金などの大幅な減により、前年度対比で６・５％の減となりました。

県支出金は、安心こども基金事業補助金および子宮頸がん等ワクチン接種促進事業補助金などの増により、前年度対比で４・０％の増となりました。

財産収入は、遊休資産の売却収入の減などにより、前年度対比で26・８％の減となりました。

繰入金は、財政調整基金および減債基金の取り崩しはなかったものの、職員退職手当基金および総合都市交通施設整備基金の取り崩しなどにより、前年度対比で79・４％の大幅な増となりました。

諸収入は、中小企業振興資金融資預託金元金収入の減などにより、前年度対比で０・１％の減となりました。

市債は、過疎対策事業債等の増により、前年度対比で８・７％の増となりました。

歳出状況

主な歳出のうち、小中学校の整備状況について、浅間中学校は、屋内運動場改築、グラウンド造成工事などを行い、22年度をもって事業完了となりました。

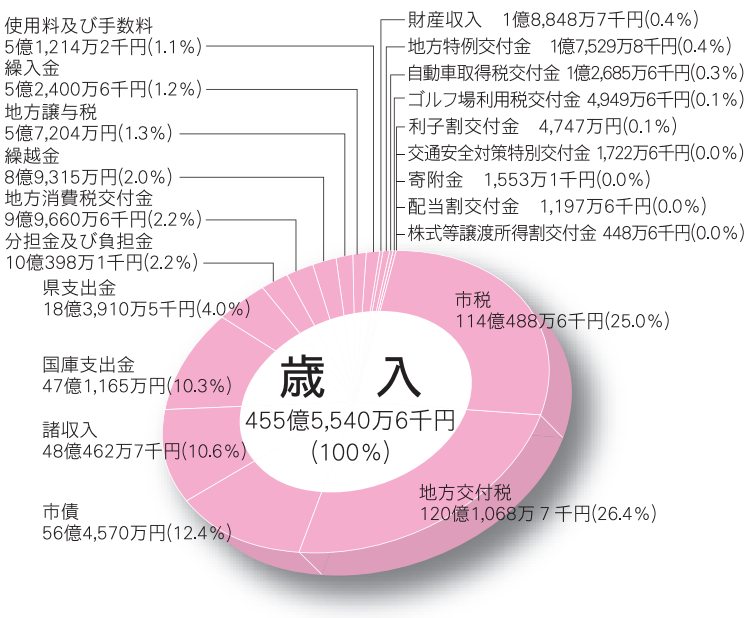
■特別会計

平成23年３月31日現在
（現年度分）

特別会計名		最終予算額（千円）	歳入予算額に対する執行率（%）	歳出予算額に対する執行率（%）
国民健康保険	事業勘定	8,686,391	81.2	91.1
	へき地内山診療所勘定	984	43.8	79.0
	浅科診療所勘定	57,418	94.1	81.2
介護保険会計		7,811,091	78.2	91.5
臼田啓明園会計		158,496	89.0	96.7
臼田学園会計		93,646	92.1	88.4
特別養護老人ホーム複合型施設会計		1,067,453	87.6	91.6
老人保健医療会計		6,412	149.9	91.5
後期高齢者医療会計		828,857	66.0	96.2
住宅新築資金等貸付事業会計		40,033	100.4	96.2
介護老人保健施設会計		248,117	74.0	91.4
特定環境保全公共下水道事業会計		897,420	28.0	97.9
農業集落排水事業会計		326,613	69.7	90.4
生活排水処理事業会計		74,352	39.9	81.4
奨学資金会計		19,519	95.8	71.2
飲料水供給施設会計		10,751	100.0	60.5
茂田井財産区会計		1,396	27.9	91.1
病院事業会計 国保浅間総合	収益的収入	6,014,931	105.4	
	収益的支出	6,202,665		99.8
	資本的収入	204,065	100.0	
	資本的支出	405,319		100.0
事業会計 公共下水道	収益的収入	1,933,744	102.3	
	収益的支出	1,897,358		98.6
	資本的収入	1,076,879	100.4	
	資本的支出	1,713,959		97.5
合計	歳入	29,558,568	85.6	
	歳出	30,548,250		94.2

＊執行率は、出納整理期間中の収入・支出を含まない。

■一般会計



◆市有財産の状況（平成23年３月31日現在）

(1) 土地　23,505,691.18㎡
- 宅　地　1,926,162.14㎡
- 山　林　18,379,088.71㎡
- 原　野　908,486.65㎡
- 牧　場　354,308.00㎡
- その他　1,937,645.68㎡

(2) 建物　513,018.58㎡

(3) 立木　327,965.00㎥

下半期の主な事業と補正予算額（単位：千円）

●防犯事業費　50,000
国の緊急経済対策に伴い防犯灯のＬＥＤ化経費を計上しました。

●予防接種事業費　49,111
ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種経費を計上しました。

●道路維持修繕事業費　157,000
国の緊急経済対策に伴い市道の修繕工事費を計上しました。

●観光施設管理運営事業費　57,300
布施温泉源泉ポンプ配管等の改修および観光施設の外灯のLED化経費を計上しました。

●中学校施設整備事業費　54,400
中学校営繕工事および保健室へのエアコン設置経費を計上しました。

●文化振興総務費　37,800
コスモホールの舞台音響設備の改修経費を計上しました。

臼田中学校は、普通教室棟および管理・特別教室棟を整備中です。

泉小学校は、管理・特別・普通教室棟の工事を継続して行っています。

そのほか、相生団地の建設工事を進めるとともに、総合運動公園マレットゴルフ場の整備、市内の公園トイレ水洗化工事などを行いました。

また、市内幹線道路の整備として、布施・春日地区と東立科地区を結ぶ東西幹線、琵琶島橋先線および近津砂田線などの整備を継続しました。

さらに、休日小児科急病診療、インターンシップ事業補助金の交付、離職者や新卒者の雇用助成としての雇用対策事業補助金制度、中学生モンゴル国スフバートル区およびアメリカ合衆国ヒューストン研修や「わが市佐久講座」などを実施しました。

このほか、健全財政維持のため、市債の繰上償還を実施しました。

特別会計は、平成21年度をもって情報通信設備事業会計が廃止されたことにより、前年度よりも１つ少ない17会計となっています。

それぞれの事業は、順調に執行されました。

用途地域の変更手続きが終わりました

～佐久総合病院（仮称）基幹医療センター建設予定地～

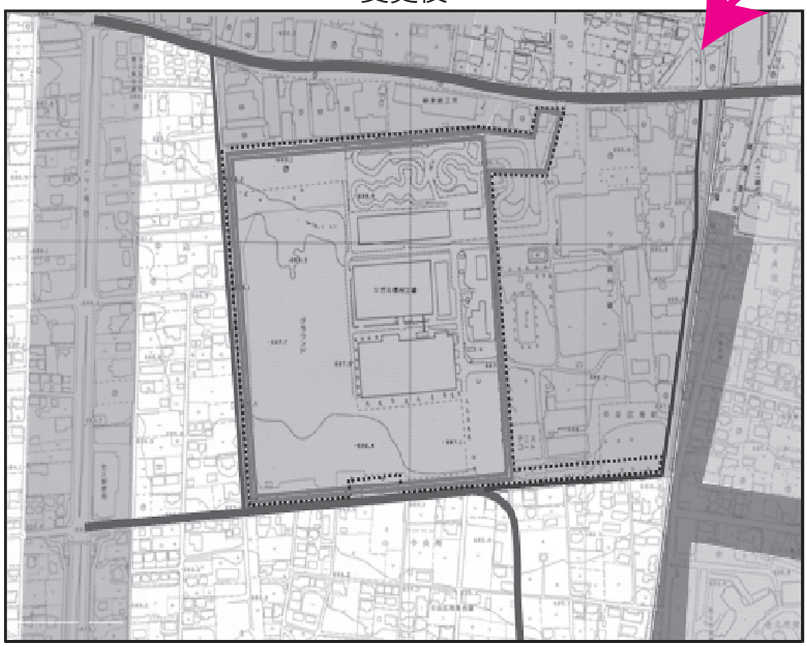
佐久総合病院（仮称）基幹医療センターの建設に向けて、関係する皆さんはじめ、多くの市民の皆さんのご理解が得られたことから、これまで広報やホームページで紹介してきましたとおり、用途地域の変更および地区計画の策定に向けて都市計画法に基づく手続きを進めてまいりました。

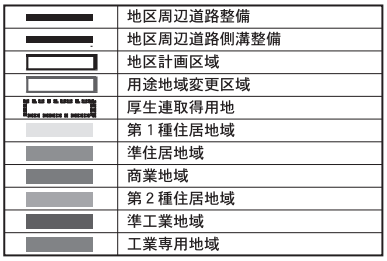
この度、病院建設予定地における用途地域を、工業専用地域から病院建設が可能な準工業地域に変更決定しましたので、お知らせします。

変更前



変更後







都市計画審議会の議決通知が白井会長から柳田市長に渡されました。

また、隣接する工場の操業環境および周辺の居住環境と調和したまちづくりを行うため、病院建設予定地内において、建築物等の用途の制限等を定めた、地区計画（北中込地区地区計画）を決定しました。

なお、地区計画の制限等の概要は下記のとおりです。

北中込地区 地区計画（面積約13ha）の制限等について（抜粋）

建築物の用途の制限	次に掲げるもの以外は建築してはならない。 ①医療施設 ②医療施設に関連する施設（研修棟、給食棟、変電棟、研修医等宿舎、保育所、物品倉庫、立体駐車場、駐輪場、ヘリポート、ヘリ収納庫） ③②以外の医療施設に関連する施設または利用者サービスの向上に寄与する施設として市長が認めるもの
建築物の壁面の位置の制限	建築物の外壁又はこれに代わる柱の位置は、北側隣接地境界からは25m以上後退し、道路境界および東側隣接地境界からは当該建築物の高さ以上後退するものとする。
建築物等の高さの最高限度	建築物の高さは、平均地盤面から20m以下とし、建築物の屋上に設ける建築設備および塔屋の最高の高さは５m以内とする。
建築物等の形態又は意匠の制限	①建築物等の外観は、地域の環境と調和したものとし、極端に彩度の高い刺激的な色彩は使用しない。 ②屋外広告物は、自己の居住、事務所、営業所等の表示以外の営利を目的としたものは禁止する。ただし、国、地方公共団体およびこれに準ずるものが設置する場合はこれによらないものとする。なお、屋外広告物の表示設置基準は、長野県屋外広告物条例の規定による許可地域の基準によるものとし、地色の彩度は14未満とする。

■お問い合わせ　都市計画課　まちづくり推進係　☎62-3404（直通）

《冷蔵倉庫用家屋（非木造）を所有されている方へ》

平成24年度から

固定資産税の評価基準が変わります

固定資産評価基準の改正により、平成24年度から冷蔵倉庫用家屋（非木造）の評価額が一般の倉庫に比べ短期に減額されるようになります。

つきましては、市内に下記要件を満たす冷蔵倉庫を所有されている方は、事前に実地調査をさせていただいたうえ平成24年度から認定させていただきますので、税務課資産税係までご連絡をお願いいたします。

【対象となる冷蔵倉庫の要件（下記４項目の全てに該当する家屋）】

1　木造以外のもの（木造以外の鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄骨造、軽量鉄骨造など）
2　倉庫自体に冷蔵機能を有しているもの
（倉庫内にプレハブ方式の冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置しているものは除く）
3　冷蔵倉庫部分の床面積が建物の床面積の50％以上あるもの
4　保管温度が常に摂氏10℃以下に保たれているもの

※全ての用件を満たしている場合でも建築後すでに一般の倉庫として基準年数を経過している建物（平成24年度基準で最終の減価率0.2に達しているもの）は変更されません。

【冷蔵倉庫用家屋に対する経年減点補正率表の改正】

家屋の構造	改正前の経過年数		改正後の経過年数
鉄骨鉄筋コンクリート造、鉄筋コンクリート造	築45年で0.2まで減少	⇒	築26年で0.2まで減少
れんが造、コンクリートブロック造、石造	築40年で0.2まで減少	⇒	築24年で0.2まで減少
鉄骨造（骨格材の肉厚が４ミリを超えるもの）	築35年で0.2まで減少	⇒	築22年で0.2まで減少
鉄骨造（骨格材の肉厚が３ミリを超え４ミリ以下のもの）	築26年で0.2まで減少	⇒	築16年で0.2まで減少
鉄骨造（骨格材の肉厚が３ミリ以下のもの）	築18年で0.2まで減少	⇒	築13年で0.2まで減少

■お問い合わせ　税務課　資産税係　☎62-3040（直通）

地デジ臨時相談窓口が開設されます

いよいよ今月、７月24日に、地上テレビ放送はデジタル放送（地デジ）に完全移行し、アナログテレビ放送は終了します。

このため、地デジへの円滑な移行を促進するため、総務省長野県テレビ受信者支援センター（デジサポ長野）による臨時相談窓口が開設されます。地デジの受信方法やご不明な点など、遠慮なくご相談ください。

●**場所**：佐久市役所２階　市民ホール
●**期間**：平成23年６月27日（月）～８月12日（金）の平日および７月24日（日）
●**時間**：午前８時30分から午後５時15分
●**内容**：地デジの受信方法・操作方法等の個別相談、各種申請手続きの支援、電気店・ケーブル事業者・工事業者等の紹介、戸別訪問や電波調査の受付・取り次ぎ

■お問い合わせ　デジサポ長野　☎026-233-5501

「佐久市まちづくり活動支援金事業」
初年度の支援金交付は４団体に決定

市民活動団体の公益的活動を支援する目的で「佐久っと支援金事業」および「駒の里過疎対策プロジェクト支援金事業」を募集したところ、５団体から応募があり、５月19日（木）に佐久市協働のまちづくり推進会議による公開審査会が開催されました。

公開審査会の審査結果報告に基づき、市において下記のとおり支援金交付団体を決定しました。



	事業名　団体名	活動内容の概要
佐久っと支援金事業	**いきいき中央センター** 佐久市中央商興会 会長　柳沢　潔	 商活動を中心とした人の交流を行い、中央区の活性化を図るため、賃貸借した空き施設を改修し、地場産の青果や、衣料、食料品等物品の委託販売を行う。 店舗設置予定地域は、付近に商店が少ないため販売所を設置、ボランティアも参加し高齢者等の買物弱者を手助けする「買物助け隊」の活動を行う。 さらに、高齢者の生きがい増進のため、近隣の高齢者にも活動に参加してもらい、いきいきと生活できる社会の構築の一助とする。
	内山地区活性化推進事業 葉丸根生産者組合 組合長　上原　勲	 内山地区において、特産品の生産および商品化の研究開発に取り組み、活力ある故郷の創生に寄与するため、地域住民による組合を組織し、うるい（コウレン葉）の生産・加工品の研究開発およびハスカップの栽培・研究を行い、産地化形成を目指す。 当地区は山間地で少子高齢化・農地の荒廃が進み、地域の疲弊が危惧されている。遊休農地を活用した特産品の開発を通じて、地域の活性化を図ることができる。また、共に働くことにより住民の生き甲斐につなげ、コミュニケーションの輪を広げる。
駒の里過疎対策プロジェクト支援金事業	**合唱組曲「望月の駒」の伝承と演奏会開催** 望月の駒を歌う会 会長　高橋　隆治	 佐久地方の民話「望月の駒」を題材にした合唱組曲「望月の駒」を歌い継ぎ、多くの人に望月や佐久地域の文化と伝統を伝え広げていく。 演奏会場のほか学校や福祉施設等において合唱組曲「望月の駒」の演奏を聴いてもらうことによって、地域の歴史・文化に興味を抱き、地元を大切にする気持ちが育まれる。また、合唱を通じて人とひととの交流の場を広げる。
	天来書学普及事業 特定非営利活動法人 未来工房もちづき 理事長　吉川　徹	 「現代書道の父」と呼ばれる比田井天来生誕の地に、平成18年より天来自然公園を整備、これまで石碑や筆塚を建立してきた。最近では、全国の書家、研究者、書愛好家が訪れており、来園者も増加してきている。 本年は、公園内を一周できる遊歩道を整備し、高齢者・障害者の来訪を容易にするなど来園者の便宜を図り、現代書家揮毫の石碑建立に備える。 また、「天来祭り」は５回開催記念としてさらに盛大に開催する。全国の書愛好家に呼びかけるとともに一般市民の参加をいただき「市民参加揮毫会」「高校生による書道パフォーマンス」などを実施。この活動により、地域の誇りである天来書学を地域のみならず全国に発信する。

■お問い合わせ　広報広聴課　市民活動係☎62-3075（直通）　FAX63-1680
Eメール　shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

ご意見をお寄せください

(仮称)佐久市市民活動サポートセンター設置計画(案)について

市では、市民活動を支援し、地域やNPO、企業、市などを結ぶネットワークづくりを推進するための拠点となる「(仮称)市民活動サポートセンター」設置に向けた市民参加による検討を進めています。

この計画は、市民による市民活動ネットワークの拠点創りワークショップと市民活動ネットワークの拠点設置計画等検討委員会による相互の検討を行い、同委員会から平成23年２月25日に提出された報告書に基づき策定し、センターの業務・運営体制などの基本方針を示すものです。

この度、設置計画（案）がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

市民の皆さんから寄せられたご意見や、ワークショップと設置計画等検討委員会の意見を参考に、設置計画を策定していきますので、多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

◆提出期間　　７月１日（金）～７月15日（金）
◆計画(案)の公表場所　（７月１日(金)以降）市役所市民ホール・市ホームページ・広報広聴課・各支所総務課・各出張所の窓口
◆提出方法　住所、氏名、電話番号を記入のうえ、広報広聴課（市役所４階）へ持参していただくか、郵送、Eメール、ファックス、市のホームページから電子申請により提出をお願いします。
（７月15日（金）午後５時必着）　※指定の様式はありません。

■お問い合わせ　〒385-8501　佐久市中込3056　広報広聴課　市民活動係
☎62-3075（直通）　FAX 63-1680　Eメール shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

佐久市母子寡婦福祉会主催

「母・父と子の集い」バス旅行参加者募集

日　時　８月６日（土）
望月支所　⇒　浅科支所　⇒　市役所（午前５時発）

母子・父子家庭の皆さん、「母・父と子の集い」バス旅行にご参加ください。

行き先　東京ディズニーシー
定　員　120名（大型バス３台・申込順）
参加費　下記のとおり（バス代・ディズニーシーパスポート代・夕食弁当代 含）

年　齢	母子寡婦福祉会員	会員外の母・父子世帯家庭
18歳以上	４，７００円	７，０００円
12歳～17歳	４，５００円	５，５００円
４歳～11歳	４，０００円	５，０００円
３歳以下	無　　料	

（母子寡婦福祉会員会費・・・年800円）

お申し込み　７月４日（月）より申し込みを受け付けます。
参加費を添えて子育て支援課または各支所市民福祉課へお申し込みください。
（申し込みされた方には、日程の詳細をお送りいたします。）
※定員になりしだい締切らせていただきます。

■お問い合わせ　子育て支援課　☎62-3149（直通）

佐久市文化振興計画策定委員を公募します

申込資格　次のすべてに該当する方（基準日は平成23年７月１日）
1 年齢が満20歳以上の方
2 ①佐久市内に住所を有する、②佐久市内の事業所に勤務する、③佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方
3 市税等を滞納していない方
4 佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
5 成年被後見人および被保佐人でない方
6 佐久市議会議員または佐久市職員でない方
7 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第２条第２号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは　常習的に暴力的不法行為を行なう恐れがある組織の構成員でない方
8 平日の昼間に開催する会議に出席できる方

委員会の事務　市の文化振興計画の策定に関し必要な調査および検討を行い、その成果を市長へ報告していただきます。

委員の任期　選任の日から所掌事務終了までの間

募集人員　２人（委員総数10人以内）

委員の謝金等　市の報酬規定によります。



申込に必要な書類
佐久市文化振興計画策定委員会公募委員申込書
（様式は、文化振興課窓口または市ホームページで入手できます。）

申込方法　次のいずれかの方法で申し込んでください。
①持参　野沢会館内　文化振興課窓口
②郵送　封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。
（宛先385-0043　佐久市取出町183　野沢会館内　文化振興課宛て）
③メール（メールアドレス：bunkasisetsu@city.saku.nagano.jp）
④ファックス（ファックス番号64-6132）

申込期限　７月１日（金）から７月20日（水）まで

選考方法　申込書類の審査後、申込資格に適合すると認められる有資格者が募集人員を越えた場合には、公開のもとで抽選により選考します。
①日時　７月22日（金）　午前11時から
②場所　野沢会館　102会議室

その他　申込者が募集人員に満たない場合の再公募はしません。

■お問い合わせ　文化振興課　文化振興係　☎62-0664

佐久市立近代美術館協議会委員を公募します

申込資格
次のすべてに該当する方
（基準日は平成23年６月１日）
1 年齢が満20歳以上の方
2 ①佐久市内に住所を有する、②佐久市内の事業所に勤務する、③佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方
3 市税等を滞納していない方
4 佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
5 佐久市議会議員または佐久市職員でない方
6 協議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方
7 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第２条第２号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは常習的に暴力的不法行為を行なう恐れがある組織の構成員でない方
8 美術館の運営について意見をお持ちの方
9 平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

協議会の事務
教育委員会の諮問に応じ佐久市立近代美術館条例第１条に規定する美術館の設置目的に即し、美術館の行う事業について協議し提案等を行う。

委員の任期
選任の日から平成25年５月31日まで

募集人員
２人（委員総数10人以内）

委員の謝金等
市の報酬規定によります。

佐久市民環境会議の委員を公募します

市では、環境の保全等に関する基本的な事項を調査、研究するため、佐久市民環境会議を設置しています。その際、広く市民の皆さんのご意見をお聴きするため、環境会議委員を公募します。

■申込資格　次のすべてに該当する方（基準日は平成23年４月１日現在）

1 年齢が満20歳以上の方

2 ①佐久市内に住所を有する、②佐久市の事業所に勤務する、③佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方

3 市税等を滞納していない方

4 佐久市の他の審議会等の委員となっていない方

5 佐久市市議会議員または佐久市職員でない方

6 環境会議の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

■環境会議の事務

環境の保全および廃棄物の抑制および処理に関すること等の調査および研究。
（佐久市民環境会議設置要綱第２条に規定する事項）

■委員の任期　選任の日（８月中旬予定）から１年間

■募集人員　４人（委員総数20人以内）

■委員の謝金等　市の報酬規定によります。

■申込に必要な書類

佐久市民環境会議公募委員申込書（生活環境課窓口または市ホームページで入手できます。）

■申込方法　次のいずれかの方法で申し込んでください。

①持参（佐久市役所　生活環境課窓口）

②郵送（宛先〒385-8501　佐久市中込3056番地　佐久市役所　生活環境課　環境政策係）

③メール（メールアドレス：seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp）

④ファックス（ファックス番号：62-7862）

■申込期限　①持参の場合…７月１日（金）～７月21日（木）午前８時30分～午後５時15分（土・日曜日、祝日は除く）

②郵送、メール、ファックスの場合…７月１日（金）～７月21日（木）午後５時15分必着

■選考方法　申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。

■選考日　７月27日（水）午前10時30分

■選考会場　市役所７階　701会議室

■その他　申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。

■お問い合わせ　生活環境課　環境政策係　☎62-3094（直通）

申込に必要な書類

①佐久市立近代美術館協議会公募委員申込書
（近代美術館および市ホームページで入手できます）。

②履歴書（佐久市様式ないし市販のもの）

申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①持参
佐久市立近代美術館窓口へ（休館日に注意してください。また、午前９時30分から午後５時までの開館時間内に持参してください。）

②郵送
封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。
（宛先３８５-００１１
佐久市猿久保35番地５　佐久市立近代美術館）

③ファックス（ファックス番号　６７-１０６８）

申込期限

７月１日（金）～７月20日（水）まで

選考方法

申込書類の審査後、申込資格に適合すると認められる有資格者が募集人員を越えた場合には、公開のもとで抽選により選考します。

①**選考日**　７月26日（火）午前10時から

②**選考会場**　佐久市立近代美術館視聴覚室

その他

①申し込み書類の記載事項について、関係機関等に問い合わせをする事があります。

②委員に委嘱されたのちに申込資格を満たさない状況になったときは、任期途中においても委員の資格を失います。

③申込者が募集人員に満たない場合の再公募はしません。

■お問い合わせ　佐久市立近代美術館　☎６７―１０５５

佐久市職員採用試験（平成24年４月採用）

試験の名称	試験区分	採用予定人員	受　験　資　格
上級	① 行　政	10名程度	昭和56年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた者。**※住所要件あり**
	② 社会福祉	若干名	社会福祉士の資格を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、資格取得見込みの者を含む）で、昭和56年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた者。
	③ 学芸員	若干名	学芸員の資格を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、資格取得見込みの者を含む）で、昭和46年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた者。
	④ 保健師	若干名	保健師免許を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和56年４月２日から平成３年４月１日までに生まれた者。
	⑤ 土　木	５名程度	土木を専攻した者で、昭和51年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた者。
	⑥ 建　築	５名程度	建築を専攻した者で、昭和51年４月２日から平成２年４月１日までに生まれた者。
中級	⑦ 保育士	５名程度	保育士の資格を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、資格取得見込みの者を含む）で、昭和56年４月２日から平成４年４月１日までに生まれた者。**※住所要件あり**
初級	⑧ 一般事務	若干名	平成２年４月２日から平成６年４月１日までに生まれた者。**※住所要件あり**
浅間総合病院	⑨ 看護師	10名程度	看護師免許を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和41年４月２日以降に生まれた者。（採用後、病院以外の市施設の勤務を命ぜられることもあります。）
	⑩ 薬剤師	若干名	薬剤師免許を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和51年４月２日以降に生まれた者。
	⑪ 管理 栄養士	若干名	管理栄養士免許を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和51年４月２日以降に生まれた者。（採用後、病院以外の市施設の勤務を命ぜられることもあります。）
	⑫ 言語 聴覚士	若干名	言語聴覚士免許を有する者（平成24年３月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和51年４月２日以降に生まれた者。

○試験区分にかかわらず、採用後に一般事務職員として勤務を命ぜられることもあります。

○住所要件：上記試験区分のうち、①行政、⑦保育士、および⑧一般事務については、平成23年６月20日現在、佐久市に住民登録をしてあり佐久市に居住している者（修学、就職などのために他市町村に住む者で、家族が佐久市に居住している者を含む）に限ります。

●試験日時（第１次）
平成23年８月28日(日)
午前９時試験開始

●試験会場
佐久市役所

●試験申込書の交付
・職員課人事係（４階）
・郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒(140円切手を貼付した角２の大きさ)を同封してください。

●受験申込先
職員課人事係（４階）
〒385－8501
長野県佐久市中込3056番地

●受験申込時の提出書類
・試験申込書
・最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
・受験資格に必要な免許等を有する者は、免許証等の写し

●受付期間
・７月１日(金)～８月４日(木)
（土・日曜日、祝日を除く）
郵便の場合は、８月４日(木)までの消印有効

※採用試験に関して不明な事項は、職員課人事係
☎62-3019（直通）
までお問い合わせください。

※この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

受けて安心

特定健康診査に行きましょう！



～健康管理のチャンスです～

〈お問い合わせ〉
健康づくり推進課　保健事業係
☎　62-3196（直通）
または
各支所　健康づくり推進係まで

特定健康診査（健康診断）の目的は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の早期発見だけでなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。

健康診査の受診を年に１度の**「健康管理のチャンス」**と捉え、毎年必ず受診しましょう。

特定健診はこんな検査をします

腹囲測定

腹囲（おへそ周り）を測定し、内臓脂肪の蓄積を確認します。



身体測定

身長・体重から肥満度を確認します。



検　尿　尿糖・尿たんぱく等

尿の成分を調べます。
尿糖では糖尿病のリスクを、尿たんぱくは腎臓の状態などを確認します。

採　血

高血糖や脂質異常のほか、動脈硬化のリスクや肝臓機能を調べます。



血圧測定

血管にかかる圧力を調べます。数値が高いと動脈硬化を引き起こしやすくなります。



診察・問診

現在の健康状態や服薬、既往症などについて確認します。



心電図　（佐久市独自の追加項目です）　心臓の働きを確認します。

がん検診を受診していますか？



がん検診
愛する家族への
贈りもの・・・

佐久市で実施するがん検診等は**「胃がん（内視鏡・X線）」「肺がん」「大腸がん」「前立腺がん」「ＢＣ肝炎ウイルス」「乳がん」「子宮頸がん」**です。がんは早期発見・早期治療で「治る病気」になりつつありますので、積極的に受診しましょう。

Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査について

受けてほしい４つの理由



1．知らないうちに感染している可能性があります。
　性交渉、不潔な器具によるピアスの穴あけ、注射器の使いまわしなど
2．放置すると、**慢性肝炎・肝硬変・肝がん**に進む恐れがあります。
3．自覚症状がほとんどないまま病気が進行します。
4．早期に発見すれば治療が可能です

～どんな検査をするの？～

Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査は、少量の血液を採取するだけなので、体への負担も少なく、短時間で終わります。これまでに一度も受診されていない方は、ぜひ検査を受けましょう。

佐久保健福祉事務所（佐久保健所）でも検査できます。

対象者：Ｂ型・Ｃ型肝炎の感染について、不安をお持ちの方
受診料：無　料
申込方法：予約制
申し込み先：佐久保健福祉事務所　健康づくり支援課　☎63-3164まで

福祉医療費受給者証を一斉更新します

８月１日から新しい受給者証で受診してください。

前年の所得等で受給資格を審査し、今年度（平成23年８月１日～平成24年７月31日まで）の認定を行います。要件を満たした方には、福祉医療費受給者証を交付します。

更新の対象者	福祉医療費受給者証をお持ちの方 （乳幼児等の受給者証は更新がありませんので、現在お持ちの受給者証をそのままお使いください。）
更新の時期と方法	７月31日までに、郵送により新しい受給者証をお送りします。

注意事項

●新しい受給者証が届いたら、８月以降の受診の際必ず医療機関（病院・薬局・訪問看護・柔道整復師など）の窓口で新しい受給者証を見せて支払いをしてください。受給者証を見せ忘れますと、福祉医療費の給付がされないことがあります。長野県内で受診したり、院外薬局で薬を処方してもらう際も、必ず受給者証を見せて支払いをしてください。（県外での受診や、見せ忘れた場合は領収書を持参して申請してください。受診の翌月から１年が過ぎると失効してしまいます。）

●古い受給者証は、８月１日以降にご自身で裁断するなどして破棄してください。

申請手続きはお済みですか？

○平成21年４月１日から乳幼児等の福祉医療費受給資格が、中学校就学前まで（12歳に達する日以後の最初の３月31日まで）助成を行っております。

現在、小学校４年生から６年生までのお子さんの保護者で申請が済んでいない方は、申請手続きをしてください。

○平成22年４月１日から精神保健福祉手帳２級をお持ちの方の受給資格が、入院外医療（自立支援医療のみ）まで助成を行っております。

現在、精神保健福祉手帳２級をお持ちの方で申請が済んでいない方は、申請手続きをしてください。

ご存知ですか？福祉医療制度

市では、乳幼児等・障害をお持ちの方・母子家庭の母子等・父子家庭の父子の方で要件を満たしている方に、医療費の自己負担分の一部について助成を行っています。

上記に該当する方でまだ、福祉医療費受給者証の交付を受けていない方は、「佐久市福祉医療費給付金受給者証交付申請書」により、申請をしてください。資格要件を満たした方（所得制限があります）には、福祉医療費受給者証を交付します。

対象となる方

区　分	受給資格	所得制限
乳幼児等	小学校６学年終了まで	なし
障害をお持ちの方	身体障害者手帳１・２級、療育手帳Ａ１、Ａ２、Ｂ１ 精神福祉手帳１級（外来）	特別障害者手当の基準を適用
	身体障害者手帳３級、精神福祉手帳２級(精神通院)	所得税非課税者
	精神福祉手帳１・２級（入院）	住民税非課税世帯
母子家庭の母子等	ア　配偶者のいない女子およびこれに準ずる方で、18歳未満の児童または18歳以上20歳未満の高等学校等に在学中の方を扶養している方およびその方の扶養する児童等 イ　父母のいない18歳未満の児童または18歳以上20歳未満の高等学校等に在学中の方	児童扶養手当の基準を適用
父子家庭の父子	配偶者のいない男子およびこれに準ずる方で、18歳未満の児童または18歳以上20歳未満の高等学校等に在学中の方を扶養している方およびその方の扶養する児童等	児童扶養手当の基準を適用

※詳しい所得制限と給付内容については、係までお問い合わせください。

申請時に必要なもの（資格によって必要なものをお持ちください）

①健康保険証②振込先金融機関の通帳③特定疾患・自立支援等の受給者証（交付を受けている方）④身体障害者手帳（１級～３級）⑤精神保健福祉手帳（１級、２級）⑥療育手帳（Ａ１～Ｂ１）⑦65歳以上の方で、身体障害者手帳４級（音声言語または下肢）、障害年金を受給している方は障害年金１級または２級の証書

■申請・お問い合わせ　国保医療課　医療給付係　☎62-3164（直通）
または臼田・浅科・望月支所　市民係

後期高齢者医療の保険証を８月１日一斉更新します

平成23年８月１日以降、医療機関等にかかるときは、窓口で必ず、今回送付される新しい保険証を提示してください。

・更新の対象者

75歳以上の方および一定程度の障害の状態にある65歳以上75歳未満の方で、広域連合の認定を受けた方

・更新の時期と方法

７月31日までに、郵送により新しい保険証をお届けします。

・保険証の色

新しい保険証は、桃色から「橙色（だいだいいろ）」に変わります。

・有効期間

平成23年８月１日～平成24年７月31日



８月１日からの新しい保険証（橙色）

・注意事項

新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合などの記載内容を確認してください。住民票に記載された住所または長野県後期高齢者医療広域連合にあらかじめお届けいただいた送付先に「転送不要」扱いで郵送します。

「転送不要」とする理由は、最近、郵便局に虚偽の転居届を出して郵便物をだまし取るなどの犯罪が発生しているためです。このため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所への送付を希望される方は、国保医療課医療給付係または各支所市民福祉課にご相談ください。

なお、古い保険証は、８月１日以降に郵送等で返還していただくか、ご自身で裁断するなどして破棄していただいても結構です。

■お問い合わせ　国保医療課　医療給付係　☎62-3164（直通）

後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証を更新します

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します。

・更新の対象者

すでに有効期限が平成23年７月31日までの減額認定証をお持ちの方で、市民税非課税世帯の被保険者で引き続き減額認定証の交付対象となる方

・更新の時期と方法

７月31日までに、郵送により新しい減額認定証を送付いたします。

・減額認定証の色

新しい減額認定証の色は、更新前と同じ「水色」です。

・有効期間

平成23年８月１日～平成24年７月31日

・注意事項

送付方法は、保険証と同様に「転送不要」とさせていただきます。

新しい減額認定証がお手元に届きましたら、住所や氏名などの内容を確認してください。古い減額認定証は、８月１日以降に郵送等で返還していただくか、ご自身で裁断するなどして破棄していただいても結構です。

なお、減額認定証の交付に当たりましては、該当する被保険者の方々の負担軽減のため、再度減額認定申請書を提出していただく必要はございませんが、次の場合の方は減額認定申請書の提出をお願いします。

①「適用区分Ⅱ」*1に該当する方のうち、平成23年８月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方

＊1　同一世帯の全員が市民税非課税である方

②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする方

※１ 申請は、国保医療課医療給付係または各支所市民福祉課で受け付けています。

※２ 申請に必要なものは、保険証および印鑑です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは：

市民税非課税世帯の方は、入院の際に「限度額適用・標準負担減額認定証」を提示することにより、窓口での支払いが減額されるなどの措置が受けられます。

■お問い合わせ　国保医療課　医療給付係　☎62-3164（直通）

後期高齢者医療保険料の納付について

市民税確定により、平成23年度分の後期高齢者医療保険料（年額）が確定しました。

＊納付書(口座振替)払い（普通徴収）対象者の皆さんへ

「納入通知書（本算定）」を７月中旬に送付します。納期までに最寄りの金融機関等で納付をお願いします。

なお、口座振替の方（納入通知書に口座振替と印字してあります）は、納期限前日までに残高を確認してください。

今年の４月から６月に75歳になられた方や佐久市に転入された方は、誕生月や転入月にさかのぼって保険料を算定します。

＊年金から天引き（特別徴収）対象者の皆さんへ

年金から天引きさせていただいている方および８月の年金から天引き開始予定の方には、８月分までの天引き額について、すでに特別徴収（仮徴収額）開始通知書を送付してありますが、10月以降の天引きのお知らせは、後日送付します。

●保険料の算定方法●

・後期高齢者医療保険料は、被保険者一人ひとりに納めていただきます。

保険料率は制度を運営している長野県後期高齢者医療広域連合が２年ごとに決定します。

被保険者全員が均等に負担する「均等割額」（平成23年度は、被保険者均等割額　36,225円）と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」（平成23年度は、所得割率：６.89％）の合計額になります。（100円未満の端数は切捨て）

一人当たりの保険料	＝	均等割額 36,225円	＋	所得割額 （前年中の総所得金額－基礎控除33万円）×6.89％

・１人当たりの賦課限度額は50万円となります。

＊保険料の軽減

平成22年分の総所得金額が一定額以下の世帯については、均等割額・所得割額が軽減されます。

※ただし、所得の未申告者がいる場合、軽減の対象になりませんので必ず申告をしてください。

【均等割額の軽減】

軽減割合	世帯の総所得金額等（世帯主と被保険者により判定）
９割軽減	33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）
８.５割軽減	33万円以下の世帯
５割軽減	{33万円＋（24.5万円×被保険者である世帯主を除く世帯の被保険者数）}以下の世帯
２割軽減	{33万円＋（35万円×世帯被保険者数）}以下の世帯

【所得割額の軽減】

所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方は、所得割額が５割軽減されます。

＊制度加入前日まで職場の健康保険※などの被扶養者であった方

平成22年度の軽減措置のまま、所得割額の負担はなく、均等割額は９割軽減です。

※市町村国保・国保組合は対象外です。

＊保険料の支払方法を「口座振替」に変更できます

年金天引き（特別徴収）でなく、口座振替（普通徴収）による納付を希望される場合は、手続きが必要となりますので下記へお問い合わせください。

■お問い合わせ　国保医療課　医療給付係　☎62-3164（直通）
または、各支所市民福祉課

■保険料および医療費の支給等のお問い合わせ
長野県後期高齢者医療広域連合　☎026-229-5320（代）

介護保険料普通徴収対象者のみなさまへ

市民税確定により平成23年度分の介護保険料（年額）が確定しましたので、「納入通知書（本算定）」を７月中旬に送付します。納期限までに最寄りの金融機関等で納付をお願いします。なお、口座振替の方（納入通知書に口座振替と印字してあります）は、納期限前日までに申し込み口座の残高のご確認をお願いします。

○今回お送りします納入通知書は、７月以降の納付額です。年間保険料から１期（４月）～３期（６月）の介護保険料額を差し引いた額を４期（７月）～12期（翌年３月）の９回に分けて徴収させていただきます。

○今年４月～６月の間に佐久市に転入された方ならびに65歳になられた方は、転入月や誕生月にさかのぼって保険料を算定し、４期（７月）～12期（翌年３月）の９回に分け納入通知書をお送りします。

○納付方法が年金からの徴収（特別徴収）となる方には、特別徴収開始通知書を送付します。通知のない方は、引き続き普通徴収です。

※保険料額、納付方法に変更があった場合は、別途通知をお送りします。

保険料の算定方法

介護保険料は、その年度の本人および家族（世帯員）の市民税の課税状況などにより算定します。
介護保険料の所得段階および年額は下記のとおりです。

所得段階	対　象　者	介護保険料（年額）
第１段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で本人および世帯全員が市民税非課税	25,200円
第２段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	25,200円
第３段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人が第２段階以外	37,800円
第４段階①	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	44,400円
第４段階②	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で本人が第４段階①以外	50,500円
第５段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満	63,100円
第６段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上	75,700円

■お問い合わせ　高齢者福祉課　介護保険資格係　☎62-3154（直通）
または各支所　市民福祉課

手話通訳士がお手伝いします。

今まで、聴覚等に障害をお持ちの方が来庁された際、大変ご不便をおかけしていましたが、聴覚障害者協会並びに手話サークルからの要望もあり、５月より福祉課に手話通訳士が一名配属となり、各課窓口での手続きやご相談のお手伝いをしています。

聴覚等に障害をお持ちの方が、「庁内のどこの課に行って、どういった手続きをしたらよいのか」手話通訳士がお手伝いしていく中で、一層市行政を理解していただけるよう、情報が得やすい環境となり、また、多くの場面で社会参加していただける機会が広がっていく事を願っています。



手話通訳士
栗山　恵子さん

「お気軽にご利用ください。」



■お問い合わせ　福祉課　福祉係　☎62-3147（直通）

国民年金の保険料免除制度の申請手続きを！

平成23年度分（平成23年７月～24年６月）の免除・納付猶予の申請受付が７月から始まります。

●経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により前年所得などを審査し承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部が免除・納付猶予になります。

●保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きに必要なもの

・年金手帳または基礎年金番号通知書、基礎年金番号がわかるもの（納付書など）
・認印（本人が署名する場合は不要です）
・失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証等（公的機関が発行する証明書）のコピー

※任意加入被保険者の方は対象外です。
※学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合には「学生納付特例制度」をご利用ください。
学生納付特例の申請には、在学が証明できるもの（在学証明書・学生証の写し等）が必要です。

免除・猶予は未納より有利です!!

①老後の年金に反映

免除・猶予・特例のすべてが、老齢基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

②老後の年金額に一部算入

老齢基礎年金額を算出する際に、免除期間は、減額されますが計算に入れることができます。猶予・特例は入りません。

いずれの制度も10年以内であれば後から納めることができます。ただし、２年を経過した分については、当時の保険料額に加算金（利息）がつきます。後から納めれば、当時納めていたのと同じ扱いになり、老後の年金を満額に近づけることができます。

③障害・遺族基礎年金も保障

免除・猶予・特例のすべての期間を、障害基礎年金と遺族基礎年金を受給するための資格期間に入れることができ、満額が保障されます。

【免除・猶予の納付額】

	納付額
全額免除	―
3/4免除（1/4納付）	3,760円
半額免除	7,510円
1/4免除（3/4納付）	11,270円
若年者納付猶予（30歳未満）	―
学生納付特例	―

納め忘れにご注意ください。

承認を受けても、全額免除以外の人は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなってしまいます。

○「ねんきんネット」をご存知ですか？

「ねんきんネット」とは、自宅のパソコンからインターネットで、ご自身の年金加入記録や、将来受け取る年金見込額などを確認することができる日本年金機構でのサービスで、今年２月より始めております。

インターネットで「ねんきんネット」と検索し、画面に従って進めていくことでご利用いただけます。

なお、インターネットのご利用が難しい方は、市民課年金係、各支所市民係または、小諸年金事務所でもご確認いただけます。

窓口で「ねんきんネット」の申し込みをされる場合は、本人確認ができるもの、基礎年金番号または、照会番号がわかるものが必要となります。

※共済組合員記録については、共済組合等がそれぞれ管理しています。

■手続き・お問い合わせ　市民課　年金係　☎62-3093（直通）
臼田支所　市民係　☎82-3114（直通）
浅科支所　市民係　☎58-2063（直通）
望月支所　市民係　☎53-3111（代）
小諸年金事務所　☎0267-22-1080
日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

国民健康保険加入の皆さんへ

国民健康保険税の納付をお願いします

平成23年度国民健康保険税の納税通知書を７月中旬に郵送いたします。

通知書に記載されている金融機関またはコンビニエンスストアで、納期限までに納めていただきますようお願いいたします。また、口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。**（本年度からコンビニエンスストアでも納付できます。）**

1．国民健康保険税（国保税）とは

国保税は、国民健康保険（国保）に要する費用（病気やケガ等の医療費）に充てるための目的税であり、加入者（被保険者）の前年所得（平成22年１月～12月）、および平成23年度の固定資産税額等に応じて算出されます。

2．国保税の納税義務者は世帯主です

国保税は、世帯単位で課税されますので、世帯主が国保以外の健康保険に加入している場合でも納税義務者は世帯主となります。納税通知書も世帯主宛に送付いたしますのでご了承ください。（ただし、税額は国保に加入している方だけの所得等を基に計算されます。）

3．国保税の算出方法

皆さんに納めていただく国保税は、①～④の合計額です。（税率等は昨年と同じです）

項　目	医療給付分	介護納付分（40～64歳の人）	後期高齢者支援金分
①所得割（H22年分の所得額－基礎控除33万円）	４．９％	１．３％	４．０％
②資産割（H23年度の固定資産税税額に対して）	１６．０％	３．０％	２．５％
③均等割額（国保加入者　一人あたり）	１６，０００円	５，４００円	３，５００円
④平等割額（国保加入世帯　一世帯あたり）	１８，０００円	５，０００円	３，４００円
賦課限度額	５１万円	１２万円	１４万円

※税制改正に伴い、平成23年度から医療給付分の限度額が50万円から51万円に、介護納付分が10万円から12万円に、後期高齢者支援金分が13万円から14万円にそれぞれ引き上げられ、国保税の賦課限度額合計が73万円から77万円に引き上げとなりました。皆様のご理解をお願いいたします。

4．国保税の軽減

平成22年分の総所得金額が一定額以下の世帯については、均等割・平等割が軽減されます。

※ただし、所得の未申告者がいる場合、軽減の対象になりませんので必ず申告をしてください。

軽減割合	世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額の合算額
７　割	33万円以下の世帯
５　割	{33万円＋（24万５千円×世帯主を除く被保険者数）}以下の世帯
２　割	{33万円＋（35万円×被保険者数）}以下の世帯

5．年金からの徴収について

世帯の国保加入者全員の年齢が65歳以上74歳以下である等、一定の要件に該当される方の国保税については、年金からの徴収（特別徴収）として納めていただきます。

平成23年４月支払の年金から徴収させていただいている方については、８月分までの徴収についてのお知らせをお送りしてありますが、10月分以降の徴収についてのお知らせは、後日送付いたします。

平成23年10月から新たに徴収させていただく方については、７月から９月までは、今月お送りする納税通知書で納めていただき、10月以降の年金からの徴収についてのお知らせは後日お送りします。

※年金からの徴収ではなく、口座振替による納付をご希望される場合は、国保係までお申し出ください。

なお、口座振替への変更手続きには、２～３ヵ月かかりますのでご承知願います。

◎失業等による国保税の軽減措置について

倒産や解雇など事業主の都合（リストラ）で離職した場合などには、国保税の軽減措置が適用となることがあります。軽減の内容や申請等につきましては、下記までお問合せをお願いします。

■お問い合わせ　国保医療課　国保係　☎62-3164（直通）
または　各支所　市民係

国民健康保険高齢受給者証が更新になります

国民健康保険（国保）加入者で**70**歳～**74**歳の方に現在交付されている「国民健康保険高齢受給者証」は、有効期限が平成**23**年**7**月**31**日までとなっていますので、次のとおり更新します。

■更新の対象者

佐久市の国保に加入している
70歳～74歳の方

■更新時期と方法

7月31日までに新しい受給者証を郵送します（手続きは不要です）

■お願い

●受給者証がお手元に届きましたら、記載内容を確認してください。
（医療費自己負担金の割合は、前年【平成22年中】の所得の状況によります）

●８月１日以降、病院・診療所等で診療を受ける際には、**必ず今回郵送しました高齢受給者証を保険証と一緒に窓口で提示してください。**

●他の健康保険に加入したときは届出が必要です。
（加入先の保険証・印鑑・国保の保険証・受給者証を必ずご持参ください）

●医療機関等の領収書は、高額療養費等の申請で必要になりますので大切に保管してください。

■お問い合わせ　国保医療課　国保係　☎62-3164（直通）または各支所　市民係

ポンプ車操法の部 小型ポンプ操法の部 内山地区がアベック優勝

6月12日に「第７回 佐久市消防団 消防ポンプ操法大会およびラッパ吹奏大会」を佐久合同庁舎駐車場で開催しました。1,000人を超す団員や応援に駆け付けた家族等の前で、日頃の熱心な訓練の成果を競い合いました。ポンプ車操法の部・小型ポンプ操法の部ともに内山地区が優勝し、また、ラッパ吹奏については34人が参加し吹奏技量を競いました。

ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会結果

ポンプ車操法の部	優　勝	第12分団第20部（内山）	
	準優勝	第16分団第33部（青沼）	
	3　位	第８分団第12部（岸野）	
小型ポンプ操法の部	優　勝	第12分団（内山）	
	準優勝	第６分団（高瀬）	
	3　位	第16分団（青沼）	
ラッパ吹奏の部（団体）	優　勝	佐久支部方面隊	
	準優勝	望月支部方面隊	
	3　位	臼田支部方面隊	
ラッパ吹奏の部（個人）	優　勝	第６分団第８部	依田　恒彦
	準優勝	第３分団第３部	花里　強志
	3　位	第12分団第21部	小林　靖喜



平成23年度 県知事表彰を受賞されました皆さん

おめでとうございます。

お名前と功績

柳澤　　一さん（協和）地方自治功労（元望月町議会議員）
茂木　　守さん（岩村田）産業功労（現全国農業協同組合中央会会長）
髙橋　武彦さん（原）産業功労（元佐久商工会議所副会頭）

7月のトピックス



「第一回　地下水等水資源保全連絡調整会議」を開催

６月２日、佐久地域周辺の市民生活に欠かすことのできない貴重な地下水等水資源を保全していくため、第一回地下水等水資源保全連絡調整会議が開催されました。

会議は、関係市町村や関係団体により構成され、水資源を取り巻く環境や現状の検証や各自治体が抱える課題等について、お互いの情報交換を行いました。

ふるさと創生人材育成事業　中学生の海外研修が実施されます

次代を担う青少年の人材育成事業の一環として、佐久市内の中学生を対象に８月に海外研修を実施します。今年度はアメリカ合衆国ヒューストンに８名、モンゴル国スフバートル区に６名が参加します。ヒューストンのうち２名につきましては、佐久コスモスロータリークラブ創立20周年金事業として創設された「青少年人材育成基金」より、佐久市の「ふるさと創生人材育成事業」への支援を５年間にわたりいただけることによるものであり、５月28日に記念事業が開催され目録が贈呈されました。





市内小学校４年生981名に「わが家のエコ課長」を委嘱

環境月間中の６月３日に、エコ活動を身近なことから実践し、友達や家族に広げてもらうため市内小学校４年生全員に「わが家のエコ課長」を委嘱しました。

委嘱式は市内16校を代表して中佐都小学校にて行われました。

アダプトシステムの調印式が行われました

６月２日、佐久市アダプトシステム事業の調印式が、企業では初めて、株式会社高見沢サイバネティックスととり行われました。離山南工業団地内にある離山南ミニパークの園内清掃や緑化活動等をお願いすることとなりました。



東日本大震災により被害を受けられた方へ

税務署からのお知らせ

大震災により住宅や家財などに被害を受けられた方は、特例により、平成22年分所得税の確定申告などの軽減・免除の手続きで還付を受ける事ができます。

1、所得税の軽減・免除

所得税法に定める雑損控除又は災害減免法に定める税金の軽減・免除を受けるためには、すでに平成22年分の確定申告を行っている方は『更正の請求』、それ以外の方は『確定申告』の手続きを行ってください。手続きに必要な書類は、①被害を受けた資産、取得時期、取得価額の分かるもの、②被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用などの分かるもの、③被害を受けた事により受け取る保険金等の金額の分かるもの、④市町村から交付を受けた『り災証明書』、⑤還付金の振込み先金融機関名および口座番号の分かるものです。

また、平成22年分の確定申告を行っている方はその控え、確定申告を行っていない方は、平成22年分の源泉徴収票、社会保険料控除証明書等の所得金額や所得控除額の分かる書類が必要です。なお、津波などで必要な書類がない場合でも手続はできますので、最寄りの税務署にご相談ください。

2、源泉所得税の徴収猶予・還付

大震災により住宅や家財などに損害を受けた方で、上記1の雑損控除の適用を受けようとする方、住宅や家財の損害の割合が50％以上であり平成23年分の所得金額が1，000万円以下になると見込まれる方は、申請に基づき、平成23年中に支払を受ける給与等の収入について、源泉所得税の徴収猶予や還付を受ける事ができます。

ただし、平成22年分の所得税で雑損控除を受け、繰り越される雑損失がない方や災害減免法の軽減・免除の適用を受けた方は、この徴収猶予や還付は受けられません。

3、住宅借入金等特別控除の特例（住宅ローン控除の特例）

大震災により、住宅借入金等特別控除の適用対象となっていた住宅に居住できなくなった場合でもその住宅に係る住宅借入金等特別控除の残りの控除期間について、引き続き適用を受ける事ができます。また、年末調整で住宅ローン控除の適用を受けていた方は、引き続き年末調整で住宅借入金等特別控除を受ける事ができます。

4、財産形成住宅（年金）貯蓄の利子の非課税

大震災で被害を受けた事により、平成24年3月10日までに勤労者財産形成住宅（年金）貯蓄の払出しを受ける方は、住宅の取得等以外の目的で払い出す場合であっても税務署長にその旨の確認を受ける事により、利子等が非課税となります。なお、すでに払出しの際に徴収された所得税は請求により還付を受ける事ができます。

5、予定納税額の減額

予定納税額の通知を受けた方で、大震災で被害を受けて平成23年分の申告納税見積額が通知書に記載された予定納税基準額に満たないと見込まれる場合は、予定納税額の減額を受ける事ができます。予定納税の減額を受ける方は、6月30日の現況によって、平成23年分の所得金額と税額を見積もり「予定納税の減額申請書」を税務署に提出してください。

6、被災自動車に係る自動車重量税の特例還付および免税

自動車検査証の有効期間内に震災により被害を受けて廃車となった被災自動車の所有者の方は、運輸支局または軽自動車検査協会で自動車の永久抹消登録等を行った上で、その窓口に還付申請書を提出する事により自動車重量税の還付を受ける事ができます。

また、被災自動車の使用者であった方が、買換車両を取得した場合には、最初に受ける自動車検査証の交付等に係る自動車

佐久市からのお知らせ

重量税の免税を受ける事ができます。

7、印紙税の非課税

被災された方が作成する「消費貸借契約書」（金銭借用証書）、「不動産譲渡契約書」、「建設工事請負契約書」の印紙税が非課税となります。震災に関する国税の取扱いについてご質問がありましたら、左記へお電話ください。その他の国税の軽減措置については、国税庁ホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

8、ふるさと寄付金控除

被災地の自治体への寄付金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄付金」として住民税・所得税の控除が受けられます。また赤十字社や中央共同募金会等への義援金も対象となります。詳しくは総務省東日本大震災関連情報ホームページをご覧ください。

http://www.soumu.go.jp

軽自動車税等の市税が、左記のとおり非課税となります。

○被災した軽自動車等の代替軽自動車に係る軽自動車税の非課税

大震災により滅失・損壊した自動車・軽自動車に代わる軽自動車を取得し、取得した軽自動車を主に定置する市町村の認定を受けた場合には、平成23年度から平成25年度までの各年度分の軽自動車税が非課税となります。

なお、大震災により滅失又は損壊した軽自動車には、軽自動車税は課されません。軽減措置等を受けるためには、手続きが必要となる場合もありますので、詳しい内容や手続き、震災に関する市税等の取扱いについてご質問がありましたら左記へお問い合わせください。

国税に関するお問い合わせ

佐久税務署

☎67-3460

市税に関するお問い合わせ

佐久市役所税務課

☎62-3040（直通）



米・米加工品を扱う業者の皆様へ

「米穀等の取引等に係る情報の記録および産地情報に関する法律」（米トレーサビリティ法）に係る【産地情報伝達】部分が平成23年７月１日より施行されます。

平成22年10月１日より、米・米加工品を扱う生産者、卸売業者、小売業者および外食店等の方は、米・米加工品に係る入出荷等、取引記録の作成・保存が義務付けられていますが、平成23年７月１日からは、米・米加工品の事業者間における取引、また一般消費者への販売において産地情報の伝達（伝票等または、商品の容器・包装等への産地の記載）が合わせて義務付けられます。

対象品目は、米穀（玄米、精米など）、米粉、米こうじ等の中間原料、米飯類、もち、だんご、米菓、みりん、清酒、単式蒸留焼酎です。

詳細につきましては、農林水産省ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ　関東農政局長野農政事務所　食糧部消費流通課　☎026-233-2994
農政課　☎62-3203（直通）

佐久市ぴんころ御膳 料理コンテスト
作品募集のお知らせ

●趣旨

佐久市では生活習慣病予防と健康増進を目的にぴんころ運動推進事業を展開しており、推進運動に『ぴんころ御膳』を活用しています。

家庭料理の中にもあるカロリー・塩分控えめ、佐久地域の食材を取り入れた『ぴんころ御膳』を発掘し、もっと身近に活用していただけるようにコンテストを開催します。

●コンテストについて

1次審査：平成23年９月20日(火)<書類審査のみ>
2次審査：平成23年10月１日(土) 9:30～12:00（予定）
（佐久市保健センター２階にて作品調理）
２次審査内容：審査員による試食審査にて各賞選考。
表　　彰：最優秀賞１点、優秀賞１点、入賞１点、
アイデア賞２点
「健康づくり佐久市民のつどい」にて表彰します。
審 査 基 準：①普及性（料理のしやすさ、経済性等）
②独創性
③外観（彩り、盛り付け等）
④食味

＊参考
図『食事のかたち（主食・主菜・副菜）』



●応募方法

応 募 締 切：平成23年９月９日（金）必着
応 募 資 格：①個人、グループも可
②平成23年10月１日（土）の２次審査の会場（佐久市保健センター）で調理可能な方
応 募 条 件：①次の項目を全て満たすもの
・カロリーを控えた料理であること（１食600～700㌔カロリー）
・うす味を心掛けた料理であること（１食の塩分３～４グラム）
・佐久地域の食材を取り入れた料理であること
・食事のかたち（主食・主菜・副菜）が整っていること　＊図「食事のかたち」参考
・食材費用は、１人１食500円以内であること
・調理時間は、２時間以内であること
②作品はオリジナルのもので、他のコンテスト等への応募実績のないもの

＊応募前にカロリー、塩分の計算のお手伝いができます

応募の仕方：「応募様式」に必要事項を記載のうえ、郵送またはＥメールにより提出してください。
「応募様式」は市ホームページまたは、本庁健康づくり推進課、各支所市民福祉課にあります。
応　募　先：事務局（健康づくり推進課健康増進係）＊必ず写真（または画像ファイル）を貼付してください。
応 募 作 品：作品は佐久市に帰属するものとし、原則として応募用紙・写真は返却しません。
そ　の　他：入賞作品については、広報佐久・ホームページ等に掲載します。
保健補導員活動等の地区活動などで、調理実習や試食会に活用させていただきます。

■お問い合わせ　佐久市役所　健康づくり推進課　健康増進係（事務局）
（応　募　先）　〒385-8501　佐久市中込3056
☎62-3189（直通）Eメール：hoken@city.saku.nagano.jp

ぴんころ御膳 四季の詩⑤

毎月佐久の郷土料理、ぴんころ御膳の紹介をします

今月は 薬膳おこわ御膳 です

畑の野菜も全盛期、水も滴る新鮮野菜が佐久の名物。
長い歳月、健康長寿を支えてきました。
ニューフェイスの野菜、ズッキーニ・パプリカ・ゴーヤも顔を見せます。

■薬膳おこわ御膳は１人分　エネルギー666㌔カロリー　塩分3.2ｇ

（材料はすべて４人分）

彩菜まつりの鶏あん

材料
- ズッキーニ…１本
- かぼちゃ…200ｇ
- なす…２個
- 大根…100ｇ
- ブロッコリー…大４房
- ☆とりあん
- 鶏ひき肉…160ｇ
- 生姜…１かけ
- 長ねぎ…２㎝
- えのきだけ…1/2袋
- サラダ油…小さじ１
- 味噌…大さじ１
- 酒…大さじ３
- 砂糖…大さじ１
- だし汁…大さじ３
- 片栗粉…小さじ２
- 水…大さじ２

作り方
①野菜は楽しく大きめに切り、ズッキーニ、かぼちゃ、なす、大根は茹でる。
②ブロッコリーは、茹でて冷水にさらす。
③長ねぎ、生姜はみじん切り、えのきは１㎝の長さに切る。
④鍋にサラダ油を入れ生姜、ねぎを炒め、ひき肉、えのきも入れる。
⑤調味料を入れて味を絡め、水溶き片栗粉でとろみをつける。
⑥器に野菜を彩りよく盛り合わせ、上にとりあんをかける。



胡瓜の粕もみ

材料
- きゅうり…２本
- 酒粕…50ｇ
- 塩…少々
- 砂糖…大さじ１

作り方
①きゅうりは小口切りで塩を少々ふり、しんなりしたら水気を絞る。
②酒粕に塩、砂糖を加えて混ぜきゅうりを和える。

薬膳おこわ

材料
- もち米…２カップ
- だし汁…１カップ
- しょう油…大さじ２
- 酒…大さじ３
- 塩…小さじ1/2
- ごぼう…60ｇ
- とうもろこし…１本
- 人参…60ｇ
- 油揚げ…２枚
- 大根…100ｇ
- みょうが…２個
- 青じそ…６枚
- 生姜…１かけ

作り方
①米は洗って水に２時間浸してから、ザルにあげ水気を切る。
②ごぼうはささがき、とうもろこしは削る。大根、人参は１㎝角に角切りにする。
③油揚げは油抜きし、細切りにする。
④中華鍋にだし汁、調味料を入れ、煮立ったら米を入れ強火でかき混ぜ、米に水分を全部吸わせる。
⑤野菜と米を合わせて蒸し器に入れ、強火で20～25分蒸す。
⑥全体をかき混ぜる。
⑦みょうがは縦の千切り、青じそは千切り、生姜は針生姜にして全部混ぜ合わせておく。
⑧おこわを盛り付け、上に⑧を天盛りにする。

ぴんころ御膳 3つのポイント

❶エネルギーは1食600～700㌔カロリーで控えめに
❷塩分は1食３～４ｇで薄味に
❸地元の旬の食材を使う

《薬膳の効果》
大根：健胃、鎮咳、頭痛、食欲増進、声がれ
トウモロコシと毛：利尿、血圧降下
ショウガ：風邪、冷え症、健胃、解毒
青じそ：利尿、鎮痛剤、カロテン、ビタミンC、ジアスターゼ、食物繊維が多い

次回は「親子でできる御膳」の予定です

■お問い合わせ　健康づくり推進課　健康増進係　☎62-3189（直通）

さくら養生訓 ⑰

「自分の心臓に感謝」



浅間総合病院
内科医長
西山　修

心臓は、動物（人間）が生まれ、この世を去るまで、休むことなく働き続ける驚異の臓器です。一つの生命が終って初めて休む事になる訳です。しかし、こんな事を「養生訓」に書いても何の役にも立ちません。ただ、「生きていることの神秘」に対し、感謝の気持ちを持ち、一日一日を大切に過ごしたいものだと思います。

心臓病の症状

症状には、動悸、息切れ、胸痛（締め付け）、呼吸困難、立ちくらみ、失神、痙攣、などがありますが、呼吸器（肺や気管支など）の症状と良く似ています。これは、心臓も肺もお互いに協力し合って働いており、共に酸素や栄養物を体中の諸臓器（脳、肝臓、腎臓、胃腸、筋肉など）に送る仕事を担っているからです。ですから、心臓が悪くても、肺が悪くても似た症状が出るのです。

血圧の重要性

医師から、塩分や血圧の事をかなりうるさく注意され、嫌になることも多いと思います。しかし、心臓に掛かる負担は「血圧×心拍数」で表され、血圧、心拍数のどちらが増加しても心負荷は増えるのです。そういう理由で、高血圧状態は心不全の立場からは非常に不利なのです。一部の人は血圧が高い方が心臓の力が強いと思っているようですが、これは大きな間違いです。多くの場合、末梢の血液の流れが悪いから、それを補うために結果的に血圧が上昇しているのです。この事を十分理解しておいてください。また高血圧は動脈硬化の進行をも速めます。

心拍数

これは敢えて脈拍としなかったのは、同じでない事があるからです。普通、血液を多く送り出すために増えるのですが、ある種の病気では、そうでない場合もあります。心臓は収縮と拡張を繰り返す往復運動です。速過ぎると所謂空回りになり、送り出す血液の量が減る場合もあります。心臓の中を電気がグルグル回る「発作性頻拍」や脈がでたらめに打つ「心房細動」や、特殊な例では「心室頻拍」と言う心室だけの速いリズムになった場合は顕著です。この場合は、緊急処置を要する事が多く、死に至る場合もあります。

脈の乱れ

時々脈が休む場合（結滞）は多くの場合心配はいりません。でたらめな場合（心房細動のことが多い）はその日のうちに病院へ。症状が激しければ救急外来へ。

胸痛（締め付け）

持続し、症状が激しいものは救急車で。急性心筋梗塞の可能性があります。直ぐ収まり、繰り返さないものは明朝受診、繰り返す場合は救急受診。

気が遠くなったり失神したり、冷汗を伴う場合

「洞不全症候群」や「完全房室ブロック」で極端に脈が遅くなっている場合があります。救急車で受診。一時的にペースメーカーを挿入する必要があることが多く、心筋梗塞を合併している場合もあります。

その他、胸部症状が強い場合

是非救急車を呼んでください。病気によっては急変するものもありますので、遠慮しないでください。最近の診断技術の進歩は目覚しく、多くの場合、かなり正確に診断できますが、発作時の症状や心電図が決め手になる事は今も変わりません。診断がつけば高度医療が可能です。狭心症や心筋梗塞に対しては、血管内治療（ステント植え込みなど）、発作性頻拍に対しては非発作時にカテーテル焼灼術が出来ます。どちらの場合も、ご本人の希望が最優先です。大雑把な話になりましたが、色々怖い病気もあります。気になる時はあれこれ心配するよりも早めに受診して頂くのが良いでしょう。



筆者略歴

岡山県出身　1974年（昭和49年）岡山大学医学部卒業。
心臓病センター榊原病院、国立療養所東長野病院、1998年より浅間総合病院内科勤務。
内科学会、循環器学会、心臓病学会、インターベンション治療学会等。
趣味は日曜大工（屋内外）、里山トレッキング等。

■お問い合わせ 浅間総合病院 ☎67-2295
URL　http://www.asamaghp.jp/

健口便り No.3



～妊婦さんの歯の教室・歯の教室について～

市では『妊婦さん』『２歳頃から就学前のお子さん』を対象に歯の教室を開催しています。各教室の概要とこれまでに参加された方々から寄せられた感想などをお知らせします。これを参考に教室にお出かけください。日程などは「暮らしと健康メモ」のページ、健康カレンダー、市のホームページをご覧いただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。

妊婦さんの歯の教室

妊娠中はつわりやホルモンバランスの変化により、お口の病気にもかかりやすくなることがあります。また、赤ちゃんがおなかの中にいるうちに歯のもとは作られます。そのため、妊娠中のお母さんの状況は、おなかにいるお子さんのお口の環境や健康に大きく影響します。そこで、妊婦さんを対象に昨年度より教室を実施しております。教室に参加された多くの方に喜んでいただきました。

《内容》　歯科健診・ＲＤテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話・歯科医師との座談会

《感想》
- 普段不安に思っていたこと、疑問に思っていたことが聞けてよかった。
- 妊婦だと歯科医院に行きにくいので、参加して口の中の状態がわかってよかった。
- まずは自分の歯の健康を守ること、そして夫や周囲の人にも気をつけてもらい、子供の歯の健康も守りたい。

（教室終了時のアンケートより）

教室に参加して、出産前にお口の不安を減らし、産まれてくるお子さんの歯について考えてみましょう!!

歯の教室

１歳６か月児健診から３歳児健診までの間にむし歯が増えています。

そこで市では、奥歯が生えてきたり、生活リズムが少しづつ変わってきたりする２歳頃から就学前のお子さんを対象に教室を行っています。ちょうど仕上げみがきを嫌がる時期だったり、まだ小さいので歯科医院へ検診に連れて行くことを躊躇（ちゅうちょ）したりとお口に関しても悩みの多い時期なので、参加された多くの方に喜んでいただきました。

《内容》　歯科健診・歯科医師による歯科講話・歯の染め出し・歯科相談・保健師による育児相談

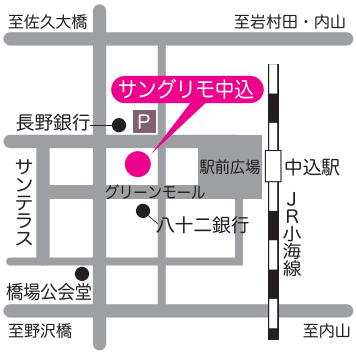
《感想》
- 娘の歯の状態がわかったり、気になっていたことが先生に聞けてよかったです。
- 毎日磨いているつもりでも磨き残しがたくさんあってびっくりしました。
- 先生の講話がためになりました。

（教室終了時のアンケートより）

乳歯のむし歯は永久歯に影響を与えてしまうこともあります。お母さん、お父さん、日中お孫さんの面倒をみているおばあちゃん、おじいちゃん、教室に参加して一緒にお子さんの歯について考えてみましょう!!

■お問い合わせ
サングリモ中込２階
口腔歯科保健センター
健康づくり推進課
口腔歯科保健係
☎63-3781





休日救急歯科診療所《サングリモ中込２階》　診療日は「暮らしと健康メモ」のページをご覧ください　電話：63-3783（診療日のみ）

開催中～７月24日(日)まで

収蔵作品展Ⅰ　コレクションの魅力

佐久市立近代美術館の日本美術の収蔵作品の多様性を生かしたコレクション展。約２，８００点の収蔵作品の中から当館の視点で約８０点の美術品を選定し紹介。多様なジャンルについて、小さい作品から大きい作品まで出品。収蔵作品１つ１つの魅力を考える。

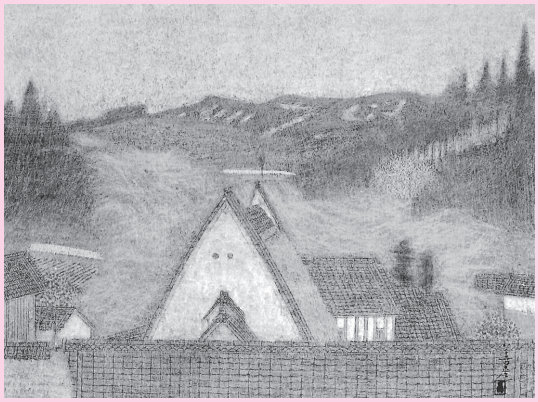
■展覧会ガイドツアー
７月17日 午後６時～／７月18日 午後２時～
40分程度

【常設展示】●平山郁夫作品
●中国陶磁器(吉沢コレクション)

開館時間　午前９時30分～午後５時
７月16日・17日・23日は午後７時まで開館

観覧料　一般500(400)円　高校・大学生400(300)円
小・中学生250(200)円
※(　)内は20人以上の団体料金

休館日　月曜日（７/18(月)は開館）



吉田善彦(1912―2001)大和白石畠 1960年制作
※吉田善彦　東京府に生まれる。17歳から速水御舟に師事。師事の期間は５年に満たないものであったが、作家にとって貴重な体験となる。1940年法隆寺金堂壁画模写事業従事。その後も戦争をはさんで、奈良に赴き、壁画模写に従事する。1964年日本美術院同人。御舟の教えや模写の経験をもとに、独自の繊細な画面を構成する。

佐久市立近代美術館 油井一二記念館　SAKU Municipal Museum of Modern Art
■お問い合わせ　佐久市立近代美術館（駒場公園内）☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢 青春夢トーク Dream



小林(こばやし)　みづき さん
（岩村田高校１年）

趣味…テニス
住所…平塚

今、一番楽しいことは、テニスですと話す小林みづきさん。岩村田高校に通う15歳です。「テニスが強い岩村田高校に入学し、毎日憧れの先輩達との練習に刺激を受けながらテニスに励んでいます。中学で培ったテニスの技術を質の良い練習によりさらに向上していくことが実感できて嬉しい」とのこと。

そんな小林さんの夢は、インターハイに出場することです。「中学の頃は北信越大会に出場する夢はかなわなかったが、今はインターハイに出場することを強く思い、辛い練習にも耐え、技術の向上や努力をして、夢を絶対にかなえたい」と話してくれました。

リレーインタビュー 10万人の広場



相米友紀さんから紹介された
浅川(あさかわ)　亜弥子(あやこ) さん
（会社員・長土呂）

❶自己紹介をお願いします。
水泳のインストラクターをしていて、３歳から小学生までのお子さんの指導をしています。楽しく水に慣れ、水泳が好きになってもらえるよう日々心掛けています。子どもと接することが好きなので、とてもやりがいを感じています。今、友人に山登りに誘われています。低い山からチャレンジして、いずれは富士山に登ってみたいです。

❷これからの街づくりに望むことは
子どもが安心して遊べる広い公園があればと思っていたので、佐久平駅近くに整備予定の「市民交流ひろば」には期待しています。市民の声をよく聴いて、大勢の皆さんが集える、素敵な公園を造っていただきたいです。

公民館報 さくし



だれもが・いつでも・どこでも
学習できる公民館活動

本館:〒385-0051 佐久市中込 2947 ☎64−0551 FAX64−0553



No.76
2011（平成23年）
7 文月（ふみづき）

衝立教室で仲間づくり

公民館では、さまざまな講座・教室を開設しています。東地区館の衝立教室では、女性も参加し製作活動をしていますが、初めは知らなかった同士が、今では楽しい仲間となり、次回の教室が楽しみになっています。作品の完成が待たれます。

あれこれ

浅間地区

佐久の歴史を学ぶ①

浅間地区館では、地元の歴史を身近に感じてもらいたいという思いから「佐久の歴史を学ぶ」講座を企画しました。

まず第１回目として「子ども未来館」と「大井城跡」へ行き、過去から未来へとタイムスリップ‼子ども未来館ではさまざまなシュミレーションを楽しみました。大井城跡では講師の説明にメモをとりながら熱心に聞き入っていました。





野沢地区

ポールを使って益々健康に

「ウォーキング」は、老若男女手軽に始められる運動で、ダイエットや有効な有酸素運動としても知られています。その効果をさらに高めるために「より短時間で」「安全に」運動効果が得られる効率の良い、ウォーキングスタイルがポールウォーキングです。

初回、野沢会館内で講師の中村理さんから講習を受け、早速会館の近くを歩いてみました。

２回目は「さくラさく小径」を歩き清々しい新緑の中、気持ち良い汗をかきました。

中込地区

トールペイント体験教室

トールペイントは元々家具のリフォームから始まり、ヨーロッパが発祥の地だそうです。

下塗りをしてから、サンドペーパーでこすって滑らかにした板に、花や葉の下絵を写し取り、色を塗っていく一連の工程を、髙野ひろ美先生から一つひとつ丁寧に指導してもらいました。

参加者は初めての体験に緊張しながらも楽しんで、ウエルカムボードとフラワーポットを完成することができました。





東地区

森の息吹を感じながら歩く小径 ～上高地～

木々がようやく芽吹いてくる上高地へ行ってきました。小雨が降ったりもしましたが、残雪の焼岳や穂高連峰の美しさ､エメラルドグリーンの梓川の流れに、心が癒されました。可憐な花や生き物たちの姿も近くで見ることができました。

また、明神池の神秘さには皆さんが感嘆の声を上げ、長い距離を歩いた疲れもどこかに吹き飛んでしまいました。



臼田地区

おうちdeおいしい手作りパン

５月14日コスモホールで手作りパン教室が行われ、31人が参加しました。初めて計画した講座でしたが、定員はすぐいっぱいになってしまいました。

最初にパン作りの基本である手こねを教わり、皆さんネコつめで慣れない手こねに挑戦していました。

ハムロールの形成では、ハート型の作り方を教わり、これがとっても評判でした。焼き上がったパンは、お店においてあるような出来栄えで、参加者からは歓声があがっていました。

浅科地区

ひと針・ひと針に思いを込めて

４月25日・５月９日の２日間にわたり手芸講座で「タペストリー」を作りました。

水仙の図柄を型どりしたステンドグラスの壁掛けは、講師の丸山文子さんが教材を用意し、最初に柄の張り合わせ作業を行いました。

次の縫い合わせの作業では、ひと針ひと針を細かく丁寧に縫うために時間がかかり、完成できない部分は自宅での宿題となりました。完成後の展示会が楽しみです。





望月地区

パエリヤで大満足！

昨年大好評で、リクエストが多かった内田すみ江先生の料理講座「しあわせクッキング」を開催しました。参加者の希望により、質の高いシュークリームとパエリヤ（オーブン・ホットプレート使用）の２品に挑戦！

子ども同伴の参加者も多く、家でも簡単に作れるとの声があがり、にぎやかな講座となりました。

いきいき人生　創年セミナー受講生募集

「自分の人生を振り返ってみませんか、そしてこれからの人生を考えてみませんか」

これからの自分の生き方やあり方を考えながら、人生をより豊かにし、地域社会参加へのきっかけづくりを目的として「いきいき人生　創年セミナー」を開催します。

会　場　佐久市公民館（研修センター）
対象者　市内に在住する、おおむね50歳から65歳の方
募集定員　30名程度
受講料　無料（市内施設見学に要する経費は個人負担があります）
申　込　７月15日㈮までに佐久市公民館（研修センター）☎64-0551にお申し込みください。

日　時		会　場	学習内容
7/31㈰	14:00～16:00	研修センター	これから自分に出来ること
8/21㈰	14:00～16:00	研修センター	地域の活性化には何が必要か
9/11㈰	14:00～16:00	研修センター	まちづくり入門
10/16㈰	14:00～16:00	研修センター	生かそう地域資源 つなごう農商工連携
10/30㈰	9:00～16:00	市　内	市内で新たな発見
11/13㈰	14:00～16:00	研修センター	佐久の郷土史
12/4㈰	14:00～16:00	研修センター	今自分の暮らしている地域でこれをやりたい

リレー随筆

介護で得たもの

三河田　花里　民代



義父が脳梗塞で介護が必要になったため、私は佐久に帰ってきました。12年間介護し、義父母を見送りました。

介護する中で、お互いの心が通じ合うまでには、長い年月がかかるものだと身をもって感じました。義父が私を受け入れるには、10年近い道程でした。

義父はこれからと思っていた矢先、病気で右半身不随となり、思いを実現できない悩みや苦しみを抱え、また、人の世話になりたくないという気持ちでしたので、介護する私を受け入れることができなかったのだと思います。このような状況で、私もストレスで心身共ボロボロになってしまいました。

この時出会った主治医や看護師長さん、姉夫婦、近所の人達など多くの方々に相談でき、悩みや苦しみを親身になって受け止めてもらいました。

そして、もう一つは、信州の美しい景色や、野山で大好きな花々に出合い癒され、全てを忘れる時を持てたことで少しずつ心の余裕ができ、長期の介護ができたのではないかと思います。介護がなければ、自然が美しい信州に帰ることもなかったと思いますし、人間的に成長することもできなかったと思います。

今は、そんな義父に感謝しています。

ちょっとひとこと

出来る備えはしておこう

上桜井　櫻井　榮



3月11日、テレビの地震発生警報とほぼ同時に佐久も大きく揺れた。すぐに気になったのは福島県の親友のこと。慌てて電話したが繋がらない。繋がったのは3日後。友人の元気な声を聞き奥方も怪我なしの由、良かった。しかし、家の中は箪笥や食器棚が倒れて大変とのこと。

日が経つにつれて地震と津波のもの凄さに加えて、原発の事故による放射能流出の報道。

ふと、自分が住む佐久の地、原発はないし津波の心配もないなあ、などと変な安心感に浸っている自分に気付いた。果して佐久は安心安全の地か？

太平洋、ユーラシア両プレートに挟まれて激しく褶曲する北アメリカプレートの最先端に位置している佐久の地。四方を火山に囲まれている希有な地と言って良い。

地震や噴火が何時起きても不思議ではないことを歴史が教えている。東日本大震災を教訓として、出来る備えはしっかりしておきたいです。

人権シリーズ

東日本大震災の被災者の皆さんに学ぶ！

私たちには、「清らかな気持ちで思いやり、正しく生きる力」が、生まれた時から備わっているのだそうですが、自分の思い通りにいかないことがあると、気落ちし、焦り、怒り、憎しみなどで、この力が弱くなり、正しく行動できなくなるとも言われています。

しかし、今回の東日本大震災では、被災者の皆さんが、この力で苦しさを乗り越え、気高く立ち向かっている様子が日々報道されています。ご存知の方が多いと思いますが、あえて書いてみました。

その一つは、地震と津波で、最愛のご親族やお仲間を亡くしたうえ、住みなれた家も失い、寒い体育館などで、避難所暮らしをされている方々の落ち着いた姿です。

ご自分の苦しい状況にもかかわらず、救援の品を持って行くと、「ここより、もっと、ひどいところがある。先に届けてやってくれ！」と、逆に他を気遣うやさしさに心うたれたと、報道されました。

また、食べ物や飲み水などが、乏しいにも拘わらず、我先にと奪い合う行為もなく、整然と並んで自分の番を待つ姿など、外国の記者は、驚きの眼で見、感動して本国に伝えているそうです。

特に、日本と関係の深い中国人記者は、「戦争で、日本人にひどい目あわされたので、憎んできたが、今回の被災者の方々の謙虚な姿と献身的なボランティアの姿に、今までの憎しみが消えた」と、伝えているそうです。また、水産加工場に研修に来ていた、二十数人の中国人を、津波から守るために、先に高台に避難させた後、自分は高波にのまれ、行方不明になられた方のことも、日本人のすばらしさとして、たたえているそうです。

亡くなられた方々のご冥福と、ご遺族、被災された方々が元気を取り戻されるようお祈りするばかりです。そして、「人として大切にしなくてはならないものは何か」を求めて、生活しなくてはならないと思っています。

人権同和教育推進員　小林英男

佐久市の県指定文化財 3

県宝「貞祥寺三重塔」

貞祥寺三重塔は、南佐久小海町松原湖畔の諏訪上下大明神別当神光寺に寛永2年（1849）に再建された。慶応4年（1868）の神仏分離令による廃仏毀釈運動で神光寺が廃寺となり、明治3年（1870）4月18日に貞祥寺に売り渡され、境内に移築されたものである。

建築様式は和様を主に唐様を取り入れ、高さは16・75m。屋根の反り、三重の扇垂木、初・二・三層の尾垂木、初層の桟唐戸（縦横の枠の中に板をはめて作った戸）の唐様を除く外は、和様で調和のとれた美しい塔である。垂木数は初層34・二層30・三層26の逓減で相輪の長さとの釣り合いもよく、全体が美しくまとまっている。組み物は和様と唐様尾垂木を用い三手先で屋根を支え、間斗を多様しつつも束を用いない所に特徴がある。

塔の建築は、野沢村の小林源蔵昌長（1795～1858）・昭長（1825～1883）父子を中心とする宮大工で杣方・屋根師・鋳物師も郷土出身者であった。



■お問い合わせ　文化財課　佐久市志賀5953　☎68―7321

すてきな仲間
望月女声コーラス
代表　坂田純子

望月女声コーラスは、昭和57年9月に公民館活動として発足しました。初め30名余りいた団員が、一時は9名にまで激減したこともあり、団員集めに苦労しました。

30年近くの歳月には、子育て・親の介護や見送りなどいろいろありましたが、みんなで思いを共有し、集まって思いっきり声を出し歌うことで、日常とは別の時間を楽しんできました。

現在団員は、50代から70代までの23名で構成しており、元望月高校教諭の掛川剛夫先生に指導いただき、毎月2回の練習を楽しく和やかに積み重ねながら「長野県母親コーラスまつり」や「望月地区文化祭」に参加して、技術の向上を図っています。

レパートリーも増えて、合唱曲・ポップス・愛唱歌などを三部合唱で歌います。

いま《美しい声と親睦》をキャッチフレーズに団員を募集中！です。私たちと一緒にみんなで楽しく歌いましょう。



第51回長野県母親コーラスまつり

瀬音

健康のためにとノルディックウォーキングを始めて2年、仲間と週1回両手にポールを持って背筋を伸ばして歩いている。心も体もリフレッシュできて気持ちがよく楽しい。

木々の緑、四季を彩る野の花、車や自転車では分からなかった季節の移ろいを肌で感じることができる。

時々見たこともない風景に出会うこともある。風に吹かれて若草色の細い糸のような葉が、陽にあたりキラキラ光った様子が、繊細で一瞬息を飲むほど印象的で感動したことがある。何の木だろうかと思った。よく見るとヤナギだった。それ以来芽吹きの頃がとても待ちどうしくなった。美しい景色との遭遇、人との出会いもあり、歩くようになって佐久は自然豊かで住みやすく素晴らしい所だなと、強く思うようになった。

3月11日に起きた大震災あの日を境に美しい穏やかな風景、そして生活が変ってしまった被災者のことを思うと、とても胸が痛くなる。1日も早く人々の平穏な暮らしが回復し笑顔が戻ることを心から願う。

（編集委員）

地域公民館連絡協議会
定期総会並びに研修会開催

平成23年度佐久市地域公民館連絡協議会定期総会が、5月24日に160人の地域公民館長が参加して、佐久市研修センターにおいて開催されました。

総会では、規約の説明後、平成23年度の活動の基となる事業計画・予算などが審議され、それぞれ承認されました。

総会終了後、「地域公民館事業について」をテーマに分散会を行ない、多くの意見が交わされました。

平成23年度の役員体制は次のとおりです。（敬称略）

会長	理事	酒井　徳治
副会長	〃	中沢　好友
〃	〃	松田　透
〃	〃	今井　孝雄
〃	〃	松本　荘雄
会計	〃	阿部　守
監事	〃	武者　文昭
理事	〃	新海　昭人
〃	〃	小平　嘉之
〃	〃	牧野　守道
〃	〃	吉田　茂男
〃	〃	小林　英雄
〃	〃	柳澤　利一
〃	〃	小林　康男
〃	〃	真田喜三郎
〃	〃	東城　範義
〃	〃	渡辺　光男
〃	〃	大工原誠一
〃	〃	大津　俊夫
〃	〃	藤野　紘道
〃	〃	鷹野健次郎
〃	〃	六川喜久男
〃	〃	小林　正樹
〃	〃	中條　勝良
〃	〃	内藤二美夫
〃	〃	三石　浩



地区公民館長・地域公民館長紹介
平成23年度、地域のリーダーとして活躍いただく皆さんです。（敬称略）

【地区公民館長】

東城　範義	岩村田	稲荷町	小林　健男
渡辺　光男	小田井	大和町	山崎　嘉寛
武者　文昭	平根	花園町	髙橋　拓実
小林　康男	中佐都	上の城	渡辺　洋治
大工原誠一	高瀬	相生町	臼田　勝昭
大津　俊夫	野沢	一本柳	荻原　幸則
柳澤　利一	桜井	猿久保	大浦　茂雄
藤野　紘道	岸野	猿久保東	小須田繁雄
鷹野健次郎	前山	西屋敷	木内　一良
阿部　守	大沢	小田井下宿	渡辺　光男
新海　昭人	中込	荒田	樋沢　正人
六川喜久男	平賀	横根	岩崎　正巳
小林　正樹	内山	上平尾	飯田哲太郎
中條　勝良	三井	下平尾	内田　裕紀
小平　嘉之	志賀	赤岩	柳沢　益男
内藤二美夫	田口	常田	篠崎　和雄
三石　浩	青沼	平塚	荻原　寛之
酒井　徳治	切原	根々井	山浦　貴裕
牧野　守道	臼田	根々井塚原	清水　正人
吉田　茂男	中津	上塚原	小平　四郎
中沢　好友	甲	下塚原	青木　馨
松田　透	南御牧	大塚	佐藤　勲
真田喜三郎	本牧	大和田	小林　健一
小林　英雄	布施	落合	小山　欽也
今井　孝雄	春日	北岩尾	小林　晶
松本　荘雄	協和	南岩尾	土屋　泰
		今井	雫田　則雄
		三河田	磯貝　良平
		横和	大工原誠一
		白山	中山　仁

【地域公民館長】

東城　範義	長土呂	野沢地区	
浅沼　知司	住吉町	田町	大津　俊夫
荻原　弘之	本町	本町	荒井　誠
大野計佐恵	西本町	中小屋	四阿　陽一
柳沢総一郎	荒宿		
浅間地区			

十二町	花岡　修	原	小池　充
鍛冶屋	相沢　澄男	高柳	平林　芳郎
取出町	木村　啓二	本新町	市川　太郎
跡部	北村　東己	三塚	大井　英治
泉野	茂木　元夫	上桜井	金森　輝雄
中桜井	柳澤　利一	下桜井	桜井　功一
北桜井	細萱　好行	今岡	原　丈夫
下県東	高橋　新一	下県西	藤野　紘道
相浜	碓氷　己臣	平井	上原　嘉文
沓沢	池田　広一	糠尾	土屋　武夫
日向	工藤　重和	竹田	池田　利和
下平	内藤　敏栄	態久保	原　信昭
東立科	小林　功一	小宮山	鷹野健次郎
弥生が丘	柏木　孝	前山北中	飯島　雅則
前山南	小林美都雄	泉団地	眞保　秀幸
洞源	石井　瑞記	地家	阿部　守
大沢下町	吉岡　徹	大沢中町	市川　茂人
大沢上町	武者建一郎	大地堂	土屋　良治
大沢新田	小林　和男		

中込地区

杉ノ木　柳澤　健一
石神　柳澤　良一
権現堂　荒井　信明
中央区　竹内　幹郎
前林　上原利三雄
三石　須江　良一
三家　新海　昭人
佐太夫町　雫田　光明
橋場　中島　健吾
中込新町　土屋　一隆
西耕地　六川喜久男
瀬戸中　柳沢　卓夫
瀬戸東　中島　豊昭
瀬戸南　小須田隆男
北耕地　柳沢　澄夫
平賀新町　小林　真人
太田部　大井勢津夫
常和南　鈴木　浩
常和北　青柳　正紘
荒家　土屋　幸蔵
北口　井出　隆
平賀下宿　大井　昇
平賀中宿　佐々木謹司
平賀上宿　相沢健四郎
松井　丸山　利近
町下　小間沢　裕
町中　小林　正樹
町上　竹花磨古刃
舷水　小林　敬典
中村　市川　義明
相立　吉田　仁之
苦水　上原　正明
大月　池田　実
黒田　有吉　康彦

東地区

東地　清水　一成
西地　原　亨

安原　茂木　恵
紅雲台　中島　光徳
伊勢林　後藤孝次郎
駒場　大山　信也
新子田　中條　勝良
五十貫　桃井　省蔵
志賀上宿　工藤　正博
志賀中宿　神津　秀章
志賀下宿　並木　康夫
駒込　小平　嘉之

臼田地区

丸山　市川　幸徳
宮代　内藤二美夫
川原宿　根塚　一雄
田口中町　高橋　剛
下町　大工原正洋
大奈良　宮沢　繁男
原　岩下　厚
清川　大塚　春実
三分　清水　亮
本郷　今井　伸男
新田南　浅川　忠治
新田北　高橋　渉
三反田　川妻　干将
竜岡　倉根彦二郎
下越団地　小林　廣昭
赤谷　井出　恒雄
入沢　三石　浩
三条　岩田正三郎
岩水　佐藤　正範
十日町　渡辺　正
滝　黒沢　孟志
湯原　瀬川　明
湯原新田　土屋　一成
上小田切西　今井　勝必
上小田切　市川　宜角
中小田切　樋田　正美

北川　酒井　徳治
下小田切　竹岡　正紹
泉ヶ丘　菊原　利治
横山　瀬下　公司
勝間　菊原　繁男
城山　寺島　章之
城下　井出　秀一
宮本　楢本　秀昭
稲荷　竹内　弘之
中央　井出　泰生
臼田中町　井出　正好
住吉　久　義重
伊勢　土屋　豊和
旭ヶ丘　小林　寿
牧野　守道
田口　秀雄
相沢　征二
山下　欽一
茂木　勝男
小出　員稔

浅科地区

塩名田　丸山　良平
御馬寄　吉田　茂男
駒寄　山浦　恒雄
上原　町田　敬蔵
下荒　中沢　好友
中荒　清水　芳彦
上荒　松田　透
諏訪　小泉　正樹
八幡　岩下東亜次
矢嶋

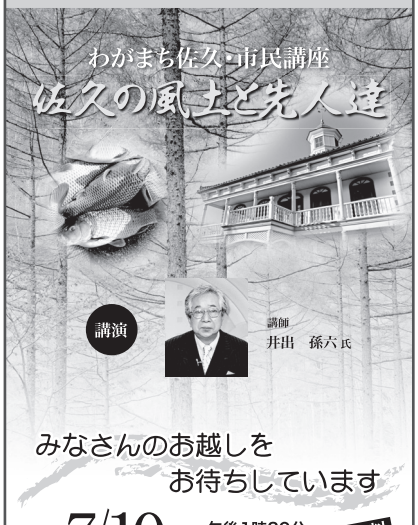
望月地区

御牧原　遠山　武
長坂・城下　佐藤　節子
東町　大塚　雄一
八千代町　川中子美幸
神田・末広町　臼田　忠道
金井町　窪田　光男
栄町　関口　信幸
昭明町

本・上本町　相賀　達郎
西町・県町　小沢　茂久
古宮　中澤　靖
御桐谷町　工藤　建二
吹上町　山浦由美子
印内　加藤　猛義
印内原　安嶋　淳一
茂田井　武重　有正
観音寺　相良　国明
御牧原　笠井　直幸
百沢　土屋　賢一
牧布施　土屋　賢二
入布施　田中　明道
式部　飯嶋　光俊
抜井　篠原　順一
中居　小松　聡
雁村　箕輪　健
大木　村上寿美枝
中石堂　坂田　実
東長者原　小松　幸寿
長者原　荻原　智弘
一の原　古沢　一義
藤巻　飯沼　純
下の宮　今井　孝雄
善郷寺　川井　亮
高橋　佐藤　稔

北春　佐藤　実
上新　武田　公伯
金井　竹花　忠雄
大西　川井昭二郎
向反　市川　栄二
竹の城　井出　利章
新田　渡辺　俊文
湯沢　川井　潤一
新町　竹花　善吾
三明　今井　宗夫
宮の入　井出えり子
茂沢　市川　重信
入新町　武田　秀和
岩下　佐藤　幸一
入片倉　林　貴広
堀端　平賀　眞
片倉　土屋　幾雄
比田井　佐藤　敬二
天神　櫻井　秀子
協東　竹花　裕志
高呂　小池　富久
大谷地　松本　宗穂
協西　柳沢　幸一
小平　岩城　昇
三井　細萱　英雄

わがまち佐久・市民講座
第4回



みなさんのお越しを
お待ちしています

日時 7/10(日) 午後1時30分(開場1時) 入場無料
会場／佐久勤労者福祉センター（佐久平駅前）
お問い合わせは
佐久市公民館 ☎0267-64-0551

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■浅間地区館☎67-2110　■野沢地区館☎62-0116　■中込地区館☎62-0504　■東地区館☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎第20回童謡・唱歌をうたう会 心にしみる懐かしい歌をご一緒に ♪特別出演♪　ソプラノ独唱　原晴子さん	7月3日㈰13:30～15:30	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	<参加費>無料 子ども同伴可
	◎家庭菜園教室（全10回） 土作りから整枝、誘引など野菜作りの基礎を学んでみませんか	⑥7月14日㈭9:30～11:30 ⑦8月4日㈭　〃 ⑧8月18日㈭　〃	浅間会館	JA佐久浅間菜園コーディネーター	<参加費>無料 <持物>筆記用具 <定員>30名
	◎夏休みトールペイント教室 ～親子で思い出づくり～	7月31日㈰9:30～11:30	浅間会館	髙野ひろ美先生	<参加費>大人1,000円子ども500円 <持物>筆・筆を洗う容器、筆をふく布 <定員>小学生以上の子どもとその家族8組
	◎自然探索 ～八子ケ峰を訪ねて～	8月2日㈫ 7:50浅間会館集合 バスで移動17:00帰着予定	八子ケ峰高原	中山　洌先生 佐藤文一先生	<参加費>300円（保険料他）<定員>21名 <持物>昼食、水筒、敷物、雨具、帽子 ※申し込み受付7月7日㈭より ※個人ごとにお申し込みください ※詳細は後日参加者に通知します
	◎童謡・唱歌をうたう会　全3回 子供の頃よくうたった、あの歌、この歌もう一度口ずさんでみたいですね	③8月18日㈭13:30～15:00	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	<参加費>無料　子ども同伴可
野沢地区館	◎家庭菜園教室(全10回) 野菜作り基礎から学んでみませんか	⑤7月11日㈪9:30～11:30 ⑥7月25日㈪　〃 ⑦8月8日㈪　〃 ⑧8月22日㈪　〃	野沢会館	JA佐久浅間菜園コーディネーター	<参加費>無料 <持物>筆記用具 <定員>30名
	◎子どもフラダンス教室(全5回) 体力・年齢に合わせて楽しめます。 みんなでなかよく楽しく踊りましょう！	①7月30日㈯9:30～11:30 ②8月7日㈰　〃 ③8月20日㈯　〃 ④8月27日㈯　〃 ⑤9月3日㈯　〃	野沢会館	細井久子先生	<参加費>500円（教材費） <定員>20名程度（父兄同伴可）
	◎自然探索　湯の丸・池の平湿原 爽やかな湿原を廻ってみましょう	8月6日㈯7:15～15:30	湯の丸 池の平湿原	池田好見先生	<参加費>大人400円(小学生以下100円) <持物>昼食、雨具　<定員>20名
	◎季節の料理教室 薬膳料理を作ります。	8月25日㈭9:00～13:00	野沢会館	薬草研究会の皆さん	<材料費>500円程度 <持ち物>エプロン、三角巾
	◎初心者パソコン教室（全5回） マウスの持ち方から始めます	①9月2日㈮9:30～11:30 ②9月9日㈮　〃 ③9月16日㈮　〃 ④9月23日㈮　〃 ⑤9月30日㈮　〃	情報センター	市村　正先生	<参加費>800円　(教材費) <定員>20名 ※申し込み受付7月11日㈪より
中込地区館	◎自家製野菜を食卓に(全8回) 野菜作りを学んで命の源を自らの手で作ろう　途中からの参加もできます	④7月5日㈫13:30～15:30 ⑤7月19日㈫　〃 ⑥8月16日㈫　〃	中込会館	佐久市営農支援センター	<参加費>無料 <持物>筆記用具
	◎ハーモニカで楽しく（全12回） 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	④7月7日㈭9:30～11:30 ⑤8月10日㈬　〃	中込会館	杉浦都美子先生	<参加費>100円　(初回のみ) <持物>ハーモニカ
	◎茂来山登山 標高1718mの茂来山に登ってみませんか 健脚向きです	①7月28日㈭（事前説明会） 18:30～19:30 ②8月7日㈰（登山） 6:45～16:00	中込会館集合	佐久アッセントクラブ	<参加費>100円　(保険料他) <持物>昼食、雨具 <定員>20名（小学校4年生以上） ＊詳細は後日参加者に連絡します
	◎科学実験教室 花や実を使って色の変化を楽しみましょう	7月30日㈯9:30～11:30	中込会館	依田　豊先生	<参加費>200円程度 <持物>筆記用具、エプロン、タオル <定員>20名
	◎ババロアにチャレンジ 夏休みに冷たいおやつを作ってみませんか	8月3日㈬9:30～11:30	中込会館	内田すみ江先生	<参加費>500円程度 <持物>エプロン等　<定員>18名 子どもだけの参加も可
	◎楽しくクッキング（全4回） 夏の食卓に彩りを添えましょう	②8月19日㈮9:30～12:00	中込会館	中村美登里先生	<参加費>500円程度 <持物>エプロン等
	◎子育て楽しみ隊（全4回） 子育て中の皆さんヨガをやってリフレッシュしましょう	②8月24日㈬10:00～11:30	中込会館	金沢優子先生	<参加費>無料 <持物>ヨガマットかバスタオル <定員>15名 ※子ども同伴可
東地区館	◎わくわく家庭菜園（全10回） ⑥夏期における野菜の栽培管理 ⑦秋野菜の種まきと栽培管理 ⑧秋野菜の栽培管理	⑥7月4日㈪9:30～11:30 ⑦8月8日㈪　〃 ⑧8月29日㈪　〃	東会館	佐久市営農支援センター	<参加費>無料 <持ち物>筆記具
	◎Men'sクラブ（全5回） ～ダッチオーブン料理はいかが～	①7月23日㈯9:30～12:30	東会館	市職員	<参加費>500円程度 <持ち物>エプロン

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■東地区館☎67-2545　■臼田地区館☎82-2106　■浅科地区館☎58-3957　■望月地区館☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	◎親子陶芸教室（全２回） 楽しく土と触れあおう	①７月29日㈮９:30～11:30 形づくり ②８月10日㈬９:30～11:30 色づけ	東会館	城田　領先生	<参加費>実費 <服装>作業のできる服装で <定員>20名　園児は保護者同伴
	◎パソコン講座 初心者もOK！	①８月２日㈫９:30～11:30 ②８月９日㈫　〃	東小学校	佐藤修二先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記具
臼田地区館	◎家庭菜園教室（全10回講座） 地産地消！！ 安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか。	⑤７月６日㈬９:30～11:30 ⑥７月20日㈬　〃 ⑦８月17日㈬　〃	あいとぴあ臼田	JA佐久浅間菜園コーディネーター	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具
	◎高山植物ウォッチング 目の前に迫り来る浅間山の大パノラマと、高山植物にふれてみよう！	７月23日㈯８:00～16:00	小浅間山	井出良二先生 村山　博先生	<参加費>100円程度（保険料他） <持ち物>昼食・飲み物・雨具 <定員>45人 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうで夕食づくりに挑戦 夜は花火と星の観望で楽しもう！	７月30日㈯15:00～21:00	うすだスタードーム	高橋さい子先生	<参加費>実費負担 親子10組まで ※詳細は後日参加者に通知します
	◎ふれあい陶芸教室（全３回） 自分だけのオリジナル作品を作りをしよう 作品の制作～色つけ～作品発表会	①８月７日㈰９:00～12:00 ②８月28日㈰　〃 ③９月25日㈰　〃	あいとぴあ臼田	沖浦卓夫先生	<参加費>500円程度（材料費） ※詳細は後日参加者に通知します
浅科地区館	◎藍染のエコバックを作りましょう（全３回） 藍染の染抜模様です	①７月８日㈮13:30～15:30 ②８月12日㈮　〃 ③９月９日㈮　〃	浅科会館	望月多恵子先生	<参加費>1,500円程度 ・詳細は後日参加者に通知します
	◎浅科元気広場 夏休みの思い出に、親子でゲーム大会をしましょう。スイカ割り・ビンゴゲーム・焼きそば作りなど…	８月６日㈯９:00～12:00	浅科会館	森泉恒男先生	<参加費>無料 ・詳細は後日参加者に通知します
	◎中山道の史跡めぐり　第３回目 主に、追分宿～坂本宿の歴史を学びましょう	９月７日㈬９:00～15:00 出発：浅科会館	追分宿～坂本宿	佐藤純一郎先生	<参加費>700円程度（入館料等） <持物>昼食・水筒・雨具 ・詳細は後日参加者に通知します

山本文彦先生１日絵画教室参加者募集のお知らせ

芸術院賞・恩賜賞を受賞された山本文彦先生をお迎えして、下記の日程により１日絵画教室を行います。大勢ご参加ください。

日　時　９月３日㈯10:00～16:00（受付9:30～）
10:00～12:00〔小中学生の部〕
場　所　交流文化館浅科
参加費　一般参加者　2,000円　中学生以下　無料
申込み締切　８月29日㈪まで　**【詳しい内容については、浅科地区館へお問い合わせください。】**

持ち物　描画用具（絵具・鉛筆・パステル・イーゼルなど）、新聞紙（１日分）
昼食　木炭紙（MBM）一枚支給
汚れてもよい服装、ティッシュペーパー（多めに）
題　材　人物写生〔コスチュームモデル〕（一般の部）（小・中学生の部）

望月地区館	◎家庭菜園教室（全９回） ⑤各種野菜の生育診断	⑤７月７日㈭９:30～11:30 ⑥８月４日㈭　〃 ⑦９月８日㈭　〃	望月観音峯活性化センター	望月観音峯活性化センター職員	<参加費>無料 <持物>筆記用具
	◎デジカメ写真講座 平尾山公園内で撮影に挑戦	７月９日㈯９:00～15:00	駒の里ふれあいセンター 平尾山公園	柳澤正巌先生	<参加費>1,000円（写真用紙代） <持物>デジカメ・昼食・水筒
	◎愛唱歌合唱うたごえホール 心に残るあの歌この歌皆で歌ってみましょう	７月13日㈬13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	小林美智子先生	<参加費>無料
	◎望月宿と城址を探索 新たな発見をしよう！	７月17日㈰10:00～14:00	望月宿	NPO法人望月まちづくり研究会の皆さん 市文化財課職員	<参加費>200円程度（保険料） <持物>昼食、水筒、雨具 動きやすい服装、運動靴
	◎家族の笑顔が一番 「しあわせクッキング」 ラタトゥイユ・えびとバジルの煮込み・カボチャのお菓子を作ります。	７月20日㈬９:30～13:00	駒の里ふれあいセンター 講習室	内田すみ江先生	<参加費>600円程度 <持物>エプロン、三角巾
	◎染物教室（全３回） 名入り風呂敷を染めよう	②７月27日㈬13:30～15:30 ③８月24日㈬　〃	駒の里ふれあいセンター 講習室	望月多恵子先生	<持物>エプロン、ゴム手袋、カッター、筆記用具
	◎郷土の山　双子山（2223.8m） 双子池、天狗の露地と高山植物を満喫しよう	８月３日㈬８:00～16:00 （午前７:45、駒の里ふれあいセンター集合）	双子山周辺	山岳ガイド	<参加費>300円程度（保険料等） <持物>昼食、水筒、雨具、動きやすい服装 <定員>30名 ※詳細については後日参加者に連絡

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

平成23年度「学校開放講座」がはじまります!!

佐久市教育委員会

佐久市教育委員会は、地域社会との連携を深め、学校と地域が連携・融合して子どもたちを育てるために、地域に開かれた学校づくりを推進しています。

その一環として、市内の小中学校を開放し、学校施設や学校・地域の人材力を活用して、特色のある学習機会を提供するため「学校開放講座」を実施します。

また、楽しい体験活動や地域の方々との交流を通して、子どもたちの「豊かな心」の育成を図ります。

今年度は次の一覧表にある講座を用意し、皆様のご参加をお待ちしています。お気軽にご参加ください。

〇各講座の先生は、学校の先生や地域の方です。
〇講座は誰でも自由に参加できます。
〇お住まいの地域にかかわらず、どの講座でも申し込めます。
〇受講数に制限はありません。いくつでも申し込めます。

7月開催講座　ご案内

☆講座実施の１週間前までにお申し込みください

①宇宙探訪～星空を見る会～＜３－１回＞

春から夏にかけての星座と土星を見よう

日時　７月１日(金)19:30～21:00　**講師**　寺島浩二先生
会場　浅科中学校　天体ドーム・第１音楽室
持ち物　上履き、双眼鏡(ある人)
参加費　１人50円
小学生以上、一般、親子向け　30名

②アウトドアで楽しもう！～縄文パンづくりに挑戦～

竹の棒に手作りのパン生地を巻き付けて、火をおこし、焼き上げて食べましょう

日時　７月９日(土)８:30～11:00
講師　神部よし恵先生
会場　臼田小学校　昇降口前
持ち物　帽子、軍手、飲みもの、火バサミ(ある人)
参加費　１人350円　　小学生、親子向け　30名

③フットサル

基本的なボールの扱いに触れながら、フットサルを楽しもう（初心者向け）

日時　７月９日(土)９:00～11:30　**講師**　小野直也先生
会場　泉小学校　体育館
持ち物　上履き(運動靴)、タオル、飲みもの、サッカーボール(ある人)　[運動のできる服装]
参加費　１人350円　　小学生、親子向け　30名

④親子で楽しくパンづくり

バターロールやコーンパン、アンパンなど、おやつにできるパンづくりに親子で挑戦しましょう

日時　７月９日(土)９:00～12:00　**講師**　関口茂子先生
会場　青沼小学校　家庭科室
持ち物　エプロン、マスク、三角巾(ある人:のばし棒、ハケ)
参加費　１人350円　　小学生、親子向け　20名

⑤書道基礎講座＜４－１回＞

基礎から行書まで。できれば条幅作品まで書きます。

日時　７月14日(木)18:30～20:00　**講師**　小池良先生
会場　切原小学校　視聴覚室
持ち物　書道道具(下敷き含む)、新聞紙
参加費　１人150円
小学生以上、一般、親子向け　20名

⑥むかし語りの会　part３

「むかし話」をゆっくりと聞きませんか。
幻想的な雰囲気の中で浸りきりましょう。

日時　７月15日(金)19:30～20:30　**講師**　両澤正子先生
会場　望月小学校　駒の子広場　　**持ち物**　座ぶとん
参加費　１人50円　　全年齢向け　定員なし

⑦パステル画で素敵な暑中見舞い!!

パステル画の様々な技法を使って、暑中見舞いを作ります。
初心者でも簡単にできる方法で、
自分だけの手づくりレターができます。

日時　７月16日(土)９:00～12:00　**講師**　小林千恵子先生
会場　浅科小学校　ランチルーム
持ち物　消しゴム、カッターナイフ、ハサミ、筆記用具
参加費　１人350円　　小学生以上、親子向け　20名

⑧親子でチャレンジ体育

親子で楽しむ運動遊び(マット、跳び箱、ボール遊び　等)

日時　７月16日(土)９:30～11:30　**講師**　武田吉弘先生
会場　岸野小学校　体育館
持ち物　上履き(運動靴)、タオル、飲みもの　[運動のできる服装]
参加費　１人50円　　小学生、親子向け　30名

⑨親子で楽しむヨガ

はじめての方でも大丈夫です。
いろいろなポーズに挑戦してみましょう。

日時　７月23日(土)10:00～11:30　**講師**　野中史子先生
会場　平根小学校　体育館
持ち物　タオル、飲みもの、ヨガマットまたはバスタオル　[運動のできる服装]
参加費　１人50円　　小学生、一般、親子向け　50名

⑩100％地元の土を使っての陶器づくり

北御牧で採れた土と長野県内の材料で調和した灰釉をつかって、茶碗やどんぶり、中皿など日常の食器を２日かけてつくります。

日時　７月30日(土)９:00～12:00、７月31日(日)９:00～11:00　**講師**　池田代志行先生
参加条件　２日とも参加できる方
会場　中佐都小学校　図工室
持ち物　手ふきタオル [汚れてもいい服装]
参加費　大人1,100円　こども600円　全年齢向け　24名

お申し込み方法
講座開催日の１週間前までに
①希望講座　②参加者のお名前(児童生徒だけで参加の場合は保護者名も)　③住所　④電話番号(昼間の連絡先)
を電話、ファックス、ながの電子申請のいずれかでお知らせください。※ただし、定員になり次第締め切ります。

参加費　いずれも傷害保険料が必要となります。また、講座によっては材料費をご負担いただきます。
講座当日、受付で納入してください。

■お申し込み・お問い合わせ　〒385-0043　佐久市取出町183　野沢会館内
佐久市教育委員会　社会教育部　生涯学習課　生涯学習係
☎62-0664　FAX64-6132

８月以降の講座一覧

	学校名	講座名	内容	期日	時間
11	東小学校	あかる山の植物	明泉寺から、閼伽流山観音堂までを道沿いの植物を観察しながら歩きます。　予備日　8/21㈰	8/20㈯	8:00-11:00
12	望月中学校	水中ウォーキングを楽しもう	・ウォーミングアップと自宅で出来るトレーニング ・水中ウォーキングを中心としたエクササイズ 予備日　9/2㈮	8/31㈬	15:30-17:00
13	浅科中学校	宇宙探訪～星空を見る会～ <3-2回>	夏の天の川と銀河鉄道のお話	9/2㈮	19:00-21:00
14	切原小学校	書道基礎講座〔4-2回〕	基礎から行書まで。できれば条幅作品まで書きます。	9/15㈭	18:30-20:00
15	中込小学校	親子でちょこっと英語体験	英語をおりまぜながら親子で体を動かしたり、簡単なおやつをつくります。気軽に英語を楽しめる講座です。	9/23 (金･祝)	9:30-11:30
16	切原小学校	書道基礎講座〔4-3回〕	基礎から行書まで。できれば条幅作品まで書きます。	9/29㈭	18:30-20:00
17	岩村田小学校	科学のパワーで楽しもう！	スライム・空気鉄砲を作って、楽しく遊ぼう	10/1㈯	10:00-12:00
18	中込中学校	すぐに役立つ実用書道〈3-1回〉	普段の字はもちろん、ボールペンや筆ペンを使って、履歴書、のし袋等にもきれいな字を書けるようにしましょう。	10/5㈬	19:00-20:15
19	野沢中学校	楽しく書こう Let's習字！ (2-1回)	いろいろな紙に、自分の思いや書きたいことを書きたいように書いてみましょう。	10/6㈭	18:00-20:00
20	野沢小学校	親子で楽しもう！フロアホッケー	フロアホッケーとは（ルール説明）、練習、練習試合	10/15㈯	9:00-10:30
21	高瀬小学校	親子でじゃれ合って遊ぼう！	親子のペア運動で、ふれ合いながら、リズム感・バランス・逆さ感覚等、心身の感覚機能を高めます。	10/15㈯	13:15-15:45
22	切原小学校	書道基礎講座〔4-4回〕	基礎から行書まで。できれば条幅作品まで書きます。	10/20㈭	18:30-20:00
23	中込中学校	すぐに役立つ実用書道〈3-2回〉	普段の字はもちろん、ボールペンや筆ペンを使って、履歴書、のし袋等にもきれいな字を書けるようにしましょう。	10/26㈬	19:00-20:15
24	野沢中学校	楽しく書こう Let's習字！ (2-2回)	いろいろな紙に、自分の思いや書きたいことを書きたいように書いてみましょう。	10/28㈮	18:00-20:00
25	浅間中学校	ワードで作ろう年賀状	ワードを使っての年賀状作り (はがき文の作り方、写真の切り抜き方、自分の書いた字の入れ方、はがき宛名印刷の使い方等)	10/30㈰	9:00-11:30
26	田口小学校	親子で楽しむ和太鼓	・和太鼓の基礎的な打ち方を知り楽しむ ・リズムの組み合わせをして、みんなで楽しむ	11/5㈯	14:00-16:00
27	中込中学校	すぐに役立つ実用書道〈3-3回〉	普段の字はもちろん、ボールペンや筆ペンを使って、履歴書、のし袋等にもきれいな字を書けるようにしましょう。	11/16㈬	19:00-20:15
28	浅科中学校	宇宙探訪～星空を見る会～ <3-3回>	アンドロメダ大星雲と木星を見よう	11/18㈮	18:30-21:00
29	東中学校	おいしい俳句の作り方《2-1回》	秋の果物においしいキャッチフレーズをつけましょう。	11/19㈯	9:00-11:00
30	臼田中学校	七宝焼でキーホルダーを作ろう	初心者の方も やってみよう七宝焼！	11/19㈯	10:00-12:00
31	佐久城山小学校	親子で楽しむ木工クラフト	暮らしを豊かにする木工クラフト（初心者向け）	12/10㈯	9:30-11:30
32	東中学校	おいしい俳句の作り方《2-2回》	秋の果物においしいキャッチフレーズをつけましょう。	12/17㈯	9:00-11:00

各講座の詳細は、随時佐久市ホームページや公民館報に掲載してまいります。

みちびき

No.66
佐久市
少年センター

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

日頃、地域の皆さんには、子どもたちの見守り、声かけなど、青少年の健全育成にご協力いただきまして、ありがとうございます。

今月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年が安心して活動し、健やかに成長できる環境づくりに引続きご理解ご協力をお願いいたします。

万引きは犯罪です

県警の資料によると、平成22年度の県下の犯罪件数のうち、刑法犯認知件数は減少しています。ところが検挙件数に占める万引きの割合は増加する傾向にあり、検挙者のうち少年と高齢者が、合わせて約6割に達しています。

他人のものを盗む「万引き」は法律で「刑罰」が定められている「窃盗罪」です。罪を犯せば責任を取る必要があり、それ相応の処分が待っています。

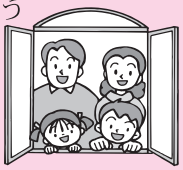
「一度だけなら」という軽い気持ちが人生を狂わせます。自分の将来を考え、自分自身を大切にすることが大事です。

毎月第三日曜日は「家庭の日」です

・まず「おはよう」の挨拶を！
・家族が「一緒の時を過ごしましょう」
・家族が「一緒の事をしましょう」
・家族みんなで助け合い、心豊に育ち合いましょう

家族のぬくもりが感じられる一日を過ごしましょう

― 物よりも豊な心与えよう ―



―万引きはゲームじゃない―

「スリルや刺激を求めて」「ゲーム感覚で」「仲間がしているから」と言った理由で万引きなどをする子どもたちがいます。しかも、その多くは「悪いことをしている」と言う罪悪感がほとんどありません。

―万引き、盗みなど非行を許さない！―



大人は「悪いことは悪い」とはっきり言い、万引きや自転車泥棒などはれっきとした「犯罪」であることを子どもたちに認識させましょう。また、子どもが万引きなどをしてしまった時には、本気で叱り、子どもと一緒に迷惑をかけた人にきちんと謝るなど、子どもが心から反省し、二度としない決意をするように促しましょう。

―NO！万引き―



① 万引きしにくい環境を、つくりましょう。

② 万引きは重大な犯罪であるという認識を持ちましょう。

4月・5月の街頭補導の様子から

○4月1日（金）晴れ

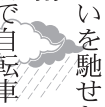
まだ春休み中の子どもや家族連れでゲームセンターがにぎわっていた。高校生になったという少年たちのグループは補導委員の名札を覗き込んで、「補導委員は僕達をどこかへ連れていくの？」と心配顔で問いかけてきた。

○4月4日（月）晴れ



入学式前日のためか、風の冷たい日であったためか子どもたちには全く会えなかった。野沢の原公園の駐車場に『東北のみなさん頑張ってください！』との心温まるメッセージがアンパンマンやドラえもんの絵も添えて地面いっぱいに書かれていた。誰が書いたのかな、小学生かな？中学生かな？と思いを馳せた。

○4月22日（金）雨



グリーンモール前で自転車二人乗りの男子高校生たちが通り過ぎた。注意すると「ハ～イ」と返事はしたがそのまま乗って行ってしまった。夕方、雨が次第に強く振ってきたが傘もささずに駅に向かう高校生が多かった。

○5月6日（金）曇り

大型スーパーのゲームセンター、ファーストフードコーナーとも子どもたちの姿は少なかった。コーナーの女性店員によると、親がゲームに夢中になっている間、子どもの話し相手になっているそうだ。子どもにとって話を聞いてもらえる相手がいるとはありがたいことだと思った。

○5月12日（木）雨

青沼児童館では、宿題をする子、漫画を読む子、体育館や砂場で遊ぶ子、それぞれのびのびしていた。室内にいる子に絵本の読み聞かせをしている4年生の女子もいた。どの子もここで自分のしたいことをして楽しく過ごしている様子だった。

5月19日野沢会館において少年センター補導委員の委嘱書交付が行われ、青少年補導委員協議会総会・研修会が開催されました。

補導委員は、子どもたちの下校時間帯に合わせて、週4日街頭補導活動を行います。

子どもたちの安全を見守りながら、一人でも多くの子に声かけをして、子どもたちが明るくのびのびと育つお手伝いをいたします。



としょかんだより No.27

佐久市立図書館協議会委員を公募します

申込資格
次のすべてに該当する方
（基準日は平成23年7月1日）
①年齢が満20歳以上の方
②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方
③市税等を滞納していない方
④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
⑤佐久市議会議員または佐久市職員でない方
⑥協議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方
⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは常習的に暴力的不法行為を行なう恐れがある組織の構成員でない方
⑧図書館の運営について意見をお持ちの方
⑨平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

協議会の事務
教育委員会の諮問に応じ佐久市立図書館条例第1条に規定する図書館の設置目的に即し、図書館の行う図書館奉仕について協議し提案等を行う。

委員の任期
選任の日から平成25年6月30日まで

募集人員
2人（委員総数10人以内）

委員の謝金等
市の報酬規定によります。

申込に必要な書類
①佐久市立図書館協議会公募委員申込書（佐久市立中央図書館および市ホームページで入手できます）
②履歴書（佐久市様式ないし市販のもの）

申込方法
次のいずれかの方法で申し込んでください。
①持参　佐久市立中央図書館窓口へ（休館日に注意してください。また、午前9時30分から午後5時30分までの開館時間内に持参してください。）
②郵送　封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。
（宛先385－0011佐久市猿久保44番地1　佐久市立中央図書館）
③ファックス
（番号　67－7772）

申込期間
7月1日㈮～7月20日㈬まで

選考方法
申込書類の審査後、申込資格に適合すると認められる有資格者が募集人員を超えた場合には、公開のもとで抽選により選考します。
①選考日
7月27日㈬午前10時から
②選考会場
佐久市立中央図書館視聴覚室

その他
①申し込み書類の記載事項について、関係機関等に問い合わせをする事があります。
②委員に委嘱されたのちに申込資格を満たさない状況になったときは、任期途中においても委員の資格を失います。
③申込者が募集人員に満たない場合の再公募はしません。

お問い合せ
佐久市立中央図書館
☎67－2111

7月の図書館行事予定

中央図書館

■おはなしの会
対象　園児・小学生低学年
日時　7月9日㈯
午前10時30分～
7月16日㈯　午後3時～
会場　中央図書館視聴覚室

■おはなしの会
対象　乳幼児
日時　7月21日㈭
午前10時30分～
会場　中央図書館視聴覚室

■語りのおもてなし
対象　子どもから大人
日時　7月23日㈯　午後3時～
会場　中央図書館
高齢者幼児ルーム

■おはなしの会
対象　乳幼児
日時　7月21日㈭
午前10時30分～
会場　中央図書館視聴覚室

■語りのおもてなし
対象　子どもから大人
日時　7月23日㈯　午後3時～
会場　中央図書館
高齢者幼児ルーム

問合せ　中央図書館
☎67－2111

臼田図書館

■ブック☆ブックお話の会
対象　子どもから大人
日時　7月16日㈯　午後2時～
会場　臼田図書館内

■星と宇宙のパネル写真展
日時　7月30日㈯～8月16日㈫
会場　臼田図書館
問合せ　臼田図書館
☎82－3932

浅科図書館

■おはなし会
対象　子どもから大人
日時　7月16日㈯　午前11時～
会場　浅科図書館えほんのへや

■歌うとしょかん
対象　大人
日時　7月9日㈯
午後7時30分～
会場　浅科図書館えほんのへや

問合せ　浅科図書館
☎58－4321

望月図書館

■一日図書館職員（小学生）によるものがたりふれあいトーク
対象　子どもから大人
日時　7月16日㈯
午後2時30分～
会場　望月図書館視聴覚室

問合せ　望月図書館
☎53－0230

図書館休館日のお知らせ
7月4日㈪・11日㈪・19日㈫・25日㈪・26日㈫
8月1日㈪・8日㈪・15日㈪・22日㈪・29日㈪・30日㈫

図書館から

みなさんこんにちは。広報佐久五月号にて就任のご挨拶をさせて頂きましたが、着任以来2か月が経過しました。その間中央図書館にて勤務日には、短時間ではありますが受付カウンターでの業務などで利用者の皆さまと顔を合わせ、また市立図書館各館を訪問、利用者の皆さまの様子を拝見したり、まだ全てではありませんが各館で活躍されているボランティアグループ・学習グループの方々とお話もさせて頂きました。各館は素晴らしい特徴・個性をもっており、環境・施設・地域社会・文化に密着した蔵書・選書に現われています。今後もこの方向性は大切にしたいと考えています。

就任時の挨拶の中で「利用者の視点に立った図書館のサービスの提供、利便性の向上」に努めますと申し上げましたが、まず基本に立ち返り、一部の館にはありました「ご意見・ご要望箱」を全館に配備、併せて図書館のホームページにメール・アドレスを表示致しました。皆さまのご意見・ご希望をお聞かせ頂たくご利用ください。（ＨＰよりの直接のアクセスはできませんが）

また同様に「おすすめ本」の紹介コーナーも全館に設置しました。広報誌などで図書館よりおすすめの本を紹介しておりましたが、図書館からの一方向の情報だけでなく利用者の皆さま同士の情報提供も取り入れたく、子どもさんだけでなく大人の方々にも是非情報を発信して頂きたくお願い致します。

また市立図書館全館、どこの館でも同じサービスの提供ができることも重要です。これまで各館での公平なサービスの提供がなされているかをも見てまいりましたが一部のサービスにおいては同一に提供されていない部分もあり、今後は体制の整備も含め改善に努めてまいります。

図書館では毎日10人前後の新規の利用者登録があります。従前から佐久市にお住まいの方で利用を始められた方、新たに佐久市に転居されてこられた方、これまでお父さん、お母さんの利用者カードで借りていた子どもさん達が新たに自分のカードを作り利用者として登録する場合もあります。今後もより多くの人に図書館を利用して頂きたく、多様化する情報社会の中、図書館を市民の皆さまへの重要な情報発信源として質・量の充実・利便性の向上に努めるとともに、「日本一あたたかい図書館」として親しまれる図書館創りを目指してまいります。

またスペースに対し蔵書数が多い館もあり、利用者の方々から見て各書架の案内表示が分かりづらい部分もあり、以前より詳細な表示に変更・掲示を開始しました。

佐久市立図書館長　森岡　茂

図書館の庭から 32

懐かしい夏の花、「ホウセンカ（鳳仙花）」

梅雨明け、夏空が待たれます。花壇の花は、すでに夏の花に替わりました。ホウセンカも咲き始め、子どもの頃を懐かしく思い出させてくれます。


横から見た花

「鳳凰」に見立てた、花の姿。

鳳仙花（ほうせんか）の名は、漢名の日本語読みです

花は小さいながらも豪華絢爛で、中国で古くからお目出度いとされた想像上の鳥・鳳凰を想わせることに由来します。

マレー半島、中国南部辺りの原産で、中国では、宋の時代に観賞花になりました。日本には五百年以上前に伝わりました。

遊びの材料、理科の教材。

子どもたちは、**花の汁**で爪を赤く染めて遊びました。

沖縄では、鳳仙花を**てぃんさぐ**と呼んで親しまれ、民謡にも歌われています。

「てぃんさぐの花は爪を染め、親の心は深く染めなさい」

ホウセンカは、茎が柔らかく、半透明で、葉の蒸散作用が盛んなため吸水力が大きいです。

その性質を利用し、**茎の吸水実験**に用いられます。

種子を飛ばす、不思議な仕掛。

ホウセンカの熟した実に触れると、果皮が瞬時に裂けて巻き縮み、種子を遠くに弾き飛ばします。子孫を広げる戦略とも言えます。

（この仕掛は、スミレやカタバミの実でも見られます。）

英語名は、「私に触れないで」、属名のインパチェンスは、「耐えられない」。いずれも、不思議な仕掛からの呼び名です。

子どもの頃にかえって、ホウセンカの花や実などを観察してみましょう。

（岩村田　依田　豊）

夏の交通安全 やまびこ運動が始まります！

7月19日（火）から7月25日（月）までの7日間

ジメジメした梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏の行楽シーズンを迎え県内外から多くの観光、行楽車両が入ってくるほか、



〇暑さにより集中力が低下し、注意力が散漫になる
〇夏祭り、お盆などで飲酒の機会が増える
〇夏の開放感から暴走行為や無謀運転が増える

などの要因が重なるため、交通事故が多発します。

こうした交通事故を防止するため、全県的に「夏の交通安全やまびこ運動」が展開されます。この機会に、家庭、職場、地域等のそれぞれの立場で、もう一度、交通安全について話し合いましょう。

スローガン　信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

夏の交通事故を防止するためのポイント

●暑さから体が疲れやすくなるため、居眠り運転による交通事故が発生します。睡眠をしっかりとるなど、規則正しい生活に心がけましょう。
また、概ね２時間に１回は休憩するように心がけ、運転中に眠気を感じたら、最寄りの駐車場で仮眠をとりましょう。

●地理不案内な観光車両が多くなるため、交差点での交通事故が多く発生します。家の近くでも油断せず、信号を守り、交差点での一時停止、徐行、左右の安全確認を励行しましょう。

●夏は、各地で夏祭りなどのイベントが開催され、何かとお酒を飲む機会が増えるため、飲酒による交通事故が多く発生する傾向にあります。
①飲んだら乗らない　②乗るなら飲まない　③乗る人には飲ませない
④飲んだ人には運転させない　⑤飲んだ人の車には乗らない
という「飲酒運転しない運動」を実践しましょう。

●開放感から暴走行為や無謀運転が多くなります。暴走行為を見たり、爆音を聞いたら警察に通報し暴走行為を許さない機運を高めましょう。

●夜間の運転は周りが見えにくく危険です。スピードを十分落として運転しましょう。歩行者や、自転車は、車の運転者から見やすいよう、明るい服や反射材をつけ、自転車は必ずライトをつけましょう。

●夏季の期間は、集中豪雨など、突然に天候が変わる場合があります。
豪雨の時は、一時運転を中止したり、速度を十分に落とす等、安全運転に心掛けてください。

インターネットや携帯サイトの不当請求にご注意を!!

不当請求の被害者の大半が20歳前後の若者です。

例年この時期は携帯電話を新たに所有する若者が増えるため、被害も増加します。ショートメールによる勧誘や無料の着メロサイトの登録と同時に出会い系サイトや、アダルトサイトに同時登録されてしまい、高額な請求が来るとの相談が寄せられます。

【被害にあわないためには】

1．これらのサイトの閲覧や会員登録をしない。
2．アクセスしただけで「登録」「入会」という場合は法律上契約が成立しているとはいえないので、請求は無視しましょう。誤って有料サイトに入ったり、「無料」と表示のサイトに入ったのに有料サイトだった場合で、契約申込の確認画面がなかった時には契約の無効を主張できます。
3．「面倒だから」「少額だから」と応じると、次々に不当な請求がくることになります。「法的措置をとる」「自宅や勤務先に出向く」などと脅して、支払わせようとする場合がほとんどです。
4．不当請求があった場合、相手に連絡をせず、不審な電話やメールには出ないようにしましょう。相手に連絡をして、こちらから名前や住所などの個人情報を絶対に教えないようにしましょう。
5．あまりに請求がしつこい場合は、着信拒否や迷惑メール撃退サービスにより自衛策をとりましょう。メールアドレスや携帯電話番号を変えたりするのも一つの方法です。

■お問い合わせ　上田消費生活センター　☎0268-27-8517または
生活環境課　消費生活交通係　☎62-3094（直通）

農業委員会だより

新農業委員による初総会開かれる
会長などの役員と、委員の担当地区決まる

佐久市第2期農業委員の任期が5月19日で満了し、選挙で選ばれた40人の委員と、市長より選任された委員（農業協同組合代表、農業共済組合代表、土地改良区代表、議会推薦の学識経験者）による、第3期農業委員会の初総会が、5月20日市役所において開催されました。

市長の招集あいさつの後、会長の選出を行い、市川覚委員が会長に決まりました。

引き続き各役員の決定などの案件が可決され、新体制がスタートしました。

新しい役員には、次の各氏が選出されました。

農業委員会長　市川　覚（大沢中町）
同会長代理　大井義嗣（南岩尾）
農地部会長　土屋直人（本町上本町）
同代理　櫻井順一（瀬戸）
農業振興部会長　上原康徳（住吉町）
同代理　小澤忠利（北川）
浅間・東地区長　渡辺　肇（横根）
野沢・中込地区長　清水信一（太田部）
臼田地区長　櫻井正實（美里）
望月・浅科地区長　林伊佐雄（入片倉）

任期　平成23年5月20日～平成26年5月19日

農業委員地区担当表

区名	農業委員
式部	重田　孝利
抜井	
中居	荻原　金重
雁村	
大木	
藤巻	
一の原	
長者原	
東長者原	
中石堂	
下之宮	永井　洋理
善郷寺	
高橋	
北春	
上新	
堀端	
大西	
向反	
竹之城	
新田	
湯沢	
金井	林　伊佐雄
新町	
宮之入	
三明	
茂沢	
入新町	
岩下	
入片倉	
片倉	土屋　幸男
西長者原	
比田井	
天神	
協東	
高呂	五味　政年
大谷地	
協西	
小平	
三井	
塩名田	佐藤　修
御馬寄	蒔田三喜雄
駒寄	
上原	山田　益美
下原	
中原	碓氷　節雄
矢島	春原　一男
八幡(上、中、本町、宮本)	
八幡(入の沢・桑山)	篠原　美知子
御牧原(入の沢)	

区名	農業委員
十日町	三石　秀昭
岩水	
滝	土屋　喜永
湯原	
湯原新田	
上小田切西	小澤　忠利
上小田切	
中小田切	
北川	
横山	篠原　一宏
下小田切	
泉ヶ丘	
臼田勝間	
城山	櫻井　正實
城下	
宮本	
稲荷	
中央	
臼田中町	
住吉	
伊勢	
上荒	
中荒	
下荒	
諏訪	
美里	
旭ヶ丘	
平	
望月・浅科地区	
長坂・城下	土屋　直人
東町	
八千代町	
神田町・末広町	
金井町	
栄町	
昭明町	
本町・上本町	
西町・県町	
古宮	
御桐谷町	
吹上町	
印内	髙橋　勇次
印内原	
茂田井	
観音寺	
御牧原	重田　孝利
百沢	
牧布施	
入布施	

区名	農業委員
三石	柳澤　良一
三家第1	
三家第2	
佐太夫町	
橋場南	
橋場西	
橋場東	
中込新町	
西耕地	櫻井　順一
瀬戸中	
瀬戸東	
瀬戸南	
北耕地	
北口	
平賀上宿	
平賀新町	清水　信一
荒家	
平賀下宿	
平賀中宿	
太田部	
常和南	鈴木　和子
常和北	
松井	岩井　一郎
町下	
町中	
町上	
舷水	
中村	
相立	
苦水	
大月	
黒田	
臼田地区	
馬坂	依田　壽政
広川原	
丸山	
宮代	
川原宿	
田口中町	
下町	
三分	
下越	
竜岡	
清川	上原　藤平
大奈良	
原	
上中込	
入沢	三石　秀昭
三条	

区名	農業委員
野沢・中込地区	
田町	市川　悦雄
野沢本町	
中小屋	
十二町	
原	岩下　幸夫
鍛冶屋	
高柳	
取出町	
本新町	
跡部	堀籠　康男
三塚	
泉野	
上桜井	井澤　進
中桜井	
下桜井	
北桜井	
今岡	瀬下　忠
下県東	
下県西	
相浜	
下平	
熊久保	
平井	岩下　正義
沓沢	
糠尾	
日向	
竹田	
東立科	
小宮山	畠山　良忠
弥生が丘	
前山北中	
前山南	
洞源	
美笹	
泉	
地家	市川　覚
大沢下町	
大沢中町	
大沢上町	
大地堂	
大沢新田	
杉の木	柳澤　良一
石神	
権現堂	
中央区南町	
中央区北町第一	
中央区北町第二	
前林	

区名	農業委員
浅間・東地区	
長土呂	浅野　勲
住吉町	上原　康徳
本町	
西本町	
荒宿	
稲荷町	
大和町	
花園町	
上の城	中澤　隆雄
相生町	
一本柳	
猿久保	
猿久保東	
西屋敷	森泉　義男
小田井下宿	
荒田	
横根	渡辺　肇
上平尾	
下平尾	荻原　安則
常田	柳澤　康旦
赤岩	
上塚原	
下塚原	荻原　一彦
根々井塚原	
平塚	
根々井	
大塚	
落合	
北岩尾	大井　義嗣
南岩尾	
大和田	小林　一市
今井	
横和	
三河田	
白山	小林八代枝
東地	小平　文男
西地	
安原	
紅雲台	
伊勢林	
駒場	
新子田	
五十貫	木内　銑一
志賀下宿	
志賀中宿	
志賀上宿	
駒込	

新しい農業委員の皆さんです（地区担当順）


浅間・東地区
中澤隆雄氏


浅間・東地区
浅野　勲氏


農業振興部会長代理
小澤忠利氏


農地部会長代理
櫻井順一氏


農業振興部会長
上原康德氏


農地部会長
土屋直人氏


会長代理
大井義嗣氏


会長
市川　覚氏


浅間・東地区
小平文男氏


浅間・東地区
小林八代枝氏


浅間・東地区
小林一市氏


浅間・東地区
荻原一彦氏


浅間・東地区
柳澤康旦氏


浅間・東地区
萩原安則氏


浅間・東地区
渡辺　肇氏


浅間・東地区
森泉義男氏


野沢・中込地区
畠山良忠氏


野沢・中込地区
岩下正義氏


野沢・中込地区
瀬下　忠氏


野沢・中込地区
井澤　進氏


野沢・中込地区
堀籠康男氏


野沢・中込地区
岩下幸夫氏


野沢・中込地区
市川悦雄氏


浅間・東地区
木内銑一氏


臼田地区
土屋喜永氏


臼田地区
三石秀昭氏


臼田地区
上原藤平氏


臼田地区
依田壽政氏


野沢・中込地区
岩井一郎氏


野沢・中込地区
鈴木和子氏


野沢・中込地区
清水信一氏


野沢・中込地区
柳澤良一氏


望月・浅科地区
篠原美知子氏


望月・浅科地区
春原一男氏


望月・浅科地区
碓氷節雄氏


望月・浅科地区
山田益美氏


望月・浅科地区
蒔田三喜雄氏


望月・浅科地区
佐藤　修氏


臼田地区
櫻井正實氏


臼田地区
篠原一宏氏


望月・浅科地区
五味政年氏


望月・浅科地区
土屋幸男氏


望月・浅科地区
林伊佐雄氏


望月・浅科地区
永井洋理氏


望月・浅科地区
荻原金重氏


望月・浅科地区
重田孝利氏


望月・浅科地区
髙橋勇次氏

会長あいさつ

会長就任にあたり

会長　市川　覚

このたび、第3期の農業委員会初総会におきまして、会長に選任され重責を担うことになりました。

現在、農業を取り巻く情勢は依然厳しく担い手の減少や高齢化に加え、海外からもＷＴＯ・ＴＰＰ交渉など国際経済の荒波が押し寄せています。さらに、東日本大震災や、原発事故による農産物への影響は佐久市農業へ少なからず影響を与えています。また、地域の資源・地域の人材の活用により、農・商・工の連携で地産地消を結び付けた相乗効果による活性化も重要となっています。

このような状況下でありますが、われわれ農業委員は農業者の代表として、地域に密着し、農業者の立場に立ち農地の有効利用や農業者の地位の向上、活力ある農業・農村の構築に努めてまいります。

皆様のお役に立てる農業委員を目指し、かけがえのない農地と担い手を守るため、各々の農業委員がこれまでの経験を生かしながら、食料生産の基礎的な資源である農地の確保と農地の利用促進、遊休農地の解消、農業の担い手の確保・育成に取り組みます。農業者が誇りと意欲を持って農業ができる環境づくりに向け、微力ではありますが務めさせていただきます。

今後ともご支援ご協力をお願い申し上げまして、会長就任のご挨拶といたします。

心と体をリフレッシュ

【第２回 森林セラピー®モニターツアーの参加者募集】

日　時：７月31日（日）
場　所：春日の森
参加費：無料
定　員：20名（定員になり次第、受付を終了します）
行　程：９時～　　もちづき荘集合　血圧・ストレス度測定
　　９時30分～　森林セラピー体験（森の案内人付き）
　　11時40分～　もちづき荘着　　血圧・ストレス度測定
　　12時　　解散

今後のモニターツアー開催日（予定）
９月25日(日)・10月23日(日)



※昼食をご希望される方は、地元食材を使ったぴんころ弁当（実費800円）もご用意できます。
（ぴんころ弁当をご希望の方は、申込み時にお申し付けください。）

申込締切：７月22日（金）午後５時

■お申し込み・お問い合わせ
佐久市森林セラピー推進協議会事務局　健康づくり推進課　保健事業係　☎62-3196(直通)



冊子『佐久の薬草』のお知らせ

佐久市と佐久市薬草研究会は、冊子『佐久の薬草』（Ａ５版・本文192ページ。左図は冊子の表紙。）の第３版を発行しました。

内容は、「薬草」・「ハーブ」・「有毒植物」の３部構成で、佐久地方に自生する薬草71種、薬木29種の自生形態、どんな症状に効果が期待できるか、採取の時期と使用法などを、イラスト、カラー写真等を盛り込み、紹介しています。

全国に約700種ある薬草のうち300余種の薬草がある、「薬草の宝庫」ともいえる佐久の自然を生かした健康づくりに、本冊子をお役立てください。

冊子は、市内各図書館等に配本されておりますが、ご希望の方には実費で頒布しております。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ　健康づくり推進課　保健事業係　☎62-3196（直通）

「ながの子育て家庭優待パスポート事業」の協賛店舗を募集中

現在、子育て家庭に各種優待サービスを
提供していただける協賛店舗を募集しております。



【制度の仕組み】

子育て家庭が協賛店舗でパスポートカードを提示すれば、協賛店舗ごとに定められた各種子育て支援サービス（商品の割引、ドリンクサービス、授乳スペースなど）を受けることができます。

【協賛店舗による優待サービスの内容】

優待サービスの内容は、自由に設定することができます。

〈例〉・商品の値引き　・〇〇円以上の購入で△△円引き　・ポイント２倍贈呈
　　・子どもに対するソフトドリンク、お菓子などの無料サービス　　など

【協賛店舗のメリット】

協賛いただいた店舗等につきましては、名称、所在地、特典内容等を、市および県民会議のホームページやパンフレット等で案内させていただきますので、イメージアップ等が図られます。

【申込みの手続き】

協賛申込みの手続きは、所定の「協賛申込書」に優待サービスの内容など必要事項を記入のうえ子育て支援課へ提出してください。なお、「協賛申込書」は、ながの子ども・子育て応援県民会議および佐久市のホームページに掲載されておりますのでご利用ください。

【子育て家庭の皆さんへ】

こちらのパスポートカードがお手元にない方は、子育て支援係へご連絡ください。⇒



■お問い合わせ　子育て支援課　子育て支援係　☎62-3149（直通）

介護予防教室

はつらつアップスクール

参加者募集

「最近足腰が弱くなったと感じる」「食事がおいしく食べられない」「かたいものが食べにくくなった」…こんな悩みをお持ちではないでしょうか。市では、皆さんがいつまでも生き生きと自分らしく過ごすための支援として、介護予防教室を開催します。この教室では主に、「運動・栄養・口腔」について普段の生活に生かせる知識や技術を学びます。介護予防は元気なうちから取り組む必要があります。３回の教室で、楽しみながら介護予防を学びましょう。各回に運動実践があります。

記



1．**対象者**　65歳以上で、介護認定を受けていない方
主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください。

2．**定　員**　30人

3．**会　場**　交流文化館浅科

4．**時　間**　午前９時45分～11時30分

5．**日　程**

回	月　日	内　容
第１回	８月24日（水）	「介護予防とは？」～筋力を向上させてはつらつアップ！～ 講師：佐久総合病院　茂原徹也健康運動指導士
第２回	９月15日（木）	「お口の働きって何だろう？」～口の渇きを見逃さないで！～ 講師：市歯科衛生士
第３回	９月29日（木）	「しっかり食べて低栄養予防」～高齢期からの食生活～ 講師：荻原栄養士

※今後の予定　〇大沢社会体育館：９月上旬～　〇あいとぴあ臼田：９月下旬～
〇上塚原コミュニティーセンター：10月上旬～　〇駒の里ふれあいセンター：10月下旬～
〇シルバーランドみつい：11月上旬～
詳細については、随時広報でお知らせします。

6．**参加費**　無料

7．**服　装**　運動の出来る服装・上靴

8．**お申し込み・お問い合わせ　浅科支所　高齢者児童福祉係　58-2078（直通）**

認知症高齢者介護者座談会のお知らせ

認知症高齢者の介護をしているご家族の皆さんを対象に、認知症に関する理解を深め、明日の介護の活力とすることを目的に、下記のとおり座談会を開催します。

座談会に参加し、同様に介護をしている皆さんとともに、日頃の苦労や悩みなどを話し合うと共に、認知症ケアの専門家から介護のアドバイスをしていただきます。お気軽にご参加ください。

記

1．**日　程**

月　日	会　場	お申し込み・お問い合わせ先
７月７日（木）	望月生きがいセンター	望月支所　高齢者児童福祉係　☎53-3111
７月11日（月）	あいとぴあ臼田	臼田支所　高齢者児童福祉係　☎82-3111
７月22日（金）	浅間会館	高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62-3157（直通）
８月３日（水）	浅科保健センター	浅科支所　高齢者児童福祉係　☎58-2001
８月25日（木）	サングリモ中込	高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62-3157（直通）

＊お住まいの地区に関係なく、ご参加しやすい会場へお気軽にお越しください。

2．**時　間**　午後１時30分から３時まで

3．**内　容**　座談会（認知症ケアの専門家が助言者として入ります）
＊希望される皆さんは、座談会終了後、個別相談を行います。

4．**参加費**　無料

※今後の予定　10月17日　場所　シルバーランドきしの　詳細については随時広報でお知らせします。

■お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62-3157（直通）

「緑の大敵」アメリカシロヒトリの駆除のお願い

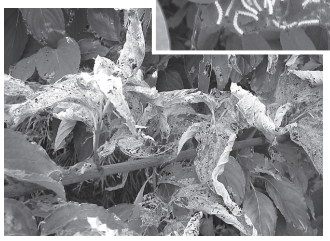


アメリカシロヒトリは、６月中旬から７月下旬（第１化期）にかけてと、８月中旬から９月下旬（第２化期）にかけての年２回発生します。

アメリカシロヒトリが発生した場合、放っておくと樹木の葉を全て食べつくし、家の中へと侵入する恐れもあります。

この時期には、常に庭や畑などを見回り、早期に駆除するよう心掛けてください。

ご家庭の庭や畑などの樹木に発生したアメリカシロヒトリの駆除は、所有者および管理者により実施するようお願いします。



■アメリカシロヒトリの見つけ方

（１）ふ化して約10日間は葉の中にクモの巣状の巣を作ります。

（２）落葉樹（桜、くるみ、白樺、梅、桑など）に多く発生します。

（３）幼虫は、葉の裏側を食べるため、葉が網目のように透き通ります。

■駆除方法

（１）クモの巣状の巣網を作っている時期は、被害にあった枝葉を切断し、踏み潰すか焼却処理します。

（２）高い木などで枝を切断できないときは、長い竿等の先にボロ布を巻き付けて灯油を染み込ませ、巣ごと焼却する方法もありますが、火傷や火災発生などの事故に注意してください。

※焼却をする際は、周囲に迷惑のかからないよう十分注意しましょう。

（３）発見や駆除が遅れ、巣から虫が分散してしまったときは、薬剤散布駆除をしてください。

薬剤駆除はあくまでも最終手段です。幼虫が巣網にいる状態で散布しても巣網が薬剤をはじいてしまうため、効果が期待できません。



※農薬を散布する際は下記の、『安全かつ適正な農薬散布のお願い』にあるような使用を心がけ、自分自身の身を守ることはもちろん、近隣住民にも害にならないようにしましょう。

※毎年、空き家などの庭や住宅に隣接した畑や山林での発生による苦情が多く寄せられています。お互いに住みよい環境づくりのため、早期駆除をお願いします。

■近隣でアメリカシロヒトリが発生した場合

原則として発生した箇所の所有者や管理者に駆除していただくことになります。空き家等になってしまっていて所有者がわからない場合には、下記問い合わせ先までご相談ください。

■自己駆除が困難な場合

自分で駆除できない場合には、最寄りの消毒業や造園業などの薬剤駆除ができる業者に直接お問い合わせください。

■防除機械の貸し出し

市内公共物件の駆除を行う場合と、区が区内で共同防除を行う場合のみ、市役所および各支所の農政担当窓口において無料で貸し出します。申込時に機械の貸出状況をご確認ください。貸出時には、作業従事者（３～４名）および機械運搬車両（軽トラック等）のご配意をお願いします。

※なお、機械の燃料代、消毒に使用する薬剤および借受中の機械修理に要した経費は借受者の負担となります。

安全かつ適正な農薬散布についてのお願い

●農薬のラベルをよく読みましょう！

農薬のラベルには、使用基準のほか、使用上の注意事項等が記載されています。使い慣れた農薬でも、使用前に必ずよく読み、ラベルの内容に従って使用しましょう。

●近隣住民・周辺の環境に配慮しましょう！

散布の前には、看板を立てるなど、近隣住民等へ事前の周知をしましょう。河川等へ流出しないように、周辺の地形や気象条件を考慮しましょう。

●農薬散布時は、飛散に注意しましょう！

農薬は、無風または風の弱いときに散布することとし、他のほ場や住宅等へ飛散しないようにしましょう。

●農薬散布作業中・作業後の事故に注意しましょう！

散布を行う際は、農薬用マスク、保護メガネ等の防護装備を着用するようにし、散布中、気分が悪くなった場合には、すみやかに医師の診断をうけましょう。また、散布終了後は、全身をよく洗い、衣服を着替えましょう。

※ご不明な点がありましたら下記までご連絡ください。

■お問い合わせ　農政課　農業生産振興係　☎62-3203（直通）または各支所　経済建設係



講座・イベントの検索にご利用ください

生涯学習機会情報

●生涯学習機会情報では、佐久市が行っている事業の中で、生涯学習の機会となる各種講座・イベントの情報をホームページ上で公開しています。
※公開している情報については、下記問い合わせ先にご連絡をいただければご案内いたします。
●現在公開している事業は平成23年４月～平成24年３月に開催される講座・イベントです。すでに終了した事業も掲載しています。
●掲載内容は「講座名・イベント名等」「内容」「日時」「場所」「問い合わせ先」です。
●キーワード検索機能が追加され、情報が探しやすくなりました！
気になる内容を入力し検索してみてください。



生涯学習機会情報はこちらで公開しています
http://www.city.saku.nagano.jp/cms/html/entry/2385/223.html
「佐久市ホームページホーム」→「子育て・教育」→「生涯学習」→「学習情報」→「生涯学習機会の情報一覧」

■お問い合わせ　生涯学習課　生涯学習係（野沢会館内）　☎62-0664（直通）

平成23年度 浅間総合病院健康教室開催のお知らせ

浅間総合病院では地域の皆さんを対象に『健康教室』を開催いたします。ご自身やご家族の健康について不安やお悩みをお持ちの方、介護について学びたい方、お話や体操をまじえながらの教室に参加し、日頃のストレスを発散して、心身のリフレッシュをしてみませんか。

アロマでリフレッシュ講座～輝かしく過ごそう更年期～

期日　7月20日(水)　午後２時～３時30分
材料代　200円
会場　浅間総合病院東棟講堂
定員　25名
内　容　＊体験アロマ（更年期をスッキリ過ごすオイルでのセルフハンド＆フットマッサージ）　＊入浴剤作り
持ち物　筆記用具
服　装　マッサージがしやすい服装

＊尚、浅間総合病院看護部では地域の皆さんの健康・保健推進活動として出前講座を行っています。各地域の公民館などに出向いてお話をさせていただきます。お気軽にご相談ご連絡ください。（少人数でも出前講座をお受けします）

■お申し込み・お問い合わせ
浅間総合病院　看護部地域活動委員会：小林　☎67-2295（内線5162）FAX67-4920

自死遺族交流会「あすなろの会」および「佐久あすなろの会」のご案内

ご家族を自死で亡くされた遺族（自死された方の親・配偶者・兄弟・子ども）を対象に長野市内および佐久市内で交流会が開催されています。
大切な方を亡くされたという同じ経験をされた方々と、安心して胸のうちを語り合える場に参加してみませんか？

〔あすなろの会〕

日時：毎月第２土曜日（８月のみ第１土曜日）
午後１時30分～午後３時30分
場所：長野市内
費用：100円（お茶代）
参加申込：長野県精神保健福祉センター
（担当　松本・上島）
電話026-227-1810

〔佐久あすなろの会〕

※身近な地域で分かち合いがしたいとの声から「あすなろの会」が佐久地域でも開催されています。
日時：平成23年９月３日（土）
平成24年２月29日（水）
午後１時30分～午後３時30分
場所：佐久市内
費用：100円（お茶代）
参加申込：佐久保健福祉事務所　健康づくり支援課
（担当　甲斐）電話63-3164

■お問い合わせ　健康づくり推進課　健康増進係　☎62-3189（直通）
または各支所　健康づくり推進係



第2回

駒の里おいでなんしおよりなんし広場

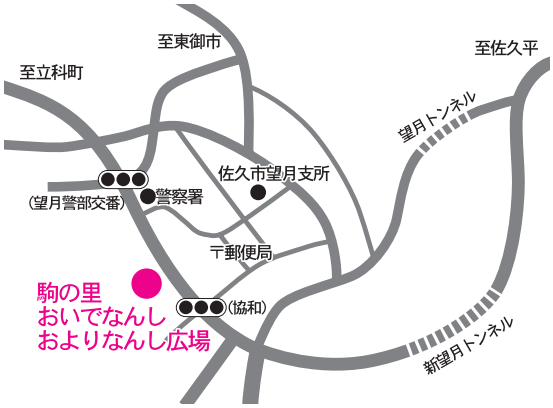
望月には昭和百番観音、また古くは春日に寛永６年開山の観音様があり、地域の皆さんに親しまれております。

昔から観音様の縁日にお参りすると、一生無病息災になれると言われております。

当日は夏の風物詩として、景気が良くなる縁起物のほおずきや、昔懐かしい江戸風鈴を多数取り揃えてお待ちしております。

なお今年は３月11日の東日本大震災に対する義援金の受付も行いますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

夕涼みがてら、どうぞお出かけください。



日　時　７月16日（土）　午後１時～午後８時　**雨天決行**

場　所　国道142号沿線　どさん娘駐車場

内　容　ほおずき・風鈴の販売、地元商工業者による展示・即売会、飲食屋台コーナー、フリーマーケット、おもしろ金魚すくい、ダーツゲーム、風船他、豪華景品が当たる空くじなしの福引（当日会場内または会場付近の協賛店にて福引券を配布）

主催／佐久市望月商工会 協和支部　協賛／商工会青年部・婦人部・佐久市観光協会・佐久市振興公社

■お問い合わせ　佐久市望月商工会　☎53-5442
協和支部長　岩下智行　☎53-3218

参加者募集！

「夏休み親子施設見学会」を開催します

夏休みを利用して小学生の皆さんとその保護者の方に市政について知っていただくため、バスで市の施設を巡り、楽しく学んでいただく「夏休み親子施設見学会」を開催します。
夏休みの思い出づくりにいかがでしょうか。皆さんのご参加をお待ちしています！

◆対象　小学生とその保護者
※「保護者１名につき、小学生２名まで」参加できます。
子どものみ、または大人のみの参加は不可。

◆日時　●第１回 ８月５日(金)　●第２回 ８月12日(金)
両日とも、午前８時45分市役所市民ホール集合、
午後４時終了（予定）

◆参加者募集要項　定員　32名（申込順）
参加費　無料
昼食　道の駅ほっとぱーく浅科で各自注文
(自己負担)

◆申込方法　参加を希望される方は、電話で広報広聴課までお申し込みください。

◆見学コース

◎市役所集合、出発
↓
①佐久情報センター、佐久CATV
↓
②さくうさく小径（車中）
↓
③下水道管理センター
↓
④望月歴史民俗資料館
↓
⑤道の駅ほっとぱーく浅科（昼食）
↓
⑥川村吾蔵記念館
↓
⑦うすだスタードーム
↓
◎市役所着

■お申し込み・お問い合わせ　広報広聴課　広報広聴係　☎62-3075（直通）

市内一斉清掃が実施されました



６月５日（日）、身近な生活環境の美化に努め、誇れる郷土を守るため、市内の各区で一斉清掃が行われました。市では、毎年６月の環境月間の第１日曜日を市内一斉清掃日として、市民の皆さんにご協力頂き、道路や河川、広場や空き地などの清掃を実施しています。集まった土砂・ガレキ等は、うとう南沢処分場へ搬入し、埋立ごみや放置自転車、電化製品などの不法投棄されたごみ類は、うな沢第２最終処分場に回収しました。不法投棄されたごみについては、業者に委託し処理しました。

搬入車両台数と搬入量

●うな沢第２最終処分場(埋立ごみ、不法投棄されたゴミ類)
トラック等で227台、18.5トン
●うとう南沢処理場(土砂・ガレキ等)
トラック等で136台、119.1トン

主な収集品と数量

●放置自転車74台●ストーブ・ファンヒーター27台●テレビ83台●冷蔵庫19台●洗濯機15台●電子ジャー19台●電気ポット24台●掃除機15台●タイヤ210個●鉄くず2.5ｔ

不法投棄により大切な自然や生活環境が壊されています。ごみを捨てると法律で罰せられます。
～みんなで自然を守り快適な住みよい街にしていきましょう～

■お問い合わせ　生活環境課　環境衛生係　☎62-3094（直通）

ゴミの減量化に努めましょう

●食べ残しを減らして生ごみを減らしましょう!

家庭の冷蔵庫の中に賞味期限の切れた食品やカビの生えた物は入っていませんか？作りすぎたり、買いすぎたりしていませんか？生ごみの水きりはちゃんとできていますか？

外食のとき、残さず食べていますか？宴会などの残り物を持ち帰っていますか？

私たちは生き物の命を頂いて生活しています。食べ物への感謝の心を大切に、残さず食べる習慣を身につけましょう。

●レジ袋を削減しましょう！

長野県では、買い物にはマイバックを持参してレジ袋を減らす取り組みを県民運動として進めています。レジ袋の削減をきっかけに、一人ひとりが環境にやさしい生活スタイルへの転換を図り、廃棄物の発生抑制や、再資源化に取り組む社会づくりを目指しています。

・マイバックを持ち歩きます！
・不要なレジ袋はもらいません！
・家庭へ地域へ広げます！

ガスボンベ等の捨て方にご注意を！

使い捨てライターやガスボンベなどの可燃性のガスが残っていたために、ごみ収集車内で火災が発生することがあります。使い捨てライターはプラスチック部分を割りガスを抜き、ガスボンベやスプレー缶は穴をあけてガスを抜いてからごみステーションに出して下さい。

■お問い合わせ　生活環境課　☎62-3094（直通）

「千曲川の源流を訪ねて」

参加者募集！

私たちに潤いを与える千曲川。日本一の長河信濃川の水系であり、日本百名山のひとつ甲武信ヶ岳を源とする千曲川の源流を訪ねて、川の素晴らしさ、水の大切さにふれてみませんか。

期　　日　８月４日（木）

参加資格　佐久地域11市町村に居住、または勤務している健康な方。

募集定員　60名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

参加費用　大人3,500円・小学生以下2,500円　※損害保険代含む

行　　程　小諸駅前発(６:30)・佐久市総合体育館発(６:45)・佐久平駅蓼科口前(７:00)→甲武信ヶ岳登山口着(９:00)→源流着(12：30)→下山開始(13:30)→バス終点地着(16:30)→佐久平駅蓼科口着(18:30)・佐久市総合体育館着(18:45)・小諸駅前着(19:00)

※バスの発着は小諸駅前と佐久市総合体育館、佐久平駅蓼科口前の３ヶ所に別れて運行します。

そ の 他　◇貸切バスで川上村戦場ヶ原のバス運行可能地点まで行き、徒歩（片道３時間程度）で源流へ（帰途は行きと逆コース）

◇装備・服装は登山並みのものが必要です。

◇飲食物の用意は各自でお願いします。

募集期間　平成23年７月１日（金）～７月15日（金）

■お申し込み・お問い合わせ　「信濃川を守る協議会 佐久ブロック」事務局（生活環境課内　☎62-3094）

CO2削減/ライトダウンキャンペーンにご参加ください

地球温暖化防止の一環として、環境省の提唱のもと、ライトアップ施設や家庭の電気等を消していただくよう呼び掛ける「ＣＯ２削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

全国のライトアップ施設や各家庭のあかりを一斉に消灯していただくよう、広く呼びかけをしておりますので、是非皆さんも、家庭で職場で「ライトダウン」にご参加ください。

★７月７日（木）「七夕ライトダウン」（午後８時～10時）

あかりを消して、大切なものをみつけよう。
夜空に瞬く星、木々や虫の奏でる音。頬をなでる風、季節が運ぶ香。
地球には、私たちが感じられる、ステキなことがたくさんあります。
今夜、あかりを消して、地球の声にそっと耳を澄ませてみませんか。

『例えば公園で星をみる』、『例えばベランダでゆっくりお酒を楽しむ』、『例えばラジオを聴く』など、自分にとってちょっと新しいライフスタイルを、それぞれが感じ、見つけるきっかけとなることを目指しています。

みなさんも、七夕の日の夜空の下であかりを消して、大切なものをみつけてみませんか。
地球の明るい未来を考える手がかりが、きっと見つかるはずです。

■お問い合わせ　生活環境課　☎62-3094（直通）

長野県 減CO2アクションキャンペーン

7/23土 花と緑と動物 ふれあいフェスタ2011

天候により日程の変更または中止になる場合があります。 **入場無料**

午前7時30分～午後3時 会場 佐久平ハイウェイオアシス 平尾山公園 パラダ（南パラダ）

イベント情報

熱気球係留（体験搭乗）【有料】
午前７時30分～９時30分
１人１回2,000円／小学生以下500円
就学前の児童無料（但し、保護者有料にて同乗）
気球から眺める緑豊かな風景をご覧ください。
※天候により中止になる場合があります。

オープニングセレモニー（開会式）午前９時30分～１０時

動物ふれあい広場午前１０時～午後３時
やぎ、ミニブタ、モルモット、ハムスター、うさぎなどのかわいい動物とふれあってみませんか。

愛犬のしつけ方教室
午前１０時～１０時30分／午後１時～１時30分
佐久家庭犬クラブインストラクターによる公開個別指導です。



風船で動物を作ろう【無料】
午前１０時～午後３時
風船で色々な動物を作ってみよう。

おりがみで動物を作ろう【無料】
午前１０時～午後３時
おりがみでどんな動物ができるかな。

ソーラーカーを作ろう【有料】午前１０時～午後３時
１人１個500円（先着順）
ソーラーカーを作り、太陽光のエネルギーで走らせてみよう。

動物のお医者さんになろう午前１０時～午後３時
聴診器で動物の鼓動を聴いてみよう。

動物何でも相談午前１０時～午後３時
動物に関する悩み、聞きたいことがあったら相談してみよう。

動物の絵を描こう【無料／小学生以下】午前１０時～午後３時
会場内にいるかわいい動物の絵を描いてみませんか。

環境エコクイズ【無料】午前１０時～午後３時
イベント会場内の４ヶ所に掲示してある問題に答えていただき、全問正解者には景品（限定100個）を贈呈します。

子犬の飼育者探し午前１０時～午後３時
子犬の無償譲渡（当日子犬は展示せず、写真のみ掲示しますので、子犬希望者は直接、子犬提供者に連絡していただきます）。

花の苗を先着500名様に無料配付します

フリーマーケット午前１０時～午後３時
家庭雑貨、生活用品だけでなく、掘り出し物が見つかるかもしれません。

ポニー・サラブレッドの乗馬体験【有料】午前１０時～午後３時
1人1回500円
意外と高い馬の背中から、いつもと違う眺めを楽しんでみませんか。

ハイウェイオアシス物産販売午前１０時～午後３時
花、野菜などの新鮮な地場産品を販売します。

警察犬実演午前１０時30分～１１時／午後１時30分～２時
訓練された警察犬の活躍ぶりをご覧ください。

災害救助犬実演午前11時～11時30分／午後2時～2時30分
瓦礫の下に人が閉じこめられた場面を想定し、災害救助犬が探し出します。

森林セラピー体験午前１０時～正午
話題の森林セラピーで癒し効果を体験してみよう。

搾乳体験午前１０時～午後３時
自分で牛の乳を搾ってみよう。
※イベント当日の牛の状態により、搾乳できる時間が限られます。

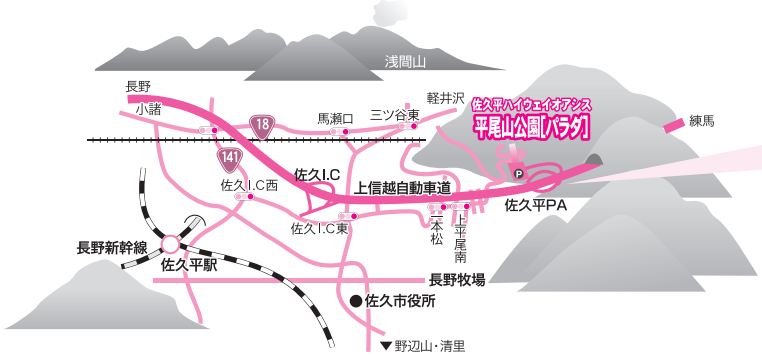
募集しています

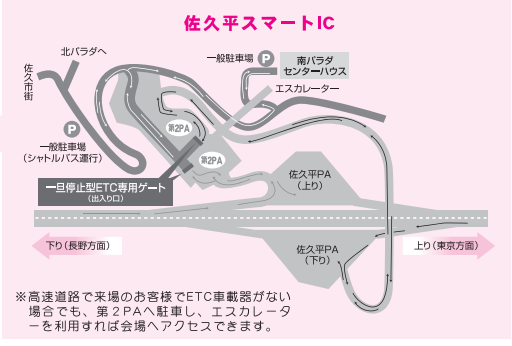
◆無償譲渡していただける子犬を募集
７月23日現在で、生後３か月以内の子犬を譲ってくださる方は、生活環境課までご連絡ください。

◆「愛犬のしつけ方教室」参加者募集
先着10頭で電話受付をします。（７月１日より受付を開始し、定員になり次第締め切ります。）

◆「森林セラピー体験」参加者募集
先着10人で電話受付をします。（７月１日より受付を開始し、定員になり次第締め切ります。）

◆「フリーマーケット」出店者募集
先着20区画で電話受付をします（出店料が1,000円かかります）。
飲食物等の出品や業者の方の出店はお断りします。
なお、出店の申込及び詳細につきましては佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」（☎67-8100）へ直接お問い合わせください。





■お問い合わせ　花と緑と動物ふれあいフェスタ2011実行委員会（生活環境課内）☎62-3094（直通）

五郎兵衛用水を歩く会 参加者募集

江戸時代初期に開発された五郎兵衛新田。その開発の基になった五郎兵衛用水路跡（県指定史跡）を実際に歩いて見学することで、市川五郎兵衛と五郎兵衛用水路についての理解を深めることを目的にします。

日　時　８月６日（土）午前７時50分までに浅科小学校校庭へ集合
午後４時終了予定（雨天決行）
定　員　40人（定員になり次第締め切り）
参加費　大人・小中学生…300円
（資料代・保険料等）
昼　食　各自持参
（水筒があると、用水の源水を汲むこともできます）
受　付　７月21日（木）まで

その他　◆移動は徒歩とマイクロバスです（徒歩区間は合計３㎞ぐらい）
◆あぜ道・山道を歩きますので、それに適した服装、靴で参加してください（半ズボンは不適当）
◆駐車場は浅科小学校をご利用ください
申込・問合せ
住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキまたはFAXで五郎兵衛記念館へ
（〒384-2104　佐久市甲14－１
☎・ファクス　58-3118）

さくぶん連携事業

夏休み企画「ごぞう作品をかこう」

学校の夏休みを利用して川村吾蔵の作品の絵をかきます。

日　　時　８月６日（土）　午後１時～４時
会　　場　川村吾蔵記念館
募集対象　小学生　15名　（保護者の同伴も可能）
講　　師　佐久市立近代美術館　並木館長
参 加 費　100円
持 ち 物　タオル、エプロン、飲み物、会費
服　　装　汚れてもよい服装
申込受付　川村吾蔵記念館　７月20日（水）午後５時まで

■お問い合わせ　川村吾蔵記念館　☎81-5353

「さくぶん」てなーに？
佐久市内の文化施設を略して「さくぶん」。文化施設が連携して企画事業を提供します。今回は近代美術館と川村吾蔵記念館の連携事業です。

うすだスタードーム

「スターウィーク観望会」のお知らせ

毎年８月１日～７日は星空を楽しむ週間「スターウィーク」です。天体観測施設うすだスタードームでは今年、３日～７日の間、「スターウィーク観望会」を開催します。星座にまつわるお話や、大型望遠鏡による天体観望などで夏の星空をたっぷりとお楽しみいただけます。予約は不要です。お気軽にお越しください。

日　時　８月３日（水）～７日（日）毎晩午後７時30分～９時
（１日、２日は休館）
会　場　うすだスタードーム
内　容　夏の星のお話・大型望遠鏡その他による夏の天の川と天体観望
参加料　無料（入館料 大人500円/小中学生250円は必要です）



■お問い合わせ　佐久市天体観測施設「うすだスタードーム」☎82-0200

近代美術館コレクション　シリーズ番外編



「シャツの女」　1989年制作
キャンバス・油彩162.1×112.1㎝
第３回多摩秀作美術展(長野県信濃美術館蔵)
※現在、展示はしておりません。

画面の大半を占める黒い物体は、桜井の作品を知っていればベッドと判明するだろう。その黒さは重さではなく存在を主張しているため、省略された裸婦の顔・右手・ふくらはぎを気にすることはない。シャツは白さが飛びぬけてカッコよく、モデルの人間性まで感じさせる。

元・青梅市立美術館学芸員・松平修文によると、桜井は昭和20年代の若々しい情感にあふれる修行期から脱出をはかり、日本的フォービズムの影響を受けた昭和30年代の牛シリーズ、40年代には青い静物画、50年代の渡欧をきっかけとしたスペインの廃墟シリーズ、60年代には茶と黒を基調とした裸婦シリーズと変化した。「シャツの女」はこの欄で紹介した「背を向ける裸婦」と共に裸婦シリーズということになるだろう。

変化とはいえど作家が明確に意識改革をしているわけではなく、青と黒を多用した静物画を描いていたとき、スペインの光が白い絵の具となって段々と紛れ込み、合わせるように自然と茶を多用した作品となった、というようなものである。変わらず黒が多いし同じモチーフが繰り返し登場するからである。

ただ同じモチーフ（たとえばめだま焼き）を描くためには見続ける意識も働いているのだろう。自然の変化のなかに作家の制作に対する態度があり、桜井の作品たちを実際に俯瞰し、それを発見できることを楽しみにしている。

桜井　寛（Kan-SAKURAI）昭和６年―（1931-）
洋画家・独立美術協会会員・元武蔵野美術大学教授
南佐久郡臼田町(現佐久市)に生まれる。昭和30年(1955)東京教育大学芸術学科を卒業、独立展・十果会などに作品を発表。昭和38・41年(1963・66)に独立賞を受賞し翌年会員となる。油絵講座講師（佐久創造館）や佐久平の美術展審査員（市立近代美術館）など地域の美術振興にも努める。

市立近代美術館では10月８日（土）から「桜井寛展ーモチーフと共に」の開催を予定しています。
桜井寛作品の所在をご存知の方は当館までご連絡ください。

佐久情報センターからのお知らせ

施設の利用方法やパソコン講座の日程はホームページで！
http://sic.pascal.ne.jp

パソコン講座

どの講座も受講料500円で１回２時間

“Wordでハガキ作成”の講座W４を新規開講！
パソコン基礎を２講座から３講座に変更、ご要望の多い“文字入力”についての内容を強化！
パソコン基礎[３講座]、インターネット[１講座]、ワード(Word)[４講座]、エクセル(Excel)[３講座]、パワーポイント(PowerPoint)[１講座]の５種12講座を行っています。
※日程や申込方法については、お問い合わせください。

各種サービス

- 横断幕・垂れ幕作成支援（事前要相談、有料）
- パソコンここだけ教室（事前要予約、有料）
  ※対象ソフトは Word と Excel のみ。
- グループ・パソコン講座（事前要相談）
  ※企業や団体のパソコン研修にご活用ください。
  ※費用については、お問い合わせください。
- 展示サービス（事前要相談）
  ※絵画や写真パネルなどの作品展示できます。

メール配信サービス

パソコン講座日程などの利用案内配信

携帯電話やパソコンでメールアドレスをお持ちの方なら、どなたでも利用することができ登録やサービス利用は無料です。ご利用方法は、sic@pasmail.jp宛に空メールを送信します。あとは、返信されてくるメールの記載内容に従い、ご登録ください。
※通信にかかる費用はご利用者負担となります。
※右のQRコードから宛先入力できます。

貸出施設・設備　１時間あたりの施設使用料

- 大会議室…… 1,100円
  （50名程度のプロジェクタを使った会議可能）
- 中会議室…… 500円
- 小会議室(２室)…… 250円
- パソコン研修室…… 1,700円
- 大型印刷物作成施設(デジタル工房)… 700円
  （横断幕・垂れ幕・ポスターの印刷が可能）
- 体験パソコン…… 100円
  （最初の1時間無料）

■お問い合わせ　佐久情報センター　☎64-5556　月曜日休館　開館時間９:00～18:00

佐久市子ども未来館

開館10周年記念　夏の特別企画展

「ロボットワールド」

この夏は、さまざまなロボットがやってくる！ wakamaru　ムラタセイサク君　パロ　などのロボットに会いに行こう！体験コーナーもあるよ！

期間：７月16日（土）～８月31日（水）まで
通常の入館料のみで見学できます。


ムラタセイサク君

ロボットイベントスケジュール

７月16日（土）・17日（日）
エコロボワークショップ
※ワークショップは当日申込先着順

７月23日（土）・24日（日）
ムラタセイサク君ショー

７月30日（土）・31日（日）
８月６日（土）・７日（日）
ＡＳＩＭＯショー
時間は10:50～　13:20～　14:50～


ASIMO

※８月のロボットイベントは８月号で紹介します。

マタニティ・プラネタリウム
～妊娠中のお母さんのためのリラクゼーションタイム～

「おなかの赤ちゃんのおはなし」や「満天の星空ヒーリング」等、星空を眺めながら癒しの時間をお楽しみください。

日　時：７月９日(土）午後６時30分から７時30分まで
（受付は、午後６時から６時20分まで）
料　金：大人560円
申　込：事前にお電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。
その他：観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください。（無料）
母子手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。
開演間際は受付が混み合います。助産師や保健師等による「健康・悩み相談コーナー」もありますので、相談がある方はお早めにお越しください。

プラネタリウム夏季番組

７月の投映スケジュール

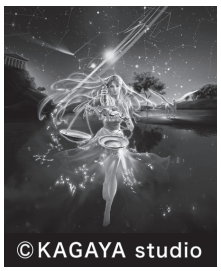
曜日＼時間	11:30～	14:00～	15:30～	17:00～
土・日・祝	HAYABUSA	星空動物園へ行こう	スターリーテイルズ	HAYABUSA 7/2・9は休止
平　日	HAYABUSA 団体がない場合のみ	－	スターリーテイルズ	－
7/25～29	HAYABUSA 団体がない場合のみ	星空動物園へ行こう	スターリーテイルズ	HAYABUSA

※7/16（土）～ 18（月）10:00 ～
「星空動物園へ行こう」を臨時投映



HAYABUSA
-BACK TO THE EARTH-

小惑星から奇跡の帰還をとげた探査機「はやぶさ」の物語。
（約45分間、星座解説はありません）



スターリーテイルズ
- 星座は時をこえて -

星座神話の世界と数千年にわたる星空の旅を、CGクリエイターKAGAYA氏による、迫力ある映像でお楽しみください。（夏の星座解説とあわせて、約45分間）



星空動物園へ行こう！

星座の中の動物探しに出かけます。（夏の星座解説とあわせて、約45分間）

はやぶさ帰還カプセルがやってくる！

８月19日（金）～22日（月）、長野県内では初めて、佐久市子ども未来館に帰還カプセルがやってきます。詳しくは８月号でお知らせします。

夏休み毎日が実験教室

７月23日（土）～８月31日（水）まで毎日、実験教室やロボットショーが開催されます（当日予約が必要な場合もあります）。

◆利用案内◆

開館時間：午前９時30分から午後５時まで
（７・８月は午後６時まで開館）
休 館 日：毎週木曜日（７月21日・28日は開館します。）

■お問い合わせ　子ども未来館　☎67-2001
URL　http://kodomomiraikan.jp

		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大　人　500円
		子ども　250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大　人　700円
		子ども　350円
入館観覧セット料	入館とプラネタリウム観覧１回分	大　人　1,000円
		子ども　500円

ながの子育て家庭優待パスポート優待施設

信州佐久の「水」を守るシンポジウム開催のお知らせ

～先人たちが守り育んできた水資源を未来に引き継ぐために～

世界では今、人口の急増、産業の著しい発展によって、多くの国々で水をめぐる問題が発生しています。一方、日本では近年、外国資本等による日本の森林を買収する動きが報道などに取り上げられ、その理由の一つに「世界的な水不足を背景に、日本の水源地を購入し地下水を確保しようとしている」との問題が指摘されています。

水は、私たち人間の生活において欠かすことのできない貴重な資源であり、未来へ守り、引き継いでいく必要があります。

そこで参加者の皆さんと一緒に佐久地域の水の保全について考えます。

日時：　７月30日（土）　午後２時から５時
場所：　長野県佐久勤労者福祉センター
内容：　基調講演、パネルディスカッション
講師：　青山繁晴氏（株式会社独立総合研究所 代表取締役社長兼首席研究員）
主催：　佐久市、（財）自治総合センター　　協賛：佐久市議会

入場料無　料

＊このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

■お問い合わせ　建設部　公園緑地課　☎62-3424（直通）

平尾山公園・パラダと昆虫体験学習館からのお知らせ



「フラワーガーデンが見ごろを迎えます」

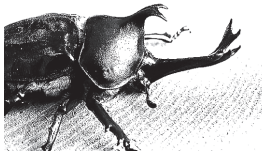
■会　　場：平尾山公園・パラダ　ゲレンデ
■開催期間：７月上旬～７月中旬頃が見ごろです
■営業時間：８:00～18:00（平尾山公園下ゲートのオープン時間）
■料　　金：入園無料
■内　　容：佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」平尾山公園では、平成16年より虫の牧場として環境整備を続けています。昨年はスカシユリやテッポウユリなどさまざまな種類のユリ約６千株を植栽し、これからのシーズンに合わせた色鮮やかなユリが一斉に開花します。また、これらの植栽は、緊急雇用対策事業の一環として行われました。皆さんもぜひ、佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」平尾山公園へお越しください。


イメージ写真

■お問い合わせ　◇佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」〒385-0003　佐久市平尾2681
☎67-8100／FAX68-1555　URL　http://www.saku-parada.jp

「カブト角力（すもう）パラダ場所」

■会　　場：平尾山公園・パラダ カブトムシドーム特設広場（受付同）
■開催期間：平成23年７月18日（海の日）、７月31日㈰
■営業時間：10:00～10:45まで受付、対戦順を決めます。11:00から対戦開始！
■定　　員：先着64名（参加予約の場合は昆虫館までお越しください）
■参 加 費：一人500 円（昆虫体験学習館の入館券付）


最強を目指すカブト力士

■内　　容：カブトムシの横綱決定戦!！特製の土俵で相撲を取るカブト力士の中から最強横綱が決まります！エントリーするカブト力士は、キミが今飼っている力自慢のカブト力士を連れてきてOK!です。カブトムシドームで販売しているカブトムシでもOK!　優勝賞品は、なんと世界最大最強の生きているオスのヘラクレスオオカブト!

「夏の特別企画展 輝きの昆虫展」

■開催期間：平成23年７月16日㈯～９月11日㈰
　　特別展開催中は無休
■営業時間：９:30～18:00　（９月は17:00まで）
■料金(入館料)：大人200円、子ども100円
※子どもは４歳以上中学生まで（15歳未満）。３歳以下は無料。
■内　　容：「タマムシ色」って言うけれど、どんな色だか知っているかい？世界にはいろいろなタマムシがいて、ピカピカ輝く翅(はね)を、夏の太陽の下で輝かせているんだ。モルフォチョウのブルーだって、蝶の翅(はね)とは思えないような金属光沢だし、南米にはその名も「プラチナコガネ」なんて豪華な名前を貰った虫もいる。生きているニジイロクワガタも待ってるよ！


金緑色に光り輝くアイノミドリシジミ

「ヘラクレス飼育教室」


世界最大ヘラクレスオオカブトの横顔

■開催期間：平成23年７月17日㈰
■営業時間：13:30～15:30
■定　　員：20名。
　　先着順に受け付けますので､定員になり次第締め切らせて頂きます。
■料　　金：2,000円(ヘラクレスの幼虫ほか飼育セット一式付：別途入館料大人200円、子ども100円がかかります)
■講　　師：原沢農園「原沢勉」先生
■申し込み：昆虫体験学習館へ、電話かファックスにて住所、氏名、年齢をご連絡ください。
■内　　容：世界最大のカブトムシ、ヘラクレスオオカブトの飼育教室を開催します。ヘラクレスオオカブトの幼虫をはじめ、飼育セット一式がつきますので、手ぶらの参加で大丈夫。講師は原沢農園の原沢勉先生。ただのカブトムシの飼育とはどこが違うのか？教室に参加してマスターしよう！

■お問い合わせ　◇佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」内　昆虫体験学習館
☎68-1111／FAX68-1555　URL　http://www.saku-parada.jp

日本脳炎予防接種のお知らせ

【平成17年度～平成21年度の間に日本脳炎の定期の予防接種の機会を逸した方々の接種が緩和されました。】

このたび、国の政令改正により、**平成17年度から平成21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的な勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方**（ただし、平成７年６月１日から平成19年４月１日までに生まれた方）**に対し、接種回数不足分を定期の予防接種として接種できるようになりました。**

主な改正点

❶今まで定期接種の対象でなかった、７歳半～９歳未満、13歳以上20歳未満(※１)の方にも接種できるようになりました。

※１：この場合の「20歳未満」とは、現在16才（平成７年６月以降生まれ）の方が、20歳になる前までに接種を行うことができるとした期間であって、現在の満年齢を示すものではありません。生年月日が特例対象者の範囲内であるか、ご確認ください。

注意：今年度、高校１年生の年齢に相当する方でも、４月と５月生まれの方は特例対象者になりませんので、注意してください。

❷接種期間が20歳未満（平成７年６月以降生まれの方）まで延長されました。※１参照

このことにより佐久市では、日本脳炎の定期の予防接種について、年齢により次のとおり対応いたします。

日本脳炎予防接種の接種不足回数がある方への今後の対応

左の表で、お子さんの生まれた年度と接種状況パターンを参考に接種不足回数を確認していただき、日本脳炎の予防接種の第１期（１回・２回・追加）、第２期（１回）のいずれか接種を完了していない方は、接種不足回数の接種を受けてください。

必ず母子健康手帳で、接種の状況を確認してから、不足分の接種を受けてください。

接種方法、接種間隔等

接　種　料　金：全額　公費負担（無料）
接　種　場　所：個別接種実施医療機関（「平成23年度佐久市健康カレンダー」20ページ、市ホームページをご覧ください。）
接 種 の 仕 方：個別接種実施医療機関へ予め予約を入れ接種してください。
予診票・説明書：予診票およびワクチンの説明書は、医療機関に置いてあるものをご利用ください。
注意：平成21年度以前の赤ちゃん手帳にある予診票はご使用できません。
持　　ち　　物：１）**母子健康手帳**
２）**福祉医療受給者証等**（住所・氏名・年齢の確認ができるもの）
３）同意書（接種対象者が13歳以上の方で、接種の際、保護者がやむを得ず同伴できない場合）
接　種　間　隔
≪通常の定期接種対象者の場合≫
第１期
第２期
｝共に、母子健康手帳、赤ちゃん手帳に表示されている間隔です
≪特例対象者の場合≫
❶第１期を１度も接種していない方…通常の定期接種と同じ接種間隔で接種してください。
❷第１期の１回目の接種が終了している方…６日以上の間隔をおいて残りの２回の第１期接種を行うこととし、第２期接種は、９歳以上の者に対して、第１期終了後６日以上の間隔をおいて接種してください。
❸第１期の１回目・２回目の接種が終了している方…６日以上の間隔をおいて第１期追加接種を行うこととし、第２期接種は、９歳以上の者に対して、第１期終了後６日以上の間隔をおいて接種してください。
❹第１期の３回接種が全て終了している方…第２期接種として、９歳以上の者に対して、第１期接種終了後６日以上の間隔をおいて接種してください。
※ただし、第２期の接種は９歳以上の方であっても、第１期の接種終了後、概ね５年の間隔をおいて接種することが望ましいとされています。
その他注意事項：１）ワクチンの接種時期等については、かかりつけ医（個別接実施医療機関）とご相談のうえ接種スケジュールを立ててください。
２）必ず母子健康手帳で接種回数・接種状況および他のワクチンの接種時期等を確認し、不足回数を受けてください。
３）保護者がやむを得ず同伴できない場合の同意書は、左記問い合わせ先に用意して有りますので、事前にご連絡ください。

◎通常の定期予防接種対象者

生まれた年度	平成23年度に迎える年齢	第1期 1回目	第1期 2回目	第1期 追加	第2期	第1期接種	第2期接種
平成19年度以降	「年少」相当（3～4歳以下）	3歳から4歳		4歳から5歳	9歳以上	通常どおりの接種スケジュールで、接種を受けてください。 〈標準的接種年齢〉 3歳から7歳半未満	9歳から13歳未満

◎特例対象者

平成17年度から平成21年度にかけて日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方（ただし、平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた方）

生まれた年度	平成23年度に迎える年齢	接種状況パターン 第1期 1回目	第1期 2回目	第1期 追加	第2期	接種が完了していない方への今後の対応 第1期接種	第2期接種
		「○」印:接種済み 「—」印:未接種 ＊「—」の数が接種不足回数です				＊左記「接種パターン」に応じて、接種不足回数の接種を受けてください。 ＊接種間隔等については、次のページをご覧ください。	
平成15～18年度	「年中」相当（5歳）～小2（8歳）	—	—	—	—	希望される方は、第1期の不足回数が接種できます。 ＊4歳、5歳の第1期追加接種のご案内をさせていただいております。	・第1期接種が遅れているため、今後の第2期接種のご案内については未定です。
		○	—	—	—		
		○	○	—	—		
		○	○	○	—		・9歳になったら、希望する場合は、第2期接種を受けることができます。
平成13～14年度	小3（9歳）～小4（10歳）	—	—	—	—	希望される方は、第1期の不足回数が接種できます。 ＊第1期（1回目、2回目、追加）未接種者の方へ接種のご案内をさしあげます。	・第1期の接種回数が不足している方は、第1期接種完了後、第2期の接種を希望される方について、接種ができます。 ・第1期の接種が完了している方で、第2期の接種を希望される方は、接種ができます。 ・第2期接種の期間を20歳未満まで延長しています。
		○	—	—	—		
		○	○	—	—		
		○	○	○	—		
平成7年6月～13年3月	・小学校5～中学3年生相当 ・高校1年生相当（16歳）の一部（6月生まれ以降）	—	—	—	—	・接種を希望される方は、接種ができます。	
		○	—	—	—		
		○	○	—	—		
		○	○	○	—		

◎特例対象者の該当にはなりません

生まれた年度	平成23年度に迎える年齢	第1期 1回目	第1期 2回目	第1期 追加	第2期	第1期接種	第2期接種
平成7年5月以前	・高校1年生相当の一部（4月・5月生まれ） ・高校2年生相当以上	—	—	—	—	特例対象者の該当にはなりません ≪接種を希望する場合は、任意接種になります。≫	
		○	—	—	—		
		○	○	—	—		
		○	○	○	—		

■お問い合わせ　健康づくり推進課　保健予防係　☎62-3527（直通）
臼田支所　健康づくり推進係　☎82-3115（直通）
浅科支所　健康づくり推進係　☎58-2001（内線27・31）
望月支所　健康づくり推進係　☎53-3111（内線128・129）

平成23年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり、平成23年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

1．対象者　●結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成24年３月31日までに65歳に達する方)
●肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成24年３月31日までに40歳に達する方)
※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健予防係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。

【受診できない方】●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方
●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方
●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方
●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

2．持ち物　●肺がん検診を受診される方
①佐久市健(検)診受診券(市から届けられる青色の受診券を必ずお持ちください)
②肺がん検診受診通知書
③受診料金

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

3．お願い　●ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
●髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
●眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください（受診票を記入していただくため）。

4．その他　●検査結果については、肺がん検診はおおむね１か月程度でご連絡します。
●結核健診は、再検査が必要な方に、おおむね１か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。
●都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

期　日	対象地区	時　間	会　場
7/1（金）	平塚	9:00 ～ 9:30	中佐都会館
	赤岩	10:00 ～ 10:30	赤岩公会場
	常田	11:00 ～ 11:45	常田公民館
	上塚原	13:00 ～ 13:30	上塚原コミュニティーセンター
	下塚原	14:00 ～ 14:30	下塚原公会場
	根々井塚原	15:00 ～ 15:30	根々井塚原区公会場付近
	長土呂（一部）	16:00 ～ 16:30	佐久勤労者福祉センター南側駐車場
7/4（月）	猿久保、猿久保東	9:00 ～ 9:30	猿久保東区公会場
	相生町（一部）	10:00 ～ 10:30	相生町区旧公会場
	相生町（一部）	10:45 ～ 11:10	相生町区新公会場
	一本柳	11:30 ～ 12:00	一本柳区民会館
	横根島原	13:30 ～ 13:50	横根区島原集会場
	荒田、小田井下宿	14:20 ～ 14:50	荒田集会場
	西屋敷	15:20 ～ 16:00	西屋敷集会場
7/5（火）	落合	9:00 ～ 9:50	落合区公民館
	北岩尾	10:10 ～ 10:30	北岩尾老人憩いの家
	南岩尾	11:00 ～ 11:30	南岩尾公会場
	横根（島原地区を除く）	13:20 ～ 14:00	横根、関口豊様宅前
	上平尾	14:30 ～ 15:00	上平尾研修センター
	下平尾	15:30 ～ 16:00	下平尾公民館

佐久地区（未掲載地区）、臼田地区、望月地区の日程については、今後掲載します

■お問い合わせ
健康づくり推進課保健予防係☎62-3527(直通)　臼田支所健康づくり推進係☎82-3115(直通)
浅科支所健康づくり推進係　☎58-2001(内線27)　望月支所健康づくり推進係☎53-3111(内線128・129)

●「みんなの人権110番」全国共通人権相談ダイヤル ～ひとりで悩まず電話してください～

差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害を受けたなどひとりで悩まず気軽に相談を。秘密は守ります。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

☎0570-003-110（全国共通）
（ゼロゼロさんみんなのひゃくとおばん）

受付時間　平日午前８時30分～午後５時15分

●５・６月号のお詫びと訂正について

広報５月号60ページおよび広報６月号58ページのＦＭさくだいらの「TEL63-4500、FAX63-4550」が「TEL65-8888　FAX65-8880」の誤りでした。お詫びして訂正します。

●放送大学10月入学生募集

平成23年10月入学の学生を募集しています。

募集する学生の種類

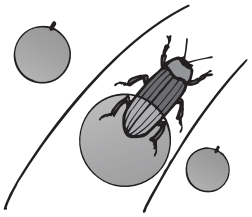
教養学部／科目履修生・選科履修生・全科履修生

大学院／修士科目生・修士選科生

出願期間　８月31日㈫まで

資料の請求・問合せ

放送大学長野学習センター
（月曜日・祝日休み）
☎0266－58－2332
放送大学ホームページ
http://www.ouj.ac.jp



●「行方不明の人を捜す相談所」開設

警察では、身内の方など行方が分からず、お困りの方からの相談に応じておりますが、８月は「行方不明の人を捜す相談所」を開設して相談をお受けいたします。

開設日時　８月１日～８月31日
午前９時30分～午後５時
（土・日曜等休日を除く）

開設場所　佐久警察署
生活安全課

問合せ　佐久警察署鑑識係
（☎68-0110　内線351・352）

※相談に訪れる際は、あらかじめ電話でご連絡をお願いします。

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさとの佐久におまかせ」に金50,000円
土屋準一様（東京都）

▼「ふるさとの味を覚えていますか」に金5,000円
岩下　進様（東京都）

【一般寄附】

市へ

▼現金760,000円（佐久市ふるさと創生人材育成事業）
佐久コスモスロータリークラブ様（中込）

▼雑巾49枚　家庭倫理の会 佐久支部様

▼現金2,000円　佐久の鯉太郎Ｚ様

佐久市子ども未来館へ

▼現金208,872円　新興マタイ株式会社様（中込）

岩村田保育園へ

▼モノブロック６個、シュレッター
岩村田保育園保護者会様

市内各小学校、各中学校および図書館へ

▼書籍（浅間嶺を仰いで―一教師の足跡―）28冊
篠崎房男様（常田）

野沢小学校へ

▼雑巾321枚　原　寿クラブ様（原）

市内各小学校へ

▼補助教材本２分冊1,160セット　教師用58冊
佐久浅間農業協同組合様（猿久保）

文化財課へ

▼天然記念物「ひかりごけ」の保護のため土地890㎡
鈴木初子様（岩村田）

市内各小学校および各中学校へ

▼自著「矢嶋城興亡史」23冊　矢嶋正一様（小諸市）

臼田中学校へ

▼琴　篠原作子様（下小田切）

中込第二保育園へ

▼歯ブラシ150本　御影歯科医院様（中込）

広告欄

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。

・福祉用具レンタル/販売　・住宅改修　・訪問介護　・介護タクシー　・デイサービス
・有料老人ホーム（介護付・住宅型）　・ショートステイ　・グループホーム
・小規模多機能　・居宅介護支援
・介護保険外各種サービス

★ヘルパー2級講座 開催中

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久
佐久市長土呂908-1　TEL0267-68-7733（担当/星）
●居宅介護支援事業所 愛の郷（めぐみのさと）
佐久市長土呂860-2　TEL0267-67-8870（担当/谷）

FB Kaigo Service Co.,Ltd
エフビー介護サービス株式会社
本社：佐久市長土呂862-2 TEL 0267-88-8188 http://www.fb-kaigo.co.jp/

服装など　動きやすい服装で
申込・問合せ
障害者自立生活支援センター
（☎64-0212）

●サマージャンボ宝くじ発売 ～賞金は１等・前後賞合わせて３億円！　２等も１億円！～

１等　２億円×26本
前後賞各　5,000万円
２等　１億円×26本
抽選日　８月９日㈫
発売期間　７月11日㈪～29日㈮

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●ランプシェードづくり

夏休みの工作教室の参加者を募集します。
募集対象
小学校３年生以上、保護者同伴15組程度
日時　８月７日㈰
制作　午後１時～４時30分
会場　市立近代美術館１階視聴覚室
持ち物　タオル（当日は作業できる服装でご来館ください）
参加費　参加者１組300円程度（材料費）
問合せ　市立近代美術館（☎67-1055）
７月24日㈰午後５時まで（月曜休館）



●平成23年度　自衛官等採用説明会について

■１日目
日時　７月９日㈯午後１時30分～
場所　佐久勤労者福祉センター内（佐久平ジャスコ隣）

■２日目
日時　7月10日㈰午後１時～
場所　自衛隊　長野地方協力本部上田地域事務所（上田駅温泉口交差点角 MSTY BL 1F）

両日とも、採用説明会に参加できない場合でも上田地域事務所にて採用等に関する説明を致します。（要連絡）

■「自衛隊一般曹候補生の募集」
資格　平成23年４月１日現在、18歳以上27歳未満の男女
受付　８月１日㈪から９月９日㈮まで
採用試験
「第１次試験」９月17日㈯、「第２次試験」第１次試験合格者のみ行います。
待遇等　入隊後２年９月以降選考により３曹へ昇任

■「自衛隊航空学生の募集」
資格　高卒（見込含）21歳未満の男女
受付　８月１日㈪から９月９日㈮まで
採用試験
「第１次試験」９月23日㈮、「第２次試験」第１次試験合格者のみ行います。
待遇等　入隊後約６年で幹部パイロット

■「自衛官候補生の募集」
資格　採用予定月の１日現在、18歳以上27歳未満の男女
受付　「男子」８月１日㈪から９月９日㈮まで
「女子」８月１日㈪から９月９日㈮まで
採用試験
「男子」９月18日（日）以降（受付時にお知らせします。）
「女子」９月25日（日）
待遇等　所要の教育を得て、３ヶ月後に２士として任用
問合せ　自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所まで（上田市天神４-17-３　☎0268（22）5267）

●長野県佐久技術専門校10月訓練生前期募集

■短期過程（10月～平成24年３月）
募集コース
①NC機械システム科
②CAD／CAMシステム科
③コンピュータシステム科
授業料等　無料、ただし在職者は授業料のみ有料（教科書代等は実費）
資格　学歴不問（「ものづくり」関係の企業に就職を希望する方）
募集人員　各コース　10名程度
募集期間　７月11日㈪～８月１日㈪
入校選考　８月８日㈪　８時30分受付
問合せ　長野県佐久技術専門校（☎0267-62-0549）またはハローワーク佐久（☎0267-62-8609）

広告欄
きっと出会える大切な一冊
「夏の文庫フェア」開催
各社夏のプレゼントもご用意！
佐久っ子カード加盟店
7/18コスモホール
米村でんじろうサイエンスショー
でんじろう先生の本とり揃えてございます。
ゆめ佐久カードポイント本にもお付けします（現金の場合のみ）
今月(7月)の「おはなしの会」は
◎14日(木) 10:30～(第2木曜)
◎23日(土) 15:00～(第4土曜)
BOOKS 知的好奇心
大阪屋
あさま店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間／10:00～22:00［年中無休］
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもございます。

広告欄
日本初の最終処分場地盤再生
フジ式循環システム®
株式会社フジコーポレーション
詳しくはホームページで　フジ式循環システム　検索

●市営住宅入居者募集

■一本柳団地（岩村田：募集６戸）
建設年度　平成23年度
構造等　低層耐火構造２ＤＫ
家賃　18,500円 ～ 27,500円

■蓬田団地（蓬田：募集１戸）
建設年度　昭和60年度
構造等　木造二階構造３ＤＫ
家賃　13,900円 ～ 20,800円

資格　次の条件をすべて満たす方
①同居親族があること。（一本柳は昭和31年４月１日以前に生まれた方などに限り単身入居可。）
②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。
③住宅に困窮していることが明らかであること。
④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。
⑤市税等の滞納がないこと。
⑥入居指定日に入居可能であること。
⑦入居申込者およびその同居者となる方が暴力団員ではないこと。
※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件があります）２人が必要となります。家賃は一般階層世帯月額家賃を表示しています。

受付　７月１日㈮から７月８日㈮まで
抽選会　７月21日㈭
入居指定日　８月１日㈪
申込　市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の８時30分から午後５時15分までの間に建築住宅課住宅管理係、または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。
問合せ　建築住宅課住宅管理係（☎62-3430）
または各支所経済建設課

【随時募集団地】
■竹原団地　■白山団地　■川原団地　■御馬寄団地　■並木団地　■下越団地（特定公共賃貸住宅）

●中央隣保館

■口腔教室
「歯（は）つらつ健口（けんこう）教室」美味しく食べる幸せ　いつまでも
日時　７月４日㈪
午後１時30分～３時30分
会場　中央隣保館
内容　口の渇き・飲み込みは大丈夫ですか。噛む力を知りましょう。
講師　市歯科衛生士
持ち物　筆記用具、お茶など（水分補給用）
参加費　無料

■高齢期の健康管理を楽しく学びましょう
「こころの健康とからだの健康」
日時　８月６日㈯ 午前10時～正午
会場　中央隣保館
演題　高齢期の健康管理
講師　佐久平整形外科クリニック
理学療法士　中村崇先生
＊講演終了後人権啓発ビデオ鑑賞（ハンセン病）
参加費　無料

申込・問合せ
中央隣保館　☎62-0991

●障害者自立生活支援センター

■料理教室
１人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いいたしますので、安心してご参加いただけます。
日時　７月12日㈫
午前10時～午後１時30分
場所　野沢会館　調理室
対象者　障害のある方
定員　20名（先着順）
参加費　１人400円（食材費）
持ち物　エプロン、タオル

■研修旅行
障害者自立生活支援センターでは、障害のある方を対象にした研修旅行を開催いたします。
日時　７月19日㈫
午前９時野沢会館出発
午後５時野沢会館到着予定
見学地　原田泰治美術館
SUWAガラスの里
対象者　障害のある方
定員　20名（先着順）
ただし、車イスの方は介護者と同伴でお申込みください。
参加費　お１人様1,000円（食事代）

■健康体操教室
ストレッチやリラクゼーション体操を楽しみませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。
日時　７月26日㈫
午後１時30分～３時
場所　望月支所　大会議室
対象者　障害のある方
定員　20名（先着順）
参加費　無料

広告欄
皆さまのご要望にお応えして
入院保障をさらに手厚くしました。
掛金そのままで 平成23年4月1日制度改善
平成23年4月1日、県民共済の保障が改善されました。今回は、短期入院が増えている医療の現状に対応したもので、「総合保障型」の入院は日帰りを含む入院1日目からの保障にしました。
総合保障型に付加する「医療特約」では、入院日数に関わらずケガ・病気の入院に「入院一時金」をお支払いします。これでさらに、より幅広く頼れる保障になりました。
制度改善以前に加入された方も平成23年4月1日以降に開始した入院から改善後の内容で保障されます。
医療特約　ケガ・病気の入院に　入院一時金をお支払い
総合保障型　今まで５日目からだった入院保障を　入院１日目から保障（日帰り入院もカバー）
長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/
[上田]☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902
SBCラジオ　県民共済提供［YES！県民共済　聞いてるほど！毎週日曜日18:05～（約5分間）放送
口座振替取扱金融機関　八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関がいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。
■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

●分譲地価格改定のお知らせ

佐久市土地開発公社では、この度分譲地の販売価格を見直し、よりお求めやすい価格としました。

分譲地をお探しの方は土地開発公社までご相談ください。

問合せ　佐久市土地開発公社
（☎62-8667　野沢会館内）

分譲地の詳細につきましては公社ホームページ
（http://saku-tochikou.jp/）
からご覧いただけます。

●駒場公園プールがオープンします

改修工事のため休館しておりました、屋内プールがリニューアルし、７月16日㈯から駒場公園プールがオープンします。

９月10日㈰までの夏季期間は、屋外プールもご利用でき、利用時間は午前９時30分から午後８時までです。皆さんのお越しをお待ちしております。

問合せ　駒場公園管理事務所
（☎68-1399）

募集

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■社交ダンス教室

日時　８月23日㈫～11月１日㈫の毎火曜日（10回）
午後７時～９時
会場　佐久市総合体育館
講師　体育指導委員　楜澤 仁 先生
定員　40人
参加費　2,000円

■バドミントン教室

日時　８月25日㈭～10月27日㈭毎木曜日（10回）
午後７時～９時
会場　佐久市総合体育館
講師　佐久バドミントン協会
定員　40人
参加費　2,500円

■ボウリング教室

日時　８月24日㈬～10月26日㈬の毎水曜日（10回）
午後７時30分～９時30分
会場　佐久プラザボウル
講師　体協ボウリング部
定員　40人
参加費　2,500円
（別途プレー代毎回500円）

■軽スポーツ（多種目）教室

日時　８月29日㈪～11月14日㈪の毎月曜日（10回）
午前10時～正午
会場　佐久市総合体育館
講師　東信教育事務所
定員　40人
参加費　1,000円

■水中運動教室

日時　８月19日㈮～９月30日㈮の水・金曜日（10回）
午前10時～11時20分
（８回目以降は午後３時～４時20分）
会場　駒場公園プール
講師　井出里美先生
定員　30人
参加費　大人4,000円（入場料込）
申込み　参加費を添えて、体育課または各地区体育係へお申し込みください。
問合せ　体育課（佐久市総合体育館内☎62-2020）

●スポーツ大会参加者募集

■第７回佐久市マレットゴルフ大会

参加資格　市民
期日　９月８日㈭予備日９日㈮
会場　駒場公園マレットゴルフ場
定員　216人（定員になり次第締切）
参加費　1,000円
受付　７／11㈪～８／12日㈮まで
申込　所定の申込書に参加費を添えて体育課または各地区体育係まで
問合せ　体育課（佐久市総合体育館内☎62-2020）

●ふれあい・ポールｄｅウォーキング　例会参加者募集

ポールを使ったウォーキングで健康づくりと仲間づくりをしましょう！！

日時　毎月第１と第３日曜日
午前10時～11時30分
（小雨決行）

日程・場所

	駒場公園	さくラさく小径
７月	３日	17日
８月	７日	21日

集合場所
駒場公園
ギリシャ劇場付近（野外ステージ）
さくラさく小路
御影橋側駐車場付近（貯水池側）
＊各会場ポールウォーキングの昇り旗を目印にお集まりください

参加費　無料
その他　・指導もしています
・ポールのレンタルもあります（実費300円）
問合せ　佐久ポールウォーキング協会事務局　中村
TEL・FAX　67-3318

広告欄



国の法律をクリアした
家庭・事務所用 焼却炉
各種焼却炉展示場
（旧TDK通り当社倉庫）
焼却炉の販売歴42年
株式会社 朝倉
〒385-0051 佐久市中込 418-2　FAX0267-62-6816
TEL0267-62-0889

住宅型有料老人ホーム ◎日帰り温泉「のぞみサンピア佐久」に併設
「ウェルハウスのぞみサンピア」別館介護居室
12月1日㈭完成予定
入居者募集
佐久南I.Cより車で3分!





入居一時金 35万円　月額利用料 138,000円
◎内訳／家賃・管理費・水道光熱費・食費 ◎別途／冬期暖房費10月～3月(6,000円／1人)
※介護保険利用料別途◎入居できる方／要支援～要介護5の認定を受けている方
佐久市根岸3203-2
のぞみグループ☎0267-22-9274　営業主体（株）エスポワール
http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia　Twitterアカウント @nozomi_sunpia

広告欄

お知らせ

●『佐久市海の家』の開設

新潟県上越市谷浜海岸に「佐久市海の家」を開設します。市民の皆さんは、特別料金で利用できます。

開設期間　７月１日㈮～
８月31日㈬

【利用手順】

①佐久市海の家「いそや旅館」（☎025-546-2136）へ宿泊の予約をします。

②予約が取れたら体育課または各地区体育係で利用料金をお支払いください。

利用券をお渡しします

料金は１泊２食付きで

◇大人（中学生以上）…5,500円

◇子供（小学生）　…5,000円

※就学前の幼児はそれぞれのご家庭で異なりますので、「いそや旅館」に相談の上、現地にて精算してください。

③利用券を持って出発。宿に着いたら利用券を提出してください。

■浜茶屋も開設します。

７月１日(金)から８月21日㈰ごろまで浜茶屋も開設していますので併せてご利用ください。

利用料金　１人450円(小学生以上)
就学前の幼児は、無料です。

浜茶屋は、予約の必要はありませんが、利用券が必要です。お出掛け前に体育課で料金を支払い、利用券をお持ちください。

＊どちらの場合も、利用券がないと上記料金では利用できません。体育課または各地区体育係で忘れずに手続きをしてください。

問合せ　体育課
（佐久市総合体育館内
☎62-2020）

●平成23年度教科書展示会開催

期間　７月６日㈬まで

時間　午前９時～午後５時
（土・日曜日を除く）

会場　佐久教育会館（岩村田）

問合せ　学校教育課（☎62-3478）

●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■長野県佐久合同庁舎

日時　７月19日㈫
午前９時30分～11時30分

■長野県佐久技術専門学校

日時　７月28日㈭
午前９時30分～11時30分

■社会医療法人恵仁会くろさわ病院

日時　７月28日㈭
午後１時30分～４時

※会場および日時については、６月現在の予定です。血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

持参していただく物
運転免許証等本人の確認が出来る物、献血手帳（持っている方のみ）

問合せ　健康づくり推進課
保健予防係
62-3527（直通）

●こころの相談日

日時　７月７日㈭
午後１時～３時
（１日２件・予約優先）

会場　佐久市保健センター

費用　無料

対象者　「原因のはっきりしない気分の不調やからだの不調」「疲れているのに眠れない日が続く」「家族や知人から死にたいと打ち明けられた」など、“こころ”や“からだ”に関することでお悩みの佐久市民

相談対応者
保健師・精神保健福祉士

予約　健康づくり推進課
健康増進係☎62-3189
または
各支所健康づくり推進係

●「佐久断酒会」のご案内

アルコール関連問題でお困りの方やアルコール関連問題で分かり合える仲間を必要としている方、断酒会に参加してみませんか。

日時　毎週金曜日
午後７時30分～９時

会場　佐久市福祉総合センター 和室

費用　無料

対象　アルコール関連問題でお悩みのご本人およびご家族など周りの方

問合せ
健康づくり推進課健康増進係
☎62-3189
または各支所健康づくり推進係

●来年３月卒業予定の生徒・学生を対象とした求人をお願いします。

ハローワークでは来年３月卒業を予定されている生徒・学生を対象とした求人受付を開始しています。

厳しい雇用情勢ではありますが、就職を希望される生徒・学生のために、採用予定のある事業主の皆様におかれましては、ぜひハローワークへ求人のお申し込みをお願いいたします。

問合せ　ハローワーク佐久
☎62-8609

●特別支援教育説明会

日時　７月５日㈫
午前10時～11時45分

場所　野沢会館　２階

内容　心身の障がいなどにより、特別な支援を必要としているお子さんの就学に関する説明会です。

就学の手続きや特別支援学級・特別支援学校の学習について、市就学指導委員会などからご説明します。

対象　保護者、保育園・幼稚園等関係機関、一般の方

問合せ　学校教育課
☎62-3478（直通）

税金コーナー

税　目　固定資産税・都市計画税　第２期
　　国民健康保険税　第１期
納期限　８月１日
▶市税・保険料等の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料コーナー

介護保険料　第４期
後期高齢者医療保険料　第１期
納期限　８月１日

妊婦さんの歯の教室（申し込みが必要です）

対象　妊婦（初産、経産は問いません）
内容　歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科医師との座談会・ＲＤテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し等
日時　８月18日㈭
　　午後１時30分～３時30分（受付は午後１時15分～）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
■申込・問合せ　健康づくり推進課　口腔歯科保健係
　　（サングリモ中込）☎63-3781

７月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出かけください。

■サングリモ中込／午前９時～午後４時
１日・２日・４日・５日・６日・８日・９日・11日・12日・13日・15日・16日・19日・20日・22日・23日・25日・26日・27日・29日・30日

■あさしな保育園内／午前９時～午後２時
１日・４日・６日・８日・11日・13日・15日・20日・22日・25日・27日・29日

■協和保育園内／午前９時～午後３時
１日・４日・５日・６日・７日・８日・11日・12日・13日・14日・15日・19日・20日・21日・22日・25日・26日・27日・28日・29日

■問合せ　子育て支援課　☎62-3149(直通)
　　または各支所市民福祉課

地域集団健診

●地域集団健診
８月１日㈪　平根小学校　体育館
８月２日㈫　中佐都小学校　体育館
８月３日㈬　高瀬小学校　体育館
８月４日㈭　佐久城山小学校　体育館
８月５日㈮　東小学校　体育館
８月９日㈫　中桜井区公会場
８月21日㈰　東地区社会体育館
８月22日㈪　御鹿の郷地域ふれあいセンター
８月24日㈬　浅科保健センター
８月25日㈭　浅科保健センター
８月26日㈮　浅科保健センター
８月28日㈰　望月総合支援センター

●子宮頸がん集団車検診
８月３日㈬　臼田保健センター（あいとぴあ臼田）
８月４日㈭　浅科保健センター

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています。
（当日申し込み可 500円）

■申込・問合せ　健康づくり推進課保健事業係
　　☎62-3196(直通)
　　または各支所健康づくり推進係



相談コーナー

●行政相談
あいとぴあ臼田　７月14日㈭ 午後１時30分～４時
浅科支所　７月15日㈮ 午後１時～４時
望月支所３階会議室　７月28日㈭ 午後１時～４時
■問合せ　庶務課庶務係　☎62-3002（直通）

●家庭児童相談
■家庭児童相談室(祝日を除く)
日時　㈪～㈮ 午前９時～午後４時
相談員　子ども特別対策推進員
相談電話　☎62-3149
■各児童館(下越児童館は除く)
日時　㈪～㈮ 午後１時～４時
相談員　各児童館長

●教育相談
日時　㈪～㈮ 午前８時30分～午後６時
相談場所　市役所７階703号室または相談者の希望場所
相談電話　☎62-2111(内線573・369)
相談員　スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

●心の相談室
日時　第１～第４水曜日 午後２時～５時(要予約)
相談場所　野沢会館チャレンジ教室相談室
予約電話　☎62-3478
相談員　心理教育相談員

７月の子育てサロン／全会場９:30～11:30

■野沢児童館	12日㈫・26日㈫
■中佐都児童館	７日㈭・21日㈭
■岩村田児童館	８日㈮・22日㈬
■中込児童館	１日㈮・15日㈮
■東児童館	５日㈫・19日㈫
■泉児童館	６日㈬・20日㈬
■岸野児童館	４日㈪
■高瀬児童館	13日㈬・27日㈬
■佐久城山児童館	14日㈭・28日㈭
■望月児童館	５日㈫・19日㈫
■あさしな児童館	14日㈭・28日㈭
■平根児童館	11日㈪・25日㈪
■小田井児童館	４日㈪
■切原児童館	６日㈬
■臼田児童館	13日㈬
■青沼児童館	20日㈬
■田口児童館	27日㈬

会場の都合で日程が変更になる場合があります。
変更日についてはホームページ等でお知らせします。

各種健(検)診事業・母子保健事業・乳幼児健診・予防接種事業・口腔歯科保健センター事業の日程は、
平成23年度
佐久市健康カレンダー
または市ホームページでもご覧いただけます。
※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

暮らしと健康メモ

Data File

人口

総　数	100,763 人	（＋22人）
男	49,362 人	（＋ 9人）
女	51,401 人	（＋13人）
世帯数	38,994 世帯	（＋52世帯）

〈6月1日現在〉　(増減は前月比)

交通事故 救急・火災件数

	5月の月間件数	平成23年1～5月の累計
人身事故	30件	182件
死　亡	2人	5人
負　傷	30人	211人
救　急	305件	1,537件
火　災	5件	56件

休日・夜間窓口

取扱サービス　戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口(市役所本庁２階市民課窓口)
開設日　７月24日㈰(第４日曜日)　時間　午前８時30分～午後０時30分

■夜間窓口
開設日　市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／７月４日㈪・11日㈪・19日㈫・25日㈪
時　間　午後６時30分まで

７月の休日急病診療

	当番医	小児科急病診療	救急歯科診療
診療時間	午前９時～午後５時	午前９時～	午前９時～正午／午後１時～３時
３日㈰	金澤病院（岩村田804）☎67-2048 都甲クリニック（三塚191-36）☎64-1050	■診療対象 小児科一次医療該当者 （風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん） ■受付時間 午前８時30分～正午 ■場　所 浅間総合病院救急外来内科診察室 （浅間総合病院の診察券が使用できます） ■問合せ 浅間総合病院医事課 ☎67-2295（内線1020）	■診療対象 救急の患者さん （歯が急に痛くなった等の急病者） ■場　所 休日救急歯科診療所 （サングリモ中込２階） ■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783
10日㈰	小松耳鼻咽喉科クリニック（岩村田1311-9）☎66-6300 くろさわ病院（中込3-15-6）☎64-1711		
17日㈰	おおくら皮フ科（佐久平駅北18-4）☎65-9915 小山医院（野沢194-1）☎62-2133		
18日㈪	国保浅科診療所（塩名田570）☎58-2100 工藤医院（中込2-12-9）☎62-0475		
24日㈰	ねむの木公園クリニック（佐久平駅北12-3）☎67-8866 高柳クリニック（野沢236-1）☎63-1201		
31日㈰	佐久長土呂クリニック（長土呂803-26）☎68-7899 安藤クリニック（臼田1114-6）☎82-7737		
備考	注意　都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。 http://saku-ishikai.or.jp		駐車場について ●駐車は、「サングリモ中込駐車場」をご利用ください。 ●料金は、４時間まで無料になります。 ●１階管理人室で無料の処理をいたしますので、駐車券をお出しください。
平日の問合せ先	健康づくり推進課保健予防係　☎62-3527（直通）		健康づくり推進課口腔歯科保健係 ☎63-3781（直通）



不用品活用コーナー

6月6日現在

譲ります

［無料］
●バードガービング●ベビーベット×３●チャイルドシート●電子ピアノ●20インチTV地上デジチューナー付き●女児洋服150～160●幼児用読本●男児用洋服●幼児用本●クボタ式４条歩行田植機●地上デジタルチューナー●プリンター

［価格応談］
●ベビーベット●チャイルドシート(アップリカ)●シャワー付ビニールプール(子ども用)●ミノル式ポット田植機

譲ってください

［無料］
●VHSビデオデッキ●臼・杵●ピアノ●電気ポット●ベビーカー●野沢小体操着×２●灯油のホームタンク●臼田中女子制服一式●デジカメ●バギー●液晶テレビアナログ可●英語・国語・漢和辞典●電子レンジ●自転車(大人用)●小海高校女子制服●電気炊飯器●チャイルドシート●野沢中女子制服・体操着・カバン●剣道の道着・はかま●事務机●辞書(国語・英語)●パイプハウス(農作用)●子ども用三輪車●電気洗濯機●軽トラック・軽自動車のタイヤ(アルミ付でも可)●ファンヒーター

［価格応談］
●自走式稲ワラカッター●コンバイン用袋●葉タバコ乾燥用ケンチョウキ●パイプハウス●苗箱40株入の物●ワープロ・シャープ書院WD－Y390●管理機●もみ袋(穴あき可)●犬用ゲージ●バイター(マッサージ機)●足湯機●大人用自転車●クボタ４条乗用田植機●デジタルビデオカメラ

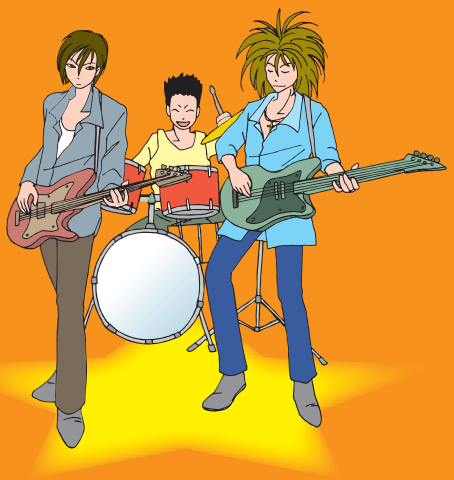
■連絡先　生活環境課消費生活交通係 ☎62-3094（直通）＊お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

佐久市役所☎ 62-2111　臼田支所☎82-3111　浅科支所☎58-2001　望月支所☎53-3111

ハイスクールバンド
コスモライブハウスへ集合

音楽を愛してやまない現役高校生バンド達がコスモホールに集結！熱き戦いを繰り広げます。
情熱あふれるLIVEをあなたも一緒に体感しよう!!

会　場　佐久市コスモホール（小ホール）
日　時　８月７日（日）
午後１時30分開演（１時開場）
入場料　無料
（入場整理券は下記プレイガイドでお求めください）



プレイガイド
佐久市コスモホール、野沢会館、市役所観光課、
臼田・浅科・望月各支所経済建設課、交流文化館浅科、
西澤書店、大阪屋あさま店、プラザ佐久、西澤書店、
スーパーえちごや、㈱メディコケイジン

■お問い合わせ　㈶佐久市文化事業団（佐久市コスモホール内）
☎82-3962　月曜日、７月19日は休館日です。

第3回フレッシャーズコンサート

音楽のプロを目指す皆さんのコンサートです。
ピアノ・声楽・管楽器・弦楽器の若さあふれる
公演をお楽しみください。

会　場　佐久市コスモホール（大ホール）
日　時　８月21日（日）
午後２時開演（１時30分開場）
入場料　無料
（入場整理券は下記プレイガイドで
お求めください）



プレイガイド
佐久市コスモホール、野沢会館、市役所観光課、
臼田・浅科・望月各支所経済建設課、交流文化館浅科、
西澤書店、大阪屋あさま店、プラザ佐久、西澤書店、
スーパーえちごや、㈱メディコケイジン

■お問い合わせ
㈶佐久市文化事業団(佐久市コスモホール内)
☎82-3962　月曜日、７月19日は休館日です。

佐久ケーブルテレビ
市内のニュースが毎日ご覧いただけます。
Saku City News（佐久シティーニュース）は
月～金曜日 18：30～放送中です。
●再放送は
当　日／21：00～、22：30～
翌　日／6：30～、9：00～、12：30～です。
TEL63―4500　FAX 63―4550

fmさくだいら 76.5MHz Community FM SAKUDAIRA
FM 76.5MHz
毎日、市内の身近な情報を放送しています。
市役所の情報番組
「佐久市からのお知らせ」は
月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。
●再放送は当日の18：10～18：25です。
TEL65―8888　FAX 65―8880

あなたの声を聞かせてください
市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。
佐久市ホームページアドレス http://www.city.saku.nagano.jp
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

携帯電話専用サイトURL
http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/

2011（平成23）年７月１日発行（毎月１日発行）
発行／佐久市（〒 385-8501 長野県佐久市中込 3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111　FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒 385-0051 長野県佐久市中込 2947）館報編集委員会　（TEL0267-64-0551　FAX0267-64-0553）