あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE ライフ

12

No.165 広報佐久
平成28年12月



特集1

佐久市温水利用型健康運動施設 平尾温泉 みはらしの湯 12月17日(土)午前10時オープン

特集2

住民票の写しなどの証明書のコンビニ交付が始まります！

特集3

平成29年度～平成31年度 実施計画を策定しました

目　次

平成28年 12月

表紙写真：平尾温泉「みはらしの湯」

頁

3　特集1　佐久市温水利用型健康運動施設 平尾温泉　みはらしの湯
12月17日㈯午前10時オープン

6　特集2　住民票の写しなどの証明書の コンビニ交付が始まります！

8　特集3　平成29年度～平成31年度 実施計画（案）を策定しました

10　個人住民税の特別徴収について
固定資産税に関する届出・申告について
高額医療・介護合算療養費申請のお知らせ

11　除融雪作業へのご理解とご協力のお願い
物品等の入札参加資格（定期）申請について
工事・コンサル等の入札参加資格（定期）申請について

12　計画素案に関する住民説明会を開催します
佐久スキーガーデン「パラダ」からのお知らせ
灯油の流出にご注意を！

13　冬の感染症「ＲＳウイルス感染症」「ノロウイルス食中毒」に注意しましょう！
任期付職員採用選考（介護職員）
佐久市文化振興推進企画委員を公募します

14　平成29年　佐久市消防出初式
劇団四季ミュージカル公演「王子とこじき」
SAKU♡恋 in 2016（結婚支援事業のご案内）

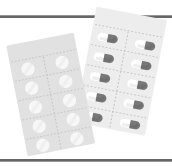
15　インフォメーション
23　寄附
24　公民館報 さくし
29　広告ページ
30　年末･年始のごみ処理について／年末･年始のし尿汲み取りの受付
31　年末･年始の市の業務
32　健康のカレンダー
34　裏表紙

休日・夜間窓口 〈各種証明書発行・マイナンバーカード交付〉

休日窓口　市役所市民課、税務課、収税課　12月25日㈰（午前８時30分～午後０時30分）
夜間窓口　市役所市民課、税務課、収税課（～午後６時30分）平日
夜間窓口　各支所（～午後６時30分）月曜日（祝日の場合は翌日）

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします
心のほっとライン･佐久
お悩み相談　こころがホッ
☎0120－07－5560
■相談日時
月～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
午前８時30分～午後５時15分

ジェネリック医薬品を 積極的に使用しましょう！
～あなたの薬代の負担を軽く～



データファイル

人　口

総　数	99,573人	（+64人）
男	48,827人	（+52人）
女	50,746人	（+12人）
世帯数	40,845世帯	（+73世帯）

〈11月1日現在〉　（増減は前月比）

交通事故・救急火災

	10月の月間件数	平成28年1月～10月の累計
人身事故	29件	306件
死　亡	0人	2人
負　傷	42人	375人
救　急	340件	3,624件
火　災	2件	42件

相談コーナー

行政相談
12月15日㈭午後１時～４時　市役所２階市民ホール
12月15日㈭午後１時30分～４時　あいとぴあ臼田
■問合せ　総務課　☎62－3002

司法書士無料法律相談
12月16日㈮　午後１時～３時
浅科支所２階大会議室
■問合せ　長野県司法書士会佐久支部　☎66－6733

子育て相談
木曜・祝日を除く午前10時～午後３時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込２階　つどいの広場交流センター内
■問合せ　子育て相談室　☎63－3794

家庭児童相談
平日　午前９時～午後４時　市役所２階家庭児童相談室
平日　午後１時～午後４時　各児童館
■問合せ　家庭児童相談室　☎62－3149　または各児童館

教育相談
平日　午前８時30分～午後６時
市役所南棟３階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ　教育相談室　☎62－2918

心の相談室
平日　午前９時～午後５時（要予約）
野沢会館２階チャレンジ教室相談室
■問合せ　学校教育課　☎62－3478

人権なんでも相談所
12月１日、８日、15日、22日
午前９時～午後４時（相談無料）
長野地方法務局佐久支局
■問合せ　長野地方法務局佐久支局　☎67-2272

消費生活相談
平日　午前８時30分～午後５時15分
佐久市消費生活センター（市役所２階市民ホール内）
（不在時は市役所３階生活環境課）
■問合せ　佐久市消費生活センター　☎62－7501
または生活環境課　☎62－3094

特集1

佐久市温水利用型健康運動施設
平尾温泉　みはらしの湯
12月17日(土)午前10時オープン



平尾山公園に整備を進めてきました佐久市温水利用型健康運動施設「平尾温泉　みはらしの湯」が、12月17日(土)にオープンします。

平尾山の中腹から佐久平を眼下に雄大な八ヶ岳～蓼科山～北アルプスの山なみを望める眺望抜群の温泉や地元産食材を使った食事を楽しむ、ジムやスタジオで体を動かす、ゆったりもリフレッシュもできる、静と動の融合した新たなスポットとして、多くの皆さんが訪れ、親しんでいただける施設を目指します。

市民の皆さんのご利用を心よりお待ちしています。

●開館時間
午前10時～午後10時

●休業日
年2回の定期点検期間以外は営業します。

●指定管理者
平尾温泉株式会社

「平尾温泉 みはらしの湯」施設紹介

癒しと・健康をテーマとした新たな複合施設

レーニング室・スタジオ

以上の方がご利用いただけます。
による有酸素・無酸素トレーニン
、ストレッチやグループレッスン
きるスタジオを設けています。

ニング室利用料（１回）　400円
会費　20,000円
ラム参加料　200円（初年度無料）

施設内はすべてキャッシュレス

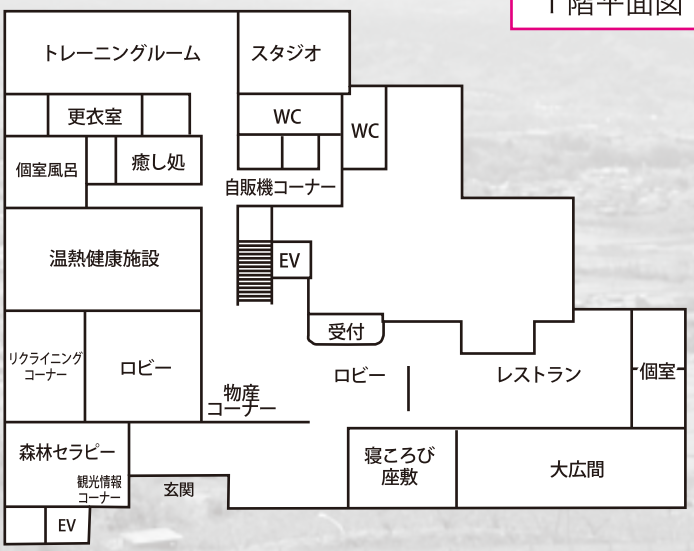
入館時、下足キーをフロントに預けて受付した後は、浴室の利用料金をはじめ、トレーニング室やレストラン、自動販売機にいたるまで、施設内はすべてキャッシュレスでご利用いただけます。

会計は、お帰りの際にまとめて精算いただく便利なシステムです。

また、よりリラックスいただけるよう施設内は、靴を脱いでの利用としています。（森林セラピー室を除く）



１階平面図



温熱健康施設

岩盤浴とリラクゼーションスペースを設けています。

岩盤浴のあと北アルプスを眺めながらリクライニングチェアーでゆったりとくつろげます。

岩盤浴（１回）500円
（入浴料別途要）
回数券（10回）4,250円

レストラン

さくさく米などの地産食材を取り入れた食事をお楽しみいただけるレストランは全席テーブル席で、どなたでも気軽にご利用いただけます。

また、ゆっくり休憩できる寝ころび座敷や事前予約で利用できる個室（２室）も設けています。

個室利用2,000円（１室２時間以内）

ご利用の手順

1　靴を下駄箱に入れて鍵をかける
2　下足キーをフロントに預け受付し、キーバンドを受け取る
3　施設を利用する
4　フロントにキーバンドを返却し料金を精算する

平尾温泉

眼下に佐久平、その先には蓼科山、八ヶ岳、北アルプスなどを望むことができる露天風呂には、平尾温泉の天然温泉を設けています。

泉質：ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩冷鉱泉
泉質別適応症：きりきず、末梢循環障害
冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

大浴場・露天風呂

内湯には「白湯」「炭酸泉」「替わり湯」「水風呂」「サウナ」、抜群の眺望を誇る露天風呂には「岩風呂」「天然温泉」「壺湯」など、バリエーションに富んだ浴槽で、くつろぎの時間をお過ごしいただけます。

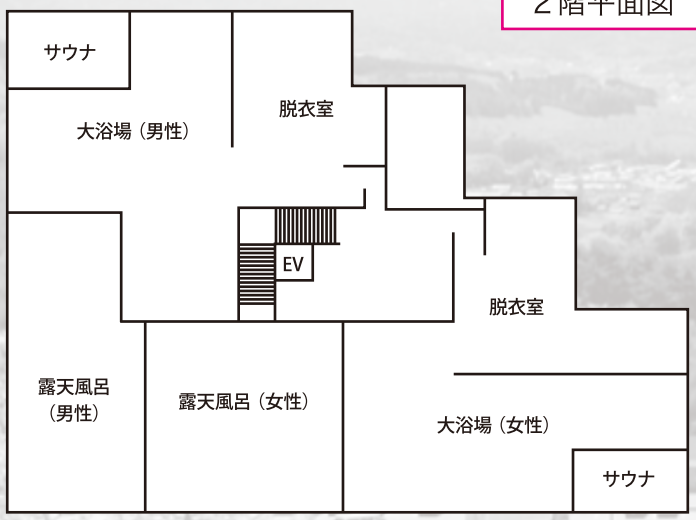
「替わり湯」では、季節や催しなどに応じ、嗜好を凝らした内容を提供します。

ト

中学生
マシン
グのほか
などので

トレー
会員年
プログ

２階平面図





アクセス・問い合わせ

〒385-0003　佐久市下平尾2682（平尾山公園内）
●佐久平スマートIC直結
●JR佐久平駅・岩村田駅から車で約10分
●信州パーキングパーミット制度協力施設

施設内の内容や料金、利用方法など、さらに詳しい情報はホームページをご覧ください。（随時更新）

■問い合わせ
平尾温泉(株)　☎68-0261
新クリーンセンター・斎場整備推進室
☎62-3924（直通）

浴室利用料金

		利用料	回数券
入浴料	大人	800円	6,800円
（大人は入湯税を含む）	小人	400円	3,400円
（３歳以下は無料）	未就学児	100円	-
個室風呂	90分	1,500円	-

大人…中学生以上　小人…小学生
未就学児…４歳から就学前
回数券は10枚綴りです。
個室風呂（要予約）は、別途入浴料が必要です。



住民票の写しなどの証明書の**コンビニ交付**が始まります！



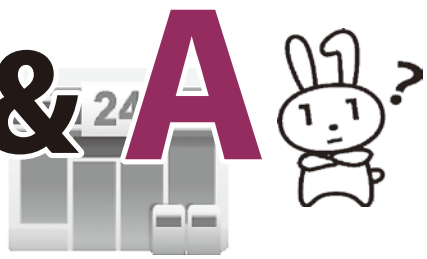
平成29年１月10日（火）より、**マイナンバーカード（個人番号カード）**を利用し、全国のコンビニエンスストアなどの店舗に設置されている**マルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書が取得できるサービスが始まります**。

土日、祝日、夜間など市役所の窓口が開いていない時間帯でも証明書が取得できますので、市民の皆さんの生活スタイルに合わせて利用できる便利なサービスです！

コンビニ交付サービスの内容

サービス開始日	**平成29年１月10日（火）**	
利用時間	午前６時30分～午後11時00分（12月29日～１月３日、システム休止日を除く） ※イオンリテールは店舗の営業時間内のみ	
対象店	全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルＫサンクス、ミニストップ、セーブオン、コミュニティ・ストア、セイコーマート、イオンリテール　※マルチコピー機が設置されている店舗のみ	
取得できる証明書	●住民票の写し（佐久市に住所登録をしている方）	１通300円
	●印鑑登録証明書（佐久市に印鑑登録をしている方）	１通300円
	●戸籍謄本・抄本（本籍が佐久市の方）	１通450円
	●戸籍の附票の写し（本籍が佐久市の方）	１通300円

教えて!マイナちゃん Q&A



Q コンビニで証明書を取得する際に必要なものは？

A 利用者証明用電子証明書が搭載されている
マイナンバー（個人番号）カードが必要です。

ポイント!

通知カードや住民基本台帳カードではサービスを利用することができません。
マイナンバーカードをお持ちでない方はカードの申請が必要です。申請方法については市ホームページをご覧いただくか、市民課までお問い合わせください。



Q 証明書を取るためにコンビニのマルチコピー機でなにをすればいいの？

A マルチコピー機のメニューの中にある「行政サービス」から「証明書交付サービス」を選択し、画面の案内に従って操作していきます。

ポイント!

料金はマルチコピー機に直接入金していただきます。
また、操作の際にマイナンバーカードに登録されている利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）の入力が必要です。（マイナンバーカード受け取りの際に設定いただいた暗証番号のことです。）



Q 証明書を間違えて取ってしまった！
返金や交換はできるの？

A 返金や交換はできません。

ポイント!

所定の手続き（児童扶養手当の申請など）に使用するなど、窓口では手数料が免除になる場合でも、コンビニで証明書を取得する場合は手数料がかかりますのでご注意ください。

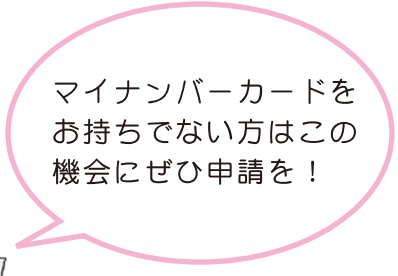
Q カードの暗証番号を忘れてしまった！
どうすればいい？

A 暗証番号の再設定が必要です。

ポイント!

再設定は市民課または各支所市民係窓口にて行うことができます。
また、暗証番号を３回連続で間違えるとロックがかかってしまいます。
その場合も上記窓口にてロックの解除が行えます。





Q どんな証明書でも取れるの？

A 以下の証明書はコンビニでは取得できません。

- 個人番号または住民票コード入りの住民票
- 亡くなられた方・転出された方の住民票の除票
- 昔の戸籍（除籍謄本・改製原戸籍謄本など）

ポイント!

上記の証明書を取得する場合は市民課、各支所市民係または各出張所窓口にて証明書を取得してください。

■コンビニ交付、マイナンバーカードに関する問合せ先：市民課　☎62－3087

平成29年度～平成31年度

実施計画（案）を策定しました

市では、平成29年度から平成31年度を計画期間とする実施計画（案）を策定しました。実施計画は第二次佐久市総合計画に基づき事業を計画的かつ効果的に推進するため、翌年度からの３年間を対象とする短期的、具体的な計画です。

計画策定にあたりましては、策定方針を定め、緊急性・必要性・費用対効果など多角的な観点から検討を行うとともに、市民の意見募集結果などを踏まえ、事業化の判断等を行いました。

■実施計画（案）の公表について

実施計画（案）に計上した全ての事業計画については、市ホームページ、市役所企画課、本庁市民ホール行政資料閲覧コーナー、各支所総務税務係において閲覧することができます。

意見募集結果および事業化の判断結果

実施計画（案）を策定するにあたり実施した意見募集の結果および事業化についての判断結果についてお知らせします。なお、意見募集をした事業の概要は、広報佐久９月号別冊をご覧ください。

※提出された全ての意見は、所管課が内容を確認しており、事業実施や今後の事業化検討にあたっての参考とさせていただいています。

■意見募集の概要

●募　集　期　間　　平成28年８月25日(木)～９月15日(木)

●意見提出方法　　郵送、電子メール、ファックス、直接持参

■意見募集結果

●意見提出者数　　４人（複数回答あり）

事業No.	1	事業名	災害被災者支援システム整備事業
■いただいた意見の人数・要旨等	０人	意見募集をした時の内容	
意見なし		H29 / H30 / H31	
		事業費：8,200千円	
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容	
・大規模災害発生時における迅速かつ的確な被災者支援のため、被災者や避難者情報などの管理を被災者支援システムにより行います。		H29 / H30 / H31	
		事業費：8,000千円	

事業No.	2	事業名	佐久市公衆無線ＬＡＮ整備事業
■いただいた意見の人数・要旨等	１人	意見募集をした時の内容	
・無線ＬＡＮ整備に合わせて、子どもたちの安全対策の一環としてパソコンやスマートフォンで位置情報を確認できるようにするのはいかがだろうか。		H29 / H30 / H31	
		事業費：89,300千円	
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容	
・災害時の情報発信・収集の充実や観光面における誘客の向上を図るため、公衆無線ＬＡＮを整備します。なお、ご意見の趣旨は、施策を推進する上で参考とさせていただきます。		H29 / H30 / H31	
		事業費：89,300千円	

事業No.	3	事業名	おたふくかぜワクチンの任意接種費用助成事業
■いただいた意見の人数・要旨等	１人	意見募集をした時の内容	
・平成29年度から平成31年度までの３年間は、希望者を３歳児まで拡げると即効的に効果が表れると思う。		H29 / H30 / H31	
		事業費：6,900千円	
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容	
・おたふくかぜワクチンの接種年齢は、日本小児科学会において「１歳以上２歳未満」が望ましいとされていることから、１歳児に接種費用の一部を助成し、おたふくかぜのまん延を防止します。		H29 / H30 / H31	
		事業費：6,900千円	

事業No.	4	事業名	佐久市果樹産地活性化推進事業

■いただいた意見の人数・要旨等　2人

・苗木の導入は初期投資が大きいため、補助率の引き上げは出来ないだろうか。
・プルーンやくるみも有益な果樹である。など

意見募集をした時の内容

H29	H30	H31

事業費：　4,300千円

■事業化についての判断結果等　当初の計画どおり実施

・果樹の生産振興のため、プルーンジョイント栽培支援事業などの継続事業と合わせ事業を実施します。なお、ご意見の趣旨は、施策を推進する上で参考とさせていただきます。

実施計画に計上した内容

H29	H30	H31

事業費：　4,300千円

事業No.	5	事業名	水田鮒生産拡大事業

■いただいた意見の人数・要旨等　1人

・フナの育成には清水等の放流水の活用も検討されたい。

意見募集をした時の内容

H29	H30	H31

事業費：　2,300千円

■事業化についての判断結果等　計画内容等を見直し実施

・市内小学生向けの教材の作成について内容を一部見直したうえで、小ブナ養殖の担い手育成や生産拡大に向けた事業を実施します。なお、ご意見の趣旨は、施策を推進する上で参考とさせていただきます。

実施計画に計上した内容

H29	H30	H31

事業費：　1,500千円

事業No.	6	事業名	就学支援事業

■いただいた意見の人数・要旨等　1人

・就学支援専門員を１人増員するだけでなく、もっと幅広く教育現場を見直していただきたい。

意見募集をした時の内容

H29	H30	H31

事業費：　26,700千円

■事業化についての判断結果等　当初の計画どおり実施

・障がいのある児童生徒などの就学や教育における悩みに対し、よりきめ細かな対応ができるよう事業を実施します。なお、ご意見の趣旨は、施策を推進する上で参考とさせていただきます。
※就学支援専門員：４名→５名（１名増員）合計26,700千円（うち増員分5,400千円）

実施計画に計上した内容

H29	H30	H31

事業費：　5,400千円

事業No.	7	事業名	佐久市立国保浅間総合病院機能強化施設整備事業

■いただいた意見の人数・要旨等　0人

意見なし

意見募集をした時の内容

H29	H30	H31

事業費：　1,000千円

■事業化についての判断結果等　当初の計画どおり実施

・地域住民のニーズに応じた良質な医療サービスの提供や病院を核とした地域の活性化を図るため、佐久市立国保浅間総合病院の機能強化に向けた整備を実施します。

実施計画に計上した内容

H29	H30	H31

事業費：　1,000千円

■留意点

・本計画（案）は、第二次佐久市総合計画基本構想を議会議決を経て策定した後、確定となります。
・事業費は、平成29年度～平成31年度の３年間分で、各年度の事業費を10万円単位で四捨五入した額の合計です。
・本計画（案）に計上された事業の内容・事業費等はあくまで現時点のもので、予算額とは異なります。
・社会経済情勢等の変化により、予算編成および来年度以降の実施計画策定の段階で、今回本計画（案）に計上された内容等が見直される場合があります。

■問合せ　企画課　☎62－3067

お知らせ 個人住民税の特別徴収について

■問合せ　税務課　☎62－3040

【長野県と県内77市町村からのお知らせ】
平成30年度から、原則全ての事業者が個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

地方税法において、従業員の個人住民税は、所得税の源泉徴収義務のある事業者が、個人住民税の特別徴収義務者として毎月従業員に支払う給与から差し引き、従業員に代わって納税いただくことが原則となっています。（個人住民税の特別徴収）

特別徴収の対象となる従業員は、原則として、アルバイト、パート等を含む全ての従業員です。

長野県と県内全77市町村は、平成30年度から全県一斉に、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業者を個人住民税の特別徴収義務者に指定することにより、個人住民税の特別徴収を徹底します。

現在、特別徴収を行っていない事業者の皆さんは、特別徴収の実施準備をお願いします。

※詳しくは県庁市町村課（026－235－7068）または市役所税務課までお問い合わせください。



お知らせ 固定資産税に関する届出・申告について

■問合せ　税務課　☎62－3040

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として資産の所有者に課税されますが、場合によっては各届出が必要です。

■家屋滅失届

家屋を取り壊したとき（一部取り壊しを含む）は、滅失の登記をすることになっていますが、登記が遅れる場合や、未登記の家屋を取り壊したときは、面積の多少にかかわらず提出してください。

■固定資産課税台帳登録所有者変更届

未登記の家屋で売買・相続・贈与などにより、平成28年中に所有権が移転した場合には提出してください。

これらの届出用紙は、税務課および各支所、または市ホームページから取得できます。

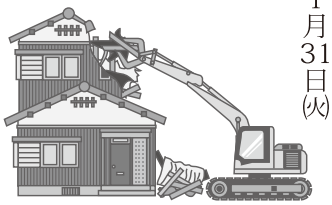
▽**提出期限**　12月28日㈬

■償却資産申告書

法人や個人で工場や農業などを営んでいる方や、太陽光発電等による売電収入のある方が事業のために用いている償却資産が対象となります。

申告書類を12月上旬に郵送しますので、申告してください。また、新しく事業を始めた方で申告書類が必要な方は、ご連絡ください。

▽**申告期限**　平成29年1月31日㈫



お知らせ 高額医療・介護合算療養費申請のお知らせ

■問合せ　国保医療課　☎62－3164／高齢者福祉課　☎62－3154

■制度について

1年間（平成27年8月1日～平成28年7月31日）の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合で、各医療保険と介護保険の年間の自己負担額の合算額が限度額を超えたときは、申請によりその超えた分が支給されます。

■申請手続き

支給対象となる見込みの方には12月下旬以降に通知しますので、通知が届きましたら申請をしてください。

■限度額について

医療・介護を合算した自己負担の限度額（年額）は、所得や年齢およびお使いの医療保険により世帯ごとに異なりますので次の表をご確認ください。

自己負担限度額一覧表（毎年７月31日時点の所得区分が適用されます。）

国民健康保険（70歳未満の世帯）		国民健康保険（70歳～74歳の世帯）および後期高齢者医療保険	
旧ただし書所得901万円超	212万円	現役並所得者	67万円
旧ただし書所得600万円超901万円以下	141万円		
旧ただし書所得210万円超600万円以下	67万円		
旧ただし書所得210万円以下	60万円	一般	56万円
住民税非課税世帯	34万円	低所得者Ⅱ	31万円
		低所得者Ⅰ	19万円（※）

※介護サービス利用者が複数いる世帯については限度額が31万円になります。
詳しくは高齢者福祉課へお問い合わせください。

ご不明な点は、国保医療課または高齢者福祉課へお問い合わせください。

お知らせ 除融雪作業へのご理解とご協力のお願い

■問合せ　土木課　☎62－3302

■市の除融雪体制について

市が、路線認定して管理する道路は、約2，000㎞に及び、市道全てを市が除雪することは難しいため、次の道路を除雪路線に指定し、委託業者により除雪を行います。

①交通量が多く、地域間を結ぶ市道
②バス路線（定期・巡回・福祉バス）
③市内の総合病院に隣接する幹線道路
④交通量の多い急坂など特に危険な道路

また、日陰の道や急な坂道など凍結の恐れがある箇所については路線を認定し、委託業者により凍結防止剤散布を行います。

■生活道路・歩道および出入り口部分等の除融雪について

国道・県道・市道の指定路線以外の、自宅や店舗の前、地域内生活道路や歩道などの除融雪につきましては、市民の皆さんのご協力をお願いします。凍結防止剤は、区長からの申請により、各区にお渡しします。なお、道路や歩道へ張り出している樹木は、自動車、歩行者の通行の妨げになるだけでなく、除雪作業の支障となるので、所有者は適切な管理をお願いします。

※国道・県道の除融雪については
佐久建設事務所佐久北部事務所
維持管理課　☎63－3173

お知らせ 物品等の入札参加資格（定期）申請について

■問合せ　契約課　☎62－3084

市が発注する物品購入等（役務・委託等の業務を含む）の入札（見積）に参加を希望される方は、2年に一度、市が付与する入札参加資格を得る必要がありますので、左記により申請してください。

なお、期間中に申請のない場合、平成29・30年度の入札参加資格が認められませんので、お忘れのないように提出してください。

■受付期間・時間

1月5日㈭～31日㈫（土日祝日を除く）
午前8時30分～正午、
午後1時～5時15分

■提出（受付）場所

市役所6階　601会議室

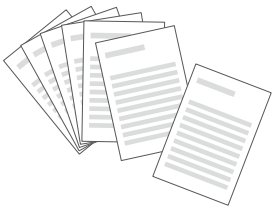
■提出方法

市役所へ持参、または郵送（郵送の場合は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限る）

■要領・提出書類等

参加願の提出要領および関係様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

※提出書類の様式を一部変更、追加していますので必ず新しい様式を使用してください。また、営業品目区分も一部変更、追加となっていますのでご注意ください。



お知らせ 工事・コンサル等の入札参加資格（定期）申請について

■問合せ　契約課　☎62－3084

市が発注する建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札に参加を希望される方は、2年に一度、市が付与する入札参加資格を得る必要がありますので、左記により申請してください。

なお、期間中に申請のない場合、平成29・30年度の入札参加資格が認められませんので、お忘れのないように提出してください。

■入札参加資格の種類

・建設工事：建設業法の定める業種
・建設コンサルタント等の業務：測量、建築コンサルタント、建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタント

■受付期間・時間

2月1日㈬～28日㈫（土日祝日を除く）
午前8時30分～正午
午後1時～5時15分

■受付場所

市役所6階　601会議室

■提出方法

市役所へ持参、または郵送（郵送の場合は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限る）

■有効期間

平成29年6月1日～平成31年5月31日

※申請要領、申請書等は市ホームページからダウンロードしてください。



お知らせ 計画素案に関する住民説明会を開催します

■問合せ　都市計画課（立地適正化計画）　☎62－3404／生活環境課（地域公共交通網形成計画）　☎62－3094

市では、「機能集約・ネットワーク型まちづくり」により持続可能な都市を形成することを目指す「佐久市立地適正化計画」と、まちづくり等と連携し、公共交通体系を再構築する「佐久市地域公共交通網形成計画」について、平成28年度中の策定を目指しています。

つきましては、左記日程のとおり各計画に関する住民説明会を実施しますので、お近くの会場へお出かけください。

■説明会の日程

開　催　日	会　　場
12月12日（月）	野沢会館（多目的ホール）
12月13日（火）	市民創錬センター（大会議室）
12月15日（木）	浅科支所（ホール西）
12月19日（月）	あいとぴあ臼田（ホール）
12月20日（火）	望月支所（大会議室）

説明会の開始時間は各会場とも午後７時～となります。

■その他

説明会と同時にパブリックコメント（意見公募）も実施しますので、ご意見をお寄せください。詳細は広報12月号と一緒に配布する回覧または、市ホームページをご覧ください。

お知らせ 佐久スキーガーデン「パラダ」からのお知らせ

■問合せ　佐久スキーガーデン「パラダ」　☎67－8100

佐久スキーガーデン「パラダ」は、12月23日㈮にオープンします。

今シーズンも佐久市民の皆さん限定、パラダリフト券が特別価格でご購入いただける、お得な佐久市民パラダご優待カードをご用意しました。ぜひご利用ください。

■販売価格　３，０００円

■有効期限　２０１６－２０１７ウィンターシーズン

■購入条件　市民および市にお勤めの方（ご住所、身分の証明できるものをお持ちください。）

■販売期間　12月22日㈭～１月31日㈫

■申込方法　パラダ販売窓口で申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、同窓口へお申込みください。

■営業期間　12月23日㈮～３月26日㈰予定　全日午前８時30分～午後４時30分

■特典

①リフト券優待割引

②レンタルセット１日料金５００円割引

③南北パラダ内レストラン10％割引

※詳しくは佐久スキーガーデン「パラダ」へお問合せください。



お知らせ 灯油の流出にご注意を！

■問合せ　環境政策課　☎62－2917　または各支所経済建設環境係

毎年、冬になると各家庭で灯油を使う機会が増え、タンク等からの流出事故の発生が予想されます。流出原因は、「タンクからの小分け中に現場を離れてしまった」、「燃料の配管設備が老朽化して破損したのに気が付かなかった」などの「うっかりミス」が主なものです。

灯油はいったん河川に流出すると、たとえ少量であっても、水道水の取水、養魚場、農作物などに被害をおよぼし、事故原因者には損害賠償と油除去、土壌入替など事故処理の責任が生じます。

■灯油流出事故を防止するためのポイント

●タンクから小分け中には絶対その場を離れない。

●小分けした後は、タンクのバルブ・コック等を完全に締める。

●小分けした容器等を持ち運びする際は必ず蓋をする。

●タンクに防油堤を設置する。

●露出の配管や継ぎ手部分は、定期的に漏れがないか点検する。

●タンクと燃焼機器を接続する金属配管や耐油ゴムホースを定期的に点検する。

●燃焼機器の更新時には配管も併せて点検する。

●灯油は引火性の液体危険物であることを再認識する。

※万一、事故を起こしてしまったら、直ちに流出防止措置を行い、佐久消防署（☎６２－０１１９）並びに環境政策課または各支所経済建設環境係にご連絡ください。

お知らせ 冬の感染症「RSウイルス感染症」「ノロウイルス食中毒」に注意しましょう!

■問合せ　健康づくり推進課　☎62−3527

冬の感染症にはインフルエンザの他、「RSウイルス感染症」「ノロウイルス食中毒」があります。

特に、「RSウイルス感染症」は例年より一か月ほど早いペースで増加傾向を示していますので、注意が必要です。

■RSウイルス感染症とは

RSウイルスに感染すると肺炎等の重篤な症状を引き起こします。特に生後間もなくから数か月の乳児は、要注意です。飛沫感染や接触感染が、感染経路となります。

▽予防法

・手洗い、うがい、マスクの着用に努めましょう。

・お子さんが日常的に触れるおもちゃ、手すりなどはアルコールや塩素系の消毒剤などで消毒しましょう。

■ノロウイルス食中毒とは

ノロウイルスは、手指や食品などを介して経口で感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。感染力が強く、食中毒など集団発生を起こしやすいため注意が必要です。

▽予防法

・手洗いを十分にしましょう。

・ウイルスに感染した人の排泄物やおう吐物には大量のウイルスが含まれていますので、取扱いには注意しましょう。

・加熱して食べる食材は中心部まで火を通しましょう。

募集 任期付職員採用選考（介護職員）

■問合せ　総務課　☎62−3019

■選考区分および採用予定人員

介護職員　若干名

■任期

1年間（ただし、採用日から5年間を限度に期間を延長する場合あり）

■勤務場所

佐久市障害者支援施設臼田学園

■応募資格

介護福祉士の資格を有する者で社会福祉施設における実務経験が3年以上ある者のうち、昭和32年4月2日以降に生まれた者

■選考方法

・第一次選考　書類選考

・第二次選考　12月22日㈭に面接選考を予定

■選考申込書の交付

・総務課人事係（市役所4階）

・郵便による請求は、選考申込書希望の旨を記入のうえ、140円切手を貼付した宛名明記の返信用封筒（角2形）を同封のこと

■提出期限　12月12日㈪

郵便の場合は12月12日㈪までの消印有効

■受験申込先　総務課人事係

〒385−8501

長野県佐久市中込3056番地

※詳細は市ホームページをご覧ください。

トップページ→市政情報→職員採用情報

募集 佐久市文化振興推進企画委員を公募します

■問合せ　文化振興課　☎62−5535

■委員会の事務　佐久市文化振興計画の推進および文化振興基金の活用に関することに関し必要な調査および検討を行い、その成果を教育委員会へ報告する。

■申込資格　次のすべてに該当する方（基準日は平成29年1月1日）

①年齢が20歳以上の方

②佐久市に住所を有する、勤務・在学する方

③市税等を滞納していない方

④市の他の審議会等の委員となっていない方

⑤成年被後見人または被保佐人でない方

⑥佐久市議会議員または佐久市職員でない方

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団員、その他集団的にまたは常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方

⑧平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

■委員の任期　選任の日から2年間

■募集人員　2人（委員総数10人以内）

※募集人員を超えた場合は抽選により決定します

■必要書類　公募申込書（文化振興課窓口または市ホームページで入手できます。）

■申込方法　次のいずれかの方法にて

①持参…佐久市役所南棟内文化振興課窓口

②郵送…封筒の表面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。

宛先：〒385−8501

佐久市中込3056番地

（佐久市役所南棟）文化振興課宛

■申込期限　12月5日㈪〜28日㈬（郵送の場合消印有効）

イベント 平成29年　佐久市消防出初式

■問合せ　危機管理課　☎64－4119

新春恒例の佐久市消防出初式が行われます。佐久平駅南の市民交流広場・ミレニアムパーク前道路で行進を行い、佐久平交流センターで式典を行います。

地域の安心と安全を守る消防団員や消防車両の勇壮な行進をご覧ください。

■日時　1月7日㈯午前9時30分～

■会場
・観閲　市民交流広場・ミレニアムパーク周辺道路
・式典　佐久平交流センター

■イベント内容
・観閲
分列行進・車両パレード・野沢保育園幼年消防クラブ防火宣言・初放水
・式典
年頭のあいさつ・表彰等

当日は会場周辺で通行止め等が行われますので、佐久平駅周辺に御用のある方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



イベント 劇団四季ミュージカル公演「王子とこじき」

■問合せ　文化振興課　☎62－5535

劇団四季のファミリーミュージカル公演を開催します。今度は「王子とこじき」がやってきます。

■日時　3月24日㈮午後6時30分開演

■会場　コスモホール

■チケット　一般　4，000円
高校生以下　3，000円
（全席指定・3歳未満の膝上鑑賞は無料）

○市民限定・チケット先行販売
12月4日㈰午前10時～

■販売場所　コスモホール

■購入整理券配布　4日午前9時～
コスモホール正面入口

※整理券をお持ちでも、午前10時に販売場所にいない場合は無効となります。

※おひとりで購入できる枚数を4枚とします。

※市民の方が対象ですので、チケット購入時に住所の確認ができるものをご提示いただきます。

※予定枚数に達し次第、販売を終了します。その後は一般販売にてお買い求めください。

○一般販売　12月11日㈰～



イベント SAKU♡恋 in 2016（結婚支援事業のご案内）

■問合せ　佐久市結婚支援事業実行委員会事務局（福祉課）　☎62－3147

佐久市結婚支援事業実行委員会では、今年度各種イベントを10月から開催しています。12月には、次のような講座やパーティーを行いますので、ふるってご参加ください。（申込期限12月5日㈪）

■魅力アップ講座
〔男性編Ⅰ〕男前が上がるスタイリング講座
〔男性編Ⅱ〕モテ男になる!!コミュニケーション術
〔女性編Ⅰ〕好感度あふれる〝私〟の創り方～マナー&カラーで心をつかむコミュニケーション術～
〔女性編Ⅱ〕スキンケア・メイクのコツを学んで女子力アップ
▽期日　12月18日㈰
▽時間　※男性編・女性編共通
〔Ⅰ〕午後1時30分～3時
〔Ⅱ〕午後4時～5時30分
▽場所　佐久平交流センター
▽参加費　無料

■出逢いパーティー
▽期日　12月18日㈰
▽時間　午後6時30分～9時45分
▽場所　St.ルミエールアンジュ&SAKU BLOOMイルミネーション会場
▽参加費　男性5，000円
女性2，000円

※参加要件、各種イベントの詳細やお申し込み方法は、左記QRコードから市ホームページにアクセスください。

お知らせ

●事業系ごみは、各地区のごみステーションへ出すことはできません！

生活環境課 ☎62−3094

ごみには、家庭から生じるごみ（家庭系ごみ）と、事業活動によって生じるごみ（事業系ごみ）があります。

市内各地区に設置されているごみステーションは、家庭系ごみを収集するためのものであり、量の多少に関わらず事業系ごみを出すことはできません。

▽佐久市における事業系ごみの処理方法
・許可を受けた処理施設への自己搬入
・許可業者への処理委託
・環境の保全上、支障のない方法による自家処理
※市の施設へ搬入する場合、事業系ごみ指定袋が必要です。
※事業系ごみの処理方法について、ご不明な点等ございましたら、生活環境課までお問い合わせください。

●穂の香乃湯「ゆず湯」について

穂の香乃湯 ☎58−0033

穂の香乃湯で「ゆず湯」を行います。

寒い時期ですが、「ゆず湯」に入ってゆっくり温まってはいかがでしょうか。

▽期日　12月21日㈬～23日㈮
▽営業時間
午前10時～午後10時

●12月1日は「世界エイズデー」です

佐久保健福祉事務所 ☎63−3164

WHO（世界保健機関）は、1988年に、エイズ拡大防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として世界エイズデーを制定し、世界各地でエイズに関する活動が行われています。

エイズは、HIVというウイルスに感染することで起こる病気です。

2015年の1年間の新規HIV感染者と新規エイズ患者の報告数は、前年に比べ減少していますが、1日に約4人のペースで感染が広がっている計算になり、まだまだ安心できない状況です。

なお、エイズに関する相談やHIV検査は佐久保健福祉事務所で無料で行っています。その日のうちに結果をお伝えできるHIV迅速検査が受けられますので、お問い合わせください。

お知らせ

●平成28年度佐久市保健補導員会健康アンケート調査結果の巡回展示について

健康づくり推進課 ☎62−3189

今年度、保健補導員会では、市民の方に「薬についての意識調査」を行い、その結果をまとめ市内で巡回展示を行います。

調査結果、巡回展示の詳細はホームページをご覧いただくか、健康づくり推進課までお問い合せください。

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

小諸年金事務所
☎0267−22−1080
年金加入者ダイヤル
☎0570−003−004

国民年金保険料は納付した全額が所得税・市民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

※証明書は日本年金機構より11月上旬に送付されていますのでご確認をお願いします。

※証明書が届かない、または紛失したといった場合は、小諸年金事務所、または年金加入者ダイヤルまでお問い合わせください。



●司法書士による「養育費集中相談会」（無料）

長野県司法書士会
☎026−232−7492

○電話相談
▽日時　12月8日㈭～10日㈯
午前10時～午後3時
▽専用電話番号
☎0120−448−788
○面談相談（要予約）
▽日時　12月10日㈯
午前10時～午後3時
▽会場　長野県司法書士会館2階
▽予約電話　上記問合せ先まで
※電話相談および面談相談ともに無料



お知らせ

●12月は市税年末一斉滞納整理月間です

収税課☎62―3043

12月は市税年末一斉滞納整理月間です。納付のお願いに市職員が訪問しますので、納税にご協力をお願いします。

なお、訪問する職員は「身分証明書」を携帯しています。

▽納税に関する相談

市税の納付についての相談は、いつでもお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

▽口座振替

市税の納付は、安全・便利そして確実な口座振替をお勧めします。

納期限を忘れていても、自動的に口座から引き落としができ、忙しい時期や月末混雑する金融機関での納付の手間が省けます。毎月20日までに市に到着した依頼分について、月末からの口座振替が可能になります。

お早めにお申し込みを！

●有料道路時間帯割引回数通行券の販売について

土木課☎62―3427

長野県道路公社の管理する有料道路の通行券を通常料金の5割引で販売しています。

▽対象区間　三才山トンネル有料道路、新和田トンネル有料道路、平井寺トンネル有料道路、白馬長野有料道路

▽対象者　購入日において佐久市民であり（法人は対象外）、通勤・通学・通院等に利用する方

▽対象車種　普通車および軽自動車

▽割引対象時間帯　午前6時～10時、午後4時～9時（割引対象時間帯以外の時間では使用できません。）

※従来の通行券でもこの時間帯で使用できます。

▽販売窓口および購入方法

土木課（南棟）、臼田支所、浅科支所、望月支所

※購入には、免許証等の身分証明書が必要です。

●体育施設使用仮予約申請の受付について

体育課☎62―2020

▽対象　平成29年度に開催予定の大会・イベント・行政区等の行事（平成29年4月～平成30年3月）

▽必要書類　大会仮予約申請書および開催要項

▽申込締切　12月22日㈭

▽その他　大会・イベント・行政区等の行事の申請のみ受け付けます。練習等の申請はできません。

お知らせ

●道の駅「ヘルシーテラス佐久南」工事の進捗状況について

地域整備室☎62―2911

佐久南インターチェンジ周辺に市が整備を進めています、道の駅「ヘルシーテラス佐久南」の工事については、まもなく本体の建て方が始まるなど、平成29年7月のオープンに向けて工事が進んでいます。

また、道の駅の運営に向けた準備も進んでいます。なお、指定管理者では、当施設の従業員を募集中です。詳しくはJA佐久浅間本所内の道の駅管理事務所（電話68―1116）までお問い合わせください。



●うな沢第2最終処分場日曜日の開場

生活環境課☎62―3094

▽日時　12月25日㈰
午前8時30分～正午
午後1時～4時（雨天決行）

▽内容
指定袋に入らない埋立ごみおよび小型家電の受け入れとなります。

※市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、身分証明書（運転免許証）等を確認させていただきます。

※持ち込みについてご不明な点は、生活環境課までお問い合わせください。



●年末の交通安全運動

生活環境課☎62―3094

▽期間　12月1日㈭～31日㈯

▽スローガン「思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔」

積雪・凍結により道路環境が悪くなる季節です。スピードを控えめにするなど路面状況に応じた安全運転に努めましょう。

また、年末は何かと慌ただしくなりがちですが、時間に余裕をもって落ち着いて行動し、交通事故を防止しましょう。

お知らせ

●佐久市木質バイオマス熱利用設備導入事業補助金をご活用ください

環境政策課☎62―2917

市では、ペレットストーブ等の設置に補助金を交付しています。

▽補助率（上限額）
・ペレットストーブ
経費の1／2以内（15万円）

※着工前に申請してください。

▽ペレットストーブを使っている方の声
・ストーブの火を消した後もすぐに温度が下がらず、暖かさが残るところがよかったです。
・ペレットストーブにしてから結露がなくなりました。
・燃料となるペレットの取扱いが簡単なところがよい。

※補助の詳細は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合せください。



●寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう

選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会☎62―3502

▽寄附の禁止

候補者等（現職、立候補者、立候補予定者）および候補者等が役職員、構成員の団体や会社が候補者等の氏名を表示したり、氏名が類推される方法で、選挙区内の人への寄附は、特定の場合を除き禁止されています。

候補者等へ寄付の勧誘や要求することも禁止されています。

▽あいさつ状などの禁止

候補者等は選挙区内にある者に、答礼のための自筆のものを除き、年賀状、寒中見舞状等の時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

候補者等および後援団体が、あいさつを目的として、新聞、テレビ、ラジオ等に有料広告を出すことも禁止されています。

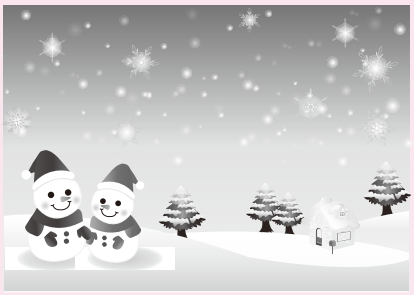
佐久市では平成29年4月16日に市議会議員および市長選挙の執行を予定しています。

●駒場公園・さくラさく小径の冬期間のトイレの使用について

駒場公園管理事務所☎68―1399
公園緑地課☎62―3424

駒場公園内の多目的広場（グラウンド）に設置されている2か所のトイレは施設閉鎖にともない冬期間（12月から3月）は使用できません。テニスコート周辺のトイレは使用できます。

また、さくラさく小径につきましては、仮設トイレを冬期間設置しますので、ご利用ください。



お知らせ

●駒場公園の利用について

駒場公園管理事務所☎68―1399

○1月～2月分の駒場公園施設利用申込の受付

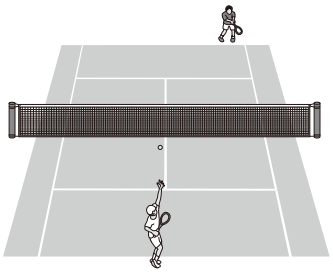
▽対象施設　テニスコート、ギリシャ劇場、弓道場

▽窓口受付開始
12月1日㈭　午後1時～
窓口のみ受付となります。

▽電話受付開始
12月10日㈯　午後1時～

※大会等の予約については、駒場公園管理事務所へお問い合わせください。

※詳細については、佐久市振興公社のホームページをご覧ください。



●宝くじ助成金により佐久市消防団の防寒衣を整備しました

危機管理課☎64―4119

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、佐久市消防団の防寒衣を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。





募集

●「広報佐久」裏表紙の写真を募集

広報情報課☎62－3075

より身近な広報紙としてご覧いただくことを目的に裏表紙に掲載の写真を募集しています。

▽募集内容
佐久市内で撮影した四季折々のイベントや風景など「広報佐久」の裏表紙にふさわしい写真

▽応募資格　佐久市在住、在勤、在学のいずれかに該当する方

▽応募期間　随時受付

▽応募方法
応募用紙と応募写真をEメールに添付してご応募いただくか、CD、DVD等の外部記憶媒体を広報情報課までご持参ください。

▽応募上の注意
・USBメモリやSDカード等の返却が必要な媒体での応募は受け付けられません。
・採用者に対して記念品等の送付はありません。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●市民活動サポートセンター運営業務受託団体募集

広報情報課☎62－3075

平成29年度の市民活動サポートセンターの運営業務を担っていただける団体を公募します。

▽応募資格
市内に事務所を置き、市民活動を行っている、主に佐久市民で構成される民間非営利団体。

▽委託期間
平成29年4月1日～平成30年3月31日

▽応募方法
申請書類一式を、市役所広報情報課窓口に持参、または郵送により提出してください。

▽送付先
〒385－8501
佐久市中込3056番地
佐久市役所広報情報課

▽募集期間
12月1日㈭～1月20日㈮

※詳細は市ホームページをご覧ください。

●中央隣保館「正月の生け花教室」参加者募集

佐久市中央隣保館☎62－0991

▽日時　12月27日㈫午後1時30分～3時30分

▽場所　佐久市中央隣保館

▽講師　佐藤　澄子先生

▽持ち物　花器（大きめのもの）、剣山、はさみ、新聞紙

▽参加費　花代　2，000円

▽定員　20名（事前申込必要）

▽申込締切　12月19日㈪

募集

●佐久市臼田支所新庁舎基本設計（案）意見募集

地域整備室☎62－2911

臼田支所整備事業に伴う新庁舎基本設計（案）についてご意見を募集します。

▽基本設計（案）の公表・閲覧場所
・市ホームページ
・市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー
・各支所総務税務係

▽意見の募集方法
任意の様式により、ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」をご記入の上、次のいずれかの方法でお寄せください。
・郵便　〒385－8501
佐久市中込3056
佐久市地域局地域整備室宛
・Eメール　chikiseibi@city.saku.nagano.jp
・FAX　63－1680
・持参　地域整備室または各支所総務税務係

※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんのでご承知ください。

▽募集締切　12月16日㈮

●市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社
佐久管理センター
☎78－5410

○花園団地　3DK　1戸
▽家賃　19，900円～29，700円

○泉団地　3DK　1戸
▽家賃　25，500円～38，000円

○中込団地　3DK　1戸
▽家賃　18，200円～27，100円

▽受付　12月1日㈭～8日㈭

▽抽選会　12月22日㈭

▽入居指定日
平成29年1月10日㈫

▽資格
入居するための条件があります。

※詳しくは、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。また、市ホームページでもご覧いただけます。

●佐久鯉料理教室について

農政課☎62－3203

▽日時　12月23日㈮午前10時～

▽会場　創錬センター

▽参加費　お一人様500円

▽内容
鯉こく、鯉のカルパッチョ

▽対象　市内在住の方

▽持ち物　エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、参加費

▽申込期間
12月5日㈪～16日㈮

▽定員　20人（先着）

募集

●長野県農業大学校「実践経営者コース」学生募集

長野県農業大学校農学部事務局
☎026―278―5211

県農業大学校では、企業的農業経営者を育成する総合農学科「実践経営者コース」の学生を募集します。

○募集人員および修業年限等
▽募集人員　10人
▽修業年限　2年
▽受験資格　高卒等以上
▽入学試験　小論文、面接
○出願期間および入試日
▽願書受付期間　1月11日(水)～2月1日(水)
▽試験日時　2月16日(木)午前9時15分～
○学費
▽授業料　年額11万8800円
▽諸経費　1年次75万円程度
2年次80万円程度



●米粉料理教室参加者募集

農政課☎62―3203

米粉の普及推進を図るため、米粉料理教室を開催します。
▽日時　1月14日(土)、15日(日)両日ともに午後1時30分～
▽会場　市民創錬センター料理講習室
▽参加費　500円
▽対象　市内在住の方（定員はいずれの日も20名）
▽講師　岸田夕子氏
▽持ち物　エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、参加費



▽申込期間　12月5日(月)～28日(水)
※定員になり次第締切

●国際交流サロンクリスマス会

観光交流推進課
☎62―3283

▽日時　12月18日(日)午前9時～午後2時30分
▽会場　あいとぴあ臼田
▽参加費　無料
▽定員　80名（要予約）
▽内容　色々な国の料理を食べながら楽しくクリスマス会で交流の輪を広げましょう。



募集

●スポーツ大会参加者募集

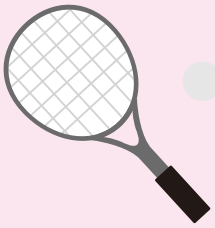
体育協会事務局
☎88―6123

○第50回佐久市民スケート大会
兼第28回銀河連邦星のまちスピードスケート親善大会
▽期日　1月3日(火)
▽会場　軽井沢風越公園スケートリンク
▽種目および対象
【100m】
・園児・小学生
【300m】
・小学校1～2年生
【500m】
・小学校3年生～中学生
・一般男女
【1，000m】
・小学校5年～中学校女子
【1，500m】
・小学校5年～中学生男子
【2，000mリレー】
・小中学校・一般男女
▽参加費　1人1，000円
申込時に納入。ただし、100m（園児および小学生）は無料
※詳細は体育協会にお問い合わせください。

●スポーツ教室参加者募集

※12月1日から申込開始
体育課☎62―2020

○少年少女スキー教室
▽日時　1月15日(日)、22日(日)、29日(日)　午前9時～11時30分
▽会場　佐久スキーガーデンパラダ「北パラダ」
▽参加料　4，500円（リフト代別途）
▽対象　小学3年生～中学生
▽定員　40名
○ソフトテニス（室内）教室
▽日時　1月11日(水)～3月15日(水)午後7時～9時
▽会場　佐久市総合体育館
▽参加料　2，500円
▽対象　18歳以上
▽定員　40名



●平成28年度第31回佐久平の美術展いよいよ来月が搬入日です！

近代美術館☎67―1055

▽応募資格　佐久地域にゆかりのある高校生以上の方
▽作品搬入（当日受付）
1月14日(土)・15日(日)午前10時～正午・午後1時～3時
▽応募手数料
各部門1点につき3，000円（高校生1，000円）
※詳しくはお問い合わせください。

募集

●教室参加者募集
障害者自立生活支援センター
☎64−0212
FAX64−0213

○ヨガ教室
▽日時　12月15日㈭　午後1時30分～3時
▽会場　野沢会館和室1、2号
▽持ち物　ヨガマット（ある方）

○絵画（絵手紙）教室
▽日時　12月20日㈫　午後1時30分～3時
▽会場　望月総合支援センター
▽参加費　材料費100円

○音楽を楽しむセミナー
▽日時　1月13日㈮　午後1時30分～3時
▽会場　あいとぴあ臼田多目的室3、4号
※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。



●「佐久市協働のまちづくり計画」の素案に対するご意見を募集
広報情報課☎62−3075

「佐久市協働のまちづくり計画」について、意見公募を行っています。ご意見をお待ちしています。

▽公表・閲覧場所
・市ホームページ
・市民ホール行政資料閲覧コーナー
・市広報情報課窓口
・各支所総務税務係・各出張所

▽意見の提出方法
任意様式により、ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」をご記入の上、次のいずれかの方法でお寄せください。
・郵送　市役所広報情報課宛
・Eメール　shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp
・FAX　63-3313
・持参　広報情報課

※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんので、ご承知ください。

▽募集期間　12月27日㈫まで

●PAS特別講座
文化事業団☎82−3962

○第二回リーディングシアター
プロ俳優たちによる色々な朗読。活字が新しい心の扉を開きます。
▽日時　1月22日㈰　午後3時～4時30分
▽会場　コスモホール小ホール
▽参加費　500円
▽定員　80名
※詳細については、文化事業団へお問合せください。

●子ども未来館情報
子ども未来館
☎67−2001

○「ちびっこルーム」開催中！
▽期間　平成29年3月5日㈰まで
▽会場　企画展示室
▽料金　入館料のみ
※小さなお子様とそのご家族に大好評の「ちびっこルーム」、ただ今開催中です！寒い冬は暖かいお部屋の中で、思い切り楽しめる夢の空間をご利用ください。

○クリスマス星空コンサート
▽日時　12月17日㈯　午後3時～4時15分
▽会場　プラネタリウム
▽参加費　入館料のみで参加していただけます。
▽出演　野沢小学校合唱部
▽申込　事前申込制（定員150名）。お電話でご連絡ください。（定員になり次第、受付終了とさせていただきます。）
※楽しいクリスマスは、満天の星空と天使の歌声のコラボレーションをお楽しみください。

●PAS（パフォーミング・アーツ・スタジオ）受講生募集
文化事業団☎82−3962

○プロに学ぶ朗読講座
表現の方法を学びながら、朗読の楽しさを体験ください。
▽日時　1月22日㈰　午後1時～2時45分
▽会場　コスモホール小ホール
▽参加費　500円
▽定員　30名
※リーディングシアターの参加者は無料です

イベント

●心が豊かになる音楽への招待開催のご案内
文化事業団☎82−3962

○オペラハイライト「椿姫」
▽公演日　1月29日㈰　午後2時30分
▽会場　佐久平交流センター
▽入場料
一般　1，500円
（当日券2，000円）
学生（大学生以下）　1，000円
（当日券1，500円）
▽出演　佐久平合奏団
百瀬和紀（指揮）
山川奈緒子（コンサートマスター）
原いづみ（チェンバロ／ピアノ）他



イベント

●図書館行事予定

中央図書館☎67―2111
臼田図書館☎82―3932
浅科図書館☎58―4321
望月図書館☎53―0230

※12月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。（会場が異なる場合等は、個別に表示します。）

○ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ（中央）
▽日時　3日㈯午前10時30分

○おはなしの会（中央）
・クリスマススペシャル①
▽日時　10日㈯午前10時30分

・クリスマススペシャル②
▽日時　15日㈫午前10時30分

▽対象　乳幼児

○ぽっけおはなしの会　クリスマススペシャル（中央）
▽日時　17日㈯午後3時

▽対象　幼児～小学校低学年

○ブック☆ブックお話の会（臼田）
▽日時　17日㈯午後2時

○お話の会　クリスマススペシャル（臼田）
▽日時　23日㈮午前10時30分

▽会場　コスモホール1階会議室

○ちいさい子のおはなし会　クリスマススペシャル（浅科）
▽日時　8日㈭午前10時30分

▽対象　乳幼児

○おはなし会　クリスマススペシャル（浅科）
▽日時　17日㈯午前11時

○ものがたりふれあいトーク　クリスマススペシャル（望月）
▽日時　10日㈯午後2時30分

●クリスマス家族映画会のご案内

佐久市中央隣保館
☎62―0991

一人ひとりの人権を尊重した明るい社会を願って「クリスマス家族映画会」を開催します。

▽日時　12月18日㈰
午後1時30分上映
（午後0時30分開場）

▽会場　コスモホール

▽入場料　無料

▽作品名　「ベイマックス」

▽定員　800名

▽内容　この「ベイマックス」は、かけがいのない絆と限りない勇気を描いた映画で、一人ぼっちの天才少年と、人の心とカラダを守り癒すために作られたケア・ロボットが繰り広げる感動アドベンチャー作品です。

お誘い合わせの上、おでかけください。

イベント

●収蔵品展　国展の作家たち　―創作の自由を求めた90年―

近代美術館☎67―1055

1918年、自由な制作と発表の場を求め、小野竹喬らが「国画創作協会」を結成、その通称を「国展」としました。それから90年、絵画部・版画部・彫刻部・工芸部・写真部と拡大し、活動しています。国展に参加した作家たちを収蔵品によりご紹介する展覧会です。

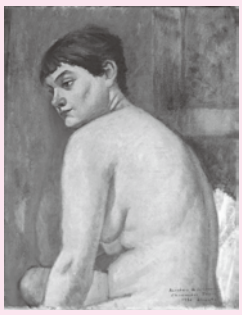
▽会期　12月15日㈫～2月26日㈰

▽開館時間　午前9時30分～午後5時

▽会期中の休館日　12月29日㈫～1月3日㈰、1月16日・23日・30日・2月6日の月曜日

▽観覧料　一般500円・高校大学生400円・小中学生250円

※会期中、佐久市児童生徒写生大会作品展、佐久市立近代美術館友の会会員展、公募展・佐久平の美術展、平成27年度受賞佐久平の美術展受賞者展、佐久市児童生徒美術展が、それぞれ開催されます。会期等はお問い合わせください。



日向裕　裸婦

●平成28年度第12回佐久市児童生徒写生大会作品展開催

近代美術館☎67―1055

秋の駒場公園と茨城牧場長野支場を描いた子どもたちの力作をどうぞご覧ください！

▽会期　12月15日㈫～25日㈰
会期中の休館日なし

▽開館時間　午前9時30分～午後5時

▽観覧料　無料

※併催　佐久市立近代美術館友の会会員展開催

佐久市立近代美術館友の会会員と、交流企画として松本市美術館友の会会員の皆さんの作品も展示されます。どうぞお楽しみに！

▽会期　12月15日㈫～24日㈯
会期中の休館日なし

▽開館時間　午前9時30分～午後5時

▽観覧料　無料

イベント

●うすだスタードーム12月のイベント

うすだスタードーム
☎82―0200

○「スマホで星を撮ろう！（月）」
▽日時　12月7日㈬～11日㈰　午後7時30分～9時
▽参加費　一般500円　小中学生250円（入館料）
▽内容　カメラ付き携帯電話、コンパクトデジカメ等による月面撮影体験

○ふたご座流星群観望会
▽日時　12月13日㈫　午後9時～12時（自由解散）
▽参加費　一般500円　小中学生250円（入館料）
▽内容　ふたご座流星群観望、冬の天体観望、流星群のお話

○クリスマス観望会
▽日時　12月24日㈯　午後7時30分～9時
▽参加費　一般500円　小中学生250円（入館料）
▽内容　冬の星座、星雲・星団観望

●望月歴史民俗資料館の事業

望月歴史民俗資料館
☎54―2112

○けん玉教室と昔の遊び体験
▽日時　1月8日㈰　午前9時30分～正午
▽会場　望月歴史民俗資料館
▽講師　日本けん玉協会指導員　依田　貞雄さん
▽対象　未経験者～上級者
▽参加費　入館料のみ
▽持ち物　けん玉・貸道具あり
▽申込　不要。希望検定有

○望月歴史民俗資料館講座
▽会場　駒の里ふれあいセンター
▽日時　1月15日㈰　午後1時30分～3時
▽演題　もうひとりのノブシゲ～戦国佐久を平定した依田信蕃～
▽講師　望月歴史民俗資料館長　上原　美次
▽日時　2月11日㈯　午後1時30分～3時
▽演題　歩き神子と山伏の実態
▽講師　元城下小校長　石川　好一さん
▽参加費　無料　▽申込　不要

●フリーマーケットinほっとぱーく・浅科のお知らせ

道の駅ほっとぱーく・浅科
☎58―0581

▽日時　12月4日㈰、18日㈰　午前8時～午後4時
ほっとぱーく・浅科ふれあい広場にてフリーマーケットを開催します。
出展者の募集も行っています。事前予約が必要となりますので、出店を希望される方は右記までご連絡ください。

イベント

●信州佐久　太鼓の共演

文化事業団☎82―3962

▽公演日　2月5日㈰
▽会場　交流文化館浅科
▽入場料　全席自由　一般500円、小中学生200円、未就学児童無料
▽出演　臼田小満太鼓愛好会、佐久鯉太鼓保存会、信州望月太鼓、中山道宿場太鼓保存会
※勇敢な太鼓の響きと華やかな照明のコラボレーションをお楽しみください。



●佐久市企業PRイベント『佐久市の企業と東京で会おう！』開催のお知らせ

商工振興課☎62―3265

▽日時　12月15日㈭　午後1時30分～4時
▽会場　（公財）都道府県会館（千代田区平河町2―6―3）
▽参加費　無料
▽参加対象者　関東圏の大学・短大・専門学校等に在学中の学生（1～4年生）および既卒3年以内の就職希望者
▽申込　事前申込不要ですので直接会場へお越しください。
▽内容　佐久市の事業所20社が東京へ出向き、自社の魅力についてPRを行います。佐久市へUターン就職をお考えの学生にとって、佐久市の企業を知っていただく絶好の機会です。ご家族・ご親戚に関東圏の大学・短大・専門学校等に通う方がいらっしゃいましたら、ぜひイベントについてお知らせください。多くの学生の皆さんのご参加をお待ちしています！

●オレンジカフェ座談会のお知らせ

高齢者福祉課
☎62―3157

▽日時　12月2日㈮　午後1時30分～3時
▽会場　サングリモ中込2階会議室
▽参加費　無料
▽対象　認知症の方を介護されている方
※認知症の方を介護されている方同士の座談会です。お気軽にご参加ください。

イベント

●ふれあいポールde ウォーキング　12月のご案内

佐久ポールウォーキング協会事務局
☎67－3318

○室内ポールウォーク
▽日時　12月18日(日)　午前9時～正午
▽場所　創造館体育館
▽内容
・ポールウォーキング講習
・ポールを使った体操や筋トレストレッチ
・各種レクリエーション
・脳トレ　他盛り沢山

※自由参加　参加費無料
詳細は事務局へ問合せ下さい
※飲料水・上履きシューズ持参



寄附

●ご寄附ありがとうございます

○ふるさと納税寄附
・横井克典様　・麻生川栄藏様
・山崎智教様　・小西貞行様
・井上益光様　・高橋康子様
・太田浩男様　・上坂敏弘様
・勢川真理様　・小島周様
・澤井康明様　・丸岡由弘様
・安井哲郎様　・山本三博様
・伊藤彰浩様　・榎宏様
・橋本清弘様　・竺原美由希様
・河口敏子様　・武田篤也様
・高橋正時様　・山崎祐美様
・山本圭介様　・竹島真徳様
・福島忠雄様　・中村敏郎様
・泉澤祐介様　・佐藤彰様
・佐藤恵次様　・野口淳様
・野坂敏博様　・下澤善之輔様
・ローオルティスホセカルロス様
・針替一浩様　・橋本泰様
・小林一雄様　・大草陽太郎様
・大澤賢一様　・三田徹様
・岸本義史様　・加藤栄三様
・野尻定亨様　・酒井健二様
・櫻庭壮文様　・若林みちる様
・肌附邦央様　・澳敬夫様
・永田耕一様　・井口直人様
・島崎賀光様　・大工原竜太様
・保坂弘達様　・藤原博様
・川崎康司様　・池田篤様
・田村秀樹様　・太田行彦様
・橋村俊哉様　・鈴木歌子様
・小島千草様　・小林麻里様
・高瀬史乃様　・小林仁様
・礒部明仁様　・栗原喜美男様
・星川慶太様　・関口勇様
・中島公博様　・小川克己様
・白石拓也様　・木村年秀様
・鹿村俊史様　・高田康輔様
・塩澤重章様　・坂本由美子様
・安達憲子様　・深澤健二様
・鈴木美樹様　・神谷初美様
・西村信國様　・佐々木順子様

寄附

・齊藤英夫様　・飯嶋よし子様
・小泉直樹様　・岡村義行様
・中井弘記様　・岡田奉明様
・真砂勝泰様　・関根陽次様
・井上真次様　・黒川愛様
・都築謙二様　・岩間謙一様
・葛西弘道様　・松田陽子様
・岩井孝雄様　・久保田雅彦様
・中里未央様　・八杉修司様
・藤井寿充様　・浦東克芳様
・平塚真由様　・平野隆信様
・金森伸一様　・寺田憲生様
・三枝智之様　・増子清様
・吉田勇治様　・森定歩様
・中西和徳様　・清水英文様
・鈴木里子様　・大場悟様
・鈴木孝志様　・久保啓之様
・友野健士様　・平林学様
・小野詩穂様　・全陽様
・竹内陽子様　・築島進様
・玉井武司様　・井口斉様
・新地一郎様　・加藤賀千雄様
・吉永憲生様　・神山眞佐子様
・草間利樹様　・土井健様

○一般寄附
▽市へ
・4万2千円
長野県退職者連合様（長野市）
・2千円　佐久の鯉太郎Z様
・特殊用途自動車（車椅子移動車）1台
樫山高士様（岩村田）
・本「うみの中のぞいた」、「THE SEVEN SEAS」、「Wao」各24冊
一般社団法人Earth Color Project様（東京都）
・油絵用具（イーゼル、キャンバス、額縁、絵具、キャビネット等）井上恵子様（新子田）
▽市内公立保育園へ
・保育教材
黒川礼子様（長野市）
▽切原保育園へ
・米15kg　新海武男様（北川）
▽青沼保育園へ
・栗25kg　日向一二様（入沢）
▽あさしな保育園へ
・菅笠30個、梨180個
寺尾波雄様（蓬田）
▽療育支援センターへ
・図書25冊
五十嵐芳孝様（福島県）



○お詫びと訂正
・広報10月号、11月号目次に掲載の子育て相談室の電話番号
誤「63－3974」
正「63－3794」
・広報11月号6ページ、特集2用途地域内の説明
誤「W多様なライフスタイル」
正「多様なライフスタイル」
・広報10月号裏表紙
佐久の景色から　貞祥寺
誤「径蔵・僧坊」
正「経蔵・僧坊」
お詫びして訂正します。

2016（平成28年）
12
師走（しわす）
さくし
公民館報
No. 141

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創錬センター内
☎0267-66-0551 FAX0267-66-0553
E-mail：kominkan@city.saku.nagano.jp



生涯学習
マスコット
マナビィ

生涯勉強を求めて　～高齢者大学より～

今、佐久市高齢者大学では65～89歳の学生173名が学んでいます。

月に２回、午前は郷土の歴史･文化や時事、医療、自然環境等について専門の先生の講義を受け、午後は書道・俳句・盆栽・木彫・手芸・ダンス・コーラスから一つを選び実技を高めています。また、大学院との合同講座として、芸術鑑賞や市内施設見学、市外野外研修も行われました。高齢者大学はいつも熱気に包まれ、在学生の生涯勉強という思いが伝わってきます。

学生募集を３月下旬～４月上旬に行います。皆さんも沢山の仲間たちと一緒に、新たな知識を求めてみませんか。



ちょっとひとこと

介護を通して思ったこと



上小田切西区　畠　山　光　子

昨年、義母が93才で天寿を全うしました。36年余り介護してきましたが、やっと介護から解放されました。

これまでにたくさんの人に支えていただき、本当に助かりました。おかげ様で悔いのない介護ができ、自宅で穏やかな看取りができたのだと思います。

長寿県として誇れる長野でも、佐久は特に地域医療に力を入れており、全国のモデルとなっているようです。自宅での長期間にわたる介護ができたのも、介護保険制度ができ、また訪問看護のシステムが充実していたからです。スタッフの方との連携もよく、直ぐに対応してもらえて有難かったです。

佐久は、自然に恵まれ澄んだ空気と緑が豊かであり、安心して暮らしやすいまちだと思います。

人は、生きている限り悩みはつきものです。心配事や困ったことは胸の内にためないで聞いてもらうことです。話をすると気持ちが楽になり元気が出てきます。今度は私が聞く耳を持ちたいと思います。

年齢を重ねると、若い時には見えなかったものが見えてきて面白いです。周りの人と仲良くし、健康に気を付け、旅行や趣味などを楽しみたいです。

平成29年 成人式のご案内

平成29年の成人式を下記のように開催します。

来年、佐久市では約1,000人の皆さんが成人式を迎えますが、良き社会人として、いずれは佐久市の発展に力を尽くしていただければと願っています。

■　日　時　平成29年１月３日（火）
　　式典開始　午後１時（受付開始　正午）
■　会　場　佐久創造館（駒場公園内）
■　成人対象者
　　平成８年４月２日から
　　平成９年４月１日までに生まれた方

【問合せ】
佐久市中央公民館　電話 0267－66－0551

【お願い】
☆　11月下旬に、成人式の対象となる皆さんにご案内状をお送りしましたので、内容をご確認ください。
☆　成人式当日は、お送りしましたご案内状（ハガキ）を忘れずにご持参ください。
☆　会場内は上履きが必要となります。



ふれあい あれこれ



臼田公民館　松原湖の史跡を訪ねて

10月７日、丸山正俊先生を講師に「ふるさと学習」を開催し、小海町松原湖周辺の史跡を巡りました。御射山神社や神光寺跡は初めて訪れたという方が多く、講師の説明に熱心に耳を傾けていました。秋晴れの青空のもと、実り多い一日となりました。



浅科公民館　下原地区敬老会

９月19日、下原地域公民館で「下原地区敬老会」を開催しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、大勢の皆様においでいただき、和やかなひとときを一緒に過ごすことが出来ました。余興には小学生も参加し、良い世代間交流の場となりました。



望月公民館　黒斑山周遊ハイキング

10月６日、黒斑山周遊ハイキングを行いました。台風の影響が心配されましたが、絶好のハイキング日和でした。浅間山の迫力に圧倒され、富士山の姿に歓声を上げました。カモシカにも出会うことができ、素晴らしいハイキングになりました。



浅間公民館　元気なおやじシリーズ山城めぐり

９月９日、佐藤文一先生を講師に燕城・翼城・鬨伽流山城を巡る元気なおやじシリーズ第２弾「南北朝時代の山城を訪ねる」を開催しました。天候に恵まれ、仙人ヶ岳では佐久平が一望できました。また、明泉寺住職のお話もお聞きし、充実した一日となりました。

人権シリーズ

パラリンピックから教えられたもの

今夏はリオ五輪一色。前半のオリンピックでは日本選手の活躍ぶりに感激し、後半のパラリンピックでも多くの感動的な場面が放映され、例年になく観戦に熱中した。しかも人権を意識した報道が随所に感じられ、驚きと喜びの連続であった。

義足での跳躍にビックリさせられたのが走幅跳び。それにも関わらず無理をしているように見えないから不思議。そして、記録もすごい。「自分の可能性を信じて果敢に挑戦すればここまで行けるかもしれない」と大いに勇気づけられ、明るく強烈に活路を示唆してくれた。

また、メダル獲得後の彼らの喜び様が何とも素朴で爽やか。とれなかった選手も自分なりに全力を出し切ったという成就感・達成感がもろに伝わってきた。その表情は挑戦者にしか与えられない崇高な宝物を得たという喜びと映り、「おめでとう。よかったね」と、心の底からあふれる想いと共に語りかけたくなった。あの笑顔を生む背景はなんだろうか、本気で探りたいところだ。

更に報道の放映ぶりも見事。貴重な朝時間の実況だったが、伴走者などの存在をしっかり流してくれ、何回も釘付けにさせられてしまった。

リオ五輪で、はっきり違って見えた報道の人権意識の変容ぶり。四年後の東京大会でもこれを目標に掲げ、いっそう充実・拡充させて欲しい。どんな大会となるか大いに楽しみになってきた。

人権同和教育推進員　小林　忠三

予告

第14回 わがまち佐久・市民講座

入場無料

- 日　時　平成29年１月15日(日)
  午後１時30分(開場午後１時)
- 会　場　佐久市　佐久平交流センター
- 演　題　幸せな人生を歩むためにとても大切なこと
- 講　師　上田情報ビジネス専門学校　副校長 比田井和孝 氏

『私が一番受けたいココロの授業』の著者 比田井和孝先生に、物事に対する姿勢や人として大切なことをお話しいただきます。

【プロフィール】

1969年に望月に生まれる。学生の幸せを考え指導に当たる行動力と人柄を慕い、様々な職種の方々が訪れている。また、全国各地からの講演依頼も多く、聴講者は20万人を越えている。

市立図書館より

市立図書館では皆さんに読書に親しんでいただけるよう、下表の通り読み聞かせ会等を開催しています。入場無料です。ご参加をお待ちしています。

館名	曜日・時刻	名　称　等	館名	曜日・時刻	名　称　等
中央	第１土曜 10:30	ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ(子ども～おとなまで)年間に５回程度開催	臼田	第３土曜 14:00	ブック☆ブックお話の会（子ども～おとなまで）
	第２土曜 10:30	おはなしの会（子ども～おとなまで）	浅科	第３土曜 11:00	おはなし会（子ども～おとなまで）
	第３土曜 15:00	ぽっけおはなしの会（幼児～小学校低学年向け）	望月	第３土曜 14:30	ものがたりふれあいトーク（子ども～おとなまで）
	第４土曜 15:00	語りのおもてなし（子ども～おとなまで）	浅科 望月	第２木曜 10:30	ちいさい子のおはなし会（乳幼児向け）浅科図書館と望月図書館で１ヶ月ごとに交替で開催
	第３木曜 10:30	おはなしの会（乳幼児向け）			

※ 日程は変更になる場合があります。詳しくは広報佐久・図書館ホームページ等でご確認の上ご参加ください。
※ お問い合わせは各図書館へ　（☎　中央 67-2111・臼田 82-3932・浅科 58-4321・望月 53-0230）

いじめは絶対に許されない！

最近、いじめが全国で問題になっています。直接的な攻撃をしなくても、「仲間外れ」にしたり、「無視」をしたり、暴言を吐いたりすることはもちろん、**はやしたてたり、見て見ぬふりをしているのも「いじめ」と同じです。**

○「いじめ」は他人ごとではありません

「いじめ」は人の心や体を傷つけるだけでなく、命を奪うことにもつながりかねない深刻な問題です。ささいなことで**誰もが「いじめられる側」にも「いじめる側」にもなり得るのです。**

インターネットやLINEで悪口や人の嫌がることを書くこともいじめです。他にも「ちょっと困らせてやろう」という安易な気持ちで友達の写真や情報をネット上に載せると、コピーなどが繰り返され、回収できなくなり、**取り返しのつかない事態になります。**

○　いじめを受けていたら…いじめを受けている人がそばにいたら…

一人で我慢しないで、勇気を持って、お家の人や学校の先生に相談しましょう。

少年センターだより

平成28年も１ヶ月あまりで終わろうとしています。子どもたちにとっても年の瀬はクリスマス・正月と楽しみが続き、落ち着きませんが、新たな年に向け目標を持って過ごしてほしいと思います。

伸びよう 伸ばそう 青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第３日曜日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62－0671（市役所南棟３階）

公民館 おさそいカレンダー

■浅間公民館☎67-2110　■野沢公民館☎62-0116　■中込公民館☎62-0504　■東公民館☎67-2545

	学級及び学習内容	日　時	場　所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎書初め教室 書初めって楽しいね！冬休みの宿題は公民館でバッチリ！	1月4日㈬　9:00～11:30	創錬センター 大会議室	原野節子先生	<参加費>無料 <持ち物>習字道具・書初め用紙・下敷き・お手本・新聞紙　<定　員>15名 ※申込受付開始12月1日㈫8:30
	◎クラフト教室 丈夫でかわいいオシャレな篭をクラフトテープで作りましょう	①1月23日㈪ 13:30～15:00 ②1月30日㈪ 〃 ③2月6日㈪ 〃	創錬センター 多目的室1	木内公子先生	<参加費>1,000円程度 <持ち物>洗濯バサミ30個・ハサミ・タオル　<定　員>15名 ※申込受付開始12月6日㈫8:30
	◎銅板教室 表札作りに挑戦！	①1月24日㈫ 9:30～16:00 ②1月31日㈫ 〃	創錬センター 多目的室1	野沢公民館学習グループ	<参加費>2,000円程度 <持ち物>小型の木づち(金づちでも可)・机の下に敷く物・ボールペン・昼食・飲み物　<定　員>15名 ※申込受付開始12月8日㈭8:30
野沢公民館	◎マジック入門 ～マジックでみんなを笑顔に～ 誕生会、パーティー、宴会で披露しましょう。	①12月3日㈯ 9:30～11:30 ②12月10日㈯ 〃	野沢会館 視聴覚室	ふれあいマジック	<参加費>500円(材料費) <定　員>30名 ※申込受付中
	◎楽しく歌おう(冬) 童謡やなつかしい歌をみんなで楽しく大きな声で歌いましょう！	12月13日㈫ 9:30～11:30	野沢会館 会館ホール	大井清子先生 野沢公民館長	<参加費>無料 <持ち物>春夏秋の歌詞集・飲み物 ※当日参加もできます。
	◎料理教室 ～伝統料理佐久鯉に挑戦～ 鯉のうま煮、塩こうじ漬け、あら汁を作りましょう	12月15日㈭ 9:00～13:00	野沢会館 調理室	臼田義之先生	<参加費>1,500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り容器　<定　員>25名 ※申込受付中
	◎初心者茶道教室(全3回) お茶の作法やお手前	①1月12日㈭ 13:30～15:30 ②1月19日㈭ 〃 ③1月26日㈭ 〃	野沢会館 茶室	滝沢久江先生	<参加費>500円/1回(茶菓子代含む) <持ち物>白いソックス・扇子 <定　員>15名 ※申込受付開始12月7日㈬8:30
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく(全9回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	⑦12月1日㈭ 9:30～11:30 ⑧1月16日㈪ 〃	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	<参加費>100円(初回のみ資料代等) <持ち物>ハーモニカ
	◎しめ縄作り講習会 古代米を使った手作りの前掛け飾りで新年を迎えましょう	12月10日㈯ 9:30～15:00	中込会館 和室	池田正直先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>はさみ・霧吹き・千枚通し・セロハンテープ・昼食 <定　員>35名
	◎なつかしの歌・こころの歌 アコーディオンの伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。昨年12月の歌集(冬)を使います	12月15日㈭ 9:30～11:30	中込会館 ホール	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	<参加費>歌集のない方は100円(資料代) <持ち物>飲み物・昨年12月の歌集(空色)　※参加希望の方は必ず申込みを
	◎親子書き初め教室 書き初めをして新年を祝いましょう。おいしいおしるこもあります。必ず申し込みをしてください【申込期限は12月26日(月)】	1月4日㈬　9:30～12:00	中込会館 和室・洋室	中込公民館書道学習グループ	<参加費>100円(おしるこ代等) <持ち物>書き初めの道具・用紙・新聞紙 <定　員>40名 ※小学3年生以下は保護者同伴
	◎残った毛糸を上手に活用！ 編み物教室(全2回) 寒い冬でも暖かく！家に残っている毛糸を活かしてネックウォーマーをつくります	①1月19日㈭ 9:30～15:30 ②2月2日㈭ 〃	中込会館 和室	菊池たか子先生	<参加費>無料 <持ち物>編み物道具・毛糸・筆記用具・昼食 <定　員>35名
東公民館	◎手作り石けん教室 アトピーなどデリケートなお肌に優しい石けん、クリスマスツリーに飾るかわいい石けんなどを作りましょう	12月20日㈫ 9:30～11:30	東会館 中会議室	泉美紀先生	<参加費>500円程度(材料費) <持ち物>ハンドタオル <定　員>20名
	◎そば打ち教室 年末に向けてそば打ちに挑戦してみましょう！	12月21日㈬ 9:30～13:00	東会館 大会議室	土屋しのぶ先生	<参加費>700円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・500mlペットボトル <定　員>20名

集い・学び・結び合おう　～公民館「つどい」のご案内～

各地区の公民館の「つどい」が、下記のような日程で開催されます。この「公民館のつどい」は、学習グループや地域の皆さんの発表や交流を通して、絆づくりを進めていく場です。各公民館とも展示や舞台などで様々な企画を用意し、たくさんの方々の参加をお待ちしています。

※望月公民館のつどいは11月26・27日に開催されました。

公民館	開催日	開催会場	公民館	開催日	開催会場
浅 間	2月18日(土)～19日(日)	市民創錬センター	東	2月25日(土)～26日(日)	東 会 館
野 沢	2月11日(土)～12日(日)	野沢会館	臼 田	2月25日(土)～26日(日)	あいとぴあ臼田
中 込	2月18日(土)～19日(日)	中込会館	浅 科	2月25日(土)～26日(日)	交流文化館浅科

公民館 おさそいカレンダー

■東公民館☎67-2545　■臼田公民館☎82-2106　■浅科公民館☎58-3957　■望月公民館☎53-2548

	学級及び学習内容	日　時	場　所	講師・指導者	費用・持ち物等
東公民館	◎書初め教室 冬休みの宿題は公民館でバッチリ！ みんなで楽しく書きましょう！	1月5日㈭　9:30～11:30 1月6日㈮　〃	東会館 大会議室	中嶋嘉子先生	<参加費>無料 <持ち物>お手本・書初め用の書道道具・新聞紙・空き瓶(筆洗い用)
臼田公民館	◎そば打ち体験教室 新そばの香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦してみよう！	12月9日㈮　9:30～13:00	あいとぴあ臼田 多目的室	佐久おやじの会	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用の空箱　<定　員>15名
	◎しめ縄づくり 正月用のお飾りを自分で作ってみませんか。	12月16日㈮　13:30～15:30	あいとぴあ臼田 多目的室	土屋寿広先生	<参加費>300円程度(材料費) <持ち物>花ばさみ ※汚れてもよい服装で参加ください <定　員>20名
	◎書初展作品募集　ー平成29年書初展の作品を次のとおり募集しますー 《課題》幼児・保育園「もち」　小1「もち」　小2「ひので」　小3「つよい心」　小4「生きる力」　小5「正月の朝」　小6「強い信念」 中1「不言実行」　中2「自然の神秘」　中3「無限の可能性」　高校生・一般は自由　※この他、学校の授業での課題も対象とします 《用紙》条幅半切一人一点。ただし幼児・保育園は24cm×100cmでもよい。高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける 《応募》平成29年1月16日(月)までに臼田公民館に持ち込み 《展示》1月19日(木)～1月25日(水)　あいとぴあ臼田ホール　※審査は1月20日(金)に行います。詳しくは臼田公民館(TEL82-2106)まで				
浅科公民館	◎料理教室～男子厨房に入ろう！～(全3回) 男性向け初心者料理教室です ソテーについて学びましょう メニュー：いわしのカバ焼き、白和え 他	②1月12日㈭ 9:30～13:30	市民 創錬センター	名取叔美先生	<参加費> 800円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>15名
	◎初心者切り絵講座(全3回) A4サイズの作品作りに挑戦！	①1月16日㈪ 9:30～11:30 ②1月23日㈪　〃 ③1月30日㈪　〃	浅科公民館	竹内芳枝先生	<参加費> 700円程度(材料費) <持ち物> デザインカッター・カッター板(お持ちの方のみ) <定　員>15名
	◎ぴんころ地蔵マスコット作り講座 羊毛フェルトのかわいいお地蔵さまを、あなたの手でつくりましょう	1月20日㈮　13:30～15:30 1月27日㈮　〃	浅科公民館	佐久商工会議所認定インストラクター	<参加費>1,000円程度(材料費) <持ち物>持ち帰り用袋 <定　員>15名
	◎さわやか！3B(サンビー)体操(全3回) 音楽に合わせて、ボール、ベル、ベルダーという手具を使って体を動かしましょう♪	①1月25日㈬ 10:00～11:30 ②2月8日㈬　〃 ③2月22日㈬　〃	浅科公民館	佐藤美穂先生	<参加費>無料 <持ち物> 運動靴・運動のできる服装・飲み物　<定　員>20名
	◎囲碁・将棋体験講座 初心者大歓迎！　頭の体操でリフレッシュ！	1月6日㈮　9:00～11:30	あさしな児童館	学習グループ「浅科囲碁愛好会」	<参加費>無料
	◎囲碁・将棋大会 初心者大歓迎！ みんなで、上位入賞を目指して頑張ろう♪	2月4日㈯　9:30～14:30	浅科公民館	学習グループ「浅科囲碁愛好会」	<参加費>大人1,000円、小・中・高校生600円(昼食・賞品代) ※申込締切　1月26日㈭
望月公民館	◎親子ふれあい劇場「クリスマスコンサート」 親子で一足早いクリスマス 曲目：クリスマスメロディー・ディズニーメロディー他	12月11日㈰　10:00～12:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	望月子どもまつり実行委員会	<参加費>無料 <対象者>中学生以下のお子さん ※親子でご参加ください
	◎市民ふれあい講座「しめ縄づくり教室」 手作りのしめ縄で新年を迎えましょう。ごぼう締めと前掛け飾りを作ります	12月23日㈮　9:00～16:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	竹細工愛好会	<参加費>1,500程度(材料費) <持ち物>昼食・飲み物・エプロン・軍手・　剪定ハサミ(お持ちの方) <定　員>15名
	◎愛唱歌合唱・うたごえホール 童謡、唱歌、最新の歌などを楽しく歌いませんか。歌集より歌います	12月21日㈭ 13:30～15:00 1月18日㈭　〃	駒の里ふれあいセンター 大ホール	小林美智子先生	<参加費>2,000円(10月～3月分) ※10月～3月は自主講座
	◎家族の笑顔が一番～しあわせクッキング～	1月12日㈭　9:30～13:00	駒の里ふれあいセンター 2階講習室	内田すみえ先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾 <定　員>15名

※一部を除き**事前に個人(家族)ごとの申込みが必要**です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)
※〈定員〉のあるものは、**先着申込順で定員になり次第締切**となります　※**望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館**です

瀬音

師走の声を聞くと、心なしか、穏やかでなくなります。なぜ？と思われる方も多いかもしれません。それは私の職業がドライバーだからです。青森・秋田・岩手など、名だたる豪雪地帯から仕事で来訪される方も、「雪の量では負けないが、佐久の寒さには負ける」と言われます。また県外から移住された方も、「5年・10年と住みますが、未だに冬の寒さには慣れません」とおっしゃいます。・・・本当ですかね（笑）

佐久地域の積雪量は、多くありませんが、この薄雪が凍結した道路の怖さは、皆さん体験されていると思います。スタッドレスタイヤを装着して雪に備えます。しかし、営業車は四駆ではありません。浅間山・蓼科山に冠雪を見ると、平穏ではいられません。寒くてもいい、雪は降らないでほしいと願い、初雪の日の緊張を迎えます。そしてこの冬の無事故を祈ります。

列島のそこかしこから、春の便りが聞かれ、「なごり雪」や「忘れ雪」を見る日を待ちわびます。

（編集委員）

結婚がなかなか決まらない方、
初婚・再婚・中高年層の方
ご相談ください。

ご心配されるお父様・お母様のご相談も
お待ちしております。



昔ながらの仲人システムで、会員
になられた皆様の気持ちを大切に、
ご成婚までお手伝いしております。

男性の相談
大歓迎！
各年齢層の男性
女性会員在籍

佐久平ニューリーフブライダル
TEL：0267-88-5033 佐久市佐久平駅東 21-2 佐久平プレイスビル 4F
FAX0267-66-7215 E-mail info@wacaba.jp

長野駅前相談室 *New Leaf Bridal*
TEL：026-228-6880 長野市中御所 1-5-1 土田ビル 1F

完全予約制
http://www.wacaba.biz

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…

萬寿堂薬局
佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142
調剤用薬品備蓄　約2300品目

開局時間	●9:00～19:00　●9:00～18:00（土曜のみ）
定休日	日曜日・祝日
夜間・緊急連絡	TEL.0267-82-8205　0267-82-3143

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします!
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090−1
（ことぶきの家 小諸 内）

ことぶきの家 総合相談室 開設

無料 障害年金専門の社会保険労務士による
障害年金相談会

◆場所：野沢会館　（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

＊人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー 等
＊がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患 等
＊うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方 等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会
社会保険労務士依田謙二事務所
芹澤社会保険労務士事務所
西澤社会保険労務士事務所
Tel. 0267 68-7367

「佐久市土地開発公社」の分譲地情報



◆瀬戸原団地（残33区画）
佐久市瀬戸 随時受付中
面積:61坪～85坪
価格:656万円～1,033万円

分譲地紹介謝礼金
10万円進呈
（登記完了後）

◎その他の分譲地
大平団地（佐久市八幡 残9区画）
公社ホームページご覧ください。
◎佐久市移住促進住宅取得費等補助金あり
詳しくは、佐久市役所観光交流推進課へお問い合わせください。



◆湯川台団地
（残11区画）
佐久市安原 随時受付中
面積:80坪～90坪
価格:758万円～940万円

TEL：0267-62-8667
〒385-0043 佐久市取出町183番地（野沢会館内）
mail：tochiko@sakunet.ne.jp
佐久市土地開発公社で検索

安心の医療サポート のぞみグループ
新施設来春開所予定
2017年4月1日(土)

小諸市和田
（事業主体）社会福祉法人のぞみ福祉会
小諸市和田966-151ケアハウスのぞみ隣り

●地域密着型
介護老人福祉施設（特養）
●小規模多機能型居宅介護事業所
●地域交流スペース

のぞみグループ スタッフ募集中!

介護職員初任者研修 受講生募集中
高校生大歓迎
土曜コース
平成29年1/14開講 6/10修了予定
●時　間／9:00～17:00　●定員／20名
●受講料／60,000円

のぞみグループで一緒に働いてくださる方は奨学金として受講料の最大8割を支援いたします。12,000円で受講できます!

■お問い合わせは
のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274（甘利医院2F）
http://www.nozomi-g.co.jp/　http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

24時間・365日、すべては利用者様のために。

・福祉用具レンタル/販売　・住宅改修　・訪問介護　・訪問看護
・介護タクシー　・デイサービス　・有料老人ホーム（介護付・住宅型）
・ショートステイ　・グループホーム　・小規模多機能　・居宅介護支援
・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd
エフビー介護サービス株式会社
本社：佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
http://www.fb-kaigo.co.jp/

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久　佐久市長土呂908-1　TEL0267-68-7733
●福祉用具事業所　佐久営業所　佐久市長土呂862-2　TEL0267-66-3339

平成26年開所いたしました。



エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あったかほーむ中込
・ケアライフ中込

併設事業所
・エフビー訪問介護さく ・エフビー介護タクシー
・エフビー訪問看護ステーションさく

佐久市中込大日3713-11

年末・年始のごみ処理について

新年を迎えるにあたり、大掃除によりごみの量が増える時期ですが，「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」をよくご覧いただき、適正にごみの処理をしてください。指定袋に入るごみは分別して、収集日の午前６時30分～午前７時30分の間（厳守）に、ごみステーションに出してください。

また、下記ごみ処理施設にごみを持ち込む場合、休業日、品目等、事前にご確認の上、処理をお願いします。

ごみ処理施設・品目等

民間	家具・金属類等	イー・ステージ㈱	（小田井）	（有料）	☎68－2881
民間	家具・金属類等	㈱光和建設	（中　込）	（有料）	☎62－1494
民間	家具・金属類等	㈱平元商店	（臼　田）	（有料）	☎82－2262
民間	古紙・金属	佐久総合資源センター協同組合	（中央区）	（有料）	☎62－5217
市営	指定袋に入らない埋立ごみ	うな沢第２最終処分場	（横　根）	（無料）	☎67－1555
公営	事業系可燃ごみ	佐久クリーンセンター	（中央区）	（無料）（佐久・臼田地区のみ）	☎62－7337
市営	コンクリートがら・ブロック・瓦・石等	うとう南沢処理場	（中央区）	（無料）	☎62－3094（佐久市生活環境課）
公営	事業系可燃ごみ	川西保健衛生施設組合清掃センター	（古　宮）	（無料）（浅科・望月地区のみ）	☎53－5679
公営	ふとん・自転車等	川西保健衛生施設組合最終処分場	（古　宮）	（有料）（浅科・望月地区のみ）	☎54－2610
民間	古紙・金属	春山商店	（古　宮）	(有料)	☎53－7667
民間	金属・粗大ごみ等	㈲三井金属	（東御市田中）	（有料）	☎0268－62－0235

■お問い合わせ　生活環境課　☎62 － 3094（直通）

年末・年始のし尿汲み取りの受付

年末のし尿汲み取りは混雑しますので、余裕をもってお申し込みをしてください。

佐久・臼田・浅科

佐久平環境衛生組合（☎62－1119）12月29日㈭から１月３日㈫まで休み

●汲み取り業者の年末・年始の休み

12月29日㈭から１月３日㈫まで休み

浅間清掃㈲（☎62－2025）/千曲清掃㈲（☎62－3488）/佐久浄設工業㈲（☎82－2653）

㈲東信環境衛生社（☎82－3651）/㈱浅科衛生センター（☎58-2018）

望　月

川西保健衛生施設組合衛生センター（☎0268－67－2128）

12月29日㈭から１月３日㈫まで休み

●汲み取り業者の年末・年始の休み　12月29日㈭から１月３日㈫まで休み

㈲望月広衛社（☎53－4870）

■お問い合わせ　生活環境課　☎62 － 3094（直通）

年末年始の市の業務

◯…通常営業　休…休業　▲…時間短縮もしくは一部営業

業務＼日付		28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	備考
戸籍業務	出生・死亡・婚姻届　等	◯	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◯	29～3日は本庁は宿日直、支所は日直で受付（8：30～17：15）
	火葬場の休業日	◯	◯	◯	休	→	◯	◯	◯	
	諸証明の発行	◯	休	→	→	→	→	→	◯	
市税等収納業務		◯	▲	▲	休	→	→	→	◯	29～30日は8：30～17：15（証明書の発行業務は行いません）
浅間総合病院		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
佐久情報センター		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
子ども未来館		◯	休	→	→	→	◯	◯	◯	
児童館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
つどいの広場　サングリモ中込		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
つどいの広場　あさしな保育園		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
つどいの広場　協和保育園		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
つどいの広場　うすだ健康館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
つどいの広場　わくわくランドU-6		休	→	→	→	→	→	→	→	最初の開設は1月10日㈫から
駒場公園	屋内プール	◯	休	→	→	→	→	→	→	
	弓道場・テニスコート	◯	休	→	→	→	→	→	◯	
佐久水道企業団		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
佐久市体育施設		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
佐久市福祉会館		◯	◯	休	→	→	→	→	→	
近代美術館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
市立図書館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
旧中込学校		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
生涯学習センター（野沢会館）		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
コスモホール		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
鎌倉彫記念館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
交流文化会館浅科		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
五郎兵衛記念館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
天来記念館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
望月歴史民俗資料館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
川村吾蔵記念館		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
うすだスタードーム		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
臼田文化センター		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
五稜郭　であいの館		▲	休	→	→	→	→	→	→	28日は9：30～12：00
ほっとぱーく浅科		◯	◯	▲	休	→	▲	▲	◯	30日は9：00～17：00、31～1日は休館、2日は10：00～15：30、3日は9：00～17：00
あさしな温泉　穂の香乃湯		◯	◯	◯	▲	▲	▲	◯	◯	31日は10：00～18：00、1日は正午～20：00、2日は10：00～20：00
布施温泉		◯	◯	◯	▲	▲	▲	◯	◯	31日は10：00～18：00、1日は正午～20：00、2日は10：00～20：00
もちづき荘		◯	◯	◯	▲	▲	◯	◯	◯	宿泊は休まず営業。外来入浴時間は31日は8：30～17：00、1日は正午～20：00
ゆざわ荘		◯	◯	◯	▲	▲	◯	◯	◯	宿泊は休まず営業。外来入浴時間は31日は8：30～17：00、1日は正午～20：00
市民創錬センター		◯	休	→	→	→	→	→	◯	
佐久平交流センター		◯	休	→	→	→	→	→	→	（毎月、第1、第3水曜日は休館日）
平尾温泉　みはらしの湯		◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯	

平日★ 平日夜間急病診療
（診療時間：午後７時～９時30分 浅間総合病院　☎67－2295㈹）

休日当番医（診療時間：午前９時～午後５時）

小児 休日小児科救急医療（午前９時～）
（受付：午前８時30分～正午　浅間総合病院　☎67－2295㈹）

休日歯科診療（受付：午前９時～正午／午後１時～３時）
休日救急歯科診療所（サングリモ中込２階　☎63－3783）

サ 子育てサロン（午前９時30分～11時30分）

地域集団健診　乳 乳がん検診　検 子宮頸がん検診
（申込：健康づくり推進課☎62－3196または各支所健康づくり推進係）

広 つどいの広場
サングリモ中込　（午前９時～午後４時）
あさしな保育園内（午前９時～午後２時）
協和保育園内　（午前９時～午後３時）
わくわくランドU-6　イオンモール佐久平２階フードコート隣
（午前10時～正午、午後１時～４時）
うすだ健康館　（午前９時～午後２時）

献血 献血
①午前：９時30分～11時30分
②午後：１時30分～３時30分
③午前：10時～11時30分／午後：１時～３時
④午前：９時30分～11時
⑤午後：１時～２時
※会場及び日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物：運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来るもの、献血手帳（持っている方のみ）

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
	1 平日★ 検 臼田保健センター 献血 佐久合同庁舎（佐久保健福祉事務所）① 献血 社会医療法人恵仁会くろさわ病院② サ 中佐都児童館 広 協和保育園 広 うすだ健康館	2 平日★ 乳 市民創錬センター サ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 うすだ健康館	3 広 サングリモ中込
7 平日★ サ 泉児童館 サ 切原児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	8 平日★ サ 佐久城山児童館 サ あさしな児童館 広 協和保育園 広 うすだ健康館	9 平日★ 検 佐久市保健センター（託児有） サ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 うすだ健康館	佐久市保健センター 10 献血 佐久総合病院　看護専門学校③ 広 サングリモ中込
14 平日★ 乳 臼田保健センター サ 高瀬児童館 サ 臼田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	15 平日★ 妊 献血 ㈱新興製作所④ 献血 佐久技術専門学校⑤ サ 中佐都児童館 広 協和保育園 広 うすだ健康館	16 平日★ サ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 うすだ健康館	広 サングリモ中込 17 広 わくわくランドU-6出張広場（佐久平交流センター３階）
21 平日★ サ 泉児童館 サ 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	22 平日★ 子 サ 佐久城山児童館 サ あさしな児童館 広 協和保育園 広 うすだ健康館	23 小児 あさまコスモスクリニック ☎66-7701 中澤眼科クリニック ☎62-0157	広 サングリモ中込 24
28 平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 うすだ健康館	29	30	31 小児 金澤病院 ☎67-2048

■長野県小児救急電話相談
お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
相談日時　毎日午後７時～午後11時
問合せ　局番なしの「＃8000」または　☎0263－34－8000

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。

妊 妊婦さんの歯の教室（要予約）
対象　妊婦（初産、経産は問いません）
内容　歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話
日時　12月15日㈭　午後１時30分～３時30分
（受付は午後１時15分～１時30分）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
申込・問合せ　健康づくり推進課　口腔歯科保健係
（サングリモ中込）☎63－3781・63－3782

子 ２歳児歯っぴー教室（要予約）
対象　平成26年９月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）
内容　歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）
日時　12月22日㈭（時間は予約時に確認）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・コップ・タオル
申込・問合せ　健康づくり推進課　口腔歯科保健係
（サングリモ中込）☎63－3781・63－3782

健康のカレンダー

［2016年］
12月

日 sun	月 mon	火 tue
4 小児 歯 野沢会館 安紀内科クリニック ☎63-1201 さとう泌尿器科クリニック ☎68-2233	**5** 平日★ サ 岸野児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	**6** 平日★ 佐久市保健センター 検 望月総合支援センター サ 望月児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6
11 小児 歯 岡田医院 ☎53-2123 斎藤産婦人科医院 ☎62-0823	**12** 平日★ 乳 佐久市保健センター サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	**13** 平日★ サ 野沢児童館 サ 東児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6
18 小児 歯 佐久長土呂クリニック ☎68-7899 佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816	**19** 平日★ サ 岸野児童館 サ 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	**20** 平日★ サ 望月児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6
25 小児 歯 坂戸クリニック ☎63-6323 ねむの木公園クリニック ☎67-8866	**26** 平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	**27** 平日★ サ 野沢児童館 サ 東児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6

■12月の児童館午前中開放事業
対象　就学前のお子さんと保護者等の方
日時　日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで
会場　岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
問合せ　子育て支援課　☎62－3149



佐久の景色から

SAKU BLOOM イルミネーション2016

今年も佐久平駅に隣接する「ミレニアムパーク」で開催され、50万球の電球が色とりどりに光り輝いています。

12月中は、毎日午後5時から10時30分まで点灯しています。

12月17日(土)には、子どもたちによる元気いっぱいのダンスステージが開催されます。また、12月23日(金)にはクリスマスイベントを開催し、佐久市出身の「ALLaN HiLLZ(アランヒルズ)」によるスペシャルライブが行われます。

ぜひ会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

佐久市情報配信サービス「さくネット」

防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス「さくネット」の申し込みを受け付けています。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ　広報情報課　☎62－3075



市ホームページ
QR コード

資源保護のため植物性インキ／再生紙を使用しています。
発行／佐久市（〒385―8501 長野県佐久市中込3056）　編集／企画部広報情報課（TEL 62－3075）
佐久市中央公民館（〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創錬センター内）館報編集委員会（TEL 66-0551）