

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

別冊

広報佐久
平成28年4月



保存版 平成28年度 講座日程、メニュー表

- ・ 出前講座「まちづくり講座」 P2～6
- ・ 一般介護予防教室 参加者募集 P7
- ・ 飼犬登録・狂犬病予防の巡回注射 P8・9
- ・ 移動図書館「草笛号」巡回 P10・11
- ・ 市内施設見学 P12

出前講座

佐久市 まちづくり 講座

お気軽に
ご利用ください

市では、市職員が皆さんのもとへ出向いて、お話をさせていただきます。ただく出前講座「佐久市まちづくり講座」を実施しています。この出前講座は、市が実施している事業を中心に、様々な講座メニューを用意しています。講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。担当課の市職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。

お申込みの方法と開催までの手順

講座の計画

原則として10名以上がお集まりになって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申込み

開催希望日の2週間前までに、講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）にお申し込みください。電話でも可能ですが、後日申込書を提出していただきます。

調整と連絡

お申込みいただいた後、講座の担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

講座の開催

市役所の講座の担当課職員が皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。

開催日時・会場・講師料等について

- 土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。
- 土・日曜日、祝日をご希望の方はご相談ください。
- 会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。
- 講師料は無料です。ただし会場使用料等は受講者側で負担ください。
- 講座によっては、受講者に現地まで出向いていただく講座があります。入館料等実費をいただく場合がありますのでご了承ください。詳しくは講座の担当課までお問い合わせください。

お願い

- 担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。
- 政治、宗教、営利等を目的とした講座や、出前講座の目的に反する場合は派遣できません。
- 講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしますが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ◆ 個々の講座へのお問い合わせ・申し込み
講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）までお願いします。
- ◆ 講座全般に関してのお問い合わせ
広報情報課

☎ 62-3075（直通）

平成28年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
1	地域防災について	地域や職場など、皆さんと一緒に災害被害を小さくする（減災）には何をしたら良いか考えてみましょう	どなたでも	20分	危機管理課職員	危機管理課 危機管理係 ☎62-3008 (直通)
2	佐久市の財政について	・各種指標から見る佐久市の財政状況の説明 ・平成28年度当初予算の概要の説明	どなたでも	60分	財政課職員	財政課財政係 ☎62-3032 (直通)
3	佐久市の総合計画について	第一次佐久市総合計画に基づく、佐久市のまちづくりの方向性や施策について、および第二次佐久市総合計画策定に向けて今後の取り組みについて	どなたでも	30分	企画課職員	企画課企画調整係 ☎62-3067 (直通)
4	地方創生の実現に向けた市の取り組みについて	地方創生の実現に向けた、佐久市の人口ビジョン及び、総合戦略における方針と今後の取り組みについて	どなたでも	30分		企画課行政改革係 ☎62-3067 (直通)
5	事務事業評価について	事務事業評価シートの見方	どなたでも	20分		
6	「公共施設マネジメント」について	公共施設の現状と今後のあり方について 「公共施設白書」及び「公共施設マネジメント基本方針」の説明	どなたでも	40分		
7	豊かな地域づくりは市民活動から	・地域課題の発掘と解決（市民活動を始める） （市民活動でつながる） （市民活動を広める） ・市民活動サポートセンターの役割	どなたでも	30分	広報情報課職員 市民活動サポートセンター職員	広報情報課 市民活動係 ☎62-3075 (直通)
8	市民活動サポートセンターは何をするところ	・市民活動サポートセンターの利用方法 ・市民活動サポートセンターの役割	どなたでも	30分	市民活動サポートセンター職員	
9	みんなでやろう「協働のまちづくり」	・「協働」ってなに？ ・協働基本指針の概要 ・市民活動サポートセンター ・まちづくり活動支援金 ・協働の事例	どなたでも	30分	広報情報課職員	
10	新グリーンセンター・温水利用型健康運動施設の整備について	新グリーンセンター・温水利用型健康運動施設整備の概要と進捗状況について	どなたでも	40分	新グリーンセンター・斎場整備推進室職員 佐久市・北佐久郡環境施設組合職員	新グリーンセンター・斎場整備推進室 ☎62-3924 (直通)
11	戸籍や住民票について	・出生から死亡までの戸籍について ・住民票について ・本人通知制度と本人告知制度について	どなたでも	30～45分	市民課職員	市民課市民戸籍係 ☎62-3087 (直通)
12	国民健康保険制度について	・国民健康保険制度について ・ジェネリック医薬品の利用について	どなたでも	20分	国保医療課職員	国保医療課国保年金係 ☎62-3164 (直通)
13	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみ	どなたでも	20分		国保医療課 医療給付係 ☎62-3164 (直通)
14	福祉医療費給付金制度について	福祉医療費給付金制度のしくみ	どなたでも	20分		
15	人権尊重社会と共生のまちづくり	お互いの人権を尊重し、共に認め合い豊かな人間関係を築きましょう	どなたでも	60～90分	人権同和教育推進員	人権同和課人権教育男女共生係 ☎62-3135 (直通)
16	男女共同参画プラン	男女共同参画プランの内容紹介と説明	どなたでも	30分	人権同和課職員	
17	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、役割、活動と農業委員会法の改正内容	大人	30分	農業委員会事務局職員	農業委員会事務局 農地係 ☎62-3518 (直通)
18	農地を守ろう	農地法3条・4条・5条の概要説明	大人	30分		
19	観光見どころ	観光パンフレット掲載の観光見どころ紹介	どなたでも	30分	観光交流推進課職員	観光交流推進課 観光係 ☎62-3285 (直通)
20	移住促進の取組について	・佐久市空き家バンクの制度紹介（空き家を貸したい、売りたいときは） ・移住・定住促進施策の説明（移住体験住宅、移住促進サポートプラン、長野県・JR東日本との移住促進連携事業ほか）	どなたでも	20分	観光交流推進課職員	観光交流推進課 交流推進係 ☎62-3283 (直通)
21	友好都市との交流について	・姉妹都市、友好都市、ゆかりのまち、交流都市との交流の状況	どなたでも	15分		
22	健（検）診について	・佐久市の健診 ・各種がん検診	成人～高齢者	30分	健康づくり推進課職員	健康づくり推進課 保健事業係 ☎62-3196 (直通)

平成28年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表 (続き)

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
23	健康講座Ⅰ	・メタボリックシンドロームとは？ ・メタボリックシンドロームの予防 ・血管を大切にしよう！ ・なぜ血圧が高いといけないの？ ・慢性腎臓病（CKD）予防 等	どなたでも	45分	健康づくり推進課 保健師	健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189（直通）
24	健康講座Ⅱ	・バランスのよい食事とは？ ・1日の必要カロリーを知ろう！ ・なぜ体重が増えるのか？ 等	どなたでも	45分	健康づくり推進課 栄養士	
25	健康講座Ⅲ	・心の健康を守る ・自死の実態 ・気づき、声かけ、聴いて、見守って防ぎ自死	高校生以上	30分	健康づくり推進課 保健師	
26	お子さんのための健康講座Ⅰ	・生活リズムって大切だよ！ ・寝る子は育つとは本当のこと？ ・どうしたら早寝早起きができるの？等	子育てに関わる方々	45分		
27	お子さんのための健康講座Ⅱ	・離乳食のひと工夫！ ・なんでも食べられる子に育てよう！ ・子どもの食事のひと工夫！ 等	子育てに関わる方々	45分	健康づくり推進課 栄養士	
28	ぴんころ栄養講座	・ぴんころ御膳とは？ ・地元の食材を使った低カロリーのメニューの紹介	どなたでも	45分		
29	歯周病について	・歯周病とは？ ・歯周病と全身疾患との関係 ・予防法	成人～ 高齢者	30分	健康づくり推進課 歯科衛生士	健康づくり推進課 口腔歯科保健係 （サングリモ中込内） ☎63-3781（直通）
30	口腔機能向上について	・お口の機能について ・飲み込み機能のしくみ ・お口の体操 ・誤嚥性肺炎、窒息予防について	高齢者	40分		
31	子どもの口の健康について	・子どもの歯の特徴 ・むし歯予防について ・よく噛むことの大切さ 等	幼児と その保護者	20～ 40分		
32	地域医療を守るために ～上手な医療機関へのかかり方～	・医療機関の役割分担と医療連携 （かかりつけ医を持ちましょう）	どなたでも	40分	健康づくり推進課 職員	健康づくり推進課 地域医療係 ☎62-3524（直通）
33	しつけが大切	・安心して過ごせる家庭づくり ・子どもの生活リズムをつくるには	子育て家庭 保護者	40分	子育て支援課職員	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-3149（直通）
34	子育てについて	・子育ては親育て	子育て家庭 保護者	30分		子育て支援課 保育係 ☎62-3149（直通）
35	幼児の食事について	・幼児期から楽しく食べる力を育てる ・親子のかかわり合い、食事のリズムを育てる	子育て家庭 保護者	30分		
36	介護予防のための運動	・気軽にできる健康体操 （ストレッチ・筋力強化）	高齢者	60分	高齢者福祉課 理学療法士	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157（直通）
37	達者がいちばん栄養講座	・10食品群食べていますか？ ・塩分濃度を測ってみましょう ・ぴんころ長寿いろはカルタ	高齢者	60分	高齢者福祉課 栄養士	
38	認知症の正しい知識	高齢期をいきいきと自分らしく過ごすために、認知症を理解し予防しよう	どなたでも	40分	認知症地域支援 推進員 保健師 社会福祉士	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157（直通）
39	認知症サポーター養成講座	認知症の方や家族が安心して暮らせるよう、地域で支えよう	どなたでも	90分		
40	老い支度講座	自分や家族の「老い」への心構え ～人生の最後に向けて、知っておくこと 準備しておくこと～	どなたでも	40～ 60分	高齢者福祉課職員	
41	知的障がい者の支援について	知的障がい者の権利擁護について	どなたでも	20分	臼田学園職員	障害者支援施設 臼田学園総務係 ☎82-2407（直通）
42	ごみの分別について	ごみの分別と資源化について	どなたでも	40分	生活環境課職員	生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094（直通）
43	交通安全について	歩行者、自転車、高齢者に配慮した交通マナー	どなたでも	40分		生活環境課 生活公共交通係 ☎62-3094（直通）
44	悪質商法被害防止について	悪質商法被害防止方策	どなたでも	40分		
45	バス・デマンドタクシーの利用について	市内のバス・デマンドタクシーの利用方法等について紹介	どなたでも	30分		

平成28年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表 (続き)

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
46	再生可能エネルギーについて	環境にやさしいエネルギー導入に向けた取り組み	どなたでも	40分	環境政策課職員	環境政策課 環境政策係 ☎62-2917 (直通)
47	佐久市の特定外来生物（植物）	・特定外来生物（植物）とは？ ・生育状況と分布状況 ・駆除方法	どなたでも	30分		環境政策課 環境保全係 ☎62-2917 (直通)
48	地下水等水資源の保全	・現状 ・保全の必要性 ・取組み	どなたでも	15分		
49	ペットの正しい飼養管理	・飼い犬の登録 ・狂犬病予防注射 ・ペットのマナー ・猫の繁殖制限手術に対する補助金	どなたでも	20分		
50	野外焼却の禁止について	・簡易焼却炉の禁止 ・廃棄物の焼却禁止	どなたでも	10分		環境政策課 環境政策係 ☎62-2917 (直通)
51	緑の環境調査について	・調査結果について ・身近な生き物について	どなたでも	30分		
52	地域緑化事業について	事業の概要・地域の取り組み	どなたでも	20分	公園緑地課職員	公園緑地課 公園管理係 ☎62-3424 (直通)
53	みらいに向けたまちづくりのために	都市計画制度の概要について	どなたでも	30分	都市計画課職員	都市計画課 まちづくり推進係 ☎62-3404 (直通)
54	土地区画整理について	土地区画整理について	どなたでも	30分	都市開発室職員	都市開発室 区画整理係 ☎62-3307 (直通)
55	高速交通ネットワーク	佐久市の高速交通ネットワークの状況について ・中部横断自動車道について ・北陸新幹線について ・松本・佐久地域高規格道路について	どなたでも	60分	道路建設課職員	道路建設課 高速交通係 ☎62-3439 (直通)
56	住宅等の耐震化について	・建物の耐震化の必要性 ・耐震診断と耐震改修工事について	どなたでも	20分	建築住宅課職員	建築住宅課建築係 ☎62-6637 (直通)
57	景観を保全、創出するための取り組みについて	・佐久市景観条例、景観計画の概要について ・長野県屋外広告物条例の概要について	どなたでも	30分		
58	佐久市の下水道	・下水道の役割と水洗化 ・下水道の建設 ・下水道の維持管理 ・下水道の経営	どなたでも	60分	下水道課職員	下水道課 経営管理係 ☎63-0101 (直通)
59	教育相談室からみた子ども理解	・不登校などについて ・発達障害等について	小中学生の保護者	40分	学校教育課・ スクールメンタル アドバイザー・ 就学支援専門員	学校教育課学務係 ☎62-3478 (直通)
60	子どもと電子メディアを考える	・佐久市の現状について ・市内の取り組みについて	幼保小中 保護者	40分	学校教育課職員	
61	学校給食衛生管理の基準について	食中毒を防止するための施設・設備、調理員、食材、調理工程、衛生検査等の基準について	どなたでも	40分	学校給食課職員	学校給食課 ☎62-3493 (直通)
62	青少年健全育成活動Ⅰ	子どもたちが携帯電話でのトラブルに巻き込まれない対処方法	小中学生及び その保護者	45分	佐久市少年センター 専門補導委員	生涯学習課 青少年係 (野沢会館内) ☎62-0664 (直通)
63	青少年健全育成活動Ⅱ	薬物の怖さの啓発	中学生及び その保護者	30分		
64	歴史講座（佐久の歴史）	佐久市内における発掘調査の成果	どなたでも	60分	文化振興課職員	文化振興課 文化財調査係 ☎68-7321 (直通)

平成28年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表 (続き)

No.	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師		申込先
65	佐久の星空と公開天文台の仕事	佐久の星空と公開天文台施設の紹介	どなたでも	40～60分	文化振興課	うすだスタードーム職員	文化振興課 文化施設係 (野沢会館内) ☎62-0664
66	川村吾蔵記念館講座	牛の吾蔵として有名な彫塑家川村吾蔵とその作品の紹介	どなたでも	30分		川村吾蔵記念館職員	
67	五郎兵衛記念館講座	市川五郎兵衛と五郎兵衛用水の開発の歴史を紹介	どなたでも	40～60分		五郎兵衛記念館職員	
68	天来記念館講座	「現代書道の父」といわれる比田井天来とその門流書家の作品を紹介	どなたでも	30分		天来記念館職員	
69	望月歴史民俗資料館講座	郷土の歴史・文化の紹介	どなたでも	60分		望月歴史民俗資料館職員	
70	館長の舞台探検	「舞台の仕組みと活用について」演出家である文化事業団館長が説明	どなたでも	20～60分		文化事業団館長	
71	コスモホールの特徴と利用について	多目的に使えるコスモホールの施設紹介	どなたでも	20分		文化事業団職員	
72	交流文化館浅科の特徴と利用について	多目的に使える交流文化館浅科の施設紹介	どなたでも	20分			
73	鎌倉彫記念館講座	鎌倉彫伝統工芸士、木内翠岳とその作品の紹介	どなたでも	20分			
74	楽しい図書館の活用	図書館利用案内	どなたでも	20分	中央図書館職員	中央図書館 図書館係 ☎67-2111 (直通)	
75	本の読み聞かせ (子ども向け)	・絵本の読み聞かせ ・パネルシアター 等	子どもとその保護者	30分	各図書館職員		
76	本の読み聞かせについて	読み聞かせについての講習	どなたでも	30分			
77	佐久市スポーツ大会・スポーツ教室	平成28年度に計画・実施している大会や教室の紹介	どなたでも	20分	体育課職員	体育課体育振興係 (佐久市総合体育館内) ☎62-2020 (直通)	
78	レクリエーションゲーム	ストレッチ体操とレクリエーションで心身のリフレッシュ	成人～高齢者	30～40分			
79	議会のしくみと役割	議会の仕組みと役割を説明。 ※説明後、議会棟(議場等)の見学可	どなたでも	30分	議会事務局職員	議会事務局総務係 ☎62-3495 (直通)	
80	私たちの暮らしの中の選挙	選挙制度について	どなたでも	30分	選挙管理委員会事務局職員	選挙管理委員会事務局選挙係 ☎62-3502 (直通)	
81	選挙出前授業・模擬投票	・選挙制度について ・模擬投票	小学生～	50～90分			
82	尿もれ予防	体操で尿漏れを解決し、毎日を爽やかに	どなたでも	45分	浅間総合病院 看護部 技術部等職員など	浅間総合病院 地域医療部 ☎67-2295 (内線5162)	
83	生活にアロマを取り入れてみましょう!	アロマを日常生活にとり入れたら…	どなたでも	60分			
84	バランスのいい食事とは	1日に何をどの位食べたらいいの?	どなたでも	60分			
85	口腔ケア	きれいな口で元気な毎日を	どなたでも	45分			
86	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	どなたでも	30分			
87	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	どなたでも	45分			
88	生活習慣病について	メタボリックシンドロームについて	どなたでも	45分			
89	こどもの急病	病院に行く…その前に	どなたでも	45分			
90	新国民病!? ロコモティブシンドロームについて	筋肉や骨・関節など“運動器”の機能が衰えていく生活習慣病の対処方法は!	どなたでも	45分			
91	人生の最終段階の医療について考えよう! (リビングウィル)	自分で判断できるうちに、人生の最終段階の医療について考えよう	どなたでも	45分			
92	知ってためになる糖尿病	糖尿病にならないために	どなたでも	45分			
93	介護保険サービスを利用するには	介護保険サービスの利用の仕方 申請からサービス利用まで	どなたでも	30分	浅間総合病院 居宅介護支援事業所 介護支援専門員	浅間総合病院 在宅支援室 ☎67-2295 (内線5170)	
94	訪問看護をご存知ですか? 「わが家で暮らしたい」を支えます。	訪問看護ってな～に? ○申し込みからサービス開始・内容・費用など ○在宅療養の中での役割 (医療と介護の連携)	どなたでも	30分	浅間総合病院 訪問看護ステーション あさま 看護師		
95	転ばぬ先の介護予防 ～いつまでもいきいきと健康に 過ごすには～	・地域包括支援センターの役割 ・介護予防と介護保険について	どなたでも	30分	佐久中部地域包括支援センター職員		

ほねぶと健康クラブ・はつらつ水中ウォーク・はつらつ音楽サロン 参加者募集

佐久市では、高齢者の皆さんが元気でいきいきとした生活を送れることを目的に、一般介護予防教室を実施しています。皆で楽しく、正しい運動の方法を学んだり、歌を歌ったりしてみませんか。

- 対象者 市内にお住まいの65歳以上の方で、ご自分で会場まで来られる方
(運動教室は、主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください。)
- 第2回目以降の教室日程を確認したい場合は、各教室の申込先までお問い合わせください。



ほねぶと健康クラブ（転倒骨折予防事業）

- 受付期間 4月1日(金)～4月8日(金)
- 定員 各教室 30名程度
- 内 容 健康チェック・転倒予防体操等 月1回、全6回シリーズ、90分の運動教室です。
- 参加費 600円（保険料・資料代含む）

教室名（会場）	第1回日程・開始時間	申 込 先
岩村田教室（浅間病院講堂）	4月22日(金) 午後2時～	金澤病院 ☎67-2048（受付：午前8時30分～）
東教室（シルバーランドみつい）	4月26日(火) 午前10時～	シルバーランドみつい ☎66-6800（受付：午前8時30分～）
中込教室（サングリモ中込）	4月 8日(金) 午前10時～	ケイジン健康運動センター ☎64-1707（受付：午前10時～）
野沢教室①コース（野沢会館）	4月 1日(金) 午前10時～	
野沢教室②コース（野沢会館）	4月22日(金) 午前10時～	
佐久中部教室（シルバーランドきしの）	4月15日(金) 午前10時～	佐久総合病院 地域健康管理科 ☎82-2677（受付：午前8時30分～）
臼田教室午前の部（あいとぴあ臼田）	4月28日(木) 午前10時～	
臼田教室午後の部（あいとぴあ臼田）	4月28日(木) 午後2時～	佐久平パーソナルコンディショニングセンター ☎66-7565（受付：10時～）
浅科教室（生きがい活動支援センター）	4月20日(水) 午後1時30分～	ケイジン望月在宅サービスセンター ☎77-7021（受付：午前8時30分～）
望月教室（望月総合支援センター）	4月13日(水) 午前9時30分～	佐久市望月支所 ☎53-3111（受付：午前8時30分～）
春日教室（春日交流センター）	4月 4日(月) 午前9時30分～	

はつらつ水中ウォーク

- 受付期間 4月1日(金)～4月8日(金)
- 定員 各会場 20名程度
- 内 容 健康チェック・水中ウォーキング・レク等 月2回、全12回シリーズ、90分の水中運動の教室です。
- 参加費 毎回1,000円（プール使用料・入浴料含む）

会 場	第1回日程・開始時間	申 込 先
ケイジン健康運動センター	4月12日(火) 午後1時30分～	ケイジン健康運動センター ☎64-1707（受付：午前10時～）
アクネス佐久平	4月11日(月) 午後0時30分～	アクネス佐久平 ☎68-6800（受付：午前9時～）

はつらつ音楽サロン

- 受付期間 4月13日(水)～ 随時（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）
- 定員 各会場100人（シルバーランドみつい会場は60人）
- 参加費 無料
- 内 容 唱歌や童謡等の合唱や合奏等 月1回、全8回シリーズ、90分の音楽教室です。



会 場	第1回日程・開始時間	申 込 先
野沢会館	5月16日(月) 午後1時30分～	佐久市役所高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157（直通）
サングリモ中込	5月27日(金) 午後1時30分～	
シルバーランドみつい	5月24日(火) 午後2時～	
あいとぴあ臼田	5月12日(水) 午後1時30分～	臼田支所高齢者児童福祉係 ☎82-3124
交流文化館浅科	5月18日(水) 午後1時30分～	浅科支所高齢者児童福祉係 ☎58-2078

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3157（直通） 各支所高齢者児童福祉係

犬の飼主の 皆さんへ

平成28年度の飼犬登録・ 狂犬病予防の巡回注射を実施します

5月6日(金)から飼犬登録の受付と狂犬病予防の巡回注射を下記日程で実施します。
新たに犬を飼い始めた方は、登録の手続きと合わせて予防注射を受けさせていただきます。



- 1 対象犬 生後90日以上全ての飼犬（室内犬も対象です。）
- 2 料 金

■新たに犬を飼い始めた方

3,000円(登録手数料) + 2,950円(予防注射料金) + 550円(注射済票交付手数料) = **6,500円**

■狂犬病予防注射のみの方(登録済みの方) 2,950円(予防注射料金) + 550円(注射済票交付手数料) = **3,500円**

3 注意事項

- 平成27年度までに登録済みの飼い主の方には、4月下旬にハガキ（予防注射申請書）をお送りしますので、当日必ず持参してください（ハガキを忘れると受付に時間がかかる場合があります）。
- 会場が昨年と異なる場合がありますのでご確認ください。
- 料金はおつりのいらないよう**ご協力をお願いします。
- 犬が体調不良の場合および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。また、当日、犬の体調が不安な場合は注射前に必ず獣医師に申し出てください。
- 暴れる犬や咬む犬、興奮しやすい犬は動物病院で接種してください。
- 犬が病気等により接種が困難な場合には、猶予証明書の提出が必要ですので、獣医師に相談してください。

飼犬登録・狂犬病予防注射は「狂犬病予防法」で義務付けられており、これらを怠ると法律上20万円以下の罰金に処せられる場合があります（狂犬病予防注射は毎年4月～6月までの3ヵ月の間に受けさせることが義務付けられています）。

期日	実施場所	実施時間	地区
5月6日(金)	五十貫公民館	9:00～9:10	東地区
	志賀中宿公民館	9:20～9:30	
	駒込公民館	9:45～9:55	
	香坂西地公民館	10:15～10:25	
	香坂東地千曲バス車庫前	10:35～10:45	
	新子田世代交流館	11:00～11:15	
	東会館	11:25～11:40	
	安原公民館	13:00～13:20	
	紅雲台区公園	13:30～13:50	
	伊勢林公民館	14:00～14:20	
5月9日(月)	駒場区団地内公園	14:30～14:45	浅間地区
	岩村田小学校校門東側	9:00～9:15	
	一本柳区民会館	9:25～9:45	
	西本町公会場	9:55～10:10	
	長土呂公会場	10:20～10:40	
	長土呂ひばりヶ丘団地公園	10:50～11:00	
	西屋敷集会場	11:15～11:25	
	荒田集会場	11:35～11:50	
	旧ファミリーブック (佐久長聖高校東側) 駐車場	13:00～13:25	
	下平尾公民館	13:40～13:55	
5月11日(水)	上平尾公民館	14:05～14:20	中込地区
	横根公会場	14:30～14:40	
	島原集会場(うな沢)	14:50～15:00	
	瀬戸公民館	9:00～9:20	
	黒田区赤芝橋前(NTT電話交換所)	9:40～9:50	
	大月集会場	9:55～10:05	
	元JA内山支所苦水支店	10:10～10:20	
	相立公民館	10:25～10:35	
	中村公民館	10:40～10:50	
	内山地区社会体育館	10:55～11:05	
5月11日(水)	元JA内山支所松井支店	11:15～11:25	中込地区
	中込会館	13:00～13:20	
	太田部公会場	13:30～13:45	
	常和公民館	13:55～14:10	
	JA佐久浅間平賀支所	14:20～14:35	
	平賀上宿公会場	14:45～15:00	

期日	実施場所	実施時間	地区
5月13日(金)	相浜公民館	9:00～9:10	野沢地区
	平井公民館	9:15～9:25	
	沓沢公民館	9:35～9:45	
	東立科公会場	10:00～10:10	
	大沢新田バス停	10:25～10:35	
	大沢地区社会体育館	10:45～11:10	
	跡部老人憩いの家	11:25～11:35	
	中桜井公会場	13:00～13:15	
	下平公民館	13:25～13:35	
	竹田公会場	13:45～14:00	
5月15日(日)	日向公民館	14:10～14:20	中込地区・野沢地区
	農村環境改善センター(岸野保育園西側)	14:30～14:50	
	安原公民館	9:00～9:20	
	長土呂公会場	9:35～9:55	
	JA佐久浅間野沢支所前(三塚)	10:15～10:40	
	中込会館	10:55～11:15	
5月17日(火)	西耕地公園	9:00～9:10	野沢・中込地区
	佐久情報センター裏側駐車場	9:20～9:35	
	北耕地公民館	9:45～9:55	
	成田公園	10:05～10:15	
	原公会場	10:20～10:30	
	高柳公会場	10:40～10:50	
	鍛冶屋公会場	10:55～11:05	
	取出町ふれあい公園	11:15～11:25	
	野沢会館北側駐車場	11:35～11:55	
	前山地区会館	13:00～13:15	
5月19日(木)	弥生が丘団地入口	13:20～13:35	浅間地区
	JA佐久浅間野沢支所前(三塚)	13:45～13:55	
	佐久市下水道管理センター	14:05～14:20	
	佐久勤労者体育館(北中込)	14:30～14:40	
	猿久保東公会場	9:00～9:15	
	根々井公会場	9:30～9:50	
	JA佐久浅間中佐都ライスセンター	10:00～10:15	
	上塚原諏訪神社南	10:25～10:40	
	常田公民館	10:50～11:05	
	赤岩公会場	11:15～11:30	
5月19日(木)	旧根々井塚原集会場(諏訪社)	13:00～13:10	浅間地区
	下塚原公会場	13:20～13:30	
	鳴瀬老人憩いの家	13:40～14:10	
	JA佐久浅間高瀬野菜集荷所(三河田)	14:20～14:50	

ご利用の手引き

- ①5月の連休・お盆・蔵書点検（5月下旬）・年末・年始を除いて、原則として3週間に1度巡回しています。
- ②貸出は1人10冊までです。
- ③本を返す日は、次の巡回日同時刻です。中央、サングリモ、臼田、浅科、望月図書館へも返却できます。
- ④暴風や豪雨などのときは巡回を中止する場合があります。
- ⑤ご希望や、ご不明な点がございましたら、佐久市立中央図書館へご連絡ください。

- （ ）内の時間は駐車時間です。
- 希望図書がありましたらお気軽にお申し込みください。
- 移動図書館利用の方のみ、電話予約ができます。

■問合せ 中央図書館 ☎67-2111



4	5	6	7	8	9	10
浅間会館 (工事のため) 佐久ホテル (11:15) } (11:35)	荒宿 湯川職員住宅 (11:40) } (11:50)	長土呂 ねむの木公園 (13:40) } (13:55)	岩村田北 雇用促進住宅 (14:05) } (14:20)	小田井下宿 公民館 (14:30) } (14:45)	紅雲台 公会場 (15:00) } (15:15)	大和町 集会所 (15:25) } (15:35)
東地 防災庫前 (11:20) } (11:35)	東会館 (13:40) } (13:50)	駒込 公民館 (14:00) } (14:15)	志賀上宿 ポスト前バス停 (14:25) } (14:40)	瀬戸 公民館 (14:50) } (15:00)	西耕地 セブンハイツ西側 (15:05) } (15:15)	樋村 樋村団地 (15:20) } (15:30)
大塚団地 公園前 (11:05) } (11:20)	根々井 中佐都橋付近 (11:25) } (11:40)	今井 公民館 (13:45) } (14:00)	白山 公民館 (14:05) } (14:25)	南岩尾 公会場 (14:35) } (14:50)	北岩尾 高瀬橋付近 (14:55) } (15:10)	下塚原 下塚原公会場 (15:20) } (15:30)
松井 (有)北沢塗装前 (11:10) } (11:25)	中込会館 (11:35) } (11:50)	平賀中宿 佐久城山小学校入口 (13:45) } (14:00)	平賀 アヴェニュー佐久平 (14:10) } (14:30)	太田部 公会場 (14:40) } (14:50)	三家 佐久職員宿舎 (15:00) } (15:10)	佐太夫町 雇用促進住宅 (15:15) } (15:30)
大沢 大沢保育園 (11:00) } (11:15)	大沢新田 バス停 (11:25) } (11:35)	跡部 老人憩いの家 (13:45) } (14:00)	中小屋 城山公園 (14:10) } (14:30)	原 公会場 (14:35) } (14:45)	橋場 中込第一保育園 (14:55) } (15:10)	旧中込学校 第2駐車場 (15:20) } (15:30)
泉野 集会場前 (11:00) } (11:10)	三塚 北斗荘前 (11:15) } (11:30)	下県 下県東バス停 (13:45) } (14:00)	平井 公民館 (14:10) } (14:25)	日向 公民館 (14:35) } (14:50)	下平 伊坂建設(株)前 (15:00) } (15:10)	泉 泉保育園 (15:20) } (15:35)
3 望月地区 御鹿の郷地域ふれあいセンター (13:25) } (13:45)		4 望月地区 中居創作館 (14:10) } (14:30)		5 浅科地区 浅科公民館 (14:55) } (15:15)		



移動図書館

草笛号

巡回のお知らせ

平成28年4月～平成29年3月

コース 番号	巡回日	ステーション番号	1	2	3
1	4月 6日(水)	4月27日(水)	6月 8日(水)	6月29日(水)	稲荷町 旧保育園北側 (10:00) └ (10:15)
	7月20日(水)	8月10日(水)	8月31日(水)	9月21日(水)	
	10月12日(水)	11月 2日(水)	11月30日(水)	12月21日(水)	
	1月25日(水)	2月15日(水)	3月 8日(水)		
2	4月 8日(金)	5月13日(金)	6月10日(金)	7月 1日(金)	一本柳 区民会館 (10:25) └ (10:40)
	7月22日(金)	8月19日(金)	9月 9日(金)	9月30日(金)	
	10月21日(金)	11月11日(金)	12月 2日(金)	1月12日(木)	
	1月27日(金)	2月17日(金)	3月10日(金)		
3	4月13日(水)	5月11日(水)	6月15日(水)	7月 6日(水)	花園町 花園団地 (10:25) └ (10:40)
	7月27日(水)	8月17日(水)	9月 7日(水)	9月28日(水)	
	10月19日(水)	11月 9日(水)	12月 7日(水)	1月11日(水)	
	2月 1日(水)	2月22日(水)	3月15日(水)		
4	4月15日(金)	5月27日(金)	6月17日(金)	7月 8日(金)	鳴瀬 高瀬保育園 (10:00) └ (10:15)
	7月29日(金)	8月26日(金)	9月16日(金)	10月 7日(金)	
	10月28日(金)	11月18日(金)	12月 9日(金)	1月13日(金)	
	2月 3日(金)	2月24日(金)	3月17日(金)		
5	4月20日(水)	6月 1日(水)	6月22日(水)	7月13日(水)	黒田 岩井甫氏宅裏 (10:00) └ (10:15)
	8月 3日(水)	8月24日(水)	9月14日(水)	10月 5日(水)	
	10月26日(水)	11月16日(水)	12月14日(水)	1月18日(水)	
	2月 8日(水)	3月 1日(水)	3月22日(水)		
6	4月22日(金)	6月 3日(金)	6月24日(金)	7月15日(金)	高柳 公会場 (9:45) └ (9:55)
	8月 5日(金)	9月 2日(金)	9月23日(金)	10月14日(金)	
	11月 4日(金)	11月25日(金)	12月16日(金)	1月20日(金)	
	2月10日(金)	3月 3日(金)	3月24日(金)		
7	4月 7日(木)	4月28日(木)	6月 9日(木)	6月30日(木)	桜井 消防詰所前 (9:45) └ (10:00)
	7月21日(木)	8月18日(木)	9月 8日(木)	10月 6日(木)	
	10月27日(木)	11月24日(木)	12月15日(木)	1月19日(木)	
	2月 9日(木)	3月 2日(木)	3月23日(木)		
					1 臼田地区 あいとぴあ臼田 (10:00) └ (10:30)
					2 臼田地区 入澤消防センター (10:45) └ (11:05)

参加者募集

市内施設見学が始まります！

市民の皆さんに
市政への理解と関
心を深めていただ
くとともに、市政
に対する意見や感
想をいただくことを目的に、市
内施設見学を実施します。ぜひ、
この機会にご参加ください。

●移動手段
参してください。
市のバスで移動します。

申込方法

参加を希望される方は、下記
の申込期間中に電話で広報情報
課までお申し込みください。ま
た、参加を中止する場合は、前
日午後5時までにご連絡くださ
い。(A及びCコースは、食材
の調達が必要のため、参加中止
の連絡は1週間前までにお願
いします。それ以降に参加中止
の場合は、昼食代を請求します。)

特別コースも実施します

団体・グループで市内施設見
学の実施希望がありましたら、
上記の日程・コース以外でも皆
さんの希望を取り入れた「団
体・グループ対象施設見学」を
実施します。詳しくは、広報情
報課までお問い合わせください。
【特別コース実施条件】参加人
数が20人以上であること。市の
指定するテーマに沿った見学
コースとすること。昼食の準備
及び会場の手配は、申込者が行
うこと。

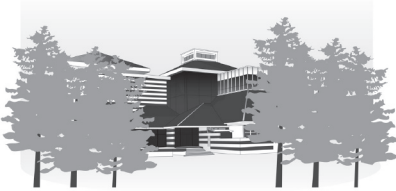
※見学施設やバスの状況で、ご
希望に沿えない場合があります。
す。あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

広報情報課
☎62-3075(直通)

申込期間

Aコース	4月18日(月)～5月31日(火)
Bコース	5月16日(月)～6月30日(木)
Cコース	8月1日(月)～9月9日(金)



見学コース（あらかじめ設定したコースを見学していただきます。）

Aコース	Bコース	Cコース
6月17日(金)	7月15日(金)	9月30日(金)
市役所 集合・出発		
①佐久水道企業団	①天来記念館	①臼田宇宙空間観測所
②五斗水水源	②五郎兵衛記念館	②うすだスタードーム
③生涯学習センター（昼食）	③道の駅ほっとぱーく・浅科（昼食）	③あいとぴあ臼田（昼食）
④うな沢第2最終処分場	④五稜郭・であいの館	④臼田健康活動サポートセンター 建設予定地
⑤マイクロ水力発電施設	⑤川村吾蔵記念館	⑤佐久南交流拠点施設（道の駅） 建設予定地
	⑥近代美術館	⑥子ども未来館
市役所着 解散		

