あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE ライフ

6

No.147 広報佐久
2015.06

特集

私のまちの補助金

あなたの暮らしを支える

目　次

平成27年 6月号

3 特集 私のまちの補助金
あなたの暮らしを支える

10 協議会等の委員の募集

11 職員採用試験／ふるさと納税寄附の結果／
ジブリ映画音楽コンサート

12 インフォメーション

21 寄附／リレーインタビュー 10万人の広場・青春夢トーク

22 公民館報　さくし

27 広告ページ

28 健康のカレンダー

30 裏表紙　佐久の景色から「佐久高原のつつじ園」

データファイル

人　口

総　数	99,722人	（+72人）
男	48,889人	（+33人）
女	50,833人	（+39人）
世帯数	40,206世帯	（+124世帯）

〈5月1日現在〉　（増減は前月比）

交通事故・救急火災

	4月の月間件数	平成27年1～4月の累計
人身事故	38件	136件
死　亡	0人	1人
負　傷	50人	177人
救　急	327件	1,405件
火　災	6件	37件

相談コーナー

行政相談
6月18日㈭　午後1時～4時
市役所2階市民ホール
6月22日㈪　午後1時30分～4時
あいとぴあ臼田
■問合せ　総務課　☎62－3002

司法書士無料法律相談
6月26日㈮　午後1時～3時　野沢会館
■問合せ　県司法書士会佐久支部
☎0267－66－6733

家庭児童相談
平日　午後1時～午後4時　家庭児童相談室
■問合せ　家庭児童相談室　☎62－3149
または各児童館

教育相談
平日　午前8時30分～午後6時
市役所7階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ　教育相談室　☎62－2918

心の相談室
平日水曜日　午後2時～5時
野沢会館2階チャレンジ教室相談室
■問合せ　学校教育課　☎62－3478

人権なんでも相談所
平日木曜日（祝日等は除きます。）
午前9時～午後4時（相談無料）
長野地方法務局佐久支局
■問合せ　長野地方法務局佐久支局　☎67－2272

休日・夜間窓口

休日窓口	市役所市民課、税務課、収税課	（午前8時30分～午後12時30分）第4日曜日
夜間窓口	市役所市民課、税務課、収税課	（～午後6時30分）平日
夜間窓口	各支所	（～午後6時30分）平日月曜日（祝日の場合は翌日）

長野県・佐久市生活就労支援センター「まいさぽ佐久」が4月2日㈭に開所しました。
生活や就労などでお悩みの方の総合的な支援を行います。
“一人で悩まずに一緒に問題解決の方法を考えましょう”
場所　野沢会館2F　☎78－5255

森林・林業についてお気軽にご相談を

森林の活用についてお悩みの方へ、本年度より相談員を配置し、森林・林業の相談に電話・面談・現地において応じています。

相談員　上原　徹　林業専門技術員
耕地林務課　☎62－3242（直通相談電話）

特集

私のまちの補助金

あなたの暮らしを支える

知っていますか？佐久市の補助金制度

佐久市では皆さんの暮らしや仕事、教育などで、該当する方への補助を行っています。

今回は、佐久市が独自に実施している補助制度のうち、住まい・環境・農業で、6月末までに募集が始まる6つの補助についてご紹介します。

また、事業者の方に向けた補助について新しく始まる制度をご紹介します。

住まい

ペレットストーブ

●木質バイオマス熱利用設備導入事業補助金

最大

ストーブ　15万円
ボイラー　100万円

■問合せ　環境政策課　☎62－2917

太陽光発電

●太陽光エネルギー普及事業補助金

最大

設置費用　100万円

■問合せ　環境政策課　☎62－2917

住宅リフォーム

●特定住宅リフォーム支援事業

最大

断熱性能向上工事　30万円
耐震補強工事等　120万円

■問合せ　建築住宅課　☎62－6637

農業

耕作放棄地再生

●耕作放棄地発生予防事業

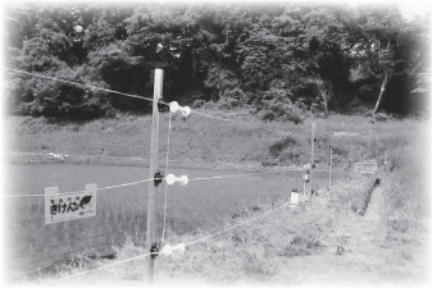
定額

再生作業　3万5千円
再生農地作付　2万5千円
※いずれも10ａ毎の額

■問合せ　農政課　☎62－3203

鳥獣被害防護柵

●鳥獣被害防止総合対策交付金



最大

資材購入費　10万円

■問合せ　農政課　☎62－3203

環境

猫の繁殖制限

●猫繁殖制限手術費補助金

定額

不妊手術　5千円
去勢手術　3千円

■問合せ　環境政策課　☎62－2917

ペレットストーブ

■問合せ　環境政策課　☎62―2917

■**募集期間**　6月下旬以降

■**対象**　市内で、自宅等または事務所等に設置される方

■**補助額**

（本体購入と設置にかかる費用）

・ペレットストーブ
　1／2以内　上限15万円

・ボイラー（ペレット、チップ）
　1／3以内、上限100万円

■**その他条件**

・設備は県内の事業者から購入した未使用品のみ

・燃料となるペレット等は県内産の材料から生産されたものを購入すること

寒い日は、ストーブの揺れる炎を見つめながら家族団らんのひと時はいかがでしょうか。ご家族が一部屋に集まることで、節電効果も期待されます。

燃料のペレットは、小さくて取扱いも簡単で、県内産の間伐材や製材時の端材から生産されているため、森林整備にも役立ちます。

オススメのポイント

・環境に優しく、煙もあまり出ません。また、直接炎を見ながら温まることができます。

・ペレットの製造過程で品質が均一化されるため、燃焼効率が良く取り扱いが簡単です。

信州産の材木を使った室内に火のある暮らし 独特の暖かさに、心が癒されます

設置を思い立ったきっかけは、化石燃料に頼る時代でなくなって来たのかな、と考えたからです。自宅が自然に囲まれた環境なので、暖房も環境に配慮したものを使いたいと思いました。

年齢的にも薪を割る作業が難しいので、薪のストーブでなく、ペレットストーブを選びました。掃除は毎日していますが、薪に比べれば手間も少ないので助かっています。

内藤仁美（きみよし）さん・チヱ子さん夫妻（うぐいすの森別荘地）
昨年度補助を利用し、自宅にストーブを設置しました

自然に恵まれた佐久だから自然にやさしい暖房を

20年以上前に関東から引っ越してきましたが、長野の冬は厳しいなと思いました。家を建てる時も断熱性には気を遣いました。

ペレットストーブは小型のものを買いましたが、60㎝ほど離れていれば熱さはほとんどないので、近くで見てもとても穏やかです。臭いもありませんし、燃料のペレットが落ちる音は良い雰囲気がありますね。時間はそれなりにかかりますが、1台で家全体を暖めてくれます。

着火剤には松かさを利用しています。別荘地ですから、家の周りで簡単に手に入るんですよ。ペレットは伊那産を使用していますが、今後は、時間的にも金額的にもより手軽な、地元の佐久産のペレットの流通が進んで欲しいと願っています。

太陽光発電

■問合せ　環境政策課　☎62―2917

■募集期間　随時

■対象
市内にある建物の屋根または壁面に設置する太陽光発電設備（設置する設備は未使用品限定）

■補助額
（太陽電池最大出力）
1kWあたり　2万円
上限100万円

エネルギーの地産地消を促進することを目的とした、太陽光発電設備の設置への補助制度です。
年間日照時間が長い佐久市の地域特性を生かすことができます。

オススメのポイント
・個人だけでなく、事業者の方も利用可能です。
・佐久市の日照時間は全国でもトップクラスなので、発電効率も期待ができます。

利用者の声
太陽光発電設備を設置した後は、節電の意識が高まりました。
モニターで発電量や、消費電力量を確認できるので、エアコンの設定温度など、電気の使いすぎにも気をつけるようになりました。

住宅リフォーム

■問合せ　建築住宅課　☎62―6637

①断熱性能向上

■募集期間　随時

■対象
自宅の断熱リフォーム
窓の2重サッシ化、ペアガラスへの交換
壁や床への断熱材新設
屋根や小屋裏への断熱材新設
※詳細な条件等は、事前にお尋ねください

■補助率　対象工事費の1／4
上限　30万円

②耐震補強・促進リフォーム

■募集期間　随時

■対象
自宅の耐震補強等
（旧耐震の建物：昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て木造住宅）
※詳細な条件等は、事前にお尋ねください

■補助率　対象工事費の1／2
上限120万円

地球温暖化防止のための住宅の断熱性能向上リフォーム工事と、災害に強いまちづくりを推進するための、木造住宅の耐震補強工事などを対象とした補助制度です。
まずは無料の耐震診断を受けて、その結果を基にご検討ください。

オススメのポイント
・無料で耐震診断
・省エネ住宅ポイントとの併用可能
・耐熱と耐震2つ合わせて最大150万円の補助

外壁撤去

断熱材充填

完成

構造用合板張り

耕作放棄地再生

■問合せ　農政課　☎62―3203

■募集期間　随時

■対象
所有者に代わり、再生作業を行い、耕作可能な方（5年以上の耕作見込みが必要）

■補助額
農地再生（再生作業）
10ａにつき　3万5千円
営農再開（再生農地への作付）
10ａにつき　2万5千円
※その他の補助等、詳細はお尋ねください

市内には、遊休化した農地が多くあります。これらの農地が利用できなくなってしまう前に、簡易な作業で耕作可能な状態に回復するための補助制度です。
地域内の農地が耕作放棄地となる前に、農地の回復にご活用ください。

オススメのポイント
・専業農家以外でも利用可能（営農再開の場合は農業経営者に限る）
・作業受委託契約でも対象です。
・景観作物（コスモス・ひまわりなど）の種子代の補助があります。

耕作放棄の状態

草刈り等の再生作業

営農活動の再開

鳥獣被害防護柵

■問合せ　農政課　☎62―3203

■募集期間　随時

■対象
市内在住で市内農地に設置する方（農地外周100m以上、すでに設置されているものは対象外）

■補助額
資材購入費　3割以内
上限　10万円

自分の丹精込めて育てた作物が鳥獣被害に遭い、とても悔しい思いをしたことがある方、大切な農地と作物を守りたいという方に向けた補助制度です。
専門家の意見を取り入れたり、近隣の方とあわせて設置することで、より効果的になります。

オススメのポイント
・3種類の柵に対応
・個人でも申請可能
・広域（農家3戸以上）で設置を検討されている方にはその地区で防護柵管理組織を立ち上げ、資材費の定額補助を受けられる国の補助金制度もあります。

利用者の声
・前年は作物が半分以上駄目になってしまったが、設置後は被害が抑えられた。
・これまでは花火や忌避剤を使って追い払っていたが、効果が薄かった。柵を設置してからは目に見えて被害が減少した。

ワイヤーメッシュ

電気柵

多獣種対応型柵

猫の繁殖制限

■問合せ　環境政策課　☎62－2917

■募集期間　随時

■対象
市内の動物病院で手術される方
（飼い主のいない猫も対象になりました）

■補助額　不妊（メス）　5千円
去勢（オス）　3千円

昨年1年間で120匹の猫が佐久保健所に引き取られています。殺処分や交通事故等で犠牲になる猫、飼い主のいない猫による被害等を減らすためにも、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

飼い主のいない猫も、不要なものとして排除するのではなく、地域の問題として解決しようとする活動が広がっています。

外猫の寿命は4年と言われていますので、不妊・去勢手術が広がれば、飼い主のいない猫の数も減らしていくことができます。

適切な猫への処置が犠牲になる命を救うことに繋がります

猫は、自由に繁殖できる状態だとあっという間に増えてしまいます。次々と生まれる子を自宅で育てることは、難しい場合が多いですが、生まれた動物それぞれに責任ある新しい飼い主を見つけることも困難です。

最近はこういったことから、不妊・去勢手術も知られるようになりました。私の病院でも手術を受ける方は増えています。飼い主のいない猫でも、地域の方が自分が餌をあげているからと、手術にいらっしゃることもあります。

以前は飼い猫のみの補助でしたが、現在は飼い主のいない猫についても同じように補助を受けられます。

飼い主のいない猫は飼い猫に比べて、生活環境などからどうしても短命になりますが、繁殖制限手術を受けることで、感染症等のリスクを下げることができます。

飼い主の方は猫の習性を理解して、トラブルになる前に対応しましょう。繁殖の目的が無ければ手術をしてあげることも、飼い主の責任の一つではないでしょうか。

適切な繁殖制限がなされることが、犠牲になる猫の数を減らすことに繋がっていきます。

上原動物病院（中込）　上原　幸久 先生

補助の活用であなたの生活をプラスに

今回ご紹介した6種の補助は、暮らしに役立つ補助です。

それぞれの補助制度には条件がありますが、あなたの暮らしを充実させるための手段としてぜひご活用ください。

※事業者の方に向けた補助制度については、次のページでご紹介しています。

事業者の方向け　補助制度

地域住民生活等緊急支援のための交付金（地方創生事業）を活用し、地域活性化のために以下の事業を実施します。

補助金名	内　　容
①佐久市中小企業者資格取得費補助金	市内の建設業、老人福祉・介護事業を営む中小企業者の皆さんが、従業員の資格取得の経費を負担する場合に、受験手数料等経費の50％以内、限度額10万円を補助します。（受講前の申請が必要で、１社１人まで）
②佐久市移住者雇用対策事業補助金	市内中小企業者の皆さんが、移住者の方を３か月以上雇用する場合に、１人につき15万円を補助します。（雇用日から１か月以内の申請が必要です。）
③販路拡大支援事業	市内商工業者の皆さんが展示会や見本市等へ出展する場合に、出展に要する経費の30％以内、限度額10万円を補助します。（海外への出展の場合は、限度額45万円）
④工場等設備投資支援事業補助金	市内で製造業等を営んでいる企業の皆さんで、工場の建物や償却資産を取得した場合の取得費(投資額が１千万円以上５億円未満)の５％を補助します。
⑤用地取得事業補助金、企業立地雇用支援事業補助金	製造業等の皆さんが工場等を建設するための土地を取得した場合、土地取得費の10％～最大50％（限度額あり）を補助します。 また、佐久市在住の方を一定の人数以上雇用した場合、１人当たり60万円（最大80万円）を補助します。
⑥工場等設置事業補助金	製造業等の皆さんが新たに取得した工場の建物や償却資産の固定資産税相当額全額を２年～最大５年の間補助します。
⑦工場等活用事業補助金	空き工場を活用して製造業等を営む場合、家賃の30％（限度額あり）を３年間補助します。

※各補助要件を満たした場合の補助率等を掲げてあります。
※製造業等……製造業、道路貨物運送業、倉庫業、こん包業、卸売業、情報サービス業、コールセンター業、自然科学研究所の皆さんです。（④～⑦の補助制度が該当）

なお、詳細は市ホームページからご覧いただけます。

■問合せ　商工振興課　☎62－3265

公募 協議会等の委員を募集します

名　　称	佐久市国民健康保険運営協議会	天体観測施設・五郎兵衛記念館・天来記念館・望月歴史民俗資料館協議会等	佐久市立図書館協議会	佐久市環境審議会
基 準 日	平成27年７月１日	平成27年７月１日	平成27年７月１日	平成27年４月１日
申込資格	次のすべてに該当する方 ①市税等を滞納していない方　②佐久市の他の審議会等の委員でない方 ③佐久市議会議員または佐久市職員でない方			
	④申し込みの時点で年齢が満20歳以上の方 ⑤佐久市国民健康保険に加入している方 ⑥協議会の所掌する事務、国保事業の運営と利害関係がないと認められる方 ⑦協議会の所掌する事務、国保事業の運営と利害関係がある団体等に加入・参加していないと認められる方 ⑧成年被後見人または被保佐人でない方 ⑨暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第２条第２号に掲げる暴力団その他集団的に、または常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方	④市内に在住、または在勤、または在学する方 ⑤年齢が満20歳以上の方 ⑥知識および経験から、施設運営について意見をお持ちの方 ⑦成年被後見人または被保佐人でない方 ⑧暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第２条第２号に掲げる暴力団その他集団的に、または常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方 ⑨平日の昼間に開催する会議に出席できる方	④市内に在住、または在勤、または在学する方 ⑤申し込みの時点で年齢が満20歳以上の方 ⑥協議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方 ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第２条第２号に掲げる暴力団その他集団的に、または常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織構成員でない方 ⑧平日の昼間に開催する会議に出席できる方 ⑨知識、経験から図書館の運営に対し意見をお持ちの方	④市内に在住、または在勤、または在学する方 ⑤年齢が満20歳以上の方 ⑥環境審議会の所掌する事務と密接な利害関係がない方 ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第２条第２号に掲げる暴力団その他集団的に、または常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織構成員でない方 ⑧平日の昼間に開催する会議に出席できる方
協議会等の事　　務	市長からの諮問に応じ国民健康保険事業の適切な運営を図ることを目的として、国民健康保険事業の運営に関する事項等を審議する。	各施設の条例に則り、各施設の運営に関し市長または教育委員会の諮問に応じ意見を述べる。	図書館長の諮問に応じ佐久市立図書館条例第１条に規定する図書館の設置目的に即し、図書館の行う図書館奉仕について協議し提案等を行う。	市長の諮問に応じ環境の保全等に関する基本的事項について調査し、または審議するほか、必要に応じ環境の保全等に関する基本的事項について、意見を述べる。
委員の任期	平成27年７月から２年間	平成27年８月から２年間	平成27年７月から２年間	平成27年６月から２年間
募集人員	２人（委員総数20人、うち被保険者代表定数６人）	各施設２人 (委員総数10人以内)	２人（委員総数10人以内）	４人（委員総数20人以内）
申し込みに必要な書類	①申込書 ②作文（400字詰原稿用紙２枚以内） ③履歴書	①申込書 ②履歴書	①申込書 ②履歴書	申込書
申込方法	①持参　市役所 国保医療課窓口 ②郵送 〒385-8501 佐久市中込3056番地 国保医療課宛て	①持参　野沢会館内 文化振興課窓口 ②郵送　封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。 〒385-0043 佐久市取出町183番地 文化振興課宛て	①持参　中央図書館 （休館日を除く） ②郵送　封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。 〒385-0011 佐久市猿久保44-１ 中央図書館宛て	①持参　市役所 環境政策課窓口 ②郵送 〒385-8501 佐久市中込3056番地 環境政策課宛て
申込期間	①持参　６月15日㈪ 午後５時15分まで ②郵送　６月15日㈪ 消印有効	６月22日㈪ 午後５時15分まで（必着）	６月20日㈯ 午後６時まで（必着）	６月17日㈬ 午後５時15分まで（必着）
お問い合わせ	国保医療課 ☎62－3164	文化振興課 ☎62－0664	佐久市立中央図書館 ☎67－2111	環境政策課 ☎62－2917
その他	※ 詳細は市ホームページをご覧ください。 ※ 申込書の記載事項について、関係機関等にお問い合わせをする事があります。 ※ 申込者が募集人員に満たない場合の再公募はしません。			

市政 平成27年度 佐久市職員採用試験

■問合せ　総務課　☎62－3019

■**試験区分および採用予定人員**
①行政A　20名程度
②行政B（移住定住）　若干名
③学芸員　若干名
④保健師　若干名
⑤農業　若干名
⑥土木　若干名
⑦建築　若干名
⑧保育士　若干名

●平成28年4月採用のうち、初級一般事務（高卒程度）および浅間総合病院については、別途募集する予定です。

※右記試験区分のうち、①行政Aおよび⑧保育士については住所要件があります。

■**試験日時（第一次）**
平成27年7月12日(日)午前9時試験開始

■**試験会場**　佐久市役所

■**受付期間**　6月1日(月)～6月26日(金)（土・日曜日を除く）
郵便の場合6月26日(金)までの消印有効

■**試験申込書の交付**
・総務課人事係（市役所4階）
・郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒（140円切手を貼付した角2の大きさ）を同封してください。

■**受験申込先**　総務課人事係
〒385－8501
長野県佐久市中込3056番地

※詳細は市ホームページをご覧ください。

市政 ふるさと納税寄附はまちづくりに活用させていただきました

■問合せ　企画課　☎62－3067

平成26年度の「佐久市ふるさと納税寄附」のご案内をしたところ、155件・653万4千円のご寄附をいただきました。心温まるご支援、誠にありがとうございました。

この寄附金の活用実績は、次のとおりです。

平成26年度ふるさと納税寄附 活用実績

ふるさとの味のために	32件	1,075,000円	地元食材を活用した健康でおいしい食の普及に活用しました。
ふるさとの伝統文化を守るために	12件	285,000円	無形文化財の保全や後継者の育成に活用しました。
ふるさとのおやじおふくろのために	17件	346,000円	高齢者の皆さんの移動手段の確保や地域活動の支援に活用しました。
ふるさとの佐久っ子のために	26件	755,000円	市内の全通学区における児童館の運営に活用しました。
ふるさとのせせらぎのために	14件	470,000円	地下水などの豊かな水資源の保全に向けた取り組みに活用しました。
ふるさとのまちづくりのために	47件	3,533,000円	大規模災害に備え、防災資機材等の計画的な備蓄に活用しました。
ふるさとの魅力向上のために	7件	70,000円	元気で魅力ある地域づくりのための協働事業に活用しました。

ふるさと納税寄附にご協力を

市では、随時ふるさと納税寄附のお申込みを承っています。佐久市に生まれ育ち、佐久市を離れ住んでいる皆さんや、佐久市にゆかりのある方に、ぜひこの制度についてお声がけください。

イベント ファミリーコンサート　オーケストラで聴くジブリ音楽

■問合せ　文化事業団　☎82－3962

■**公演日**　8月2日(日)　午後3時開演

■**会場**　コスモホール

■**入場料**　全席指定　2,000円
3歳未満ひざ上鑑賞無料

■**チケット発売開始**
6月2日(火)　午前10時～

スタジオジブリのアニメ映画音楽を木村弓さん、井上あずみさんが歌い、16名編成のN響団友オーケストラが演奏します。ご家族お揃いでお楽しみください。

ステージの上で、一緒にとなりのトトロの「さんぽ」を歌うコーナーもあります。

井上あずみ
（となりのトトロ）

木村　弓
（いつも何度でも）

生活

●道路の穴や損傷等の連絡

土木課 ☎62―3302

安全な道路環境確保のため、市道上の穴や損傷といった危険箇所等を発見した場合には、お手数ですが土木課へ連絡をお願いします。

なお、国道および県道は佐久建設事務所が管理しているため、危険箇所等を発見した場合には佐久建設事務所へご連絡ください。

▽臼田を除く地域
佐久建設事務所佐久北部事務所維持係 ☎63―3173

▽臼田地域
佐久建設事務所維持管理課維持係 ☎82―8273

●うな沢第2最終処分場日曜日の開場

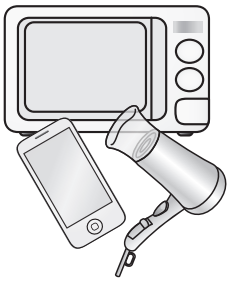
生活環境課 ☎62―3094

▽日時 6月28日(日) 午前8時30分～正午／午後1時～4時（雨天決行）

▽内容 ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類、指定袋に入らない埋立ごみ及び小型家電の受け入れとなります。

○受け入れできないもの
マットレス・座椅子・ソファー・家具類・農業用プラスチック等及び家電リサイクル法の家電製品等（判断に困る場合は、事前にご相談ください）

※市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、身分証明書（運転免許証）等を確認させていただきます。



●中佐都バイパスの部分開通

道路建設課 ☎62―3381

平成22年度から県で進めてきました㈠塩名田佐久線佐久市中佐都バイパス（全長約1・0㎞）が部分開通しました。

▽開通日 4月23日(木)

▽開通場所 市道12―1号線交点～市道15―1号線交点

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社
佐久管理センター
☎78―5410

花園団地 3DK 3戸
家賃 19,400円～29,700円

サングリモ中込団地
2DK 1戸
家賃 16,800円～25,000円

樋村団地 3DK 1戸
家賃 15,400円～22,900円

川原団地 3DK 1戸
家賃 16,500円～24,600円

望月団地 3DK 1戸
家賃 21,000円～31,300円

▽受付 6月1日(月)～8日(月)

▽抽選会 6月22日(月)

▽入居指定日 7月1日(水)

▽資格 入居に係る条件があります。詳しくはお問合せください。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件が有ります。）2人が必要となります。

▽選考方法
申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入所者を決定します。

○随時募集団地
花園団地、大塚団地、竹原団地、並木団地、下越団地（特公賃）

詳しくは、長野県住宅供給公社佐久管理センターまで。市ホームページでもご覧いただけます。

●アメリカシロヒトリ早期駆除

農政課 ☎62―3203
または、各支所経済建設環境係

アメリカシロヒトリが発生した場合、早期駆除するよう心掛け、被害を最小限に抑えましょう。

※ご家庭の庭や畑などの樹木に発生したアメリカシロヒトリは、所有者および管理者により駆除していただくようお願いします。

自分で駆除できない場合には、最寄りの防除業や造園業など薬剤駆除ができる業者へ、ご相談ください。

区が区内で共同防除を行う場合に、市役所農政課および各支所の経済建設環境係において防除機械を無料で貸し出しますのでご相談ください。

生活

●駒場公園の利用

駒場公園管理事務所
☎68―1399

○8月～11月分の駒場公園施設利用申請の受付

▽期間　6月1日(月)～6月7日(日)（期限厳守）

▽対象施設　テニスコート、多目的広場、弓道場、プール

※プールについては、9月16日(水)～11月28日(土)分

ご希望の方は、日程を予約表にご記入のうえ、管理事務所へ提出してください。（様式は管理事務所にあります）

なお、申込希望日が多数の場合は、抽選会を開催します。（対象の方にご連絡します）

▽抽選会日時　6月14日(日)午後1時～（時間厳守）

▽場所　駒場公園管理事務所2階　大会議室

○プール施設休館日

6月13日(土)～6月19日(金)まで休館（館内清掃等の為）となります。

○プールの夏季営業

▽期間

6月20日(土)～9月10日(木)

▽屋内プール　午前9時30分～午後7時45分（午後8時閉館）

▽屋外プール　午前9時30分～午後4時40分

※屋外プールは、気象状況により、休場および開場時間等が変更となる場合があります。

まちづくり

●平成27年度 地籍調査事業の実施

耕地林務課 ☎62―3242

地籍調査は、所有者立会のもとに地番や地目、隣地との境界を確認し、測量をするものです。これにより、正確な公図と新しい登記簿が作製され、土地の明確化と保全が図られます。

▽対象地区

上小田切の一部と田口の一部

▽対象者　対象の方には市から通知をします。

●緑の街づくりコンクール

公園緑地課 ☎62―3424

▽対象　個人・企業等の事業者、行政区・育成会等の地域団体、学校等が主体となり、公共施設または公益施設で行う緑化活動や取組み

▽部門

①うるおいやすらぎ部門（緑化面積50㎡以上）

②ふれあいまちなか部門（緑化面積50㎡未満）

▽応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、写真台紙に必要な写真を張り付け、担当課へ提出してください。なお、各支所でも応募を受け付けます。

▽応募期間　6月15日(月)～7月17日(金)

●花やみどりの里子募集

市民交流ひろば事務所
☎68―5610

自宅の庭で増えすぎてしまった植物を市民交流ひろばにお分けください。市民交流ひろばは、市民のみなさんと一緒に育みつくっていきます。

▽植栽場所　ツゲの小道花壇

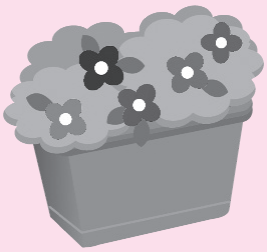
▽対象　高さ40～50㎝以上に育たない植物

▽持参時間　毎週火・金曜日午前10時～正午

▽申込締切　6月30日(火)

▽申込方法

事前にご連絡ください。種類によっては、お断りする場合もありますのでご了承ください。



●担い手研修施設「臼田館」休館

臼田支所総務税務係
☎82―3111

臼田支所の整備事業に伴い仮支所として業務を行うため、臼田館改修工事期間も含め、10月1日から休館となります。

▽休館期間

平成27年10月1日～平成30年3月31日

休館期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、他の施設のご利用をお願いします。

税金

●国保税率等の改定

国保医療課 ☎62―3164

佐久市国民健康保険では、医療費が年々増加し、大変厳しい財政運営となっています。このことから、今後の安定した国保運営のため、国保税率等を平均16・8％引き上げました。

医療費削減対策として、特定健康診査の受診率向上や特定保健指導の強化による健康づくりのサポート、また、ジェネリック医薬品の利用促進や生活習慣病の重症化予防に積極的に取り組んでいきます。

さらには、収納対策として、専任徴収員の訪問徴収による未納金の回収強化にも努めていきます。

納税通知書は7月中旬にお送りしますので、ご理解ご協力をお願いします。

●不動産取得税について

長野県佐久地方事務所税務課 ☎63―3138

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した方に納めていただく県税です。

土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月の概ね4か月後に、納税通知書をお送りします。

住宅等を新築された場合は、通常、新築された翌年7月に納税通知書をお送りします。（特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。）

また、不動産を取得した場合は、不動産取得申告書の提出をお願いします。

詳細は、県ホームページをご覧ください。

QRコード
県ホームページ

健康・福祉

●企業向け森林セラピーツアー

健康づくり推進課 ☎62―3196

▽日時　6月14日(日)　午前9時～正午
▽会場　平尾の森
▽集合　パラダ昆虫体験学習館
▽対象　働いている方
▽参加費　無料
▽定員　20名（先着順）
▽内容　産業カウンセラーによる森林散策、瞑想等
▽申込締切　6月5日(金)

●森林セラピー基地でヨガ体験

健康づくり推進課 ☎62―3196

▽日時　6月28日(日)　午前9時～正午
▽会場　春日の森
▽集合　もちづき荘
▽対象　どなたでも
▽参加費　無料
▽定員　20名（先着順）
▽内容　森林散策、ヨガの先生によるヨガ体験
▽申込締切　6月19日(金)

●ピン・ピン講座

望月支所健康づくり推進係 ☎53―3111

▽期日　6月13日(土)
▽時間　9時30分～正午
▽集合　望月総合支援センター
▽参加費　無料
▽講師　健康運動指導士　飯島圭子さん
▽内容　ウォーキングステーション～茂田井間の宿コース～（歩く時間は午前10時～11時30分）
・血圧測定・体脂肪測定
・健康相談・栄養相談
・ぴんころ食の試食
※雨天の場合は望月総合支援センターで軽い運動を行います。
▽その他
・申込不要です。動きやすい服装・靴でお越しください。
・水分を十分にお持ちいただき体調管理にご留意ください。
・日光対策の為、帽子や長そでをご用意ください。

●薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

健康づくり推進課 ☎62―3527または、各支所健康づくり推進係

薬物乱用を根絶するため、6月20日から7月19日までの1か月間、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開しています。

違法ドラッグは、「お香」や「ハーブ」、「アロマオイル」、「ビデオクリーナー」などに見せかけて販売され、手に入り易くなっています。

違法ドラッグは「買わない」「使わない」「かかわらない」を防止するために

○薬物乱用を防止するために
・薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。
・誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持つこと。
・一人で悩まないで友人や家族に何でも相談すること。

健康・福祉

●認知症高齢者介護者座談会

臼田支所高齢者児童福祉係
☎82―3124

▽日時　6月4日(木)
午後1時30分～3時
▽会場　あいとぴあ臼田
多目的室5
▽参加費　無料
▽対象　認知症高齢者の方を介護されている方
※認知症地域支援推進員が助言者として入ります。ご希望に応じて、座談会終了後、個別相談を行います。

●ふれあい　ポールde ウォーキング　参加者募集

佐久ポールウォーキング協会事務局☎67―3318

○戸隠奥社散策ウォーク
▽日時　6月14日(日)
※バスは定員となりました。現地へ直接行かれる方はご連絡ください。

○茂田井宿散策ウォーク
▽日時　6月21日(日)
午前10時～正午
▽内容　立科JA（茂田井公民館）へ集合、『中山道佐久の道披露目頭』の中山道ガイド付です。
※27年度イベントカレンダー配布中です。
※27年度会員募集中です。
※自由参加、参加費無料

●脳の健康度測定事業

高齢者福祉課
☎62―3157

▽日程

野沢会館　野沢会館ホール	
7月2日(木)	午前10時～正午
7月29日(水)	午前10時～正午
望月支所　3階大会議室	
6月25日(木)	午前10時～正午
7月16日(木)	午前10時～正午

※各会場、両日参加出来る方限定
▽参加費　無料
▽対象　65歳以上で介護保険の認定を受けておらず、認知症の診断や治療を受けていない方
▽定員　一会場40名
▽申込　6月3日(水)
8時30分～（定員になり次第締切）
当日受付は出来ません。申込者には、後日詳細を通知します。

●戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

福祉課☎62―3147
または各支所高齢者児童福祉係

戦没者等の死亡当時のご遺族で、今年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、第10回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。
対象は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。
1　弔慰金の受給権者
2　戦没者等の子
3　戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります）
4　前記1から3以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。
▽請求期限
平成30年4月2日

●高齢者の生活・介護等の相談窓口（地域包括支援センター）

高齢者福祉課
☎62―3157

高齢者の生活や介護に関することなどを総合的に支えていくための相談拠点として、市内5箇所に地域包括支援センターを設置しています。お住まいの地区の包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。

名称	電話	担当地区
岩村田・東地域包括支援センター	☎67―6910	長土呂・岩村田・小田井・平根・三井・志賀
中込・野沢地域包括支援センター	☎64―1751	中込・平賀・内山・野沢・大沢
佐久中部地域包括支援センター	☎63―8430	中佐都・高瀬・桜井・岸野・前山
臼田地域包括支援センター	☎81―5100	臼田・切原・田口・青沼
浅科・望月地域包括支援センター	☎53―8801	中津・甲・南御牧・本牧・春日・協和・布施

健康・福祉

●食生活改善推進員養成講座

佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎63―3163

▽日時　8月25日、9月29日、10月27日、11月25日（3回以上の出席必須）すべて午前9時30分～午後3時30分
▽会場　エコールみよた
▽参加費　実習代1，000円程度
▽対象　健康づくりのボランティアに関心のある方
▽申込　7月3日～7月17日

●祝　新佐久市誕生10周年 第66回健康ネットワーク21講演会

浅間総合病院地域医療室 ☎67―2295

乳がんは年々増えてきています。検診、診断までの検査とその後の治療、そして遺伝との関係など、最近の話題についてわかりやすくお話しします。また、チーム医療を支える、看護師、薬剤師などのスタッフも紹介します。

▽演題　「乳がん検診、うけていますか？」
▽日時　6月25日(木)　午後7時～8時30分
▽会場　佐久平交流センター（旧佐久勤労者福祉センター）2階・第5会議室
▽講師　浅間総合病院　外科　松本涼子　医師
▽入場料　無料

●ボランティア募集

浅間総合病院医療相談係 ☎67―2295

院内で活動していただけるボランティアの方を募集しています。ボランティアをしていただくにあたっては、安心してスムーズに行っていただけるよう研修会を行っています。

▽研修日時　6月25日(木)　午後2時～4時
▽会場　浅間総合病院　東棟1階　第1会議室
▽申込期限　6月22日(月)
▽研修内容　接遇、手洗い、車椅子介助方法など
▽活動内容　患者さんのご案内、イベントのお手伝い、材料作りなど。

防災・防犯

●第11回佐久市消防ポンプ操法大会並びラッパ吹奏大会

危機管理課 ☎64―4119

▽日時　6月7日(日)　午前8時～午後3時30分（雨天決行）
▽場所　佐久合同庁舎駐車場

日頃の訓練により培った技術を競い合う大会が開催されます。1，000人を超す団員が参加します。

子育て・教育

●児童手当6月定期払

子育て支援課 ☎62―3149

2月から5月分の児童手当を6月10日(水)に指定口座に振込みます。受給者の皆さんは通帳を記帳して入金をお確かめください。

※毎年6月に現況届の提出が必要です。

現在児童手当を受給している皆さんへ「平成27年度児童手当・特例給付現況届」を6月上旬に郵送しますので、同封の要領をご確認のうえ、必要事項をご記入いただき、子育て支援課または各支所市民係へ提出をお願いします。（提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなります）

※公務員（独立行政法人は除く）の方は勤務先への申請になります。

○子育て世帯臨時特例給付金

本年度も給付金交付事業が実施されます。詳細が決まり次第、市ホームページにてお知らせします。

農業

●雑草イネ（赤米）対策

農政課 ☎62―3203
佐久農業改良普及センター ☎63―3163

市内の水田では雑草イネ（いわゆる赤米）の発生が多く、深刻な問題となっています。

雑草イネの防除には早期の抜き取り作業が効果的で、6月末までの抜き取りが注目されています。この時期はとにかく移植した稲以外の雑草は全て抜き取ります。この作業を行っておくと、出穂期の抜き取り作業が格段に楽になります。

※雑草イネの種子は3年程度生存するので、防除対策は単年ではなく、複数年行うことによって効果を発揮します。

詳しくはJA各営農センター・佐久農業改良普及センターへご相談ください。

農業

●農業委員会の審議日程

農業委員会
☎62―3518

農業委員会の審議は、条例により公開されており、傍聴方法は条例の傍聴規則によります。希望される方は事前にお問い合わせください。

農地法に基づく申請の締め切りは、毎月15日です。土・日・祝日の場合は直前の平日となっています。ただし、12月は10日が締め切りとなります。

日　付	委員会名	時　間
6月30日	農地部会	午前10時
7月31日	農地部会	午前10時
	農業振興部会	午後1時30分
8月28日	農地部会	午前10時
9月30日	農地部会	午前10時
	農業振興部会	午後1時30分
10月30日	農地部会	午前10時
11月27日	農地部会	午前10時
	農業振興部会	午後1時30分
12月24日	農地部会	午前10時
1月29日	農地部会	午前10時
	農業振興部会	午後1時30分
2月29日	農地部会	午前10時
3月29日	農地部会	午前10時
	農業振興部会	午後1時30分

スポーツ

●スポーツ大会・スポーツ教室

体育課 ☎62―2020

○第11回ママさんバレーボール大会
▽日時　7月5日(日)
▽会場　佐久市総合体育館
▽対象　市内在住の既婚女性（35歳以上の独身女性を含む）

○第11回少年野球大会
▽日時　7月18日(土)～19日(日)
▽会場　千曲川スポーツ広場
▽対象　区単位を中心に編成されたチーム

○第11回少女ミニバスケットボール大会
▽日時　7月18日(土)
▽会場　佐久市総合体育館
▽対象　区単位を中心に編成されたチーム

○マレットゴルフ教室
▽日時　7月2日～（毎週・木）午後13時～15時
▽会場　駒場公園マレットゴルフ場
▽対象　一般（初心者対象）
▽定員　40人（先着順）

○体育協会ホームページ開設
市のスポーツ大会募集や試合結果の他、体育協会の事業及び各競技部主催事業のご案内、佐久市壮年ソフトボールリーグ戦結果一覧表も掲載しますのでご覧ください。

QRコード
体育協会
ホームページ

※詳細は、お問い合わせください。

試験

●調理師試験案内

長野県調理師会佐久平支部
☎64―8576（火・木のみ）

▽試験日　9月8日(火)
午後1時～3時
▽会場　佐久合同庁舎5階講堂
▽願書受付
7月7日(火)～9日(木)
佐久合同庁舎4階　404号会議室
▽提出書類
ア　調理師試験願書（所定の用紙を用いること）
イ　履歴書
ウ　調理業務従事証明書（所定の用紙を用いること）
エ　写真（名刺版で出願前3ヶ月以内に撮影したもの）
▽受験手数料　6，200円

○調理師試験準備講習会
▽日時　8月25日(火)、26日(水)
午前9時～午後4時
▽場所　佐久合同庁舎5階講堂
▽受付　佐久合同庁舎4階404号会議室（7月7日(火)～9日(木)）
▽費用　受講料27，000円

観光・交流

●国際交流フェスティバルin佐久ボランティアスタッフ募集

観光交流推進課
☎62―3283

スタッフとしての活動を通して異文化交流をしませんか？

市では毎年国際交流フェスティバルを開催しています。地域に住んでいるいろいろな国の人たちが集まるこのお祭りを、楽しみながら一緒に盛り上げて頂ける方を募集します。年齢や国籍は問いません。

▽日程　9月5日(土)～6日(日)
（前日準備～当日）
※この他開催までに数回、実行委員会が行われます。

説明会

●特別支援教育説明会 ～小学校への就学情報を中心に～

学校教育課 ☎62―3478

▽日時　6月18日(木)
午後1時30分～3時30分
▽会場　市役所8階大会議室
▽参加費　無料
▽対象　保護者、特別支援教育関係者、園や学校関係者、その他一般の方（予約不要）
▽内容　市内の特別支援教育に関わる就学情報の提供など

●特定外来生物（植物）防除研修会

環境政策課 ☎62―2917

市内で生息が確認された特定外来植物の効果的駆除を知っていただく防除研修会を開催します。

▽日時
6月27日(土)　午前9時30分～（9時～受付）2時間程度
▽会場　交流文化館浅科
▽内容　アレチウリ，オオキンケイギク，オオハンゴウソウの生態、駆除方法の研修、オオキンケイギクの駆除作業

●佐久南交流拠点施設（道の駅）出荷希望者説明会

地域整備室 ☎62―2911

中部横断自動車道の佐久南インターチェンジ出入口に整備予定の佐久南交流拠点施設では、地元産の農産物を中心に販売等を行います。

本施設に出荷を希望される農家の皆さんを対象として、今後組織を予定する出荷者組合の概要、施設の管理運営形態、事業スケジュール等について説明会を開催します。

▽日時　6月18日(木)
午後7時～（約1時間30分）
▽会場　市役所8階大会議室

佐久南交流拠点施設イメージ

文化

●休館のお知らせ

川村吾蔵記念館
☎81―5353

展示替え・館内清掃のため6月29日(月)～7月3日(金)の期間は臨時休館となります。大変ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いします。

イベント

●文化事業団

☎82―3962

○コスモホール佐久第九演奏会
合唱団員募集

▽申込方法　申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。（申込用紙はコスモホールのホームページからダウンロードできます。）
▽参加費　1人5，000円
▽募集締切　8月30日(日)
▽練習予定　7月下旬から週1回程度（金曜日）
▽公演日　12月6日(日)

○心が豊かになる音楽への招待

▽日時　7月25日(土)
1回目　午前11時
2回目　午後2時
▽会場
近代美術館3階展示室
▽参加料　無料（美術館の観覧券が必要）
▽内容　ハープとフルートのミニコンサートです。絵画と音楽のコラボをお楽しみください。

八木健一

山浦知実

●近代美術館

☎67―1055

○収蔵品展　おんなたち

美術の中にしばしば登場する女性たち。収蔵品の中から《おんなの一生》《魅惑の裸婦たち》《立体造形のおんなたち》《和装のおんなたち》4つのテーマでご紹介します。どうぞご覧ください。

▽会期　6月30日(火)まで
（会期中の毎週月曜日休館）
▽観覧料　一般500（400）円／高校生・大学生400（300）円／小学生・中学生250（200）
※（　）内は20名以上の団体料金

小磯良平《婦人像》

イベント

○新佐久市誕生10周年記念
特別企画展　永田萌―夢見るチカラ

愛くるしい妖精や花々が語りかけてくるような永田萌の作品。親子で楽しんでいただきたい展覧会です。どうぞお楽しみに！

▽会期　7月18日(土)～9月6日(日)まで（会期中無休）
▽観覧料　一般600（500）円／高校生・大学生400（300）円／小学生・中学生250（200）円
※（　）内は20名以上の団体料金

※会期中、永田萌さんをお迎えしてさまざまなイベントを予定しています。

永田萌《風の翼》

●子ども未来館
☎67―2001

○リトミックde運動教室開催
▽日時　6月2日(火)・6月9日(火)・6月16日(火)・7月7日(火)午前11時10分～正午
▽会場　佐久市子ども未来館ちびっこルーム
▽参加費　大人500円
※入館料のみ（3歳以下無料）
▽対象　生後9ヶ月～3歳児
▽参加人数　1日10組（定員になり次第締切、事前申込制）

○期間限定！「ちびっこルーム」
▽期間　7月12日(日)まで
▽会場　子ども未来館　1階企画展示室
▽参加費
入館料のみ（大人500円・子ども250円・3歳以下無料）
▽「ちびっこルーム」は、小さなお子様でも楽しくお過ごしいただけるブースです！
※期間中は団体状況・イベントにより一時中止させていただく場合があります。

○マタニティ・プラネタリウム
▽日時　6月13日(土)午後6時30分～7時30分（受付午後6時～）
▽会場　子ども未来館プラネタリウム
▽参加費　大人560円（高校生以上）・子ども280円
▽対象　妊産婦さんとご主人
※ご家族の方やこれからお母さんになる方、子育て中のお母さんの参加も大歓迎です！（事前申込制）

●図書館

中央図書館　☎67―2111
臼田図書館　☎82―3932
浅科図書館　☎58―4321
望月図書館　☎53―0230

○おはなしの会①（中央）
▽日時　6月13日(土)午前10時30分
▽対象　子どもから大人
○おはなしの会②（中央）
▽日時　6月18日(木)午前10時30分
▽対象　乳幼児
○おはなしの会③（中央）
▽日時　6月20日(土)午後3時
▽対象　園児～小学校低学年
○語りのおもてなし（中央）
▽日時　6月27日(土)午後3時
▽対象　子どもから大人
※会場はいずれも視聴覚室
○ブック☆ブックお話の会(臼田)
▽日時　6月20日(土)午後2時
▽会場　えほんコーナー
▽対象　子どもから大人
○おはなし会（浅科）
▽日時　6月20日(土)午前11時
▽会場　えほんのへや
▽対象　子どもから大人

○ものがたりふれあいトーク（望月）
▽日時　6月20日(土)午後2時30分
▽会場　読み聞かせ室
▽対象　子どもから大人
※6月の休館日（全館同じ）
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)
※読書通帳は読んだ本の履歴を残せる通帳です。ぜひご利用ください。1冊300円です。（佐久市に住民登録のある中学生以下の皆さんは無料。）

●望月歴史民俗資料館
☎54―2112

○体験学習参加者募集
▽場所　望月歴史民俗資料館
▽日時　6月6日(土)以降午前9時～午後4時30分
▽受付時間
午前9時～午後3時30分（休館日を除く全日実施）
▽内容
1　勾玉（まがたま）づくり（材料費400円）
2　土器づくり（材料費500円）
3　弓矢飛ばし（無料）
4　火おこし（無料）
5　土器パズル（無料）
※一名様から受け付けます。
※体験教室に入室できる人数や道具の都合上、5名以上の場合は事前にご相談ください。
※他の行事等の関係で、体験できない場合があります。
※館内の展示室見学の場合は、入館料が必要です。

教室

●（PAS）パス受講生募集

文化事業団 ☎82―3962

○発声教室
▽日時　7月26日(日)
　午後1時～3時
▽会場　コスモホール小ホール
▽参加費　500円
▽講師　檀鼓太郎先生
▽定員　40人（先着順）
▽申込締切　7月18日(土)
※詳細についてはお問い合わせください。

●隣保館教室募集

望月人権文化センター
☎51―1135

○望月人権文化センター
押し花教室
▽日時　6月29日・7月13日・27日・8月10日・24日・31日・9月14日・28日・10月5日の(月)・10月16日(金)
　午後2時～4時
▽会場　望月人権文化センター
▽参加費　材料費等の実費
▽講師　有賀敬子先生
▽定員　10名
▽持ち物　ピンセット
▽受付開始　6月5日

●植物観察会参加者募集

環境政策課 ☎62―2917

▽内容　自然の中で植物を観察し、種類や生態、佐久の自然環境について学習します。
▽日時　6月21日(日)
　午前10時～正午
▽会場　美笹自然観察園内
▽集合場所　市役所東側駐車場
※市役所からバスが出ますので、9時30分までに集合してください。
▽講師　中山　洌氏（自然観察インストラクター）
▽対象　どなたでも
　（お子さんは保護者の方同伴）
▽募集定員　20名
▽参加費　無料
▽持ち物　帽子、飲み物・林の中を歩くのにふさわしい服装等
▽その他　雨天中止
※中止の場合は当日朝9時までにご連絡します。
▽募集期限　6月15日(月)

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター
☎64―0212
FAX64―0213

○気功教室
▽日時　6月12日(金)、7月10日(金)午後2時～3時
▽会場　野沢会館2階和室3号
▽定員　15名（先着順）

○絵画（絵手紙）教室
▽日時　6月18日(木)
　午後1時30分～3時
▽会場　望月総合支援センター会議室
▽参加費　材料費　100円
▽定員　15名（先着順）
▽持ち物　エプロンなど

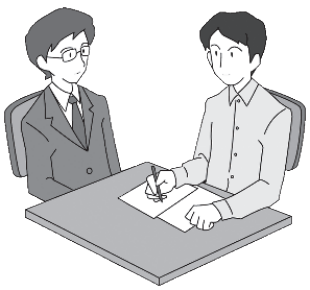
○ピアのつどい
▽日時　6月27日(土)
　午後1時30分～3時30分
▽会場　あいとぴあ臼田多目的室3、4号
▽定員　30名（先着順）
▽内容　映画『逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者』の上映。北部消防署員から防災についての説明。

○音楽を楽しむセミナー
▽日時　7月3日(金)
　午後1時30分～3時
▽会場　あいとぴあ臼田多目的室3、4号
▽定員　20名（先着順）
※各教室の参加対象者は障がいをお持ちの方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。

●要約筆記入門講座

佐久広域連合
障害者相談支援センター
☎63―5177

　要約筆記は、中途失聴者や難聴者の聞こえにくさをサポートするために、相手の話をその場で文字にして伝えることです。
▽日程　第1回7月5日～8月9日の毎週日曜日〈全6回〉
▽時間　午前10時～正午
▽会場　野沢会館
▽定員　15名
▽対象　佐久地域に居住または勤務されている方
▽受講料　無料
▽申込締切　6月26日(金)



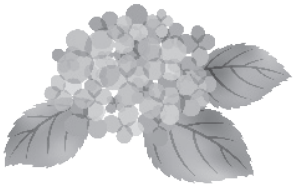
寄附

●ご寄附ありがとうございます

○ふるさと納税寄附
藤尾真弓様（兵庫県）　1万円
木内信太郎様（埼玉県）　1万円
木内隆太郎様（東京都）　1万円
甲斐一郎様（東京都）　12万円
木村和子様（東京都）　3万円
青沼泰一様（長野市）　1万円
秋山桂一様（千葉県）　3万円
土屋準一様（東京都）　5万円
成尾玲子様（千葉県）　1万円
村田憲司様（東京都）　1万円
清水諭様（東京都）　1万円

○一般寄附
▽市へ
・2千円　佐久の鯉太郎Z様
・1万円　大石もり子様（東京都）
・5万円　佐久芸能文化協会
・100万円　日本舞踊部会様（中込）
▽療育支援センターへ
・8万7千円（募金）　神津武士様（長土呂）
ろうきん佐久支店
運営委員会様（中込）

▽市内小学校へ
・学童傘　853本　佐久浅間農業共同組合様
▽望月歴史民族資料館へ
・猪口他99点　大井明彦様（根岸）



お詫びと訂正について

広報4月号12ページの「国民年金保険料と保険料割引のご案内」の記事で、「納め方による保険料の割引額」の表中、現金・クレジットによる前納（1年分）の年間納付額について、「183，160円」となっていましたが、正しくは「183，760円」でした。お詫びして訂正します。

ぼくの夢 わたしの夢 青春夢トーク

松本（まつもと）　衿奈（えりな）さん
（岩村田高校　3年）

趣味…ピアノ
住所…三河田

今、一番楽しいことは「ピアノの演奏」と話す松本衿奈さん。岩村田高校に通う17歳です。「子どもの頃から弾いていますが、今ではショパンなどの有名な曲も弾けるようになり、続けてきて本当によかったと思っています。7月に発表会がありますが、今年が最後になるので、今までの成果を発揮できるように頑張りたいです」とのこと。

そんな松本さんの将来の夢は、学校の先生になること。「生徒を含め、色々な人と関わる仕事で、生徒と一緒に私自身も成長していけると思います。いつも生徒のことを励まし、応援できる先生になりたい」と話してくれました。

リレーインタビュー 10万人の広場

井出久美子さんから紹介された
石井（いしい）　真（まこと）さん
（ミュージックライブ＆イベント企画、訪問リハビリマッサージ運営・安原）

❶自己紹介をお願いします

音楽関係のイベントの企画・運営に携わっています。地域のアーティストが、同じ趣味の人たちに出会う場を創って、後ろから支えてゆく仕事です。

夢を持った人たちとの出会いを毎回楽しみにしながら、県内全域で活動を続けています。

❷今後チャレンジしたいこと

佐久の特徴を生かした、独自の音楽祭などのイベントを立ち上げることです。会場にフリーマーケットや屋台を併設することで、音楽を楽しみつつ、若い人たちに地域のお店を知ってもらう場にもなります。佐久市が今よりも若者の活気の溢れる町になって欲しいです。

2015（平成27年）
6
水無月（みなづき）
さくし
公民館報
No. 123

公民館本館
野沢会館内
〒385-0043 佐久市取出町183
☎0267-64-0551 FAX0267-64-0553
E-mail:kominkan@city.saku.nagano.jp

生涯学習
マスコット
マナビィ

各地区館の講座が始まりました

浅科地区館では、４月８日に丸山好子先生を講師に「卓上はた織り機入門講座」が開催されました。10名の定員に対して17名の応募があり、当日は見学者も来場し、皆さんの関心の高さがうかがえました。

それぞれの卓上機に糸張りをすることに１時間～１時間半、それでも何とか３時間でランチョンマットを仕上げることができました。参加者は「次回はもっと早く糸かけができるようになろう」と意気込んでいます。

多くの市民の参加を願い、今、各地区館とも魅力的な講座を提供しようと、工夫した活動を展開しています。皆さん、奮ってご参加ください。

ちょっとひとこと

「支えられています」

春日　川 井 弘 之

家庭菜園をはじめ、小さな畑に「じゃがいも・きゅうり・トマトにズッキーニ」など、目についた種や苗を買い、友人からいただくなどして、収穫を楽しんでいます。昨年はトウモロコシを作り、「明日の収穫が楽しみだ」と早起きをしてみれば、そこには食い荒らされた無残な畑があるばかり……残っているのは、シシトウと僅かなミニトマト。肥料と水やり、支柱を立てたのに、ガックリです。今年は予防ネットを張り、ささやかな心の癒しと、食卓の彩りを奪われることの無いようにしていきたいと思います。

さて、こう書くと晴耕雨読の余裕のある人生？　いいや、子育てと両親の入院・介護に追われるもう一歩で50代！　成すべきことが山とあり時には押し潰されそうです。共働きの妻が懸命に家事と介護をこなし、私を支えてくれます。近隣の皆さんも、温かな励ましの言葉をかけてくれます。ある時「苦難には全部意味がある。苦しみが無いから幸せなのではない。大変な試練を乗り越えれば、自分自身の大きな財産になる」との文章を目にしました。そうだよ！　今を全力で乗り切ろう！　自分を支えてくれる多くの人がいるのだから。

第12回わがまち佐久・市民講座

イタリアオペラの魅力

～声には命あり～

●日　時
7月4日(土)　午後２時 入場無料

●会　場　佐久平交流センター
（旧佐久勤労者福祉センター）
☎0267－67－7451

●講　演　声楽家 中島（なかじま） 基晴（もとはる） 氏（佐久市出身）

※ソプラノ歌手 小林玲子氏（佐久市出身）の特別出演もあります。伴奏は白井叔子氏。

プロフィール

国立音楽大学卒業後、イタリアへ留学。元名古屋芸術大学音楽部学部長。現在、名誉教授。

中島康晴氏を筆頭に中井亮一氏、笛田博昭氏等多くの日本を代表する歌い手を育て、自身も日本オペラ界においてご活躍されています。

声楽家である中島基晴氏が語る“声”の魅力について、新たな発見ができる市民講座です。貴重な機会ですので是非ご来場ください。

ふれあい あれこれ

浅間地区館　初心者クラフト教室

４月６・13・20日の３日間、木内公子先生をお迎えして、初心者クラフト教室を開催しました。時間内は基本的な編み方を教えていただき、家での宿題もまじめにこなし、３回の講座で１つの篭が完成しました。丈夫でかわいいクラフト篭はこれからの季節に大活躍です。

野沢地区館　ミニ盆栽教室(全3回)第1回目開催

４月18日三浦文美先生を講師に、ミニ盆栽教室が開催されました。今年はイワシデの盆栽に取り組みます。初めて盆栽づくりに挑戦する方も、うまく植え替えることができました。皆、持参した鉢に植えられたイワシデに満足そうでした。

中込地区館　ストレッチ教室

４～５月に３回にわたり、中込会館で須江邦利先生による『体のびのび！気分スッキリ！ストレッチ教室』が開催されました。参加者は日ごろ意識しない筋肉を伸ばして、心身ともにリフレッシュでき、家でも続けたいと話していました。

臼田地区館　手軽で簡単！家庭料理

４月14日、大工原英子先生を講師に、料理教室が開催されました。メニューは中華まんじゅう、鶏肉と野菜のみそだれ蒸し、ほうれん草のナムルの３品です。家でもさっそく作ってみたいと、どのメニューも大変好評でした。

人権シリーズ

「何か変だ。」

世界において、紛争や迫害により、避難を余儀なくされている難民・国内避難民・庇護申請者は、２０１３年末時点で約５１２０万人（ＵＮＨＣＲ発表）、また、毎日約１万７千人の５歳未満児が命を失っている。（ユニセフ発表）

さらに、日本では、昨今、災害により、各地で復興に苦労をしている。

このような世界状況の中で、毎日、テレビ放送を見て「何か変だ。」と感じる時がある。食べ物紹介番組である。Ｂ級グルメ・地産地消・地域特産品の販売など、地域活性化のため様々な努力・開発をしている紹介は受け入れられる。また、自分へのご褒美で、少し贅沢になどは理解できる。しかし、「超大盛り○○丼食べ歩き」「高級△△料理食べ歩き」「高級旅館温泉巡り」「＊日間、道の駅美味いもの食べつくせ」「行列のできる○○商店街」など、タレント・俳優達が騒ぎ、はしゃいでいる番組を見せつけられるのは、あまりにも度が過ぎるのではないだろうか。まして、貸切バス・飛行機などを使って日本各地を巡るなどは論外である。

私達には、家族連れ・友人同士であれ、そのような食べ歩きは出来ない。我々一般人の出来る範囲での情報提供番組を放送してもらいたいものである。

人権同和教育推進員　常田　栄

新しいことを始めてみませんか
～中込地区館　ミニギャラリー～

中込地区館では、公民館で活動する書道、きり絵、銅板、絵手紙、俳句、植物観察などさまざまな学習グループの皆さんの作品を、ミニギャラリーに展示しています。随時、展示替えも行っていますが、お互いの作品を見ながら交わす談笑のひと時も楽しいものです。

何か新しいことを始めてみたいと思っている方、ミニギャラリーをご覧になり、その糸口を見つけてみませんか。

♪ 第37回 佐久市民コーラスまつり出場者募集 ♬

この「佐久市民コーラスまつり」は、佐久市内の合唱を楽しんでいる皆さんが一堂に集い、日頃の練習の成果を発表します。皆さんも一緒に歌いませんか。

日　　時	9月12日㈯　午後12時30分～4時（予定）
場　　所	佐久市コスモホール
参 加 金	2,000円
参加資格	主に佐久市にお住まいの方で構成された団体
申込期間	6月1日㈪ ～ 7月10日㈮ 《必着》

お問い合わせ・申込み
〒385－0043
佐久市取出町183 野沢会館内
佐久市公民館本館
☎0267－64－0551

5月号でも訂正をしましたが、公民館報4月号の野沢地区館学習グループ「佐久将棋愛好会」の会費は年1,500円です。

少年センターだより

新学期がスタートして2か月が過ぎました。新入学の子ども達も学校生活に慣れてきたことと思います。少年センターの補導委員も登下校を見守って下さる地域の方々に感謝しつつ、週5日の街頭補導活動を実施しています。

伸びよう 伸ばそう
青少年

インターネットは楽しいけれど、危険もいっぱい。

スマホやケータイ、パソコンを使ってゲームや友だちとの会話を楽しめるインターネット。でも知っておかなければいけないのは、インターネットの世界には、犯罪につながるような危険な情報があふれているということ。犯罪にまきこまれないように、インターネットは約束を守って、正しく使うことが大切です。

出典：公益財団法人　日工組社会安全財団
「インターネットは楽しいけれど、危険もいっぱい。しっかり守ろう　インターネット６つの約束」

毎月11日は**「信州あいさつの日」**・毎月第3日曜日は**「家庭の日」**です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62－0664（野沢会館内）

公民館 おさそいカレンダー

■浅間地区館 ☎67-2110　■野沢地区館 ☎62-0116　■中込地区館 ☎62-0504
■東地区館 ☎67-2545　■臼田地区館 ☎82-2106

	学級及び学習内容	日　時	場　所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間地区館	◎元気なおやじシリーズ② 元気な姿をアピール！初夏の蓼科山へ	6月16日㈫　8:00～17:00	集合 浅間会館 蓼科山	佐藤文一先生	〈参加費〉200円（保険料等） 〈定　員〉20名　〈対象〉男性 ※登山のできる服装でご参加を
野沢地区館	◎リフォーム教室（全4回） 家で眠っている布でバッグや小物を作ろう！	②7月 2日㈭　9:30～11:30 ③11月 5日㈭　〃 ④11月19日㈭　〃	野沢会館 (中会議室)	菊池たか子先生	〈参加費〉500円程度 〈持ち物〉布・厚紙・裁縫用具 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎リズム体操♪ みんなでチャレンジ　誰でも踊れるリズムです（全4回） 善光寺御開帳　NAGANO善光寺よさこい記念演舞曲「切り火」を体いっぱい踊ってみませんか！	②6月 2日㈫　10:00～12:00 ③6月16日㈫　〃 ④6月23日㈫　〃	野沢会館 ②③多目的ホール ④会館ホール	中嶋洋子先生	〈参加費〉無料　〈定員〉30名 〈持ち物〉飲み物・運動ぐつ ※運動のできる服装でお出かけください。 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎「カヤの平」自然観察 雪どけの湿原、芽吹きの原生林を訪ねてみませんか	6月18日㈭　8:00～17:00	集合 野沢会館	池田雅子先生	〈参加費〉3,800円程度（バス代・保険料等） 〈定　員〉25名 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具・保険証・常備薬等 ※申込受付開始　6月3日㈬ 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
中込地区館	◎なつかしの歌・こころの歌（全4回） アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう	①6月12日㈮　9:30～11:30	中込会館 ホール	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉100円（資料代） 〈持ち物〉飲み物・昨年6月の歌集（緑色の表紙、お持ちの方）
	◎御座山（おぐらさん）登山 南相木村と北相木村の境にある御座山（標高2,112m）に登ります	《事前説明会》 7月10日㈮　18:30～20:00 《当日》 7月18日㈯　6:30～17:00	《事前説明会》 中込会館 《当日》 中込会館集合 ～御座山	佐久アッセントクラブ	〈参加費〉100円程度（保険料他） 〈持ち物〉昼食・雨具他　〈定員〉21名 ※申込受付開始　6月10日㈬ 8:30 ※健脚向き ※詳細は後日参加者に通知します
	◎子育て楽しみ隊（全4回） 7月は和ヨガ教室です。子育て中の皆さん、ヨガでリフレッシュしましょう。お子さんと一緒でもOKです	①7月22日㈬　10:00～11:30	中込会館 和室	金沢優子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉ヨガマットかバスタオル 〈定　員〉15名（産後5ヵ月以上の方） ※子供同伴可
東地区館	◎家庭菜園教室 ④夏野菜の管理（誘引、整枝、芽掻き） ⑤野菜の栄養診断と管理	④6月 1日㈪　9:30～11:30 ⑤6月29日㈪　9:30～11:30	東会館 中会議室	市営農支援センター	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具
	◎盆栽教室 夏の管理のポイントを学びましょう！	6月19日㈮　9:30～11:30	東会館 料理講習室	花里暢悦先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉見てもらいたい盆栽、筆記用具
	◎絵手紙教室（全3回） 自分の気持ちを絵手紙で表現する楽しさを学びましょう！ 身近にある花や野菜を描き、言葉を添えて、オリジナルのハガキを作りましょう！	①7月21日㈫ ②8月 5日㈬　各回9:30～11:30 ③9月 2日㈬	東会館 大会議室	岩本幸枝先生	〈参加費〉実費 〈持ち物〉道具一式（絵筆・パレット・顔彩・墨液・ハガキ・半紙）、モチーフ（野菜・花）、水入れ、新聞紙、ティッシュペーパー ※道具が無い方は500円で一式レンタルできます。
臼田地区館	◎おうちdeおいしい手作りパン 無添加でおいしいパンを楽しく作ってみませんか	6月13日㈯　9:30～13:30	コスモホール 調理室	楜澤恵美子先生 依田君枝先生	〈参加費〉1,000円程度　〈定員〉25名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・持ち帰り用の箱 ※ある方は、めん棒･パンマット･スケッパー持参
	◎初心者デジタル写真教室（全3回） 3回目はバスに乗って風景を撮りに出かけます！	①6月17日㈬　9:00～11:00 ②6月24日㈬　〃 ③7月 1日㈬　〃	あいとぴあ臼田 多目的室	杉浦毅先生	〈参加費〉100円（3回目保険代） 〈持ち物〉筆記用具・写真が撮れるもの（デジカメ・携帯電話など） 〈定　員〉20名
	◎宇宙ウォーキング！～星の教室（春） 講師のユーモアあふれるお話を聞きながら、あいとぴあで星を楽しみましょう！	6月18日㈭　19:30～21:00	あいとぴあ臼田	教育委員会職員	〈参加費〉無料　〈定員〉30名 〈持ち物〉筆記用具・懐中電灯
	◎親子ふれあい陶芸教室（全3回） 夏の思い出に、親子でオリジナル作品を作ってみよう！	①7月 5日㈰　9:00～11:00 ②7月26日㈰　〃 ③8月 2日㈰　〃	あいとぴあ臼田 工作室	ゆびのあとの会	〈参加費〉600円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン 〈定員〉親子12組まで（24名）小学1年生以上
	◎初心者鉛筆画教室（全4回） 鉛筆で描いて楽しむモノクロームの世界！	①7月 8日㈬　9:30～11:30 ②7月15日㈬　〃 ③7月22日㈬　〃 ④7月29日㈬　〃	あいとぴあ臼田 多目的室	大工原昌子先生	〈参加費〉500円程度　〈定員〉20名 〈持ち物〉鉛筆（2B、B、HB、F、H、2H）・カッター
	◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうで夕食作りに挑戦！ その他、レクリエーションや花火、星の観察などお楽しみが盛りだくさん!!	7月18日㈯　15:00～21:00	集合：うすだスタードーム	佐久おやじの会	〈参加費〉実費負担 〈定　員〉親子10組まで ※詳細は後日参加者に通知します

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です（詳しくは各地区館へお問い合わせください）
※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります　※望月地区館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

公民館 おさそいカレンダー

■浅科地区館 ☎58－3957　■望月地区館 ☎53－2548

	学級及び学習内容	日　時	場　所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅科地区館	◎料理教室 ～香りの世界を食卓に～ 香辛料を使い豊かな食卓を演出します。 メニュー：アジのたたき、茶碗蒸し、いんげんの白和え、味噌饅頭	②7月8日㈬　9:30～13:30	浅科会館 調理室	名取叔美先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・持帰り用容器 〈定　員〉15名 ※申込受付開始　6月8日㈪ 8:30
	◎手作りおやつ講座 昔ながらの炭酸まんじゅうを作ります	②7月15日㈬　10:00～11:30	浅科保健 センター	浅科地区館長	〈参加費〉400円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・持帰り用容器 〈定　員〉20名 ※申込受付開始　6月9日㈫ 8:30
	◎浅科音頭講習会 浅科ドドンと音頭やミナコイ賛歌をマスターして、どんどん祭で一緒に踊りましょう！	①7月24日㈮　19:00～20:30 ②8月 6日㈭　〃	交流文化館浅科	学習グループ「浅科民踊レクリエーションクラブ」	〈参加費〉無料 〈持ち物〉上履き・運動のできる服装・飲み物
望月地区館	◎家庭菜園講座（全8回） 新鮮で栄養タップリな野菜を食卓に 各種野菜の生育診断、追肥他	③6月2日㈫　9:30～11:30 ④7月2日㈭　〃	観音峯活性化 センター 現地集合	小林重弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具・飲み物・帽子
	◎ウォーキング＆ブローイング体験教室（全8回） ウォーキングの基本の歩き方を覚えよう	②6月6日㈯　10:00～12:00 ③7月4日㈯　〃	②駒の里ふれあいセンター大ホール ③屋外予定	谷脇良一先生	〈参加費〉300円程度（ボール代他） 〈持ち物〉動きやすい服装・飲み物 〈定　員〉20名（小学3年生以上）申込順
	◎茂来山　登山 初夏の緑を楽しみながら佐久の自然を満喫	6月9日㈫　7:00～17:00	駒の里ふれあい センター 集合・各地	佐久山岳 コーディネーター	〈参加費〉300円程度 （保険代、駐車場代等を含む） 〈持ち物〉歩きやすい服装・雨具・昼食 〈定　員〉25名（先着順） ※申込受付開始　5月12日㈫ 9:00
	◎草木染教室（全6回） 自然の草木で染めてみよう。 ６月は「イチイ」、７月は「シコン」	②6月12日㈮　13:30～16:30 ③7月10日㈮　〃	観音峯活性化 センター 現地集合	望月多恵子先生	〈参加費〉材料費1,500円程度 〈持ち物〉エプロン・軍手・ゴム手袋（Lサイズ） 〈定　員〉15名先着申込順
	◎愛唱歌合唱・うたごえホール（全12回） ～童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか～	③6月17日㈬　13:30～15:00 ④7月15日㈬　〃	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 ※参加申込は随時受け付けています
	◎家族の笑顔が一番（全6回） 「しあわせクッキング」 いろいろなアレンジパン・夏の惣菜 他	②7月9日㈭　9:30～13:00	駒の里ふれあい センター 講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定　員〉16名申込順 ※申込受付開始　6月9日㈫ 9:00
	◎デジカメ講座（全2回） 楽しく写真を撮ろう ・撮影地：軽井沢方面	①7月11日㈯　9:00～16:00	駒の里ふれあい センター 講習室	諸山貴之先生	〈参加費〉1,000円程度（保険・資料代等） 〈持ち物〉デジカメ・歩きやすい服装・雨具・昼食 〈定　員〉16名申込順 ※申込受付開始　6月12日㈮ 9:00
	◎歴史講座（全2回） 古代の御牧・望月牧と菱野牧 ・講話と現地研修	①7月12日㈰　11:00～16:30	駒の里ふれあい センター 集合	福島邦男先生	〈参加費〉500円程度（保険・資料代等） 〈持ち物〉歩きやすい服装・雨具・昼食 〈定　員〉23名申込順 ※申込受付開始　6月12日㈮ 9:00
	◎夏のハイキング	8月7日㈮　7:00～17:00	駒の里ふれあい センター 集合・各地	佐久山岳 コーディネーター	〈参加費〉300円程度 （保険代、駐車場代等を含む） 〈持ち物〉歩きやすい服装・雨具・昼食 〈定　員〉25名（先着順） ※申込受付開始　7月10日㈮ 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です（詳しくは各地区館へお問い合わせください）
※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります　※望月地区館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

瀬音

一日生きることは、一日、年をとることである。生ある者は皆この宿命の中にある。その一日の自覚は概して健康な人ほど疎い。また、春秋に富む若い人ほど関心が薄い。そして、生の果てに死があると考えがちである。果たしてそうなのであろうか。

六十代の元気な人が、前日、いつもの様子で、就寝したのに、翌日、冷たくなっていたという事例を、私は何度か聞いている。全く突然襲ってきた死である。

これは、生の延長線上に死があり、必ず時間的な経緯がある中で、死が訪れると説明していた。つまり、時間を重ねて年寄りになるということこそが死への備えと思われていた。

しかし、無常観に立てば、人は儚い存在である。地震、津波、火山の噴火、竜巻などの自然災害が人の命を奪ってしまう。また、心臓発作などの病気も然りである。人はこのような状況下にあるとすれば、いつも死を背負って生きていると言うことになるのか。

（編集委員）

小諸市・佐久市・南佐久

保険調剤 処方せん受付 ㈲ティー・ウイ・プロデュース

全店舗クレジットカード決済可

あさま薬局
佐久市臼田2148-3　TEL0267-82-7227

小諸あさま薬局
小諸市御影新田1585-3　TEL0267-26-6226

ドライブスルー有り
佐久穂もみの木薬局
佐久穂町高野町461-6　TEL0267-86-7337

ドライブスルー有り
佐久平もみの木薬局
佐久市中込3639-33　TEL0267-63-8228

ことぶきの家
総合相談室 開設

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします!
お気軽にご利用下さい。

お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090−1
（ことぶきの家 小諸 内）

“介護のエキスパート・のぞみグループが手がける住宅型有料老人ホーム”

ウェルハウスのぞみサンピア
入居者募集 佐久市根岸

本館介護居室
月額利用料 121,450円～195,600円（税抜）
入居一時金 一括契約 0万円～432万円（非課税）
月額契約 一括契約の入居一時金の60分の1を、毎月お支払いいただきます。
※1年分の家賃相当をまとめてお支払いいただく年契約もございます。
●初期30%を入居月に償却。残りを5年償却させていただきます。●償還金額=入居一時金×0.70×（60月−経過月数）／60月●5年経過後は入居一時金は一切ありません。毎月の費用のみで入居いただけます。
●内訳／家賃・水道光熱費・食費
●別途／冬期暖房費、介護保険利用料
●入居条件等／要介護1～要介護5の認定を受けている方 ●全個室

別館介護居室 入居一時金なし
月額利用料 80,135円～135,270円（税抜）
夫婦割引 お二人目の管理費半額!
月額利用料80,135円～93,770円
●内訳／家賃・管理費・水道光熱費・食費
●別途／冬期暖房費10月～3月（5,710円／1人）、介護保険利用料
●入居条件等／要介護1～要介護5の認定を受けている方 ●全個室

小諸市 のぞみグループの介護施設 入居一時金なし
住宅型有料老人ホーム ケアホーム わだ
住宅型有料老人ホーム ケアホーム ささやき
認知症対応型共同生活介護 グループホーム のぞみの家
軽費老人ホーム ケアハウス のぞみ

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274（甘利医院2F）
http://www.nozomi-g.co.jp/　http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

修理も得意です

いいものなが～く

リフォーム
オーダーカーテンの専門店 有限会社 **長野じゅうたん**
TEL.0267-67-4025
http://www.madoya.net 佐久市横和236-3

ギフト
贈答品
記念品

シャディ サラダ館

シャディ **サラダ館** 佐久中込店

6月13日(土)オープン!!

〒385-0051 佐久市中込3096-1

お問い合せ先 **千曲通商㈱** TEL 0267-62-5130

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…

萬寿堂薬局
佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142
調剤用薬品備蓄　約2300品目

開局時間	●9:00～19:00　●9:00～18:30（土曜のみ）
定休日	日曜日・祝日
夜間・緊急連絡	TEL.0267-82-8205　0267-82-3143

24時間・365日、すべては利用者様のために。

・福祉用具レンタル/販売　・住宅改修　・訪問介護　・訪問看護
・介護タクシー　・デイサービス　・有料老人ホーム（介護付・住宅型）
・ショートステイ　・グループホーム　・小規模多機能　・居宅介護支援
・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

平成26年開所いたしました。

エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あったかほーむ中込
・ケアライフ中込

併設事業所
・エフビー訪問介護さく　・エフビー介護タクシー
・エフビー訪問看護ステーションさく
佐久市中込大日3713-11

FB Kaigo Service Co.,Ltd
エフビー介護サービス株式会社
本社：佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
http://www.fb-kaigo.co.jp/

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久　佐久市長土呂908-1　TEL0267-68-7733（担当/北澤）
●福祉用具事業所　佐久営業所　佐久市長土呂862-2　TEL0267-66-3339（担当/柳澤）

平日★ 平日夜間急病診療
（診療時間：午後７時～９時30分浅間総合病院　☎67－2295㈹）

休日当番医（診療時間：午前９時～午後５時）

小児 休日小児科急病診療（午前９時～）
（受付：午前８時30分～正午　浅間総合病院　☎67－2295㈹）

休日歯科診療　（受付：午前９時～正午／午後１時～３時）
休日歯科診療所（サングリモ中込２階　☎63－3783）

子育てサロン（午前９時30分～11時30分）

広 つどいの広場　サングリモ中込　（午前９時～午後４時）
あさしな保育園内（午前９時～午後２時）
協和保育園内　（午前９時～午後３時）

献血 献血（時間：午前９時30分～11時30分、午後１時～３時30分）
※会場及び日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物　運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、
献血手帳（持っている方のみ）

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
3 平日★ 切原児童館 泉児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**4** 平日★ 予 中佐都児童館 広 協和保育園	**5** 平日★ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**6** 広 サングリモ中込
10 平日★ 高瀬児童館 臼田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**11** 平日★ 妊 佐久城山児童館 あさしな児童館 広 協和保育園	**12** 平日★ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**13** 広 サングリモ中込
17 平日★ 泉児童館 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**18** 平日★ 中佐都児童館 広 協和保育園	**19** 平日★ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**20** 広 サングリモ中込
24 平日★ 田口児童館 高瀬児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**25** 平日★ あさしな児童館 佐久城山児童館 広 協和保育園	**26** 平日★ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**27** 広 サングリモ中込

■長野県小児救急電話相談
お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
相談日時　毎日午後７時～午後11時
問合せ　局番なしの「＃8000」または ☎0263－34－8000

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。

妊 妊婦さんの歯の教室（要予約）

対象　妊婦（初産、経産は問いません）
内容　歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話
日時　6月11日㈭　午後1時30分～3時30分
（受付は午後1時15分～1時30分）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
予約・問合せ　健康づくり推進課　口腔歯科保健係
（サングリモ中込）☎63－3781・63－3782

子 子どもの歯の教室（要予約）

対象　2歳頃～就学前の幼児（25組）
内容　歯科健診・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話・育児相談
日時　6月4日㈭　午前9時30分～11時30分
（受付は午前9時15分～9時30分）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・コップ・タオル
汚れてもよい服装でお越しください。
予約・問合せ　健康づくり推進課　口腔歯科保健係
（サングリモ中込）☎63－3781・63－3782

健康のカレンダー

[2015年]
6月

日 sun	月 mon	火 tue
	1 平日★ 献血 長野県佐久合同庁舎 岸野児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**2** 平日★ 望月児童館 東児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園
7 小児 歯 高橋医院 ☎53－2366 都甲クリニック ☎64－1050	**8** 平日★ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**9** 平日★ 野沢児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園
14 小児 歯 小林内科クリニック ☎66－0500 くろさわ病院 ☎64－1711	**15** 平日★ 小田井児童館 岸野児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**16** 平日★ 東児童館 望月児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園
21 小児 歯 おおくら皮フ科 ☎65－9915 すみだクリニック ☎62－7122	**22** 平日★ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**23** 平日★ 野沢児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園
28 小児 歯 荻原医院 ☎67－2051 坂戸クリニック ☎63－6323	**29** 平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	**30** 平日★ 広 サングリモ中込 広 協和保育園

広報 佐久 6月号
平成27年6月1日発行

信州佐久市観光フォトコンテスト2009より 「ツツジと荒船山」 曽根由香さん（埼玉県）

佐久の景色から

佐久高原のつつじ園

内山峡の絶壁がそそりたつ場所につつじ園があります。

昭和中期まで荒船山の麓には「内山牧場」があり、市内で飼育されていた牛が放牧されていました。時代の移り変りにより家畜を飼育する家庭が減ると、自然と内山牧場もその役目を終えました。牧場の跡地は、現在はオートキャンプ場となっています。

5月下旬から6月上旬にかけ、レンゲツツジが3ヘクタールの一面に咲き誇り、奥に見える荒船山と眼前の赤色のつつじの対比が訪れる人を楽しませます。

広報佐久について あなたの声を聞かせてください

広報佐久や市政へのご意見・ご提案をお寄せください。下記よりお受けしています。

■佐久市ホームページアドレス　http://www.city.saku.nagano.jp
■インターネットメール　keijiban@city.saku.nagano.jp

広報佐久についてお寄せいただいたご意見・ご提案は、個別の回答はいたしませんが、今後の参考にさせていただきます。

携帯電話専用サイト URL
http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談　こころがホッ

☎0120−07−5560

■相談日時　月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前８時30分～午後５時15分

発行／佐久市（〒385−8501 長野県佐久市中込3056）編集／企画部広報情報課（TEL 62−2111）
佐久市公民館（〒385−0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館内）館報編集委員会（TEL 64−0551）

資源保護のため植物油インキ／再生紙を使用しています。 VEGETABLE OIL INK