



Photo AC長野パルセイロ
佐久総合運動公園陸上競技場初戦勝利!!

3月23日、佐久総合運動公園陸上競技場でAC長野パルセイロの今シーズン初戦が行われ、ツエーゲン金沢を相手に勝利を飾りました。5月以降のホーム戦でも、大勢の皆さんの熱い声援をお願いします。

AC長野パルセイロの
応援よろしくね!



今月の
ピックアップ

- 平成26年度 佐久市の予算 6～9
- オリジナルナンバープレートデザインを募集します 10
- 「佐久市型情報公開(市民意見公募手続)」が始まりました 11
- 公民館報「さくし」 23～34
- 情報・インフォメーション 63～71

PARCEIRO



トップチーム **GK 1**

諏訪 雄大

スウ ユウダイ

出身地：千葉県
生年月日：1986年5月5日

サポーターに一言

J3優勝をみんなで成し遂げましょう！応援よろしくお祈りします！



トップチーム **MF 5**

大橋 良隆

オオハシ ヨシタカ

出身地：埼玉県
生年月日：1983年7月1日

サポーターに一言

J2昇格。全力でプレーし続けます！！



トップチーム **DF 2**

松原 優吉

マツバラ ユウキ

出身地：和歌山県
生年月日：1988年9月5日

サポーターに一言

J3優勝して昇格するために共に戦いましょう！



トップチーム **DF 6**

旗手 真也

ハタテ シンヤ

出身地：埼玉県
生年月日：1983年10月13日

サポーターに一言

勝負の年、覚悟をもって共に熱く戦いましょう！



トップチーム **DF 3**

大島 嵩弘

オオシマ タカヒロ

出身地：千葉県
生年月日：1988年4月14日

サポーターに一言

みんなでJ2昇格を掴みましょう！



トップチーム **FW 7**

佐藤 悠希

サトウ ユウキ

出身地：奈良県
生年月日：1988年2月13日

サポーターに一言

優勝する為に一生懸命頑張ります。応援よろしくお祈りします！



トップチーム **DF 4**

川邊 裕紀

カワベ ユウキ

出身地：東京都
生年月日：1987年4月2日

サポーターに一言

リーグ最小失点に貢献出来るように頑張ります！



トップチーム **MF 8**

田中 恵太

タナカ ケイタ

出身地：東京都
生年月日：1989年12月26日

サポーターに一言

今年は勝負の年です。力を合わせて絶対昇格しましょう！



レディース **GK 1**

池ヶ谷 夏美
イケガヤ ナツミ

出身地：静岡県
生年月日：1990年6月14日

サポーターに一言
なでしこリーグ昇格に向けて、チームの為に地域の方々のために全力でプレーしたいと思います。1試合でも多くサポーターの方々をそして仲間、スタッフと喜びを分かち合いたいと思います。



レディース **DF 3**

大島 稀
オオシマ ノゾミ

出身地：東京都
生年月日：1992年2月20日

サポーターに一言
なでしこリーグ昇格のためにチームに貢献できるように自分の熱い部分を全面にだして頑張りたいと思います。

AC長野パルセイロ 2014選手紹介

6月号以降も、随時選手の紹介を行います。



レディース **MF 4**

重政 絵
シゲマサ カイ

出身地：広島県
生年月日：1991年9月21日

サポーターに一言
自分の持ち味でもあるキックで、パルセイロ・レディースの勝利に少しでも貢献出来るように、毎日全力でプレーしていきたいと思っています。そして、たくさんの支えてくださるサポーターの方たちと喜びあいたいと思っています。



レディース **DF 2**

田中 菜実
タナカ ナミ

出身地：東京都
生年月日：1987年12月27日

サポーターに一言
なでしこリーグ昇格に向けて頑張ります。



レディース **DF 5**

金札 杏
カネフダ アンズ

出身地：静岡県
生年月日：1990年11月12日

サポーターに一言
一日でも早く環境に慣れ、チームに貢献するプレーをして頑張りたいと思います。

佐久総合運動公園陸上競技場 ホームゲーム

| | 開催日 | 対戦チーム | KICK OFF |
|--------|----------|---------------|----------|
| トップチーム | 5月18日(日) | 福島ユナイテッドFC | 15:30 |
| | 6月1日(日) | Jリーグ・アンダー22選抜 | 15:00 |
| レディース | 5月25日(日) | セレッソ大阪堺レディース | 11:00 |
| | 6月22日(日) | 福岡J・アンクラス | 11:00 |

大勢の皆さんで
佐久総合運動公園陸上競技場へ
応援に行きましょう。

■お問い合わせ

- パルセイロ・コミュニケーションセンター (信毎フォトサービス内)

☎080-1269-6464

- 佐久市教育委員会 体育課 ☎62-2020



平成26年佐久市議会第1回定例会が3月3日に開会し、3月24日までの22日間の会期で開かれました。市長が提案した議案

は、招集日に提案した条例案11件、事件案8件、予算案23件と、11日および最終日に提案した予算案3件、事件案1件、人事案2件、諮問案1件の合わせて49件で、いずれも可決・同意されました。

条例

○佐久市職員の給与に関する条例の一部改正

公的年金の支給開始年齢の段階的引上げに伴う再任用制度の整備のため、医療職給料表における再任用職員の給料月額を定めました。

○佐久市隣保館条例の一部改正

条例

行政改革行動計画に基づき、隣保館運営審議会を部落差別撤廃人権擁護審議会に統合しました。

○佐久市男女共同参画推進条例

男女共同参画社会の実現に向け、基本理念、市の施策その他必要な事項を定めました。

○佐久市福祉医療費給付金条例の一部改正

福祉医療費給付金の支給対象者の定義について、より明確に表現するための改正を行いました。

○佐久市特別会計条例の一部改正

正条例

再生可能エネルギー固定価格買取制度を利用して市が発電事業者となり、発電した電力を一般電気事業者に売電する事業について、新たに佐久市環境エネルギー事業特別会計を設置しました。

○佐久市積立基金条例の一部改正

正条例

今後の環境負荷低減に資するエネルギー関連事業推進のための財源とするため、新たに佐久市環境エネルギー事業基金を設置しました。

また、市立保育所の今後の施設整備の財源とするため、新たに佐久市保育所施設整備基金を設置しました。

○佐久市高齢者共同リビング条例の廃止

条例の廃止

高齢者支援施策の進展および高齢者の住まいの場の多様化に伴い、施設のニーズが著しく減少したことから、その活用方法について見直しを行うため、条例を廃止しました。

例を廃止しました。

○佐久市商工業振興条例の一部改正

改正条例

更なる企業立地の促進を図るため、補助事業の対象業種を追加し、および補助事業を新設するとともに、補助金の適正な執行のための取消し規定の整備を図る等の改正を行いました。

○佐久市特定用途制限地域における建築物の制限に関する

条例

中部横断自動車道佐久中佐都インターチェンジおよび佐久南インターチェンジ出入口から半径300メートルの地域における地域の良好な環境の形成および保持のため、建築基準法に基づき、建築物の制限について定め

ました。

○佐久市児童生徒就学指導委員会条例の一部改正

障害のある就学予定者に対し、早期からの相談体制を整備するとともに、就学先判断後においても一貫した支援を行っていくため、委員会の機能拡大に必要な改正を行いました。

○佐久市社会教育委員条例の一部改正

社会教育法の一部改正により、

条例で定めるとされた社会教育委員の委嘱の基準について、必要な事項を定めました。

事件

○佐久広域連合規約の変更について

障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律の一部改正により、「障害程度区分」が「障害支援区分」に改められることに伴い、その区分を認定する審査会の名称を改めることについて、議会の議決を得ました。

○施設の指定管理者の指定について

市の施設における指定管理者の指定に関する議案7件について、議会の議決を得ました。指定管理者の指定を行った施設は次のとおりであり、指定期間は5年です。

▽佐久市望月総合支援センター
▽佐久市北中込駅前広場▽市民交流ひろば▽佐久市生涯学習センター▽佐久市鎌倉彫記念館▽佐久市コスモホール▽佐久市交流文化館浅科

予算

○平成25年度補正予算
平成25年度一般会計補正予算

(第8号および第9号)と特別会計補正予算(9会計)が可決されました。

このうち、一般会計補正予算(第8号)は、国の補正予算による交付金等の内示などに伴う事業費の増額のほか、年度末の事業費の確定または確定見込み等により23億7,225万7千円を減額し、総額を454億8,123万円としました。

また、一般会計補正予算(第9号)は、豪雪による除排雪に係る経費等について、3億6,141万円を増額し、総額を458億4,264万円としました。

なお、それぞれの補正の主な内容は、次のとおりです(万円未満は切捨て)。

〔一般会計補正予算第8号〕

▼老人福祉施設事業費(地域介護・福祉空間整備交付金の増額ほか) 6,403万円
▼交通安全施設事業費(交通安全施設工事費の増額ほか) 1,832万円

▼総合運動公園整備事業費(クロスカントリーコース・アングラーパス、雨水排水路工事費等の増額)

1億2,056万円
▼小学校施設整備事業費（小中学校施設整備基金積立金の増額ほか）
2億8,481万円

▼岸野小学校屋内運動場改築事業費（旧屋内運動場解体工事費の増額ほか）
3,043万円

〔二般会計補正予算第9号〕

▼雪害対策事業費（豪雪による公共施設の除排雪に係る経費ほか）
1,194万円

▼土木総務管理費（豪雪による市内240区における除排雪活動等に対する交付金）
3,214万円

▼道路維持修繕事業費（豪雪による道路の除排雪に係る経費の増額）
3億5,065万円

○平成26年度当初予算

平成26年度の一般会計と新設した「環境エネルギー事業会計」を含む12特別会計の当初予算が可決されました。（予算の概要については、6～9ページをご覧ください。）

○平成26年度補正予算

平成26年度一般会計補正予算（第1号）と特別会計補正予算（1会計）が可決されました。

このうち、一般会計補正予算（第1号）は、豪雪により被害

を受けた農業者への支援、道路を含めた公共施設に係る修繕など、豪雪被害に対する復旧経費について20億6,943万円を増額し、総額を491億6,943万円としました。

なお、補正の主な内容は、次のとおりです（万円未満は切捨て）。

〔二般会計補正予算第1号〕

▼豪雪農業被害緊急対策事業費（豪雪により被害を受けた農業者への支援に係る経費）
19億4,480万円

▼道路維持修繕事業費（豪雪により破損した道路等補修経費および雪捨て場整地経費ほか）
5,647万円

人事

5月17日をもって任期満了となる次の人事案について、議会の同意を得ました（敬称略）。

○教育委員会委員

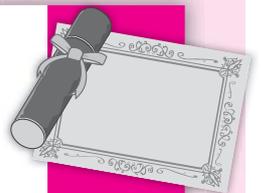
榊澤 晴樹
橋詰 幸憲 望月 哲男
山越 義人

○固定資産評価審査委員会委員

山越 義人

諮問

6月30日をもって任期満了となる人権擁護委員の油井佐智枝氏を再度推薦することについて、議会の同意を得ました。



平成25年度 市長表彰

平成25年度市長表彰の表彰式を3月19日に行いました。市政振興にご尽力いただいた皆さんならびに技能功労の皆さんは、次の7名です。おめでとうございました。

市長表彰

〔地方自治〕

●市川 将さん（瀬戸）

●平林 茂さん（湯原）

〔技能功労〕

●南澤 一巴さん

（配管工・41年・新子田）

●山口周三郎さん

（理容師・41年・猿久保）

●今井 伴子さん

（美容師・56年・下越）

●大草 通則さん

（調理師・45年・望月）

●細萱 進さん

（食品製造・42年・平賀）



平成26年度 佐久市の予算

一般会計 **471億円** (前年度比 2.7%増)
 特別会計 (12会計) **369億3,861万9千円** (前年度比 13.9%増)

一般会計および特別会計当初予算

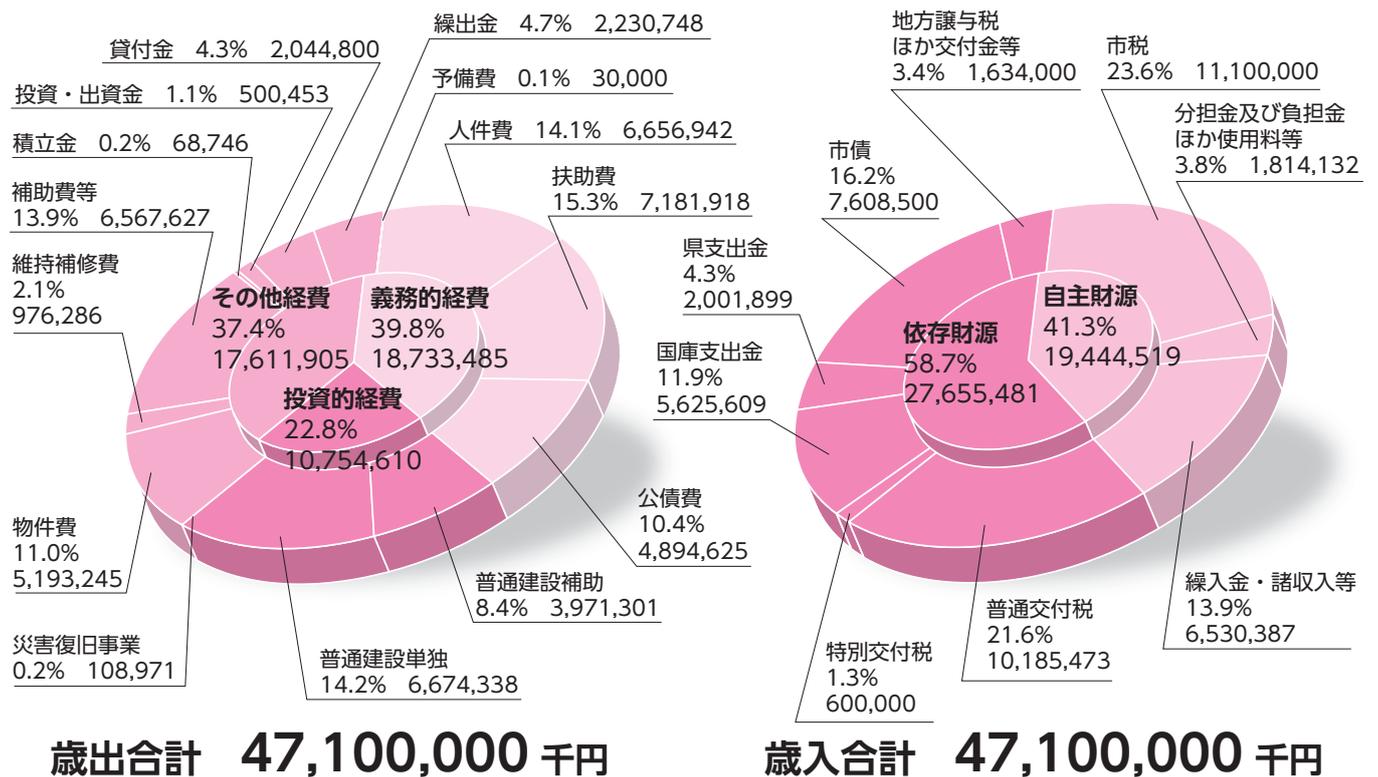
(単位：千円)

| 会計名 | | 26年度予算額 | 25年度予算額 | 比較 | 伸率 (%) |
|------|---------------|------------|------------|-----------|--------|
| | | A | B | (A-B)=C | C/B |
| 一般会計 | | 47,100,000 | 45,880,000 | 1,220,000 | 2.7 |
| 特別会計 | 国民健康保険会計 | 9,167,673 | 8,976,153 | 191,520 | 2.1 |
| | 事業勘定 | 951 | 992 | △ 41 | △ 4.1 |
| | へき地内山診療所勘定 | 29,858 | 18,356 | 11,502 | 62.7 |
| | 介護保険会計 | 8,820,663 | 8,635,303 | 185,360 | 2.1 |
| | 障害者支援施設臼田学園会計 | 238,548 | 241,560 | △ 3,012 | △ 1.2 |
| | 特別養護老人ホーム会計 | 1,133,063 | 1,067,357 | 65,706 | 6.2 |
| | 後期高齢者医療会計 | 1,016,618 | 915,938 | 100,680 | 11.0 |
| | 住宅新築資金等貸付事業会計 | 21,047 | 19,913 | 1,134 | 5.7 |
| | 介護老人保健施設会計 | 254,587 | 248,991 | 5,596 | 2.2 |
| | 奨学資金会計 | 42,963 | 17,762 | 25,201 | 141.9 |
| | 環境エネルギー事業会計 | 96,942 | — | 96,942 | 皆増 |
| | 茂田井財産区会計 | 1,389 | 1,387 | 2 | 0.1 |
| 特別会計 | 国保浅間総合病院事業会計 | 9,183,083 | 6,801,873 | 2,381,210 | 35.0 |
| | 収益的収支 | 1,356,464 | 610,727 | 745,737 | 122.1 |
| | 資本的収支 | 3,470,363 | 2,905,310 | 565,053 | 19.4 |
| | 下水道事業会計 | 2,104,407 | 1,979,122 | 125,285 | 6.3 |
| 小計 | 36,938,619 | 32,440,744 | 4,497,875 | 13.9 | |
| 合計 | 84,038,619 | 78,320,744 | 5,717,875 | 7.3 | |

* 公営企業会計は、支出の額を予算規模としました。

一般会計当初予算

(単位：千円)



市民一人当たりの予算

470,219円

総務費

51,337円

人事・財産管理、企画や選挙、戸籍・住民票事務などの経費



民生費

135,381円

高齢者・障害者、児童福祉や生活保護などの経費



衛生費

37,649円

ごみ処理や環境保全、市民の健康増進などの経費



農林水産業費

9,529円

農林業の振興や土地改良などの経費



商工費

22,325円

商工業の振興や観光事業などの経費



土木費

53,838円

道路・公園・市営住宅などの建設や管理の経費



消防費

22,461円

消防団の運営、消防・救急活動などの経費



教育費

82,989円

小中学校建設や管理運営、文化・スポーツの振興などの経費



公債費

48,882円

市債(借入金)の元金・利子などの償還金



その他

(議会費・労働費・災害復旧費・予備費)

5,828円

議会運営、雇用や労働者支援、災害復旧などの経費

※人口は、平成26年1月1日現在：100,166人

予算を家計にたとえると…

予算を身近に感じていただくために、平成26年度佐久市一般会計予算を家計簿に置き換えてみました。一般会計予算総額を1万分の1にして、1年間の家計の収支にたとえると、次のようになります。

| 収入 | | 支出 | |
|------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|
| 給料(市税、地方交付税) | 219万円 | 食費(人件費) | 67万円 |
| パートや不動産等貸付収入 (使用料、財産収入など) | 45万円 | 光熱水費や日用品の購入費(物件費) | 52万円 |
| 親からの仕送り(国・県支出金など) | 93万円 | 車や家電の修理費(維持補修費など) | 10万円 |
| 家の増改築等ローンの借入れ(市債) | 76万円 | 医療費(扶助費) | 72万円 |
| 預貯金の引き出し(基金からの繰入金) | 34万円 | 町内会費や親戚・友人への支援 (補助費・投資及び出資金・貸付金) | 91万円 |
| 前年からの繰越金(繰越金) | 4万円 | 家の増改築費(投資的経費) | 108万円 |
| 合計 | 471万円 | 生計を別にして家族への支援(繰出金) | 22万円 |
| | | 住宅・自動車などのローン返済(公債費) | 49万円 |
| | | 合計 | 471万円 |

| | |
|------------------------|-------|
| 貯金残高(基金残高) | 261万円 |
| ローン残高(市債残高) | 498万円 |
| ※うち、地方交付税算入分 (約75%) | 374万円 |
| 実質ローン残高 | 124万円 |

平成26年度一般会計予算の中から 主な事業について、紹介します

●(新)は新規事業。●(拡)は拡充事業。万円未満は切り捨ててあります。

1 世界最高健康都市の構築

| | | | |
|--|---------|--|-----------|
| ●(新)新しい保健推進事業(16事業) | 3,882万円 | ●(新)特定外来生物実態調査事業 | 243万円 |
| 《新しい保健》●(新)小中学生の健康管理事業 | 980万円 | ●(新)社会資本整備総合交付金関連街路整備事業 (佐久総合病院佐久医療センター周辺道路の整備) | 4億6,433万円 |
| 《新しい保健》●(新)生まれてくる赤ちゃんのための 風しん予防接種事業 | 24万円 | ●(新)北中込土地区画整理事業 (佐久総合病院佐久医療センター周辺地区の 土地区画整理) | 1億5,160万円 |
| 《新しい保健》●(拡)コウノトリ支援事業 | 1,710万円 | ●(新)臼田まちづくり事業 | 1億9,134万円 |
| 《新しい保健》●(拡)ぴんころ食育推進事業 | 91万円 | ●(新)体育協会組織体制整備事業 | 750万円 |
| 《新しい保健》●(拡)こころの健康推進事業 | 29万円 | ●(新)市営グラウンド整備事業 | 1,000万円 |
| ●(新)第二次佐久市健康づくり21計画策定事業 | 68万円 | | |
| ●在宅医療・介護の連携体制推進事業 | 1,102万円 | | |
| ●温水利用型健康運動施設整備事業 | 897万円 | | |

2 安全安心な子育て支援

| | | | |
|------------------------|------------|------------------------|-----------|
| ●佐久平浅間小学校(仮称)建設事業 | 25億6,739万円 | ●佐久平浅間児童館(仮称)建設事業 | 3,257万円 |
| ●岩村田小学校建設事業 | 7,561万円 | ●(拡)児童館施設改修事業 | 1,640万円 |
| ●岸野小学校屋内運動場改築事業 | 2億1,350万円 | ●望月地区及び平賀・内山地区新保育所建設事業 | 2億5,032万円 |
| ●望月中学校建設事業 | 10億8,035万円 | ●チャイルドライン推進事業 | 38万円 |
| ●通学路安全対策事業 | 1億39万円 | ●(新)地産地消推進マネジメント事業 | 43万円 |
| ●(新)佐久平浅間小学校(仮称)開校準備事業 | 1億1,133万円 | ●(新)読書通帳事業 | 340万円 |
| ●(新)臼田地区小学校施設整備検討事業 | 32万円 | ●(新)公園等砂場環境整備事業 | 307万円 |
| ●(新)オールマイティ1年生事業 | 295万円 | | |

3 地域経済の活性化

| | | | |
|---|-----------|------------------------------------|-----------|
| ●(拡)社会資本整備総合交付金道路整備事業 (創錬の森周辺道路などの整備) | 1億5,557万円 | ●(新)都市計画基礎調査業務 | 1,300万円 |
| ●道整備交付金道路改良事業 (東西幹線などの整備) | 1億2,058万円 | ●(新)特定住宅リフォーム支援事業 | 2,859万円 |
| ●(拡)過疎対策道路整備事業 (市道67-3号線(望月小学校通学路)などの整備) | 6,593万円 | ●(新)佐久南地区地域間交流拠点施設整備事業 | 102万円 |
| ●社会資本整備総合交付金街路整備事業 (跡部臼田線などの整備) | 4億2,304万円 | ●(新)太陽光エネルギー普及事業 | 1億円 |
| ●社会資本整備総合交付金橋りょう長寿命化修繕事業 (相立橋(内山)などの修繕) | 4,145万円 | ●(新)水力発電事業 | 1,050万円 |
| ●市営住宅整備事業 (城ヶ丘及び長土呂団地などのリフォーム) | 2億1,746万円 | ●(新)公共交通対策事業 | 1億2,337万円 |
| | | ●(新)中込駅周辺駐輪場整備事業 | 535万円 |
| | | ●(新)耕作放棄地発生予防事業 | 200万円 |
| | | ●(新)果樹共済加入促進対策事業 | 70万円 |
| | | ●(新)空き店舗対策・空き工場等活用事業 | 376万円 |
| | | ●(新)産業立地推進事業 | 2億3,603万円 |
| | | ●(新)佐久ものづくり支援事業 | 2,000万円 |
| | | ●(拡)観光施設改修事業 (国民宿舎もちづき荘などの施設改修) | 6,495万円 |

予算編成にあたっては、第一次佐久市総合計画を指針として、後期基本計画の推進テーマである「未来に続く、佐久らしさの追求と創造」を念頭に、合併特例を活用した「新たなまちづくり」の仕上げに向けた施策を展開するとともに、次世代へ過度な負担を残すことのないよう財政の健全性にも留意しました。

第一次佐久市総合計画の基本理念である「ひとの絆・まちの絆で築く文化発祥の大地」の具現化に向け、「①世界最高健康都市の構築」「②安心安全な子育て支援」「③地域経済の活性化」「④交流人口の創出」「⑤徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」の5項目を最重点施策として位置付け、それぞれの課題への対応を図っていきます。

4 交流人口の創出

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| 新 ROUTE日本海－太平洋シンポジウム | 150万円 |
| 新 北陸新幹線金沢延伸開業記念事業 | 70万円 |
| 新 「あさま」でビューン!!パークアンドライド事業 | 33万円 |
| 新 移住促進住宅取得等支援事業 | 1,840万円 |
| 拡 移住交流推進事業 | 1,279万円 |
| 新 空き家再生等推進事業 | 480万円 |
| 新 ふるさと納税物産等モニター事業 | 50万円 |
| 新 芸術文化育成・普及事業 《文化振興基金活用事業》 | 710万円 |
| ● 旧中込学校防災修理整備事業 | 3,550万円 |
| ● 市民創練センター（仮称）整備事業 | 4億5,300万円 |
| 新 中込会館移転改築事業 | 3,725万円 |

| | |
|-------------------|------|
| 新 浅間会館改築事業 | 37万円 |
|-------------------|------|



市民創練センター（仮称）イメージ図

5 徹底した情報公開による市民参加型市政の実現

| | | | |
|--|---------|------------------------------|---------|
| 新 新佐久市誕生10周年記念事業 | 1,360万円 | ● 小型除雪機等購入事業 | 450万円 |
| 新 原動機付自転車等オリジナルナンバープレート製作事業《新佐久市誕生10周年記念》 | 254万円 | ● 総務一般事務費 (公会場等整備に対する補助金) | 2,400万円 |
| 拡 佐久っと支援金事業 | 500万円 | 新 佐久市ホームページリニューアル事業 | 3,100万円 |
| 拡 駒の里過疎対策プロジェクト支援金事業 | 150万円 | 新 公共施設再配置計画（仮称）策定事業 | 983万円 |

6 その他

| | | | |
|----------------------------|------------|-----------------------|-------|
| ● 新クリーンセンター整備事業 | 9,105万円 | 新 使用済み小型家電回収事業 | 370万円 |
| ● 斎場施設建設事業 | 3億438万円 | | |
| 新 斎場進入道路整備事業 | 6,370万円 | | |
| ● 斎場関係道路整備事業 | 3,123万円 | | |
| ● 斎場関係環境整備事業 | 1,101万円 | | |
| ● 佐久消防署庁舎建設事業 | 9億7,567万円 | | |
| ● 常備消防事業（北部消防署庁舎建設負担金など） | 10億1,471万円 | | |
| ● 庁舎整備事業 | 4億7,463万円 | | |
| 拡 防災対策事業 | 817万円 | | |
| 新 災害時避難行動要支援者台帳整備事業 | 269万円 | | |



斎場施設 イメージ図

■ お問い合わせ 財政課 ☎62-3032 (直通)

新佐久市誕生10周年記念事業

オリジナルナンバープレートの デザインを募集します!

佐久市では、平成27年4月1日に合併10周年を記念する新佐久市誕生10周年記念事業の一環として、原動機付自転車等のオリジナルナンバープレートを作成します。佐久市の魅力を市内外へPRするとともに、市への愛着を深めていただくために、「佐久らしさ」が感じられるデザインを募集します。

1. 募集内容

佐久市が交付する原動機付自転車および小型特殊自動車のナンバープレートの「絵柄のデザイン」

2. 募集期間

平成26年5月7日(水)から平成26年6月17日(火)まで
(締切日必着)

3. 応募資格

居住地、年齢等を問わず、どなたでも応募することができます。

4. 応募規定等

- ナンバープレートの基準や応募用紙など詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 「佐久らしさ」を表現した未発表・自作のデザインであり、他者の著作権、その他の権利などを侵害しないものとします。
- グラフィックソフト等でデザインする場合は、A4の白い用紙に横書きで現行サイズ(縦10cm×横20cm)の枠を書いたものに作成し、必要事項としてデザインの説明・住所・氏名・年齢・電話番号を必ず明記してください。また手書きでデザインする場合は、所定の応募用紙、またはA4の白い用紙に上記と同様、横書きで現行サイズの枠を書いたものを作成し、上記必要事項を必ず明記して提出してください。
- 佐久らしさをPRできる文言を配置することは可とします。
- 応募作品は1人または1団体2点までとしますが、入賞は1人または1団体につき1点とします。
- ナンバープレートの形状は変えられません。また、自賠責シール(縦・横3.5cm)を貼るスペースを必ず確保してください。

5. 応募方法

応募作品は郵送、持参または電子メールにより下記に提出してください。

- 郵送
〒385-8501 長野県佐久市中込3056
佐久市役所 税務課 市民税係「オリジナルナンバープレート係」
- 持参
税務課市民税係・各支所庶務税務係・各出張所・公民館地区館の窓口に直接持参してください。
- 電子メール
E-mail : zeimu@city.saku.nagano.jp
件名に「オリジナルナンバープレート応募」と記入してください。
なお、データサイズは3メガバイト以内としてください。

6. 選考及び賞

- 選考委員会の審査により応募作品の中から以下の各賞を選考します。
- 最優秀賞(採用作品)1点……賞状・記念品・商品券等5万円相当を進呈
- 優秀賞4点……各賞状・記念品・商品券等1万円相当を進呈

7. その他

- 応募作品は返却いたしません。
- 採用作品に関する著作権等の一切の権利は佐久市に帰属するものとし、第三者との間に紛争などが生じた場合には応募者の責任において処理していただきます。
- 募集の際に得た個人情報、募集以外の目的には使用いたしません。ただし、最優秀賞及び優秀賞作品を広報等に掲載する際には、応募者の氏名、および住所の一部について掲載させていただきます。
- 採用作品は、デザインの配色変更・調整をお願いすることがあります。
- 応募に係る費用は応募者負担となります。
※全国のオリジナルプレートは下記ホームページをご覧ください。
<http://www.jeri.or.jp/>

8. お問い合わせ

〒385-8501 長野県佐久市中込3056
佐久市役所 税務課 市民税係
☎62-3040(直通)
E-mail : zeimu@city.saku.nagano.jp

【参考画像】現在のナンバープレート



※市名・ナンバー等の配置・サイズについては、デザインに応じて調整する場合があります。

新しい情報公開制度

「佐久市型情報公開」(市民意見公募手続)が始まりました

「佐久市型情報公開」(市民意見公募手続)とは

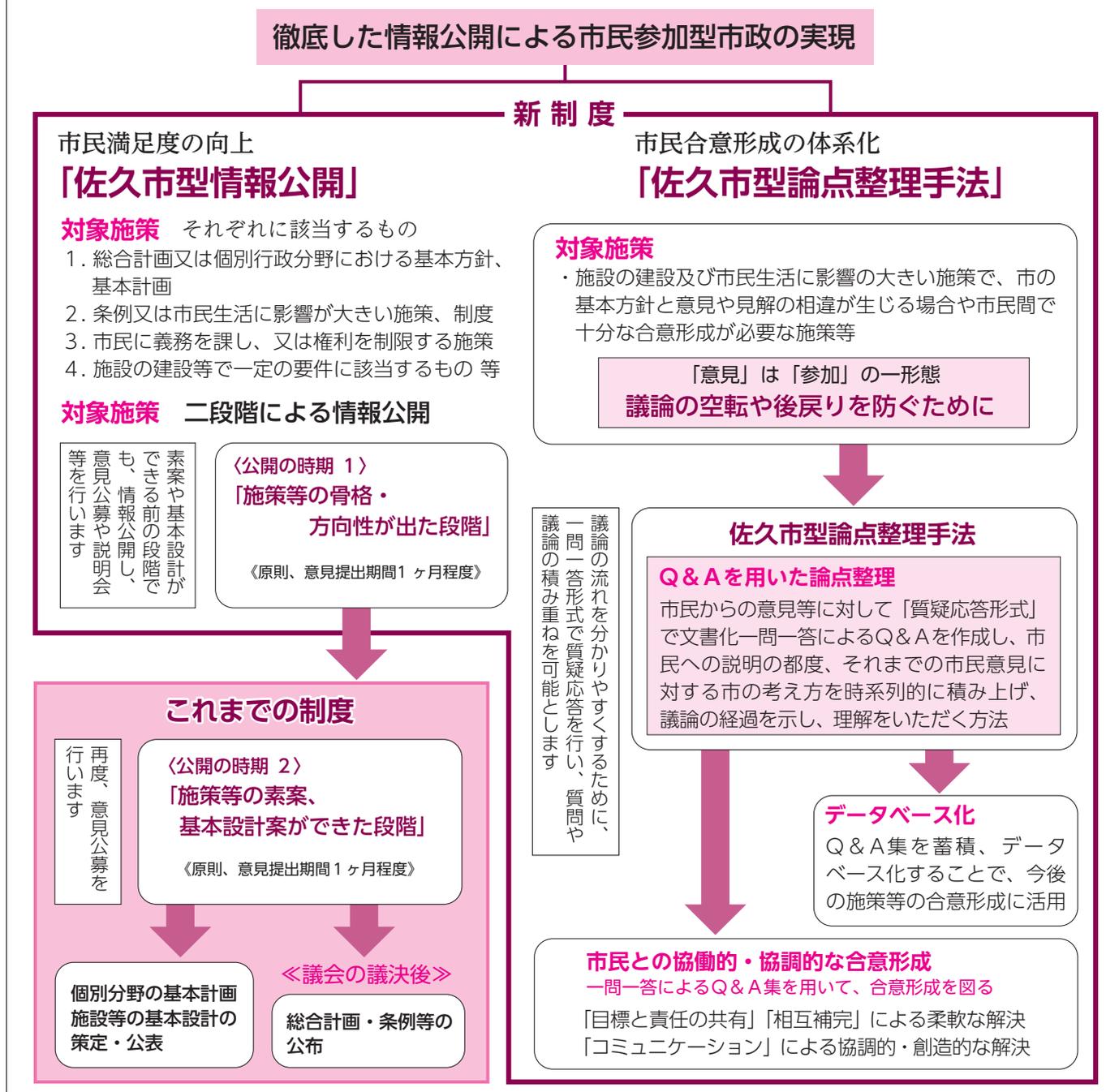
市の重要な施策等の策定又は施設の建設等をするときに、施策等の骨格・方向性が出た段階及び施策等の素案等ができた段階の二段階において、施策等の趣旨、内容等、必要な事項を市民に公表し、意見等をいただく制度です。

市民から寄せられた意見等に対しては、十分検討を行い、施策等を進める上で十分に参考にいたします。また、採用できなかった意見等についても、理由を付し公表を行います。このことにより、市民意見を施策等に反映することが限定的になったり、議論の後戻りを防止できることが期待できます。

また、施策等の初期の段階から情報公開がされることから、市民の市政への関心度が高まり、より満足度の高い施策推進が図ることができます。

この市民参加による情報公開の手続きが「佐久市型情報公開」(市民意見公募手続)です。

新しい情報公開制度のイメージ図



■お問い合わせ 広報広聴課 ☎62-3075 (直通)

第22回大会 佐久バルーンフェスティバル



2014 日程 5月3日(土) ▶ 5日(月) 祝 会場 千曲川スポーツ交流広場

ゴールデンウィークの風物詩「佐久バルーンフェスティバル2014」
今年も「子供達に感動を!」をテーマに開催します。

fmさくだいら76.5MHZで
情報をGetしよう!

| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|--------------------|--|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 5月3日(土) キッズデー | 開会式(6:30~) 熱気球係留(8:30~10:30) ホンダトライアルデモンストレーション(10:00~10:30)(13:00~13:30) 「たけし軍団」殿からの指令スペシャルステージ 熱気球競技(6:30~9:00) 「たけし軍団」殿からの指令スペシャルステージ 「銀河連邦ヒーロー」初登場! 熱気球競技(15:00~17:00) 体験イベント(8:30~) 熱気球教室(11:00~11:30)(14:30~15:00) ステージ(9:00~) 子ども達の写生大会 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 高瀬保育園(9:00~) たけし軍団&銀河連邦ヒーロー(10:30~) 泉保育園(12:00~) ロロリンク(ダンス)(15:00~) 岸野保育園(9:30~) まてしなハッピーフェアリーズ(11:30~) ミブクウィズチュチュ&ビート(12:30~) たけし軍団スペシャルステージ(13:30~) | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月4日(日) ハートフルデー | 熱気球係留(8:30~10:30) バルーンイリュージョン(19:00~19:30) ホンダトライアルデモンストレーション(10:00~10:30)(13:00~13:30)(17:00~17:30) 熱気球競技(6:30~9:00) 熱気球教室(11:00~11:30)(14:30~15:00) 熱気球競技(15:00~17:00) | | | | | | | | | | | | | | |
| | 体験イベント(8:30~) ステージ(9:00~) 佐久ろくあ太鼓(9:30~) 白田中学校吹奏楽部(11:30~) 浅間中学校吹奏楽部(13:30~) アンサンブルアモーレ(演奏)(16:00~) 佐久青年会連所(18:00~) 車いすダンス(10:30~) リトルキャッツリズム体操(12:30~) ジュニアダンススポーツ・佐久(15:00~) ハワイアレタチ(タチアタカス)(16:30~) 岩尾ベンチャーズ(17:30~) | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月5日(月) 午前中のみ | 熱気球係留(8:30~10:30) 熱気球教室・ランチサイト(11:00~11:30) 熱気球競技(6:30~9:00) 体験イベント(8:30~) 表彰式・閉会式(12:30~予定) 農村改善センター ステージ 第52回佐久鯉まつり(9:00~) | | | | | | | | | | | | | | |
| | 佐久鯉まつり開会式(9:00~) 鯉拝領の儀(9:50~10:30) あつふる学園応援部ステージ(12:00~12:40) 書道パフォーマンス(13:30~13:55) 剣舞、こぼなし(14:30~15:00) 佐久鯉太鼓演奏(9:30~9:50) 中佐都保育園太鼓演奏ほか(10:30~12:00) ジョイマンててつお笑いステージ(12:45~13:30) 佐久市消防団音楽隊演奏ほか(13:55~14:30) | | | | | | | | | | | | | | |

※大会日程は、天候の状況によりやむをえず変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

イベント

特別企画

■「たけし軍団」からの予告!5月3日 殿の指令でたけしバルーンをジャック!
ダンカン・なべやかん・ガンビーノ・小林・ザキー岡



■「銀河連邦ヒーロー」の初登場!
サクリオンをはじめとする6戦士と謎の怪人・タガメラ



■佐久のご当地グルメ「安養寺ら〜めん 祭り」

スカイスポーツ

- 佐久風の展示と模範飛行
- ビックカイトの飛行
- 熱気球教室



体験イベント

(1部有料)

- 子ども凧作り教室(3・4日)
- 木工教室(3・4日)
- ぐにゃぐにゃ凧作り教室(3・4日)
- そば打ち体験教室(3・4日)
- ニジマス釣り体験(3・4日) 中学生以下
- 魚のつかみ取り体験(3・4日) 小学生以下・長靴持参
- 魚の炭火焼体験と試食(3・4日)
- ステンドグラス体験(3・4・5日)



その他

- ターゲットナイン
- ステージ催し物(各種団体)
- 薬草茶無料サービス
- 出店(ご当地グルメなど飲酒関係のお店あります)

第52回

佐久鯉まつり

日程 5月4日(日) ▶ 5日(月)祝

会場 4日 駒場公園多目的グラウンド
貞祥寺
5日 千曲川スポーツ交流広場

4日

第27回佐久鯉マラソン大会

受付 7時～8時15分 開会式 8時30分～ 競技開始 9時～
場所 駒場公園多目的グラウンド
※競技時間内は会場周辺道路の渋滞が予想されますので、迂回をお願いします。また、通行される場合は、係員の指示に従い通行をお願いします。

5日

佐久鯉まつり催物(千曲川スポーツ交流広場)

開会式 9時～

鯉拝領の儀・鯉車巡行 9時50分～

伝統芸能発表会・特設ステージイベント 9時30分～15時

佐久鯉太鼓・中佐都保育園児の太鼓演奏・詩舞・星のふるさと、臼田ばやし流し踊り・新舞踊・望月小唄・野沢南高校書道パフォーマンス・入船亭扇好師匠こばなし・瀬戸上耕地獅子舞・佐久市消防団音楽隊演奏・剣舞 ほか
5日の特設ステージイベントの司会は、地元佐久市出身の落語家 入船亭扇好師匠



<スペシャルゲストイベント>

あっぶる学園応援部ステージ 正午～
ジョイマン・こてつお笑いステージ 12時45分～



※都合により時間・内容等が変更になる場合があります。

※会場付近は混雑が予想されます。当日は「JR佐久平駅」及び「佐久合同庁舎」より無料シャトルバスが運行されますのでご利用ください。

新生児出世健康祈願

受付 9時30分～ 出世健康祈願 10時30分～
場所 貞祥寺(前山)
内容 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで
に出生したお子さんの出世健康祈願や緋ブナの放流、知恵団子や甘茶のふるまいなど
申込 当日、会場でお申し込みください。
新生児に記念樹を配布!

出店コーナー(イベント広場)

飲食・菓子等 7時～15時
フリーマーケット 9時30分～15時

子供広場(イベント広場ほか)

佐久鯉つかみどり体験(小学生限定) 11時～正午
金魚すくい 9時30分～15時

特別イベント

- 佐久市ホテル旅館組合による 鯉こく無料サービス(正午～)(イベント広場)
- 全長39.51m巨大鯉のぼり展示(会場内)
- 佐久鯉つかみ取り体験(11時～)(会場内特設池 小学生限定 長靴持参)
- 高橋あや子茶道教室・野沢南高校茶道部による野点(9時30分～)(イベント広場)
- “よしもとグッズ”が当たるジャンケン大会【お笑いステージ終了後】(特設ステージ)
- お楽しみ抽選会【あっぶる学園応援部ステージ終了後】(特設ステージ)

■お問い合わせ 佐久鯉まつり実行委員会(観光交流推進課内 ☎62-3285)

重要なお知らせ

佐久橋架け替え工事のため主会場駐車場が減少します。
当日は、たいへん混雑が予想されますので、臨時駐車場からシャトルバスのご利用をお願いします。
臨時駐車場：岸野小学校グラウンド(60台)、高瀬小学校グラウンド(80台)、佐久合同庁舎駐車場(400台)

無料シャトルバス 運行します

臨時駐車場 佐久合同庁舎駐車場 ⇔ バルーン会場

佐久平駅 ⇔ バルーン会場

3日～5日:バルーン会場の駐車場は大変な混雑が予想されます。特に4日の夜は渋滞しお時間がかかります。ご来場の際はシャトルバスがおすすめです!

お願いします

市民の皆さまへ(お願い)



熱気球競技は風向き等により、やむをえず予定場所以外(田んぼや畑等)へ着陸することがあります。また、会場周辺の交通渋滞等予想されます。ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご来場の皆さまへ

5月3日、早朝の開会式や4日、夜に行われるバルーンイルージョンの時間帯は駐車場や会場周辺が大変混雑します。お時間に余裕をもってご移動ください。

■お問い合わせ 佐久バルーンフェスティバル組織委員会 (観光交流推進課内 ☎62-3285)

暮らししていくまちの玄関口 佐久平駅

— 「あさま」「はくたか」の停車本数確保に向けて —

金沢延伸後は北陸新幹線（長野経由）となりますが、佐久平駅に多くの列車が停車するよう全市をあげて取り組みを行っていきます。

3月15日から、北陸新幹線用「新型車両E7系」による先行営業運転が始まりました。

当日は、多くの市民の皆さんの見守る中、市長、市議会議長、佐久平駅長さんにより「くすだま」を割って出迎えました。また、早朝にもかかわらず、浅間中学校の吹奏楽部の生徒の皆さんの演奏で華を添えていただきました。

新型車両による営業は、4月19日より5編成11往復の運転が行われています。

今後は毎月1編成のペースで新型車両が投入されていく予定ですので、新型車両「E7系」に乗車する機会が増えていきます。



市民の皆さんや企業の皆さんには、これまで以上に新幹線を利用していただくことと、佐久平駅での往復乗車券や定期券の購入をお願いします。

■お問い合わせ 高速交通課 ☎62-3439 (直通)

白田小満祭

開催日

5月18日(日)

5月第3日曜日

歩行者天国 午前9時～午後6時

露店、植木市

出店数約300店、白田駅～中央交差点～橘倉酒造前

メインステージ (午前9時30分～午後4時)

会場：白田支所『銀河の広場』屋外音楽堂 (支所庁舎南)

小満太鼓の演奏、アンパンマンショー、バンド演奏、ダンス披露 他

第2会場：八十二銀行白田支店駐車場

自衛隊・JR小海線営業所など紹介ブース出店

街頭パレード (午前10時～午後2時30分)

キツネの嫁入り道中、白田中学校ブラスバンド 他

稲荷山 里神楽、ふれあい動物園

白田弓道場 第50回記念小満祭弓道大会

白田館 第45回工業展、山菜販売

佐久総合病院 第68回佐久病院祭

白田駅前通り 園児の似顔絵コンクール、ミニ遊園地

橘倉酒造前 ミニSL、ふわふわ遊具、もちつき大会、橘倉の酒蔵開放



※当日は道路が大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

■お問い合わせ 白田小満祭実行委員会 (事務局：白田支所経済建設係 ☎82-3113)



食育だより

毎月19日は
食育の日
家族でそろって食事をしましょう

～1日の始まり 朝ごはん～

見直そう! 早ね 早起き 朝ごはん 朝うんち
プラス 歯みがき

5月になり、新しい生活リズムにも慣れてきたころですね。ですが、「5月病」という言葉があるように、無気力になりやすい時期です。1日の始まりの朝ごはんをしっかりと食べて活力を養いましょう!

★朝ごはんのチカラ ～朝ごはんを食べると～

エネルギーを補給し、身体を動かす!



ガス欠(空腹)の体へガソリン(食べ物)を入れることにより、体温が上昇し、体が活発に働く状態になります。特に、脳で使うエネルギーは食べ物からしか作られないので、脳が働くには食べ物が不可欠です。全く食べていない方はエネルギーに変わるのが速い、ごはんやパンから始めましょう。

代謝を上げ、痩せやすい体にな!



朝食を食べることで体が温まり、代謝を上げ、カロリー消費を促します。逆に、飢餓状態の体は自分の身を守るため、次の食事でいつもよりも余分にエネルギーを貯めておこうとします。そのエネルギーは消費できないと、中性脂肪として体に蓄積されていくので、朝食をとらないと太ってしまう可能性があります。

★朝ごはんの中身を確認してみましょう

朝ごはんには何を食べていますか?ごはん、納豆、お味噌汁…

食生活改善推進協議会が佐久地区の未就学児を持つ家庭を対象に調査したところ、約4割の家庭で朝食に野菜料理を食べていないことが分かりました。ごはんやパン、卵、お肉に加え、野菜を摂ることで、腸の動きを活発にしたり、血糖値の上昇を抑えることができるので、野菜を食べる工夫をしましょう。



野菜たっぷりのお味噌汁や、スープを一品追加! 野菜でお箸が支えられ、立つくらいが目安です。

今月の旬レシピ アスパラガスとゆで卵のサラダ

マヨネーズを酢でのばすことで低カロリー&減塩!

◆材料(2人分)

| | | | |
|------------|------|-------|------|
| グリーンアスパラガス | 4本 | ゆで卵 | 1個 |
| レタスの葉 | 1枚 | マヨネーズ | 小さじ2 |
| 酢 | 小さじ2 | こしょう | 少々 |

◆作り方

- ①アスパラは根元を少し落とし、根元の堅い皮をピーラーでむく。半分に切って熱湯でゆで、冷水にとって冷ます。水けをふき、長さ3cmの斜め切りにする。ゆで卵は6等分のくし切りにする。レタスは3~4cm四方に切る。以上を混ぜて器に盛る。
- ②マヨネーズに酢を加えて溶きのばし、こしょう少々を加えて混ぜ、①にかける。(1人分/80kcal 塩分0.2g)

アスパラガスのチカラ

- ◎疲労や、だるさをとる
アスパラガスから発見された、アスパラギン酸というアミノ酸が疲労に対する抵抗力を高めます。
- ◎毛細血管を丈夫にし、高血圧を予防
穂先の部分に多く含まれるルチンがこのようなチカラを持ちます。ルチンはお蕎麦にも多く含まれます。(マルシェ・佐久 ぴんころ御膳レシピ本より)



さく・しょくいくニュース

食育推進全国大会が長野県で開催されます!

「健康長寿」は食育から

～食べる、学ぶ、楽しむ

“信州の食”“日本の食”～

日程/平成26年6月21日(土)、22日(日)

会場/長野オリンピック記念アリーナ「エムウェーブ」

食に関するさまざまなイベントや、ブースが出演されます。佐久市からは食生活改善推進協議会のみなさんが、「減塩・びんころ御膳」について展示発表を行う予定です。さまざまな情報が満載ですので、ぜひご来場ください。

■お問い合わせ 長野県 健康福祉部健康福祉政策課
☎026-235-7093



食生活改善推進協議会とは、食を通じた健康づくりのボランティアとして地域で活動する方々です。

～来月は食育月間についてお知らせします～

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189(直通)

*** 人工透析されている方たちの声から ***

自分の健康を考える余裕もなく、仕事に追われていました。透析になり、仕事を続けられなくなりました。

佐久市では、新しく透析を開始された方から、透析になるまでと現在の生活の様子や、今の思いについて保健師がお話を聞かせていただいています。

2日に1回は透析に通います。1回の透析に4時間くらいかかります。

以前は健診に時間とお金をかけたくなかったが、健診は受けた方がいいと思う。1人でも透析する人が減るように、自分の話が誰かの役に立つならと思います。



糖尿病と診断された時は、大したことないと思っていました。透析後は体がだるく、長時間横になって過ごしています。

健診を受けることは、CKDの原因になる生活習慣病の発症や重症化を予防するために、欠かせないことです。

*** 年に1回の健診を必ず受けましょう ***

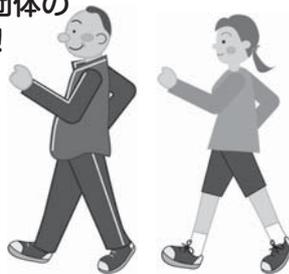
ウォーキングステーションのおしらせ

5月から
“ウォーキングステーション”
が始まります!

5~6月の指導者の先生

申し込みは不要です。お気軽に、ご参加ください!

今年度も、保健補導員・食生活改善推進員・スポーツ推進委員・市内民間施設や団体の方々の協力のもと実施していきます!



駒場コース
浅科コース
平尾コース

NPO法人
佐久平総合リハビリセンター
飯島 圭子
[健康運動指導士]



臼田コース
佐久市
スポーツ推進委員会
大塚寛美
[スポーツ推進委員]

年間日程は広報4月号をご覧ください。

| 月 | 日 | 曜 | 場 所 | 備 考 | 雨天時 | 問合せ先 | 電話番号 |
|---|----|---|------|------------------------------|----------|-------|---------|
| 5 | 10 | 土 | 駒場公園 | 午前9時~10時30分 9時迄に中央噴水広場集合 | 佐久市総合体育館 | 佐久市役所 | 62-3189 |
| | 21 | 水 | 浅科地区 | 午前9時~10時30分 9時迄に交流文化館浅科集合 | 穂の香ホール | 浅科支所 | 58-2001 |
| 6 | 17 | 火 | 臼田地区 | 午前9時~10時30分 9時迄にあいとぴあ前集合 | あいとぴあ臼田 | 臼田支所 | 82-3115 |
| | 22 | 日 | 駒場公園 | 午前9時~10時30分 9時迄に中央噴水広場集合 | 佐久市総合体育館 | 佐久市役所 | 62-3189 |

*今月のウォーキングリレーはお休みさせていただきます。

ウォーキングリレーでは、毎月1人ずつ、ウォーキングをされている方の感想等紹介していきます。ご協力いただける方募集中です。下記までご連絡ください。お待ちしております!

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189(直通) Eメール hoken@city.saku.nagano.jp

あなたのからだ元気ですか?



『あなたのからだ元気ですか?』では、昨年度の広報5月号から毎号にわたり、～知って得するからだのはなし～のコーナーで、腎臓について連載してきました。

今なぜ、腎臓をテーマに取り上げるのか?、佐久市の慢性腎臓病(CKD)の現状はどうか?…についてお知らせしながら、改めて腎臓に関心に向けてみたいと思います。



今、腎臓が注目されるワケ

平成25年度より開始された、国の第2期健康増進計画の基本方針のひとつに、「主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防」があります。この方針の具体的な目標として、「新規透析導入患者数の減少」が掲げられました。佐久市も国の方針に基づき、生活習慣病が原因で慢性腎臓病(CKD)になる人を減らしていかなければなりません。

これほど国が力を入れる理由は、CKDを予防することが、糖尿病や心臓・脳血管疾患などを予防するのと同じことになり、医療費を抑制できるからです。

また、CKDが重症化して人工透析することになると、仕事を続けられなかったり、水分・食事制限があったり、今までどおりの生活を送ることが困難になります。QOL(生活の質)を保つためにも、CKD予防は大切なのです。

復習しよう! 慢性腎臓病(CKD)とは…

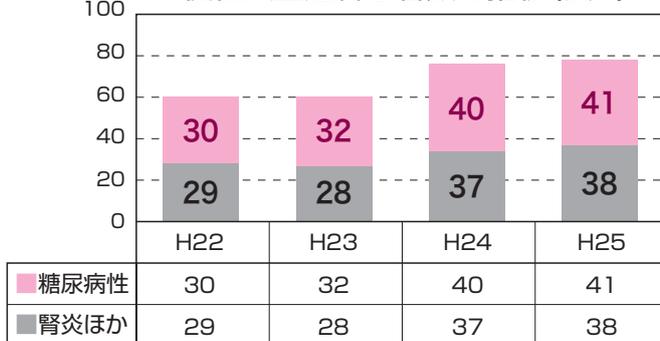


- ①尿蛋白などの腎臓の障害
 - ②腎臓のろ過機能が健康な人の60%未満に低下
- ※①または②の状態が3か月以上続く状態をCKD(慢性腎臓病)といいます。

佐久市の現状は?



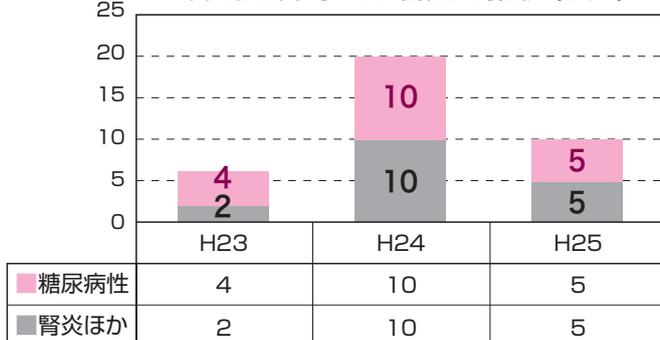
(人数) 慢性人工透析患者数の推移(表1)



佐久市国保加入者の透析患者数は年々増加していますが、中でも…

糖尿病性腎症(糖尿病の重症化によるもの)が約半数を占めています。

(人数) 新規透析導入患者数の推移(表2)



新たに透析を開始された方の半数も、やはり糖尿病性腎症でした。

人工透析にかかる医療費は、1年間で約600万円といわれています。

糖尿病や高血圧を発症・重症化させないことで、透析を予防できます。

糖尿病と妊娠



浅間総合病院
産婦人科部長
太田雄治郎

糖尿病の患者数は世界で1億8000万人、日本では700万人といわれる病気です。糖尿病というと太ったヒトの病気というイメージを持つ方も居るでしょう。OEC D加盟国の国際肥満度を比較すると日本人の肥満人口比率（15歳以上を対象にしたBMI 30以上の人口比率）は3%にすぎず、OEC D加盟国中最低です。第一位は米国の32・2%で日本の10倍強です。また、日本人女性の肥満の頻度は必ずしも増えているわけではなく、生殖年齢の女性においてはむしろやせ女性の増加が問題となっています。このように優等生に見える日本人ですが、実は2型糖尿病の好発人種でもあ

糖尿病の妊娠への影響

糖尿病の患者数は世界で1億8000万人、日本では700万人といわれる病気です。糖尿病というと太ったヒトの病気というイメージを持つ方も居るでしょう。OEC D加盟国の国際肥満度を比較すると日本人の肥満人口比率（15歳以上を対象にしたBMI 30以上の人口比率）は3%にすぎず、OEC D加盟国中最低です。第一位は米国の32・2%で日本の10倍強です。また、日本人女性の肥満の頻度は必ずしも増えているわけではなく、生殖年齢の女性においてはむしろやせ女性の増加が問題となっています。このように優等生に見える日本人ですが、実は2型糖尿病の好発人種でもあ

るのです。甘いものを摂取して血糖が上昇すると膵臓から持続的にインスリンが分泌されて血糖をコントロールしますが、日本人はそのインスリンの分泌能力が弱いと言われているのです。糖尿病が妊娠しているお母さん自身に与える影響は代表的なものでは網膜症や腎症などの合併症ですが、実はそれだけではなく形成される妊娠初期に高血糖が持続すると胎児奇形が起こりやすくなります。奇形という風疹などの感染症で起こるものが有名ですが、糖尿病でも起こるのです。代表的なものとして唇が裂けてしまう口唇裂または心臓の奇形や骨の形成不全なども起こります。また、妊娠末期に胎児が高血糖にさらされると、胎児がインスリンを分泌し続け

ることになり、糖を体内に取り込んで巨大児となってしまいます。巨大児は分娩時に母体や胎児に難産や骨折を起こす原因になります。さらに、出産直後に児のインスリンの分泌が過剰になっていると低血糖となってしまいます。出産後に児の低血糖に気づかずにいると脳に障害を起こすこともあります。

産婦人科での検査と治療

妊娠して産婦人科を受診すると妊娠初期の検査項目に血糖の検査が含まれています。妊娠からの糖代謝異常には、妊娠前から

軽症GDMに対する治療的介入効果を検討したケース・コントロール研究

| | GDM 未治療群 | GDM 治療群 | 正常対照群 |
|-------------|----------|----------|----------|
| 症例数 | 555 | 1,110 | 1,110 |
| 出生体重 (g) | 3600±540 | 3226±537 | 3312±601 |
| 巨大児 (4kg以上) | 17% | 7% | 8% |
| 肩甲難産 | 2.5% | 0.9% | 0.6% |
| 死産 (1/1000) | 5.4 | 3.6 | 1.8 |

耐糖能異常合併妊娠の合併症

| I 母体 | II 胎芽、胎児 |
|----------|--------------------|
| 網膜症 | 流産 |
| 腎症 | 奇形 |
| 冠動脈疾患 | 巨大児 |
| 神経障害 | 肥厚性心筋症 |
| 低血糖 | III 新生児 |
| 不妊症 | 呼吸窮迫症候群 |
| 妊娠高血圧症候群 | 低血糖 |
| 早期産 | 高カルシウム血症、高マグネシウム血症 |
| 羊水過多症 | 多血症 |
| | 高ビリルビン血症 |

糖尿病が存在している糖尿病合併妊娠と、妊娠中に発見される糖代謝異常があります。妊娠初期の血液検査で血糖が100 mg/dlを超えている場合は詳しい検査をして治療が必要かどうかを判断していきます。妊娠前は正常でも妊娠してから糖尿病の傾向が出てくる場合、妊娠糖尿病（GDM）と呼びますが、このようなひとにもインスリンを用いて管理することによって巨大児や母体の合併症を避けることが出来るようになってきたのです。

筆者略歴

東京都中野区出身 昭和60年日本医科大学卒業 医学博士
日本産科婦人科学会専門医
日本臨床細胞学会専門医
日本婦人科腫瘍学会専門医
日本癌治療認定医機構癌治療認定医
平成21年4月より浅間総合病院勤務

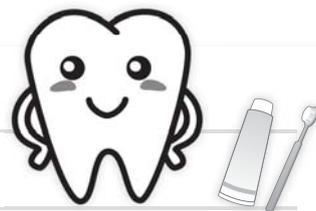
■お問い合わせ 浅間総合病院
☎67-2295 URL <http://www.asamaghp.jp/>





けん こう だよ
健  **便り**

No.37



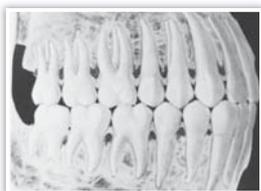
入れ歯のはなし その1

自分の歯を80才で20本残しましょうという8020運動が展開されていますが、歯周病やむし歯で歯が抜けたり、抜かざるを得なくなってしまう、自分の歯に代わる入れ歯が必要になります。

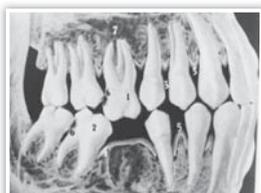
そこで、今月号から4回にわたり入れ歯ができるまでのお話をします。

1. 総入れ歯になってしまった!!

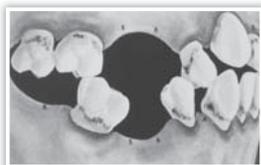
不幸にして、1本抜歯後、ちょっと油断して放置しておく、残存歯が動き、難しい部分入れ歯を入れ、最後は総入れ歯になってしまいます。



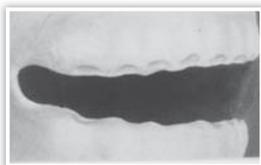
1本抜歯されてもブリッジで治せます。食べ物を前歯で噛みきり、臼歯で細かくして舌が食道に送ります。それぞれの役割があり、全歯28本が必要です。



1本抜いて放置すると左右の歯が傾き、対合歯（上下の歯）は抜けだし、歯間が開き、食物が挟まり、むし歯や歯周病にもなってきます。



噛む力も弱くなり、とうとう上下5本の歯の抜歯が必要になり、残存歯も動揺し、歯周病、顎関節炎を起してきます。見た目（審美的）も悪くなります。ここに入れ歯を入れることは、大変難しくなります。



とうとう、全部の歯が抜けてしまい無歯顎^{むしがく}となってしまいました。噛む歯もなく、見た目（審美的）回復もできないため、難しい入れ歯となります。



各種入れ歯です。むし歯、歯周病の治療をして、残存歯の位置、方向、顎の形を考慮して治療計画を立て、入れ歯を作っていきます。



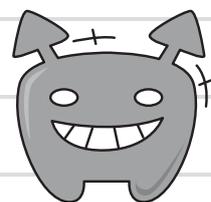
土屋 潔 ^{きよし} 歯科医師

筆者略歴

佐久市牧布施出身
 昭和48年3月
 東京歯科大学大学院卒
 昭和50年12月
 岩村田で開院

一般社団法人
 佐久歯科医師会

<http://saku-shikakai.main.jp>



子どもの歯の教室・妊婦さんの歯の教室の問い合わせ、お申し込みは、下記までご連絡ください。

■お申し込み・お問い合わせ

サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター健康づくり推進課
 口腔歯科保健係 ☎63-3781 ☎63-3782

休日救急歯科診療所《サングリモ中込2階》電話：63-3783（診療日のみ）
 診療日は「暮らしと健康カレンダー」のページをご覧ください。





豪雪災害へのお見舞金をいただきました

3月10日、立正佼成会上田教会の中江教会長をはじめ、代表の皆様が市役所を訪れ、2月に発生した豪雪災害へのお見舞金を柳田市長へ渡されました。また、同日参議院災害対策特別委員会の現地調査の際に、竹谷とし子委員長より、委員会からのお見舞金が柳田市長へ渡されました。



震災復興支援義援金の贈呈が行われました

佐久市観光協会では、友好都市であります岩手県大船渡市に対する震災復興支援として、夏場のクールビズ、冬場のウォームビズの取り組みも兼ねて、佐久市オリジナル“がんばろう日本ポロシャツ”および“フリース”を製作・販売しました。その収益金615,790円を、3月11日に^{おぎはらしんいち}荻原新七観光協会長より柳田市長に引き渡しました。多くの皆様のご理解とご支援に感謝申し上げます。



「バルーンカー」のお披露目をしました

熱気球や、ぴんころ地蔵、浅間山とコスモスなど、佐久市の名所名物を車体にラッピングした観光PR車両を導入し、3月25日にお披露目しました。全国各地で行われる熱気球イベントや、観光物産展に出張し、「信州佐久」をPRしてきます。



佐久市公共施設白書(案)、 佐久市公共施設マネジメント基本方針(案) 柳田市長へ答申

公共施設の現状と課題を把握するための「佐久市公共施設白書(案)」と今後の公共施設のあり方の基本方針となる「佐久市公共施設マネジメント基本方針(案)」の答申が、3月24日に佐久市行政改革推進委員会の榎山会長より柳田市長に行われました。



琵琶島橋先線の開通式が行われました

平成19年度から延長700m、2車線片側歩道の道路築造を進めてきました琵琶島橋先線が完成し、3月18日、開通式が行われました。開通式では、柳田市長並びに来賓の皆様によるテープカットとくす玉開披が行われた後、佐久警察署のパトカー先導で、車両パレードを行いました。



「道路河川愛護活動知事表彰」の受賞を報告

国道や一級河川における草刈りやゴミ拾い等の功績により、長野県知事から道路愛護活動団体「駒の里フラワーロードかがやき21」、河川愛護活動団体「平賀下宿区」が表彰され、3月17日に「駒の里フラワーロードかがやき21 代表」の小林英雄様、「平賀下宿区 区長」の土屋紘司様が柳田市長へ受賞の報告をしました。



災害におけるLPガスに係る協力に関する協定調印

3月11日、一般社団法人長野県LPガス協会・長野LP協会佐久支部と、「災害時におけるLPガスに係る協力に関する協定」の調印式を執り行いました。

この協定は、災害時におけるLPガスに係る保安の確保並びに公共施設等に対するLPガスの供給に関する協定で、被災状況への迅速な対応と、市民生活の安全確保に大いに資する内容となっています。

また、同支部青年部会から炊き出しステーションを寄付していただきました。

このような取り組みにより、今後も佐久市の安心・安全なまちづくりを一層推進してまいります。



第4回「キャリア教育アワード」大賞受賞

子ども・若者向けにキャリア教育に取り組む企業・経済団体等を表彰する経済産業省の「キャリア教育アワード」で、「商店街初！岩村田商店街が実施する、支援の必要な子供たちのための自立支援プログラム」が大賞（経済産業大臣賞を受賞した3団体より選出）に選ばれ、岩村田本町商店街振興組合の細川専務理事と同組合直営の鹿島学園高等学校佐久キャンパス2年小林一輝君が、3月18日に市役所を訪れ、柳田市長に受賞の報告をしました。



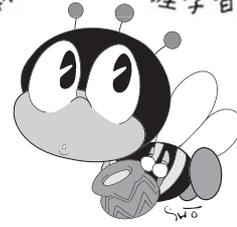
「全国大会出場報告」

3月27日～30日に東京都で行われた、「東日本大震災」被災地復興支援第27回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2014に長野県中学校選抜チームとして出場する森泉結佳さん（東中2年）・竹内優香さん（臼田中2年）・中村有沙さん（浅間中2年）が26日に市役所を訪れ、柳田市長に大会での健闘を誓いました。

公民館報

さくし

新しい風、生涯学習。



マナビイ

公民館活動で心ふれあう 明るい地域づくりを進めよう

本館: 〒385-0043 佐久市取出町183 野沢会館内

☎64-0551 ☎64-0553

E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



市民創錬センター（仮称）鳥瞰図（イメージ図）

市民創錬センター（仮称）の建設計画まとまる

旧研修センターの改築事業として平成24年度から進めている、市民創錬センター（仮称）建設計画がまとまりました。

市民創錬センター（仮称）は、市の中央公民館の機能を持ち、市民の文化交流や生涯学習活動など総合的な地域づくりの拠点として、幅広い世代の皆さんの学習・文化活動、交流活動が行える「習得・研鑽・交流・集いの空間」の提供をコンセプトにしています。（26ページに案内図とセンター平面図を掲載しました）

2014（平成26年）

5

さつき
阜月

No.110

浅間地区

手前みそ

3月6日・11日の両日、講師に平山貞先生を迎え「みそ作り教室」を開催しました。

豆と麴をよく練り合わせる作業では自然と熱が入り、冷えた体も温まります。丸めた豆などの空気を抜くために、カメに投げ入れるようにぶつくと『パン』という音が響きました。この音がおいしさの秘訣です。

仕込み終わった味噌は10月から食べることが出来ます。どんな味になるか、半年後が楽しみです。



野沢地区

春のお祝いケーキ作り

3月1日に抹茶・イチゴ・プレーンと好きな味を選び、1人1人内田すみ江先生に指導して頂き、ロールケーキを作りました。

調理室には、ハンドミキサーの音が響き、また甘い美味しそうな香りが部屋中に充満し、豪華なロールケーキが出来上がりました。参加者は喜んでケーキを持ち帰り、さっそく家で作って、手作りのケーキをプレゼントしたいと話していました。

中込地区

瀬戸区民文化祭

3月1日・2日に瀬戸公民館で瀬戸区民文化祭が開催されました。

盆栽・写真・書道・編み物などたくさんの作品が展示され、来場者は興味深く鑑賞していました。

舞台発表では、小学1年生の昔ばなしの語りから88歳の落語まで様々な発表を見ることができました。

多くの方々の協力で、みなさん楽しいひと時を過ごすことができました。



東地区

春の味と香りを満喫しました!

3月20日、23日と須江カイ先生を講師に「ヨモギもちづくり」の講座がありました。

今年は大雪で、まだこの辺りではヨモギが出ていないのですが、何とか入手でき、鮮やかな緑のヨモギもちが出来上がりました。試食をすると、口の中いっぱいに香りが広がり、参加者の皆さんは「美味しくできたね」と喜んでいました。ちょうどお彼岸で「お供えもできるね」という声も聞かれました。



臼田地区

体を動かすって気持ちいい!

3月6・13日の2回にわたり、中嶋洋子先生を講師に「肩こりに効果的な体操」を開催しました。

慢性的な肩こりは体が重たく感じられ憂鬱です。「自分の体のすみずみまで感じとり、肩や首のコリを解消しましょう」と、手足の指先にはじまり全身にわたる体操を行いました。1回目より2回目と、回を重ねるほど効果が実感できます。参加者から2回だけではもったいないと、講座継続の声があがるほど好評でした。

浅科地区

冬の保存食キムチ作り

2月13日国際交流事業を兼ねて、大竹貞珠先生の指導のもと、冬の自家野菜を使った本場韓国キムチ入門講座を開催しました。キムチ作りは大変なので普段も友人と共同で作業するとのことで、人々の交流の場になっているとのことでした。

終わりに先生から、本場韓国でもキムチは材料・調味料・好み等千差万別なので、いろいろ試して味わって、我が家の味を作ってほしいとの言葉をいただきました。



望月地区

駒太鼓チャリティスプリングコンサート

信州望月太鼓「駒」の皆さんによるスプリングコンサートが開催されました。

今年は2団体がゲスト出演し、会場を盛りあげてくれました。駒太鼓の皆さんも小学生から中学生、高校生、成人まで、熱の入ったハーモニーを響かせていました。

日頃の練習の成果が発揮された、素晴らしいコンサートとなりました。

予告 第26回 家族音楽会の出場者を募集します ~参加費無料~

佐久市にお住いの親子、夫婦、兄弟姉妹などの親族に、市外の友人が加わってグループを結成するなど、佐久市在住の家族親族等を含む2人以上のグループとして出場してください。

合唱、ピアノ・ギター・フルート・琴・大正琴・尺八などの合奏 etc.ジャンルは問いません。6分以内なら、歌や演奏を2曲までOKです。

日時 平成26年11月15日(土) 午後1:30開演(予定)

会場 佐久勤労者福祉センター(予定)

募集家族は10家族程です。佐久市内に在住または通勤通学等している方も可能です。まだ、演奏曲目が未定でも、申込みを受付けますので、下記までどうぞ。

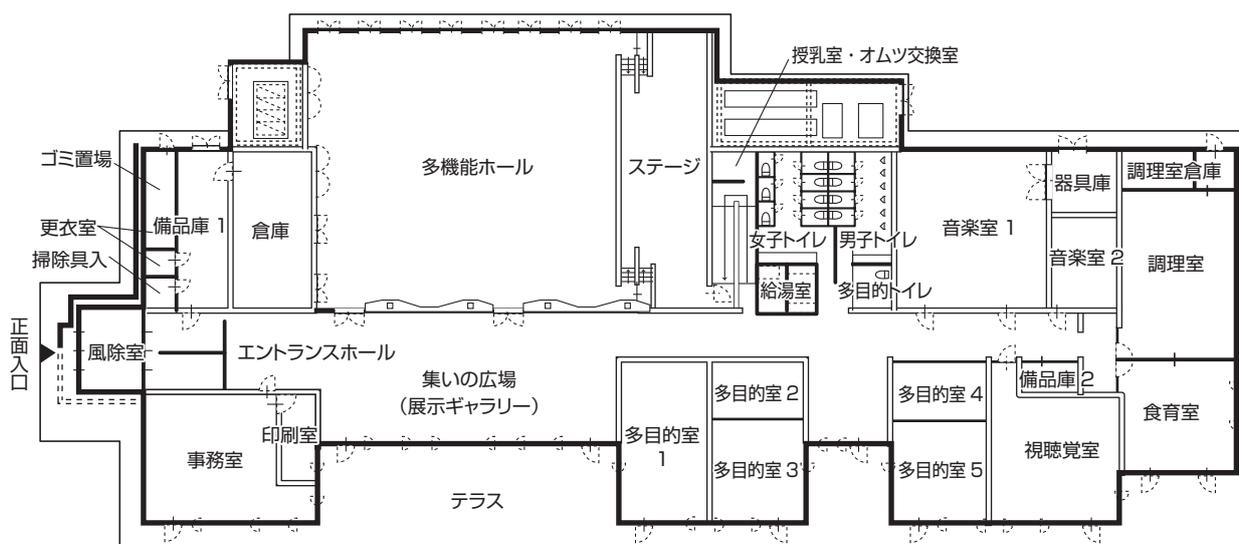
■お申し込み(お問い合わせ) 佐久市公民館 ☎0267-64-0551

市民創錬センター(仮称) 建設計画の概要

(平成26年度着工 平成27年度完成予定)



案内図



平面図

予告 第36回 佐久市民コーラスまつり出場者募集

この「佐久市民コーラスまつり」は、昭和53年からつづく伝統ある歌の祭典です。佐久市内の合唱を趣味にしている皆さんが一堂に集い、日頃の練習の成果を発表します。

歌い手にも、聞き手にも楽しみをもたらしてくれる合唱の魅力を、是非ご堪能ください。

日時 平成26年9月7日(日) 12時30分～16時(予定)

場所 佐久市コスモホール(予定)

申込み時期 7月上旬を予定

※詳細は館報6月号にてお知らせします。



お問い合わせ・お申し込み

〒385-0051 佐久市取出町183
佐久市公民館本館(野沢会館内)
☎0267-64-0551

平成26年度 佐久市公民館報編集委員 公民館職員の紹介

【館報編集委員】

水澤 健治(浅間地区)
美斉津 望(浅間地区)
木内 芳則(野沢地区)
牧野 正明(野沢地区)
荒井 信明(中込地区)
六川 豊(中込地区)
小平 嘉之(東地区)
井出 洋子(白田地区)
竹内 明子(白田地区)
依田 俊(浅科地区)
窪田 光男(望月地区)

退任編集委員

油井 和男(白田地区)

【公民館職員】

公民館本館
公民館長 戸塚 栄次
公民館事務長 比田井 毅
公民館係長 宇羽野 学(新)

浅間地区館長 日向 宣子
主事 富田 健太郎
主事 小林 健太郎
主事 東城 公人(新)
主事 片桐 勝枝(新)
主事 佐藤 裕美
主事 前島 裕美

野沢地区館長

主事 上野ひとみ(新)
主事 本間 章文(新)

中込地区館長

主事 碓水 弘
主事 小林 晴美

東地区館長

主事 青木 賢司
主事 竹花 慶太(新)

白田地区館長

主事 北原 郁生(新)
主事 高瀬 美穂

浅科地区館長

主事 塩川 里美
主事 谷津 由紀(新)

望月地区館長

主事 草間 好文
主事 井出 峰敬

退任館長

野沢地区館長

森沢 義則
白田地区館長 中條 清一



瀬音

私には好きな花がある。決して派手ではなく、美麗とはいえない花である。しかし、どの花よりも私に、春の到来を告げてくれる花なのだ。

この花がどうして私の琴線を震わせるのか？未だ明確な答えを導き出してはいない。ヨーロッパ原産で、1887年東京で確認され大正初期に全国分布(私は日本の在来種とばかり思っていた)

若き日、オフロードバイクで山野を駆けていた時、一面の群生地遭遇した。その見事！としか形容する言葉が見つからなかった。それ以降この花の虜になったのである。

この花の別名はさまざまであり、また花言葉もすてきである。なかでも私が好きな別名は「星の瞳」「星の涙」「瑠璃唐草」であり、花言葉は「信頼」「神聖」「忠実」「清らか」となっている。いったい誰が名付けてくれたのだろう。

さてこの花の名前はなんでしよう。読者の中にも共感を寄せてくださる方もおられると思います。「○○○○○○○○り」です。

(編集委員)



リレー随筆



「佐久に移り住んで」

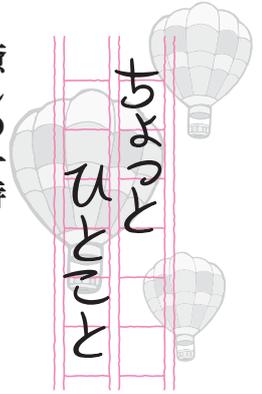
入沢 富田 茂 樹

定年退職を機に千葉県野田市から佐久市に移り住んで1年余になります。移住前の新生活へのイメージは2つ。「陽あたりのいい木の家」に住むことと「時間に追われず生活する」ことでした。

陽当たりがいい木の家の実現に3年の検討と慣れない大工仕事が必要でした。場所の選定に2年。入沢に土地を見つけて木の家の検討に1年。

友人の力を借りてハーフセルフビルドの家づくりにしました。基礎、棟上げや設備工事は専門家に任せ、後は自分で作りました。去年の4月から11月まで家づくりに明け暮れして、念願の家が完成しました。協力してくれた友人、温かく見守っていただいた近所の方々に感謝しています。

入沢に移って「時間に追われない生活」が始まったのは、今年1月初旬でした。地元で「凍みる」という寒さの中で感じ始めたのは佐久が持つ歴史の豊かさです。秩父事件の戦場跡、歴史を持つ木材集積場と、その繁栄の名残が漂う街道、佐久病院の地域医療の積み重ねなど、人の営みの尊さに触れたのです。これからの生活がその豊かさに包まれて静謐なものになればと思います。



癒しの一時

鳴瀬 花里道夫

渓流釣りの解禁は2月16日です。極寒の中の解禁となります。釣り好きの私は渓流釣りにもはまっています。渓流魚の対象は、イwana・ヤマメです。主にイwanaは上流域に、ヤマメは下流域

に生息しています。

冬場の釣りは、川は凍って糸を垂らす所が少なくなり、垂らした糸を上げ下げしていると、凍って氷柱になってしまいます。そんな凍った糸を舐めて溶かしながらの釣りとなります。雪の残った一面白い静けさの中、糸を垂らして居ると何とも言えない癒しを感じます。魚が掛かり糸が僅かに移動した瞬間は心トキメキます。

また、夏場の渓流も格別です。少し奥へ足を延ばすとそこは溪谷美の素晴らしい場所です。川の水は清く冷たく、しばらく手を入れてみると痛くなってしまいう程です。夏の暑い日でもとても快適な場所です。

渓流魚も繁殖の放流が多く、天然物はなかなかお目にかかれなくなっています。これからは資源を大切に釣りを楽しんでいこうと思っています。



ことだま 言霊のたすくる国に

出産をめぐる「信毎」の連載記事「温かな手で」を読んで、不妊治療の大変さを知ることができました。さらに、子どもができて切ない思いをしている夫婦の多いことを再認識させられました。

は、できればさらりと話題を変えて欲しいと感じているように思われます。

妊娠や出産について、周囲からの何気ない言葉に深く傷ついている女性も少なくありません。「子どもがいらないなんておかしい」「子どもができるのが当然」という意識からの無神経な発言が、当事者を責めることになりました。

山間地や寒冷地・豪雪地帯を指して、つい「こんなところでもよく生活…」とか「あんなところにも人が…」などと否定的なニュアンスで語ってしまうことがあります。でもそう言われがちな地域にこそ、冬季オリピックで活躍し、勇気を与えてくれる選手が育っています。多雪の中で、お互いに安否を気遣い合いながら、助け合って生活しているお年寄りもいます。

若い夫婦に向かって「まだ子どもができないのか」とか「はやく子どもをつくれ」などといったしてしまうことがあります。振り返ってみれば「オレがつくり方を教えてやろうか」などと悪い冗談を発するオジサンも実際にいて、人権感覚の乏しさに驚かされたこともありました。

自分の発する言葉が、相手にとってどのような影響をもたらすのかを想像する力が求められているように思います。ひとの身になつて考える能力を身につけることは「おもてなし」の出発点です。「ヘイトスピーチ」などは論外、ひとの重みと大切さをいつも見返しながら生きていきたいと思えます。私たちは、言葉には不思議な霊力が宿っていると信じられてきた国に生活しているのですから。

日常の会話や懇親会で、孫の話ばかりを取り上げる方もいます。ご自分の孫の可愛さは理解できるのですが、孫や子ができなくて切ない思いをしている方

人権同和教育推進員 山崎哲人

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504

| | 学級及び学習内容 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用・持ち物等 |
|---|--|--|----------|--|--|
| 浅間地区館 | ◎家庭菜園教室 (全8回) 超初心者でも安心 基本から学びましょう | ③ 5月15日(休) 9:30~11:30 ④ 6月12日(休) // ⑤ 6月26日(休) // | 浅間会館 | 市営農支援センター | (参加費) 無料 (持ち物) 筆記用具 |
| | ◎集まれ!! ヒップホップだんしんぐ 小学校でワークショップや運動会の振り付け経験のある講師をお迎えします この機会にヒップホップダンスを経験してみませんか | ① 5月17日(出) 9:30~12:00 ② 5月24日(出) // ③ 5月31日(出) // ④ 6月 7日(出) // | 浅間会館 | DAViD Chi-na先生 | (参加費) 無料 (持ち物) 上履き・飲み物 *運動のできる服装でお出かけください 対象: 6歳以上~中学生 9:30~ 中学生以上 10:30~ |
| | ◎えひめAIをやって家庭菜園に役立てよう ~虫よけと土の活性化のために~ | 5月22日(休) 9:30~12:00 | 浅間会館 | 依田豊先生 山崎代志恵先生 | (参加費) 300円程度 (持ち物) 500mlのあきペットボトル(ふたつき)・タオル・筆記用具 (定員) 30名 |
| | ◎やさしいリフォーム教室 (全2回) パッチワークでバックを作ろう | ① 5月28日(休) 9:30~15:30 ② 5月29日(休) // | 浅間会館 | 菊池たか子先生 | (参加費) 500円程度 (持ち物) 小切れ・厚紙・裁縫用具・昼食 (必要に応じて) |
| | ◎洋風クッキング 父の日に新しい料理で感謝を込めて メニュー: お手軽ハッシュドビーフご飯・夏野菜のお総菜・バナナケーキ♪ | 6月 5日(休) 9:30~13:00 | 浅間会館 | 内田すみ江先生 | (参加費) 700円程度 (持ち物) エプロン・三角巾・筆記用具 (定員) 14名 *申込は5月9日から |
| 野沢地区館 | ◎楽しむガーデニング教室 (全3回) 季節の花や植物の基礎知識から始めます | 5月29日(休) 13:30~15:30 6月19日(休) // 10月30日(休) // | 野沢会館 | グリーンアドバイザー | (参加費) 2,000円程度 (持ち物) 移植ゴテ・手袋・鉢(30cm位の大きさ・当日購入可) *詳細は後日参加者に通知します |
| | ◎蓼科御泉水自然園散策 長野県が明治100年記念事業第1号として開設した自然園。ゆっくり散策しましょう | 6月11日(休) 8:00~17:00 | 集合 野沢会館 | 池田雅子先生 | (参加費) 500円程度 (持ち物) 昼食・飲み物等 (定員) 25名 |
| | ◎簡単ヘルシー料理 鶏肉のトマト煮・ひじきご飯・手作りのマヨネーズと玉ねぎドレッシングを作ります | 6月19日(休) 9:30~13:00 | 野沢会館 | 季節の味のグループ | (参加費) 700円程度 (持ち物) エプロン・三角巾 *詳細は後日参加者に通知します |
| 中込地区館 | ◎ハーモニカで楽しく (全12回) 懐かしい曲をハーモニカで吹いてみませんか | ② 5月12日(月) 9:30~11:30 | 中込会館 | 杉浦都美子先生 | (参加費) 100円 (初回のみ) (持ち物) ハーモニカ |
| | ◎高原を歩こう 日本一美しい白樺群生地・八千穂高原で植物観察してみませんか | 6月9日(月) 8:30~17:00 | 八千穂高原 | 中山冽先生 | (参加費) 300円 (定員) 40名 (持ち物) 昼食・雨具他 申込受付開始 5月8日(休)8:30から *詳細は後日参加者に通知します |
| | ◎手織り・裂き織り (全3回) 自宅で眠っている古い毛糸や布を活かして、手織りや裂き織りを体験してみませんか | ① 6月10日(火) 9:00~11:30 ② 7月 4日(金) // ③ 8月18日(月) // | 中込会館 | 重野美知子先生 | (参加費) 1人500円程度 (持ち物) はさみ・木綿の古布(不要なもの)・アクリル入り毛糸 (定員) 8名 申込受付開始 5月13日(火)8:30から *詳細は後日参加者に通知します |
| | ◎なつかしの歌・こころの歌 (全4回) アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。昨年6月の歌集(緑色の表紙)を使います | ① 6月16日(月) 9:30~11:30 | 中込会館 | 工藤美智子先生 杉浦都美子先生 | (参加費) 無料 (持ち物) 飲み物・昨年6月の歌集(お持ちの方) |
| | ◎段ボールコンポストの作り方 (全3回) まずは段ボールコンポストを作ってみましょう。2回目からはできた堆肥を活用した秋冬野菜作りを学びます。2回目以降は9月に開催します | ① 6月19日(休) 9:00~11:30 | 中込会館 | 細井千重子先生 | (参加費) 700円程度 (持ち物) ガムテープ・はさみ (定員) 20名 *詳細は後日参加者に通知します |
| ◎歴史探訪 近代の上田を歩く 上田のまちを歩きながら、蚕都・上田の近代遺産を見学しましょう。5km程歩きます | 6月26日(休) 7:30~17:00 | 上田市 | 現地ボランティア | (参加費) 1,300円程度(保険料・昼食代他) (持ち物) 雨具他 (定員) 30名 申込受付開始 5月14日(休) 8:30から *詳細は後日参加者に通知します | |

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

| | 学級及び学習内容 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用・持ち物等 |
|------------------------------|---|--|------------------------|--|---|
| 東地区館 | ◎EMボカシ講座 生ごみを肥料へとリサイクル | 5月 9日(金) 9:30~11:30 | 東会館 | パートナーシップ 佐久 | (参加費) 300円程度 (持ち物) エプロン・ビニール手袋 汚れても良い服装で! |
| | ◎わくわく家庭菜園 (全8回) ③春野菜の植え付け ④野菜の栽培管理 (誘引・整枝) ⑤夏期における野菜の栽培管理 | ③ 5月12日(月) 9:30~11:30 ④ 6月 2日(月) // ⑤ 6月30日(月) // | 東会館 | 市営農支援 センター | (参加費) 無料 (持ち物) 筆記用具 |
| | ◎おしゃれな料理教室 ~春~ たけのことあさりのピラフ・春野菜のおかず・オレンジのレアチーズケーキ | 5月22日(休) 9:30~11:30 | 東会館 | 内田すみ江先生 | (参加費) 600円程度 (持ち物) エプロン・三角巾 |
| | ◎ふるさと学習「東地区を知る」 ~明泉寺の天上絵と關流山の藤の花を見に行きませんか~ | 6月 1日(日) 9:30~11:30 | 明泉寺 集合 | 明泉寺 中嶋義照住職 | (参加費) 100円程度 (持ち物) 必要な人は昼食・山歩きのできる服装で |
| 臼田地区館 | ◎家庭菜園教室 (全8回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか | ② 5月13日(火) 9:30~11:30 ③ 6月10日(火) // ④ 7月 8日(火) // | あいとぴあ 臼田 | 佐久浅間農協農地 コーディネーター | (参加費) 無料 (持ち物) 筆記用具 |
| | ◎足・脚を育てる体操 (全2回) 足・脚を意識して動かすことにより「からだ」は変わります。自分の脚に思いをかけて動かし続けましょう。1回の参加でもO.K.です。お気軽にお出かけください | ① 5月15日(休) 10:00~11:30 ② 5月29日(休) // | あいとぴあ 臼田 | 中嶋洋子先生 | (参加費) 無料 (持ち物) ひざかけ (ある人はヨガマット)・飲み物 (定員) 30名 *運動のできる服装でお出かけください |
| | ◎ふるさと学習 江戸時代の臼田村の古絵図を歩いてみる | 5月27日(火) 13:00~17:00 | 臼田地区 | 丸山正俊先生 | (参加費) 100円 (持ち物) 雨具・飲み物 (定員) >20名 *詳細は後日参加者に通知します |
| | ◎宇宙ウォーキング!~星の教室 (春) 「春の星座と土星」講師のユーモアあふれるお話を聞きながら、あいとぴあで星を楽しみましょう! | 6月5日(休) 19:30~21:00 | あいとぴあ 臼田 | 教育委員会職員 | (参加費) 無料 (持ち物) 筆記用具・懐中電灯 (定員) 30名 |
| 浅科地区館 | ◎親子で料理教室 うどん作りにチャレンジ!冷ざるうどんと野菜たっぷり温カレーうどんを作ろう!! | 5月17日(出) 9:30~13:30 | 観音峯活性化 センター | 土屋しのぶ先生 | (参加費) 1組 700円程度 (持ち物) エプロン・三角きん・ふきん・持帰り用タッパー・筆記用具 (定員) 10組程度 |
| | ◎料理教室 香りの世界を食卓に!しめ鯖寿司とカリフォルニアロールとヨーグルト風味のポムポム他 | 6月11日(休) 9:30~13:30 | 浅科会館 | 名取叔美先生 | (参加費) 800円程度 (持ち物) エプロン・三角きん・持帰り用タッパー・筆記用具 (定員) 15名程度 |
| | ◎おなかを育てる体操教室 (全3回) 腹筋に力をつけることで腰痛や身体の不調を改善します。腹筋は全身の要。1回でも大丈夫です | ① 6月16日(月) 10:00~11:30 ② 6月30日(月) // ③ 7月14日(月) // | 浅科会館 | 中嶋 洋子先生 | (参加費) 無料 (持ち物) 飲み物・ひざ掛け (あればヨガマット等)・上履き 申込不要です。運動のできる服装でお出かけください |
| 望月地区館 | ◎家庭菜園講座 ~新鮮で栄養タップリな野菜を食卓に・病虫害の発生と防除~ | 5月1日(休) 9:30~11:30 6月3日(火) // | 観音峯活性化 センター 現地集合 | 小林重弘先生 | (参加費) 無料 (持ち物) 筆記用具・飲み物 |
| | ◎家族の笑顔が一番 (全6回) 「しあわせクッキング」 カツオのイタリヤ丼、フルーツタルト他 | ① 5月8日(休) 9:30~13:00 *今年は奇数月の第2木曜日に開催します。 | 駒の里ふれあいセンター 講習室 | 内田すみ江先生 | (参加費) 800円程度 (持ち物) エプロン・三角巾 (定員) 16名 |
| | ◎草木染教室 (全6回) 自然の草木で染めてみよう | ① 5月 9日(金) 13:30~16:30 ② 6月13日(金) // | 観音峯活性化 センター 現地集合 | 望月多恵子先生 | (参加費) 1,000円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・軍手・ゴム手袋 (Lサイズ) (定員) 15名 |
| | ◎愛唱歌合唱・うたごえホール (全12回) ~童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか~ | ② 5月21日(休) 13:30~15:00 ③ 6月18日(休) // | 駒の里ふれあいセンター 大ホール | 小林美智子先生 | (参加費) 無料 *参加申込随時受け付けています |
| | ◎ウォーキング&ブローイング 体験教室 (全10回) | ② 5月17日(出) 10:00~12:00 ③ 6月21日(出) // | 駒の里ふれあいセンター 2階 会議室 | 谷脇良一先生 | (参加費) 300円程度 (持ち物) 動きやすい服装・飲み物 (定員) 20名 (小学3年生以上) |
| | ◎歴史講座 (全3回) 真田ゆかりの里を訪ねます | ① 6月10日(火) 7:45~17:00 | 駒の里ふれあいセンター 集合 | 福島邦男先生 | (参加費) 3,000円程度 (保険料・高速通行料・昼食代等含む) (持ち物) 歩きやすい服装・雨具 (定員) 28名 (先着順) 募集期日: 5月8日午前9:00から受付 |
| ◎男山登山 初夏の緑を楽しみながら佐久の自然を満喫 | 6月12日(休) 7:00~17:00 | 駒の里ふれあいセンター 集合・各地 | 佐久山岳 コーディネーター | (参加費) 300円程度 (保険料・駐車場代等含む) (持ち物) 歩きやすい服装・雨具・昼食 (定員) 25名 (先着順) 募集期日: 5月15日午前9:00から受付 | |

中央図書館の紹介

佐久市猿久保の駒場公園内にあり、読書活動の拠点として多くの市民に愛されている図書館です。落ち着いた読書ができる環境のなかで、さまざまな図書館サービスを提供したり、イベントを行い、親しみやすい「日本一あたたかな図書館」を目指しています。



移動図書館「草笛号」です。佐久市内7コース、63ステーションを巡回しています。



外国語図書コーナーには、各国の絵本や小説などがあります。友好都市のあるエストニア、モンゴルに關係する書籍コーナーも隣接しています。

平成24年度から英語の絵本の読み聞かせを行っています。歌や遊戯もあって毎回好評です。子どもから大人まで楽しめます!!



郷土作家コーナーは、“佐久の先人”の二人、佐久市出身の相馬遷子と佐久市に縁の深い山室静の寄贈本を収めています。(左)

佐久市出身の原野宣喜さん寄贈による航空関係図書を収めたコーナーになっています。(右)

元は、賢治が育てた苗木
昭和三年、岩手県黒沢尻の女
学校に赴任した新井校長から、
賢治は、緑化計画の相談を受け
ました。病床にあった賢治は、
その後昭和六年に、ギンドロの
苗木を自ら育てて贈り、校
庭に植えられました。

図書館わきのギンドロの木は、「賢治を読む会」が、平成八年学校を訪れた際に、大木に育った根から生え出した幼木をいただいできて、移植したものです。
それが今は大木になり、



ギンドロの幼木
(市民交流ひろば)

桜が散る頃は、木々が一斉に芽吹き始めます。佐久市立中央図書館の玄関わきに、ギンドロの大木があり、近寄ると柔らかな若葉が見られます。

図書館の
賢治ゆかりの
庭

庭



45

根元には幼木が生えています。賢治を偲ぶよすがとして、「市民交流ひろば」にも植えたところ。近年、市内でも見かけるようになりました。

ウラジロハコヤナギ

ヤナギ科落葉高木、南欧から中央アジアの原産。葉の裏が白いので、ハクヨウ（白楊）とか、シルバーポプルス（銀色ポプラ）など、様々な名で呼ばれます。

『長野県植物誌』に、標本は高峰山・牙山（ぎつぱ）、植栽されたものが逸出帰化。…と、解説があります。

賢治が好んだ、西欧風の樹木で、銀白色の葉、秋の黄葉の、どちらも美しいです。

ギンドロを探してみましよう。

（岩村田 依田 豊）



大木になった「ギンドロ」
(佐久市立中央図書館)

佐久市立図書館は“こんな”ばしょ

運営の基本方針

“親しまれる図書館”
“集しやすい図書館”



おすすめ本

市内には5館あります

- 中央図書館 猿久保（駒場公園内）
- サングリモ中込図書館 中込（複合型公共施設サングリモ中込2F）
- 臼田図書館 下小田切（コスモホール内）
- 浅科図書館 八幡（交流文化館浅科隣）
- 望月図書館 望月支所2F



これが検索機
(OPAC/オパック)
書名や著者名を手
がかりに本のある
場所をさがしてみ
よう！

図書館は“こんな”利用ができます

- 職員に何でも相談ができます!!
- 季節やその時々話題に合わせたおすすめ本コーナーもあります!!
- 本の予約、リクエストができます!!
- 相互貸借ができます!!

※相互貸借とは？……図書館間で所蔵している資料を貸し借りすることです。市内5館にお探しの資料がない場合、全国の図書館から所蔵している図書館を探し、そこから借りて利用することができます。

- 調べ学習のためのインターネット体験ができます!!
- コピーサービス(図書館資料に限る)もしています!!
- 館内の検索機や図書館HPで資料を調べることができます!!
- 大活字本・点字図書・録音図書の貸出しもしています!!



“こんな”催しものをしています

| | |
|----|---------------------|
| 中央 | おはなしの会（職員・ボランティア） |
| | 賢治を読む会 |
| | 俳句の会 |
| | 語りのおもてなし |
| 臼田 | ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ |
| | ブック☆ブックおはなしの会 |
| | 布子会 |
| 浅科 | おはなし会 |
| | 読書会 |
| 望月 | ものがたりふれあいトーク |
| | 製本講習会 |
| | 郷土の愛好者による作品展示会 |



おはなしの会



賢治を読む会



その他、各館で夏休みやクリスマスのスペシャルな催しものや、図書館講座（講演会）なども行っています。

佐久市少年センター ～伸びよう 伸ばそう 青少年～

●街頭補導活動

青少年の非行化を未然に防ぐため、週5回青少年が集まりやすい場所を重点的に巡回しています。

●環境浄化活動

有害自動販売機を設置させない取り組みや落書きへの対処をしています。市内の店舗に子どもたちへの「声かけ」や「健全育成」への協力をお願いしています。

●相談活動

少年が抱く悩みや家庭・地域が抱えている青少年に関する問題の相談に応じています。

●啓発活動

青少年へのメッセージの配布や、薬物乱用防止広報車を活用して薬物の怖さの啓発などを行っています。

●出前講座

青少年健全育成活動「携帯電話の正しい使い方の紹介」「薬物の怖さの啓発」専門補導委員が各地区の育成会等に出向いて解説をいたします。是非ご利用ください。



～大人が変われば
子どもも変わる～

今月は、佐久市少年センターの活動の一部と、地区から選出された80名の補導委員と一緒に街頭補導活動をしている専門補導委員を紹介いたします。

少年センターだより

少年センター専門補導委員です。街頭補導活動や少年相談を中心に子どもたちと関わり、青少年の健全育成のために活動しています。

◆子どもたちも中学生になると行動範囲が広がります。昨年自転車で帰宅中の中学生から「こんにちは」と声がかかり、聞くと以前市内公園で声をかけた中学生の1人であることが分かりました。良く一度だけなのに覚えてくれたと思うとともに忘れていたことを恥じました。子どもたちから教えられることも多々あり、活動に生かしていきたいと思います。



神津正和

◆街頭補導中、犬の散歩をしている男性から、「どういう活動をされている方々ですか」と声をかけられました。地域の方々にも日頃の活動を少しでも知ってもらい協力してもらう大切さを実感しました。街頭活動をよりいっそう推進していきたいと思います。



土屋行民

◆巡回で、子どもたちに声をかけると、元気なあいさつが返ってきて、気持ちが和みます。また、中学生や高校生の中には、こちらの姿を見ると自分の方からあいさつしてくれる人もいて、うれしくなります。これからも、地域の宝である子どもたちを温かく見守り、子どもたちが安心して過ごせるように努めていきたいと思います。



白田武正



知っていますか?
「家庭の日」

何かと忙しい今日、この頃。
せめて月に一度くらいは、
仕事を忘れて家族みんなで、
のんびりと楽しく過ごす日が
あってもいいじゃない?

こんな考えから「家庭の日」が生まれました。
家庭は家族の集う“いこいの場”。
親子のふれあいを大切に、なんでも話し合える
「あたたかい家庭」にしていきたいものですね。

毎月第3日曜日は
「家庭の日」です



小学生あつまれ!!

佐久市ジュニアリーダー研修 (5・6年生)
銀河連邦子ども留学交流 (5年生)

佐久市ジュニアリーダー研修

- 目的** 多彩な体験の機会を設け、「生きる力」を持った人間性豊かな子どもの育成や、たくさんの友だちをつくと共に、子ども会等のリーダーとなることを目指します。
- 期間** 6月～1月の土・日 (原則) 全15回
- 時間** 午前9時から午後2時30分 (原則)
- 会場** 主に佐久市野沢会館
- 募集人数** 30名 (佐久市内の小学5・6年生)
- 予定参加費** 7,000円
- 主な研修内容** ・東京見学・山門市商業体験
・宿泊研修 などなど

銀河連邦子ども留学交流

- 目的** 銀河連邦共和国の代表児童が一堂に会し、教育文化交流・体験交流を通して友情の輪を広げ、共に各共和国への理解を深めます。
- 実施期日** 8月1日(金)～8月3日(日)
- 実施場所** サガミハラ共和国 (神奈川県相模原市)
- 募集人数** 10名 (佐久市内の小学5年生)
- 予定参加費** 3,000円
- 主な研修内容** ・歓迎レセプション・体験学習
・名刺交換会 などなど

申込方法 それぞれの申込書 (各小学校および生涯学習課にあります) を5月8日(木)までに担任の先生に提出してください。

佐久市ジュニアリーダー研修 学生ボランティア募集!

平成26年度佐久市ジュニアリーダー研修の開催にあたり、中学生・高校生・大学生を対象に学生ボランティアを募集します。詳細については佐久市ホームページ (<http://www.city.saku.nagano.jp/cms/html/category/219/index.html>) をご覧ください。

■お問い合わせ 生涯学習課 青少年係 ☎62-0664 (内線116)

平成26年度 佐久市ふるさと創生人材育成事業

中学生海外研修(モンゴル国・アメリカ合衆国)の研修生を募集します!!

次世代を担う青少年の人材育成事業の一環として、昨年度同様市内の中学生を対象に海外研修を実施します。



中学生海外研修(モンゴル国)

- 研修期間** 7月30日(水)～8月6日(水)
- 研修予定地** ウランバートル市スフバートル区
- 主な研修内容**
- ・遊牧民のゲルや一般家庭でのホームステイ
 - ・スフバートル区のこどもたちとの交流会
 - ・キャンプ場で、ゲル作りや乗馬体験
- 募集人数** 8名程度
- 参加負担金** 79,000円



遊牧民のゲルの前で

中学生海外研修(アメリカ合衆国)

- 研修期間** 7月28日(月)～8月6日(水)
- 研修予定地** テキサス州ヒューストン
- 主な研修内容**
- ・アメリカ一般家庭でのホームステイ
 - ・NASAジョンソンスペースセンター等を見学
 - ・英会話授業
- 募集人数** 8名程度
- 参加負担金** 180,000円



ジョンソンスペースセンターにて

応募資格 (下記に全て該当すること)

- ①市内に在住する中学生であること。(保護者の住所が佐久市内にあること)
- ②心身ともに健康で、海外での研修に適応できる生徒であること。(一人でのホームステイが可能な者)
- ③積極的に意思の疎通をはかる意欲のある生徒であること。
- ④佐久市の代表として参加するという強い意志があり、事前・事後研修の参加をはじめ、教育委員会で今後開催する各種事業にボランティアとして積極的に参加することができる生徒であること。

申込方法 5月8日(木)までに申込書に課題作文を添えて、担任の先生へ提出してください。(申込書は各中学校及び生涯学習課にあります)
※詳細は生涯学習課青少年係 ☎62-0664 内線(103)

農 業 委 員 会 だより

平成26年度農作業標準労賃及び機械作業標準料金を次のとおりとしました



審議会の答申を受ける市川会長

佐久市農業委員会では、平成26年度の料金について、3月28日に開催された農業振興部会で次のとおり標準料金を決めましたので、参考にしてください。決定に当たり、佐久市農作業標準労賃及び機械作業標準料金審議会（土屋幸男会長）からの答申を基に検討し決定しました。

内容は、作業労賃については1時間当たり10円の引き上げです。機械作業料金については燃料の高騰を反映し一部引き上げとなりました。

この料金はあくまで標準料金です。金額については依頼者と十分協議をしてください。また、地域の実情に合わせた情報についてはJ A支所などに照会ください。

■お問い合わせ
農業委員会事務局
☎62-3518

平成26年度佐久市農作業標準労賃及び機械作業標準料金

| 作業名 | 使用作業機名 | 料金(税込:円) | 備 考 |
|---------|-----------------------|----------------------------------|---|
| 一般作業 | | 810 | 1時間当たり |
| 耕 起 | 整備田 | ロータリー 8,100 | 10a当たり |
| | 普通田 | ロータリー 8,600 | 10a当たり |
| | 水 田 | すき起こし 9,500 | 10a当たり |
| | 畑 | ロータリー 8,100 | 10a当たり |
| 代 掻 | 整備田 | ドライヴハロー 7,600 | 10a当たり |
| | 普通田 | ドライヴハロー 8,200 | 10a当たり |
| わら処理 | カッター | 5,900 | 1時間当たり |
| | ロールベラー | 300 | 一束当たり |
| | 畦 切 り | 1,200 | 畦間避堀のみ100m当たり |
| | 畦 塗 り | 100 | 1m当たり |
| 水田除草剤散布 | ミスト薬剤散布 作業補助者は受託者側 | 2,400 | 10a当たり |
| | 代掻きおよび田植え時に 同時機械散布 | 1,200 | 10a当たり |
| 堆肥散布 | マニアスプレッター | 5,600 | 1台当たり 積込散布2トン |
| 肥料散布 | ライムソー等 | 2,700 | 10a当たり |
| 水田収穫作業 | バインダー | 11,900 | 10a当たり |
| | ハーベスター | 10,600 | 10a当たり |
| | 自脱コンバイン 結束料金含む | 26,400 | 10a当たり(整形地田) |
| | 自脱コンバイン(1俵) | 2,640 | 運賃は別途(整形地田) |
| | 自脱コンバイン(倒伏田) | 両方で協議のうえ 割増しの上限は 26,400円以内 | 10a当たりの割増料金 なお、倒伏状況・面積の大小 により当事者間で割増料金の 調整を行う。 |
| | 自脱コンバイン(湿田) | 5,300 | 湿田など著しく作業が困難な 圃場割増料金 10a当たり |
| | 籾運賃 | 5 | 玄米換算1kg当たり |
| 田 植 | 整備田 | 田植え機 9,900 | 植付のみ 10a当たり |
| | 普通田 | 田植え機 10,400 | 植付のみ 10a当たり |
| | 10a未満の普通田 | 田植え機 13,800 | 植付のみ 10a当たり |
| | 普通田・整備田 | 側条施肥田植 2,100 | 割増料金 10a当たり |
| 水 稻 苗 | 稚苗(出芽苗) | 1箱当たり 570 | |
| | 稚苗(植付け苗) | 1箱当たり 900 | |
| | 中苗(出芽苗) | 1箱当たり 530 | 箱使用料42円は別途料金 |
| | 中苗(植付苗) | 1箱当たり 940 | 箱使用料42円は別途料金 |
| | 苗運賃(植付苗) | 1箱当たり 160 | |

「佐久市環境エネルギー重点プラン」を策定しました

東日本大震災以降のエネルギー分野の急激な社会情勢の変化に対応し、新エネルギーを含む再生可能エネルギー及び省エネルギーを推進し、佐久市に適したエネルギーの普及を目指し、地球温暖化を防止するため、「佐久市環境エネルギー重点プラン」を策定しました。

これにより、市の事務および事業活動における省エネルギー活動を推進し、市民や事業者の意識の高揚を図ります。

計画概要

- 名称：佐久市環境エネルギー重点プラン
- 内容：エネルギー施策及び温暖化対策施策
- 期間：平成26年度～平成29年度

再生可能エネルギー・省エネルギープラン

エネルギー分野における急激な社会情勢の変化へ対応するため、市が行う施策として、再生可能エネルギーを用いた電力自給率の目標設定および再生可能エネルギー・省エネルギー普及促進のための施策(太陽光・水力発電設備の普及促進等)を定めています。

再生可能エネルギーを用いた電力自給率の目標：8%(平成29年度)

地球温暖化対策実行計画

「地球温暖化対策の推進に関する法律」において、市の事務等に関し、温室効果ガスの排出量の削減等に関する計画を策定することが義務付けられており、新たな計画期間による地球温暖化対策実行計画を定め、さらなる温暖化対策に努めます。

プランの詳細は市ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 環境政策課 ☎62-2917(直通)

佐久市立国保浅間総合病院開院55周年記念 連続講演会のご案内



浅間総合病院は今年開院55周年を迎えます。これを記念して下記のとおり連続講演会を開催します。
大勢の皆さんのご聴講をお願いします(皆勤賞がありますのでお楽しみに)。

会場/浅間総合病院講堂(東棟1階)(6月20日は佐久勤労者福祉センター大ホール)

| 回 | 期 日 | 講演 I (18:00~18:45) | 講演 II (18:45~19:30) | |
|----|----------|---|---|--|
| 1 | 5月 8日(木) | 地域医療の過去・現在・未来 院長 村島 隆太郎 | 聞いて得する胃がんに関する豆知識 外科 池田 正視 | |
| 2 | 5月15日(木) | 高齢者“医療”について…施設のお年寄りから学んだ事… 麻酔科 特別養護老人ホームシルバーランドきしの嘱託医 仲井 淳 | | |
| 3 | 5月22日(木) | エイズを正しく知り、予防しよう 佐久保健福祉事務所長 小林 良清 先生 | | |
| 4 | 5月29日(木) | 下肢静脈瘤の治療 -日本-脚のきれいな街を目指して- 外科 箕輪 隆 | 五十肩・腰痛の予防について リハビリテーション科スタッフ | |
| 5 | 6月 5日(木) | 肺感染症と結核 呼吸器科 中島 由槻 | | |
| 6 | 6月12日(木) | 人工関節について ~元気に歩いて健康寿命を伸ばそう~ 整形外科 角田 俊治 | | |
| 7 | 6月20日(金) | 吉沢國雄記念特別講演 (18:00~20:00) 会場：佐久勤労者福祉センター大ホール(佐久平駅南側) | 講演1 「がん研究の最前線」 中釜 斉 先生 国立がんセンター研究所所長 講演2 「がん哲学外来 ~医師の2つの使命~」 樋野 興夫 先生 順天堂大学病理・腫瘍学教授 | |
| 8 | 6月26日(木) | インスリン今昔物語 -糖尿病の歴史と共に- 糖尿病科 仲 元司・西森 栄太 DST(糖尿病サポートチーム)スタッフ | | |
| 9 | 7月 3日(木) | 眠りと健康 ~無呼吸・不眠・交代勤務の睡眠障害について~ 臨床検査科 森本 光俊 | | |
| 10 | 7月10日(木) | 歯科の疑問に回答! -口の中の病気は虫歯だけではない- 歯科口腔外科 大塚 聡 歯科衛生士スタッフ | | |
| 11 | 7月17日(木) | 「あれ?顔の半分が動かない!」~顔面神経麻痺について~ 耳鼻咽喉科 細川 晃 | 涙と眼の病気(目にとって涙はとても大事な水) 眼科 佐々木 秀憲 | |

■お問い合わせ 浅間総合病院 総務課 ☎67-2295

「現代の書」を原点から問い直す

第三回 比田井天来・小琴顕彰

佐久全国臨書展



会 期 ■ 平成26年11月22日(土)～12月7日(日) ※12月1日(月)は休館

会 場 ■ 佐久市立近代美術館 入場 無料

開館時間 ■ 午前9時30分～午後5時

審 査 員 ■ ○本年度当番審査員

- 田宮文平 ○石飛博光 ○石原太流 ○市澤静山
- 慶徳紀子 ○比田井和子 ○大井錦亭 ○下谷洋子
- 渡部半溟 ○池田龍仙 ○加藤春暉
- 川村龍洲 高橋蒼石 仲川恭司 名児耶明 大倉谷山
- 友野浅峰 船本芳雲 堀 桂葉 宮負丁香 上嶋桂風
- 虎井暁鐘

賞 ■ 天来賞 小琴賞 市長賞 教育長賞 近代美術館賞
 佐久市書道連盟賞 審査員が個々に選ぶ個人賞
 特選・秀作・佳作・入選
 一般部の入選入賞者には図録を贈呈

出品方法

- 1 作品は表具せず、まくりで出品
 1人1点で未発表のもの
 寸法は一般部・高校生部の漢字は全紙、
 半切の2種類、かなは全懐紙、半懐紙、
 半切、胴切の4種類。
 小・中学生は半紙のみ。
 締切は9月10日(厳守)
- 2 出品料
 一般部1点5,000円、高校生1点
 500円、小・中学生は無料。
 (一般部・高校生部の入賞以上の作品
 は表具をして展示するため、表具代等
 が別途必要になります。)
- 3 課題碑法帖
 比田井天来が推奨した古典
 出典は、中国は唐以前、日本は漢字は
 平安時代以前、かなは平安古筆に限り
 ます。(詳細は募集要項を参照。市ホ
 ームページからダウンロードできま
 す。)

〔主 催〕 佐久市・佐久市教育委員会

〔共 催〕 佐久市書道連盟 天来の会 NPO法人未来工房もちづき
 NPO法人望月まちづくり研究会

〔後 援〕 信濃毎日新聞社 (公財)八十二文化財団 (株)天来書院
 (株)二玄社 (有)書芸文化新社 (株)芸術新聞社 (株)美術新聞社
 (株)美術年鑑社

〔協 賛〕 (株)一休園 (株)玉川堂 (株)慶花堂 守玄齋・ゴールデン文具
 清秘蔵 (株)ならや本舗 (株)宝研堂 筆匠 仿古堂 (株)墨運堂
 みなせ筆本舗 山口文林堂

■お問い合わせ

天来記念館 ☎53-4158 (月曜日と祝日の翌日は休館)



市民活動サポートセンターだより No.11

■お問い合わせ

佐久市市民活動サポートセンター 佐久市取出町183 佐久市生涯学習センター(野沢会館)2階
 ☎64-6362 FAX64-6363 Eメール:sakusapo@sakunet.ne.jp ホームページ:http://www.sakusapo.com
 【開館時間】午前9時～午後8時 【休館日】月曜日(月曜日が休日の時はその翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

～市民活動サポートセンター登録団体紹介～ これが私たちのミッション(使命)!・パッション(情熱)!!

サポートセンターに登録されている市民活動団体のミッション(使命)とパッション(情熱)の源泉を不定期でお伝えします。

ぶれジョブ in さく連絡協議会☆のざわ

団体紹介



代表者：水間 理絵子
 設立年月日：平成23年9月1日
 会員数：20名
 活動内容：特別な支援を必要とする子どもたちが、住んでいる地域の住民と一緒に地域の企業で週1回1時間のしごとをし、地域に温かい人のつながりを再生する活動をしています。



ミッション(使命)

障がいのある子どもたちが、地域の方々と一緒におしごとと体験をすることで、地域に温かい人のつながりを再生し、共に助け合うことができる地域社会を創ることができます。そうなれば子どもたちは、生まれ育った地域の中で「笑顔」で「元気」に暮らし続けていけると思っています。「どの子どもみんな 生まれた街で誰かの役に立ちたいのです」を合言葉にぶれジョブ活動をしています。

パッション(情熱)

ぶれジョブの発案者である西 幸代先生の講演会に参加した保護者、学校関係者たちが、是非佐久でもやりたいと熱い思いで、わずか半年でぶれジョブin佐久連絡協議会を立ち上げ、各中学校区(のざわ、あさま、なかごみ)でスタートしました。

代表者から

野沢中学校区のぶれジョブは、今年で3年目となります。サポーターは障がいのある子どもの保護者、学校関係者が主なメンバーで、なかなか活動の輪が広がっていかないのが悩みです。資格は必要ないし、年齢も制限はありません。サポーターをしてみませんか?障がいというフィルターを取り払って子供たちと話をしてみてください。たくさんの発見、そして本当にあったかい気持ちになれますよ。是非、5月の定例会(活動の発表会:5月9日金曜日 午後7時～8時 野沢会館 音楽室1)にご参加ください。

■お問い合わせ・連絡先 ☎63-0639 (代表：水間) 又は☎64-6362 (市民活動サポートセンター) サポートセンターのホームページでも活動紹介をしています。→[http://www.sakusapo.com/]

平成26年度まちづくり活動支援金『少額支援枠』を募集します!

佐久っと支援金

駒の里過疎対策プロジェクト支援金

市民の皆さんが自主的かつ主体的に取り組む公益的活動に支援金を交付するまちづくり活動支援金事業に、気軽に応募できる「少額支援枠」が創設されました。「少額」とは、交付対象経費20万円以下の事業を対象として、上限額10万円以内での支援を行うものです。皆さんのご相談をお待ちしています。

まちづくり活動支援金『少額支援枠』はこんな制度です!

- ★書類審査のみ
 交付対象経費が20万円を超える事業の場合に行われる公開審査(プレゼンテーション)を行わず、書面での審査となります。
- ★受付期間
 5月1日から11月28日まで随時(予算の範囲内での支援となります)

◎事前にご相談ください!

- この事業は、市が協働のパートナーとして技術的な相談や助言等の支援も行うため、活動内容をあらかじめ把握する必要があります。お申し込みを検討される方は、必ず事前にご相談ください。
- <佐久っと支援金>(望月地区以外での活動)に関しては：
 広報広聴課 市民活動係 ☎62-3075(直通)
- <駒の里過疎対策>(望月地区での活動)に関しては：
 望月支所 庶務税務係 ☎53-3111(代表)

佐久市移住促進プラン2014

佐久市では、各種の移住促進施策を展開することにより、交流人口を創出し、地域の活性化を目指しています。

① 信州佐久田舎暮らし支援センター

移住希望者等のワンストップ相談窓口開設中

信州佐久田舎暮らし支援センター ☎0267-62-4139

空き家の有効活用をお考えの方には、空き家バンクへの登録をお勧めしています。移住交流相談員がお電話お待ちしております。



② JR東日本・長野県・佐久市の連携による移住促進事業

昨年度の取り組みで、首都圏から2世帯の移住が実現しています。

本年度も、JR東日本の「大人の休日倶楽部」会員を対象に、移住お試しツアーや移住セミナーを行い、佐久市の魅力を発信していきます。



③ 移住体験住宅

移住希望者向けに整備を進めていた移住体験住宅が布施温泉近くにオープンしました。

生活家電がすべて揃った住宅が、無料でご利用いただけます。

佐久地域以外にお住まいの方で、佐久市への移住を検討されている方がいらっしゃいましたら、移住体験住宅の利用をご案内ください。

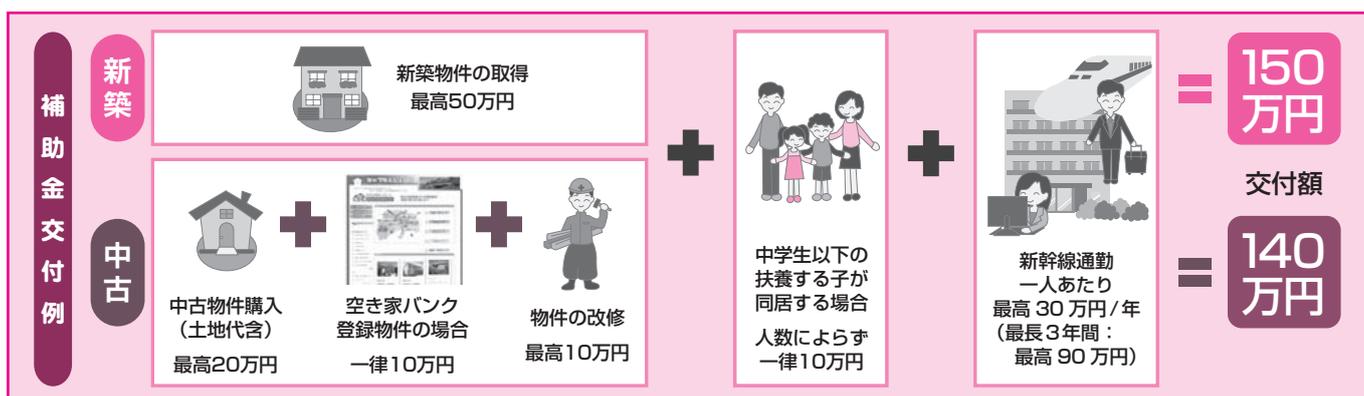


④ 移住促進サポートプラン（移住促進住宅取得費等補助金）

さらなる移住促進に向け、移住者の住宅取得費や新幹線通勤定期券購入費等を対象に、補助金制度を創設しました。

- 《補助対象者》
- ①平成26年4月1日以降 佐久市に転入し住民基本台帳に記録された方で、その転入の日から過去5年以内に佐久広域市町村の住民基本台帳に記録されたことがない方
 - ②平成26年4月1日以降に住宅の取得の契約を締結した方で、前住所地の税金に滞納がない方
 - ③取得した住宅に5年を超えて居住しようとする方

《事業期間》平成26年4月1日から平成29年3月31日までの3年間



■お問い合わせ 観光交流推進課 ☎62-3283 (直通)

軽自動車税などの減免が受けられます

身体障害者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車などは、申請をすると税の減免を受けることができます。

減免の対象となる障害

| | | |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 障害の区分 | 身体障害者手帳 障害の級別 | |
| 視覚障害 | 1級から3級までの各級及び4級の1 | |
| 聴覚障害 | 2級及び3級 | |
| 平衡機能障害 | 3級 | |
| 音声機能障害 | 3級(喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限り) | |
| 上肢不自由 | 1級、2級の1及び2級の2 | |
| 下肢不自由 | 1級から6級までの各級 | |
| 体幹不自由 | 1級から3級までの各級及び5級 | |
| 心臓機能障害 | 1級及び3級 | |
| じん臓機能障害 | 1級及び3級 | |
| 呼吸器機能障害 | 1級及び3級 | |
| ぼうこう又は直腸の機能障害 | 1級及び3級 | |
| 小腸の機能障害 | 1級及び3級 | |
| ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害 | 1級から3級までの各級 | |
| 肝臓機能障害 | 1級から3級 | |
| 乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害 | 上肢機能 | 1級及び2級(上肢のみに運動機能障害がある場合に限り) |
| | 移動機能 | 1級から6級までの各級 |

- 知的障害者手帳の障害の程度の記載欄に「A」と表示される重度の障害
- 精神障害福祉に関する法律施行令第6条第3項に定める1級の障害
- 戦傷病者の方の等級については、お問い合わせください

提出書類

- 減免申請書
- 納税通知書

持参するもの

- 障害者手帳等
- 車検証(コピー可)
- 運転する方の免許証(コピー可)
- 同一生計証明書(身体障害者等が所有し、家族等が運転するとき)
- 印鑑

申請期限

5月26日(月)
(納期限6月2日の7日前まで)

申請先

軽自動車等……税務課市民税係
☎62-3040(直通)
または、各支所庶務税務係
※受けられる減免は軽自動車税と自動車税のいずれか1人1台です。
※普通自動車等の減免の申請先
佐久地方事務所税務課
☎63-3136(直通)

減免基準

次の①、②、③のいずれかに該当し、もっぱら通学・通院もしくは生業のために使用する車のうち1台。

- ① 身体に障がいのある方が所有する軽自動車など
- ② 精神に障がいのある方の所有する軽自動車など
- ③ 18歳未満で身体に障がいのある方、または精神に障がいのある方と生計を共にする方が所有し、運転する軽自動車など

■お問い合わせ 税務課 市民税係 ☎62-3040(直通)

平成26年4月1日から 公の施設を管理運営する指定管理者を指定しました

指定管理者制度とは？ 指定管理者制度は、福祉施設や集会所などの市民の皆さんに利用していただく「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体にも任せられることができる制度で、民間の力を活用し、市民サービスを向上させるとともに、経費の節減などを図ることを目的としています。

この施設の管理運営を任せられる事業者等のことを「指定管理者」といい、議会の議決を経て市、または教育委員会が指定します。

これまで指定管理者を指定して管理運営してきた施設のうち、平成25年度で指定期間が満了したことなどによって、引き続き指定管理者により管理運営していく6施設と、新たに指定管理者により管理運営していく1施設につきまして、平成26年4月1日から下記のとおり指定管理者を指定しましたのでお知らせします。

●新たに指定管理者により管理運営する施設

| 施設名等 | 指定管理者 | 指定期間 |
|---------|---------------|------|
| 市民交流ひろば | 特定非営利活動法人 新道会 | 5年間 |

●引き続き指定管理者により管理運営する施設

| 施設名等 | 指定管理者 | 指定期間 |
|---------------|--------------------------------|------|
| 佐久市望月総合支援センター | 社会福祉法人 望月悠玄福祉会 | 5年間 |
| 佐久市北中込駅前広場 | 長野吉田工業株式会社 | 5年間 |
| 佐久市生涯学習センター | 一般社団法人 佐久市振興公社 | 5年間 |
| 佐久市鎌倉彫記念館 | 一般財団法人 佐久市文化事業団 (3施設を一体で管理) | 5年間 |
| 佐久市コスモホール | | |
| 佐久市交流文化館浅科 | | |

この他に、平成26年4月1日現在で、60施設が指定管理者により管理運営されています。

■お問い合わせ 企画課 ☎62-3067(直通)

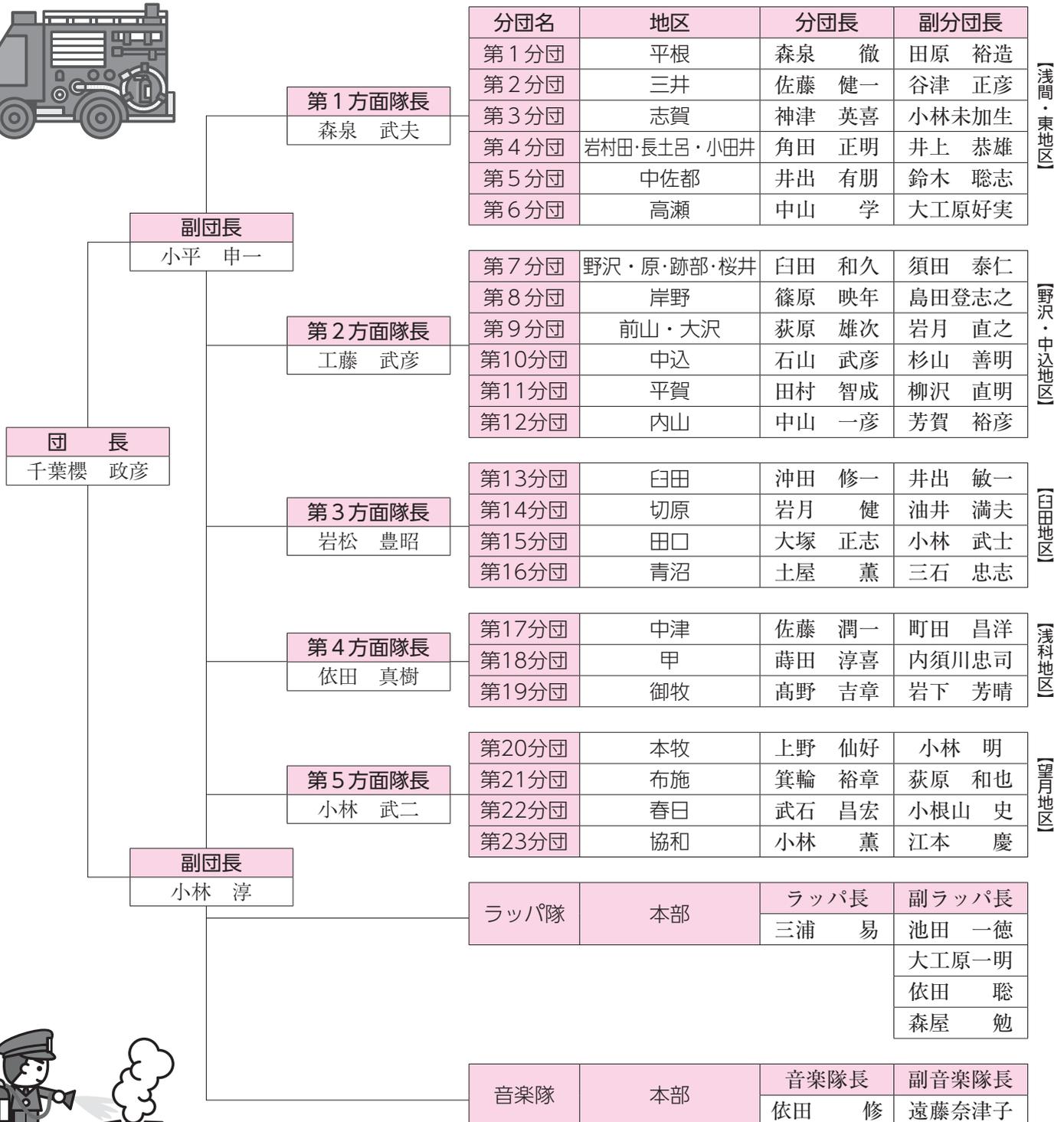
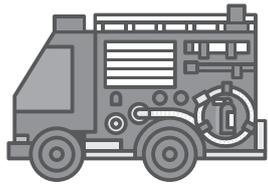


佐久市消防団 新幹部のみなさまです

佐久市消防団長には新しく千葉櫻 政彦氏が就任されました。
前団長の上原 巧氏をはじめ、退任された団員の皆様におきましては、
長い間消防団活動にご尽力いただき誠にありがとうございました。



第6代佐久市消防団長
千葉櫻 政彦氏



■お問い合わせ 消防団管理室 ☎62-0119 (直通)

健(検)診受診対象者に「受診券」をお届けします。



佐久市が実施する、基本7項目(特定健診を含みます)・各種がん検診の対象者のみなさんには、4月から5月にかけて「佐久市健(検)診受診券」を郵送します。受診券が届きましたら大切に保管してください。

「受診券」には、あなたが平成26年度中に受診できる健(検)診項目と料金が表示されています。

受診券は、当該年度中に市が実施する全ての健(検)診で共通して使用するものです。

受診券の有効期限は平成27年2月28日までです。



(見本)
※様式が変更になる場合があります
※実物の色・大きさと異なります。
実物はピンク色でA4(たて297mm×よこ210mm)サイズです。

※受診券発送予定時期は次のとおりです。

| 区 分 | 受診券の区分 | 発送予定時期 |
|-------------------|--------|---------------|
| 40歳～74歳 佐久市国保加入者 | A | 4月下旬～ 5月上旬 |
| 75歳以上の市民の方 | B | |
| 35歳～39歳の市民の方 | C | |
| 40歳～74歳 佐久市国保以外の方 | D | |
| 20歳～34歳の偶数年齢の女性の方 | E | |

受診券とともに、「健診実施医療機関一覧表」と「集団健(検)診予約申込書」をお届けします。

- ・「健診実施医療機関一覧表」には、個別健診および各種がん施設検診の実施医療機関が記載されています。
- ・市で実施する「集団健(検)診予約申込書」は、地域集団健診および各種がん集団検診の申込書です。
- ・受診券がお手元に届きましたら、健(検)診の予約申込みができます。
- ・医療機関で受診する場合は、医療機関へ直接予約をお願いします。

◇平成26年度の主な改正点◇

① 医療機関で単独の胸部X線検査が受診できるようになりました

これまで胸部X線検査を受診するには個別健診とセットで受診するか車検診での受診となり、医療機関では単独で受診できませんでしたが、平成26年度から単独で受診できるようになりました。

② 35歳から39歳の方の個別健診・地域集団健診の料金を値下げしました

1人でも多くの若い方が受診し、健康管理と健康への意識づけをしていただくため、個別健診・地域集団健診の料金を下記のとおり値下げしました。

個別健診 4,900円→2,800円
地域集団健診 3,300円→1,900円

【お問い合わせ】 健康づくり推進課 ☎62-3196 (直通)

生まれてくる赤ちゃんのための 風しんワクチン任意接種事業について



妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障等がみられる先天性風しん症候群を発症することがあります。佐久市では、先天性風しん症候群の予防を目的として、保健所で実施する風しん抗体検査の結果、抗体価が低いため予防接種が必要とされた市民の方に、風しん予防接種費用の一部を助成します。

接種を希望される方は、平成26年度保健所が実施する抗体検査を受けてから、**必ず接種前に申請**を行ってください。

※長野県が実施する風しん抗体検査事業は、妊娠を希望する女性等を対象に風しんの免疫を確認するため、平成26年4月1日から、保健所で抗体検査を実施しているものです。

詳しい内容等は、長野県ホームページをご覧ください。



【対象者】

妊娠を希望する女性等で保健所の抗体検査の結果、予防接種が必要とされた市民の方

【ワクチンの種類】

風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)

【助成額】

1回 3,000円(1人1回限り)
(接種医療機関が定めた額から3,000円を差し引いた額が自己負担となります。)

【申請時の持ち物】

印鑑・風しん抗体検査の結果
本人確認のできるもの(保険証、免許証等)

【申請場所】

佐久市役所健康づくり推進課 保健予防係(佐久市保健センター)各支所 健康づくり推進係

【お問い合わせ】 健康づくり推進課 ☎62-3527 (直通)

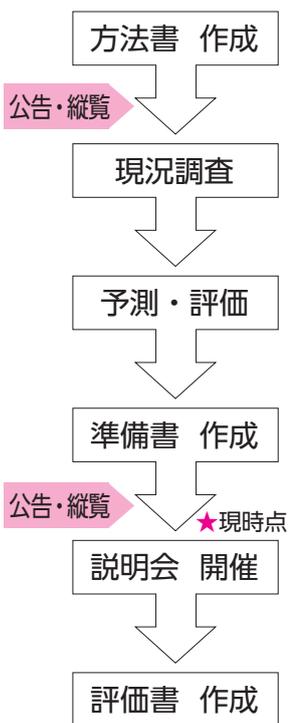
新クリーンセンター建設に係る 環境影響評価準備書の公告・縦覧について

現在、佐久市が中心となり、平根地区上舟ヶ沢および棚畑地籍を建設候補地として新クリーンセンター（ごみ焼却施設）の建設計画を進めています。

市では、新クリーンセンター建設に向けて、長野県環境影響評価条例に基づく環境影響評価に取り組んでおり、平成24年7月に公告・縦覧された方法書により約1年間に及ぶ現況調査を実施し、この調査結果を基に、施設建設および稼働に伴う環境影響の予測評価、環境保全措置などを取りまとめた「準備書」を作成しました。この準備書について、長野県による公告、縦覧および環境保全の見地からの意見募集が行われます。

■縦覧期間
4月28日(月)～5月28日(水)【予定】

環境影響評価の手続き



午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝祭日の休日を除く)

■縦覧場所

- ・市役所2階市民ホール、浅間出張所
- ・佐久合同庁舎3階 佐久地方事務所環境課
- ・県庁6階 長野県環境部環境政策課
- ・小諸市役所生活環境課、軽井沢町役場生活環境課、立科町役場町民課、御代田町役場町民課、森山財産組合事務所

※長野県ホームページにて準備書の電子縦覧ができます。
http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/kurashi/kankyo/ekyohyoka/hyoka/teisuzukichu/cleancenter/index.html

http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/kurashi/kankyo/ekyohyoka/hyoka/teisuzukichu/cleancenter/index.html

■意見募集期間

4月28日(月)～6月11日(水)【予定】

■意見提出方法 環境保全の見地からご意見がある場合は、持参または郵送（FAX・Eメール可）により住所、氏名を記載のうえ文書にてご提出ください。

■意見書提出先

〒385-8501
佐久市中込3056番地
市役所4階 環境部
新クリーンセンター整備推進室
FAX番号：62-2289
メールアドレス：
newclean@city.saku.nagano.jp

■お問い合わせ

新クリーンセンター整備推進室
☎62-2916 (直通)

環境影響評価とは、大規模な開発事業を実施する際に、あらかじめ環境に与える影響を事業者自らが調査・予測・評価し、その内容について、住民や関係自治体などの意見を聴くことにより、環境に配慮した事業にしておくための制度です。

佐久市消費生活センターが開所しました

市では、訪問販売等による悪質商法や架空請求など、市民の皆さんの消費生活に関する相談窓口として、佐久市消費生活センターを開所しました。

相談は無料です。契約等に関し「何かおかしい」「困った」と思ったらお気軽にご相談ください。

佐久市消費生活センター

| | |
|-------|---|
| 住 所 | 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所2階市民ホール内 |
| 電 話 | 0267-62-7501 (直通) |
| F A X | 0267-62-7502 |
| 相談時間 | 午前8時30分から午後5時15分まで (土日祝日、年末年始の休日を除く) |
| 相談方法 | 来所による面談または電話相談 |

■お問い合わせ 生活環境課 ☎62-3094 (直通)



消費生活センター開所式 (3月28日)

平成26年度の飼犬登録および 狂犬病予防の巡回注射を実施します

5月7日(水)から飼犬登録の受付と狂犬病予防の巡回注射を下記日程で実施します。
新たに犬を飼い始めた方は、登録の手続きと合わせて予防注射を受けさせていただきます。



- 1 **対象犬** 生後91日以上全ての飼犬（室内犬も対象です。）
- 2 **料金** 登録済みの犬 **1頭 3,310円**（注射料金）
新規登録の犬 **1頭 6,310円**（登録料金+注射料金）
- 3 **注意事項**

- 平成25年度までに登録済みの飼主の方には、4月下旬にハガキ（予防注射申請書）をお送りしましたので当日必ず持参してください（ハガキを忘れると受付に時間がかかることになります）。
- 会場が昨年と異なる場合がありますのでご確認ください。
- 料金はおつりのいらぬようご協力をお願いします。
- 犬が体調不良の場合および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。また、当日、犬の体調が不安な場合は注射前に必ず獣医師に申し出てください。
- 暴れる犬や咬む犬、興奮しやすい犬は動物病院で接種してください。
- 犬が病気等により接種が困難な場合には、猶予証明書の提出が必要ですので、獣医師に相談してください。

飼犬登録・狂犬病予防注射は「狂犬病予防法」で義務付けられており、これらを怠ると法律上、20万円以下の罰金に処せられます。

（狂犬病予防注射は、毎年、4月～6月までの3ヵ月の間に受けさせることが義務付けられています）

| 期日 | 実施場所 | 実施時間 | 地区 |
|------------|-------------------|-------------|------|
| 5月7日(水) | 五十貫公民館 | 9:00~9:10 | 東地区 |
| | 志賀中宿公民館 | 9:20~9:30 | |
| | 駒込公民館 | 9:45~9:55 | |
| | 香坂西地公民館 | 10:15~10:25 | |
| | 香坂東地千曲バス車庫前 | 10:35~10:45 | |
| | 新子田世代交流館 | 11:00~11:15 | |
| | 東会館 | 11:25~11:40 | |
| | 安原公民館 | 13:00~13:20 | |
| | 紅雲台区公園 | 13:30~13:50 | |
| | 伊勢林公民館 | 14:00~14:20 | |
| 駒場区団地内公園 | 14:30~14:45 | | |
| 5月9日(金) | 岩村田小学校校門東側 | 8:50~9:15 | 浅間地区 |
| | 一本柳区民会館 | 9:25~9:45 | |
| | 佐久警察署北側駐車場 | 9:55~10:10 | |
| | 長土呂公会場 | 10:20~10:40 | |
| | 長土呂ひばりヶ丘団地公園 | 10:50~11:00 | |
| | 西屋敷集会場 | 11:15~11:25 | |
| | 荒田集会場 | 11:35~11:50 | |
| | 浅間会館 | 13:00~13:25 | |
| | 下平尾公民館 | 13:35~13:50 | |
| | 上平尾公民館 | 14:00~14:15 | |
| 横根公会場 | 14:25~14:35 | | |
| 島原集会場（うな沢） | 14:45~14:55 | | |
| 5月13日(火) | 瀬戸公民館 | 9:00~9:20 | 中込地区 |
| | 黒田区赤芝橋前（NTT電話交換所） | 9:40~9:50 | |
| | 大月集会場 | 9:55~10:05 | |
| | 元JA内山支所苦水支店 | 10:10~10:20 | |
| | 相立公民館 | 10:25~10:35 | |
| | 中村公民館 | 10:40~10:50 | |
| | 内山地区社会体育館 | 10:55~11:05 | |
| | 元JA内山支所松井支店 | 11:15~11:25 | |
| | 中込会館 | 13:00~13:20 | |
| | 太田部公会場 | 13:30~13:45 | |
| 常和公民館 | 13:55~14:10 | | |
| JA佐久浅間平賀支所 | 14:20~14:35 | | |
| 平賀上宿公会場 | 14:45~15:00 | | |

| 期日 | 実施場所 | 実施時間 | 地区 |
|---------------------|------------------|-------------|---------|
| 5月15日(木) | 相浜公民館 | 9:00~9:10 | 野沢地区 |
| | 平井公民館 | 9:15~9:25 | |
| | 沓沢公民館 | 9:35~9:45 | |
| | 東立科公会場 | 10:00~10:10 | |
| | 大沢新田バス停 | 10:25~10:35 | |
| | 大沢地区社会体育館 | 10:45~11:10 | |
| | 跡部老人憩いの家 | 11:25~11:35 | |
| | 中桜井公会場 | 13:00~13:15 | |
| | 下平公民館 | 13:25~13:35 | |
| | 竹田公会場 | 13:45~14:00 | |
| 日向公民館 | 14:10~14:20 | | |
| 農村環境改善センター（岸野保育園西側） | 14:30~14:50 | | |
| 5月17日(土) | 安原公民館 | 9:00~9:20 | 中込・野沢地区 |
| | 長土呂公会場 | 9:35~9:55 | |
| | JA佐久浅間野沢支所前（三塚） | 10:15~10:40 | |
| | 中込会館 | 10:55~11:15 | |
| | 西耕地公園 | 9:00~9:10 | |
| 5月20日(火) | 佐久情報センター裏側駐車場 | 9:20~9:35 | 野沢・中込地区 |
| | 北耕地公民館 | 9:45~9:55 | |
| | 成田公園 | 10:05~10:15 | |
| | 原公会場 | 10:20~10:30 | |
| | 高柳公会場 | 10:40~10:50 | |
| | 鍛冶屋公会場 | 10:55~11:05 | |
| | 取出町ふれあい公園 | 11:15~11:25 | |
| | 野沢会館北側駐車場 | 11:35~11:55 | |
| | 前山地区会館 | 13:00~13:15 | |
| | 弥生が丘団地入口 | 13:20~13:35 | |
| 5月22日(木) | JA佐久浅間野沢支所前（三塚） | 13:45~13:55 | 浅間地区 |
| | 佐久市下水道管理センター | 14:05~14:20 | |
| | 佐久勤労者体育館（北中込） | 14:30~14:40 | |
| | 猿久保東公会場 | 9:00~9:15 | |
| | 根々井公会場 | 9:30~9:50 | |
| | JA佐久浅間中佐都ライスセンター | 10:00~10:15 | |
| | 上塚原諏訪神社南 | 10:25~10:40 | |
| | 常田公民館 | 10:50~11:05 | |
| | 赤岩公会場 | 11:15~11:30 | |
| | 旧根々井塚原集会場（諏訪社） | 13:00~13:10 | |
| 下塚原公会場 | 13:20~13:30 | | |
| 鳴瀬老人憩いの家 | 13:40~14:10 | | |
| JA佐久浅間高瀬野菜集荷所（三河田） | 14:20~14:50 | | |



| 期日 | 実施場所 | 実施時間 | 地区 | 期日 | 実施場所 | 実施時間 | 地区 |
|----------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 5月25日(日) | 東会館 | 8:30~9:00 | 中込・野沢・東地区 | 5月7日(水) | 大木中バス停 | 9:00~9:10 | 望月地区 |
| | 浅間会館 | 9:15~10:00 | | | 雁村公民館 | 9:20~9:30 | |
| | 野沢会館北側駐車場 | 10:20~11:00 | | | 中居創作館 | 9:40~9:50 | |
| | 佐久市役所保健センター前 | 11:15~12:00 | | | 抜井公民館 | 10:00~10:10 | |
| 5月14日(水) | 佐久市役所白田支所 | 8:30~8:50 | 白田地区 | | 式部バス停 | 10:20~10:30 | |
| | あいとびあ白田 | 9:00~9:10 | | | 布施コミュニティセンター | 10:40~11:00 | |
| | 上中込公会場 | 9:20~9:30 | | | 牧布施バス停 | 11:10~11:20 | |
| | 大奈良公会場 | 9:40~9:55 | | | 百沢公民館 | 11:30~11:40 | |
| | 清川公会場 | 10:05~10:15 | | | 御牧原公民館 | 13:00~13:10 | |
| | 田口会館 | 10:25~10:40 | | | 印内原公民館 | 13:20~13:30 | |
| | 宮代公会場 | 10:50~11:00 | | | 印内公民館 | 13:40~13:50 | |
| | 丸山公会場 | 11:10~11:20 | | | 古宮バス停 | 14:00~14:10 | |
| | 三分公会場 | 11:30~11:45 | | | 古道集会場 | 14:20~14:30 | |
| | 下越公会堂 | 13:00~13:15 | | | 茂田井公民館 | 14:40~14:50 | |
| | 三条公会場 | 13:25~13:35 | | 観音寺公民館 | 15:00~15:10 | | |
| 5月21日(水) | 青沼会館 | 13:45~13:55 | | 5月8日(木) | 藤巻公民館 | 9:00~9:10 | |
| | 入沢集会所 | 14:05~14:20 | | | 長者原生活改善施設 | 9:20~9:30 | |
| | 岩水公会場 | 14:30~14:40 | | | 入新町公民館 | 9:40~9:50 | |
| | 佐久市役所白田支所 | 8:30~8:50 | | | 新町公民館 | 10:00~10:20 | |
| | 白田諏訪神社 | 9:00~9:10 | | | 御鹿の郷ふれあいセンター | 10:30~10:50 | |
| | 美里公会場 | 9:20~9:35 | | | 北春公民館 | 11:00~11:10 | |
| | 住吉公会場 | 9:45~9:55 | | | 善郷寺公民館 | 11:20~11:30 | |
| | 北川会館 | 10:10~10:25 | | | 下の宮公民館 | 11:40~11:50 | |
| | 北川本郷公会場 | 10:35~10:45 | | | 湯沢公民館 | 13:00~13:10 | |
| | 中小田切公会場 | 10:55~11:05 | | | 新田中央 | 13:20~13:30 | |
| | 上小田切西区公会場 | 11:15~11:25 | | | 片倉公民館 | 13:40~13:50 | |
| 上小田切公会場 | 11:35~11:45 | 比田井公民館 | | | 14:00~14:20 | | |
| 5月25日(日) | 滝公会場 | 13:00~13:10 | | | 5月9日(金) | 桜ヶ丘ふれあいセンター | |
| | 下小田切公会場 | 13:20~13:30 | | | | 天神公民館 | 14:50~15:00 |
| | 湯原公会場 | 13:40~13:50 | | 寺久保旧バス停前 | | 9:00~9:10 | |
| | 湯原新田公会場 | 14:00~14:10 | | 協西公民館 | | 9:20~9:40 | |
| 5月15日(木) | あいとびあ白田 | 9:00~9:30 | | 大谷地公民館 | | 9:50~10:00 | |
| | 青沼会館 | 9:40~10:00 | 吹上公民館 | 10:10~10:20 | | | |
| | 切原会館 | 10:10~10:30 | 高呂公民館 | 10:30~10:50 | | | |
| | 佐久市役所白田支所 | 10:40~11:00 | 小平公民館 | 11:00~11:20 | | | |
| | 舟久保生活改善センター | 9:00~9:10 | 三井公民館 | 11:30~11:40 | | | |
| | 佐久市公民館浅科地区館 | 9:20~9:30 | 駒の里ふれあいセンター | 11:50~12:10 | | | |
| 5月16日(金) | 庄の上生活改善センター | 9:40~9:50 | 5月11日(日) | 駒の里ふれあいセンター | | 8:30~8:45 | |
| | 御馬寄コミュニティセンター | 10:00~10:10 | | 布施コミュニティセンター | 9:00~9:15 | | |
| | 駒寄公会場 | 10:20~10:30 | | 御鹿の郷ふれあいセンター | 9:30~9:45 | | |
| | 中原構造改善センター | 10:40~10:50 | | 桜ヶ丘ふれあいセンター | 10:00~10:15 | | |
| | 上原消防詰所前 | 11:00~11:10 | | 駒の里ふれあいセンター | 10:30~10:45 | | |
| | 鶴沼コミュニティセンター | 11:20~11:30 | | | | | |
| | 御牧原多目的集会所 | 9:00~9:10 | | | | | |
| | 入の沢内藤商店東 | 9:20~9:30 | | | | | |
| 5月17日(土) | 桑山公会場 | 9:40~9:50 | | | | | |
| | 本町公会場 | 10:00~10:10 | | | | | |
| | 佐久市浅科福祉センター | 10:20~10:30 | | | | | |
| | 大平団地公園 | 10:40~10:50 | | | | | |
| 浅科地区 | 矢島大庭 | 11:00~11:10 | | | | | |
| | 佐久市役所浅科支所 | 11:20~11:30 | | | | | |
| | 佐久市浅科福祉センター | 10:00~10:10 | | | | | |
| | 上原消防詰所前 | 10:20~10:30 | | | | | |
| 浅科地区 | 佐久市公民館浅科地区館 | 10:40~10:50 | | | | | |
| | 佐久市役所浅科支所 | 11:00~11:10 | | | | | |

「狂犬病とは」

狂犬病ウイルスは全ての哺乳類に感染し、発病すると狂犬病特有の水を怖がる恐水症状とともに、興奮性・麻痺・精神錯乱などの神経症状が現れ、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。

国内では平成18年に60代の日本人男性2人がフィリピンで犬に咬まれ、狂犬病に感染して発病後、立て続けに死亡した記事は多くの人々に衝撃を与えました。WHO（世界保健機関）によると今でも世界で年間約55,000人が狂犬病により命を落としており、国外から持ち込まれるなどした動物により、国内で狂犬病が発生する危険が懸念されています。

狂犬病予防注射の必要性が高まっている今、犬をお飼いになっている皆さんは必ず受けさせるようお願いします。

●その他

- ・犬が死亡した場合は、必ず環境政策課または各支所生活環境係に届け出をしてください。
- ・上記の、どの会場でも飼犬登録および予防注射を受けることができます。
- ・上記日程で都合の悪い方は、動物病院で接種してください。
- ・佐久市内の動物病院および近隣市町村の一部の動物病院では、予防注射と同時に飼犬登録もできます（犬の鑑札と注射済票もその場で交付されます）。それ以外の動物病院で予防注射を受けた場合は、環境政策課または各支所生活環境係で注射済票の交付を受けてください。その際、獣医師が発行する狂犬病予防注射済票と、交付手数料（550円）が必要になります。

■お問い合わせ 環境政策課 ☎62-2917（直通） または各支所 生活環境係

農業用ハウスの復旧が間に合わない 皆さんの代替作物・技術等について

佐久市豪雪農業被害対策本部より お知らせ

当市においても、2月の降雪は、記録的なものとなり、農業用ハウスなどの農業用生産施設をはじめ、野菜、花きなど農作物に甚大な被害を与え、今季の作付けに大きな影響を及ぼしています。

農業用ハウスの復旧が間に合わない皆さん、および現在農業用ハウスを建てている皆さんに対して、少しでも土地の有効利用により農業収入を得られますよう代替作物や技術等について紹介します。

1 野菜 (果菜類はできるだけ購入苗による栽培を優先してください)

(1) スナップエンドウ

秋採り栽培 は種期 7月上旬 収穫期 9月～10月

(2) ミニトマト簡易雨除け栽培

は種期 4月上中旬 定植 5月下旬～6月上旬 収穫 7月下旬～10月下旬

(3) ジュース用トマト (契約栽培のため、JAへ相談してください)

定植 5月上旬～下旬 収穫 8月上旬～9月中下旬

(4) キュウリ

ア) 露地普通作型

は種期 4月中旬～5月上旬 定植 5月中旬～6月上旬 収穫 6月下旬～10月上旬

イ) 露地抑制作型

は種期 5月中旬～6月上旬 定植 6月中旬～7月上旬 収穫 7月中旬～10月中旬

(5) ピーマン

は種期 4月上中旬 定植 5月下旬～6月上中旬 収穫 7月中旬～10月中下旬

(6) スイートコーン (は種期が遅れると販売単価が低下しやすい)

ア) 普通露地栽培 は種期 5月上旬～下旬 収穫 8月上旬～下旬

イ) 露地抑制作型 は種期 6月上旬～7月上旬 収穫 8月下旬～10月上旬



2 花き

(1) カーネーション ハウス無加温秋1回切り栽培

定植 4月下旬～5月下旬 摘心 5月上旬～6月上旬 収穫 8月下旬～10月

※適応品種及び苗の都合がありますので、ご相談下さい。

(2) トルコギキョウ ハウス無加温栽培

定植 5月上～下旬 収穫 8月～9月

(3) その他品目については、ご相談下さい。



3 水稲

育苗施設の復旧が遅れる場合の播種期限は、下記条件等から5月15日が目安となります。

育苗様式中苗 (30日育苗) の場合

| | 種子消毒 (注1) | 播種 (注2) | 移植 (注3) | 安全出穂期 (注4) | 登熟積算気温到達日 (注5) |
|-----|-----------|---------|---------|------------|----------------|
| 佐久市 | 5月10日 | 5月15日 | 6月10日 | 8月25日 | 10月23日 |

(注1) 種子消毒：種子消毒1日、浸種15℃×7日、催芽・脱水28℃×1～1.5日 (注2) 播種：中苗育苗。5月播種のため育苗期間を25日とした。
(注3) 移植：過去30年の平均気温で推移した場合。安全出穂期晩限にあう日。(注4) 安全出穂期：十分な登熟を得られる日の晩限。平成5年大冷害の記録を参考にした。(注5) 登熟積算気温：出穂からの日平均気温積算を1025℃に設定。過去30年の平均気温で推移した場合。

☆いずれの品目・対策技術とも安易に導入せず、JA営農センター、普及センターに相談してください。

☆ご相談・連絡先

さく北部営農センター ☎68-4899、さく東部営農センター ☎68-2841、さく南部営農センター ☎62-8145、

しらかば東部営農センター ☎53-2866、みなみ北部営農センター ☎82-9032、佐久農業改良普及センター ☎63-3168

☆小規模農家の皆様のご相談につきましては、佐久市営農支援センターで行っております。

■お問い合わせ 佐久市営農支援センター (農政課内) ☎ 62-3203

平成26年度 環境保全型農業直接支払制度について

環境保全型農業とは「農業の持つ物質循環機能を生かし、生産性との調和などに留意しつつ、土づくり等を通じて化学肥料、農薬の使用等による環境負荷の軽減に配慮した持続的な農業」です。

この考えに基づき、環境保全型農業に取り組む農業者の皆さんに国県市が協力し、取組面積に応じた交付金が支払われます。

この、環境保全型農業直接支払制度についての詳細を、市のホームページで紹介しております。

また、本年度の申請は6月30日(月)まで農政課、各支所経済建設係の窓口で受け付けていますので、対象となる農業者の皆さんはお申し込みください。

環境保全型農業直接支払制度の対象となる方

販売を目的に農産物を生産する農業者、または農業者グループで、エコファーマーの認定を受け、農業環境規範に基づく点検を行っている方

制度の対象となる取り組み

※1. 有機農業の取組で栽培をしている（化学肥料・農薬を使用せず、遺伝子組換え技術を利用しない）

または、

※2. 農産物の栽培において、化学肥料・化学合成農薬の使用量を、地域の慣行の半以下に減らした上でカバークロープ等を行う。（昨年度よりそばは対象外となりました）

環境保全型農業直接支払制度の対象となる農地の条件

①自己所有農地 または ②利用権設定された農地（借地） であり、農業振興地域内であること

■お問い合わせ・申請先

| | | | |
|-----------|--------------|-----------|----------|
| 農政課 | ☎62-3203（直通） | 臼田支所経済建設係 | ☎82-3111 |
| 浅科支所経済建設係 | ☎58-2001 | 望月支所経済建設係 | ☎53-3111 |

文化事業団館長 就任のごあいさつ

奥村達夫プロフィール

劇作・演出家

1955年生まれ。桐朋学園大学芸術学部演劇専攻科卒業。ミュージカル作品の劇作・演出、大型イベント、国際フェスティバル等のプログラムディレクターや芸術監督、ディナーショー等の構成などを手掛ける。



国際児童青少年演劇アジア大会、アジア舞台芸術祭等のプログラムディレクターとして活躍。

【主な脚本・演出作品】

オフ・ブロードウェイミュージカル『ベイブス・イン・ざ・ウッド』
ミュージカル『大草原の小さな家』

館長就任にあたりごあいさつを申し上げます。これからのホールが単に鑑賞の場だけにとどまらず、創造（市民参加型の創作創造作業）、普及（アウトリーチ等出前型の普及事業）、育成（専門家による体験型の人材育成活動）、そして、他地域にまたがる交流等、文化振興の全てを推進する場として「文化が身近にある暮らし」の実現を図ってまいります。足を運んで下さる方々にホールならではの臨場感や一体感ある環境を提供し、個々の創造性や感性を高める支援から始め、これを軸に様々な可能性を追求する所存です。市民のみなさまとしっかり向き合いながら佐久市の新しい文化、そして文化と連動した地産発展の一翼を担って行ければ、と思っております。どうか宜しくお願い致します。

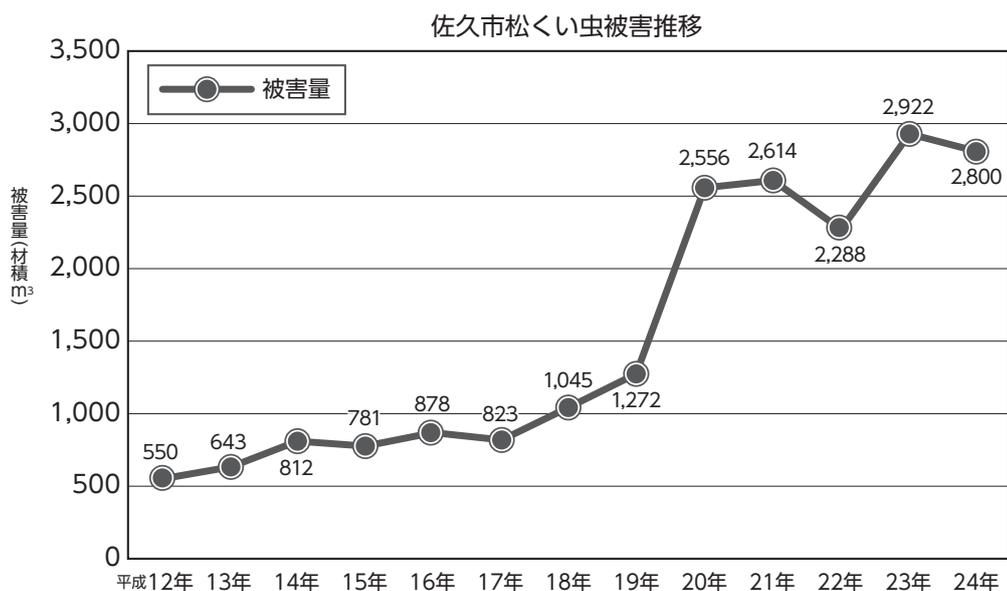
佐久市文化事業団館長

奥村達夫

文化が身近にある暮らし

松くい虫被害の現状と防除対策！

佐久市の松くい虫による被害量



(平成12年～平成16年:旧佐久市・旧臼田町・旧望月町・旧浅科村の被害量の合計)

松くい虫被害とは

明治38年に長崎県で発生した集団枯損が初めて報告されたと言われており、その後、局所的な発生が見られていたが戦後全国各地に拡大し、現在は、北海道を除く46都府県で発生し、平成24年度の被害量は約64万m³となっています。

松くい虫被害と言われているが実際は「松くい虫」という名の虫は存在しません。マツ材線虫病と呼ばれる伝染病です。病原体は「マツノザイセンチュウ」と呼ばれる線虫で、それを「マツノマダラカミキリ」という媒介昆虫が線虫を松から松へと運び伝染します。

佐久地域の対応

松くい虫防除対策は、保全すべき松林を守るとともに、被害の先端地域等における被害区域の拡大を防ぐため、防除対策松林ごとに、薬剤による地上散布、被害木の的確な伐倒駆除、感染源対策としての樹種転換、被圧木処理などの森林健全化対策などを有機的に組み合わせ、効果的な総合防除を実施していきます。

被害状況

現在は、激甚地である望月地区・浅科地区だけではなく、佐久市内全域で松くい虫によるアカマツの被害が拡大しています。かつては標高800メートル以上では被害が確認されなかったが、温暖化の影響によるものなのか標高900メートル付近まで被害が拡大しています。

市の取り組み状況

現在は、区要望により伐倒駆除を実施しています。方法は、被害木（枯れたアカマツ）を山林内で伐倒し、長さ1・2mに切断して積み重ね、シートで包み薬剤処理（くん蒸）しています。

伐倒駆除等の森林病害虫防除事業だけでは、被害の拡大を防ぐのは限界があります。そこで佐久地域での松くい虫被害対策としてのアカマツ林施策指針「佐久地域独自基準」を策定し、施業条件を緩和することで、未被害木の有効活用を促進してまいります。

問題点

被害量が非常に多く伐倒駆除だけでは市内全ての被害木を駆除することは難しいのが現状です。

伐倒駆除は、被害木を一本毎にその場で伐倒・くん蒸処理を行うので時間を要します。またコストも掛かるので駆除量も限られてきます。そのため要望を頂いても対応に約1年程度お待ち頂いている状況です。

空中散布は、松くい虫被害のまん延防止のため広域的な防除には効果的で経済的にも有効です。しかし、実施に当たっては住宅、水源林などの周辺、貴重な野生動物の生息地、農作物の栽培地、畜産施設、養蜂、養殖場等周辺での空中散布は様々な影響を及ぼす可能性があるため実施することが困難な状況です。

所有者が自ら出来る 予防方法

庭木などの予防方法

樹幹注入……冬期間に健康な松の樹幹に小孔をあけて薬剤を注入し、マツノマダラカミキリ成虫が羽化する2月下旬までに行

います。後食による傷口から樹体内に侵入したマツノザイセンチュウの樹体内での移動・増殖を抑止することでアカマツを守ります。1回の注入で2〜3年間の予防効果があるとされます。また、樹幹に注入するので住宅周辺などに悪影響の心配がありません。マツの大きさによって薬量と穴の数を変えますが、その量や数は使用する薬剤の種類によって異なりますので注意が必要です。

地上散布……マツノマダラカミキリの発生時期に動力噴霧機を用いて樹冠部に薬剤散布します。薬剤が飛散しないように風向き等に注意して行います。

森林の予防方法

搬出間伐・更新伐……アカマツを10月〜2月の間に伐採し、違う樹種を植林することで被害の拡大を防ぎます。また、アカマツの未被害木を素材として搬出することで材木として利用が可能です。施業について一部補助の対象になる場合がありますので、林業事業体（森林組合等）にお問い合わせください。

市が駆除できない例

●伐倒しようとする被害木の近

くに、構造物（お墓、小屋など）があり、伐倒作業の際に破損や倒壊の恐れがある場合。

●重機（クレーン）などを使用しないと伐倒作業ができない場合。

●崖地などで伐倒作業ができない場合。

●庭木など。

二次被害の防止について

松くい虫被害木をそのまま放置すると、枯死による枝折れ、倒木など大変危険です。特にお墓や小屋などの近くでは、倒木による破損や倒壊といった二次被害の恐れがあり、早急な対応が必要と思われますので、所有

者の皆さんから直接業者にご相談のうえ個人での対応をお願いします。

お願い

松くい虫の被害木を見かけたり、急に枯れた松が目立ってきたなど感じた場合には、地区区長さんを通じてご連絡をお願いします。

くん蒸処理する薬剤は揮発性であり近づくると吸い込む危険があります。また、丸太が崩れる恐れもありますので、駆除後の場所には近づかないようにしてください。

■お問い合わせ 耕地林務課

☎62-3242（直通）



平成26年4月1日付

市職員 人事異動

氏名の下は異動前職

部長級

▼総務部長花里英一企画部長(兼)佐久市土地開発公社派遣(事務局長)

▼企画部長(兼)佐久市土地開発公社派遣(事務局長)矢野光宏教育委員会事務局社会教育部長(兼)少年センター所長

▼市民健康部長比田井和男教育委員会事務局学校教育部学校教育部長

▼環境部長佐藤治総務部市長政策室長(兼)政策調査係長

▼建設部長土屋俊重企画部付(兼)佐久市振興公社派遣(事務局長)

▼会計管理者会計局長(兼)会計課長上原長男福祉部(兼)福祉事務所子育て支援課長

▼議会事務局長大塚芳暢議会議務局次長

▼教育委員会事務局社会教育部長(兼)少年センター所長山浦俊彦総務部庶務課長

▼浅間総合病院副院長(兼)診療部外科医長(兼)介護老人保健施設みすず苑所長箕輪隆浅間総合病院副院長(兼)診療部外科医長(兼)感染制御室長(兼)感染制御係長(兼)介護老人保健施設みすず苑所長

次長級

▼企画部付(兼)佐久市振興公社派遣(事務局長)依田猛地域局地域整備室長

▼福祉部付(兼)佐久市社会福祉協議会派遣(事務局長)吉澤隆地域局(兼)福祉事務所次長(兼)望月支所長(兼)農業委員

▼地域局(兼)福祉事務所次長(兼)望月支所長(兼)農業委員

▼望月支所長(兼)農業委員

▼市民健康部参事(兼)健康づくり推進課長工藤正子市民健康部健康づくり推進課長

▼建設部参事(兼)土木課長日向一正会計局検査課長

課長級

▼総務部庶務課長小林一三総

務部財政課長▼総務部市長政策室長荻原幸一環境部生活環境課長▼総務部財政課長茂原啓嗣企画部企画課長(兼)土地調整係長(兼)佐久市土地開発公社派遣(事務局総務課長)▼総務部管財課長大塚秀徳総務部管財課長補佐(兼)管財係長▼総務部消防団管理室長小平学佐久広域連合消防本部総務課課長補佐(兼)庶務係長▼企画部企画課長(兼)土地調整係長(兼)佐久市土地開発公社派遣(事務局総務課長)佐藤照明環境部環境政策課長▼企画部企画課付佐久広域連合派遣(消防本部総務課長)山崎強環

境部斎場整備推進室室長補佐(兼)斎場整備推進係長▼企画部契約課長山田博之建設部土木課課長補佐(兼)庶務係長▼市民健康部市民課長(兼)年金係長(兼)浅間出張所長(兼)野

沢出張所長(兼)中込出張所長(兼)東出張所長片井昭彦経済部商工振興課長▼市民健康部人権同和課長本田喜久利福祉部福祉課付佐久広域連合派遣(事務局成年後見支援セン

ター所長(兼)障害者相談支援センター所長)▼市民健康部国保医療課長重田善行総務部

庶務課課長補佐(兼)庶務係長

▼環境部環境政策課長高橋亨

二經濟部商工振興課課長補佐(兼)産業立地推進係長▼建設部都市計画課長柳沢文弘建設部都市計画課長(兼)街路区画整理係長▼建設部高速交通課長峯村厚良經濟部農政課長▼地域局地域整備室長遠藤修地

域局地域整備室室長補佐(兼)庶務振興係長▼会計局検査課長高橋智樹企画部契約課長▼議事事務局次長丸山陽造経済部耕地林務課長▼教育委員会事務局学校教育部学校教育課長荒井修一教育委員会事務局

学校教育部教育施設課長▼教育委員会事務局学校教育部教育施設課長神津康志建設部建築住宅課課長補佐(兼)建築係

長▼教育委員会事務局社会教育部文化振興課長(兼)白田文化センター館長小林聖市民健康部市民課課長補佐(兼)庶務

係長(兼)市民戸籍係長▼教育委員会事務局社会教育部体育課長土屋孝企画部企画課課長

補佐(兼)行政改革係長▼浅間総合病院技術部歯科口腔衛生

技術部歯科口腔衛生技工科歯科口腔衛生技工係長▼浅間総合病院看護部副部長菊原明美

浅間総合病院看護部部長補佐

浅間総合病院看護部部長補佐

▼浅間総合病院看護部副部長
(兼)中央手術室看護師長山浦
早苗浅間総合病院看護部部長
補佐(兼)中央手術室看護師長

▼浅間総合病院事務部総務課
長小林一好浅間総合病院事務
部総務課長(兼)施設宮繕係長
▼浅間総合病院診療部健康管
理科部長(兼)感染制御室長
(兼)感染制御係長今福裕司浅
間総合病院診療部健康管理科
医長▼浅間総合病院地域医療
部地域医療室長(兼)健康管理
係長小井土公明企画部企画課
付佐久広域連合派遣(消防本
部総務課長)

課長級(企画・専門・幹事)

▼地域局白田支所企画幹(兼)
農業委員会事務局事務職員浅
川博地域局白田支所企画幹▼
地域局浅科支所企画幹(兼)農
業委員会事務局事務職員荻原
貴教育委員会事務局学校教育
部学校給食課課長補佐(兼)学
校給食南部センター事業係長
▼地域局望月支所企画幹(兼)
農業委員会事務局事務職員上
野哲男地域局望月支所企画幹
▼教育委員会事務局学校教育
部学校教育課主幹指導主事松
島恒志長野県教育委員会上田

市立第三中学校教頭

新規採用職員

●北村美音香●新津大●小林
亮祐●小山大輔●原里佳●春
山藍●井出朱音●小林美里●
小山陽子●石井彩香●金澤史
法●大井大典●甘利健●掛川
花恵●木内奈都美●内藤綾●
森泉綾乃●岩田裕一●竹花佑
美子●松田愛美●大工原美紀
●佐塚洋紀●上原穰●鈴木拓
哉●村上祥太●井出康●荻原
和久●中岩創●高柳直矢●川
崎茂樹●山口泰●東美希●佐
藤誠泰●天津怜●飯塚洋之●
依田武憲●中山湧希●松本侑
里奈●木次広樹●水間美里●
平島佳奈●竹村大輝●新海里
歩●佐々木基美●金井春香●
花里夏輝●林加奈●藤本紗也
加●篠原綾子●三本木直美●
有坂美幸●中島理恵子●柏葉
ゆかり●小野澤恵子

平成26年3月31日付

退職職員

▼井上尚総務部長▼藤牧浩市
民健康部長▼出沢丈夫環境部

長▼神津勝江福祉部付佐久市
社会福祉協議会派遣(事務局
長)▼金澤英人建設部長▼伊
藤明弘会計管理者会計局長▼
山崎恭介議会事務局局長▼寺嶋
実総務部参事(兼)管財課長▼
飯森孝男建設部参事(兼)高速
交通課長▼高橋源氏郎社会教
育部参事(兼)文化振興課長
(兼)白田文化センター館長▼
酒井善孝浅間総合病院地域医
療部参事(兼)地域医療室長▼
高野清雄市民健康部人権同和
課長▼有賀秀生環境部生活環
境課付佐久市・軽井沢町清掃
施設組合派遣(事務局長)▼小
山俊明環境部下水道業務課長
▼栗林良次建設部土木課長▼
佐藤智枝子会計局会計課長
(兼)審査係長▼北原郁生社会
教育部体育課長▼中島富美子
浅間総合病院技術部歯科口腔
衛生技工科長▼根澤茂地域局
浅科支所企画幹▼掛川裕子浅
間総合病院地域医療部在宅支
援室専門幹(兼)訪問看護事業
所長▼大井茂市民健康部市民
課課長補佐(兼)野沢出張所長
▼小林智恵子市民健康部人権
同和課課長補佐(兼)人権同和
係長▼上野ひとみ福祉部福祉
課課長補佐(兼)福祉係長▼榎

澤紀恵福祉部子育て支援課課
長補佐(兼)内山保育園長▼東
城典子福祉部子育て支援課課
長補佐(兼)大沢保育園長▼黒
澤由美子福祉部子育て支援課
課長補佐(兼)高瀬保育園長▼
鈴木喜江子福祉部子育て支援
課課長補佐(兼)田口保育園長
▼比田井美佐子地域局白田支
所支所長補佐(兼)健康づくり
推進係長▼上原政廣地域局白
田支所支所長補佐(兼)経済建
設係長▼酒井順一地域局浅科
支所支所長補佐(兼)健康づく
り推進係長▼日向浩社会教育
部生涯学習課課長補佐(兼)庶
務係長(兼)生涯学習係長▼須
藤隆司社会教育部文化財課技
幹▼関口克展浅間総合病院技
術部薬剤科薬剤係長▼磯貝佳
子浅間総合病院技術部リハビ
リテーション科リハビリテー
ション係長▼橋本みどり介護
老人保健施設みすず苑看護主
任▼小泉小百合介護老人保健
施設みすず苑看護主任▼西山
修浅間総合病院診療部内科医
長▼横内裕佳浅間総合病院診
療部内科医長▼中沢孝行浅間
総合病院診療部小児科医長▼
新屋博之浅間総合病院診療部
泌尿器科医長▼竹内賢子福祉

部子育て支援課岩村田保育園
主査▼赤羽根郁子福祉部子育
て支援課中佐都保育園主査▼
清水千恵子福祉部障害者支援
施設白田学園支援係主査▼丸
山清子地域局白田支所市民係
主査▼佐々木ふく江社会教育
部文化財課文化財保護係主査
▼磯部敏明浅間総合病院技術
部放射線科一般放射線係主査
▼花里美保子浅間総合病院看
護部西6階病棟主査▼井出富
美代福祉部子育て支援課東保
育園主任▼土屋眞知子地域局
望月支所高齢者児童福祉係主
任▼白田清司地域局白田支所
生活環境係主任▼濱寛貴浅間
総合病院技術部薬剤科薬剤係
技師▼早川晴奈福祉部子育て
支援課協和保育園技師補▼並
木功任期付職員(社会教育部
近代美術館長)▼平山順一任
期付職員(建設部土木課付技
師)▼森泉豊任期付職員(建設
部土木課付技師)

教育問題でお困りの方お気軽にご相談を!!

子どもは日々成長し、子どもなりに悩みや不安を持つものです。親としても戸惑い、心配を抱く日常でもあります。子どもの成長にかかわる問題で悩んでいることはありませんか。

子どもの教育に関する様々な問題に應えるため、教育委員会では、スクールメンタルアドバイザー、就学支援委員会専門員、心理教育相談員が相談に応じています。

面談による相談はもちろん電話による相談も受け付けています。
相談日時等詳細につきましては、72ページをご覧ください。

スクールメンタルアドバイザー(教育相談)

■直通相談電話 ☎62-2918

登校しぶりや先生・友達関係の問題など教育相談全般を受け付けております。悩み事や心配ごとなど、どんなことでもお気軽にお電話ください。ハートフルフレンド・中間教室へのコーディネートにも応じています。



由井 正生 相談員



澤田 絹子 相談員



佐藤 美枝子 相談員



清水 彰 相談員



小田 良男 相談員



宮澤 武弘 相談員

就学支援委員会専門員(教育相談)

■直通相談電話 ☎62-2918

特別に支援を必要と考える子どもさんの相談に応じています。お子さんの個性を理解し、お子さん一人ひとりのニーズに応じた教育が受けられるように支援します。



白田 哲文 相談員



中村 呂里子 相談員



森泉 一成 相談員

心理教育相談員(心の相談室)

児童生徒・保護者の皆さんが持つ、心理的な悩み(いじめ・人間関係・人権侵害・生きる悩み他)を乗り越え、希望を持って明るく生きることへの相談・支援に応じます。



小林 喜久男 相談員



河野 千彰 相談員

第1・3水曜日 河野相談員
第2・4水曜日 小林相談員
※心の相談室は予約制です。

■予約電話 ☎62-3478
(教育委員会事務局)

お子さんの養育問題で
お困りの方

お気軽にご相談ください

お子さんの性格、生活習慣、非行、家庭環境など家庭の養育問題で悩んでいることはありませんか。これらの問題にお答えするため、市では、子育て支援課内に専属の「子ども特別対策推進員」を配置し常時相談に応じるほか、市内18児童館の館長が、家庭相談員として家庭・地域での相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

相談日時

- 子育て支援課 家庭相談室**
月～金曜日の午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 市内18児童館**
月～金曜日の午後1時～午後4時

相談方法

- 電話、来庁、来館により相談に応じます**



あさい せいいちろう
浅井 荘一郎 相談員
(子ども特別対策推進員)
●**子育て支援課**
☎62-3149 (直通)



なかじま ももよ
中島 百代 相談員
(野沢児童館長)
●**野沢児童館**
☎63-6662



ささき のりみ
佐々木 章文 相談員
(中込児童館長)
●**中込児童館**
☎62-7234



しろた りょう
城田 領 相談員
(東児童館長)
●**東児童館**
☎65-8238



みやざわ よしあき
宮澤 喜明 相談員
(佐久城山児童館長)
●**佐久城山児童館**
☎63-9500



おぎはら ひでかず
荻原 秀一 相談員
(中佐都児童館長)
●**中佐都児童館**
☎65-8565



よだ ひろこ
依田 寛子 相談員
(岸野児童館長)
●**岸野児童館**
☎63-0511



いで よしお
井出 吉夫 相談員
(平根児童館長)
●**平根児童館**
☎67-2030



くろさわ せつこ
黒澤 せつ子 相談員
(高瀬児童館長)
●**高瀬児童館**
☎68-8113



しまざき にお
嶋崎 邦夫 相談員
(泉児童館長)
●**泉児童館**
☎62-3508



せきぐち てつお
関口 哲男 相談員
(岩村田児童館長)
●**岩村田児童館**
☎67-8633



ういとう
内藤 めぐみ 相談員
(小田井児童館長)
●**小田井児童館**
☎65-7151



しのはら さだこ
篠原 貞子 相談員
(下越児童館長)
●**下越児童館**
☎82-1212



こうち かずこ
高知 和子 相談員
(臼田児童館長)
●**臼田児童館**
☎82-1180



たかなぎ ゆみこ
高柳 由美子 相談員
(青沼児童館長)
●**青沼児童館**
☎82-1151



かわい はるこ
川井 治子 相談員
(あさしな児童館長)
●**あさしな児童館**
☎58-1150



とも の か え こ
友野 嘉栄子 相談員
(田口児童館長)
●**田口児童館**
☎82-7800



はしもと としこ
橋本 とし子 相談員
(望月児童館長)
●**望月児童館**
☎53-1155



いそがいはるみ
磯貝 春美 相談員
(切原児童館長)
●**切原児童館**
☎82-7878

■お問い合わせ 子育て支援課 ☎62-3149 (直通) または各児童館

まぶちづくり講座

お気軽にご利用ください。

市では、市職員が皆さんのもとへ出向いて、お話をさせていただく出前講座「佐久市まぶちづくり講座」を実施しています。

この出前講座は、市が実施している事業を中心に、様々な講座メニューを用意しています。

講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。

担当課の市職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。

お申込みの方法と開催までの手順

講座の計画

原則として10名以上がお集まりになって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申込み

開催希望日の2週間前までに、講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）にお申し込みください。電話でも可能ですが、後日申込書を提出していただきます。

調整と連絡

お申し込みいただいた後、講座の担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

講座の開催

市役所の講座の担当課職員が皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。



開催日時・会場・講師料等について

● 土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。土・日曜日、祝日をご希望の方はご相談ください。

● 会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。

● 講師料は無料です。ただし会場使用料等は受講者側でご負担ください。

● 講座によっては、受講者に現地まで出向いていただく講座があります。入館料等実費をいただく場合がありますのでご了承ください。詳しくは講座の担当課までお問い合わせください。

お願い

● 担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

● 政治、宗教、営利等を目的とした講座や、出前講座の目的に反する場合は職員を派遣できません。

● 講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしますが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

◆ 個々の講座へのお問い合わせ・お申し込み

講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）までお願いします。

◆ 講座全般に関するお問い合わせ
広報広聴課

☎ 62-3075（直通）

平成26年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表

| No. | 講座名 | 内 容 | おすすめ対象者 | 時間 | 講 師 | 申込先 | 講座分類 |
|-----|----------------------------------|---|------------------------------|--------|---------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| 1 | 地域防災について | 地域や職場など、皆さんと一緒に災害被害を小さくする（減災）には何をしたら良いか考えてみましょう | どなたでも | 20分 | 庶務課職員 | 庶務課防災係 ☎62-3002（直通） | 安心・安全 |
| 2 | 佐久市の財政について | ・各種指標から見る佐久市の財政状況の説明 ・平成26年度当初予算の概要の説明 | どなたでも | 60分 | 財政課職員 | 財政課財政係 ☎62-3032（直通） | 市政全般 |
| 3 | 市税について | 次の内容から受講希望者の要望を聞きながら内容を決定 税務課で取り扱っている市県民税、固定資産税、法人市民税、軽自動車税、たばこ税、入湯税等 | どなたでも | 60分 | 税務課職員 | 税務課市民税係 ☎62-3040（直通） | くらし・文化 |
| 4 | 第一次佐久市総合計画について | 第一次佐久市総合計画に基づいた、佐久市のまちづくりの方向性や施策の説明と紹介 | どなたでも | 30分 | 企画課職員 | 企画課企画調整係 ☎62-3067（直通） | まちづくり・市民活動 |
| 5 | 事務事業評価について | 事務事業評価シートの見方 | どなたでも | 20分 | | 企画課行政改革係 ☎62-3067（直通） | まちづくり・市民活動 |
| 6 | 「公共施設マネジメント」について | 公共施設の現状と今後のあり方を示した「公共施設白書」及び「公共施設マネジメント基本方針」について | どなたでも | 40分 | 情報統計課職員 | 情報統計課統計係 ☎62-3923（直通） | まちづくり・市民活動 |
| 7 | 「統計調査員」ってなに？ ～統計調査員が担う役割と重要性～ | ・統計調査員の仕事について ・統計調査員の待遇について ・統計調査員の安全対策について ・統計調査員の募集について | 大人 | 20分 | 市民活動係職員 市民活動サポートセンター職員 | 市民活動サポートセンター職員 | まちづくり・市民活動 |
| 8 | 豊かな地域づくりは市民活動から | ・地域課題の発掘と解決（市民活動を始める） （市民活動でつながる） （市民活動を広める） ・市民活動サポートセンターの役割 | どなたでも | 60分 | 市民活動サポートセンター職員 | 市民活動サポートセンター職員 | まちづくり・市民活動 |
| 9 | 市民活動サポートセンターは何をするところ？ | ・市民活動サポートセンターの利用方法 ・市民活動サポートセンターの役割 | どなたでも | 60分 | 市民活動サポートセンター職員 | 広報広聴課 市民活動係 ☎62-3075（直通） | まちづくり・市民活動 |
| 10 | みんなでやろう!! 「協働のまちづくり」 | ・「協働」ってなに？ ・協働基本指針の概要 ・市民活動サポートセンター ・協働のまちづくり交付金 ・協働の事例 | どなたでも | 30分 | 市民活動係職員 | | まちづくり・市民活動 |
| 11 | 新クリーンセンター・温水利用型健康運動施設の整備について | 新クリーンセンター・温水利用型健康運動施設整備の概要と進捗状況について | どなたでも | 40分 | 新クリーンセンター整備推進室職員 | 新クリーンセンター整備推進室総務係 ☎62-2916（直通） | 環境 |
| 12 | 新斎場の整備について | 新斎場建設計画などの概要を説明 | どなたでも | 30分 | 斎場整備推進室 | 斎場整備推進室 斎場整備推進係 ☎62-3924（直通） | 環境 |
| 13 | 戸籍や住民票について | ・出生から死亡までの戸籍について ・住民票について ・本人通知制度と本人告知制度について | どなたでも | 30～45分 | 市民課職員 | 市民課市民戸籍係 ☎62-3087（直通） | くらし・文化 |
| 14 | 国民健康保険制度について | 国民健康保険制度のしくみ | 大人 | 20分 | 国民健康保険課職員 | 国民健康保険課国保係 ☎62-3164（直通） | 健康・福祉 |
| 15 | 後期高齢者医療制度について | 後期高齢者医療制度のしくみ | 高齢者 | 20分 | | 国民健康保険課医療給付係 ☎62-3164（直通） | 健康・福祉 |
| 16 | 人権尊重社会と共生のまちづくり | お互いの人権を尊重し、共に認め合い豊かな人間関係を築きましょう | どなたでも | 60～90分 | 人権同和教育推進員 | 人権同和課人権同和係 ☎62-3135（直通） | くらし・文化 |
| 17 | 男女共同参画プラン | 男女共同参画プランの内容紹介と説明 | どなたでも | 30分 | 人権同和課職員 | 人権同和課男女共生係 ☎62-3135（直通） | 市政全般 |
| 18 | 佐久市伝統野菜紹介について | ・伝統野菜の説明 ・佐久古代きゅうりの紹介 ・伝統野菜候補になりそうな野菜の情報の募集 | 農業者 関係団体 （直売所 飲食店等） | 30～40分 | 農政課職員 | 農政課農業生産振興係 ☎62-3203（直通） | 経済・農業 |
| 19 | 農業委員会について | 農業委員会 の設置目的と組織、役割、活動内容 | 大人 | 30～40分 | 農業委員会事務局職員 | 農業委員会事務局農地係 ☎62-3518（直通） | 経済・農業 |
| 20 | 農地を守る | 農地法3条・4条・5条の概要説明 | 大人 | 30分 | | 農業委員会事務局職員 | 農業委員会事務局農地係 ☎62-3518（直通） |
| 21 | 観光見どころ | 観光パンフレット掲載の観光見どころ紹介 | どなたでも | 30分 | 観光交流推進課職員 | 観光交流推進課観光係 ☎62-3285（直通） | 経済・農業 |
| 22 | 佐久市の移住促進プラン2014について | 信州佐久田舎暮らし支援センターなどの移住促進の取り組みについて | どなたでも | 20分 | 観光交流推進課職員 | 観光交流推進課交流推進係 ☎62-3283（直通） | まちづくり・市民活動 |
| 23 | 佐久市の友好都市等との交流事業について | 友好都市等との交流について | どなたでも | 15分 | | 観光交流推進課職員 | 観光交流推進課交流推進係 ☎62-3283（直通） |
| 24 | 健康講座Ⅰ | ・メタボリックシンドロームとは？ ・メタボリックシンドロームの予防 ・血管を大切にしよう！ ・なぜ血圧が高いといけないの？ ・慢性腎臓病（CKD）予防 等 | どなたでも | 45分 | 健康づくり推進課保健師 | | 健康・福祉 |
| 25 | 健康講座Ⅱ | ・バランスのよい食事とは？ ・1日の必要カロリーを知ろう！ ・なぜ体重が増えるのか？ 等 | どなたでも | 45分 | 健康づくり推進課栄養士 | | 健康・福祉 |
| 26 | 健康講座Ⅲ | ・心の健康を守る ・自死の実態 ・気づき、声かけ、聴いて、見守って防ぐ自死 ・演習（ロールプレイ） | 高校生以上 | 45～90分 | 健康づくり推進課保健師 | 健康づくり推進課健康増進係 ☎62-3189（直通） | 健康・福祉 |
| 27 | お子さんのための健康講座Ⅰ | ・生活リズムって大切だよ！ ・寝る子は育つとは本当のこと？ ・どうしたら早寝早起きができるの？等 | 子育てに関わる方々 | 45分 | 健康づくり推進課保健師 | | 健康・福祉 |

平成26年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表 (続き)

| No. | 講座名 | 内容 | おすすめ対象者 | 時間 | 講師 | 申込先 | 講座分類 |
|-----|-------------------------------|---|---------------|-----|----------------------------|--|-----------------------------------|
| 28 | お子さんのための健康講座Ⅱ | ・離乳食のひと工夫! ・なんでも食べられる子に育てよう! ・子どもの食事のひと工夫! 等 | 子育てに関わる方々 | 45分 | 健康づくり推進課 栄養士 | 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189 (直通) | 健康・福祉 |
| 29 | ぴんころ栄養講座 | ・ぴんころ御膳とは? ・地元の食材を使った低カロリーのメニューの紹介 | どなたでも | 45分 | | | 健康・福祉 |
| 30 | 歯周病について | ・歯周病とは ・歯周病と全身疾患との関係 ・予防法 | 成人～高齢者 | 30分 | 健康づくり推進課 歯科衛生士 | 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 (サングリモ中込内) ☎63-3781 (直通) | 健康・福祉 |
| 31 | 口腔機能向上について | ・お口の機能について ・飲み込みのしくみ ・お口の体操 ・誤嚥性肺炎、窒息予防について | 高齢者 | 40分 | | | 健康・福祉 |
| 32 | 子どもの口の健康について | ・子どもの歯の特徴 ・むし歯予防について ・よく噛むことの大切さ、など | 幼児とその保護者 | 30分 | | | 健康・福祉 |
| 33 | 地域医療を守るために ～上手な医療機関へのかかり方～ | ・医療機関の役割分担と医療連携 (かかりつけ医を持ちましょう) | どなたでも | 40分 | 健康づくり推進課 職員 | 健康づくり推進課 地域医療係 ☎62-3524 (直通) | 健康・福祉 |
| 34 | しつけが大切 | ・安心して過ごせる家庭づくり ・子どもの生活リズムをつくるには | 子育て家庭 保護者 | 40分 | 子育て支援課職員 | 子育て支援課 子育て支援係 ☎62-3149 (直通) | 子ども ・教育 |
| 35 | 子育てについて | ・子育ては親育て | 子育て家庭 保護者 | 30分 | | | 子ども ・教育 |
| 36 | 幼児の食事について | ・幼児期から楽しく食べる力を育てる ・親子のかかわり合い、食事のリズムを育てる | 子育て家庭 保護者 | 30分 | | | 子育て支援課保育係 ☎62-3149 (直通) |
| 37 | 介護予防のための運動について | 気軽にできる健康体操 | 高齢者 | 60分 | 健康運動指導士 | 高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157 (直通) | 健康・福祉 |
| 38 | 高齢者の食事について | 栄養バランスについて | 高齢者 | 60分 | 栄養士 | | 健康・福祉 |
| 39 | 認知症の正しい知識 | いきいきと自分らしく高齢期を過ごすために認知症を理解し予防しよう | どなたでも | 30分 | 認知症地域支援推進員 保健師 社会福祉士 | ☎62-3157 (直通) | 健康・福祉 |
| 40 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症の方や家族が安心して暮らせるよう、地域で支えよう | どなたでも | 90分 | | | 健康・福祉 |
| 41 | 知的障がい者の支援について | 知的障がい者の権利擁護について | どなたでも | 20分 | 臼田学園職員 | 障害者支援施設 臼田学園庶務係 ☎82-2407 (直通) | 健康・福祉 |
| 42 | ごみの分別方法について | 簡単にできるごみの分け方 | どなたでも | 40分 | 生活環境課職員 | 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094 (直通) | 環境 |
| 43 | 交通安全について | 歩行者、自転車、高齢者に配慮した交通マナー | どなたでも | 40分 | | | 安心・安全 |
| 44 | 悪質商法被害防止について | 悪質商法被害防止方策 | どなたでも | 40分 | | | 安心・安全 |
| 45 | バス・デマンドタクシーの利用について | 市内のバス・デマンドタクシーの利用方法等について紹介 | どなたでも | 30分 | | | 安心・安全 |
| 46 | 再生可能エネルギーについて | 環境にやさしいエネルギー導入に向けた取り組み | どなたでも | 40分 | | | 環境政策課 新エネルギー係 ☎62-2917 (直通) |
| 47 | 地下水等水資源の保全について | ・現状 ・保全の必要性 ・取り組み | どなたでも | 15分 | 環境政策課職員 | 環境政策課 環境保全係 ☎62-2917 (直通) | 環境 |
| 48 | ペットの正しい飼養管理について | ・犬の登録について ・狂犬病予防注射について ・ペットのマナーについて ・猫の繁殖制限手術に対する補助金について | どなたでも | 20分 | | | 環境 |
| 49 | 野外焼却について | ・簡易焼却炉の禁止について ・廃棄物の焼却禁止について | どなたでも | 10分 | | | 環境 |
| 50 | 緑の環境調査について | ・調査結果について ・身近な生き物について | どなたでも | 30分 | 環境政策課職員 ・考察専門員 | 環境政策課庶務政策係 ☎62-2917 (直通) | 環境 |
| 51 | 佐久市緑の街づくりコンクールの開催について | コンクールの概要 | どなたでも | 10分 | 公園緑地課職員 | 公園緑地課公園管理係 ☎62-3424 (直通) | 環境 |
| 52 | みらいに向けたまちづくりのために | 都市計画の土地利用計画制度の仕組み | どなたでも | 30分 | 都市計画課職員 | 都市計画課 まちづくり推進係 ☎62-3404 (直通) | 都市計画 ・交通 |
| 53 | 土地区画整理について | 土地区画整理について | どなたでも | 30分 | | | 都市計画課 街路区画整理係 ☎62-3404 (直通) |
| 54 | 住宅が完成するまで | 敷地の選定から建築基準法などの各種手続きについて | アパートなどにお住まいの方 | 30分 | 建築住宅課職員 | 建築住宅課建築係 ☎62-6637 (直通) | 都市計画 ・交通 |
| 55 | 住宅の耐震化について | 木造住宅の耐震診断と耐震改修の必要性について | 古い木造住宅にお住まいの方 | 20分 | | | 都市計画 ・交通 |
| 56 | 高速交通ネットワーク | 佐久市の高速交通ネットワークの状況について ・中部横断自動車道について ・北陸新幹線(長野経由)について ・松本・佐久地域高規格道路について | どなたでも | 60分 | 高速交通課職員 | 高速交通課 高速交通係 ☎62-3439 (直通) | 都市計画 ・交通 |
| 57 | 佐久市の下水道 | ・下水道の役割と水洗化 ・下水道の建設 ・下水道の維持管理 ・下水道の経営 | どなたでも | 60分 | 下水道業務課職員 下水道建設課職員 | 下水道業務課 経営管理係 ☎63-0101 (直通) | 環境 |

| No. | 講座名 | 内容 | おすすめ対象者 | 時間 | 講師 | 申込先 | 講座分類 | | |
|-----|---------------------------------------|--|-----------------|--------|---|--|---------------------------------|---|-------|
| 58 | 教育相談室からみた子ども理解 | ・不登校等について ・発達障害等について | 小中学生の保護者 | 40分 | 教育相談関係者 | 学校教育課学務係 ☎62-3478 (直通) | 子ども・教育 | | |
| 59 | 学校給食衛生管理の基準について | 食中毒を防止するための施設・設備、調理員、食材、調理工程、衛生検査等の基準について | どなたでも | 40分 | 学校給食課職員 | 学校給食課 ☎62-3493 (直通) | 子ども・教育 | | |
| 60 | 生涯学習事業について | ・生涯学習とは？ ・「佐久市生涯学習基本構想・基本計画」の概要と実施状況の説明 | どなたでも | 60分 | 生涯学習課職員 | 生涯学習課生涯学習係 (野沢会館内) ☎62-0664 (直通) | 子ども・教育 | | |
| 61 | 青少年健全育成活動Ⅰ | 子どもたちが携帯電話でのトラブルに巻き込まれない対処方法 | 小中学生及びその保護者 | 45分 | 佐久市少年センター 専門補導委員 | 生涯学習課青少年係 (野沢会館内) ☎62-0664 (直通) | 子ども・教育 | | |
| 62 | 青少年健全育成活動Ⅱ | 薬物の怖さの啓発 | 中学生及びその保護者 | 30分 | | | 子ども・教育 | | |
| 63 | 歴史講座 (佐久の歴史) | 佐久市内における発掘調査の成果 | どなたでも | 60分 | 文化財課職員 | 文化財課文化財調査係 ☎68-7321 (直通) | くらし・文化 | | |
| 64 | 佐久の星空と公開天文台の仕事 | 佐久の星空と公開天文台施設の紹介 | どなたでも | 40～60分 | うすだスタードーム職員 | 文化振興課 文化施設係 (野沢会館内) ☎62-0664 | くらし・文化 | | |
| 65 | 川村吾蔵の作品鑑賞について | 彫塑家川村吾蔵とその作品の紹介 | どなたでも | 30分 | 川村吾蔵記念館職員 | | くらし・文化 | | |
| 66 | 五郎兵衛記念館講座 | 市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発の歴史を紹介 | どなたでも | 40～60分 | 五郎兵衛記念館職員 | | くらし・文化 | | |
| 67 | 天来記念館講座 | 「現代書道の父」といわれる比田井天来とその門流書家の作品を紹介 | どなたでも | 30分 | 天来記念館職員 | | くらし・文化 | | |
| 68 | 郷土の歴史と文化 | 郷土の歴史・文化の紹介 | どなたでも | 60分 | 望月歴史民俗資料館職員 | | くらし・文化 | | |
| 69 | コスモホールの特徴と利用について | 多目的に使えるコスモホールの施設紹介 | どなたでも | 20分 | 文化振興課 文化事業団職員 | | くらし・文化 | | |
| 70 | 交流文化館浅科の特徴と利用について | 多目的に使える交流文化館浅科の施設紹介 | どなたでも | 20分 | | | くらし・文化 | | |
| 71 | 鎌倉彫記念館講座 | 鎌倉彫伝統工芸士、木内翠岳とその作品の紹介 | どなたでも | 20分 | | くらし・文化 | | | |
| 72 | 楽しい図書館の活用 | 図書館利用案内 | どなたでも | 20分 | 各図書館職員 | 中央図書館庶務係 ☎67-2111 (直通) | くらし・文化 | | |
| 73 | 本の読み聞かせ (子供向け) | ・絵本の読み聞かせ ・パネルシアター 等 | 乳幼児とその保護者 | 30分 | | 子ども・教育 | | | |
| 74 | 本の読み聞かせについて | 読み聞かせについての講習 | どなたでも | 30分 | | 子ども・教育 | | | |
| 75 | 佐久市スポーツ教室 | 平成26年度に計画・実施している教室の紹介 | どなたでも | 20分 | 体育課職員 | 体育課体育振興係 (佐久市総合体育館内) ☎62-2020 (直通) | 子ども・教育 | | |
| 76 | 絵画探求『仏教伝来』 | ・平山郁夫作『仏教伝来』(近代美術館蔵)について解説 ・当館のレプリカを披露 | どなたでも | 20分 | 近代美術館職員 | 近代美術館庶務係 ☎67-1055 (直通) | くらし・文化 | | |
| 77 | 日本画技法講座 | ・日本画を知らない方のための技法解説 ・日本画の絵具や原石を使って日本画絵具の仕組みを紹介 | 日本画について詳しく知りたい人 | 60分 | 近代美術館長 | | くらし・文化 | | |
| 78 | 議会のしくみと役割 | 議会のしくみと役割を説明。 ※説明後、議会棟(議場等)の見学可 | 子ども～大人 | 30分 | 議会事務局職員 | 議会事務局庶務係 ☎62-3495 (直通) | 市政全般 | | |
| 79 | 私たちのくらしの中の選挙 | 選挙制度について | 子ども～大人 | 30分 | 選挙管理委員会事務局職員 | 選挙管理委員会事務局選挙係 ☎62-3502 (直通) | 市政全般 | | |
| 80 | 尿漏れ予防 | 体操で尿漏れを解決し、毎日をさわやかに | どなたでも | 60分 | 浅間総合病院 看護部 技術部等職員など ☆申込は講座開催日の2ヶ月前まで お願いします | 浅間総合病院 地域医療室 ☎67-2295 (内線5162) | 健康・福祉 | | |
| 81 | 生活にアロマを取り入れてみましょう！ | アロマを日常生活に取り入れたら… | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 82 | むせない食事 | 食事をおいしく楽しいものにするには | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 83 | 口腔ケア | きれいなお口で元気な毎日を | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 84 | ながいき呼吸体操 | 運動不足による息切れを予防しましょう | どなたでも | 30分 | | | 健康・福祉 | | |
| 85 | 家庭での感染予防 | ばい菌から身を守るには | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 86 | 生活習慣病について | メタボリックシンドロームについて | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 87 | こどもの急病 | 病院に行く…その前に | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 88 | 新国民病!? ロコモティブシンドロームについて | 筋肉や骨・関節など“運動器”の機能が衰えていく生活習慣病の対処方法は！ | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 89 | 自分で決めよう終末期医療 (リビングウィル) | 自分で判断できるうちに、終末期医療について考えよう。エンディングノートとは？ | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 90 | 知ってためになる糖尿病 | 糖尿病にならないために | どなたでも | 60分 | | | 健康・福祉 | | |
| 91 | 介護保険サービスを利用するには | 介護保険サービスの利用の仕方申請からサービス利用まで | 一般 どなたでも | 30分 | | | 浅間総合病院 居宅介護支援事業所 介護支援専門員 | 浅間総合病院 在宅支援室 ☎67-2295 (内線5170) | 健康・福祉 |
| 92 | 訪問看護の仕組みと利用 | 訪問看護師の仕事と利用の仕方 | 一般 どなたでも | 30分 | | | 浅間総合病院 訪問看護ステーション あさま 看護師 | 健康・福祉 | |
| 93 | 転ばぬ先の介護予防 ～いつまでもいきいきと健康に 過ごすには～ | ・地域包括支援センターの役割 ・介護予防と介護保険について 講話と実技 | 一般 どなたでも | 30分 | 佐久中部地域包括支援センター職員 | 健康・福祉 | | | |

佐久市子ども未来館

5月のイベント情報

◆ プラネタリウム春季番組

| | 平日 | 土・日・祝 | 5月3日～6日 |
|--------|----------------------|--------|---------|
| 10:00～ | 団体予約 | 団体予約 | しまじろう |
| 11:30～ | ワンピース (団体予約がない場合) | ワンピース | ワンピース |
| 14:00～ | 団体予約 | 星の王子さま | 星の王子さま |
| 15:30～ | 星の王子さま | ワンピース | ワンピース |
| 17:00～ | — | — | 星の王子さま |

期間 ● 6月15日(日)まで

料金 ● 観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。

★しまじろうとたんじょうびのおほしさま

月や太陽、お誕生日の星座をわかりやすく解説します。小さなお子様のプラネタリウム体験にピッタリ!!
しまじろうと一緒に星空を冒険してみよう!!



(C) Benesse Corporation / JMC3000

★ワンピースザプラネタリウム

星空や宇宙のおもしろさをワンピースの世界観満載の豪快さと笑いでお送りします!



©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

★星の王子さま

世界中で愛されているサン＝テグジュペリが描いた永遠の名作「星の王子さま」がプラネタリウムに登場。あなたも目には見えない大切な物を探してみませんか。

◆ 春の特別企画展

『佐久地方の鉱物展～佐久の大地の贈り物～』

「鉱物」をテーマに佐久地方の鉱山などから産出した鉱物を始め、海外から産出した結晶などを一堂に展示。

開催期間 ● 5月7日(水)まで

◆ 5月の実験教室

毎週土曜・日曜・祝日に実験教室を開催しています。

開催時間 ● ①午前10時50分～ ②午後1時20分～

③午後2時50分～

※当日会場で申込みをしてください。

| | |
|-----------------|----------------|
| 5月 5日(月)・6日(火) | シャボン玉をつくってあそぼう |
| 5月10日(土)・11日(日) | 吹きゴマをつくろう |
| 5月17日(土)・18日(日) | 逆立ちするコマをつくろう |
| 5月24日(土)・25日(日) | 風車をつくろう |

※小学校低学年以下の方は保護者と一緒に参加してください。

●5月3日(土) サイエンスショー「感じてみよう空気のカ」
講師に、稲葉一弘先生をお迎えして「大気圧のサイエンスショー」を行います。〈事前申込の必要はありません〉

●5月4日(日)
「鉱物であそぼう」午前10時50分～/午後1時30分～
講師に、野呂輝雄先生をお迎えして「鉱物結晶の不思議～鉱物結晶の模型をつくってみよう～」を開催します。〈事前申込の必要はありません〉

◆ 大人のための実験教室

「はがきをつくろう～紙ができるまで～」

日時 ● 5月14日(水)、21日(水)、28日(水)

午前10時30分～午前11時30分《事前申込み》

持ち物 ● エプロン

◆ 春の天体観望会

日時 ● 5月17日(土) 午後7時30分～午後8時30分
(受付 午後7時00分)

会場 ● 佐久市子ども未来館 大型バス駐車場

内容 ● プラネタリウム観覧後、望遠鏡で春の星座や二重星を観察します。

料金 ● 大人 400円

子ども (4歳以上中学生まで) 200円

定員 ● 30名 《事前申込み》

利用案内

開館時間 午前9時30分から午後5時まで

5月3日～6日は午後6時まで

休館日 毎週木曜日(祝日の場合は開館)

●ながの子育て家庭優待パスポート協賛施設

●長野県長寿社会開発センター割引協力施設

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://kodomomiraikan.jp>

| | | 個人 | |
|----------------|----------------------|-----|--------|
| 入館券 | 科学展示室、科学体験工房等に入館する場合 | 大人 | 500円 |
| | | 子ども | 250円 |
| 観覧券 (1回分) | プラネタリウム投映番組を観覧する場合 | 大人 | 700円 |
| | | 子ども | 350円 |
| 入館観覧セット券 (1回分) | | 大人 | 1,000円 |
| | | 子ども | 500円 |



佐久ケーブルテレビ

SAKU CABLE TELEVISION

5月の主な放送予定

5月3日(土)・4日(日)・5日(月)の3日間は、「2014 熱気球ホンダグランプリ第2戦」
「第22回佐久バルーンフェスティバル2014」の様を生中継でお送りします！

※詳細は佐久ケーブルテレビホームページをご覧ください。

※5月2日(金)はバルーンフェスティバル生中継準備のため、SakuCityNewsをお休みさせていただきます。



5月 6日(火) 午後7時 野沢小学校合唱部「ありがとうコンサート」
5月 11日(日) 午後7時 第33回創造展 ステージ発表 前編
5月 12日(月) 午後7時 第33回創造展 ステージ発表 後編
5月 18日(日) 午後7時 臼田中学校吹奏楽部「第19回定期演奏会」
5月 25日(日) 午後7時 井出明男追悼演奏会 シューベルト作曲「冬の旅全曲」

※放送内容・時間等は変更になる場合があります。

5月のおすすめ番組

●平成26年度市内小・中学校 入学式 放送日時：平日 午後7時

※放送する学校については佐久ケーブルテレビのホームページをご覧ください。



■お問い合わせ 佐久ケーブルテレビ株式会社
☎63-4500 FAX63-4550 Eメール info@sakunet.jp

加入は随時受け付けています。

Twitterで最新の番組情報を配信中です。@sakucatvにフォローお待ちしております。

佐久情報センターからのお知らせ

★「情報センターIT部」活動中！ 新しい仲間を募集しています！

お持ちのパソコンを持ち寄って、楽しくクラブ活動の様な講座です。

twitterを始めました。みんなで佐久市の情報を発掘し、発信しています！

●毎月2～3回 水曜日に開催 5月14日・28日、6月4日・18日・25日 午前10時～正午に行います。

●料金：2,000円/月 ※詳しくはお問合せください。

★パソコン講座「IT塾」新しいパソコン！活用してますか？

Windows8の基礎から、Wordを使った文書作成、Excelで表計算を学びます。

5月開講日程 Window講座(1)……8日(休)午後・9日(金)午後・10日(土)午後・14日(水)午後
Window講座(2)……16日(金)午後・21日(水)午後・24日(土)午前・29日(木)午前
Word講座 ……………16日(金)午前・21日(水)午前・23日(金)午後・24日(土)午後
Excel講座 ……………27日(火)午後・28日(水)午後・29日(木)午後・30日(金)午後

6月開講日程 Window講座 ……………3日(火)午前・4日(水)午後・5日(木)午前・6日(金)午前
Word講座 ……………5日(木)午後・6日(金)午後・18日(水)午後・20日(金)午前
Excel講座 ……………20日(金)午後・24日(火)午前・26日(木)午前・27日(金)午後

※[午前]10時～正午・[午後]1時30分～3時30分・[夕方]午後4時～6時

※各講座は、4回で1単元です。日を追ってレベルアップしていきます。

●料金：800円/講座 ●定員：10名(先着順) ※詳しくはお問合せください。

■お問い合わせ SIC佐久情報センター [指定管理者 株式会社パスカル]
☎64-5556 (開館：午前9時～午後6時 休館：月・祝日の翌日) <http://sic.pascal.ne.jp>



「ヨシナカ伝説～義仲穴」 公開のお知らせ

昨年10月、貴船神社（協和）、および貞祥寺（前山）でロケが行われ、100名を越える市民エキストラの方に出演いただいた、秋原北胤監督の映画「ヨシナカ伝説～義仲穴」（主演：中山エミリ）が、6月7日(土)より佐久アムシネマで公開されます。

現在、下記チケット販売所にて、大変お得な特別鑑賞券（1枚 1,000円）を6月5日(木)まで限定販売していますので、この機会に是非お買い求めください。

なお、中学生以下の方には割引クーポンをお渡ししますので、映画館窓口でクーポンをご提示いただくと、映画鑑賞券を1枚 800円で購入できます。

また、映画公開を記念して、公開初日の6月7日に、秋原監督と良恵役の小倉一郎さん、高田重定役の永山たかしさんによる舞台あいさつの開催が決定しました。

特別鑑賞券の購入特典として舞台あいさつをご覧いただけますので、観覧をご希望の方は下記によりお申込みください。



舞台あいさつ 観覧方法

- ① 特別鑑賞券（または割引クーポン）を購入し、その際窓口で「舞台あいさつ観覧希望」の旨を伝える（『舞台あいさつ観覧券』が発行されます）
- ② 舞台あいさつ当日、佐久アムシネマのチケットカウンターに『特別鑑賞券』と『舞台あいさつ観覧券』を提示し、希望の座席を指定する（『座席指定券』が発行されます）

舞台あいさつ 日程

1回目：午後2時20分～午後2時40分（午後1時10分～の上映後）

2回目：午後3時～午後3時20分（午後3時20分～の上映前）

お申込みは先着順のため、鑑賞可能人数を超えた場合は、特別鑑賞券を購入された方でも舞台あいさつはご覧いただけませんので、お早目にお買い求めください。

※舞台あいさつの座席は、当日会場に先着された方よりお好きな席をお選びいただくことになります。

※出演者の都合により変更される場合があります。

※6月8日以降の上映時間は、佐久アムシネマのホームページをご覧ください。佐久アムシネマ（☎66-1622）にお問い合わせください。

特別鑑賞券 販売所

観光交流推進課、臼田・浅科・望月各支所経済建設係、野沢会館（文化振興課）、佐久市コスモホール、交流文化館浅科、プラザ佐久

※特別鑑賞券は、販売所の開庁（開館・営業）時間内のみの販売となります。

■お問い合わせ 佐久市観光協会（佐久市役所観光交流推進課内） ☎62-3285

シリーズ 公園紹介 鼻顔公園

所在地 ■ 佐久市岩村田4251

主な施設 ■ トイレ、水飲み、複合遊具、スプリング遊具、鉄棒、すべり台、ブランコ

鼻顔公園は岩村田市街地の東、湯川の断崖に建てられた鼻顔稲荷神社に隣接した高台にあります。

約4.5haの広い園内には大木が生い茂り、静かな落ち着いた雰囲気の中にマレットゴルフ場をはじめ、ブランコ、滑り台などのほか、平成25年度にリニューアルした複合遊具があります。

また、市営球場や6面のテニスコートが整備され、子どもからお年寄りまで安心して遊べる環境の良い公園として多くの皆さんに利用されていますので、一度鼻顔公園に出かけてみてはいかがでしょうか。



新しく設置された複合遊具

遊具の決定まで

H25. 7 複合遊具の具体的なイメージについて、意見募集を行いました。

H25.10 寄せられた意見から二つのイメージに絞り再度意見募集を行い、決定しました。



公園の紹介は、佐久市ホームページからご覧いただけます。URL : <http://www.city.saku.nagano.jp/>

ホーム > まちづくり > 公園・緑地 > 公園ガイド

市内公園の見どころや季節の花等の情報提供をいただく公園モニターを募集しています。

■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424 / 市営球場・テニスコートの利用 体育課 ☎62-2020



こどもの発達Q&A

Q

自閉症とはどのような障がいですか

自閉症は、「言葉の遅れ」「コミュニケーションの苦手さ」「対人関係・社会性の苦手さ」「パターン化した行動、こだわり」などの特徴をもつ障がいです。知的に遅れを伴う方もありますが、高機能自閉症という知的に遅れないタイプの方もいます。

自閉症のお子さんは、急に予定が変わったり、初めての場所に行ったりすると不安になり、動けなくなることがあります。そんな時に周りからせかされると、余計に不安が高まって突然大きな声を出してしまうことがあります。

そのような時は、叱ったり注意をしたりするよりも、少し時間をおくことで、早くパニックから抜け出せる場合もありますので、周りの皆さんは優しい気持ちで見守ってください。

特徴的な症状といっても、**一定の年齢になるまでは誰にでも当てはまる場合が多くあるので、自己判断は禁物です。**自閉症は、3歳頃までには何らかの症状がみられるといわれています。気になることがありましたら、自分ひとりで解決しようとせず、下記までお気軽にご相談ください。

その他、お子さんの発達で気になることがございましたら下記までお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

○お子さんの発達支援について 福祉課障害療育支援係 ☎62-3147 (直通)

○子育て相談について (地区担当の保健師が対応します)

健康づくり推進課健康増進係 ☎62-3189(直通)

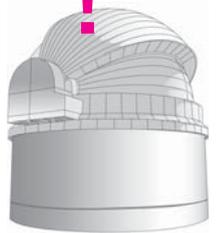
臼田支所 健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)

浅科支所 健康づくり推進係 ☎58-2001(代表)

望月支所 健康づくり推進係 ☎53-3111(代表)

参加者募集

市内施設見学が始まります！



市民の皆さんに市政への理解と関心を深めていただくとともに、市政に対する意見や感想をいただき、今後の市政推進に反映させることを目的として、市内施設見学を実施します。普段、個人ではなかなか訪れることのできない施設も含まれています。ぜひ、この機会にご参加ください。

センターで給食、Cコースは、あいとぴあ白田でぴんころ御膳の試食（試食費として、1食分Aコース300円・Cコース500円を当日朝の受付時に集めます）。Bコースは、道の駅ほっとぱーく浅科で各自注文。
持ち物：水筒・ペットボトルなどの飲み物は、必要に応じて各自持参してください。
移動手段：市のバスにより移動します。

学コースに入れること。

■お申し込み・お問い合わせ
広報広聴課広報広聴係
電話 62-3075（直通）

■実施日

- 第1回 5月23日(金)〈Aコース〉
- 第2回 6月27日(金)〈Bコース〉
- 第3回 8月29日(金)〈Cコース〉
- 第4回 9月12日(金)〈Aコース〉
- 第5回 10月17日(金)〈Bコース〉
- 第6回 11月14日(金)〈Cコース〉

■参加者募集要項

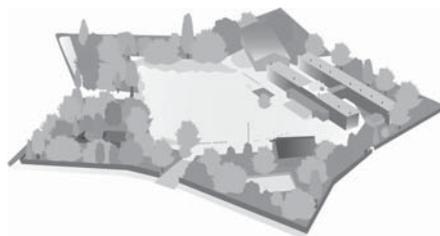
時間 午前8時45分市役所
市民ホール集合、午後3時30分市役所着・解散（予定）
定員 32人（申込順）※10人未満のときは、中止する場合があります。
参加費 無料
昼食 Aコースは、学校給食

■申込方法

参加を希望される方は、電話で広報広聴課までお申し込みください。

■特別コースも実施します

団体・グループで市内施設見学の実施希望がありましたら、上記の日程・コース以外でも皆さんの希望を取り入れて、「団体・グループ対象施設見学」を実施します。詳しくは、広報広聴課までお問い合わせください。
〔特別コース実施条件〕参加人数が20人以上であること。市の指定する施設を2箇所以上、見



■見学コース（あらかじめ設定したコースを見学していただきます。）

| Aコース(南コース) | Bコース(北コース) | Cコース(西コース) |
|---------------------|-----------------------|------------------|
| 市役所 集合・出発 | 市役所 集合・出発 | 市役所 集合・出発 |
| ①佐久総合運動公園陸上競技場 | ①メガソーラー発電所・クラインガルデン望月 | ①下水道管理センター |
| ②クリーンセンター | ②天来記念館 | ②佐久水道企業団 水質検査協議会 |
| ③うな沢第2最終処分場 | ③道の駅ほっとぱーく浅科(昼食) | ③龍岡城五稜郭・であいの館 |
| ④学校給食北部センター(昼食) | ④五郎兵衛記念館 | ④川村吾蔵記念館 |
| ⑤市立近代美術館 | ⑤シルバーランドキシの | ⑤あいとぴあ白田(昼食) |
| ⑥佐久情報センター・佐久ケーブルテレビ | | ⑥うすだスタードーム |
| 市役所着 解散 | 市役所着 解散 | 市役所着 解散 |

ご寄附ありがとうございます

ふるさと納税寄附

- ▼「ふるさとの佐久におまかせ」に10,000円
望月昭彦様（神奈川県）

一般寄付

- 市へ
- ▼現金 2,000円 佐久の鯉太郎Z様
- ▼現金 10,000円 大石もり子様（東京都）
- ▼炊き出しステーション 長野LP協会佐久支部 青年部会様

高瀬保育園へ

- ▼手作り雑巾 30枚 上原薫様（鳴瀬）

中学校へ入学される児童へ

- ▼電子辞書 3点 綿半ホールディング株式会社様（飯田市）

県民佐久運動広場駐車場へ

- ▼交通安全標識看板 株式会社川尻塗装工業様（原）

浅間総合病院へ

- ▼タオル 130本 東京ガス労働組合様（東京都）

Information インフォメーション 5月

お知らせ

●献血のお知らせ

問合せ 健康づくり推進課
☎62-3527 (直通)

ケガや手術などで輸血を必要とされている患者さんのために、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしく願います。

▼日時・会場

○イオンモール佐久平

5月6日(火)
午前10時～午前11時30分、
午後1時～午後4時

○長野県厚生農業協同組合連合

会佐久総合病院
5月17日(土)・18日(日)
午前10時～午前11時30分、
午後1時～午後4時

○長野県佐久合同庁舎

5月30日(金)
午前9時30分～午前11時30分
※会場及び日時については、血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

▽持ち物

運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物
献血手帳(持っている方のみ)

●「1119」の相談日「5月の予定

予約 健康づくり推進課
☎62-3189 (直通)
または、
各支所 健康づくり推進係

▼日時

5月22日(木)
午後1時30分～3時30分
(1日2件・予約優先)

▼会場

佐久市保健センター

▼費用

無料

▼対象者 「原因のはっきりしない気分の不調やからだの不調」「疲れているのに眠れない日が続く」「家族や知人から死にたいと打ち明けられた」など、「こころ」や「からだ」に関することでお悩みの佐久市民

▽相談対応者 保健師・精神保健福祉士

●特別障害者手当

障害児福祉手当のお知らせ

問合せ 福祉課
☎62-3147 (直通)

5月9日に、2月から4月までの手当を、指定口座に振り込みますのでご確認ください。

なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出をしてください。届け出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがありますので、ご注意ください。

- ・施設へ入所したとき
- ・死亡したとき
- ・住所を変更したとき
- ・障がいの程度が軽減したとき
- ・特別障害者手当の受給者であって、病院への入院・老人保健施設への入所が3ヶ月を超えたとき
- ・障害児福祉手当の受給者であって、児童福祉施設等に入所したとき(短期入所含む)

○特別障害者手当

20歳以上で、障がいの重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の重度障がい者で受給者や扶養義務者の所得が一定の額未満の方に支給されます。手当額は2・3月分が月額26,080円、4月分が26,000円です。

○障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障がい児で、扶養義務者等の所得が一定の額未満の方に支給されます。手当額は2・3月分が月額14,180円、4月分が14,140円です。

●平成26年度慰霊巡拝の実施について

問合せ 福祉課
☎62-3147 (直通)

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において、戦没者を慰霊するため、昭和51年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。平成26年度における慰霊巡拝の実施については、8月から3月までの間に順次予定しています。日程、派遣地域等の詳細はお問い合わせください。

●民生児童委員は

あなたの相談相手です

問合せ 福祉課
☎62-3147 (直通)
または、各支所高齢者児童福祉係

5月12日は民生委員・児童委員の日です。5月12日(月)～5月18日(日)は活動強化週間です。悩みや不安などお気軽にご相談ください。

- ・民生児童委員は、厚生労働大臣より委嘱された委員です。
- ・佐久市には、230人の民生児童委員が委嘱されており、そのうち、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が15人おります。
- ・皆さんがかかえる問題について、皆さんの立場で、親身に相談にのります。
- ・佐久市にどんな福祉制度や子育て支援サービスがあるか、紹介します。
- ・必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。
- ・児童や高齢者などを虐待から守るため、また、配偶者等(DV)からの暴力から守るため、「おかしい」「何か変だ」と気付かれたら、些細なことでも民生児童委員にお知らせください。
- ・民生児童委員は、職務上知り得た秘密を固く守ることが義務付けられています。
- ・福祉事務所や教育委員会、社会福祉協議会などと連携し、福祉行政の協力者として活動しています。
- ※自分の地区の民生児童委員が分からない場合、福祉課、または、各支所高齢者児童福祉係までお問い合わせください。

●認知症高齢者介護者座談会
のお知らせ

問合せ 高齢者福祉課
☎62-3157 (直通)

認知症高齢者の介護をしているご家族の皆さんを対象に、認知症に関する理解を深め、明日の介護の活力とすることを目的に、下記のとおり座談会を開催します。

座談会に参加し、同様に介護をされている皆さんと、日頃のご苦労や悩みなどを話し合うと共に、認知症地域支援推進員から介護のアドバイスをさせていただきます。

お気軽にご参加ください。

▼日時 5月26日(月)
午後1時30分～3時

▼会場 野沢会館 音楽室1

▽内容 座談会

▽参加費 無料

＊お住まいの地区に関係なく、お気軽にお越しください。

認知症地域支援推進員が助言者として入ります。

＊希望される皆さんは、座談会終了後、個別相談を行います。

●空き工場・空き店舗を利用して新規出店・操業開始をする皆さんを応援します！

問合せ 商工振興課
☎62-3265 (直通)

○工場等活用事業補助金

市内の空き工場や空き事務所を活用して事業を営み、新規雇用の要件を満たした皆さんに対し、賃借料の一部を補助します。

※事業とは

①製造業、②道路貨物運送業、③倉庫業、④梱包業、⑤卸売業、⑥情報サービス業、⑦コールセンター業、⑧自然科学研究所のうち、いずれかをいいます。

※新規雇用の要件

・新設 中小企業5人以上
大企業 10人以上
・移設 中小企業3人以上
大企業 5人以上
・増設 中小企業1人以上
大企業 3人以上

・空き工場等賃借に要する経費の30%以内(限度額1か月当たり10万円、最長3年間)

○空き店舗対策事業補助金

市が管理する空き店舗情報に登録されている賃貸物件を賃借して、小売業、飲食サービ

ス業等を営む際の経費を補助します。

・空き店舗改修に要する経費の30%以内(限度額100万円、1回限り)
・空き店舗賃借に要する経費の30%以内(限度額1か月当たり3万円、最長3年間)

※補助を受けるには、事業に着手する前に申請が必要です。

●安全かつ適正な農薬散布についてのお願い

問合せ 農政課
☎62-3203 (直通)

農作物を栽培するにあたって、農薬散布は病害虫の駆除・予防のために重要な作業です。

以下の点に注意し自分や近隣住民の健康、周囲の環境を守るために、適正な農薬散布を行いまししょう。

①薬のラベルをよく読みましょ
う！

農薬のラベルには、使用基準のほか、使用上の注意事項等が記載されています。使い慣れた農薬でも、使用前に必ずよく読み、ラベルの内容に従って使用まししょう。

②近隣住民・周辺の環境に配慮まししょう！

散布の前には、看板を立てるなど、近隣住民等へ事前の周知をまししょう。河川等へ流出しないように、周辺の地形や気象条件を考慮まししょう。水田農薬を使用する際は水産動物等への被害を防止するため、止水期間を遵守し、使用後1週間程度は止水管理を行いまししょう。

③農薬散布時は、飛散に注意まししょう！

農薬は、無風または風の弱いときに散布することとし、他のほ場や住宅等へ飛散しないようまししょう。

④農薬散布作業中・作業後の事故に注意まししょう！

散布を行う際は、農業用マスク、保護メガネ等の防護装備を着用まししょう。

散布中、気分が悪くなった場合には、すみやかに医師の診断を受けまししょう。

散布終了後は、全身をよく洗い、衣服を着替えまししょう。

※市民の皆さんへお願い

農業者の皆さんは、散布作業にあたり、農薬の飛散防止のため、早朝などの風の弱いときや無いときを選んで散布するなど、特に住宅地近辺では、他へ飛散しないように注意し、作業を行ってまししょう。また、早朝散布の場合は機械音も大きく聞こえ

ることがありますが、危被害防止のため、ご理解とご協力をお願いまししょう。

●やむを得ず飼えなくなった犬・猫の引き取りについて

問合せ 佐久保健福祉事務所
食品・生活衛生課
☎63-4191 (直通)

ご自宅で飼っている犬や猫が、さまざまな事情により飼えなくなってしまう場合、佐久保健福祉事務所にて引き取りを行っています。

※事情によりどうしても飼えなくなったからといって犬や猫を捨てる、「動物の愛護及び管理に関する法律」第四十条第三項違反となり、百万円以下の罰金に処せられますので、絶対に捨てずに佐久保健福祉事務所に引き取ってもらうか、または、飼い主さん自身で新しい飼い主を探してください。

▼引取場所

佐久合同庁舎 西側駐車場犬舎前

▼日時 毎週木曜日
(年末・年始祝祭日を除く)
午前11時～正午

※引き取りは必ず定められた曜日、時間内をお願いします

(この時間帯以外は受け付けません)。

▽持ち物 印鑑。ただし、犬の場合は鑑札と狂犬病予防注射済票を持参

※狂犬病予防法に基づく飼犬の登録を行っていない場合はお引き取りできません。事前に市役所環境政策課にてご登録をお願いします。

▽手数料

1件につき2,000円
(長野県収入証紙による)

(1)生後91日以上の犬・猫

1頭(匹)で1件

(2)生後91日未満の仔犬・仔猫

10頭(匹)までの引き取り
1回分で1件

●平成26年度より太陽光発電設備の設置に対する補助制度が変わりました

問合せ 環境政策課

☎62-2917(直通)

市では、より多くの市民・事業者の皆様が利用しやすい太陽光発電設備の設置に対する補助制度とするため、今年度より補助対象者の範囲を拡大しました。これにより、更なる太陽光発電施設の普及を図ります。

▼受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

▼補助対象 住宅、事務所、工場など、市内にある建物の屋根や壁面に設置する太陽光発電設備

補助金の交付対象となる条件は、次のとおりです。

市内にある建物※に、太陽光発電設備を設置しようとする個人又は法人その他の団体(佐久市商工業振興条例に基づく新エネルギー・省エネルギー施設整備事業に係る補助金を受けた方を除く)で、下記①～③のいずれにも該当する者

- ①次のアかイのいずれかに該当すること
- ア 自己の所有する建物に設置しようとするもの
- イ 他人の所有する建物に居住又は事務所等を置くもので、当該建物に設置しようとするもの(あらかじめ建物の所有者の承諾が必要です。)
- ②補助対象設備について、一般電気事業者と電力需給の契約を締結する者
- ③市税等の滞納がない者

※建築基準法(昭和25年法律第201号)第2条第1号に定めるもの

○補助金額は1kW当たり2万円、上限100万円です。補助金の額に千円未満の端数が

生じた場合は、これを切り捨てた金額になります。

○平成25年度までに佐久市太陽光発電システム普及促進事業補助金を受けた方で、今年度新たに太陽光発電設備の増設をする方も補助の対象となります。(補助は増設分のみ)

○年度内に事業を完了し、実績報告書を提出してください。

○申請は随時受け付けています。(予算の範囲内で先着順)

詳細については、市ホームページをご覧ください。環境政策課までお問い合わせください。

●5月の図書館行事予定

問合せ

中央図書館 ☎67-2111
白田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230

●中央図書館

・ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ

▼対象 子どもから大人

▼日時

5月3日(土) 午前10時30分～
子ども読書まつりおはなしの会①

▼対象 子どもから大人

▼日時

5月5日(月) 午前10時30分～

・おはなしの会②

▼対象 乳幼児

▼日時

5月15日(木) 午前10時30分～
おはなしの会③

▼対象 園児から小学校低学年

▼日時

5月17日(土)午後3時～
語りのおもてなし

▼対象 子どもから大人

▼日時 5月10日(土)午後3時～

▼日時

5月17日(土)午後2時～
会場 えほんコーナー

●白田図書館

・ブック☆ブックお話の会

▼対象 子どもから大人

▼日時

5月17日(土)午前11時～
会場 えほんのへや

●望月図書館

・ものがたりふれあいトーク

▼対象 子どもから大人

▼日時

5月17日(土)午後2時30分～
会場 読み聞かせ室

※5月の休館日

7日(水)・12日(月)・19日(月)～29日(木)

★5月20日から29日まで、特別整理期間のため市内全館休館します。

★特別整理期間は、図書館所蔵の図書について、一冊毎に点検作業する期間です。この作業は、皆さんの図書館利用を快適なものにするために必要な作業です。休館中ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。

●佐久市立近代美術館閉館記念無料開放のお知らせ

問合せ 近代美術館

☎67-1055

市立近代美術館の開館の日になみ、5月25日(日)を無料開放とします。美術館内を無料で観覧いただけます。

●無料開放日特別ギャラリートーク

問合せ 近代美術館

☎67-1055

午前11時～午後1時・午後3時から各20分程度
※開催中の展覧会については、「展覧会のお知らせ」をご覧ください。

●紹介謝礼金交付制度の
お知らせ

問合せ 佐久市土地開発公社
☎62-8667 野沢会館内

佐久市土地開発公社では、公社分譲地の購入希望者をご紹介いただいた方に、謝礼金10万円を差し上げる制度を始めました。ご紹介いただいた購入希望者が購入を決定し、代金の全額が支払われた後に、ご紹介者に謝礼金を差し上げます。

分譲地をお探しの方がいらっしゃいましたら土地開発公社までご紹介ください。

※分譲を申し込まれた本人と同一世帯、または生計を一にする方は対象となりません。

●インターネット公売のお知らせ

申込 収税課
☎62-3043 (直通)

市では、市税滞納処分により差押えた財産について、下記の日程で、ヤフー株式会社のインターネット公売システムを利用した公売を実施します。

▼申込期間

5月28日(水)午後1時～6月12日(木)午後11時

▼入札期間(動産)

6月19日(木)午後1時～6月22日(日)午後11時

日(日)午後11時
▽物件の下見

参加申込期間内において受け付けますので、お問い合わせください。

▽参加方法

市ホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。インターネットをご覧にならない方は、インターネットを使える方を代理人として入札できます。詳細については市ホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

●平成26年度軽自動車税は
6月2日(月)が納期限です

問合せ 税務課
☎62-3040

軽自動車税は毎年4月1日に軽自動車等を所有または使用している方が納める税金です。5月中旬に郵送される納税通知書で、最寄りの金融機関・コンビニエンスストアで納付してください。また、領収書には車検を受けるときに必要となる「納税証明書」がついています。車検証と一緒に大切に保管してください。口座振替を利用されている方は、納付を確認後、「納税

証明書」を郵送いたします。

●平成26年度自動車税は
6月2日(月)が納期限です

問合せ 佐久地方事務所
税務課
☎63-3136

自動車税は、長野県のさまざまな事業に使われる大切な税金です。あなたの税金が住みよい郷土をつくります。コンビニエンスストアでも納めていただけます。
納税通知書は、しまわず、忘れず、すぐ納付！

募集

●心の健康づくり講座

認知行動療法でストレスに
負けない体質づくり！

申込・問合せ 健康づくり推進課
☎62-3189 (直通)

「認知」とは、「ものの考え方」「受け取り方」という意味です。私たちは、同じ出来事に出会っても、そのときの気持ちや行動が違っていることがよくあります。

元気な時は、現実を見ながら柔軟に物事を判断できているの

に、毎日の生活でストレスによる負担がかかった時(心が弱った時、辛い気持ちを感じている時、うまくいかないことが続いた時など)、悲観的な思い込みが強くなり精神的に辛くなることがあります。

そんな時、自分の気持ちや行動をコントロール(セルフコントロール)できるようにできれば楽になりますね。

今回の講座は、ストレスに負けそうな時、弱った心を復活させ、元気になるためのコツを学ぶものです。

▼日時 6月4日(水)、7月11日(金)、8月22日(金)午前10時～午前11時30分

※3回コースです。3日間参加できることを原則とします。

▼場所 市役所8階 大会議室

▼対象 ストレス対処に関心のある市民

※65歳以下の方、同テーマの講座に初めて参加される方を優先します。

▽定員 90人

▽内容 気持ちの余裕をつくるための3ステップ、やわらか頭をつくる発想転換エクササイズ、グループエクササイズ

▽講師 信州大学 教育学部 教育カウンセリング課程准教授 高橋 史氏(専門行動療

法士・臨床心理士)

▽申込期間 5月14日(水)～21日(水)土日を除く8時30分～17時15分

▽申込条件 平成27年3月31日現在の年齢が65歳以下で、同テーマの講座に初めて参加される方。ただし、定員を超えた時点で申し込みを締め切ります。

※3月31日現在の年齢が66歳以上の方および平成25年度開催の同テーマの講座に参加された方で参加ご希望の方は、5月21日(水)以降にご相談ください。

●「ふれあいボールdeウォーキング」イベントのご案内

問合せ 佐久ポールウォーキング協会/事務局
☎・FAX 67-3318

○例会ウォーク

▼日時 5月4日(日)、6月1日(日) 9時～10時半

▼場所 駒場公園中央噴水広場

▼内容 ポールウォーキング講習(初心者大歓迎)と自由散策

○平尾山散策ウォーク
▼日時 5月18日(日) 午前9時～正午

▼場所 9時 パラダセンターハウス前集合

▽内容 平尾山山頂までのウォーク 約4km

※自由参加・参加費無料

みんなで楽しく健康づくりと仲間づくりをしましょう!!

平成26年度日程表が出来上がりました。希望の方は事務局まで

●会員募集中!

年会費 1,000円

●第1回星座教室

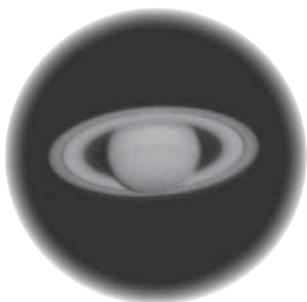
「土星と春の星座を見つけよう!」

参加者募集

問合せ 天体観測施設

「うすだスタードーム」

☎82-02200



うすだスタードームでは今年度も「星座教室」を開催します。第1回となる今回は、春の星座の見つけ方と、見ごろになっている土星を望遠鏡でお楽しみいただきます。

▼日時 5月30日(金)

午後7時30分～9時

▼会場 「うすだスタードーム」

▽内容

春の星座観察、土星の観察

▽参加料 大人500円 / 小中学生250円(入館料)

▽定員 30人(先着順)

●自分で作る「EMぼかし」教室

申込 中央隣保館

☎62-0991

米ぬか・もみ殻・EM菌等を使って「EMぼかし」を作ります。米ぬか・もみ殻・EM菌等を使って「EMぼかし」を作ります。

※ぼかしとは：発酵促進有機資材のこと。環境にやさしい生

ごみリサイクル

▽日時 5月27日(火)

午前9時30分から午前11時30分

▽場所 中央隣保館

▽講師 パートナーシップ佐久

▽服装 作業のできる服装で

▽参加費 300円程度

▽定員 15名

●障害者自立生活支援センターからのお知らせ

申込・問合せ

(電話又はファックスでお願いします)

障害者自立生活支援センター

野沢会館 1階

☎64-0212

FAX 64-0213

平成26年度より「佐久市障害者自立生活支援センター」の各

種講座の開催及び相談業務を「NPO法人ウイズハートさく」に委託しました。

今年度の講座は下記のとおりです。年度途中でも新規講座を開催することがあります。講座

情報の詳細は、広報やホームページでお知らせしますので、お気軽にお出かけください。

○講座等

気功教室、絵画(絵手紙)教

室、健康体操教室、音楽を楽し

むセミナー、陶芸教室、料理教

室、点字講習会、研修旅行、パ

ソコン教室、ヨガ教室

▼会場 野沢会館、あいとぴあ

白田、望月総合支援センター、

佐久情報センターのいずれか

になります。

▼対象 障がいをお持ちの方

(付添が必要な場合は補助者

も一緒に。※点字講習会のみ

一般の方が対象です)

○絵画(絵手紙)教室②

楽しくおしゃべりしながら身

近な題材を使って、楽しく絵を

描きましょう。

▼日時 5月15日(木)

午後1時30分～午後3時

▼場所

望月総合支援センター会議室

▽定員 20名(先着順)

▽参加費 材料費 100円

▽持ち物 エプロンなど汚れても良い服装

○陶芸教室①

粘土を使って作品を作ってみ

ませんか。湯呑を作るもよし、

花瓶をつくるもよし、作品の形

はあなたが決めます。全2回で

作品を仕上げます。

▼日時 5月22日(木)、6月26日

(木)(全2回) 午後1時30分

～午後3時30分

▼場所 野沢会館創作室

▽内容 粘土の整形、色付け、

釉薬かけ

▽定員 15名(先着順)

▽持ち物 エプロンなど(汚れて

良い服装)

▽参加費 粘土代500円

○料理教室①

調理実習と試食を通じて仲間

と交流しましょう。

▼日時 5月27日(火)

午前10時～午後1時

▼場所 野沢会館 調理室

▽定員 15名(先着順)

▽持ち物 エプロン

▽参加費 食材費400円

▽申込締切 5月13日(火)

○点字講習会

一般の方向けに点字講習会を行います。身近にある点字です

が、なかなか気づかないものです。是非この機会にチャレンジしてみてください。

点字器とパソコンを使用した点字講習会を開催いたします。

点字と点訳に興味のある方のご参加をお待ちしております。

▼日時 6月3日(火)、10日(火)、

17日(火)、24日(火)(全4回)

午後1時30分～午後3時30分

▼場所 野沢会館 視聴覚室

▽内容 点字器の使い方、数字、

アルファベット、分かち書きなど

▽定員 15名(先着順)

▽持ち物 筆記用具など

▽参加費 テキスト代630円

○気功教室③

目に見えない「気」を通して、

皆さんの心と体の健康を守る

(心身が安定してゆるんでいる

状態で、動作、呼吸法を用いて、

総合的に心身の自己コントロール

を行なう)講座です。気軽に

お出かけください。

▼日時 6月4日(水)

午後2時～午後3時

▼場所 野沢会館

2階 和室3号

▽定員 20名(先着順)

▽参加費 無料

▽その他 軽く運動のできる服装

●いつもの景色も違って見えるかも：植物観察会で植物についての知識を深めよう！

問合せ 環境政策課

62-2917 (直通)

市内では、さまざまな植物をみる事ができますが、その名前や生態については、なかなか知る機会がありません。専門の先生と一緒に植物を観察し知識を深めることで、今まで何気なく通り過ぎていた自然について、さまざまな発見があるかもしれません。この機会にぜひご参加ください。

▼日時

6月22日(日) 午前10時～正午

▼会場

平尾山公園内

▼内容 自然の中で植物を観察し、種類や生態、佐久の自然環境について学習します。

▼講師 中山 湧氏(自然観察インストラクター)

▼対象 どなたでも(お子さんは保護者同伴)

▼定員 20名(先着順)

▼参加費 無料

▼集合場所 佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」センターハウス西一般駐車場

▼持ち物 帽子、飲み物 等

▼その他 雨天中止(中止の場合当日の朝9時まで個別

にご連絡します。)野外での観察になりますので、歩きやすい恰好でお越しください。

▼募集期限 6月16日(月)まで



●スポーツ大会参加者募集

申込・問合せ 体育課

62-2020

○第10回佐久市ママさんバレーボール大会

▼日時

6月29日(日)

▼会場

佐久市総合体育館

▼参加資格 市内に住む既婚女性または、35歳以上の独身女性により編成した区単位のチームです。ただし、チーム編成ができない場合は隣接区との合同チームでも参加可能です。

▼参加費 1チーム1,500円

▼申込方法 5月29日(木)までに

所定の申込書に参加費を添えて、体育課または各地区体育課事務所までお申込みください。

●スポーツ教室参加者募集

申込・問合せ 体育課

62-2020

参加費を添えて体育課までお申込みください。

○インラインローラースケート教室(対象者：小中学生)

▼日時 6月1日～7月6日、

8月24日～9月21日 毎週日曜日(計10回) 午前9時30分～11時30分

▼会場

美笹ローラースケート場

▼定員 40人

▼参加費 2,000円

▼講師 NPO法人全佐久スピードスケートクラブ指導者

▼その他 靴とヘルメットは無料です。

○ヨガ教室(対象者：制限なし)

▼日時 6月2日～10月6日

隔週月曜日(10回) 午後7時～8時30分

▼会場 あいとぴあ白田(交流室)

▼定員 30人

▼参加費 大人1,500円、

子供1,000円(傷害保険料含む)

▼持ち物 ヨガマット(持っている方)、フェイスタオル

▼講師 白田貴子先生

○大極拳教室(対象者：一般の方)

▼日時 6月4日～8月20日

毎週水曜日(10回) 午後7時～9時

▼会場 あいとぴあ白田(大ホール、多目的室)

▼定員 40人

▼参加費 1,500円(傷害

保険料含む)

▼講師 森泉幸子先生

○硬式テニス教室(対象者：一般の方)

▼日時 6月4日～8月6日

毎週水曜日(10回) 午後7時～9時

▼会場 白田総合運動公園テニスコート

▼定員 40人

▼参加費 2,500円(傷害

保険料含む)

▼持ち物 テニスラケット

▼講師 佐久市体育協会テニス部

○水中運動教室(対象者：一般の方)

▼日時 6月20日～7月23日

毎週水・金曜日(10回) 午前10時～11時20分

▼会場 駒場公園プール

▼内容 音楽にのせ水中ウォーキングやストレッチなどを行います

▼定員 30人

修理も得意です



いいものながく

修理も得意です

リフォーム オーダーカーテンの専門店 有限会社 長野じゅうたん TEL.0267-67-4025 http://www.madoya.net 佐久市横和236-3

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品 皆様のかかりつけ薬局をめざして...



萬寿堂薬局

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2250品目

開局時間 ●9:00~19:00 ●9:00~18:30(土曜のみ)

定休日 日曜日・祝日

夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

広告欄

広告欄

▽参加費 1,500円(ブルーの入場券は含まれておりません。各自券売機でご購入ください)
▽講師 井出里美先生
※持病(高血圧、心臓病等)のある方は、医師に相談してからお申込みください。

●県営住宅6月補充募集
問合せ
長野県住宅供給公社佐久管理センター(佐久合同庁舎4F)
☎0267-178-5410

佐久市、小諸市、佐久穂町にある県営住宅入居者の募集を下記のとおり行います。

▼募集期間 6月2日(月)～6月6日(金)

午前9時～午後5時

▼受付場所 長野県佐久合同庁舎4F

長野県住宅供給公社 佐久管理センター

▽その他 詳細については、5月中旬以降に長野県住宅供給公社佐久管理センターへ直接または長野県のホームページでご確認ください。

●佐久市姉妹都市・友好都市親善協会 訪問団募集
申込・問合せ 日本・エストニア親善協会/佐久市・モンゴル親善協会
事務局 ☎66-0061

○エストニア サク市

5年に1度の世界遺産の祭典を見に行きませんか?

▽内容 エストニア、チェコの世界遺産見学、サク市との市民交流 ほか

▼日程 6月30日(月)～7月7日(月) 8日間

▽費用 概算52万円
○モンゴル国
ウランバートル市 スフバートル区

▽内容 市内観光、遊牧民生活体験 ほか

▼日程 7月3日(木)～7月8日(火) 6日間

▽費用 概算27万円

参加人数等により費用は変動します(両日程)

▼募集締切 5月15日(木)(両日程)

参加には協会への加入が必要となります。
(一般会員:1,000円/年)

平成26年度「犬のしつけ方教室」参加者募集

1. 開催日程・場所

| 春期教室 | 日程 | 時間 | 場所 |
|-----------|----------|------------|---------------|
| 学科講習(開講式) | 5月11日(日) | 9:30～12:00 | 佐久合同庁舎401号会議室 |
| 実技講習 第1回 | 5月18日(日) | 9:30～11:30 | 佐久合同庁舎駐車場 |
| 第2回 | 5月25日(日) | | |
| 第3回 | 6月1日(日) | | |
| 第4回 | 6月15日(日) | | |
| 第5回 | 6月22日(日) | | |
| (閉講式) 第6回 | 6月29日(日) | 9:30～11:00 | |

| 秋期教室 | 日程 | 時間 | 場所 |
|-----------|-----------|------------|---------------|
| 学科講習(開講式) | 10月5日(日) | 9:30～12:00 | 佐久合同庁舎401号会議室 |
| 実技講習 第1回 | 10月12日(日) | 9:30～11:30 | 佐久合同庁舎駐車場 |
| 第2回 | 10月19日(日) | | |
| 第3回 | 10月26日(日) | | |
| 第4回 | 11月2日(日) | | |
| 第5回 | 11月9日(日) | | |
| (閉講式) 第6回 | 11月16日(日) | | |

2. 募集人員 春・秋教室とも30名(申し込み順)

3. 参加資格 (1)生後6ヶ月から2歳までの犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
(2)混合ワクチン接種済みの犬であること
(3)全課程に参加できる犬及び飼育者であること
(4)動物愛護会佐久支部会員であること(受講当日に入会可)

4. 受付期間 春期教室 4月2日(水)～5月9日(金) / 秋期教室 9月4日(木)～9月26日(金)

5. 受講料 5,000円(動物愛護会年会費1,000円を含む)

6. 内容 (1)学科講習 知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項など
(2)実技講習 基礎服従訓練(脚側、座れ、伏せ、待て、こい)

7. 申込先 佐久保健福祉事務所内動物愛護会佐久支部事務局へ直接または電話で申し込んでください。

■お問い合わせ 佐久保健福祉事務所動物愛護会佐久支部事務局 ☎63-4191



広告欄

広告欄

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・介護タクシー ・デイサービス
- ・有料老人ホーム(介護付・住宅型) ・ショートステイ ・グループホーム
- ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★ヘルパー2級講座 開催中

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久
佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/北澤)
- 居宅介護支援事業所 愛の郷(めぐみのさと)
佐久市長土呂860-2 TEL0267-67-8870(担当/谷)
- 商品管理センター
佐久市長土呂159-2 TEL0267-66-3325

FB Kaigo Service Co., Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社: 佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 <http://www.fb-kaigo.co.jp/>

「剪定・緑地管理講習」
受講生募集

申込・問合せ

佐久シルバー人材センター

62-17786

62-8609

ハローワーク佐久

ハローワーク佐久小諸出張所

0267-2318609

本講習は高齢者の皆さんが、剪定・緑地管理の基本的な知識と技能を修得し、より有利な条件で雇用・就業に繋げることを目的としています。

▼対象 55歳以上で雇用・就業を希望する方、ハローワークで求職登録をして、全日程を受講できる方

▼日時 5月27日(火)～11月6日(木)のうち11日間

▼会場 野沢会館、市内公園等

▼定員 20名

▼受講料 無料

▼受付 4月23日(水)～5月13日(火)

▼その他 講習修了後に、合同面接会(就職相談会)を開催します。

平成26年度 望月歴史民俗資料館講座開催のお知らせ

受講者募集!!

佐久市立望月歴史民俗資料館では、佐久の歴史等について、市民の方々に是非知っておいていただきたい内容の講座を開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

| 期日 | 場所 | 時間 | 講師 | 内容 |
|-----------|----------------|-------------|----------------------------|-----------------------------|
| 5月22日(木) | 駒の里ふれあいセンター | 19:00～20:30 | 佐久市教育委員会 文化財課職員 | 原始・古代における死生観 遺跡調査から見えるもの |
| 6月21日(土) | 駒の里ふれあいセンター | 13:30～15:00 | 長野県立歴史館 学芸員 傳田 伊史 | 古代の災害の歴史 地震・噴火・疫病等 |
| 7月19日(土) | 駒の里ふれあいセンター・現地 | 9:00～16:00 | 望月歴史民俗資料館 学芸員 福島 邦男 | 東信濃の御牧を巡る —講話とバス視察— |
| 8月7日(木) | 駒の里ふれあいセンター | 19:00～20:30 | 松本蟻ヶ崎高校 教諭 村石 正行 | 中世の善光寺信仰の広まり |
| 9月4日(木) | 駒の里ふれあいセンター | 19:00～20:30 | 佐久穂町花の郷茂来館 文化財芸術係 小林 範昭 | 戌の満水 |
| 10月25日(土) | 駒の里ふれあいセンター・現地 | 7:30～17:00 | 望月歴史民俗資料館 学芸員 福島 邦男 | 古東山道の神坂を歩く —バス視察— |
| 11月6日(木) | 駒の里ふれあいセンター | 19:00～20:30 | 元平根小学校 校長 山崎 哲人 | 神仏の習合と分離 |
| 12月6日(土) | 駒の里ふれあいセンター | 13:30～15:00 | シベリア抑留生活体験者 白田 健 | シベリア抑留生活を語る 車座になって話そう |
| 1月17日(土) | 駒の里ふれあいセンター | 13:30～15:00 | 佐久市教育委員会 文化財課職員 | 佐久の中世 発掘調査の成果から |
| 2月7日(土) | 駒の里ふれあいセンター | 13:30～15:00 | 佐久総合病院 統括院長 伊沢 敏 | 佐久の医療のあゆみ(仮題) |

* 7月・10月は、バスを使つての現地視察となります。詳しい内容については、6月・9月の広報でお知らせします。

* お問い合わせ 〒384-2202 佐久市望月247

望月歴史民俗資料館(毎週月曜日・祝日の翌日は休館日) ☎・FAX 54-2112

広告欄

LPG 石油 住宅設備

平成20年度 経済産業省
原子力安全・保安院長賞授賞

やっぱりガスだね!

地球と人にやさしい
環境づくりに
貢献します。

千曲バスグループ

千曲通商(株)

認定販売業者
プロパンガス・ガス器具
住宅設備器具・空調設備

〒385-0051 佐久市中込 3795-2
TEL0267-62-5130 FAX0267-62-1852
URL: http://www.valley.ne.jp/~chikmgas/
E-mail: chikmgas-2@agate.plala.or.jp

住宅型有料老人ホーム
ことぶきの家 小諸

ことぶきの家は、低価格で家庭的な
安心して暮らせる場所を目指しています。

★医療重度化・看取り
対応いたします★

入居者募集中

月額利用料 121,493円
入居一時金 なし

※介護サービス利用自己負担分・オムツ等日常品・医療費等
立替代・レクリエーション材料費が別途かかります。

お問い合わせ
〒384-0808 小諸市御影新田字池ノ上2090-1
ことぶきの家 小諸 ☎0267-22-7711
http://kotobuki-group.jp info@kotobuki-group.jp

H25年4月
オープン

リハビリ型ディサービス併設
ご利用者募集中

- 契約形態/利用方式
- 建物規模/4,056㎡
- 構造/鉄骨3階建、耐火建築物
- 入居定員及び居室数/92名
- 居室面積/14.6㎡
- 入居時要件/要介護1～5の方
- 全個室

広告欄

第1回森林セラピー®企業向けツアーを開催します

※®はNPO法人森林セラピーソサイエティの登録商標を意味しています。

佐久市森林セラピー推進協議会では、市民のみなさまの健康づくりに活用していただくことを目的に、森林セラピーを推進しております。

企業の保養・福利厚生やメンタルヘルス等で森林セラピーを利用していただくよう推進するため、企業向けツアーを開催します。(年2回企画)

当日は産業カウンセラーをお招きし、実際のストレス度チェックも行いますので、職場でストレスを抱えている方、実際にメンタルヘルスで悩んでいる方に最適です！ふるってご参加ください。



次号広報6月号では、第1回森林セラピーモニターツアーをご案内します。



日時 5月31日(土) 9:00~12:15 (雨天決行)

※天候等により日程は変更することがあります。

参加対象 企業関係者全般 (人事担当者・従業員等)

募集人員 20名程度 参加費 無料

場所 平尾の森昆虫体験学習館前集合

申込方法 直接、窓口にお越しいただくか、下記まで電話またはEメールでお申し込みください。募集定員に達した場合は、早期に募集を締め切りますので、ご了承ください。

申込締切 5月23日(金)

お申し込み・お問い合わせ 佐久市森林セラピー推進協議会事務局 健康づくり推進課 ☎62-3196 (直通)
Eメール: hoken@city.saku.nagano.jp

平成26年度 佐久古太きゅうりの栽培者募集について

佐久市営農支援センターでは、伝統野菜の継承と新たなブランド化に向け、以下の条件を満たした栽培希望者へ佐久古太きゅうりの苗の配布をおこないます。対象者には佐久市営農支援センターより苗の配布証明を付与し発行します。

◇ 配布に関する条件 ◇

1. 種苗の再配布をしないこと
2. 原則として販売を目的とすること

◇ 栽培に関する条件 ◇

1. 他のきゅうり品種との混栽をしないこと
2. 栽培講習会に参加すること

(注意) ・1組10本を上限とさせていただきます。

・本数に限りがありますので、希望数の苗を配布できない場合があります。

申込期限 ●平成26年5月16日(金) **配布日時** ●平成26年5月27日(火)~29日(木)午前中のみ
(希望日時をお申し込みの際にお伝えください)

■お申し込み・お問い合わせ 佐久市営農センター (農政課内) ☎62-3203

広告欄

佐久市 ●日帰り温泉「のぞみサンピア佐久」併設
●佐久南I.C.より車3分

住宅型有料老人ホーム

ウェルハウスのぞみサンピア 別館介護居室

入居一時金 なし **85室**

月額利用料 **133,000円**
~138,000円

◎内訳/家賃・管理費・水道光熱費・食費◎別途/冬期暖房費
10月~3月(6,000円/1人)※介護保険利用料別途◎入居できる方/要支援2~要介護5の認定を受けている方◎全個室

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 (甘利医院 2F)
*http://www.nozomi-g.co.jp/ *http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

地域密着型サービス介護保険適用事業所
小規模多機能型居宅介護

さんぴあの家

通って泊まれて来てくれて、
いざとなったら住むことができる

登録定員**25名** 平成26年3月1日
のぞみサンピア佐久内に
開所しました

泊まり **5室** (全個室)

住宅型有料老人ホーム 月額利用料**78,000円**
(別途全期暖房費6,000円)
10室併設 **入居要支援2以上**

利用条件●佐久市内に居住される要介護度が要介護1以上の方で、小規模多機能型居宅介護事業所(さんぴあの家)への登録をされた方

ご利用についてのご相談・お問い合わせは
☎0267-88-7521 担当:白石

小諸市・佐久市・南佐久

保険調剤 処方せん受付 介護サービス 全店舗クレジットカード決済可



あさま薬局
佐久市白田2148-3 TEL0267-82-7227



小諸あさま薬局
小諸市御影新田1585-3 TEL0267-26-6226



ドライブスルー有り
佐久穂もみの木薬局
佐久穂町高野町461-6 TEL0267-86-7337



ドライブスルー有り
佐久平もみの木薬局
佐久市中込3639-33 TEL0267-63-8228

広告欄

- 休日窓口 市役所市民課 (午前8時30分～午後0時30分) 第4日曜日
- 夜間窓口 市役所市民課 (~午後6時30分)
- 支 夜間窓口 各支所 (~午後6時30分) 平日月曜日 (祝日の場合は翌日)
- 平日夜間急病診療 (診療時間: 午後7時～9時30分
浅間総合病院 ☎67-2295(代))
- 休日当番医 (診療時間: 午前9時～午後5時)
- 小児 休日小児科急病診療 (午前9時～)
(受付: 午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代))
- 休日歯科診療 (受付: 午前9時～正午/午後1時～3時)
休日歯科診療所 (サングリモ中込 2階 ☎63-3783)
- 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)
- 広 つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
協和保育園内 (午前9時～午後3時)

- 行政相談 (庶務課 ☎62-3002)
- 司法書士無料法律相談
(県司法書士会佐久支部 ☎0267-24-0138)
- 妊婦さんの歯の教室
- 家庭児童相談
(家庭児童相談室 午前9時～午後4時 ☎62-3149
または各児童館 午後1時～午後4時)
- 教育相談 (市役所703会議室または相談者の希望場所
午前8時30分～午後6時 ☎62-2918)
- 心の相談室 平日水曜日 (野沢会館2階チャレンジ教室相談室
午後2時～5時 予約☎62-3478) (学校教育課)
- 人権なんでも相談所 平日木曜日
(長野地方務局佐久支局 午前9時～午後4時 ☎67-2272
相談無料)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

| | | | |
|--|--|--|---|
| | 1 中佐都児童館 サングリモ中込 協和保育園内 | 2 東児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 3 佐久平整形外科クリニック ☎66-7150 たらおかクリニック ☎51-5222 |
| 7 泉児童館 切原児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 8 佐久城山児童館 あさしな児童館 協和保育園内 | 9 岩村田児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 10 サングリモ中込 |
| 14 高瀬児童館 白田児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 15 中佐都児童館 協和保育園内 浅科支所 午後1時～4時 | 16 中込児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 17 サングリモ中込 |
| 21 泉児童館 青沼児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 22 佐久城山児童館 あさしな児童館 協和保育園内 望月支所3階会議室 午後1時～4時 佐久市保健センター | 23 岩村田児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 24 サングリモ中込 イオン佐久平 イベントホール 午後1時～3時 |
| 28 高瀬児童館 田口児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 29 協和保育園内 | 30 岩村田児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 | 31 サングリモ中込 |

Data File

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。
<http://saku-ishikai.or.jp>

| 人口 | 総数 | | 救急・火災・交通事故 急件数 | 3月の月間件数 | | 平成26年1～3月の累計 | | |
|----|----------|----------|-------------------|---------|----|--------------|--------|-----|
| | 男 | 女 | | 人身事故 | 死亡 | 負傷 | 救急 | 火災 |
| | 48,935人 | 51,061人 | | 40件 | 0人 | 55人 | 375件 | 8件 |
| | (-37人) | (-100人) | | 105件 | 0人 | 130人 | 1,031件 | 14件 |
| | 39,824世帯 | (+81人) | | | | | | |
| | (4月1日現在) | (増減は前月比) | | | | | | |

税金コーナー

軽自動車税

全期

納期限 6月2日(月)

保険料コーナー

介護保険料

第2期

納期限 6月2日(月)

下水道コーナー

下水道使用料

5月請求分

納期限 6月2日(月)

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時～午後11時

問合せ

局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■妊婦さんの歯の教室（要予約）

対象 妊婦（初産、経産は問いません）

内容 歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話

日時 5月22日(木) 午後1時30分～3時30分（受付は午後1時15分～1時30分）

会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
（サングリモ中込）☎63-3781・63-3782



暮らしと健康のカレンダー

[2014年]

5月

| 日 sun | 月 mon | 火 tue |
|--|---|--|
| <p>4</p> <p> いまいレディースクリニック ☎66-7050</p> <p> フルタクリニック ☎63-0202</p> | <p>5</p> <p> あさまコスモスクリニック ☎66-7701</p> <p> 斎藤産婦人科医院 ☎62-0823</p> | <p>6</p> <p> はせがわ皮ふ科クリニック ☎78-3116</p> <p> こすも内科クリニック ☎88-7211</p> |
| <p>11</p> <p> しのはら形成・皮ふクリニック ☎67-8825</p> <p> 田嶋クリニック ☎81-5151</p> | <p>12</p> <p> 平根児童館</p> <p> サングリモ中込</p> <p> あさしな保育園内</p> <p> 協和保育園内</p> | <p>13</p> <p> 野沢児童館</p> <p> サングリモ中込</p> <p> 協和保育園内</p> |
| <p>18</p> <p> 川西赤十字病院 ☎53-3011</p> <p> たむらペインクリニック ☎82-3981</p> | <p>19</p> <p> 岸野児童館</p> <p> 小田井児童館</p> <p> サングリモ中込</p> <p> あさしな保育園内</p> <p> 協和保育園内</p> <p> あいとびあ白田 午後1時30分～4時</p> | <p>20</p> <p> 東児童館</p> <p> 望月児童館</p> <p> サングリモ中込</p> |
| <p>25</p> <p> 高橋医院 ☎53-2366</p> <p> 野澤医院 ☎62-0272</p> | <p>26</p> <p> 平根児童館</p> <p> サングリモ中込</p> <p> あさしな保育園内</p> <p> 協和保育園内</p> | <p>27</p> <p> 野沢児童館</p> <p> サングリモ中込</p> <p> 協和保育園内</p> |

こころのミュージカル2014 出演者 & スタッフ大募集!

初めての方も気軽に参加できます!

歌って踊ってお芝居するのがミュージカル
お稽古、公演を通じて「こころ豊かな人」「温かな交流」「楽しい思い出」をつくりませんか。ひとつの舞台を一緒につくりましょう!
市民の皆さん一人一人が主役です。

応募方法 ● 応募用紙に必要事項をご記入いただき、写真を添付してください。(下記ホームページからダウンロードできます)
HP <http://kokoro-saku.com>

応募受付 ● 5月8日(木)～6月22日(日) 郵送可
公演日 ● 11月9日(日)
会場 ● 佐久市コスモホール

説明会 & キャストオーディション
7月13日(日)
午前9時30分 受付
午前10時00分 開始予定
佐久市 コスモホール 小ホール



■お問い合わせ
「こころのミュージカル」製作委員会 ☎090-3228-5563
佐久市文化事業団 ☎82-3962

佐久室内オーケストラ 原博道先生追悼演奏会

日時 ● 6月15日(日) 午後2時開演
会場 ● 佐久市コスモホール
入場料 ● 無料
曲目 ● ベートーヴェン 交響曲第9番「合唱付」より第4楽章
ソリスト ソプラノ 下平真弓 アルト 飯森加奈
テノール 倉石 真 バリトン 藤森秀則
● モーツァルト オーボエ協奏曲
オーボエ独奏 古川美登里
他
指揮 ● 寺島克彦

■お問い合わせ 佐久室内オーケストラ
代表 小池 ☎92-2280 または ☎090-2740-9832
佐久市文化事業団 ☎82-3962



心のほっとライン・佐久

～心といのちの支援相談員が
悩みをお聴きします～

悩みごとや辛い気持ちを一人で抱え込んではいませんか。
あなたはひとりではありません。抱えている悩みや不安をご相談ください。



●「心のほっとライン・佐久」
お悩み相談 こころがホッ
☎0120-07-5560

●相談日時
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
■お問い合わせ
健康づくり推進課 ☎62-3189
または各支所 健康づくり推進係

佐久市の情報発信源 伝えます。みんなの笑顔。
佐久ケーブルテレビ
SAKU CABLE TELEVISION

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News は **地デジ12ch**

月～金曜日 午後6時30分～放送中です。

●再放送は 当日/午後9時～、午後10時30分～
翌日/午前3時～、午前5時30分～、
午前6時30分～、午前9時～、
午後12時30分～です。

佐久市広報番組 市長出演日 5月25日(日)～31日(土)

TEL 63-4500 FAX 63-4550

fmさくだいら
76.5MHz
Community FM SAKUDAIRA
FM 76.5MHz

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組
「佐久市からのお知らせ」は

スマートフォンで
エフエム佐久平
を聴こう!



月～金曜日

午前8時10分～8時25分に放送中です。

市長出演日 5月1日(木)、23日(金)

●再放送は当日の 午前11時35分～11時50分
午後6時05分～6時20分です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール kejijiban@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



携帯電話専用サイト URL

<http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/>

2014(平成26)年5月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市巾着 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館(〒385-0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館内) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)

資源保護のため植物油インキ/再生紙を使用しています。

