あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE ライフ

5

広報佐久 No.146
2015.05

特集

健やかなまち「佐久」？

いつまでも健康でいるために

目　次

平成27年 5月号

表紙写真：撮影協力　佐久市立国保浅間総合病院

3 特集 健やかなまち「佐久」? いつまでも健康でいるために

9 近代美術館協議会の委員の公募／軽自動車税などの減免

10 平成27年度　佐久市の予算

14 佐久市工場立地法準則条例の制定／軽自動車税の税制改正／平成27年農作業標準労賃・機械作業標準料金

15 第23回バルーンフェスティバル／第53回佐久鯉まつり

16 第4回比田井天来・小琴顕彰佐久全国臨書展／臼田小満祭／コスモフェスタ2015

17 収蔵品展　おんなたち／花と緑と動物ふれあいフェスタ2015

18 インフォメーション

25 リレーインタビュー　10万人の広場・青春夢トーク

26 公民館報　さくし

31 広告ページ

32 健康のカレンダー

34 裏表紙　佐久の景色から「旧中込学校　藤の花」

休日・夜間窓口

休日窓口	市役所市民課、税務課、収税課	（午前８時30分～午後12時30分）第４日曜日
夜間窓口	市役所市民課、税務課、収税課	（～午後６時30分）平日
夜間窓口	各支所	（～午後６時30分）平日月曜日（祝日の場合は翌日）

長野県・佐久市生活就労支援センター「まいさぽ佐久」が４月２日㈭に開所しました。
生活や就労などでお悩みの方の総合的な支援を行います。
“一人で悩まずに一緒に問題解決の方法を考えましょう”
場所　野沢会館２F　☎78－5255

データファイル

人　口

総　数	99,650人	（－193人）
男	48,856人	（－50人）
女	50,794人	（－143人）
世帯数	40,082世帯	（＋86世帯）

〈４月１日現在〉　（増減は前月比）

交通事故・救急火災

	３月の月間件数	平成27年1～３月の累計
人身事故	29件	98件
死　亡	1人	1人
負　傷	39人	127人
救　急	375件	1,078件
火　災	22件	31件

相談コーナー

行政相談
５月15日㈮　午後１時～４時　浅科支所
５月20日㈬　午後１時30分～４時　あいとぴあ臼田
５月28日㈭　午後１時～４時　望月支所３階会議室
■問合せ　総務課　☎62－3002

司法書士無料法律相談
５月23日㈯　午後１時～３時　イオン佐久平イベントホール
■問合せ　県司法書士会佐久支部　☎0267－24－0138

家庭児童相談
平日　午後１時～午後４時　家庭児童相談室
■問合せ　家庭児童相談室　☎62－3149　または各児童館

教育相談
平日　午前８時30分～午後６時
市役所７階教室相談室または希望する場所
■問合せ　学校教育課　☎62－2918

心の相談室
第１～第４水曜日　午後２時～５時（要予約）
野沢会館２階チャレンジ教室相談室
■問合せ　学校教育課　☎62－3478

人権なんでも相談所
平日木曜日（祝日等は除きます。）
午前９時～午後４時（相談無料）
長野地方法務局佐久支局
■問合せ　長野地方法務局佐久支局　☎67－2272

人権特設相談所
６月１日㈪　午前９時～午後４時（相談無料）
中央隣保館、野沢会館、あいとぴあ臼田、望月人権文化センター
■問合せ　長野地方法務局佐久支局　☎67－2272

特集

健やかなまち「佐久」？

いつまでも健康でいるために

全ての世代の皆さんに！「生活習慣病予防」

「健康都市　佐久」にも赤信号

佐久市では、昔から市民が主体的に減塩運動などの健康活動に取り組み、全国でもトップクラスの健康長寿の都市になりました。

しかし、近年の社会環境の変化は、食をはじめとする生活習慣にも影響を及ぼし、引き続き全国に誇れる健康長寿都市として在り続けるためには、解消すべきいくつかの課題が見えてきています。

幾つかの課題が浮き彫りに

先頃実施した健康状況に関する市民調査結果を見ますと、

①塩分摂取量が基準値を上回っている。

②生活習慣病予備軍として40代以降の男性の血糖値の割合が高い。

③生活習慣の改善が必要な子どもたちが増加傾向。

などの状況が伺えます。

また、こうしたことも要因となり、他の自治体と比べ、高血圧、心疾患といった、主に生活習慣を起因とする病気の割合が高い傾向にあります。

全ての市民の皆さんに健康でいてほしい

健康なひと、まちをつくりあげていくためには、全ての世代の市民一人ひとりが健康の大切さを認識し、日々の生活の中で食生活の改善や運動習慣の定着に努めるとともに、早期発見・早期治療により病気の重症化を防ぐことが大切です。

■問合せ
健康づくり推進課☎62－3189

生活習慣病とは？

あなたの体は大丈夫？

生活習慣病とは、その名の通り、運動不足や食べ過ぎ、ストレスなどの不要な生活習慣の積み重ねにより、引き起こされる病気の総称です。

初期段階ではほとんど自覚症状がありませんが、放っておくと体内に内臓脂肪を蓄積し、高血圧、高血糖、脂質異常が進行し、糖尿病に代表されるような、後に重大な障害をおよぼす病気に発展していく可能性があります。

怖いのは重症化と合併症

更に生活習慣病の本当の怖さは、それらの重症化と合併症にあります。

例えば、糖尿病になって三大合併症を発症したら……

●網膜症
網膜の細い血管が詰まったり出血し、視力の低下が生じます。ひどい場合には硝子体出血や網膜剥離、失明にも至ります。

●腎症
腎臓の糸球体で血液の濾過が十分に行えなくなり、体がむくんだりします。腎不全に進行すると、人工透析が必要になる場合もあります。

●神経障害
身体の末梢血管や神経が障害され、知覚が鈍感になったり、小さな傷が治りにくくなります。その結果、細菌感染などを起こし、足が壊疽（細胞が死滅し腐ること）することもあります。

このほかにも、生活習慣病は進行すると、次のような疾患を発症することもあります。

- 脳卒中（脳梗塞、脳出血）
- 虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）
- がん
- 認知症

など

今日からできる！手遅れになる前にできる 4つのポイント

①健康診断での予防

「自分は健康だから、健診なんて必要ない」と思っていませんか？その過信が、あなたの健康の大事なターニングポイントを見落とすことにつながります。

②運動と心の健康

適度な運動と休養は、健康な体を維持するための基本です。身も心もリフレッシュする時間を作りましょう。

③食生活の見直し

誰しもが、生活で欠かすことのできないものが食事です。毎日の食事を見直すことが、生活習慣病予防の近道になります。

④歯と口の健康

生活習慣病と歯（歯周病）には関連があることを知っていますか？知らないと怖い「歯周病」について、考えてみましょう。

1 病気と判断される前に

健康診断でからだの点検を

若い世代から生活習慣病の予備軍が増えています。健康診断で体のチェックをすることで、隠れた異常を早く見つけることができます。

35歳からの健康診断

佐久市では、35歳の方から個別健診・地域集団健診を実施しています。特に35歳から39歳の方の料金負担を軽減しました。

個別健診
ご自身の予定に合わせて受診日を決めることができる医療機関での健康診断です。

地域集団健診
お住まいの近くの各地域の集会施設等に出向き実施する健康診断です。（料金は個別健診に比べ安く設定されています）

地域集団健診の様子

健診の手順

ステップ1
今月上旬に、自宅に受診券を発送します。

平成27年度
健(検)診
受診券

ステップ2
医療機関で受診するか(個別健診)、お住まいの近くの会場で受診するか（地域集団健診）を選択します。

ステップ3
申込みを行います。

個別健診・各種がん検診：
医療機関へ電話

地域集団健診・集団車検診：
市へ申込書を提出

ステップ4
予約した当日受診します。

健康は見た目ではわかりませんが健康診断で、目に見えない健康を意識できます

半田みどりさん（72歳・臼田）
平成元年から26年間、毎年欠かさず健康診断を受診し、健康手帳に記録しています。

町からのお知らせがきっかけでした

47歳の時、子育てが一段落したこともあり、当時の臼田町からのお知らせを偶然見て、健診を受けてみようと思いました。

小さい頃から体が弱く、妊娠しているときも腎結石にかかったり、健康に不安があったので、興味がありました。

積み重ねてきた情報が私にとっての財産

健康診断を受けてよかったと思うことは、身体がどういう状態であるかは、健康診断の結果（データ）で把握できることですね。健康であるかは目に見えない部分があって、診断結果の数字から、健康に気をつけるという意識が生まれるんです。長年続けてきたので、積み重ねた情報を振り返って、生活を見つめ直すきっかけにもなっています。

病気の早期発見にも

6年前に胸部X線検査で初期の肺がんが見つかり、無事手術を終えて元気に暮らしています。もし、健康診断を受けていなかったら、病状が進んで大変なことになっていたかもしれません。

2 心身ともに健やかに

運動や休養で健康増進

生涯健康で過ごすために今、できることから始めてみませんか？
生活習慣病は、日常生活の中で「運動」「栄養」「休養」を心がけることで予防できるものです。
日常の身体活動量を増やすことで生活習慣病の発症や重症化のリスクを下げます。
さらに運動習慣を持つことで、疾病等に対する予防効果をさらに高めることが期待されます。
体も心も健康でいられるように、自分に合った方法で生活に取り入れてみましょう。

運動

ウォーキング

ウォーキングの健康効果

- 免疫力増強
- 肥満予防
- 脳の活性化
- 肩こりや冷え症の予防

＋10（プラステン）

時間のない方は、毎日今よりも「10分」多く、活発に体を動かす（＋10）ことで、肥満や生活習慣の予防に加え、認知症などのリスク低下につながります。

皆さんのウォーキングを応援

ウォーキングマップ

QRコード

ウォーキングマップの活用方法

- ウォーキングを始めやすいように靴の選び方やストレッチ方法も掲載されています。
- 各コースの距離・歩数・消費カロリー等が記載され、自分の目的に合わせてコースを選択できます。

こんな工夫で生活活動を＋10

- テレビを見ながらストレッチ
- 歩く時、歩幅を広く、早く歩く
- エレベーターを使わずに階段で上る
- 家事をこまめに行う
- 買い物は徒歩で

休養

心の健康

「休養」は、心身の疲労の回復と充実した人生を目指す上でとても重要です。さらに、十分な睡眠をとり、ストレスと上手に付き合うことはこころの健康に欠かせない要素となります。

森林セラピー

森林セラピーとは、森林の持つ癒し効果を利用し、心と身体の健康維持・増進、疾病の予防を図るものです。森林をゆっくり歩きながら、五感から得られる様々な心地よい感覚を楽しむことができます。

こころと体の癒しを求めて…

3 一番身近なところから…

食でもっと健康に

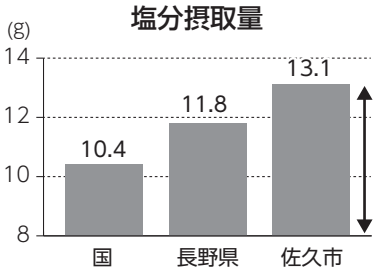
健康のために食べる

食事と聞いて、思い浮かべることはなんでしょう。

栄養素はもちろん、おいしいものを食べるのが一番！と考える人、家族や友だちと楽しく食べることが大事と思う人もいるでしょう。どんな面から考えても、食事は生きていくのに大切な毎日欠かすことのできない、生活習慣の基本であることは間違いありません。

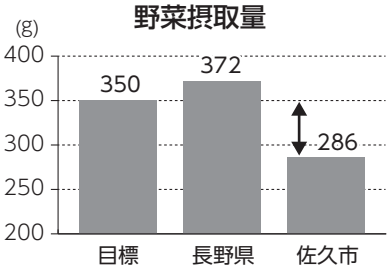
佐久市の食生活は？

血圧や腎機能と関連の深い、塩分摂取がまだまだ課題です。



国の目標よりも約5g多い！
目標量
男性8g ・ 女性7g

糖尿病などすべての病気につながる、野菜摂取も目標量に達していません。

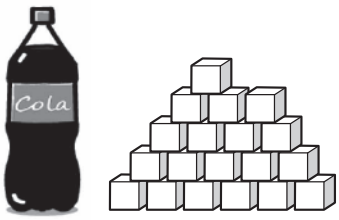


国の目標よりも約65g少ない！
目標量　350g

子どもの食生活にも変化が

気軽にスナック菓子や清涼飲料水など好きなものを食べられる環境のため、子どもたちは糖分や脂肪を過剰摂取してしまいがちです。血糖値やコレステロールなど血液データに影響が出ている子どもが増加しています。

炭酸飲料500mℓに…
糖分　約56g
角砂糖　19個分



できることから

健康長寿食「ぴんころ食」を家庭で

元気なお年寄りにお聞きした、食事の知恵から誕生した、「ぴんころ食」は生活習慣病予防のための食事の見本です。

ぴんころ食の定義は…
①腹八分目を心がける
②塩分は控えめに
③野菜をたっぷり食べる
です。

子育て世代から「食育」を伝える

さく・さく食育応援隊
主に就園前のお子さん、保護者の方に向け、紙芝居や紙人形劇を使用した食育を行っています。

④ 口と歯のケアで 生活習慣病予防

歯周病ってなに？

歯周病は歯周病菌が歯ぐきに炎症をおこし、歯を支えている骨を溶かしてしまう病気です。歯周病菌の活動がその人の抵抗力を上回ったときに発症します。そして歯周病菌が身体のさまざまな病気に影響があることがわかっています。喫煙、疲労やストレス、早食い、間食が多い…などは歯周病もメタボも招きやすい生活習慣です。また、生活習慣病と歯周病は相互に影響し合うので、生活習慣病を改善するには、同時に歯周病の改善も必要です。

歯周病と全身の病気の関係

歯周病を放っておくと、歯周病菌は血管を通って全身に運ばれ、全身のさまざまなところに影響を及ぼします。

①動脈硬化
動脈硬化をおこした血管からは歯周病菌がみつかっています

②糖尿病
歯周病は糖尿病を悪化させ、糖尿病は歯周病を悪化させます

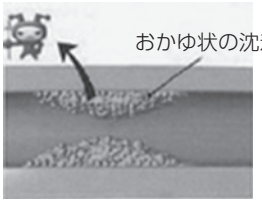
③狭心症・心筋梗塞
歯周病菌が血管へ侵入し血栓を形成します

④肥満
歯周病菌が肝臓と脂肪組織に脂肪を沈着しやすくさせます

他にも、心内膜炎、肺炎、骨粗鬆症、早産等の全身疾患との関連が分かっています。

※地域集団健診の会場で、歯周疾患検診を行っています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

動脈硬化をおこした血管から歯周病菌が見つかった！



動脈硬化をおこした血管

あなたは大丈夫？ 歯周病の自己診断

～ひとつでも当てはまったら受診しましょう～

- □ 朝起きたときに口の中がネバネバする
- □ 口臭が気になる
- □ かたいものが噛みにくい
- □ 歯肉が赤く腫れている
- □ 歯と歯の間に隙間ができた
- □ 歯を磨くと出血する
- □ 歯ぐきが浮いた感じがする
- □ 歯が長くなったような気がする

歯周病と生活習慣病予防のポイント

- □ 定期的な歯科健診
- □ 正しい歯みがき
- □ 禁煙
- □ 規則正しい食生活
- □ ゆっくりよく噛んで食べる
- □ 生活習慣を改善して免疫力をアップ

大切な家族の健やかな暮らしのため

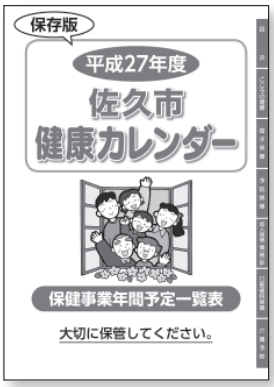
家族みんなが「しあわせ」であるためには「家族一人ひとり」の「心と体」が健康であることが大切であると考えています。そのため、日頃から「自分の健康は自分で守る」ことを意識するとともに、健康の維持・増進に向け、積極的な行動に心がけましょう。

健康カレンダーを活用しましょう

赤ちゃんから高齢者までの保健事業（母子保健事業・予防接種事業・成人保健・健（検）診事業・口腔歯科保健事業・介護予防事業）の内容を掲載し、お知らせしています。

健康カレンダーは、3月に皆さんのお宅に区を通じて配布しています。検診等の日程、受診料金、検診や予防接種等の方法など詳しく掲載しています。健康カレンダーを1年間大切に保管し、ご自身の健康に役立ててください。

※結核・肺がん検診の日程については、検診車で地区を巡回し健診を行いますが、今年度から広報でのお知らせはしませんので、必ず健康カレンダーをご確認ください。



公募 近代美術館協議会の委員の公募

■問合せ　近代美術館　☎67－1055

■**申込資格**　次のすべてに該当する方
（基準日は平成27年6月1日）
①年齢が満20歳以上の方
②市内に在住、在勤、在学する方
③市税等を滞納していない方
④佐久市の他の審議会等の委員でない方
⑤佐久市議会議員または佐久市職員でない方
⑥協議会所掌の事務と密接な利害関係がない方
⑦平日（昼間）に開催する会議に出席できる方
⑧成年被後見人又は被保佐人でない方

■**協議会の事務**　佐久市立近代美術館条例第17条に則り、美術館の運営に関し教育委員会の諮問に応ずるとともに、教育委員会に対して意見を述べる。

■**委員の任期**　選任の日～平成29年5月31日

■**募集人員**　2人程度（委員総数10人以内）

■**必要書類**　近代美術館協議会公募委員申込書（近代美術館窓口またはウェブサイトで入手できます。）

■**申込方法**　次のいずれかの方法にて
①近代美術館窓口または事務室へ持参
（5月9、10、11、18日は受付不可）
②封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きの上、近代美術館まで郵送

■**申込期間**　5月1日㈮～5月20日㈬

※詳細は市ホームページをご覧ください。
※申込書の記載事項について、関係機関等に問合せをする事があります。
※申込者が募集人員に満たない場合の再公募はしません。

くらし 軽自動車税などの減免

■問合せ　税務課　☎62－3040

身体障害者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車などは、申請をすると税の減免を受けることができます。

■**提出書類**　減免申請書、納税通知書

■**持ち物**　障害者手帳等、車検証（コピー可）、運転する方の免許証（コピー可）、同一生計証明書（身体障害者等が所有し、家族等が運転するとき）、印鑑

■**申請期限**　5月25日㈪

■**申請先（軽自動車等）**　税務課または、各支所総務税務係

※受けられる減免は軽自動車税と自動車税のいずれか1人1台です。

■**減免基準**　次のいずれかに該当し、もっぱら通学・通院もしくは生業のために使用する車のうち1台
①身体に障がいのある方が所有する軽自動車など
②精神に障がいのある方の所有する軽自動車など
③18歳未満で身体に障がいのある方、または精神に障がいのある方と生計を共にする方が所有し、運転する軽自動車など

減免の対象となる障害

障害の区分	身体障害者手帳 障害の級別	
視覚障害	1級から3級までの各級及び4級の1	
聴覚障害	2級及び3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級（喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る）	
上肢不自由	1級、2級の1及び2級の2	
下肢不自由	1級から6級までの各級	
体幹不自由	1級から3級までの各級及び5級	
心臓機能障害	1級及び3級	
じん臓機能障害	1級及び3級	
呼吸器機能障害	1級及び3級	
ぼうこう又は直腸の機能障害	1級及び3級	
小腸の機能障害	1級及び3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級から3級までの各級	
肝臓機能障害	1級から3級	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級及び2級（上肢のみに運動機能障害がある場合に限る）
	移動機能	1級から6級までの各級

・知的障害者手帳の障害の程度の記載欄に「A」と表示されている障害
・精神障害福祉に関する法律施行令第6条第3項に定める1級の障害
・戦傷病者の方の等級については、お問い合わせください

市政 平成27年度　佐久市の予算

■問合せ　財政課　☎62－3032

一般会計	501億円（前年度比 6.4％増）
特別会計（12会計）	382億7,199万1千円（前年度比 3.6％増）

一般会計および特別会計当初予算

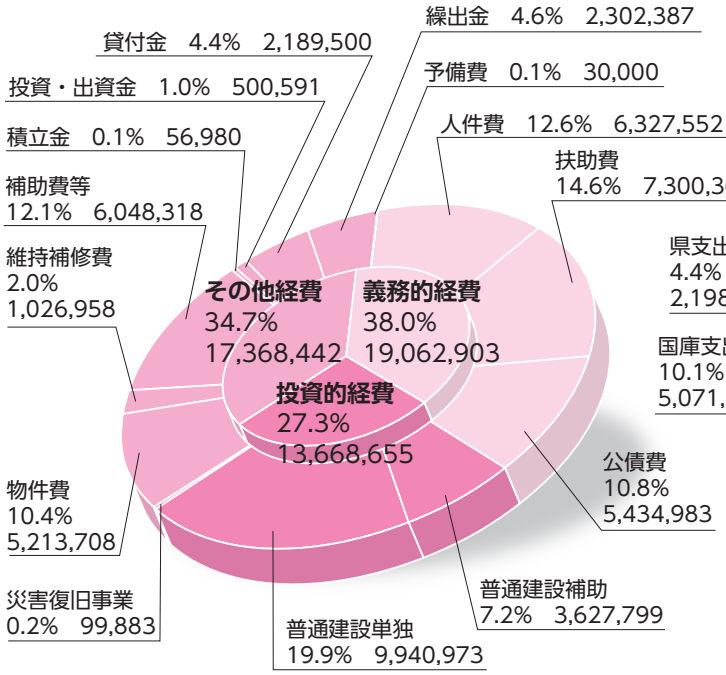
（単位：千円）

会計名			27年度予算額 A	26年度予算額 B	比較 (A－B)＝C	伸率（％） C／B
一般会計			50,100,000	47,100,000	3,000,000	6.4
特別会計	国民健康保険会計	事業勘定	11,021,175	9,167,673	1,853,502	20.2
		へき地内山診療所勘定	840	951	△ 111	△ 11.7
		浅科診療所勘定	27,768	29,858	△ 2,090	△ 7.0
	介護保険会計		8,986,234	8,820,663	165,571	1.9
	障害者支援施設臼田学園会計		230,108	238,548	△ 8,440	△ 3.5
	特別養護老人ホーム会計		788,634	1,133,063	△ 344,429	△ 30.4
	後期高齢者医療会計		1,004,577	1,016,618	△ 12,041	△ 1.2
	住宅新築資金等貸付事業会計		20,620	21,047	△ 427	△ 2.0
	介護老人保健施設会計		254,584	254,587	△ 3	△ 0.0
	奨学資金会計		46,120	42,963	3,157	7.3
	環境エネルギー事業会計		120,072	96,942	23,130	23.9
	茂田井財産区会計		1,387	1,389	△ 2	△ 0.1
	国保浅間総合病院事業会計	収益的収支	7,396,812	9,183,083	△ 1,786,271	△ 19.5
		資本的収支	2,011,039	1,356,464	654,575	48.3
	下水道事業会計	収益的収支	3,613,856	3,470,363	143,493	4.1
		資本的収支	2,748,165	2,104,407	643,758	30.6
	小計		38,271,991	36,938,619	1,333,372	3.6
合計			88,371,991	84,038,619	4,333,372	5.2

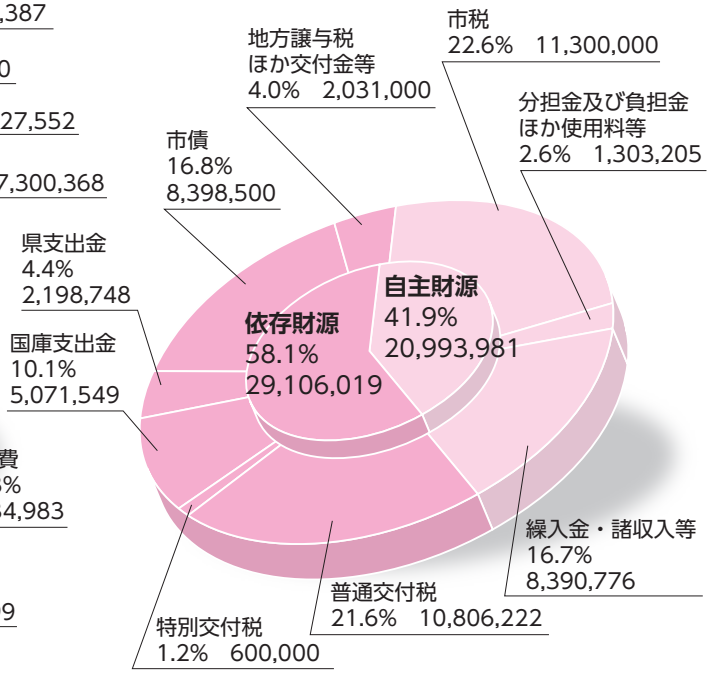
＊公営企業会計は、支出の額を予算規模としました。

一般会計当初予算

（単位：千円）



歳出合計　50,100,000 千円



歳入合計　50,100,000 千円

市民一人当たりの予算　501,577円

総務費
60,581円

人事・財産管理、企画や選挙、戸籍・住民票事務などの経費

民生費
142,508円

高齢者・障害者、児童福祉や生活保護などの経費

衛生費
76,161円

ごみ処理や環境保全、市民の健康増進などの経費

農林水産業費
10,994円

農林業の振興や土地改良などの経費

商工費
21,933円

商工業の振興や観光事業などの経費

土木費
47,393円

道路・公園・市営住宅などの建設や管理の経費

消防費
10,367円

消防団の運営、消防・救急活動などの経費

教育費
71,319円

小中学校建設や管理運営、文化・スポーツの振興などの経費

公債費
54,430円

市債（借入金）の元金・利子などの償還金

その他
（議会費・労働費・災害復旧費・予備費）
5,891円

議会運営、雇用や労働者支援、災害復旧などの経費

※人口は、平成27年2月1日現在：99,885人

予算を家計にたとえると…

予算を身近に感じていただくために、平成27年度佐久市一般会計予算を家計簿に置き換えてみました。
一般会計予算総額を１万分の１にして、１年間の家計の収支にたとえると、次のようになります。

収　入

給料（市税、地方交付税）	227万円
パートや不動産等貸付収入（使用料、財産収入など）	51万円
親からの仕送り（国・県支出金など）	93万円
家の増改築等ローンの借入れ（市債）	84万円
預貯金の引き出し（基金からの繰入金）	42万円
前年からの繰越金（繰越金）	4万円
合　計	501万円

支　出

食費（人件費）	63万円
光熱水費や日用品の購入費（物件費）	52万円
車や家電の修理費（維持補修費など）	11万円
医療費（扶助費）	73万円
町内会費や親戚・友人への支援（補助費・投資及び出資金・貸付金）	87万円
家の増改築費（投資的経費）	137万円
生計を別にしている家族への支援（繰出金）	23万円
住宅・自動車などのローン返済（公債費）	55万円
合　計	501万円

貯金残高（基金残高）	261万円
ローン残高（市債残高）	515万円
※うち、地方交付税算入分（約77%）	397万円
実質ローン残高	118万円

平成27年度一般会計予算の中から主な事業について、紹介します

予算編成にあたっては、第一次佐久市総合計画を指針として、後期基本計画の推進テーマである「未来に続く、佐久らしさの追求と創造」を念頭に、合併特例を活用した「新たなまちづくり」の仕上げに向けた施策を展開するとともに、次世代へ過度な負担を残すことのないよう財政の健全性にも留意しました。

第一次佐久市総合計画の基本理念である「ひとの絆・まちの絆で築く文化発祥の大地」の具現化に向け、「①世界最高健康都市の構築」「②安心安全な子育て支援」「③地域経済の活性化」「④交流人口の創出」「⑤徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」の５項目を最重点施策として位置付け、それぞれの課題への対応を図っていきます。

新は新規事業。拡は拡充事業。万円未満は切り捨ててあります。

1　世界最高健康都市の構築

- 臼田まちづくり事業　2億233万円
- 温水利用型健康運動施設整備事業　4億8,188万円
- 第二次佐久市健康づくり21計画策定事業　146万円
- 拡 新しい保健推進事業（9事業）　6億609万円
- 《新しい保健》拡 小中学生の健康管理事業　617万円
- 《新しい保健》新 佐久総合病院本院施設整備補助事業　1億500万円
- 《新しい保健》新 医療療養施設等整備補助事業　7,685万円
- 《新しい保健》新 地域総合整備資金貸付事業　4億円
- 《新しい保健》拡 保健対策事業　237万円
- 《新しい保健》新 浅間総合病院医師定住促進事業　700万円
- 《新しい保健》拡 こころの健康推進事業　538万円
- 拡 地下水等水資源保全事業　521万円
- 新 養護老人ホーム建設補助事業　1,650万円
- 新 望月老人福祉センター改修事業　2,800万円
- 拡 軽度・中等度難聴児補聴器購入助成事業　91万円
- 新 長距離競争路検定事業　52万円

2　安全安心な子育て支援

- 佐久平浅間小学校建設事業　1億2,031万円
- 岩村田小学校建設事業　9億9,527万円
- 岸野小学校屋内運動場改築事業　5億8,551万円
- 望月中学校建設事業　10億3,499万円
- 新 屋内運動場等吊り天井改修事業　3億4,600万円
- 望月地区及び平賀・内山地区新保育所建設事業　8億4,750万円
- 新 子ども未来館設備更新事業　2,170万円
- 新 幼稚園・保育園第3子保育料軽減事業　2,592万円
- オールマイティ1年生事業　230万円
- チャイルドライン推進事業　30万円
- 新 大工原朝代記念基金事業　518万円
- 拡 児童生徒就学支援事業　567万円
- 拡 要保護・準要保護児童（生徒）就学援助事業　8,760万円
- 拡 学校給食応援団支援事業　110万円

岩村田小学校　イメージ図

3　地域経済の活性化

- 佐久南地区地域間交流拠点施設整備事業 8億1,410万円
- 社会資本整備総合交付金道路整備事業（創錬の森周辺道路などの整備） 1億6,444万円
- 過疎対策道路整備事業（市道67－3号線（望月小学校通学路）などの整備） 7,585万円
- 道整備交付金道路改良事業（東西幹線などの整備） 7,614万円
- 社会資本整備総合交付金街路整備事業（跡部臼田線などの整備） 4億4,607万円
- 社会資本整備総合交付金橋りょう長寿命化修繕事業 4,160万円
- 市営住宅整備事業（城ヶ丘及び長土呂団地などのリフォーム） 1億9,768万円
- 特定住宅リフォーム支援事業 2,008万円
- 新 樋橋地区開発支援事業 33万円
- 新 農地集積・集約化対策事業 110万円
- 新品目導入試験事業 627万円
- 新 佐久特産品需要拡大事業 54万円
- 拡 野生鳥獣保護管理対策事業 3,145万円
- 拡 道整備交付金林道事業 4,194万円
- 空き店舗対策・空き工場等活用事業 946万円
- 拡 工場等用地取得・設置補助事業 1億8,300万円
- 佐久ものづくり支援事業 2,000万円
- 太陽光エネルギー普及事業 6,900万円
- 拡 木質バイオマス熱利用設備導入事業 400万円
- 拡 水力発電事業 7,547万円

4　交流人口の創出

- 市民創錬センター整備事業 2億9,105万円
- 浅間会館改築事業 7,552万円
- コスモホール施設改修整備事業 3,950万円
- 旧中込学校防災修理整備事業 2,270万円
- 都市公園セーフティリニューアル事業 5,189万円
- 新 平尾山公園センターハウス改修事業 1,420万円
- 新 街区公園整備事業 202万円
- 拡 観光施設改修事業 1,870万円
- ふるさと納税物産等モニター事業 160万円
- 移住交流推進事業 2,728万円
- 拡 芸術文化育成・普及事業《文化振興基金活用事業》 2,530万円
- 新 スポーツイベント開催事業 640万円
- 新 ヒルクライムチャレンジシリーズ佐久開催事業 600万円

5　徹底した情報公開による市民参加型市政の実現

- 新佐久市誕生10周年記念事業 700万円
- 拡《新佐久市誕生10周年記念》まちじゅう音楽祭開催事業 590万円
- 佐久っと支援金事業 500万円
- 駒の里過疎対策プロジェクト支援事業 150万円
- 新 情報配信サービス「さくネット」（仮称）事業 600万円
- 新 市政情報インターネット動画配信事業 1,640万円
- 新 電子入札システム導入事業 76万円
- 新 第二次佐久市総合計画策定事業 559万円
- 新 第三次佐久市部落解放差別撤廃と人権擁護に関する総合計画策定事業 282万円
- 新 第3次佐久市男女共同参画プラン策定事業 129万円

6　その他

- 斎場施設建設事業 29億425万円
- 斎場関係道路整備事業 2,283万円
- 斎場関係環境整備事業 1億8,664万円
- 新クリーンセンター整備事業 5,871万円
- 庁舎整備事業 7億4,819万円
- 結婚相談事業 20万円
- 拡 除融雪能力強化事業 1億767万円
- 拡 防災対策事業 1,853万円
- 拡 非常備消防事業及び消防施設整備事業 2億8,024万円
- 新 特定外来生物啓発指導事業 9万円
- 拡 猫繁殖制限手術費補助事業 160万円

斎場施設　イメージ図

市政 佐久市工場立地法準則条例の制定

■問合せ　商工振興課　☎62－3265

工場立地法第４条の２の第２項に基づき、工場立地法の特定工場の緑地面積等について、国が定める基準に代えて市独自の基準を定め要件の緩和を行い、工場等の敷地の有効活用や設備投資を促進させ、市内経済の活性化を図ります。
詳しくはお問い合わせください。

条例の概要

■対象工場（特定工場）

業種：製造業（物品の加工修理業を含む）、電気供給業（水力、地熱、太陽光発電所を除く）、ガス供給業、熱供給業

規模：敷地面積９，０００㎡以上又は建築物の建築面積の合計３，０００㎡以上

	国の基準	市の基準
対象区域	市内全域	工業専用地域、工業地域、準工業地域および用途地域の定めのない地域
緑地の面積の敷地面積に対する割合	20％以上	10％以上
環境施設の面積の敷地面積に対する割合	25％以上	15％以上

※市の基準の対象区域以外は、国の基準を適用します。

くらし 軽自動車税の税制改正

■問合せ　税務課　☎62－3040

平成27年度税制改正で、原動機付自転車や小型特殊自動車等の税率の引き上げが１年延期されました。
※三輪および四輪の平成27年度の軽自動車税については、本年４月１日に最初の新規検査を受けた車両のみ税率が引き上げられます。

1．原動機付自転車・小型特殊自動車等の税率

車種		税率	
		平成27年度	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪車（125cc超250cc以下）		2,400円	3,600円
二輪小型（250cc超）		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他（フォークリフト等）	4,700円	5,900円
雪上車		2,400円	3,600円

2．三輪及び四輪の平成27年度の軽自動車の税率

車種			税率	
			平成27年３月31日以前に最初の新規検査を受けたもの	平成27年４月１日以後に最初の新規検査を受けたもの
三輪のもの			3,100円	3,900円
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円

※**最初の新規検査とは**…車両番号の指定を受けたことのない軽自動車を、新たに使用しようとするときに受ける検査です。
自動車検査証の『初度検査年月』に記載されています。

くらし 平成27年農作業標準労賃・機械作業標準料金

■問合せ　農業委員会　☎62－3518

作業名		使用作業機名	標準料金(円)	備　考（税込）
一般作業		(農作業標準労賃)	810	１時間当たり
耕起	整備田	ロータリー	8,100	10a当たり
	普通田	ロータリー	8,600	10a当たり
	水田	すき起こし	9,500	10a当たり
	畑	ロータリー	8,100	10a当たり
代かき	整備田	ドライヴハロー	7,600	10a当たり
	普通田	ドライヴハロー	8,200	10a当たり
わら処理		カッター	5,900	１時間当たり
		ミニロールベーラー	300	一束当たり
畦切り			1,200	畦間避堀のみ100m当り
畦塗り			100	１m当たり
水田除草剤散布		ミスト薬剤散布　作業補助者は受託者側	2,400	10a当たり
		代掻きおよび田植え時に同時機械散布	1,200	10a当たり
堆肥散布		マニアスプレッター	5,600	１台当たり　積込散布２t
肥料散布		ライムソアー等	2,700	10a当たり

この料金は、参考料金です。実際の料金はお互い同士で決めてください。
※お問い合わせは農業委員会またはJA各支所へ(支所の標準料金の設定があります)

作業名		使用作業機名	標準料金(円)	備　考（税込）
水田収穫作業		バインダー	12,000	10a当たり
		ハーベスター	10,700	10a当たり
		自脱コンバイン 結束料金含む	26,400	10a当たり（整形地田）
		自脱コンバイン（１俵）	2,640	運賃は別途（整形地田）
		自脱コンバイン(倒伏田)	割増しの上限は26,400円以内	10a当りの割増料金。倒伏・面積の大小により当事者間で割増料金の調整を行う。
		自脱コンバイン（湿田）	5,300	湿田など著しく作業が困難な圃場割増料金　10a当り
		籾運賃	5	玄米換算１kg当たり
田植	整備田	田植え機	10,000	植付のみ　10a当たり
	普通田	田植え機	10,500	植付のみ　10a当たり
	10a未満の普通田	田植え機	14,000	植付のみ　10a当たり
	普通田・整備田	側条施肥田植	2,100	割増料金　10a当たり
水稲苗	稚苗（出芽苗）	１箱当たり	570	
	稚苗（植付け苗）	１箱当たり	900	
	中苗（出芽苗）	１箱当たり	530	箱使用料42円は別途料金
	中苗（植付苗）	１箱当たり	940	箱使用料42円は別途料金
	苗運賃（植付苗）	１箱当たり	160	

イベント 新佐久市誕生10周年記念 第23回佐久バルーンフェスティバル2015

■問合せ　観光交流推進課　☎62－3285

■日程　5月2日(土)～5日（火・祝）

■会場　千曲川スポーツ交流広場

※ゴールデンウィークの風物詩「佐久バルーンフェスティバル２０１５」。今年は、新佐久市誕生10周年を記念し、熱気球の日本一を決める大会「熱気球日本選手権」が同時開催され、例年よりスケールアップした大会が開催されます。

イベント特別企画

・「バルーンイリュージョン&10周年記念祝賀花火」

3日(日)　午後7時～午後7時30分

・たけし軍団登場！殿の命で「開運たけしバルーン」を鑑定！

2日(土)　午後1時30分～午後2時30分

・「銀河連邦ヒーローショー」

2日(土)　10時30分～11時

※その他「子どもたちに感動を！」のコンセプトのもと、様々な体験イベントやステージイベントを用意し、大勢の方のご来場をお待ちしています。

※天候により変更中止になることがあります。

※佐久橋架け替え工事のため主会場駐車場が減少しています。佐久合同庁舎臨時駐車場から無料シャトルバスが出ますので、ご利用ください。

※詳細は佐久バルーンフェスティバル公式ホームページをご覧ください。

ダンカン

なべやかん

松尾伴内

YOHEY

イベント 新佐久市誕生10周年記念 第53回佐久鯉まつり

■問合せ　観光交流推進課　☎62－3285

第28回佐久鯉マラソン大会

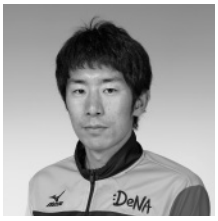
■日時　5月4日（月・祝）　午前9時競技開始

■会場　駒場公園多目的グラウンド

※アテネ五輪柔道金メダリスト　塚田真希さん、佐久長聖高校ＯＢ　上野裕一郎さんがゲストランナーで参加します。

※競技時間内は、会場周辺道路の渋滞が予想されますので、迂回にご協力をお願いします。

塚田真希さん


上野裕一郎さん

佐久鯉まつり

■日時　5月5日（火・祝）　午前9時～午後3時

■会場　千曲川スポーツ交流広場

■内容

・特設ステージ　午前9時30分～

・鯉車巡行・鯉拝領の儀　午前9時50分～

・ムーディ勝山・こてつお笑いステージ　正午～

・オトメ☆コーポレーションステージ　午後2時10分～

・鯉こく無料サービス（先着１２００名）　正午～

※この他にもイベントあり

※都合により時間・内容等が変更になる場合があります。

※当日は「ＪＲ佐久平駅」「佐久合同庁舎」より無料シャトルバスが運行されます。

ムーディ勝山

こてつ

イベント 第４回　比田井天来・小琴顕彰佐久全国臨書展

■問合せ　天来記念館　☎53－4158

■**出品方法**
作品は表具せず、まくりで出品。１人１点で未発表のもの。寸法は一般・高校生部の漢字は全紙、半切の２種類、かなは全懐紙、半懐紙、半切、胴切の４種類。小・中学生は半紙のみ。

■**出品料**
一般部１点５，０００円、高校生５００円、小・中学生は無料。（一般部・高校生部の入賞以上の作品は表具をして展示するため、表具代等が別途必要になります。）

■**出品締切**　９月10日㈭必着

■**課題碑法帖**
比田井天来が推奨した古典
（詳細は募集要項を参照。市ホームページからもダウンロードできます。）

■**会期**　11月21日㈯～12月６日㈰
※11月30日㈪休館

■**会場**　佐久市立近代美術館

イベント 祝　新佐久市誕生10周年　臼田小満祭

■問合せ　臼田支所 経済建設環境係　☎82－3113

■**期日**　５月17日㈰

■**会場**　臼田駅～中央交差点～橋倉酒蔵前

■**歩行者天国**　午前９時～午後６時

■**露店・大植木市**　出店数約３００店

■**イベント内容**
・小満太鼓の演奏・アンパンマンショー・忍者ショー他（メイン会場　銀河の広場、午前９時30分～午後４時）
・アコースティックライブ会場・ご当地アイドル（Ｓ★ＧＥＮＥＲＡＴＩＯＮ）・民謡アイドル（永峯　恵）出演他（第二会場　八十二銀行駐車場）
・キツネの嫁入り道中他（街頭パレード）
・ふれあい動物園・里神楽（稲荷山）
・小満祭弓道大会（臼田弓道場）
・工業展他（臼田館）
・市内園児の似顔絵コンテスト他（臼田駅前通り他）

イベント コスモフェスタ2015

■問合せ　文化事業団　☎82－3962

初夏の「ステージ」ライブ
一緒が繋がるオモシロさ!!

■**日時**　６月７日㈰
午前11時～午後２時30分

■**会場**　コスモホール

■**入場料**　無料

■**ステージ**　佐久地域で活躍する文化団体が多数出演

■**ロビー**　コスモ・アート展（展示）
Ｓｕｎ燦カフェ（軽食・喫茶コーナー）

■**ホワイエ**　望月「まゆの会」展示

一緒に取り組むことで広がる魅力…
今新しい世界が始まります。

イベント 収蔵品展　おんなたち

■問合せ　近代美術館　☎67－1055

広田多津《立像》

美術の中にしばしば登場する女性たち。古くは土偶の時代から生命や美の象徴とされましたが、それにおさまらず多様な描かれ方をしています。

彼女たちをとおして作家は何を見、表現したのでしょうか。そして皆さんが彼女たちと出会った時、何を感じるのでしょうか。

収蔵品の中から、絵画・彫刻など、さまざまな美術に登場する女性たちをご紹介します。どうぞご覧ください。

■展覧会名　おんなたち　―愛か　畏敬か　幻想か―
■会期　５月16日㈯～６月30日㈫
■休館日　会期中の毎週月曜日
■開館時間　午前９時30分～午後５時
■観覧料　一般500（400）円
高校生・大学生400（300）円
小学生・中学生250（200）円
※（　　）内は20名以上の団体料金
※５月24日㈰は、開館記念日として無料開放します。

イベント 新佐久市誕生10周年記念　花と緑と動物ふれあいフェスタ2015

■問合せ　環境政策課　☎62－2917

■日時　５月30日㈯　午前９時30分～午後３時
■会場　佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」平尾山公園（南パラダ）

※会場では、ヤギやウサギ等とふれあうことができる他、今年はエフエム佐久平の公開放送も行います。特別ゲストとしてスキージャンプの葛西紀明選手（土屋ホームスキー部　監督兼選手）をお呼びしてのトークショー等も行う予定です。

特別ゲスト　葛西紀明選手（土屋ホーム）

SAJ27承認第00556号

募集しています

①「愛犬のしつけ方教室」参加者募集
先着５頭で電話受付（定員になり次第締切）。

②「森林セラピー体験」参加者募集
先着20人で電話受付（定員になり次第締切）。申込、詳細は、健康づくり推進課☎６２－３１９６へ直接お問い合わせください。

③「親子Ｄｅフリーマーケット」出店者募集
先着20区画で電話受付（出店料５００円）。

④「パラダ手づくり市」出店者募集
先着５区画で電話受付（出店料が１，０００円）。

※③④の出店の申込および詳細は佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」☎６７－８１００へ直接お問い合わせください。

防災・防犯

●アダルト情報サイトのワンクリック請求にご注意！

警察安全相談窓口
☎#9110
佐久市消費生活センター
☎62―7501

アダルト情報サイトのワンクリック請求についての相談が、依然として多く寄せられています。

ワンクリック請求は、利用料金や利用規約などについて明示せず、クリックしただけで「登録完了」「料金請求」といった内容を表示して金銭を支払わせようとするものです。

一度支払ってしまうと、それ以降も様々な理由をつけて料金を請求される二次被害に繋がる恐れもあります。

請求画面に事業者の電話番号やメールアドレス等の連絡先が表示されても絶対に連絡をせずに無視しましょう。連絡することにより、事業者側に個人情報を知られてしまい、被害が拡大することがあります。

●平成27年度全国統一防火標語が決定『無防備な　心に火災がかくれんぼ』

佐久広域連合佐久消防署
☎62―0119

平成26年中の佐久市内の火災発生件数は51件で前年より1件減少しました（火災による死者は1人、負傷者は4人）。

主な原因は、「火入れ」や「たき火」による飛火、燃え移りなどとなっています。天ぷらなべのかけ忘れ、タバコの不始末にも十分注意してください。

○住宅用火災警報器の維持管理について

平成18年6月に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。いざという時にあなたと家族の命を守る住宅用火災警報器を設置しましょう。

○警報器の作動確認

ボタンを押す、またはひもを引いて定期的に作動確認をします。家族で警報音を聞いて家庭でできる防火対策についてもう一度話し合ってみましょう。本体の交換期限は機種により異なりますが最大10年を目安に交換をおすすめします。

●防災行政無線を用いたJアラートによる緊急地震速報訓練

危機管理課 ☎62―3008

▽**日時**　5月27日㈬　午前10時15分頃
▽**内容**　地震や武力攻撃などの災害時に、国から直接、Jアラートにより送られてくる情報を、防災行政無線を用いてお伝えする、全国一斉緊急地震速報訓練を行います。

生活

●インターネット公売

収税課 ☎62―3043

市税滞納処分で差押えた財産公売を実施します。

▽**申込**　5月27日㈬午後1時～6月11日㈭午後11時
▽**入札（動産）**　6月18日㈭　午後1時～6月21日㈰　午後11時
▽**物件の下見**　参加申込期間内に受け付けます。
▽**参加方法**　市ホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。インターネットをご覧になれない方は、使える方を代理人として入札できます。詳細は市ホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

●春の全国交通安全運動

生活環境課 ☎62―3094

▽**期間**　5月11日～5月20日
▽**スローガン**　「信濃路は　ゆとりの笑顔と　ゆずりあい」

暖かくなり外出する機会が多くなります。道路を横断中の高齢者交通事故が多く発生していることから、時間に余裕を持ち落ち着いて行動しましょう。シートベルト・チャイルドシート着用で助かる命があります。すべての座席で、正しく着用を。

●行政相談委員の委嘱

総務課 ☎62―3002

現在の行政相談委員は、左記の5名の皆さんです。

佐久地区　茂木勝利委員
佐久地区　上原健吾委員
臼田地区　江澤欣一委員
浅科地区　依田忠征委員
望月地区　町田公男委員

※詳細はホームページをご覧ください。

まちづくり

●新クリーンセンター建設に係る環境影響評価書の公告・縦覧

佐久市・北佐久郡環境施設組合 ☎62―2916

平根地区を建設地として新クリーンセンターの整備事業を進めています。このほど、長野県環境影響評価条例に基づき、施設の建設および稼働に伴う周辺環境への影響の予測・評価を行い、まとめられた「評価書」について、長野県による公告・縦覧が行われます。

▽縦覧期間（予定）　4月27日(月)～5月26日(火)午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝祭日を除く
▽縦覧場所
佐久市・北佐久郡環境施設組合事務所、市役所市民ホール、浅間出張所、佐久地方事務所環境課等

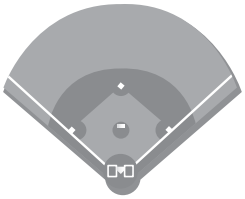
説明会

●佐久総合運動公園野球場説明会

公園緑地課 ☎62―3424

佐久総合運動公園野球場（平成30年3月完成予定）の規模等について、より詳しく知っていただくために地域説明会を実施します。

○第1回　5月18日(月)
▽会場　市役所8階　大会議室
○第2回　5月21日(木)
▽会場　臼田支所2階　第1会議室
○第3回　5月26日(火)
▽会場　浅科支所2階　大会議室
○第4回　5月28日(木)
▽会場　望月支所3階　大会議室
▽時間　午後7時～8時
※内容は、どの会場も同じです。



●環境保全型農業直接支払制度説明会

農政課 ☎62―3203

▽日時　5月28日(木)　午後5時30分～7時
▽会場　旧佐久消防署講堂
▽内容　申請方法等の説明
▽概要　環境に配慮した営農活動に取り組む農業者団体（エコファーマー等）の取り組みに対して、通常の営農活動以上にかかる経費を補助します。

農業

●佐久古太きゅうり苗の配布

佐久市営農支援センター ☎62―3203

伝統野菜の継承と新たなブランド化に向け、苗を配布します。
▽条件　苗の再配布をしない。原則として販売をすること。他のきゅうりとの混栽をしない。栽培講習を受けること。
▽申込　5月15日(金)まで
▽配布　5月26日(火)～28日(木)　午前10時～（希望日で配布）

●特産品需要拡大事業情報交換会

農政課 ☎62―3203

▽日時　5月19日(火)　午後6時30分～
▽会場　佐久平交流センター2階　第5会議室
▽参加費　無料
▽内容　情報交換会
▽対象　ご自身の生産した農産物を、お店等に売り込みたい方や、佐久市産の農産物を利用・販売したい方

●農耕作業用自動車の登録

税務課 ☎62―3040

農耕作業用自動車（乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機等）は、公道を走行する、しないに関わらず、軽自動車税（小型特殊自動車）の課税対象となります。下表に該当する車両をお持ちの方、または新たに取得された方は速やかに軽自動車税の申告をして標識の交付を受けてください。
▽手続きの場所　税務課、各支所総務税務係、各出張所

※手続き時に必要な書類等は、お問い合わせください。

軽自動車税の課税対象となる小型特殊自動車

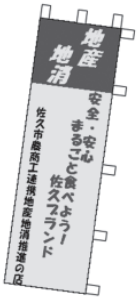
区分	小型特殊自動車
	農耕作業用
全長	制限なし
幅	制限なし
高さ	制限なし
最高速度	時速35km未満
種類	農耕トラクター
	農業用薬剤散布車
	刈取脱穀作業車（コンバイン）
	田植機（乗用型）　等

※最高速度が上記の範囲外であれば、大型特殊自動車に該当し、固定資産税（償却資産）の課税対象となります。

●「地産地消推進の店」の募集

農政課 ☎62―3203

佐久市産農水産物を積極的に利用されるお店を地産地消推進の店として認定しています。
▽対象　市内地産地消に協力いただける、販売店、飲食店等
※認定となった店舗には認定プレートとのぼり旗を貸与、お店のPRにご活用ください。



文化

●こころのミュージカル2015出演者&スタッフ募集

「こころのミュージカル」製作委員会
☎090―3228―5563
文化事業団　☎82―3962

▽**応募方法**　応募用紙に必要事項をご記入いただき、写真を添付してください。（応募用紙はこころのミュージカル製作委員会のホームページからダウンロードできます。）
▽**受付**　5月1日(金)～6月22日(月)（郵送可）
○**説明会&キャストオーディション**
▽**日時**　7月5日(日)　午前10時開始予定
▽**会場**　コスモホール小ホール
▽**公演日**　11月8日(日)

子育て・教育

●研修生・交流生等の募集

生涯学習課　☎62―0664

○**ふるさと創生人材育成事業中学生海外研修生**
▽**中学生海外研修（モンゴル国）**
▽**研修期間**　7月29日(水)～8月5日(水)
▽**募集人数**　6～8名程度
▽**参加負担金**　83，000円
▽**中学生海外研修（アメリカ）**
▽**研修期間**　7月27日(月)～8月5日(水)　10日間
▽**募集人数**　6～8名程度
▽**負担金**　187，000円

○**ジュニアリーダー研修生**
▽**研修期間**　6月～1月の土・日（原則）全15回
▽**時間**　午前9時～午後2時30分（原則）
▽**募集人数**　30名（市内の小学5・6年生）
▽**予定参加費**　7，000円
▽**主な研修内容**　東京見学・山門市商業体験・宿泊体験など
○**ジュニアリーダー研修学生ボランティア**
▽**募集対象**　佐久市在住の中学生・高校生・大学生
▽**詳細は市ホームページ**　教育・文化・スポーツ→生涯学習→青少年→ジュニアリーダー研修事業　より
○**銀河連邦子ども留学交流生**
▽**実施期日**　7月31日(金)～8月2日(日)
▽**実施場所**　ノシロ共和国（秋田県能代市）
▽**募集人数**　10名（市内の小学5年生）
▽**予定参加費**　8，000円
▽**研修内容**　歓迎レセプション・体験学習・名刺交換会など

補助

●猫に不妊去勢手術への補助金

環境政策課　☎62―2917

平成27年度から飼い主のいない猫（野良猫）に対する不妊去勢手術についても補助金交付を始めました。
○**飼い猫**
▽**申請方法**　手術後の申請となります。
※頭数制限、年齢制限はなくなりました。
○**飼い主のいない猫**
▽**対象**　市内に居住する個人または市内で活動する団体で、平成27年4月1日以降に、市内の動物病院で不妊去勢手術を受けさせた方
▽**補助金額**　不妊手術5，000円・去勢手術3，000円
※手術後の申請となります。
▽**持ち物**　申請書、手術を証明する領収書
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●鳥獣被害防止用防護柵の補助金

農政課　☎62―3203

ニホンジカやイノシシなどの野生鳥獣による農作物等への被害を防止するため、防護柵設置のための資材等購入経費に補助金を交付します。
▽**対象**　市内で農業を行う市民
▽**要件**　防護柵等の延長が100m以上。
▽**補助率**　事業費の3割以内　上限10万円以内
▽**条件**　設置前にお問い合わせください。補助対象は資材費のみです。

●特産物産地育成事業補助金

農政課　☎62―3203

▽**内容**　農業者や農業者団体等が果樹の産地化を図るため、果樹の苗木導入に要する経費に対する補助です。
▽**品目**　リンゴ、モモ、プルーンで、品種が限定（お問い合わせください）。
▽**申込期限**　平成28年2月17日(水)
▽**必要書類**　事業計画書（農政課にて配布）、見積書の写し

健康・福祉

●民生委員・児童委員の日、活動強化週間

福祉課 ☎62―3147
または各支所高齢者児童福祉係

▽5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

また、5月12日から5月18日までの一週間を活動強化週間とし、民生児童委員活動について、市民の皆さんに知っていただくための期間となっています。

▽民生児童委員とは

民生委員法により厚生労働大臣から委嘱された委員です。佐久市には230人の民生児童委員が活動しており、そのうち、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が15人います。

▽民生児童委員の役割・活動

皆さんがかかえる福祉に関する問題について、皆さんの立場で、親身に相談にのり、必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。

児童や高齢者、障がいをお持ちのかたなどを虐待から守るため、また、配偶者等からの暴力（DV）から守るため、「おかしい」「何か変だ」と気付かれたら、些細なことでも民生児童委員にお知らせください。民生児童委員は、職務上知り得た秘密を固く守ることが義務付けられています。

▽安心で暮らしやすい地域社会をつくるために

皆さんの地域でも民生児童委員が活動しています。お気軽にご相談ください。

●手当受給者の皆さんへ

福祉課 ☎62―3147

5月8日に、2月～4月までの特別障害者手当、障害児福祉手当を指定口座に振込みますのでご確認ください。

なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届出をしてください。届出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがあります。

※施設へ入所したとき
※死亡したとき
※住所を変更したとき
※障がい程度が軽減したとき
※特別障害者手当の受給者で、病院への入院・老人保健施設への入所が3ヶ月を超えた時
※障害児福祉手当の受給者で、児童施設等に入所したとき

▽特別障害者手当

20歳以上で、障がいの重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者に、支給（所得制限あり）

▽障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障がい児に支給（所得制限あり）

●平成27年度慰霊巡拝の実施

福祉課 ☎62―3147

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において、戦没者を慰霊するため、昭和51年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。平成27年度における慰霊巡拝の実施については、8月から2月までの間に順次予定しています。詳細はお問い合わせください。

●ふれあい ポールde ウォーキング 参加者募集

佐久ポールウォーキング協会事務局☎67―3318

○例会ウォーク

▽日時 5月10日(日)
午前9時～11時

▽内容 駒場公園中央噴水広場集合、北中込駅経由で佐久医療センターまでの散策

○パラダ散策ウォーク

▽日時 5月24日(日)
午前10時～正午

▽内容 南パラダセンターハウス前集合、セラピーロード散策

※27年度イベントカレンダー配付中です。
※27年度会員とPWリーダーを募集中です。
※自由参加、参加費無料

●親子向け森林セラピーツアー

健康づくり推進課
☎62―3196

▽日時 5月30日(土)
午前10時～12時
（花と緑と動物ふれあいフェスタ内で開催）

▽会場 平尾の森（パラダ内）

▽参加費 無料

▽定員 20名

▽申込締切 5月22日(金)

▽内容 森林散策、ネイチャーゲーム、クラフト体験

●64歳以下の物忘れの症状のある方とご家族の交流会

高齢者福祉課 ☎62―3157

▽日時 5月25日(月)
午後1時15分～2時45分

▽会場 あいとぴあ臼田多目的室3・4・5

▽参加費 無料

▽対象 物忘れ等の症状でお困りの概ね64歳以下の方と、そのご家族

▽申込締切 5月15日(金)

※交通手段のない方は、ご相談ください。

健康・福祉

●佐久市精神障がい者家族会

健康づくり推進課
☎62―3189

市内には精神障がい者の家族会（通称・笑みの会）があります。年1回総会・研修会や交流会を開催しています。

詳細は、お問い合わせください。

●認知症高齢者介護者座談会

高齢者福祉課 ☎62―3157

▽**日時**　5月27日㈬
午後1時30分～3時
▽**会場**　野沢会館　102号室
▽**参加費**　無料
▽**対象**　認知症高齢者の方を介護されている方
※認知症地域支援推進員が助言者として入ります。ご希望に応じて、座談会終了後、個別相談を行います。

●心の健康づくり講座 認知行動療法でストレスに負けない体質作り!!

健康づくり推進課
☎62―3189

▽**日時**　6月18日㈭、7月2日㈭　午前10時～12時
※2回コースです。
（2日間参加が原則）
▽**会場**　市役所8階
大会議室
▽**講師**　信州大学教育学部教育カウンセリング課程准教授
高橋　史氏
▽**定員**　90名
▽**対象**　市民
※65歳以下の方、同テーマの講座に初めて参加される方を優先します。その他の方は事前にご相談ください。
▽**申込期間**　5月18日㈪～29日㈮土日を除く午前8時30分～午後5時15分
▽**認知行動療法って何？**
「認知」というのは、ものの受けとり方や考え方という意味です。ストレスを感じると私達は悲観的に考えがちになって問題を解決できない心の状態に追い込んでいくのですが、認知行動療法では、そうした考え方のバランスを取ってストレスに上手に対応できる心の状態を作っていきます。今回の講座は、ストレスに負けそうな時、心を元気にするためのコツを学ぶものです。

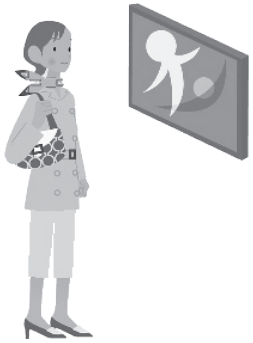
イベント

●近代美術館

☎67―1055

○**開館記念無料開放日**
昭和58（1983）年5月26日に開館した近代美術館。それを記念して、無料開放を行います。
▽**日時**　5月24日㈰
午前9時30分～午後5時

○**収蔵品展**
小林恒一コレクション展
併催　虫―花と戯れ
佐久市内で開業医をされていた故・小林恒一氏が、40年をかけて蒐集された美術品コレクション。そのうちの95点が平成15年、佐久市に寄贈されました。日本画から彫刻、工芸、海外作家作品まで、多彩な作品群をお楽しみください。
▽**会期**　5月6日（水・祝）まで
▽**開館時間**　午前9時30分～午後5時
▽**観覧料**　一般500（400）円／高校生・大学生400（300）円／小学生・中学生250（200）円
（　）内は20名以上の団体料金
※5月1日㈮～6日（水・祝）は無休です。
※5月7日㈭～15日㈮は、展示替え等のため休館となります。



●子ども未来館

☎67―2001

○**春の天体観望会**
▽**日時**　5月16日㈯
▽**観覧料**　子ども200円、大人400円
▽**時間**　午後7時30分～8時30分
▽**内容**　プラネタリウムで春の夜空に見ることのできる星座や天体などを紹介し、その後、大型バス駐車場（館外）へ移動し、望遠鏡等を使って天体観測をします。
※中学生以下は保護者同伴で参加（有料）。事前申込み制、定員になり次第締切。受付は午後7時～

○**大好評！みんな集まれ「ちびっこルーム」**
▽**日時**　5月16日㈯～7月12日㈰
▽**参加費**　入館料のみ

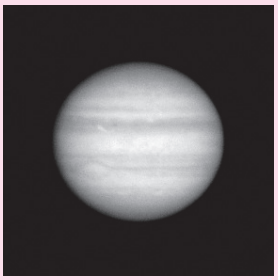
○**春の特別企画展「虫を知れば世界が変わる」**
▽**日時**　5月10日㈰
▽**観覧料**　入館料のみ

イベント

●うすだスタードーム
☎82―0200

○こどもの日観望会
▽日時　5月5日(火)
午後7時30分～9時
▽会場　うすだスタードーム
▽参加費　一般500円／小中学生250円（入館料）
▽内容　望遠鏡による春の天体観望。予約不要です。

○第1回星座教室
木星と春の星座を見つけよう！
▽日時　5月15日(金)
午後7時30分～9時
▽会場　うすだスタードーム
▽参加費　一般500円／小中学生250円（入館料）
▽定員　30人（申込先着順）
▽内容　春の星座と木星観察。星座博士を目指そう！



●図書館
中央図書館 ☎67―2111
臼田図書館 ☎82―3932
浅科図書館 ☎58―4321
望月図書館 ☎53―0230

○子ども読書まつり おはなしの会①（中央）
▽日時　5月5日(火)
午前10時30分
▽対象　子どもから大人

○おはなしの会②（中央）
▽日時　5月14日(木)
午前10時30分
▽対象　乳幼児

○おはなしの会③（中央）
▽日時　5月16日(土)午後3時
▽対象　園児～小学校低学年

○語りのおもてなし（中央）
▽日時　5月30日(土)午後3時
▽対象　子どもから大人
※会場はいずれも視聴覚室

○ブック☆ブックお話の会（臼田）
▽日時　5月16日(土)午後2時
▽会場　えほんコーナー
▽対象　子どもから大人

○おはなし会（浅科）
▽日時　5月16日(土)午前11時
▽会場　えほんのへや
▽対象　子どもから大人

○ものがたりふれあいトーク（望月）
▽日時　5月16日(土)
午後2時30分
▽会場　読み聞かせ室
▽対象　子どもから大人
※5月の休館日（全館同じ）
7日(木)・11日(月)・18日(月)・19日(火)～28日(木)（特別整理期間、蔵書1冊毎に行う点検等で、快適な図書館ご利用のために行います）

教室

●隣保館教室
中央隣保館 ☎62―0991
望月人権文化センター
☎51―1135
浅科人権文化センター
☎58―2039

※申込みは5月11日(月)午前8時30分から、開催場所で受付します。パソコン教室のパソコンは各自持参です。

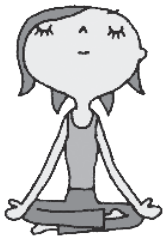
○中央隣保館ヨーガ健康教室
▽日時　5月25日～第2・4月曜日（20回）午後1時30分～
▽講師　臼田貴子先生
▽参加費　3，000円
▽定員　20名

○中央隣保館初級パソコン教室
▽日時　6月2日～第1・3火曜日（18回）午後1時30分～
▽定員　20名

○望月人権文化センター
ヨーガ健康教室
▽日時　6月4日～第1・3木曜日（20回）午後1時30分～
▽講師　井出智衣子先生
▽参加費　3，000円
▽定員　20名

○望月人権文化センター
初級パソコン教室
▽日時　6月12日～第2・4金曜日（18回）午後1時30分～
▽定員　10名

○浅科人権文化センター
初級パソコン教室
▽日時　6月5日～第1・3金曜日（18回）午後1時30分～
▽定員　20名



●初心者色紙講座 参加者募集
近代美術館 ☎67―1055
FAX 67―1068
e-mail s-kinbi@city.saku.nagano.jp

▽日時　6月6日(土)・7日(日)
各日午後1時～4時
▽会場　近代美術館視聴覚室
▽参加費　1セット500円
▽対象　高校生以上
▽定員　15名（先着順）
▽申込方法　電話またはファックス、メールでお申し込みください。
▽講師　並木功（日本画家）
※全2回、2日間の講座です。

教室

●PAS（パス）受講生募集

文化事業団 ☎82―3962

○中高年・シニアもエンタメ
▽日時　5月30日㈯
午後2時～4時
▽会場　コスモホール小ホール
▽参加費　500円
▽講師　小川こういち先生
▽定員　30人
▽申込締切　5月23日㈯

○おとなの演劇教室
▽日時　6月13日㈯
午後2時～4時
▽会場　コスモホール小ホール
▽参加費　500円
▽講師　奥村達夫先生
▽定員　30人
▽申込締切　6月6日㈯

○子どもの演劇教室
▽日時　6月20日㈯
午前10時～正午
▽会場　コスモホール小ホール
▽参加費　500円
▽講師　奥村達夫先生
▽定員　20人
▽申込締切　6月13日㈯

※各講座の詳細はお問い合わせください。

●スポーツ教室参加者募集

体育課 ☎62―2020

○ヨガ（夜間）教室
▽日時　6月1日～（隔週・月）
午後7時～8時30分
▽会場　あいとぴあ臼田
▽対象　年齢制限なし

○ジャズ体操教室
▽日時　6月2日～（火曜日）
午前10時～11時30分
▽会場　佐久総合体育館
▽対象　一般

○太極拳教室
▽日時　6月3日～（水曜日）
午後7時～9時
▽会場　あいとぴあ臼田
▽対象　一般

○インラインローラースケート教室
▽日時　6月7日～（日曜日）
午前9時30分～11時30分
▽会場　美笹湖ローラースケート場
▽対象　小・中学生

○硬式テニス（夜間）教室
▽日時　6月10日～（水曜日）
午後7時～9時
▽会場　臼田テニスコート
▽対象　一般

○水中運動教室
▽日時　6月24日～（水・金曜日）午前10時～11時20分
▽会場　駒場公園プール
▽対象　一般

※どの教室も初心者対象の教室ですので気軽にご参加ください。
※参加費等詳細については、体育課へお問い合わせください。

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター ☎64―0212

○陶芸教室
▽日時　5月14日㈭、6月11日㈭（全2回）午後1時30分～3時
▽会場　野沢会館創作室
▽参加費　粘土代600円
▽定員　15名（先着順）
▽持ち物　エプロンなど

○絵画（絵手紙）教室
▽日時　5月21日㈭
午後1時30分～3時
▽会場　あいとぴあ臼田工作室
▽参加費　材料費　100円
▽定員　15名（先着順）
▽持ち物　エプロンなど

○料理教室
▽日時　5月28日㈭
午前10時～午後1時
▽会場　野沢会館調理室
▽参加費　食材費　400円
▽定員　15名（先着順）
▽申込締切　5月21日㈭
▽持ち物　エプロン

○点字講習会
▽日時　6月2日㈫、6月9日㈫、6月16日㈫、6月23日㈫、6月30日㈫　いずれも午後1時30分～3時30分
▽会場　野沢会館視聴覚室
▽参加費　テキスト代630円
▽定員　15名（先着順）
▽持ち物　筆記用具

※各教室の参加対象者は障がいをお持ちの方となりますが、点字講習会は障がいの有無を問わず誰でも参加できます。

税金

●自動車税の納期限

佐久地方事務所税務課 ☎63―3136

平成27年度の自動車税は6月1日㈪が納期限です。5月上旬に納税通知書が届きます。必ず納期限までに納めましょう。
コンビニエンスストアでは、休日・夜間でも納めることができます。

寄附

●加賀人形の寄贈

3月14日の北陸新幹線開業イベントに参加された、石川県長野県人会りんどう会より、加賀人形をいただきました。加賀人形は、北陸の郷土から生まれた代表的な人形芸術です。

●ご寄附ありがとうございます

○ふるさと納税寄附
小島典子様（千葉県）　1万円
真田一三生様（東京都）　3万円
南山和也様（東京都）　1万円
安藤昭雄様（千葉県）　5万円

○一般寄附
▽市へ
・2千円　佐久の鯉太郎Z様
・字図7冊　依田光生様（東御市）

▽切原保育園へ
・壁掛け用からくり電波時計　切原保育園保護者会様

▽高齢者施設へ
・図書1冊、CD2枚　早川百合枝様（東京都）

▽佐久平浅間小学校へ
・校名版　佐久平浅間小学校希望の会様（長土呂）
・電波掛時計、置時計、図書、木版　㈱マスタカスポーツ様（中込）

ぼくの夢 わたしの夢 青春夢トーク Dream

青木（あおき）　萌香（もえか）さん
（佐久長聖高校　3年）

趣味…体を動かすこと

住所…長土呂

今、一番楽しいことは「剣道部の活動」と話す青木萌香さん。佐久長聖高校に通う17歳です。

「稽古は厳しいですが、それを乗り越えて試合に勝った時はとても嬉しいです。とても団結力のあるチームで、技術の向上だけでなく色々な面で成長できる環境です。」とのこと。

そんな青木さんの将来の夢は、剣道の指導者になること。「中学から剣道を学んできて、多くの先生との出会いが、憧れになりました。剣道の全国大会では、県内の中高生がまだ十分に活躍するのが難しい状況なので、いずれは指導する立場に立って実力の向上に貢献していきたい」と話してくれました。

リレーインタビュー 10万人の広場

小林　珠江さんから紹介された

井出（いで）　久美子（くみこ）さん
（インストラクター・中込）

❶自己紹介をお願いします

ブルーマリンスポーツクラブで、水泳やダンスのインストラクターをしています。もともと体を動かすことが好きだったので、生徒の方と一緒に、毎日楽しみながら運動を続けています。

❷今後チャレンジしたいこと

トライアスロンやゴルフなど、自分が今までやったことの無い種目のスポーツにチャレンジして、新鮮さを味わってみたいです。

年代に関係なく元気な方が多い地域だと思いますので、仕事の方でも子ども向けのダンス教室や、年配の方が長く続けられるスイミングなど、新しいメニューを考えてみたいです。

2015（平成27年）
5 皐月（さつき）
公民館報
さくし
No. 122

公民館本館
野沢会館内
〒385-0043 佐久市取出町183
☎0267-64-0551 FAX0267-64-0553
E-mail:kominkan@city.saku.nagano.jp

生涯学習マスコット マナビィ

第39回東地区公民館の「つどい」開催

東会館で第39回東地区公民館の「つどい」が、２月28日・３月１日開催されました。

展示発表では、20グループ244点の出品があり、２日目は、25グループの舞台発表が行われました。いずれの発表も熱意と自信が伝わってくるものばかりでした。

昨年雪で中止となった分、学習グループ・地域公民館・運営委員・ボランティアの東中学校福祉委員会など、地域が一体となって盛り上げた「つどい」となりました。

「戦争体験記」投稿者募集

今年は、戦後70年の節目の年です。悲惨で大きな被害をもたらしたこの戦争の体験を、後世に語り伝えることは、この悲劇を繰り返さないためにも大切なことと思います。

当公民館報編集委員会では、毎年「公民館報 さくし」８月号に、市民の皆様のご協力で「戦争体験記」を掲載してきましたが、この節目の年に、次世代に伝えられる形で「戦争体験」を残すため、次により市民の皆様の「戦争体験記」を小冊子として発行します。皆様には趣旨ご理解の上、５月末までにご応募ください。また、知人等でご紹介いただける場合もご連絡ください。

①戦争体験記（戦地・内地）を原稿用紙２～５枚で募集
聞き取りも対応
投稿原稿は、加除訂正する場合がありますので、ご了承ください。

②顔写真・住所（地区名）・氏名・年齢等掲載

③公民館報編集委員会で「戦争体験記」として編集印刷し、今年８月頃関係者、市内公共施設・希望者に配布

※これをもって館報８月号へ掲載してきました「戦争体験記」は終了します。

ご連絡（お問い合わせ）先
公民館本館
☎64－0551
FAX 64－0553
担当 宇羽野

ちょっとひとこと

「Uターン」

岩村田 浅沼 亘

岩高を卒業以来約半世紀強、度々帰省はしていたが、老齢の母と同居のため帰岩。まるで「浦島太郎」の様。母がお世話になっていた近隣の皆様に恩返しと思い、町内の色々のことを引き受け地区の仲間入りに努めてきた。

今も郷社若宮八幡神社の総代補佐をし、特に児童見守りでは、たくさんのかわいい子ども達と「行ってらっしゃい」「お帰り」と話をすることが、元気・若返りの源になっている。４月からは、大半の子ども達が新しい「佐久平浅間小」に移ってしまい、寂しい限りだ。

知識向上を目処に高齢者大学に入学。市長講話を始め歴史・文学・時事等々色々勉強したが、たくさんの友達が出来たことがうれしく大収穫。

70の手習いで書道班に所属。先生から「上手でなくてもいいが１年勉強して１軸を作ろう」と言われ書き始めた。筆を手にし紙に向かう最初の30分位は、とても集中し快い時間だ。

今我が家の床の間には、目標とした楷書・行書の「行雲本無蹤」が１対掛かっている。

他人はどう見ようが、我ながらリッパにできたと、ひとり喜んでいる今日この頃である。

ふれあい あれこれ

野沢地区館　「老後を自分らしく」講座開催

２月に講座「老後を自分らしく」が開催され、２回目に東かおり先生と比田井直樹先生から「老い支度を考える」「成年後見制度」の説明があり、参加者は関心がある内容で良かったと喜んでいました。

浅間地区館　トールペイント教室

３月13日の髙野ひろ美先生のトールペイント教室。フルーツトレイの図柄は全員同じですが、仕上がるとそれぞれ個性が光っていました。

臼田地区館　公民館の「つどい」開催

第38回臼田地区公民館の「つどい」が２月28日・３月１日、あいとぴあ臼田で開催されました。

作品展示は285点の出品があり、感動や創作意欲を与える力作ぞろい。舞台発表は、子ども小満太鼓や臼田中吹奏楽部など33組の参加がありました。

中込地区館　残り毛糸を活かしてルームシューズに！

１～２月に２回にわたり、中込会館で菊池たか子先生の『残った毛糸を上手に活用！編み物教室』が開催されました。自宅にある毛糸を持ち寄り、楽しくルームシューズを編みました。

お詫びと訂正について	公民館報４月号32ページの野沢地区館学習グループ紹介で、上から３番目の佐久将棋愛好会の会費が「年15,000」となっていますが「年1,500」の間違いでした。お詫びし訂正します。

人権シリーズ

やっぱり最後は『人間愛』

教職在任中はほとんど見ることがなかった朝ドラ。今では『マッサン』の朝が待ち遠しいほど。特に妻エリーの日本人より日本人らしい仕草・表情・振舞には感動。国を超えた人間の自然な姿に、髪の色や国籍なんか全く関係ないのだと実感。

また、娘エマの日記をこっそり見ようとした母親の心の葛藤に「人権の先進国英国の女性が、なぜここまでして…」と私には意外に映り「お母さんなんか大嫌い」と怒る娘に同情してしまったが、「夫にも話してないという昔の恋人の戦死」との母の告白に、自分を本気で気遣う母の真心が受け容れられ、最後は許し合えた。『ホッ』である。

折しも、高校生の息子が暴力事件を起こした際の生徒指導の場で、思わず息子をたたいてしまったという若い父親の相談が舞い込んできた。電話の結びに「よくたたいたな」と親なら当然の行動と褒めて『檄』を送ったが、ここにも社会のルールを超える何かがあるような気がする。

盗み見や暴力を肯定する気は毛頭ないが、人権に関わる諸問題は、理屈を超えた『人間愛・思いやり・相手が己の心に棲む』という極めて素朴で自然な心の有り様こそが、最後は決め手になると改めて確信できた。そう素直に感じさせてくれたありがたい朝ドラであった。

人権同和教育推進員　小林忠三

予告 第27回家族音楽会の出演者募集 ～参加費無料～

日頃、音楽を楽しんでいるご家族皆さんで、音楽会に出演しませんか。市内にお住いの夫婦・親子・いとこなどの親族に、市外の友人が加わるなど、２人以上のグループを募集します。

合唱、ピアノ・ギター・琴・尺八の合奏etcジャンルは問いません。６分以内なら、歌や演奏は２曲まで可能です。会場のみんなで、家族の絆を共有しましょう。

日　時	**平成27年11月14日㈯**　午後１時30分開演（予定）
会　場	**佐久平交流センター**（旧佐久勤労者福祉センター）

募集家族は10家族程です。市内に在籍または通勤通学等している方も可能です。

演奏曲目が未定でも、申し込みできます。下記までどうぞ

お申し込み・お問い合わせ　佐久市公民館　☎0267－64－0551

予告 第37回佐久市民コーラスまつり出場者募集

日　時　**平成27年９月12日㈯**
午後12時30分～午後４時(予定)

場　所　**コスモホール**

申込み時期　７月上旬を予定

※詳細は館報６月号にてお知らせします。

お申し込み・お問い合わせ

〒385－0051　佐久市取出町183
佐久市公民館本館
（野沢会館内）
☎0267－64－0551

市立図書館から

●市立図書館 ホームページのご案内

市立図書館では、図書館独自のホームページで、皆様にご利用をいただいてまいりましたが、市ホームページのリニューアルにともない、平成27年度から、図書館についても市ホームページの中でご覧いただくようになりました。

図書館に関する情報をお知りになりたいときは、市公式ホームページ中「くらし」のモードを開いていただければ、図書館のページをご覧になれます。図書館のページでは、市立図書館の蔵書や新着本の検索をはじめ、イベントに関する情報、トピックス等をご覧になれます。ぜひご利用ください。

図書館のページをご覧になるには　佐久市公式ホームページ〔http://www.city.saku.nagano.jp〕を開く → トップページの「くらし」のモードを選択 → 佐久市立図書館を選択

少年センターだより

佐久市少年センターには皆さんの地域から選出された80名の少年センター補導委員がいます。交代で週５日街頭を巡回し、子ども達に声をかけ、登下校を見守る活動を実施しています。

「いじめ」や「たかり」をするのはやめよう！

あなたの周りに「いじめ」られている子や弱い者への「いじめ」「たかり」をしている子はいませんか？

- 「いじめ」や「たかり」は人の心を深く傷つけます。
- いじめる側は、いじめられる側の「つらい」「苦しい」という気持ちを自分の身に置きかえて考えてみましょう。
- 友達が「いじめ」や「たかり」をしているところを黙ってみていたら、「いじめ」に加わっている事と同じです。
- 遊びのつもりで「たかり」を繰り返していると恐喝など犯罪へとつながっていきます。

《「いじめ」や「たかり」で困った時は一人で悩まないで
先生や家の人に相談しましょう》

家庭での非行防止のポイント

- ●子どもを放任しない
- ●子どもを甘やかさない
- ●三つ叱ったら三つほめる
- ●家庭は最も身近な社会
- ●笑いのある家庭づくりを
- ●親子の対話を忘れない
- ●子どもに善悪のけじめをつけさせること

伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は**「信州あいさつの日」**・毎月第3日曜日は**「家庭の日」**です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62－0664（野沢会館内）

公民館 おさそいカレンダー

■浅間地区館 ☎67－2110　■野沢地区館 ☎62－0116　■中込地区館 ☎62－0504　■東地区館 ☎67－2545

	学級及び学習内容	日　時	場　所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間地区館	◎家庭菜園教室～全8回～ 超初心者でも安心　基本から学びましょう	③5月14日㈭　9:30～11:30 ④6月11日㈭　〃 ⑤6月25日㈭　〃	浅間会館 大会議室 及び圃場	岩下武弘先生	〈持ち物〉筆記用具 〈参加費〉無料　〈定員〉30名
	◎元気なおやじシリーズ① 野草を摘んで食べてみよう 男性が対象です	5月21日㈭　8:30～16:00	浅間会館 及び現地	佐藤文一先生	〈参加費〉700円程度　〈定員〉20名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・手袋・袋・米1/2CUP ※山歩きのできる服装でお出かけください
	◎中山道歴史の旅～入門編～（全3回） 佐久中山道の全体像を把握しよう ※3回シリーズとなります。	5月22日㈮　10:00～16:00 5月29日㈮　〃 6月　5日㈮　〃	浅間会館 浅科会館 駒の里ふれあいセンター及び現地	中山道披露目頭 中藤保則先生	〈参加費〉各回1,000円程度（昼食・保険料等） 〈持ち物〉筆記用具・飲み物・帽子等 〈定　員〉20名
	◎気軽にオシャレに洋風クッキング♪ メニュー：バーニャカウダのサラダ・ビーフシューなど	6月8日㈪　9:30～13:00	浅間会館 料理講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度　〈定員〉14名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具 ※申込受付開始 5月11日㈪ 8:30
	◎元気なおやじシリーズ② 元気な姿をアピール！初夏の蓼科山へ	6月16日㈫　8:00～17:00	集合　浅間会館 蓼科山	佐藤文一先生	〈参加費〉200円（保険料等） 〈定　員〉20名　〈対象〉男性 ※登山のできる服装でご参加を
野沢地区館	◎家庭菜園教室（全9回） 野菜作りの基礎から学びましょう！	②5月11日㈪　9:30～11:30 ③6月　8日㈪　〃	野沢会館 （103号室）	佐久浅間農協農地コーディネーター	〈参加費〉100円（初回のみ資料代） 〈持ち物〉筆記用具 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎リズム体操♪ みんなでチャレンジ　誰でもできるBタイプ（全4回） 御開帳NAGANO善光寺よさこい記念演舞曲「切り火」を体いっぱい踊ってみませんか	①5月26日㈫　10:00～12:00 ②6月　2日㈫　〃 ③6月16日㈫　〃 ④6月23日㈫　〃	野沢会館 ①④会館ホール ②③多目的ホール	中嶋洋子先生	〈参加費〉無料　〈定員〉30名 〈持ち物〉飲み物・運動ぐつ ※運動のできる服装でお出かけください。 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎雑穀料理 季節の野菜を使って雑穀をおいしく楽しくたべませんか？	5月19日㈫　9:30～13:00	野沢会館 （調理室）	高地清美先生	〈参加費〉800円程度　〈定員〉15名 〈持ち物〉エプロン・三角巾 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎リフォーム教室（全4回） 家で眠っている布でバックを作ろう！	①　5月28日㈭　9:30～11:30 ②　7月　2日㈭　〃	野沢会館 （中会議室）	菊池たか子先生	〈参加費〉500円程度 〈持ち物〉布、厚紙、裁縫用具 ※詳細は後日参加者に通知します
中込地区館	◎ハーモニカで楽しく（全10回） 懐かしい童謡唱歌やなじみのある曲をハーモニカで演奏してみませんか	②5月11日㈪　9:30～11:30	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円（初回のみ） 〈持ち物〉ハーモニカ
	◎楽しくクッキング（全4回） 旬の食材を使った季節の料理で食卓に彩りを添えましょう	①5月21日㈭　9:30～12:00	中込会館 料理室	中村美登里先生	〈参加費〉500円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定　員〉24名
	◎歴史探訪　真田氏ゆかりの山城に登る 砥石城と米山城に登ります。急斜面あり 登山（トレッキング）用靴でお願いします	5月29日㈮　7:30～17:00	上田市砥石城・米山城	上田観光ボランティアガイドの会	〈参加費〉500円程度（保険料・資料代） 〈持ち物〉昼食・飲み物等　※健脚向け 〈定　員〉22名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎【初心者向け】バラの育て方（全2回） バラを育ててみたいと思っている方、1回目の参加者を募集します	①6月4日㈭　9:30～11:30	中込会館 洋室	岩下武弘先生	〈参加費〉無料　〈持ち物〉筆記用具 〈定　員〉15名
	◎裂き織り・手織り（全3回） 自宅で眠っている毛糸や布を活かして、裂き織りや手織りを体験してみませんか	①6月　5日㈮　9:00～11:30 ②7月14日㈫　〃 ③8月25日㈫　〃	中込会館 洋室	重野美知子先生	〈材料費〉1人500円程度 〈定　員〉8名 〈持ち物〉はさみ・木綿の古布（不要なもの）・アクリル入り毛糸 ※申込受付開始　5月12日㈫ 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎なつかしの歌・こころの歌（全4回） アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう	①6月12日㈮　9:30～11:30	中込会館 ホール	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉100円（資料代） 〈持ち物〉飲み物・昨年6月の歌集（緑色の表紙、お持ちの方）
東地区館	◎EMボカシ講座 生ごみを肥料へとリサイクル	5月8日㈮　9:30～11:30	東会館 大会議室	パートナーシップ佐久	〈参加費〉300円程度 〈持ち物〉エプロン・ビニール手袋 ※汚れても良い服装でお出かけください
	◎わくわく家庭菜園（全8回） ③効率的な病害虫防除　④夏野菜の管理	③5月11日㈪　9:30～11:30 ④6月　1日㈪　9:30～11:30	東会館 中会議室	市営農支援センター	〈参加費〉無料　〈持ち物〉筆記用具
	◎東地区を知る①～閼伽流山～ 明泉寺の天上絵と藤の花を見に行きませんか	5月22日㈮　9:30～13:00	明泉寺集合	明泉寺 中嶋義照先生	〈参加費〉100円程度 〈持ち物〉飲み物、昼食、雨具 ※山登りのできる服装でお出かけください。
	◎おしゃれな料理教室 メニュー：ホットプレートパン・季節のスープ・レアチーズケーキなど	6月3日㈬　9:30～13:00	東会館 料理講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉700円程度〈定員〉16名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具 ※申込受付開始 5月11日㈪ 8:30

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です（詳しくは各地区館へお問い合わせください）

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります　※望月地区館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

公民館 おさそいカレンダー

■臼田地区館 ☎82－2106　■浅科地区館 ☎58－3957　■望月地区館 ☎53－2548

	学級及び学習内容	日　時	場　所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田地区館	◎おうちdeおいしい手作りパン 無添加でおいしいパンを楽しく作ってみませんか	6月13日㈯　9:30～13:30	コスモホール 調理室	楜澤恵美子先生 依田君枝先生	〈参加費〉1,000円程度　〈定員〉25名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用の箱　※ある方は、めん棒、パンマット、スケッパー持参
	◎初心者デジタル写真教室（全3回） 3回目はバスに乗って風景を撮りにでかけます！	①6月17日㈬　9:00～11:00 ②6月24日㈬　〃 ③7月 1日㈬　〃	あいとぴあ臼田 多目的室	杉浦　毅先生	〈参加費〉100円（3回目保険代） 〈持ち物〉筆記用具・写真が撮れるもの（デジカメ・携帯電話など）
	◎宇宙ウォーキング～星の教室（春） 講師のユーモアある話を聞きながら、あいとぴあで星を楽しもう！	6月18日㈭　19:30～21:00	あいとぴあ臼田	教育委員会職員	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具、懐中電灯 〈定　員〉30名
浅科地区館	◎料理教室（全5回） ～香りの世界を食卓に～ 香辛料を使い豊かな食卓を演出します ニース風サラダ、人参ケーキなど	①6月10日㈬　9:30～13:30	浅科会館 調理室	名取叔美先生	〈参加費〉800円程度（材料費） 〈定　員〉15名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・持帰り用タッパー ※申込受付開始　5月11日㈪ 8:30
	◎初心者陶芸教室（全3回） 初心者大歓迎です。陶芸にトライしましょう！	①6月15日㈪　13:30～15:30 ②7月13日㈪　〃 ③7月24日㈮　〃	浅科会館 1階会議室	陶友会の皆さん	〈参加費〉800円程度（材料費） 〈定　員〉15名 〈持ち物〉エプロン、日本手ぬぐい、汚れても良い服装
	◎身近な自然「水源地に行ってみよう！」 私たちの飲み水はどこから来るの？ 水源地に、子どもと一緒に出かけよう	7月18日㈯　8:30～16:00	浅科会館集合	佐久水道企業団職員	〈参加費〉100円程度（保険料） 〈定　員〉25名 〈持ち物〉昼食、飲み物 ※申込受付開始　5月13日㈬ 8:30
望月地区館	◎家庭菜園講座（全6回） 新鮮で栄養タップリな野菜を食卓に	②5月1日㈮　9:30～11:30 ③6月2日㈫　〃	観音峯活性化センター 現地集合	小林重弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具・飲み物
	◎ウォーキング＆ブローライフル体験教室（全8回） 体力測定とウォーキングの基礎	①5月2日㈯　10:00～12:00 ②6月6日㈯　〃	2階　会議室	谷脇良一先生	〈参加費〉300円程度（ボール代他） 〈持ち物〉動きやすい服装、飲み物 〈定　員〉15名（小学3年生以上）
	◎草木染教室（全6回） 自然の草木で染めてみよう コチニールで染めてみよう（紅梅色）	①5月 8日㈮　13:30～16:30 ②6月12日㈮　〃	観音峯活性化センター 現地集合	望月多恵子先生	〈参加費〉材料費1,500円程度 〈持ち物〉エプロン、軍手、ゴム手袋（Lサイズ） 〈定　員〉15名
	◎家族の笑顔が一番（全6回） 「しあわせクッキング」春野菜の惣菜・バターロール・デニッシュパン	①5月14日㈭　9:30～13:00 ＊今年は奇数月の第2木曜日開催	駒の里ふれあいセンター 講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度 〈持ち物〉エプロン、三角巾・筆記用具 〈定　員〉16名
	◎愛唱歌合唱・うたごえホール（全12回） ～童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか～「麦の唄」他	②5月20日㈬　13:30～15:00 ③6月17日㈬　〃	駒の里ふれあいセンター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 参加申込：随時受け付けています
	◎茂来山　登山 初夏の緑を楽しみながら佐久の自然を満喫	6月9日㈫　7:00～17:00	駒の里ふれあいセンター 集合・各地	佐久山岳コーディネーター	〈参加費〉300円程度（保険料・駐車料等） 〈持ち物〉歩きやすい服装・雨具・昼食・飲み物 〈定　員〉25名 ※募集開始　5月12日㈫ 9:00
	◎歴史講座（全2回） 古代の御牧・望月牧と菱野牧・講和と現地研修	①7月12日㈰　11:00～16:30	駒の里ふれあいセンター集合	福島邦男先生	〈参加費〉500円程度（保険料・資料代等） 〈持ち物〉歩きやすい服装・雨具・昼食・飲み物 〈定　員〉23名 ※募集開始　6月12日㈮ 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です（詳しくは各地区館へお問い合わせください）
※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります　※望月地区館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

瀬音

さわやかな皐月の大空に、風に吹かれて泳いでいる鯉のぼりを見ると、子どもはもちろん大人にとっても嬉しく感動してしまう。

5月5日は「こどもの日」（端午の節句）とされ、鯉のように元気な子供に成長するようにと願い、鯉のぼりを立てお祝いをする。

私の小さい頃は両親が近くの山から柏の葉を採ってきて柏もちを作ってくれました。菖蒲湯に入った思い出もあります。過去を振り返ると祖父母を含めた大家族の中に団らんの場がありさまざまな行事には「家内安全」「無病息災」を願う親の気持ちが表れていることに気づく。

近年は核家族化が進み家族での家風が薄れているように思う。

私達の暮らしの中にはさまざまな「しきたり」がありますが、それらは先祖代々にわたって守られ受け継がれてきたものです。ところがその意味や由来を問われても簡単に答えられないものが少なくありません。それにはまず大人たちが伝統文化でもある「しきたり」をしっかり身につけ次代を背負っていく子ども達に伝えていかなければと思う。

（編集委員）

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします!
お気軽にご利用下さい。

お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090−1
（ことぶきの家 小諸 内）

ことぶきの家
総合相談室
開設

小諸市・佐久市・南佐久

保険調剤■処方せん受付 ㈲ティー・ワイ・プロデュース

全店舗クレジットカード決済可

あさま薬局
佐久市臼田2148-3　TEL0267-82-7227

小諸あさま薬局
小諸市御影新田1585-3　TEL0267-26-6226

ドライブスルー有り
佐久穂もみの木薬局
佐久穂町高野町461-6　TEL0267-86-7337

ドライブスルー有り
佐久平もみの木薬局
佐久市中込3639-33　TEL0267-63-8228

やっぱりガスだね！
LPG
石油
住宅設備
平成20年度 経済産業省
原子力安全・保安院長賞授賞
地球と人にやさしい
環境づくりに
貢献します。

千曲バスグループ
千曲通商㈱

認定販売事業者
プロパンガス・ガス器具
住宅設備器具・空調設備

〒385-0051 佐久市中込 3795-2
TEL0267-62-5130 FAX0267-62-1852
URL : http ://www.valley.ne.jp/~chikmgas/
E-mail : chikmgas-2@agate.plala.or.jp

介護職員
初任者研修 受講生大募集!
高齢社会の中で福祉サービスに携わる人材の育成が求められています。
地域福祉の担い手として、介護の知識や技術を身につけて、あなたの力を活かしてみませんか?

期間 5/8(金)〜7/22(水)
毎週月・水・金曜日 9:00〜16:00(予定)
■会　場／メゾンエスポワールB棟4階研修室
（小諸市和田215-2）他
■定　員／20名
■受講料／60,000円(税込)
テキスト代別途6,069円

■のぞみグループで一緒に働いてくださる方は奨学金として受講料の最大8割を支援いたします。
■受講料の分割払い可
■各種補助要件あります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問合わせ・お申込み
社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-22-9274 担当／関

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…
萬寿堂薬局
佐久市臼田224
TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142
調剤用薬品備蓄　約2300品目

開局時間　●9:00〜19:00　●9:00〜18:30(土曜のみ)
定休日　日曜日・祝日
夜間・緊急連絡　TEL.0267-82-8205　0267-82-3143

佐久市の司法書士による
相続　遺言
成年後見
相談経験豊富な専門家に無料相談
山際・竹花合同事務所 Yamagiwa & Takehana Judicial scrivener office
長野県佐久市岩村田3112番地
0267-66-3344
受付時間／9:00〜18:30
http://yama-take.jp/
山際竹花　検索

24時間・365日、すべては利用者様のために。
・福祉用具レンタル/販売　・住宅改修　・訪問介護　・訪問看護
・介護タクシー　・デイサービス　・有料老人ホーム（介護付・住宅型）
・ショートステイ　・グループホーム　・小規模多機能　・居宅介護支援
・介護保険外各種サービス
★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd
エフビー介護サービス株式会社
本社：佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
http://www.fb-kaigo.co.jp/

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久　佐久市長土呂908-1　TEL0267-68-7733(担当/北澤)
●福祉用具事業所　佐久営業所　佐久市長土呂862-2　TEL0267-66-3339(担当/柳澤)

平成26年開所いたしました。

エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あったかほーむ中込
・ケアライフ中込
併設事業所
・エフビー訪問介護さく　・エフビー介護タクシー
・エフビー訪問看護ステーションさく
佐久市中込大日3713-11

平日★ 平日夜間急病診療
（診療時間：午後７時～９時30分浅間総合病院　☎67－2295㈹）

休日当番医（診療時間：午前９時～午後５時）

小児 休日小児科急病診療（午前９時～）
（受付：午前８時30分～正午　浅間総合病院　☎67－2295㈹）

休日歯科診療　（受付：午前９時～正午／午後１時～３時）
休日歯科診療所（サングリモ中込２階　☎63－3783）

子育てサロン（午前９時30分～11時30分）

広 つどいの広場　サングリモ中込　（午前９時～午後４時）
あさしな保育園内（午前９時～午後２時）
協和保育園内　（午前９時～午後３時）

献血 献血（時間：午前10時～11時30分、午後１時～４時）
※会場及び日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物　運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、
献血手帳（持っている方のみ）

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1 平日★ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**2** 広 サングリモ中込
6 小児 歯 佐久平透析クリニック ☎65－7700 田嶋クリニック ☎81－5151	**7** 平日★ 中佐都児童館 広 協和保育園	**8** 平日★ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**9** 広 サングリモ中込
13 平日★ 高瀬児童館 切原児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**14** 平日★ 佐久城山児童館 あさしな児童館 広 協和保育園	**15** 平日★ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**16** 広 サングリモ中込 献血 佐久総合病院
20 平日★ 泉児童館 臼田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**21** 平日★ 妊 中佐都児童館 広 協和保育園	**22** 平日★ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**23** 広 サングリモ中込
27 平日★ 高瀬児童館 田口児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**28** 平日★ 佐久城山児童館 あさしな児童館 広 協和保育園	**29** 平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**30** 広 サングリモ中込

■長野県小児救急電話相談
お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
相談日時　毎日午後７時～午後11時
問合せ　局番なしの「＃8000」または ☎0263－34－8000

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。

妊 妊婦さんの歯の教室（要予約）

対象　妊婦（初産、経産は問いません）
内容　歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話
日時　５月21日㈭　午後１時30分～３時30分（受付は午後１時15分～１時30分）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
予約・問合せ　健康づくり推進課　口腔歯科保健係（サングリモ中込）☎63－3781・63－3782

健康のカレンダー

[2015年]
5月

日 sun	月 mon	火 tue
3 小児 歯 小松耳鼻咽喉科クリニック ☎66－6300 くろさわ病院 ☎64－1711	**4** 小児 歯 ねむの木公園クリニック ☎67－8866 高柳クリニック ☎63－1201	**5** 小児 歯 佐久長土呂クリニック ☎68－7899 たむらペインクリニック ☎82－3981
10 小児 歯 岡田医院 ☎53－2123 たばたクリニック ☎63－2821	**11** 平日★ 岸野児童館 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**12** 平日★ 野沢児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園
17 小児 歯 しのはら形成皮ふクリニック ☎67－8825 さとう泌尿器科クリニック ☎68－2233 献血 佐久総合病院	**18** 平日★ 岸野児童館 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**19** 平日★ 東児童館 望月児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園
24 小児 歯 佐久平みゆき眼科 ☎68－5422 斎藤産婦人科医院 ☎62－0823	**25** 平日★ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**26** 平日★ 野沢児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園
31 小児 歯 川西赤十字病院 ☎53－3011 みらい・そだちクリニック ☎77－7660		

広報 佐久 5月号
平成27年5月1日発行

信州佐久市観光フォトコンテスト2012より 「春の季節」 鈴木清久さん（野沢）

佐久の景色から

旧中込学校 藤の花

旧中込学校は明治8年（1875年）に完成した、国内の学校建築のうち現存する最古級の擬洋風建築物です。

窓に当時は珍しいガラスを使用していたことから「ギヤマン学校」とも呼ばれました。

学校の庭には藤棚があり、毎年5月下旬ごろに見ごろを迎えます。

※旧中込学校は今年6月末まで耐震工事のため閉館予定です。

また、岩村田にある円満寺も、旧中込学校と並ぶ「藤」の名所です。

発行／佐久市（〒385－8501 長野県佐久市中込3056）編集／企画部広報情報課（TEL 62－2111）
佐久市公民館（〒385－0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館内）館報編集委員会（TEL 64－0551）

広報佐久について あなたの声を聞かせてください

広報佐久や市政へのご意見・ご提案をお寄せください。下記よりお受けしています。

■佐久市ホームページアドレス http://www.city.saku.nagano.jp
■インターネットメール keijiban@city.saku.nagano.jp

広報佐久についてお寄せいただいたご意見・ご提案は、個別の回答はいたしませんが、今後の参考にさせていただきます。

携帯電話専用サイト URL
http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 こころがホッ
☎0120－07－5560

■相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

資源保護のため植物油インキ／再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK