

佐久

2006 3 | 15

No.24

広報 SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

Photo 郷土のひな人形展

2月14日から望月郷土歴史民俗資料館で開催された「郷土の雛人形展」。この日は、東小学校の児童が社会見学に訪れ、時代ごとに飾られた雛人形や望月地区に残る歴史資料を見学しました。



Contents

- 第1回定例市議会開会 ほか ②
- 白田・青沼・あさしな児童館が4/3に開館します ③
- 佐久市総合計画策定に係る
 - 市民アンケートを実施しました ⑧～⑪
 - シリーズ障害者自立支援法 ⑯～⑰



白田・青沼・あさしな児童館が
4/3に開館します。

P3

白田・青沼・あさしな児童館が4/3に開館します



■白田児童館



■青沼児童館



■あさしな児童館

■児童館の利用方法等

| | |
|------|---|
| 利用区分 | 小学校1年生～6年生 |
| 利用時間 | <ul style="list-style-type: none"> 平日（学校の授業のある日） 正午～午後7時 学校が長期休業等、土曜日および祝日は 午前8時～午後6時 |
| 休館日 | 日曜日、年末年始休館 |
| 利用形態 | 自由来館制（市内どの地区の児童も利用できます） |



児童館は、地域の児童健全育成の拠点施設であり、また、子育て中の保護者の皆さんの交流の場となっています。
白田・青沼・あさしな児童館は、4月1日に竣工式ならびに開館式を行い、4月3日から開館します。

各児童館は木造平屋建てで、館内は明るいホールを配置し、高い天井により大きな空間が確保された遊戯室や、図書室などで構成され、子どもたちに優しい温もりを与える施設となっています。

児童館は自由来館制で、無料で小学校1年生から6年生までの児童が利用できます。小学生が利用しない午前10時から正午までの間、就学前のお子さんとその保護者の方にも無料で開放しています。

また、親子で気軽に集まり、育児などの悩み事が相談できる場として好評の「子育てサロン」も開催しますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

児童館には、館長1名・児童厚生員1名を配置し、日常の遊びのほか、地域に伝わる伝承行

事や自然観察会・茶道の会など特色ある活動が計画されています。なお、館長は、家庭相談員として、毎週月曜日～金曜日の午後1時から4時まで、家庭での子育てに関する相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

児童課 児童係

☎021-2111-1(内線214)

白田児童館 ☎82-11180

青沼児童館 ☎82-11151

あさしな児童館

☎58-11150



子育てサロンとは？

子育て真っ最中のお母さん方の
子育てに関する…
相談・情報交換・交流の場です。

対象は？

“就学前児童と保護者”の皆さん
お出掛けください。

内容は？

子育て相談・“楽しい”親子遊びなど。

申し込みは？

自由来館制（申し込みは必要ありません）。
※詳しい日程等については、6ページから7
ページの一覧表、または児童課までお問
い合わせください。

■デイリープログラム

| 時 間 | 内 容 |
|--------|---|
| 9:30～ | 受付／お母さん・子どもさん集合 自由遊び／ブロック・お絵かき・おままごと・ボール遊び・ トンネル・絵本など |
| 10:00～ | おはようの会／みんなで元気よくおはよう! 体操、散歩、工作、砂場、プール（水遊び）、ゲーム… (年齢、天候、季節などに合わせた遊び) |
| 11:00～ | 手遊び・パネルシアターなど／楽しい親子遊び |
| 11:15～ | さよならの会／また会おうね! 子育て相談／何でもご相談ください 子育て専門相談員・保健師・助産師・保育士・栄養士など ご相談にお答えします。 |

児童館の “午前中”開放

お子さんを広い場所で“のびのび”遊ばせたり、
お母さん同士が楽しくおしゃべりしてみませんか？

市内全児童館を子育て真っ最中のお母さん方と
就学前のお子さんに開放しています！

■利用時間／平日の午前10時から正午まで
(小学校の授業のある日)

■その他／自由来館制（申し込みは必要ありません）
児童館の遊具や本をご利用ください

| 利 用 で き る 児 童 館 | 児 童 館 名 | 住 所 | 電 話 | 利 用 で き る 児 童 館 | 児 童 館 名 | 住 所 | 電 話 |
|-----------------|----------|---------|---------|-----------------|-----------|---------|---------|
| | 野沢児童館 | 原270-24 | 63-6662 | | 泉児童館 | 三塚282-3 | 62-3508 |
| 中込児童館 | 中込484-1 | 62-7234 | | 岩村田児童館 | 岩村田2957-1 | 67-8633 | |
| 東児童館 | 新子田897-1 | 65-8238 | | 小田井児童館 | 小田井923-16 | 65-7151 | |
| 佐久城山児童館 | 平賀5332-2 | 63-9500 | | 下越児童館 | 下越248-12 | 82-3534 | |
| 中佐都児童館 | 塚原815-1 | 65-8565 | | 臼田児童館 | 臼田559-1 | 82-1180 | |
| 岸野児童館 | 伴野1474-2 | 63-0511 | | 青沼児童館 | 入沢233-2 | 82-1151 | |
| 平根児童館 | 上平尾953-7 | 67-2030 | | あさしな児童館 | 御馬寄715-2 | 58-1150 | |
| 高瀬児童館 | 鳴瀬1378-1 | 68-8113 | | | | | |

未熟児で誕生。入院、通院、リハビリなど…初めてで慣れない育児不安も悩みもいっぱいでした。
そんな中、子育てサロンに参加。友達もでき、話をしていく中で「そうそう、うちの子もそう!」という言葉に、ホッとして安心。

散歩に出掛けても、あつちにウロウロ、こつちでストップ、なかなかみんなと一緒に歩いて行けない時に先生から「この子の自我なんだだから大切にしてあげなくちゃね」という言葉にジーンとしました。今は、やんちゃ坊主に成長しています。友達いっぱいつくろうね。



子育てサロンに訪れた
篠原 寿美子さん
比呂くん（1歳10か月）

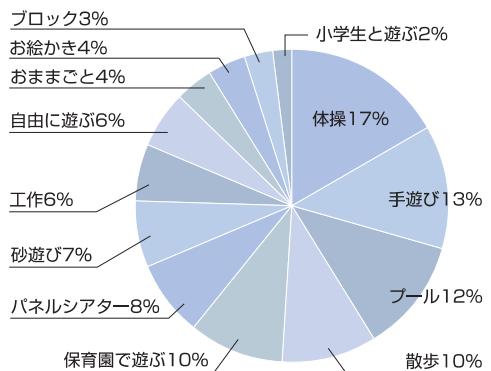
子育てサロン
はどんな場所



子育てサロンとは？

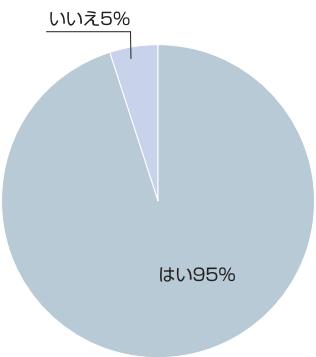
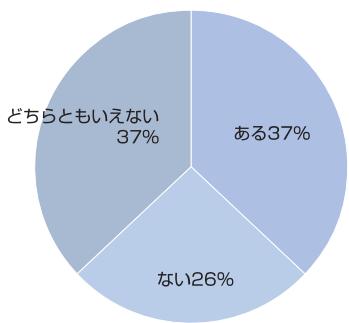
子育てサロン アンケートの 結果について

●サロンの中で どんな遊びがしたいですか？



●子育てをしていて、 自信が持てないこと・ 不安なことがありますか？

- 家での過ごし方、遊び方
- 初めての事ばかりで何もわからない
- 躊躇や赤ちゃん返り
- 病気の時に慌ててしまうため、病気のお話もしてほしい
- イライラして子どもにあたってしまう
- 3人の子どもに愛情が伝わっているか(足りているか)



●育児で悩んでいた時、 相談する人はいますか？

- 夫、親、兄弟姉妹、友人とさまざまな人に相談をしている。

お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん…みんなの“愛情”をいっぱいに受けて、
すこやかに育つ大切な佐久市の“元気っ子”

サロンスタッフも子育ての“ニコニコ応援隊”です「子育てサロン」でお待ちしています…
“地域ぐるみ”で、子どもたちを見守り、育てていきましょう！

サロン参加者の動機をみると、「保護者と子どもの友達づくり」、「近くに友達がない」との意見が多く、友達を求めていることがわかります。また、「近くに遊び場がない」との意見も多くありました。参加して良かったこととして、「子どもが他の子どもと関わりが持てたり、母親同士も話ができる」、「子どもが積極的になった」、「よい刺激になる」といった声も上がりました。

また、お母さんからは、「子どもが安心して遊べ、ストレスが少なくなった」、「さまざまな情報が得られた」という声もありました。

多くのサロンに参加させていただくようになり、一年が過ぎようとしています。初めの頃はサロンの流れになじめず、大変な時もありました。今では「金曜日は？」と上の子どもに聞くと「あいとぴあ、行く！」とうれしそうに答えます。おんぶしていた下の子ども走り回れるようになり、すっかりサロンの仲間入りです。

ある日、たまたま休みだった夫も参加させていただき、子どもとクリスマスツリーを作りました。シールやテープ、リボンを楽しそうに貼る子どもの成長を感じた一日になりました。

子どもたちは同じ場所で遊んでくれず大変なのですが、スタッフの方が時々子どもに声をかけ、一緒に遊んてくれたりするので“ホッ”とします。

また、ここで会う友達やスタッフの方と交わす一言一言でどのくらい心がつなつたことでしょう。これからも“ホッとできる”サロンを子どもともども楽しみにしています。

多くのサロンに参加させていただくようになり、一年が過ぎようとしています。初めの頃はサロンの流れになじめず、大変な時もありました。今では「金曜日は？」と上の子どもに聞くと「あいとぴあ、行く！」とうれしそうに答えます。おんぶしていた下の子ども走り回れるようになり、すっかりサロンの仲間入りです。

ある日、たまたま休みだった夫も参加させていただき、子どもとクリスマスツリーを作りました。シールやテープ、リボンを楽ししそうに貼る子どもの成長を感じた一日になりました。

子どもたちは同じ場所で遊んでくれず大変なのですが、スタッフの方が時々子どもに声をかけ、一緒に遊んてくれたりするので“ホッ”とします。

また、ここで会う友達やスタッフの方と交わす一言一言でどのくらい心がつなつたことでしょう。これからも“ホッとできる”サロンを子どもともども楽しみにしています。



子育てサロンに訪れた
鈴木 美栄さん
克明くん（3歳9か月）
嘉人くん（1歳9か月）



どちらの会場でもご利用いただけます

「子育てサロン」に お出掛けください！

市では、子育て真っ最中のお母さんたちの子育てに関する相談・情報交換・交流の場として、「子育てサロン」を実施しています。就学前のお子さんと親子と一緒に参加してください。ご近所、お友達を誘い合って、お気軽にお出掛けください。

実施時間 午前9時30分～11時30分

9:30 受付/お母さん・子どもさん集合
自由遊び

10:00 おはようの会
(春/秋)お散歩、砂場、保育園交流
(夏)プール
(冬)ゲーム、工作など

11:00 手遊び、パネルシアター、
歌など

11:15 さよならの会
子育て相談

 **印の8会場では**
歯科医師によるむし歯予防のお話があります。

中佐都児童館

☎65-8565
第1・3木曜日

4月 20日
5月 18日
6月 1日・15日
7月 6日・20日

9月 7日・21日
10月 5日・19日
11月 2日・16日
12月 7日・21日
1月 18日
2月 1日・15日
3月 1日

東児童館

☎65-8238
第1・3金曜日

4月 21日
5月 19日
6月 2日・16日
7月 7日・21日

9月 1日・15日 
10月 6日・20日
11月 17日
12月 1日・15日
1月 19日
2月 2日・16日
3月 2日

中込児童館

☎62-7234
第1・3火曜日

4月 18日
5月 2日・16日
6月 6日・20日 
7月 4日・18日

9月 5日・19日
10月 3日・17日
11月 7日・21日
12月 5日・19日
1月 16日
2月 6日・20日
3月 6日

岩村田児童館

☎67-8633
第2・4金曜日

4月 28日
5月 12日・26日
6月 9日・23日
7月 14日
8月 25日
9月 8日・22日
10月 13日・27日
11月 10日・24日
12月 8日 
22日
1月 12日・26日
2月 9日・23日
3月 9日

野沢児童館

☎63-6662
第2・4火曜日

4月 25日
5月 9日・23日
6月 13日・27日
7月 11日・25日

9月 12日・26日
10月 10日 
24日
11月 14日・28日
12月 12日・26日
1月 9日・23日
2月 13日・27日
3月 13日

子育てサロン

佐久城山児童館

☎63-9500
第2・4木曜日

4月 27日
5月 11日・25日
6月 8日・22日
7月 13日
8月 24日
9月 14日・28日
10月 12日・26日
11月 9日
12月 14日・28日
1月 11日・25日
2月 8日・22日
3月 8日

泉児童館

☎62-3508
第2・4水曜日

4月 26日
5月 10日・24日
6月 14日・28日
7月 12日
8月 23日
9月 13日・27日
10月 11日・25日
11月 8日・22日
12月 13日・27日
1月 10日・24日
2月 14日・28日
3月 14日

岸野児童館

☎63-0511
第1・3月曜日

4月 17日
5月 1日・15日
6月 5日・19日
7月 3日
9月 4日
10月 2日・16日
11月 6日・20日
12月 4日・18日
1月 15日
2月 5日・19日
3月 5日

高瀬児童館

☎68-8113
第1・3水曜日

4月 19日
5月 17日
6月 7日・21日
7月 5日・19日
9月 6日・20日
10月 4日・18日
11月 1日・15日
12月 6日・20日
1月 17日
2月 7日・21日
3月 7日

あいとぴあ臼田

☎81-5555
月1回(ただし、7・8月を除く)

5月 12日
6月 2日
7月 7日・28日
8月 4日・11日・18日
9月 1日
10月 6日
11月 10日
12月 1日
1月 12日
2月 2日
3月 2日

小田井児童館

☎65-7151
第3月曜日

4月 17日
5月 15日
6月 19日
7月 3日(第1月曜日)
9月 4日(第1月曜日)
10月 16日
11月 20日
12月 18日
1月 15日
2月 19日
3月 5日(第1月曜日)

平根児童館

☎67-2030
第2・4月曜日

4月 24日
5月 8日・22日
6月 12日・26日
7月 10日・24日
8月 28日
9月 11日・25日
10月 23日
11月 13日・27日
12月 11日・25日
1月 22日
2月 26日
3月 12日

望月子育て支援センター

☎53-2533
第1・3火曜日

4月 18日
5月 2日・16日
6月 6日・20日
7月 4日・18日
9月 5日・19日
10月 3日・17日
11月 7日・21日
12月 5日・19日
1月 16日
2月 6日・20日
3月 6日

浅科保健センター

☎58-0335
第4水曜日

4月 26日
5月 24日
6月 28日
7月 26日
8月 7日(第1月曜日)
9月 27日
10月 25日
11月 22日
12月 27日
1月 10日(第2水曜日)
2月 28日
3月 12日(第2月曜日)

あさしな児童館

☎58-1150
第2水曜日

4月 19日(第3水曜日)
5月 10日
6月 14日
7月 12日
8月 23日(第4水曜日)
9月 13日
10月 11日
11月 8日
12月 13日
1月 24日(第4水曜日)
2月 14日
3月 7日(第1水曜日)

青沼児童館

☎82-1151
第3金曜日

4月 21日
5月 19日
6月 16日
7月 21日
9月 15日
10月 20日
11月 17日
12月 15日
1月 19日
2月 16日
3月 16日

臼田児童館

☎82-1180
第2・4金曜日

4月 28日
5月 26日
6月 9日・23日
7月 14日
8月 25日
9月 8日・22日
10月 13日・27日
11月 24日
12月 8日・22日
1月 26日
2月 9日・23日
3月 9日

佐久市総合計画策定に係る市民アンケート調査を実施しました

佐久市では現在、新市建設計画によって描かれた新市将来像「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」の実現に向け、市政運営の基本方針とその施策を示した「第一次佐久市総合計画」の策定作業を進めています。

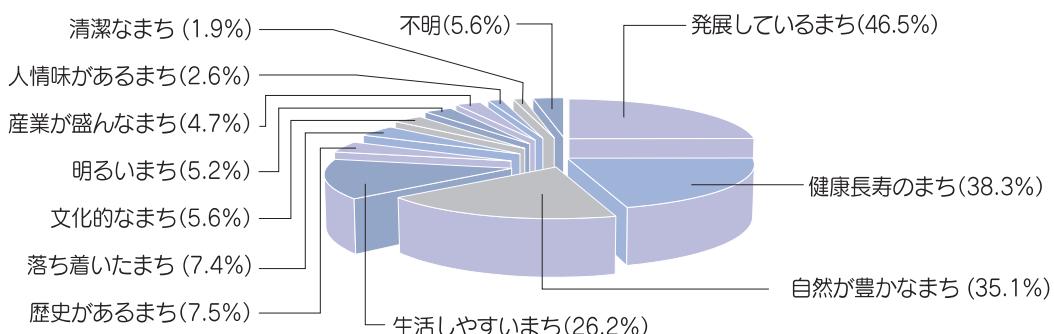
計画策定にあたり、市民の皆さんのご意見を把握するため、市内に住所を有する16歳以上の方の中から無作為に抽出した3,000人の方を対象に「佐久市総合計画策定に係る市民アンケート」を実施しました。

実施期間は10月27日から12月6日までとし、1,834名の方から回答をいただきました。

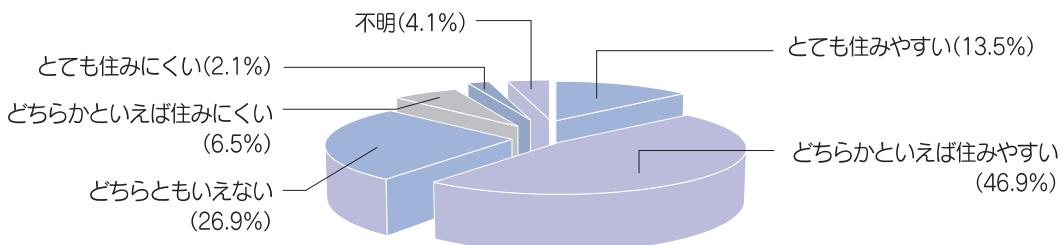
主な回答結果は次のとおりです。

グラフのパーセント数字は、小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100にならない場合があります。
グラフの①、⑤～⑯については回答数が2つのため、合計が100を超える数値となります。

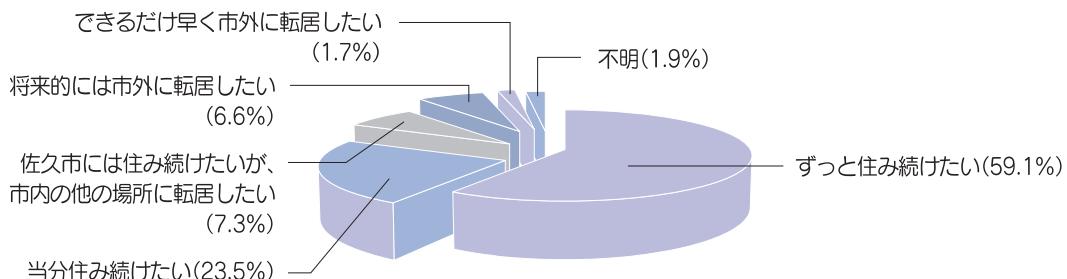
①佐久市にどんなイメージをお持ちですか。



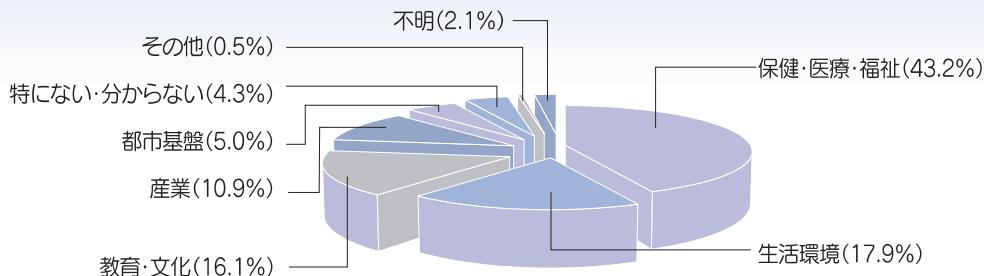
②佐久市は住みやすいところだと思いますか。



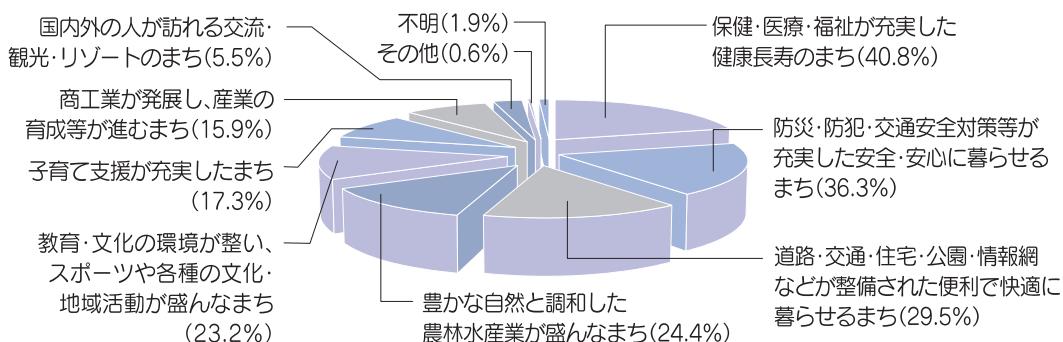
③これからもずっと佐久市に住み続けたいと思いますか。



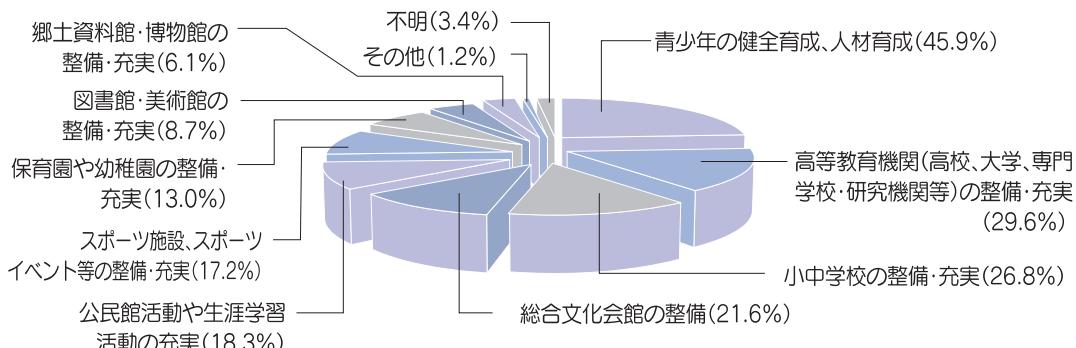
④最も力を注いでほしい分野は何ですか。



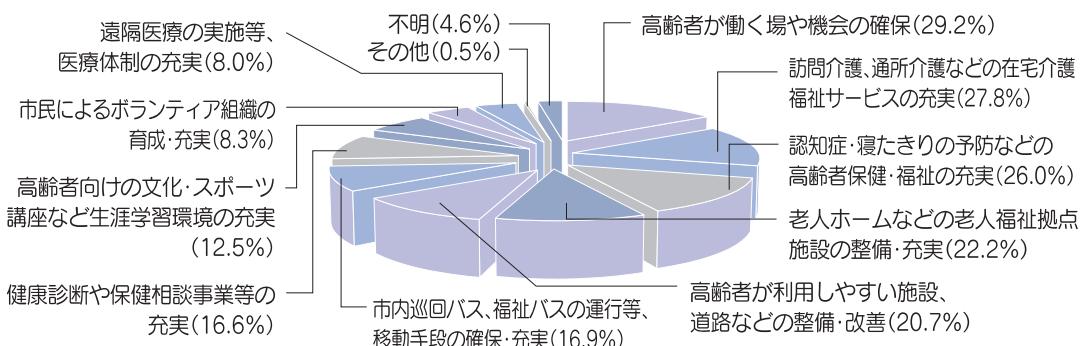
⑤佐久市が将来どのようなまちになってほしいとお考えですか。



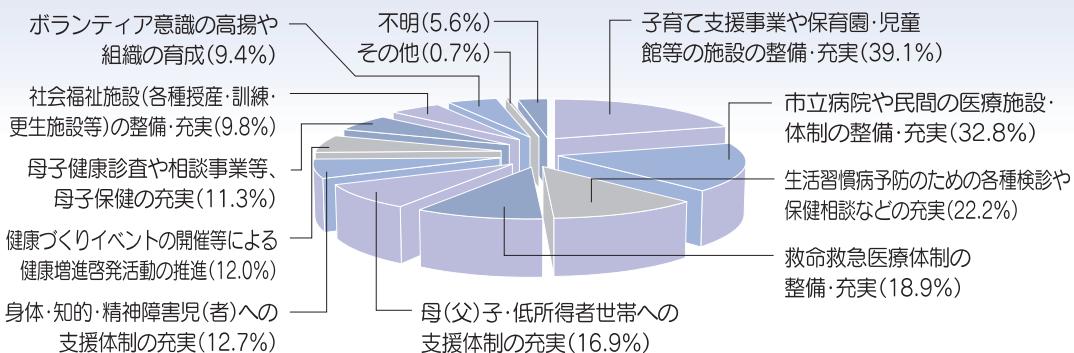
⑥教育や文化環境を向上させるため、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



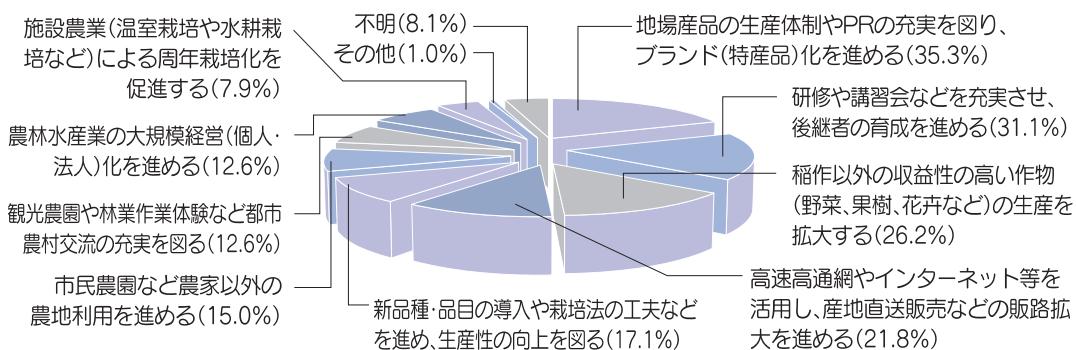
⑦高齢者が安心して暮らせるまちづくりを進めるため、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



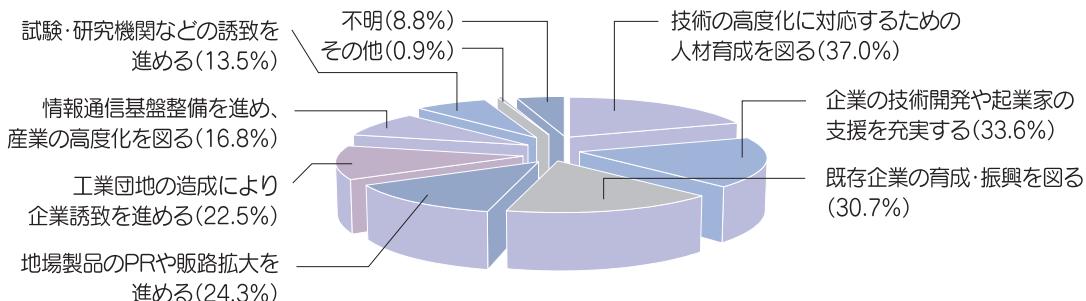
⑧安心して子育てができる、市民全てが健康で長生きできるまちづくりを進めるため、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



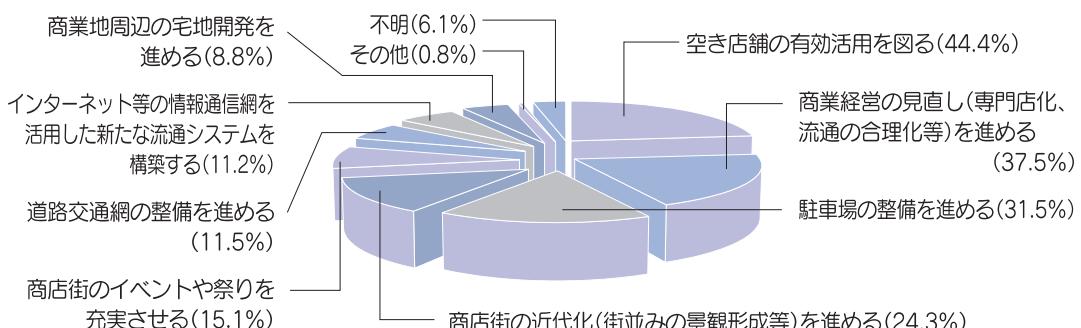
⑨佐久市の農林水産業について、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



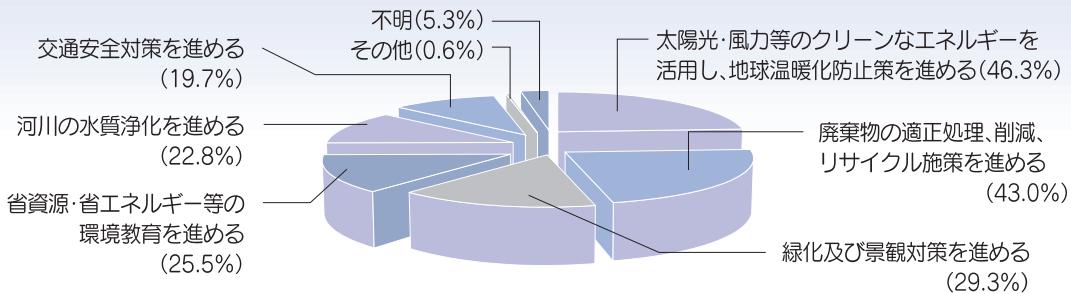
⑩佐久市の工業について、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



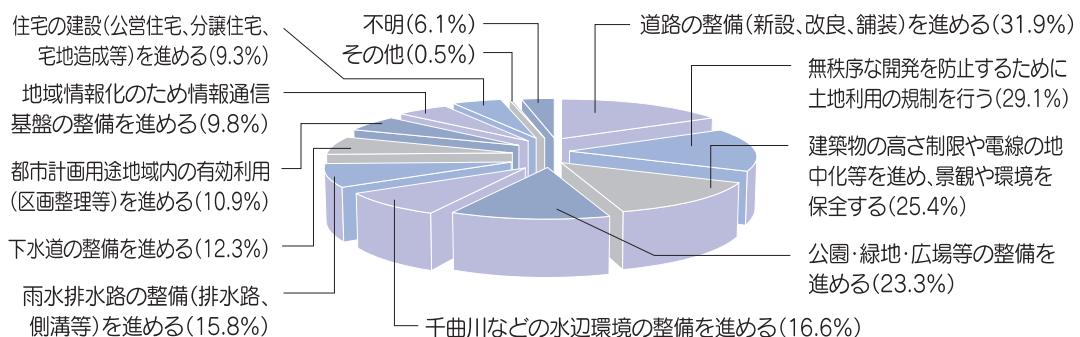
⑪佐久市の商業について、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



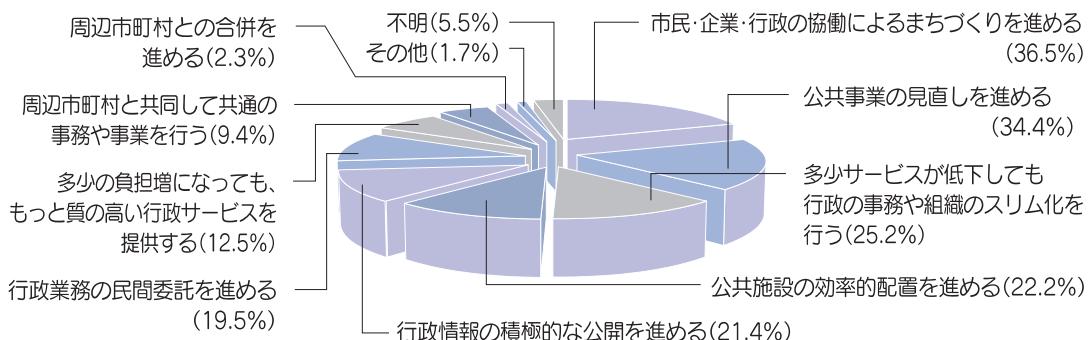
⑫快適な生活環境にするために、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



⑬佐久市の都市基盤整備について、どのような施策に力を入れて取り組む必要があるとお考えですか。



⑭佐久市の行財政運営にとって、特に重要なものは次のうちどれですか。



今回のアンケート結果は、回答結果の中から抜粋したものです。

アンケートの全集計結果は、佐久市のホームページ(<http://www.city.saku.nagano.jp/>)や、
市役所本庁市民ホールの行政資料閲覧コーナーおよび
各支所総務課窓口にて閲覧することができます。

ご協力ありがとうございました!

■お問い合わせ 企画課 企画調整係 ☎62-2111 (内線434)

ふるさとは 佐久 Saku



よだ ちさと
依田 千里さん 千葉県市川市在住

小諸高等学校卒・東京女子体育大学卒業。
広告代理店勤務。協和出身。

ぼくの夢わたしの夢

青春夢トーキー

今、一番楽しいことは「新しいことを知ること」と話す安田絢姫さん。佐久長聖高校に通う17歳です。

「友達と話すこと、いろいろな考え方があることを知ることができ、音楽からもいろんなことを知ることができるから楽しいです」と話す安田さん。

休日には、友達とスノーボードに行くそうで「始めはコツがつかめなくて、筋肉痛やアザができるりして大変だったけど、今は普通に滑れるのでとても楽しい」とのこと。

部活動では、茶道部の部長としてみんなを引張る存在の安田さん。友達と一緒に入部したそう

で、「茶道は季節ごとの作法があつたりしてとても奥が深いんです」

そんな安田さんの将来の夢は法律関係の仕事に就くこと。「中学生の頃、学校で裁判所へ見学に行つたとき、裁判官のお話を聞いて興味をもつたのがきっかけで、将来は大学で学んだことと、英語が好きなので、その両方を活かせるような法律関係の仕事に就きたいです」と話してくれました。



やす だ
安田 絢姫さん
佐久長聖高校2年

趣味…音楽鑑賞

住所…中込



佐久市の観光見どころ紹介 ⑫

鎌倉彫記念館

鎌倉彫記念館は臼田地区出身で、現在、鎌倉市在住の鎌倉彫伝統工芸士、木内翠岳氏が鎌倉彫の道に入り50余年になったことを記念して、昭和61年9月に出身地である現在の佐久市下小田切に建設寄贈された記念館です。

「鎌倉彫」とは木彫漆塗のこと、木地に文様図様を彫り出し、その上に単色の漆を塗ったもので、中には2色以上の色漆で塗装したものもあります。

館内には、大小さまざまな作品が40点以上展示されていて、午前9時から午後5時までの間、大人100円、小中学生50円にて観覧できます。展示されている作品の中に「竹の贊歌」という木内翠岳氏の代表作があり、その大きさは縦2メートル横5メートルもあります。

一つ一つが細部まで彫られ、何度も漆を塗り重ねられて磨かれた作品は光沢があり美しく、訪れる人の目を楽しませています。ぜひ一度ご覧ください。



10万1千人の広場

市民の皆さんへのインタビューコーナーです。
お聞きしたことは、
①仕事や趣味について
②今後チャレンジしたいこと
③これからの街づくりに望むことです。

佐々木宏和さんから紹介された

いし い しょう さく
石井 昇策さん
(自営業・臼田)



- ①家族で写真店を経営しています。また、第一線からは退いていますが、市内のバスケットボールチームに加入しています。
- ②商工会の青年部に入っていますが、年々、部員が減少しています。組織の枠にとらわれず、誰もが参加できるようなグループを作つてみたいです。
- ③合併により、佐久市もさまざまな地域ができました。それぞれの地域がそれぞれ特色ある地域になるためにも、その地域に住む人たちが主体性を持って、自分たちの地域を作っていくような街になればいいと思います。

佐藤知美さんから紹介された

いわ おか ちえこ
岩岡 千恵子さん
(介護士・三分)



- ①体を使う仕事ですが、大変だと思ったことはなく、お年寄りと話せるので楽しいことが多いです。趣味は、トールペイント(板や布に絵を描いたもの)です。6年前から教室に通い始め、1つの作品を作るのに数か月かかりますが、とても楽しいです。
- ②介護関係の資格を取ったので、もっと介護に関する勉強をして掘り下げていきたいです。
- ③福祉に関するところでは、それぞれの地域の特色を活かしながら、お年寄りが利用しやすいサービスを提供できるよう、街づくりをしていくってほしいと思います。

地域で安心して暮らせる社会の実現を目指します

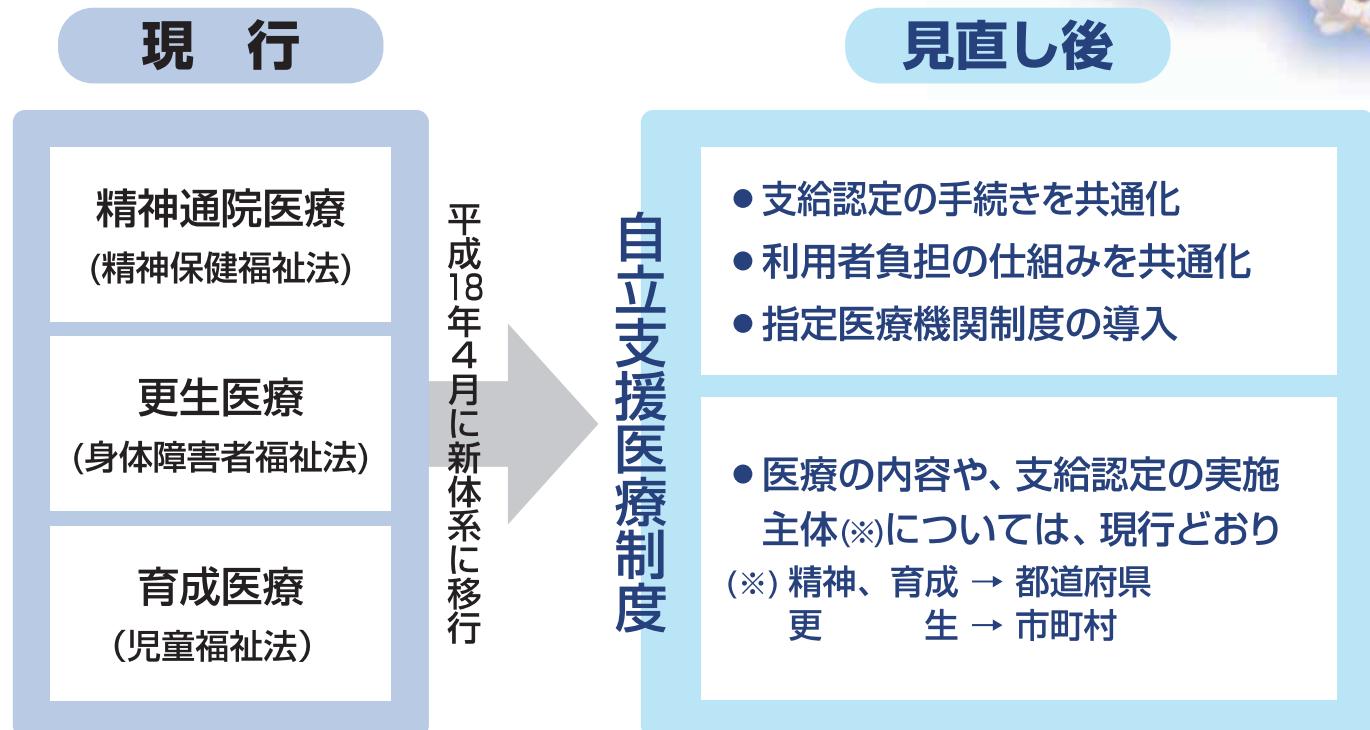
シリーズ第2回目は、4月からの「自立支援医療」と10月からの「自立支援給付の体系」の制度内容についてお知らせします。

なお、障害者自立支援法に基づき、佐久市で実際に実施される新しい事業（サービス）については、平成18年度に策定を予定している、「障害福祉計画」で検討し、決定していくので、今後の広報などでお知らせします。



4月から障害に係る公費負担医療は自立支援医療に変わります

これまでの障害に係る公費負担医療費(精神通院医療、更生医療、育成医療)が自立支援医療費に変わります。



■自立支援医療の利用者負担と軽減措置

- 基本は1割の定率負担ですが、低所得世帯の方だけでなく、一定の負担能力があつても、継続的に相当額の医療負担が生じる方々、(高額治療継続者といわれる「重度かつ継続」)にも、ひと月当たりの負担に上限額を設定するなどの負担軽減策を講じています。
- 世帯の単位は、住民票上の家族ではなく、同じ医療保険に加入している家族を同一世帯とします。ただし、同じ医療保険に加入している場合であっても、配偶者以外であれば、税制と医療保険のいずれにおいても障害者を扶養としないことにした場合は、別世帯とみなすことが可能となります。
- 入院時の食費(標準負担額相当)については、入院と通院の公平を図る視点から原則自己負担となります。

■自立支援医療の対象者、自己負担の概要

1. 対象者

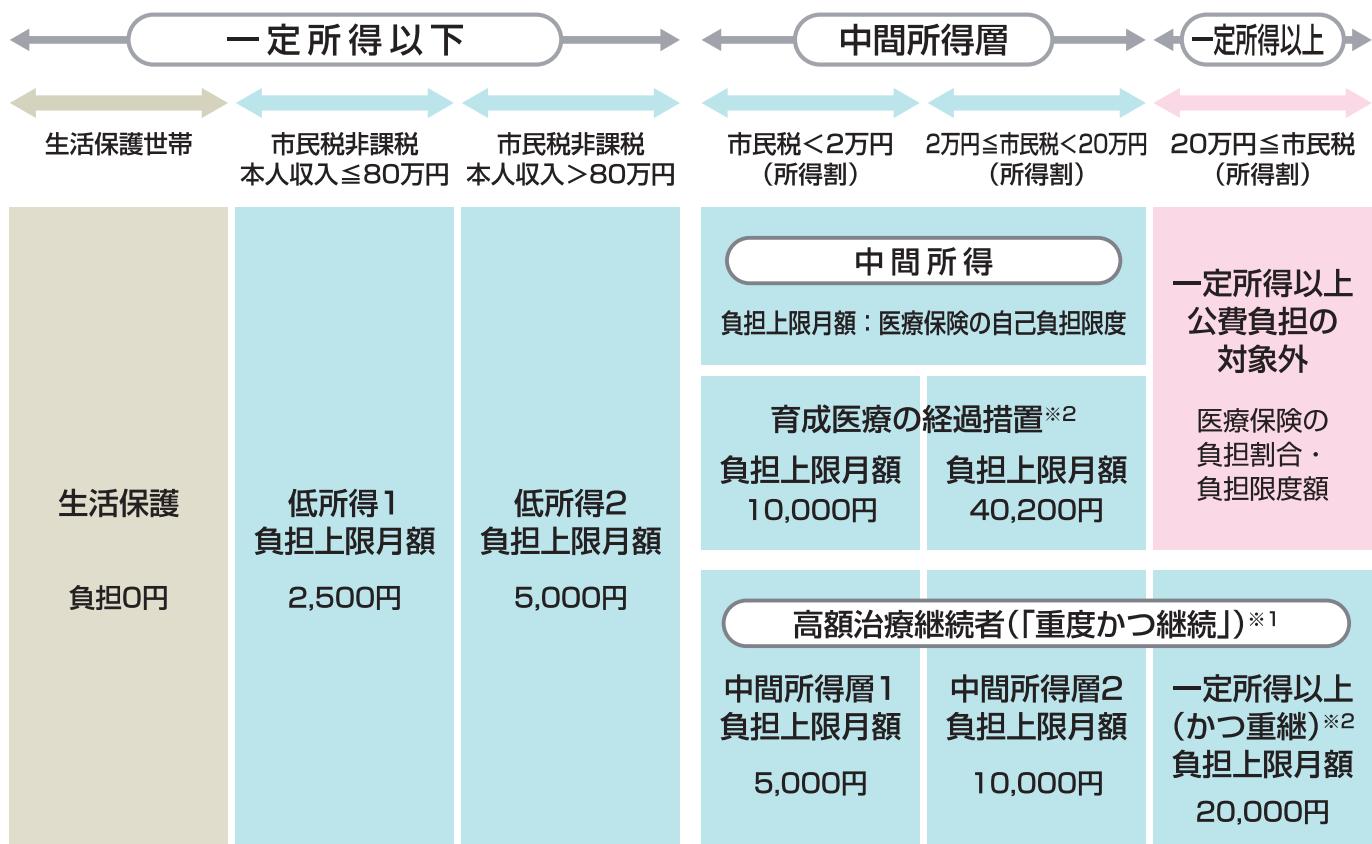
従来の精神通院医療、更生医療、育成医療の対象となる方と同様の疾病を有する方（一定所得以上の方を除く）。

2. 給付水準

自己負担については原則として医療費の1割負担（部分）。

ただし、世帯の所得水準等に応じてひと月当たりの負担に上限額を設定。

また、入院時の食事（標準負担額相当）については原則自己負担。



※1 高額治療継続者（「重度かつ継続」）の範囲については、以下のとおりです。

- ①疾病、症状等から対象となる方
 - 更生医療、育成医療：腎臓機能、小腸機能または免疫機能障害の方
 - 精神通院医療：統合失調症、躁うつ病、うつ病、てんかん、認知症等の脳機能障害もしくは薬物関連障害（依存症等）の方または集中、継続的な医療を要する方として精神医療に一定以上の経験を有する医師が判断した方。
- ②疾病等に関わらず、高額な費用負担が継続することから対象となる方
医療保険の多数該当の方。

※2 育成医療の経過措置および「一定所得以上」かつ「重度かつ継続」の方に対する経過措置は、施行後3年を経た段階で医療実態等をふまえて見直します。

●お問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎62-2111(内線278・282)または各支所保健福祉課福祉係へ



サービスは、個々の障害のある方々の障害程度や勘案すべき事項(社会活動や介護者、居住等の状況)をふまえ、個別に支給決定が行われる「障害福祉サービス」と市町村の創意工夫により、利用者の方々の状況に応じて柔軟に実施できる「地域生活支援事業」に大別されます。

「障害福祉サービス」は、介護の支援を受ける場合には「介護給付」、訓練等の支援を受ける場合は「訓練等給付」に位置付けられ、それぞれ、利用の際の過程が異なります。

サービスには期限のあるものと、期限がないものがありますが、有期限であっても、必要に応じて支給決定の更新(延長)が可能となります。

新 サ ー ビ ス

| | | |
|------------------------|---|----------|
| 居宅介護(ホームヘルプ) | 自宅で入浴、排せつ、食事の介護等を行います | 介護給付 |
| 重度訪問介護 | 重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする方に、自宅で入浴、排せつ、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行います | |
| 行動援護 | 自己判断能力が制限されている方が行動するときに、危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います | |
| 重度障害者等包括支援 | 介護の必要性がとても高い方に、居宅介護等複数のサービスを包括的に行います | |
| 児童デイサービス | 障害児に、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等を行います | |
| 短期入所(ショートステイ) | 自宅で介護する方が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で、入浴、排せつ、食事の介護等を行います | |
| 療養介護 | 医療と常時介護を必要とする方に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の世話を行います | |
| 生活介護 | 常に介護を必要とする方に、昼間、入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに、創造的活動または、生産活動の機会を提供します | |
| 障害者支援施設での夜間ケア等(施設入所支援) | 施設に入所する方に、夜間や休日、入浴、排せつ、食事の介護等を行います | 訓練等給付 |
| 共同生活介護(ケアホーム) | 夜間や休日、共同生活を行う住居で、入浴、排せつ、食事の介護等を行います | |
| 自立訓練(機能訓練・生活訓練) | 自立した日常生活または社会生活ができるよう、一定期間、身体機能または生活能力の向上のために必要な訓練を行います | |
| 就労移行支援 | 一般企業等への就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練を行います | |
| 就労継続支援(雇用型・非雇用型) | 一般企業等での就労が困難な方に、働く場を提供するとともに、知識および能力の向上のために必要な訓練を行います | 地域生活支援事業 |
| 共同生活援助(グループホーム) | 夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助を行います | |
| 移動支援 | 円滑に外出できるよう、移動を支援します | |
| 地域活動支援センター | 創作的活動または生産活動の機会の提供、社会との交流等を行う施設です | |
| 福祉ホーム | 住居を必要としている方に、低額な料金で居室等を提供するとともに、日常生活に必要な支援を行います | |

■日中活動と住まいの場の組み合わせ

入所施設のサービスを、昼のサービス(日中活動事業)と夜のサービス(居住支援事業)に分けることにより、サービスの組み合わせを選択できます。

事業を利用する際には、利用者一人ひとりの個別支援計画が作成され、利用目的にかなったサービスが提供されます。

例えば、現在、身体障害者療護施設を利用している常時介護が必要な方は、日中活動事業の生活介護事業と、居住支援事業の施設入所支援を組み合わせて利用することができます。地域生活に移行した場合でも、日中は生活介護事業を利用し続けることが可能です。

●見直し後

日中活動の場

以下から1ないし複数の事業を選択

療養介護(医療型)※

生活介護(福祉型)

自立訓練(機能訓練・生活訓練)

就労移行支援

就労継続支援(雇用型・非雇用型)

地域活動支援センター(地域生活支援事業)

※医療介護については、
医療機関への入院とあわせて実施



住まいの場

障害者支援施設の施設入所支援

または

居住支援

(ケアホーム、グループホーム、福祉ホームの機能)

福祉サービスの体系は
こう変わります
(平成18年10月から)

現行サービス

福祉サービスに係る自立支援給付の体系

施設サービス

ホームヘルプ(身・知・児・精)
(注)

デイサービス(身・知・児・精)

ショートステイ(身・知・児・精)

グループホーム(知・精)

重症心身障害児施設(児)

療護施設(身)

更生施設(身・知)

授産施設(身・知・精)

福祉工場(身・知・精)

通勤寮(知)

福祉ホーム(身・知・精)

生活訓練施設(精)

(注) 表中の「身」は身体障害者、「知」は「知的障害者」、「精」は「精神障害者」、「児」は「障害児」のことです。

認知症について 正しい理解を



高齢社会にあって、佐久市では昨年10月現在の高齢化率は、24パーセントとなりました。年々認知症の発生は増加の一途をたどり、ますます介護予防が重要となっています。

認知症対策としては、認知症を正しく知ることから始まり、早期発見・早期対応、そして認知症のステージに合ったサービスの確保、家族支援、はいかいの見守りなどの連続的な支援が必要になります。

また、認知症高齢者を支えるためには、地域の実情に応じた創意工夫による市民参加の地域支援体制が求められています。

昨年10月には、佐久市認知症にやさしい地域づくりネットワーク運営委員会を発足し、今後、支援ネットワークの構築を図りながら、併せて地域づくり・はいかいによる行方不明者の捜索および認知症の啓発を行い、認知症の正しい理解のもと、市民参加による地域支援体制を進めたいと考えています。

市で実施している認知症対策

- 認知症の精神衛生相談
- 認知症はいかい高齢者家族支援サービス事業
- 認知症はいかい高齢者安全服貸出事業
- 認知症予防教室
- はつらつ音楽サロン
- 認知症高齢者音楽療法用テープ貸出事業

認知症の 症状について

認知症になると、主に次のような症状が現れます。

● 記憶障害（物忘れ）

同じことを何度も話しても忘れたり、食事したことを忘れ、何度も要求したりすることがあります。

● 妄想

自分で財布をしまい忘れて、身近にいる人を泥棒扱いしたりすることがあります。

● はいかい

何か用事を思いついて、出掛けてしまったり、自分が居る所を自宅と認識できずに「家に帰る」と言って外に出てしまい、歩き回ったりします。

認知症への 対応について

認知症高齢者は、自分が認知症であるという自覚はありません。そのため、周囲を困らせる行動をとつて、責められたりすると、かえって問題行動を起こしてしまいます。周囲が認知症を正しく理解し、その人をある

がままに受け入れて、安心して過ごせる環境を整えていくことが大切です。

● 認知症高齢者の感情や言葉、行動を受け入れること

トイレ以外の場所に排便等をしたり、失敗をして汚れた下着を隠したりします。

● 屁夜逆転

昼間寝て、夜に起き出し、う

ろうろしたり、テレビをつけたり、何かを食べたりするなど、旦と夜が逆転します。

● 性格が変わる

感情のコントロールができず、怒りっぽくなったり攻撃的になつたりします。

● 介護者の身体的・精神的安定

介護をしていくうえで、介護者自身の身体的・精神的安定も重要です。介護者の過労やストレスは、介護者自身のためにも認知症高齢者の方にもよい影響を与ません。介護者だけで悩まず、相談窓口の利用、介護保険の申請、施設利用、介護者の会に参加するなど、いろいろな解決方法がありますので、市などにご相談ください。

■ お問い合わせ

● 高齢者支援課 指導係
（内線218・222）
62-2111

地域包括支援センターの設置場所が決定しました

佐久市では、平成18年4月に「岩村田・東地域」「中込・野沢地域」「佐久中部地域」「臼田地域」「浅科・望月地域」の5か所に高齢者の皆さんとの身近な相談窓口として、地域包括支援センターを設置します。

設置予定者および設置場所

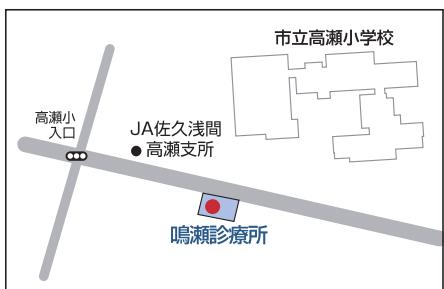
岩村田・東地域包括支援センター
設置予定者 医療法人三世会金澤病院



中込・野沢地域包括支援センター
設置予定者 特別医療法人恵仁会
くろさわ病院



佐久中部地域包括支援センター
設置予定者 佐久市立国保浅間総合病院

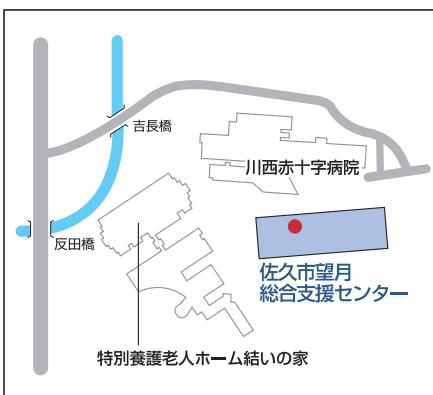


● 設置箇所

臼田地域包括支援センター
設置予定者 長野県厚生連佐久総合病院



浅科・望月地域包括支援センター
設置予定者 日本赤十字社長野県支部
川西赤十字病院



■お問い合わせ 基幹在宅介護支援センター 介護支援係 ☎62-2111（内線225・218）

保健たより

自分の健康は自分でつくる

1号

保健福祉部
保健課

成人の健康診査変更のお知らせ

「まだ、健診の申し込みをされていない

皆さんは至急お申し込みください

平成18年度から、健康診査の方法が変わります。

誕生日健診

平成17年度まで浅間総合病院のみで実施をしていましたが、平成18年度からは指定された医療機関で実施できます。

検査項目につきましては、基本項目と胸部X線検査・大腸がん検査・前立腺がん検査・BC型肝炎ウイルス検査は、誕生日健診指定医療機関ですべて実施できますが、胃がん検診〔胃X線、胃カメラ（新設）いずれかの選択〕・子宫がん検診・乳がん検診・肺らせんCT検診は実施可能医療機関が限られます。

単独がん検診

乳がん検診・子宮がん検診については、平成18年度から検診車のほかに指定医療機関でも受診できます。

胃がん検診・肺らせんCT検診は、昨年度と同様医療機関での実施となります。

基本健康診査 (保健センター・ 公民館等地区で行う健診)

以上、健診についての詳細は、従前と同様の方法で実施します。

■お問い合わせ
保健課 保健事業係
☎621-2111
(内線379) または
各支所保健福祉課保健係

実施医療機関が限られる選択項目の検査

| | |
|---------------|--|
| すべての指定医療機関で実施 | 胸部X線検査・大腸がん検査・前立腺がん検査・BC型肝炎ウイルス検査 |
| 一部の指定医療機関で実施 | 胃がん検診〔胃X線、胃カメラ（新設）いずれかを選択〕・子宮がん検診・乳がん検診・肺らせんCT検診 |

カレンダーをご覧ください。
申し込みにつきましては、全

戸配布の平成18年度各種健診申込書または市役所保健課、各支所保健福社課保健係に電話にて

お申し込みください。
申し込みをされた方には、市から受診通知書を送付しますので、受診通知書に記載の医療機関から自分の希望する医療機関をお選び予約し受診となります。

誕生日健診での選択項目は実施医療機関が限られますので確認のうえお申し込みください。地区での基本健康診査、単独がん検診のうち検診車での乳がん検診・子宮がん検診を希望された方についての受診方法は、従前と同様です。

現在、各保健センターおよび望月総合支援センターで行っている育児教室について、お母さん方のご意見を参考に開催回数や内容を変更しました。

事業変ります
保健事業
母子が



母子保健事業の詳しい内容については、平成18年度度佐久市健康カレンダーをご覧いただけ、保健課健康増進係または各支所保健福祉課保健係までお問い合わせください。

■お問い合わせ
保健課 健康増進係
☎621-2111
(内線375) または
各支所保健福社課保健係

現在、各保健センターおよび望月総合支援センターで行っている育児教室について、お母さん方のご意見を参考に開催回数や内容を変更しました。

事業変ります
保健事業
母子が



麻しん(はしか)と風しんの予防接種が変わります

予防接種法施行令の改正により、平成18年4月1日から麻しん(はしか)と風しんの予防接種は、混合ワクチンとなり、対

象年齢および接種回数が左記のとおり変更となります。
ただし、すでに現在使用されている麻しんまたは風しんのワ

クチンで予防接種を受けたことのあるお子さんは、混合ワクチンを接種する必要はありません。

改正内容

| 改正前 | 予防接種名 | 接種対象年齢 | 接種回数 |
|-----|--------------------------------|--|----------------|
| | 麻しん | 生後12か月から7歳半未満 | 1回 |
| 改正後 | 予防接種名 麻しん・風しん 混合ワクチン | 接種対象年齢 1期：生後12か月から 生後24か月未満の間 | 接種回数 1回 |
| | | 2期：5歳以上7歳半未満で小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間 (注1) | 1回 |

平成18年4月1日以降の接種対象者

| 平成18年3月31日までの接種歴 | 第1期 | 第2期 |
|---|---|--------------------------------|
| 麻しんワクチン、風しんワクチンを両方とも接種されていない方(かかったことのない方のみ) | 生後12か月から生後24か月の間に混合ワクチンを接種 | 5歳以上7歳未満で就学1年前の間に混合ワクチンを接種(注1) |
| 麻しんワクチンのみ接種された方 | 混合ワクチン接種対象外 風しんにかかったことのない方は、風しんワクチンを任意接種(注2) | |
| 風しんワクチンのみ接種された方 | 混合ワクチン接種対象外 麻しんにかかったことのない方は、風しんワクチンを任意接種(注2) | |
| 麻しんおよび風しんワクチンを両方接種された方 | 混合ワクチン接種対象外 | |

(注1) 小学校就学1年前の4月1日から小学校就学の前日(翌年の3月31日)までの間
入学式の前日までではありませんのでご注意ください。

(注2) 平成18年4月1日以降、2歳に達しているお子さんが単独ワクチンを接種する場合には任意接種となります。

4月からレントゲン車による結核・肺がん検診※が検診事業の見直しに伴い一部有料となるため、次のとおり変更します。

| 検診項目 | 対象年齢 | 料金 | |
|--------|-------|---------|-------|
| | | 40歳～64歳 | 65歳以上 |
| 肺がん検診※ | 40歳以上 | 400円 | 200円 |
| 結核検診 | 65歳以上 | | 無料 |

※肺がん検診を受診された場合は、結核の判定も同時に行います。

- 40歳から64歳で肺がん検診を希望される方は、検診料金を負担していただきます。
- 65歳以上で結核検診のみを希望される方は、従来どおり無料で受けることができます。あわせて肺がん検診を希望される方は、検診料金を負担していただきます。
- 検診は、肺がん検診を先に行い、その後に結核検診を行います。
- 詳しい日程については、広報佐久でお知らせします。

■不明な点は左記までお問い合わせください。

保健課 保健予防係

☎62-2111 (内線275・276)

臼田支所保健福祉課保健係

☎82-3111 (内線244・245)

浅科支所保健福祉課保健係

☎58-12001 (内線27・31)

望月支所保健福祉課保健係

☎53-3111 (内線113・115)

(内線113・115)

3今月の トピックス

3月



消防団音楽隊第1回定期演奏会

2月19日、コスモホールにおいて、消防団音楽隊第1回定期演奏会が開催されました。

10年前、新幹線の開通式で演奏した「線路は続くよどこまでも」から始まった演奏会は、時代劇の曲や子供に大人気の「魔法戦隊マジレンジャー」の曲など、親しみやすい曲から本格的なクラシックまで幅広い曲目で会場を盛り上げました。



かいびな 貝雛のひな祭り手遊び展開催

白田のギャラリー「さんばやの四季」で、ハマグリやシジミに着物を着せた貝雛の「ひな祭り手遊び展」が開催されました。

これは、県高齢者協同組合員でつくる「おもしろ倶楽部」の主催で、この貝雛づくりを通して高齢者の皆さんに生きがいと社交の場を提供したいという願いがこめられています。



エストニア共和国の独立記念日に 三浦市長が招待されました

平成11年から友好関係を続けているエストニア共和国の独立記念日(2月24日)のレセプションに三浦市長が招待され、同国のアルゴ・カングロ日本大使と親しく歓談し交流を深めました。



2006情報化フェスタin佐久

3月4日、佐久情報センターにおいて、「チェンジ、地上デジタルテレビ放送スタート」をテーマに情報化フェスタが開催されました。

4月からNHK長野放送局で、10月から民放4局で開始される地上デジタル放送の紹介や佐久ケーブルテレビの提供サービスなどが紹介されました。

このほかにも、オリジナルカレンダーの作成サービスなど各種イベントがあり大勢の方で賑わいました。

平成18年度の

国民年金保険料の額が決まりました

平成18年4月から平成19年3月までの国民年金保険料が決まり、

4月に社会保険庁から納付書が住所地に送られますので、納入してください。

なお、口座振替になっている方は、振替の予定についての文書が郵送されます。

国民年金保険料納付の 困難な方

国民年金保険料は、20歳から60

国民年金保険料は、 口座振替や前納がお得です

国民年金保険料は1年分を4月中にまとめて納入する、前納制度と半年ずつ前納する6か月前納があり、前納することで割引される制度があります。また、口座振替を利用すると、1年前納、6か月前納がさらに割引になります。

月々の口座振替も 早割制度をご利用ください

通常の口座振替は翌月納付ですので、4月分については5月末に振り替えを行います。この場合は、通常保険料となります。しかし、当月納付として4月分を4月に口座振替で納入する場合は、50円の割引となります。

口座振替の申込書は金融機関または社会保険事務所・国保年金課年金係に請求してください。口座振替の前納を希望する場合は3月中旬に手続を行う必要があるため、すぐ申し込みをしてください。

| 支払い方法 | 口座振替 | | 納付書払い |
|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|
| | 早割制度 | 翌月末日振替 | |
| 毎月の保険料 13,860円 | 13,810円 50円割引/月 | 13,860円 割引なし | 13,860円 割引なし |
| 1年間の保険料 166,320円 | 162,830円(1年前納の額) 3,490円割引/年 | 163,370円(1年前納の額) 2,950円割引/年 | |
| 6か月分の保険料 83,160円 | 82,220円(6か月前納の額) 940円割引 | 82,480円(6か月前納の額) 680円割引 | |

(注)会社などに勤め、厚生年金保険や共済組合に加入している方、配偶者で厚生年金保険や共済組合に入っている方によって扶養されている方は、国民年金の保険料を直接納めることはできません。

年金相談について

小諸社会保険事務所では、年金相談のサービス向上の一環として「年金相談の予約」を始めました。電話で小諸社会保険事務所に申し込みください。申し込みは1か月前から受け付けています。

受付時間（土・日・祝日除く）
午前8時30分～午後5時

相談時間
午前8時30分～午後5時

月曜日
午前8時30分～午後6時30分
(休日の場合は火曜日)

火曜日～金曜日
午前8時30分～午後4時30分

第2土曜日
午前9時30分～午後4時

午前8時30分～午後4時30分

注意事項
お申し込みの際は、氏名、住所、

予約日時、相談内容等をお知らせください。

※予約時間に行けない場合は必ずご連絡ください。通常の予約なしの相談も行っています。

お問い合わせ

小諸社会保険事務所

電話相談センター
☎ 0267-2422-1080

（内線）555
（注）62-2111

お問い合わせ
年金係

国保年金課
または各支所住民課市民係
（注）

屋外広告物禁止地域が新たに加わります

新たに加わります

次の2地区が新たに4月1日から、

屋外広告物禁止地域に指定されます

①浅科バイパスは、水量豊かな千曲川を横断し、水辺景観の良好な眺望が得られる場所があります。さらに遠景では、北に浅間山から剣ヶ峰、鳥帽子岳の連山が望め、南には蓼科山・ハケ岳連峰の稜線が眺望できます。

②平賀バイパスは、南に蓼科山、ハケ岳連峰の稜線が眺望でき、近景は、佐久平の田園や、小高い山沿いを走るため初夏には新緑を、秋には紅葉と、四季折々の美しい景観を有しています。

それぞれの地域で、すでに設置されている広告物は、禁止地域指定の日から3年が経過する日（平成21年3月31日）までに撤去が必要となります。ただし、公共の案内看板や自己の会社、事務所、店舗等に掲示する広告物で、一定規模（広告面積10m²）以下のものであれば掲示できます。



佐久市塩名田市道A東51号線交差点から
小諸市を含む、国道142号線百沢橋交差点まで
延長6.0km 規制範囲道路両側100m

②国道254号平賀バイパス



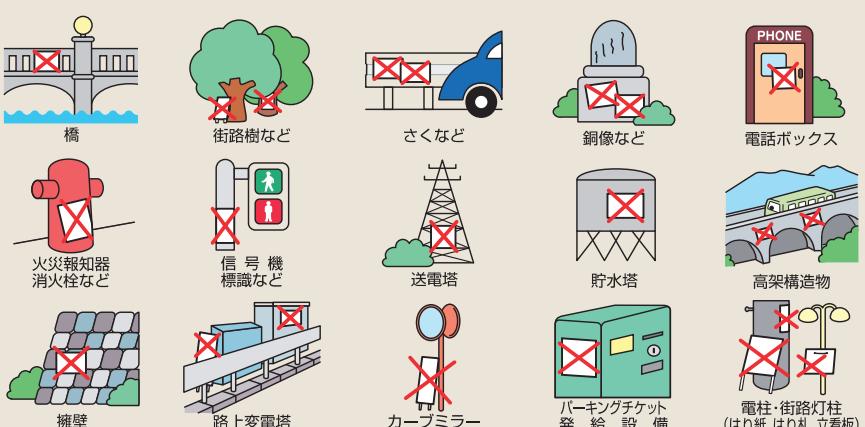
佐久市内山市道S36-1号線交差点から
県道三分中込線交差点まで
延長2.1km 規制範囲道路両側100m

身近に違反広告物は
ありませんか？

屋外広告物には地域の景観を損ねたり、時として少年少女の犯罪を助長するものがあります。電柱や街路樹・信号柱などに張り紙や、張り札、立て看板が掲出されますが、これらのほとんどが違反です。

違反物を見かけたら建築住宅課
建築係までお知らせください。
皆さんのご協力をお願いします。

●市内どこでも、これらのところへ広告物は掲出できません ●



※ただし、次の場合は適用外として認められています。

- 公職選挙法の規定に基づく選挙運動のためのもの
- 法令で義務づけられたもの

■お問い合わせ 建築住宅課 建築係 ☎62-2111(内線344)

市内施設見学会が始まります

平成18年度市内施設見学を実施します。佐久市内外の皆さんに市内にある各施設を見学していただくことにより、佐久市政への理解と関心を深めていただくとともに、参加者から市政に対する意見や感想をいただき、市民の声を今後の市政推進に反映させることを目的として、4月～11月までの毎月1回合計8回、市内施設見学を実施します。

第1回 参加者募集 (Aコース)

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 日 時 | 4月21日(金) 午前8時45分市民ホール集合、午後4時20分終了予定 |
| 定 員 | 57人(先着順) |
| 締切日 | 4月18日(火)定員になり次第締め切ります。 |
| 参加費 | 無料 |
| 昼 食 | 各自持参、または平尾山公園で各自注文 |

申込方法

参加を希望される方は、電話で広報広聴課までお申し込みください。

広報広聴課 広聴係 ☎62-2111(内線419)

5月以降の実施日

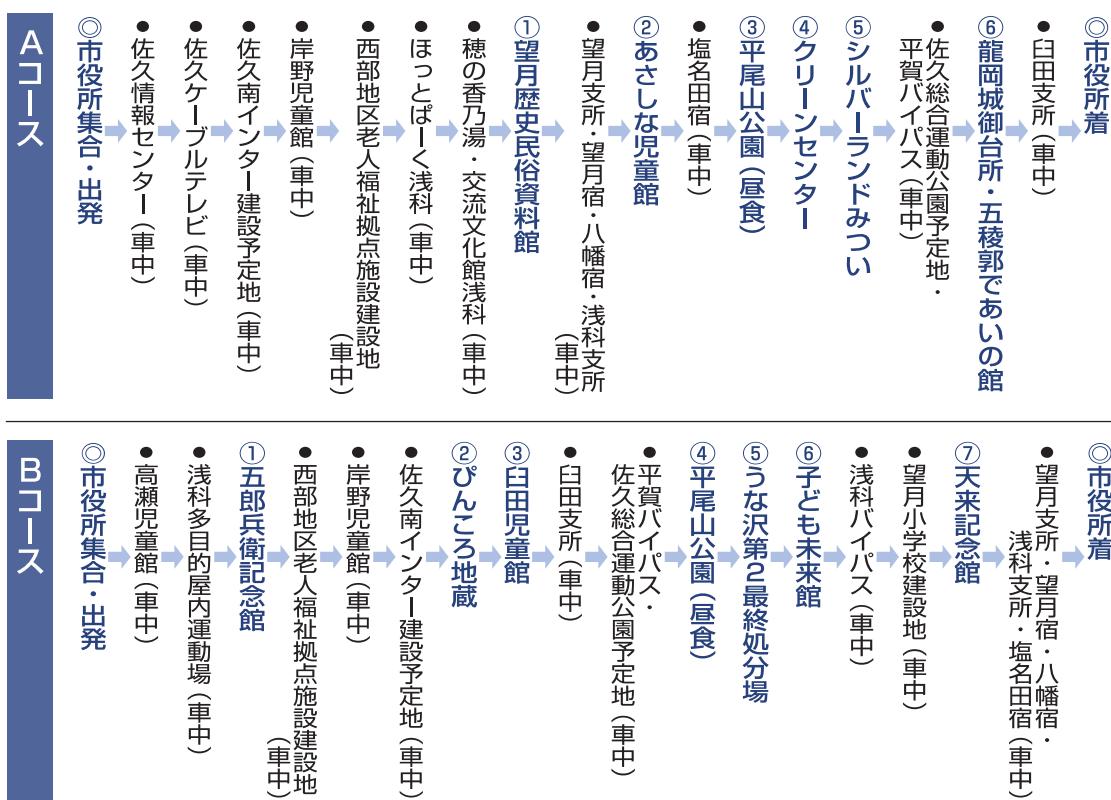
- | | | |
|-----|-----------|--------|
| 第2回 | 5月24日(水) | 〈Bコース〉 |
| 第3回 | 6月21日(水) | 〈Aコース〉 |
| 第4回 | 7月19日(水) | 〈Bコース〉 |
| 第5回 | 8月23日(水) | 〈Aコース〉 |
| 第6回 | 9月27日(水) | 〈Bコース〉 |
| 第7回 | 10月18日(水) | 〈Aコース〉 |
| 第8回 | 11月17日(金) | 〈Bコース〉 |



龍岡城五稜郭御台所での見学風景

見学コース

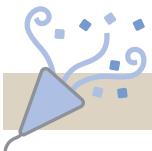
AとBの2コースがあり実施日により異なります。



■お問い合わせ 広報広聴課 広聴係☎62-2111（内線419）

佐久市子ども未来館

お知らせ



開館5周年記念特別企画展

『びっくり！ドッキリ！なるほどサイエンス PART-3』

もしも、光速に近い速度で移動することができたら、どのような景色が見えるのでしょうか？光のドップラー効果やタイムマシン効果（時間の遅れ）など聞くだけでは想像しがたい現象を、バーチャルリアリティーを使って体験してみよう！



他にも、火山灰を噴き出す火山活動の様子を水中で再現した「噴火させてみよう」など、全7点を展示しています。

期間 5月7日(日)まで

会場 企画展示室



プラネタリウム春季番組

ライブ番組『春の星空と黄道十二星座』 テーマ番組『黄金シャトルでいくミステリー世界 OOPARTS～不可思議な遺物～』

春の星空で見ることができる星座の紹介と、星占いを使う黄道十二星座にまつわるお話をします。

また、遺跡などから発見された、当時の技術や知識のレベルを超えているような遺物「OOPARTS」（Out Of Place ARTifacts／場違いな工芸品・加工品という意味）が語る人間と宇宙のもうひとつの歴史をお楽しみください。

期間 6月25日(日)まで



恐竜をテーマに 宇宙船地球号 新番組スタート

4月1日より常設展示の「宇宙船地球号」に新たな番組が加わります。タイトルは「DINO BOARD（ダイナ・ボード）～私たちの地球・恐竜たちの記憶～」で、謎のナビゲーター“テラ”と一緒に恐竜の世界を体験してください。地球の誕生から生命の進化までを旅する、従来の番組も今まで通りご覧になれます。



科学体験工房



『春休み 毎日が実験教室』

下記の期間中は科学体験工房で、実験教室が毎日開催されます。1回の実験時間は15分から30分です。

さまざまな実験を用意していますので、たくさんの教室に参加して、不思議を体験してください。

期間 3月18日(土)～4月2日(日)

時間 午前10時40分～、午後1時30分～、午後3時～

定員 各20人

申込 当日科学体験工房でお申し込みください。



利用案内

| | | 個人 | |
|----------|----------------------|-----|--------|
| 入館料 | 科学展示室、科学体験工房等に入場する場合 | 大人 | 500円 |
| | | 子ども | 250円 |
| 観覧料 | プラネタリウム投映番組を観覧する場合 | 大人 | 700円 |
| | | 子ども | 350円 |
| 入館観覧セット料 | | 大人 | 1,000円 |
| | | 子ども | 500円 |

開館時間：午前9時30分～午後5時

休館日：木曜日（木曜日が祝日の場合は開館）

通常は毎週木曜日が休館ですが、3月23日(木)と3月30日(木)は開館します。詳しくは佐久市子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>



4/1より

宇宙船地球号 新番組スタート

楽しく始めよう 書道入門講座

平成18年度 天来記念館書道入門講座開催のお知らせ 受講者募集中

天来記念館では、書道をこれから始めてみたい方など、初心者を対象として、書道入門講座を開催します。今では、年賀状や宛名書きなどパソコンで簡単に印刷されたものが多くなりましたが、どこか温かみのある手書きによる「書」の魅力を味わってみませんか。

比田井天来の流れを汲む一流の講師が、興味深い「書」の話も交えながらわかりやすく指導しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 毎月1回 午前10時～正午

会 場 駒の里ふれあいセンター（天来記念館となり）

受 講 料 年会費18,000円 納入は原則1回払い

お支払いは第1回目の入門講座、4月8日(土)に現金にてお持ちください。

対 象 高校生以上

定 員 20人(定員になり次第締切)

締め切り日 3月22日(水) (定員に満たない場合は随時受付)

※持ち物など詳細についてはお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ 天来記念館

〒384-2202 佐久市望月305-2 ☎53-4158

| 期 日 | テ マ | 内 容 |
|-----------|-------------------------|---|
| 4月8日(土) | 書道をはじめよう 〈講師〉山本泰鼎 | 用具の扱い方、筆の持ち方から始めて、書を書くための基礎を学びます。初心者でも安心して楽しく始められます。 |
| 5月13日(土) | 楷書で書く① 〈講師〉山本泰鼎 | 楷書の基本点画をマスターしましょう。半紙に二字、筆の角度や毛筆の弾力についてわかりやすく解説します。 |
| 6月17日(土) | 楷書で書く② 〈講師〉桑原呂翁 | 私たちが親しんでいる楷書には、いろいろな書きぶりがあります。多彩な表現技法を知り、書の魅力に触れます。 |
| 7月15日(土) | 行書で書く 〈講師〉桑原呂翁 | 行書は個性を表現しやすく、暮らしの中で最も役に立つ書体です。行書独特の筆遣いのポイントを伝授します。 |
| 8月12日(土) | 楷書・行書で書く 〈講師〉山本泰鼎 | 行書の基本的な技法を学ぶと、楷書の表現の幅も広がります。ここまで学習成果を確認しましょう。 |
| 9月 9日(土) | 漢字仮名交じりの書 〈講師〉山本泰鼎 | 古典的な漢詩や和歌などではなく、自分の好きなことばを現代文体で書くための基礎を学習します。 |
| 10月21日(土) | 草書に挑戦 〈講師〉桑原呂翁 | 難しそうで、最初から敬遠してしまう草書。くずし方のルールがわかれれば意外と簡単です。初心者のための草書入門。 |
| 11月18日(土) | 書の作品鑑賞 〈講師〉桑原呂翁 山本泰鼎 | 他人の作品を見ることは、書を学ぶうえでとても大切なことです。書の上達には欠かせない、鑑賞のコツを教えます。 |
| 12月 9日(土) | 年賀状を書く 〈講師〉山本泰鼎 | 手書きの年賀状には温もりがあります。来年の年賀状は活字ではなく、自分の文字で心を伝えてみませんか。 |
| 1月20日(土) | 筆のいろいろ 〈講師〉山本泰鼎 | 筆は、その原料の種類によってさまざまな特徴を持っています。驚くような筆を使って、現れる線質の違いを体験します。 |
| 2月17日(土) | 古代文字への旅 〈講師〉桑原呂翁 | 楷書の前に使われていた「隸書」や「篆書」。 <small>れいしょ てんしょ</small> 今から三千年以上前に誕生した、神秘的な古代文字を体験します。 |
| 3月17日(土) | 贈る書 〈講師〉桑原呂翁 | 色紙は贈り物に最適です。ここで一年間の学習の成果を発揮してみましょう。将来へのステップでもあります。 |

を楽しもう!

佐久市スポーツ教室開催予定



| 対象 | 教室名 | 日時 | 会場 | 定員 |
|------|-----------------------------|---|---------------------|-----|
| 少年少女 | レスリング (5歳以上小学6年生) | 4/8(土)~6/24(土) 午後2時~4時 10回 | 佐久市総合体育館 レスリング室 | 30人 |
| | 新体操 (小学1年生以上) | 4/8(土)~6/17(土) 午後1時~3時 10回 | 佐久市勤労者体育館 | 40人 |
| | 新体操 (小学1年生以上) | 4/8(土)~6/17(土) 午後4時~6時 10回 | 望月総合体育館 | 40人 |
| | ダンススポーツ (小・中学生) | 4/9(日)~6/11(日) 午前9時30分~11時 10回 | 浅科柔剣道場 | 40人 |
| | 少林寺拳法 (小学1年生以上) | 4/11(火)~5/19(金) 午後7時~8時30分 10回 | 臼田武道館 | 40人 |
| | 少林寺拳法 (小学1年生以上) | 4/12(水)~6/21(水) 午後6時~7時30分 10回 | 佐久市営武道館 | 40人 |
| | バドミントン (小・中学生) | 9/9(土)~11/11(土) 午前9時~11時 10回 | 野沢体育センター ほか | 40人 |
| | 陸上(長距離) (小学4年生以上 中学生) | 11/11(土)~11/26(日) 午前10時~正午 3回 | 千曲川スポーツ交流 広場 | 40人 |
| | スキー (小学3年生以上 中学生) | 1月14(日)~1/28(日) 午前8時30分~ 午後12時30分 | 佐久スキーガーデン パラダ | 50人 |
| | 硬式テニス | 5/10(木)~7/12(水) 午前10時~正午 10回 | 千曲運動広場 テニスコート | 40人 |
| 一般 | 筋力トレーニング (昼間) | 5/15(月)~7/31(月) 午前10時~正午 10回 | 佐久市総合体育館 トレーニング室 | 20人 |
| | 弓道(高校生以上) | 5/30(火)~8/1(火) 午後7時~9時 10回 | 駒場公園弓道場 | 40人 |
| | 水中運動 (ウォーター アスレチック) | 6/21(木)~7/21(金) 午前10時~11時20分 10回 | 駒場公園プール | 40人 |
| | 硬式テニス(夜間) | 7/5(水)~9/13(水) 午後7時~9時 10回 | 臼田総合運動公園 テニスコート | 40人 |
| | バドミントン | 8/17(木)~10/19(木) 午後7時~9時 10回 | 佐久市総合体育館 | 40人 |
| | 筋力トレーニング (夜間) | 8/21(月)~11/6(月) 午後7時~9時 10回 | 佐久市総合体育館 トレーニング室 | 20人 |
| | 社交ダンス | 8/22(火)~10/24(火) 午後7時~9時 10回 | 佐久市総合体育館 小体育室 | 40人 |
| | ボウリング | 8/30(木)~11/1(木) 午後7時30分~9時30分 10回 | 市内ボウリング場 | 40人 |
| | 軽スポーツ(多種目) | 9/4(月)~11/20(月) 午前10時~正午 10回 | 佐久市総合体育館 | 40人 |
| | ソフトテニス(室内) | 11/15(木)~1/31(木) 午後7時~9時 10回 | 佐久市総合体育館 | 40人 |
| 制限なし | 硬式テニス(室内) | 11/16(木)~2/1(木) 午後7時~9時 10回 | 佐久市総合体育館 | 40人 |
| | ゴルフ (小学4年生以上) | 5/10(木)~6/9(金) 午後7時~9時 10回 | 佐久平カントリーク ラブ練習場 | 40人 |
| | 卓球 | 5/18(木)~7/27(木) 午後7時~9時 10回 | 佐久市総合体育館 | 40人 |
| | ソフトバレー ボール | 5/18(木)~7/27(木) 午後7時~9時 10回 | 佐久市総合体育館 | 40人 |
| | 太極拳 | 6/16(金)~8/18(金) 午後7時~9時 10回 | 浅科柔剣道場 | 40人 |
| | 卓球 | 8/19(土)~10/21(土) 午後7時~9時 10回 | 浅科柔剣道場 | 20人 |
| | 合気道 | 8/21(月)~11/6(月) 午後7時30分~9時 10回 | 佐久市営武道館 | 40人 |
| | ヨガ | 9/9(土)~11/11(土) 午前10時~11時30分 10回 | あいとびあ臼田 | 40人 |

佐久市スポーツ大会開催予定

| 大会名 | 実施日 | 会場 |
|--------------------------|------------------------|--|
| 第39回 佐久市強歩大会 | 4/15(土)~16(日) | 佐久市総合体育館 |
| 第2回佐久市 壮年ソフトボール大会 | 5/14(日)~8月末 | 千曲川スポーツ交流広場(開会式) 市内中学校グラウンドほか |
| 第2回佐久市 佐久市民ゴルフ大会 | 5/28(日) | 佐久平カントリークラブ |
| 第2回佐久市 佐久市民ゴルフ大会 | 6/11(日) | サニーカントリークラブ |
| 第2回佐久市 ママさんバーレーボール大会 | 6/18(日) | 佐久市総合体育館／望月総合体育館／野沢体育センター |
| 第2回佐久市 少年野球大会 | 7/22(土)~23(日) | 千曲川スポーツ交流広場/駒場公園多目的広場/浅科総合グラウンド |
| 第2回佐久市 少女ミニバスケットボール大会 | 7/22(土) | 佐久市総合体育館／野沢体育センター |
| 第19回望月強歩大会 | 9/9(土) | 望月総合体育館 |
| 第2回佐久市 寿ゲートボール大会 | 9/27(木)・ 予備日9/28(木) | 駒場公園多目的広場 |
| 第2回佐久市 マレットゴルフ大会 | 10/3(火)・ 予備日10/4(水) | 駒場公園マレットゴルフ場 |
| 第16回佐久市 ハーフマラソン大会 | 10/22(日) | 駒場公園創造館南発着 公認コース |
| 第2回佐久市 少年少女サッカー大会 | 11/3(金)・ 予備日11/5(日) | 臼田総合運動公園/千曲川スポーツ交流広場/浅科総合グラウンド |
| 第2回佐久市 小学生ドッジボール大会 | 11/25(土) | 佐久市総合体育館／野沢体育センター／臼田体育センター／臼田中学校／望月総合体育館 |

小さな掛金、大きな補償
スポーツ安全保険に加入を

万一のケガに備えて、
スポーツ安全保険に加入しましょう。

加入資格 5人以上の団体

保険料(1人年額)

- ◇中学生以下の子ども・スポーツ活動を行わない大人(高校生以上)…500円
- ◇高校生以上の文化活動団体…500円
- ◇老人クラブなどの団体…800円
- ◇高校生以上のスポーツ活動団体…1,500円

対象となる事故等

団体の活動中の事故および往復途中の事故

保険期間

平成18年4月1日～平成19年3月31日

申込

体育課(佐久市総合体育館内、臼田運動公園内、浅科多目的屋内運動場内、望月総合体育館内)に加入依頼書があります。ご記入の上、保険料と一緒に銀行または郵便局窓口へ提出してください。

スポーツ

キミはどんなスポーツが
好きですか？

スポーツ少年団員募集

佐久市では、スポーツ少年団員を下記のとおり募集します。加入希望者は、
スポーツ少年団事務局(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)までご連絡ください。

| 種目 | 団名 | 練習日程 | 会場 | 対象(学年・地区等) | 種目 | 団名 | 練習日程 | 会場 | 対象(学年・地区等) |
|--------------------|-----------------------|--|----------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------------------|---|---|
| 柔道 | 佐久市柔道 | 毎週(土) 午後2時30分～ 4時30分 | 佐久市営 武道館 | 小学1年生～ 中学3年生の男女 地区制限なし | 男 子 | 臼田ミニバス クラブ | 毎週(土)午前9時～ 毎週日午後1時30分～ | 青沼小 体育館ほか | 小学1年生以上 臼田地区4小学校 |
| 剣道 | 佐久市剣道 | 毎週水午後7時30 分～9時 毎週(日)午前9時30 分～11時30分 | 佐久市営 武道館 | 小学1年生以上の 男女地区制限なし | | 浅科 ミニバスケット | 毎週(日)・午前 | 浅科小 体育館 | 小学2年生～6年生 浅科小学校地区 |
| | 臼田少年 剣道クラブ | 毎週(土) 午後6時～8時 | 臼田武道館 | 小学1年生以上の 男女地区制限なし | | 望月ミニバス | 毎週(水、金) 午後5時30分～7時30分 | 望月 総合体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | 浅科剣道 | 毎週(日)・午前 | 浅科中学校 武道場 | 小学2年生～6年生 の男女地区制限なし | | 泉JSC | 週3回2時間 | 泉小 体育館 | 小学1年生以上 野沢地区 |
| | もちづき | 毎週(土)2時間 | 望月地区 各小学校 | 小学1年生以上の 男女地区制限なし | ミニ バスケットボ ール | 高瀬ミニバス | 1～3年(水、土)2 時間／4～6年(月、 水、金、土)2時間 | 高瀬小 体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| 少林寺 拳法 | 少林寺拳法 | 週2回 1時間30分 | 佐久市営 武道館 | 小学1年生以上の 男女地区制限なし | | 佐久東 | 週3回2時間 | 東小体育館 | 小学1年生以上 東・平根小学校地区 |
| | 少林寺拳法 佐久平南 支部道場 | 毎週(火・金) 午後7時～ | 臼田武道館 | 小学1年生以上の 男女 臼田地区4小学校 | | 佐久野沢 | 毎週(土・日) | 野沢小 体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| 空手道 | 佐久市 空手道 | 週1回 1時間30分 | 佐久市営 武道館 | 小学1年生以上の 男女地区制限なし | | 長土呂 ミニバス | 毎週(水、土、日) 2～3時間程度 | 浅間体育七 ンターラー勤 労者体育館 /東地区社会 体育館 | 小学1年生以上 長土呂地区 |
| レスリング | 佐久 レスリング | 毎週(水、土、日) 2時間 | 佐久市総合 体育館2F 選手控室 | 5才～小学6年生 までの男女 地区制限なし | | 中込ミニバス | 毎週(土・日) | 中込小 体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | 長土呂 | 週2回(学校が休日 の土、日) | 千曲錦 グラウンド | 小学1年生以上の 男女地区制限なし | 女子 | 佐久岩村田 女子ミニバス | 週2回2～3時間 | 浅間体育セン ター・東地区社 会体育館ほか | 小学4年生以上 岩村田小学校地区 |
| 軟式野球 | 中込 | 週2～3回 2～3時間 | 中込小 グラウンド | 小学1年生以上の男 女中込小学校地区 | | 佐久中佐都 女子ミニバス | 週3回2時間 | 中佐都小 体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | 泉 | 週5回2時間 | 旧前山小学 校 グラウンド | 小学1年生以上 泉小学校地区 および周辺地区 | | 臼田 ミニバスクラブ | 毎週(土)・午後1時30分 ～毎週(日)・午前9時～ | 青沼小 体育館ほか | 小学1年生以上 臼田地区4小学校 |
| | 平賀 | 毎週(火、木、土) 2～3時間 | 佐久城山小 グラウンド | 小学2年生以上佐 久城山小学校地区 | | 浅科 ミニバスケット | 毎週(日)・午前 | 浅科小 体育館 | 小学2年生～6年生 浅科小学校地区 |
| | 岩村田 | 週2回(土・日) 2～3時間 | 西屋敷 グラウンド | 小学1年生以上の 男女地区制限なし | | 望月ミニバス | 毎週(水、金)午後5 時30分～7時30分 | 望月 総合体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | 佐久市東 | 5年以上週4回2～ 3時間／4年以下 毎週(土、日)2時間 | 旧志賀小 グラウンド | 小学3年生以上の 男女地区制限なし | | 佐久市 サッカー | 毎週(土)午後2時間 | 佐久市多目的 広場(猿久保) | 小学2年生以上の 男女中込・東地区 |
| | 岸野 | 週4回2時間 | 岸野小 グラウンド | 小学1年生以上の 男子地区制限なし | | 野沢FC | 毎週(土)午後3時～ | 泉小グラウ ンドほか | 小学1年生以上の 男女野沢・泉地区 |
| | 野沢少年野球 クラブ | 毎週(土・日) 約3時間 | 野沢小 グラウンド | 小学1年生以上の男 子野沢小学校地区 | | 浅間FC | 毎週(土)2時間 | 佐久市多目的 広場ほか | 小学2年生以上の 男女浅間地区 保護者会説明会 4月1日(土) 1次締切4月8日(土) 2次締切5月27日(土) |
| | 浅間 | 毎週(土、日) 3～4時間 | 岩村田小 グラウンド | 小学生の男女 地区制限なし | | 臼田フット ボールクラブ | 毎週(土)午後2時～ | 臼田中学校 グラウンド | 小学1年生以上の男女 臼田地区4小学校 |
| | 臼田クラブ | 毎週(土・日) 午前9時～正午 | 臼田小 グラウンド | 小学1年生以上の男 女臼田小学校地区 | | 浅科FC | 毎週(土)・午後 | 浅科小 グラウンド | 小学1年生以上の男 女浅科小学校地区 |
| | 田口竜岡 クラブ | 毎週(土・日) 午前9時～正午 | 田口小 グラウンド | 小学1年生以上の男 女田口小学校地区 | ソフト テニス | 佐久市 ソフトテニス | 毎週(土)2時間 午後2時30分～ | 鼻顔公園テニ スコート／県 民運動広場／ テニスコート | 小学4年生以上の 男女地区制限なし |
| 硬式野球 | 切原 ヤングスターズ | 毎週(土・日) 午前8時30分～ | 切原小 グラウンド | 小学1年生以上の男 女切原小学校地区 | | スピード スケート | 4～9月 月1回 12～3月 毎週(月)以外毎日 | 美笛ローラースケ ート場ほか | 地区制限なし |
| | 青沼 ブルースターズ | 毎週(土・日) 午前8時30分～ 11時30分 | 青沼小 グラウンド | 小学1年生以上の 男女 青沼小学校地区 | バレー ボール | 中佐都バレ ーボールクラブ | 週3回2時間 | 中佐都小 体育館 | 小学1年生以上の 女子地区制限なし |
| ミニ バスケットボ ール | 浅科ボーライズ | 毎週(日)・午前 | 浅科小 グラウンド | 小学2年生～6年生 の男女 浅科小学校地区 | | うすだジュニア バレーボール クラブ | 毎週(火)午後6時～ 毎週(日)午前9時～ | 臼田体育 センター | 小学1年生以上の 男女地区制限なし |
| | 望月 リトルリーグ | 毎週(土・日)祝日 午前9時～ | 望月総合 グラウンド | 小学生の男女 地区制限なし | | VBC浅科 | 毎週(土)・午前 | 浅科小 体育館 | 小学3年生～6年生の 男女 浅科小学校地区 |
| | 泉JSC | 週3回2時間 | 泉小体育館 | 小学1年生以上 野沢地区 | | もちづき | 火午後5時30分～ (土)毎週3時間 | 布施小 体育館 | 小学1年生以上の男女 地区制限なし |
| | 佐久野沢 | 毎週(土・日) | 野沢小 体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | バドミント ン | オール佐久 | 毎週(土、日、祝) 2～3時間 | 佐久市総合 体育館／東 地区社会体 育館ほか | 小学1年生以上の 男女地区制限なし |
| 男 子 | 中込ミニバス | 毎週(土・日) | 中込小 体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | | ダンス スポーツ | 毎週(日) 午前10時～正午 | 勤労者 体育館 | 小学1年生以上の 男女地区制限なし |
| | 佐久東D.M.S. | 毎週(木、土) 午後5時～7時 | 東小体育館 | 小学1年生以上 東・平根小学校地区 | | USSJC(臼田 水泳 | 毎週(木) 午後6時～7時 | 駒場公園 プール | 小学1年生以上の男女 臼田地区4小学校 |
| | 佐久岩村田 ミニバス | 週2回2～3時間 | 浅間体育セン ター東地区社 会体育館ほか | 小学1年生以上 岩村田・高瀬 小学校地区 | | 卓 球 | 第2・4日) 午後1時～4時 | 望月少年卓球 館/本牧小学校 | 小学2年生以上の 男女地区制限なし |

情報インフォメーション

●図書館から

ネットワーク化のお知らせ

4月から新たな図書館コンピュータネットワークシステムが導入されます。このシステムは市内にある、中央・臼田・浅科・望月の4図書館をネットワーク化することにより、どの図書館からでも、4館の図書資料の貸出、返却、検索が可能となるものです。また、インターネットからの蔵書検索も4図書館について可能になります。

なお、4月以降、中央図書館（旧佐久市立図書館）の利用者カードはそのまま使えますが、他館の利用者カードは随時統一のものに更新します。現在のカードおよび複数のカードをお持ちの方は、普段ご利用になっている図書館のカウンターまでお持ちください。

問合せ 中央図書館（☎67-2111）

●駒場公園施設使用申請受付
(4月～7月分)

次の日時に施設の使用申請の抽選を行いますので、駒場公園管理事務所に時間厳守でお集まりください。

| 施設区分 | 受付開始日時 |
|--------|-------------------|
| テニスコート | 3月26日(日) 午前9時～ |
| 多目的広場 | 4月2日(日) 午前9時～ |

問合せ 駒場公園管理事務所
(☎68-1399)

●平成18年度佐久市臨時職員募集

市では、雇用対策の一環として、雇用の創出を図るため、平成18年度もワークシェアリングの導入を行い、次により臨時職員を募集します。

職種 一般事務職

応募要件 ◆佐久市に住所を有する方◆18歳(高校を卒業した人)以上45歳までの方◆パソコンによる事務処理が可能な方

受付期間 4月3日(月)まで

詳しいことはお問い合わせください。

問合せ 職員課人事係（☎市内線424）

●佐久市交通指導員制度をご活用ください～交通指導員と楽しく学び、高齢者や子供の事故をなくそう～

昨年の全国の交通事故死者は49年ぶりに7千人を下回り、長野県下の交通事故死者も152人と過去10年間で最も減少しました。

しかしながら、長野県下における交通事故死者のうち65歳以上の高齢者は73人で、全体の48%を占めています。

また、市内における昨年中の交通事故死者は9人で、うち5人が65歳以上の高齢者とさらに高い比率にあります。

市内から交通事故をなくすために、交通安全教室を開催する際には「佐久市交通指導員制度」をご活用ください。

■佐久市交通指導員とは？

市では、交通安全教育の推進および啓発活動の推進を図るために、市長が委嘱する15名の「佐久市交通指導員」(以下「交通指導員」という)を置いています。

交通指導員は、交通安全について保育園・幼稚園・小学校・中学校・老人クラブ等に出向き交通安全のお話やビデオ上映等により交通安全について指導しているほか、交通指導所や街頭指導を通じた歩行者の保護・誘導活動などを行い、市内の交通事故防止と交通秩序の維持に当たっています。

※事務局は市役所生活環境課生活交通係にあります。なお、交通安全協会とは組織が異なりますのでご注意願います。

■交通指導員を派遣しています

市では、要望に応じて交通指導員を派遣し、交通安全教室の開催をお手伝いします。市内に住所がある方なら、どなたでも派遣を依頼することができます。交通ルールの実技講習や安全な歩行、自転車の乗り方など「交通安全教室」を開催する際には、ぜひ、佐久市交通指導員をご利用ください。

■申込方法

電話にてご予約いただき、その後、実施日の1か月前までに所定の申請書「交通指導員派遣・交通安全器具借用申請書」を市役所生活環境課まで送付してください。

◆交通指導員の派遣は原則として、土日、祝祭日を除く平日の午前か午後です。

◆開催時間、講習内容は、要望に応じて変更することができますが、「交通安全教室」の内容などを必ず、事前に市役所生活環境課まで連絡、協議願います。

◆会場や指導員の都合等でご要望に沿えないこともありますので、あらかじめご了承ください。

■他の機関への派遣要請

(財)長野県交通安全教育支援センター（☎026-292-3030）、交通安全協会役員の派遣が必要な場合には、それぞれの機関に派遣要請をお願いします。

また、警察官の派遣については、佐久市でも一括して、派遣をお願いしていますが、個別に派遣要請をしていただき、警察と「交通安全教室」の内容などを事前に連絡・協議願います。

グループで交通安全の勉強をしてみようと思う方、交通安全教室の開催を希望される方は、お気軽にご相談ください。

問合せ 生活環境課生活交通係（☎市内線263）または、各支所住民課生活環境係へ

●不動産鑑定士による不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関することなどについて、不動産鑑定士が無料で相談に応じます。

期日 4月3日(月)

時間 午前10時～午後4時

会場 野沢会館1階 102号会議室

内容 不動産評価に関すること、不動産に関すること全般

問合せ (社)長野県不動産鑑定士協会（☎026-225-5228）

相談コーナー

Advice

●行政相談

期日 4月25日(火)
時間 午後1時～4時
会場 市役所市民ホール
問合せ 庶務課庶務係 (☎内線・内線495)

●厚生・国民年金、社会保険相談

期日 4月18日(火)
時間 午前10時～午後3時
会場 佐久商工会議所
 相談は、小諸社会保険事務所の相談員が行います。また、国民年金保険料の納入もできます。
問合せ 国保年金課年金係 (☎内線・内線255)

●心配ごと相談

| | | |
|---------|-------------|-------------|
| 4. 4(火) | 午後 1時30分 | 佐久市老人福祉センター |
| 4.11(火) | い | あいとびあ臼田 |
| 4.18(火) | 4時 | 浅科保健センター |
| 4.25(火) | | 望月総合支援センター |

※平日の午前9時から午後5時まで、
 福祉総合センター (☎66-3441)
 (要予約) でも相談に応じています。

●結婚相談

| | | |
|---------|-------------|-------------|
| 4. 5(水) | 午後 1時30分 | 望月総合支援センター |
| 4.12(水) | い | 浅科保健センター |
| 4.19(水) | 4時 | あいとびあ臼田 |
| 4.26(水) | | 佐久市老人福祉センター |

※平日の午前9時から午後5時まで、
 福祉総合センター (☎66-3441)
 (要予約) でも相談に応じています。

●交通事故巡回相談

期日 4月14日(金)・28日(金)
時間 午前10時～午後3時
会場 佐久地方事務所



●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)
日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
相談員 黒岩子ども特別対策推進員
相談電話 ☎内線214

■各児童館

日時 (月)～(金)、午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)
日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
相談員 スクールメンタルアドバイザー
電話相談
 学校教育課教育相談室 (☎内線369)
 臼田教育振興課教育相談室 (☎内線249)
 浅科教育振興課教育相談室 (☎内線45)
 望月教育振興課教育相談室 (☎内線272)

■中学校相談室(休校日を除く)

- ◇午前…9時30分～正午
- ◇午後…1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 志摩アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 堀田アドバイザー
直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 森山アドバイザー
直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)の午後、(火)の午前
相談員 佐藤アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 原アドバイザー
直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)の午後、(木)の午前
相談員 佐藤アドバイザー
相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 小林アドバイザー
直通相談電話 ☎53-3330

お知らせ

Information

●堆肥を使った「土づくり」をしましょう

佐久市堆肥センターでは匂いもなく蒔きやすい良質な堆肥を生産しています。成分検査もしていますので安心して利用できます。活力ある「土づくり」に、ぜひ堆肥センターの堆肥をご利用ください。

営業時間 午前8時30分～午後5時

休業日 曜日・祝日・年末年始

利用料 4月1日から1kgにつき6円(1tにつき6,000円)、すべて有料となります。

支払方法

◆平日午後4時まで

堆肥センター窓口でお支払いください。

◆平日午後4時～午後5時

堆肥センター窓口で納付書を受け取り、経済課窓口または金融機関でお支払いください。

◆土曜日

堆肥センター窓口で納付書を受け取り、平日に納付書により経済課窓口または、金融機関でお支払いください。

問合せ 佐久市堆肥センター(☎82-8064)臼田支所経済課(☎82-3113)



情報インフォメーション

申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。詳しくは、建築住宅課住宅管理係（☎面内線345）、または各支所建設課へお問い合わせください。

【随時募集団地】

次の市営住宅の入居者を随時募集しています。入居を希望する方は、下越団地は臼田支所（☎面）へ、大西団地は望月支所（☎面）へお問い合わせください。

■下越団地（特定公共賃貸住宅）

建設年度 平成7年度

構造等 中層耐火構造3DK

募集戸数 2戸

家賃 56,000円

■下越団地（特定公共賃貸住宅）

建設年度 平成7年度

構造等 中層耐火構造1LDK

募集戸数 2戸

家賃 43,000円

■大西団地（特定公共賃貸住宅）

建設年度 平成11年度

構造等 木造平屋3DK

募集戸数 1戸

家賃 30,000円



●第1期水泳教室

佐久市障害者自立生活支援センターでは障害者スポーツ教室の一環として、身体に障害をお持ちの方を対象とした水泳教室を企画しました。

日頃の運動不足の解消と体力増進に、ぜひともお役立てください。

対象 身体に障害をお持ちの方

期日 4月15日(土)～6月17日(土)

毎週土曜日

時間 午後2時～4時まで(全10回)

会場 駒場公園内 室内プール

定員 10人(先着順)

講師 サンアップルよりの指導員

参加費 5,000円(会場使用料ほか)

持ち物 水着

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活

支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)

●料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加いただけます。

対象 障害をお持ちの方

日時 4月18日(火)午前10時～午後1時30分

会場 野沢会館 2階調理室

定員 20人(先着順)

参加費 1人 400円(食材費)

持ち物 エプロンまたは割烹着

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活

支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)



ス ポ ー ツ Sports

●スポーツ教室参加者募集

《少年少女対象》

■新体操（小・中学生）

期日 4月8日(土)～6月17日(土)の土曜日(10回)

時間 ◆佐久/午後1時～3時

◆望月/午後4時～6時

会場 ◆佐久/佐久市勤労者体育館

◆望月/望月総合体育館

定員 各会場とも40人

参加費 2,000円

■少林寺拳法（小学生）

期日 ◆佐久/4月12日(水)～6月21日(水)の水曜日(10回)

◆臼田/4月11日(火)～5月19日(金)の火・金曜日(10回)

時間 ◆佐久/午後6時～7時30分

◆臼田/午後7時～8時30分

会場 ◆佐久/佐久市営武道館

◆臼田/臼田武道館

定員 40人

参加費 2,000円

■レスリング（5歳以上小学6年生）

期日 4月8日(土)～6月24日(土)の土曜日(10回)

時間 午後2時～4時

会場 佐久市総合体育館

定員 30人

参加費 2,000円

■ダンススポーツ（小・中学生）

期日 4月9日(日)～6月11日(日)の日曜日(10回)

時間 午前9時30分～11時

会場 浅科柔剣道場

定員 40人

参加費 2,000円

申込・問合せ いずれの教室も体育課（佐久市総合体育館内☎62-2020）へ電話でお申し込み、お問い合わせください。

●スポーツ大会参加者募集

第2回佐久市壮年ソフトボール大会

期間 5月14日(日)～8月末日(予定)

会場 市内中学校グランドほか

チーム編成

◆ファーストピッチの部…昭和41年4月1日以前に生まれた佐久市民男子で編成すること。

参加費 1チーム 10,000円

◆スローピッチの部…昭和41年4月1日以前に生まれた佐久市民男子および女子2名(年齢制限無し)以上で編成すること。

参加費 1チーム 5,000円

※チーム構成詳細は、開催要項を参考してください。

受付 4月14日(金)まで

申込 所定の申込用紙(体育課にあります)に参加費を添えてお申し込みください。

問合せ 体育課（佐久市総合体育館内☎62-2020）へ



募集

Classifieds

第14回大会

佐久バルーンフェスティバル2006

今年も全国から色とりどりの熱気球が集まり、佐久の澄んだ大空のもとで熱い闘いを繰り広げます。魚のつかみ取りやそば打ち体験など、楽しいイベントもめじろ押し!!

期日 5月3日(水)～5日(金)

会場 千曲川スポーツ交流広場

フライトスケジュール（天候により変更される場合があります）

3日水 キッズ・デー

| | |
|-------------|----------|
| 6:30～ | 開会式 |
| 6:30～ 9:00 | 第1競技フライト |
| 8:30～ | 係留／イベント |
| 15:00～17:00 | 第2競技フライト |

4日木 ハートフル・デー

| | |
|-------------|-----------------------|
| 6:30～ 9:00 | 第3競技フライト |
| 8:30～ | 係留／イベント |
| 15:00～17:00 | 第4競技フライト |
| 19:00～19:30 | 夜間係留 (バルーンイリュージョン) |

5日金

| | |
|------------|----------|
| 6:30～ 9:00 | 第5競技フライト |
| 8:30～11:30 | 係留／イベント |
| 12:00～ | 表彰式・閉会式 |

●ボランティアスタッフ募集中 (高校生以上)

大会をサポートしていただくスタッフを募集しています！

[作業内容]

◆競技スタッフ…競技結果を報告していただく「オブザーバー」と、選手のフライトをお手伝いしていただく「クルー」とあります。

どちらも選手と一緒に競技参加できる内容です。

◆運営スタッフ…メイン会場でのイベントのお手伝いや、係留バルーンの準備から運営までのお手伝いとなっています。

[募集要項]

◆競技スタッフ…18歳以上で普通免許をお持ちの方（20歳未満の方は保護者の承諾必要）

◆運営スタッフ…高校生以上の方（20歳未満の方は保護者の承諾必要）

■オブザーバー講習会

期日 3月26日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 農村環境改善センター
(伴野1802-3)

講習会以外にも、地元の佐久熱気球クラブでは気象条件の良い日曜日の朝6時から10時頃まで、大会会場周辺にてフライト練習を行っています（見学自由）。

問合せ 観光課（☎市内線458）
<http://www.city.saku.nagano.jp/kankou-k/>

●第19回佐久鯉マラソン大会

出場者募集

日時 5月4日(木)午前7時30分～

会場 駒場公園多目的グラウンド

種目 ◆ファミリーの部…小学3年生以下と保護者（1組3人まで）2km ◆小学生高学年の部…小学4～6年生各学年男女別2km ◆中学生の部…男子5km・女子3km ◆高校生・一般の部…高校生男子・一般男子5km・10km ◆一般女子（高校生も含む）5km・10km ◆シニアの部…50歳以上3km

参加費 小・中学生800円／高校生1,500円／その他3,000円

申込 4月10日(月)までに観光課（☎市内線456）または体育課（☎62-2020）へ直接、または郵送（現金書留・定額小為替）で参加申込書に参加費を添えてお申し込みください（締切当日の消印有効）。

●第31回ミス佐久鯉コンテスト

出場者募集

日時 5月5日(金)午前11時～

会場 佐久創造館

資格 市内に在住・在勤、または南佐久郡在住の18歳以上（高校生を除く）の未婚女性

服装 和装・髪型自由

申込 4月21日(金)までに観光課（☎市内線456）へお申し込みください。
*ミス・準ミスに選ばれた方には、ミス佐久鯉として公式行事・イベントなどに参加していただきます。

●市営住宅入居者募集

■白山団地(三河田)

建設年度 昭和46年度

構造等 簡易耐火構造平屋2K

募集戸数 1戸

家賃 3,900円～6,400円

■御馬寄団地(御馬寄)

建設年度 昭和42年度

構造等 簡易耐火構造平屋2K

募集戸数 2戸

家賃 3,200円～5,300円

■樋村団地(平賀)

建設年度 昭和53年度

構造等 簡易耐火構造2階建て3DK

募集戸数 1戸

家賃 12,200円～20,200円

■樋村団地(平賀)

建設年度 昭和55年度

構造等 簡易耐火構造2階建て3DK

募集戸数 1戸

家賃 13,700円～22,700円

※いずれの団地も、次年度以降に収入が増えると上記家賃を超えることがあります。

入居指定日 5月1日(月)

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること（白山団地・御馬寄団地は、昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身で入居可）。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと（特別公共賃貸住宅を除く）

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居が可能であること。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（原則として佐久市内在住の方）2人が必要となります。

受付 3月15日(水)～4月6日(木)午後5時まで

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係、または臼田・浅科・望月各支所建設課へ

乳幼児健診・予防接種(BCG・ポリオ)コーナー

乳幼児健診・予防接種(BCG・ポリオ)は住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または☎62-2111(保健課)

臼田支所 ☎82-3111(保健福祉課)

浅科支所 ☎58-2001(保健福祉課)

望月支所 ☎53-3111(保健福祉課)

佐久市保健センター

| | |
|-------|---|
| Aブロック | 岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾 下平尾 根々井 三河田 横和 今井 |
|-------|---|

| | |
|-------|----------|
| Bブロック | 跡部 三塚 桜井 |
|-------|----------|

| | |
|-------|-----------------|
| Cブロック | 中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 |
|-------|-----------------|

| | |
|-------|--------------|
| Dブロック | 香坂 安原 新子田 志賀 |
|-------|--------------|

臼田保健センター

| | |
|--------|---|
| 臼田地区全区 | 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町 小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山 |
|--------|---|

浅科保健センター

| | |
|--------|--|
| 浅科地区全区 | 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東 佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科 |
|--------|--|

望月総合支援センター

| |
|--------|
| 望月地区全区 |
|--------|

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査・BCG接種

| | |
|-----------|--|
| 佐久市保健センター | 17年12月生まれ 4月20日(木) Aブロック 4月25日(火) B・C・Dブロック |
|-----------|--|

| | |
|----------|--------------------|
| 臼田保健センター | 17年12月生まれ 4月20日(木) |
|----------|--------------------|

| | |
|----------|--------------------|
| 浅科保健センター | 17年12月生まれ 4月19日(水) |
|----------|--------------------|

| | |
|------------|--------------------|
| 望月総合支援センター | 17年12月生まれ 4月21日(金) |
|------------|--------------------|

■10か月児健康診査

| | |
|-----------|--|
| 佐久市保健センター | 17年 6月生まれ 4月21日(金) Aブロック 4月28日(金) B・C・Dブロック |
|-----------|--|

| | |
|----------|--------------------|
| 臼田保健センター | 17年 6月生まれ 4月19日(水) |
|----------|--------------------|

| | |
|----------|--------------------|
| 浅科保健センター | 17年 6月生まれ 4月18日(火) |
|----------|--------------------|

| | |
|------------|--------------------|
| 望月総合支援センター | 17年 6月生まれ 4月21日(金) |
|------------|--------------------|

■1歳6か月児健康診査

| | |
|-----------|--------------------------|
| 佐久市保健センター | 16年 8月生まれ 4月26日(水) Aブロック |
|-----------|--------------------------|

| | |
|----------|--------------------|
| 臼田保健センター | 16年 8月生まれ 4月12日(水) |
|----------|--------------------|

| | |
|----------|---------------------|
| 浅科保健センター | 16年8・9月生まれ 4月14日(金) |
|----------|---------------------|

■3歳児健康診査

| | |
|-----------|--------------------------------|
| 佐久市保健センター | 15年 1月生まれ 4月18日(火) A・B・C・Dブロック |
|-----------|--------------------------------|

| | |
|--|--------------------------|
| | 15年 2月生まれ 4月18日(火) Bブロック |
|--|--------------------------|

| | |
|----------|--------------------|
| 臼田保健センター | 15年 1月生まれ 4月11日(火) |
|----------|--------------------|

| | |
|------------|-----------------------|
| 望月総合支援センター | 15年1・2・3月生まれ 4月25日(火) |
|------------|-----------------------|

予防接種

■ポリオ(集団接種) 時間14:00～(受付13:30～14:00)

| | |
|-----------|----------|
| 佐久市保健センター | 4月27日(木) |
|-----------|----------|

Aブロックの内

(猿久保・小田井・横根・上平尾・下平尾・根々井・三河田・横和・今井)

■麻しん(はしか)風疹(三日はしか)混合・三種混合(個別接種)

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとお父さん

内容 1回目(主に4～6か月の妊娠とお父さん)おなかの中の赤ちゃん、お母さんのお口チェック、お父さんの妊婦体験

2回目(主に7～8か月の妊娠とお父さん)妊娠中の栄養、出産後の育児について赤ちゃんの抱っこ体験

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳

会場・日程 佐久市保健センター ①4月13日(木) (②6月 9日(金))

望月総合支援センター ①4月20日(木) (②6月30日(金))

■離乳食教室「はい あ~んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん

内容 離乳食づくり*託児がありますのでご利用ください。

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 臼田保健センター 4月14日(金)

浅科保健センター 4月27日(木)

望月総合支援センター 4月14日(金)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん

内容 試食・個別相談等

*託児がありますのでご利用ください。

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 4月25日(火)

望月総合支援センター 4月14日(金)

★参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)

☎62-2111(内線274)

臼田支所 ☎82-3111(保健福祉課)

浅科支所 ☎58-2001(保健福祉課)

望月支所 ☎53-3111(保健福祉課)



Data File

| | |
|----------|----------------------|
| 人口 | 総数 100,412人 (+2人) |
| | 男 49,012人 (+6人) |
| | 女 51,400人 (-4人) |
| | 世帯数 35,396世帯 (+12世帯) |
| (3月1日現在) | |

| 交通事故件数 | 2月の月間件数 平成18年1月~2月の累計 | |
|--------|-----------------------|----------|
| | 人身事故 | 56件 126件 |
| | 死 亡 | 0人 0人 |
| | 負 傷 | 75人 161人 |

| 救急件数 | 2月の月間件数 平成18年1月~2月の累計 | |
|------|-----------------------|-------------------------|
| | 急 病 | 152件 (-4件) 399件 (+39件) |
| | 交通事故 | 25件 (+1件) 52件 (+11件) |
| | 一般負傷 | 28件 (-17件) 71件 (-26件) |
| | その 他 | 14件 (-14件) 41件 (-8件) |
| | 総 件 数 | 219件 (-34件) 563件 (+16件) |

()内は前年同月比

| 火災件数 | 2月の月間件数 平成18年1月~2月の累計 | |
|------|-----------------------|--------------------|
| | 建物火災 | 3件 (+1件) 6件 (+1件) |
| | 車両火災 | 0件 (±0件) 0件 (±0件) |
| | 林野火災 | 0件 (±0件) 0件 (-1件) |
| | その 他 | 4件 (+3件) 6件 (+5件) |
| | 総 件 数 | 7件 (+4件) 12件 (+5件) |

()内は前年同月比

ご寄附ありがとうございます

泉保育園へ

▼ワイヤレスアンプ・「泉っ子忍者の歌」書と額
泉保育園保護者会様

中込第一保育園へ

▼雑巾50枚 茂木なつ江様(中込)

中込第二保育園へ

▼雑巾50枚 福田身与様(中込)

東保育園へ

▼エプロンシアター・手人形ほか 東保育園保護者会様

高瀬保育園へ

▼木製手作りおもちゃ 元島忠保様(東御市)

中込中学校へ

▼雑巾200枚 岡部すみ子様(岩村田)

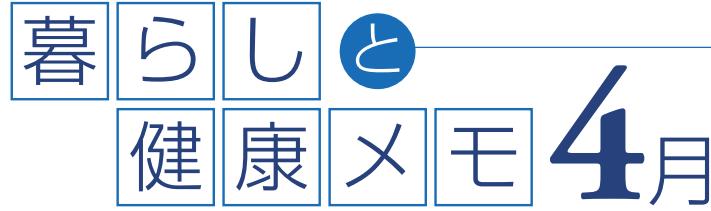
近代美術館へ

▼美術品(絵画)13点 (株)美術年鑑社様(東京都)

▼美術品(絵画)4点 油井一人様(東京都)

市へ

▼電動折りたたみベッド 清水克彦様(原)



口腔歯科保健センター事業

■歯の教室 *予約制です

対 象 2歳～就学前の幼児(20組程度)

内 容 歯科検診、歯の染め出し、歯科指導、育児相談

時 間 9:30～11:00(受付9:15～)

日程・会場 4月11日(火)佐久市保健センター

予約先 母と子のすこやか相談室

佐久市保健センター ☎63-3080(直通) ☎62-2111(内線274)

譲ります

不用品活用コーナー

3月1日現在

【無料】

- ベビーベッド
- 孔雀の剥製(ケース付)
- チエスト(2口)
- 幅120×130cm 奥行30×40cm 高さ140cm
- 健康歩行器
- ベビーカーA型
- オルガノ(一部修理必要)
- 自転車(子供用)
- ダブルベッド
- 救命胴衣(子供用Sサイズ)
- 自動マッサージ機
- フットマッサージ機
- ヘルスメーター
- 五月人形(ケース付)
- 学習机
- 生ごみ処理機(堆肥化タイプ)
- 腕時計(セイコー製)
- オルゴール
- 三面鏡
- 二段ベッド
- タイヤ4本
- アルミホイール付(1か月使用、300キロ)
- 70R-14 (TOYO製)
- 木製シングルベッド(マットレス付)
- 建築用製図の本

【無料】

- 子供服女子用(70×100cm)
- 育苗ハウス(骨組みだけでも可)
- 風呂釜(灯油用)
- 犬小屋(中型犬用)
- 自転車(28インチ)
- ハーベスター
- 剣道着(はかま、上着)
- 小学生、中学生用道着
- 転車
- 木製すべり台
- 雑巾用ぼろ布
- ベビーかご
- 子供用二段ベッド
- ミシン(ボタン穴かがりができるもの)
- 電動製粉機(米豆を粉に出来るもの)
- 室内用すべり台
- 新修漢和大辞典(昭和15年12月1日発行、株博文社)
- 小型管理機
- 風呂釜(まき用)
- 風呂桶
- カメラ(デジカム以外)

譲ります

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-2111 内線263

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

切原小の

「壁新聞」が知事賞を受賞



3年生



5年生



最後に、「知事賞を取れたのは、地域の人たちが、私たちの学習を応援してくれたからです。切原小学校は、小さい学校だけど、地域の人たちと交流しながら学習できるので、とても楽しめます」と学習に協力していただいた地域の方々への感謝の声も聞かれました。

最後に、「みんなで力を合わせて新聞を作り上げることができてよかったです」、「一人ひとり分担して作ったものを最後につなぎ合わせるのが大変だった」というようなさまざまなお感想が聞かれ、受賞の知らせが届いたときには、みんなで喜びあつたとのことです。

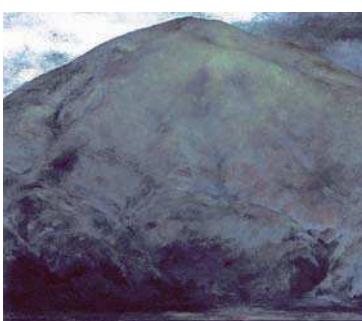
「みんなで作ろう味わおう 食事づくり等体験記録」シングル（長野県主催）の「壁新聞等通信の部」で切原小学校の3年生と5年生が知事賞を受賞しました。3年生は、「りんご栽培の学習」に5年生は、「稻作の学習」にそれぞれ取り組み、その記録を新聞にまとめました。

3年生は、「りんご栽培の学習」に5年生は、「稻作の学習」にそれぞれ取り組み、その記録を新聞にまとめました。3年生は、「りんご栽培の学習」に5年生は、「稻作の学習」にそれぞれ取り組み、その記録を新聞にまとめました。

会期 開催中▶4月9日(日)

自然の美を描く

一心のふるさとを求めて—
佐久市立近代美術館コレクションより



《山》土屋 祐一

●開館時間
9:30~17:00 (入館は16:30)

●観覧料
一般 500(400)円
高校・大学生 400(300)円
小・中学生 250(200)円
()内は20人以上の団体料金

●会期中の休館日
毎週月曜日、3/22



佐久市立近代美術館
油井一二記念館

佐久市猿久保35-5 (駒場公園内)
TEL:0267-67-1055 FAX:0267-67-1068
<http://www.city.saku.nagano.jp> (佐久市HP内)

■シリーズ「近代美術館コレクション」は1日号に掲載しています。

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立させていただきます。

佐久ケーブルテレビ

新規加入申込を受付中です!

ご加入いただけますと、チャンネル1で市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

「佐久シティーニュース」は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は当日21:00～と
翌日9:00～と12:30～です。

TEL 0267(63)4500 FAX 0267(64)5511

FM佐久平 ~周波数は
76.5MHzです~

FMラジオ放送「エフエム佐久平」
毎日、市内の身近な情報を放送しています。
市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 0267(65)8888 FAX 0267(65)8880

2006年3月15日発行(毎月2回／1日・15日発行)

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集／企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)