

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

LIFE
ライフ

7

No.148 広報佐久
2015.07

特集

夏祭り
～市内のお祭り今昔～

目次

平成27年 7月号

表紙写真：信州佐久市観光フォトコンテスト2010より
「光彩」 鈴木清久さん（野沢）

3

特集

夏祭り

～市内のお祭り今昔～

9

お知らせ

平成26年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

10

平成26年度 下半期佐久市の財政状況

12

浅間総合病院職員採用試験（平成27年11月採用）／
市役所および浅間総合病院職員採用試験（平成28年4月採用）／
生ごみ処理機等購入費補助金要綱の改正／

13

特別企画展 永田 萌 一夢見るチカラー
イ・ムジチ合奏団コンサート／心が豊かになる音楽への招待／
今月のトピックスを電子ブックで紹介

14

インフォメーション

21

寄附／リレーインタビュー 10万人の広場・青春夢トーク

22

公民館報 さくし

27

広告ページ

28

健康のカレンダー

30

裏表紙 佐久の景色から「園城寺の紫陽花」

人口

総数	99,711人	(-11人)
男	48,886人	(-3人)
女	50,825人	(-8人)
世帯数	40,217世帯	(+11世帯)
〈6月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	5月の月間件数	平成27年1～5月の累計
人身事故	36件	172件
死亡	0人	1人
負傷	51人	228人
救急	338件	1,743件
火災	7件	44件

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 ところがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

相談コーナー

行政相談

7月15日(水) 午後1時～4時 浅科支所
7月22日(水) 午後1時30分～4時
あいとぴあ臼田
7月23日(木) 午後1時～4時
望月支所 3階会議室
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

7月25日(土) 午後1時～3時
イオン佐久平イベントホール 2階
■問合せ 県司法書士会佐久支部
☎66-6733

家庭児童相談

平日 午後1時～午後4時 家庭児童相談室
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149
または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所7階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

心の相談室

平日水曜日 午後2時～5時
野沢会館 2階チャレンジ教室相談室
■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

人権なんでも相談所

平日木曜日（祝日等は除きます）
午前9時～午後4時（相談無料）
長野地方方法務局佐久支局
■問合せ 長野地方方法務局佐久支局 ☎67-2272

データファイル

休日・夜間窓口

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課（午前8時30分～午後12時30分）
第4日曜日
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課（～午後6時30分） 平日
夜間窓口 各支所（～午後6時30分） 平日・月曜日
（祝日の場合は翌日）

司法書士による養育費に関する電話相談会 「養育費相談会～こどもの笑顔のために～」

8月2日(日) 午前10時～午後4時 ☎0120-567-301
※当日のみの専用（臨時）の番号です。（相談は無料、秘密厳守）
■問合せ 県青年司法書士協議会 ☎0265-48-0315

～市内のお祭り今昔～

「お祭り」、時代が変わっても人々はその行事に特別な想いをもち続けます。恒例の市内の夏祭りは7月から8月にかけて、各地で行われていきます。

今年の夏は、祭り会場へ足を運んで、熱気を肌で触れてみませんか。



岩村田

岩村田祇園祭

7月18日(土)～19日(日)

会場
問合せ

岩村田商店街
岩村田連合商店会
☎ 67-2384

岩村田の祇園祭は室町時代が起源とされ、当時蔓延した伝染病を鎮めるためのものとも言われています。約600年の歴史を物語る祭りの儀式や伝説なども祭りとともに人々に受け継がれてきました。

名物は、荒っぽい担ぎ方に昔の名残を留めている「暴れ神輿」と神輿に水をかける「お水渡し」。

祭りが見どころ！

暴れ神輿、お水渡し お舟様祭り

また、「お舟様祭り」が祭りの中で行われ、毎年荒宿の決められた場所に「お舟様」の飾りが飾られます。



上 現在の暴れ神輿。かつては神輿が店内に突っ込んでしまったり、喧嘩騒ぎになることもあったようで、神輿の担ぎ方にその名残が見えます。

左 子どもたちの神輿も総数100基にもなり、水をかぶりながら練り歩きます。



かつては、お祭りの中で子どもたちが湯川へ神輿を担ぎ入っていました。(昭和30年代)

岩村田神社総代会長 工藤久吉さん

祇園祭も昔は平日に行われていましたが、だんだんと平日では難しくなり、土日にかけて開催するようになってきました。平日に神輿の担ぎ手が確保できなくて、牛に引かせたなんてこともありましたね。

「お水渡し」は、かつては神輿を担いだまま湯川へと入っていくものでした。子どもたちが、川へ入り、ぐるぐると川の中を回っていました。現在は衛生面などから、水をかけるものとなっています。なかなか珍しいようで、県外から団体でお越しになる方もいます。

お祭り今昔話

野 沢

野沢祇園祭

7月25日(土)〜26日(日)

会場 野沢地区
問合せ 観光交流推進課

62-3285

野沢祇園祭は江戸時代、京都の八坂神社から牛頭天王を勧請したことが発祥と伝わり、300年以上の伝統が継承されています。

祭りの始まりは、毎年6月30日の夜に大伴神社で行われる神事と大けや木前ほか2カ所で行われる八丁注連神事。1年のうち半年が無事に終わったことへの感謝、これからの半年が無事に過

祇園祭の祭神は素戔鳴尊（すさのおのみこと）で、神輿へもその気性の荒さが受け継がれていると言われます。
（写真提供：小平守夫さん）

祭りが見どころ！

四神、神輿、屋台

ごせることを祈念して、行なわれる「夏越のお祓い」と呼ばれます。祇園祭の季節が到来したとの知らせにもなっています。

祇園祭当日は、四神や神輿、提灯を掲げた屋台（山車）などが練り歩き、夏の暑さを吹き飛ばす、勢いのあるお祭りです。



練り歩く神輿などは、昔から決められた順番があり、伝統が受け継がれています。
（写真中央が四神）



浴衣姿で曳く5地区の屋台（山車）は、どれも風情が感じられます。（写真提供：加藤みどりさん）

八丁注連神事で飾られる注連縄。



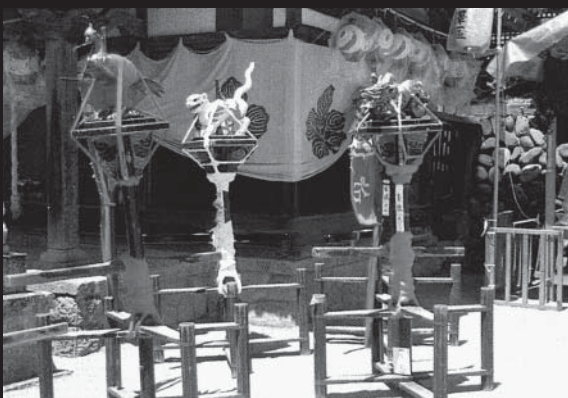
祇園祭当日、神社注連切により、神輿の巡行が始まります。

お祭り今昔話

野沢大伴神社氏子総代 瀧澤 稔さん

野沢の祇園祭の特徴は、全国でも珍しい「四神」が見られることです。お祭りは総代が全てを総括し、祭事係が準備を行いますので、その責務は大変重いものです。祭りの当日、八丁注連を刀で切り落とすのも昔から総代の役目として受け継がれてきました。屋台にもそれぞれ役職があつて、担当者のこだわりが祭りに反映されていますね。時代の変化によって地域の繋がりが薄れてきていますが、この祇園祭が地域と共にあり、人々の意思疎通や繋がりを保つための礎であることは忘れな

いいただきたいと思っています。
（※掲載内容の一部は、前総代 有賀寛治さんよりお話をいただきました）



事前準備で神社に出された四神。「青龍、朱雀、白虎、玄武」を象ったもので、他のお祭りにはない、特徴のあるものです。

白 田

白田よいやさ

8月1日(土)

会場
問合せ

白田駅・中央交差点周辺
白田夏まつり実行委員会
82-3113

白田よいやさは、昭和62年に当時の白田町30周年をきっかけに、それまでの祇園祭と佐久病院夏祭りを合同で開催する形で始まりました。
「よいやさ」という名前は、募集して決まった名称で、お祭りのかけ声の

1つでもあります。打ち上げ花火は、第2回より始まりました。
祇園祭の流れを組むお祭り、子ども・大人がそれぞれ神輿を担ぎ、舞踊流しが行われます。

祭りが見どころ！

神輿、小満太鼓、舞踊、
花火、白田中学パレード

子どもたちも大人に負けじと、力いっぱい神輿を担ぎます。



白田中学プラスバンド部の皆さん。

小満太鼓の演奏



お祭り今昔話

白田町商工会 関 和美さん

昔は神輿もぶつかったりと、今よりも激しかった記憶があります。景気の良かったころには、白田館の前の河川敷に観覧席を設置したり、花火もその近くから打ち上げていた時期もありましたね。

時代の変化とともに変わってきた部分もありますが「住民みんなで楽しみたい」という趣旨のお祭りなので、地元の方や帰省した方にゆっくりと楽しんでもらえるお祭りとして、今後も続けていきたいです。

小満太鼓の演奏では、私も第1回から参加しています。ぜひ当日白田を訪れて、太鼓の持つ力強い響きを、間近でお楽しみください。



河川敷での舞踊(昭和62年)、奥に見えるのが観覧席

浅科

8月14日(金)

浅科どんどん祭り・納涼花火大会

会場
問合せ浅科総合グラウンド・千曲川河川敷
浅科どんどん祭り実行委員会
☎58-2081

浅科の花火大会の始まりは、昭和28年頃に当時の商工会が地元の人々から寄付を集めて行ったのが発祥です。規模が大きくなるにつれ、花火は次第に豪勢になり、現在でも目玉の尺玉花火は東信随一と言われます。

平成2年からはどんどん祭りが同日

に開催され、現在は昼のお祭りと夜の花火を続けて楽しむことができます。

参こうが見どころ！

魚のつかみ取り、中山道宿場太鼓、盆踊り、尺玉花火



上 大迫力の尺玉花火が何発も空に昇ります。

下 中山道宿場太鼓の力強い演奏と、夏の風物詩の盆踊り。



上 魚のつかみ取りでは、子どもたちが一斉に水の中に入って、手探りで魚を捕まえます。

お祭り今昔話

浅科商工会 佐藤千恵子さん

浅科の花火大会は今年で63回目。長い歴史の中にあり、上がる尺玉花火へも伝統が受け継がれています。地元の方も夜空に打ちあがる尺玉花火への思い入れがあると思います。

当初は地元の方々に楽しまれていた納涼花火のようですが、関係者の方々が村外からも寄付を募るなど努力された結果、大きな規模へと広がっていったと聞いています。

現在は打ち上げ場所の確保が難しく、尺玉花火が上げられるのは東信でここだけです。できるだけ沢山上げられるよう、プログラムを考えていますね。

今年も夜空を照らす尺玉花火の光と、音の迫力をぜひご覧いただきたいです。



現在も、プログラムの中で一番の目玉は尺玉花火

望 月

8月15日(土)

榊祭り

さかき

会場
問合せ

中山道望月宿一帯
佐久市民祭榊祭り」実行委員会
☎53-3111

榊祭りは、火と榊獅子によって一切の不浄を払い浄め、五穀豊穡、無病息災を願って行われる「信州の奇祭」とも呼ばれるお祭りです。
起源は、室町時代には誕生していたと考えられます。

暑さみなぎる真夏の夜、1000人を

超える若者たちが、松明を手に山から駆け下り、その松明を次々に鹿曲川へと投げ込みます。その後、大伴神社へ駆け上がった榊の神輿たちを激しく地面に叩き付け、水を掛け合い、深夜にまでわたって行われます。

祭りが見どころ！

榊神輿、獅子舞、子ども神輿、
松明、民謡流し

お祭り今昔話

榊祭り実行委員長 柴平忠春さん

榊祭りは昔から激しい祭りだったので、通りのあちこちに神輿が突っ込んでしまう事もありました。現在は通りに屋台が出ていますが、それ以前には直接通りのお店に入って料理などを楽しんでいたね。

お祭りの松明は子どもが作るのが役目で、上手く消えない松明を作れることは子どもの間では自慢の種でした。かつては夜の神社に人はいなかったんですが、今は大伴神社で行う神輿が一番の迫力ですね。

私の指導している篠笛・望月小唄でも、昭和56年に子どもたちが笛を引き継いで以来、毎年練習を頑張っていますので、どうぞお祭りにいらっしゃたらご覧いただきたいと思います。



一斉に松明を川へ投げ入れる時、炎が弧を描き、幻想的な風景が映し出されます。



右 昼の部では、子どもたちが神輿を担いで町内を歩いてまわります。



上 4つの地区ごとにそれぞれの神輿があり、それぞれをぶつけ合う「あおり」などを繰り返し、練り歩きます。最後は大伴神社で深夜まで行われ、祭りは最高潮を迎えます。

右 大伴神社への階段を一気に駆け上がる男たち。途中で止まるのは恥とされ、休むことは許されません。



金井町山田酒店前で一休みする祭りの山車(昭和10年頃)

中込
野沢

佐久千曲川大花火大会

8月15日(土)

会場
問合せ

千曲川河川敷（佐久大橋～野沢橋間）
佐久千曲川大花火大会実行委員会
☎62-5714

千曲川の花火大会は今年で55回目。毎年のお盆の夜空に上がる花火の数は約3000発にもなります。川の中州から打ち上げているため、大水で仕掛け花火の足場や仮設の橋が流されてしまったこともあったそうですが、打上げ会場に近い河川敷広場など、すぐ近くから見るができるのがこの花火大会の醍醐味でもあります。

花火のプログラムでは、人気の高いワイドスターメインやナイヤガラなどがメインを務めます。市民の皆さんのお祝い花火も打ち上げます。

参
ここが見どころ！

スターメイン、ナイヤガラ、お祝い花火



夜空に描かれる色とりどりのスターメインが現在の花火大会の主役



野沢橋から一斉に流れるナイヤガラの光が夜空を明るく照らす

お祭り今昔話

佐久千曲川大花火大会実行委員会

井出一典さん

かつては、打ち上げ筒の近くで点火をしていた花火も、近年はコンピュータで操作する電気点火がメインになってきました。昔は、仕掛け花火も文字を描いたり、色々な種類を打ち上げていましたが、最近はワイドスターメインなどの人気が高くなっています。下から斜めに打ち上げる花火なども出てきていて、少しずつ花火も変化しています。

千曲川大花火大会は打ち上げ場所の間近で眺められますので、河川敷で見るのが一番のお勧めです。川に映る花火と併せて見られることも魅力の一つですね。ただ、近いために花火を包んでいる紙が落ちてくることもありますのでその点ご注意ください。



河川敷から見上げる花火が一番迫力があるそうです。

平成26年度は、161件の開示請求があり、このうち情報公開に関するものが157件、個人情報に関するものが4件ありました。

これらに対する開示の状況は、全部開示141件、一部開示18件、文書不存在1件、存否応答拒否1件でした。

また、不服申立てが1件あり、情報公開・個人情報保護審議会による審議・答申を経て、実施機関において棄却の決定をしました。

1 情報公開

請 求 内 容	決定内容					計
	開 示	一部開示	文書 不存在	不開示	存否 応答拒否	
建設工事及び委託業務等に係る金入り設計書	128					128
新佐久市誕生10周年記念事業公募委員の申込に係る書類		1				1
普通交付税に係る書類	1					1
決算統計に係る書類	1					1
市民交流ひろばの指定管理者選定結果に係る書類		1				1
合併特例債借入実績額に係る書類	1					1
佐久市国民健康保険運営協議会会議録		1				1
騒音苦情に係る書類		1				1
平根発電所業務実績報告に係る書類及び発電量・売電料に係る書類		1				1
新エネルギー・省エネルギー施設整備事業の補助実績に係る書類		1				1
下水道工事の単価に係る書類		1				1
浄化槽の設置届に係る書類					1	1
温水利用型健康運動施設整備事業施設整備仕様書作成等業務の入札に係る書類、温泉掘削許可申請書及び斎場建設対策委員会及び新グリーンセンター建設対策委員会に係る書類		1				1
温水利用型健康運動施設整備事業源泉探査業務結果報告書		1				1
佐久物産振興会への支出に係る書類及び佐久物産振興会の業務に係る書類		1				1
佐久市観光協会への支出に係る書類及び佐久市観光協会の業務に係る書類		1				1
北中込駅付近に設置されていた大型看板に係る書類		1				1
平尾山公園エスカレーター修繕工事に係る書類及びエスカレーター通過者数に係る書類		1				1
平尾山公園管理に係る書類		1				1
平根発電所から平尾山公園受電施設への単線結線図	1					1
平尾山公園の水道管管路図	1					1
桃源郷公園工事に係る書類	1					1
佐久南インターチェンジ周辺整備事業に係る書類		1				1
佐久南インターチェンジ周辺整備事業計画書	1					1
総務文教委員会会議録	1					1
小中学校の総授業時間数に係る書類	1					1
教育委員協議会議事録			1			1
教育委員会議事録及び教育委員協議会議事録		1				1
学校給食施設に対する保健所の指導等に係る書類	1					1
図書管理システム保守契約に係る書類		1				1
計	138	17	1	0	1	157

2 個人情報

請 求 内 容	決定内容			計
	開示	一部開示	不存在	
地籍調査票	1			1
住民票の写しの交付申請書及び委任状	1			1
受診医療機関名に係る書類	1			1
戸籍全部事項証明書及びその附票の写しの請求に係る書類		1		1
計	3	1	0	4

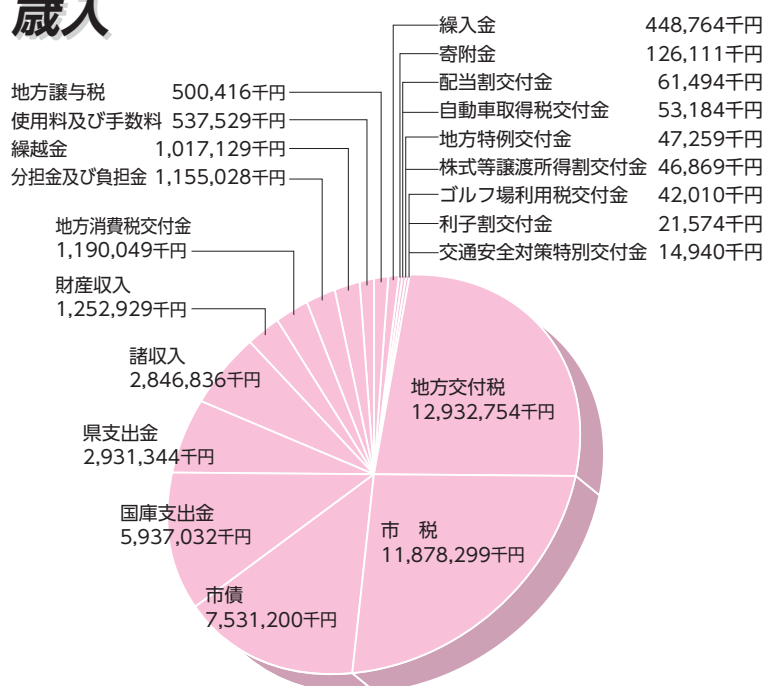
平成26年度一般会計および特別会計の下半期（平成26年10月1日から平成27年3月31日まで）の予算状況ならびに基金、市債、市有財産および一時借入金の状況をお知らせします。

平成26年度一般会計の当初予算は471億円で、下半期予算額（10月1日時点）は、上半期の6回の補正予算を経た524億7,972万8千円で始まりました。その後、5回の補正予算を編成して、平成27年3月31日時点における最終予算額は505億7,275万円、前年度同期と比較して、額で41億3,749万7千円、率で8.9%の増となりました。

なお、お知らせする金額等は平成27年3月31日現在のもので、決算額とは異なります。前年度の未収・未払金を整理する出納整理期間（平成27年5月31日まで）の終了後に決算となります。

平成26年度 下半期一般会計予算の状況

歳入

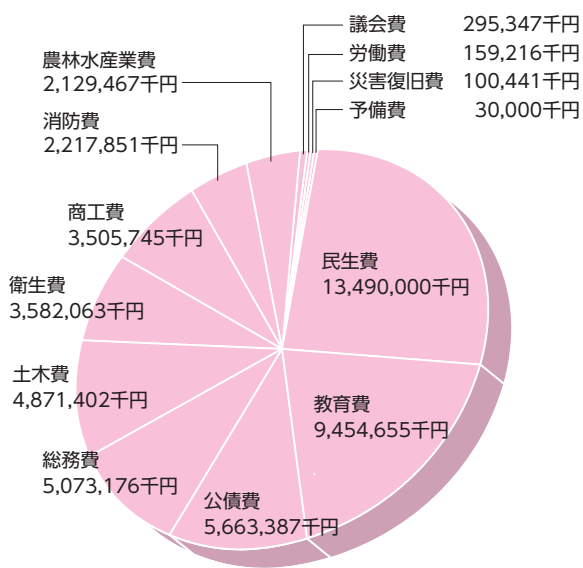


予算現額 50,572,750千円

収入済額 39,719,947千円

(予算執行率 78.5%)

歳出



予算現額 50,572,750千円

支出済額 41,819,726千円

(予算執行率 82.7%)

下半期の主な事業 と 補正予算額

●プレミアム付商品券助成事業費
222,000千円

プレミアム付き商品券発行事業に対する補助経費

●岩村田小学校建設事業費
643,000千円

国の補正予算による低層棟教室解体工事及び普通教室棟等改築工事経費

●大工原朝代記念基金事業費
100,000千円

故大工原朝代様からの寄附金の基金への積立て

●岸野小学校屋内運動場改築事業費
608,496千円

国の補正予算による屋内運動場改築工事経費

●衆議院議員選挙執行費
45,100千円

平成26年11月21日解散に伴う衆議院議員総選挙執行経費

市有財産の状況

(平成27年3月31日現在)

(1) 土 地	23,821,713.54㎡
宅 地	2,129,480.92㎡
山 林	18,377,464.09㎡
原 野	908,486.65㎡
牧 場	354,308.00㎡
その他	2,051,973.88㎡
(2) 建 物	535,042.32㎡
(3) 立 木	382,703.00㎡



佐久平浅間小学校

基金の状況

(平成27年3月31日現在)

基金現在高 309億8,089万9千円 (一般会計26基金) (市民一人当たり基金残高 約31万1千円)

基金は、年度間の財源不均衡を調整し、また、市債の償還財源、学校施設等の整備財源など、特定の目的のために積み立てる資金です。

市債および一時借入金の現在高

(平成27年3月31日現在)

(1) 市債残高 427億7,067万9千円 (一般会計分) (市民一人当たり市債残高 約42万9千円)

道路整備、公園整備および小中学校建設など公共施設を整備する際、市債は重要な財源となっています。

この市債の多くは、後年度に地方交付税で財源措置される有利な起債です。

(2) 一時借入金 なし

※平成27年3月31日現在の人口99,650人で算出しています。

平成26年度 下半期分特別会計予算等の状況

(平成27年3月31日現在)

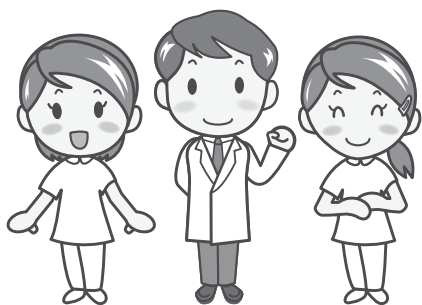
特 別 会 計 名		最終予算額 (千円)	歳入予算額に対する執行率(%)	歳出予算額に対する執行率(%)
国 民 健 康 保 険 会 計	事 業 勘 定	10,153,815	81.5	92.3
	へき地内山診療所勘定	688	31.4	85.0
	浅科診療所勘定	23,725	74.9	89.9
介 護 保 険 会 計		8,895,216	82.5	91.9
障 害 者 支 援 施 設 白 田 学 園 会 計		216,366	91.2	95.7
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 会 計		1,158,955	83.7	96.1
後 期 高 齢 者 医 療 会 計		997,284	94.4	93.4
住 宅 新 築 資 金 等 貸 付 事 業 会 計		15,331	98.9	65.9
介 護 老 人 保 健 施 設 会 計		248,413	71.3	79.1
奨 学 資 金 会 計		32,927	43.8	99.5
環 境 エ ネ ル ギ ー 事 業 会 計		140,690	100.0	56.3
国保浅間総合病院事業会計	収 益 的 収 入	6,910,052	101.1	
	収 益 的 支 出	9,304,570		94.9
	資 本 的 収 入	712,687	82.3	
	資 本 的 支 出	1,104,757		77.2
下 水 道 事 業 会 計	収 益 的 収 入	4,255,380	91.5	
	収 益 的 支 出	3,454,113		98.8
	資 本 的 収 入	997,132	100.3	
	資 本 的 支 出	2,076,909		99.2
合 計	歳 入	34,758,661	87.9	
	歳 出	37,823,759		93.2

*執行率は、出納整理期間中の収入・支出を含まない。

*茂田井財産区会計を除く。

浅間総合病院職員採用試験 (平成27年11月採用)

■問合せ 浅間総合病院総務課 ☎67-2295 (代表)



- 試験区分および採用予定人員
 - ①看護師 若干名
 - ②薬剤師 若干名
- 試験日時 (第一次)
 - 8月9日(日) 午前9時～
- 試験会場 浅間総合病院
- 受付期間 7月1日(水)～7月24日(金)
- 郵便の場合 7月24日(金)必着
- 試験申込書の交付
 - ・浅間総合病院総務課 (南棟2階)
 - ・郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒 (140円切手を貼付した角2の大きさ) を同封してください。
- 受験申込先 浅間総合病院総務課
 - 〒385-8558
 - 長野県佐久市岩村田1862番地1

※詳細は浅間総合病院および市ホームページをご覧ください。

市役所および浅間総合病院職員採用試験 (平成28年4月採用)

■問合せ 総務課 ☎62-3019

- 試験区分および採用予定人員
 - 初級
 - ①一般事務 若干名
 - 病院
 - ②看護師(新卒) 5名程度
 - ③看護師(経験者) 5名程度
 - ④薬剤師 若干名
 - ⑤臨床検査技師 若干名
 - ⑥臨床工学技士 若干名
 - ⑦歯科衛生士 若干名
 - ⑧歯科技工士 若干名
 - ⑨理学療法士 若干名
 - ⑩管理栄養士 若干名
 - ⑪診療情報管理士 若干名
- ※右記試験区分のうち、①一般事務については住所要件があります。
- 試験日時 (第一次)
 - 9月6日(日) 午前9時試験開始
- 試験会場 佐久市役所・浅間総合病院
- 受付期間 7月6日(月)～8月7日(金)
- 郵便の場合 8月7日(金)までの消印有効
- 試験申込書の交付
 - ・総務課人事係 (市役所4階)
 - ・郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒 (140円切手を貼付した角2の大きさ) を同封してください。
- 受験申込先 総務課人事係
 - 〒385-8501
 - 長野県佐久市中込3056番地

※詳細は市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

生ごみ処理機等購入費補助金要綱の改正

■問合せ 生活環境課 ☎62-3094

市内に営業所を有する販売業者から購入された生ごみ処理機等を対象に補助金を交付していましたが、今回の要綱改正に伴い、平成27年5月21日以降に購入された生ごみ処理機等について、市外の販売業者から購入された場合も生ごみ処理機等購入費補助金の交付対象となります。

■対象となる機器

未使用品で販売業者から購入した生ごみ処理機及び生ごみ処理容器。インターネットショッピングや通信販売等で購入した機器も対象です。

■交付補助額

申請は1世帯1回に限るものとし、その台数は、生ごみ処理機1台又は生ごみ処理容器2台までです。

補助金額は本体購入価格に2分の1を乗じ、百円未満の端数を切り捨てた額で、

- ・生ごみ処理機の補助金上限額は3万円。
- ・生ごみ処理容器の補助金上限額は1台あたり6千円。





特別企画展 永田 萌 ―夢見るチカラ―

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055

■会期 7月18日(土)～9月6日(日)
■開館時間 午前9時30分～午後5時
■会期中の休館日 無休
■観覧料 一般600円・高校大学生400円・小中学生250円

▽会期中のイベント

- ※詳細はお問い合わせください
- ・作家によるギャラリートーク&サイン会
7月18日(土) 午前10時～
- ・永田萌絵本の読み聞かせ
7月25日(土) 午前10時～/午後3時～
語り手・ポッケおはなしの会
- ・ミュージアムコンサート～永田萌作品と音楽に包まれて～
一般財団法人佐久市文化事業団アウトリーチ事業
7月25日(土) 午前11時～/午後2時～
- ・永田萌さんと絵を見て語る会&サイン会
8月2日(日) 午後1時30分～
- ・夏休み工作教室3Dな絵画に挑戦!
8月8日(土)・8月9日(日)
各日午後1時～
- 講師 たかはしびわ(画家)
須藤友丹(日本画家)
- ・永田萌講演会「夢見るチカラが育むもの」
8月22日(土)
午後1時30分～
市民創錬センター
定員200名
(先着順)

永田萌 《風の翼》



イ・ムジチ合奏団コンサート

■問合せ 文化事業団 ☎82-3962

■公演日 10月4日(日) 午後2時開演
■会場 コスモホール
■入場料 全席指定3,000円
■※未就学児童の入場はご遠慮ください
■チケット発売

佐久市民先行販売(コスモホールにて)
7月4日(土) 午前10時～
一般販売 7月15日(水) 午前10時～
世界のバロック音楽界で最も名高い楽団のひとつであり、日本でも人気の高い、イタリアの室内楽団のコンサートです。

■予定曲目 合奏協奏曲ニ長調 op.6
4(コレッリ)/合奏協奏曲イ短調 op.7-11(ヴァレンティニ)/ヴァイオリン協奏曲集「四季」op.8(ヴィヴァルディ) 他



心が豊かになる音楽への招待

■問合せ 文化事業団 ☎82-3962

観せます!魅せます!教えます!
オペラハイライト

■公演日 8月30日(日) 午後1時30分～

■会場 交流文化館 浅科

■入場料 無料(入場希望の方は、文化事業団までお申し込みください)

■第一線で活躍しているオペラ歌手らによる「魔笛」「カルメン」のハイライトコンサートです。どうしたらオペラ歌手のような声で歌えるようになるかというミニレッスンと体験コーナーがあります。

■予定曲目 魔笛から、夜の女王のアリア/パパパ。カルメンから、ハバネラ/闘牛士の歌/花の歌。 他

渡辺恵津子(ソプラノ)



秋元健(バリトン)



岡本泰寛(テノール)



小泉詠子(メゾソプラノ)



ピアノ・原いづみ

市政

●教育長・教育委員の紹介
学校教育課 ☎62-3478

平成19年5月18日から8年間、教育委員長として務められた黒岩肇氏が、5月17日をもってご勇退されました。長きにわたり、ありがとうございます。

柳田市長は市議会の同意を得て、5月18日付で、糊澤晴樹氏を教育長に、青柳淳氏を教育委員に任命しました。

佐久市教育委員会教育長及び教育委員の構成

役 職	氏 名	任 期
教 育 長	糊澤 晴樹	H27.5.18～H30.5.17
教 育 長 職務代理者	増田 友厚	H25.5.18～ H29.5.17
委 員	原 拓男	H25.5.18～ H29.5.17
委 員	宮澤 則子	H24.5.18～ H28.5.17
委 員	青柳 淳	H27.5.18～H30.5.17

(敬称略)

生活

●夏の節電にご協力ください
環境政策課 ☎62-2917

県内では5月1日(金)～10月31日(土)の期間にサマーエコスタイルキャンペーンとして、「適正冷房(28度以上)の徹底」、「適正冷房にふさわしい軽装勤務」などが推進されています。

直射日光を室内に取り入れないよう窓の外にグリーンカーテンやすだれを設置したり、室内ではうちわなどを利用するなど可能な範囲で冷房の使用を控えましょう。また、冷房時には家

族が一緒の部屋で過ごすなど、ご家庭や事務所等で無理のない範囲で節電、省エネのご協力をお願いいたします。

○クールアース・デライトダウン
▽日時 7月7日(火)
午後8時～10時

※クールアース・デーとは天の川を見ながら、地球環境の大切さを再確認し、節電・省エネの取組みを推進する日です。全国一斉にライトダウンが行われます。

●浅間出張事務所の移転
市民課 ☎62-3087

浅間会館の改築工事に伴い、浅間出張所の業務は7月21日から、隣接する「浅麓水道企業団1階事務室」の一部に仮事務所を設け行います。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

▽仮事務所
浅麓水道企業団1階事務室

▽期間 7月21日～改築工事終了(平成29年度)まで

生活

●佐久市海の家の開設

体育課 ☎62-2020

▽開設期間

7月1日(水)～8月31日(月)

▽場所 新潟県上越市谷浜海岸「いそや旅館」

※浜茶屋も7月1日～8月中旬ごろまで開設します。事前に利用券が必要になりますので利用方法につきましては、お問い合わせください。

●サマージャンボ宝くじ発売

財政課 ☎62-3032

○今年は、1等・前後賞合わせて7億円

▽1等 5億円×23本(発売総額690億円・23ユニットの場合)

▽前後賞各 1億×46本(発売総額690億円・23ユニットの場合)

○サマージャンボミニ7000万も同時発売

▽1等 7000万円×110本(発売総額330億円・11

ユニットの場合)

▽発売期間

7月8日(水)～7月31日(金)

▽抽選日 8月11日(火)

この宝くじの収益金は、市の明るく住みよいまちづくりに使われます。また収益金の一部は、長野県内の販売実績により県内市町村へ配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●穂の香乃湯早期営業

あさしな温泉穂の香乃湯 ☎58-0033

7月18日(土)から昨年に引き続き早期営業を実施します。出勤前や夜勤明け・朝の農作業後などに、早朝の天然温泉に入浴し朝日を感じながらゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

▽期間

7月18日(土)～8月17日(月)

▽開館時間

午前6時～午後10時

▽入浴料金

大人500円
小人250円

※4月より休憩室の料金を値下げしました。くつろげる空間をぜひご利用ください。

▽休館日 毎週火曜日

※8月11日(火)は営業します。



生活

●市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社
佐久管理センター
☎78-5410

花園団地 3DK 3戸
家賃 19,200円
29,700円
泉団地 3DK 2戸
家賃 25,400円
38,100円
泉団地 2DK 1戸
家賃 19,900円
29,600円

公募

●佐久市総合計画審議会委員募集

企画課 ☎62-3067

▽審議会の事務 総合計画に関する事項等の調査審議

▽申込資格 市内在住、在勤または在学で年齢満20歳以上

▽任期 平成27年8月～2年間

▽募集人員

7人(委員総数34人以内)

▽申込期間

7月21日(火)午後5時15分まで
※詳細は市ホームページをご覧ください。

防災・防犯

●新・佐久市誕生10周年記念事業大船渡市復興支援防災講演会

危機管理課 ☎62-3008

▽日時 7月12日(日)
午後1時30分
▽会場 一萬里 ホテルゴールデンセンチュリー4階
ゴールデンホール
▽参加費 無料
▽講師
岩手県大船渡市から
大船渡市長 戸田公明氏
当時の消防団長 今野武義氏

・当時の自主防災組織連合会長 吉田忠雄氏

▽内容
東日本大震災により甚大な被害を受けた岩手県大船渡市から講師を招き、震災当時から現在までの状況とこれからの復興について講演をいただきます。

健康・福祉

●平成26年度に75歳になつた方への歯科健診

国保医療課 ☎62-3164

▽目的

長野県後期高齢者医療広域連合では、口腔機能の維持改善による健康の維持と促進を目的に、歯科健診を実施します。

▽対象

昭和14年4月1日～
昭和15年3月31日生まれの後期高齢者被保険者

▽通知方法

7月中旬に長野県後期高齢者医療広域連合から、案内通知および問診票を自宅に郵送します。

▽受診方法

案内通知に記載された期間、ご予約のうえ、歯科医院で無料歯科健診を受診できます。



▽集合場所

さなだ保健センター駐車場
▽内容 真田氏ゆかりの里を長谷寺まで往復約7kmの散策

※27年度会員募集中です。

※自由参加、参加費無料



健康・福祉

●さく・さく食育応援隊
養成講座受講者募集

健康づくり推進課
☎62-3189

▽日時 8月18日(火)、9月24日(木)、10月28日(水)、11月25日(水)、12月10日(木)午前9時30分～昼頃(内容により正午～午後2時)

▽会場 佐久市保健センター

▽参加費 無料

(調理実習の負担金あり)

▽対象 食育に興味のある市民
▽定員 20名(定員を超えた場合)

健康・福祉

●食中毒を防止しましょう

健康づくり推進課
☎62-31527

食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。細菌が原因となる食中毒は夏場に多く発生しています。食中毒予防の3原則、食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」を守って食中毒を防止しましょう。

○付けない

調理、食事の前には、十分手を洗いましょう。肉や魚の汁が、

(合抽選)

▽内容 食から長野県・佐久市を知る、市の食育活動、食品表示や食中毒について、食と運動、運動の実践・バランスの良い食事やおやつ調理実習、食育方法

▽講座修了後の活動

子育てサロンや、つどいの広場などで乳幼児とその保護者の方に向け、食育活動を行います。食生活改善推進協議会の養成講座も兼ねているので、その後地域で活動するボランティア(食改)に加入で

きます。

▽申込

7月6日(月)～8月7日(金)



●福祉医療費受給者証の
一斉更新

国保医療課 ☎62-3164
または各支所市民係

前年の所得等で受給資格の審査を行い、該当となる方に、平成27年8月1日～平成28年7月31日までの福祉医療費受給者証をお送りします。8月1日からは、新しい受給者証を医療機関窓口に提示してください。

▽更新の対象者

障がい者・母子・父子家庭で福祉医療費受給者証をお持ちの

方(「中学校修了前の子ども」で受給資格をお持ちの方は所得要件がないため、更新はありません。)

▽更新の時期と方法

7月31日までに、郵送で新しい受給者証をお送りします。個別に更新手続きをしていただく必要はありません。

※古い受給者証は、8月1日以降にご自身で裁断するなどして破棄してください。

●認知症講演会

高齢者福祉課
☎62-3157

認知症医療の最前線でご活躍されている小林先生をお招きして、認知症の要因となる疾患や病態、診断、治療についてお話頂きます。

▽日時 7月28日(火)午後1時30分～3時

▽会場 佐久平交流センター
第5会議室

▽演題 「認知症の正しい知識」
～認知症医療の最前線から～

▽講師 小諸高原病院
小林美雪先生

※今年度の認知症講演会は、10月に日本認知症ワーキンググループの方、11月に宅老所職員の方の講演会も予定しています。



して消毒しましょう。
※お腹が痛くなったり、下痢をしたり、体に不調を感じたら、早めに医療機関を受診してください。



健康・福祉

●64歳以下の物忘れの症状のある方とご家族の交流会

高齢者福祉課 ☎62-3157

▽日時 7月15日(水)

午後1時15分～2時45分

▽会場 あいとびあ田

多目的室3・4・5

▽参加費 無料

▽対象 物忘れ等の症状で困りの概ね64歳以下の方と、そのご家族

▽申込締切 7月3日(金)

※交通手段のない方は、ご相談ください。

健康・福祉

●隣保館講演会

中央隣保館 ☎62-0991

▽日時 7月11日(土)

午後1時30分～(3時間)

▽会場 中央隣保館

▽参加費 無料

▽演題 生活困窮者自立支援法と隣保館活動

▽講師 川崎 正明氏

(全国隣保館協議会会長)

●認知症高齢者介護者座談会

高齢者福祉課 ☎62-3157

▽日時 7月23日(木)

午後1時30分～3時

▽会場 シルバーランドきのの2階多目的室

▽参加費 無料

▽対象 認知症高齢者の方を介護されている方

※認知症地域支援推進員が助言者として入ります。ご希望に応じて、座談会終了後、個別相談を行います。

スポーツ

●新佐久市誕生10周年記念事業トレーニングマッチ

AC長野パルセイロ VS 松本山雅FC開催

体育課 ☎62-2020

▽期日 7月5日(日) 雨天決行

▽場所

佐久総合運動公園陸上競技場

▽入場料 無料

※詳細が決まり次第、随時市ホームページに情報を掲載します。

●浅間総合病院健康教室

浅間総合病院看護部地域活動委員会 ☎67-2295 (代表)

▽演題 バランスのいい食事とは、1日に何をどの位食べたらいいの??

▽日時 7月23日(木)

午後2時～午後4時

▽会場

浅間総合病院 東棟講堂

▽参加費 無料

▽講師 浅間総合病院 管理栄養士 依田とし江

●スポーツ大会・スポーツ教室参加者募集

体育課 ☎62-2020

○第11回寿ゲートボール大会

▽期日 8月26日(木)

雨天時8月27日(木)

▽会場 駒場公園多目的広場

▽開会式 午前8時

▽チーム

4月1日現在、60歳以上の方で編成した区単位チーム

●森林セラピーツアー(平日開催)

健康づくり推進課 ☎62-3196

▽日時 7月22日(水)

午前9時～正午

▽会場 平尾の森

▽集合 パラダ昆虫体験学習館

▽対象 どなたでも

▽参加費 無料

▽定員 20名(先着順)

▽内容 森林セラピー体験

▽申込締切 7月15日(水)

●森林セラピー基地でピクニック

健康づくり推進課 ☎62-3196

▽日時 8月8日(土)

午前10時～午後2時

▽会場 春日の森

▽集合 もちづき荘

▽対象 どなたでも

▽参加費 無料

▽定員 20名(先着順)

▽内容 森林セラピー体験、景色の良い眺望場で昼食

▽申込締切 7月31日(金)

○ボウリング教室

▽日時 8月19日～毎週(水)

午後 7時30分～9時30分

▽会場 佐久プラザボウル

▽対象 一般

▽定員 30人

▽参加費 2,000円

(プレー費・靴代別途)

○バドミントン教室

▽日時 8月26日～毎週(水)

午後7時～9時

▽会場 佐久市総合体育館

▽対象 一般

▽定員 40人

▽参加費 2,500円

スポーツ

●ちびっこテニス教室 受講生募集

駒場公園管理事務所
☎68-1399

- ▽期間 8月～全6回日曜日午前中 2時間程度開催予定(雨天順延)
- ▽詳細は、申込者に連絡します。
- ▽対象者 市内の小学生
- ▽定員 20名(先着順)
- ▽参加費 3,000円
- ▽場所 駒場公園テニスコート
- ▽講師 佐久テニス協会会員
- ▽持ち物 テニスシューズ、

子育て・教育

●佐久市母子寡婦福祉会主催 バス旅行参加者募集

子育て支援課
☎62-3149

- ▽日時 8月8日(土)
 - ▽行き先 横浜八景島シーパラダイス
 - ▽対象 市内にお住まいの母子・父子・寡婦家庭の親(または養育者)子
 - ▽定員 70名(先着順)
 - ▽申込開始 7月6日(月)
- ※参加費等の詳細は市ホームページでお知らせします。

持っている人はラケット

▽申込 7月10日(金)午前9時～



子育て・教育

●関東甲信越静里親研究協 議会長野大会

長野県里親会連合会事務局
☎026-227-5203

- ▽日時 7月11日(土) 午前10時～午後4時
- ▽会場 長野市若里市民文化ホール(式典・講演)、長野県社会福祉総合センター(分科会)
- ▽参加費 無料
- ▽内容 子どもにとっての家庭養護
- ▽講師 上鹿渡和宏氏

補助

●佐久市まちづくり活動支 援金事業の募集

広報情報課☎62-3075
(佐久・臼田・浅科地区)
望月支所 ☎53-3111
(望月地区)

- ▽対象 まちづくりの主役である市民の皆さんが、地域の課題解決に向けて自主的・主体的に取り組む公益的な活動に対して、市が支援金を交付し応援する事業です。
- ▽対象団体 佐久市内に事務所および活動

※家族と暮らすことのできない子どもを養育している里親たちの研究協議会です。一般の方々のご参加をお待ちしています。



●佐久市子どもまつり 生涯学習課 ☎62-0664

- ▽親子で体験・ものづくり
- ▽日時 7月5日(日) 午前9時50分～午後2時
- ▽会場 野沢会館
- ▽内容 おなじみの「紙ひこうき」や「バルーンアート」、「スライム」はもちろん、毎年大人気の「プラメダル」や「マイバッグ」、「おはなしの部屋」もあります！今年は新しく「ストロー笛」と「指あみ手芸」ができました！

商工業

●佐久市望月商工会の イベント

佐久市望月商工会事務局
☎53-5442

- 協和支部「第3回もちづき清流の里市」
- ▽日時 7月18日(土) 午後1時～8時(雨天決行)
- ▽会場 国道142号線「フーメンどさん娘」駐車場
- ▽内容 ほおずき・風鈴・岩魚炭火焼・大船渡産直品などの販売、飲食屋台コーナー、おもしろ金魚すくい、空くじな

しの清流の里福引き

○望月支部「花市」

- ▽日時 7月31日(金) 午後2時～8時(雨天決行)
- ▽会場 望月歴史民俗資料館前
- ▽内容 お墓参り用切花販売、お楽しみ模擬店(焼きそば・焼き鳥・わたあめなど多数出店)



試験

●佐久広域連合職員採用試験

佐久広域連合消防本部総務課
☎64-00119

▽試験区分

消防職員（初級、中級、上級）

▽採用予定人員 すべて若干名

▽第1次試験日 9月20日(日)

▽会場 佐久広域連合消防本部

3階講堂

▽提出書類

- ①試験申込書（本人記入のこと）
- ②最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書

教室

③受験資格に必要な免許等をする者は免許証等の写し

▽受付 7月28日(火)～8月17日(月)

※受験資格等の詳細は佐久広域連合ホームページをご覧ください。

※試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月10日（金）から交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2形（120円分の切手を貼付）を同封してください。

教室

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター
☎64-00212

FAX 64-00213

○絵画（絵手紙）教室

▽日時 7月16日(木)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館103号室

▽参加費 材料費1000円

○健康体操教室

▽日時 7月21日(火)

午後1時30分～3時

▽会場

野沢会館 多目的室1、2号

○料理教室

▽日時 7月30日(木)

午前10時～午後1時

▽会場 望月総合支援センター調理実習室

▽参加費 食材費4000円

▽申込締切 7月23日(木)

○パソコン教室（ワード初級）

▽日時 8月5日(水)、8月12日(水)、8月19日(水)、8月26日(水)

(全4回) 午後1時30分～3時30分

▽会場

佐久情報センターパソコン室

▽参加費 資料代800円

▽申込 7月10日(金)8時30分～

○陶芸教室

▽日時 8月6日(木)、9月10日(木)（全2回）午後1時30分～3時

▽会場

野沢会館創作室

▽参加費 粘土代600円

※対象者は障がいをお持ちの方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。各教室は定員制です。事前に窓口へお申し込みください。

●(PAS)パス受講生募集

文化事業団 ☎82-3962

○自分探しの旅Ⅲ～キャリアの必要性

▽日時 8月23日(日)

午後1時～3時

▽会場 コスモホール小ホール

▽参加費 無料

▽講師 宮内正臣先生

▽定員 30人（先着順）

※就職活動にも役立つ講座です。

○クラシック音楽の楽しみ方

▽日時 9月13日(日)

午後1時～3時

▽会場 コスモホール小ホール

▽参加費 無料

▽講師 福岡頼秀先生

▽定員 70人（先着順）

※イ・ムジチ合奏団の公演に先駆けて行います、クラシックの楽しみ方を学ぶ講座です。



●自然観察会参加者募集

環境政策課 ☎62-2917

▽内容 自然の中で生きものを観察し、種類や生態、佐久の自然環境を学習します。

▽参加費 無料

▽参加対象 どなたでも（お子さんは保護者の方同伴）

○昆虫観察会

▽日時 7月12日(日)

午前10時～正午

▽会場 平尾山公園内

▽集合場所 南パラダセンター

ハウス西一般駐車場

▽講師 井出 勝久氏

(昆虫インストラクター、ファールブルおじさん)

▽持ち物 帽子、飲み物、虫網、虫かご等

▽その他 雨天決行

▽定員 20名

▽募集期限 7月8日(水)

○川の生きもの観察会

▽日時 ①7月26日(日)

②8月9日(日)

午前10時～正午

▽集合場所

①岩村田湯川河川敷（市営グランド駐車場）

②千曲川スポーツ交流広場

▽講師 篠澤 明剛氏

(自然観察インストラクター)

▽持ち物 帽子、濡れてもいい服装、網、タオル、飲み物等

▽その他 雨天中止

▽定員 各回30名

▽募集期限

①7月21日(火)

②8月3日(月)

イベント

●図書館

中央図書館 ☎67-2111
白田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230

※7月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。(会場が異なる場合等は、個別に表示します)

○ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ(中央)

▽日時 4日(土) 午前10時30分

○おはなしの会①(中央)

▽日時 11日(土) 午前10時30分

イベント

○戦前のポスター・チラシ展

▽期間 7月30日(木)～

今ではほとんど見られない貴重なものですので、是非お立ち寄りください。「ポスター・チラシ展」のみ入場の場合は7月30日・31日も無料です。



○おはなしの会②(中央)

▽日時 16日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○おはなしの会③(中央)

▽日時 18日(土) 午後3時

▽対象 園児・小学校低学年

○語りのおもてなし(中央)

▽日時 25日(土) 午後3時

○ブック☆ブックお話の会(白田)

▽日時 18日(土) 午後2時

○夏休みお話の会スペシャル(白田)

▽日時 26日(日) 午前10時30分

▽会場 コスモホール1階

●子ども未来館

☎67-2001

○夏の特別企画展「ロボット展」

▽日程 7月18日(土)～9月1日(火)

▽会場 子ども未来館企画展示室

○巡回展「広がるいのち」

▽日程 7月18日(土)から9月1日(火)まで

○夏休み毎日が実験教室

▽日程 7月25日(土)から8月16日(日)まで(毎日実験教室やサイエンスショーを開催)

会議室

○星と宇宙のパネル写真展(白田)

▽期間 7月25日(土)～8月16日(日)

○おはなし会(浅科)

▽日時 18日(土) 午前11時

○ものがたりふれあいトーク(望月)

▽日時 18日(土) 午後2時30分

※7月の休館日(全館同じ)
6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火)

●望月歴史民俗資料館

☎54-2112

○開館記念日特別無料開放

▽場所 望月歴史民俗資料館

▽日時 8月1日(土)、2日(日)

午前9時～午後5時

○記念イベント・中山道再発見ウォッチング

▽場所 望月歴史民俗資料館

▽日時 8月1日(土)

午前8時30分～12時

▽内容 望月歴史民俗資料館をバスで出発し、八幡宿・瓜生坂・真山家・井出野屋を見学

▽参加費

500円(保険料等含む)

▽受付 7月10日(金) 8時30分～

▽定員25名(先着順)

○音楽と語りのミニステージ

▽場所 望月歴史民俗資料館

▽日時 8月2日(日)

午後2時～3時

▽内容 尺八と琴の演奏、サークルお話の泉による大型紙芝居の読み聞かせ、望月高校生徒の歌、望月小唄保存会

●うすだスタードーム

☎82-0200

○ケータイで星を撮ろう!(土星)

▽日時 7月8日(水)～12日(日) 午後7時30分～9時

▽会場 うすだスタードーム

▽参加費(入館料)

一般500円

小学生250円

▽内容 お手持ちの携帯電話、デジカメで望遠鏡による土星撮影に挑戦!

クde運動教室」も開催!

○セタライブコンサート

▽日時

7月4日(土) 午後6時30分～7時30分(受付午後6時～)

▽会場 子ども未来館 プラネタリウム

▽参加費

大人560円(高校生以上)

子ども280円

※生演奏をBGMに真夏の夜空に輝く星々を放映します。満天の星と迫力ある生演奏をお楽しみください。(事前申込制)

イベント

●五郎兵衛記念館

☎58-3118

○第23回五郎兵衛用水を歩く会

▽日時 8月8日(土)

午前7時40分浅科小学校校庭
集合

午後4時終了予定(雨天決行)

▽参加費

300円(小学生以上)

(資料代・保険料等)

▽定員 40名(先着順)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

寄付

○一般寄附

▽市へ

・2千円 佐久の鯉太郎乙様

・76万円

佐久コスモスロータリークラ
ブ様(中込)

▽子ども未来館へ

・254,784円

新興マタイ株式会社様(中込)

▽みずす苑へ

・タオル 50枚

大徳寺仏教婦人会様(根岸)

寄付

●ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

井出泰介様(東京都)

1万円

岡村英明様(東京都)

100万円

岡村善行様(東京都)

100万円

青木周作様(高知県)

1万円

小澤一夫様(東京都)

1万円

小宮山義男様(東京都)

1万円

お詫びと訂正について

広報6月号21ページの学童傘

853本の寄付について、お名

前が「佐久浅間農業共同組合

様」となっていました。正し

くは「佐久浅間農業協同組合

様」でした。お詫びして訂正し

ます。



ぼくの夢 わたしの夢
青春 Dream トーク

かとう ともゆき
加藤 知征 くん
(野沢南高校 2年)

趣味…ソフトテニス

住所…中小田切



今、一番楽しいことは「学校生活と部活動」と話す加藤知征くん。野沢南高校に通う16歳です。「ソフトテニス部で北信越大会を目標に、日々練習をしています。先輩と過ごす時間はあと少しになりましたが、今度は自分たちが後輩を引っ張っていけるように、頑張っていきたいです」とのこと。そんな加藤くんの将来の夢は、理学療法士になること。「中学生の時、部活のコーチが理学療法士で、部員の肩や足の痛みを治しているところを見て、カッコいいなと思いました。自分も理学療法士として、大切な人や身近な人が怪我をした時、自分の力で助けられるようになりたい」と話してくれました。

10万人の広場
リレーインタビュー

石井 真さんから紹介された

ふるかわ まさと
古川 雅人 さん
(シンガーソングライター・岩村田)



①自己紹介をお願いします

学生の頃からミュージシャンとして活動しています。以前アメリカに住んでいた時、ジャズの文化に触れたことで、自分自身の音楽の捉え方に影響を受けました。現在は音楽が一つの文化として地域に受け入れられるよう、音楽の生まれる場所づくりも活動として続けています。

②今後チャレンジしたいこと

佐久市が音楽の溢れる町になるよう、今後も地元で活動していきたいです。音楽が文化として広がっていくために、熱意や夢を持った若者が集まり、音楽で心を満せる場所を創っていきたいと思います。

佐久市 市民創錬センターの開館間近

佐久市の文化創生や絆づくりの一層の充実を願い、市民創錬センター（佐久市中央公民館）が8月1日(土)に開館します。多様な活動や学習に対応できる多目的室、食育までの繋がりを大事にした料理講習室など、市民の皆さんが「集い・学び・結ぶ」ための施設としての機能が充実しています。

- 内覧会 8月2日(日) 午後1時～5時
- 住 所 佐久市猿久保165-1（老人福祉センター長寿閣北）



南西から見た創錬センター

11～3月までの予約受付のお知らせ

- 予約開始 7月13日(月) 野沢会館内 公民館本館まで直接お越しください。
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝祭日は除く）
※午前8時30分前にお越しの方は、予約順の抽選をします。
※7月20日以降は予約場所が創錬センターになります。

2015（平成27年）

7

ふみづき
文月

さくし

公民館報

No. 124

公民館本館
野沢会館内
〒385-0043 佐久市取出町183
☎0267-64-0551 ☎0267-64-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

生涯学習
マスコット
マナビィ



ちょっとひとこと

「自然体」

長土呂 柳 沢 悦 子



義父がひとりになったため、茅ヶ崎市から佐久に越して来て早36年が経ちました。当時は買物に行くのも大変でした。都会のミニチュアは要らないと思いつつも、佐久平駅周辺は人口も増加し発展し続け、今では商業施設が立ち並び、とても便利になりました。

いつかはやりたいと思っていた畑仕事も始めました。いざやってみると、思った以上に努力と勉強が必要になり、「農家さんすごい」と思ったり、自然に対する畏敬の念が強くなったりと、別な意味で収穫が多いものです。

いつまでも元気でいたいと思うのは誰しもの願い。健康食には興味があります。「百年賢脳・健康法」という本が最近出版され、食用油に関する今までの常識が常識でなくなってきました。そんなことが結構あるんです。精査し、自分の頭で良く考えることが大事ですね。

フォーラム・パネル展など女性平和委員会主催・後援ユニセフのお手伝いをしたり、書道も再度挑戦していますが、年々時が早くすぎてゆきます。空気が凜としていて、浅間山の夕日が最高で、「もう都会では暮らせない」と思う昨今です。

高齢者大学・大学院開講式

平成27年度佐久市高齢者大学と大学院の開講式が野沢会館で行われ、それぞれに184名と23名が入学をしました。学生代表者からは、「他の学生とともに、様々な知識を習得したい」と、熱意溢れる挨拶がありました。

本大学・大学院は、高齢者が知識や技術を習得し、仲間の輪を広げ、生きがいや心の豊かさを得ると共に、積極的に社会に貢献できるようにすることを目的としています。

本年度は、昨今関心を集めている地震のメカニズムや高齢者医療についてなど、新たな分野の講義も予定されています。学生にとっても、きっと充実した1年になることでしょう。



ふれあい あれこれ



浅間地区館 3館合同企画『中山道歴史の旅』

中藤保則先生を講師に迎え、浅間・浅科・望月の3館合同企画「中山道歴史の旅(全3回)」が行われました。午前中は講義を受け、午後はそれをふまえて現地学習をしました。現地へ出てみると知らなかった事も多く、新たな発見が目白押しの3日間でした。



浅科地区館 認知症対応学習会

4月18日、佐久市役所浅科支所の桜井保健師と坂米養士を講師に、認知症対応の学習会が中原公民館で開催されました。「健康カルタ」取りをし、カルタに書かれた文を通して、認知症や介護のあり方、更には共生のあり方を学びました。



東地区館 ポールウォーキング教室

4月28日にポールウォーキング教室が開催されました。講師の中村理先生からポールウォーキングの健康への効果や歩き方を教えていただき、青空の下、新緑を味わいながら志賀の文化財を巡るコースを、気持ち良く歩きました。



望月地区館 市民ふれあい講座「草木染教室」

例年好評の草木染教室では、今回は趣向を変えて「コチニール」を使って行いました。コチニールとは、アイスやジュースなどの食品にも使われている身近にある色素です。野草とは違った感覚で染めることが出来ました。プレゼントにも最適です。

人権
シリーズ

落穂拾いとお礼柿

戦後間もない小・中学校では毎年、秋には全校で落穂拾いをしていた。稲こぎが終わった田圃を一日かけて、わずかな稲穂を拾い集めた記憶がある。一粒の米も大切に作る心が、体験を通して身についたと思う。

落穂拾いで思い出すもう一つの事がある。名画、ミレーの「落穂拾い」である。フランスの落穂はきつと麦であったと思う。描かれている人たちは、この畑の持ち主ではなく、畑を持っていない貧しい人達なのである。お百姓さん達は畑の無い人達が落穂を拾えるように、わざと落穂を残しておき、みんなで分け合ったり、助け合ったりして生きていく。思いやりや優しさが伝わってくる絵である。フランス国民の人間性が表現されているあったかい絵であり、人権教育の根本だと私は思う。

日本では「お礼柿」の話がある。家の周りに植えられていた柿の収穫時に祖父は「全部取ってはいけない。冬になって食べる物が無くなった時、鳥たちが柿を食べているんだ。虫の害から守ってくれ、豊作に感謝し、お礼の気持ちを込めて残しておくんだよ」と教えてくれた。冬景色の中で野鳥はその柿を食べて元気に春を待つ。先人のあったかい気持ちが伝わってきて、思わず笑顔になる。

人権同和教育推進員 関本美津子

第11回 佐久市民総合文化祭のお知らせ

- 開催日 10月30日(金)～11月1日(日)
- 開催場所 野沢会館
- 出品部門 絵画、書道、篆刻、刻字、写真、盆栽、華道、木彫、フラワーデザイン、水墨画、短歌、俳句、川柳、茶道、表装、ちぎり絵、陶芸、拓本、仏像、絵手紙、民芸、工芸銅板、衝立、切手、押し花
- 出品資格 市内で活動する方
- 出品作品 1部門1人1点とし、今年度に作成したもの

※出品の申込締切りは、9月上旬の予定です。多数の出品をお待ちしています。
詳しくは、公民館報8月号をご覧ください。公民館本館（☎64-0551）へお問い合わせください。

市立図書館から

市立図書館では、多くの学校等が夏休み中の8月に、大勢の皆さんが図書館に足を運び、読書に親しんでいただけるよう、8月の開館日等を次のとおり変更します。ぜひご利用ください。

図書館名	月日（期間）	変更内容
全館	8月 3日(月)・10日(月)（17日(月)）	原則的には月曜日が休館日ですが、8月3日(月)と10日(月)は全館開館します。ただし、中央図書館は17日(月)も開館します。
中央図書館	8月1日(土)～9日(日)	サマータイム図書館を実施します。 通常は午前9時30分開館ですが、この期間は1時間早い午前8時30分に開館します。朝の涼しい時間から読書をしてみましょう。

※上表のほかにも7月・8月には、各図書館において、毎月行っている読み聞かせの夏休みスペシャル版や、星と宇宙のパネル写真展（白田）、雑誌リサイクル市（浅科・望月）などのイベントを開催します。ぜひご来館ください。（日程等は広報佐久7月号・8月号のインフォメーションをご覧ください）

※ホームページもご利用ください。佐久市ホームページ〔<http://www.city.saku.nagano.jp>〕を開く➡トップページの「くらし」のモードを選択➡佐久市立図書館を選択

強調月間の取り組み

- ①インターネット利用に係る非行及び犯罪被害防止対策の推進
様々なサイトによる児童の犯罪被害の実態やフィルタリングの利用・ルール作りの普及について広報啓発を行います。
- ②有害環境への適切な対応
店舗での有害図書の区分陳列や店員が容易に監視できる場所への配置等の徹底を指導、酒類・たばこの未成年者への販売等の防止に向けた取り組みを行います。
- ③薬物乱用対策の推進
- ④不良行為及び初発型非行（犯罪）の防止
飲酒・喫煙や深夜徘徊などの不良行為を行なっている少年の早期発見に努め、初発型非行を未然に防止する環境づくりを進めます。
- ⑤再非行（犯罪）の防止
少年が非行をくり返さないための「居場所」づくりなど、地域を挙げた取組みを応援します。
- ⑥いじめ・暴力行為等の問題行動への対応
被害に遭っている少年が一人で悩み苦しまないよう相談窓口を周知します。
- ⑦青少年の福祉を害する犯罪被害の防止
青少年が児童買春や児童ポルノに係る犯罪等の被害者にならないよう、性の逸脱行動や被害の現状について広報啓発を行います。

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。
青少年が安心して活動し、健やかに成長できる環境づくりに引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0664（野沢会館内）

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間地区館	◎伝えたい佐久の味 献立：炭酸まんじゅう・きゅうりの粕もみ 小さいもの煮っころがし	8月4日(火) 9:30~13:30	創練センター 料理講習室	佐久市農村生活 マイスターの会	〈参加費〉800円程度 〈定員〉20名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・米1/2カップ・持帰り用容器 ※申込受付開始 7月6日(月)
	◎藍染めに挑戦 (生葉染め) シルクのスカーフとTシャツを染めてみましょう！ 自分だけのオリジナルを作ってみませんか！	7月23日(木) 9:30~11:30	野沢会館 調理室	岩崎泰治先生	〈参加費〉500円他 実費 〈持ち物〉ゴム手袋・白の綿100%Tシャツ・白の100%シルクスカーフ (持参可能な方) 〈定 員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します
野沢地区館	◎池の平・自然植物観察 夏の高山植物や湿原の花を見ながら散策しましょう	8月5日(火) 8:30~17:00	集合 野沢会館 池の平湿原	池田雅子先生	〈参加費〉300円 (保険料等) 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具・保険証 〈定 員〉25名 ※申込受付開始 7月8日(火) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎ひざ・腰ラクラク体操 (全5回) 体の状態を知りながら、無理なく楽しく体操をしましょう！	① 8月18日(火) 13:30~15:30 ② 9月 1日(火) // ③ 9月15日(火) // ④ 9月29日(火) // ⑤ 10月13日(火) //	野沢会館 会館ホール	医療法人 雨宮病院 リハビリテーション科 西村陽介先生 (理学療法士)	〈参加費〉100円 (初回のみ資料代) 〈持ち物〉筆記用具・タオル・飲み物・運動靴 〈定 員〉40名 ※運動ができる服装で参加ください
	◎地元の加工トマトでトマトソースやトマトジャムを作ろう！ トマトクリームパスタやデザート (ヨーグルトのトマトジャム添え) も作って食べます！	8月21日(金) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	高地清美先生	〈参加費〉1,000円程度 (ピン代含む) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具 〈定 員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎ハーモニカで楽しく (全10回) 懐かしい曲やなじみのある曲をハーモニカで演奏してみませんか	③7月16日(木) 9:30~11:30	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円 (初回のみ) 〈持ち物〉ハーモニカ
中込地区館	◎おやこでクッキング 夏休みにメロンパンやメロンが入ったレアチーズケーキ、くずまんじゅうを作しましょう	8月3日(月) 9:30~13:00	中込会館 料理室	内田すみ江先生	〈材料費〉1人400円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾・上履き (子どものみ) 〈定 員〉18名 ※申込受付開始 7月3日(金) 8:30 ※子どものみの参加も可 (子どものみの場合は小学生以上)、大人のみの参加不可
	◎子育て楽しみ隊 (全4回) 8月はパステル画教室です。すてきなパステル画を描いて世界にひとつだけのうちわを作ってみませんか	②8月5日(火) 9:30~11:30	中込会館 ホワイエ	小林千恵子先生	〈材料費〉1人400円 〈定員〉16名 〈持ち物〉手拭きタオル (汚れてもよいもの) ※大人のみの、子どものみの参加も可 (子どものみの場合は小学4年生以上)
	◎美術館と市内めぐり 夏休みに佐久消防署見学と近代美術館特別企画展『永田明一 夢見るチカラ』に行きませんか	8月10日(月) 8:30~12:30	集合 中込会館 佐久消防署 佐久市立近代美術館	消防署員 学芸員	〈参加費〉一般700円程度、高校生・大学生500円程度、小・中学生350円程度 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉31名 ※申込受付開始 7月8日(火) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎楽しくクッキング (全4回) 旬の食材で食卓に季節の彩りを添えましょう	②8月27日(木) 9:30~12:00	中込会館 料理室	中村美登里先生	〈材料費〉500円程度 〈定員〉24名 〈持ち物〉エプロン・三角巾 ※申込受付開始 7月15日(火) 8:30
東地区館	◎家庭菜園教室 (全8回) ⑥秋野菜の栽培 (ネギ、玉ねぎの播種) ⑦秋野菜の栽培管理	⑥8月 3日(月) 9:30~11:30 ⑦8月24日(月) //	東会館 中会議室	市営農支援 センター	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具
	◎自然散策～柵池高原～ 夏の柵池自然園で高山植物を観察し、北アルプス連峰の美しい風景を楽しみませんか	7月25日(土) 7:00~17:00	集合 東会館	佐藤文一先生	〈参加費〉6,500円 (バス代・ゴンドラ・ロープウェイ・自然園入園料等) 〈定 員〉26名 〈持ち物〉昼食・飲み物・常備薬等 ※申込受付開始 7月3日(金) 8:30 ※詳細は参加者に別途通知します。
	◎親子陶芸教室 (全2回) 夏休みに親子で陶芸に挑戦してみませんか。思い出に残る作品を作しましょう！	7月29日(火) 9:30~11:30 8月12日(火) //	東会館 大会議室	城田領先生	〈参加費〉600円程度 (材料費) ※汚れても良い服装でお越しください。
	◎親子化石観察教室 夏休みに化石を観察し、古代の歴史を学習しましょう！	8月8日(土) 8:00~12:00	集合 東会館	市文化振興課職員	〈参加費〉実費 (保険料、材料費等) 〈定 員〉親子10組 〈持ち物〉帽子・飲み物・タオル・ハンマー・手袋・ヘルメット・長靴 ※詳細は参加者に別途通知します。
	◎絵手紙教室 (全3回) 身近にある花や野菜を描き、言葉を添えて、オリジナルのハガキを作しましょう！	①7月21日(火) 9:30~11:30 ②8月 5日(火) // ③9月 2日(火) //	東会館 大会議室	岩本幸枝先生	〈参加費〉実費 〈持ち物〉道具一式 (絵筆・パレット・顔彩・墨液・ハガキ・半紙)、モチーフ (野菜・花)、水入れ、新聞紙、ティッシュペーパー ※500円で一式レンタルもできます。

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各地区館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月地区館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田地区館	◎親子ふれあい陶芸教室（全3回） 夏の思い出に、親子でオリジナル作品を作ってみよう！	①7月 5日(火) 9:00～11:00 ②7月26日(日) // ③8月 2日(日) //	あいとびあ臼田 工作室	ゆびのあとの会	〈参加費〉600円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン 〈定 員〉親子12組（24名）小学1年生以上
	◎初心者鉛筆画教室（全4回） 鉛筆で描いて楽しむモノクロームの世界！	①7月 8日(火) 9:30～11:30 ②7月15日(火) // ③7月22日(火) // ④7月29日(火) //	あいとびあ臼田 多目的室	大工原昌子先生	〈参加費〉500円程度 〈持ち物〉鉛筆（2B、B、HB、F、H、2H）・ カッター 〈定 員〉20名
	◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうで夕食作りに挑戦！ その他、レクリエーションや花火、星の観察などお楽しみが盛りだくさん！	7月18日(土) 15:00～21:00	集合 うすだ スタードーム	佐久おやじの会	〈参加費〉実費負担 〈定 員〉親子10組まで ※詳細は後日参加者に通知します
	◎高山植物ウォッチング 鷲ヶ峰の山頂を目指し、夏山に可憐に咲く花などをウォッチング	7月25日(土) 7:00～15:30	鷲ヶ峰 集合 あいとびあ臼田	井出良二先生 村山博先生	〈参加費〉100円程度（保険料等） 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具 〈定 員〉50名（健脚向き） ※詳細は後日参加者に通知します ※申込受付開始 7月9日(火) 8:30
浅科地区館	◎浅科音頭講習会（全2回） 浅科ドドンと音頭やミナコイ賛歌をマスターして、どんどん祭と一緒に踊りましょう！	①7月24日(金) 19:00～20:30 ② 8月6日(木) //	交流文化館 浅科	学習グループ 「浅科民謡 レクリエーション クラブ」	〈参加費〉無料 〈持ち物〉上履き・運動のできる服装・飲み物
	◎体験！デッサン教室 山本文彦先生を講師に、人物デッサンにチャレンジしましょう！	9月23日(木) 10:00～16:00	交流文化館 浅科	山本文彦先生	〈参加費〉大人3,000円、高校生1,000円、小中学生 無料 〈持ち物〉画用紙・木炭・鉛筆・消しゴム・画板・イーゼル・新聞紙・テッシュ・昼食・飲み物・汚れてもいい服装 〈定 員〉40名 ※申込受付開始 7月6日(月)
望月地区館	◎デジカメ講座① ～風景写真をきれいに撮ろう～ 撮影場所：軽井沢方面	7月11日(土) 9:00～15:00	駒の里ふれあい センター 会議室	諸山真之先生	〈参加費〉1,500円程度（保険・プリント代等） 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具・筆記用具・デジカメ・動きやすい服装 〈定 員〉15名（申込順） ※申込受付開始 6月16日 9:00
	◎歴史講座① ～古代の御牧・望月牧と菱野牧～ 講話と現地研修	7月12日(火) 10:30～16:30	駒の里ふれあい センター集合	福島邦男先生	〈参加費〉1,500円（保険代、食事代等） 〈持ち物〉筆記用具・雨具・飲み物・歩きやすい服装 〈定 員〉23名（申込順） ※申込受付開始 6月12日9:00
	◎愛唱歌合唱・うたごえホール ～童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか～	④7月15日(火) 13:30～15:00 ⑤8月19日(火) //	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具・飲み物 ※いつでも参加できます
	◎もちづき子どもまつり ゲームあり、パネルシアターありの楽しいおまつりだよ！お友だちやかぞくをさそってきてね。かき氷・スイカもあるよ！	8月2日(火) 9:30～14:00	駒の里ふれあい センター	望月子ども祭り 実行委員会	〈参加費〉無料（一部体験200円） 〈対象者〉小学生以下は保護者同伴
	◎夏山ハイキング ～竜ノ登山と水の塔山～	8月7日(金) 6:30～17:00	駒の里ふれあい センター集合 各地にて乗車	山岳コーディネーター	〈参加費〉300円（保険代等） 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具・動きやすい服装（運動靴不可） 〈定 員〉25名（申込順） ※申込受付開始 7月7日 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です（詳しくは各地区館へお問い合わせください）

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月地区館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

瀬 音

檜林の木陰、清水が湧き出す湿地帯に5株のワサビ苗を植えました。すでに20余年の歳月が過ぎ、今は山葵が、
 一帯に繁茂しています。

ワサビは「山葵」と書きますが、平安時代には「和佐比」と記されていました。葉の形は徳川家の家紋「葵（あおい）」に通じ、家康に絶賛された山葵は栽培技術を他地区に広めることが禁じられた歴史があります。

ワサビの主産地は静岡、長野、東京（奥多摩）島根、山梨など各地で栽培され、特に豊富な湧水で知られる安曇野は有名です。早春、白く可憐な花が咲くワサビの茎は、地表を1メートル以上も伸び、その先端に鞘状の小さな種をたくさん付けます。広範囲に繁殖するワサビの生育過程と繁殖力に驚きます。

ワサビの辛味は、胃がん細胞の増殖抑制や殺菌効果があるとの説があります。寿司や刺身には「つーん」とした刺激の味で親しまれています。冷やした「ざるそば」にもワサビは絶品です。

日本特有の食材を活用して食文化を楽しみましょう。

（編集委員）

**ギフト
贈答品
記念品**



シャディ サラダ館

中込中央区局
● 消防署
● サラダ館
● サークルK
● GS
● 佐久市役所

シャディ サラダ館 佐久中込店

カタログ請求
お問い合わせ **TEL 0267-64-5777**

〒385-0051 佐久市中込3096-1 (佐久市役所・消防署そば)

プロパンガス・住宅設備 **千曲通商(株) TEL 0267-62-5130**

介護職員 初任者研修 受講生大募集!

高齢社会の中で福祉サービスに携わる人材の育成が求められています。
地域福祉の担い手として、介護の知識や技術を身につけて、あなたの力を活かしてみませんか?

期間 8/3(月)~11/13(金)
毎週月・水・金曜日 9:00~16:00(予定)

■会 場 / メゾンエスポワールB棟4階研修室
(小諸市和田215-2) 他

■定 員 / 20名

■受講料 / 60,000円(税込)
テキスト代別途6,069円

■のぞみグループと一緒に働いてくださる方は奨学金として**受講料の最大8割**を支援いたします。

■受講料の**分割払い**可

■各種補助要件あります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問合わせ・お申込み

社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-22-9274 担当/関

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。





お問合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸 内)

ことぶきの家

総合相談室

開設

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして...



万寿堂薬局

佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間

定休日

夜間・緊急連絡

●9:00~19:00 ●9:00~18:30(土曜のみ)

日曜日・祝日

TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

佐久地域で50年

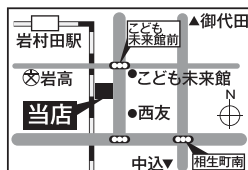


◎仏壇・仏具
◎位牌
◎進物線香



観音堂

佐久市岩村田1968-4 TEL0267-67-3568
<http://kannondou.jp>



小諸市・佐久市・南佐久

保険調剤 処方せん受付 衛テイ・ワイフ・ロデュース



あさま薬局

佐久市臼田2148-3 TEL0267-82-7227



小諸あさま薬局

小諸市御影新田1585-3 TEL0267-26-6226

ドライブスルー有り



佐久穂もみの木薬局

佐久穂町高野町461-6 TEL0267-86-7337

ドライブスルー有り



佐久平もみの木薬局

佐久市中込3639-33 TEL0267-63-8228

24時間・365日、すべては利用者様のために。



- ・福祉用具レンタル/販売
- ・住宅改修
- ・訪問介護
- ・訪問看護
- ・介護タクシー
- ・デイサービス
- ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・ショートステイ
- ・グループホーム
- ・小規模多機能
- ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

平成26年開所いたしました。



エフビー地域サポートセンター佐久中央

- ・小規模多機能 あったかほーむ中込
- ・ケアライフ中込

併設事業所

- ・エフビー訪問介護さく
- ・エフビー介護タクシー
- ・エフビー訪問看護ステーションさく

佐久市中込大日3713-11

FB Kaigo Service Co.,Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
<http://www.fb-kaigo.co.jp/>

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/北澤)
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/柳澤)

平日★ 平日夜間急病診療
(診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

小児 休日小児科急病診療 (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日歯科診療 (受付：午前9時～正午／午後1時～3時)
休日歯科診療所 (サングリモ中込 2階 ☎63-3783)

子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

広 つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
協和保育園内 (午前9時～午後3時)

地域集団健診 **検** 子宮頸がん検診
(申込：健康づくり推進課 ☎62-3196 または各支所健康づくり推進係)

献血 献血
※会場及び日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物 運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、
献血手帳 (持っている方のみ)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

平日★ 切 切原児童館 泉 泉児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	1	平日★ 検 野沢会館 中 中佐都児童館 広 協和保育園	2	平日★ 献血 株式会社新興製作所 (9:30～11:00) 中 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	3	広 サングリモ中込	4
平日★ 献血 双信電機株式会社 浅間工場 (13:30～16:00) 高 高瀬児童館 白 白田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	8	平日★ 佐 佐久城山児童館 あ あさしな児童館 広 協和保育園	9	平日★ 岩 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	10	広 サングリモ中込	11
平日★ 泉 泉児童館 青 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	15	平日★ 予 中 中佐都児童館 広 協和保育園	16	平日★ 献血 佐久市保健センター (9:30～11:30) 中 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	17	広 サングリモ中込	18
平日★ 田 田口児童館 高 高瀬児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	22	平日★ 妊 献血 佐久警察署 (9:30～11:30) あ あさしな児童館 佐 佐久城山児童館 広 協和保育園	23	平日★ 岩 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	24	広 サングリモ中込	25
平日★ 佐 佐久浅間農協高瀬支所 あい あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	29	平日★ 中 中佐都小学校体育館 検 白田保健センター (あいとぴあ白田) 献血 長野県佐久技術専門学校 (13:00～14:00) 浅間総合病院 (15:00～16:30) あい あいとぴあ白田 広 協和保育園	30	平日★ 東 東小学校体育館 あい あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	31		

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時～午後11時

問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



妊 妊婦さんの歯の教室（要予約）
 対象 妊婦（初産、経産は問いません）
 内容 歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・
 歯科相談・歯科医師による歯科講話
 日時 7月23日（休） 午後1時30分～3時30分
 （受付は午後1時15分～1時30分）
 会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 （サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782



子 子どもの歯の教室（要予約）
 対象 2歳頃～就学前の幼児（25組）
 内容 歯科健診・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科
 講話・育児相談
 日時 7月16日（休） 午前9時30分～11時30分
 （受付は午前9時15分～9時30分）
 会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・
 コップ・タオル
 汚れてもよい服装でお越しください。
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 （サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782



健康の カレンダー

[2015年]

7月

日 <i>sun</i>	月 <i>mon</i>	火 <i>tue</i>
5 小松耳鼻咽喉科クリニック ☎66-6300 都甲クリニック ☎64-1050	6 平日★ あいとぴあ白田 小田井児童館 岸野児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 協和保育園	7 平日★ 東児童館 望月児童館 サングリモ中込 協和保育園
12 ねむの木公園クリニック ☎67-8866 雨宮病院 ☎82-5311	13 平日★ 検 白田保健センター（あいとぴあ白田） 平根児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 協和保育園	14 平日★ 野沢児童館 サングリモ中込 協和保育園
19 しのはら形成・皮ふクリニック ☎67-8825 野澤医院 ☎62-0272	20 川西赤十字病院 ☎53-3011 佐久平透析クリニック ☎65-7700	21 平日★ あいとぴあ白田 東児童館 望月児童館 サングリモ中込 協和保育園
26 増田医院 ☎66-0303 工藤医院 ☎62-0475	27 平日★ 望月総合支援センター サングリモ中込 あさしな保育園 協和保育園	28 平日★ 望月総合支援センター サングリモ中込 協和保育園



信州佐久市観光フォトコンテスト2010より 「園城寺とあじさい」 加藤みどりさん（前山）

園城寺の紫陽花

佐久の景色から

内山の中心部にある園城寺は、コスモス街道を見下ろす高台にある寺院です。境内のあじさいは、例年7月上旬から美しい色で咲き誇り、あじさい祭りも行われます。また、9月には現住職が株分けして育ててきた約1万本の萩が咲く「萩の寺」としても知られています。

佐久市情報配信サービス「さくネット」開始

7月から、防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス「さくネット」がスタートします。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075



市ホームページ
QRコード