

あなたの生活と行政をつなぐ

# Saku LIFE

ライフ



広報佐久



## 保存版 平成27年度 講座日程、メニュー表

- ・ 出前講座「まちづくり講座」…… P2～6
- ・ 市内施設見学…… P7
- ・ 望月歴史民俗資料館講座…… P8

# 出前講座

## 佐久市

# まぶちくり講座

お気軽に  
ご利用ください

市では、市職員が皆さんのもとへ出向いて、お話をさせていただきます。ただ出前講座「佐久市まぶちくり講座」を実施しています。

この出前講座は、市が実施している事業を中心に、様々な講座メニューを用意しています。

講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。

担当課の市職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。

### お申込みの方法と開催までの手順

#### 講座の計画

原則として10名以上がお集まりになって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

#### 申込み

開催希望日の2週間前までに、講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）にお申し込みください。電話でも可能ですが、後日申込書を提出していただきます。

#### 調整と連絡

お申込みいただいた後、講座の担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

#### 講座の開催

市役所の講座の担当課職員が皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。

#### 開催日時・会場・講師料等について

● 土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。

● 土・日曜日、祝日をご希望の方はご相談ください。

● 会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。

● 講師料は無料です。ただし会場使用料等は受講者側でご負担ください。

● 講座によっては、受講者に現地まで出向いていただく講座があります。入館料等実費をいただく場合がありますのでご了承ください。詳しくは講座の担当課までお問い合わせください。

#### お願い

● 担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

● 政治、宗教、営利等を目的とした講座や、出前講座の目的に反する場合は派遣できません。

● 講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしませんが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

◆ 個々の講座へのお問い合わせ・申し込み  
講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）までお問い合わせします。

◆ 講座全般に関するお問い合わせ  
広報情報課

☎ 62-3075 (直通)



# 平成27年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
1	地域防災について	地域や職場など、皆さんと一緒に災害被害を小さくする（減災）には何をしたら良いか考えてみましょう	どなたでも	20分	危機管理課職員	危機管理課 危機管理係 ☎62-3008（直通）
2	佐久市の財政について	・各種指標から見る佐久市の財政状況の説明 ・平成27年度当初予算の概要の説明	どなたでも	60分	財政課職員	財政課財政係 ☎62-3032（直通）
3	市税について	次の内容から受講希望者の要望を聞きながら内容を決定 税務課で取り扱っている市県民税、固定資産税、法人市民税、軽自動車税、たばこ税、入湯税等	どなたでも	60分	税務課職員	税務課市民税係 ☎62-3040（直通）
4	佐久市の総合計画について	第一次佐久市総合計画に基づいた、佐久市のまちづくりの方向性や施策の説明と紹介、また、第二次佐久市総合計画策定に向けて今後の取り組みについて	どなたでも	30分	企画課職員	企画課企画調整係 ☎62-3067（直通）
5	地方創生の実現に向けた市の取り組みについて	佐久市の人口ビジョン及び、総合戦略策定に向けて、佐久市の方針と今後の取り組みについて	どなたでも	30分		
6	事務事業評価について	事務事業評価シートの見方	どなたでも	20分		
7	「公共施設マネジメント」について	公共施設の現状と今後のあり方について 「公共施設白書」及び「公共施設マネジメント基本方針」の説明	どなたでも	40分		企画課行政改革係 ☎62-3067（直通）
8	豊かな地域づくりは市民活動から	・地域課題の発掘と解決 （市民活動を始める） （市民活動でつながる） （市民活動を広める） ・市民活動サポートセンターの役割	どなたでも	30分	広報情報課職員 市民活動サポートセンター職員	
9	市民活動サポートセンターは何をすることで	・市民活動サポートセンターの利用方法 ・市民活動サポートセンターの役割	どなたでも	30分	市民活動サポートセンター職員	広報情報課 市民活動係 ☎62-3075（直通）
10	みんなでやろう「協働のまちづくり」	・「協働」ってなに？ ・協働基本指針の概要 ・市民活動サポートセンター ・協働のまちづくり交付金 ・協働の事例	どなたでも	60分	広報情報課職員	
11	新グリーンセンター・温水利用型健康運動施設の整備について	新グリーンセンター・温水利用型健康運動施設整備の概要と進捗状況について	どなたでも	40分	新グリーンセンター・斎場整備推進室職員 佐久市・北佐久郡環境施設組合職員	新グリーンセンター・斎場整備推進室 ☎62-3924（直通）
12	新斎場の整備について	新斎場建設計画について	どなたでも	30分	新グリーンセンター・斎場整備推進室職員	
13	戸籍や住民票について	・出生から死亡までの戸籍について ・住民票について ・本人通知制度と本人告知制度について	どなたでも	30～45分	市民課職員	市民課市民戸籍係 ☎62-3087（直通）
14	国民健康保険制度について	国民健康保険制度のしくみ	どなたでも	20分	国保医療課職員	国保医療課国保年金係 ☎62-3164（直通）
15	佐久市国民健康保険データヘルズ計画について	・データヘルズ計画について ・ジェネリック医薬品の利用について	どなたでも	30分		
16	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみ	高齢者	20分		
17	福祉医療費給付制度について	福祉医療費給付制度のしくみ	PTA	20分		国保医療課 医療給付係 ☎62-3164（直通）
18	人権尊重社会と共生のまちづくり	お互いの人権を尊重し、共に認め合い豊かな人間関係を築きましょう	どなたでも	60～90分	人権同和教育推進員	人権同和課人権教育男女共生係 ☎62-3135（直通）
19	男女共同参画プラン	男女共同参画プランの内容紹介と説明	どなたでも	30分	人権同和課職員	
20	学校給食応援団について	・平成26年度より設置された応援団の取り組みについての説明 ・実際に提供されている野菜について ・自分も納めてみたいという方の相談 ※学校給食北部・南部センターの応援団の設置は来年度以降となります。	市内農業者 学校給食に農作物を納めてみたい方	30分	農政課職員	農政課 農業生産振興係 ☎62-3203（直通）
21	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、役割、活動内容	大人	30分	農業委員会事務局職員	農業委員会事務局 農地係 ☎62-3518（直通）
22	農地を守ろう	農地法3条・4条・5条の概要説明	大人	30分		

平成27年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表 (続き)

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
23	観光見どころ	観光パンフレット掲載の観光見どころ紹介	どなたでも	30分	観光交流推進課職員	観光交流推進課 観光係 ☎62-3285 (直通)
24	移住促進の取組について	・佐久市空き家バンクの制度紹介(空き家を貸したい、売りたいときは) ・移住・定住促進施策の説明(移住体験住宅、移住促進サポートプラン、長野県・JR東日本との移住促進連携事業ほか)	どなたでも	20分	観光交流推進課職員	観光交流推進課 交流推進係 ☎62-3283 (直通)
25	友好都市との交流について	・姉妹都市、友好都市、ゆかりのまち、交流都市との交流の状況	どなたでも	15分		
26	健(検)診について	・特定健康診査 ・各種がん検診	成人～高齢者	30分	健康づくり推進課職員	健康づくり推進課 保健事業係 ☎62-3196 (直通)
27	健康講座Ⅰ	・メタボリックシンドロームとは？ ・メタボリックシンドロームの予防 ・血管を大切にしよう！ ・なぜ血圧が高いといけないの？等 ・慢性腎臓病(CKD)予防	どなたでも	45分	健康づくり推進課 保健師	健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189 (直通)
28	健康講座Ⅱ	・バランスのよい食事とは？ ・1日の必要カロリーを知ろう！ ・なぜ体重が増えるのか？等	どなたでも	45分	健康づくり推進課 栄養士	
29	健康講座Ⅲ	・心の健康を守る ・自死の実態 ・気づき、声かけ、聴いて、見守って防ぐ自死 ・演習(ロールプレイ)	高校生以上	45～60分	健康づくり推進課 保健師	
30	お子さんのための健康講座Ⅰ	・生活リズムって大切だよ！ ・寝る子は育つとは本当のこと？ ・どうしたら早寝早起きができるの？等	子育てに関わる方々	45分	健康づくり推進課 栄養士	
31	お子さんのための健康講座Ⅱ	・離乳食のひと工夫！ ・なんでも食べられる子に育てよう！ ・子どもの食事のひと工夫！等	子育てに関わる方々	45分		
32	ぴんころ栄養講座	・ぴんころ御膳とは？ ・地元食材を使った低カロリーのメニューの紹介	どなたでも	45分		
33	歯周病について	・歯周病とは？ ・歯周病と全身疾患との関係 ・予防法	成人～高齢者	30分	健康づくり推進課 歯科衛生士	健康づくり推進課 口腔歯科保健係 (サングリモ中込内) ☎63-3781 (直通)
34	口腔機能向上について	・お口の機能について ・飲み込み機能のしくみ ・お口の体操 ・誤嚥性肺炎、窒息予防について	高齢者	40分		
35	子どもの口の健康について	・子どもの歯の特徴 ・むし歯予防について ・よく噛むことの大切さ等	幼児とその保護者	30分		
36	地域医療を守るために～上手な医療機関へのかかり方～	・医療機関の役割分担と医療連携(かかりつけ医を持ちましょう)	どなたでも	40分	健康づくり推進課職員	健康づくり推進課 地域医療係 ☎62-3524 (直通)
37	しつけが大切	・安心して過ごせる家庭づくり ・子どもの生活リズムをつくるには	子育て家庭 保護者	40分	子育て支援課職員	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-3149 (直通)
38	子育てについて	・子育ては親育て	子育て家庭 保護者	30分		
39	幼児の食事について	・幼児期から楽しく食べる力を育てる ・親子のかかわり合い、食事のリズムを育てる	子育て家庭 保護者	30分		
40	介護予防のための運動	・気軽にできる健康体操 ・体と心を癒すストレッチ	高齢者	60分	高齢者福祉課職員	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157 (直通)
41	元気をつくる食事のすすめ	・栄養バランスについて ・塩分濃度を測ってみましょう	高齢者	60分	栄養士	

平成27年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表 (続き)

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
42	認知症の正しい知識	高齢期をいきいきと自分らしく過ごすために、認知症を理解し予防しよう	どなたでも	40分	認知症地域支援推進員 保健師 社会福祉士	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157 (直通)
43	認知症サポーター養成講座	認知症の方や家族が安心して暮らせるよう、地域で支えよう	どなたでも	90分		
44	古い支度講座	自分や家族の「古い」への心構え～人生の最後に向けて、知っておくこと 準備しておくこと～	どなたでも	40～60分	高齢者福祉課職員	
45	知的障がい者の支援について	知的障がい者の権利擁護について	どなたでも	20分	臼田学園職員	障害者支援施設 臼田学園総務係 ☎82-2407 (直通)
46	ごみの分別について	ごみの分別と減量について	どなたでも	40分	生活環境課職員	生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094 (直通)
47	交通安全について	歩行者、自転車、高齢者に配慮した交通マナー	どなたでも	40分		生活環境課 生活公共交通係 ☎62-3094 (直通)
48	悪質商法被害防止について	悪質商法被害防止方策	どなたでも	40分		
49	バス・デマンドタクシーの利用について	市内のバス・デマンドタクシーの利用方法等について紹介	どなたでも	30分		
50	再生可能エネルギーについて	環境にやさしいエネルギー導入に向けた取組み	どなたでも	40分	環境政策課職員	環境政策課 環境政策係 ☎62-2917 (直通)
51	地下水等水資源の保全について	・現状 ・保全の必要性 ・取組み	どなたでも	15分		環境政策課 環境保全係 ☎62-2917 (直通)
52	ペットの正しい飼養管理について	・犬の登録について ・狂犬病予防注射について ・ペットのマナーについて ・猫の繁殖制限手術に対する補助金について	どなたでも	20分		環境政策課 環境政策係 ☎62-2917 (直通)
53	野外焼却について	・簡易焼却炉の禁止について ・廃棄物の焼却禁止について	どなたでも	10分		環境政策課 環境政策係 ☎62-2917 (直通)
54	緑の環境調査について	・調査結果について ・身近な生き物について	どなたでも	30分		公園緑地課職員
55	佐久市緑の街づくりコンクールの開催について	コンクールの概要	どなたでも	10分	都市計画課職員	都市計画課 まちづくり推進係 ☎62-3404 (直通)
56	みらいに向けたまちづくりのために	都市計画の土地利用計画制度の仕組み	どなたでも	30分	都市計画課職員	都市計画課 街路区画整理係 ☎62-3404 (直通)
57	土地区画整理について	土地区画整理について	どなたでも	30分		道路建設課職員
58	高速交通ネットワーク	佐久市の高速交通ネットワークの状況について ・中部横断自動車道について ・北陸新幹線（長野経由）について ・松本・佐久地域高規格道路について	どなたでも	60分	下水道課職員	下水道課 ☎63-0101 (直通)
59	佐久市の下水道	・下水道の役割と水洗化 ・下水道の建設 ・下水道の維持管理	どなたでも	60分	学校教育課・ スクールメンタル アドバイザー・ 就学支援専門員	学校教育課学務係 ☎62-3478 (直通)
60	教育相談室からみた子ども理解	・不登校などについて ・発達障害等について	小中学生の保護者	40分	学校教育課職員	学校給食課 ☎62-3493 (直通)
61	学校給食衛生管理の基準について	食中毒を防止するための施設・設備、調理員、食材、調理工程、衛生検査等の基準について	どなたでも	40分	生涯学習課 青少年係 (野沢会館内) ☎62-0664 (直通)	
62	青少年健全育成活動Ⅰ	子どもたちが携帯電話でのトラブルに巻き込まれない対処方法	小中学生及びその保護者	45分	佐久市少年センター 専門補導委員	
63	青少年健全育成活動Ⅱ	薬物の怖さの啓発	中学生及びその保護者	30分		

平成27年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表 (続き)

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
64	歴史講座 (佐久の歴史)	佐久市内における発掘調査の成果	どなたでも	60分	文化財調査係職員	文化振興課 文化財調査係 ☎68-7321 (直通)
65	佐久の星空と公開天文台の仕事	佐久の星空と公開天文台施設の紹介	どなたでも	40～60分	うすだスタードーム職員	文化振興課 文化施設係 (野沢会館内) ☎62-0664
66	川村吾蔵の作品鑑賞について	彫塑家川村吾蔵とその作品の紹介	どなたでも	30分	川村吾蔵記念館職員	
67	五郎兵衛記念館講座	市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発の歴史を紹介	どなたでも	40～60分	五郎兵衛記念館職員	
68	天来記念館講座	「現代書道の父」といわれる比田井天来とその門流書家の作品を紹介	どなたでも	30分	天来記念館職員	
69	郷土の歴史と文化	郷土の歴史・文化の紹介	どなたでも	60分	望月歴史民俗資料館職員	
70	館長の舞台探検	「舞台の仕組みと活用について」演出家である文化事業団館長が説明	どなたでも	20～60分	文化事業団館長	
71	コスモホールの特徴と利用について	多目的に使えるコスモホールの施設紹介	どなたでも	20分	文化事業団職員	
72	交流文化館浅科の特徴と利用について	多目的に使える交流文化館浅科の施設紹介	どなたでも	20分		
73	鎌倉彫記念館講座	鎌倉彫伝統工芸士、木内翠岳とその作品の紹介	どなたでも	20分		
74	楽しい図書館の活用	図書館利用案内	どなたでも	20分	中央図書館職員	
75	本の読み聞かせ (子ども向け)	・絵本の読み聞かせ ・パネルシアター 等	乳幼児とその保護者	30分	各図書館職員	
76	本の読み聞かせについて	読み聞かせについての講習	どなたでも	30分		
77	佐久市スポーツ教室	平成27年度に計画・実施している教室の紹介	どなたでも	20分	体育課職員	体育課体育振興係 (佐久市総合体育館内) ☎62-2020 (直通)
78	議会のしくみと役割	議会の仕組みと役割を説明。 ※説明後、議会棟(議場等)の見学可。	どなたでも	30分	議会事務局職員	議会事務局総務係 ☎62-3495 (直通)
79	私たちの暮らしの中の選挙	選挙制度について	どなたでも	30分	選挙管理委員会事務局職員	選挙管理委員会事務局選挙係 ☎62-3502 (直通)
80	尿もれ予防	体操で尿漏れを解決し、毎日を爽やかに	どなたでも	60分	浅間総合病院 看護部 技術部等職員など	浅間総合病院 地域医療室 ☎67-2295 (内線5162)
81	生活にアロマを取り入れてみましょう!	アロマを日常生活にとり入れたら…	どなたでも	60分		
82	むせない食事	食事をおいしく楽しいものにするには	どなたでも	60分		
83	口腔ケア	きれいなお口で元気な毎日を	どなたでも	60分		
84	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	どなたでも	30分		
85	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	どなたでも	60分		
86	生活習慣病について	メタボリックシンドロームについて	どなたでも	60分		
87	こどもの急病	病院に行く…その前に	どなたでも	60分		
88	新国民病!? ロコモティブシンドロームについて	筋肉や骨・関節など“運動器”の機能が衰えていく生活習慣病の対処方法は!	どなたでも	60分		
89	自分で決めよう終末期医療 (リビングウィル)	自分で判断できるうちに、終末期医療について考えよう。	どなたでも	60分		
90	知ってためになる糖尿病	糖尿病にならないために	どなたでも	60分		
91	介護保険サービスを利用するには	介護保険サービスの利用の仕方 申請からサービス利用まで	どなたでも	30分	浅間総合病院 居宅介護支援事業所 介護支援専門員	浅間総合病院 在宅支援室 ☎67-2295 (内線5170)
92	訪問看護をご存知ですか? 「わが家で暮らしたい」を支えます。	訪問看護ってな～に? ○申し込みからサービス開始・内容・費用など ○在宅療養の中での役割 (医療と介護の連携)	どなたでも	30分	浅間総合病院 訪問看護ステーション あさま 看護師	
93	転ばぬ先の介護予防 ～いつまでもいきいきと健康に 過ごすには～	・地域包括支援センターの役割 ・介護予防と介護保険について 講話と実技	高齢者 どなたでも	30分	佐久中部地域包括 支援センター職員	



## 参加者募集

# 市内施設見学が始まります！

市民の皆さんに  
市政への理解と関  
心を深めていただ  
くとともに、市政  
に対する意見や感  
想をいただくことを目的に、市  
内施設見学を実施します。ぜひ、  
この機会にご参加ください。

持ち物…雨具、筆記用具等。水  
筒・ペットボトルなどの飲み  
物は、必要に応じて各自持参  
してください。  
移動手段…市のバスで移動しま  
す。

■お申し込み・お問い合わせ  
広報情報課  
☎62-3075 (直通)

### ■募集要項

時間…午前8時45分に市役所  
2階 市民ホール（正面玄関  
を入ってすぐ）集合、午後3  
時30分に市役所着・解散（予  
定）

定員…30人（申込順）

※参加者が10人未満のときは、  
中止する場合があります。

参加費…無料

昼食…Aコース（南パラダレ  
ストラんで各自注文、1食分  
1000円）

Bコース（道の駅ほっとぱー  
く 浅科で各自注文）

Cコース（各自持参）

Dコース（あいとぴあ白田で  
びんころ御膳の試食、1食分  
500円）

※昼食費は予定のため、変更に  
なる場合があります。

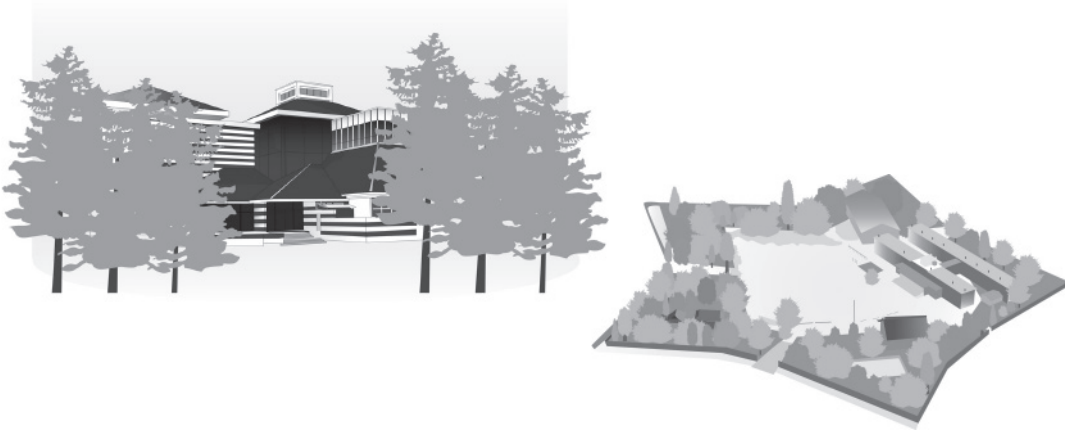
### ■申込方法

参加を希望される方は、電話  
で広報情報課までお申し込みく  
ださい。また、参加を中止する  
場合は、前日午後5時までにご  
連絡ください。（Dコースのみ、  
食材の調達が必要のため、申込  
および参加中止の連絡は1週間  
前までをお願いします）

### ■特別コースも実施します

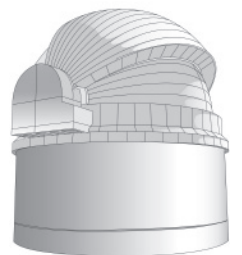
団体・グループで市内施設見  
学の実施希望がありましたら、  
上記の日程・コース以外でも皆  
さんの希望を取り入れて、「団  
体・グループ対象施設見学」を  
実施します。詳しくは、お問い  
合わせください。

〔特別コース実施条件〕参加人  
数が20人以上であること。市の  
指定する施設を2箇所以上、見  
学コースに入れること。



■見学コース（通常コース、あらかじめ設定したコースを見学していただきます。）

Aコース	Bコース	Cコース	Dコース
6月26日(金)	7月17日(金)	9月25日(金)	10月16日(金)
市役所 集合・出発			
①佐久消防署	①メガソーラー発電所	①下水道管理センター	①旧中込学校
②クリーンセンター	②クライנגルデン 望月	②佐久情報センター・ 佐久ケーブルテレビ	②佐久水道企業団 水質検査協議会
③平尾山公園 (森林セラピー体験)	③天来記念館	③佐久総合運動公園 陸上競技場	③龍岡城五稜郭・ であいの館
④南パラダレストラン (昼食)	④道の駅ほっとぱーく 浅科 (昼食)	④うな沢第2最終処分場	④川村吾蔵記念館
⑤新斎場建設予定地	⑤五郎兵衛記念館	⑤佐久平交流センター (昼食)	⑤あいとぴあ白田 (昼食)
⑥子ども未来館	⑥シルバーランドキシの	⑥市立近代美術館	⑥うすだスタードーム
市役所着 解散			



# 平成27年度 望月歴史民俗資料館講座

受講者  
募集!!

望月歴史民俗資料館では、佐久の歴史等について、市民の方々に是非知っておいていただきたい内容の講座を開催します。ご希望の講座にご参加ください。

期 日	場 所	時 間	講 師	内 容
5月16日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	長野県教育委員会 文化財・生涯学習課 指導主事 櫻井 秀雄	古代における峠の祭祀 ～出土遺物から語れること～
6月20日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	上小郷土研究会 副会長 堀内 泰	真田氏の出自と幸隆
7月4日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	望月歴史民俗資料館 館 長 上原 美次	望月宿助郷をめぐる争い
8月22日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	元下諏訪北小学校 校 長 野沢 啓	佐久地域の機械製糸業の変遷
9月12日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	佐久大学非常勤講師 小林 収	佐久における鉄道の発達と人々の暮らし
10月24日(土)	現 地	8:30 ～16:00	佐久大学非常勤講師 福島 邦男	古代の東山道を歩く ～蓼科御座岩から瓜生坂 (バスと徒歩でたどる)～
11月7日(土)	現 地	8:30 ～16:00	佐久市教育委員会 文化振興課職員	佐久の戦国・山城を探る ～城跡の歴史と遺構 (バスと徒歩で巡る)～
12月5日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	元城下小学校 校 長 石川 好一	ののう－梓神子の実態をさぐる
1月9日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	元望月町誌編纂委員 富田 降順	戊辰戦争と偽官軍事件 ～佐久地域を中心にみる～
2月6日(土)	駒の里ふれあいセンター	13:30 ～15:00	元立科小学校 校 長 土屋 正一	保科五無斎の狂歌と人生

\* 10月・11月のバスを使つての現地視察は有料です。詳細については、改めてお知らせします。

\* お問い合わせ 〒384-2202 佐久市望月247

望月歴史民俗資料館 (毎週月曜日・祝日の翌日は休館日) ☎・FAX 54-2112