

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

LI
FE
ライフ

7

No.172 広報佐久
平成29年7月



特集

道の駅

「ヘルシーテラス佐久南」オープン

目次

平成29年 7月

表紙写真：道の駅「ヘルシーテラス佐久南」
(平成29年6月3日撮影)

頁

3	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">特集</div> 道の駅 「ヘルシーテラス佐久南」オープン
6	「埋立ごみ」の分別徹底をお願いします 「食品ロス」を減らしましょう 農業用ビニール・プラスチック類の処分
7	平成29年度 佐久市職員採用試験（初級・浅間総合病院） 農業者年金に加入しましょう 計量器（はかり）の定期検査
8	樋橋地区の地区計画等の縦覧・意見書の提出 平成28年度 ふるさと納税 寄附の状況 平成29年度 佐久広域連合職員採用試験
9	「さく・さく食育応援隊養成講座受講者」募集 母子寡婦福祉会主催バス旅行参加者募集 佐久市子どもまつり
10	美術館に行こう！ ディック・ブルーナに学ぶモダン・アートの楽しみ方 宝くじスポーツフェア はつらつママさんバレーボール in 佐久 セプテンバーコンサート佐久
11	インフォメーション
20	公民館報 さくし
25	広告ページ
26	健康のカレンダー
28	佐久の景色から 野沢祇園祭

人口

総数	99,393人	(-19人)
男	48,707人	(-22人)
女	50,686人	(+3人)
世帯数	41,094世帯	(+8世帯)
〈6月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	5月の月間件数	平成29年1～5月の累計
人身事故	39件	170件
死亡	1人	1人
負傷	46人	215人
救急	339件	1,939件
火災	6件	39件

データファイル

相談コーナー

行政相談

7月18日(火) 午後1時～4時 浅科支所
7月19日(水) 午後1時30分～4時 あいとぴあ白田
7月20日(木) 午後1時～4時 望月支所3階会議室
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

7月29日(土) 午後1時～3時
イオン佐久平店イベントホール
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎78-5505

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
午前9時～午後4時 (相談無料)
長野地方方法務局佐久支局
■問合せ 長野地方方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 7月23日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日
夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

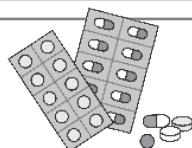
～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」
電話でキーワードを聞いたたら、**詐欺**と疑いましょう！

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします
心のほっとライン・佐久
お悩み相談 ところがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を
積極的に使用しましょう！
～あなたの薬代の負担を軽く～

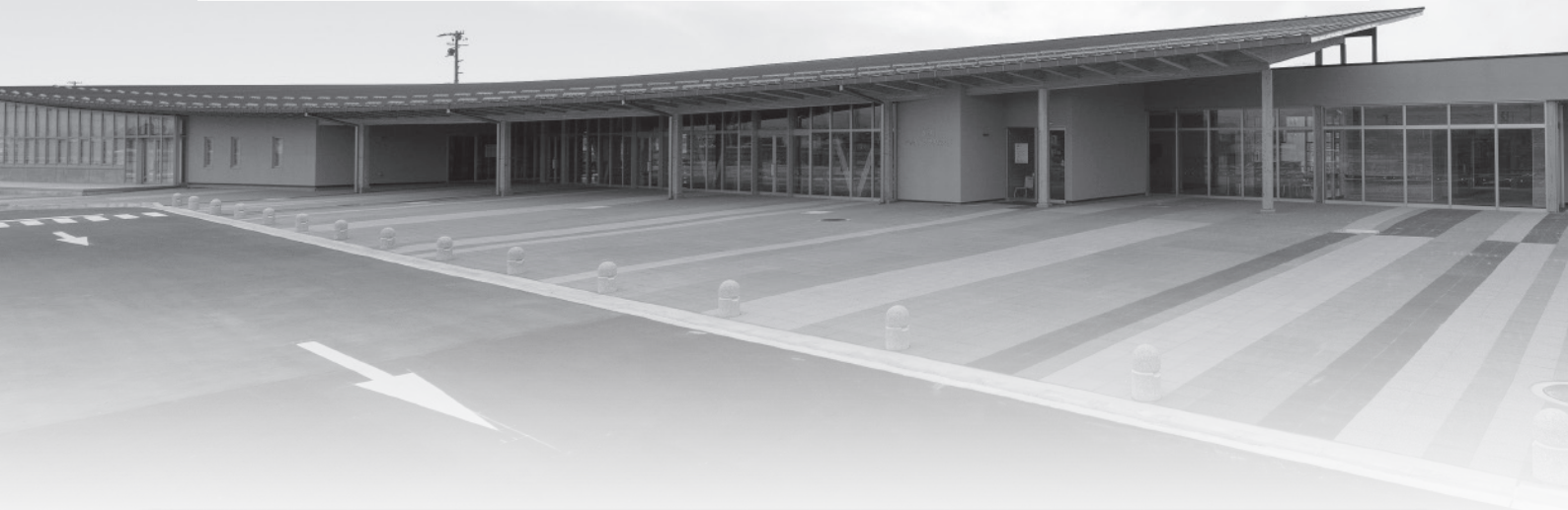


「ヘルシーテラス佐久南」 オープン

中部横断自動車道「佐久南インターチェンジ」出入口に整備を進めてきました道の駅「ヘルシーテラス佐久南」が6月30日(金)午前10時にプレオープン、7月8日(土)午前9時にグランドオープンします。

当施設は、サービスエリアやパーキングエリアが整備されない中部横断自動車道や、国道142号などの道路利用者の休憩機能を果たすと同時に、農業をはじめとする地域産業の活性化を図ることを目的として整備を進めてきました。

佐久市の強みである「健康長寿」をキーワードに、地域内外を結ぶ拠点施設として、市内の安全安心な新鮮野菜や健康長寿食のほか、友好都市の物産品等も取り扱います。多くの皆様のご利用を心よりお待ちしております。



プレオープンおよびグランドオープンイベント

■プレオープン

▽日時 6月30日(金)～7月6日(木) 午前10時～午後3時
(レストランは、午前11時～午後3時)
※7月7日(金)はお休みします。

■グランドオープン

▽日時 7月8日(土) 午前9時～

■オープニングイベント

○7月8日(土) 午前9時～

・アルプホルン エコー」演奏会
および演奏体験コーナー

・岸野小学校4年生による歌の披露

・信州米豚の無料試食サービス

・牛乳の無料サービス(先着1,000名の直売所利用者)

○7月8日(土)、9日(日) 午前9時～

・友好都市の物産展(大船渡市、静岡市、由利本荘市等)

・佐久市物産展

・JA産地間提携先(JAとびあ浜松) 特売会

・アンパンマンふわふわコーナー

○7月9日(日) 午前9時～

・道の駅に花を飾ろう!
(先着100組限定 プランターへの鉢植体験、飲物プレゼント)

○7月30日(日) 午前9時～

・虚空蔵山ポールウォーキング

ヘルシーテラス佐久南の近隣に位置する虚空蔵山にポールウォーキングで登ります。

▽定員 30名程度(申込順)

▽参加費 無料

▽持ち物 帽子、飲物、ポール(お持ちの方のみ)

▽申込 地域整備室 ☎62-2911



道の駅「ヘルシーテラス佐久南」施設紹介

① 飲食施設

● レストラン〈四季の彩（いろいろ）〉

地元農産物等を用い、ビュッフェスタイルで約40種のヘルシーな健康長寿メニューを提供します。

営業時間 午前11時～午後3時、午後5時～8時

● 軽食コーナー

地産のトマト・プルーンを使用した手作りジェラートや、手軽に食べられる麺類・カレー・おやき・揚げたてコロッケ等を販売します。

営業時間 午前9時～午後8時



④ 加工施設

- ・パン工房では地産米粉パンを製造・販売
- ・ジェラートに使用するトマトやプルーンのピューレを製造
- ・レストランで使用するドレッシングを製造

② 加工体験室

交流の創出や地域の伝統料理の継承などを目的に四季折々のイベントを開催する多目的スペース。

そば打ち体験や料理教室等、地域や農業振興の架け橋として開催します。

⑤ 販売施設

～ふるさと自慢館～

出荷者組合から出荷された、健康長寿を培ってきた安全安心な新鮮野菜や果実、地元の生産者や事業者が製造した加工品、名産品を販売します。

営業時間

- ・農産物販売 午前9時～午後5時
- ・物産品販売 午前9時～午後8時

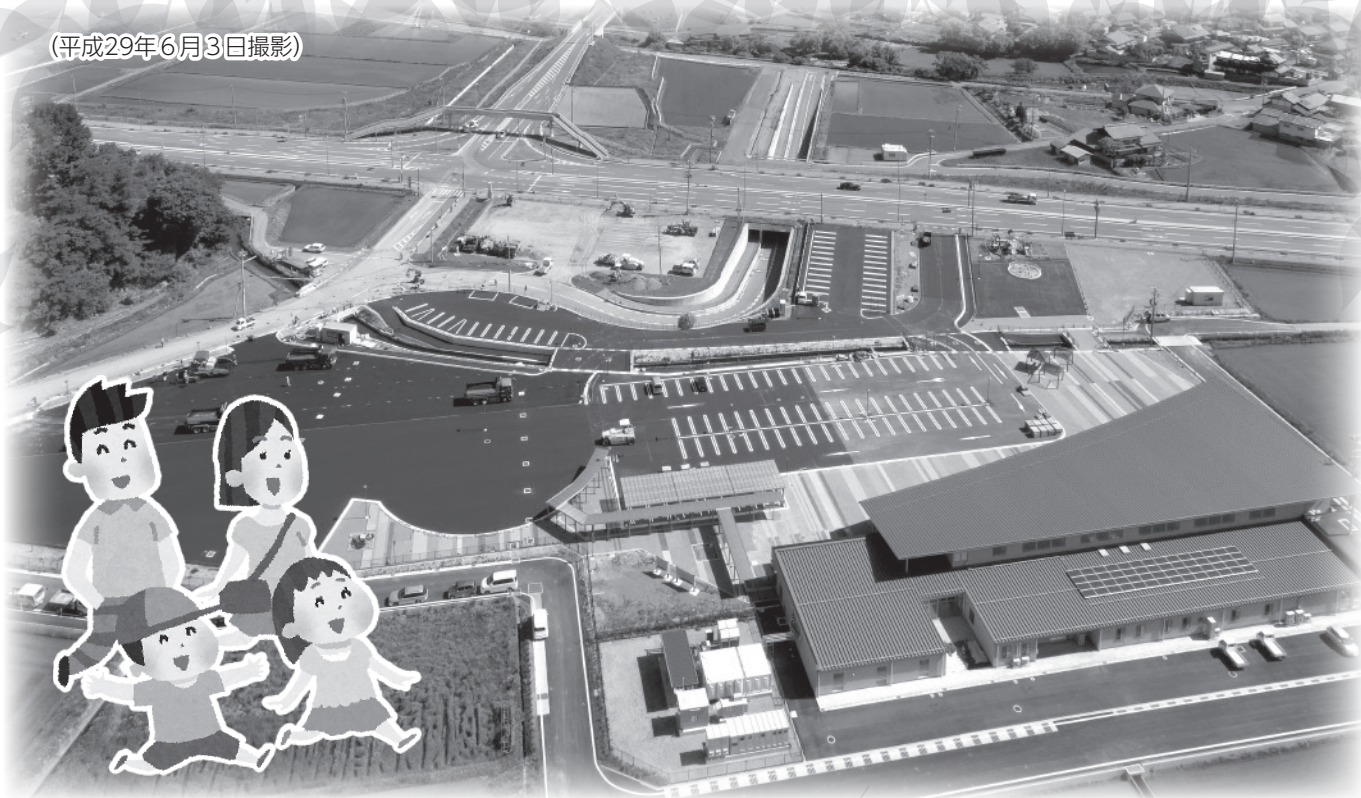
③ 休憩・情報発信施設

市内に点在する「健康長寿」にちなんだスポットや観光施設などをご案内します。

- ・情報提供コーナー 午前9時～午後8時
- ・トイレ、駐車場 24時間利用可能



(平成29年6月3日撮影)



⑥ふれあいパーク

お子様が楽しめる遊具や砂場のほか、野菜・果物、土とのふれあい等、農業体験ができます。

⑦交流広場

開放感のある広場で市民や来訪者が気軽に楽しめるイベント等を開催します。

⑧EV急速充電器（1基）

電気自動車に搭載されたバッテリーの充電ができます。

■アクセス

〒385-0061 佐久市伴野7番地 1

● 中部横断自動車道「佐久南」インターチェンジ前

● 北陸新幹線「佐久平駅」より車で15分

■問合せ

・ 指定管理者 佐久南交流拠点施設指定管理事業
JA佐久浅間・樫山工業共同体
道の駅管理事務所 ☎78-3383

※休館日 1月1日および12月31日

・ 地域整備室 ☎62-2911

お知らせ

「埋立ごみ」の分別徹底をお願いします

■問合せ 生活環境課 ☎62-3094 または各支所経済建設環境係


市民の皆さんのご家庭から排出された埋立ごみが搬入される「うな沢第2最終処分場」では、直近2年間で3回の火災が発生しています。

また、埋立ごみに混入していた食品汚れが付着したプラスチック類をカラスがくわえ去り、ごみを落とすなど周辺住民の皆さんが大変迷惑しています。

特に次に掲げる項目に注意し、埋立ごみの分別徹底にご協力をお願いします。

■スプレー缶、カセットガスボンベの混入に気を付けましょう
スプレー缶等は、資源物のスチールまたはアルミに分別をお願いします。

■袋を二重にしないようにしましょう
ごみを新聞紙や肥料袋等で二重に包まれると、外見で分別の確認ができず、危険物が埋立処分場へ搬入される原因となります。やむを得ず袋で包む場合は、中身が確認できる透明な袋を使用してください。

■容器包装プラスチックの混入に気を付けましょう
ラベル等に  (プラマーク) が表示されているものは、一部を除いて「容器包装プラスチック」に分別をお願いします。

※詳細は、「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」をご覧ください。

お知らせ

「食品ロス」を減らしましょう

■問合せ 生活環境課 ☎62-3094

■「食品ロス」とは？

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では、年間約62.1万トンの食品ロスが発生しており、国民1人あたりに換算すると、「お茶碗約1杯分(134グラム)の食べもの”が毎日捨てられていることになるのです。

「もったいない」と思いませんか？

大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らしましょう。

■「食品ロス」削減のポイント
▽食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買きましょう。

▽残った食材は別の料理に活用

中途半端に残った食材は別の料理に活用するなど、食べ切る工夫をしてみましょう。

▽「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解

「消費期限」は、食べても安全な期限のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です。

「賞味期限」は、おいしく食べられる期限であり、それを過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目や臭いなどで、個別に判断しましょう。

お知らせ

農業用ビニール・プラスチック類の処分


■問合せ 生活環境課 ☎62-3094 または各支所経済建設環境係

※広報6月号10ページの下段「農業用ビニール・プラスチック類の処分」の中で文字が印刷されず、途中で切れている箇所がありましたので、再度掲載します。大変申し訳ありませんでした。

市では、農業で使用したビニール・プラスチック類(ビニールハウス、マルチ、あぜシート、肥料袋、水稻育苗箱など)の処分については、最寄りのJA営農センター等へご相談いただくようお願いしています。

このことについて、基準は次のとおりとします。

■農作物出荷・販売による収入がある方、稲作(田んぼ)を行っている方は、農作業で不要となったビニール・プラスチック類を、最寄りのJA営農センター等で処理をお願いします。

■農作物を自家で消費する程度の、小規模な農作業(家庭菜園)で不要となったビニール・プラスチック類は、家庭ごみとして収集します。(1回のごみ収集で、埋立ごみ指定袋(大)1袋まで)ただし、 (プラマーク) が表示されているものは、汚れを落として、「容器包装プラスチック」へ分別してください。

※農業用ビニール等を同一人物が同時に複数袋排出し、家庭菜園の規模を超えている可能性があるかと判断した場合は、イエローカードの対象とします。

お知らせ

平成29年度 佐久市職員採用試験（初級・浅間総合病院）

■問合せ 総務課 ☎62-3019

■試験区分および採用予定人員

初級 ①一般事務 若干名
病院 ②看護師（新卒） 若干名
③看護師（経験者） 若干名
④助産師 若干名
⑤薬剤師 若干名
⑥臨床検査技師 若干名
⑦臨床工学技士 若干名
⑧理学療法士 若干名
⑨作業療法士 若干名
⑩社会福祉士 若干名
⑪診療情報管理士 若干名

※右記試験区分のうち、①一般事務については住所要件があります。

■試験日（第一次） 9月3日(日)

■試験会場 市役所・浅間総合病院

■受付期間 7月10日(月)～8月10日(木)

郵便の場合8月10日までの消印有効

■提出書類

①試験申込書（本人記入のこと）

②最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書

③受験資格に必要な免許等を有する者は、免許証等の写し

■試験申込書の交付

・総務課人事係（市役所4階）

・郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒（140円切手を貼付した角2の大きさ）を同封してください。

■受験申込先 総務課人事係

〒385-8501

長野県佐久市中込3056番地

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

農業者年金に加入しましょう

■問合せ 農業委員会 ☎62-3518

■豊かな老後生活のために農業者年金加入の検討を

農業者年金は、農業者がより豊かな老後生活を過ごすことができるよう、国民年金に上乘せした公的な年金制度です。加入要件を満たしている農業者の皆さんは、農業者年金の加入をご検討ください。

■農業者年金に加入できる方

60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業を行っている方は、誰でも加入できます。

■保険料は加入者が決めます

保険料は、月額2万円から6万7千円までの間で、加入者が決めることができます。さらに掛け金は、社会保険料の控除が適用されます。

この年金は、確定拠出型のため、長期的に安定した制度です。

■支給される年金は80歳までの保障があります

年金は、65歳からの支給となり生涯受給できますが、80歳までに亡くなった場合は、死亡一時金が支払われます。

※詳細は、農業委員会までご相談ください。



お知らせ

計量器（はかり）の定期検査

■問合せ 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006 臼田支所経済建設環境係 ☎82-3113

取引や証明等に使用している「はかり」は、計量法の規定により、2年毎に長野県知事の検査を受けなければなりません。

今年度は、臼田地区を対象として、左記の日程で定期検査を実施しますので「はかり（おもり・分銅・電源アダプター等付属品一式）」をご持参のうえ、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

また、持ち込む際には、「はかり」に付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。

■日時 7月27日(木)

午前9時30分～正午、午後1時～3時

■会場 あいとびあ臼田

■手数料 250円～2,300円

※「取引」とは

商品の売買、農家の出荷（米・きのこ・野菜・果実等）、運送・保管およびその他業務上の計量並びに薬局での医薬品の調剤等の計量。

※「証明」とは

官公庁・学校・保育園・幼稚園および福祉施設の体重測定等公的な計量並びに病院・医院・診療所・保健所等の健康診断または診断書を発行するための計量。

お知らせ

樋橋地区の地区計画等の縦覧・意見書の提出

■問合せ 都市計画課(都市計画手続き) ☎62-3404 都市開発室(土地区画整理事業) ☎62-3307

佐久平駅周辺土地区画整理事業地の南側に隣接する、樋橋地区の地区計画等の都市計画決定手続きを進めています。

■地区計画原案の縦覧

▽期間 7月20日(木)～8月3日(木)
午前8時30分～午後5時15分
(土日、祝日を除く)

▽場所 都市計画課、市民ホール行政資料閲覧コーナーおよび各支所経済建設環境係

※ホームページでもご覧いただけます。

■意見書の提出

▽期間 7月20日(木)～8月10日(木)
午前8時30分～午後5時15分
(土日、祝日を除く)

▽方法 所定の様式に必要事項をご記入のうえ、都市計画課へ提出してください。

▽提出期限 8月10日(木)までに提出してください。また、郵送の場合は、8月10日(木)必着とします。

▽提出のできる方 地区計画原案に係る区域内の土地の所有者および権利を有する等、利害関係を有する方に限ります。

■その他の都市計画案の縦覧

地区計画と関連が強い用途地域、土地区画整理事業の施行区域および準防火地域の都市計画案についても、同時に素案の縦覧を行います。縦覧の期間や場所については、右記と同様です。また、計画案に対してご意見がある場合は、縦覧の期間内に限り、公述の申出を行うことができます。

※公述の申出に基づき、公聴会を開催します。詳細は、11ページをご覧ください。

※公述の申出に基づき、公聴会を開催します。詳細は、11ページをご覧ください。

お知らせ

平成28年度 ふるさと納税 寄附の状況

■問合せ 企画課 ☎62-3067

平成28年度「佐久市ふるさと納税寄附」のご案内をしたところ、全国の皆さんから、1,738件3,638万1,131円のご寄附をいただきました。心温まるご支援、誠にありがとうございました。

■寄附金活用事業

寄附の際に7つの事業の中から使い道を選んでいただいています。

①ふるさとの味のために 165件

②ふるさとの伝統文化を守るために 147件

③ふるさとのおやじおふくろのために 73件

④ふるさとの佐久っ子のために 381件

⑤ふるさとのせせらぎのために 102件

⑥ふるさとのまちづくりのために 693件

⑦ふるさとの魅力向上のために 177件

▽平成28年度の主な活用事業

・地産地消推進事業

・学校給食応援団支援事業 248万円

・地元農産物を活用した健康でおいしい食の普及を推進

・児童館管理運営事業 681万円

市内全ての通学区で児童館を運営

市では、随時ふるさと納税の申込みを承っています。市外にお住まいのご家族やご親戚の方へぜひご紹介ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

平成29年度 佐久広域連合職員採用試験

■問合せ 佐久広域連合消防本部総務課 ☎64-0119

■試験区分および採用予定人員

消防職員 ①初級A 若干名

②初級B 若干名

③中級 若干名

④上級 若干名

■試験日(第一次)

9月2日(土) 初級A・中級・上級

9月17日(日) 初級B

■試験会場

佐久広域連合消防本部3階講堂

■受付期間

7月11日(火)～8月14日(月) 必着

■提出書類

①試験申込書(本人記入のこと)

②最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書

③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し

■試験申込書の交付

佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月3日(月)から交付します。

・郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型(120円分の切手を貼付)を同封してください。

■受験申込先

佐久広域連合消防本部

〒385-0051

長野県佐久市中込2947番地

(庁舎3階)

※詳細は、佐久広域連合ホームページをご覧ください。

※詳細は、佐久広域連合ホームページをご覧ください。

※詳細は、佐久広域連合ホームページをご覧ください。

お知らせ

「さく・さく食育応援隊養成講座受講者」募集

問合せ 健康づくり推進課 ☎62-3189

食や運動に関する講座や実習を通し、『食育』について学習し、子どもや保護者の方に向けてその成果を発信しませんか？

■日時 8月23日(水)・9月13日(水)・10月17日(火)・11月14日(火)・12月13日(水)

午前9時30分～お昼過ぎまで

(内容により正午～午後2時)

5回の内容は全て異なりますので、それぞれ受講していただくことを基本とします。

■会場 佐久市保健センター

■参加費 無料(調理実習の負担金あり)

■対象 食育に興味のある市民の方

■内容 食から長野県を知る・市の食育活動・食品表示や食中毒について・食と運動運動の実践・バランスの良い食事やおやつ調理実習・食育方法について

■定員 20名

■講座修了後の活動

子育てサロンや、つどいの広場などで乳幼児とその保護者の方に向け、食育活動を行います。食生活改善推進協議会の養成講座も兼ねているので、その後地域で活動するボランティア(食改)に加入できます。

■申込 7月3日(月)～31日(月)

楽しく食育について学びましょう！

お知らせ

母子寡婦福祉会主催バス旅行参加者募集

問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

■日時 8月5日(土)

望月支所↓浅科支所↓市役所(市役所 午前5時40分発予定)

■行先 東京ディズニーランド

■参加費 (バス代・パスポート代・夕食弁当代含)

▽母子寡婦福祉会員

18歳以上 6,500円

高校生 6,000円

中学生 5,000円

小学生～4歳 4,000円

3歳以下 1,000円

▽会員以外の母・父子世帯家族

18歳以上 10,000円

高校生 8,500円

中学生 8,500円

小学生～4歳 8,000円

3歳以下 1,000円

■対象 市内にお住まいの母子・父子・寡婦家庭の親(または養育者)子

■定員 70名(申込順)

■申込 7月3日(月)～14日(金)

定員になり次第締切

■申込先 参加費を添えて子育て支援課または各支所高齢者児童福祉係・母子寡婦福祉会には、参加申し込み時に加入することができます。

▽母子寡婦福祉会費 年800円

※申し込みのキャンセルは、参加費の返金できませんのでご注意ください。申し込みをされた方へ後日、日程等の詳細をお送りします。

イベント

佐久市子どもまつり

問合せ 生涯学習課 ☎62-0671

～親子で体験!ものづくり～
今年も子どもまつりの季節がやってきました!

おなじみの「マイバック」「みわくのスライム」、コマやけん玉ができる「昔のあそび」のほか、「バルーンアート」では動物やお花のかたちが作れます。もちろん毎年人気の「わりばし鉄砲」、「おはなしの部屋」「プラメダル」「指あみ手芸」もあります。

新しくトイレットペーパーの芯を使った工作「エコ芯クラフト」が仲間入りします!

また、来場者にはわたあめやポップコーンを無料で配布します。

今回も楽しいことが盛りだくさん! さあちよっくら「ずく」出して作ってみよう!

■日時 7月2日(日)
午前9時50分～午後2時

■会場 野沢会館

■参加費 無料



わりばし鉄砲作成の様子



美術館に行こう！ ディック・ブルーナに学ぶモダン・アートの楽しみ方

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055

今回は近代美術館の収蔵作品とあわせて、ミッフィーの生みの親であるディック・ブルーナの作品を紹介します。

■会期 7月8日(土)～8月31日(木)

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■会期中の休館日 無し

■観覧料

一般800円／高校・大学生400円

中学生以下無料

○いらっしやいミッフィー

～記念あくしゅ会～

▽日時 7月15日(土)、30日(日)

両日午前11時～午後2時30分

▽定員 各回30組

(先着順。整理券は両日・各回の開始時刻60分前から配布します。)

○ミュージアムコンサート

～心が豊かになる音楽への招待～

ヴァージナルのしらべ

▽日時

7月23日(日)午前11時～午後2時

▽演奏者 上菌未佳氏

○夏休み工作教室 ちよ～紙造形!?

ドキドキモンスターズ!!

▽日時

8月11日(祝)午前10時～午後2時

▽参加費 500円

▽定員 各回15組

(要事前申込・先着順)

▽講師

ちよ～紙造形作家 ウスイリヨウ氏

※詳細は、近代美術館までお問い合わせください。



宝くじスポーツフェア はつらつママさんバレーボール in 佐久

■問合せ 体育課 ☎62-2020

佐久市に世界で活躍された女子バレーボール選手(ドリームチーム)がやってきます。

■期日 8月27日(日)

■会場 佐久市総合体育館

■入場料 無料

(ただし、入場には市役所市民ホール・佐久市総合体育館等で配布している入場整理券が必要になります。)

■開場 午前9時

■フレンドリーマッチ

▽試合開始 午後1時15分

※ドリームチームと佐久選抜チームとの試合を予定しています。

■ドリーム抽選会 午後0時30分までにご入場の方に限り選手のサイン入りボール等が当たる抽選会に参加できます。

※イベントにあわせ、世界で活躍されたバレーボール選手から指導者クリニック等を行います。(見学は自由)

■バレーボール指導者クリニック

▽日時 8月26日(土) 午後2時

(参加には事前申込が必要)

■バレーボール教室

▽日時 8月27日(日) 午前9時30分

(申込不要)

※詳細は、体育課までお問い合わせください。



セプテンバーコンサート佐久

■問合せ 文化事業団 ☎82-3962

セプテンバーコンサートは、「世界の平和を祈りながら街中を音楽で満たそう」の趣旨のもと、世界中で毎年9月に同時開催されている「平和祈念コンサート」の名称です。

これは2001年のニューヨーク同時多発テロをきっかけに、翌2002年からニューヨークで始まりました。

日本では2005年、NPO法人国境なき楽団(代表・庄野真代)によって初開催され、プロ・アマを問わず、多い年には全国80箇所を越える会場で同時に開催されています。

今日一日が平和である保障がどこにもない今、子どもたちが安心して過ごせる世の中を願い、多くのアーティストが平和への想いを、それぞれのカタチを通して表現しています。その佐久版とも呼ぶべき「セプテンバーコンサート」を開催します。

世界が音楽に包まれる日、9月の風にのせて平和を奏でる響きを佐久の街にも!

■日時 9月10日(日)午前10時～午後4時

■会場 コスモホール全館および周辺

■入場料 無料

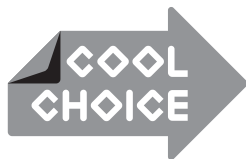
※プロ・アマを問わず出演者(グループ)を募集中。詳細は、文化事業団までお問い合わせください。

お知らせ

●夏の節電にご協力ください
環境政策課 ☎62-2917

県では9月30日(土)まで、「信
州省エネ大作戦」として節電、
省エネへの取組を行っています。
家庭や事務所等では、夏の電
気の半分以上を使うエアコンの
節電が重要です。特に日中(午
後1時～4時頃)に電力使用が
増大しますので、可能な範囲で
エアコンの使用を控えましょう。
部屋の室温の28℃設定や、す
だれや緑のカーテンなどで窓か
らの日差しを和らげたり、家族

が一緒の部屋で過ごすなど、無
理のない範囲で節電、省エネの
ご協力をお願いします。



～未来のために、今できることを実践しよう～

●打ち水大作戦 in 佐久

環境政策課 ☎62-2917

この夏、打ち水に取り組んで
みませんか？
▽打ち水とは
夏場に涼を得たり、土ほこり
が舞い上がるのを防ぐため、
昔から受け継がれている日本
古来の慣習です。
▽打ち水の効果
地面に水をまくと、その水が
蒸発する時に地面の熱が奪わ
れることで気温を下げるとい
う効果があります。

朝・夕方等の涼しい時間帯に、
日陰や風通しの良い場所へ広
範囲にまくようにすると、よ
り効果が長くなります。

▽打ち水に使う水は？
お風呂の残り湯、雨水といっ
た二次利用水を使います。
バケツや洗面器などを用意し、
手やひしゃくなどでまきま
しょう。
道路での打ち水は歩行者や自
転車、車に注意して安全に行い
ましょう。

●佐久市総合計画

審議会委員募集

企画課 ☎62-3067

▽審議会の事務 総合計画に関
する事項等の調査審議
▽申込資格 市内在住、在勤ま
たは在学で年齢満20歳以上等
▽任期 平成29年8月～2年間
▽募集人員 5名
▽申込 7月20日(木)
午後5時15分まで
※詳細は、市ホームページをご
覧ください。

お知らせ

●樋橋地区での土地区画
整理事業予定区域の
公告・縦覧

都市開発室 ☎62-3307

事業予定地の権利者確認のため、土地区画整理法に規定する申請により、公告・縦覧します。
▽期間 7月4日(火)～18日(火)
午前8時30分～午後5時15分
▽場所 都市開発室、市民ホール行政資料閲覧コーナーおよび各支所経済建設環境係
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●樋橋地区での準防火地域
指定に係る住民説明会

都市開発室 ☎62-3307

樋橋地区で計画される土地区画整理事業に併せて指定を進める準防火地域について、住民説明会を開催します。
①日時 7月4日(火)午後7時～
会場 佐久平交流センター
第3会議室
②日時 7月6日(木)午後7時～
会場 市役所8階 大会議室

●樋橋地区の都市計画決定手
続きに係る公聴会

都市計画課 ☎62-3404

佐久平駅周辺土地区画整理事業地の南側に隣接する、樋橋地区の都市計画決定手続きに係る公聴会を開催します。
▽日時 8月11日(金)
午後1時30分～
▽会場 市役所8階大会議室
▽その他 公述人がいない場合は、公聴会を中止します。中止する場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●佐久都市計画道路の
都市計画決定変更に係る
見直し結果

都市計画課 ☎62-3404

昨年度行った都市計画道路の見直しに係る地域説明会や、意見募集等の結果を踏まえ、変更・廃止となる路線については、平成29年度および平成30年度に都市計画道路の都市計画決定変更手続きを行います。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●信州型住宅リフォーム助成金

長野県建築住宅課
☎026-235-7339

住宅のリフォームにかかる工事費の20%まで最大40万円(移住世帯は50万円)を助成します。対象となるのは省エネルギー化、省エネ材料を使用したリフォーム工事をする場合は助成額が増額されます。助成を受けるには、工事の契約をする前に県への申請が必要です。

お知らせ

●結核・肺がん検診
(胸部レントゲン検診)を
受けましょう！

健康づくり推進課

☎62-3527

6月から11月にかけて各地区の会場を巡回して、結核・肺がん検診を実施しています。ご自身の健康のために年1回胸部レントゲン検診を受診しましょう。なお、最寄りの会場で受診ができない方を対象に、市全体の検診日も設けています。ご希望される方は、お申し込みください。

お知らせ

●国民年金保険料の免除・
納付猶予制度

小諸年金事務所

☎0267-22-1080

国保医療課 ☎62-3093

▽免除・納付猶予制度

所得が少ない等の理由で保険料を納めることが難しい場合、保険料の免除・納付猶予制度があります。申請により、日本年金機構で前年所得などを審査して承認された場合は、保険料の全額または一部が免除、もしくは納付が猶予されます。保険料

さい。

▽日時

・8月31日(木)

午前9時～10時10分

・11月20日(月)

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久市保健センター

▽結核健診料金

65歳以上 無料

▽肺がん検診料金

40～64歳 400円

65歳以上 200円

●福祉医療費受給者証の
一斉更新

国保医療課

☎62-2915

または各支所市民係

前年の所得等で受給資格の審査を行い、該当となる方に、平成29年8月1日～平成30年7月31日までの福祉医療費受給者証をお送りします。8月1日からは、新しい受給者証を医療機関窓口にて提示してください。

▽更新の対象者

障がい者、母子・父子家庭で

福祉医療費受給者証をお持ちの方(子ども、妊産婦の受給資格の方は、所得制限がないため更新はありません。)

▽更新の時期と方法

7月31日までに郵送で新しい受給者証をお送りします。個別に更新手続きをしていただく必要はありません。

※古い受給者証は、8月1日以降にご自身で切断するなどして破棄をお願いします。

●「マイナンバーカード」を
取得して証明書のコンビニ
交付サービスをご利用くだ
さい

市民課 ☎62-3087

証明書のコンビニ交付サービスの利用等、様々な用途に利用できるマイナンバーカードの申請受付を行っています。

▽マイナンバーカードとは

申請により取得できる写真付のプラスチック製のカードで、ご自身のマイナンバーを証明する書類、本人確認の際の身

分証明書として利用できるほか、全国のコンビニ等の店舗で住民票の写し等の証明書が取得できるサービスを利用できます。

▽次のいずれかの方法によりカードの申請ができます

- ・申請書を郵送
- ・パソコン
- ・スマートフォン
- ・証明写真機(カード申請機能があるものに限る)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●教育委員の紹介

学校教育課 ☎62-3478

平成11年7月1日から長きにわたり教育委員・教育長職務代理者として教育振興に尽力されました増田友厚氏が、5月17日をもって退任されました。

市長は市議会の同意を得て、5月18日付けで、荻原周子氏を教育委員に任命しました。任期は、平成29年5月18日から平成32年5月17日までです。

また、原拓男氏が再任されました。(平成33年5月17日まで)

●『夏の交通安全やまびこ
運動』が実施されます

生活環境課 ☎62-3094

▽期間 7月22日(土)～31日(月)

▽スローガン 「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

夏は、暑さにより注意力が散漫になるうえ、地理不案内な観光車両が多く流入します。また、夏休みに入り子どもたちの外出機会も多くなりますので、運転に集中して、通り慣れた道でも十分な安全確認を行って交通事故を防止してください。

お知らせ

● インターネット公有財産売却

契約課 ☎62-3084

市では、平成29年度よりヤフー株式会社が提供する官公庁オークションを利用して、不用となった市有財産(物品・車両)の一般競争入札を実施しています。

▽参加申込期間

7月18日(火)午後1時～

8月2日(水)午後2時

▽入札期間

8月17日(木)午後1時～

8月24日(木)午後1時

▽物件の下見

参加申込期間内に受付ます。

▽参加方法等

入札(年6回)の参加方法や物件の詳細は市ホームページのインターネット公有財産売却ガイドラインまたはヤフー・ジャパンのインターネット公有財産売却サイトをご覧ください。

※大勢の方の入札参加をお待ちしています。

● 今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせ7億円

財政課 ☎62-3032

● 1等 5億円×20本

(発売総額600億円・20ユニットの場合)

● 前後賞各 1億×40本

(発売総額600億円・20ユニットの場合)

○ サマージャンボミニ1億円も同時発売

● 1等 1億円×45本

(発売総額270億円・9ユニットの場合)

ニットの場合)

○ サマージャンボプチが新登場

● 1等 100万円×5千本

(発売総額150億円・5ユニットの場合)

▽発売期間

7月18日(火)～8月10日(木)

▽抽選日

8月20日(日)

※この宝くじの収益金の一部は、長野県内の販売実績により県内市町村へ配分され、明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

● 自衛官等の募集

自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所

☎0268-22-5267

○ 一般曹候補生

▽資格

18歳以上27歳未満の男女

▽受付

7月1日(土)～9月8日(金)

▽試験日(第一次)

9月16日(土)、17日(日)の内1日(学科)

お知らせ

○ 自衛官候補生

▽資格

18歳以上27歳未満の男女

▽受付 7月1日(土)～9月8日(金)

▽試験日 受付時にお知らせ

○ 航空学生

▽資格

・海 高卒(見込含)

・空 高卒(見込含)

21歳未満の男女

▽受付

7月1日(土)～9月8日(金)

▽試験日(第一次)

9月18日(月・祝)(学科)

● 市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社

佐久管理センター

☎78-5410

・花園団地 3DK 1戸

家賃 19,400円

・泉団地 3DK 1戸

家賃 25,200円

・中込団地 3DK 1戸

家賃 18,400円

・望月団地 3DK 1戸

家賃 21,000円

▽受付 7月3日(月)～10日(月)

▽抽選会

7月20日(木)

▽入居指定日

8月1日(火)

▽資格 入居条件あり

・随時募集団地
川原団地、並木団地
花園団地、泉団地

※詳細は、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください。

● 穂の香乃湯早朝営業

あさしな温泉穂の香乃湯

☎58-0033

出勤前や夜勤明け・朝の農作業後などに、天然温泉に入浴し、朝日を感じながらゆったりとした時間を過ごしてみたいか? でしょうか。

▽日時

7月22日(土)～8月17日(木)

午前7時から営業

※火曜日が定休日ですが、8月15日(火)は営業します。

○ 穂の香乃湯お客様感謝デー

▽日時 7月26日(水) 終日

▽入浴料金 大人 400円

小人 200円

※お客様感謝デー当日は、子どもを対象とした「くじ引き」を行います。

また、7月15日(土)～26日(水)の期間中に大人回数券もしくは共通入浴券をご購入いただいた方を対象としたサービスを行います。

お知らせ

● 防災行政無線を用いた Jアラートによる

全国一斉情報伝達訓練

危機管理課 ☎62-3008

▽日時 7月5日(水)

午前10時15分頃

▽内容

緊急地震速報や武力攻撃等の緊急時に、国から直接、防災行政無線等を用いて瞬時にお伝えする、全国瞬時警報システム(Jアラート)による、全国一斉訓練を行います。

お知らせ

● 環境基本計画の策定に向けたワークショップへの参加者募集

環境政策課 ☎62-2917

市では、「第二次佐久市環境基本計画」の策定に向けて、市の環境について考えるワークショップを開催します。

▽日時 7月22日(土)

午前9時30分～正午

▽会場 市役所8階 大会議室

▽ワークショップのテーマ

①～③について、市民の興味を引きつける環境活動とは？

● 山林で立木を伐採する場合は事前に届出が必要です

耕地林務課 ☎62-3242

佐久地域振興局林務課

保安林 ☎63-3154

林地開発 ☎63-3156

森林法で規定されている山林の立木を伐採する場合、伐採しようとする日の90日前から30日前までに、市へ伐採届の提出が必要となります。

ただし、育成する樹木の生育を妨げる他の樹木の切払い、倒木や枯死木等の伐採は届出不要

イベント

● 図書館 行事予定

中央図書館 ☎67-2111
白田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230

※7月の行事は、主に各図書館内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ

▽日時 1日(土) 午前10時30分

○おはなしの会①

▽日時 8日(土) 午前10時30分

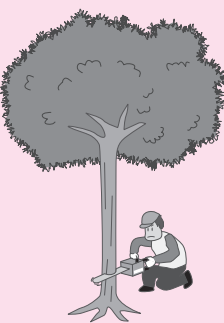
● 美しく豊かな景観を保全、創出するために

建築住宅課 ☎62-6637

○景観計画が定められています

市では、「生活に『原風景』と『新風景』が映える街」を目標として、平成21年に景観計画を策定しました。計画には地域ごとの景観育成基準が定められており、建築物や工作物の形態・色彩等に制限があります。

また、国道の沿道両側30mの区域は重点的に景観の育成を図るように、景観育成重点地域に



が必要です。ご不明なことについては、事前にご相談ください。

また、保安林内での作業や伐採を行う場合、太陽光施設や造成等で1ヘクタールを超える開発を行う場合には、県の手続きが必要となります。

○ぼっけおはなしの会

▽日時 15日(土) 午前10時30分

○おはなしの会②

▽日時 20日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○語りのおもてなし

▽日時 22日(土) 午後3時

【白田図書館】

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 12日(水) 午前10時30分

○ブック☆ブックお話の会

▽日時 15日(土) 午後2時

○星と宇宙のパネル写真展

▽期間 7月29日(土)～8月16日(水)

指定されています。

建築物の新増築、外観変更、広告物の表示等の際は、景観計画に適合した行為とし、規模により届出が必要となりますので、ご協力をお願いします。

○景観重要建造物・樹木の指定

市民に親しまれ周辺地域の景観を特徴づけ、良好な景観の育成の観点から保存すべき建造物・樹木がありましたら、ぜひご応募ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

○夏休みお話の会スペシャル

▽日時 30日(日) 午前10時30分

【浅科図書館】

○おはなし会

▽日時 15日(土) 午前11時

【望月図書館】

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 13日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ものがたりふれあいトーク

▽日時 15日(土) 午後2時30分

イベント

●フリーマーケットin
ほっとぽろく・浅科

ほっとぽろく・浅科
☎58-05801

道の駅ほっとぽろく・浅科のふれあい広場にてフリーマーケットを開催します。

出展者の募集も行っています。事前予約が必要となりますので、出店を希望される方は右記連絡先へご連絡ください。

▽日時 7月2日(日)、16日(日)
午前8時～午後4時

イベント

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター
☎64-0212
FAX 64-0213

○音楽を楽しむセミナー

▽日時 7月14日(金)
午後1時30分～3時
▽会場 野沢会館音楽室1号

○料理教室

▽日時 7月27日(木)
午前10時～午後1時
▽会場 あいとぴあ白田
調理実習室

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課
☎62-3157

▽日時 7月11日(火)
午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター
第2会議室

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人

※お気軽にご参加ください。

●スマホで星を撮ろう！(土星)

うすだスタードーム
☎82-0200

▽日時 7月12日(水)、16日(日)
午後7時30分～9時

▽会場 うすだスタードーム

▽参加費 一般500円/小中学生250円(入館料)

▽内容 お手持ちのスマホ、デジカメ等で望遠鏡による土星撮影に挑戦！

※予約不要です。

●浅間総合病院健康教室

浅間総合病院看護部地域活動委員会
☎67-2295

アロマを用いた、夏の疲労回復の方法を学び、実際に体験してみませんか。お気軽にご参加ください。

▽日時 7月13日(木)
午後2時～3時30分

▽会場 浅間総合病院中央棟4階講堂

▽参加費 300円(材料費)

▽内容 アロマで楽しく夏の疲労回復

●人権啓発講演会

中央隣保館 ☎62-0991

▽日時 7月22日(土)
午後1時30分～
(1時間30分程度)

▽会場 中央隣保館

▽参加費 無料

▽演題 部落差別解消推進法と地域の取り組みについて

▽講師 中尾由喜雄氏
(全国隣保館連絡協議会常任顧問)

●山本麗子先生の料理セミナー
ナール佐久市のおいしいを味わう(第1回)

農政課 ☎62-3203

佐久市産の農産物の良さを知っていただき地産地消を進めるため、山本先生においしい食べ方を教えていただきます。

▽日時 7月20日(木)
午後1時～3時30分

▽会場 市民創縁センター調理室

▽参加費 無料

▽対象 市民50名

▽講師 浅間総合病院看護師

▽持ち物 タオル、手足が出しやすい服装

▽定員 20名

▽申込 7月10日(月)まで



イベント

● 国際交流サロン
ゆかたで茶道

観光交流推進課
☎62-32803

▽日時 7月22日(土)
正午～午後3時

▽会場 野沢会館 和室・茶室

▽参加費 無料

▽定員 30名(要予約)

▽内容 先生をお招きして、ゆかたの着付けを行います。後半は茶道教室を行い、お茶の飲み方や点て方を教えていただきます。年齢や国籍に関係なくどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。日本の伝統文化と一緒に楽しく体験しましょう。当日は野沢祇園祭も行われています。

▽持ち物

ゆかた(お持ちの方のみ)

▽主催

佐久市国際交流ボランティア



イベント

● 心が豊かになる音楽への招待
ランチタイムコンサート

文化事業団 ☎82-3962

プレミアムフライデーのお食事時、ちよっぴり贅沢な時間を過ごしてみませんか。

▽日時 7月28日(金)

午後0時10分～30分程度

▽会場 佐久平交流センター

▽鑑賞 無料

▽出演 ソプラノオペラ歌手

岡村実和子氏

▽伴奏 ピアニスト

原いづみ氏

● 中山道望月宿
ガイドツアー

佐久商工会議所
☎62-2520

▽日時 7月29日(土)

午前10時～正午

▽集合 市望月支所駐車場

▽参加費 無料

▽内容 中山道佐久の道ガイドの会会員による望月宿ガイドツアー

▽申込 不要

(当日集合ください)

● 自然観察会参加者募集!

環境政策課 ☎62-2917

専門の先生をお招きし、自然の中で植物や生きものについて学びませんか。

○夏の植物観察会

▽日時 7月25日(火)

午前9時～正午(雨天中止)

※中止の場合は当日午前7時30分までにご連絡します。

▽会場

虚空蔵山(佐久市伴野)

※市役所からバスが出ますので午前8時30分までに市役所東

側駐車場に集合してください。

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

▽講師 中山 冽氏

▽持ち物 帽子、タオル、歩きなれた靴、飲み物等

▽定員 20名(申込順)

▽申込 7月14日(金)まで

○川の生きもの観察会

▽日時 8月8日(火)

午前10時～正午(雨天または、前日の川の水量によって中止になる場合があります。)

※中止の場合は当日午前9時までにご連絡します。

▽会場 千曲川スポーツ交流広場(佐久市鳴瀬)

※現地へ直接お越しください。

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

▽講師 篠澤 明剛氏

▽持ち物 帽子、濡れてもよい服装と靴、網、タオル、飲み物等

※網は、貸出可

▽定員 20名(申込順)

▽申込 7月28日(金)まで

● 森林セラピー体験ツアー
健康づくり推進課

☎62-3524

○森林セラピー基地でヨガ体験

▽日時 7月30日(日)

午前9時～午後0時30分

▽会場 春日の森

▽集合 もちつき荘

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも

▽内容 森林散策・ヨガの先生によるヨガ体験

▽定員 20名

▽申込 7月21日(金)まで

○ 親子向け森林セラピーツアー

▽日時 8月11日(金・祝)

午前9時～正午

▽会場 平尾の森

▽集合 平尾温泉みはらしの湯

森林セラピー室

▽参加費 無料

▽対象 親子

▽内容 森林散策、ネイチャークラフト体験

▽定員 20名

▽申込 8月3日(木)まで

● 第25回 五郎兵衛用水を
歩く会参加者募集

五郎兵衛記念館
☎58-3118

▽日時 7月30日(日)

午前7時40分浅科小学校に集合し、用水源水まで散策後、午後4時解散の予定(雨天決行)

▽参加費 小学生以上

300円(資料代・保険料等)

▽定員 40名

(定員になり次第締め切り)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

イベント

●(結婚支援事業のご案内)
SAKU♡恋with
佐久つと婚活
「海から遠い海の家」de
恋のparty night!

福祉課 ☎62-3147

▽日時 7月30日(日)
午後4時～8時

▽会場 SAKU海の家
(ミレニアムパーク内)【貸切】

▽参加費 男性 4,000円
女性 2,000円

▽参加条件 以下の①～②両方の条件を満たしている方

①20歳～35歳の結婚に前向きな
独身の方

②佐久市在住または在勤、もしくは佐久市へのイターン・Uターン希望者(移住希望者)

▽内容 レクリエーション、屋台料理を楽しみながらフリータイム、マッチングなど

▽定員 男女各16名(計32名)
※申込者多数の場合は抽選

※イベントの詳細や申込み方法は、下記のQRコードからアクセスください。



QRコード

●佐久・軽井沢の美しい水
水源を訪ねよう!!

信濃川を守る協議会
佐久ブロック(環境政策課内)
☎62-2917

豊かな自然に触れ、川の素晴らしさ、水の大切さを実感することを目的に千曲川支流の水源を訪ねます。

▽日時 8月4日(金)
午前7時30分～午後0時30分
(雨天中止)

※中止の場合は前日午後7時までにご連絡します。

▽会場 軽井沢町内の千ヶ滝、新滝水源地(バスで移動しますので、当日午前7時15分までに市役所東側駐車場に集合してください。)

▽参加費 無料

▽対象 佐久地域に居住または通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴)

▽服装および持ち物 帽子、濡れても良い服装と履物、タオル、飲み物等

▽定員 40名(申込順)

▽申込 7月3日(月)～31日(月)
※電話でお申込みください。

●[PAS]パフォーミング
・アーツ・スタジオ開催
文化事業団 ☎82-3962

○忍術修行in子ども未来館

▽日時

8月5日(土) 午後1時30分～

▽会場 子ども未来館

▽内容 子どもは無心、大人は童心に帰る忍術遊び!果たして見事修行を成し遂げられるか。キッズ・サーキットin SAKU2017の特別企画です。

▽講師 アフタフ・バーバン氏
▽定員 50名

イベント

※子ども未来館の入館料が必要です。

○本格的なヴォーカル体験講座

▽日時

9月17日(日) 午後1時30分～

▽会場 コスモホール小ホール

▽参加費 500円

▽内容 伊東えりさん考案のメソッドを使った魅力を引き出す呼吸と発声法のレクチャーと体験です。

▽講師 伊東えり氏

▽定員 50名

●「水循環教室」参加者募集

環境政策課 ☎62-2917

私たちが使い汚れた水は、地下にある下水道管を通じて下水処理場できれいにしています。きれいになった水は川へ戻し、水は、絶えず循環しています。見えない下水道でも見えないところで私たちの生活を支えています。

水循環の一過程にある下水道の仕組みを学んでみませんか? 子ども未来館で「なおやマン」館長による限定特別実験も行い

ます。

▽日時 8月7日(月)
午前9時30分～正午

▽会場 子ども未来館、市下水道管理センター

※バス移動になりますので、午前9時15分までに市役所東側駐車場に集合してください。

▽参加費 大人 500円、子ども 250円(入館料)

▽限定特別実験 『水をきれいにできるかな大作戦!』

▽定員 30名(申込順)

▽申込 7月3日(月)～31日(月)
電話でお申込みください。

●人権同和教育講座参加者募集

人権同和課 ☎62-3135

あらゆる人権問題の解決に向け、次の3地区で3回連続講座を開催します。

▽期日

・野沢地区(野沢会館)
8月17日(木)、24日(木)、31日(木)

・望月地区
(駒の里ふれあいセンター)

9月7日(木)、14日(木)、21日(木)

・浅間地区(浅間会館・予定)
9月28日(木)、10月5日(木)

12日(木)

▽開催時間 各講座とも、午後7時～8時30分

▽講座内容

①人権教育のスタートにあたり

②今、人権を学ぶこと

③視覚障がい者と伴に走り人権を考える

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



イベント

●スポーツ教室参加者募集
体育課 ☎62-2020

○ボールを使ったウォーキング教室

▽日時 8月23日(水) 計10回

午前10時～正午

▽会場 市内コース

▽参加費 1,000円

▽対象 一般

▽定員 30名

○ボウリング教室

▽日時 8月23日(水) 計10回

午後7時30分～9時30分

▽会場 佐久プラザボウル

イベント

午前7時20分～11時競技
午後1時～閉会式

※時間は予定です

▽コース 蓼科スカイライン

▽申込 8月8日(火)まで

「スポーツエントリー」ホームページまたは電話(057

0-5500-846)・FAX(0120-37-843

4)でお申し込みください。



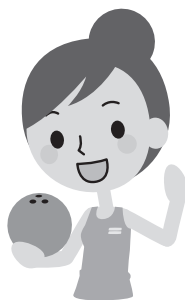
QRコード

▽参加費 2,500円
※別途プレー代とシューズ代がかかります。

▽対象 一般

▽定員 30名

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



●スポーツ大会参加者募集
体育協会 ☎88-6123

○第13回寿ゲートボール大会

▽期日 8月28日(月)

雨天時 8月29日(火)

▽会場 駒場公園多目的広場

▽参加費 無料

▽開会式 午前8時

▽チーム 平成29年4月1日現在、60歳以上の方で編成した区単位のチーム

▽申込 7月28日(金)まで

○第13回佐久市マレットゴルフ大会

▽期日 9月3日(日)

雨天時 9月9日(土)

▽会場 駒場公園マレットゴルフ場

▽参加費 1,000円

▽開会式 午前8時30分

▽定員 216名

▽申込 8月4日(金)まで

※詳細は、市および体育協会のホームページをご覧ください。

●ヒルクライム佐久2017参加者募集
観光交流推進課
☎62-3285

洞源湖付近から蓼科スカイラインを登る自転車登坂レース「ヒルクライム佐久」を今年も開催します。皆さんのご参加をお待ちしています

▽日時

・受付 9月9日(土)

午後1時～5時

・競技 9月10日(日)

午前6時～6時30分選手集合

●ふれあいポルdeウォーキング7月のご案内
佐久ポルウォーキング協会
事務局 ☎67-3318

○例会ウォーク

▽日時 7月2日(日)

午前9時～10時30分

▽集合 駒場公園中央噴水広場

▽参加費 無料

▽内容 公園内と長野支場散策

※初心者体験講習もあります

※自由参加

○安曇野散策ウォーク

▽日時 7月23日(日)

午前9時～午後4時
▽集合 佐久平駅蓼科口

▽参加費 2,000円

(バス代・保険代)

▽内容 バスツアー

ワサビ農園～穂高神社散策

約4km

▽定員 45名(申込順)

※事前申込みが必要です。

※詳細は事務局へお問い合わせください。

○会員募集中

▽年会費 1人 1,000円

※各種特典付き

●望月歴史民俗資料館
☎54-2112

○望月歴史民俗資料館講座

どなたでも、自由に聴講できる郷土の歴史・民俗に関する講座を毎月開催していますのでご参加ください。

▽会場 駒の里ふれあいセンター

(市望月支所隣)

※申込不要、聴講料無料

○7月の資料館講座

▽日時 7月6日(木)

午後6時30分～8時

●講師 立科小学校教諭 市川 包雄先生

▽テーマ 「佐久甲州街道の道 普請(おしん)」

○8月の資料館講座

▽日時 8月3日(木)

午後6時30分～8時

▽講師 長野県立歴史館 学芸部長 青木 隆幸先生

▽テーマ 「満州の中の佐久」

資料館では、満州移民に関係する展示を計画し、資料を探しています。展示にご協力いただける方は、連絡をお願いします。

イベント

●8月1日は「水の日」
水フェスin佐久2017
環境政策課 ☎62-2917

水循環基本法において、8月1日は「水の日」とされ、国民に健全な水循環の重要性についての理解や関心を深める日とされました。水道水源のほぼ全てを地下水に依存している市では、改めて水の大切さについての関心を高めていただくため、水フェスin佐久2017を開催します。

▽日時 8月1日(火)
午前10時～午後3時
▽会場 市民交流ひろば
※詳細は、広報8月号でお知らせします。



イベント

○かけっこ教室
・時間 午後5時30分～7時
・対象 小学生、一緒に参加できる成人の方
・定員 100名
○初めてのランニング教室
・時間 午後7時30分～8時30分
・対象 これからランニングやマラソンを始める方
・定員 30名
▽講師 ランニングクラブSWAC・(特非)佐久市体育協会
▽申込 7月26日(水)まで
※詳細は、体育課までお問い合わせください。

●被災地大船渡の現状と復興の今が分かるツアー
参加者募集

大船渡市企画調整課
☎0192-27-3111
内線216

▽期日 10月21日(土)～22日(日)
▽定員 30名
(佐久市5名、催行保証)
▽申込 7月24日(月)午前9時～31日(月)午後6時(申込順)
※詳細は、JTB総合提携店岩手開発観光本社
☎0192-27-1111

寄附

●第27回佐久市ハーフマラソン大会参加者募集
体育協会 ☎88-6123

▽期日 10月15日(日)
▽会場 佐久総合運動公園陸上競技場
▽参加費
小中学生 1,000円
高校生 1,500円
一般 3,000円
▽種目 ハーフ、10km、5km、3km、1.5km(ハーフ)、10kmは日本陸上競技連盟公認)

▽ゲストランナー
嶋原清子さん(SWAC所属)
▽申込 7月上旬から9月8日までに参加申込書に必要事項を記入し、体育協会、各地区体育協会事務所または郵便局に参加費を添えてお申し込みください。また、インターネット(ランネット、スポーツエントリ、ランニングタウン)からもお申し込みいただけます。
※詳細は、体育協会までお問い合わせください。

●佐久市ハーフマラソン大会事前ランニング教室
参加者募集
体育課 ☎62-2020

▽期日 8月6日(日)
▽会場 佐久総合運動公園陸上競技場(雨天時は佐久市総合体育館)
▽参加費 1人 200円
▽コースと内容
○ランナークリニック
・時間 午後2時～4時30分
・対象 ビギナーからベテラン
・定員 80名

●ご寄附
ありがとうございます

- ふるさと納税寄附
- ・武田篤也様 ・常塚宣男様
 - ・森谷充雄様 ・若山陽一様
 - ・山崎 茂様 ・松橋良成様
 - ・吉田光宏様 ・小澤康明様
 - ・三浦 泰様 ・武田浩司様
 - ・臼井 均様 ・松本亘正様
 - ・石井 哲様 ・山本 豊様
 - ・加茂 力様 ・鎌崎幸太郎様
 - ・道畑正岐様 ・奥野慎太郎様
 - ・西村千香様 ・山崎 光様
 - ・川野浩徳様 ・寺本富美夫様

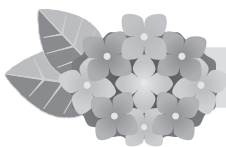
○一般寄附

- ・大田正弘様 ・和田泰治様
 - ・犬丸堅二郎様 ・中辻俊次様
 - ・加藤俊樹様 ・中村金郎様
 - ・井内奈穂子様 ・中村由香様
 - ・中村かおる様
- 市へ
- ・現金4千円(2千円2回)
- ▽子ども未来館へ
- ・現金202,824円
- ▽大沢保育園へ
- ・折りたたみ式鉄棒
- 原野洋志様(大沢)

▽浅間中学校へ

- ・デジタルカメラセット一式
- 株式会社電田建設工業様
(岩村田)





乳幼児学級 元気いっぱい出発！

～5教室の合同開講式が行われる～

5月11日、平成29年度佐久市公民館乳幼児学級開講式が開催されました。開講式は、5教室(中央・浅間・野沢・臼田・浅科望月)合同で行われ、92組の参加者が市民創錬センターに集まりました。経験したことのないにぎやかな雰囲気**にびっくり**してしまう子もいましたが、歌を歌ったり手遊びをしたり、保育士の皆さん熱演の「おべんとうバス」の劇を楽しんだりして、楽しい時間を過ごしました。子ども達の元気な声が開講式を盛り上げました。

乳幼児学級、元気いっぱい出発です！この学級は、5月から12月まで13回にわたり、運動会や遠足など様々な講座が開催されます。



2017 (平成29年)

7

ふみづき
文月

公民館報

さくし

No. 147

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創錬センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



ちょっとひとこと

地域に生きる

平賀 依田 栄 太 郎



遊休農地を活用するそば栽培に携わり、そば打ちの講習会にも参加したのがきっかけで、退職してから休耕田1,300㎡でそばを作った。暑い盛りの播種からの手入れは大変だが、満開のそばの花の美しさには癒やされる。そばを叩き箕で煽る作業は並大抵ではないが、収穫の喜びは大きい。そば打ちも上手になり、知人や親戚、子ども等に美味しいと言われると、またそれが嬉しい。二毛作として菜種を栽培して油造りにも挑戦し、先輩から地獄の沙汰だと警告されたが、好奇心が先にたった。果たしてその通りだったが、それでも3年間は続けた。たまたま恩師から頂いた書が抽斗にあるのを思い出して、公民館の表装教室に入り仕上げた。それから公民館と関わり銅板教室を立ち上げたりと、多くの人との出逢いがあった。

そばも公民館教室も奥が深く楽しみは大きい。それ以上に人との関わりが大好きだ。だが、老いは確実に86歳ともなれば行動範囲も狭くなり、この頃は近くの畑の仲間との触れ合いが何よりの楽しみ。地域には助けあいの会があり、支えられている安心感で、地域の人達と仲良く生きられる幸せを感じている。

みんなで楽しく食育セミナー

～学ぼう！作ろう！食べよう！～

佐久市中央公民館では、これからの佐久市を担う子ども達とその保護者を対象に食育セミナーを開催します。食の大切さや知識を楽しく学び、工夫を凝らした美味しい料理を楽しみましょう。

●対象者 小学生とその保護者 (定員24名)

●内 容 (4回シリーズ)

【第1回】9月24日(日)

食べることの大切さを知ろう！

～わくわくするお弁当を作ってみよう～

【第2回】10月29日(日)

各地の郷土料理を学ぼう！

～うどんを打ってみよう～

【第3回】11月19日(日)

食欲の秋！おいしい食材を見つけよう！

～秋の味覚を堪能しよう～

【第4回】12月10日(日)

行事と食のつながりを知ろう！

～クリスマス美味しい料理で楽しく～

●時 間 午前9時30分～午後1時

●場 所 市民創錬センター 料理講習室・食育室

●参加費 1回あたり1人500円程度

●申込受付開始 7月24日(月) 午前8時30分

●問合せ・申込先 中央公民館 ☎66-0551



ふれあい あれこれ



浅科公民館 歌って楽しい体操教室

5月8日、中嶋洋子先生を講師に迎え、「歌って楽しい体操教室（全3回）」を開催しました。「東京五輪音頭」「信濃の国」「365日の紙飛行機」などを歌いながら、存分に体を動かしました。心地よい汗をかき、日頃の運動不足を解消しました。



望月公民館 しあわせクッキング

5月11日に「家族の笑顔が一番・しあわせクッキング（全6回）」がスタートしました。内田すみ江先生を講師に、今回は「ナン」や「トマトと挽肉のカレー」などの4品に挑戦。自分で作ることが少ないメニューとあって、参加した皆さんもいっそう熱心に取り組み、出来上がりにも満足していました。



浅間公民館 伝えたい佐久の味

5月16日、『佐久市農村生活マイスターの会』の会員を講師に迎え、「伝えたい佐久の味」の料理教室を開催しました。今回は「わらびのおひたし」や「きな粉おにぎり」など4品目を作りました。参加された皆さんは、郷土の季節の料理の魅力を再確認しているようでした。



野沢公民館 ひざ・腰ラクラク体操

5月16日、理学療法士の西村・土屋両先生を講師に迎え「ひざ・腰ラクラク体操教室（全5回）」を開催しました。ひざ・腰を楽にするためには、体の変化や不調が起きてくる原因等を知った上で、継続して体操を行っていくことが大切と学びました。



無知が 偏見と差別を生む

私は大のサッカーファンです。でも、数年前、悲しいできごとがあり、憤りを覚えました。

J1チームの数名のサポーターが試合会場に「JAPANESE ONLY」（日本人以外はお断り）の横断幕を掲げました。在日韓国人選手への嫌悪感を表したようです。また、別のサポーターは、勝利に貢献したブラジル出身選手に対して「黒人死ね」とツイッター上に書き込みました。これらの差別行為や発言は、試合前に選手への情をかき乱し集中力を奪ったり、応援するチームが敗れた腹いせとして行ったと思われる。そこには在日韓国・朝鮮人、黒人に対する蔑視意識が存在するのは明白であり、世界中の人々が交流し合う時代に逆行する行為と言えます。

この出来事は、私にかつて外国人に出会った時の二つのことを思い出させました。その一つは、小学生の時、白人に話しかけられ、そのことを家族に嬉々として話したこと。もう一つは、神宮球場近くの夜道で近づいてきた黒人と目を合わせないよう急いで通り過ぎ、何事もなくホッとしたことです。白人は優れている、黒人は怖いという偏見がありました。

偏見と差別意識は無知から生まれるものです。対外関係史、人権同和問題等の学習への取組や外国人との交流の体験の大切さを改めて感じています。人種や民族を問わず、どの選手にも温かな声援が送られる、そんな試合を観戦したいものです。

人権同和教育推進員 高柳元茂

※お問い合わせ等は人権同和課まで（☎62-3135）

新浅間会館 予約受付のお知らせ

現在、浅間会館は全面改築工事を行っており、皆さんにはご不便をおかけしています。平成29年9月1日(金)に新浅間会館として開館する運びとなりました。新会館は皆さんのご意見を生かしながら、より利用しやすいものとなるよう準備を進めています。開館に先立ち、下記のように施設使用の予約受付を行います。

- 予約期間 平成29年9月～平成30年3月
- 受付場所 市民創練センター 大会議室
- 受付開始日時 平成29年7月13日(木) 午前9時から

「新浅間会館の案内」は、公民館報9月号に掲載します。

※受付開始日当日の午前9時前にお越しの方は、予約順を抽選にて決定します。

※受付開始日以降の通常予約受付時間は、午前8時30分から午後5時15分です。(土・日・祝日を除く)

市立図書館より

学校等が夏休み中の7月下旬から8月中旬に、大勢の皆さんに市立図書館をご利用いただけるよう、開館日等を次のとおり変更します。

変更事項及び期間(日)	図書館名	内 容
月曜日の臨時開館 7月31日・8月7日・8月14日	全 館	市立図書館は月曜日が休館日ですが、左記の月曜日は、全館開館します。
サマータイム図書館の実施 7月26日(水)～8月20日(日)	中央図書館	通常は午前9時30分開館ですが、この期間は午前8時30分に開館します。(閉館時刻は変わりません) 朝の涼しい時間から読書をしてみましょう。

※各図書館では、子どもたちの夏休みにあわせた7・8月に、毎月行っている読み聞かせ等の他にスペシャルイベントを開催します。日程等は広報佐久7・8月号のインフォメーション、または市ホームページをご覧ください。

※「夏休み 親(大人)にススメたい1冊」を実施します。

これは、小・中・高校生の皆さんを対象に、親に読んで欲しい推薦本のタイトル・著者名・推薦理由を、各図書館備え付けの用紙に記入し投票していただくものです。(後日、集計結果を全館で展示公表)

募集期間は7月26日から8月20日の間。あなたも「親に読んでみて欲しいと思う本」を投票してみましょう。

中央 ☎67-2111・サングリモ中込 ☎63-3793・臼田 ☎82-3932・浅科 ☎58-4321・望月 ☎53-0230

強調月間の取り組み

①子供の性被害の防止

青少年が児童買春や児童ポルノにかかる犯罪等の被害者にならないよう、性の逸脱行動や被害の現状について広報啓発を行います。

②インターネットサイト利用にかかる非行及び犯罪被害防止対策の推進

様々なサイトによる児童の犯罪被害の実態やフィルタリングの利用・ルール作りの普及について広報啓発を行います。

③有害環境への適切な対応

店舗での有害図書の区分陳列や店員が容易に監視できる場所への配置等の徹底を指導、酒類・たばこの未成年者への販売等の防止に向けた取り組みを行います。

④薬物乱用対策の推進

⑤不良行為及び初発型非行(動機が比較的単純で犯行が容易な犯罪)の防止

飲酒・喫煙や深夜徘徊などの不良行為を行っている少年の早期発見に努め、初発型非行を未然に防止する環境づくりを進めます。

⑥再非行(犯罪)の防止

少年が非行(犯罪)をくり返さないための「居場所」づくり、地域を挙げた取り組みを応援します。

⑦いじめ・暴力行為等の問題行動への対応

被害に遭っている少年が一人で悩み苦しまないよう相談窓口を周知します。



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年が安心して活動し、健やかに成長できる環境づくりに引き続きご協力をお願いします。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671 (市役所南棟3階)

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
野沢公民館	◎アトピー・アレルギーに負けない！ ライフスタイルを見直して、アトピー・アレルギーと上手につきあうには……	7月13日(休) 13:30~15:30	野沢会館 205号室	井出久美先生	〈参加費〉100円(資料代) 〈持ち物〉飲み物〈定員〉25名
	◎楽しく歌おう(夏) 童謡やなつかしい歌を、みんなで楽しく大きな声で歌いましょう！	7月18日(火) 13:30~15:30	野沢会館 会館ホール	上野ひとみ先生 大井清子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉春の歌詞集・飲み物 ※当日参加もできます
	【子ども公民館】 ◎平尾山宝探し探検隊！自然観察教室 自然は友だち、自然を満喫し宝物をさがそう！	7月29日(土) 9:00~15:00	平尾山 集合：野沢会館	倉澤祥子先生	〈参加費〉100円(保険料) 〈持ち物〉弁当・飲み物・雨具・帽子・軍手〈定員〉20名 ※山に登る服装と靴 ※詳細は後日通知します
	【子ども公民館】 ◎おいしいパンできるかな！ パン作りの基本を習い、家庭でも作ってみよう！	8月3日(休) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	パン工房	〈参加費〉400円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・上履き(子ども)〈定員〉30名 ※申込受付開始 7月5日(火) 8:30
	◎ふるさとウォッチング(全2回) お寺を見に行こう！寺の歴史を知り、和尚さんの法話と心静かな時間を持つ	②8月19日(土) 9:30~11:30	多福寺 集合：野沢会館	住職 山崎哲人先生	〈参加費〉100円(保険料) 〈定員〉25名 ※申込受付開始 7月14日(金) 8:30
◎ジャズ音楽入門♪ Jコズモスターズによるジャズ解説と演奏でお楽しみください♪	9月2日(土) 13:00~15:00	野沢会館 会館ホール	コスモスターズ ・ジャズオーケストラ	〈参加費〉無料 ※申込受付開始 7月26日(火) 8:30 ※当日参加もできます	
中込公民館	◎中高年のための健康講座(全4回) ～あなたが主役の健康づくり～ 筋力トレーニング	③7月25日(火) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	くろさわ病院 セラピスト	〈参加費〉無料 ※運動のできる服装
	◎子育て楽しみ隊・和ヨガ教室(全3回) 子育て中のみなさん、ヨガでリフレッシュしましょう。お子さんと一緒にOKです	②7月19日(火) 10:00~11:30 ③8月23日(火) //	中込会館 大会議室	金沢優子先生	〈参加費〉無料(持ち物)ヨガマット 〈定員〉15名(産後5か月以上の方) ※子ども同伴可
	◎ハーモニカで楽しく(全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	③7月6日(土) 9:30~11:30 ④8月29日(火) //	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代など) 〈持ち物〉ハーモニカ
	【子ども公民館】 ◎どうぶつに大変身！木の実で工作教室 木の実でどんなどうぶつができるかな	8月3日(休) 9:30~11:30	中込会館 創作室	福島政規先生	〈参加費〉200円程度(定員)30名 〈持ち物〉新聞紙・汚れてもいい服装 ※申込受付開始 7月5日(火) 8:30
	【子ども公民館】 ◎おやこで楽しく！マイパンづくり 自分のお気に入りの形でおいしいパンをつくらう！	8月4日(金) 9:30~13:00	中込会館 料理講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉400円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾・上履き(子ども)〈定員〉18名 ※申込受付開始 7月5日(火) 8:30
	◎楽しくクッキング(全3回) 旬の食材を使った季節の料理で食卓に彩りを添えましょう	②8月24日(休) 9:30~12:00	中込会館 料理講習室	中村美登里先生	〈材料費〉800円程度(定員)24名 〈持ち物〉エプロン・三角巾 ※申込受付開始 7月20日(休) 8:30
東公民館	◎絵手紙教室(全3回) 「ヘタでいい」、「ヘタがいい」をモットーに楽しく絵手紙を書いてみませんか！ 初めての方も安心して始められます	①7月5日(火) 9:30~11:30 ②8月2日(火) // ③9月6日(火) //	東会館 大会議室	岩本幸枝先生	〈参加費〉200円程度(材料費) 〈持ち物〉道具一式(絵筆・パレット・顔彩・墨液)・ハガキ・モチーフ(野菜・花)・水入れ・新聞紙・ティッシュ ※道具のレンタルあり(1回600円程度、事前に申し込みを)
	◎わくわく家庭菜園教室(全8回) ⑥夏野菜の夏期管理、秋のにんじんの栽培 ⑦秋野菜の栽培管理、ネギ・玉ねぎの播種	⑥7月10日(月) 9:30~11:30 ⑦8月7日(月) //	東会館 中会議室	佐久市営農支援 センター営農相談員	〈参加費〉無料
	【子ども公民館】 ◎楽しく作ろう！わくわく陶芸教室 焼き物づくりにチャレンジしてみませんか！ 初心者大歓迎です	7月28日(金) 9:30~11:30 8月9日(火) // ※作品作りと色付けで2回ともご参加ください	東会館 大会議室	城田 領先生	〈参加費〉600円程度(材料費) 〈持ち物〉汚れてもいい服装 〈定員〉20名 ※申込受付開始 6月30日(金) 8:30
	◎東地区を知る① ～志賀越・香坂峠を歩く～ 佐久のロマン、日影新道・ライスロード(米の道)を歩いてみませんか	8月3日(休) 9:00~16:00	集合：東会館	小林 収先生	〈参加費〉600円程度(保険料等) 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具・常備薬等 〈定員〉28名 ※申込受付開始 7月11日(火) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	【子ども公民館】 ◎作って遊ぼう！竹細工教室 昔なつかし『水でっぽう』を作って、暑い夏を楽しみましょう！	8月4日(金) 9:30~11:30	東会館 大会議室	小林敏雄先生	〈参加費〉500円程度(材料費等) 〈持ち物〉手ぬぐい・軍手・活動に適した服装(定員)25名 ※申込受付開始 7月3日(月) 8:30
	【子ども公民館】 ◎山で見つけよう！貝の化石 夏休みに太古のロマンを感じながら、夢中になって化石を見つけてみませんか	8月10日(休) 8:00~12:00	志賀 駒込地区 集合：東会館	渡辺正喜先生	〈参加費〉500円程度(材料費等) 〈持ち物〉帽子・飲み物・長靴・ハンマー・タオル 他(定員)20名 ※申込受付開始 7月12日(火) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館 ◎伝えたい佐久の味 メニュー：シソ味噌、夏野菜のトマト煮込み、きゅうりの佃煮、シソジュース	8月10日(木) 9:30~13:30	市民訓練センター 料理講習室	佐久市農村生活 マイスターの会	(参加費) 800円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・米 1/2カップ・持ち帰り用容器 (定員) 20名 ※申込受付開始 7月20日(木) 8:30
白田公民館 【子ども公民館】 ◎子ども小満太鼓教室 郷土芸能「白田小満太鼓」の入門教室です。2月まで10回程度練習を重ね、公民館のつどいで発表します	9月2日(土) 14:00~15:30	コスモホール 練習室	白田小満太鼓愛 好会	(参加費) 無料 (定員) 25名 (持ち物) 上ばき・飲み物 (対象) 小学生 (2年生以上) ※詳細は後日参加者に通知します ※申込受付開始 7月10日(月) 8:30
◎宇宙ウォーキング!~星の教室 (夏) 親子、夫婦、友達と、誘い合って楽しみましょう。夏の星空観望会です!	9月14日(木) 19:30~21:00	あいとぴあ白田	教育委員会職員	(参加費) 無料 (定員) 30名
浅科公民館 ◎初めての藍染~生葉染め~ 初心者も楽しめる、生葉 (なまば) 染めでシルクスカーフを染めてみましょう	8月2日(木) 13:00~16:00	浅科会館 1階会議室	サークル・ロッチェ	(参加費) 1,000円程度 (材料費) (持ち物) シルク100%の白のハン カチヤスカーフ (持参可能な方)・ エプロン (定員) 15名
【子ども公民館】 ◎簡単! 薫製講座 ダンボール箱で作る簡単な薫製作りを学びましょう	8月4日(金) 9:00~13:30	浅科会館	公民館職員	(参加費) 1,000円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾 (定員) 15名 ※申込受付開始 7月12日(木) 8:30
◎料理教室~香りの世界を食卓に~ (全4回) ハーブや香辛料を使って、豊かな食卓作り メニュー: サーモンの冷製カルボナーラ、 イタリアンオムレツ、メレンゲ菓子	8月11日(金) 9:30~13:30	浅科会館 調理室	名取叔美先生	(参加費) 800円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち 帰り用容器 (定員) 15名 ※申込受付開始 7月13日(木) 8:30
【子ども公民館】 ◎体験! デッサン教室 絵の基本はデッサンから、見て・感じて・ 描きましょう!	9月3日(日) 10:00~16:00	交流文化館浅科	二紀会常務理事 山本文彦先生	(参加費) 大人3,000円、高校生 1,000円、小中学生無料 (持ち物) デッサンに必要なもの・ 昼食・飲み物 (定員) 40名 ※申込受付開始 7月7日(金) 8:30
望月公民館 ◎家庭菜園教室 (全7回) 内容: 夏場の管理、秋野菜の植え付け等	④7月 4日(木) 9:30~11:30 ⑤8月 1日(木) //	観音奉活性化 センター	小林重弘先生	(参加費) 無料 (持ち物) 飲み物・筆記用具 ※定員はありませんが、申し込み は必要です
◎愛唱歌・うたごえホール (全12回) 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いま しょう	④7月19日(木) 13:30~15:00 ⑤8月23日(木) //	駒の里ふれあ いセンター 大ホール	小林美智子先生	(参加費) 無料 (持ち物) 飲み物 ※歌集購入の方は別途600円
◎家族の笑顔が一番 (全6回) ~しあわせクッキング~ 内容: 大きく焼くパン、ズッキーニのミ ートグラタン等	③9月14日(木) 9:30~13:00	駒の里ふれあ いセンター 講習室	内田すみ江先生	(参加費) 800円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・飲み物 (定員) 16名 ※申込受付開始 8月9日(木) 9:00
◎草木染教室 (全6回) 自然の植物で染物に挑戦 内容: 桑の葉で染めてみよう等	③7月14日(金) 13:30~16:00 ④9月 8日(金) //	観音奉活性化 センター	望月多恵子先生	(参加費) 2,000円程度 (材料費) (持ち物) 飲み物・エプロン・軍手 ・Lサイズのゴム手ぶくろ (定員) 15名
【子ども公民館】 ◎もちづき子どもまつり ~夏休みだ! おもいっきりあそぼ~ 内容: 色んなゲームやおやつ作り、花飾り など楽しいお祭りです	8月 6日(日) 9:30~15:30	駒の里ふれあ いセンター	望月地区育成会	(参加費) 無料 (一部有料) ※家族、お友だちをさそってきてね (小学生以下は保護者同伴)

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※(定員)のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

瀬音

人の感覚や感情は大変に面白い。スイッチの入り方で、まったく違った景色の見え方になってゆく。気は持ちようとはよく言ったも

の。本人も分からないさざ波や大波を、コントロールしてくるからありがたい。

朝が明けてくると目が覚めて、テレビ体操で体を動かし、愛犬と共に見守り隊の活動に出かける。午前中の時間の長さに驚き、今までの生活を見つめ直してみる。これからの自分と家族の幸のための大切な時間軸。

一歩前へ、歩みを進める力の源は自然との調和かなあ。がむしゃらに仕事をこなし、黄昏に草に寝転び空を見上げた。色に癒やされ、雲にインスピレーションを受け、月と夕焼けのキラポレーションに心を揺さぶられていく充実の日々。理は掌の中にあると感じる毎日。

頭の中の行動原理を活かすも殺すも健全な精神と肉体ですもの。良い空気に軽い瞑想とポラリティア、気持ちの良い日々を迎えるためにも、日々の行いをいっばいっばい、ONとOFF。

分譲地情報

◎その他の分譲地
大平団地(佐久市八幡
 残9区画)
 公社ホームページご覧下さい。
 ◎**佐久市移住促進住宅**
 取得費等、補助金あり
 詳しくは、佐久市役所観光交流
 推進課へお問い合わせ下さい。

佐久市100%出資

**分譲地紹介謝礼金
 10万円進呈**
 (登記完了後)

佐久市土地開発公社

TEL.0267-62-8667 **佐久市土地開発公社** 検索

〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内) tochiko@sakunet.ne.jp

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
 総合的に何でもご相談いただける窓口です。
 介護のプロが対応いたします！
 お気軽にご利用下さい。

総合相談室
 ことぶきの家
 開設

お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
 小諸市御影新田字池ノ上2090-1
 (ことぶきの家 小諸 内)

のぞみグループ

のぞみ接骨院

小諸市和田に
7/1(土)オープン!

施術受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×

小諸市和田841-7
☎0267-26-5010

お気軽にご相談ください

のぞみ接骨院
 ケアハウスのぞみ
 高砂団地北
 ロンソーン様
 ツルヤ様
 湯玉川橋北
 のぞみの家
 至佐久平駅

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
 皆様のかかりつけ薬局をめざして…

萬寿堂薬局

佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間 ●9:00~19:00 ●9:00~18:00(土曜のみ)
 定休日 日曜日・祝日
 夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

24時間・365日、すべては利用者様のために。

福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
 ・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
 ・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
 ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd
エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2
 TEL 0267-88-8188
 http://www.fb-kaigo.co.jp/

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/土屋)
 ●福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/齋藤)

併設事業所
 ・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
 ・エフビー訪問看護ステーションさく
 ・エフビー居宅介護支援事業所 佐久
 佐久市中込大日3713-11

相談受付中

エフビー地域サポートセンター佐久中央
 ・小規模多機能 あつたかほーむ中込
 ・ケアライフ中込

千曲バスの
高速バス

輝く陽光と鮮やかな青空。
 安心、お得なバスで快適な旅を。

新宿・池袋・立川便

白田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田
 ↔ 池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口

回数券が断然お得です!!

全線共通
**高速バス予約センター
 (野沢) (0267) 62-0010**

営業時間(無休)8:40~20:00
 共同運行: 西武観光バス
 携帯電話・インターネットで予約
 ができます!

お問い合わせ
 ご予約は

(千曲川ライナー)
 共同運行近鉄バス

全線共通
**高速バス上田予約センター
 (上田) (0268) 22-0230**

営業時間(無休)8:40~20:00

京都・大阪便

軽井沢・佐久・小諸・東御・上田
 ↔ 京都・大阪

千曲バス 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100
 http://www.chikuma-bus.co.jp/ Rosen-Kousoku@chikuma-bus.co.jp

- 平日★** 平日夜間急病診療
(診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295(代))
- 休** 休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)
- 小児** 休日小児科急病診療 (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代))
- 歯** 休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込 2階 ☎63-3783)
- サ** 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)
- 妊** 地域集団健診 **検** 子宮頸がん検診
(申込：健康づくり推進課 ☎62-3196または各支所健康づくり推進係)

- 広** つどいの広場
サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
もちづき保育園 (午前9時～午後2時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午・午後1時～4時)
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
- 献血** 献血 ①午前9時30分～11時30分/②午後1時30分～3時30分
※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来る物、
献血カード (持っている方のみ)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

広 サングリモ中込 **1**

広 サングリモ中込 **8**

広 サングリモ中込 **15**

広 サングリモ中込 **22**

広 サングリモ中込 **29**

平日★ **5**
サ 泉児童館
サ 佐久平浅間児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 もちづき保育園
広 わくわくランドU-6
広 うすだ健康館

平日★ **6**
サ 中佐都児童館
広 もちづき保育園
広 うすだ健康館

平日★ **7**
妊 あいとぴあ白田
サ 中込児童館
サ 望月児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 うすだ健康館

平日★ **12**
検 佐久市保健センター
サ 野沢児童館・高瀬児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 もちづき保育園
広 わくわくランドU-6
広 うすだ健康館

平日★ **13**
妊 **サ** 佐久城山児童館
サ あさしな児童館
広 もちづき保育園
広 うすだ健康館

平日★ **14**
サ 岩村田児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 うすだ健康館

平日★ **19**
検 白田保健センター
(あいとぴあ白田)
サ 泉児童館・佐久平浅間児童館
広 サングリモ中込・あさしな
保育園・もちづき保育園・
わくわくランドU-6・
うすだ健康館

平日★ **20**
妊 **献血** 佐久市保健センター①
献血 双信電機株式会社千曲技術センター②
献血 双信電機(株)浅間工場①
サ 中佐都児童館
広 もちづき保育園
広 うすだ健康館

平日★ **21**
検 浅科保健センター
(託児あり)
サ 中込児童館
サ 望月児童館
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 うすだ健康館

平日★ **26**
妊 浅間体育センター
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 もちづき保育園
広 わくわくランドU-6
広 うすだ健康館

平日★ **27**
妊 JA佐久浅間中佐都支所
広 もちづき保育園
広 うすだ健康館

平日★ **28**
サ あいとぴあ白田
広 サングリモ中込
広 あさしな保育園
広 うすだ健康館

- 児童館午前中開放事業
対象 就学前のお子さんと保護者等の方
日時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の
午前10時から正午まで
会場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

- 長野県小児救急電話相談
お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う
時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法
や受診の要否等について助言を行います。
相談日時 毎日午後7時～午後11時
問合せ 局番なしの **【#8000】** または ☎0263-34-8000

妊 妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦 (初産、経産は問いません)

内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・
歯科相談・歯科医師による歯科講話

日時 7月13日(休) 午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時15分～1時30分)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

子 2歳児歯っぴー教室 (要予約)

対象 平成27年4月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)

日時 7月20日(休) (時間は予約時に確認)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・
コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

健康のカレンダー

[2017年]

7月

日 sun	月 mon	火 tue
<p>2</p> <p>小児 サ 岡田医院 ☎53-2123 サ 雨宮病院 ☎82-5311</p>	<p>3</p> <p>平日★ サ 岸野児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>4</p> <p>平日★ サ 東児童館 サ 白田児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6</p>
<p>9</p> <p>小児 サ てらおかクリニック ☎51-5222 サ はせがわ皮ふ科クリニック ☎78-3116</p>	<p>10</p> <p>平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>11</p> <p>平日★ サ 切原児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6</p>
<p>16</p> <p>小児 サ たばたクリニック ☎63-2821 サ ねむの木公園クリニック ☎67-8866</p>	<p>17</p> <p>小児 サ 田嶋クリニック ☎81-5151 サ 中澤眼科クリニック ☎62-0157</p>	<p>18</p> <p>平日★ サ あいとぴあ白田 サ 東児童館 サ 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6</p>
<p>23</p> <p>小児 サ 都甲クリニック ☎64-1050 サ さとう泌尿器科クリニック ☎68-2233</p>	<p>24</p> <p>平日★ サ 望月総合支援センター サ 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>25</p> <p>平日★ サ 望月総合支援センター サ 田口児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6</p>
<p>30</p> <p>小児 サ すみだクリニック ☎62-7122 サ 佐久平透析クリニック ☎65-7700</p>	<p>31</p> <p>平日★ サ 佐久城山小学校体育館 サ あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館</p>	<p>■ 休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。</p>





佐久の景色から

野沢祇園祭

野沢祇園祭は江戸時代、京都の八坂神社から牛頭天王を勧請かんじょうしたことが発祥と伝わり、300年以上の伝統が継承されています。

大伴神社を出発した本神輿みこしが鉾ほこや四神に先導され、野沢町内を勇壮に練り歩きます。

商店街には昔懐かしい露店が立ち並び、赤い提灯を灯した屋台がゆっくりと進む光景は、古き良き日本を象徴する夏祭りです。

佐久市情報配信サービス「さくネット」

防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス「さくネット」の申し込みを受け付けています。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075



市ホームページ
QRコード



資源保護のため
植物油インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL62-2111(代表)
編集/企画部広報情報課(TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会(TEL 66-0551)