

目次

平成28年 2月

表紙写真:信州佐久市観光フォトコンテスト2008 「雪化粧」中澤登志雄さん

特集

出かけてみよう 佐久の冬を楽しむ 絶景スポット

- 平成28年度 臨時職員募集 6 3月9日「佐久市民の日」に記念事業を実施します 計画の策定に関する意見募集
- 申告相談のお知らせ 7 「メディア漬け」で壊れる子どもたち 講演会 公募展 第30回佐久平の美術展開催!
- インフォメーション 8
- 15 寄附
- 公民館報 さくし 16
- 広告ページ 21
- 健康のカレンダー 22
- 24 **裏表紙** 佐久の景色から「佐久スキーガーデンパラダー

休日・夜間窓口

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (午前8時30分~午後0時30分)

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (~午後6時30分)平日

夜間窓□ 各支所

(~午後6時30分)平日月曜日

(祝日の場合は翌日)

個人番号カード受取 休日専用窓口

通知カードも受け取りできます

■市役所市民課 2月14日(日)、2月28日(日) 午前9時~午後4時

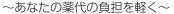


心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久 お悩み相談 こころがホッ **☎**0120-07-5560 ■相談日時

月~金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分

ジェネリック医薬品を 積極的に使用しましょう!





	人口	
総数	99,736人	(+17人)
男	48,880人	(+2人)
女	50,856人	(+15人)
世帯数	40,420世帯	(+40世帯)
〈1月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

		12月の月間件数	平成27年1~12月の累計	
人身事故		54件	436件	
死	亡	0人	4人	
負	傷	68人	544人	
救	急	379件	4,395件	
火	災	4件	60件	

相談コーナー

行政相談

2月17日(水) 午後1時30分~4時 あいとぴあ臼田 2月18日休 午後1時~4時

> 佐久市役所2階市民ホール ■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

2月19日金 午後1時~3時 望月支所

■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎66-6733

子育て相談

毎週火・水・金・土(祝日を除く) サングリモ中込2階 つどいの広場

交流センター内

■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時~午後4時

市役所 2 階家庭児童相談室

平日 午後1時~午後4時

■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分~午後6時

市役所7階教育相談室または相談者の希望場所

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

心の相談室

平日 午前9時~午後5時 要予約

野沢会館2階チャレンジ教室相談室

■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

人権なんでも相談所

2月4日(木)、18日(木)、25日(木)

午前9時~午後4時(相談無料)

長野地方法務局佐久支局

■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分~午後5時15分 市役所2階市民ホール内佐久市消費生活センター (不在時は生活環境課)

■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501 または生活環境課 ☎62-3094

1月下旬から2月にかけて、二十四節気の「大寒」を迎え、佐久も冬の厳しい寒さがピークとなります。この寒い冬ではが、情緒溢れる絶景地があります。 市内でも、あまり知られていない冬ならではの美しい絶景スポットへ、暖かいらではの美しい絶景スポットへ、暖かいらではの美しい絶景スポットへ、暖かいるではの美しい絶景スポットへ、暖かいるなど、情緒溢れる絶景地があります。



※一部の写真は佐久市観光フォトコンテストより掲載しました。

撮影:遠山修さん、上原泰昭さん、原田八重子さん、津山純一さん、両角捷昭さん(順不同)

佐久の冬を楽しむ絶景スポットMAP



- ※他にもたくさんのスポットがありますが、紙面の都合上、 紹介しきれない点は、ご容赦ください。
- ※足場の悪い場所や、雪等で滑りやすくなっている場所、 道路が凍結している可能性等もありますので、お越しの 際は十分にご注意ください。また、川などには絶対に近 づかないようにしてください。





独岩峡 (広川原~馬坂)

市街地から田口峠へ向かい、広川原集落を過ぎた先に、狭岩峡があります。落差の小さな滝と大きな滝があり、 冬場には完全に凍りつくこともあります。岩壁と凍った 滝のコントラストが見事です。



(学) 千曲川の川霧(杉の木 御影橋)

朝方、千曲川川面に霧が発生することがあります。川霧は冷え込んだ早朝などに、外気より池や川の水温の方が高くなると、水面から蒸発がおき、その水蒸気が冷たい空気に冷やされて発生します。日の出の頃に訪れると幻想的な風景が浮かび上がります。



鹿曲川岩壁のつらら(春日 鹿曲川沿い、 県史跡五郎兵衛用水跡付近)

冬一番の冷え込みとなる時期、鹿曲川岩 壁沿いにつららが並びます。まるで氷でで きた壁のように、川面まで垂れ下がるつら らが見事です。

(川に近づくと危険です。離れた場所からご 覧ください)



樹氷と荒船山・浅間山 (内山 山荘あらふね付近)

樹氷は霧氷の一種で、氷点以下に冷却した濃霧が樹枝などに凍りついて白く美しく見えるものです。内山峠では、荒船・浅間山の2つの方角に向かって真っ白に染まる山と樹を眺めることができます。

平成28年度 臨時職員募集



臨時職員

30人程度

業務内容・募集項目

職員の事務補助的業務

臨時職員(障がい者)5人程度

項目① 項 目 ② 3月のうち11か月間 勤務期間 勤務条件

勤務時間

午前8時30分から午後5時15

- 休日 土・日曜日および祝日
- · 賃金 年次休暇 日額6、490円および通勤手当 勤務期間により最高10日
- 社会保険 年金加入 雇用保険・健康保険・厚生

・**応募要件** 市役所および支所等に通勤 応募要件・選考方法

※項目②に応募の場合は、身体障害者手 方に限る 理が可能な方(6歳以下を原則とする) が可能な方で、パソコンによる事務処 祉手帳のいずれかの交付を受けている 療育手帳または精神障害者保健福

選考方法 面接選考は2月17日欧から19日金 書類選考および面接選考

提出書類等

※項目②に応募の場合は、応募要件に掲 提出書類 げるいずれかの手帳の写しも必要 務係またはホームページから入手可能 書類は、総務課人事係、各支所総務税 申込書および履歴書

提出期限 2月8日月までに総務課人 事係(必着)

> とが一体となって佐久市の魅力を再発見 生10周年という大きな節目を迎えました。 業を実施します。 9日を「佐久市民の日」として、 するため、昨年度に引き続き、 し、愛着と誇りを抱き、更なる発展を期 10周年を機に、市民の皆さんと佐久市 佐久市は、平成27年4月1日に新市誕

記念事業の内容 次の3つの事業を柱に実施します。

毎年3月 記念車

ちづくり等と連携し、公共交通体系を再

等の都市機能の立地と公共交通の充実に

市では、居住機能や医療・福祉・商

意見募集の趣旨

関する「佐久市立地適正化計画」と、ま

総務課 **2**62

平成28年4月から平成29年

3002

民間事業者、 市の関連事業

各種団体の皆さんによる

協賛事業

公共施設等の割引き・無料開放

します。

本方針(案)等に対して、ご意見を募集

つきましては各計画における策定の基

指しています。

画」について、平成28年度中の策定を目 構築する「佐久市地域公共交通網形成計

9 官施

協賛事業を行う皆さん

|協賛事業を募集しています

ホームページ等で、お知らせします。

詳しい実施内容は、広報佐久3月号や

に記念事業を実 「佐久市民の日」

盛り上げませんか。 募できます。一緒に「佐久市民の日」を 主催するものであればどんな内容でも応 ・実施期間 応募方法 な期間 3月1日~3月31日の間で実施が可能 「佐久市民の日」に賛同する皆さんが

「事業計画書」を提出してください

ページをご覧ください。 ています。 をホームページに掲載し 詳しくは、 (随時更新) 市ホーム



-ムペ 木.

\mathcal{O}

☎62-3404 生活環境課(地域公共交通網形成計画) 3094 **2**62

次のいずれかの方法でお寄せください。 名」「住所」「電話番号」をご記入のうえ、 ・郵送

都市計画課・生活環境課宛 ・市ホームページ ·各支所経済建設環境係窓口 ・市民ホール行政資料閲覧コーナー | 策定方針(案)等の公表・閲覧場所 都市計画課・生活環境課窓口 意見の募集方法 任意様式により、ご意見のほか「氏

・Eメール toshikei@city.saku.nagano.jp F A X seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp

63-7750

持参 64-1157 (生活環境課 都市計画課・生活環境課 (都市計画課

※電話や口頭でご意見をいただくことは できませんので、ご承知ください。

2月8日月~2月26日金

募集期間

領収書等



くは市ホームページをご覧ください。 場につきましては、広報佐久1月号もし す。申告相談の詳しい内容、 資料にもなります。申告されないと、課 保険税、 な方は3月15日までに申告をお願いしま が出る場合がありますので、申告が必要 税内容の証明や保険料の算定などに影響 の算定など、多くの公的な手続きの基礎 所得税、 後期高齢者医療保険料、 市県民税の申告は、 申告相談会 国民健康 保育料

申告相談期間

開催日時

2月21日(日)

午後1時~午後3時10分

2月16日火~3月15日火の平日、 および3月13日(1)

受付時間

午前8時30分~午後4時

本人名義の振込先口座のわかるもの 各種所得控除を受けるための証明書 収入や所得のわかる書類 の作成をお願いします。 得のある方は、あらかじめ収支内訳書 事業所得 (営業等、農業) (所得税の還付を受ける場合 や不動産所

「メディア漬け」で壊れる子どもたち

・演題

申告書、印鑑

申告相談に必要なもの

学校教育課 3478

本講演会は、電子メディア機器等への

ご参加ください。 いただきます。ぜひこの機会に、親子で みや遅れをもたらす懸念についてお話を 過剰な依存が子どもたちの心に重大な歪 認識を持つことが必要です。 現状を知り、学校、保護者、地域が共通 ゲーム機器依存や、

定員 会場 講演内容 佐久大学

入場料 無料

150名(申込順

大講義室(2300講堂

申込締切 2月15日(月

講師 清川 輝基 氏

~スマホ社会の落とし穴~

長野県チャイルドライン推進協議会



第30回佐久平の 美術展開催! 复展

「メディア漬け」で壊れる子どもたち

1055 **2**67-

会期

開館時間 午前9時30分~午後5時

平成28年2月6日出~2月21日田

(最終日は午後4時30分まで)



観覧料

無料

会期中の休館日

無休

会場 佐久市立近代美術館

・2月6日出午後2時~

第3・第5展示室

授賞式および審査長・竹内順一氏によ

る作品鑑賞会(受賞作品を中心に)

2月13日出午後2時~

審査員・大津英敏氏による作品鑑賞会

(入選作品を中心に



昨年度のようす



さい。 も力作が揃っています。どうぞご覧くだ 佐久地域の皆さまによる公募展。今年

雑化している中、子どもたちのスマホ・

「スマホ子育て」の

子どもたちを取り囲むネット環境が複

消防団員の募集

364-4119 危機管理課消防団係

ご家族や知人にも、ぜひ入団へ のお声掛けをお願いします。 に消防団係までご連絡ください。 入団を希望される方は、お気軽 わず入団することができます。 の健康な方であれば、男女を問 ています。入団資格は18歳以上 市では消防団員の募集を行っ

○消防団の活動について

火処理及び警戒)、水防活動 消火活動(火災時の放水、残

> 不明者の捜索活動などを行いま (台風、 豪雨時の警戒等)、行方

密着した活動を行っています。 防災訓練への参加など、地域に ○仕事が忙しくて参加が難しい 平常時には、各地区の行事や と考えている方へ

いします。 緊急時の出動以外でも消防団と い!という方は、ご検討をお願 しての活躍の機会はありますの 出動は強制ではありません。 地域のために力を生かした

佐久市奨学金の貸与

字校教育課 ☎62—3478

)新規貸与者募集

募集しています。 対象に、奨学金の貸与希望者を は現在在学中の生徒の皆さんを 口学校等に進学される方、また 平成28年度に高校、大学、専

申し込みください。 申し込みは随時受け付けてい 望される方は4月末までにお ますが、4月分から貸与を希

○一部免除制度を新設

平成29年度から新たに償還が 始まる方を対象に、償還金の 一部免除制度を新設しました。

免除の要件は、償還開始時 で、免除額は償還額の3分の し、佐久市内に居住する場合 与を受けた2倍の期間を就業 (卒業から半年後) から、貸

1以内です。

※貸与要件、免除制度等の詳細 については、市ホームページ お問い合わせください。 をご覧いただくか、お気軽に

生涯学習課 ☎62—0664 ·申込資格 佐久市青少年健全育成審 議会の委員の公募

募集人員 ·**任期** 平成28年4月~2年間 3人(委員総数15人以内)

在学で年齢満20歳以上等

市内在住、在勤、

〉必要書類 育成審議会公募委員申込書 佐久市青少年健全

申込期間 2月1日月~2月2日金

※詳細は市ホームページをご覧 ください。

▽学習期間 募集人員 2年間 140人

平成28年度長野県シニア

大学佐久学部学生の募集

学習時間 月1~2回 年間60時間 (15日×4時間)、 (火曜日)

>学習内容

>授業料等 分野の学習・実践を行います 地域活動を行うための幅広い

用が必要です。 他に教材費や自治会費等の費 年額10,000円 (予定)

学習意欲が旺盛であり、

積極的

概ね6歳以上の県内在住者で、

に地域活動を目指す方。(過去

▽入学資格

または、各支所高齢者児童福祉係

高齢者福祉課

☎62−3154

佐久保健福祉事務所

福祉課

☎63-3141

募集期間

2月1日月~2月2日月

方も入学できます。

ニア(老人)大学を卒業された

(平成25年度以前)に長野県シ

果樹・花きアシスタント 講習会および野菜栽培講 習会受講生募集

・果樹コース

(リンゴ等):

5月~12月

262-3203 佐久市営農支援センター

ます。また、直売所等に出荷で 手伝いができる方を養成するた を開催します。 きるプロの野菜農家を育成する 習得するための講習会を開催し ため、栽培技術に関する講習会 め、作業に必要な知識や技術を 果樹と花き農家の農作業のお

■学生寮·信濃寮

寮生募集

☎080-5022-5479 信州学生協会信濃寮 渉外幹事

▽入寮資格

花きコース(キク・カーネー

ション):4月~8月

野菜コース(ミニトマト等):

または既に大学に在籍している 歯・薬は6年)に入学予定の方 に首都圏の4年生大学(医・ 県内出身の男子で、平成28年

>定員 30名

※申込者が5人未満の場合は中

▽定員

各コース20名程度 市内農家ほ場等

·会場

4月~9月

※詳細はホームページをご覧く ださい。

URL: http://shinanoryo. sakura.ne.jp

※詳細については申込者にご通

知いたします。

▽申込期限 2月26日金

▽受講料 無料

止します。

放送大学長野学習センター 放送大学 4月生募集

☎0266─58─2332

学)の学生を募集中です。 平成28年度第1学期(4月入

文学・自然科学など、幅広い分 心理学・福祉・経済・歴史・

▽出願期限

野を学べます。

す。お気軽にご請求ください。 第1回 2月29日 資料を無料で差し上げていま 第2回 3月2日

市民農園利用者募集

農政課 ☎62—3203

確認できます。 ホームページ、または農政課で を募集します。場所等は佐久市 市民農園利用を希望される方

〉募集区画

②稲荷町 一本柳北側 4 区 画 5区画 1 区 画

⑤上の城第3 ④上の城第1 ③市役所西側第2 11区画 10区画

※1区画の面積は約50㎡です。

募集期間

2月1日月~2月19日金

口へお申し込みください。 印鑑を持参のうえ、農政課窓

▽利用料金

1区画当たり年額

·申込方法

1,700~2,000円

※先着順ではありません。 主が利用者を決定します。 れの市民農園を開設している園 応募者多数の場合は、それぞ

〉利用者の決定

もしくは10年以上です。

農地中間管理事業 貸付希望者募集

農政課 ☎62―3203

を行う公的組織です。 地を借受け、地域の大規模農家 や新規就農者等の皆さんに転貸 長野県農地中間管理機構は農

○機構が農地を借り受ける条件

農地を借り受ける年数は5年

)農地貸付けまでの流れ 農地提供者(農地の出し手)

長野県農地中間管理機構

農地の貸付

農地の借受

けを希望する方を募集していま 現在、同機構への農地の貸付 借受希望者 (農地の受け手)

)機構へ農地を貸し付けた方等 へのメリット措置

が交付されます。 転換協力金や耕作者集積協力金 定の条件を満たすと、経営

※詳細は農政課へお問い合わせ ください。

合は、抽選会を開催します。 (対象の方にご連絡します) なお、申込希望日が多数の場 佐久市スポーツ推進審議 会の委員の公募

駒場公園管理事務所

●駒場公園の利用

☎68—1399

>抽選会

2月21日(日)

○平成28年4月~7月分の駒場

体育課 ☎62―2020

〉申込資格

れかで年齢満20歳以上等 市内在住、在勤、在学のいず

〉募集人員 >任期 委嘱の日から2年間

▽対象施設 テニスコート、

プール、弓道場、多目的広場

○屋内プール施設休館日

▽**期間** 2月6日出~12日金

▽場所 駒場公園管理事務所

2階大会議室

午前9時~ (時間厳守)

(期限厳守

公園施設利用申込の受付

▽申込方法

ご希望の方は、日程を予約表

まで、プール清掃のため休館と

2月1日川~5日儉(予定

なります。

2人(委員総数10人以内)

中込期間

2月1日月~2月2日月

※詳細は市ホームページをご覧 ください。

理事務所にあります)

提出してください。(様式は管 にご記入のうえ、管理事務所へ

▽期間

宅入居者の募集を行います。

佐久・小諸地域にある県営住

2月17日水~2月26日金、 午前9時~午後5時 (土、日曜日も受け付けます)

受付場所

センター 長野県住宅供給公社佐久管理 長野県佐久合同庁舎4階、

▽その他

さい。 のホームページでご確認くだ センターへ直接または長野県 長野県住宅供給公社佐久管理 募集の詳細は、2月上旬に、

長野県住宅供給公社佐久管理

県営住宅入居者募集

センター

78-5410



2月限定 ———塾特別講座

●パソコン講座のご案内

☎64-5556 佐久情報センター

▽日程・内容

▽定員 各講座20名 ▽受講料 各講座500円 ▽場所 佐久情報センター 9日火・10日水 5日金 Windows8·1基礎 17日**冰・19日金** Excel基礎 いずれも午後1時30分~2時間 Word基礎

> 花さく産地勉強会 〜花生産、教えます

☎63−3145 佐久地方事務所農政課

等を広く紹介します。 地域で主に生産されている花き を考えている方を対象に、佐々 についての栽培方法や経営指標 定年退職等をきっかけに就農

午後1時~午後3時

2月13日出

佐久合同庁舎404会議室

▽**対象** 佐久地域在住で、就農、

※参加者全員に地元産の季節の ·参加費 無料 ·**定員** 30名程度 (申込不要) 花をプレゼントします。 業経験の有無は問いません)



福祉課 ☎62―3147

皆さんへ

障害者手当受給者の

障がい程度が軽減したとき

特別障害者手当の受給者で、 病院への入院・老人保健施設 への入所が3ヶ月を超えた時

すのでご確認ください。 の手当を、指定口座に振込みま 2月10日に、11月~1月まで

)特別障害者手当

20歳以上で、障がいの重複に

障害児福祉手当の受給者で、

児童施設等に入所したとき

とがあります。 ださい。届出がなく支給を受け 場合は、速やかに届出をしてく た場合は、返金していただくこ なお、受給者が次に該当した

> 支給されます。(所得制限あり) を必要とする在宅障がい者に、 より日常生活に常時特別の介護

)障害児福祉手当

- 施設へ入所したとき
- 死亡したとき
- 住所を変更したとき

あり)

児に支給されます。

(所得制限

20歳未満の在宅の重度障が

花き生産に興味のある方(農



防支援などに使われます。 啓発事業および、検診車・検診 関する疾患の予防意識の普及 給核予防婦人会(市保健補導員 機器の整備、途上国への結核予 また、募金総額の1割は、



を受けましょう。

○赤ちゃんの免疫

気に対する抵抗力(免疫)は、 お母さんから赤ちゃんへの病

※詳細はお問い合わせください。

結核や肺がん、その他の胸部に

結核予防会を通じて、国内では

お寄せいただいた募金は、鯏

▽場所

野沢会館 2階

▽募金の使用先

2 回 目 1 回 目

午後6時30分~7時 午後2時~3時

皆様にご協力いただきました。 ル募金運動では、大勢の市民の かけて行われました複十字シー

▽**募金総額** 125,000円

多目的室3号

▽日時 2月12日金 ので、ご参加ください。

広報情報課 ☎62-3075

平成28年度

お知らせ

佐久市まちづくり活動支 援金の説明会の開催

支援金の説明会を開催します

☎62-3527 健康づくり推進課

ました

複十字シール募金への ご協力ありがとうござい

昨年8月1日から12月10日に

会)に還元されます。

予防接種を受けましょう

健康づくり推進課 **☎**62−3527

○子どもの発育と感染

可能性も高くなります。 必要な時期に、必要な予防接種 会が多くなり、感染症にかかる 予防接種を正しく理解して、 子どもは発育と共に外出の機

免疫をつくって病気を予防する 期を過ぎると、赤ちゃん自身で 月までにほとんど自然に失われ 麻しん(はしか)では生後12か 百日せきでは生後3か月までに るのが予防接種です。 必要があります。その助けとな ていきます。そのため、この時



児童手当2月定期払の お知らせ

または各支所市民係 子育て支援課 **☎**62−3149

確かめください。 んは、通帳を記帳して入金をお に振り込みます。受給者の皆さ 童手当を2月10日

別に指定口座 平成27年10月から1月分の児

「国の教育ローン」のご案内 (日本政策金融公庫)

☎03-5321-8656 **☎**0570-008656 教育ローンコールセンター (ナビダイヤル) または

度です。 や外国の高校、大学等に入学・ ▽融資額 お子さま1人につき 家庭を対象とした公的な融資制 在学するお子さまをお持ちのご 大、大学、専修学校、各種学校

> ※母子家庭の方などは18年以内 ※母子家庭の方などは年1・6 ▽金利 ·**返済期間** 15年以内 5%(平成27年11月10日現在 年2・05%

※詳細は「国の教育ローン」で の申込も可能です。 ください。インターネットで 検索し、ホームページをご覧

国の教育ローンは、高校、短

ご案内 高等技能訓練促進費の

子育て支援課 ₹62-3149

円、市町村民税課税世帯は2 市町村民税非課税世帯は5万

万5千円

①訓練促進費

市町村民税非課税世帯は月額

10万円、市町村民税課税世帯

▽支給期間

2年間

支給金額

または各支所高齢者児童福祉係

▽対象 母子家庭の母、または 軽減を図るために支給さます。 家資格)を目指し、2年以上の 専門性の高い資格取得(主に国 カリキュラムを修業する学校等 、入学した場合、生活の負担の 父子家庭の父で、要件を全て 母子または父子家庭の父母が、

※要件等、詳細はお問い合わせ

ください。

② 一 時 金

は月額7万5千円

イベント

350万円以内

●ふれあい ポールde ウォーキング 2月のご案内

農政課 ☎62-3203

>受付期間

3月1日火~14日月(期間厳守)

提出書類

①申請書

② 公 図

地案内図

⑤利用計画図

③土地登記事項証明書

4 現

農振農用地の除外等受付

お知らせ

事務局 ☎67―3318 佐久ポールウォーキング協会

)室内PWウォーク

▽場所 ▽日時 2月21日(1) 午前9時~正午 佐久創造館体育館

▽内容 ポールウォーキング、 初心者講習としっかり歩き、 頭の体操、3B体操など レ・ストレッチ等、脳トレの ポールを使った体操・筋ト

※提出書類は農政課窓口、

市

⑩確約書

討結果一覧表

9隣地同意書

税台帳の写し ⑧候補地の検

土地改良区等の意見書

⑦課

ホームページから入手できま

※自由参加

参加費無料

ださい。

上履き持参ください

会です。詳細はお問い合わせく 会」指導マニュアルによる、 >**日時** 3月27日(I) 、ーシックコーチ資格取得講習 >場所 佐久創造館 ·**定員** 20名 午前10時~午後3時)ポールウォーキング指導資格 「日本ポールウォーキング協 コーチ・4時間セミナー」 取得講習会「PWベーシック

子ども未来館

☎67-2001

満たす方

▽料金 ▽会場 ○「ちびっこルーム」 開催中! ▽期間 3月6日田まで 入館料のみ 企画展示室(全面)



▽日時 2月27日出 >申込 事前申込制。子ども未 >参加費 大人560円・子ど **○ひなまつりライブコンサート** さい。(定員になり次第、受付 も280円(4歳未満無料 会場 プラネタリウム 終了とさせていただきます。 来館までお電話でご連絡くだ 午後6時30分~7時30分

☎64−6362 市民活動サポートセンター 温泉で井戸端会議 参加者募集

て井戸端会議を開きます。 ▽期日(2・3月の開催地区 3月11日金 中込地区 2月19日金 市民の皆さんの交流の場とし 東・浅科地区

▽**参加費** 1,500円 各地区39名(先着順)

▽募集人員 65歳以上の方 ▽場所 布施温泉

▽申込期限 開催日の2日前

教室参加者募集

FAX 64-0213 **☎**64-0212 障害者自立生活支援センター

○ヨガ教室

○日時 2月18日休 午後1時30分~3時

会場野沢会館和室1、 2 号

ヨガマット(お持ちの方)

○絵画 (絵手紙) 教室

▽日時 2月25日休 午後1時30分~3時

>参加費 材料費 1 0 0 円

日時3月4日金)音楽を楽しむセミナー

>会場 野沢会館音楽室1号 午後1時30分~3時

※参加対象者は障がいのある方 です。介助が必要な方は、介

助者同伴でご参加ください。

>会場 あいとぴあ臼田工作室 座談会

午後1時30分~3時

護されている方

※認知症地域支援推進員が助言 ▽内容 座談会 者として入ります。

☎58-2078

▽日時 2月26日金

▽会場 浅科支所

参加費 無料

認知症高齢者介護者

浅科支所高齢者児童福祉係

▽ 対象

認知症高齢者の方を介

老後の暮らしを守る!

「成年後見!!二講座」

入門編

佐久広域連合 **☎**0267-64-5255 成年後見支援センター

役立つ講座です。 ▽会場 ▽日時 ▽内容 「成年後見って何?」、 財産管理等老後の不安解消に 2月26日金午後2時~ 野沢会館103会議室

中込期限 2月2日 >定員 20名 (先着順) 「手続きのポイント!」

佐久地区

味創造館

2月28日田午後1時30分~

市民創錬センター料理講習室

新品目導入事業講演会の

農政課 ☎62―3203

するため講演会を開催します。 ▽日時 作に向く品種の普及を一層推進 新しいブランド品目や水田転

▽日時・会場

申込期間

オル、筆記用具、参加費 エプロン、三角巾、ハンドタ

2月8日月~2月19日金

·浅科地区

2月27日出午後1時30分~

浅科女性センターふるさとの

米粉料理教室を開催します。

米粉の普及推進を図るため

農政課 ☎62-3203

米粉料理教室参加者募集

▽定員

各会場とも20名

▽講師

岸田夕子氏

>参加費 無料 >会場 市民創錬センター

2月23日火午後1時30分~

>**定員** 70名 (先着順)

>受付期間

2月1日月~2月12日金

▽**参加費** 1人 500円

市内在住の方

きのこ栽培教室 参加者募集

耕地林務課(番号①

☎62-3242

☎82-3111(内線236) 望月支所経済建設環境係(番号②) 臼田支所経済建設環境係 (番号③ ☎53-3111(内線132)

▽期日 3月20日(日)

〉時間・場所(雨天決行)

②望月支所(支所前駐車場 ①千曲川スポーツ交流広場駐車場 午前9時~、午後1時~

午前9時~

③臼田支所 (銀河の広場

▽**内容** クリタケ・シイタケの >定員各会場40名 植菌実習及び栽培教室

※参加費を添えてお申し込みく >参加費 1人1,000円 > 持ち物 手袋、カッパ (雨天) 原木、種駒、保険料等含む)

〉申込期間

ださい。

※詳細は各申込場所にお問い合 2月3日水~2月26日金

わせください。

農政課 ☎62-3203

●佐久鯉料理教室について

▽日時 2月20日出 午前9時~

▽対象 ▽内容 ▽参加費 お一人様500円 佐久市保健センター 鯉こく、鯉のうま煮 市内在住の方

·**申込期限** 2月15日月 オル、筆記用具、参加費

▽**定員** 20人 (先着)

わな猟狩猟講習会の開催

耕地林務課 ☎62—3242

会を開催します。 の機会として、わな猟狩猟講習 狩猟に興味をお持ちの方のため の数も年々減少傾向にあるなか、 が多く発生しています。狩猟者 市ではニホンジカの農林被害

) 日時 2月27日出

▽持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタ

▽内容 くくりわな及び箱わな ▽会場 ▽時間 午後1時~2時30分 の使用に対する技術講習 佐久消防署 3 階講堂

対象わな猟の狩猟免許取得

申込方法 傷害保険に入りま 地林務課へ申込みください。 すので、2月22日 川までに耕 向上を目指される方など。 (電話受付可能です) をお考えの方、わな猟の技術

※狩猟免許取得時の技術講習に >参加費 無料 (保険料は、主 代わるものではありません。 催者が負担します)

相談ください。 ので、狩猟免許取得の際にはご 者に対する補助制度があります 市には、狩猟免許の新規取得

出店者募集

☎62−3285

▽会場

ずれかに加入しており、主催者 が適当と認めた者。 物産振興会、市内各商店会のい 会議所、市内各商工会、佐久市 佐久市観光協会または佐久商工 佐久鯉まつりの趣旨に賛同

5月4日休

※電気水道設備の用意はありま

せんので出店者で手配してく

ださい。

▽出店料

無料

観光交流推進課

▽日時

▽出店資格

駒場公園多目的グラウンド

第29回佐久鯉マラソン大会

▽出店スペース 間のテントスペースとする。 1店あたり間口3間・奥行2

※詳細はお問い合わせください。

)講習会

佐久バルーンフェスティ

バル2016ボランティ

アスタッフの募集

3月27日间午前9時~午後4時 (件野1802-2) 辰村環境改善センター

望月歴史民俗資料館

企画展「郷土の雛人形展」

☎54-2112

2月20日出~3月21日月

午前9時~午後5時

運営スタッフ

☎62-3285 観光交流推進課

までのお手伝いをしていただき や係留バルーンの準備から運営 大会メイン会場で、イベント

▽募集要項

>内容 地域や、鴻巣市の雛人 >会場 望月歴史民俗資料館

形を約200点展示します。

▽募集内容

○競技スタッフ(オブザーバー)

競技飛行を行う各チームに同

▽会場 千曲川スポーツ交流広場 ▽日程 5月3日火~5日木

競技スタッフ…18歳以上で普 通免許をお持ちの方

運営スタッフ…高校生以上の

※詳細はお問い合わせください。

講と登録が必要となります。 す。ただし、事前の講習会の受 報告していただく作業を行いま 行し、選手の競技結果を記録・

月曜日(3月21日は開館 2月19日金 (臨時休館

●2016就職ガイダンス IN佐久平開催

商工振興課 ☎62—3265

日時3月7日月

▽場所 佐久グランドホテル 午後1時30分~4時30分 (佐久市中込3-19-6) (受付は1時~)

③Uターン・Iターン希望者

▽内容 ①参加企業及び地元企業の情

②参加各企業の採用担当者との 報・資料の提供

▽対象

②平成28年3月大学・短大・各 ①平成29年3月大学・短大・各 種専門学校等卒業見込者で求 職中の方 種専門学校等の卒業見込者

※参加企業等詳細は市ホーム ページをご覧ください

うすだスタードー **☎**82-0200 厶

○天体写真教室

2月5日金「星座の写真を撮 19日金「月面の写真を撮ろ ろう!」・12日金「オリオン う!」・26日金「すばるの写 真を撮ろう!_ 大星雲の写真を撮ろう!」・

▽会場 うすだスタードーム 学生250円 (入館料 参加費 一般500円/小中 (毎回午後7時30分~9時)

> ▽内容 スタードームの望遠鏡 で用意します。 戦する教室。機材等はこちら で本格的な天体写真撮影に挑

>**定員** 30人 (先着順)

)冬の星空観望会

午後7時30分~9時 2月13日出

>参加費 一般500円/小中 >会場 うすだスタードーム

▽内容 オリオン大星雲やすば 約は不要です。 をお楽しみいただきます。予 るなど、冬の星座と星空名所 学生250円 (入館料)

浅間総合病院地域医療室 21講演会

えてみませんか。(入場無料) ▽演題 年齢と妊娠、出産について考 「出産と年齢」

>日時 2月18日休 2階・第5会議室 会場 佐久平交流センター 午後7時~8時3分

産婦人科部長 浅間総合病院 太田雄治郎

第6回健康ネットワーク ●収蔵品展

近代美術館 ☎67―1055

思いによります。

です。どうぞお見逃しなく。

まとめてご紹介する初の機会

は人間を深く愛し、次世代によ

り良い社会を残したいとの強い

▽開館時間 ▽**会期** 2月21日旧まで

▽会期中の休館日 2月1日 >観覧料 一般500円・高校

チーフにした、社会問題を提起 過疎の村の老人たちなどをモ 藤田孝屯は、ダムに沈む村や

-愛と反骨の人-藤田孝屯

☎67-2295

午前9時30分~午後5時

大学生400円・小中学生25

する作品で知られますが、それ

鈍行列車

●図書館

※期間内でも定員になり次第締 >申込 所定の申込用紙(体育 課にあります) に参加料を添 中央図書館 望月図書館 ☎53-0230 日田図書館 ☎82-3932 **浅科図書館 ☎**58−4321 67-2111

どうぞご覧ください。

〉参加資格

中学生以上

市内小中学生の作品展です

体育課 ☎62―2020

め切ります。

挑戦しよう」

>**会期** 2月13日~2月21日

· 観覧料

無料

昨年度のようす

〉募集人員

>参加費 3,500円

1,000名(先着順

▽コース 韮崎市韮崎小学校~

込みください。

月の体育課事務所までお申し 館内)または臼田・浅科・望 えて体育課(佐久市総合体育

23日出午後9時スタート

4月23日出~24日雨天決行、

佐久市総合体育館78㎞(主要

ルート 国道141号

近代美術館 ☎67─1055

佐久市児童生徒美術展

第49回佐久市強歩大会

「体力・気力の限界に

2月15日月~3月11日金

開催!

・2月の行事は、各図書館内で 場が異なる場合等は、個別に 開催し、参加自由です。(会 表示します)

○おはなしの会① (中央)

▽**日時** 13日出 ○おはなしの会②(中央) 18日(木) 午前10時30分 午前10時30分

※詳細は市ホームページをご覧 ください。 ▽日時

> ▽日時 ○ジョージアさんの英語の絵)おはなしの会③ (中央) · 日時 20日出 午前10時30分 本の読み聞かせ(中央) 20日出 午後3時

▽日時 27日出 午後3時)語りのおもてなし (中央) >**対象** 園児~小学校低学年

> 日時 20 日 出 午 後 2 時 ○ブック☆ブックお話の会(臼田))おはなし会(浅科)

>**日時** 20日出 午前11時)ものがたりふれあいトーク(望月) 20日出 午後2時30分

ーCTフェスタ

☎64-5556 佐久情報センター 第2回情報化セミナー開催

▽参加費 無料 ▽テーマ 「楽しく学ぼう! ▽場所 ▽日時 ▽対象 小中高生と保護者の方 スマホの危険性と面白さ!」 2月6日出午後1時~ 佐久情報センター

▽内容 スマホの危険性と利便 置の工作教室、ドローン実演 性の講演、3Dホログラム装

・ご寄附

ありがとうございます

▽ふるさとの未来を担う佐久っ

子元気かい

加藤泰和様(大阪府)

1万円

▽ふるさとの伝統文化を守りたい

○ふるさと納税寄附

田中真李様(東京都) ▽ふるさとの味を覚えていますか ▽ふるさとのおやじおふくろ達 桑波田耕円様(千葉県)3万円 鈴木悠司様(東京都) 者かい 1万円 1万円

田中理恵様(東京都 三浦泰様(神奈川県) 川島美香様(東京都) 山野節子様(千葉県 小林孝子様(東京都) 2万円 3万円 5万円 1万円 1万円

> 浜武志様(岡谷市) 柳内章宏様(兵庫県) 渋谷範政様 (東京都) 本村英二郎様(東京都)12万円 ▽ふるさとのせせらぎが聞こえ 大工原竜太様 (岡山県) 1万円 土蔵源治様(福井県) 二澤美穂子様(神奈川県)1万円 1万円 1万円 1万円 1万円

鈴木達也様(東京都) ますか 3万円

山口崇起様 (東京都) 12万円

> 浅田照夫様 渡部朋子様 (大阪府) 藤岡幹浩様 横山真千様 吉澤勝助様 日向英二様 ▽ふるさとの佐久におまかせ (京都府) (千葉県) (神奈川県) 3万円 (東京都) (神奈川県)) 1万円 5万円 1万円 1 万 円

湯井見治様(群馬県 保谷章様(東京都) 本多俊之様(埼玉県) 吉田誠様 (静岡県)

和田誠司様(大阪府)

和田泰治様 (東京都)

> 戸塚淳様(東京都 甘利庸子様(小諸市

> > 50万円

1万円 1 万 円

1万円

1万円 1万円

岩間謙一様

木下雅司様

(東京都 (東京都

荒木宏太郎様

(愛知県)

3万円

5万円 1 万 円 1万円

渡部明央様(埼玉県)

1 万 円

>ふるさとの魅力をアップ

12村利士一様(滋賀県)3万円

大工原宏直様 (東京都) 1万円

田村秀樹様 (神奈川県) 2万円 500万円

真島吉信様(長野市

3万円 10万円

廢井信雄様 (東京都

大高久典様 (埼玉県)

2万円

渡邊壮一様(東京都 高田望様(東京都)

▽各市立小学校図書館へ

▽臼田学園へ

・デコレーションケーキ3個

・ショートケーキ40個、ジュー 油井勲様(臼田

ス4本

▽療育支援センターへ 何丸忠食品 (佐久穂町)

教材(ターボ三輪車・ドレミ ビベビーソファ・絵本等) マット・ベビープール・バン Akshu (あくしゅ) 様

▽各公立保育園へ 絵本19冊

委員会様(取出町 「じんじん」上映佐久市実行

絵本17冊 委員会様(取出町 「じんじん」上映佐久市実行



▽大沢保育園へ

>サングリモつどいの広場へ

木製遊具一式、子ども用簡易

・りんご (ふじ) 1箱

高梨孝吉様(大沢)

付

▽ふるさとの味を覚えています か・ふるさとの伝統文化を守

鷹野一朗様(東京都) りたい 1万円

▽岩村田保育園へ

・さつまいも50kg

大久保正人様 (岩村田)

・新米コシヒカリ30kg

小林恵次様

(成瀬)

高瀬保育園へ

出世鯉観音奉賛会様

(前山)

▽ふるさとの未来を担う佐久っ

子元気かい・ふるさとのせせ

浅沼英昭様(千葉県) らぎが聞こえますか 10万円

・金のなる木2鉢

佐藤征男様(中込)

▽みすず苑へ

タオル200枚

○一般寄附

▽近代美術館へ

・美術品1点

マ市へ

佐久の鯉太郎乙様

中込ルナ様(中込)

匿名希望

美術品36点

茂木紀人様 (神奈川県)

▽天来記念館・公民館・小中学

臼田ます江様(高柳)

・3万円

・5万円

•10万円

真如苑様

㈱美術年鑑社様 (東京都)

美術品6点

油井一人様

(東京都

大森萬里筆の書作品23点

大森正久様(長野市

· 2千円

平成28年 佐久市成人式を開催

1月3日、平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方を対象に、佐久市成人式が創造館で行われ、816名の新成人の皆さんが出席しました。 式典では3人の新成人代表から、これまでお世話になった方々への感謝 (謝辞) と、これからの人生に向けた決意や抱負 (意見発表) が語られました。 記念公演では、佐久市出身のソプラノ歌手小林玲子さんによる成人式祝賀 コンサートが行われ、新成人の皆さんは、場内を包む透明感のある歌声に浸りました。その後、地区毎に分かれて記念撮影をし、解散となりました。

成人した皆さんは、地元に就職したり佐久を離れ進学したりして、それぞれの道を歩んでいますが、「ふるさと佐久市」を心に置き、社会人としての自分の人生を切り開いてほしいと願います。





No. 131

佐久市中央公民館 マナビィ 〒385-0011 佐久市猿久保165-1 市民創錬センター内

新成人代表の紹介

謝辞

飯森達哉さん(岩村田)

これまでの20年間、見守り励まし続けてくださった両親や地域の皆様、学校の先生方。その沢山の愛情に支えられ、成人の日を迎えられたことへの深い感謝の気持ちを、心を込めて語られました。



意見発表

「夢の実現に向けて」 蟹澤 伸さん(新子田)

今まで支えてくださった方々への感謝を忘れずに、保育の勉強をし、佐久に戻り、20年後の佐久市を支える子ども達を育てたい。その夢の実現に向け日々努力をしたいと、力強く語られました。



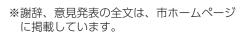
「未来につなぐ想い」 駒村友紀さん(内山)

今日の日を迎えるまでに、多くの人に 支えられて生きてきた自分が、今度は子 ども達を支え沢山の想いを伝えたい。そ のために教師を目指して、今できること に精一杯取り組みたいと、明るく爽やか に語られました。



成人式司会アシスタント

藤田かな子さん(望月)





く ちょっとひとこと

「絵手紙との出合い」

下町 大井真智子



8年前、主人の実家のある佐久に転居してきました。前方には八ヶ岳連峰、遠くには北アルプスを望み、また、近くには五稜郭もあり、自然に恵まれた住みよい環境です。さっそく家庭菜園を始めました。周りの人達に教えられ支えていただきながら、このごろは、家族も太鼓判を押してくれるほど美味しくて、見栄えの良い野菜を採ることができるようになりました。

東京で絵手紙に出合ったとき、小池邦夫先生の「下手でいい、下手がいい」の魔法の言葉に乗せられて、描き続けて20数年。辛い時、楽しい時、感動し心ときめく時など、常に自分と向き合い、絵手紙を描いてきました。描くことで支えられ、笑顔で日々を過ごすことができました。そして、送った方より「嬉しかった。勇気づけられた」という言葉をいただいたときは、続けて来て良かったと思いました。

学校の子ども達との出会いもありました。子ども達は初めての体験に目を輝かせ、出来上がったときには歓声を上げました。楽しかったという言葉に、私も嬉しくなりました。これからも、人との出会いを楽しみに絵手紙の輪を広げ、皆さんに喜んでいただければと思います。絵手紙で出会った仲間は宝物です。

ふれあい あれこれ

望月地区「公民館のつどい」を開催

望月地区の公民館では、昨年11月28日出・29日回に 「つどい」を開催しました。28日には、カスミソウ、上田 市民吹奏楽団金管アンサンブルやひまわりクラブによる 特別ステージがあり、29日はコーラス、フラダンス、日 本舞踊、キッズダンス、民謡などの発表がありました。 練習の成果が発揮された感動的な舞台でした。





作品展も、創作意欲をそそられる力作ぞろいでし た。来場者に配った150枚の切り絵の栞も好評で、す ぐに品切れとなりました。世代を越えた地域一体とな った交流となり、温かなふれあいを感じた2日間でした。



東公民館 いきいき生活安全教室「老い支度講座」

11月19日、佐久市高齢者福祉課と佐久総合病院 の職員を講師に「老い支度講座」を開催しました。 東地区の区長会、公民館長、学習グループ代表者の 皆さんが参加され、地域の高齢者にどのような支援 ができるかを学び合う、有意義な講座になりました。



浅科公民館 冬が来る前に「簡単ハンドウォーマー作り」

11月23日、御馬寄地域公民館で「編み物講座」 を開催し、21名が参加しました。教養部員が講師と なって、ハンドウォーマー(ゆび無し手袋)を作りま した。子供や孫へのクリスマス・プレゼントに添え られるような素敵な手袋を楽しく編み上げました。

通っていました。

長野市に住んでい

た頃、

公衆浴場へ毎日のよう

できる人になりたいと、 っています。 これはホッとした楽しい出来事として私の 今もその子には本当に感謝して いろんなこともこんな受け止 つも思っています。

シャワーがかかっちゃったんだよね。_ シャワーをかけてきたということは、私にやり返 コニコしながら別れることができました。 :分かり、私から謝りました。そして、お互いニ 私の悪戯と考えてくれたので、ニコニコしなが やり返したんだな。 ということでした。 ているのだな。ということは私が頭を洗ったと に、この子にシャワーがかかったんだな。 そのしばらくの間に考えたことは、 ごの子が

ました。しばらく間を置いてから、「ごめんね。 ています。怒ろうと思った瞬間〝待てよ〟と考え がニコニコしながらシャワーを私に向かってかけ るときでした。 から洗い場に行き、

ので、かなり急いでいました。湯船につかって

頭を洗い終え、体を洗ってい

ある日のことです。仕事が終わってからの入浴

がいました。びっくりしてふり返ると、子ども

後ろの洗い場から、急にシャワーをかけてくる

おふろでの一コマ



人権同和教育推進員

功

第11回 佐久市短詩型文学祭 のお知らせ

短歌・俳句・川柳・詩の作品を募集したところ、一般の部は124名、児童生徒の部は714名から投稿がありました。短詩型の文学の素晴らしさを知り、一層親しんでいただきたく、下記のように文学祭を開催します。

- ●開催期日 2月11日休 午前9時50分~午後3時30分
- ●会 場 佐久市市民創錬センター(中央公民館)
- ●内 容 午前 9時50分~ 開会式 (特選者の発表(一般の部)) 午前10時30分~ 選者を囲んで部門別座談会 午後 1時30分~ 特選者の表彰式 (児童・生徒の部)
- ●特選作品パネル展を2月11日正午~28日まで開催します。
- ●問合せ 佐久市中央公民館 ☎0267-66-0551

記念講演

- 開演 午後 2 時 《入場無料》
- ●講師 塩川 治子氏(作家)
- ●演題

「時代とともに生きる歌人たち ー明治から平成へー」

市立図書館から

●ブックスタート事業とは……

佐久市立図書館では、佐久市内に住民登録のある 生後4ヶ月になったお子さんと保護者を対象に、図 書館が選んだ20冊の絵本の中から、ご希望の1冊 を贈呈しています。

これは、抱っこの温かさの中、絵本を通じた優しい語りかけにより、心安らぐ楽しい子育ての時間を持っていただければとの願いを込めた事業です。

ブックスタート事業について

●絵本はどのように受け取るの?

この事業では、対象になるお子さんの保護者あて に、郵便で通知を差し上げていますので、最寄の図 書館でお受け取りください。

なお、通知後、1年以上経過した場合には、贈呈を希望しなかったものと判断させていただきますので、お忘れのないようにお受け取りください。

●ご不明な点については、各市立図書館へお問い合わせください。

各図書館電話番号 ・中央 67-2111 ・サングリモ中込 63-3793

· 臼田 82-3932 · 浅科 58-4321 · 望月 53-0230

「万引き」はドロボウ! ~窃盗罪で罰せられる犯罪~

「万引き」は、窃盗という犯罪です。見つかってから万引きした品物を返して も、お金を払っても、盗んだことに変わりはありません。絶対にお店の品物を 盗んではいけません。

万引きを何回も繰り返しているうちに、悪いことに対する罪の意識が薄くなり、いろいろな犯罪を平気でするようになってしまいます。

品物を万引きしなくても、友達が万引きする側で見張りをしたり、万引きした品物と知っていてもらったりする行為も犯罪です。

友達が万引きしていることを知ったら、勇気を持って注意しましょう。 面白半分でも、万引きされたお店では深刻な問題です。なかには、万引き被害が多いため、閉店してしまうお店もあるのです。

★お金を払って弁償しても 「どろぼう」したという罪は消えません!

「万引き」は、刑法235条の窃盗罪、10年以下の懲役又は50万円以下の罰金

※公益社団法人全国少年警察ボランティア協会「健全育成ハンドブック」より抜粋

となって環境を整えていけるようご協力をお願いいたします。青少年が、心身ともに健やかに育つことを願い、地域が一**今月は「有害環境浄化活動強化月間」です**。





毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ ☎62-0664 (野沢会館内)

丸

公民館 おきそいカレンダー

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545

■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

		00 上次行公正 6	30 3937	■ 主	
	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館		3月 2日休) 9:30~11:00 3月10日休) 9:00~12:00	市民創錬センター 料理講習室	大工原恵美子先生 司比佐子先生 新藤千恵子先生	〈参加費〉3,500円程度 〈定員〉20名 ※申込受付開始 2月3日(3 8:30 ※1回目は作り方と持ち物等の説明を しますので、筆記用具のみ持参
野沢公民館	○	①2月18日休 13:30~15:30 ②2月25日休 " ③3月 3日休 " ④3月10日休 "	野沢会館 ①③103号 ②④102号	①山下力生先生 ②小林智恵子先生 ③山際隆浩先生 ④市高齢者福祉課	〈持ち物〉筆記用具 〈定 員〉20名
	○一遍上人と踊り念仏午前一遍上人のお話を聞き、午後『国重要無形民俗文化財跡部の踊り念仏』を観賞します	4月3日日 9:00~15:00	野沢会館 103号 西方寺	伴野敬一先生	〈参加費〉600円(保険料・弁当代含む) 〈持ち物〉筆記用具・飲み物 〈定 員〉30名
12 0 12 0 12 0 13 0 14 0 15 0 16 0 16 0 16 0 16 0 16 0 16 0 16 0 16	懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	⑨2月12日鐵 9:30~11:30 ⑩3月 2日俶 "	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(初回のみ) 〈持ち物〉ハーモニカ
中込公民館	◎楽しくクッキング(全4回) 旬の食材を使った季節の料理で食卓に彩りを添 えましょう	④3月3日休 9:30~12:00	市民創錬センター 料理講習室・ 食育室	中村美登里先生	〈材料費〉500円程度〈定員〉24名 〈持ち物〉エプロン・三角巾 ※申込受付開始 2月3日(水) 8:30 ※場所に注意
館		④3月7日例 9:30~11:30	中込会館ホール	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉歌集のない方は100円(資料代) 〈持ち物〉飲み物・お持ちの方は昨年3 月の歌集(ピンク色の表紙)
東	- 「ひな祭に向けて新たな」ぶどに挑戦しましょう!」	2月17日俶 9:30~13:00	東会館 料理講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉700円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾・米1/2合 ※申込受付開始 2月8日例 8:30
東公民館	◎歴史講座~志賀城の歴史~ 武田信玄による佐久攻め最後の砦である「志賀 の城」について学びます	2月27日位 13:30~15:00	東会館大会議室	市文化振興課職員	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具
NO.	○分卦为字	3月11日倫 9:30~11:30	東会館 料理講習室	花里暢悦先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉見てもらいたい盆栽・筆記用具
臼田公民館	◎宇宙ウォーキング〜星の教室 (冬) 講師のユーモアあふれるお話を聞きながら、あいとぴあで冬の星空を楽しみましょう!	2月4日休 19:30~21:00	あいとぴあ臼田	教育委員会職員	〈参加費〉無料 〈持ち物〉懐中電灯 〈定 員〉30名
	・ 冬に使くなりからな肋肉を伸はして、眷に向け	①2月 9日炒 13:30~15:00 ②2月23日炒 " ③3月 8日炒 " ④3月22日炒 "	あいとぴあ臼田 交流室	中嶋洋子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉ひざかけ(ある人はヨガ マット)・飲み物〈定員〉30名 ※運動のできる服装でお出かけください
浅科公	○親子で料理教室 ~シュークリーム作りに挑戦!~ カスタードクリームたっぷりのシュークリーム を作りましょう!	②3月5日出 9:30~11:30	市民創錬センター 料理講習室・ 食育室	内田すみ江先生	〈参加費〉一人350円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用 貝・持帰り用容器・ハンドミキサー (ある方のみ)〈定員〉24名
科公民館	● 手作りおやつ講座 ③ さくら餅づくりに挑戦しましょう	③3月9日飲 9:30~11:30 13:30~15:30	市民創錬センター 料理講習室・ 食育室	浅科公民館長	〈参加費〉400円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用 具・持帰り用容器 〈定 員〉1回20名(応募が少ない場合 は午前中のみ実施します)
望月公民館		③2月10日(水) 9:00~12:00 ④2月24日(水) //	駒の里ふれあい センター 会議室	油井節子先生	〈参加費〉1,000円程度 〈持ち物〉エプロン・洗濯バサミ10 個・はさみ・30cmものさし・飲み物 〈定 員〉10名
	童謡、唱歌、最新の歌等を楽しく歌いませんか	2月17日休) 13:30~15:00 3月 2日休) //	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉10月~3月分 2,000円
	○みそ作り体験講習会地元産の大豆でおいしいお味噌を作ります	3月12日仕) 13:30~16:00	観音峯活性化 センター *現地集合	東春睦会の皆さん	〈参加費〉1,500円〈定員〉20名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰 り用の入れ物(2kg位入る容器) ※申込受付開始 2月5日飴 9:00
	- ◎笑顔が一番~しあわせクッキング~	3月10日休 9:30~13:00	駒の里ふれあい センター 2階 講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定 員〉16名
	◎家庭菜園教室 (全7回) 春の野菜作り準備 〈内容〉菜園の土作り・良い野菜苗の選び方 他	①4月5日似 9:30~11:30	観音峯活性化 センター *現地集合	小林重弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具・飲み物

[※]一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

^{※〈}定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

区公民館の「つどい」のお知らせ

公民館学習グループや地域公民館活動の皆さんの作品展示や舞台発表が行われます。 ぜひ1年間の成果をご覧ください。

地区名	場所	月日	作品展示時間	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	開会式、ステージ、催し物等
				9:30~16:00 10:00~	展示発表 餅つき体験、つきあがった後ふるまい
		2月20日(土)	9:30~16:00	10:00~11:30	押し花アレンジ体験
	市民創錬			11:20~12:30	特別出演【中佐都保育園、高瀬小学校の演奏】
浅間	センター		9:30~15:30	9:30~15:30	展示発表
		2月21日(日)		9:30~	開会式
				10:00~15:30	ステージ発表
				10:00~15:00	パステル画体験(昼食12:00~13:00)
			13:00~16:00	13:00~16:00	作品展示発表
		2月13日(土)		13:00~15:30	体験コーナー
					(陶芸・将棋・押し花・銅板・昔話し語り)
				9:00~ 9:30	開会式
野沢	野沢会館			9:00~15:00	作品展示発表
		2月14日(日)	9:00~15:00	9:30~15:00頃	ステーン発表 特別出演【野沢小学校合唱部】
		2万14山(山)		9:30~14:00	体験コーナー
				7.30 14.00	(陶芸・将棋・押し花・銅板・昔話し語り)
				9:30~14:00	呈茶コーナー
				9:00~	餅つき体験(エプロン・マスク・三角巾持参)
				11:30~	お餅の振る舞い
中込	中込会館	2月20日(土)	9:00~16:30	13:00~15:00	特別出演【中込小金管バンド、佐久城山小学校合
'~	1 ~ 2 2 2 3				唱愛好会・かたりクラブ・竹太鼓、佐久相撲甚 気念、佐久棚大芸保存会、瀬戸獅子無保存会*
		2月21日(日)	0:00∼1/:30	10:00~14:30	句会、佐久鯉太鼓保存会、瀬戸獅子舞保存会 】 開会式、舞台発表
			13:00~14:30		歴史講演会(志賀城の歴史)
		2/32/04/	13.00 10.00	10:00~10:30	開会式
	東会館			10:30~15:30	ステージ発表
東		2月28日(日) 9:	9:30~15:30		特別出演【東保育園、東小学校、東中学校吹奏
					楽部、東地区区長会、東地区公民館長会】
		0.0000(1)	0.00 47.00	9:30~14:00	お抹茶サービス・体験
		2月27日(土)	9:00~17:00		体験コーナー《ミニ自由花》
	あいとぴあ			9:30~10:00	開会式 ステージ発表
臼田	臼田	2月28日(日) 9:00~16	9:00~16:00	10:00~16:00	ステージ宪衣 特別出演【子供小満太鼓、臼田中学校吹奏楽部】
		Z / Z O L (L)	9.00 910.00	11:00~13:00	抹茶サービス
				12:00~	おしるこサービス
		2 ⊟ 27□/±\	9:00~17:00	13:30~15:00	体験コーナー《どら焼きづくり・絵手紙》
	交流文化館 浅科	2月27日(土)	9.00~17.00		参加費無料です
浅科		¥31		9:10	開会式
		2月28日(日)	9:00~15:00		ステージ発表
				10:00~14:00	呈茶席・陶芸作品のチャリティーバザー

気に乗り切りましょう。 ぞれにお任せして、この冬を元 ばこそ、春の兆しの嬉しさを感 配や、雪道の運転の不安から逃 うと、「雪は素敵です。でも生 風にそよいでいます。山国信州 部ではスキー場の便りが聞かれ 東北の北国では大雪!長野県北 られない暖かさでした。北海道 じる喜びは、そこに住む人それ と語り合いました。 けでもここに住みたいね(笑) れることのできる、この季節だ 答が返ってきました。雪害の心 活する自信はありません」との とは別世界の様相です。 く広がり、お花畑にはポピーが る時に、畑には葉物野菜が色濃 南房総を旅してきました。信じ 地元の方に、雪への思いを伺 雪に追われる冬の寒さがあれ

業に着手されております。 果樹農家の方は、すでに剪定作 思いを巡らせ、またリンゴ等の

昨年12月、仲間9人で千葉県

1年の作付けのことや、手順に 従事される方は、この 州では最も寒い季節と でもあります。農業に 春を待ちわびる季節 いわれます。と同時に、 厳寒の2月、ここ信

佐久市土地開発公社の分譲地情報



◆瀬戸原団地(残43区画) 佐久市瀬戸 随時受付中

面積:61坪~95坪 価格:656万円~1,033万円

分譲地紹介謝礼金 10万円進呈 (登記完了後)

○その他の分譲地 大平団地 (佐久市八幡 残10区画) 宮東団地 (佐久市田口 残28区画)

○佐久市移住促進住宅取得費等 補助金あり 補助金あり 詳しくは、佐久市役所観光交流推進課 へお問い合わせください。



◆湯川台団地 (残12区画)

佐久市安原 随時受付中

面積:61坪~95坪 価格:656万円~1,033万円

(佐久市 100%出資) 〒385-0043 長野県佐久市取出町183 番地(野沢会館内) mail:tochiko@sakunet.ne.jp

Tel: 0267-62-8667 Fax: 0267-62-8668

佐久市土地開発公社で検索・

入居のご案内、介護でお困りのことなど、 総合的に何でもご相談いただける窓口です。 介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。







お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1 (ことぶきの家 小諸 内)

沦 台 σ 開設

保険調剤**■処方せん受付** 衛ティー・ワイ・プロデュース 小諸市・佐久市・南佐久

全店舗クレジットカード決済可



小諸市御影新田1585-3 TEL0267-26-6226

ドライブスルー有り

佐久穂町高野町461-6 TEL0267-86-7337

ドライブスルー有り



佐久市中込3639-33

TEL0267-63-8228



第2駐車場(灣口方面) 9.000円/月



お問い合わせ先:プラザ佐久(佐久平駅内) TEL.0267-68-

佐久市振興公社 TEL.0267-62-0214

生き生きと過ごせますよう全ての方を支えます

介護施設のご案内

- ●住宅型有料老人ホーム ●介護型軽費老人ホーム ●グループホーム
- ●小規模多機能型居宅介護 ●デイサービスセンター ●ヘルパーステーション
- ●訪問介護ステーション ●介護タクシー ●居宅介護支援事業所

社会福祉法人のぞみ福祉会/株式会社エスポワール/株式会社シルバーケアのぞみ/株式会社のぞみ 医療法人清秀会 甘利医院 http://www.nozomi-g.co.jp

■ご入居相談窓口 お気軽にご相談ぐださい ☎ 0267-22-9

* のぞみグループ本部 小諸市与良町3-4-17 (甘利医院2階)

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品 皆様のかかりつけ薬局をめざして…



TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間

夜間·緊急連絡

●9:00~19:00 ●9:00~18:30(土曜のみ)

定休日

日曜日·祝日

TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

24時間・365日、すべては利用者様のために。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム (介護付・住宅型)
- ・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co..Ltd

本社: 佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188

http://www.fb-kaigo.co.jp/

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733

●福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339

平成26年開所いたしました。



エフビー地域サポートセンター佐久中央

・小規模多機能 あったかほーむ中込 ・ケアライフ中込

併設事業所

・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー ・エフビー訪問看護ステーションさく

佐久市中込大日3713-11

平日夜間急病診療

(診療時間:午後7時~9時30分浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日当番医(診療時間:午前9時~午後5時)

(受付:午前8時30分~正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

▲ 休日歯科診療 (受付:午前9時~正午/午後1時~3時) 休日歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)

子育でサロン (午前9時30分~11時30分)

つどいの広場

サングリモ中込 (午前9時~午後4時) あさしな保育園内 (午前9時~午後2時)

協和保育園内 (午前9時~午後3時)

献血 (時間:午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分) ※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。

持ち物 運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、 献血手帳(持っている方のみ)

* +64 全 fwi

JK wed	木 thu	金 fri	I sat
・ 3・ 泉児童館・ 切原児童館・	 ・	 野★ ★価気 佐久水道企業団 (午前のみ) ◇中込児童館 広サングリモ中込 広あさしな保育園 広協和保育園 	広サングリモ中込 6
冊★ 10高瀬児童館◇日田児童館広サングリモ中込広あさしな保育園広協和保育園	パン (1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		広 サングリモ中込 <i>13</i>
甲★ 17 献血 佐久市望月支所 (望月ライオンズクラブ)午前のみ ・ 泉児童館	刊★ 18 ○ 中佐都児童館 広 協和保育園	田★ 19 小 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園	広 _{サングリモ中込} 20
〒★ 24○高瀬児童館○ 田□児童館広サングリモ中込広あさしな保育園広協和保育園	理★ 25ふあさしな児童館体久城山児童館広協和保育園	理★ 26★価心 双信電機㈱浅間工場(午後のみ)◇ 岩村田児童館広 サングリモ中込広 あさしな保育園広 協和保育園	広 _{サングリモ中込} 27

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受 診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時~午後11時

問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■休日当番医は、都合により変更に なる場合があります。受診前に電 話または佐久医師会ホームページ で、ご確認ください。



妊妊婦さんの歯の教室(要予約)

対象 妊婦(初産、経産は問いません)

内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話

日時 2月4日州 午後1時30分~3時30分(受付は午後1時15分~1時30分)

会場 □腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 □腔歯科保健係 (サングリモ中込) ☎63-3781·63-3782



健康のカレンダー

火 tue sun mon 2 भ★ भ★ | 岸野児童館 1000 望月児童館 広サングリモ中込 東児童館 広あさしな保育園 **広**サングリモ中込 広 協和保育園 協和保育園 9 - パー भ★ 平日大 7 平根児童館 ◇ 柳澤クリニック分院 **今**野沢児童館 **☎**78−3355 **広**サングリモ中込 広サングリモ中込 ◇くろさわ病院 広あさしな保育園 広 協和保育園 **☎**64-1711 仏 協和保育園 *15* 16 いまいレディースクリニック 献血。佐久浅間農業協同組合本所 望月児童館 **☎**66-7050 (午前のみ) 東児童館 小田井児童館 🥎 岸野児童館 ◯こすも内科クリニック 広サングリモ中込 **☎**88-7211 **広**サングリモ中込 **広**協和保育園 広 あさしな保育園 広 協和保育園 23 22 **21** - 小児 平★ 平日★ 高橋医院 7 平根児童館 野沢児童館 **広**サングリモ中込 **☎**53−2366 **広**サングリモ中込 みらい・そだちクリニック **仏**あさしな保育園 仏 協和保育園 **☎**77-7660 広協和保育園 29 28 平 🛨 広サングリモ中込 岡田医院 **☎**53−2123 広あさしな保育園 斎藤産婦人科医院 広協和保育園 **☎**62-0823

[2016年]

2



信州佐久市観光フォトコンテスト2012より 「にぎわうゲレンデ」 木内精司さん (長土呂)

佐久スキーガーデンパラダは、19 94年に上信越自動車道の佐久平PA した全国唯一のハイウェイゲレンデと して開業しました。 冬のゲレンデだけでなく、春から秋 冬のゲレンデだけでなく、春から秋 棒験学習館などでもレジャーを楽しむ 体験学習館などでもレジャーを楽しむ 佐久スキーガーデン佐久の景色から

佐久市情報配信サービス「さくネット」

防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス「さくネット」の申し込みを受け付けています。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075





市ホームページ QRコード