

あなたの生活と行政をつなぐ

# Saku LIFE ライフ

4

No.169 広報佐久  
平成29年4月

特集3

特集2

特集1

平成29年度から  
佐久市ではこう変わります

佐久市立国保浅間総合病院  
新中央棟3月21日開院  
医療費等について  
国民健康保険（国保）の

佐久市立国保  
浅間総合病院



# 目 次

平成29年 4月

表紙写真：佐久市立国保浅間総合病院

貢

**3** 特集1 佐久市立国保浅間総合病院  
新中央棟3月21日開院

**6** 特集2 国民健康保険（国保）の  
医療費等について

**8** 特集3 平成29年度から、  
佐久市ではこう変わります

市の組織体制・メールアドレスを見直しました  
福祉関連手当額改定について  
子ども福祉医療費給付金対象者拡大について  
企業間等の連携によるものづくりを応援します  
『平成29年度介護保険料のお知らせ』をお送りします  
要介護高齢者介護用品給付事業のお知らせ  
芸術文化活動事業補助金応募要項が変わりました  
**13** 佐久市介護保険事業計画等策定懇話会委員を公募します  
佐久市女性リーダー養成研修生を募集します  
〈キッズ・サーキット in SAKU〉2017ボランティア・スタッフ募集  
**14** 第55回佐久鯉まつり  
第25回佐久バルーンフェスティバル2017  
**15** インフォメーション  
**23** 寄附  
**24** 市内施設見学が始まります！  
**25** 市税等納期限（口座振替日）一覧表  
**26** 公民館報 さくし  
**31** 広告ページ  
**32** 健康のカレンダー  
**34** 佐久の景色から「さくらさく小径」

## 休日・夜間窓口 〈各種証明書発行・マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 4月23日(日)  
(午前8時30分～午後0時30分)  
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日  
夜間窓口 各支所 (～午後6時30分) 月曜日  
(祝日の場合は翌日)

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

**心のほっとライン・佐久**  
お悩み相談 こころがホップ  
**☎0120-07-5560**

■相談日時  
月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を  
積極的に使用しましょう！

～あなたの薬代の負担を軽く～



## 人 口

総 数	99,478人	(+54人)
男	48,706人	(+16人)
女	50,772人	(+38人)
世帯数	40,856世帯	(+40世帯)
〈3月1日現在〉		(増減は前月比)

## 交通事故・救急火災

	2月の月間件数	平成29年2月までの累計
人身事故	33件	65件
死 亡	0人	0人
負 傷	41人	81人
救 急	423件	850件
火 災	7件	10件

デ  
一  
タ  
フ  
ア  
イ  
ル

## 相談コーナー

### 行政相談

4月19日(水)午後1時30分～4時 あいとぴあ臼田  
4月20日(木)午後1時～4時 市役所2階市民ホール  
■問合せ 総務課 ☎62-3002

### 子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時  
※日曜日は要電話予約  
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内  
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

### 家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室  
平日 午後1時～午後4時 各児童館  
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

### 教育相談

平日 午前8時30分～午後6時  
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所  
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

### 人権なんでも相談所

4月6日、13日、20日、27日  
午前9時～午後4時 (相談無料)  
長野地方法務局佐久支局  
■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎67-2272

### 消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分  
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)  
(不在時は市役所3階生活環境課)  
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501  
または生活環境課 ☎62-3094

特集1

佐久市立国保浅間総合病院

# 新中央棟 3月21日開院



糖尿病センター 開設

中央手術室が新しくなりました



平成29年3月21日に佐久市立国保浅間総合病院 新中央棟が開院しました。

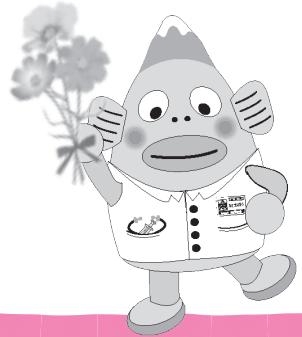
新中央棟では、吉澤 國雄初代院長が糖尿病インスリン自己注射の実現や、住民と一体になった栄養改善活動に努めてきた伝統を引継ぎ、より強化するために、「糖尿病センター」を開設しました。また、日々進歩する医療技術に対応し、年間2,000件を超える手術に対応できるよう手術室を1室増やしたり、化学療法のできる外来通院治療室を設けました。また、市民の皆さんへの予防知識等の普及活動に役立てる講堂も設置しました。この講堂は、酸素など医療ガスの配管も行い、災害時においての救急処置也可能となっています。

これからも、市民の皆さんのニーズに応え、新棟の機能を生かしながら良質な医療の提供に努めています。

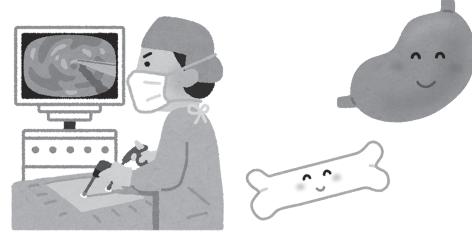
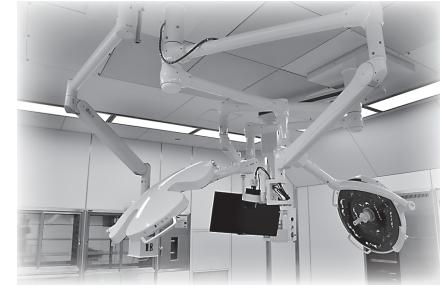
【病院事業管理者 村島 隆太郎】

# 中央手術室 拡充

～最新の医療機器を整備  
安全で良質な手術を～

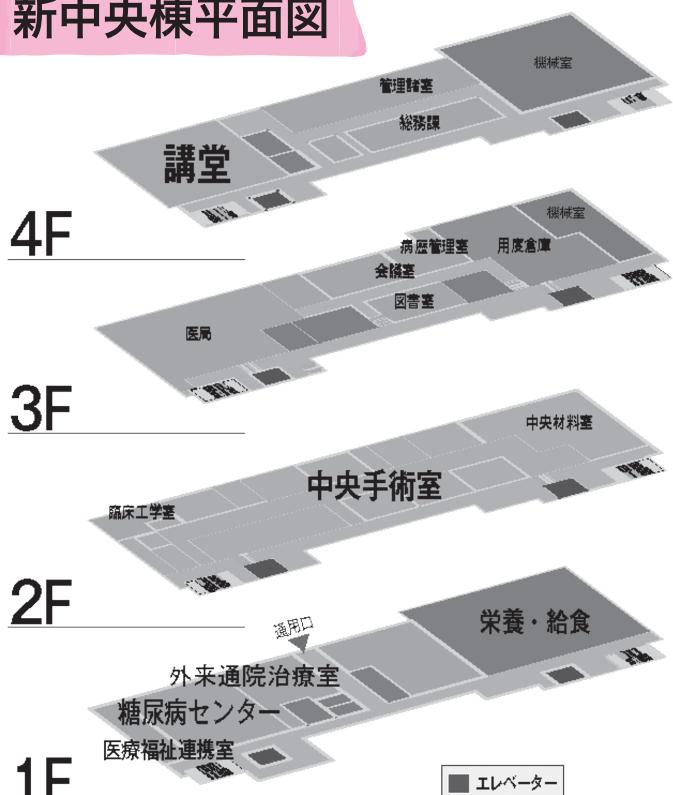


新しい手術室は中央の廊下を挟み、その左右に外来手術室をはじめ全7室があります。



4Kの32インチ薄型天吊りモニターが全室にあり、外科、婦人科などの腹腔鏡手術や、整形外科、耳鼻科などの内視鏡を用いた内視鏡手術に対応できるようになっています。また、壁面にも50インチモニターが組み込まれ、レントゲン、CTなどの画像をはじめ、手術映像なども表示できる最新の映像システムで対応しています。ハード面での充実はもちろんのこと、ソフト面においても、医師、看護師、医療従事者一同が協力し、今後も患者さんに安全で良質な手術を提供できるよう努めてまいります。

## 新中央棟平面図



## 【4F】講堂

地域の皆さんへの予防知識等の普及や研修の実施、医療関係者の研究、発表機会の充実に役立てます。

酸素など医療ガスの配管も行っており、災害時には救急処置が可能な施設となります。

第75回 健康ネットワーク21講演会

演題：『これから

佐久市立国保浅間総合病院』

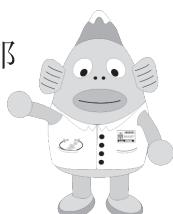
日時：4月20日(木)午後7時～

講師：病院事業管理者

村島 隆太郎

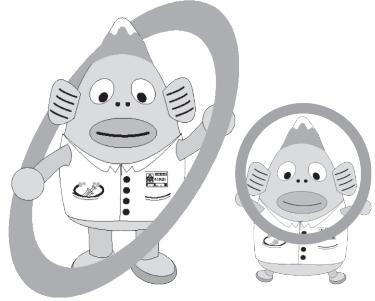
新しい講堂で開催します。

ぜひ お越しください！！



# 糖尿病センター 開設

## ～最新の糖尿病医療を 地域のみなさまへ～



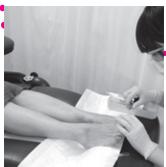
糖尿病は、血管疾患のみならず、歯周病や認知症、がんなどにも密接に関係する、いわば万病の根幹にある病気です。

そして、小児期から妊娠・出産、老年期まで、患者さんの人生そのものが病気と関係してきます。

糖尿病センターは、糖尿病専門医と、専門的な知識と技術を持ったスタッフが、患者さんの人生に寄り添い、より良い生活の質を追求するお手伝いをします。

### ✚ フットケア・処置室

糖尿病患者さんは足のトラブルになりやすく、小さな傷や水虫などが原因で足の切斷につながる可能性もあります。丁寧に足の状態を見させてもらい、爪切りや保湿ケアなど自宅でできるケアのポイントをお話ししていきます。



### ✚ 療養支援室

糖尿病の治療の場は家庭の中です。患者さん自身が、積極的に食事や運動など工夫し行ってもらうことが重要です。生活の中で工夫や苦労されている点など、一緒にお話しさせてください。

また、血糖の変化を知る術のSMBG(自己血糖測定器)の手技や、インスリン注射の仕方を分かりやすく説明します。家庭環境が変わったなど、療養上の悩み事などもご相談ください。



### ■ 栄養相談室

食生活が多様化し、食事療法も個々に合わせた栄養相談を実施しています。エネルギー制限食、低糖質食、カーボカウント\*など提案を行なっています。良好な血糖や体重管理について等、お気軽にご相談ください。



\*カーボカウントとは、炭水化物の量に絞って食後の血糖を管理する方法

## 【1F】 給食室

『食事の安全性』『食事サービスの充実』をモットーに“ニュークックチル方式”を導入し、適温で美味しい食事の提供をしています。

## 外来通院治療室

自宅で生活を送り、ご家族の援助を受けながら、がん化学療法（抗がん剤によるがん治療）中の患者さんの苦痛を少しでも和らげるため、リラックスできる環境で治療を行います。

## 医療福祉連携室

患者さんが地域の中で安心して生活できるよう医療機関同士が連携し、切れ目のない医療を提供していくための窓口として設置しています。また、他の医療機関からの紹介受け入れや他院への紹介・予約等を行い、来院される患者さんがスムーズに受診できるように支援します。

また、安心して入院生活が送れるよう、医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師が入院中や退院後の生活についての相談を行います。地域の医療機関や介護福祉関係機関等との連携が円滑に行えるように努めています。

## 特集2

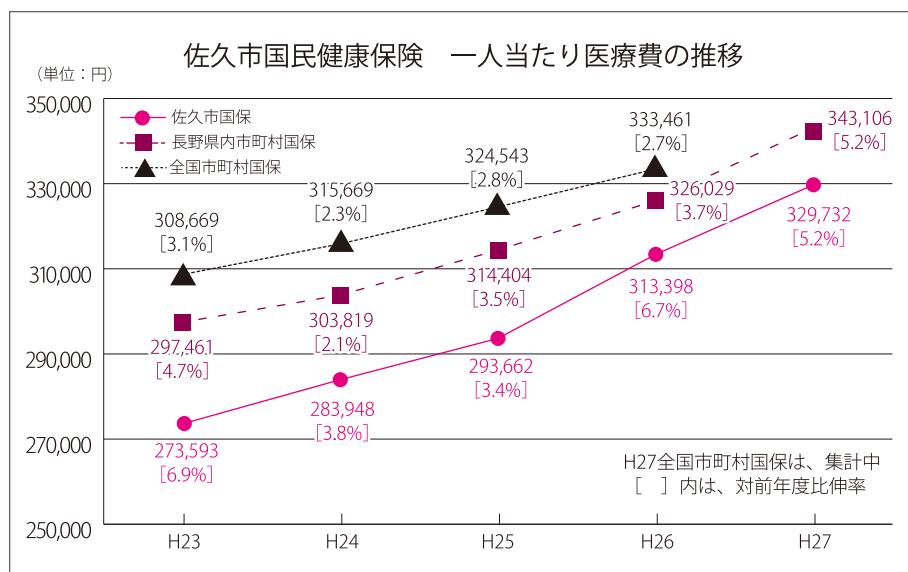
# 国民健康保険被保険者の皆様へ 国民健康保険（国保）の医療費等 について

～安心して医療を受けられる制度を目指して～

3月号では、国保税率等の改定についてお知らせしましたが、今月号は、佐久市国保の一人当たり医療費の推移、医療費の傾向および国保の給付費の負担のしくみをお知らせするとともに、医療費節約のため、皆さんに積極的に取り組んでいただきたい2つの事項のお願いがあります。

## 過去5か年の人一人当たり医療費の推移

- 平成27年度の佐久市国保の一人当たりの医療費は、329,732円で、長野県内市町村国保の平均を下回っています。
- 平成23年度からの伸率は、全国市町村国保の平均および長野県内市町村国保の平均を大きく上回る状況にあり、一人当たりの医療費は除々にその差が縮まっています。
- 平成26年度に一人当たりの医療費が急激に伸びた要因としては、診療報酬改定のほか、高齢化の進行と地域の医療環境の変化などが考えられます。また、加えて平成27年度は、相次いで高額な新薬が保険適用になったことが要因と考えられます。

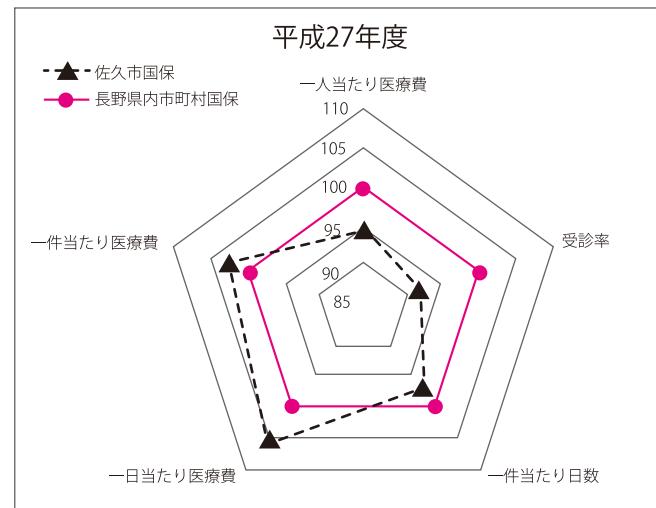
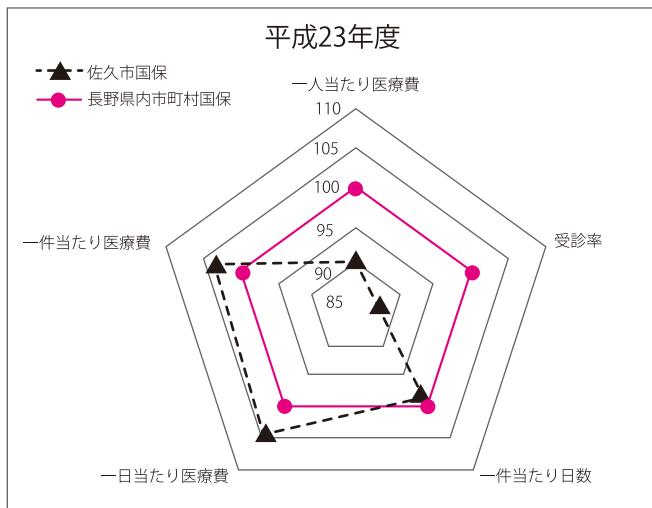


出典：『国民健康保険事業状況』、『国民健康保険運営協議会委員等研修会資料』、『国民健康保険の実態』

## 佐久市国保の医療費（入院・外来・歯科）の傾向

長野県内の市町村国保の平均を100としたときの、佐久市国保の医療費（入院・外来・歯科）の傾向を5つの項目で比較したものです。平成23年度と平成27年度の変化を見てみましょう。

- 一人当たり医療費…被保険者一人当たりの平均医療費（医療費÷被保険者数）
- 受 診 率…被保険者100人当たりの平均受診回数（件数÷被保険者数×100）
- 一件当たり日数…レセプト（※1）一件当たりの平均実日数（日数÷件数）
- 一日当たり医療費…一日当たりの平均医療費（医療費÷日数）
- 一件当たり医療費…レセプト一件当たりの平均医療費（医療費÷件数）



出典：『国民健康保険の実態』、『県内都市国保事務研究協議会統計資料』

佐久市国保は、県内市町村国保と比較して、もともと一日当たり・一件当たりの医療費が高い傾向にあります。受診率が伸びたことにより一人当たり医療費の増加に影響していると考えられます。

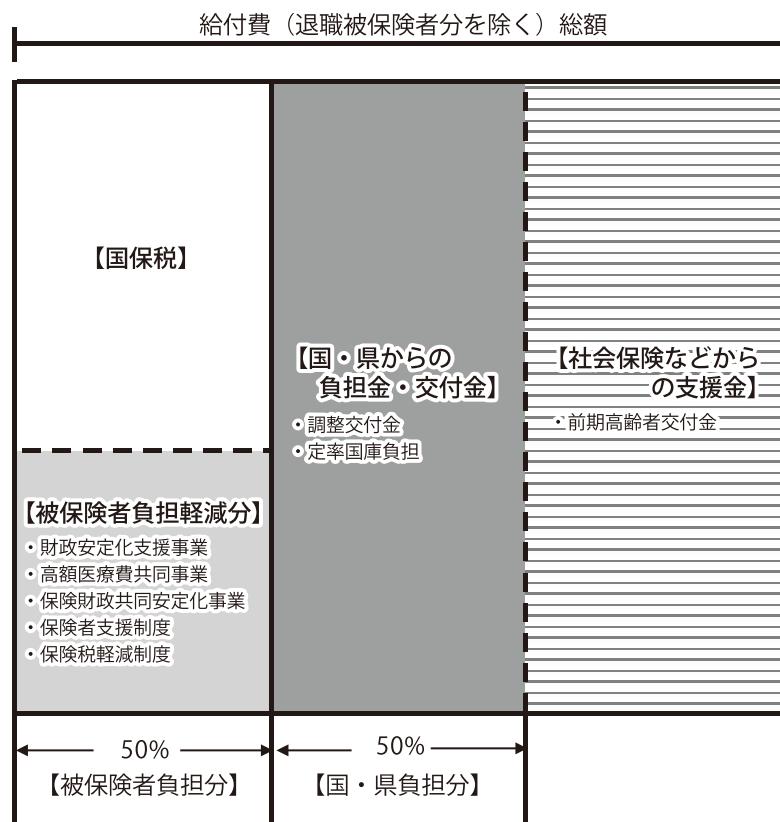
安心して医療が受けやすい環境が充実してきた一方で、一日当たり・一件当たりの医療費が高い傾向にあることから、疾病的重症化による入院・高度医療などが増えていることが考えられます。

※1 レセプトとは、医療機関が保険者に医療費を請求する明細書のことです。

## 国保の給付費の負担のしくみ

国民健康保険が支払う給付費（総医療費－患者自己負担額）は、給付費の総額から社会保険などからの支援である前期高齢者交付金を除いた金額を、国・県（50%）と被保険者（50%）が負担する仕組みとなっています。しかし実際には、被保険者負担分（国保税）には軽減制度などがあり、負担を軽減しています。また、軽減分は、国・県・市（一般会計）が法令に基づき補填をしています。

なお、この収支のバランスが崩れると国民健康保険財政の維持が難しくなります。



## 医療費節約のための2つのお願い

国保被保険者の皆さんを含め、市民の皆さんが健康で生活し、活躍されることが医療費の節約、ひいては佐久市国保の医療費縮減につながります。3月号では、「医療費節約のための6つのポイント」をお知らせしましたが、今月号は、皆さんに積極的に取り組んでいただきたい2つの事項のお願いです。

### ①「特定健診・がん検診」で生活習慣病予防と病気の早期発見・早期治療に努めましょう！

生活習慣病は、重症化すると医療費がかかるだけでなく、自身の日常生活を制限しなければならない危険性があります。年1回の健康診断で自分の健康をチェックすることが大切です。

また、「がん」は日本人の死因の第1位です。「がん」は早期に発見することで、完治することもできますので、がん検診の受診はとても大切です。平成27年度佐久市国保の特定健診受診率は、39.9%で県内77市町村国保中66番目です。

### ②家計の負担軽減のためにも、ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう！

ジェネリック医薬品は、医師が処方箋を発行する際に「変更不可」としない限り、薬剤師と相談のうえ、自身で選択することができます。ただし全ての新薬に対してジェネリック医薬品が製造されているわけではありませんので、薬剤師にご相談ください。

平成28年12月末には、使用率（数量ベース）が70%を超えるました。

\* 使用率 = 後発品使用数量 ÷ (後発品使用数量 + 代替可能新薬数量) × 100

■問合せ 国保医療課 ☎62-3164

特集3

# 平成29年度から、 佐久市ではこう変わります

市では、平成29年4月から市民の皆さんの暮らしを支える各種制度の新設・拡充などを行います。  
詳細については、それぞれの担当課等までお問い合わせください。

## 1 保健・福祉・医療に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1) 歯周病（義歯）検診の料金	500円	→ 無料（35歳以上の市民対象）
(2) おたふくかぜワクチン 任意接種の接種費用助成	助成なし	→ 3,000円を助成 (任意接種を希望する1歳児対象)
(3) 子どもの福祉医療費 給付金支給対象の範囲	出生～中学校修了前まで	→ 出生～満18歳に達する日以降の最初の年度末までに拡大
(4) 浅間総合病院新中央棟 の利用開始	(病院第二次整備)	→ 糖尿病センター、中央手術室、講堂などの機能を有する新中央棟の利用開始（H29.3～）
(5) 浅間総合病院での レスパイトケアの開始	サービスなし	→ レスパイトケア*について、平成29年度中の事業開始を予定

\*レスパイトケア：重症心身障がい児（者）の介護を行う方の負担軽減を目的とした医療型短期入所サービス  
担当課等 (1)口腔歯科保健センター63-3781(2)健康づくり推進課62-3527(3)国保医療課62-2915(4)・(5)浅間総合病院67-2295

## 2 結婚・子育てに関するこ

内 容	今まで	こう変わります
(1) 結婚を望む独身男女に 出会いの機会づくりを行う 団体への助成 (結婚支援事業補助金)	助成なし	→ 対象経費の2分の1以内を助成 (年間限度額20万円)
(2) 平賀・内山保育園の統合	平賀保育園 内山保育園	→ 城山保育園 に統合 (佐久市平賀)
(3) 望月地区4保育園統合	望月保育園 春日保育園 協和保育園 布施保育園	→ もちづき保育園 に統合 (佐久市協和)
(4) 地域子育て支援拠点施設 「さくらんぼ広場」の移転 〔望月地区保育園の統合に 伴うもの〕	協和保育園 内	→ もちづき保育園 内 に移転 開催日数 週4日 開催時間 9時～14時
(5) 未婚のひとり親に対する 寡婦（夫）控除*の みなし適用	適用なし	→ 未婚のひとり親を対象に、寡婦（夫）控除が適用されたとみなして、子育てや福祉などの各種事業で負担いただく額などを算定 〔対象者、対象事業の詳細については、市ホームページをご確認ください。 また、適用には、申請が必要になります。〕

\*寡婦（夫）控除：夫（妻）と死別し又は離婚した後婚姻をしていないなど一定の要件を満たす者を対象とする税法上の控除  
担当課等 (1)福祉課62-3147 (2)～(5)子育て支援課62-3149

### 3 住まいに関するこ

内 容	今まで	こう変わります
(1) 木造住宅の耐震化への助成 (木造住宅耐震改修事業補助金)	対象工事費の2分の1の補助 補助限度額90万円	→ 対象工事費の2分の1の補助 補助限度額 <b>130万円</b> に引き上げ
(2) 移住促進に活用するための空き家の家財道具処分、ハウスクリーニングへの助成 (移住促進サポート清掃費等補助金)	助成なし	一定の要件を満たす空き家について <ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>家財道具処分費の2分の1を助成</b> (補助限度額 10万円)</li> <li>・<b>ハウスクリーニング費を助成</b> (補助限度額 5万円)</li> </ul>
(3) 農業研修生や新規就農者のための住宅の設置	設置なし	→ <b>農業研修生住宅</b> を新たに設置 (最長3年間入居可能、家賃1万円／月) 入居資格 <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内に就農予定の農業研修生や市内に就農して1年以内の新規就農者であること。</li> <li>・本人または親族が所有する同居可能な住居等を市内に有していないこと。など</li> </ul>
(4) 住宅借入金等特別税額控除 (住宅ローン控除)の適用期限	適用対象居住年月日： 平成31年6月30日まで	→ 適用対象居住年月日： <b>平成33年12月31日まで</b> に延長

担当課等 (1)建築住宅課62-6637 (2)観光交流推進課62-3285 (3)農政課62-3203 (4)税務課62-3040

### 4 教育・スポーツに関するこ

内 容	今まで	こう変わります
(1) 佐久市奨学金償還（返済）額の一部免除	一部免除なし	→ <b>償還額の3分の1以内を免除</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>平成29年度以降に新たに償還が始まる方で</li> <li>償還期間に次の要件を継続して満たす場合           <ul style="list-style-type: none"> <li>・佐久市内に居住していること。</li> <li>・就業していること。</li> </ul> </li> </ul>
(2) 白田中学校、望月中学校への遠距離（片道6キロ以上）通学の支援	遠距離通学費補助金の交付	→ <b>【白田中学校】スクールタクシーの運行</b> <b>【望月中学校】定期券の交付またはスクールバス・タクシーの運行</b>
(3) 佐久総合運動公園マレットゴルフ場の延長営業時間（午前8時から午後6時までの期間）	7月から9月まで	→ <b>6月から8月まで</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>休場日を除く上記以外の月の通常営業時間（8:30～17:00）は、今までと同じです。</li> </ul>
(4) 社会体育施設の予約の窓口受付時間 〔小中学校の体育館・校庭の予約はこれまでどおりです。〕	平日 午前8時30分から 午後5時15分まで	→ <b>【当日利用分】</b> <b>平日・土日祝祭日</b> <b>午前8時30分から午後9時30分まで</b> <b>【翌日以降利用分】</b> <b>佐久市総合体育館のみ</b> <b>平日 午前8時30分から午後7時まで</b> <b>(佐久市総合体育館以外の各地区窓口*での受付は、今までと同じです。)</b>
(5) 佐久市中込会館の移転	佐久市平賀	→ <b>佐久市中込（中込駅前）</b> <b>社会医療法人恵仁会中込施設内</b>

\*各地区窓口：白田総合運動公園管理センター、浅科多目的屋内運動場、望月総合体育館

担当課等 (1)・(2)学校教育課62-3478 (3)・(4)体育課62-2020 (5)中央公民館66-0551

## 5 消費生活・防犯に関すること

内 容	今まで	こう変わります
特殊詐欺などの被害防止のための機器※購入費用の助成	助成なし	<p>→ 購入費用の2分の1を助成 (補助限度額：1万円)</p> <p>平成29年4月1日以後購入の機器が対象 平成29年5月1日から交付申請受付 (1世帯1回に限る。)</p>

※特殊詐欺などの被害防止のための機器：特殊詐欺などの被害防止機能が搭載された固定式電話機、通話録音機などの機器が対象  
担当課等 生活環境課：62-3094

## 6 仕事に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1) 制度融資・空き店舗対策補助の対象範囲	(医業・歯科医業、NPO法人は対象外)	→ 医業・歯科医業、NPO法人 を対象範囲に追加
(2) 立地適正化計画区域内の行為に対する届出制度	届出制度なし	→ 立地適正化計画の誘導区域外で一定規模以上の開発や誘導施設の建築を行う場合は市へ事前の届出が必要になります。

担当課等 (1)商工振興課62-3265 (2)都市計画課62-3404

## 7 各種保険料の納付場所に関すること

内 容	今まで	こう変わります
介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付場所	市役所窓口、金融機関や郵便局	<p>→ コンビニエンスストアでの納付が可能</p> <p>後期高齢者医療保険料は29年7月発送の納付書分から可能になります。</p>

担当課等 介護保険料：高齢者福祉課62-3154 後期高齢者医療保険料：国保医療課62-2915

## 8 税に関すること

内 容	今まで	こう変わります
[軽自動車税] (1) グリーン化特例（軽課）※の適用延長	平成28年度分に適用 (H27.4.1～H28.3.31に初めて車両番号の指定を受けた車両が対象)	<p>→ 平成29年度分に適用 に1年延長</p> <p>(H28.4.1～H29.3.31に初めて車両番号の指定を受けた車両が対象)</p>
[国民健康保険税] (2) 税率等の改定	国民健康保険税の所得割、均等割及び平等割の税率等が変わります。 詳しくは、市広報紙（サクライフ）3月号をご覧ください。	
[所得控除] (3) 特定一般用医薬品等購入費に対する医療費控除の特例 [セルフメディケーション税制]	従来の医療費控除のみ	<p>→ 特定一般用医薬品等購入費が年間1万2,000円を超える場合、その超える部分の金額について、88,000円を限度に所得控除を適用 (従来の医療費控除といずれかを選択)</p>

※グリーン化特例（軽課）：燃費性能等の優れた軽自動車を取得した日の属する年度の翌年度分の税率を軽減する特例

※特定一般用医薬品等購入費：医療用から転用された医薬品の購入費用

担当課等 (1)・(3)税務課62-3040 (2)国保医療課62-3164



## 市の組織体制・メールアドレスを見直しました

■問合せ 総務課 ☎62-3019／広報情報課 ☎62-3923

### ■組織体制について

4月からの組織体制を、次のとおり見直しました。

#### ○市民健康部関係

・業務効率の向上を目指した変更  
健康づくり推進課内に「保健医療政策係」を新設し、「保健事業係」の企画政策的な業務と「地域医療係」の業務を引き継ぎます。これに伴い、「保健事業係」を「健診推進係」に改称し、「地域医療係」を廃止します。

#### ○環境部関係

・佐久平斎場整備事業の完了に伴う変更  
「新クリーンセンター・斎場整備推進室」を「新クリーンセンター整備推進室」に改称します。佐久平斎場関連業務は、環境政策課が担当します。

#### ○福祉部関係

・新保育園の整備完了に伴う変更  
城山保育園およびもちづき保育園の整備完了に伴い、子育て支援課の「施設係」を廃止します。

#### ○経済部関係

・佐久平交流センターの指定管理者制度への移行に伴う変更

「佐久平交流センター」を市教育委員会社会教育部文化振興課の所管施設とし、指定管理者による管理運営とすることに伴い、「佐久平交流センター管理室」を廃止します。

#### ■メールアドレスの見直しについて

4月から全組織のメールアドレスを見直しました。詳細は市ホームページをご確認ください。

1月27日に平成28年度平均の全国消費者物価指数（対前年比変動率▲0.1%）が公表されました。その結果、4月からの福祉関連手当については、法律の規定により左表のとおり減額改定となります。お知らせします。

対象	手当	平成28年度	平成29年度	担当課
ひとり親家庭等	児童扶養手当	(全部支給)	42,330円	子育て支援課
		(一部支給)	42,320円～9,990円	
		第2子加算	10,000円～5,000円	
		第3子加算	6,000円～3,000円	
障がい者関連	特別児童扶養手当	(1級)	51,500円	福祉課
		(2級)	34,300円	
	特別障害者手当		26,830円	
	障害児福祉手当・経過的福祉手当		14,600円	
			14,580円	



## 子ども福祉医療費給付金対象者拡大について

■問合せ 国保医療課 ☎62-2915 または各支所市民係

これまで中学校修了時までとしていた「子ども福祉医療費給付金」の支給対象年齢を、平成29年4月から満18歳に達した最初の3月31日までに拡大しました。

■対象者 出生または転入日から、満18歳に達した最初の3月31日までの間にある子ども（高校生相当年齢まで）

■拡大にあたっての手続き  
①平成29年度に満16歳となる方

新しい受給者証を住民登録のある住所へ郵送します。現在お使いの受給者証は破棄してください。

②平成29年度に満17歳および満18歳になる方

新たに受給者情報の登録が必要となりますので、申請書を郵送します。  
必要事項を記入し、加入する健康保険の保険証を添えて、国保医療課または各支所市民係窓口へ提出してください。受給者証を交付します。

③①、②以外の方

平成30年3月に、有効期間を延長した受給者証を郵送する予定です。新しい受給者証が届くまでは、現在お持ちの受給者証をお使いください。  
※②の方が、4月1日から受給者証交付日までに保険診療を受けた場合、領収書にて給付金の申請をお願いします。  
(領収書申請ができるのは受診月の翌月から1年以内です。ご注意ください。)



## 企業間の連携によるものづくりを応援します

■問合せ 商工振興課 ☎62-3265

市では、地域における産業の育成および発展に資するため、企業間の連携による新製品および新技術の共同開発に取り組む中小企業者に対して補助金を交付する「ものづくり支援事業」を実施しています。

平成29年度佐久市ものづくり支援事業補助金の補助対象事業を募集します。

**補助対象者** 共同開発を行う中小企業者で、次のいずれにも該当するもの  
 ・市内に事業所を有する中小企業者の割合が半数以上を占めるもの  
 ・市内に事業所を有する中小事業者が事業の主体となるもの

**補助対象事業**

補助対象者が企業または、医療機関等と行う共同開発事業

**補助率等** 補助対象経費の10分の5以内。ただし、対象事業1件につき、企業間連携は500万円、医療機関等との連携は250万円を限度とします。

**交付申請** 所定の申請書に対象事業概要書と対象事業計画書を添付して提出してください。

**提出期間** 4月28日(金)まで

**提出先** 商工振興課（市役所4階）

**審査会** 申請していくたいたい事業は、「佐久市ものづくり支援事業審査会」で審査を行い、交付の可否を決定します。

\*申請書類は市ホームページ（「まちづくり・産業」→「商工業」→「各種補助金等」）よりダウンロードできます。



## 『平成29年度介護保険料のお知らせ』をお送りします

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3154 または各支所高齢者児童福祉係

■平成29年4月1日時点で65歳以上の皆さんに、平成29年度の介護保険料の通知を4月にお送りします。

▽特別徴収（年金天引き）の方

・年金が年額18万円以上の方が対象です。

・対象者の方には、平成29年度4月・6月・8月の年金から天引きさせていた

だく金額について「特別徴収開始通知書」（ハガキ）をお送りします。

※ご自分で納めていただく必要はありません。

※納付書で納入をお願いします。なお、

別途手続きにより、口座振替も可能で

す。

▽普通徴収の方

・特別徴収以外の方が対象です。

・対象者の方には、平成29年度第1期

（4月分）、第3期（6月分）の「納入通知書」（納付書）をお送りします。

※納付書で納入をお願いします。なお、

別途手続きにより、口座振替も可能で

す。

■介護保険料がコンビニでも納付できます

・平成29年4月以降発行した納付書より、

介護保険料をコンビニでもお支払いいただけるようになりました。

※納付可能なコンビニは、お送りする納付書の裏面に記載されていますので、確認をお願いします。



## 要介護高齢者介護用品給付事業のお知らせ

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3154 または各支所高齢者児童福祉係

ご家庭で要介護高齢者を介護している方の経済的負担の軽減を目的とし、介護用品を給付しています。

平成29年度の申請を下記のとおり受付します。

■申請書配布開始 3月27日(月)  
 ■申請受付開始 4月3日(月)

▽対象者 (①)～(3)の全てに該当する方です

①要介護1～5の高齢者を在宅で介護している方

②要介護高齢者および介護者が、市内に住所を有する方

③要介護高齢者および介護者を含む世帯全員が、市民税非課税である方

▽対象となる介護用品

紙おむつ・尿とりパッド・防水シーツ

・使い捨て手袋・清拭剤・ポータブル

トイレ用防臭剤・口腔ケア用品・ウロガード等

▽給付限度額

要介護度・申請する月により異なりますのでお問い合わせください。

■申請方法

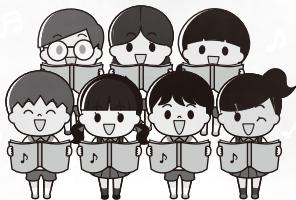
高齢者福祉課または各支所高齢者児童福祉係にて申請書をお受け取りください。（必要書類については別途ご説明します）



お知らせ

## 芸術文化活動事業補助金応募要項が変わりました

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535



- コンサート・演劇・講演会・展覧会等の開催に係る経費の一部を補助する、「芸術文化活動事業補助金」が2つのプランになつて申請しやすくなりました。芸術文化に関するイベントを企画している団体は、一度ご相談ください。
- 補助金額（上限）**
- ・プランA .. 10万円（低額タイプ）
  - ・プランB .. 30万円（高額タイプ）
- 補助対象事業**
- 市内で活動する団体が市内で行うコンサート等の芸術文化活動事業
- 補助対象経費**
- 会場使用料や舞台設備等の借上料、出演者等の謝礼、印刷製本費など
- △申請期間**
- ・プランA .. 4月3日㈪～12月28日㈬
  - ・プランB .. 4月3日㈪～4月28日㈮
- ※二つのプランの併願申請はできません。
- ※詳しい内容について説明しますので、申請をお考えの方は、文化振興課までお問い合わせください。
- ※応募要項は、文化振興課窓口にて配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。

募集

## 佐久市介護保険事業計画等策定懇話会委員を公募します

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3154

- 所掌事務** 介護保険事業を含めた総合的な老人福祉事業に関する計画の策定について審議する
- 申込資格** 次のすべてに該当する方  
(基準日は平成29年4月1日)
- ①年齢が満20歳以上の方
  - ②佐久市内に住所を有する方
  - ③介護保険料等を滞納していない方
  - ④市他審議会等の委員となつていない方
  - ⑤佐久市議会議員または市職員でない方
  - ⑥佐久市介護保険事業計画等策定懇話会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方
  - ⑦成年被後見人または被保佐人でない方
  - ⑧暴力団員等による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団員、その他集団的にまたは常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方
  - ⑨佐久市介護保険事業計画等策定懇話会の所掌する事務に関して、客観的な視点から建設的な議論を行おうとする意志のある方
- 委員の任期** 任命の日から平成30年11月10日
- 募集人員** 3人（委員総数15人）
- ※募集人員を超えた場合は抽選による
- 必要書類**
- ①公募申込書（高齢者福祉課窓口又は市ホームページから入手可）
  - ②作文「これから介護保険はどうあるべきか」800字程度③履歴書
- 申込方法** 次のいずれかの方法にて  
①持参：市役所本庁高齢者福祉課窓口  
②郵送：〒385-18501 佐久市中込3056番地 高齢者福祉課宛  
申込期限 4月20日～5月10日（郵送の場合消印有効）

募集

## 佐久市女性リーダー養成研修生を募集します

■問合せ 人権同和課 ☎62-3135

- 男女共同参画の視点とは？新たに出会う仲間とともに参加し、自身の気持ちを一步進めてみませんか。市では、女性の意見を身近なところから多く反映させていきたいと考えています。このため、女性が、方針決定の場に積極的に参画できるよう、また市政を身近に感じられる機会をもつていただこう研修会を開催します。
- 募集対象者**
- 佐久市に住所を有し、市政や教育行政、男女共同参画に関心を持っている方。自薦・他薦を問いません。
- 研修期間** 2年間。年間共に6～8回の研修機会のうち、参加可能な範囲で。
- 研修計画（案）**
- △1年目（6月開講）
- ・春日温泉宿泊研修（市長講話等市政一般、教育長講話、森林セラピー、市における男女共同参画など）
  - ・県外研修（国立女性教育会館の専任講師による講義）・市議会の傍聴
- △2年目
- ・市内施設見学・県および内閣府男女共同参画局主催の講演会等
  - ・市政を学ぶ会・市主催の講演会等
- △両年とも
- ・市政を学ぶ会・市主催の講演会等
- 募集定員** 30名
- 申込方法** 申込書と実施要領は、人権同和課窓口で配布、また、市ホームページに掲載しています。
- 研修費用 無料
- 募集期間 5月19日（金）まで



## 〈キッズ・サーキット in SAKU〉 2017ボランティア・スタッフ募集

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535



- ・高校生以上で、舞台芸術やイベントがお好きな方。
- ・コスモホールで開催する事前説明会に出席できる方。
- 応募方法等
- ・申込書に必要事項を記入して、コスモホールに提出してください。（申込書用紙は、文化振興課およびコスモホールで配布します。ホームページからもダウンロードできます。）
- ・主催者負担で保険に加入します。
- ・交通費等はご負担ください。
- ・主な業務は、ホールの受付・扉開閉・客席案内・場内誘導などです。
- ・応募締切日は7月9日(日)です。（必着）

- ・S☆Generationステージ・ジャンケン大会 午後2時頃
- ・特別イベント
- ・鯉こく無料サービス（正午より先着1,000名）、39.51m巨大鯉のぼり展示、佐久鯉つかみ取り体験、野点、フリーマーケットなど
- ※都合により時間・内容等が変更になる場合があります。また、会場付近は混雑が予想されますので「佐久平駅」「佐久合同庁舎」の無料シャトルバスをご利用ください。
- ・チケットは、5月3日(水)午後0時30分から発売します。

ボランティア・スタッフとして、〈キッズ・サーキット in SAKU〉の運営をお手伝いください。

### ■応募条件

- ・高校生以上で、舞台芸術やイベントがお好きな方。

- ・コスモホールで開催する事前説明会に出席できる方。

### ■応募方法等

- ・申込書に必要事項を記入して、コスモホールに提出してください。（申込書用紙は、文化振興課およびコスモホールで配布します。ホームページからもダウンロードできます。）
- ・主催者負担で保険に加入します。
- ・交通費等はご負担ください。
- ・主な業務は、ホールの受付・扉開閉・客席案内・場内誘導などです。
- ・応募締切日は7月9日(日)です。（必着）



## 第55回佐久鯉まつり

■問合せ 観光交流推進課 ☎62-3285



- 佐久鯉まつり催物（5日）
  - ・開会式 午前9時～
  - ・鯉捕領の儀・鯉車巡行 午前9時50分～
  - ・ニッヂェお笑いステージ・お楽しみ抽選会 正午頃
- スポーツイベント（3～5日）
  - ・リトルシニア東北信、合氣道演武、剣道、ソフトテニス、弓道、テニス、マレットゴルフ
- 第55回佐久鯉まつりが、5月3日(水)から5月5日(金)にかけ開催されます。
- 4日の佐久鯉マラソン大会は駒場公園で行われ、5日のステージ発表は千曲川スポーツ交流広場で開催されます。



## 第25回佐久バルーンフェスティバル2017

■問合せ 観光交流推進課 ☎62-3285

- 日程
  - 3日 午前6時15分～、午後3時～
  - 4日 ※5日は午前6時15分の競技のみ
  - 5日 5月3日（水・祝）～5日（金・祝）
- 会場 千曲川スポーツ交流広場
- イベント内容
- ・熱気球競技 3日～5日
- ・電撃ネットワーク ステージ
- ・「佐久市親善交流大使」元大関把瑠都さん登場
- ・銀河連邦ヒーロー＆なおやマンのコラボステージ
- ・たけし軍団（ダンカン・なべやかん・）
- ・「佐久市親善交流大使」元大関把瑠都さん登場
- ・25回記念祝賀花火と「バルーンイリュージョン」の競演
- ・GOROPIKA、D-COREほか
- ・ステージ
- ・大船渡復興支援市「恋し浜ホタテの浜焼き」
- ・天候により変更または中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※イベントの詳細はバルーンフェスティバル公式ホームページをご覧ください。



バルーンフェスティバルは今年25回目を迎えます。色とりどりの熱気球と一流のパイロットによるダイナミックな戦いに、ぜひご期待ください！

## お知らせ

- 保育料等の算定における  
寡婦（夫）控除のみなし  
適用について

子育て支援課 ☎ 62-3149

平成29年度より、保育料等の算定において、配偶者と死別・離婚などをした人が受けられる住民税・所得税の「寡婦（夫）控除」を、未婚のひとり親家庭も同様に受けたとみなし各制度の運用を行う「みなし寡婦（夫）控除」を適用することとなりました。このことにより婚姻の有無にかかわらず、「寡婦（夫）控除」が適用されます。

除の適用を受けたとみなして保育料等が算定され、減額になる場合があります。  
また、幼稚園の就園奨励費についても、同様に「みなし寡婦（夫）控除」が適用されます。  
なお、本控除の適用を受ける場合は、申請が必要となります。  
※保育料、幼稚園の就園奨励費の他対象となる事業、要件等詳細はお問い合わせください。

- 国民年金保険料と学生納付特例制度

国保医療課 ☎ 62-3093

○国民年金保険料  
平成29年度の国民年金保険料は、月額16,490円です。  
保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、申請により、クレジットカードを利用した納付や、口座振替による納付ができます。

- 学生納付特例制度

国保医療課 ☎ 62-3093

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な学生の方が、国民年金保険料の納付を猶予できる制度です。  
申請者の前年所得が一定額以下の場合は、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。

（日本年金機構の審査により決定します）。

- 必要書類

- ・年金手帳
- ・在学期間がわかる在学証明書
- ・または学生証

- マイナンバーの提出先について

広報情報課 ☎ 62-3923

マイナンバーは社会保障、税、災害対策の行政手続で必要となります。  
勤労学生控除の手続時に勤務先や、奨学金の申請時に学校へ提出します。

▽学生の場合  
▽主婦や保護者の場合  
▽パート・アルバイトの勤務先や、児童手当の申請、子どもの予防接種時に市へ提出します。

## お知らせ

### △従業員の場合

源泉徴収票の作成や、健康保険、雇用保険、年金の手続き時に勤務先へ提出します。

### △高齢者の場合

年金給付の手続き時に年金事務所や、福祉、介護の制度利用時に市へ提出します。

### △保険加入者などの場合

保険金の支払いや特定口座の開設などの手続き時に金融機関へ提出します。

### ▼制度のお問い合わせ（無料）

0120-95-0178

### △参加申込期間

4月7日(金)午後1時～

## ● インターネット公有財産 売却

契約課 ☎ 62-3084

24日(月)午後2時

△入札期間  
5月11日(木)午後1時～  
18日(木)午後1時

## ● 「就農給付金」および「新規就農者研修受入支援事業」について

農政課 ☎ 62-3203

- ・就農時の年齢が55歳未満である方など

### △給付期間および給付額

3年間で新規就農者は100万円（農業後継者は50万円）

### △交付対象

○新規就農者研修受入支援事業  
・後継者がない等、経営を継承する者の見込みがない方で、農業研修生を受け入れて農業技術等を指導できる方

### △交付対象期間および交付額

・研修生1人につき2年間  
・年額48万円以内

### △主な給付要件

・市内に就農し、国の「青年就農給付金」の対象外である方

※申請先 農政課

## お知らせ

### ●子どもの予防接種の お知らせ

健康づくり推進課  
☎ 621-3527

大切なお子さんを感染症から  
守るため、また、周りへの感染  
拡大を防ぐために、予防接種が  
必要です。

▽市で実施している定期予防接  
種

- ①生後2か月から接種できるワ  
クチン
- ・ヒブ、小児用肺炎球菌、B型  
肝炎

## お知らせ

### ●おたふくかぜワクチン 任意接種の費用助成の お知らせ

健康づくり推進課  
☎ 621-3527

市では、平成29年度よりおた  
ふくかぜワクチン任意接種費用  
の一部助成をします。助成を受け  
望する場合は、予防接種を受け  
る前の申請手続きが必要となり  
ます。

▽対象者  
1歳以上2歳未満の市民の方

### ●佐久市高齢者等訪問理美 容サービス事業について

佐久市保健センター  
各支所健康づくり推進係  
☎ 621-3527

市では、平成29年度よりおた  
ふくかぜワクチン任意接種費用  
の一部助成をします。助成を受け  
望する場合は、予防接種を受け  
る前の申請手続きが必要となり  
ます。

▽対象者  
1歳以上2歳未満の市民の方  
上の方

### ●古文書調査報告書第十集 完成

五郎兵衛記念館  
☎ 581-3118

館収蔵古文書から「用水・普  
請」について天明から天保年間  
の翻刻結果を報告します。

この時代、干ばつが農村を苦  
しめました。その時限られた用  
水の水を周辺の村々へ助水し共  
に苦境を乗り越えてきました。  
と共に生きて来た貴重な記録です。

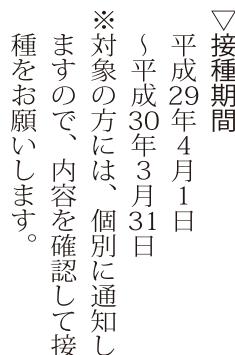
▽定価  
500円  
※バックナンバーも販売中

### ●平成29年度高齢者用肺炎 球菌ワクチン定期接種の お知らせ

健康づくり推進課  
☎ 621-3527

※詳細につきましては、「佐久  
市健康カレンダー」をご覧く  
ださい。

※なお、今までに肺炎球菌の予  
防接種を受けたことがある方  
は、対象となります。



### △接種期間

平成29年4月1日

～平成30年3月31日

※対象の方には、個別に通知し  
ますので、内容を確認して接  
種をお願いします。

### △期間

4月6日～15日

### △生活環境課

☎ 621-3094

### △スローガン

「思いやり 乗せ  
て信濃路 咳く笑顔」

横断歩道や交差点の近くでは  
スピードを落とし、横断者がい  
たら必ず止まるなど、運転され  
る方は、歩行者等を保護すると  
いう意識をしっかりと持ちましょ  
う。歩行者の方も道路を横断す  
る時は安全確認をしっかりと行  
いましょう。

### ●『春の全国交通安全運動』 が実施されます

生活環境課 ☎ 621-3094

### △接種期間

平成29年4月1日

～平成30年3月31日

※対象の方には、個別に通知し  
ますので、内容を確認して接  
種をお願いします。

### △期間

4月6日～15日

### △生活環境課

☎ 621-3094

### △スローガン

「思いやり 乗せ  
て信濃路 咳く笑顔」

## お知らせ

### ● 土木工事等を行う場合の埋蔵文化財手続き等について

文化振興課文化財事務所  
☎ 681-7321

ます。  
※届出をせず土木工事等を実施した場合には、工事が進まなくなることもあります。

埋蔵文化財を包蔵する土地で土木工事等を行う場合には、文化財保護法第93条の規定により工事着手60日前までに長野県教育委員会へ届出が必要となります。

また、包蔵地以外でも土木工事等の際に埋蔵文化財が発見された場合も、届出が必要となります。

お問い合わせください。

※包蔵地については市役所市民ホールに備え付けの遺跡詳細分布図でご確認いただかずか、文化振興課文化財事務所までお問い合わせください。

※文化財保護法第93条の届出様式は市ホームページからダウンロードできます。

詳細は文化振興課文化財事務所までお問い合わせください。

### ● 道路の穴や損傷等の連絡

土木課 ☎ 621-3302

安全な道路環境確保のため、市道上の穴や損傷といった危険箇所等を発見した場合には、お手数ですが土木課へ連絡をお願いします。

なお、国道及び県道は佐久建設事務所が管理しているため、危険箇所等を発見した場合には佐久建設事務所へご連絡ください。

△白田を除く地域

佐久建設事務所佐久北部事務所

所維持係 ☎ 631-3173  
△白田地域  
佐久建設事務所維持管理課維持係 ☎ 821-8273

### ● 長野県道路公社有料道路の時間帯割引回数通行券の販売について

土木課 ☎ 621-3427

長野県道路公社の管理する有料道路の通行券（朝夕の通勤時間帯のみ使用可能）を通常料金の5割引で販売しています。

△対象区間 三才山トンネル有料道路、新和田トンネル有料道路、平井寺トンネル有料道路、白馬長野有料道路

△対象者 購入日において佐久市民であり（法人は対象外）、



### ● 通勤・通学・通院等に利用する方

#### △対象車種

普通車および軽自動車

#### △割引対象時間帯

午前6時～10時、午後4時～9時（割引対象時間帯以外の時間では使用できません。）

※従来の通行券でもこの時間帯で使用できます。

#### △販売窓口および購入方法

市役所土木課（南棟）、白田支所、浅科支所、望月支所

※購入には、免許証等の身分証明書が必要です。

資産価値を守るため、今、どういった方法があるかを一緒に考えます。

※購入には、免許証等の身分証明書が必要です。



### ● 「佐久市空き家バンク」に登録しませんか

観光交流推進課  
☎ 621-3283

△空き家バンク登録以外でも長野県宅地建物取引業協会と提携しており、空き家の処分利活用の相談も可能です。

#### △専門相談員が対応します

2名の専門相談員が丁寧に対応します。ぜひご相談ください。

### ● 4月1日から公の施設を管理運営する指定管理者を指定しました

企画課 ☎ 621-3067

これまで指定管理者が管理運営してきた施設のうち、平成28年度で指定期間が満了したこと

によって、引き続き指定管理者が管理運営する等、平成29年4月1日より指定の更新等を行いましたのでお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

△指定管理者制度とは？

市民の皆さんに利用していた「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体にも任せることができます。これができる制度で、民間の力を活用し、市民サービスの向上などを図ることを目的としています。

この施設の管理運営を任せることで事業者等を「指定管理者」といい、議会の議決を経て市が指定します。

## お知らせ

### ● 松くい虫被害木の駆除対応と市への要望について

耕地林務課 ☎ 621-3242

市では、森林病害虫防除事業として松くい虫被害の急激な被害拡大を抑制するため、被害先端地域の被害木を重点的に駆除しています。

皆さんの周りで、急に枯れたアカマツが目立ってきたなどと感じた場合には、松くい虫被害の可能性がありますので、耕地林務課や地元区長さんに、ご相談してください。



額770円に改正されました。  
この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含みません。  
また、最低賃金の引上げに向けた相談窓口がありますので、ぜひひととご活用ください。

## お知らせ

市への要望は、地元区長さんを通じて区要望書の提出をお願いします。また、二次被害等の恐れがあり早急な対応が必要な場合は、所有者さんの直接対応をお願いします。ただし、市から所有者さん等への補助金等はありませんのでご理解ください。

区要望書を提出しても、市が駆除対応できない場合もあります。（宅地や工場などの庭木、崖地および構造物、お墓、小屋、電線などがあり伐採作業等が不可能な場合）

### ● 毎月26日「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎ 521-2515

ゆざわ荘 ☎ 531-0181

穂の香乃湯 ☎ 581-0033

布施温泉 ☎ 521-0022

ゆざわ荘 ☎ 531-0181

穂の香乃湯 ☎ 581-0033

もちづき荘、ゆざわ荘、布施温泉、穂の香乃湯では、毎月26日を「風呂の日」として、施設の利用者への感謝を込め、割引等のサービスを行います。

初回4月26日はもちづき荘、ゆざわ荘、穂の香乃湯で実施!! なお、布施温泉は定休日のため、

休館します。  
△期日 4月26日水（以降毎月26日）

### ● 長野県最低賃金改正のお知らせ

長野労働局労働基準部 ☎ 026-223-0555

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならぬとされている制度です。長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成28年10月1日から時間が

施設・設備の定期点検および保守作業のため、次の日程で休館します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### ● 駒場公園の利用について

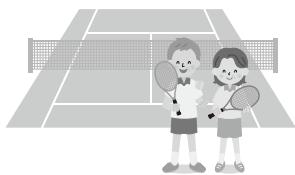
駒場公園管理事務所

☎ 681-1399

○5月分の駒場公園施設利用申込の受付  
△対象施設  
テニスコート、弓道場  
ギリシャ劇場、多目的広場

△窓口受付開始  
4月1日(土)午後1時～

\*申込が重複した場合、抽選となります。



※内山牧場キャンプ場は  
4月28日(金)オープン予定



### ● 山莊あらふねオープン

山莊あらふね

☎ 651-2021

△営業期間（期間中無休）  
4月22日(土)～11月18日(土)

※詳細については、佐久市振興公社のホームページをご覧ください。

### ● 平尾温泉みはらしの湯

休館のお知らせ

みはらしの湯 ☎ 681-0261

施設・設備の定期点検および保守作業のため、次の日程で休館します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

△休館期間

4月3日(月)～5日(水)



## お知らせ

- 建築行為に伴う道路後退線内に存在する建築物および門・塀等の取り扱いが変わります

建築住宅課 ☎ 62-6637

建築基準法では建築物に付属する門、塀や建築設備は建築物に該当し、道路内または道路に突出して建築してはならないことになっています。

このことについて、市内においては、これまで道路後退線内に存在する既存不適格である建築物、門、塀等については建築

確認を受けた後の完了検査時に撤去されないとても検査済証が交付されていました。

しかし、国の指針に基づき、

今後は原則、完了検査時に撤去がされていなければ、建築基準法第44条（道路内の建築制限）に適合していないとして、検査済証が交付されません。

※詳細は、市役所建築住宅課までは、佐久建設事務所建築課までお問い合わせください。

- 平成29年度経営所得安定対策説明会について

農政課 ☎ 62-3203

国では、農業経営の安定化や麦・大豆等への作付転換等を促進するため、「経営所得安定対策」を実施しています。

平成29年度の経営所得安定対策等に関する説明会を開催しますので、本対策への加入を予定している皆さんはご参加ください。

○1回目  
▽日時 4月11日(火)

○2回目  
▽日時 4月14日(金)

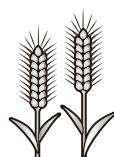
- 高校生を対象とした奨学金制度

長野県教育委員会事務局 ☎ 026-235-7428

▽奨学金

・公立 18,000円(月額)  
・私立 30,000円(月額)  
▽遠距離通学費 通学費等(寮費含む)の10分の7

▽返済利子 無利息  
▽貸与対象 保護者が県内に住んでいる方／経済的理由により修学が困難な方等  
▽申込 各高校の事務室



- ふれあいボールdeウォーキング 4月のご案内

佐久ボールウォーキング協会  
事務局 ☎ 67-3318

平成29年度ボールdeウォーキングが始まりました。外に出て新鮮な空気を感じましょう。

○例会ウォーキング  
▽日時 4月2日(日)

午前9時～10時30分

▽集合 駒場公園中央噴水広場  
▽内容 公園内と長野支場散策

※初心者体験講習もあります。

○会員募集中  
い。  
※飲料水・雨具をご持参ください

△年会費 1人1,000円

※各種特典付き

- 国際協力機構(JICA)  
平成29年度春ボランティア募集説明会

JICA駒ヶ根  
☎ 0265-82-6151

▽日時および会場  
・4月23日(日)  
午前10時～午後4時  
JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所(一日体験入隊)

・4月1日(土)午後2時～4時  
長野市生涯学習センター  
(TO-iGO) 3階 第2学習室

△募集期間  
3月31日(金)～5月10日(水)必着

※4月23日(日)の一日体験のみ、事前予約と昼食代500円が必要。それ以外の説明会は、参加費無料・申込不要。

▽日時 4月22日(土)  
午前10時～午後2時予定  
※開催日時は桜の開花状況によって前後する場合があります。  
事前にお問い合わせください。

- 五稜郭であいの館「野立」  
でのいの館 ☎ 82-10230

五稜郭であいの館にて、抹茶の無料サービスを行います。着物姿の女性が抹茶を立ててくれます。抹茶を飲みながら五稜郭の桜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

▽日時 4月22日(土)  
午前10時～午後2時予定  
※4月23日(日)の一日体験のみ、事前予約と昼食代500円が必要。それ以外の説明会は、参加費無料・申込不要。

## イベント

### ● 第25回佐久地区障がい者スポーツ大会

福祉課 ☎ 621-3147

▽日時 6月3日(土)  
午前9時～午後2時30分

▽会場 駒場公園多目的広場  
△参加費 無料

△参加者 市内に居住する障がいのある方、そのご家族、関係機関・団体の方

△競技種目 短距離走、マラソン、ソフトボール投げ、卓球、レクリエーション等

△申込 福祉課

## イベント

### ● 関所破り桜写真展

五郎兵衛記念館  
☎ 581-3118

五郎兵衛の故郷群馬から贈られた樹齢約250年の枝垂れ桜別名「苗代桜」が、稻苗床用意する頃、名前とおり毎年4月中旬に見ごろとなります。この満開期に合わせて「浅科写真クラブ」の協力により桜の写真展を開催します。

▽期間 4月15日(土)～5月5日(金)

※入館無料

### ● フリーマーケットinほつとばく・浅科のお知らせ

道の駅ほつとばく・浅科  
☎ 581-0581

▽日時 6月3日(土)  
午前8時～午後2時30分

▽会場 道の駅ほつとばく・浅科のふれあい広場にてフリーマーケットを開催します。

出展者の募集も行っています。

事前予約が必要となりますので、先へご連絡ください。

出店を希望される方は右記連絡

▽日時 4月2日(日)、16日(日)  
午前8時～午後4時

### ● 図書館行事予定

中央図書館 ☎ 671-2111  
臼田図書館 ☎ 821-3932  
浅科図書館 ☎ 581-4321  
望月図書館 ☎ 531-0230

▽日時 15日(土) 午後2時  
【浅科図書館】  
○おはなしの会①

4月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。

▽日時 8日(土) 午前10時30分  
○ぽつけおはなしの会

先へご連絡ください。

▽日時 15日(土) 午前10時30分  
○おはなしの会②

事前予約が必要となりますので、先へご連絡ください。

▽日時 20日(木) 午前10時30分  
○おはなしの会③

先へご連絡ください。

▽日時 15日(土) 午前11時  
【望月図書館】  
○おはなし会

4月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。

▽日時 15日(土) 午前10時30分  
○おはなしの会④

先へご連絡ください。

▽日時 15日(土) 午後2時30分  
○ものがたりふれあいトーク

4月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。

▽日時 15日(土) 午後2時30分  
○ものづくりふれあいトーク

4月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。

### ● 収蔵品展

日本画 新しき風にのせて  
—伝統と挑戦の70年—  
近代美術館 ☎ 671-1055

▽期間 5月7日(日)まで  
▽期間中の休館日 毎週月曜日  
(5月1日は開館)

▽開館時間 午前9時30分～午後5時  
▽観覧料 一般500円  
高校大学生400円  
小中学生250円

### ● 収蔵品展

日本画 新しき風にのせて  
—伝統と挑戦の70年—  
近代美術館 ☎ 671-1055

▽期間 5月7日(日)まで  
▽期間中の休館日 毎週月曜日  
(5月1日は開館)

▽開館時間 午前9時30分～午後5時  
▽観覧料 一般500円  
高校大学生400円  
小中学生250円

# イベント

## 募集

### ● オレンジカフェ座談会のお知らせ

高齢者福祉課 ☎ 62-3157

▽日時 4月11日(火)  
午後1時30分～3時

▽会場 佐久平交流センター  
第2会議室

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方

▽認知症の方を介護されている方同士の座談会です。お気軽にご参加ください。

## 募集

### ● 古文書を読む会

#### 参加者募集

五郎兵衛記念館  
☎ 58-3118

古文書の語る世界、記念館ではその収蔵古文書から華道、詩歌、相撲など江戸時代の庶民の豊かな生活の一端をこれまで紹介してきました。その勉強会の参加者を募集します。

▽開催日時 初回4月13日(木)  
午後7時30分～以降毎月第2木曜日の午後7時30分～

▽参加費 無料（資料代は実費）

### ● 地域緑化事業の参加団体募集

公園緑地課 ☎ 62-3424

▽地域緑化事業とは

が、身近な公園や市道などの公共施設または公益施設を緑化するためには必要な花苗などを、要望に応じ市が支給する事業です。

▽支給対象団体

市民の皆さんおよび事業者の皆さん、並びに行政区などの地域団体等

▽支給の対象となる場所や施設

### ● 公共施設（市が設置、または管理する道路（市道）沿い、公園、緑地など）

・公益施設（地域団体が設置、運動広場など）

・または管理する集会施設、運動広場など

※入場制限などがある施設内や学校の中庭などは対象外です。

▽支給対象物品

花苗、肥料などの資材

▽申込期間

4月3日(月)～6月30日(金)

公園緑地課の窓口にて申込書を記入の上お申込みください。

### ● 平成29年度佐久市まちづくり活動支援金活用事業を募集します

広報情報課 ☎ 62-3075  
(佐久・白田・浅科地区対象)  
望月支所総務税務係 ☎ 53-3111  
(望月地区対象)

▽応募期間 4月21日(金)まで

万円以下の事業  
応募期間 11月30日(木)まで

▽申込方法 申請書類一式を、市役所 広報情報課窓口に持参してください。

▽対象団体 市内に事務所及び活動場所があり、5人以上で、地域の課題解決に向けて、市民の皆さんのが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

▽対象団体 市内に事務所及び活動場所があり、5人以上で、地域の課題解決に向けて、市民の皆さんのが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

▽対象団体 市内に事務所及び活動場所があり、5人以上で、地域の課題解決に向けて、市民の皆さんのが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

### ● 組織する市民活動団体事業

① 高額補助事業（対象経費が20万円以上の事業）

② 少額補助事業（対象経費が20万円以下の事業）

▽応募期間 4月21日(金)まで

▽申込方法 申請書類一式を、市役所 広報情報課窓口に持参してください。

▽対象団体 市内に事務所及び活動場所があり、5人以上で、地域の課題解決に向けて、市民の皆さんのが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

▽対象団体 市内に事務所及び活動場所があり、5人以上で、地域の課題解決に向けて、市民の皆さんのが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

### ● 自然観察会参加者募集！

・佐久学校給食応援団  
(学校給食南部・北部センター)

環境政策課 ☎ 62-2917

▽募集要件

① 学校給食に使用する農産物の品質、規格、数量確保等ができる方

② 子ども達が口にする農産物であることを理解し、安全な管理ができる方

③ 子ども達との交流活動等に参加できる方

▽募集期間 4月28日(金)まで

▽応募先 農政課

▽会場 旧美笛自然観察園周辺

### ● 市役所からバスが出ますので、午前9時までに市役所東側駐車場に集合してください。

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

▽講師 木内 清氏（日本鳥学会会員）

▽持ち物 飲み物等

※双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。（貸出可）

▽定員 20名（先着順）

▽受付 5月8日(月)まで

**募  
集**

**● 望月歴史民俗資料館の  
事業**

望月歴史民俗資料館  
**☎ 54-2112**

- 4月の歴史民俗資料館講座  
「非公開のお宝を見に行く桜の散歩～依田信蕃の刀 信玄の起請文、龍岡城台所ほか」

▽日時 4月22日(土)

- 午前9時～午後2時30分
- ▽申込 各回ごとに電話予約
- ▽参加費 500円(入館料込)
- ※織った布を持ち帰ることができます。1時間程かかります。

▽日時 4月22日(土)

- 機織体験教室

- ▽場所 蕃松院 新海神社 龍岡城台所 川村吾藏記念館等
- ▽集合 蕃松院駐車場
- ▽定員 40名(徒歩可能な方)

**募  
集**

**● 平成29年度佐久市故郷ふ  
れあい交流事業団体募集**

観光交流推進課

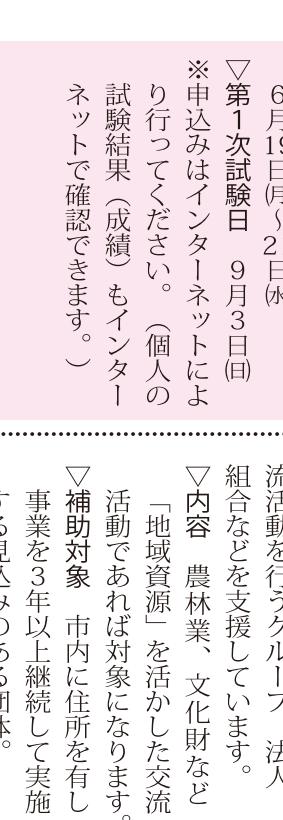
**☎ 62-13283**

- ▽対象経費 事業に係る初年度の事業費のうち市長が必要と認める経費
- ▽補助金額 1団体につき20万円を限度として、予算の範囲内で交付

- 一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係長級))
- ▽受付期間 6月19日(月)～28日(水)(郵送・持参)
- ▽第1次試験日 6月18日(日)

- ※申込みはインターネットにより行ってください。(個人の試験結果(成績)もインターネットで確認できます。)

- ▽内容 農林業、文化財など
- ▽補助対象 市内に住所を有する見込みのある団体。



**● 緑の募金にご協力を  
お願いします**

耕地林務課 **☎ 62-13242**

美しい緑の街づくりを目指して、毎年4月1日から5月31日までを「緑化推進特別強調月間」として、様々な取組みが行われています。

▽実施期間 4月14日(金)～5月19日(金)

- 機織教室作品展
- ▽期間 4月15日(土)～28日(金)
- ▽会場 資料館第2展示室

※期間中、機織体験も可能。  
市では、これに合わせ、身近な環境の緑化、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを行っています。

期間中、各区役員さんが、各

ご家庭に募金のお願いに伺うこともありますので、その際にはご協力をお願いします。

皆さんからいただいた募金は市による森林整備にも活用されています。

**● 国家公務員募集**

人事院関東事務局  
**☎ 048-1740-2006**

人事院は、平成29年度中に次の国家公務員採用試験を行います。

○総合職試験  
(院卒者試験、大卒程度試験)

▽受付期間 (インターネット)  
4月10日(月)まで

- 第一回試験日 4月30日(日)
- 一般職試験(大卒程度試験)

▽受付期間 (インターネット)  
4月7日(金)～19日(水)

**寄  
附**

**● ご寄附  
ありがとうございます**

○ふるさと納税寄附

- ・姫野敬生様
- ・内津英明様
- ・若山昌彦様
- ・千賀貴生様
- ・山口昭司様
- ・甲斐一郎様

- ▽市内小学校へ  
・軍手 836双  
・ハナサカ軍手イプロジェクト様 (上田市)
- ▽市内小学校及び市立図書館へ  
・冊子 童話の花束39冊  
(株)武重商会様 (上田市)

- ▽市へ  
・順不同

- 一般寄附

- ・2千円 佐久の鯉太郎乙様
- ・米30kg 新海武男様 (北川)





募  
集

● 環境基本計画の策定に向けたワークショップへの参加者募集

環境政策課 ☎ 62-2917

市では、「第二次佐久市環境基本計画」の策定に向けて、市の環境について考えるワークショップを開催します。

▽開催日 4月22日(土)

午前9時30分～正午

▽場所 市役所8階大会議室

- ①市の自然環境(生物多様性)
- ②地球温暖化対策

定となります。

▽定員 1会場40名

▽申込 4月19日(水)

午前8時30分～受付開始

※定員になり次第締め切ります。当日受付はできませんので、必ず事前にお申し込みください。お申し込みいただいた方には、後日詳細をお送りします。

- ・エンジョイウォーキング(年齢制限なし)
- ・ソフトバレーボール(小学2年生以上)
- ・さわやかエアロビクス(年齢制限なし)

● スポーツ教室参加者募集  
体育課 ☎ 62-2020

▽5月開講予定のスポーツ教室  
・ゴルフ(小学生～一般)  
・筋力トレーニング(一般)  
・硬式テニス(中学生以上)  
・弓道(中学生以上)  
・新体操(小学生女子)  
・卓球(小学生以上)  
・少林寺拳法(5歳～一般)

▽4月開講のスポーツ教室  
・お楽しみバスクケットボール  
(小学生以上)

・ピンポン(小学生以上)  
・ファミリースポーツ(親子)  
・フットサル(小中学生)  
・ソフトバレーボール(小学2年生以上)

※詳細については、市のホームページをご覧いただくか、体育課までお問い合わせください。

します。

③ごみ処理・まちの美化  
▽募集期間  
4月3日(月)～17日(月)

▽募集人数  
70名程度(先着順)

高齢者福祉課 ☎ 62-3157

▽応募方法 電話、もしくは任意の様式により、「住所」「氏名」「連絡先」「希望するテーマ」をご記入の上、FAXやメール等により提出してください。

・FAX 62-2289

・メール kankyoiseisaku@city.saku.nagano.jp

● お達者応援団育成塾  
参加者募集  
高齢者福祉課 ☎ 62-3157

介護予防の取組みを地域で実践する「お達者応援団」の育成塾を開催します。介護予防のための健康づくりや運動などの知識と技術を学び、地域での活動で活かすための全10回の講座です。

▽内容 介護予防の目的  
▽講師 NPO法人佐久平総合リハビリセンター 中村崇氏

▽定員 100人  
▽申込締切 5月8日(月)

○第1回講座  
▽日時 5月9日(火)  
午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター  
ホール

▽内容 介護予防の目的

▽参加費 無料  
市民創鍊センター

5月22日(月)・6月19日(月)

▽会場・日程  
佐久平交流センター  
交流文化館浅科

5月24日(水)・6月21日(水)

▽時間 午前10時～正午  
▽第1回目は、公開講座とします。「お達者応援団」の受講生以外の、一般の方も受講できます。一般の方は、お申し込みは不要です。

▽参加費 無料  
認定を受けておらず認知症の診断や治療を受けていない方

▽対象 65歳以上で介護保険の認定を受けた方

▽申込期限 5月11日(木)

● 脳の健康度測定  
参加者募集  
高齢者福祉課 ☎ 62-3157

▽会場・日程  
市民創鍊センター  
5月22日(月)・6月19日(月)

▽会場 佐久平交流センター  
交流文化館浅科

5月24日(水)・6月21日(水)

▽時間 午前10時～正午

▽参加費 無料  
認定を受けておらず認知症の診断や治療を受けていない方  
▽対象 65歳以上で介護保険の認定を受けた方  
▽申込期限 5月11日(木)

● 第13回佐久市民ゴルフ大会  
会参加者募集  
体育協会 ☎ 88-6123

▽期日 5月28日(日)  
▽会場 サニーカントリークラブ

▽対象 市民および市内企業勤務者

▽参加料 2,500円

※別途プレー代が必要です。  
▽申込方法 所定の参加申込書により体育協会またはサニーカントリークラブへお申込みください。

カントリークラブへお申込みください。  
※詳細については、市および体育協会およびサニーカントリークラブのホームページをご覧いただき、体育協会までお問い合わせください。  
▽申込期限 5月11日(木)



# 参加者募集

# 市内施設見学が始まります！

市民の皆さんに市政への理解と関心を深めていただくとともに、市政に対する意見や感想をいたくことを目的に、市内施設見学を実施します。ぜひ、この機会にご参加ください。

## ■募集要項

- 時間 午前8時45分に市役所2階市民ホール（正面玄関を入ってすぐ）集合、午後3時30分頃に市役所着・解散（予定）
- 定員 50名（申込順）
- 参加費 無料
- 昼食 Aコース（生涯学習センターでぴんころ御膳の試食、1食分500円）  
Bコース（道の駅ほつとぱーく浅科で各自注文）  
Cコース（あいとぴあ臼田でぴんころ御膳の試食、1食分500円）

## 特別コースも実施します

団体・グループで市内施設見学の実施希望がありましたら、上記の日程・コース以外でも皆さんの希望を取り入れた「団体・グループ対象施設見学」を実施します。詳しくは、広報情報課までお問い合わせください。

## ■申込期間

Aコース 4月10日(月)～4月28日(金)	広報情報課 ☎ 621-3075
Bコース 6月5日(月)～6月23日(金)	
Cコース 8月21日(月)～9月15日(金)	

## ■見学コース（あらかじめ設定したコースを見学していただきます）

Aコース	Bコース	Cコース
5月26日(金)	7月14日(金)	10月6日(金)
①佐久水道企業団	①天来記念館	①森林セラピー基地 「平尾の森」
②五斗水源	②五郎兵衛記念館	②子ども未来館
③生涯学習センター（昼食）	③道の駅ほつとぱーく浅科 (昼食)	③あいとぴあ臼田（昼食）
④うな沢第2最終処分場	④五稜郭	④佐久市臼田健康活動サポートセンター 「うすだ健康館」
⑤マイクロ水力発電施設	⑤川村吾蔵記念館	⑤うすだスタードーム
⑥佐久クリーンセンター	⑥近代美術館	

- 持ち物 雨具、筆記用具等
- ※水筒、ペットボトル等の飲み物は、必要に応じて各自持参してください。
- 移動手段 市のバスで移動します。

## ■申込方法

参加を希望される方は、下記

の申込期間中に電話で広報情報課までお申し込みください。ま

た、参加を中止する場合は、前

日午後5時までにご連絡ください。（A及びCコースは、食材

の調達が必要なため、参加中止の連絡は、1週間前までにお願

いします。それ以降に中止の場

合は、昼食代を請求します。）

**〔特別コース実施条件〕**  
参加人数が20人以上であること。テーマに沿った見学コースとすること。昼食の準備及び会場の手配は、申込者が行うこと。  
※見学施設やバスの状況で、ご希望に沿えない場合があります。あらかじめご了承ください。

## ■申込み・問合せ

広報情報課 ☎ 621-3075

# 佐久市 市税等納期限(口座振替日)一覧表

納入は 安心 便利 な口座振替をご利用ください

月 別	税目・保険料別納期限、振替日					
	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4月	第1期 (5月1日)				第1期 (5月1日)	
5月			全期 (31日)		第2期 (31日)	
6月		第1期 (30日)			第3期 (30日)	
7月	第2期 (31日)			第1期 (31日)	第4期 (31日)	第1期 (31日)
8月		第2期 (31日)		第2期 (31日)	第5期 (31日)	第2期 (31日)
9月	第3期 (10月2日)			第3期 (10月2日)	第6期 (10月2日)	第3期 (10月2日)
10月		第3期 (31日)		第4期 (31日)	第7期 (31日)	第4期 (31日)
11月	第4期 (30日)			第5期 (30日)	第8期 (30日)	第5期 (30日)
12月		第4期 (28日)		第6期 (28日)	第9期 (28日)	第6期 (28日)
1月				第7期 (31日)	第10期 (31日)	第7期 (31日)
2月				第8期 (28日)	第11期 (28日)	第8期 (28日)
3月					第12期 (4月2日)	第9期 (4月2日)

●見えるところに保管してご利用ください。

●納期限が過ぎますと、督促手数料、延滞金を支払うようになります。

●口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をしてください。

●納付に関する相談は隨時行っていますので、お気軽にご相談ください。

■問合せ 収税課

☎ 62-3043…収納全般、納税相談

税務課

☎ 62-3040…市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税

国保医療課

☎ 62-3164…国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

高齢者福祉課

☎ 62-3154…介護保険料

4

うづき  
卯月

## 公民館報

さくら

No. 145



佐久市中央公民館  
〒385-0011 佐久市猿久保165-1  
市民創鍊センター内  
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553  
E-mail : kominkan@city.saku.nagano.jp



## ちょっとひとこと

## 仲間と共に

猿久保東 佐々木 知子



主人が転勤族だったため、県内外あちこち渡り歩き、25年前にこの地に落ち着きました。

それ以来、親を見送り、孫の面倒を見、市の様々な役員等をさせて頂いて、忙しく過ごしている間に、76才という年になっていました。昔だったらお迎えが来る年でしょうが、お陰様でまだまだ元気です。

そして今、私には素晴らしい仲間がいます。それは4年前にこの地域の元気な高齢者（当時平均年齢72才）17名で立ち上げた「銭太鼓の会」の仲間です。

銭太鼓と言うのは、島根県出雲地方に古くから伝わる民俗楽器で、2本の筒の中にそれぞれ5円玉が6個ずつ入っており、それを音楽に合わせて打ちつけたり回したりしながら演じます。

月2回、地区の公会場に集まって練習していますがレパートリーも増え、お陰様でいろいろな所からボランティアとして演奏の依頼を頂けるようになりました。最初は緊張の連続でしたが、最近は大分リラックスして楽しんで演じられるようになりました。

これからも残された人生、この素晴らしい仲間と共に精一杯頑張って行こうと思います。

## 公民館からのお知らせ

## 1 中込会館予約受付について

- 予 約 期 間 平成29年10月～平成30年3月
- 受付開始日時 平成29年4月20日(木) 午前9時
- 受 付 場 所 新中込会館

※ 受付開始日の午前9時より前にお越しの方には、予約順を決める抽選をしていただきます。

## 2 ホームページへの掲載について

公民館は、ホームページを通して連絡や活動の報告をしています。公民館報と併せてご覧ください。今月は下記の事柄をホームページに掲載します。

## ● 平成29年度学習グループの紹介

4月以降に、リーフレットにして中央公民館及び各地区館の窓口にも配置します。

## ● 第12回短詩型文学祭 特選作品の紹介

全投稿作品を掲載した短詩型文学祭作品集を中央公民館及び各地区館窓口にて、1冊800円で販売中です。

## ● 平成28年度高齢者大学・大学院学習内容報告

平成28年度の学習内容を掲載しています。申込み時の参考にしてください。

## 【ホームページ掲載個所へのアクセス】

佐久市トップページ ⇒ 教育・文化・スポーツ ⇒ 生涯学習 ⇒ 公民館

# 文化の創造と絆づくり ～「公民館のつどい」より～

2月11・12日に野沢地区、18・19日に浅間・中込地区、25・26日に東・臼田・浅科地区の各公民館で、多くの皆さんの参加を得て、「公民館のつどい」が盛大に開催されました。今回は、4つの地区的様子をお伝えします。（望月地区は11月に実施し、2月号に掲載済み）

## 野沢公民館

2月11日(土)・12日(日) 野沢会館



第35回野沢地区公民館のつどいが、2日間にわたり賑やかに開催されました。作品展示は、45の学習グループから合わせて911点が出展されました。いずれも丹精込めた作品で、1年間の成果が見事に発揮されており、訪れた皆さんに感動を与えていました。

舞台発表は44の学習グループが参加し、総勢583名の方が舞台に立ち、日頃の練習の成果を発表し、会場を盛り上げてくれました。特別出演の野沢小学校ラスボンド部は今年初めての参加でしたが、その素晴らしい演奏に大きな拍手が送られました。また、「将棋・陶芸・押し花・銅板・昔ばなし語り」の体験コーナーでは、大勢の皆さんのが参加し、実際に自分で作って作って楽しみました。

2日間とも天気に恵まれ、多くの方に来場いただき、世代を越えての交流となり、温かな触れ合いに溢れた素晴らしい「つどい」となりました。

## 中込公民館

2月18日(土)・19日(日) 中込会館

第35回中込地区公民館のつどいが、2日間にわたり開催されました。現在の中込会館で行われる、最後のつどいでした。

1日目は恒例の餅つきから始まりました。威勢のいい杵の音が響き、来館者につきたての餅が振る舞されました。午後の特別出演は、中込小学校金管バンドをはじめとする7団体の皆さんのが、ステージを盛り上げてくれました。展示会場には書道やきり絵、俳句、表装、リフォーム、洋裁、銅板、絵手紙等の素晴らしい作品260点が並び、多くの来館者が思わず足を止めて見入っていました。

2日目の舞台発表は、コーラス、舞踊、フラダンス、大正琴、演劇等の24グループが日頃の練習の成果を発揮し、ステージを華やかに彩りました。最後に、スライドで中込会館の歴史を振り返り、閉館となる会館への思いを込め、全員で「ありがとうさようなら」を歌いました。

皆で力を合わせ、地域が一体となつて成し遂げた、感動の2日間でした。



## 東公民館

2月25日(土)・26日(日) 東会館



第41回東地区公民館のつどいが、2日間にわたり開催されました。1日目は、作品展示と歴史講演会、墨絵揮毫コーナーがありました。作品展示では、約250点が出展されました。いずれの作品も創作者の想いが伝わってくる力作ばかりでした。歴史講演会では、「志賀駒込の“駒”について」と題し、その地名から歴史を学びました。墨絵揮毫コーナーでは、墨絵教室の講師により、その場で書かれた作品が来場者にプレゼントされ、大変喜ばれました。2日目は、作品展示と舞台発表でした。舞台では、22グループの皆さんのが1年間の成果を発表しました。特別出演として、東保育園、東小学校、東中学校、東地区区長会の皆さんのお演もあり、会場が大いに盛り上りました。体验コーナーのお抹茶席では、用意していた抹茶や菓子が終わるほどの大盛況でした。

2日間とも天候に恵まれ、多くの方にご来場いただき、地域が一体となつて盛り上げた「つどい」となりました。

東中学校、東地区区長会の皆さんのお演もあり、会場が大いに盛り上りました。体验コーナーのお抹茶席では、用意していた抹茶や菓子が終わるほどの大盛況でした。

2日目は、作品展示と舞台発表でした。舞台では、22グループの皆さんのが1年間の成果を発表しました。特別出演として、東保育園、東小学校、東中学校、東地区区長会の皆さんのお演もあり、会場が大いに盛り上りました。体验コーナーのお抹茶席では、用意していた抹茶や菓子が終わるほどの大盛況でした。

2日目は、作品展示と歴史講演会、墨絵揮毫コーナーがありました。作品展示では、約250点が出展されました。いずれの作品も創作者の想いが伝わてくる力作ばかりでした。歴史講演会では、「志賀駒込の“駒”について」と題し、その地名から歴史を学びました。墨絵揮毫コーナーでは、墨絵教室の講師により、その場で書かれた作品が来場者にプレゼントされ、大変喜ばれました。2日目は、作品展示と舞台発表でした。舞台では、22グループの皆さんのが1年間の成果を発表しました。特別出演として、東保育園、東小学校、東中学校、東地区区長会の皆さんのお演もあり、会場が大いに盛り上りました。体验コーナーのお抹茶席では、用意していた抹茶や菓子が終わるほどの大盛況でした。

## 臼田公民館

2月25日(土)・26日(日) あいとぴあ臼田

第40回記念臼田地区公民館のつどいが、2日間にわたり開催されました。作品展示は、約330点が出展されました。いずれも丹精込められた力作ぞろいで、見る人の創作意欲を刺激し感動を与える素敵な作品でした。ステージ発表は、子ども小満太鼓や臼田中学校吹奏楽部のマーチング演奏をはじめ、36グループ465名の参加がありました。日頃の学習の成果を発表し、その出来栄えを称えあいました。また、第40回を記念し、臼田小満太鼓愛好会に出演していただき、その圧巻のステージに大勢の観客が魅了されました。

世代を越えての交流がはかられ、また、地域一体となつて取り組む素晴らしいことに、温かな触れ合ふと絆を感じることができた2日間の「つどい」となりました。

第40回記念臼田地区公民館のつどいが、2日間にわたり開催されました。作品展示は、約330点が出展されました。いずれも丹精込められた力作ぞろいで、見る人の創作意欲を刺激し感動を与える素敵な作品でした。ステージ発表は、子ども小満太鼓や臼田中学校吹奏楽部のマーチング演奏をはじめ、36グループ465名の参加がありました。日頃の学習の成果を発表し、その出来栄えを称えあいました。また、第40回を記念し、臼田小満太鼓愛好会に出演していただき、その圧巻のステージに大勢の観客が魅了されました。

世代を越えての交流がはかられ、また、地域一体となつて取り組む素晴らしいことに、温かな触れ合ふと絆を感じることができた2日間の「つどい」となりました。



私は、こんな子ども達の純粋な感性をいつ大切にし、受け止められる大人でありたいと思っています。

はじめは、狼のように威張ることの楽しさや、強者の優位な立場に同感していた子ども達もいましたが、話し合いを深めていく中で、「狼は、実はこんな俺はいやだなあと思ってるんじゃないかな」「一人ぼっちの狼はさみしいよ、きっと」と、そうせざるを得ない狼の心の奥に潜む切ない思いに気づきました。この授業を通じて、子ども達は、相手に共感しながらその思いに寄り添っていくことの大切さや、価値観の違う子に対しても悲しみや切なさを抱えている仲間として温かく迎えることの大切さ、それがやがて相手の心も動かしていくということを私に教えてくれました。



## 子ども達に学ぶ

# おさそいカレンダー

■浅間公民館☎67-2110

■野沢公民館☎62-0116

■中込公民館☎62-0504

■東公民館☎67-2545

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅 間 公 民 館	◎家庭菜園教室(全8回) 超初心者でも安心！基本から学びましょう	①4月6日(木) 9:30~11:30 ②4月20日(木) // ③5月18日(木) //	創鍊センター 視聴覚室	佐久市営農支援 センター 営農 相談員	<参加費>無料 <定員>30名
	◎ママの料理教室 メニュー：ミルクパン・オーブンで作る酢豚など	5月1日(月) 9:30~13:00	創鍊センター 料理講習室	内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・おんぶ紐 <定員>20名(託児あり) ※申込受付開始 4月21日(金)8:30
	◎元気なおやじシリーズ ～メンズキッチン～ メニュー：イタリアン丼・アスパラのホイル焼き・あさりとキャベツのサッと蒸しなど	5月29日(月) 9:30~13:00	創鍊センター 料理講習室	内田すみ江先生	参加費>800円程度(材料費等) <持ち物>エプロン・三角巾 <定員>20名 (対象)男性 ※申込受付開始 4月26日(木)8:30
	◎伝えたい佐久の味 献立：きな粉おにぎり・ニラせんべい・わらびのおひたし・ふきの煮付け	5月16日(火) 9:30~13:30	創鍊センター 料理講習室	佐久市農村生活 マイスターの会	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>お米1/2カップ・エプロン・三角巾 <定員>20名 ※申込受付開始 4月14日(金)8:30
	◎第3弾中山道歴史の旅（全3回） ～佐久の中山道と女街道～ ※浅間・浅科・望月公民館合同講座	①5月19日(金) 9:00~16:00 ②5月26日(金) // ③6月2日(金) //	創鍊センター ①碓氷峠→坂本宿 ②熊野神社→沓掛宿 ③和美峠→借宿	中山道佐久の道 観光ガイド 市川一夫先生	<参加費>300円程度(保険料) <持ち物>弁当・帽子・飲み物等 <定員>22名 健脚向き ※申込受付開始 4月7日(金)8:30
野 沢 公 民 館	◎家庭菜園教室(全9回) 地産地消！！安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか。	①4月10日(月) 9:30~11:30 ②5月8日(月) // ③6月5日(月) //	野沢会館 205号室	佐久浅間農協 農地コーディネーター	<参加費>100円(初回のみ資料代)
	◎雑穀料理 雑穀で春のお弁当を作ろう！ 献立：雑穀を利用した、シマシマ巻寿司と和え物・お吸い物	4月25日(火) 10:00~13:30	野沢会館 調理室	高地清美先生	<参加費>1,000円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定員>20名
	◎ひざ・腰ラクラク体操(全5回)	①5月16日(火) 13:00~15:00 ②5月30日(火) // ③6月13日(火) // ④6月27日(火) // ⑤7月11日(火) //	野沢会館 会館ホール	西村陽介先生 土屋寛先生	<参加費>100円(初回のみ資料代) <持ち物>タオル・飲み物・運動靴 <定員>40名 ※運動ができる服装でご参加ください
	◎初心者パソコン教室(全5回) エクセルの基礎を学びましょう！(初級編) 表計算を基本から学び家計簿を作ろう！	①5月24日(水) 13:30~15:30 ②5月31日(水) // ③6月7日(水) // ④6月14日(水) // ⑤6月21日(水) //	佐久情報 センター 職員	佐久情報センター 職員	<参加費>540円(初回テキスト代) <定員>20名 ※申込受付開始 4月11日(火)8:30
	◎楽しく歌おう(春) 童謡やなつかしい歌を、みんなで楽しく大きな声で歌いましょう！	5月23日(火) 13:30~15:30	野沢会館 会館ホール	公民館職員	<参加費>無料
中 込 公 民 館	◎ハーモニカで楽しく(全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	①4月25日(火) 9:30~11:30 ②5月24日(水) //	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	<参加費>100円(初回のみ資料代等) <持ち物>ハーモニカ
	◎体のびのび！気分スッキリ！ ストレッチ教室(全3回) 血流改善や転倒予防、疲労回復につながるストレッチを体验してみませんか	①4月27日(木) 10:00~11:30 ②5月9日(火) // ③5月17日(水) //	中込会館 大会議室	須江邦利先生	<参加費>無料 <持ち物>ヨガマット・汗拭き用タオル <定員>25名
	◎楽しくクッキング(全3回) 旬の食材を使った季節の料理で食卓に彩りを添えましょう	①5月25日(木) 9:30~12:00	中込会館 料理講習室	中村美登里先生	<参加費>500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾 <定員>24名 ※申込受付開始 4月21日(金)8:30
東 公 民 館	◎わくわく家庭菜園教室(全8回) ①野菜作付計画と土作り ②野菜作りの土と肥料・野菜の植え付け ③効率的な病害虫防除	①4月10日(月) 9:30~11:30 ②4月24日(月) // ③5月8日(月) //	東会館 中会議室	佐久市営農支援 センター 営農 相談員	<参加費>無料
	◎衝立・袖垣教室(全14回) 30年以上続く、伝統ある教室です。 玄関や庭に手作りの立派な衝立を飾りませんか	4月14日(金) 9:30~16:00 4月21日(金) // 3回目以降、隔週金曜日 13:30~16:00	東会館中会議室 及び作業所	神津勝行先生	<参加費>大型41,000円、標準型31,000円(材料費) <定員>8名程度 ※詳細は参加者に通知します。
	◎EMボカシの作り方講座 生ごみを環境にやさしい良質な有機肥料にリサイクル！	4月26日(水) 9:30~11:30	東会館 大会議室	パートナーシップ 佐久	<参加費>400円程度(材料費) <持ち物>エプロン・ビニール手袋・汚れても良い服装で！ <定員>20名程度
	◎おしゃれな料理教室～春～ メニュー：ピロシキと旬のお惣菜 他	5月23日(火) 9:30~13:00	東会館 料理講習室	内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾 ※申込受付開始 4月18日(火)8:30

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込みが必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※**(定員)**のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

■臼田公民館☎82-2106 ■浅科公民館☎58-3957 ■望月公民館☎53-2548

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼 田 公 民 館	◎家庭菜園教室(全8回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか。	①4月11日(火) 9:30~11:30 ②5月9日(火) " ③6月6日(火) "	あいとぴあ臼田 多目的室	佐久浅間農協 農地コーディネーター	<参加費>100円(初回のみ資料代)
	◎作ろう!学ぼう!「ぴんころ食」 低カロリー、低塩の「ぴんころ食」を学び、健長寿を目指そう!	4月18日(火) 9:30~13:00	あいとぴあ臼田 調理室	土屋やよい先生	<参加費>500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定員>20名
	◎ふるさと学習 歩いて、見て、学んで!ふるさとの魅力を再発見!田口の水落観音へ出かけましょう。	5月23日(火) 13:00~17:00	集合:あいとぴあ臼田 田口地域	丸山正俊先生	<参加費>100円(保険料) <持ち物>飲み物 <定員>20名
	◎宇宙ウォーキング!~星の教室(春) 親子・夫婦・友達と、誘い合って楽しみましょう 春の星空観望会です!	5月25日(木) 19:30~21:00	あいとぴあ臼田	教育委員会職員	<参加費>無料 <定員>30名
浅 科 公 民 館	◎歌って楽しい体操教室(全3回) 懐かしい歌を歌ったり、踊ったりして体を動かしましょう♪(東京五輪音頭、信濃の国アルクマバージョン他)	①4月24日(月) 10:00~11:30 ②5月8日(月) " ③5月22日(月) "	浅科公民館 2階ホール	中嶋洋子先生	<参加費>無料 <持ち物>運動のできる服装・運動靴・飲み物 <定員>25名
	◎初心者タペストリー講座(全2回) パッチワークの技法を使って、タペストリー(壁飾り)を作りましょう	①5月15日(月) 9:00~11:30 ②6月12日(月) "	浅科公民館 2階ホール	丸山文子先生	<参加費>2,000円程度(材料費) <持ち物>端切れ(ある方のみ)・裁縫道具 <定員>15名 ※申込受付開始4月10日(月)8:30
	◎手作りおやつ講座(全5回) 添加物のないおやつ作りに挑戦 フルーツタルトを作りましょう	①5月31日(水) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	市民創鍊 センター	サークルミモザ	<参加費>400円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定員>各20名 ※申込受付開始4月11日(火)8:30 ※託児あり(事前予約必要)
望 月 公 民 館	◎家庭菜園教室(全7回) 内容:春の土づくり、春・夏野菜の種まき等	①4月4日(火) 9:30~11:30 ②5月2日(火) " ③6月6日(火) "	観音峯活性化 センター	小林重弘先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※定員はありませんが、申込みが必要です
	◎篆刻教室(全12回) オリジナルハンコを作つてみよう 内容:篆刻の基礎と手順	①4月8日(土) 13:30~15:30 ②4月15日(土) " ③5月6日(土) "	2階講習室	小田雅舟先生	<参加費>1,000円程度(材料費等) <持ち物>飲み物 <定員>15名
	◎愛唱歌・うたごえホール(全12回) 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いましょう 曲目:時代、いつでも夢を他	①4月19日(水) 13:30~15:00 ②5月17日(水) " ③6月21日(水) "	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※歌集購入の方、別途600円
	◎家族の笑顔が一番(全6回) ~しあわせクリッキング~ 内容:ナンとドライカレー、季節のデザート他	①5月11日(木) 9:30~13:00	2階講習室	内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費等) <持ち物>エプロン・三角巾・飲み物 <定員>16名 ※申込受付開始4月14日(金)9:00
	◎草木染教室(全6回) 自然の植物で染物に挑戦 サクラで染めてみよう	①5月12日(金) 13:30~16:00 ②6月9日(金) "	観音峯活性化 センター	望月多恵子先生	<参加費>2,000円程度(材料費) <持ち物>飲み物・エプロン・軍手・Lサイズのゴム手ぶくろ <定員>15名

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込みが必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※(定員)のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

新しい人生へ踏み出した新人達に幸多かれと祈りつつ、私達は、エゴを脱して、世のために生きることの大切さを共々に考えたい。

こうしたなか、島国のが生き抜くには、他国と共生共存の道を歩むこと以外にシナリオはないと思う。一番恐れるのは、国と国の利害が対立し、狭いナショナリズムに固執し、その結果、戦争に発展することであり、それだけは絶対に避けたい。

## 瀬 音

桜咲く四月は、新しい人生への門出の季節である。それが新しい社会へ仲間入りするためには、緊張感もあることになりますが、新しい人間関係になじめず、不適応を起こすこともある。受け入れる側にも、新人に寄せる細心の配慮が求められる。その一方、新規に社会の荒波に立ち向かう決意が求められよう。

**無料 障害年金相談会**

◆場所：野沢会館（事前予約制）  
 ◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分  
 \* 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等  
 \* がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等  
 \* うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）  
 ※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

**長野障害年金研究会**

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267  
 芹澤社会保険労務士事務所 68-7367  
 西澤社会保険労務士事務所

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。  
 介護のプロが対応いたします！  
 お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

**TEL. 0120-811-772**小諸市御影新田字池ノ上2090-1  
 (ことぶきの家 小諸内)

**ことぶきの家  
総合相談室**  
 開設

**入居者募集**

介護のエキスパートのぞみグループが手がける住宅型有料老人ホーム

**佐久市根岸**  
 のぞみサンピア佐久敷地内  
 ウエルハウスのぞみサンピア  
**本館介護居室**  
 佐久市根岸203-2

月額利用料 121,450円～195,600円（税抜）  
 入居一時金 一括契約 0万円～432万円（非課税）  
 月額契約 一括契約の入居一時金の60分の1を、毎月お支払いただけます。

※1年分の月額利用料をまとめてお支払いいただく年契約もございます。  
 ●初回30%を入居月に（借入、残りを年金額で支払われます。）  
 ●年金額=入居一時金×0.70X（60ヶ月～経過後は入居一時金は一切ありません。毎月の費用のみで入居いただけます。）  
 ●内訳／家賃・水道光熱費・食費 ●別途／冬期暖房費、介護保険料利用料  
 ●入居条件等／要介護1～～要介護5の認定を受けている方・全居室

**のぞみサンピア佐久敷地内  
 ウエルハウスのぞみサンピア  
 別館介護居室**  
 佐久市根岸3203-2

月額利用料 入居一時金なし  
 108,000円～135,270円（税抜）

●内訳／家賃・管理費・水道光熱費・食費  
 ●別途／冬期暖房費10月～3月(5,710円)／人・介護保険料利用料  
 ●入居条件等／要介護1～～要介護5の認定を受けている方・全居室

**のぞみグループ本部** ☎0267-22-9274 (甘利医院2F)  
 小諸市与良町3-4-17  
 \*http://www.nozomi-g.co.jp/ \*http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品  
 皆様のかかりつけ薬局をめざして…

**萬寿堂薬局**  
 佐久市臼田224

**TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142**

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間 ●9:00～19:00 ●9:00～18:00(土曜のみ)

定休日 日曜日・祝日

夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

**「佐久市土地開発公社」の分譲地情報**

**◆瀬戸原団地** (残33区画)  
 佐久市瀬戸原 随時受付中  
 面積:61坪～85坪  
 価格:656万円～1,033万円

**◆湯川台団地** (残10区画)  
 佐久市安原 随時受付中  
 面積:80坪～90坪  
 価格:758万円～940万円

○その他の分譲地  
 大平団地 (佐久市八幡 残9区画)  
 公社ホームページご覧ください。

○佐久市移住促進住宅取得費等補助金あり  
 詳しくは、佐久市役所観光交流推進課へお問い合わせください。

**TEL:** 0267-62-8667  
 〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内)  
 mail : tochiko@sakunet.ne.jp

**佐久市土地開発公社**で検索

**新宿・池袋・立川便**  
 田代・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田 ⇔  
 池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口  
 回数券が断然お得です!!  
 共同運行:西武高原バス

**京都・大阪便**  
 千曲バスの高速バス  
 軽井沢・佐久・小諸・東御・上田 ⇔ 京都・大阪  
 共同運行:近鉄バス(千曲川ライナー)

お問い合わせ  
 ご予約は  
 ☎0267  
 高速バス予約センター  
 [野沢] (0267)  
 高速バス上田予約センター  
 [上田] (0268)  
 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 ★携帯電話・インターネットで予約ができます!  
 千曲バス http://www.chikuma-bus.co.jp/ Rosen-Kousoku@chikuma-bus.co.jp

24時間・365日、すべては利用者様のために。



- ・福祉用具レンタル/販売
- ・住宅改修
- ・訪問介護
- ・訪問看護
- ・介護タクシー
- ・デイサービス
- ・有料老人ホーム（介護付・住宅型）
- ・ショートステイ
- ・グループホーム
- ・小規模多機能
- ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaito Service Co.,Ltd

**エフビー介護サービス株式会社**

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL 0267-68-7733 (担当/土屋)
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL 0267-66-3339 (担当/齋藤)

相談受付中



エフビー地域サポートセンター佐久中央  
 ・小規模多機能 あつたかほーむ中込  
 ・ケアライフ中込

併設事業所

- ・エフビー訪問介護さん・エフビー介護タクシー
- ・エフビー訪問看護ステーションさん
- ・エフビー居宅介護支援事業所 佐久
- 佐久市中込大日3713-11

**平日★** 平日夜間急病診療  
(診療時間: 午後7時~9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295(代))

**休日当番医** (診療時間: 午前9時~午後5時)

**小児** 休日小児科救急医療 (午前9時~)  
(受付: 午前8時30分~正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代))

**歯** 休日歯科診療 (受付: 午前9時~正午/午後1時~3時)  
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)

**サ** 子育てサロン (午前9時30分~11時30分)

**広** つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時~午後4時)  
あさしな保育園内 (午前9時~午後2時)  
もちづき保育園内 (午前9時~午後2時)  
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣  
うすぐ健館 (午前10時~正午、午後1時~4時)

**献血** 献血 午後: 1時30分~4時  
※会場及び日時については、都合により時間等変更になる場合があります。  
持ち物: 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来るもの、献血カード (持っている方のみ)  
(問合せ: 健康づくり推進課 ☎62-3527)

**水 wed**

**木 thu**

**金 fri**

**土 sat**

**広** サングリモ中込

**1**

**平日★**  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** もちづき保育園  
**広** わくわくランドU-6  
**広** うすぐ健館

**5**

**平日★**  
**広** もちづき保育園  
**広** うすぐ健館

**6**

**平日★**  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすぐ健館

**7**

**広** サングリモ中込

**8**

**平日★**  
**サ** 野沢児童館  
**サ** 高瀬児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** もちづき保育園  
**広** わくわくランドU-6  
**広** うすぐ健館

**12**

**平日★**  
**サ** 佐久城山児童館  
**サ** あさしな児童館  
**広** もちづき保育園  
**広** うすぐ健館

**13**

**平日★**  
**サ** 岩村田児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすぐ健館

**14**

**広** サングリモ中込

**15**

**平日★**  
**サ** 泉児童館  
**サ** 佐久平浅間児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** もちづき保育園  
**広** わくわくランドU-6  
**広** うすぐ健館

**19**

**平日★**  
**サ** 中佐都児童館  
**広** もちづき保育園  
**広** うすぐ健館

**20**

**平日★**  
**サ** 中込児童館  
**サ** 望月児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすぐ健館

**21**

**広** サングリモ中込

**22**

**平日★**  
**献血** 佐久市工業団地事業協同組合会館  
**サ** 野沢児童館  
**サ** 高瀬児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** もちづき保育園  
**広** わくわくランドU-6  
**広** うすぐ健館

**26**

**平日★**  
**サ** 佐久城山児童館  
**サ** あさしな児童館  
**広** もちづき保育園  
**広** うすぐ健館

**27**

**平日★**  
**サ** 岩村田児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすぐ健館

**28**

**小児**  
**歯** 川西赤十字病院  
☎53-3011  
**サ** いまいレディースクリニック  
☎66-7050

**29**

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時~午後11時

問合せ 局番なしの「#8000」または ☎0263-34-8000

■休日当番医は、都合により変更に

なる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。

**妊婦さんの歯の教室（要予約）**  
**対象** 妊婦（初産、経産は問いません）  
**内容** 歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・歯科相談・歯科医師による歯科講話  
**日時** 4月27日(木) 午後1時30分～3時30分  
 (受付は午後1時15分～1時30分)  
**会場** 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）  
**持ち物** 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル  
**申込・問合せ** 健康づくり推進課 口腔歯科保健係  
 （サングリモ中込）☎63-3781・63-3782

**2歳児歯つぴー教室（要予約）**  
**対象** 平成27年1月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）  
**内容** 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）  
**日時** 4月20日(木)（時間は予約時に確認）  
**会場** 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）  
**持ち物** 母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・コップ・タオル  
**申込・問合せ** 健康づくり推進課 口腔歯科保健係  
 （サングリモ中込）☎63-3781・63-3782

# 健康のカレンダー

[2017年]

4月

日 sun	月 mon	火 tue
   すみだクリニック ☎62-7122  ねむの木公園クリニック ☎67-8866	<b>2</b>    サングリモ中込  あさしな保育園  もちづき保育園  わくわくランドU-6  うすだ健康館	<b>3</b>    サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6
   野澤医院 ☎62-0272  佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816	<b>9</b>    平根児童館  サングリモ中込  あさしな保育園  もちづき保育園  わくわくランドU-6  うすだ健康館	<b>10</b>    切原児童館  サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6
   たばたクリニック ☎63-2821  柳澤クリニック分院 ☎78-3355	<b>16</b>    岸野児童館  小田井児童館  サングリモ中込  あさしな保育園  もちづき保育園  わくわくランドU-6  うすだ健康館	<b>17</b>    東児童館  青沼児童館  サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6
   こすも内科クリニック ☎88-7211  みらい・そだちクリニック ☎77-7660	<b>23</b>    平根児童館  サングリモ中込  あさしな保育園  もちづき保育園  わくわくランドU-6  うすだ健康館	<b>24</b>    田口児童館  サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6
   金澤病院 ☎67-2048  雨宮病院 ☎82-5311	<b>30</b>      	<p>■ 4月の児童館午前中開放事業</p> <p><b>対象</b> 就学前のお子さんと保護者等の方</p> <p><b>日時</b> 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで</p> <p><b>会場</b> 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館</p> <p><b>問合せ</b> 子育て支援課 ☎62-3149</p>



信州佐久市観光フォトコンテスト2014より「野外勉強」 櫻井さだ子さん

## さくらさく小径

佐久の景色から

「佐久」・「桜」・「咲く」をもとにし  
て名付けられた「さくらさく小径」は、千  
曲川の豊かな自然環境を活かして、水と緑  
にふれるえる憩いの場として整備したもの  
で、佐久市のシンボルとなる公園です。  
一年を通して、ジョギングや散歩を楽し  
む方々で賑わっています。

春には、桜が一面に咲き誇りお花見にも  
最適な公園です。

## 佐久市情報配信サービス「さくネット」

防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス  
「さくネット」の申し込みを受け付けています。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075



市ホームページ  
QRコード



資源保護のため  
植物性インキ／再生紙を  
使用しています。

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集／企画部広報情報課 (TEL 62-3075)  
佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創鍊センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)