

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

LE
FE
ライフ

3

No.180 広報佐久
平成30年3月



特集1

マイナンバーカードの取得でもっと便利に

佐久市自殺対策総合計画

特集2

誰も自殺に追い込まれることのない
佐久市の実現を目指して

目次

平成30年 3月

表紙写真：享保雛（旧望月本陣大森家蔵）
3月21日(水)まで望月歴史民俗資料館で
開催中の「郷土のひな人形展」で展示中

3	特集1	マイナンバーカードの取得でもっと便利に
6	特集2	佐久市自殺対策総合計画 誰も自殺に追い込まれることのない佐久市の実現を目指して
7		佐久市男女共同参画審議会委員の公募 佐久市国民健康保険第2期保健事業実施計画案についての意見募集 芸術文化活動事業補助金 申請受付開始
8		臼田支所新庁舎で業務を開始します お子さんの福祉医療費受給者証を郵送します 高齢者の生活・介護等に関する相談窓口
9		軽自動車税の諸手続きをお忘れなく 固定資産税の縦覧・閲覧 固定資産税の評価替え
10		ペットボトルのラベルをはがしましょう 家庭ごみ分別表と収集カレンダーを配布しました 農地の賃借料情報の提供
11		第56回 佐久鯉まつりフリーマーケット出店者募集 第31回 佐久鯉マラソン大会出場者募集 企画展『内藤建吾絵画展』
12		インフォメーション
20		公民館報 さくし
25		広告ページ
26		健康のカレンダー
28		信州佐久市 観光フォトコンテスト2017入賞作品

人口

総数	99,337人	(-4人)
男	48,663人	(-8人)
女	50,674人	(+4人)
世帯数	41,147世帯	(+9世帯)
<2月1日現在>		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	1月の月間件数	平成30年1月の累計
人身事故	49件	49件
死亡	0人	0人
負傷	62人	62人
救急	432件	432件
火災	1件	1件

相談コーナー

行政相談

3月15日(木) 午後1時30分～4時 あいとおひあ臼田
3月15日(木) 午後1時～4時 浅科支所
3月22日(木) 午後1時～4時 望月支所3階会議室
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

3月24日(土) 午後1時～3時
イオン佐久平店イベントホール
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎78-5505

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

3月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
午前9時～午後4時 (相談無料)
長野地方方法務局佐久支局
■問合せ 長野地方方法務局佐久支局 ☎67-2272

女性委員による「暮らしの中の悩み事相談所」

3月4日(日)
午前10時～午後3時 (相談無料) 野沢会館
■問合せ 長野地方方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 3月25日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日
夜間窓口 臼田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

～特殊詐欺被害急増～

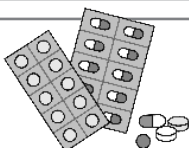
「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」
電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう！



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします
心のほっとライン・佐久
お悩み相談 ところがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を
積極的に使用しましょう！
～あなたの薬代の負担を軽く～



マイナンバーカードの取得で もっと便利に

■マイナンバーとは

日本に住民票を有するすべての方が持つ12桁の番号です。
社会保障、税、災害対策の3分野で、複数の機関に存在する個人の情報が
同一人の情報であることを確認するために活用されます。



■マイナンバーカードを取得しましょう

本人確認書類としての利用、マイナポータルの利用のほか、確定申告をインターネット上で行う電子申告や、
住民票の写しをコンビニで取得できるなどマイナンバーカードの取得でたくさんのメリットがあります。

マイナンバーカードの取得方法

ステップ1 住民票の住所に通知カードとともに届いた個人番号カード交付申請書を使用して、
郵送による申請またはパソコン・スマートフォンによるウェブ申請を行うと、交付通
知書（はがき）がご自宅に届きます。

郵送による申請の場合



個人番号カード交付申請書
に署名または記名・押印し、
顔写真を貼り付けます。

パソコンによる申請の場合



顔写真を撮影し、パソコン
に保存します。

スマートフォンによる申請の場合



スマートフォンで顔写真を
撮影します。

送付用封筒に入れて、郵便
ポストに投函します。

交付申請用のウェブサイトアクセスのうえ、必要事項を入
力し、顔写真を添付して送信します。

ステップ2 必要な持ち物をお持ちになり、ご本人がお越しください。
交付場所等、詳細については、通知書をご確認ください。
【必要な持ち物】 交付通知書（はがき）、通知カード、本人確認書類（運転免許証等）
住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

ステップ3 交付窓口で本人確認のうえ、暗証番号を設定していただくことにより、カードが交付
されます。

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

日時 3月9日(金)、11日(日)～15日(木) いずれも午前8時30分～正午、午後1時～4時
会場 市役所8階大会議室

市県民税申告相談会場にマイナンバーカードのオンライン申請を行うブースを設けます。申請に必
要な顔写真を撮影し、オンライン申請のお手伝いを行います。1人あたり15分から20分で簡単にお
手続きできます。お気軽にお声かけください。

なお、市民課、浅科支所市民係、望月支所市民係窓口においては、上記の期間以外でも常時申請補
助を行っていますのでこちらもご利用ください。

■マイナンバーカード取得に関する問合せ 市民課 ☎62-3087

マイナポータルでもっと便利に

マイナポータルとは、平成29年11月13日から運用が始まった政府が運営するオンラインサービスです。子育てに関する行政手続きがインターネット上でできるほか、行政機関などが持っている自分の特定個人情報を確認できます。



提供される主なサービス

情報提供等記録表示 (やりとり履歴)	行政機関などがやり取りした自分の情報記録を確認できる
自己情報表示 (あなたの情報)	行政機関などが持っている自分の特定個人情報を確認できる ※特定個人情報…個人番号を内容に含む個人情報
子育てワンストップサービス (ぴったりサービス)	地方公共団体の子育てに関するサービスの検索やオンライン申請ができる

■子育てワンストップサービス（ぴったりサービス）とは

子育てに関する手続をはじめとして、様々な申請や届出についての詳細を調べるサービス検索を利用できるほか、手続の比較やオンライン申請をすることができます。

現在佐久市では、次の手続のサービス検索ができるようになっています。

オンライン申請については、平成30年3月30日より順次開始予定です。

【母子保健】

- ・妊娠の届出

【保育】

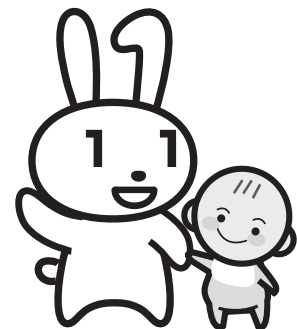
- ・支給認定現況届
- ・支給認定の申請
- ・保育所利用申込書

【児童扶養手当】

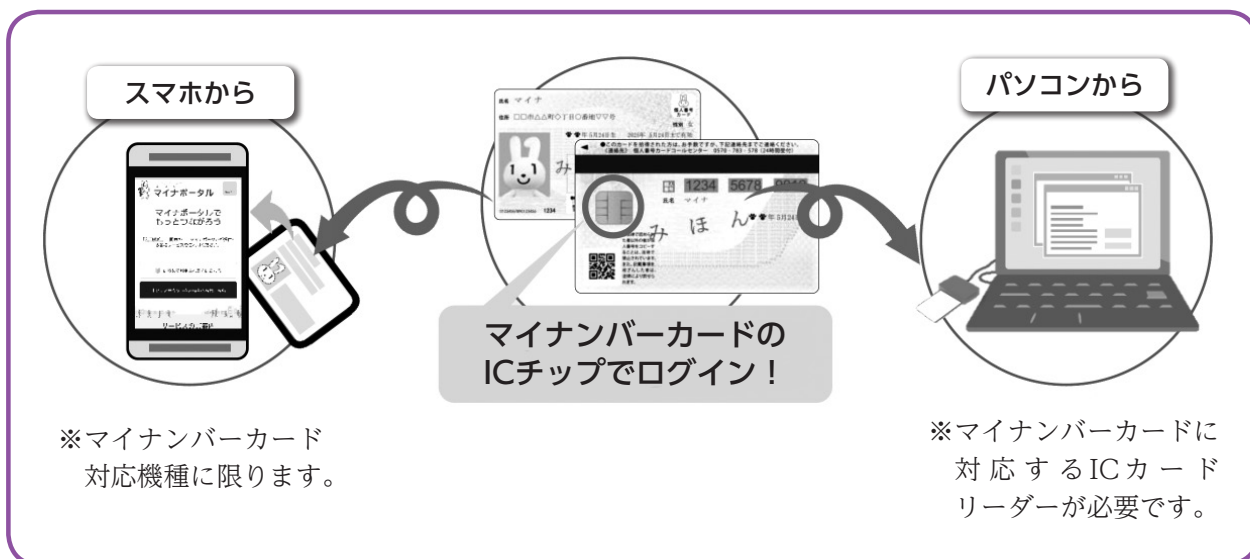
- ・児童扶養手当の現況届

【児童手当】

- ・受給事由消滅の届出
- ・氏名変更/住所変更等の届出
- ・未支払の児童手当等の請求
- ・児童手当等の受給資格および児童手当の額についての認定請求
- ・児童手当等の額の改定の請求および届出
- ・児童手当等に係る寄附の申出
- ・受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
- ・児童手当等の現況届
- ・児童手当等に係る寄附変更等の申出
- ・受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出



■マイナポータルを利用するには



右記のQRコードからサイトにアクセスいただくか、「マイナポータル」と検索しサイトへアクセスいただき、流れに沿ってログインしていただくことで、右記のサービスが利用できます。

ただし接続の際に、マイナンバーカードをパソコンに接続したICカードリーダーで読み込む必要がありますのでご注意ください。

また、マイナンバーカード対応機種(スマートフォン)をお持ちの方は、2次元バーコードによるマイナポータルへのログインも可能です。



マイナポータル
サイト



●自宅にパソコンがない方は…

自宅などにパソコンがない人でもマイナポータルが使えるように次の場所にマイナポータルが利用できる端末を設置していますのでご利用ください。

【配置場所】市民課、子育て支援課、広報情報課、浅科支所市民係、望月支所市民係

マイナンバー制度の情報連携でもっと便利に

行政機関や自治体間で、専用のネットワークを用いて所得情報などを確認できる情報連携の本格運用が平成29年11月13日に始まりました。

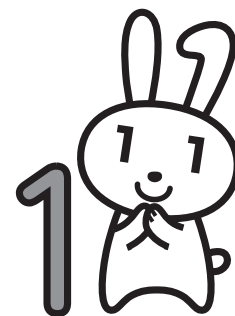
これにより、マイナンバーを利用した各種手続きの際にこれまで添付が必要だった書類(住民票や課税証明書)の省略が可能となり、手続きをする方の負担が軽減されます。

マイナンバー制度の情報連携に伴う省略可能な主な書類の例については、右記QRコードから内閣府のホームページをご覧ください。

情報連携は本格運用となりましたが、手続きによってはこれまでどおりの書類提出が必要な場合もありますので、詳しくは手続きの担当課へご確認ください。



内閣府
ホームページ



■問合せ 広報情報課 ☎62-3923

誰も自殺に追い込まれることのない佐久市の実現を目指して

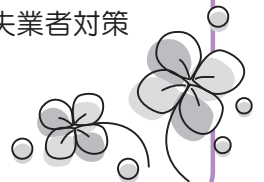
市では、「誰も自殺に追い込まれることのない佐久市の実現」を目指し、「佐久市自殺対策総合計画」を策定しました。この計画では、「基本施策」と「重点施策」を以下のとおり定め、これまで以上に自殺対策に係る取り組み（生きる支援事業）を推進していきます。

基本施策

- 1 住民一人ひとりの気づきと見守りを促す
- 2 自殺対策を支える人材育成の強化
- 3 生きることの促進要因への支援
- 4 地域ネットワークの強化
- 5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育を行う

重点施策

- 1 子ども・若者対策
- 2 生活困窮者・無職者・失業者対策
- 3 高齢者対策



※本計画は3月30日以降、市ホームページに掲載します。

3月は自殺対策強化月間です

全国的に自殺者数が多い3月は、「自殺対策強化月間」となっています。誰もが心の健康を損なう可能性があり、自殺はその多くが様々な悩みやストレスを抱え心理的に追い詰められた状態で起こるといわれています。

市役所ではどこの窓口でも相談にのれる体制を作っています。

あれ？ちょっといつもと違う…はサインです。チェックしてみましょう

- ① 時々ふっと考え事をしたり、ひどく沈んだ様子になる
- ② 上の空で一向にこちらの話が入らず、何度も同じことを聞く
- ③ 問いかけに答えるのに、ひとつひとつに非常に時間がかかる
- ④ 自信なさげにあれこれ迷って簡単なこともなかなか決められない
- ⑤ くよくよと後悔することが多い、またはなんでも悲観的なとらえ方をする
- ⑥ すぐ涙ぐむ、またはねぎらいの言葉をかけたらワッと泣き出す
- ⑦ 「全部自分のせい」「自分はダメな人間」「役立たず」などの発言がある

目安として上記7項目のうち3つ以上、または⑥・⑦のうち1つでも該当すると、抑うつ的な精神状態になっている場合があります。必要に応じて相談機関へ相談する、または医療機関へ受診しましょう。

死んでしまいたいくらいつらいときは……

「心のほっとライン・佐久」 ☎0120-07-5560

（相談専用ダイヤル）へご相談ください。

■相談日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

お悩み相談 こころがホッ



佐久市男女共同参画審議会委員の公募

■問合せ 人権同和課 ☎62-3135

男女共同参画に関する皆さんのご意見を幅広くお聞きし、男女共同参画社会の推進に反映させていくため、「佐久市男女共同参画審議会」委員を募集します。

■申込資格

次のすべてに該当する方

(基準日 3月1日)

- ① 申込時点で年齢が満20歳以上の方
- ② 市内に住所を有する、市内の事業所に勤務する、市内の学校等に在学するのいずれかに該当する方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 市議会議員または市職員でない方
- ⑤ 平日(昼間)に開催する会議に出席できる方

⑥ 審議会等の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方 ほか

■任期 5月20日(予定)から2年間

■募集人員 3名

■必要書類

佐久市男女共同参画審議会委員申込書

■申込方法

申込書に必要事項と、申込みの動機を記入し、お申し込みください。

▽持参 人権同和課

▽郵送 〒385-8501

佐久市中込3056番地

市役所人権同和課

■申込締切 3月22日(木)

※申込書および詳細は、人権同和課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

佐久市国民健康保険第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)案についての意見募集

■問合せ 国保医療課 ☎62-3164

国民健康保険被保険者の健康の保持促進を目的として、平成30年度から平成35年度までの「佐久市国民健康保険第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)」・第3期特定健康診査等実施計画の策定を進めています。この計画は、保険者等が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るために策定するものです。この度、計画(案)がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

■計画(案)の公表・閲覧場所

- ・市ホームページ
- ・市役所市民ホール
- ・行政資料閲覧コーナー
- ・国保医療課、各支所市民係

■意見提出方法

任意様式により、「ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」をご記入のうえ、次のいずれかの方法でお寄せください。

▽持参 国保医療課、各支所市民係

▽郵送 〒385-8501

佐久市中込3056番地

市役所国保医療課

▽Eメール

kokuhioyo@city.saku.nagano.jp

▽FAX 64-11157

※電話や口頭にてご意見をいただくことはできません。

■募集期間 3月1日(木)～15日(木)

※お寄せいただいたご意見は、今後市ホームページに掲載します。

芸術文化活動事業補助金 申請受付開始

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

コンサート、演劇、講演会、展覧会等の開催に係る経費の一部を補助する「芸術文化活動事業補助金」の交付申請の受付を開始します。

イベントを企画している団体は、文化振興課までご相談ください。

■補助金額(上限)

- ・プランA 10万円(低額タイプ)
- ・プランB 30万円(高額タイプ)

■補助対象事業

市内で活動する団体が市内で行うコンサート等の文化活動事業

■補助対象経費

会場使用料や舞台設備等の借上料、出演者等の謝礼、印刷製本費など

■申請期間

- ・プランA 4月2日(月)～12月28日(金)
- ・プランB 4月2日(月)～5月10日(木)

※2つのプランの併願申請はできません。
※応募要項は、文化振興課にて配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。



市ホームページ
QRコード

お知らせ

臼田支所新庁舎で業務を開始します

■問合せ 臼田支所総務税務係 ☎82-3111



3月26日(月)から、臼田支所新庁舎で業務を開始します。

平成28年5月から、新庁舎建設工事のため、佐久市担い手研修施設「臼田館」を仮事務所として業務を行ってきましたが、新庁舎の完成に伴い、3月24日(土)、25日(日)に、新庁舎への引越作業を行います。

■新庁舎住所
〒384-0301
佐久市臼田89番地3

■新庁舎電話番号およびFAX番号
電話番号およびFAX番号に変更はありません。

■引越作業中の日直業務
3月24日(土)、25日(日)の日直業務は、新庁舎で行います。

なお、臼田館の利用については、臼田支所総務税務係までお問い合わせください。

お知らせ

お子さんの福祉医療費受給者証を郵送します

■問合せ 国保医療課 ☎62-2915 または各支所市民係

有効期限が平成30年3月31日までの福祉医療費受給者証をお持ちのお子さんの、4月1日からご利用いただける福祉医療費受給者証を郵送します。

■郵送時期 3月中旬

■対象

平成30年度に、16歳に達するお子さん、および中学1年生になるお子さんで福祉医療費受給者証の有効期限が平成30年3月31日までのお子さん。

すでに18歳に達する年度末までの受給者証をお持ちのお子さんには、発行はありませんので、現在お持ちの受給者証をお使いください。

※母子家庭、父子家庭、障がいをお持ちの方で受給者証をお持ちの方は、発行はありませんので、現在お持ちの受給者証をお使いください。

※平成30年8月から、18歳に達する年度末までのお子さん(母子家庭、父子家庭、障がいをお持ちの方含む)の医療費助成の方法を、これまでの償還払いから現物給付(いわゆる窓口無料化)へと変更します。医療機関窓口での支払いは、1レセプト(診療報酬明細書)ごとに、500円までとなります。また、医療費助成の方法の変更に伴い、全てのお子さんに新しい福祉医療費受給者証を7月に郵送する予定です。

お知らせ

高齢者の生活・介護等に関する相談窓口

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3157

名 称	電 話	担当地区
岩村田・東地域 包括支援センター	☎67-6910	長土呂・岩村田・ 小田井・平根・ 三井・志賀
中込・野沢地域 包括支援センター	☎64-1751	中込・平賀・ 内山・野沢・大沢
佐久中部地域 包括支援センター	☎63-8430	中佐都・高瀬・ 桜井・岸野・前山
臼田地域 包括支援センター	☎81-5100	臼田地域全域
浅科・望月地域 包括支援センター	☎53-8801	浅科・望月地域 全域

生活や介護に関する事など相談にのり、自立して生活できるよう支援します。

地域の支え合い、活動する場づくりを支援します。

虐待や悪質な訪問販売の被害等について皆さんの権利を守ります。

医療機関やケアマネジャー、介護事業所等、様々な機関と連携して高齢者の生活を支援します。

高齢者の生活や介護に関するなどを総合的に支えていくための相談拠点として、市内5箇所に地域包括支援センターを設置しています。お住まいの地区の包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。



車種区分	手続きの場所
原動機付自転車（125cc以下のバイク）・ミニカー・小型特殊自動車（農耕作業用・雪上車を含む）	●市役所税務課 または 各支所総務税務係・各出張所
二輪の軽自動車 （125ccを超え250cc以下のバイク）	●（一社）全国軽自動車協会連合会 長野事務所 ☎026-243-1967
二輪の小型自動車 （250ccを超えるバイク）	●北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎050-5540-2042
三輪・四輪以上	●軽自動車検査協会長野事務所 ☎050-3816-1854

※125ccを超えるバイクと軽自動車については、長野県自家用自動車協会 佐久支部 ☎67-4677・川西支部 ☎53-2531でも廃車・名義変更の手続きができます。

軽自動車税は、4月1日に所有者として登録されている方に課税されます。廃車や譲渡により車両を所有していないけれども、廃車・名義変更の手続きをしていないければ、引き続き軽自動車税が課税されます。まだ手続きをしていない方は、左記の窓口で廃車・名義変更の手続きをしてください。

また、佐久市より転出された場合は住所変更の手続きが必要です。

なお、手続きには別途手数料がかかる場合がありますので、詳しくは左記の表を参考にしてください、お問い合わせください。

■土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

納税者が、縦覧帳簿で自己の土地や家屋と他の土地や家屋の比較をすることにより、価格が適正か確認できる制度です。

■固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が、自己の資産について、また借地人・借家人等は使用・収益の対象部分について、課税台帳等の閲覧により価格や課税内容を確認できる制度です。

■期間および時間

▽縦覧 4月2日（月）～5月1日（火）

▽閲覧 4月2日以降いつでも可

午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日を除く

※税務課は平日の午後6時30分まで

（各支所は月曜日のみ）

第4日曜日は午前8時30分～午後0時30分まで（税務課のみ）

■場所 税務課または各支所総務税務係

■手数料

▽縦覧 無料

※縦覧帳簿のコピーおよび写真撮影はできません。

▽閲覧 300円

※縦覧期間中は、閲覧無料。

課税台帳のコピーは1枚10円、記載事項証明書は300円

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

平成30年度は固定資産税の評価替えの年です。

固定資産税の税額を算出するための土地と家屋の価格（評価額）については、地方税法の規定に基づき3年に一度見直すこととなっています。これを「評価替え」といい、固定資産の価格の変動を評価に反映させ、評価額を適正かつ均衡の取れた価格に見直します。平成30年度はその基準年度となり、その価格は原則として3年間は据え置かれます。

■土地の評価替え

評価の基となる鑑定地点（標準宅地）を定め、地価公示価格や不動産鑑定士による鑑定評価等を活用し、その鑑定評価価格等の7割を目途として標準宅地価格や路線価の見直しを行います。その他、固定資産評価における市の所要の補正の見直し等を行い、評価の均衡化・適正化を図ります。なお、土地については平成31年度・平成32年度において市内の土地に地価の下落が見られ、価格を据え置くことが適当でないと認められる場合には価格を修正することがあります。

■家屋の評価替え

物価変動の割合（再建築費評価点補正率）と、年数の経過によって生ずる減価率（経年減点補正率）を考慮して再計算します。この計算で、前回の評価額を上回る場合は、前回の評価額がそのまま据え置かれます。



識別マークを
目印に分別
しましょう

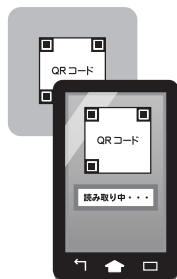
・PETマークを目印に分別し、はがしたラベルや外したキャップは、「容器包装プラスチック」へ分別してください。

■ 分別方法の変更日
平成31年4月1日から
(変更日以降は、ラベルがはがれたペットボトルのみ収集の対象とします)

現在、ペットボトルのラベルはつけたままでも収集を行っています。が、収集したペットボトルの処理費用の高騰に伴い、平成31年度から必ずラベルをはがすよう、分別方法を一部変更します。
1年以上先のことですが、分別方法の変更に向けて、ラベルをはがすことを習慣づけていきましょう。



市ホームページ
QRコード



また、市ホームページには「ごみ分別五十音表」も掲載していますので、あわせてご覧ください。

■ 平成30年度ごみ分別表
分別方法の変更はありません。
ただし、平成31年度からのペットボトルの分別方法変更に向け、ラベルをはがすことを習慣づけていきましょう。(上記の記事参照)

市広報紙3月号とあわせて、平成30年度の「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」と「佐久市家庭ごみ・資源物収集カレンダー」を配布しました。
配布は区を通して行っていますので、お手元がない場合は、生活環境課(全地区)または各支所経済建設環境係、出張所(該当地区のみ)の窓口にあるものをご利用いただくか、市ホームページに掲載されているものをご覧ください。
なお、郵送による対応は行っていない。

農地の賃借料情報の提供 (平成29年の取り引き実例額の集計)

■ 賃借料情報一覧表

(10 a 当たり)

農地区分	項目	佐久地区	臼田地区	浅科地区	望月地区	佐久市全体
水田	データ数	268件	179件	95件	78件	638件
	平均値	6,600円	6,259円	13,858円	10,411円	8,081円
	最高額	13,000円	9,800円	21,283円	20,852円	15,000円
	最低額	3,000円	2,500円	5,500円	4,314円	3,000円
畑	データ数	150件	53件	6件	76件	283件
	平均値	6,799円	4,187円	4,152円	8,356円	6,657円
	最高額	12,000円	7,000円	5,080円	10,000円	11,582円
	最低額	2,857円	1,500円	3,915円	3,000円	2,500円
樹園地	データ数					10件
	平均値					6,900円
	最高額					10,000円
	最低額					3,000円

※集計に当たっては、調整前の平均値の170%以上と30%以下の契約は除外してあります。したがって、各地区ごとの数値と、市全体の数値は一致しません。
あくまで実績による平均値です。農業委員会において賃借料を拘束するものではありません。

農地の賃借料を決める際の参考にしてください。
なお、賃借料は、貸し手、借り手のお互いで十分協議のうえで決めてください。



第56回 佐久鯉まつりフリーマーケット出店者募集

■ 問合せ 佐久鯉まつり実行委員会（観光交流推進課） ☎62-3285

第56回佐久鯉まつりで行うフリーマーケットの出店者を募集します。内容を確認の上、ご応募ください。

■ 期日 5月5日（土・祝）

■ 会場 千曲川スポーツ交流広場内会場

■ 出店スペース

1店あたり1.5m×1.5m程度

■ 出店料 1区画 500円

※イベント当日に徴収します。

■ 募集区画数 30区画程度

■ 応募方法

応募者の「住所」「氏名」「電話番号」「販売品名」をご記入いただき、販売品の写真数点を同封の上、封書にてご応募ください。応募は、1家族につき1通（1区画）のみ有効です。

■ 応募先 〒385-8501

佐久市中込3056番地

佐久鯉まつり実行委員会

（観光交流推進課）

■ 応募締切 4月2日（月） 当日消印有効

■ 注意事項

・「食品」「玩具」の販売や「クジ引き」など射幸心をあおるものの出店はできません。

・業者のお申し込みはできません。

・出店の可否は、4月中旬に結果を通知します。

※なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

・会場の都合等により、募集区画数や内容が変更される場合があります。



第31回 佐久鯉マラソン大会出場者募集

■ 問合せ 観光交流推進課 ☎62-3285

第31回佐久鯉マラソン大会の出場者を募集します。大勢の皆さんのお申し込みをお待ちしています。

■ 日時 5月4日（金・祝）

午前7時～受付開始

午前9時～競技開始

■ 会場 駒場公園多目的グラウンド

■ 種目

ファミリーの部 2km

小学生高学年の部 2km

中学生の部（男子）5km（女子）3km

一般の部 5km、10km

■ 参加費

小・中学生

高校生

一般・シニア・ファミリー

1,000円

1,700円

3,200円

■ 定員 1,200名

■ 申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、観光交流推進課または体育課、各支所経済建設環境係、ゆうちょ銀行、郵便局のいずれかに参加費を添えてお申し込みください。また、インターネット（ランネット、スポーツエントリー）からもお申し込みいただけます。

■ 申込締切 3月22日（木）

※詳細は、お問い合わせください。

○元大相撲大関でエストニア出身の把握都さん（佐久市親善交流大使）が特別ゲストで参加予定です。



企画展『内藤建吾絵画展』

■ 問合せ 川村吾蔵記念館 ☎81-5353

本年度の郷土の作家展シリーズの2回目として、佐久市平賀にお住まいの内藤建吾さんの絵画展を開催します。

内藤さんは学校の先生を務める傍ら、絵画にも親しまれ、絵画グループ「蒼騎会」の展覧会にも数多く出品し、東京都教育委員会賞、文部大臣奨励賞を受賞するなど活躍されてきました。

今回は、内藤さんが長く描きつづけてこられた故郷の情景画などを展示します。懐かしい風景もありますので、ぜひお出かけください。

■ 日時 3月10日（土）～25日（日）

午前9時～午後5時

※毎週火曜日は、休館

※閉館30分前までにはご入館ください。

■ 会場 川村吾蔵記念館多目的室

■ 入館料 無料

※常設展の観覧には、別途観覧料が必要です。

○常設展無料開放

期間中の10日（土）、11日（日）は佐久市民の日記念として、25日（日）は開館記念として、それぞれ常設展を無料で観覧いただけます。



お知らせ

●佐久平駅南土地区画整理組合の設立

都市開発室 ☎62-3307

佐久平駅南土地区画整理組合設立総会が1月28日に開催されました。

佐久平駅の南に広がる（樋橋地区）農地を主体とする約21ヘクタールの土地の都市的土地利用を図る目的で、地権者76名が将来的な土地利用を検討してきましたが、このほど、市より土地区画整理組合の設立認可を受け、佐久平駅南土地区画整理組

合が設立となりました。組合施行による土地区画整理事業は市内で5番目となります。

事業計画では、事業期間は今年度より平成34年度までの6年が予定され、道路・公園・ライフライン等の整備が計画されています。

市では、事業期間内において、当組合に対し法律等に基づく技術的支援並びに事業費補助をしていきます。また、当事業区域内における都市計画道路・広場等の整備を合わせて行う予定です。

●国民健康保険の手続き

国保医療課 ☎62-3164

春は新しい人生のスタートとなる季節です。退職や就職、進学などをする皆さんは、早めに国民健康保険に関する手続きをお願いします。

- ▽加入の手続きに必要なもの
 - ・社会保険等資格喪失証明書
 - または離職票
 - ・印鑑
 - ・年金手帳（60歳未満）
- ▽喪失の手続きに必要なもの
 - ・職場の健康保険証

・佐久市国民健康保険証

・印鑑

・年金手帳（60歳未満）

○親元を離れて市外に進学する場合

申請により、佐久市国民健康保険証を交付します。

▽手続きに必要なもの

- ・在学証明書または学生証
- ・佐久市国民健康保険証
- ・印鑑

※手続きの際は、申請書等にマイナンバーを記載していただき、本人確認を行います。

●うな沢第2最終処分場日曜日の開場

生活環境課 ☎62-3094

▽日時 3月25日(日)

午前8時30分～正午

午後1時～4時（雨天決行）

▽内容

指定袋に入らない埋立ごみおよび小型家電の受け入れとなります。（指定袋に入る大きさの埋立ごみや家具類は受け入れできません）

お知らせ

●平成30年度前期技能検定

県職業能力開発協会

☎026-2334-9050

長野県人材育成課

☎026-2335-7202

技能検定は、製造業や建設業などで必要とされる技能の習得レベルを証明する国家検定制度です。

検定は実技試験と学科試験により行われ、合格すると「技能士」と名乗ることができます。

▽試験日程

・実技試験

6月5日(火)～9月9日(日)

・学科試験

7月15日(日)、8月19日(日)

8月26日(日)、9月2日(日)

のいずれか

※受験する検定によって異なります。

▽願書受付期間

4月4日(水)～17日(火)



●自動車税の廃車・名義変更の手続きはお済みですか

長野県税務課

☎026-2335-7051

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に課税します。下取りや譲渡等をして自動車がお手元にならない場合でも、3月31日までに名義変更登録手続きが完了しないと、平成30年度の自動車税は課税されます。忘れずに手続きをしましょう。

●まいさぽ佐久をご利用ください

長野県・佐久市生活就労支援センター(愛称「まいさぽ佐久」)

☎78-5255

まいさぽ佐久は、平成27年4月1日より始まった「生活困窮者自立支援制度」に基づき、生活や仕事に問題を抱えて困窮されている方に対し、相談支援を実施しています。

「失業・債務・病气・介護・ひきこもり」等の様々な生活の悩みを支援員が寄り添いながら

問題の整理を行い、必要な支援につなげていきます。

生活に不安を抱えている方はお気軽にご相談ください。

▽相談時間

平日午前9時30分～午後5時

▽相談場所 野沢会館2階

▽相談料 無料



お知らせ

●長野県内の最低賃金

長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」と特定の産業の基幹的労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金（4業種）」が改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

お知らせ

し焼却処理等を行う。
・収穫作業を行ったコンバイン等についた泥をきれいに洗い落とす。
・土壌表面の種子を低温により死滅させるために秋起こしをしない。

※雑草イネの種子は3年程度生存するため、防除対策は複数年行いましょう。



▽長野県 最低賃金

時間額 795円

▽計量器等 最低賃金

時間額 854円

▽はん用機械等 最低賃金

時間額 865円

▽各種商品小売業 最低賃金

時間額 817円

▽印刷、製版業 最低賃金

時間額 809円

※詳細は、長野労働局ホームページをご覧ください。

●農作業事故防止

農政課 ☎62-3203

昨年度は市内各地で農作業事故が多発し、重大事故により、3名の尊い命が失われました。農作業事故を起こさないために、以下の事故防止ポイントを必ず守りましょう！

▽トラクター事故防止ポイント

①トラクター運転の際、外に放り出されないよう、シートベルト着用

②トラクターが横転した際、下敷きにならないよう、安全フ

レーム装着

③トラクター運転時に急旋回を防ぐため、ブレーキペダルの連結確認

④農作業に出かける際は家族や仲間と声をかけ合う

▽耕耘機事故防止ポイント

①耕耘機に挟まれないよう、バックの際の後方確認

②ハンドル跳上がり防止のため、方向転換等の際は注意

※万が一の農作業事故に備え、国の制度である労災保険に加入しましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。

●野焼きは法律で禁止されています！

環境政策課 ☎62-2917
または各支所経済建設環境係

▽野焼きとは？

野外で適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを「野焼き」と言い、法律で原則禁止されています。野焼きには、地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い等の法律で定められた構造基準に適合しない焼却炉（簡易焼却炉）での焼却も禁止されています。

ます。

▽例外的に認められる場合は？

風俗慣習上または宗教上の行事（どんど焼き等）や、農業等で出た枯れ草、その他日常生活から出る庭の草木等軽微なものの焼却は例外的に認められています。認められる場合であっても、焼却は必要最小限にとどめ、風向きや時間帯などに十分配慮して、近隣の方の迷惑にならないようお願いします。

※市に苦情が寄せられた場合は、指導等の対象となります。

●春の全国火災予防運動

危機管理課 ☎64-4119
佐久消防署 ☎62-0119
北部消防署 ☎82-0119
川西消防署 ☎53-0119

▽期間 3月1日(木)～7日(水)

3月は空気が乾燥し、火災が特に発生しやすい時季となります。

昨年、佐久市内で発生した57件の火災のうち、28件が春（3月～5月）に発生しました。

農作業で行う下草焼きは特に

●雑草イネ（赤米）対策

農政課 ☎62-3203

市内の水田では、雑草イネ（赤米）の発生が多く、米の等級下落等が問題となっています。

▽雑草イネの特徴

・7月中旬から8月上旬に他のイネより早く穂が出て、籾の先が赤いイネ

▽防除対策

・抜き取りをする。根が強く張り抜き取りが困難な場合は、地際から刈り取る。刈り取ったイネは、ほ場内から持ち出

注意が必要で、周囲への延焼拡大に十分注意しましょう。
また、火を扱う時は、風の強い時間帯に2人以上で行い、消火の準備として水バケツやスコップを用意し、火が完全に消えるまで、その場を離れないようにしましょう。



お知らせ

●浅間山火山防災対策への取組み

危機管理課 ☎62-3008

国、県、関係市町村、団体等43機関で組織されている「浅間山火山防災協議会」では、浅間山で想定される火山現象の状況に応じた対策、地域住民の防災意識の向上等を目的に火山防災対策を進めています。

現在、過去の大規模噴火の記録や最新のシミュレーションを用いて、避難計画等のさらなる強化を図るための基礎資料とし

お知らせ

●布施温泉特別営業

布施温泉 ☎53-0181

布施温泉は水曜日が定休日ですが、3月21日(水)は通常通り営業します。

ぜひお越しください。

▽営業時間

午前10時～午後10時

▽入浴料

大人 500円
小人 250円

て、大規模噴火を想定した火山ハザードマップを作成しています。

この火山ハザードマップは、浅間山火山災害で想定されている影響範囲を確認することができま

す。
なお、公表は、平成30年3月末を予定しています。



●平尾温泉みはらしの湯

「佐久市民DAY」

平尾温泉みはらしの湯

☎68-0261

平尾温泉みはらしの湯で「佐久市民DAY」として、3月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時

3月30日(金)

午前10時～午後10時

▽入浴料 (通常料金25%割引)

大人・中人 600円
小人(小学生) 300円

●防災行政無線を用いた「アラート」による

全国一斉情報伝達訓練

危機管理課 ☎62-3008

▽日時 3月14日(水) 午前11時

▽内容

緊急地震速報や武力攻撃等の緊急時に、国から直接、防災行政無線等を用いて瞬時にお伝えする、全国瞬時警報システム(「アラート」)による、全国一斉訓練を行います。

●毎月26日

「風呂の日」サービス

もちぎき荘 ☎52-2515

ゆざわ荘 ☎52-0022

布施温泉 ☎53-0181

穂の香乃湯 ☎58-0033

もちぎき荘、ゆざわ荘、布施温泉、穂の香乃湯では、毎月26日を「風呂の日」として、施設の利用者への感謝を込め、割引等サービスを行います。

▽期日 3月26日(月)

▽サービス内容

・入浴料 50円引

●駒場公園の利用受付

駒場公園管理事務所

☎68-1399

FAX 68-1853

○4月分の駒場公園施設利用申込の受付

▽対象施設

テニスコート、弓道場

ギリシャ劇場、多目的広場

▽窓口受付開始

3月1日(木)午後1時～

※窓口のみの受付となります。

※申込が重複した場合、抽選となります。

※他割引券との併用不可

○4つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが2倍

※詳細は、各施設のホームページをご覧ください。



▽電話・FAX受付開始

3月10日(土)午後1時～

※大会等の予約は、駒場公園管理事務所へお問い合わせください。

※詳細は、佐久市振興公社ホームページをご覧ください。



お知らせ

●平成30年度

佐久市まちづくり活動
支援金活用事業の募集

(佐久・臼田・浅科地区対象)
広報情報課 ☎62-3075

(望月地区対象)
望月支所総務税務係

☎53-3111

地域の課題解決に向けて、市民の皆さんが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

▽対象団体 市内に事務所および活動場所があり、5人以上

お知らせ

●スポーツ少年団員募集

スポーツ少年団事務局
(体育協会内)

☎88-6123

平成30年度のスポーツ少年団員を募集します。

各団の募集内容は、体育協会または市ホームページをご覧ください。たたくか、スポーツ少年団事務局へお問い合わせください。

で組織する市民活動団体

▽事業

①高額補助事業

対象経費が20万円以上の事業

・応募期間
3月26日(月)～4月20日(金)

②少額補助事業

対象経費が20万円以下の事業

・応募期間

3月26日(月)～11月30日(金)

▽応募方法 申請書類一式を、広報情報課に持参してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●生ごみ処理機等購入費補助金をご利用ください

生活環境課 ☎62-3094

生ごみ処理機・処理容器を購入された方を対象に、本体購入価格の2分の1の補助金を交付しています。(上限あり)
生ごみの堆肥化で可燃ごみを減らしましょう。

※予算がなくなり次第終了となりますので、申請は早めにお願ひします。

※詳細は、生活環境課へお問い合わせください。

●シルバー人材センター臨時入会説明会

佐久シルバー人材センター

本所 ☎62-1786

西部支所 ☎58-0440

シルバー人材センターでの働き方、会員登録方法、就業情報案内、配分金などの説明会を本所と西部支所の2箇所で開催します。

○本所

▽日時 3月30日(金)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館103号室

・予約受付時間

月曜～金曜日(平日)

午前9時～午後5時

▽電話相談

☎0120-448-788

(フリーダイヤル)

※面談相談および電話相談いずれも相談料は無料



▽参加費 無料

▽対象

佐久市在住の60歳以上の方

○西部支所

▽日時 4月10日(火)

午前10時～午後3時

※時間内であれば、いつでもご来場可能です。

▽会場 浅科福祉センター

▽参加費 無料

▽対象

佐久市在住の60歳以上の方

●長野県子ども支援センター

長野県こども・家庭課

☎026-235-7099

友だちのこと、家族のこと、どんなことでも悩んだときは話を聞かせてください。秘密は必ず守ります。

▽相談時間 月曜日～土曜日

午前10時～午後6時

▽無料子ども専用ダイヤル

☎0800-800-8035

▽大人専用相談電話

☎026-225-9330

お知らせ

●NAGANO

多言語コールセンター

長野県国際観光推進室
☎026-235-7248

県では北陸信越運輸局と連携して、外国人観光客とのコミュニケーションを電話通訳でサポートする「NAGANO多言語コールセンター」を開設しました。

利用料は無料で、どなたでもご利用いただけます。円滑な通訳サービスの提供のため、電話番号等の事前登録（登録料無

イベント

▽申込

3月12日(月)～4月10日(火)
電話、郵便またはメールで観光交流推進課まで申し込みください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



料)をお願いします。

▽利用可能時間

3月30日(金)まで
※24時間・無休

▽料金

通話料・通訳料は無料

▽対応言語

英語、中国語、韓国語

タイ語、インドネシア語

▽フリーダイヤル

☎0120-691-792

イベント

●佐久バルーンフェスティバル2018

ボランティアスタッフ募集

観光交流推進課

☎62-3285

佐久バルーンフェスティバルは今年で26回目を迎えます。今年も大会と一緒に盛り上げサポートしていただける、競技および運営のボランティアスタッフを募集します。

▽日時 5月3日(木)～5日(土)
▽会場 千曲川スポーツ交流広場

▽競技スタッフ「オブザーバー」

競技飛行を行う各チームに同行し、選手の競技結果を記録・報告していただく作業を行います。ただし、事前の講習会(3月25日(日)午前9時～ 会場：農村環境改善センター)の受講と登録が必要となります。

▽運営スタッフ

大会会場で、イベントや係留バルーンの準備から運営までのお手伝いをしていただきます。

※詳細はお問い合わせください。

●移住者交流会

観光交流推進課

☎62-3283

佐久市に移住された方々が交流し、情報交換をする場として、移住者交流会を開催します。

▽日時 4月21日(土)

午後2時～3時30分

▽会場 市役所8階大会議室

▽参加費 無料

▽対象 平成27年4月1日以降に佐久市へ転入された方

▽定員 30名程度(先着順)

●2018就職ガイダンス

in 佐久平

佐久職業安定協会事務局
(商工振興課内)

☎62-3265

佐久・小諸地域の企業65社による合同就職相談会を開催します。就職活動中の学生の皆さんはぜひご参加ください。

▽日時 3月9日(金)

午後1時30分～4時30分

▽会場 佐久一萬里温泉ホテル
ゴールデンセンチュリー4階

▽参加費 無料

▽対象

- ①平成31年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者
- ②平成30年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者
- ③U・I・Jターン就職希望者

▽内容

- ①参加企業および地元企業の情報・資料の提供
- ②参加各企業の採用担当者との面談

▽申込

事前申込は不要です。で、直接会場へお越しください。

※詳細は、佐久・小諸職業安定協会ホームページをご覧ください。

●東信州就職説明フェア

(東信州合同企業就職説明会)

東信州次世代産業振興協議会事務局

☎0268-23-5396

東信州地域の企業22社が東京へ出向き、合同企業就職説明会を開催します。ご家族・ご親戚で就職活動中の学生さんがいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

▽日時 3月13日(火)

午後3時～7時

受付は午後2時30分～

▽会場 東京交通会館3階

グリーンルーム(JR有楽町駅徒歩1分)

▽参加費 無料

▽対象 平成31年3月大学・専門学校等の卒業予定者および第二新卒者の方

▽申込 参加申込書の提出による事前申込み

※申込方法および参加企業等詳細は、「東信州次世代イノベーションセンター」ホームページをご覧ください。

イベント

●国際交流サロン イースター体験

観光交流推進課

☎62-3283

▽日時 3月10日(土)

午後1時～3時

▽会場 市民創縁センター

▽参加費 無料

▽内容 海外のお祭り「イースター（キリストの復活を祝うお祭り）」を体験してみませんか。卵に色付けをしたり、イースターを作ったり、イースターに因んだゲームを

して楽しく交流しましょう。

▽企画 国際交流ネットワーク

佐久・佐久市国際交流ボランティア合同会議

▽定員 50名（要予約）

▽申込 観光交流推進課まで

※絵の具等を使いますので汚れても良い服でお越しください。



イベント

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

認知症の方ご本人や介護者が気軽に集い、情報交換をすることが出来る場です。

▽日時 3月13日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター

第4会議室

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人
※お気軽にご参加ください。

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212

FAX 64-0213

○料理教室

▽日時 3月29日(木)

午前10時～午後1時

▽会場 あいとびあ白田調理実習室

▽参加費 400円（食料費）

▽持ち物 エプロン、三角巾

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。

●スポーツ教室参加者募集

体育課 ☎62-2020

※3月1日から申込開始

○レスリング教室

▽日時 4月14日～毎週土曜日

午後2時～4時

▽会場 佐久市総合体育館

▽参加費 1,500円

▽対象 5歳～小学生

▽定員 20名

○空手教室

▽日時 4月12日～毎週木曜日

午後6時～7時30分

▽会場 佐久市宮武道館

▽参加費

大人 1,500円

小学生 1,000円

▽対象 小学生以上

▽定員 30名

○ヨガ教室

▽日時 4月19日～隔週木曜日

午前10時30分～正午

▽会場 佐久市総合体育館

▽参加費 1,500円

▽対象 一般

▽定員 40名

※詳細は、市ホームページをご覧いただくか、体育課にお問い合わせください。

●図書館 3月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

白田図書館 ☎82-3932

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

※3月の行事は、主に各図書館内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○おはなしの会①

▽日時 10日(土) 午前10時30分

○おはなしの会②

▽日時 15日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ぽっけおはなしの会

▽日時 17日(土) 午前10時30分

○語りのおもてなし

▽日時 24日(土) 午後3時

【白田図書館】

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 14日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ブック☆ブックお話の会

▽日時 17日(土) 午後2時

【浅科図書館】

○おはなし会

▽日時 17日(土) 午前11時

●佐久市壮年ソフトボール 大会参加チーム募集

体育協会 ☎88-6123

▽期間 5月13日(日)～8月中旬

▽会場

市内中学校グラウンドほか

▽申込 3月30日(金)まで

体育協会事務局またはホームページにあります大会要項等を確認のうえ、申込用紙に参加費を添えて体育協会（佐久市総合体育館）または各地区体育協会事務所へお申し込みください。
※主審の募集もします。

【望月図書館】

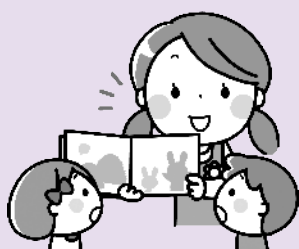
○ちいさい子のおはなし会

▽日時 8日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ものがたりふれあいトーク

▽日時 10日(土) 午後2時30分



イベント

●子ども未来館

Sakumo (サクモ)

3月のイベント

子ども未来館 ☎67-2001

○キッズクリエイティブ研究所

身体表現ワークショップ

「からだねんど」からだでつく

くるいろんなカタチ

▽期日 3月17日(土)

▽会場 科学体験工房

▽講師 ストウミキコ氏

▽対象 4歳～小学生

▽定員 30名 ※先着電話予約

※小学校3年生以下は保護者同伴

イベント

●星空特別講座「天文学者

とお話ししよう！」

うすだスタードーム

☎82-0200

▽日時 3月24日(土)

午後7時30分～9時

▽会場 うすだスタードーム

▽参加費(入館料)

・一般 5000円

・小中学生 2500円

▽演題

白田宇宙空間観測所のお仕事

▽講師

村田泰宏氏

○春の特別企画展

「とびだす絵本の科学展」

▽期間

3月10日(土)～5月6日(日)

▽会場 企画展示室

○プラネタリウムリニューアル

3月中旬(予定)のリニューアル

アルオープンに向けて工事を進

めています。

詳細が決まり次第、市および

子ども未来館ホームページでお

知らせします。

●収蔵品展

うたい おどる 線とコロ

ふれてみよう・書の世界

&平成28年度収蔵

新収蔵品展

近代美術館 ☎67-1055

「収蔵品展 うたい おどる

線とコロふれてみよう・書

の世界」では、近代美術館の

収蔵作品の中から、難しい書体

や漢文が読めなくても、鑑賞を

楽しめる書作品を紹介します。

「平成28年度収蔵 新収蔵品

展」では、昨年度新たに収蔵さ

れた16点の作品を展示します。

▽会期

3月9日(金)～5月6日(日)

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

▽会期中の休館日

毎週月曜日

※4月30日は開館

▽観覧料

・一般

・高校・大学生

・小・中学生

※3月10日(土)、11日(日)は、佐久

市民の日を記念し、近代美術

館を無料開放します。

●春休み工作教室

「とび出すペーパークラ

フト」参加者募集

近代美術館 ☎67-1055

動物がとび出すペーパークラ

フトを作ってみよう。

▽日時 3月24日(土)、25日(日)

両日午後1時30分～4時

▽参加費 5000円

▽対象 小学生以上

▽講師 中野稔氏

(佐久平総合技術高等学校)

▽定員 各回15組(先着順)

▽申込方法 電話で受付

(白田宇宙空間観測所所長)

▽内容

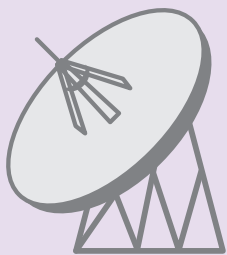
村田先生に、パラボラアンテ

ナのこれまでとこれからを語っ

ていただきます。

※詳細は、うすだスタードーム

へお問い合わせください。



●鎌倉彫記念館企画展

文化事業団 ☎82-3962

▽期間 3月17日(土)まで

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は有料です。

▽内容

菊池さち江氏、田中北星氏の

親子が作成した吊るし雛や仏像

彫刻を約20点、展示しています。

一つひとつ丹精込めて制作し

た作品を、ぜひ鑑賞ください。

●企画展

絵図でたどるふるさと

—用水・街道・村の風景—

五郎兵衛記念館

☎58-3118

▽日時 3月18日(日)～24日(土)

午前9時～午後5時

▽会場

五郎兵衛記念館2階展示室

▽入館料 無料

▽内容

今までの古文書を中心とした

展示から視点を変え、記念館に

所蔵されている絵図史料の中か

ら、当時の人々と用水の維持管理に
関連したものを展示します。
描写や色合いに工夫が凝らされ
た奥深い絵図の世界。一枚一枚
の描写の中に、祖先たちは後世
の私達に何を語りかけたかった
のでしょうか。ぜひその目でお
確かめください。



イベント

●佐久平交流センター

コンサート

「エリック・ジェイコブセン
とえいごでうたおう!」

佐久平交流センター

☎67-7451

▽日時 3月18日(日)

午前11時開演

午後の部 午後2時30分開演

(開場は各30分前)

▽会場

佐久平交流センターホール

▽鑑賞料(全席指定)

・S席 1,500円

・ファミリー席1席につき

1,000円

(2席より4席単位で販売)

・当日券 1,500円

※入場券は、佐久平交流セン

ター・コスモホール他で販売。

公演日当日2歳以下はひざ上

無料、3歳以上は有料。

▽内容 NHK教育番組「えい

ごであそび」にも出演し、ア

コースティックスギターを片手

に英語の楽曲で子どもたちを

ひきつけるエリック・ジェイ

コブセンのコンサートを佐久

では初めて開催。

イベント

●天来記念館

書道入門講座受講者募集

天来記念館 ☎53-4158

書道をこれから始めてみたい
方など、初心者を対象として書
道入門講座を開催します。

お気軽にご参加ください。

▽日時 4月14日(土)毎月1回

開催(年12回)

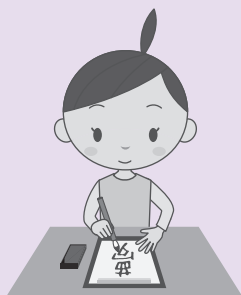
午前10時～正午

▽会場

駒の里ふれあいセンター

▽受講料 年18,000円

▽定員 20名



▽申込 3月6日(火)～16日(金)

天来記念館までお申し込みく

ださい。

※3月12日(月)は休館日です。

●望月歴史民俗資料館

イベント

望月歴史民俗資料館

☎54-2112

○ひな祭り親子お楽しみ会

親子向けに本館のひな人形展
見学会を行います。見学会終
了後、ハンドベルで雛祭りゆか

りの曲など演奏体験します。

▽日時 3月10日(土)

午後1時30分～2時30分

▽会場

望月歴史民俗資料館展示室

▽入館料 無料

▽指導者 大井 登美子氏

▽申込 不要

○ひな祭りコンサート

信長、秀吉も聴いたという古
楽器ビオラ・ダ・ガンバや
リュートを使って、演奏します。

▽日時 3月11日(日)

午後1時30分～2時50分

▽会場 資料館展示室

▽入館料 無料

▽出演 佐久古楽合奏団

▽演目 グリーンズリブス

望月小唄外

▽申込 不要

寄附

●い寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附 ※順不同

・刀根正樹様 ・中谷みどり様

・渡部昌信様 ・早瀬照子様

・寺本宏国様 ・佐々木貞夫様

・神寄重治様 ・永井 徹様

・柳原 崇様 ・木内信太郎様

・山田幸男様 ・橋本宏子様

・今井大達様 ・長谷川格様

・富板克行様 ・森谷 守様

・曾我 誠様 ・関本ケイ様

・関口秀文様 ・松岡一雄様

・高橋沙織様 ・八木健太郎様

今月の納付

●心が豊かになる音楽への

招待「ランチタイムコン
サート」

文化事業団 ☎82-3962

毎月最終金曜日(プレミアム
フライデー)のお昼、ちよっぴ
り贅沢な時間を過ごしてみま
せんか。

▽日時 3月30日(金)

午後0時10分～30分程度

▽会場 佐久平交流センター

▽鑑賞料 無料

▽奏者 堀江真理子(ヴァイオ
リン)、米山多佳子(ピアノ)

納期内の納付にご協力をお願いします

納期限	4月2日(月)
保険料	介護保険料(12期)
	後期高齢者医療保険料(9期)

※納期限の到来している税金の納め忘れはない
でしょうか?まだ納付されていない方は、
至急お納めください。

感銘深かった 第15回 わがまち佐久・市民講座

1月13日、山階鳥類研究所名誉顧問の山岸哲氏を講師に迎え、『鳥と私』と題し佐久平交流センターで「わがまち佐久・市民講座」を開催しました。講師からは、幼年期の佐久での暮らしや少年期の鳥との関わりがその後の人生の原点になっていること、粘り強い追究心と見通しで数々の研究を積み上げてきたことなどを楽しくお話しいただきました。その中で語られた鳥の生態もまた、大変に興味深いものでした。300名を超える参加者からは、「幼少期の体験が、感性を育てる上で、いかに重要であるかが分かった」「途中で投げ出さずコツコツ研究し、大きな成果を上げられたことに感動した」「佐久の自然に自信が持てた」といった感想が寄せられました。



2018 (平成30年)

3

やよい
弥生

公民館報

No. 156



佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創錬センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



ちょっとひとこと

願いは健康長寿

荒宿 上原 節



『馬鹿でも達者でまめが一番』96歳まで健康で様々なことに挑戦し、頑張って働いていた祖父がいつも言っていた言葉でした。数々の災害や戦争を生き延び天寿を全うできたのは、健康でまめに働いて来たからこそ、祖父の言葉を思い出しています。

おかげ様で私も健康に恵まれ、小学校、中学校、高校と12年間1日も休まず通学できました。仕事も健康で一所懸命働き、昨年退職。今は色々な会に参加させてもらい、大勢の皆様とめぐり逢い、楽しく勉強させて頂いています。

また、家庭菜園にも挑戦し楽しんでいます。出来栄はまだまだですが、ひん曲がった野菜も虫食いも自分が育てたと思うと愛おしくて、楽しく調理したりおすそ分け（迷惑かも？）したりしています。

これからも無農薬・有機栽培に心がけ、健康な食生活と友人たちとの交流を楽しんでいけたらと思っています。

88歳の姑と96歳の母親は少し介護が必要ですが、楽しく長生きして欲しいと願っています。

市民創錬センター・浅間会館・中込会館 予約受付のお知らせ

日頃から、公民館をご利用いただきありがとうございます。市民創錬センター・浅間会館・中込会館の平成30年度下半期の使用について、下記のように予約受付を始めます。

★予約のできる期間★

平成30年10月1日～平成31年3月31日

市民創錬センター

- 受付開始日 4月16日(月)
- 受付開始時刻 午前9時
- 受付会場 市民創錬センター大会議室

浅間会館

- 受付開始日 4月12日(木)
- 受付開始時刻 午前9時
- 受付会場 浅間会館会議室1・2

中込会館

- 受付開始日 4月20日(金)
- 受付開始時刻 午前9時
- 受付会場 中込会館大会議室

なお、受付開始日の当日に、受付開始時刻（午前9時）前にお越しの方やグループについては、予約順の抽選を行います。

ふれあい あれこれ



野沢公民館 佐久鯉料理教室

12月20日、佐藤みつ子先生を講師に「佐久鯉料理教室」を開催しました。伝統ある鯉料理の中から、あらい・うま煮・あら汁を作りました。参加者は、鯉のさばき方を学び鯉料理に挑戦。試食会では、特に作りたてのあらいの美味さに感動しました。



東公民館 書初め教室

1月4・5日、中嶋嘉子先生を講師に「書初め教室」を開催しました。小中学生等が講師から書き方の指導を受け、最後まで集中し、心を込めて丁寧に書きました。2日目の書初め終了後には、お抹茶の作法を学び、日本の伝統を学ぶ機会となりました。



中込公民館 新年を祝う

1月4日、学習グループの皆さんの協力により、「親子書初め教室」を開催しました。一人ではなかなか進まない冬休みの宿題も、公民館に集まってみんなで行うことで楽しく書けました。書初めのあとはおいしいお汁粉を食べて新年を祝いました。



望月公民館 クリスマスコンサート

12月10日、親子ふれあい劇場「クリスマスコンサート」を開催しました。今回は、『おはなしの泉』の皆さんによる朗読紙芝居「ピーターと音楽」と望月に縁のある演奏家の皆さんによる「クラシックライブ」を行い、来場した大勢の方が楽しみました。



街角で 出会ったこと

自宅近くの広場で、お年寄りが車いすに乗ったままじっとしていました。動けなくて困っているのかと思い自転車を止めると、スーッと横から来た人が「よろしかったらお手伝いしましょうか?」と声をかけ、車いすを持ち上げたのです。

この様子を見た時、私はある中学生の書いた人権作文を思い出しました。それは、学校での人権教育の授業の様子を書いたものでした。講師として招かれたK先生は目が不自由でした。先生は生徒の前に立つと「目を閉じたままこの教室を出て水を飲んで来てください」と言いました。手探りで何とか水を飲んだ生徒が「目の見えない人がどんなに大変かわかりました」と感想を発表しました。するとK先生は「それは違います。目が見えなくても、皆とは方法が少し違っているけれど、水が飲めるということを知ってほしかったのです」と言われたそうです。この中学生は、健常者の視線でしか物を見ていない思い上がりで自分にはあったことに気づかされハッと書いています。私たちは障がいのある人が困っている場面に遭遇すると、確かめもせず手助けをしようとしてしまいます。しかし、冒頭の車いすのお年寄りも、溝から出る練習をしていたのかもしれない。「よろしかったらお手伝いしましょうか?」と声をかけた通りすがりの方から、相手を大事にする深い思いやりを感じ、障がいのある人との触れ合い方を教えられたように思いました。

人権同和教育推進員 中澤 功

※お問い合わせ等は人権同和課まで (☎ 62-3135)

平成30年度 佐久市高齢者大学・大学院 学生募集

来年度も、高齢者の皆さんを対象とした「佐久市高齢者大学・大学院」を開講します。地域の皆さんと仲間づくりをしながら、共に生き生き学んでみませんか。

- **申込日時** 4月2日(月)～4月10日(火) 午前9時～午後5時
※平日のみの受付となります。望月公民館は月曜日が休館です。
- **申込方法** 「入学願書」に必要事項を記入し、以下のいずれかの公民館に提出してください。
 - 中央公民館（佐久市猿久保165-1 市民創錬センター内）
 - 浅間公民館（ 〳 岩村田543）
 - 野沢公民館（ 〳 取出町183野沢会館内）
 - 中込公民館（ 〳 中込1-17-8）
 - 東公民館（ 〳 志賀6059-1）
 - 臼田公民館（ 〳 下越16-5 あいとぴあ臼田内）
 - 浅科公民館（ 〳 塩名田1338）
 - 望月公民館（ 〳 望月303駒の里ふれあいセンター内）
 願書は3月14日(水)以降に、上記公民館で受け取れます。
- **入学資格**
 - 【大 学】 市内に在住する満65歳以上（平成30年4月2日現在）の方
 - 【大学院】 次の全てに該当する方
 - (1) 高齢者大学を修了した方
 - (2) 高齢者等の社会参加活動のリーダーとして活躍できる方
 - (3) 大学院修了後「生涯学習リーダーバンク」に登録し、地域の要請に応えられる方
 ※高齢者大学、大学院の併願も可能です。ただし長野県シニア大学との併願はできません。
- **実施方法等**
 - 開催日 大学は年間18回、大学院は年間13回の予定（毎回4時間程度・午前10時～午後3時）
 - 定 員 大学は190人程度、大学院は25人程度
- **その他** 詳細は佐久市ホームページ（3月中旬掲載）、または入学願書をご覧ください。



インターネットの使い方、見直しませんか？

- **まずはネットの危険性についてみんなで考えましょう**
ネット上には、さまざまな違法情報や有害情報を載せているサイトがあること、さまざまなサイトで子どもたちが実際に犯罪被害にあっていることを、家族みんなで話し合い、考えてみましょう。
また、いたずらのつもりでも掲示板などへの誹謗中傷の書き込みは「犯罪」であることをしっかり確認しておきましょう。
- **子どものスマホやパソコンには、「フィルタリング」を設定しましょう**
フィルタリングは、有害サイトの閲覧を防止する有効な手段です。子どもの使い方にあわせて設定をしましょう。
- **使い方やルールを決めておきましょう**
利用時間や場所、利用してはいけないサイトなどネットの使い方やルールを決めておきましょう。
例えば……
 - ・一定の時間・金額以上は使わない
 - ・食事中、団らん中は使わない
 - ・困ったことが起きたらすぐに相談する など

3月は平成29年度最後の月、そして次のスタートの準備期間でもあります。地域の子は地域で見守り、進級・進学・就職それぞれの希望に向かう子どもたちを応援しましょう。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

毎月11日は「信州あいさつの日」・毎月第3日曜日は「家庭の日」です

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671（市役所南棟3階）

平成30年度 佐久市乳幼児学級 参加者募集

～親と子が学び、ふれあい、交流するなかで「私の子育て」について考える学級～

ママだけでなく、
ババも
おじいちゃんも
おばあちゃんも
大歓迎！

- 対象者 申込時点で佐久市に在住し、未就園で1歳を過ぎたお子さんがいる方
- 申込日時 3月1日(木)～3月30日(金) ※平日のみ 午前9時～午後5時
- 申込先
 【中央教室希望者】中央公民館 【浅間教室希望者】浅間公民館
 【臼田教室希望者】臼田公民館 【野沢教室希望者】野沢公民館
 【浅科・望月教室希望者】浅科公民館または望月公民館
- 申込方法 直接、窓口にてお申し込みください。(代理者可)
電話・ファックスでのお申込みはご遠慮ください。
- 参加費 無料(ただし、材料費は参加者の負担となります)
- 開催場所及び開催日(原則)
 【中央教室】市民創練センター 「毎月 第1・3金曜日」
 【浅間教室】浅間会館 「毎月 第1・3火曜日」
 【野沢教室】野沢会館 「毎月 第2・4木曜日」
 【臼田教室】あいとぴあ臼田 「毎月 第2・4月曜日」
 【浅科・望月教室】交流文化館浅科 「毎月 第1・3木曜日」
 ※5月から12月までの間に13回(午前10時から1時間半程度)
- 募集定員 各教室 親子25組



平成30年度 通信俳句講座会員募集

通信俳句講座の会員を募集しています。この講座は、

- ◆毎月末までに、ハガキ1枚に自作の俳句3句を書き、中央公民館までお送りいただきます。
- ◆選者の選評を添え句集にまとめ、翌月、お届けします。
- ◆句会等にお出かけいただく必要はありません。
- ◆年会費 2,000円

【申込み・問合せ】佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
☎66-0551 Fax 66-0553
※平日、午前9時～午後5時の受付となります。

公民館

おきそいカレンダー

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎みそ作り教室 みそ作りについて学習し、挑戦してみましよう。みそは仕上がり4kg程度です	3月15日(木) 13:30～15:30	浅間会館 食育室	阿部博隆先生	〈参加費〉4,000円(材料費等) 〈持ち物〉三角巾・エプロン 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 2月5日(月) 8:30
	◎家庭菜園教室(全6回) 4月～9月までの全6回で、土づくりから収穫まで学習します	①4月 5日(木) 9:30～11:30 ②5月 17日(木) " ③6月 7日(木) "	浅間会館 会議室3・4	佐久市営農支援 センター営農相 談員	〈参加費〉100円(初回のみ材料費等) 〈定 員〉25名 ※申込受付開始 3月8日(木) 8:30
野沢公民館	◎老後を自分らしく(全4回) 誰もが迎える老いを、自分らしく生き抜くために、一緒に考えてみませんか?	③3月 1日(木) 13:30～15:30 ④3月 8日(木) "	野沢会館 205号室	③司法書士 山際隆治先生 ④市高齢者福祉課	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 〈定 員〉30名
	◎家庭菜園教室(全9回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか?	①4月 9日(木) 9:30～11:30 ②5月 7日(木) " ③6月 4日(木) "	野沢会館 205号室	佐久浅間農協農 地コーディネー ター	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈定 員〉50名程度

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく (全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか	◎3月 5日(月) 9:30~11:30 ①4月24日(火) //	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代等) 〈持ち物〉ハーモニカ
	◎なつかしの歌・こころの歌④ アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。春の歌集(ピンク色)を使います	3月15日(休) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	工藤美智子先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉歌集のない方は100円(資料代) 〈持ち物〉飲み物・春の歌集(ピンク色の表紙) 〈定 員〉60名程度
東公民館	◎きのか栽培教室 しいたけ・くりたけ・むきたけの駒打ちをします。親子での参加も大歓迎です!	3月10日(土) 9:30~11:30	東会館	佐久森林組合職員	〈参加費〉1,500円程度(材料費等) 〈持ち物〉作業のできる服装・手袋・雨天の場合は雨具 〈定 員〉30名程度
	◎花粉症バイバイスプレー& ジェルクリーム作り 天然アロマとハーブを使ったスプレーやジェルクリームを作り、花粉症を軽減しましょう	3月13日(火) 9:30~11:30	東会館 中会議室	泉美紀先生	〈参加費〉各500円程度(材料費) 〈定 員〉20名
	◎わくわく家庭菜園教室 (全6回) ①作付けの準備・土づくりと施肥・野菜の植え付け ②野菜の病気と害虫の防除 ③野菜の栽培管理(誘引、整枝)	①4月10日(火) 9:30~11:30 ②5月 7日(月) // ③6月 4日(月) //	東会館 中会議室	佐久市営農支援 センター営農相談員	〈参加費〉100円(初回のみ材料費等) 〈定 員〉20名程度
白田公民館	◎家庭菜園教室 (全8回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	①4月10日(火) 9:30~11:30 ②5月 8日(月) // ③6月 5日(月) //	あいとぴあ白田 多目的室	佐久浅間農協 農地コーディネーター	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈定 員〉30名程度
	◎季節の料理教室 旬の食材を使った、家庭で簡単にできるレシピを覚えよう!	4月17日(火) 9:30~12:00	あいとぴあ白田 調理室	土屋やよい先生	〈参加費〉500円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定 員〉20名
浅科公民館	◎ヨガと青竹で若返り ヨガと青竹ストレッチで疲れを癒そう!	①4月13日(金) 10:00~11:30 ②4月27日(金) // ③5月18日(金) //	浅科会館 2階ホール	池田はるみ先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動のできる服装・飲み物・靴下・ヨガマット 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 3月6日(火) 8:30
	◎手打ちうどん教室 手打ちうどんを作りましょう!	4月20日(金) 9:30~13:30	観音峯活性化 センター	土屋しのぶ先生	〈参加費〉700円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 3月8日(木) 8:30
望月公民館	◎家庭菜園教室 (全7回) 内容:春の土づくり・夏野菜の植え付け等	①4月 3日(火) 9:30~11:30 ②5月 2日(火) // ③6月 5日(火) //	観音峯活性化 センター	小林重弘先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代等) 〈持ち物〉飲み物 〈定 員〉20名程度
	◎愛唱歌・うたごえホール(全12回) 童謡、唱歌、最新曲などを楽しく歌いましょう 内容:いつでも夢を等	①4月18日(休) 13:30~15:00 ②5月16日(休) // ③6月20日(休) //	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※歌集購入の方は別途600円
	◎篆刻・刻字教室 (全12回) 内容:篆刻と刻字の入門講座です	①4月14日(土) 13:30~15:30 ②4月28日(土) // ③5月12日(土) //	駒の里ふれあい センター 2階講習室	小田雅舟先生	〈参加費〉1,000円程度(材料費等) 〈持ち物〉道具をお持ちの方・飲み物 〈定 員〉15名

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です

瀬音

「グローバルな時代を読む」と銘打った地図帳を買った。衛星がとらえた夜の地球(都市の照明)や砂漠が一目瞭然で、世界の環境変化にも詳しい。

夫の定年退職を機に海外を旅することが増えた。旅先が決まると、先ず地図で場所を確認。次に図書館で関連の本を借りる。歴史、文化、日本との関係等、学ぶことは多い。旅には体力も必要だ。私はジムへ通い、夫はウォーキングを始めた。

しかし、である。楽しい準備期間を経ていざ旅立つと、なんと私はいつもホームシックにかかってしまう。ツアアの仲間や夫に呆れられながらも、日本のあの平安な日常に戻りたいと切に思う。未知との遭遇に疲れるのだろうか……。

旅した国は、40ヶ国にのぼる。胸を打つ、素晴らしい発見もあるが、その国の抱える悩みを垣間見ることもある。

青い地球を這う蟻のような私でも、世界の未来を注視することはできる。平穏な日々を改めて感謝しつつ、アンテナを高く張り、新たな旅へ、今日も地図帳を繰る私である。

分譲地情報

●その他の分譲地
大平団地(佐久市八幡
残6区画)
公社ホームページご覧下さい。
●佐久市移住促進住宅
取得費等、補助金あり
詳しくは、佐久市役所観光交流
推進課へお問い合わせ下さい。

佐久市100%出資

**分譲地紹介謝礼金
10万円進呈**
(登記完了後)

佐久市土地開発公社

TEL.0267-62-8667

佐久市土地開発公社 検索

〒385-0043 佐久市取出町183番地(野沢会館内) tochiko@sakunet.ne.jp

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします！
お気軽にご利用下さい。

お問い合わせ

TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸 内)

総合相談室
ことぶきの家
開設

新宿・池袋・立川便

臼田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田 ↔
池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口

回数券が断然お得です!!

共同運行 西武観光バス

京都・大阪便

共同運行 近鉄バス (千曲ライナー)

千曲バスの
高速バス

軽井沢・佐久・小諸・東御・上田
↔ 京都・大阪

門全線共通

高速バス予約センター (0267) **62-0010**
営業時間(無休) 8:40~20:00

高速バス上田予約センター (0268) **22-0230**
営業時間(無休) 8:40~20:00

CHIKUMA BUS 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 ★携帯電話・インターネットで予約ができます!

千曲バス <http://chikuma-bus.com> [Rosen-Kousoku@chikuma-bus.co.jp](http://rosen-kousoku@chikuma-bus.co.jp)

働くママにもパパにも子どもにも優しい保育園
内閣府 企業主導型保育事業

申込受付中

園児募集

4月開園

さんぴあ保育園
佐久市根岸3203-2
(のぞみサンピア佐久
敷地内)
<http://sunpia-nursery.jp/>

のぞみ保育園
小諸市和田966-151
(ケアハウスのぞみ
敷地内)
<http://nozomi-nursery.jp/>

- 定員 各12人(地域枠あり)
- 通常保育 対象年齢0~4才
- 一時保育/病後児保育(のぞみ保育園のみ)
- 就学前までOK、他園に通園のお子様もOK
- 開園時間 7:00~19:00
- 土曜日・祝日も開園
- 保育料 佐久市、小諸市の保育料に準ずる

お申し込み
お問い合わせ

のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274
小諸市和田841-7
※ <http://www.nozomi-g.co.jp/> ※ <http://www.nozomi-g.co.jp/sunpia/>

24時間・365日、すべては利用者様のために。

●福祉用具レンタル/販売 ●住宅改修 ●訪問介護 ●訪問看護
●介護タクシー ●デイサービス ●有料老人ホーム(介護付・住宅型)
●ショートステイ ●グループホーム ●小規模多機能 ●居宅介護支援
●介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社: 佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
<http://www.fb-kaigo.co.jp/>

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/土屋)
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/齋藤)

相談受付中

エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あつたかほーむ中込
・ケアライフ中込

併設事業所
・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
・エフビー訪問看護ステーションさく
・エフビー居宅介護支援事業所 佐久中央
佐久市中込大日3713-11

日常の生活支援から旅立ちの支援までNPO法人が ご家族の代わり、ご親族と一緒にサポート

子供や親族が遠方で暮らしていたり、近くにいても疎遠であつたりと、最期まで頼ることが難しい時代となりました。入院の手続きや治療費の支払い、入院中や退院後の世話など、様々な理由により対応できない場合が多いようです。日本よりそい家族会は、そうしたご家族の代わり、ご親族と一緒に身元保証をはじめ日常の支援から緊急時の対応まで、生涯にわたってサポートしています。

受付時間
平日/10時~17時

身元の保証、万一の時も安心です

第6回 支援説明会 **要予約**
3月13日(火) [受付]午後1時30分
[時間]午後2時~3時30分
会場: 佐久平交流センター 第1会議室

個別相談会 **要予約**
3月19日(月) 面談 約1時間
会場: 佐久平交流センター 第1会議室

NPO法人 日本よりそい家族会
【本部】上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル1階2号
【北信事務所】長野市大字石渡107-17
フリーダイヤル **0120-12-8851**

※病院や役所関係者の方々、身元保証人でお困りの主に高齢者の方からのご相談をお待ちしています。
※ご都合が合わない場合等がありましたら事前にご相談下さい。(出張可)

平日★ 平日夜間急病診療
(診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)

献血 ①午前10時～午後0時30分・午後1時45分～4時
②午後1時30分～3時30分
③午前9時30分～11時30分・午後1時～4時

※400ml献血限定となります。

※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。

持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、
献血カード (持っている方のみ)
(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

小児★ 休日小児科急病診療 (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)

休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)

子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
もちづき保育園内 (午前9時～午後2時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午・午後1時～4時)
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

		平日★ サ 中佐都児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	1	平日★ サ 中込児童館 サ 望月児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	2	広 サングリモ中込	3
平日★ サ 泉児童館 サ 佐久平浅間児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	7	平日★ サ 佐久城山児童館 サ あさしな児童館 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	8	平日★ サ 岩村田児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	9	広 サングリモ中込	10
平日★ サ 野沢児童館 サ 高瀬児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	14	平日★ サ もちづき保育園 広 うすだ健康館	15	平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	16	広 サングリモ中込	17
小児★ 歯 あさまコスモスクリニック ☎66-7701 歯 増田医院 ☎66-0303	21	平日★ サ もちづき保育園 広 うすだ健康館	22	平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	23	広 サングリモ中込	24
平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	28	平日★ 広 もちづき保育園 広 うすだ健康館	29	平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 うすだ健康館	30	広 サングリモ中込	31

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時 毎日午後7時～11時

問合せ 局番なしの「**#8000**」または ☎0263-34-8000

■佐久市足育推進協議会 足育サポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。

事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日 毎週木曜日 午前9時～11時30分 (3月29日を除く)

相談場所 足育サポートセンター (佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)

問合せ ☎68-6680 (佐久大学)

妊 妊婦さんの歯の教室（要予約）
 対象 妊婦（初産、経産は問いません）
 内容 歯科健診・RDテスト（お口のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し・
 歯科相談・歯科医師による歯科講話
 日時 3月22日（休） 午後1時30分～3時30分
 （受付は午後1時15分～1時30分）
 会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 （サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782

子 2歳児歯っぴー教室（要予約）
 対象 平成27年12月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）
 内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
 上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）
 日時 3月15日（休）（時間は予約時に確認）
 会場 口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・
 コップ・タオル
 予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
 （サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782

健康の カレンダー

[2018年]

3月

日 sun	月 mon	火 tue
4   野澤医院 ☎62-0272  ねむの木公園クリニック ☎67-8866	5 平日★ サ 岸野児童館 サ 小田井児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	6 平日★ サ 東児童館 サ 臼田児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
11   フルタクリニック ☎63-0202  雨宮病院 ☎82-5311	12 平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	13 平日★ サ 切原児童館 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
18   金澤病院 ☎67-2048  はせがわ皮膚科クリニック ☎78-3116	19 平日★ 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	20 平日★ 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6
25   献血 イオンモール佐久平①  川西赤十字病院 ☎53-3011  みらい・そだちクリニック ☎77-7660	26 平日★ 献血 浅間総合病院② 広 サングリモ中込 広 あさしな保育園 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6 広 うすだ健康館	27 平日★ 献血 佐久市保健センター （佐久ライオンズクラブ）③ 広 サングリモ中込 広 もちづき保育園 広 わくわくランドU-6

■ 休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会
ホームページ
QRコード

■ 児童館午前中開放事業

対 象 就学前のお子さんと保護者等の方
 日 時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の
 午前10時から正午まで
 会 場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
 問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

信州佐久市 観光フォトコンテスト2017 入賞作品



佐久市観光協会長賞（最優秀賞）
奥原静男様（瀬戸）「希望の朝」

信州佐久市観光フォトコンテスト2017は、県内外から257点の応募をいただき、佐久市観光協会会長賞（最優秀賞）1点、優秀賞3点ほか、合計33点の入賞作品が決定しました。

【入賞作品展示予定】

- ・ 3月2日(金)午後～3月16日(金)午前
平尾温泉みはらしの湯1階「森林セラピー室」
- ・ 3月16日(金)午後～3月30日(金)
市役所2階市民ホール

■問合せ 佐久市観光協会 ☎62-3285



優秀賞
丸山小枝子様（佐久市取出）
「新雪の朝」



優秀賞
坂本美江子様（軽井沢町）
「朝陽に浮かぶ菜の花畑」



優秀賞
今井今朝男様（南牧村）
「春風にさそわれて」

「北斗の拳×佐久市」コラボレーション事業

「北斗の拳」のデザインバルーン（熱気球）とラッピングバス



無償提供いただいたキャラクターの一部



左から千曲バス(株)高野社長、武論尊氏、柳田市長

市では、大人気漫画「北斗の拳」の原作者であり本市出身の「武論尊」氏や、作画の「原哲夫」氏をはじめ関係者の皆様のご理解・ご協力により、「北斗の拳」とコラボレーションした新たな事業を計画しています。

「北斗の拳」のキャラクター（ケンシロウ、ラオウなど）をデザインしたバルーンやバス（市内循環バス、千曲バス(株)の高速バス）により、市民の皆様に親しんでいただくとともに、多くの観光客に訪れていただけるようにしたいと考えています。

バルーン・バスともに、来年度の制作に向け、それぞれ準備を進めています。



資源保護のため
植物油インキ／再生紙を
使用しています。

発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込3056）TEL 62-2111（代表）

編集／企画部広報情報課（TEL 62-3075）

佐久市中央公民館（〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創縁センター内）館報編集委員会（TEL 66-0551）