

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

ライフ

2

No.167 広報佐久
平成29年2月

特集

地域の安全な暮らしを守る消防団



目次

平成29年 2月

表紙写真：平成29年佐久市消防出初式

頁

3 特集 地域の安全な暮らしを守る消防団

平成29年度 臨時職員募集

6 平成29年度小中学校勤務臨時職員募集
「佐久市公共施設等総合管理計画」等の素案に対する意見募集

7 市議・市長選挙の立候補手続きについて
申告相談のお知らせ
コウノトリ支援事業について

8 3月9日「佐久市民の日」に記念事業を実施します
佐久市立地適正化計画（案）に係る縦覧について
農地転用について

9 インフォメーション

17 寄附

18 公民館報 さくし

23 広告ページ

24 健康のカレンダー

26 裏表紙 佐久の景色から「鼻顔稲荷神社 初午祭」

人口

総数	99,497人	(-16人)
男	48,745人	(-21人)
女	50,752人	(+5人)
世帯数	40,816世帯	(-19世帯)
〈1月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	12月の月間件数	平成28年1月~12月の累計
人身事故	35件	374件
死亡	0人	4人
負傷	44人	454人
救急	367件	4,378件
火災	6件	52件

データファイル

相談コーナー

行政相談

2月16日(休)午後1時~4時 市役所2階市民ホール
2月16日(休)午後1時30分~4時 あいとびあ白田
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

2月24日(金) 午後1時~3時
望月支所小会議室1・2
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎66-6733

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時~午後3時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時~午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時~午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分~午後6時
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

心の相談室

平日 午前9時~午後5時 (要予約)
野沢会館2階チャレンジ教室相談室
■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

人権なんでも相談所

2月2日、9日、16日、23日
午前9時~午後4時 (相談無料)
長野地方裁判所佐久支局
■問合せ 長野地方裁判所佐久支局 ☎67-2272

女性委員による「暮らしの中の悩み事相談所」

3月5日 午前10時~午後3時
野沢会館 (相談無料)
■問合せ 長野地方裁判所佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分~午後5時15分
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口 〈各種証明書発行・マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 2月26日(日)
(午前8時30分~午後0時30分)
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (~午後6時30分) 平日
夜間窓口 各支所 (~午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 ところがホッ

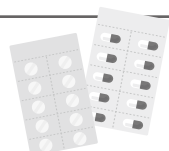
☎0120-07-5560

■相談日時
月~金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分~午後5時15分

ジェネリック医薬品を

積極的に使用しましょう！

~あなたの薬代の負担を軽く~



地域の安全な暮らしを守る消防団



消防団員募集!!～あなたも地域を守るチカラに～

地域の防災力を保つには、多くの消防団員のチカラが不可欠です。

消防団員は、日ごろ本業の仕事を持ちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、市民の皆さんの安全で安心な暮らしの確保のために活動しています。

消防団に関するQ&A

Q 入団資格はあるの？

市内に居住し、勤務し、または通学している18歳以上の人であれば、男性でも女性でも消防団員になることができます。また、音楽隊やラッパ隊に入って市民の前で演奏したい方も大歓迎です。

Q 報酬はあるの？

年間の報酬や出動手当が支給されます。また、5年以上団員として勤務し、退団した際に退職報奨金が支払われます。

Q 消防団と消防署ってどう違うの？

消防署は、常勤の職員が常時消防業務に専念しているのに対し、消防団は日ごろ各々の職業（サラリーマン、自営業等）に専念し、災害等の際には消防団員として、その対応に当たるものが一番の違いです。

Q けがをしたら？

消防団活動中にケガなどをした場合には、公務災害として補償されます。

■問合せ 危機管理課消防団係 ☎64-4119

消防団はこんな活動をしています！



災害時の活動

消防署と協力して消火活動を行ったり、風水害の際は、河川等の水位の警戒や土のう準備、土のう積みの他、様々な災害対応を行います。また、行方不明者が出た場合には、警察の要請に基づき捜索を行います。



土のう積みの訓練

地域の防災活動

災害対応のための訓練、機材の整備点検や春・秋の火災予防週間中などに火災予防の広報、また地域の消防訓練での区民への指導などを行います。



佐久市消防団ポンプ操法大会

訓練

消防団員は、消火活動や救助活動ができるよう、仕事が休みの日や仕事の始まる前、終わった後などに集まって、訓練を行っています。



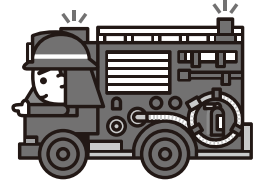
佐久市消防団の装備

消防団の装備は地域の特性に合わせ、災害時に必要な資機材を揃えています。



市内には、16台のポンプ自動車、38台の小型動力ポンプ付積載車、108台の小型動力ポンプが配備されています。

いざという時にすぐに出動できるように、日頃からこまめに点検を行っています。



地域でも消防団の活動を支援！ 消防団協力事業所・応援事業所を募集！

●消防団協力事業所表示制度●

消防団に入団しやすく活動しやすい環境を整備するため、事業所などの消防団活動に対する一層の理解と協力が必要となってきています。

そこで、市では消防団協力事業所を認定し、表示証を交付します。



■認定基準

消防関係法令に違反がなく、次のいずれかに該当している場合、申請または推薦できます。

- 1 2人以上の従業員が消防団に入団していること。
- 2 従業員の消防団活動に積極的に配慮していること。
- 3 災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなど協力できること。
- 4 その他、消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与していると認められること。

●消防団応援事業制度●

地域のために活動している消防団員を支援するために、事業所等に消防団応援事業所として登録していただき、消防団員への割引サービスなどの優遇措置を行うことにより、消防団員を応援いただくための制度です。



■優遇措置として考えられる例

- 1 飲食料金や購入料金、入場料の割引
- 2 買い物時や注文時に、小鉢やワンドリンク、粗品などをサービス
- 3 飲食店での大盛りサービス
- 4 ポイントの割り増し等

多くの店舗や事業所の皆様のご登録をお待ちしています。

募集

平成29年度 臨時職員募集

問合せ 総務課 ☎62-3019

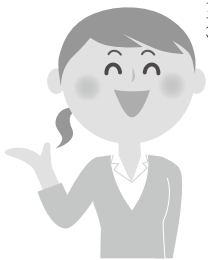
- 業務内容・募集項目・勤務条件
- ・内容 職員の事務補助的業務
- ・項目 ①フルタイム5人程度、6時間パート30人程度②フルタイムまたは6時間パート(障がい者)5人程度
- ・勤務時間 フルタイム・午前8時30分～午後5時15分、6時間パート・フルタイム勤務時間のうち6時間
- ・勤務期間 平成29年4月～平成30年3月のうちフルタイム勤務は11か月間、6時間パート勤務は12か月間
- ・休日 土日、祝日および指定の休日
- ・賃金 フルタイム勤務は月額6,490円6時間パート勤務は時給870円
- このほか通勤手当
- ・年次休暇 勤務期間により最高10日
- ・社会保険 雇用保険、健康保険、厚生年金加入
- 応募要件・選考方法
- ・応募要件 市役所および支所等に通勤が可能な方で、パソコンによる事務処理が可能な方
- ※募集項目②に応募の場合は、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方に限る
- ・選考方法 書類選考および面接選考
- ・面接選考は2月13日(月)～15日(水)
- 提出書類等
- ・提出書類 申込書および履歴書
- 書類は、総務課人事係、各支所総務税務係またはホームページから入手可能
- ※募集項目②に応募の場合は、応募要件に掲げるいずれかの手帳の写しも必要
- ・提出期限 2月6日(月)までに総務課人事係(必着)

募集

平成29年度小中学校勤務臨時職員募集

問合せ 学校教育課 ☎62-3478

- 業種 特別支援教育支援員
- 業務内容 特別な支援を必要とする児童・生徒の学校生活の介助支援業務
- 勤務条件
- ・勤務期間 平成29年4月～平成30年3月
- ・勤務時間 午前8時～午後5時の間の5時間
- ・休日 土日および祝日(例外有り)
- ・賃金 時給940円および通勤手当
- ・年次休暇 勤務期間により最高7日
- ・社会保険 雇用保険、健康保険、厚生年金
- 応募要件・選考方法
- ・応募要件 市立小中学校に通勤が可能な方
- ・選考方法 書類選考および面接選考
- ・面接選考は2月15日(水)～16日(木)
- 提出書類
- ・申込書および履歴書
- ・学校教育課窓口にて任用条件等説明後にお渡しします
- ・紹介状
- お近くのハローワークにて交付を受けてください
- 提出期限 2月13日(月)までに学校教育課総務係(郵送可(必着))



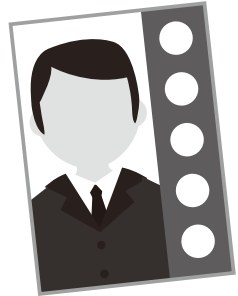
募集

「佐久市公共施設等総合管理計画」等の素案に対する意見募集

問合せ 企画課 ☎62-3067

- 意見募集の趣旨
- 市では、今後の公共施設等の総合かつ計画的な管理のための「佐久市公共施設等総合管理計画」、「佐久市公共施設最適化推進方針」および、今後の行政改革についての考え方をまとめた「第三次佐久市行政改革大綱」の策定を進めていきます。
- つきましては、これらの素案に対して、ご意見を募集します。
- 素案の公表・閲覧場所
- ・市ホームページ
- ・市役所市民ホール
- 行政資料閲覧コーナー
- ・市企画課窓口
- ・各支所総務税務係窓口
- ・各出張所
- 意見の募集方法
- 任意の様式により、ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」をご記入の上、次のいずれかの方法でお寄せください。
- ・郵送 市役所企画課宛
- ・Eメール
- ・キキaku@city.sakunaganano.jp
- ・FAX 63-33313
- ・持参 市役所企画課
- ※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんので、ご承知ください。
- 募集期間 2月14日(火)～28日(火)





- 立候補手続き
- ・立候補届出事前説明会
3月7日(火)
午後2時 佐久消防署講堂
- 立候補を予定している方に、立候補手続きについて説明会を実施します。
- ・立候補届出書類事前審査
3月24日(金)
午前8時30分から午後5時
市役所8階大会議室
- 立候補に必要な書類を事前に審査します。この時書類の不備等について確認し、立候補届出日(4月9日)に円滑に届出が完了するよう準備します。
- ・立候補届出受付
4月9日(日) 告示日
午前8時30分から午後5時
市役所8階大会議室
- ・佐久市議会議員一般選挙・佐久市長選挙 投票日
4月16日(日)
- 供託金について
- 供託金は真に当選を争う意思のない候補者の乱立を防止するための制度です。
- ・供託金の金額
市議会議員 30万円
市長 100万円

- 所得税、市県民税の申告は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、保育料の算定など、多くの公的な手続きの基礎資料にもなります。申告されないと、課税内容の証明や保険料の算定などに影響が出る場合がありますので、申告が必要な方は3月15日までに申告をお願いします。
- 申告相談期間
2月16日(木)～3月15日(水)の平日
3月12日(日)
 - 受付時間 午前8時30分～午後4時
 - 申告相談に必要なもの
 - ・申告書、印鑑
 - ・マイナンバーカードなどマイナンバーの確認ができる書類
 - ・運転免許証など顔写真付きの身元確認ができる書類
 - ・収入や所得の分かる書類
 - ・事業所得(営業等、農業)や不動産所得のある方は、あらかじめ収支内訳書の作成をお願いします。
 - ・各種所得控除を受けるための証明書や領収書等
 - ・本人名義の振込先口座の分かるもの(所得税の還付を受ける場合)
- ※申告相談の詳しい内容、相談会場につきましては、広報佐久1月号別冊または市ホームページをご覧ください。

- 妊娠出産の希望の実現に向け、不妊治療または不育症治療を受けたご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。
- 助成を受けることができる方
法律上の夫婦で、夫婦ともに助成の交付申請をした日の1年以上前から佐久市に住所がある方
 - 対象となる不妊治療等
不妊治療のうち、保険診療適用外の人工授精・体外授精・顕微授精・不育症治療・男性不妊治療に要した費用
 - 対象期間
4月1日～翌年3月31日の期間
夫婦1組につき同一年度に1回限りの申請としますので、対象期間内の治療費を全てまとめて申請してください。
 - 助成金の金額
対象期間内の治療費合計の2分の1の額、30万円を上限とします。
 - 手続きの方法
申請に必要な書類は健康づくり推進課または各支所健康づくり推進係にあります。
- ※申請は治療を受けた日の属する対象期間の翌年度以内に行ってください。交付申請者が長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業の対象となる場合は、県への申請を先にしてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

3月9日「佐久市民の日」に記念事業を実施します

問合せ 総務課 ☎62-3002

3月9日「佐久市民の日」を記念し、市民の皆さんに、佐久市の魅力を再発見し、愛着と誇りを抱いていただくため、左記のとおり記念事業を実施します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

■記念事業の内容

次の3つの事業を柱に実施します。

- ・ 公共施設等の割引き・無料開放
- ・ 市の関連事業
- ・ 民間事業者、各種団体の皆さんによる協賛事業

詳しい実施内容は、ホームページ等で随時、お知らせします。

■協賛事業を募集しています

「佐久市民の日」に賛同する皆さんが主催するものであればどんな内容でも応募できます。一緒に「佐久市民の日」を盛り上げませんか。

・実施期間

3月1日～3月31日の間で実施が可能な期間

・応募方法

「事業計画書」を提出してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



お知らせ

佐久市立地適正化計画（案）に係る縦覧について

問合せ 都市計画課 ☎62-3404

「佐久市立地適正化計画」について、計画案を作成しましたので縦覧します。この計画案について、ご意見のある方は市長あてに意見書を提出することができます。

■縦覧期間

2月10日(金)～24日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日は縦覧できません。

■縦覧場所

都市計画課窓口（市役所南棟1階 〒385-8501 佐久市中込3056）

■意見書の提出

意見書は縦覧期間中に、右記縦覧場所あてに郵送または直接ご持参ください。郵送で提出される方は、2月24日(金)の到着分までとさせていただきます。

なお、意見書の様式は、都市計画課窓口および市ホームページにあります。

※縦覧期間等を変更する場合は、ホームページなどお知らせします。



お知らせ

農地転用について

問合せ 農業委員会 ☎62-3518

■農地転用には許可が必要です

農地は、農業上大切なものであり、一度農地以外のものにするとう元に戻すことが困難であることから、優良な農地を確保できるよう土地の合理的な利用を踏まえ、適正な農地の転用が行われるように一定の規制がかけられています。

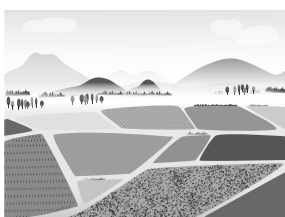
農地を宅地、駐車場として利用する場合や、一時的に資材置場・仮設事務所等に利用する場合でも農地転用許可が必要になります。

■許可を受けずに転用したら

農地転用の許可を受けずに無断で転用した場合は、農地法違反にあたり現状回復命令が出される場合があります。また罰則の適用もあり、違反転用の場合は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）、違反転用における原状回復命令違反の場合は3年以下の懲役または300万円以下の罰金が適用される事もあります。

■農地転用するには

農地を転用する場合、転用が容易にできる場合と原則として転用が認められない場合があります。農地を転用する計画がある場合は、事前に農業委員会にご相談ください。



お知らせ

● 中部横断自動車道のIC名称が決定しました!
「佐久白田IC」

道路建設課 ☎62-3439

中部横断自動車道(仮称)白田インターチェンジの名称について、12月に行われた道路標識適正化委員会長野県部会で審議され、国土交通省 関東地方整備局長の承認を経て「佐久白田インターチェンジ」に決定しました。

これは、(仮称)白田インターチェンジ名称検討委員会が市

お知らせ

▽縦覧期間 2月1日(水)～28日(火)(土日および祝日を除く)

▽縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

▽縦覧場所 佐久市役所環境政策課他(長野県のホームページでも環境配慮書の内容をご覧になれます。)

環境配慮書に対し、環境保全の見地からの意見書を2月28日(火)まで、事業者に対し提出することができません。詳しくは、長野県環境政策課へお問い合わせください。

民公募の結果と名称検討委員会の評価により、「佐久白田インターチェンジ」が最も適しているという判断から選定し、その後、関係事業者・地元自治体・高速道路事業者で開催した「インターチェンジ名称に係る調整会議」において、佐久市の意見として報告した名称です。



● 第二次佐久市環境基本計画を策定します

環境政策課 ☎62-2917

市では、平成30年度から39年度までの10年間で計画の期間とする「第二次佐久市環境基本計画」を策定します。

▽環境基本計画とは?

「第二次佐久市環境基本計画」は、自然と人の共生を目指す佐久市環境基本条例の基本理念に基づき、良好な環境の保全と創造に関する施策を定めるものです。

● 農振農用地の除外等受付

農政課 ☎62-3203

農振農用地の除外等の申し出を受け付けます。

なお、今回受付分については、審議期間中に県で農業振興地域の変更手続きが行われる関係で、除外完了が通常より2ヶ月程遅れ、12月以降となる見込みです。

このため、受付期間を延長することとしましたので、ご留意願います。

▽受付期間

3月1日(水)～5月15日(月)

(期間厳守)

▽提出書類

- ① 申出書 ② 公図
- ③ 土地登記事項証明書
- ④ 現地案内図 ⑤ 利用計画図
- ⑥ 土地改良区等の意見書
- ⑦ 課税台帳の写し
- ⑧ 候補地の検討結果一覧表
- ⑨ 隣地同意書 ⑩ 確約書

※提出書類は農政課窓口、市のホームページから入手できます。

● 環境配慮書の公告・縦覧について

長野県環境政策課
☎026-235-7163

長野県環境影響評価条例に基づき、次のとおり計画段階環境配慮書を公告・縦覧します。

- ▽事業名 長野県佐久市メガソーラー発電所(仮称)事業
- ▽事業者 株式会社そららw
- ▽事業実施想定区域 佐久市香坂字下岩合415他
- ▽事業の種類・規模 太陽光発電所(敷地面積約70～80ha)

● 平成29年度佐久市まちづくり活動支援金の説明会を開催します

広報情報課 ☎62-3075

「佐久市まちづくり活動支援金」は、地域が抱える様々な課題に対して、市民の皆さんが自主的かつ主体的に取り組み公益的な事業を応援する支援金です。支援金の説明会を開催しますので、活用を検討されている方は、ご参加ください。

▽日時

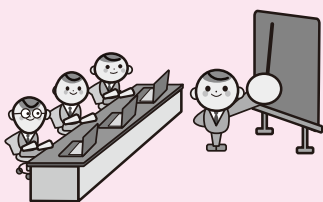
① 2月16日(木)

午後6時30分～7時30分

② 2月25日(土)

午後2時～3時

▽場所 生涯学習センター(野沢会館) 2階205会議室
※詳細については、広報情報課までお問い合わせください。



お知らせ

● サポートブック「虹のかけはし」の利用について

福祉課 ☎62-3147

サポートブック「虹のかけはし」は、発達の進み方が気になるお子さんについてのさまざまな情報を、お家の方が成長に合わせて記入し、作成していく冊子です。

進学や進級で新しいライフステージに進む際、また福祉サービスを利用する際に、新しい支援者にお子さんの情報を伝え、支援者と情報を共有することで、

新たな環境で本人が安心して過ごすための手助けとなります。

ライフステージが変わり、お子さんを支援する人が変わっても支援が途切れることなく継続されるよう、この手帳をご活用ください。

▽申請方法

利用に当たっては、利用申請書を提出していただき、利用上の注意点などをご説明した上、無料でお渡しします。

● 特別障害者手当・障害児福祉手当の受給者へ

福祉課 ☎62-3147

平成28年11月から平成29年1月分の手当を2月10日(金)に指定口座へ振り込みます。なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出てください。届出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがあります。

- ・施設へ入所した時
- ・死亡した時
- ・住所を変更した時
- ・障がい程度が軽減した時

・特別障害者手当の受給者で、病院への入院・老人保健施設への入所が3ヶ月を超えた時

・障害児福祉手当の受給者で、児童施設等に入所した時

▽特別障害者手当

20歳以上で、障がいの重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者に、支給されます。(所得制限あり)

▽障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障がい児に支給されます。(所得制限あり)

● 児童手当2月定期払のお知らせ

子育て支援課 ☎62-3149
または各支所市民係

平成28年10月から平成29年1月分の児童手当を2月10日(金)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をお確かめください。



お知らせ

● 「高等職業訓練促進給付金」のご案内

子育て支援課 ☎62-3149

母子家庭の母または父子家庭の父で、専門性の高い資格取得(主に看護師などの国家資格)を目指し、1年以上のカリキュラムを修業する養成機関へ入学した場合、生活の負担の軽減を図るために支給されるものです。

入学時より該当となった方については、卒業後に「修了支援給付金」が支給されます。

▽支給期間 修業期間(上限3

年間)

▽支給金額

①訓練促進給付金 市町村民税非課税世帯は月額 10万円
市町村民税課税世帯は月額 7万5000円

②修了支援給付金 市町村民税非課税世帯は5万円
市町村民税課税世帯は2万5000円

※要件等がありますので、詳細は子育て支援課までお問い合わせください。

● 1歳からの予防接種に ついて

健康づくり推進課 ☎62-3527

近年、お子さんを守るための予防接種の種類と接種回数が多くなっており、接種スケジュールも複雑化しています。

特に1歳を過ぎると健診や外来の受診も少なくなり、予防接種も忘れがちになってしまいました。

1歳になりましたら、麻疹風しん混合(MR)、水痘(水

ぼうそう)を、3歳になりましたら日本脳炎の予防接種を受けてください。

なお、これらの予防接種は複数回接種することになっていきます。

接種時期等の詳細につきましては、ご不明な点は、健康カレンダー、市ホームページ等をご確認いただくか、健康づくり推進課にお問い合わせください。



● 穂の香乃湯 休館のお知らせ

穂の香乃湯 ☎58-0033

温泉設備の修繕工事のため、次の日程で休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく願います。

▽休館期間(予定)

2月13日(月)~17日(金)
※休館中は布施温泉、もちづき荘、ゆざわ荘をご利用ください。

お知らせ

●マイナンバー制度Q&A
(個人編)

広報情報課 ☎62-3923

マイナンバー制度について寄せられることの多い質問にお答えします。

Q マイナンバー(個人番号)

カードは何に使えるのですか？

A マイナンバーカードは顔写真付きのため、行政手続の際マイナンバーと本人確認を一枚のカードで済ませることができ、運転免許証のように

身分証明書として利用することができません。また、搭載されている電子証明書を

利用して、e-Taxなど税の電子申請や、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスなど行政サービスを受けるときに使用します。

▼制度全般に関するお問い合わせ先

総合フリーダイヤル
0120-95-0178
(無料)

●美しく豊かな景観を保全、創出するために

建築住宅課 ☎62-6637

○景観計画が定められています市では、「生活に『原風景』と『新風景』が映える街」を目標として、平成21年に景観計画を策定しました。

計画には地域ごとに景観育成基準が定められており、建築物や工作物の形態、色彩等に制限があります。

建築物の新増築、外観変更等の際は、景観育成基準に適合し

た行為となりますよう、ご協力をお願いします。

○景観重要建造物・樹木の指定
周辺地域の景観を特徴づけ、良好な景観の育成に資する建造物や樹木を、景観重要建造物、景観重要樹木として指定しています。

市民に親しまれ景観育成の観点から保存すべき建造物・樹木がありましたら、ぜひご応募ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●複十字シル募金への協力ありがとうございました

健康づくり推進課
☎62-3527

昨年8月1日から12月10日までの間行われました複十字シル運動では、大勢の市民の皆さんにご協力いただき、お礼申し上げます。

お寄せいただいた募金は、公益財団法人結核予防会を通じて、結核に対する予防意識の普及・啓発、結核や肺がんなどの呼吸

お知らせ

器疾患の調査・研究、および途上国への結核対策援助などに使われます。

今後も本運動へのご理解とご協力をお願いします。

▽募金総額 166,761円



●佐久市奨学金の貸与について

学校教育課 ☎62-3478

○新規貸与者募集

平成29年度に高校、大学、専門学校等に進学される方または現在在学中の学生の皆さんを対象に、奨学金の貸与希望者を募集しています。

・4月末までに学校教育課窓口にて書類提出によりお申し込みください。

○一部免除制度を新設
平成29年度から新たに償還が

始まる方を対象に、償還金の一部免除制度を新設しました。

・免除の要件は、償還開始時(卒業から半年後)から、貸与を受けた2倍の期間佐久市内に居住し、就業する場合で、免除額は償還額の3分の1以内です。

※貸与要件、免除制度等の詳細については、市ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

イベント

●ふれあいポルウォーキング 2月のご案内

佐久ポルウォーキング協会
事務局
☎67-3318

○室内ポルウォーク

▽日時 2月19日(日)
午前9時～正午

▽場所 創造館体育館

▽内容

・ポルウォーキング講習
初心者体験講習もあります
・ポールを使った体操や筋トレストレッチ

・各種レクリエーション
・脳トレ 他盛り沢山

※自由参加 参加費無料
ポールレンタル300円
※ポール・飲料水・上履きシューズ持参

※詳細は事務局へお問い合わせください。



イベント

●「いきものにぎわい講演会」市町村でつくる生物多様性地域戦略」のご案内

東信自然史研究会 事務局
0267-32-1423

○「生物多様性」って何だろう？暮らしと自然どちらも守るには？一緒に学んでみませんか。

▽日時 2月26日(日)
午後1時30分～午後5時
▽会場 佐久平交流センター2階 第5会議室

▽参加費 無料
▽対象 どなたでも ※託児室あり
(託児は事前予約が必要です)
▽内容
・講演
日本自然保護協会
藤田 卓氏
長野県環境保全研究所
須賀 丈氏
・意見交換 等
※詳細については、事務局までお問合わせください。
この事業は佐久市まちづくり活動支援金を活用しています。

イベント

子ども未来館情報

子ども未来館 ☎67-2001

○「ちびっこルーム」開催中！

▽期間 3月5日(日)まで
▽会場 企画展示室
▽料金 入館料のみ

※小さなお子様とご家族に大好評の「ちびっこルーム」、ただ今開催中です！寒い冬は暖かいお部屋の中で、思い切り楽しめる夢の空間をご利用ください。

○プラネタリウム2月の番組
①秘密結社鷹の爪 ジュラジュ

ラージュラシットラベル

▽期間 6月11日(日)まで
②ポラリス 氷のナゾに挑むペンギンとシロクマの宇宙大作戦！

▽期間 3月5日(日)まで
※他にもイベントたくさん！詳しくはホームページをご覧ください！
左記QRコードからアクセスできます。



イベント

●「2017就職ガイダンス」IN佐久平」開催のお知らせ

佐久職業安定協会事務局
(商工振興課内)
62-3265

▽日時 3月6日(日)
午後1時30分～4時30分
(受付は1時～)

▽会場 小諸グランドキャッスルホテル(小諸市古城1-1-5)

▽参加費 無料
▽参加対象者

①平成30年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者
②平成29年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者で求職中の方
③Uターン・Iターン希望者

▽内容
①参加企業および地元企業の情報・資料の提供
②参加各企業の採用担当者との面接
※参加企業等詳細は市ホームページをご覧ください。

図書館行事予定

中央図書館 ☎67-2111
白田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230

2月の行事は、各図書館内で開催し参加自由です。(会場が異なる場合は、個別に表示します)

【中央図書館】
○ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ
▽日時 4日(土)午前10時30分
○おはなしの会①

イベント

●建築士による空き家に関する相談会開催

(一社)長野県建築士会佐久支部
63-8080

空家管理、売買や賃貸、解体等に関する相談会を開催します。
▽日程 毎月15日(土日・祝日の場合は直前の平日)
▽時間 午後1時～午後4時
(完全予約制)

▽場所 佐久合同庁舎会議室
▽申込方法 毎月11日までに電話でお申し込みください(土日・祝日の場合は直前の平日)

▽対象 乳幼児

○おはなし会
▽日時 18日(土)午前11時
【望月図書館】
○ものがたりふれあいトーク
▽日時 18日(土)午後2時30分



イベント

●うすだスタードーム
2月のイベント

うすだスタードーム
☎82-0200

○天体写真教室

▽日時 2月3日(金)「月面の写真を撮ろう！」
10日(金)「星と夜景の写真を撮ろう！」

17日(金)「星座の写真を撮ろう！」
24日(金)「オリオン大星 雲の写真を撮ろう！」
(毎回午後7時30分〜9時)

▽参加費 一般500円
小中学生250円(入館料)

スタードームの機材で本格的な天体写真撮影に挑戦します。
▽定員 30人(申し込み先着順)

○冬の星空観望会

▽日時 2月18日(土)
午後7時30分〜9時

▽参加費 一般500円
小中学生250円(入館料)
▽内容 オリオン大星雲やすばるなど、冬の星座と星空名所をお楽しみいただきます。予約は不要です。

●望月歴史民俗資料館の
事業

望月歴史民俗資料館
☎54-2112

○郷土のひな人形展

▽双体人形に見る和みの姿
郷土に伝わってきたひな人形を展示するほか、全国各地の民芸品から男女・雌雄ペアの人形を展示します。

▽日時 2月18日(土)〜3月20日(月)午前9時〜午後5時
▽入館料 大人300円
▽休館日 月曜日

○かわいのおひな様づくり
布を縫ってかわいいおひな様を作ります。針がうまく使えない場合には、石に絵を描いておひな様を作ります。親子、子どもだけの参加も歓迎します。

▽会場 駒の里ふれあいセンター
▽日時 2月4日(土)
午後1時〜3時30分

▽指導 矢嶋八重子さんとひなの会の皆さん
▽参加費 500円(材料費込)
石籬のみは無料
▽定員 布の雛15名
▽申込 電話で資料館へ

●オレンジカフェ座談会
のお知らせ

高齢者福祉課 ☎62-3157

▽日時 2月7日(火)
午後1時30分〜3時

▽会場 シルバーランドきしの
▽参加費 無料
▽対象 認知症の方を介護されている方
※認知症の方を介護されている方同士の座談会です。お気軽にご参加ください。

イベント

●第74回健康ネットワーク
21講演会

浅間総合病院地域医療室
☎67-2295

胃癌と宣告され、手術で胃を切り安心。しかし、以前のようには食事が摂れず、体重も減ってしまい、仕事にも身が入らないなどという「胃切除後障害」でお困りの方がいらっしゃると思います。

今回は胃切除後障害で悩まれておられる患者様に対しQOL評価票「ペガサス-37」をもと

に個別治療する「胃切除後障害外来」および胃切除後障害を未然に予防する「代わりの胃袋」のご紹介です。

▽演題 『胃切除後障害、その治療と予防』

▽日時 2月16日(木)
午後7時〜8時30分

▽会場 佐久平交流センター
2階・第5会議室
▽講師 浅間総合病院
外科部長 池田正視
▽入場料 無料

●收藏品展 国展の作家たち
創作の自由を求めた
90年―開催中!

近代美術館 ☎67-1055

▽会期 2月26日(日)まで
▽2月の休館日
6日(月)・27日(月)・28日(火)

▽開館時間
午前9時30分〜午後5時
▽観覧料 一般500円・高校生500円・小中学生250円

●公募展
第31回佐久平の美術展

近代美術館 ☎67-1055

▽会期 2月11日(土)〜26日(日)
▽開館時間
午前9時30分〜午後5時

▽会期中の休館日 なし
▽観覧料 無料(同時開催の收藏品展をご覧になる場合は有料です)
※会期中、佐久市児童生徒美術展も同時開催(2月18日〜26日)。そちらもあわせてご覧ください。

●佐久市児童生徒美術展
開催!

近代美術館 ☎67-1055

佐久市内の小中学校から選抜された作品による展覧会です。どうぞご覧ください。

▽会期 2月18日(土)〜26日(日)
▽会期中の休館日 なし
▽開館時間
午前9時30分〜午後5時
▽観覧料 無料

イベント

● わな猫講習会の開催

耕地林務課 ☎62-3242

市では二ホンジカ等の農林業被害が多く発生しているなか、狩猟者の数は年々減少傾向にあります。わな猫の狩猟免許取得をお考えの方、わな猫の技術向上を目指される方はご参加ください。

▽日時 2月18日(土)

午後1時～2時30分

▽会場 佐久平国際射撃場

▽内容 くくりわなおよび箱わなの技術講習

▽申込方法 傷害保険に加入します。2月13日(月)までに耕地林務課までお申し込みください。(電話受付可能です)

▽参加費 無料(保険料は、市が負担します。)

※狩猟免許取得時の技術講習に代わるものではありません。市では、狩猟免許の新規取得者に対する補助制度がありますので、取得をご希望の方は事前にご相談ください。

● ピン・ピン講座開催

健康づくり推進課 ☎62-3189

▽日時 2月25日(土)

午後0時30分～3時

▽集合 市民創錬センター

▽参加費 無料

▽内容

- ・ストレッチ講座
- ・講師 健康運動指導士 飯島 圭子さん
- ・血圧測定・体脂肪測定
- ・健康相談・栄養相談
- ・適塩みそ汁の試飲

▽その他

- ・お申込みは不要です。お気軽にご参加ください。
- ・動きやすい服装・靴でお越しください。
- ・水分等、必要に応じてご準備ください。



募 集

● 心と身体を育むスポーツレクリエーション教室参加者募集

体育課 ☎62-2020

▽日時 2月9日(木)～計5回

午後7時～8時30分

▽会場 佐久市総合体育館

野沢体育センター

▽対象 小学生とその保護者(参加できる方)

▽参加費 1人1,000円

▽定員 50名

※詳細は、体育課にお問い合わせください。

募 集

● 第50回記念佐久市強歩大会「体力・気力の限界に挑戦しよう!」

体育課 ☎62-2020

▽期日 4月22日(土)～23日(日)

22日(土)午後9時スタート

※雨天決行

▽コース 葦崎市葦崎小学校～

佐久市総合体育館 78km(主要ルート 国道141号)

▽参加資格 中学生以上

▽募集定員 1,100人(先着順)

▽参加費 4,000円

※詳細は市のホームページをご覧ください。

▽受付 2月13日(月)～3月10日(金)

※定員になり次第締め切りますので申込状況を確認してからお申し込みください。

▽申込 所定の申込用紙(体育課にあります)に参加料を添えて体育課(佐久市総合体育館内)または白田・浅科・望月の体育課事務所までお申し込みください。

▽その他 50回を記念して、イベント等を予定しています。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

● 第30回佐久鯉マラソン大会出店者募集

観光交流推進課 ☎62-3285

▽日時 5月4日(木)

▽会場 駒場公園多目的グラウンド

▽出店資格 第30回佐久鯉マラソン大会の趣旨に賛同し、佐久市観光協会または佐久商工会議所、市内各商工会、佐久物産振興会、市内各商店会のいずれかに加入しており、主催者が適当と認めた者。

▽出店料 無料

※電気水道設備の用意はありませんので出店者で手配してください。

▽出店スペース 1店あたり間口3間・奥行2間のテントスペースとする。

▽申込 3月3日(金)まで

※詳細はお問合せください

▽出店料 無料



● 佐久市無居住家屋等対策協議会委員募集

建築住宅課 ☎62-3430

▽事務 無居住家屋等対策計画の策定・変更に関する協議等

▽申込資格 市内在住、在勤または在学で年齢満20歳以上

▽任期 選任の日から2年間

▽募集人員 男性2人

女性1人

▽申込期間 2月6日(月)午後5時15分まで

▽申込資格等、詳細は市ホームページをご覧ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

募集

●SAKU♡恋in 2017 mini
(結婚支援事業のご案内)

佐久市結婚支援事業実行委員会
(福祉課) ☎62-3147

▽日時 A日程…3月5日(日)
B日程…3月12日(日)
正午～午後3時30分

▽会場 アルソリオン
(佐久平駅南7-5)

▽参加費 男性2,500円
女性1,500円

▽参加条件 次の①②の両方

① 同年代が集まる少人数制の出逢いパーティー(定員16名)
② A日程…3月5日(日)
B日程…3月12日(日)
正午～午後3時30分

を満たす方

① 佐久市内在住または在勤、もしくは将来、佐久市内に移住を希望する、結婚に前向きな独身者
② A日程…36～45歳
B日程…25～35歳

▽内容

ピザ作り体験(トッピングのみ)、窯焼きピザを楽しむながらフリートークなどは、下記QRコードからアクセスしてください。



募集

○絵画(絵手紙)教室

▽日時 2月21日(火)
午後1時30分～3時

▽会場 あいとびあ白田工作室

▽参加費 材料費100円

○音楽を楽しむセミナー

▽日時 3月3日(金)
午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館音楽室1号

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。

●佐久バルーンフェスティバル2017ボランティアスタッフの募集について

観光交流推進課
☎62-3285

▽日時 5月3日(水)～5日(金)

▽会場 千曲川スポーツ交流広場

佐久バルーンフェスティバルは今年で25回目を迎えます。今年も本大会と一緒に盛り上げサポートしていただける、競技および運営のボランティアスタッフを募集します。

●市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社佐久管理センター
☎78-5410

▽花園団地 3DK 2戸
・家賃 19,400円

▽泉団地 2DK 1戸
・家賃 20,300円

▽並木団地 3DK 1戸
・家賃 10,900円

▽望月団地 3DK 1戸
・家賃 16,200円

○随時募集団地
中込団地、庄ノ上団地

※詳しくは、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。また、ホームページでもご覧いただけます。

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター
☎64-0212
FAX 64-0213

○健康体操教室

▽日時 2月14日(火)
午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館多目的室1,2号

○ヨガ教室

▽日時 2月16日(木)
午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館和室1,2号

▽持ち物 ヨガマット(ある方)

●県営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社佐久管理センター
☎78-5410

▽資格 入居するための条件があります。

○募集期間 2月15日(水)～24日(金)(土日も受け付けます)

▽受付時間 午前9時～午後5時

▽受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター(佐久合同庁舎4階)

※募集の詳細については、長野

県営住宅供給公社佐久管理センターへ直接お問い合わせいただくか、長野県のホームページをご確認ください。



募 集

● 市民農園利用者募集

農政課 ☎62-3203

市民農園の利用を希望される方を募集します。場所等はホームページまたは農政課で確認できます。

▽募集区画

- ・ 一本柳北側 3区画
- ・ 佐久平総合技術高校西側 2区画
- ・ 上の城第3 2区画
- ・ 中込原西第2 1区画
- ・ 総合体育館西側第1 5区画
- ・ 住吉神社西側 1区画

・ 市役所西側第2 2区画

・ 野沢 4区画

・ 上小田切 2区画

※1区画の面積は約50㎡です。

▽募集期間

2月6日(月)～24日(金)

▽申込方法

印鑑を持参のうえ、農政課窓口へお申し込みください。

▽利用料金

1区画当たり
年額約1,800円
※応募者多数の場合は抽選となります。

● 果樹・花きアシスタント講習会受講生募集

佐久市営農支援センター

(農政課内)
☎62-3203

農家のお手伝いとして働きたい方向けに、作業に必要な知識や技術を習得するための講習会を開催します。

▽内容

- ・ 果樹コース(リンゴ他)
- ・ 切り花コース
- ▽日程 4月頃～9月頃
(それぞれ10回程度)

▽会場 農家はほ場

▽受講料 無料

▽参加資格

・ 農家の手伝いをする意欲のある方

・ 全期間受講できる方

・ 農家への個人情報提供に同意できる方

▽申込期限 2月24日(金)

※最低人数に達しない場合は中止します。

※日程等については3月に申込者に通知します。

● 野菜栽培講習会受講生募集

佐久市営農支援センター
(農政課内)
☎62-3203

出荷を目的とした野菜農家を育成するため、栽培技術に関する講習会を開催します。

▽日程 4月頃～8月頃
(10回程度)

▽内容 ミニトマト・キュウリの仕立て方等

▽会場 新品目導入試験ほ場

▽受講料 無料

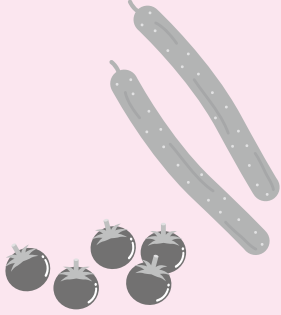
募 集

▽参加資格 意欲を持って最後まで参加できる方

▽申込期限 2月24日(金)

※最低人数に達しない場合は中止します。

※日程等については3月に申込者に通知します。



● 道の駅「ヘルシーテラス佐久南」農産物出荷者組合員の募集

J A 佐久浅間道の駅管理事務所

☎68-11116

現在、組合員の二次募集を行っています。今後の追加募集は予定していませんので、出荷を希望される方はお早めにお申し込みください。

▽募集期間 3月31日(金)まで

▽対象 農産物(穀類・野菜類

・ 花卉類・果物類などの一次産品)の出荷希望者

▽申込方法 J A 佐久浅間本所内の道の駅管理事務所にてお申し込みください。

▽その他 道の駅の従業員も現在募集中です。求人情報はホームページ佐久でご確認ください。



● 平成29年度長野県シニア大学佐久学部学生の募集

佐久保健福祉事務所福祉課

☎63-3141

高年齢福祉課 ☎62-3154
または各支所高年齢者児童福祉係

▽入学資格 概ね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方。(平成26年度以前に長野県シニア大学を卒業された方も入学できます。)

▽募集人員 140人

▽学習期間 2年間

▽学習時間 年間68時間
(17日×4時間)

▽学習内容 地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

▽授業料等 年額10,000円 他に教材費や自治会費等の費用が必要です。

▽募集期間

2月1日(水)～28日(火)
※お申込時52円切手をお持ちください。

募集

「佐久市健康長寿まちづくり計画」および「佐久市健康長寿産業振興ビジョン」素案に対するご意見を募集

商工振興課 ☎62-3265

「佐久市健康長寿まちづくり計画」および「佐久市健康長寿産業振興ビジョン」について、ご意見を募集します。

▽素案の公表・閲覧場所

市ホームページ・市民ホール 行政資料閲覧コーナー・市商工振興課・各支所経済建設環境係

寄附

- 永井大督様 榎本孝志様 遠藤春治様 岡崎理様 岡村英明様 岡部浩之様 岸宏幸様 吉岡伸一様 吉澤実様 吉田真太郎様 金塚英雄様 窪田悠次様 櫻井直記様 御前拓様 湖崎邦雄様 佐久間彰様 佐藤秀明様 佐藤礼基様 三上智恵様 山田貴則様 柴田公一様 秋元清和様 春原多蔵様 諸留直美様 小林雅子様 小林秀次様 小林知弘様 小澤康明様 松浦忠様 新川修様 森泉彩香様 水野康雄様 杉本幸生様 清水美奈子様

▽意見の提出方法

任意の様式により、ご意見のほかに「氏名」「住所」「電話番号」をご記入の上、次のいずれかの方法でお寄せください。

- 郵送・持参 市商工振興課宛 FAX 62-2269 Eメール shoukouka@city.saku.naganom.jp

※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんので、ご承知ください。

▽募集期間 2月3日(金)〜20日(月)

寄附

ご寄附 ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

- 永森克志様 塩谷盛泰様 加藤保富様 金谷伸明様 西川浩様 川嶋康裕様 内田哲郎様 柏原光太郎様 武田篤也様 堀川武晴様 井出幸兵様 井出大和様 菊地敬之様 坂岸和也様 酒井康弘様 上島妙子様 清水零士様 大関暢様 大岩達也様 樽竜馬様 馬場智尚様 比田井猛久様 平浩明様 別所孝治様 木下浩一様 井出直子様

- 高塚俊幸様 坂田育子様 市川徹志様 勝部史明様 川崎剛様 竹内博様 田中秀之様 武知由佳子様 辺見武志様 牧野文様 安藤祐輔様 伊藤康雄様 井出泰介様 宇野充俊様 永野圭蔵様 鬼久保浩正様 桐迫啓彰様 近藤圭貴様 高橋寿代様 高長由佳様 鴻巣孝仁様 佐藤桂様 佐野香様 山田洋輔様 篠原敬志様 秋豆初子様 小西正夫様 小平城宣様 松下太郎様 常安有希様 植田哲嗣様 森脇信吉様 浅沼英昭様 前田早苗様

- 早川仁様 大高久典様 大塚光晴様 大本俊介様 中村陽介様 渡邊幸俊様 渡邊浩隆様 風戸陽子様 保井順様 木下慈大様 柳澤修様 眞海芳史様 永田讓様 金坂厚宏様 西尾進也様 中川秀樹様 澤野祐子様 井上聡子様 宮村浩平様 今井真介様 三宅宏様 小山香織様 小池靖様 石和信政様 村松亮様 鷹野善文様 飯島由美様 阿部由美子様 安田和朗様 依田胤正様 井上公生様 宇賀神道様 宇野幸子様 羽毛田昌寛様

- 戦松茂様 前知子様 大塚達哉様 瀧端正博様 中谷領様 中島光一様 天沼久恵様 田村考様 藤岡幹久様 梅澤宏秋様 薄井真悟様 保谷章様 本多俊之様 柳田憲治様 鷲見正則様 廣瀬和泉様 高見澤千万生様 廣順不同 ※順寄附 ○一般寄附

- ▽市へ カラ松製木梓付液晶電波時計 八十二銀行佐久市役所出張所様(中込) 10万円 真如苑佐久様(長土呂) 3万円 中込ルナ様(中込) 3万円 創佐久会様(根々井) 2千円 佐久の鯉太郎Z様

- ▽市内保育園へ ノート、自由帳、フラットブック(株)佐久印刷所様(原) 泉小学校へ 写真集、図書、写真 計4点 小池千代子様(中込) 浅科小学校・浅科中学校へ 五郎兵衛米112kg 蒔田茂様(御馬寄) 望月中学校へ 物置1基(株)竹花組様(望月) 近代美術館 油井一二記念館へ 額縁1点 西大記様(東京都)

- 美術品(絵画、彫刻、書) 計5点 油井一人様(東京都) 美術品(絵画、彫刻、版画) 計10点 (株)美術年鑑社様(東京都) 市営武道館へ 柔道用畳50枚 佐久市柔道協会様(安原) 臼田学園へ ショートケーキ60個、ジュース1.5L×6本 (有)丸忠商店様(佐久穂町) デコレイションケーキ(5号) 3個 油井勲様(臼田) 市療育支援センターへ 遊具6点 atsyu(あくしゅ)様(岩村田) 誤「三家」 正「三塚」 お詫びして訂正します。

新成人 門出晴れやかに

～平成29年成人式より～

1月3日、平成8年4月2日から平成9年4月1日に生まれた831名の新成人が出席し、佐久市成人式が佐久創造館で行われました。

式典では、3人の新成人代表から、謝辞とこれからの人生に向けた決意や抱負が語られました。記念公演では佐久市出身の箏演奏家木村玲子さんによる成人式祝賀コンサートが行われ、豊かな表現力をもつ20弦箏の音色が場内全体を温かく包み込みました。その後、記念撮影を行い解散となりました。

成人した皆さんはそれぞれの道を歩み始めていますが、「ふるさと佐久市」を心において、仕事や学業に邁進して行ってほしいと思います。



さくし

2
きざらぎ
如月

公民館報

No. 143

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創錬センター内
☎0267-66-0551 ㊚0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



新成人代表の紹介

謝辞

山田 和貴さん (平井)

こうして成人を迎えられたのは、温かく見守ってくださった地域の方々や先生、仲間があり、自分の背中を押し続けてくれた家族があったからです。それに感謝し、社会の一員としての自覚を持ち、新たな一歩を踏み出したいと思います。



意見発表

「繋がり」 松井 匠秀さん (清川)

化学の研究者を目指し大学で勉強しています。これまで両親や友人に支えられ繋がっていたから、今の自分があります。この繋がりを大切に、目標達成に向け進んでいきたいと思っています。



「夢に向かって」 木内 聡子さん (志賀中宿)

私の夢は、特別支援学校の教師となり、障がいのある子供たちのために働くことです。積極的に子供や仲間と関わりながら勉強し、一人一人の子供を生かし育てられる力をつけたいと思います。



成人式司会のアシスタント

依田 成美さん (下平尾)

※ 謝辞、意見発表の全文は、市ホームページ内に掲載しております。



ちょっとひとこと

自然とともに

八幡 太田 紀美子



三年ほど前、東京からあこがれの長野県は佐久市に、夫婦で越して来ました。

空気も水もおいしく、晴天率が高く理想的な所です。夫は若い頃、長野の多くの山を登り、また私の祖父母も信州人なので、とても縁深いのです。

幸いなことに家から日の出が見えます。東の空が真っ赤になり太陽が昇ってくるのを見ると、その日は良いことがあります。夜にはたくさんの星が輝き、静けさの中にふくろうの鳴く声が響きます。半世紀以上もビルの谷間のような所に住んでいたため、私たちにとっては感激することばかりです。水田に映る山々、その上に浮かぶくじら雲、道端のコスモス、身近な自然をカメラにたくさん収めました。

こうした豊かな自然環境の中で役立つ仕事をしたいと思い、介護職を選びました。初めての経験なので戸惑うことが多々ありますが、お年寄りが笑顔になってくれると嬉しくなります。仕事帰りの車から浅間山が見えてきますが、夕日で紫色に染まる雄大な姿は、時に私を励ましてくれます。

自然を満喫しつつ健康で長生きしたいと思います。

ふれあい あれこれ

望月地区「公民館のつどい」を開催

昨年11月26日(土)・27日(日)に、望月地区の「公民館のつどい」が開催されました。26日には地元おやじバンド等の特別ステージがありました。27日の芸能発表では、コーラスやフォークダンス、大正琴、キッズダンスなどの演技や演奏が披露され、日頃の練習の成果を存分に発



揮したステージになりました。作品展も創作意欲がそられる日常使用を意識した力作が並び、生け花や吊るし雛などが会場を華やかに彩りました。

多くの皆さんにも来場をいただき、世代を超えた交流がはかられました。そして、地域が一体となった温かな触れ合いの感じられる2日間となりました。



浅科公民館 塩名田公民館2連覇達成!

9月25日、浅科地区365歳野球大会が開催されました。参加チームは少なめでしたが、真剣なプレーで大いに盛り上がりました。塩名田地区も選手集めに苦労しましたが、役員と選手が一体になり見事2連勝を勝ち取ることができました。



浅間公民館 ママと子どもの3B体操

12月2日、佐藤美穂先生を講師に迎え、ボールやベル、ベルトの3つを使って行う3B体操をしました。今回はベルを使い、音楽に合わせて親子で体を動かしました。日頃、運動をする機会の少ないお母さん達も、子どもと一緒に体を動かして存分に楽しみました。



十センチの段差 大きい?小さい?

昨年はリオでオリンピック・パラリンピックが開催された。この大会で感動したことが多くある。最後の一秒まで自分を信じて戦う精神だった。インタビューでの言葉は「支えて下さった家族・コーチ・周りの人たちのおかげです。」だった。苦しく厳しい、だが温かい励ましを得た練習の日々だったからこそ出た言葉だったと思った。

パラリンピックではもっと強く感じた。自分の持っている力を、精一杯出し切ろうと戦っている姿に深く感動し、国に関係なく全ての選手に応援をし、涙を流した。「失ったものを数えるな、残されたものを最大限活かせ」パラリンピックの精神そのものだった。障害のある人に対する環境整備、用具の工夫、人々の支え等、障害の種類や程度に応じた基準が整っていて、競技者が最大限に力を出し切れる配慮がされていることがよく理解できた大会だった。

果たして競技以外の社会生活ではどうだろうか。ある中学生が、「十センチの段差、それは大きいですか。それとも小さいですか。」と題する意見文の中で、十センチの段差のある店に、車いすが入っていきけるだろうか、と問いかけた。その答えとして、スロープを設置すること以外に、人々の支え合いがあったら簡単に乗り越えられる、と訴えていた。

パラリンピックの精神をこれからの社会生活に活かしていくことの大切さを強く教えられた。

人権同和教育推進員 関本美津子

※お問合せ等は人権同和課まで(☎62-33135)

健康な食生活を送るために

～食育セミナー開催中!～

中央公民館では、今年度から健康な食生活を実践する力を養うことを目的に、小学生とその保護者を対象に食育セミナー（全4回）を開催しています。管理栄養士や公民館の料理教室の指導者を講師に迎え、



健康な食生活について学ぶ

19名の皆さんが参加して、講義と調理実習を通して『食』について学習しています。

講義では、1日に必要な栄養量や料理の基本など毎回異なるテーマで学んでいます。また、調理実習では、包丁の使い方や調味料の量り方などを学びながら、子供達と保護者が一緒に様々な料理に挑戦しています。



力を合わせて調理実習

市立図書館より

～インターネット予約サービスについて～

佐久市立図書館（全5館）では、インターネット予約サービスを行っています。

これは、図書館の所蔵する貸出可能な資料の予約をしていただく際に、携帯電話やご自宅のパソコン等を利用して、佐久市立図書館のホームページからでも予約していただくことができるサービスです。

もちろん、図書館窓口での直接申込みもできますが、インターネット予約は図書館の開館時間中だけでなく、思いついたときに、検索や予約することができる便利なサービスです。

○ インターネット予約をご利用いただける方

佐久市立図書館利用者カードをお持ちの方で、図書館から連絡できる個人メールアドレスをお持ちの方

○ ご利用いただけるサービス

- ・ 市立図書館で所蔵している貸出可能な資料の予約
- ・ 利用状況の照会

※ 本年1月から、予約できる冊数が「窓口とインターネット予約を合わせて一人10冊まで」に増えました。（以前は5冊まで）

多くの皆様のご利用をお待ちしています。

《お問合せ》 ☎ 中央 67-2111・サングリモ中込63-3793・臼田82-3932・浅科58-4321・望月53-0230

公共物への落書きは犯罪！！

★ 落書きも器物損壊の罪（刑法261条）

落書きは器物損壊という立派な犯罪です。3年以下の懲役または30万円以下の罰金もしくは科料となります。落書きは、美観を損ねるだけでなく、地域の安全を脅かし、犯罪を誘発するおそれがあると指摘されています。落書きを放置しておく、被害がどんどん拡大し、治安対策に無関心な地域と思われ、より重大な犯罪を招く恐れがあります。

単なるいたずらでは済みません。

★ 落書き消しは多くの手間と時間がかかります

個人で落書きを消しようとしても費用や手間がかかり、効率的な作業は出来ません。落書き消去は地域が一体となり取り組んでいく必要があります。

公共物は大切にしましょう！！



2月は「有害環境浄化活動強化月間」です。1年で1番寒い時ですが、変わらぬ子どもたちを見守っていただき有難うございます。地域の有害環境浄化に、今後も皆様のご協力をお願い致します。

少年センターだより



伸びよう
伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671（市役所南棟3階）

「公民館のつどい」のお知らせ

公民館学習グループや地域公民館の皆さんの作品・舞台発表をご覧ください。

公民館	場 所	月 日(曜)	作品展示時間	開会式、ステージ、催し物等	
				時 間	内 容
浅間	市民創錬センター	2月18日(土)	9:30~16:00	9:30~16:00	展示発表 餅つき体験、つきあがった後ふるまい 押し花アレンジ体験 特別出演【平根保育園、佐久平浅間小学校の演奏】 人権同和教育学習会
		2月19日(日)	9:30~15:30	9:30~ 10:00~15:30 10:00~15:00	展示発表 開会式 ステージ発表 パステル画体験(昼食12:00~13:00)
野沢	野沢会館	2月11日(土)	13:00~16:00	13:00~16:00 13:00~15:30	作品展示発表 体験コーナー(陶芸・将棋・押し花・銅板・昔話し語り)
		2月12日(日)	9:00~15:00	9:00~9:20 9:30~15:00 9:00~15:00 9:30~14:00 9:30~14:00	開会式 ステージ発表 特別出演【野沢小学校プラスバンド部】 作品展示発表 呈茶コーナー 体験コーナー(陶芸・将棋・押し花・銅板・昔話し語り)
中込	中込会館	2月18日(土)	9:00~16:30	9:00~ 11:30~ 13:00~15:00	餅つき体験 お餅の振る舞い 特別出演【中込小金管バンド、佐久城山小学校合唱愛好会・かたりクラブ・竹太鼓、佐久相撲甚句会、佐久鯉太鼓保存会、瀬戸獅子舞保存会】
		2月19日(日)	9:00~14:30	10:00~14:30	開会式、舞台発表
東	東会館	2月25日(土)	13:00~16:00	13:30~15:00	歴史講演会「志賀駒込の“駒”について」
		2月26日(日)	9:30~15:30	10:00~10:30 10:30~15:30 9:30~14:00	開会式 ステージ発表 特別出演【東保育園、東小学校、東中学校吹奏楽部、東地区区長会、東地区地域公民館長会】 お抹茶サービス・体験
臼田	あいとびあ 臼田	2月25日(土)	9:00~17:00	10:00~	体験コーナー《ミニ自由花》
		2月26日(日)	9:00~16:00	9:30~10:00 10:00~16:00 11:00~13:00 12:00~	開会式 ステージ発表 特別出演【子ども小満太鼓、臼田小満太鼓愛好会、臼田中学校吹奏楽部】 抹茶サービス おしるこサービス
浅科	交流文化館 浅科	2月25日(土)	9:00~17:00	10:00~11:30 13:30~15:00	モデル地域公民館講演会「八幡区の古文書の所在」「和宮の通行」 体験コーナー《どら焼きづくり・絵手紙・囲碁・折り紙》
		2月26日(日)	9:00~15:00	9:00 9:20~15:00 10:00~14:00	開会式 ステージ発表 特別出演【中山道宿場太鼓、浅科中学校吹奏楽部、浅科民踊レクリエーションクラブ、ブルーミングR.G】 呈茶席・チャリティーバザー

瀬 音

2月最初の午の日、京都伏見稲荷大社に倉稲魂神という神が降りたという伝説を起源として、全国の稲荷神社では五穀豊穡を祈って「初午祭」が行われます。

岩村田の鼻顔稲荷神社の初午祭は、例年2月11日に行われます。社殿は岩村田の東部を流れる湯川の断崖に室町末期に創建され、日本五大稲荷のひとつに数えられる由緒ある神社です。一昨年4月の竜巻で屋根が吹き飛ばなどの被害に遭い、2年間に及んだ改修工事を終え、装いも新たに参拝客を迎えています。

初午祭は朝9時頃から夕方5時頃まで、警察署・消防団・区長会等の協力を得て、神社総代と地元商店会が一丸となって執り行う盛大な神事です。参道には、だるまや縁起物や露店が並び、例年7万人ほどの参拝客が詰めかけ賑わいを見せ、夕方には古いだるまを焼く奉焼祭が行われ、炎が夜空を彩ります。境内では油揚げが販売され、商売繁盛・家内安全・学業成就等を願う神前に奉納します。

今年も初午祭に参拝し、福を呼び込みたいと思っています。

(編集委員)

■浅間公民館☎67-2110 ■野沢公民館☎62-0116 ■中込公民館☎62-0504 ■東公民館☎67-2545

■白田公民館☎82-2106 ■浅科公民館☎58-3957 ■望月公民館☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎人権学習講座 「みんなで築こう“共生社会”」	2月18日(出) 13:30~14:30	創練センター 大会議室	佐久市人権同和課 職員	<参加費>無料
	◎みそ作り教室(全2回) 手造り本格味噌を作りましょう!	①3月6日(月) 9:30~11:00 ②3月13日(月) 9:00~12:00	創練センター 料理講習室	大工原恵美子先生 司比佐子先生 新藤千恵子先生	<参加費>3,500円程度(材料費) <定員>20名 ※申込受付開始 2月8日(水)8:30 ※1回目は作り方と持ち物等の説明をします。
野沢公民館	◎老後を自分らしく(全4回) 誰もが迎える老いを、自分らしく生き抜くために、一緒に考えてみませんか?	①2月16日(休) 13:30~15:30 ②2月23日(休) // ③3月2日(休) // ④3月9日(休) //	野沢会館 205号	①佐々木都先生 ②荻原菜緒先生 ③山際隆浩先生 ④市高齢者福祉課	<参加費>無料 <定員>30名
	◎キムチを作ろう! 第2弾 自宅でできる本場のキムチ お昼には簡単なキムチ料理を作って食べよう	2月22日(水) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	藤田英俊先生	<参加費>1,200円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り容器 <定員>20名 ※申込受付中
	◎春休みおやつ作り教室 親子でおやつ作りをしよう! 2種類のパウンドケーキを作るよ	3月22日(水) 9:30~12:00	野沢会館 調理室	川上 香先生	<参加費>400円(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り容器・上履き(子ども) <定員>30名 ※申込受付開始 2月17日(金)8:30
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく(全9回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	⑨2月13日(月) 9:30~11:30	中込会館 ホール	杉浦都美子先生	<参加費>100円(初回のみ資料代等) <持ち物>ハーモニカ
東公民館	◎歴史講座 志賀駒込の“駒”について学びましょう	2月25日(出) 13:30~15:00	東会館 大会議室	市文化振興課 職員	<参加費>無料
	◎きのこ栽培教室 しいたけ・くりたけの駒打ちをします。 親子での参加も大歓迎です!	3月5日(日) 9:30~11:30	東会館	佐久森林組合 職員	<参加費>1,500円程度(材料費等) <持ち物>作業のできる服装・手袋・雨天の場合は雨具
	◎盆栽教室 植替えと初春から初夏の管理について学びましょう!	3月10日(金) 9:30~11:30	東会館 料理講習室	花里暢悦先生	<参加費>無料 <持ち物>見てもらいたい盆栽
白田公民館	◎冬の体操教室(全4回) 自分の体に意識を向け、おなかの筋肉を上手に育てましょう。	①2月6日(月) 13:30~15:00 ②2月13日(月) // ③2月20日(月) // ④2月27日(月) //	あいとびあ白田 交流室	中嶋洋子先生	<参加費>無料 <持ち物>ひざかけ(ある人はヨガマット)・飲み物 <定員>30名 ※運動のできる服装でお出かけください
	◎宇宙ウォーキング~星の教室 親子、夫婦、友達と誘い合って楽しみましょう 2月:冬の星空観望会 3月:月の観望会	2月16日(休) 19:30~21:00 3月9日(休) //	あいとびあ白田	教育委員会職員	<参加費>無料 <定員>30名
浅科公民館	◎手作りおやつ講座 「ビスコッティ」を作りましょう。二度焼きしたビスケットでカリッとした歯ごたえが最高!	⑤3月8日(水) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	市民創練 センター	浅科公民館職員他	<参加費>400円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定員>各20名 ※託児あり(事前予約必要)
	◎囲碁・将棋体験講座 初心者大歓迎! 頭の体操でリフレッシュ!	3月22日(水) 9:00~11:30	あさしな児童館	学習グループ 浅科囲碁愛好会	<参加費>無料 <持ち物>飲み物
望月公民館	◎草木染教室(全6回) クルミの皮で染めてみよう	2月10日(金) 13:30~16:00	観音峯活性化 センター	望月多恵子先生	<参加費>2,000円程度(材料費) <持ち物>エプロン・軍手・Lサイズのゴム手袋・飲み物 <定員>15名 ※申込受付開始 1月11日(水)9:00
	◎愛唱歌・うたごえホール 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いましょう 皆さんのリクエスト曲を歌います	2月15日(水) 13:30~15:00 3月1日(水) //	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	※歌集購入の方は別途600円
	◎工作教室 紙飛行機を作って飛ばそう	2月19日(日) 10:00~12:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	まちづくり研究会	<参加費>200円程度(材料費) <持ち物>飲み物・30cm定規(お持ちの方) <定員>20名
	◎家族の笑顔が一番 ~しあわせクッキング~ 内容:春のお祝いごはん、シフォンケーキ他	3月9日(水) 9:30~13:00	駒の里ふれあい センター 2階講習室	内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・飲み物 <定員>16名 ※申込受付開始 2月7日(水)9:00
	◎みそ作り体験教室 地元産の大豆でおいしい味噌を作ります	3月11日(出) 13:30~16:00	観音峯活性化 センター	東春睦会	<参加費>1,500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・2kgくらい入る持ち帰り用容器・飲み物 <定員>20名 ※申込受付開始 2月10日(金)9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込みが必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

P 佐久平駅前 駐車場 **新幹線利用
利用者募集中!** **新幹線利用
に最適!**

第1駐車場 (蓼科口方面)
月極 **10,000円/月**

第2駐車場 (浅間口方面)
月極 **9,000円/月**

佐久平駅から **徒歩約2分圏内!**

お問い合わせ先: プラザ佐久 (佐久平駅内) TEL.0267-68-7433
佐久市振興公社 TEL.0267-62-0214

安心の医療サポート のぞみグループ

新施設4/1開所予定

小諸市和田 (事業主体) 社会福祉法人のぞみ福祉会
小諸市和田966-1517アハウスのぞみ開所

のぞみ食堂 (地域交流スペース・
子ども食堂)

高齢者だけでなく、子供たちや頑張っているママたち……。どんな方にもご利用いただける場所を目指します。

地域のよりどころ、福祉の拠点として一緒に支えていただけるボランティアの方々を募集しています。

昨年のお米、採れすぎた野菜、他なんでも…食材の寄付をお願い致します。

のぞみグループスタッフ募集中!

■お問い合わせは
のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 (甘利医院2F)
*http://www.nozomi-g.co.jp/ *http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

**無料 障害年金専門の社会保険労務士による
障害年金相談会**

◆場所: 野沢会館 (事前予約制)
◆日時: 毎月第二水曜日 13時30分~16時30分

* 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
* がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
* うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等 (労働していても受給可)

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
西澤社会保険労務士事務所

「佐久市土地開発公社」の分譲地情報

◆瀬戸原団地 (残33区画)
佐久市瀬戸 随時受付中
面積:61坪~85坪
価格:656万円~1,033万円

分譲地紹介謝礼金
10万円進呈
(登記完了後)

◆湯川台団地 (残11区画)
佐久市安原 随時受付中
面積:80坪~90坪
価格:758万円~940万円

◎その他の分譲地
大平団地 (佐久市八幡 残9区画)
公社ホームページをご覧ください。
◎佐久市移住促進住宅取得費等補助金あり
詳しくは、佐久市役所観光交流推進課へお問い合わせください。

TEL: 0267-62-8667
〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内)
mail: tochiko@sakunet.ne.jp

佐久市土地開発公社で検索

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。

ことぶきの家 総合相談室 **開設**

お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1 (ことぶきの家 小諸内)

**結婚がなかなか決まらない方、
初婚・再婚・中高年層の方
ご相談ください。**

ご心配されるお父様・お母様のご相談もお待ちしております。

昔ながらの仲人システムで、会員になられた皆様の気持ちを大切に、ご成婚までお手伝いしております。

佐久平ニューリーフブライダル
TEL: 0267-88-5033 佐久市佐久平駅東 21-2
佐久平プレイスビル 4F
FAX0267-66-7215 E-mail info@wacaba.jp

長野駅前相談室 New Leaf Bridal
TEL: 026-228-6880 長野市中御所 1-5-1
土ビル1F <http://www.wacaba.biz>

男性の相談大歓迎!
各年齢層の男性女性会員在籍

完全予約制

24時間・365日、すべては利用者様のために。 **平成26年開所いたしました。**

・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム (介護付・住宅型)
・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd 本社: 佐久市長土呂159-2
エフビー介護サービス株式会社 TEL 0267-88-8188
<http://www.fb-kaigo.co.jp/>

エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あったかほーむ中込
・ケアライブ中込

併設事業所
・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
・エフビー訪問看護ステーションさく

佐久市中込大日3713-11

平日★ 平日夜間急病診療
(診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休 休日当番医(診療時間：午前9時～午後5時)

小児 休日小児科救急医療(午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

歯 休日歯科診療(受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階 ☎63-3783)

サ 子育てサロン(午前9時30分～11時30分)

広 つどいの広場
サングリモ中込(午前9時～午後4時)
あさしな保育園内(午前9時～午後2時)
協和保育園内(午前9時～午後3時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午、午後1時～4時)
うすだ健康館(午前9時～午後2時)

献血 献血
①午前：9時30分～11時30分
②午前：10時～11時30分
③午後：1時30分～4時
※会場及び日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物：運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来るもの、献血カード(持っている方のみ)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

平日★ 1
サ 泉児童館
サ 切原児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 わくわくランドU-6
広 うすだ健康館

平日★ 2
サ 中佐都児童館
広 協和保育園
広 うすだ健康館

平日★ 3
サ 中込児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 うすだ健康館

広 サングリモ中込 4
広 わくわくランドU-6出張広場
(佐久平交流センター3階)

平日★ 8
サ 高瀬児童館
サ 臼田児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 わくわくランドU-6
広 うすだ健康館

平日★ 9
サ 佐久城山児童館
サ あさしな児童館
広 協和保育園
広 うすだ健康館

平日★ 10
サ 岩村田児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 うすだ健康館

小児 11
歯 佐久長土呂クリニック
☎68-7899
歯 さとう泌尿器科クリニック
☎68-2233

平日★ 15
献血 佐久浅間農業協同組合本所①
サ 泉児童館
サ 青沼児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 わくわくランドU-6
広 うすだ健康館

平日★ 16
低 中佐都児童館
サ 協和保育園
広 うすだ健康館

平日★ 17
献血 佐久市役所望月支所
(望月ライオンズクラブ)②
サ 中込児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 うすだ健康館

広 サングリモ中込 18

平日★ 22
サ 高瀬児童館
サ 田口児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 わくわくランドU-6
広 うすだ健康館

平日★ 23
サ 佐久城山児童館
サ あさしな児童館
広 協和保育園
広 うすだ健康館

平日★ 24
サ 岩村田児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 協和保育園
広 うすだ健康館

広 サングリモ中込 25

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時～午後11時

問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。

妊 妊婦さんの歯の教室 (要予約)
 対象 妊婦 (初産、経産は問いません)
 内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・
 歯科相談・歯科医師による歯科講話
 日時 2月16日(木) 午後1時30分～3時30分
 (受付は午後1時15分～1時30分)
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
 申込・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

子 2歳児歯っぴー教室 (要予約)
 対象 平成26年11月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)
 内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
 上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)
 日時 2月23日(木) (時間は予約時に確認)
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・
 コップ・タオル
 申込・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

健康のカレンダー

[2017年]

2月

日 sun	月 mon	火 tue
<p>5</p> <p>小児 歯 工藤医院 ☎62-0475 おおくら皮フ科 ☎65-9915</p>	<p>6</p> <p>平日★ サ 岸野児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>7</p> <p>平日★ 献血 佐久水道企業団① サ 望月児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6</p>
<p>12</p> <p>小児 歯 坂戸クリニック ☎63-6323 佐久平みゆき眼科 ☎68-5422</p>	<p>13</p> <p>平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>14</p> <p>平日★ サ 野沢児童館 サ 東児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6</p>
<p>19</p> <p>小児 歯 荻原医院 ☎67-2051 雨宮病院 ☎82-5311</p>	<p>20</p> <p>平日★ サ 岸野児童館 サ 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>21</p> <p>平日★ サ 望月児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6</p>
<p>26</p> <p>小児 歯 安紀内科クリニック ☎63-1201 くろさわ病院 ☎64-1711</p>	<p>27</p> <p>平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>28</p> <p>平日★ 献血 双信電機(株)千曲技術センター① 献血 双信電機(株)浅間工場③ サ 野沢児童館 サ 東児童館 広 サングリモ中込 広 協和保育園 広 わくわくランドU-6</p>

■ 2月の児童館午前中開放事業
 対象 就学前のお子さんと保護者等の方
 日時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで
 会場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
 問合せ 子育て支援課 ☎62-3149



信州佐久市観光フォトコンテスト2014より「初午まつり」 篠原道雄さん

佐久の景色から

鼻顔稻荷神社
初午祭

日本5大稻荷のひとつに数えられる岩村田地区の「鼻顔稻荷神社」では、例年2月11日の建国記念の日にあわせて、「初午祭」が開催されます。

商売繁盛や家内安全祈願の参拝客が訪れ、岩村田商店街から神社への参道には露店が建ち並ぶほか、神社の入口の出店では縁起物のダルマを買い求める多くの人で賑わいます。

また、鼻顔稻荷神社の下を流れる湯川のほとりでは、夕刻から奉焼祭が執り行われ、1年間お世話になったダルマのお炊き上げが行われ、幻想的な光景を見ることが出来ます。

佐久市情報配信サービス「さくネット」

防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス「さくネット」の申し込みを受け付けています。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075



市ホームページ
QRコード



資源保護のため
植物性インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056)

編集/企画部広報情報課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)