

あなたの生活と行政をつなぐ

# Saku

LIFE  
ライフ

1

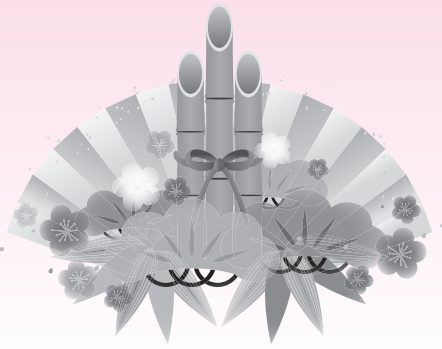
No.154 広報佐久  
2016.01

特集

対談 佐久を呑む

〜日本酒の味わい〜





## 佐久市長 柳田 清二



あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、新しい年の始まりをすこやかに  
お迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平成27年を顧みますと、新佐久市が誕生して10周  
年を迎えた節目の年でございます。

まず、1月に人口減少の克服と地方創生に取り組  
むため、「佐久市まち・ひと・しごと創生総合戦略  
本部」を設置いたしました。市民アンケートなど市  
民の皆様から多くの意見をいただき、10月に「佐  
久市人口ビジョン」及び「佐久市まち・ひと・しご  
と創生総合戦略」を策定いたしました。今後は、そ  
の実施に向け取り組んでまいります。

4月には、佐久平浅間小学校が開校いたしました。  
これは、佐久平駅周辺の人口増により、岩村田小学  
校から分離新設したものです。

また、同月、新佐久市誕生10周年の節目を記念す  
る式典をコスモホールで開催いたしました。9月には、  
「ヒルクライム佐久2015」を実施し、賑々  
しく記念事業を締めくくりました。

7月には、平尾山公園内に整備する温水利用型健  
康運動施設に着工いたしました。新クリーンセン  
ター建設を受け入れていただいた平根地区の悲願で  
あり、また、市内有数の観光・交流の拠点となるで  
あろう当施設の本年12月開業に向け、工事を進めて  
まいります。

8月には、市民創練センターが開館いたしました。  
今後予定される武道館や多目的運動場とともに「創  
練の森」の整備を推進いたします。

このほか、企業誘致では、十二川原工業団地の売  
却が決定するなど、20年先30年先を見据えて布石を  
打つべく諸施策を展開いたしました。

続きまして、本年取り組む各種施策につきまして、

その一端を5項目の重点施策に即して申し上げます。

まず、1点目の「世界最高健康都市の構築」では、  
「健康確保対策事業」としまして、特定健診を受け  
やすくする仕組みをつくり、市民の皆様により一層  
の健康増進に向け取り組んでまいります。

2点目の「安心安全な子育て支援」では、結婚・  
出産・子育てのそれぞれの場面において各種施策を  
展開し、切れ目ない支援を行ってまいります。

また、白田地区の小学校施設整備について、検討  
委員会の議論を尊重する中で取組みを進めてまいり  
ます。

3点目の「地域経済の活性化」では、「長者原地  
区産地支援事業」など地域農業のブランド化に取り  
組みたいと考えております。また、新たなまちの魅  
力創出のため、佐久平駅南側地区の土地区画整理事  
業の支援や「中心市街地活性化基本計画」の策定を  
目指すとともに、雇用の場の確保に向け、新たな工  
業用地整備に向けた準備を進めてまいります。

4点目の「交流人口の創出」では、「FMラジオ  
による移住交流促進事業」や「白田地区生涯活躍の  
まち事業」により、交流人口、定住人口の創出を  
図ってまいります。

最後に、5点目の「徹底した情報公開による市民  
参加型市政の実現」では、「第二次佐久市総合計画」  
について、市民の皆様のご意見を伺いながら平成28  
年度中の策定に向け取り組んでまいります。

佐久市は、今、大転換期の中にあります。行政と  
市民の皆様が一体となって幸福を追求し、今後の着  
実な発展を目指してまいります。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申  
し上げ、年頭のごあいさつといたします。

2016



# 佐久市議会議長 小林貴幸



謹んで新年のご祝詞を申し上げます。  
皆様には、お健やかに平成28年の新春をお迎えのことと拝察申し上げます。

昨年5月、議員各位のご推挙により第6代議長に就任いたしました。就任以来、市政の進展と円滑な議会運営のために全力を傾注してまいりました。

日頃から、市議会の諸活動にお寄せいただいております。ご理解とご協力に対しまして、衷心より厚くお礼申し上げます。

昨年は、台風等の大きな自然災害による影響も少なく、農作物等の作況はほぼ平年並みとなり安堵しているところではありますが、年頭にあたり本年も穏やかな一年になって欲しいと願っております。

さて、わが国は少子高齢化の進展や人口減少時代の到来という大きな社会構造の転換期にあり、様々な分野で多くの課題に直面しております。

佐久市においても、人口減少と高齢化が急速に進む中で市民の皆様の価値観も多様化し、それぞれの地域に即した特色あるまちづくりが求められております。

また、国の進める地方分権・地域主権と相まって、「佐久市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に沿って、自治体が主体性を持ち自らの選択と責任により地域社会を築いていかなければならない時代を迎えております。

こうした状況のなか佐久市議会では、市民の代表機関として市民の負託に全力で応えその使命を果たすことを目的に、議会における最高規範となる「佐久市議会基本条例」を制定しております。

制定により、「請願・陳情者の趣旨説明」や「政策討論会の開催」といった新たに取り入れた制度も

少しずつ定着し、また昨年より試行ではありますが「当初予算説明会」や「決算説明会」も開催いたしました。

また、各地区において開催しております「議会報告・意見交換会」も、昨年は新たな試みとして、消防団や市内大学生の皆様とも実施をいたしました。

議員定数につきましては、議会改革特別委員会が主体となり、議員研修会や議員アンケート、市民アンケート、そして2回にわたる議員間討議等を実施し、慎重に審議を重ねた結果、昨年2月に同特別委員会の審議結果の報告書が提出され、これに基づき、昨年の3月定例会において、現行の28人から26人に減ずる議員定数条例の一部改正案が可決され、次の一般選挙から施行されることとなりました。

「議会だより」もより見やすい編集に努め、市議会のホームページに本会議のインターネット中継や議長公務日程の公開を取り入れ、FMさくいだいらや佐久ケーブルテレビに出演し、社会科見学で市役所を訪れた市内小学生に対して議場説明を実施するなど、議会広報の更なる充実も図っております。

引き続き、前例にとらわれないことなく未来志向により、市民の皆様によりわかりやすく、より開かれたフレッシュ感あふれる議会を目指してまいりたいと考えております。

そして、更なる佐久市の発展と市民福祉の向上のため、議会としても主体的に諸課題に取り組んでまいり所存でありますので、なお一層のご支援を賜りますようお願いを申し上げます。

結びに、皆様のご一年のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

# 目次

平成28年 1月号

表紙写真：酒器「酒の香かき喇らく」

- 2 年頭のご挨拶
- 5 **特集** 対談 佐久を呑む  
～日本酒の味わい～
- 10 任期付職員採用選考（介護職員）  
「マイナンバー」受け取りましたか？  
3月9日「佐久市民の日」に記念事業を実施します
- 11 佐久市消防団音楽隊第11回定期演奏会  
人権・男女共生フェスティバル
- 11 インフォメーション
- 15 寄附
- 16 所得税・市県民税の申告相談が始まります
- 17 申告区分チェックシート
- 18 所得税・市県民税申告相談日程表
- 20 公民館報 さくし
- 25 広告ページ
- 26 健康のカレンダー
- 28 裏表紙 佐久の景色から「小海線 ハイブリッド車両」

## 人口

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 総数        | 99,719人  | (-29人)   |
| 男         | 48,878人  | (-31人)   |
| 女         | 50,841人  | (+2人)    |
| 世帯数       | 40,380世帯 | (+2世帯)   |
| 〈12月1日現在〉 |          | (増減は前月比) |

## 交通事故・救急火災

|      | 11月の月間件数 | 平成27年1～11月の累計 |
|------|----------|---------------|
| 人身事故 | 40件      | 382件          |
| 死亡   | 1人       | 4人            |
| 負傷   | 51人      | 477人          |
| 救急   | 387件     | 4,016件        |
| 火災   | 2件       | 56件           |

データファイル

## 相談コーナー

### 行政相談

1月15日(金) 午後1時～4時 浅科支所  
1月18日(月) 午後1時30分～4時 あいとぴあ白田  
1月28日(木) 午後1時～4時 望月支所3階会議室  
■問合せ 総務課 ☎62-3002

### 司法書士無料法律相談

1月30日(土) 午後1時～3時  
イオン佐久平イベントホール2階  
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部  
☎66-6733

### 家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時  
市役所2階家庭児童相談室  
平日 午後1時～午後4時 各児童館  
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149  
または各児童館

### 教育相談

平日 午前8時30分～午後6時  
市役所7階教育相談室または相談者の希望場所  
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

### 心の相談室

平日 午前9時～午後5時 要予約  
野沢会館2階チャレンジ教室相談室  
■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

### 人権なんでも相談所

1月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)  
午前9時～午後4時 (相談無料)  
長野地方務局佐久支局  
■問合せ 長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

## 休日・夜間窓口

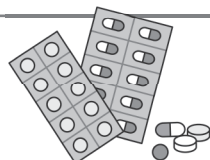
休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (午前8時30分～午後0時30分)  
第4日曜日  
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日  
夜間窓口 各支所 (～午後6時30分) 平日月曜日  
(祝日の場合は翌日)

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

**心のほっとライン・佐久**  
お悩み相談 ところがホッ  
**☎0120-07-5560**

■相談日時  
月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を  
積極的に使用しましょう！  
～あなたの薬代の負担を軽く～



特集

# 対談 佐久を呑む

## ～日本酒の味わい～



対談

### 柳田市長 × 由井志織さん

第33回全国きき酒選手権大会優勝  
信州の酒PR大使

今回の特集では、「佐久を呑む～日本酒の味わい～」と題して、柳田市長と第33回全国きき酒選手権大会優勝、信州の酒PR大使の由井志織さんの対談をお送りします。

**柳田市長**（以下、市長）

今日は新春対談「佐久を呑む～日本酒の味わい～」にお越しいただき、本当にありがとうございます。

**由井志織さん**（以下、由井）

こちらこそ、お声をかけていただきありがとうございます。日本酒特集ということでも楽しみにしていました。

**市長** 全国きき酒選手権大会で優勝され、また、信州の酒PR大使として、佐久のお酒を知り尽くしている由井さんからお話をいただきながら、お酒を楽しむ対談にさせていただければと思っています。大会は個人の部と団体の部で優勝されたそうですが、いかがでしたか？

**由井** 2013年に優勝しましたが、最初から優勝するつもりで臨んで優勝までいきました。県大会を通過して、全国大会に出ましたが、上位の人達と2回のプレーオフを行い、パーフェクトで正解することができました。自信を持って大会に臨むことができていましたね。

**市長** それはお酒を好き、愛しているが故の素晴らしい能

力の発揮ということですね。偶然ではなく、明確に識別できるということですね。由井さんが持つていらっしゃる舌は、全国一のきき舌と言っても過言ではないと思いますね。

### 佐久の日本酒について

**市長** それでは早速お話に入らせていただきますが、佐久には、由井さんもお存じのとおり、佐久市内11蔵、佐久地域では13蔵の酒蔵があります。由井さんから見て佐久のお酒はいかがでしょうか？

**由井** 佐久のお酒の魅力は、それぞれ個性が豊かで、味わいも違います。そして若手の方達が切磋琢磨して、刺激し合っていて、いろんな新しいものを作り上げているところだと思います。パッケージもそうですし、味やお米に関してもいろいろチャレンジしながら、面





言うか、狭い地域だけれども水とかお米がそれぞれ違うので、そういった面の個性もありますが、造っている人の違いがお酒にも出ている感じがするのがすごく楽しいし、面白いですね。

**市長** おっしゃる通りで、佐久は非常に水に恵まれた地域です。

佐久市の飲料水の98パーセントが地下水、もしくは湧水です。また、八ヶ岳水系の軟水、浅間水系の硬水<sup>(注)</sup>といった、豊かな2つの水系が育んだ地域だと思います。それに杜氏さんの技術とかお米の特徴とか、そういったことが表情を作っていると思いますね。佐久のお酒の味や特徴はいかがですか？

**市長** 全国的に見ても、酒造りがさかんな地域ということですね。

**由井** 造っている杜氏さんのお顔とか雰囲気を見ることが、すごく好きなんです。お酒の雰囲気が分かってくると

<sup>(注)</sup>WHO（世界保健機関）の基準では、硬度が120mg/l以下を「軟水」、120mg/l以上を「硬水」と呼ぶ。日本の水の多くは軟水。

**由井** 佐久の日本酒は、全国的に見てもすごく美味しいと思います。佐久市以外でも、長野県は他県と比べて全体

的に甘味とか酸味がしっかりしていて、私はすごく好きです。

長野県は、最近ではワイン県のイメージが強いですが、新潟県に次いで2番目に酒蔵の数も多い県です。山の高い所からキレイな水が一番最初に流れるところなので美味しいんですね。

**市長** 味覚の鋭い由井さんからお褒めの言葉をいただけるくらい、良いお酒を造られているということでしょうし、佐久の酒、信州の酒というものを、全国的にPRしていくことが大切になりますね。



## 特徴のあるお酒

**市長** 佐久には良いお酒が沢山ありますので、私からは2つ、特徴のあるものを紹介します。1つはSAKU13（サフサーティーン）というお酒です。佐久地域にあります13歳の皆さんが力を合わせて、米造りから育んできたものです。それぞれの酒蔵が順番に醸造していき、力を合わせて造った佐久13歳の結集、集大成というお酒です。昨今大変話題にもなっています。こういった取り組みはどうでしょうか？

**由井** すごく良い取り組みですよ。お米も13歳の皆さんで、米作りから酒づくりまで一貫して造りますが、精米歩合などもお互いに話し合っていて決めています。本当に協力しないとできないお酒ですよ。お互いにライバルでありながら、すごいことです。

**市長** 「酒」は「佐久」、「佐久」と言えば「日本酒」だね、とそんなイメージを膨らませていただくように、力を合わせて造ったお酒です。

それぞれの酒蔵の、若い後継ぎの方が大変元気でいらっやいます。13歳の若手経営者組織「佐久酒造協会若葉会」のみなさんがネットワークを組んで、様々なイベントや、佐久のお酒を

全国発信していく、夢としては世界に発信をしていこうとする、そんな足がかりになるお酒だと思えます。

**由井** 若手の皆さんが本当に頑張っているって、佐久のお酒の特徴の一つですね。

**市長** もう一種類は、ポー・ミッシェルという、平成27年の京都松尾神社での酒—1グランプリで全国優勝した、

最も支持の高かったお酒です。お酒を造る過程においてビートルズの「ミッシェル」という曲を聴かせて育てた、という楽しいエピソード、話題のあるお酒ですね。

**由井** アルコールも9パーセントでちょっと低めなので、初めてお酒を飲む方、女性にもすぐ飲みやすいと思います。甘味や酸味がキレイです。ワインのようなお酒でお洒落ですよ。

市長はお酒に音楽が聞こえていると思いますか？

**市長** 酵母、醗の段階で聴かせていることですので、酵母は生き物なので、聴こえているんだと思います。毎年ビートルズを聴かせながら造られてきましたが、どんどん美味しくなっている気がします。

### おすすめのお酒

**由井** 私からもおすすめのお酒を紹介します。はじめに大澤酒造さんの「勢起」というお

酒です。「金紋錦」という長野県独自のお米をつかっています。「勢起」は、熟成期間が1年間で長いのに、酸が強すぎるわけでもなく、すごくキレイなのにどっしり感があって、秀逸としかいいようがない、本当に美味しいお酒です。

次に佐久の花酒造さんの、大吟醸の無濾過原酒です。きき酒選手権で優勝した後で、お勧めはどこですかと聞かれた時に、色々な人にご紹介したお酒です。

**市長** やはり、きき酒で日本一となると色々な方からお酒について尋ねられる機会も多いでしょう？

**由井** はい、この佐久の花は香りが華やかなので、大勢の方におすすめしました。

3番目に、千曲錦酒造で長年杜氏がされている重田杜氏さんが、お米や作り方、精米具合など、全部自分のこだわりをつけて作ったという、名前の通り「重田杜氏こだわり純米酒」というお酒です。すごく美味しいです。重田杜氏の真面目で真っ直ぐな性格がそのまま出ているお酒です。

最後に、伴野酒造さんの「澤の花 Version 1.1 Flower F」というお酒です。杜氏の伴野さん、この方も常にお酒のことを考えていて熱い方なので、



その方のチャレンジとはどういうものなんだろう、と興味津々になるお酒です。

**市長** お酒のどっしり感とか、華やかという表現について、ワインでも華やかという表現を使いますが、こういう解説をいただくと飲みたくなりますね。

### 日本酒を楽しむための酒器

**市長** ところで、由井さんは、お酒を楽しむためにご自身で器を作られたとお聞きしましたが、きっかけは何でしたか？

**由井** 私がきき酒選手権で優勝した後で、杜氏さんたちが一生懸命造ったお酒が、使う器によって味が変わってし



まうのがもったいないと思い、日本酒を一番おいしく飲める酒器を作ろうと取り組んできました。

薄い磁器できていて、水の吸い込みが少ないのでお酒の味を変えづらいことと、器の形も、香りを湧き立たせるよう底を盛り上げて、華やかな香りを届ける高さ、飲み口の大きさにもこだわりました。

中身の日本酒が対流するように作ってあるので、香りが立ちやすくなっています。また、飲んだ時にまるで器が無いかのように飲めるのが理想なので、できる限り厚みを無くしています。

**市長** よく、蛇の目の器を目にしますが、あれは酒の濁りとか色を見るためですかね？

**由井** 蛇の目は、品評会などで濁りや色の判別のために使われます。私が開発した酒器は、とにかく美味しく楽しく飲むためのものです。形や高さなどは出来上がるまでの1年間に試行錯誤を重ねてきました。「酒の香咧かほく」という名前を付けています。浄瑠璃の浦島の一節で、「酒の香聞けば前後を忘る」という一文があり、そこから取りました。ワインにはワイングラスがありますが、日本酒には基準となる決まったものがなかったたので作りたかったんです。

## 日本酒の新しい楽しみ方

(試食をしながら)

**由井** 器もこだわっていますが、私以前から味比べが好きだったので、色々な食べ物とお酒の相性も試していました。

日本酒を楽しめる地元の食材を紹介させていただきます。まず、信州サーモンのアヒージヨ、大岩魚のオイル煮です。シソを振りかけると日本酒に、パセリを振りかけるとワインにとても合う優秀な料理です。

川魚は、パサパサした印象がありますが、オイルで煮るとしっとりとして美味しくなりますね。いかがですか？



**市長** 味が引き立つというか、濃くなった気がします。洋風か和風かといえば洋風の食べ物だと思いますが、日本酒にも合いますね。

**由井** 次はラックスシンケンとコッパという生ハムです。佐久の山で飼育された豚を生ハムにしています。日本酒との相性はどうでしょうか？

**市長** 生ハムのスタンダードはワインですが、日本酒にもいいですね。海外に輸出するという可能性も感じますね。

**由井** 3番目に地元のジャージー牛乳を使ったカマンベールチーズです。菌が旨みを出してくれるというところでは相性はいいですね。

そして最後はパン（キッシュとボンデケージヨ）です。

**市長** チーズに続いてパン、あまり見ない組み合わせですし、なかなかそういった機会はないですよ。

**由井** 私自身は炭水化物とお酒の組み合わせが好きなんです。私の好みで選びました。地元の好きなパン屋なので佐久のお酒と同様に、作り手が見えるところが一番いいところです。紹介しきれませんが、他にも佐久には良いものが色々ありますね。



**市長** 佐久でしか食べられないものとしては魅力がありますね。パンもチーズが入っていますが、チーズと日本酒が合うということがよくわかりました。

**由井** 色々なものとお酒の相性を試してきましたが、お酒は知識を語るものではなくて、人生を豊かにするために飲むものだと思います。どんなに強い人でも飲みすぎると味はわからなくなります。場を楽しむことが一番ですね。

## 佐久のお酒の魅力発信

**市長** 私は、佐久は酒造りがとても盛んな場所ですから、「信州佐久



は酒どころ」というイメージを大勢の方に持っていただきたいなと思います。さまざまな機会で酒造組合の皆さんや小売りの皆さん、佐久若葉会の皆さんを支援していきたいなと考えています。

由井さんのように、日本酒と一緒に召し上がるにはこういったものが良いのか、そういった情報発信も大切なことだと思いますし、地域の味と地域のお酒で楽しんでいただきたいと思います。色々な機会を捉えて全国発信していきたいです。

**由井** 私も、これだけの数の酒蔵があってもそれぞれで味わいもデザインも全く違ったものを造られているので、ぜひ飲み比べて違いを分かっていたいただきたいですね。

日本酒はどんな飲み方をして美味しいですか、日本人に一番合うお酒だと思います。大勢の方に楽しんでいただきたいと思います。

**市長** 現在、佐久市議会の皆さんが中心になって、「乾杯は地酒で」という運動が行われています。私も色々な場面でお話をさせていただいています。地元に素晴らしい13の酒蔵がありますが、地元に素晴らしい13の酒蔵がありますので、そのお酒で乾杯をする習慣が根付いてほしいと思っています。地域には日本酒以外でも地元のビールや地元のワインなどがありますので、地域の

お酒ということではいろいろな方に味わっていただきたいですね。

**由井** 佐久には本当に美味しいものが沢山あるので、他の地域へも佐久の美味しいものが広がって欲しいです。

**市長** 本日は、佐久のお酒について有意義なお話ことができました。由井さん、お忙しい中お越しいただきありがとうございました。

**由井** ありがとうございます。

## 佐久の13蔵

### 市内

- 千曲錦酒造(株)
- 戸塚酒造店
- (株)古屋酒造店
- 武重本家酒造(株)
- 大澤酒造(株)
- (株)土屋酒造店
- 芙蓉酒造(株)
- 伴野酒造(株)
- 木内酒造(株)
- 橘倉酒造(株)
- 佐久の花酒造(株)

### 代表銘柄

- ちくまにしき 千曲 錦
- かんちく 寒竹
- みやまざくら 深山 桜
- みそのたけ 御園竹
- しなの 信濃のかたりべ
- かめ うみ 亀の海
- きんぼう ふよう 金宝芙蓉
- さわの はな 澤乃花
- はつづくいす 初 鶯
- きくひで 菊秀
- さく はな 佐久の花

### 市外

- 黒澤酒造(株)
- 大塚酒造(株)

- いづつちよう 井筒 長
- あさまだけ 浅間嶽

## Profile プロフィール

### 由井志織さん

佐久穂町在住、平成25年に「第33回全国きき酒選手権大会」に長野県代表として出場され、個人・団体の部で優勝を収められる。その後、平成26年3月、「信州の酒PR大使」に任命され、「長野の酒メッセ」など数々のイベントでご活躍されている。



今回の対談内容を、市ホームページの佐久市チャンネルへ、1月上旬に動画で掲載する予定です。また、佐久ケーブルテレビでも佐久市チャンネルおすすめ番組が放送されます。なお、動画の中では由井さんにきき酒にもチャレンジしていただきました。ぜひご覧ください。

■佐久ケーブルテレビ放送予定（1月1日午前9時～）

### 佐久市チャンネル

市ホームページトップページ➡佐久市チャンネル➡録画チャンネル（市の紹介・PR）



佐久市チャンネルQRコード

# 市政 任期付職員採用選考（介護職員）

問合せ 総務課 ☎62-3019

■選考区分及び採用予定人員

介護職員 若干名

■任期

2年間（ただし、採用日から5年間の限度に期間を延長する場合あり）

■勤務場所

佐久市障害者支援施設白田学園

■応募資格

介護福祉士の資格を有する者で社会福祉施設における実務経験が3年以上ある者のうち、昭和32年4月2日以降に生まれた者

■選考方法

・第一次選考 書類選考  
・第二次選考 1月28日(木)に面接選考を予定

■選考申込書の交付

・総務課人事係（市役所4階）  
・郵便による請求は、選考申込書希望の旨を記入のうえ、140円切手を貼付した宛名明記の返信用封筒（角2形）を同封のこと

■提出期限

1月15日(金)  
郵便の場合は1月15日(金)までの消印有効

■受験申込先 総務課人事係

〒385-8501  
長野県佐久市中込3056番地

※詳細は市ホームページをご覧ください。  
トップページ↓市政情報↓職員採用情報

# 市政 「マイナンバー」受け取りましたか？

問合せ 市民課 ☎62-3087

佐久市に住民登録されている市民の皆様は、マイナンバーが記載されている「通知カード」を送付しました。

配達時に不在等の理由により受け取ることができなかった「通知カード」は佐久市役所でお預かりしていますので、窓口にて受け取りをお願いします。

■受取場所 佐久市役所2階 市民課

■受取時間

平日 午前8時30分～午後6時30分  
※各支所での受け取りを希望される方は、事前にご連絡ください。

個人番号カード受取のための休日専用窓口を開設します

個人番号カードの交付申請をされた方に、順次「個人番号カード交付通知書」をお届けします。

個人番号カードの受け取りは原則ご本人に来庁いただく必要があります。平日での受け取りが困難な方のために、2月・3月の左記日程で「個人番号カード受取休日専用窓口」を開設しますので、ご利用ください。

■開設場所 佐久市役所2階 市民課

■開設月日

2月14日(日)、2月28日(日)  
3月13日(日)、3月27日(日)

■開設時間

午前9時～午後4時

■持ち物

個人番号カード交付通知書及び同通知書に記載された書類

# イベント 3月9日「佐久市民の日」に記念事業を実施します

問合せ 総務課 ☎62-3002

佐久市は、平成27年4月1日に新市誕生10周年という大きな節目を迎えました。10周年を機に、市民の皆さんと佐久市とが一体となって佐久市の魅力を再発見し、愛着と誇りを抱き、佐久市の更なる発展を期するため、昨年度に引き続き、毎年3月9日「佐久市民の日」に、記念事業を実施します。

■記念事業の内容

次の3つの事業を柱に実施します。  
・公共施設等の割引き・無料開放  
・市の関連事業  
・民間事業者、各種団体の皆さんによる協賛事業  
※詳しい実施内容は、市ホームページ等で随時、お知らせします。

■協賛事業を募集しています

「佐久市民の日」に賛同する皆さんが主催するものであればどんな内容でも応募できます。一緒に「佐久市民の日」を盛り上げませんか。

・実施期間

3月1日～3月31日の間で実施が可能な期間

・応募方法

「事業計画書」を提出してください。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



# 佐久市消防団音楽隊第11回定期演奏会

■問合せ 危機管理課 ☎64-4119

軽快なマーチからクラシック、アニメに演歌まで、佐久市消防団音楽隊の奏でる吹奏楽の世界に浸ってみませんか。皆さまに愛される消防団音楽隊を目指し、親しみのある曲を演奏しますのでゆっくりお楽しみください。



地元演奏家との共演もあります

- 日時 1月24日(日)  
午後1時30分(開演午後2時)
- 会場 佐久市コスモホール
- 入場料 無料
- 演奏内容
- 第1部
  - ・ 歌劇『トゥーランドット』より  
〜誰も寝てはならぬ
  - ・ 動物の謝肉祭 他
- 第2部
  - ・ ラップ隊吹奏
- 第3部
  - ・ 舟唄
  - ・ スマイル 〜ソプラノサクソス
  - ・ ソロVer.
  - ・ ジャパニーズグラフィティX
  - 〜時代劇絵巻 他



# 人権・男女共生フェスティバル

■問合せ 人権同和課 ☎62-3135

福祉作業所の販売もありますので、ご都合のうえ、ぜひ会場までお越しください。

- 会場 佐久大学2号館 3階講義室
- その他



- 日時 1月31日(日)
- 【展示】午前10時〜午後0時50分
- 【アトラクション】午後0時50分〜
- ・ 大正琴、男女共生朗読劇、手話歌・手話ダンス
- 【開会行事】午後1時30分〜
- 【表彰と発表】
  - ・ 人権啓発標語優秀賞受賞者表彰
  - ・ 男女共同参画推進事業者表彰発表
- 【講演】午後2時10分〜
- ・ 「夢と絆」
- ・ 講師「蓮池 薫」さん
- 1957年新潟県生まれ。
- 中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされた。帰国後、新潟産業大学で専任講師として勤務するかわら、中央大学に復学。2009年に出版した「半島へ、ふたたび」は25万部を超えるベストセラーとなった。

**募集**

●「温泉で井戸端会議」の参加者を募集します

市民活動サポートセンター  
☎64-6362

市民の皆さんの交流の場として井戸端会議を開きます。

- ▽期日 (1月の開催地区)  
1月15日(金) 白田地区  
1月22日(金) 浅間地区
- ▽場所 布施温泉
- ▽募集人員 65歳以上の方  
各地区39名(先着順)
- ▽申込み期限 開催日の2日前

**募集**

●佐久市子ども未来館館長を公募します

佐久市振興公社総務課  
☎62-0214

科学に関する知識を有し、創造性豊かな子どもたちの成長を育むための事業を企画し実施するプロフェッショナルの方を公募します。

- ▽任期 平成28年4月1日〜平成29年3月31日(1年任期で更新する場合があります)
- ▽公募人員 1名(振興公社嘱託職員)

**募集**

●佐久市景観審議会委員募集

建築住宅課 ☎62-6637

審議会の事務 景観の育成に關する重要事項の調査審議

- ▽申込資格 市内在住、在勤または在学中  
年齢満20歳以上等
- ▽任期 選任の日から2年間
- ▽募集人員 3人
- ▽申込期間 1月29日(金)午後5時15分まで

※詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▽報酬 月額20万円程度
- ▽勤務日数 月10日勤務(勤務日数・勤務時間は、事業や会議等の開催によって異なります。土・日・祝日勤務あり)
- ▽応募期間 1月4日(月)〜1月25日(月)必着

※応募資格等の詳細、応募用紙のダウンロードは佐久市振興公社ホームページをご覧ください。

お知らせ

●平成27年度  
事務事業外部評価について

企画課 ☎62-3067

今年度は25事業について外部  
委員から評価が示されました。

○【拡充】4事業

○【現行どおり】15事業

○【手法等の見直し】6事業

※事業内容や評価コメント、市  
の対応方針など、詳細は市  
ホームページをご覧ください。

お知らせ

●障がい者等用駐車スペース  
の利用について

福祉課 ☎62-3147

障がい者等用駐車スペースと  
は、障がいをお持ちの方、高齢  
の方、妊産婦の方など、移動が困  
難な方のための駐車スペースで  
す。商業施設や医療機関等の駐  
車場スペースに、必要な方が駐  
車できずに困っているという実  
態が見受けられます。障がい者  
等用駐車スペースの円滑な利用  
のために、思いやりを持った駐  
車場の利用にご協力ください。

●物品等の入札参加資格  
(中間)申請について

契約課 ☎62-3084

市が発注する平成28年度の物  
品購入等の入札(見積)に参加  
を希望される方、または取り扱  
える営業品目に変更がある方は  
申請を行ってください。

▽受付期間

1月5日(火)～1月29日(金)

▽提出方法等

広報佐久「12月号」または、  
市ホームページをご覧ください。  
い。

●佐久市情報配信サービス  
「わくネット」の電話発信  
番号の追加

広報情報課 ☎62-3075

電話回線増強に伴い、これま  
でご案内している電話番号に加  
えて、発信する電話番号が追加  
されました。電話・FAXの  
サービスにご登録されている方  
は、ご承知ください。

▽追加の発信番号

098-917-4473  
098-917-4474

●健診の受診は  
お済みですか？

健康づくり推進課  
☎62-3196

今年度、医療機関で個別健診  
が受診できるのは、2月29日(月)  
までです！例年、健診終了間際  
は大変混み合いますので、お早  
めに受診しましょう。

また、通院している方で特定  
健診を受診しない方は、主治医  
とご相談の上、みなし健診  
(検査結果書)へのご協力を  
お願いします。

●冬の感染症  
「RSウイルス感染症」  
に注意しましょう！

健康づくり推進課  
☎62-3527

冬の感染症は、インフルエン  
ザやノロウイルスが代表的です  
が、RSウイルス感染症も冬に  
流行する感染症のひとつです。

RSウイルスに初めて感染し  
た場合は、肺炎等の重篤な症状  
を引き起こすことがあります。  
そのため、特に乳児期早期(生  
後数週間～数か月間)は、感染

を避けるための注意が必要です。  
RSウイルスは、感染者の咳  
や鼻水に含まれていて、感染経  
路は飛沫感染と接触感染なので  
次のことに注意しましょう。

※手洗い、うがいをしましょう。

※マスクを着用するなど咳エチ  
ケットに努めましょう。

※お子さんが日常的に触れる、  
おもちゃ、手すりなどはアル  
コールや塩素系の消毒剤等で  
消毒しましょう。

●パイプハウス補強対策  
農政課 ☎62-3203

積雪期を迎え、豪雪被害を防  
止するため、パイプハウスの補  
強対策を実施してください。補  
強方法は、市ホームページをご  
覧ください。

なお、希望者には、農政課お  
よび各支所経済建設環境係で、  
パイプハウス補強に関する資料  
を配布しています。

●マイナンバー制度に便乗  
した詐欺にご注意を！

佐久市消費生活センター  
☎62-7501

マイナンバー制度に便乗した  
不正な勧誘や個人情報取得に  
ご注意ください。

マイナンバーの通知や利用手  
続き等で、国や自治体の職員が  
家族構成、資産や年金の状況等  
を聞いたり、お金やキャッシュ  
カードを要求したりすることは  
ありません。

不審な電話はすぐに切り、来  
訪の申し出は断ってください。  
金銭を要求されても決して支払  
わないようにしましょう。

不安を感じたら、佐久市消費  
生活センターにご相談いただ  
か、金銭を支払ってしまった場  
合は警察相談専用電話(＃91  
10)または最寄りの警察署に  
ご相談ください。

○制度全般に関するお問い合わせ  
せは、総合フリーダイヤル  
0120-95-0178  
(無料)で受け付けています。

イベント

●子ども未来館

☎67-2001

○冬休み毎日が実験教室&プラネタリウム臨時放映

▽期間

1月2日(土)～1月6日(水)

※詳しくは佐久市子ども未来館までお問い合わせください。

○「ちびっこルーム」開催中!

▽期間 3月6日(日)まで

▽会場 企画展示室(全面)

▽料金 入館料のみ

○冬の天体観望会

▽日時 1月30日(土)

午後5時～午後8時

▽参加費 大人800円・小学生400円・4歳から小学校入学前200円

▽定員 30名

▽申込 事前申込制。子ども未来館までお電話でご連絡ください。(定員になり次第、受付終了とさせていただきます。)

※プラネタリウムで星の学習をした後、バスでうすだスタードームに行き、大型望遠鏡で天体観測をします。

●地震体験車がやってくる!

佐久消防署警防係

☎62-0119

佐久消防署では、地震体験車を活用した防災指導を行っています。

いつ発生するか分からない地震には、日ごろの備えが必要です。体験を通して防災について考えてみましょう!

▽日時 1月17日(日)

午前10時～午後3時

▽場所 アクロスプラザ佐久駐車場(浅間病院西信号南側)

●佐久バルーンフェスティバル2016の開催と会場内出店者募集

佐久市観光協会

☎62-3285

▽日時 5月3日(火)～5日(木)

▽会場 千曲川スポーツ交流広場

▽出店者資格 佐久バルーンフェスティバル2016の趣旨に賛同し、佐久市観光協会、佐久商工会議所、白田町商工会、浅科商工会、望月商工会、佐久市内の

各商店会の何れかに加入している者で主催者が適当と認め

た者。ただし、法律・条例のほか佐久バルーンフェスティバル大会会場出店規定に違反したものは、主催者による審査で出店をお断りします。

▽申込期限 2月8日(月)

※出店条件・出店料等、詳細はお問い合わせください。

なお、申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

イベント

●さくぶん連携企画「布で雛人形をつくろう!」

受講者募集

川村吾蔵記念館

☎81-5353

▽日時 2月7日(日)午後1時～4時

▽場所 川村吾蔵記念館多目的室

▽対象 小学3年生以上の児童と保護者(祖父母可)2名1組

▽定員 10組20名

▽講師 持田好子先生(花あそび流つるし雛教室講師)

▽参加費 1組500円

▽持ち物 裁縫道具

▽募集期間 1月31日(日)まで(定員になり次第締切)

○作品の展示日程

・2月8日(月)～12日(金) 川村吾蔵記念館多目的室

・2月13日(土)～19日(金) 近代美術館エントラスホール

※展示終了後、作品はお返しします。

●第6回 天来記念館書き初め展

天来記念館 ☎53-4158

▽日時 1月30日(土)～2月7日(日)

午前9時～午後5時

(2月1日(月)休館)

▽授賞式 2月7日(日)午前11時

駒の里ふれあいセンター

▽展示場所 天来記念館・駒の里ふれあいセンター

●収藏品展 藤田孝屯 愛と反骨の人 開催中!

近代美術館 ☎67-1055

ダムに沈む村や過疎の村の老人たちなどをモチーフに、社会問題を提起する作品で知られる藤田孝屯。人間愛に満ちた作品の数々をご覧ください。

▽会期 2月21日(日)まで

▽開館時間 午前9時30分～午後5時

▽会期中の休館日 12月28日、1月4日および1月18・25

日・2月1日

▽観覧料

一般 500円

高校大学生 400円

小中学生 250円

交響曲富士讃



イベント

●図書館

中央図書館 ☎67-2111  
 臼田図書館 ☎82-3932  
 浅科図書館 ☎58-4321  
 望月図書館 ☎53-0230

・1月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。(会場が異なる場合等は、個別に表示します)

○おはなしの会①(中央)  
 ▼日時 9日(土) 午前10時30分  
 ○おはなしの会②(中央)  
 ▼日時 16日(土) 午後3時  
 ▼対象 園児・小学校低学年

○おはなしの会③(中央)

▼日時 21日(木) 午前10時30分  
 ▼対象 乳幼児  
 ○語りのおもてなし(中央)  
 ▼日時 23日(土) 午後3時

○ブック☆ブックお話の会(臼田)  
 ▼日時 16日(土) 午後2時

○おはなし会(浅科)

▼日時 16日(土) 午前11時

○ものがたりふれあいトーク(望月)  
 ▼日時 16日(土) 午後2時30分

●平成26年度受賞

佐久平の美術展受賞者展  
 近代美術館 ☎67-1055

佐久市児童生徒写生大会作品展とあわせて開催中!  
 どうぞお見逃しなく!

▼会期

1月11日(月・祝)まで

▼開館時間

午前9時30分～午後5時  
 (最終日は午後4時まで)

▼会期中の休館日

12月28日～1月4日

▼観覧料 無料

●公募展 平成27年度

第30回佐久平の美術展  
 近代美術館 ☎67-1055

▼会期

2月6日(土)～2月21日(日)まで

▼開館時間

午前9時30分～午後5時  
 (最終日は午後4時30分まで)

▼会期中の休館日 なし

▼観覧料 無料

▼授賞式および審査長による作品鑑賞会(入賞作品を中心に)  
 2月6日(土)午後2時～

▼審査員による作品鑑賞会  
 2月13日(土)午後2時～  
 ※佐久地域にゆかりの皆さんによる公募展です。  
 どうぞご覧ください。



イベント

●(PAS)パス受講生募集

文化事業団 ☎82-3962

○古典にチャレンジ

和の世界「吟剣詩舞」体験

▼日時 2月14日(日)午後1時～

▼会場 コスモホール小ホール

▼対象 中学生以上

▼参加費 500円

▼定員 20名

▼講師 木村亮氏

(殺陣道場リルト代表)

○人形劇講座

人形劇団ひとみ座

「作って遊ぶ、パクパクウレタン人形」

▼日時 2月21日(日)午後1時～

▼会場 コスモホール小ホール

▼対象

5歳(親子ペア)～小学生

▼参加費

500円(教材費込)

▼定員 30組(先着順)

▼講師

齋藤俊輔氏 補助・富田愛氏

●うすだスタードーム

☎82-0200

○第4回星座教室「すばると冬の星座を見つけよう」

▼日時 1月15日(金)

午後7時30分～9時

▼会場 うすだスタードーム

▼参加費 一般500円/小学生250円(入館料)

▼内容 四季の星空を楽しむ星座教室。今回は冬の星座の見つけ方とすばる、オリオン大星雲など冬の星空名所を楽しみます。

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター  
 ☎64-0212  
 FAX 64-0213

○健康体操教室

▼日時 1月19日(火)

午後1時30分～3時

▼会場 野沢会館 多目的室

○絵画(絵手紙)教室

▼日時 1月21日(木)

午後1時30分～3時

▼会場 野沢会館 視聴覚室

○料理教室

▼日時 1月28日(木)

午前10時～午後1時

▼会場 望月総合支援センター

○陶芸教室

▼日時 2月4日(木)、3月10日(木)(全2回)

午後1時30分～3時

▼会場 野沢会館 創作室

○ピアのつどい

▼日時 2月6日(土)

午前10時～午後1時

▼会場 市民創練センター

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要の方は、介助者同伴でご参加ください。

イベント

●ふれあいボールde  
ウォーキング1月のご案内

佐久ポールウォーキング協会  
事務局 ☎67-3318

○室内ポールウォーク

協会カレンダーの1月17日は  
変更になり、1月24日になりま  
した。

▽日時

1月24日(日) 午前9時～正午

▽場所

創造館体育館

▽内容

・ポールウォーキング初心者講  
習としっかり歩き

・ポールを使った体操、筋トレ、  
ストレッチ等  
・脳トレの頭の体操  
・各種レクリエーション等盛り  
沢山あります。

※自由参加 参加費無料。上履  
きをご持参ください。  
※詳細は協会事務局まで。



●認知症高齢者介護者  
座談会

高齢者福祉課  
☎62-3157

▽日時

1月22日(金)  
午後1時30分～3時

▽会場

シルバークラウドきの  
2階 多目的室

▽参加費

無料

▽対象

認知症高齢者の方を介  
護されている方

▽内容

座談会  
※認知症地域支援推進員が助言  
者として入ります。

●64歳以下の物忘れの症状の  
ある方とご家族の交流会

高齢者福祉課  
☎62-3157

▽日時

1月15日(金)  
午後1時15分～2時45分

▽会場

あいとぴあ白田  
多目的室3・4・5

▽参加費

無料

▽対象

物忘れ等の症状でお困  
りの概ね64歳以下の方と、そ  
のご家族

▽内容 健康体操・正月遊び  
(レクリエーション)  
▽申込締切 1月8日(金)  
※交通手段のない方は、ご相談  
ください。



寄付

●ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

▽ふるさとのおやじおふるる達  
者かい

碓井公利様 (東京都) 5万円

神津健一様 (東京都) 30万円

▽ふるさとの佐久におまかせ

中山俊也様 (愛知県) 1万円

篠塚純子様 (神奈川県) 1万円

菊田英明様 (北海道) 3万円

▽ふるさとの未来を担う佐久っ  
子元氣かい

相原英人様 (神奈川県) 1万円

渡辺潔様 (東京都) 3万円

▽ふるさとの味を覚えていま  
す

鈴木大介様 (埼玉県) 10万円

▽ふるさとの伝統文化を守りた  
い

佐藤彰様 (東京都) 3万円

○一般寄附

▽市へ

・2千円 佐久の鯉太郎乙様

▽市内図書館へ

・児童図書 12冊

佐久商工会議所青年部様

イベント

●「健康料理教室」

参加者募集

佐久市中央隣保館  
☎62-0991

おやきなどの郷土料理を作り  
ます。

▽日時

①1月14日(木)

②2月9日(火)

どちらも午前9時30分～午後  
1時

▽場所

佐久市中央隣保館

▽講師

町田輝子管理栄養士

▽持ち物

エプロン、三角巾、

筆記用具

▽参加費 材料費500円

▽定員 各20名

(事前申込必要)

※申込はどちらか1日のみ

▽申込開始

1月4日(月)午前9時～

▽申込締切

①1月12日(火)

②2月2日(火)



●体験講座

「資料館で遊ぼう」  
体験しよう!

望月歴史民俗資料館  
☎54-2112

▽日時

1月10日(日)  
午前10時～正午

▽場所

望月歴史民俗資料館

▽内容

けん玉教室 午前10時～  
お正月の遊び 午前11時～

▽入館料

大人 300円

小中学生 150円

# 所得税・市県民税の申告相談が始まります

## 税の申告は2月16日(火)から3月15日(火)まで

所得税・市県民税の申告内容は、課税のための資料になるほか、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・保育料などの基礎資料にもなります。申告しないと、課税内容の証明や保険料の算定などに影響が出る場合があります。期限内の申告にご協力をお願いします。

### 市県民税の申告が必要な方

平成28年1月1日現在、佐久市に住民登録のある方、生活の本拠地が佐久市にある方は申告が必要です。ただし、次の方は申告の必要がありません。

- ・ 税務署へ確定申告書を提出する方
- ・ 収入が1か所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されている方
- ・ 収入が無く（非課税所得のみも含む）、市内に住民登録がある方の扶養親族になっている方

### 申告に必要なもの

| 対象項目         |                  | 持ち物・必要書類                                   |
|--------------|------------------|--|
| 申告者全員        |                  | 申告書、印鑑<br>本人名義の振込先口座が分かるもの（所得税の還付を受ける場合）   |
| 該当する<br>場合のみ | 給与・年金所得者         | 源泉徴収票（コピー不可）                               |
|              | 事業(農業、営業等)所得者    | 収支内訳書（記入済みのもの）                             |
|              | 一時所得者・雑所得者       | 収入および経費が分かる書類                              |
|              | 社会保険料控除          | 国民年金保険料などの支払証明書または領収書                      |
|              | 医療費控除            | 医療費の明細書（記入済みのもの）、領収書、おむつ使用証明書など（領収書はコピー不可） |
|              | 生命保険料控除          | 支払保険料の証明書                                  |
|              | 地震保険料控除(旧長期損害含む) |  |
|              | 障害者控除            | 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等                  |
|              | 住宅借入金等特別控除       | 住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書                 |
|              | 寄附金控除            | 寄附金の受領書など                                  |

※相談時間短縮のため、収支内訳書や医療費明細書の事前作成をお願いします。

### 国民健康保険（国保）加入の皆さんへ

国保では、前年中に所得が無い、または世帯の所得が一定額以下の場合、国保税の軽減が受けられます。また、医療費が高額になった場合、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。しかし、申告していないと、この軽減や支給は受けられません。

国保に加入されている方は、市県民税の申告義務にかかわらず、必ず申告書の提出をお願いします。

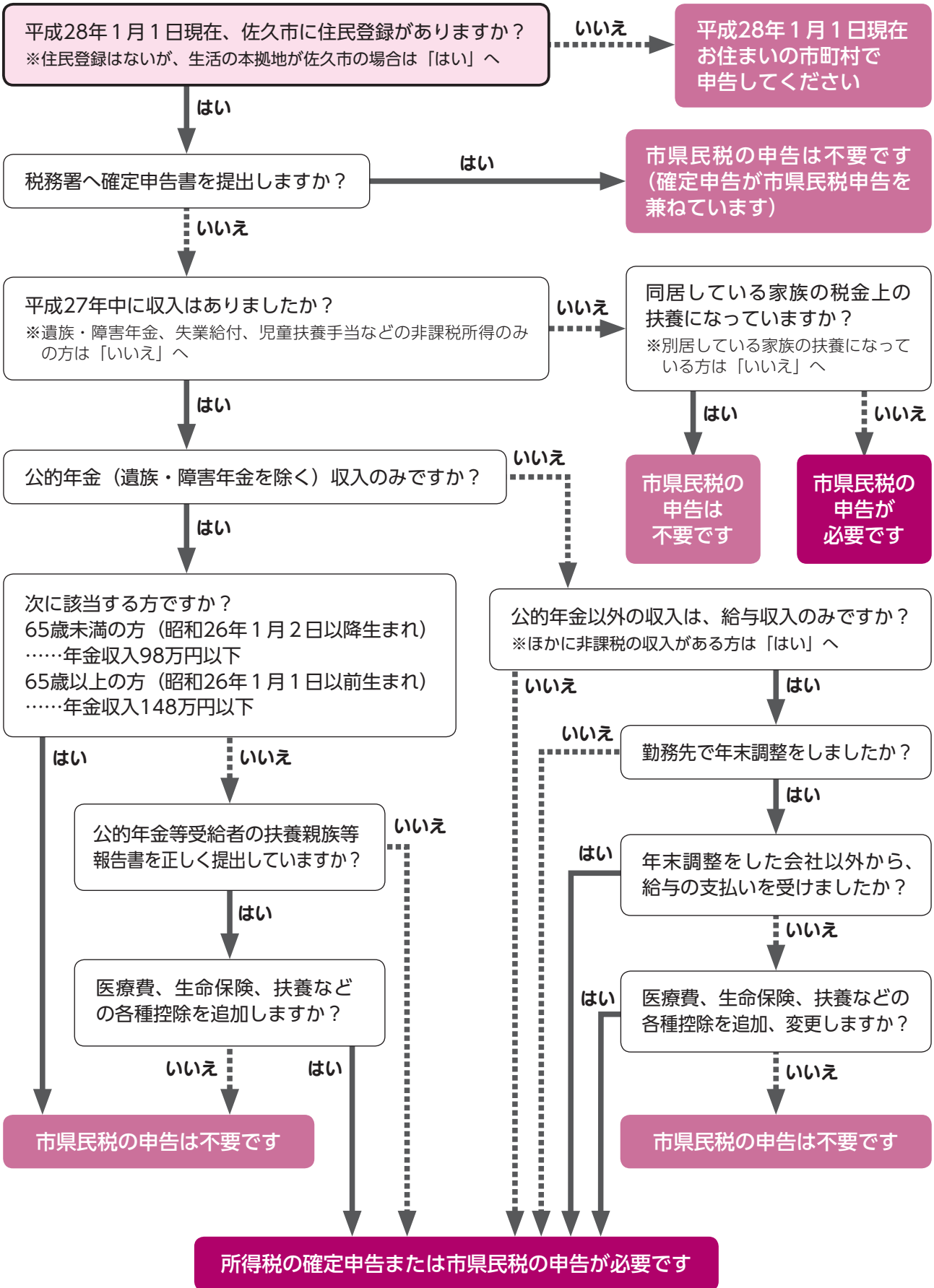
### 申告相談に関する問合せ

|       |       |                           |
|-------|-------|---------------------------|
| 税務課   | 市民税係  | ☎62-3040（直通）              |
| 白田支所  | 総務税務係 | ☎82-3111（内線273）           |
| 浅科支所  | 総務税務係 | ☎58-2001（内線29）            |
| 望月支所  | 総務税務係 | ☎53-3111（内線103）           |
| 国保医療課 | 国保年金係 | ☎62-3164（直通） ※国民健康保険税に関して |



●申告区分チェックシート（市県民税の申告が必要か確認してみましょう）

（注）この表は簡易に判断する例ですので、ご不明な点はお問い合わせください。



# 申告相談日程表

○受付時間は午前8時30分から午後4時までです。なお、3月13日(日)は申告相談を行います。  
お住まいの地区により、日程と申告相談会場をご確認のうえご来場ください。

|    |    |   | 臼田地区                      |                 | 浅科地区                      |        | 望月地区                                       |    |
|----|----|---|---------------------------|-----------------|---------------------------|--------|--|----|
| 日程 |    |   | 臼田支所会場<br>(臼田支所 2階第1会議室)  |                 | 浅科支所会場<br>(浅科支所 1階東会議室)   |        | 望月支所会場<br>(望月支所 3階中会議室1)                   |    |
|    |    |   | 申告相談対象地区                  |                 | 申告相談対象地区                  |        | 申告相談対象地区                                   |    |
| 月  | 日  | 曜 | 午前                        | 午後              | 午前                        | 午後     | 午前   | 午後 |
| 2  | 16 | 火 | 湯原                        | 湯原・本郷           | 塩名田東部                     |        | 布施地区<br>(御牧原・百沢・牧布施・式部)                    |    |
|    | 17 | 水 | 田島・栗ノ木<br>千曲台・若葉          | 中小田切            | 塩名田中部                     |        | 布施地区 (入布施・抜井)                              |    |
|    | 18 | 木 | 上小田切<br>北川勝間              | 上小田切西           | 塩名田西部<br>県営住宅             | 塩名田舟久保 | 布施地区 (中居・雁村・大木・藤巻<br>一の原・長者原・東長者原・中石堂)     |    |
|    | 19 | 金 | 湯原新田                      | 滝・緑ヶ丘           | 御馬寄東部                     |        | 春日地区<br>(下之宮・善郷寺・高橋・北春)                    |    |
|    | 22 | 月 | 臼田中町・旭ヶ丘                  | 泉ヶ丘・城下<br>宮本    | 御馬寄西部                     |        | 春日地区<br>(上新・金井・堀端・大西・向反)                   |    |
|    | 23 | 火 | 臼田勝間・城山                   | 上荒・中荒・下荒        | 御馬寄市営住宅<br>庄の上            | 駒寄     | 春日地区<br>(竹之城・新田・湯沢・新町)                     |    |
|    | 24 | 水 | 下小田切・中央                   | 諏訪              | 上原                        |        | 春日地区 (宮之入・三明・茂沢<br>入新町・岩下・入片倉)             |    |
|    | 25 | 木 | 横山・稲荷                     | 住吉              | 上原                        | 下原     | 本牧地区 (長坂・城下・東町・八千代町<br>神田町・末広町・金井町・栄町・昭明町) |    |
|    | 26 | 金 | 美里                        | 美里・平            | 下原                        |        | 本牧地区 (本町・上本町・西町<br>県町・古宮・御桐谷町・吹上町)         |    |
|    | 29 | 月 | 伊勢                        | 大奈良             | 中原                        |        | 本牧地区<br>(印内・印内原・茂田井・観音寺)                   |    |
| 3  | 1  | 火 | 田口中町                      | 丸山・川原宿          | 八幡上町                      |        | 協和地区 (片倉・西長者原)                             |    |
|    | 2  | 水 | 三分                        | 竜岡              | 八幡本町                      |        | 協和地区 (比田井)                                 |    |
|    | 3  | 木 | 下越1～2                     | 下越3～4<br>下越団地   | 八幡宮本                      | 八幡大平   | 協和地区 (天神・協東・協西)                            |    |
|    | 4  | 金 | 下越5～8                     | 清川              | 八幡中町                      |        | 協和地区 (高呂・大谷地)                              |    |
|    | 7  | 月 | 原                         | 宮代              | 八幡桑山                      |        | 協和地区 (小平・三井)                               |    |
|    | 8  | 火 | 上中込                       | 上中込・下町          | 八幡入の沢                     | 鶴沼     | 指定日に申告できなかった皆さん<br>(望月地区)                  |    |
|    | 9  | 水 | 赤谷・入澤1～3<br>十日町           | 三条              | 矢嶋上                       | 矢嶋下    |  |    |
|    | 10 | 木 | 入澤4～6                     | 入澤7～8<br>月夜平・岩水 | 御牧原                       |        |  |    |
|    | 11 | 金 | 指定日に申告できなかった皆さん<br>(臼田地区) |                 | 指定日に申告できなかった皆さん<br>(浅科地区) |        |  |    |
|    | 13 | 日 |                           |                 |                           |        |  |    |
| 14 | 月  |   |                           |                 |                           |        |  |    |
| 15 | 火  |   |                           |                 |                           |        |  |    |

# 所得税・市県民税

※浅間会館は改築工事のため使用できません。昨年度浅間会館をご利用の皆様は、大変ご不便をおかけしますが佐久市役所会場をご利用ください。

|    |    |             | 佐久地区        |                                  |                          |                                |                                |  |  |  |
|----|----|-------------|-------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|--|--|
| 日程 |    |             | 地区会場        |                                  |                          | 佐久市役所会場<br>(佐久市役所 8階大会議室)      |                                |  |  |  |
|    |    |             | 会場名         | 申告相談対象地区                         |                          | 申告相談対象地区                       |                                |  |  |  |
| 月  | 日  | 曜           |             | 午前                               | 午後                       | 午前                             | 午後                             |  |  |  |
| 2月 | 16 | 火           | ※地区会場はありません |                                  |                          | 住吉町・西本町・稲荷町                    | 荒宿・相生町                         |  |  |  |
|    | 17 | 水           |             |                                  |                          | 本町・大和町・花園町<br>上の城・一本柳          | 長土呂                            |  |  |  |
|    | 18 | 木           |             |                                  |                          | 横根・下平尾<br>小田井下宿・荒田             | 上平尾・西屋敷                        |  |  |  |
|    | 19 | 金           |             |                                  |                          | 中央区北町第二・町下<br>町中・町上・朮水・中村      | 中央区北町第一・松井<br>相立・苦水・大月・黒田      |  |  |  |
|    | 22 | 月           |             |                                  |                          | 荒家・北口・平賀下宿<br>平賀中宿・平賀上宿        | 北耕地・平賀新町・太田部<br>常和南・常和北・アヴェニュー |  |  |  |
|    | 23 | 火           | 野沢会館        | 野沢本町・中小屋・取出町                     | 十二町・原・鍛冶屋                | ※市役所会場はありません                   |                                |  |  |  |
|    | 24 | 水           | 野沢会館        | 本新町・泉野・上桜井<br>中桜井・下桜井            | 田町・高柳・跡部<br>三塚・北桜井       |                                |                                |  |  |  |
|    | 25 | 木           | 野沢会館        | 今岡・沓沢・日向・熊久保<br>洞源・東立科・小宮山・前山南・泉 | 平井・糠尾・下平<br>前山北中・美笹・弥生が丘 |                                |                                |  |  |  |
|    | 26 | 金           | 野沢会館        | 下県西・相浜・大沢下町<br>大沢中町・大沢新田         | 下県東・竹田・地家<br>大沢上町・大地堂    |                                |                                |  |  |  |
| 29 | 月  | ※地区会場はありません |             |                                  | 中央区南町・前林・三石              | 杉の木・石神・権現堂                     |                                |  |  |  |
| 3月 | 1  | 火           | ※地区会場はありません |                                  |                          | 橋場南・橋場西・橋場東                    | 佐太夫町・中込新町<br>三家第1・三家第2         |  |  |  |
|    | 2  | 水           | 東会館         | 志賀下宿・志賀中宿<br>志賀上宿                | 安原・駒込                    | 猿久保東                           | 猿久保                            |  |  |  |
|    | 3  | 木           | 東会館         | 新子田                              | 東地・西地・五十貫                | 瀬戸中・瀬戸南                        | 西耕地・瀬戸東                        |  |  |  |
|    | 4  | 金           | ※地区会場はありません |                                  |                          | 伊勢林・紅雲台・駒場                     | 赤岩・常田<br>上塚原・下塚原               |  |  |  |
|    | 7  | 月           |             |                                  |                          | 大和田・落合・北岩尾・南岩尾<br>今井・三河田・横和・白山 | 平塚・根々井塚原<br>根々井・大塚             |  |  |  |
|    | 8  | 火           |             |                                  |                          | 指定日に申告できなかった皆さん<br>(佐久地区)      |                                |  |  |  |
|    | 9  | 水           |             |                                  |                          |                                |                                |  |  |  |
|    | 10 | 木           |             |                                  |                          |                                |                                |  |  |  |
|    | 11 | 金           |             |                                  |                          |                                |                                |  |  |  |
|    | 13 | 日           |             |                                  |                          |                                |                                |  |  |  |
| 14 | 月  |             |             |                                  |                          |                                |                                |  |  |  |
| 15 | 火  |             |             |                                  |                          |                                |                                |  |  |  |

## 高齢者大学・大学院の活動

佐久市中央公民館では、65歳以上の市内在住者が通年で学ぶ、佐久市高齢者大学・大学院を実施しています。5月から、郷土の歴史・文化や時事、医療、福祉、佐久市の行財政といった講義のほか、芸術鑑賞、施設見学、野外研修などの講座、更には7つの分野から一つを選んで取り組む創作実技など様々な内容を、195人の仲間たちと共に学んでいます。今年は、8月から市民創練センターへ会場を移し、学生たちは一層学ぶ意欲を燃やしています。

例年、学生の募集を4月上旬に行い、5月に開講、2月に閉講となっています。(来年度の詳細については館報3月号に掲載)



講座「唱歌・童謡・日本の歌」より

2016 (平成28年)

1

ひつき  
睦月

公民館報

No. 130

佐久市中央公民館  
〒385-0011 佐久市猿久保165-1  
市民創練センター内  
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553  
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



生涯学習  
マスコット  
マナビイ



## ちょっとひとこと

### 「山村地域から学ぶ」

上小田切 鷹野 正美



仕事から山村地域の姿を見てきた私ですが、地域の力の衰えを感じています。

かつて森林は宝の山であり、地域経済を支えていました。木を植えることは、やがて伐るときに収入があることが約束されていました。ですから、林業家は競って造林し、これが今、伐期を迎えている大面積の森林を造ったのでした。生産期間の長い樹木の植林は、将来、伐るのであろう子孫のためのものでした。

山村地域では、共同の財産づくりのため共有林を造り、共同で植林作業等をするような習慣が出来、また、共同作業は祭や道路の除雪、用水路の確保、困ったときの助け合い等、生きていくための地域の共同文化を育てていったように思います。

農林業の衰えで、山村地域は若者が定住できなくなり、住民の高齢化で荒廃農地が目立っています。

今年、私が住む地域では、荒廃農地を無償で借りて「みんなで蕎麦を作り食べよう」という活動が芽生えました。夏に蕎麦の種を蒔き、初めてにしてはまずまずの収穫がありました。収穫祝いには、手伝ってくれた大先輩を招く予定です。こんな活動を通して、地域の団結や活性化ができればよいと思います。

## 公民館の「つどい」 開催のご案内

各地区の公民館の「つどい」が、下記のような日程で開催されます。この「つどい」は、学習グループや地域の皆さんの発表や交流を通して、絆づくりを進めていく場です。それぞれに展示や舞台等で様々な企画をし、皆さんのお出かけをお待ちしています。詳しくは各公民館にお問い合わせください。

| 地区 | 開催日                 | 開催会場     |
|----|---------------------|----------|
| 浅間 | 2月20日(土)～<br>21日(日) | 市民創練センター |
| 野沢 | 2月13日(土)～<br>14日(日) | 野沢会館     |
| 中込 | 2月20日(土)～<br>21日(日) | 中込会館     |
| 東  | 2月27日(土)～<br>28日(日) | 東会館      |
| 臼田 | 2月27日(土)～<br>28日(日) | あいとぴあ臼田  |
| 浅科 | 2月27日(土)～<br>28日(日) | 交流文化館浅科  |

※望月公民館のつどいは11月に開催されました。

# ふれあい あれこれ



## 浅間公民館 おやこ DE おやつ作り

10月24日、内田すみ江先生を講師に迎え「おやこ DE おやつ作り」を開催しました。メニューは“生地から作るアップルパイ”。浅間・浅科の2館合同企画ということで、とても賑やかで楽しい講座となりました。



## 野沢公民館 クラシック音楽入門(二胡編)

11月3日、二胡奏者Shin(劉津閣)先生とピアニスト原いづみ先生を迎え、クラシック音楽入門講座を開きました。二胡の音色は優しく心に染みわたり、その音色と片言の日本語で説明を交え演奏するShin先生の姿に感動しながら、参加者は癒しの時を過ごしました。



## 中込公民館 学ぼう・歌おう ふるさと小海線

11月27日、木内徳雄先生と杉浦都美子先生を講師に、全通80年を迎えた小海線の歴史を学ぶ『学ぼう・歌おう ふるさと小海線』が開催されました。行きは小海線に関わりのある歌を歌いながらバスで最高地点の野辺山へ、帰りは小海線に乗車し中込駅に戻りました。



## 白田公民館 ステンドグラスに挑戦!

11月12日、佐久平総合技術高等学校で創造実践科の中野稔先生と3年生の生徒を講師に、ステンドグラスのフォトフレーム作りに挑戦しました。好きな色のガラスを組み合わせで作った作品は、それぞれ個性あふれる素敵な作品に仕上がりました。



## 許すとどういふ

2歳半になる孫娘が時々駄々をこねたり、ふざけたりして乱暴することがある。ママに怒られて泣き出すのが、わけを話し、「ごめん」と謝らせ、「ママは許すよ」と抱きしめてやる。一件落着である。逆の場合もある。仕事でかまってもやれない寂しさに駄々をこねる孫娘に、「ごめん、ママを許して」と言って抱きしめてやる。孫娘も、「許す」ことによって、爺(私)と二人だけの寂しさを乗り越えているのである。

自分の弱さや至らなさを認め謝罪することと許し合うことは、すべての問題解決の基本となる。勿論、状況により、「許す」ことの困難さや許してはならないこともあるかもしれない。しかし、「ごめん・悪かった」という言葉で、どれだけ多くの人が相手を許せるようになったことだろうか。また、「許す・いいよ・大丈夫だよ」という言葉でどれほど人が救われてきただろうか。市内の小学校人権標語の中には、そんな優しい励ましの言葉で満ちている。

「正しいことを言うときは、相手を傷つけやしないものだ」と気づいている方がいい。「人間はその不完全さを許容しつつ愛し合うことです。善悪のいずれかの一方にその人を押し込めないことです。」これは詩人・吉野弘の詩や文章の一節であるが、人権問題を考える時には、いつも大切にしている言葉です。

人権同和教育推進員 平岡洋明

# 第27回 家族音楽会から

今年で27回目となる家族音楽会が、11月14日(土)に佐久平交流センターで開催されました。

10組のご家族が出演し、温かな雰囲気の中、息の合った歌声や楽しい演奏を会場いっぱいに響かせ、「家族の和」をみせてくれました。また、コール・ノザワの皆さん、中佐都保育園うめA組・B組の皆さん、佐久平浅間小学校金管愛好部の皆さんも賛助出演し、音楽会に花を添えました。

音楽会の様子を、紙面の関係で一部紹介します。



弟さんのギターに合わせ、姉妹と卒寿を迎えた叔母さんが合唱しました。息のあった歌声から、家族の固い絆が感じられました。年齢を重ねても、家族と一緒に音楽を楽しめるなんて素晴らしいことですね。



親戚のお二人による、二胡の重奏でした。練習を始めてまだ日が浅いということでしたが、会場は優しい音色に包まれました。素敵な笑顔から、音楽をする楽しさが伝わってきました。



姉妹とお母さんの3人によるピアノ連弾でした。妹さんはこの日、最年少の出演者でした。綺麗な姿勢としっかりとした指使いで弾く姿に、観客の皆さんも感心しきりでした。

## 全員合唱「ふるさと」

会場の皆さん全員で「ふるさと」を合唱し、家族団らんを分かち合い、和やかな雰囲気の中、家族音楽会は閉幕となりました。

見えない絆で結ばれた家族の和が、音楽によって観客の皆さんの心に届いたように思いました。



## 公園、学校など公共物へのいたずらは犯罪

### 《落書きも器物損壊の罪》

いたずらのつもりで、公園、学校、駅、歩道橋、公衆トイレなどの公共物を壊したり、落書きをしたりすると犯罪（器物損壊）になります。公共物は、みんながお金を出し合って作り、みんなで利用しているものです。自分の不平不満のために、壊したり落書きをしたりすると多くの人に迷惑がかかります。不平不満を物にぶつけても、何の解決にもなりません。後で自分がみじめな気持ちになるだけです。

### ★公共物を壊したり、落書きをしたらすると弁償させられます。

公共物を壊したり、落書きをしたらすると弁償をしなければなりません。ある中学生が窓ガラスを壊し何百万も弁償させられたり、建物に落書きをして何十万円も弁償させられたりした例もあります。

### ★公共物は大切にしましょう。

自分の家に落書きをしたり、自分の物を壊したりする人はいないでしょう。公共物はみんなの物です。利用するみんなのことを考えて大切にしましょう。

健全育成ハンドブック公益社団法人全国少年警察ボランティア協会より抜粋

あけましておめでとうございます。

「青少年の健全な育成活動」にご理解とご協力をお願い申し上げます。今年も健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。今年も

# 少年センターだより



伸びよう 伸ばそう  
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ  
☎62-0664 (野沢会館内)

第13回 わがまち佐久・市民講座

# 佐久の酒蔵から日本の近代史を見る

～不<sup>ふ</sup>重<sup>じゅう</sup>来<sup>らい</sup>館の史料より～

日本の近代史を、佐久の酒蔵にある史料を通してお話しいたします。

**入場無料**

会 場 佐久市 佐久平交流センター

講 師 不重来館 館長 井出 亜夫 氏

日 時 1月16日(土)  
午後1時30分 (開場午後1時)



講師プロフィール

1943年生まれ  
1967年通産省入省、英国サセックス大学留学経済学修士(1974年)、OECD日本政府代表部参事官、日本銀行政策委員、経済企画審議官等を歴任、退官後 慶応大学教授、日本大学大学院グローバル・ビジネス研究科長  
現日中管理学院(株)アジア交流塾塾長

| 氏名    | 職名等              | 在職期間等   |
|-------|------------------|---------|
| 平賀 邦彦 | しめ縄・わら馬作製講師      | 25年9ヶ月間 |
| 小泉 政志 | 民謡レクリエーションクラブ指導者 | 52年6ヶ月間 |
| 祢津サチエ | 墨絵教室講師           | 19年2ヶ月間 |
| 宮澤 麗子 | 墨絵教室講師           | 19年2ヶ月間 |
| 神津 治子 | 書道教室講師           | 12年5ヶ月間 |
| 花岡 昭子 | 初心者英会話教室講師       | 11年2ヶ月間 |
| 中澤高千夫 | 画家               | 寄付      |
| 瀬下 保  | ソフトボール・軟式野球指導者   | 40年6ヶ月間 |
| 市川 律子 | リメイク教室講師         | 21年6ヶ月間 |
| 森山千加江 | 童謡唱歌をうたう会講師      | 15年6ヶ月間 |
| 竹内 明子 | 館報編集委員           | 5年間     |

**公民館活動功労者の表彰**

平成27年度佐久市地域公民館関係者研修会が、12月5日市民創錬センターで、長野県公民館運営協議会参与筒井美保子さんを講師に迎え開催されました。また、その講演に先立って公民館活動功労者への表彰式が行われ、11人の方々に感謝状が贈呈されました。表彰された皆さんは次の方々です。

(順不同・敬称略)



## 瀬音

昨秋、日本人が2年連続してノーベル賞の荣誉に輝いたというビッグニュースが、新聞やテレビで大きく取り上げられたのは記憶に新しいところです。

研究に研究を重ね、試行錯誤を繰り返しながら、長い年月をかけようやく結実した成果であり、その功績が認められての受賞だったと思います。学問の世界だけでなく、スポーツや芸術、技術など様々な分野で日本人が活躍し、マスコミでも報道され、その名を世界に馳せています。ひとつのことを長い間続けるとアイデアが湧き、工夫が芽生え、探究心がさらに深まり、それが研究の成果としてつながるのではないのでしょうか。

ところで、「門前の小僧、習わぬ経を読む」という諺があり、毎朝毎夕、読経を聞いていると経も自然に身につく覚えるものだと思いますが、スポーツでも学問でも芸能でも長い間続けることで進歩していくものだと思います。「継続は力なり」です。年頭にあたり、何か一つ目標を決めて、明日からといわず、今日から実践をしていきたいと思えます。三日坊主で終わらせないように。

(編集委員)

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545  
 ■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

|       | 学級及び学習内容  | 日時  | 場所                         | 講師・指導者                                     | 費用・持ち物等  |
|-------|---|---|----------------------------|--|--|
| 浅間公民館 | ◎伝えたい佐々の味<br>献立：ちらし寿司、凍み豆腐の卵とじ、五色の野菜汁、桜もち   | 2月26日(金) 9:30~13:00   | 創練センター調理講習室                | 佐久市農村生活マスターの会                              | (参加費) 800円程度(定員) 20名<br>(持ち物) エプロン・三角巾・筆記用具・米1/2カップ<br>※申込受付開始 1月26日(火) 8:30 |
|       | ◎人権学習講座   | 1月30日(土) 9:30~10:30   | 創練センター大会議室                 | 中澤 功先生                                     | (参加費) 無料   |
| 野沢公民館 | ◎初心者茶道教室(全3回)<br>お茶の作法やお手前を通じ伝統文化に触れてみましょう!   | ①1月14日(木) 13:30~15:30<br>②1月21日(木) //<br>③1月28日(木) //                 | 野沢会館茶室                     | 滝沢久江先生                                     | (参加費) 500円/1回(茶菓子含む)<br>(持ち物) 白いソックス・扇子<br>(定員) 15名                          |
|       | ◎老後を自分らしく(全4回)<br>誰もが迎える老いを、自分らしく生き抜くために、一緒に考えてみませんか  | ①2月18日(木) 13:30~15:30<br>②2月25日(木) //<br>③3月 3日(木) //<br>④3月10日(木) // | 野沢会館<br>①③ 103号<br>②④ 102号 | ①山下力生先生<br>②小林智恵子先生<br>③山際隆浩先生<br>④市高齢者福祉課 | (持ち物) 筆記用具<br>(定員) 20名   |
| 中込公民館 | ◎ハーモニカで楽しく(全10回)<br>懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか   | ⑧1月 8日(金) 9:30~11:30<br>⑨2月12日(金) //                                  | 中込会館ホール                    | 杉浦都美子先生                                    | (参加費) 100円(初回のみ)<br>(持ち物) ハーモニカ  |
|       | ◎残った毛糸を上手に活用! 編み物教室(全2回)<br>家に残っている毛糸を活かしましょう。棒針で靴下、かぎ針でモチーフを編みます   | ①1月21日(木) 9:30~15:30<br>②2月 4日(木) //                                  | 中込会館和室                     | 菊池たか子先生                                    | (参加費) 無料<br>(持ち物) 編み物道具・毛糸・筆記用具・昼食   |
|       | ◎風邪に負けるなスプレー作り<br>天然アロマなどを使って風邪対策スプレーを作ってみましょう  | 1月22日(金) 10:00~11:30  | 中込会館和室                     | 泉美紀先生                                      | (材料費) 500円程度(定員) 20名<br>(持ち物) 筆記用具<br>※子ども同伴可                                |
|       | ◎そば打ち講習会<br>一人一鉢そば打ちに挑戦してみませんか。試食と持ち帰りがあります   | 1月29日(金) 9:30~12:00   | 中込会館和室・料理室                 | 嶋崎俊雄先生                                     | (材料費) 1,000円程度(定員) 15名<br>(持ち物) エプロン・三角巾・持帰り用容器                              |
|       | ◎癒しの和ヨガ(全3回)<br>ヨガで心も身体もリフレッシュ! 1回だけの参加もOKです  | ①2月24日(木) 10:00~11:30<br>②3月16日(木) //<br>③3月23日(木) //                 | 中込会館和室                     | 金沢優子先生                                     | (参加費) 無料(定員) 20名<br>(持ち物) ヨガマットかバスタオル<br>※大人のみ                               |
| 東公民館  | ◎書初め教室<br>冬休みの宿題は公民館でバッチリ! みんなで楽しく書こう! 5日はお抹茶の作法も学びます!  | 1月4日(月) 9:30~11:30<br>1月5日(火) //<br>※講師の都合により、広報12月号でご案内した日程を変更しました。  | 東会館大会議室                    | 中嶋嘉子先生                                     | (参加費) 無料<br>(持ち物) お手本、書初め用の書道道具、新聞紙、空き瓶(筆洗い用)                                |
| 臼田公民館 | ◎平成28年書初展 一力作ぞりの作品展にぜひお出かけくださいー<br>【展示期間】1月21日(木)~1月27日(水) 【展示場所】あいとびあ臼田ホール 【展示時間】午前8時30分~午後5時(27日は午後3時まで)<br>※課題などは臼田公民館へお問い合わせいただき、作品を出品される方は1月15日(金)までに、臼田公民館まで持ち込んでください<br>※詳しくは臼田公民館(☎82-2106)まで |   |                            |  |  |
|       | ◎宇宙ウォーキング~星の教室(冬)<br>講師のユーモアあふれるお話を聞きながら、あいとびあで冬の星空を楽しみましょう!  | 2月4日(木) 19:30~21:00   | あいとびあ臼田                    | 教育委員会職員                                    | (参加費) 無料<br>(持ち物) 懐中電灯<br>(定員) 30名   |
| 浅科公民館 | ◎冬の体操教室(全4回)<br>冬に硬くなりがちなる筋肉を伸ばして、春に向けて体づくりをしましょう!  | ①2月 9日(火) 13:30~15:00<br>②2月23日(火) //<br>③3月 8日(火) //<br>④3月22日(火) // | あいとびあ臼田交流室                 | 中嶋洋子先生                                     | (参加費) 無料(定員) 30名<br>(持ち物) ひざかけ(ある人はヨガマット)、飲み物<br>※運動のできる服装でお出かけください          |
|       | ◎囲碁・将棋大会<br>初心者大歓迎! 上位入賞を目指して頑張ろう!  | 1月30日(土) 9:30~14:30   | 浅科会館2階ホール                  | 学習グループ「囲碁愛好会」                              | (参加費) 大人1,000円(昼食・参加費含む)、小中学生と高校生500円(昼食代)<br>※申込締切 1月20日(水)                 |
|       | ◎生け花講座<br>生け花で心身ともにリフレッシュしましょう。初心者大歓迎です   | ②2月 3日(火) 13:00~15:00<br>③2月26日(金) //                                 | ②浅科会館<br>③交流文化館 浅科         | 草月流 武重みち先生                                 | (参加費) 各2,000円程度(材料費)<br>(持ち物) 花ばさみ、剣山、花器、筆記用具、ごみ袋、持帰り用袋、汚れても良い服装(定員) 15名     |
|       | ◎料理教室③~男子厨房に入ろう!~<br>初心者男性向け料理講座です。だしについて学びましょう。メニュー：鯛のちらし寿司、みそ汁 他  | ③2月10日(火) 9:30~13:30  | 浅科保健センター                   | 名取叔美先生                                     | (参加費) 800円程度(材料費)<br>(持ち物) エプロン・三角巾・筆記用具・持帰り用容器<br>(定員) 15名                  |
| 望月公民館 | ◎プリザーブドフラワーアレンジ講座<br>生花の美しさをなが〜く楽しめるように開発されたお花のアレンジ講座です   | ②2月13日(土) 13:30~15:30   | 浅科会館1階会議室                  | 山辺奈美先生                                     | (参加費) 2,500円程度(材料費)<br>(持ち物) 花ばさみ、ごみ袋、筆記用具、持帰り用袋、汚れても良い服装(定員) 15名            |
|       | ◎クラフト教室<br>楽しくマイバッグを作りましょう  | 1月13日(木) 9:00~12:00   | 駒の里ふれあいセンター2階 講習室          | 油井節子先生                                     | (参加費) 1,000円程度(材料費)<br>(持ち物) エプロン、30cmものさし、洗濯バサミ10個、はさみ、筆記用具、飲み物(定員) 10名     |
|       | ◎家族の笑顔が一番~しあわせクッキング~<br>メニュー：ホタテのグラタン、チョコの菓子 他  | 1月14日(木) 9:30~13:00   | 駒の里ふれあいセンター2階 講習室          | 内田すみえ先生                                    | (参加費) 800円程度(材料費)<br>(持ち物) エプロン、三角巾(定員) 16名                                  |
|       | ◎愛唱歌合唱・うたごえホール<br>童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか(曲目) 歌集より歌います   | 1月20日(火) 13:30~15:00<br>2月17日(火) //                                   | 駒の里ふれあいセンター大ホール            | 小林美智子先生                                    | (参加費) 10月~3月分 2,000円   |

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※(定員)のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です



## お仏壇のある生活

一日の内のほんの僅かな時間でもいい、お仏壇に向かい、ご先祖と語り合う、そんな心のゆとりが、毎日の暮らしを変えるかもしれません。命とか、愛とか、感謝とか、人間に一番大切なことを子供たちに考えてもらうためにも、お仏壇は貴重な心のよりどころなのです。

まだ白木のお位牌ではありませんか？  
お位牌は、故人の象徴であり、また故人そのものといえましょう。この時を機会に漆仕上げまたは黒檀、紫檀などの銘木の「本位牌」でご供養されることをお勧めします。

銘木・和木  
佛壇専門店 **日栄堂**

TEL0267-63-3219 佐久市野沢603-3(141バイパス沿い)  
ミニイック 屋根の上の白衣観音が目印です

## のぞみグループ介護施設のご案内

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>小諸市東部<br/>住宅型有料老人ホーム<br/><b>ケアホームささやき</b><br/>要介護1~5の方<br/>事業主体/(株)シルバークアのぞみ</p> | <p>小諸市和田<br/>住宅型有料老人ホーム<br/><b>ケアホームわだ</b><br/>要介護1~5の方<br/>事業主体/(株)シルバークアのぞみ</p>                         | <p>小諸市和田<br/>住宅型軽費老人ホーム<br/><b>ケアハウスのぞみ</b><br/>要介護1~5の方<br/>事業主体/社会福祉法人のぞみ福祉会</p>        |
| <p>小諸市和田<br/>グループホーム<br/><b>のぞみの家</b><br/>要介護1~5の小諸市在住の認知症の方<br/>事業主体/(株)エスゴワール</p> | <p>佐久市根群<br/>住宅型有料老人ホーム<br/><b>ウェルハウスのぞみサンピア本館 一般/介護</b><br/>一般:自立~ 介護:要支援2~要介護5の方<br/>事業主体/(株)エスゴワール</p> | <p>佐久市根群<br/>小規模多機能型居宅介護<br/><b>さんびあの家</b><br/>要介護1以上の佐久市在住の方(要登録)<br/>事業主体/(株)エスゴワール</p> |

他、デイサービスセンター、ヘルパーステーション、介護タクシー、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所

■ご入居相談窓口 お気軽にご相談ください

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 (甘利医院2F)

※http://www.nozomi-g.co.jp/ ※http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

## 冬期限定プラン

佐久市の皆様、4名様より無料送迎いたします!  
※但しお迎えの時間は調整をお願いする場合がございます。

●通常14,000円(1室2名様)、12,000円(1室4名様)

1室 2名様より!  
日頃のご愛顧に感謝して!  
1泊2食 お一人様  
1月&2月&3月 限定(3/18まで)  
※1/1~1/3を除く

# 10,000円

●休前日...2名様 12,000円 / 3名様 11,000円 / 4~5名様 10,000円

詳細はお問い合わせください。(税込)

常盤館 **TEL.0267-22-0516** 常盤館 検索

ご予約・お問い合わせは 〒384-0041 小諸市菱平762-2 [www.tokiwakan.com](http://www.tokiwakan.com)

小諸市・佐久市・南佐久

全店舗クレジットカード決済可  
保険調剤中処方せん受付 歯アライブプロデュース

**あさま薬局**  
佐久市白田2148-3 TEL0267-82-7227

**小諸あさま薬局**  
小諸市御影新田1585-3 TEL0267-26-6226

ドライブスルー有り  
**佐久穂もみの木薬局**  
佐久穂町高野町461-6 TEL0267-86-7337

ドライブスルー有り  
**佐久平もみの木薬局**  
佐久市中込3639-33 TEL0267-63-8228

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。

総合相談室 ことぶきの家 開設

お問い合わせ  
**TEL. 0120-811-772**  
小諸市御影新田字池ノ上2090-1 (ことぶきの家 小諸 内)

## 24時間・365日、すべては利用者様のために。

平成26年開所いたしました。

福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護  
介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)  
ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援  
介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

**FB Kaigo Service Co.,Ltd**  
エフビー介護サービス株式会社

本社:佐久市長土呂159-2  
TEL 0267-88-8188  
<http://www.fb-kaigo.co.jp/>

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733  
●福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339

エフビー地域サポートセンター佐久中央  
・小規模多機能 あったかほーむ中込  
・ケアライフ中込

併設事業所  
・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー  
・エフビー訪問看護ステーションさく

佐久市中込大日3713-11

**平日★** 平日夜間急病診療  
 (診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)

**休日** 休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

**小児** 休日小児科急病診療 (午前9時～)  
 (受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

**休日** 休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)  
 休日歯科診療所 (サングリモ中込 2階 ☎63-3783)

**子育て** 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

**広** つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)  
 あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)  
 協和保育園内 (午前9時～午後3時)

**乳** 乳がん検診  
 (申込：健康づくり推進課 ☎62-3196 または各支所健康づくり推進係)

**献血** 献血  
 ※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。  
 持ち物 運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、  
 献血手帳 (持っている方のみ)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
|   |  |   | <p><b>小児</b> <b>歯</b> <b>1</b></p> <p><b>小児</b> <b>歯</b> <b>2</b></p> <p><b>乳</b> 川西赤十字病院<br/>☎53-3011</p> <p><b>乳</b> 雨宮病院<br/>☎82-5311</p> |
| <p><b>平日★</b> <b>6</b></p> <p><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園<br/><b>広</b> 協和保育園</p>  | <p><b>平日★</b> <b>7</b></p> <p><b>妊</b> 口腔歯科保健センター<br/>(サングリモ中込 2階)<br/><b>乳</b> 望月総合支援センター<br/><b>広</b> 協和保育園</p>                    | <p><b>平日★</b> <b>8</b></p> <p><b>妊</b> 岩村田児童館<br/><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園<br/><b>広</b> 協和保育園</p>                                  | <p><b>広</b> サングリモ中込 <b>9</b></p>   |
| <p><b>平日★</b> <b>13</b></p> <p><b>妊</b> 白田児童館<br/><b>妊</b> 高瀬児童館<br/><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園<br/><b>広</b> 協和保育園</p> | <p><b>平日★</b> <b>14</b></p> <p><b>乳</b> 白田保健センター<br/>(あいとぴあ白田)<br/><b>妊</b> 佐久城山児童館<br/><b>妊</b> あさしな児童館<br/><b>広</b> 協和保育園</p>      | <p><b>平日★</b> <b>15</b></p> <p><b>乳</b> 浅科保健センター<br/><b>妊</b> 中込児童館<br/><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園<br/><b>広</b> 協和保育園</p>            | <p><b>広</b> サングリモ中込 <b>16</b></p>  |
| <p><b>平日★</b> <b>20</b></p> <p><b>妊</b> 泉児童館<br/><b>妊</b> 青沼児童館<br/><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園<br/><b>広</b> 協和保育園</p>  | <p><b>平日★</b> <b>21</b></p> <p><b>妊</b> 口腔歯科保健センター<br/>(サングリモ中込 2階)<br/><b>乳</b> 浅科保健センター<br/><b>妊</b> 中佐都児童館<br/><b>広</b> 協和保育園</p> | <p><b>平日★</b> <b>22</b></p> <p><b>乳</b> 白田保健センター<br/>(あいとぴあ白田)<br/><b>妊</b> 岩村田児童館<br/><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園 <b>広</b> 協和保育園</p> | <p><b>広</b> サングリモ中込 <b>23</b></p>  |
| <p><b>平日★</b> <b>27</b></p> <p><b>妊</b> 高瀬児童館<br/><b>妊</b> 田口児童館<br/><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園<br/><b>広</b> 協和保育園</p> | <p><b>平日★</b> <b>28</b></p> <p><b>妊</b> 佐久城山児童館<br/><b>妊</b> あさしな児童館<br/><b>広</b> 協和保育園</p>  | <p><b>平日★</b> <b>29</b></p> <p><b>広</b> サングリモ中込<br/><b>広</b> あさしな保育園<br/><b>広</b> 協和保育園</p>   | <p><b>広</b> サングリモ中込 <b>30</b></p>  |

■長野県小児救急電話相談  
 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の可否等について助言を行います。  
 相談日時 毎日午後7時～午後11時  
 問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



**妊** 妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦 (初産、経産は問いません)  
 内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・  
 歯科相談・歯科医師による歯科講話  
 日時 1月7日(休) 午後1時30分～3時30分  
 (受付は午後1時15分～1時30分)  
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)  
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル  
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係  
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



**子** 子どもの歯の教室 (要予約)

対象 2歳頃～就学前の幼児 (25組)  
 内容 歯科健診・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科  
 講話・育児相談  
 日時 1月21日(休) 午前9時30分～11時30分  
 (受付は午前9時15分～9時30分)  
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)  
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・  
 コップ・タオル  
 汚れてもよい服装でお越しください。  
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係  
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



# 健康のカレンダー

[2016年]

# 1月

| 日 sun   | 月 mon   | 火 tue   |
|---|---|---|
|   |   |   |
| <p><b>3</b></p> <p><b>小児</b> </p> <p> 金澤病院<br/>☎67-2048</p>   | <p><b>4</b></p> <p><b>平日★</b></p> <p> サングリモ中込<br/>  あさしな保育園<br/>  協和保育園</p>                           | <p><b>5</b></p> <p><b>平日★</b></p> <p> 佐久市保健センター<br/>  サングリモ中込<br/>  協和保育園</p>         |
| <p><b>10</b></p> <p><b>小児</b> </p> <p> はせがわ皮ふ科クリニック<br/>☎78-3116</p> <p> てらおかクリニック<br/>☎51-5222</p> | <p><b>11</b></p> <p><b>小児</b> </p> <p> いまいレディースクリニック<br/>☎66-7050</p> <p> フルタクリニック<br/>☎63-0202</p>   | <p><b>12</b></p> <p><b>平日★</b></p> <p> 野沢児童館<br/>  サングリモ中込<br/>  協和保育園</p>            |
| <p><b>17</b></p> <p><b>小児</b> </p> <p> 佐久平整整形外科クリニック<br/>☎66-7150</p> <p> 都甲クリニック<br/>☎64-1050</p>  | <p><b>18</b></p> <p><b>平日★</b></p> <p> 岸野児童館<br/>  小田井児童館<br/>  サングリモ中込<br/>  あさしな保育園<br/>  協和保育園</p> | <p><b>19</b></p> <p><b>平日★</b></p> <p> 東児童館<br/>  望月児童館<br/>  サングリモ中込<br/>  協和保育園</p> |
| <p><b>24</b></p> <p><b>小児</b> </p> <p> 小林内科クリニック<br/>☎66-0500</p> <p> 坂戸クリニック<br/>☎63-6323</p>      | <p><b>25</b></p> <p><b>平日★</b></p> <p> 平根児童館<br/>  サングリモ中込<br/>  あさしな保育園<br/>  協和保育園</p>              | <p><b>26</b></p> <p><b>平日★</b></p> <p> 野沢児童館<br/>  サングリモ中込<br/>  協和保育園</p>            |
| <p><b>31</b></p> <p><b>小児</b> </p> <p> 佐久平こころのクリニック<br/>☎68-8556</p> <p> 雨宮病院<br/>☎82-5311</p>      |   |   |



信州佐久市観光フォトコンテスト2012より 「新春の風景」 花岡直樹さん（鍛冶屋）

佐久の景色から

小海線  
ハイブリッド車両

昨年、全線開通80年を迎えた小海線は、小淵沢駅と小諸駅を結ぶ高原列車です。平成19年にハイブリッド式の鉄道車両（キハE200形）が世界で初めて営業用として投入されました。車窓からは富士山、ハケ岳、奥秩父、南アルプス、浅間山など日本有数の高峻山岳が望まれ、「山岳展望列車」としても有名です。

佐久市プレミアム商品券のご利用を！

佐久市プレミアム商品券の有効期限は平成28年1月31日までとなっています。有効期限を過ぎますとご利用できませんのでご注意ください。なお、販売時お渡ししましたアンケートにもご協力をお願いします。

■問合せ

|              |          |                |
|--------------|----------|----------------|
| 佐久市商工団体連絡協議会 | 佐久商工会議所  | ☎050-3532-9618 |
|              | 臼田町商工会   | ☎82-2154       |
|              | 浅科商工会    | ☎58-0220       |
|              | 佐久市望月商工会 | ☎53-5442       |
| 後援 佐久市       | 商工振興課    | ☎62-3265       |



資源保護のため  
植物油インキ／再生紙を  
使用しています。

発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込3056） 編集／企画部広報情報課（TEL 62-2111）  
佐久市公民館（〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内） 館報編集委員会（TEL 66-0551）