

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

ライフ

8

No.173 広報佐久
平成29年8月



特集1

佐久市出身『北斗の拳』原作者 武論尊氏
佐久市の若者を応援!!

特集2

佐久市「COOL CHOICE」(賢い選択)宣言

目次

平成29年 8月

頁	
3	特集1 佐久市出身『北斗の拳』原作者 武論尊 氏 佐久市の若者を応援!!
6	特集2 佐久市「COOL CHOICE」(賢い選択)宣言 ～未来のために、今できることを実践しよう～
8	臼田夏まつり 臼田よいよさ 浅科どんどん祭り・納涼花火大会 佐久市民祭 榊祭り
9	第19回国際交流フェスティバル in 佐久2017 水フェス in 佐久2017『8月1日は「水の日」』 企画展 高橋正道漆喰鍍絵作品展
10	平成29年度 第32回佐久平の美術展 作品募集 佐久市で働こう！就職面接会 in SAKU 第27回佐久市ハーフマラソン大会出場者募集
11	特別児童扶養手当の受給者の皆さんへ 特別障害者手当・障害児福祉手当等の受給者の皆さんへ 児童扶養手当の受給者の皆さんへ
12	「さくネット」に登録しましょう！ 佐久市協働のまちづくり推進会議委員募集 チャイルドライン第5期「受け手」養成講座
13	インフォメーション
26	公民館報 さくし
31	広告ページ
32	健康のカレンダー
34	裏表紙 佐久バルーンフェスティバル2017写真コンテスト入賞作品

データファイル

人 口		
総 数	99,392人	(-1人)
男	48,716人	(+9人)
女	50,676人	(-10人)
世帯数	41,123世帯	(+29世帯)
<7月1日現在>		(増減は前月比)

交通事故・救急火災		
	6月の月間件数	平成29年1～6月の累計
人身事故	25件	195件
死 亡	0人	1人
負 傷	29人	244人
救 急	333件	2,272件
火 災	2件	41件

相談コーナー

行政相談
8月17日(木) 午後1時～4時 市役所2階市民ホール
8月21日(月) 午後1時30分～4時 あいとびあ白田
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談
8月25日(金) 午後1時～3時
市役所501会議室
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎78-5505

子育て相談
木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談
平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談
平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所
8月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)
午前9時～午後4時 (相談無料)
長野地方方法務局佐久支局
■問合せ 長野地方方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談
平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口

〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 8月27日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日

夜間窓口 臼田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」
電話でキーワードを聞いたなら、**詐欺**と疑いましょう！

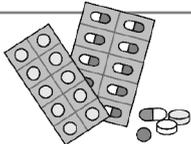
心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を
積極的に使用しましょう！
～あなたの薬代の負担を軽く～



特集1 佐久市出身『北斗の拳』原作者 武論尊 氏

佐久市の若者を応援!!

時代を席卷した大人気漫画『北斗の拳』の原作者であり、佐久市出身の武論尊氏(岡村善行氏)より、佐久市の若者を応援するため、給付型奨学金の創設を目的とした寄附と、同氏の資金提供による市内での漫画塾開催の申出をいただきました。

給付型奨学金
創設のために

総額 4 億円寄附

漫画家への扉が
佐久市で開く!

「武論尊100時間漫画塾」
平成30年 4 月開講



『北斗の拳』 ©武論尊・原哲夫/NSP 1983



ぶろんそん / ふみむらしよう
武論尊 / 史村翔
(漫画原作者)

佐久市出身、岡村善行氏。「武論尊」と「史村翔」という2つのペンネームで数多くのヒット作を生み出している。

代表作

【武論尊】『北斗の拳』『ドーベルマン刑事』等

【史村翔】『ファントム無頼』『サンクチュアリ』等

武論尊氏 ふるさとへの思い

未来ある若者に贈る

将来を切り開く“希望”の事業を佐久市で

ふるさと佐久市の若者たちに明るい未来の懸け橋を……

そんな思いから、佐久市へとても大きなお申出をいただきました。その概要をご紹介します。

給付型奨学金 創設のための寄附

学業に優れているものの、経済的理由により
修学の困難な佐久市の若者が、大学進学
の夢をかなえられるように、給付型奨学
金創設のための総額4億円の寄附
目録をいただきました。



「武論尊100時間漫画塾」 開催に向けての協定

佐久市の未来を担う人材を発掘・育成する
とともに、佐久市の更なる振興を図るため、
市内での無料漫画塾の開催に向け、
武論尊氏と佐久市による協定を
締結しました。



ふるさと佐久市の未来ある若者を応援する
武論尊氏の思いを尊重するとともに、佐久市
の絶好のPRチャンスであり、市内在住者の
人材育成や、交流人口・定住人口の創出にも
つながると考えられることから、市としても
必要な協力を行い、それぞれの事業ともに来
年度の開始を目指し、準備を進めていきます。

なお、武論尊100時間漫画塾については、
左記により、受講生を募集しますので、プロ
の漫画家・漫画原作者を目指したい方は、
ご応募ください。

武論尊

受講料無料

100時間漫画塾

受講生募集

“ふるさと”佐久のために

武論尊 佐久市

現役漫画家・編集者等を講師に、プロとして通用する技術や知識を無料で学ぶ、「武論尊100時間漫画塾」の開講にあたり、プロの漫画家・漫画原作者を目指す受講生を募集します。

武論尊氏を始め、著名漫画家、
現役・OB編集者、熟達の講師陣！

プロへの扉が佐久市で開く！
漫画の魂を受け継ぐ100時間！

- 開講期日 平成30年4月から平成31年3月までの第2・第4日曜日（8月と1月を除く）全20回予定
- 開講時間 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～午後4時30分 の各回5時間
- 開講会場 佐久平交流センター 3階 視聴覚室（予定）
- 募集人数 30名
- 応募資格 プロ漫画家を目指している方（原作者志望も若干名受付）
佐久市在住または出身者（長野県内外で意欲のある方も可）
未成年者（20歳未満）は保護者の承諾が必要
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、課題とともにご応募ください。
詳細は、募集要項をご覧ください。なお、募集要項・応募用紙は生涯学習課窓口および佐久市ホームページにあります。
- 課 題 佐久市または長野県にゆかりのある題材（地域、人物、歴史等）をモチーフにしたオリジナル作品（課題作成が困難な場合は最近の自作作品でも可）
- 応募締切 平成30年1月15日(月) 必着
- 選 考 受講生は応募用紙および課題による選考と面談の上、決定します。
受講生に決定された方には、平成30年2月上旬までにご連絡いたします。
- 注意事項 市内に居住する方を優先的に受講生として選考するものとします。
会場までの交通費および飲食代等は各自ご用意ください。
- 運 営 武論尊100時間漫画塾運営委員会（事務局：生涯学習課 ☎62-0671）
- 問 合 せ 株式会社 銀杏社「武論尊100時間漫画塾」係 ☎03-3942-0260

特集2

クール チョイス

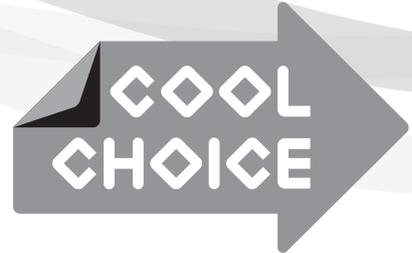
佐久市「COOL CHOICE」(賢い選択)宣言

～未来のために、今できることを実践しよう～

市は、国が推進する「COOL CHOICE」に賛同し、平成29年4月24日に佐久市「COOL CHOICE」(賢い選択)宣言を行いました。

■「COOL CHOICE」とは＝「賢い選択」

低炭素社会実現のため、省エネ・低炭素型の製品、サービス、行動など、地球温暖化対策のあらゆる賢い選択を促す「COOL CHOICE」を合言葉とした国民運動です。



～未来のために、今できることを実践しよう～

地球温暖化とは？

地球の平均気温は、毎年上がったたり下がったり変化はありますが、昔より今の方が高くなっていきます。これが地球温暖化です。

地球温暖化は私たち人間の活動によって大量に排出される温室効果ガス(二酸化炭素やメタン、フロンなど)が、空気中に増えることが主な原因とされています。

地球温暖化による影響は？

近年、大雨などの災害発生の増加や、異常気象による農作物の減少などは、地球温暖化の影響と言われており、私たちの生活に密接に関わる身近な問題です。

大雨などの災害発生の増加

農作物への影響

気候や気温の変化

地球温暖化を防ぐためには、私達1人1人が

取り組むことが大切です!!

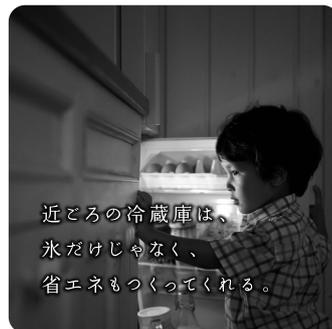
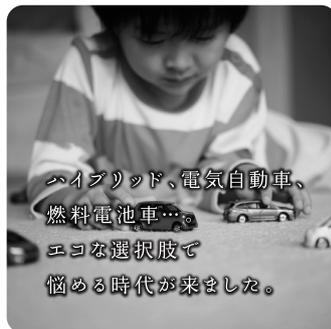
個人・事業主の皆さんも環境省ホームページから「COOL CHOICE」の国民運動に賛同できます。

詳細は

皆さんも日頃の行動の中で無理のない「賢い選択」を!!

■「COOL CHOICE」を踏まえた取り組み例

- ・クールビズ……朝や夕方に打ち水をする。軽装で過ごす。冷房時の室温を28℃に設定
- ・ウォームビズ……湯たんぽやひざ掛けなどを活用する。暖房時の室温を20℃に設定
- ・省エネ機器への買い替え……家電製品の買い替え時は省エネ性能の優れた製品を購入
- ・エコドライブの推進……車の発進は、ふんわりスタート ゆっくり加速
- ・公共交通機関の利用促進……近場へは徒歩か自転車で移動
- ・節水対策……こまめにシャワーを止める、お風呂の残り湯で洗濯や掃除 など



佐久市も「COOL CHOICE」に取り組んでいます!!

打ち水大作戦 in 佐久

今年の夏は、打ち水でひんやりしませんか？

日本に古くから伝わる打ち水には、暑い夏を涼しく過ごすための知恵がいっぱいです！

水道水の利用はご法度！

雨水やお風呂の残り湯などの二次利用水を使って打ち水しましょう。

打ち水推奨時間

- 午前中の比較的涼しいうちに
- 太陽の傾きかけた夕方



グリーンカーテン

身近な素材を使った省エネ、節電方法として自宅等へグリーンカーテンを設置して涼しく過ごしませんか？

グリーンカーテンとは？

窓の外にたらししたネットなどに、つる性植物（朝顔やゴーヤなど）を這わせた自然のカーテンのことです。

グリーンカーテンのメリット

- 日射を遮る……窓からの日射の侵入を防ぐ
- 放射熱を防ぐ…家の周りの表面温度を抑える

「COOL CHOICE」をきっかけに、市民・事業者の皆さんとともに、地球温暖化対策に取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。



白田夏まつり 白田よいやさ

■問合せ 白田夏まつり実行委員会 (白田支所経済建設環境係内) ☎82-3113

イベント	場 所	時 間
開会式	JR白田駅前広場	午後5時～
パレード ●白田中学校吹奏楽部 ●舞踊ながし ●子供みこしの練り歩き ●大人みこしの練り歩き 小満太鼓の演奏	JR白田駅～中央交差点 // // JR白田駅～中央～稲荷通り 稲荷山鳥居前	午後5時25分出発 白田中学校吹奏楽部を先頭に随時行進、みこしの出発前には神事を行います。 みこしに合わせて太鼓演奏
吹奏楽、ダンスの披露	催し物広場	午後5時45分～
流しそうめん	JR白田駅前広場	午後6時～
金魚すくい	稲荷通り	
花火打上	白田橋上流	午後8時20分～

本年の「白田よいやさ」は、白田中学校吹奏楽部のパレード、舞踊ながし、みこしの練り歩き、小満太鼓、流しそうめん、金魚すくい、花火打上など催し物がいっぱいです。

■日時 8月5日(土) 午後5時～

■会場 八十二銀行白田支店駐車場

▽歩行者天国
JR白田駅～白田橋～稲荷中央

▽催し物広場

※同時開催中のキッズ・サーキットからサーカス団もやって来るよ！



浅科どんどん祭り・納涼花火大会

■問合せ 浅科どんどん祭り実行委員会 (浅科支所経済建設環境係内) ☎58-2001



※都合により、内容等が変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

※都合により、内容等が変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

射的ゲーム、ミニSL体験搭乗、
中山道宿場太鼓、盆踊り、
納涼花火大会など

■日時 8月14日(月) 午後1時30分～

■会場 浅科総合グラウンド周辺

■内容 魚のつかみ取り、ターゲットナイン、射的ゲーム、ミニSL体験搭乗、中山道宿場太鼓、盆踊り、納涼花火大会など

昼の部では、魚のつかみ取り、射的ゲームなど子供を対象とした催し物を開催します。また、夜の部では、東信随一といわれる尺玉花火が打ち上げられる納涼花火大会を開催します。ご家族お揃いでお楽しみください。



佐久市民祭 神祭り

■問合せ 佐久市民祭神祭り実行委員会 (望月支所経済建設環境係内) ☎53-3111



■日時 8月15日(火) 午後1時20分～

■会場 中山道望月宿一帯

神祭りは火と神獅子によって一切の不浄を払い浄め、五穀豊穡、無病息災を願って行われる「信州の奇祭」とも呼ばれるお祭りです。1000人を超える若者たちが、松明を手に山から駆け下り、その松明を次々に川へと投げ込みます。その後、大伴神社へ駆け上がった若者たちが神神輿を激しくあおり合い深夜にわたって行われます。

また、当日は、子供神輿の練り歩き、望月太鼓の演奏や民踊流しが行われます。ぜひご覧ください。



第19回国際交流フェスティバル in 佐久2017

■ 問合せ 観光交流推進課 ☎62-3283

【国際交流フェスティバル in 佐久2017】
 【International Exchange Festival in Saku 2017】
 DATE : September 3th (Sun)
 PLACE : Aitopia Usuda

日本語！ 国籍、年齢を問わずにどなたでも楽しめるイベントです！
 気軽にいろいろな国の人や文化にふれてみましょう！

英語！ Everyone can enjoy the event in spite of nationalities and generations!
 Let's talk with people of various countries and experience their culture!

ポルトガル語！ Evento para que pessoas de várias nacionalidades e idades possam se entreter!
 Venham participar e conhecer pessoas de várias descendências e as respectivas culturas!

タイ語！ ขอเชิญเข้าร่วมสัมผัสกับหลากหลายประเพณีวัฒนธรรมของชาวต่างชาติ!
 เข้าร่วมงานได้ทุกท่านโดยไม่จำกัดเชื้อชาติและอายุ!

中国語！ 无论国籍与年龄，谁都能乐享其中的活动！
 让我们轻松地接触了解各国的人与文化吧！




QRコード

国籍や民族など異なる人々と交流する「国際交流フェスティバル」を開催します。

■ 日時 9月3日(日)午前10時～午後3時

■ 会場 あいとぴあ田

■ 内容 世界の文化・国際交流ブース、各国料理、ステージ、スタンプリリーなど盛りだくさんです。

多くの方のご来場をお待ちしています。



水フェス in 佐久2017 『8月1日は「水の日」』

■ 問合せ 環境政策課 ☎62-2917

水循環基本法において、8月1日は「水の日」とされ、国民の間に健全な水循環の重要性についての理解や関心を深める日とされました。また、この日を初日とする一週間が「水の週間」とされました。

市では、水資源の保全や水の大切さについて、一人一人ができることを考えていただくため、環境省が取り組む「ウォータープロジェクト」に参加しました。この取り組みの一環として、市では、「水の日」に、「水フェス in 佐久2017」を開催しますので、ぜひご来場ください。

■ 日時 8月1日(火)午前10時～午後3時

■ 会場 市民交流ひろば

■ 内容

様々な「水」に関するブースを出店
 ・子ども未来館館長のなおよやマンと小雀保育園園児39の「水のパワーで、ひえひえ大作戦！あつつい夏を冷ますんだ！」を実施

午後2時30分頃から、会場にお集まりの方による一斉打ち水を実施

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

Water Project



企画展 高橋正道漆喰饅絵作品展

■ 問合せ 川村吾蔵記念館 ☎81-5353

本年度の郷土の作家展シリーズ1回目として、佐久市原の左官業高橋正道さんが、長年にわたり制作されてきた、漆喰饅絵の作品展を開催します。

期間中、常設展の無料開放日もありますので、ぜひおでかけください。

■ 日時 8月5日(土)・20日(日)
 午前9時～午後5時
 (閉館30分前までにはご入館ください)

※期間中の休館日 8日(火)・17日(木)

■ 会場 川村吾蔵記念館 多目的室

■ 入館料 無料

※ただし、常設展の観覧には、別途観覧料が必要です。

※漆喰饅絵とは

1830年代、左官業の伊豆長八が狩野派の絵を学びながら、漆喰(土蔵などに使う白壁)を小さい饅で肉付けした上に、筆で自由に彩色するという、今までにない新しい技法を考案したものだ。

■ 無料開放のお知らせ

期間中の12日(土)・13日(日)は、川村吾蔵生誕記念として、常設展を無料で観覧いただけます。



平成29年度 第32回佐久平の美術展 作品募集

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055

「平成29年度第32回佐久平の美術展」の開催にあたり、左記のとおり出品作品を募集します。

■応募資格 高校生以上で佐久地域と関わりがある方

■募集作品

- ・平面部門（日本画・油彩画等）
- ・立体造形部門（彫刻・工芸等）

■応募手数料

各部門1点 3,000円

※高校生は、1,000円

■作品搬入

※例年と日程が大幅に異なります

▽日時 12月15日(金)・16日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

▽会場 近代美術館

▽方法 直接搬入

■審査員

船水徳雄（日本画家）

遠藤彰子（洋画家）

竹内順一（美術評論家）

■展覧会（入賞・入選作品のみ）

▽日時

平成30年1月6日(土)～2月4日(日)

午前9時30分～午後5時

▽会場 近代美術館

※募集要項は近代美術館で配布します。
※詳細は、近代美術館までお問い合わせください。



佐久市で働こう！就職面接会 in SAKU

■問合せ 商工振興課 ☎62-3265

市内の企業44社による合同就職面接会を開催します。

ご家族・ご親戚に就職活動中の学生さんがいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください！

多くの学生の皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 8月22日(火)午後1時30分～4時

受付は午後1時～

■会場 佐久グランドホテル2階 信濃の間

■参加費 無料

■対象 平成30年3月、大学・短大・専門学校卒業見込み者、U・I・Jターン就職希望者

■申込 事前申込不要ですので、直接会場へお越しください。受付にて訪問カードをご記入いただきます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



第27回佐久市ハーフマラソン大会出場者募集

■問合せ 体育協会 ☎88-6123

■期日 10月15日(日)

■会場 佐久総合運動公園 陸上競技場

■参加費 小学生 1,000円

高校生 1,500円

一般 3,000円

■種目

・ハーフマラソンの部 一般男女

・10kmの部 高校生以上男女

・5kmの部 高校生以上女子

中学生以上男子

・3kmの部 中学生以上女子

小学生男女(5・6年生)

・1・5kmの部 小学生男女

※ハーフマラソン、10kmの部は、日本陸上競技連盟公認コースです。

■申込 9月15日(金)までに参加申込書により、体育協会、各地区体育協会事務所または郵便局に参加費を添えてお申し込みください。また、インターネット(ランネット、スポーツエントリー、ランニングタウン)からもお申し込みいただけます。

■ゲストランナー



佐久市在住
世界陸上選手！
世界陸上女子
マラソン元日本代表
嶋原清子さん
(SWAC所属)



今年も猫が
やってくる！
リオデジャネイロ五輪
男子マラソン
カンボジア代表
猫ひろしさん

お知らせ

特別児童扶養手当の受給者の皆さんへ

■問合せ 福祉課 ☎62-3147 または各支所高齢者児童福祉係

特別児童扶養手当の受給者の皆さんは、「所得状況届」の手続きを指定期間内に福祉課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、8月上旬に通知をお送りしますので、ご確認ください。

■ 手続期間 8月14日(月)～9月11日(月)

○ 特別児童扶養手当とは

精神または身体に障害のある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給されます。(所得制限あり)

▽ 対象

重度もしくは中度の在宅障がい児(20歳未満)を監護する父もしくは母のうち所得の多い方、または父母にかわって児童を養育している方

■ 8月定期払のお知らせ

4月から7月分の手当を8月10日(木)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をお確かめください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

特別障害者手当・障害児福祉手当等の受給者の皆さんへ

■問合せ 福祉課 ☎62-3147 または各支所高齢者児童福祉係

掲載の手当の受給者の皆さんは、「現況届」、「所得状況届」の手続きを指定期間内に福祉課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、8月上旬に通知をお送りしますので、ご確認ください。

■ 手続期間 8月14日(月)～9月11日(月)

■ 対象となる手当

特別障害者手当、障害児福祉手当
経過的福祉手当

○ 特別障害者手当とは

20歳以上で、障がいの重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者に、支給されます。(所得制限あり)

○ 障害児福祉手当とは

20歳未満の在宅の重度障がい児に支給されます。(所得制限あり)

■ 8月定期払のお知らせ

5月から7月分の手当を8月10日(木)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をお確かめください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

児童扶養手当の受給者の皆さんへ

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149 または各支所高齢者児童福祉係

児童扶養手当の受給者の皆さんは、「現況届」の手続きを8月の指定期間内に子育て支援課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、7月下旬にお送りした通知をご確認ください。

■ 手続期間 8月1日(火)～31日(木)

■ 手当を受給している方で、支給開始から5年経過し、「一部支給停止(減額措置)」の対象者の方へ

適用除外事由が求職活動等の活動中の方は、今年度より活動状況の証明が2回必要となります。

○ 児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として児童扶養手当が支給されます。(所得制限あり)

▽ 対象

児童(18歳まで)を養育している父・母や、父・母にかわってその児童と同居し、養育している方です。

なお、18歳に達した場合で、心身に中程度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も国籍は問いません。

お知らせ

「さくネット」に登録しましょう！

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075

「さくネット」は、防災・防犯・イベント・気象情報を、電話・FAX・メールで配信するサービスです。
豪雨災害等が心配されるこの時期に登録し、災害に備えましょう。

■配信する内容

- ▽防災情報 災害の速報など
- ▽防犯情報 詐欺への警戒など
- ▽その他緊急情報

行方不明者の情報提供など

▽イベント・気象情報

メールのみの配信となります。

■登録方法

▽電話・FAX

広報情報課、各支所・出張所に備え付けの申込書に必要事項をご記入のうえ、各窓口へ提出してください。

※郵送用の封筒も申込書と一緒に配布しています。

▽メール

「sakunet@psmail.jp」宛に空メールを送信し、届いたメールに記載されたURLから登録を行ってください。左記のQRコードからも空メールの送信ができます。



QRコード

お知らせ

佐久市協働のまちづくり推進会議委員募集

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075

■推進会議の審議

協働のまちづくりの施策推進に関する事項の協議およびまちづくり活動支援金事業、市民活動サポートセンターの審査・評価を行います。

■申込資格 次のすべてに該当する方

(基準日は平成29年8月1日)

- ① 満20歳以上の方
- ② 市内に在住、在勤、在学する方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 市他の審議会等の委員でない方
- ⑤ 佐久市議会議員または佐久市職員でない方

⑥ 平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

⑦ 成年被後見人または被保佐人でない方

■任期 平成29年10月から2年間

■募集人員 4名

※募集人員を超えた場合は抽選による。

■必要提出書類

「佐久市協働のまちづくり推進会議公募委員申込書」「市税滞納の確認に係る承諾書」「履歴書」（各様式は広報情報課および市ホームページにあります。）

■申込 8月25日(金)必着

次のいずれかの方法にて

- ① 持参 市役所 広報情報課窓口
- ② 郵送 〒385-8501 佐久市中込3056番地 広報情報課宛

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

チャイルドライン第5期「受け手」養成講座

■問合せ チャイルドライン佐久 ☎090-1437-0483

チャイルドライン佐久では、チャイルドラインで電話を受けていただく「受け手」養成講座を開講します。

■期日

- 9月2日(土)・9日(土)・30日(土)、10月7日(土)、11月18日(土)・25日(土)、平成30年1月20日(土)

(全7回、12講座)

■受講料 12,000円

■定員 30名(20歳以上の方)

■申込 8月25日(金)まで

市ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、郵送または持参にて子育て支援課までお申し込みください。

○特別公開講座

- 日時 9月9日(土) 午前10時～正午
- 11月18日(土) 午前10時～正午
- 11月25日(土) 午後1時～4時

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※公開講座のため、受講生以外の方の参加もお待ちしています。

○チャイルドラインとは

18歳までの子どもたちのための相談先です。子どもたちが困っている時、悩んでいる時、うれしい時、なんとなく誰かと話したい時に電話を通じて子どもたちの声に耳を傾け、「発することは」の奥にある「気持ち」を聴き、「心の解放、心の居場所づくり」をする子どもたちの心によりそう電話です。

イベント

●うすだスタードーム

☎82-0200

○スターウィーク観望会

▽日時 8月2日(水)～6日(日)

午後7時30分～9時

▽参加費 一般500円/小中

学生250円(入館料)

▽内容 土星と夏の星座、天体

観望

※予約不要

○ペルセウス座流星群観望会

▽日時 8月12日(土)

午後9時～12時(自由解散)

▽参加費 一般500円/小中

イベント

●フリーマーケットin

ほつとぽく・浅科

ほつとぽく・浅科

☎58-0581

道の駅ほつとぽく・浅科の

ふれあい広場にてフリーマー

ケットを開催します。

出展者の募集も行っています。

事前予約が必要となりますので、

出店を希望される方は右記

連絡先へご連絡ください。

▽日時 8月6日(日)、20日(日)

午前8時～午後4時

学生250円(入館料)

▽内容 ペルセウス座流星群と

夏の天体観望

※予約不要

○おもしろ教室

「望遠鏡を作ろう!」

▽日時 8月26日(土)

午後4時～6時

▽参加費 一般500円/小中

学生250円(入館料)+望遠

鏡キット代金(2,700円)

▽内容 望遠鏡作りと土星・月

観察

▽定員 20名(申込順)

●図書館 8月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

白田図書館 ☎82-3932

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

【中央図書館】

○サマータイム図書館

8月20日(日)までの期間は、午

前8時30分に開館します。

○おはなしの会①

▽日時 5日(土)

午前10時(乳幼児向け)

午後2時(子どもから大人)

○野辺山高原散策ウォーク

▽日時 8月20日(日)

午前10時～午後0時30分

▽集合 野辺山駅

▽参加費 無料

▽内容

野辺山駅～清里駅散策約6km

※現地集合現地解散です。

※自由参加

○会員募集中

▽年会費 1人1,000円

(各種特典付き)

※詳細は、事務局へお問い合わせ

○つくって遊ぼう

▽日時 6日(日) 午前10時

○おはなしの会②

▽日時 17日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○語りのおもてなし

▽日時 26日(土) 午後3時

【白田図書館】

○星と宇宙のパネル写真展

▽期間 8月16日(水)まで

○ブック☆ブックお話の会

▽日時 19日(土) 午後2時

【浅科図書館】

○雑誌リサイクル市

▽日時 5日(土)・6日(日)の開館

時間中(雑誌なくなり次第終了)

○図書館まつり

▽日時 6日(日) 午後1時30分

▽内容 おはなし会や工作など

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 10日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

【望月図書館】

○雑誌リサイクル市

▽日時 5日(土)・6日(日)の開館

時間中(雑誌なくなり次第終了)

○ものがたりふれあいトーク

▽日時 26日(土) 午後2時30分

※8月7日(月)・14日(月)は、全館

休まず開館します。

●2018信州総文祭

「文芸部門」プレ大会

第42回全国高等学校総合文化祭

長野県実行委員会(長野県教育

委員会事務局教学指導課全国高

等学校総合文化祭推進室)

☎026-235-7440

来年8月、「文化部のイン

ターハイ」とも呼ばれる高校生

の文化芸術の祭典・全国高等学

校総合文化祭(2018信州総

文祭)が、県内17市町を会場に

開催されます。

全国から集まる高校生が、自作の短歌や俳句、小説などの創作を通じて交流を深めます。本年度は、開催1年前のプレ大会を開催します。どなたでも自由にご覧いただけますので、ぜひお越しください。

▽期日 8月7日(月)、8日(火)

▽会場 佐久平交流センター

佐久大学



大会マスコットキャラクター 信州なび助

イベント

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

▽日時 8月8日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター

第3会議室

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人
※認知症の方ご本人や介護者が気軽に集い、情報交換をすることができるところです。お気軽にご参加ください。

イベント

●旧大沢小学校一般公開

文化振興課 ☎63-5321

▽日時 8月13日(日)～16日(水)

午前10時～午後4時

※「旧大沢小学校」(市有形文化財)を一般公開しますので、お越しください。

※公開日以外

の見学希望については、随時お問い合わせください。



●佐久市のお宝展&子どもも大人も考古学教室

文化振興課 ☎63-5321

文化財事務所展示室のオープ

ンに伴い、8月11日(金)、12日(土)に「佐久市のお宝展&子どもも大人も考古学教室」を開催します。

「勾玉作り」「佐久の歴史のお話」「展示室見学」「土器接合体験」「土器・石器と記念写真」のほか、ガンダムシリーズ等プロモデラーによる作品展示もを行います。

●森林セラピー基地でヨガ体験

健康づくり推進課

☎62-3524

▽日時 9月3日(日)

午前9時～午後0時30分

▽会場 春日の森

▽集合 もちづき荘

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも

▽内容 森林散策、ヨガの先生

によるヨガ体験

▽定員 20名

▽申込 8月25日(金)まで

●望月歴史民俗資料館

望月歴史民俗資料館

▽日時 8月14日(月)

平日午前9時～午後5時

▽入場料 無料

どなたでも見学できます。

※詳細は、文化振興課までお問い合わせください。

▽日時 8月14日(月)

平日午前9時～午後5時

▽入場料 無料

どなたでも見学できます。

●子ども未来館情報

子ども未来館

☎67-2001

夏休み期間(8月31日まで)

は毎日開館し、開館時間も午後

6時までとなります。

○夏の特別企画展

「ちよつと未来の道具箱展」

すべてが触って楽しめるハンズオン展示。さあ、みんなはなにをつくる?

▽期間 9月3日(日)まで

○プラネタリウム8月の番組

・妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい!

・忍たま乱太郎の宇宙大冒険

ミステイクズミックフロント

▽期間 9月30日(土)まで

○マタニティ♡プラネタリウム

妊娠中のお母さんのためのプラネタリウムイベントです。

▽日時 9月10日(日)

午後4時30分～5時30分

▽定員 120名(申込順)

○郷土の戦争遺跡を巡る

▽日時 8月15日(火)

午前9時～11時30分

▽会場 信州望月温泉みどりの

村園内、八紘一字塔、北佐久

大運動会跡地、増上寺の空襲

被災石灯籠

▽参加費 100円

▽定員 40名(申込順)

▽申込 8月2日(水)～

電話にて受け付けます。

●望月歴史民俗資料館

望月歴史民俗資料館

▽日時 8月14日(月)・15日(火)

※15日は、榊祭り連携企画で午

後8時30分まで開館

○企画展

「満蒙開拓の夢と受難の記録」

▽期間 8月2日(水)～31日(木)

▽内容 国策によって大陸に渡

った人々の理想と終戦による

逃避行の様子を資料や写真で

たどります。郷土の画家三石

忠勇氏が、体験から描いた逃

避行の絵画も展示します。

○国策紙芝居の上演と満蒙開拓

のお話

▽日時 8月14日(月)

午後3時～4時30分

▽会場 望月歴史民俗資料館展示室

▽講師 佐久穂町教育委員会

大工原 千恵先生

イベント

●人権同和教育講座参加者募集

人権同和課 ☎62-3135

あらゆる人権問題の解決に向け、次の3地区で3回連続講座を開催します。

▽期日

・野沢地区（野沢会館）

8月17日(木)、24日(木)、31日(木)

・望月地区

(駒の里ふれあいセンター)

9月7日(木)、14日(木)、21日(木)

・浅間地区（浅間会館・予定）

9月28日(木)

イベント

▽演題 このまちで老いと病と死を考える

▽講師 高木宏明氏

▽講師プロフィール

諏訪中央病院副院長

在宅・地域ケアセンター長

▽後援 佐久医師会

※佐久市在宅医療・介護の連携体制推進事業 市民公開講座として開催

10月5日(木)、12日(木)

▽時間

各講座とも、午後7時～8時

30分

▽内容

①元気で明るい街づくりを目指して

②今、人権を学ぶこと

③視覚障がい者と伴に走り、人権を考える

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●障害者自立生活支援センター講座参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212

FAX 64-0213

◎陶芸教室

▽日時 8月17日(木)、

9月21日(木)(全2回)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館創作室

▽参加費 粘土代600円

◎絵画(絵手紙)教室

▽日時 8月22日(火)

午後1時30分～3時

▽会場 あいとびあ白田工作室

▽参加費 材料費100円

◎音楽を楽しむセミナー

▽日時 9月8日(金)

午後1時30分～3時

▽会場 あいとびあ白田

多目的室3・4号

◎気功教室

▽日時 9月14日(木)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館2階

和室1・2・3号

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。

●市民公開講座 第4弾 若い支度講座

高齢者福祉課

☎62-3157

市では、第4弾若い支度講座を開催します。人生を振り返りながら、これからの人生を豊かに送るための講演会です。大変参考になりますので皆さんお誘い合わせの上お出かけください。

▽日時 8月20日(日)

午後1時30分～3時30分

▽会場 交流文化館浅科

穂の香ホール

●消防団みんなあつまれふれあいDay

危機管理課 ☎64-4119

消防団員と住民の皆さんがふれあいをもち、消防団の活動を広く知ってもらうためのイベントです。

▽日時 8月20日(日)

午前8時30分～正午

▽会場 あいとびあ白田

※雨天(小雨実施)や災害が発生した場合は、イベントの一部変更または中止になる場合があります。

▽内容(予定)

・消防団自動車乗車体験

・初期消火放水体験

・防火衣、法被を着用し、写真撮影

・消防車両展示

・心肺蘇生法

・消防団音楽隊、ラッパ隊演奏

※雨天(小雨実施)や災害が発生した場合は、イベントの一部変更または中止になる場合があります。

●佐久市総合防災訓練

危機管理課 ☎62-3008

8月30日から9月5日までの「防災週間」にあわせ、市では、浅科地区の皆さんを中心とした総合防災訓練を実施します。

▽日時 8月26日(土)

午前8時30分～11時

▽会場

千曲川スポーツ交流広場

▽内容 大雨、地震などの各種災害が発生した時に、市、防災関係機関および市民の方々が的確に対応できるよう、防

災意識の高揚などを目的とした訓練です。総合防災訓練に参加し、災害に備え、減災活動につなげましょう。



イベント

●銀河連邦建国30周年記念
銀河連邦サク共和国
未来スタンプラリー

観光交流推進課
☎62-3283

▽期日 8月31日(木)まで
▽場所 子ども未来館・白田宇宙空間観測所・うすだスタードーム

▽参加費 無料(ただし、各施設の入場料がかかります)
▽対象 小学生以下の親子
▽内容 サク共和国の宇宙に関する3施設をめぐるスタンプ

ラリーを開催します。子ども未来館に備えてあるスタンプ台紙に各施設のスタンプを3つ集め、未来へのメッセージを記入すると、うすだスタードームで記念の景品をプレゼントします。この期間のみJAXAの展示品もご覧いただけます。



イベント

●スポーツ教室参加者募集

体育課 ☎62-2020

○少女少女バドミントン教室
▽日時 9月2日(土) 計10回
午前9時～11時

▽会場 野沢体育センター
▽参加費 1,500円
▽対象 小・中学生
▽定員 40名
▽申込 8月1日(火)～

○バドミントン教室
▽日時 9月6日(水) 計10回
午後7時～9時

▽会場 佐久市総合体育館
▽参加費 2,500円
▽対象 一般(18歳以上。高校生は除く)
▽定員 40名
▽申込 8月1日(火)～

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



●心が豊かになる音楽への招待

ランチタイムコンサート
～心に響くハーブの調べ～
文化事業団 ☎82-3962

毎月最終金曜日(プレミアムフライデー)のお昼、ちよっぴり贅沢な時間を過ごしてみませんか。
▽日時 8月25日(金)
午後0時10分～(30分程度)
▽会場 佐久平交流センター
▽鑑賞 無料
▽奏者 柴崎なおみ氏
田宮 和枝氏

●上級救命講習会

佐久広域連合消防本部
☎64-0119

▽日時 9月9日(土)
午前8時45分～午後5時30分
▽会場 佐久消防署
3階講堂

▽講師 佐久広域連合消防本部 救急救命士
▽定員 36名
▽申込 8月14日(月)～25日(金)

●小鮒(ふな)セミナー&水揚げ見学会

農政課 ☎62-3203

市の伝統文化であるフナ的事をもっと知っていただくため、フナのセミナー(試食あり)および見学会を開催します。

▽日時 9月2日(土) 午前9時～正午
※受付は、午前8時30分～9時
▽会場 JAX佐久浅間野沢支所
(水田へは、バスで移動します)

▽内容

・セミナー 佐久のフナの歴史と育て方、小フナの甘露煮の技をプロから伝授(試食もあります)
・市内の水田で水揚げ見学
※天気状況等により、内容が変更となる場合があります。

▽定員 40名(申込順)
▽申込 8月7日(月)～30日(水)
(平日の午前8時30分～午後5時受付)
※農政課まで電話等にてお申し込みください。

●救急の日の救命講習

佐久消防署 ☎62-0119

9月9日は「救急の日」および9月3日から9日は「救急医療週間」です。もし、突然目の前で大切な人が倒れたら、あなたはどうしますか。いざというときに必要な応急手当を身につけましょう。

▽日時 9月3日(日)午前9時～正午(午前8時30分～受付)
▽会場 佐久消防署3階講堂
▽参加費 無料
▽内容 心肺蘇生法、AED取

扱ひ、止血法等
▽持ち物 筆記用具
▽服装 動きやすい服装(女性はスカートや襟口の広い物は避けてください。)
▽定員 50名(申込順)
▽申込 8月7日(月)～25日(金)
普通・上級救命講習受講申込書(佐久消防署窓口かホームページから印刷)に全て記入し、佐久消防署へ直接お持ちいただくか、FAX、郵送にて送付してください。

イベント

●海から一番遠い

「SAKU 海の家」!?

佐久商工会議所青年部
☎62-2520

佐久商工会議所青年部では、海から一番遠い佐久市で「海の家」を開催中です!

外観も海の家らしい趣向を凝らし、砂浜もあります!

中部横断自動車道沿線市町村の物産等も数量限定で販売・提供していますので、ぜひお越しください!

イベント

の関係

▽講師

(財)身体教育医学研究所(東御市) 研究部長 朴 相俊氏

※「誰もが気軽に寄れる居場所」の効果について、みんなで確認し、居場所を広めていきたいと思います。お気軽にご参加ください。
※講演会終了後、交流会を予定しています。

▽期日 8月11日(金)まで

▽会場 佐久平駅前ミレニアムパーク特設会場

※平成29年度長野県地域発元気づくり支援金対象事業
※平成29年度佐久市まちづくり活動支援金対象事業



●市民フォーラム

「今日は僕がやりたいな(笑) そんなパパに育てたいママも」～育児も仕事も楽しむ方法を先輩パパから聞いてみよう～

人権同和課 ☎62-3135

男性の家事・育児参加などの事例を紹介します。子どもが楽しめる企画も予定しています。

▽日時 9月9日(土)

午後1時30分～3時予定

▽会場 交流文化館浅科穂の香ホール

▽参加費 1,000円(昼食代、もちづき荘入浴料含む)

▽申込 8月13日(日)～

もちづき荘 ☎52-2515

※各会場での表彰はもちろん、3会場でのプレー成績による年間グランドチャンピオンを決定します。ふるってご参加ください。



●佐久びんころウオーク & プルーンで健康フェア

長野朝日放送

☎026-2223-3152

▽日時 9月17日(日)

開会式 午前8時30分～

▽会場 佐久総合運動公園 陸上競技場発着

▽参加費(事前申込みの場合)

・健康ウオーク(18km)

一般 1,800円

中学生以下 900円

・ゆっくりにくつろぎウオーク(10km)

●地域活動と健康についての講演会

市民活動サポートセンター
☎64-6362

▽日時 8月27日(日)

午後1時30分～4時15分

(開場 午後1時～)

▽会場 野沢会館2階

野沢会館ホール

▽参加費 無料

▽対象 地域活動に興味のある方

▽演題

「人とのつながりで健康に!」
～地域活動の活性化と健康度

一般 2,300円

中学生以下 1,300円

・ふれあいウオーク(7km)

一般 1,800円

中学生以下 900円

※詳細は、「佐久びんころウオーク」ホームページをご覧ください。



QRコード

イベント

●第30回佐久市望月強歩大会
 体育協会 ☎88-6123

▽期日 9月10日(日)

▽会場 望月総合体育館発着

▽参加費 500円

▽対象 小学生以上(4年生以下は保護者または付添いの方と一緒に参加)

▽スタート 午前8時

▽コース 5・14・24km

▽定員 300名

※詳細は、市および体育協会のホームページをご覧ください。

お知らせ

●おかざきすぐれモノ体験隊
 会員募集

岡崎活性化本部

☎0564-57-0200

愛知県岡崎市では、普段では味わえないグルメ体験プログラム(体験隊登録者限定)をご用意し、これらの体験プログラムに参加できる体験隊会員を募集しています。

※詳細は、「おかざきすぐれモノ体験隊」ホームページをご覧ください。

●歴史講座

文化振興課 ☎63-5321

▽日時 9月20日(水)

午後2時～3時30分

▽会場 文化振興課文化財事務所(駒場)

▽参加費 無料

▽内容

・展示室解説

・演題「佐久3万年の歴史」

▽講師 森泉かよ子学芸員

▽定員 30名

▽申込 8月1日(火)～31日(木)

※定員になり次第締切

●佐久高原コスモスマツリ
 出店者募集

観光交流推進課

☎62-3285

▽期間 9月9日(土)～20日(水)

▽会場 コスモス広場

(国道254号線沿い)

▽出店料 2万円(土日祝日のみの出店の場合は1万円)

▽出店資格 佐久高原コスモスマツリの趣旨に賛同し、佐久市観光協会または佐久商工会

議所、市内の各商工会および各商店会のいずれかに加入し

●【PAS】パフォーミング・アーツ・スタジオ開催

文化事業団 ☎82-3962

○ロクデイル佐久公演&即興芝居体験ワークショップ

▽日時 9月24日(日)

午後2時～公演鑑賞、午後3時45分～ワークショップ

▽会場 コスモホール小ホール

▽参加費 1,000円

▽定員 30名

※ロクデイルの伊坂亮氏は佐久市出身。ぜひこの機会に即興芝居の面白さに触れてください。

●特別企画展
 美術館に行こう!
 ディック・ブルーナに学ぶ
 モダン・アートの楽しみ方

近代美術館 ☎67-1055

▽期間 8月31日(木)まで

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

▽期間中の休館日 なし

▽観覧料

一般 800円

高校・大学生 400円

中学生以下 無料

○夏休み工作教室
 ちよく紙造形!
 ドキドキモンスタース!!

▽日時 8月11日(金)

①午前10時～②午後2時～

▽参加費 500円

▽講師 ちよく紙造形作家
 ウスイリョウ(岩村田高校教諭・RVP代表)

▽定員 各回15組(申込順)

▽申込 電話または近代美術館で直接お申し込みください。



●ヒルクライム佐久2017
 実施に伴う交通規制

観光交流推進課

☎62-3285

▽規制区間 移動区間(佐久合同庁舎～洞源橋周辺)、競技区間(洞源橋周辺～大河原峠駐車場)

▽期間 8月18日(金)まで

▽申込先 観光交流推進課

▽主催者 コスモス街道実行委員会

ており、主催者が適当と認められた者。ただし、特別な場合は主催者が決定します。

▽主催者 コスモス街道実行委員会

▽申込 8月18日(金)まで

▽申込先 観光交流推進課

▽主催者 コスモス街道実行委員会

▽主催者 コスモス街道実行委員会

▽主催者 コスモス街道実行委員会

▽主催者 コスモス街道実行委員会

▽主催者 コスモス街道実行委員会

○夏休み工作教室
 ちよく紙造形!
 ドキドキモンスタース!!

▽日時 8月11日(金)

①午前10時～②午後2時～

▽参加費 500円

▽講師 ちよく紙造形作家

ウスイリョウ(岩村田高校教諭・RVP代表)

▽定員 各回15組(申込順)

▽申込

電話または近代美術館で直接お申し込みください。

▽申込

お知らせ

●農振農用地の除外等受付

農政課 ☎62-32203

▽受付期間（期間厳守）

9月1日（金）～15日（金）

▽提出書類 ①申出書 ②公図

③土地登記事項証明書

④現地案内図 ⑤利用計画図

⑥土地改良区等の意見書

⑦課税台帳の写し

⑧候補地の検討結果一覧表

⑨隣地同意書 ⑩確約書

※提出書類は農政課窓口、市ホームページから入手できません。

お知らせ

●まちづくり

タウンミーティング

参加者募集

都市計画課 ☎62-3404

市では、まちづくりの基本方針である「佐久市都市計画マスタープラン」について、平成29年度中の全面改定を目指しています。

計画の策定にあたり、地域毎のまちづくりの構想について、市民の皆さんとの意見交換の機会として、まちづくりタウンミーティングを開催します。

●緑の募金へご協力

ありがとうございました

耕地林務課 ☎62-3242

平成29年度の「緑の募金」は、

市民の皆さんのご協力により、

3,520,606円の募金を

いただきました。

市では、募金の配分金を活用

し、身近な地域の緑化事業を推

進していきます。

多くの市民の皆さんにご協力

をいただきまして、ありがとうございました。

●佐久物産振興会 会員募集

佐久物産振興会事務局

（商工振興課）

☎62-32265

市内で特産品の製造や加工販

売を行っている事業所の皆さん

で、地場産品の県内外での出張

販売や販路拡大をお考えの方は、

ぜひご加入ください。

▽年会費 4,000円

▽主な活動 特産品のPRを兼

ねた友好都市における物産展

への出展など

●佐久都市計画道路の

都市計画決定変更に係る

説明会

都市計画課 ☎62-3404

市では都市計画道路の見直し

の結果、廃止となる路線につい

て、都市計画法に基づき都市計

画決定の変更手続きを行います。

つきましては、都市計画決定

変更に係る説明会を下記日程の

とおり開催します。

※詳細は、市ホームページを

ご覧ください。

①高柳線説明会

8月25日（金）午後7時～

野沢会館1階 多目的ホール

②滑津跡部線・跡部白田線説明会

9月1日（金）午後7時～

野沢会館1階 多目的ホール

③原南部線説明会

9月5日（火）午後7時～

市役所8階 大会議室

④枇杷坂線説明会

9月7日（木）午後7時～

佐久平交流センター2階

第5会議室

●雑草イネ（赤米）対策

農政課 ☎62-3203

市内の水田では、雑草イネ

（赤米）の発生が多く、米の等

級下落等が問題となっています。

雑草イネの特徴とこれから秋に

かけての防除対策について、ご

紹介します。

▽雑草イネの特徴

・7月中旬から8月上旬に他の

イネより早く穂が出て、籾の

先が赤いイネ

▽防除対策

・抜き取りをする。根が強く張

り抜き取りが困難な場合は、

地際から刈り取る。刈り取っ

たイネはほ場内から持ち出し

焼却処理等を行う。

・収穫作業を行ったコンバイン

等についた泥をきれいに洗い

落とす（他の水田に種子を持

ち込まない）。

・土壌表面の種子を低温により

死滅させるために秋起こしを

しない。

※雑草イネの種子は3年程度生

存するため、防除対策は複数

年行いましょう。

お知らせ

●佐久市新品目導入試験の農園見学ができます

農政課 ☎62-3203

佐久の気候や風土に合う新しい農産物や収益性の高い農産物の試験栽培を実施しています。

伝統野菜の佐久古太きゅうり、西洋ねぎ(リーキ)、イタリマトマトの展示栽培、ミニトマト・ズッキーニの品種選定試験などを行っています。

自由に見学できますので、ぜひお越しください。

なお、今までの試験結果は市

お知らせ

▽参加方法

市ホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。インターネットを閲覧になれない方は、インターネットを使える方を代理人として入札できます。

※詳細は、市ホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

ホームページの「新品目導入試験事業の結果レポート」に掲載しています。

また、栽培技術向上のための講習会なども随時開催していますので興味のある方は、農政課までご連絡ください。

▽場所

佐久市跡部 白田バイパス
「三塚入口」交差点の東側



●アメリカシロヒトリ早期駆除のお願い

農政課 ☎62-3203

または各支所経済建設環境係

アメリカシロヒトリが発生した場合、早期駆除を心掛け、被害を最小限に抑えましょう。

ご家庭の庭や畑などの樹木に発生したアメリカシロヒトリは所有者または管理者により駆除してください。

▽発生時期

・8月中旬～9月下旬

▽駆除のポイント

幼虫が小さく、網状の巣に固まっているうちに発見し、枝や葉を切断することです。

▽自分で駆除できない場合

最寄りの防除業や造園業など薬剤駆除を行うことができる業者へご相談ください。

▽区で共同防除を行う場合

防除機械を無料で貸し出すこともできますので、農政課または各支所経済建設環境係までご相談ください。

●浅間出張所事務所が移転します

市民課 ☎62-3087

浅間会館の改築工事が完了することに伴い、浅麓水道企業団1階事務室の一部に設けています浅間出張所事務所が新浅間会館1階事務所に移転します。

移転に伴い、浅麓水道企業団内の事務所での業務は8月18日(金)をもって終了となりますのでご注意ください。

▽浅間出張所新事務所の所在地

佐久市岩村田543

新浅間会館 1階事務室

(正面入口から入り、すぐ右手)

▽移転日・業務開始

8月21日(月)

▽浅間出張所の駐車場

新浅間会館の駐車場をご利用ください。



●インターネット公売

収税課 ☎62-3043

市税滞納処分により差押えた財産について、公売を実施します。

▽参加申込期間

8月17日(木) 午後1時～

9月4日(月) 午後11時

▽入札期間(せり売り)

9月11日(月) 午後1時～

9月13日(水) 午後11時

▽物件の下見

参加申込期間内に受け付けます。

●平成29年度 緑の環境調査

「佐久市生きもののさがし」

「赤トンボをみつけよう」

を実施しています

環境政策課 ☎62-2917

童謡や、秋の原風景として古くから日本人に親しまれてきた赤トンボですが、今、全国で減少傾向にあります。

佐久市ではどんな様子か、赤トンボを探してみましよう。また、身近な自然環境について皆さんが今感じていることをぜひ聞かせてください!

▽調査内容 赤トンボを発見した場所、環境、日にち、自然環境についてのご意見等

▽調査期間 8月～12月

▽調査員 市民

▽報告方法 電話、メール、FAX等で調査期間中いつでも報告をお待ちしています。小学4年生の「わが家のエコ課長」の皆さんは、チラシに添付されている調査票に記入をお願いします。調査期間終了後に回収します。

▽報告期限 1月5日(金)

お知らせ

●佐久つと支援金・駒の里
過疎対策プロジェクト支
援金の募集

広報情報課 ☎62-3075
望月支所総務務係
☎53-3111

市民の皆さんが自主的・主体
的に行う公益的な活動に支援金
を交付する制度です。

▽対象団体 市内に事務所およ
び活動場所があり、5人以上
で組織する市民活動団体

▽応募期間
・少額補助事業（対象経費が20

万円以下の事業）

佐久つと支援金・駒の里過疎
対策プロジェクト支援金共に
11月30日(木)まで

・高額補助事業（対象経費が20
万円以上）

駒の里過疎対策プロジェクト
支援金のみ（望月地区対象）

8月31日(木)まで追加募集中

▽申込 申請書類一式を、広報
情報課または望月支所総務務
係に持参してください。

※詳細は、市ホームページをご
覧ください。

●信州大学市民開放授業

信州大学総合窓口
☎0263-37-2870

信州大学では、学生と一緒に
受講する機会として、大学の授
業を一般市民（高校生を含む）
の方々に開放しています。本学
の学生・教職員とキャンパスラ
イフをお楽しみください。

▽期間

9月下旬～平成30年1月下旬

▽会場 信州大学各キャンパス

▽受講料 9,400円（1授
業科目、一部異なる授業も

あります。）

▽申込 後期授業開始日から10
月18日(水)まで試験期間です。
その期間内に授業を試聴の上、
各キャンパスの受講窓口でお
申し込みください。

※詳細は募集案内をご覧ください。
募集案内は、ホームペー
ジからダウンロードできます。



QRコード

●ほっとぱく・浅科
特別営業

ほっとぱく・浅科
☎58-0581

道の駅ほっとぱく・浅科は
火曜日が定休日ですが、8月中
は休まず営業します。

ドライブの休憩や、お食事、
五郎兵衛米を使用した米粉クッ
キーなどおみやげ品も多く取り
揃えていますので、ぜひお越し
ください。

お知らせ

●国民健康保険加入者の
皆さんへジェネリック
(後発) 医薬品利用差額
通知をお送りします

国保医療課 ☎62-3093

佐久市国民健康保険では、加
入者の自己負担の軽減と医療費
の縮減を図るため、ジェネリッ
ク医薬品の使用推進に取り組ん
でいます。

この取り組みの一つとして、
8月と2月に国民健康保険加入
者の皆さんにジェネリック医薬
品利用差額通知をお送りします。

▽対象者

①生活習慣病（高血圧症、糖尿
病、高脂血症等）や慢性疾患
等への効果を持つ医薬品を服
用している方

②20歳以上の国民健康保険加入
者

※①および②に該当する方で、
先発医薬品との差額が最も少
ないジェネリック医薬品に変
更した場合の軽減可能な金額
が300円以上の方

▽ジェネリック医薬品へ変更す
るには
医療機関受診の際に、医師に

ジェネリック医薬品への変更
が可能か、相談してください。
また、処方せんに先発医薬品
の名称が記載されていても、
「変更不可」欄に「✓」また
は「×」がなければ、ジェネ
リック医薬品に変更すること
ができますので、調剤薬局で
薬剤師に相談してください
(ただし、すべての先発医薬
品にジェネリック医薬品があ
る訳ではありません。また、
薬の種類によっては変更でき
ない場合もあります)。

●複十字シール運動(募金)
にご協力をお願いします

健康づくり推進課
☎62-3527

結核や肺がんなどの胸部疾患
をなくし、健康で明るい社会を
つくるため、8月1日より全国
一斉に複十字シール運動(募
金)が始まります。これまで、

この運動にお寄せいただいた募
金は、国内での検診車・検診機
器等の購入、医療機関や検診セ
ンターの設備、結核予防のため
の研修会や講習会のほか、発展

途上国への結核対策援助等に使
用されています。

市では、複十字シール運動期
間中に、市役所および各支所窓
口に募金箱を設置しています。

また、各地区保健指導員によ
る結核予防の啓発活動と併せて、
募金活動の呼び掛けも行いま
すので、ご協力をお願いします。

▽募金期間

8月1日(火)～12月10日(日)

お知らせ

●要介護高齢者介護用品
給付事業を行っています

高齢者福祉課 ☎62-3154
または各支所高齢者児童福祉係

ご家庭で高齢者を介護している方に、介護用品を給付しています。

▽対象 (①～③の全てに該当する方です)

- ① 要介護1～5の高齢者を、在宅で介護している方。
- ② 高齢者および介護者が、市内に住所を有する。
- ③ 高齢者および介護者の両方の

お知らせ

の耐震補強・現地建替え等
・昭和56年5月31日以前に着工した住宅に限ります。

・市内に住む住宅所有者、居住者、所有者の2親等内の親族

▽補助率
対象工事費の1/2
(上限130万円)

※耐震補強の場合、断熱性能向上の補助もあわせると

最大160万円となります！

※事前に【市の耐震診断(無料)】を受けることが必要です。詳細はお問い合わせください。

世帯において、家族全員が市民税非課税である。

▽対象の介護用品

紙おむつ、尿取りパッド、防水シート、口腔ケア用品、ウロガード等

▽申請方法

高齢者福祉課窓口および各支所高齢者児童福祉係に申請書類があります。

必要事項を記入し、介護用品取扱指定業者からの見積書と一緒に提出してください。

●調理補助スタッフ講習

佐久シルバー人材センター

☎62-11786

ハローワーク佐久

☎62-8609

▽期日 9月11日(月)～28日(木)のうち6日間

▽会場 市民創練センター

▽参加費 無料

▽対象

・県内在住の60歳以上で、シルバー人材センターで就業(請負・委託、シルバー派遣)を希望される方

●無居住家屋等実態調査

建築住宅課 ☎62-3430

無居住家屋等(空家等)に関する対策を実施するための計画策定等を目的として、平成28年度に実施しました無居住家屋等実態調査について、現地調査および意向調査が一部を除き完了しました。

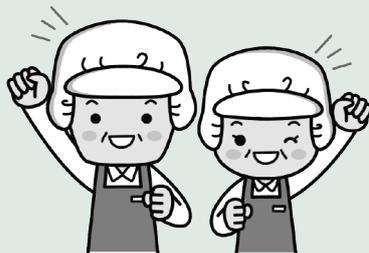
調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。調査結果を踏まえ、今年度末を目標に「佐久市無居住家屋等対策計画」を策定するほか、無

・すでに会員の方

▽定員 15名

※申込多数の場合は選定

▽申込 8月23日(水)まで



●住宅の建替えも耐震改修の
補助金の対象になります

建築住宅課 ☎62-6637

市では、木造住宅の耐震化を促進するため、耐震改修工事の補助制度を拡充し、耐震性のない住宅の現地建替えも補助対象としています。

また、申請者も、住宅の所有者だけでなく、子や孫の方が工事を行い、居住する場合も対象としており、さらに今年度は、補助限度額も引き上げました。

▽対象 住宅(木造在来工法)

●県営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社

佐久管理センター

☎78-5410

佐久・小諸地区にある県営住宅の入居者を募集します。

▽募集期間

8月22日(火)～31日(木)

(この間は土日受付けます)

▽受付時間

午前9時～午後5時

▽受付場所

長野県住宅供給公社

佐久管理センター

(佐久合同庁舎4階)

※詳細は、長野県住宅供給公社 佐久管理センターへお問い合わせいただくか、長野県のホームページをご覧ください。



お知らせ

●空き家の適切管理

建築住宅課 ☎62-3430

空き家を放置すると、建物の老朽化による破損や倒壊等により周囲に危険を及ぼす恐れがあるほか、防犯性の低下、景観の悪化、ゴミの不法投棄の誘発などの恐れがあります。

平成27年の「空家等対策の推進に関する特別措置法」の施行により、空き家の所有者の責務が明確になりました。それにより、倒壊等著しく保安上危険となる恐れのある状態等の空き家

お知らせ

●穂の香乃湯早朝営業

穂の香乃湯 ☎58-0033

出勤前や夜勤明け・朝の農作業後などに、早朝の天然風呂に入浴し、朝日を感じながらゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。皆様のご利用を従業員一同心よりお待ちしております。

▽日時

8月17日(木)まで

午前7時～午後10時

(最終受付 午後9時30分)

である「特定空家等」に指定され、必要な措置を取ることが勧告された場合、土地の固定資産税や都市計画税の特例措置が外れ、納税金額が増えてしまいます。また、管理責任は所有者だけでなく相続人にも責任が及びます。

これらのことを未然に防ぐためにも、家屋の適切な維持管理についてよろしく願います。

●建築士による空き家に関する相談会開催

(一社)長野県建築士会佐久支部 ☎63-8080

▽日時 毎月15日

午後1時～4時(完全予約制)

※土日祝日の場合は直前の平日

▽会場 佐久合同庁舎会議室

▽内容 空き家管理、売買や賃貸、解体等に関する相談

▽申込 毎月11日までに電話でお申し込みください。

※土日祝日の場合は直前の平日

●布施温泉 特別営業

布施温泉 ☎53-0181

布施温泉は水曜日が定休日ですが、8月16日(水)は通常通り営業します。

ご家族揃ってのお出かけください。

▽営業時間

午前10時～午後10時

(最終受付 午後9時30分)

▽料金

大人 500円

小人 250円

●あさしな温泉穂の香乃湯 特別営業

穂の香乃湯 ☎58-0033

あさしな温泉穂の香乃湯は火曜日が定休日ですが、8月15日(火)は通常通り営業します。

ご家族揃ってのお出かけください。

▽営業時間

午前7時～午後10時

(最終受付 午後9時30分)

▽料金

大人 500円

小人 250円

●平尾温泉みはらしの湯 「佐久市民DAY」

平尾温泉みはらしの湯 ☎68-0261

平尾温泉みはらしの湯で「佐久市民DAY」として、8月の最終金曜日に市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 8月25日(金)

午前10時～午後10時

▽入浴料(通常料金の25%割引)

大人・中人 600円

小人(小学生) 300円

※他割引との併用は不可
※ご来店時に市内在住の証明として、免許証または市内在住を証明できるものをご提示いただきます。



●毎月26日 「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515

ゆざわ荘 ☎52-0022

布施温泉 ☎53-0181

穂の香乃湯 ☎58-0033

もちづき荘、ゆざわ荘、布施温泉、穂の香乃湯では、毎月26日を「風呂の日」として、施設利用者に感謝の気持ちを込め、割引等サービスを行います。

▽期日 8月26日(土)

▽サービス内容

大人 500円 ↓ 450円

・小学生以下

250円 ↓ 200円

※他割引との併用は不可
・4つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが2倍

※詳細は、各施設のホームページをご覧ください。



お知らせ

●平成29年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施

(一財) 日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

(二財) 日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友

お知らせ

市民の皆さんには趣旨をご理解いただき、それぞれの時刻に1分間の黙とうの実施をお願いします。

○広島原爆の日

▽日時

8月6日(日) 午前8時15分

○長崎原爆の日

▽日時

8月9日(水) 午前11時2分

○戦没者を追悼し平和を祈念する日

▽日時

8月15日(火) 正午

好親善をはかることを目的としています。

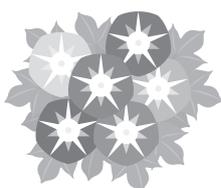
▽参加費 10万円

▽申込先

(二財) 長野県遺族会

☎026-228-0334

※詳細は日本遺族会事務局に、申込は長野県遺族会にお問い合わせください。



●道路の穴や損傷等の連絡

土木課 ☎62-3302

安全な道路環境確保のため、市道上の穴や損傷といった危険箇所等を発見した場合には、お手数ですが土木課へ連絡をお願いします。

なお、国道および県道は佐久建設事務所が管理しているため、危険箇所等を発見した場合には佐久建設事務所へご連絡ください。

●戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求はお済みですか

福祉課 ☎62-3147
または各支所高齢者児童福祉係

第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金は、戦没者等の死亡時のご遺族で、平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。
1 弔慰金の受給権者

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(支給要件があり、ご遺族の状況により順番が入れ替わります)

4 前記1から3以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係

を有していた三親等内親族
▽支給内容 額面25万円5年償還の記名国債

▽請求期限 平成30年4月2日(月)

※請求期限を過ぎると請求することができなくなります。

●道路に張り出した樹木等の伐採のお願い

土木課 ☎62-3298

道路や歩道への樹木の枝や雑草の張り出しおよび倒木は、自動車、歩行者の通行の妨げになります。

車道や歩道に樹木等が張り出している、また、倒木の恐れがある場合、樹木の所有者が枝を剪定すべき義務が生じます。土地の所有者は樹木等の伐採、または枝払いをお願いします。

●戦没者を追悼し平和を祈念する黙とう

福祉課 ☎62-3147

8月15日に、政府主催の全国戦没者追悼式が日本武道館で実施されます。また、6日と9日の原爆の日には、広島・長崎両市で死没者の慰霊と平和祈念の式典が挙行されます。

これらの式典は、宗教的儀式を伴わないもので、国民一人ひとりが戦争による死没者に追悼の誠をささげ、平和への思いを新たにしようとするものです。

●信州健康工コ住宅助成金

長野県建築住宅課
☎026-235-7339

環境にやさしく、体にやさしい。地域の工務店で建てるあたたかな住まいで、快適・健康に暮らしませんか?

県では最新の住宅省エネ基準に適合し、県産木材を活用した住宅を県内に新築する場合に、30万円から80万円を助成します。

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

お知らせ

●防衛大学校学生等の募集

自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所
☎02668-22-5267

○防衛大学校学生

▽資格 高卒（見込含） 21歳未

満の男女

▽推薦試験

・受付 9月5日(火)～7日(木)

・試験日 9月23日(土)・24日(日)

▽総合選抜

・受付 9月5日(火)～7日(木)

・1次試験 9月23日(土)

お知らせ

●新庁舎による業務開始

佐久警察署 ☎68-0110

8月21日(月)から、新しい庁舎で業務を開始します。

なお、外構工事等を平成30年3月まで行っていますので、来庁の際は工事関係車両にご注意ください。

皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▽一般(前期)

・受付 9月5日(火)～29日(金)

・1次試験

11月4日(土)・5日(日)(学科)

○防衛医科大学校医学科学生

▽資格 高卒（見込含） 21歳未

満の男女

▽受付 9月5日(火)～29日(金)

▽1次試験

10月28日(土)・29日(日)

○防衛医科大学校看護学科学学生

▽資格 高卒（見込含） 21歳未

満の男女

▽受付 9月5日(火)～29日(金)

・1次試験 10月14日(土)

寄附

●い寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

・東 賢志様 ・寺本富美夫様

・桐迫啓彰様 ・井出直子様

・水谷暢秀様 ・井出大介様

・本田健一様 ・野口 淳様

・橋本佳子様 ・中島健治様

・出川 通様 ・笹口宗法様

・佐々木茂様 ・土屋孝一郎様

・宮澤義道様 ・海藤研一郎様

・櫻井良一様 ・久保田俊之様

・金田一宏様 ・細谷真弓様

・檜原幹雄様 ・宮下明光様

各地区の閲覧板でご案内させていただきます。東信地区自衛官等採用制度説明会の閲覧文書に誤りがありましたので、謹んでお詫び申し上げます。左記のとおり訂正します。

お問い合わせ先

(誤) 自衛官自衛隊 長野地方

協力本部上田地域事務所

(正) 防衛官自衛隊 長野地方

協力本部上田地域事務所

●放送大学10月入学生募集

放送大学長野学習センター
☎02666-58-2332

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。現在、平成29年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

▽募集学生の種類

【教養学部】

・科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

【大学院】

・修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▽申込 9月20日(水)まで

※インターネットからも受付中

市税等の納期限

納期限	8月31日(木)
市税等	市県民税 (2期)
	国民健康保険税 (2期)
	介護保険料 (5期)
	後期高齢者医療保険料 (2期)

※納期限内の納付にご協力をお願いします。

共に学び合う喜びにあふれ

～平成29年度高齢者大学・大学院開講式が行われる～

5月23日(火)、平成29年度の佐久市高齢者大学・大学院の開講式が市民創錬センターで行われ、大学に185名、大学院に18名が入学しました。

本年度の講義は、高齢者としての生き方や健康医療、佐久の歴史、政治、古典など幅広い分野が予定されています。また、シチズンのミヨタ佐久工場の見学や落語・クラシック音楽の芸術鑑賞が計画されています。

学生代表からは「講義や実習を通して、多くの友達を作り、一緒に学び合い、助け合いながら大学を修了したい」と、熱意溢れる挨拶がありました。多くのことを学び、充実した1年になることでしょう。



2017 (平成29年)

8

はづき
葉月

公民館報

さくし

No. 149

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創錬センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



ちょっとひとこと

公民館講座で人生を豊かに

平賀 井出 隆



公民館報さくしの「おさそいカレンダー」を見るのをとても楽しみにしています。そこに、浅間・野沢・中込・東・臼田・浅科・望月の各公民館で、その月に計画されているイベントが紹介されているからです。

私は、数々の講座に参加させていただきました。「地域めぐり」では、佐久の山城を講師の説明を聞きながら登ったり、神社やお寺では一般公開していない境内や仏像を見せて頂いたりして、大変勉強になりました。また、「家庭菜園教室」は年9回開かれ、野菜づくりの基本を丁寧に教えてくれます。一口に野菜といっても、酸性土壌を好むものもあればアルカリ性土壌を好むものもあります。連作障害が出やすい野菜もあればそうでないものもあります。暑さに弱く寒さに強い冷涼性野菜もあれば、逆の高温性野菜もあります。私は3年連続してこの教室に入っていますが、まだまだ学びたいことがたくさんあります。

長野県の公民館活動は、日本一だと聞いています。内容も充実しており、無料で参加できるのが多いのも有り難いです。「人生を豊かに生きる」を目標に、これからも積極的に参加したいと思います。

第13回 市民総合文化祭のご案内

障がい者福祉展・菊花展 同時開催

今年も佐久市民総合文化祭を開催します。日頃から磨いてきた技の成果を披露し、互いに学び合う場です。また、この文化祭を通じ、佐久市の文化活動がいつそう高まることを願い、以下のように作品を募集しています。

- 開催日時 11月3日(金)～11月5日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- 開催場所 野沢会館
- 出品資格 佐久市内に在住または学習グループ等で文化活動している方
- 出品部門
絵画、書道、篆刻、刻字、写真、盆栽、華道、木彫、フラワーデザイン、水墨画、短歌、俳句、川柳、茶道、表装、ちぎり絵、陶芸、拓本、仏像、絵手紙、民芸、工芸銅板、衝立、切手、押し花
- 出品数 1人1部門に1点 (今年作成したもの)
- 出品申込期限 9月8日(金) (期限厳守)
* 申込用紙および開催案内のチラシは中央公民館・各地区館に用意してあります。
* 作品規格、作品搬入・搬出等、詳細については中央公民館・各地区館へお問い合わせください。

ふれあい あれこれ



中込公民館 健康寿命をのばして元気に！

6月1日、くろさわ病院医師の廣末恵子先生を講師に「中高年のための健康講座」を開催しました。内容は、誰もが気になる「生活習慣病について」でした。普段の心がけが健康を保ったり症状の悪化を防いだりすることを知り、健康長寿のためにできることを考える良い機会となりました。



東公民館 やさしいリズム体操

6月15日、中嶋洋子先生を講師に2回目の「やさしいリズム体操」を開催しました。「365日の紙飛行機」の曲にのせて体を動かしました。参加者全員で気持ちを合わせて踊る楽しさを味わい、いい汗をかきました。



白田公民館 おうちdeおいしい手作りパン

6月3日、17日の2回にわたり、糊澤恵美子先生・依田君枝先生を講師に、手作りパン教室を開催しました。自分たちの手でこねて焼き上げたパンはやはり格別！焼きたてのパンを試食しながら、ふわふわの食感に笑みがこぼれました。



浅科公民館 春のボランティア清掃

6月7日に浅科公民館学習グループの皆さん16人による、ボランティア清掃が行われました。公民館の庭木の手入れや草むしり、窓拭きなどの作業を行い、内も外もすっきり綺麗になりました。これからいっそう快適な気分で公民館活動ができそうです。



「言葉」の重み

以前、「おもてなし」という言葉が流行しました。相手を思いやり大切に、意味深い日本の美しい言葉として何か心が落ちつき、忘れかけていた人と人との関わりを大切にしていた「日本の心」を思い出させてくれたことを記憶しています。今、いろいろな情報機器を使っての会話などが非常に多くなっている世の中だけに、人と人との関わり合いやふれあいが薄くなり、寂しく感じ、素っ気ない時代だと思うのは私だけでしょうか。相手の姿が見えない会話の中で、言葉だけが一人歩きする時代。言葉には計り知れない力があります。言葉は、人間のかけがえのない命を救うこともあれば、たった一言がその命を奪ってしまうこともあります。

言葉は発した人の「感情」を背負って相手まで歩き伝えます。また、使う人の人柄も表すものです。仕事場であれ家族の中であれ親しい仲間であれ、「きれいな言葉」を丁寧にする世の中でありたいものです。

私の好きな昔からの言葉に「おかげさまで」という言葉があります。自分がこうしていられるのも、自分の周りでのいろいろなところで支えてくれた人たちがいるからです。周りの人やお世話になった人に、心からの「感謝」を込めた「おかげさまで……」。そんな言葉が使える日常でありたいものです。

人権同和教育推進員 児玉 尚也

※お問い合わせ等は人権同和課まで (☎62-3135)

作品募集 ～第13回 佐久市短詩型文学祭～

佐久市短詩型文学祭の開催にあたり、下記のように作品を募集します。
多くの皆さんからのご応募をお待ちしています。

- 部 門 詩・短歌・俳句・川柳
中央公民館および各地区館で配布している専用の投稿用紙を使用してください。市のホームページからダウンロードもできます。
- 応募資格 佐久市、小諸市、南・北佐久郡在住者
佐久市内の俳句等のグループに所属されている方や学校に在籍されている方も応募できます。
- 募集締切 10月2日(月) 必着
- 出品料 1部門 1,000円 (小中学生、高校生は無料)
2部門以上出品の場合、1部門につき500円の追加になります。
- 応募先 中央公民館および各地区館

第13回 佐久市短詩型文学祭

- 日時 平成30年2月3日(土)
午前9時50分～午後3時30分
- 場所 市民創錬センター
※詳細は次号でお知らせします。

- 問合せ
佐久市中央公民館 ☎ 66-0551



「生活改善申合せ」により 新盆見舞金はやめましょう

『新盆見舞金』については、佐久地域の2市2郡生活改善委員会の申し合わせで『見舞者は、新盆の見舞金は持たない。施主は、見舞者に記帳とご焼香をいただき、謝意を表す』ことになっています。

「新盆見舞について」の張り紙について

最近、多くの市民の皆様にご協力いただいておりますが、生活改善委員会（事務局は公民館）では、この申し合わせの一層の推進を図るため、本年もご家庭や区長さん、地域公民館長さんなどからの申し出がありましたら、無料で「新盆見舞について」の張り紙をお渡しします。ご希望の方は、中央公民館または各地区館へお申し出ください。

STOP! 未成年の飲酒!

未成年の飲酒は法律で禁止されています。それはアルコールが成長期の子どもの身体の体にとって危険なものだからです。

●アルコールは子どもたちの身体を壊します!

子どもは大人に比べて、アルコール分解能力が未熟です。脳が成長している時にお酒を飲むと、脳の神経細胞が破壊され、「脳障害」を引き起こします。また性ホルモンにも悪影響を及ぼし、性機能抑制を起こします。さらにアルコールには麻酔作用があるため、一度に大量のお酒を飲むと、急性アルコール中毒になりやすいのです!

●「アルコール依存症」になるリスクが高まります!

未成年の場合は、少量のアルコールで自己抑制がきかなくなり、お酒の量をコントロールできなくなるため、「アルコール依存症」になりやすいのです! また、お酒を飲み始める年齢が若いほど、短い期間でアルコール依存症になってしまいます。

●大人の方へ

未成年にアルコールを飲ませると法律で罰せられます! お酒は20歳になってから!



夏休みは、とかく気が緩み、生活のリズムが乱れたりします。子どもたちが毎日元気に公園などで遊びやスポーツをしたり、勉学に励んだりできるように地域で見守り、応援していきましょう。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671 (市役所南棟3階)

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎伝えたい佐々の味③ メニュー：かぼちゃの和風コロケ、小鮎甘露煮、鮎寿司、シソジュースいろいろ	9月13日(火) 9:30~13:00	浅間会館 料理講習室	佐久市農村生活 マイスターの会	(参加費) 1,000円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・米1/2カップ (定員) 20名 ※申込受付開始 8月15日(火) 8:30
	◎洋風クッキング② メニュー：豚ときのこのシチュー、さんまとベーコンの香草焼き、スティックチーズケーキ	9月26日(火) 9:30~13:00	浅間会館 料理講習室	内田すみ江先生	(参加費) 800円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・米1/2カップ (定員) 20名 ※申込受付開始 8月29日(火) 8:30
野沢公民館	◎ふるさとウォッチング① お寺を見に行こう！寺の歴史を知り、和尚さんの法話と心静かな時間を持とう	8月19日(土) 9:30~11:30	多福寺 集合：野沢会館	住職 山崎哲人先生	(参加費) 100円 (保険料) (定員) 25名
	◎料理教室～発酵調味料を作ろう～ 夏野菜を「発酵調味料だし麴(こうじ)」を利用してたくさん食べよう！	8月30日(火) 10:00~13:30	野沢会館 調理室	高地清美先生	(参加費) 1,000円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 (定員) 20名 ※申込受付開始 8月4日(金) 8:30
	◎ジャズ音楽入門♪ Jazzコスモスターズによるジャズ解説と演奏でお楽しみください	9月2日(土) 13:00~15:00	野沢会館 会館ホール	コスモスターズ・ジャズオーケストラ	(参加費) 無料 ※当日参加もできます
	◎季節の料理教室 野菜をたっぷり使った料理を作ろう！ メニュー：野菜たっぷりのペペロンチーノ、れんこん入り照り焼きつくね、玉ねぎのスープ等	9月13日(火) 9:00~13:00	野沢会館 調理室	季節の味	(参加費) 700円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 (定員) 16名 ※申込受付開始 8月8日(火) 8:30
	◎美ベジクッキング (料理教室) ～美腸レシピdeアレルギー・アトピーを改善しよう～	9月21日(火) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	井出久美先生	(参加費) 1,000円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 (定員) 15名 ※申込受付開始 8月16日(火) 8:30
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく (全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	◎8月29日(火) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	(参加費) 100円 (初回のみ) (持ち物) ハーモニカ
	◎中高年のための健康講座④ ～あなたが主役の健康づくり～ もし介護が必要になったら	9月11日(月) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	中込・野沢包括 支援センター職員	(参加費) 無料
	◎包丁と鎌の研ぎ方教室 切れ味よければ仕事もはかどる！正しい研ぎ方を学びましょう	9月7日(土) 9:30~11:30	中込会館 創作室	田中廣治先生	(参加費) 無料 (持ち物) 包丁・砥石 (中砥石#1000)・鎌 (希望者)・鎌用の砥石・古いタオル・小さい洗面器 (定員) 30名
	◎なつかしの歌・こころの歌(全3回) アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。秋の歌集 (オレンジ色) を使います	◎9月21日(火) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	(参加費) 歌集のない方は100円(資料代) (持ち物) 飲み物・秋の歌集 (オレンジ色の表紙) ※参加希望の方は申し込みが必要です
	◎美術館と市内めぐり 「小海町高原美術館と橘倉酒造」	9月22日(金) 9:00~15:00	中込会館集合 小海町～佐久市臼田	現地解説員等	(参加費) 2,000円程度 (保険料・昼食代・入館料等) (定員) 30名 (持ち物) 飲み物・雨具 ※申込受付開始 8月18日(金) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎高原を歩こう 双子山と池めぐり 佐久市で1番高い山である双子山に登り、神秘的な池を巡ってみませんか	10月4日(火) 7:30~16:00 《事前説明会》 9月27日(火) 18:30~20:00	中込会館集合 ～双子山 中込会館	佐久アッセント クラブ	(参加費) 100円程度 (保険料等) (持ち物) 昼食・飲み物・雨具 (定員) 20名 (健脚向き) ※申込受付開始 9月1日(金) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
東公民館	◎絵手紙教室②③ 「ヘタでいい」、「ヘタがいい」をモットーに楽しく絵手紙を書いてみませんか！ 初めての方も安心して始められます	◎8月2日(火) 9:30~11:30 ◎9月6日(火) //	東会館 大会議室	岩本幸枝先生	(参加費) 200円程度 (材料費) (持ち物) 道具一式 (絵筆・パレット・顔彩・墨液)・ハガキ・モチーフ (野菜・花)・水入れ・新聞紙・ティッシュ ※道具のレンタルあり (1回600円程度、事前に申込みを)
	【子ども公民館】 ◎作って遊ぼう！竹細工教室 昔なつかし「水でっぽう」を作って、暑い夏を楽しみましょう！	8月4日(金) 9:30~11:30	東会館 大会議室	小林敏雄先生	(参加費) 500円程度 (材料費等) (持ち物) 手ぬぐい・軍手・活動に適した服装 (定員) 25名
	◎わくわく家庭菜園教室 (全8回) ◎秋野菜の栽培管理、ネギ、玉ねぎの播種	◎8月7日(月) 9:30~11:30	東会館 中会議室	佐久市営農支援センター 営農相談員	(参加費) 無料
	◎健康教室 自分の体の痛みと上手に付き合う方法を学びましょう！ (野球の話あり)	9月13日(火) 10:00~11:30	東会館 大会議室	元読売巨人軍 トレーナー 小守良博先生	(参加費) 無料
	◎東地区を知る②～英多神社とお舟祭り～ 佐久市安原で行われる英多神社お舟祭り。五穀豊穡を願う、古くからの伝統のお祭りです。神社とお祭りの歴史を学びましょう	9月17日(日) 13:30~16:00	集合：英多神社 社務所	青木寛一先生	(参加費) 100円程度 (保険料等) (持ち物) 飲み物・帽子・動きやすい服装 (定員) 25名 ※申込受付開始 8月16日(火) 8:30

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※(定員)のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ (連続) で行う講座です。

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
白田公民館	◎宇宙ウォーキング！～星の教室（夏） 親子、夫婦、友達と、誘い合って楽しみましょう。夏の星空観望会です！	9月14日(休) 19:30~21:00	あいとぴあ白田	教育委員会職員	〈参加費〉無料 〈定員〉30名
	◎歴史探訪 ～福島正則・小林一茶ゆかりの地を訪ねて～ 北信の歴史散歩に出かけましょう	9月15日(金) 7:30~17:30	高山村ほか 集合：あいと ぴあ白田	丸山正俊先生	〈参加費〉5,000円程度（保険料・バス代・入館料等） 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具 〈定員〉25名 申込受付開始 8月7日(月) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎大人のための体験陶芸（全3回） 世界にたった一つのオリジナル作品で、生活を豊かに彩ってみませんか ①作品作り ②色付け ③作品鑑賞	① 9月22日(金) 9:30~11:30 ② 10月13日(金) // ③ 10月20日(金) //	あいとぴあ白田 工作室	ゆびのあとの会	〈参加費〉700円（材料費） 〈持ち物〉エプロン 〈定員〉20名
	◎佐久を知り隊！ ～暮らしの中の身近な歴史と今を味わおう～ 白田宇宙空間観測所・旧大澤小学校など。 まだまだ知らない佐久の魅力がいっぱい！	9月27日(休) 9:30~15:00	集合：あいと ぴあ白田	現地説明員	〈参加費〉100円（保険料） 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具 〈定員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎ふるさと学習 歩いて、見て、聞いて、再発見！ 蕃松院、龍岡城、新海三社神社など、田口地域の歴史と文化に触れましょう	10月10日(火) 13:00~17:00	集合：蕃松院	丸山正俊先生	〈参加費〉100円（保険料） 〈持ち物〉飲み物・雨具 〈定員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します
浅科公民館	◎料理教室～香りの世界を食卓に～④ ハーブや香辛料を使って、豊かな食卓作り メニュー：パラエティー手巻寿司、焼きナス、水ようかん	9月8日(金) 9:30~13:30	浅科会館 調理室	名取叔美先生	〈参加費〉800円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン、三角巾、持ち帰り用容器（定員）15名 ※申込受付開始 8月10日(休) 8:30
	◎手作りおやつ講座③ 添加物のないおやつ作りに挑戦 イングリッシュスコーンを作りましょう	9月27日(休) ① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30	市民創練センター	サークルミモザ	〈参加費〉400円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器（定員）各20名 ※申込受付開始 8月17日(休) 8:30 ※託児あり（事前予約必要）
望月公民館	◎家庭菜園教室（全7回） 内容：秋野菜の植え付け、秋野菜の管理等	⑤ 8月1日(火) 9:30~11:30 ⑥ 9月5日(火) //	観音峯活性化センター	小林重弘先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※定員はありませんが、申し込みは必要です
	◎救命救急講習会 内容：心肺蘇生法、AEDの使用について等	8月19日(出) 9:00~12:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	消防署職員	〈参加費〉無料（持ち物）飲み物 〈定員〉20名 ※申込締切 8月9日(火)
	◎愛唱歌・うたごえホール(全12回) 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いましょう	⑤ 8月23日(火) 13:30~15:00 ⑥ 9月20日(火) //	駒の里ふれあいセンター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※歌集購入の方は別途600円
	◎草木染教室（全6回） 自然の植物で染物に挑戦 内容：柿の葉で染めてみよう等	④ 9月 8日(金) 13:30~16:00 ⑤ 10月13日(金) //	観音峯活性化センター	望月多恵子先生	〈参加費〉2,000円程度（材料費） 〈持ち物〉飲み物・エプロン・軍手・Lサイズ のゴム手ぶくろ 〈定員〉15名
	◎家族の笑顔が一番③ ～しあわせクッキング～ 内容：大きく焼くパン、ズッキーニのミートグラタン等	9月14日(休) 9:30~13:00	駒の里ふれあいセンター 講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン・三角巾・飲み物 〈定員〉16名 ※申込受付開始 8月9日(火) 9:00
◎北八ヶ岳周辺池巡りハイキング 身近な自然を再確認しながら交流を深めよう	10月7日(出) 7:00~17:00	市民創練センター 駐車場	山岳コーディネーター	〈参加費〉300円程度（保険代等） 〈持ち物〉弁当・飲み物・帽子・雨具・ハイキングができる服装 〈定員〉23名 ※申込受付開始 9月1日(金) 9:00	

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です（詳しくは各公民館へお問い合わせください）

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ（連続）で行う講座です。

瀬音

私は県南部の出身である。実家の職業は鯉屋。田んぼで鯉を養殖したり、仕入れた鯉を料理屋や旅館などに卸したりする仕事である。両親二人の自営業で、忙しい時は私たち子どもも手伝わされた。そのため、鯉屋という職業を恨めしく感じる時もあった。食べることも好きではなく、内臓と皮はいつも残した。

そんな私が鯉の特産地、佐久に嫁いだ。それでも自分の鯉に対する思いはやはり冷めたものだった。しかしこの地での暮らしが長くなり、鯉を郷土の特産として大切に守ろうとする人たちの様々な取り組みにふれるうちに、その思いに変化が現れた。

ここ数年、暮れになると鯉が煮たくなるのである。暑い夏には酢味噌でさっぱりと洗いが食べたい。公民館で鯉料理の講座の募集があるとなんとなく落ち着かない。どうしたことが、いつの間にか鯉は自分の中で切り離せない存在になっていた。鯉屋だった実家の思い出も大切なものとなった。今では骨以外きれいに食べられる。佐久の地に嫁いだことに感謝である。

（編集委員）

無料 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
 ◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分
 * 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
 * がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
 * うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
 芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
 西澤社会保険労務士事務所

介護職員 初任者研修 受講生大募集!

実際の介護現場での経験が豊富な講師がお待ちしております。通学制のため、とても学びやすい講座です。最後まで、しっかりと、きっちりと学習できます。

高校生 歓迎

■期間 10/14(土)～来年3/10(土)
 毎週土曜日9:00～16:00(一部～17:00)(計19回予定)
 2/22(月)～3/7(金)の間で2日間の施設実習あり

■のぞみグループと一緒に働いてくださる方は奨学金として受講料の最大8割を支援いたします。

■会場/メゾンエスポワールB棟4階研修室 (小諸市和田215-2) 他
 ■定員/20名(最低催行人員5名)
 ■受講料/60,000円(税込)、テキスト代別途5,400円

■受講料の分割払い可
 ■各種補助要件あります。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込み

社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-22-9274 担当/関

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772
 小諸市御影新田字池ノ上2090-1
 (ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
 総合相談室
 開設

いいものながく
 修理も得意です

リフォームオーダーカーテン専門店
 (有)長野じゅうたん
 佐久市横和23613

TEL 0267-67-4025



暑中お見舞い申し上げます

分譲地情報

◎その他の分譲地
 大平団地(佐久市八幡
 残9区画)
 公社ホームページご覧下さい。
 ◎佐久市移住促進住宅
 取得費等、補助金あり
 詳しくは、佐久市役所観光交流
 推進課へお問い合わせ下さい。



瀬戸原団地 (残28区画)

佐久市瀬戸 随時受付中
 面積:76坪～89坪
 価格:790万円～1,033万円

湯川台団地 (残9区画)

佐久市安原 随時受付中
 面積:80坪～90坪
 価格:758万円～940万円

佐久市100%出資

分譲地紹介謝礼金
 10万円進呈
 (登記完了後)

佐久市土地開発公社

TEL.0267-62-8667 佐久市土地開発公社 検索
 〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内) tochiko@sakunet.ne.jp

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
 皆様のかかりつけ薬局をめざして…



萬寿堂薬局

佐久市白田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間 ●9:00～19:00 ●9:00～18:00(土曜のみ)

定休日 日曜日・祝日

夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

24時間・365日、すべては利用者様のために。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2
 TEL 0267-88-8188
 http://www.fb-kaigo.co.jp/

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/土屋)
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/齋藤)

相談受付中



エフビー地域サポートセンター佐久中央
 ・小規模多機能 あつたかほーむ中込
 ・ケアライフ中込

併設事業所

- ・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
- ・エフビー訪問看護ステーションさく
- ・エフビー居宅介護支援事業所 佐久

佐久市中込大日3713-11

- 平日★** 平日夜間急病診療
(診療時間：午後7時～9時30分浅間総合病院 ☎67-2295代)
- 小児** 休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)
- 小児** 休日小児科急病診療 (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)
- 歯** 休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)
- サ** 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)
- 小児** 地域集団健診
(申込：健康づくり推進課 ☎62-3196または各支所健康づくり推進係)

- 広** つどいの広場
サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
もちづき保育園内 (午前9時～午後2時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午・午後1時～4時)
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
- 献血** 献血 ①午前9時30分～11時 ②午前10時～午後0時30分・午後1時45分～4時
※400ml献血限定となります。
※会場および日時については都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来る物、献血カード(持っている方のみ)
(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

平日★ 2 平根小学校体育館 サ あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	平日★ 3 東小学校体育館 サ あいとぴあ白田 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	平日★ 4 泉小学校体育館 サ あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	広 サングリモ中込 5
平日★ 9 サ あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	平日★ 10 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	小児 11 あさまコスモクリニック ☎66-7701 くらさわ病院 ☎64-1711	広 サングリモ中込 12
平日★ 16 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	平日★ 17 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	平日★ 18 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	望月総合支援センター 19 託児有り 広 サングリモ中込
平日★ 23 内山社会体育館 サ 野沢児童館 サ 高瀬児童館 広 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館	平日★ 24 サングリモ中込 託児有り 献血 佐久浅間農業協同組合本所① サ 佐久城山児童館 サ あさしな児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	平日★ 25 浅科保健センター サ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	広 サングリモ中込 26
平日★ 30 サ 泉児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	平日★ 31 サ 中佐都児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館		

長野県小児救急電話相談
 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
 相談日時 毎日午後7時～午後11時
 問合せ 局番なしの【#8000】または ☎0263-34-8000

佐久市子育て推進協議会 子育てサポートセンター
 足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。
 事前予約制ですので、電話にてご予約ください。
 事前予約・相談日 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 相談場所 子育てサポートセンター (佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)
 問合せ ☎68-6680 (佐久大学)

妊 妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦 (初産、経産は問いません)
 内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・
 歯科相談・歯科医師による歯科講話
 日時 8月31日(休) 午後1時30分～3時30分
 (受付は午後1時15分～1時30分)
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

子 2歳児歯っぴー教室 (要予約)

対象 平成27年5月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)
 内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
 上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)
 日時 8月17日(休) (時間は予約時に確認)
 会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・
 コップ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

健康のカレンダー

[2017年]

8月

日 sun	月 mon	火 tue
		平日★ 1 高瀬小学校体育館 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6
小児 6 佐久市保健センター 坂戸クリニック ☎63-6323 佐久平整形外科クリニック ☎66-7150	平日★ 7 サ あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	平日★ 8 サ あいとぴあ白田 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
小児 13 野澤医院 ☎62-0272 いまいレディースクリニック ☎66-7050	平日★ 14 広 サングリモ中込	平日★ 15 広 サングリモ中込
小児 20 こすも内科クリニック ☎88-7211 みらい・そだちクリニック ☎77-7660	平日★ 21 サ 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	平日★ 22 サ 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
小児 27 あいとぴあ白田 献血 イオンモール佐久平② 小林内科クリニック ☎66-0500 柳澤クリニック分院 ☎78-3355	平日★ 28 浅科保健センター サ 岸野児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	平日★ 29 サ 東児童館 サ 白田児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6

■ 休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



■ 児童館午前中開放事業

対象 就学前のお子さんと保護者等の方
 日時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで
 会場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
 問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

佐久バルーンフェスティバル2017 写真コンテスト 入賞作品



最優秀賞

奥原静男 (佐久市瀬戸)
「心躍るバルーンフェスティバル」

佐久バルーンフェスティバル2017写真コンテストは、県内外から285点の応募をいただき、最優秀賞1点、優秀賞3点ほか、合計24点の入賞作品が決定しました。

入賞作品は、8月10日(木)正午まで「イオンモール佐久平店(1階セントラルコート付近)」、8月10日(木)午後から8月25日(金)午前まで「プラザ佐久」(佐久平駅2階) 8月25日(金)午後から9月13日(水)まで「市民ホール」(市役所2階)で展示します。

■問合せ
観光交流推進課 ☎62-3285



優秀賞

坂田瑞季 (佐久市岩村田)
「夢の一夜」



優秀賞

新海 修 (長野県南牧村)
「ファイヤー」



優秀賞

森下 好 (長野県小諸市)
「対決!!『かかって鯉』」

佐久市情報配信サービス「さくネット」

防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス「さくネット」の申し込みを受け付けています。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075



市ホームページ
QRコード



資源保護のため
植物油インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL62-2111(代表)

編集/企画部広報情報課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)