

佐久

2005 10 | 15

No.14

広報 SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

Photo 湯原神社式三番

五穀豊穣、子孫繁栄などを祈願して9月25日、臼田地区の湯原神社で行われた式三番。250年余前から続く、県の無形民俗文化財。



Contents

- 第2回 定例市議会閉会 2 3
- 老人医療費を大切に使いましょう 4 5
- 今月のトピックス 8 9
- シリーズ4 介護保険が変わります 12
- 情報インフォメーション 18 ~ 21



第2回定例市議会閉会

P2~3

第2回 定例市議会閉会

佐久市名誉市民条例など

84件の議案が承認・可決・認定されました

第2回定例市議会は、9月7日に開会し、9月27日までの21日間の会期で開かれました。
市長が提出した議案は、専決処分報告1件、条例案17件、事件案4件、決算認定44件、予算案18件の合わせて84件で、それぞれ承認・可決・認定されました。



専決処分報告

平成17年度一般会計補正予算（第4号）を8月26日付けで専決処分しましたので、内容は春日財産区議会議員一般選挙の経費277万7千円の追加です。

条例

○佐久市議会政務調査費の交付に関する条例
議員の調査研究に資するため議会の会派に対し政務調査費（一人年額4万円）を交付することとしました。

○佐久市消防団員等公務災害補償条例等の一部改正条例
水防法の改正に伴い、同法の引用条項を改めました。

○佐久市公の施設の指定管理者の指定の手続等に関する条例の一部改正条例
公の施設の指定管理者の選定について審議する佐久市指定管理者指定審査委員会を設置することとしました。

○佐久市名誉市民条例
た。

本市の発展等に貢献され、市民から深く尊敬されている方に名誉市民の称号を贈り、その栄誉をたたえることについて、必要な事項を定めました。

○佐久市特別会計条例の一部改正条例

市が行う情報通信設備整備・貸付等事業の円滑な運営と経理の適正を図るため、特別会計を設けました。

○佐久市デイサービスセンター条例の一部改正条例

○佐久市介護老人ホーム複合型施設条例の一部改正条例

○佐久市立国保浅間総合病院料金条例の一部改正条例

○佐久市望月地域老人福祉拠点施設条例の一部改正条例

○佐久市介護老人保健施設条例の一部改正条例

介護保険法等の一部改正に伴い、それぞれの施設の食費及び居住・滞在費に係る利用料金を改めました。

○佐久市手数料条例の一部改正条例
租税特別措置法の改正に伴い、同法の引用条項を改めました。

○佐久市積立基金条例の一部改正条例
浅科道の駅の施設整備等に要する経費の財源に充てる資金を積み立てため、浅科道の駅施設整備基金を設置しました。

第2回 定例市議会閉会

- 佐久市茂田井財産区管理会条例
○佐久市茂田井財産区管理会委員の報酬及び費用弁償に関する条例
○佐久市茂田井財産区管理会委員の公務災害補償に関する条例
○佐久市茂田井財産区特別会計条例
○佐久市茂田井財産区財政調整基金条例
○佐久市茂田井財産区財政調整基金条例
それぞれ旧望月町の茂田井財産区に係る条例を引き継いで、財産区管理会の設置、財産区管理会委員の報酬、財産区管理会委員の公務災害補償、特別会計の設置、財政調整基金の設置等について定めました。

- 新たに1路線を認定することについて、議会の議決を得ました。
合併前の4市町村の平成16年度一般会計・特別会計の42会計の決算と合併により解散した佐久下水道組合及び白田町佐久市部分林組合の平成16年度会計の決算について、監査委員の意見を付けて議会の認定を得ました（詳しくは10～11ページをご覧ください）。

- 小字の区域の変更
土地の現況に合わせて小字の区域を変更するため、議会の議決を得ました。

- 長野県民交通災害共済組合を組織する地方公共団体の数の増加及び同組合規約の変更
来年4月1日から岡谷市が同組合に加入することについて協議を行うため、議会の議決を得ました。

- 第5号補正
▼庁舎整備事業費（本庁舎耐震診断委託料・耐震改修基本設計委託料）
1,230万円
▼双方向情報通信ネットワーク事業費（情報通信設備事業特別会計繰出金等）
2億8,877万円
▼障害者自立生活支援センター運営

- 事業費（県補助内示に伴う視覚障害者用パソコン・周辺機器購入費）
215万円
▼老人在宅福祉事業費（高齢者外出支援事業を合併により全市域で実施するための公用車両購入費等）
1,873万円
▼道水路新設改良事業費（中部横断等工事費等）
485万円
▼自動車道関連の市道整備等）
213万円
▼高齢者介護予防事業費（健康長寿体操を合併により全市域で実施するための備品購入費等）
110万円
▼まちづくり交付金市街地活性化事業費（中込地区複合型公共施設整備のための設計委託料、用地購入費等）
1,908万円
▼交通安全対策事業費（県民交通災害共済事業交付金を受けての交通安全指導車・交通安全用機器等購入費）
405万円
▼遠隔医療推進事業費（対象地区を追加して実施するための浅間総合病院特別会計負担金）
20万円
▼農業用施設整備補助事業費（浅科上原西蓮寺排水路改修工事費）
990万円
▼農業用施設整備単独事業費（地元要望による農業土木事業補助金）
410万円
▼商業振興事業費（商店街駐車場設置事業補助金等）
819万円
▼長期債元利償還金（市債繰上償還元金・利子）
9億9,546万円
▼図書館管理運営事業費（市内各図書館コンピュータシステムのネットワーク化経費等）
3,950万円
▼中学校施設整備事業費（各中学校當繕工事費）
4,718万円
▼小学校施設整備事業費（各小学校當繕工事費、青沼小学校水洗化工事費等）
2億1,130万円
▼道整備交付金道路改良事業費（国際会議開催に伴う市道新設改良の交付金内示に伴う市道新設改良等工事費等）
1,873万円
▼道水路新設改良事業費（中部横断等工事費等）
485万円
▼自動車道関連の市道整備等）
213万円
事業費（県補助内示に伴う視覚障害者用パソコン・周辺機器購入費）
215万円
▼道水路新設改良事業費（国際会議開催に伴う市道新設改良の交付金内示に伴う市道新設改良等工事費等）
1,873万円
▼道水路新設改良事業費（中部横断等工事費等）
485万円
▼自動車道関連の市道整備等）
213万円

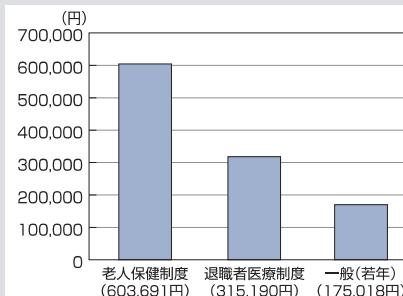
- 第6号補正
▼中学校施設整備事業費（アスベス

老人医療費を大切に使いましょう

増え続ける老人医療費

左のグラフは、国保に加入している方の制度別に見た「一人当たりの医療費」です。

老人保健制度で医療を受けている方の医療費は、退職者医療制度の約2倍、一般（若年）の約3・5倍もかかっています。



平成15年度 国民健康保険加入者の1人当たり医療費 (単位:円、順位は118市町村中)
医療費の高い順)

保険者名	全 体		一 般		退 職		老 人	
	順位	前年比	順位	前年比	順位	前年比	順位	前年比
旧 佐 久 市	322,326	82	104.4	162,601	96	106.8	328,521	46
旧 玉 田 町	369,662	34	105.1	233,239	21	105.2	303,047	71
旧 浅 科 村	329,750	77	101.1	186,999	58	102.2	252,868	107
旧 望 月 町	325,009	81	104.4	168,783	88	104.4	285,029	88
新佐久市として	330,378	74		175,018	74		315,190	58
県保険者平均	331,925		101.5	177,153		103.4	322,278	
							102.2	613,567
								102.8

老人医療費は、みんなで支えています

老人医療費のうち1割（一定以上所得者は2割）の自己負担以外は、約6割を「老人保健拠出金」として国民健康保険や健保組合など医療保険の保険者と、

加入している被保険者が負担しており、これは、老人医療費を若い世代の人たちが支えているといえます。

また、残りの4割は国、県、市が負担する「公費」として、皆さんが納めた税金などが充てられています。

このまま、老人医療費が増えると、老人保健の制度自体が成り立たなくなるなど深刻な事態も考えられます。医療費の節約は自分のためであり、医療保険制度のためです。老人医療費を大切に使いましょ

健康こそが医療費節約

老人医療費が増える主な原因の一つが生活習慣病の増加です。

毎日を健やかに過ごすため正しい生活習慣を身につけましょう。

また、老人医療費の適正化を図るため、下に掲げる上手なお医者さんのかかり方をともに守りましょう。

佐久市の老人医療費は、総額で平成15年度101億3千万円、平成16年度97億3千万円となっています。

老人保健の対象者は、平成14年10月1日の改正により、70歳から75歳へと段階的に引き上げられています。

佐久市の医療費は、左の表のとおり、総額約100億円にもなります。

老人医療費が増えると、子や孫の世代の負担もますます増えています。

みんなで「老人医療費」を使いましょう。



上手なお医者さんのかかり方

- 同じ病気などで、いくつものお医者さんへかかる重複受診はやめましょう。
- 必要な時間外や休日の受診はやめましょう。
- 必要以上に薬を欲しがるのはやめましょう。
- かかりつけ医を持ちましょう。
- 医師を信頼し、指示を守りましょう。
- 定期的に健康診断を受けて、早期発見・早期治療を心掛けましょう。

老人医療

老人保健でお医者さんにかかる人の対象年齢は75歳以上です(昭和7年9月30日以前に生まれた人と一定の障害のある人は65歳以上の方も対象となります)。

老人医療での高額医療費の支給申請は、高額医療費に該当した最初の一回だけです。
一度申請すると振込み口座等の登録がされ、二度目からは指定口座への自動給付となります。
初回の支給金額の多少にかかわらず必ず一度目は申請してください。

所得に応じて負担が異なります

同一世帯に一定の所得(課税所得が145万円)以上の70歳以上の人、または老人保健で医療を受ける人がいる人。
ただし、70歳以上の人および老人保健で医療を受ける人の収入の合計が、2人以上の場合は621万円未満、1人の場合は484万円未満であると申請した場合は、「一般」の区分となり、1割負担となります。

平均的な所得の人です。

同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の人(低所得Ⅰ以外の人)

同一世帯の世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を65万円として計算)を差し引いたときに0円となる人。

		高額医療費(自己負担限度額)月額	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯)
一定以上の所得がある人(2割)		40,200円	72,300円+医療費が361,500円を超えた場合は超えた分の1%を加算
1割	一般	12,000円	40,200円
	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

入院時の食事代について

入院したときの食事代は、1日分として定められた額を入院日数分支払います。
低所得Ⅰ・Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。窓口に申請してください。

一般(下記以外の人)	780円
低所得Ⅱ	90日までの入院
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数)
低所得Ⅰ	300円

あとで費用が支給される場合

次のような場合に全額支払った費用は、申請して認められると、定められた額について、あとから支給を受けられます。

- 1 コルセットなどの補装具代
- 2 はり・灸・マッサージなどの施術を受けたとき
- 3 保険診療を取り扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき
- 4 旅先等で保険証を持たずに受診したとき等



平成15年度 1人当たり老人医療費

対象人員(人)	医療費合計(千円)	一人当たり(円)	順位
旧佐久市	10,565	6,408,110	606,541
旧臼田町	2,830	1,626,092	574,591
旧浅科村	1,254	739,904	590,035
旧望月町	2,331	1,357,721	582,463
新佐久市として	16,980	10,131,827	596,692
県合計	355,073	217,335,883	612,088

※順位は118市町村中 医療費の高い順

平成16年度 1人当たり老人医療費

対象人員(人)	医療費合計(千円)	一人当たり(円)	順位
旧佐久市	10,146	6,184,540	609,555
旧臼田町	2,712	1,552,994	572,638
旧浅科村	1,204	726,074	603,051
旧望月町	2,219	1,267,193	571,065
新佐久市として	16,281	9,730,801	597,678
県合計	340,883	216,457,215	634,990

※順位は112市町村中 医療費の高い順

お問い合わせ先 国保年金課 医療給付係(☎62-2111 内線249) または各支所住民課市民係へ

大丈夫と思い込まずに 健診を受けましょ!



「健診を受ける」何の症状もなく、元気で過ごしているから自分には関係ないと思いませんか？自覚症状もなくいつの間にか発症するのが生活習慣病です。日本人の三大死因はがん、心臓病、脳卒中ですが、心臓病と脳卒中を合わせた循環器病を引き起こす原因は「動脈硬化」です。最近の研究では、肥満（特に内臓のまわりに付着した脂肪）がさまざまな生活習慣病を引き起こし、より「動脈硬化」になりやすいことがわかつてきました。肥満でながら高脂血症や高血圧、糖尿病など生活習慣病を複数併せ持つ状態をメタボリック・シンドローム（内臓脂肪症候群）と呼びます。

メタボリックシンドロームの診断基準

～2005年 日本国内科学会等～

①腹囲（内臓脂肪の蓄積）

男性：85cm以上 女性：90cm以上

（立った状態で軽く息を吐き、おへその位置にメジャーを水平に巻き測定する）

②脂質異常

空腹時中性脂肪：150mg/dl以上または
善玉（HDL）コレステロール：40mg未満



③高血圧

最高（収縮期）血圧：130mmHg以上または
最低（拡張期）血圧：85mmHg以上

④高血糖

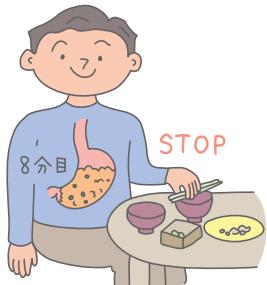
空腹時血糖値：110mg/dl以上

※①に加え②～④が2つ以上あてあるとメタボリックシンドロームと診断され、動脈硬化が進行しやすく、心筋梗塞や脳梗塞の危険性が高いとされます。

皆さんはいかがでしたでしょうか？ 内臓脂肪がたまりやすい食事は、脂っこいもの、甘いものなどのカロリーが高いもの、緑黄色野菜や海藻類の不足です。また、濃い味付けは塩分を摂りすぎるだけでなく、食べ過ぎを招きます。バランスの良い食事と腹八分目、それに定期的（週3回・30分程度）な運動習慣。これがメタボリックシンドロームにならない秘訣です。

また、健診を受けることは自分の身体の状態を知るだけでなく、生活習慣の振り返りにもなります。そして、生活習慣病の早期発見・早期治療にもつながります。

佐久市では地区で受けられる「基本健康診査」のほかに浅間総合病院で「誕生月健診」を実施しています。この機会に自分の健康を見つめ直してみませんか？



誕生月健診の申し込みについて

佐久市役所保健課または各支所保健係にお申し込みください。

佐久市役所保健課：☎62-2111

臼田支所保健係：☎82-3111

浅科支所保健係：☎58-2001

望月支所保健係：☎53-3111



第1回佐久市 総合計画審議会を開催

9月28日、市役所において第1回佐久市総合計画審議会が開催されました。

審議会では、34名の委員の中から篠原昭会長、鈴木公人副会長が選任され、三浦市長から第一次佐久市総合計画、国土利用計画（佐久市計画）の策定について諮問されました。

総合計画は、新市の将来像とその実現に向けた施策及び施策の方向性を、国土利用計画は、総合計画に即した土地利用の行政上の指針を示すものです。

今後、審議会では、平成18年度内の答申に向けて審議を進めていきます。



普通救命講習会開催される

9月9日の救急の日に、佐久消防署では普通救命講習会が開催されました。企業や一般の方など36人が参加し、事故現場に居合わせたときに救急車が到着するまでの時間を無駄にしないために、心肺蘇生法やAEDを使った講習を受け、皆さん真剣に取り組んでいました。

※AED（自動体外式除細動器）＝心臓が不規則に動いている状態にある時に、電気的刺激を与えることにより、規則正しい動きに戻せる可能性がある機械です。



佐久市保健福祉審議会が発足

佐久市では少子高齢化等の福祉を取り巻く社会情勢の変化に対応し、総合的かつ計画的な保健福祉施策を推進するため、佐久市保健福祉審議会が設置されました。この中には、児童福祉・障害福祉・高齢者福祉・保健の4部会があり、今後2年間にわたり、次世代育成支援対策佐久市行動計画、佐久市健康づくり計画等の審議をしていきます。

10今月の トピックス



佐久市下水道一日管理者 佐久市下水道促進デー2005

全国「下水道の日」にあわせ9月5日、小山靖子さん(安原)が佐久市下水道一日管理者を務め、生活排水事業の概要や下水道管理センター終末処理場等の見学を行いました。

また、11日の「佐久市下水道促進デー2005」には雨天にもかかわらず約2,500人が会場を訪れ、施設見学会や水洗化相談コーナーを通して下水道への理解を深めるとともに、ステージ発表や絵画・生け花展なども行われ、会場は大いに賑わいました。



市内の保育園で 運動会が開催

9月23日に市内の保育園で運動会が行われました。わが子のかわいらしい姿を残そうと、カメラやビデオを片手に声援を送る家族の姿が見られ、それにこたえるように、秋晴れの空には園児の元気な声が響きわたりました。(写真は、ちくま保育園)

2005少林寺拳法国際大会in FUKUI国内1次・2次選考会へ 長野県代表で出場

少林寺拳法の全国大会となる国内1次・2次選考会に長野県代表として出場する(右から)田村昌夫さん、油井俊輔さん、飯島美幸さん、中村二郎さんが9月20日に三浦市長を表敬訪問し、全国大会での健闘を誓いました。

This Month Topics

佐久市

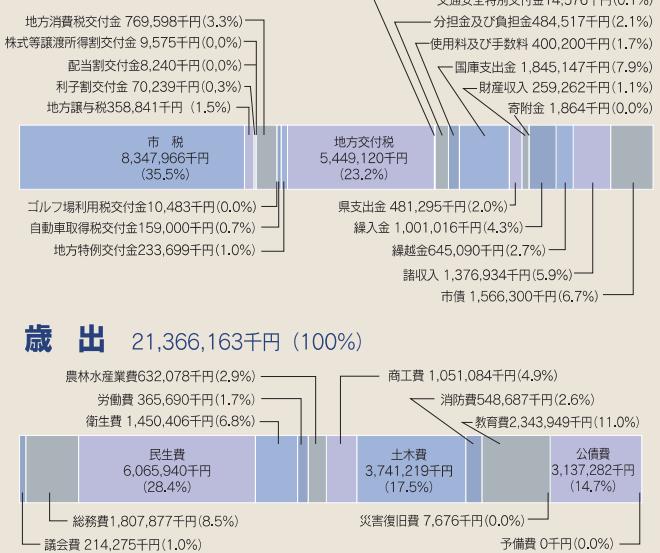
一般会計・特別会計の決算状況

(単位:千円)

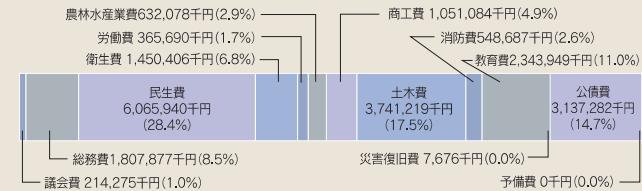
会計名	歳入決算額	歳出決算額	繰越明許費 繰越額	実質収支額等
一般会計	23,492,962	21,366,163	0	2,126,799
国民健康保険会計	事業勘定	4,498,362	4,104,187	0
	へき地内山診療所勘定	1,128	1,071	0
国保浅間総合病院事業会計	収益的収支	4,860,603	4,841,064	0
	資本的収支	148,000	318,836	0
住宅新築資金等貸付事業会計	69,137	70,027	0	-890
奨学資金会計	8,740	7,816	0	924
介護老人福祉施設会計	430,069	425,311	0	4,758
老人保健医療会計	5,426,120	5,287,807	0	138,313
農業集落排水事業会計	458,530	421,079	0	37,451
生活排水処理事業会計	87,965	98,484	0	-10,519
介護老人保健施設会計	208,538	211,906	0	-3,368
介護保険会計	3,807,782	3,574,422	0	233,360
合 計	43,497,936	40,728,173	0	2,769,763

一般会計

歳 入 23,492,962千円 (100%)



歳 出 21,366,163千円 (100%)



旧4市町村の決算について

旧佐久市、旧臼田町、旧浅科村、旧望月町は、合併により平成17年3月31日で解散となりましたので、16年度決算は、合併前の旧4市町村ごとに3月31日現在の状況で締めくくりました。その結果、一般会計は、4市町村ともに、歳入が歳出を上回ったため、黒字決算となりました。歳入が歳出を上回った額である歳計剩余金は、17年度の新佐久市の収入として引き継がれています。特別会計は、一部の会計で国県補助金等が制度上新年度の4・5月に収入となったため、赤字決算となったところもあります。旧4市町村の一般会計・特別会計の総合計では、黒字決算となりました。 ●詳しくお知りになりたい場合は、財政課(☎62-2111 内線459)へお尋ねください。

臼田町

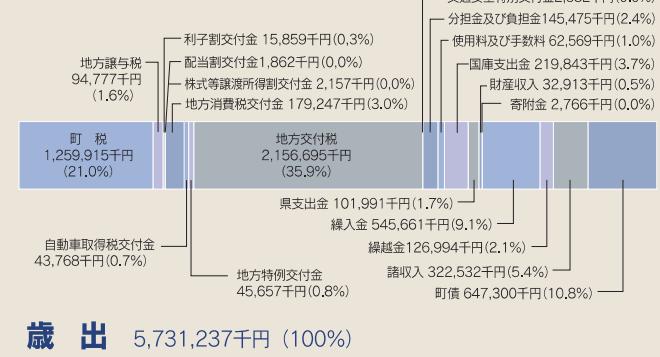
一般会計・特別会計の決算状況

(単位:千円)

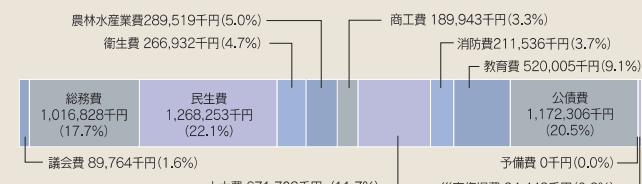
会計名	歳入決算額	歳出決算額	繰越明許費 繰越額	実質収支額等
一般会計	6,010,563	5,731,237	0	279,326
国民健康保険会計	1,138,089	1,103,047	0	35,042
住宅新築資金等貸付事業会計	10,581	34,923	0	-24,342
保養センター会計	31,107	29,271	0	1,836
心身障害児就学指導委員会会計	695	695	0	0
臼田学園会計	139,086	130,982	0	8,104
臼田啓明園会計	213,805	200,665	0	13,140
老人保健会計	1,348,429	1,318,501	0	29,928
農業集落排水事業会計	43,661	39,352	0	4,309
介護保険会計	830,010	739,580	0	90,430
合 計	9,766,026	9,328,253	0	437,773

一般会計

歳 入 6,010,563千円 (100%)



歳 出 5,731,237千円 (100%)



浅科村

一般会計・特別会計の決算状況

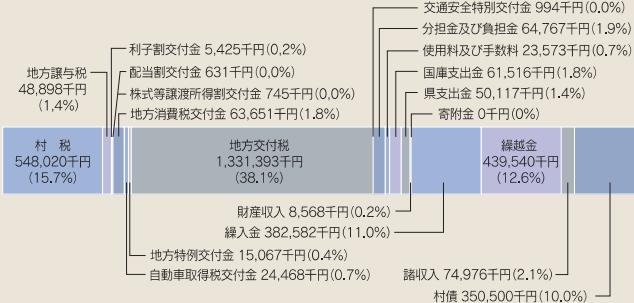
(単位:千円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	繰越明許 費繰越額	実質収支額等
一般会計	3,495,431	3,368,126	0	127,305
国民健康保険会計	事業勘定	476,843	493,454	0
	診療施設勘定	91,006	61,267	29,739
老人保健会計	617,282	623,225	0	-5,943
住宅新築資金等貸付事業会計	9,978	28,913	0	-18,935
特環公共下水道事業会計	350,005	344,863	0	5,142
ミニティ・プラント会計	28,388	27,489	0	899
温泉施設会計	54,037	47,139	0	6,898
農業集落排水事業会計	103,415	103,365	0	50
介護保険事業会計	448,626	423,595	0	25,031
道の駅施設会計	52,720	46,890	0	5,830
奨学資金会計	4,606	4,251	0	355
合計	5,732,337	5,572,577	0	159,760

一般会計

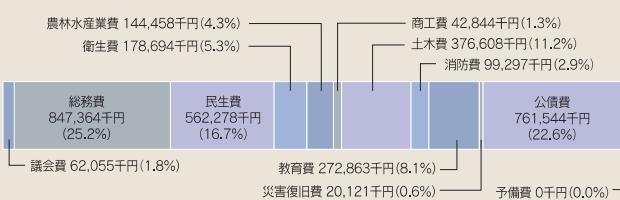
歳入

3,495,431千円 (100%)



歳出

3,368,126千円 (100%)



平成16年度佐久市・臼田町・浅科村・望月町

一般会計・特別会計決算概要

合併前の4市町村最後の決算です

望月町

一般会計・特別会計の決算状況

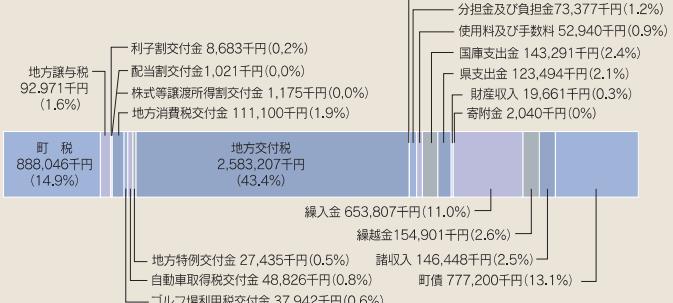
(単位:千円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	繰越明許 費繰越額	実質収支額等
一般会計	5,949,400	5,865,571	0	83,829
住宅新築資金等貸付事業会計	31,042	29,883	0	1,159
町営バス事業会計	31,969	32,830	0	-861
奨学資金会計	10,113	9,910	0	203
下水道事業会計	877,983	934,302	0	-56,319
国民健康保険会計	773,071	715,739	0	57,332
老人保健会計	1,167,240	1,084,823	0	82,417
介護保険会計	867,666	780,774	0	86,892
茂田井財産区会計	4,533	4,313	0	220
望月水道事業会計	収益の収支	237,867	219,167	0
	資本的収支	34,718	186,587	-151,869
合計	9,985,602	9,863,899	0	121,703

一般会計

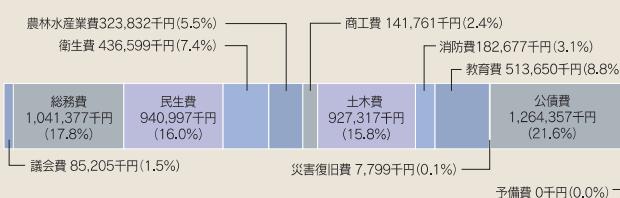
歳入

5,949,400千円 (100%)



歳出

5,865,571千円 (100%)



一部事務組合

会計名	歳入決算額	歳出決算額	繰越明許 費繰越額	実質収支額等
下水道事業会計 (佐久下水道組合)	収益の収支	2,030,779	1,727,970	0
	資本的収支	3,171,770	3,154,371	17,399
臼田町・佐久市部分林組合会計		4,143	3,836	307
合計		5,206,692	4,886,177	320,515

介護保険施設利用料が変わりました

シリーズ4

介護保険施設利用料が変わりました

シリーズ1、2でお知らせしましたように、介護保険施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など)では、今月から居住(滞在)費、食費を、介護サービス費の自己負担分に加えて、入所者にご負担していただくようになりました。

佐久市特別養護老人ホームシルバーランドみつい(長期入所・定員80人、短期入所・定員20人)、介護老人保健施設みすず苑(定員50人・短期入所を含む)では、表-1 のとおり、入所の際の1日の居住(滞在)費、食費を定めました。ただし、所得の少ない入所者には、所得等の段階に応じて国が定めた負担限度額(例:特養の食費の場合、300円~650円)をお支払いいただくことになります。

介護サービス費の自己負担分を加えた利用料は、介護度の最も重い「要介護5」の方の場合で表-2 のとおりです。

なお、9月まで個室を利用していた方は、経過措置として、当分の間は多床室料金を適用します。

表-1 1日の居住(滞在)費、食費額

区分		シルバーランドみつい	みすず苑
居住(滞在)費	多床室	500円	320円
	個室	1,580円	1,320円
食 費		1,380円	1,380円

表-2 長期入所者で要介護5の方の利用料
(介護サービス費の1割+居住費+食費、日額)

負担段階	対象者	シルバーランドみつい		みすず苑	
		多床室	個室	多床室	個室
第1段階	生活保護受給者、市民税世帯非課税で老齢福祉年金受給者	800円	1,120円	950円	1,440円
第2段階	市民税世帯非課税で、合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の方	1,210円	1,310円	1,360円	1,530円
第3段階	市民税世帯非課税であって、利用者負担第2段階以外の方	1,790円	2,290円	1,940円	2,930円
第4段階	上記以外の方	2,857円	3,855円	2,914円	3,815円

注1.高額介護サービス費適用後の額です。

注2.みすず苑の利用料には、日常生活費を含みます。





—新・佐久市10万都市誕生記念—

公開録画の出場者・観覧者を募集します

出場・観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

公開録画の内容

日時 11月27日(日) 開場 午後2時／開演 午後3時／終演 午後5時(予定)

会場 佐久市コスモホール 大ホール(佐久市下小田切124-1)

ゲスト 橋 幸夫

島津 亜矢

講 師 弦 哲也

田尾 将実

司 会 夏木 ゆたか

村上 由利子アナウンサー

課題曲 男性：橋 幸夫「佐久の鯉太郎」

女性：島津 亜矢

「感謝状～母へのメッセージ～」



橋 幸夫



島津 亜矢

出場 申し込み 方法

出場をご希望の方は、郵便往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・好きな歌手・好きな曲目・一言アピールを、さらに「返信用表面」に郵便番号・住所・氏名を明記してお申し込みください。

- 応募者はお一人様一通とさせていただきますのでご了承ください。
- 応募者多数の場合は、抽選により本番前日のオーディションへの出場をご案内します。
- 中学生以下の方は応募できません。
- 本番前日の11月26日(土)、午後2時から佐久市コスモホール・小ホールでオーディションを行います。
- オーディション・本番とも、男性の方は橋 幸夫さんの「佐久の鯉太郎」を、女性の方は島津 亜矢さんの「感謝状～母へのメッセージ」を歌っていただきます。
- オーディションの結果、11月27日(日)の本番には、男性2名、女性2名の方に出演していただきます。

《あて先》〒380-8502(住所不要)NHK長野放送局「BSカラオケ塾」出場係

《締め切り》平成17年11月14日(月)必着

観覧 申し込み 方法

観覧をご希望の方は、郵便往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号・住所・氏名・電話番号を、「返信用表面」に郵便番号・住所・氏名を明記してお申し込みください。

- 応募者多数の場合は、抽選により1名様が観覧いただける、入場整理券1枚をお送りします。
- お子様も入場整理券が必要となります。ただし、番組収録の都合上、未就学児童の入場はできません。

《あて先》〒385-8501(住所不要)佐久市役所「BSカラオケ塾」観覧係

《締め切り》平成17年11月9日(水)必着

放送予定

平成18年

1月14日(土) BS2(午後6時～6時53分)

※放送日時は変更になる場合があります。

お問い合わせ

NHK長野放送局 ☎026-291-5218(平日 午前10時～午後6時)

佐久市役所 庶務課 庶務係 ☎62-2111・内線423(平日 午前8時30分～午後5時15分)

ふるさとは 佐久 Saku

桜井千榮子



さくらい ちえこ
櫻井千榮子さん さいたま市在住
野沢南高・宝仙学園短大・武蔵野音大・明星大卒業。東京都公立小学校長定年退職。公民館での合唱指導。国際交流協会会員。桜井出身。72歳

昭和19年4月、東京から疎開、桜井国民学校6年生に転入以来、結婚して東京住まいに戻るまでの16年間に、ふるさと佐久で私の人生の基盤が作られました。とりわけ野沢南高校3年生の1年間、大学受験をあきらめた代わりに、早朝1時間を音楽室のピアノを独占して練習させていただけたことで、人生の方向が導かれ潤いも与えられています。

高校卒業後は母校事務職員を経て、臨免で白田小・小諸野岸小・野沢小と、先輩教師や父母の皆様に助けられて教職を勤めることができました。でも当時の若さだけの至らなさで、特に野沢小・学級担任として3年間おあずかりした児童（現在54～55歳）の皆様には、未だに申し訳なさで胸が痛みます。

離婚後31歳から奮発、昔果たせなかつた大学での勉学を必要に応じて実行、在職中1年間の東京芸大音楽学部での研究

生生活も体験することができました。最後の東京都公立小学校長を定年退職するまでの25年間の教職生活は、佐久での経験と反省及び大学で修得した全てを生かして全力投球、音楽専科教諭・教頭・校長職共に、悔い無しと自負しております。

今年は退職後13年目、この間、各種趣味に再挑戦したり、個人或いはさいたま市国際交流協会会員として、海外での交流

の場を広めて来ました。

今後は語学と音楽を中心に身辺整理に実を入れ、最後のライフ・ステージをいかに充実させようかと、計画は尽きません。

ん。

先日、新聞紙上の“京都にこだました長野県歌”で県合唱祭の越境イベント模様と“信濃の国”を唄う様子には感激しました。“信州”“佐久”的言葉や文字は、常に感謝の念と共に気にかかります。



やま
山 崎 藍 さん
さき あい
野沢南高校1年

家族…祖父・祖母・父・母・弟
趣味…音楽鑑賞・読書
住所…伴野

ぼくの夢わたしの夢 青春夢トーク Dream

「今いちばん楽しいことは、中学のときから友達や転校していった友達に手紙を書くこと。今は携帯電話を持つことが当たり前で、メールのやりとりが主だけれど、自分の字で自分の気持ちを伝えられたほうが温かみがあつて、より気持ちをストレートに伝えられるので楽しい」と話す山崎藍さん。野沢南高校に通う16歳です。

生徒会では、ルーム長会長として、クラスそして学年をまとめる山崎さん。「今、南高は多部制・単位制に変えられてしまうかもしれない」という大きな問題を抱えています。生徒会や同窓会の方々も署名運動を行ったり、生徒総会を開いたりして、一生懸命、全日制の南高を残そうとしています。

存続のために皆さん、ご協力をお願いします」

そんな山崎さんの将来の夢は、保健室の先生になること。「中学生のときにさまざまな悩みを抱えて保健室に入り浸り気味だったとき、先生が相談に乗ってくれて優しくしてくれたのが心強くてとてもうれしかったから。今度は自分が、そういう心強い存在になれたら…」と話してくれました。



佐久市の観光見どころ紹介 ⑦

五郎兵衛記念館

五郎兵衛記念館は、昭和48年に旧五郎兵衛新田村の歴史を永く後世に伝えようと建設されました。現在は、旧五郎兵衛新田村・旧浅科村に関係した古文書・資料等を所蔵・展示しています。

五郎兵衛新田村は、江戸時代の初めに上野国羽沢村（現群馬県南牧村）出身の市川五郎兵衛貞親が、小諸藩の許可を得て用水路を開削したことにより開発された新田村です。

五郎兵衛用水は、遠く蓼科山山中の湧水を源水としています。この源水地は、蓼科スカイラインから少し入った場所にあり、そこから全長20kmもの用水路が造られました。古文書からもいかに当時の土木技術の水準が高かったか分かります。

用水路は昭和35年からの大改修により様子は変わりましたが、現在でも浅科だけでなく広く近隣の水田にその水が引かれています。



10万1千人の広場

市民の皆さんへのインタビューコーナーです。
お聞きしたことは、①仕事や趣味について
②今後チャレンジしたいこと
③これからの街づくりに望むことです。

藤牧 秀雄さんから紹介された

あべひろゆきさん
(美容師・太田部)



①東京で美容師の勉強をしていましたが、今年2月、念願叶って故郷にお店を出すことができました。佐久平駅周辺もだいぶ変わり、地元というより、新しいところでやっているような、新鮮な気持ちです。
②ますます高齢化が進んでいくことが予想されますが、仕事を通じて、福祉の分野でも貢献できればと思っています。
③この豊かな自然環境を維持しつつ、人が集まつくるような新たな魅力づくりで、ますます活性化していくべきいいなと思います。10万都市となりましたので、これから佐久市の発展に期待しています。

小俣 幸子さんから紹介された

つちやゆうこさん
(主婦・鳴瀬)



①幼少のころから毛筆が趣味でしたが、子育て中なのでなかなか筆を持つ時間が取れません。今は子育てを楽しんでいます
②毛筆の趣味を活かして、賞状書士の資格を取ってみたいです。
③健康のために体を動かしたいけど、託児所がある運動施設がないので、託児所がある施設が増えればいいなと思います。また、新しい市になり道路などができるいくと思いますが、歩行者にとっても車を運転する人にとっても安全な道づくりをしていてほしいと思います。

佐久市子ども未来館

お知らせ



特別企画展

オーロラってなあに? ～オーロラの不思議・オーロラの魅力～

オーロラは、私たちが体験することができる宇宙現象の一つです。明るさ・色・形がたえず変化し、二度と同じものを見ることができないオーロラ。その魅惑的で幻想的な世界を写真をご覧いただくとともに、オーロラの発生するしくみに迫ります。

期間 11月3日(木)～11月27日(日)

特別記念講演

あかそふしうんいち

『赤祖父俊一先生講演会 ～極北の世界とオーロラの神秘～』

赤祖父先生は地元佐久市の出身で、アラスカの地で日々オーロラに触れ40年にわたって国際的な研究をされているオーロラ研究の第一人者です。

オーロラのスライドや映像をご覧いただきながら、私たちに最も身近な宇宙現象であるオーロラのお話を聞いていただきます。この機会に、オーロラの不思議、魅力に触れてみませんか。

日 時 11月6日(日) 午後3時～4時30分
(受付は午後2時30分～2時50分)
会 場 佐久市子ども未来館 プラネタリウム
料 金 無料
定 員 150人(小学生以上を対象とします)
申 込 事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。
その他 講演会のみの参加となります。科学展示室・プラネタリウム(投映番組)をご覧いただく場合は、別途チケットを購入してください。



プラネタリウム秋季番組

ライブ番組 『秋の星空と火星・月』 テーマ番組 『秋の星空 ～空飛ぶ黄金の羊～』

10月下旬に地球へと接近する火星や、身近な存在である月についてご紹介します。また、秋の星座をペガス座を目印にして、一つひとつわかりやすく探していきます。

期間 12月11日(日)まで

その他 投映機器メンテナンスのため、10月19日(水)はプラネタリウムの投映を休止します。また、11月6日は都合により、第4回(午後2時5分)・第5回(午後3時30分)の投映がありません。



天文普及教室

『秋の天体観望会』

地球に接近した火星などを観測します。星座の紹介もあります。ぜひ、ご参加ください。

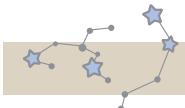
日 時 11月3日(木)午後7時～8時20分
(受付は、午後6時30分～6時50分)

料 金 子ども 200円(子どもは4歳以上中学生まで)
大 人 400円

定 員 70人

申 込 事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴でお出掛けください。保護者の方も参加(有料)となります。



プラネタリウム特別番組

『ゆめ・ひらく・プラネタリウム』 ～中高年のみなさんへのリラックスタイム～

懐かしい音楽などを聞きながら、満天の星空をゆっくりとお楽しみください。

日 時 11月8日(火)・9日(水) 午前10時30分～11時30分 (受付は、午前10時～10時20分)

料 金 560円

定 員 各150人

申 込 事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 投映内容は、両日とも同じです。



科学体験工房特別企画

科学実験たんけん隊! ～光であそぼう～

光に関係した実験を科学体験工房に展示します。

実際に手にとって、その不思議な世界を体験してください。

期間 11月27日(日)まで

利用案内

開館時間:午前9時30分～午後5時

休 館 日:木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

詳しくは佐久市子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001 http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp

交通安全 “あなたが主役”

プログラム

- 開会のことば
- 交通事故犠牲者への黙祷
- 主催者あいさつ
- 警察署長あいさつ
- 来賓祝辞
- 大会決議
- 閉会のことば
- 〈閉会後〉特別講演

特別講演

落語家 **入船亭扇好 師匠**



〈プロフィール〉

佐久市塚原生まれ。
味のある落語を聞かせてくれる、
期待の真打ち。

軽い噺から大ネタまで、幅広い
ジャンルの落語をこなす。
落語以外にもテレビ、ラジオに
出演し、涙と感動を届けるべく
東へ西へと全力を傾け活動中。

佐久市 市民 交通 安全 大会

11
5(土)
日

〈大会テーマ〉
**みんなで築こう
佐久の交通安全**

〈主 催〉
佐久市
佐久市交通安全対策協議会

〈共 催〉
長野県交通安全運動推進佐久地方部
佐久警察署、南佐久警察署
望月警察署
佐久交通安全協会
南佐久交通安全協会臼田支部
川西交通安全協会浅科支部
川西交通安全協会望月支部

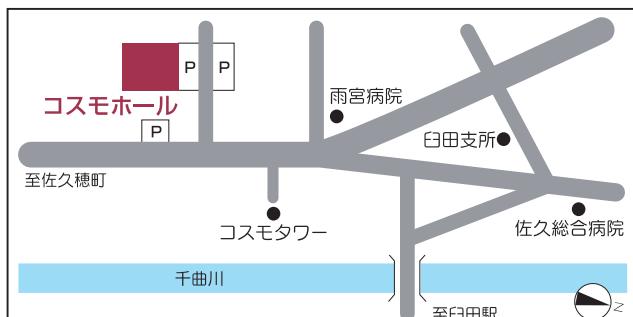
とき 午後1時30分

3時30分

ところ

**佐久市
コスモホール**
(佐久市下小田切)

パトカーの展示も
あります!!



●お問い合わせ先 生活環境課生活交通係 (☎62-2111内線263)、または各支所住民課生活環境係

ー新・佐久市10万都市誕生記念ー

第28回 平尾山 キユレ祭り

日 時 10月30日(日)午前10時～午後3時
場 所 佐久平ハイウェイオアシス
平尾山公園(南パラダ)

主な催し物 歌謡ショー(綾野あや・藤勝也)

平尾山頂強歩大会、佐久鯉太鼓演奏、夢太鼓演奏、保育園児の遊戯、小学校金管クラブの演奏、平尾山音頭流し踊り、金魚すくい、マス釣り大会、熱気球体験搭乗、ミス佐久鯉と写真を撮ろう、フリーマーケット

特設コーナー バーベキューコーナー、すいとん無料サービス、地元特産品即売会(りんご等)ほか

お得な『バーベキュー味の券』発売中

前売券1,200円 [当日券1,400円]

お楽しみ
抽選券付!!

当日うどん・しいたけ・焼肉・清酒に交換できます。

●お問い合わせ 佐久市観光協会(☎62-2111 内線458)

情報インフォメーション

●結核健診・肺がん検診(胸部レントゲン)のお知らせ

次の事項をよくお読みいただき受診してください。

対象 40歳以上の佐久市民で旧佐久市にお住まいの方（浅科地区、臼田地区、望月地区にお住まいの方でも都合の良い方は受診できます）

受診できない方 ◇妊娠中または妊娠している可能性がある方 ◇医療機関や職場で行う結核健診・肺がん検診を受けた方、または受ける予定の方 ◇肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

受診料 無料

お願い ◇ネックレス、湿布薬等は外してください ◇髪の長い方は、束ねて背中にかかるないようにしてください ◇無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます ◇眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください（受診票を記入していただくため）

その他 ◇都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です ◇下記以外の地区的日程は、隨時広報にてお知らせします ◇再検査が必要な方には、概ね1か月程度でご連絡します。検査の必要がない方には連絡はしません

期日	対象地区	時間	会場
11.1 (火)	浅間地区	9:30~11:30	浅間会館
	東地区	13:30~15:30	東会館
11.2 (水)	中込地区	9:30~11:30	中込会館
	野沢地区	13:30~15:30	野沢体育館

問合せ 保健課保健予防係（☎面・内線275）

●健康相談のお知らせ

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にお出掛けください。

日時 11月3日(木)午後6時～8時
会場 佐久勤労者福祉センター2階第1会議室

健康診断結果書などがあれば、直近のものをご持参ください(任意)。

問合せ 小諸・佐久地域産業保健センター（☎0267-22-0160）

●秋の火災予防運動

～あなたです

火のある暮らしの 見はり役～

これから火災の発生しやすい時期を迎えるにあたり、11月9日(水)から15日(火)まで全国一斉に、秋の火災予防運動が行われます。今年1月から市内で発生した火災は、10月1日現在、建物火災21件、車両火災6件、林野火災3件、その他火災35件、合計65件です。

平成16年の全国の火災総出火件数は、約6万件で、このうち建物火災は、3万3,000件、原因別では、こんろ、放火、たばこの順になっています。建物火災での犠牲者は、年間1,204人で、そのうち住宅火災での犠牲者は、1,000人を超える傾向となっています。特に死者の過半数が65歳以上の高齢者です。

秋の火災予防運動は、住宅の防火対策に重点が置かれ高齢化の進展とともに今後ますます住宅火災での犠牲者が増加していく恐れがあることから、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器等の円滑な設置の促進を重点的に推進されます。

これから寒い冬に向かい、火を使用する機会が多くまた忙しくなります。市民の皆さん一人ひとりが気持ちにゆとりをもって常に「火の用心」に心掛け大切な命と財産を守りましょう。

《住宅防火

いのちを守る7つのポイント

●●●3の習慣・4つの対策●●●

3の習慣

○寝たばこは、絶対やめる。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

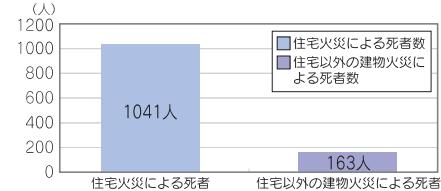
○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制をつくる。

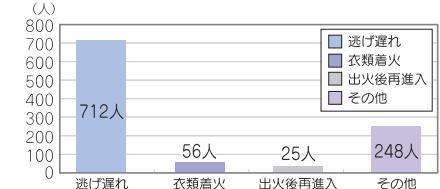
『住宅火災による死者数』は、建物火災による死者数の約9割に及びます

●建物火災による死者数1204人



『住宅火災による死者数』の約7割が逃げ遅れによるものです

●住宅火災による死者数1041人(原因別)



問合せ 佐久消防署（☎62-0119）

注意

Attention

●ハガキ等による架空請求(身に覚えのない請求)が依然として横行しています。身に覚えのない請求は無視しましょう

脅し文句は連絡させるための震です。連絡をしたり、支払ったりすると、さらにトラブルに巻き込まれます。

最近は裁判手続きを悪用したり、偽装するケースがありますが、裁判所からの通知は通常の書留や配達証明ではなく、「特別送達」という特殊な方法で配達されるので、区別ができます。裁判所からの正式な通知が届いた場合は、最寄りの裁判所に相談しましょう。

問合せ 上田消費生活センター（☎0268-27-8517）、生活環境課生活交通係（☎面・内線263）または各支所住民課生活環境係



相談コーナー

Advice

●行政相談

日時 11月15日(火)午後1時～4時
会場 浅科支所
日時 11月25日(金)午後1時～4時
会場 望月支所
日時 11月26日(土)午後1時30分～4時
会場 あいとびあ臼田

●税務相談

日時 11月16日(水)午前10時～正午、
午後1時～3時
会場 佐久市役所2階市民ホール

●厚生・国民年金、社会保険相談

日時 11月22日(火)午前10時～午後3時
会場 佐久商工会議所

相談は、小諸社会保険事務所の相談員が行います。また、国民年金保険料の納入もできます。

問合せ 国保年金課年金係（☎ 両内線255）

●心配ごと相談

11.1(火)	13:30	佐久市老人福祉センター
11.8(火)	13:30	あいとびあ臼田
11.15(火)	16:00	浅科保健センター
11.22(火)		望月総合支援センター

このほか、平日の午前9時から午後5時まで、福祉総合センター（☎ 66-3441）で相談に応じています。

●結婚相談

11.2(木)	13:30	望月総合支援センター
11.9(木)	13:30	浅科保健センター
11.16(木)	16:00	あいとびあ臼田

このほか、平日の午前9時から午後5時まで、福祉総合センター（☎ 66-3441）で相談に応じています。

●交通事故巡回相談

期日 11月11日(金)・25日(金)
時間 午前10時～午後3時
会場 佐久地方事務所

お知らせ

Information

●平成18年度版県民手帳を販売します

長野県の最新統計情報をコンパクトに収録した平成18年度版県民手帳を本年も販売します。購入を希望される方は、下記によりお申し込みください。お届けは11月下旬～12月初旬を予定しています。

価格 1冊500円

受付 10月21日(金)まで

申込 各地区回覧文書により申し込んでください

問合せ 企画課統計係（☎ 両内線429）・各支所庶務係・各出張所

●国土調査完了のお知らせ

平成15年度に調査した次の区域の土地については、登記が完了しましたのでお知らせします。ご協力ありがとうございました。

◇常和・内山の一部（常和5区・内山5区）…字品入、笹ノ尾、七七曲り、荷沢、姥懐、花岡の全部または一部
◇下越の一部（下越1区）…字上川原、後田、釜ノ前、中谷地、三丁田、下地蔵、上地蔵、西三丁田の全部または一部

問合せ 農林課国土調査係（☎ 両内線467）

●10月は「労働保険適用促進月間」です！

労働保険は労働者を1人でも使用する事業所は、原則として加入しなければならない制度です。

しかし、いまだに零細事業所を中心未手続き事業場が多く存在していることから、長野労働局などでは個別訪問など保険加入指導を行います。また、自主的に加入手続きをとらない事業主に対しては、職権による「強制加入」の措置をとることとしています。詳しくは、小諸労働基準監督署（☎ 0267-22-1760）、または佐久公共職業安定所（☎ 62-8609）へ。

●地域子育て支援センター事業 川畠成道「ヴァイオリンコンサートとお話し」

日時 11月12日(土)午後1時30分～3時30分

会場 佐久勤労者福祉センター

入場料 無料

当日は大変混雑が予想されますので、入場整理券を配布します。当日入場整理券をお持ちでない方は、入場できませんのでご了承ください。

■入場整理券の配布

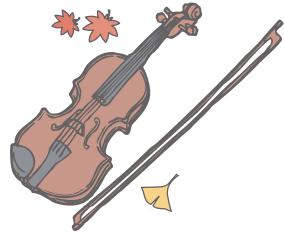
日時 11月1日(火)午前9時～

場所 佐久市役所市民ホール

枚数 1人2枚以内

その他 住所が佐久市にある方を対象とします。また、電話等での受付はしません。

問合せ 児童課保育所係（☎ 両内線214）



●長野県最低賃金改正のお知らせ 最低賃金が引き上げられます！

長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が改正され、平成17年10月1日から適用されます。

時間額 650円

最低賃金は法律に基づき、地方最低賃金審議会の答申を受け、国が賃金の最低限度を定め、使用者は、それ以上の賃金を労働者に支払わなければならぬとされている制度です。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

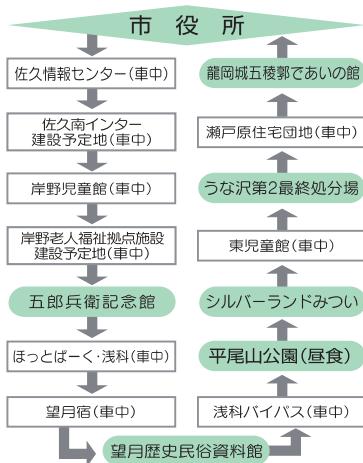
なお、対象となる賃金は、通常の労働時間、労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

問合せ 最寄りの労働基準監督署、または長野労働局労働基準部賃金室（☎ 026-223-0555）

情報インフォメーション

●11月の市内施設見学参加者募集

今年度最後の市内施設見学です。
日時 11月16日(水)午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時終了予定
人員 56人(先着順)
参加費 無料
昼食 各自持参、または平尾山公園で各自注文
受付 11月14日(月)まで
申込 広報広聴課(☎市・内線419)



●あつまれ“元気ッ子”

美味しい！楽しい!!育児講座

テーマ 食べるってたのしいね
 ~おやつづくりパート2~
 「食」は子どもの健やかな心とからだの発達に欠かせない大切なテーマです。

秋の野菜や果物を使って、楽しいおやつづくりをしましょう。

対象 就学前のお子さんと保護者

期日	時間	会場
11. 1(火)		望月子育て支援センター
11. 7(月)	10:00	岸野児童館
11. 9(水)	11:30	浅科保健センター
11.10(木)	(集合) 9:45	佐久城山児童館
11.18(金)		あいとぴあ臼田
11.28(月)		平根児童館

講師 中村美登里栄養士

定員 各会場40組(80人)

持ち物 お皿(各1)、フォーク、お箸(使える子)、タオル、水筒(お茶・お水)

料金 無料

申込 児童課児童係(☎市・内線214)、または各支所保健福祉課児童係

●市営住宅入居者募集

■泉団地(前山:募集1戸)

建設年度 平成14年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 25,800円~42,800円

■宮川団地(伴野:募集1戸)

建設年度 昭和57年度

構造 簡易耐火構造2階3DK

家賃 14,700円~24,400円

■取出団地(取出町:募集1戸)

建設年度 昭和31年度

構造 簡易耐火構造平屋2K

家賃 2,600円~4,300円

■中込原団地(中込:募集1戸)

建設年度 昭和36年度

構造 木造平屋2K

家賃 3,100円~5,200円

※いずれの団地も、次年度以降に収入が増えると上記家賃を超えることがあります。

入居指定日 12月1日(木)

応募資格 次の条件をすべて満たしている方

①同居親族があること(泉団地は3人以上の世帯であること。取出団地・中込原団地は、50歳以上の方などに限り単身で入居可)。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居が可能であること。

※入居が決定した場合は、連帯保証人(原則として佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 10月17日(月)~11月7日(月)午後5時まで

申込 入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係、または各支所建設課へ

申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選により入居者を決定します。

詳しくは、建築住宅課住宅管理係(☎市・内線345)、または各支所建設課へお問い合わせください。

ス ポ ー ツ

Sports

●スポーツ教室参加者募集

<小中学生対象>

■陸上(長距離)教室

対象 小学4年生以上

日時 11月12日(土)・19日(土)・27日(日)、午前10時~正午(全3回)

会場 千曲川スポーツ交流広場

定員 40人

参加費 500円

<一般社会人対象>

■ソフトテニス教室

日時 11月16日~2月1日の毎週水曜日、午後7時~9時(全10回)

会場 佐久市総合体育館

定員 40人

参加費 3,000円

■硬式テニス教室

日時 11月17日~1月26日の毎週木曜日、午後7時~9時(全10回)

会場 佐久市総合体育館

定員 40人

参加費 3,000円

申込 いずれの教室も電話で、体育課振興係(佐久市総合体育館内☎62-2020)へ

●スポーツ教室参加者募集

ゲートボール競技初心者教室

日時 11月13日(日)午前9時~正午

会場 野沢屋内ゲートボール場

受講料 無料

持ち物 スティック(お持ちでない人には、連盟で用意します)

服装 運動のできる服装、運動靴

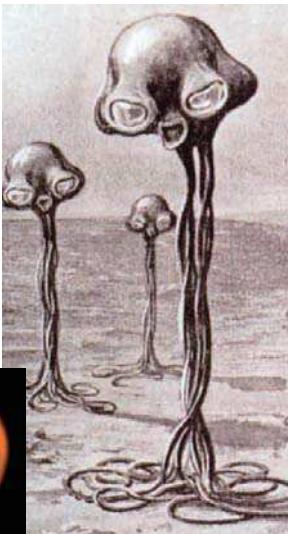
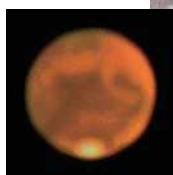
受付 11月11日(金)まで

申込み・問合せ 佐久市ゲートボール連盟の関森幾子さん(☎67-0831)



イベント Event

●星座教室第2回「宇宙戦争」受講生募集のお知らせ



うすだスタードームで毎年実施している定期講座「星座教室」第2回のお知らせです。今回はちょうど地球に接近中の火星を望遠鏡で楽しみながら、有名な「火星人騒動」のお話や観測の歴史など、火星に関するおもしろい裏話をご紹介します。(今年度は1回ごとに参加募集します)

日時 10月27日(木) 午後7時30分～9時

会場 うすだスタードーム

内容 火星のお話「火星人が有名になったわけ」、大型望遠鏡による火星と秋の天体観望

参加料 大人400円/小中学生200円

人員 30人(先着順)

申込・問合せ うすだスタードーム(☎82-0200)

●火星観望会「2年2か月ぶりに地球に近づく火星の模様を見よう！」

日時 10月30日(日) 午後8時～9時30分

会場 うすだスタードーム

内容 火星のお話、大型望遠鏡による火星・秋の星空大観望

入場料 大人400円/小中学生200円

問合せ うすだスタードーム(☎82-0200)

●第17回望月駒の里草競馬大会

平安時代の名馬の産地として知られる望月で、伝統の草競馬大会が開催されます。

県内外から、道産子、ポニー、競走馬など60頭余りの馬が秋空のもと、白熱のレースを繰り広げます。

日時 11月3日(木) (雨天決行)

会場 望月総合グラウンド

◇予選レース…午前9時～11時

◇式典…午前11時～11時30分

◇決勝レース…午前11時30分～午後3時30分

※駐車場が限られていますのでシャトルバスをご利用ください(望月支所前、西友望月店横駐車場から随時発車します)。

※総合グラウンドは旧望月トンネル側からの一方通行となります。

問合せ 望月支所経済課商工観光係(☎82-2311)



●第40回東信地区糖尿病講演会

糖尿病に対する正しい知識の普及を目的とした講演会です。これからの療養に大いに役立つ内容です。お気軽にご参加ください。

日時 11月5日(土)午後1時15分～4時

会場 佐久労働者福祉センター2階第5会議室

演題 糖尿病－守ろう血管、防ごう余病

講師 信州大学健康安全センター所長 相澤徹教授

参加料 無料

問合せ 浅間総合病院地域医療室(☎67-2295 内線3130)

募集 Classifieds

●さわやか健康教室参加者募集

市では、市民一人ひとりが健康で、生きがいや夢を持って楽しく生活できるよう、さまざまな健康づくり事業を行っています。

さわやか健康教室は、健康で心豊かな生活を送るために5回シリーズで「食生活」「運動」「休養」について学び合う教室です。あなたや、家族の健康を考える機会としてお知り合いお説明のうえ、お気軽にご参加ください。

学ぶ Learn

●初級手話講座

耳の不自由な方たちのコミュニケーションの一つに「手話」があります。基本的な手話を学び、耳の不自由な方たちと交流をしましょう。

小・中学生の皆さんの参加も歓迎します。

対象 市民

日時 11月10日～12月1日の毎週木曜日、午後7時～9時(全4回)

会場 野沢会館103会議室

費用 無料

人員 20人(先着順)

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)

回	期日	内容(予定)
①	11.14(月)	医師による健康講話
②	11.28(月)	運動指導士による講話と正しい歩行の実技
③	12.13(火)	歯の健康・食事の話・調理実習
④	1.11(木)	楽しく身体を動かそう
⑤	1.30(月)	講話「心豊かな生活を」

時間 午後1時30分～3時30分

会場 佐久市保健センター(第2回は戸外)

人員 40人(先着順)

受講料 無料

受付 10月31日(月)～

申込 電話で、保健課健康増進係(☎82-378)へ

税金コーナー

税目 市県民税 第3期 国民健康保険税 第4期
納期限 10月31日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

介護保険料

(普通徴収) 第7期
納期限 10月31日

乳幼児健診・予防接種(BCG・ポリオ)コーナー

乳幼児健診・予防接種(BCG・ポリオ)は住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または☎62-2111(保健課)

臼田支所 ☎82-3111(保健福祉課)

浅科支所 ☎58-2001(保健福祉課)

望月支所 ☎53-3111(保健福祉課)

佐久市保健センター

Aブロック	岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾 下平尾 根々井 三河田 横和 今井
Bブロック	跡部 三塚 桜井
Cブロック	中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸
Dブロック	香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東 佐久平駅南
塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査・BCG接種

佐久市保健センター 17年 7月生まれ 11月15日(火) Aブロック
11月16日(水) B・C・Dブロック
臼田保健センター 17年 7月生まれ 11月22日(火)
浅科保健センター 17年 7月生まれ 11月18日(金)
望月総合支援センター 17年 7月生まれ 11月 8日(火)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター 16年 1月生まれ 11月17日(木) Aブロック
11月18日(金) B・C・Dブロック
臼田保健センター 16年 1月生まれ 10月24日(木)
浅科保健センター 16年 1月生まれ 10月16日(水)
望月総合支援センター 16年 1月生まれ 10月 8日(火)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター 16年 2月生まれ 11月 2日(水) A・C・Dブロック
臼田保健センター 16年 3月生まれ 11月 9日(水)
望月総合支援センター 16年2・3月生まれ 11月 9日(水)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター 14年 8月生まれ 11月 1日(火) A・B・Cブロック
14年 8月生まれ 11月29日(火) Dブロック
14年 9月生まれ 11月29日(火) A・Bブロック
臼田保健センター 14年 8月生まれ 11月 8日(火)
浅科保健センター 14年7・8月生まれ 11月15日(火)

予防接種

■ポリオ(集団接種) 時間14:00～(受付13:30～14:00)

臼田保健センター 11月11日(金)

浅科保健センター 11月10日(木)

■麻しん(はしか)・風疹(三日はしか)・三種混合(個別接種)

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとお父さん

内容 1回目(主に4～6か月の妊娠とお父さん)おなかの中の赤ちゃん、お母さんのお口チェック、お父さんの妊娠体験

2回目(主に7～8か月の妊娠とお父さん)妊娠中の栄養、母乳育児、赤ちゃん抱っこ体験

時間 9:30～11:00(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳

会場・日程 臼田保健センター ②11月 9日(水)

浅科保健センター ②11月 1日(火)

■離乳食教室「はい、あーんして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん

内容 离乳食づくり*託児がありますのでご利用ください。

時間 9:30～11:00(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 11月 2日(水)

臼田保健センター 11月15日(火)

■1歳児教室「プチキッズ」

対象 11月に1歳の誕生日を迎える子どもと家族

望月会場に関しては、1歳1か月児も含む

内容 保健師・栄養士の話(1歳の育児、毎日の栄養)、間食の試食、歯科衛生士の話(RDテスト、歯の磨き方)、身体計測、育児相談、親子体操

時間 9:30～11:00(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、子ども用エプロン、お皿、フォーク

会場・日程 佐久市保健センター 11月30日(水)

臼田保健センター 11月 8日(火)

浅科保健センター 11月11日(金)

望月総合支援センター 11月16日(水)

★参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)

☎62-2111(内線274)

臼田支所 ☎82-3111(保健福祉課)

浅科支所 ☎58-2001(保健福祉課)

望月支所 ☎53-3111(保健福祉課)

11月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

子育てまつ最中のお母さん、子育てサロンに参加してみませんか。お子さんと一緒にお出掛けください。

■中込児童館／望月子育て支援センター 1・15日(火)

■高瀬児童館 2・16日(水)

■岸野児童館 7・21日(月)

■野沢児童館 8・22日(火)

■泉児童館／浅科保健センター 9日(水)

■佐久城山児童館 10日(木)

■岩村田児童館 11日(金)

■あいとぴあ臼田 11・18・25日(金)

■平根児童館 14・28日(月)

■中佐都児童館 17日(木)

■東児童館 18日(金)

■小田井児童館 21日(月)

※都合により臼田館からあいとぴあ臼田に年間を通して変更します。

Data File

人口

総 数	100,954人	(+2人)
男	49,267人	(+1人)
女	51,687人	(+1人)
世帯数	36,068世帯	(+16世帯)

*国勢調査実施中のため9月1日現在です。()内は前月比

交通事故件数

	9月の月間件数	平成17年1月~9月の累計
人身事故	56件	492件
死 亡	1人	6人
負 傷	76人	654人

救急件数

	9月の月間件数	平成17年1月~9月の累計
急 病	175件 (+14件)	1,573件 (+176件)
交通事故	43件 (-7件)	291件 (-37件)
一般負傷	43件 (+14件)	365件 (+86件)
そ の 他	17件 (-15件)	216件 (-8件)
総 件 数	278件 (+6件)	2,445件 (+217件)

()内は前年同月比

火災件数

	9月の月間件数	平成17年1月~9月の累計
建物火災	0件 (-1件)	21件 (-1件)
車両火災	1件 (-1件)	6件 (-3件)
林野火災	0件 (±0件)	3件 (+2件)
そ の 他	1件 (+1件)	35件 (+9件)
総 件 数	2件 (-1件)	65件 (+7件)

()内は前年同月比

ご寄附ありがとうございます

平根保育園へ

- ▼桃
- 森泉重利様 (上平尾)
- ▼すいか
- 土屋忠義様 (上平尾)
- ▼すいか
- 森泉明子様 (上平尾)

内山保育園へ

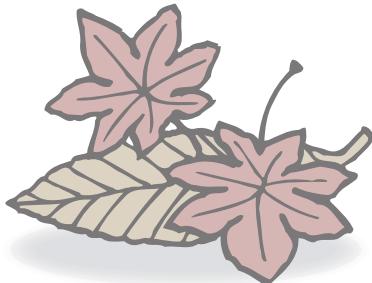
- ▼木製のメダル70個
- 上原木工所様 (内山)

市内保育園へ

- ▼雑巾121枚
- 寿楽会様 (中込新町)

子ども未来館へ

- ▼貝の化石5点
- 長張泉様 (東御市)



暮らしくと 健 康 メモ 11月

検診のお知らせ

子宮がん検診

期 日	会 場
11月 7日(月)	佐久市浅科福祉センター
11月17日(木)	浅科保健センター

■お問い合わせ先
保健課保健事業係
☎62-2111(内線379)

浅科支所
☎58-2001(保健福祉課)

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日 *予約制です

予約先／佐久市役所☎62-2111(内線375)

対 象 市民

内 容 歯科相談、歯科指導（染め出し、歯みがき指導など）
(歯みがき指導の希望者は歯ブラシ、タオルをお持ちください)

会 場 佐久市保健センター2階 口腔歯科保健センター室

日 程 歯科衛生士の相談日 11月15日(火) 9:30~11:00(1人30分程度)
歯科医師の相談日 11月24日(木)10:30~11:30(1人30分程度)

譲ります

譲ってください

不用品活用コーナー

【無料】

- 電動シャンプー椅子 ●電動セッターズ
- ト椅子 ●木製室内用すべり台（折りたたみ可、大きめ）
- 室内用すべり台 ●健康歩行器
- 8ミリ映写機とスクリーン ●衛星放送チューナー（2台）
- ベビーバス ●洗濯機（2槽式）
- 稻刈機（2条刈） ●ドラムセット
- 食器乾燥器 ●男子用秋冬子供服（120～150cm）
- 男児用自転車（12インチ） ●ベビーベッド
- 植機2条用 ●野球のティー・バッティング用ネット

【無料】

- スチール製キャビネット（力ギのかかるもの） ●自転車（力ゴ付）
- ミニトマトの選別機 ●ノートパソコン
- 稻刈機（2条刈） ●ドラムセット ●血圧計（デジタル式）
- 食器乾燥器 ●男子用秋冬子供服（120～150cm）
- 男児用自転車（12インチ） ●ベビーベッド
- 植機2条用 ●野球のティー・バッティング用ネット
- 管理機 ●耕運機 ●暖炉（薪を使うもの） ●草刈機 ●チーンソー ●農作業用噴霧器（消毒用）
- 大人用トランポリン（幼児用不可） ●ワープロ（NEC文豪） ●ロックミシン ●絵本（0歳～5歳児用10冊）
- すべり台付ジャングルジム ●電子ピアノ

10月1日現在

連絡先 生活環境課生活交通係 (☎62-2111 内線263)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。



公園紹介シリーズ ⑤

ふるさとの森公園



浅科にあるふるさとの森公園は、平成14年10月に開園した公園で、周囲を緑の木々に囲まれた環境のよい場所にある公園です。

46,000m²ある園内には、18ホールのマレットゴルフ場をはじめマウンテンバイク道、遊歩道、バードウォッキング棟などがあり、若者からお年寄りまで幅広い年代の方に利用されています。また、休憩所も2か所あり、マレットゴルフで疲れ

た時など休憩できるようになっています。

園内には、ところどころ梅や栗などの樹木が植えられており、春は梅の花、秋は栗の実など1年を通して楽しめる公園です。

皆さんもふるさとの森公園で、ご家族、ご友人とマレットゴルフや園内散策で秋の1日を楽しんでみてはいかがでしょうか。

会期 開催中▶12月18日(日)まで

～新・佐久市10万都市誕生記念～

比田井天来とその系譜

併設 ～ドラマティック＆エロティック～

池田満寿夫
永遠の
謎に迫る



『三人』 池田満寿夫

●開館時間

9:30～17:00(入館は16:30)

●観覧料

一般	500(400)円
高校・大学生	400(300)円
小・中学生	250(200)円
()内は20人以上の団体料金	

●会期中の休館日

毎週月曜日、11/24



《晴信出雲 松原鶴飛回》 比田井天来

～加入申込受付中!～

佐久ケーブルテレビ

～市内の話題、情報をお茶の間に届けします!～

Saku City News

平日(月～金) 18:30～放送中

●再放送／(当日)21:00／(翌日)9:00, 12:30

TEL 0267(63)4500 ホームページ <http://www.sakunet.jp>

FAX 0267(64)5511 E-mail info@sakunet.jp



佐久市からのお知らせ

月～金曜日 8:10～ 8:25
18:10～18:25(再)

TEL 0267(65)8888 FAX 0267(65)8880
ホームページ <http://www.fmsakudaira.co.jp>

FM 76.5MHz E-mail fmsaku@valley.ne.jp

佐久市立近代美術館
油井一二記念館

佐久市猿ヶ京35-5(駒場公園内)

TEL:0267-67-1055 FAX:0267-67-1068

<http://www.city.saku.nagano.jp>

■天来記念館(望月)では会期中「比田井天来と門流展」を同時開催します。

あなたの声を 聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

2005年10月14日発行

(毎月2回／1日・15日発行)

発行／佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込3056)

編集／企画部広報広聴課

(☎0267-62-2111 FAX 0267-63-1680)