



今月のピックアップ

- 佐久の水はどこから.....②
- 佐久市市民活動サポートセンターがオープン.....③
- 佐久市の予算.....⑥～⑨
- 公民館報「さくし」.....②⑤～③⑥
- 情報・インフォメーション.....⑤⑧～⑥①

Photo 「佐久の鯉太郎」 参上

第20回の節目を迎え、5月3日から6日までの4日間、佐久バルーンフェスティバル2012「熱気球日本選手権」を開催します。

開催中は「佐久の鯉太郎」が空から皆さんをお待ちしております。体験搭乗もしてね!!

佐久市の水はどこから？

佐久市に上水道を供給している佐久水道企業団の水源地は右記のとおり20ヶ所です。

全体の取水量のうち、市内の取水量は、約27.67%で、佐久穂町にある水源地からの取水量が約71.16%になります。

佐久市で飲まれている水は、ほとんどが佐久穂町の水なのです。



大石水源

(水温 9℃・日量 4,200m³)

佐久穂町大石地区の上に位置し、八ヶ岳を水脈として、標高1,050mの所で湧き出ている水を集水埋渠で取水している。

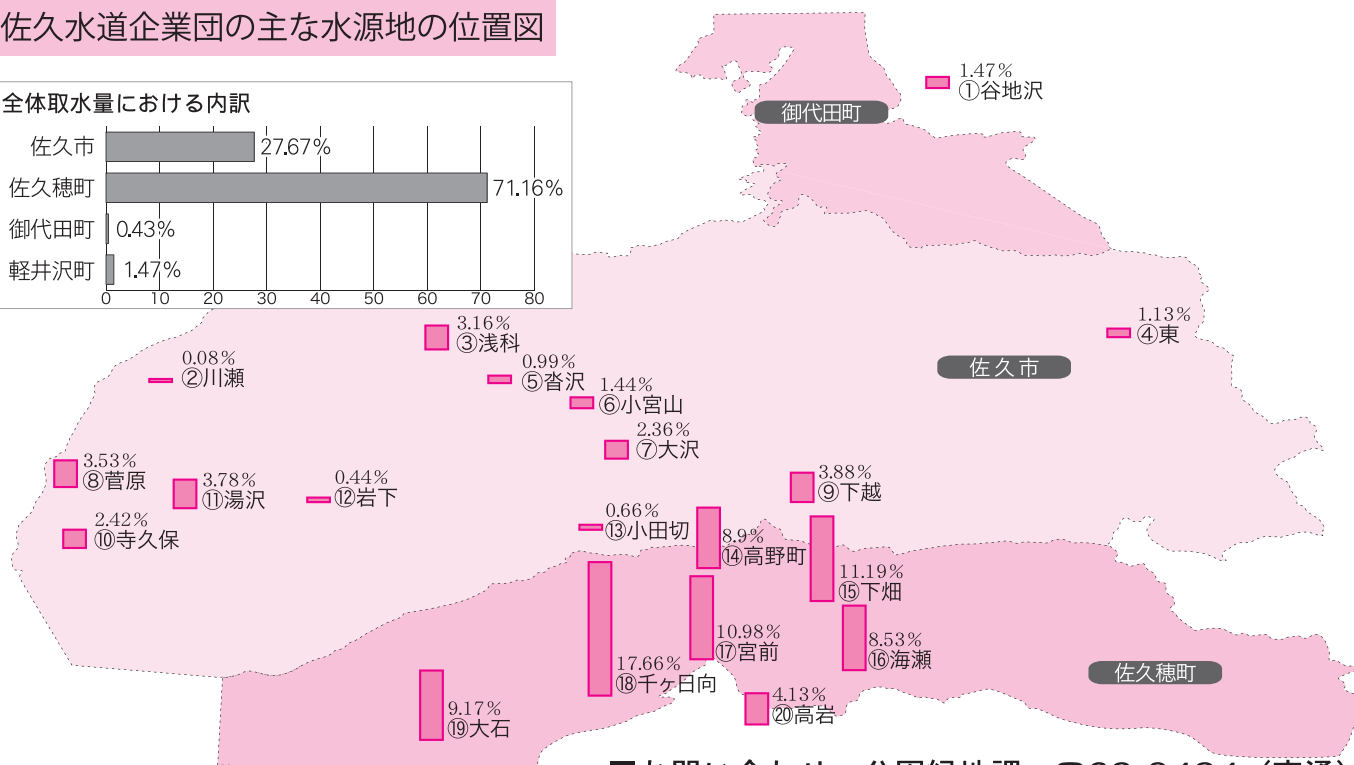
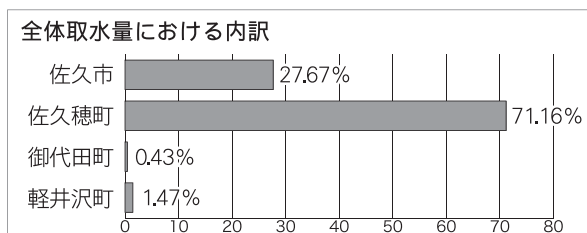
平成22年度水源地からの取水量

市町村名	水源地名	位置図における位置	取水量 (m³)	比率 (%)
佐久市	川瀬	②	9,835	0.08
	浅科	③	402,471	3.16
	東	④	144,483	1.13
	沓沢	⑤	126,181	0.99
	小宮山	⑥	182,918	1.44
	大沢	⑦	300,833	2.36
	菅原	⑧	449,794	3.53
	下越	⑨	494,734	3.88
	寺久保(唐沢)	⑩	307,855	2.42
	五斗水(湯沢)	⑪	482,024	3.78
	岩下	⑫	56,458	0.44
	小田切	⑬	83,441	0.66
	その他		484,243	3.8
小計			3,525,270	27.67
佐久穂町	高野町	⑭	1,134,222	8.9
	下畑	⑮	1,426,030	11.19
	海瀬	⑯	1,086,253	8.53
	宮前	⑰	1,398,923	10.98
	千ヶ日向	⑱	2,249,980	17.66
	大石	⑲	1,167,561	9.17
	高岩	⑳	526,736	4.13
	高岩天神町	—	75,481	0.59
小計			9,065,186	71.16
御代田町	久能	—	54,484	0.43
	小計		54,484	0.43
軽井沢町	谷地沢	①	187,302	1.47
	小計		187,302	1.47
合計			12,738,591	

注1 浅麓水道企業団からの受水分を除く

注2 簡易水道分を除く

佐久水道企業団の主な水源地の位置図



■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424 (直通)

4月29日(日)

佐久市市民活動サポートセンターがオープン!

佐久市市民活動サポートセンターは、様々な市民活動を支え、地域課題の解決を促進するための拠点となる場です。

■場 所 佐久市生涯学習センター（野沢会館）2階

■利用時間 午前9時～午後8時

■休 館 日 月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）・年末年始

2012年 5月 開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
オープン 4/29	4/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	6/1	6/2

休館日 ○祝・休日

“市民活動しているあなた”

“市民活動に参加したい!というあなた”

“市民活動の手助けが必要なあなた” もこんな利用ができます!

市民活動サポートセンターをご利用ください

市民活動について知りたい
自分たちの活動を知ってもらいたい
呼びかけたい

情報コーナーへどうぞ

各種市民活動に関する情報の収集・提供・発信
の場としてご利用いただけます。

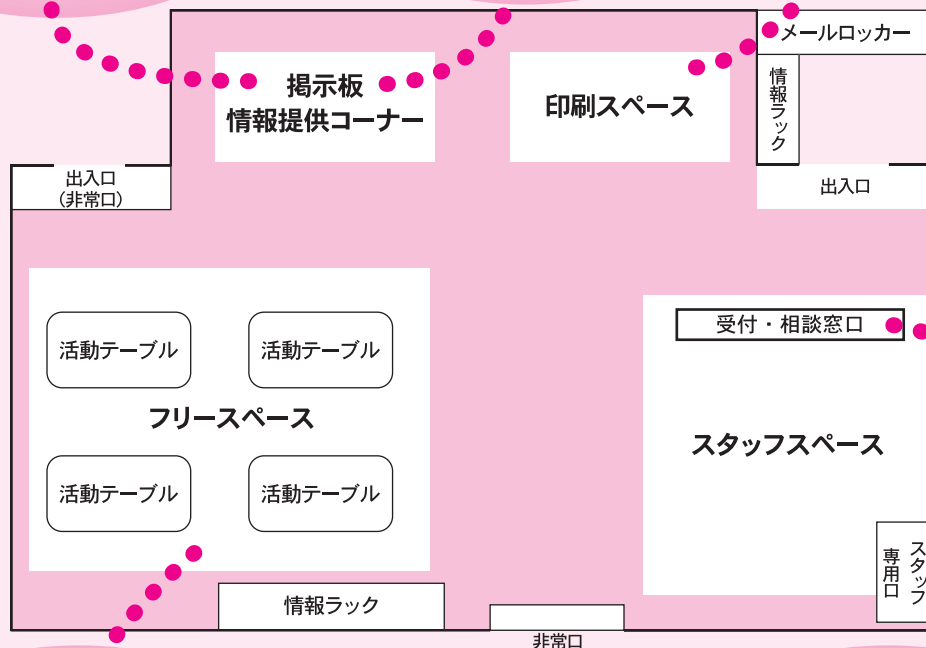
自分はこんなことができる
自分はこんなことで困っている

スマイル交差点へどうぞ

「してほしいこと」「できること」の掲示
ができます。利用される方は相互で相談
ください。

チラシや資料を作りたい

印刷コーナーへどうぞ



打合せや軽作業をしたい
活動への参加のきっかけがほしい

フリースペースへどうぞ

掲示物の閲覧などにお気軽にご利用ください。
利用者間の交流や歓談の場としても、ご利用い
ただけます。

市民活動を始めたい、
助けてくれる活動団体について
相談したい

相談窓口へどうぞ

いつでもお気軽にお立ち寄りください!

ホームページ／<http://www.sakusapo.com> 登録団体の活動情報など市民活動に関する情報を掲載していきます。

「佐久市の市民活動団体」の登録団体募集中!

■お問い合わせ 佐久市市民活動サポートセンター ☎64-6362 FAX64-6363
(業務受託団体: スマイル佐久)

佐久市議会 第1回定例会が

開かれました

平成24年佐久市議会第1回定例会が2月23日に開会し、3月26日までの33日間の会期で開かれました。市長が提案した議案は、招集日に提案した条例案20件、事件案9件、予算案29件と、13日に提案した人事案2件の合わせて60件で、このうち59件が可決・同意され、1件が継続審査となりました。

また、最終日には議員から条例案1件が提出され、可決されました。

条例

○佐久市暴力団排除条例

市民の安全で平穏な生活の確保と社会経済活動の健全な発展に寄与するため、暴力団の排除に関する施策の基本となる事項等を定めました。

○地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例

同法の施行により、法の趣旨に基づき地域の実情に応じて市の条例で定めるとされた事項を規定する等のため、関係条例の改正を行いました。

○佐久市税条例の一部改正条例

地方税法の一部改正に伴い、市たばこ税および個人市民税等について、所要の改正を行いました。

○佐久市組織条例の一部改正条例

より一層の市民サービスの向上および組織の効率化を図るための組織機構の見直しに伴い、所要の改正を行いました。

○公有地の拡大の推進に関する法律施行令第3条第3項ただし書の規定による規模を定める条例

公有地の拡大の推進に関する法律の一部改正により、県から市へ権限委譲されたことに伴い、有償譲渡につき届出が必要となる都市計画施設等の区域内に所在する土地の規模について、新たに定めました。

○佐久市障害者支援施設条例の一部改正条例

同条例に規定する施設が、障害者自立支援法に基づく障害福祉サービス事業を実施している施設であることから、同法の規定に基づく施設名称とする等所要の改正を行いました。

○佐久市障害児通園施設条例の一部改正条例

障害者自立支援法および児童福祉法の一部改正に伴い、佐久市療育支援センターで実施している障害者自立支援法に基づく児童デイサービスが、児童福祉法に基づく児童発達支援に移行することに伴い、所要の改正を行いました。

○佐久市特別養護老人ホーム複合型施設条例等の一部改正条例

介護保険法の一部改正に伴い、関係条例中の同法の引用規定等について、所要の改正を行いました。

○佐久市介護保険条例の一部改正条例

市の第5期介護保険事業計画に基づき、所得段階ごとの介護保険料年額を改定するとともに、負担能力に応じたきめ細かな介護保険料段階の設定を行いました。

○佐久市堆肥センター条例の一部改正条例

伊勢町公会場および望月地域コミュニティセンターについて、指定管理者による管理から、地元区等への普通財産の無償貸付けとするため、それぞれ所要の改正を行いました。

○佐久市生涯学習センター条例の一部改正条例

望月地区の飲料水供給施設事業について特別会計から一般会計へ移行することに伴い、所要の改正を行いました。

○佐久市生涯学習センター条例の一部改正条例

生涯学習センター内の芸術文化多目的室が、佐久広域連合の成年後見支援センターおよび障害者相談支援センターとして利

○佐久市望月・布施地域コミュニティセンター条例の一部改正

例

用されることに伴い、当該多目的室の貸室としての利用に関する規定を削りました。

○佐久市スポーツ振興審議会条例等の一部改正条例

スポーツ振興法の全部改正により、スポーツ基本法が制定されたことに伴い、審議会の名称等を変更する等所要の改正を行いました。

○佐久市特別職の職員等の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例の一部改正条例

臼田町誌全巻の編さんが平成23年度中に完了し、臼田町誌刊行会等が解散することに伴い、委員報酬についての関係規定を削りました。

○佐久市職員定数条例の一部改正条例

医師、看護師等の一層の確保を図り、浅間総合病院の健全な経営を維持するため、病院事業の職員の定数を変更しました。

○佐久市立国保浅間総合病院料金条例の一部改正条例

病院と診療所の機能分担の推進と連携を図るため、浅間総合病院の特別初診料の基本額を改めました。

○佐久市議会委員会条例

組織機構の見直しに伴い、常任委員会の所管事項に関する規定について、所要の改正を行いました。

〔継続審査条例〕

○佐久市積立基金条例の一部改正条例

文化振興施策の推進を図るため、佐久市総合文化会館建設基金の名称・目的・使途をそれぞれ改める等所要の改正を行うとする条例案について、総務文教委員会において継続して審査を行うこととなりました。

事 件

○国土利用計画（佐久市計画）について

第一次佐久市総合計画後期基本計画が策定されたこと等に伴い、その趣旨に即したものとするため、平成28年を目標とする市域の土地利用の指針として国土利用計画（佐久市計画）を策定しました。

○施設の指定管理者の指定について

市の施設における指定管理者の指定に関する議案7件について、議会の議決を得ました。指定管理者の指定を行った施設は

次のとおりであり、指定期間は3年から5年です。

▽ワークハウス牧および望月ひまわり共同作業センター▽佐久の泉共同作業センター▽臼田共同作業センター▽浅科ふれあいホーム▽佐久市浅科福祉センター▽布施地域コミュニティセンター▽望月の郷別荘地飲料水供給施設

○市道の路線認定について

新たに5路線を認定することについて、議会の議決を得ました。

予 算

○平成23年度補正予算

平成23年度一般会計補正予算（第5号および第6号）と特別会計補正予算（15件）が可決されました。

このうち、一般会計補正予算（第5号）は、地元の地球環境高校が第84回選抜高等学校野球大会へ出場することに伴う激励交付金について300万円を追加し、総額を453億8,416万3千円としました。

また、平成23年度一般会計補正予算（第6号）は、年度末の事業費の確定または確定見込等により6億497万3千円を減額し、447億7,919万円

としました。なお、増額補正の主な内容は、次のとおりです（万円未満は切捨て）。

▼新エネルギー推進事業費（住宅用太陽光発電システム設置補助経費）

1,200万円

▼農業振興事務費（放射性物質検査機器導入に対する補助経費）

29万円

▼総合運動公園整備事業費

8,530万円

▼小学校施設整備事業費

5,688万円

▼泉小学校建設事業費

1億6,770万円

▼臼田中学校建設事業費

4億5,129万円

（以上4件は、国補助金の内示に伴う事業費の増額等）

○平成24年度当初予算

平成24年度の一般会計と11特別会計の当初予算が可決されました。（予算の概要については6～9ページをご覧ください。）

人 事

教育委員会委員として宮澤則子氏を任命し、公平委員会委員として小野山和甫氏を選任することについて、議会の同意を得ました。



平成24年度 佐久市の予算

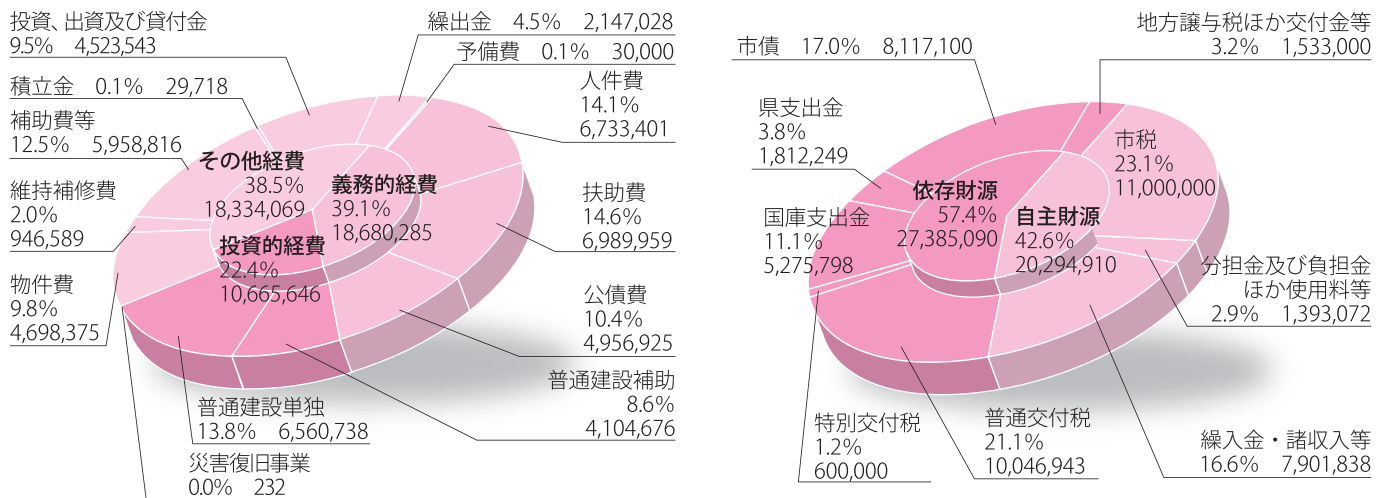
一般会計 476 億 8 千万円
特別会計（11 会計） 322 億 3,125 万円

平成24年度の一般会計当初予算額は476億8千万円、前年度当初予算額と比較して、額で51億円、率にして12.0パーセントの増となりました。これは、合併特例による財政支援措置等を有効に活用して、都市基盤整備など「新たなまちづくり」の仕上げに向け、必要な各種施策に取り組むためです。

また、11の特別会計を含めた予算額全体では799億1,125万円、前年度当初予算額と比較して、額で64億7,099万3千円、率にして8.8パーセントの増となりました。

佐久市では、健全で効率的な行政運営に努めるとともに、佐久市総合計画における「ひとの絆・まちの絆で築く文化発祥の大地」の具現化に向け、①世界最高健康都市の構築 ②安心安全な子育て支援 ③地域経済の活性化 ④交流人口の創出 ⑤徹底した情報公開による市民参加型市政の実現の5項目を最重点施策として位置付け、「新たなまちづくり」の仕上げに取り組めます。

一般会計当初予算 (単位：千円)



歳出合計 47,680,000 千円

歳入合計 47,680,000 千円

市民一人当たりの予算額

一般会計 473,448円

総務費

68,078円

人事・財産管理、企画や選挙、戸籍・住民票事務などの経費



民生費

123,850円

高齢者・障害者・児童福祉や生活保護などの経費



衛生費

37,498円

ごみ処理や環境保全、市民の健康増進などの経費



農林水産業費

8,562円

農林業の振興や土地改良などの経費



商工費

21,428円

商工業の振興や観光事業などの経費



土木費

75,226円

道路・公園・市営住宅などの建設や管理の経費



消防費

12,360円

消防団の運営、消防・救急活動などの経費



教育費

72,633円

小中学校建設や管理運営、文化・スポーツの振興などの経費



公債費

49,238円

市債（借入金）の元金・利子などの償還金



その他

(議会費・労働費・災害復旧費・予備費)

4,575円

議会運営、雇用や労働者支援、災害復旧などの経費

※平成24年1月1日現在の人口100,708人で算出しています。

予算

一般会計および特別会計当初予算

(単位：千円)

会 計 名			24年度予算額	23年度予算額	比 較	伸率(%)
			A	B	(A-B)=C	C/B
一 般 会 計			47,680,000	42,580,000	5,100,000	12.0
特 別 会 計	国民健康保険会計	事業勘定	8,853,649	8,760,172	93,477	1.1
		へき地内山診療所勘定	1,116	1,116	0	0.0
		浅科診療所勘定	57,814	54,794	3,020	5.5
		介護保険会計	8,427,566	7,880,685	546,881	6.9
	障害者支援施設臼田学園会計		273,847	-	273,847	皆増
	特別養護老人ホーム会計		1,049,142	1,038,235	10,907	1.1
	後期高齢者医療会計		896,614	862,616	33,998	3.9
	住宅新築資金等貸付事業会計		19,177	32,109	△ 12,932	△ 40.3
	介護老人保健施設会計		253,437	253,904	△ 467	△ 0.2
	奨学資金会計		18,372	23,051	△ 4,679	△ 20.3
	茂田井財産区会計		1,389	1,389	0	0.0
	△臼田啓明園会計		-	175,620	△ 175,620	皆減
	△臼田学園会計		-	92,045	△ 92,045	皆減
	△特定環境保全公共下水道事業会計		-	675,958	△ 675,958	皆減
	△農業集落排水事業会計		-	315,667	△ 315,667	皆減
	△生活排水処理事業会計		-	92,456	△ 92,456	皆減
	△飲料水供給施設会計		-	10,353	△ 10,353	皆減
	国保浅間総合病院事業会計	収益の収支	6,814,088	6,459,660	354,428	5.5
		資本の収支	694,027	622,474	71,553	11.5
	下水道事業会計	収益の収支	2,899,506	-	2,899,506	皆増
		資本の収支	1,971,506	-	1,971,506	皆増
	△公共下水道事業会計	収益の収支	-	1,950,407	△ 1,950,407	皆減
		資本の収支	-	1,557,546	△ 1,557,546	皆減
	計		32,231,250	30,860,257	1,370,993	4.4
	合 計			79,911,250	73,440,257	6,470,993

* 公営企業会計 (国保浅間総合病院事業会計、下水道事業会計、公共下水道事業会計) は、支出の額を予算規模としました。

◇予算を家計にたとえると・・・

予算を身近に感じていただくために、平成24年度佐久市一般会計予算を家計簿に置き換えてみました。
一般会計予算総額を1万分の1にして、1年間の家計の収支にたとえると、次のようになります。

収 入		支 出	
給料 (市税)	110万円	食費 (人件費)	67万円
パート収入 (使用料、手数料など)	59万円	光熱水費や日用品の購入費 (物件費)	47万円
親からの仕送り		車や家電の修理費 (維持補修費など)	10万円
(地方交付税や国・県支出金など)	193万円	医療費 (扶助費)	70万円
家の増改築等ローンの借入れ (市債)	81万円	町内会費や親戚・友人への支援	
預貯金の引き出し (繰入金)	30万円	(補助費・投資、出資及び貸付金)	105万円
前年からの繰越金 (繰越金)	4万円	家の増改築費 (投資的経費)	107万円
合 計	477万円	子どもへの仕送り (繰出金)	21万円
		住宅・自動車などのローン返済 (公債費)	50万円
		合 計	477万円

貯金残高 (基金残高) 225 万円

ローン残高 (市債残高) 460 万円

※うち、親からの援助 322 万円

(地方交付税算入分 (約7割))

差引本人負担額 138 万円

主な事業や新規事業について、紹介します

☆印は、新規事業。万円未満は、切り捨ててあります。

1 世界最高健康都市の構築

☆佐久総合病院再構築対策事業 (補助及び負担金)	7億7,612万円	☆余熱利用温浴施設整備事業	31万円
☆老人福祉施設事業 (社会福祉施設整備事業補助金)	1,000万円	・社会資本整備総合交付金関連街路整備事業 (佐久総合病院佐久医療センター建設地 周辺市道などの整備)	8億6,510万円
☆認知症施策総合推進事業	455万円	・地下水等水資源保全調査事業	892万円
☆こころの健康推進事業	222万円	・北中込土地区画整備事業 (佐久総合病院佐久医療センター建設地 周辺道路整備に伴う北中込駅東側の整備)	1億7,812万円
☆ヘルスアップ推進事業	18万円	☆特定住宅リフォーム支援事業	2,859万円
・新エネルギー普及促進事業補助金	4,800万円		
☆放射性物質測定事業	596万円		
・新クリーンセンター整備事業	988万円		

2 安心安全な子育て支援

☆療育支援センター管理運営事業 (サポートブック作成)	170万円	☆岩村田小学校建設事業	1,600万円
☆保育所施設整備事業	30万円	・臼田中学校建設事業	3億2,542万円
☆子ども未来館管理事業(維持修繕工事)	3,540万円	・望月中学校建設事業	4億9,163万円
・コウノトリ支援事業	570万円		
・小中学校特別支援教育事業	4,689万円		
・泉小学校建設事業	2億3,046万円		
・岩村田地区北部新小学校建設事業	6億1,401万円		



3 地域経済の活性化

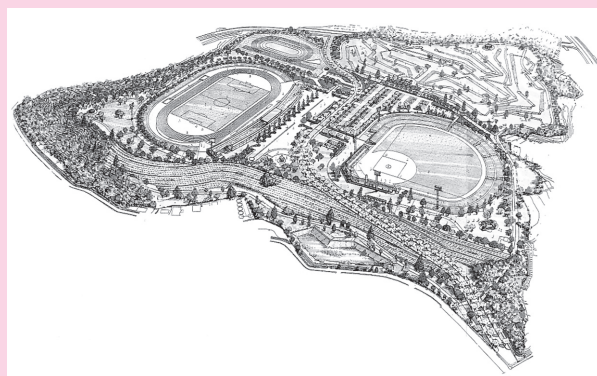
・水田農業構造改革対策事業	4,906万円	・道整備交付金道路改良事業 (東西幹線などの市道整備)	2億1,795万円
・地産地消推進事業	243万円	・社会資本整備総合交付金道路整備事業 (琵琶島橋先線など幹線道路の改良)	2億6,296万円
☆林業振興管理事業(有害鳥獣処理等の経費)	804万円	☆平根発電所管理運営事業(購入経費等)	513万円
・商店街活性化選択集中事業補助金	1,177万円	・市営住宅建替事業	2億769万円
☆企業立地雇用支援事業補助金	3,750万円		
・企業経営強化支援事業	1,886万円		
☆駅前広場管理事業(駐輪場増設工事費)	1,100万円		

予算

平成24年度一般会計予算の中から、

4 交流人口の創出

・バルーンフェスティバルの開催	1,450万円	・望月図書館施設整備事業	5,420万円
☆佐久の冬魅力創出事業負担金	1,400万円	☆美術館管理運営事業（特別企画展）	778万円
・はーとおぶじゃぱんプロジェクト事業	1,314万円	☆武道館・多目的運動場整備事業	17億7,897万円
☆合併特例事業債道路改良事業 （種豚場跡地周辺道路の整備）	3,195万円		
☆総合運動公園整備事業	14億7,020万円		
・市民交流ひろば整備事業	2億8,054万円		
☆高速交通対策事業 （佐久平駅利用促進に関する意向調査）	250万円		
☆比田井天来ふるさと臨書展	674万円		
☆研修センター整備事業	462万円		



総合運動公園（イメージ図）

5 徹底した情報公開による市民参加型市政の実現

☆行政改革推進事業（行政評価等の経費）	82万円	・駒の里過疎対策プロジェクト支援金事業	150万円
☆市民活動サポートセンター事業	1,506万円	☆緑のパートナーシップ事業	232万円
・協働推進事業（佐久っと支援金事業）	500万円		

6 その他

☆防災対策事業 （地域防災計画修正及び防災マップ 作成業務委託に係る経費）	570万円
☆飼い猫繁殖制限手術費補助金	98万円
・斎場施設建設事業	47万円
☆佐久消防署庁舎建設事業	1億700万円
☆旧望月町誌目録作成事業	1,025万円



「自分らしくいきいきした生活を」

～佐久市における介護が必要となった要因について～

佐久市の高齢化率は25.9%となっており年々上昇傾向にあります。

市では、長年の保健予防活動はじめ地域ぐるみで保健・医療・福祉関係者と様々な取り組みを総合的に進め、その結果、健康長寿を達成し医療費も全国より低いなど注目されています。

しかし、高齢者の増加、社会の変化とともに家族構成や介護状況も大きく変化し、日常生活に支援を必要とする方も年々増加しています。

市では、平成21年度から新たに介護保険を申請された方を対象に「介護が必要になった要因」を調査してきました。

今回、平成22年度介護保険新規申請者940名の調査結果についてその一部をお知らせします。(平成21年度新規申請者は766名)

図1 介護が必要となった主な要因（全体）

「認知症」によるものが平成21年度の19.7%を上回り23.6%と増加しています。

次いで「関節疾患、脳血管疾患」の順となっています。

男女別（図2・3）では、ともに「認知症」による要因がトップで、ついで男性では「脳血管疾患、がん」女性では「関節疾患、骨折・転倒」となっています。

（図1） 介護が必要となった主な要因 年度比較

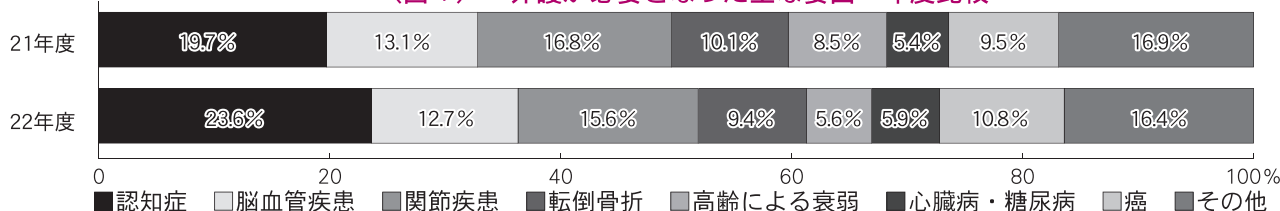


図2 介護が必要となった主な要因（22年度男性） 介護が必要となった主な要因（21年度男性）

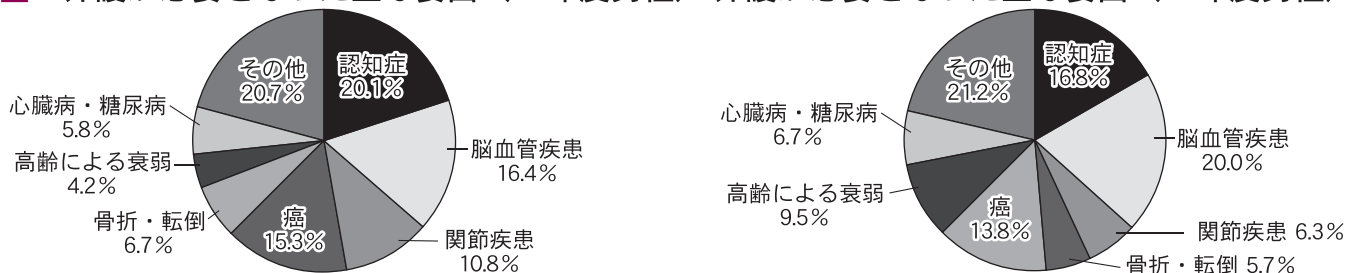


図3 介護が必要となった主な要因（22年度女性） 介護が必要となった主な要因（21年度女性）

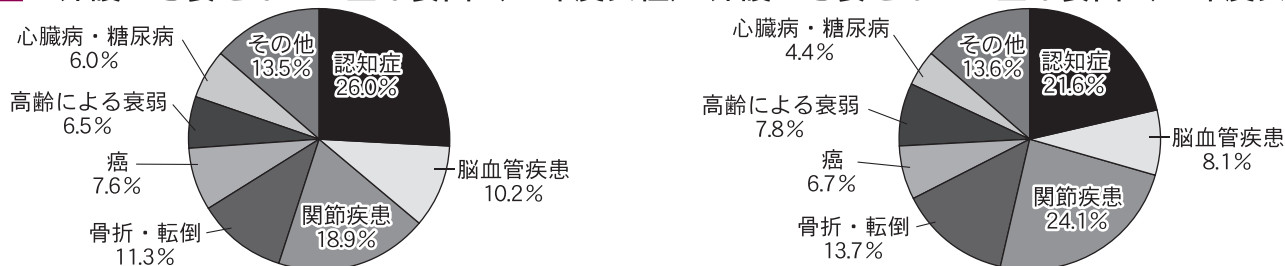


図4 介護度別の要因

介護認定結果は、新規申請によるため要支援から要介護1までの軽度の方が54%を占めています。要因から見ますと認知症と生活不活発から起こりやすいとされている、心身の機能低下や筋・骨格系の衰え、また食生活、喫煙など生活習慣から起こるものが大半を占めています。日頃の生活習慣の積み重ねが介護予防に大きなウエイトを占めてきます。

※生活不活発病とは「動かない状態」が続くことにより心身の機能が低下し、「動けなくなる事」を言います。

（図4） 介護度別の要因

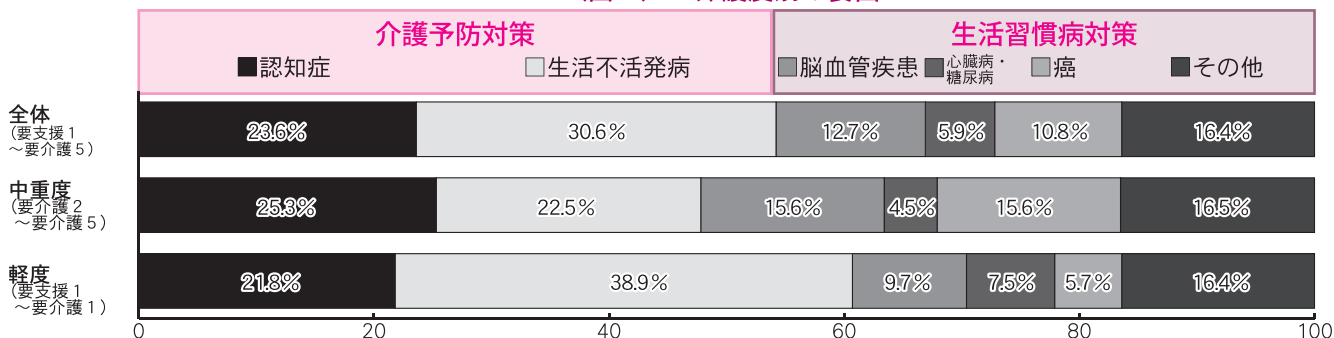


図5 年齢別の介護要因

この中で65歳未満の方が18名あり、認知症も含めた脳血管疾患と癌が14名と年齢が若いゆえに経済的問題、介護の長期化や重症など今後の介護の困難が予測され、医療と介護の迅速な対応が必要となります。

65歳以上の高齢者ではさらに「転倒・骨折、関節疾患」などによるリスクも高くなってきています。

(図5) 年齢別の介護要因

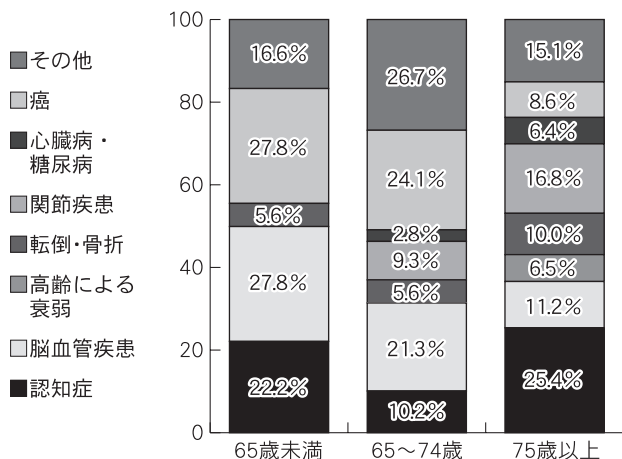
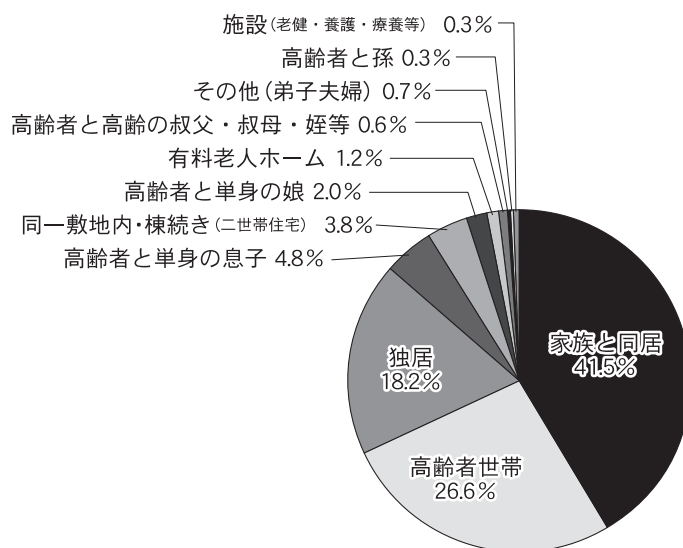


図6 介護者別割合

介護環境に関して同居者の状況を見ると「家族と同居」が41%であり、「高齢世帯、独居、高齢者と単身の息子」の三者で約50%となり、老々介護の実態と介護支援を必要とする状況が伺えます。

(図6) 介護者別割合



介護予防への取り組み

これらの実態からも若い頃からの生活習慣や、顔の見える付き合い、地域の繋がりなどの社会活動が大切と思われます。市では、さまざまな介護予防事業を行い、要支援、要介護状態を予防し、または重症化を防ぎ、年をとっても自分らしくいきいきと生活できる健康長寿を目指しています。

健康カレンダーおよび広報で介護予防事業について随時ご案内していますので、ご覧いただき、ご活用ご参加ください。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3157 (直通)

外国人住民の方へ 仮住民票送付のお知らせ

広報佐久3月号でもお知らせしたとおり、平成24年7月9日から住民基本台帳法の一部を改正する法律により、外国人住民の方にも住民票が作成されることとなります。同時に、外国人登録法は廃止となります。外国人登録制度から住民基本台帳制度への円滑な移行を図るために、基準日である5月7日に、外国人登録原票の記載内容に基づいて仮住民票を作成し、その内容をご本人に通知します。お手元に届きましたら、必ず内容を確認してください。送付時期は基準日である5月7日以降です。仮住民票は施行日である7月9日に住民票となります。

【仮住民票送付対象者】

- 基準日において、
 - ①市町村の外国人登録原票に登録されている外国人
 - ②施行日において当該市町村の外国人住民*に該当すると見込まれる外国人

の両方の条件を満たす住民について、仮住民票を作成し、送付することとしています。この仮住民票の記載事項は本人に通知されます。仮住民票の記載が実情と異なる場合は、外国人登録法に基づいた変更申請などの所定の手続きを行ってください。

※外国人住民…改正後の「住民基本台帳法」では、適法に3カ月を超えて在留し、住所を有する外国人を主な対象としています。具体的には、在留カード交付対象者や特別永住者などです。

○佐久市への転入や在留資格の取得により、基準日から施行日の前日までの間に、左記①②の両方の条件を満たした外国人の方についても、仮住民票を作成します。この場合も、外国人登録原票に記載されている情報をもとに仮住民票を作成しますので、外国人登録法に基づく申請を行ってください。

【ご注意ください】

○施行日(7月9日)までの間は、外国人登録法に基づいた変更、または訂正の申請などを通じて、市町村にて仮住民票の修正や消除を行う場合があります。在留資格、期間の変更や住所異動等をした際は、変更申請漏れがないようにご注意ください。

○施行日(7月9日)までは、現在の外国人登録法に基づいた手続きが必要です。

■お問い合わせ

○詳しくは、総務省、法務省のホームページをご覧ください。

総務省 ・ http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

(外国人住民に係る住民基本台帳制度)

法務省 ・ http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/index.html (新しい在留管理制度がスタート！)

・ http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_2/index.html (特別永住者の制度が変わります！)

○市民課 市民戸籍係 ☎62-3087 (直通)

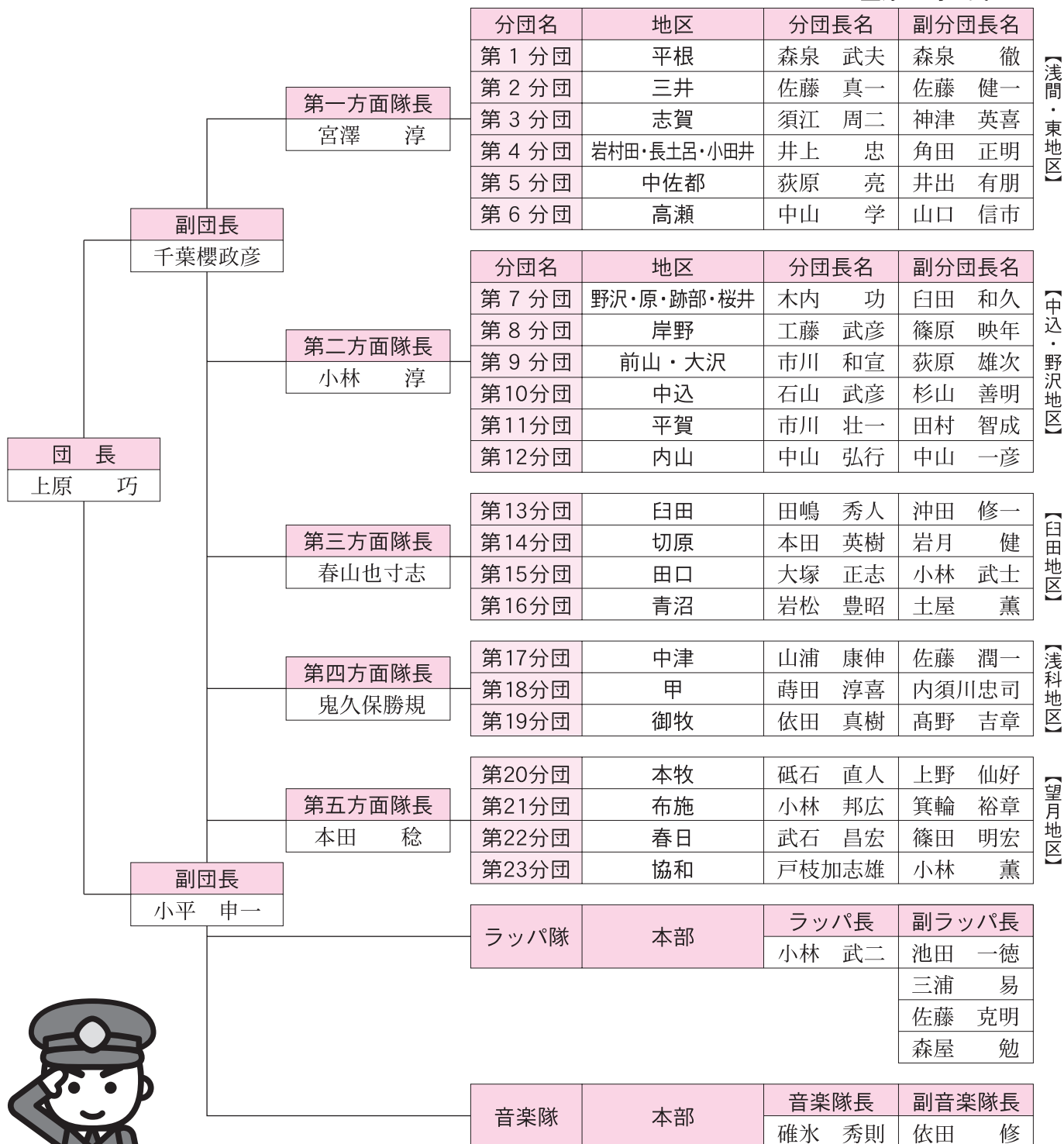
新幹部のみなさんです

佐久市消防団長の任期満了に伴い、第5代佐久市消防団長に上原巧氏が就任しました。

また、本年度より指揮系統の充実等を目的とし、4方面隊制（佐久、臼田、浅科、望月）から5方面隊制（第一、第二、第三、第四、第五）へ組織改正を行いました。



第5代佐久市消防団長
上原 巧 氏



退任された前団長の山崎敦雄氏をはじめとする団員の皆さんにおきましては、
長い間消防団活動にご尽力いただき誠にありがとうございました。

■お問い合わせ 消防団管理室 ☎62-0119（直通）

メガソーラー（大規模な太陽光発電事業） 候補地の登録について

1 目的

東日本大震災等の影響により、エネルギーの安定供給や分散型エネルギーシステムへの転換が重要な課題となっており、再生可能エネルギーの利用拡大が急務となっています。

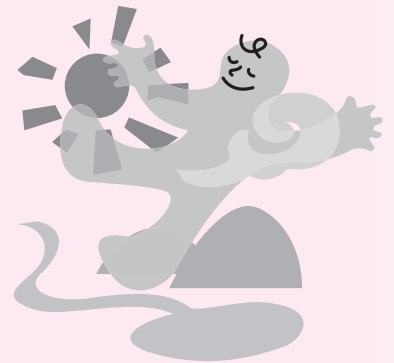
国においては、太陽光や風力などの再生可能エネルギー源を用いて発電された電気について、一定の期間・価格で電気事業者が買い取ることを義務付ける「電気事業者による再生可能エネルギー電気の調達に関する特別措置法」が平成23年8月に成立し、平成24年7月1日施行に向け買取価格や期間等が検討されています。また、長野県においては、「自然エネルギー信州ネット」をプラットフォームに、自然エネルギーの普及・拡大の取り組みが進められています。

このような状況を受け、市では、全国でトップクラスの日照時間と降水量が少なく高燥冷涼地であるといった本市の持つ太陽光発電に有利な条件を十分に生かし、更なる太陽光発電の導入促進と自然エネルギーを用いた電力自給率の向上を図るため、メガソーラーの候補地の登録を行うこととしました。

2 登録を行う土地の条件

次の条件を満たす土地とします。

- (1) 日照条件がよいこと
- (2) 1メガワット以上の発電が可能な概ね1.5ha以上の土地であること
- (3) 造成工事等に多額の費用がかからない土地であること
- (4) 向こう15年以上安定的に使用可能な土地であること
- (5) 土地利用にあたって制約が少ない土地であること
- (6) 農地でないこと



3 候補地の提案にあたっての留意点

次の項目に留意して候補地を提案してください。

- (1) 登録を行う候補地の情報は、市ホームページでの公表やメガソーラーを計画する事業者（以下「事業者」という）へ提供するなど、公表を前提とすること
- (2) 土地所有者本人が希望するものであること（所有者が複数いる場合は全員が同意していること）
- (3) メガソーラーの実施は、事業者と土地所有者との協議により決定されるものであること
- (4) 候補地として登録しても、必ずメガソーラーが実施されるものではないこと
- (5) 現状においては、事業者に対し、無償又は低価格で土地を提供することも想定されること
- (6) 候補地として登録しても、土地所有者が独自にPRしたり、通常の売買を行うことを制約するものではないこと

4 今後の予定

提案された候補地情報については、内容確認の上、市ホームページに掲載し、当該地において事業者を募集します。

5 提出書類および部数

次の書類を各3部（正本1部と写し2部）提出してください。

- (1) メガソーラー候補地調査票（様式は、生活環境課または市ホームページで入手できます）
- (2) 位置図（2万5千分の1の地図等）
- (3) 周辺図（候補地のほか、周辺の道路や住宅等の状況がわかる地図）

■提出・お問い合わせ 生活環境課 環境政策係
〒385-8501 佐久市中込3056 佐久市役所3階
☎62-3094（直通）
Eメール seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp

平成24年度環境保全型農業直接支払制度の概要と説明会の開催について

環境保全型農業とは「農業の持つ物質循環機能を生かし、生産性との調和などに留意しつつ、土づくり等を通じて化学肥料、農薬の使用等による環境負荷の軽減に配慮した持続的な農業」です。

この考えに基づき、環境保全型農業に取り組む農業者の皆さんに国県市が協力し、取組面積に応じた交付金が支払われます。この環境保全型農業直接支払制度の概要についての説明会を、5月10日(木)・11日(金)の2日間に分けて行います。

また、本年度の申請は、6月29日(金)まで農政課、各支所経済建設課の窓口において申請を受け付けていますので、対象となる農業者の皆さんはお申し込みください。

環境保全型農業 直接支払制度の 対象となる方

販売を目的に農産物を生産する農業者、または農業者グループで、エコファーマーの認定※¹を受け、農業環境規範※²に基づく点検を行っている方

※¹ 有機農業に取り組む方には、エコファーマー認定に関する特例措置があります

※² 栽培日誌をつけ、環境保全に対する心構えについて配慮している栽培の決まりを守るものです

制度の対象と なる取り組み

1. 有機農業の取組で栽培をしている
(化学肥料・農薬を使用せず、遺伝子組換え技術を利用しない)
または、
2. 農産物の栽培において、下記のどれかの組み合わせで栽培をしている

化学肥料・化学合成農薬の使用量を、地域の慣行の半分以上に減らす。

※慣行の量は作物毎に異なります



①カバークロップ

主作物の栽培期間の前後いずれかに緑肥などを作付ける取組

②リビングマルチ

主作物の畝間に麦類や牧草などを作付ける取組

③草生栽培

園地に麦類や牧草などを作付ける取組(自然雑草は不可)

環境保全型農業 直接支払制度の 対象となる農地 の条件

農業振興地域内の農地(田・畑)で

- ① 自己所有の農地
- ② 利用権設定された農地(借地)
- ③ 作業受委託契約を結んである農地

のいずれか。

※上記の農地で、作付けの面積がはっきりしていること(畦畔は含みません)

制度の交付額

栽培面積10アールあたり、8,000円が交付されます。(国と県・市からの交付の合計額)

※取組を1年間で2回以上行った場合は延べ面積ではなく、1作分の面積が対象となります。

制度の申請から 交付までの流れ

申請

4月2日(月)～
6月29日(金)
申請書と実施計画書
を提出

受付期間 4月～6月

取組

申請した取組内容を
実施
(取組面積と栽培状況
を市と県が確認)

現地確認は8月頃

実施報告

取組終了後
実施状況報告書
必要書類を添えて
市に提出

終了後、12月中旬まで

交付金の支払

実施状況の確認が
終了次第
確定した交付額を
国・市から振込

H25年3月下旬～4月

環境保全型農業直接支払制度説明会 日程

下記の日程により、環境保全型農業直接支払制度の説明会を開催します。

詳しくこの制度について知りたい、取組んでみたいという方は是非ご参加ください。

日時：5月10日(木) 午後6時30分～

場所：市役所8階 大会議室

対象：佐久・臼田地区の皆さん

日時：5月11日(金) 午後6時30分～

場所：佐久市駒の里ふれあいセンター2階 会議室

対象：浅科・望月地区の皆さん

■お問い合わせ

農政課 ☎62-3203

臼田支所 経済建設課 ☎82-3111

浅科支所 経済建設課 ☎58-2001

望月支所 経済建設課 ☎53-3111



特定住宅リフォーム支援事業が始まります

市では、皆さんがお住まいの住宅をリフォームする費用に対して補助金を交付する制度を創設しました。補助の対象となるリフォームは、「耐震改修促進リフォーム工事」と「断熱性能向上リフォーム工事」の2種類です。

「耐震改修促進リフォーム工事」への補助は、一戸建て木造住宅の耐震化の促進を図ることを目的に、従来の「一戸建て木造住宅の耐震補強工事に対する補助制度」に上乗せして補助金を交付します。

「断熱性能向上リフォーム工事」への補助は、二酸化炭素の発生を抑制して地球温暖化防止に寄与することを目的に、サッシを二重サッシやペアガラスに改修するなど、住宅の断熱性能を向上させるリフォームに補助金を交付します。

制度内容は以下のとおりです。住宅の耐震補強や断熱化を検討中の皆さんは、この制度をぜひご活用ください。

【耐震改修促進リフォーム工事】

①補助対象経費：従来の制度により耐震補強工事を実施するのに伴い、その補助の対象とならない室内外の統一的美観を維持する上で必要となるその部屋の床、壁、天井および外壁面の改修工事に要する費用。

例：筋交い、耐震壁等を設置した部分以外の同一室内外の仕上げ等のリフォーム費用が補助の対象となります。（耐震壁等を設置した部分以外の、部屋全体の壁、天井のクロスおよび床板等の張り替え、外壁の吹付直し等）

②補助率および補助限度額：補助率は対象経費の2分の1、補助金交付限度額は30万円

③その他：この制度を利用するには、事前に建物の精密耐震診断を行い、その総合評点が1.0未満で、耐震補強工事を同時に実施する必要があります。なお、昭和56年6月1日以降に棟続きで、増築等を行っている場合は、原則として補助の対象となりません。

④予算額：300万円

【断熱性能向上リフォーム工事】

①補助対象経費：自己が居住する既存の住宅で、すべての居室の窓のシングルサッシを二重サッシやペアガラスに改修したり、断熱材が施されていない天井、壁、床などに断熱材を設置し、室内での冷暖房機器の使用を縮減できる改修工事に要する費用。

例：人が継続して使用するすべての居室（縁側、倉庫、物置、車庫など人が継続して使用しない部屋は除くことができます）のサッシを断熱化するか、または、人が継続して使用するすべての居室の壁または床、あるいはすべての屋根または小屋裏を断熱化する場合が補助の対象となります。

②補助率および補助限度額：補助率は対象経費の4分の1、補助金交付限度額は30万円（サッシと壁等の断熱化を両方行う場合でも補助金額は30万円が限度となります）

③その他：「断熱性能向上リフォーム工事」は、市内に本社もしくは営業所等を有する法人または市内に住所を有する個人事業主が施工する場合に限ります。

④予算額：2,550万円



【共通事項】

①申請書の受付開始日：6月1日（金）から

受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで

②申請に必要な書類等は5月1日（火）から建築住宅課（駒場仮事務所）で配布いたします。市ホームページからも入手できます。受付は、平日にご持参いただいたものに限りです。また、支所では受付できませんのでご了承ください。

③申請書に不備がないものから受付し、それぞれ申請額が予算額に達し次第、受付を終了いたします。なお、工事が完了後、平成25年3月末日までに実績報告書を市へ提出する必要があります。十分な工事期間を設定できるよう、早めの申請をお願いします。

④「耐震改修促進リフォーム工事」と「断熱性能向上リフォーム工事」を同時に利用することもできますが、それぞれについて申請書の作成が必要で、リフォームの申請部分に重複がないようご注意ください。

⑤補助の申請は同一住宅でそれぞれ1回限りです。（別棟の住宅の扱いは建築確認申請時の可分か不可分かの例によります）

⑥制度内容や補助対象の詳細は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 建築住宅課 ☎62-6637（直通）



高額寄附者表彰

3月23日、「文化振興や学校教育、そして社会教育、児童福祉、さらに、高齢者福祉やまちづくり推進」など多方面にわたり、多額の寄付をいただきました皆さんに、柳田市長より感謝状が贈呈されました。



白田まちづくり協議会から市長へ 「中間報告・提言書」の報告をいただきました

白田まちづくり協議会（運営委員会長：井出民生）では、佐久総合病院の再構築に伴い、白田地区住民にとって便利で住みやすく、多くの人が行き交う、活力のあるまちづくりについて、研究、検討を重ねていただきました。

この度、協議会より白田地区のまちづくりに向けた中間報告・提言がまとめられ、4月9日に柳田市長へ報告されました。（4月11日には佐久総合病院へも報告されました）

市では、白田地区の皆さんの思いにお応えできるよう、今後いただいた提言内容を病院と協議しながら、実現に向けて推進してまいります。



「消防庁長官表彰 永年勤続功労章」

受章の報告

佐久市消防団副団長の千葉櫻政彦氏が、消防団員として25年以上勤続し、成績優秀で他の模範となると認められ、3月8日(木)に消防庁長官表彰 永年勤続功労章を受章されました。

また、3月19日(月)に市役所を訪れ、柳田市長に受章の報告をしました。



映画『ぼっちゃん』佐久ロケ

『ケンタとジュンとカヨちゃんの国』で“2010年日本映画監督協会新人賞”を受賞し、現在日本映画界で注目されている監督のひとり、大森立嗣（たつし）監督による映画『ぼっちゃん』の製作発表記者会見が4月4日に行われました。

この映画は佐久市を舞台にした青春群像劇で、ほとんどの場面が市内で撮影されており、市民エキストラの方も出演しています。

公開は来年を予定しております。

なお、監督の弟さんは、NHKドラマ「ハゲタカ」や大河ドラマ「龍馬伝」に出演された俳優の大森南朋さんです。

「佐久市食育推進計画」を策定しました



市では、生涯にわたって健康でいきいきと暮らすために、ライフステージに応じた食育を推進するため、「佐久市食育推進計画」を策定しました。

この計画の3つの基本目標である生涯にわたる食育、健康長寿を実現する食育、佐久と食の理解と継承に沿って、食育の推進を目指します。

◆基本理念は

食を大切にする心を育む

～元気よぶ笑顔あふれるわが家の食卓～



食は「命」を育む源であり、人を育てる原点です。食卓を囲んで共に食事を取りながらコミュニケーションを図る「共食」は、食事の原点であり、食育を推進していく大切な時間と場です。

市では、食育の基本的な単位を「家庭」とし、家庭を原点として、誰もが食を大切にし、子どものころから食に関する情報や知識、食文化を伝承し、みんなで楽しく食生活が営まれるよう「食育」を推進していきます。

◆3つの基本目標は

1 生涯にわたる食育の推進

- (1) 食の基礎知識の習得
- (2) 望ましい食生活の確立
- (3) 規則正しい食生活の確立
- (4) 自らの食生活を振り返り改善を図る
- (5) 規則正しい食生活の維持

2 健康長寿を実現する食育の推進

- (1) バランスのとれた食生活の実践
- (2) 佐久の食を育む環境づくり
- (3) 健全な口腔機能の維持
- (4) ぴんころ食の普及

3 佐久の食の理解と継承

- (1) 地産地消の推進
- (2) 食と農に関する多様な体験の推進
- (3) 教育ファームの推進
- (4) 食の安全・安心確保の確立
- (5) 市内の旬の食材を生かした「佐久市型食生活」の推進

朝食をきちんと食べて、朝から元気！！
朝起きて、食事をすると脳にエネルギーが運ばれ、体の機能が活発に動き出す。体温や血圧を上げたり、腸の動きを良くして排便を促します。

みんなと一緒に食事は心も体も安心！
顔を見て「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつも忘れずに！

毎月19日は

食育の日

いただきます



～キャッチコピーは～



早寝 早起き 朝ごはん 朝うんち プラス 歯みがき



本計画の推進にあたっては、市民一人ひとりが食の重要性を認識し、実践し、協力し合うことが重要です。そのためには、個人が家庭を中心とした基本的な生活習慣を身につけると共に、保育園、幼稚園、学校、生産者、関係諸団体、地域、行政等が連携した取り組みが不可欠です。

食事のリズムを
つける

家族そろって
食べる

自分で作る力
を養う

自然の恵み
いのちの大切さを
知る

おいしく
楽しく食べる

みんなが
食事づくりや
準備に関わる

できることから始めましょう！

「佐久市食育推進計画」は市のホームページで掲載しています。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189 (直通)

やってみたい運動1位！ 「ウォーキング」

昨年、保健指導員で行ったアンケートの結果で体を動かす習慣のない方が、機会があればやってみたいものの1位が「ウォーキング」でした。そこで、ウォーキングを始めた方や、習慣のある方にお話を聞いて、市全体をあげてウォーキングする方を応援していきます！



ウォーキングリレー♪

佐久市本新町 秋山清明さん



【いつからウォーキングを始めましたか？】

★今年1月10日から本格的に始めました。

【ウォーキングを始めたきっかけは？】

★毎日血圧を測っていたが、ある日急に高くなり、夕方になっても下がらなかったので病院に行ったら、先生に「メタボがあり糖尿病になりかけている。」と言われました。口が渇いたり自覚症状があったので『歩いて痩せるしかない！』と思い始めました。

【1日どのくらい歩いていますか？】

★携帯の万歩計を使っています。1日12000歩～15000歩歩いているけれど、その中で7000歩はきちり歩くことを目標にしています。

【ウォーキングの効果は出てきましたか？】

★ウォーキングを始めて3kg痩せたので、体が楽になり、自覚症状も無くなりました。ストレッチは歩く前になるべくやっていますが、できない時は都合がつくときにやっているの、体の疲れが取れたり痛みも無く歩けています。

【おすすめのウォーキングコースはありますか？】

★景色を楽しみながら歩くことも楽しみの一つ。
浅間山を見ながらのウォーキングがお勧めです！

【これからウォーキングを始める方々に一言。】

★無理をしないで徐々にしていくことが大切。
周りの景色を見て楽しみながら歩きましょう。

*毎月1人ずつ、ウォーキングをされている方の感想等紹介していきます。ご協力いただける方募集中です。
下記「問い合わせ」までご連絡ください。お待ちしております！

さくの ウォーキング コース紹介

☆さくらさく小径☆

*時間の目安*約20分

【場所】佐久市中込 浅夢大橋北の信号そば

さくらさく小径は、千曲川の豊かな自然環境を生かして、水と緑にふれあえる憩いの場として整備したもので、佐久市のシンボルとなる公園です。

1.5kmの遊歩道には、あずまや、トイレ、小川、噴水などが整備され、120本余りのソメイヨシノをはじめ、シバザクラなど様々な花が公園の四季を彩ります。園内は、清冽な千曲川が流れる佐久平を表現した『水』、春には桜の花が満開の『花』、佐久平を取り囲む山々を表現した『遊』の3つのゾーンで構成され、千曲川の瀬音を楽しみながらの散策には最適な場所となっています。

(市ホームページより)

★駐車場も完備されています。

*今後も市内のウォーキングコースの紹介、運動に関するミニコラムを掲載していく予定です。次回は「駒場公園」です。
お楽しみに！



気持ちがいいね！

◆お知らせ◆ 健康に 自信があっても 年に一度は 健診を

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189 (直通)

あなたのからだ元気ですか？



～ 応援します！ ウォーキング ～

だんだんと暖かくなって体を動かしたくてムズムズしてきた方、今年から運動を始めようと思っていた方、ウォーキングをするのに気持ちの良い季節の到来です！

急に歩いたら腰が
…イテテ



しかし「急に…」体を動かしたり、いきなり長距離を歩いたりすると筋肉痛になったり、膝や腰などの関節痛が出たりする場合があります。
まずは自分のペースで歩くことと、ウォーキングの前後にはストレッチをすることが大切です。



●ストレッチのメリット

- ・ケガを予防する
- ・運動による疲労の回復を早める
- ・筋肉痛を軽減する
- ・運動能力を高める
- ・リラックス効果が得られる

●ストレッチのポイント

- ①呼吸を止めないようにしましょう
- ②20～30秒程度、ゆっくり伸ばしましょう
- ③痛いと感じない程度に適度に伸ばしましょう
- ④ストレッチをする部位の筋が十分伸びている感覚を意識しましょう
- ⑤反動をつけたり、押さえつけたりしないようにしましょう



ウォーキングの前後には…
ストレッチを！



ストレッチが終わったら…
気を付けて行ってらっしゃい！
帰ってきてからもストレッチ！
クールダウンも忘れずに！

【イラストの「 $\longleftrightarrow$ 」部分を意識して伸ばしましょう。】

ふくらはぎ



太ももの後ろ



太ももの前



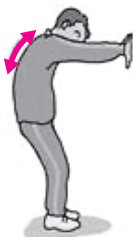
太ももの内側



腰・おしり



背 中



首



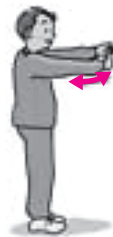
肩



上 腕



手 首



《「健康づくりのための運動指針2006」より抜粋》

子宮頸がん予防ワクチンの 接種費用の助成を延長します!

市では、平成24年度も子宮頸がん予防ワクチンの接種費用の助成を、行います。
平成23年度より、すでに接種を開始されている接種対象者の方で、3回の接種が完了していない方も、不足回数を無料で受けることができます。

このワクチンは任意接種ですが、自己負担はありません。接種を希望される方は無料で接種が出来ます。

【接種対象者】

- ①平成24年度中に中学1年生から高校3年生相当の年齢に達する市民の女性。
- ②平成24年度において19歳に達する市民の女性のうち、平成23年度中に1回目または、2回目のワクチン接種を受け3回目までの接種が終了していない方。

【接種目的】

子宮頸がんは女性特有のがんで、日本では年間約15,000人が発症し、その発症は20～30歳代から急増しています。ほとんどの子宮頸がんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因となっており、癌発症の予防には、子宮頸がん検診の定期的な受診に加えて、子宮頸がん予防ワクチンの接種を行うことが効果的です。子宮頸がんを予防するために、HPVの感染の前にできるだけ多くの方にワクチン接種をしていただけるよう、市では、高校3年生までを対象者に接種を行っています。

【接種期間】 平成24年4月1日～平成25年3月31日まで（*平成25年4月1日以降は未定）

【接種ワクチン】

- ①平成24年度においては、原則「ガーダシル」を使用いたします。
※対象者の方で、平成24年度に初回接種を開始する方で、「サーバリックス」を希望する場合は、【問い合わせ】先までご相談ください。
- ②上記【接種対象者】①②の方で、平成23年度中に「サーバリックス」で接種を開始した方は、2回目、3回目も「サーバリックス」により3回の接種を完了させてください。

ワクチン名	効果	接種間隔
ガーダシル	<u>4価</u> ヒトパピローマウイルス16型18型に加えて、6型11型にも予防効果がある。子宮頸がん発症予防と性感染症の尖圭コンジローマ予防に有効なワクチン。	初回、2ヵ月後、6ヵ月後 (初回から)
サーバリックス	<u>2価</u> ヒトパピローマウイルス16型18型に対する予防効果がある。子宮頸がんの発症予防に有効なワクチン。	初回、1ヵ月後、6ヵ月後 (初回から)

※接種するワクチンは、3回とも同じワクチンでなければなりません。（他剤接種はできません。）
また、接種間隔を縮める（前倒し）することは原則できませんので、ご注意ください。

【接種費用】 接種回数 3回 自己負担なし（無料）

【医療機関】

接種を希望する方は、個別接種実施医療機関（左記一覧表参照）において予約をして接種を受けてください。

- ・1回目の接種：市内の産婦人科医（医院・病院）
- ・2回目以降接種：全個別接種実施医療機関

※県内市町村間予防接種相互乗り入れ接種医療機関。（左記問い合わせ先へご連絡ください。）

【実施方法】

- ・接種を希望する方は、予め指定医療機関、健康づくり推進課または各支所健康づくり推進係に設置してある「ワクチン説明書」および「予診票」の内容をお読みいただき、予防接種の効果および副反応等を十分理解したうえで、予診票へ質問事項等をご記入してください。
- ・原則保護者同伴での接種です。＊同伴できない場合、事前に下記までご相談ください。
- ・接種当日の持ち物：母子健康手帳（住所、生年月日等が確認できるもの。）
接種済証（1回目接種医療機関で発行されます。3回の接種時に使用する大切な記録です。
大切に保管し紛失しないようご注意ください。）

【健康被害に対する救済措置について】

このワクチン接種により、万一、健康被害が発症した場合は、予防接種法の被害救済対象となりませんが、「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」および「全国市長会予防接種事故賠償補償保険制度」による救済の対象となります。

【個別実施医療機関一覧表】

H24.4 現在

医療機関名	所在地	ガーダ シル	サーバ リックス	電話 番号	医療機関名	所在地	ガーダ シル	サーバ リックス	電話 番号
◆浅間総合病院	岩村田	○	○	67-2295	佐久平ファミリー クリニック	岩村田	○	○	88-7200
◆いまいレディース クリニック	岩村田	○	○	66-7050	佐久中央医院	中 込	○	○	63-1001
◆くろさわ病院	中 込	○	○	64-1741	佐久長土呂 クリニック	長土呂	○	○	68-7899
◆斎藤産婦人科医院	中 込	○	○	62-0823	さくらこども クリニック	佐久平 駅北	×	○	78-3232
◆佐久総合病院	白 田	○	○	82-3131	さとう小児科	岩村田	○	○	66-1772
大森小児科医院	望 月	○	○	53-2135	関口小児科医院	中 込	○	○	62-7151
岡田医院	協 和	○	○	53-2123	高橋医院	望 月	○	○	53-2366
荻原医院	岩村田	○	○	67-2051	高柳クリニック	野 沢	○	○	63-1201
金澤病院	岩村田	○	○	67-2048	田嶋クリニック	白 田	○	○	81-5151
小松耳鼻咽喉科 クリニック	岩村田	○	○	66-6300	つつみハート クリニック	白 田	○	○	82-0223
こやまクリニック	蓬 田	○	○	58-2233	小山医院	野 沢	○	×	62-2133
角田医院分院	岩村田	○	○	68-0550	てらおかクリニック	甲	○	○	51-5222
柳澤クリニック分院	佐久平 駅北	○	○	78-3355	相馬医院	野沢	○	○	62-0365

※ガーダシルの1回目接種は◆印の医療機関に限ります。 ○：実施可 ×：実施不可

【日曜診療特設日】

医療機関名	診療日	診療時間	予約	問い合わせ
斎藤産婦人科医院	6月3日(日)	9:00~17:00	要	中込1985-1 ☎62-0823
	8月26日(日)			
いまいレディースクリニック	7月22日(日)	9:00~17:00	要	岩村田2015-1 ☎66-7050
	9月9日(日)			

※1回目接種に限ります。診療時間については各医療機関までお問い合わせください。

■お問い合わせ

健康づくり推進課 保健予防係 ☎62-3527 (佐久市保健センター直通)

白田支所 健康づくり推進係 ☎82-3115 (直通)

浅科支所 健康づくり推進係 ☎58-2001 (内線27.31)

望月支所 健康づくり推進係 ☎53-3111 (内線128.129)

大きく養生訓

(27)

1歳未満の予防接種スケジュール



浅間総合病院
小児科医長
重野 勝彦

たくさんある予防接種をどう
いう順番でするかを決まったや
り方ではありません。ここでは、
こういう順番で接種されたい
かがでしょうか、という提案を
しています。子供さんが小さい
うちに多くの予防接種を済ませ
て、病気の予防や重症化の予防
をしましょう。

ポイントは2つあります。1
つは早く始めること、もう1つ
は同時接種です。

予防接種は

生後2か月から

【図1】は、生後2か月から
始めた同時接種での1歳未満の
予防接種スケジュールです。
接種に行く回数は計6回です。
6種類のワクチンのうち、上の

図1 同時接種での1歳未満の
予防接種スケジュール

出生時	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月
BCG	↓						
DPT		↓	↓	↓			
ポリオ					↓		
Hib		↓	↓	↓			
肺炎球菌		↓	↓	↓			
ロタ	↓	↓					

3つ（BCG、DPT三種混合、ポリオ）は定期接種で公費負担（無料）です。BCGは結核、DPT三種混合は、ジフテリア・百日咳・破傷風、ポリオは小児まひのワクチンです。

下の3つ（Hib、肺炎球菌、ロタウイルス）は任意接種ですが、促進事業でHibと肺炎球菌は公費負担、ロタウイルスは自費です。Hib（ヒブ）は、ヘモフィルス・インフルエンザ菌b型の略です。

不活化ワクチンと生ワクチン

ワクチンの分け方は2つあります。定期接種と任意接種という分け方と、不活化ワクチンと生ワクチンという分け方です。

不活化ワクチンは、加熱やホルマリンなどで病原体の活力を失わせたものです。DPT三種混合、Hib、肺炎球菌は不活化ワクチンです。不活化ワクチン接種後は、1週間以上あけて別の種類のワクチンを接種します。

生ワクチンは、継代培養などで病原性を弱めたもの（弱毒株）です。BCG、ポリオ、ロタウイルスは生ワクチンです。生ワクチン接種後は、4週間以上あけて別の種類のワクチンを接種します。

同時接種をおすすめ

【図2】は、生後2か月から始めた同時接種をしないやり方での1歳未満の予防接種スケジュール例です。接種に行く回数は計13回です。Hibの1、2、3回目はそれぞれ3週間、DPT三種混合の1、2、3回目もそれぞれ3週間、肺炎球菌の1、2、3回目はそれぞれ4週間あけます。

欧米ではワクチンの数が増え、多く、同時接種で行われ、同

時接種の安全性が証明されています。

図2 同時接種でない1歳未満の
予防接種スケジュール

出生時	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月
BCG	↓						
DPT		↓	↓	↓			
ポリオ					↓		
Hib		↓	↓	↓			
肺炎球菌		↓	↓	↓			
ロタ	↓	↓					

今後発売されるワクチン

現在使用されているロタウイルスワクチンは、2011年11月に発売された「ロタリックス」です。生後6週から24週0日までに4週間以上あけて2回内服します。「ロタテック」という発売準備中のロタウイルスワクチンは、生後6週から32週0日までに4週間以上あけて3回内服します。

ポリオは、現行では2回内服する生ワクチンです。2012年度中に4回接種する不活化ポリオワクチンが発売されます。DPT+ポリオの四種混合とポリオ単独があります。生ワクチンは集団接種ですが、不活化ポリオワクチンは個別接種になります。

筆者略歴

長崎県出身

1980年 北里大学医学部卒業

2010年 浅間総合病院小児科勤務

日本小児科学会専門医

■お問い合わせ 浅間総合病院 ☎67-2295

URL <http://www.asamaghp.jp/>



けん こう だよ 健 口 便 い No.13



入れ歯は大切な
パートナーです

口腔ケア ③ ～義歯（入れ歯）のお手入れ～

今回は『口腔ケア』の1つである「義歯（入れ歯）のお手入れ」についてお知らせします。
入れ歯も自分の歯と同じように、清潔を保たないと歯垢（細菌のかたまり）や、歯石、食べかすなどが付着し、口臭の原因になります。また、入れ歯を汚れたままにしておくと、誤嚥性肺炎などにかかることがあります、からだの健康にも影響を与えることがあります。

～入れ歯のお手入れの仕方～

- ☆毎食後、入れ歯をはずして洗いましょう
- ☆入れ歯を落として割ったり、流したりするのを防ぐため洗面器に水を張り、少量の水を流しながら洗いましょう
- ☆入れ歯専用ブラシなどを使い、入れ歯の表と裏の汚れを落としましょう
（変形の原因になるため、熱いお湯は使わない）
- ☆金具の部分（バネの部分）は汚れが残りやすいので、小さな歯ブラシなどを使ってみがきましょう
- ☆入れ歯専用ブラシなどを使い清掃する事が基本ですが、入れ歯洗浄剤を併用する方法もあります



- 入れ歯をはずして就寝する場合は、入れ歯を洗浄して、水を入れた容器に保管しましょう



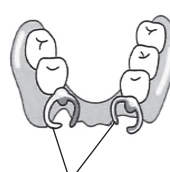
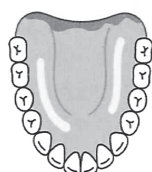
- 入れ歯を付けたまま就寝する場合は、寝る前に入れ歯を洗浄して、清潔にしましょう



《気をつけてみがく所》

表

裏



入れ歯の
歯の部分

歯ぐきの粘膜に
つける部分

バネの所

※残っている歯をみがいたり、歯のない歯ぐきや舌を
軟らかい歯ブラシなどでやさしくマッサージしたり
しましょう



入れ歯や口の中を清潔に保つ事や自分の口に合った入れ歯を使う事で
会話や食事を楽しむ事ができます。入れ歯を使用している方も口の中は
気づかないうちに変化していますので、定期的に歯科健診を受けましょう。

お口の中で気になることについて歯科衛生士が相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

■お申し込み・お問い合わせ
サングリモ中込 2 階 口腔歯科保健センター
健康づくり推進課 口腔歯科保健係 ☎63-3781

休日救急歯科診療所《サングリモ中込 2 階》 電話：63-3783（診療日のみ）
診療日は「暮らしと健康メモ」のページをご覧ください



開催中⇒5/6(日)まで

収蔵作品展拡大版 青年期から一若き日の思索

■会期中のイベント

○Mitsuaki TANABE 作品熟覧会 田辺光彰

4月28日(土)―5月6日(日) 毎日午後2時―4時(観覧無料)

※5/7(月)から18(金)までは展示替えおよび収蔵庫消毒のため休館します。



田辺光彰《さく》

5/19(土)⇒7/22(日)まで

収蔵作品にみる彫刻 ―立体造形の引き算

伝統的な彫刻の技法は2種類・引き算と足し算。「引き算」の今回は、彫る・削ることで生まれる作品を用意しました。塊から切り出していくことで作品の形がみえてくる「引き算」の彫刻を収蔵作品からご覧ください。

【常設展示】●平山郁夫作品 ※会期中は「出現」を展示しています。

●中国陶磁器(吉沢コレクション)

開館時間 午前9時30分～午後5時

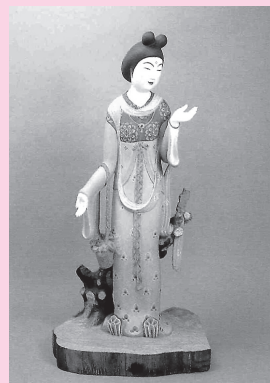
観覧料 一般500(400)円 高校・大学生400(300)円

小・中学生250(200)円

※()内は20人以上の団体料金

美術館開館記念日5月26日は無料でご覧頂けます。

会期中の休館日 月曜日(4月30日は開館) 5月28日から6月1日まで臨時休館します。



澤田政廣《春風》

佐久市立近代美術館
油井一二記念館SAKU Municipal
Museum
of Modern Art■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢
青春夢トーク
Dream

いとう なつみ
伊藤 夏泉 さん
(臼田高校3年)

趣味…演劇鑑賞

住所…志賀



今、一番楽しいことは「演劇活動」と話す伊藤夏泉さん。臼田高校に通う17歳です。

「演劇で、大きな声をだして、役になりきっているときが何よりも気持ちがよく、ストレス発散にもなります」とのこと。

そんな伊藤さんの将来の夢は、役者になること。「演劇は、転校して友達をつくるきっかけや人と関わりながら演じる楽しさを教えてくれました。今は、演劇活動を続けながら役者になる夢に向かっての道を探しています」と話してくれました。

10万人の広場
リレーインタビュー

菊池博文さんから紹介された

きうち よしはる
木内 義春 さん
(理学療法士・伴野)



①自己紹介をお願いします。

病院に勤務しています。理学療法士になって28年になりますが、脳血管障害後遺症や呼吸器系のリハビリの経験を主に積んできました。運動を中心とした治療を行い、皆さんがよりよい生活を送れるようお手伝いをしています。趣味は、バイク、テニス、スキー、スキューバー、カヌーなどです。今年は子どもと自動車レース観戦に行きたいと思います。

②これからの街づくりに望むことは

新幹線で遠方から人を呼び込める、文化振興の核となるような施設を造り、「まちおこし」をしてもらいたいと思います。松本市のような芸術文化の街を目指していただきたい。未来の子ども達に本物の芸術を直に見せてあげたいです。

さくし



公民館活動を通して

豊かな生きがいをづくりを進めよう

本館: ☎385-0051 佐久市中込 2947 ☎64-0551 ☎64-0553



No.86

2012 (平成24年)

5

さつき
阜月

「しあわせクッキング」講座開催

望月地区館では、5月から3月にかけて6回にわたり「しあわせクッキング」講座を開催しました。

内田すみ江先生の指導により、子ども達が大好きなシュークリームやチョコレートケーキなどのお菓子や、家族みんなで楽しめる料理、また、今注目されている米粉を使った食パンやスコーンなども紹介されました。

参加者からは、今後もこの講座を開催してほしいとの声が上がっていました。

浅間地区

岩村田地区公民館主催『講演会』

3月11日、東日本大震災により犠牲になった方々に黙祷を捧げた後『あしたもきっといい日～この街で生きる～』と題し、山下力生先生の講演会を開催しました。

「人と人とのつながり」「本当に大切な物とは何か」「平穏な日のありがたさ出会いの大切さ」等を、ユーモアを交えながらお話いただき、また途中では一緒に歌を歌ったりと、参加者は先生のお話に熱心に聴き入り、感動していました。



野沢地区

大沢地区「公開講座」

大沢地区公民館では、年間2回を目標に公開講座を企画しています。

4月7日(土)には、大沢出身のノンフィクション作家吉岡忍さんにより「大沢発・世の中へそして世界へ」と題して講演会を開催しました。吉岡さんからは、アメリカや東南アジア各地での取材活動、そして昨年の東日本大震災で津波にのまれた東北各地を視察されたことなどを基に、今後日本はどう変われるかお聞きしました。

会場は、溢れるばかりの人でした。

中込地区

瀬戸区民文化祭

3月3日と4日の2日間、瀬戸区民文化祭が開催されました。

地域公民館での活動や趣味を生かしての展示発表、舞台発表が行われました。

2日目にはビンゴゲームがあり、親子や祖父母の皆さんの参加で大変賑やかな楽しいひと時を過ごしました。

多くの方の協力で、素晴らしい文化祭となりました。



東地区

素朴で美味しい！～おやき作り～

自分で作るのは大変だろうなと思っていたおやき・・・大勢の参加者でわいわい賑やかに作っていたらあっという間でした。具を包むのが難しく はみ出したりしましたが、それもまた愛嬌！？ということで・・・

ナスや野沢菜、切干大根とヘルシーな具材だったのですが、すぐにお腹一杯になってしまいました。

次は「お饅頭作りがいいな」とリクエストも飛び出す楽しい講座でした。



臼田地区

冬の間の楽しいひととき

臼田地区館ではエコクラフト教室（全4回）を開催し、くだものかご、かごバック・背負いかごの3種類を作りました。初日からはまってしまったという参加者がほとんどで、中には、次の教室までに自分で材料を揃えて来て方もいました。

「冬の寒い時期は家にいることが多く、外に出ることも少ないので、良い気晴らしになりとっても楽しい。また、手作業なので脳の働きにも一役かっている。」といった嬉しい声が聞かれました。

浅科地区

《公民館のつどい》 体験コーナー「桜餅作り」

浅科地区公民館のつどいの中で、3月3日お節句に、桜餅作りの体験コーナーがありました。

会場には甘い香りが漂い、出来たての桜餅が来館した皆さんに振る舞われました。

他の体験コーナーでは、絵手紙教室・籐で筆作り・子ども達による空き缶を使った工作教室などが行われ、年代層も幅広く大勢の皆さんが体験しました。



望月地区

世代間交流学級「みそ作り体験講座」

望月地区館では、3月10日に「みそ作り体験講座」を開催しました。

前日からの大雪で開催が危ぶまれましたが、東春睦会の皆さんを講師に、朝から煮て準備していただいた大豆を使い、麴と塩を良く混ぜ合わせ、容器に空気が入らないように詰め、器の縁をアルコール消毒し完了しました。

後は常温で日の当たらないところに半年ほどねかせておけば、食べられるとのこと。おりからの麴ブームもあり、講師に麴の作り方を熱心に聞いていました。

生涯学習活動等に関わる 社会教育の相談窓口

生涯学習課と人権同和課には、社会教育、人権同和教育を広く推進していくために、社会教育指導員を配置しています。

地域において生涯学習などを進めていくうえで、お尋ねになりたいことがありましたらお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先

生涯学習課（野沢会館内 ☎62-0664）・人権同和課（市役所2階 ☎62-3135）



おおくさ はるみ
大草 晴美さん
〈生涯学習課〉

（勤務日：毎週月、水、木曜日）



こうづ ふみこ
神津 文子さん
〈生涯学習課〉

（勤務日：毎週火、水、金曜日）



ひらおか ようめい
平岡 洋明さん
〈人権同和課〉

（勤務日：毎週月、水、金曜日）

地域に根ざした文化の創造 地区公民館のつどい

臼田地区館 あいとぴあ臼田



心配された雪もたいしたことなく、あいとぴあ臼田では2月25日、第35回臼田地区公民館のつどいが開催されました。体験コーナーでは、生花、囲碁、帯結び体験、ノルディックウォーキングが行われ、体験を通して生きがいを見いだし、早速グループに入会したいという参加者もいました。

作品展示では、学習グループのみならず、地域からの出展も増え、見た人に感動や、創作意欲を与える力作が出そろいました。また、この日のために寄贈していただいた手作りの提灯は、お祭りムードに花を添えくれました。

ステージ発表では、臼田中学校吹奏楽部のマーチング演奏をはじめ、33のグループが参加し日頃の学習の成果を発表し合い、その出来栄をたたえあいしました。今年初めて参加のグループからは、是非来年も参加したいとの声が聞かれ、今後もますます盛り上がり方が期待されるところです。

地域と学習グループが協力しあって一体となり取り組む素晴らしさ、そこから生まれる絆、温かなふれあいを感じられた2日間のつどいでした。

浅科地区館 交流文化館浅科

浅科地区公民館のつどい第31回総合文化展・第33回芸能文化祭が3月2日から4日まで3日間の日程で交流文化館浅科において行われました。展示ギャラリーでは、園児のお雛様が飾られ、ほのぼのとした雰囲気会場全体に漂い、力作揃いの作品も年々増加しています。

ステージ発表は、オープニングに中学生出演の中山道宿場太鼓保存会の勇壮な太鼓と、地元の民踊で浅科音頭、

浅科小学校3年2組の児童による踊りの浅科ソーラン、浅科中学校吹奏楽部の息の合った演奏を聞き会場全体が元気をもらいました。ジャンルと年代層も幅広く33グループが熱演しました。色鮮やかな照明を浴びての舞台は年々華やかさを増しています。子ども向けから大人まで各種の教室に参加できる体験コーナーもありました。絵手紙の体験教室では、病気の祖母に送ってあげたいと中学生のグループが参加していました。

最終日のチャリティーバザーでは、学習グループの作品が販売され、収益金は市社協へ寄附されました。展示出展者・芸能祭出演者・つどい実行委員など大勢の協力は、地域の絆を強く感じました。



東地区館 東会館



春というにはまだ寒い陽気でしたが「第36回東地区公民館のつどい」が、2月25・26日の2日間にわたって行われました。初日のこども囲碁教室には、小学生の男の子たちが参加しました。また、駒込歴史保存会による創作民話「弁天様と大火事」が、紙芝居と写真を使って発表され、改めて地域の歴史を学ぶことができました。

2日目はステージ発表があり、ボランティアで東中学校の生徒が、進行や準備を手伝っていました。23の学習グループによる発表は、地区館や地域で1年間かけて習得した、踊りや歌、演奏が披露されました。学習の成果が存分に発揮され聴衆の盛んな拍手を浴びていました。

また、保育園児のかわいい発表や小・中学生の発表に、会場も大変盛り上がり、世代間の交流もできました。

平成24年度

佐久市公民館報編集委員 公民館職員の紹介

【館報編集委員】

水澤 健治	(浅間地区)
浅沼 千枝	(浅間地区)
木内 芳則	(野沢地区)
牧野 正明	(野沢地区)
内藤 敏	(中込地区)
原 芳雄	(中込地区)
田村 正弘	(東地区)
油井 和男	(白田地区)
竹内 明子	(白田地区)
依田 俊	(浅科地区)
窪田 光男	(望月地区)
篠崎 公子	(浅間地区)
白田 昌子	(野沢地区)
宮澤 洋子	(浅科地区)

退任編集委員

【公民館職員】

公民館(本館)	戸塚 栄次
公民館長	森角 吉晴
公民館事務長	櫻井 眞治
公民館係長	日向 宣子(新)
主事	日向 健太郎(新)
主事	小松 玲奈
主事	伴野 洋子
浅間地区館長	佐々木幸男
主事	前島 裕美
主事	森沢 義則
野沢地区館長	神津 啓子
主事	碓氷 弘
中込地区館長	小林 晴美(新)
主事	茂原 孝好(新)
東地区館長	須江久美子
主事	中條 清一
白田地区館長	日向 祐子
主事	依田 元子
浅科地区館長	川野 幸子(新)
主事	春日 利夫
望月地区館長	井出 峰敬
主事	
退任館長	
東地区館長	池田 鐘三

瀬音

歳のせいか近頃は1日1日が速く過ぎ、何事にも追いかけていない。1ヶ月に1回の学習日がたちまち来てその場しのぎで課題をこなして間に合わせる。会う仲間たちもみな同じように月日のたつのが速いと同じことを言う。

辞苑に、イギリスは「時は飛ぶ」、日本は「光陰矢の如し」、中国は「歲月は人を待たず」とある。どの国でも時は速く、戻ってこないと言っている。

またこんな名言をイギリスの小説家が言っている。「時のたつのが速いと思うのは、人生というものがわかってきたからだ」と。年齢を重ね、人生経験が増えれば増えるほど、時間のたつのが速く感じられるというのが、この域に達することは無理な話である。

とにかく今は、日々過ぐるのが速すぎる。これを変えるには、生活態度を変えなければならぬが、体力、気力の衰えはどうすることもできない。

さてさてどうしたものか悩んでいる。
(編集委員)





リレー随筆

「八幡神社」

八幡 依田 俊



佐久市の旧中山道、八幡に御牧七郷の総社「八幡神社」がある。創建は古く平安時代の初期といわれる。当時、信濃16牧の1つで、官牧（朝廷直轄の牧場）の住民の守護神として高麗社を祀り、その後高良社に変わり、現在は、国の重要文化財に指定されている。

昔、ここでは良質の馬が数多く育ち、月見の頃に献上されたので「望月の駒」として名を知られ、この地を訪れた歌人「紀貫之」は“逢坂の 関の清水に影見えて 今や引くらん もちづきの駒”と詠み、その他、西行、広重等も訪れている。

お宮は、室町末期に望月城主滋野氏が大分の宇佐八幡宮の分社として勧請し、天明3年に小諸城主、牧野公の命により拝殿が建立された。中でも装飾の彫刻は、幕府御用彫師「高松亦八郎」作によるもので、一見の価値はある。当時地方の一神社に対し、幕府の庇護がいかに厚かったかが分かる。

ところで、かつて春、秋の祭りには参道に多くの露店が並ぶのは勿論、奉納相撲や芝居、剣道大会などが花を添え、地元はもとより、近郷近在の参拝客で賑わった。時代の流れにより、その面影が薄れた昨今、観光客や二年参りの人々が増えたことが、せめてもの救いだ。

ちよつとひとこと

ウォーキング仲間

小田井 渡辺 光男

体力作りにと歩き始めて早17年。ウォーキングと言える程格好の良い歩き方ではありませんが、雨天・凍結の日以外、用事がない限り続けています。夜道をタスキを掛け、懐中電灯を片手に、楽しく会話をしな

がら、無理のない程度に約4キロの道のりを歩いています。区民運動会で体力の衰えを感じ、何かやろうと有志が集まりその日から歩き始めたのがきっかけです。初めはあまり興味がなかった私も、翌年には本格的に仲間入りしました。平成8年に第3次モデル館事業に指定されました。冬は完全装備、夏は短パンで心地よい汗を流しています。以前は郊外を歩いていました。時にはホタルが舞い、運が良ければ流れ星も

見ることができましたが、道路にカーブが多く凍結で危険なため、今は歩道のある明るいコースに変更しました。時々目にする放置自転車を交番に連絡したり、防犯パトロールをしている感じもします。

今では歩く事が苦にならず、好きなマレットゴルフも楽しんでいます。

時間を決め都合の良い人のみ歩くので、それが長く続いている秘訣だと思います。一緒に歩いている仲間に感謝です。

人権シリーズ

保育園に学ぶ人権の灯

保育園には一音一音を伸ばし、独特な抑揚で発する言葉があります。例えば、友達が遊んでいるところに「いーれーて」と言え

ば、「いーいよ」と受け入れられます。こうした場面を、私は何度目撃しました。幼児は自己中心的だと思っていました、むしろ「みんなで仲良く」という生活の大前提を、他の世代よりも具現した活動をしていることに驚かされました。

その活動の背景には、仲間に入りたいたときには「いーれーて」と言うんだと、保育士さんが手本を示しながら発音させたり受け入れた子どもたちを褒めたりする働きかけがあったはずなんです。また、呼びかけると大抵は受け入れてもらえるという、心地よい体験があるからこそ、効力のある「魔法の言葉」として定着しているのでしょう。

やがて、子どもたちは、その魔法が効かなくなる場面にぶつかります。小学生になって「いーれーて」と呼びかけたところ、「やーだーよ」と返答されてショックを受けたという話も聞きま

す。こうして保育園で交わされていたような言葉は聞かれなくなっていくます。これも成長の過程で歩む道です。

しかし、「みんなで仲良く」ということは人間尊重の基盤です。幼児には、そういう雰囲気の中の活動は欠かせません。その環境と時間を保障してやる責任が、大人にはあるのではないかと思います。早く社会適応力をつけようと焦って、風邪を引かせるようなことは避け、ぬくもりを十分に味わえるようにしてやりたいのです。

生活苦からネグレクトぎみな家庭もありますし、親に甘えられなくて情緒不安定に陥っている子も増えてきています。そうした親を叱咤激励しても状況は好転しないでしょう。疲れ切った親に追い討ちは酷です。必要なのは批判ではなく支援です。「せめて保育園にいるときには、この子を甘えさせてやろう」そんな保育士さんの地道な実践が、結果として親も変えています。ここに人権の灯があります。

人権同和教育推進員 井出静男

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間地区館	◎心と体を育てる体操（全4回） 年齢を重ねても最後まで自分の足で歩きたい	③5月11日(金)10:00～12:00 ④5月25日(金) "	浅間会館	中嶋 洋子先生	<参加費>無料 <持ち物>タオル・ひざかけ・上履き・飲み物 *運動のできる服装でお出かけください
	◎家庭菜園教室（全10回） これであなたも野菜ソムリエになれるかも？！毎回出席できなくてもOK	③5月24日(木)9:30～11:30 ④6月7日(木) " ⑤6月28日(木) "	浅間会館	佐久浅間農協農地コーディネーター	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具
	◎自然探索～高峯高原を訪ねて～ 季節の花たちに会いに行こう	6月12日(火)8:30～16:00	高峯高原	中山 冽先生 佐藤 文一先生	<参加費>200円程度（保険料等） <持ち物>雨具・昼食・飲み物 <服装>活動しやすい服・トレッキングシューズまたはスニーカー <定員>20名 <申込受付>5月14日(月)から
	◎洋風クッキング（全2回） 簡単でオシャレな洋食はいかが？ パエリアに挑戦	6月22日(金)9:30～13:00	浅間会館	内田すみ江先生	<参加費>800円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾 <定員>15名 <申込受付>5月9日(火)から
野沢地区館	◎未経験者社交ダンス（全8回） 社交ダンス初めての人に、ステップの基本を丁寧に教えます	①5月8日(火)13:00～15:00 ②5月15日(火) " ③5月22日(火) " ④5月29日(火) "	野沢会館	駒村 文兵先生 塩谷美智子先生	<参加費>無料 運動ができる服装と靴
	◎初心者ボールウォーキング講座（全2回） ボールウォーキングをし、健康づくりをしませんか	①5月17日(木)9:30～11:30 ②5月31日(木) "	野沢会館 野外	ボールウォーキング協会	<参加費>100円 <持ち物>飲み物 運動ができる服装 ボールの無料貸出します
	◎もったいないキッチンエコ染め よもぎの染物とよもぎのお団子・パン・ケーキ 作りのコラボです	5月25日(金)9:30～14:30	野沢会館	岩崎 泰治先生 内田すみ江先生	<参加費> スカーフ代 800円～2,000円、 お菓子材料代 200円程度
	◎初心者パソコン教室（5回） 初めての方でも大丈夫 マウスの持ち方から始めます	①6月7日(木)9:30～11:30 ②6月14日(木) " ③6月21日(木) " ④6月28日(木) " ⑤7月5日(木) "	情報センター	市川 正 先生	<参加費>800円 <持ち物>筆記用具 <申込受付>5月10日(火)から
中込地区館	◎自家製野菜を食卓に（全4回） プランター栽培でミニトマトや薬物を作ってみませんか	①5月8日(火)9:30～11:30 ②6月12日(火) " ③7月10日(火) " ④7月25日(火) "	中込会館	佐久市営農支援センター	<参加費>材料費のみ <定員>15名 <持ち物>プランターか発泡スチロールの箱、筆記用具 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎ブローライフ講座 健康吹き矢を体験してみませんか	5月22日(火)10:00～11:30	佐久市総合体育館 小体育室	宮本 憲一先生	<参加費>100円 <持ち物>運動靴 <定員>30名 ※現地集合
	◎楽しくクッキング（全4回） おいしい季節の料理を作りましょう	①5月24日(木)9:30～12:00	中込会館	中村美登里先生	<材料費>500円程度 <定員>24名 <持ち物>エプロン、三角巾
	◎美術館と市内めぐり 美しいものと出会った後は、戦国の山城へいざ参ろう	5月30日(火)9:30～16:00	佐久市立近代美術館 稲荷山城跡	教育委員会職員	<参加費>450円 <定員>26名 <持ち物>昼食、雨具他 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎ノルディックウォーキング講座 ウォーキングをしてリフレッシュしましょう	6月1日(金)10:00～12:00	駒場公園第2駐車場集合 （雨天の場合は佐久市総合体育館小体育室）	宮本 憲一先生	<参加費>100円 <定員>30名 ※無料ポール貸し出しあり
	◎ハーモニカで楽しく（全12回） 野外でハーモニカを吹いてみませんか	③6月6日(火)9:30～11:30	駒場公園 （雨天の場合は中込会館）	杉浦都美子先生	<参加費>100円 <持ち物>ハーモニカ、飲み物、敷物
	◎なつかしの歌・こころの歌（全2回） アコーディオン伴奏で懐かしい昔の歌やフォークソングを歌いましょう	6月28日(木)9:30～11:30	中込会館	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	<参加費>100円
東地区館	◎歴史探訪 塩田平を訪ねて 信州の鎌倉、塩田平を巡ってみませんか	6月29日(金)7:30～16:00	上田市 塩田平	現地ボランティア	<参加費>2,500円程度（入館料、保険料、昼食代他） <持ち物>雨具他 <定員>25名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎わくわく家庭菜園（全10回） 安心安全でおいしい野菜づくりをやってみませんか	③5月7日(月)9:30～11:30 ④6月4日(月) " ⑤6月18日(月) "	東会館	佐久市営農支援センター	<参加費>無料 <持ち物>筆記具

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
東地区館	◎県歌「信濃の国」めぐり 美ヶ原と安曇野ちひろ美術館を めぐる旅	5月16日(水) 7:00~18:30	美ヶ原 安曇野	現地ガイド	<参加費>5,100円程度 (弁当・保険料含む) <定員>41名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎きれい大好き もっとおしゃれを楽しむために	6月15日(金) 9:30~11:30	東会館	岩波 秀子先生	<参加費>200円程度
	◎盆栽に親しむ (全3回) 植替えから整姿まで	② 6月22日(金) 9:30~11:30	東会館	花里 暢悦先生	<教材費>実費
臼田地区館	◎おうちdeおいしい手作りパン (全2回講座) 無添加でおいしいパンを楽しく作ってみま せんか	① 5月12日(土) 9:30~14:00 ② 6月9日(土) "	コスモホール 調理室	糊澤恵美子先生 依田 君枝先生	<教料費>1回1,000円程度 <持ち物>エプロン・三角巾・筆記用 具 ※ある方は、めん棒、パンマッ ト、スケッパー持参 <定員>30名
	◎家庭菜園教室 (全10回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づく りの基本を学んでみませんか。	③ 5月22日(火) 9:30~11:30 ④ 6月12日(火) " ⑤ 7月3日(火) "	あいとびあ臼田 " "	佐久浅間農協農地 コーディネーター	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具
	◎ふるさと学習 (文化財めぐり) 滝観音から湯原神社、泉龍院など切原地域 を散策して回ります。一編のおじさん?の お墓も見れるかも!	5月29日(火) 13:00~17:00	切原地域	丸山 正俊先生	<参加費>100円 <持ち物>雨具、飲み物 <定員>25名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎佐久を知り隊! 住んでいるけど行ったことがない、こんな 機会でもないに行くことがないなあ…そん なあなた!一緒に佐久の魅力を知りましょ う!!今回は、海岸線から一番遠い地点と馬 坂・広川原に行きます。	6月8日(金) 9:00~16:00	海岸線から一番 遠い地点 馬坂・広川原	市職員	<参加費>100円 <持ち物>昼食・飲み物・雨具 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎宇宙ウォーキング!~星の教室 (全4回) 「春の星座と土星」 講師のユーモアあふれるお話を聞きながら、 あいとびあで星を楽しみましょう!	6月7日(木) 19:30~21:00	あいとびあ臼田	市職員	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具 <定員>30名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎手作り絵封筒 (全4回) 今は、ケイタイ、メールの時代だからこそ、 お便りを出す方に思いを馳せながら、時間 をかけて封筒に絵を添えて出してみませ んか!お便りを受け取った方はきっとき 驚かれることでしょう。	① 6月19日(火) 13:30~16:00 ② 7月10日(火) " ③ 8月28日(火) " ④ 9月18日(火) "	あいとびあ臼田 " " "	井出 宏先生	<参加費>500円程度 <持ち物>絵を描く道具 (水彩絵の 具、パステル、色鉛筆等) <定員>15名程度
	◎家庭菜園講座 (全10回) 新鮮な野菜作りを基礎から学びましょう	③ 5月9日(水) 9:30~11:30 ④ 5月30日(水) " ⑤ 6月6日(水) " ⑥ 6月20日(水) "	上原公会場	観音峯活性化 センター 小林重弘先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具 <定員>30名
浅科地区館	◎須坂 蔵のまち散策と工場見学の旅 明治から昭和期にかけて製糸業によって隆 盛を極めた須坂のまちを学習しましょう	6月15日(金) 7:30~17:00	蔵のまち須坂 施設見学 田中家本家他	生駒 悦雄先生	<参加費>4,700円 (バス代・昼食 代・入館料・保険料含む) <定員>30名 <申込受付>5月2日(水) から ※詳細は後日参加者に通知します
	◎中高年齢者の健康管理講演会 PART 4 テーマ・膝・腰の健康と骨の管理について 「お話を聞いて」「体操をして」「笑って」 「ふれあって」交流をしましょう…	6月29日(金) 13:30~15:30	交流文化館浅科	佐久平整形外科 クリニック 理学療法士 中村 崇 先生	<参加費>無料 <服装>軽体操の出来る服装 <持ち物>上履用運動靴 <申込>直接会場にお越しください
	◎オカリナ入門講座 オカリナを吹いてみませんか♪ 初心者大歓迎!!	5月6日(日) 10:00~11:30 5月13日(日) "	駒の里ふれあ いセンター 会議室	風の音楽家 オカリナ奏者 遠藤 一己先生	<参加費>テキスト代 2,000円 (購 入されていない方) <持ち物>オカリナ
望月地区館	◎家庭菜園講座 新鮮で栄養タップリな野菜を食卓に	5月10日(水) 9:30~11:30 5月29日(火) " 6月14日(木) "	観音峯活性化 センター	観音峯活性化 センター 小林重弘先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具
	◎愛唱歌合唱・うたごえホール 童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いま せんか	5月16日(水) 13:00~15:00 6月20日(水) "	駒の里ふれあ いセンター 大ホール		<参加費>無料
	◎家族の笑顔が一番 「しあわせクッキング」	5月16日(水) 9:30~13:00	駒の里ふれあ いセンター講習室	内田すみ江先生	<参加費>600円程度 <持ち物>エプロン、三角巾
	◎歴史講座 (春) 中山道めぐり、馬籠・妻籠 編	6月15日(金) 7:45~17:30	木曽路一馬籠 ・妻籠	佐藤純一郎先生	<参加費>5,000円程度 (保険料、 バス代等含む) <定員>23名(先着順) <持ち物>歩きやすい服装、雨具

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

としよ だかん より

No. 31

中央図書館

なべぶぎょう いっけんらうち
やく 穂高 順也
中をそつづつしてみよ

風島へようこそ
佐藤 雅彦・ユウフラテス

公平、いつぱつ逆転！
アラン・ドラモンド

狼ば様の話 福田 隆浩
柏葉 幸子

がんばっぺ！アキラマリンふく
しま 中村 庸夫

地震と火山の日本を生きるのびる
鎌田 浩毅

知恵 頭がよくなることものきりがみ
小林 一夫

空海さんに聞いてみよう。
白川 密成

白田図書館

ふたこのもつふ

へウオン・ユン

ボクものがたり いもとよつこ
のぞいてみたら ささきみお

かなと花ちゃん 富安 陽子
震災が教えてくれたこと

今野公美子

もぐらのせんせい 斎藤 洋
にほんのおまじない 広田千悦子

浅科図書館

わたしにできること 筑波 君枝
硝煙の向こうの世界 渡部 陽一

ふじさんファミリー
みやにしたつや

おかあさんのまほうのあうかん
かたおかけいこ

かまきりのカマーくんといなご
のオヤツちゃん どつだーまい
つたか 田島 征三

ゆかいな10分落語 山口 理
シャロック・ホームズ&イ
レギュラーズ

T・マック&M・シトリン
草の葉のいろいろ12か月
平野 隆久

岩崎 信子様 篠崎 房男様
矢嶋 正一様 黒岩陽一郎様
飯森 嘉助様 木内 次雄様
池田 和明様 中條 綱人様
千手院様 加藤 武様
細萱 知敬様 田中 廣治様
中沢 裕様 斎藤 洋一様

平成23年度
書籍のご寄贈がありました。
お礼申し上げます。(順不同)



望月図書館

絵本のおべんとう 稲熊 由夏
花を愛しお地図 帝国書院
風が笑えば 俵 万智

としよかんねこデューイ
ウィッキー・マイロン

ふつせんクジラ ボンバヒーロー
わたなべ ゆういち

月までサイクリング
ティモ・バルヴェラ

ケイン・クロニクル
リック・リオダグ

いのちつづ「みどりびと」
國森 康弘

100歳の金言 日野原 重明
面白くて眠れなくなる物理
左巻 健男

塩麴のおかず甘麴のおやつ
坂田 阿希子

5月の館 行事予定



中央図書館

■おはなしの会

対象 子どもから大人
日時 5月5日(土)
午前10時30分〜

対象 乳幼児向け
日時 5月17日(木)
午前10時30分〜

会場 中央図書館視聴覚室

■語りのおもてなし

対象 子どもから大人
日時 5月12日(土) 午後3時〜

会場 中央図書館
高齢者・幼児ルーム

■ジョージアさんの
英語の絵本の読み聞かせ

英語がわからなくても大丈夫。
ただ聞いて感じてください。

対象 子どもから大人
日時 5月12日(土)
午前10時30分〜

会場 中央図書館視聴覚室

問合せ 中央図書館
☎671-2111

白田図書館

■ブック☆ブックおはなし
の会

対象 子どもから大人
日時 5月19日(土) 午後2時〜

会場 白田図書館内

問合せ 白田図書館
☎821-3932

浅科図書館

■おはなしの会

対象 子どもから大人
日時 5月19日(土) 午前11時〜

会場 浅科図書館えほんのへや

問合せ 浅科図書館
☎581-4321

望月図書館

■ものがたりふれあいトー
ク

対象 子どもから大人
日時 5月19日(土)
午後2時30分〜

会場 望月図書館視聴覚室

問合せ 望月図書館
☎531-0230

図書館休館日のお知らせ

5月7日(月)・14日(月)・21日(月)・22日(火)〜5月31日(木)・
6月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)



昨年4月より新図書館長として就任、1年を経過致しました。着任にあたり「利用者の皆さまの視点に立ったサービスの提供及び資料の充実、利便性の向上」を目指すべく図書館職員とともに努めてまいりました。先ず始めに、利用者の皆さまの「声」に傾聴することを目的に佐久市立図書館全館に「ご意見・ご要望箱」を設置し、図書館ホームページにも図書館のメール・アドレスを明示致しました。皆さまより貴重なご意見・要望を頂き、全てにお応えすること、困難な部分もありましたが、今後とも時間を要しても改善に向かうべく努力してまいります。

また、利用者の皆さま同士の情報交換の手段として同様に全館に「おすすめ本のコーナー」を設置、図書館からの一方向のおすすめ情報提供ではなく大人から子どもたちまで幅広い世代間での図書館情報共有する場を作りました。

イベントとしては市立図書館各館での職員またはボランティア・グループの皆さまによる「読み聞かせの会」「夏休み」「クリスマス」などの行事も数多く行い、ま

た中央図書館では「サマータイム図書館」と題し、開館期間を早め、子ども達への夏休みのお話会・物作りも楽しんでもらうと共に、館内では「詩歌句画展」を開催、望月・白田図書館では「切り絵展」「布絵本展」などを開催、これまでも異なった形での図書館利用の可能性を模索してみました。

更に、秋には図書館講座を開催、「ぐりとぐら」で有名な絵本作家・挿絵作家の山脇百合子さんに講演頂き、264名の市民の皆さまに参加、楽しんで頂けたと思います。今年1月からは図書館内インターネットの使用時間を30分から、ご利用の待ちの方がいない場合には更に30分の利用延長ができるように改善も行いました。図書館HPでは図書館行事・ボランティア・グループの活動などの紹介も数多く掲示し、お知らせしております。是非ご覧になってください。

今年度も市民・利用者の皆さまに楽しんで頂ける図書館創り・情報提供、館内館外活動をして行きたいと職員全員で邁進してまいりますとともに、今年度は望月図書館の移転・整備計画の実施により、地域の皆さまが「学び、集い、憩える」新たな図書館創りに取り組んでまいります。

佐久市立図書館長 森岡 茂

図書館の庭から 35

春の妖精、

「カタクリ（片栗）」

野山から、花の便りが聞かれるようになりました。早春、雪解け頃に芽生えて、花を咲かせる野草には、格別にも心が踊ります。



反り返る花弁・斑点のある葉

スプリング・エフェメラル

「春の短い命」と、日本語に訳される、早春に見られる野草の呼び名です。カタクリはその代表種で、他にフクジュソウやアズマイチゲ、ムラサキケマンなどがあります。

カタクリは、林の木が芽吹く前に林床に芽生え、すぐに花を咲かせます。木の葉が茂らないうちに、林内の日光を有効に利

用して光合成し、地下の球茎を太らせます。木の葉が茂る頃には、早くも結実を終え、地上部は見えなくなってしまう。

開花は、芽生え後7年…。

種子には、「エライオソーム」と呼ばれる付属物があり、アリの好むので、種子を散布する役目を果たします。

繁殖は、もっぱら実生によります。1年目、糸状の1枚葉から始まり、7～8年目に2枚葉になり、ようやく花を着けます。その後は、1枚葉に戻ったりして15～20年、生育します。

万葉歌は、「堅香子」の名。

もののふの 八十娘子らが 汲みまがふ

寺井の上の堅香子の花

越中守時代、大伴家持の作。

季語は初春、かたかご、片栗

かたかごに銀の日の懸りをり

片栗の花の紫うすかりき

（石田勝彦）

花言葉：初恋、寂しさに耐える

（高浜年尾）

◎ 花はもちろん、葉や実にも観賞価値があります。近くの群生地に出かけてみましょう。

（岩村田 依田 豊）

平成24年度 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

佐久市立図書館（5館）では、蔵書点検作業のため5月22日(火)～5月31日(木)まで休館となります。これにともない、貸出・調べ物等のサービスも休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力いただきますようよろしくお願いいたします。なお、蔵書点検休館にともない貸出期間の延長を行います。



補導日誌から

— 新たなスタートに向けて —

3月1日(木) 晴れ

春らしい日になり、行き会う
どの高校生からも明るいあいさ
つがあった。ゲームセンターで
高校生にやり方を尋ねると説明
してくれ笑顔で「やってみます
か?」と言われた。外で会った
高校生は、卒業式を明日に控え
て進路も決まってお、県外に
行くとのことだった。お祝いと
励ましの言葉をかけて別れた。
今日は温かい気持ちで巡回でき
た。

(岩村田地区 T・K 記)

— 児童館でのふれあい —

3月7日(水) 曇り

訪問した児童館では、元気の
良いあいさつで迎えられた。子
どもとの関わりは楽しいひと時
だった。明るくきれいな児童館
で、子どもたちが兄弟のように
過ごしている姿をみて、ありが
たいと感じた。

(白田地区 J・H 記)

みちびき

No.75
佐久市
少年センター



安全にインターネットを使えるかな?

チェックしてみよう!

- ☐ 掲示板などで人の悪口は書かない。
- ☐ インターネットに人の名前や写真はのせない。
- ☐ インターネットで知り合った人に自分の情報は簡単に教えない。
- ☐ インターネットに自分や家族の情報を書くときは親に相談する。
- ☐ コミュニティサイトなどを通じて、知らない人と会わない。
- ☐ 出会い系サイトは利用禁止。
- ☐ ネットゲームで相手のIDやパスワードを勝手に使わない。
- ☐ インターネットの中でいやがらせを受けたり、困ったりしたら、すぐに大人に相談する。
- ☐ ファイル共有ソフトの利用は、大人に相談する。

ケータイやパソコンでのインターネット。便利で楽しいはずのネットの裏には、たくさんの危険も潜んでいます。新生活のスタートにあたり、ケータイを買ってもらった子や利用しはじめて間もなくの子が犯罪に巻き込まれないように守ってほしい6つの約束を掲載します。

守りたいインターネット6つの約束

1 人を傷つけない。

掲示板やコミュニティサイト、ブログなどに人の悪口を書きこむことや、人がいやがるようなことをしてはいけません。勝手に人の情報をのせることはしないようにしましょう。



2 知らない人に自分の情報を教えない。

インターネットで知り合っただけで、どんな人か知らない人に、自分の名前や住所、電話番号、学校名などの個人情報を教えないようにしましょう。また、インターネットにのせるときにも注意が必要です。



3 サイトを通じて知らない人と会わない。

出会い系サイトの18歳未満の利用は法律で禁止されています。また、交流を目的としたコミュニティサイトなどを通じて、見知らぬ人と会うことは危険なのでしないようにしましょう。



4 人のパスワードを勝手に使わない、教えない。

ネットゲームで相手のアイテムを盗むために、人のIDやパスワードを勝手に使用してログインすることは「不正アクセス」という犯罪になります。また、人に自分のIDやパスワードを教えることもよくありません。ルールを守って遊びましょう。



5 すぐに大人に相談する。

インターネットの中でいやがらせを受けたり、困ったことやよくわからないことがあるときは、すぐに親や身近な大人に相談しましょう。自分だけで問題を抱えこまないことです。



6 違法なファイルをダウンロードしない。

音楽や動画を作った人や歌っている人に断りなくダウンロードすることは法律で禁止されています。また、ダウンロードによりパソコンがウイルスに感染してしまう危険もあるので、安易なダウンロードはしないようにしましょう。



出典：財社会安全研究財団「インターネットは楽しいけれど、危険もいっぱい。しっかり守ろう インターネット6つの約束」



小学生！あつまれ！！

佐久市ジュニアリーダー研修（5・6年生）

銀河連邦子ども留学交流（5年生）



銀河連邦子ども留学交流

目的 銀河連邦共和国の代表児童が一堂に会し、教育文化交流・体験交流を通して友情の輪を広げ、共に各共和国への理解を深めます。

実施期日 8月3日(金)～6日(月)（3泊4日）

実施場所 神奈川県 相模原市（サガミハラ共和国）

募集人員 10名（佐久市内の小学5年生）

予定参加費 3,000円

研修内容（主なもの）

歓迎レセプション JAXA相模原キャンパス見学
相模原市施設見学 体験学習 名刺交換会
などなど

佐久市ジュニアリーダー研修

目的 多彩な体験の機会を設け、「生きる力」を持った人間性豊かな子どもの育成や、たくさんの友達をつくと共に、子ども会等のリーダーとなることを目指します。

期 間 6月～1月(全15回) 原則として土・日

時 間 午前9時から午後2時30分(原則)

会 場 主に佐久市野沢会館

募集人員 30名（佐久市内の小学5・6年生）

予定参加費 7,000円

研修内容（主なもの）・山門市商業体験・参議院模擬審議体験・市内見学・自然体験（天体、冬の自然、森林、化石採取）・宿泊研修 などなど

申込方法 それぞれの申込書（各小学校および生涯学習課にあります）を5月9日までに担任の先生に提出してください

平成24年度 佐久市ふるさと創生人材育成事業

中学生海外研修(モンゴル国・アメリカ合衆国)の研修生を募集します!!

次世代を担う青少年の人材育成事業の一環として、昨年度同様市内の中学生を対象に海外研修を実施します。



中学生海外研修(モンゴル国)

研修生募集要項

研修期間 7月31日(火)～8月7日(火)

研修予定地 ウランバートル市スフバートル区

主な研修内容

- ・遊牧民のゲルや一般家庭でのホームステイ
- ・スフバートル区の子どもたちとの交流
- ・ツーリストキャンプ場で、ゲル作りや乗馬体験

募集人数 6人程度

予定参加負担金

79,000円

大草原での乗馬体験



中学生海外研修(アメリカ合衆国)

研修生募集要項

研修期間 7月30日(月)～8月8日(火)

研修予定地 テキサス州ヒューストン

主な研修内容

- ・アメリカ一般家庭でのホームステイ
- ・NASAジョンソンスペースセンター等を視察
- ・英会話授業

募集人数 8人程度

予定参加負担金

148,000円

ホストファミリーと

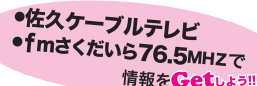


応募資格（下記に全て該当すること）

- ① 市内に在住する中学生であること。（保護者の住所が佐久市内にあること）
- ② 心身ともに健康で、海外での研修に適応できる生徒であること。
- ③ 積極的に意思の疎通をはかる意欲のある生徒であること。
- ④ 佐久市の代表として参加するという強い意志があり、事前・事後研修の参加をはじめ、教育委員会で今後開催する各種事業にボランティアとして積極的に参加することができる生徒であること。

申込方法 5月11日(金)までに申込書に課題作文を添えて、担任の先生へ提出してください。
（申込書は各中学校及び生涯学習課にあります）

※ 詳細は生涯学習課青少年係 ☎62-0664 内線（103）



公式ホームページ
<http://www.saku-balloon.jp/>

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5月 3日 木 キッズデー	大道芸人祭り 魔法使いアキツト他 (10:30～) 開会式 (6:30～) 熱気球係留 (8:30～10:30) ホンダトライアルデモンストレーション (10:00～10:30) (13:00～13:30) 熱気球教室 (11:00～11:30) (14:30～15:00) 熱気球競技 (6:30～9:00) 熱気球競技 (15:00～17:00) イベント (8:30～16:00) ●子どもたちの写真大会 ステージ (9:00～保育園児ダンス 他)  魔法使いアキツト														
4日 金 ハートフルデー	バルーンイリュージョン&20回記念花火 (19:00～19:30) 熱気球係留 (8:30～10:30) ホンダトライアルデモンストレーション (10:00～10:30) (13:00～13:30) (17:00～17:30) 熱気球教室 (11:00～11:30) (14:30～15:00) 熱気球競技 (6:30～9:00) 熱気球競技 (15:00～17:00) イベント (8:30～19:00) ステージ (9:00～中学生吹奏楽・地元バンド 他) 														
5日 土	「信州ラーメン四天王」全員集合！ 特別企画 (4・5日) 佐久産米粉を使った麺の限定ラーメン (～17:00) 熱気球係留 (8:30～10:30) ホンダトライアルデモンストレーション (10:00～10:30) (13:00～13:30) 熱気球教室 (11:00～11:30) (14:30～15:00) 熱気球競技 (6:30～9:00) 熱気球競技 (15:00～17:00) イベント (8:30～16:00) ステージ (11:00～ジュニアダンス・バンド 他) 「信州ラーメン四天王」 ここまでやるか！この一杯 ～ 佐久ハルーンフェスティバルの場 ～ 														
6日 日 午前中のみ	熱気球係留 (8:30～10:30) ホンダトライアルデモンストレーション (10:00～10:30) 熱気球教室 (11:00～11:30) 熱気球競技 (6:30～9:00) イベント (8:30～11:00) 表彰式・閉会式 (12:00～予定)														

※大会日程は、状況によりやむをえず変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ネイチャースクール

- 佐久凧の展示と模範飛行
- 熱気球教室
- 熱気球係留体験

- 子ども風作り教室 (3・4・5日)
- 木工教室 (3・4・5日)
- 紙ブーメラン教室 (3・4日)
- ぐにゃぐにゃ風作り教室 (3・4日)
- そば打ち体験教室 (3・4日)
- ニジマス釣り体験 (3・4・5日) 中学生以下
- 魚のつかみ取り体験 (3・4・5日) 小学生以下・長靴持参
- 魚の炭火体験と試食 (3・4・5日)
- ホンダ親子バイク教室 (3・4日)

その他

- ターゲットナイン
- 葉草茶無料サービス
- ステージ催し物（地元各種団体等）
- 出店（ご当地グルメなど飲食関係のお店あります）

特別企画

- ## ●佐久市オリジナルシェイプバルーン

「佐久の鯉太郎」初登場

みんな体験搭乘しよう！

- 大道芸人まつり（3日） 魔法使いアキッ他

- 「信州ラーメン四天王」全員集合！（4・5日）

佐久産米粉を使った麺のオリジナルラーメン（長野：ゆいが・松本：寸八・上田：おおぼし・佐久：麺匠文蔵）

- 20回記念花火大会 4日夜、恒例のバルーンイリュージョンと花火の共演！

**無料シャトルバス
運行します 3~6月**

佐久平駅



(5日は、佐久鯉まつり会場も経由します)

市民の皆さんへ
(お願い)

熱気球競技は風向き等により、やむをえず予定場所以外（田んぼや畑等）へ着陸することがあります。また、会場周辺の交通渋滞等予想されます。ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご来場者の皆さんへ

5月3日、早朝の開会式や4日、夜に行われるナイトイルージョンの時間帯は駐車場や会場周辺が大変混雑します。お時間に余裕をもってご移動ください。

**佐久限定ドロップス
缶イベント会場で販
売、ご利用ください**



■お問い合わせ 佐久バルーンフェスティバル組織委員会（観光交流推進課内 ☎62-3285）

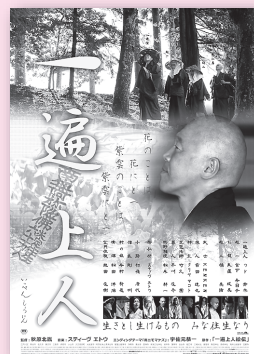
映画「一遍上人」公開のお知らせ

昨年10月、市内にあります新海三社神社、貞祥寺、蓮華寺にてロケが行われ、250名の市民の方がエキストラとして出演しました、“デジタルシネマの鬼才”秋原北胤（ほくいん）監督の映画「一遍上人」（主演：ウド鈴木）が5月12日（土）より公開されます。

現在、下記プレイガイドにて、大変お得な特別鑑賞券（1枚1,000円）を5月10日（木）まで限定販売していますので、この機会に是非お買い求めください。

また、この度、佐久アムシネマにおいて、秋原監督とウド鈴木さんによる舞台あいさつの開催が決定いたしました。

特別鑑賞券の購入特典として舞台あいさつをご覧いただけますので、鑑賞をご希望の方は下記によりお申込みください。



【舞台あいさつ観覧方法】

- ①特別鑑賞券を購入し、その際窓口で「舞台あいさつ鑑賞希望」の旨を伝える（『舞台あいさつ鑑賞券』が発行されます）
- ②舞台あいさつ当日、佐久アムシネマのチケットカウンターに『特別鑑賞券』と『舞台あいさつ鑑賞券』を提示する（『座席指定券』が発行されます）

※既に特別鑑賞券を購入された方で舞台あいさつの観覧を希望される方は、お手数でも購入した特別鑑賞券をご持参の上で観光交流推進課へお越しいただければ『舞台あいさつ鑑賞券』を発行いたします。
この場合、観光交流推進課以外での発行はできませんのでご了承ください。

【舞台あいさつ日程】（出演者の都合により変更となる場合があります）

舞台あいさつ日時	映画上映時間	出演者	鑑賞可能人数
5月20日（日） 午後2時20分～	午後0時50分～	秋原監督 ウド鈴木	約100名

※お申込みは先着順のため、鑑賞可能人数を超えた場合は、特別鑑賞券を購入された方でも舞台あいさつはご覧いただけませんので予めご了承ください。
ただし、舞台あいさつ鑑賞希望者多数の場合は、舞台あいさつが追加される場合があります。
※舞台あいさつの座席は、原則として当日会場に先着した方より前の席になります。

【特別鑑賞券プレイガイド】

観光交流推進課、臼田・浅科、望月各支所経済建設課、佐久市コスモホール、交流文化館浅科、野沢会館、プラザ佐久

■お問い合わせ 佐久市観光協会（佐久市役所観光交流推進課内） ☎62-3285

シリーズ 公園紹介

「鍛冶屋公園」

鍛冶屋公園は野沢市街地南東部にある、のどかな田園に囲まれた静かな公園です。

園内には、滑り台、鉄棒のほか、平成23年度遊具改修工事により新しく設置した、ジャングルジムと3人乗りスプリング遊具があります。また広い広場は子どもたちにとって絶好の遊び場です。

また、公会場の隣にあることから、夏祭りなど地元行事に多く利用され、地元住民に愛され、きれいにされている公園です。ぜひ訪れてみてください。

公園の花壇の植栽は、地域緑化事業により、鍛冶屋区むつみ会の皆さんの手で行われています。

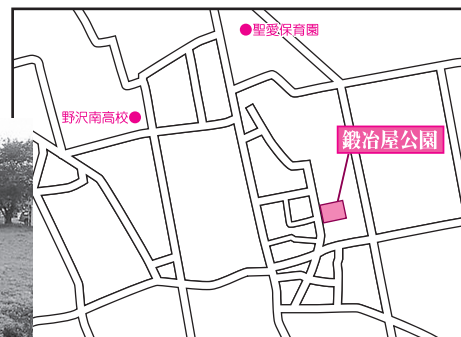
所在地：佐久市鍛冶屋284-3 **駐車場：**なし

※地域緑化事業とは、市民の皆さんによる地域ぐるみの身近な緑化活動を推進するために、行政区等の地域団体等が行う公共施設や公益施設の緑化を行う活動に対して、花苗や資材等を交付する事業です。

公園の紹介は、市ホームページからご覧になれます。

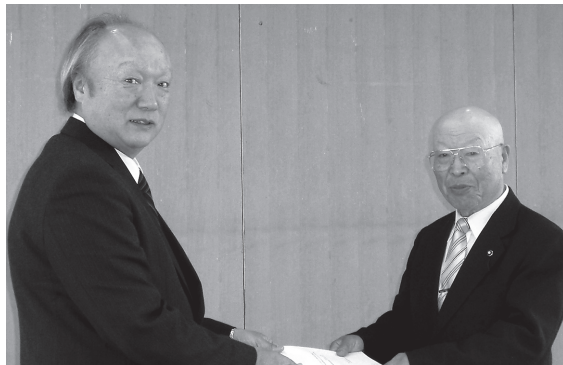
URL：<http://www.city.saku.nagano.jp/cms/html/entry/3337/30.html>

■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424



地域緑化事業により地元の皆さんの手で植栽が行われている花壇

農 業 委 員 会 だより



審議会の答申を受ける市川会長

農業委員会では昨年度の物価などを参考に、平成24年度の料金について検討をしていましたが、3月26日に佐久市農作業標準労賃および機械作業標準料金審議会（土屋幸男会長）から答申がされ、これを受けて、3月29日に農業振興部会を開催し、平成24年度の料金を下記のとおり決定しました。

平成24年度の料金について、消費税込みで百円単位とするなどの調整を行いました。

この料金はあくまで標準料金です。金額については依頼者と十分協議をしてください。また、地域の実情に合わせた料金については、JA支所などに照会ください。

24年度 作業標準労賃・機械作業標準料金

作 業 名		仕様作業機名	料金（消費税込） 単位：円	備 考
一般作業			790	1時間当たり
耕 起	整備田	ロータリー	7,900	10a当たり
	普通田	ロータリー	8,400	10a当たり
	水田	すき起こし	9,300	10a当たり
	畑	ロータリー	7,900	10a当たり
代 播	整備田	ドライヴハロー	7,500	10a当たり
	普通田	ドライヴハロー	8,100	10a当たり
わら処理		カッター	5,800	1時間当たり
		ミニロールペーラー	300	一束当たり
水田畦切			1,200	畦間避堀のみ100m当たり
畦 塗 り			100	1m当たり
水田除草剤散布		ミスト薬剤散布 作業補助者は受託者側	2,400	10a当たり
		代掻きおよび田植え時に 同時機械散布	1,200	10a当たり
堆肥散布		マニアスプレッター	5,500	1台当たり積込散布2トン
肥料散布		ライムソー等	2,700	10a当たり
水田収穫作業		バインダー	11,800	10a当たり
		ハーベスター	10,500	10a当たり
		自脱コンバイン（結束料金含む）	26,300	10a当たり（整形地田）
		自脱コンバイン（1俵）	2,630	運賃は別途（整形地田）
		自脱コンバイン（倒伏田）	両者で協議のうえ割増しの 上限は26,300円以内	10a当たりの割増料金。 なお、倒伏状況・面積の大小により 当事者間で割増料金の調整を行う。
		自脱コンバイン（湿田）	5,300	湿田など著しく作業が困難な圃場割 増料金10a当たり
		粃運賃	5円	玄米換算1kg当たり
田 植	整備田	田植え機	9,800	植付のみ 10a当たり
	普通田	田植え機	10,300	植付のみ 10a当たり
	10a未満の普通田	田植え機	13,700	植付のみ 10a当たり
	普通田・整備田	側条施肥田植	2,100	割増料金 10a当たり
水 稲 苗	稚苗（出芽苗）	1箱当たり	570	
	稚苗（植付け苗）	1箱当たり	900	
	中苗（出芽苗）	1箱当たり	530	箱使用料42円は別途料金
	中苗（植付苗）	1箱当たり	940	箱使用料42円は別途料金
	苗運賃（植付苗）	1箱当たり	160	

この料金表は、あくまでも標準料金であり、地域および圃場の条件により料金格差が生ずることがあります。特に水田作業に関わる料金は最寄のJA営農センターおよび受託者にご相談ください。

平成24年度農作業標準労賃・機械作業標準料金が決まりました



農作業事故に合わないために ～5月は農作業安全運動月間です～



事故の起こりやすい機械や状況を正しく理解することで、農作業事故を減らすことができます。
クイズを通して農作業事故についてどれだけ深く知っているか確認しましょう！

農作業安全クイズ

問1 次のうち、農作業事故が一番起こりやすい時間帯は？

- ①朝の作業時
- ②お昼休みを取った後
- ③日没前後

問2 次のうち、農作業事故の件数が一番多いとされている農作業機械は何？

- ①乗用トラクター
- ②刈払機
- ③耕うん機

問3 刈払機の事故で一番多い事故原因は何？

- ①刈払機の刃
- ②草刈り中の飛散物
- ③機械部によるやけど

問4 次のうち、一番死亡事故が多い農作業機械は何？

- ①乗用トラクター
- ②刈払機
- ③コンバイン

問5 乗用トラクターの路上走行中の事故を防ぐために注意すべきものは次のうちいくつあるでしょう？

- ①安全フレームを立てる
- ②ブレーキを連結する
- ③シートベルトを着用する



どんな事故が多いのかな？

回答 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

問1 正解③ ・日没前後は今日のうちに作業を終わらせようと焦ったり、また疲労がたまっていて作業ミスなども多くなります。適度な休息と時間に余裕を持った作業計画を立てましょう！

問2 正解② ・刈払機が一番事故件数の多い農業機械であるとされています。

問3 正解① ・刈払機で特に多いのは刃による外傷です。防護メガネ、防護手袋、すね当て等「保護具」の装着し、さらに草が詰まった時は、一度エンジンを止めてから、草を取り除くなど安全に気を付けた使用をしましょう。



問4 正解① ・死亡事故の原因で一番多いのは乗用トラクターの転倒による転落事故です。

問5 正解 ①②③ ・路上走行や田畑への出入する前には安全フレームを立てる、ブレーキ連結の確認、シートベルトの着用、の3点は必ずチェックしましょう！安全フレームがあることで、乗用トラクターから転落した際、下敷きになることを防止することができます。
※安全フレームがない乗用トラクターは、安全フレームを装着しましょう。

クイズの結果はどうでしたか？

農作業事故を防ぐためには自分は大丈夫だろうと考えず、常に事故にあわないよう意識を高く持つことが大切です。

農作業事故ゼロを目指しましょう！

■お問い合わせ 農政課 ☎62-3203



農地バンク制度をご利用ください！

●「農地バンク制度」とは？

「空き農地を貸したい」、「売りたい」と考えている方に提供していただいた空き農地の情報を「農地バンク」に登録し、インターネットや広報誌などで公開したり、市・県・農協などの機関で情報を共有し、各窓口で相談に応じたりすることで、農地を探している方に対する効率的な情報提供を図っていく制度です。



●農地を貸したい・売りたい方

利用していない農地をお持ちで、「貸したい」、「売りたい」とお考えの方は、ぜひその情報をお寄せください。農政課の窓口やお電話でご相談を受け付けています。

なお、空き農地情報を掲載するに当たり、個人が特定できるような情報は掲載いたしません。

●農地をお探しの方

「経営規模拡大をしたい」、「新規就農したい」など、農地を探している方は農政課の窓口やお電話でご相談ください。

また、市ホームページ（産業・観光＞佐久市農地バンク制度）や全国農業会議所ホームページ内の「農地情報提供システム」で空き農地情報一覧をご覧いただけます。

●ご注意点

- ・話し合いや契約等は、貸し手・借り手の当事者間で行っていただきます。
- ・農地の売買や貸借には、農地法等の規定に基づく所定の手続きが必要となります。
（申請にあたっては、市が支援しますのでご相談ください）
- ・農地の状況によっては、借り手や買い手がただちに見つかる訳ではありません。

■お問い合わせ 農政課 農政係 ☎62-3203（直通）

平成24年度「新品目導入試験事業」について

佐久市新品目試験事業では、今年度も以下の2つの目標に沿って事業を継続し、栽培を行っていきます。

佐久市跡部の試験ほ場で、栽培試験を行っていますので、自由にご覧ください。

1. 収益性の高い転作作物の実証と新技術の導入試験
 - ①大豆の耕うん同時うね立ては種による省力化栽培
 - ②ハーブ「カモミール」の栽培試験
2. 新たな佐久市ブランド品の育成
 - ③ズッキーニの品種選定試験（県事業受託）
 - ④ミニトマトの品種選定試験（県事業受託）
 - ⑤イタリア野菜栽培実証試験
 - ⑥佐久古太きゅうりの栽培展示
 - ⑦「つる無し」「半づる」（いんげん）の栽培展示
 - ⑧ハシバミの栽培試験

カモミール刈取り体験会の開催について

昨年11月3日に植えたカモミールが順調に生育し、5月下旬に刈取りの適期を迎えます。この刈取りの体験会を下記の日程で行います。

参加を希望される方は、5月18日（金）までに下記の連絡先へご連絡ください。

日時：5月26日（土）

午後1時30分～3時

※雨天の場合は翌日に順延します

場所：佐久市跡部新品目導入試験ほ場

内容：カモミールの刈取り・運搬
フレッシュハーブティーと手作り入浴剤づくり

費用：無料

ただし事前に申し込みが必要です

■お問い合わせ 佐久市営農支援センター（農政課内） ☎62-3203（直通）

佐久鯉情報の提供について

「佐久鯉」は本市を代表する特産品の一つであり、全国ブランドとして、高い評価を得ており、平成20年9月に、特許庁から長野県では6番目となる地域団体商標として登録されています。

市では、この伝統ある「佐久鯉」のさらなる生産振興と消費拡大を図り、後世に受け継いでいくため、佐久鯉に関する様々な情報を収集していくこととなりました。

佐久鯉に関する貴重な情報等をお持ちの方がおられましたら、ご提供をお願いします。

- 1 収集情報 ①佐久鯉に関する写真（鯉、作業風景等）
②古い文献
③伝えられてきた風習 など

- 2 提供先 農政課までご持参ください。

- 3 その他 ご提供いただきました写真等は、デジタル化した後、ご返却します。
また、いただいたデータについては、佐久鯉の振興を図るため、無償で使用させていただくことをご了承ください。



市では、このような機運を受け、佐久鯉のさらなる生産振興や消費拡大を図るため関係者の皆さんからなる「佐久鯉ブランド化推進会議」を立ち上げ、生産振興、消費拡大対策について、協議を重ねているところです。

■お問い合わせ 農政課 農業生産振興係 ☎62-3203

防護柵等の設置を計画されている皆さんに補助金を交付します。 (農作物有害鳥獣被害防止事業)

市では、ニホンジカやイノシシなどの野生鳥獣による農作物等への被害を防止し、農業生産の維持および向上を図るため、防護柵設置のための資材購入経費に対して補助金を交付しますので、ご活用ください。

- 事業対象者 市内で農業を営む方、農業生産法人、および、営農集団等
- 補助率と補助金限度額 原材料購入経費の10分の3以内 ・上限10万円
※補助金は、東信農業共済組合および他団体などの重複はできません。
- 対象となる防護柵等について
〔電気柵〕…電線を耕作地等の外周へ設置し、電流を流すことにより、有害鳥獣の侵入を防止する装置。
〔防護柵〕…柵、ネット、テグス、トタン板等を耕作地等の外周等へ設置し、有害鳥獣の侵入を防止する装置。
- 設置する防護柵の規模 設置する防護柵等の延長は100m以上とします。
また、隣接する農地の所有者と共同申請していただくことも可能です。

***必ず、資材等の購入前に市へご相談ください。**

設置済みの物や、既に購入してある資材については補助対象となりませんのでご注意ください。

- ・防護柵等の設置に係る工事費、および、爆音や音波等を発生させることにより、有害鳥獣からの被害を防止するための機器類は補助対象となりません。

■お問い合わせ 農政課 ☎62-3203 または各支所 経済建設課

金環日食現象に関する安全確保について

本年（平成24年）5月21日に、太陽の手前を月が横切り、太陽が月によって隠される「金環日食」という現象が起こります。

佐久市においても、当日の午前6時20分ころから午前9時ころにかけて、この「金環日食」の様子を観察することができます。

非常に珍しい現象ですので、ご自分の目で確認したいと思われる方も多いと思いますが、「金環日食」を楽しんでいただくうえで、次の事項について注意してください。

1 肉眼などで、直接太陽を見ることは危険です。

観察する際、肉眼で直接太陽を見ると、短い時間でも目を痛めてしまう可能性があります。下敷きやすすを付けたガラスでも目を痛める危険があり、安全な観察には専用の「日食グラス」等を使用することが必要です。

2 安全な場所で、観察しましょう。

自動車や自転車を運転中に、観察することは、わき見運転となり、交通事故の原因になります。

また、歩行者の方が歩きながら観察したり、道路に出る等して観察する事も大変危険ですから、安全な場所で観察しましょう。

～大変に珍しい現象でありますから、安全な方法で、観察を楽しみましょう～

詳しい情報は国立天文台の金環日食ホームページ

<http://naojcamp.mtk.nao.ac.jp/phenomena/20120521/> にもございます。

【交通安全教室に交通指導員の活用を】

市では、交通安全教育の推進および啓発活動の推進を図るため、15名の交通指導員を委嘱しています。

主な活動は子供や高齢者に対する交通安全教育、交通指導所や街頭指導を通じた交通安全啓発活動などで、佐久市の交通事故防止と交通秩序の維持に貢献しています。交通指導員は市内の保育園・幼稚園、小・中学校、高齢者クラブ等に出向き、身近な事例を取り上げた交通安全講話や安全な歩行、自転車の乗り方など交通ルールの実技指導を行いますので、グループで交通安全の勉強をしてみようと思う方、交通安全教室の開催を希望される方、是非、気軽に相談してください。

■お問い合わせ 生活環境課 生活公共交通係 ☎62-3094
臼田支所 生活環境係 ☎82-3111
浅科支所 生活環境係 ☎58-2001
望月支所 生活環境係 ☎53-3111



— 5月は消費者月間です —

被害にあっても、どこにも相談せずに泣き寝入りしていませんか？

物を買った。契約をした。でも何か「おかしい」、「困った」と思ったら一人で悩まず消費生活相談窓口へ相談しましょう。

◆生活環境課 生活公共交通係 ☎62-3094（直通）

◆各支所 生活環境係

◆上田消費者生活センター（☎0268-27-8517）、または最寄りの警察署に相談してください。

借金の返済にお困りの方、ご相談ください

相談は、秘密厳守・無料です。ひとりで悩まずにご相談ください。

【受付】 平日8時半～12時、13時～16時半

■お問い合わせ 財務省関東財務局 長野財務事務所「多重債務相談窓口」
☎026-234-2970（直通）

野沢本町区が宝くじの助成金で「お囃子屋台の車輪」を整備 ～この夏、野沢祇園祭で初お目見え～

野沢地区で毎年7月に開催している祇園祭は、300年の歴史と伝統があり、お囃子屋台は、笛・太鼓・三味線の音色と共に、祭り提灯も賑やかに町内を連行します。

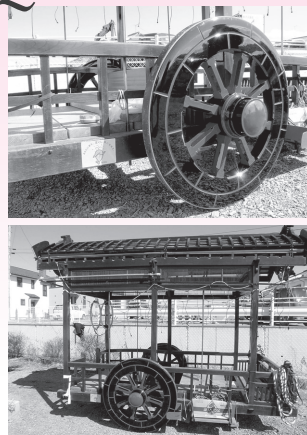
野沢本町区のお囃子屋台は80年という長い間使用され続けており、老朽化が著しいことから、このほど、宝くじの助成金を活用して車輪の整備を行いました。



祇園祭が
楽しみだね

宝くじのマスコット
クーちゃん

野沢地区の祇園祭は、世代を超えた交流の場として地域コミュニティの活性化に寄与しております。この度の整備により、地域の活力となっている祭りが次世代に継承されるとともに、祭りを通したコミュニティの更なる進展に大きな期待が寄せられます。

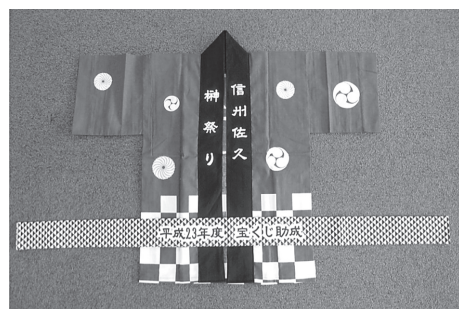


■お問い合わせ 庶務課 ☎62-3002（直通）

宝くじ助成事業により「佐久市民祭榊祭りの法被」を購入しました ～この夏、新しい法被で佐久市民祭「榊祭り」が開催されます～

宝くじ助成事業は、宝くじの収益金を財源として、市町村をはじめ地区住民のコミュニティ活動の促進を図り、また地域の連帯感に基づく自治組織等を盛り上げることを目指し、コミュニティ活動に直接必要な設備の整備に関する事業などに助成されるものです。

「佐久市民祭榊祭り用の法被」は、これまで合併前の旧町名が入ったままであったことから、新たに「信州佐久」と名入れした法被を財団法人長野県市町村振興協会の宝くじ助成事業により新調しました。当祭りが市全域的な交流と親睦が深まる市民祭として盛大に開催されることが期待されます。



■お問い合わせ 望月支所 経済建設課 ☎53-3111

次世代多目的コホート研究にぜひご協力ください！

多目的コホート研究とは・・・

国立がん研究センターが実施主体となり、いろいろな生活習慣とがん・糖尿病・脳卒中・心筋梗塞などの病気との関係を明らかにして、日本人の生活習慣病予防に役立てる研究です。平成2年～平成12年にかけては、旧臼田町において実施されました。

今年度は佐久市（臼田地区を除く）で実施します。

佐久市では、平成23年度に国立がん研究センターの依頼を受け、佐久市全地区に先駆けて臼田地区において『次世代多目的コホート研究』を行いました。今年度は臼田地区を除く佐久市全域で実施します。

これにより、佐久市民の生活習慣病予防などの健康の保持・増進に役立てたいと考えております。

また、ご協力いただいた方へも個別の結果をお返しますので、これからの健康の保持・増進に役立てていただきたいと思います。

●ご協力をお願いする方：臼田地区を除く、佐久市にお住いの平成24年度に40歳～74歳になられる方

（臼田地区では平成23年度に実施しました）

●主な内容：①アンケート調査への記入

②健（検）診情報の提供（健（検）診を受けた方をお願いしています）

③血液・尿の提供（健（検）診を受けた方をお願いしています）

※地域の保健指導員がアンケートの配布・回収にうかがうが、郵送でお届けする予定です。ご協力をよろしくお願いいたします！

■お問い合わせ 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189（直通）

～水と緑きらめく自然を、みんなの力で未来に伝えるまち～

6月3日(日)は佐久市内一斉清掃日です！！

私たちの住む街の環境を守り、誇れる郷土にしていくために、6月3日(日)を市内一斉清掃日とし、身近な生活環境の美化を推進します。ご家庭や地域で次の取り組みにご協力ください。



みんなで快適な街にしていきましょう。

詳しくは、各地区の衛生委員長さん、または生活環境課までお問い合わせください。

■お問い合わせ 生活環境課 ☎62-3094 (直通)

一斉清掃日の取り組みのポイント

- 道路、河川等のごみ拾いに努めましょう。
- 家の周囲、路地、排水路の清掃をしましょう。
- 身近にある広場、空き地等の清掃にご協力を。

お願い

- 家庭ごみは収集しません。**
- 効率的な搬入ができるよう、分別をきちんとしましょう。

やむを得ず飼えなくなった犬・猫の引き取りについて

引取場所	引取の曜日	引取時間
佐久合同庁舎 西側駐車場	毎週木曜日 (年末・年始祝祭日を除く)	11:00～12:00

※引き取りは必ず定められた曜日、時間内をお願いします。(この時間帯以外は受け付けません)

◆持ち物

- (1) 印鑑
- (2) 犬の場合は鑑札と狂犬病予防注射済票

◆手数料

- 1件につき2,000円 (長野県収入証紙による)
- (1) 生後91日以上の子犬・子猫…1頭(匹)で1件
- (2) 生後91日未満の子犬・子猫…10頭(匹)までの引き取り1回分で1件

■お問い合わせ

佐久保健福祉事務所
食品・生活衛生課
☎63-4191

民生児童委員は あなたの相談相手です

5月12日は民生委員・児童委員の日です

5月12日(土)～5月18日(金)は
活動強化週間です

悩みや不安など

お気軽にご相談ください

≪自分の地区の民生児童委員が分からない場合、福祉課庶務係または、各支所高齢者児童福祉係までお問い合わせください。≫

■お問い合わせ 福祉課 庶務係 ☎62-3147 または各支所 高齢者児童福祉係

- ◆民生児童委員は、厚生労働大臣より委嘱された委員です。
- ◆佐久市には、230人の民生児童委員が委嘱されております。そのうち、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が15人おります。
- ◆皆さんがかかえる問題について、皆さんの立場で、親身に相談にのります。
- ◆佐久市にどんな福祉制度や子育て支援サービスがあるか、紹介します。
- ◆必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。
- ◆児童や高齢者などを虐待から守るため、また、配偶者等からの暴力(DV)から守るため、「おかしい」「何か変だ」と気付かれたら、些細なことでも民生児童委員にお知らせください。
- ◆民生児童委員は、職務上知り得た秘密を固く守ることが義務付けられています。
- ◆市の福祉事務所や教育委員会、社会福祉協議会などと連携し、福祉行政の協力者として活動しています。

犬の飼主の皆さんへ

平成24年度の飼犬登録および狂犬病予防の巡回注射を実施します

5月8日（火）から飼犬登録の受付と狂犬病予防の巡回注射を下記日程で実施します。

新たに犬を飼い始めた方は、登録の手続きと合わせて予防注射を受けさせていただきます。

1対象犬 生後91日以上全ての飼犬（室内犬も対象です。）

2料 金 登録済みの犬 **1頭 3,220円**（注射料金）

新規登録の犬 **1頭 6,220円**（登録料金＋注射料金）

3注意事項 ○平成23年度までに登録済みの飼主の方には、4月下旬にハガキ（予防注射申請書）をお送りしましたので当日必ず持参してください。（ハガキを忘れると受付に時間が掛かることになります）

○会場が昨年と異なる場合がありますのでご確認ください。

○料金はおつりのいらないうで協力をお願いします。

○犬が体調不良の場合および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。また、当日、犬の体調が不安な場合は注射前に必ず獣医師に申し出てください。

○暴れる犬や咬む犬、興奮しやすい犬は動物病院で接種してください。

○犬が病気等により接種が困難な場合には、猶予証明書の提出が必要ですので、獣医師に相談してください。



飼犬登録・狂犬病予防注射は「狂犬病予防法」で義務付けられており、これらを怠ると法律上、20万円以下の罰金に処せられます。（狂犬病予防注射は、毎年、4月～6月までの3ヵ月の間に受けさせることが義務付けられています）

地区	期日	実施場所	実施時間	地区	期日	実施場所	実施時間		
東地区	5月8日(火)	五十貴公民館	9：00～ 9：10	野沢地区	5月17日(木)	相浜公民館	9：00～ 9：10		
		志賀中宿公民館	9：20～ 9：30			平井公民館	9：15～ 9：25		
		駒込公民館	9：45～ 9：55			沓沢公民館	9：35～ 9：45		
		香坂西地公民館	10：15～10：25			東立科公会場	10：00～10：10		
		香坂東地千曲バス車庫前	10：35～10：45			大沢新田バス停	10：25～10：35		
		新子田世代交流館	11：00～11：15			大沢地区社会体育館	10：45～11：10		
		東会館	11：25～11：40			跡部老人憩いの家	11：25～11：35		
		安原公民館	13：00～13：20			中桜井公会場	13：00～13：15		
		紅雲台区公園	13：30～13：50			下平公民館	13：25～13：35		
		伊勢林公民館	14：00～14：20			竹田公会場	13：45～14：00		
		駒場区団地内公園	14：30～14：45			日向公民館	14：10～14：20		
浅間地区	5月10日(木)	浅間会館	8：50～ 9：15	中込・野沢・東地区	5月19日(土)	農村環境改善センター（岸野保育園西側）	14：30～14：50		
		一本柳区民会館	9：25～ 9：45			安原公民館	9：00～ 9：20		
		佐久警察署北側駐車場	9：55～10：10			長土呂公会場	9：35～ 9：55		
		長土呂公会場	10：20～10：40			JA佐久浅間野沢支所前（三塚）	10：15～10：40		
		長土呂ひばりヶ丘団地公園	10：50～11：00			中込会館	10：55～11：15		
		西屋敷集会場	11：15～11：25			野沢・中込地区	5月22日(火)	西耕地公園	9：00～ 9：10
		荒田集会場	11：35～11：50					佐久情報センター裏側駐車場	9：20～ 9：35
		岩村田小学校校門東側	13：00～13：25					北耕地公民館	9：45～ 9：55
		下平尾公民館	13：35～13：50					成田公園	10：05～10：15
		上平尾公民館	14：00～14：15					高柳公会場	10：25～10：35
横根公会場	14：25～14：35	鍛冶屋公会場	10：45～10：55						
島原集会場（うな沢）	14：45～14：55	取出町ふれあい公園	11：05～11：15						
中込地区	5月15日(火)	瀬戸公民館	9：00～ 9：20	野沢会館北側駐車場	11：25～11：45				
		黒田区赤芝橋前（NTT電話交換所）	9：40～ 9：50	前山地区会館	13：00～13：15				
		大月集会場	9：55～10：05	弥生が丘団地入口	13：20～13：35				
		元JA内山支所苦水支店	10：10～10：20	JA佐久浅間野沢支所前（三塚）	13：45～13：55				
		相立公民館	10：25～10：35	佐久市下水道管理センター	14：05～14：20				
		中村公民館	10：40～10：50	佐久勤労者体育館（北中込）	14：30～14：40				
		内山地区社会体育館	10：55～11：05	浅間地区	5月24日(木)	猿久保東公会場	9：00～ 9：15		
		元JA内山支所松井支店	11：15～11：25			根々井公会場	9：30～ 9：50		
		中込会館	13：00～13：20			JA佐久浅間中佐都研修センター	10：00～10：15		
		太田部公会場	13：30～13：45			上塚原諏訪神社南	10：25～10：40		
常和公民館	13：55～14：10	常田公民館	10：50～11：05						
JA佐久浅間平賀支所	14：20～14：35	赤岩公会場	11：15～11：30						
平賀上宿公会場	14：45～15：00	根々井塚原集会場	13：00～13：10						
		下塚原公会場	13：20～13：30						
		鳴瀬老人憩いの家	13：40～14：10						
		JA佐久浅間高瀬野菜集荷所（三河田）	14：20～14：50						

■お問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094（直通）または各支所 生活環境係

地区	期日	実施場所	実施時間
中込・浅間・野沢・東地区	5月27日(日)	東会館	8:30～ 9:00
		浅間会館	9:15～10:00
		野沢会館北側駐車場	10:20～11:00
		佐久市役所保健センター前	11:15～12:00
臼田地区	5月16日(水)	佐久市役所臼田支所	8:30～ 8:50
		あいとびあ臼田	9:00～ 9:10
		上中込公会場	9:20～ 9:30
		大奈良公会場	9:40～ 9:55
		清川公会場	10:05～10:15
		田口会館	10:25～10:40
		宮代公会場	10:50～11:00
		丸山公会場	11:10～11:20
		三分公会場	11:30～11:45
		下越公会堂	13:00～13:15
		三条公会場	13:25～13:35
		青沼会館	13:45～13:55
	5月23日(水)	入沢集会所	14:05～14:20
		岩水公会場	14:30～14:40
		佐久市役所臼田支所	8:30～ 8:50
		臼田諏訪神社	9:00～ 9:10
		美里公会場	9:20～ 9:35
		住吉公会場	9:45～ 9:55
		北川会館	10:10～10:25
		北川本郷公会場	10:35～10:45
		中小田切公会場	10:55～11:05
		上小田切西会館	11:15～11:25
		上小田切公会場	11:35～11:45
		滝公会場	13:00～13:10
浅科地区	5月27日(日)	下小田切公会場	13:20～13:30
		湯原公会場	13:40～13:50
		湯原新田公会場	14:00～14:10
		あいとびあ臼田	9:00～ 9:30
		青沼会館	9:40～10:00
		切原会館	10:10～10:30
		佐久市役所臼田支所	10:40～11:00
	5月17日(木)	舟久保生活改善センター	9:00～ 9:10
		佐久市公民館浅科地区館	9:20～ 9:30
		庄の上生活改善センター	9:40～ 9:50
		御馬寄コミュニティセンター	10:00～10:10
		駒寄公会場	10:20～10:30
		中原構造改善センター	10:40～10:50
	5月18日(金)	上原消防詰所前	11:00～11:10
		鶴沼コミュニティセンター	11:20～11:30
		御牧原多目的集会所	9:00～ 9:10
		入の沢内藤商店東	9:20～ 9:30
		桑山公会場	9:40～ 9:50
		本町公会場	10:00～10:10
		佐久市浅科福祉センター	10:20～10:30
		大平団地公園	10:40～10:50
		矢島大庭	11:00～11:10
		佐久市役所浅科支所	11:20～11:30
	5月19日(土)	佐久市浅科福祉センター	10:00～10:10
		上原消防詰所前	10:20～10:30
		佐久市公民館浅科地区館	10:40～10:50
		佐久市役所浅科支所	11:00～11:10

地区	期日	実施場所	実施時間
望月地区	5月10日(木)	大木中バス停	9:30～ 9:40
		雁村公民館	9:50～10:00
		中居創作館	10:10～10:20
		抜井公民館	10:30～10:40
		式部バス停	10:50～11:00
		布施コミュニティセンター	11:10～11:30
		牧布施バス停	11:40～11:50
		天神公民館	13:30～13:40
		片倉公民館	13:50～14:00
		桜ヶ丘ふれあいセンター	14:10～14:30
	5月11日(金)	百沢公民館	9:30～ 9:40
		御牧原公民館	9:50～10:00
		印内原公民館	10:10～10:20
		印内公民館	10:30～10:40
		古宮バス停	10:50～11:00
		駒の里ふれあいセンター	11:10～11:30
	5月15日(火)	古道集会場	13:30～13:40
		茂田井公民館	13:50～14:00
		観音寺公民館	14:10～14:30
		藤巻公民館	9:30～ 9:40
		長者原生活改善施設	9:50～10:00
		入新町公民館	10:20～10:30
	5月16日(水)	新町公民館	10:40～11:00
		御鹿の郷ふれあいセンター	11:10～11:30
		湯沢公民館	13:30～13:40
		新田中央	13:50～14:00
		北春公民館	14:10～14:20
		善郷寺公民館	14:30～14:40
		下の宮公民館	14:50～15:00
	5月20日(日)	寺久保旧バス停前	9:30～ 9:40
		協西公民館	9:50～10:00
		大谷地公民館	10:10～10:20
		吹上公民館	10:30～10:40
		比田井公民館	10:50～11:10
		高呂公民館	11:20～11:40
	5月20日(日)	小平公民館	13:30～13:50
		三井公民館	14:00～14:10
		駒の里ふれあいセンター	14:20～14:40
		布施コミュニティセンター	9:30～ 9:45
		御鹿の郷ふれあいセンター	10:00～10:15
		桜ヶ丘ふれあいセンター	10:30～10:45
		駒の里ふれあいセンター	11:00～11:20

「狂犬病とは」

狂犬病ウイルスは全ての哺乳類に感染し、発病すると狂犬病特有の水を怖がる恐水症状とともに、興奮性・麻痺・精神錯乱などの神経症状が現れ、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。

国内では平成18年に60代の日本人男性2人がフィリピンで犬に咬まれ、狂犬病に感染して発病後、立て続けに死亡した記事は多くの人々に衝撃を与えました。WHO（世界保健機関）によると今でも世界で年間約55,000人が狂犬病により命を落としており、国外から持ち込まれるなどした動物により、国内で狂犬病が発生する危険が懸念されています。

狂犬病予防注射の必要性が高まっている今、犬をお飼いになっている皆さんは必ず受けさせるようお願いします。

◎その他

- ・犬が死亡した場合は、必ず生活環境課または各支所生活環境係に届け出をしてください。
- ・上記のどの会場でも飼犬登録および予防注射を受けることができます。
- ・上記日程で都合の悪い方は、動物病院で接種してください。
- ・佐久市内の動物病院および近隣市町村の一部の動物病院では、予防注射と同時に飼犬登録もできます。（犬の鑑札と注射済票もその場で交付されます）それ以外の動物病院で予防注射を受けた場合は、生活環境課または各支所生活環境係で注射済票の交付を受けてください。その際、獣医師が発行する狂犬病予防注射済証と、交付手数料（550円）が必要になります。

佐久市子ども未来館

5月のイベント情報

「金環日食観望会」

会場：長野県佐久勤労者福祉センター南側

5月21日(月)朝7:33頃、金環日食が起こります。佐久で見られる条件のよい金環日食としては839年ぶり、今回は374年後になりますので、是非ご参加ください。

太陽を直接見つめてしまったり、誤った方法で観望を行うことは、大変危険で、日食網膜症になる恐れがあります。観望会では、鏡やピンホール投影を使った安全な方法で観測します。

日 時：5月21日(月) 午前7時～8時

申し込み：不要 参加費：無料

※曇天・雨天時は中止します。佐久市子ども未来館は通常通り9:30から開館します(日食の時間帯は開館しません)。

メビウスの卵展『ワークショップ』

5月6日まで開催中の、春の特別企画展「メビウスの卵展」にあわせ、ワークショップを開催します。

●ふしぎな立体をつくろう メビウスの帯●

日 時：5月4日(金)

①10時50分～②13時20分～③14時50分～

申し込み：当日実験教室のコーナーで申し込み

●コンピューターアート「カオスの宇宙創造」●

日 時：5月5日(土)

①11時～②13時～③15時～

講 師：木本圭子さん
(ビジュアル・アーティスト)

申し込み：不要

●なぞの色彩ゴマをつくろう●

日 時：5月5日(土)

①10時50分～②13時20分～③14時50分～

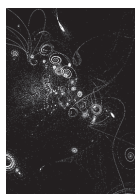
申し込み：当日実験教室のコーナーで申し込み

●なぞの立体パズルをつくろう●

日 時：5月6日(日)

①10時50分～②13時20分～③14時50分～

申し込み：当日実験教室のコーナーで申し込み



「春の天体観望会」

プラネタリウムで春の星座を紹介したあと、屋外で天体観測をします。金環日食についての解説もあります。

日 時：5月19日(土) 午後7時～8時30分

申し込み：事前申し込み制・定員50名(先着順)

電話で申し込みください。

参加費：大人400円、子ども200円

※曇天・雨天時はプラネタリウムで天体に関するお話をします。中学生以下は保護者と参加してください。

プラネタリウム春季番組

曜日	時間	11:30～ (約45分間)	14:00～ (約45分間)	15:30～ (約45分間)
平日		(団体予約がない場合のみ) 金環日食・ 月の魔法とサンゴの海	団体予約	バース・ストーリーズ
土・日・祝		金環日食・ 月の魔法と サンゴの海	金環日食・ 月の魔法と サンゴの海	バース・ストーリーズ

5月3日～5日は、10:00～・17:00～(バース・ストーリーズ)を臨時放映します。

期 間：6月17日(日)まで

料 金：観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。

☆特別番組 「金環日食を見よう！」

☆月の魔法とサンゴの海

～カルオカ' ヒナの大冒険～

前半は、5月21日に起こる、金環日食について解説します。(5月22日からは、春の星座紹介。)後半は、魚のジェイクとショータの冒険の物語。月に隠された魔法の秘密とは…?)



©all rights reserved
www.reef-distribution.com

☆バース・ストーリーズ BIRTH STORIES

宇宙のはじまりビッグバンから現代までを美しい映像でたどります。(春の星座紹介と同時放映)

	個人
入館券 科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円 子ども 250円
観覧券 プラネタリウム映映番組を(1回分)観覧する場合	大人 700円 子ども 350円
入館観覧セット券(1回分)	大人 1,000円 子ども 500円

◆利用案内◆

開館時間：午前9時30分から午後5時まで
※5月3日から5月5日の期間は午後6時まで開館

休 館 日：毎週木曜日(祝日の場合は開館)
※5月3日の木曜日は開館します。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://kodomomiraikan.jp>

ながの子育て家庭優待パスポート協賛施設
(財)長野県長寿社会開発センター割引協力施設

昆虫体験学習館 ゴールデンウィークのプログラム

- 名 称：ゴールデンウィーク特別営業期間
- 会 場：平尾山公園・パラダ 昆虫体験学習館
- 開催期間：4月28日（土）～5月6日（日）
- 営業時間：9：30～17：00
- 入 館 料：大人200円、子供100円

※子供は4歳以上15歳未満。4歳未満は無料。

- 内 容：新緑の平尾山公園では、いろいろな昆虫たちも活動を始めています。例年、気の早いカブトムシが羽化してくるのもこの頃です。昆虫体験学習館では、ゴールデンウィーク特別営業期間として、様々なプログラムを用意しています



●「体験プログラム」の紹介（各プログラム参加費のほか、昆虫体験学習館入館料は別途がかかります）

- 昆虫探検 昆虫インストラクターと一緒に森の中を探検！虫たちの暮らしをのぞいてみよう！
内 容：チョウチョやトンボ、テントウムシにコガネムシ、実際に自然の中で観察、採集をしてみることで、本当の昆虫のふしぎを体験できます。
開催期間：ゴールデンウィーク中は毎日。
時 間：10:00～12:00
参 加 費：1,500円 定 員：20名（要予約）

- ネイチャークラフト（随時受付）
内 容：木の枝や実などの自然素材を使ってものづくりに挑戦します。森の思い出を記念に持って帰ろう。季節によって材料もかわります。
参 加 費：700円（1作品）
製作時間目安：30分～1時間

- 昆虫スタンプラリー（随時受付・1時間程度）
内 容：地図を頼りに森の中に隠された8つのチェックポイントを探し、スタンプを押してまわります。各ポイントにはそれぞれ別の昆虫が解説されています。
参 加 費：500円（参加賞付）

- 昆虫検定 NPO佐久ファール会認定！
君も認定書を手に入れて昆虫博士になろう！
内 容：昆虫の不思議、自然や命の大切さを養うことを目的とした検定。試験後は問題内容に付いての解説も。合格すると、合格証明書を発行します。
時 間：13:30～14:30 試験時間と解説で約1時間
参 加 費：1,500円 定 員：20名
対 象：小学生以上

■お問い合わせ ◇佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」内 昆虫体験学習館
〒385-0003 佐久市下平尾2681
☎68-1111 / FAX68-1555 URL <http://www.saku-parada.jp>

佐久情報センターからのお知らせ



フリースポットサービス

フリースポット（FreeSpot）のご利用ができます。
フリースポットとは、無線LANでインターネットにアクセスできるエリアサービスです。
佐久情報センター開館日の9:00～18:00の間ご利用ができます。

パソコン講座 1回2時間で受講料500円！

パソコン基礎[3講座]、インターネット[1講座]、ワード(Word)[4講座]、エクセル(Excel)[4講座]、パワーポイント(PowerPoint)[1講座]の5種13講座を行っています。また、“特別講座”も随時開講します。
※日程や申込方法、詳しい講座内容については、お問い合わせください。

- ・横断幕・垂れ幕作成支援（事前要相談、有料）
- ・パソコンこだけ教室（事前要予約、有料）※対象ソフトはWordとExcelのみ。
- ・グループ・パソコン講座（事前要相談）※費用については、お問い合わせください。

施設の利用方法やパソコン講座の日程はホームページで！

<http://sic.pascal.ne.jp>

■お問い合わせ 佐久情報センター ☎64-5556 月曜日休館 開館時間 9:00～18:00

うすだスタードームへ行こう!!

5月のイベント



天体写真体験週間 「ケータイで星を撮ろう!」

うすだスタードームでは、天体写真を携帯電話やコンパクトデジカメなどの手軽な機材で撮影していただく天体写真体験週間を実施します。大型望遠鏡を使って、ちょうど見頃となっている土星の撮影に挑戦。お気軽にご参加ください。

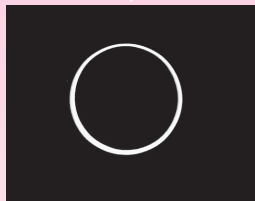


日時 5月30日(木)～6月3日(日)
午後7時30分～9時
(雨天中止)

会場 うすだスタードーム
内容 土星の撮影指導・体験
参加料 無料(入館料大人500円/小中学生250円は必要です)
※予約不要。カメラ付き携帯、コンパクトデジカメなど、お手持ちのカメラをご持参ください。

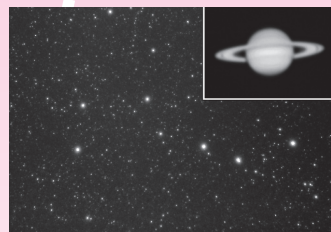
金環日食観望会のお知らせ

5月21日
午前、日本全国で日食が見られ、佐久を含めた一部地域では太陽が環になって見える、「金環日食」になります。今年の天文現象の目玉ともいえるこの珍しい天文ショーを、望遠鏡や日食メガネなどを使って安全に楽しめます。



日時 5月21日(月)
午前6時～9時
会場 うすだスタードーム
内容 日食の解説、日食グラス・太陽投影板による金環日食観望
参加料 無料(入館料大人500円/小中学生250円は必要です)

第1回星座教室「土星と春の星座を見つけよう!」 参加者募集



うすだスタードームでは今年度も「星座教室」を開催します。第1回となる今回は、春の星座の見つけ方と、見ごろになっている土星を望遠鏡でお楽しみいただきます。

日時 5月25日(金)
午後7時30分～9時
会場 うすだスタードーム
内容 春の星座観察、土星の観察
参加料 無料(入館料大人500円/小中学生250円は必要です)
定員 30人(申込先着順)

■お問い合わせ 天体観測施設「うすだスタードーム」 ☎82-0200

予防接種 5月下旬の予定(5月16日～5月31日まで)

■ポリオ(集団接種) ●受付時間 13:15～14:00 ●開始時間 14:00～

佐久市保健センター 5月17日(木) (跡部・三塚・桜井・香坂・安原・新子田・志賀)	佐久市保健センター 5月24日(木) (中込・中込1丁目・中込2丁目・中込3丁目・瀬戸)
臼田保健センター 5月23日(水) (小宮山・前山・大沢・臼田・勝間・下小田切・入沢・平林)	望月総合支援センター 5月25日(金) (望月全地区)
浅科保健センター 5月22日(火) (浅科全地区・伴野・根岸・東立科)	臼田保健センター 5月29日(火) (平賀・内山・常和・太田部・清川・田口・三分・下越)

※ご都合等により指定した会場で接種ができない場合は、指定会場以外でも接種ができます。その際は、事前に、下記【問い合わせ】先まで連絡してください。

※ポリオ(集団接種)全日程および詳細等につきましては、平成24年度佐久市健康カレンダー17頁をご覧ください。
○不活化ポリオワクチンの導入までポリオワクチンの接種を待つことはおすすめできません○

国では、不活化ポリオワクチンを導入するまで、ポリオワクチンを接種せずに様子を見る人が増えると、免疫をもたない人が増え、国内でポリオの流行が起ってしまう危険性があるとし、ポリオワクチン(経口生ワクチン)の定期接種を推奨しています。

詳細は、「ポリオワクチン厚生労働省」ホームページをご覧ください。(www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/)

■お問い合わせ

佐久市保健センター 健康づくり推進課 保健予防係 ☎62-3527(直通)
臼田保健センター 臼田支所 健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)
浅科保健センター 浅科支所 健康づくり推進係 ☎58-2001(内線27.31)
望月総合支援センター 望月支所 健康づくり推進係 ☎53-3111(内線128.129)

市内施設見学が始まります!

**参加者
募集**

市民の皆さんに市政への理解と関心を深めていただくとともに、市政に対する意見や感想をいただき、今後の市政推進に反映させることを目的として、市内施設見学を実施します。普段、個人ではなかなか訪れることのできない施設も含まれています。

ぜひ、この機会にご参加ください。

◆実施日

- 第1回 5月25日(金) <Aコース>
- 第2回 6月29日(金) <Bコース>
- 第3回 8月31日(金) <Cコース>
- 第4回 9月28日(金) <Aコース>
- 第5回 10月19日(金) <Bコース>
- 第6回 11月16日(金) <Cコース>



◆見学コース（あらかじめ設定したコースを見学していただきます）

Aコース（南コース）	Bコース（北コース）	Cコース（西コース）
市役所 集合・出発	市役所 集合・出発	市役所 集合・出発
①佐久情報センター・佐久ケーブルテレビ	①クリーンセンター	①天来記念館
②下水道管理センター	②サングリモ中込	②望月歴史民俗資料館
③旧中込学校	③学校給食北部センター（昼食）	③五郎兵衛記念館
④学校給食南部センター（昼食）	④うな沢第2最終処分場	④道の駅ほっとぱーく浅科（昼食）
⑤川村吾蔵記念館	⑤子ども未来館	⑤シルバーランドきしの
⑥鎌倉彫記念館	⑥市立近代美術館	⑥療育支援センター
⑦うすだスタードーム		
市役所着 解散	市役所着 解散	市役所着 解散

◆参加者募集要項

時 間：午前8時45分市役所の市民ホール集合、午後3時40分市役所着・解散（予定）

定 員：32人（申込順） ※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費：無料

昼 食：AおよびBコースは、学校給食センターで給食（給食試食費として、1食分300円を当日朝の受付時に集めます）。

Cコースは、各自持参、または道の駅ほっとぱーく浅科で各自注文。

持ち物：水筒・ペットボトルなどの飲み物は、必要に応じて各自持参してください。

移動手段：市のバスにより移動します。

◆申込方法

参加を希望される方は、電話で広報広聴課までお申し込みください。

**特別コースも
実施します**

団体・グループで市内施設見学の実施希望がありましたら、上記の日程・コース以外でも皆さんの希望を取り入れて、「団体・グループ対象施設見学」を実施します。詳しくは、広報広聴課までお問い合わせください。

（特別コース実施条件）参加人数が15人以上であること

市の指定する施設を2箇所以上、見学コースに入れること

■お申し込み・お問い合わせ 広報広聴課 広報広聴係 ☎62-3075（直通）

5月31日が納期限です
平成24年度軽自動車税

軽自動車税は毎年4月1日に
軽自動車等を所有または使用し
ている方が納める税金です。

5月中旬に郵送される納税通
知書で、最寄りの金融機関・コ
ンビエンスストアで納付して
ください。また、領収書には車
検を受けるときに必要となる

「納税証明書」がついています。
車検証と一緒に大切に保管して
ください。口座振替を利用され
ている方は、納付を確認後、「納
税証明書」を郵送いたします。

■お問い合わせ

税務課 市民税係
☎62-3040(直通)

5月31日が納期限です
平成24年度自動車税

佐久地方事務所からのお知ら
せです。

自動車税は長野県の様々な事
業に使われる大切な税金です。
納期限内に収めましょう。(コン
ビエンスストアでも納めるこ
とができます。)

■お問い合わせ

佐久地方事務所税務課
☎63-3136

軽自動車税などの減免が受けられます

身体障害者手帳等をお持ちの方が所
有する軽自動車などは、申請をすると
税の減免を受けることができます。

提出書類

- ・減免申請書
- ・障害者手帳
- ・車検証（コピー可）
- ・運転する方の免許証（コピー可）
- ・同一生計証明書（身体障害者等が
所有し、家族等が運転するとき）
- ・納税通知書

申請期限

5月24日（木）
（納期限5月31日の7日前まで）

申請先

- ・軽自動車等…税務課市民税係
☎62-3040
各支所庶務税務係
- ・普通自動車等…佐久地方事務所
税務課☎63-3136

※受けられる減免は軽自動車税と自動
車税のいずれか1台です。

減免基準

次の①、②、③のいずれかに該当し、
もっぱら通学・通院もしくは生業のため
に使用する車のうち1台。

- ①身体に障がいのある方が所有する軽
自動車など
- ②精神に障がいのある方の所有する軽
自動車など
- ③18歳未満で身体に障がいのある方、
または精神に障がいのある方と生計
を共にする方が所有し、運転する軽
自動車など

減免の対象となる障害

障害の区分	身体障害者手帳	
	障害の級別	
視覚障害	1級から3級までの各級 及び4級の1	
聴覚障害	2級及び3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級（喉頭摘出による音声機能障害 がある場合に限る）	
上肢不自由	1級、2級の1及び2級の2	
下肢不自由	1級から6級までの各級	
体幹不自由	1級から3級までの各級及び5級	
心臓機能障害	1級及び3級	
じん臓機能障害	1級及び3級	
呼吸器機能障害	1級及び3級	
ぼうこうまたは 直腸の機能障害	1級及び3級	
小腸の機能障害	1級及び3級	
ヒト免疫不全ウイルスに よる免疫機能障害	1級から3級までの各級	
肝臓機能障害	1級から3級	
乳幼児期以前の非進行性 脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級及び2級（上肢のみに 運動機能障害がある場合に限る）
	移動機能	1級から6級までの各級

- 知的障害者手帳の障害の程度の記載欄に「A」と表示される重度の障害
- 精神障害福祉に関する法律施行令第6条第3項に定める1級の障害
- 戦傷病者の方の等級については、お問い合わせください

児童館をご利用ください！

児童館は、児童に健全な遊びを与え、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とした児童福祉法に基づく児童厚生施設です。市では、児童館を地域の児童健全育成ならびに、地域の子育て支援の拠点施設として位置づけており、働きながら子育てをする方の生活支援を行っています。児童の安全な遊び場としてご利用ください。なお、中・高校生も各児童館で登録していただき、ボランティアとして活動に参加できます。

佐久市児童館一覧表

名 称	住 所	電話番号	名 称	住 所	電話番号
野 沢	原270-24	63-6662	岩 村 田	岩村田2957-1	67-8633
中 込	中込484-1	62-7234	小 田 井	小田井923-16	65-7151
東	新子田897-1	65-8238	下 越	下越248-12	82-1212
佐久城山	平賀5332-1	63-9500	白 田	白田559-1	82-1180
中 佐 都	塚原815-1	65-8565	青 沼	入沢233-2	82-1151
岸 野	伴野1474-2	63-0511	田 口	田口2955	82-7800
平 根	上平尾953-7	67-2030	切 原	湯原30-4	82-7878
高 瀬	鳴瀬1378-1	68-8113	あさしな	御馬寄715-2	58-1150
泉	三塚282-3	62-3508	望 月	協和5267-2	53-1155

	通常の児童館活動		午前中開放
利 用 対 象	小学1～6年生 中・高校生もボランティアとして可（各児童館で登録していただき、活動に参加してください）	利 用 対 象	就学前児童とその保護者
利 用 時 間	・平日（学校の授業のある日）は、正午～午後7時 ・小学校が長期休業等、土曜日、祝日は、午前8時～午後6時	利 用 時 間	・平日 （小学校の授業のある日） の午前10時～正午
利 用 形 態	自由来館制（市内どの地区の児童も利用できます） 無料	開 放 児 童 館	岩村田、野沢、岸野、 泉、平根、下越、 切原児童館
休 館 日 等	日曜日、年末年始（中込児童館・岩村田児童館は日曜日も開館しています）	利 用 形 態	自由来館制・無料
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午後1時～午後4時 （児童館長が家庭児童相談員を兼務）		

■お問い合わせ 子育て支援課 ☎62-3149（直通）

松くい虫被害木の駆除に皆様のご協力を！

現在、市では松くい虫被害木の伐倒・くん蒸処理を実施しており、昨年度は約1,700本の松くい虫の被害木の駆除を行いました。今年度も春と秋に駆除を行います。

注 意！

- ①被害木は山林内で伐倒・くん蒸処理を行います。処理木は丸太にして積み重ね、シートで包み薬剤で処理します。薬剤は人体に有害であり、丸太が崩れたりする危険もありますので処理木には近づかないようにしてください。
- ②駆除処理ができない例
 - 伐倒しようとする被害木の周りに、構造物（家屋、お墓、社など）があり、伐倒作業の際に破損・倒壊の恐れがある場合
 - 重機などを使用しないと伐倒作業ができない場合
 - 崖地などで伐倒作業ができない場合
 - 庭木など

松くい虫の被害木を見かけたり、急に枯れた松が目立ってきたなどの場合には区長さんを通じて下記にご連絡をお願いします。

私有林内の被害木も駆除しますので、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ 耕地林務課 林務係
☎62-3247（直通）

どちらの会場でも
ご利用いただけます

「子育てサロン」に お出掛けください！



市では、子育て真っ最中の保護者等のみなさんの子育てに関する相談の場、情報交換、交流の場として、「子育てサロン」を実施しています。就学前のお子さんと保護者等と一緒に参加してください。ご近所、お友達を誘い合ってお気軽にお出かけください。

実施
時間

午前
9時30分～11時30分

- 10:00** おはようの会
(春/秋) お散歩、砂場、
保育園交流
(夏) プール
(冬) ゲーム、製作 など
- 10:45** 手遊び・体操・歌 など
- 11:30** さよならの会

*子育て相談随時行っています。

中佐都児童館

☎65-8565

第1・3木曜日

4月19日
5月17日
6月 7日・21日
7月 5日・19日

9月 6日・20日
10月 4日・18日
11月 1日・15日
12月 6日・20日
1月17日
2月 7日・21日
3月 7日

野沢児童館

☎63-6662

第2・4火曜日

4月24日
5月 8日・22日
6月12日・26日
7月10日・24日
8月28日

9月11日・25日
10月 9日・23日
11月13日・27日
12月11日・25日
1月 8日・22日
2月12日・26日
3月12日

泉児童館

☎623508

第1・3水曜日

4月18日
5月 2日・16日
6月 6日・20日
7月 4日・18日

9月 5日・19日
10月 3日・17日
11月 7日・21日
12月 5日・19日
1月16日
2月 6日・20日
3月 6日

東児童館

☎65-8238

第1・3火曜日

4月17日
5月 1日・15日
6月 5日・19日
7月 3日・17日

9月 4日・18日
10月 2日・16日
11月 6日・20日
12月 4日・18日
1月15日
2月 5日・19日
3月 5日

中込児童館

☎62-7234

第1・3金曜日

4月20日
5月18日
6月 1日・15日
7月 6日・20日

9月 7日・21日
10月 4日・19日
11月 2日・16日
12月 7日・21日
1月18日
2月 1日・15日
3月 1日

岩村田児童館

☎67-8633

第2・4金曜日

4月13日・27日
5月11日・25日
6月 8日・29日
7月13日・24日
8月24日

9月14日・28日
10月12日・26日
11月 9日
12月14日
1月11日・25日
2月 8日・22日
3月 8日

望月児童館

☎53-1155

第1・3火曜日

4月17日
5月 1日・15日
6月 5日・19日
7月 3日・17日
8月21日
9月 4日・25日
10月 2日・16日
11月 6日・20日
12月 4日・18日
1月15日
2月 5日・19日
3月 5日

佐久城山児童館

☎63-9500

第2・4木曜日

4月12日・26日
5月10日・24日
6月14日・28日
7月12日・26日
8月23日
9月13日・27日
10月11日・25日
11月 8日・22日
12月13日・27日
1月10日・24日
2月14日・28日
3月14日

高瀬児童館

☎68-8113

第2・4水曜日

4月25日
5月 9日・23日
6月13日・27日
7月11日・25日
8月22日
9月12日・26日
10月 9日・24日
11月14日・28日
12月12日・26日
1月 9日・23日
2月13日・27日
3月13日

岸野児童館

☎63-0511

第1・3月曜日

4月16日
5月 7日・21日
6月 1日・18日
7月 2日

9月 3日
10月 1日・15日
11月 5日・19日
12月 3日・17日
1月21日
2月 4日・18日
3月 4日

切原児童館

☎82-7878

第1水曜日

5月 2日
6月 6日
7月 4日

9月 5日
10月 3日
11月 7日
12月 5日

2月 6日
3月 6日

小田井児童館

☎65-7151

第3月曜日

4月16日
5月21日
6月18日
7月 2日

9月 3日
10月 1日
11月19日
12月17日
1月21日
2月18日
3月 4日(第1月)

平根児童館

☎67-2030

第2・4月曜日

4月 9日・23日
5月14日・28日
6月11日・25日
7月 9日・23日
8月27日
9月10日・24日
10月29日
11月12日・26日
12月10日
1月28日
2月25日
3月11日

あさしな児童館

☎58-1150

第2・4木曜日

4月12日・26日
5月10日・24日
6月14日・28日
7月12日・26日
8月23日
9月13日・27日
10月11日・25日
11月 8日・22日
12月13日・27日
1月10日・24日
2月14日・28日
3月14日

あいとぴあ白田

☎81-5555

8月 2日(木)
8月 3日(金)
8月 6日(月)
8月 8日(水)
8月10日(金)
8月17日(金)

田口児童館

☎82-7800

第4水曜日

4月25日
5月23日
6月27日
7月25日
8月22日
9月26日
10月24日
11月28日
12月26日
1月23日
2月27日

青沼児童館

☎82-1151

第3水曜日

4月18日
5月16日
6月20日
7月18日

9月19日
10月17日
11月21日
12月19日
1月16日
2月20日

白田児童館

☎82-1180

第2水曜日

4月11日
5月 9日
6月13日
7月11日

9月12日
10月12日
11月14日
12月12日
1月 9日
2月13日
3月13日

平成24年4月1日付

市職員

人事異動

氏名の下は異動前職

部長級

▼総務部長井上尚企画部長

▼企画部長中山雅夫地域課題対策局長

▼企画部付(兼) 佐久市振興公社派遣(事務局長) 藤牧浩教育

委員会事務局社会教育部次長(兼) 文化振興課長事務取扱

(兼) 白田文化センター館長(兼) 少年センター次長

▼環境整備推進局長堀籠秀幸企画部付(兼) 佐久市振興公社派遣(事務局長)

▼福祉部付(兼) 佐久市社会福祉協議会派遣(事務局長) 神津

勝江経済部交流推進課長(兼) 国際交流係長事務取扱

▼白田支所長(兼) 総務課長事務取扱滝沢均白田支所長

▼浅科支所長(兼) 総務課長事務取扱佐藤章一福祉部付(兼)

佐久市社会福祉協議会派遣(事務局長)

▼望月支所長(兼) 総務課長事務取扱町田公男望月支所長

▼会計管理者会計局長上原健吾教育委員会事務局学校教育

部長

▼議会事務局長山崎恭介会計管理者会計局長(兼) 会計課長

事務取扱

▼浅間総合病院副院長(兼) 介護老人保健施設みすず苑所長箕輪隆浅間総合病院副院長

(兼) 診療情報管理室長事務取扱(兼) 介護老人保健施設みすず苑所長

▼浅間総合病院技術部長(兼) 臨床工学科長事務取扱(兼) 診療部歯科医長奥山秀樹浅間総合病院技術部長(兼) 診療部歯科医長

▼教育委員会事務局学校教育部長花里英一企画部次長(兼) 企画課長事務取扱

次長級

▼総務部次長(兼) 市長政策室長(兼) 政策調査係長事務取扱桜井和則総務部庶務課長

▼企画部次長(兼) 企画課長(兼) 佐久市土地開発公社派遣(事務局総務課長) 白田純武総務部市長政策室長(兼) 政策調査係長事務取扱

参事

▼市民健康部参事市民課長(兼) 年金係長事務取扱(兼) 東

出張所長事務取扱佐藤稔市民健康部市民課長(兼) 年金係長事務取扱(兼) 東出張所長事務取扱

▼経済部参事農政課長吉沢勇雄雄経済部農政課長

▼白田支所(兼) 福祉事務所参事市民福祉課長柳澤美智子白

田支所(兼) 福祉事務所市民福祉課長

課長級

▼教育委員会事務局社会教育部参事公民館事務長森角吉晴教育委員会事務局社会教育部公民館事務長

▼農業委員会事務局参事事務局青木賢司農業委員会事務局事務局局長

▼総務部庶務課長矢野光宏教育委員会事務局学校教育部学校教育課長▼総務部税務課長

工藤光司企画部情報統計課長▼総務部収税課長片井昭彦白

田支所総務課長▼総務部消防団管理室室長森泉克人総務部消防団管理室室長補佐(佐久広域

連合消防本部派遣)▼企画部企画課付佐久広域連合派遣(消防本部総務課長) 小井土公明市民

健康部人権同和課長▼企画部情報統計課長小林雅弘浅科支所(兼) 福祉事務所市民福祉課

長▼市民健康部人権同和課長篠原秀則福祉部(兼) 福祉事務所高齢者福祉課企画幹(兼) 高

齢者事業係長事務取扱▼市民健康部健康づくり推進課長小

林一好地域課題対策局佐久総合病院再構築対策室長▼環境

整備推進局生活環境課長佐藤照明企画部企画課企画幹▼環

境整備推進局生活環境課付佐久平環境衛生組合派遣(所長

(兼) 総務課長) 桜井彰市民健康部生活環境課付企画幹佐久平

環境衛生組合派遣(管理課企画幹(兼) 管理係長事務取扱)▼環

境整備推進局生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

健康部生活環境課付佐久市・軽井沢町清掃施設組合派遣(事務局長) 有賀秀生市民

活排水部下水道建設課課長補佐公共下水道係長▼生活排水

部下水道管理課長高橋智樹生活排水部下水道建設課長▼白

田支所経済建設課長(兼) 農業委員会事務局事務職員竹内正

博経済部耕地林務課課長補佐国土調査係長▼浅科支所(兼)

福祉事務所市民福祉課長塩川里美望月支所(兼) 福祉事務所

市民福祉課長▼望月支所(兼) 福祉事務所市民福祉課長酒井

福祉事務所市民福祉課長酒井善孝望月支所総務課長▼望月

支所経済建設課長(兼) 農業委員会事務局事務職員永井延雄

浅科支所総務課課長補佐庶務税務係長▼会計局会計課長

(兼) 審査係長事務取扱佐藤智枝子会計局会計課課長補佐審

査係長▼浅間総合病院技術部栄養科長(兼) 調理係長事務取

扱依田とし江市民健康部健康づくり推進課健康増進係専門

員▼浅間総合病院看護部部長補佐(兼) 中央手術室看護師長

山浦早苗浅間総合病院看護部部長補佐(兼) 西5階病棟看護

師長▼浅間総合病院事務部総務課長(兼) 施設管理係長事務

取扱高塚慎一浅間総合病院事務部総務課企画幹(兼) 庶務係

長事務取扱▼浅間総合病院事務部医事政策課長渡辺良三浅

間総合病院事務部医事課長▼教育委員会事務局学校教育部

学校教育課長比田井和男市民

健康部健康づくり推進課長▼教育委員会事務局学校教育委員会事務局丸山陽造教育委員会事務局学校教育委員会事務局食課企画幹▼教育委員会事務局社会教育部生涯学習課長(兼)少年センター次長飯森孝男教育委員会事務局社会教育部生涯学習課長▼教育委員会事務局社会教育部文化振興課長(兼)白田文化センター館長高橋源氏郎市民健康部生活環境課長▼教育委員会事務局社会教育部体育課長北原郁生建設部高速交通課長▼教育委員会事務局社会教育部近代美術館事務局長清水澄夫生活排水部業務課長▼長野県佐久勤労者福祉センター管理課長(兼)管理係長事務取扱小島榮治教育委員会事務局社会教育部体育課長

課長級(専門幹・企画幹)

▼環境整備推進局生活環境課専門幹(兼)生活公共交通係長事務取扱宮崎稔市民健康部生活環境課専門幹(兼)消費生活交通係長事務取扱▼経済部観光交流推進課企画幹(兼)交流推進係長事務取扱浅川博教育委員会事務局社会教育部体育課課長補佐体育振興係長▼建設部高速交通課企画幹(兼)高速交通係長事務取扱森角昌幸市民健康部市民課企画幹(兼)浅間出張所長事務取扱▼生活

排水部業務課企画幹(兼)料金係長事務取扱佐藤由美子生活排水部業務課課長補佐料金係長▼浅科支所総務課企画幹(兼)庶務税務係長事務取扱根澤茂望月支所市民福祉課課長補佐生活環境係長▼望月支所総務課企画幹(兼)庶務税務係長事務取扱上野哲男福祉部福祉課付(兼)佐久市社会福祉協議会派遣(望月支所支所長補佐地域福祉係長)▼教育委員会事務局学校教育部学校給食課企画幹渡辺和男市民健康部生活環境課課長補佐環境政策係長

新規採用

●市村翔●澤田侑希●茂木啓一●飯嶋俊一●山崎真理子●西澤景●掛川真由美●上原大河●堀籠睦未●三井一史●篠原沙也佳●井出佐紀子●三浦絢●角田彩佳●篠崎由衣●原友美●清水拓也●嶋崎明日香●井出美咲●高橋奈津子●水間由紀子●丸田めぐみ●小林哲●小林千紗●中村慎也●依田哲郎●津布工尚史●田島深●金箱隼也●野本裕介●平林富士夫●秦朋裕●油井宏基●小須田友美●濱寛貴●白鳥秀樹●志村かおり●高杉一恵●工藤成美●斉藤裕子●小平美那子●小平陽子●中沢歩美●石黒亜耶●酒井朋美●山田恭子●木内幸恵●鷹野由子●佐藤美早紀●古越ひかり●曾我

栄子●小林舞●元村早希●簾田晴香●山口恵●佐藤希里子●西谷誠仁●小山奈美●土屋雅子●古屋春奈●依田朋子●木内徹●丸山瑠美●松田健太郎●能登谷政史●佐藤有●久保浩一郎

平成24年3月31日付

退職職員

▼小林正衛総務部長▼茂原孝好企画部付佐久広域連合派遣(消防本部消防長)▼小林寛企画部付(兼)佐久市土地開発公社派遣(事務局局長(兼)業務課長事務取扱)▼春日幸彦浅科支所長(兼)総務課長事務取扱▼柳沢本樹議事事務局局長▼土屋一郎市民健康部参事生活環境課付佐久平環境衛生組合派遣(参事所長(兼)総務課長(兼)管理課長)▼上野展浩望月支所参事経済建設課長(兼)農業委員会事務局事務局職員▼大塚英明浅間総合病院参事参事総務課長(兼)施設管理係長事務取扱▼小林郁子教育委員会事務局学校教育部参事学校給食課長▼福島邦男教育委員会事務局社会教育部参事近代美術館事務局長▼大工原研一長野県佐久勤労者福祉センター参事管理課長(兼)管理係長事務取扱▼土屋一万福祉部福祉課付(兼)

佐久市社会福祉協議会派遣(事務局福祉課長(兼)在宅サービス係長事務取扱)▼三浦百代福祉部(兼)福祉事務所障害者自立生活支援センター所長(兼)障害者援護係長事務取扱▼上野雅和排水部下水道管理課長▼依田栄一白田支所経済建設課長(兼)農業委員会事務局事務局職員▼志摩千恵子浅間総合病院技術部栄養科長(兼)調理係長事務取扱▼上野淨乃総務部収税課企画幹(兼)管理係長事務取扱▼井出洋子福祉部(兼)福祉事務所福祉課企画幹(兼)庶務係長事務取扱▼高村博文教育委員会事務局学校教育部学校給食課課長補佐学校給食白田センター事業係長▼木内一宏企画部広報広聴課市民活動係長▼久留間修子福祉部子育て支援課岩村田保育園長▼山浦昌子福祉部子育て支援課東保育園長▼黒澤せつ子福祉部子育て支援課田口保育園長▼嶋田利子浅間総合病院看護部中央手術室看護師長▼谷原泰子浅間総合病院看護部透析室看護師長▼土屋洋子福祉部子育て支援課中佐都保育園保育主任▼岩間美佐子福祉部子育て支援課平根保育園保育主任▼須江つや子福祉部子育て支援課望月保育園保育主任▼糊澤文子福祉部子育て支援課付保育主任▼小林正浅

間総合病院参事参事総務課庶務係保育主任▼小松すみ子介護老人保健施設みすず苑専門員▼林幸彦教育委員会事務局社会教育部文化財課文化財調査係専門員▼平林美津江福祉部子育て支援課内山保育園主査▼三石友彦福祉部知的障害児施設白田学園庶務係主査▼井出茂福祉部知的障害者更生施設白田啓明園庶務係主査▼新津けさ美福祉部知的障害者更生施設白田啓明園庶務係主査▼小林敏子福祉部知的障害者更生施設白田啓明園庶務係主査▼高橋克彦建設部土木課維持第1係主査▼重野きみ子介護老人保健施設みすず苑主査▼木次いづ美教育委員会事務局社会教育部公民館公民館係浅科地区館主査▼宮入千恵子教育委員会事務局社会教育部中央図書館庶務係主査▼両角とよの教育委員会事務局社会教育部中央図書館浅科図書館主査▼今井学市民健康部生活環境課環境衛生係主査▼土屋桂子福祉部子育て支援課中込第一保育園主査▼高見沢みよし福祉部子育て支援課青沼保育園主査▼川村美穂子浅間総合病院参事参事総務課庶務係看護師▼神谷美穂福祉部子育て支援課泉保育園技師▼野口愛美浅間総合病院看護部西3階病棟看護師

● 第 8 回 佐久市ママさんバレーボール大会参加者募集

参加資格

市内に住む既婚女性または、35歳以上の独身女性により編成した区単位のチーム。ただし編成が出来ない場合は、隣接区との合同でも可能です。

日時 6月17日(日)

会場 佐久市総合体育館

参加費 1チーム 1,500円

申込・問合せ

5月23日(木)までに所定の申込書に参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)または各地区体育係までお申し込みください。



● 「訪問介護員養成研修 2 級課程」受講生募集

対象 ◆55歳以上で雇用・就業を希望される方

◆佐久市、小諸市、南・北佐久郡に在住の方

◆自動車運転免許のある方

講習期間 6月26日(木)～9月20日(木)

会場 野沢会館ほか

定員 24人

受講料 無料

受付 5月28日(月)～6月15日(金)

申込・問合せ

佐久シルバー人材センター

☎62-1786

またはハローワーク佐久

☎62-8609

● 第 4 回 「フレッシュアズコンサート」出演者募集

応募資格 18歳以上の方

(大学等在籍者可)

演奏会 8月26日(日)午後2時開演
(午後1時30分開場)

演奏時間 1組15分前後

部門 クラシック系音楽

◆ピアノ◆声楽◆管楽器◆

弦楽器◆アンサンブル

応募方法

所定の申込書でお申し込みください(申込書はコスモホールにあ

ります。ホームページからダウンロードもできます。)

佐久市コスモホール

<http://www.saku-cosmohall.jp/>

受付 5月20日(日)必着

参加費 無料

その他 申込者多数の場合、出演者は主催者側で選考の上ご連絡いたします。

申込・問合せ

(財)佐久市文化事業団

コスモホール内 ☎82-3962

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄付】

▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」金500,000円

野中泰延様(東京都)

【一般寄附】

市へ

▼タオル 70本

富国生命佐久営業所様(申込)

▼雑巾 50枚

家庭倫理の会様

▼現金 2,000円

佐久の鯉太郎Z様

▼龍岡城五稜郭資料掛軸ほか1点

堀内幸重様(下小田切)

シルバーランドみついで

▼車いす 1台

佐久市立東小学校児童会様(志賀)

臼田学園・臼田啓明園へ

▼現金 131,600円

長野県労働金庫佐久支店運営委員会様(申込)

浅科小学校および浅科中学校へ

▼図書カード

浅科交友会様

切原保育園へ

▼扇風機 3台

切原保育園保護者会様

保育所および児童館へ

▼図書 JX童話作品集「童話の花束」28冊

スペースエナジー株式会社様(志賀)

小学校および中学校へ入進学される児童へ

▼小学校への入学者:文具セット1式 男1名

中学校への進学者:電子辞書 男3名、女4名

綿半ホールディングス株式会社様(飯田市)

春日保育園へ

▼バネスキップ 2個

春日保育園保護者会様

岩村田保育園へ

▼プリンター

佐々木茂登雄様(岩村田)

▼カラートンネル・大型スタンプ台・飼育図鑑・ごっこ遊び用品

岩村田保育園保護者会様

千曲ハスの高速バス 京都・大阪便 〈千曲川ライナー〉 共同運行・近鉄バス 軽井沢・佐久・小諸・東御・上田 ↔ 京都・大阪 ★往復運賃(1割引) 軽井沢～京都 ▶16,200円 上田～京都 ▶15,300円 佐久・小諸～京都 ▶15,800円 軽井沢～大阪 ▶17,100円 上田～大阪 ▶16,200円 佐久・小諸～大阪 ▶16,700円 □全線共通 ●千曲バス/高速バス予約センター(0267)62-0010 お問い合わせご予約は 小諸営業所(0267)22-2100 上田営業所(0268)22-2363	新宿便 好評運行中!! 白田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田 ↔ 池袋駅東口・新宿駅西口・立川駅北口 新宿・池袋・立川線 回数券 ●佐久・小諸・東御から ●上田から ¥2,250 ¥2,750 (4回割引回数券を使用した場合) (4回割引回数券を使用した場合) 《新宿・池袋・立川線の回数券は共通で利用できます》 共同運行・西武高麗バス □京都・大阪線 ●近鉄高速バスセンター(06)6772-1631 □新宿・池袋線 ●西武バス 座席センター(03)5910-2525 ●西武高麗バス 軽井沢営業所(0267)45-5045 千曲バス http://www.chikuma-bus.co.jp/ E-mail:Rosen-Kousoku@chikuma-bus.co.jp	長野便 白田・佐久・上田 ↔ 長野駅・長野県庁 予約不要 持参人式 定期券 発売中! ※この定期券は、本人だけでなく、ご家族でも利用可能!通常の運賃の半額です。
---	---	---

●隣保館各講座参加者募集

《地域交流促進事業 初級パソコン教室》

初心者を対象にワードとエクセルの基礎を学び簡単な文書やハガキの作成をします

申込受付は5月1日から

■中央隣保館

日時 2クラス募集します

◇月曜教室

6月4日から25年1月までの第1・3月曜日(16回)

◇火曜教室

6月5日から25年1月までの第1・3火曜日(16回)

いずれも午後1時30分～3時30分

会場 中央隣保館

定員 各クラス12名

受講料 無料

持ち物 ノートパソコン

申込・問合せ 中央隣保館

☎62-0991

■浅科人権文化センター

日時 6月1日から25年2月までの第1・2・3金曜日(27回)
午後1時30分～3時30分

会場 浅科人権文化センター

定員 20名

受講料 無料

持ち物 ノートパソコン

申込・問合せ

浅科人権文化センター

☎58-2039

■望月人権文化センター

日時 6月8日から25年2月までの第2・4金曜日(18回)
午後1時30分～3時30分

会場 望月人権文化センター

定員 10名

受講料 無料

持ち物 ノートパソコン

申込・問合せ

望月人権文化センター

☎51-1135

●中央隣保館地域交流促進事業 講座参加者募集

幅広い世代の交流の場にしましょう

■手話教室

手話でコミュニケーションの輪を広げましょう。

日時 毎月第3土曜日

午前9時30分～11時30分
第1回は5月19日(土)

会場 中央隣保館

講師 渡辺光子先生・
宮崎茂徳先生

参加費 無料

■ヨガ健康教室

健康な心と身体をつくるためヨガで身体を整えます

日時 5月14日から25年3月までの第2・4月曜日(20回)
午後1時30分～3時

会場 中央隣保館

講師 臼田貴子先生

定員 20名

受講料 3,000円

持ち物 ヨガマット

受付 5月1日から

申込・問合せ 中央隣保館

☎62-0991

●司法書士会による「無料相談会」

日時 5月26日(土)午後1時～3時

会場 イオン佐久平ショッピングセンター

2階イベントホール

問合せ 長野県司法書士会佐久支部

☎66-3344

●税務職員採用試験要綱

受験資格

(1)平成24年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成25年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高等学校卒業程度

受験申込期間

(1)インターネット申込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

6月26日(火)午前9時～

7月5日(木)受信有効

(2)郵送または持参申込み

7月2日(日)～7月10日(火)

試験日 第1次試験

平成24年9月9日(日)

問合せ

(1)インターネット申込に関する問い合わせ

人事院 人材局 試験課

☎03-3581-5311 内線2333

(2)上記以外の問い合わせ

関東信越国税局 人事第二課 試験係

☎048-600-3111

内線2095または2097

●鎌倉彫教室生徒募集

日時 毎月第2土曜日

午前10時～午後3時

会場 鎌倉彫記念館

参加費 1回500円

申込・問合せ

鎌倉彫記念館 ☎82-7095

または佐久市文化事業団

(コスモホール内) ☎82-3962

広告欄

さあはじめよう!

楽しい家庭菜園

—有機無農薬での野菜の育て方—

など、毎日役立つ
アイデアいっぱい!!

ゆめ佐久カードポイント
本にもお付けします
(現金の場合のみ)

毎月好評——5月6日まで
教育書フェア

知的好奇心

大阪屋

あさみ店

TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間/10:00～22:00 [年中無休]
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもご用意します。

住宅型
有料老人
ホーム

「ウェルハウスのぞみサンピア」 別館介護居室

入居者募集

入居一時金 35万円 月額利用料 138,000円
(30日の月)

◎内訳/家賃・管理費・水道光熱費・食費 ◎別途/冬期暖房費10月～3月(6,000円/1人) ※介護保険利用別途◎入居できる方/要支援2～要介護5の認定を受けている方

看・介護スタッフ募集

のぞみグループ ☎0267-22-9274
<http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/> Twitterアカウント @nozomi_sunpia

広告欄

● 献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■ イオンリテール(株)

イオン佐久平店

日時 5月5日(土)
午前10時～11時30分
午後1時～4時

■ 佐久総合病院

日時 5月19日(土)
午前10時～11時30分
午後1時～4時

日時 5月20日(日)
午前10時～11時30分
午後1時～4時

※会場および日時については、4月現在の予定です。血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承ください。

持ち物 運転免許証等本人の確認が出来る物、献血手帳(持っている方のみ)

問合せ 健康づくり推進課
保健予防係
☎62-3527 (直通)

募集

● スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■ 弓道(中学生以上)

日時 5月25日(金)～7月27日(金)の
金曜日(10回)
午後7時～9時

会場 駒場公園弓道場
内容 弓道の基礎

講師 体協弓道部

定員 20人

参加費 2,500円

■ 水中運動

日時 6月20日(水)～7月20日(金)の
水・金曜日(10回)
午前10時～11時20分

会場 駒場公園プール

内容 音楽にのせ水中ウォーキングやストレッチなどを行います

講師 井出里美先生

定員 30人

参加費 4,000円(入場料含む)

■ 硬式テニス(夜間)

日時 6月6日(水)～8月8日(水)の
水曜日(10回)
午後7時～9時

会場 臼田総合運動公園テニスコート

内容 硬式テニスの基礎

講師 体協テニス部小田川昇先生

定員 40人

参加費 2,500円

《年齢制限のない教室》

■ ヨガ

日時 6月11日(月)～10月15日(月)の
月曜日(10回)
午後7時～8時30分

会場 あいとびあ臼田

内容 ヨガの基礎

定員 30人

講師 臼田貴子先生

参加費 大人1,500円

小中学生1,000円

申込・問合せ

いずれの教室も参加費を添えて

体育課(佐久市総合体育館内・
☎62-2020)または各地区体育係にお申し込みください。

● 障害者自立生活支援センター

■ 陶芸教室

障害者自立生活支援センターでは、障害のある方を対象に陶芸教室を開催いたします。初めて土に触れる方も、経験者も、あなただけの陶器作りを楽しみませんか。

日時

作成 5月10日(木)

午後1時30分～4時

色付け 6月7日(木)

午後1時30分～3時

場所 野沢会館 創作室

対象者 障害のある方

定員 20名(先着順)

参加費 初回のみ500円
(粘土、釉薬代)

持ち物 エプロン、タオル

■ 料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いいたしますので、安心してご参加いただけます。

日時 5月8日(火)

午前10時～午後1時30分

場所 望月総合支援センター
調理室

対象者 障害のある方

定員 20名(先着順)

参加費 1人400円(食材費)

持ち物 エプロン、タオル

申込・問合せ

障害者自立生活支援センター

☎64-0212

日本初の最終処分場地盤再生

フジ式循環システム®

株式会社 フジコーポレーション

詳しくはホームページで

LPG
石油
住宅設備

平成20年度 経済産業省
原子力安全・保安院長賞受賞

やっぱりガスだね!

地球と人にやさしい
環境づくりに
貢献します。

千曲バスグループ
千曲通商(株)

認定販売事業者
プロパンガス・ガス器具
住宅設備器具・空調設備

〒385-0051 佐久市中込 3795-2
TEL0267-62-5130 FAX0267-62-1852
URL: http://www.valley.ne.jp/~chikmgas/
E-mail: chikmgas-2@agate.plala.or.jp

お知らせ

●特別障害者手当・障害児福祉手当

＊5月10日に指定口座へ振り込みます＊

2月から4月までの手当を、指定口座に振り込みますのでご確認ください。なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出をしてください。届け出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがありますので、ご注意ください。

◎施設へ入所したとき

◎死亡したとき

◎住所を変更したとき

◎障害の程度が軽減したとき

◎特別障害者手当の受給者であって、病院への入院・老人保健施設への入所が3ヶ月を超えたとき

◎障害児福祉手当の受給者であって、児童福祉施設等に入所したとき（短期入所含む）

■特別障害者手当

20歳以上で、障害の重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の重度障害者で受給者や扶養義務者の所得が一定の額未満の方に支給されます。

手当は2・3月分が月額26,340円、4月分からは月額26,260円です。

■障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障害児で、扶養義務者等の所得が一定の額未満の方に支給されます。

手当は2・3月分が月額14,330円、4月分からは月額14,280円です。

す。

※手当額の変更については広報4月号をご覧ください。

問合せ 福祉課 ☎62-3147

●「こころの相談日」5月の予定

日時 5月9日(水)午後1時～3時
(1日2件・予約優先)

会場 佐久市保健センター

費用 無料

対象者 「原因のはっきりしない気分の不調やからだの不調」「疲れているのに眠れない日が続く」「家族や知人から死にたいと打ち明けられた」など、「こころ」や「からだ」に関することでお悩みの佐久市民

相談対応者 保健師
精神保健福祉士

予約 健康づくり推進課
健康増進係 ☎62-3189
または各支所
健康づくり推進係

●耐震化工事に伴う佐久市総合体育館一時閉館のお知らせ

耐震化工事に伴い、6月中旬～10月中旬まで佐久市総合体育館を一時閉館させていただきます。工事期間中は館内の利用はできません。

また、工事の進捗状況により工事期間が延長される場合がありますので予めご了承ください。

なお、施設の予約、各種大会や教室の申込み等の窓口は現状どおり佐久市総合体育館1F事務室で行います。

問合せ 体育課
(佐久市総合体育館内)
☎62-2020)

●佐久市堆肥センター利用料の改定について

日ごろ、佐久市堆肥センターの堆肥をご利用いただきありがとうございます。

6月1日より佐久市堆肥センターの利用料が次のとおり改定されます。

利用料の改定にご理解、ご協力をお願いします。

○堆肥販売について

改定料金	現行料金
1kgにつき7円 (1tにつき7,000円)	1kgにつき6円 (1tにつき6,000円)

問合せ 臼田支所 経済建設課
☎82-3113

●「人権なんでも相談所」5・6月の予定

家庭内における様々な問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめなどの子どもに関する問題など…暮らしの中での様々な問題についてお気軽にご相談ください。予約は不要です。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 毎週月曜日
(祝日等は除きます。)
午前9時～午後4時
(5月7日、14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日)

場所 長野地方法務局佐久支局
相談員 佐久地域の人権擁護委員
問合せ 長野地方法務局佐久支局
☎67-2272

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・介護タクシー ・デイサービス
- ・有料老人ホーム(介護付・住宅型) ・ショートステイ ・グループホーム
- ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★ヘルパー2級講座 開催中

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久
佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/星)
- 居宅介護支援事業所 愛の郷(めぐみのさと)
佐久市長土呂860-2 TEL0267-67-8870(担当/谷)
- 商品管理センター
佐久市長土呂159-2 TEL0267-66-3325

FB Kaigo Service Co., Ltd
エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 <http://www.fb-kaigo.co.jp/>

税金コーナー

税目 固定資産税・都市計画税 第1期
軽自動車税 全期

納期限 5月31日

▶市税・保険料等の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

保険料コーナー

介護保険料 第2期

納期限 5月31日

妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦（初産、経産は問いません）

内容 歯科健診・歯科医師による歯科講話・歯科医師との座談会・RDテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し等

日時 5月17日（休）
午後1時30分～3時30分（受付は午後1時15分～）

会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

■予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係（サングリモ中込） ☎63-3781



子どもの歯の教室 (要予約)

対象 2歳頃～就学前の幼児(25組)

内容 歯科健診・歯科医師による歯科講話・歯の染め出し等・育児相談

日時 5月10日（休）
午前9時30分～11時30分（受付は午前9時15分～）

会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・コップ・タオル
汚れてもよい服装でお越しください。

■予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係（サングリモ中込） ☎63-3781



5月の子育てサロン／全会場 9:30～11:30

■野沢児童館	8日（火）・22日（火）
■中佐都児童館	17日（木）
■岩村田児童館	11日（金）・25日（金）
■中込児童館	18日（金）
■東児童館	1日（火）・15日（火）
■泉児童館	2日（水）・16日（水）
■岸野児童館	7日（月）・21日（月）
■高瀬児童館	9日（水）・23日（水）
■佐久城山児童館	10日（木）・24日（木）
■平根児童館	14日（月）・28日（月）
■小田井児童館	21日（月）
■臼田児童館	9日（水）
■田口児童館	23日（水）
■青沼児童館	16日（水）
■切原児童館	2日（水）
■あさしな児童館	10日（木）・24日（木）
■望月児童館	1日（火）・15日（火）

会場の都合で日程が変更になる場合があります。
変更日についてはホームページ等でお知らせします。

相談コーナー

●行政相談

浅科支所 5月15日（火） 午後1時～4時
あいとびあ白田 5月21日（月） 午後1時30分～4時
望月支所3階会議室 5月24日（木） 午後1時～4時
■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002（直通）

●家庭児童相談

■家庭児童相談室（祝日を除く）
日時（月）～（金） 午前9時～午後4時
相談員 子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149

■各児童館（下越児童館は除く）

日時（月）～（金） 午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育相談

日時（月）～（金） 午前8時30分～午後6時
相談場所 市役所7階703号室または相談者の希望場所
相談電話 ☎62-2111（内線573・369）
相談員 スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

●心の相談室（心理教育相談）

日時 第1・3水曜日 河野千彰相談員
第2・4水曜日 小林喜久男相談員
午後2時～5時（要予約）
相談場所 野沢会館2階チャレンジ教室相談室
予約電話 ☎62-3478
相談員 心理教育相談員

5月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出かけください。

■サングリモ中込／午前9時～午後4時

1日・2日・7日・8日・9日・11日・12日・14日・15日・16日・
18日・19日・21日・22日・23日・25日・26日・28日・29日・30日

■あさしな保育園内／午前9時～午後2時

2日・7日・9日・11日・14日・16日・18日・21日・23日・25日・
28日・30日

■協和保育園内／午前9時～午後3時

1日・2日・7日・8日・9日・10日・11日・14日・15日・16日・
17日・18日・21日・22日・23日・24日・25日・28日・29日・30日・
31日

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149（直通）

または各支所市民福祉課

各種健（検）診事業・母子保健事業・乳幼児健診・口腔歯科保健センター事業の日程は、

『平成24年度 佐久市健康カレンダー』

または市ホームページでもご覧いただけます。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

Data File

人口

総数	100,496人	(-215人)
男	49,198人	(-81人)
女	51,298人	(-134人)
世帯数	39,132世帯	(+38世帯)
(4月1日現在)		(増減は前月比)

交通事故・救急・火災件数

3月の月間件数 平成24年1～3月の累計			
人身事故	41件	117件	
死亡	0人	2人	
負傷	52人	147人	
救急	332件	1,016件	
火災	7件	15件	

暮らしと健康メモ

休日・夜間窓口

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口(市役所2階市民課窓口)

開設日 5月27日(日)(第4日曜日) 時間 午前8時30分～午後0時30分

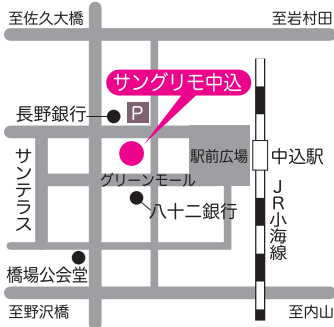
■夜間窓口

開設日 市役所/平日は毎日開設します

各支所/5月1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

時間 午後6時30分まで

5月の休日急病診療・平日夜間急病診療

休日当番医		休日小児科急病診療		休日救急歯科診療		平日夜間急病診療	
診療時間	午前9時～午後5時	午前9時～		午前9時～正午／午後1時～3時		午後7時～午後9時30分	
3日(休)	おおくら皮フ科 (佐久平駅北18-4) ☎65-9915 野澤医院 (平賀5340) ☎62-0272	■診療対象 小児科一次医療該当者 (風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)		■診療対象 救急の患者さん (歯が急に痛くなった等の急病者)		■診療対象 内科および小児科の一次医療該当者 (風邪や腹痛など、日常的な疾病の方)	
4日(金)	国保浅科診療所 (塩名田570) ☎58-2100 工藤医院 (中込2-12-9) ☎62-0475	■受付時間 午前8時30分～正午		■場 所 休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階)		■場 所 浅間総合病院 救急外来内科診療室 (浅間総合病院の診察券が使用できます)	
5日(土)	角田医院分院 (岩村田3162-36) ☎68-0550 山浦耳鼻咽喉科医院 (原135-1) ☎63-0052	■場 所 浅間総合病院 救急外来内科診療室 (浅間総合病院の診察券が使用できます)		■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783		■問合せ 浅間総合病院医事課 ☎67-2295(内線1020)	
6日(日)	くろさわ病院 (中込3-15-6) ☎64-1711 すみだクリニック (本新町294-1) ☎62-7122	■問合せ 浅間総合病院医事課 ☎67-2295(内線1020)					
13日(日)	はせがわ皮ふ科クリニック (岩村田1801-2) ☎78-3116 荻原医院 (岩村田936) ☎67-2051						
20日(日)	佐久平透視クリニック (岩村田1350-5) ☎65-7700 坂戸クリニック (中込原3827-23) ☎63-6323						
27日(日)	高橋医院 (望月133-8) ☎53-2366 高柳クリニック (野沢236-1) ☎63-1201						
備考	注意 都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。 http://saku-ishikai.or.jp	■長野県小児救急電話相談 お子さんの夜間のけがや急病等の際、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。 相談日時 毎日午後7時から11時 お問い合わせ ☎局番なし「#8000」または☎0263-72-2000		■長野県小児救急電話相談 お子さんの夜間のけがや急病等の際、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。 相談日時 毎日午後7時から11時 お問い合わせ ☎局番なし「#8000」または☎0263-72-2000			
平日の問合せ先	健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通)	健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通)		口腔歯科保健センター ☎63-3781(直通)		健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通)	

不用品活用コーナー

4月5日現在

譲ります

【無料】
 ●ミニル式苗箱(常時2型) ●女性用トレーナー(L) ●VHSビデオテープ(使用済・40本位) ●学習机(棚・照明付) ●シルバーカー(手押し) ●エスプレッソマシン ●2ドア冷蔵庫×2 ●トースター(2枚焼き) ●エプソンインクジェットプリンター(難有) ●すべり台(小) ●電気釜(1升炊) ●ダンスシューズ×2(シルバーク・23.5cm・24cm) ●ベビーベッド×2 ●エレクトーン(大)
 【価格応談】
 ●フルート(小中学生程度) ●牛革スウェードコート(エンジ色・11号) ●女性スーツ類(9号) ●アルミホイール付スタッドレスタイヤ155-65R-13(アルトワークス用) ●アルミホイール付夏用タイヤ145-80R-12(ハイゼットトラック用) ●コンパクトデジタルカメラ(パナソニックF×66) ●電動カート(電動車イス) ●チャイルドシート×2(0才～7才) ●アバンパンマン補助便座 ●シャワー付風呂釜(新品) ●卓球台(台のみ) ●オイルヒーター(トーマス社) ●ミニル式育苗箱(新品・60枚) ●工作機械測定器(旋盤、フライス等) ●2本組アルミブリッジ(1800×350) ●2連式アルミ製はしご×2(8m・4m)

■連絡先 生活環境課生活公共交通係 ☎62-3094(直通) *お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

譲ってください

【無料】
 ●自転車(軽快車) 26～27インチ ●中込中学校用学生服上着(170cm) ●地デジ対応デジタルテレビ×2 ●DVDレコーダー ●風呂釜 ●女児用子供服(110cm～) ●男児用子供服(90cm～) ●電気炊飯器 ●石油ファンヒーター ●英語の教科書(小・中・高校生用) ●軽トラック ●軽自動車用タイヤ(12インチ・ホイール付タイヤ・夏冬どちらでもOK) ●ベビーカー ●絵手紙に使う道具一式(筆・顔彩・パレットなど) ●苗代用ビニールシート ●浅科中学校用女子制服 ●ベビーカー(新生児から使用可能なもの) ●チャイルドシート×2(新生児から使用可能なもの) ●木製ベビーチェア ●男児用子供服(130cm～160cm) ●女児用子供服(130cm～160cm) ●マレットゴルフ用品一式×2 ●お手玉用あずき ●剣道用具一式(大人用) ●足踏み脱穀機 ●大正琴
 【価格応談】
 ●ベビーカー ●スタッドレスタイヤ(205-70R-15・残溝7mm以上希望) ●双子用ベビーカー ●幼児双子用グッズ ●味噌釜の蓋(直径60cm～)



※当日は道路が大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

白田小満祭

開催日時 **5月20日(日)**

5月第3日曜日

■歩行者天国 午前9時～午後6時

■露店、植木市：出店数約350店
白田駅～中央交差点～橘倉酒造前

■メインステージ

(午前9時30分～午後4時)

会場：八十二銀行白田支店前特設ステージ

●小満太鼓の演奏 ●アンパンマンショー

●バンドの演奏 他

■街頭パレード (午前10時～午後2時30分)

●キツネの嫁入り道中 他



イベント

【稲荷山】里神楽、ふれあい動物園

【白田弓道場】弓道大会

【白田館】第43回工業展、山菜販売

【佐久総合病院】第66回佐久病院祭

【白田駅前通り】園児の似顔絵コンテスト、ミニ遊園地

【橘倉酒造前】ミニSL、ふわふわピエロ、餅つき大会
橘倉の酒蔵開放

■お問い合わせ 白田小満祭実行委員会 (白田支所経済建設課 ☎82-3113)

プリンセス天功 スーパーイリュージョンIN佐久

幻想的な空間で繰り広げられる、プリンセス天功の超スピーディーなイリュージョンと華麗なパフォーマンス。観る者を驚愕の世界へとお連れします。

会場 **佐久市コスモホール**

日時 **7月29日(日)**

午後3時00分開演 (午後2時30分開場)

入場料 全席指定 大人(高校生以上) 5,000円

子供(中学生以下) 2,500円

※3歳以下ひざ上鑑賞無料

5月10日(木) 午前10時より下記プレイガイドにて発売開始



プレイガイド

佐久市コスモホール

交流文化館浅科

野沢会館

市役所観光交流推進課

白田・浅科・望月各支所経済建設課

プラザ佐久

大阪屋あさまだ

ヒオキ楽器佐久平店

西澤書店

(株)メディコケイジン

スーパーえちごや

ローソンチケット

チケットぴあ

CNプレイガイド

イープラス (e+)

エンタメスタイル

セブンチケット

Lコード：74443

☎0570-084-003

Pコード：620-993

☎0570-02-9999

☎0570-08-9999

http://eplus.jp

http://entame-style.jp

※セブンイレブン店内

のマルチコピー機に

てご購入頂けます。

■お問い合わせ

(財)佐久市文化事業団(佐久市コスモホール内) ☎82-3962

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月～金曜日 **18:30～放送中**です。

●再放送は

当日/21:00～、22:30～

翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

佐久市広報番組

市長出演日 5月22日(火)、24日(木)、26日(土)

TEL 63-4500 FAX 63-4550



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 **8:10～8:25に放送中**です。

市長出演日 5月2日(水)・5月23日(水)

●再放送は当日の11:35～11:50
18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を 聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



携帯電話専用サイトURL

<http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/>

2012(平成24)年5月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)

佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)