

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

Life
ライフ

12

No.177 広報佐久
平成29年12月

特集2

平成30年度～平成32年度
実施計画を策定しました

特集1

冬の安全な交通確保のために
除融雪作業へのご理解とご協力をお願い

目次

表紙写真：信州佐久市観光フォトコンテスト2012
「冬将軍来る」小泉正樹さん（場所：茂田井間の宿）

平成29年 12月

頁	
3	特集1 冬の安全な交通確保のために 除融雪作業へのご理解とご協力のお願い
6	特集2 平成30年度～平成32年度 実施計画を策定しました
8	平成30年度 予算編成方針 高額医療・介護合算療養費申請 都市計画マスタープランに係る住民説明会およびパブリックコメント
9	糖から血管を守る！ 佐久市自殺対策総合計画（素案）に対する意見募集 市民活動サポートセンター運営団体募集
10	給与支払報告書の提出方法 固定資産税に関する届出・申告 佐久スキーガーデン「パラダ」佐久市民ご優待カード
11	物品等の入札参加資格（中間）申請 工事・コンサルタント等入札参加資格（中間）申請 劇団四季「ガンバの大冒険」市民限定／チケット先行販売
12	インフォメーション
21	年末年始の市の業務
22	公民館報 さくし
27	広告ページ
28	健康のカレンダー
30	佐久の景色から SAKU BLOOM イルミネーション2017

人 口

総 数	99,403人	(－9人)
男	48,721人	(－5人)
女	50,682人	(－4人)
世帯数	41,165世帯	(＋14世帯)
〈11月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	10月の月間件数	平成29年1～10月の累計
人身事故	40件	342件
死 亡	0人	2人
負 傷	54人	438人
救 急	384件	3,773件
火 災	2件	48件

データファイル

相談コーナー

行政相談

12月14日(木) 午後1時30分～4時 あいとぴあ白田

12月21日(木) 午後1～4時 市役所2階市民ホール

■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

12月15日(金) 午後1時～3時 浅科支所

■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎78-5505

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時

※日曜日は要電話予約

サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内

■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室

平日 午後1時～4時 各児童館

■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時

市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

12月7日(木)、14日(木)、21日(木)

午前9時～午後4時（相談無料）

長野地方法律事務所佐久支局

■問合せ 長野地方法律事務所佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分

佐久市消費生活センター（市役所2階市民ホール内）

（不在時は市役所3階生活環境課）

■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501

または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 12月24日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日

夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」

電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう！



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 ところがホッ

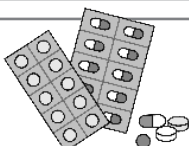
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を

積極的に使用しましょう！

～あなたの薬代の負担を軽く～





冬の安全な交通確保のために

除融雪作業へのご理解とご協力をお願い

特集 1

市における市道の除雪基準

除雪路線	出動基準	路面状態の目標
地域間を結ぶ市道で一次除雪路線に指定された道路 ※国・県道を結ぶ主要幹線道路	降雪目安 5～8 cm わだち深さ 5 cm	・通勤、通学時間帯の円滑な交通確保 ・定期、巡回（福祉）バス路線の運行確保
地域間を結ぶ市道で二次除雪路線に指定された道路 ※一次除雪路線に準じた地区の重要路線	降雪目安 10 cm わだち深さ 5 cm	・一次除雪路線に準ずる円滑な交通確保
その他路線	降雪目安 15 cm 程度 状況により対応 大雪、凍結等により市民生活への支障が予想されたとき	・生活道路の円滑な交通確保

※出動時に降雪が続いている場合には、路面の状況が各出動基準を下回るまで除雪作業を継続します。

佐久市の除融雪体制

国道・県道は佐久建設事務所、市道は市が除雪や凍結防止剤の散布を連携を取りながら行います。

市では、主要幹線道路や地区の重要路線を除雪・融雪路線に指定し、委託業者により除融雪を行います。除雪の出動については左記の表の基準により行い、凍結防止剤散布は路面凍結の恐れがある際に出動します。除融雪路線以外の地域内の道路や歩道の除融雪については、市民の皆さんにご協力いただくことにより市内の除融雪体制は確立します。

除雪作業にご協力をお願いします

歩道や各戸出入口部分および生活道路の除雪をお願いします

除雪車が通った後は、各戸の出入口に雪が残ることがありますので、雪の片付けにご協力をお願いします。
また、歩道や生活道路などの除雪もご協力をお願いします。

道路に張り出した樹木等の伐採をお願いします

道路や歩道へ張り出している樹木は、車や歩行者の通行の妨げになったり、除雪作業の支障となりますので、所有者は適切な管理をお願いします。



路上駐車はやめましょう

路上駐車された車があると除雪作業の妨げ、交通渋滞や事故につながる恐れもありますので絶対にやめましょう。

通路や水路に雪を出すことはやめましょう

通路に雪を出すと、通行の支障になったり、車がスリップして事故等が発生する危険があります。
また、水路に雪を捨てると水路が詰まり、水が道路に溢れ凍結する恐れがあります。

- 豪雪時は外出を控えましょう。
- チェーンの装着と安全運転に心がけましょう。
- 気象情報に関心を持ちましょう。
- 災害意識を持ち続けましょう。



凍結の恐れのある地域内の生活道路や歩道などは 市民の皆さんによる凍結防止剤の散布をお願いします

市では、区長を通じて各区に凍結防止剤（塩化カルシウム、塩化ナトリウム）を配布しています。

凍結防止剤の効果の違い

塩化カルシウム……散布後すぐに効果が出始め、即効性が高い。

塩化ナトリウム……効果の持続性が高く、 -12°C ぐらいまでの気温であれば、長期的には塩化カルシウムよりも多くの氷を溶かします。

凍結防止を目的とするのであれば、塩化ナトリウムを雪の降り始めに散布しておく使い方がおすすめです。

また、雪が積もる前に凍結防止剤を撒いておくと、雪が道路に張り付くのを防ぎ、その後の雪かきが楽になります。



凍結防止剤の散布

- 凍結防止剤を散布する際には、薬剤が肌に触れたり、口から吸引したりしないようにゴム手袋やマスクなどを着用し、コップやシャベルなどを使用して散布してください。
- 散布量は、 1 m^2 あたり一握り（ $30\sim 100\text{ g}$ ）程度が適正使用量となっていますが、散布の際の状況によって適正な散布量が大きく異なってくるため、効果が薄い場合は追加で散布を行ってください。



●除融雪に関するご意見・ご要望は

国道・県道

長野県佐久建設事務所 維持管理課

☎82-8273

佐久北部事務所 維持管理課

☎63-3173

市道

佐久市役所 建設部 土木課

☎62-3302

小型除雪機等購入費補助金 交付制度の活用を！

市では、小型除雪機等（小型除雪機および除雪板）の購入の経費に対する補助制度を設けています。

●補助対象

区やPTAなどの団体が道路等の公共施設の除雪に使用する小型除雪機等

●補助金の補助率

小型除雪機等を購入した経費の2分の1以内

※同一年度における補助金の総額は30万円が限度

特集2 平成30年度～平成32年度 実施計画を策定しました

市では、平成30年度から平成32年度を期間とする実施計画を策定しました。実施計画は、総合計画に基づき事業を計画的かつ効果的に推進するため、翌年度からの3年間を対象とする短期的、具体的な計画です。

計画策定にあたっては、策定方針を定め、緊急性・必要性・費用対効果など多角的な視点から検討を行うとともに、市民の意見募集結果などを踏まえ、事業化の判断等を行いました。

■実施計画の公表

・実施計画に計上した全ての事業計画については、市ホームページ、市役所本庁企画課、本庁市民ホール行政資料閲覧コーナー、各支所総務税務係で閲覧することができます。

意見募集結果および事業化の判断結果

実施計画を策定するにあたり実施した意見募集の結果および事業化についての判断結果についてお知らせします。なお、意見募集をした事業の概要は、市広報紙9月号別冊をご覧ください。

※提出された全ての意見は、所管課が内容を確認しており、事業実施や今後の事業化検討にあたっての参考とさせていただきます。

■意見募集の概要	●募集期間	8月25日(金)～9月15日(金)
	●意見提出方法	郵送、電子メール、ファックス、直接持参
	●意見提出者数	5人(複数回答あり)

■意見募集の結果

事業No.	1	事業名	「働き盛り健診」受診サポート事業		
■いただいた意見の人数・要旨等		1人		意見を募集した時の内容	
・疾病の早期発見・早期治療が図られることから、ぜひ実施すべき。				H30	H31
				H32	
				事業費：3,400千円	
■事業化についての判断結果等		計画内容等を見直し実施		実施計画に計上した内容	
・疾病の早期発見・早期治療や医療費の抑制を図るために、基本健診料無料化の対象者を拡大*し、実施します。 ※節日健診(40・45・50・55・60歳の方は基本健診料無料)に35歳の方を追加				H30	H31
				H32	
				事業費：700千円	

事業No.	2	事業名	肺がん検診体制整備事業		
■いただいた意見の人数・要旨等		1人		意見を募集した時の内容	
・肺がん検診がより受診しやすくなることから、ぜひ実施すべき。				H30	H31
				H32	
				事業費：8,700千円	
■事業化についての判断結果等		当初の計画どおり実施		実施計画に計上した内容	
・肺がんの早期発見・早期治療や医療費の抑制を図るために、地域集団健診での選択項目に肺がん検診を追加するとともに、受診対象年齢を拡大*し、実施します。 ※40歳以上→35歳以上へ拡大				H30	H31
				H32	
				事業費：8,700千円	

事業No.	3	事業名	年長児フッ素洗口推進事業		
■いただいた意見の人数・要旨等		1人		意見を募集した時の内容	
・子どものむし歯の減少が期待できることから、ぜひ実施すべき。				H30	H31
				H32	
				事業費：5,300千円	
■事業化についての判断結果等		当初の計画どおり実施		実施計画に計上した内容	
・永久歯のむし歯予防の効果を高めるために、現在、小・中学生を対象に実施しているフッ素洗口事業について、保育園・幼稚園の年長児まで対象を拡大し、実施します。				H30	H31
				H32	
				事業費：5,300千円	

事業No.	4	事業名	小学校英語教育推進事業
■いただいた意見の人数・要旨等		4人	意見を募集した時の内容
・小学校3・4年生が生きた英語に触れることは計り知れない意義があるため、ぜひ実施してほしい。 ・子どもの心を引き寄せる英語教育を工夫して実施してほしい。 など			H30 H31 H32
			事業費： 34,300千円
■事業化についての判断結果等		計画内容等を見直し実施	実施計画に計上した内容
・小学校3学年および4学年へのALTの配置について、一部内容を見直したうえで事業を実施します。なお、ご意見の趣旨は、施策を推進する上で参考とさせていただきます。			H30 H31 H32
			事業費： 35,500千円

事業No.	5	事業名	「暮らしとしての農業」創出事業
■いただいた意見の人数・要旨等		0人	意見を募集した時の内容
・意見なし			H30 H31 H32
			事業費： 3,300千円
■事業化についての判断結果等		計画内容等を見直し実施	実施計画に計上した内容
・「暮らしとしての農業」を始めるために必要な要素や障害要因の整理・分析について、内容を一部見直したうえで事業を実施します。なお、事業名については、実施時に変更します。			H30 H31 H32
			事業費： 2,400千円

事業No.	6	事業名	農村グリーンツーリズム活性化事業
■いただいた意見の人数・要旨等		0人	意見を募集した時の内容
・意見なし			H30 H31 H32
			事業費： 5,700千円
■事業化についての判断結果等		計画内容等を見直し実施	実施計画に計上した内容
・農泊につながる拠点としての農家民宿や、付随して実施する体験メニュー等に対する支援について、内容を一部見直したうえで事業を実施します。			H30 H31 H32
			事業費： 4,500千円

事業No.	7	事業名	佐久市療育支援体制整備事業
■いただいた意見の人数・要旨等		0人	意見を募集した時の内容
・意見なし			H30 H31 H32
			事業費： 200千円
■事業化についての判断結果等		当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容
・発達障がい児の早期発見や、相談支援・療育支援の充実を図るため、療育支援体制等の調査検討を実施します。			H30 H31 H32
			事業費： 200千円

事業No.	8	事業名	佐久平駅前広場歩行空間ルーフ整備事業
■いただいた意見の人数・要旨等		2人	意見を募集した時の内容
・設置されれば便利かと思うが、ルーフがないことでの不都合は特にはない。 ・当該事業の優先順位を再考するべき。			H30 H31 H32
			事業費： 175,900千円
■事業化についての判断結果等		計画計上を見送り	実施計画に計上した内容
・佐久平駅前一体の整備について総合的に検討を進めることから、計画への計上を見送りました。			H30 H31 H32
			事業費： 0千円

留意点

- ・事業費は、平成30年度～平成32年度の3年間分で、各年度の事業費を10万円単位で四捨五入した額の合計です。
- ・実施計画に計上された事業の内容・事業費等はあくまで現時点のもので、予算額とは異なります。
- ・社会経済情勢等の変化により、予算編成および来年度以降の実施計画策定の段階で、今回実施計画に計上された内容等が見直される場合があります。

問合せ 企画課 ☎62-3067

市では、第二次佐久市総合計画の基本理念の具現化に向け、予算編成の基本的事項に基づいて、平成30年度の当初予算を編成しています。

■基本理念

・市民の実感から始まり、実感に結びつくまちづくり

・ひとと地域の絆をさらに強め、広げるまちづくり

・新しい発展の可能性に挑戦するまちづくり

■将来都市像

▽主題 快適健康都市 佐久

▽副題 希望をかなえ 選ばれるまちを
目指して

■施策の大綱

①生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり

②地域の特徴を生かしたつながりあるまちづくり

③力強い産業を営む活力と魅力あるまちづくり

④豊かな暮らしを育む健康長寿のまちづくり

⑤快適な暮らしを創る環境豊かなまちづくり

⑥暮らしを守る安心と安全のまちづくり

⑦ひとと地域の力が生きる協働と交流のまちづくり

■予算編成の基本的事項

・市民満足度の向上、予算の効率的な活用、事業の選択と集中、財源確保への努力、現場主義の徹底

自己負担限度額一覧表

(毎年7月31日時点の所得区分が適用されます)

国民健康保険 (70歳未満の世帯)		国民健康保険 (70歳～74歳の世帯) および後期高齢者医療保険	
旧ただし書所得 901万円超	212万円	現役並所得者	67万円
旧ただし書所得 600万円超901万円以下	141万円		
旧ただし書所得 210万円超600万円以下	67万円		
旧ただし書所得 210万円以下	60万円	一般	56万円
住民税非課税世帯	34万円	低所得者Ⅱ	31万円
		低所得者Ⅰ	19万円(※)

※介護サービス利用者が複数いる世帯は限度額が31万円になります。
詳細は高齢者福祉課へお問い合わせください。

1年間(平成28年8月1日～平成29年7月31日)の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合で、各医療保険と介護保険の年間の自己負担額の合算額が限度額を超えたときは、申請によりその超えた分が支給されます。

■申請手続き

支給対象となる見込みの方には12月下旬に通知しますので、通知が届きましたら申請をしてください。

■限度額

医療・介護を合算した自己負担の限度額(年額)は、所得や年齢およびお使用の医療保険により世帯ごとに異なりますので次の表をご確認ください。

※ご不明な点は、国保医療課または高齢者福祉課へお問い合わせください。

市では、まちづくりの基本方針である都市計画マスタープランの全面改定を目指しています。改定にあたり、多くの市民の皆さんにご理解いただき、ご意見をいただくため、住民説明会およびパブリックコメントを実施します。

■住民説明会

▽第1回 12月4日(月) 午後7時～
あいとびあ白田 ホール

▽第2回 12月6日(水) 午後7時～
浅科支所2階 大会議室

▽第3回 12月9日(土) 午後1時30分～
市役所本庁8階 大会議室

▽第4回 12月12日(火) 午後7時～
野沢会館 多目的ホール

▽第5回 12月14日(木) 午後7時～
望月支所3階 大会議室

※内容は、どの会場も同じです。お住まいの地区に関係なく、お気軽にお越しください。

■パブリックコメント

▽閲覧期間 12月4日(月)～18日(月)

▽閲覧場所 都市計画課窓口、市役所市民ホール行政資料閲覧コーナーおよび各支所経済建設環境係窓口

▽意見書提出方法

次のいずれかの方法でお寄せください。
(意見書様式は、各閲覧場所または市ホームページで入手できます。)

・持参 都市計画課窓口

・郵送 都市計画課宛

・Eメール toshikei@city.saku.nagano.jp

・FAX 63-7750

▽募集期間 12月18日(月)午後5時15分まで

※郵送の場合は、18日(月)必着とします。

市の特定健診受診者のうち、糖尿病の診断指標HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー※過去1〜2ヶ月前の血糖値の平均）の基準値5・6%以上の方は約7割（平成27年度特定健診）。糖尿病予備群の方が多い現状です。

HbA1cが高い状態が続くと、血液はドロドロになり、血管を傷つけポロポロにして動脈硬化になりやすくなります。

糖から血管を守るために強い血管を作ることが大切です。血管は《糖質・たんぱく質・脂質》で出来ています。より良くて使用するには《ビタミン・ミネラル》が必須。何かが欠けると血管の修復ができません。そのためにバランスよく食べることが大切になります。特にビタミンなどが豊富に含まれている緑黄色野菜をしっかりと食べましょう。

もちろん、血中の糖を少なくすることも大切です。糖を多く含む甘いジュースやお菓子、菓子パン等だけでなく、煮物、甘露煮、ジャムなどの料理に使う砂糖の量、食べる頻度を振り返ってみましょう。

まずはご自身の血液の状態を知るために、健診を受診しましょう。

健診の結果、数値が高かった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

市では血液の状態に合わせた、糖尿病の予防や合併症予防（重症化予防）のための健康相談や栄養相談等が可能です。お気軽にお問い合わせください。

誰も自殺に追い込まれることのない『佐久市』の実現に向け、「佐久市自殺対策総合計画」の策定を進めています。つきましては、この計画素案に対してご意見を募集します。

■募集期間 12月11日(月)まで（必着）

■公表・閲覧場所

・市ホームページ

・市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー

・健康づくり推進課窓口

・各支所健康づくり推進係窓口

■意見提出方法

任意の様式により、ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」をご記入のうえ、次のいずれかの方法でお寄せください。

・郵送 〒385-8501

佐久市中込3056

市役所健康づくり推進課宛

・Eメール

kenko@city.saku.nagano.jp

・FAX 64-1157

・持参 健康づくり推進課、

各支所健康づくり推進係

※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんので、ご承知ください。
※お寄せいただいたご意見について、今後ホームページに掲載します。

佐久市市民活動サポートセンター運営業務を受託する市民活動団体を募集します。

市では、市民活動を推進するとともに、地域課題の解決を図る取り組みが効果的に行われることを目的に「市民活動サポートセンター」を設置しています。

平成30年度のセンターの運営業務を担っていただける団体を公募します。

■応募資格

市内に事務所を置き、市民活動を行っている、主に佐久市民で構成される民間非営利団体

■委託期間

平成30年4月1日〜平成31年3月31日

■応募方法

申請書類一式を、市役所 広報情報課 窓口にて持参、または郵送により提出してください。

・送付先 〒385-8501

佐久市中込3056番地

広報情報課 市民活動係

■募集期間 12月1日(金)〜1月19日(金)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



平成30年度（平成29年分）から給与支払報告書（平成30年1月末提出期限）の提出方法が変わります。

平成30年度から全県一斉に個人住民税の特別徴収を徹底します。

これに伴い、原則として全ての従業員の方は特別徴収（個人住民税を給与からの天引きにより納付する方法）となりますが、普通徴収切替理由に該当する事業所および従業員の方に限り、当面、例外として普通徴収（従業員の方個人が納付書により納付する方法）とすることができま

■給与支払報告書の提出方法

以前は給与支払報告書提出時に2枚の仕切紙を用い、特別徴収と普通徴収を分けていましたが、平成30年度より仕切紙は「普通徴収切替理由書（兼仕切紙）」の1枚となります。

さらに普通徴収とする従業員の方の給与支払報告書（個人別明細書）の摘要欄には普通徴収への切替理由を記載していただきます。切替理由書の提出がない場合や記載内容に不備がある場合は普通徴収への切替ができないことがありますので、ご注意ください。

※詳しい提出方法については、税務課までお問い合わせください。

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として資産の所有者に課税されますが、場合によっては各届出が必要です。

■家屋滅失届

家屋を取り壊したとき（一部取り壊しを含む）は、滅失の登記をすることになっていきます。登記が遅れる場合や、未登記の家屋を取り壊したときは、面積の多少にかかわらず提出してください。

■固定資産課税台帳登録所有者変更届

未登記の家屋で売買・相続・贈与などにより、平成29年中に所有権が移転した場合には提出してください。

これらの届出用紙は、税務課および各支所、または市ホームページから取得できます。

▽提出期限 12月28日(木)

■償却資産申告書

法人や個人で工場や農業などを営んでいる方や、太陽光発電等による売電収入のある方が事業のために用いている償却資産が対象となります。

申告書類を12月上旬に郵送しますので、申告してください。また、新しく事業を始めた方で申告書類が必要な方は、ご連絡ください。

▽申告期限 平成30年1月31日(水)

佐久スキーガーデン「パラダ」は、12月23日にオープンします。

今シーズンも佐久市民の皆さん限定、パラダリフト券が特別価格でご購入いただける、お得な「佐久市民パラダご優待カード」をご用意しました。ぜひご利用ください。

■販売価格 3,000円

■有効期限 2017-2018ウィンターシーズン

■購入条件

市民および市内にお勤めの方（ご住所、身分の証明できるものをお持ちください。）

■販売期間 12月22日(金)～1月31日(水)

■申込方法

パラダ販売窓口で申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、同窓口へお申込みください。

■営業期間・時間

12月23日(土)～3月25日(日)（予定）
全日午前8時30分～午後4時30分

■特典

①リフト券優待割引

②レンタルセット1日料金500円割引

③南北パラダ内レストラン10%割引

※詳細は、佐久スキーガーデン「パラダ」へお問い合わせください。

市が発注する物品購入等（役務・委託業務等を含む）の入札（見積）に参加を希望される方は、2年に一度、市が付与する入札参加資格を得る必要があります。現在の入札参加資格者は平成29年1月の定期申請に基づき、平成29年度から平成30年度までの期間について資格付与されていますが、新たに平成30年度に資格付与を受けようとする方、または、既に平成29年度に資格付与されている方で、事業所の所在地や取り扱える営業品目に変更がある方を対象とした参加申請（中間申請）を受け付けます。

■受付期間 1月5日（金）～31日（水）

■提出（受付）場所 契約課

■提出方法 市役所へ持参、または郵送

※郵送の場合は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限る。

■有効期間 平成30年3月1日から次期の定期審査まで

■要領・提出書類等 参加願の提出要領

および、関係様式は、市のホームページからダウンロードしてください。

※提出書類の様式、営業品目区分が一部変更されていますのでご注意ください。



市が発注する建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札に参加を希望される方は、2年に一度、市が付与する入札参加資格を得る必要があります。現在の入札参加資格者は、平成29年2月の定期申請に基づき、平成29年度（基準年度）から平成30年度までの期間について資格付与されていますが、新たに平成30年度に資格付与を受けようとする方を対象とした中間申請を受け付けます。（既に、平成29年度に資格付与されている方は、今回申請の必要はありませんが、業種の追加および再審査を希望される方は申請を行ってください。）

■受付期間 2月1日（木）～28日（水）

■提出（受付）場所 契約課

■提出方法 市役所へ持参、または郵送

※郵送の場合は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限る。

■有効期間 平成30年6月1日（金）～平成31年5月31日（金）

■中間申請の種類

①建設工事（建設業法の定める29業種）

②建設コンサルタント等の業務（測量、

建築コンサルタント、建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタント

の5種類）

■中間申請の内容

新規・業種等の追加・再審査（建設工事に限る）

※申請要領、申請書等は市ホームページからダウンロードしてください。

劇団四季ファミリーミュージカル公演「ガンバとその仲間たちがコスモホールにやってきます。」

■日時 3月24日（土）午後3時開演

■会場 コスモホール

■チケット

一般 4,000円

高校生以下 3,000円

※全席指定・3歳未満膝上鑑賞無料

○市民限定・チケット先行販売

■日時 12月3日（日）午前10時～正午

■販売場所 市役所南棟3階

・午前9時から整理券配布

・整理番号順にチケットを販売します。

販売時に販売場所にはないと購入できないことがあります。

・お一人で購入できる枚数は4枚です。

・チケット購入時に住所の確認できるものを提示ください。

・12月4日（月）午前9時から引き続き販売しますが、予定枚数に達し次第先行販売は終了します。その後は一般販売にてお買い求めください。

○一般販売 12月9日（土）午前10時～

※詳細は、お問い合わせください。



お知らせ

●災害案内ダイヤル

佐久広域連合消防本部
通信指令課 ☎64-0119

佐久広域連合消防本部では、管内で発生している火災・救助・地震・大雨等の災害について、災害の種類や場所などを電話（音声案内）で確認することができます。

災害状況について、119番で問い合わせる方が多数います。「119番は緊急用のダイヤルです」

そのため、佐久広域連合消防

お知らせ

●第三次佐久市地域福祉計画

・地域福祉活動計画（素案）に係る意見募集

福祉課 ☎62-3147

「第三次佐久市地域福祉計画・地域福祉活動計画」（素案）についてご意見を募集します。

▽公表・閲覧場所

- ・市ホームページ
 - ・市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー
 - ・福祉課窓口
 - ・各支所高齢者児童福祉係窓口
- ▽意見の提出方法

本部では、災害案内ダイヤルで災害情報をお知らせしています。

▽災害案内ダイヤル

☎0267-64-8638

なお、消防車両の出動直後は災害案内ダイヤルの利用が集中し繋がりにくい場合もありますので、時間を置いてかけ直してください。

※かけ間違いには十分に注意してください。

●都市計画決定に係る公聴会

都市計画課 ☎62-3404

次に記載する3つの事項に関して、都市計画決定を行うにあたり、公聴会を行います。

▽都市計画決定を行う事項

- ① 特定用途制限地域（佐久白田インターチェンジ周辺地域）の変更
- ② 都市計画道路の見直しによる都市計画道路の変更
- ③ 佐久平駅南（樋橋）地区の都市計画広場の決定

▽日時

12月23日(土)午後1時30分

▽会場

市役所8階大会議室

▽傍聴

公聴会の傍聴を希望される方は、直接会場にお越しください。

▽その他

12月15日(金)まで素案の閲覧と素案に対する公述を受け付け、公述人がいない場合は、公聴会を中止します。中止する場合は、市のホームページ等でお知らせします。※詳細は、市ホームページおよび広報11月号の8ページをご覧ください。

●市有地売却の入札

財政課 ☎62-3038

市では、公用もしくは公共用での使用が終了し、今後使用の予定がない物件を「市民の方」および「市内事業者（法人）」限定で入札により売却中です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●年末の交通安全運動

生活環境課 ☎62-3094

▽期間 12月1日(金)～31日(日)

▽スローガン

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

積雪・凍結により道路環境が悪くなる季節です。スピードを

控えるなど路面状況に応じた安全運転に努めましょう。

また、年末は何かと慌ただしくなりがちですが、時間に余裕

をもって落ち着いて行動し、交通事故を防止しましょう。

任意様式により、ご意見のほ

か「氏名」「住所」「電話番号」をご記入のうえ、次のいずれかの方法でお寄せください。

- ・郵送 市役所福祉課宛
- ・Eメール

fukushi@city.saku.nagano.jp

・FAX 62-2172

・持参 福祉課または各支所高

齢者児童福祉係窓口

※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんので、

ご承知ください。

▽募集 12月14日(木)～28日(木)

●住宅の断熱リフォームの補助制度をご活用ください

建築住宅課 ☎62-6637

地球温暖化防止に寄与するため、自宅の断熱性能を向上するリフォーム工事に補助金を交付しています。

▽対象工事 自宅の左記断熱リフォーム工事

- ① すべての居室の窓を2重サッシ化・ペアガラスへ交換
- ② すべての居室の壁や床へ断熱材新設
- ③ すべての屋根や小屋裏へ断熱材新設

材新設

▽補助率（上限額）

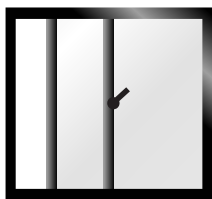
補助対象工事費の4分の1（30万円）

※いずれも、工事契約前に申請してください。

※詳細は、市ホームページを

ご覧いただくか、建築住宅課ま

でお問い合わせください。



お知らせ

●ペレットストーブで

炎のある生活を

環境政策課 ☎62-2917

この冬は、ペレットストーブで体も心も暖まりませんか？

ペレットストーブは「輻射熱」により部屋全体をじんわりと暖め、体を芯から暖めてくれます。また、炎を眺めることは癒しの効果があると言われています。

今年3月末から市内にペレット製造設備が導入されたことにより、佐久市産の木材を中心と

お知らせ

険制度

・第3回（2月14日（水））

農業の6次産業化

▽会場

長野県総合教育センター

（塩尻市片丘南唐沢6342

ー4）



したペレットが生産され、エネルギーの地産地消にも繋がっています。

市では、地球温暖化の防止に寄与するため、ペレットストーブの設置に対し、補助金を交付していますので、ぜひご利用ください。

▽補助率（上限額）

・ペレットストーブ

経費の2分の1以内（15万円）

※着工前に申請してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●冬の節電・省エネ

「COOL CHOICE」

「未来のために、今できることを実践しよう」

環境政策課 ☎62-2917

冬は夏よりもエネルギー使用量が多くなります。私たちの生活に密接な関わりのある地球温暖化の改善に向け、冬の節電・省エネにご協力ください。

▽具体的な取組例

・エアコンなどの暖房機器は室温20℃設定を目安に。
・冬の服装は1枚プラスで体感

温度アップ。首元、手首、足首の「3つの首」を温めましょう。

・温かい食べ物や飲み物で体を温めましょう。

・遮熱カーテンなどを利用して、部屋の断熱性を高めましょう。

・家電を買い替える時は「省エネ家電製品」を購入しましょう。

無理のない範囲で節電、省エネにご協力をお願いします。



～未来のために、今できることを実践しよう～

●農業経営管理能力向上セミナー

ミニナ

長野県農業再生協議会

担い手・農地部会

☎026-2337-6287

経営管理能力の向上や経営の発展に必要な知識習得を図るためのセミナーが開催されます。

▽内容

・第1回（12月6日（水））

農業の法人化、農業法人の税務と経理

・第2回（1月17日（水））

農業経営の労務管理と社会保

●12月1日は

「世界エイズデー」

佐久保健福祉事務所

☎63-3164

する書類の添付が必要です。
※証明書は日本年金機構より11月上旬に送付されていますのでご確認をお願いします。
※証明書が届かない、または紛失したといった場合は、小諸年金事務所または、年金加入者ダイヤルまでお問い合わせください。



WHO（世界保健機関）は、1988年に、エイズ拡大防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、世界エイズデーを制定し、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

エイズは、HIVというウイルスに感染することで起こる病気です。

2016年の1年間の新規HIV感染者および新規エイズ患者報告数は、前年と比べ微増となっており、1日に約4人のペースで感染が広がっています。感染予防はもちろんのこと早期発見、早期治療が重要です。

佐久保健福祉事務所では、エイズに関する相談やHIV検査を無料で行っています。その日のうちに結果をお伝えできるHIV迅速検査が受けられますので、お問い合わせください。

お知らせ

●うな沢第2最終処分場

日曜日の開場ほか

生活環境課 ☎62-3094

▽日時 12月24日(日)

午前8時30分～正午

午後1時～4時(雨天決行)

▽内容

指定袋に入らない埋立ごみおよび小型家電の受け入れとなります。(指定袋に入る大きさの埋立ごみや家具類は受け入れできません)

※市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、身

分証明書(運転免許証等)を確認させていただきます。

※持ち込みについてご不明な点は、生活環境課までお問い合わせください。

※うな沢第2最終処分場のごみの受け入れは、年末年始(12月29日(金)から1月3日(水))は休みとなります。

ごみの量が増える時期ですので、計画的に適正なごみ処理を行いましょう。

●年末年始のし尿汲み取り

生活環境課 ☎62-3094

年末のし尿汲み取りは混雑します。余裕を持った申し込みにご協力ください。

▽年末年始の休み

12月29日(金)～1月3日(水)

○佐久・臼田・浅科地区

佐久平環境衛生組合

☎62-1119

▽汲み取り業者

浅間清掃(有)

☎62-2025

千曲清掃(有)

☎62-3488

佐久浄設工業(有)

☎82-2653

(有)東信環境衛生社

☎82-3651

(株)浅科衛生センター

☎58-2018

○望月地区

川西保健衛生施設組合

衛生センター

☎0268-67-2128

▽汲み取り業者

(有)望月広衛社

☎53-4870

●耕作放棄地発生予防事業の活用

農政課 ☎62-3203

市内には、耕作されていない農地(耕作放棄地)が、点在しています。

耕作放棄された農地をそのままにしておくと、草藪となったり、樹木が生えてしまう可能性があります。再生するためには多大な労力や費用がかかってしまいます。

農地が利用できなくなってしまう前に、簡易的な作業で耕作

お知らせ

可能な状態に回復するため、市では「耕作放棄地発生予防事業」を実施しています。

大切な農地が耕作放棄地になってしまわないように、ぜひこの事業を活用し、地域内の農地の回復に利用ください。

▽支援内容 耕作放棄地の再生

に対し、10a当たり35,000円が補助されます。また、作物の作付により営農再開をした場合、10aあたり25,000円が追加で補助されます。

※事業を検討されている場合には、農政課まで相談ください。

●市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社

佐久管理センター

☎78-5410

○花園団地 3DK 1戸

▽家賃 19,200円

28,600円

○泉団地 2DK 3戸

▽家賃 19,800円

30,100円

○望月団地 3DK 2戸

▽家賃 16,100円

31,300円

○下越団地 3DK 2戸

○随時募集団地

御馬寄団地

※詳細は、長野県住宅供給公社

佐久管理センターへお問い合わせください。また、市ホームページでもご覧いただけます。

●駒場公園の利用

駒場公園管理事務所

☎68-1399

FAX 68-1853

○1月、2月分の駒場公園施設

利用申込の受付抽選

▽対象施設

テニスコート、弓道場、

ギリシャ劇場

▽窓口受付開始

12月1日(金) 午後1時～

※窓口のみの受付となります。

※申込が重複した場合、抽選となります。



※大会等の予約は、駒場公園管理事務所へお問い合わせください。

▽電話・FAX受付開始
12月10日(日) 午後1時～

お知らせ

●毎月26日

「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515
ゆざわ荘 ☎52-0022
布施温泉 ☎53-0181
穂の香乃湯 ☎58-0033

毎月26日を「風呂の日」として、施設の利用者への感謝を込め、割引等サービスを行います。

なお、穂の香乃湯は定休日のため、休館します。

お知らせ

●「まいさぼ佐久」を

ご利用ください

長野県・佐久市生活就労支援センター（愛称「まいさぼ佐久」）
☎78-5255

まいさぼ佐久は、平成27年4月1日より始まった「生活困窮者自立支援制度」に基づき、生活や仕事に問題を抱えて困窮されている方に対し、相談支援を実施しています。

「失業・債務・病気・介護・ひきこもり」等の様々な生活の悩みを支援員が寄り添いながら

▽期日 12月26日(火)

▽サービス内容

・入浴料 50円引

※他割引券との併用不可

○4つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが2倍

※詳細は、各施設のホームページをご確認ください。



●平尾温泉みはらしの湯

「佐久市民DAY」

平尾温泉みはらしの湯
☎68-0261

「佐久市民DAY」として、12月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 12月29日(金)

午前10時～午後10時

▽入浴料（通常料金25%割引）

大人・中人 600円

小人（小学生） 300円

※他割引との併用は不可

●自衛官等の募集

自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所
☎0268-22-5267

○陸上自衛隊高等工科学校生徒

▽一般

・資格 男子で中卒（見込含）17歳未満の者

・受付 1月9日(火)まで

・1次試験 1月20日(土)

○自衛官候補生

・資格 18歳以上27歳未満の者

・受付期間 通年



※ご来店時に佐久市在住の証明として、免許証または佐久市在住を証明できるものをご提示いただきます。

○メンテナンス休館

▽期間 12月4日(月)～8日(金)

平尾温泉みはらしの湯は、機器のメンテナンスを行うため、右記期間を休館します。

を休館します。



●穂の香乃湯 ゆず湯

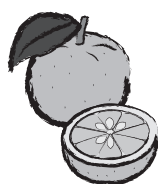
穂の香乃湯 ☎58-0033

左記期間にゆず湯を行います。寒い時期ですが、ゆず湯に入ってゆつくり温まってみてはいかがでしょうか。

▽期間 12月22日(金)～24日(日)

▽営業時間

午前10時～午後10時



●司法書士による

「交通事故の物損トラブル無料相談会」

長野県司法書士会
☎026-232-7492

▽日時 12月10日(日)

午前10時～午後5時

▽面接相談（要予約）

・会場 長野県司法書士会館2階

・電話予約 左記問合せ先まで

▽電話相談

☎0120-448-788

※面接相談および電話相談いずれも相談料は不要



○防衛大学校学生

▽一般後期

・資格 18歳以上21歳未満の者

・受付 1月20日(土)～26日(金)

・試験期日 2月17日(土)

お知らせ

●平成29年度 第32回佐久平の美術展 作品募集

近代美術館 ☎67-1055

○作品搬入

▽日時 12月15日(金)、16日(土)

両日とも

午前10時～正午、

午後1時～3時

▽場所 近代美術館

▽方法 直接搬入のみ

▽出品料 3,000円

(高校生1,000円)

※搬入当日は、右記の時間内の

み駒場公園内への車両進入が

可能です。歩行者を優先し、十分注意して走行してください。

※装備が不完全な作品、乾燥していない作品等は受け付けできません。余裕をもって準備するようにお願いします。

○入選・入賞作品展

▽会期 1月6日(土)～2月4日(日)

▽会場 近代美術館

▽観覧料 無料

○市税年末一斉滞納整理月間

収税課 ☎62-3043

12月は、市税年末一斉滞納整理月間です。納付のお願いに市職員が訪問しますので、納税にご協力をお願いします。

なお、訪問する職員は「身分証明書」を携帯しています。

▽納税に関する相談

市税の納付についての相談は、いつでもお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

●毎年3月9日は「佐久市民の日」

総務課 ☎62-3002

○3月9日「佐久市民の日」とは？

「佐久市民の日」は、市民の皆さんが佐久市の魅力を再発見し、ふるさとへの愛着と誇りを持ち、市民同士の一体感を育みながら、佐久市を更に盛り上げていくことを考える日です。

○どうして3月9日なの？

3月9日が「サンとキュー」

で「サク」の語呂に合うことから、3月9日としました。

○記念事業を行います

「佐久市民の日」に合わせ、記念事業を実施します。

▽内容

次の3つの事業を柱に実施します。

・民間事業者、各種団体の皆さんによる協賛事業

・公共施設等の割引、無料開放

・市の関連事業

※詳細は、ホームページ等で今後、お知らせしていきます。

●体育施設使用仮予約申請の受付

体育協会 ☎88-6123

▽対象 平成30年度に開催予定の大会・イベント・行政区等の行事(平成30年4月～平成31年3月)

▽必要書類 大会仮予約申請書および開催要項

▽申込 12月21日(木)まで

▽その他 大会・イベント・行政区等の行事の申請のみ受け付けます。練習等の申請はできません。

お知らせ

●平成29年度佐久市保健補導員会健康アンケート調査結果の巡回展示

健康づくり推進課

☎62-3189

今年度、保健補導員会では、市民の方に行った「塩分と糖分」の摂取状況についての意識調査の結果をまとめ、市内で巡回展示を行います。調査結果、巡回展示の詳細は、ホームページをご覧ください。健康づくり推進課までお問い合わせください。

▽口座振替

市税の納付は、安全・便利そして確実な口座振替をお勧めします。

納期限を忘れていても、自動的に口座から引き落としができて、忙しい時期や月末混雑する金融機関での納付の手間が省けます。毎月20日までに市に到着した依頼分について、月末からの口座振替が可能になります。

お早めにお申し込みをお願いします。

●都市計画(案)の縦覧

下水道課 ☎63-0101

都市計画法第19条第1項により、都市計画決定をしたいので、同法第17条第1項の規定により、都市計画(案)の公告、縦覧を行います。なお、都市計画(案)について、縦覧期間満了の日までに、市長に意見書を提出することがあります。

▽都市計画(案)の種類および名称

佐久都市計画下水道

佐久市公共下水道区域の変更

縦覧期間

12月12日(火)～26日(火)

※土日、祝日を除く

▽縦覧場所 都市計画課



イベント

● **ザワメキアート展2017**
信州の障がいのある人の
表現とアール・ブリュット

信州ザワメキアート展2017
実行委員会事務局
☎026-295-3441

障がいのある人が表現した作品に向き合ったとき、どこか心がザワザワとし、自分の感覚のどこかがくすぐられたり揺さぶられたり…。そんな、心が「ザワメキ」作品展を開催します。

▽内容
・絵画など、約100点の展示

イベント

● **フリーマーケットin**
ほっとぱーく・浅科

ほっとぱーく・浅科
☎58-0581

道の駅ほっとぱーく・浅科のふれあい広場にてフリーマーケットを開催します。

出店者の募集も行っています。事前予約が必要となりますので、出店を希望される方は右記電話番号へご連絡ください。

▽日時 12月3日(日)、17日(日)
午前8時～午後4時

・ギャラリートーク

・映画上映

▽スケジュール

・12月1日(金)～20日(水)

安曇野市豊科近代美術館

・1月6日(土)～2月4日(日)

佐久市立近代美術館

・2月15日(木)～17日(土)

銀座NAGANO

▽観覧料 すべての会場で無料



● **里親(家庭養護)推進**
フォーラム～子どもたちの
幸せのために～

長野県児童相談所
広域支援センター
☎026-238-8030

子どもたちが健やかに成長していくためには、家庭の温かい愛情が大切です。

しかし、様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。

このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情

図書館 行事予定

中央図書館 ☎67-2111

白田図書館 ☎82-3932

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

※12月の行事は、主に各図書館内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ

▽日時 2日(土) 午前10時30分

○おはなしの会

クリスマススペシャル①

▽日時 9日(土) 午前10時30分

○ぼっけおはなしの会

クリスマススペシャル

▽日時 16日(土) 午前10時30分

○おはなしの会

クリスマススペシャル②

▽日時 21日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

【白田図書館】

○ブック☆ブックお話の会

▽日時 16日(土) 午後2時

○お話の会

クリスマススペシャル

▽日時 17日(日) 午前10時30分

▽会場 コスモホール1階

会議室

【浅科図書館】

○クリスマスちいさい子のおはなし会

▽日時 14日(木)午前10時30分

▽対象 乳幼児

○おはなし会

クリスマススペシャル

▽日時 16日(土) 午前11時

【望月図書館】

○ものがたりふれあいトーク

クリスマススペシャル

▽日時 16日(土) 午後2時30分

● オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

認知症の方ご本人や介護者が気軽に集い、情報交換をすることが出来る場です。

▽日時 12月12日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター

第2会議室

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人 ※お気軽にご参加ください。

● **平尾温泉みはらしの湯**
クリスマスイベント

みはらしの湯癒し処天空
☎68-0261(内線19)

▽期日 12月16日(土)、17日(日)

▽会場 みはらしの湯

森林セラピー室

▽参加費 2,000円

▽内容 シニア、大人、親子

コースに分けて、クリスマスソングの唄や脳トレ、カードゲームでリフレッシュ等

※参加予約は、みはらしの湯癒し処天空までお願いいたします。

イベント

鎌倉彫記念館企画展

「仏像彫刻と面打展」

文化事業団 ☎82-3962

▽日時

12月12日(火)～1月7日(日)

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は有料

※毎週月曜日は、休館

▽内容 佐久創造館で活動する

「仏刻の会」の皆さんによる

仏像彫刻と飾り面の習作展。

美しさと迫力ある作品を、ぜ

ひご鑑賞ください。

イベント

国際交流サロン

国際交流クリスマス会

観光交流推進課

☎62-3283

いろいろな国の文化に触れながらクリスマス会をしましょう。

午前中はパーティー会場の飾り付けを子どもを中心に、

大人の方には各国のクリスマス

料理を作ってくださいます。

午後はクリスマスパーティー

を行いますので、みんなで楽し

く交流しましょう。

▽日時 12月17日(日)

うすだスタードーム

12月のイベント

うすだスタードーム

☎82-0200

○ふたご座流星群観望会

▽日時 12月14日(木)

午後9時～12時

▽参加費 (入館料)

一般 500円

小中学生 250円

▽内容

ふたご座流星群観望、冬の天

体観望、流星群のお話

○クリスマス観望会

▽日時 12月23日(土)

午後7時30分～9時

▽参加費 (入館料)

一般 500円

小中学生 250円

▽内容

冬の星座、星雲・星団観望

※どちらも予約不要です。お気

軽にお越しください。

【PAS】

「小川式ダンスにトライ」講座

文化事業団 ☎82-3962

▽日時 12月17日(日)

午後1時～2時30分

▽会場 あいとびあ白田ホール

▽講師 日本振付家協会理事

小川こういち氏

▽参加費 無料

▽内容 ダンスが初めての方、

なんとなく体を動かしてみたい

方、キッズからシニアまで誰

でも楽しめるワークショップ

▽定員 40名

ふれあいボールde

ウォーキング 12月のご案内

佐久ボールウォーキング協会

事務局 ☎67-3318

○室内ボールウォーク

この冬は、冬眠せずに体育館

で体を動かしながら楽しい仲間

づくりをしませんか。

体はもちろん、五感をフルに

使い心身ともにリフレッシュへ

▽日時 12月17日(日)

午前9時～正午

▽会場 佐久創造館体育館

▽参加費 無料

クリスマス家族映画会

中央隣保館 ☎62-0991

一人ひとりの人権を尊重した

明るい社会を願って「クリスマス

家族映画会」を開催します。

▽日時 12月17日(日)

午後1時30分上映

(午後0時30分開場)

▽会場 コスモホール

▽入場料 無料

▽定員 800名

※定員になり次第、入場をお断

りさせていただきます。

▽内容

・ボールウォーキング

初心者講習としっかり歩き

・ボールを使った体操

ストレッチ 筋トレ等

・3B体操 脳トレ他

※自由参加

※詳細は事務局へお問い合わせ

ください。

○会員募集中

▽年会費 一人1,000円

※各種特典付き

▽作品名

「みつばちマーヤの大冒険」

▽内容 友達と共に様々な冒険

の中からマーヤが成長してい

く、心が温まる、感動のお話

です。

※お誘い合わせの上、おでかけ

ください。



QRコード

イベント

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター
☎64-0212
FAX 64-0213

○絵画（絵手紙）教室

▽日時 12月19日（火）

午後1時30分～3時

▽会場 あいとぴあ白田工作室

▽参加費 100円（材料費）

○音楽を楽しむセミナー

▽日時 1月12日（金）

午後1時30分～3時

▽会場 あいとぴあ白田

多目的室 3・4号

イベント

●平成30年佐久市消防

出初式

危機管理課 ☎64-4119

新春恒例の佐久市消防出初式を佐久平駅南周辺で行います。

地域の安心と安全を守る消防

団員や消防車両の勇壮な行進を

ご覧ください。

▽日時 1月6日（土）

午前9時～正午

▽会場

・観閲 市民交流ひろば、

ミレニアムパーク周辺道路

・式典 佐久平交流センター

○ピアのつどい（そば打ち体験）

▽日時 12月23日（土）

午前9時～午後1時

▽会場 野沢会館調理室

▽参加費 1,000円

（食料費）

▽持ち物 持ち帰り用容器、

エプロン、三角巾

▽その他 そばを冷やしたまま

打つので暖房をつけません。

暖かい服装でお越しください。

※参加対象者は障がいのある方

です。介助が必要な方は、介

助者同伴でご参加ください。

▽内容

・観閲 初放水、岩村田保育園

幼年消防クラブ防火宣言、

分列行進、車両パレード

・式典 年頭のあいさつ、

表彰等

※当日は、会場周辺で通行止め

等が行われますので、佐久平

駅周辺にご用のある方にはご

迷惑をおかけしますが、ご理

解とご協力をお願いします。

●正月の生け花教室

参加者募集

中央隣保館 ☎62-0991

▽日時 12月26日（火）

午後1時30分～3時30分

▽会場 中央隣保館

▽参加費 2,000円（花代）

▽講師 佐藤 澄子先生

▽持ち物 花器（大きめのもの）、

剣山、はさみ、新聞紙

▽定員 20名（事前申込必要）

▽申込 12月18日（月）まで

●スポーツ教室参加者募集

体育課 ☎62-2020

※申込 12月1日（金）～

○少年少女スキー教室

▽日時 1月14日（日）、21日（日）、

28日（日） 午前9時～11時30分

▽会場 佐久スキーガーデンパ

ラダ「北パラダ」

▽参加費 4,500円

（リフト代別途）

▽対象 小学3年生～中学生

▽定員 40名

●第51回佐久市民スケート

大会兼銀河連邦建国30周年記念第29回銀河連邦星のまちスピードスケート親善大会参加者募集

体育協会 ☎88-6123

▽期日 1月27日（土）

▽会場 軽井沢風越公園

スケートリンク

▽参加費 1人1,000円

（申込時に納入。ただし、園

児および小学生100mは無

料）

※詳細は、体育協会までお問い

合わせください。

○ソフトテニス（室内）教室

▽日時

1月17日（水）～3月21日（水）

午後7時～9時

▽会場 佐久市総合体育館

▽参加費 2,500円

▽対象 18歳以上

▽定員 40名



●信州佐久 太鼓の共演

文化事業団 ☎82-3962

勇壮な太鼓の響きと華やかな

照明のコラボレーションをお楽

しみください。

▽日時 2月4日（日）

午後2時開演

▽会場 交流文化館浅科

穂の香ホール

▽チケット 全席自由500円

小中学生200円

▽出演 佐久鯉太鼓保存会、白

田小満太鼓愛好会、信州望月

太鼓、中山道宿場太鼓保存会

イベント

●心が豊かになる音楽への招待

文化事業団 ☎82-3962

○オペラハイライト第3弾

笛田博昭オペラコンサート

▽日時 1月21日(日)

午後2時30分開演

▽会場 佐久平交流センター

▽チケット

・前売券

一般 2,000円

高校生以下 1,000円

・当日券 一般 2,500円

高校生以下 1,500円

▽出演

笛田博昭(テノール)

谷口睦美(メゾソプラノ)

河原忠之(ピアノ)

▽内容

「カルメン」「トロヴァトーレ」

「サムソンとデリラ」他

▽プレイガイド

コスモホール他



笛田博昭

●子ども未来館

Sakumo (サクモ)

12月のイベント

子ども未来館 ☎67-2001

○「ちびっくルーム」開催中!

▽期間 3月4日(日)まで

▽会場 企画展示室

▽料金 入館料のみ

※小さなお子さんも楽しくお過ごしいただけるブースです!

○佐久こども大学

ギネスに挑戦!?世界でひとつだけの紙袋づくり

佐久市の企業に協力をいただき開催するワークショップ!

▽日時 12月16日(土)

①午前10時~正午

②午後2時~4時

▽料金 入館料のみ

▽対象 小学生

▽講師 鈴与マタイ(株)、(株)コックス

▽定員 各回39名

※お電話でお申し込みください。定員になり次第、申込受付を終了します。

市税等の納期限

納期限	12月28日(木)
市税等	市県民税(4期)
	国民健康保険税(6期)
	介護保険料(9期)
	後期高齢者医療保険料(6期)

※納期内の納付にご協力をお願いします。

寄附

●ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

・浅香充宏様 ・米田和英様

・西澤 真様 ・金子卓也様

・大原隆寛様 ・大塚俊彦様

・山本研二様 ・寺本富美夫様

・古部 勝様 ・五島はる美様

・片瀬 慎様 ・岩崎次郎様

・加藤裕之様 ・日口一久様

・福田雅人様 ・富成伸次郎様

・松崎郁夫様 ・片寄津由子様

・土屋祐一様 ・藤田実佳様

・荒瀬信一様 ・青柳高志様

・阿部恵子様 ・武笠行夫様

・三上隆央様 ・嶋谷邦彦様

・西尾祐一様 ・板倉俊久様

・千田章貴様 ・山下廣美様

・山本 浩様 ・中澤善正様

・高橋達樹様 ・伊藤雅之様

・飯嶋慶之様 ・山口崇起様

・畔柳光春様 ・中井佑輔様

・吉田正美様 ・篠澤恒太様

・永野宏和様 ・王 晴様

・木股悟志様 ・五月女豊一様

・伊東勝也様 ・船津達矢様

・相澤安晴様 ・一之瀬邦彦様

・吉田員則様 ・中村正謙様

・林田康洋様 ・角倉雅行様

・小島千草様 ・下斗米章様

・高橋良和様 ・飯田祐美子様

・藤田健司様 ・館野智洋様

・飯村修也様 ・内村修二様

・塚田宗藏様 ・山田拓磨様

・柴田 誠様 ・今井正義様

・春木梨明様 ・大喜多伸彦様

・草間利樹様 ・鳥本耕史様

・伊藤秀毅様 ・吉倉 勉様

・佐藤 彰様 ・益井芳文様

・中野健児様 ・所 伸義様

・半田修二様 ・久保田隆様

・神寄重治様 ・波羅密文彦様

・和泉 忠様 ・白井康仁様

・ティマリングアドリアーン様

・箕輪 翼様 ・山田高広様

・中村昌平様 ・岩崎一孝様

・小玉峰幸様 ・岡島 雄様

・川嶋律子様 ・加茂 力様

※順不同

○一般寄附

▽中佐都保育園へ

・りんご(シナノピッコロ)

165個

大井幸則様(根々井)

▽あさしな保育園へ

・五郎兵衛米60kg

山浦幸男様(御馬寄)

▽市内19児童館へ

・図書19万円相当

国際ソロプチミスト佐久様

▽浅科小学校・浅科中学校へ

・じゃがいも90kg

金箱國廣様(下原)

▽臼田学園へ

・プルーン8kg 土屋様

・殺菌用消毒剤、液体ハンド

ソープ、マスク

長野県医薬品配置協議会様

(須坂市)

▽五郎兵衛記念館へ

・歴史関係の専門図書162件

故 清水岩夫様(岩村田)

年末年始の市の業務

ご不便をおかけしますが、
ご協力をお願いします

○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

業 務		日 付	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	備考	
戸籍業務	出生・死亡・婚姻届 等		○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	29～3日は本庁は宿日直、 支所は日直で受付（8:30～17:15）	
	火葬場の休業日		○	○	○	○	休 →		○	○		
	諸証明の発行		○	休	→					○	29～3日は コンビニ交付もご利用できません	
市税等収納業務			○	▲	▲	休	→			○	29、30日は8:30～17:15 (証明書の発行業務は行いません)	
浅間総合病院			○	休	→					○		
佐久情報センター			○	休	→					○		
子ども未来館（サクモ）			休	→				○	○	○		
児童館			○	休	→					○		
つどいの広場 サングリモ中込			休	→								新年の開催は1月5日(金)から
つどいの広場 あさしな保育園			休	→								新年の開催は1月5日(金)から
つどいの広場 もちづき保育園			○	休	→					○		
つどいの広場 うすだ健康館			○	休	→					○		
つどいの広場 わくわくランドU-6			休	→								新年の開催は1月9日(火)から
駒場公園	屋内プール		○	休	→							新年の開設は1月6日(土)から
	弓道場・テニスコート		○	休	→					○		
佐久水道企業団			○	休	→					○		
佐久市体育施設			○	休	→					○		
佐久市福祉会館			○	○	休	→						
近代美術館			休	→								12月11日(月)から1月5日(金)まで、展示替え等 のため休館。
市立図書館			○	休	→					○		
各文化施設			○	休	→					○		
五稜郭 であいの館			▲	休	→							新年の開設は1月6日(土)から
あさしな温泉 穂の香乃湯			○	○	○	▲	▲	▲	○	○	31日は10:00～18:00 1日は12:00～20:00 2日は10:00～20:00	
布施温泉			○	○	○	▲	▲	▲	○	○	31日は10:00～18:00 1日は12:00～20:00 2日は10:00～20:00	
もちづき荘			○	○	○	▲	▲	○	○	○	宿泊は休まず営業。外来入浴時間は31日は 8:30～17:00、1日は12:00～20:00	
ゆざわ荘			○	○	○	▲	▲	○	○	○	宿泊は休まず営業。外来入浴時間は31日は 8:30～17:00、1日は12:00～20:00	
平尾温泉みはらしの湯			○	○	○	○	○	○	○	○		
市民創錬センター			○	休	→					○		
各地区公民館			○	休	→					○		
佐久平交流センター			○	休	→					○		
うすだ健康館			○	休	→					○		
道の駅ほっとぱーく浅科			○	○	▲	休 →		▲	○	○	30日はレストラン11:00～14:30、売店通常通り 2日はレストラン休み、売店10:00～15:00	
道の駅ヘルシーテラス佐久南			○	○	○	休 →		○	○	○		

『生涯が学び』の思いも強く ～佐久市高齢者大学～

公民館では、65歳以上の市内在住者が学ぶ佐久市高齢者大学を開催しています。午前には講義を通して、郷土の歴史文化や時事、医療、自然環境等について学び、午後は書道や盆栽、手芸など7つの分野から選択した活動に取り組んでいます。今年の講義では、高齢者の健康体操や学校唱歌などの実技的な学習も大事にしてきました。その他に芸術鑑賞(落語とクラシック音楽)や市内にある工場の見学、松本市への野外研修も行いました。「勉強にも仲間づくりにもなり、楽しい」というのが高齢者大学の学生の感想です。

来年度の学生募集は3月下旬～4月上旬に行います。



市内の工場の見学

2017 (平成29年)

12
しわす
師走

公民館報

No. 153



佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創縁センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



ちょっとひとこと

広がる活動 楽しさ再発見

八幡 望月 愛



出産を機に八幡に居を構えて14年になります。

当初は知り合いもほとんどなく、子どもと近所を散歩するくらいで、家に引きこもりがちな毎日でした。小さな頃から「作ること」「話すこと」は好きでしたが、初めての育児に余裕もなく、自分の楽しみからも遠のいていました。

そんな時、学生時代の友人から、パン作りを覚えてくれる友達を紹介してもらい、初めてパン作りを経験しました。そのおいしさもさることながら、作ること・話すことの楽しさを再発見した時間でした。この日をきっかけに、親子共に現在につながるお付き合いをさせてもらっています。

その後も、公民館でのお料理教室やパン作りの会に参加したり、クラフトのバッグ作りを教わるなど、活動の幅が大きく広がりました。公民館の講座では、子ども連れでも優しく受け入れてもらえ、心強かったことを思い出します。

今は仕事を持ち、なかなか定期的な参加はできませんが、また新たな楽しみを見つけ、地域や人とのつながりを広げていきたいです。

平成30年 成人式のご案内

平成30年の成人式を次のとおり開催します。

佐久市では約1,000人の皆さんが成人式を迎えますが、良き社会人として、いずれは佐久市の発展に力を尽くしていただければと願っています。

■日 時 平成30年1月3日(水)

式典開始 午後1時(受付開始 正午)

■会 場 長野県佐久創造館(駒場公園内)

■成人式対象者

平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方

■お願い

☆11月下旬に成人式の対象となる皆さんにご案内状をお送りしましたので、内容をご確認ください。

☆成人式当日は、お送りしましたご案内状(ハガキ)を忘れずご持参ください。

☆会場内は上履が必要となります。

■問合せ 佐久市中央公民館 ☎66-0551

駒の里ふれあいセンター改修工事について

大ホールが舞台装置等の改修工事のため、平成30年1月20日から平成30年3月23日まで使用できなくなります。ご理解をお願いします。

ふれあい あれこれ



東公民館 東地区を知る～高棚城の歴史～

10月12日、森泉かよ子先生を講師に市民ふれあい学級「東地区を知る」を開き、高棚城（志賀地区）の歴史を学びました。城跡で曲輪や土塁、堀等の遺構について説明を聞いたあと、文化財事務所で講義を受けました。8月に新設した考古遺物展示室も見学し、受講者は戦国の歴史に思いを馳せていました。



浅科公民館(上原公民館) マレットで親睦

9月3日、上原公民館のマレットゴルフ大会が石尊山マレットゴルフ場で開かれ、31人の参加者が半日を楽しみ過ごし親睦を深めました。「年1回の大会を2回に増やしてほしい」といった要望も聞かれ、大会は年ごとに盛り上がっています。



臼田公民館 佐久の魅力を再発見！

9月27日、市民ふれあい学級「佐久を知り隊！」を開催し、臼田宇宙空間観測所、ヘルシーテラス佐久南、虚空蔵山、旧大沢小学校を巡りました。それぞれの場所で、その場を熟知した講師に説明をいただき、大変充実した1日となりました。



望月公民館 池めぐりハイキング

10月7日、春日利夫先生、竹之内徳幸先生を講師に北八ヶ岳周辺の池巡りハイキングを行いました。当日は小雨で足元が悪く、途中から2班に別れて雨池や双子池などを巡り、それぞれに紅葉を味わいながら、大河原峠で無事合流となりました。



「いのちの駅伝」
「たすきをつないで」

毎年10月に望月解放子ども会『いのちの駅伝』が望月地域で行われます。

1997年4月に望月解放子ども会の先輩が、いじめにより自ら命を絶しました。この事件を体験した子ども会員の「悲しくて悔しい思いを知る自分達こそがいじめをなくし、命の大切さを地域に訴えていかなければならない！」との思いから『いのちの駅伝』が始まりました。

当初は子ども会だけの駅伝で存続の危機が何度ありましたが、回を重ねるごとに賛同者が増え、今年21回を迎えることができました。18回からは市内全ての小・中学校に『いのちの駅伝』メッセージが届けられ、昨年は各校から感想文をいただき大変励みとなりました。このように『いのちの駅伝』を通して、命の大切さ伝える先導者として活動をしてきたことは、子ども達に誇りと自信を与えています。望月解放子ども会では県内で最も早い時期に結成され、いじめや差別に負けない、許さない活動を45年間続けてきました。17年前からは望月地域の全ての児童や生徒に呼びかけ、入会者を募っています。45年間という長い活動で培ってきた「友達づくりを通して、命の大切さや人を大事にすることを共に学ぶ活動」を、今後さらに多くの子ども達に広めていくことが役目だと思っています。

これからも自らが発光体となり、多くの賛同者を増やし、いじめや差別がなくなる日を目指して、たすきをつなげ続けていきたいと思っています。

解放子ども会指導員 高橋まり子

※お問い合わせ等は人権同和課まで (☎62-3135)

第15回 わがまち佐久・市民講座

- 日時 平成30年 1月13日(土)
午後1時30分(開場 午後1時)
- 会場 佐久市 佐久平交流センター
- 演題 鳥と私
- 講師 山階鳥類研究所 名誉顧問 山岸 哲氏

【講師プロフィール】

1939年須坂市に生まれ、幼少時代を臼田で過ごす。

中学の理科教師を経て大阪市立大教授、京都大学教授、日本鳥学会会長、山階鳥類研究所長、とき自然再生学研究センター長などを歴任し、現在は山階鳥類研究所名誉顧問、兵庫県立コウノトリの郷公園長として活躍。

幼少時代を臼田で過ごした生い立ちから、皇族と一緒に勤めた山階鳥類研究所所長時代を振り返りながら、鳥類の保護など鳥との関わりをお話いただきます。

【山階鳥類研究所は日本の鳥類研究や鳥類保護の中心的役割を担う研究機関】

市立図書館より

読書通帳をつくってみませんか

「読書通帳」の事業は、読書を始めるきっかけと、読書活動継続の励みになればとの思いから、平成26年7月より市立図書館5館一斉に開始しました。以来、小中学生、就学前のお子さんを中心に、多くの皆様に利用していただき、通帳の延べ発行冊数は、9月末現在で5,830冊になりました。

読書通帳には、各図書館にある通帳機を使い、借りた本の書名と、借りた日を記帳することができます。それがいっぱいになると本216冊分の記録が残せます。

図書館では、1冊がいっぱいになるごとに、表彰を行い、併せて図書館に無い本を「特別リクエ

スト」してもらい、購入後、最初に読んでいただいております。

読書通帳は市立図書館の利用者カード（無料）をお持ちの方なら、市内どこの図書館でもつくることができ、どこの図書館でも利用できます。

1冊300円ですが、市内に住民登録のある中学生以下の皆さんは無料です。たくさんの本を読み読書通帳をいっぱいにしてみませんか。詳しくは各図書館へ。



中央 ☎67-2111・サングリモ中込 ☎63-3793・臼田 ☎82-3932・浅科 ☎58-4321・望月 ☎53-0230

ドラッグ(薬物)には絶対手を出さない!

ドラッグとは、体と心をボロボロにするとても危険な薬物のことです。法律で規制されている麻薬・覚せい剤・大麻なども同じです。薬物とはわからないように、呼び名を変えて近寄ってくるから要注意!!

☆法律で規制されている主なドラッグ(薬物)

- ・覚せい剤 ・大麻 ・ヘロイン ・コカイン ・MDMA ・シンナー
- ・マジックマッシュルーム ・LSD ・スピード

●ドラッグ(薬物)は脳や内臓をダメにする!

脳や神経、心臓をはじめとする内臓にも、様々な障害を引き起こします。たとえ少しずつ使ったとしても、ドラッグ(薬物)は確実に体を傷めつけるのです。

●流されない意志を持つことが大切!

子ども達の未来、たくさんの可能性をドラッグ(薬物)に奪われないように「強い意志を持つことが大切」ということを伝えましょう。

残すところ一か月あまりで今年も終わろうとしています。この時期は何かと落ち着きませんが、夢に向かって頑張る子ども達を地域で応援し、見守りましょう。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671 (市役所南棟3階)

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎クラフト教室 (全3回) クラフトテープでオシャレな筆をつくります	①1月22日(月) 13:30~15:00 ②1月30日(火) // ③2月 5日(月) //	浅間会館 会議室3・4	木内公子先生	〈参加費〉1,000円程度 〈持ち物〉洗濯バサミ30個・ハサミ・ 筆記用具・タオル〈定 員〉15人 ※申込受付開始 12月7日(火) 8:30
	◎書初め教室 お正月の定番行事「書初め」で、1年の抱負や目標を書きましょう	1月4日(火) 9:00~11:30	浅間会館 会議室1・2	原野節子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉習字道具・書初め用紙・下敷き・お手本・新聞紙 〈定 員〉15名 ※申込受付開始12月5日(火) 8:30
野沢公民館	◎マジック入門 (全2回) ～マジックでみんなを笑顔に～ 誕生会、パーティー、宴会で披露しましょう	①12月 9日(土) 9:30~11:30 ②12月16日(土) //	野沢会館 205号室	ふれあいマジック	〈参加費〉500円 (材料費) 〈定 員〉30名
	◎楽しく歌おう (冬) 童謡やなつかしい歌を、みんなで楽しく大きな声で歌いましょう！	12月12日(火) 13:30~15:30 ※都合により、日にちが変更になりました	野沢会館 多目的ホール	上野ひとみ先生 大井清子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉春・夏・秋の歌詞集・飲み物 ※当日参加もできます
	◎佐久鯉 料理教室 ～伝統料理佐久鯉に挑戦～ 鯉のあらい・鯉のうま煮・鯉のあら汁を作ります	12月20日(火) 9:00~13:00	野沢会館 調理室	佐久養殖漁業協同組合 佐藤みつ子先生	〈参加費〉1,000円程度 (材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定 員〉16名
	◎初心者茶道教室 (全3回) お茶の作法やお手前を学ぼう！	①1月11日(火) 13:30~15:30 ②1月18日(火) // ③1月25日(火) //	野沢会館 茶室	滝沢久江先生	〈参加費〉500円/1回 (茶菓子代含む) 〈持ち物〉白いソックス・扇子 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 12月6日(火) 8:30
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく (全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	⑦12月 1日(金) 9:30~11:30 ⑧ 1月16日(火) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円 (初回のみ) 〈持ち物〉ハーモニカ
	◎なつかしの歌・こころの歌 (全3回) アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。冬の歌集 (空色) を使います	③12月8日(金) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉歌集のない方は100円 (資料代) 〈持ち物〉飲み物・冬の歌集 (空色の表紙) ※参加希望の方は申込みが必要です
	◎しめ縄作り講習会 手作りの前掛け飾りで新年を迎えましょう	12月9日(土) 9:30~15:00	中込会館 大会議室	池田正直先生	〈参加費〉800円程度 (材料費) 〈持ち物〉はさみ・霧吹き・千枚通し・セロハンテープ・昼食 〈定 員〉35名
	◎癒しの和ヨガ (全3回) ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう！	①12月13日(火) 10:00~11:30 ② 1月24日(火) // ③ 2月21日(火) //	中込会館 大会議室	金沢優子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉ヨガマットかバスタオル 〈定 員〉各回20名 (大人のみ)
	◎親子書初め教室 書初めは公民館に集まってみんなで楽しく！ おいしいおしるこで新年を祝いましょう 申込みが必要です。【申込期限 12月25日(月)】	1月4日(火) 9:30~12:00	中込会館 大会議室	中込公民館書道 学習グループ	〈参加費〉100円 (おしるこ代等) 〈持ち物〉書き初めの道具・用紙・お手本・新聞紙 (定 員) 40名 ※小学3年生以下は保護者同伴
	◎残った毛糸を上手に活用！ 編み物教室 (全2回) 家に残っている毛糸を活かして、棒針やかぎ針でモチーフを編みます	①1月18日(火) 9:30~15:30 ②2月 1日(火) //	中込会館 創作室	菊池たか子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉編み物道具・毛糸・昼食
望月公民館	◎そば打ち体験講座 一人一鉢そば打ちに挑戦してみませんか。試食と持ち帰りがあります	1月26日(金) 9:30~12:30	中込会館 料理講習室	依田栄太郎先生	〈参加費〉1,000円程度 (材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 (定 員) 15名 ※申込受付開始 12月12日(火) 8:30
	◎親子ふれあい劇場 「クリスマスコンサート」 ひと足早いクリスマスを楽しみませんか？読み聞かせ「ピーターと狼」やクラシック・ライブなど、大人でも楽しめるコンサートです	12月10日(日) 10:00~12:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	もちづき子ども まつり実行委員会	〈参加費〉無料 ※二部構成：小さいお子さんとその家族
	◎愛唱歌・うたごえホール (全12回) 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いましょう	⑨12月20日(火) 13:30~15:00 ⑩ 1月17日(火) //	駒の里ふれあいセンター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉2,000円 (10月~3月分会費) 〈持ち物〉飲み物 ※3月まで自主講座になります
	◎人権講座 「相手の気持ちを考えること」の大切さなど人権について学び合しましょう	12月21日(火) 19:00~19:50	駒の里ふれあいセンター 2階会議室	人権同和教育推進員	〈参加費〉無料 ※「思いやりの心」や「かけがえのない命」について考えてみませんか
	◎しめ縄づくり教室 手づくりのしめ縄で新しい年を迎えましょう	12月23日(土) 9:00~16:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	竹細工愛好会	〈参加費〉1,500円 (材料費) 〈持ち物〉動きやすい服装・エプロン・軍手・昼食・飲み物・剪定ばさみ (お持ちの方) (定 員) 15名 ※申込受付開始 12月1日(金) 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ (連続) で行う講座です。

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
東公民館	◎そば打ち教室 年末に向けてそば打ちに挑戦してみましょう！	12月22日(金) 9:30~13:00	東会館 大会議室 料理講習室	土屋しのぶ先生	〈参加費〉700円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・500mlペットボトル 〈定 員〉20名
	◎書初め教室 冬休みの宿題は公民館でバッチリ！みんなで楽しく書きましょう！一日だけの参加も可能です	1月4日(木) 9:30~11:30 1月5日(金) //	東会館 大会議室	中嶋嘉子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉お手本・書初め用の書道道具・新聞紙・空き瓶(筆洗い用) 〈定 員〉20名
白田公民館	◎そば打ち体験教室 新そばの香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦してみよう！	12月8日(金) 9:00~13:00	あいとぴあ白田 多目的室	佐久おやじの会	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定 員〉15名
	◎しめ縄づくり 正月用のお飾りを自分で作ってみませんか	12月15日(金) 13:30~15:30	あいとぴあ白田 多目的室	土屋寿広先生	〈参加費〉300円程度(材料費) 〈持ち物〉花ばさみ 〈定 員〉20名 ※汚れてもよい服装で参加ください
	◎書初め展作品募集 ー平成30年書初展の作品を次のとおり募集しますー 【課題】 幼児・保育園「もち」 小1「もち」 小2「ひのこ」 小3「つよい心」 小4「生きる力」 小5「正月の朝」 小6「強い信念」 中1「不言実行」 中2「自然の神秘」 中3「無限の可能性」 高校生・一般は自由 ※この他学校の授業での課題も対象とします 【用紙】 条幅半切1人1点。ただし幼児・保育園は24cm×100cmでもよい。高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける 【応募】 平成30年1月12日(金)までに白田公民館に持ち込み ・展示 1月18日(木)~1月24日(水) (あいとぴあ白田ホール) ※審査は1月19日(金)に行います。詳しくは白田公民館☎82-2106まで				
	◎切り絵教室(全4回) 初心者も経験者も、素敵な作品に挑戦してみよう！	①1月12日(金) 13:30~15:30 ②1月26日(金) // ③2月 9日(金) // ④2月23日(金) //	あいとぴあ白田 多目的室	小林俊雄先生	〈参加費〉300円程度(材料費) 〈持ち物〉デザインカッター・カッターマット(カッター・マットはある方のみ) 〈定 員〉15名
	◎ステンドグラス体験 ~キャンドルボックスを作ろう！~ ステンドグラス経験者向けの講座です	1月21日(日) 13:30~16:30	あいとぴあ白田 工作室	中野稔先生	〈参加費〉2,000円(材料費) 〈持ち物〉ビニール手袋・布きれ 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 12月6日(水) 8:30
	◎宇宙ウォーキング~星の教室(冬) 親子、夫婦、友達と、誘い合って冬の星空観察を楽しみましょう	1月25日(木) 19:30~21:00	あいとぴあ白田	教育委員会職員	〈参加費〉無料 〈定 員〉30名 ※暖かい服装でお出かけください
浅科公民館	◎料理教室「男子厨房に入ろう！」④ 男性向け初心者料理教室です メニュー:チャーハン・レバニラ炒め	1月12日(金) 9:30~13:30	市民創縁センター 料理講習室	名取叔美先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 12月7日(水) 8:30
	◎初心者切り絵講座(全3回) A4サイズの作品作りに挑戦！	1月15日(月) 9:30~11:30 1月22日(月) // 1月29日(月) //	浅科会館	竹内芳枝先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉デザインカッター・カッター板(お持ちの方) 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 12月12日(水) 8:30
	◎パンの花講座(全2回) ソフト粘土で手作りフラワーに挑戦	1月16日(火) 13:30~15:30 1月23日(火) //	浅科会館	土屋裕子先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉先のとがったハサミ 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 12月14日(木) 8:30
	◎さわやか3B体操(全3回) 音楽に合わせボール、ベル、ベルグという手具を使って体を動かしましょう！	1月24日(水) 10:00~11:30 2月 7日(水) // 2月21日(水) //	浅科会館	佐藤美穂先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動靴・運動のできる服装・飲み物 〈定 員〉25名 ※申込受付開始 12月20日(水) 8:30
	◎囲碁・将棋体験講座 頭の体操でリフレッシュ！ 初心者大歓迎！	1月5日(金) 9:00~11:30	あさしな児童館	学習グループ 浅科囲碁愛好会	〈参加費〉無料
	◎囲碁・将棋大会 みんなで上位目指して頑張ろう！ 初心者大歓迎！	2月4日(日) 9:30~14:30	浅科会館	学習グループ 浅科囲碁愛好会	〈参加費〉大人1,000円、小・中・高校生600円(昼食・商品代) ※申込締切 1月18日(木)

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

瀬音

師走。年をとると月日のたつのが早い。還暦の頃は健康面では特に問題なく過ごしたが、十二支も6順目が終わろうとする時、人生で

最大ともいえる「厄」に見舞われた。掛かり付け医の紹介により医療センターで受診をしたところ、お腹の動脈瘤が破裂寸前で、体内の3ヶ所には癌があるとの所見を告げられた。一瞬、頭の中が真っ白になり、来し方が走馬灯のように浮かんた。神様の思召しか……。すでに父母を見送り、子ども達は独立して元気でやっている。「72歳まで生かされたので仕方ないね」と、腹を括って主治医の治療方針を受け入れ、4ヶ所の手術を受けた。幸いにも1年を経た今、定期的に術後検査を受けながら、命を存えている。神様のご加護と

思っている。
毎年大晦日には鼻顔稻荷神社の二年参りに、大勢の善男善女が集う。今、神社総代として行事のお手伝いをさせていただいている。1年の恩恵を感謝する除夜祭と、新年の幸を祈念する歳旦祭に今年も参拝し、神様のご加護に感謝したいと思う。

(編集委員)

働くママにも、子どもにも
優しい保育園に

2018年4月開園予定
内閣府企業主導型保育事業

のぞみ保育園 **さんぴあ保育園**

入園対象	0歳(6ヶ月くらい)から4歳まで 一時預かりあり(普段幼稚園・保育園に通っている子もOK)	
定 員	12名 病後児あり3名 地域枠あり(人数未定)	12名 地域枠あり(人数未定)
所 在 地	小諸市和田(ケアハウスのぞみ敷地内)	佐久市根岸(のぞみサンピア佐久敷地内)
事業主体	社会福祉法人のぞみ福祉会	(株)エスポワール

お問い合わせ ☘ **のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274** 小諸市和田 841-7
<http://www.nozomi-g.co.jp/> <http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/>

無料 障害年金専門の社会保険労務士による 障害年金相談会

◆場所：野沢会館 (事前予約制)
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

※ 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー 等
※ がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患 等
※ うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方 等 (労働していても受給可)

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
 芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
 西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします！
お気軽にご利用下さい。

ことぶきの家 総合相談室

TEL. 0120-811-772
 小諸市御影新田字池ノ上2090-1
 (ことぶきの家 小諸 内)

ご入学前のもまとまった
費用の準備が可能！

固定金利長期返済
なので安心！

35年以上の
取扱実績！

お子さまの進学・在学を応援！
国の教育ローン

ご融資額 **350万円以内**
(お子さま1人あたり)

【ご相談・お問い合わせは】教育ローンコールセンター
ハローコール
0570-008656 (または03-5321-8656)
受付時間 月～金曜日/9:00～21:00 土曜日/9:00～17:00
※日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)はご利用いただけません。
詳しくはWebで!

JFC 日本政策金融公庫 国の教育ローン 検索
小諸市相生町3-3-12 小諸商工会議所会館2階

分譲地情報

◎その他の分譲地
大平団地(佐久市八幡
残7区画)
公社ホームページご覧下さい。
◎佐久市移住促進住宅
取得費等、補助金あり
詳しくは、佐久市役所観光交流
推進課へお問い合わせ下さい。

佐久市土地開発公社

TEL.0267-62-8667
 〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内) tochiko@sakunet.ne.jp

瀬戸原団地 (残27区画)
佐久市瀬戸 随時受付中
面積:76坪～89坪
価格:790万円～1,033万円

湯川台団地 (残9区画)
佐久市安原 随時受付中
面積:80坪～90坪
価格:758万円～940万円

佐久市100%出資 分譲地紹介謝礼金
10万円進呈 (登記完了後)

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…

萬寿堂薬局
佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142
調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間 ●9:00～19:00 ●9:00～18:00(土曜のみ)
 定休日 日曜日・祝日
 夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

24時間・365日、すべては利用者様のために。

・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
 ・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
 ・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
 ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd
エフビー介護サービス株式会社
 本社：佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188
<http://www.fb-kaigo.co.jp/>

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/土屋)
 ●福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/齋藤)

相談受付中

エフビー地域サポートセンター佐久中央
 ・小規模多機能 あったかほーむ中込
 ・ケアライフ中込

併設事業所
 ・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
 ・エフビー訪問看護ステーションさく
 ・エフビー居宅介護支援事業所 佐久中央
 佐久市中込大日3713-11

平日★ 平日夜間急病診療
(診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

休日小児科急病診療 (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)

子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

地域集団健診 検子宮頸がん検診 乳がん検診
(申込：健康づくり推進課 ☎62-3196または各支所健康づくり推進係)

つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園 (午前9時～午後2時)
もちづき保育園 (午前9時～午後2時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午・午後1時～4時)
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)

献血 献血 ①午前9時30分～11時30分 ②午前9時30分～11時
③午前10時～午後0時30分・午後1時45分～4時
※400ml献血限定となります。
※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物：運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来る物、献血カード(持っている方のみ)
(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

		平日★ 献血 佐久合同庁舎① 乳 浅間会館 サ 望月児童館 サ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	1 広 サングリモ中込 2
平日★ サ 佐久市保健センター サ 泉児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館	6 平日★ サ 中佐都児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	7 平日★ サ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	8 野沢会館 乳 野沢会館 広 サングリモ中込 9
平日★ 乳 白田保健センター (あいとぴあ白田) サ 野沢児童館 サ 高瀬児童館 広 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館	13 平日★ サ 佐久城山児童館 サ あさしな児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	14 平日★ 献血 (株)新興製作所② サ 望月児童館 サ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	15 広 サングリモ中込 16
平日★ サ 泉児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	20 平日★ サ 中佐都児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	21 平日★ サ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	22 小児 サ 小林内科クリニック ☎66-0500 サ 佐久平こころのクリニック ☎68-8556 23
平日★ サ 高瀬児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	27 平日★ 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	28 歯	29 歯 30

長野県小児救急電話相談
お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
相談日時 毎日午後7時～11時
問合せ 局番なしの【#8000】
または ☎0263-34-8000

佐久市足育推進協議会 足育サポートセンター
足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。
事前予約制ですので、電話にてご予約ください。
事前予約・相談日 12月14日(木) 午前9時～11時30分
相談場所 足育サポートセンター
(佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)
問合せ ☎68-6680 (佐久大学)

休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



妊婦さんの歯の教室（要予約）

対象 妊婦（初産、経産は問いません）

内容 歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・
歯科相談・歯科医師による歯科講話

日時 12月14日（木）午後1時30分～3時30分
（受付は午後1時15分～1時30分）

会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
（サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782

2歳児歯っぴー教室（要予約）

対象 平成27年9月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）

日時 12月21日（木）（時間は予約時に確認）

会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・
コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
（サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782

健康の カレンダー

[2017年]

12月

日 sun	月 mon	火 tue
3  小児科  歯  佐久市保健センター  高橋医院 ☎53-2366  中澤眼科クリニック ☎62-0157	4 平日★ 検サ 野沢会館 広 岸野児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	5 平日★ 検サ 望月総合支援センター サ 東児童館 サ 白田児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
10  小児科  歯  こすも内科クリニック ☎88-7211  佐久平整形外科クリニック ☎66-7150	11 平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	12 平日★ サ 切原児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
17  小児科  歯  すみだクリニック ☎62-7122  佐久平透析クリニック ☎65-7700	18 平日★ サ 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	19 平日★ サ 東児童館 サ 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
24  小児科  歯  献血 イオンモール佐久平③  佐久長土呂クリニック ☎68-7899  佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816	25 平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	26 平日★ サ 田口児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
31  小児科  歯  雨宮病院 ☎82-5311		

児童館午前中開放事業

対 象 就学前のお子さんと保護者等の方

日 時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の
午前10時から正午まで

会 場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館

問合せ 子育て支援課 ☎62-3149



佐久の景色から

SAKU BLOOM イルミネーション2017

「Sterling Flower Garden ～星の降る街 未来の花が開く街～」

今年のコンセプトは、「星灯りの花園」。

『星あかりに照らされて輝く庭園を君と歩く。』

見上げると流れ星。

さざめく光の波に心奪われる。

そのひとときをどうぞごゆるりと。』

■期間 1月12日(金)まで

■時間 午後5時～11時

■会場 ミレニアムパーク

■イベント ・12月16日(土) 午後6時～
KDCダンスクラブによるパフォーマンス
・12月23日(土) 午後5時～
クリスマスイベント

会場に足を運び、素敵なひとときを過ごしてみたいでしょうか。

プロへの扉が佐久市で開く！

『武論尊100時間漫画塾』受講生募集中！！

佐久市の未来を担う人材を発掘・育成するとともに、市の更なる振興を図るため、市も協力する中で平成30年4月開講します！



『北斗の拳』©武論尊・原哲夫/NSP 1983

超豪華講師陣 武論尊 塾長

【漫画家・漫画原作者】あだち充先生・安部夜郎先生・池上遼一先生・石塚真一先生
かざま鋭二先生・コージ城倉先生／森高次先生・すぎむらしんいち先生
真島ヒロ先生・美樹本晴彦先生・宮崎かずしげ先生・やまさき十三先生 (五十音順)

【現役・OB編集者等】コアミックス 講談社 小学館の現役・OB編集者 他、多数

■事務局 生涯学習課 ☎62-0671

■問合せ 株式会社 銀杏社「武論尊100時間漫画塾」係
☎03-3942-0260 メール：info@manga-gai.net

twitter アカウント
@100hmangajuku

市ホームページ
QRコード



資源保護のため
植物油インキ／再生紙を
使用しています。

発行／佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)

編集／企画部広報情報課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創生センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)