

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

LEE
ライフ



広報佐久
平成29年4月



保存版 平成29年度 講座日程、メニュー表

- ・ 飼い犬登録・狂犬病予防の巡回注射…………… P 2・3
- ・ ほねぶと健康クラブ・はつらつ水中ウォーク・
はつらつ音楽サロン 参加者募集…………… P 4・5
- ・ 移動図書館「草笛号」巡回…………… P 6・7
- ・ 出前講座「まちづくり講座」…………… P 8～12

犬の飼い主 の皆さんへ

平成29年度の飼い犬登録・ 狂犬病予防の巡回注射を実施します

5月9日（火）から飼い犬登録の受付と狂犬病予防の巡回注射を下記日程で実施します。
新たに犬を飼い始めた方は、登録の手続きと合わせて予防注射を受けてください。



- 1対象犬 生後91日以上全ての飼い犬（室内犬も対象です。）
2料 金

■新たに犬を飼い始めた方
3,000円（登録手数料）+2,950円（予防注射料金）+550円（注射済票交付手数料）=6,500円
■狂犬病予防注射のみの方（登録済みの方）
2,950円（予防注射料金）+550円（注射済票交付手数料）=3,500円

3 注意事項

- 平成28年度までに登録済みの飼い主の方には、4月下旬にハガキ（予防注射申請書）をお送りしますので、当日必ず持参してください（ハガキを忘れると受付に時間がかかる場合があります）。
- 実施場所が昨年と変わっている場合がありますので、会場と時間をご確認ください。
- 料金はおつりのいらないようご協力をお願いします。
- 犬が体調不良の場合及び過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがあるなどの犬は、動物病院で予防注射してください。また、当日、犬の体調が不安な場合は予防注射前に必ず獣医師に申し出てください。
- 暴れる犬や咬む犬、興奮しやすい犬は動物病院で予防注射してください。
- 犬が病気等により予防注射が困難な場合には、猶予証明書の提出が必要ですので、獣医師に相談してください。

飼い犬登録・狂犬病予防注射は「狂犬病予防法」で義務付けられており、これらを怠ると法律上、20万円以下の罰金に処せられる場合があります。（狂犬病予防注射は、毎年4月～6月までの3ヵ月の間に受けさせることが義務付けられています）

期日	実施場所	実施時間	地区	期日	実施場所	実施時間	地区
5月9日(火)	五十貫公民館	9:00～ 9:10	東地区	5月16日(火)	相浜公民館	9:00～ 9:10	野沢地区
	志賀中宿公民館	9:20～ 9:30			平井公民館	9:15～ 9:25	
	駒込公民館	9:45～ 9:55			沓沢公民館	9:35～ 9:45	
	香坂西地公民館	10:15～10:25			東立科公会場	10:00～10:10	
	香坂東地千曲バス車庫前	10:35～10:45			大沢新田バス停	10:25～10:35	
	新子田世代交流館	11:00～11:15			大沢地区社会体育館	10:45～11:10	
	東会館	11:25～11:40			跡部老人憩いの家	11:25～11:35	
	安原公民館	13:00～13:20			中桜井公会場	13:00～13:15	
	紅雲台区公園	13:30～13:50			下平公民館	13:25～13:35	
	伊勢林公民館	14:00～14:20			竹田公会場	13:45～14:00	
駒場区団地内公園	14:30～14:45	日向公民館	14:10～14:20				
5月10日(水)	岩村田小学校校門東側	9:00～ 9:15	浅間地区	5月17日(水)	農村環境改善センター(岸野保育園西側)	14:30～14:50	野沢・中込地区
	一本柳区民会館	9:25～ 9:45			西耕地公園	9:00～ 9:10	
	長土呂公会場	10:00～10:20			佐久情報センター 駐車場	9:20～ 9:35	
	長土呂ひばりヶ丘団地公園	10:30～10:40			北耕地公民館	9:45～ 9:55	
	西屋敷集会場	10:50～11:00			成田公園	10:05～10:15	
	荒田集会場	11:15～11:25			原公会場	10:20～10:30	
	西本町公会場	13:00～13:30			高柳公会場	10:40～10:50	
	下平尾公民館	13:45～14:00			鍛冶屋公会場	10:55～11:05	
	上平尾公民館	14:10～14:25			取出町ふれあい公園	11:15～11:25	
	横根公会場	14:35～14:45			野沢会館北側駐車場	11:35～11:55	
島原集会場(うな沢)	14:55～15:05	前山地区会館	13:00～13:15				
5月12日(金)	瀬戸公民館	9:00～ 9:20	中込地区	5月19日(金)	弥生が丘団地入口	13:20～13:35	浅間地区
	黒田区赤芝橋前 (NTT電話交換所)	9:40～ 9:50			JA佐久浅間野沢支所(三塚)	13:45～13:55	
	大月集会場	9:55～10:05			佐久市下水道管理センター	14:05～14:20	
	旧JA内山支所苦水支店	10:10～10:20			佐久市勤労者体育館(北中込)	14:30～14:40	
	相立公民館	10:25～10:35			猿久保東公会場	9:00～ 9:15	
	中村公民館	10:40～10:50			根々井公会場	9:30～ 9:50	
	内山地区社会体育館	10:55～11:05			JA佐久浅間中佐都ライスセンター	10:00～10:15	
	旧JA内山支所松井支店	11:15～11:25			上塚原諏訪神社南	10:25～10:40	
	太田部公会場	13:00～13:15			常田公民館	10:50～11:05	
	常和公民館	13:25～13:40			赤岩公会場	11:15～11:30	
5月14日(日)	JA佐久浅間平賀支所	13:50～14:20	中込・野沢・東野地区	5月20日(土)	旧根々井塚原集会場(諏訪社)	13:00～13:10	中込・野沢・東野地区
	平賀上宿公会場	14:30～14:45			下塚原公会場	13:20～13:30	
	安原公民館	9:00～ 9:20			鳴瀬老人憩いの家	13:40～14:10	
	長土呂公会場	9:35～ 9:55			JA佐久浅間高瀬野菜集荷所(三河田)	14:20～14:50	
	JA佐久浅間野沢支所(三塚)	10:15～10:40			東会館	8:30～ 9:00	
	JA佐久浅間平賀支所	10:55～11:15			西本町公会場	9:15～ 9:55	
					野沢会館北側駐車場	10:20～11:00	
					佐久市役所保健センター 前	11:15～11:55	

期日	実施場所	実施時間	地区	期日	実施場所	実施時間	地区
5月23日(火)	佐久市臼田支所仮事務所(臼田館)	8:30~ 8:50	臼田地区	5月11日(木)	大木中バス停	9:00~ 9:10	望月地区
	あいとぴあ臼田	9:00~ 9:10			雁村公民館	9:20~ 9:30	
	上中込公会場	9:20~ 9:30			中居創作館	9:40~ 9:50	
	大奈良公会場	9:40~ 9:55			抜井公民館	10:00~10:10	
	清川公会場	10:05~10:15			式部バス停	10:20~10:30	
	下町公会場	10:25~10:40			布施コミュニティセンター	10:40~11:00	
	宮代公会場	10:50~11:00			牧布施バス停	11:10~11:20	
	丸山公会場	11:10~11:20			百沢公民館	11:30~11:40	
	三分公会場	11:30~11:45			御牧原公民館	13:00~13:10	
	下越公会堂	13:00~13:15			印内原公民館	13:20~13:30	
	三条公会場	13:25~13:35			印内公民館	13:40~13:50	
	十日町公会場	13:45~13:55			古宮バス停	14:00~14:10	
	入沢集会所	14:05~14:20			古道集会場	14:20~14:30	
	岩水公会場	14:30~14:40			茂田井公民館	14:40~14:50	
5月25日(木)	佐久市臼田支所仮事務所(臼田館)	8:30~ 8:50	臼田地区	5月14日(日)	観音寺公民館	15:00~15:10	
	臼田諏訪神社	9:00~ 9:10			駒の里ふれあいセンター	8:30~ 8:45	望月地区
	美里公会場	9:20~ 9:35			布施コミュニティセンター	9:00~ 9:10	
	住吉公会場	9:45~ 9:55			御鹿の郷ふれあいセンター	9:30~ 9:45	
	北川会館	10:10~10:25		5月15日(月)	桜ヶ丘ふれあいセンター	10:00~10:15	
	北川本郷公会場	10:35~10:45			駒の里ふれあいセンター	10:30~10:45	
	中小田切公会場	10:55~11:05			藤巻公民館	9:00~ 9:10	
	上小田切西区公会場	11:15~11:25			長者原生活改善施設	9:20~ 9:30	
	上小田切公会場	11:35~11:45			入新町公民館	9:40~ 9:50	
	滝公会場	13:00~13:10			新町公民館	10:00~10:20	
	下小田切公会場	13:20~13:30			御鹿の郷ふれあいセンター	10:30~10:50	
	湯原公会場	13:40~13:50			北春公民館	11:00~11:10	
	湯原新田公会場	14:00~14:10			善郷寺公民館	11:20~11:30	
	あいとぴあ臼田	9:00~ 9:30			下の宮公民館	11:40~11:50	
	十日町公会場	9:40~10:00			湯沢公民館	13:00~13:10	
	旧切原会館	10:10~10:30			新田ゴミステーション	13:20~13:30	
	佐久市臼田支所仮事務所(臼田館)	10:40~11:00			片倉公民館	13:40~13:50	
5月28日(日)	舟久保生活改善センター	9:00~ 9:10	浅科地区	5月16日(火)	比田井公民館	14:00~14:20	
	佐久市公民館浅科地区館	9:20~ 9:30			桜ヶ丘ふれあいセンター	14:30~14:40	望月地区
	庄の上生活改善センター	9:40~ 9:50			天神公民館	14:50~15:00	
	御馬寄コミュニティセンター	10:00~10:10			寺久保旧バス停	9:00~ 9:10	
	駒寄公会場	10:20~10:30			協西公民館	9:20~ 9:40	
	中原構造改善センター	10:40~10:50			大谷地公民館	9:50~10:00	
	浅科道の駅 ふるさとの味創造館前	11:00~11:10			吹上公民館	10:10~10:20	
	鶴沼コミュニティセンター	11:20~11:30			高呂公民館	10:30~10:50	
	御牧原多目的集会所	9:00~ 9:10			小平公民館	11:00~11:20	
	入の沢内藤商店東	9:20~ 9:30			三井公民館	11:30~11:40	
	桑山公会場	9:40~ 9:50			駒の里ふれあいセンター	11:50~12:10	
	本町公会場	10:00~10:10					
	佐久市浅科福祉センター	10:20~10:30					
	大平団地公園	10:40~10:50					
5月18日(木)	矢島大庭	11:00~11:10	浅科地区	5月19日(金)			望月地区
	佐久市浅科支所	11:20~11:30					
	佐久市浅科福祉センター	10:00~10:10					
	浅科道の駅 ふるさとの味創造館前	10:20~10:30					
	佐久市公民館浅科地区館	10:40~10:50					
	佐久市浅科支所	11:00~11:10					
	佐久市浅科福祉センター	10:00~10:10					
	浅科道の駅 ふるさとの味創造館前	10:20~10:30					
	佐久市公民館浅科地区館	10:40~10:50					
	佐久市浅科支所	11:00~11:10					
	佐久市浅科福祉センター	10:00~10:10					
	浅科道の駅 ふるさとの味創造館前	10:20~10:30					
	佐久市公民館浅科地区館	10:40~10:50					
	佐久市浅科支所	11:00~11:10					

「狂犬病とは」

狂犬病ウイルスは、全ての哺乳類に感染し、発病すると狂犬病特有の水を怖がる恐水症状とともに、興奮性・麻痺・精神錯乱などの神経症状が現れ、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。

国内では、平成18年に60代の日本人男性2人がフィリピンで犬に咬まれ、狂犬病に感染して発病後、立て続けに死亡した記事は多くの人々に衝撃を与えました。WHO（世界保健機関）によると、今でも世界では狂犬病により多くの方が命を落としており、国外から持ち込まれた動物などにより、国内で狂犬病が発生する危険が懸念されています。

◎その他

- ・犬が死亡した場合は、必ず環境政策課または各支所経済建設環境係に届け出をしてください。
- ・上記のどの実施場所でも飼い犬登録および予防注射を受けることができます。
- ・上記日程で都合の悪い方は、動物病院で予防注射してください。
- ・佐久市内の動物病院および近隣市町村の一部の動物病院で、予防注射と同時に飼い犬登録もできます（犬の鑑札と注射済票もその場で交付されます）。
- ・市外の動物病院等で予防注射を受けて「狂犬病予防注射済証（獣医師より発行）」をお持ちの方は、「狂犬病予防注射済票」の交付が必要になりますので、環境政策課または各支所経済建設環境係で手続きを行なってください。

■問合せ 環境政策課 ☎62-2917 または各支所経済建設環境係

ほねぶと健康クラブ・はつらつ水中ウォーク 参加者募集

高齢者の皆さんが元気でいきいきとした生活を送れることを目的に、介護予防教室を実施しています。
皆で楽しく、正しい運動の方法を学んでみませんか。

＊受付期間：平成29年4月3日(月)～4月12日(水)

＊対象者：市内にお住まいの65歳以上の方で、見守りや介助を必要としない方
(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)

※第2回目以降の日程は、各教室の申込先までお問い合わせください。

ほねぶと健康クラブ (転倒骨折予防事業)



＊内容：健康チェック・転倒予防体操等 90分の運動【月1回、全6回シリーズ】

＊参加費：600円(保険料・資料代)

＊定員：各教室30名程度(※1)

送迎はありません

教室名(会場)	初回日程・開始時間	申込先
岩村田教室(浅間病院講堂)	4月21日(金)午後2時～	金澤病院 ☎67-2048(受付:午前8時30分～)
東教室(シルバーランドみつい)	4月25日(火)午前10時～	シルバーランドみつい ☎66-6800(受付:午前8時30分～)
中込教室(サングリモ中込)	4月14日(金)午前10時～	ケイジン健康運動センター ☎64-1707(受付:午前10時～)
野沢教室①(野沢会館)	4月7日(金)午前10時～	
野沢教室②(野沢会館)	4月28日(金)午前10時～	
佐久中部教室(シルバーランドきしの)	4月21日(金)午前10時～	佐久総合病院 地域健康管理科 ☎82-2677(受付:午前8時30分～)
臼田教室午前(あいとぴあ臼田)	4月27日(木)午前10時～	
臼田教室午後(あいとぴあ臼田)	4月27日(木)午後2時～	
浅科教室(生きがい活動支援センター)	4月19日(水) 午後1時30分～	佐久平パーソナルコンディショニングセンター ☎66-7565(受付:午前10時～)
望月教室(望月総合支援センター)	4月12日(水)午前10時～	ケイジン望月在宅サービスセンター ☎77-7021(受付:午前8時30分～)
春日教室(春日交流センター)	4月17日(月)午前9時30分～	望月支所 ☎53-3111(受付:午前8時30分～)

はつらつ水中ウォーク

＊内容：健康チェック・水中ウォーキング・レク等 90分の運動【月2～3回、全12回シリーズ】

＊参加費：毎回1,000円(プール使用料含む)

＊定員：各会場20名程度(※1)

送迎はありません

教室名(会場)	第1回日程・開始時間	申込先
駒場公園プール(※2)	4月14日(金)午後3時～	ケイジン健康運動センター ☎64-1707(受付:午前10時～)
アクネス佐久平	4月10日(月)午後1時～	アクネス佐久平 ☎68-6800(受付:午前9時～)

(※1) 定員になり次第、募集を締め切らせていただくことがございます。

(※2) 駒場公園プール会場は、7、8月がお休みとなります。

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3157 または 各支所高齢者児童福祉係

はつらつ音楽サロン 参加者募集



大きな声を出して歌い、楽器を演奏することで右脳が刺激され、認知症予防になります。

また、こころや身体の疲れを癒し、心に余裕を持って、はつらつとすごしていただくことを目的に『はつらつ音楽サロン』を開催します。

専門的な合唱や合奏ではありませんので、お気軽にお申し込みください。

送迎は
ありません

- 1 対象者：市内にお住まいの65歳以上の方で、見守りや介助を必要としない方
(介助が必要な方でも付き添いの方がいれば参加可能です)
- 2 定 員：各会場100人 (シルバーランドみつい会場は60人)
- 3 会場・日程

会場	野沢会館	サングリモ中込	シルバーランドみつい	あいとぴあ臼田	交流文化館浅科
講 師	高橋 喜久子先生	原 晴子先生			臼田 隆子先生
	山崎 律子先生	小須田 美喜先生			相澤 美名子先生
第1回	5月15日(月)	5月26日(金)	5月16日(火)	5月11日(木)	5月10日(水)
第2回	6月19日(月)	6月23日(金)	6月20日(火)	6月 8日(木)	6月14日(水)
第3回	7月24日(月)	7月21日(金)	7月18日(火)	7月13日(木)	7月12日(水)
第4回	8月21日(月)	8月25日(金)	8月22日(火)	8月10日(木)	8月 9日(水)
第5回	9月25日(月)	9月22日(金)	9月19日(火)	9月14日(木)	9月13日(水)
第6回	10月16日(月)	10月27日(金)	10月17日(火)	10月12日(木)	10月11日(水)
第7回	11月20日(月)	11月24日(金)	11月21日(火)	11月 9日(木)	11月 8日(水)
第8回	12月18日(月)	12月22日(金)	12月19日(火)	12月14日(木)	12月13日(水)

- 4 時 間：午後1時30分～3時 (※シルバーランドみつい会場のみ午後2時～3時30分)
- 5 内 容：唱歌や童謡などの合唱・合奏
- 6 参加費：無料
- 7 参加申し込み：4月12日(水)～随時

(受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分)

※参加される方は電話にて希望会場の担当窓口までお申し込みください。

なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

8 お申し込み先

教室名(会場)	お申し込み先
野沢会館	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-2111 (内線218・226・259) ☎62-3157 (直通)
サングリモ中込	
シルバーランドみつい	
あいとぴあ臼田	臼田支所 高齢者児童福祉係 ☎82-3124
交流文化館浅科	浅科支所 高齢者児童福祉係 ☎58-2078

*参加の決定をされた方には、後日詳細を文書にてお知らせいたします。

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3157

ご利用の手引き

- ① 5月の連休・蔵書点検（5月下旬）・お盆・年末・年始を除いて、原則として3週間に1度巡回しています。
 - ② 貸出は1人10冊までです。
 - ③ 本を返す日は、次の巡回日同時刻です。中央、サングリモ、臼田、浅科、望月図書館へも返却できます。
 - ④ 暴風や豪雨などのときは巡回を中止する場合があります。
 - ⑤ ご希望や、ご不明な点がございましたら、佐久市立中央図書館へご連絡ください。
- ◎（ ）内の時間は駐車時間です。
- ◎希望図書がありましたらお気軽にお申し込みください。
- ◎移動図書館利用の方のみ、電話予約ができます。

■問合せ 中央図書館 ☎67-2111

4	5	6	7	8	9	10
浅間会館 (工事のため) 佐久ホテル (11:15 } 11:35)	荒宿 湯川職員住宅 (11:40 } 11:50)	長土呂 ねむの木公園 (13:40 } 13:55)	岩村田北 雇用促進住宅 (14:05 } 14:20)	小田井下宿 公民館 (14:30 } 14:45)	紅雲台 公会場 (15:00 } 15:15)	大和町 集会所 (15:25 } 15:35)
東地 防災庫前 (11:20 } 11:35)	東会館 (13:40 } 13:50)	駒込 公民館 (14:00 } 14:15)	志賀上宿 ポスト前バス停 (14:25 } 14:40)	瀬戸 公民館 (14:50 } 15:00)	西耕地 セブンハイツ西側 (15:05 } 15:15)	樋村 樋村団地 (15:20 } 15:30)
大塚団地 公園前 (11:05 } 11:20)	根々井 中佐都橋付近 (11:25 } 11:40)	今井 公民館 (13:45 } 14:00)	白山 公民館 (14:05 } 14:25)	南岩尾 公会場 (14:35 } 14:50)	北岩尾 高瀬橋付近 (14:55 } 15:10)	下塚原 下塚原公会場 (15:20 } 15:30)
松井 (有)北沢塗装前 (11:10 } 11:25)	旧中込会館東 (株)関製作所入口 (11:35 } 11:50)	平賀中宿 佐久城山小学校入口 (13:45 } 14:00)	平賀 アヴェニュー佐久平 (14:10 } 14:30)	太田部 公会場 (14:40 } 14:50)	三家 佐久職員宿舍 (15:00 } 15:10)	佐太夫町 雇用促進住宅 (15:15 } 15:30)
大沢 大沢保育園 (11:00 } 11:15)	大沢新田 バス停 (11:25 } 11:35)	跡部 老人憩いの家 (13:45 } 14:00)	中小屋 城山公園 (14:10 } 14:30)	原 公会場 (14:35 } 14:45)	橋場 中込第一保育園 (14:55 } 15:10)	旧中込学校 第2駐車場 (15:20 } 15:30)
泉野 集会場前 (11:00 } 11:10)	三塚 北斗荘前 (11:15 } 11:30)	下県 下県東バス停 (13:45 } 14:00)	平井 公民館 (14:10 } 14:25)	日向 公民館 (14:35 } 14:50)	下平 伊坂建設(株)前 (15:00 } 15:10)	泉 泉保育園 (15:20 } 15:35)
3 望月地区 御鹿の郷地域ふれあいセンター (13:25 } 13:45)		4 望月地区 中居創作館 (14:10 } 14:30)		5 浅科地区 浅科公民館 (14:55 } 15:15)		



移動図書館 草笛号

巡回のお知らせ

平成29年4月～平成30年3月

コース 番号	巡回日	ステーション番号	1	2	3
1	4月5日(水) 4月26日(水) 6月7日(水) 6月28日(水) 7月19日(水) 8月9日(水) 9月6日(水) 9月27日(水) 10月18日(水) 11月8日(水) 11月29日(水) 12月20日(水) 1月17日(水) 2月7日(水) 2月28日(水)		稲荷町 旧保育園北側 (10:00) } (10:15)	一本柳 区民会館 (10:25) } (10:40)	岩村田相生町 若宮児童公園 (10:50) } (11:05)
2	4月7日(金) 4月28日(金) 6月2日(金) 6月23日(金) 7月14日(金) 8月4日(金) 9月1日(金) 9月22日(金) 10月13日(金) 11月10日(金) 12月1日(金) 12月22日(金) 1月26日(金) 2月16日(金) 3月9日(金)		上平尾 平根保育園 (10:00) } (10:15)	花園町 花園団地 (10:25) } (10:40)	新子田 世代交流館 (10:50) } (11:05)
3	4月12日(水) 5月10日(水) 6月14日(水) 7月5日(水) 7月26日(水) 8月23日(水) 9月13日(水) 10月4日(水) 10月25日(水) 11月15日(水) 12月6日(水) 12月27日(水) 1月24日(水) 2月14日(水) 3月7日(水)		鳴瀬 高瀬保育園 (10:00) } (10:15)	赤岩 公会場 (10:25) } (10:40)	塚原 中佐都ライスセンター (10:45) } (11:00)
4	4月14日(金) 5月12日(金) 6月9日(金) 6月30日(金) 7月21日(金) 8月18日(金) 9月8日(金) 9月29日(金) 10月20日(金) 11月17日(金) 12月8日(金) 1月12日(金) 2月2日(金) 2月23日(金) 3月16日(金)		黒田 岩井甫氏宅入口 (10:00) } (10:15)	苦水 元コスモスマート (10:25) } (10:35)	町 内山集会場西 (10:45) } (11:00)
5	4月19日(水) 5月31日(水) 6月21日(水) 7月12日(水) 8月2日(水) 8月30日(水) 9月20日(水) 10月11日(水) 11月1日(水) 11月22日(水) 12月13日(水) 1月10日(水) 1月31日(水) 2月21日(水) 3月14日(水)		高柳 公会場 (9:45) } (9:55)	鍛冶屋 いちかわや前 (10:00) } (10:20)	取手町 百番観音堂 (10:30) } (10:50)
6	4月21日(金) 5月26日(金) 6月16日(金) 7月7日(金) 7月28日(金) 8月25日(金) 9月15日(金) 10月6日(金) 10月27日(金) 11月24日(金) 12月15日(金) 1月19日(金) 2月9日(金) 3月2日(金) 3月23日(金)		桜井 消防詰所前 (9:45) } (10:00)	弥生が丘 弥生が丘団地 (10:10) } (10:25)	泉団地 遊園地前 (10:35) } (10:55)
7	4月6日(木) 4月27日(木) 6月8日(木) 6月29日(木) 7月20日(木) 8月10日(木) 8月31日(木) 9月21日(木) 10月12日(木) 11月2日(木) 11月30日(木) 12月21日(木) 1月25日(木) 2月15日(木) 3月8日(木)		1 臼田地区 あいとぴあ臼田 (10:00) } (10:30)		2 臼田地区 入澤消防センター (10:45) } (11:05)

出前講座

佐久市

まちづくり講座

お気軽に
ご利用ください

市では、市職員が皆さんのもとへ出向いて、お話をさせていただく出前講座「佐久市まちづくり講座」を実施しています。この出前講座は、市が実施している事業を中心に、様々な講座メニューを用意しています。講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。

担当課の市職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。

お申込みの方法と開催までの手順

講座の計画

原則として10名以上がお集まりになって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申込み

開催希望日の2週間前までに、講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）にお申込みください。電話でも可能ですが、後日申込書を提出していただきます。

調整と連絡

お申込みいただいた後、講座の担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

講座の開催

市役所の講座の担当課職員が皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。

開催日時・会場・講師料等について

- 土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。土・日曜日、祝日をご希望の方はご相談ください。
- 会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。
- 講師料は無料です。ただし会場使用料等は受講者側で負担ください。
- 講座によっては、受講者に現地まで出向いていただく講座があります。入館料等実費をいただく場合がありますのでご了承ください。詳しくは講座の担当課までお問い合わせください。

お願い

- 担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。
- 政治、宗教、営利等を目的とした講座や、出前講座の目的に反する場合は派遣できません。
- 講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしますが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いします。
- 個々の講座へのお問い合わせ・申し込み
講座の担当課（メニュー一覧表の「申込先」）までお願いします。

◆ 講座全般に関するお問い合わせ
広報情報課
☎ 6213075

平成29年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表

	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
1	地域防災について	地域や職場など、皆さんと一緒に災害被害を小さくする（減災）には何をしたら良いか考えてみましょう	どなたでも	45分	危機管理課職員	危機管理課 危機管理係 ☎62-3008
2	佐久市の財政について	・各種指標から見る佐久市の財政状況の説明 ・平成29年度当初予算の概要の説明	どなたでも	60分	財政課職員	財政課 財政係 ☎62-3032
3	佐久市の総合計画について	第二次佐久市総合計画の内容紹介と説明	どなたでも	30分	企画課職員	企画課 企画調整係 ☎62-3067
4	地方創生の実現に向けた市の取り組みについて	地方創生の実現に向けた、佐久市の人口ビジョンおよび総合戦略における方針と今後の取り組みについて	どなたでも	30分		企画課 行政改革係 ☎62-3067
5	事務事業評価について	事務事業評価シートの見方	どなたでも	20分		
6	公共施設等の総合的かつ計画的な管理について	公共施設の現状と今後のあり方について「公共施設等総合管理計画」の説明	どなたでも	40分		広報情報課 市民活動係 ☎62-3075
7	豊かな地域づくりは市民活動から	・地域課題の発掘と解決（市民活動を始める） （市民活動でつなげる） （市民活動を広める） ・市民活動サポートセンターの役割	どなたでも	30分	広報情報課職員 市民活動サポートセンター職員	
8	市民活動サポートセンターは何をするところ	・市民活動サポートセンターの利用方法 ・市民活動サポートセンターの役割	どなたでも	30分		
9	みんなでやろう「協働のまちづくり」	・「協働」ってなに？ ・「協働のまちづくり計画」概要 ・市民活動サポートセンター ・まちづくり活動支援金 ・協働の事例	どなたでも	40分	広報情報課職員	
10	戸籍や住民票について	・出生から死亡までの戸籍について ・住民票について ・本人通知制度と本人告知制度について ・住民票等のコンビニ交付サービスについて	どなたでも	30～45分	市民課職員	市民課 市民戸籍係 ☎62-3087
11	人権尊重社会について	人権尊重社会と共生のまちづくり	どなたでも	60～90分	人権同和教育推進員	人権同和課 人権教育男女共生係
12	男女共同参画プラン	男女共同参画プランの内容紹介と説明	どなたでも	20分	人権同和課職員	☎62-3135
13	健（検）診について	・特定健康診査 ・各種がん検診	成人～高齢者	30分	健康づくり推進課職員	健康づくり推進課 健診推進係 ☎62-3196
14	健康講座Ⅰ	・メタボリックシンドロームとは？ ・メタボリックシンドロームの予防 ・血管を大切にしよう！ ・なぜ血圧が高いといけないの？ ・慢性腎臓病（CKD）予防 等	どなたでも	45分	健康づくり推進課保健師	健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189
15	健康講座Ⅱ	・バランスのよい食事とは？ ・1日の必要カロリーを知ろう！ ・なぜ体重が増えるのか？ 等	どなたでも	45分	健康づくり推進課栄養士	
16	健康講座Ⅲ	・心の健康を守る ・自死の実態 ・気づき、声かけ、聴いて、見守って防ぐ自死	高校生以上	30分	健康づくり推進課保健師	
17	お子さんのための健康講座Ⅰ	・生活リズムって大切だよ！ ・寝る子は育つとは本当のこと？ ・どうしたら早寝早起きができるの？等	子育てに関わる方々	30分		
18	お子さんのための健康講座Ⅱ	・離乳食のひと工夫！ ・なんでも食べられる子に育てよう！ ・子どもの食事のひと工夫！ 等	子育てに関わる方々	45分	健康づくり推進課栄養士	
19	ぴんころ栄養講座	・ぴんころ御膳とは？ ・地元の食材を使った低カロリーのメニューの紹介	どなたでも	45分		
20	歯周病について	・歯周病とは ・歯周病と全身疾患との関係 ・予防法	成人～高齢者	30分	健康づくり推進課 歯科衛生士	健康づくり推進課 口腔歯科保健係 (サングリモ中込内) ☎63-3781
21	口腔機能向上について	・お口の機能について ・飲み込み機能のしくみ ・お口の体操 ・誤嚥性肺炎、窒息予防について	高齢者	40分		
22	子どもの口の健康について	・子どもの歯の特徴 ・むし歯予防について ・よく噛むことの大切さ、など	幼児とその保護者	20～40分		

平成29年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表

	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
23	地域医療を守るために ～上手な医療機関へのかかり方～	・医療機関の役割分担と医療連携 (かかりつけ医を持ちましょう)	どなたでも	40分	健康づくり推進課 職員	健康づくり推進課 保健医療政策係 ☎62-3524
24	国民健康保険について	・国民健康保険制度について ・ジェネリック医薬品の利用について	どなたでも	30分	国保医療課職員	国保医療課 国保年金係 ☎62-3164
25	後期高齢者医療制度について	・後期高齢者医療制度のしくみ	どなたでも	20分		国保医療課 医療給付係 ☎62-2915
26	福祉医療費給付金制度について	・福祉医療費給付金制度のしくみ	どなたでも	20分		
27	STOP! 地球温暖化	・地球温暖化とは？ ・再生可能エネルギーの紹介 ・だれでもできる温暖化対策のための 取組みの紹介	どなたでも	30分	環境政策課職員	環境政策課 環境政策係 ☎62-2917
28	佐久市の生きものについて	・生物多様性とは？ ・緑の環境調査の調査結果と身近に生息 する生きものの紹介	どなたでも	30分		環境政策課 環境保全係 ☎62-2917
29	佐久市の特定外来生物（植物）	・特定外来生物（植物）とは？ ・分布状況と駆除方法について	どなたでも	30分		
30	地下水等水資源の保全	・水資源の現状について ・取組み経過について	どなたでも	30分		
31	ペット（犬・猫）の飼い方について	・これからペット（犬・猫）を飼う方へ ・ペット（犬・猫）の飼い主の方へ ・災害に対する備えについて	どなたでも	20分		
32	ごみの分別について	ごみの分別について	どなたでも	40分	生活環境課職員	生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094
33	交通安全について	歩行者、自転車、高齢者等の交通事故防 止、交通安全	どなたでも	40分	生活環境課職員 佐久市交通指導員又は、 長野県交通安全教育支 援センター指導員	生活環境課 生活公共交通係 ☎62-3094
34	悪質商法等被害防止について	悪質商法等被害防止方策	どなたでも	40分	生活環境課職員	
35	バス・デマンドタクシーの 利用について	市内のバス・デマンドタクシーの利用方 法等について紹介	どなたでも	30分		
36	佐久市の下水道	・下水道の役割と水洗化 ・下水道の建設 ・下水道の維持管理 ・下水道の経営	どなたでも	60分	下水道課職員	下水道課 経営管理係 ☎63-0101
37	新クリーンセンターの 整備について	新クリーンセンター整備の概要と進捗状 況について	どなたでも	30分	新クリーンセンター 整備推進室職員 佐久市・北佐久郡 環境施設組合職員	新クリーンセンター 整備推進室 ☎62-3924
38	幼児期に大切にしたいこと	・人との信頼関係の芽生え ・あそびは学びの芽生え ・子どもの心を育てるには	子育て家庭 保護者	40分	子育て支援課職員	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-3149
39	子育てについて	・子育ては親育て	子育て家庭 保護者	30分		子育て支援課 保育係 ☎62-3149
40	幼児の食事について	・幼児期から楽しく食べる力を育てる ・親子のかかわり合い、食事のリズムを 育てる	子育て家庭 保護者	30分		
41	介護予防のための運動	・気軽にできる健康体操 (ストレッチ・筋力強化)	高齢者	60分	高齢者福祉課 理学療法士	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157
42	達者がいちばん栄養講座	・高齢期に必要な10食品群とは？ ・塩分濃度を測ってみましょう ・びんころ長寿いろはカルタ	高齢者	60分	高齢者福祉課 栄養士	
43	認知症の正しい知識	高齢期をいきいきと自分らしく過ごすた めに、認知症を理解し予防しよう	どなたでも	40分	高齢者福祉課 認知症地域支援 推進員	
44	認知症サポーター養成講座	認知症の方や家族が安心して暮らせるよ う、地域で支えよう	どなたでも (医療・介護 事業所の方 は対象外)	90分	保健師 社会福祉士	
45	老い支度講座	自分や家族の「老い」への心構え ～人生の最後に向けて、知っておくこと 準備しておくこと～	どなたでも	40～ 60分	高齢者福祉課 保健師 社会福祉士	

平成29年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表

	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
46	地域の支え合いについて ～地域の皆さんで 一緒に考えてみましょう～	・地域の災害（減災）について ・認知症について ・声掛け体験 ・日頃から出来ることから	どなたでも	45分	危機管理課職員 高齢者福祉課職員	危機管理課 危機管理係 ☎62-3008 高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157
47	知的障がい者の支援について	知的障がい者支援と権利擁護	どなたでも	20分	臼田学園職員	障害者支援施設 臼田学園総務係 ☎82-2407
48	移住促進の取組について	・佐久市空き家バンクの制度紹介（空き家を貸したい、売りたいときは） ・移住・定住促進施策の説明（移住体験住宅、移住促進サポートプラン、長野県・JR東日本との移住促進連携事業ほか）	どなたでも	20分	観光交流推進課職員	観光交流推進課 交流推進係 ☎62-3283
49	佐久市の人口を減らさない方法について一緒に考える時間	・移住を促進して市民の生活環境を守ること（人口を維持しないと不便な生活になる、移住者はこんな悩みを持っている等） ・空き家バンクとは…すぐに住める空き家の移住者向け売却・賃貸の制度、空き家問題解決策の一つ	どなたでも	20分		
50	友好都市との交流について	・姉妹都市、友好都市、ゆかりのまち、交流都市との交流の状況	どなたでも	15分		
51	観光スポットについて	観光パンフレット掲載の観光スポットを紹介	どなたでも	30分		観光交流推進課 観光係 ☎62-3285
52	高速交通ネットワーク	佐久市の高速交通ネットワークの状況について ・中部横断自動車道について ・北陸新幹線について ・松本・佐久地域高規格道路について	どなたでも	30分	道路建設課職員	道路建設課 高速交通係 ☎62-3439
53	みらいに向けたまちづくりのために	都市計画制度の概要について	どなたでも	30分	都市計画課職員	都市計画課 まちづくり推進係 ☎62-3404
54	土地区画整理について	土地区画整理について	どなたでも	30分	都市開発室職員	都市開発室 区画整理係 ☎62-3307
55	地域の緑化事業について	事業の概要・地域の取り組み	どなたでも	20分	公園緑地課職員	公園緑地課 公園管理係 ☎62-3424
56	住宅等の耐震化について	・建物の耐震化の必要性 ・耐震診断と耐震改修工事について	どなたでも	20分	建築住宅課職員	建築住宅課 建築係 ☎62-6637
57	景観を保全、創出するための取り組みについて	・佐久市景観条例、景観計画の概要について ・長野県屋外広告物条例の概要について	どなたでも	30分		
58	議会の仕組みと役割	議会の仕組みと役割を説明 ※説明後、議会棟（議場等）の見学可	どなたでも	30分	議会事務局職員	議会事務局 総務係 ☎62-3495
59	教育相談室からみた子ども理解	・不登校等について ・発達障害等について	小中学生の保護者	40分	・学校教育課職員 ・スクールメンタルアドバイザー ・就学支援相談員	学校教育課 学務係 ☎62-3478
60	学校給食衛生管理の基準について	食中毒を防止するための施設・設備、調理員、食材、調理工程、衛生検査等の基準について	どなたでも	40分	学校給食課職員	学校給食課 ☎62-3493
61	青少年健全育成活動Ⅰ	子どもたちが携帯電話でのトラブルに巻き込まれない対処方法	小中学生及びその保護者	45分	佐久市少年センター 専門補導委員	生涯学習課 青少年係 ☎62-0671
62	青少年健全育成活動Ⅱ	薬物乱用の怖さの啓発	中学生及びその保護者	30分		
63	佐久の星空と公開天文台の仕事	佐久の星空と公開天文台施設の紹介	どなたでも	40～60分	うすだスタードーム職員	文化振興課 文化施設係 ☎62-5535
64	川村吾蔵記念館講座	牛の吾蔵として有名な彫塑家川村吾蔵とその作品の紹介	どなたでも	30分	川村吾蔵記念館職員	
65	五郎兵衛記念館講座	市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発の歴史を紹介	どなたでも	40～60分	五郎兵衛記念館職員	

平成29年度 出前講座「まちづくり講座」メニュー一覧表

	講座名	内容	おすすめ対象者	時間	講師	申込先
66	天来記念館講座	「現代書道の父」といわれる比田井天来とその門流書家の作品を紹介	どなたでも	30分	天来記念館職員	文化振興課 文化施設係 ☎62-5535
67	望月歴史民俗資料館講座	郷土の歴史・文化の紹介	どなたでも	60分	望月歴史民俗資料館職員	
68	館長の舞台探検	「舞台の仕組みと活用について」演出家である文化事業団館長が説明	どなたでも	20～60分	文化事業団館長	
69	コスモホールの特徴と利用について	多目的に使えるコスモホールの施設紹介	どなたでも	20分	文化事業団職員	
70	交流文化館浅科の特徴と利用について	多目的に使える交流文化館浅科の施設紹介	どなたでも	20分		
71	鎌倉彫記念館講座	鎌倉彫伝統工芸士、木内翠岳とその作品の紹介	どなたでも	20分		
72	歴史講座（佐久の歴史）	佐久市内における発掘調査の成果	どなたでも	60分	文化振興課職員	文化振興課 文化財調査係 ☎68-7321
73	佐久市スポーツ大会・スポーツ教室	平成29年度に計画・実施している大会や教室の紹介	どなたでも	20分	体育課職員	体育課 体育振興係 (佐久市総合体育館内) ☎62-2020
74	2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた佐久市の取り組みについて	・エストニア共和国について ・事前合宿誘致活動について ・ホストタウン交流事業について	どなたでも	45分		
75	楽しい図書館の活用	図書館利用案内	どなたでも	20分	各図書館職員	中央図書館 図書館係 ☎67-2111（中央） ☎82-3932（臼田） ☎58-4321（浅科） ☎53-0230（望月）
76	読み聞かせ（子ども向け）	・絵本の読み聞かせ ・パネルシアター 等	子どもとその保護者	30分		
77	読み聞かせについて	読み聞かせについての講習	どなたでも	30分		
78	私たちのくらしの中の選挙	選挙制度について	どなたでも	30分	選挙管理委員会事務局職員	選挙管理委員会事務局選挙係 ☎62-3502
79	選挙出前授業・模擬投票	・選挙制度について ・模擬投票	小学生～	50～90分		
80	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、役割、活動	大人	30分	農業委員会事務局職員	農業委員会事務局農地係 ☎62-3518
81	農地を守ろう	農地法3条・4条・5条の概要説明	大人	30分		
82	尿もれ予防	体操で尿漏れを解決し、毎日を爽やかに	どなたでも	45分	浅間総合病院看護部 医療技術部等職員 ★申し込みは講座開催日の2ヶ月前までをお願いします。	浅間総合病院地域医療室 ☎67-2295（内線5162）
83	生活にアロマを取り入れてみましょう！	アロマを日常生活にとり入れたら…	どなたでも	90分		
84	バランスのいい食事とは	1日に何をどの位食べたらいいの？	どなたでも	60分		
85	口腔ケア	きれいな口で元気な毎日を	どなたでも	45分		
86	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	どなたでも	30分		
87	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	どなたでも	45分		
88	こどものかかりやすい感染症	その感染症の対応は	どなたでも	45分		
89	脳卒中ってなに？	口から食べ続けるために	どなたでも	45分		
90	新国民病！？ロコモティブシンドロームについて	筋肉や骨・関節など”運動器”の機能が衰えていく生活習慣病の対処方法は！	どなたでも	45分		
91	生活習慣病について	メタボリックシンドロームについて	どなたでも	45分		
92	自分や家族の最期を考える	どのように最期を迎えたいか、どのように最期を支えたいか考える	どなたでも	45分		
93	知ってためになる糖尿病	糖尿病にならないために	どなたでも	45分		
94	介護保険サービスを利用するには	介護保健サービスの利用の仕方申請からサービス利用まで	どなたでも	45分	浅間総合病院居宅介護支援事業所介護支援専門員	浅間総合病院在宅支援室 ☎67-2295（内5170）
95	訪問看護をご存知ですか？「わが家で暮らしたい」を支えます。	訪問看護ってな～に？ ○申し込みから開始までの流れ ○サービスの内容・特色	どなたでも	30分	浅間総合病院訪問看護ステーションあさま看護師	
96	転ばぬ先の介護予防～いつまでもいきいきと健康に過ごすには～	・地域包括支援センターの役割 ・介護予防と介護保険について	どなたでも	30分	佐久中部地域包括支援センター職員	