

あなたの生活と行政をつなぐ

# Saku

LI  
FE  
ライフ

1

No.178 広報佐久  
平成30年1月



特集2

特集1

冬の伝統食 矢島の凍み豆腐

佐久市政 主なできごと

平成29年はこんなことがありました

# 新年のごあいさつ

佐久市長  
柳田 清二



あけましておめでとうございます。  
市民の皆様には、清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃は市政運営に對しましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、新しい年の始まりにあたり、平成29年を顧みますと、第二次佐久市総合計画のスタートにより、将来都市像「快適健康都市 佐久」の実現に向けて新たな佐久市の一步を踏み出した年であったと思います。

平成23年度から進めてまいりました望月中学校の全面改築事業の竣工、城山保育園、もちづき保育園の開園、また佐久市立国保浅間総合病院では「新中央棟」が完成し、糖尿病センターの設置など機能の充実が図られたところであります。

6月には、市の企業誘致施策の「リスク分散」による優遇制度を活用し、日精工・エス・ビー機械株式会社十二川原工業団地用地を購入いただきました。現在、新工場の建設が進み、本年9月の竣工を目指していると同っております。

7月には、人気漫画「北斗の拳」の原作者であります武論尊氏から、給付型の奨学金制度の創設を目的とした総額4億円に上る寄附とともに、無料の漫画塾の開催についての申し出をいただき、市としても必要な協力を行うため連携協定書の締結を行いました。

この他にも、子どもの医療費助成の対象を18歳まで拡大するとともに、おたふくかぜワクチンの接種費用助成なども実施いたしました。

続きまして、本年取り組む各種施策において、その一端を5項目の重点施策に即して申し上げます。

まず1点目の「世界最高健康都市の構築」では、地域完結型医療を確立するため、川西地域における医療提供の拠点である川西赤十字病院への財政支援を拡充し取り組んでまいります。

2点目の「安心安全な子育て支援」では、武論尊氏からの寄附金を活用し、給付型の奨学金制度により経

済支援の拡充を図ってまいります。また、8月からは、18歳までの子どもの入通院に係る医療費助成の方法を、これまでの受診2か月後に助成金をお支払いする償還払い方式から窓口無料化へと変更し、医療機関等での窓口負担の軽減を図ってまいります。

3点目の「地域経済の活性化」では、中部横断自動車道の早期全線開通を目指し、引き続き建設促進を図ってまいります。また、高速交通の要衝である佐久市の優位性を最大限生かせる「佐久白田IC周辺」を新たな工場団地の整備予定地として対応してまいります。

4点目の「交流人口の創出」では、シティプロモーションの充実により、佐久市の魅力を全国に向け効果的に発信してまいります。また、エストニア共和国のホストタウンとして、エストニア美術展の開催などの各種交流や、事前合宿誘致に関する事業に取り組んでまいります。「県立武道館」の建設につきましては、長野県における武道の殿堂、また、多目的利用のできる施設として県民、市民が誇れる施設となるよう、県とさらなる連携を図ってまいります。加えて、佐久平駅南土地地区画整理事業に対する積極的な支援と関連整備を行ってまいります。

5点目の「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」では、佐久市型情報公開による市民満足度の向上を図るなど、引き続き市民と市との協働のまちづくりの実現を推進してまいります。

全国的に地方都市の人口減少が進んでおりますが、人口減少は地域経済の様々な基盤の維持を困難にします。佐久市が将来にわたって持続的な発展を遂げていくため、時代の流れに沿った施策と未来への投資を、柔軟かつ的確に展開することが重要であります。このようなことから、今後も戦略的な市政運営に努めてまいり所存でございますので、皆様のより一層のご理解とご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、市民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

# あけまして おめでとうございます



## 佐久市議会議長 高橋良衛

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。  
皆様には、お健やかに平成30年の新春をお迎えのことと拝察申し上げます。

日頃から、市議会の諸活動にご理解とご協力を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。

昨年4月の市議会議員一般選挙において、市民の皆様への付託を受け当選させていただいた26名の議員一同、新年を迎えるにあたり、市民福祉の更なる向上を目指し、全力で議会活動に邁進すべく、決意を新たにしているところであります。

また、5月には第7代議長に就任いたしました。就任以来、市政の発展と円滑な議会運営に全力で取り組んでまいりました。

さて、昨年は、7月の九州北部豪雨災害や8月の台風5号、また、海水温が高いため強い勢力のまま北上した10月の台風21号、22号の上陸・接近など、まさに地球温暖化の影響を思わせる一年でありました。

また、8月と9月には、北朝鮮による弾道ミサイルの発射により、全国瞬時警報システム（Jアラート）が発令され、早朝から鳴り響くサイレンに不安を感じた皆様も多かったことと思います。

佐久市議会といたしましても、市民の皆様が安心して生活できる地域づくりに、最大限の努力を傾注してまいります。本年が穏やかな一年となることを願ってやみません。

さて、わが国においては、10月に衆議院総選挙が執行され、与党が信任を受ける結果となりましたが、地方では経済の回復を実感するまでには至らず、多くの分野で諸課題が残っております。

佐久市も例外ではなく、高齢化と人口減少が急激に進むなかで、市民の価値観も多様化し、「均衡あ

る発展」はもとより、それぞれの地域の特徴を生かしたまちづくりが求められております。

こうした状況のなか、二元代表制の一翼を担う議会が果たす役割と責任は、ますます重要なものとなつてきており、佐久市議会ではその使命達成のため、不断の議会改革と議会活性化に取り組んでおります。

昨年の取り組みの一例を申し上げます。9月定例会で2年目となる決算特別委員会を開催し、14件の決算認定議案について事業内容、実績、効果等の検証を行いました。

また、12月の第4回定例会においては、議員提出による「佐久市手話言語条例」を制定しました。この条例は、手話が言語であるとの認識に基づき、手話の理解や普及、手話を使って安心して暮らすことのできるまちづくりを目指すもので、長野県下の市町村では初めてとなります。

更に、市内5会場において開催した「議会報告・意見交換会」では、議会に対する皆様の生の声をお聞きすることができました。

引き続き、佐久市議会の最高規範である議会基本条例のもと、市民の皆様のご意見に真摯に耳を傾け、前例にとらわれることなく未来志向により、よりわかりやすく、より開かれた議会を目指してまいりますと考えております。

そして、更なる佐久市の発展と市民福祉の向上のため、議会としても主体的に諸課題に取り組んでまいる所存でありますので、なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

# 目次

平成30年 1月

頁	
2	新年のごあいさつ
5	<b>特集1</b> 平成29年はこんなことがありました 佐久市政 主なできごと
8	<b>特集2</b> 冬の伝統食 矢島の凍み豆腐
10	3月9日「佐久市民の日」に記念事業を実施します 佐久市青少年健全育成審議会委員を公募します 佐久市老人福祉計画・第7期介護保険事業計画(案)についての意見募集
11	都市計画決定に係る計画案の縦覧 都市計画マスタープラン改定計画に係る素案の閲覧および公聴会 屋外広告物の定期点検の義務化
12	確定申告に関するお知らせ 第32回 佐久平の美術展 佐久地域で綺麗にバラを咲かせる植栽講座
13	佐久市消防団音楽隊 第13回 定期演奏会 子どもとメディア作品コンクールに関する表彰式・講演会 平成29年度 佐久広域連合 時局講演会
14	インフォメーション
22	公民館報 さくし
27	広告ページ
28	健康のカレンダー
30	佐久の景色から 上原鳥追い祭り

データファイル

人 口		
総 数	99,371人	(-32人)
男	48,694人	(-27人)
女	50,677人	(-5人)
世帯数	41,160世帯	(-5世帯)
<small>(12月1日現在)</small>		<small>(増減は前月比)</small>

交通事故・救急火災		
	11月の月間件数	平成29年1~11月の累計
人身事故	39件	381件
死 亡	0人	2人
負 傷	54人	492人
救 急	420件	4,193件
火 災	5件	53件

## 相談コーナー

**行政相談**  
 1月15日(月) 午後1時~4時 浅科支所  
 1月18日(木) 午後1時30分~4時 あいとびあ白田  
 1月25日(木) 午後1時~4時 望月支所 3階会議室  
 ■問合せ 総務課 ☎62-3002

**司法書士無料法律相談**  
 1月27日(土) 午後1時~3時  
 イオン佐久平店イベントホール  
 ■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎78-5505

**子育て相談**  
 木曜・祝日を除く午前10時~午後3時  
 ※日曜日は要電話予約  
 サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内  
 ■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

**家庭児童相談**  
 平日 午前9時~午後4時 市役所2階家庭児童相談室  
 平日 午後1時~午後4時 各児童館  
 ■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

**教育相談**  
 平日 午前8時30分~午後6時  
 市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所  
 ■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

**人権なんでも相談所**  
 1月11日(木)、18日(木)、25日(木)  
 午前9時~午後4時 (相談無料)  
 長野地方務局佐久支局  
 ■問合せ 長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

**消費生活相談**  
 平日 午前8時30分~午後5時15分  
 佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)  
 (不在時は市役所3階生活環境課)  
 ■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501  
 または生活環境課 ☎62-3094

**休日・夜間窓口** (各種証明書発行、マイナンバーカード交付)

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 1月28日(日)  
 (午前8時30分~午後0時30分)

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (~午後6時30分) 平日  
 夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (~午後6時30分) 月曜日  
 (祝日の場合は翌日)

~特殊詐欺被害急増~

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」  
 電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう!

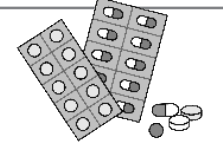


心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

**心のほっとライン・佐久**  
 お悩み相談 ところがホッ  
**☎0120-07-5560**

■相談日時  
 月~金曜日  
 (祝日・年末年始を除く)  
 午前8時30分~午後5時15分

ジェネリック医薬品を  
**積極的に使用しましょう!**  
 ~あなたの薬代の負担を軽く~





中佐都児童館 館庭工事 竣工 (1月)



証明書 コンビニ交付サービス 開始 (1月)

平成29年1月10日 佐久市 小諸市 御代田町 立科町  
証明書コンビニ交付サービス 開始  
住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・戸籍の附票

特集1

# 平成29年はこんなことがありました 佐久市政 主なできごと



油井亀美也宇宙飛行士 記念講演 (1月)



望月中学校改築工事 竣工 (1月)



市営住宅白山団地リフォーム1期工事 竣工 (2月)



浅間総合病院新中央棟開院 (3月)

3月    2月    1月

- 国保浅間総合病院新中央棟開院
- 市営住宅白山団地リフォーム1期工事竣工
- 望月中学校改築事業竣工
- 館名譽館長就任記念講演
- 油井亀美也宇宙飛行士 佐久市子ども未来ニ交付サービス開始
- 個人番号カードを活用した証明書のコンビニ
- 中佐都児童館 館庭および駐車場工事竣工



もちづき保育園 開園 (4月)



城山保育園 開園 (4月)

佐久バルーン  
フェスティバル2017  
開催 (5月)



中込会館 開館 (4月)



武論尊氏から4億円寄附 目録贈呈式  
「武論尊100時間漫画塾」開催に関する連携協定調印式 (7月)



白田よいやさ (8月)



道の駅「ヘルシーテラス佐久南」オープン (7月)

7月

6月

5月

4月

- 特別企画展「美術館に行こう！ディック・ブルーナに学ぶモダン・アートの楽しみ方」展開催
- 道の駅「ヘルシーテラス佐久南」グラウンドオープン
- 給付型奨学金創設のために武論尊氏から4億円寄附目録贈呈
- 「武論尊100時間漫画塾」開催に関する連携協定調印式
- 白田支所新庁舎建築工事起工
- 三河田工業団地内分譲地(B区画) 土地売買契約調印
- 文化振興課文化財事務所移転
- 岩村田小学校屋外プール引渡し
- 友好都市提携10周年を記念して、エストニア共和国サク市長はじめ公式訪問団が来市
- 十二川原工業団地土地売買契約調印
- 小満祭開催
- 佐久鯉まつり開催
- 佐久バルーンフェスティバル2017開催
- 佐久市認知症初期集中支援チーム開始
- 地球温暖化対策のための佐久市「COOL CHOICE」(賢い選択) 宣言
- 柳田市長3選初登庁・就任
- 第50回記念佐久市強歩大会開催
- 佐久市議会議員一般選挙並びに佐久市長選挙
- 認知症SOSネットワークさく開始
- 中込会館開館
- 城山保育園、もちづき保育園開園
- 子どもの医療費助成の対象を18歳まで拡大



佐久橋 開通 (11月)



はつらつまさんバレーボールin佐久 開催 (8月)



龍岡城五稜郭築城150周年記念事業 (11月)



浅間会館 開館 (9月)



オリンピックや世界大会で活躍する  
トップアスリートと交流しよう【陸上編】(11月)



佐久市青少年健全育成市民集会  
武論尊氏講演 (11月)



望月駒の里草競馬大会 開催 (11月)

12月

- 佐久長聖高等学校駅伝部 県大会20連覇で全国高等学校駅伝競走大会出場
- 佐久長聖高等学校 指定避難所に関する防災協定調印

11月

- 望月駒の里草競馬大会開催
- 佐久橋開通
- 国道142号4車線化工事竣工
- 龍岡城五稜郭築城150周年記念事業開催
- 佐久市青少年健全育成市民集会 武論尊氏講演
- オリンピアンや世界大会で活躍するトップアスリートと交流しよう【陸上編】開催

10月

- 重症心身障がい児(者) 医療型短期入所(レスパイトケア) 開始
- 地域における協力に関する協定締結

9月

- 浅間会館開館
- 市営住宅白山団地リフォーム2期工事竣工
- あすチャレ!スクールを田口小学校、岸野小学校、望月中学校、望月高等学校で開催

8月

- エストニア共和国オリンピック委員会副事務総長マルティ・ラユ氏と同共和国駐日大使館参事官アルゴ・カンブロ氏による陸上競技場等の視察
- 文化財事務所考古遺物展示室オープン
- 白田よいやさ開催
- 浅科どんどん祭り開催
- 榊祭り開催
- 宝くじスポーツフェア はつらつまさんバレーボールin佐久開催

# 冬の伝統食 矢島の凍み豆腐

川中島の合戦時期、武田信玄が佐久を侵攻した際、矢嶋

城の城主が信玄の食前に豆腐を出しました。時節は寒中、せつかくの陣中見舞いのはずが豆腐はすっかり凍っていました。それを信玄はこの凍った豆腐が美味であると褒めたうえ、豆腐を薄く切って凍らせ、これを乾燥させて兵糧食にしようと農民に奨励し作らせたという説が、矢島の凍み豆腐の由来とされています。

矢嶋地区は、周囲を山で囲まれ風が通りにくい地形とともに、豊かな湧水が凍み豆腐作りに適した環境でした。最盛期には農家の副業として60戸余りが製造し、群馬県や山梨県、関西方面でも販売をしていました。

しかし、現在、矢嶋地区（矢嶋・鶴沼）で8件の農家

（農事組合法人を含む）のみとなりました。

天然の寒さを利用して製造しているため、規模は大量生産の工場製品とは比べ物になりませんが、懐かしい味を求める人も多く、この皆さんで、凍み豆腐の伝統を守り続けています。

また、地元若手農家を中心となつて活動している農事組合法人矢島いきいき会では、次世代に伝えることも大切なことと捉え、活動しています。





# 凍み豆腐ができるまで

**START!**

大豆を水に浸してやわらかくし、大豆をすりつぶします。



すりつぶした大豆を煮て、おからと豆乳に分けます。

豆乳ににがりを  
入れ、型に  
入れます。

**ポイント**

にがりの量は、普通の豆腐より多く入れます。



豆腐ができたら、豆腐を切り、干す板に並べます。



**乾燥の場合**

乾燥の場合、藁で編み連にして、屋外に干し乾燥させ完成。



**冷凍の場合**

-5℃以下になったら屋根のない屋外に干し、太陽が出る前にしまします。風のある日、雨や雪が降っている日は干しません。



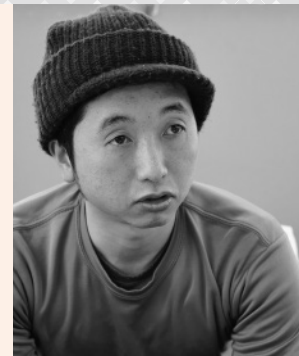
凍み豆腐(一夜凍み)完成。



親子豆腐教室

●凍み豆腐に対する印象は？  
生産者の家の一角に製造場があることがすごいと思いましたが、生産者は減ってきています。

●矢島いきいき会の活動内容は？  
現在、19名で活動しています。豆腐、味噌、凍み豆腐、惣菜の製造、販売や大豆栽培、遊休荒廃地の再生等を行っています。



矢島いきいき会  
金子久登己さん  
(地域おこし協力隊)

矢島いきいき会に聞きました

●新たな取り組みは？  
新商品として、豆乳や厚揚げ「揚げあげ」の販売、イベント等のPR活動、販路拡大のため施設やスーパーでの販売交渉や、荒廃化した畑等を矢島いきいき会で再生・管理し、大豆栽培等を行っています。  
また、次世代に伝えるため、小学校の授業や、親子向けに豆腐教室を開催しています。

400年受け継がれている伝統を残していくための仕組み等を作りたいと思います。



小学校 凍み豆腐の学習

お知らせ

## 3月9日「佐久市民の日」に記念事業を実施します

■問合せ 総務課 ☎62-3002



市民の皆さんに、佐久市の魅力を再発見し、愛着と誇りを抱いていただくため、3月9日を「佐久市民の日」と定めています。  
これを記念し、左記のとおり記念事業を実施しますので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

### ■記念事業の内容

次の3つの事業を実施します。

- ・民間事業者、各種団体の皆さんによる協賛事業
- ・公共施設等の割引き、無料開放
- ・市の関連事業

### ■協賛事業を募集しています

「佐久市民の日」に賛同する皆さんが主催するものであればどんな内容でも応募できます。一緒に「佐久市民の日」を盛り上げませんか。

### ▽実施期間

3月1日(木)～31日(土)の間で実施が可能な期間

### ▽応募方法

「事業計画書」を提出してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

## 佐久市青少年健全育成審議会委員を公募します

■問合せ 生涯学習課 ☎62-0671

### ■申込資格(①～③必須条件)

- ①基準日において年齢が満20歳以上の方
- ②市内に住所を有する、市内の事業所に勤務する、市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方
- ③市税を滞納していない方
- ④成年被後見人および被保佐人でない方
- ⑤市議会議員または市職員でない方
- ⑥平日(昼間)に開催する会議に出席できる方
- ⑦知識および経験から、青少年の健全育成を阻害する有害図書類等について意見をお持ちの方
- ⑧審議会等の掌握する事務と密接な利害関係がないと認められる方

### ■委員会の事務

- ①市長の諮問に応じ「佐久市有害図書類等の規制に関する条例」第11条第1項に規定する事項を調査審議する。
- ②市長の諮問に応じ青少年の保護および育成に関する重要事項を調査審議する。

### ■委員の任期

選任の日から2年間

### ■募集人員

4名(委員総数20名以内)

### ■必要書類

申込書

### ■申込方法

①持参 生涯学習課  
②郵送 〒385-8501  
佐久市中込3056  
佐久市役所生涯学習課宛

### ■申込期限

1月26日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

## 佐久市老人福祉計画・第7期介護保険事業計画(案)についての意見募集

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3154

高齢者の方に安心して暮らしていただくため、平成30年度から平成32年度までの「佐久市老人福祉計画・第7期佐久市介護保険事業計画」の策定を進めています。この計画は、高齢者支援事業、介護保険施設の整備計画、介護保険料等の基本的な方針を策定するものです。この度、計画(案)がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

### ■計画(案)の公表・閲覧場所

- ①市ホームページ
- ②市役所市民ホール 行政資料閲覧コーナー
- ③高齢者福祉課、各支所高齢者児童福祉係

### ■意見提出方法

任意様式により、ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」をご記入のうえ、次のいずれかの方法でお寄せください。

- ①郵送 〒385-8501  
佐久市中込3056  
佐久市役所高齢者福祉課宛
- ②Eメール  
koureisya@city.saku.nagano.jp
- ③FAX 63-0241
- ④持参 高齢者福祉課

### ④持参

または各支所高齢者児童福祉係  
※電話や口頭によりご意見をいただくことはできませんので、承知ください。

### ■募集期間

1月4日(木)～17日(水)(必着)

※お寄せいただいたご意見について、今後ホームページに掲載します。

次に記載する3つの事項の都市計画決定を行うにあたり、計画案を作成しましたので縦覧します。

この計画案について、ご意見のある方は、市長あてに意見書を提出することができます。

#### ■都市計画決定を行う事項

①都市計画道路の変更（都市計画道路の見直し結果および佐久平駅南地区）

②特定用途制限地域の変更（佐久田田インターチェンジ周辺地域）

③都市計画広場の決定（佐久平駅南地区）

#### ■縦覧期間

1月15日（月）～29日（月）（土日除く）

午前8時30分～午後5時15分

#### ■縦覧場所 都市計画課

#### ■意見書の提出

意見書は縦覧期間中に、都市計画課あてに郵送または直接ご持参ください。郵送で提出される方は、1月29日（月）の到着分までとさせていただきます。

なお、意見書の様式は、都市計画課窓口および市ホームページにあります。

※縦覧期間等を変更する場合は、市ホームページなどでお知らせします。



まちづくりの基本方針である都市計画マスタープランの全面改定を目指しています。改定にあたり、多くの市民の皆さんにご理解いただき、ご意見をいただくため、素案の縦覧および公聴会を開催します。

#### ■素案の縦覧

▽期間 1月12日（金）～26日（金）（土日除く）

午前8時30分～午後5時15分

#### ▽場所

都市計画課、市民ホール行政資料閲覧コーナーおよび各支所経済建設環境係市ホームページでもご覧いただけます。

#### ■公述の申出

▽期間 1月12日（金）～26日（金）（土日除く）

午前8時30分～午後5時15分

▽方法 閲覧場所に用意してある「公述申出書」に必要事項を記入のうえ、1月26日（金）までに提出してください。また、郵送の場合は、1月26日（金）必着とします。なお、公述の申出ができる方は、市民または、その他利害関係を有する方に限ります。

▽申出場所 都市計画課

▽公聴会

▽日時 2月4日（日）午後1時30分～

▽会場 市役所南棟3階 大会議室

▽傍聴 公聴会の傍聴を希望する方は、当日、直接会場にお越しください。

▽その他 公述人がいない場合は、公聴会を中止します。中止する場合は、市のホームページなどでお知らせします。

近年全国的に、適切に管理されていない屋外広告物が見受けられ、平成27年2月には札幌市で看板が落下し、歩行者が重傷を負う事故が発生しました。

このような状況を受け、長野県では屋外広告物による危害防止等のため、屋外広告物条例を改正しました。

#### ■定期点検の実施

屋外広告物を表示、設置、または管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的（3年以内ごと）に点検を行わなければならない。

#### ■点検結果の保管・報告

・点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。

・表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、点検結果の報告書を提出する必要があります。

#### ■点検者の資格

広告物本体の高さが4mを超える屋外広告物の点検を実施できるのは、屋外広告士、建築士、電気工事士、その他屋外広告物条例施行規則で定める者です。

※詳細は、長野県ホームページをご覧ください。ただよか、建築住宅課までお問い合わせください。

■ 公的年金等を受給されている方へ  
公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

ただし、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。  
なお、所得税の還付を受ける場合などは、確定申告書の提出が必要です。

#### ■ マイナンバー制度

社会保障・税・災害対策分野において、行政手続の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、マイナンバー制度が導入されました。

所得税および復興特別所得税や贈与税等の申告書については、税務署へ提出する都度、マイナンバー（個人番号）の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。（e-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。）

#### ▽ 本人確認書類の例

- 例1 マイナンバーカード  
例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

## イベント 第32回 佐久平の美術展

佐久地域にゆかりの皆さんから公募した作品を展示します。

- 会期 1月6日(土)～2月4日(日)
- 開館時間 午前9時30分～午後5時
- 会期中の休館日 毎週月曜日（1月8日は開館）
- 観覧料 無料

#### ○ 会期中のイベント

- 授賞式・作品鑑賞会①（入賞作品中心）
  - ▽ 日時 1月13日(土) 午後2時～
  - ▽ 講師 遠藤彰子氏（洋画家）
  - 作品鑑賞会②（入選作品中心）
  - ▽ 日時 1月21日(日) 午後2時～
  - ▽ 講師 船水徳雄氏（日本画家）
- 同時開催  
ザワメキアート展 信州の障がいのある人の表現とアール・ブリュット



作品鑑賞会の様子（昨年度）

## イベント 佐久地域で綺麗にバラを咲かせる植栽講座

佐久地域の気候は、バラの植栽に適しており、長い日照時間、暑すぎない夏が、バラの花に綺麗な彩りを引き起こします。適した気候のなかで、より綺麗にたくさんのバラを育てるために、1年を通して植栽の行い方について、ローズガーデンを手掛ける企業の専門家より解説する講演会を開催します。

- 日時 1月20日(土)午前10時～午後4時
- ▽ 受付 午前10時～10時30分
- ▽ 講演 午前10時30分～午後4時
- ※講演中、お昼休み（1時間）と適宜小休憩を設けます。

#### ■ 会場

佐久平交流センター第5会議室

#### ■ 参加費 無料

#### ■ 講師

デビッド・オースチン・ローズズ(株)

平岡 誠氏

#### ■ 定員 150名

※定員となり次第締切

#### ■ 申込 1月19日(金)まで

▽ FAX 63-7750

市ホームページより申込チラシをダウンロードのうえFAXにてお申し込みください。

▽ 電話 62-3424



市ホームページ  
QRコード



# 佐久市消防団音楽隊 第13回 定期演奏会

■問合せ 危機管理課 ☎64-4119

軽快なマーチからクラシックまで、佐久市消防団音楽隊の奏でる吹奏楽の世界に浸ってみませんか。皆さんに愛される消防団音楽隊を目指し、親しみのある曲を演奏します。

■日時 1月21日(日)

▽開場 午後1時30分

▽開演 午後2時

■会場 コスモホール

■入場料 無料

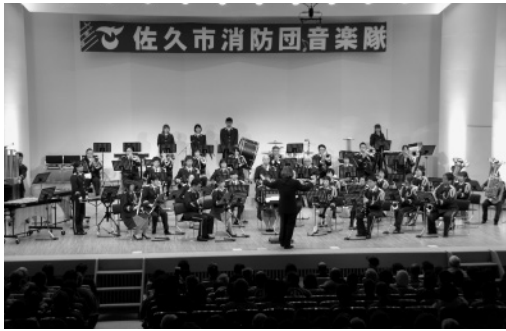
■演奏内容

▽第1部 ルーマンヌ民族舞曲、トランペット吹きおの休日、知恵を持つ海

▽第2部 ラップ隊吹奏

▽第3部 千と千尋の神隠しハイライト、ルパン三世のテーマ(東信地域を拠点に活躍する「よなよなトリオ」と共演)、アンパンマンたいそう 他

大勢の皆さんのご来場を心からお待ちしています。



# 子どもとメディア作品コンクールに関する表彰式・講演会

■主催 Saku Kids メディア Safety ■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

市内園児・児童・生徒から応募いただいた「子どもとメディア作品コンクール」(絵画部門・標語部門・作文部門)各部門での優秀作品表彰式を行います。講演会では、講師に「南澤信之」氏をお招きし、「子どもたちのネット利用の現状と課題」SNSの危険性と留意点」と題して講演いただきます。ぜひお越しください。

■日時 1月27日(土)

▽開会行事・表彰式 午後1時～1時45分

▽講演会 午後2時～(90分)

■会場 佐久平交流センター

■参加費 無料

■講師 南澤信之氏

・一般社団法人セーフティネット総合研究所 専務理事

・公的委員を多数歴任し、長野県警察サイバー犯罪対策アドバイザーを務める。また、長野日報社で毎週日曜日に「ネット社会の落とし穴」を連載中。

※託児を用意しますので、ご希望の方は、1月19日(金)までに学校教育課までお申込みください。



# 平成29年度 佐久広域連合 時局講演会

■問合せ 佐久広域連合事務局庶務課 ☎62-7721

江戸時代、千曲川流域を襲った大洪水は「戌の満水」と呼ばれ、8月1日に墓参する佐久地域独特の風習は、多くの犠牲者を出したこの災害がきっかけと伝えられています。過去の災害から危機管理について学び、考えてみませんか。

■日時 2月4日(日)

午後1時30分～3時30分

(開場 午後0時30分)

■会場 コスモホール

■参加費 無料

■対象 どなたでも参加できます。

■演題

「戌の満水 ―その時、佐久では―」

■講師 青木隆幸氏

(長野県立歴史館学芸部長)

■定員 800名(申込不要)

■その他

駐車台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせの上お越しください。

※詳細は、佐久広域連合ホームページをご覧ください。



佐久広域連合ホームページ QRコード

平成29年度 佐久広域連合 時局講演会

2018. 2. 4日 入場無料

13:30～15:30(開場12:30)

会場 佐久市コスモホール

講師 青木隆幸氏

演題 戌の満水 ―その時、佐久では―

会場案内 佐久市コスモホール TEL: 0287-62-0982

〒384-0022 佐久市下小坂124-1

※会場駐車場には限りがありますので、最寄り駅まで公共交通機関をご利用ください。

問合せ先 佐久広域連合事務局 TEL: 0287-42-7721 E-mail: shokai@kenren.or.jp

お知らせ

●マイナンバーカード  
交付申請書送付用封筒の  
使用期間延長

市民課 ☎62-3087

送付用封筒は、マイナンバーカードを郵送で申請する際にご使用いただくものです。「通知カード」および「マイナンバーカード交付申請書」に同封されています。

▽お手元の送付用封筒の差出有効期間が切れている方へ  
差出有効期間が「平成29年10月4日まで」になっている場合

合でも「平成31年5月31日まで」切手を貼らずに、そのままお使いいただけます。

▽送付用封筒を追加で欲しい方へ

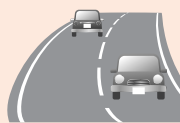
「マイナンバーカード総合サイト」から封筒作成の材料をダウンロードすることができません。印刷して使用してください。

※詳細は、市民課までお問い合わせください。  
ページをご覧ください。

●佐久都市計画道路見直し  
案および見直し路線に係る  
地域説明会

都市計画課 ☎62-3404

市では、都市計画道路の見直しを行っています。見直しの結果、変更・廃止となる路線は、都市計画法に基づき都市計画決定変更手続きを進めます。ついては、下記路線の見直し方針について、地域説明会を開催します。



- ① 取出中央線道路変更説明会  
▽日時 1月18日(木)午後7時  
▽会場 跡部老人憩いの家
- ② 御代田佐久線道路変更説明会  
▽日時 1月22日(月)午後7時
- ▽会場 創錬センター大会議室
- ③ 荒宿上の城線・原東1号線道路  
・沿道用途地域の変更説明会  
▽日時 1月24日(水)午後7時  
▽会場 浅間会館会議室1

●健診の受診は  
お済みですか？

健康づくり推進課  
☎62-3196

医療機関で個別健診が受診できるのは、2月28日(水)までとなっています。

例年、健診終了間際は大変混み合いますので、早めに受診しましょう。

また、通院をしている方で、健診は受診していない方についても、主治医にご相談の上、みなし健診へのご協力をお願いします。

お知らせ

●インターネット公売

収税課 ☎62-3043

市税滞納処分により差押えた財産について、公売を実施します。

▽参加申込期間

1月10日(水) 午後1時～  
1月23日(火) 午後11時

▽入札期間(せり売り)

1月30日(火) 午後1時～  
2月1日(木) 午後11時

▽物件の下見

参加申込期間内に受け付けます。

▽参加方法

市ホームページまたはヤフー・ジャンプのインターネット公売サイトをご覧ください。

インターネットをご覧になれない方は、インターネットを使用する方を代理人として入札できます。

※詳細は、市ホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

●インターネット公有財産  
売却

契約課 ☎62-3084

平成29年度よりヤフー(株)が提供する官公庁オークションを利用して、不用となった市有財産(物品・車両・土地等)の一般競争入札を実施しています。

▽参加申込期間

1月15日(月) 午後1時～  
2月2日(金) 午後2時

▽入札期間

2月19日(月) 午後1時～  
2月26日(月) 午後1時

▽物件の下見

参加申込期間内に受け付けます。

▽参加方法等

入札(年6回)の参加方法や物件の詳細は、市ホームページのインターネット公有財産売却ガイドラインまたはヤフー・ジャンプのインターネット公有財産売却サイトをご覧ください。

大勢の方の入札参加をお待ちしています。

●物品等の入札参加資格  
(中間)申請

契約課 ☎62-3084

市が発注する平成30年度の物品購入等の入札(見積)に参加を希望される方、または取り扱える営業品目に変更がある方は申請を行ってください。

▽受付期間

1月5日(金)～31日(水)

▽提出方法等

市広報紙12月号または、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

●平尾温泉みはらしの湯  
「佐久市民DAY」

平尾温泉みはらしの湯  
☎68-00261

平尾温泉みはらしの湯で「佐久市民DAY」として、1月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 1月26日(金)

午前10時～午後10時

▽入浴料 (通常料金25%割引)

大人・中人 600円  
小人(小学生) 300円

お知らせ

●国の教育ローン  
(日本政策金融公庫)

教育ローンコールセンター  
☎0570-008656  
(ナビダイヤル) または  
☎03-5321-8656

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入學・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

▽融資額 お子さん1人につき350万円以内

※他割引との併用は不可

※ご来店時に佐久市在住の証明として、免許証または佐久市在住を証明できるものをご提示いただけます。



●毎月26日

「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515  
ゆざわ荘 ☎52-0022  
布施温泉 ☎53-0181  
穂の香乃湯 ☎58-0033

毎月26日を「風呂の日」として、施設の利用者への感謝を込め、割引等サービスを行います。

▽期日 1月26日(金)

▽サービス内容

・入浴料 50円引

※他割引との併用不可

○4つの温泉めぐりスタンプ

カードのポイントが2倍

※詳細は、各施設のホームページをご確認ください。



●あさしな温泉穂の香乃湯  
特別営業

穂の香乃湯 ☎58-0033

火曜日が定休日ですが、1月2日(火)は通常通り営業します。ぜひお越しください。

▽営業時間

午前10時～午後8時

▽料金

大人 500円  
小人 250円

●布施温泉特別営業

布施温泉 ☎53-0181

水曜日が定休日ですが、1月3日(水)は通常通り営業します。ぜひお越しください。

▽営業時間

午前10時～午後10時

▽料金

大人 500円  
小人 250円

▽金利 年1・76%

※母子家庭の方などは年1・36%(平成29年11月10日現在)

▽返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

※詳細は、左記QRコードからホームページをご覧ください。インターネットでのお申込みも可能です。



日本政策金融公庫  
ホームページQRコード

●平成29年度労務管理改善  
リーダー研修会(佐久会場)

長野県東信労政事務所  
☎0268-25-7144

がん等の病気になっても働き続けることができるように、事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドラインの理解と運用に役立つ内容を紹介します。

どなたでも参加可能ですので、ぜひご参加ください。

▽日時 1月15日(月)

午後1時30分～4時

▽会場 佐久合同庁舎  
講堂(5階)

▽受講料 無料

▽対象 企業の人事労務担当者ほか広く一般県民

▽講師 長野産業保健総合支援センター 両立支援促進員 矢口敏子氏

▽演題 「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」—あなたの職場は病気になっても働き続けられますか—

▽申込 1月12日(金)まで

お知らせ

●空き家の適切な管理

建築住宅課 ☎62-3430

空き家を放置すると、建物の老朽化による破損や倒壊等により周囲に危険を及ぼす恐れがあるほか、防犯性の低下、景観の悪化、ゴミの不法投棄の誘発などの恐れがあります。

倒壊等著しく保安上危険な状態の空き家「特定空き家等」に指定され、必要な措置を取ることが勧告された場合、土地の固定資産税や都市計画税の特例措置が外れ、納税金額が増えてしま

お知らせ

●「都市計画マスタープラン改定計画」への掲載写真募集

都市計画課 ☎62-3404

都市計画マスタープラン改定計画の策定にあたり、冊子に掲載する写真を募集します。

▽テーマ

- ①地域を象徴する風景
- ②未来に残したいまちなみ景観
- ③その他公共施設や公園などが含まれる風景

▽応募方法

必要事項（応募者の氏名・住所・電話番号・撮影年月・撮影場

います。

また、管理責任は所有者だけでなく相続人にも責任が及びます。

昨年10月の台風では、空き家の損傷を原因とした被害が多く見受けられました。これらのことを未然に防ぐためにも、家屋の適切な維持管理に努めていただきますようお願いいたします。



所・写真の説明など）を記入した応募用紙と応募写真をEメールに添付してご応募いただくか、CD、DVD等の外部記憶媒体を都市計画課まで持参しご応募ください。

応募作品は原則、返却できませんのでご了承ください。また、USBメモリーやSDカード等の返却が必要な媒体での応募は受け付けられません。

▽締切 2月15日(木)

※当日消印有効

※応募資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

●地産地消キャンペーン10周年記念

10周年記念  
レシピ募集企画

県庁農産物マーケティング室  
026-237-7217

信州産食材の消費を推進する「地産地消キャンペーン」は今年で10周年。これを記念して、皆さんが考案した信州産食材を使ったレシピを募集し、毎月表彰を行います。

▽応募方法

信州産の食材を2種類以上使用したレシピを、完成写真とと

●北佐久郡老人福祉施設組合（養護老人ホーム佐久良荘）職員採用試験

北佐久郡老人福祉施設組合事務  
局（養護老人ホーム佐久良荘）  
53-2473

▽募集職種

平成30年6月1日採用  
・看護職員 1名  
・看護職員（准看護師）

▽第一次試験 5月10日(木)

▽申込 3月30日(金)まで

※勤務条件および受験申込み時の提出書類等、試験に関する

もにメールまたは郵送でご応募

ください。申込用紙はホームページからダウンロードしてください。

・メール

marketing@pref.nagano.lg.jp

・郵送 〒380-8570

長野県長野市大字南長野字幅

下692-2

「おいしい信州ふーど（風

土）」を食べよう！育てよう！地産地消キャンペーン推

進委員会宛

▽応募締切 2月16日(金)

の詳細は、養護老人ホーム佐久良荘事務室に用意してありますので、お問い合わせください。



●高齢者（65歳以上の方）のインフルエンザ定期接種

実施期間の延長

健康づくり推進課  
62-3527

ワクチンの製造・出荷が遅れるなどにより、接種を希望されても12月末までに受けられないという状況が発生しています。このことから、接種実施期間を1月31日まで延長します。



●信州型住宅リフォーム助成金

県庁建築住宅課  
026-2335-7339

住宅のリフォームにかかる工事費の20%まで最大40万円（移住世帯は50万円）を助成します。対象となるのは省エネルギー

化工事等、あわせてバリアフリー化、県産材を使用したリフォーム工事をする場合は助成額が増額されます。

助成を受けるには、工事を契約する前に県への申請が必要です。



お知らせ

●司法書士による

「相続登記無料相談会」

長野県司法書士会  
☎026-232-7492

▽日時 2月1日(木)～28日(水)

午前9時～午後4時

※土日・祝日を除く

▽場所 県内各司法書士事務所

▽相談料 無料



イベント

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

認知症の方ご本人や介護者が気軽に集い、情報交換をすることができる場です。

▽日時 1月9日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター

第2会議室

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人  
※お気軽にご参加ください。

イベント

●子ども未来館

Sakumo(サクモ)

1月のイベント

子ども未来館 ☎67-2001

○「ちびっこルーム」開催中!

▽期間 3月4日(日)まで

▽会場 企画展示室

▽料金 入館料のみ

※小さなお子さんも楽しくお過ごしいただけるブースです。

○お正月は科学体験工房

毎日開催します!

▽期間 1月2日(火)～8日(月)

●望月歴史民俗資料館

イベント

望月歴史民俗資料館

☎54-2112

○お正月けん玉教室

▽日時 1月7日(日)

午前10時～正午

▽会場 望月歴史民俗資料館

▽講師 日本けん玉協会指導員 依田 貞雄氏

▽参加費 入館料のみ

▽対象 未経験者から上級者まで

▽持ち物 けん玉

※貸けん玉あり

▽時間 ①午前10時45分～

②午後1時15分～

③午後2時50分～

▽料金 入館料のみ

▽定員 各回20名

▽内容

・1月2日(火)～4日(木)

「ねつききゆう」

・5日(金)・7日(日)・8日(月)

「地球と月のコマ」

・6日(土)

「高重心コマ」

※内容は変更となる場合があります。

●冬期ニジマス初釣り・祈願祭

佐久漁業協同組合

☎62-0764

10月14日から2月15日まで冬

期ニジマス釣りを実施していま

すが、1月1日、2日は釣り自

粛期間のため、3日から初釣り

となります。

初釣りでは、釣りを楽しめる

ようニジマスの放流を行います。

また、「安全祈願祭」として、

神主による安全・豊漁・魚供養

の祈禱を行います。

●鎌倉彫記念館企画展

「新春 水墨・墨彩小品展」

文化事業団 ☎82-3962

▽日時 1月10日(水)午後1時～

2月3日(土)正午

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は有料

※毎週月曜日は休館

▽内容 佐久駒場翰墨会会員有

志と佐久創造館水墨画講座受

講生有志による作品展。心の

こもった作品をぜひ鑑賞く

ださい。



祈願祭に参加いただいた皆さんには甘酒の振舞いもありますので、ぜひご参加ください。

▽日時 1月3日(水)午前9時～

▽会場

「魚とよ」前広場(中込)

※詳細は、佐久漁業協同組合までお問い合わせください。

イベント

●図書館 1月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111  
 臼田図書館 ☎82-3932  
 浅科図書館 ☎58-4321  
 望月図書館 ☎53-0230

※1月の行事は、主に各図書館  
 内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○おはなしの会①  
 ▼日時 13日(土) 午前10時30分  
 ○おはなしの会②  
 ▼日時 18日(木) 午前10時30分  
 ▼対象 乳幼児

○ぽっけおはなしの会

▼日時 20日(土) 午前10時30分  
 ○語りのおもてなし  
 ▼日時 27日(土) 午後3時

【臼田図書館】

○ちいさい子のおはなし会  
 ▼日時 10日(水) 午前10時30分  
 ▼対象 乳幼児  
 ○ブック☆ブックお話の会  
 ▼日時 20日(土) 午後2時

【浅科図書館】

○おはなし会  
 ▼日時 20日(土) 午前11時

【望月図書館】

○ちいさい子のおはなし会  
 ▼日時 11日(木) 午前10時30分  
 ▼対象 乳幼児  
 ○ものがたりふれあいトーク  
 ▼日時 20日(土) 午後2時30分



●第13回佐久市スキー大会  
 参加者募集

体育協会 ☎88-6123

▼期日 2月25日(日)

▼会場 佐久スキーガーデン

「パラダ」

▼種目

大回転競技(2回滑走)

小学生、中学生の各男女の部、  
 一般(女子、青年、壮年男  
 子)の部、スペシャルオリ  
 ピックスの部

▼参加資格

次のいずれかに該当する方

・佐久市、小諸市、東御市、北  
 佐久郡、南佐久郡の在住者  
 (佐久地域定住自立圏内)

・佐久市の友好都市等在住者

▼参加費

・一般・高校生 1,500円  
 ・小中学生 500円  
 ・スペシャルオリンピックス  
 500円

▼申込 2月15日(木)までに参加

費を添えて佐久市体育協会事  
 務局(佐久市総合体育館内)  
 またはパラダでお申し込みく  
 ださい。

イベント

●【PAS】パフォーミング  
 ・アーツ・スタジオ

文化事業団 ☎82-3962

○プレジャーBとミニ・サーカ

スにチャレンジ体験講座

▼日時 1月14日(日)

午後1時30分～

▼会場 コスモホール小ホール

▼参加費 500円

▼対象 小学生以上

▼講師 ロント&カノン

▼内容

キッズ・サーキットで大人気

サーカス集団「プレジャーB」

メンバーによる体験講座

▼定員 40名(要申込)

○朗読体験講座

「活き活きと語ろう」

▼日時 1月28日(日)午後1時～

▼会場 コスモホール小ホール

▼参加費 500円

▼対象 小学生以上

▼講師 壤晴彦氏(日本を代表

する俳優の一人)

▼内容 無理と無駄のない発声

方や生きた言葉の使い方につ

いての体験講座

▼定員 50名(要申込)

▼特典 講座参加者は、「リー

ディングシアター」が無料に

なります。

○「リーディングシアター」

▼日時 1月28日(日)

午後3時30分～

▼会場 コスモホール小ホール

▼鑑賞費 500円

▼対象 小学生以上

▼内容 壤晴彦氏と壤氏主宰劇

団NPO法人演劇倶楽部

「座」メンバーによる朗読パ

フォーマンス

▼定員 100名(要申込)

●うすだスタードーム

1月のイベント

うすだスタードーム

☎82-0200

○第4回星座教室「すばると冬  
 の星座を見つけよう！」

▼日時 1月19日(金)

午後7時30分～9時

▼参加費(入館料)

一般 500円

小中学生 250円

▼内容 冬の星座とすばるの見

つけ方、星座神話のお話

▼定員 30名(申込先着順)

○皆既月食観望会

▼日時 1月31日(水)

午後9時～12時

▼参加費(入館料)

一般 500円

小中学生 250円

▼内容 1月31日、日本全国で

皆既月食が見られます。日

食・月食のしくみのお話や、

望遠鏡での月食観望をお楽し

みいただきます。

※予約不要

イベント

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター  
 ☎64-0212  
 FAX 64-0213

○ヨガ教室

▽日時 1月19日(金)  
 午後1時30分～3時  
 ▼会場 野沢会館和室2、3号  
 ▼持ち物 ヨガマット(ある方)

○料理教室

▽日時 1月25日(木)  
 午前10時～午後1時  
 ▼会場 望月総合支援センター

イベント

●米粉料理教室参加者募集

農政課 ☎62-3203

米粉の普及推進を図るため、  
 米粉料理教室を開催します。

▽日時 1月20日(土)  
 ・午前の部 午前11時～  
 受付 午前10時30分～  
 ・午後の部 午後2時～  
 受付 午後1時30分～  
 (計2回)  
 ▼会場 市民創錬センター  
 料理講習室  
 ▼参加費 500円  
 ▼対象 市内在住の方

▽参加費 400円(食材料費)  
 ▼持ち物 エプロン、三角巾

○健康体操教室

▽日時 2月8日(木)  
 午後1時30分～3時  
 ▼会場 野沢会館 多目的室1、2号  
 ▼持ち物 運動のできる服装、  
 飲み物

○ピアのつどい(バリアフリー)

なランチミーティング)  
 ▼日時 1月20日(土) 正午～  
 ▼会場 中華レストラン竹とん

▽定員 午前の部、午後の部い  
 ずれも20名  
 ▼講師 岸田夕子氏

▽持ち物 こんどうしようた氏

エプロン、三角巾、ハンドタ  
 オル、筆記用具、参加費  
 ▼申込 1月4日(木)～15日(月)

※定員になり次第締切  
 ▼申込方法

申込期間の平日午前9時から  
 午後5時の間に農政課まで電話  
 にてお申し込みください。

ば(現地集合・解散)  
 ▼食事代 自己負担

※参加対象者は障がいのある方  
 です。介助が必要な方は、介  
 助者同伴でご参加ください。



●健康料理教室参加者募集

中央隣保館 ☎62-0991

おやきなどの郷土料理を作り  
 ます。

▽日時 1月24日(水)  
 午前9時30分～午後1時  
 ▼会場 中央隣保館

▽参加費 500円(材料費)  
 ▼講師 町田輝子管理栄養士

▽持ち物 エプロン、三角巾、  
 筆記用具

▽定員 20名(事前申込必要)  
 ▼申込 1月4日(木)～18日(木)

●ふれあいボールde

ウォーキング 1月のご案内  
 佐久ボールウォーキング協会  
 事務局 ☎67-3318

○室内ポールウォーク

この冬は、冬眠せずに体育館  
 で体を動かしながら楽しく仲間  
 づくりをしてみませんか。  
 体は勿論、五感をフルに使い  
 心身ともにリフレッシュへ。

▽日時 1月21日(日)

午前9時～正午  
 ▼会場 佐久創造館体育館  
 ▼参加費 無料

▽内容

・ポールウォーキング  
 初心者講習としっかり歩き  
 ・ポールを使った体操  
 ストレッチ 筋トレ等  
 ・3B体操 脳トレ他  
 ※自由参加  
 ※上履きをお持ちください。  
 ※詳細は、事務局へお問い合わせ  
 してください。



佐久ボールウォーキング協会  
 ホームページQRコード

●3月は雛祭り

「布で雛人形をつくらう！」  
 教室参加者募集

川村吾蔵記念館  
 ☎81-5353

▽日時 2月4日(日)  
 午後1時～4時  
 ▼会場 川村吾蔵記念館多目的室

▽参加費 1組500円  
 ▼対象 小学3年生以上の児童と保護  
 者(祖父父母可)2名1組

▽講師

持田好子先生

(花あそび流つるし雛教室講師)

▽持ち物 裁縫道具

▽定員 10組20名

▽申込 1月25日(木)まで

※定員になり次第締切  
 ※作品は左記により展示した後、  
 参加者にお返しします。

・2月5日(月)～9日(金)  
 川村吾蔵記念館ロビー  
 ・2月10日(土)～16日(金)  
 近代美術館エントラスホール

※詳細は、川村吾蔵記念館まで  
 お問い合わせください。

イベント

●心が豊かになる音楽への招待

文化事業団 ☎82-3962

毎月最終金曜日のお昼、ちよっぴり贅沢な時間を過ごしてみませんか。

▽日時 1月26日(金)

午後0時10分から30分程度

▽会場 佐久平交流センター

▽鑑賞料 無料

▽奏者 宮本有里(ヴァイオリン)、渡部咲耶(ヴィオラ)、下斗米恒介(チェロ)、岩下真麻(ピアノ)

●わな猟講習会

耕地林務課 ☎62-3242

市では二ホンジカ等の農林業被害が発生しているなか、狩猟者数も年々減少傾向にあります。わな猟の狩猟免許取得をお考えの方、農林業被害にお困りの方、わな猟の技術向上を目指す方、わな猟の技術向上を目指す方はご参加ください。

▽日時 2月17日(土)

午後1時～2時30分

▽会場 佐久平国際射撃場

▽参加費 無料(保険料は、主催者が負担します。)

▽内容 くくりわなおよび箱わなの技術講習

▽申込 傷害保険に加入しますので、2月9日(金)までに耕地林務課までお申し込みください。(電話受付可能です)

※狩猟免許取得時の技術講習に代わるものではありません。市では、狩猟免許の新規取得者に対する補助制度がありますので、取得をご希望の方は事前にご相談ください。

●歴史講座(第2回)

文化振興課 ☎63-5321

市内から発掘された、土器等を見学しながら楽しく佐久市の歴史を学びます。

▽日時 2月20日(火)

午後2時～3時30分

▽会場 文化振興課

文化財事務所(駒場)

▽参加費 無料

▽内容

・展示室解説  
・演題 佐久3万年の歴史  
↳ 弥生時代編

▽定員 30名

▽申込 1月9日(火)～2月2日(金) 平日午前9時～午後5時

※定員になり次第締切  
※大変人気の講座です。お早めにお申し込みください。  
※詳細は、文化振興課までお問い合わせください。



イベント

●第8回

天来記念館書き初め展

天来記念館 ☎53-4158

▽日時 1月27日(土)～2月4日(日) 午前9時～午後5時

※1月29日(月)は休館

▽会場 天来記念館、望月支所

3階大会議室・視聴覚会議室

▽内容 「書」に親しむとともに、郷土の書家「比田井天来」を知る機会として、市内の小学3年生から中学3年生までの児童・生徒の「書き初め作品」を展示します。

●きのこ栽培教室参加者募集

①耕地林務課

☎62-3242

②望月支所経済建設環境係

☎53-3111

③白田支所経済建設環境係

☎82-3111

▽期日 3月18日(日)

▽場所・時間 (雨天決行)

①千曲川スポーツ交流広場 駐車場

午前9時～、午後1時～

②望月支所 支所前駐車場

午前9時～

③白田支所仮事務所(白田館) 駐車場

午後1時～

▽内容 クリタケ・シイタケの

植菌実習および栽培教室

▽定員 各会場40名

▽持ち物 手袋、カップ(雨天)

▽参加費 1,000円

(原木、種駒、保険料等含む)

※参加費を添えてお申し込みください。

▽申込

1月15日(月)～2月16日(金)

※詳細は、①、②、③の各申込先へお問い合わせください。

●佐久バルーンフェスティバル2018開催と出店者募集

観光協会 ☎62-3285

▽期日 5月3日(木)～5日(土)

▽会場 千曲川スポーツ交流広場

▽出店者資格 佐久バルーンフェスティバル2018の趣旨に賛同し、佐久市観光協会、浅科商工会、佐久市望月商工会、佐久市内の各商店会の何れかに加入している者で

主催者が適当と認めた者。ただし、法律・条例のほか佐久バルーンフェスティバル大会会場出店規定に違反した者は、主催者による審査で出店をお断りします。

※出店条件・出店料の詳細は、お問い合わせください。

▽申込 2月7日(水)まで

※申込多数の場合は抽選

SBF 2018



佐久バルーンフェスティバル ホームページQRコード

イベント

● ヨガ教室 (冬季)  
参加者募集

体育課 ☎62-2020

▽日時 1月18日(木) 計10回  
午後1時30分～2時45分

▽会場 野沢会館和室 (2階)

▽参加費 1,500円

▽対象 一般 (今年度佐久市主催のヨガ教室に参加していない方)

▽定員 40名

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 池田 初様
- 佐竹義隆様
- 宍道健史様
- 藤井一雄様
- 荒井 泉様
- 小松泰樹様
- 野島裕司様
- 塩路 豪様
- 大串元一様
- 渡邊浩隆様
- 浦山 久様
- 鈴木一成様
- 西村俊亮様
- 仲西和彦様
- 寺本宏国様
- 安井雅彦様
- 平川直也様
- 佐古誠一郎様
- 諏訪下大輔様
- 永井道子様
- 鈴木貴文様
- 牧野憲嗣様
- 林 剛史様
- 増井賢一様
- 中野元之様
- 吉田美紀様
- 小出晃子様
- 松田倫明様
- 柏木宏仁様
- 根師由佳里様

寄附

● 寄附  
あしがなひんがしま

○ふるさと納税寄附

- 川口将広様
- 林 克士様
- 佐伯貴之様
- 武居 勲様
- 木村康寿様
- 黒江 彩様
- 長谷川琢也様
- 福田ゆり香様
- 山本達也様
- 青松保憲様
- 市川貴生様
- 太田垣良様
- 水田 進様
- 武井明彦様
- 加賀達志様
- 八幡峰子様
- 佐藤幸信様
- 山浦 俊様
- 松森 繁様
- 瀬尾和之様
- 徳間壽美子様
- 石原雅士様

- 安達 諒様
- 篠原敬志様
- 亀山 茂様
- 森 茂様
- 池田良一様
- 笹部哲也様
- 半田修二様
- 松本 崇様
- 千葉直子様
- 鈴木里子様
- 鈴木孝志様
- 山口 健様
- 樋口 徹様
- 高田直樹様
- 南野朋之様
- 太田市子様
- 齋藤研一様
- 岡田東浩様
- 南方靖彦様
- 市村 有様
- 五味英樹様
- 小松 明様
- 大脇康一郎様
- 小脇光男様
- 五十嵐晴巳様
- 遠藤公嗣様
- 藤原眞理様
- 篠崎祐介様
- 隠岐慎二様
- 上野重文様

- 近藤宏美様
- 鎌谷義人様
- 稲葉孝史様
- 中村 克様
- 瓦井 敦様
- 吉村靖司様
- 山崎広大様
- 妙中良博様
- 山崎 亘様
- 江坂匡史様
- 赤崎広久様
- 岩瀬千絵様
- 生島節子様
- 吉川行雄様
- 平原裕也様
- 那須眞示様
- 中根 健様
- 浜崎洋志様
- 曲尾健一様
- 澁谷智幸様
- 安齋幸子様
- 齋藤 亮様
- 堀越政美様
- 宮川義彰様
- 小山由紀夫様
- 小川 明様
- 清水龍男様
- 松本友香様
- 松田卓也様
- 岸 尚文様

- 木村正美様
- 齋藤良介様
- 平野貴之様
- 平野 泉様
- 高橋匡平様
- 加藤和弘様
- 稲田史夫様
- 中野健一様
- 吉田真人様
- 河合 亮様
- 浅井崇胤様
- 江川亮一様
- 岡 知巳様
- 鈴木勇司様
- 中島辰男様
- 川瀬秀一郎様
- 安保敬司様
- 伊藤博行様
- 水野智広様
- 山田隆博様
- 飯島一暢様
- 谷山祐哉様
- 谷山祐哉様
- 越智史明様
- 水谷知加子様
- 頼 晋一様
- 前村道生様
- 松宮 彰様
- 安嶋健二様
- 池澤友子様

- 中村千恵様
- 宮地真帆様
- 住田裕次様
- 杉浦弘子様
- 樋沢克彦様
- 浅野昇悟様
- 椿本浩幸様
- 大谷文子様
- 相原英人様
- 江澤君彦様
- 塩谷盛泰様
- 櫻井則男様
- 庄中 潤様
- 辺見武志様
- 伊澤麻依様
- 高橋祐二様
- LinDaniel様
- 市村雅則様
- 井出泰介様
- 桐生芳穂様
- 北川博彰様
- 田村純司様
- 村上 創様
- 新妻江利子様
- 江口智洋様
- 横谷賢一様
- 藤田良彦様
- 松下健生様
- 杉田 敦様
- 中浦雅文様

市税等の納期限

- 村田憲司様
  - 国本忠雄様
  - 矢部友康様
  - 海老原由理子様
  - 関 竜介様
  - 水谷真之様
  - 海老原慎也様
- ※順不同
- 一般寄附
- ▽市へ
- 2千円×2回
  - 佐久の鯉太郎乙様
- タオル186枚 匿名
- ▽中佐都保育園へ
- りんご(シナノスイート) 200個 茂木庄三様(塚原)
- ▽岩村田保育園へ

- さつまいも35kg
- 大久保正人様(岩村田)
- ▽切原保育園へ
- お米15kg 新海武男様(北川)
- ▽東中学校へ
- 尺八12本
- 都山流尺八楽会会員
- 師範 荻原祥宇山様(猿久保)

納期限	1月31日(水)
市税等	国民健康保険税 (7期)
	介護保険料 (10期)
	後期高齢者医療保険料 (7期)
※納期内の納付にご協力をお願いします。	

## 地域公民館関係者研修会 & 公民館活動功労者表彰式より

平成29年度佐久市地域公民館関係者研修会が、12月2日に市民創錬センターで開催され、松本大学教授白戸洋さんから「地域における公民館のあり方」と題し講演を聴きました。県内各地のまちづくりに携わってきた経験に基づいた話に、私たち自身が地域の問題を自分のものとして向き合い関わっていく大切さを教えられました。

また、研修会に先立ち公民館活動への功労者の表彰式が行われ、長年にわたり公民館活動に尽力された15名の方々に、感謝状が贈呈されました。(公民館表彰を受けられた方の紹介は25ページに掲載)



2018 (平成30年)

1

むつき  
陸月

公民館報

No. 154

佐久市中央公民館  
〒385-0011 佐久市猿久保165-1  
市民創錬センター内  
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553  
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



## ちょっとひとこと

### 出会いとふれあいの日々

本牧 土田 金次



東京生活40年。定年退職を機に佐久市望月に安住の居を構えて5年になります。

朝、ベランダから眺める浅間・蓼科の両山と、八ヶ岳の稜線の美しさに声をかけることから、私の一日が始まります。ご近所の方々も行き会うたびに声をかけてくれますので、私も進んで挨拶を交わします。雨が降らないかぎり朝夕のどちらかで、45分のウォーキングを実践して、日々の出会いとふれあいを楽しんでいます。佐久は人柄がいいですね。優しさを実感します。お水もおいしい！お米もおいしい！緑が多いこと！そして何よりも災害が少ないことが嬉しいです。

移住してから、狭い庭先で家庭菜園を始めました。葡萄・柿・林檎・無花果などの果実や、ナス・トマト・ピーマン・白ナスに挑戦しました。先輩諸氏からの評価は、激励の意を込めて「☆3」でした。(笑)

このような日々を送るなかで、少しでも地域のお役に立てればと思ひシルバー人材センターに登録、前職の経験を活かして総合体育館の管理の傍ら、多くの皆さんのアドバイスをいただき、本牧地区公民館役員として微力ですが奔走する日々を送っています。

## 第13回 短詩型文学祭のお知らせ

詩・短歌・俳句・川柳の作品を募集したところ、一般の部に134名、児童生徒の部に351名から投稿がありました。たくさんの作品をありがとうございました。皆さんに短詩型文学によりいっそう親しんでいただきたく、下記の通り短詩型文学祭を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催期日 2月3日(土)  
午前9時50分～午後3時30分
- 会場 佐久市市民創錬センター
- 内容
  - 午前 9時50分～ 開会式(一般の部特選者の発表)
  - 午前10時30分～ 選者を囲んで部門別座談会
  - 午後 1時30分～ 児童・生徒の部特選者の表彰式
  - 午後 2時～ 記念講演
    - ・演題 「文化のある地域づくり～一人ひとりが心豊かに生きる社会を目指して～」
    - ・講師 奥村達夫さん(劇作・演出家)

※入場無料で予約不要です。

※市民創錬センターにおいて、2月3日正午から28日まで特選作品を展示します。ぜひご覧ください。

- 問合せ 佐久市中央公民館 ☎0267-66-0551



## 浅間公民館 トールペイント教室

11月8日、高野ひろ美先生を講師に「トールペイント教室」を開催しました。秋を感じさせるコスモスをあしらったリース模様の壁掛けプレートを作成しました。絵筆の使い方や色のグラデーションに苦戦しながらも、素敵な作品を仕上げることができました。



## 中込公民館 高原を歩こう

10月4日に「高原を歩こう」を開催し、双子山と池をめぐるハイキングをしてきました。曇り空が広がり、山頂からは佐久市を眺めることはできませんでしたが、午後は晴れて池に映る紅葉を楽しむことができました。



## 野沢公民館 クラシック音楽入門

10月28日、佐久古楽合奏団を講師に「弦楽器ピオラ・ダ・ガンバによる古楽に親しもう」と題した講座を開催しました。「古楽」とは中世西洋音楽～バロック音楽の総称で、参加者はその歴史や楽器について学ぶとともに、日頃、あまり目にしない楽器から奏でられる美しい音色に、心安らぐ一時を過ごしました。



## 東公民館 つるし雛教室(全2回)

11月22日、菊池たか子先生を講師に「つるし雛教室」の第1回を開催しました。参加者は、家で眠っている思い出の布の切れ端を使い、一つ一つ丁寧に作品を仕上げていきました。新しく生まれ変わった作品を見ながら思い出を語り、和やかな時間を過ごしました。



## トラクターに乗る

還暦を迎え退職を機にトラクターの運転を始めた。それまでは高齢の父がしていたのだが、「運転免許証返納」とともに引退することとなった。

このトラクター、まだまだ思うようにならず、雨が降ると耕した田畑のあちこちに水がたまったりしてしまうのだが、乗り出してみるとなかなか気持ちのいいものである。頬にあたる風、雑草草から畑によみがえっていく達成感、運転台から眺める夕日の美しさ……。

それなのにどうして私は今までトラクターを運転しようとしなかったのだろうか。もちろん時間が無かったこともあるが、トラクターが女性の私の手に負えるのかという不安もあった。しかし、それ以上に「トラクターの運転は男性がするもの」という固定観念が私の中にあっただ。

今は以前よりずっと、学校や社会の中で一人ひとりの個性や特性が大事にされる時代になってきている。だがうっかりすると、私のトラクターの運転同様、自分の経験や知識、記憶などの範囲で思い込んでいたり、一人ひとり見ているつもりでも、ついその属する集団で判断してしまったりしている自分に気づかされる。そうならないように、ちよっと相手の視点に立って想像してみる、立場をかえて考えてみるなど自分を鍛えることが必要だよ。

さて、正月は夫が初めて作った干し柿でも食しながら、トラクターの運転上達法考えよう。

人権同和教育推進員 依田 緑

※お問い合わせ等は人権同和課まで (☎62-31335)

## 力作が並んだ 佐久市民総合文化祭

佐久市民総合文化祭が11月3日(金)から5日(日)の3日間にわたり野沢会館で開催されました。佐久市内で文化活動をしている市民の皆さんから、絵画や民芸など26部門の力作1000点が出展され、3日間で2600人を越える方が来場しました。説明に当たった各部門の担当者も、沢山の来場者からの質問や問いかけに嬉しそうに答えていました。市民総合文化祭の一部を、写真でお伝えします。



盆栽《出展数 34点》



フラワーデザイン《出展数 28点》



陶芸《出展数 46点》



絵画《出展数 74点》



開会式



切り絵



木彫《出展数 62点》



茶道



民芸《出展数 138点》

### 「信州あいさつ運動」を知っていますか？

近年、家庭・地域などであいさつをする姿を見ることが減っているように思えます。長野県将来世代応援県民会議では、家庭や地域などお互いにあいさつを行い、子どもを元気づけ、地域ぐるみで子どもの育ちを応援することを目的に、「信州あいさつ運動」を推進しています。

#### ☆まずは大人からあいさつを！

子どもに出会ったら、まずは大人から子どもへあいさつをしましょう。はじめはあいさつを返してくれないかもしれませんが、あいさつを続けることできっと子どももあいさつを返してくれるでしょう。



#### ☆あいさつはできる範囲で！

まずは、身近な人へあいさつをしましょう。ごみ出しや地域でのイベント、散歩や買い物の途中など、できる範囲でかまいませんので、少しずつあいさつを続け、お互いにあいさつをしやすい環境を作ることが大切です。

**あいさつを通して、地域で子どもたちを見守っていきましょう!!**

新年にあたり青少年の健やかな成長をお祈りいたします。心新たに、それぞれの目標や夢に向かって頑張る子どもたちを地域ぐるみで見守りましょう。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう  
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ  
☎62-0671 (市役所南棟3階)



入場無料

## 第15回わがまち佐久・市民講座

# 「鳥と私」

幼少時代を臼田で過ごした生い立ちから、  
皇族と一緒に勤めた山階鳥類研究所所長時代を振り返りながら、  
鳥類の保護など鳥との関わりをお話しいたします。

- 日時 平成30年 1月13日(土)  
午後1時30分 (開場 午後1時)
- 会場 佐久平交流センター
- 講師 やましな 山階鳥類研究所 名誉顧問 山岸 哲氏

### 【講師プロフィール】

1939年須坂市に生まれ、幼少時代を臼田で過ごす。中学の理科教師を経て大阪市立大教授、京都大学教授、日本鳥学会会長、山階鳥類研究所所長、とき自然再生学研究センター長などを歴任し、現在は山階鳥類研究所名誉顧問、兵庫県立コウノトリの郷公園長として活躍。



## 平成29年度 公民館表彰を受けられた方

氏名	役職名・表彰事由	在職期間等
矢嶋八重子	学習グループ (吊るし雛) 講師	10年6ヵ月
森泉八千代	学習グループ (フラダンス) 講師	11年10ヵ月
鬼久保昌子	学習グループ (舞踊及び手話ダンス) 講師	17年6ヵ月
依田 千祥	学習グループ (民謡・三味線) 講師	36年6ヵ月
井出 一雄 (岳鳳)	学習グループ (書道) 講師	18年6ヵ月
成沢 泰廣 (臨舟)	公民館書初め展講師	12年6ヵ月
大工原英子	公民館講座 (料理教室) 講師	12年6ヵ月
榎本 秀昭	地域公民館館長	6年
山浦 克己	学習グループ (大正琴) 講師	10年6ヵ月
関口 壽	しめ縄づくり講師及び どんど焼き実行委員	14年2ヵ月
上原 邦一	しめ縄づくり講師及び どんど焼き実行委員	17年9ヵ月
杉浦都美子	公民館講座 (ハーモニカ及び なつかしの歌・心の歌) 講師	10年6ヵ月
古越 道男	学習グループ (表装) 講師	10年6ヵ月
牧野 正明	公民館報編集委員	5年
木内 芳則	公民館報編集委員	7年

長年にわたり公民館活動に尽力された15名に対し、佐久市中  
央公民館長から感謝状が贈呈されました。  
表彰を受けられた方々は、次のとおりです。(敬称略)

## 瀬音

師走も半ばが過ぎ、もうすぐ新年正月です。正月といえば凧揚げや羽根つき。でも、そういった遊びをする子ども達が最近殆ど見られなくなり、寂しい気もします。いよいよ平成も30年、何か節目のようなものを感じます。30年前というと、私は短大を卒業して数年たった頃でした。友人の家で「昭和は長かったねえ。」「平成ってどうだろうね。面白い年号だね。」と話したことを思い出し、懐かしくなりました。

ちょうどそんな時、短大の同窓会の通知があり、母校に出掛けました。三十数年ぶりに会った友人もいましたが、時の経過が少しも感じられず、すぐに学生時代に戻って話ができるのがすごいことであり、とても嬉しいことでした。楽しいひとときを過ごし、友人の大切さを改めて感じました。そして、これからの子どもや若い人達も友情を大事にし育ててほしいと、しみじみ思いました。  
新たな年が、皆様にとって健康で素晴らしいものとなりますようお祈りします。

(編集委員)

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545  
 ■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎伝えたい佐々の味⑤ メニュー：手打ち煮込みうどん、大豆と昆布の煮物、煮りんご	2月27日(火) 9:30~13:00	浅間会館 料理講習室	佐々市農村生活 マイスターの会	(参加費) 800円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾 (定員) 20名 ※申込受付開始 1月23日(火) 8:30
	◎人権学習講座 身近な人権について学びましょう	2月17日(土) 13:30~14:30	浅間会館 会議室1・2	人権同和教育推 進員	(参加費) 無料
野沢公民館	◎初心者茶道教室 (全3回) お茶の作法やお手前を学ぼう!	①1月11日(木) 13:30~15:30 ②1月18日(木) // ③1月25日(木) //	野沢会館 茶室	滝沢久江先生	(参加費) 500円/1回 (茶菓子代含む) (持ち物) 白いソックス・扇子 (定員) 15名
	◎老後を自分らしく (全4回) やがて迎える老いを、自分らしく生き抜くために、一緒に考えてみませんか?	①2月15日(木) 13:30~15:30 ②2月22日(木) 14:00~15:30 ③3月1日(木) 13:30~15:30 ④3月8日(木) //	野沢会館 205号室	①臼田泰雄先生 ②佐久総合病院医師 ③山際隆治先生 ④市高齢者福祉課	(参加費) 無料 (持ち物) 飲み物 (定員) 30名
	◎キムチを作ろう! 第2弾 自宅でできる本場のキムチ。 お昼には簡単なキムチ料理を作って食べよう	2月27日(火) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	藤田英俊先生	(参加費) 1,200円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰 り容器 (定員) 20名 ※申込受付開始 1月16日(火) 8:30
	◎春のおやつ作り教室 親子で、あんを使った『和・洋菓子』を作ろう!	3月3日(土) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	川上香先生	(参加費) 500円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰 り容器・上履き (子ども) (定員) 30名 ※申込受付開始 2月2日(金) 8:30
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく (全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	①1月16日(火) 9:30~11:30 ②2月9日(金) //	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	(参加費) 100円 (初回のみ) (持ち物) ハーモニカ
	◎残った毛糸を上手に活用! 編み物教室 (全2回) 家に残っている毛糸を活かして、棒針やかぎ針であったか小物を編みましょう	①1月18日(木) 9:30~15:30 ②2月1日(木) //	中込会館 創作室	菊池たか子先生	(参加費) 無料 (持ち物) 編み物道具・毛糸・筆記用 具・昼食
	◎そば打ち体験講座 一人一鉢そば打ちに挑戦してみませんか。試食と持ち帰りがあります	1月26日(金) 9:30~12:30	中込会館 料理講習室	依田栄太郎先生	(参加費) 1,000円程度 (材料費) (持ち物) エプロン・三角巾・持ち帰 り用容器 (定員) 15名
東公民館	◎書初め教室 冬休みの宿題は公民館でバッチリ! みんなで楽しく書きましょう! 一日だけの参加も可能です	1月4日(木) 9:30~11:30 1月5日(金) //	東会館 大会議室	中嶋嘉子先生	(参加費) 無料 (持ち物) お手本・書初め用の書道道 具・新聞紙・空き瓶 (筆洗い用) (定員) 20名
臼田公民館	◎平成30年書初め展 - 力作ぞろいの作品展にぜひお出かけください - 《展示期間》1月18日(木)~1月24日(水) 《展示場所》あいとびあ臼田ホール 《展示時間》午前8時30分~午後5時00分 (24日は午後3時まで) ※課題などは臼田公民館へお問い合わせいただき、出品される方は1月12日(金)までに、臼田公民館に持ち込んでください。 なお、審査は1月19日(金)に行います。詳しくは臼田公民館 (☎82-2106) まで				
	◎切り絵教室 (全4回) 初心者も経験者も、素敵な作品に挑戦してみよう!	①1月12日(金) 13:30~15:30 ②1月26日(金) // ③2月9日(金) // ④2月23日(金) //	あいとびあ臼田 多目的室	小林俊雄先生	(参加費) 300円程度 (材料費) (持ち物) 筆記用具・デザインカッ ター・カッターマット ※カッター及びマットはある方のみ (定員) 15名
	◎宇宙ウォーキング~星の教室 親子、夫婦、友達と、誘い合って星空観察を楽しみましょう。 1月は冬の星座観察、2月は月の観望です	1月25日(木) 19:30~21:00 2月8日(木) //	あいとびあ臼田	教育委員会職員	(参加費) 無料 (定員) 30名 ※暖かい服装でお出かけください
浅科公民館	◎さわやか3B体操 (全3回) 音楽に合わせてボール、ベル、ベルグという手具を使って体を動かしましょう!	1月24日(水) 10:00~11:30 2月7日(水) // 2月21日(水) //	浅科会館	佐藤美穂先生	(参加費) 無料 (持ち物) 運動靴・運動のできる服 装・飲み物 (定員) 25名 ※申込受付開始 12月20日(水) 8:30
	◎囲碁・将棋大会 みんなで上位目指して頑張ろう! 初心者大歓迎!	2月4日(日) 9:30~15:00	浅科会館	学習グループ 浅科囲碁愛好会	(参加費) 大人1,000円、小・中・高 校生600円 (昼食・賞品代) ※申込締切 1月18日(木)
	◎生け花教室 生け花で心を癒しましょう	②2月9日(金) 13:00~15:00 ③2月23日(金) //	②浅科会館 ③交流文化館 浅科	草月流 武重みち先生	(参加費) 各2,000円程度 (材料費) (持ち物) 花ばさみ・汚れても良い服 装・剣山・花器 (お持ちの方のみ) (定員) 15名
望月公民館	◎愛唱歌・うたごえホール(全12回) 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いましょう	①1月17日(水) 13:30~15:00 ②2月21日(水) //	駒の里ふれあい センター 大ホール・音楽室	小林美智子先生	(参加費) 2,000円 (10月~3月分会費) (持ち物) 飲み物 ※3月まで自主講座になります。2月か らは、音楽室で行います。

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ (連続) で行う講座です。

14時から翌14時まで滞在  
24時間の〜んびり  
戸倉上山田温泉へお越し下さい

**1泊3食付き 7,800円** (諸税込)

※2名様以上でお申し込み下さい  
※10名様以上で佐久より送迎

信州 戸倉上山田温泉  
**湯楽 ゆうざん**

〒97-141 長野県千曲市上山田温泉2-1-11 電話番号 026-275-2333

**分譲地情報**

◎その他の分譲地  
大平団地 (佐久市八幡  
残7区画)  
公社ホームページご覧下さい。

◎佐久市移住促進住宅  
取得費等、補助金あり  
詳しくは、佐久市役所観光交流  
推進課へお問い合わせ下さい。

**佐久市100%出資**

**佐久市土地開発公社**

TEL.0267-62-8667 佐久市土地開発公社 検索  
〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内) tochiko@sakunet.ne.jp

**瀬戸原団地** (残27区画)  
佐久市瀬戸 随時受付中  
面積:76坪~89坪  
価格:790万円~1,033万円

**湯川台団地** (残9区画)  
佐久市安原 随時受付中  
面積:80坪~90坪  
価格:758万円~940万円

分譲地紹介礼金  
**10万円進呈**  
(登記完了後)

働くママにもパパにも子どもにも優しい保育園  
内閣府 企業主導型保育事業

**園児募集**  
2018年4月開園予定

**のぞみ保育園**  
小諸市和田966-151  
(ケアハウスのぞみ敷地内)

**さんぴあ保育園**  
佐久市根岸3203-2  
(のぞみサンピア佐久敷地内)

- 定員 各12人(地域枠あり)
- 通常保育 対象年齢0~4才
- 一時保育 / 病後児保育(のぞみ保育園のみ)
- 就学前までOK、他園に通園のお子さまもOK
- 開園時間 7:00~19:00
- 土曜日・祝日も開園
- 保育料 佐久市、小諸市の保育料に準ずる

お申し込み  
お問い合わせ

**のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274**  
※ www.nozomi-g.co.jp / 小諸市和田841-7  
保育士・保育補助も随時募集中。詳しくはお問い合わせください。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、  
総合的に何でもご相談いただける窓口です。  
介護のプロが対応いたします！  
お気軽にご利用下さい。

**総合相談室**  
ことぶきの家  
開設

お問い合わせ  
TEL. 0120-811-772  
小諸市御影新田字池ノ上2090-1  
(ことぶきの家 小諸内)

日常の生活支援から旅立ちの支援までNPO法人が  
**ご家族の代わり、ご親族と一緒にサポート**

身元の保証、万一の時も安心です

子供や親族が遠方で暮らしていたり、近くにいっても疎遠であつたりと、最期まで頼ることが難しい時代となりました。入院の手続きや治療費の支払い、入院中や退院後のお世話など、様々な理由により対応できない場合が多いようです。日本よりそい家族会は、そうしたご家族の代わり、ご親族と一緒に身元保証をはじめ日常の支援から緊急時の対応まで、生涯にわたってサポートしています。

受付時間  
平日/10時~17時

**第5回 支援説明会** 要予約  
1月19日(金) [受付]午後1時30分 [時間]午後2時~3時30分  
会場: 佐久平交流センター 第2会議室

**個別相談会** 要予約  
1月29日(日) 面談約1時間  
会場: 佐久平交流センター 第1会議室

**NPO法人 日本よりそい家族会**  
【本部】上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル1階2号  
【北信事務所】長野市大字石渡107-17  
フリーダイヤル **0120-12-8851**

※病院や役所関係者の方々、身元保証人でお困りの主に高齢者の方からのご相談をお待ちしています。  
※ご都合が合わない場合等がありましたら事前にご相談下さい。(出張可)

24時間・365日、すべては利用者様のために。

**相談受付中**

・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護  
・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)  
・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援  
・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

**FB Kaigo Service Co.,Ltd**  
**エフビー介護サービス株式会社**

本社: 佐久市長土呂159-2  
TEL 0267-88-8188  
http://www.fb-kaigo.co.jp/

●エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/土屋)  
●福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/齋藤)

併設事業所  
・エフビー訪問介護さく ・エフビー介護タクシー  
・エフビー訪問看護ステーションさく  
・エフビー居宅介護支援事業所 佐久中央  
佐久市中込大目3713-11

- 平日★** 平日夜間急病診療  
(診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)
- 休** 休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)
- 小児** 休日小児科急病診療 (午前9時～)  
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)
- 歯** 休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)  
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)
- サ** 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)
- 乳** 乳がん検診  
(申込：健康づくり推進課 ☎62-3196または各支所健康づくり推進係)

- 広** つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)  
あさしな保育園 (午前9時～午後2時)  
もちづき保育園 (午前9時～午後2時)  
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣  
(午前10時～正午・午後1時～4時)  
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
- 献血** 献血 ①午前9時30分～11時30分・午後1時～4時  
②午前9時30分～11時30分・午後1時～3時  
※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。  
持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来る物、献血カード(持っている方のみ)  
(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

## 水 wed

## 木 thu

## 金 fri

## 土 sat

**小児**  
**歯**  
川西赤十字病院  
☎53-3011

**平日★** 3  
**広** もちづき保育園  
**広** うすだ健康館

**平日★** 4  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすだ健康館

**献血** イオンモール佐久平①  
**広** サングリモ中込

**平日★** 10  
**サ** 野沢児童館  
**サ** 高瀬児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** もちづき保育園  
**広** わくわくランドU-6  
**広** うすだ健康館

**平日★** 11  
**乳** 望月総合支援センター  
**サ** 佐久城山児童館  
**サ** あさしな児童館  
**広** もちづき保育園  
**広** うすだ健康館

**平日★** 12  
**サ** 岩村田児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすだ健康館

**広** サングリモ中込 13

**平日★** 17  
**サ** 泉児童館  
**サ** 佐久平浅間児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** もちづき保育園  
**広** わくわくランドU-6  
**広** うすだ健康館

**平日★** 18  
**乳** 白田保健センター  
(あいとぴあ白田)  
**サ** 中佐都児童館  
**広** もちづき保育園  
**広** うすだ健康館

**平日★** 19  
**サ** 望月児童館  
**サ** 中込児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすだ健康館

**広** サングリモ中込 20

**平日★** 24  
**乳** 白田保健センター  
(あいとぴあ白田)  
**サ** 野沢児童館  
**サ** 高瀬児童館  
**広** サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館

**平日★** 25  
**サ** 佐久城山児童館  
**サ** あさしな児童館  
**広** もちづき保育園  
**広** うすだ健康館

**平日★** 26  
**乳** 浅科保健センター  
**サ** 岩村田児童館  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** うすだ健康館

**広** サングリモ中込 27

**平日★** 31  
**広** サングリモ中込  
**広** あさしな保育園  
**広** もちづき保育園  
**広** わくわくランドU-6  
**広** うすだ健康館

■長野県小児救急電話相談  
お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。  
相談日時 毎日午後7時～11時  
問合せ 局番なしの【#8000】または ☎0263-34-8000

■佐久市子育て推進協議会 子育てサポートセンター  
足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。  
事前予約制ですので、電話にてご予約ください。  
事前予約・相談日 1月11日(休)、18日(休) 午前9時～11時30分  
相談場所 子育てサポートセンター (佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)  
問合せ ☎68-6680 (佐久大学)

**妊** 妊婦さんの歯の教室 (要予約)

対象 妊婦 (初産、経産は問いません)

内容 歯科健診・RDテスト (お口のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し・  
歯科相談・歯科医師による歯科講話

日時 1月11日(休) 午後1時30分～3時30分  
(受付は午後1時15分～1時30分)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係  
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

**子** 2歳児歯っぴー教室 (要予約)

対象 平成27年10月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・  
上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)

日時 1月18日(休) (時間は予約時に確認)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・  
コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係  
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

# 健康のカレンダー

[2018年]

# 1月

日 sun	月 mon	火 tue
	1 小児 歯 金澤病院 ☎67-2048	2 小児 歯 くろさわ病院 ☎64-1711
7 小児 歯 献血 イオンモール佐久平① 荻原医院 ☎67-2051 斎藤産婦人科医院 ☎62-0823	8 小児 歯 献血 イオンモール佐久平② 工藤医院 ☎62-0475 しのはら形成・ 皮ふクリニック ☎67-8825	9 平日★ 乳 佐久市保健センター サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6
14 小児 歯 てらおかクリニック ☎51-5222 佐久平みゆき眼科 ☎68-5422	15 平日★ サ 岸野児童館 サ 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	16 平日★ サ 東児童館 サ 青沼児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
21 小児 歯 乳 佐久市保健センター 都甲クリニック ☎64-1050 たむらペインクリニック ☎82-3981	22 平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	23 平日★ サ 田口児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
28 小児 歯 田嶋クリニック ☎81-5151 おおくら皮フ科 ☎65-9915	29 平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	30 平日★ 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6

■ 休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会  
ホームページ  
QRコード

■ 児童館午前中開放事業

対象 就学前のお子さんと保護者等の方

日時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の  
午前10時から正午まで

会場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館

問合せ 子育て支援課 ☎62-3149



信州佐久市観光フォトコンテスト2016より「おはやしにのって」 桜井捷也さん

佐久の景色から

上原鳥追い祭り

佐久市無形民俗文化財に指定されている「上原鳥追い祭り」は、五穀豊穡・子孫繁栄・家内安全等を祈願して行われるもので、古文書によると寛政5年（1793年）には行われていたとされる伝統的民俗行事です。

毎年1月3日に行われ、午前は、子どもたちが子どもの生まれた家や新築したばかりの家等を回り、家内安全を祈願します。午後は、道祖神前等で舞われる獅子舞やおんべ、のぼり旗に続き提灯等で飾られた宮舞台の巡業が行われます。

佐久市情報配信サービス  
「さくネット」

防災、防犯情報などを電話・FAX・メールで配信するサービス「さくネット」の申し込みを受け付けています。

災害など万が一の時に備えて、是非ご登録をお願いします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
QRコード

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075

プロへの扉が佐久市で開く！  
『武論尊100時間漫画塾』  
受講生募集中！！

締切迫る!!  
1月15日(月)  
必着

【講師追加情報】女性漫画家 古賀慶先生

『トレース 科捜研法医研究員の追想』

詳細は、市ホームページをご覧ください。

■事務局 生涯学習課 ☎62-0671

■問合せ 株式会社 銀杏社

「武論尊100時間漫画塾」係

☎03-3942-0260

メール：info@manga-gai.net



市ホームページ  
QRコード



『北斗の拳』 ©武論尊・原哲夫 / NSP 1983



資源保護のため  
植物油インキ/再生紙を  
使用しています。

発行 / 佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)

編集 / 企画部広報情報課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)