

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

LIFE
ライフ

2

No.179 広報佐久
平成30年2月

特集

佐久市がホストタウン
「エストニア共和国」を
ご紹介



目次

平成30年 2月

表紙写真：エストニア共和国の街並み

3	特集 佐久市がホストタウン 「エストニア共和国」をご紹介します
6	平成30年度 臨時職員募集 平成30年度 小中学校勤務臨時職員募集 佐久市スポーツ推進審議会委員の公募
7	3月9日「佐久市民の日」記念事業 所得税・市県民税の申告相談 佐久市都市計画マスタープラン改定計画に係る計画案の縦覧
8	平成30年度 長野県民交通災害共済 加入者募集 市民活動サポートセンター開設5周年記念講演会 2018就職ガイダンス in 佐久平
9	インフォメーション
20	公民館報 さくし
25	広告ページ
26	健康のカレンダー
28	全国制覇 佐久長聖高等学校 駅伝部



休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 2月25日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日
夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」
電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう！



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 ところがホッ

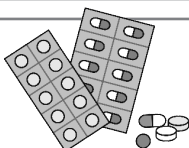
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を

積極的に使用しましょう！

～あなたの薬代の負担を軽く～



人 口

総 数	99,341人	(－30人)
男	48,671人	(－23人)
女	50,670人	(－7人)
世帯数	41,138世帯	(－22世帯)
〈1月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	12月の月間件数	平成29年1～12月の累計
人身事故	49件	430件
死 亡	0人	2人
負 傷	56人	548人
救 急	440件	4,633件
火 災	4件	57件

相談コーナー

行政相談

2月15日(木) 午後1時～4時 市役所2階市民ホール
2月15日(木) 午後1時30分～4時 あいとびあ白田
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

2月23日(金) 午後1時～3時 望月支所
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎78-5505

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

2月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)
午前9時～午後4時 (相談無料)
長野地方務局佐久支局
■問合せ 長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

特集

佐久市がホストタウン 「エストニア共和国」をご紹介します

佐久市は、エストニア共和国サク市と友好都市提携を結んでおり、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会における“エストニア共和国”のホストタウンとして、平成28年1月26日に国（内閣府）へ登録されています。

今後、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、エストニア共和国への関心を高め、事前合宿の誘致や、応援する取組を行っていきます。

今回の特集では、市民の皆さんにホストタウン交流活動と、「エストニア共和国」を紹介します。



エストニア共和国 国旗

青：空・川・湖・海を表すとともに希望・友情・団結を表す
黒：国民の苦難の歴史とエストニアの大地、そして祖先を表す
白：高潔さと氷・雪、人々の幸福、自由への戦いを表す



エストニアの首都 タリン
(旧市街は世界遺産)

ホストタウンとは？

国（内閣府）は、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、スポーツ立国、グローバル化の推進、地域の活性化、観光振興等から、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を行う地方公共団体を「ホストタウン」として全国各地に広げています。

平成29年12月の第五次登録までで、本市を含め全国で211件（複数の自治体が連携して登録しているものを含む）が、ホストタウンに登録されています。

なぜエストニア共和国なの？

エストニア共和国にある「SAKU（サク）市」と同じ名前がきっかけで交流が始まり、日本エストニア親善協会が発足しました。平成17年2月のスペシャルオリンピックス長野大会での交流や相互訪問などを行い、平成19年5月1日に友好都市提携の調印をしました。

また、佐久市はエストニア国内の都市と友好都市の提携を結ぶ国内唯一の自治体であり、こうした縁からホストタウン登録となりました。

今後も親善協会に協力を得て、交流事業を行っていきます。



日本エストニア親善協会長
高熊英一氏

エストニア共和国って どんな国？

ヨーロッパ北部、バルト海の北東部に位置しています。

インターネット電話サービスのSkype（スカイプ）を産んだ国であり、外国のIT企業の進出も多くソフトウェア開発が盛んな国です。

日本からエストニア共和国までの所要時間は飛行機で約12.5～16時間（乗り継ぎ時間含む）です。

人口／約132万人（2017年1月）

面積／4.5万km²（日本の約9分の1）

首都／タリン

言語／エストニア語（フィン・ウゴル語派）



ラエコヤ広場 タルトウの噴水



ヤガラ滝



キース駅

アレクサンドル・ネフスキー大聖堂



ラヘマー国立公園

サク市のビール工場



独立への道を開いた「歌と踊りの祭典」(ユネスコ無形文化遺産)



踊りの祭典



祭典のパレード



歌の祭典

エストニア人は音楽と踊りが大好きな国民で、エストニアは「歌」で独立を勝ち取った国として知られています。

1988年9月に開催されたこの祭典には30万人が集まり、当時禁じられていたエストニアの民族音楽をエストニア語で合唱し、祖国を独立へと導きました。

1991年、その夢は現実のものとなり、ソ連から流血なしに独立を成し遂げた「歌う革命」とも呼ばれています。独立を果たした今もなお、エストニアでは5年に1度タリンの歌の原(歌の広場)に国内外から多くのエストニア人が集い、独立への悲願を歌に託した「歌と踊りの祭典」が行われています。

エストニア共和国とのホストタウン交流活動



エストニア共和国サク市での子ども交流

サク市と、平成28年1月15日に子ども交流に関する協力覚書に調印し、相互に子どもを派遣する交流を行っています。



佐久バルーンフェスティバル・佐久鯉まつりでの交流

平成28年11月16日にエストニア共和国出身で元大相撲大関把瑠都(バルト)氏を佐久市親善交流大使に任命し、イベント等で交流を行いました。



エストニア音楽のミニコンサート開催

平成29年10月25日に、エストニア共和国のアコーディオン奏者トゥーリキ・バートシクさんが、市役所市民ホールで演奏会を開催しました。

今後の取り組み

平成30年は、エストニア共和国が独立を宣言してから100周年を迎えることから、平成30年2月24日(土)～3月2日(金)まで「エストニアウィーク」として、エストニアの食品や文化を紹介するイベントを開催します。

今後も、エストニア美術展やスポーツを通じた交流など行います。市ホームページなどでお知らせしますのでご参加ください。

■問合せ 観光交流推進課 ☎62-3283

- 業務内容・募集項目・勤務条件
- ▽内容 職員の事務補助的業務
- ▽項目 ①フルタイム5名程度、6時間パート30名程度 ②フルタイムまたは6時間パート（障がい者）5名程度
- ▽勤務時間 フルタイム…午前8時30分～午後5時15分、6時間パート…フルタイム勤務時間のうち6時間
- ▽勤務期間 平成30年4月～平成31年3月のうちフルタイム勤務は11か月間、6時間パート勤務は12か月間
- ▽休日 土日、祝日および指定の休日
- ▽賃金 フルタイム勤務は月額6,490円、6時間パート勤務は時給870円、このほか通勤手当
- ▽年次休暇 勤務期間により最高10日
- ▽社会保険 雇用保険、健康保険、厚生年金加入
- 応募要件・選考方法
- ▽応募要件 市役所および支所等に通勤が可能な方で、パソコンによる事務処理が可能な方（募集項目②に応募の場合は、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方に限る）
- ▽選考方法 書類選考および面接選考
面接選考は2月14日（水）～16日（金）
- 提出書類等
- ▽申込書および履歴書
総務課人事係、各支所総務税務係またはホームページから入手できます。
- ※募集項目②に応募の場合は、応募要件に掲げるいずれかの手帳の写しも必要
- ▽提出期限
2月6日（火）までに総務課へ提出してください。郵送可（必着）

- 業種 特別支援教育支援員
- 業務内容 特別な支援を必要とする児童・生徒の学校生活の介助支援業務
- 勤務条件
- ▽勤務期間 平成30年4月～平成31年3月
- ▽勤務時間 午前8時～午後5時の間の5時間
- ▽休日 土日、祝日および学校の休業日（例外あり）
- ▽賃金 時給940円および通勤手当
- ▽年次休暇 勤務期間により最高7日
- ▽社会保険 雇用保険、健康保険、厚生年金
- 応募要件・選考方法
- ▽応募要件 市立小中学校に通勤が可能な方
- ▽選考方法 書類選考および面接選考
面接選考は2月16日（金）・19日（月）
- 提出書類
- ▽申込書および履歴書
学校教育課窓口にて任用条件等説明後にお渡しします。
- ▽紹介状
お近くのハローワークにて交付を受けてください。
- 提出期限
2月13日（火）までに学校教育課へ提出してください。郵送可（必着）



- 申込資格 次のすべてに該当する方
（基準日…平成30年2月1日現在）
- ①年齢が満20歳以上の方
- ②市内に在住、在勤、または在学する方
- ③市税等を滞納していない方
- ④佐久市議会議員、または佐久市職員でない方
- ⑤成年被後見人または被保佐人でない方
- ⑥審議会等の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方
- ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団その他集团的に、または常習的に暴力的不法行為を行うおそれがある組織の構成員でない方
- 審議会の事務 教育委員会の諮問に応じて、スポーツの推進に関する重要事項について調査審議し、およびこれらの事項に関して教育委員会に建議する。
- 委員任期 委嘱の日から2年間
- 募集人員 2名（委員総数10名以内）
- 申込に必要な書類
スポーツ推進審議会公募委員申込書
※佐久市総合体育館または市ホームページで入手できます。
- 申込期限 2月22日（木）午後5時15分までに体育課へ持参、郵送、Eメール、FAXのいずれかで申し込みください。（必着）
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。
- ※募集人員が2名を超えた場合は、3月12日（月）に公開抽選を行います。
- ※申込者が募集人員に満たない場合の再公募はしません。



市民の皆さんに、佐久市の魅力を再発見し、愛着と誇りを抱いていただくため、3月9日を「佐久市民の日」と定めています。

これを記念し、左記のとおり記念事業を実施します。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

■記念事業の内容

次の3つの事業を実施します。

- ・民間事業者、各種団体の皆さんによる協賛事業
- ・公共施設等の割引き、無料開放
- ・市の関連事業

※詳しい実施内容は、ホームページ等で随時、お知らせします。

■協賛事業を募集しています

「佐久市民の日」に賛同する皆さんが主催するものであればどんな内容でも応募できます。一緒に「佐久市民の日」を盛り上げませんか。

▽実施期間 3月1日～31日の間で実施が可能な期間

▽応募方法 「事業計画書」を総務課へ提出してください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

所得税、市県民税の申告は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、保育料の算定など、多くの公的な手続きの基礎資料にもなります。申告されないと、課税内容の証明や保険料の算定などに影響が出る場合がありますので、申告が必要の方は3月15日(木)までに申告をお願いします。

申告相談の詳しい内容、相談会場は、市広報紙1月号別冊もしくは市ホームページをご覧ください。

■申告相談期間

2月16日(金)～3月15日(木)の平日および3月11日(日)

■受付時間 午前8時30分～午後4時

■申告相談に必要なもの

- ・申告書、印鑑
- ・マイナンバーカードなどマイナンバーの番号確認ができる書類
- ・運転免許証など顔写真付きの身元確認ができる書類
- ・収入や所得の分かる書類（給与、公的年金等の所得のある方は、源泉徴収票（原本）、事業所得（営業等、農業）や不動産所得のある方は、あらかじめ収支内訳書の作成をお願いします。
- ・各種所得控除を受けるための証明書や領収書等
- ・本人名義の振込先口座の分かるもの（所得税の還付を受ける場合）

佐久市都市計画マスタープラン改定計画について、計画案を作成しましたので縦覧します。

この計画案について、ご意見のある方は、市長あてに意見書を提出することができます。

■縦覧期間

2月9日(金)～23日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日を除く

■縦覧場所

都市計画課（市役所南棟1階）

■意見書の提出

意見書は縦覧期間中に、都市計画課あてに郵送または直接ご持参ください。

郵送で提出される方は、2月23日(金)到着分までとさせていただきます。

なお、意見書の様式は、都市計画課窓口および市ホームページにあります。

※縦覧期間等を変更する場合は、市ホームページ等でお知らせします。



■長野県民交通災害共済とは

県下15市が共同で行っている事業で、自動車や自転車などの交通事故で負傷された場合、実入通院日数に応じて見舞金を支払う助け合いの制度です。

この共済は平成30年度に『設立50周年』を迎え、多くの方々に加入をしていただいています。(今年度、佐久市では5人に3人以上の方が加入されています。)

■加入資格

4月1日以降に市内にお住まいの方
※被扶養者で就学のため、市外にお住まいの方も加入できます。

■会員期間

4月1日～平成31年3月31日
※年度途中の加入は、会費納入日の翌日から平成31年3月31日

■会費 1人400円(年額)

※生活保護家庭、身体障がい者1・2級該当者、療育手帳所持者で福祉課へ申し込んだ場合は公費負担。

※3歳以上の幼児・小・中学生のお子さん(平成15年4月2日から平成27年4月1日の間に生まれた方)は公費負担。

■加入方法

お住まいの区の役員さんが申込書を配布しますので、会費を添えてお申し込みください。生活環境課および各支所、出張所でも加入できます。

■その他

見舞金の申請は事故発生日から2年以内です。申請をお忘れないようにご注意ください。

市民活動サポートセンター開設5周年記念講演会

市民活動サポートセンターは、「支える」「つなぐ」「広める」「はたらく」のキーワードを基に、市民活動を支えています。

このたび、開設5周年を記念して、協働に関する講演会を開催します。

皆さん、ぜひご参加ください。

■日時 2月17日(土)

午後1時～3時

受付は午後0時30分～

会場 野沢会館2階 野沢会館ホール

入場料 無料

■講師

佐久市協働のまちづくり推進会議

会長 安井 幸次 先生

■演題

「そこから見た佐久市のまちづくり」

■講師の紹介

長野大学環境ツーリズム学部名誉教授
長野大学で37年間、地域社会・地域政策・地域づくりなどについて教鞭を執られています。

佐久市協働のまちづくり推進会議には、設置当初より委員として携わっています。



2018就職ガイダンス in 佐久平

佐久・小諸地域の企業65社による合同就職相談会を開催します。

ご家族・ご親戚に就職活動中の学生さんがいらっしゃいましたらぜひお知らせください。

多くの学生の皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 3月9日(金)

午後1時30分～4時30分

受付は午後1時～

■会場

佐久一萬里温泉ホテルゴールデンセンチュリー4F
(佐久市中込3150-1)

参加費 無料

■対象

①平成31年3月、大学・短大・専門学校等の卒業見込者

②平成30年3月、大学・短大・専門学校等の卒業見込者

③U・I・Jターン就職希望者

■内容

①参加企業および地元企業の情報・資料の提供

②参加各企業の採用担当者との面談

■申込 事前申込不要ですので、直接会場へお越しください。受付にて訪問カードをご記入いただきます。

※参加企業等詳細は、佐久・小諸職業安定協会ホームページ「就職ガイダンスin佐久平」をご覧ください。

お知らせ

●消防団員募集

危機管理課 ☎64-4119

消防団員は、日ごろ本業の仕事を持ちながら、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、市民の皆さんの安心で安全な暮らしを守るため活動しています。

▽消防団の活動

消火活動（火災時の放水、残火処理および警戒）、水防活動（台風、豪雨時の警戒等）、行方不明者の捜索活動などを行います。

平時時は、各地区の行事や防災訓練への参加など、地域に密着した活動を行っています。

▽仕事に忙しくて参加が難しいと考えている方へ

出動は強制ではありません。緊急時の出動以外でも消防団としての活躍の機会があります。

▽入団資格

18歳以上の健康な方であれば、男女を問わず入団することができます。地域の防災力を保つには、多くの消防団員のチカラが不可欠です。

●佐久市奨学金の貸与者募集

学校教育課 ☎62-3478

○新規貸与者募集

平成30年度に高校、大学、短大、専門学校等に進学される方または現在在学中の生徒の皆さんを対象に、奨学金の貸与希望者を募集しています。

▽申込

4月27日（金）午後5時15分（厳守）までに学校教育課窓口にて書類提出によりお申し込みください（郵送不可）。

※お申し込みの際には、市ホームページをご覧ください。窓口または電話でのお問い合わせにより募集要項等をよくご確認ください。

▽償還

卒業の半年後から、貸与を受けた期間の2倍の期間（償還期間）内で、全額を償還する必要があります。

※償還期間において就業し、かつ、佐久市内に居住するときに、償還額の3分の1以内を免除する制度を行っています。

●児童手当を受給している皆さんへ

子育て支援課

☎62-3149

または各支所市民係

平成29年10月から平成30年1月分の児童手当を2月9日（金）に指定口座に振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をご確認ください。



お知らせ

●平成30年度佐久市まちづくり活動支援金説明会

広報情報課 ☎62-3075

「佐久市まちづくり活動支援金」は、地域が抱える様々な課題に対して、市民の皆さんが主体的かつ主体的に取り組む公益的な事業を応援する制度です。支援金の説明会を開催しますので、活用を検討されている方は、ご参加ください。

▽日時

①2月6日（火）

午後6時30分～7時30分

②2月17日（土）

午前10時～11時

▽会場

野沢会館2階 205会議室

※詳細は、広報情報課までお問い合わせください。



●高等職業訓練促進給付金のご案内

子育て支援課

☎62-3149

母子家庭の母または父子家庭の父で、専門性の高い資格取得（主に看護師などの国家資格）を目指し、1年以上のカリキュラムを修業する養成機関へ入学した場合、生活の負担の軽減を図るために支給されるものです。入学時より該当となった方は、卒業後に「修了支援給付金」が支給されます。

▽支給期間 3年間

▽支給金額

①訓練促進給付金

・市町村民税非課税世帯
月額10万円

・市町村民税課税世帯
月額7万500円

②修了支援給付金

・市町村民税非課税世帯
5万円

・市町村民税課税世帯
2万5000円

※要件等がありますので、詳細は子育て支援課までお問い合わせください。

●行政書士無料相談会

長野県行政書士会佐久支部

☎62-3653

▽日時 2月23日（金）

午後1時～4時

▽会場 こもろプラザ 小諸市民交流センター 会議室7

▽内容 遺言、相続、離婚、成年後見、会社設立、事業継承、各種契約書、国際結婚、農地転用、各種許可・認可など

※予約不要、秘密厳守

お知らせ

●特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している皆さんへ

福祉課 ☎62-3147

平成29年11月から平成30年1月分の手当を2月9日(金)に指定口座へ振り込みます。なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出てください。届出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがあります。

- ・施設へ入所した時
- ・死亡した時
- ・住所を変更した時

お知らせ

開発途上国への結核対策支援などに使われます。

今後も本運動へのご理解とご協力をお願いします。

▽募金総額 125,262円



・障がい程度が軽減した時
・特別障害者手当の受給者で、病院への入院・老人保健施設への入所が3ヶ月を超えた時
・障害児福祉手当の受給者で、児童施設等に入所した時

▽特別障害者手当

20歳以上で、障がいの重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者に、支給されます。(所得制限あり)

▽障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障がい児に支給されます。(所得制限あり)

●「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求はお済みですか

福祉課 ☎62-3147

または各支所高齢者児童福祉係

第10回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金は、戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や援護法による遺族年金等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- (1) 弔慰金の受給権者
 - (2) 戦没者等の子
 - (3) 戦没者等の①父母②孫③祖母④兄弟姉妹(支給要件があり、ご遺族の状況により順番が入り替わります)
 - (4) 前記(1)から(3)以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係有していた三親等内親族
- ▽支給内容 額面25万円5年償還の記名国債
- ▽請求期限 4月2日(月)
- ※請求期限を過ぎると請求することができなくなります。

●サポートブック

「虹のかけはし」のご案内

福祉課 ☎62-3147

サポートブック「虹のかけはし」は、発達の違いが気になるお子さんについてのさまざまな情報を、お家の方が成長に合わせて記入し、作成していく冊子です。

進学や進級で新しいライフステージに進む際、また福祉サービスを利用する際に、新しい支援者にお子さんの情報を伝え、支援者と情報を共有することで、

新たな環境で本人が安心して過ごすための手助けとなります。ライフステージが変わり、お子さんを支援する人が変わっても支援が途切れることなく継続されるよう、この手帳をご活用ください。

利用に当たっては、利用申請書を提出していただき、利用上の注意点を説明した上で無料でお渡しします。

●平成30年度長野県シニア大学佐久学部学生の募集

佐久保健福祉事務所 福祉課 ☎63-3141

高齢者福祉課 ☎62-3154

または各支所高齢者児童福祉係

▽入学資格

概ね50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方(平成27年度以前に長野県シニア大学を卒業された方も再入学できます)

▽学習期間 2年間

●複十字シル運動(募金)へのお礼

健康づくり推進課 ☎62-3527

平成29年8月1日から12月10日まで行われました複十字シル運動では、大勢の市民の皆さんにご協力いただきました、ありがとうございます。

お寄せいただきました募金は、公益財団法人結核予防会を通じて、結核に対する予防意識の普及・啓発、結核や肺がんなどの呼吸器疾患の調査・研究および

▽学習時間

年間68時間(17日×4時間)

▽学習内容

地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

▽授業料等

年額10,000円

※他に教材費や自治会費等の費用が必要です。

▽定員 140名

▽申込

2月1日(木)~28日(水)

※申し込み時に62円切手をお持ちください。

お知らせ

●毎月26日

「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515
ゆざわ荘 ☎52-0022
布施温泉 ☎53-0181
穂の香乃湯 ☎58-0033

もちづき荘、ゆざわ荘、布施温泉、穂の香乃湯では、毎月26日を「風呂の日」として、施設の利用者への感謝を込め、割引等サービスを行います。

▽期日 2月26日(月)
▽サービス内容
・入浴料 50円引

お知らせ

●佐久バルーンフェスティバル2018
ボランティアスタッフ募集
観光交流推進課
☎62-3285

今年も佐久バルーンフェスティバルと一緒に盛り上げサポートしていただける、競技および運営のボランティアスタッフを募集します。

▽日時 5月3日(木)～5日(土)
▽会場 千曲川スポーツ交流広場
▽競技スタッフ「オブザーバー」
競技飛行を行う各チームに同

※他割引との併用不可

○4つの温泉めぐりスタンプ
カードのポイントが2倍

※詳細は、各施設のホームページをご確認ください。



行し、選手の競技結果を記録・報告していただく作業を行います。ただし、3月25日(日)に開催されます講習会の受講と登録が必要になります。

▽運営スタッフ

会場で、イベントや係留バルーンの準備から運営までのお手伝いをしていただきます。

▽申込

4月9日(月)まで
※詳細は、観光交流推進課までお問い合わせください。



●平尾温泉みはらしの湯

「佐久市民DAY」

平尾温泉みはらしの湯
☎68-0261

平尾温泉みはらしの湯で「佐久市民DAY」として、2月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 2月23日(金)
午前10時～午後10時
▽入浴料(通常料金25%割引)
大人・中人 600円
小人(小学生) 300円

※他割引との併用は不可

※ご来店時に佐久市在住の証明として、免許証または佐久市在住を証明できるものをご提示いただきます。



●平尾温泉みはらしの湯

癒し処 天空

「2月限定お身体ケア月間」
みはらしの湯癒し処 天空
☎68-0261(内線19)

左記日時にタイムサービスを行います。ぜひお越しください。
▽日時 2月の火・金・土曜日
午前11時～午後3時

▽内容
・アロマトリートメント
・角質ケア+フットケア
各40分コースの価格を1,000円割引

●第31回佐久鯉マラソン大会
出店者募集

観光交流推進課
☎62-3285

新緑を迎える茨城牧場長野支場と雄大な浅間山を眺めながら、佐久を走り抜ける佐久鯉マラソン大会の開催にあたり、会場内での出店者を募集します。

▽日時 5月4日(金・祝)
▽会場 駒場公園多目的グラウンド
▽出店資格 第31回佐久鯉マラソン大会の

趣旨に賛同し、佐久市観光協会、佐久商工会議所、市内各商工会、佐久物産振興会、市内各商店会のいずれかに加入しており、主催者が適当と認めた者。

▽出店料 無料

※電気水道設備の用意はありませんで出店者で手配してください。

▽出店スペース

1店あたり間口3間・奥行2間のテントスペース

▽申込 3月2日(金)まで
※詳細は、観光交流推進課までお問い合わせください。

●農振農用地の除外等受付
農政課
☎62-3203

▽受付期間(期間厳守)
3月1日(木)～15日(木)

▽提出書類

①申出書 ②公図
③土地登記事項証明書
④現地案内図 ⑤利用計画図
⑥土地改良区等の意見書
⑦課税台帳の写し
⑧候補地の検討結果一覧表
⑨隣地同意書 ⑩確約書
※提出書類は農政課窓口、ホームページから入手できます。

お知らせ

●市民農園利用者募集

農政課 ☎62-3203

市民農園の利用を希望される方を募集します。場所等は市ホームページまたは農政課で確認できます。

▽募集区画

- ・一本柳北側 1区画
- ・佐久平総合技術高校西側 3区画
- ・稲荷町 6区画
- ・上の城第1 10区画
- ・上の城第3 11区画
- ・総合体育館西側第1 1区画

- ・佐久市役所西側第2 2区画
- ・上小田切 2区画

▽募集期間

2月5日(月)～23日(金)

▽申込方法

印鑑を持参のうえ、農政課窓口へお申し込みください。

▽利用料金

1区画 年額1,700円
2,000円

※応募者多数の場合は抽選となります。

●果樹・花きアシスタント講習会受講生募集

佐久市営農支援センター (農政課内) ☎62-3203

農家のお手伝いとして働きたい方に、作業に必要な知識・技術を習得するための講習会を開催します。

▽内容

- ・果樹コース(リンゴ他)
- ・切り花コース

▽日程

4月頃～9月頃
(それぞれ10回程度)

- ▽会場 農家は場
- ▽受講料 無料
- ▽参加資格

・農家の手伝いをする意欲のある方

・全期間受講できる方

・農家への個人情報提供に同意できる方

▽申込 2月23日(金)まで

※申込者が少数の場合は中止することがあります。

※日程等については3月に申込者に通知します。

●庭木の剪定と維持管理講習

佐久シルバー人材センター ☎62-1786

自宅の庭木を剪定することを目指す講習で55歳以上であればどなたでも参加できます。

▽日時 2月24日(土)

午前9時～正午

▽会場

野沢会館多目的1～2号室

▽参加費 無料

▽対象 55歳以上の市民
初心者も歓迎です。

▽定員 40名(先着順)

お知らせ

●水田ブナ養殖技術研修

受講者募集

農政課 ☎62-3203

水田ブナの飼育に関心のある方や新たに始めようとする方を対象として、養殖技術研修を実施します。

▽内容

熟練した生産者の水田を会場とした実地研修や基本的な事項を学べる座学を行います。

▽研修期間

4月下旬～9月下旬
(月に1～3回程度)

▽会場 野沢地区の水田等

▽参加費 無料

▽参加資格

水田ブナに関心があり、軽作業が可能な方

▽申込期間

2月5日(月)～3月16日(金)

※応募多数の場合は、受講者を選考させていただきます。

※詳細は農政課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●野菜栽培講習会受講生募集

佐久市営農支援センター (農政課内) ☎62-3203

出荷を目的とした野菜農家を育成するため、栽培技術に関する講習会を開催します。

▽内容 ミニトマト・キュウリの仕立て方等

▽日程

4月頃～8月頃(10回程度)

▽会場 新品目導入試験ほ場

(佐久市跡部)

▽受講料 無料

▽参加資格 意欲を持って最後まで



まで参加できる方

▽申込 2月23日(金)まで

※申込者が少数の場合は中止することがあります。

※日程等については3月に申込者に通知します。

●建築士による空き家に関する相談会

(二社)長野県建築士会佐久支部 ☎63-8080

▽日時 毎月15日(土日・祝日)の場合は直前の平日)

午後1時～4時(完全予約制)

▽会場 佐久合同庁舎会議室

▽内容 空き家管理、売買や賃貸、解体等に関する相談

▽申込 毎月11日までに電話でお申し込みください(土日・祝日の場合は直前の平日)。

お知らせ

●市営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社
佐久管理センター

☎78-5410

- 泉団地 3DK 2戸
- ▽家賃 25,200円
- 大塚団地 2DK 1戸
- ▽家賃 9,800円
- 樋村団地 3DK 1戸
- ▽家賃 13,300円
- 宮川団地 3DK 1戸
- ▽家賃 15,400円
- 川原団地 3DK 1戸
- ▽家賃 17,200円

お知らせ

・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

【大学院】

- ・修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

▽出願期間

- ・第1回 2月28日(水)まで
- ・第2回 3月1日(木)～20日(火)

※詳細は、放送大学ホームページをご覧ください。

●県営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社
佐久管理センター

☎78-5410

- 一本柳団地 2DK 1戸
 - ▽家賃 18,100円
 - 並木団地 3DK 1戸
 - ▽家賃 10,900円
 - ▽受付 2月1日(木)～8日(木)
 - ▽抽選会 2月21日(水)
 - ▽入居指定日 3月1日(木)
 - ▽資格 入居条件あり
- ※詳細は、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。また、市ホームページでもご覧いただけます。

●学生寮「信濃寮」寮生募集

公益財団法人 信州学生協会
☎0422-32-5479

- ▽入寮資格 県内出身の男子で平成30年に首都圏の4年生大学（医・歯・薬は6年）に入学予定の方。またはすでに大学に在籍している方。
- ▽所用経費 入寮金5万円、保証金4万円、月平均費用5万円前後（部屋代・朝夕食費・水道光熱費等込み）
- ▽居住環境 ベッド、デスク、冷暖房付個室



- ▽所在地 東京都小金井市東町3-17-43
 - ▽募集人員 25名程度
 - ▽入寮選考 当寮で面接の他、長野、上田、松本、佐久、伊那、飯田で面接会あり
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。

※詳細は、長野県住宅供給公社佐久管理センターへ直接お問い合わせいただくか、長野県のホームページをご確認ください。



●2018女性限定の面接会
（合同会社説明会）

女性の就業支援係
（委託事業受託者イーキュア株）
☎0120-64-0234

▽主催

長野県、長野労働局
イーキュア株

▽日時 2月27日(火)

午前10時30分～午後0時30分

▽会場 佐久平交流センター

▽申込

「イーキュア女性合説」で検索いただくか、下記QRコード



イーキュア女性合説
ホームページQRコード

からホームページへアクセスしていただき、お申し込みください。

●放送大学4月入学生募集

放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332

- 放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。
- 現在、平成30年4月入学生を募集しています。
- ▽募集学生の種類
- 【教養学部】
- ・科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
- ・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

お知らせ

●自動車の登録・検査手続きはお早めに

長野運輸支局

(登録)

☎050-5540-2042

(検査)

☎026-243-5525

毎年、3月下旬は窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1か月前から受検できますのであるべく2月中旬に、廃車・名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請をお願いします。

イベント

●スポーツ教室参加者募集
体育課 ☎62-2020

○心と身体を育むスポーツレクリエーション教室

▽日時 2月20日～3月20日

毎週火曜日

午後7時～8時30分

▽参加費 1,000円

▽対象 年中～小学生

▽定員 50名

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●図書館 2月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

白田図書館 ☎82-3932

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

※2月の行事は、主に各図書館内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○ジョージアさんの英語の絵本の読み聞かせ

▽日時 3日(土) 午前10時30分

○おはなしの会①

▽日時 10日(土) 午前10時30分

○おはなしの会②

▽日時 15日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ぼっけおはなしの会

▽日時 17日(土) 午前10時30分

○語りのおもてなし

▽日時 24日(土) 午後3時

【白田図書館】

○ブック☆ブックお話の会

▽日時 17日(土) 午後2時

【浅科図書館】

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 8日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

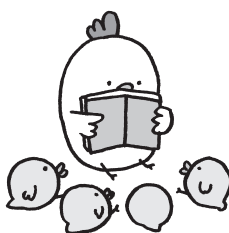
○おはなし会

▽日時 17日(土) 午前11時

【望月図書館】

○ものがたりふれあいトーク

▽日時 17日(土) 午後2時30分



イベント

●新品目導入試験事業講演会
農政課 ☎62-3203

佐久市の気候や風土に合う新しい農作物のブランド品目や水田転作に向く品種の普及を図るための試験事業を行っています。試験結果の発表や新たな提案の講演会を開催します。

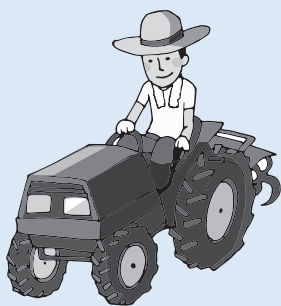
▽日時 2月20日(火)

午後1時30分～

▽会場 市役所南棟3階会議室

▽参加費 無料

▽定員 70名(先着順)



▽申込 2月1日(木)～9日(金)
平日午前9時～午後5時

●アンデパンダン展
in長野県信濃美術館

長野県信濃美術館

☎026-232-0052

県民の皆さんから募集した作品を展示します。

▽展示期間

2月27日(火)～3月4日(日)

▽休館 2月28日(木)

▽開館時間

午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

▽観覧料 無料

●第51回佐久市強歩大会
「体力・気力の限界に挑戦しよう！」

体育協会 ☎88-6123

▽期日 4月21日(土)～22日(日)

21日(土)午後9時スタート

※雨天決行

▽コース 韮崎市韮崎小学校～

佐久市総合体育館 78km

(主要ルート 国道141号)

▽参加費 5,000円

▽参加資格 中学生以上

▽定員 1,100名(先着順)

▽受付

2月13日(火)～3月9日(金)

※定員になり次第締め切りますので申込状況を確認してからお申し込みください。

▽申込 所定の申込用紙に参加料を添えて体育協会(佐久市総合体育館内または白田・浅科・望月の体育協会支部)までお申し込みください。

※詳細は体育協会または市のホームページをご覧ください。

イベント

●佐久市児童生徒美術展・ 写生大会作品展

近代美術館 ☎67-1055

児童生徒美術展では、市内小中学校の皆さんが、学校の授業で今年度中に制作した作品を展示します。

児童生徒写生大会作品展では、平成29年10月14日(土)に開催された写生大会で提出されたすべての作品を展示します。

どちらも力作ぞろいの展覧会です。ぜひご覧ください。

▽会期 2月10日(土)～25日(日)

▽会期中の休館日 なし

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

▽観覧料 無料



写生大会最優秀賞作品

●平成28年度受賞

第31回佐久平の美術展 受賞者展

近代美術館 ☎67-1055

昨年度の佐久平の美術展で受賞された皆さんの作品を展示します。

▽会期 2月10日(土)～25日(日)

▽会期中の休館日 なし

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

▽観覧料 無料

▽出品作家(敬称略)

・平面部門

佐藤愛子／竹村忠彦／岩附い

わ子／大浦美知子／坂本ひろ

子／高見澤英雄／津金貴代江

／奈良康子／増田紀雄／宮下

順／伊藤亜美／込山詩乃／柳

原千鶴子

・立体造形部門

白井亮／水出彩音・土屋晴佳



イベント

●うすだスタードーム

2月のイベント

うすだスタードーム

☎82-0200

○天体写真教室

▽日時

・2日(金) 星と夜景の写真を撮ろう！

・9日(金) 星座の写真を撮ろう！

・16日(金) オリオン大星雲の写真を撮ろう！

・23日(金) 月の写真を撮ろう！

毎回午後7時30分～9時

▽参加費 一般500円

小学生250円(入館料)

▽内容 スタードームの機材で

本格的な天体写真撮影に挑戦

します。

▽定員 30名(先着順)

○冬の星空観望会

▽日時 2月17日(土)

午後7時30分～9時

▽参加費 一般500円

小学生250円(入館料)

▽内容 オリオン大星雲やすば

るなど、冬の星座と星空名所

をお楽しみいただきます。予

約は不要です。

●望月歴史民俗資料館

イベント

望月歴史民俗資料館

☎54-2112

○郷土のひな人形展

・女学校で作られた押絵雛

郷土で古くから伝わってきた

ひな人形のほか、女学校で作ら

れた押絵雛も展示します。

▽会期

2月17日(土)～3月21日(水)

○かわいいおひなさま作り

矢島八重子さんとひなの会の

皆さんに教えてもらい、布でお

ひな様を作ります。

▽日時 2月11日(日)

午後1時～4時

▽会場 駒の里ふれあいセンター

▽参加費 500円(材料込)

▽申込 電話で資料館へ

○石びな作り

石に絵を描いて、おひな様を

作ります。幼児から参加可能

▽日時 2月10日(土)

午後2時～3時30分

▽会場 望月歴史民俗資料館

▽参加費 100円(材料込)

▽講師 柳沢梅男氏

▽申込 電話で資料館へ

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

認知症の方ご本人や介護者が気軽に集い、情報交換をすることができると好評です。

▽日時 2月13日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター

第2会議室

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されて

いる方、認知症の方ご本人

※お気軽にご参加ください。

●心が豊かになる音楽への 招待「ランチタイムコン サート」

文化事業団 ☎82-3962

毎月最終金曜日(プレミアムフライデー)のお昼、ちよっぴり贅沢な時間を過ごしてみませんか。

▽日時 2月23日(金)

午後0時10分から30分程度

▽会場 佐久平交流センター

▽鑑賞料 無料

▽奏者 坂本明央氏

(津軽三味線)

イベント

●第79回健康ネットワーク 21講演会

浅間総合病院地域医療室

☎67-2295

眼の病気を早期に発見することで、一生良好な視力を維持できる可能性があります。特に緑内障は、早期発見が最も重要な眼疾患の一つです。

浅間病院では平成29年9月より眼疾患の早期発見を目的とした「眼科ドック」を開設しました。

「眼科ドック」で行われている

イベント

○アートワークショップ 「コラージュで遊ぼう」

(軽井沢ニューミュージアム
連携事業)

▽日時 2月24日(土)

①午前10時30分～11時45分

②午後1時30分～2時45分

▽会場 科学体験工房

▽講師 軽井沢ニューアート
ミュージアム学芸員

石川なみ乃氏

▽定員 各回20名

▽対象 4歳～小学生

る検査とその目的をさまざまな
眼の病気を含めて解説します。

▽日時 2月15日(木)

午後6時30分～8時

▽会場 浅間総合病院

中央棟4階・講堂

▽入場料 無料

▽演題

『浅間総合病院の
「眼科ドック」とは何か?』

▽講師 浅間総合病院

眼科部長 佐々木秀憲

視能訓練係長 荻原 幸恵

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212

FAX 64-0213

○陶芸教室

▽日時 (全2回)

2月15日(木)、3月15日(木)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館 創作室

▽参加費 600円(粘土代)

○ヨガ教室

▽日時 2月16日(金)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館和室2、3号

▽参加費 無料

▽内容

・ポールウォーキング

・初心者講習として歩き

・ポールを使った体操

・ストレッチ 筋トレ等

・脳トレ 他

※自由参加

※上履きを持参してください。

※詳細は、事務局までお問い合わせください。



佐久ポールウォーキング協会
ホームページQRコード

▽持ち物 ヨガマット(ある方)

○絵画(絵手紙)教室

▽日時 2月20日(火)

午後1時30分～3時

▽会場 望月総合支援センター
会議室

▽参加費 100円(材料費)

○音楽を楽しむセミナー

▽日時 3月9日(金)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館 音楽室1号

※参加対象者は障がいのある方

です。介助が必要な方は、介

助者同伴でご参加ください。

●子ども未来館

Sakumo (サクモ)

2月のイベント

子ども未来館 ☎67-2001

○佐久子ども大学第4回

「佐久鯉大研究」

▽日時 2月17日(土)

①午前11時～11時45分

②午後1時30分～2時15分

▽会場 科学体験工房

▽講師 佐久養殖漁業協同組合

佐藤みつ子氏

●第13回佐久市スキー大会

参加者募集

体育協会 ☎88-6123

▽期日 2月25日(日)

▽会場 佐久スキーガーデン

「パラダ」北パラダ

レガートコース

▽参加費

一般・高校生1,500円、

小中学生500円、スペシヤ

ルオリンピッククス500円

▽参加資格

次のいずれかに該当する方

・佐久市、小諸市、東御市、

北佐久郡、南佐久郡の在住者
(佐久地域定住自立圏内)
・佐久市の友好都市等在住者

▽種目

大回転競技(2回滑走)小学

生、中学生の各男女の部、一

般(女子、青年、壮年男子)

の部、スペシャルオリンピッ

クスの部

▽申込 2月15日(木)までに参加

費を添えて佐久市体育協会事

務局(佐久市総合体育館内)

またはパラダでお申し込みく

ださい。

イベント

●ピン・ピン講座

健康づくり推進課

☎62-3189

▽日時 2月25日(日)

午後0時30分～3時

▽集合 市民創健センター

▽参加費 無料

▽内容

- ・自宅でできる手軽な体操とスロージョギング体験
- 講師 健康運動指導士 依田 彰子さん
- ・血圧測定・体脂肪測定
- ・健康相談・栄養相談

イベント

▽日時 3月13日(火)

午後3時～7時

▽会場 東京交通会館3階

グリーンルーム

(東京都千代田区有楽町)

▽参加費 無料

▽対象 2019年3月大学等

卒業予定者および第二新卒者

※詳細は『東信州次世代イノベーションセンター』ホームページをご覧ください。

・ぴんころ食、適塩みそ汁の試食

▽その他

・お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

・動きやすい服装、靴でお越しください。

・飲み物等、必要に応じてご準備ください。



●結婚支援事業

SAKU♡恋 in 2018 mini

「ひなまつりクッキングパーティー」
「モチモチ桜もち」

福祉課 ☎62-3147

▽日時 3月4日(日)

午前10時～午後3時頃

▽会場 市民創健センター調理室

▽参加費 300円

▽参加条件 ①～③全てにあてはまる方

①結婚に前向きな独身者

②1980年代生まれ

寄附

●ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

・高野裕史様	・蜷川崇浩様
・齋藤祐二様	・眞柄拓己様
・濱田貴光様	・浅野英之様
・廣田雅典様	・會田道夫様
・假屋美尋様	・鷺見正則様
・脇山光夫様	・和田陽一様
・和佐敬倫様	・浪花健一様
・鈴木隆様	・鈴木睦美様
・鈴木達也様	・鈴木大介様
・鈴木正江様	・鈴木浩二様
・林陽子様	・林資祐様

●2018東信州企業合同就職説明会 in 東京

東信州次世代産業振興協議会事務局

☎0268-23-5396

東信州地域におけるU・I・Jターンの一環として、新卒・第二新卒者向けの企業合同就職説明会を開催します。

東信州地域で働き続けたい方として、お気軽にご参加ください。親御様におかれましては、ぜひともお子さんにご周知をよろしく願います。



▽定員 男女各12名(計24名)
※イベントの詳細やお申し込みは、左記QRコードから市ホームページにアクセスください。

・里中嘉樹様	・有元友和様
・矢澤絵美様	・矢野邦彦様
・矢野忠義様	・矢島和典様
・矢崎栄貴様	・野里直美様
・野末裕紀様	・野々村新治様
・野田昭宏様	・野々山景太様
・野正 斉様	・野原淳史様
・目加田篤様	・木内 大様
・木内昌之様	・木津鉄之助様
・木村隆之様	・木村奈央様
・明野 満様	・明石朋子様
・牟田謙二様	・密田英夫様
・満澤貴弘様	・妹尾 潤様
・本田喜裕様	・麻生川栄藏様
・堀江 裕様	・堀江香織様

寄附

・北原朝日様	・望月重克様	・飯原敏男様	・板倉久美子様	・土井健司様	・渡邊和明様	・中島光一様	・中谷 領様	・大島知美様	・大田正弘様
・保里厚子様	・保谷 章様	・半澤一明様	・鉢嶺 登様	・渡邊悠一様	・渡邊俊和様	・中村陽介様	・中村道明様	・大田喜穂様	・大坪崇志様
・片桐達也様	・片岡 輝様	・畠山克憲様	・白鳥頼利様	・渡邊英樹様	・渡邊雅子様	・中村健二様	・中村浩一郎様	・大槻雅文様	・大塚達哉様
・米山隆浩様	・平林 哲様	・白神義弘様	・柏原光太郎様	・渡部智史様	・田島俊樹様	・中村金郎様	・中須賀秀則様	・大塚浩久様	・大竹将貴様
・平本麻子様	・平田笑子様	・萩原 学様	・梅森雅宏様	・田中睦子様	・田中康雄様	・中山睦子様	・中井厚志様	・大谷進一様	・大沢康之様
・平井千尋様	・平井 均様	・馬場智尚様	・馬場智巖様	・田中五男様	・田中一臣様	・竹内 淳様	・竹松春生様	・大村 慧様	・大江誠子様
・淵瀬理沙様	・淵上順也様	・入江暢幸様	・日比 靖様	・田代隆亮様	・田子森恒美様	・竹歳美帆様	・池本 啓様	・大國 博様	・大原律子様
・淵上弘子様	・福本恵吾様	・廿柴眞明様	・二渡雄斗様	・長野政幸様	・津金悠太郎様	・池田圭二様	・池田奈帆子様	・大橋珠生様	・大工原竜太様
・福井完次様	・布施隆治様	・南館直志様	・徳留健太郎様	・長田忠和様	・長尾智一郎様	・池田一彦様	・智 穎様	・大橋弘征様	・大工原宏直様
・富田直史様	・夫馬敦士様	・徳山錦蘭様	・徳間壽美子様	・朝妻千尋様	・長谷川健一様	・谷尾 誠様	・谷川 肇様	・大井政幸様	・大久保久子様
・浜野行延様	・浜田 裕様	・藤木圭輔様	・藤本 隆様	・猪原竜二様	・長谷場繁雄様	・谷真由美様	・辰巳良之様	・村木隆之様	・大井喜徳様
・尾張康生様	・尾崎真耶様	・藤牧史成様	・藤田貴子様	・中野敏彦様	・中野博隆様	・滝本直美様	・大澤文護様	・村田 隆様	・多田野宏一様
・磐城爲由様	・比奈本英彦様	・藤原千春様	・筒井隆史様	・中野博紀様	・中野剛行様	・大嶽 怜様	・大和康彦様	・村上 仁様	・多賀香菜子様
・番場正人様	・飯田友広様	・東 光様	・島貫正彦様	・中野嘉久様	・中尾美喜子様	・大平雅之様	・大野登美子様	・村井啓二様	・増田晃心様
・飯塚裕久様	・飯倉規世様	・土田政昭様	・土屋いずほ様	・中馬麻乃様	・中島 徹様	・大内貴之様	・大嶋憲行様		

寄附

・相場節也様	・早乙女真哉様	・西村武晃様	・西村孝介様	・森田浩実様	・森下賢樹様	・松浦 忠様	・庄子洋丞様	・秋元清和様	・秋月浩光様
・倉田靖桐様	・祖父江将樹様	・西口明宏様	・西川美智子様	・森 裕人様	・森 大輔様	・尚和直生様	・小林知貴様	・若林悦子様	・柴田洋一様
・前田和彦様	・前田秀明様	・西 啓太様	・生駒明仁様	・森 三夫様	・新島 正様	・小林 誠様	・小林正來様	・篠澤大介様	・篠田和男様
・染谷康宏様	・浅田 淑様	・清水洋介様	・清水美咲様	・新津勝士様	・新井翔子様	・小林秀次様	・小林治様	・鹿山彩子様	・篠原まなみ様
・川崎 剛様	・川口 昇様	・清水健一様	・清水啓太様	・新井和江様	・新井大士様	・小林啓吾様	・小林雅子様	・示村 崇様	・寺門寛和様
・千葉哲平様	・赤沼文夫様	・正木義庸様	・星 保秀様	・植松伸夫様	・城戸宣彦様	・小野達治様	・小平城宣様	・寺岡俊人様	・寺井洋子様
・石和信政様	・石田 隆様	・成田修久様	・成田季祥様	・上野正博様	・上野将義様	・小畑 進様	・小田友美様	・山崎雄史様	・山本勝史様
・石田三英様	・石田幾久様	・瀬谷尊子様	・菅野 伸様	・上田啓悟様	・上山昌史様	・小泉順子様	・小泉一弘様	・山本英子様	・山内貴博様
・石川敦基様	・石川さつき様	・菅沼幹正様	・菅原隆之様	・上坂勝美様	・松本成司様	・小川秀次様	・小川菜穂子様	・山田祐司様	・山田哲也様
・石坂伸也様	・石橋 榮様	・杉澤一彦様	・杉村 学様	・松本 淳様	・松本康弘様	・小森隆弘様	・小森敏郎様	・山田正人様	・山田健太郎様
・石橋知己様	・石井浩之様	・杉山直矢様	・杉浦郁仁様	・松本 学様	・松本健一郎様	・小松弘樹様	・小室まゆみ様	・山村俊夫様	・山城英基様
・斉藤浩一様	・青柳克志様	・水口伸平様	・須藤栄二様	・松波雄治様	・松田牧子様	・小山哲男様	・小高正裕様	・山室雅史様	・山崎孝之様
・青木典生様	・青木由香里様	・神津順一様	・神谷勇樹様	・松田昭浩様	・松田一希様	・小磯宗弘様	・諸留直美様	・山根 浩様	・山高 謙様
・青木大志様	・西本俊二様	・神崎雅裕様	・深山雅人様	・松倉秀典様	・松坂亮輔様	・諸岡孝明様	・舟崎僚祐様	・山口和範様	・山口 亮様
・西尾祐一様	・西尾謙三郎様	・森里 暁様	・森田舞子様	・松丸徹治様	・松岡一雄様	・秋本 勉様	・秋山里佳様	・山口 立様	・山口恵子様

寄附

・山下童子様 ・山岡 建様
・三村雅也様 ・三反田久弥様
・三上恭弘様 ・三科聡美様
・桜井徹哉様 ・咲山仁美様
・細野 恵様 ・斎藤寿雄様
・佐藤宏嗣様 ・座間味拓弥様
・佐藤孝則様 ・佐藤由紀子様
・佐藤夏紀様 ・佐谷眞木人様
・佐村 優様 ・佐宗 堺様
・佐手達男様 ・佐々木潤治様
・根岸宏一様 ・今津 泰様
・今西一之様 ・黒木信吾様
・黒田 朗様 ・黒岩 功様
・高野 稔様 ・高木 真様
・高杉和子様 ・高木健一郎様

・高橋正典様 ・高橋正尚様
・高橋啓範様 ・高橋さなみ様
・荒木信之様 ・荒村泰啓様
・江藤隆仁様 ・広本則行様
・幸寺寿明様 ・後藤 亮様
・呉 侑樹様 ・呉 哲民様
・戸倉 章様 ・古橋洋光様
・古賀富男様 ・原田大作様
・原岡広紀様 ・原 節子様
・元永耕三様 ・栗木雅史様
・栗山祐次様 ・栗原弘実様
・熊沢俊典様 ・窪木温人様
・櫛田亜紀様 ・駒井桂子様
・金澤郁子様 ・金子智昭様
・近藤友樹様 ・近藤克彦様

・桐迫啓彰様 ・玉井裕子様
・境田洋子様 ・牛久保文夫様
・宮寄 晃様 ・宮田裕美様
・宮川智祥様 ・宮村健太郎様
・宮崎 暁様 ・宮下真信様
・久保範明様 ・久米川浩一様
・久枝 誠様 ・久々宮壮様
・橘 克英様 ・橋内美和子様
・吉澤裕喜様 ・吉澤 実様
・吉國正之様 ・吉本臣吾様
・吉田玲子様 ・吉田友輝様
・吉田岳彦様 ・吉村義弘様
・吉松昭和様 ・吉岡清彦様
・菊地敏雄様 ・菊池恵美子様
・菊地秀武様 ・鬼塚義久様

・岩田直之様 ・鬼久保浩正様
・岩谷光貴様 ・岩城 肇様
・岩崎智子様 ・丸野 進様
・丸山隆央様 ・関 道夫様
・鎌倉 司様 ・笠崎浩二様
・笠間智樹様 ・角田将光様
・海老原寛様 ・海田健宏様
・蝦名和博様 ・花谷彰久様
・河村 洸様 ・河地真由美様
・河村悦夫様 ・加茂英男様
・加藤武彦様 ・加藤啓洋様
・加古篤彦様 ・加藤久美子様
・下條裕史様 ・下垣典弘様
・乙野義巳様 ・荻野みどり様
・荻本吉彦様 ・岡本信二様

・岡田高広様 ・岡垣真里様
・岡 修平様 ・岡江里子様
・横田憲二様 ・横村 昇様
・奥村淳一様 ・塩田修司様
・塩谷 淳様 ・塩屋俊作様
・遠藤 準様 ・遠藤春治様
・榎本孝志様 ・永田好勝様
・永田一也様 ・永井秀明様
・浦上 崇様 ・白田 孝様
・雨宮哲士様 ・宇治田達哉様
・稲田竜也様 ・宇佐見昇平様
・井上和大様 ・宇根岡和子様
・伊藤松博様 ・伊奈菜穂子様
・伊藤康雄様 ・伊藤康弘様
・安部克則様 ・安蒜泰樹様

寄附

・安田 充様 ・旭 和哉様
・愛宕 聡様
・半野田 幸次郎様
・太田原 竜之介様
・ダストン クリストファー様
・スローヤー マイケル様
・VASSEUR GAEIL様
・Tran Duc Tri Quang様
・KUREYAMA MASATOSHI様
・kishimoto hirotsugu様
・Camilo Medina Andres様
※順不同

○一般寄附

▽市へ
・10万円 真如苑 佐久様（長土呂）
・3万円 創佐久会様（根々井）
・2万円 松本ルナ様（中込）
・2千円 佐久の鯉太郎乙様
▽市療育支援センター・
浅間総合病院病児保育へ
・遊具、加湿器、絵本 52点
Akshu（あくしゅ）様（岩村田）
▽市内小中学校へ
・熊手50本
比田井ふれあいクラブ様（協和）

▽近代美術館へ

・美術品7点
・美術品7点 油井一人様（東京都）
▽高瀬保育園へ
・りんご32kg 大井修二様（横和）
▽岩村田保育園へ
・りんご190kg

▽あさしな保育園へ

・門松等 寺尾波雄様（蓬田）
▽臼田学園へ
・ショートケーキ（2個入り×28パック）、ジュース（1・5L×6本）

▽お詫びと訂正

・市広報紙1月号8ページ左下のイラストのキャプションに誤りがありました。

誤「中小企業長野財団」
正「中小企業ながの財団」
お詫びして訂正します。

市税等の納期限

納期限	2月28日(水)
市税等	国民健康保険税（8期）
	介護保険料（11期）
	後期高齢者医療保険料（8期）

※納期内の納付にご協力をお願いします。

新たな門出を祝う 平成30年 成人式が行われる

1月3日、佐久市成人式が佐久創造館で行われ、平成9年4月2日から10年4月1日生まれの787名の新成人が出席しました。

式典では、新成人代表からこれからの人生への決意が語られました。記念公演では、佐久演奏家協会のメンバーを中心にしたクインテット「佐久平合奏団」によるコンサートが行われ、弦楽器とピアノが奏でる音色が場内を優しく包みました。その後、記念撮影を行い解散となりました。

成人した皆さんは、それぞれの道を歩み始めていますが「ふるさと佐久市」を心に置き、仕事や学業に邁進していただきたいと思います。



2018 (平成30年)

2

きざらぎ
如月

公民館報

No. 155



新しい風、生涯学習。
生涯学習
マスコット
マナビィ

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創縁センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

新成人代表の紹介

謝辞

柳沢 陸弥さん (北耕地)

今の私があるのは、深い慈愛と温かい思いで抱き育ててくれた両親や先生方、周りの人々のお陰であることに感謝し、自分に自信を持ち、個性を大切に、自分らしく生きていきたいと思っています。



意見発表

「目標をもつこと」 高橋 潤さん (御馬寄)

政治家と歌手になることが私の目標です。どちらも人の心に温もりと優しさを届けられるからです。目標に向かい頑張る大人は生きることを楽しんでます。私もそんな大人になりたいと思います。



「20歳になった今」 清水 真楓さん (三分)

社会人になり苦労をする中で、心を支えてくれている家族や友人、お客さん等の存在の大きさを知りました。私も“ありがとう”の気持ちを言葉や態度で表し、優しい心で生きていきたいと思っています。



成人式司会アシスタント

鷹野 雪菜さん (野沢本町)

※上記は謝辞、意見発表の要旨です。全文は、市ホームページ内に掲載しております。



ちょっとひとこと

学びの楽しさ！

一本柳 林 誠



67歳の役職定年を前に一番の不安は、毎日が“フラリーマン”の生活にならないかということでした。当時は仕事と酒以外に何の趣味もありませんでしたが、今は写真にパソコンに郷土の歴史探索にと楽しく飛び回っています。退職してすぐ、シニア大学で郷土の歴史や野鳥について学んだり、高齢者の生きがいや社会奉仕の大切さを教えられたりしました。そして自分の無知を感じると同時に、新鮮な世界に感動しました。

「この素晴らしい出来事を写真に収めよう！」でも、デジカメもパソコンもできない。」と悩んでいる私の様子を見た妻がデジカメを買ってくれました。そこで、押入れの中の古いパソコンを引っ張り出して、佐久大学の公開講座や野沢弘道先生の写真教室、公民館の講座に通いご教授をいただきました。すると全ての悩みが繋がりはじめました。「すべて勉強だ！ 素人写真をテレビや新聞に応募してみよう。」

初めての掲載や入選時の感激は、生涯忘れられないと思います。地元の銀行から声を掛けて頂いたロビー展示も励みになりました。県内外を撮影で飛び回っていると健康状態も良好です。今は、同行してくれる愛犬レオ君と支えてくれる家族に感謝する毎日です。

ふれあい あれこれ



白田公民館 人権講座

12月6日、人権同和教育推進員の井出静男先生を講師に「ブーメラン現象から学ぶ」と題し、人権講座を開催しました。ブーメラン現象とは、自分の行為の影響がそのまま自分に及ぶこと。日頃の自分の行いを振り返るよいきっかけとなりました。



望月公民館 望月地区公民館のつどい

11月25日・26日、望月地区公民館のつどいを開催しました。25日は作品展・ブローライフル体験会・そば打ち実演とそばの振る舞い、26日は作品展と芸能祭を行いました。各グループからは日頃の活動の成果が発表され、楽しい2日間になりました。

ご来場いただいた皆様ありがとうございました。



浅科公民館 お祭りソフトボール大会

9月24日、御牧原区班対抗ソフトボール大会を御牧原グラウンドで開催しました。年配や女性の方も多数参加する盛大な大会となりました。子ども達との交流試合もあり、いろいろな世代の方が気持ちのいい汗をかきながら、初秋の1日を過ごしました。



浅間公民館 ママと子どもの3B体操

12月6日、佐藤美穂先生を講師に「ママと子どもの3B体操（全3回）」の第1回目の講座を開催しました。親子のふれあいを大切にして、子どもが楽しめるように遊びの要素も交え、元気に楽しく活動しました。



挨拶から 生まれるもの

退職後にやりたかったことのひとつに、散歩があります。浅間山の雄姿を仰いだり小鳥の囀りを聞いたりしながら過ごすひときは、至福の時です。ある朝、自転車に乗った高校生が見ず知らずの私に「おはようございます」と、気持ちのいい挨拶をしてくれました。丸刈りの頭髪や抱えるバックから甲子園を指す球児だと思いました。思わず「頑張つて」と、声をかけたくまりました。挨拶のおかげで、一日のスタートがとてもさわやかになりました。

今まで散歩中黙ったまますれ違っていましたが、自分も出会う人に挨拶をしようと思いました。「おはようございます」と挨拶をすると、挨拶が返ってきます。心と心が繋がったような気がします。しかし、挨拶をしても挨拶が返ってこないだけでなく、怖い目でギロツと睨みつけられたことがあります。悲しい気持ちになり、もう知らない人に挨拶するのは、やめようと思いました。

数日後、夕方散歩をしていると「こんにちは」と声をかけてくれる人がいました。小学生でした。「挨拶をしてもうって何て嬉しいんだろう。色々な人がいて返ってこないかもしれないけど、挨拶をしていこう」と再び心に誓いました。挨拶は人と人の心を繋ぐ架け橋のように思います。挨拶から生まれる大切なものを、教えてくれた小学生、高校生ありがとう。

人権同和教育推進員 宇都宮通孝

※お問い合わせ等は人権同和課まで（☎62—3135）

健康な食生活を送るために ～食育セミナーから～

生涯にわたって健全な食生活を実践する力を養うことを目的に、小学生とその保護者を対象に食育セミナー（全4回）を開催しました。今年度は26名が参加し、講義や調理実習を通して、管理栄養士や公民館料理教室の講師から食に関する知識や技術を学びました。



講義では、食材に含まれる栄養素の働きや郷土食など毎回異なるテーマの話の聞き、日本の伝統的な食文化への理解を深めました。また、実習ではチキンのハーブ焼きや旬の食材を混ぜ込んだちらし寿司等を作りました。

様々な調理法を学びながら、調理の大変さと楽しさを同時に感じ、出来あがった料理を存分に味わい合ったセミナーでした。



市立図書館より

「録音図書」をご存じですか？

佐久市立中央図書館では、視覚に障がいがある等の理由により、読書が困難な皆さんを対象に、録音図書の貸出しを行っています。録音図書とは、耳で聴いて読書できるように朗読し、その音声を収録した資料のことです。

佐久市では、録音図書制作のボランティアグループ「音の会」の皆さんにご協力いただき、同会が制作した録音図書を使用させていただいています。録音図書の制作は大変手間のかかる作業ですが、「音の会」の皆さんの活動はとても精力的で、これまでに85冊を制作していた

だいております。（昨年11月末現在）

以下に現在貸出しを行っている録音図書の一部をご紹介します。

※（ ）内は著者名

- ・がばいばあちゃん笑顔で生きんしゃい！（島田洋七）
- ・ゲゲゲの女房（武良布枝）
- ・いのちの理由（さだまさし）
- ・悩むこと生きること（姜尚中）
- ・紙の月（角田光代）・「自分」の壁（養老孟司）
- ・潮鳴り（葉室麟）
- ・神様のカルテ（夏川草介）
- ・月の輪草子（瀬戸内寂聴）
- ・舟を編む（三浦しをん）
- ・黄色いマンション 黒い猫（小泉今日子）

録音図書の利用をご希望の方は、直接、中央図書館（☎67-2111）にお問い合わせください。

中央 ☎67-2111・サングリモ中込 ☎63-3793・臼田 ☎82-3932・浅科 ☎58-4321・望月 ☎53-0230

「家庭の日」を知っていますか？

家庭の日とは？

家族一人ひとりが、家庭のあり方を振り返り、青少年が豊かな情操を育むことができる家庭づくりのために、長野県では毎月第3日曜日は「家庭の日」と定めています。

●家族で話す時間を持ちましょう！

学校や仕事、家事や習い事に忙しい毎日ですが、家族で集まり、最近あったことや発見したことなど、みんなで語り合しましょう！

●家族で協力しましょう！

家族みんなでひとつのものに取り組んでみましょう。ものづくりやゲームなど、家族の団結力を強めましょう！

●家族みんなで楽しみましょう！

スポーツや食事など、家族で一緒に楽しむ時間をつくりましょう。一緒に楽しみながら、家族の絆を深めましょう。

子どもたちにとって安全で安心できる場所を家族でつくりましょう



今月は「有害環境浄化活動強化月間」です。「地域の子どもは地域で守り育てる」の心意気を持つて、地域が一丸となって環境を整えていけるようにご協力をお願いいたします。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671（市役所南棟3階）

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545
 ■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎みそ作り教室 みそ作りについて学習し、挑戦してみましょう。 みそは仕上がり4kg程度です	3月15日(休) 13:30~15:30	浅間会館 食育室	和泉屋商店 阿部博隆先生	〈参加費〉4,000円(材料費) 〈持ち物〉三角巾・エプロン 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 2月5日(休) 8:30
野沢公民館	◎老後を自分らしく(全4回) やがて迎える老いを、自分らしく生き抜くために、一緒に考えてみませんか	①2月15日(休) 13:30~15:30 ②2月22日(休) 14:00~15:30 ③3月 1日(休) 13:30~15:30 ④3月 8日(休) //	野沢会館 205号室	①臼田泰雄先生 ②上原晴美先生 ③山際隆治先生 ④市高齢者福祉課	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 〈定 員〉30名
	◎キムチを作ろう! 第2弾 自宅のできる本場のキムチ、お屋には簡単なキムチ料理を作って食べよう	2月27日(休) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	藤田英俊先生	〈参加費〉1,200円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り容器 〈定 員〉20名
	◎春のおやつ作り教室 親子で、餡をつかった『和・洋菓子』を作ろう!	3月 3日(休) 9:30~13:00	野沢会館 調理室	川上香先生	〈参加費〉500円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り容器・上履き(子ども) 〈定員〉30名 ※申込受付開始 2月2日(休) 8:30
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく(全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	⑨2月 9日(休) 9:30~11:30 ⑩3月 5日(休) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(初回のみ) 〈持ち物〉ハーモニカ
	◎なつかしの歌・こころの歌④ アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。春の歌集(ピンク色)を使います	3月15日(休) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉歌集のない方は100円(資料代) 〈持ち物〉飲み物・春の歌集(ピンク色の表紙) ※参加希望の方は申込みが必要です
東公民館	◎手作り石けん教室 天然アロマなどの安心素材を使い、アトピーなどのデリケートな肌に優しい石けんを作しましょう	2月27日(休) 9:30~11:30	東会館 中会議室	泉美紀先生	〈参加費〉500円程度(材料費) 〈持ち物〉ハンドタオル 〈定 員〉20名
	◎きのご栽培教室 しいたけ・くりたけ・むきたけの駒打ちをします。親子での参加も大歓迎です!	3月10日(休) 9:30~11:30	東会館	佐久森林組合職員	〈参加費〉1,500円程度(材料費等) 〈持ち物〉作業のできる服装・手袋・雨天の場合は雨具
	◎花粉症バイバイスプレー & ジェルクリーム作り 天然アロマ&ハーブを使ったスプレーやジェルクリームを作り、花粉症を軽減しましょう	3月13日(休) 9:30~11:30	東会館 中会議室	泉美紀先生	〈参加費〉各500円程度(材料費) 〈定 員〉20名
臼田公民館	◎宇宙ウォーキング~星の教室 親子、夫婦、友達と、誘い合って星空観察を楽しみましょう! 2月は月の観望です	2月 8日(休) 19:30~21:00	あいとぴあ臼田	教育委員会職員	〈参加費〉無料 〈定 員〉30名 ※暖かい服装でお出かけください
	◎冬の体操教室(全4回) 誰もができる腹筋体操。自分の体に意識を向け、おなかの筋肉を上手に育てましょう	①2月26日(月) 13:30~15:00 ②3月 5日(月) // ③3月12日(月) // ④3月19日(月) //	あいとぴあ臼田 交流室	中嶋洋子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉ひざかけ(ある人はヨガマット)・飲み物 〈定 員〉30名 ※運動のできる服装でお出かけください
浅科公民館	◎手作りおやつ講座 アップルパイを作しましょう!	3月 7日(休) ① 9:30~11:30 ②13:30~15:30	市民創練センター 料理講習室	サークルミモザ	〈参加費〉500円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定 員〉各16名 ※申込受付開始 2月8日(休) 8:30 ※託児あり(事前予約必要)
望月公民館	◎歴史講座④ 内容: 佐久地域の伝承とむかしばなし	2月17日(休) 13:30~15:00	駒の里ふれあいセンター 2階会議室	福島邦男先生	〈参加費〉無料
	◎愛唱歌・うたごえホール(全12回) 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いましょう	⑩2月21日(休) 13:30~15:00 ⑪3月 7日(休) //	駒の里ふれあいセンター 音楽室	小林美智子先生	〈参加費〉2,000円(10月~3月分会費) 〈持ち物〉飲み物 ※3月まで自主講座になります
	◎家族の笑顔が一番⑥ ~しあわせクッキング~ 内容: 春のおすし、いちごのロールケーキ等	3月 8日(休) 9:30~13:00	駒の里ふれあいセンター 2階講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・飲み物 〈定 員〉16名 ※申込受付開始 2月6日(休) 9:00
	◎みそ作り体験教室 地元産の大豆でおいしいおみそを作ります	3月10日(休) 13:30~17:00	観音奉活活性化センター	東春睦会の皆さん	〈参加費〉1,500円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・2kg位入る持帰り容器・飲み物 〈定 員〉20名 ※申込受付開始 2月9日(休) 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

地区公民館の「つどい」のお知らせ

公民館学習グループや地域公民館の皆さんの作品・舞台発表をご覧ください

地区名	場 所	月 日	作品展示時間	開会式、ステージ、催し物等
浅間	浅間会館	2月17日(土)	9:30~16:00	9:30~16:00 展示発表 9:30~11:30 囲碁体験 10:30~12:00 特別出演【高瀬保育園、岩村田小学校の発表】 13:30~14:30 人権学習講座
		2月18日(日)	9:30~15:30	9:30~10:00 開会式 9:30~15:30 展示発表 10:00~15:30 ステージ発表 10:00~15:00 パステル画体験 (休憩12:00~13:00)
野沢	野沢会館	2月10日(土)	13:00~16:00	13:00~16:00 作品展示発表 13:00~15:30 体験コーナー (陶芸・将棋・押し花・水墨画・昔話語り) 13:00~16:00 チャリティーバザー
		2月11日(日)	9:00~15:00	9:00~ 9:20 開会式 9:30~15:00頃 ステージ発表 特別出演【泉小学校金管クラブ】 9:00~15:00 作品展示発表 9:30~14:00 呈茶コーナー 9:30~14:00 体験コーナー (陶芸・将棋・押し花・水墨画・昔話語り) 9:00~15:00 チャリティーバザー
中込	中込会館	2月17日(土)	9:00~16:30	9:00~16:30 展示発表 13:00~15:00 特別出演【中込小学校金管バンド、佐久城山小学校 (合唱愛好会・かたりクラブ・竹太鼓)、佐 久相撲甚句会、瀬戸獅子舞保存会】
		2月18日(日)	9:00~14:30	9:00~14:30 展示発表 10:00~10:20 開会式 10:20~14:30 ステージ発表
東	東会館	2月24日(土)	13:00~16:00	13:00~15:30 墨絵揮毫コーナー 13:30~15:00 歴史講演会「戦国時代の東村と関東」
		2月25日(日)	9:30~15:00	10:00~10:30 開会式 10:30~14:30 ステージ発表 特別出演【東保育園、東小学校、東中学校吹 奏楽部、東地区区長会他】 9:30~14:00 お抹茶サービス・体験
白田	あいとぴあ 白田	3月 3日(土)	9:00~17:00	13:00~16:00 体験コーナー《囲碁対戦》
		3月 4日(日)	9:00~16:00	9:30~10:00 開会式 10:00~16:00 ステージ発表 特別出演【子ども小満太鼓、白田中学校吹奏楽部】 10:30~13:30 抹茶サービス 12:00~ おしるこサービス
浅科	交流文化館 浅科	2月24日(土)	9:00~17:00	9:00~17:00 作品展示発表 13:30~15:00 体験コーナー《どら焼きづくり・絵手紙・囲碁・小 物入れづくり(参加費無料です)》
		2月25日(日)	9:00~15:30	9:00~ 開会式 9:20~15:30 ステージ発表 特別出演【中山道宿場太鼓、浅科中学校吹奏楽部他】 10:00~14:00 呈茶席・陶芸作品のチャリティーバザー

瀬 音

昨年の春「俺も年だから」と返された18⁴¹程の水田。30数年ぶりの米作り再開であった。初夏には分けたの少なさに不安が募り、秋は台風接近で、倒壊の恐れに怯え、長雨に苛立ちながら漸く脱穀を迎えた。

その作業も無事終了かという時、思わぬ光景に出会った。妻が落ち穂を拾っているのだ。農家出身でもないのに「勿体ない」と思ってくれたのだろうか。しかも「この種の作業に無関心」と思い込んでいた妻が、である。落ち穂拾いは当たり前のことだが、忙しさにかまけてつい手抜きをしてしまうのが今の時世。しばし見入ってしまった。

そんな姿に喜んでみると、それに重なるように、夕暮れの中を白い手拭にモンペ姿で右へ左へと動き回る、亡き母の姿がポツと浮び上がってきた。一瞬ドキリ、「ワーツ」と叫びそうになり、そして思わずホロリ。こんなところで母に巡り逢えるとは。心配で見えてくれたのだろう。

一喜一憂の米作りだったが、37の米袋と共に最後の素敵な贈り物に心から感謝、感謝。

(編集委員)

無料 障害年金専門の社会保険労務士による 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

- * 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
- * がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
- * うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267-68-7367
芹澤社会保険労務士事務所
西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして...



萬寿堂薬局

佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間 ●9:00～19:00 ●9:00～18:00(土曜のみ)

定休日 日曜日・祝日

夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

新宿・池袋・立川便

臼田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田 ↔ 池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口

回数券が断然お得です!!

共同運行 西武観光バス

京都・大阪便

共同運行 近鉄バス (千曲川ライナー)

千曲バスの
高速バス

軽井沢・佐久・小諸・東御・上田
↔ 京都・大阪

全線共通

高速バス予約センター 野沢 (0267) 62-0010

高速バス上田予約センター 上田 (0268) 22-0230

CHIKUMA BUS 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 ★携帯電話・インターネットで予約ができます!

千曲バス http://chikuma-bus.com Rosen-Kousoku@chikuma-bus.co.jp

分譲地情報

◎その他の分譲地
大平団地 (佐久市八幡
残7区画)
公社ホームページご覧下さい。

◎佐久市移住促進住宅
取得費等、補助金あり
詳しくは、佐久市役所観光交流
推進課へお問い合わせ下さい。



瀬戸原団地 (残26区画)

佐久市瀬戸 随時受付中
面積:76坪～89坪
価格:790万円～1,033万円

湯川台団地 (残9区画)

佐久市安原 随時受付中
面積:80坪～90坪
価格:758万円～940万円

佐久市100%出資

佐久市土地開発公社

分譲地紹介謝礼金
10万円進呈
(登記完了後)



TEL.0267-62-8667

〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内) tochiko@sakunet.ne.jp

佐久市土地開発公社 検索

働くママにもパパにも子どもにも優しい保育園

内閣府 企業主導型保育事業

園児募集

2018年4月開園

さんぴあ 保育園

佐久市根岸3203-2
(のぞみサンピア佐久
敷地内)

http://sunpia-nursery.jp/

のぞみ 保育園

小諸市和田966-151
(ケアハウスのぞみ
敷地内)

http://nozomi-nursery.jp/

- 定員 各12人(地域枠あり)
- 通常保育 対象年齢0～4才
- 一時保育 / 病後児保育(のぞみ保育園のみ)
- 就学前までOK、他園に通園のお子さまもOK
- 開園時間 7:00～19:00
- 土曜日・祝日も開園
- 保育料 佐久市、小諸市の保育料に準ずる

お申し込み お問い合わせ のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274

小諸市和田841-7
※http://www.nozomi-g.co.jp/ ※http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします!
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸 内)

総合相談室

ことぶきの家
開設

24時間・365日、すべては利用者様のために。



- ・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
- ・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co., Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
http://www.fb-kaigo.co.jp/

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/土屋)
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/齋藤)

相談受付中



エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あったかほーむ中込
・ケアライフ中込

併設事業所

- ・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
- ・エフビー訪問看護ステーションさく
- ・エフビー居宅介護支援事業所 佐久中央

佐久市中込大日3713-11

平日★ 平日夜間急病診療
(診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

献血 ①午前9時30分～11時 ②午後1時～2時
③午前10時～午後0時30分・午後1時45分～4時
④午前9時30分～11時30分 ⑤午後1時30分～4時

※400ml献血限定となります。

※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。

持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来る物、献血カード (持っている方のみ)

(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

休日小児科急病診療 (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)

子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
もちづき保育園内 (午前9時～午後2時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午・午後1時～4時)
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

		平日★ サ 中佐都児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	1	平日★ サ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	2	広 サングリモ中込	3
平日★ サ 泉児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	7	平日★ サ 佐久城山児童館 サ あさしな児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	8	平日★ サ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	9	広 サングリモ中込	10
平日★ サ 野沢児童館 サ 高瀬児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	14	平日★ サ 中佐都児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	15	平日★ サ 望月児童館 サ 中込児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	16	広 サングリモ中込	17
平日★ サ 泉児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	21	平日★ サ 佐久城山児童館 サ あさしな児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	22	平日★ 献血 佐久水道企業団① 佐久市役所望月支所(望月ライオンズクラブ)② サ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	23	広 サングリモ中込	24
平日★ 献血 双信電機(株)千曲技術センター④ 双信電機(株)浅間工場⑤ サ 野沢児童館・高瀬児童館 広 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館	28						

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時～11時

問合せ 局番なしの【#8000】または ☎0263-34-8000

■佐久市足育推進協議会 足育サポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。

事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日 毎週木曜日 午前9時～11時30分

相談場所 足育サポートセンター (佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)

問合せ ☎68-6680 (佐久大学)

妊婦さんの歯の教室（要予約）
 対象 妊婦（初産、経産は問いません）
 内容 歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・
 歯科相談・歯科医師による歯科講話
 日時 2月22日（休） 午後1時30分～3時30分
 （受付は午後1時15分～1時30分）
 会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 （サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782

2歳児歯っぴー教室（要予約）
 対象 平成27年11月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）
 内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
 上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）
 日時 2月15日（休）（時間は予約時に確認）
 会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・
 コップ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 （サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782

健康のカレンダー

[2018年]

2月

日 sun	月 mon	火 tue
4   小松耳鼻咽喉科クリニック ☎66-6300  さとう泌尿器科クリニック ☎68-2233	5 平日★  岸野児童館  サングリモ中込  あさしな保育園  もちづき保育園  わくわくランドU-6  うすだ健康館	6 平日★  東児童館  臼田児童館  サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6
11   岡田医院 ☎53-2123  のざわ整形外科 ☎88-6025	12   あさまコスモスクリニック ☎66-7701  たかみ耳鼻咽喉科クリニック ☎67-8733	13 平日★  切原児童館  サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6
18   高橋医院 ☎53-2366  中澤眼科クリニック ☎62-0157	19 平日★  佐久浅間農業 協同組合本所①  小田井児童館  サングリモ中込・あさし な保育園・もちづき保 育・わくわくランドU-6 ・うすだ健康館	20 平日★  東児童館  青沼児童館  サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6
25    イオンモール佐久平③  安紀内科クリニック ☎63-1201  くらさわ病院 ☎64-1711	26 平日★  平根児童館  サングリモ中込  あさしな保育園  もちづき保育園  わくわくランドU-6  うすだ健康館	27 平日★  田口児童館  サングリモ中込  もちづき保育園  わくわくランドU-6

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会
ホームページ
QRコード

■児童館午前中開放事業

対 象 就学前のお子さんと保護者等の方
 日 時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の
 午前10時から正午まで
 会 場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
 問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

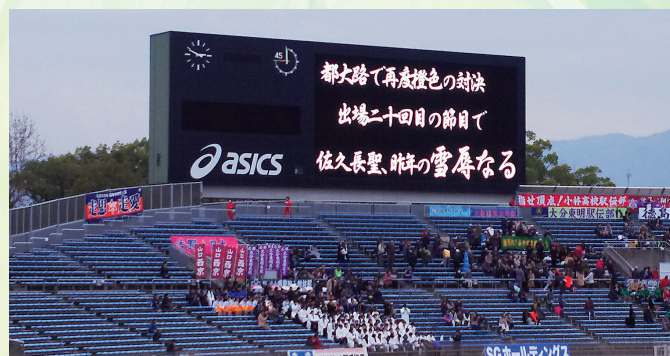


全国制覇 都大路 第68回全国高校駅伝大会 優勝

佐久長聖高等学校 駅伝部

平成29年12月24日、京都市で行われました第68回全国高校駅伝大会において、佐久長聖高等学校駅伝部が9年ぶり2回目の優勝を果たしました。

選手の皆さんをはじめ、関係者の皆さん、おめでとうございます。



資源保護のため
植物油インキ／再生紙を
使用しています。

発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込3056）TEL 62-2111（代表）

編集／企画部広報情報課（TEL 62-3075）

佐久市中央公民館（〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創健センター内）館報編集委員会（TEL 66-0551）