



Photo おいしいサツマイモに育ってね

佐久市有機農業研究協議会の実験農場で臼田小学校の1年生と6年生の69人の児童が100本のサツマイモの苗を植え付けました。

今月のピックアップ

- 小学1年生限定!「オールマイティパス」登場 4
- 新佐久市誕生10周年の「冠事業」を募集します 5
- 公民館報「さくし」 23~32
- 平成26年経済センサスー基礎調査・商業統計調査 33
- 情報・インフォメーション 47~57
- 暮らしと健康のカレンダー 58~59

AC長野パルセイロの
応援よろしくね!



大勢の皆さんで

佐久総合運動公園陸上競技場へ応援に行きましょう



トップチーム **DF 18**

川鍋 良祐

カワナベ リョウスケ

サポーターに一言
パルセイロの為に全力で戦うので応援よろしくをお願いします。

出身地：埼玉県
生年月日：1986年2月26日



トップチーム **MF 19**

向 慎一

ムカイ シンイチ

サポーターに一言
優勝を目指して共に頂戦し、喜びを分かち合いましょう！

出身地：神奈川県
生年月日：1985年6月15日



トップチーム **MF 20**

野澤 健一

ノザワ ケンイチ

サポーターに一言
J3優勝J2昇格に向けて一つになりましょう！長野魂！

出身地：長野県
生年月日：1984年1月27日



トップチーム **GK 21**

金 永基

キム ヨンギ

サポーターに一言
J3優勝に向け是非一緒に戦ってください！スタジアムまで応援よろしくをお願いします！

出身地：兵庫県
生年月日：1985年1月24日



トップチーム **MF 23**

井上 寛太

イノウエ カンタ

サポーターに一言
新加入の井上寛太です。必ず僕達と共にJ2へ昇格しましょう！熱いご声援を宜しくお願いします!!

出身地：京都府
生年月日：1991年4月12日



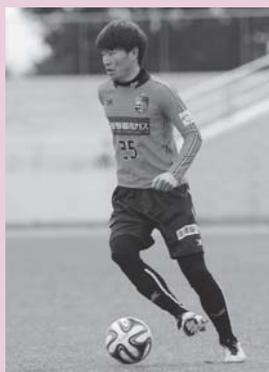
トップチーム **MF 24**

吉田 実成都

ヨシダ ミナト

サポーターに一言
サポーターの想いを自分がピッチの上で表現したいと思います。

出身地：滋賀県
生年月日：1992年2月17日



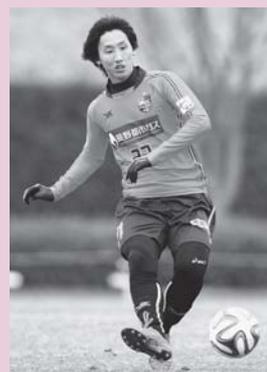
トップチーム **MF 25**

有永 一生

アリナガ カズキ

サポーターに一言
今年もチームのために1年間頑張りますので応援よろしくお祈りします！

出身地：長崎県
生年月日：1989年3月3日



トップチーム **MF 27**

高 慶汰

コウ キョウテ

サポーターに一言
J3優勝目指して、一丸となって戦いましょう！

出身地：東京都
生年月日：1995年4月6日



AC NAGANO

PARCEIRO

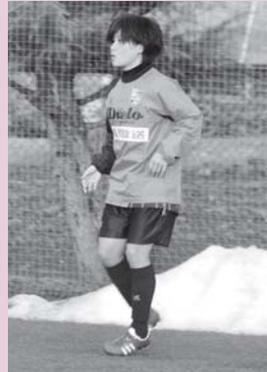


レディース **MF 11**

橋浦 さつき
ハシウラ サツキ

サポーターに一言
スピードを武器に大量得点し、チームに貢献できるよう精一杯頑張りますので応援よろしくをお願いします。

出身地：石川県
生年月日：1989年5月16日



レディース **MF 13**

和田 眞琴
ワダ マコト

サポーターに一言
がむしゃらに一生懸命頑張ります。応援よろしくをお願いします。

出身地：岡山県
生年月日：1995年4月18日

AC長野パルセイロ 2014選手紹介



レディース **FW 14**

浦崎 優香
ウラサキ ユカ

サポーターに一言
チームとしても個人としても結果にこだわりたいと思います。

出身地：神奈川県
生年月日：1988年5月22日



レディース **MF 15**

永井 那津希
ナガイ ナツキ

サポーターに一言
パルセイロの一員として誇りを持ちなでこリーグ昇格を目指して戦って行きたいと思います。応援よろしくをお願いします。

出身地：茨城県
生年月日：1994年1月1日



レディース **DF 16**

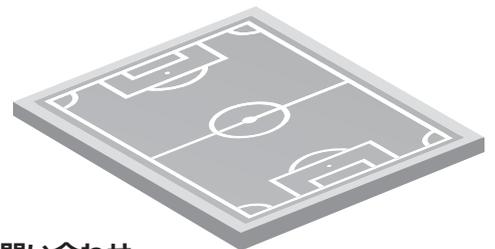
波多野 早
ハタノ サキ

サポーターに一言
全力蹴球。精一杯頑張ります。熱い声援よろしくをお願いします。

出身地：神奈川県
生年月日：1983年5月30日

佐久総合運動公園陸上競技場 ホームゲーム

	開催日	対戦チーム	KICK OFF
トップチーム	7月20日(日)	ガイナレ鳥取	16:00
レディース	7月6日(日)	日本体育大学女子サッカー部	11:00



■お問い合わせ

- パルセイロ・コミュニケーションセンター (信毎フォトサービス内)
☎080-1269-6464
- 佐久市教育委員会 体育課 ☎62-2020

お得で楽しい!! 公共施設等を無料で利用できる

「オールマイティパス」登場

佐久市では子育て支援の充実を第1の目的に、オールマイティ1年生事業をスタートします。

この事業は、全国の小学1年生が佐久市内にある体験学習施設や文化施設、観光交流施設等を、年間を通して無料で利用できる「オールマイティパス」を交付します。地域の企業などにも協賛を頂きながら、知的好奇心や探求心が芽生えた小学1年生の「学び」や「やる気」、「気づき」を育み、子どもたちの夢と子育て家庭を応援する取組です。

また、本事業は、対象を全国の小学1年生としていますので、佐久地域全体の広域的な観光振興の推進、交流人口の創出に資することも持ち合わせています。

■対象/2007年4月2日~2008年4月1日生まれの小学1年生の児童に限り、本パスをご利用いただけます。

■対象施設でこのパスを提示していただくと、対象となる児童の入場料等が無料となります。

(ただし、父母、祖父母等、保護者同伴の場合に限ります)

■パスの発券/市内の小学一年生は、7月中旬に、学校を通して発券します。

■パスの有効期限/2015年7月末日 ※今年度の小学一年生に限ります。

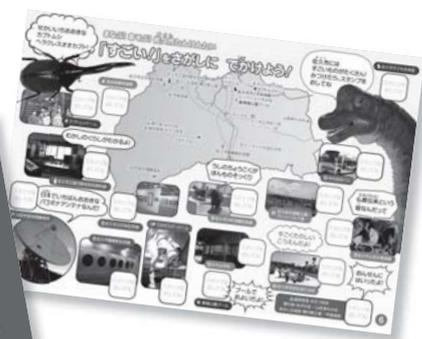
銀河連邦ヒーロー「サクリオン」



スタンプラリーを実施!

対象施設に設置されたスタンプを集めると、抽選で特典が受けられます。パスは佐久市観光に断然おトクなアイテムです。

1回の対象施設利用につきスタンプ1個



いいとこいっぱい! 佐久市はたのしいよ!! まなぶ! あそぶ! 佐久市たんけんたい「すごい!」をさがしにでかけよう!

佐久市オールマイティパス対象施設一覧(一部)

※対象施設は、ポスターが目印! HP等で事前にご確認ください。

	佐久市子ども未来館 (体験する/発見する/学ぶ) 宇宙や恐竜について楽しく学べる科学館。		佐久総合運動公園 マレットゴルフ場 (楽しむ) 浅間山や蓼科山をバックに、自然を感じながら、子どもからお年寄りまで爽やかにプレーを楽しめます。
	昆虫体験学習館 (佐久平ハイウェイオアシスパラダ) (憩う/体験する/発見する/学ぶ) クラフトや体験など、いろんな角度から昆虫について学べます。		駒場公園プール (楽しむ/ルールを守る) 屋内温水プールに屋外流水プールが併設。心身の健全な体力づくりとコミュニケーションの場として親しめる施設。
	うすだスタードーム (体験する/感動する/学ぶ) 市街地から車で15分ほどの山間地にある天文台。 口径60cmの大型望遠鏡で美しい星空を望めます。		信州春日温泉国民宿舎もちづき荘 (憩う/安らぐ) 信州屈指の名湯、春日温泉の宿。日帰り入浴もできる。
	佐久市立近代美術館 (感じる/学ぶ) 近・現代の日本の美術作品3,000点を収蔵しています。		信州春日温泉国民宿舎ゆざわ荘 (憩う/ふれあう/安らぐ) 四季折々の創作料理を楽しめる温泉宿。
	佐久市川村吾蔵記念館 (感じる/学ぶ) 佐久で生まれ育ち、海外で彫刻やデッサンを学んだ川村吾蔵氏の彫刻作品を展示。		公共の宿山荘あらふね (憩う/ふれあう/安らぐ) 国定公園内にある豊かな自然に囲まれた山荘。
	佐久市立天来記念館 (感じる/学ぶ) 現代書道の父、比田井天来氏作品や門下生の作品を展示。		あさしな温泉穂の花乃湯 (憩う/安らぐ) 浅間山や佐久平が望める開放感あふれる名湯。ひと休みできる入浴施設。
	ほっとふれあいの湯布施温泉 (憩う/安らぐ) 布施の里山と浅間山を見渡す高台にある日帰り入浴施設。46.4℃の湯温と毎分213リットルの湯量を誇る。		市内巡回バス (譲り合う/楽しむ) 中央線・平賀線 (火・木曜日運行) 平根線・中佐都線・岸野線 (月・水・金曜日運行) 浅科線 (月・水・金曜日運行)

■オールマイティパスに関するお問い合わせ
子育て支援課 ☎62-3149 (直通)

■観光に関するお問い合わせ
観光交流推進課 ☎62-3285 (直通)

新佐久市誕生10周年の「冠事業」を募集します。



平成17年4月1日に、4市町村の合併により誕生した「新佐久市」は、平成27年4月1日に10周年を迎えます。この節目となる機会に、10年間で築いてきた有形無形の財産を、再認識をするとともに、市民の皆さんや各種団体と連携し、10周年を祝い、20・30周年に向けてのステップへとつながる事業や、佐久市の魅力を発信する事業を展開するため、市民の皆さんや各種団体が行う冠事業を募集します。

対象事業

平成26年10月1日から平成27年9月30日までの間に行われる事業で、その目的及び内容が新佐久市誕生10周年記念事業の趣旨に即したものとします。

(例：地域の活性化のため、広く市民参加を対象としている地域のお祭り等)

■ただし、次の事業は対象とすることはできません。

- (1) 法令及び公序良俗に反する事業、又はそのおそれがあると認められる事業
- (2) 政治活動、宗教活動又は思想活動を目的とする事業
- (3) 特定の個人又は団体の営利若しくは宣伝のみを目的とする事業
- (4) その他、会長が不適当であると認めた事業



募集期間

期間終了まで随時募集します。

応募方法

所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、新佐久市誕生10周年記念事業実行委員会事務局（市役所総務部庶務課庶務係）へ提出してください。

※申請書は市役所庶務課窓口で配布しています。または市ホームページからダウンロードできます。

冠事業の特典

- (1) 事業の名称に冠称を付すことができます。(例：新佐久市誕生10周年記念事業 ○○祭り 等)
- (2) 合併10周年PR用のぼり旗を貸し出します。
- (3) ロゴマーク、キャッチフレーズを使用することができます。
- (4) イベント等の概要について、実行委員会が実施する広報への掲載が可能です。

※なお、実行委員会等から金銭等の供与はありませんので、ご了承ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 新佐久市誕生10周年記念事業実行委員会（事務局：総務部庶務課庶務係）
〒385-8501 佐久市中込3056番地 ☎62-3002 FAX63-1680

平成25年度 下半期

佐久市の財政状況

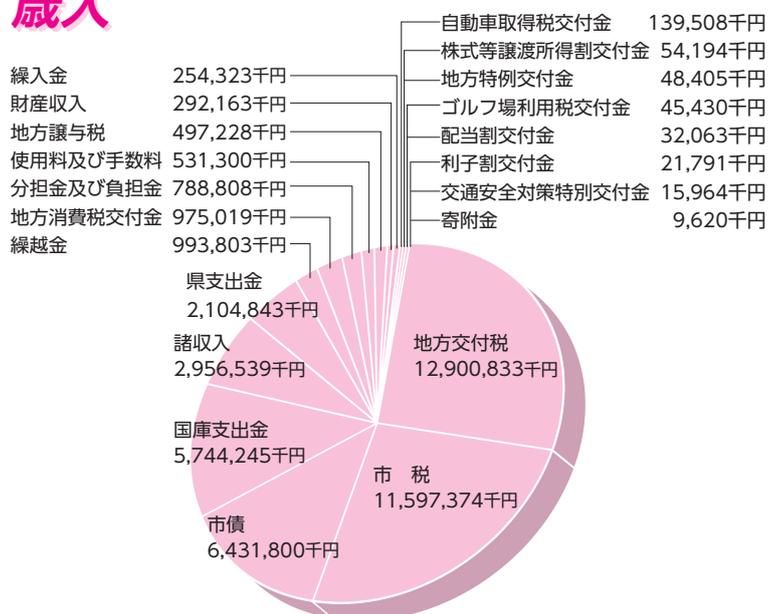
平成25年度一般会計および特別会計の下半期（平成25年10月1日から平成26年3月31日まで）の予算状況ならびに基金、市債、市有財産および一時借入金の状況をお知らせします。

平成25年度一般会計の当初予算は458億8千万円で、下半期予算額（10月1日時点）は、上半期の4回の補正予算を経た467億527万3千円で始まりました。その後、6回の補正予算を編成して、平成26年3月31日時点における最終予算額は464億3,525万3千円、前年度同期と比較して、額で28億9,010万4千円、率で5.9%の減となりました。

なお、お知らせする金額等は平成26年3月31日現在のもので、決算額とは異なります。前年度の未収・未払金を整理する出納整理期間（平成26年5月31日まで）の終了後に決算となります。

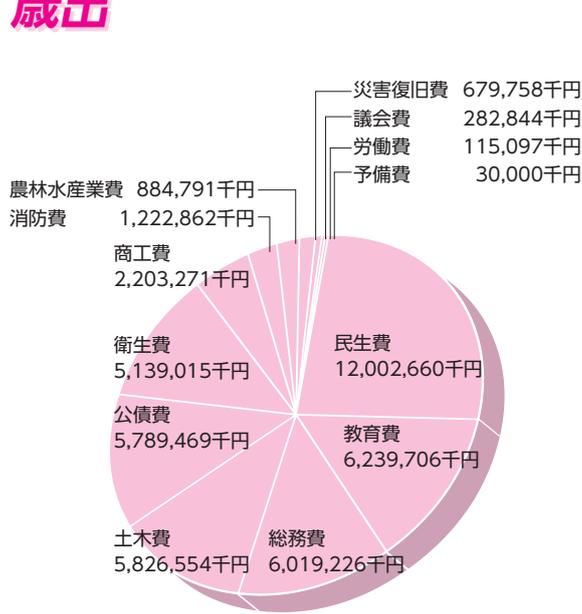
平成25年度 下半期一般会計予算の状況

歳入



予算現額 **46,435,253**千円
 収入済額 **37,286,867**千円
 (予算執行率 80.3%)

歳出



予算現額 **46,435,253**千円
 支出済額 **37,919,202**千円
 (予算執行率 81.7%)

下半期の主な事業 と 補正予算額

●台風18号災害復旧事業費

1,036,683千円

平成25年9月発生の台風18号災害に伴う、農地農業用施設・土木施設等復旧経費

●豪雪災害除雪事業費

397,445千円

平成26年2月発生の豪雪災害に伴う、市道等除排雪経費

●総合運動公園整備事業費

120,561千円

クロスカントリーコース整備及び雨水排水路等工事経費

●商工総務事務費

67,291千円

佐久流通業務団地購入経費

●岸野小学校屋内運動場改築事業費

30,430千円

岸野小学校旧屋内運動場解体工事経費

市有財産の状況

(平成26年3月31日現在)

(1) 土地	23,817,333.61㎡
宅地	2,131,810.74㎡
山林	18,377,464.09㎡
原野	908,486.65㎡
牧場	354,308.00㎡
その他	2,045,264.13㎡
(2) 建物	520,177.90㎡
(3) 立木	368,820.00㎡



市民交流ひろば

基金の状況

(平成26年3月31日現在)

基金現在高 304億2,766万2千円 (一般会計25基金) (市民一人当たり基金残高 約30万4千円)

基金は、年度間の財源不均衡を調整し、また、市債の償還財源、学校施設等の整備財源など、特定の目的のために積み立てる資金です。

市債および一時借入金の現在高

(平成26年3月31日現在)

(1) 市債残高 **413億8,256万2千円** (一般会計分) (市民一人当たり市債残高 約41万4千円)

道路整備、公園整備および小中学校建設など公共施設を整備する際、市債は重要な財源となっています。

この市債の多くは、後年度に地方交付税で財源措置される有利な起債です。

(2) 一時借入金 **なし**

※平成26年3月31日現在の人口99,996人で算出しています。

平成25年度 下半期分特別会計予算等の状況

(平成26年3月31日現在)

特別会計名		最終予算額(千円)	歳入予算額に対する執行率(%)	歳出予算額に対する執行率(%)
国民健康保険会計	事業勘定	9,714,101	81.1	92.2
	へき地内山診療所勘定	802	50.6	80.4
	浅科診療所勘定	24,763	73.2	87.9
介護保険会計		8,712,697	79.7	92.2
障害者支援施設白田学園会計		215,908	92.5	95.2
特別養護老人ホーム会計		1,118,690	85.8	95.3
後期高齢者医療会計		914,990	94.7	97.7
住宅新築資金等貸付事業会計		17,271	99.5	73.6
介護老人保健施設会計		243,839	74.9	88.2
奨学資金会計		31,329	64.3	69.0
国保浅間総合病院事業会計	収益的収入	6,622,917	101.0	
	収益的支出	7,167,940		95.8
	資本的収入	319,801	91.0	
	資本的支出	574,833		85.1
下水道事業会計	収益的収入	2,894,896	100.3	
	収益的支出	2,830,293		96.2
	資本的収入	1,102,778	70.9	
	資本的支出	2,217,612		84.0
合計	歳入	31,934,782	86.9	
	歳出	33,785,068		92.9

*執行率は、出納整理期間中の収入・支出を含まない。

*茂田井財産区会計を除く。

佐久市職員採用試験

採用年月（平成27年4月採用）				受験手続	
試験の名称	試験区分	採用予定人員	受験資格	<ul style="list-style-type: none"> ●試験日時（第1次） 平成26年9月7日(日) 午前9時試験開始 ●試験会場 佐久市立国保浅間総合病院 ●受付期間 ・7月7日(月)～8月8日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 郵便の場合は、8月8日(金)までの消印有効 ●試験申込書の交付 ・職員課人事係（4階） ・郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒(140円切手を貼付した角2の大きさ)を同封してください。 ●受験申込先 職員課人事係（4階） 〒385-8501 長野県佐久市中込3056番地 ●受験申込時の提出書類 ・試験申込書 ・最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書 ・受験資格に必要な免許を有する者は、免許証の写し 	
初級	①一般事務	若干名	平成26年6月23日現在、佐久市に住民登録をしてあり、佐久市に居住している者（修学、就職などのために他市町村に住む者で、家族が佐久市に居住している者を含む）で、平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者		
浅間総合病院	②看護師（新卒：免許取得見込者）	5名程度	看護師免許を取得見込み（平成27年3月卒業見込みの者を含む）で、昭和44年4月2日以降に生まれた者		
	③看護師（経験者：免許取得者）	若干名	看護師免許を有する者で、昭和30年4月2日以降に生まれた者		
	④薬剤師	若干名	薬剤師免許を有する者（平成27年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和54年4月2日以降に生まれた者		
採用年月（平成26年11月採用）					
試験の名称	試験区分	採用予定人員	受験資格		
浅間総合病院	⑤助産師	若干名	助産師及び看護師免許を有する者で、昭和44年4月2日以降に生まれた者		
<p>○浅間総合病院については、採用後に病院以外の市施設の勤務を命ぜられることがあります。また一般事務職員として勤務を命ぜられることもあります。</p> <p>※採用試験に関して不明な事項は、職員課人事係 ☎62-3019（直通）までお問い合わせください。</p> <p>※この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。</p>					

佐久市議会 第2回 臨時会が 開かれました

平成26年佐久市議会第2回臨時会が5月16日に開かれました。
市長が提案した議案は、専決処分報告1件、予算案1件の合わせて2件で、専決処分報告については承認され、予算案については閉会中の継続審査となりました。

専決処分報告

3月31日付けで専決処分した条例2件と平成25年度一般会計および8の特別会計の補正予算について、議会の承認を得ました。

条例は、税制改正に基づく地方税法等の一部改正に伴う佐久市税条例および佐久市国民健康保険条例の一部改正です。

補正予算は、歳入では、地方交付税、国・県の補助金、市債等の確定に伴う補正、歳出では、事業費の確定等に伴う精算的な補正が主なものです。

福祉医療費受給者証を一斉更新します

8月1日から、新しい受給者証を病院・薬局の窓口で見せて支払いをしてください。

前年の所得等で受給資格を審査し、今年度（平成26年8月1日～平成27年7月31日まで）の認定を行います。

- ・ **更新の対象者** 福祉医療費受給者証をお持ちの方（「中学校修了前の子ども」で受給資格をお持ちの方は除きます。）
- ・ **更新の時期と方法** 7月31日までに、郵送により新しい受給者証をお届けします。
個別に更新手続きをしていただく必要はありません。

注意事項

- 長野県内で受診した際に受給者証を提示しなかった場合や、県外の医療機関で受診した場合は、福祉医療費給付金支給申請書の提出が必要です。市役所国保医療課又は各支所市民係の窓口で領収書を持参して申請してください。
- 古い受給者証は、8月1日以降にご自身で裁断するなどして破棄してください。

ご存知ですか？ 福祉医療費給付金制度

福祉医療費給付金制度とは、下記の要件を満たしている方（対象となる方）に、医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。制度を利用するには、市が交付する「福祉医療費受給者証」を医療機関に提示する必要があります。

対象となる方で、**まだ福祉医療費受給者証の交付を受けていない方は**、申請をしてください。資格要件を満たした方には、福祉医療費受給者証を交付します。

対象となる方

- ・ 中学校修了前の子ども 中学校3学年修了まで
- ・ 障がいをお持ちの方
 - ①身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A1～B1 ③精神保健福祉手帳1～2級
 - ④65歳以上で身体障害者手帳4級（音声言語又は下肢の一部）
 - ⑤65歳以上で障害基礎年金1～2級を受給
- ・ 母子家庭の母子等 } 18歳未満（高等学校等卒業まで）の児童と、その児童を扶養している方
- ・ 父子家庭の父子 }

※ 「中学校修了前の子ども」以外は所得制限があります。

申請時に必要な物（資格によって必要なものをお持ちください）

「中学校修了前の子ども」・「母子家庭の母子等」・「父子家庭の父子」に該当する方で必要なもの

- ①健康保険証 ②振込先金融機関の通帳
- ③特定疾患・自立支援医療・小児慢性特定疾患医療受診券などの受給者証（**交付を受けている方のみ**）

「障がいをお持ちの方」に該当する方で必要なもの

- ①健康保険証 ②振込先金融機関の通帳
- ③次のうちいずれかの手帳等 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳、障害基礎年金を受給している方は年金証書
- ④特定疾患・自立支援医療・小児慢性特定疾患医療受診券などの受給者証（**交付を受けている方のみ**）

■お問い合わせ 国保医療課 ☎62-3164（直通） または各支所 市民係

土屋教育長が退任

教育長の土屋盛夫氏が5月17日付で退任されました。

土屋教育長は、平成21年4月の柳田清二市長の就任に伴い、平成21年5月18日に教育長として就任されました。

平成22年5月に再任され、通算5年間、市の教育行政のためにご尽力をいただきました。



榑澤教育長が就任

佐久市議会第1回定例会において議会の同意を得て、5月18日付で教育委員に任命された榑澤晴樹氏を、同日開催の臨時教育委員会において同日付で教育長に任命しました。

榑澤教育長は、佐久市立岩村田小学校長、佐久校長会会長等を歴任されており、その豊富なご経験を市の教育行政に活かしていただきます。61歳。横根。



国民健康保険加入の皆さんへ

国民健康保険税の納付をお願いします

平成26年度国民健康保険税の納税通知書を7月中旬にお送りします。

通知書に記載されている金融機関またはコンビニエンスストアで、納期限までに納めてください。また、口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。

■ 国民健康保険税（国保税）とは

国保税は、国民健康保険（国保）の運営に要する費用（病気やケガの医療費等）などに充てるため、被保険者の皆さんに納めていただく税金です。

■ 国保税の納税義務者は世帯主です

国保税は、世帯単位で課税されますので、世帯主が国保以外の健康保険に加入している場合でも **納税義務者は世帯主** となります。（ただし、税額は被保険者の所得等を基に計算されます。）

■ 国保税は次の方法で算出されます

皆さんに納めていただく国保税は、①～④の合計額です。

項目	医療給付分	介護納付分 (40～64歳の人)	後期高齢者 支援金分
①所得割 (H25年分の総所得金額－基礎控除33万円)	4.9%	1.3%	4.0%
②資産割 (H26年度の固定資産税の税額に対して)	16.0%	3.0%	2.5%
③均等割額 (国保加入者 一人あたり)	16,000円	5,400円	3,500円
④平等割額 (国保加入世帯 一世帯あたり)	18,000円	5,000円	3,400円
賦課限度額	51万円	14万円	16万円

■ 国保税の軽減について

世帯主（世帯主が被保険者でない場合も含みます。）及び被保険者全員の合計所得が、一定以下の世帯については、均等割額及び平等割額が軽減されます。

ただし、所得の未申告者がいる場合、軽減の対象になりませんので必ず申告をしてください。

また、倒産や解雇など事業主の都合（リストラ）で離職した場合などには、国保税の軽減措置が適用となることがあります。軽減の内容や申請方法等につきましては、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 国保医療課 国保係 ☎62-3164 (直通) または 各支所市民係

佐久市国民健康保険の財政状況のお知らせ

国民健康保険（国保）特別会計は、国保税を主な財源として、その他に国や県の負担金及び市一般会計からの繰入金など一定のルールに基づいた財源により運営されています。

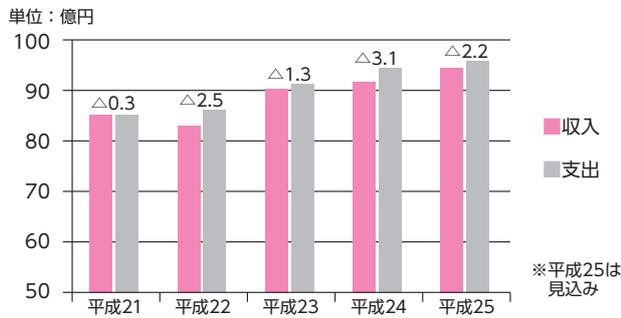
市では、平成20年度に国保税率を改正して以来、税率を据え置いたまま国保運営を行ってきました。しかし、医療費等が年々増加する中で、平成21年度から平成25年度（見込み）の実質単年度収支※1（表1）は平均して約2億円の赤字となっており、市では国民健康保険事業基金を取り崩して赤字分に充ててきました。（表2）

平成25年度末の基金残高見込みは約2億7千万円となり、今までの各年度の赤字の状況と比較しても平成26年度以降の佐久市の国保財政は大変厳しい状況にあります。

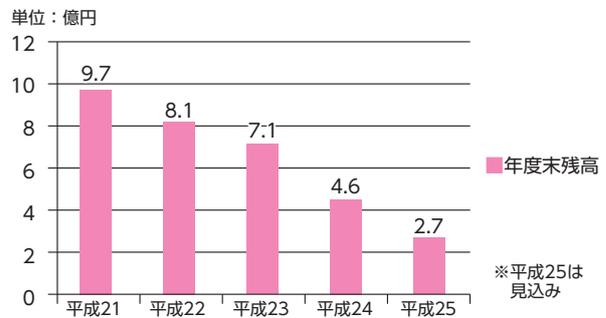
本年5月に開催された「佐久市国民健康保険運営協議会」※2からは、市の国保財政の状況等を踏まえ、国保税率の見直しを検討するよう意見をいただきました。

このため、市では平成27年度からの税率改正を見据えて事務を進めていきます。
皆様のご理解をお願いします。

（表1）佐久市国民健康保険 実質単年度収支



（表2）佐久市国民健康保険事業基金の状況



※1 実質単年度収支 歳入歳出差引額 - 前年度繰越金 - 基金繰入金 + 基金積立金

※2 国民健康保険運営協議会

療養担当者の代表（医師等）、公益の代表（市内各団体等から推薦された方）、被保険者等の代表（公募の市民の方など）および、被用者保険等の保険者の代表（他の保険者より推薦された方）で構成され、市長の諮問機関として、市国保事業の運営に関する重要事項を協議・答申していただきます。

■お問い合わせ 国保医療課 ☎62-3164（直通）

国民健康保険高齢受給者証が更新になります

国民健康保険（国保）加入者で70歳～74歳の方に交付されている「国民健康保険高齢受給者証」は、有効期限が平成26年7月31日までとなっていますので次のとおり更新します。

■更新の対象者 佐久市国民健康保険に加入している70歳～74歳の方

■更新時期と方法 7月31日までに新しい受給者証を郵送します。（手続きは不要です。）

■お願い

- ・受給者証がお手元に届きましたら、記載内容を確認してください。（医療費自己負担金の割合は、前年【平成25年中】の所得の状況によります。）
- ・8月1日以降、病院・診療所等で診療を受ける際には、必ず今回お送りする高齢受給者証を保険証と一緒に窓口提示してください。
- ・他の健康保険に加入したときは届出が必要です。（市役所国保医療課または各支所市民係の窓口へ、加入先の保険証・印鑑・国保の保険証・受給者証をお持ちのうえ届出をお願いします。）
- ・医療機関等の領収書は、高額療養費等を申請する際に必要となりますので大切に保管してください。

■お問い合わせ 国保医療課 ☎62-3164（直通）または各支所 市民係

後期高齢者医療の保険証を8月1日に一斉更新します

8月1日以降、医療機関等にかかるときは、窓口で必ず、今回お送りする新しい保険証を提示してください。

●更新の対象者

現在、後期高齢者医療被保険者証（桃色）をお持ちの方（75歳以上の方及び一定程度の障がいの状態にある65歳以上75歳未満の方で、長野県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方※注1）

●更新の時期と方法

7月31日までに、新しい保険証を住民票に記載された住所または、長野県後期高齢者医療広域連合にあらかじめ届けいただいた送付先に「転送不要」※注2 扱いでお送りします。

●**保険証の色** 新しい保険証は、桃色から「**だいだいいろ**」に変わります。

●**有効期間** 平成26年8月1日～平成27年7月31日

●注意事項

(1)新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合などの記載内容を確認してください。

(2)古い保険証は、8月1日以降に郵送等で返還していただくか、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

注1) 認定を受けるには、長野県後期高齢者医療広域連合に「障害認定申請書」の提出が必要です。下記「お問い合わせ先」にご相談ください。

注2) 「転送不要」とする理由は、最近、郵便局に虚偽の転居届を出して郵便物をだまし取るなどの犯罪が発生しているためです。このため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所への送付を希望される方は、下記「お問い合わせ先」にご相談ください。



8月1日からの新しい保険証（だいだいいろ）

後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証を更新します

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を更新します。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは

市民税非課税世帯の方は、高額な外来診療や入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、医療機関窓口での支払いが減額されます。

●更新の対象者

すでに有効期限が平成26年7月31日までの減額認定証をお持ちの方で、市民税非課税世帯で引き続き減額認定証の交付対象となる方

●更新の時期と方法

7月31日までに、郵送により新しい減額認定証をお送りします。

送付方法は、保険証と同様に「転送不要」とさせていただきます。

●**減額認定証の色** 新しい減額認定証の色は、更新前と同じ「**水色**」です。

●**有効期間** 平成26年8月1日～平成27年7月31日

●注意事項

(1)新しい減額認定証がお手元に届きましたら、住所や氏名などの内容を確認してください。古い減額認定証は、8月1日以降に郵送等で返還していただくか、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

(2)減額認定証は、一度申請していただくと、翌年も市民税非課税世帯に該当する場合は自動更新となり期限前に新しい減額認定証が送付されます。

(3)『適用区分Ⅱ』（同一世帯の全員が市民税非課税世帯の方）に該当する方のうち、平成26年8月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当の食事代軽減の認定を受けようとする場合、また、今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする場合は、国保医療課医療給付係または各支所市民係で申請を受け付けています。保険証及び印鑑を持参のうえお越しください。



■お問い合わせ 国保医療課 ☎62-3164（直通） または各支所 市民係

後期高齢者医療保険料納付のお願い

市民税の確定により、平成26年度分の後期高齢者医療保険料(年額)が確定しました。

「納入通知書」を7月中旬に郵送にてお届けします。

*納付書により納付される皆さんへ

納期限までに最寄りの金融機関等で納付をお願いします。

*口座振替により納付される皆さんへ

口座振替の方の納入通知書には、「口座振替」と印字されています。納期限前日までに残高を確認してください。

*年金から天引き(特別徴収)対象者の皆さんへ

年金から天引きされている方および8月の年金から天引き開始予定の方には、8月分までの天引き額について、すでに「特別徴収(仮徴収額)開始通知書」を送付してあります。10月、12月、2月の天引きのお知らせは、8月上旬までにお送りします。

● 保険料の算定方法 ●

・後期高齢者医療保険料は、被保険者毎に算出し一人ひとりに納めていただきます。

保険料率は制度を運営している長野県後期高齢者医療広域連合が2年毎に決定します。今回、平成26、27年度分として改定がされました。

被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。(100円未満の端数は切捨て)

(平成26・27年度は、被保険者均等割額 40,347円、所得割率：8.10%)

$$\text{一人当たりの保険料} = \text{均等割額 } 40,347\text{円} + \text{所得割額 } (\text{平成25年中の総所得金額} - \text{基礎控除 } 33\text{万円}) \times 8.10\%$$

・1人当たりの保険料の限度額は57万円です。

今年の4月から6月に75歳になられた方や佐久市に転入された方は、誕生月や転入月にさかのぼって保険料が計算されます。

*保険料の軽減

平成25年分の総所得金額が一定額以下の世帯については、均等割額・所得割額が軽減されます。

ただし、所得の未申告者がいる場合、軽減の対象になりませんので必ず申告をしてください。

参考【均等割額の軽減】

軽減割合	世帯の総所得金額等 (世帯主と被保険者により判定)
9割軽減	33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下で、かつ年金以外の所得がない世帯
8.5割軽減	33万円以下の世帯
5割軽減	{33万円 + (24.5万円 × 被保険者数)}以下の世帯
2割軽減	{33万円 + (45万円 × 被保険者数)}以下の世帯

参考【所得割額の軽減】

所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

*制度加入前日まで職場の健康保険(市町村国保・国保組合を除く)などの被扶養者であった方は

均等割額は9割軽減となります。また、所得割額の負担はありません。

*保険料の支払方法を「口座振替」に変更できます

納付書により納付されている方、または、年金天引きの方で、口座振替による納付を希望される場合は、手続きが必要となりますので下記へお問い合わせください。

■お問い合わせ 国保医療課 ☎62-3164 (直通) または、各支所市民係

■保険料率及び医療費の支給等のお問い合わせ 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320(代)

～暑い季節でも気持ち良く～

夏場のウォーキング



暑さ対策をしっかりして、楽しく歩こう!!

ウォーキングは、心臓や肺への負担が少なく、誰にでも気軽に行えますが、夏のウォーキングは暑さ対策をしっかりとしないと体調を崩してしまうこともありますので、下記のことなどに心がけてみましょう。

《時間》

正午前後の日差しの強い時間帯を避け、朝や夕方の比較的涼しい時間帯を歩きましょう。

《水分補給》

ウォーキング中は、体内の水分と塩分が減少します。ウォーキング前や、ウォーキング中にもこまめに水分摂取をしましょう。(水だけでなく、ミネラルも補給することが出来るミネラルウォーターやスポーツドリンクなどが効果的ですが、塩分・糖分を含んでいるのでとりすぎに注意しましょう。)



《服装》

服や帽子は、熱を吸収する黒っぽいものは避け、白っぽいものを選びましょう。体温の急激な上昇を避けるため、通気性が良く、吸水、発散性に優れた衣服が良いでしょう。

首には、バンダナやスカーフ、タオルなどの首筋が隠れ、汗を吸い取ってくれるようなものを巻くと良いでしょう。

せっかく継続していたウォーキングも夏の暑さをきっかけに中断してしまうことがあります。

時間帯等工夫しながら歩いたり、室内での運動も効果があります。継続していくような工夫をしましょう。



こころの相談日

7月の予定

日時 ●平成26年7月18日(金)
午後1時30分～3時30分
(1日2件・予約優先)

会場 ●佐久市保健センター

費用 ●無料

対象者 ●「原因のはっきりしない気分の不調やからだの不調」「疲れているのに眠れない日が続く」「家族や知人から死にたいと打ち明けられた」など“こころ”や“からだ”に関することでお悩みの佐久市民

相談対応者 ●精神保健福祉士・保健師

予約 ●下記のお問い合わせにご連絡ください。

知って得する からだ のはなし

腎臓の敵「糖尿病」について考えてみましょう。

血糖値が高くなると糖尿病になる事は知っていますね。

糖尿病とは、細胞の中に糖をうまく取り込めなくなる病気です。

私たちが活動するときに必要なエネルギーは糖から得ています。しかし、細胞に入ることができず、血液中の糖の濃度が高くなってしまふのが糖尿病なのです。

それでは、なぜ血糖値が高いと体に悪いのか知っていますか？

血糖値が少しくらい高いだけなら特に症状は出ません。しかし血糖値が高い状態が続くと血管がぼろぼろになったり腎臓も傷つけその結果、人工透析が必要になったり、目が見えなくなったりさらには、心筋梗塞、脳卒中になる事も…将来の人生が大きく制約されてしまうことも考えられるのです。

糖尿病といったらどんな症状を思い浮かべますか？

「のどが渇く」「甘いものが食べなくなる」「尿に糖が出る」

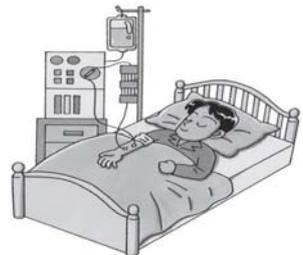
こんな症状を思い浮かべる人も少なくないと思います。

しかし、この症状が出るときにはかなり進行していると考えて良いでしょう。

糖尿病は、発症すると一生付き合うことになる病気です。

自己判断をせず、まずは健康診断を受けましょう！

ご自身の血糖値やHbA1cのデータがどのようになっているか確認してみましょう!!



あなたのからだ元気ですか?



ウォーキングステーションのおしらせ



ウォーキングステーション

好評開催中!!



申し込みは不要です。どちらの会場でも参加できます。

年間日程は広報4月号に掲載されています。

月	日	曜	場所	備考	雨天時	問合せ先	電話番号
7	10	木	春日の森	午前9時～11時30分 望月支所集合 (マイクロバスが出ます〈予約制※〉)	駒の里 ふれあいセンター	望月支所	53-3111
	26	土	平尾の森	午前9時～10時30分 パラダセンターハウス前集合	佐久市総合体育館	佐久市役所	62-3189
8	23	土	駒場公園	午前9時～10時30分 中央噴水広場集合	佐久市総合体育館	佐久市役所	62-3189

※春日の森参加希望の方でマイクロバスをご利用の方は、事前に 望月支所 健康づくり推進係 53-3111(内線148)へご連絡下さい。先着30名までとなりますので、お早めにご連絡をお願いします。

ウォーキングリレー

佐久市望月エンジョイウォーキング 小林 陽子さん

【ウォーキングを始めたきっかけは?】

3年前に知人にエンジョイウォーキングに誘われたのがきっかけです。

【1回どのくらい歩いていますか?】

4km程を1時間位かけて歩いています。

【ウォーキングの効果は出てきましたか?】

ストレスの発散ができ、体を動かすことにより筋力の緊張が緩やかになります。

【おすすめのウォーキングコースはありますか?】

春日の森、少年自然の家は木陰で土の道なので歩きやすく腰に負担が少ないです。

【これから始める方々に一言】

無理なく自分のペースでできます。

自然の中を歩いているいろんな発見があるのでぜひ始めてみてください。



*ウォーキングリレーでは、毎月1人ずつ、ウォーキングをされている方の感想等紹介していきます。ご協力いただける方募集中です。下記までご連絡ください。お待ちしております!

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189(直通) Eメール hoken@city.saku.nagano.jp



食育だより

毎月19日は
食育の日
家族でそろって食事をしましょう

夏バテ知らずの食生活

見直そう! 早ね 早起き 朝ごはん 朝うんち
プラス 歯みがき

毎日暑い日が続いていますね。気温も湿度も高いこの季節、乗り切るためには何より食生活が大切です。

夏を元気で過ごす食生活の3つのポイント

1) 食欲をそそる食事の工夫をしましょう!

●酸味を使ってさっぱり

お酢やレモンには体にたまった疲労のもと(乳酸)を分解し、エネルギーに変える働きがあります。

●香りでアクセントをつける

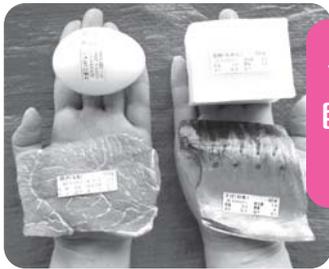
香味野菜や、スパイスを加えて味にポイントをつけましょう。(生姜、しそ、唐辛子、カレー粉など)



2) 主菜をしっかり!

夏バテをしないためにはたんぱく質をしっかり補うことです。そうめんなど麺類だけで食事を済ませてしまいがちですが、ここに1品、魚・肉・卵などのどれかを加えると良いでしょう。

特に暑い時期は、ビタミンB1不足で疲れが出ることが多いです。豚肉・うなぎ・大豆などを積極的に食べましょう!



1日のたんぱく質の
目安は両手のひらに
のるくらい

3) 水分補給の仕方に注意!

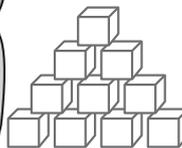
熱中症対策には水分補給が重要です。1日に飲料水として必要な量は1~1.5Lとされています。一気に補給するのではなく、こまめに飲むようにしましょう。しかし、スポーツドリンクや甘いジュースで水分をとっていませんか? スポーツドリンクやジュースには、過度の糖分が含まれています。摂りすぎに注意しましょう。

500mlに含まれる糖分

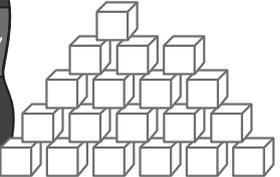
※1日の砂糖の目安約25g



糖分 約30g
角砂糖 10個分



糖分 約56g
角砂糖 19個分



今月の旬レシピ

ズッキーニのチーズ焼き

- ◆材料 ズッキーニ …… 2本弱(300g) 卵 …… 2個
(4人分) 細切りチーズ …… 120g 小麦粉 …… 大さじ3
塩・こしょう …… 少々 油 …… 少々
- ◆作り方 ① ズッキーニは細切りにする。(皮はつけたままでOK)
② ①に卵・チーズ・小麦粉を加え、さっと混ぜる。焼く直前に塩・こしょうで味を整え、再度混ぜる。
③ ②を適量ずつとって、油をひいたフライパンでこんがり焼く。(1人分 178kcal 塩分1.0g)
- ◆お好み焼き風で子どものおやつにも!

ズッキーニのチカラ

◎塩分を排出し、高血圧予防

塩分(ナトリウム)の排出を促す、カリウムという成分が多く含まれ、高血圧予防に効果があります。

◎疲労の回復・肌荒れに

ズッキーニに多く含まれる、ビタミンCは体の免疫力を高める効果があります。また、コラーゲンの生成を促すため、美肌効果も♪
ビタミンCは水と熱に弱いのでさっと洗い、油でさっと炒めて、効率よく補給しましょう!

(マルシェ・佐久 クックパッドより)



さく・しょくいくニュース

食体験を通して「できた!」を学ぼう キッズキッチン 開催

子どもたちの力だけで、料理を作ります。ご家族の方は、ハラハラする気持ちを抑えて見守って下さい。自分で作った料理は格別!

《対象》年中児~小学4年生

手をまな板にして
豆腐を切るよ♪



■お問い合わせ 子育て支援課 ☎62-3149

~来月は野菜についてお知らせします~

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189(直通)

婦人科の腹腔鏡下手術

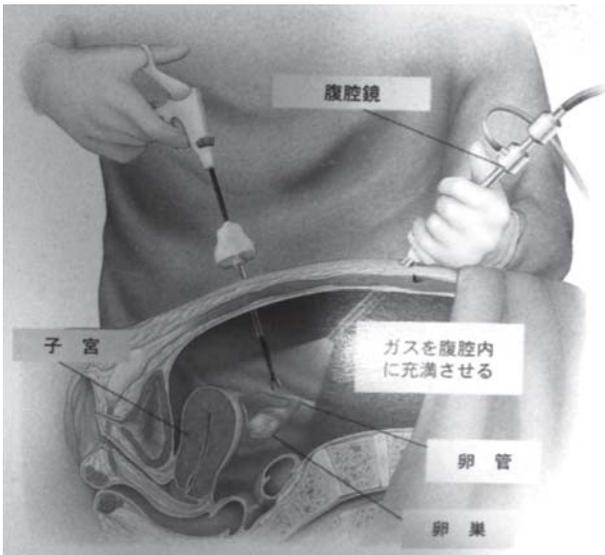


浅間総合病院
産婦人科 部長
高橋慎一郎

腹腔鏡下手術はお腹の中を手術する際に開腹せずに数か所の穴を開け、内視鏡で観察しながら各種の鉗子という器具を挿入して手術を行う方法です。開腹手術と比較して低侵襲、入院期間短縮、早期社会復帰、家庭復帰といった患者負担軽減の面の利点があります。婦人科においては良性卵巣腫瘍、子宮外妊娠、一部の対応可能な子宮筋腫に対して行うことはだいぶ一般的になってきました。一部の施設では悪性疾患に対しても行いますし、外科や泌尿器科では大腸がんや前立腺がんなどに対しても行われています。

婦人科で多く行われる腹腔鏡下手術は卵巣嚢腫摘出術や付属器切除術です。前者は袋ができて腫大した卵巣に穴を開け内容を吸引後、潰れた袋を卵巣から摘出する術式で、後者は腫大した卵巣、卵管を合わせた子宮

属器といわれる部分を切除する方法で嚢腫内容を吸引して縮小させてから体外へ取り出します。不妊症の方には卵管通色素検査といって、色水を子宮から卵管に流して通過していることを確認する検査を同時に行うこともあります。子宮外妊娠（最も多い卵管妊娠）では妊娠している卵管を切除、摘出したり、切開して妊娠組織を摘出したりします。手術時間は約1時間程度、全身麻酔で行います。当院では手術前日から5日間の入院としています。



腹腔鏡下手術にもいろいろな方法があります。全てお腹の中で手術をする体内法や一部の工程をお腹の外に引っ張り出して行う体外法、創の数も1〜4個程度まで各種あり、手術する対象の大きさや嚢腫の種類、難易度や術者の経験技量などから総合的に判断して、安全、確実にやる方法を選択します。そのため受診する施設や医師によって提案される内容に違いがあることが十分考えられます。当院で多く行っている2つの方法は臍の中に腹腔鏡を挿入し、下腹部両側2か所に1cm程度の創で行う体内法と、臍の中に腹腔鏡を挿入し、下腹部に3〜4cm程度の横切開を加えて行う体外法です。前者は主に子宮外妊娠手術や比較的小さい卵巣嚢腫などに行い、後者はより大きな卵巣嚢腫や一部の子宮筋腫などに行なっています。

どこの産婦人科を受診した場合でも適切な治療方法を提案してもらえるかと思っています。もし不安があれば他の施設の医師の意見を聞くことも可能です。腹腔鏡に適さないケースもありますので、十分に担当医の説明を聞くと同時に、このような手術方法もあることを知っておくといいかと思います。

筆者略歴

埼玉県栗橋町（現在は久喜市）出身
平成8年帝京大学医学部卒業。卒後は大学病院、関連病院等で研修。
平成15年から浅間病院に勤務。
専門：不妊症、腹腔鏡下手術
趣味：スキー、バイクツーリング

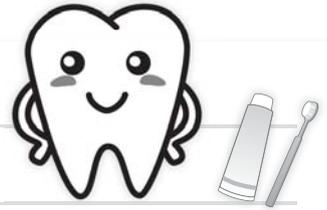


■お問い合わせ 浅間総合病院
☎67-2295 URL <http://www.asamaghp.jp/>



けん こう だよ
健  **便** **り**

No.39



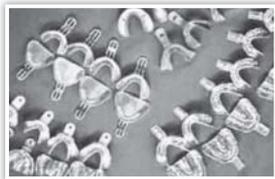
入れ歯のはなし その3

3. 総入れ歯を入れるには

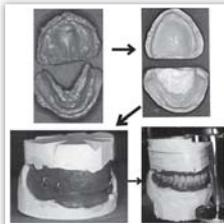
歯がなくなると噛めずに、見た目（審美的）も悪くなった状態から回復させることは、難しい技術が必要です。総入れ歯を作る時、患者側から良く噛めて、より自然な入れ歯になるよう注文する必要があります。



総入れ歯は吸盤のように「アゴ」に吸いつくように型を取らなければなりません。上顎は丸いので吸いつきが容易ですが、下顎は馬蹄形のため、吸いつきにくく、また、噛むときに痛くないように作る必要があります。



型を取るトレーはアゴの形によりいろいろな種類があります。そのトレーに型を取る材料（印象材）を入れます。多くの経験と高度な技術が必要です。



トレーで型を取ってから、石膏模型を作り、上下のアゴの高径を決めます。前歯や臼歯の位置も決めて歯科技工所に発注します。歯科医師の指示通りに人工歯を歯列した仮入れ歯が納品されます。



蝋の土台に人工歯を歯列した仮入れ歯で噛み合わせや「見た目」をチェックします。噛み合わせが低いと左図のような皺の多い顔になります。安静時（楽にして少し口を開けた時）に上顎の前歯二分の一くらい見えるのが自然な形です。歯のある若い時の写真や家族、友人に見てもらおうとよいでしょう。



部分入れ歯を既にお使いの方が、むし歯や歯周病で抜歯されても、すぐに新しい入れ歯にする必要はありません。増歯して、アゴを大きくして修理を重ねて、最終的に総入れ歯にすることができます。

左図、上の上顎総入れ歯は28年間、下の下顎総入れ歯は35年間使用しています。



土屋 潔^{きよし} 歯科医師

筆者略歴

佐久市牧布施出身
 昭和48年3月
 東京歯科大学大学院卒
 昭和50年12月
 岩村田で開院

一般社団法人
 佐久歯科医師会

<http://saku-shikakai.main.jp>



子どもの歯の教室・妊婦さんの歯の教室の問い合わせ、お申し込みは、下記までご連絡ください。

■お申し込み・お問い合わせ

サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター健康づくり推進課
 口腔歯科保健係 ☎63-3781 ☎63-3782

休日救急歯科診療所《サングリモ中込2階》☎63-3783（診療日のみ）
 診療日は「暮らしと健康カレンダー」のページをご覧ください。



「第二次佐久市健康づくり21計画」策定の基本方針(案)に対するご意見を募集します

意見募集の趣旨

市は、今後、20年後も30年後も健康長寿であり続けるために、本市が取り組むべき行動や目標を設定し、健康課題に応じた施策を計画的に実施していくために、平成28年度からの「第二次佐久市健康づくり21計画」を策定します。計画の策定の方向性、調査方法、スケジュール等についての基本方針(案)に対して、ご意見を募集します。

策定方針(案)の公表・閲覧場所

- 1 市ホームページ (<http://www.city.saku.nagano.jp>)
- 2 市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー
- 3 健康づくり推進課
- 4 各支所 健康づくり推進係

意見の募集方法

任意様式により、ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」をご記入のうえ、次のいずれかの方法でお寄せください。

- 1 郵送 / 〒385-8501 佐久市中込3056 佐久市役所 健康づくり推進課
- 2 Eメール / hoken@city.saku.nagano.jp
- 3 FAX / 64-1157
- 4 持参 / 健康づくり推進課、各支所健康づくり推進係

※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんので、ご承知ください。

募集期間

7月1日(火)～7月31日(木) (必着) お寄せいただいたご意見について、今後ホームページに掲載します。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3196 (直通)

川村吾蔵記念館 協議会委員を公募します

◆申込資格

次のすべてに該当する方
(基準日は平成26年7月1日)

- ①年齢が満20歳以上の方
- ②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、または佐久市内の学校等に在学するのいずれかに該当する方
- ③市税等を滞納していない方
- ④成年被後見人または被保佐人でない方
- ⑤佐久市議会議員または佐久市職員でない方
- ⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集团的にまたは常習的に暴力的な不法行為を行なう恐れがある組織の構成員でない方
- ⑦知識および経験から、記念館の運営について意見をお持ちの方
- ⑧平日(昼間)に開催する会議に出席できる方

◆協議会の事務

教育委員会の諮問に応じ佐久市川村吾蔵記念館条例第1条に規定する記念館の設置目的に即し、記念館の行う事業

について協議し提案等をする。

◆委員の任期

選任の日(平成26年9月1日予定)から2年間

◆募集人員

2人(委員総数10人以内)

◆委員の謝金等

市の報酬規定等を準用します。

◆申込に必要な書類

・佐久市川村吾蔵記念館協議会公募委員申込書(野沢会館内文化振興課窓口または市ホームページで入手できます。)

・履歴書(美術館および美術についての知識や経験についてわかるように記載)
【市販のもの】

◆申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①持参

(野沢会館内文化振興課窓口)

②郵送 宛先…385-0004

3 佐久市取出町1-83番地 佐久市教育委員会 文化振興課宛)

③メール(メールアドレス…
bunkaisetsu@city.saku.nagano.jp)

nagano.jp)
④ファックス
(ファックス番号

0267-64-6132)

◆申込期間

①持参の場合:7月1日(火)～7月22日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

②郵送、メール、ファックスの場合…:7月1日(火)～7月22日(火)必着

◆選考方法

申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。なお、選考時間に遅れた場合は、棄権の意思があったものとみなします。

◆選考日時 8月11日(月)

午前9時30分～(予定)

◆選考会場

野沢会館内会議室

(詳細については、申込者に別途通知します。)

◆その他

申込者が募集人員に満たない場合であっても、再公募はしません。

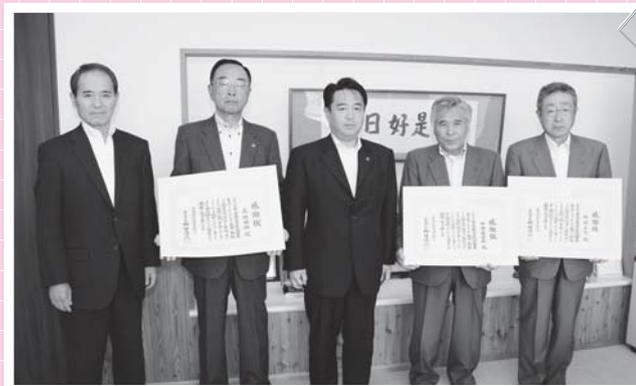
◆お問い合わせ

文化振興課
☎92-0694



駐日モンゴル国大使館一等書記官
兼 大使秘書官、
モンゴル国ウランバートル市スフバートル区
公式訪問団来市

駐日モンゴル国大使館より一等書記官兼大使秘書官夫妻が5月2日～3日、友好都市の提携5周年を記念し、モンゴル国ウランバートル市スフバートル区より9名の公式訪問団の皆さんが5月2日～4日、佐久市を訪れ、市内視察および佐久パルーンフェスティバルに参加されました。意見交換や今後とも中学生の相互交流を続けるなど、友好関係の継続を確認しました。



退任固定資産評価審査委員感謝状贈呈式

3年間の任期を終え、退任されました固定資産評価審査委員会委員の坂井袈裟雄さん(瀬戸、写真右から2番目)、高橋勝助さん(田口、写真左から2番目)、佐藤正志さん(春日、写真右端)に対し、5月15日、感謝状の贈呈式を行いました。



佐久、白田、望月ライオンズクラブと
「包括的連携協定」を結びました

5月28日、市役所において、奉仕活動に取り組んでいる、佐久、白田、望月ライオンズクラブと包括的連携協定を結びました。地域の美化活動や教育、文化等の様々な事業を、ライオンズクラブと市が連携、協力し、より住みよいまちを目指し、活動に取り組んでまいります。



「佐久市 移住お試しツアー」の
第4弾が開催されました

今回のツアーでは佐久市を紹介した移住セミナーや、森の中を歩くことによりストレス軽減効果のある森林セラピーなどを体験していただきました。

今後も四季折々のメニューで参加者の皆さんに佐久市の魅力をお伝えし、佐久市への移住につなげてまいります。



第22回危険業務従事者叙勲受章報告

多年にわたり消防業務に精励し、その功績が認められ、元佐久広域連合消防本部 消防司令長 小林昭三郎氏（写真左）が瑞宝双光章を、千野浩氏（写真右）が瑞宝単光章を5月12日に受章されました。5月14日に市役所を訪れ、柳田市長に受章の報告をしました。



「関東管区行政評価局長表彰」を受賞されました

長年にわたり行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に尽力されたとして、依田忠征さん（甲、写真左から2番目）が、このほど平成26年度の関東管区行政評価局長表彰を受賞されました。

依田さんは、平成15年から行政相談委員として活躍されています。



佐久女性みちの会美化活動

佐久女性みちの会会員による佐久インターチェンジ入口の花壇への植栽作業が行われました。美化活動は春と秋の2回行っています。春の活動として5月17日に会員14名によりマリーゴールドなど4種類の花の苗を植えました。



2014 FIFAワールドカップ

ブラジルワールドカップに先駆けて5月27日埼玉スタジアムで行われました『キリンチャレンジカップ2014 日本代表対キプロス代表戦』に、「日本サッカーを応援する自治体連盟」に加盟する佐久市からも佐久の鯉太郎三二君と柳田市長が駆けつけました。



被災農業者の継続支援を要望 ～農林水産省を訪問～

6月4日、柳田市長と中里 JA 佐久浅間組合長が農林水産省を訪問し、今年2月の大雪で被災した佐久市の農業生産施設の復旧状況や直面している課題など、再建見通しが厳しい状況にあることを報告し、次年度における支援事業の継続及び柔軟な対応を国にお願いしました。

開催中⇒7月6日(日)

新・収蔵品展 — 平成25年度収蔵

昨年度収蔵した、51名の作家による70点の作品を初披露

7月7日(月)⇒7月18日(金)まで休館

7月19日(土)⇒9月15日(月・祝)

特別企画展 山本文彦 展

佐久ゆかりの洋画家、二紀会常務理事・山本文彦の作品を広く紹介



山本文彦《浅科のみのり》(穂の香ホール緞帳原画)

■ 会期中のイベント

○絵を見て語る会

7月19日(土) 午前10時から

講師：山本文彦

※参加無料ですが観覧券が必要です。

○展覧会ガイド

8月10日(日)・8月30日(土)・9月14日(日)

午後2時から40分程度

※参加無料ですが観覧券が必要です。

○夏休み工作教室 板絵づくり

8月9日(土)・10日(日) 各日午後1時～4時

募集対象：小中学生

※事前申込が必要となります。詳細はお問い合わせください。

(市立近代美術館 ☎67-1055)

■ 常設展示

○平山郁夫「出現」ほか

○中国陶磁器 (吉沢コレクション)

■ 観覧料 一般 600円(500)／高校・大学生 400円(300)／小・中学生 250円(200) ※ () 内は20名以上の団体料金

■ 開館時間：午前9時30分～午後5時

■ 会期中の休館日：毎週月曜日 (祝日は開館)

佐久市立近代美術館
油井一二記念館



SAKU Municipal
Museum
of Modern Art since 1983

■ お問い合わせ

佐久市立近代美術館 (駒場公園内)

☎67-1055

10万人の広場

リレーインタビュー

井出 希さんから紹介された

みのわ たかし
箕輪 隆志 さん
(自営業・小宮山)



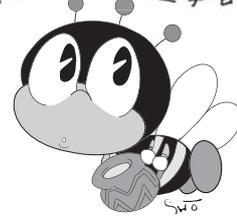
①自己紹介をお願いします。

野沢で自転車店「グリーンラボラトリー」とパワーストーンのお店「我達人」を開いています。趣味の自転車好きが高じて仕事をするまでになりました。パワーストーンでも、勉強するうちに石の魅力にのめり込む形で開店となり、店内の一角で新しく扱っています。

2業種の掛けもちで忙しい時期もありますが、自分の好きなアウトドア系のイベントを地元で企画して、今以上に店を交流の場として盛り上げていきたいと考えています。

②これからの街づくりに望むこと

自転車は幅広い世代の人が乗れて、環境にも優しく、健康長寿にもつながる乗り物です。より安全に自転車に乗れる街になり、地域の人たちに浸透していけるよう願っています。



公民館活動を通して

豊かな生きがいを進めよう

本館：〒385-0043 佐久市取出町183 野沢会館内

☎64-0551 ㊚64-0553

E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



2014 (平成26年)

7

ふみづき
文月

No.112

「乳幼児学級」が始まりました！

乳幼児学級の開講式が、5月12日野沢会館で行われました。

市内5教室で親子92組の申し込みがあり、5月から12月までそれぞれ12回開かれます。

開講式には、76組の親子が元気に出席しました。

式後のレクリエーションは、保育士の劇「ぞうくんのさんぽ」や、全員で手遊び・体操「おふろやさんへいこう」「あんぱまん体操」をして、楽しい時間を過ごしました。

浅間地区

地公連浅間地区協議会総会及び研修会開催

5月22日、浅間会館において「地域公民館連絡協議会浅間地区協議会総会及び研修会」が開催されました。

浅間地区には地区館長が5名、地域館長が35名(内地区館長兼務3名)おり、各地区・地域でグループの育成、行事の運営等を中心となって活動しています。

総会では年間計画を確認し、研修会では「新クリーンセンター・温水利用型健康運動施設・新斎場整備・浅間会館改築」と地区の事業について、説明を受けました。



野沢地区

農薬の使い方について

5月7日に第2回家庭菜園教室が開催されました。

最初にJA佐久浅間農協農地コーディネーター中嶋信幸先生から、農薬の説明を受けました。

農薬を正しく使うには、登録のある物(農林水産省登録番号の有無・適用のある作物名・適用病害虫名等)を確認した上で、購入することが望ましいとの話や、アブラムシの対処法として、アブラムシが嫌う「光る物」をネット等に付けると効果的との説明などがありました。



中込地区

やさしいミニ盆栽 ~苔玉作り~

4~6月にかけて3回にわたり中込会館で、三浦文美先生による「やさしいミニ盆栽」が開催されました。

今年は2種類の苔玉を作りました。

5月の苔玉作りでは、タマリユウ・ギボウシ・風鈴オダマキ等を使いました。植物のバランスを考えながら形を整え、丁寧に苔を張っていました。

全員素敵な苔玉ができあがりしました。上手に管理して長く楽しめるといいですね。



初心者川柳講座 開講募集

何でも5・7・5(口語体 17文字)にしてみましょう

物事の見方や切り口が変わり視野が広くなって、楽しくなります

- 講座開講 毎月第2火曜日 午後3時~5時(※野沢川柳教室 13:00~15:00)
- 募集人員 約20名
- 申込先 公民館本館 ☎64-0551 (7月25日(金)まで)
- 講師 野沢川柳教室講師
- 参加費 年間1,000円(事務費・著名川柳作家招聘謝礼等)

東地区

身近なゴミをリサイクル!

5月9日にパートナーシップ佐久の皆さんを講師に迎え、EMボカシの作り方講座を開催しました。

ボカシには、生ごみを発酵分解させ良質な有機肥料にリサイクルさせる働きがあります。

会館前庭にブルーシートを敷き、米ぬかと粃殻にEM菌と糖蜜を丹念に混ぜ合わせ、ボカシを作りました。

参加者は、賑やかに情報交換をしながらボカシ作りを楽しんでいました。



臼田地区

満足のいく1枚を!

杉浦毅先生を講師に「初心者デジタル写真講座(全3回)」が開催されました。

携帯電話のカメラ・デジカメ・一眼レフなど、それぞれが自分なりのカメラを使って、より素敵な1枚を撮るコツを学びました。

普段何気なく押していたシャッターですが、教えていただいたポイントを意識して押すだけで、写真の仕上がりに差が生まれました。



浅科地区

親子で手作りうどんにチャレンジ

5月17日土屋しのぶ先生を講師に迎え「親子で料理教室」の講座を、望月の観音峯活性化センター講習室と多目的ホールで開催しました。

こね鉢やのし板など普段使わない道具に、子どもたちも大はしゃぎでうどんを作りました。

冷たいつけ麺と、温かいカレーつけ麺が出来上がり、親子でおいしくいただきました。



第10回 佐久市民総合文化祭のお知らせ

■開催日 11月1日(土)~3日(月)

■開催場所 野沢会館

■出品部門 書道、篆刻、刻字、絵画、写真、華道、フラワーデザイン、押し花、盆栽、水墨画、短歌、俳句、川柳、木彫、ちぎり絵、表装、工芸銅版、陶芸、拓本、仏像彫刻、絵手紙、衝立、民芸(リフォームを含む)、切手

■出品資格 市内で活動している方

■出品作品 1部門1人1点とし、今年度に作成したもの

※出品の申込締切りは、9月上旬の予定です。出品作品の制作に取り掛かってください。詳しくは、公民館報8月号をご覧ください。公民館本館(☎64-0551)へお問い合わせください。

公民館名	公民館長名	公民館名	公民館長名	公民館名	公民館長名	公民館名	公民館長名
大沢上町	浅倉 邦男	伊勢林	伝田 勝夫	稲 荷	山越 常夫	式 部	○大井 好文
大地堂	高畑 貞彦	駒 場	高畑 一彦	中 央	竹内 徹	抜 井	清野 正樹
大沢新田	勝俣 伸吉	新子田	山本 秀政	臼田中町	持田 浩靖	中 居	箕輪 武夫
中込地区		五十貫	○神津 五人	住 吉	木次 章	雁 村	箕輪 和樹
杉ノ木	工藤 和治	志賀上宿	安原 正幸	伊 勢	小林 康行	大 木	村上寿美枝
石 神	木下 好	志賀中宿	並木のぶ枝	旭ヶ丘	三石三喜夫	中石堂	池田 達哉
権現堂	堀田 幸吉	志賀下宿	安原 明克	平	牧野 守道	東長者原	箕輪 有真
中央区	内藤 敏	駒 込	須江 究	諏 訪	新井 勝	長者原	橋爪 雅治
前 林	上原 通雄	臼田地区		上 荒	佐々木光昭	一の原	野田 敬
三 石	横沢 義雄	丸 山	竹内 信裕	中 荒	山下 力生	藤 巻	大木昭八郎
三 家	鴫田 勝志	宮 代	内藤 政人	下 荒	田嶋 正人	下之宮	山口 桂造
佐太夫町	萩原 国昭	川原宿	山崎 三吉	美 里	○黒岩 俊一	善郷寺	河原 靖
橋 場	遠山 正彦	田口中町	高橋 英敏	浅科地区		高 橋	○牧野 隆行
中込新町	◎中村 明弘	下 町	小林 武夫	塩名田	佐藤 雅道	北 春	加藤 孝幸
西耕地	土屋 良一	清 川	大塚今朝美	御馬寄	橋本 逸雄	上 新	土屋 英夫
瀬戸中	井崎 津	大奈良	佐藤 明	駒 寄	○山浦 憲生	金 井	川井 正隆
瀬戸東	柳沢 剛夫	原	加藤 昭夫	上 原	柳澤 成男	大 西	春原 正伸
瀬戸南	○吉田 久夫	上中込	小林 巧	中 原	碓氷 善隆	向 反	小野山隆信
北耕地	片井 和明	三 分	市川 幸一	下 原	○橋本 鷹喜	竹之城	桜井 淳一
平賀新町	清水 健夫	本 郷	○高橋 茂幸	八 幡	岩間 健治	新 田	渡辺 俊文
太田部	中沢 宣彦	新田南	佐塚 丈夫	矢 島	◎小泉 幸夫	湯 沢	川井 雅史
常和南	江原 次雄	新田北	今井 務	御牧原	山辺 尅弘	新 町	町田 浩二
常和北	水間 喜郎	三反田	高橋 良衛	望月地区		三 明	井上 国昭
荒 家	佐藤 新一	竜 岡	宮沢 茂保	本 牧	◎大塚 雄一	宮之入	大森喜美男
北 口	井出 隆	下越団地	山中 正	長坂・城下	両沢 章夫	茂 沢	萩原 一茂
平賀下宿	大井 利一	赤 谷	井出 恒雄	東 町	佐藤 節子	入新町	飯塚 剛弘
平賀中宿	片井 和昭	入 沢	岩松 幸雄	八千代町	柴平 茂	岩 下	谷口 正典
アヴェニュー	齋藤 栄二	三 条	◎日向 英雄	神田・末広町	坂井 守	入片倉	伊藤 栄治
平賀上宿	岡本 好夫	十日町	加藤 繁雄	金井町	関口 秀博	堀 端	竹花 正視
松 井	羽毛田 茂	岩 水	小林 博幸	栄 町	窪田 光男	協 和	◇萩原 章二
町 下	高橋 豊	滝	黒沢 和雄	昭明町	関口 信幸	片 倉	清水 秀徳
町 中	志摩 幸一	湯 原	平林 良一	本町・上本町	工藤 幸彦	比田井	佐藤 尚武
町 上	萩原 保身	湯原新田	土屋 俊昭	西町・梶町	工藤 健	天 神	岩下竜一郎
朧 水	竹花 周一	上小田切西	篠原 定市	古 宮	大浦 基弘	協 東	高塚 利美
中 村	長岡 一登	上小田切	○鷹野 正弘	御桐谷町	翠川 佳徳	高 呂	小池 清志
相 立	浅川 洋	中小田切	油井 明男	吹上町	小熊けさ子	大谷地	渡辺 良三
苦 水	◇佐藤 岸夫	北 川	橋詰 明男	印 内	高橋 輝男	協 西	小平 武春
大 月	飯田 一行	下小田切	高橋 護	印内原	清水 達男	小 平	大森 明彦
黒 田	末岡 信彦	泉ヶ丘	内藤 弘	茂田井	武重 有正	三 井	沼波 昌志
東地区		横 山	井出 園江	観音寺	小林 秀行		
東 地	中嶋 勝俊	臼田勝間	石井 智明	御牧原	篠原 村男		
西 地	油井 善行	城 山	井出 澄雄	百 沢	玉置 康雄		
安 原	◎堀籠 秀幸	城 下	小須田敏幸	牧布施	山崎 明宏		
紅雲台	渡辺 秀行	宮 本	橋本 秀昭	入布施	重田 良子		

瀬 音

私の誕生月は7月です。そのことと因果関係があるかはわかりませんが、好きな数字は7。高校時代、高杉晋作・吉田松陰に憧れ、萩・津和野を旅したのが7月。20歳の時、夜汽車に揺られ、北の大地を旅したのも7月。新婚旅行も7月。家を建てたのも7月。時は巡り、退職したのも7月。孫が誕生したのも7月。人生の節目に7がついて回ります。人にはラッキーナンバーとか、ラッキーカラーがあるといわれていますが、私にそれは何か？と聞かれたら、迷わず「7」と「青」と応えます。「青」はわたしの思い込みで、7月の初夏の情景は「青い空・白い雲・木漏れ日の風」。これは、20歳の時に旅した北海道の印象が未だに色あせず、焼き付いているからだと思います。

また7月を文月ともいいます。語源は、短冊に歌や数字を書き、書道の上達を祈った七夕の行事にちなむとか。そんな縁があるうとは知る由もなく、小中高と書道にのめりこんだのも、遠き日の思い出です。(編集委員)

平成26年度 地域公民館連絡協議会総会・研修会開催

6月1日(日)野沢会館で、平成26年度地域公民館連絡協議会定期総会・研修会が、開催されました。

地域公民館長など150人が参加し、総会では、新役員の紹介や平成26年度の活動の元になる事業計画・予算などが審議され、それぞれ承認されました。

研修会では、それぞれの地区で文化活動をしている「西本町 銭太鼓 ひまわり」と「春日 ねがみしゃしきさんば 根神社式三番 豊保存会」の皆さんによる舞台発表があり、参加者は熱心に鑑賞していました。

平成26年度地公連の役員体制と、地域公民館長は以下のとおりです。
 よろしくお願ひします。

地域公民館連絡協議会役員体制

役 職	氏 名	地区公民館名
会 長	上原 光信	中佐都
副会長	重野 豊水	前 山
	中村 明弘	中 込
	堀籠 秀幸	三 井
	日向 英雄	青 沼
	小泉 幸夫	南御牧
	大塚 雄一	本 牧
監 事	佐藤 岸夫	内 山
	荻原 章二	協 和
理 事	赤澤 茂夫	岩村田
	剥岩 芳信	小田井
	内田 裕紀	平 根
	矢野 重夫	高 瀬
	箕輪眞之介	野 沢
	白田 秀樹	桜 井
	藤森 賢一	岸 野
	工藤 文良	大 沢
	吉田 久夫	平 賀
	神津 五人	志 賀
	高橋 茂幸	田 口
	鷹野 正弘	切 原
	黒岩 俊一	臼 田
	山浦 憲生	中 津
	橋本 鷹喜	甲
	大井 好文	布 施
	牧野 隆行	春 日

地域公民館長

☆は会長、◎は副会長、◇は監事、○は理事。※敬称略

公民館名	公民館長名	公民館名	公民館長名
浅間地区		野沢地区	
長土呂	東城 公人	田 町	小池 正
住吉町	清水 清	本 町	宮沢 正吉
本 町	中沢 充生	中小屋	中村 政直
西本町	渡辺 文昭	十二町	堀籠 武人
荒 宿	○赤澤 茂夫	原	高橋 貞雄
稲荷町	川上 温生	鍛冶屋	柳澤 茂春
大和町	村山 松司	高 柳	白田 一秋
花園町	小井戸袈裟義	取出町	木村 啓二
上の城	秋山 元治	本新町	竹内 嘉文
相生町	金子 修一	跡 部	伴野 紘司
一本柳	秋山 昇一	三 塚	○箕輪眞之介
猿久保	小宮山俊雄	泉 野	桜井かほる
猿久保東	小須田繁雄	上桜井	櫻井 健一
西屋敷	三浦 秀人	中桜井	阿部 泰雄
小田井下宿	酒井 富夫	下桜井	浅沼 勝男
荒 田	○剥岩 芳信	北桜井	○白田 秀樹
平 根	○内田 裕紀	今 岡	原 宗二
横 根	早水 通泰	下県東	木内 政彦
上平尾	森泉 一成	下県西	小林 和久
下平尾	荻原 恒雄	相 浜	依田 宏
中佐都	☆上原 光信	平 井	木内 孝一
赤 岩	大口 大司	沓 沢	甘利 好明
常 田	上原順一郎	糠 尾	○藤森 賢一
平 塚	荻原 秀夫	日 向	重田 卷男
根々井	市村 勇司	竹 田	武田 実
根々井塚原	矢澤 藤男	下 平	小松 治義
上塚原	荻原 章人	熊久保	原 幸雄
下塚原	小林 弘嗣	東立科	内藤 正光
大 塚	佐藤 勲	小宮山	柳沢 吟司
大和田	依田 敏彦	弥生が丘	林 務
落 合	木曾 昌	前山北中	◎重野 豊水
北岩尾	佐藤 勉	前山南	仁科 秀明
南岩尾	岡村今朝雄	泉団地	幸島まゆみ
今 井	上原 弘行	洞 源	大澤 政二
三河田	飯森 忠	地 家	○工藤 文良
横 和	○矢野 重夫	大沢下町	渡辺 裕充
白 山	石井 統	大沢中町	小林 明雄



リレー随筆

柿はいいが、落ちるなよ

根岸 小林 忠三

先日、講中の宴席で先輩A氏がハッと話す話をしてくれました。急激に様変わりしつつある現代社会だからこそ、考えさせられることが多々ありそうな話だった。

終戦直後は食糧難。いつも子ども達は空腹に悩まされていた。そんな秋の日、熟れ具合の良さそうな近所の柿に目をつけたA氏らは「柿泥棒」を決行した。しかし、昼寝時をねらったはずなのに、家主に「コラッ、お前ら何しているだあ」と大声で叫ばれたからたまらない。3人はただ硬直して枝につかまっていた。

覚悟を決めて下り始めたその時、思い掛けない言葉が飛び込んできた。「お前ら、取ってもいいが落ちるなよ」。一目散に逃げ帰ったのはいうまでもないが、この家主の一言、彼らにとっては「地獄に仏」。

ただ血相を変えて声高に怒鳴りつけるのではなく、厳しい中にもちゃんと抜け道を用意している大人の心憎い気遣いだ。この類の言葉は世知辛い現代社会では通用しないだろうが、ここに込められているこの人流の思いというか、地域におけるおおらかな子育て論を理屈抜きで受け止めたい。そして今後の地域社会の子育ての原風景として真摯にかみしめてみたい。



ココリナとの出会い
十日町 加藤咲子

ちよつと
ひとこと

皆さん、ココリナを知っていますか？よく陶器のオカリナと

間違われますが、ココリナは木で出来ています。長野冬季オリンピック道路建設のために伐採された、カエデの木から作られたのが初めて聞いています。退職したら音楽と運動を何かやりたいと考えていました。そんなある日、忘年会の席で友達からココリナと一緒にやろうよと誘われました。そこでドレミファソラシドを教えてもらったのですがうまく吹けませんでした。家に帰って練習して最初に吹けるようになった曲は

「信濃の国」です。軽くて持ち運びも楽なので今はとても楽しいです。2012年3月11日には黒坂先生と一緒に大賀ホールで復興コンサートに参加しました。練習は大変でしたがとてもよい経験になりました。その時吹いたココリナは、東日本震災の時に残った一本松から作った被災松ココリナです。昨年5月末は八千穂レイクで1週間演奏しました。ココリナに出合えて本当によかったと思うこの頃です。



違いを認めること

市内には平成26年3月1日現在「32ヶ国、1013名」の外国出身者が住んでいます。

この外国出身の皆さんが、浅間山を見た時、どんな感想を抱いたでしょうか。浅間山は、市内の「どこから見た姿が好きですか？」という質問をしてみたら、どんな答えが返って来るでしょうか。

人の感性や価値観は、それぞれ違います。しかし私たちは往々にして、これを均一化しようとすることがあります。例えば、売られている野菜などもそうですが「整ったものが良く、不均一なものは悪しきもの」とする傾向があるのではないのでしょうか。確かに、工業製品などは規格に合ったものでなくては、製品にならないかもしれません。私たちは時として、自分と違う感性や価値観や考え方を人を差別し、排除しようとしてしまうことがあります。人の感性や考え方は、違って当然だと思えます。これら均一だとしたら、コピーされた不気味な人間だら

けになってしまいます。人は顔も姿も、思考も違っていているから素晴らしい、素敵なのだと思えます。

日本人を含め33の国や地域の人たちは、言葉や食生活をはじめとした文化背景など、多くの違いを持っています。それぞれの文化は、それぞれの国や地域で、何千年もかかって育まれたものであり、違って当然です。そこで生まれ育った人々が、違った文化背景を持ちながらも、互いの文化の違いを認め合い、佐久市で共生しています。

浅間山も、方角の違う市内各地域で見る姿は別々で、見る人の好みも多様です。この違った状況や価値観を認め、受け入れることが、差別のない社会になるのではないのでしょうか。

人権同和教育推進員 春原直美



原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間地区館	◎第23回童謡・唱歌をうたう会 心にしみる懐かしい歌をご一緒に	7月6日(日) 13:30~15:30	浅間会館	武井 宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎自然探索 車山高原~矢島ヶ原湿原 高原の樹や花を見て心も体もリフレッシュ!! 親子での参加もOK	8月8日(金) 8:00~16:30	集合 浅間会館 車山高原 矢島ヶ原湿原	中山 冽先生 佐藤文一先生	〈参加費〉2,700円程度 (リフト代・保険料等) 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具 〈定員〉40名 (個人ごとに申込) ※ 申込受付開始 7月7日(月) ※ 詳細は後日参加者に通知します
	◎ふる里再発見~岩村田の歴史~ ①まずは講義で岩村田の歴史を学びます ②岩村田の歴史散歩 (北部) ③岩村田の歴史散歩 (南部)	① 9月 9日(火) 9:30~11:30 ② 9月16日(火) 9:00~12:00 ③ 9月30日(火) 9:00~12:00	①浅間会館 ②岩村田北部 ③岩村田南部	佐々木久雄先生	〈参加費〉100円 (保険料等) 〈持ち物〉筆記用具・飲み物・帽子等 〈定員〉20名 ※3回シリーズで、①は講義、 ②③が現地学習
野沢地区館	◎家庭菜園教室 (全9回) 野菜作りの基礎から学びましょう	④ 7月 7日(月) 9:30~11:30 ⑤ 7月16日(火) // ⑥ 8月 4日(月) //	野沢会館 103号室	佐久浅間農協農地 コーディネーター	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具
	◎雑穀料理 (全3回) 雑穀と旬の野菜を使った手軽に出来る料理 を作ります	① 7月 8日(火) 10:00~13:00 ② 9月 9日(火) // ③ 10月 7日(火) //	野沢会館 調理室	高地清美先生	〈参加費〉800円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定員〉15名
	◎染物に挑戦 簡単に染まる藍の生葉染めと佐久市の花コ スモスで黄色に染めよう	①7月10日(休) 9:30~11:30	野沢会館 調理室	岩崎泰治先生	〈参加費〉1,000~2,000円程度 (シルクスカーフ購入費) 〈持ち物〉エプロン・ゴム手袋 〈定員〉20名
	◎池の平湿原散策 夏の高山植物と湿原の花を見ながら散策し ましょう	7月23日(休) 8:00~17:00	集合 野沢会館 池の平湿原	池田雅子先生	〈参加費〉400円程度 (定員) 25名 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具・常 備薬・保険証 ※申込受付開始 7月1日(月)9:00
中込地区館	◎ハーモニカで楽しく (全12回) 懐かしい曲やなじみのある曲をハーモニカ で演奏してみませんか	④ 7月3日(休) 9:30~11:30 ⑤ 8月8日(金) 9:30~11:30	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円 (初回のみ) 〈持ち物〉ハーモニカ
	◎美術館と市内めぐり 夏休みに中部横断自動車道建設現場の見学 と岩合光昭写真展『ネコライオン』に行き ませんか	7月31日(休) 8:30~12:00	集合 中込会館 中部横断道 建設現場 小海町 高原美術館	現地説明員	〈参加費〉高校生以上600円程度 小中学生 300円程度 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉31名 (小学生以上) ※申込受付開始 7月7日(月)8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎おやこでクッキング ~Myパンを作ろう~ 夏休みに手作りパンと冷たいデザートを作 ってみましょう	8月4日(月) 9:30~13:00	中込会館 料理室	内田すみ江先生	〈参加費〉1人300円 (定員) 18名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・上履 き (子どものみ) ※大人のみの、子どものみの参加も可 (子どものみの場合は小学生以上)
	◎子育て楽しみ隊 (全4回) 8月はパステル画教室です。夏休みの思い出 にすてきなパステル画を描いてみませんか	8月7日(休) 9:30~11:30	中込会館 ホワイエ	小林千恵子先生	〈参加費〉1人400円 (定員) 16名 〈持ち物〉おてふきタオル (汚れて もよいもの) ※親子、大人のみ、子どものみの 参加も可 (子どものみの場合は小 学4年生以上)
	◎楽しくクッキング (全4回) 旬の食材で食卓に季節の彩りを添えましょう	②8月28日(休) 9:30~12:00	中込会館 料理室	中村美登里先生	〈参加費〉500円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定員〉24名
東地区館	◎初心者切り絵教室 (全4回) オリジナルの切り絵を作りましょう	② 7月16日(火) 13:30~15:30 ③ 8月20日(休) //	東会館 大会議室	淀川 学先生	〈参加費〉1,000円程度 (材料費) 〈持ち物〉筆記用具
	◎蓼科将軍平散策 高山植物や山野草を観察しながら歩きませ んか	7月19日(出) 8:00~16:00	集合 東会館 蓼科将軍平	佐藤文一先生	〈教材費〉500円程度 (保険料など) 〈定員〉25名 〈持ち物〉昼食・飲み物等 ※申込受付開始 7月7日(月)8:30 ※詳細は参加者に別途通知します
	◎デジカメ講座 (全3回) 初心者でも分かりやすい撮影テクニック と、写真をパソコンに取り込み、印刷する 方法も学びます	① 7月26日(出) 9:30~11:30 ② 8月 2日(出) // ③ 8月 9日(出) //	①②東会館 中会議室 ③情報センター	佐藤修二先生	〈参加費〉実費 〈持ち物〉デジカメ・筆記用具 〈定員〉20名
	◎親子陶芸教室 (全2回) 夏休みに親子で陶芸に挑戦してみませんか 思い出に残る作品を作りましょう!	① 7月28日(月) 9:30~11:30 ② 8月 8日(金) //	東会館 料理講習室	城田 領先生	〈参加費〉600円程度 (材料費) ※汚れても良い服装で
	◎家庭菜園教室 (全8回) 野菜作りの基本を学びましょう! ⑥秋野菜の種まきと栽培	⑥ 8月4日(月) 9:30~11:30	東会館 中会議室	岩下武弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具

※ (定員) 先着申込順で、定員になり次第締切となりますので、ご了承ください。

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田地区館	◎ふれあい陶芸教室 (全3回) 夏の思い出に、自分だけのオリジナル作品を作ってみよう! 作品の制作～色づけ～作品発表会	① 7月 6日(日) 9:30~12:00 ② 7月27日(日) // ③ 8月 3日(日)	あいとぴあ 臼田	ゆびのあとの会	〈参加費〉 600円程度(材料費) 〈持ち物〉 エプロン 〈定員〉 25名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎家庭菜園教室 (全8回) 地産地消!! 安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	④ 7月 8日(火) 9:30~11:30 ⑤ 8月 5日(火) //	あいとぴあ 臼田	佐久浅間農協農地 コーディネーター	〈参加費〉 無料 〈持ち物〉 筆記用具
	◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうで夕食作りに挑戦! その他、レクリエーションや花火、星の観察などお楽しみが盛りだくさん!!	7月19日(土) 15:00~21:00	集合 うすだスター ドーム	佐久おやじの会 教育委員会職員	〈参加費〉 実費負担 〈定員〉 親子10組まで ※詳細は後日参加者に通知します
	◎北八ヶ岳 高山植物ウォッチング 真夏の苔むす癒しの原生林を抜け、見晴らしの良いニューウ (2351.9m) に登ります。途中、可憐に咲く花などをウォッチング	7月26日(土) 8:00~15:30	集合 あいとぴあ臼田	井出良二先生 村山 博先生	〈参加費〉 200円程度(保険料・駐車料等) 〈持ち物〉 昼食・飲み物・雨具 〈定員〉 50名(健脚向き) ※詳細は後日参加者に通知します ※申込受付開始 7月7日(月)8:30
	◎佐久を知り隊! 「市の北東部を訪ねて」佐久の先人の思いにふれながら、佐久を学ぼう! ~平尾の森、平尾山登山、平根発電所、鼻顔稲荷神社、ヒカリゴケなど	8月27日(火) 10:00~15:30	集合 あいとぴあ臼田 平根方面	現地説明員	〈参加費〉 300円程度 (保険料他) 〈持ち物〉 昼食・飲み物・雨具 〈定員〉 25名 ※詳細は後日参加者に通知します
浅科地区館	◎おなかを育てる体操教室 (全3回) 腹筋に力をつけることで腰痛や体の不調を改善します。腹筋は全身の要。しっかり、力をつけましょう。1回だけの参加も歓迎	② 6月30日(月) 10:00~11:30 ③ 7月14日(月) //	浅科会館 2階ホール	中嶋洋子先生	〈参加費〉 無料 〈持ち物〉 飲み物・ひざ掛け(あればヨガマット等)・上履き ※申込不要です。運動のできる服装でお出かけください
	◎昔ながらのおやつ作り講座 「手作りまんじゅう」作りにチャレンジ	① 7月30日(火) 13:30~15:00	浅科会館 調理室	浅科地区館館長	〈参加費〉 400円程度 (材料費) 〈持ち物〉 エプロン・三角巾・筆記用具・持帰り用タッパー 〈定員〉 15名 ※申込受付開始 7月7日(月)9:00
	◎親子で料理教室 お弁当づくりに挑戦	8月7日(火) 9:30~13:30	浅科保健 センター	内田すみ江先生	〈参加費〉 500円程度(材料費) 〈持ち物〉 エプロン・三角巾・筆記用具・弁当箱・お米0.5合 〈定員〉 30名 (子どものみの参加可(小4以上)) ※申込受付開始 7月15日(月)9:00
	◎飯田人形フェスティバルに出かけよう 日本最大の人形劇の祭典を見にいきましょう。人形劇と満蒙開拓平和記念館へ行きます	8月8日(金) 6:00~18:00	集合 浅科会館 飯田市ほか	生駒悦雄先生	〈参加費〉 大人5,000円、小学生まで4,500円 (定員) 25名 〈持ち物〉 昼食・雨具・飲み物 ※申込受付開始 7月7日(月)9:00
望月地区館	◎家族の笑顔が一番 (全6回) 「しあわせクッキング」 冷しパスタ・野菜パン・卵豆腐	② 7月3日(火) 9:30~13:00	駒の里ふれあいセンター 講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉 800円程度 〈持ち物〉 エプロン・三角巾 〈定員〉 16名 ※申込受付開始 6月13日(金)9:00
	◎家庭菜園講座 (全8回) 新鮮で栄養タップリな野菜を食卓に 各種野菜の生育診断・夏季管理	④ 7月10日(火) 9:30~11:30	観音峯活性化 センター	小林重弘先生	〈参加費〉 無料 〈持ち物〉 筆記用具・飲み物
	◎草木染教室 (全6回) 身近な植物を染料にして挑戦してみよう	③ 7月11日(金) 13:30~16:30	観音峯活性化 センター	望月多恵子先生	〈参加費〉 材料費1,000円程度 〈持ち物〉 エプロン・三角巾・筆記用具・軍手・ゴム手袋 (Lサイズ) 〈定員〉 15名
	◎ウォーキング&ブローイング 体験教室 (全10回) ブローイングの基本の実践	③ 7月19日(土) 10:00~12:00	駒の里ふれあいセンター 会議室&近くの公園	谷脇良一先生	〈参加費〉 300円 (ブローボール代) 〈定員〉 15名 (小学3年生以上)
	◎愛唱歌合唱・うたごえホール (全12回) 童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか	④ 7月23日(火) 13:30~15:00 ⑤ 8月20日(火) //	駒の里ふれあいセンター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉 無料 ※参加申込随時受け付けています ※後半6回は自主講座となります
	◎もちづき子どもまつり ゲームあり、えんそう会ありの楽しいおまつりだよ! お友だちやかぞくをさそってきてね。かき氷・スイカもあるよ!	8月3日(日) 9:30~15:30	駒の里ふれあいセンター	望月育成会	〈参加費〉 無料 〈対象者〉 小学生以下は保護者同伴
	◎夏のハイキング 北八ッ~白駒の池~稲子周遊ハイキング	8月7日(火) 7:00~17:00	駒の里ふれあいセンター 集合・各地	佐久山岳 コーディネーター	〈参加費〉 300円程度 (保険料・駐車料等含む) 〈持ち物〉 歩きやすい服装・雨具・昼食 〈定員〉 25名 ※申込受付開始 7月10日(火)9:00
	◎榊祭りの民踊流し参加者募集!!	8月15日(金) 19:30~20:30頃	竹花組前	望月小唄保存会 各地区公民館	〈参加費〉 無料 ※7月20日(日)までに、小学生以上7名以上の団体でお申し込みください

※〈定員〉先着申込順で、定員になり次第締切となりますので、ご了承ください。

浅科図書館の紹介

浅間連峰や佐久平をのぞむ小さな丘の上に浅科図書館があります。
唐松を使った木造平屋建ての館内は、木のぬくもりにあふれ、ゆったりとした時間を過ごせる空間となっています。



図書館入口には“季節の本棚”や“新刊コーナー”があり、みなさまのご来館をお待ちしています。



「猫の本」のコーナーには“猫”が登場する絵本や小説、雑誌やコミックなどが数多くあります。

“えほんのへや”は、じゅうたんのうで絵本や紙芝居などを、ゆっくり楽しめる部屋になっています。また、毎月おはなし会が行われ、親子で楽しいひとときをすごせます。



リスニングリラクゼーションコーナーでは春は桜、冬は浅間山を一望しながらCDを聴いたり、本を読むことができます。

としよかん
だより

No. 41

図書館の

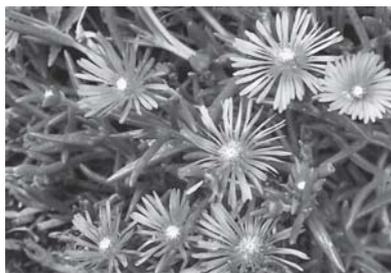
庭から

46

輝いて咲く花

「マツバギク（松葉菊）」

梅雨が明け、夏の日が照りつきます。冬を越したマツバギクは、茎を伸ばして花を咲かせました。夏の日を好み、まばゆいばかりに咲き誇っています。



多肉植物「マツバギク」

別名は、「サボテンギク」

マツバギクは、葉を松葉にたとえ、花を菊になぞらえたもので、サボテンギクは、葉のようすがサボテン類のようであるからである。（牧野植物図鑑）

南アフリカ原産。ツルナ科の常緑多年草で、キクとは無縁な植物です。日本では明治の初め頃から栽培されています。

学名・属名が「輝く花」を意味するとおり、金属的な光沢の

ある花が特徴になっています。花は昼間に日を受けて開き、夜には閉じる性質があります。



牧野植物図鑑より

よく、マツバボタンと間違えられるますが、マツバボタンは、スベリヒユ科の一年草です。

常緑で、冬越しが容易

もっぱら、挿し木で殖やします。草丈が低く横に広がって育つので、花壇や通路の縁取りや、グランドカバーにされます。

また、石垣などから垂れ下がるように咲いている姿も、よく見かけます。

耐寒性マツバギクは、厳寒の佐久地方でも、南側の軒下などで容易に冬越しができます。

市民交流ひろばには、白花の品種も植えられています。

季語、松葉菊（初夏）

石垣に咲くや下田の松葉菊

漁家毎に松葉菊咲き城ヶ島

（阿部 菅人）
（江川 一旬）
（岩村田 依田 豊）

少年センターだより

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

日頃、地域の皆さんには、子どもたちの見守り、声かけなど、青少年の健全育成にご協力いただきまして、ありがとうございます。地域の皆さんの見守りや、声援が励みになっているようです。これからは挨拶をはじめとした子どもたちの見守りをよろしくお願いいたします。

今月末には、子どもたちが待ちに待った夏休みがはじまります。長期に渡る夏休みは、とくく気が緩みがちになります。暑さに負けないで、各自の目標に向かって過ごして欲しいと願います。

強調月間の取組み

- ①インターネット利用に係る非行及び犯罪被害防止対策の推進
様々なサイトで実際に児童が犯罪被害にあっている実態やフィルタリングの利用普及について広報啓発を行ないます。
- ②有害環境への適切な対応
店舗での有害図書の区分陳列や店員が容易に監視できる場所への配置、青少年への販売や貸付け等しないことなどを依頼します。このほか、年齢確認の徹底をお願いして酒類・たばこの未成年者への販売等の防止に向けた取り組みを行います。
- ③薬物乱用対策の推進
- ④不良行為及び初発型非行（犯罪）の防止
飲酒・喫煙や深夜徘徊などの不良行為を行なっている少年の早期発見に努めます。また万引きや自転車盗等が犯罪であることを周知し、少年の初発型非行を未然に防止する環境づくりを進めます。
- ⑤再非行（犯罪）の防止
少年が非行を繰り返さないようにするため、地域での青少年の「居場所」づくりなど、地域を挙げた取り組みを応援します。
- ⑥いじめ・暴力行為等の問題行動への対応
被害に遭っている少年が、一人で悩み・苦しむことのないよう相談窓口を周知します。
- ⑦青少年の福祉を害する犯罪被害の防止
青少年が児童買春や児童ポルノに係る犯罪等の被害者になることのないよう、青少年やその保護者を始めとする社会全体に対して、性の逸脱行動や被害の現状について広報啓発を行います。



(注1) 初発型非行とは……商品の万引きや自転車窃盗など、動機が比較的単純で犯行が容易な犯罪をさす。

佐久市 子どもまつり

日時 7月6日(日)
午前9時50分～午後2時

場所 野沢会館

親子で体験・ものづくり!

今年は新コーナー「昔のあそび」、「凧コプター」などが新しく追加されました。おなじみの「紙ひこうき」や「パルーンアート」、「スライム」はもちろん、毎年大人気の「プラメダル」や「マイバッグ」、「おはなしの部屋」もありますよ！
さあ、ちょっくらく出でて作ってみよう！

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ……☎62-0664 (野沢会館内)

平成26年

経済センサスー基礎調査 商業統計調査

調査の目的

経済センサスー基礎調査は、我が国の事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

商業統計調査は、我が国商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

「経済センサスー基礎調査」及び「商業統計調査」の調査結果は、国及び地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。

調査の期日

平成26年 7月1日現在で実施します。

(※6月中旬から7月中旬までの期間、調査活動のため調査員が訪問させていただきます)

調査の対象

すべての事業所・企業が対象です。

※ただし、以下の事業所は除きます。

- ・農林漁家に属する個人経営の事業所
- ・個人宅で雇用される家事サービス業
- ・外国公務に属する事業所
- ・国及び地方公共団体の事業所



調査の方法

「調査員による調査」と「国・県・市による調査」による二つの方法で行います。

- ◆調査員による調査 支社等のない事業所及び新設された事業所を都道府県知事が任命する調査員が訪問して調査します。
- ◆国・県・市による調査 支店を有する企業、一定規模以上の事業所に対し、郵送により調査します。支店等を有する企業には、支店等ごとの調査票についても一括記入していただきます。

報告義務と事業所情報の保護

「統計法」では、基幹統計調査を受ける人には報告義務を、また、調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない守秘義務を、それぞれ規定しています。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成以外（税の資料など）に使用することはありません。

『平成26年経済センサスー基礎調査 商業統計調査』キャンペーンサイトもご覧ください。



経済センサス

検索

商業統計調査

検索

<http://e-census-syougyo.stat.go.jp/>

総務省・経済産業省・長野県・佐久市

■お問い合わせ 情報統計課 ☎62-3923 (直通)

農業委員会 だより

新農業委員による初総会
開かれる(第4期農業委員)
会長などの役員と
委員の担当地区決まる

佐久市第3期農業委員の任期が5月19日
で満了し、選挙で選ばれた40人の委員と、
市長より選任された7名の委員(市議会、
佐久浅間農業協同組合、東信農業共済組合、
土地改良区からそれぞれ推薦を受けた学識経験者)
により20日に市役所で初総会が開催されました。

市長の招集あいさつの後、会長の選出
を行い市川覚委員が会長に決まりました。
引き続き各役員の選出が行われ新体制
がスタートしました。
新しい役員は次の各氏が選出されまし
た。

- 農業委員長 市川 覚 (大沢中町)
 - 同会長代理 小林一市 (大和田)
 - 農地部会長 柳澤良一 (石神)
 - 同代理 林 伊佐雄 (入片倉)
 - 農業振興部会長 荻原金重 (一の原)
 - 同代理 樋田正美 (中小田切)
 - 浅間・東地区長 萩原安則 (下平尾)
 - 野沢・中込地区長 岩下幸夫 (鍛冶屋)
 - 白田地区長 篠原一宏 (泉ヶ丘)
 - 望月・浅科地区長 春原一男 (八幡)
- 第4期の農業委員の任期は平成26年5月20日～平成29年5月19日の3年間です。

農業委員地区担当表

氏名	農業委員	氏名	農業委員	氏名	農業委員	氏名	農業委員	氏名	農業委員			
浅間・東地区		野沢本町	市川 悦雄	佐太夫町	農業委員	湯原新田	黒澤 孟志	印 内	農業委員			
長土呂	神津 芳生	中小屋	市川 律子	橋場南	柳澤 良一	上小田切西	樋田 正美	印内原	高橋 勇次			
住吉町		十二町		橋場西		上小田切		茂田井				
本 町	原	橋場東	中小田切	観音寺								
西本町	浅沼 博	鍛冶屋	中込新町	北 川	萩原 正弘	北 川	篠原 一宏	御牧原	山崎 貫雄			
荒 宿		高 柳		西耕地		横 山		百 沢				
稻荷町		取出町		瀬戸中		下小田切		牧布施				
大和町	秋山 良彦	本新町	瀬戸東	泉ヶ丘	池田 亮	入布施	荻原 金重	式 部	萩原 金重			
花園町		跡 部	瀬戸南	白田勝間		抜 井						
上の城		三 塚	北 口	城 山		城 下						
相生町	森泉 義男	泉 野	平賀新町	城 下	中沢 一由	中 居	永井 洋理	雁 村	永井 洋理			
一本柳		上桜井	荒 家	宮 本		大 木						
猿久保		中桜井	平賀下宿	稻 荷		藤 巻						
猿久保東	萩原 清重	下桜井	北耕地	中 央	井出 幸一	一の原	林 伊佐雄	東長者原	林 伊佐雄			
西屋敷		北桜井	平賀上宿	白田中町		長者原						
小田井下宿		今 岡	平賀中宿	住 吉		東長者原						
荒 田	萩原 安則	下県東	太田部	伊 勢	岩井 一郎	中石堂	永井 洋理	下之宮	永井 洋理			
上平尾		下県西	常和南	上 荒		善郷寺						
横 根		相 浜	常和北	中 荒		高 橋						
下平尾	篠原 行雄	下 平	松 井	下 荒	望月・浅科地区	高 橋	永井 洋理	北 春	永井 洋理			
常 田		熊久保	町 下	諏 訪		美 里						
赤 岩		平 井	町 中	美 里		旭ヶ丘						
上塚原	萩原 一彦	糠 尾	町 上	平	望月・浅科地区	堀 端	永井 洋理	大 西	永井 洋理			
下塚原		日 向	朮 水	中 村	塩名田	丸山 松夫		向 反		林 伊佐雄		
根ヶ井塚原		竹 田	相 立	相 立	御馬寄	蒔田三喜雄		竹之城			林 伊佐雄	
平 塚	東立科	苦 水	大 月	駒 寄	碓氷 節雄	新 田	林 伊佐雄	湯 沢	林 伊佐雄			
根々井	小宮山	黒 田	黒 田	上 原		春原 一男		金 井		林 伊佐雄		新 町
大 塚	弥生が丘	白田地区		下 原				浅田 省悟			宮之入	武田 則男
落 合	前山北中	馬 坂	馬 坂	八 幡	井出 龍一		茂 沢		武田 則男		入片倉	
北岩尾	前山南	丸 山	丸 山	(上、中、本町 宮本)		三石 光	入新町			武田 則男	岩 下	
南岩尾	洞 源	宮 代	宮 代	(入の沢・桑山)			井出 龍一	片 倉			武田 則男	岩 下
大和田	美 笹	川原宿	川原宿	御牧原	三石 光			片 倉	武田 則男			西長者原
今 井	泉	田口中町	田口中町	(入の沢)		井出 龍一		西 長		武田 則男		比田井
横 和	地 家	下 町	下 町	長坂・城下			井出 龍一	天 神			武田 則男	天 神
三河田	大沢下町	三 分	三 分	八千代町	井出 龍一			協 東	武田 則男			協 東
白 山	大沢中町	下 越	下 越	神田町・未広町		井出 龍一		高 呂		武田 則男		高 呂
東 地	大沢上町	竜 岡	竜 岡	金井町			井出 龍一	大谷地			武田 則男	大谷地
西 地	大地堂	清 川	清 川	栄 町	井出 龍一			協 西	武田 則男			協 西
安 原	大沢新田	大奈良	大奈良	昭明町		井出 龍一		小 平		武田 則男		小 平
紅雲台	杉の木	原	原	本町・上本町			井出 龍一	三 井			武田 則男	三 井
伊勢林	石 神	上中込	上中込	西町・県町	井出 龍一				武田 則男			
駒 場	権現堂	入 沢	入 沢	古 宮		井出 龍一				武田 則男		
新子田	中央区南町	三 条	三 条	御桐谷町			井出 龍一				武田 則男	
五十貫	中央区北町第一	岩 水	岩 水	吹上町	井出 龍一				武田 則男			
志賀下宿	中央区北町第二	滝	滝			井出 龍一				武田 則男		
志賀中宿	前 林	湯 原	湯 原				井出 龍一				武田 則男	
志賀上宿	三 石				井出 龍一				武田 則男			
駒 込	三家第1					井出 龍一				武田 則男		
野沢・中込地区		三家第2					井出 龍一				武田 則男	
田 町	市川 悦雄				井出 龍一				武田 則男			



浅間・東地区
萩原一彦氏



浅間・東地区
萩原清重氏



農振部会長代理
樋田正美氏



農地部会長代理
林伊佐雄氏



農業振興部会長
萩原金重氏



農地部会長
柳澤良一氏



会長代理
小林一市氏



会長
市川 覚氏



浅間・東地区
佐藤文一氏



浅間・東地区
萩原安則氏



浅間・東地区
小林八代枝氏



浅間・東地区
浅沼 博氏



浅間・東地区
神津芳生氏



浅間・東地区
秋山良彦氏



浅間・東地区
岩間厚雄氏



浅間・東地区
森泉義男氏



野沢・中込地区
碓水 弘氏



野沢・中込地区
池田 亮氏



野沢・中込地区
岩井一郎氏



野沢・中込地区
市川悦雄氏



野沢・中込地区
白田節雄氏



野沢・中込地区
本間秀徳氏



浅間・東地区
依田 隆氏



浅間・東地区
篠原行雄氏



白田地区
篠原一宏氏



白田地区
黒澤孟志氏



野沢・中込地区
岩下幸夫氏



野沢・中込地区
中沢一由氏



野沢・中込地区
萩原正弘氏



野沢・中込地区
篠原 清氏



野沢・中込地区
市川律子氏



野沢・中込地区
重田勝夫氏



望月・浅科地区
高橋勇次氏



望月・浅科地区
丸山松夫氏



望月・浅科地区
浅田省悟氏



望月・浅科地区
春原一男氏



白田地区
井出龍一氏



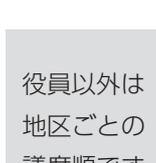
白田地区
大工原武市氏



白田地区
井出幸一氏



白田地区
三石 光氏



役員以外は
地区ごとの
議席順です



望月・浅科地区
井出由美子氏



望月・浅科地区
山崎貫雄氏



望月・浅科地区
蒔田三喜雄氏



望月・浅科地区
清水柳次氏



望月・浅科地区
武田則男氏



望月・浅科地区
永井洋理氏



望月・浅科地区
碓水節雄氏

平成21年の農地法改正により、農地の有効利用が前面に出されています。市内全農地の利用状況を調査し、農地の集団化や有効利用をすすめることなど、市やJA佐久浅間農協などと協力して推進をすることとしています。が、担い手不足により、根本的な解決が図れないのが現状です。

第4期の農業委員会は「活動する農業委員」をスローガンに遊休農地対策やPPP問題への取り組み等、さまざまな活動をすすめてまいります。次世代に受け継いでいける佐久市農業のために微力ではありますが務めさせていただきます。

今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

このたび、第4期の農業委員会初総会において、引き続き会長に選任されました。我が国の農業・農村をとりまく状況は農業従事者の減少や、農業所得の低迷、耕作放棄地の増加などにより厳しい状況が続いています。さらに、佐久市では、2月の豪雪により農業用施設は壊滅的な被害を受けました。このことによる農業の縮小や廃業が心配されています。被害の対策は国を挙げて行っているところです。

会長 市川 覚

会長あいさつ
活動する農業委員会を
めざして

国民年金保険料が納付困難な方へ

保険料免除制度の申請手続きを！

平成26年度分（平成26年7月～27年6月）の免除・納付猶予の申請受付が7月から始まります。

- 平成26年4月から2年1ヶ月遡り申請が可能になりました。
- 経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により前年所得などを審査し承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部が免除・納付猶予になります。
- 保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
- 手続きに必要なもの
 - ・年金手帳または基礎年金番号通知書、基礎年金番号がわかるもの（納付書など）
 - ・認印（本人が署名する場合は不要です）
 - ・失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証等（公的機関が発行する証明書）のコピー
 - ・遡り申請する場合は、所得証明書が必要になります。

※任意加入被保険者の方は対象外です。

※学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合には「学生納付特例制度」をご利用ください。学生納付特例の申請には、在学が証明できるもの（在学証明書・学生証の写し等）が必要です。

免除・猶予は未納より有利です!!

①老後の年金に反映

免除・猶予・特例のすべてが、老齢基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

②老後の年金額に一部算入

老齢基礎年金額を算出する際に、免除期間は、減額されますが計算に入れることができます。猶予・特例は入りません。

いずれの制度も10年以内であれば後から納めることができます。ただし、2年を経過した分については、当時の保険料額に加算金（利息）がつきます。後から納めれば、当時納めていたのと同じ扱いになり、老後の年金を満額に近づけることができます。

③障害・遺族基礎年金も保障

免除・猶予・特例のすべての期間を、障害基礎年金と遺族基礎年金を受給するための資格期間に入れることができ、満額が保障されます。

	納付額
全額免除	—
3/4免除（1/4納付）	3,810円
半額免除	7,630円
1/4免除（3/4納付）	11,440円
若年者納付猶予（30歳未満）	—
学生納付特例	—

■休日年金相談窓口の開設

日時 7月27日(日) 午前8時30分～12時

場所 市役所 2階 市民ホール

納め忘れにご注意ください。

承認を受けても、全額免除以外の方は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなってしまいます。

■お問い合わせ 市民課 ☎62-3093（直通）
小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

介護保険料普通徴収対象者の皆さまへ

平成26年度の市民税確定により、平成26年度分の介護保険料（年額）が確定しましたので、「納入通知書（本算定）」を7月中旬にお送りします。納期限までに最寄りの金融機関等で納付をお願いします。なお、口座振替の方（納入通知書に口座振替と印字してあります）は、納期限前日までにお申し込み口座の残高のご確認をお願いします。

- 今回お送りします納入通知書は、7月以降の納付額です。年間保険料から1期（4月）～3期（6月）の介護保険料額を差し引いた額を4期（7月）～12期（翌年3月）の9回に分けて徴収させていただきます。
- 今年4月～6月の間に佐久市に転入された方及び、65歳になられた方は、転入月や誕生月にさかのぼって保険料を算定し、4期（7月）～12期（翌年3月）の9回に分けて納入通知書をお送りします。
- 納付方法が年金からの徴収（特別徴収）となる方には、特別徴収開始通知書を送付いたします。そのほかの方は、引き続き普通徴収となります。
※保険料額、納付方法に変更があった場合は、別途通知を送付いたします。
- 介護保険料は、その年度の本人及び家族（世帯員）の市民税の課税状況などにより算定します。
- 介護保険料の所得段階および年額については広報4月号57ページをご覧ください。

介護保険料の滞納・納め忘れにご注意ください

介護保険は介護サービス利用時に自己負担として費用の1割がかかりますが、介護保険料を滞納されている場合、自己負担が費用の3割に引き上げられる場合があります。

現在介護サービスを利用していない場合でも、将来介護サービスを利用する際に自己負担の引き上げの対象となりますので、介護保険料の滞納・納め忘れにご注意ください。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3154（直通）

新品目試験ほ場の取組みについて（実施事業の紹介）

佐久市営農支援センターでは、平成26年度も野菜栽培講習会を実施しています。

本年度は16名の市民の方が、座学での講習の他、佐久市新品目試験ほ場での実地研修を行いながら野菜の栽培を学びます。

第1回目は、JA佐久浅間さく南部営農センターにおいて土づくりなどの講習と、パプリカの定植を行いました。

作物に合った土壌の状態や、土壌診断の重要性などについて講師から講義を受けた後での実技指導は理解しやすく、大変好評でした。

佐久市営農支援センターでは、栽培講習会以外でも試験ほ場での研修会等を実施しています。

ご興味のある方は、営農支援センターまでお問い合わせください。

実演場所

佐久市新品目試験ほ場「ファットリアFATRIA佐久 南農園及び北農園」
ファットリア
(FATRIAとはイタリア語で農園を意味します)



■お問い合わせ 佐久市営農支援センター（農政課内）☎62-3203

「住宅の無料耐震診断」を実施しています

東北地方太平洋沖地震以後、日本各地で地震が多く発生しています。住宅をお持ちの皆さんは住宅の耐震化や防災対策を自らの問題としてとらえ、近い将来発生が予想されている東海地震などの大規模地震に備えましょう。市では「精密耐震診断（無料）」と「耐震補強工事に対する費用の一部補助」を実施していますのでご利用ください。なお、予算の上限に達した時点で受付は終了となります。

対象となる住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工した木造在来工法による一戸建ての住宅
- なお、昭和56年6月以降に棟続きで増築等されている場合は、原則として対象となりません。

耐震診断のお申込み方法

- ・耐震診断を希望される住宅所有者の方は、精密耐震診断申請書（用紙は建築住宅課、各支所経済建設係の窓口、又は市のホームページにあります。）に記入の上、建築住宅課、各支所経済建設係へ申し込んでください。

耐震診断の流れ

- ・申請者と耐震診断士で直接日程の調整をしていただきます。診断は、住宅内部や天井裏、床下の調査も必要になりますので、調査の当日は立会いをお願いいたします。
- ・診断結果が出るまで、診断実施後1ヶ月程度要します。
- ・結果につきましては、市の担当者と耐震診断士により説明させていただきます。

耐震補強工事への補助金

- ・精密診断の結果、耐震補強が必要とされた場合で、住宅所有者が耐震補強の工事を行う場合は費用の一部を市が補助します。
- ・補助額は、耐震補強工事1戸当たり工事費の2分の1以内（ただし、限度額は90万円です。）
- ・リフォームに併せて耐震補強を行う場合は、耐震補強に係る部分のみが補助対象となります。
- ・本年度中に工事を完了することが必要です。

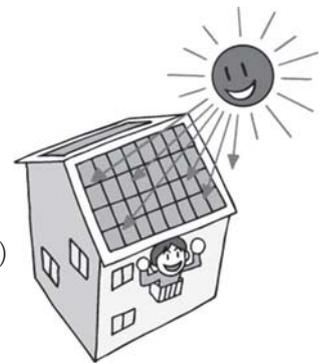
■お問い合わせ 建築住宅課 ☎62-6637 または、各支所経済建設係

建物への太陽光発電設備の設置には補助金をご活用ください！

市では、温暖化対策の一環として、太陽光による自然エネルギーの更なる普及を図ることにより、エネルギーの地産地消を促進するため、太陽光発電設備の設置に対し補助金を交付します。

今年度より、より多くの皆様が利用しやすい太陽光発電設備の設置に対する補助制度とするため、補助の対象範囲を拡大しました。

- 補助金額は、**1キロワット当たり2万円（限度額100万円）**となります。※但し、野立ての設置は、補助対象外です。
- 申請には申請書等の他に、今年度より下記の書類が必要になります。
 - (1)自己が所有する建物に設置しようとする場合 → **建物の所有を示すもの**
(例) 固定資産税の課税明細書の写し、建物の登記簿謄本等
 - (2)他人が所有する建物に居住し、又は事務所、事業所等を置く者で、当該建物に設置しようとする場合 → **建物所有者の承諾書**
- 今年度予算 1億円
- 申請は随時受け付けています。(受付時間：平日 午前8時30分から午後5時15分まで)
※補助金の受付は**先着順**となっていますので、お早めにご申請ください。
- 交付決定を受けてから着工してください。**
- 実績報告は平成27年3月31日(火)までに提出してください。
詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



■お問い合わせ 環境政策課 ☎62-2917 (直通)



住宅を断熱化することで、保冷保温効果をアップ!!

市では、二酸化炭素の発生を抑制して地球温暖化防止に寄与することを目的に、住宅の断熱性能を向上させるリフォーム工事に対して補助金を交付しています。

サッシの二重化やペアガラスへの交換、または、壁等への断熱材を設置する工事などを検討中の皆さんは、この制度をぜひご活用ください。なお、すでに工事に着手していたり、工事が完了している場合は、補助金の交付対象となりませんのでご注意ください。制度内容は次のとおりです。

【補助制度内容】

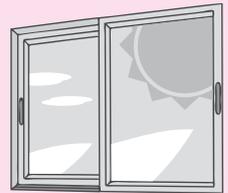
①補助対象経費／自ら居住する既存の住宅で行う、次の内いずれかに該当する工事に要する費用。

- ・すべての居室の窓のシングルサッシを二重サッシにしたり、単層ガラスをペアガラスに改修する工事又はすべての居室の外壁若しくは床に断熱材を新たに設置する工事。(縁側、倉庫、物置、車庫のほか普段使用しない部屋は除くことができますが、改修する場合は補助の対象となります)
- ・すべての屋根又は小屋裏に断熱材を新たに設置する工事。

②補助率及び補助限度額／補助率は対象経費の4分の1、補助金交付限度額は30万円。

(サッシと壁等の断熱両方を行う場合でも補助金額は30万円が限度となります)

③補助金の交付を受けるには／対象工事を市内に本社もしくは営業所等を有する法人又は市内に住所を有する個人事業主に発注し施工する場合があります。



【その他】

- ①申請に必要な書類等は建設部建築住宅課(駒場仮事務所)で配布しています。(市ホームページからも入手できます)
- ②申請者は市税の滞納をしていないことが条件になります。また、一定額以上の所得がある場合は申請出来ません。
- ③工事完了後、平成27年3月中旬までに実績報告書を提出する必要があります。十分な工事期間を設定できるよう、早めの申請をお願いします。
- ④補助の申請は同一住宅でそれぞれ1回限りです。(離れ住宅の扱いは建築確認申請時の可分か不可分かの例によります)
- ⑤補助制度の詳細については下記までお問い合わせ下さい。

冷暖房コストを大きく削減 地球環境にもやさしく ■お問い合わせ 建築住宅課 ☎62-6637

アメリカシロヒトリの早期駆除のお願い

ご家庭の庭や畑などの樹木に発生したアメリカシロヒトリの駆除は、所有者および管理者により実施するようお願いいたします！

●自己駆除が困難な場合

自分で駆除できない場合には、最寄りの消毒業や造園業などの薬剤駆除ができる業者に直接お問い合わせください。

●近隣でアメリカシロヒトリが発生した場合

発生した箇所の所有者や管理者に駆除していただくこととなります。

●駆除方法

- ・幼虫はクモの巣状の巣をつくり付近の葉が網目状に透き通ります。そのような枝葉を発見したら切断し、踏み潰すか焼却処理をしてください。
- ※焼却をする際は、周囲に十分注意してください。
- ・発見や駆除が遅れ、巣から虫が分散してしまったときは、薬剤散布駆除をしてください。

※注意！薬剤駆除はあくまでも最終手段です。薬剤駆除を行う際は周辺環境に十分注意し、農業用マスク、保護メガネ等の防護装備を着用し安全な散布を心がけましょう。また、巣の中に幼虫がいる場合は、中の幼虫にしっかり薬剤がかかるように散布をしないと、効果が薄れてしまい、駆除が完全に行えない場合があります。

●防除機械の貸し出し

区が区内で共同防除を行う場合のみ、市役所農政課又は各支所経済建設係において無料で貸し出します。申込時に機械の貸出状況をご確認ください。貸出時には、作業従事者(3~4名)および機械運搬車両(軽トラック等)のご配慮をお願いします。

※なお、機械の燃料代、消毒に使用する薬剤および万が一、機械を破損させた際に要した修理費は借受者の負担となります。

■お問い合わせ 農政課 ☎62-3203 (直通) または各支所経済建設係

あなたへのメッセージ

～男女共同参画社会の実現をめざし、共に輝くために～

講演会のお知らせ

入場無料
定員 400人

手話通訳・
要約筆記付です



日時 ● 7月12日(土) 午後1時～3時 (開場12時30分～)
場所 ● 交流文化館浅科 (穂の香ホール)

午後1時～ オープニングアトラクション

佐久ギター・マンドリンクラブの皆さんの演奏

午後1時30分～ 講演会

演題 **仕事も家庭も一生懸命!**
～出会いの人生から学んだこと～

講師 **菊地 幸夫さん**
(「行列のできる法律相談所」でおなじみの弁護士)

弁護士 (第二東京弁護士会)。番町法律事務所。
中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も務める。弁護士業務の傍ら体力作りにも勤しみ、各地のトライアスロン大会へも出場。地元小学校のバレーボールチームの監督等も務めている。

※ 駐車場に限りがありますので、出来るだけ乗り合いでお越しください。
※ 託児をご希望の方は7月10日(木)までに下記へお申し込みください。

■お問い合わせ 人権同和課 ☎62-3135(直通)



佐久市立国保浅間総合病院
開院55周年記念

病院祭



地域医療を守るために—浅間総合病院が果たすべき役割—

浅間総合病院は開院55周年を迎え、これを記念して病院祭を開催します。

イベントや展示など盛りだくさんの企画を予定しています。また、「岩村田ぎおん祭」も同日開催されますので、合わせてお出かけください。

日時 ■ 7月19日(土) 午前10時～午後5時
20日(日) 午前9時～午後3時
会場 ■ 浅間総合病院

オープニングセレモニー
19日(土) 午前11時

特別展示

- 特集・佐久の地域医療
- 初代院長・吉澤國雄先生の業績 その他、企画展示多数

スペシャルゲストイベント

- あっぶる学園応援部ステージ
- ALLaNHILLZ(アランヒルズ) ステージ

バザー・模擬店多数

アトラクション

- 岩村田高校吹奏楽部演奏
- 浅間中学校吹奏楽部演奏
- 小雀保育園発表
- 岩村田保育園発表
- 佐久市消防団音楽隊演奏
- 医師の寸劇、音楽部のコンサート
- 救急車・工作車(展示) ほか

■お問い合わせ 浅間総合病院 総務課
☎67-2295(内線5201)
ホームページ <http://www.asamaghp.jp>

新中央棟完成イメージ図



スペインの強豪サッカークラブ

レアル・マドリード・ファンデーション チャレンジキャンプ2014



未来のスター選手発掘キャンプを佐久市で開催!

2012年から国内の各地で実施されてきた「レアル・マドリード・ファンデーションチャレンジキャンプ」が7月19日から佐久市を含む全国10都市で開催することになりました。

昨年までキャンプに参加した約800名の子どもたちのうち、約50名の優秀選手は毎春にレアル・マドリードトレーニングセンターにて「チャレンジキャンプinスペイン」に参加しています。レアル・マドリードのサッカー哲学とコンセプトを基盤に選手としての基礎をつくり、良い習慣を身に付け、育成年代に必要な基礎技術、戦術をプレッシャーの中で向上させ、各選手が自分の才能を開花できるトレーニングプログラムを目指しています。

- 対象者 6歳以上14歳未満の小学生から中学1年生男女
- 期間 8月2日(土)～4日(月)
- 会場 佐久総合運動公園陸上競技場
- 募集人数 100名程度(先着順)
- 指導者 レアル・マドリード育成機関(カンテラ)コーチ3名
- 指導内容 レアル・マドリード育成トレーニングメニュー

※このキャンプは有料となります。詳細は下記のホームページをご覧ください。



■お問い合わせ レアル・マドリード・ファンデーションキャンプ実行委員会 ☎03-3568-7661
<http://www.rmccamp-japan.org/>

観光交流推進課 ☎62-3285

価値あるアイデアを発表

TEDx Saku

テデックス サク

佐久市・佐久市教育委員会・佐久市文化事業団は、TEDx Sakuのプレゼンテーションイベントを、サポーターパートナーとして後援しました

出演者が自由に意見やアイデアを提案するイベントTEDx Saku(テデックス サク)が、5月11日(日)コスモホールで開催され、農家・医師・高校生など、選考会で選ばれた佐久にゆかりの11人の皆さんが登壇し、観客100人に向けて熱い思いを発表しました。

このイベントは世界中で開催される人気イベントで、長野県内では初の開催となりました。

(主催者 座光寺いさんの話)

応援して下さった皆様や、会場にお越しくださった皆様、ライブ配信やYou Tubeを見て下さった皆様のお陰で、5月11日、無事TEDxSakuを開催することができましたこと、心より御礼申し上げます。

運営上反省点も沢山ありますが、熱意や想いがゆきかい、多くの交流が生まれ、熱量の高いイベントになったこと、とても嬉しく思います。

参加して下さった方からは、「エネルギーや刺激を得た」、「来年の開催も楽しみにしている」とのお言葉を沢山頂戴しました。どんな形になるかわかりませんが、今後も、新しい価値の創出やつながりづくりの一助となるべく、出来る限りの活動を続けていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



なお、当日のトークの様子はTEDx SAKUのホームページでご覧いただけます。

第10回 佐久市消防団消防ポンプ操法大会

及びラッパ吹奏大会結果

6月8日(日)に、「第10回 佐久市消防団 消防ポンプ操法大会及びラッパ吹奏大会」を佐久合同庁舎駐車場で実施しました。1,000人を超す団員や、応援に駆け付けた家族や友人の前で、日頃の熱心な訓練の成果を競い合いました。



ポンプ車操法の部

優勝 第9分団第14部 (前山)
準優勝 第12分団第20部 (内山)
3位 第10分団第17部 (中込)

小型ポンプ操法の部

優勝 第12分団 (内山)
準優勝 第11分団 (平賀)
3位 第3分団 (志賀)

ラッパ吹奏の部 (団体)

優勝 第一、二方面隊 (浅間・東、中込・野沢)
準優勝 第五方面隊 (望月)
3位 第三方面隊 (白田)

ラッパ吹奏の部 (個人)

優勝 第16分団第33部 日向 健二
準優勝 第3分団第3部 花里 強志
3位 第23分団第46部 上野 亮太

ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部で優勝したチームとラッパ吹奏の選抜チームは、7月6日(日)に佐久合同庁舎で行われる、第47回北佐久消防協会消防ポンプ操法大会及び第28回消防ラッパ吹奏大会に、佐久市代表として出場します。

平成26年度全国統一防火標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

楽しいキャンプシーズンとなり、バーベキューやキャンプファイヤーなど、屋外で裸火を扱う機会が多くなります。また、草刈機の燃料として、携行缶によるガソリンの取り扱いも増えます。過去に、携行缶内のガソリンが気化し噴き出したガソリンに引火した事故もあります。

屋外での裸火の取り扱いや、炎天下での携行缶の取り扱いには、十分注意しましょう。

携行缶の取り扱い 注意点

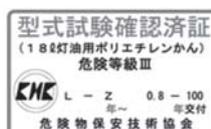
- ・携行缶の取扱いは、裸火の近くでは行わない。
- ・直射日光に当たるところや、高温になるところに携行缶を置かない。
- ・蓋を開放する前に、空気調整ネジを緩め、缶内の圧力を抜く。
- ・携行缶から産業用機械へ給油する際は、必ずエンジンを停止し、またその際、燃料を漏れさせないよう給油ノズルを使用する。

ガソリンや軽油の 携行容器について

現在市販されているポリエチレン製の容器は、大半が灯油を入れることを前提とした性能試験を行い、基準に適合したもので、軽油やガソリンを入れることは認められません。持ち運びには、軽油やガソリンに対応している容器を使用してください。



灯油用ポリタンク (ガソリン・軽油不可)



ガソリン携行容器 (灯油・軽油可)



シリーズ 公園紹介 佐太夫町公園

所在地 ■ 佐久市中込1丁目9-1

主な施設 ■ トイレ（男女兼用）、水飲み、すべり台、ブランコ、シーソー、砂場

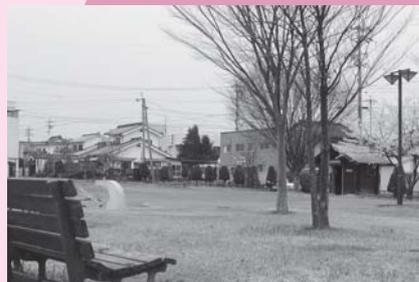
佐久市中込一丁目にある佐太夫町公園は、中込区画整理事業地内にある5公園の一つであり、簡易保険積立金貸付事業の融資を受けて整備された公園です。

面積2,840㎡の公園は、広場を中心に砂場・すべり台・ブランコなどの遊具があるほか、ケヤキ、サクラやイチイなどの木々が植えられ、緑の溢れる中でおもいきり遊べる公園になっています。

また地元区のどんど焼きや運動会に活用されています。

休みの日には、中込駅周辺のお店で買いものや昼食を済ませた後は、広い広場でお子さんを遊ばせながら、自然のなかで憩いのひと時を過ごしてみたいかがでしょうか。

公園の面積の半分を占めている広い広場で、おにごっこやボール遊びをおもいきり楽しみましょう。



公園の紹介は、佐久市ホームページからご覧になれます。URL : <http://www.city.saku.nagano.jp/>

ホーム > まちづくり > 公園・緑地 > 公園ガイド

市内公園の見どころや季節の花等の情報提供をいただく公園モニターを募集しています。

■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424

佐久平総合技術高等学校(仮称)のスタート

平成27年4月、佐久市に「佐久平総合技術高等学校(仮称)」がスタートします。現在の北佐久農業高校(農業科)・臼田高校(創造実践科)・岩村田高校(工業科)が発展的に統合し、佐久平の明日を担う人材の育成を目的とした、学科の枠を超えた学習が可能な新しいタイプの学校となります。統合後は、浅間キャンパス(現、北佐久農業高校)と臼田キャンパス(現、臼田高校)という2キャンパスの学校となり、現在、浅間キャンパスでは、来年1月完成を目途に工業科棟の建設が進められています(写真1)。

また、キャンパス間の交流と絆を深めるための連携の試みとして、4月25日に臼田高校(発着)と北佐久農業高校間往復(22.5km)の「～結～キャンパス間交流ウォークラリー」が開催されました。当日は天候に恵まれ、満開の桜の中、生徒たちは完歩を目指し、両校の親睦を深めることができました(写真2)。

キャンパス	大学科	小学科	コース・系列
浅間 キャンパス	農業科	栽培システム科	環境技術・野菜技術・草花技術
		生物サイエンス科	動物活用・乳肉加工
		食品サービス科	食品科学・食品活用
	工業科	機械システム科	加工技術・メカトロニクス
電気情報科		電気技術・情報技術	
臼田 キャンパス	総合学科	創造実践科	生物環境系列
			デザイン系列
			文理医療系列



(写真1)



(写真2)

■お問い合わせ 北佐久農業高等学校(佐総準備委員会) ☎67-4010(代)

佐久市子ども未来館

7月のイベント情報

◆ プラネタリウム夏季番組

	10:00~	11:30~	14:00~	15:30~	17:00~
平日	団体	ドラえもん (団体予約がない場合)	団体	星の王子さま	-
7/19~ 8/31 までの 平日	団体	ドラえもん (団体予約がない場合)	星の王子さま (団体予約がない場合)	ドラえもん	星の王子さま
土 日 祝	団体	ドラえもん	星の王子さま	ドラえもん	星の王子さま

※7月19日~21日および8月13日~16日は10時から「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」を臨時放映します。

期間●9月7日(日)まで

料金●観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。



★星の王子さま

世界中で愛されているサン＝テグジュペリが描いた永遠の名作「星の王子さま」がプラネタリウムに登場。あなたも目には見えない大切な物を探してみませんか。

★ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2

私たちの住む地球や太陽系はいつ、どうやって誕生したのでしょうか？彗星や隕石はどこからやってくるのでしょうか？ドラえもんといっしょに太陽系のひみつを解き明かそう！



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK ©JAXA 提供 Courtesy NASA/JPL-Caltech.

(両番組とも夏の星座解説と合わせて約45分)

※7月5日はイベントのため、第4回第5回の放映を中止させていただきます。

★七夕ライブコンサート

生演奏をBGMに真夏の夜空に輝く星々を投影します。七夕物語に想いを馳せながら、満天の星と迫力ある生演奏をお楽しみください。

開催日時●7月5日(土) 午後6時30分から7時30分まで
(受付は、午後6時から)

料金●大人 560円(高校生以上)
子ども 280円

申込●事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

※観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください。(無料)

●夏の巡回展「太陽のふしぎ」

もっとも身近な天体である太陽。JAXAの太陽観測衛星「ひので」をはじめとする最新鋭の観測装置によって次々に明らかにされてきている太陽の知られざる姿を豊富なカラー写真やイラストで紹介します。

開催日時●7月19日(土) から8月31日(日)

●夏の特別企画展「大発掘 世界の恐竜足跡展」 ～足跡が教えてくれた恐竜のなぞ～

モンゴルの恐竜化石と、世界の恐竜足跡の代表例を一堂に集め展示。恐竜が生存していた時の具体的な行動や整体を知ろう!!

開催日時●7月19日(土) から8月31日(日)

◆ 7月の実験教室

毎週土曜・日曜・祝日に実験教室を開催しています。

開催時間●①午前10時50分～ ②午後1時20分～
③午後 2時50分～

※当日会場で申込みをしてください。

7月 5日(土)・6日(日)	浮沈子をつくろう
7月12日(土)・13日(日)	しょうのう舟をつくろう
7月19日(土)~21日(月)	化石のレプリカをつくろう

◆ 夏休み毎日が実験教室

7月26日(土)から8月17日(日)は毎日実験教室やサイエンスショーが開催されます。お楽しみに！

※小学校低学年以下の方は保護者と一緒に参加してください。

利用案内

開館時間 午前9時30分から午後6時まで
休館日 毎週木曜日(7/24~8/31は開館)

- ながの子育て家庭優待パスポート協賛施設
- 長野県長寿社会開発センター割引協力施設

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001
URL <http://kodomomiraikan.jp>

		個人	
入館券	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人	500円
		子ども	250円
観覧券 (1回分)	プラネタリウム放映番組を観覧する場合	大人	700円
		子ども	350円
入館観覧セット券(1回分)		大人	1,000円
		子ども	500円



佐久ケーブルテレビ

SAKU CABLE TELEVISION

7月の主な放送予定 地域12ch

- 7月 5日(土) 午後1時30分 第10回わがまち佐久・市民講座 佐久勤労者福祉センターから生中継
- 7月 6日(日) 午後7時 第10回わがまち佐久・市民講座 再放送
- 7月13日(日) 午後7時 浅間総合病院 連続講演会 第3回「エイズ予防」
- 7月20日(日) 午後7時 浅間総合病院 連続講演会 第4回「下肢静脈瘤の治療」
- 7月21日(月) 午後7時 佐久青年会議所 5月公開例会「佐久地域発！スポーツで地域活性化」
- 7月27日(日) 午後7時 浅間総合病院 連続講演会 第5回「肺感染症と結核」



7月のおすすめ番組

- 第96回全国高校野球選手権 長野大会 大会期間中は、SakuCityNews内で対戦結果の情報をお伝えしていきます。また、県内で行われる大会の様子は、一部の試合については全編放送します。
 - 平成26年度市内小学校 音楽会
 - 平成26年佐久市議会第2回定例会 一般質問 再放送
- ※放送内容・日時については佐久ケーブルテレビHPをご覧ください。

■お問い合わせ 佐久ケーブルテレビ株式会社
 ☎63-4500 FAX63-4550 Eメール info@sakunet.jp

加入は随時受け付けています。

Twitterで最新の番組情報を配信中です。@sakucatvにフォローお待ちしております。

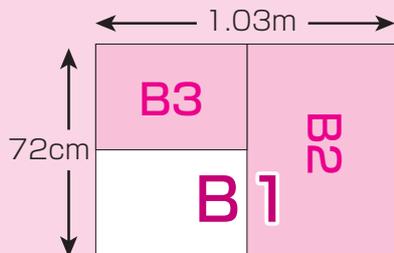
佐久情報センターからのお知らせ

★ デジタル工房のご案内！▶▶▶ 大判プリンタをご利用ください

このような利用にどうぞ！

- ・講演会やセミナーの横断幕や演題に！
- ・各種模様し物の案内ポスターや立て看板に！
- ・スポーツ大会や囲碁大会のトーナメント表に！
- ・ご自身のお気に入りの写真を大判引き伸ばしに！

印刷料金の例です(普通紙)



- B2迄のサイズ：500円/枚
- B1迄のサイズ：800円/枚
- 垂れ幕印刷の場合
500円/m×4m=2,000円



※光沢紙の場合、料金は普通紙の3倍です。

●原稿があれば作成請負も致します。(別途有料) 詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ 佐久情報センター [指定管理者 株式会社パスカル]
 ☎64-5556 (開館：午前9時～午後6時 休館：月・祝日の翌日) <http://sic.pascal.ne.jp>

市は、昨年1月31日より「災害時における相互支援に関する協定」を神奈川県茅ヶ崎市と結びました。様々な市民相互の交流を図り、安全で安心なまちづくりをともに進めています。今年も茅ヶ崎市で7月に行われる暁の祭典「浜降祭」をご紹介します。



はま おり さい 暁の祭典 「浜降祭」

7月21日海の日、茅ヶ崎に夏の到来を告げる、暁の祭典「浜降祭」が、西浜海岸（サザンビーチちがさき西側）で繰り広げられます。

夜明けとともに茅ヶ崎市内と寒川町の各神社から、大小合わせて39基の神輿が集まり、海岸でみそぎを行います。浜降祭は『神奈川県無形文化財』に指定されており、神輿祭りとしては関東で有数の規模を誇ります。湘南の夏を代表するお祭りに、ぜひお越しください。

●日時●

7月21日(月)

午前4時30分頃 … 一番神輿入場
午前7時頃 … 浜降祭合同祭開式
午前8時頃 … 一斉にお発ち
(神輿が帰路に出発)



場 所 西浜海岸（サザンビーチちがさき西側）
※会場周辺に駐車場・駐輪場はありません。
徒歩または臨時バスをご利用ください。

臨時バス 臨時有料シャトルバスを運行（約10分間隔）
行き／茅ヶ崎駅南口発 午前4時15分～7時
帰り／サザン通り南発 午前7時30分～8時50分

交通規制 午前2時～9時は、車両通行止めとなります。
※詳しくは茅ヶ崎市ホームページをご覧ください。

そ の 他 会場内は、神輿が激しく練り合います。巻き込まれないようにご注意ください。

- 国道134号のサザンビーチ交差点から浜見平入口交差点までの間は、片側下り車線を車両通行止めとし、上り車線を双方方向通行とします。
- コミュニティバス「えぼし号」中海岸南湖循環市立病院線は、始発から市立病院9時25分発の便まで運休します。

■お問い合わせ 茅ヶ崎海岸浜降祭保存会（茅ヶ崎商工会議所内） ☎0467-58-1111
茅ヶ崎市産業振興課観光担当 ☎0467-82-1111

Information
インフォメーション 7月

お知らせ

●献血のお知らせ

問合せ 健康づくり推進課
☎62-3527 (直通)

ケガや手術などで輸血を必要とされている患者さんのために、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしく願います。

▼日時・会場

○佐久市保健センター

7月16日(水)

午前9時30分～午前11時30分

○佐久警察署

7月23日(水)

午前9時30分～午前11時30分

○長野県佐久技術専門学校

7月30日(水)

午後1時～午後2時

○国保浅間総合病院

7月30日(水)

午後3時～午後4時30分

※会場及び日時については、血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

▽持ち物

運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物
献血手帳(持っている方のみ)

●食中毒を防止しましょう!

問合せ 健康づくり推進課
☎62-3527 (直通)

夏は、食中毒の原因になる細菌の繁殖が活発になるため、食中毒が発生しやすい季節です。家庭での食中毒予防は、食品を購入してから、調理して食べるまでの過程で、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

1 つけない

- ・調理、食事の前には、十分手を洗いましょう。
- ・肉や魚の汁が、他の食品につかないように袋や容器に入れて保存しましょう。
- ・まな板や包丁は、肉用、魚用野菜用と別々にそろえて、使い分けると安全です。

- ・新鮮な物、消費期限を確認して購入しましょう。

2 増やさない

- ・生鮮食品は、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
- ・冷蔵庫の収納量は7割程度にしましょう。
- ・食品は早めに食べきりましょう。
- ・ちよつとでも危ないと思ったら食べずに捨てましょう。

3 やっつける

- ・肉や魚は、十分に加熱しましょう。
 - ・使用後の調理器具は洗った後熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤使用も効果的です。
- 食中毒かなと思ったら
嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。医師の診断を受けずに市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

●マダニによる感染症に注意

つまごじり

問合せ 健康づくり推進課
☎62-3527 (直通)

日本国内で平成25年1月、マダニを介して感染する新しい感染症「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の患者が初め

て確認されました。長野県でもこのウイルスを保有するマダニが確認されています。

SFTSは、新しいウイルス(SFTSウイルス)に感染することによって引き起こされる病気です。ウイルスを保有するマダニにかまれて感染します。主な症状は、発熱・消化器症状などで、重症になると、死亡することもあります。

マダニは、春から活動が活発となり、マダニにかまれる危険性が高まります。シカやイノシシなどの野生動物が出没する環境や民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにマダニが生息していますので、マダニによる感染症に注意しましょう。

○予防方法は?

SFTSを予防するためには、マダニにかまれないようにすることが重要です。

- ①草むらや藪など、マダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等、肌の露出を少なくしましょう。
- ②屋外活動後は入浴し、マダニにかまれているか確認してください。

○マダニにかまれた場合

マダニにかまれた直後は自覚

症状がなく、気づかないことが多いと言われています。吸血中のマダニに気がついた場合は、無理に引き抜こうとせずに、医療機関(皮膚科)で処置してもらってください。また、マダニにかまれた後に、発熱等の症状が認められた場合には、医療機関を受診してください。

●平成26年度 自衛官等採用

説明会について

問合せ 自衛隊長野地方協力

本部 上田地域事務所

☎0268-222-5267

1 佐久地域

▼日時 平成26年7月12日(土)

午後1時30分～午後4時00分

▼場所 佐久勤労者福祉センター

1内2階(イオン佐久平隣)

2 上田地域

▼日時 平成26年7月13日(日)

午後1時00分～午後5時00分

▼場所 自衛隊長野地方協力本部

上田地域事務所

(上田駅温泉口交差点角MSTYBLIF)

※両日とも、採用説明会に参加できない場合でも上田地域事務所にて採用等に関する説明を致します。(要連絡)

●国民健康保険に加入されている40〜74歳の皆さん!!特定健診検査を受けましょう!

問合せ 国保医療課

☎62-3164 (直通)

健康づくり推進課

☎62-3527 (直通)

白田支所 健康づくり推進係

☎82-3115 (直通)

浅科支所 健康づくり推進係

☎58-2089 (直通)

望月支所 健康づくり推進係

☎53-3111 (代表)

市では、生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を実施しています。国保に加入されている皆さんは、地域集団健診・個別健診・人間ドックの受診が特定健診になります。それぞれの健診の自己負担額補助、および申し込みは左記のとおりです。

●地域集団健診

40歳〜64歳 1,900円

65歳〜74歳 1,500円

▽申込 健康づくり推進課

●個別健診

40歳〜64歳 2,800円

65歳〜74歳 2,200円

▽申込 指定医療機関(健康カレンダーに記載)

●人間ドック補助

・日帰り 15,000円

・1泊2日 25,000円
▽申請 実施している医療機関
また、定期的に通院している方も特定健診を受けることができますので、かかりつけの医療機関で相談してみましよう。

○特定健診の項目

身体測定、心電図検査、検尿

血圧測定、血液検査、問診

メタボリックシンドロームを放っておくと、心臓病や脳卒中などの重大な病気を引き起こす原因となります。これらの病気を防ぐためにも、特定健診は欠かせません。一年に一回、必ず受診して、大切なあなたのためからの声を聞いてあげましよう!



コケホ3兄弟

●認知症高齢者介護者座談会のお知らせ

問合せ 高齢者福祉課
☎62-3157 (直通)

認知症高齢者の介護をしているご家族の皆さんを対象に、認知症に関する理解を深め、明日の介護の活力とすることを目的に、座談会を開催します。

座談会に参加し、同様に介護をされている皆さんと、日頃のご労苦や悩みなどを話し合うと共に、認知症地域支援推進員から介護のアドバイスをさせていただきます。お気軽にご参加ください。

▼日時 7月24日(木)
午後1時30分〜3時

▼会場 シルバーランドきしの

▼内容 座談会

▼参加費 無料

*お住まいの地区に関係なく、お気軽にお越しください。認知症地域支援推進員が助言者として入ります。

*希望される皆さんは、座談会終了後、個別相談を行います。

●64歳以下の物忘れの症状のある方とご家族の皆さまの交流会

問合せ 高齢者福祉課
☎62-3157 (直通)

概ね64歳以下の方で、物忘れや脳卒中後遺症等で、外出や交流の機会の少ない方とご家族の皆さまの交流会(なごみ会)を開催します。座談会やリフレッシュ体操、レクリエーション、調理実習などを予定しています。

お互いの悩みを聞き合ったり、

情報交換したりして、時間を共に過ごしましょう。

▼日時 7月11日(金)
午後1時15分〜2時45分

▼会場 あいとびあ日田

多目的室3・4

▼対象 物忘れや脳卒中後遺症等でお困りの概ね64歳以下の方と、ご家族

▼内容 座談会、作業療法やレクリエーション、運動療法、調理実習など

▼会費 無料

▼申込締切 7月4日(金)

*交通手段のない方は、ご相談ください。また、若年性認知症当事者の方による講演会を8月31日(日)に予定しています。詳しくは広報8月号をご覧ください。

●働く人のメンタルヘルス相談処遇だまりプレス開催

申込 長野県東信労政事務所
☎0268-25-7144
(上田市材木町1-2-6合同庁舎)

あなたの心は健康ですか?職場におけるメンタルヘルスの相談窓口を開設します。産業カウンセラーが親身にあなたの悩みをお聴きします。

▼日時 毎月第1火曜日
午後1時〜(ただし1月に

いては20日(火)開催)

▼会場 佐久勤労者福祉センター(佐久平駅南4・1)

*相談希望日の1週間前までに電話予約をお願いします。(急を要する場合は、開催日以外でも相談をお受けしますので、ご連絡ください)

●夏の節電にご協力ください〜サマーエコスタイルへの取り組み〜

問合せ 環境政策課
☎62-2917 (直通)

温室効果ガスの増加による地球温暖化問題は、我が国におけるエネルギー情勢と密接に関係しており、その対策として、地域における日頃からの節電や省エネへの取り組みが重要になっています。

一人一人の節電に対する取り組みは地球温暖化防止につながります。さまざまな節電・省エネ方法があり、県内でも、サマーエコスタイルキャンペーンとして、「適正冷房(28度以上)の徹底」や「適正冷房にふさわしい軽装勤務」などが推進されています。

ご家庭や事業所などで、無理のない範囲で、節電・省エネの取り組みにご協力をお願いします。

○サマーエコスタイルのメニュー

- ・適正冷房（28度以上）の徹底
- ・適正冷房にふさわしい軽装勤務
- ・グリーンカーテンなどの設置
- ・家電製品を省エネモードに設定

※サマーエコスタイルは「環境」にも「お財布」にもやさしい取り組みです。ご理解とご協力をお願いします。

●「ライトダウンキャンペーン」にご参加ください

問合せ 環境政策課
☎62-2917 (直通)

環境省では、地球温暖化防止のため、6月21日(土)～7月7日(月)の期間に全国のライトアップ施設や各家庭の照明を消していただくよう呼び掛ける「ライトダウンキャンペーン」を実施します。特に7月7日には下記のとおり全国一斉に「七ツライトダウン」が行われますので、皆さんもぜひご参加ください。

▼実施日時 7月7日(月)
午後8時～10時

※7月7日(七夕)は「クールアースデー」として、地球環境の大切さを再確認し、家庭や職場における取り組みを推進

するための日となっています。

●ペレットストーブの設置を検討されている方へ

森のエネルギー推進事業補助金の受付を開始しました!

問合せ 環境政策課
☎62-2917 (直通)

市では、長野県の補助事業により、間伐材などの未利用資源をエネルギーとして活用し、地域材の有効活用を推進するとともに、地球温暖化防止や循環型社会に寄与することを目的に、住宅にペレットストーブを設置する方に、予算の範囲内で、補助金を交付します。

なお、補助の申請は、**先着順で受付**いたしますので、当補助金の活用をご検討されている方は、お早めにご申請ください。

○補助金額は、本体の購入及び設置に要する費用の2分の1以内です。

(1件あたり10万円を上限、本年度予算80万円)

○申請は随時受付けています。

○申請後、市の交付決定を受けてから工事に着手してください。(事前着工は認められません。)

○申請受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで

です。なお、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。か環境政策課までお問い合わせください。

●7月の図書館行事予定

問合せ
中央図書館 ☎67-2111
白田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230

●中央図書館

・ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ

▼対象 子どもから大人

▼日時 7月5日(土)
午前10時30分

▼対象 おはなしの会①

▼日時 子どもから大人

▼日時 7月12日(土)
午前10時30分

▼対象 おはなしの会②

▼日時 乳幼児

▼日時 7月17日(木)
午前10時30分

▼対象 おはなしの会③

▼日時 園児から小学校低学年

▼日時 7月19日(土)午後3時

▼対象 子どもから大人

▼日時 7月26日(土)午後3時

※会場はいずれも視聴覚室です。

●白田図書館

・ブック☆ブックお話の会

▼対象 子どもから大人

▼日時 7月19日(土)午後2時

▼会場 えほんコーナー

・星と宇宙のパネル写真展

▼期間 7月26日(土)～
8月17日(日)

▼会場 白田図書館

・夏休みお話スペシャル

▼対象 子どもから大人

▼日時 7月26日(土)
午前10時30分

▼会場 コスモホール
1階 会議室

●浅科図書館

・おはなし会

▼対象 子どもから大人

▼日時 7月19日(土)午前11時

▼会場 えほんのへや

●望月図書館

・ものがたりふれあいトーク
(小学生1日図書館職員による)

▼対象 子どもから大人

▼日時 7月19日(土)
午後2時30分

▼会場 読み聞かせ室

○全図書館

「読書通帳」が7月12日からスタートします。詳細は各図

書館へ。

※7月の休館日

7日(月)・14日(月)・22日(火)

28日(月)・29日(火)

●声の広報について

問合せ 福祉課
☎62-3147 (直通)

声の広報とは、視覚障がいのある方が「広報佐久」の内容を知ることができるように、「広報佐久」の内容をCDに録音したものです。事前に登録された視覚障がいのある方へ、CDを毎月無料で配付しています。新たに配付を希望される方は、福祉課までご連絡ください。

●穂の香乃湯

早朝営業のお知らせ

問合せ
あさしな温泉穂の香乃湯
☎58-0033 (直通)

▼実施期間
7月19日(土)～8月18日(月)

▼開館時間
午前6時～午後10時

▼入浴料金
大人400円 小人250円

▼休館日 毎週火曜日
(8月12日特別営業)

●空き家の適正な管理をお願いします

問合せ 建築住宅課
☎62-6637

近年、全国的に空き家による問題が顕著になっています。

管理されていない空き家は老朽化が進むことで、建物が傾き倒壊する恐れがあり、屋根材が腐朽し瓦等が道路上に落下するなど、危険な状態になることが予想されます。また、環境衛生上や防犯上からも管理放棄された空き家の存在は好ましいものではありません。

建築基準法により、建築物の所有者等は、その建築物の敷地構造等を常時適法な状態に維持するように努めなければならぬと定められています。また、民法の規定では、管理放棄された空き家が倒壊し、他人に損害を与えた場合、最終的には建築物の所有者がその責任を負うこととなります。

建築物は個人の財産であり、例えば空き家であっても、その管理責任は所有者にあります。地域の安全のため、空き家の適正な管理をお願いします。

●佐久市望月商工会望月支部「花市」

問合せ 佐久市望月商工会事務
☎53-5442

夏真っ盛りの屋下がりにお子様連れでワイワイと、夕暮れ時には夕涼みがてらご近所皆さまお誘い合わせて、ぜひお出かけください！

▼日時 7月31日(木)
午後2時～8時まで

▼会場 望月歴史民俗資料館前
▼内容 お墓参り用切花多数販売のほか、商工会支部役員と有志によるお楽しみ模擬店も多数出店(焼きそば・焼き鳥・トンカツ・揚げタコ・おでん・おまんじゅう・わたあめ・ポップコーン・各種飲み物・かき氷・ダーツなど)

●サマージャンボ宝くじ発売

問合せ 財政課
☎62-3032

○今年のサマージャンボ宝くじは

1等・前後賞合わせて6億円！
▼1等 4億円×26本(発売総額780億円・26ユニットの場合)

▼前後賞 各1億円×52本(発売総額780億円・26ユニットの場合)

○サマージャンボミニ6,000万円も同時発売

▼1等 6,000万円×90本(発売総額270億円・90ユニットの場合)

▼発売期間 7月4日(金)～7月25日(金)

▼抽選日 8月5日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。また、収益金の一部は長野県の販売実績により、県内市町村へ配分されますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

●野焼きは法律で禁止されています！

問合せ 環境政策課
☎62-2917(直通) または、各支所生活環境係

○野焼きとは？

野外で適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを「野焼き」と言い、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律(以下、「廃掃法」といいます)で原則として禁止されています。「野焼き」には、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・素掘りの穴・法令で定められた設備構造基準に適合していな

い焼却炉(簡易焼却炉など)での焼却行為なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却はほとんど「野焼き」に該当するものと考えられます。

○野焼きはなぜいけないのですか？

野焼きを行うと、その煙が悪臭や大気汚染の原因となるため、周辺の方々に大変な迷惑となります。また、野焼きでは通常焼却温度が200℃～300℃程度にしかならないため、燃やすものによっては有害物質のダイオキシン類の発生原因になるとも言われており、生活環境や私たち自身の健康にも影響が出てきます。

○例外的に認められる場合は？

次の場合は、例外的に認められています。(廃掃法第16条の2、同法施行令14条から抜粋)
・法令で定められた設備構造基準に適合した焼却炉での焼却
・風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(例)どんと焼き、塔婆の供養焼却など
・農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(例)農業者が行う土手焼き・稲わら・もみガラ等の焼却、林業

者が行う伐採した枝の焼却など

・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの(例)落ち葉たき、庭の草木の焼却、キャンプファイヤーなど

なお、「軽微なもの」とは、煙の量や臭い等が近所の迷惑にならない程度の少量の焼却のことです。

※前記の場合でも焼却は必要最小限にとどめ、やむを得ず行う場合は、風向きや強さ、時間帯、周辺の環境などに十分配慮して、近所の方に迷惑をかけないようにお願いします。(苦情が市に寄せられた場合は、指導の対象となります。)

○罰則はありますか？

野焼きを行ったものは法律上、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれかまたは両方が科せられます。(廃掃法第25条第1項第15号)

家庭から出るごみは個人で焼却せず、生ごみを堆肥化する場などを除いて、市の分別に正しい、指定袋に入れ、決められた日にゴミステーションに出してください。

● 休館のお知らせ

問合せ 川村吾蔵記念館
☎ 81-5353

川村吾蔵記念館では、展示替え・館内清掃のため7月7日(月)～7月11日(金)の期間は臨時休館となります。大変ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願い致します。

● 望月歴史民俗資料館 開館記念日 特別無料開放

問合せ 望月歴史民俗資料館
☎ 54-2112

望月歴史民俗資料館は、開館記念日となる8月1日を中心に、左記のとおり開館記念日事業を行います。地域の施設ですので、この機会にぜひお越しください。

▼ 実施内容

① 8月2日(土)・3日(日)の2日間、無料開放いたします。
午前9時～午後5時

② 昔の望月宿写真展(写真展のみ入場の場合には、7月31日、8月1日も無料です。)

③ 望月宿町並みウォッチング
④ 企画展示「古代における死生観」
⑤ ミニステージなど

内容・日程の詳細は、新聞・ラジオ等でお知らせします。

● さくぶん連携企画 佐久市文化施設スタンプラリー

問合せ 文化振興課
☎ 62-0664

▼ 期間 7月12日(土)～12月14日(日)
(台紙は各館にて配布)

▼ 対象施設 子ども未来館、昆虫体験学習館、天体観測施設、近代美術館、鎌倉彫記念館、川村吾蔵記念館、天来記念館、望月歴史民俗資料館、五郎兵衛記念館、島崎藤村旧宅、白田文化センター、コスモホール、佐久創造館

▼ 内容 佐久市にある13の文化施設の合同企画として、スタンプラリーを開催します！13施設中5施設のスタンプを集めた方全員に、各館から素敵な記念品をプレゼントします！ぜひこの機会に佐久の文化施設を巡ってみてはいかがでしょうか。

● 『佐久市海の家』の開館

申込・問合せ 体育課
☎ 62-2020

新潟県上越市谷浜海岸に「佐久市海の家」を開設します。市民の皆さんは、特別料金で利用できます。

▼ 開設期間

7月1日～8月31日

▼ 利用手順

① 佐久市海の家「いそや旅館」
(☎ 025-546-2136)
へ宿泊の予約をします。

② 予約が取れたら体育課または各地区体育振興係で利用料金をお支払いください。利用券をお渡しします。料金は1泊2食付きで、大人(中学生以上)5,800円、子供(小学生)5,300円

※ 就学前の幼児は利用状況により金額が異なりますので、「いそや旅館」に相談の上、現地にて精算してください。

○ 浜茶屋も開設します

7月1日から8月中旬ごろまで浜茶屋も開設していただきます。併せてご利用ください。

▼ 利用料金 1人450円(小学生以上) 就学前の幼児は、無料です。浜茶屋は、予約の必要はありませんが、利用券が必要です。お出掛け前に体育課で料金を支払い、利用券をお持ちください。

※ 「海の家」・「浜茶屋」どちらの場合も、利用券がないと前記料金では利用できません。体育課または各地区体育振興

係で忘れずに手続きをしてください。

● 第2回ぴんころウォークin 佐久平開催

問合せ ぴんころウォークin 佐久平実行委員会窓口
a b n 長野朝日放送内
☎ 026-223-3133

景色を眺めながら、健康長寿の里、佐久平を歩きませんか！体力に合わせてコースを設定しました。

▼ 日時 9月20日(土)、21日(日)

▼ 会場

佐久総合運動公園陸上競技場
※ 詳細は、8月号広報にてお知らせします。

募集

● 夏だっ！川の生きものたちに会いに行こう！
川の生きもの観察会

問合せ 環境政策課
☎ 62-2917 (直通)

川にはさまざまな生きものが棲んでいます。水がきれい、汚れているかによっても棲んでいる生きものが違います。生きものを採集観察し、自然

と触れ合うことの楽しさを体験しながら、特徴や生態について学んでみましょう。専門の先生と一緒に観察できる機会ですので、ぜひご参加ください。

▼ 日時 7月27日(日)
午前10時～正午

▼ 概要 川の生きものを観察し、その種類や生態、佐久の自然環境について学習します。

▼ 講師 篠澤 明剛氏

▼ 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

▼ 定員 20名

▼ 参加費 無料
(定員になり次第締め切り)

▼ 集合場所

佐久市鳴瀬 佐久橋河川敷(千曲川スポーツ交流広場)

▼ 持ち物 帽子、濡れてもいい服装と靴、網、タオル、飲み物等。こちらでも網の貸出をしますが、数に限りがある為、お持ちの方は持参してください。

▼ その他 雨天中止

▼ 募集期限 7月18日(金)まで(個別にご連絡します。)

▼ 募集期間 7月18日(金)



●第2回森林セラピーモニターツアー参加者募集
 申込・問合せ 佐久市森林セラピー推進協議会事務局・健康づくり推進課
 ☎62-3196 (直通)

森林セラピーとは、森の中に入り、森林環境を利用して心身の健康維持・増進、疾病の予防を目指すものです。佐久市森林セラピー推進協議会では、市民の方々に森林セラピーを体験していただくためのモニターツアーを年4回開催します。今回は、その2回目で、昨年度好評だったピクニック形式での森林セラピーを実施します。左記のとおり参加者を募集しますので、ふるってご参加ください。

- ▼日時 7月27日(日)10時15分～14時
- ▼体験場所 春日の森
- ▼集合時間・場所 10時15分 もちづき荘
- ▼内容
 - ①血圧・ストレス度測定
 - ②森林セラピー体験(森の案内人付)
 - ③血圧・ストレス度測定
 - ④眺望場でお昼(びんころ弁当)
 - ⑤森林セラピー体験
- ▼参加費 無料



佐久平が一望できるよ～!!



別途、お弁当代860円(希望者) ※お弁当持参可
 ▼定員 20名(定員になり次第締切)
 ▼申込締切 7月18日(金)

●第1回国際交流サロン
 申込 観光交流推進課
 ☎62-3283 (直通)

「ゆかたで茶道」 ゆかたを着てお抹茶を楽しみましょう!
 ▼日時 7月26日(土)午後1時～3時
 ▼場所 野沢会館 茶室および和室
 ▼募集人員 20名程度(ゆかたの着付けは女性用のみとなります) 事前申込が必要です。
 ▼参加費 無料

●教室参加者募集
 申込・問合せ
 (電話又はファックスでお願いします)
 障害者自立生活支援センター
 野沢会館 1階
 ☎64-0212
 FAX 64-0213

○絵画(絵手紙)教室
 楽しくおしゃべりしながら、身近な題材を使って絵を描きましょう。
 ▼対象 障がいをお持ちの方(付添が必要な場合は補助者も一緒に)
 ▼日時 7月9日(水) 午後1時30分～午後3時
 ▼場所 野沢会館 102号室
 ▼定員 15名(先着順)

▼参加費 材料費 1000円
 ▼その他 エプロンなど
 ○料理教室
 調理実習と試食を通じて仲間と交流しましょう。

▼対象 障がいをお持ちの方(付添が必要な場合は補助者も一緒に)
 ▼日時 7月29日(火) 午前10時～午後1時
 ▼場所 あいとびあ白田 料理実習室
 ▼定員 15名(先着順)
 ▼参加費 食材費 400円
 ▼持ち物 エプロンなど
 ▼申込締切 7月22日(火)

○気功教室
 目に見えない「気」を通して、皆さんの心と体の健康を守る講座です。
 ▼対象 障がいをお持ちの方(付添が必要な場合は補助者も一緒に)
 ▼日時 8月6日(水) 午後2時～午後3時
 ▼場所 野沢会館2階 和室3号
 ▼定員 20名(先着順)
 ▼参加費 無料
 ▼その他 運動のできる服装

●佐久市母子寡婦福祉会主催「母・父と子の集い」バス旅行参加者募集
 問合せ 子育て支援課
 ☎62-3149 (直通)

母子・父子家庭の皆さん、「母・父と子の集い」バス旅行にご参加ください。
 ▼日時 8月2日(土) 望月支所→浅科支所→市役所(午前5時発)
 ▼対象 市内にお住まいの母子・父子・寡婦家庭の親(または養育者) 子です。寡婦の方におかれましては、お孫さんとの参加も可能です
 ▼行き先 東京ディズニーシー
 ▼定員 70名(申込順、定員になり次第締め切り)
 ▼参加費

年齢	母子寡婦福祉会員	会員外の母・父子世帯家庭
18歳以上	6,200円	10,000円
高校生	6,000円	8,500円
中学生	5,000円	8,500円
4歳～小学生	4,000円	8,000円
3歳以下	1,000円	1,000円

(バス代・デイズニーシーパ
スポーツ代・夕食弁当代含)
(母子寡婦福祉委員会費…
年800円)

▽申込開始 7月7日(月)より。
参加費を添えて佐久市役所子
育て支援課または各支所高齢
者児童福祉係へお申し込みみ
ださい(申し込みされた方
は、日程の詳細をお送りしま
す)。

※申し込み後に参加をキャンセ
ルされる場合には、参加費の
返金はできませんので注意
ください。

●千曲川支流河川の源流域
自然探訪 参加者募集!
申込・問合せ 「信濃川を
守る協議会 佐久ブロック」
事務局 (小諸市生活環境課内)
☎0267-22-1700
(211・218)

「私たちに潤いを与える千曲
川、その千曲川には多くの支流
河川があります。支流源流域の
豊かな自然にふれることで川の
素晴らしさ、水の大切さにふれ
て見ませんか。」貸切バスで浅
間山荘登山口まで行き、徒歩
(およそ3時間)で賽の河原へ
(帰途は逆コース)

▽日時 8月8日(金)
▽参加資格

佐久地域11市町村に居住、又
は勤務している健康な方

▽参加費 無料

▽定員 60名

▽募集期間

7月18日(金)～7月25日(金)

(定員になり次第締切)

▽日程

バス1号車

小海町役場(午前6時10分)

―あいとびあ白田―佐久市役

所(2号車と合流)

●バス2号車

佐久市役所(午前7時)―佐

久平駅―小諸市保健センター

―浅間山荘登山口…市営火山館

…市営火山館…市営火山館

(千曲川支流河川(蛇堀川)

の源流域自然探訪)(昼食・

休憩)…浅間山荘登山口―

小諸市保健センター―駐車場

(午後5時)

※行きと同様にバスが出る予定
です。

▽その他

・小雨決行

・傷害保険加入

・服装は、軽い登山ができる服

装とし、靴はトレッキング

シューズなどが好ましい。

・雨具・飲食物の用意は各自で

お願いします。

●第22回五郎兵衛用水を歩く
会参加者募集

申込・問合せ 五郎兵衛記念館

☎FAX 58-3118

(住所・氏名・電話番号を明記し
て、はがきまたはFAXで申込

)

江戸時代初期に開発された五
郎兵衛新田。その開発の基に
なった五郎兵衛用水路跡(県指
定史跡)を実際に歩いて見学す
ることで、市川五郎兵衛と五郎
兵衛用水路について理解を深め
ることを目的に開催します。

▽日時 8月2日(土)午前7時40

分までに浅科小学校校庭へ集

合、午後4時終了予定(雨天

決行)

▽定員 40人

(定員になり次第締切)

▽参加費

大人・小中学生300円

(資料代・保険料等)

▽昼食 各自持参(水筒がある
と、用水の源水を汲むことも

できます)

▽申込期限 7月25日(金)

▽その他

・移動は徒歩とマイクロスバスです

(徒歩区間は合計3kmくらい)

・あぜ道、山道を歩きますので、

それに適した服装、靴で参加

してください(半ズボン是不

適当)

・駐車場は浅科小学校をご利用
ください。

●スポーツ大会参加者募集

申込・問合せ 体育課

☎62-2020

○第10回佐久市マレットゴルフ

大会

▽日時

9月4日(木)、予備日5日(金)

▽会場

駒場公園マレットゴルフ場

▽定員 216名

(定員になり次第締切)

▽参加費 1,000円

▽参加資格 市民

▽受付期間

7月7日(月)～8月8日(金)

▽申込方法 申込書に参加費を

添えて体育課または各地区体

育振興係までお申込みくださ

い。

●スポーツ教室参加者募集

申込・問合せ 体育課

☎62-2020

参加費を添えて体育課まで

お申込みください。

○バドミントン教室(対象者…

一般の方)

▽日時 8月27日～10月29日

水曜日(10回) 午後7時～

9時

▽会場 総合体育館

▽定員 40人

▽参加費 2,500円

▽講師 体協バドミントン部

○軽スポーツ教室(対象者…一

般の方)

▽日時 8月18日～11月17日

月曜日(10回) 午前10時～12

時

▽会場 総合体育館

▽定員 40人

▽参加費 1,000円

▽講師 市スポーツ推進委員

▽種目 ふわっとテニスやソフ

トバレーなど

○ボウリング教室(対象者…一

般の方)

▽日時 8月20日～10月22日

水曜日(10回) 午後7時30分

～9時30分

▽会場

佐久プラザボウル(長土呂)

▽定員 40人

▽参加費 2,000円

(プレー代1回毎500円及

び別途シューズ代)

▽講師 体協ボウリング部

●「ふれあい ポールdeウォーキング」イベントのご案内
 問合せ 佐久ポールウォーキング協会/事務局
 TEL/FAX 67-13318

○例会ウォーク
 ▼日時 7月6日(日)午前9時～10時半
 8月3日(日)午前9時～10時半

▼場所 駒場公園中央噴水広場
 ▼内容 ポールウォーキング講習と牧場ゆうゆうウォーク

○菅平高原散策ウォーク
 ▼日時 7月27日(日)
 午前10時～12時

▼場所 10時に現地集合(菅平サニアパーク集合)

▼内容 菅平高原を3～4km散策ウォーク

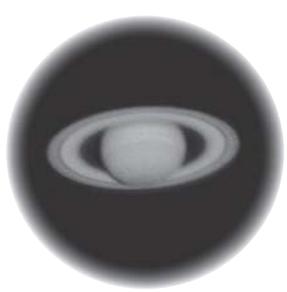
※自由参加!初心者大歓迎
 ●会員募集中!
 年会費1,000円

●夏休み工作教室板絵づくり
 アクリル絵具を使って動物や花の絵を描こう!
 申込・問合せ 市立近代美術館
 TEL 67-1055

▼日時 8月9日(土)・10日(日)
 午後1時～4時

▼会場 市立近代美術館視聴覚室
 ▼対象 小中学生
 ▼募集人数 各日15組(事前申込が必要となります)
 ▼材料費 1セット500円
 ※当日は汚れてもよい服装でおこしください。

●天体写真体験週間
 「ゲータイで星を撮ろう!」
 問合せ 天体観測施設「うすだスタードーム」
 TEL 82-0200



うすだスタードームでは、天体写真を携帯電話やコンパクトデジカメなどの手軽な機材で撮影していただく天体写真体験週間を実施します。大型望遠鏡を使って、ちょうど見頃となっている土星の撮影に挑戦してみましよう。お気軽にご参加ください。

▼日時 7月9日(水)・13日(日)
 午後7時30分～9時(雨天中止)

▼会場 うすだスタードーム
 ▼内容 土星の撮影指導・体験
 ▼参加料 大人500円、小中学生250円(入館料)
 ※予約不要。カメラ付き携帯、コンパクトデジカメなど、お手持ちのカメラをご持参ください。

●市営住宅入居者募集
 申込・問合せ 長野県住宅供給公社佐久管理センター
 TEL 78-5410

▼募集団地
 団地名 花園団地
 所在地 佐久市岩村田
 建設年度 平成5年度
 構造等 中層耐火構造3DK
 募集戸数 1戸
 家賃 19,400円、28,900円

団地名 宮川団地
 所在地 佐久市伴野
 建設年度 昭和57年度
 構造等 簡易耐構造二階構造3DK
 募集戸数 1戸
 家賃 15,400円、23,000円

団地名 一本柳団地
 所在地 佐久市岩村田

建設年度 平成24年度
 構造等 低層耐火構造2DK
 募集戸数 1戸
 家賃 18,300円、27,300円

▼申込受付場所 佐久合同庁舎4階 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
 ▼受付期間 7月1日(火)～7月8日(火)
 ▼抽選会 7月22日(火)
 ▼入居指定日 8月1日(金)
 ▼資格 次の条件を全て満たす方
 ①同居親族があること(花園団地は3人以上の世帯であること。一本柳団地は、60歳以上など条例に定める者に限り単身入居可)
 ②収入が「佐久市営住宅条例第6条第1項 第2号」に定める金額を超えていないこと。
 ③住宅に困窮していることが明らかであること。
 ④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務していること。
 ⑤市税等の滞納がないこと。
 ⑥入居指定日に入居可能であること。
 ⑦入居申込者およびその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

やっぱりガスだね!
 地球と人にやさしい環境づくりに貢献します。

千曲バスグループ
千曲通商(株)

認定販売事業者
 プロパンガス・ガス器具
 住宅設備器具・空調設備

〒385-0051 佐久市中込 3795-2
 TEL0267-62-5130 FAX0267-62-1852
 URL: http://www.valley.ne.jp/~chikmgas/
 E-mail: chikmgas-2@agate.plala.or.jp

あさま薬局
 佐久市白田2148-3 TEL0267-82-7227

小諸あさま薬局
 小諸市御影新田1585-3 TEL0267-26-6226

ドライブスルー有り
佐久穂もみの木薬局
 佐久穂町高野町461-6 TEL0267-86-7337

ドライブスルー有り
佐久平もみの木薬局
 佐久市中込3639-33 TEL0267-63-8228

全店舗クレジットカード決済可
 保険調剤 処方せん受付 歯医者 ウィンプロデュース

小諸市・佐久市・南佐久

※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件が有り）2人が必要となります。家賃は一般階層世帯月額家賃を表示しています。

▽申込方法

市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の午前9時から午後5時までに、佐久合同庁舎4階 長野県住宅供給公社 佐久管理センターへお申し込みください。

▽選考方法

申込者が募集戸数を超えると、きは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

●随時募集団地

大塚団地・竹原団地・樋村団地・川原団地・並木団地・下越団地（特公賃）

●長野県佐久技術専門学校 10月訓練生募集

問合せ 長野県佐久技術専門学校
☎62-0549
またはハローワーク佐久
☎62-8609

○短期課程（10月～平成27年3月）

▽募集コース

機械CAD加工コース

▽授業料等

無料、ただし在職者は授業料有料（教科書代等は実費）

▽資格

学歴不問（「ものづくり」関係の企業に就職を希望する方）

▽募集人数

10名

▽募集期間

第1回 7月7日（月）～7月28日（月）、第2回 8月13日（水）～9月3日（水）

▽入校選考

第1回 8月4日（月）、第2回 9月10日（水）

●就職のための夜間相談会開催

問合せ・予約 若年者地域連携事業推進センター/株式会社コミュニケーションズ・アイ（長野労働局ハローワーク 長野県 厚生労働省若年者地域連携事業委託団体）
☎0263-27-5010

働くことや、就職活動に関する悩みごとを夜間にご相談いただけます。「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」、「就活ってどうすめたら良い?」、昼間アルバイトやお仕事で相談機関に行けないといった方、ぜひご利用ください。

▼日時

月1回開催（7月は29日（火）開催）午後6時～8時

▼会場

サングリモ中込（中込1-19-2）

▽対象

40代前半までの方、ご家族・保護者からの相談も受け付けています。

▽費用

無料

●「こころの健康づくりフォーラム」開催

申込・問合せ 長野県東信労働事務所
☎0268-25-7144

仕事や職業生活で強い不安、悩み、ストレスを抱え、心の健康が損なわれている労働者が増えていきます。そこで、第一線でメンタルヘルスケアに携わっているベテラン講師を迎え、予防と復帰後の対応について講演を行います。

企業の管理職や人事労務担当者、労働組合役員、従業員の方など、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

▼日時

7月17日（水）午後1時30分～3時まで

▼会場

佐久勤労者福祉センター 第5会議室

▽講師

佐藤 起和子氏（産業カウンセラー）

▽演題

しなやかな心とからだですトレスに向き合う

生活の中で手軽に出来るセルフケア

▽受講料

無料

●放送大学10月入学生募集

資料請求（無料）問合せ
放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332
FAX 0266-57-1135

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネット等を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたい、など、様々な目的で、幅広い世代、職業の人が学んでいます。

ただいま10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

- ・教養学部
 - 科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
 - 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
 - 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）
- ・大学院
 - 修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
 - 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ▽出願期間 8月31日（日）まで

24時間・365日、すべては利用者様のために。



- ・福祉用具レンタル/販売
 - ・住宅改修
 - ・訪問介護
 - ・訪問看護
 - ・介護タクシー
 - ・デイサービス
 - ・有料老人ホーム（介護付・住宅型）
 - ・ショートステイ
 - ・グループホーム
 - ・小規模多機能
 - ・居宅介護支援
 - ・介護保険外各種サービス
- ★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
http://www.fb-kaigo.co.jp/

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733 (担当/北澤)
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339 (担当/柳澤)

平成26年12月OPEN予定!



エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能あつたかほーむ中込
・ケアライブ中込（仮称）
併設事業所
・エフビー訪問介護さく
・介護タクシーさく
・エフビー訪問看護さく
佐久市中込大日3713-11

広告欄

広告欄

●第2回もちづき清流の里市

申込・問合せ

佐久市望月商工会
53-5442

日時 7月19日(土)

午後1時～8時(雨天決行)

会場 国道142号線沿い

どさん娘望月店駐車場

内容 ほおずき・風鈴の販売、地元商工業者による展示販売、大船渡産直品の販売、その他いろいろ

●PAS《パス》フォトグラフィ入門・就活講座開催

申込・問合せ 佐久市文化事業団(佐久市コスモホール内)

82-3962

日時 8月3日(日)午後2時

会場 コスモホール小ホール

講師 ノザワヒロミチ先生

桑沢デザイン研究所を卒業後、渡仏して作品制作。帰国後はプロカメラマンとして雑誌や広告などのポートレートで活動中。

内容 レンズを通して目の前に息づく地元の良さやパワーを見つめ続けるノザワ氏。「地元のポテンシャルにいちばん気づいていないのは、実

はそこに暮らす人たちかも。」講座では撮られる側の意識改革、再発見をテーマに楽しいひとときを体験いただきます。

対象 一般

受講料 1,000円

定員 30名

その他 カメラをご持参ください。(種類、形式は問いません)

○就活講座「自分探しの旅」

日時 8月31日(日)午後2時

会場 コスモホール小ホール

講師 宮内正臣先生

法政大学経営学部卒、2級キャリア・コンサルティング技能士(国家資格)、1級ファイナンシャル・プランニング技能士

内容 年間300本以上の講演と1200名を超える個別

カウセリングを行い、「人作りのためのエキスパート」として注目を集めている宮内氏。今回は各人にあった適正を見出しながらすぐに役立つ実践的な就活のためのワークショップです。

対象 高校生～短大・大学生

受講料 無料

定員 40名

(両講座とも定員になり次第締め切り)

佐久の先人 情報募集

佐久の先人検討委員会では、第三次の先人選定を検討しています。

佐久の先人検討事業は、これまで第一次、第二次の選定により36名の先人を紹介してきましたが、第三次選定で選定は終了となります。この選定にあたっては、広く市民の方から推薦していただいた先人などを参考に、佐久の先人検討委員会が第三次選定を行います。推薦書の提出期限は7月31日(木)必着です。

●選定の考え方

- ①江戸時代以降の人 ②物故者 ③佐久の歴史、風土、生活を支えた人 ④市民や子どもに語り継ぎたい人など
- 以上4点を参考に先人の推薦を募集しております。

●推薦書(先人に関する情報)の内容

- ①推薦したい先人の氏名、出身地 ②推薦理由や先人の経歴・業績 ③参考にした本(文献・資料)の名称など ④推薦者本人の連絡先
- 以上4点を記入して推薦してください。(任意の様式で結構です)

※推薦された先人が全員紹介されるわけではありません。



■推薦書(先人に関する情報)の提出先及びお問い合わせ

佐久市教育委員会 社会教育部 文化振興課 〒385-0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館内
☎0267-62-0664 FAX0267-64-6132 Eメール: bunkasetsu@city.saku.nagano.jp

広告欄

広告欄

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして...



萬寿堂薬局

佐久市白田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間 ●9:00~19:00 ●9:00~18:30(土曜のみ)

定休日 日曜日・祝日

夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

佐久市 ●日帰り温泉「のぞみサンピア佐久」併設
●佐久南I.C.より車3分

住宅型有料老人ホーム

ウェルハウスのぞみサンピア

別館介護居室

入居一時金 なし 85室
月額利用料 128,000円 ~138,000円

◎内訳/家賃・管理費・水道光熱費・食費◎別途/冬期暖房費
10月~3月(6,000円/1人)※介護保険利用料別途◎入居できる方/要支援2~要介護5の認定を受けている方◎全個室

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274(甘利医院 2F)
http://www.nozomi-g.co.jp/ http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

地域密着型サービス 介護保険適用事業所
小規模多機能型居宅介護

さんびあの家

通って泊まれて来てくれて、いざとなったら住むことができる

登録定員25名 平成26年3月1日
そのまサンピア佐久内に開所しました
泊まり5室(全個室)

住宅型有料老人ホーム 月額利用料78,000円
別途全個室費用6,000円
10室併設 入居一時金なし

利用条件●佐久市内に居住され要介護度が要介護1以上の方、小規模多機能型居宅介護事業所(さんびあの家)への登録をされた方
ご利用についてのご相談・お問い合わせは ☎0267-88-7521 担当:白石

**入賞者には
豪華景品!**
(最優秀賞 1万円相当)

びんころ

作品募集!

弁当コンテスト



募集要項

- **募集期間** 平成26年7月14日(月)～8月22日(金)
- **応募資格** どなたでも・グループも可
- **応募条件** ①カロリーと塩分を控えていること ②佐久地域で採れる食材を取り入れていること
③主食・主菜・副菜がそろっていること ④食材料費が500円以内であること

お助け ポイント

カロリーと塩分の目安：600～700カロリー、塩分3～4g
お弁当箱に入る水の量がカロリーと比例します。600mlの水が入るのであれば、しっかり詰めると600カロリー前後となります。ご飯は150g(お茶碗1杯)、主食3：主菜1：副菜2の比率が目安です。カロリー、塩分の計算にも対応しますのでご相談ください。

● **表彰** 最優秀賞(1点) 優秀賞(1点) 優良賞(1点) アイディア賞(2点)

● **応募方法** 市ホームページや健康づくり推進課、各支所などで配布している「応募用紙」に記入し、お弁当の写真を添えて、下記の応募先まで持参、郵送、またはメールにて提出して下さい。「応募用紙」が手元にない場合は、名前・住所・電話番号・食材料費・所要時間・お弁当のタイトル・カロリーや塩分などお弁当のアピールポイント・材料と作り方を明記してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

● **応募先・お問い合わせ** 健康づくり推進課 健康増進係 〒385-8501 佐久市中込3056
☎62-2111 (内線266・260) メール：hoken@city.saku.nagano.jp

ご寄附ありがとうございます

ふるさと納税寄附

- ▼「ふるさとのせせらぎが聞こえますか」に10,000円 井出尚子様(大沢)
- ▼「ふるさとの佐久におまかせ」に10,000円 大井蘭様(東京都)
- ▼「ふるさとの佐久におまかせ」に50,000円 土屋準一様(東京都)

一般寄付

- 市へ
- ▼現金 760,000円 佐久コスモスロータリークラブ様(中込)
- ▼現金 4,000円(2回) 佐久の鯉太郎Z様
- 浅科小学校、浅科中学校へ
- ▼図書カード 100,000円分 浅科交友会様
- こども未来館へ
- ▼現金 278,952円 新興マタイ株式会社様(中込)

- 佐久総合運動公園陸上競技場へ
- ▼サッカー用得点板 NIPPO・佐久総合特定建設工事共同企業体様(瀬戸)
- ▼コーナーフラグー式、コーナーフラッグ金具置敷式一式 株式会社KRC様(長野市)
- みすず苑へ
- ▼タオル 100枚 大徳寺仏教婦人会様(糠尾)
- 中込第二保育園へ
- ▼歯ブラシ 130本 御影歯科医院様(中込)
- 各児童館へ
- ▼童話の花束 第43回JX童話集 500冊 相馬商事株式会社様(野沢)

広告欄

住宅型有料老人ホーム
ことぶきの家 小諸
ことぶきの家は、低価格で家庭的な安心して暮らせる場所を目指しています。

★医療重度化・看取り
対応いたします★

入居者募集中
月額利用料 121,493円 入居一時金 なし

※介護サービス利用自己負担分・オムツ等日用品・医療費等立替代・レクリエーション材料費が別途かかります。

お問い合わせ
〒384-0808 小諸市御影新田字池ノ上2090-1
ことぶきの家 小諸 ☎0267-22-7711
http://kotobuki-group.jp info@kotobuki-group.jp

H25年4月
オープン

リハビリ型ディサービス併設
ご利用者募集中

- 契約形態/利用方式
- 建物規模/4,056㎡
- 構造/鉄骨3階建、耐火建築物
- 入居定員及び居室数/92名
- 居室面積/14.6㎡
- 入居時要件/要介護1～5の方
- 全個室

害虫等防除

●建築物内外のネズミ・白アリ・ゴキブリ・蜂等の防除
●ハクビシン等、鳥獣害駆除 ●カビ及び菌の除去・予防消毒

ハウス
クリーニング

- ◎キッチン ◎キッチンフード ◎樋
- ◎トイレ ◎カーペット・床 ◎煙突
- ◎お風呂 ◎洗面所 ◎ガラス窓

リフォーム工事
も承ります!

お見積り無料!!(まずはお電話ください)

有限会社 **フェイス** TEL.0267-68-5992

本社/〒385-0011 佐久市猿久保457-1

広告欄

- 休日窓口 市役所市民課 (午前8時30分～午後0時30分) 第4日曜日
- 夜間窓口 市役所市民課 (~午後6時30分)
- 支 夜間窓口 各支所 (~午後6時30分) 平日月曜日 (祝日の場合は翌日)
- 平日 平日夜間急病診療 (診療時間: 午後7時~9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)
- 休日当番医 (診療時間: 午前9時~午後5時)
- 小児 休日小児科急病診療 (午前9時~) (受付: 午前8時30分~正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)
- 休日歯科診療 (受付: 午前9時~正午/午後1時~3時) 休日歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)
- 子育てサロン (午前9時30分~11時30分)
- 広 つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時~午後4時) あさしな保育園内 (午前9時~午後2時) 協和保育園内 (午前9時~午後3時)
- 地域集団健診 **検**子宮頸がん検診 (申込: 健康づくり推進課 ☎62-3196または各支所健康づくり推進係)

- 妊婦さんの歯の教室 子どもの歯の教室
- 行政相談 7月15日、17日、24日 (庶務課 ☎62-3002)
- 司法書士無料法律相談 7月26日 (県司法書士会佐久支部 ☎0267-24-0138)
- 家庭児童相談 (家庭児童相談室 平日 午前9時~午後4時 ☎62-3149 または各児童館 平日 午後1時~午後4時)
- 教育相談 (市役所会議室または相談者の希望場所 午前8時30分~午後6時 ☎62-2918)
- 心の相談室 平日水曜日 (野沢会館2階チャレンジ教室相談室 午後2時~5時 予約☎62-3478) (学校教育課)
- 人権なんでも相談所 平日木曜日 (長野地方事務局佐久支局 午前9時~午後4時 ☎67-2272 相談無料)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

2 泉児童館 切原児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内	3 中佐都児童館 広 協和保育園内	4 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内	5 広 サングリモ中込
9 高瀬児童館 白田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内	10 佐久城山児童館 あさしな児童館 広 協和保育園内	11 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内	12 広 サングリモ中込
16 泉児童館 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内	17 あいとぴあ白田 午後1時30分~4時 中佐都児童館 広 協和保育園内	18 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内	19 広 サングリモ中込
23 高瀬児童館 田口児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内 望月総合支援センター	24 望月支所3階会議室 午後1時~4時 佐久城山児童館 あさしな児童館 広 協和保育園内 望月総合支援センター	25 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内 浅間会館	26 広 サングリモ中込 イオン佐久平 イベントホール 午後1時~3時
30 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園内 広 協和保育園内 あいとぴあ白田 中佐都小学校体育館	31 広 協和保育園内 あいとぴあ白田 検 白田保健センター (あいとぴあ白田)		

Data File

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。
<http://saku-ishikai.or.jp>

人口	総数		救急・火災・交通事故 事件数	5月の月間件数		平成26年1~5月の累計
	男	女		人身事故	死亡	
	48,996人	51,006人		27件	0人	163件
	39,898世帯			38人	332件	202人
	(6月1日現在)	(増減は前月比)		救急	9件	1,715件
				火災		31件

税金コーナー

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税

第2期
第1期

納期限 7月31日(木)

保険料コーナー

介護保険料
後期高齢者医療保険料

第4期
第1期

納期限 7月31日(木)

下水道コーナー

下水道使用料
下水道受益者負担金

7月請求分
第1期

納期限 7月31日(木)

■妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦 (初産、経産は問いません)
内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話
日時 7月17日(休) 午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時15分～1時30分)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階)
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



■子どもの歯の教室 (要予約)

対象 2歳頃～就学前の幼児 (25組)
内容 歯科健診・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話・育児相談
日時 7月31日(休) 午前9時30分～11時30分 (受付は午前9時15分～9時30分)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階)
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・コップ・タオル
汚れてもよい服装でお越しください。
予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



暮らしと健康のカレンダー

[2014年]

7月

日 sun	月 mon	火 tue
		1 東児童館 望月児童館 サングリモ中込 協和保育園内
6 佐久平透析クリニック ☎65-7700 てらおかクリニック ☎51-5222	7 岸野児童館 小田井児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 白田保健センター	8 野沢児童館 サングリモ中込 協和保育園内
13 柳澤クリニック分院 ☎78-3355 斎藤産婦人科医院 ☎62-0823	14 平根児童館 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 白田保健センター (あいとびあ白田)	15 浅科支所 午後1時～4時 東児童館 望月児童館 サングリモ中込 協和保育園内
20 小林内科クリニック ☎66-0500 博愛眼科クリニック ☎63-1300	21 小松耳鼻咽喉科 クリニック ☎66-6300 たばたクリニック ☎63-2821	22 野沢児童館 サングリモ中込 協和保育園内 白田保健センター 野沢会館
27 はせがわ皮ふ科 クリニック ☎78-3116 フルタクリニック ☎63-0202	28 サングリモ中込 あさしな保育園内 協和保育園内 平根小学校体育館	29 あいとびあ白田 サングリモ中込 協和保育園内

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時～午後11時

問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています。(当日申し込み可 500円)

新佐久市誕生10周年記念 文化振興基金活用 事業

劇団四季ファミリーミュージカル

「魔法をすてたマジヨリン」

チケット先行販売!



劇団四季のファミリーミュージカル

魔法をすてたマジヨリン

日 時 ●10月5日(日) 午後3時開演
(午後2時30分開場)

会 場 ●佐久市コスモホール

チケット料金 ●全席指定 大人4,000円
中学生以下3,000円

一般販売に先駆け、市民の方を対象に チケットの先行販売を行います。

先行販売期間 ●7月6日(日)～12日(土) 午前10時～午後5時
※7月7日は休館

販売場所 ●佐久市コスモホール

購入整理券配布 ●7月6日(日)午前7時～ コスモホール正面入口

※整理券をお持ちでも、午前10時に販売場所にいない場合は、その整理券は無効となります。※おひとりで購入できる枚数は4枚までです。※市民の方が対象ですので、チケット購入時に住所の確認できるものをご提示ください。※予定枚数に達し次第販売は終了します。その後は一般販売(7月13日(日)～)にてお買い求めください。

一般販売 ●7月13日(日) 午前10時～

販売場所 ●佐久市コスモホール、野沢会館(文化振興課)、
交流文化館浅科、市役所観光交流推進課、臼田・
浅科・望月各支所経済建設係、プラザ佐久

※各場所、休日・休館日が異なります。休日は販売いたしませんので、
ご注意ください。

《主催》佐久市 佐久市教育委員会
《共催》オフィスマユ 信濃毎日新聞社 SBC信越放送
《後援》佐久ケーブルテレビ エフエム佐久平 佐久市民新聞

■お問い合わせ 文化振興課 ☎62-0664

心のほっとライン・佐久

～心といのちの支援相談員が
悩みをお聴きします～

悩みごとや辛い気持ちを一人で抱
え込んではいませんか。

あなたはひとりでは
ありません。抱えてい
る悩みや不安をご相談
ください。



●「心のほっとライン・佐久」
お悩み相談 こころがホッ
☎0120-07-5560

●相談日時

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

■お問い合わせ

健康づくり推進課 ☎62-3189
または各支所 健康づくり推進係



市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News は 地デジ 12ch

月～金曜日 午後6時30分～放送中です。

●再放送は 当日/午後9時～、午後10時30分～
翌日/午前3時～、午前5時30分～、
午前6時30分～、午前9時～、
午後12時30分～です。

佐久市広報番組 市長出演日 7月24日(木)～31日(木)

TEL 63-4500 FAX 63-4550



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

スマートフォンで
エフエム佐久平
を聴こう!



月～金曜日

午前8時10分～8時25分に放送中です。

市長出演日 7月10日(木)、24日(木)

●再放送は当日の 午前11時35分～11時50分
午後6時05分～6時20分 です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を 聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール kejijiban@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



携帯電話専用サイト URL

<http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/>

2014(平成26)年7月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市巾着 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館(〒385-0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館内) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)

資源保護のため植物油インキ/再生紙を使用しています。

