

目次

平成27年 12月号

佐久と宇宙・星空の つながり

表紙写真:寺島浩二さん(岩村田)

- 工事・コンサル等の入札参加資格(中間)申請 6 物品等の入札参加資格(中間)申請/平成28年度 予算編成方針
- 7 除融雪作業へのご理解とご協力のお願い 農地に太陽光発電施設の設置をお考えの方に 固定資産税に関する届出・申告
- 平成28年 佐久市消防出初式 8 収蔵品展 藤田孝屯 一愛と反骨の人一 劇団四季 ファミリーミュージカル「むかしむかしゾウがきた」
- 9 心が豊かになる音楽への招待 爆笑! 邦楽ライブコンサート 信州佐久 太鼓の共演/クリスマス家族映画会
- インフォメーション 10
- 17 寄附/リレーインタビュー 10万人の広場・青春夢トーク
- 公民館報 さくし 18
- 広告ページ 23
- 24 年末・年始のごみ処理について/年末・年始のし尿汲み取りの受付
- 25 年末年始の市の業務
- 健康のカレンダー 26
- 裏表紙 佐久の景色から「「佐久鯉」でお年取りを」 28

休日・夜間窓口

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (午前8時30分~午後0時30分)

第4日曜日

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (~午後6時30分)平日

夜間窓口 各支所

(~午後6時30分)平日月曜日

(祝日の場合は翌日)

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久 本の120-07-5560 ■相談日時

月~金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分

■開催されたイベントや、市役所表敬訪問などを市ホーム ページ「佐久市の本棚」の電子ブック「今月のトピック ス で紹介しています。

	人口	
総数	99,748人	(+45人)
男	48,909人	(+31人)
女	50,839人	(+14人)
世帯数	40,378世帯	(+55世帯)
〈11月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

		10月の月間件数	平成27年1~10月の累計				
人身事故		43件	342件				
死	亡	0人	3人				
負	傷	51人	431人				
救	急	389件	3,629件				
火	災	5件	54件				

相談コーナー

行政相談

12月17日休午後1時~4時

佐久市役所2階市民ホール

12月17日(木) 午後1時30分~4時 あいとぴあ臼田 ■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

12月18日金 午後1時~3時 浅科支所 ■問合せ 長野県司法書士会佐久支部

☎66−6733

司法書士による無料電話相談

「暴行・傷害等の犯罪被害者相談会」

12月1日火 午後5時~8時

専用電話番号 0120-448-788

■問合せ 長野県司法書士会 **☎**66-3567

家庭児童相談

平日 午前9時~午後4時

市役所 2 階家庭児童相談室

平日 午後1時~午後4時 各児童館

■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149

または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分~午後6時

市役所7階教育相談室または相談者の希望場所

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

心の相談室

平日 午前9時~午後5時 要予約

野沢会館2階チャレンジ教室相談室

■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

人権なんでも相談所

12月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 午前9時~午後4時(相談無料)

長野地方法務局佐久支局

■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎67-2272

特集

佐久と宇宙・星空のつながり

日本中から選ばれた地「佐久」

田宇宙空間観測所です。

田宇宙空間観測所です。

1986年。ハレー彗星が地球に最接近しました。
1986年。ハレー彗星が地球に最接近しました。

①都市部から離れており、山に囲まれていること日本中の数ある建設候補地から佐久が選ばれた主な理由は、

②標高が高く宇宙までの距離が近いこと

③天候が安定しており、晴天が多いこと

⑤都市部からの交通アクセスが良いこと④気候が冷涼で、空気が澄んでいること

す。など、佐久が電波を良好に受発信できる環境であったことなど、佐久が電波を良好に受発信できる環境であったこと

活かされています。 これらの条件は佐久の特色であり、この特色が宇宙開発に

佐久は天体観測に最適な地

す。 条件で、そのため佐久では美しい星空を眺めることができま、の特色は、電波の受発信だけではなく、天体観測にも好

れた環境を改めて感じてみませんか?佐久の星空を見上げて、宇宙とつながることのできる恵ま星に関する施設が多く、天文関係者を輩出しています。そして、宇宙・星空を身近に感じられる佐久には、宇宙や





大河原峠

北側に雄大な浅間山麗と星空を臨み、南側に美しい星空を眺めることができます。



大河原峠より北側を望む

③ うすだスタードーム

60cm反射式望遠鏡と20cm屈折式望遠鏡を備えた天体 観測施設です。

スタッフの詳しい解説を聞きながら、美しい星を観測 することができます。

開館時間	午前10時~午後10時
	一般観望…毎日(休館日を除く)
入館料	一般 500円 小中学生 250円
休館日	月曜・火曜日及び祝祭日の翌日、年末年始
臨時開館	イベント開催日及び大きな天文現象時等
URL	https://www.city.saku.nagano.jp/star-dome/



×岩手県 大船渡市 ★長野県 佐久市

河連邦共和

連邦共和国が建国されました。 昭和62年、 ユーモアとパロディにより、 宇宙科学研究所の研究及び観測施設のある自治体で銀河

★鹿児島県 肝付町 ★神奈川県 相模原市 連邦国家を組織-★秋田県 能代市 ×北海道 大樹町 友好を深めています。

子ども未来館

化する宇宙、地球、生命を基本 マに、宇宙の誕生から生命の進化 まで学習できます。

プラネタリウムで季節の星を眺める ことができます。

午前9時30分~午後5時			
一般 500円 小中学生 250円 (プラネタリウム除く)			
木曜日・年末年始			
http://kodomomiraikan.jp/			

10日宇宙空間観測所

宇宙航空研究開発機構(JAXA)施 設で、主鏡面が直径64mの反射鏡を 有する総重量およそ2,000トンの大 型アンテナを自由に観ることができ ます。また、展示棟にはアンテナの 仕組みを解説したパネル、ロケット、 衛星等の模型が展示されています。



思います。

ちょうど12月には、「はやぶさ2」が

宇宙空間観測所を抜きに説明できないと



山田

改めて知ってほしいですし、 ちづくりをしてきています。 佐久市にこういった施設があることを 誇りに感じ

てもらえればと思います。

元 臼田宇宙観測所職員 三男さん

測所では、多くのミッションに関わって きました。 役に立っていますし、オリオン大星雲の の位置を把握するGPSでも、観測所が 観測も行ったことがあります。 また、佐久市も宇宙や星空に関わるま そのほかにも、昨年30周年を迎えた観 それだけではなく、衛星による地球ト が、臼田の観測所です。

送ったり、観測データを受信しているの ぶさ」などの探査機と通信して司令を

ングバイされるわけですが、この「はや 「りゅうぐう」をターゲットにしてスイ

佐久と宇宙の関わりについては、臼田

わりに と宇宙の ついて

政

※申請要領、

申請書等は市ホームペ

]

ジ

からダウンロードしてください。

工事・コンサル等の入札参加資格 申請 (中間)

契約課 3084 問合せ **262**-

追加及び再審査を希望される方は申請を 今回申請の必要はありませんが、 平成27年度に資格付与されている方は、 とした中間申請を受け付けます。 度に資格付与を受けようとする方を対象 度)から平成28年度までの期間について 期申請に基づき、平成27年度(基準年 の入札参加資格者は、平成27年2月の定 札参加資格を得る必要があります。 れる方は、2年に一度、市が付与する入 ルタント等の業務の入札に参加を希望さ 資格付与していますが、新たに平成28年 行ってください。) 市が発注する建設工事及び建設コンサ 業種の (既に、 現在

①建設工事(建設業法の定める28業種

中間申請の種類 日(水)

有効期間 平成28年2月1日月~2月29日月 平成28年6月1日冰~ 平成29年5月31

受付期間

②建設コンサルタント等の業務 ント、地質調査、 建築コンサルタント、建設コンサルタ 補償コンサルタント (測量**、**

一中間申請の内容

の5種類)

新規・業種等の追加

再審

査

(建

設工

事に限る)

物品等の入札参加資格 申請 (中間)

契約課 -3084 **2**62-■問合せ

準年度)から平成28年度までの期間につ

月の定期申請に基づき、平成27年度(基 す。現在の入札参加資格者は平成27年1 与する入札参加資格を得る必要がありま

いて資格付与していますが、

新たに平成

受付期間 有効期間 平成28年1月5日火

る方で、

る方も申請を行ってください。

対象とした中間申請を受け付けます。 28年度に資格付与を受けようとする方を

(既に、平成27年度に資格付与されてい

取り扱える営業品目に変更があ

~1月29日 (金)

平成28年3月1日火から次期の定期審 査までの1か年

提出(受付) 市役所4階 場所

提出方法 企画部契約課用度係

合は書留郵便とし、 のあるものに限る。 市役所へ持参、 または郵送 提出期間内の消印 (郵送の場

市ホームページからダウンロードして ください。

参加願の提出要領および、

関係様式は

要領・提出書類等

※提出書類の様式、営業品目区分が変更 となっていますのでご注意ください。

■問合せ 財政課 ☎62-3032

年度の当初予算を編成していきます。

市では、

次の方針に基づい

て、

平成 28



平成28年度 予算編成方針

1 基本構想の柱

- ①たくましく心豊かな人材の育成と地域文 化の保存・継承と発祥
- ②ネットワークで築く地域の個性・特色を 生かした多機能都市づくり
- ③100万経済圏を目指した産業基盤の強化 と新たな産業の創出
- ④みんなが生涯現役で住みよい健康長寿の まちの形成
- ⑤水と緑きらめく自然と共に生きる快適環 境の創出
- ⑥市民生活の安全確保と市民満足度の向上

2 重点施策

- ①世界最高健康都市の構築
- ②安心安全な子育て支援
- ③地域経済の活性化
- ④交流人口の創出
- ⑤徹底した情報公開による市民参加型市 政の実現

3 予算編成の基本事項

- 市民満足度の向上
- ・予算の効率的な活用
- ・事業の選択と集中
- ・財源確保への努力
- ・現場主義の徹底

基本理念:「ひとの絆・まちの絆で築く 文化発祥の大地」を目指す

等の業務を含む)の入札(見積)

に参加 市が付

市が発注する物品購入等

(役務・

を希望される方は、2年に一度、

などの除雪につきましては、

雪をお願いします。

のご協力をお願いします。



▽国道・県道の除雪については

各区にお渡しします。

佐久建設事務所佐久北部事務所

維持管理課

☎63−3173

市の除融雪体制について

を除雪路線に指定し、委託業者により除 が除雪することは難しいため、 雪を行います。 市が、路線認定して管理する道路 963 ㎞余におよび、市道全てを市 次の道路 は、

携をとりながら効率的に作業を進めます。 行いますが、 ④交通量の多い急坂など特に危険な道路 ③市内の総合病院に隣接する幹線道路 ②バス路線(定期・巡回・福祉バス) ①交通量が多く、地域間を結ぶ市 国道・県道は佐久建設事務所が除雪を 市と建設事務所は、常に連

の方に **262**

の5条の許可が必要になります。 買ったり借りたりする場合には、 必要になります。転用を目的に農地を 用を行う場合は、農地法の4条の許可が なります。 設施設を設置する場合にも許可が必要に 用すること」です。農地に太陽光発電施 農地に所有者自らが自分のために、 農地転用とは、 農地転用の許可が必要です

農地に太陽光発電施設を設置するには

「農地を農地以外に利

場合によっては各届出が必要です。

○家屋滅失届

家屋を取り壊したとき(一部取り壊し

日として資産の所有者に課税されます

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期

凍結防止剤は、区長さんからの申請によ 市民の皆さんによる散布をお願いします。 います。地域内の生活道路や歩道などは、 委託業者などにより凍結防止剤散布を行 恐れがある箇所については路線を認定し 自宅や店舗の前、地域内生活道路や歩道 |生活道路・歩道及び出入り口部分の除 また、日陰の道や急な坂道など凍結の 国道・県道・市道の指定路線以外の、 市民の皆様 農地に太陽光発電施設の設置をお考え

3518

います。 事前にご相談ください 優良な農地では厳しく転用が制限されて いて転用が許可される訳ではありません。 懲役、罰金が適用される場合もあります。 場合があります。また罰則の適用もあり 中止、撤去、 した場合は、行政処分命令により工事の 農地を転用する計画がある場合には 農地転用の申請があった農地全てにつ 農地の転用許可を受けずに、 農地転用の許可を受けずに無断で設置 電施設等を設置したら 現状回復の命令がなされる

場合には提出をお願いします。

により、平成27年中に所有権が移転した

未登記の家屋で売買・相続・贈与など

○固定資産課税台帳登録所有者変更届

税務課 3040 または各支所総務税務係 **2**62



固定資産税に関 する届出

の多少にかかわらず提出をお願いします。 未登記の家屋を取り壊したときは、面積 なっていますが、登記が遅れる場合や、 を含む)は、滅失の登記をすることに

農地法

太陽光発

提出期限

12月28日(月

きます。

支所、または市ホームページより取得で

これらの届出用紙は、税務課および各

○償却資産申告書

償却資産の状況を市町村に申告すること 3条の規定により、毎年1月1日現在の 資産が対象となります。(地方税法38 になっています。) のある方が事業のために用いている償却 いる方や、太陽光発電等による売電収入 法人や個人で工場や農業などを営んで

申告書類は12月上旬に郵送いたします

書類が必要な方は、ご連絡ください。 ので、申告期限までに提出をお願いしま す。また、新しく事業を始めた方で申告 中告期限 平成28年2月1日月厳守



)佐久市児童生徒美術展

2月13日出~2月21日田

2月6日出~2月21日(1)

)公募展 第30回佐久平の美術展

12月17日休~1月11日 (月·祝



収蔵品展

平成28年 佐久市消防出初式

理解とご協力を 佐久平駅周辺に 辺が通行止めに お願いします。 けしますが、ご はご迷惑をおか ご用のある方に なりますので、 当日は会場周

久平交流センターで式典を行います。 ます。佐久平駅南の市民交流広場・ミレ 防車両の勇壮な行進をご覧ください。 ニアムパーク周辺道路で行進を行い、佐 地域の安心と安全を守る消防団員や消 新春恒例の佐久市消防出初式が行われ 午前10時~ 1055 **2**67-問題を提起する作品で知られますが、そ 社会を残したいとの強い思いによります れは人間を深く愛し、次世代により良い の老人たちなどをモチーフにした、社会 愛と苦悩と気概に満ちた作品の数々を 藤田孝屯は、ダムに沈む村や過疎の村

どうぞご覧ください。

開館時間 午前9時30分~午後5時 12月17日休~平成28年2月21日(1)

| 会期中の休館日 12月28日~1月4日 および1月18・25日・2月1日 一般500円・高校大学生4

00円・小中学生250円

· 式典

佐久平交流センター

観閲 会場 日時

市民交流広場・ミレニアムパー

1月9日(土)

ク周辺道路

観閲

ド・東保育園幼年消防クラブ防火宣言

初放水・分列行進・車両パレー

年頭のあいさつ・表彰等

と反骨の

イベント内容



藤田孝屯 鈍行列車

-ジカル

近代美術館 間合せ

※同時開催(詳細はお問い合わせください)佐久市立近代美術館友の会会員展) 平成26年度受賞 佐久平の美術展受賞 者展、佐久市児童生徒写生大会作品展 12月17日(水~12月23日 (水・祝)

-ミュー

です。

※佐久市民先行販売は、市民の方が対象

です。チケット購入時に住所の確認で

※おひとりで購入できる枚数は4枚まで

を保証するものではありません。

※午前10時より整理番号順にチケットを

販売します。整理券はチケットの購入

購入整理券配布 6日田

午前9時

コスモホール正面入口

販売場所

コスモホール

午前9時~午後5時 12月8日火~11日金

ファミリ-

※予定枚数に達し次第販売は終了します。

きるものをご提示ください。

その後は一般販売にてお買い求めくだ

「むかしむかし

0664 文化振興課

※3歳未満の膝上鑑賞は無料

○佐久市民先行販売

12月6日田 午前10時~午後5時

チケット発売

262-

公演日

平成28年3月23日休

入場料 会場 コスモホール 高校生以下 3,000円 午後6時30分開演 一般 全席指定 4, 000円

○一般販売 販売場所 12月12日(土) コスモホール 午前10時~

劇団四季

8

心が豊かになる音楽への招待 爆笑!邦楽ライブコ

公演日

公演日

午後1時30分開演 平成28年1月31日田

入場料 会場 野沢会館ホール

|定員 120名(入場希望の方は、

化事業団までお申し込みください

※リコーダーの吹き口をカットしたら尺 八になるって知ってました?尺八の音

絶倒邦楽ライブです。 笑って笑ってちょっとトクする、 もな〜んでも楽器に変身しちゃいます。 が鳴る仕組みを知れば、ほうきも急須 田中隆文(尺八)



日吉章吾(筝)

信州佐久 太鼓の共演

田嶋謙一(尺八)

文化事業団 -3962 問合せ **282**-



文

〇出演 臼田小満太鼓愛好会/佐久鯉太 入場料 全席自由 500円 会場 交流文化館浅科 午後2時開演 平成28年2月7日田 小学生以下無料 (要整理券)

スマス家族映画会

■問合せ 佐久市中央隣保館 **2**62-

入場料

無料

会場 佐久市コスモホール 午後2時上映(午後1時開場)



鼓保存会/信州望月太鼓/中山道宿場

【ゲスト】御泉水太鼓保存会

太鼓保存会

0991

開催します。

日時 12月20日(日)

会を願って「クリスマス家族映画会」を

人ひとりの人権を尊重した明るい社

作品名

「ロラックスおじさんの秘密の種」

定員 800名

環境保護や人と人との絆の大切さを感じ と奮闘。秘密の種をめぐる騒動の中で、 種」は、 させる作品です。 の精霊ロラックスおじさんを呼び戻そう に暮らす少年が、憧れの少女のため、 この「ロラックスおじさんの秘密 全てが人工のもので作られた町

納入していただく制度です。

お知らせ

個人住民税の特別徴収に

税務課 ☎62―3040

ご協力ください

○事業主の皆さん、個人住民税 は特別徴収で納めましょう!

て、従業員の住所地の市町村へ 額を天引きし、従業員に代わっ 払う毎月の給与から個人住民税 に、従業員(納税義務者)に支 んが、所得税の源泉徴収と同様 個人住民税の特別徴収とは? 事業主(給与支払者)の皆さ

> ません。 町村が行いますので、所得税の り、年末調整をする必要はあり ように事業主が税額を計算した 税額の計算が大変? 個人住民税の税額計算は、市

収の実施が加点項目になってい 28年度の競争入札参加資格申請 に当たり、個人住民税の特別徴 なお、長野県が行う平成27・

ださい。 覧いただくか、お問い合わせく 詳しくは市ホームページをご

・ごぞんじですか? 検察審査会

☎0268-40-2211 **上田検察審査会事務局**

料で、秘密は固く守られます。 ような不満をお持ちの方のため 事件を起訴してくれない。この 被害にあったが、検察官がその 軽にご相談ください。費用は無 に検察審査会があります。お気 交通事故、詐欺などの犯罪の

長野県最低賃金の改定

長野労働局労働基準部賃金室 **☎**026-223-0555

○必ずチェック最低賃金

ました。 月から時間額が746円となり 長野県最低賃金は平成27年10

等は算入されません。 時に支払われる賃金、通勤手当 賃金は、 日に対応する賃金であって、臨 なお、最低賃金の対象となる 通常の労働時間、 労働

賃金引き上げに係る中小企業へ また、厚生労働省では、

> 派遣・相談等支援事業」を実施 助成金事業」、「中小企業専門家 の支援事業として、「業務改善 しています。

詳しくは、お問い合わせくだ



第67回人権週間

長野地方法務局佐久支局 67-2272

して確実な口座振替をお勧めし

市税の納入は、安全・便利そ

毎月二十日までに市に到着した 忙しい時期や月末混雑する金融 的に口座から引き落としができ 座振替が可能になります。 依頼分について、月末からの口 機関での納付の手間が省けます お早めにお申し込みを! 納期限を忘れていても、自動 定め、この人権週間に合わせた >**日時** 12月4日金 特設相談所」を開設します。 >場所 野沢会館、佐久市中央 隣保館、 午前10時~午後3時 -週間を「第67回人権週間」と 12月4日から同月10日までの

証明書」を携帯しています。

なお、訪問する職員は「身分

○納税に関する相談について

市税の納入についての相談は、

協力をお願いします。

員が訪問しますので、納税にご 月間です。納入のお願いに市職 収税課 ☎62-3043

12月は市税年末

一斉滞納

)口座振替について

整理月間です

12月は市税年末一斉滞納整理

料金 駒の里ふれあいセンター

をご覧ください。

登録方法は、市ホームページ

で、お気軽にご相談ください。 いつでもお受けしておりますの

フォンアプリになりました 「さくネット」がスマート

広報情報課 ☎62-3075

取れます。 リから直接情報が見られるので、 ストールしていただくと、アプ ようになりました。 くネット」メール配信がスマー メールよりも簡単に情報が受け トフォンアプリからも見られる スマートフォンアプリをイン 佐久市情報配信サービス「さ

平成27年度佐久市保健補 導員会健康アンケート調 査の結果、巡回展示

健康づくり推進課 **☎**62-3189

を行います。 調査」を市民の方に行いました。 では「特定健診についての意識 ります。今年度、保健補導員会 結果をまとめ、 特定健診が始まり8年目にな 市内で巡回展示

市ホームページをご覧ください 調査結果、 巡回展示の詳細は

お知らせ

ノロウイルス食中毒に 注意しましょう!

☎62-3527 健康づくり推進課

染により発生します。感染力が 発生を起こしやすいため、注意 強く、大規模な食中毒など集団 主に、調理者を通じた食品の汚 発生例が多く報告されています 腸炎はノロウイルスによる集団 生します。この時期の感染性胃 うち、約7割は11月~2月に発 ノロウイルスによる食中毒は、 ノロウイルスによる食中毒の

> が必要です。 ①食品を取り扱う人や調理器具 ことを励行しましょう。 ましょう。 などからの二次感染を防止し 食中毒を予防するために次の

③ノロウイルスに感染した人の に処理し、十分手洗いをしま 排泄物や嘔吐物には大量のウ でしっかり加熱しましょう。 イルスが排泄されるため適切

②加熱が必要な食品は中心部ま

12月1日は 「世界エイズデー」です

☎63-3163 佐久保健福祉事務所

迅速検査も受けられますので、 ちに結果をお伝えできるHIV 料で行っています。その日のう 検査は佐久保健福祉事務所で無 する活動が行われています。 お問い合わせください。 制定し、世界各地でエイズに関 1988年に世界エイズデーを エイズに関する相談やHIV WH〇 (世界保健機関) は

寄附禁止のルールを守り 明るい選挙を 実現しましょう

推進協議会☎ 62―3502 選挙管理委員会・明るい選挙

ません。

方法で寄附をすることはでき

れています。また、有権者が求 公職の候補者の寄附は禁止さ

めることも禁止されています。 選挙区内にある者に対して寄 寄付を勧誘し、または要求す ることも禁止されています。 をもって禁止されています。 名義いかんに関わらず、罰則 附をすることは、その時期や

り、氏名が類推されるような の候補者等の氏名を表示した 成員である団体や会社が公職 公職の候補者等が役職員や構

止されています。 のあいさつ状を出すことは禁 選挙区内にある者に対して、 年賀状、寒中見舞状等の時候

則をもって禁止されています。 あいさつを目的として、有料 公職の候補者等や後援団体が ターネット等に出すことは罰 の広告を新聞やテレビ、イン

佐久市消防団 平成27年度 東公助議員品 ▽日時 ▽内容

宝くじ助成金により 整備しました 佐久市消防団の防寒衣を

64-4119 **心機管理課**

上を目的に行われています。 会の健全な発展と住民福祉の向 献広報事業の一環として地域社 消防団の防寒衣を整備しました。 動助成事業」を活用し、佐久市 興協会が実施している「地域活 この事業は、 公益財団法人長野県市町村振 宝くじの社会貢

多くの観光客の皆さんにもお越

佐久高原コスモスまつりは

しいただき、地域住民との交流

の活性化に寄与しています。 の場として、地域コミュニティ 助成事業」を活用して、お祭り

広報事業である「コミュニティ

このほど、宝くじの社会貢献

総務課 ☎62─3002

ステージを整備しました 佐久高原コスモスまつりの

> なる進展に大きな期待が寄せら を通じたコミュニティ活動の更

この度の整備により、

お祭り

宝くじ助成金により

で使用する「ステージ」を整備

しました。

うな沢第2最終処分場 日曜日の開場

生活環境課 ☎62—3094

時~午後4時(雨天決行) 午前8時30分~正午/午後 12月27日(日)

持ち込まれる際には、身分証明 外からの搬入を防止するため 細はお問い合わせください。 ていただきます。 書 (運転免許証) び小型家電の受け入れです。 指定袋に入らない埋立ごみ及 等を確認させ 詳

生

活

布施温泉特別営業

布施温泉 ☎53-0181

▽日時 12月23日/k

午前10時~午後10時

▽入浴料金

小人 250円 大人 500円

せんか。 泉ですが、12月23日水は営業し なりながらお湯につかってみま ます。長閑な田舎風景をご覧に 毎週水曜日が定休日の布施温

高額医療

介護合算療養費申請

国保医療課

☎62−3154 **高齢者福祉課 ☎**62-3164

)制度について

を超えた金額が支給されます。 超えた場合、申請により限度額 負担額の合計が基準の限度額を 介護保険サービス利用料の自己 成27年7月31日)の医療費及び 年間(平成26年8月1日~平 同一世帯内の各医療保険で、

○申請手続き

は12月下旬以降に通知しますの で、申請手続きをしてください 支給対象となる見込みの方に

なります。

年齢により世帯ごとに区分が異

○基準限度額について

自己負担の限度額は、所得や

齢者福祉課へお問い合わせくだ 詳しくは国保医療課または高

2016年版の発行

を発行します。 密着した情報を掲載する冊子 市に関する各種情報や、生活に 「生活便利帳」の2016年版

▽発行 平成28年3月予定

佐久市生活便利帳

広報情報課 ☎62—3075

▽発行者

ペレットストーブ等の

生

設置には補助金をご活用

ください

民間事業者との協働により、

長野営業所

佐久市・株式会社ゼンリン

)27年度は補助を拡大していま ਰ !

補助対象者市内にある住宅 補助の上限 置する者 または事務所に対象設備を設 (ペレットストーブの場合) 1台15万円

※着工前に申請が必要です!

※残予算は8台分です。お早め にご申請ください。

住宅の断熱リフォーム、 耐震補強の補助制度を

▽対象

)耐震補強・促進リフォーム

建築住宅課 ☎62—6637

ご活用ください

)断熱性能向上リフォーム

妊・去勢手術を受けさせた方 日以降に、市内の動物病院で不

▽スローガン

これからの時期は、積雪・凍

術についても補助金交付してい

(野良猫) に対する不妊去勢手

今年度から飼い主のいない猫

ゆずりあい

「信濃路は

ゆとりの笑顔と

▽期間 12月1日~12月31日

境境政策課 ☎62―2917

生活環境課 ☎62—3094

年末の交通安全運動

猫に不妊去勢手術を実施

▽対象

○飼い猫

市内在住で、平成27年4月1

された方に補助金を交付

します!

▽対象

断熱材新設 熱材新設、屋根や小屋裏への ラスへの交換、壁や床への断 自宅の断熱リフォーム (窓の2重サッシ化、ペアガ

▽補助率

限30万円) 補助対象工事費の1/4(上

5月31日以前に着工した一戸 建て木造住宅) 自宅の耐震補強等(昭和56年

>補助率

補助対象工事費の1/2 (上限120万円)

※いずれも、工事契約前に申請 してください。

※詳細は、市ホームページをご ください。 覧いただくか、 お問い合わせ

)飼い主のいない猫

妊・去勢手術を受けさせた方 動する団体で、平成27年4月1 日以降に、市内の動物病院で不 市内在住の個人又は市内で活

年齢制限はなくなりました。 ます。また、飼い猫の頭数制限

▽補助金額

は飲酒の機会が増加しますが、

故を防ぎましょう。また、年末 スピードを落としてスリップ事 交通事故の発生が予想されます。 結による道路環境の悪化に伴う

▽申請に必要なもの

申請書・手術を証明する領収

飲酒運転は絶対にやめましょう。

去勢手術 不妊手術 3, 5, 000円 000円

※手術後の申請となります。

生

● 果樹共済に加入しましょう

農政課☎62—3203 ☎58-2580 (代表) または東信農業共済 果樹園芸課

果樹共済は、

国の農業災害対

助を行っています。 業共済組合までお問い合わせく ※加入条件等の詳細は、東信農 では農家掛金の2/10以内の補 を負担しています。さらに、市 険制度であり国が掛金の1/2 策として実施している公的な保

多重債務者無料相談会

☎62-7501 佐久市消費生活センター 東信消費生活センター **2**0268-27-8517

借金問題でお困りの方は、この す。あなたにあった解決方法を 債務者無料相談会が開催されま 機会に相談窓口にお出掛けくだ アドバイスしてもらえますので 人で悩んでいませんか? 弁護士・司法書士による多重 借金に関するトラブルで、

> ▽日時)無料相談予約 11月25日~12月9日

>予約先

東信消費生活センター

午前10時~午後5時

▽会場 東信消費生活センター (上田合同庁舎内)

すので事前に東信消費生活セン ターへお電話ください。 なお、相談は予約制で行いま

土・日・祝日を除く午前8時 30分~午後5時

無料相談

▽日時 12月10日

●平成28年度訓練生募集

系左官・タイル科 材加工系木工科 ③建築仕上げ ①建築施工系木造建築科 築塗装科 ⑤設備施工系配管科

③4 154,000円~

☎62-2276 佐久高等職業訓練校

) 普通課程

▽授業料/年 ④塗装系建

1 2

>募集定員 普通課程・ガーデ

ニング講座とも10名(最少開

〉受講資格

どなたでも

>受講料 30,000円

11月 全12回

(5) 174,000円~

▽訓練期間

※他に、教科書代は実費負担

>授業日 週1回

45 2年

▽入校資格 中小企業事業主に

)ガーデニング講座

雇用されている方

·**講座期間** 平成28年4月~

② 木

134,000円~

①②③ 3年

講人数5名)

募集期限

平成28年1月29日金まで

①子どもが毎日食べる食材であ

ることを理解し、責任をもっ て安全な農作物の管理に努め

▽募集要件

市役所8階会議室

▽ 日 時

12月17日休

午後7時~

集説明会を開催します。

食へ提供していただける方の募 自分で栽培した農作物を学校給 農政課 ☎62─3203

「学校給食応援団員」となり

③学校給食に使用する農作物を

が可能な方

めの技術向上意欲がある方 栽培し、品質や規格統一のた ●学校給食応援団員募集

説明会

体育施設使用申請の受付

②使用する農作物の数量確保に

ることができる方

協力し、農作物を納めること

体育課 ☎62-2020

>対象 平成28年度に開催予定 29年3月 の行事(平成28年4月~平成 の大会・イベント・行政区等

> 必要書類 大会仮予約申請書 および開催要項

▽その他 11月25日水~12月21日月

>申込期間

行事の申請のみ受け付けます 大会・イベント・行政区等の 練習等の申請はできません。

市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社 **☎**78-5410 佐久管理センター

▽資格

家賃 本柳団地 2DK 1 8, 3 0 0 円 ~ 27, 300円

下越団地 3DK 1戸 23, 500円~ 34,900円

▽抽選会 12月22日火 ▽**受付** 12月1日火~8日火

▽入居指定日

平成28月1月12日火

す。詳しくはお問い合わせく ださい。 入居するための条件がありま

) 随時募集団地

地(特公賃) 花園団地、望月団地、 下越団

※詳しくは、長野県住宅供給公 けます。 ホームページでもご覧いただ 合わせください。また、市 社佐久管理センターへお問い

市役所庁舎内食堂・売店 の業務委託事業者募集

総務課 ☎62-3019

○食堂業務

▽対象 市内に本社、または本 ▽業務場所 務が可能な企業、または個人 店を有し、食堂(飲食店) 市役所1階食堂

▽営業開始予定日

平成28年5月2日月~

▽参加表明書提出期間 12月1日火~12月11日金

申込書の交付 総務課人事係(市役所4階

○売店業務

▽対象 市内に本社、または本 店を有し、売店業務が可能な

▽営業開始予定日

平成28年4月1日金

12月1日火~12月11日金

>申込書の交付 総務課人事係(市役所4階)

ください。

>**業務場所**市役所1階売店 企業、または個人

〉参加表明書提出期間

※詳細は市ホームページをご覧

事を広く募集します。 場所、公共機関等が主催する行 しく過ごしていただける施設や >**募集期限** 平成28年2月29日

ト・イベントの募集

☎026-235-7209 長野県環境エネルギー課

県では、県民の方が暖かく楽

信州あったかシェアスポッ

平成28年4月1日~平成29年

運営業務受託団体募集 市民活動サポートセンター

仏報情報課 ☎62-3075

業務を担っていただける団体を 平成28年度のセンターの運営

▽応募資格

動を行っている、主に佐久市 民で構成される民間非営利団

▽委託期間

公募します。

郵送により提出してください 報情報課窓口に持参、または 申請書類一式を、市役所

市内に事務所を置き、市民活

3月31日

▽応募方法

広

▽送付先

佐久市中込3056番地 佐久市役所広報情報課 T385-8501

募集期間

12月1日火~1月2日金

※詳細は市ホームページをご覧 ください。

■認知症高齢者介護者座談会

☎82-3124 臼田支所高齢者児童福祉係

·店舗利用料金 無料(改装費

原則2年間を上限とする

光熱水費等は出店者負担]

地域整備室 ☎62-2911

平成28年10月開業予定の佐久

応募要件

●チャレンジショップ出店

▽出店期間

者募集

▽日時 12月2日/3 午後1時30分~3時

>会場 臼田支所

·参加費 無料

市税等の滞納がないこと。 商品の提供を行うものなど。 医療、健康、福祉に関連する

対象 認知症高齢者の方を介 護されている方

▽場所

佐久市臼田2175番地1

(佐久総合病院入口信号前

※応募多数の場合は、審査の上

出店者を決定します。

ください。

※詳細は市ホームページをご覧

1 区 画

▽店舗面積 ▽募集区画

18㎡(トイレ・手洗を含む)

ショップ」への出店者を募集し ターに設置される「チャレンジ 市臼田健康活動サポートセン

·内容 座談会

※認知症地域支援推進員が助言 者として入ります。

うすだスタードーム 82-0200

12月のイベント

○ふたご座流星群観望会

▽日時 12月14日 午後9時~12時

▽参加費 一般500円/小中 >会場 うすだスタードーム 学生250円 (入館料)

▽内容 夏のペルセウス座流星 群とならび、毎年多くの流星 影響もなく好条件です。肉眼 座流星群。今年は月明かりの が流れることで有名なふたご

だきます。

冬の天体観望をお楽しみいた

での流星観望と望遠鏡による

○クリスマス観望会

>日時 12月23日(x) 午後7時30分~9時

参加費 一般500円/小中 会場 うすだスタードーム

をお楽しみいただけます。親 内容 クリスマスの星空を楽 しい人に星のプレゼントはい 学生250円 (入館料) しむ観望会。月面や冬の天体

子ども未来館 ₹67-2001

○冬休み毎日が実験教室&プラ ▽期間 平成28年1月2日出~ ネタリウム臨時投映

○「ちびっこルーム」 開催中-※詳細はお問い合わせください。 ▽期間 平成28年3月6日印まで

1月6日休

▽会場 ○クリスマスライブコンサート ▽料金 入館料のみ 企画展示室 (全面)

▽日時 12月19日出 午後6時30分~7時30分

> ▽申込 事前申込制。子ども未 ▽会場 プラネタリウム >参加費(大人560円・子ど) も280円(4歳未満無料) 付終了とさせていただきま さい。(定員になり次第、受 来館までお電話でご連絡くだ



〉搬入日時

近代美術館 ☎67─1055

第30回佐久平の美術展 作品募集!搬入間近!

平成28年1月16日出·17日(I) 各日午前10時~正午・午後-

事前申込不要

〉応募手数料

一般 各部門1点につき

高校生 1,000円 3,000円

詳しくはお問い合わせください。 ※詳細な規定がありますので、

ふれあい ポールde

事務局 ☎67─3318

○室内PWウォーク

※自由参加

参加費無料

詳細は協会事務局まで

▽日時 12月13日(日) (12月 1月 2月/計3回

▽場所 午前9時~正午 佐久大学体育館

ポールウォーキング

ウォーキング 12月のご案内

ポールを使った体操・筋トレ

ストレッチ等

佐久ポールウォーキング協会

各種レクリエーション 脳トレの頭の体操

等盛り沢山です。

▽内容 この冬は、冬眠せずに 体育館で体を動かしながら楽 しい仲間づくりをしませんか

初心者講習としっかり歩き

佐久南交流拠点施設(道 の駅)出荷希望者説明会

> 講演 会場

市役所8階大会議室 「道の駅がもたらす地

域への振興効果について」

地域整備室 ☎62—2911

ます。 経過の報告、今後のスケジュー として、道の駅がもたらす地域 ル等についての説明会を開催し 出荷者組合準備委員会での協議 への振興効果等についての講演、 農家や商工業者の皆さんを対象 交流拠点施設へ出荷を希望する 本年6月に引き続き、佐久南

べて展示します。

○ジョージアさんの英語の絵本

の読み聞かせ(中央)

○ブック☆ブックお話の会(臼田) >**会場** コスモホールー階会議室 >日時 12日出 午前10時30分

>**日時** 19日出 午後2時

望月図書館 ☎53―0230

▽場所 近代美術館視聴覚室

▽日時

12日出 午前10時30分

· クリスマススペシャル②

)ものがたりふれあいトーク

クリスマススペシャル(望月)

· 日時 19日出 午前 11時

クリスマススペシャル (浅科)

日 (月・祝)

12月17日休~平成28年1月1

○おはなしの会(中央)

○おはなし会

・クリスマススペシャル①

>**日時** 5日出 午前10時30分

▽観覧料

▽日時

17日休 午前10時30分

乳幼児

▽日時

19日出 午後2時30分

写生大会で制作された作品をす

10月18日に開催した児童生徒

近代美術館☎67―1055

中央図書館

☎67−2111

▽日時

19日出 午後3時

・クリスマススペシャル③

図書館

臼田図書館 ☎82―3932

浅科図書館

☎58−4321

)お話の会

クリスマススペシャル(臼田)

·**対象** 園児~小学校低学年

佐久市児童生徒写生大会

作品展開催

▽日時 12月21日月午後6時 (約1時間30分程度)

(産直新聞社編集長) 毛賀澤明宏氏

(PAS)声優・アテレコ

文化事業団 ☎82-3962

入門講座受講者募集

〇日時 ▽会場 コスモホール小ホール 午後1時~ 平成28年1月17日(1)

▽定員 30人 (先着順) 松永英晃氏

▽受講料 500円

に合わせて「アテレコ」を体験! 声優さんを講師に迎えて、映像 で活躍する声優。今回は現役の ※あなたの声で映像がしゃべる!! 洋画の吹き替えやアニメなど

佐久鯉料理教室参加者募集

農政課 ☎62—3203

▽会場 佐久市中央隣保館 12月20日(日午前10時

〉内容 > 参加費 お一人様500円 鯉こく、鯉のうま煮

対象 市内在住の方

>持ち物 エプロン、三角巾、 >講師 パートナーシップ佐久

ハンドタオル、筆記用具、参

▽定員 20名 (先着) ▽申込期限 12月14日月

体育協会事務局

●スポーツ大会参加者募集

0mリレー、園児・小学生1

☎88−6123

)第49回佐久市民スケート大会 ピードスケート親善大会 兼第27回銀河連邦星のまちス

期日 会場 軽井沢風越公園スケー トリンク 1月23日出

学校および一般男女2,00 0m·女子1,000m小中 校5年~中学生男子1,50 よび一般男女500m、小学 小学校3年~中学校お

> ▽**参加費** 一人1,000円 0 0 m 00m、小学校1~2年生3

> > 体育課

●スポーツ教室参加者募集

☎62-2020

)少年少女スキー教室

※詳細は体育協会まで。 および小学生100mは無料 (申込時に納入。ただし、園児

▽期日 1月17日(日・24日(日) ▽**対象** 小学3年生~中学生

▽時間

午前9時~11時30分

1月31日(日)

〉会場



>参加費 4,500円(申込

時に納入、リフト代別途)

>定員 40名

「北パラダ」

佐久スキーガーデンパラダ

佐久市中央隣保館

・正月の生け花教室

62-0991

▽日時 12月25日金

☎58-0581

▽日時 12月6日(I)、12月20日

▽**日時** 12月19日出

☎62-3283 観光交流推進課

午前8時~午後4時

道の駅ほっとぱーく・浅科

フリーマーケットin

国際交流サロン

クリスマス会

ほっとぱーく・浅科

湯所 午後1時30分~午後3時30分 佐久市中央隣保館

佐藤澄子先生

>**持ち物** 花器(大きめのもの)、 定員 20名 (事前申込必要) **参加費** 花代 2,000円 剣山、はさみ、新聞紙

※地元の方の手作りの工芸品等

道の駅ほっとぱーく・浅科

〉参加費 無料

80名(要予約)

> 会場 野沢会館 2 階ホール

午前9時~午後2時30分

を販売しますのでお立ち寄り

ながらクリス

マス会で交流

00円で予約が必要です。 行っています。1区画1,0 ください。出展者の募集も

の輪を広げま

しょう。

▽内容 各国の料理を食べ比べ ·申込締切 12月17日(木

障害者自立生活支援センター **☎**64-0212

教室参加者募集

絵画 (絵手紙) 教室

FAX 64-0213

▽日時 午後1時30分~3時 12月17日休

▽会場

▽参加費 望月総合支援センター会議室 材料費 100円

▽日時 1月8日金 ○音楽を楽しむセミナー 午後1時30分~3時

▽会場 あいとぴあ臼田 多目的室3、4号

)ヨガ教室

▽日時 1月14日休 午後1時30分~3時

の方) ・持ち物 ヨガマット (お持ち 会場 野沢会館和室2、3号

※参加対象者は障がいのある方 助者同伴でご参加ください。 です。介助が必要な方は、介

ぜひご参加ください。

☎62-0764 佐久漁業協同組合 冬期ニジマス釣り 新年初釣り祈願祭

10月10日から解禁している冬

湯所

○新年初釣り祈願祭 平成28年1月3日回 魚とよ前広場 午前9時~

期ニジマス釣りですが、平成28

年1月1日、2日と自粛期間が

年川での無事を祈る会ですので 豊漁・魚供養を祈願します。 釣り祈願祭を開催します。 が再開されるにあたり、新年初 あります。1月3日印から釣り 神主さんをお呼びし、安全・

ご寄附

ありがとうございます

伊藤春雄様(神奈川県)5万円 ▽ふるさとの佐久におまかせ ○ふるさと納税寄附

井出雅士様(東京都) 篠原正樹様 ▽ふるさとの味を覚えています (宮崎県) 10万円 1万円 マ市へ 井出直子様 ○一般寄附 · 2千円 こどもの難聴 早期発見のし

浅科小学校・浅科中学校へ おり 佐久ライオンズクラブ様 1000部

関口祐子様

(神奈川県) 5万円

関口哲也様(神奈川県)5万円

りんご110個

にのみや林檎園様

(蓬田

▽ふるさとの未来を担う佐久っ 高松貴志様 (神奈川県) 1万円

子元気かい

▽ふるさとのおやじおふくろ達 ▽ふるさとの魅力をアップ 大塚泰明様 (埼玉県)

者かい

(東京都)

5万円

1万円



かず き **和希** くん (岩村田高校 2年)

佐久の鯉太郎Z様

趣味…体を動かすこと

住所…安原



今、一番楽しいことは「友人と話をすること」 と話す井出和希くん。岩村田高校に通う17歳で す。

「生徒会・弓道班・勉強が学校生活の軸になっ ていますが、生徒会では校内、弓道班では校外 の人たちと関わります。様々な人たちと会話を して、情報を交換することが楽しいです。」との こと。

そんな井出くんの将来の夢は、会計業務の仕 事に就くこと。「計算をすることが好きなので、 数字を多く使う仕事をしたいです。具体的な職 業は決まっていませんが、金融に興味がありま す。社会でどのようにお金が回っているのか、 経済の勉強もしたいです。」と話してくれました。



正寿さんから紹介された

祐司 さん (農業・望月)



●自己紹介をお願いします

横浜で働いていましたが、農業に関心があり、佐 久に移住しました。2年間春日の農家で働き、1年 前に独立しました。自然農園で無農薬・無化学肥料 栽培の野菜を育て、販売しています。

農協や名古屋、大阪へ野菜を出荷しているほか、 セット野菜の宅配も行っています。

②今後チャレンジしたいこと

農地を守るための里山の手入れや狩猟など、農業 をベースにして、他分野のことに関わってみたいで す。また、地域でお金の流れを生む仕掛けづくりと して、ものづくりや、物の売り方、地域の資源探し などのアイデアを少しずつ形にできればと考えてい ます。

第11回佐久市総合文化祭行われる

10月30日から11月1日の3日間に渡り、野沢会館で第11回佐久市総合文化祭・障がい者福祉展、第37回菊花展が同時開催されました。文化祭には絵画や木彫、陶芸など25部門から1075点、福祉展には共同作業所などから131点、菊花展には市内小学生の育てた菊も含め140点が展示され、来場されたおよそ2500人の皆さんの目を楽しませてくれました。

会場では、制作方法を尋ねたりお気に入りの作品を写真におさめたりする 方も見られました。来場者を唸らせるような力作が並び、出品者の日頃の積 み重ねや学びあいがうかがわれる、素晴らしい文化祭になりました。





No. 129

佐久市中央公民館 マナビィ 〒385-0011 佐久市猿久保165-1 市民創錬センター内



人 ちょっとひとこと

「住み良い地域づくり」

志賀・駒込 小 平 瑞 穂



市の東部に位置する当地区は、自然が豊かです。春 の淡い芽吹きと山菜、初夏の蛍や涼風、山々が美しく 粧う頃のきのこや栗など、山の幸も豊富です。

最近は、山奥の林道へ車で入山することが出来るため、区民以外の方々が気軽に訪れたり、内山牧場を経由して下仁田方面へ通過したりし、車が年毎に増加しています。これらに伴い、県道沿いの草むらや河川、人目に付きにくい山林などへのゴミの不法投棄が気掛りになっていました。地元の者にとっては、このような心ない行為に悲しさを通り越して、憤りの感情が湧き上がってきます。

しかし、この現状を嘆いているばかりでは、地区内の 環境美化は進みません。そこで、毎月、月初めにゴミ拾 い活動に取り組むようになって、3年目になりました。

常にゴミの無い地域にしておく事が、「ゴミ捨て場」にさせない区民の強いアピールになります。さらに県道や市道沿いの草刈りボランティアを続けている方が何人かいます。その姿から、地域への強い愛着のこころを感じることが出来ます。私も住民の一人として環境美化を実践して行きたいと思っています。

いきいき人生 **創年セミナー開催中**

概ね50~60歳の方を対象にした「いきいき人生 創年セミナー」が、毎月1回、行われています。受 講者は25人です。このセミナーは、佐久市の歴史 や自然、文学、産業等を学ぶと共に、佐久市の良さ や課題等についても考えていきます。

10月は、うすだスタードームでのセミナーでした。望遠鏡の歴史や仕組みについて実地で学び、600ミリの反射望遠鏡で昼の星(こと座のベガ)を観察しました。また、佐久から見える星や星雲、星団について講義を受け、佐久にとって、美しい星空は貴重な財産でもあるという思いを強く持ちました。

このセミナーは2月まで行われ、途中からの参加 や聴講もできます。詳しくは、佐久市中央公民館ま でお問い合わせください。



ふれあい あれこれ



白田公民館 松代の史跡を訪ねて

9月18日、丸山正俊先生を講師に迎え、歴史探訪 が開催されました。武田氏と上杉氏の決戦の地や、 真田氏ゆかりの史跡等を訪れ、その歴史に思いを馳 せました。長国寺や典厩寺では、お寺の方から詳し い説明もあり、とても貴重な時間を過ごせました。



浅科公民館 矢嶋区民ゲートボール大会

7月5日に矢嶋区のゲートボール大会が開催され 約120名が参加しました。班単位の16チームが和気 あいあいとした雰囲気の中で競い合いました。区民 の皆さんの笑い声が絶えず、また来年が待ち遠しい 大会です。

歌うにつれて、

校での文化祭や対外的な発表会でも歌うようにな

合唱部のある生徒は、この歌を何回か 命や生きることの大切さを深く感

部はNさんと交流すると共に、 心に残りました。これを機会に、

「希望」

の歌を学

きる」ことの大切さを表現した作品と言えます。

個展会場での合唱発表は、

会場で聞いた人達の

野沢中学校合唱

ん自身の闘病生活の経験から、「いのち」や「生

した。この「希望」は文頭で触れたように、

N さ

中学校の合唱部がNさん作詞の「希望」を歌いま



東公民館 東地区を知る~写経~

10月7日に坂部深雅氏を講師に、法禅寺で『東地 区を知る~写経~』を開催しました。講師から法禅 寺と写経の歴史をお聞きし、読経のあと写経を行 い、それを奉納しました。参加者は、心静かで穏や かな時間を過ごしました。



望月公民館 デジカメ写真教室

10月11日に諸山貴之先生を講師に、春日渓谷で第 2回デジカメ講座が行われました。渓谷の美しい紅 葉を撮影したあと、2枚をプリントして、講師の先生 に構図の取り方や陰影の使い方など指導していただ きました。1枚は望月公民館「つどい」に展示します。

歌で伝え続ける中

大切さを

じるようになったと言っていました。 達は卒業していき、

人権同和教育推進員 中澤

化祭などでこの「希望」を歌い 大切さを伝え続けています。 そして、時が経つにつれ、当時の合唱部 しかし、 今も野沢中学校合唱部では、 顧問の先生も変わってしまい 続け、 Γ) ____ の 文

さんの絵や詩が飾られましたが、 もらうために、 佐久市内に住んでいるNさんです。Nさんは、 平成19年に、 ッドで寝ながら絵や詩を書いて自分の思いを表 10数年寝たきりの生活をしています。 命や生きることの大切さをテーマにした「希 という歌があります。 個展を開きました。 それまでの作品を多くの人に見て この曲を作詞した方は その会場で野沢 会場にはたく

裕

平成28年 成人式のご案内

11月下旬に成人式の対象となる皆さんに、ご案内状をお送りしました。内容をご確 認し、成人式当日は送付された案内状(ハガキ)を忘れずにご持参ください。

時 平成28年1月3日(日) 式典開始 午後1時 (受付開始 正午)

■会場 佐久創造館(駒場公園内)



■問合せ 佐久市中央公民館 ☎0267-66-0551



市立図書館から

「インターネット予約サービス」始まる

佐久市立図書館(全5館)では、11月より「イン ターネット予約サービス」を開始しました。

今まで図書館の所蔵する貸出可能な資料の予約に ついては、直接市立図書館の窓口で申込みしていた



だいておりましたが、この度の サービス開始により、パソコン や携帯電話などを利用して、佐 久市立図書館のホームページか らでも予約していただくことが できるようになりました。

●ご利用いただける方

・佐久市立図書館の利用者カードをお持ちの方で、 図書館から連絡できる、個人のメールアドレスを お持ちの方

●ご利用いただけるサービス

- ・佐久市立図書館で所蔵している、貸出可能な資料 の予約
- ・利用状況の照会
- ○お申し込み方法・その他ご不明な点については、 各市立図書館へお問い合わせください。

・中央 67-2111 ・サングリモ中込 63-3793 各図書館電話番号

> · FIFT 82-3932 ・浅科 58-4321 ・望月 53-0230

ケータイ・スマホ・インターネットに潜む危険

ケータイやスマホ、インターネットは便利な反面、危険も多く潜んでい ます。ルールやマナーを身につけて、安全に楽しく使用しましょう。

- ●ケータイやスマホのカメラはGPS機能と連動しているため、自宅で写真 を撮ると、自宅の位置情報が載ってしまいます。その写真をネットの掲 示板やSNSで公開したら自宅の住所が不特定多数の人に知られてしまい、 犯罪に遭う恐れがあります。
- ●勝手に他の人の写真を撮って送ったり、他の人が書いたものを転送した りするのは、ルール違反です。ネットで広がってしまうと完全に削除す ることができなくなり、位置情報が知られることから、犯罪被害に遭う 恐れもあり、「いたずら」では済みません。
- ●ネットで同級生などを攻撃することは、その人に対する『いじめ』にな り、匿名での書き込みでも、人権侵害が疑われる場合は、被害者や警察 からの求めに応じて発信者が特定されます。現実に『いじめ』によって 尊い命が失われていることを忘れないでください。

ケータイやスマホ、インターネットを利用する時には 家族でよく話し合い、ルールを決めましょう!

一気配り」 で温かい声かけをお願いします 何かと落ち着きません。 子どもたちにとっ





青少年に関するご相談は少年センターへ

毎月11日は**「信州あいさつの日」・**毎月第3日曜日は**「家庭の日」です**

☎62-0664 (野沢会館内)

公民館 おきそいカレンダー

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■望月公民館 ☎53-2548

900000	99995000000000000000000000000000000000	CAB COZ OTTO			■望月公氏郎 ☎53-2548	
	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等	
浅間公民:	○書初め教室 書初めって楽しいね!冬休みの宿題は公民館で バッチリ!	1月4日例 9:00~11:30	創錬センター 大会議室	原野節子先生	〈参加費〉無料 〈定員〉15名 〈持ち物〉習字の道具・書初め用の 紙・下敷き・お手本・新聞紙 〈定員〉15名 ※申込受付開始 12月7日(月) 8:30	
民館	○元気なおやじシリーズ健康長寿への道太極拳~自然な動きで心と体を柔らかく~	1月14日休 9:30~11:30	創錬センター 大会議室	中藤保則先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉タオル・服装・動きやすい 服装・靴 ※申込受付開始 12月16日(水) 8:30	
	◎クリスマスケーキ作り 今年は生クリームの切り株ケーキをつくります!	12月12日出 9:30~13:00	野沢会館調理室	内田すみえ先生	〈参加費〉1,000円程度〈定員〉20名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・ハンドミ キサー(ある方)・持ち帰り用容器	
野沢	◎佐久鯉料理教室 お正月、美味しい佐久の伝統の味を食卓に!	12月17日休 9:00~13:00	野沢会館調理室	臼田義之先生	〈参加費〉1,000円程度〈定員〉25名 〈持ち物〉エプロン·三角巾·持ち帰り 用容器	
公民館	◎初心者茶道教室(全3回) お茶の作法やお手前を通じ伝統文化に触れてみ ましょう!	①1月14日休 13:30~15:30 ②1月21日休 " ③1月28日休 "	野沢会館 茶室	滝沢久江先生	〈参加費〉500円/1回(茶菓子代含む) 〈持ち物〉白いソックス・扇子 〈定 員〉15名	
и п	◎老後を自分らしく (全4回) 誰もが迎える老いを、自分らしく生き抜くために、一緒に考えてみませんか	①2月18日休 13:30~15:30 ②2月25日休 // ③3月 3日休 // ④3月10日休 //	野沢会館 ①③103号 ②④102号	①山下力生先生 ②小林智恵子先生 ③山際隆治先生 ④市高齢者福祉課	〈持ち物〉筆記用具 〈定 員〉20名	
	◎なつかしの歌・こころの歌 (全4回) アコーディオンの伴奏で、懐かしい歌を歌いま しょう。昨年12月の歌集(冬)を使います	③12月3日休 9:30~11:30	中込会館ホール	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉歌集のない方は100円(資料代) 〈持ち物〉飲み物・お持ちの方は昨年 12月の歌集(空色の表紙)	
	◎ハーモニカで楽しく (全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	⑦12月7日例 9:30~11:30 ⑧ 1月8日飴 〃	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(初回のみ) 〈持ち物〉ハーモニカ	
	○しめ縄作り講習会 古代米を使った手作りの前掛け飾りで新年を迎えましょう	12月12日出 9:30~15:30	中込会館 和室	池田正直先生	〈材料費〉800円程度〈定員〉35名 〈持ち物〉はさみ・霧吹き・千枚通し ・セロハンテープ・昼食	
中込公民館	○親子書き初め教室 書き初めをして新年を祝いましょう。 おしるこパーティもあります。 必ず申し込みをしてください	1月4日例 9:30~12:00	中込会館 和室・洋室	中込公民館 書道学習グループ	〈参加費〉100円(お汁粉代)〈定員〉40名 〈持ち物〉書き初めの道具、用紙、新 聞紙 ※小学3年生以下は保護者同伴 ※申込期限 12月25日金	
館	○残った毛糸を上手に活用! 編み物教室(全2回) 家に残っている毛糸を活かしましょう。棒針で靴下、かぎ針でモチーフを編みます	①1月21日休 9:30~15:30 ②2月 4日休 //	中込会館和室	菊池たか子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉編み物道具・毛糸・筆記用 具・昼食	
	◎風邪に負けるなスプレー作り 天然のもの (アロマ等) で風邪対策スプレーを 作ってみましょう	1月22日金 10:00~11:30	中込会館 和室	泉美紀先生	〈材料費〉500円程度 〈定員〉20名 〈持ち物〉筆記用具 ※子ども同伴可	
	◎そば打ち講習会 一人一鉢そば打ちに挑戦してみませんか。試食 と持ち帰りがあります	1月29日金 9:30~12:00	中込会館 和室・料理室	嶋﨑俊雄先生	〈材料費〉1,000円程度 〈定員〉15名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰 り用容器	
	◎ウォーキング&ブローライフル体験教室 呼吸系や基礎体力作りに最適 〈内容〉屋外歩行の実践と復習	12月5日(土) 10:00~12:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	谷脇良一先生	〈参加費〉300円程度(ポール代他) 〈持ち物〉動きやすい服装・飲み物 〈定 員〉15名※小学3年生以上	
	◎クラフト教室〈全4回〉 クラフトテープを使って実用カゴを作ります	①12月9日份 9:00~12:00 ②1月13日份 " ③2月10日份 " ④2月24日份 "	駒の里ふれあい センター 会議室	由井節子先生	〈参加費〉1,000円程度〈定員〉10名 〈持ち物〉エプロン・飲み物・作品を 入れる大き目の袋	
望	◎ そば打ち教室 美味しいおそばを打ってみませんか。親子での 参加大歓迎です	12月12日出 9:00~14:00	観音峯活性化センター	鈴木 茂先生	〈参加費〉1,500円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰 り用容器 〈定 員〉10名	
月公民館	◎親子ふれあい劇場 親子で楽しむクリスマスコンサート 曲目:クリスマスのうた クラシックからポップスまで	12月13日间 10:00~12:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	望月子どもまつり 実行委員会	〈参加費〉無料 〈対象者〉中学生以下のお子さん ※親子でご参加ください	
館	◎市民ふれあい講座「しめ縄づくり教室」 手作りのしめ縄で新年を迎えましょう。ごぼう 締めと前掛け飾りを作ります	12月23日日) 9:00~16:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	竹細工愛好会の皆さん	〈参加費〉1,500程度(材料費) 〈持ち物〉昼食・飲み物・エプロン・ 軍手・剪定ハサミ(お持ちの方) 〈定 員)15名	
	◎ 愛唱歌合唱・うたごえホール 童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いません か。〈曲目〉歌集より歌います	12月16日飲 13:30~15:00 1月20日飲 "	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉10~3月分 2,000円 ※10月から3月までは自主講座となり ます	
	◎家族の笑顔が一番しあわせクッキング ※あつあつ鍋料理他	1月8日休 9:30~1:00	駒の里ふれあい センター 2階講習室	内田すみえ先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定 員〉15名	

[※]一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

^{※〈}定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

そいカレンタ

■東公民館 ☎67-2545

■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957

ſ		学級及び学習内容		場所	講師・指導者	費用・持ち物等				
		子似以 (子白) () 台		<i>物</i> 円	碑叫"伯等伯					
		◎つるし雛教室(全4回) 着物の端切れを使って、つるし雛を作りましょう!	③12月11日倫 9:30~11:30 ④1月中旬予定	東会館 中会議室	菊池たか子先生	〈参加費〉500円程度(材料費) 〈持ち物〉使わなくなった布(2種類程度)、裁縫用具、鉛筆、厚紙、はさみ				
東公民館		◎薫製作り鳥、豚バラ肉等を使って家庭でも簡単に作れる 薫製の作り方を学びます	12月12日仕) 9:30~13:00	東会館料理講習室	桜井彰先生	〈参加費〉1,000円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・軍手・持ち帰り 用容器				
	東公民	◎そば打ち教室 年末に向けてそば打ちに挑戦してみましょう!	12月23日쉢 9:30~13:00	東会館大会議室	土屋しのぶ先生	〈参加費〉700円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰 り用容器				
	館	◎ミニ門松教室 自分で作った門松を飾って新年を迎えてみませんか!	12月25日金 9:30~11:30	東会館大会議室	小林敏雄先生	〈参加費〉1,700円程度(材料費) 〈持ち物〉園芸または花ばさみ、筆記 用具、南天(手に入る方)、汚れても 良い服装 〈定員〉10名程度				
		◎書初め教室 冬休みの宿題は公民館でバッチリ! みんなで楽しく書こう!	1月5日份 9:30~11:30 1月6日份 "	東会館 大会議室	中嶋嘉子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉お手本、書初め用の書道道 具、新聞紙、空き瓶(筆洗い用)				
Constitution of the consti		○そば打ち体験教室 新そばの香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦 してみよう!	12月11日倫 9:30~13:00	あいとぴあ臼田 多目的室	佐久おやじの会	〈参加費〉800円程度〈定員〉15名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用 具・持ち帰り用の箱やタッパー等				
	臼田公	◎しめ縄づくり 正月用のお飾りを自分で作ってみませんか	12月18日倫 13:30~15:30	あいとぴあ臼田 多目的室	土屋寿広先生	〈参加費〉300円程度〈定員〉20名 〈持ち物〉花ばさみ ※汚れてもよい服装で参加ください				
	民館	○書初展作品募集 -平成28年書初展の作品を次のとおり募集します-								
		◎チャレンジ!囲碁・将棋体験講座 初めての囲碁と将棋の体験講座です。親子での 参加も大歓迎です	1月6日休 9:00~11:30	あさしな児童館	学習グループ 「囲碁愛好会」	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具、飲み物				
	洼	◎料理教室②~男子厨房に入ろう!~ 初心者向け料理講座です。調味料について学びます。メニュー:焼豚、ビーフン炒め、スープ	②1月13日份 9:30~13:30	浅科保健 センター	名取叔美先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用 具・持ち帰り用容器 〈定員〉15名				
	浅科公民	◎さわやか3B体操(全3回)ボール、ベル、ベルダーという手具を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪	①1月20日份 10:00~11:30 ②2月 3日份	浅科会館 2階ホール	佐藤みほ先生	〈参加費〉無料 〈定員〉25名 〈持ち物〉運動のできる服装、運動 靴、飲み物				
	館	◎プリザーブドフラワーアレンジ講座 ドライではない、生でもないお花。プリザーブ ドフラワーのアレンジに挑戦しましょう	①1月24日回 13:30~15:30	浅科会館 1階会議室	山辺奈美先生	〈参加費〉2,500円程度(材料費) 〈持ち物〉花ばさみ、ごみ袋、筆記用 具、持ち帰り用袋、汚れても良い服装 〈定 員〉15名				
		◎ 囲碁・将棋大会 初心者大歓迎。上位入賞者には賞状と賞品があ ります	1月30日出 9:30~14:30	浅科会館 2階ホール	学習グループ 「囲碁愛好会」	〈参加費〉大人1,000円(昼食・参加費含) 小中学生と高校生500円(昼食代) ※申込締切 1月20日(水)				

-部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

がっているようだ。 私はこれからも好きな読書を楽 は大変効果的であるというので 野を刺激するため、老化予防に 語・記憶・感性」を司る前頭前 しんでいきたい。 本を読むことは、「思考・言

問わず、読書のジャンルが広 を知った若者を中心に、世代を 吉の「火花」が、芥川賞を受賞 本を手にし、読むことの面白さ した。そのことをきっかけに、 スとして、お笑い界のピース又 そんな中、今年の大きなニュー でいると言われて久しくなるが

今までに印象に残った本は何か することは考えもののようだ。 歴書には安易に「読書」と記入 が当時人気の同じ本だった。履 と質問すると、返答のほとんど 「読書」と記入している人に、 さて、若者の読書離れが進ん

書を開いてみると、 を目にした事がある。 否か」と書かれたもの 趣味の意味について辞 専門としてではなく、 以前「読書は趣味か

ということである。一つの事例

人事採用担当者の話で

したがって、読書は趣味になる

応募者の履歴書の趣味欄に、

個人の好きでする事柄」とある。

編集委員

入居のご案内、介護でお闲りのことなど、 総合的に何でもご相談いただける窓口です。 介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。









お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1 (ことぶきの家 小諸 内)

小諸市 佐久市 南佐久

とぶきの

開設

保険調剤罪処方せん受付

何ティー・ワイ・プロデュース



あさま薬局





ドライブスルー有り



佐久穂もみの木薬局

佐久穂町高野町461-6 TEL**0267-86-7337**



ドライブスル<u>ー</u>有り 佐久平七みのオ

佐久市中込3639-33

TEL0267-63-8228





【持参人式 定期券 発売中!】

この定期券は、本人だけでなく、どなたでも利用可! 通常の運賃の半額です。 全線共通 高速パス予約センター (野沢) (0267) 営業時間(無休) 8:40~20:00

お問い合せ

ト田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 ★携帯電話・インタ ネットで予約ができます 十曲バス http://www.chikuma-bus.co.jp/ Rosen-Kousoku@chikuma-bus.co.jp

ウェルハウスのぞみサンピア 本館介護居室

月額利用料 121,450円~195,600円(税抜)

入居一時金 一括契約 0万円~432万円(非課税)

内訳/家賃・水道光熱費・食費別途/冬期暖房費、介護保険利用料入居条件等/要介護1~要介護5の認定を受けている方 ●全個

介護のエキスパラトのそみクリ 手がける住宅型有料老人ホー

のぞみサンビア佐久敷地内 ウェルハウス**のぞみサンピア**

別館介護居室と問

月額利用料 108,000円~135,270円(税抜)

内訳/家賃・管理費・水道光熱費・食費別途/冬期暖房費10月~3月(5,710円/1人)、介護保険利用料入居条件等/要介護1~要介護5の認定を受けている方

小諸市 増築のため入居者募集!

ケアホームささやきない 月額利用料 64,445円~87,060円(税抜)

●内訳/家賃・管理費・水道光熱費・食費●入居条件等/要介護1~要介護5の認定を受けている方

◇ のぞみグループ
本部 ☎0267-22-9274 (甘利医院2F)

*http://www.nozomi-g.co.jp/ *http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品 皆様のかかりつけ薬局をめざして…



TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間

●9:00~19:00 ●9:00~18:30(土曜のみ)

定休日

日曜日·祝日

夜間·緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

お仏壇のある生活

一日の内のほんの僅かな時間でもいい、お仏壇に向かい、 ご先祖と語り合う、そんな心のゆとりが、毎日の暮らしを変 えるかもしれません。命とか、愛とか、感謝とか、人間に 一番大切なことを子供たちに考えてもらうためにも、お仏壇 は貴重な心のよりどころなのです。

まだ白木のお位牌ではありませんか?

お位牌は、故人の象徴であり、また故人そのものといえましょう。 この時を機会に漆仕上げまたは黒檀、紫檀などの銘木の 「本位牌」でご供養されることをお薦めします。

銘木·和木 佛壇専門店





TEL**0267-63-3219** 佐久市野沢603-3(141バイパス沿い) ミニイク 屋根の上の白衣観音が目印です

24時間・365日、すべては利用者様のために。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co..Ltd

本社: 佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 http://www.fb-kaigo.co.jp/

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339 ●福祉用具事業所 佐久営業所

平成26年開所いたしました。



エフビー地域サポートセンター佐久中央

・小規模多機能 あったかほーむ中込 ・ケアライフ中込

- ・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー ・エフビー訪問看護ステーションさく

佐久市中込大日3713-11

年末・年始のごみ処理について

新年を迎えるにあたり、大掃除によりごみの量が増える時期ですが、「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」をよくご覧いただき、適正にごみの処理をしてください。指定袋に入るごみは分別して、収集日の午前6時30分~午前7時30分の間(厳守)に、ごみステーションに出してください。

また、下記ごみ処理施設にごみを持ち込む場合、休業日、品目等、事前にご確認の上、処理をお願いします。

ごみ処理施設・品目等				
民間家具・金属類等	イー・ステージ(株)	(小田井)	(有料)	☎ 68−2881
民間 家具・金属類等	㈱光和建設	(中 込)	(有料)	☎ 62−1494
民間 家具・金属類等	㈱平元商店	(日 田)	(有料)	☎82-2262
民間 古紙・金属	佐久総合資源センター協同組合	(中央区)	(有料)	☎ 62−5217
市営 指定袋に入らない埋立ごみ	うな沢第2最終処分場	(横 根)	(無料)	☎ 67−1555
公営事業系可燃ごみ	佐久クリーンセンター	(中央区) (佐久	(無料) ・臼田地区のみ)	☎ 62−7337
市営コンクリートがら・ブロック	フ・瓦・石等 うとう南沢処理場	(中央区)	(無料)	☎ 62−2111
公営事業系可燃ごみ	川西保健衛生施設組合 清掃センター	(古 宮) (浅科	(無料) 4・望月地区のみ)	☎ 53−5679
公営 ふとん・自転車等	川西保健衛生施設組合 最終処分場	(古 宮) (浅科	(有料) ・望月地区のみ)	☎ 54−2610
民間 古紙・金属	春山商店	(古 宮)	(有料)	☎ 53−7667
民間 金属・粗大ごみ等	侑)三井金属	(東御市田中)	(有料) ☎0268	3-62-0235
	■問合せ 生活環境課 ☎62	2-3094		

年末・年始のし尿汲み取りの受付

年末のし尿汲み取りは混雑しますので、3日程度の余裕をもってお申し込みをしてください。

佐久・臼田

佐久平環境衛生組合(☎62-1119) 12月29日(火から1月3日(日まで休み

●汲み取り業者の年末・年始の休み 12月29日似から1月3日回まで休み浅間清掃((☎62-2025) / 千曲清掃((☎62-3488) / 佐久浄設工業((☎82-2653))(旬東信環境衛生社(☎82-3651))

浅 科

浅麓環境施設組合(☎0267-22-7710) 12月29日 (2011年12月20日 (2011年12月20日 (2011年12月21日) 12月29日 (2011年12月21日) 12月21日 (2011年12月12日) 12月21日 (2011年12月21日) 12月21日 (2011年12月21日)

●汲み取り業者の年末・年始の休み 12月29日似から1月3日回まで休み (株)浅科衛生センター(☎58-2018)

望月

川西保健衛生施設組合衛生センター(☎0268-67-2128) 12月29日火から1月3日(日まで休み

■汲み取り業者の年末・年始の休み 12月29日似から1月3日回まで休み 何望月広衛社(☎53-4870)

■問合せ 生活環境課 ☎62-3094

年末年始の市の業務

○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

日付業務	28日	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1日	2日 (土)	3 ()	4日	備考
出生・死亡・婚姻届等	0		_	_	_	_		0	29~3日は本庁は 宿日直 、 支所は 日直 (8:30~17:15) で受付
戸籍業務 火葬場の休業日	0	0	0	_	休	→	0	0	31日の火葬は13:00まで、 1日~2日は受付業務のみ
諸証明の発行(本庁のみ)	0	休					→	0	
市税等収納業務	0		A	休			→	0	29~30日は8:30~17:15 (証明書の発行はしていません)
浅間総合病院	0	休					→	0	
佐久情報センター	休							→	
子ども未来館	0	休				0	0	0	
児童館	0	休					→	0	
つどいの広場 サングリモ中込	0	休					→	0	
つどいの広場 あさしな保育園	0	休					→	0	
つどいの広場 協和保育園	0	休					→	0	
屋内プール	休							→	
弓道場・テニスコート	0	休						0	
佐久水道企業団	0	休					~	0	
佐久市体育施設	0	休				→	0	0	
佐久市福祉会館	休	0	休					→	
近代美術館	休							→	
市立図書館	休							→	
旧中込学校	休							→	
生涯学習センター (野沢会館)	0	休					→	0	
コスモホール	休							→	
鎌倉彫記念館	休							→	
交流文化会館浅科	休							→	
五郎兵衛記念館	休							→	
天来記念館	休							→	
望月歴史民俗資料館	休							→	
川村吾蔵記念館	0	休						0	
うすだスタードーム	休							→	
臼田文化センター	休							→	
五稜郭 であいの館		休						0	28日は9:00~12:00
ほっとぱーく浅科	0	0	A	休	→	A	0	0	30日は9:00~17:00、31~1日は休館、 2日は10:00~15:30
あさしな温泉 穂の香乃湯	0	休	0	A			0	0	31日は10:00~18:00、1日は12:00~ 20:00、2日は10:00~20:00
布施温泉	0	0	休	A	A	A	0	0	31日は10:00~18:00、1日は12:00~ 20:00、2日は10:00~20:00
もちづき荘	0	0	0	A		0	0	0	宿泊は休まず営業。外来入浴時間は31日 は8:30~17:00、1日は正午~20:00
ゆざわ荘	0	0	0	A	A	0	0	0	宿泊は休まず営業。外来入浴時間は31日 は8:30~17:00、1日は正午~20:00
市民創錬センター	0	休					→	0	
佐久平交流センター	0	休					→	0	

平日夜間急病診療

(診療時間:午後7時~9時30分浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日当番医(診療時間:午前9時~午後5時)

休日小児科急病診療(午前9時~)

(受付:午前8時30分~正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

✔ 休日歯科診療 (受付:午前9時~正午/午後1時~3時) 休日歯科診療所(サングリモ中込2階 ☎63-3783)

◇ 子育てサロン(午前9時30分~11時30分)

広 つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時∼午後4時) あさしな保育園内(午前9時~午後2時) 協和保育園内 (午前9時~午後3時)

地域集団健診 茂子宮頸がん検診 乳乳がん検診

(申込:健康づくり推進課 ☎62-3196 または各支所健康づくり推進係)

献血心献血

※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。 持ち物 運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、 献血手帳 (持っている方のみ)

水 wed	木 thu	金 fri	± sat
 理★ 検望月総合支援センター 原児童館 切原児童館 広サングリモ中込 広めさしな保育園 広協和保育園 	乳 野沢会館	冊★↓ サングリモ中込◇ 中込児童館広 サングリモ中込広 あさしな保育園広 協和保育園	【 広サングリモ中込 5
 理★ 乳 台田保健センター(あいとぴあ台田) 高瀬児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 		和★ 11 1 1 1 1 1 1 1 1 	広サングリモ中込 12 就血 佐久総合病院看護専門学校 (午前10時~11時30分、午 後1時~3時) び野沢会館
田★ 16	刊★ 17 ○ 中佐都児童館 広 協和保育園	和★ 18	 広 サングリモ中込 19
帰◇ ☆ 23 ⇒ おおくら皮フ科 ☎65-9915 ⇒ すみだクリニック ☎62-7122	和★ 24	理★ 25☆ 岩村田児童館広サングリモ中込広あさしな保育園広協和保育園	広 サングリモ中込 26
₩★ 😭 30	○ 31 <a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><a><		

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受 診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時~午後11時

問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■休日当番医は、都合により変更に なる場合があります。受診前に電 話または佐久医師会ホームページ で、ご確認ください。



妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦(初産、経産は問いません)

内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話

日時 12月3日休 午後1時30分~3時30分(受付は午後1時15分~1時30分)

会場 □腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 □腔歯科保健係 (サングリモ中込) ☎63-3781·63-3782



火 tue sun mon भ★ 献命心長野県佐久合同庁舎 (午前9時30分~11時30分、午後1時~3時30分) **検**佐久市保健センター 東児童館 🥎 望月児童館 広 サングリモ中込 広協和保育園 - 小児 ○ □ □ □ 8 平十 | 岸野児童館 () 佐久市保健センター ヨーロー 日田保健センター 佐久平透析クリニック 小田井児童館 (あいとぴあ臼田) **広**サングリモ中込 **☎**65-7700 野沢児童館 **広**サングリモ中込 田嶋クリニック ☑ あさしな保育園 **☎**81−5151 広協和保育園 広協和保育園 **13** 粗★ 14 HX 15 平根児童館 あさまコスモスクリニック 献血の機新興製作所(午前9時30分~ **☎**66-7701 **広**サングリモ中込 11時)、佐久技術専門学校(午後1時~ たむらペインクリニック 広あさしな保育園 2時)、佐久税務署(午後3時~4時) **☎**82-3981 | 協和保育園 東児童館、望月児童館 広 サングリモ中込 広協和保育園 21 *22* /規〇 平日★ 平日★ 佐久平エンゼルクリニック | 岸野児童館 野沢児童館 広サングリモ中込 **☎**67-5816 ? 平根児童館 増田医院 **広**サングリモ中込 協和保育園 **☎**66-0303 広あさしな保育園 仏 協和保育園 28 = ★ ₩ **27** ₹★ **29** 広サングリモ中込 荻原医院 **☎**67-2051 **広**あさしな保育園 ○ さとう泌尿器科クリニック 広協和保育園 **☎**68-2233

[2015年]



地域 国 味いただき、良い年をお迎えください 徒然草などにも記述があり、 も言われています。 人々に親しまれてきました。 に富んでおり、 鯉は薬用魚などと呼ばれるほ ブランドとして名高い 0 お年取りには、「佐久鯉」を是非ご賞 団体商標登録されました。 た「淀鯉」がはじまりと言いた「淀鯉」がはじまりと言い 久鯉の歴史は、 平成20年9月に特許庁より 様々な効用があると 古くは日本書紀や 時 「佐久鯉」 から持ち ど栄養 長 らわれて 桜井 間

佐久鯉」で

佐久の景色から

佐久市プレミアム商品券のご利用を!

佐久市プレミアム商品券の有効期限は平成28年1月31日までとなっています。 有効期限を過ぎますとご利用できませんのでご注意ください。 なお、販売時お渡ししましたアンケートにもご協力をお願いします。

■問合せ

佐久市商工団体連絡協議会 佐久市商工会議所 ☎050-3532-9618

臼田町商工会浅科商工会望月商工会商工振興課☎82-2154☎58-0220☎53-5442☎62-3265

後援 佐久市



