

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

ライフ

3

No.156 広報佐久
平成28年3月

特集

東日本大震災から5年
水産のまち 大船渡へ行こう！



目次

表紙写真：大船渡市 市の花「椿」

平成28年 3月

3

特集

東日本大震災から5年
水産のまち大船渡へ行こう！

6

固定資産税の縦覧・閲覧／開発指導要綱の一部改正
農地の賃借料情報の提供

7

市内バスの運行ダイヤ改正／佐久平斎場 利用案内
佐久平斎場 一般見学会

8

3月は自殺対策強化月間です！
第54回佐久鯉まつりフリーマーケット出店者募集
第29回佐久鯉マラソン大会出場者募集

9

収蔵品展 いざ 旅を 一世界を旅した画家たち
油井宇宙飛行士ミッション報告会参加者募集
佐久市民の日記念事業 トークイベント

10

インフォメーション

17

寄付

18

3月9日「佐久市民の日」記念事業のお知らせ

22

公民館報 さくし

27

広告ページ

28

健康のカレンダー

30

裏表紙 観光フォトコンテスト2015入賞作品

人口

総数	99,741人	(+5人)
男	48,900人	(+20人)
女	50,841人	(-15人)
世帯数	40,443世帯	(+23世帯)
(2月1日現在)		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	1月の月間件数	平成28年1月の累計
人身事故	24件	24件
死亡	0人	0人
負傷	31人	31人
救急	380件	380件
火災	4件	4件

データファイル

相談コーナー

行政相談

3月15日(火) 午後1時～4時 浅科支所
3月17日(木) 午後1時30分～4時 あいとぴあ白田
3月24日(木) 午後1時～4時 望月支所 3階会議室
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

3月26日(土) 午後1時～3時
イオン佐久平イベントホール 2階
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎66-6733

子育て相談

毎週火・水・金・土 (祝日を除く)
サングリモ中込2階 つどいの広場 交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所7階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

心の相談室

平日 午前9時～午後5時 要予約
野沢会館2階チャレンジ教室相談室
■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

人権なんでも相談所

3月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)
午前9時～午後4時 (相談無料)
長野地方法務局佐久支局
■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎67-2272

女性委員による「暮らしの中の悩み事相談所」

3月6日(日) 午前10時～午後3時
野沢会館 (相談無料)
■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)
(不在時は生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (午前8時30分～午後0時30分)
第4日曜日
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日
夜間窓口 各支所 (～午後6時30分) 平日・月曜日
(祝日の場合は翌日)

不動産評価等の無料相談会

日時 4月1日(金) 午前10時～午後4時
会場 野沢会館1階 103会議室
■問合せ 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

司法書士による借金・多重債務無料電話相談会

日時 3月26日(土) 午前10時～午後5時
相談専用電話番号 0120-448-788
■問合せ 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

個人番号カード受取 休日専用窓口

通知カードも受け取りできます
■市役所市民課 3月13日(日)、3月27日(日)
午前9時～午後4時



特集

東日本大震災から5年

水産のまち **大船渡**へ行こう!

平成23年3月11日、東日本大震災の発生により佐久市の友好都市である岩手県大船渡市が被災し、復興までの長い道のりを歩みはじめました。

佐久市では平成23年度以降、被災地の災害復旧事業を支援するため、大船渡市への職員派遣を継続しています。また大船渡市へは全国各地の市町村自治体をはじめとした36団体から計82名の職員が派遣されています。

未曾有の大震災から5年が経過した現在も、大船渡市民の方をはじめ関係機関と協働し合いながら、市をあげて復興事業に取り組んでいます。

今回の特集では、大船渡市のおすすめポイント、特産品をご紹介します。ぜひ一度訪れ、復興しつつある街並みや景勝をご覧いただき、美味しい特産品をご賞味ください。

※今回の大船渡市特集作成にあたり、大船渡市秘書広聴課・商業観光課様にご協力をいただきました。

写真：三陸町越喜来地区

・岩手県大船渡市

昭和62年、文部科学省宇宙科学研究所の研究（現・JAXA）および観測施設のある自治体で「銀河連邦共和国」を建国したうちの1市で、子ども交流や経済交流などにより友好を深めています。

・大船渡市の人口・世帯数

人口：38,397人

世帯：15,083世帯（平成28年1月末日現在）

大船渡ってこんなところ

岩手県陸前高田市や宮城県気仙沼市とともに三陸海岸南部の代表的な都市。市の一部は典型的なリアス海岸で、国の名勝に指定された碇石海岸があります。

水産業が盛んなまちで、市の沖合いにある三陸漁場は、「世界三大漁場」と呼ばれる北西太平洋海域です。



大船渡の 行きたい! 食べたい!



行きたい!

碁石海岸あなとおしいそ(穴通磯)

碁石海岸の穴通磯は海水の浸食によって岩に3つの穴が開いた造形美。穴通船(観光船)に乗ることができ、船体がギリギリ通過できる穴通磯を、漁師熟練の腕ですり抜けます。
(6月~11月運航、要予約)



大船渡市魚市場

水産のまち大船渡を象徴する施設として平成26年に完成。競りの見学や、水産業を紹介する展示室、飲食施設も備えています。



復興商店街 (「おおふなと夢商店街」 「大船渡屋台村・復興おおふなとプレハブ横丁」)

「おおふなと夢商店街」は生鮮食品店をはじめ地元の方の生活に密着した店舗が立ち並びます。すぐ近くにある「大船渡屋台村・復興おおふなとプレハブ横丁」は飲食店が中心の商店街。どちらも復興に向けて賑わいを見せる場所です。



銀河連邦サンリクオオファナト共和国 PRキャラクター「おおふなと」

大船渡おさかなセンター

お土産選びにオススメ! 建物内にカキ小屋もあり、絶品の牡蠣を美味しくいただけます。



食べたい!



恋し浜ホタテバーガー

肉厚の恋し浜ホタテが丸ごと入ったコロッケの大人気バーガー！ボリュームも味も満足できます。



大船渡フィッシュ&チップス

新登場のご当地お魚グルメ。揚げたての鮭とホタテ、小エビ風味のチップスが最高！コンテストも行われるなど、大注目の一品です。

学校給食でも応援!

大船渡さんまら〜めん

大船渡で水揚げされたさんまをラーメンの具材やスープに使ったラーメン。市内7店舗が味を競っています（店舗ごとに具材が異なるラーメンです）。



銘菓「かもめの玉子」を学校給食で
3月11日、佐久市内小中学校の給食で、岩手三陸銘菓「かもめの玉子」が提供されます。黄味あんをホワイトチョコレートで包んだお菓子です。お楽しみに!



※観光情報や特産品については、大船渡市ホームページ等をご覧ください。大船渡市観光物産協会（☎0192-21-1922）までお問い合わせください。

大船渡の特産品の水揚げ時期

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ワカメ	■											
クマガロ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ホヤ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ウニ					■	■	■	■	■	■	■	■
ホタテ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
サンマ						■	■	■	■	■	■	■
マガキ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
アワビ								■	■	■	■	■

※毎年変化するため、目安です



大船渡 現在の復興状況

大船渡駅周辺では被災地区のかさ上げ工事や、防潮堤工事など、復興に向けた動きが日々進み、新しいまちが形成されていく様子が伺えるようになっていきます。

市民生活を取り戻すため、災害公営住宅の建設や住宅の高台への集団移転が行われ、中心市街地では店舗が入居する施設の整備が平成28年夏から始まります。

また、公共交通機関も、震災で甚大な被害を受けたJR大船渡線の区間は、バス高速輸送サービス（BRT）による復旧が進み、市民の方の生活の足となっています。



災害公営住宅の建設



JR大船渡線（新駅開設）



バス高速輸送サービス（BRT）

市政 固定資産税の縦覧・閲覧

■問合せ 税務課 ☎62-3040 または各支所総務税務係

○縦覧とは、固定資産課税台帳に登録された土地や家屋の価格について、納税者が、他の土地や家屋との比較を通じて、自己の土地や家屋の評価が適正かどうかを判断できるようにするため、「土地価格等縦覧帳簿」および「家屋価格等縦覧帳簿」により確認できます。

○閲覧とは、納税義務者が自己の資産について、また、借地人・借家人等を使用または収益の対象となる部分について、固定資産課税台帳等の閲覧により価格や課税の内容を確認することができます。

■期間および時間

- ・縦覧 4月1日(金)～5月2日(月)
- ・閲覧 4月1日以降いつでも可
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

※市役所本庁は平日の午後6時30分まで(各支所は月曜日のみ)

第4日曜日は午前8時30分～午後0時30分まで(本庁のみ)

■場所 税務課資産税係(窓口)

または各支所総務税務係(窓口)

■手数料

- ・縦覧 無料
- ・閲覧 (コピーおよび写真撮影はできません)
300円
- ・閲覧期間中は無料ですが、コピーは1枚10円)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

市政 開発指導要綱の一部改正

■問合せ 都市計画課 ☎62-3404

平成28年4月1日より、一定規模以上の太陽光発電設備を設置する場合、利害関係者の皆さんを対象とする説明会等を実施する必要があります。

■改正の要旨

太陽光発電設備の設置件数の増加に伴い、大規模な設備が周辺環境に及ぼす影響(災害、景観等)について、周辺住民の皆さんから不安の声が寄せられることが増えてきました。

このため、市では開発指導要綱に、開発の行為者が、区長及び隣接者を含む利害関係者を対象とする説明会等を実施することを明記し、周辺住民の皆さんとの合意が得られるよう努めていただくこととしました。

なお、説明会等の内容および結果については、説明会等協議経緯書により都市計画課へ報告する必要があります。

■適用範囲(今までと変更ありません)

1,000㎡以上の土地に太陽光発電設備を設置するものであって、土地の区画形質の変更を伴うもの。

■施行期日等

平成28年4月1日以降に事前協議書を提出する行為が対象となりますので、設置を計画している方はお早めにご相談ください。

※市民、事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

くらし 農地の賃借料情報の提供

■問合せ 農業委員会 ☎62-3518

農地の賃借料情報の提供 (平成27年の取り引き実例額の集計)

賃借料情報一覧表		(10a当たり)				
農地区分	項目	旧佐久市	旧白田町	旧浅科村	旧望月町	佐久市全体
水田	データ数	383件	256件	80件	54件	779件
	平均値	9,099円	10,593円	12,920円	8,526円	10,007円
	最高額	14,300円	17,350円	20,662円	13,000円	16,500円
	最低額	4,000円	5,500円	5,500円	3,000円	3,400円
畑	データ数	110件	47件	18件	48件	232件
	平均値	6,399円	6,000円	7,789円	4,715円	6,299円
	最高額	10,000円	10,000円	10,000円	7,000円	10,000円
	最低額	2,000円	2,000円	3,000円	1,800円	2,000円
樹園地	データ数					15件
	平均値					9,133円
	最高額					12,000円
	最低額					5,000円

農地の賃借料は、貸し手借り手のお互いで十分協議のうえで決めてください。平成27年の賃借料情報です。賃借料を決める際の参考にしてください。

※集計に当たっては、調整前の平均値の170%以上と30%以下の契約は、除外してあります。したがって、各地区ごとの数値と、市全体の数値は一致しません。今回お知らせする情報は平成27年1月から12月までに農地法第3条の許可、農地利用集積計画によって賃貸借された農地の賃借料のデータです。

平成28年4月1日より、次の通り市内路線バスの運行ダイヤを改正します。

■運行ダイヤ改正の内容

○山手線

バスを2便増便します。

・朝 中込↓望月方面へ向かう便

（予定ダイヤ）

中込駅7時28分発、望月バスターミナル8時7分着（乗換えなし）

・夕方 望月↓中込方面へ向かう便

（予定ダイヤ）

望月バスターミナル17時26分発、八幡17時33分着、八幡17時40分発、中込駅18時11分着（「八幡」で乗換え、「望月バスターミナル」↓「八幡」間は中仙道線）

※運行時刻については現在の予定であり、JRの3月のダイヤ改正に合わせ、変更する場合があります。

○中佐都線

バスが浅科「中原停留所」を経由するようになります。

・内回り 穂の香乃湯↓中原↓駒寄南

・外回り 駒寄南↓中原↓穂の香乃湯

■運行ダイヤ改正の時期

平成28年4月1日

ダイヤが確定次第、市ホームページへ掲載しますので、そちらでご確認いただくか、生活環境課へお問い合わせください。

佐久平斎場が4月1日から供用を開始します。

■所在地 佐久市長土呂875番地1

■開場時間 8時30分～17時15分

■休業日 友引日及び1月1日

高峯苑・豊里苑は3月末日で閉鎖。

○24時間365日火葬の仮予約が可能に

24時間365日火葬の仮予約ができません（ペット火葬を除く）。仮予約は、佐久広域連合が指定した葬祭業者及び霊柩業者が行いますので、依頼する葬祭業者等にご相談ください。葬祭業者等を介さない場合は、市役所市民課または各支所市民係で予約をしてください。

○仮予約後は、市役所窓口で本予約を

仮予約後は、これまでどおり市役所市民課または各支所市民係で斎場・霊柩車使用許可（本予約）の手続きが必要です。死亡届、埋火葬許可申請と併せ、手続きをしてください。

○使用料の支払いは、火葬当日、斎場で

各種使用料は、火葬当日、斎場受付窓口において、現金でお支払いください。

○ペット火葬：まずは斎場へお電話を

事前に斎場（☎88-8321）へ電話をし、火葬日が決まりましたら火葬当日の午後1時から3時の間に、斎場へ持ち込んでください。なお、ペット火葬は合同火葬のため、拾骨はできません。

※詳しくは、先月発行の佐久広域連合広報誌「佐久広域第61号」6～7ページをご覧ください。

佐久平斎場の供用に先立ち一般見学会を開催します。

■日時 3月26日(土) 午後1時～4時

申し込みは不要です。当日、直接、斎場（長土呂875番地1）へお越しください。

○施設の概要

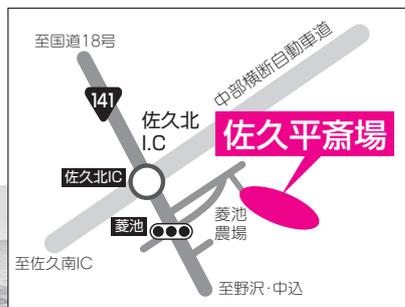
・環境にやさしい火葬炉を整備しました。

・告別拾骨室は、火葬炉ごとに個室となりましたので、プライベートな空間で最後のお別れができます。

・待合室（個室）、待合ホールからは、雄大な浅間山を望むことができます。

・多目的室、霊安室を各1室設けました。

・ペット専用の火葬炉を整備しました。



佐久市は自殺予防の対策に取り組んでいます

平成27年度佐久市における自殺対策の取り組み

通年	心のほっとライン・佐久（相談ダイヤル）0120-07-5560
6、7月	心の健康づくり講座（2回シリーズ） 「気持ちの余裕をつくる3ステップ」 「やわらか頭を作る発想転換エクササイズ」
7月	第1回佐久市自殺対策連絡協議会
8、12月	心といのちの総合相談会
9月	保育園・小学校の保護者向け 自殺予防啓発プリント配布／CATV・FMさくいだいらで啓発／「自殺予防のための相談窓口一覧」パンフレット改訂版、カードの作成
10、11月	自殺予防ゲートキーパー養成研修会初級編・中級編
H28年1月	自殺予防ゲートキーパー養成研修会フォローアップ編
H28年2月	第2回佐久市自殺対策連絡協議会
H28年3月	街頭啓発／市内5か所の図書館で啓発（予定）



3月は全国的に自殺者数が多いことから、「自殺対策強化月間」となっています。佐久市では年間を通じ自殺対策に取り組んでいます。

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。そして、自殺は、その多くが、様々な悩みやストレスを抱え心理的に追い詰められた状態で起こるといわれています。一人で悩まず、まずは相談してみませんか？

募集

第54回佐久鯉まつりフリーマーケット出店者募集

第54回佐久鯉まつりでのフリーマーケット出店者を募集します。内容を確認の上、ご応募ください。

- 期日 5月5日（木・祝）
- 会場 千曲川スポーツ交流広場内
- 出店スペース 1店あたり1・5m×1・5m程度
- 出店料 1区画 500円（イベント当日徴収します）
- 募集数 30区画程度
- 応募方法 応募者の「住所」「氏名」「電話番号」「販売品名」をご記入いただき、販売品の写真数点を同封の上、封書にてご応募ください。応募は、一族につき一通（一区画）のみ有効です。
- 応募先 〒385-1850 佐久市中込3056 佐久市観光協会
- 応募締切 4月4日（月）当日消印有効
- 注意事項
 - ① 「食品」「クジ引き」など販売できないものがあります。
 - ② 業者の申込みはできません。
 - ③ 出店の可否は、4月中旬に結果を通知します。なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。
 - ④ 会場の都合等により、募集数や内容が変更される場合があります。

募集

第29回佐久鯉マラソン大会出場者募集



- 日時 5月4日（水・祝）午前7時～（受付開始）
 - 会場 駒場公園多目的グラウンド
 - 参加費 小・中学生1,000円／高校生1,700円／その他3,200円
 - 種目 ファミリーの部2km、小学生高学年の部2km、中学生の部（男子）5km（女子）3km、一般の部5km／10km、シニアの部3km
 - 定員 1,200人
 - 申込期限 3月18日（金）までに参加申込書に必要事項を記入し、観光交流推進課および体育課、各支所経済建設環境係、郵便局のいずれかより参加費を添えてお申し込みください。また、インターネット（ランネット、スポーツエントリー、ランニングタウン）からもお申し込みできます。
- ※詳細はお問い合わせください。



収蔵品展 いざ 旅を — 世界を旅した画家たち

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055



松本榮
「雨のアレクサンドル三世橋」

ひとくちに「風景画」と言ってもモチーフはさまざまです。同じ場所を描いていても、作家によって見るポイントも表現も異なります。

今回は、収蔵品の中から海外の風景や人々を描いた作品をあつめてみました。

隣国・中国から東南アジア、憧れのフランスやイタリア、南北アメリカなど、世界各国を旅した画家たち。

皆さんも一緒に旅をしてみましょう。

会期
3月5日(土)～5月8日(日)

開館時間
午前9時30分～午後5時

会期中の休館日
毎週月曜日
(3月21日・5月2日は開館)

観覧料

一般	500円
高校大学生	400円
小中学生	250円

※2月22日～3月4日は展示替えのため休館です



油井宇宙飛行士ミッション報告会参加者募集

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149



JAXA/NASA



JAXA/NASA/GCTC/Andrey Shelepin

油井亀美也宇宙飛行士の、国際宇宙ステーション(ISS)長期滞在からの帰還を記念したミッション報告会が川上村で開催されます。佐久地域全体で油井宇宙飛行士の帰還・ミッション達成をお祝いしましょう。

○ミッション報告会

日時 3月19日(土)
午前10時50分～午後0時50分

※時間は変更になる場合があります。

場所 川上中学校体育館

主催 川上村・佐久広域連合

※当日、佐久地域の各地から会場まで、バスでの送迎があります。

※申し込み方法については、佐久広域連合ホームページでご確認ください。

【佐久市内のイベント】
佐久市内では、宇宙に関する展示等を行う予定です。

詳細は市ホームページをご確認ください。



佐久市民の日記念事業 トークイベント

■問合せ 佐久市結婚支援事業実行委員会 (福祉課内) ☎62-3147

※詳しい内容は、市役所ホームページやチラシ、ポスター等で順次お知らせしますので、ご覧ください!!



高橋 愛 (たかはし あい)
モーニング娘。OG
第5期メンバーとして10年在籍し、第6代目及びHello! Projectのリーダーとして活躍した。2014年お笑いタレントのあべこうじさんと結婚。現在はモデル、女優として多方面で活躍中。

★企画第2弾

- ・出演 高橋 愛 (モーニング娘。OG)
- ・ナビゲーター 久保田祥江 (元SBCアナウンサー)

日時 3月21日(月) 春分の日振替休日
午後2時開演



はなわ
テレビなどで活躍する傍ら、子ども3人の子育てに奮闘。日本テレビ「有吉ゼミ」にはなわファミリーで出演中。

佐久市では、「佐久市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の取組みの一つで、今年度は「佐久市民の日」記念事業として、「恋愛」「結婚」「子育て」をテーマにトークイベントを開催します。

○イベントの内容

対象者

- ・市内在住もしくは市内企業等にお勤めの方(未婚の男女、そのご両親大歓迎)

入場料 無料

会場 佐久市コスモホール

★企画第1弾

- ・出演 はなわ(お笑い芸人)
- ・ナビゲーター 萩 美香(タレント)

日時 3月12日(土) 午後2時開演

お知らせ

●軽自動車税の諸手続き

税務課 ☎62-3040
または各支所総務税務係

軽自動車税は、4月1日に所有者として登録されている方に課税されます。車両を所有していても、廃車・名義変更のしなくても、廃車・名義変更の手続きをしていなければ、引き続き軽自動車税が課税されます。下記により、廃車・名義変更の手続きをしてください。また、佐久市より転出された場合も住所変更の手続きが必要です。
なお、佐久市役所以外の手続きには手数料がかかる場合があります。

車種	手続きの場所
・原動機付自転車 (125cc以下のバイク) ・小型特殊自動車 (農耕作業用自動車を含む)	○佐久市役所 ・税務課市民税係 ・各支所総務税務係 ・各出張所
・軽四輪 ・軽三輪 ・軽二輪 (125ccを超え 250cc以下のバイク)	○長野県軽自動車協会 ☎026-243-1967 ○長野県自家用自動車協会 ・佐久支部 ☎67-4677 ・川西支部 ☎53-2531
・二輪の小型自動車 (250ccを超えるバイク)	○北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎050-5540-2042 ○長野県自家用自動車協会 ・佐久支部 ☎67-4677 ・川西支部 ☎53-2531

きには手数料がかかる場合があります。

お知らせ

●信州ベンチャーサミット
2016

長野県産業労働部産業立地・経営支援課
☎026-235-7195

▽日時 3月13日(日)
午後0時30分～5時30分

▽場所 TOiGO長野市生涯学習センター(長野市鶴賀町御所町1271-3)

▽申込方法 左記URLから事前登録が必要です。

<http://www.deloitte.com/jp/semi2757>

●信州パーキング・パーミット制度の実施

福祉課 ☎62-3147

○障がい者等用駐車場

公共施設やショッピングセンターなどに、車いすのマークがある駐車場が整備されています。この駐車場は、身体に障がいのある方や高齢者や妊産婦の方など歩行が困難な方のために作られたものです。



●必ずチェック最低賃金

長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

長野県最低賃金は平成27年10月から時間額が746円となっています。

なお、最低賃金の対象となる賃金は、通常の労働時間、労働日に対応する賃金であって、臨時に支払われる賃金、通勤手当等は算入されません。
詳しくは、お問い合わせください。

●税務関係証明書等請求時の本人確認

税務課 ☎62-3040
収税課 ☎62-3043

4月1日から、所得証明書や納税証明書等請求時に、窓口でご本人であることの確認をさせていただきますので、確認書類をご持参ください。(下記参照)
なお、代理人の方がお越しになる際は、委任状等と合わせて代理人の方の本人確認をさせていただきます。

●春の全国火災予防運動

危機管理課消防団係
☎64-4119

佐久消防署 ☎62-0119
北部消防署 ☎82-0119
川西消防署 ☎53-0119

▽期間

3月1日(火)～3月7日(月)

3月は空気が乾燥し、火災が特に発生しやすい時季となります。

昨年、佐久市内で発生した60件の火災のうち、35件が春(3

○1点で本人確認できる書類

- ・個人番号カード
- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・在留カード
- ・住民基本台帳カード

(写真有) 等

- 2点で本人確認する書類
- ・健康保険証(国民健康保険、社会保険等の被用者保険)
- ・介護保険証
- ・年金手帳
- ・住民基本台帳カード

(写真無) 等

(5月)に発生しています。

農作業で行う下草焼きは特に注意が必要で、周囲への延焼拡大に十分注意しましょう。

また、火を扱う時は、風の強い時間帯に2人以上で行い、消火の準備として水バケツやスコップを用意し、火が完全に消えるまで、その場を離れないようにしましょう。



お知らせ

● 国民健康保険の手続き

国保医療課 ☎62-3164

春は新しい人生のスタートとなる季節です。退職・就職・進学などをする皆さんは、早めに国民健康保険の手続きをお願いします。

▽ 加入の手続きに必要なもの

健康保険資格喪失証明書または離職票、年金手帳（60歳未満の方）、印鑑

▽ 脱退の手続きに必要なもの

職場の健康保険証、国民健康保険証、印鑑

お知らせ

障がい者等で福祉医療費受給者証をお持ちの方は、今回、発行はありませんので、現在の受給者証を使用してください。

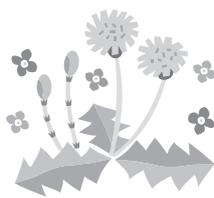


※国民健康保険証は、職場の健康保険に加入した日から使えませんので、ご注意ください。

親元を離れて進学する場合は学生用の保険証を交付します。

▽ 手続きに必要なもの

在学証明書または学生証、国民健康保険証、印鑑



● 障害者差別解消法の施行

福祉課 ☎62-3147

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指し、4月から施行されます。

この法律により、行政機関や民間事業者において、障がいのある人に対し、「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。ただし、民間事業者における合理的配慮の提供は、努力義務となります。

一人一人がこの法律を理解し、誰もが暮らしやすい社会をつくっていきましょう。

○ 「不当な差別的取扱い」とは

正当な理由もなく、障がいがあるということ、サービス等の提供を拒否したり、制限したりすること。

○ 「合理的配慮の不提供」とは

障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮を行わないこと。

● 平成28年度中学1年生へ福祉医療費受給者証を郵送します

国保医療課 ☎62-3164

平成28年度に、中学1年生になられるお子さんには、卒業までの「福祉医療費受給者証」を3月中旬頃郵送します。

※4月1日以降に医療機関（病院、薬局等）で受診する際は、必ず新たに届いた福祉医療費受給者証を窓口で見せてください。

※現在、母子家庭、父子家庭、

● 予防接種を受けましょう

健康づくり推進課 ☎62-3527

○ 予防接種とは

予防接種の目的は感染症に対する免疫をつくることで、発症を抑え、かかってもしばらくの間、本人が免疫を獲得するだけでなく、免疫力の弱い人や妊婦さんとおなかの赤ちゃん、病気のためにワクチンを受けたくても受けられない人等も守る目的があります。

○ 予防接種を受けましょう

ワクチンで防げる感染症は、予防接種で免疫をつけ予防しましょう。

予防接種は、対象年齢、接種期間が決まっています。期間内に接種が終了するようにしましょう。



● インターンシップ受入れにあたってのお願い

小諸労働基準監督署監督課 ☎0267-22-1760

インターンシップは、学生が在学中に自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験を行うことです。原則的に労働契約を前提としません。

しかし、実態として受入先企業と学生との間に、使用従属関係等がある場合、労働関係法令が適用されることがあります。・見学や体験的な要素が少ない

・使用者から業務に関わる指揮命令をうけている
・学生が直接生産活動に従事し、その利益・効果が当該企業に帰属する

特に、外国籍インターンシップ生がアルバイトのように単純作業に従事する事例が問題となり、労働基準関係法令違反を問われることがありますので、十分留意しましょう。

お知らせ

ツバメの子育て調査
結果報告

環境政策課 ☎62-2917

市の環境の状態を把握するとともに、環境保全への意識啓発を図るため取組んでいる緑の環境調査において、今年度は「ツバメの子育て調査」を実施しました。

▽報告件数 1, 118件

▽調査結果

1回目巣立ち数(4・17羽/巢)
2回目巣立ち数(3・97羽/巢)
これは、全国的な調査と比較

お知らせ

○Bセット(大人用)

▽料金 1000円

▽内容 入浴+食事一品
(チャーシューメン・どぶろそば・天ぷらそば)

※どぶろそばと天ぷらそばには特別にいなり寿司が付きます。

○Cセット(小人用)

▽料金 650円

▽内容 入浴+食事一品(ラーメン・カレーライス)

※A・Bセットは週ごとにお食事メニューが変わります。

してもかなりの高水準であり、ツバメの繁殖状況から佐久市の豊かな自然環境が確認できました。

また、本調査を通じ多くの方に身近な環境について関心をお寄せいただきました。

ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

※詳細なデータおよび考察は、市ホームページをご覧いただくか、ご希望の方には報告書をお渡ししますので担当課までご連絡ください。

うな沢第2最終処分場

日曜日の開場 他

生活環境課 ☎62-3094

○日曜日の開場について

▽日時 3月27日(日)

午前8時30分～正午、午後1時～4時(雨天決行)

▽内容 指定袋に入らない埋立ごみ及び小型家電の受け入れとなります。

▽持ち物 身分証明書

(運転免許証) 等

○平成28年度の「佐久市家庭ごみ・資源物収集カレンダー」

「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」を配布しました。生活

環境課(全地区)、各支所、出張所(該当地区のみ)にも準備がありますので、ご利用ください。なお、郵送による対応は行っておりません。

○ごみの出し方について

引越しの多い時期です。計画的に正しい分別をして、決められた場所、日時に出すようお願いいたします。ご不明な点はお問い合わせください。

平成28年度経営所得安定

対策説明会

農政課 ☎62-3203

国では、農業経営の安定化や麦・大豆等への作付転換等を促進するため、「経営所得安定対策」を実施しています。市内4地区で、平成28年度の説明会を開催します。なお、併せてTPP関連の予算概要についても説明を予定しています。

▽日時・会場

①4月6日(水)午後6時30分～

布施温泉セットプラン

布施温泉 ☎53-0181

お客様へ日頃の感謝を込め、ご入浴とお食事がセットでお得になるプランを実施しています。Aセット・Bセット・Cセットと分かれ、券売機で購入できます。

○Aセット(大人用)

▽料金 1000円

▽内容 入浴+食事一品(サバの味噌煮定食・カツカレー・玉子カツ丼)

「都市計画マスタープラン」

の一部改定に係る

住民説明会

都市計画課 ☎62-3404

佐久平駅周辺土地区画整理事業地の南側に隣接する樋橋地区の土地利用方針を位置付けるため、一部改定作業を進めている「佐久市都市計画マスタープラン」について、多くの皆様にご理解いただき、ご意見をいただくため、住民説明会を実施します。

○第1回 4月5日(火)

▽会場 望月支所3階大会議室

○第2回 4月7日(木)

▽会場 浅科支所2階大会議室

○第3回 4月12日(火)

▽会場 市役所8階大会議室

○第4回 4月14日(木)

▽会場 臼田支所2階第1会議室

▽時間 午後7時～8時

※内容は、どの会場も同じです。お住まいの地区に関係なく、お気軽にお越しください。

募 集

●平成28年度佐久市まちづくり活動支援金活用事業の募集

広報情報課 ☎62-3075
(佐久・白田・浅科地区対象)
望月支所総務税務係
☎53-3111(望月地区対象)

地域の課題解決に向けて、市民の皆さんが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

▽対象団体 市内に事務所及び活動場所があり、5人以上で組織する市民活動団体

募 集

の方
・中学校卒業と同等以上の学力があると認められた方
▽願書受付締切
3月29日(火)午後5時



▽応募期間

・高額補助事業
(対象経費が20万円以上の事業)
3月25日(金)～4月22日(金)
・少額補助事業
(対象経費が20万円以下の事業)
3月25日(金)～11月30日(水)

▽応募方法

申請書類一式を、広報情報課・望月支所総務税務係窓口
に持参してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●佐久市男女共同参画審議会委員の募集

人権同和課 ☎62-3135

▽審議会の事務

男女共同参画社会の推進に関する事項を調査審議する。

▽申込資格

市内在住、在勤か在学で年齢満20歳以上、他
(基準日 平成28年5月20日)

▽任期

平成28年5月から2年間

▽募集人員 3人

▽必要な書類 佐久市男女共同

参画審議会委員申込書

▽申込方法

①持参 市役所人権同和課窓口
②郵送 〒385-8501
佐久市中込3056番地

▽募集期間

3月1日(火)～3月22日(火)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

●県立高等学校通信制課程生徒募集

長野西高校

☎026-234-2262

松本筑摩高校

☎0263-47-1526

長野西高校と松本筑摩高校では、4月からの通信制課程の生徒を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

▽入学資格

・中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業した方、または今年3月に中学校を卒業見込み

●国際協力機構(JICA)2016年度ボランティア春募集説明会

JICA駒ヶ根(担当:田島)
☎0265-82-6151

○青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

▽募集期間

4月1日(金)～5月9日(月)

○募集説明会

▽日時

4月23日(土)午後2時～4時

▽会場 コスモホール2階会議室3(無料・予約不要)

○一日体験入隊(要予約)

▽日時 4月24日(日)

午前10時～午後5時

▽会場 JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

▽参加費 昼食代500円



●「佐久バルーンフェスティバル2016」ボランティアスタッフの募集

観光交流推進課
☎62-3285

▽日時 5月3日(火)～5日(木)
▽会場 千曲川スポーツ交流広場

佐久バルーンフェスティバルは初回開催から今年で24回目を迎えます。今年も本大会を、一緒に盛り上げサポートしていただけ、競技および運営のボランティアスタッフを募集します。

○運営スタッフ
大会メイン会場で、イベントや係留バルーンの準備から運営までのお手伝いをします。

※詳細はお問い合わせください。

募集

●市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社
佐久管理センター
☎78-5410

花園団地 3DK 2戸
家賃 19,200円

29,700円

大塚団地 2DK 1戸

家賃 8,900円

13,300円

▽受付 3月1日(火)～8日(火)

▽抽選会 3月18日(金)

募集

●自動販売機設置者募集

財政課管財係
☎62-3038

市では市役所等へ自動販売機設置を希望される方を募集します。入札参加資格、申込方法等の概要は次のとおりです。

▽設置期間

平成28年4月～3年間

▽決定方法

一般競争入札により、最も高い価格で入札された方

▽入居指定日 4月1日(金)

▽資格

入居するための条件がありません。詳しくはお問い合わせください。

○随時募集团地

花園団地、竹原団地、望月団地、下越団地(特公賃)

※詳しくは、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。また、市ホームページでもご覧いただけます。

▽申込期間

3月1日～11日

▽申込方法

財政課管財係へ提出してください。(郵送可、期限必着)

▽入札日 3月16日

▽入札保証金

入札には、入札保証金(見積契約金額の5%以上)が必要です。

※入札に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

●佐久市スポーツ少年団員募集

スポーツ少年団事務局
☎62-2020

平成28年度のスポーツ少年団員を募集します。各団の募集内容は、市ホームページをご覧ください。たくさんかスポーツ少年団事務局へお問い合わせください。



●佐久市スポーツ教室参加者募集

体育課 ☎62-2020

○レスリング(5歳～小学生)

▽日時 4月9日～(全10回) 土曜日)午後2時～4時

▽定員 20人

▽参加費 1,500円

○空手教室(小学生～一般)

▽日時 4月14日～(全10回) 木曜日)午後6時～7時30分

▽定員 40人

▽参加費 大人1,500円

小学生1,000円

○ヨガ教室(一般)

▽日時 4月21日～隔週木曜日(10回) 午前10時30分～正午

▽定員 40人

▽参加費 1,500円

※いずれも参加費を添えてお申し込みください。詳細は市ホームページをご覧ください。



●学生寮・千曲寮寮生募集

(公財)千曲寮 管理人
☎0422-46-0726

▽対象

東京の大学・大学院に在学、または入学予定の男子

▽定員 10数名

※申込方法等、詳細は千曲寮ホームページをご覧ください。

●電話交換業務受託者募集

財政課管財係
☎62-3038

市では平成28年度市役所本庁舎電話交換業務受託者を募集します。

▽業務内容 庁内電話交換業務

▽募集人数 1名

▽勤務地 佐久市役所

▽契約期間

4月1日より1年間

▽業務時間 市役所開庁時間

▽休日 土・日・祝日

▽応募要件

佐久市に住所を有する方

▽申込書の配布

3月1日から、財政課管財係にて配布します。(ホームページからも入手可能)

▽申込期限 3月11日(金)

▽選考方法 書類選考及び面接

※業務条件等の詳細は市ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

イベント

● 教室参加者募集

障害者自立生活支援センター
 ☎ 64-0212
 FAX 64-0213

○ 絵画 (絵手紙) 教室

▽ 日時 3月17日(木)
 午後1時30分～3時
 ▼ 会場 望月総合支援センター
 会議室

▽ 参加費 材料費100円

○ 料理教室

▽ 日時 3月24日(木)
 午前10時～午後1時

イベント

● 64歳以下の物忘れの症状のある方とご家族の交流会

高齢者福祉課
 ☎ 62-3157

▽ 日時 3月15日(火)

午後1時15分～2時45分

▽ 会場 あいとびあ白田

多目的室3・4・5

▽ 参加費 材料費200円程度

▽ 対象 物忘れ等の症状でお困りの概ね64歳以下の方と、そのご家族

▽ 内容 座談会・ドライブラワーアレンジメント

▽ 会場

あいとびあ白田調理実習室
 ▼ 参加費 食材費400円

○ 気功教室

▽ 日時 4月7日(木)
 午後1時30分～2時30分
 ▼ 会場 野沢会館和室1、2号

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。

● 子ども未来館

☎ 67-2001

○ 「ちびっこルーム」

▽ 期間 3月6日(日)まで

▽ 料金 入館料のみ

○ 春の特別企画展「楽しもう!! からくりの世界」

▽ 期間

3月12日(土)～5月8日(日)

▽ 料金 入館料のみ

○ プラネタリウム3月の番組

・しまじろうとたんじょうびのおほしさま

▽ 期間 3月6日(日)までの土・

日・祝日

・宇宙兄弟 一点のひかり

▽ 期間 3月6日(日)まで

・奇跡の地球のふしぎな森

▽ 期間 6月12日(日)まで

・ちびまるこちゃん 星にねがいを：春の新番組

▽ 期間 3月12日(土)から9月6日(日)まで

※放映時間は未来館ホームページをご覧ください！

○ 春休み毎日実験教室

▽ 期間 3月26日(土)～4月3日(日)

(日) (春休みは大人気の実験教室が毎日開催されます！)

▽ 申込締切 3月9日(水)

※交通手段のない方は、ご相談ください。



● 国際交流サロン イースター体験

観光交流推進課

☎ 62-3283

▽ 日時 3月12日(土)

午後1時～3時

▽ 会場 市民創錬センター

▽ 参加費 無料

▽ 定員 50名 (要予約)

▽ 内容

海外のお祭りイースターを体験しよう。卵の色付け等を行います。

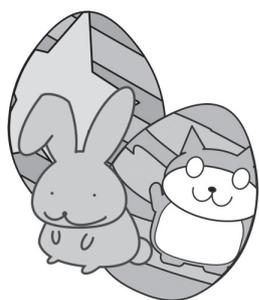
※絵具等を使いますので汚れて

も良い服でお越しください。

どなたでも参加できます。

▽ 主催

佐久市国際交流ボランティア



● 認知症高齢者介護者座談会

望月支所高齢者児童福祉係
 ☎ 53-3111

▽ 日時 3月10日(木)

午後1時30分～3時

▽ 会場 望月支所

▽ 参加費 無料

▽ 対象 認知症高齢者の方を介護されている方

▽ 内容 座談会

※認知症地域支援推進員が助言者として入ります。

● 天来記念館 書道入門講座 参加者募集

天来記念館 ☎ 53-4158

▽ 日時 4月16日(土)

毎月1回開催 (年12回)

午前10時～12時

▽ 会場

駒の里ふれあいセンター

▽ 受講料 年18,000円

▽ 募集定員 30名

▽ 募集期間

3月8日(火)～3月16日(水)

▽ 申込 天来記念館

(3月14日(月)は休館)

イベント

●フリーマーケットin

ほっとぽーく・浅科

ほっとぽーく・浅科

☎58-05801

▽日時

3月6日(日)、3月20日(日)

午前8時～午後4時

▽会場 ほっとぽーく・浅科

道の駅ほっとぽーく・浅科では3月6日(日)、20日(日)午前8時から道の駅ふれあい広場にてフリーマーケットを開催します。地元の方の手作りの工芸品等を

イベント

○ファーストピッチの部

市内在住で平成28年4月1日現在40歳以上の男子で編成すること。女性の登録も認めるが学生でないこと。チーム編成等詳細は、開催要項を参照。

▽参加料 1チーム 1万円

○スローピッチの部

市内在住または在勤で本年4月1日現在40歳以上の男子および女子2名(学生は不可)以上で編成すること。チーム編成等詳細は、開催要項参照。

▽参加料 1チーム 5千円

販売いたしますのでお立ち寄りください。

出展者の募集も行っています。1区画1,000円で事前予約が必要となりますので、出店を希望される方はご連絡ください。レストランあさしな亭では、3月7日(月)に受験生応援企画を行います。受験生に限らず、すべてのお客様にカツメニユーを半額で提供します。

●企画展

「高橋英男遺作展」開催

川村吾蔵記念館

☎81-53533

田口の故・高橋英男氏は、小学校の教師をつとめる傍ら本格的に油絵を始め、県展に入賞するなど活躍され、信州美術会の会員となりました。今回は、氏が生前描いた油絵と、同時に堪能であった書道の作品を展示します。

▽期間 (毎週火曜日休館)

3月12日(土)～3月27日(日)

▽会場

川村吾蔵記念館多目的室

▽入場料 無料

(常設展示室の観覧には、別途入館料が必要です)

▽開館時間

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

○無料開放

3月12日(土)・13日(日)は佐久市民の日記念、27日(日)は開館記念日として、それぞれ常設展を無料でご覧いただけます。

●佐久スキーガーデン「パラダ」

佐久市民特別割引デー

佐久スキーガーデン「パラダ」
☎67-8100

佐久スキーガーデン「パラダ」では、佐久市民の日を記念し左記期間中、特別割引金額にて1日リフト券の販売をします。

▽日時 3月9日(水)～13日(日)

午前8時30分～午後4時30分

▽実施内容

本誌広報佐久3月号を佐久スキーガーデン「パラダ」チ

●佐久市壮年ソフトボール大会参加チーム募集

大会参加チーム募集

体育課 ☎62-2020

▽期間 5月8日(日)～8月下旬

▽会場 市内中学校グラウンド

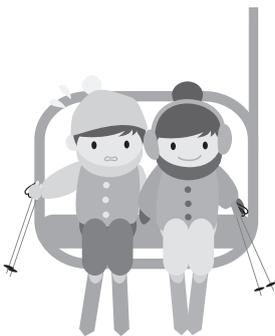
ほか

▽申込期限 4月1日(金)

所定の申込用紙(体育課・市ホームページにあります)に参加料を添えて体育課(佐久市総合体育館内)、または白田・浅科・望月地区体育課事務所へお申し込みください。
※主審の募集もします。

ケット売り場に持参された方

おひとり様1回のみ有効で1日リフト券を半額にてご購入いただけます。(他の割引との併用はできません)



イベント

●ふれあいボールde
ウォーキング3月のご案内

佐久ボールウォーキング協会
事務局 ☎67-3318

○ポールウォーキング指導資格
取得講習会のご案内

「PWベーシックコーチ」

4時間セミナー

▽日時 3月27日(日)

午前10時～午後3時

▽場所 佐久創造館

▽定員 20名

イベント

●平成28年度

鎌倉彫教室生徒募集

鎌倉彫記念館

☎82-7095

文化事業団 ☎82-3962

▽日時 原則毎月第2土曜日

午前10時30分～午後3時30分

▽講師 木内小夜子先生

▽会場 佐久市鎌倉彫記念館

▽定員 20名

▽参加費 1回500円

寄付

一般社団法人「日本ポール
ウォーキング協会」指導マニユ
アルによる、ベーシックコーチ
資格取得講習会です。認定取得
後はポールウォーキング体験会
や教室、イベントを企画指導で
きます。

※詳細内容、費用等は事務局へ
お問い合わせください。

寄付

●ご寄付

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

▽ふるさとの味を覚えています

か

山根渉様 (埼玉県)

柳澤敏雄様 (千葉県)

石和信政様 (東京都)

奥本正博様 (石川県)

▽ふるさとの伝統文化を守りた
い

井上哲彦様 (東京都)

岡村剛男様 (池田町)

川田智仁様 (神奈川県)

●うすだスタードーム
☎82-0200

○部分日食観望会

▽日時

3月9日(水)午前10時～正午

▽会場 うすだスタードーム

▽参加費 一般500円/小中
学生250円(入館料)

▽内容 望遠鏡による日食観望
のほか、日食のしくみや今後
見られる日食、月食について
ご紹介します。

○星空特別講座「天文学者とお
話ししよう!」

堀内一衛様 (東京都) 12万円
▽ふるさとのおやじおふくろ達
者かい

松井博滋様 (宮城県) 1万円

市川徹志様 (神奈川県) 2万円

大井一郎様 (三重県) 1万円

▽ふるさとの未来を担う佐久っ
子元氣かい

塩田真吾様 (兵庫県) 1万円

谷田幸行様 (愛知県) 1万円

本多正輝様 (東京都) 1万円

兵頭弘一様 (東京都) 3万円

毛利栄希様 (東京都) 1万円

野田淳様 (埼玉県) 1万円

関慎也様 (栃木県) 1万円

▽日時 3月12日(土)
午後7時30分～9時

▽会場 うすだスタードーム

▽参加費 無料

(佐久市民の日記念事業)

▽講師 白田 知史先生

(国立天文台TMT推進室長)

▽演題 「ハワイから宇宙の謎
に挑む、すばる望遠鏡と超大
型30m望遠鏡TMT」

▽内容

最前線の天文学者をお招きし
て毎年開催している特別講座。
今年もは新型大望遠鏡TMTに
ついてお話いただきます。

●五郎兵衛記念館
☎58-3118

○企画展「佐久の先人比田井天
来とその師依田稼堂」

▽日時 3月4日(金)～21日(月)

午前9時～午後5時

※7日、14日休館

▽内容 比田井天来が終生の師
と仰いだ漢学者依田稼堂の館収
蔵文書の展示から、彼の師友、
木内芳軒、並木梅源、白田稼
郵等との交友、そして明治初期
の佐久の人づくりの一考察です。

▽入館料 無料

▽ふるさとの魅力をアップ
原田裕美子様 (千葉県) 5万円

○一般寄附

▽市へ

・2千円 佐久の鯉太郎様

▽市内小中学校へ

・DVD「佐久サムライ和を結
ぶ」25枚

佐久サムライ実行委員会様

○お詫びと訂正

広報2月号15ページ、高瀬保
育園への寄附について「小林恵
次様(成瀬)」となっていました
が、正しくは(鳴瀬)でした。
お詫びして訂正します。

3月9日「佐久市民の日」 記念事業のお知らせ

佐久市は、平成27年4月1日に新市誕生10周年という大きな節目を迎えました。この10周年を機に、市民の皆さんと佐久市とが一体となって佐久市の魅力を再発見し、更なる発展を期すため、3月9日を「佐久市民の日」として、記念事業を実施します。

(事業内容は以下の一覧または市ホームページをご覧ください。)

■民間事業者、各種団体の皆さんによる協賛事業

(50音順)

協賛事業者	事業内容	開催日・開催時間	問合せ
●飲食			
味処こまがた	「3月9日佐久市民の日」協賛 県認定「3つの星レストラン」メニュー ミニかつ丼セット特別セール 駒月ミニかつ丼セット 390円 1日10食限定	3月9日(水)～13日(日) 10:00～15:00	53-5811
居酒屋でん	佐久市民の日記念協賛セール 生ビール(中)1杯 390円 ※何杯でもOK! 当店オリジナルコロッケ 1日先着10食 390円	3月10日(木)～12日(土) 17:30～21:00	58-4009
春日温泉 国民宿舎もちづき荘	地産地消推進の店・3月9日佐久市民の日記念 佐久鯉あら汁振舞い 「佐久鯉のあら汁」の無料提供 先着50食限定	3月9日(水) 12:00～13:00	52-2515
春日温泉 ゆざわ荘	地産地消推進の店・3月9日佐久市民の日記念 佐久鯉御膳割引デー 佐久鯉御膳 1,300円 → 1,000円 20食限定	3月9日(水) 12:00～13:00	52-0022
そば処 佐山庵	祝「佐久市民の日」リニューアルオープン もりそば 390円 1日先着30名様	3月18日(金)～20日(日) 11:30～14:00	62-3811
中華レストラン 竹とんぼ	佐久市民の日記念「39つとヘルシーチキン」特別提供 39つとヘルシーチキン 400円 → 39円 数量限定	3月6日(日)～12日(土) 11:00～14:00 17:00～21:00	51-5151
トラットリアSIN	「3.9佐久市民の日」地産地消推進の店の地粉の生パスタメニュー全品39%OFF SINの看板メニューでもある佐久産小麦粉と卵で作った自家製生パスタメニューを全品39%引き。1日限定20食!	3月9日(水)～13日(日) 11:30～14:00 17:30～21:00	63-1110
のむら川魚料理	佐久市民の日記念協賛セール 当店うどん 600円 → 390円 はやカラ揚 1本 200円 → 3本 390円	3月9日(水)～13日(日) 11:00～18:00	58-2701
(株)ホテルナカジマ	ホテルナカジマ 佐久市民の日 1階レストラン 生ビール 600円 → 390円・酒2合 600円 → 390円	3月9日(水)～11日(金) 17:00～21:00	62-6200
(有)三河屋食堂(中込)	佐久市民の日記念 鯉天井セール 鯉天井 980円 → 900円	3月7日(月)～11日(金) 営業時間内	62-0037
道の駅ほっとぱーく・ 浅科 あさしな亭	ほっとぱーく・浅科 市民感謝デー 一部メニューを割引提供 カレー 390円・鯉の旨煮 390円・豚汁 39円	3月9日(水)・13日(日) 11:00～14:30	58-0581
望月 ふじた食堂	3月9日限定「佐久市民の日」 御来店客「39食限定」正油ラーメン390円(税込)	3月9日(水) 11:30～14:00	53-3726
旅館 野澤館	地産地消推進の店・3月9日佐久市民の日記念 「お庭の見える食堂や客室でお抹茶をご提供します」 お抹茶と手作り和菓子セット…390円(税込) 1日15名様限定(3月7日より電話予約も受け付けます)	3月9日(水)～15日(火) 13:00～15:00	62-0152

●お買い物

イオン佐久平店	39佐久鯉パンの販売 食品売場、パン工場にて、佐久鯉をイメージした形のパンを販売 1個160円(税込172円)なくなり次第終了	3月1日(火)～10日(日) 9:00～ 製造まで時間がかかる 場合があります	65-8711
イオンモール佐久平	佐久市民の日記念協賛セール 割引セールや「39」の数字にちなんだ均一価格販売等を予定 詳細は市ホームページをご覧ください	3月初旬	65-8711
魚甲商店	佐久市民の日協賛セール (3951の日)佐久市民の日を記念して、佐久鯉を大安売り 1kg 1,200円 → 1,000円	3月9日(水)～19日(土) 9:00～18:00	62-0304

協賛事業者	事業内容	開催日・開催時間	問合せ
越中屋商店 (中込)	佐久市民の日協賛セール 雪印 牧場の朝ヨーグルト 3P入 39円 (1人2Pまで) ビタミンちくわ 39円 (1人2袋まで) 刺身盛 (580円相当) 390円 など その他多数特別セール (数量限定)	3月9日(水) 9:00~19:00	62-0024
佐久市望月商工会	佐久市民の日 (3月9日) 協賛「商業部会・工業部会」 合同売出し事業 佐久市民の日にちなみ、390円、3,900円、39,000円等で価格 設定し、合同売出しを実施	3月1日(火)~31日(木) 参加事業所 個々の営業時間内	53-5442
ジャム工房 ル・コタージュ	地産地消の店・佐久市民の日記念セール ※工房にお出かけいただいたお客様対象 ・100%ストレートジュース 39%OFF 1ℓ 650円、720ml 515円 (各100本限定) ・プルーンジャム、りんごジャム 39%OFF 125ml 400円 (各50本限定)	3月8日(火)~9日(水) 10:00~17:00	080-1140 -2662
しらかば店 望月の里	佐久市民の日 (3月9日) サンキューポイントプレゼント ポイントカード2倍、さらに5点プレゼント (1回限り) (50点で500円相当の品物と交換できます。)	3月9日(水) 8:30~17:30	51-1177
スーパーしまや	佐久市民の日協賛特価セール 商品を39円、390円等 均一価格で販売	3月1日(火)~31日(木) の間の特売日 営業時間内	82-2223
地域活性の会 おいでなんし	「佐久市民の日」おいでなんし! 果物 (りんご)、野菜、手作り品の販売	3月9日(水) 9:00~営業時間内	82-4554
のぞわ商店街振興組合 山門市実行委員会	「佐久市民の日」期間中の「のぞわ山門市」 会場:成田山参道 仲見世通り 商店街の各お店 菓子店・酒店・文房具店・鯉店等が出店 地元野菜、障がい者施設の人たちが作った作品、乾物、こんにゃく、焼きそば・やきとり、鉢花・春の花苗等盛り沢山	3月12日(土) 10:00~15:00	62-0753 (午前中)
よこちょう 本店	3月9日佐久市民の日限定 太巻50%OFFセール 太巻 (普通の太巻、海鮮太巻、サラダ太巻、佐久平太巻) 50%OFF ※3月7日(月)までに要予約。数量限定販売のため、お早めにご 予約ください。	3月9日(水) 9:00~19:00	62-2635
よこちょう 小町中央店	3月9日佐久市民の日限定 こまち丼500円デー ランチメニューの一番人気「こまち丼」シリーズ (全9種) 各500円 (税込)	3月9日(水) 11:30~14:30	62-6668

●プレゼント

割烹 藤村	3.9サンキュー佐久市民の日 送別会にご利用ください ご利用されたグループに、5人で焼酎1本プレゼント	3月9日(水)~13日(日) 17:00~20:30	62-5727
JAファーム 佐久店	佐久市民の日協賛セール 佐久市民の日協賛セール開催 花種子プレゼント 先着200名様限り なくなり次第終了	3月10日(木)~12日(土) 営業時間内	66-3300
(有)ジャンリッツ レストランランカン	<ul style="list-style-type: none"> ・感謝と祝福の溢れる佐久市民の日 ・感謝を伝える佐久市民の日 ・3月9日ありがとうフェア 日頃なかなか伝えることのできない様々な「ありがとう」をご 家族やご友人に「言葉」で伝えて頂きます。 スタッフの前で「△△さん〇〇ありがとう」と言葉で伝えて頂 いた方に、蓼科牛ローストビーフのオードブルと次回ご利用頂 けるアニバーサリーチケット (金券) をプレゼント	3月1日(火)~31日(木) 11:30~14:00 17:30~21:00	65-8883

●体験

ぼろ織りを伝えていこう 岩村田宿の会	3月9日佐久市民の日に佐久に伝わる昔の機織りでぼろ織りを 織ってみよう (ぼろ織り体験 500円 所要時間30分) 佐久市史に昔は機が織れることが嫁入りの条件と書いてありま す。体験の方「素敵なお嫁さん認定書」差し上げます。 会場:くろさわ病院から内山方面へ徒歩3分 (茶土蔵が目印)	3月9日(水) 10:00~15:00	090-8328 -0587
-----------------------	--	------------------------	-------------------

●アミューズメント

佐久スキーガーデン 「パラダ」	佐久スキーガーデンパラダ「佐久市民の日記念」 佐久市民特別割引デー 広報佐久3月号を佐久スキーガーデン「パラダ」チケット売り場 に持参された方、おひとり様1回のみ有効で1日リフト券を半 額にてご購入いただけます。(他の割引との併用はできません)	3月9日(水)~13日(日) 8:30~16:30	北パラダ 68-5116 南パラダ 67-8100
--------------------	--	------------------------------	------------------------------------

※各事業内容については、一部変更となる場合がありますので、該当事業者等へ直接お問い合わせください。

■民間事業者、各種団体の皆さんによる協賛事業

協賛事業者	事業内容	開催日・開催時間	問合せ
●講座			
SAKU未来100人会議	SAKU未来100人会議 医療・福祉チーム主催 佐久市民の日 市民公開講座「地域包括ケアシステムって何？」 会場：あいとびあひ田 多目的室1 テーマ：「地域包括ケアシステムって何？」 講師：佐久総合病院地域ケア科 千野正之氏	3月19日(土) 9：30～11：30	事務局 64-6362
●コンサート			
SAKU未来100人会議	SAKU未来100人会議 主催 佐久市民の日「コンサート三重奏～やっぱり佐久に住んでよかった～」 会場：交流文化館浅科 穂の香ホール 佐久の魅力を伝えるためにコンサートを開催 参加費無料	3月27日(日) 15：00～16：00	事務局 64-6362

■市の関連事業

事業名	事業内容	実施日・実施時間	問合せ
高額寄附者市長表彰	市の公益のための高額寄附等の寄付をおこなった方の表彰	3月9日(水) 11：00～13：00	広報情報課 62-3075
佐久市民の日記念事業 トークイベント	出演者：はなわ（お笑い芸人） 会場：コスモホール 入場無料	3月12日(土) 14：00～16：00	結婚支援事業 実行委員会 (事務局：福祉課) 62-3147 (P9参照)
	出演者：高橋 愛（モーニング娘。OG） 会場：コスモホール 入場無料	3月21日(月) 【春分の日振替休日】 14：00～16：00	
保育園給食 「佐久市民の日 特別メニュー」	佐久市内の食材を使った佐久市民の日特別メニューの保育園給食を園児に提供	3月9日(水) 昼食時	子育て支援課 62-3149
龍岡城駅線開通式	龍岡城駅線（市道42-1号線）全面開通を記念する式典の開催	3月23日(水) 10：00	都市計画課 62-3404
佐久市議会 「議場コンサート」	草笛コンサート 草笛：山崎博さん ピアノ：相澤美名子さん 入場無料 また、13：30から議場案内を行います。	3月9日(水) 14：00～概ね1時間	議会事務局 62-3495
学校給食 「佐久の日丼」	佐久市民の日の学校給食特別献立として「佐久の日丼」を児童・生徒に提供	3月9日(水) 昼食時	学校給食課 62-3493
うすだスタードーム 「部分日食観望会」	3月9日は日本全国で部分日食が見られます。スタードームで小型望遠鏡による日食観望及び日食と月食の解説をします。 入館料 一般：500円、小中学生250円	3月9日(水) 10：00～12：00	うすだ スタードーム 82-0200
うすだスタードーム 「星空特別講座」	国立天文台 臼田知史先生を講師に迎え、「ハワイから宇宙の謎に挑む、すばる望遠鏡と超大型30m望遠鏡TMT」と題した講演会の開催 入館無料	3月12日(土) 19：30～21：00	うすだスター ドーム 82-0200
五郎兵衛記念館企画展 「佐久の先人比田井天来とその師依田稼堂」	佐久の先人 比田井天来が終生の師と仰いだ漢学者 依田稼堂に関する文書の展示により、依田稼堂、比田井天来はじめ関係者の事績を偲ぶ。観覧無料 ※毎週月曜日休館（3月21日は開館）	3月4日(金)～21日(月) 9：00～17：00	五郎兵衛 記念館 58-3118
望月歴史民俗資料館 企画展 「郷土の雛人形展」	地域の方々より寄贈いただいた、江戸時代から現代までの雛人形約200点、県外（鴻巣）からお借りした「浮世人形」等を展示 観覧料 常設展示室と共通 一般：300円、高校大学生：250円、小中学生：150円 3月12日、13日は全館観覧無料 ※毎週月曜日休館（3月21日は開館）	2月20日(土) ～3月21日(月) 9：00～17：00	望月歴史民俗 資料館 54-2112
天来記念館 「第3回地元高校書道部 作品展」	高校卒業式に合わせた、書道作品の発表 観覧無料 常設展は別途観覧料が必要です。 3月12日、13日は全館観覧無料 ※毎週月曜日休館	2月27日(土) ～3月13日(日) 9：00～17：00	天来記念館 53-4158
劇団四季 ファミリーミュージカル むかしむかしゾウがきた	文化振興基金の運用益を活用した事業で劇団四季による公演（チケットは完売しました。）	3月23日(水) 18：30～	文化振興課 62-0664
川村吾蔵記念館企画展 「高橋英男遺作展」	佐久市田口出身の故高橋英男さんの絵画の展示 観覧無料 常設展は別途観覧料が必要です。 3月12日、13日は全館観覧無料 ※毎週火曜日休館	3月12日(土)～27日(日) 9：00～17：00	川村吾蔵 記念館 81-5353
浅間総合病院内 コンサート	サクソとピアノによるコンサート 演奏者：アンサンブルアモーレ	3月9日(水) 17：00～17：30	浅間総合病院 総務課 67-2295

※各事業内容については、一部変更となる場合がありますので、該当事業者等へ直接お問い合わせください。

公共施設等の割引・無料開放

対象施設等	開放方法			開放日・開放時間	問合せ
	無料	割引	割引率 (%)		
市内巡回バス・路線バス デマンドタクシー	○			3月9日(水)終日 (バス時刻表のとおり) ※佐久上田線、中仙道線、合同庁舎線、 佐久御代田線、久保通線、小諸すみれ 号三岡線を除く	生活環境課 62-3094
佐久市子ども未来館		○	20%	3月9日(水)9:30~17:00 ※他の割引との併用はできません。	子ども未来館 67-2001
あいとぴあ臼田 (風呂)	○			3月9日(水)~11日(金) 14日(月)・15日(火) 10:00~16:00	あいとぴあ臼田 81-5555
望月老人福祉センター (風呂)	○			3月9日(水)~11日(金) 14日(月)・15日(火) 10:00~16:00	望月老人福祉センター 53-4033
佐久市臼田老人福祉センター (風呂)	○			3月9日(水)・10日(木)・15日(火) 10:00~16:00 11日(金)10:00~15:00 14日(月)13:00~16:00	佐久市臼田 老人福祉センター 81-5061
佐久市老人福祉センター 「長寿閣」 (風呂)	○			3月9日(水)~11日(金) 14日(月)・15日(火) 10:30~15:00	佐久市老人福祉センター 「長寿閣」 67-5575
平尾山公園 昆虫体験学習館	○			3月9日(水)~13日(日) 10:00~16:30	昆虫体験学習館 68-1111
駒場公園 屋内プール		○	20%	3月9日(水)13:00~19:00 ※他の割引との併用はできません。	駒場公園 68-1399
あさしな温泉 穂の香乃湯		○	20%	3月9日(水) 10:00~22:00 (最終受付21:30) ※他の割引との併用はできません。	穂の香乃湯 58-0033
布施温泉		○	20%	3月12日(土) 10:00~22:00 (最終受付21:30) ※他の割引との併用はできません。	布施温泉 53-0181
春日温泉 ゆざわ荘		○	20%	3月9日(水) 8:30~21:00 (最終受付20:15) ※他の割引との併用はできません。	ゆざわ荘 52-0022
春日温泉 国民宿舎もちづき荘		○	20%	3月9日(水) 8:00~21:00 (最終受付20:15) ※他の割引との併用はできません。	もちづき荘 52-2515
佐久市天体観測施設 (うすだスタードーム)	○			3月12日(土)・13日(日) 10:00~22:00	うすだスタードーム 82-0200
佐久市川村吾蔵記念館	○			3月12日(土)・13日(日) 9:00~17:00	川村吾蔵記念館 81-5353
佐久市鎌倉彫記念館	○			3月12日(土)・13日(日) 9:00~17:00	鎌倉彫記念館 82-7095
佐久市立望月歴史民俗資料館	○			3月12日(土)・13日(日) 9:00~17:00	望月歴史民俗資料館 54-2112
佐久市立天来記念館	○			3月12日(土)・13日(日) 9:00~17:00	天来記念館 53-4158
旧中込学校	○			3月12日(土)・13日(日) 9:00~16:00	旧中込学校 62-7845
佐久総合運動公園 陸上競技場	○			3月13日(日) 8:30~21:30 ※トラックのみ利用可 (ただし、専用はできません)	陸上競技場 63-7101
佐久市立近代美術館	○			3月12日(土)・13日(日) 9:30~17:00	近代美術館 67-1055

■問合せ 総務課 ☎62-3002

「わがまち・佐久市民講座」を開催

第13回目となる今回は、佐久市臼田出身の井出垂夫^{い で つ ぶ ぶ}氏を講師に迎え、「佐久の酒蔵から日本の近代史を見る～不重来館の史料より～」と題し、講演会が開催されました。

講演では、井出氏の実家である酒蔵に所蔵されていた約50点の書や掛け軸などが映像で紹介されました。それらを通して佐久間象山、勝海舟、中江兆民などの幕末から明治に生きた先達が、井出家とどう関わり、どんな歴史的役割を果たしてきたかなどを知ることができました。時代背景や人物像を絡めた、日本近代史の一面を身近に感じることができた講座となりました。



2016 (平成28年)

3

弥生

公民館報

No. 132

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創縁センター内
☎0267-66-0551 ☒0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



平成28年度 通信俳句講座会員募集

中央公民館では、「通信俳句講座」の会員を募集しています。

この講座は、毎月末までにハガキ1枚に自作の俳句3句を書き、住所・氏名・電話を記入のうえお送りいただくだけのものです。お送りいただいた俳句については、選者の寸評を添えて句集にまとめ、翌月お手元に届くようにします。

※本講座は、句会や学習会等に参加し、お出掛けいただく必要はありません。

俳句に関心をお持ちの方、こういった機会を活用し、勉強してみたいはいかがでしょうか。入会ご希望の方は、下記までご連絡ください。

- 年会費 2,000円
- 申込・問合せ
佐久市中央公民館
〒385-0011
佐久市猿久保165-1
☎66-0551
FAX 66-0553



ちょっとひとこと



「進取と信州人」

上原 根澤 茂



朝のドラマで、九転十起の『あさが来た』が好評だ。物語とはいえ、夢に向かって努力をすれば自ずと道は開けるようだ。最近では、初場所優勝の大関琴奨菊だ。超人的努力と彼を支えた周囲の方々の力が大成させたのだろう。勝手な想像で恐縮だが、山国信州に生まれ活躍する油井宇宙飛行士もきっと努力の人だろう。また、時代とともに忘れ去られた努力の人に、松本市出身の福島安正さんがいる。

彼は20世紀の初めに40歳を越えた初老の身で、マイナス50度の酷寒のシベリアを調査研究するため、たった一人ユーラシア大陸14,000キロを1年4か月かけて踏破した。その偉業は、日本のみならず世界中を感動させたという。信州人の気質の特徴は“進取と努力”にあると言われるが、彼はまさにそういう人だった。その後帰郷した彼は、講演会で子供たちに「夢を叶えるために努力しなさい」と熱心に説いている。

遠からず油井宇宙飛行士も郷土の子供達に生き方を説いて下さるだろうし、そこでやる気や勇気を貰った子供たちから、素晴らしい俊英が世に出ることだろう。そうやって信州人の進取と努力の心が引き継がれていってほしいと願う。人間とは素晴らしいものである。

ふれあい あれこれ



野沢公民館 やってみるべ 十二町(十二町公民館)

11月29日、「おにぎらず作り」体験が行われました。海苔で包むコツを指導いただき、参加者全員が作りました。簡単に出来るうえに見た目も綺麗で、参加者からは孫と一緒に作りたいという声が聞かれました。



東公民館 書初め教室

1月4・5日、中嶋嘉子先生を講師に『書初め教室』を開催しました。小中学生が講師から書き方の指導を受け、自分が納得いくまで、心を込めて丁寧に書きました。2日目の書初め終了後には、お抹茶の作法を学び、日本の伝統を学ぶ機会となりました。



中込公民館 平賀新町文化祭

1月16・17日、平賀新町公会場で平賀新町文化祭が開催されました。書・パッチワーク・銅板・編み物等、区民の皆さんの力作が数多く展示されました。舞台発表では、フラダンス・手品・銭太鼓の発表がありました。



白田公民館 リズムにのって元気よく！

白田小満太鼓愛好会の指導のもと、10月から10回にわたり子ども小満太鼓教室が開催されました。白田地区及び市内の小学2年生から6年生までの子ども達が、2月の「公民館のつどい」に向け、手にマメを作りながら一生懸命練習を重ねてきました。



あれから70年

昨年の2015年は、太平洋戦争の敗戦から70年という大きな節目でした。痛烈な反省から誕生した日本国憲法は、国民主権・平和主義・基本的人権の尊重を三本の柱としています。その基調の大転換を迫るような法律が強行採決されたという忘れられない年になりました。

振り返ってみれば、新政府軍と旧幕府側とが各地で戦った明治維新期の戊辰戦争は慶応4年(1868)でしたから、この70年後は1938年の昭和13年になります。これに先立つ昭和6年には満州事変、7年は満州国の樹立、8年には治安維持法違反の二・四事件(教員赤化事件)が起きました。12年には日中戦争が始められ、満州移民が盛んに送り出され、満蒙開拓青少年義勇軍も創設され、13年には国家総動員法が公布されて戦争への歩みが広げられました。

さらにさかのぼって、豊臣氏が滅亡した大阪夏の陣の元和元年(1615)から70年後は、天和(元禄期)に当たります。天下泰平の江戸中期になって、服忌令や生類憐みの令が出され、肉食への穢れ規定も作られ、「死」や「血」に対して差別につながる穢れ意識が強調されました。戦争によって殺し殺されるという苛酷で悲しい体験を絶対に風化させない、という強い意志が求められる画期を迎えているようです。

人権同和教育推進員 山崎哲人

平成28年度 佐久市高齢者大学・大学院 学生募集

来年度も、高齢者の皆さんを対象とした「佐久市高齢者大学・大学院」を開講します。地域の皆さんと仲間づくりをしながら、共に生き生き学んでみませんか。

■申込日時

4月4日(月)～4月11日(月) 午前9時～午後5時

※平日のみの受付となります。望月公民館は月曜日が休館です。

■申込方法 「入学願書」に必要事項を記入し、以下のいずれかの公民館に提出してください。(郵送も可)

- 中央公民館 (佐久市猿久保165-1 市民創錬センター内)
- 野沢公民館 (佐久市取出町183野沢会館内)
- 白田公民館 (佐久市下越16-5あいとぴあ白田内)
- 中込公民館 (佐久市平賀1897)
- 浅科公民館 (佐久市塩名田1338)
- 東公民館 (佐久市志賀6059-1)
- 望月公民館 (佐久市望月303駒の里ふれあいセンター内)

※願書は3月14日(月)以降に、上記公民館で受け取れます。

■入学資格

【大 学】市内に在住する満65歳以上(平成28年4月2日現在)の方

【大学院】次の全てに該当する方

- (1) 高齢者大学を修了した方
- (2) 高齢者等の社会参加活動のリーダーとして活躍できる方
- (3) 大学院修了後「生涯学習リーダーバンク」に登録し、地域の要請に応えられる方

※高齢者大学、大学院の併願も可能です。ただし長野県シニア大学との併願はできません。



■実施方法等

- 開催日 大学は年間18回、大学院は年間12回の予定(毎回4時間程度・午前10時～午後3時)
- 定 員 大学は190人程度、大学院は25人程度

詳細は佐久市ホームページ(3月中旬掲載)、または入学願書をご覧ください。ホームページの掲載箇所へは「佐久市トップページ」→「教育・文化・スポーツ」→「生涯学習」→「公民館」でアクセスできます。

安全なインターネットの使い方

～インターネットにもルールがある～

★「フィルタリング」や「ウイルス対策」が必要!

パソコンはもちろん、携帯電話、ゲーム機、音楽プレイヤー等でも利用できるインターネット。最近、パソコンから進化したスマートフォンやタブレット端末の利用も広がっています。

危険なサイトへのアクセスをブロックする「フィルタリング」や、個人情報などを抜き取る等の危険な作用を及ぼしてしまうウイルスへの感染を防ぐ「ウイルス対策」などを行い、安全に利用しましょう。詐欺サイト、アダルトサイト、自殺サイト等、**中学生が利用すべきでないサイトには、アクセスしない、アクセスできないようにしましょう。**

★ネットのルールやマナーを身につけよう!

- ・メールやラインの返信は自分のペースで行いましょう。
- ・ネットでの書き込みは、よく考えてから行いましょう。
- ・写真や動画の扱いは慎重にしましょう。



※公益社団法人全国少年警察ボランティア協会「健全育成ハンドブック」より抜粋

3月は平成27年度最後の月、そして次のスタートへの準備期間でもあります。こんな時期だからこそ、温かく見守り、進級・進学・就職それぞれの希望に向かっていく子ども達を応援しましょう。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0664 (野沢会館内)

平成28年度 佐久市乳幼児学級 参加者募集

親と子が学び・ふれあい・交流するなかで、「私の子育て」について考える学級

- 対象者 佐久市に在住し、申込みの時点で、1歳を過ぎている入園前のお子さんがいらっしゃる保護者の方
- 申込日時 平成28年4月7日(休)・8日(金) 午前9時～12時
- 申込先
 - 【中央・浅間教室希望者】 市民創練センター
 - 【野沢教室希望者】 野沢公民館
 - 【臼田教室希望者】 臼田公民館
 - 【浅科・望月教室希望者】 浅科公民館、または望月公民館
- 申込方法 直接申込みにおいでください(代理者可)。電話・ファックスでのお申込みはご遠慮ください。
- 参加費 無料(ただし、材料費は参加者の負担となります)
- 開催日時 5月から12月までの間に 13回
- 開催場所及び開催日

※以下に示したものは原則ですので、内容によって変更があります。

 - 【中央教室】 市民創練センター 「毎月 第1・3金曜日」
 - 【浅間教室】 市民創練センター 「毎月 第1・3火曜日」
 - 【野沢教室】 野沢会館 「毎月 第2・4木曜日」
 - 【臼田教室】 あいとぴあ臼田 「毎月 第2・4月曜日」
 - 【浅科・望月教室】 交流文化館浅科 「毎月 第1・3木曜日」
- 募集定員 各教室 親子25組程度

ママだけでなく、
パパも
おじいちゃんも
おばあちゃんも
大歓迎です



乳幼児の救命救急



乳幼児の栄養

本年度の
活動の姿



遠足に行ってみよう

公民館

おきそいカレンダー

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎家庭菜園教室(全8回) 超初心者でも安心!基本から学びましょう	4月7日(休) 9:30~11:30 4月20日(休) //	創練センター 視聴覚室	岩下武弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具(定員)30名 ※申込受付開始 3月17日(休) 8:30
	◎老後を自分らしく(全4回) 誰もが迎える老いを、自分らしく生き抜くために、一緒に考えてみませんか	③3月3日(休) 13:30~15:30 ③3月10日(休) //	野沢会館 ③103号 ④102号	③山際隆浩先生 ④市高齢者福祉課	〈持ち物〉筆記用具 (定員)20名
野沢公民館	◎一遍上人と踊り念仏 午前:一遍上人のお話を聞き、午後:『国重要無形民俗文化財跡部の踊り念仏』を観賞します	4月3日(日) 9:00~15:00	野沢会館 103号、 西方寺	伴野敬一先生	〈参加費〉600円(保険料・弁当代含む) 〈持ち物〉筆記用具・飲み物 (定員)30名
	◎家庭菜園教室(全9回) おいしい野菜を作ってみませんか	①4月11日(月) 9:30~11:30 ②5月9日(月) // ③6月6日(月) //	野沢会館 103号	佐久浅間農協 農地コーディネーター	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈持ち物〉筆記用具
	◎雑穀料理 春のお祝いや人の集まる休日にご ボリュームたっぷり大皿のご馳走メニュー	4月26日(火) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	高地清美先生	〈参加費〉1000円程度(定員)20名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく(全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	@3月2日(休) 9:30~11:30	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(初回のみ) 〈持ち物〉ハーモニカ
	◎なつかしの歌・こころの歌(全4回) アコーディオンの伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。昨年3月の歌集(春)を使います	@3月7日(日) 9:30~11:30	中込会館 ホール	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(歌集のない方) 〈持ち物〉飲み物・昨年3月のピンク色の表紙の歌集(お持ちの方)
	◎体のびのび!気分スッキリ! ストレッチ教室(全3回) 血流改善や転倒予防、疲労回復につながるストレッチを体験してみませんか	①4月15日(金) 10:00~11:30 ②4月21日(休) // ③4月28日(休) //	中込会館 和室	須江邦利先生	〈参加費〉無料(定員)25名 〈持ち物〉ヨガマット・汗拭き用タオル

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)
※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
東公民館	◎盆栽に親しむ 植替えと夏に向けてのポイントを学びましょう!	3月11日(金) 9:30~11:30	東会館 料理講習室	花里暢悦先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉見てほしい盆栽・筆記用具
	◎きのこ栽培教室 佐久森林組合との共催です。しいたけ、くりたけ等の駒打ちをします	3月13日(日) 9:30~11:30	東会館	森林組合職員	〈参加費〉1,500円程度(材料費) 〈持ち物〉作業のできる服装、手袋、雨天の場合は雨具
	◎ふるさと料理教室 ヨモギもちを作ります	3月19日(土) 9:30~13:00	東会館 料理講習室	須江カイ先生	〈参加費〉500円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパー
	◎わくわく家庭菜園教室(全8回) ①野菜作付計画と土作り	①4月11日(月) 9:30~11:30	東会館 中会議室	岩下武弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具
臼田公民館	◎家庭菜園教室(全8回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか。	①4月12日(火) 9:30~11:30 ②5月10日(火) // ③6月7日(火) //	あいとぴあ臼田 多目的室	佐久浅間農協 農地コーディネーター	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈持ち物〉筆記用具
	◎スタンドグラス講座(全4回) 色とりどりに光り輝くランプシェード作りに挑戦してみませんか ※スタンドグラス経験者対象	①4月10日(日) 13:00~16:00 ②4月17日(日) // ③4月24日(日) // ④5月1日(日) //	あいとぴあ臼田 工作室	中野稔先生	〈参加費〉10,000円程度 〈持ち物〉ビニール手袋・布きれ 〈定員〉15名
	◎手軽で簡単!家庭料理 今夜のおかずはいかがですか!簡単にできる一品を覚え、レパートリーを広げましょう	4月19日(火) 9:30~13:00	あいとぴあ臼田 調理室	大工原英子先生	〈参加費〉500円程度(定員)20名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器
	◎チャレンジ!囲碁・将棋体験講座 囲碁と将棋の入門講座です	3月18日(金) 9:00~11:30	あさしな児童館	学習グループ 「囲碁愛好会」	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物
浅科公民館	◎卓上はたおり機入門講座(全3回) 卓上はたおり機に挑戦!初心者大歓迎です	①4月13日(水) 13:00~16:00 ②5月11日(水) // ③6月1日(水) //	浅科会館 2階ホール	丸山好子先生	〈参加費〉1,000円程度(糸代) 〈持ち物〉筆記用具、卓上はたおり機(ない方は貸出可)〈定員〉10名 ※申込受付開始 3月7日(月) 8:30
	◎初心者手打ちうどん作り講座 手打ちうどんづくりに挑戦しましょう	4月20日(水) 9:30~13:30	観音峯 活性化センター	土屋しのぶ先生	〈参加費〉700円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・筆記用具・持帰り用容器(定員)15名
	◎歌って楽しい体操教室(全3回) 懐かしい歌を歌いながら、楽しく体操しましょう 曲:東京五輪音頭 他	①4月25日(月) 10:00~11:30 ②5月16日(月) // ③5月30日(月) //	浅科会館 2階ホール	中嶋洋子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動靴、運動のできる服装、飲み物(定員)25名
望月公民館	◎みそ作り体験講習会 地元産大豆でおいしい味噌を作ります	3月12日(土) 13:30~16:00	観音峯 活性化センター *現地集合	東春睦会の方	〈材料費〉1,500円(定員)20名 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器(2kg位入る容器)
	◎笑顔が一番!しあわせクッキング 内容:あさりのパエリア風ご飯、春野菜の総菜、イチゴ大福 他	3月10日(木) 9:30~13:00 5月12日(木) //	駒の里ふれあい センター 2階 講習室	内田すみ江先生	〈材料費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定員〉16名
	◎家庭菜園教室(全7回) 春の野菜作り準備~土作りと春の播種	①4月5日(火) 9:30~11:30 ②5月10日(火) // ③6月7日(火) //	観音峯 活性化センター *現地集合	小林重弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具・飲み物
	◎愛唱歌合唱・うたごえホール(全12回) 市歌、童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか。内容:365日の紙飛行機 他	①4月20日(水) 13:30~15:00 ②5月18日(水) // ③6月15日(水) //	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉筆記用具・飲み

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

瀬音

あれから5年。東日本大震災では約2万1千人に及ぶ死者・行方不明者があり、今なお避難生活を余儀なくされている多数の方がいます。犠牲になった人々を忘れてはなりません。去りがちではありますが、改めて大変な恐怖に遭われた被害者の皆様にお見舞いを申し上げます。

あの津波は東北太平洋岸の集落を根こそぎ破壊しましたが、不思議なことに被災地の神社の多くが津波被害から逸れたそうです。福島県新地町から南相馬市沿岸部には84の神社があり、津波被害に遭ったのは17社で、残りは無事であったとのこと。被害に遭った17社は江戸時代以後に建立、または移転したもので、残りの67社は津波の浸水線より上に位置し、神社の手前で津波は止まったそうです。東北は平安時代に大津波の被害を受け、これを教訓にその昔の人たちは古くからの教えをよく守っていたようです。

あの震災では、多くの神社が津波からの避難所にもなり、神社には自然災害から身を守ろうとする人間の知恵も集積されているようです。

限定 1500部
5月下旬発売!!
ご予約は市内の書店へ!

「昭和」の熱い記憶と青春の思い出が満載!

佐久・小諸の昭和

写真アルバム 詳細はいき出版佐久で検索!

岩村田本町通り(昭和35年)

仕様 A4判・上製本・280頁・写真600枚 定価9,990円(税込) 発売元 株式会社いき出版

発行元: いき出版 〒940-2116 長岡市南七日町 81-5 TEL0258-89-6555

佐久市土地開発公社の分譲地情報

◆**瀬戸原団地**(残43区画)
佐久市瀬戸 随時受付中
面積: 61坪~95坪
価格: 656万円~1,033万円

◆**湯川台団地**
(残12区画)
佐久市原 随時受付中
面積: 61坪~95坪
価格: 656万円~1,033万円

◎**その他の分譲地**
大平団地(佐久市八幡 残10区画)
宮東団地(佐久市田口 残28区画)
公社ホームページをご覧ください。
◎**佐久市移住促進住宅取得費等補助金あり**
詳しくは、佐久市役所観光交流推進課へお問い合わせください。

佐久市土地開発公社 TEL: 0267-62-8667
(佐久市100%出資) FAX: 0267-62-8668
〒385-0043 長野県佐久市取出町183番地(野沢会館内)
mail: tochiko@sakunet.ne.jp

佐久市土地開発公社で検索

P 佐久平駅前駐車場 新幹線利用に最適!
利用者募集中! 佐久平駅から徒歩約2分圏内!

第1駐車場 月極 10,000円/月
【夢科口方面】

第2駐車場 月極 9,000円/月
【浅間口方面】

キッチンカースタッフ募集! アルバイト 時給: 1,000円

【業務内容】キッチンカーでの販売、設置・撤収等の営業に係ること全般
普通自動車免許必須、4月~11月の土・祝のみ【1日6時間程度】、未経験者でもOK!

お問い合わせ先: プラザ佐久(佐久平駅内) TEL.0267-68-7433
佐久市振興公社 TEL.0267-62-0214

介護のエキスパート
のぞみグループ

介護と医療との連携で最後まで安心して
生き生きと過ごせますよう全ての方を支えます

介護施設のご案内

- 住宅型有料老人ホーム ●介護型軽費老人ホーム ●グループホーム
- 小規模多機能型居宅介護 ●デイサービスセンター ●ヘルパーステーション
- 訪問介護ステーション ●介護タクシー ●居宅介護支援事業所

社会福祉法人のぞみ福祉会 / 株式会社エスポワール / 株式会社シルバーケアのぞみ / 株式会社 of のぞみ
医療法人清秀会 甘利医院 <http://www.nozomi-g.co.jp>

■ご入居相談窓口 0267-22-9274
お気軽にご相談ください

のぞみグループ本部 小諸市与良町3-4-17(甘利医院2階)

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします!
お気軽にご利用下さい。

ことぶきの家
総合相談室 開設

お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

あさま薬局 佐久市臼田2148-3 TEL.0267-82-7227

小諸あさま薬局 小諸市御影新田1585-3 TEL.0267-26-6226

ドライブスルー有り
佐久穂もみの木薬局
佐久穂町高野町461-6 TEL.0267-86-7337

ドライブスルー有り
佐久平もみの木薬局
佐久市中込3639-33 TEL.0267-63-8228

全店舗クレジットカード決済可
保険調剤処方せん受付 衛テラー・ウィプロテュス

小諸市・佐久市・南佐久

24時間・365日、すべては利用者様のために。 平成26年開所いたしました。

- ・福祉用具レンタル/販売
- ・住宅改修
- ・訪問介護
- ・訪問看護
- ・介護タクシー
- ・デイサービス
- ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・ショートステイ
- ・グループホーム
- ・小規模多機能
- ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd 本社: 佐久市長土呂159-2
エフビー介護サービス株式会社 TEL 0267-88-8188
<http://www.fb-kaigo.co.jp/>

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL.0267-68-7733
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL.0267-66-3339

エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あったかほーむ中込
・ケアライフ中込

併設事業所
・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
・エフビー訪問看護ステーションさく

佐久市中込大日3713-11

平日★ 平日夜間急病診療
 (診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日 休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

小児 休日小児科急病診療 (午前9時～)
 (受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

歯 休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
 休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)

子育 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

広 つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
 あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
 協和保育園内 (午前9時～午後3時)

献血 献血 (時間：午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分)
 ※会場及び日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
 持ち物 運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、
 献血手帳 (持っている方のみ)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

平日★ 2
 泉児童館
 切原児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

平日★ 子 3
 中佐都児童館
広 協和保育園

平日★ 4
 中込児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

広 サングリモ中込 5

平日★ 9
 高瀬児童館
 臼田児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

平日★ 10
 佐久城山児童館
 あさしな児童館
広 協和保育園

平日★ 11
 岩村田児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

広 サングリモ中込 12

平日★ 16
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

平日★ 妊 17
献血 佐久市保健センター
 (午前のみ)
献血 浅間総合病院 (午後のみ)
広 協和保育園

平日★ 18
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

広 サングリモ中込 19

平日★ 23
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

平日★ 24
献血 佐久ライオンズクラブ
 (佐久市保健センター)
 ※午後は1時～4時まで
広 協和保育園

平日★ 25
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

広 サングリモ中込 26

平日★ 30
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園

平日★ 31
広 協和保育園

■長野県小児救急電話相談
 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
 相談日時 毎日午後7時～午後11時
 問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



妊 妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦 (初産、経産は問いません)
 内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・
 歯科相談・歯科医師による歯科講話
 日時 3月17日(木) 午後1時30分～3時30分
 (受付は午後1時15分～1時30分)
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



子 子どもの歯の教室 (要予約)

対象 2歳頃～就学前の幼児 (25組)
 内容 歯科健診・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科
 講話・育児相談
 日時 3月3日(木) 午前9時30分～11時30分
 (受付は午前9時15分～9時30分)
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・
 コップ・タオル
 汚れてもよい服装でお越しください。
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



健康の カレンダー

[2016年]

3月

日 sun	月 mon	火 tue
		平日★ 1 望月児童館 東児童館 サングリモ中込 協和保育園
小児 6 金澤病院 ☎67-2048 中澤眼科クリニック ☎62-0157	平日★ 7 岸野児童館 小田井児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 協和保育園	平日★ 8 野沢児童館 サングリモ中込 協和保育園
小児 13 川西赤十字病院 ☎53-3011 雨宮病院 ☎82-5311	平日★ 14 平根児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 協和保育園	平日★ 15 サングリモ中込 協和保育園
小児 20 佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816 博愛眼科クリニック ☎63-1300	小児 21 あさまコスモスクリニック ☎66-7701 たばたクリニック ☎63-2821	平日★ 22 サングリモ中込 協和保育園
小児 27 佐久平みゆき眼科 ☎68-5422 くろさわ病院 ☎64-1711	平日★ 28 サングリモ中込 あさしな保育園 協和保育園	平日★ 29 サングリモ中込 協和保育園

信州佐久市 観光フォトコンテスト2015 入賞作品



佐久市観光協会長賞 (最優秀賞)
花岡直樹 (鍛冶屋) 「朝陽」



優秀賞
井出 操 (岩村田) 「道祖神祭」



優秀賞
奥原静男 (瀬戸) 「初夏の佐久高原」



優秀賞
伊藤 宏 (志賀) 「旧中込学校」

信州佐久市観光フォトコンテスト2015は、県内外から276点の応募をいただき、佐久市観光協会長賞 (最優秀賞) 1点ほか、合計33点の入賞作品が決定いたしました。

入選作品は、3月8日(火)午前中まで「プラザ佐久」(佐久平駅2階)、3月8日(火)午後から3月22日(火)午前中まで「佐久スキーガーデン南パラダ」、3月22日(火)午後から5月13日(金)まで「市民ホール」(市役所2階)で展示される予定です。

■問合せ 佐久市観光協会 ☎62-3285 (直通)

心といのちの支援相談員が
悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 ところがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を
積極的に
使用しましょう!

～あなたの薬代の負担を軽く～



資源保護のため
植物油インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集/企画部広報情報課 (TEL 62-2111)
佐久市公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創縁センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)