

あなたの生活と行政をつなぐ

# Saku LIFE

ライフ

別冊

広報佐久



## 保存版

- ・高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ…………… P2～3
- ・予防接種を受けましょう（子どもの予防接種）…………… P4
- ・マイナンバーが通知されます…………… P5～8
- ・狂犬病予防注射はお済みですか？…………… P8

# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

**実施期間** 平成27年10月15日(木)～12月28日(月)

インフルエンザの流行期は、通常12月から翌年3月頃です。

流行期をむかえる前に、かかりつけ医等と相談のうえ、予防接種を受けましょう。

なお、インフルエンザの予防接種は義務ではありませんので、自らの意思と責任で接種を希望する場合のみ接種を行います。意思確認ができない場合は、予防接種法に基づいた予防接種はできません。

## 対象者

佐久市に住所を有し、**接種当日**に次のいずれかの条件に該当される方

- ①満65歳以上の方
- ②満60歳以上の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方

**接種回数** 一人につき1回

## 接種方法

### ●市内医療機関【左表参照】で接種する場合

- ・接種を希望する医療機関に予約をしてください。
- ・予診票は各医療機関にありますので、医療機関にて記入の上、接種を受けてください。

### ●市外医療機関で接種する場合

- ・インフルエンザの予防接種について、**市町村間相互乗入れ接種医療機関**（※）であるか、医療機関にお尋ねください。
- ・**予診票は医療機関にありません**ので、事前に佐久市保健センター（健康づくり推進課）または各支所健康づくり推進係で受け取り、医療機関に予約をして接種を受けてください。（**佐久市発行の予診票がないと全額自己負担になります**）

※市町村間相互乗入れ接種医療機関（長野県医師会を通じて契約している医療機関）

<http://www.nagano.med.or.jp>（長野県医師会ホームページの一覧表をご確認ください）

**自己負担** 1,000円（接種した方） ※医療機関の窓口でお支払いください。

## 自己負担金の免除

次のいずれかの条件に該当される方は、1,000円の自己負担が免除されます。

- ①生活保護法の適用を受けている方（接種時）
- ②平成27年度市県民税非課税世帯の方
- ③満60歳以上の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方

※該当される方には、インフルエンザ予防接種無料券（兼接種券）をお渡ししますので、**事前に佐久市保健センター**（健康づくり推進課）または**各支所健康づくり推進係に申請をしてください**。（接種後の申請はできませんので、ご注意ください）

### ●申請に必要な持ち物

- ・印鑑
- ・保険証または運転免許証等
- ・身体障害者手帳（③に該当する方）

自己負担の免除の窓口申請の受付は、10月9日(金)から開始します。

## 【佐久市内】インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表

医療機関名（五十音順）	所在地	電話番号	医療機関名（五十音順）	所在地	電話番号
浅科診療所	塩名田	58-2100	さくらこどもクリニック	佐久平駅北	78-3232
あさまコスモスクリニック	長土呂	66-7701	さとう泌尿器科クリニック	岩村田	68-2233
浅間総合病院	岩村田	67-2295	しのはら形成・皮ふクリニック	岩村田	67-8825
雨宮病院	下小田切	82-5311	すみだクリニック	本新町	62-7122
安藤クリニック	臼田	82-7737	関口小児科医院	中込	62-7151
大森小児科医院	望月	53-2135	相馬医院	野沢	62-0365
岡田医院	協和	53-2123	相馬北医院	野沢	62-1541
荻原医院	岩村田	67-2051	高橋医院	望月	53-2366
金澤病院	岩村田	67-2048	高柳クリニック	野沢	63-1201
川西赤十字病院	望月	53-3011	田嶋クリニック	臼田	81-5151
工藤医院	中込	62-0475	たばたクリニック	平賀	63-2821
くろさわ病院	中込	64-1711	たむらペインクリニック	臼田	82-3981
こすも内科クリニック	平賀	88-7211	つかばらクリニック	塚原	66-1711
小林内科クリニック	佐久平駅北	66-0500	つつみハートクリニック	臼田	82-0223
小松耳鼻咽喉科クリニック	岩村田	66-6300	角田医院分院	岩村田	68-0550
小山医院	野沢	62-2133	てらおかクリニック	甲	51-5222
こやまクリニック	蓬田	58-2233	都甲クリニック	三塚	64-1050
坂戸クリニック	中込	63-6323	野澤医院	平賀	62-0272
佐久総合病院	臼田	82-3131	はせがわ皮ふ科クリニック	岩村田	78-3116
佐久総合病院 佐久医療センター ※1	中込	62-8181	フルタクリニック	中込	63-0202
佐久平整形外科クリニック	岩村田	66-7150	増田医院	岩村田	66-0303
佐久平透析クリニック	岩村田	65-7700	まつぎきクリニック	猿久保	66-6677
佐久平ファミリークリニック 内科・消化器科	岩村田	88-7200	水嶋クリニック	原	63-5353
佐久中央病院	中込	63-1001	みついくクリニック	新子田	66-6806
佐久長土呂クリニック	長土呂	68-7899	柳澤クリニック分院	佐久平駅北	78-3355

※1 予約診療で来院した方のみとなります

■問合せ 健康づくり推進課 ☎62-3527（直通） または各支所健康づくり推進係

# 予防接種を受けましょう

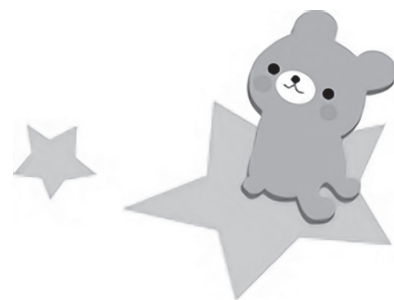


## 子どもの予防接種

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、そのほとんどが生後12か月までに失われます。

そのため、この時期を過ぎると赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けになるのが、『**予防接種**』です。

予防接種は、お子さんの病気を守るための個人予防だけではなく、他のお子さんにうつさないようにすることで病気の流行を防ぐことも目的にしています。



## 予防接種の種類

- 予防接種は、予防接種法に基づく**定期接種**と予防接種法に基づかない疾病に対する**任意接種**があります。
- ・定期接種は法律で定められた対象年齢(月齢)に該当するお子さんは無料で接種できます。

ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、三種混合、ポリオ、二種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、子宮頸がん予防

※上記定期接種の接種方法等の詳細は、佐久市健康カレンダーまたは佐久市ホームページをご覧ください。

- ・任意接種は本人(保護者)の希望により接種するもので、有料で接種できます。

ロタウイルス、おたふくかぜ、B型肝炎、インフルエンザなど



## 同時接種

予防接種の種類が増え、生後2か月から6か月頃までの間に、定期接種だけでも10回受ける必要があります。

同時接種とは、異なる複数のワクチンを異なる部位に接種することです。予防接種のための通院回数を減らし、子ども本人や保護者の負担を軽減することにも繋がります。

同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能で、副反応や健康被害が増加することはないといわれています。

1種類ずつ接種することもできますので、主治医と相談して決めましょう。



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

# いよいよ マイナンバー制度がはじまります

## マイナンバーが通知されます

10月後半から11月にかけて、住民票の住所地にご自身のマイナンバー（個人番号）が記載された「通知カード」が世帯ごとに簡易書留で送付されます。

マイナンバーは一人ひとり異なる12桁の番号で、平成28年1月から、社会保障や税の手続き等で活用が始まります。



### 通知カードとは？

マイナンバーをお知らせする紙製のカードで、マイナンバーのほか、氏名、住所、生年月日、性別が記載されています。

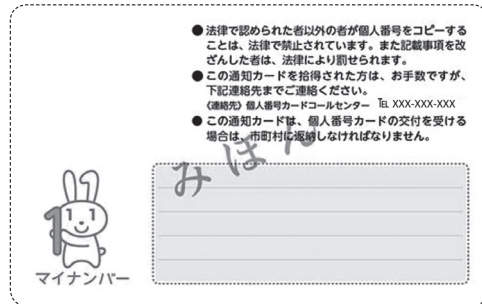
通知カードは行政手続きに使用する大切なカードですので、まちがって捨てたり、失くしたりしないようご注意ください。

通知カードが届くと、個人番号カードの交付申請ができます。



表面

裏面



- 法律で認められた者以外の者が個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また記載事項を改ざんした者は、法律により罰せられます。
- この通知カードを拾得された方は、お手数ですが、下記連絡先までご連絡ください。
- この通知カードは、個人番号カードの交付を受ける場合は、市町村に返納しなければなりません。



表面

### 個人番号カードとは？



表面に氏名、住所、生年月日、性別、顔写真、裏面にマイナンバー等が記載され、ICチップが搭載されたプラスチック製のカードです。希望者が交付申請を行うことで取得できます。この際、通知カードは回収されます。

公的な身分証明書として利用ができます。

また、ICチップに搭載されている電子証明書を使用して、e-Tax等の電子申請が行えます。

裏面



初回発行手数料は無料！  
将来的にさまざまな用途での  
利用が検討されているよ



## 個人番号カードの申請方法は？

表面

裏面

通知カード

個人番号 0123 4567 8901  
氏名 番号 花子

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地 1-1-1

平成5年3月31日 生 性別 女  
発行日 平成27年10月00日 △△市長 A123456789

---

個人番号カード交付申請書  
兼 電子証明書発行申請書 (△△市長宛 (地方公共団体情報システム機構 宛))

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

番号 花子  
氏名

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地 1-1-1

生年月日\* 平成5年3月31日 性別\* 女

【代替文字情報】

電話番号 外国人住民の区分\*

在留期間等 満了日の有無\* 在留期間等 満了日\*

右欄の点字表記を希望する (最大11文字まで (電話番号は1文字))

バンゴウ ハナコ

※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。  
左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。

10000019 01/01  
3190110000019#

視覚障がい者用 音声コード

切り離す際は丁字に切り離してください

●法律で認められた者以外の者が個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また記載事項を改ざんした等は、罰則により罰せられます。  
●この通知カードを拾得された方は、お手数ですが、下記連絡先までご連絡ください。  
(連絡先) 個人番号カードコールセンター Tel:005-3030-3030  
●この通知カードは、個人番号カードの交付を受ける場合は、市町村に返納しなければなりません。

マイナンバー

表面の内容に誤りがないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

顔写真貼付欄

サイズ (縦 4.5cm×横 3.5cm)

申請日 年 月 日

申請者氏名 (自署)

●以下の電子証明書の詳細については、同封の『ご案内』をご覧ください。  
発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書※ 不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方は原則発行されません。  
 利用者証明用電子証明書 不要

【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナンバータレへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。  
□を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されなくなります。

ふりがな	本人との関係
代理人氏名 (自署)	印
代理人住所	

(電話番号: )

●15歳未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が以上の「代理人記載欄」にご記入ください。  
●申請の際は、同封の『ご案内』をご覧のうえ、ご記入ください。  
●表面の記載事項のうち、\*印の付いた項目に誤りや変更がある場合、申請は受け取れませんので、本申請書は送付せず、お住まいの市町村窓口にお問合せください。  
●切り取った本紙は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

申請書は通知カードと一体となった状態で簡易書留に入っています。

必要事項を記入の上、顔写真を添付し、同封されている申請用封筒を使用して郵送してください。

申請日、氏名を記入し、指定された顔写真を貼る (押印を忘れずに！)

また、パソコンやスマートフォンからも申請ができます。

### パソコンの申請

デジタルカメラで顔写真を撮影し、申請用Webサイトから顔写真を添付して申請することができます！

### スマートフォンの申請

QRコードを読み取り、スマートフォンで撮った顔写真を使用して申請もOK！



## 個人番号カードの受け取り方法は？

個人番号カードの受け取りは平成28年1月以降となります。

- ①住民票の住所地に個人番号カード交付通知書が届きます。
- ②交付通知書に記載されている交付場所に交付期限までに来庁します。

来庁の際は、以下の書類を持参してください。

- ・個人番号カード交付通知書 (回収します)
- ・通知カード (回収します)
- ・身分証明書
  - 免許証等の顔写真付きのもの 1点
  - または
  - 保険証等の顔写真の無いもの 2点
- ・住民基本台帳カード (お持ちの方は回収します)

- ③窓口で本人確認を行い、カードに暗証番号を設定し、交付を受けます。

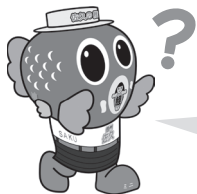
住所変更等の手続きに通知カードまたは個人番号カードが必要になります。必ず持参してね！



# 教えて!マイナちゃん

市民の皆さんから寄せられることが多い質問について、マイナちゃんがお答えします。

## 民間事業者でのマイナンバーの取扱いは？

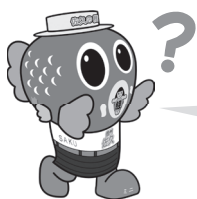


民間事業者は従業員のマイナンバーを取得するって聞いたけど、勤務先の会社がマイナンバーを使って、従業員の預金額や医療情報などの個人情報を調べることはできるの？

民間事業者が、マイナンバーを使って従業員の個人情報を調べることはできないよ。事業者が従業員からマイナンバーを取得するのは、「源泉徴収票」や「雇用保険被保険者資格取得届」などの書類に記載するためなんだ。また、国は将来マイナンバーと預金口座を結びつける方針だけど、法律などで定められる事務以外では使われないよ。



## マイナンバーで、個人情報が丸裸に？

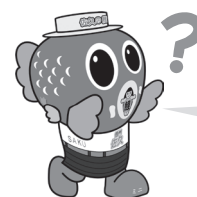


税や社会保障の情報を同じ番号で管理すると、マイナンバーが漏えいしたときに、全ての情報が芋づる式に漏れてしまうのでは？

マイナンバー制度では、市役所や税務署などが、それぞれで管理する個人情報をやり取りする時には、マイナンバーをそのまま使うわけじゃなくて、役所ごとに異なる符号（コード）を使うんだ。だから仮に1ヶ所でマイナンバーが漏えいしたとしても、他の役所との間では遮断されて、個人情報が芋づる式に抜き出せない仕組みになっているよ。



## 詳しい情報は？



もっと詳しい情報を知りたいときは、どうすればいいの？

詳しい情報は、ホームページ（内閣官房）や政府広報オンラインに掲載されているよ。コールセンターも設置されているから、活用してね！



●ホームページ（内閣官房）  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

マイナンバー

検索

●政府広報オンライン  
<http://www.gov-online.go.jp/>

政府広報

検索

●コールセンター **0570-20-0178** [全国共通ナビダイヤル（通話料がかかります）]  
午前9時30分～午後5時30分（土日祝日・年末年始を除く）

# マイナンバー制度

## 住民説明会を開催します



このような疑問はありませんか？

マイナンバー制度って何？

通知カードが届いたら、どうすればいいの？

制度の概要や大切なポイントなど、基本的な内容をお知らせします。ぜひご参加ください。

開催日	場所	時間
[第1回] 10月7日(水)	浅科支所 2階大会議室	19:00~20:00
[第2回] 10月8日(木)	望月支所 3階大会議室	19:00~20:00
[第3回] 10月9日(金)	あいとぴあ臼田 ホール	19:00~20:00
[第4回] 10月13日(火)	野沢会館 多目的ホール	19:00~20:00
[第5回] 10月14日(水)	市民創練センター 大会議室	19:00~20:00

※内容はどの会場も同じで、事前の申し込みは不要です。お住まいの地区に関係なく、お気軽にお越しください。

### ■問合せ

マイナンバー制度全般について (広報情報課) ☎62-3923  
通知カード、個人番号カードについて (市民課) ☎62-3087

佐久市では、10月から市役所市民課及び各支所(臼田・浅科・望月)市民係で、個人番号カードの申請についてのご案内、申請相談などを行います。

## 犬の飼い主の皆さん

## 愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、その飼育犬に狂犬病の予防注射を毎年1回、4月1日から6月30日までの3か月の間に受けさせることが義務付けられています。しかし、今年度の予防注射が済んでいない飼い主の方がいます。

つきましては、右記日程により狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けてください。予防注射を受けさせなかった飼い主は、狂犬病予防法第27条第2号により、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。なお、飼育犬の新規登録の受付もあわせて行います。

今年度の予防注射が済んでいない方は、通知したハガキを必ずご持参ください。

### 料金

登録済みの犬…3,500円 (注射料金)  
新規登録の犬…6,500円 (注射料金+登録料金)

※どの会場でも受けることができます。

地区	期日	実施場所	実施時間
浅間・野沢・中込・東	10月17日(土)	安原公民館	9:00~ 9:25
		野沢会館北側駐車場	9:50~10:15
		佐久市役所保健センター前	10:30~11:00
	10月18日(日)	東会館	9:00~ 9:30
臼田	10月18日(日)	長土呂公会場	9:35~ 9:55
		JA佐久浅間野沢支所 (三塚)	10:15~10:35
		中込会館	10:50~11:10
		あいとぴあ臼田	9:00~ 9:30
浅科	10月18日(日)	十日町公会場 (旧青沼会館)	9:40~10:00
		旧切原会館	10:10~10:30
		佐久市役所臼田支所	10:40~11:00
		佐久市浅科福祉センター	9:00~ 9:10
望月	10月17日(土)	ふるさとの味創造館	9:20~ 9:30
		佐久市公民館浅科地区館	9:40~ 9:50
		佐久市役所浅科支所	10:00~10:10
		布施コミュニティセンター	9:00~ 9:10
望月	10月17日(土)	御鹿の郷ふれあいセンター	9:20~ 9:30
		桜ヶ丘ふれあいセンター	9:40~ 9:50
		駒の里ふれあいセンター	10:00~10:20

■問合せ 環境政策課 環境保全係 ☎62-2917 (直通) または各支所経済建設環境係