



今月のピックアップ

- 平成25年4月23日任期満了に伴う
佐久市議会議員一般選挙・佐久市市長選挙の
日程が決定されました……………②
- 佐久市文化振興計画を策定しました……………③
- 第8回子ども議会
(ぼくたち・わたしたちの思いを市政へ)……………④～⑩
- 公民館報「さくし」……………②⑨～④⑩
- 情報・インフォメーション……………⑤⑧～⑥③

Photo 「近津砂田線」の
開通式が行われました

平成19年から事業を進めてきました近津砂田線は、佐久平駅北西の新小学校建設地付近から、近津神社付近の小諸市境までの区間、延長630メートルが完成し8月10日に開通したことにより、懸案であった、長土呂地区の交通渋滞の緩和と周辺道路の安全・円滑な通行が確保されました。

平成25年4月23日任期満了に伴う

佐久市議会議員一般選挙・佐久市長選挙の日程が決定されました。

佐久市議会議員一般選挙・佐久市長選挙 投票日 平成25年4月14日(日) 告示日 平成25年4月7日(日)

明るい選挙に向けて (シリーズ1)

選挙が近づくにつれて、様々なことが制限されます。例えば、この10月23日から、任期満了日の6ヶ月前となることから、候補者等や後援団体等で掲示している、政治活動用のポスター(市議・市長選挙に係るもの)の掲示が禁止されます。明るい選挙の実現に向けて、選挙に関することをシリーズでお伝えします。

選挙運動とは

特定の選挙において、特定の期間に、特定の候補者を当選させること、または当選させないことを目的に働きかける行為です。

今回の特定の選挙とは市議・市長選挙で、特定の期間とは、告示日に立候補届出を終えてから、選挙期日の前日までの期間をいいます。

選挙運動を行う人は、次に紹介する様々なルールを守り、明

るい選挙を行わなければなりません。

事前運動の禁止

選挙運動期間外に、投票の依頼などの選挙運動を行うことは、事前運動となり禁止されています。

選挙運動期間中も禁止されている戸別訪問、飲食物の提供、買収などはもちろんのこと、選挙運動期間中に認められている電話による投票依頼なども、選挙運動期間外に行うと事前運動となり禁止されています。



選挙運動に関して禁止

されている行為の例

戸別訪問

いかなる人も、特定の候補者に投票するようにあるいは、投票しないように頼んだり、演説会開催の通知に歩いたり、候補者の氏名などを言い歩いたりするなど、選挙運動のために各世帯や会社、官公庁などを訪問したりすることは禁止されています。

軒先で面接する場合や、訪問

の相手が不在だったり、面会を拒絶されたりした場合も戸別訪問になります。

飲食物の提供

いかなる人も選挙運動に関し、飲食物を提供することは禁止されています。

例えば、候補者が選挙運動員を慰労する目的で飲食物を提供する場合や、候補者の知人が候補者等を激励するために、陣中見舞いとして飲食物を届けることも禁止されています。

ただし、湯茶およびこれにもない通常用いられる程度の菓子・果物や、選挙運動員等に提供する弁当等の飲食物を除きます。

選挙妨害

いかなる人も、候補者についてデマを飛ばしたり、候補者や有権者、運動員を脅したり、演説、集会、交通等を妨害したり、選挙ボスターを破いたりして選挙の自由を妨げることは禁止されています。



買収

選挙運動のために金銭、物品

などを配ったり受け取ったりすることは禁止されています。これにより候補者はもちろん、選挙運動の責任者などが処罰された場合は、当選が無効になることもあります。

署名運動

いかなる人も選挙に関し、特定の候補者に投票するように、あるいは投票しないようにすることを目的として、有権者に対し署名を集めることは禁止されています。



氣勢を張る行為

いかなる人も選挙運動のために、自動車を連ねたり、隊列を組んで行動したりすることなどは、いたずらに人を威圧することになり、人々の冷静な判断を失わせるおそれがあるので、禁止されています。

政治活動用立札及び看板の類

公職の候補者または、公職の

お問い合わせ 佐久市選挙管理委員会 ☎ 623502

候補者になろうとする者(以下「候補者等」とします。)および、候補者等の政治団体や後援団体等(以下「政治団体等」とします。)が政治活動のために使用する立札及び看板の類は、縦150cm、横40cm以内で、候補者一人又は候補者一人に対する政治団体等の全てを通じて定められている次の数の範囲内のものを以外は掲示はできません。

- 候補者等 6枚以内
- 政治団体等 6枚以内

この範囲内で掲示する場合は、選挙管理委員会へ届出をし、選挙管理委員会の交付する証票を付ける必要があります。

なお、候補者等または、政治団体等の政治活動用の事務所ごとに、その場所において通じて2枚に限り掲示できます。(空き地や田畑など事務所の実態がない場所への掲示はできません。)また、政治団体等を設立する場合は、政治資金規正法第6条に基づき届出が必要な場合がありますので、佐久地方事務所地域政策課企画振興係(63-3111(代))へご相談ください。

佐久市文化振興計画を策定しました

文化芸術は人々の生活に安らぎや心の癒しをもたらし、地域の文化は郷土への誇りや愛着の心を育てます。また、子どものころから質の高い文化芸術に触れることは、子どもたちの感性や創造性を育て、豊かな文化力の基礎となります。

さらに、文化芸術活動の輪を広げ、それを継続的に行うことは、人と人の結びつきを強め、地域の絆を深めるとともに、観光や教育など様々な分野と連携することにより、地域の活力を向上させ、地域経済の活性化にもつながります。

市では、「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を将来都市像としたまちづくりを進めていくにあたり、社会情勢の変化や、新たな市民ニーズに対応し、今後の文化振興施策の基本的な方向性を示すため、アンケートやワークショップ、パブリックコメントを実施し※「佐久市文化振興計画」を策定しました。

今回策定した文化振興計画を基に市の文化芸術の振興を図ってまいります。

※アンケート、ワークショップ、パブリックコメントの結果は、市ホームページに掲載しています。

基本理念

“心の豊かさを求めて、市民による、創造性あふれる文化芸術が息づくまち 佐久市”

基本目標

- 佐久の文化芸術の特色を生かした、市民による文化あふれる地域づくり
- 地域に培われた歴史と伝統、貴重な文化的資源の継承と保存・活用
- 地域の持つ魅力の情報発信と、文化芸術を通じた交流人口の創出

基本方針

1 そだてる文化

2 つたえる文化

3 つなげる文化

4 ひろげる文化

個別の施策展開

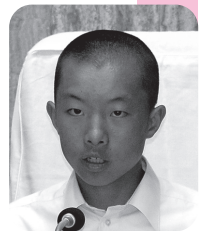
- 施策1 文化芸術を楽しむ心を育成します。
- 施策2 文化芸術活動を行う人や団体を育成します。
- 施策3 後世へ貴重な文化財を継承します。
- 施策4 伝統行事や先人の残した業績・功績を伝承します。
- 施策5 文化芸術情報を提供します。
- 施策6 親しまれる文化施設の運営を行います。
- 施策7 文化芸術による交流を拡大します。

■お問い合わせ 文化振興課 ☎62-0664（野沢会館内）

ぼくたち・

わたしたちの思いを

市政へ



子ども議長
野沢中 西澤くん

8月3日、第8回子ども議会が市議会場で開かれました。日ごろ子どもたちが感じている疑問や、意見・要望を発言してもらい、今後の市政に役立てるとともに、議会の仕組みや運営方法など体験していただきました。

出席した子ども議員は、市内の小中学生の代表24人。議長に選ばれた西澤勝弥くん（野沢中学校）の議事進行により、23人の議員が堂々と質問をしました。ここでは、質問と答弁のようすを要約して紹介します。



1. 居酒屋周辺の安全性について

質問



中込小学校
高橋 遼二くん

僕の住んでいる中込の橋場地区の団地の周辺に、お酒を飲めるお店がたくさんあります。酔っぱらっている人が、団地の公園のベンチで寝ていたり、団地の中に入り家のチャイムを鳴らしたりしています。夜の10時頃から警察官数人の方に少し警備をしてほしい。

答弁

柳市長

中込の橋場地区には多くの飲食店があり、お酒を飲むお店もたくさんあります。

地域の方からは、今のところ指摘をいただいたような問題は報告されていませんが、確かに夜、酔っ払いがベンチで寝ていたり、いたずらでチャイムを鳴らすようなことは、生活する上で不安なことでもありますので、地元の区長さんなどにも状況を確認して、警察や防犯協会の方々と連携して対応いたします。

中込小学校	たかはし りょうじ 高橋 遼二くん	居酒屋周辺の安全性について
佐久城山小学校	はたけやま りょう 畠山 竜くん	佐久市の省エネ対策について
望月中学校	おおさわ とおる 大澤 達くん	佐久の陸上競技場が規模縮小？してしまった件について
東小学校	こたいら みく 小平 美来さん	登下校のヘルメットを帽子にしているかどうか？
田口小学校	よこやま たける 横山 健竜くん	佐久市の観光名所 五稜郭について
青沼小学校	にいづ あおい 新津 葵花さん	青沼地区における鹿の害について
浅間中学校	たかはし ことみ 高橋 ことみさん	大人のマナーについて
切原小学校	こばやし かずま 小林 和真くん	学区内の道路や河川へのゴミのポイ捨てを減らしたい。
臼田小学校	ひさ りな 比佐 李奈さん	佐久市の緑を生かして環境を守る取組について
中込中学校	よこやま とわ 横山 とわさん	スポーツ施設について
浅科小学校	たかね かえで 高根 楓さん	千曲川、五郎兵衛用水を流れる水を利用した小水力発電装置の設置について
望月小学校	きたざわ りょうすけ 北沢 涼祐くん	下吹上遺跡の今後の活用方法について
東中学校	かさい ゆりか 河西 由利香さん	つりができるところをふやしてほしい
岩村田小学校	おぎはら りん 荻原 琳くん	佐久市としての、この夏の電力対策および家庭への啓蒙について
平根小学校	はら ゆうと 原 悠登くん	給食食材放射線量測定値公表について
中佐都小学校	こばやし たかゆき 小林 隆之くん	佐久平の新小学校建設と通学区変更について
佐久長聖中学校	のだ ほたか 野田 峰丘くん	岩村田商店街付近の歩道整備について
高瀬小学校	やまだ かな 山田 佳花さん	千曲川スポーツ交流広場に木を植えて木陰をつくりたい
野沢小学校	せきど ゆうこ 関戸 侑子さん	あいさつキャラクターによる佐久市でのあいさつ運動について
臼田中学校	いいた ともひろ 飯田 知大くん	佐久市の地産地消の促進について
泉小学校	いそべ よしのぶ 磯部 吉延くん	市内巡回バスの利用について
岸野小学校	いいじま そら 飯島 大空くん	屋内公園の建設について
浅科中学校	いしい さき 石井 咲紀さん	小中学校の屋根に太陽光パネルを設置して節電対策
野沢中学校	にしざわ かつや 西澤 勝弥くん	子ども議長

2. 佐久市の

省エネ対策について

質問



佐久城山小学校
畠山 竜くん

昨年の東日本大震災を受けて、「省エネ」や「節電」という言葉が毎日聞きます。

より大きな規模で節電するために、外灯や公共施設の照明を、今話題のLED電球に変えたらどうでしょうか。また、今佐久市で行っている省エネ活動があったら教えてください。

答弁

柳田市長

佐久市の公共施設の照明や外灯をLED化することは、電力消費が抑えられ、電気代の節約になることや、電力会社が電気を調製する際に発生する二酸化炭素を削減することにもつながりますので、身近にできる地球温暖化対策としても、有効な取り組みになります。

佐久市内の防犯灯は、約1/4をLEDタイプに替えており、これからの設置の際には、LEDタイプのものを設置していくよう予定しています。公共施設

設においては、建て替えの際にLED化を進めています。

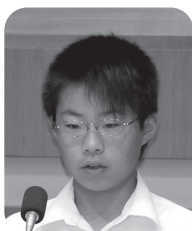
佐久市で行っている省エネ活動ですが、公共施設での節電の実施はもちろん市役所で使う車

は、あまりガソリンを使わずに済むハイブリット車や、全くガソリンを使わない電気自動車も導入しています。

今後も省エネにつながる工夫や努力を続けていきたいと考えています。

3. 佐久の陸上競技場が規模縮小？してしまった件について

質問



望月中学校
大澤 達くん

2014年完成予定とされる佐久市の陸上競技場が、当初の予定より規模を縮小されるといふ話を聞きました。

むしろ縮小せず拡大して多くの人達を呼び込めば、佐久市全体がもっと活気づくのではないのでしょうか。

答弁

柳田市長

佐久市では、市民の皆様を初

め、市外の皆様にもご利用いただける佐久総合運動公園を目指して、陸上競技場、補助競技場、クロスカントリーコースなどのスポーツ施設を計画し、現在、平成25年2月末の完成を目指し、陸上競技場を整備しています。規模を縮小してしまつたという点につきましては、スタンドの大きさや照明の明るさの見直しをしましたが、ご意見やご要望をいただき、ご利用なされる皆様にとって、使いやすく、安全にご利用いただけるだけでなく、多くの人に来てもらえるような施設となるよう考えて、見直しをしました。

4. 登下校のヘルメットを帽子にしているかどうか？

質問



東小学校
小平 未来さん

登下校でのヘルメット着用に疑問を感じています。ヘルメット着用で登下校するのは、長野県ぐらいだそうです。佐久はヘルメットでないと危険なのではないでしょうか？実際にどれぐらいの事故があったのか、今の状況を聞

かせてください。

答弁

黒岩教育委員長

「佐久市では、実際どれぐらいの事故があったか」についてですが、平成21年度から今年の7月までに登下校中に交通事故にあった件数は、小学生が6件で、中学生が2件の計8件です。「ヘルメットをかぶるのはなぜか」についてですが、ヘルメットは皆さんの命を守るということから、小学校1年生に入學する時、全員に無料で渡しています。大切な頭を守り、その頭をいっぱい使って学習に励んでください。

5. 佐久市の観光名所 五稜郭について

質問



田口小学校
横山 健竜くん

田口小学校は、日本に二つしかない五稜郭の中にあります。田口小では五稜郭クリーン作戦として、お堀やお台所を掃除しています。子供たちだけではなかなかきれいになりません。学校に入るには小さな石橋一本

しかなく、消防車が入りません。ぜひ石橋以外の橋をつけていただき、大勢の観光客が訪れるように整備をしてください。

答弁

土屋教育長

清掃については、子供たちだけでは大変な作業もありますので、地元の保存会の皆さんにご協力をいただき、お堀周辺の草刈りやお堀の清掃をしていただいています。消防車が入れる別の橋をつくってもらいたいとの要望ですが、昭和9年に国の史跡として指定されてからは、自由に使いやすい形に変えることができなくなっていますので、皆さんが不便に感じていることがいくつかあると思います。

田口小学校は特別な場所にある学校ですので、多くの皆さんの知恵をお借りしながらこの、史跡の活用を考えていきたいと思っています。

6. 青沼地区における 鹿の害について

質問



青沼小学校
新津 葵花さん

佐久市にはシカが何頭くらいいて、被害はどれくらいあるのですか。また、何か対策はしていますか。

二つ提案があります。一つの山を柵で囲って野生動物ランドを造り、24時間カメラで中継をしたらどうでしょうか。

二つ目はシカ肉や皮、角などの使い方を研究する場所を作ったらどうでしょうか。

答弁

柳田市長

「シカは何頭くらいいて、被害はどのくらいあるのか」とのご質問ですが、佐久市を限定した生息頭数の調査はしておりません。佐久地方事務所管内における、平成22年度の二ホンシカの推定生息数は、約2万6千3百頭と公表されております。

農作物被害は、果樹、稲、野菜等の順で総額約950万円となっております。

「野生鳥獣被害の対策」につきましましては、佐久市では大きく二つの対策「防除対策」と「捕獲対策」を実施しております。

「一つの山を柵で囲って野生動物ランドをつくり、24時間カメラで中継したらどうか」との内容でございますが、夢があるご提案だと思えます。

設置などには多額の費用がかかります。野生鳥獣被害への効果等考えますと、現状での「野生動物ランド建設」することは、難しいものと考えております。

「捕獲されたシカの肉や皮、角等の有効活用について」でございますが、捕獲駆除獣の処理施設や、有効活用を図る施設等について、現在検討を行っております。

質問

7. 大人のマナーについて



浅間中学校
高橋 ことみさん

私は父の車に乗っていて気になる事があります。それは、車を運転している大人のマナーの悪さです。観光地でもある佐久市の交通マナーを良くするため取り組みをしてほしいです。

答弁

小池副市長

交通マナーを良くすることは、交通ルールを守ることに繋がります。交通事故の発生を防止することになる大変大切なことであると思えます。

佐久市では、年に4回行なわ

質問

8. 学区内の道路や河川へのゴミのポイ捨てを減らしたい。



切原小学校
小林 和真くん

切原小学校では、ゴミ拾い登校をして通学路のゴミを減らしたり、各地区でゴミ拾いをしたり、花を植えたりして、通学路の美化に努めています。また、片貝川は、魚やカニの住む僕達にとつて、大切な川ですが、大きなゴミが落ちていたことがありました。川が汚れる自然が壊れていると感じています。

佐久市では、ゴミのポイ捨て対策として、どのようなことをしていますか。

答弁

柳田市長

ごみのポイ捨てについては、佐久市に限らず大きな問題であり、大変頭を悩ませているところ です。

佐久市の取り組みとしては、環境づくりの一つとして、毎年6月の第1日曜日を市内一斉清掃の日と決めて、市内全域で地域のごみ片付けをして、環境美化に取り組んでいます。

また、皆さんと同じ小学生の願いをきっかけに、平成22年10月に「佐久市ポイ捨て等防止及び環境美化に関する条例」が出来ました。

地域をきれいにしようと思う気持ちがいちばん大切なことですので、今後も環境美化への取り組みにご協力をお願いします。

9. 佐久市の緑を生かして環境を守る取組について

質問



白田小学校
比佐 李奈さん

私達はよりよい環境を作るため、学校や地域の商店街を花いっぱいにするための活動に取り

組んでいます。

白田は空気のきれいな星の町です。この環境を守るため、排気ガス削減の取り組みを進めるべきと思いますが、そのような計画があるのか教えてください。

答弁

柳田市長

佐久市では豊かな自然に囲まれているが、安心して暮らしている環境を守っていくため、環境基本計画を策定し、取り組んでいます。

自動車の排出ガスは大気の汚染の主な原因になっていると言われていることから、市では市内の大気汚染度を調査して、法律で定められた基準より良い値となっています。

佐久市では、市で使用する車に電気自動車やハイブリッド自動車を購入し、排出ガスを抑えるアプリールをしています。また、節電やノーマイカーなどの実施により、必要以上のエネルギーを使わないよう心掛けています。市民の皆さんにも、自家用車ではなく公共交通機関の利用をお願いし、省エネルギーな生活などにも取り組んでいただいています。

10. スポーツ施設について

質問



中込中学校
横山 とわさん

中込中学校には社会体育館がありません。そのため体育館での部活が困難です。今すぐにというのは難しいかもしれませんが、中込中にも社会体育館をつくることを検討していただけないでしょうか。

答弁

柳田市長

部活動をもっと十分にやりたいという願いから、屋内運動場が欲しいという気持ちがよく伝わってきます。

しかしながら、1つの中学校には1つの体育館が原則で、その中で工夫したスポーツ活動や集会活動してもらっています。社会体育館をつくることについてですが、佐久市では老朽化した学校を次々と建て替えておられますので、社会体育館を新しくつくることのお約束をするとは難しい状況です。

11. 千曲川、五郎兵衛用水を流れる水を利用した小水力発電装置の設置について

質問



浅科小学校
高根 楓さん

浅科地区には、田んぼを潤す五郎兵衛用水が中央に、千曲川が東に流れています。私たちは故郷の豊かな水をとても誇りに思っています。

最近、自然エネルギーの有効利用が叫ばれています。流れる水は電力を生む力を持っていますので、五郎兵衛用水や千曲川に小水力発電装置を設置すれば、水の力で発電した電力を市の施設や街灯などに利用できるのではないのでしょうか。

答弁

柳田市長

自然エネルギーの有効利用は、昨年起きた東日本大震災以降、特に力を入れていかなければならないと考えています。

佐久市では、豊かな太陽エネルギーに満ちた地域であることから、特に太陽光発電の設置を目指してきました。

しかし佐久市は、水資源も豊富な地であることから、この市内に溢れる水力も有効に活用していくべきだと考えています。

現在佐久市としては、平尾山公園で活用している平根発電所を買い取り、その電気を平尾山公園に供給しておりますが、今後は、新たなマイクロ水力発電機を設置し、平根小学校に電気を供給するような事業ができないか検討しているところです。多くの会社等が市内にたくさん的小水力発電設備を設置できるようにになり、市内全体で、地域の水のエネルギーで作った電気をその地域で消費していけるような、水の有効活用ができればいいなと考えています。

12. 下吹上遺跡の今後の活用方法について

質問



望月小学校
北沢涼祐くん

佐久の史跡などを地域の皆さんや観光客に訪れてもらえるように、看板を設置したり、今以上に草刈りや壊れた所の修理をしたりして、活用していただけないでしょうか。

ないでしょうか。

答弁

土屋教育長

下吹上遺跡は、昭和51年に発掘調査された縄文時代の遺跡です。

現在フェンスで囲まれた復元住居敷地の奥に案内看板が設置されていますが、分かりにくいかもしれませんので、工夫したいと思います。

草刈りや修繕などの環境整備も大切です。現在、佐久市の文化財保護審議委員と地元の方々が、草刈りをしていただいておりますが、何らかの方法でもう少し回数が増やせばいいと考えています。

壊れた所の修理については、市内の他の指定文化財とともに、できるだけ早期に修理し、興味をもってもらえるように情報発信をしたいと考えています。

13. つりができるところをふやしてほしい

質問



東中学校
河西由利香さん

私の家の近くには、家族で気

軽に釣りを楽しむことができる場所がありません。

もし、みんなが釣りを楽しむことができる公園のような施設があれば、私と父のように、釣りが好きな家族がふれあえると思います。

答弁

柳田市長

川や池など自然の中で釣りをすることが多いと思いますが、魚釣りを通して、大人や子供、友達など多くの人たちとのふれあいや、自然を満喫しながら釣りは、大変楽しいと思います。このような中、昨年の10月から今年の2月までの約5ヶ月間、千曲川の佐久大橋下流から約3kmの今井の堰堤まで、ニジマスの専用釣り場が、佐久漁業協同組合により開設されました。

ご要望の、佐久鯉やニジマスなどの魚が釣れる、公園のような釣り場の設置につきましては、安全な場所、大人も子供も気軽に楽しめるような場所が無い、また、放流する魚の種類はどのようなものが良いかなど、佐久漁業協同組合の皆さんや、関係する皆さんとよく話し合いをして、検討して参りたいと考えております。

14 佐久市としての、この夏の電力対策および家庭への啓蒙について

質問



岩村田小学校
荻原 琳くん

頻りに節電が大きく報道されています。僕の家でも太陽光発電システムを設置しました。

佐久市として、この夏の電力対策と、各家庭での対策をどのように市民へ啓蒙するのか教えてください。

答弁

柳田市長

この夏も、電力不足や地球の温暖化を防止することから、日本全国で節電が求められています。こうした状況を受けて、佐久市でも昨年に引き続き、市全体で節電に取り組んでいます。

それぞれの家庭でできる節電の取り組みについては、広報佐久やホームページなどでお知らせしていますが、市役所としても不要な照明を消したりするなどの取り組みはもちろん、今年は、新たに作る東北復興支援のポロシャツでのスーパークールビズ対応のほかに、ヘチマや

ゴーヤによるグリーンカーテンを使って、節電に取り組んでいます。

15 給食食材放射線量測定値公表について

質問



平根小学校
原 悠登くん

7月9日からの学校給食食材の放射線測定開始ありがとうございます。おかげでばく達は、安心して給食を食べています。

2週間に一度測定結果を公表すると知りましたが、同じ食べ物でも毎日食べているわけではないので、できれば、毎日測定結果を公表していただきたいです。

答弁

土屋教育長

昨年3月に原子力発電所で事故があり、放射性物質が発電所の外へ広がってしまいました。

このため、国では、食べても健康に影響がないように、食品に含まれる放射性物質の基準の数値を決めて検査をしています。

佐久市では、給食に使う食材はもつと安全にしようと考え、国が決めた基準値よりも厳しい

判定数値を決めて、放射能が測定された食材は給食に出さないことにしました。

給食センターや学校で作る給食に使う食材は、できるだけ新鮮な物を提供しようとその日の朝、業者さんを持つてきてもらっていますので、その日すぐに測定をして、安全を確認することにしました。

小中学の給食食材については、週3日測定できるようにしています。

測定した結果については、その日のうちに佐久市のホームページで公表しますので、お父さん、お母さんと一緒に見てください。

16 佐久平の新小学校建設と通学区変更について

質問



中佐都小学校
小林 隆之くん

平成27年に完成が予定されている新しい小学校は、便利などころにできると思います。なぜあの場所に建てられることになったのですか。どんな学校にしていきたいとお考えですか。そ

答弁

土屋教育長

平成27年の開校を目指している新しい小学校の場所については、いろいろな方々が意見や知恵を出し合いながら、一緒に考えて、長い時間をかけて今の場所に決まりました。

多くの人が開校を楽しみにしている新しい小学校は、子どもや先生だけでなく、お父さん・お母さん、地域の人と一緒に学んでいく学校にしていきたいと考えています。

通学区は、原則として、住所により決まっていますが、新しい小学校については、長土呂区、住吉町区、西本町区、小田井の西屋敷区、荒田区、小田井下宿区の6区としています。

17 岩村田商店街付近の歩道整備について

質問



佐久長聖中学校
野田 峰丘くん

岩村田商店街付近の歩道は、

病院や郵便局などが近くにあり、多くの方が利用している歩道です。しかし、その歩道には段差が多くあります。特に車イスや目の不自由な方などは大変だと思っています。

市内には他にもこのような場所が何か所もあると思うので、整備していただきたいと思っています。

答弁

柳田市長

歩道はそれぞれ、道路や建物の敷地の高さや、排水路の高さなどによって、色々な形があります。

岩村田商店街の中にある歩道は、屋根付で、敷地の高さに合わせて、歩道が道路より15cmから20cm位高くなっています。また、商店街から岩村田駅方面の歩道は、歩道に車が進入しないように、また、道路の水が住宅の敷地に流れ込まないように、車道と歩道を縁石で分けており、歩道は約2cmから5cm位道路より高くなっています。

歩道でも、小さな段差が全てなくなれば良いのですが、歩道と車道の境目をつけて、間違つて車道に出てしまうことを防いだり、道路からの水の進入を防ぐために、道路と歩道とは、車イスでも乗り越えられる2cm程

度の段差を設けるようにしています。

市もできるところから、なるべく段差をなくすようにしていますが、すぐに全ての段差をなくすことはできませんので、これから、高齢者や体の不自由な方など、困っている人を見かけたら、手をかしてあげられる優しい気持ちを持ち続けてください。

18. 千曲川スポーツ交流広場に木を植えて木陰をつくりたい

質問



高瀬小学校
山田 佳花さん

千曲川交流広場には、たくさんイベントで大勢の人が集まったり、スポーツで体を動かしたりすると、体が熱くなります。そこに木陰があればいいのですが、実際にはありません。

千曲川の隣にある千曲川スポーツ交流広場に、熱中症対策として木を植え、日差しをさえるための木陰をつくることを提案します。

答弁

土屋教育長

千曲川スポーツ交流広場でスポーツをしたりして楽しんでいる皆さんが、熱中症にかかったら心配だと思っやさしい気持ちから、大変貴重なご提案をいただき、ありがとうございます。

千曲川スポーツ交流広場の場所、千曲川の河川敷の中にある、千曲川は1級河川です。従って、佐久市が、長野県からお借りして、運動場として多くの人々に使ってもらっています。

提案の千曲川スポーツ交流広場に木を植えるということは、河川の中に木を植えることになり、大雨の時に川の流れを妨げたり、強風で根こそぎ倒れて堤防を壊すことになったりする恐れがあるため、河川法という法律で原則禁止されております。

市といたしましても、長野県と相談する中で、どんな対策や工夫が出来るかなどの、研究をしてまいりたいと考えております。

19. あいさつキャラクターによる佐久市でのあいさつ運動について

質問



野沢小学校
関戸 侑子さん

野沢小学校の児童会では、全校の皆さんが笑顔で挨拶ができるようになってほしい、という願いからキャラクターを作りました。毎週月曜日の朝、各クラスへまわり挨拶を広めています。佐久市では、挨拶を広めるためにどんな工夫をしていますか？

答弁

柳田市長

あいさつは、人と人との関係をつくる第一歩であると思います。

佐久市でのあいさつ運動ですが、キャラクターをつくるまでは至っていませんが、市役所職員が積極的にあいさつをすることや、野沢小学校のような、小中学校での運動が、市の運動の中心と考えています。

あいさつができる習慣を、みんなが楽しみながら身に付けていただきたいと思います。

20. 佐久市の地産地消の促進について

質問



白田中学校
飯田 知大くん

地産地消という言葉を目にしますが、佐久市ではどの程度進んでいるのですか。

地産地消を促進するために、もつと直売所を増やしたり、学校給食の献立表などに生産者を紹介し、PRなどしたらどうでしょうか。

答弁

柳田市長

地産地消は、地元で生産された農産物を、地元で消費していきましようということです。

市では、平成21年度に地産地消を推進していくための、佐久市地産地消推進プランを作成し、そのプランに基づいて、現在まで様々な取り組みをしてきております。

今後の促進を図るための手段として「学校給食の献立表を使った生産者を紹介し、PRするなどしては」とのことですが、地産地消は、生産者と消費者の顔の見えるコミュニケーションが、安全・安心な農産物への認識等を深めていただくという観

点から、大変貴重なご意見と考えております。

現在、市では、学校給食の食材に多くの佐久市産を使用しておりますので、今後、これら佐久市産食材の情報を皆さんにお知らせする、仕組みづくりを学校や生産者など関係する皆様と協議をしてまいります。

21. 市内巡回バスの利用について

質問



泉小学校
磯部 吉延くん

目的に応じた市内巡回バスの運行について提案します。現在は路線が多く、子どもや市外の方には分かりにくいように思います。

そこで病院や診療施設行きのバス、公共機関行きのバス、観光地を巡るバスのように目的に応じたバスの運行はできないでしょうか。

答弁

柳田市長

現在は、佐久市内で運行されている市内巡回バスを含めたバス路線は、どの路線が、どこを

通るのか、目的地がどこなのか解りにくいところがあると思います。

佐久市では、市民の皆さんが利用しやすいバス路線にするために、昨年1年間、市民の皆さんからアンケート調査を行った、聞き取り調査を行って、今年の3月に「佐久市生活交通ネットワーク計画」をつくりまし

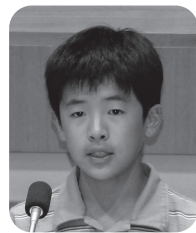
た。
この計画では、病院等への通院に配慮したりして、大勢の方々が利用することで活気ある佐久市とするために、市内巡回バスやそのほかのバスの運行を、買物や通院といった利用の目的に応じたり、電車や他のバス路線への乗り継ぎも便利になるような、バス路線や運行時刻に見直されました。

臼田地区では、移動の足を確保するために、予約制の乗合タクシーでデマンドタクシーと言われている、新しい交通手段を導入します。

さらには、路線ごとにバス停を変更したり、各バス停に経路図を設置して、誰もが解りやすく、利用しやすいようにしていきます。

22 屋内公園の建設について

質問



岸野小学校
飯島 大空くん

佐久市にたくさん公園はありますが、天候に関係なく、紫外線を気にすることもなく思いきり体を動かすことができ、多くの年令層の人が利用できる場所があったらいいなと、屋内公園を思いました。

高速道路の出口のある岸野に、このような屋内公園ができれば、たくさんの人に来てもらえると思います。

答弁

柳田市長

佐久市は、平成23年の1年間における晴天率、いわゆる晴れている日が多い、全国でもトップクラスの市として発表されました。また夏も涼しく、冬場の雪も少ないことから1年を通じて、毎年



県外より大勢の皆さんが訪れています。
このような佐久市の恵まれた気象条件を活かし、現在、佐久平駅南に「市民交流ひろば」という約3・2ヘクタールの、芝生をメインとした緑あふれるひろばを、来年秋頃の完成を目指し、計画を進めています。
このひろばには、小さなお子さんが遊べる遊具をはじめ、皆さんが楽しめるような大型遊具や、大人の方が健康づくりのために使う遊具を置いて、小さな子どもからお年寄りまで世代を超えて市内外の人が集まり、利用することで色々な活動が生まれる「ひろば」となることを目指しています。
天候に関係なく紫外線を気にすることができ、多くの年令層の人が利用できる場所ということで、全天候型の屋内公園を岸野地域に建設する、ということを考えているということですが、アイデアは斬新でとても素晴らしいと思います。
また、小さなお子さんから年配の方まで利用できる施設ということの提案は、自分達だけでなく皆さんを思いやる気持ちを感じられました。その発想や気持ちは、これからも大事にして

頂きたいと思います。

23 小中学校の屋根に太陽

光パネルを設置して節電対策

質問



浅科中学校
石井 咲紀さん

最近、太陽光発電が流行っていて太陽光パネルをつけている家も多くなっています。太陽光発電は環境にやさしく電気代の節約にもなります。そこで、佐久市内の小中学校の屋根に太陽光パネルをつけるというのはどうでしょうか。

答弁

土屋教育長

ご提案の太陽光発電は、環境にやさしい発電システムとして、とても大事にしたいので、日本のみならず世界各国でも取り組みが進められています。

佐久市は、全国トップクラスの日照時間を誇る地域ですので、小中学校全23校のうち、小学校6校と中学校2校の合計8校に太陽光発電施設を設置していきます。

太陽光発電施設の設置は、今

後も進めるべき事業と考えていますが、大きく分けて2つの問題があります。

一つ目は、建物の建築年数や屋根に使われている材料、重さに耐えられるか、など様々な制約があり、全ての学校への取り付けは難しい状況です。

二つ目の問題は、設置には多額の費用がかかることです。

そのような中、国により本年7月1日から、小中学校などの非住宅で太陽光発電システムを導入し、発電した電力全てを電力会社に、固定の価格で買い取ることを義務付ける【全量固定買取制度】がスタートしました。今後、設置に関する国の補助金が増えたり、技術の進歩により太陽光パネルの価格が安くなれば、もっともつと普及できると思います。



佐久市都市計画審議会の 委員を公募します

市では、都市計画に関し関する事項を審議する「都市計画審議会」の「委員」を募集します。

■申込資格

次のすべてに該当する方
(基準日は平成24年10月1日現在)

- ① 年齢が満20歳以上の方
- ② 佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学するのいずれかに該当する方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
- ⑤ 佐久市市議会議員または佐久市職員でない方
- ⑥ 平日(昼間)に開催する会議に出席できる方
- ⑦ 成年被後見人または被保佐人でない方

■審議会の事務

市長の諮問等に応じ、都市計画に関する事項を調査審議します。

■委員の任期

選任の日(平成25年2月中予定)から2年間

■募集人員

3人(委員総数15人)

■委員の謝金等

市の報酬規定等によりします。

■申込に必要な書類

佐久市都市計画審議会公募委員申込書(様式は、都市計画課窓口または市ホームページで入手できます)

■申込に必要な書類

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ① 持参(建設部駒場仮事務所 都市計画課窓口)
- ② 郵送

(宛先:〒385-0005 1 佐久市中込2913番地 都市計画課宛)

③ メール(メールアドレス toshikei@city.sakunagano.jp)

④ ファックス(ファックス番号 63-7750)

■申込期間

- ① 持参の場合:10月1日(月)～10月22日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
- ② 郵送、メール、ファックスの場合:10月1日(月)～10月22日(月) 必着

■選考方法

書類審査および面接によりします。

■面接日時

11月予定(申込者に別途通知します。)

■お問い合わせ(委員の公募、都市計画区域マスタープランに関する事)

都市計画課 まちづくり推進係 ☎62-3404

〔都市計画区域マスタープランに関する事〕

長野県 佐久建設事務所 整備課計画調査係 ☎82-8271

都市計画区域の整備、開発及び保全の方針 (都市計画区域マスタープラン) の決定等についての説明会の開催

長野県では、都市計画区域マスタープランについて、計画策定時の目標年次を迎えたため、見直しを行っております。佐久市都市計画区域マスタープランについて今年度見直し作業を行うこととしております。その内容について市民の皆さんを対象に説明会を開催いたしますので、お出掛けください。

■説明内容

佐久市都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更

■日時・会場

日時	会場
10月15日(月) 午後7時から午後8時	中込3056番地 佐久市役所 8階大会議室
10月16日(火) 午後7時から午後8時	八幡229番地 交流文化館浅科 視聴覚室
10月22日(月) 午後7時から午後8時	下越16番地 5 あいとびあ臼田 3・4多目的室
10月23日(火) 午後7時から午後8時	望月303番地 駒の里ふれあいセンター 会議室

平成24年度 佐久市ふるさと創生人材育成事業

中学生海外研修(モンゴル国・アメリカ合衆国) 研修報告

市では、平成元年度に国から交付された「ふるさと創生資金」を「佐久市ふるさとづくり基金」として積み立て、その基金の活用により次代の佐久市を担う人材を育成するため、「佐久市ふるさと創生人材育成事業」を実施しています。中学生を対象とした今年度の海外研修は、友好都市であるモンゴル国スフバートル区とアメリカ合衆国ヒューストンにおいて実施しました。今回海外研修に参加した研修生の感想を紹介します。

●中学生海外研修(モンゴル国)の概要

この研修は、佐久市の中学生がモンゴル国を訪問し、遊牧民のゲルや一般家庭でのホームステイ、子ども交流会を通じて相互理解を深め、乗馬体験やゲル作りなどを通じてモンゴル国の風土や文化を肌で感じること、国際的視野を広げることを目的とした研修です。

また、友好都市であるウランバートル市スフバートル区への表敬訪問や、平成21年度から3年間佐久市に受け入れたモンゴル国の研修生との交流会などを通して、スフバートル区と佐久市の友好を深めることも目的としています。

■研修生：中学生8名

■事前研修：9回

■本研修：7月31日から8月7日までの8日間

●印象に残った事は遊牧民宅でのホームステイ中に、相撲をしたり料理を手伝った事です。英語が通用しなかったので大変でしたが、コミュニケーションをとることができました。食事は慣れなかったけど、遊牧民の生活を肌で感じる事ができました。

(野沢中1年 相川夏帆)

●モンゴルの研修に参加してきました。モンゴルで一番印象に残ったのは、遊牧民宅でのホームステイです。ゲルは壁が布だったり、トイレが外にあたりして、日本とは生活が全然違いました。行ってみて初めて分かることがたくさんありました。

(中込中1年 花岡大紀)



スフバートル区の研修生と一緒に作ったゲルの前で

●私はこのモンゴル研修で、大自然にふれて沢山の経験ができました。なかでもフタコブラクダのコブの間に乗って、高い目線で大草原を見た事です。また、ゲルで三泊してモンゴルの人たちと交流でき本当に良かった事です。参加できた事に感謝しています。

(東中1年 井出久美子)

●私はこの海外研修で、いろいろな体験をしました。乗馬、ゲル作り、乳搾り、大草原の遊牧民のゲルでの生活、そこで子供達と遊んだこと、ラクダにも乗ることができて嬉しかったです。モンゴルの子供達はきちんと仕事をしています。すごいと思いました。

(野沢中2年 月岡悠香)

●二コブラクダに乗りました。馬より大きく、草原のむこうの地平線や丘がよく見えまして。ラクダは後ろ足から立って、少しバランスがくずれそうになり、必死で二コにしがみつきました。落ちたら糞がまっけるからです。ちゃんと乗れました。

(東中2年 並木鮎夏)



第58中等学校訪問

●空が青くとても綺麗でした。モンゴル国は日の入りが遅く、午後七時半頃でさえ抜ける様な青空で、え？と驚いてしまっていました。しかし暗くなるのは早くて、九時頃にはもう真っ暗でした。そんなに離れてなくてもそこは海外、一筋縄では行きませんよ。

(東中2年 井龍よし乃)

●僕がモンゴル研修に参加して一番印象に残っていることは、モンゴル人の優しさです。みんな、人のために何でもする広い心を持っていて、ホームステイでそれを実感しました。大自然の中で様々な貴重な体験が出来て、参加して本当に良かったです。

(中込中2年 山岸航太郎)



アメリカ合衆国

ヒューストン

●私は今回の研修に行くことができ、良かったと思います。乗馬体験・ゲル作り・ホームステイなど、沢山の経験ができたからです。今回の研修で

分かったモンゴルのことを、多くの人に伝えていきたいです。
(中込中2年 岡部夏奈)

●中学生海外研修（アメリカ合衆国）の概要

この研修は、アメリカ合衆国テキサス州ヒューストンを訪問し、一般家庭でのホームステイや、日本語補習校での交流を通じて相互理解を深め、NASA（アメリカ航空宇宙局）ジョンソンスペースセンターで宇宙開発の歴史などを学ぶことにより、国際的視野を広げることを目的としています。また、昨年度から佐久コスモスロータリークラブより、2名分の研修費に相当する76万円を、5年間にわたって毎年寄付をいただいています。

□研修生：中学生8名

□事前研修：8回
□本研修：7月30日から8月8日までの10日間

●私はこの海外研修で、二つ変わった、と自分で思います。一つ目は、自分英語はまったく理解すらできなかったけど、それなりに理解できるようになりました。二つ目は自信です。今までマイナス思考でしたが、研修のおかげで、プラス思考に変わりました。

(中込中1年 小林 優)



宇宙飛行士油井亀美也さんと記念撮影

●アメリカへ行き、私はいろいろなことが変化しました。そのうちの一つが、一つ一つのことに感謝の気持ちを持てるようになったことです。普段はなにげなくやっていることから、いざ離れてみると、その物のありがたさがよく分かりました。

(臼田中1年 小林夏音)

●この研修で、たくさんの方の体験や、外国の人とたくさんふれ合う事ができました。特にホストファミリーと生活をし、子供とたくさん遊べ、少ししか英語が通じなくても同じ気持ちになる事ができました。これから、この研修をいかしていききたいと思います。

(浅間中1年 武井優香)

●私はこの研修で、相手に気持ちを伝える難しさを感じました。言葉で伝わらないのなら別の方法で・・・と思っていましたが、私にとっては難しいことでした。これからは、言葉だけでなく行動も含めてコミュニケーションをとれるようになりたいです。

(佐久長聖中2年 藤巻奈々)

●私がアメリカに行って感じたのは、家族の温かさです。英語が分からず、おろおろしていると、簡単な言葉で話して

くれたり、プールやショッピングに連れて行ってくれたり、あらためて家族っていいなと思いました。

(東中2年 渡辺紗世)

●この研修は、僕にとってかけがえのない経験となりました。何より、ヒューストンでのホームステイにより、アメリカに友達、家族ができた事が嬉しいのです。これからも、この関係をずっと続けていきたいと思っています。

(野沢中2年 臼田吉伸)

●私は、今回この研修に参加して、本当に良かったと思っています。最初は英語で何を言っているのか、まったく分からなかったけど、だんだん分かるようになってくると、ホストファミリーの方とも話が弾んで、楽しい時間を過ごすことが出来ました。I♡TEX

(望月中2年 土屋 瞳)

●研修の十日間で、ホームステイをする事によって、ホストファミリーの温かさを知り、NASAをはじめとする多くの見学によって、アメリカの大きさを知りました。また、同行の友人とも親睦を深めることができ、有意義な経験ができました。

(佐久長聖中3年 手塚英之)

研修の様子を知ることができる研修生手作りの壁新聞を、野沢会館市民ギャラリー（9月10日—23日）、市役所市民ホール（9月25日—10月9日）、また市内の各中学校を巡回して掲示を予定しております。市のホームページにも研修の様子を掲載していますのでご覧ください。



感謝の気持ちをこめて研修の成果を披露

■お問い合わせ 生涯学習課 ☎62-0664

佐久市市民活動サポートセンターだより No.2



今回はセンターと市民の皆さんの関わりの事例を紹介します。センターは市民の皆さんの活動を「支える」「つなぐ」「広める」拠点となる場です。こんなことで…と思わず、皆さんもサポートセンターをぜひご活用ください！

～『困っている人』と『手助けしたい人』をつなぐ～

Q『施設で行う敬老会での催しを盛り上げてくれる団体を探しています。』

「社会医療法人恵仁会 老人保健施設シルバーポートつかばら」
担当者さん



登録団体につないでみましょう。



登録団体：
銭太鼓の会「やまぼうし」

登録団体 銭太鼓の会「やまぼうし」さんの声：

この依頼の他にもセンターのホームページがきっかけで「長野牧場まつり」「佐久だいらデイサービスセンター」からも依頼を頂いていました。活動の場が広がり、会員の意欲とレパートリーを広げる熱意も高まっています！

シルバーポートつかばら担当者さんの声：

詳しい話を聞いてもらい、敬老会にふさわしい団体につないでいただきました。センターとは、今後も様々な場面で連携していければ…と感じました。

佐久だいらデイサービスセンター担当者さんの声：

親しみやすい選曲で、利用者さんにも目と耳と口と身体を使って参加できる演奏が好評でした。

～市民の皆さんの『手助けしたい想い』を後押しする～

Q『以前、編み物教室をしていて毛糸が沢山あまっています。被災地の集会場で手芸品を製作し、収入を得ていることを知り、自分の毛糸も被災地支援に役立てないものかと思い立ったのですが…。一人でどのように活動を始めればよいか…』

中込 田中さん



具体的に想いを聞かせてください。
一緒に活動を始める方法を考えましょう。

編み物の心得のある方を募り、作品をつくって販売した利益を被災地支援に充てたい。一緒に作品を作ってくれる方の募集チラシを作成し、PR。着々と田中さんの想いが形になっていきました。会の名前は「佐久のわ（輪・和）を編む会」に決定！



「佐久のわ（輪・和）を編む会」
初回の活動には田中さんの想いに賛同した31名の皆さんが参加されました。

センターには自分の想いを形にする心強いサポートをしていただきました。想いに賛同して一緒に活動してくれる仲間を募れたことも大きな収穫です！今後も末永く被災地の支援につながるように活動していきたいです！

■お問い合わせ

佐久市市民活動サポートセンター 佐久市取出町183 佐久市生涯学習センター（野沢会館）2階
☎64-6362 FAX64-6363

Eメール：sakusapo@sakunet.ne.jp ホームページ：http://www.sakusapo.com

【開館時間】9：00～20：00 【休館日】月曜日（月曜が休日の時はその翌日）・年末年始（12月29日～1月3日）

児童扶養手当を 受給している皆さんへ

8月31日が提出期限になって
いました、児童扶養手当現況届
の提出はお済みですか。提出が
ないと8月分以降の支給が受け
られなくなりますので、至急提
出をお願いします。

また、長野県では母子家庭の
母・父子家庭の父・寡婦の皆さ
んに対して、就業支援員が就業
相談を行っています。就職・転

職を希望される方は、ご相談く
ださい。



**平成24年8月から、配偶者からの暴力
(DV) 被害者に対する児童扶養手当
の支給要件が一部改正されました。**

平成24年8月から、児童扶
養手当の支給要件に、配偶者
からの暴力(DV)で「裁判
所からの保護命令」が出され
た場合が加わりました。

手当は申請の翌月分から支
給開始となります。支払いは、
4月、8月、12月の3期に、
それぞれの前月までの分が支
払われます。

■お問い合わせ

子育て支援課
または各支所

☎62-3149 (直通)
市民福祉課

平成24年10月1日より障害者虐待防止法が施行

平成23年6月に成立した「障
害者虐待の防止、障害者の養護
者に対する支援等に関する法律
(障害者虐待防止法)」が、平成
24年10月1日に施行されました。
その法律から抜粋した内容と、
障がい者虐待についてご紹介し
ます。

●障がい者虐待とは？

ア 養護者による障がい者虐待
イ 障がい者福祉施設従事者等
による障がい者虐待
ウ 使用者による障がい者虐待

法第3条に「何人も、障害者
に対し、虐待してはならない」
と規定され、広く虐待行為が
禁止されています。

(虐待の種類)

- ①身体的虐待：たたく、殴る、蹴る、ベッドに縛り付けるなど
- ②性的虐待：わいせつな行為やその強要など
- ③心理的虐待：「バカ」「あほ」など侮辱する、子ども扱いする、怒鳴る、仲間に入れない、わざと無視するなど
- ④放棄・放任：食事や水分を十分に与えない、あまり入浴させないなど
- ⑤経済的虐待：年金や賃金を渡さない、本人同意なしに財産を処分するなど

●障がい者虐待発見者には『通報義務』が課せられました

障がい者虐待を受けたと思わ
れる障がい者を発見した場合、
速やかに市町村に通報しなけれ
ばならないものとされました。

●市町村に『立入調査権』が認められました

市町村長は、障がい者虐待に
より障がい者の生命や身体に、
重大な危険が生じているおそれ
があると認められる時は、障が
い者福祉担当職員に、障がい者
の住所や居所に立ち入り、必要
な調査や質問をさせることがで
きるとされました。

●障がい者の保護として緊急シ ョートステイ居室を確保する ものとされました

市町村は、障がい者虐待によ
り生命や身体に重大な危険が生
じているおそれがある、と認め
られる障がい者を一時的に保護
するために、必要な居室を確保
するための措置を講ずるものと
されました。

●障がい者虐待が起こる原因は ？

■障がい者虐待の通報・相談に関する窓口

福祉課 ☎62-3147
各支所 市民福祉課
浅科 ☎58-2078

臼田 ☎82-3124
望月 ☎53-3111

- ・ 障がいへの知識不足
- ・ 介護ストレスが増える
- ・ 社会から孤立する
- ・ 家族間の人間関係、家族間の力関係の変化
- ・ 周囲に相談者がいない、または相談できない
- ・ 施設職員の絶対数が不足しており、負担が大きい
- ・ 現場が入所型施設や住み込みの企業であり、外部から見えない
- ・ 優生思想、能力主義、差別意識がある

●障がい者虐待を防ぐにはどうしたらいい？

- ・ 困ったとき、大変な時には誰かに相談しましょう
- ・ 近所で声を掛けあったり、地域の民生委員さんに相談しましょう
- ・ 短期入所など障害福祉サービスを利用し、介護を1人で抱え込まず、介護の負担を軽くしましょう
- ・ 障がいのある方への接し方がわからない場合は、相談窓口にご相談しましょう

認知症サポーター養成講座を開催します

あなたも
認知症サポーター
になりませんか？

認知症は、85歳以上の高齢者の4人に1人はその症状があると言われており、認知症高齢者数は、年々増加の一途をたどっています。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指し、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を応援する「認知症サポーター」の養成を行っています。

今回、市民の皆さんを対象に、下記のとおり養成講座を開催します。

誰でもなる可能性のある認知症。ご自分や大切なご家族が認知症になったら、あなたはどうしますか。この機会に、認知症についての理解を皆で深めましょう。



認知症サポーターってどんな人？

何か特別なことをする人ではありません。

認知症という病気を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

一人一人が、日常生活のさまざまな場面で、認知症の方の尊厳を大切に温かく対応をすることが、認知症の方の杖となり、認知症の方やその家族の方の支えとなります。

この認知症サポーター養成講座では、認知症の方やその家族の気持ちを踏まえながら、認知症を正しく理解し、サポーターとしてできることを皆で探っていきます。

●日程・場所（2回とも同一内容で実施します。ご都合のよい方へご参加ください）

開催日	時 間	場 所
11月5日(月)	午後1時30分～3時 (受付 午後1時～)	野沢会館 2階 野沢会館ホール
12月4日(火)	午後1時30分～3時 (受付 午後1時～)	交流文化館浅科 穂の香ホール



●対象者：市民

●受講料：無料

●講 師：認知症地域支援推進員（キャラバン・メイト）

●内 容：認知症とはどういうものか、認知症の症状とその理解、 認知症の人と接するときの心がまえ、認知症高齢者を介護されている ご家族の気持ちなど ※受講者の皆さんの理解が深まるよう、実際の生活場面での対応等について 「在宅看護職信濃の会佐久支部」の皆さんによる寸劇も行います。

●お申し込み：受講希望者は下記までお申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3157（直通）

認知症高齢者介護者座談会のお知らせ

認知症高齢者の介護をしているご家族の皆さんを対象に、認知症に関する理解を深め、明日の介護の活力とすることを目的に、下記のとおり座談会を開催します。

座談会に参加し、同様に介護をしている皆さんと、日頃の労苦や悩みなどを話し合うと共に、認知症地域支援推進員から介護のアドバイスをさせていただきます。お気軽にご参加ください。

日程	月 日	会 場	お申し込み・お問い合わせ先
	10月23日（火）	シルバーランドみつい	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157（直通）

＊お住まいの地区に関係なく、お気軽にお越しください。

時間 午後1時30分から3時まで

内容 座談会（認知症地域支援推進員が助言者として入ります）

＊希望される皆さんは、座談会終了後、個別相談を行います。

参加費 無料

■お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3157（直通）

インフルエンザ予防接種

65歳以上の市民の方を対象に、一部自己負担をいただきインフルエンザの予防接種を受けていただくことができます。接種可能医療機関は、市内の接種実施医療機関と、県内の予防接種市町村間相互乗入れ接種医療機関です。（下表参照）※長野県医師会を通じて佐久市と契約している医療機関

実施期間 10月15日(月)～12月28日(金)

※窓口申請の受け付けは、10月9日(火)から開始します。

※インフルエンザの流行期は、通常12月から翌年3月ころです。流行期をむかえる前に接種を受けましょう。

対象者

佐久市に住所を有し、接種当日に次のいずれかの条件に該当される方

- ①満65歳以上の方
- ②満60歳以上の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方。

※接種は義務ではありませんので、自らの意思と責任で、接種を希望する場合のみ接種を行います。意思確認ができない場合は、予防接種法に基づいた予防接種はできません。

接種回数 1回

接種方法

○市内医療機関で接種する場合…接種を希望する医療機関に予約をしてください。

予診票が各医療機関にありますので、医療機関にて記入の上、接種を受けてください。

○市外医療機関で接種する場合…インフルエンザの予防接種について市町村間相互乗入れ接種医療機関であるか、

医療機関にお尋ねください。予診票は医療機関にはありませんので、事前に保健センター（健康づくり推進課）または各支所市民福祉課で受け取り、医療機関に予約をして接種を受けてください。（佐久市発行の予診票がないと全額自己負担となります。）

自己負担 1,000円（接種した者）

※医療機関の窓口でお支払いください。

自己負担の免除

次のいずれかの条件に該当される方は、1,000円の自己負担が免除されます。

- ①生活保護法の適用を受けている方（接種時）
- ②平成24年度市県民税非課税世帯の方
- ③満60歳以上の方で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方。

※条件に該当される方は、事前に保健センター（健康づくり推進課）または各支所市民福祉課に申請をしてください。申請の際には、印鑑、身体障害者手帳（③に該当する方）および本人確認ができるもの（保険証または免許証等）をご持参ください。該当する方には、インフルエンザの予防接種無料券（兼予診票）を交付します。

【佐久市内】インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表

医療機関名（五十音順）	所在地	電話番号	医療機関名（五十音順）	所在地	電話番号
浅科診療所	塩名田	58-2100	さとう小児科	岩村田	66-1772
浅間総合病院	岩村田	67-2295	さとう泌尿器科クリニック	岩村田	68-2233
雨宮病院	下小田切	82-5311	しのはら形成・皮ふクリニック	岩村田	67-8825
安藤クリニック	臼田	82-7737	すみだクリニック	本新町	62-7122
大森小児科医院	望月	53-2135	関口小児科医院	中込	62-7151
岡田医院	協和	53-2123	相馬医院	野沢	62-0365
荻原医院	岩村田	67-2051	相馬北医院	野沢	62-1541
金澤病院	岩村田	67-2048	高橋医院	望月	53-2366
川西赤十字病院	望月	53-3011	高柳クリニック	野沢	63-1201
工藤医院	中込	62-0475	田嶋クリニック	臼田	81-5151
くろさわ病院	中込	64-1711	たばたクリニック	平賀	63-2821
小林内科クリニック	佐久平駅北	66-0500	たむらペインクリニック	臼田	82-3981
小松耳鼻咽喉科クリニック	岩村田	66-6300	つかばらクリニック	塚原	66-1711
小山医院	野沢	62-2133	つつみハートクリニック	臼田	82-0223
こやまクリニック	蓬田	58-2233	角田医院分院	岩村田	68-0550
坂戸クリニック	中込原	63-6323	てらおかクリニック	甲	51-5222
佐久総合病院	臼田	82-3131	都甲クリニック	三塚	64-1050
佐久総合病院美里分院	臼田	81-4500	野澤医院	平賀	62-0272
佐久平こころのクリニック	佐久平駅南	68-8556	はせがわ皮ふ科クリニック	岩村田	78-3116
佐久平整形外科クリニック	岩村田	66-7150	増田医院	岩村田	66-0303
佐久平透析クリニック	岩村田	65-7700	まつざきクリニック	猿久保	66-6677
佐久平ファミリークリニック内科・消化器科	岩村田	88-7200	水嶋クリニック	原	63-5353
佐久中央医院	中込原北	63-1001	みついくクリニック	新子田	66-6806
佐久長土呂クリニック	長土呂	68-7899	柳澤クリニック分院	佐久平駅北	78-3355
さくらこどもクリニック	佐久平駅北	78-3232	山浦耳鼻咽喉科医院	原	63-0052

【佐久市外】 予防接種市町村間相互乗入れ接種医療機関（長野県医師会を通じて契約している医療機関）

<http://www.nagano.med.or.jp>（長野県医師会ホームページの一覧表をご確認ください）

※佐久市の予診票が必要です。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3527（直通） または各支所 市民福祉課

四種混合ワクチンについて

平成24年11月から、

四種混合ワクチンが導入される予定です

◆ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオワクチンの四種混合ワクチンの定期接種は、11月からの導入に向けて準備が進められています。

四種混合ワクチンが導入される前に

生後3ヶ月を迎えるお子さんは、三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチン

の接種を受けましょう

◆ジフテリア・百日ぜき・破傷風の三種混合ワクチンの接種を遅らせることはおすすめてできません。

◆乳児が百日ぜきにかかる、重症化し、命に関わることもあります。

◆四種混合ワクチンの導入を待つことはせず、生後3ヶ月を過ぎたらできるだけ早く三種混合ワクチンを接種することが望ましいです。

お問い合わせ

健康づくり推進課 ☎62-3527
 臼田支所 市民福祉課 ☎82-3115
 浅科支所 市民福祉課 ☎58-2001
 望月支所 市民福祉課 ☎53-3111

佐久市要介護高齢者介護用品給付事業

在宅で要介護高齢者を介護されている介護者に対し

介護用品を給付しています。

対象者

次の①から③のすべてに該当される方です。

- ①要介護1～5に認定された高齢者を在宅で介護されている介護者
- ②要介護高齢者及び介護者が市内に住所を有する方
- ③世帯全員（要介護高齢者および介護者）が市町村民税の非課税世帯に属している方

対象となる介護用品

- 紙おむつ
- 尿とりパッド
- 防水シート
- 使い捨て手袋
- 清拭剤
- ポータブルトイレ用防臭剤
- ドライシャンプー
- ウロガード等、消耗品になります。

申請方法

①申請書類の受け取り

市役所 福祉部 高齢者福祉課 高齢者事業係
 および各支所市民福祉課 高齢者児童福祉係に
 来所いただき(A)(B)(C)の関係書類を受け
 取ってください。

(A) 申請書

(B) 介護用品取扱業者一覧表

(C) 在宅で介護をしている証明書(様式)

②必要事項の記入

(A) 申請書に必要事項を記入。

(B) 介護用品取扱業者一覧表の中から1業者を選択し、給付限度額の範囲内で見積書を依頼する。

(C) 居宅介護事業所から在宅で介護をしていることの証明をもらう。

③市に提出

(A)(B)(C)の書類が揃ったら市に提出してください。

・提出後、市で精査し給付(却下)決定をします。
 ・給付決定となった方は見積りを依頼した業者から介護用品を購入していただくようになります。

お問い合わせ

高齢者福祉課 ☎62-3157
 臼田支所 市民福祉課 ☎82-3111
 浅科支所 市民福祉課 ☎58-2001
 望月支所 市民福祉課 ☎53-3111

国民健康保険加入者の方へ

ジェネリック医薬品を

ご存じですか？

①ジェネリック医薬品
ってなに？

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分同じ効能・効果をもつ医薬品のことです。価格は先発医薬品の概ね7割以下、中には5割以下の薬もある等、先発医薬品と比べて安価なのが特徴です。

②ジェネリック医薬品
にすると、どんなメリットがあるの？

先発医薬品をジェネリック医薬品に変更することで、薬にかかる自己負担額を減らすことができます。また、少子高齢化が進むにつれて増大し続ける医療保険財政の改善にもつながります。



③ジェネリック医薬品
の効果や安全性は？

現在、製造販売されているジェネリック医薬品は、国の厳格な審査を受け、先発医薬品と効き目や安全性が同等であると承認された医薬品ですので、安心して使うことができます。

④ジェネリック医薬品
を使用するには？

ジェネリック医薬品は、医師による処方が必要な医薬品ですので、医療機関を受診したときに医師に相談するか、調剤薬局で薬剤師に相談しましょう。

私たちの健康と安心を支える国民皆保険制度を維持するため、ジェネリック医薬品の利用にご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ 国保医療課

☎62-3164 (直通)

国民健康保険に加入されている皆さん！ 特定健康診査を受けましょう！！

10月は

「たいせつなあなたを守る特定健診受診促進キャンペーン」

市では、生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」と「特定保健指導」を行っています。国民健康保険に加入されている皆さんは、地域集団健診・誕生月健診・人間ドックの受診が特定健診になります。

特定健診は、お手元に届いている健診受診券により受けられます。地域集団健診は健康づくり推進課へ、誕生月健診は指定の医療機関（健康カレンダーに掲載）へ、人間ドックは実施している医療機関へ、それぞれお申し込みください。

「通院しているから健診は必要ない」と思っている方はいませんか？

健診により、生活習慣病を未然に防ぎ、病気を早期に発見・治療することができれば医療費の削減にもつながりその結果、国民健康保険税も抑えることが

国民健康保険への影響は

目標受診率
65%

佐久市の
受診率
33%

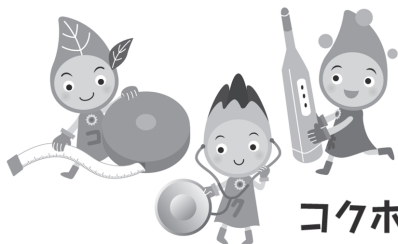


国の目標受診率を達成できない場合には、長寿医療制度への負担金が増額される可能性があり、国保税の引き上げへとつながるおそれがあります。

できます。かかりつけの医療機関で特定健診を受けられるのか、相談してみましょう。

を実施します。

5年後、10年後イキイキと元気でいられるために、毎年受診して、たいせつなあなたを守りましょう！！



コクホ3兄弟

■お問い合わせ

国保医療課

健康づくり推進課

臼田支所

浅科支所

望月支所

市民福祉課

市民福祉課

市民福祉課

☎62-3164 (直通)

☎62-3196 (直通)

☎82-3115 (直通)

☎58-2089 (直通)

☎53-3111 (代表)

自殺予防ゲートキーパー養成研修会

「守ろう 大切ないのち」～誰もが自殺予防のゲートキーパーになれる!～

“ゲートキーパー”とは、自殺を予防する、命の門（ゲート）の守り人（キーパー）のことです。

家族や地域、職場、保健、医療、教育等の場面で、自殺の危険性の高い人の早期発見、早期対応を図るため、こうした状況にある方が発するサインに身近で気づき、見守りや、必要に応じて専門相談機関へつなぐなど適切な対応を図る役割が期待される人材です。

つまり、日常のいろいろな場面で、身近な方の困っている様子やいつもと違う様子に「気づき」、声をかけて「話を聴き（傾聴）」、必要な情報を提供したり、専門の相談機関に「つなぎ」、そして、その関わりが、ネットワークとなり、必要な支援が途切れないよう連携しながら、その後も「見守る」ことがゲートキーパーの役割になります。

今回、大切ないのちを守るために、日常生活で、大勢の方の心の健康への理解を深め、ゲートキーパーの役割を意識していただくことで、「生きやすい社会」につながり、自殺を未然に防げるよう、ゲートキーパー養成研修会を開催します。（この研修会は、佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施します。）

●初級編

対象者：ゲートキーパーに関心のある方ならどなたでも

申込先：健康づくり推進課 電話62-3189

定員：各会場とも60名

内容：研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」

〔講師〕 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課長

研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」

〔講師〕 小諸高原病院 診療部長 村杉謙次氏

日時	10月17日（水） 午後1時30分～午後3時30分	10月22日（月） 午後1時30分～午後3時30分
会場	あいとびあ白田 ホール	佐久勤労者福祉センター 第5会議室

●中級編

対象者：初級編に参加した方

申込先：健康づくり推進課 電話62-3189

定員：各会場とも35名

内容：研修「身近な方の変化に気づいた時

～『気づき』『傾聴』『つなぎ』『見守り』の実際～」

（相談場面を想定した演習を行います）

〔講師〕 臨床心理士 丸山歌織氏

日時	11月12日（月） 午後1時30分～午後3時	11月5日（月） 午後1時30分～午後3時
会場	あいとびあ白田 ホール	佐久勤労者福祉センター 第5会議室

※初級編、中級編ともに2会場（同じ内容）で行いますので、いずれかの会場にお申し込みください。
お申し込みは、各開催日1週間前までにお電話ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189 または各支所 市民福祉課

【親子で秋の平尾の大自然を体験しよう!!】

～第4回森林セラピーモニターツアー参加者募集～

※森林セラピーとは

医学的な証拠に裏付けされた森林浴効果をい、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目指すものです。いわば一歩進んだ森林浴のことです。リラクゼーション効果や免疫機能の改善などが期待できます。市には「平尾の森」と「春日の森」の2つのコースがあり、どなたでも無料で利用することができます。

日時：10月28日（日）（平成24年度最後のモニターツアーです。）

場所：平尾の森 参加費：無料

定員：20名（定員になり次第、受付を終了します）

参加対象：佐久市内に住む中学生以下の子どもとその保護者の方

※一般成人のみの参加も可ですが、親子の参加者を優先しますのでご了承ください。

行程：9時～ 昆虫体験学習館集合 血圧・ストレス度測定

9時30分～ 森林セラピー体験（森林セラピーガイド付き）

11時40分～ 昆虫体験学習館着 血圧・ストレス度測定、アンケート記入

12時 解散

申込締切：10月18日（木）午後5時 電話またはメールにてお申し込みください。

バーコードリーダー付の携帯電話をご利用の方は右記QRコードからお申し込み・

お問い合わせもできます。

なお、本文に「①氏名②住所③電話番号」を入力し、メール送信してください。



■お申し込み・お問い合わせ

佐久市森林セラピー推進協議会事務局 健康づくり推進課 ☎62-3196（直通）

Eメール：hoken@city.saku.nagano.jp

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です！

●キャンペーンの概要

がん検診の重要性を国民のみなさまに理解していただくため、厚生労働省などが毎年10月に実施しているキャンペーンです。がんは、日本において昭和56年より死因の第1位となり、現在では、年間30万人以上の人ががんで亡くなっています。これは3人に1人ががんで亡くなっている計算になります。がんによる死亡を減らすためには、がん検診を受けることが大変重要です。

●がん検診はがんの予防に効果的！

がんは早期に発見することで、治る確率はぐんと良くなります。早期のがんは、自覚症状がほとんど出ないので、検診によるがんの発見が効果的です。また、早期のがんだけでなく、がんになる前の状態の前がん病変が発見されることがあります。前がん病変を治療することで、がんになるのを防ぐことができます。

●がん検診無料クーポン券について

国はがん検診の受診を向上させるため、がん検診推進事業を行っています。これは、大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診について、下記の年齢の方を対象に、無料クーポン券を配布してがん検診の受診を促すものです。無料で受けられるこの機会にぜひ受診しましょう。クーポン対象者は、平成24年4月1日現在下記の年齢の方で、クーポン券は6月下旬に市より発送しています。クーポン券の有効期限は、平成25年2月28日までとなっております。お早めに受診していただくようお願いします。

・大腸がん検診（男性・女性） ※

対象者・・・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方

・子宮頸がん検診（女性）

対象者・・・20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の方

・乳がん検診（女性）

対象者・・・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方



※社会保険加入者の方へ

大腸がん検診は市内指定医療機関のほか地域集団健診会場でも受診することが出来ます。

但し、事前予約が必要となりますので、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

●がん検診を受けるには・・・

4月下旬から5月上旬に発送しました受診券（オレンジ色）に、平成24年度中にあなたが受診できるがん検診が載っていますので、ご確認ください。がん検診は市内の医療機関または市が行っている地域集団健

（検）診・車検診で受けることができます。詳しくは各戸に配布済みの平成24年度健康カレンダーをご覧ください。健康カレンダーは市ホームページや健康づくり推進課窓口にもあります。お問い合わせ・お申し込みは下記までお電話ください。



まずは市役所
へ電話してみ
よう！

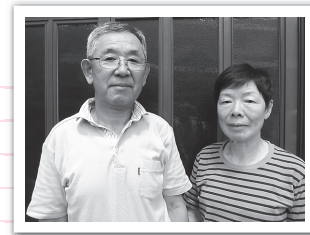
■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3196（直通）

ウォーキングリレーでは、ウォーキングを行っている方にお話を聞いて掲載してます。
市では**ウォーキングする方を応援**しています！



ウォーキングリレー♪

佐久市内山 岩井 一郎さん・とし子さん



【いつからウォーキングを始めましたか？】

- ★一郎さん：十数年前から始めました。
- ★とし子さん：昨年の秋ぐらいから始めました。

【ウォーキングを始めたきっかけは？】

- ★一郎さん：犬を飼い始めたことがきっかけです。
- ★とし子さん：保健指導員が行った講習会で、ノルディックウォーキングに興味を持ちました。その後、たまたま訪れたスポーツ店で、ノルディックのポールを購入したのがきっかけです。

【1日どのくらい歩いていますか？】

- ★4000歩～5000歩くらい歩いています。朝、6時20分ぐらいから7時ぐらいまで、約40分間、ウォーキングをしています。

【ウォーキングの効果は出てきましたか？】

- ★普段からウォーキングはしていましたが、市の健康教室に参加し、食事の面で気を付けるようになったことと、教わった筋力アップの体操も続けているためか、体重に変化がでてきました。また、ウォーキングステーションに参加し、ノルディックウォーキングを学び、以前より姿勢が良くなりました。

【おすすめのウォーキングコースはありますか？】

- ★自宅の周りを歩いています。ウォーキング中に、鹿にあたり、きれいな花を見たりと、様々な発見があって楽しいです。あと、駒場公園は、水飲み場やトイレに加え、日陰があるためおすすめです。さらに、距離の短いコースや長いコースを、その日の気分に合わせてウォーキングできるため、気に入っています。

【これからウォーキングを始める方々に一言。】

- ★自宅の周りなど近いところから、ウォーキングを始めるのがいいと思います。あと、万歩計をつけてウォーキングすることをおすすめします。私の携帯には、万歩計がついており、3年半で1万3000kmもウォーキングをしました！その歩数で、日本の名所を何周したか調べられる機能も付いているので、バーチャルですが、日本各地でウォーキングを楽しんでいます！



＊毎月1人ずつ、ウォーキングをされている方の感想等紹介していきます。
ご協力いただける方募集中です。下記「問い合わせ」までご連絡ください。お待ちしております！

さくの ウォーキング コース紹介

☆コスモス街道

佐久市内山 距離約2km
＊時間の目安＊25分



＜コスモス広場＞

(8月9日 撮影)



＜屏風岩＞



佐久市ホームページより

(8月9日 撮影)

佐久の市花でもあるコスモスは、9月に見ごろを迎え、10月まで私達を楽しませてくれます。コスモス街道の両脇には、コスモスに加え、屏風岩やローソク岩など、独特の形をした岩が並んでいます。10月の秋の風が吹く中、まわりの風景も楽しみながら、ウォーキングをするのはいかがでしょうか。

＊今後も市内のウォーキングコースの紹介、運動に関するミニコラムを掲載していく予定です。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189 (直通)
Eメール hoken@city.saku.nagano.jp



あなたのからだ元気ですか？

ウォーキングステーション 開催中！



6月から始まったウォーキングステーションですが、9月で8回を数えました。毎回、大勢の方が参加され、健康づくりに役立てていただいております。

今回は、「参加してみたいけど、内容が良く分らなくて不安・・・」という方のために、実際の様子を写真で詳しくご紹介します！



①始めに、駒場公園 噴水中央広場にて受付をします。



②次に、講師の指導の下、十分にストレッチを行います。



③ストレッチの後は、自由にウォーキングをお楽しみください。
ノルディックおよびポールウォーキングの体験も出来ます。



④ウォーキングをした後は、噴水中央広場にて整理体操をします。
最後にアンケートを記入し、解散となります。

健康運動指導士によるアドバイスもうけられます！

ウォーキングステーション 講師

NPO法人 佐久平総合リハビリセンター 飯島 圭子さん

集合場所 駒場公園 噴水中央広場

時 間 9：00～10：30

<参加者の声>

- ・初めて会った人とも話しながら、楽しく歩けて良かった。
- ・ウォーキングの基本が身につけて良かった。

開 催 日

※下記参照 10月30日(火)

11月11日(日) 11月27日(火)

申し込み **不要・参加費無料**です！
お気軽にご参加ください！

雨天時は佐久市保健センター（佐久市役所 南側）で行います。

■ウォーキングステーション お問い合わせ
健康づくり推進課 ☎62-3189（直通）
雨天の確認：当日は、8：30頃にお電話ください。

※10月20日のウォーキングステーションは、「健康づくり佐久市民のつどい」にて開催予定です。
詳しくは、広報と一緒に配布される「健康づくり佐久市民のつどい」のチラシをご覧ください。

◆お知らせ◆ 健康に 自信があっても 年に一度は 健診を



第94回全国高校野球選手権大会出場！

第94回全国高校野球選手権大会に10年ぶりに出場した「佐久長聖高校」が、8月9日に栃木県代表の作新学院と対戦し5－9で惜敗しましたが、選手の甲子園での戦いに最後まで力強い応援を送りました。



子ども未来館 入館者が90万人に

8月21日、子ども未来館は、開館から4172日目で入館者が90万人になりました。

90万人目の入館者は、弟・祖母と来館された上田市の磯貝和哉君で、柳田市長から記念品が贈られました。



油井亀美也宇宙飛行士が未来館の1日館長

8月12日、JAXA（ジャクサ：宇宙航空研究開発機構）宇宙飛行士油井亀美也さんが、子ども未来館で開催した「うちゅう展」の一環として一日館長を務め、来館者の質問や記念撮影に応じてくださいました。

また、一日館長に先立ち「宇宙と人類の無限の可能性」と題して、交流文化館浅科で講演会が開催されました。



認知症キッズサポーター養成講座が行われました

8月9日、交流文化館浅科にて夏休み親子チャレンジ！「親子で学ぼう！認知症」と題して小中学生向けの認知症サポーター養成講座が開催され、講義や紙芝居等をおして親子23名の認知症サポーターが誕生しました。



ご長寿おめでとうございます

今年度100歳以上を迎える皆さん88人のうち、市内最高齢者の107歳の女性を含む45人の皆様のご自宅を、市長をはじめ、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、民生児童委員さんが訪問し、長寿をお祝いました。

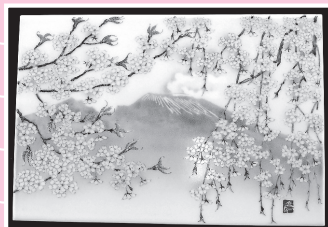
（写真：常田区 小池幸子さん 100歳）

7C 今月のトピックス



全国中学校体育大会出場！

8月10日、全国中学校体育大会に出場する東中学校の黒河文弥さん（柔道：73kg級）、浅間中学校の陸上部および剣道部の皆さんが市役所を訪れ、柳田市長に健闘を誓いました。全国大会は8月19日～24日にかけて関東地区を中心に開催され、選手は長野県の代表として、全国の大舞台で活躍してくれました。



姉妹都市のフランス「アバロン市」を公式訪問

8月27日、佐久市との姉妹都市提携35周年を記念し、柳田市長が市民訪問団12名の皆さんとともにアバロン市を公式訪問しました。訪問に際し、柳田市長よりアバロン市に佐久市在住の陶芸家：末岡信彦氏の制作した浅間山と桜を描いた陶板画を贈呈しました。



平成24年度佐久市総合防災訓練を

実施しました

9月1日（土）に千曲川スポーツ交流広場において、震災、火災、水害、土砂災害、ライフライン被害を想定した平成24年度佐久市総合防災訓練を実施しました。

当日は、野沢地区の住民の皆さんや、消防、警察、ライフライン関係者など27の機関、延べ1,903名の皆さんにご参加いただき、万が一の災害時に的確な行動がとれるよう24種目の訓練を行いました。



望月リトルリーグ

全国選抜リトルリーグ野球大会出場！

望月リトルリーグが、8月17日～20日に千葉県成田市で行われた、2012ザバス杯全国選抜リトルリーグ野球大会に出場報告をするため、8月7日に市役所を訪れ、柳田市長に出場の報告をし、大会での健闘を誓いました。

試合は、1回戦で東関東代表の市川（千葉県）と対戦し健闘しましたが、惜しくも敗退しました。

たく養生訓

32

小児夜尿症について



浅間総合病院
泌尿器科 院長 博之 新屋

をあせらず待機しながら、夜間の尿量を少なくし、膀胱を大きくして貯められる尿量を増やすことが必要になります。

夜間、寝ている間、無意識のうちに排尿してしまうおねしょ（夜尿症）は、おしっこを貯める袋である膀胱や脳、神経の仕組みが未発達のため起こるもので病気ではありません。体の発育がゆっくりしていると考えると、個人差はありますが、何もしなくても自然に治ってきます。夜間に作られるおしっこと膀胱の大きさのバランスがとれていないこと、また膀胱に尿が充満した神経刺激で目が覚めないことが主因とされています。おねしょがなくなるにはお子さんの神経系の発達



す。おねしょがなくなるにはお子さんの神経系の発達

さて夜尿症の理解を深め、治療を促進するキーワードが出てきました。

キーワード① 神経の発達を焦らず待機

キーワード② 夜間の尿量を少なく

キーワード③ 膀胱を大きくして貯められる尿量を増やす

ここからはこの3つのキーワードを説明しながらお話しを進めていきたいと思います。

キーワード① 焦らず待機について

いつまで待てばいいのか？待機した後で困ることにならないか？

諸説ありますが一般的には医療機関への受診は8歳が一つの目安とされています。但し例外として数か月単位にて一度消失した夜尿が再発した場合、昼間の尿漏れを伴う場合、一晩に2回以上夜尿が認められた場合は5歳を超えていれば受診を考慮されてもいいでしょう。稀に尿路奇形や基礎疾患が隠れていることがあります。

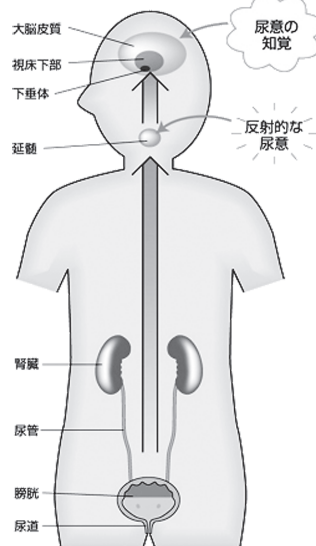
キーワード② 夜間の尿を少なくする方法なんて？
これはご両親、特にお母さんの力が必要になります。お願いしたい事を箇条書きにしてみますが、全てでなくても構いません。お子さんと相談して選んでみるのも良いでしょう。

i) 夕食から就寝時間まで3時間以上間隔をとる。
ii) 減塩しましょう。できればおやつやスナック菓子はさけましょう。

iii) 夕食から寝るまでの飲水制限 夕食中の水分（お味噌汁、スープを含めて）を含めて就寝前まで200ml前後でお願いします。できればお味噌汁、スープは夕食では出さない方がいいでしょう。

これは医療機関にて相談しましょう。排尿を我慢するなどご自宅でする方法もありますが、かえって症状を悪化させる場合もあり最初からはお勧めできません。キーワードを読んで頂き、可能な生活改善があれば実践することで、自然治癒の過程で悩むお子さんと家族の方のストレスが少しでも減るなら、小文の目標は達成されます。

最後までお付き合いありがとうございました。
最後に、夜尿症には“怒らない 起こさない 焦らない”という3原則があります。いつ、どなたがお話しになったのか存じ上げませんが、すばらしい心得だと思えます。それともう一つ：時々“必ず治るよ”とお子さんにお話ししてあげてください。お子さんの自信自覚が生活制限や治療を前向きに進める最大の原動力です。



キーワード③ 膀胱を大きくする方法なんて？

これは医療機関にて相談しましょう。排尿を我慢するなどご自宅でする方法もありますが、かえって症状を悪化させる場合もあり最初からはお勧めできません。キーワードを読んで頂き、可能な生活改善があれば実践することで、自然治癒の過程で悩むお子さんと家族の方のストレスが少しでも減るなら、小文の目標は達成されます。

筆者略歴

石川県出身

平成3年 群馬大学医学部卒業

日本泌尿器科学会専門医

■お問い合わせ 浅間総合病院 ☎67-2295
URL <http://www.asamaghp.jp/>



けん こう だよ 健 い No.18



外見が気になる時期。
でも、お口の中は…

～小学校高学年・中学生・高校生の皆さんとお家の方へ～

この時期は、子どもから大人へと心や身体が大きく変わっていきます。
また、親から自立しはじめたり、勉強や部活動等が忙しくなったりと生活や行動でも変化がみられます。それに伴い、お口の健康に影響が出ることがあります。

たとえば・・・

- ・ 時間に追われ、簡単に食べられるもので済ませてしまい、よく噛まない。
- ・ 歯みがきをする時間が短くなったり、みがかなかったりして、口の中が不潔になりやすい。
- ・ ジュースやスナック菓子など好きなものを自由に食べられる。
- ・ 就寝時間が遅くなり、夜食やお菓子などを食べる機会が増える。



このような行動は**歯肉炎やむし歯になりやすい**状態をつくります。

①歯肉炎

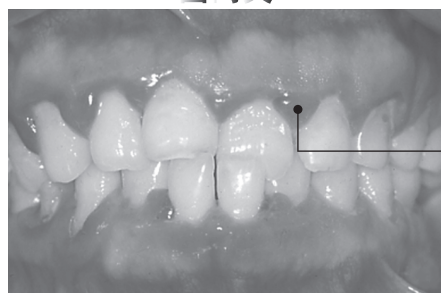
歯肉に炎症が起きている状態で、歯周病のはじまりです。

健康な歯ぐき



色…ピンク色
歯と歯の間の状態…
引き締まった三角形

歯肉炎



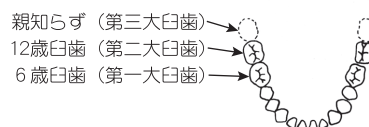
色…赤色
歯と歯の間の状態…
腫れて丸みがある

②むし歯

12歳頃になると、一番奥に永久歯（12歳臼歯）が生えてきます。

そして中学生になると、乳歯から永久歯への生え替わりもほぼ完了します。

生えはじめの永久歯はみがきににくく、歯の質も弱いため、むし歯になりやすい状態です。



歯肉炎・むし歯の原因は**歯垢**です！また、歯垢がたくさんあると口臭の原因になります。
歯垢を減らし、お口の健康を保つためには・・・

☆食べた後に歯みがきをする習慣をつけましょう！！

☆よく噛んで食べるよう心がけ、甘い食べ物や飲み物をダラダラとらないようにしましょう！！

フッ素洗口ー

歯の質を強くし、むし歯を予防するために、市立小中学校で週1回、フッ素洗口を行っています。小学校高学年・中学生でも生えただけの永久歯が多数あります。**しっかりフッ素洗口を行い、一生使う永久歯を強い歯にしましょう！**

歯みがき・仕上げみがきのお悩み・ご相談等は下記問合せ先までご連絡ください。

■お申し込み・お問い合わせ

サングリモ中込 2階 口腔歯科保健センター
健康づくり推進課 ☎63-3781 63-3782

休日救急歯科診療所《サングリモ中込 2階》 電話：63-3783(診療日のみ)

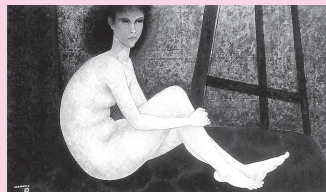
診療日は「暮らしと健康メモ」のページをご覧ください



10/6(土)⇒11/18(日)

午前9時30分—午後5時

中村直人—彫刻の時代



《画室》

観覧料 一般600(500)円 高校・大学生400(300)円
小・中学生250(200)円
※()内は20人以上の団体料金

■会期中の休館日 11/5(月)・12(月)

- 主催：佐久市・佐久市教育委員会・
〈中村直人 彫刻の時代〉展実行委員会
- 共催：信濃毎日新聞社・小杉放菴記念日光美術館・ナオンド委員会
- 後援：SBC信越放送・NBS長野放送・TSBテレビ信州・
abn長野朝日放送・上田ケーブルビジョン・佐久ケーブルテレビ・FM—長野・FM軽井沢・fmさくだいら
・週刊上田新聞社・東信ジャーナル・佐久市民新聞・元麻布ギャラリー・株式会社美術年鑑社

■会期中のイベント

○絵を見て語る会 (参加無料・観覧券必要)

日時 10/28(日) 午後2時—4時

第1部 ギャラリートーク 午後2時—

第2部 講演会

「近代美術史のなかの中村直人—その彫刻の位置—」
午後3時—

講師 滝澤正幸

(長野県主幹学芸員兼上田市交流文化施設建設室室長補佐)

主催 佐久市立近代美術館友の会

○展覧会ガイドツアー (参加無料、観覧料必要)

10/8(月・祝) 各日午前11時—(40分程度)

10/20(土)・11/10(日)・18(日)

各日午後2時—(40分程度)

■同時開催

○柳沢正人展 10/13(土)—11/11(日)

佐久市立近代美術館第5展示室

アーティストトーク：11/3(土) 午後2時—3時

※柳沢正人展の観覧には、観覧券が必要です。

佐久市立近代美術館
油井一二記念館



SAKURAGI Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ

佐久市立近代美術館(駒場公園内)

☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢

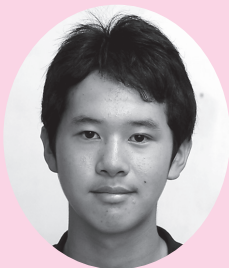
青春 Dream トーク

たけはな けん
竹花 賢くん

(野沢南高校2年)

趣味…弓道

住所…春日



今、一番楽しいことは「部活動」と話す竹花 賢くん。野沢南高校に通う16歳です。

弓道部の部長として「多くの部員をまとめることは大変だけど、自分たちが見本を示したことで、部員がまとまりました。また、弓道は集中力や精神の鍛練にもなり、弓を引いて矢を放ち、的的中した時の瞬間はとても楽しい」とのこと。

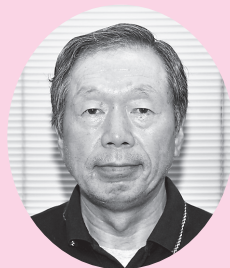
そんな竹花くんの将来の夢は、理学療法士になること。「骨や筋肉について楽しく、分かりやすい理学療法士の講演を聞き、興味がわきました。いろいろなケースの人たちと関われる仕事なので、コミュニケーションをとり、楽しく笑顔で接していきたい。」と話してくれました。

10万人の広場
リレーインタビュー

小野山 学さんから紹介された

やまうら しんいち
山浦 伸一さん

(建築設計・監理・御馬寄)



①自己紹介をお願いします。

私は、高校を卒業して役場に就職しましたが、建築の勉強をしたいと思い、役場を辞めて大学で設計を学びました。その後、建設会社で施工を行ってききましたが、「住む人の理想にあった住宅を設計したい」と思い、平成元年に事務所を開きました。設計するにあたり、個人の住宅も行政の設計もそれぞれ魅力があり、やりがいがあります。今は、世の中の流れ的に、金額に縛られた設計になってしまっていますが、今後一度くらいは金額に縛られない設計をしたいです。

趣味は、ソフトテニス、囲碁や山登りなどですが、なかなか時間が取れないので、どれも月に1回くらいしかできなくて残念です。

②今後チャレンジしたいことは

山は、北岳や富士山等いろいろ登りましたが、単調ですが富士山が一番良かったです。今後は、鋭い懸崖絶壁がある戸隠山登山に挑戦したいです。



公民館活動を通して

豊かな生きがいづくりを進めよう

本館: ☎385-0051 佐久市中込 2947 ☎64-0551 ☎64-0553

E-mail : kominkan@city.saku.nagano.jp



No.91

2012 (平成24年)

10

かなづき
神無月

コーラスグループの交流の場

9月9日、コスモホールで「第34回佐久市民コーラスまつり」が開催され、初参加の2グループを含め25グループ726人が出場しました。

それぞれのグループが美しいハーモニーをホールに響かせてくれました。太鼓や木魚などを使ったパフォーマンスもありました。皆さん日頃練習してきた成果を披露し、素晴らしいコーラスまつりになりました。

あれこれ

浅間地区

江戸時代から続く伝統行事

下平尾には、江戸時代に疫病が流行した時、平尾山にある山の神に終息を願ったところ、疫病が治まったという言い伝えがあり、それ以来毎年お盆に『どっこいどっこい』を行います。

13・14日の夜、松・提灯等で飾り付けした2台の大八車を小学生が引き、太鼓に合わせて『どっこいどっこい、さんじょさんじょ』と威勢の良いかけ声で村内を回り、悪魔を払います。子どもの夏休みの思い出やお盆の行事として後世に残したい伝統行事です。



野沢地区

男性料理教室

9月2日道上一雄先生のご指導で、サンマの三枚おろし・レバニラ炒め・3分でできる豚丼を作りました。

全員でスーパーに行き、生の良いサンマや肉類などを買い求め、お酒のつまみに良い材料が揃いました。

柔らかく焼く肉の焼き方やコツなど、先生に丁寧に教えていただきました。サンマのさばきも全員上手にでき、自分でさばいたサンマのお刺身の味に感動していました。

中込地区

親子で描くパステルアート

8月8日中込会館で、小林千恵子先生による子育て楽しみ隊・パステル画教室が開催されました。

夏休み中のため、小中学生も参加していました。

難しい技法はなく手軽に描けるので、子どもたちも温かみのある素敵な作品を完成させることができました。パステルアートを描くことで、いつもとは違う親子の時間を過ごすことができたようです。



東地区

どんな作品ができるかな？－親子陶芸教室－

夏休みに、城田領先生の親子陶芸教室があり、低学年の子が多かったのですが、皆しっかりと説明を聞いていました。

「粘土で形づくり」陶芸と聞くとお皿や湯のみを想像しますが「自由に造って」といわれた子どもたちは、虫や機関車などを黙々と作っていました。

2回目は作品に色を塗ったり、釉薬に浸けたり、ちょっと難しい工程で、アクシデントもありましたが、無事に終了。焼き上がりが楽しみです！！



臼田地区

感謝の気持ちを込めて

臼田地区館では、絵封筒教室の参加者19人が、社協の配食サービスのお弁当に添えて渡すため、心を込めて絵封筒を描きました。

絵は、季節の花や風景など様々で、もらった人の喜び顔を思い浮かべながら描いていきました。

9月には、敬老の日もあり、出来上がった作品は、9月13日の配食サービスのお弁当に添えてお渡ししました。

浅科地区

「中山道塩名田宿場祭り」のご案内

10月14日(日)午前10時から午後3時半まで塩名田宿お滝街道において、宿場祭りが開催されます。

今年は回を重ねて第17回。当日はお神輿、宿場太鼓、舞踊、民謡など多くのイベントが行われ、豚汁サービスや多数の出店もあり、大いに賑わいます。

澄み渡った秋空の下、イベントへ参加しながら、秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。



(平成23年10月の桜ヶ丘祭り)

望月地区

桜ヶ丘祭りにお出でください!!

協和公民館では、10月21日(日)9時から第3回桜ヶ丘祭りを、桜ヶ丘地域ふれあいセンターで開催します。

地区の皆さんの様々な趣味の成果の展示やステージ発表があります。

また、キッズコーナー、出店、ゲーム、アトラクションや昼食のカレーサービス(無料)もありますよ。

お楽しみに。

「いきいき人生創年セミナー」受講生募集

佐久のことを勉強しながら、「佐久市地域ガイド」を目指してみませんか!!

自分の生き方やありかたを考えながら、人生をより豊かにし、地域社会参加への切っ掛けづくりを目的として、「いきいき人生創年セミナー」を開講します。

会場 野沢会館・佐久市研修センター(公民館本館)

対象者 市内在住のおおむね50~70歳の方

募集定員 25名程度

受講料 無料(施設見学等で自己負担生じる場合あり)

申込 10月15日(月)までに、佐久市公民館本館

Tel.64-0551へお申し込みください。 ※上記の内容は、都合により変更になることがあります。

日程	会場	講義内容
10/27(土) 14:00~16:00	野沢会館	もてなしの勧め
11/17(土) 9:30~11:30	野沢会館	佐久市観光ビジョン
12/15(土) 9:30~11:30	研修センター	佐久地方の歴史1
1/12(土) 9:30~11:30	研修センター	佐久地方の歴史2
2/16(土) 9:30~11:30	研修センター	佐久の先人達1
3/16(土) 9:30~11:30	野沢会館	佐久の先人達2

館報9月号34頁「小学生の公民館体験学習 臼田地区館の箇所」で「茶道」の写真とあるべきところが「編み物」の写真となっておりまして、心からお詫び申し上げます。

お詫びと訂正

リレー随筆



折々の山野草

三条 木継 正信

とうに還暦も過ぎ“サンデー毎日”の日々である。少しばかりの菜園に出勤するのは、たまの耕うんと草刈りの時ぐらいいだ。ゴルフも楽しんでいるが、月3～4回程度で、上達もしない。まあ年のせいかな。それでも、まあまあかなと自己満足している。

そんな中、現役の頃から、妻の感化・影響を受け、山野草に興味・関心を抱く様になった。

当初は、高山に登り、高山植物を見て楽しんだのだが、体力の衰えを感じ始めてからは、庭で山野草を育て、楽しんでいる。

春には、淡緑色の花を付けるクモキリ草を始め・エンレイ草・イカリ草・マイヅル草等が、一斉に咲き出す。

夏には、手彫りの軽石の鉢や岩ゴケに埋めたウチョウラン・イワチドリが咲き誇る。日陰の岩にはイワタバコ、青紫色の花はソバナ、釣り鐘状のツリガネニンジン、岩南天が白い筒状の花を下に向けて咲いている。緑黄色の花はアオヤギ草、レンゲショウマが丸い蕾を付けている。マツムシ草の蕾も大きくなった。シャジンはこちらからだ。

晩秋には、フユノハナワラビが珍しい花を付けるのが楽しみだ。

山野草には、それぞれの趣があり、見飽きない。すがすがしい気分になり、癒され落ち着く。



高齢者講習

八幡 依田 俊

先日、免許更新に伴う、高齢者講習会があり、受講した。会場は家から車で2～3分

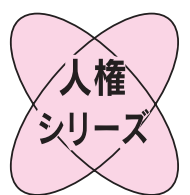
ほどの自動車教習所で、少し早目に行き、受付を済ませて係員の指示で受講室へ入った。参加者は男4人、女3人の計7人だった。

最初に係員の挨拶、説明に続き、各自が自己紹介をして講習会が始まった。まず最初はモーターの前に座わり、ハンドルを操作して、映し出される道路を走るシステムになっている。少し勝手が違うのか、カーブを直進したり、障害物を、よけ損なったり、けっこうミスをした。

次は実際にコースに出て、予め決められているL字やS字のコースを走行し、またバックの車庫入れも行った。これは大型だったので少しとまどった。

終了した後、室へ戻り、係員から改正になった主な点や安全運転のポイント等の説明を受けた。

受講終了証を頂き、この年になつて、安全運転第一を悟ったらしい。



「土」という字の筆順で考えられること

私の勤務していた佐久市の学校の数年間、九月の下旬ともなると、校舎周辺の稲田が緑から黄金色に変化し、実りの秋を毎年実感していた。

そんな折、職場で必ず話題になったことがある。

それは、決まった場所の稲田の稲が倒れることであつた。

非農家の多くのものは、不思議なことであつたから、農業に詳しい先生にお聞きすると、「あれは土の肥やしによって倒れるんだよ」と、話をしてくださった。

土の肥やしの話から、土の勢いを感じるとともに、数年前に読んだ雑誌の内容を思い出した。

「土」という文字の筆順を、私たちは、始筆の横画から二画めの縦画を上から下へ垂直に降ろして、終筆の横画を書いて完成させる。ところが、ある有名な書家は、二画めの縦画を下から上へ書き上げているのだという。どうしてそのような筆順で書くのかと、著者がお聞きしてみたところ、すべての樹木や植物

の種は、「土」の中から芽を出し成長するから、二画めを下から上に書き改めているのだというのだ。

大地を鍬や鋤で耕し、樹木を植え、植物の種を蒔く。いずれも上から下への作業である。ごく当たり前のこととして、「土」という字を書き続けてきた私にとっては、別の見方が示されて興味深かつた。

私なりに、「土」の第二画の筆順について考えてみると、今まで、当たり前だと思っていた事を、時間に追われることなく、もう一度、本質的なものから、追求してみる必要があるのではないか。

また、私たちの社会においては、人間同士はもちろん、そのほかの動物や植物など、あらゆるものの生命を尊重し、互いが共存して、いかに生きていくかを、再度問い直していくような時代の中に、生活しているのではないかと思われる。

人権同和教育推進員

佐々木 誠一

すてきな仲間 コスモスターズ ジャズ オーケストラ

社会人ビッグバンド「コスモスターズ・ジャズオーケストラ」は、前身のバンドが2001年に軽井沢で発足し、2004年に佐久市に拠点を移し現在に至っています。バンド名は、佐久市の市花であるコスモスと旧白田町の宇宙を意味するコスモ、そして星のように輝くバンドをイメージして名付けられました。現在、中学1年生や高校3年生のジュニアメンバーも含め、東信地区の20代〜70代までのメンバー20名で、毎週土曜日の夜に野沢会館にて練習に励んでいます。

バンドの主な演奏活動として、毎年申込の七夕祭りでの演奏や定期演奏会を実施しています。昨年11月の「穂の香ホール」でのビッグバンドジャズを楽しんでいた

コンサートでは、多くの方にビッグバンドジャズを楽しんでいただきました。レパートリーは、スタンダードナンバーからカウントベイシー、ラテン、ポップス等約100曲あり、特にラテンナンバーに力を入れています。只今ジュニアメンバーや社会人メンバーを募集しています。初心者の方でも大歓迎ですので、一緒にビッグバンドジャズを楽しみませんか。これからも地域社会に、音楽を通して貢献できるようにがんばっていききたいと思います。

(バンドマスター

小倉健二)



佐久市の県指定文化財

14

県史跡 「岩尾城跡」(鳴瀬地区)

岩尾城は、南岩尾の西端、千曲川と湯川が合流する河岸段丘上の丘陵城郭で、文明10年(1478)に、この地を分知された大井行俊が長土呂から移り、岩村田館守護のために築城したものといわれ、大井氏の一族が5代にわたって使用した城郭である。

本城は東方を大手としていたもので、主郭は最高所にあつて梯形をなし、東方の二之郭との境に土塁を残している。二之郭はほぼ矩形で、東側に梯形の三之郭があり、三之郭の東側は急斜面になって、下に三か月堀の跡がある。その東を南北に走る土塁跡は、北端で直角に西方に屈折した台曲輪を形作っている。

また、本郭の西は細長く低い1郭となり、その西方に堀切りを隔てて控え曲輪がある。

岩尾城は天正11年(1583)2月、徳川家康に与した依田信蕃に攻められ、信蕃とその弟・信幸をたおしながら力尽きて開城し、城将大井行吉は関東に去り、廃城になった。



お問い合わせ

文化財課

佐久市志賀5953

☎68-7321

瀬音

数年前から、旅行会社の離島シリーズという旅行に参加して島々の風景や季節の花を見つけては写真に収めている。

カメラをメモ代わりにしてその土地の人との出会いも旅行の楽しみのひとつだ。声をかけるのは主に年配の人だが、礼儀さえ心がけていけば相手から色々な話をしてくる。

長崎五島列島の島々では、見かけるのはキリシタンの歴史を刻んだ教会と坂道を歩く老人の姿だ。ある教会の入り口で老婦人と挨拶を交わした。「イエス様は生活のすべてだよ」とかざる様子もなく静かに微笑んだ。

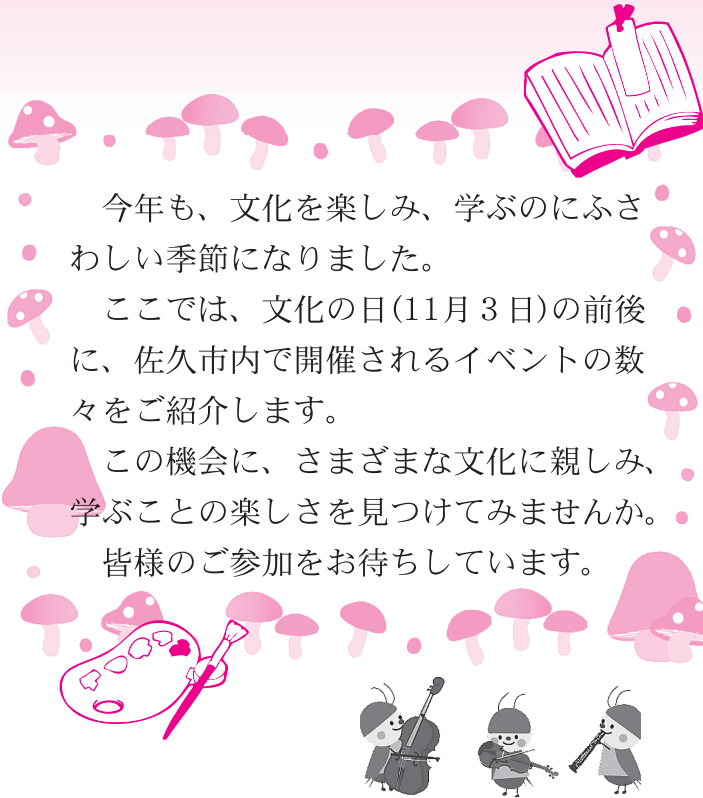
ガイドのキリシタン迫害の話聞いていた私は教会に入るなり、その歴史の苦難を想像して思わず身がひき締まった。

長崎では、ある家の周りにあるミカンの話で「信州にはミカンがなくて、1度だけみかん狩りをしたことがある」と言ったら「売り物じゃないからこんなので良かったらあげるよ」と、後に自宅に送っていただいた。

私は、その時の記念写真を送った。これからも知らない土地での出会いを大切にしたい。

(編集委員)

佐久市・佐久市教育委員会



- 今年も、文化を楽しみ、学ぶのにふさわしい季節になりました。

● ここでは、文化の日(11月3日)の前後に、佐久市内で開催されるイベントの数々をご紹介します。

● この機会に、さまざまな文化に親しみ、学ぶことの楽しさを見つけてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

研修センター

●男女共同参画をめざす 市民フォーラム

＜日時＞ 11月7日(水) 13:30～15:00

＜内容＞ 男女共同参画をめざし、広く市民に啓発することを目的とした、市民を対象とする講演会です。

＜お問い合わせ＞人権同和課 男女共生係
☎62-3135

コスモホール

●JAZZ☆CANDY from 蓼科高校ジャズクラブ ワンコインコンサート

＜日時＞ 10月28日(日) 15:00開演(14:30開場)

＜内容＞ 映画「スウィングガールズ」のモデルとなった蓼科高校ジャズクラブとジャズクラブOGによるコンサートです。

＜入場料＞ 500円

●ハイスクールフェスティバル

＜日時＞ 11月4日(日) 13:30開演(13:00開場)

＜内容＞ 音楽活動をしている、現役高校生バンドにライブステージを提供し、活動内容を紹介する演奏会です。

＜入場料＞ 無料(要入場整理券)

＜お問い合わせ＞(財)佐久市文化事業団
☎82-3962

佐久市子ども未来館

●プラネタリウム特別放映番組 「はじめてのプラネタリウム」

＜日時＞ 10月27日(土) 10:00～10:50

＜内容＞ 乳幼児が初めてプラネタリウムを体験するにふさわしいよう、絵本や歌などをまじえて放映します。

※事前にお申し込みください。

＜参加費＞ 大人 560円

子ども 280円(3歳以下無料)

＜お問い合わせ＞佐久市子ども未来館 ☎67-2001

図書館

●秋の読書まつり

＜中央図書館、臼田図書館、

浅科図書館、望月図書館＞

＜日時＞ 10月27日(土)～11月9日(金)

●中央図書館 9:30～18:30(土日祝～18:00)

●臼田図書館 9:30～18:00

●浅科・望月図書館 10:00～18:00

＜内容＞ おすすめ本及びベスト本を展示します。

市立近代美術館

●絵を見て語る会「中村直人－彫刻の時代」

＜日時＞ 10月28日(日) 14:00～16:00

＜内容＞ 上田市出身の美術家・中村直人の特別企画展「中村直人－彫刻の時代」を、一緒に鑑賞しましょう。後半は講演会を行います。

・講演会「近代美術史のなかの

中村直人－その彫刻の位置－」

講師：滝澤 正幸 さん

(長野県主幹学芸員兼上田市交流・文化施設建設室 室長補佐)

＜主催＞ 佐久市立近代美術館友の会

●アーティストトーク「柳沢正人展」

＜日時＞ 11月3日(土) 14:00～15:00

＜内容＞ 佐久市出身の日本画家・柳沢正人の作品展において、作家ご本人を講師に招いた鑑賞会を行います。

※両イベントとも参加無料・観覧券必要

＜観覧料＞ 一般 600円(500円)

高校・大学生 400円(300円)

小・中学生 250円(200円)

※()内は20名様以上の団体料金

＜お問い合わせ＞近代美術館 ☎67-1055



平成24年度

佐久市生涯学習市民のつどい



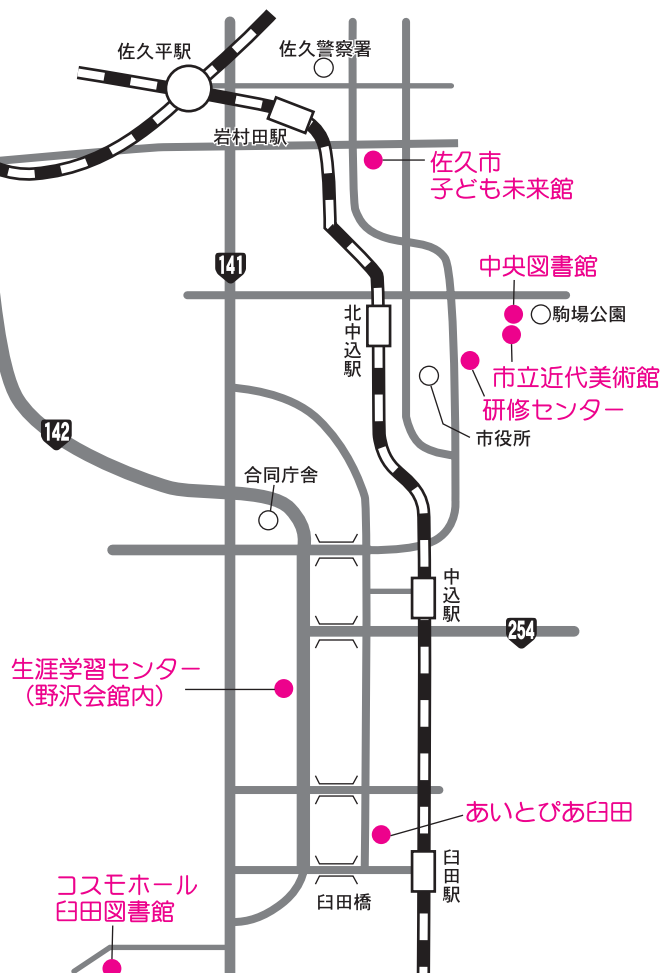
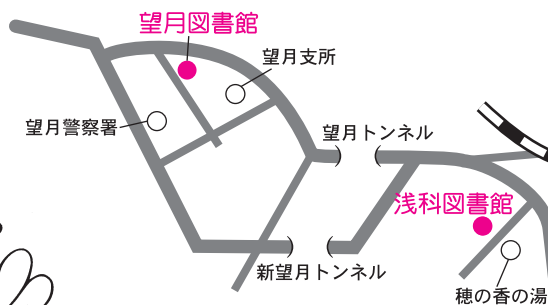
のイベント



ご紹介



生涯学習のマスコット
マナビィ



生涯学習センター（野沢会館内）

●第8回佐久市民総合文化祭 （菊花展同時開催）

＜日時＞ 11月2日（金）～4日（日）

9:00～17:00（4日は15:30まで）

＜内容＞ 文化芸術を愛好する皆さんが制作した作品の展示発表を行います。

書道、篆刻、刻字、絵画、写真、華道、盆栽、水墨画、短歌、俳句、川柳、木彫、押し花、ちぎり絵、フラワーデザイン、表装、絵手紙、銅版、民芸、陶芸、拓本、仏像、切手、茶道、衝立

＜お問い合わせ＞公民館本館 ☎64-0551

●第8回佐久市障害者福祉展

＜日時＞ 11月2日（金）～4日（日）

9:00～17:00（4日は15:30まで）

＜内容＞ 障がいをお持ちの方の作品の展示、施設団体の関係資料の展示、作品の販売等を行います。

＜お問い合わせ＞福祉課 福祉係 ☎62-3147

●佐久市子どもまつり

＜日時＞ 11月11日（日） 9:50～14:00

＜内容＞ 幅広い年齢層の指導者との交流、そして親子のふれあいの場となるように、おもちゃの手づくりなどを体験できるイベントを開催します。

＜お問い合わせ＞生涯学習課青少年係 ☎62-0664



あいとぴあ白田

●人権を守る市民集会

＜日時＞ 11月17日（土） 13:30～15:30

＜内容＞ ・講演会

「されど、人生これから」

講師：吉川 精一 さん

（歌手/元NHKアナウンサー）

・市内小学五年生から募集した「人権標語」を展示します。

＜お問い合わせ＞人権同和課 人権同和係

☎62-3135

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間地区館	◎武式太極拳講座（全4回） 若さを保ち、健康で長生きするために… さあ、一緒にはじめよう	②10月18日(木) 9:30～11:30 ③11月8日(木) " ④11月22日(木) "	浅間会館	中藤保則先生	<参加費>無料 <持ち物>上履き・飲み物 ※運動のできる服装でお出かけください
	◎異文化交流（全2回） 微笑みの国タイ王国 作って食べて聞いてタイ王国を知ろう	①10月23日(火) 9:30～13:00	浅間会館	外国人定住推進員	<参加費>700円程度 <持ち物>エプロン・三角巾 <定員>15名
	◎異文化交流（全2回） 情熱の国ブラジル 作って食べて聞いてブラジルを知ろう	②11月15日(木) 9:30～13:00	浅間会館	外国人定住推進員	<参加費>700円程度 <持ち物>エプロン・三角巾 <定員>15名
	◎そば打ち教室 やっぱり打ちたてが最高	11月27日(火)10:00～13:00	浅間会館	小池栄子先生 中沢光子先生	<参加費>700円程度 <定員>15名 <持ち物>エプロン・三角巾
野沢地区館	◎♪これなら分るクラシック音楽入門♪(全2回) 聴いたことのある名曲を、ピアノ生演奏と解説であなたもクラシック通になれます (作曲家の驚くようなエピソードも聞けますよ)	①10月10日(木)13:30～15:30 ②10月18日(木) "	野沢会館 ホール	原いづみ先生 伊藤悠里先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具 ※当日参加もできます
	◎地球変動が私たちの生活にどんな影響を与えるの？ 気候変動、大地震を知って、毎日の生活に役立ててもらいたいという講座です（全3回） ①気候変動・天気予報・防災を知ろう ②気候変動と植物の変異 ③大震災を考える 阪神淡路大震災を体験して	①10月26日(金)13:30～15:30 ②11月20日(火) 9:30～11:30 ③1月17日(木)13:30～15:30	野沢会館	①長野地方気象台 ②池田 雅子先生 ③須崎 慎一先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具 ※当日参加もできます
	◎小江戸川越歴史めぐり 昔ながらの菓子屋横丁・歴史のある蔵作りの町並みを散策します	10月30日(火) 7:30～17:30	川越市	現地ガイド	<参加費> 4,000円（昼食別） <持ち物>雨具 <定員>42名 <受付>10月9日 8:30～ ※詳細は後日参加者に連絡します
	◎初心者着物着付け教室（全6回） 簡単に・楽に・美しく・お正月に着てみませんか	①11月8日(木) 9:30～11:30 ②11月15日(木) " ③11月22日(木) " ④11月29日(木) " ⑤12月6日(木) " ⑥12月13日(木) "	野沢会館	藤澤京子先生	<教材費>500円 <持ち物>「着物一式」持参してください ※詳細は後日参加者に連絡します
	◎楽しい陶芸教室（全3回） お正月におもてなしの食器や花器など作る喜びを味わいながら楽しんでみませんか	①11月21日(木) 作陶 9:30～15:30 ②12月6日(木) 色付け 9:30～12:00 ③12月21日(金) 観賞会 10:00～12:00 場 所 野沢会館創作室	佐藤山章彦先生	<材料費>500円 <持ち物>エプロン・汚れてもよい服装で ※詳細は後日参加者に連絡します	
	◎初心者のインターネット入門（全5回） インターネットって何、どんなことができるの？	①11月24日(土) 9:30～11:30 ②12月1日(土) " ③12月8日(土) " ④12月15日(土) " ⑤12月22日(土) "	佐久情報センター	市村正先生	<テキスト代>800円 <持ち物>筆記用具 ※詳細は後日参加者に連絡します
	◎くん製作りに挑戦 地元の魚を三枚おろしたスモークの刺身やお肉や野菜等のくん製を作ります。	11月27日(火) 9:30～13:30	野沢会館 調理室	くん製つくり エキスパート	<参加費>1,000程度 <持ち物>エプロン・軍手 ※詳細は後日参加者に連絡します
	◎新ソバ打ち講習会 そば打ちの基礎をまなび、1人1人打ちます 新ソバを味わいましょう	12月4日(火) 9:30～13:00	野沢会館 調理室	土屋しのぶ先生	<参加費>700円程度 <定員>20名 <持ち物>エプロン・タッパー ※詳細は後日参加者に連絡します
	中込地区館	◎ハーモニカで楽しく（全12回） 野外でハーモニカを吹いてみませんか	⑦10月5日(金) 9:30～11:30	駒場公園（雨天の場合は中込会館）	杉浦都美子先生
◎佐久から世界へ翔けた人達（全2回） 英王室所蔵の鉄砲を作った大工原土佐介について学びます		②10月23日(火) 9:30～11:30	中込会館	柳澤全三先生	<参加費>無料 <定員>20名
◎トールペイント教室（全2回） 自分だけの素敵な作品を作ってみませんか		①10月26日(金) 9:30～11:30 ②11月9日(金) "	中込会館	高野ひろ美先生	<材料費>1回1,000円程度 <持ち物>筆記用具・筆を洗う容器・エプロン <定員>8名
◎楽しくクッキング（全4回） 寒い冬も心を込めた料理で暖かく		③11月15日(木) 9:30～12:00	中込会館	中村美登里先生	<参加費>500円程度 <定員>24名 <持ち物>エプロン・三角巾
◎シクラメンの管理 今から上手な管理と夏越しの方法を学んで自分で咲かせてみませんか		11月27日(火) 9:30～11:30	中込会館	佐久市 営農支援センター	<参加費>無料 <定員>15名 <持ち物>筆記用具
◎しめ縄作り 古代米を使った前掛け飾りを作ってみませんか		12月8日(土) 9:30～15:30	中込会館	池田正直先生	<参加費>材料費のみ <定員>40名 <持ち物>昼食

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
東地区館	◎ふるさと学習 「東地区を知る③」～写経～ 般若心経に願いを込めて、一文字一文字書いていきます	10月4日(木)9:30～11:30	志賀 法禅寺	法禅寺 坂部深章住職	<参加費>200円程度
	◎世代間交流学級 盆栽に親しむ (全3回)	③10月13日(土)9:30～11:30	東会館	花里暢悦先生	<参加費>実費程度
	◎わくわく家庭菜園 (全10回) 秋野菜の収穫と貯蔵	⑨10月15日(月)9:30～11:30	東会館	佐久市営農 支援センター	<参加費>無料
	◎衝立・袖垣講座 (後期全14回) 手作りの衝立で素敵な庭にしませんか 丁寧な指導なので、のこぎり初心者でもOK 東地区館だけの講座です！	開講日 11月9日(金)9:30～16:00 2回目以降は毎週金曜日 13:30～16:30	東会館	神津勝行先生 土屋東一郎先生 中沢実先生	<参加・材料費>標準型 31,000円 大 型 41,000円 参加者に詳細通知
臼田地区館	◎ふるさと学習 (文化財めぐり) 蕃松院→新海三社神社→上宮寺→五稜郭を 回り、依田信蕃の墓や御魂代石、御台所等 を見学します	10月18日(木)13:00～17:00	田口地域	丸山正俊先生	<参加費>100円 <持ち物>雨具・飲み物 <定員>20名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎子ども小満太鼓教室 市内の小学2年生以上を対象とした郷土芸 能「臼田小満太鼓」の入門教室です。10月 から2月まで10回程度練習し、地区館のつ どいや小満祭で発表します	開講日 10月20日(土)14:00～15:30	コスモホール 練習室	臼田小満太鼓 愛好会	<参加費>無料 <定員>25名 <対象>小学2年生以上 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎宇宙ウォーキング！～星の教室(秋) 「月面散歩会」 講師のユーモアあふれるお話を聞きながら、 あいとびあで星を楽しみましょう！	10月25日(木)19:30～21:00	あいとびあ臼田	教育委員会職員	<参加費>無料 <持ち物>懐中電灯、筆記用具 <定員>30名 ※詳細は後日参加者に通知します
	ふるさと写生大会 臼田稲荷山公園とその周辺の風景を描いてみませんか。画用紙は1人1枚受付でお渡しします 日 時 11月3日(土)9:00～12:00 受 付 8:45～9:00(稲荷山山頂付近) 持ち物 鉛筆・絵の具・画板など その他 11月10日～16日(午前)まであいとびあ臼田で作品展示を行います なお、審査の結果、作品には金・銀・銅賞があり賞状をお渡しします。＊雨天の場合は中止いたします。				
	◎佐久を知り隊！ 関東と佐久平との境目にあり信玄が重要視 した城、内山城に登ろう！	11月7日(木)10:00～15:00	内山	教育委員会職員	<参加費>100円 <定員>25名 <持ち物>昼食・飲み物・雨具 ※詳細は後日参加者に通知します
	キッズ in あいとびあ ー親子で Good dayー 作って遊ぼう親子のつどい と き 12月1日(土)9:00～11:50 ところ あいとびあ臼田 ★ 参加費無料！ どなたでも自由に参加できます！ 詳細は来月号でお知らせします 大勢のみなさんご参加ください！ ※子どもは上ばきを持参してください。				
浅科地区館	◎温もりの人権講座教室 (全3回) 1回でも大丈夫です。少しの気づかいで、 みんなの心を守りましょう	①10月11日(木)19:00～20:30 ②10月18日(木) " ③10月25日(木) "	交流文化館浅科	白鳥貴文先生 高橋典男先生 伊波敏男先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具 申込不要です。直接おいでください
	◎膝・腰を守るための体操 教室 (全4回) 1回でも大丈夫です 自分を知ること、大切な体を守りましょ う。腰・膝に不安はありませんか・・・	①10月18日(木)10:00～12:00 ②10月31日(木) " ③11月15日(木) " ④11月29日(木) "	浅科会館	中嶋洋子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物・タオル・敷物・上履 運動のできる支度で ※各回前日までに申込要
	◎夫婦えんまん料理教室 健康のために減塩料理を学びましょう 11月 簡単おせち料理	11月8日(木)9:30～13:30	浅科会館	内田すみ江先生	<材料費>700円程度 <定員>15名 <持ち物>エプロン・三角巾・筆記用具 ※申込は3日前まで
	◎やさしい陶芸教室 (全3回) 小学校低学年までは親子で、それ以上は単 独も可能	①11月10日(土)10:00～12:30	浅科会館	陶友会	<材料費>700円程度 <定員>15名 <持ち物>必要なら粘土へら等 ※申込は7日前まで
	◎タペストリー手芸講座 (全4回) 月毎の小作品を組み合わせます	①11月19日(月)9:30～12:00	浅科会館	丸山文子先生	<材料費>1,600円 <定員>15名 <持ち物>裁縫道具・物差し・筆記用具 ※初心者優先します
	◎家庭菜園講座 ～新鮮で栄養タップリな野菜を食卓に～ 内容：秋野菜の収穫と来春に向けた土作り	10月11日(木)9:30～11:30 11月8日(木) "	観音峯活性化 センター	観音峯活性化 センター職員	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具
望月地区館	◎愛唱歌合唱・うたごえホール ～童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌い ませんか <曲目>：花は咲く、他	10月17日(木)13:30～15:30 11月21日(木) "	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	<参加費>2,000円 (10～3月分)
	◎草木染体験教室 ～身近な植物を染料にして挑戦してみよう～	10月25日(木)13:00～16:00	駒の里ふれあい センター 講習室	望月多恵子先生	<参加費>1,000円 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・筆記用具 軍手・ゴム手袋 (Lサイズ) <定員>15名

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■望月地区館 ☎53-2548

学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
望月地区館 ◎市民ふれあい講座 「望月城址で食べるほおずき狩とツリークライミング体験」 親子の参加大歓迎	10月21日(日)9:00～14:00	駒の里ふれあいセンター	NPO法人 望月まちづくり研究会 インストラクター	<参加費>300円(軽食・保険料他) <持ち物>飲み物・動きやすい服装で <定員>25名
◎市民ふれあい講座 「秋の歴史探訪」～望月・布施地域の歴史～	11月9日(金)9:30～14:00	駒の里ふれあいセンター	佐藤純一郎先生	<参加費>1,000円(昼食・保険料他) <持ち物>飲み物・雨具・動きやすい服装 <定員>25名 <申込受付>10月2日から

※各講座は定員になり次第締切となりますのでご承知ください

「心の風光」をうたいあげよう

第8回 佐久市短詩型文学祭

作品を募集します

募集規定

◇部 門

①現代詩…1人1篇 400字詰め原稿用紙を使用してください(字数は題名を含めて2枚以内とします。原稿用紙は佐久市公民館本館または地区館に用意してありますのでご利用ください。)

なお、裏面に専用の投稿用紙(※)を添付してください。

②短 歌…1人3首以内

③俳 句…1人3句以内

④川 柳…1人5句以内

専用の投稿用紙(※)を使用してください。

作品は楷書ではっきりと書いてください。

(※) 短詩型文学祭専用投稿用紙は佐久市公民館本館または地区館に用意してあります。

(佐久市ホームページからも印刷できます)

◇募集締切り

11月15日(木) 必着

◇作品送付先

佐久市公民館本館または浅間・野沢・中込・東・臼田・浅科・望月の各地区館

◇出 品 料

1部門1,000円、高校生は500円、2部門以上の場合は、1部門につき500円追加、高校生は250円追加、小・中学生は無料

◇選 者

現代詩 小島きみ子

(50音順
敬称略)

短 歌 小澤京子・木内賢隆・佐藤いく・中島雅子

俳 句 棚沢一郎・小泉博夫・瀧澤宏司・丸山正俊

川 柳 井出秀夫・西来みわ

◇発 表

文学祭当日、作品集にて(各選者の特選・秀逸・佳作)

注意事項

◇各部門とも題は自由とし、未発表作品に限ります。

◇応募資格は、原則として佐久市・小諸市・北佐久郡・南佐久郡在住者に限ります。

◇作品集は文学祭当日配布します。作品集の郵送を希望する場合は切手210円分を作品に同封してください。

◇出品料は、本館・地区館へ作品を直接提出する場合は現金、郵送の場合は定額小為替か現金書留にしてください(切手は不可)

主催：佐久市教育委員会・佐久市公民館

主管：佐久市短詩型文学祭運営委員会

■問い合わせ先 佐久市公民館本館 〒385-0051 佐久市中込 2 9 4 7 ☎64-0551

みちびき

No.80
佐久市
少年センター

秋本番を迎えて

実りの秋。澄みきった大空の下、清しい季節になりました。子どもたちは、元気に公園などでスポーツ、運動に走り回ることでしょう。ひとりでも多くの子どもたちに秋を感じる機会があるように願います。

深まりゆく秋。日が短くなってきました。子どもたちの下校中の安全の見守りをお願いします。

補導日誌より

夏休みの公園にて

8月2日(木)

自転車の2人乗り高校生(男女)を注意しました。原公園では、おたのしみ会をしていた数人に、城山公園ではカンケリで遊んでいた子どもに声をかけました。又高校生2人が同公園のベンチで眠っており「大丈夫か」と声をかけたら大丈夫との返事が返ってきました。夏休み中のため、行き会う子ども、

又公園で遊んでいる子どもが少ない。児童館では通常と同じく60人位来ているとのことでした。

(野沢地区M・K記)

8月3日(金)

学校が夏休みと言う事もあり高校生20人位で小・中学生は殆どいなかった。夏休みのためか成田公園では花火のゴミが多少見られた。あと全体として、部活帰り等の高校生が殆どで、又暑かったせいか小・中学生は歩いていなかった。橋場公園では埼玉から合宿に来ていた野球部の高校生が帰宅準備で十数名いて元気な挨拶や会話が出来た。

(中込地区H・S記)

白田よいやさにて

8月4日(土)

何組かのグループの中・高校生に声をかけながら歩行者天国を歩きました。どのグループも素直に明るくあいさつが返ってきました。白田よいやさのお祭りでした。中・高校生のゆかた姿が目立ち日本の文化を満喫しているように見えました。

(白田地区M・I記)

自分の子どもを児童ポルノ被害から守るには？

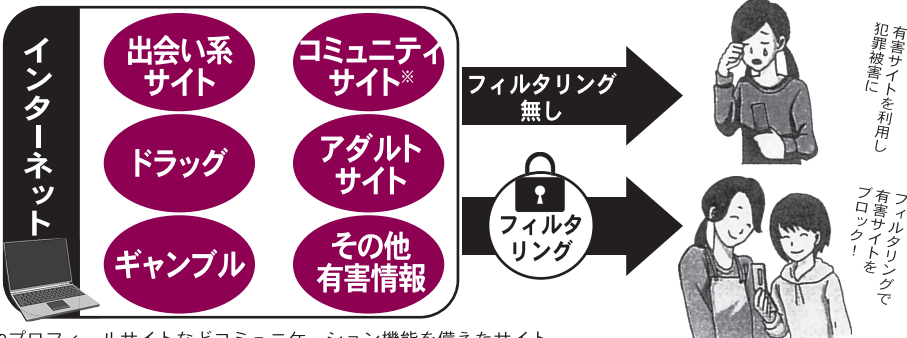
被害防止対策1

子どもに持たせる携帯電話には、**フィルタリングを必ず利用**しましょう。

子どもたちを狙う犯罪被害も相次いでいることから、防犯目的でお子さんに携帯電話を持たせる家庭も増えています。その反面、手軽にインターネットにアクセスできることで、実際に子どもたちが犯罪被害にあふ事例が発生しています。インターネットを通じて児童ポルノを始めとする様々な被害を未然に防ぐために「フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)」を利用する必要があります。

※コミュニティサイト：ゲームサイトやプロフィールサイトなどコミュニケーション機能を備えたサイト

注意 ブラックリスト方式のフィルタリング(子どもに有害と思われる特定のカテゴリに属するサイトへのアクセスを制限する方式)では、一部のコミュニティサイトにはアクセス可能なため、子どもが犯罪被害にあった事例もあります。



被害防止対策2

児童ポルノの被害から子どもを守るには、**保護者による適切な教育**が必要です。

子どもたちには、インターネットによるリスクについての知識が不足しています。そのためインターネットで知り合った見知らぬ相手に気軽に自らの画像や個人情報を送ってしまい、被害にあふケースも少なくありません。フィルタリングを利用していてもコミュニティサイト等で被害にあふケースもあるため、保護者が携帯電話を使用させる際に改めてインターネットの危険性を教え、被害にあわないための約束を守らせるなど適切な教育が必要になります。

1. 様々なリスクについて教える

- ❗ インターネットを通じて送った写真は、半永久的に広まる可能性がある。
- ❗ 女の子になりすまして裸の写真を送信させることがある。
- ❗ コミュニティサイトやゲームサイトなど、アクセス可能なサイトでも被害にあふ場合がある。
- ❗ 「援助交際」の実態は「売春」であり、「売春」は法律で禁止されている。
- ❗ 子どもでも児童ポルノを送ったり、公開したりすると犯罪になる。

2. 使用する際の約束を決める

- ・出会い系サイトには絶対にアクセスしない。
- ・知らない人とはメールの交換はしない。
- ・サイトで知り合った見知らぬ相手に会わない。
- ・裸や下着の写真は絶対に送信しない。
- ・プロフィールサイトや掲示板に個人を特定される情報は書かない。
- ・接続するサイトは親に確認する。
- ・利用料金や利用時間を決める。
- ・学校での使用については学校のルールに従う。
- ・約束を守らない場合には携帯電話の利用を停止する。



佐久市ジュニアリーダー研修 東京見学「ユニセフハウス」

「国会議事堂」「参議院特別体験」

小学校の夏休み期間を利用して、ジュニアリーダー研修生たちは日帰りで東京見学に行きました。

「参議院特別体験」で法の決まる仕組みに触れ、また、消費増税法案審議の本会議が開かれていたため当初予定していた国会議事堂内の見学は出来ませんでした。周りの物々しい雰囲気など、まさに政治が動く瞬間を肌で感じることができました。「ユニセフハウス」の見学では、世界の子供たちの現状について豊富な資料や映像で学ぶことができ、世界中のみんなが満ち足りた生活を送るためには自分はどう行動したらいいか、考えるきっかけになりました。

東京見学

中込小学校 6年

柳沢 広奈

今日は、ユニセフハウスと参議院特別体験と憲政記念館に行きました。私は朝から楽しみでウズウズしていました。

バスで約4時間くらいしたらユニセフハウスにつきました。ユニセフはどんなことをしている所か、あまり知りませんでした。でもこの見学でいろんなことを知ることができました。

まず、『学校』のコーナーに行きました。私たちはあたりまえのように学校に行っているけど、それがあたりまえではない国があることを知りました。次に働

かされている子どもたちが作った物を見ました。こんなにいろいろな作られて大変だなと思いました。18才未満の子どもも、あんなにひどい戦争にまきこまれるなんてひどいと思いました。次に『保健センター』をさいげんした所に行きました。水がめに水をくんだときの重さの水がめを持ったら、とっても重くて歩いていられないほどでした。参議院特別体験では、聞いているだけだったけど、賛成、反対のボタンを押して、みんなと一緒に採決の体験ができてよかったです。もう二度とこんな体験はできないかもしれないけどとても楽しかったです。

東小学校 5年

中島 和之

朝5時に起きたので、行きはとも眠かったです。

ユニセフハウスは、想像していたより大きな建物でした。世界では、紛争がある国や、5才のたん生日をむかえるまでに命を失う子どもが4秒に1人という国もあることを知りました。

日本の子どもたちも、第二次世界大戦の後、粉ミルクの支給などで支えんしてもらったということも知りました。ぼくたちも、お金をしたりして世界の子どもたちの命を守る協力ができるといいと思いました。

憲政記念館では「国会の仕組みコーナー」のパソコンでクイズをしたりして楽しかったです。国会のことは、まだむずかしくてわからないことばかりだけど、日本のことを決める大事なしぐみだということがわかりました。



地雷被害の展示を見る



参議院特別体験 模擬委員会採決

野沢小学校 6年

須江 翔暉

今日は、東京見学に行きました。6時20分にバスに乗りして最初にユニセフハウスに向かいました。ユニセフハウスに着いて、まず最初に世界の困っている人たちの映像を見ました。それから3つのグループに分かれて見学しました。世界の子供たちはなぜ困っているのか、ユニセフは何をしているのかを分りやすく教えてもらいました。そして、ユニセフハウスを後にして国会議事堂へ行きました。国会議事堂では、本会議が始まるので見学が中止になったので、憲政記念館へ行きました。そのあと参議院特別体験をしました。セリフなしの役はあまりやることがなかったのでセリフありを

やればよかったと思います。東京見学は楽しかったので、また行きたいです。

佐久城山小学校 5年

小林 大志

8月10日、ユニセフハウス、国会議事堂へ行きました。ユニセフハウスでは、戦争のこわさを知りました。戦争で子どもまで兵士になっているという話が一番印象的でした。そのほかに1円で作れるビタミンAの薬は1つぶで半年栄養を保てるという話を聞き、それなら僕にも協力できると思いました。あと、ユニセフの支援がいらない国はわずか5カ国という話も聞きました。日本もその中に入っていると聞き「日本が豊かな国で良かった」と思い、反面、「そんなに困っている国がたくさんあるんだ」と思いました。午後は国会議事堂へ行きましたが、10日は消費税問題の会議で見学できませんでした。参議院特別体験をして思ったことは、国会で法案を決めるとき自分の意見が言えるからいいな一と思ったり、国会では2つの議院を通るから多くの意見が聞けるし、確実だな一と思いました。

犬の飼主の皆さん 愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

生後91日以上の子犬の飼主は、狂犬病予防法に基づき、その飼育犬について狂犬病の予防注射を年1回、4月1日から6月30日までの3か月の間に受けることが義務付けられています。

しかし、まだ今年度の予防注射が済んでいない飼主の方がいます。

つきましては、下記日程により狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けてください。なお飼犬の新規登録の受付も併せて行います。

今年度の予防注射が未済の方には、ハガキでの通知をしますので必ずご持参ください。



料金

登録済みの犬・・・3,220円（注射料金）

新規登録の犬・・・6,220円（注射料金＋登録料金）

◎料金は釣銭のないようご協力をお願いします。

◎都合の良い場所で受けてください。（下記のどの場所でも受けることができます）

◎犬の死亡、所有者・所在地変更等があった場合は、必ず市役所または各支所に届け出をしてください。

地区	期日	実施場所	実施時間
中込・野沢・東沢	10月20日(土)	東会館	9:00～9:15
		浅間会館	9:30～9:50
		野沢会館北側駐車場	10:10～10:30
		佐久市役所保健センター前	10:45～11:00
	10月21日(日)	安原公民館	9:00～9:15
臼田	10月21日(日)	長土呂公会場	9:30～9:50
		佐久浅間農協野沢支所前(三塚)	10:10～10:30
		中込会館	10:45～11:05
		あいとびあ臼田	9:00～9:30
	10月21日(日)	青沼会館	9:40～9:50
臼田	10月21日(日)	切原会館	10:00～10:10
		佐久市役所臼田支所	10:40～11:00

地区	期日	実施場所	実施時間
浅科	10月21日(日)	佐久市浅科福祉センター	9:00～9:10
		上原消防詰所前	9:20～9:30
		佐久市公民館浅科地区館	9:40～9:50
		佐久市役所浅科支所	10:00～10:10
望月	10月20日(土)	布施コミュニティセンター	9:00～9:10
		御鹿の郷ふれあいセンター	9:20～9:30
		桜ヶ丘ふれあいセンター	9:40～9:50
		駒の里ふれあいセンター	10:00～10:20

■お問い合わせ

生活環境課 ☎62-3094（直通）

または各支所 市民福祉課

野焼きは法律で禁止されています！

◆野焼きとは？

適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを『野焼き』と言い、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（以下、「廃掃法」と言います）で原則として禁止されています。

「野焼き」には、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・素堀りの穴・法令で定められた設備構造基準に適合していない焼却炉（簡易焼却炉など）での焼却行為なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却はほとんど「野焼き」に該当するものと考えられます。

◆野焼きはなぜいけないのですか？

野焼きを行うと、その煙が悪臭や大気汚染の原因となるため、周辺の方々に大変な迷惑となります。また、野焼きでは通常焼却温度が200℃～300℃程度にしかならないため、燃やすものによっては有害物質のダイオキシン類の発生原因になるとも言われており、生活環境や私たち自身の健康にも影響が出てきます。

◆例外的に認められる場合は？

次の場合は、例外的に認められています。（廃掃法第16条の2、同法施行令第14条から抜粋）

- 法令で定められた設備構造基準に適合した焼却炉での焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例 どんど焼き、塔婆の供養焼却など

- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

例 農業者が行う土手焼き・ワラガラの焼却、林業者が行う伐採した枝の焼却など

- たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

例 落ち葉たき、庭の草木の焼却、キャンプファイヤーなど

なお、「軽微なもの」とは、煙の量や臭い等が近所の迷惑にならない程度の少量の焼却のことです。

※上記の場合でも焼却は必要最小限にとどめ、やむを得ず行う場合は、風向きや強さ、時間帯、焼却量、周辺の環境などに十分配慮して、近所の方に迷惑をかけないようにお願いします。（苦情が市に寄せられた場合は、指導対象となります）

◆罰則はありますか？

野焼きを行ったものは法律上、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれかまたは両方が科せられます。（廃掃法第25条第1項第15号）



家庭から出るごみは個人で焼却せず、生ごみを堆肥化する場合などを除いて、市の分別に従い、指定袋に入れ、決められた日にゴミステーションに出してください。

■お問い合わせ 生活環境課 ☎62-3094（直通） または各支所 市民福祉課

市で収集している軟質系プラスチックについて、改めて正しい分別の徹底をお願いするため、シリーズで広報に掲載します。

今月で最後となりますが“その3”として、再度確認していただきたいことについてご説明します。

●軟質系プラスチック【資源E】ですか？

プラスチック容器包装の判断ポイント

- ・  プラマークがあるかどうか
- ・ これらの3点が全てあてはまるか
 - ①物を入れ、または包むもの
 - ②中身が商品のもの
 - ③商品が消費されたら不要になるもの
- ・ 軟質系（変形、飛散する物）か



 マークがついているもの

●汚れは付着していませんか？

- ・ 汚れをおとす手順（例）
水でさっと洗う、または、簡単に拭き取る。



水気を切り、汚れを確認。



きれいになっているのを確認

■お問い合わせ

生活環境課 ☎62-3094（直通）

●危険物が入っていませんか？

- ・ カミソリ、ガラス片、包丁等（怪我の恐れのあるもの）
 - ・ 電池、ライター、スプレー缶等（発火する危険性のあるもの）
- ※危険物は絶対に出さないでください。

●二重袋にしていますか？

- ・ 二重袋にされると中身がわからず危険が伴いますのでしないでください。



現在も、二重袋が多く、食べ残し等の付着している物が数多くみられます。

正しい分別の徹底によって、有限である資源を効率的に利用できます。持続可能な形で循環させながら利用していく社会（循環型社会）および、環境にやさしい都市の実現にご協力をお願いします。

10月は **3 R**（スリーアール）推進月間です

「リデュースreduce（ごみの排出抑制）、リユースreuse（再使用）、リサイクルrecycle（再利用）の頭文字をとって、3 R（スリーアール）です。

市民の皆さんには日頃より、ごみの減量にご協力をいただいているところですが、この月間を機会にもう一度ライフスタイルの見直しをしましょう。

3 R（スリーアール）推進に理解を深め、不要なレジ袋は断るなど、ごみの減量に努め循環型社会の形成に向けた取り組みにご協力をお願いします。

家庭で簡単にできる3 R（スリーアール）の取り組みは、次のとおりです。

- ・ 買い物時にマイバックを持参し、不要なレジ袋は断る。
- ・ 詰め替えできる商品を積極的に購入する。
- ・ 使い捨て商品の購入をなるべく避ける。
- ・ 過剰に包装されている商品の購入を避ける。
- ・ 必要なものを必要な分だけ購入する（食料品の購入等）。
- ・ 積極的にフリーマーケット等を利用する。
- ・ できるだけリサイクル商品、リサイクルできる物（リサイクルマークがあるもの）を購入する。
- ・ ぞうきん等を使い掃除をする（ティッシュ等の使い捨てをしない）。

このようなことにひとり一人が取り組み、実践することで、ごみを減らす第一歩になります。

また、資源ごみに分別することは3 R活動のリサイクルにあたります。資源になる金属、軟質系プラスチックが埋立ごみや可燃ごみに混入していることがあります。分別を徹底していただき、資源は積極的にリサイクルに回してください。

■お問い合わせ 生活環境課 ☎62-3094（直通）

農 業 委 員 会 だより

農地は国民の食料供給のための大切な資源です
農地法は農地の有効利用を義務付けています

農地は国民の食料生産に欠くことのできないものです。

農地法は、この貴重な資源である農地について、権利移動などの制限を盛り込んでいます。

そして、農地を所有する者の責務として、農地を適正かつ効率的に利用することを義務付けています。自ら農地を耕作することを基本とし、耕作できない場合は適正に耕作できる者に貸すなど、効率利用を確保することとしています。

山間地の農地は山林・原野化がすすんでいます

農地法は、昭和27年にそれまでの関係法令を一本化し制定されました。現在まで60年近くがたち、農業状況も大きく変化してきました。特に山間地の農地は、遊休化または山林化し、農地法の「農地」からかけ離れた状況にもなっています。

過去2年間に行われた農地の利用状況調査で、農地台帳で把握している佐久市全体の農地9,265haの76%に当たる7,047haの調査が済みしました。この内、約15%の1,054haが山林・原野化していると思われます。

山林・原野化した農地の「非農地」認定を検討しています

農業委員会では、利用状況調査に基づき、山間地の山林・原野化した農地を「非農地」とし、農地台帳から除外する準備をしています。（「非農地」は平成20年農林水産省経営局長通知によります）

本来農地法では、農地を山林にする場合は農地転用が必要となります。

しかし、山間地の山林・原野化した農地については、農業委員会の審議に基づいた「非農地」認定を受けることにより、農地台帳から除外されるとともに、証明書により地目変更登記が行えます。

手続きについては後日お知らせします

現在、農業委員会では「非農地」認定の手続きの方法を検討しています。決定しだい農業委員会だよりでお知らせします。

遊休化している農地は利用推進に向けた取り組みを行います

遊休化している農地は引き続き有効に耕作するため、利用推進に向け取り組みを行っていきます。自ら耕作できない場合でも、借り手を探すなどして

有効利用をお願いします。

農業委員会は農地法に基づいた業務を行っています

農地法に基づいた業務は、農業委員によって行われます。

平成21年改正の農地法で、農業委員は市内全体の農地の利用状況を調査し、遊休化している農地の利用の推進などを行うことも業務の一部とされました。引き続きご協力お願いします。

中核農家への農地の売買は
（財）長野県農業開発公社が有利

農地を売りたい方は農業開発公社が相談に乗ります。詳しくは、下記までお問い合わせください



遊休農地を借りて青大豆の“あやみどり”を栽培中の展示ほ場

農地の売買などのご相談は、（財）長野県農業開発公社へ

（財）長野県農業開発公社は、農地保有合理化事業を実施するための法人として、農地の買入れ等を行い営農意欲のある農家に売渡したりすることで、農家の支援を行っています。農業開発公社・JA・農業委員会または地域の農業委員へお気軽にご相談ください。

○（財）長野県農業開発公社 佐久支所（佐久合同庁舎内） ☎63-3111（代）

○JA佐久浅間（営農指導部） ☎68-1117（代）

○農業委員会事務局（市役所内） ☎62-3518（直通）

耕作放棄地再生利用 緊急対策交付金の活用について

現在は荒れてしまっているものの、再生作業（草刈、雑木の抜根、耕起、整地等）により農地として利用できる、耕作放棄地を再生利用する際は、耕作放棄地解消計画に基づき、国の「耕作放棄地再生利用緊急対策交付金」を活用することができます。

農業経営の拡大等を目的に、耕作放棄地を再生利用する際は、この交付金の活用をご検討ください。

※事業実施期間が平成25年度までとなっております。耕作放棄地の再生をお考えの方は、お急ぎください。

〈実施要件〉

- ①農地の貸借（利用権設定等）により『所有者』に代わり、再生作業を行い、耕作が可能な農業者であること。
- ②農業振興地域の農用地区域内の農地であること。
※戦略作物等を栽培する場合は、土地所有者による再生作業および農用地区域外の農地も補助対象となりますのでご相談ください。
- ③5年間以上耕作することが見込まれること。
（景観作物の作付けを除く）
- ④再生作業に一定以上の労力と費用を要すること。

〈支援内容〉

- ①再生作業（障害物除去等および土づくり）
…定額支援 10aにつき50,000円（取組初年度に限る）
…重機作業を伴う場合等 補助率 1/2 以内
- ②土壌改良（肥料等の投入、緑肥作物の栽培等）
…10aにつき25,000円（2年目が必要な場合、2年目のみ）
- ③営農定着（再生農地への作物の作付け）
…10aにつき25,000円（取組初年度に限る）
- ④施設等補完完備に関する助成（再生させる耕作放棄地において使用するものに限る）…補助率 1/2 等

※原則的に事前着工は認められません。申請後、市の交付決定を受けてから着工してください。なお、申請の締め切りは毎月10日となっています。

事務処理上、締め切りの1週間前までにはご相談ください。



再生作業前



再生作業中①



再生作業中②



再生作業後

■お問い合わせ 農政課 ☎62-3203（直通）

米粉料理教室を開催します(ご案内)

～ 家庭で手軽にできる美味しい米粉料理 ～

米粉は古くからある食材ですが、最近、製粉技術が格段に進歩した結果、様々な用途に利用ができるようになり、消費者をはじめ、食品業界からも注目が高まっていますが、いざ家庭で米粉を料理に使うとなると、どうしていいかわからないという方も多いのではないのでしょうか。

そこで、市では家庭での米粉の普及促進を図るため、「家庭で手軽にできる美味しい米粉料理」と題した米粉の料理教室を開催します。

●日 時

11月3日(土) 午前9時30分から

●料理の内容

米粉を使った「家庭でできる米粉料理」

●講 師

“勇気凛りん”こと「岸田夕子」氏
テレビや雑誌などでも活躍中の料理家、
また、昨年、佐久市開催の米粉料理レシ
ピコンクールの審査員長を務める



●対 象 者

佐久市内のお住まいの方ならどなたでも参加
できます

■お申し込み・お問い合わせ

〒385-8501 佐久市中込3056 佐久市米粉利活用推進研究会
事務局 農政課 ☎62-3203

●場 所

佐久市浅科保健センター 調理室

佐久市塩名田570 ☎58-0383

●参 加 費

お一人様 500円(材料代として)
こども(小学6年生まで無料)

●持 ち 物

エプロン、三角巾、ふきん、
ハンドタオル、筆記用具、参加費

●締 切

10月26日(金)まで
※定員先着25名程度

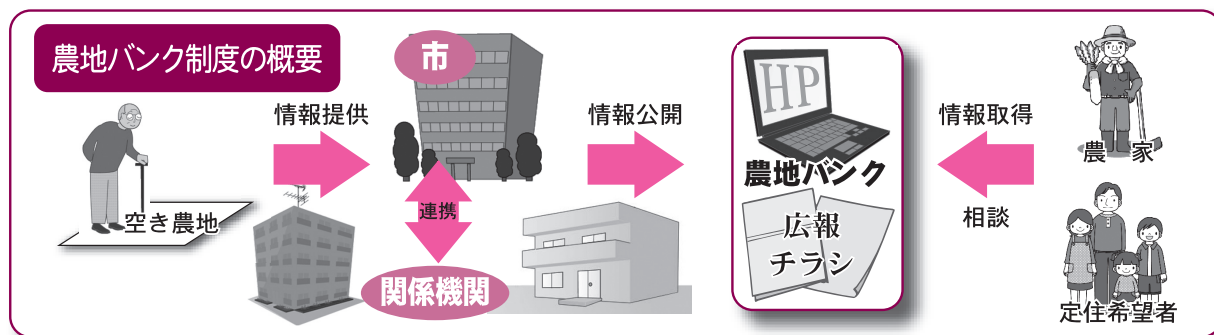


浅科保健センター

農地バンク制度をご利用ください！

●「農地バンク制度」とは？

「空き農地を貸したい」、「売りたい」と考えている方に提供していただいた空き農地の情報を「農地バンク」に登録し、インターネットや広報誌などで公開したり、市・県・農協などの機関で情報を共有し、各窓口で相談に応じたりすることで、農地を探している方に対する効率的な情報提供を図っていく制度です。



●農地を貸したい・売りたい方

利用していない農地をお持ちで、「貸したい」、「売りたい」とお考えの方は、ぜひその情報をお寄せください。また、農地をお探しの方の中には、すぐに農業ができる状態での貸借を希望している方もおりますので、そのままの状態でご相談ください。ご相談は、農政課の窓口やお電話で受け付けています。

なお、空き農地情報を掲載するにあたり、個人が特定できるような情報は掲載いたしませんのでご安心ください。

●農地をお探しの方

「経営規模を拡大したい」、「新規就農したい」など、農地を探している方は農政課の窓口やお電話でご相談ください。

また、市ホームページ(産業・観光>佐久市農地バンク制度)や全国農業会議所ホームページ内の「農地情報提供システム」で空き農地情報一覧をご覧ください。

●ご注意点

- ・話し合いや契約等は、貸し手・借り手の当事者間で行っていただきます。
- ・農地の売買や貸借には、農地法等の規定に基づく所定の手続きが必要となります。
(申請にあたっては、市が支援しますのでご相談ください)
- ・農地の状況によっては、借り手や買い手がただちに見つかる訳ではありません。

■お問い合わせ 農政課 ☎62-3203 (直通)

農業経営複式簿記研修会

受講者募集



農業経営状況の把握・経営改善を目的に下記のとおり農業経営複式簿記研修会を開催します。複式農業簿記の記帳方法およびパソコンによる帳簿管理について習得し、農業の経営分析・管理をしたい方、青色申告に関心がある方等の受講をお待ちしています。

対 象 パソコンによる農業複式簿記を修得したい方

時 間 午後1時30分～午後4時

会 場 佐久情報センター

持 ち 物 筆記用具、ノートパソコン、
固定資産台帳、通帳、領収証

講 師 佐久農業改良普及センター

募集人員 20名

受 講 料 無料

お申し込み期限 10月31日（水）まで

回	期日	内容
1	11月20日（火）	農業複式簿記の基本について （ノートパソコン等使用）
2	11月21日（水）	仕訳帳・元帳の入力 （ノートパソコン等使用）
3	11月28日（水）	固定資産台帳の入力 （ノートパソコン等使用）
4	11月29日（木）	我が家の経営簿記の入力 （ノートパソコン等使用）

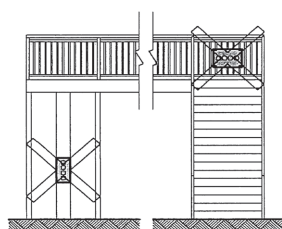
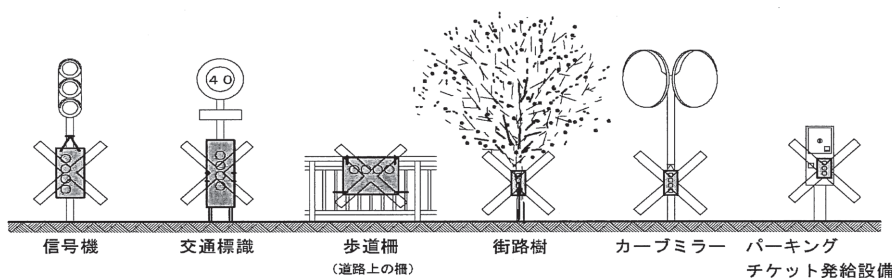
■お申し込み・お問い合わせ 佐久市営農支援センター（市役所農政課内） ☎62-3203(直通)

電柱・交通標識・ガードレールなどには広告物を設置できません

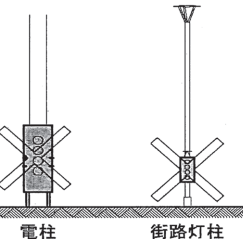
屋外広告物は、道行く人々に様々な情報を提供するほか、街のにぎわいを演出する重要な役割を果たしています。しかし、公共的な物件（例：電柱、交通標識、ガードレール等）に広告物を表示、設置することは、そのものの視認を妨げたり、良好な景観が損なわれるため、禁止されています。（広告物の表示内容には、案内、注意喚起、啓発活動のものも含まれます。）

市では、長野県屋外広告物条例に基づき、それらの物件へ掲出されている広告物について、指導、撤去を行っています。安全で美しいまちづくりのために、皆様のご協力をお願いします。

■次の物件には広告物（案内、注意喚起、啓発活動も含む）を掲出できません（禁止物件）



（例は歩道橋 車道・鉄道用の橋も規制対象）



長野県 建設部 建築指導課 景観係
「屋外広告物のしおり」より引用
(<http://www.pref.nagano.lg.jp/jyuutaku/kentiku/keikan/koukoku/siori1207.pdf>)

〈その他の禁止物件〉

●道路上の駒止 ●火災報知器 ●消火栓 ●消防の用に供する望楼、警鐘台その他の施設 ●公衆電話ボックス ●道路交通上の管理施設 ●送電塔 ●貯水塔 ●高架構造物 ●よう壁（道路の防護施設に限る） ●路上変電塔

〈適用除外は、

次に規定するものだけです〉

- ・公職選挙法その他の法令の規定に基づく選挙運動のために表示し、又は設置するもの
- ・法令の規定により表示又は設置を義務付けられたもの

■お問い合わせ 建築住宅課 ☎62-6637（直通）

農作業事故を なくそう

9月15日から10月14日は、
秋の農作業安全運動月間です

農作業に触れることの多い今の時期、事故に合わないためにも以下の3点に注意しましょう！

安全な農作業を行う為に！

1

どんな事故が起こりやすいか把握し、適正な準備をする

2

安全未確認や操作ミス無くす

3

万が一、事故が起こった時に被害を軽減する

1

秋は特に収穫に伴うコンバインやバインダー・ハーベスター等の機械による事故が多発します。日頃より点検を行い、作業中は特に注意しましょう。
また、手こぎ作業は、手袋や袖口がチェーンなどに触れて、巻き込まれる事故も多く発生しています。服装に注意し、事故を未然に防げるようにしましょう。



2

コンバインや乗用トラクターなどの転倒事故は、ときに死亡事故につながります。耕作しなれた自分の土地でも、段差がある田畑に乗り入れる際は、ブリッジを使用するなど足場の安全確保に努めましょう。
また、疲労がたまっていると、判断ミス、操作ミスが多くなります。
天気の良い日に出来るだけ作業を進めようとするなど、作業計画に無理が生じやすい時期です。作業に追われることのないように、余裕を持った作業計画を立て、しっかり休憩をとりましょう。

3

万が一事故が発生した場合、事故発生時の機械の停止や、消防署への通報などがすぐに行えるよう、複数人での作業を心がけましょう。
一人での作業をする場合でも、その日の作業場所や計画を必ず家族に伝えておきましょう。
また、各種保険や共済に加入しておきましょう。

ドライバーの
皆さんへ

農耕車は低速で走行します。農耕車を追越す場合は、追越しが可能な場所で十分な間隔を保ちましょう。また、農耕車が道路を横断している時には、ゆとりをもって早めの減速をしましょう。

■お問い合わせ 農政課 ☎62-3203 または各支所 経済建設課

佐久市新品目導入試ほ場について

カモミールの定植体験会開催

F A T R I A佐久「南農園」にて「カモミール」定植体験会を実施します。
カモミールは、10月下旬～11月上旬に定植をし、翌春の花の最盛期（5月中旬～6月上旬）に、収穫と乾燥を行います。
乾燥後のカモミールは、エッセンスを絞り出し、入浴剤や化粧品などに加工されます。
農家と事業者との契約栽培により、安定的な収入を得ることができ、また水田転作のための有効な作目として定植から乾燥出荷までの実証を行うものです。
つきましては、この定植作業への参加者を募集いたしますので、ご希望の方は下記の連絡先までお知らせください。

日 時 11月4日（日）午前10時～

※雨天の場合は11月10日（土）に延期

場 所 佐久市新品目導入試験ほ場F A T R I A佐久「南農園」（三塚信号脇）

※参加にあたっては、10月26日（金）までに下記の連絡先まで申し込んでください（無料）

服装は自由ですが、作業で汚れても良い服装をお願いいたします。

■お問い合わせ 佐久市営農支援センター（農政課内） ☎62-3203（直通）



佐久物産振興会会員募集のお知らせ

市内で特産品の製造や加工販売を行っている事業者が、新商品の開発や、特産品のPRを行いながら、相互発展を図っている「佐久物産振興会」(現在会員43社)の会員を募集しています。

地場産品の販路拡大や新商品のPRなどをお考えの方は、ぜひご加入ください。

●年会費：4,000円

●これまでの主な活動

県外：特産品のPRを兼ねた友好都市の物産展への参加販売

※友好都市等の物産販売に関して優先的に物産振興会員へ依頼しております。

昨年は、神奈川県川崎市宮前区、秋田県由利本荘市、愛知県岡崎市、神奈川県相模原市、埼玉県和光市、東京都神津島村、静岡県静岡市などの物産展に参加しました。

県内：佐久平ハイウェイオアシス、佐久市農業祭など、県内での特産品の販売を実施しました。

*県外の物産展は、10月、11月が一番盛んですので、今からのご加入で本年度も十分ご参加いただけます。

*今年度からの新たな取り組みとして、市内公共施設で開催されるイベントにおいて、県外からの参加者が多く見込めるものについては、会場にて佐久物産振興会員による物産販売も行っております。

■入会のお申し込み・お問い合わせ

佐久物産振興会事務局(商工振興課内) ☎62-3265(直通)



長野新幹線における 夜間走行試験実施についてのお知らせ

JR東日本では、新幹線指令システムの更新および列車無線のデジタル化工事に伴う設備等の検査・性能確認、新幹線運転用保安システム(ATCシステム)の確認のため、10月より、夜間の走行試験を行います。

市民の皆さんには、ご迷惑をお掛けすることとなりますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

■日程

平成24年	10月	2日(火)、3日(水)、5日(金)、※14日(日)、※15日(月)、19日(金)、23日(火)、※26日(金)、28日(日)、※29日(月)
	11月	※16日(金)、※18日(日)、※19日(月)、※26日(月)
	12月	9日(日)、※16日(日)
平成25年	1月	※22日(火)、※25日(金)、※28日(月)

☆「※印」：予備日となっています。再試験の実施や災害等の理由により試験が中止となった場合に列車を走行させることがあります。

■時間 午前0時～午前5時の間に1往復程度を予定 ■走行区間 軽井沢以遠～長野間

■お問い合わせ 東日本旅客鉄道(株)長野支社 総務部企画室 ☎026-224-4654

河川、用水への
ごみの不法投棄は
法律で禁止されて
います！

家庭ごみ等の廃棄物を、河川や用水に不法投棄する人が後を絶ちません。ごみの不法投棄により河川や用水が汚染されると、生物や鯉の養殖場等に悪影響を及ぼし、自然環境や個人の財産に被害をもたらします。

一部の心ない人によって市内の美しい自然環境が損なわれることは大変残念なことです。河川等の汚染による被害をなくすために、ごみの適正処理についてご理解いただき、市内の環境美化に努めていただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ 生活環境課 ☎62-3094(直通)

佐久市農業祭

地産地消
フェア

2012

日時 **10月27日(土) 午前9時～午後3時** **雨天決行**

会場 **佐久市研修センター・佐久市武道館**
(佐久市総合体育館南側)

※当日は、佐久市総合体育館北側の駐車場および駒場公園の駐車場をご利用ください。満車の際は、佐久商工会議所東側の市役所職員駐車場をご利用ください。

各農業者団体の活動や、農業の現状を広く理解していただくため、地元の安全・安心な農林水産物をPRし、地産地消を推進することで地域の活性化を図ることを目的に開催します。ぜひお出かけください。

*天候等により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。



内容

■屋台村

ポップコーンなどのサービス、米粉コーナー、小鮒すくい、佐久鯉・信州サーモンの水槽展示 など

■農産物即売会

各種野菜、鉢花、りんご、ハチミツ、しいたけ、漬物、味噌、ヨーグルト、豆腐等の加工品 など

■イベント

臼田高校、東信農業共済組合等の活動内容展示紹介、鯉の調理実演、ミニチュアハウスの棟上げ、ミニクリスマスツリーの配布 など

■経済部、農業委員会コーナー

農業体験紹介、鳥獣被害防止機具紹介、試験圃場紹介、観光クイズ、佐久の美酒紹介、農業者年金・農地相談 など

※詳細は開催日近日の新聞折り込みチラシをご覧ください

■お問い合わせ 農政課 ☎62-3203 (直通)

*大船渡市の震災復興支援イベントとして「恋し浜ホタテ復活祭」を予定しています。



銀河連邦共和国 **25** 周年記念

同時開催

友好都市物産と観光展

友好都市等として交流している各市町村の観光紹介と物産展を開催します。佐久ではなかなか味わうことができない、珍しい海の幸や山の幸など、各種特産品を販売しますので、この機会にぜひ本場の味をご賞味ください。(毎年売切れ品が続出しています。お早めにお出かけください。)

また、今年はJAXAの研究施設が縁で、交流を始めた4市2町で組織する銀河連邦共和国が創立25周年を迎えることから、それに関するパネル展示も行いますのでご覧ください。



- 岩手県 **大船渡市** (生ホタテ、焼ホタテ、焼さんま など)
- 秋田県 **由利本荘市** (きりたんぼ・ジャージー牛乳・地酒 など)
- 静岡県 **静岡市** (お茶・みかん・干物 など)
- 東京都 **神津島村** (塩辛・くさやの干物 など)
- 神奈川県 **相模原市** (酒まんじゅう・ゆずジャム など)
- 鹿児島県 **肝付町** (さつまあげ・かまぼこ・塩干物 など)
- 秋田県 **能代市** (羊かん、わらづと納豆 など)
- 北海道 **大樹町** (乳製品・豚肉加工品 など)
- 愛知県 **岡崎市** (次郎柿・ジャム など)

*販売内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 商工振興課 ☎62-3265 (直通)



10/28日 第35回平尾山

第35回平尾山

もみじ祭り

会場

平尾山公園・
佐久平ハイウェイオアシス
「パラダ」(南パラダ)

午前10時～午後3時 (熱気球体験搭乗は午前8時～10時まで)

秋色深まる佐久平を見渡す平尾山公園で、
家族で一日のんびりと過ごしませんか？

親子で楽しめるイベントをたくさん用意し、
皆さんのお越しをお待ちしています。

主な催し物 (内容は変更となる場合があります)

●特設ステージ

歌謡ショー、太鼓演奏 (佐久鯉太鼓、夢太鼓)
平根保育園児おゆうぎ、平根小学校金管クラブ演奏
地元バンド演奏、平尾山音頭流し踊り ほか

●その他

平尾山頂強歩大会、金魚すくい、マス釣り大会
フリーマーケット、ヨーヨー風船プレゼント、
折紙・木工教室、お楽しみ抽選会 (『味の券』
購入者) ほか

●熱気球体験搭乗

(中学生以上2,000円、小学生500円、未就学児童無料)
※小学生以下は保護者の同乗が必要です

特設コーナー

バーベキューコーナー、
きのこ汁無料サービス
(先着100名)
地元特産品即売会
(りんご等)
味のコーナー

ほか

テレビでおなじみ

吉本興業

長野県住みます芸人

こてつ登場!!

時間：午後2時頃



『バーベキュー味の券』発売中!

前売券1,200円 [当日券1,400円]

当日会場で、焼肉・うどん・しいたけ・
飲み物に交換し、特設コーナーでバ
ーベキューをお楽しみいただけます。

※前売券のお求めは、地元区長会、J A 佐久浅間
平根支所、パラダ、佐久市観光協会へ

お楽しみ
抽選券付き!

※飲酒運転は絶対にしないでください

■お問い合わせ・味の券販売

佐久市観光協会【主催：平尾山もみじ祭り実行委員会】

☎62-3285 (直通)

世界のクラシックカーが市内を駆け抜ける!

La Festa Autunno2012

(ラ・フェスタ アウトゥーノ)

世界の名車が一般公道を駆け抜ける、F I V A (国際クラシックカー連盟) 公認の国際クラシックカーレース「ラ・フェスタ アウトゥーノ2012」が10月19日(金)～22日(月)の4日間、1都7県(約1200km)を舞台に開催されます。

当市では、21日(日)朝に南パラダがスタンプポイントとなり、世界の名立たる名車およそ100台が市内を通過します。

堺正章さん、近藤真彦さん、鈴木亜久里さんをはじめとする著名人の方も多数参戦予定のレースです。

当日は、スタンプポイントや沿道から熱い声援をお願いします。

●スタンプポイント (南パラダ) 通過予定時間

10月21日(日) 午前7時30分～8時30分頃

●参加著名人

堺正章さん、近藤真彦さん、鈴木亜久里さん、木内みどりさん、篠塚健次郎さん、横山剣さん、パンツェッタジローラモさん、長江健次さん、桐島ローランドさん
ほか(予定)

●予定経路

軽井沢町発⇒北パラダ(競技ポイント)⇒南パラダ(スタンプポイント)⇒上平尾⇒瀬戸⇒臼田⇒佐久穂町方面

●佐久市観光フォトコンテスト 賞の新設について

佐久市観光フォトコンテスト2012に「ラ・フェスタ アウトゥーノ賞」を新設いたします。

この賞は、佐久市内で開催されたラ・フェスタ アウトゥーノ2012を題材とした作品を対象としており、ご応募いただいた作品の中から優秀作品数点を選出するものです。入賞者には賞状と副賞を贈呈いたしますので、奮ってご応募ください。

●お願い

スタンプポイント(南パラダ)周辺は混雑が予想されるほか、車両が連続して通行するため大変危険ですので、必ず現地誘導員の指示に従ってご観覧ください。

また、駐車場は南パラダ センターハウス西側駐車場、および第1駐車場をご利用ください。



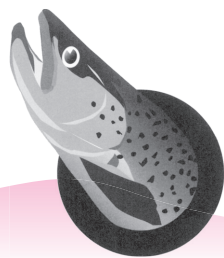
■お問い合わせ

観光交流推進課 ☎62-3285 (直通)

ラ・フェスタ アウトゥーノ

オフィシャルホームページ

<http://www.lafestamm.com>



期間中随時にじます放流

千曲川 冬期にじます釣り場案内

期間／平成24年10月10日～平成25年2月15日（10月10日、午前8時解禁）

釣り時間／午前8時から午後5時まで
（時間外の釣り禁止）

10月14日(日)の イベント内容

【会場：魚とよ前広場】

1. ニジマス釣り大会

参加費 1,000円

上位入賞者景品多数

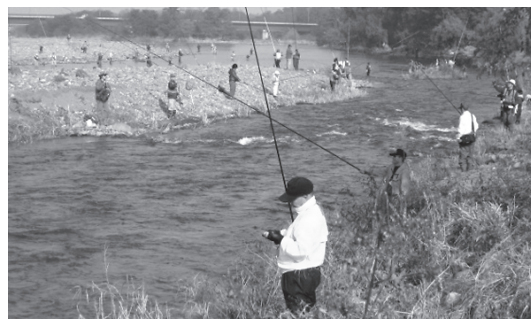
参加者全員で大抽選会

終了：昼12時 計量12時半



2. 子ども釣り教室

3. ニジマスレシピ配布



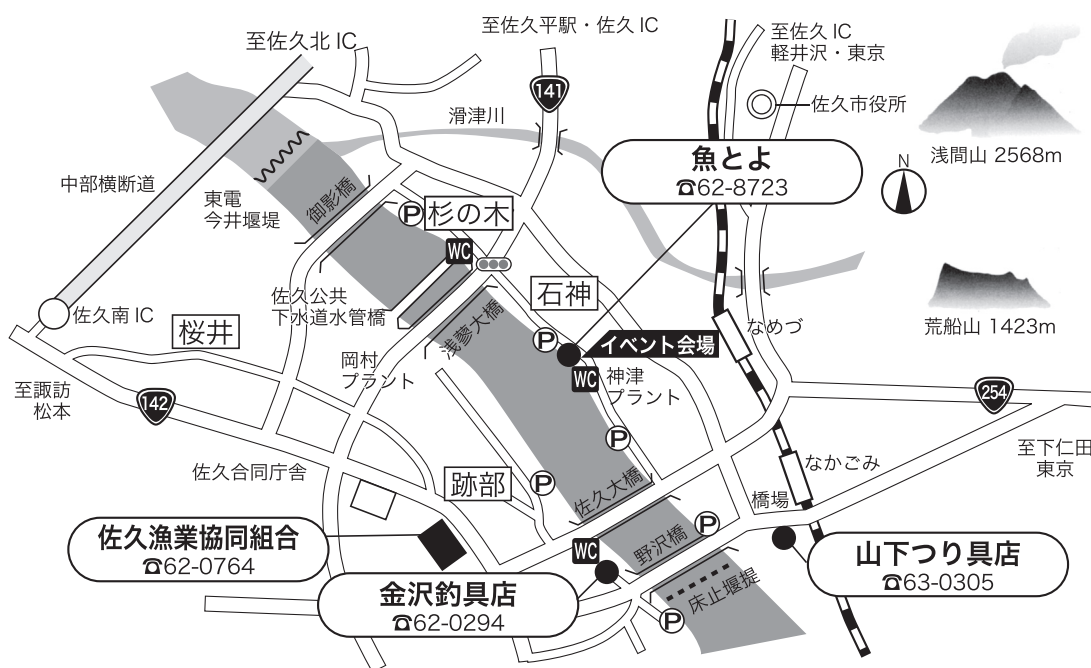
遊漁料金

年 釣 券	6,300 円
日 釣 券	1,260 円
現場日釣券	1,960 円
(小学生以下は無料です)	

釣り区間

佐久大橋～東電今井堰堤

ブラックバス・ブルーギル等の密放流禁止。
これらの魚類の密放流は犯罪です！



あなたも監視員です。千曲川を大切に 10月10日～11月末日まで投網禁止

■お問い合わせ 観光交流推進課 ☎62-3285 佐久漁業協同組合 ☎62-0764

佐久市緑の街づくりコンクール

● たくさんのご応募ありがとうございました! ●

◎佐久市緑の街づくりコンクール審査結果

佐久市緑の街づくりコンクールにたくさんのご応募をいただきましてありがとうございました。今年度から始まったコンクールですが、緑化面積50㎡以上の部で11件、緑化面積50㎡未満の部で3件のご応募をいただきました。8月9日（木）に審査員がそれぞれの花壇を訪れ、審査を行った結果、賞を受賞した団体が決定したので発表します。

緑化面積50㎡以上の部



最優秀賞

団体名：小田井下宿おもと会
場所：小田井児童館、小田井児童館前緑地



優秀賞

団体名：佐久市立浅間中学校
場所：中学校下仁田浅科線沿い



入賞

団体名：佐久平駅北 佐久平花づくり友愛会
場所：ポレスター佐久平横

緑化面積50㎡未満の部

団体名：中央区南青少年育成部
および中込小学校PTA

場所：佐久郵便局南道向いの緑地

団体名：平賀新町区
場所：平賀新町公園

団体名：鍛冶屋むつみ会（老人クラブ）
場所：鍛冶屋区内13箇所（プランター設置）

◎最優秀賞花壇の写真

緑化面積50㎡以上の部

最優秀賞

小田井下宿おもと会



緑化面積50㎡未満の部

最優秀賞

中央区南青少年育成部
および中込小学校PTA



■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424（直通）

地下水賦存量調査に取り組んでいます

佐久地域にどの程度の地下水量があるのか実態が分からないことから、今後、地下水の保全や有効利用を図るための資料とするため、佐久市では、信州大学工学部の中屋眞司教授に依頼をし、6月から佐久地域の地下水量の調査に取り組んでいます。

この調査は、千曲川へ流れ込んでいるおよそ30河川の流量と、市内の多数の井戸の水位を調査することにより、地下水量を把握する調査です。水収支バランスを考えると、地域の降水量から蒸発散量と河川の流量を差し引くことにより、地下水量を算定することができることから、今まで流量が測定されていなかった河川の流量調査を行うものであります。また井戸の水位調査は、佐久地域の地下水量が増えているのか、あるいは減っているのか判断する資料として調査するものです。



■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424（直通）



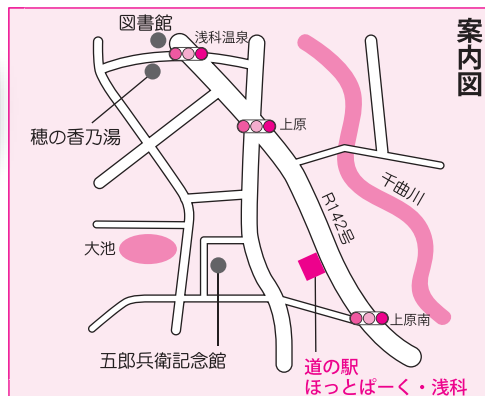
道の駅まつり & 商工祭

■日 時 **10月28日 (日)** 午前9時～午後3時

■会 場 **道の駅ほっとばーく・浅科**

■内 容 ●農産物の特価販売 ●お楽しみ抽選会
●どんどん祭り写真コンクール作品の展示
ほか各種イベント

■お問い合わせ 道の駅ほっとばーく・浅科 ☎58-0581
浅科商工会 ☎58-0220



JAZZ☆CANDY ワンコインコンサート from 蓼科高校ジャズクラブ

映画「スウィングガールズ」のモデルとなり、昨年サードアルバム「スタンダードタイム」をリリースした、大好評の蓼科高校ジャズクラブがコスモホールにやってくる。

日 時 **10月28日 (日)** 午後3時開演 (2時30分開場)

会 場 佐久市コスモホール

入場料 全席自由 500円 好評発売中



世界の音楽ファンを驚嘆させたジャズ界のトップピアニスト「椎名豊」氏がゲスト出演
※ロビーにて日本のジャズ写真家の第一人者「中平穂積」氏の写真展を開催



ハイスクールフェスティバル

音楽をこよなく愛する現役高校生バンドがコスモホールに集合
情熱あふれるLIVEを
あなたも一緒に楽しもう。

日 時 **11月4日 (日)** 午後1時30分開演 (午後1時開場)

会 場 佐久市コスモホール 小ホール

出演校 岩村田高校・臼田高校・野沢北高校・野沢南高校

入場料 無料 (要入場整理券)



佐久市出身の
双子ユニット
「ALLaNHillZ」が
ゲスト出演

上記2公演のチケット
および入場整理券は、
右記プレイガイドで
お求めください。

プレイ
ガイド

佐久市コスモホール、野沢会館、市役所観光交流推進課、臼田・浅科・望月各支所経済建設課、交流文化館浅科、西澤書店、大阪屋あさま店、プラザ佐久、スーパーえちごや、メディコケイジン(株)、ヒオキ楽器佐久平店

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団 (佐久市コスモホール内)
☎82-3962 月曜日 10月9日は休館日です

第24回 小養祭 (長野県小諸養護学校祭) のご案内

1 日時 一般公開 **10月6日(土) 9:45~12:00**

2 催し物

- ・児童生徒の作品展示、販売 (高等部・中学部・小学部・かたつむり学級・訪問教育)
- ・中庭遊具の一般開放 (小学部)
- ・軽食/販売 (中学部) その他、楽しい催し物を計画しています。



※当日は駐車場が大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、自動車の相乗りをお願いいたします。特に公道への駐車は、周辺住民の方の生活に大変迷惑をおかけするためご遠慮ください。なお、JR小海線ご利用の場合、美里駅下車徒歩7分です。

※軽食の販売も計画されていますが、十分に用意できかねますのでご承知おきください。

■お問い合わせ 長野県小諸養護学校 ☎0267-22-6300

佐久情報センターからのお知らせ

2012 ライントレース ロボットコンテスト in SAKU

佐久で初めてのロボットコンテストが開催されます。競技は、ロボットがコース走行路に描かれたラインをセンサで読み取り、自立的に走行し、その速さを競うラインレース。岩村田高校生ロボットや若手エンジニアロボットが参加します。

開催日 10月20日(土)

競技開始 AM10:00~

競技会場 佐久情報センター

主催 NPO法人メカトロニクス&ロボット・クラフトワークス

参加チーム 岩村田高校、長野県工科短大、地元企業、他16チームが参加予定



パソコン講座

1回2時間で受講料500円!

パソコン基礎[3講座]、インターネット[1講座]、ワード(Word)[3講座]、エクセル(Excel)[4講座]、パワーポイント(PowerPoint)[1講座]の5種12講座を行っています。また特別講座も随時開講します。

※日程や申込方法、詳しい講座内容についてはお問い合わせください。

施設の利用方法やパソコン講座の日程はホームページで!

<http://sic.pascal.ne.jp>

■お問い合わせ 佐久情報センター ☎64-5556 月曜日休館 開館時間 9:00~18:00

第8回 佐久市戦没者追悼式のご案内

市では、市民一人ひとりが佐久市出身の戦没者を追悼し、併せて平和への願いを新たにするため、市主催による戦没者追悼式を開催します。

この式典は宗教的儀式を伴わないもので、どなたでもご参列いただけます。

日時 10月5日(金) 午後1時
場所 長野県佐久勤労者福祉センター
佐久市佐久平駅南4-1 ☎67-7451

*献花がありますので、貴家の庭等に咲いている花を数本ご持参くださいますようお願いいたします。

*平服でご参列ください。

■お問い合わせ 福祉課 ☎62-3147 (直通)

「現代の書」を原点から問い直す

第1回

比田井天来・小琴顕彰 佐久全国臨書展

生誕140周年記念

比田井天来ふるさと臨書展

比田井天来の生誕140周年にあたる本年、第1回目の「現代の書」を原点から問い直す臨書展を開催します。全国から出品され、会派を超えた審査員によって審査された古典臨書作品の数々をご覧ください。

会 期 **11月23日(金)～12月2日(日)**

開館時間 9時30分～17時 入場無料

会 場 **佐久市立近代美術館**

一般部、高校生部、小・中学生部の入選・入賞臨書作品を展示

※優秀作品は、会期終了後に天来記念館、駒の里ふれあいセンターでも展示

■お問い合わせ 〒384-2202 佐久市望月305-2
佐久市立天来記念館 ☎53-4158



近代美術館コレクション

シリーズ 番外編



「鯉」 1945年頃制作

木 12.5×52.0×9.5cm (個人蔵)

大正9年(1920)、直人は上京し、日本美術院(彫刻部)同人吉田白嶺主宰の木心舎に入門、伝統的な木彫の技術を身に着けた。同時に、周辺にいた美術家たち、建畠大夢、小杉放菴、山本鼎などから、西洋の近代美術の思想も吸収した。日本美術院展には人物像を多く出品しつつ、猫や百舌などの小動物にも取り組んだ。

この鯉は、省略された形象や、木目を生かした意匠など、木彫の装飾性があるが、それだけでなく、おそらく佐久鯉を題材にしたふくよかな肉付きは、西洋彫刻のモデリングの考え方によって制作されている。

佐久の所蔵家が所有している作品。直人と佐久のかかりを示す貴重な作品でもある。

※この作品は、10月6日から市立近代美術館で開催する「中村直人—彫刻の時代」展に出品します。

中村 直人 (NAKAMURA-Naondo/1905—81) 彫刻家・画家

明治38年(1905)小県郡神川村(現・上田市)の農家に生まれる。神川小学校高等科卒業後上京、日本美術院(彫刻部)同人吉田白嶺主宰の木心舎に入門。兄弟子の松村外次郎に彫刻の手ほどきを受ける。日本美術院の研究所で小杉放菴にデッサンを習う。大正15年(1926)、再興第13回日本美術院展で初入選。昭和11年(1936)に彫刻部同人となる。日本に戦時色が強まる昭和12年(1937)ころ、自ら従軍を志願し前線で取材、戦意高揚をテーマにした彫刻を多く制作するようになる。戦後、戦争協力を糾弾されパリに移住した藤田嗣治を頼り、昭和27年(1952)フランスに渡った。パリでは和紙のもみ紙にグワッシュ絵の具で絵画を描き、話題となる。昭和39年(1964)帰国、翌年、東郷青児に誘われて二科会の会員となり、日本でも人気画家となる。昭和56年(1981)4月、東京で死去。享年76歳。

佐久市子ども未来館

10月のイベント情報

プラネタリウム秋季番組



曜日	時間 11:30~ (団体がない場合のみ)	14:00~	15:30~
平日	オーロラを見た恐竜たち	団体予約	銀河鉄道の夜
土・日・祝	オーロラを見た恐竜たち	オーロラを見た恐竜たち	銀河鉄道の夜

☆銀河鉄道の夜

宮沢賢治の名作。県内最大級のプラネタリウムで幻想的な世界をお楽しみください。(秋の星座解説とあわせて約45分間)



©KAGAYA studio

☆オーロラを見た恐竜たち

およそ7000万年前に厳しいアラスカの地で生きた恐竜も天に輝くオーロラを見ていたことでしょう。近年調査が進む北極圏の恐竜とオーロラをテーマにした科学プラネタリウム番組です。(秋の星座解説とあわせて、約45分間)



©2011 オーロラを見た恐竜たち製作委員会

期 間：12月2日(日)まで

プラネタリウム特別投映番組 はじめてのプラネタリウム



手遊びや絵本などを交え、プラネタリウムをはじめて体験する小さなお子様でも楽しめるプラネタリウム番組です。(幼児向けの番組)

日 時：10月27日(土)

10:00~10:50

(受付は、9:30~9:50)

料 金：大人 560円

子ども 280円(3歳以下は無料)

申 込：事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。

対 象：幼児とその家族

特別実験教室 「おもしろサイエンス」



日 時：10月7日(日)・8日(月)

①10:50~11:20

②13:20~13:50

③14:50~15:20

料 金：入館料のみで体験できます。

「いいお産の日」IN佐久

♡つくろう産♡支えよう子育て♡

11月7日(水)は、マタニティプラネタリウムをはじめ、各種イベントがあります

・ペープサート(絵本読み聞かせ)

12時30分~13時

・骨盤ケア・イクメン教室

13時~14時20分(定員30名・要予約)

・マタニティプラネタリウム

14時20分~15時30分

託児もあります。詳しくはお電話でお問い合わせください(要予約)。

受付の開始は10月1日からです。

料 金：1,000円

(全てのイベントに参加できます)

巡回展「きみたちの魔法 - 化学「新」発見」

化学の不思議、面白さを五感で感じてみよう。様々な展示がきみを待ってるよ。

期 間：11月4日(日)まで

料 金：通常の入館料のみで見学できます。

シリーズ企画展 「長野県内の研究所」-⑨



長野県にある研究所を紹介します。

身近ではどんな研究がされているのかな？

研究内容を分かり易くご紹介します。

期 間：12月2日(日)まで

◆ 利用案内 ◆

開館時間：午前9時30分から午後5時まで

休 館 日：毎週木曜日

詳しくは、子ども未来館までお問い合わせください。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://kodomomiraikan.jp>

ながの子育て家庭優待パスポート協賛施設

長野県長寿社会開発センター割引協力施設

		個人	
入館券	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人	500円
		子ども	250円
観覧券 (1回分)	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人	700円
		子ども	350円
入館観覧セット券 (1回分)		大人	1,000円
		子ども	500円

シリーズ 公園紹介

「若駒児童公園」

若駒児童公園は、平成11年に整備されました。

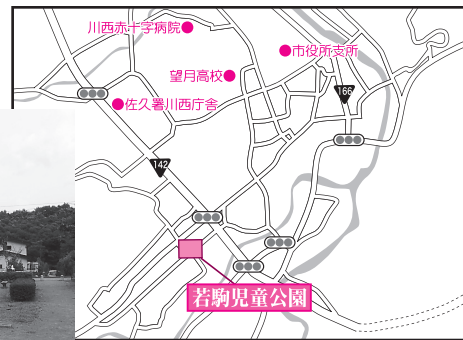
園内には、ターザンロープ、ジャングルジム、砂場や平成23年度の遊具改修工事により改修をした複合型遊具と新設したスプリング遊具のほか、四阿やベンチ、トイレなどの施設が充実しており、子ども同士のふれあいの場として、また小さいお子さんをお持ちのお母さん方の情報交換の場としても人気の公園です。一度足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

公園の管理は「アダプトシステム事業」により、地元の協東青年会の皆さんにご協力いただいています。

所在地：佐久市協和2410-1

トイレ：あり（男・女・多目的）

駐車場：あり



平成23年度に改修を行った複合型遊具と新しく設置したスプリング遊具

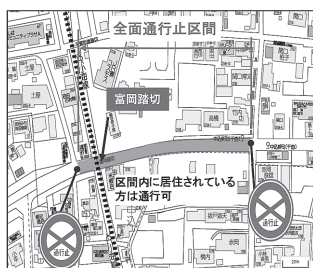
公園の紹介は、市ホームページからご覧になれます。

URL：<http://www.city.saku.nagano.jp/cms/html/entry/3337/30.html>

■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424

＜長野県からのお知らせ＞ 県道全面通行止めのお知らせ（小海線富岡踏切）

地域の皆様には日頃より県の事業へのご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。このたび下記のとおり富岡踏切の拡幅改良工事を実施することになりました。それに伴い**県道三分中込線の下記区間が終日全面通行止**となります。ご不便をおかけしますが、う回路をご利用くださいますようお願いいたします。



- 記
- 1 事業名 平成24年度 交付金街路事業
三分中込線 佐久市 富岡踏切
 - 2 施工者 J R東日本旅客鉄道株式会社 長野支社
 - 3 発注者 長野県佐久建設事務所
 - 4 通行止期間 平成24年10月1日～平成25年1月中旬（予定）
 - 5 う回路方法 国道254号（平賀バイパス）、付近の県道、市道へ回してください。
- ※歩行者も通れませんので付近の踏切をう回してください



長野県佐久建設事務所 整備課
〒384-0301 佐久市日田2015
☎0267-82-8272 FAX 0267-82-7400

佐久市役所 建設部 都市計画課
〒385-0051 佐久市中込2913
☎0267-62-3404 FAX 0267-63-7750

● スポーツ大会参加者募集

■ 第8回佐久市少年少女サッカー大会

チーム編成

市内の各小学校で編成された4年生以上のチーム（クラス毎・男女別）

期日 11月3日(土)（予備日10日）

会場 千曲川スポーツ交流広場他

参加費 1チーム1,500円
（傷害保険料含む）

申込先 10月11日(木)までに、体育課または各地区体育係

問合せ先 体育課
（佐久市総合体育館内）
☎62-2020

■ 第8回佐久市小学生ドッジボール大会

チーム編成

市内の各小学校で編成された3年生以上のチーム（クラス毎・男女別）

期日 11月17日(土)

会場 佐久市総合体育館他

参加費 1チーム2,000円
（傷害保険料含む）

申込先 10月18日(木)までに体育課または各地区体育係

問合せ先 体育課
（佐久市総合体育館内）
☎62-2020

■ 第6回佐久市小学生駅伝大会

チーム編成

市内の各小学校で編成された4年生以上のチーム（1チーム6名）

期日 11月23日(金)（勤労感謝の日）

コース 駒場公園多目的広場・公園内周回コース
（1周 1.2km）

参加費 1人200円
（傷害保険料含む）

申込先 11月15日(木)までに参加費を添えて、体育協会事務局（佐久市総合体育館内）へ申し込んでください。
（各学校を通じての申込みのみとなります）

問合せ先 佐久市体育協会事務局
☎62-2020

● 「家事・生活援助技能講習」
受講生募集について

目的 就業を希望する高齢者の皆さんが、家事・生活援助の基礎的な知識と技能を習得するため行う講習会です。

対象 ・55歳以上で雇用・就業を希望する方
・佐久市、小諸市、南・北佐久郡内に在住の方
・自動車運転免許のある方

講習期間 11月5日～11月30日のうち11日間

会場 佐久市野沢会館
佐久市浅科共同リビング

定員 25人

受付 10月1日(月)～10月19日(金)

受講料 無料

その他 終了後、合同面接会（就職相談会）

申込み・問合せ

佐久シルバー人材センター

☎62-1786

ハローワーク佐久 ☎62-8609

● 県営住宅11月補充募集について

募集期間 10月29日(月)～11月2日(金)

午前9時～午後5時
受付場所 佐久市跡部65-1
長野県佐久合同庁舎4F
長野県住宅供給公社
佐久管理センター

その他 募集の詳細については10月下旬に長野県住宅供給公社へ直接または長野県のホームページでご確認ください。

問合せ 長野県住宅供給公社
佐久管理センター
☎78-5410

● 長野県立技術専門学校 平成25年度訓練生募集【一般入校】

受付期間 11月1日(木)～15日(木)

入校選考 11月26日(月)

その他 詳細については長野県商工労働部人材育成課または、長野県のホームページでご確認ください。

問合せ 長野県商工労働部
人材育成課
☎026-235-7199
長野県ホームページ
<http://www.pref.nagano.lg.jp/>

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさとの伝統文化を守りたい」と

「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金10,000円

小林善仁様（鹿児島県）

【一般寄附】

市へ

▼現金 2,000円

佐久の鯉太郎 Z様

▼現金 10,000円

大石もり子様（東京都）

市内デイサービス事業所へ

▼著書「すかんぼ」自費出版 124冊

竹内重雄様（本新町）

岩村田保育園へ

▼じゃがいも 140kg

油井次男様（安原）

臼田学園へ

▼ブルーベリー（生食用） 30kg

アクエリアブルーベリー園 萩原豊彦様（田口）

中佐都保育園へ

▼桃 200個

大井幸則様（根々井）

高瀬保育園へ

▼すいか 8玉

小林一三様（鳴瀬）

公民館へ

▼文化刺繍「アルプス連邦」 1点

上原勇二様（中込）

●行政書士無料相談会

期日 10月13日(土)
 時間 午前10時～午後3時30分
 会場 イオン佐久平
 ショッピングセンター
 2階イベントホール
 内容 ◇外国籍の方の在留資格・
 国際結婚・帰化◇遺言・相
 続・成年後見◇離婚◇農地
 転用◇事業承継◇会社設立
 ◇各種許可・認可申請◇未
 収金回収◇クーリングオフ
 ◇契約その他
 問合せ 長野県行政書士会
 佐久支部 ☎26-0160

●行政書士会による「相続手続・遺言および契約等日常生活に関する無料相談会」

日時 10月5日(金)・6日(土)・7日(日)
 午前10時～午後4時
 会場 長野県行政書士会館
 長野市南県町1009-3
 ☎026-224-1300
 (電話での相談も行っています)
 問合せ 長野県行政書士会
 ☎026-224-1300
 FAX026-224-1305

●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのために、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。
 会場 佐久市工業団地事業協同組合
 日時 10月19日(金)
 午後1時30分～4時
 会場 佐久大学
 日時 10月27日(土)
 午前10時～11時30分
 午後1時～3時30分
 ※会場および日時については、血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。
 持参していただく物
 運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、献血手帳(持っている方のみ)
 問合せ 健康づくり推進課
 ☎62-3527(直通)

募集

●【佐久平の美術展】作品募集

佐久平の美術展は皆さんの作品で創る美術コンクールです。制作が好きな方のオリジナル作品を募集します。

応募資格

佐久にゆかりのある方で、平成9年4月1日までに生まれた方

受付・作品搬入

平成25年1月25日(金)～27日(日)

場所 市立近代美術館

応募手数料 1点につき3,000円
 (高校生は1,000円)

部門

平面(日本画、洋画、水彩、パステル、版画、その他)

立体(彫刻、工芸、その他)

展覧会

会期 平成25年2月9日～24日

場所 市立近代美術館

応募を希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。応募要項を送付します。高校生の方の出品もお待ちしております。

問合せ

市立近代美術館 ☎67-1055

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■ソフトテニス教室

日時 11月14日～1月23日の水曜日(計10回)

午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

定員 50人

講師 体協ソフトテニス部

参加費 2,500円

■硬式テニス教室

日時 11月15日～1月24日の木曜日(計10回)

午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

定員 50人

講師 体協テニス部

参加費 2,500円

■ソフトボール教室

内容 ピッチングの基礎

日時 11月25日、12月9日、1月

13日、2月17日の午前10時～12時・午後1時～3時

会場 多目的広場他

定員 30人

講師 篠ノ井高校ソフト部
 鈴木秀典監督

参加費 2,000円

■軽スポーツ教室

日時 11月5日～1月28日の月曜日(計10回)

午前10時～12時

会場 佐久市総合体育館

定員 40人

講師 東信教育事務所

参加費 1,000円

《少年少女対象》

■少年少女ソフトテニス教室

日時 12月1日～3月2日の土曜日(一部日曜日実施)(計10回)の午後1時～4時

会場 佐久市総合体育館

定員 小学3～6年生 60人

講師 体協ソフトテニス部

参加費 1,500円

■コーディネーション(運動神経をよくする)教室

目的 自分の体を知り、その上で更なる身体能力(運動神経)の向上を図る。状況に応じて自ら考え、行動できるような力を身に付ける。

テーマ

「運動をして
 体と頭を活性化しよう！」
 ～考えて動く力を身に付けよう～

日時 10月20日(土)

午後2時～4時

会場 野沢体育センター

講師 雨宮病院理学療法士、
 スポーツトレーナー

定員 小学1年～6年生 50人

参加費 小学生 100円

教室申込・問合せ

参加費を添えて体育課または各地区体育係へお申し込みください。なお、定員になり次第決め切らせていただきます。

体育課(佐久市総合体育館内)

☎62-2020

● 10月の図書館行事予定

■ 4 図書館 秋の読書まつり

期間 10月27日(土)～11月9日(金)
 内容 図書館職員がおすすめする
 一般書、児童書およびベス
 ト本の展示

◇雑誌リサイクル市

日時 10月27日(土)～10月28日(日)
 午前9時30分～

会場 中央図書館、臼田図書館

◆中央図書館

◇おはなしの会

対象 子どもから大人

日時 10月13日(土)
 午前10時30分～

対象 園児・小学生低学年向け

日時 10月20日(土)午後3時～

会場 中央図書館 視聴覚室

対象 乳幼児向け

日時 10月18日(木)
 午前10時30分～

会場 中央図書館 視聴覚室

◇語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 10月27日(土) 午後3時～

会場 中央図書館
 高齢者幼児ルーム

問合せ 中央図書館 ☎67-2111

◆臼田図書館

◇ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 10月20日(土) 午後2時～

会場 臼田図書館内

問合せ 臼田図書館 ☎82-3932

◆浅科図書館

◇おはなし会

対象 子どもから大人

日時 10月20日(土) 午前11時～

会場 浅科図書館 えほんのへや

問合せ 浅科図書館 ☎58-4321

◆望月図書館

◇ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 10月27日(土)
 午後2時30分～

会場 望月図書館 視聴覚室

◇竹細作品展

日時 10月2日(火)～10月25日(木)
 午前10時～午後6時

会場 望月図書館内

問合せ 望月図書館 ☎53-0230

10月の休館日

1日(月) 9日(火) 15日(月)

22日(月) 23日(火) 29日(月)

●骨髄バンク登録のご案内

10月1日から10月31日までは
 「骨髄バンク推進月間」です。

骨髄バンクは、白血病や再生不
 良性貧血などの有効な治療法であ
 る骨髄移植を推進するため、広く
 一般の方々に善意の骨髄液提供を
 呼びかけ、提供していただける方
 の白血球の型を登録してもらう組
 織です。骨髄移植と骨髄バンクに
 対する皆さんの御理解をお願いす
 るとともに、一人でも多くの方が
 ドナー登録にご協力いただけます
 ようお願いします。

ドナー登録できる方

- ・骨髄提供の内容を十分理解して
 いる方
- ・年齢が18歳以上、54歳以下の方
- ・体重が男性45kg以上／女性40kg
 以上の方

骨髄を提供できる方

- ・骨髄を提供できる年齢は20歳以
 上、55歳以下の方
- 適合検索が開始されるのは20歳
 からです。

※注意

・ドナー登録後の健康状態によっ
 ては、コーディネート（骨髄移
 植まで調整）を進めることがで
 きないこともあります。

・骨髄提供にあたっては家族の同
 意が必要です。

受付日時 毎週月曜日～木曜日
 午前8時30分～

午後4時（予約制）

受付場所 佐久保健福祉事務所
 （佐久合同庁舎1階）

問合せ

佐久保健福祉事務所（保健所）
 健康づくり支援課 ☎63-3163

●県下一斉司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。こ
 の日を中心に県下の各市町村にお
 いて「司法書士無料法律相談」を
 実施し、相談をお受けします。

期日 10月1日(月)

時間 午前10時～正午・
 午後1時～午後3時

会場 市役所 601・603会議室

内容 ◇不動産・会社登記◇不動
 産売買・贈与・相続・多重
 債務◇借地・借家◇成年後
 見◇悪質商法◇貸金回収◇
 その他

※相談は無料・秘密厳守・予約不要

問合せ 長野県司法書士会

佐久支部 ☎66-3344

●司法書士無料法律相談

日時 10月26日(金)

午後1時～3時

会場 あいとびあ臼田

問合せ 長野県司法書士会

佐久支部 ☎66-3344

安全、安心、快適、経済的 千曲バスの 高速バス 毎日好評運行中

新宿・池袋・立川線
 臼田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田 ↔ 池袋駅東口・新宿駅西口・立川駅北口

京都・大阪線 (千曲川ライナー)
 軽井沢・佐久・小諸・東御・上田 ↔ 京都・大阪

長野線 臼田・佐久・上田 ↔ 長野駅・県庁前

お問い合わせ・ご予約は
 ●高速バス予約センター (0267) 62-0010
 平日8:40～20:00 土日祝9:10～18:00

千曲バス <http://www.chikuma-bus.co.jp/> E-mail: Rosen-Kousoku@chikuma-bus.co.jp

日本初の最終処分場地盤再生

フジ式循環システム®

株式会社 フジコーポレーション

詳しくはホームページで **フジ式循環システム** **検索**

●モンゴル国スフバートル区研修生のホストファミリーを募集します

今年も佐久市の友好都市であるモンゴル国スフバートル区の子もたちが交流のために佐久市を訪れます。スフバートル区の子もたちに日本の日常生活を体験してもらうため、ボランティアでホームステイを受け入れてくれる家庭を募集します。

ホームステイ実施日

10月30日(木)から11月2日(金)のうち2泊

(昼間は研修がありますので、夕食・宿泊・朝食が家庭で一緒に過ごす時間となります。)

研修生 友好都市スフバートル区の中学生10名

ホームステイでは1家庭に1～2名を受け入れていただきます。

準備 受入れに際して、特別な準備は必要ありません。

※日程については、変更になる可能性があります。応募が多数になった場合には、調整のうえホストファミリーを決定します。

ホストファミリー受付期間

10月10日(木)まで

問合せ 佐久市教育委員会
生涯学習課 青少年係
☎62-0664

●地域住民公開講座のお知らせ

どなたでも気軽に参加していただける講座です。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

■テーマ「地域で取り組む認知症」

日時 10月7日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

場所 佐久市コスモホール
(佐久市下小田切124-1)

入場料 無料 託児コーナーあり

内容 第1部
認知症あったか手帳紹介
第2部
特別講演
「新たな選択肢を得た
認知症治療」

埼玉精神神経センター
センター長 丸木雄一先生
第3部

パネルディスカッション
「どうする認知症」

主催 長野県地域包括医療協議会
支部佐久地区協議会

問合せ 協議会事務局
佐久医師会事務局
☎62-0442

■テーマ

「健やかなお身体のために」

日時 10月13日(土) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

場所 佐久勤労者福祉センター
1階 大ホール
(佐久市佐久平駅南4-1)

入場料 無料 託児コーナーあり
演題 「グッスリ眠って健康になる！快眠のためのアイデア30」

講師 医師、医学博士
坪田 聡先生

主催 佐久医師会

問合せ 佐久医師会事務局
☎62-0442
(問合せ受付時間 平日
午前10時～午後4時)

●平成24年度JICAボランティア秋募集説明会のご案内

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、途上国の人たちとともに様々な課題の解決に取り組んでいるJICAボランティアを募集しています。

詳しくはJICAボランティアウェブサイトまで。

<http://www.jica.go.jp/komagane/index.html>

問合せ

長野県駒ヶ根市赤穂15

JICA駒ヶ根青年海外協力隊
訓練所

募集担当：伊東

TEL 0265-82-6151

FAX 0265-82-5336

●「こころの相談日」10月の予定

日時：10月12日(金)

午後1時～3時

(1日2件・予約優先)

会場 佐久市保健センター

費用 無料

対象者

「原因のはっきりしない気分の不調やからだの不調」「疲れているのに眠れない日が続く」「家族や知人から死にたいと打ち明けられた」など、“こころ”や“からだ”に関することでお悩みの佐久市民

相談対応者

保健師・精神保健福祉士

予約 健康づくり推進課

☎62-3189または

各支所 健康づくり推進係

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・介護タクシー ・デイサービス
- ・有料老人ホーム(介護付・住宅型) ・ショートステイ ・グループホーム
- ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★ヘルパー2級講座 開催中

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久
佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/星)
- 居宅介護支援事業所 愛の郷(めぐみのさと)
佐久市長土呂860-2 TEL0267-67-8870(担当/谷)
- 商品管理センター
佐久市長土呂159-2 TEL0267-66-3325

FB Kaigo Service Co.,Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 <http://www.fb-kaigo.co.jp/>

●「児童手当」を受給している皆さんへ

～10月定期払のお知らせ～

受給者の皆さんは入金をご確認ください。

1. 支給金額

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円(第3子 以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日以後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

2. 支給対象月

6月から9月分

3. 振込日

10月10日(水曜日)

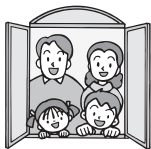
●「平成24年度児童手当・特例給付現況届」の提出について

現況届を提出されていない方については、10月の支払いが保留となっています。

提出がないと6月分以降の手当が受給できなくなってしまうので、至急提出してください。

問合せ 子育て支援課 ☎63-314

または
各支所 市民福祉課



●佐久市勤労者互助会に入会しましょう

互助会では、佐久市内にある中小企業で働く皆さんの生活の安定と、福祉の向上のために、主に共済金の給付や厚生事業を行っています。

入会条件

佐久市内にある中小事業所で、労働組合がないことが条件です(事業所単位での加入が原則です)

入会金

入会金 1人 300円
会費 1人 300円(月額)

入会特典

- ・安い掛金で有利な保障を受けることができます
- ・会員の皆さまとの親睦会事業では、日帰りディズニーリゾートツアーを行っています(通常よりかなり安い金額で行くことができます)
- ・協定施設を割引料金で利用することができます(その他入会方法や、詳細につきましては、[市ホームページ→産業・観光→商工業]をご覧ください)

問合せ

佐久市役所商工振興課
佐久市勤労者互助会事務局
☎62-3265(商工振興課 直通)

●ピアカン学習会

障害のある方を対象にしたピアカン学習会を開催します。受講ご希望の方はご参加ください。

日時 10月23日(火)
午後1時30分～3時
場所 野沢会館 視聴覚室

対象者 障害のある方

定員 20名(先着順)

内容 ピアカウンセリングとは

参加費 無料

持ち物 筆記用具など

申込・問合せ

佐久市障害者自立生活

支援センター 担当 荻原

☎64-0212 F A X 64-0213

●中山道塩名田宿場祭りのご案内

昔の宿場の姿が今も残っている塩名田宿で、地元住民による手作りの祭りが行われます。

日時 10月14日(日)小雨決行
午前10時～午後3時30分

場所 佐久市塩名田お滝通り
(旧中山道)

内容 神輿、太鼓、民謡流しなど
豚汁、お酒の振舞いもあります。「駅からハイキング」同時開催

問合せ 浅科支所経済建設課

☎58-2081(直通)

●オータムジャンボ宝くじ発売中

～賞金は1等・前後賞合わせて
3億9,000万円!～

1等 3億3,000万円×13本
前後賞各 3,000万円×26本
2等 1,000万円×130本
発売期間 9月24日(月)～
10月12日(金)

抽選日 10月19日(金)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

**住宅型
有料老人
ホーム**

**「ウェルハウスのぞみサンピア」
別館介護居室**

入居者募集

入居一時金 なし 月額利用料 133,000円～
138,000円

①内訳・家賃・管理費・水道光熱費・食費 ②別途・冬冷暖房費10月～3月(6,000円/1人)※介護保険利用別途③入居できる方・要支援2～要介護5の認定を受けている方

看・介護スタッフ募集

のぞみグループ ☎0267-22-9274

http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/ Twitterアカウント @nozomi_sunpia

**L P G
石油
住宅設備**

平成20年度 経済産業省
原子力安全・保安院長賞受賞

やっぱりガスだね!

地球と人にやさしい
環境づくりに
貢献します。

千曲バスグループ
千曲通商(株)

認定販売事業者
プロパンガス・ガス器具
住宅設備器具・空調設備

〒385-0051 佐久市中込 3795-2
TEL0267-62-5130 FAX0267-62-1852
URL: http://www.valley.ne.jp/~chikmgas/
E-mail: chikmgas-2@agate.plala.or.jp

お知らせ

●中小企業事業主向けワン・ストップ相談についてお知らせ

中小企業事業主の皆さまの悩みについて専門家がワン・ストップで相談に応じます。

相談内容例

経営課題（生産性向上、新規事業、資金調達など）

労務管理（賃金・退職金・労働時間制度の見直しなど）

また、皆さまからご要望があった場合には、専門家の派遣も行っております。

相談は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 東信最低賃金

相談支援コーナー

（上田市常田2-20-26

トキダビル3F）

☎0268-24-1788）

●人権同和教育講座参加者募集

同和教育をはじめあらゆる人権問題の解決に向けた、正しい理解と認識を育むため、市民の皆さんを対象に3回連続講座を開催します。

時間 午後7時～8時30分

会場 交流文化館浅科

期日・内容・講師

10月11日(木)

「身近な人権」白鳥貴文

18日(木)「同和教育」高橋典男

25日(木)「ハンセン病問題」

伊波敏男

申込・問合せ 人権同和課

☎62-3135

●「人権なんでも相談所」

10・11月の予定

家庭内における様々な問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめなどの子どもに関する問題など…暮らしの中での様々な問題についてお気軽にご相談ください。予約は不要です。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 毎週月曜日

（祝日等は除きます。）

午前9時～午後4時

（10月1日、15日、22日、

29日、11月5日、12日、

19日、26日）

場所 長野地方法務局佐久支局

相談員 佐久地域の人権擁護委員

問合せ 長野地方法務局佐久支局

☎67-2272

●長野県産業安全衛生大会開催のお知らせ

産業安全・労働衛生意識の一層の高揚を図るため、第47回長野県産業安全衛生大会を下記により開催しますので、貴事業所の皆さまはじめ関係者の方々のご参加をお待ちしております！

日時 10月18日(木)午後1時～4時

場所 上田市丸子文化会館

（セレスホール）

（上田市上丸子1488）

内容

①事例発表

カゴメ(株)富士見工場

生産管理課 内藤絵里氏

『労働安全衛生マネジメント

システム（OSHMS）の導入

・定着の取り組み』

②特別講演

諏訪東京理科大学

教授 篠原菊紀氏

『健康・仕事に役立つ活脳トレーニング』

参加費 無料

申込・問合せ

（社）佐久労働基準協会

☎22-3841

●平成24年度 ネットカウンセリング・夜間・休日相談会

■ネットカウンセリングの

ご案内■

働くことや就活の悩み、職場での悩みをメールでご相談いただけます。

受付 ジョブカフェ信州ホームページ「ネットで相談」から受付。

[http://www.jobcafe-shinshu.](http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp)

[pref.nagano.lg.jp](http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp)

期間 平成25年3月末日まで毎日、24時間受付

◇「就活ってどうすすめてら良い？」「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」

なかなか家を出られない方や、お仕事で時間が無いといった方、お気軽にご相談ください。

対象 40代前半までの方

問合せ

若年者地域連携事業

推進センター/

株式会社

コミュニケーションズ・アイ

（長野労働局 ハローワーク 長野県 厚生労働省若年者地域連

携事業委託団体）

☎0263-27-5010

広告欄

クールでホットなメッセージを!
We Love COMMERCIAL

総合広告会社
CK千曲広告

お問い合わせ ☎0267-62-5110

佐久市中込3096番地1/千曲バス株式会社

■新聞・テレビ・ラジオ ■企画・デザイン ■印刷物 ■WebDesign ■交通広告 ■各種サイン

早めにご準備を! 佐久子WAON加盟店

2013年 ダイアリー 続々入荷!

出かけよう!! 秋の行楽ガイド本 揃っています。

温泉・紅葉の旅

ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします (現金の場合のみ)

今月(10月)の「おはなしの会」は
○11日(木) 10:30～(第2木曜)
○27日(土) 15:00～(第4土曜)

BOOKS 知的好奇心

大阪屋

TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間/10:00～22:00 [年中無休]
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配達サービスもごさいます。

広告欄

税金コーナー

税目 市県民税
国民健康保険税

納期限 10月31日

▶市税・保険料等の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

第3期
第4期

保険料コーナー

介護保険料 第7期
後期高齢者医療保険料 第4期

納期限 10月31日

地域集団健診

●地域集団健診

11月14日(※) 臼田保健センター (あいとびあ臼田)
11月15日(※) サングリモ中込
11月21日(※) 臼田保健センター (あいとびあ臼田)
11月22日(※) 野沢会館

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています。
(当日申し込み可 料金500円)

●子宮頸がん集団検診

11月12日(月) 望月総合支援センター
11月13日(火) 佐久市保健センター
11月30日(金) 臼田保健センター (あいとびあ臼田)

●乳がん集団検診

11月19日(月) 佐久市保健センター
11月20日(火) 佐久市保健センター

■申込・問合せ 健康づくり推進課保健事業係
☎62-3196 (直通)
または各支所健康づくり推進係

10月の子育てサロン／全会場 9:30～11:30

子育て真っ最中の子ども連れの皆さんの子育てに関する相談の場、情報交換・交流の場です。お気軽にお出かけください。

■野沢児童館	9日(火)・23日(火)
■中佐都児童館	4日(木)・18日(木)
■岩村田児童館	12日(金)・26日(火)
■中込児童館	5日(金)・19日(金)
■東児童館	2日(火)・16日(火)
■泉児童館	3日(水)・17日(水)
■岸野児童館	1日(月)・15日(月)
■高瀬児童館	9日(火)・24日(水)
■佐久城山児童館	11日(木)・25日(木)
■望月児童館	2日(火)・16日(火)
■あさしな児童館	11日(木)・25日(木)
■平根児童館	29日(月)
■小田井児童館	1日(月)
■切原児童館	3日(水)
■臼田児童館	12日(金)
■青沼児童館	17日(水)
■田口児童館	24日(水)

会場の都合で日程が変更になる場合があります。
変更日についてはホームページ等でお知らせします。

10月のつどいの広場

乳幼児連れの皆さんが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出かけください。

■サングリモ中込／午前9時～午後4時

1日・2日・3日・5日・6日・9日・10日・12日・13日・15日・
16日・17日・19日・20日・22日・23日・24日・26日・27日・29日・
30日・31日

■あさしな保育園／午前9時～午後2時

1日・3日・5日・10日・12日・15日・17日・19日・22日・24日・
26日・29日・31日

■協和保育園／午前9時～午後3時

1日・2日・3日・4日・5日・9日・10日・11日・12日・15日・
16日・17日・18日・19日・22日・23日・24日・25日・26日・29日・
30日・31日

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149 (直通)
または各支所市民福祉課

相談コーナー

●行政相談

野沢会館103会議室 10月4日(木) 午後1時～4時
浅間地区館洋室3号 10月11日(木) 午後1時～4時
浅科公民館1階会議室 10月16日(火) 午後1時～4時
中込地区館洋室 10月18日(木) 午後1時～4時
あいとびあ臼田 10月18日(木) 午後1時30分～4時
東地区館中会議室 10月25日(木) 午後1時～4時
佐久市役所601会議室 10月29日(月) 午後1時～4時
10月15日(月)から21日(日)まで秋の行政相談週間です。行政相談委員が市内巡回相談を行い、国の仕事や手続き、サービスについての苦情や意見・要望をお受けします。
■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002 (直通)

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)
日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時
相談員 子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149
■各児童館(下越児童館は除く)
日時 (月)～(金) 午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育相談

日時 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時30分
相談場所 市役所7階703号室または相談者の希望場所
相談電話 ☎62-2111(内線573・369)
相談員 スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

●心の相談室(心理教育相談)

日時 第1・3水曜日 河野千彰相談員
第2・4水曜日 小林喜久男相談員
午後2時～5時(要予約)
相談場所 野沢会館2階チャレンジ教室相談室
予約電話 ☎62-3478
相談員 心理教育相談員

妊婦さんの歯の教室(要予約)

対象 妊婦(初産、経産は問いません)
内容 歯科健診・RDテスト(お口のおし歯菌のテスト)・歯の
染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話・歯科医
師との座談会
日時 10月18日(木)
午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分～)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階)
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
■予約・問合せ
健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



子どもの歯の教室(要予約)

対象 2歳頃～就学前の幼児(25組)
内容 歯科健診・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯
科講話・育児相談
日時 10月25日(木)
午前9時30分～11時30分(受付は午前9時15分～)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階)
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
・コップ・タオル
汚れてもよい服装でお越しください。
■予約・問合せ
健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



Data File

人口

総数	100,377人	(-33人)
男	49,098人	(-24人)
女	51,279人	(-9人)
世帯数	39,345世帯	(+19世帯)
(9月1日現在)		(増減は前月比)

救急・火災・交通事故件数

8月の月間件数 平成24年1～8月の累計			
人身事故	37件	311件	
死亡	0人	4人	
負傷	51人	398人	
救急	312件	2,484件	
火災	6件	35件	

暮らしと

健康メモ

休日・夜間窓口

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付・印鑑登録、市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口(市役所2階市民課窓口)

開設日 10月28日(日)(第4日曜日) 時間 午前8時30分～午後0時30分

■夜間窓口

開設日 市役所／平日は毎日開設します

各支所／10月1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

時間 午後6時30分まで

10月の休日急病診療・平日夜間急病診療

診療時間	休日急病診療			平日夜間急病診療
	休日当番医	休日小児科急病診療	休日救急歯科診療	
診療日	午前9時～午後5時	午前9時～	午前9時～正午／午後1時～3時	診療時間 午後7時～午後9時30分
7日(日)	佐久平透析クリニック (岩村田1350-5) ☎65-7700 高柳クリニック (野沢236-1) ☎63-1201	■診療日 左記診療日に実施 ■診療対象 小児科一次医療該当者 (風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん) ■受付時間 午前8時30分～正午	■診療日 左記診療日に実施 ■診療対象 救急の患者さん (歯が急に痛くなった等の急病者) ■場 所 休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階) ■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783	■診療日 平日(土曜・日曜・祝日除く) ■診療対象 内科および小児科の一次医療該当者 (風邪や腹痛など、日常的な疾病の方) ■場 所 浅間総合病院 救急外来内科診療室 (浅間総合病院の診察券が使用できます) ■問合せ 浅間総合病院 医事政策課 ☎67-2295(内線1020)
8日(月)	しのはら形成・皮ふクリニック (岩村田2104-1) ☎67-8825 安藤クリニック (臼田1114-6) ☎82-7737	■場 所 浅間総合病院 救急外来内科診療室 (浅間総合病院の診察券が使用できます) ■問合せ 浅間総合病院 医事政策課 ☎67-2295(内線1020)	■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783	■長野県小児救急電話相談 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。 相談日時 毎日午後7時から午後11時 お問い合わせ ☎局番なし「#8000」 または☎0263-34-8000
14日(日)	角田医院分院 (岩村田3162-36) ☎68-0550 すみだクリニック (本新町294-1) ☎62-7122	■長野県小児救急電話相談 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。 相談日時 毎日午後7時から午後11時 お問い合わせ ☎局番なし「#8000」 または☎0263-34-8000	■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783	■問合せ 浅間総合病院 医事政策課 ☎67-2295(内線1020)
21日(日)	荻原医院 (岩村田1055-2) ☎67-2051 雨宮病院 (下小田切73) ☎82-5311	■長野県小児救急電話相談 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。 相談日時 毎日午後7時から午後11時 お問い合わせ ☎局番なし「#8000」 または☎0263-34-8000	■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783	■問合せ 浅間総合病院 医事政策課 ☎67-2295(内線1020)
28日(日)	柳澤クリニック分院 (佐久平駅北21-4) ☎78-3355 工藤医院 (中込2-12-9) ☎62-0475	■長野県小児救急電話相談 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。 相談日時 毎日午後7時から午後11時 お問い合わせ ☎局番なし「#8000」 または☎0263-34-8000	■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783	■問合せ 浅間総合病院 医事政策課 ☎67-2295(内線1020)
備考	注意 都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。 http://saku-ishikai.or.jp			
担当課	健康づくり推進課地域医療係 ☎62-3524(直通)			健康づくり推進課地域医療係 ☎62-3524(直通)



駐車場について
●駐車は、「サングリモ中込駐車場」をご利用ください。
●料金は、4時間まで無料になります。
●1階管理入室で無料の処理を行いますので、駐車券をお出しください。

不用品活用コーナー

9月6日現在

譲ります

【無料】

●臼田中女子制服●換気扇フィルター (FY-FTT201) ●FAXインクリボン (UX-NR5A4) ●大人用木製ベッド (宮なし、マットレス敷きタイプ) ●電動ベッド (シングル) ●パイプ型ベッド (シングル) ●室内物干し●家庭園芸農業教本●縦型ピアノ●プラスチック製漬物桶 (直径51cm、高さ44cm) ●プラスチック製漬物桶 (直径40cm、高さ36cm) ●プラスチック製漬物桶 (直径37cm、高さ34.5cm)

【価格応談】

●除湿乾燥機●ブリジストンスタットレスタイヤ (215/60R-16 95-9) ●ロックミシン●卓球台●着物・袴●中振袖一式 (色オレンジ、バック、ぞうり付) ●都市ガストーブ●都市ガスレンジ

■連絡先 生活環境課生活公共交通係 ☎62-3094(直通) *お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

譲ってください

【無料】

●ベビーゲート (1m位まで伸びるもの) ●浴衣 (女児用130～150cm) ●耐火レンガ・レンガ (多めに) ●十三絃琴●電子ピアノ●ハムスター飼育一式●高校女子制服●マウンテンバイク●ベビーハイチェア●子ども用自転車●子ども用スキー板 (90、110cm)、ストック、スキー靴●ベビーベッド●ベビーカー (新生児から) ●冷蔵庫

【価格応談】

●腹話術の人形●ゲートボールスティック (5本) ●子ども用室内鉄棒



がんばろう
大船渡!

大船渡市 復興支援・

入場
無料

防災講演会

日時 平成24年 **10月26日** (金) 午後2時～

場所 佐久勤労者福祉センター (佐久平駅南4-1)

講演内容

- ◎テレビ等で活躍の防災・危機管理アドバイザー、山村武彦氏の講演
「自主防災の重要性と具体的活動」(演題予定)
- ◎3.11東日本大震災で甚大な被害を受けた友好都市「岩手県大船渡市」
の戸田市長をお迎えしての復興への道程等の講演
- ◎体験発表「岩村田本町商店街振興組合の復興支援」
岩村田本町商店街振興組合理事長 阿部眞一氏



山村武彦氏



戸田大船渡市長

■主催 佐久市

■お問い合わせ 庶務課 ☎62-3002 (直通)

第12回

コスモホール佐久第九演奏会

第

12月2日 (日)

指揮 藤本淳也

■開演14:00

(開場13:30)

■佐久市コスモホール

ソプラノ 大山亜紀子
アルト 村松桂子
テノール 羽山晃生
バス 清水良一
佐久室内オーケストラ
コスモホール佐久第九合唱団



■チケット(全席自由)

大人:2,000円 高校生以下:1,000円

<チケットは下記プレイガイドでお求めください。>

佐久市コスモホール/交流文化館浅科/野沢会館/市役所観光交流推進課/臼田、
浅科、望月各支所経済建設課/プラザ佐久/大阪屋あさま店/ヒオキ楽器佐久平
店/西澤書店/メディコケイジン(株)/スーパーえちごや

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団 (コスモホール内 ☎82-3962)

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は 当 日/21:00～、22:30～
翌 日/3:00～、5:30～、6:30～、
9:00～、12:30～です。

佐久市広報番組 市長出演日 10月23日(火)、25日(木)、27日(土)

TEL 63-4500 FAX 63-4550

fmさくだいら
Community FM SAKUDAIRA
FM 76.5MHz



毎日、市内の身近な情報を放送しています。
市役所の情報番組「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の11:35～11:50、18:10～18:25です。

市長出演日 10月10日(火)、24日(火)

「スマートフォンでエフエム佐久平を聴こう!」

アプリダウンロード特別キャンペーン
(無料)開催!! 10/1～11/30まで
抽選でプレゼント(50名様)をご用意!!
詳しくはエフエム佐久平ホームページまで



TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



携帯電話専用サイトURL
<http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/>

2012 (平成24) 年10月1日発行 (毎月1日発行)

発行/佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)

佐久市公民館 (〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)