

佐久

2006 7 | 1

No.31

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

Photo 咲き誇るフラワーロードに！
浅科小学校の生徒が環境美化、交通安全への願いを込めて毎年行っているフラワーロード作業。見ごろとなる8月から9月にかけて、国道142号沿線は花いっぱいフラワーロードになります。



Contents

- 介護保険料普通徴収対象者の皆さんへ 2
- まちづくり講座 7～9
- 今月のトピックス 16～17
- 公民館報 20～31
- 情報インフォメーション 33～35



今月のトピックス

P16～17



公民館報

P20～31

介護保険料普通徴収対象者の 皆さんへ

■お問い合わせ 介護保険課 資格管理係
☎62-2111(内線217・219)または各支所保健福祉課

市民税の確定により平成18年度分の介護保険料(年額)が決定しましたので、「介護保険料納入通知書(本算定)」を今月中旬に送付します。納期までに最寄りの金融機関等で納付をお願いします。なお、口座振替の方(納入通知書に口座振替と印字してあります)は、納期限前日までに残高を確認してください。

介護保険制度改正により本年度から第3期となる「佐久市老人保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、介護(予防)サービスの費用の見直しを行いました。介護(予防)サービス費は年々増加しており、各所得段階ごとの介護保険料額は、6段階となります。

- 4月～6月分の納入通知書が届いている方は、7月以降の納付額です。
- 今年4月～6月の間に佐久市に転入された方や65歳になられた方は、転入月や誕生月にさかのぼって保険料を算定した平成18年7月(4期)～平成19年3月(12期)の9期分の納付額です。
- 納入方法が年金からの徴収(特別徴収)となる方には、9月に通知します。通知のない方は、引き続き普通徴収です。

保険料の 算定方法

介護保険料は、その年度の本人および家族(世帯員)の市民税課税状況などにより算定します。

介護保険料の所得段階および年額は〈表1〉のとおりです。

ただし、税制改正により、所得段階が急激に変化する方は、激変緩和措置により平成18年度および19年度の保険料が〈表2〉のとおりとなります(激変緩和措置による軽減は年度・段階により異なります)。

税制改正による激変緩和措置対象者は、平成17年1月1日現在65歳以上で、次のいずれかに該当する方です。

1. 税制改正により平成18年度市民税課税となった方のうち、前年度の合計所得金額が125万円以下の方
2. 平成18年度市民税非課税者で、同一世帯の市民税課税者が上記1該当者のみの方

〈表1〉平成18年度介護保険料(第1号被保険者 65歳以上)

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で本人および世帯全員が市民税非課税	23,800円
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	23,800円
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人が第2段階以外	35,800円
第4段階	本人が市民税非課税(世帯内に課税者がいる)	47,700円
第5段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満	59,700円
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上	71,600円

税制改正以外で所得段階に変動のあった方の保険料は、激変緩和措置対象とはならないため〈表1〉となります。

〈表2〉激変緩和措置対象となる方の平成18年度、平成19年度介護保険料

税制改正前所得段階		税制改正後所得段階 平成18年度 平成19年度	平成18年度 保険料(年額) (軽減後)	平成19年度 保険料(年額) (軽減後)
第1段階	→	第4段階	31,500円	39,600円
第2段階	→	第4段階	39,600円	43,400円
第3段階	→	第4段階	39,600円	43,400円
第1段階	→	第5段階	35,800円	47,700円
第2段階	→	第5段階	43,400円	51,500円
第3段階	→	第5段階	43,400円	51,500円
第4段階	→	第5段階	51,500円	55,400円

※所得段階は〈表1〉の対象者欄をご参照ください。

6月2日から

麻しんと風しんの

予防接種が変わりました

■お問い合わせ

保健課保健予防係 ☎ 62-2111 (内線 275・276)

白田支所保健福祉課保健係 ☎ 82-3111 (内線 244・245)

浅科支所保健福祉課保健係 ☎ 58-2001 (内線 27・31)

望月支所保健福祉課保健係 ☎ 53-3111 (内線 128・129)

予防接種法施行令および予防接種法施行規則、予防接種実施規則の一部改正により6月2日より麻しんと風しんの予防接種が下記のとおり変更になりました。

この改正により、4月1日以降の麻しん風しん混合ワクチンに加え、麻しん風しんのそれぞれのワクチンが定期の予防接種の接種液になりました。

また2歳以上になるお子さんで、すでに麻しん、風しんの予防接種が済んでいるお子さんも、麻しん風しんの両方にかかったことがなければ追加接種の対象となりますので、下記表1の第2期に該当する年齢に達しましたら、麻しん風しん混合ワクチンまたは麻しん風しんそれぞれのワクチンによる接種をしてください。

改正内容

- ① 麻しんワクチン、風しんワクチンを接種した者に麻しんワクチンまたは風しんワクチンおよび麻しん風しん混合ワクチンを追加接種した場合の安全性が確認されたため、第2期の対象者への接種が実施されます。これにより麻しん風しんの両方にかかったことがなければ第2期の期間中(表1参照)に麻しん風しん混合ワクチンまたは麻しん風しんそれぞれのワクチンにより追加接種をすることになりました。
- ② 麻しん風しん混合ワクチンに加え、麻しん風しんのそれぞれのワクチンも定期の予防接種液になりました。

表1

予防接種名		接種対象年齢
麻しん	第1期	生後12月から生後24月に至るまでの間にある者
	第2期	5歳以上7歳未満の者であって小学校就学の始期に達する1年前の日から当該始期に達する前日までの間にある者 ※1)
風しん	第1期	生後12月から生後24月に至るまでの間にある者
	第2期	5歳以上7歳未満の者であって小学校就学の始期に達する1年前の日から当該始期に達する前日までの間にある者 ※1)

※1 第2期は、小学校就学1年前(幼稚園・保育園の年長)の4月1日～3月31日までの間

あなたのお子さんは？

■年齢が1歳以上2歳未満

平成18年6月2日までの接種歴	第1期	第2期
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻しん、風しんにはどちらにもかかったことがない ● 予防接種はどちらも済んでいない 	2歳になるまでは「麻しん風しん混合ワクチン」により接種 ※ 麻しん風しんの各ワクチン」による接種も可	第2期 表1)期間中は「麻しん風しん混合ワクチン」により接種 ※ 麻しん風しんの各ワクチン」による接種も可
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻しん、風しんにはどちらもかかったことがない ● 予防接種はまだ片方しか済んでいない 	2歳になるまでは「麻しん風しんの各ワクチン」により残りのもう片方を接種	上記と同じ
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻しんまたは風しんにかかったことがある ● 予防接種は、かかったことのない方だけ済んでいる 		第2期 表1)期間中は「麻しん風しんの各ワクチン」によりかかったことのない方を接種

■年齢が2歳以上7歳未満(平成18年4月1日以降麻しんまたは風しんの予防接種をされた方はご相談ください)

平成18年6月2日までの接種歴	第2期
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻しん、風しんにはかかったことはない ● 予防接種は両方とも済んでいる 	第2期 表1)期間中は「麻しん風しん混合ワクチン」により接種 ※ 麻しん風しんの各ワクチン」による接種も可
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻しん、又は風しんのいずれか片方かかったことがある ● 予防接種は、かかったことのない方だけ済んでいる 	第2期 表1)期間中は「麻しん風しんの各ワクチン」によりかかったことのない方を接種 ※ 麻しん風しん混合ワクチン」は不可
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻しん、風しんにはかかったことはない ● 予防接種は両方とも済んでいない 	第2期 表1)期間中は「麻しん風しん混合ワクチン」により接種 ※ 麻しん風しんの各ワクチン」による接種も可 第2期の期間に至るまでの接種につきましては、任意接種でできますが、詳しくは問い合わせ先までご相談ください。

8月6日(日)投票日

長野県知事選挙

「投票で あなたの願いを 県政へ」

任期満了に伴う長野県知事選挙が7月20日(木)に告示され、8月6日(日)に投票が行われます。

候補者の政見をよく聞き、棄権することなく投票しましょう。

市内の投票所で投票できる人

市内の投票所で投票するには佐久市の選挙人名簿に登録されていない必要があります。

■年齢要件

昭和61年8月7日までに生まれた人で、住民票に記載されている人。

■住所要件

平成18年4月19日までに転入の届けが済んでいる人、あるいは、それ以前から住民票に記載されている人。

市内で転居した人

7月5日以降に市内で転居の届けをした人は、お手数でも転居前の投票所で投票してください。

佐久市へ転入した人

■県内の他市町村から転入

平成18年4月20日以降に転入の届けをした人で前住所地に選挙権がある人は、県内の最寄りの市役所・町村役場の市民課(または住民課等)で「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受け、前住所地で投票してください。

■他の都道府県から転入

4月20日以降に転入の届けをした人は、今回の県知事選挙は投票できません。

佐久市から転出した人

■県内の他市町村へ転出

平成18年4月20日以降に転出した人で、そこに引き続き住所を有し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない人は、県内の最寄りの市役所・町村役場の市民課(または住民課等)で「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受けて、市内4か所の期日前投票所または投票日当日の投票所で投票することができます。

■県外へ転出

県知事選挙の投票はできません。

投票所

投票所は、6ページの「投票所一覧」をご覧ください。とともに、これから郵送する「投票所入場券」に記載してありますので、ご確認ください。

投票所が変更となる地区

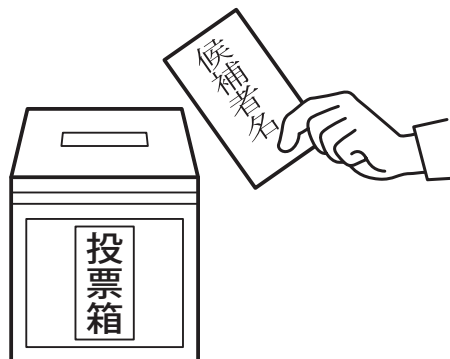
投票区	地区	投票所名
第3投票所	住吉町 西本町	住吉町 公会場
第59投票所	馬坂 広川原	広川原 集会場
第86投票所	協西	協西 公民館

投票時間

8月6日(日)の投票時間は、午前7時から午後8時までです。なお、馬坂・広川原地区は、午前7時から午後6時までです。投票は早めに済ませましょう。

投票の方法

投票記載所に掲載された候補者の氏名を確認のうえ、投票用紙に候補者氏名を書いて投票します。



選挙公報を配布します

候補者の政見・経歴などを記載した選挙公報を、区長さんを通じて、8月4日までに配布します。

- 区域を問わず、仕事または親族の冠婚葬祭などの予定のある人。
- レジャーや買い物などの私用で、投票日に投票区内にいない人。
- 病気やケガ、妊娠などの理由で歩行が困難な人。

期日前投票

期日前投票が
できる期間

7月21日(金)～8月5日(土)

(投票期間は、告示日の翌日から投票日の前日まで)
時間 午前8時30分～午後8時

- 場 所 ● 佐久市役所5階501会議室 選管事務局隣)
- 臼田支所 2階第1会議室
 - 浅科支所 1階住民室
 - 望月支所 1階ホール

お住まいの地域はもちろん、勤務先、お出かけ先の最寄りの佐久市役所、臼田支所、浅科支所、望月支所のどこでも投票できます。



忘れないでね!
ご旅行前の
期日前投票

市内の指定病院・老人ホーム等

病 院	老人ホーム	介護老人保健施設
浅間総合病院	佐久福寿園	安 寿 苑
くろさわ病院	シルバーランドみつい	み す ず 苑
金 澤 病 院	ウェルガーデン佐久	シルバーボートつかばら
佐久総合病院	勝 間 園	愛 の 郷
佐久総合病院 美里分院	佐 久 良 荘 望月悠玄荘	佐久総合病院 老人保健施設
雨宮病院	結 い の 家	保護施設
川西赤十字病院	塩 名 田 苑	清 和 寮

▼指定病院等における投票
病気などのために県が指定し

滞在地等における投票
佐久市の選挙人名簿に登録されて、長期出張や就学などのため、投票日当日佐久市以外の市区町村に滞在する場合には、その市区町村選挙管理委員会に投票できます。この場合あらかじめ投票用紙を請求していただくようになります。

不在者投票
不在者投票ができる期間
7月21日(金)～8月5日(土)
(告示日の翌日から投票日の前日まで)

※重度の障害とは

身体障害者手帳	
両下肢 体幹 移動機能の障害	1級 2級
心臓じん臓 呼吸器 ぼうこう・直腸 小腸の障害	1級 3級
戦傷病者手帳	
両下肢 体幹の障害	特別項症から第2項症まで
心臓じん臓 呼吸器 ぼうこう・直腸 小腸の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護5

郵便等による投票
身体に重度の障害がある人で佐久市選挙管理委員会(旧市町村交付分含む)が交付した「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便等による不在者投票ができます。この場合、投票用紙の交付申請は8月2日までです。郵便等による不在者投票は、「郵便等投票証明書」が必要になりますので、左記の手帳等をお

た病院等に入院・入所して歩行が困難な人は、その施設内で投票することができます。この場合、早めに施設の係員に申し出てください。

代理投票制度
私は字が書けないから投票しない、などと考えて棄権しないでください。いろいろな理由で字の書けない人のために、代理投票の制度がありますので申し出てください。
代筆する人もこれに立ち会う人も投票の秘密を厳守しますので、安心して投票することができます。

身体障害者手帳	上肢 視覚の障害
	1級
戦傷病者手帳	上肢 視覚の障害
	特別項症から第2項症まで

持ちのうえ、佐久市選挙管理委員会へ申請してください。すでに交付されている証明書は、有効期限まで使えます。
代理記載による投票
郵便等投票制度の対象となる人で、次の表に該当するときは、投票用紙の請求や投票の際に代理記載をさせることができます。この場合の手続きについては、選挙管理委員会へお問い合わせください。

長野県知事選挙投票所一覧

投票所名	投票区域	投票所名	投票区域	投票所名	投票区域
第1投票所 岩村田保育園	稲荷町・花園町・上の城・ 岩村田相生町・一本柳	第31投票所 中込橋場公会堂	佐太夫町・橋場全区・ 中込新町	第60投票所 浅科会館	塩名田
第2投票所 浅間会館	岩村田本町・荒宿・ 大和町	第32投票所 佐久市役所	中央区南町・ 中央区北町第1・ 中央区北町第2	第61投票所 ちくま保育園	御馬寄
第3投票所 住吉町公会場	住吉町・西本町	第33投票所 佐久市役所中込出張所	北耕地・平賀新町・ 太田部・荒家・北口・ 平賀下宿・平賀中宿・ 平賀上宿	第62投票所 駒寄公会場	駒寄
第4投票所 佐久市福祉総合センター	猿久保・猿久保東			第63投票所 上原公会場	上原
第5投票所 長土呂公会場	長土呂	第34投票所 常和公民館	常和南・常和北	第64投票所 中原構造改善センター	中原
第6投票所 上平尾研修センター	横根・上平尾	第35投票所 瀬戸公民館	西耕地・瀬戸中・ 瀬戸東・瀬戸南	第65投票所 佐久市浅科支所	下原
第7投票所 下平尾公民館	下平尾	第36投票所 内山保育園	松井・町下・町中・ 町上・朮水・中村	第66投票所 浅科福祉センター	八幡 (上町・中町・大平)
第8投票所 中佐都会館	赤岩・平塚・ 根々井塚原・上塚原	第37投票所 相立公民館	相立・苦水	第67投票所 八幡下農業生活改善施設	八幡(本町・宮本・ 桑山・入の沢)
第9投票所 常田公民館	常田	第38投票所 大月集会所	大月・黒田	第68投票所 御牧原多目的集会所	御牧原
第10投票所 下塚原公会場	下塚原	第39投票所 東地公民館	東地	第69投票所 矢島老人憩いの家	矢島
第11投票所 根々井公会場	根々井・大塚	第40投票所 西地公民館	西地	第70投票所 駒の里ふれあいセンター	長坂・城下・東町・ 八千代町・神田町・ 末広町・金井町・栄町・ 昭明町・本町・上本町・ 西町・県町・古宮・ 御桐谷町・吹上町
第12投票所 横和公会場	今井・三河田・横和	第41投票所 安原公民館	安原		
第13投票所 鳴瀬老人憩いの家	落合・北岩尾・南岩尾	第42投票所 伊勢林公民館	伊勢林・紅雲台・駒場	第71投票所 印内地区農業生活改善施設	印内・印内原
第14投票所 大和田集会所	大和田・白山	第43投票所 新子田世代交流館	新子田	第72投票所 茂田井公民館	茂田井・ 立科町大字茂田井
第15投票所 小田井下宿公民館	小田井下宿・荒田	第44投票所 志賀下宿公会場	五十貫・志賀下宿・ 志賀中宿・志賀上宿	第73投票所 観音寺区農業生活改善施設	観音寺・立科町大字 茂田井観音寺
第16投票所 西屋敷集会所	西屋敷	第45投票所 駒込公民館	駒込	第74投票所 百沢地区農業生活改善施設	御牧原・百沢・牧布施
第17投票所 野沢会館	田町・野沢本町・中小屋・ 十二町・取出町・本新町	第46投票所 下荒公民館	諏訪・中荒・下荒・ 美里・岳見	第75投票所 布施地域コミュニティセンター	入布施・式部
第18投票所 原公会場	原	第47投票所 住吉集会所	白田中町・住吉・伊勢・ 上荒・旭ヶ丘・平	第76投票所 抜井地区農業生活改善施設	抜井・中居・中石堂
第19投票所 鍛冶屋公会場	鍛冶屋・高柳	第48投票所 白田館	白田勝間・城山・城下・ 宮本・稲荷・中央	第77投票所 布施南部地区農業生活改善施設	雁村・大木
第20投票所 跡部老人憩いの家	跡部	第49投票所 下小田切公会場	滝・横山・下小田切・ 泉ヶ丘	第78投票所 長者原地区農業生活改善施設	藤巻・一の原・長者原・ 東長者原・西長者原
第21投票所 三塚公会場	三塚・泉野	第50投票所 湯原公会場	湯原・湯原新田	第79投票所 御鹿の郷地域ふれあいセンター	下之宮・善郷寺・高橋・ 北春・上新・金井・ 堀端・大西・向反
第22投票所 中桜井公会場	桜井全区	第51投票所 上小田切西区公会場	上小田切西・上小田切	第80投票所 新田地区農業生活改善施設	竹之城・新田・湯沢
第23投票所 農村環境改善センター	今岡・下県東・下県西	第52投票所 切原会館	中小田切・北川	第81投票所 新町公民館	新町・宮之入・三明・ 茂沢・入片倉
第24投票所 平井公民館	相浜・平井	第53投票所 岩水公会場	岩水	第82投票所 入新町公会場	入新町・岩下
第25投票所 沓沢公民館	沓沢・東立科	第54投票所 入沢集会所	入沢	第83投票所 望月中学校体育館	片倉・比田井・天神
第26投票所 竹田公会場	糠尾・日向・竹田・ 下平・熊久保	第55投票所 青沼会館	三条・十日町	第84投票所 高呂区農業生活改善センター	協東・高呂
第27投票所 前山地区会館	小宮山・前山北中・ 前山南・泉・弥生ヶ丘	第56投票所 下越区公会堂	下越・三分	第85投票所 大谷地生活共同館	大谷地
第28投票所 大沢地区社会体育館	地家・大沢下町・大沢中町・ 大沢上町・大地堂	第57投票所 大奈良公会場	清川・大奈良・原・ 上中込	第86投票所 協西公民館	協西
第29投票所 大沢新田公会場	美笹・大沢新田	第58投票所 中町公会場	丸山・宮代・川原宿・ 田口中町・下町	第87投票所 小平公民館	小平・三井
第30投票所 中込第2保育園	杉の木・石神・権現堂・ 前林・三石・三家全区	第59投票所 広川原集会所	馬坂・広川原		

まちづくり講座

会合・研修会などの講師としてご利用ください。

市では、市民の皆さんの生涯学習のお手伝いとして、出前講座「まちづくり講座」を実施しています。この出前講座は、主に市が実施している仕事を中心に、さまざまな講座メニューを用意しています。講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。担当課の職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。

お申し込みの方法と 開催までの手順

講座
の計画

原則として10人以上のグループや団体で、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申し込み

開催希望日の2週間前までに、生涯学習課（野沢会館内）にお申し込みください。電話やFAXでも可能です。

調整
と連絡

お申し込みいただいたあと、生涯学習課と講座担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員などについて調整します。調整結果はお申し込み側の代表者に連絡します。

講座
の開催

市役所の講座担当課の職員が皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。



開催日時・会場・

講師料について

●土曜・日曜・祝祭日を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。

●会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は申込者側でお願いします。

●講師料は無料です。ただし会場使用料等は申込者側でご負担ください。

お願い

●担当課の業務や講師となる職員の都合により、開催日時などご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

●政治・宗教・営利等を目的とした講座や、出前講座の目的に反する場合は派遣できません。

●講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしませんが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いします。

■お申し込み・お問い合わせ

生涯学習課（野沢会館内）

☎ 62-0664

☎ 64-6132

平成18年度 佐久市生涯学習出前講座「まちづくり講座」メニュー

	講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課
1	わが家の防災対策	いざというときに	30	庶務課
2	市役所のしくみ	市役所の組織と主な仕事の内容	60	職員課
3	職員研修の運営について	職員研修計画の概要と今後の職員研修について		
4	佐久市の予算	平成18年度予算の概要	60	財政課
5	市税について	市税についてもっと知ろう	60	税務課
6	納税について	納め忘れはありませんか	30	収税課
7	わが家の防火対策	自分の家は自分で守る	60	消防団管理室
8	応急手当の必要性	あなたにも出来る応急手当	90	
9	新市建設計画について	新市のまちづくりについて	30	企画課
10	佐久市の広報事業	広報佐久の紹介	20	広報広聴課
11	公共工事等の入札制度について	透明性の確保と公正な競争の促進を図る入札制度	30	契約検査課
12	市が発注する建設工事等のしゅん工検査について	建設工事等のしゅん工検査及び評定	30	
13	佐久市の情報化について	双方向情報通信ネットワークについて	30	情報政策課
14	戸籍の話	「戸籍」ってなあに?	20	市民課
15	年金と暮らし	安心な老後を過ごすために	60	国保年金課
16	ごみの分別方法について	簡単にできるごみの分け方	30~40	生活環境課
17	外国人の人権について	外国人と共に生きる社会をめざして	60	人権同和对策課
18	子どもの人権について	親による子どもの虐待	60	
19	ハンセン病を正しく理解しよう	ハンセン病と共に生きる	60	
20	人権と共生のまちづくり	人権学習講座	30	中央隣保館
21	福祉の話	みんなでつろう、やさしいまち・さく	60	福祉課
22	しつけが大切	家庭には笑顔と語り、そしてぬくもりを!	40	児童課
23	幼児の食事について	食育ってな～ば 楽しく食べる子どもに	30	
24	子育てについて	夫婦の子育て共同作戦	30	
25	高齢者への自立支援	介護予防 生活支援の仕組み	40	高齢者支援課
26	介護保険のしくみ	介護保険で受けられるサービスについて	30	介護保険課
27	健康講座Ⅰ	生活習慣を見直し、いきいき人生を	60	保健課
28	健康講座Ⅱ	佐久市で行っているすこやかメニュー	30	
29	健康講座Ⅲ	子どもの健やかな成長と生活リズムについて	60	
30	老人福祉拠点の計画概要	寄り添うケアをめざして	20	老人福祉拠点整備推進室
31	シルバーランド みつについて	シルバーランド みついで提供する介護サービス	30	シルバーランドみつ事業課
32	障害者の自立生活支援について	障害者の自立をめざして	30	障害者自立生活支援センター
33	知的障害施設について	多くの人とのふれあいを大切に	60	白田学園 啓明園
34	平成19年度からの農業構造経営確立対策について	品目横断的経営安定対策とは?	60~120	農政課
35	森林のはたらき	森林の果たす役割	30	耕地林務課
36	佐久市の商業・工業について	佐久市の商業振興・工業振興について	45	商工課
37	観光みどころ	佐久市の観光みどころ	45	観光課
38	市民生活に係る道水路管理について	～市有財産の適切な管理～	30	監理課
39	道路ができるまで	道路計画から道路完成までの流れ	30	土木課
40	都市計画とまちづくり	まちをつくるルールと、まちを守るルールについて	30	都市計画課
41	区画整理について	自分たちで考え造るまちづくり	30	
42	人にやさしい公園づくり	みんなでつくる 花と緑のまち	60	公園緑地課
43	住宅が完成するまで	建築基準法と関係法令の各種手続き	30	建築住宅課
44	佐久市の高速交通網	着々と進む高速交通網	60	高速交通課
45	下水道のしくみ	下水道の役割	60	排水計画課 業務課・建設課 管理課

平成18年度 佐久市生涯学習出前講座「まちづくり講座」メニュー

	講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課
46	会計課の仕事	市の会計事務について	30	会計課
47	議会のしくみと傍聴の勧め	議会のしくみをご理解いただくために	30	議会事務局
48	小中学生健やか家庭教育講座	健全な子に育てる親の望ましいかかわり	60	学校教育課
49	生涯学習事業について	佐久市の生涯学習推進の取り組みについて	30	生涯学習課
50	男女共同参画プランについて	男女共同参画社会の実現をめざして	30	
51	佐久市の国際交流事業について	地域の国際化に対する市の取り組み	30	
52	少年センターの青少年健全育成活動について	補導・育成 ボランティアコーディネート	30	
53	体力測定	あなたの体力をチェックしてみませんか	90	体育課
54	佐久の文化財	佐久の原始 古代を知ろう！	60	文化財課
55	AAA スリーエー)の給食をお届けするために	子どもたちは「安全で安心して愛される」食を提供するための仕組み	30	給食センター (南部・北部・白田・浅科・望月)
56	公民館活動について	いつでも・どこでも・だれでも学べる公民館活動	30	公民館
57	楽しい図書館の活用	暮らしの中に図書館を！	30	図書館
58	子どもの本と読み聞かせ	絵本で育つ豊かな心	30	
59	美術館の施設と仕事	～美術館をもっと楽しむために～	40	近代美術館
60	佐久の星空と公開天文台の仕事	ふるさとの星を見よう	60	うすだスタードーム
61	国の史跡「龍岡城五稜郭」御台所の見学	日本で最後にできた城、唯一残っている御台所	40	白田文化センター
62	川村吾蔵の作品鑑賞と埋蔵文化財	彫塑・素描作品80点と遺跡出土品	40	
63	交流文化館浅科の特徴と利用について	多目的に使える交流の場としてご利用ください	30	交流文化館浅科
64	郷土の歴史	市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発	90	五郎兵衛記念館
65	天来記念館の施設と仕事	比田井天来の作品に触れる	30	天来記念館
66	郷土のむかしと文化	郷土に残された資料に接してみませんか	20	望月歴史民俗資料館
67	私たちの暮らしの中の選挙	選挙制度について	30	選挙管理委員会事務局
68	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、業務内容	30～50	農業委員会事務局
69	尿漏れで悩んでいるあなたの講座	体操で尿漏れを解決し、毎日をさわやかに	60	浅間総合病院 看護部
70	寝たきりにさせない介護について	安全で安楽な体位交換技術のポイント	60	
71	むせない食事	食事をおいしく楽しいものにするには	60	
72	口腔ケア	きれいなお口で元気な毎日を	60	
73	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	30	
74	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	60	
75	病院のかかり方	夜の急病どうしたらいい？	60	
76	各種疾病の解説	専門医による疾病の解説	60	
77	杖の選び方、合わせ方、正しい使い方	良い杖を使っていますか？	60	診療部 リハビリテーション科
78	健康を保つための運動	運動不足になっていませんか？	60	
79	浅間総合病院運営方針	浅間総合病院のあり方について	30	総務課
80	浅間総合病院整備事業の概要	新病院のすがた	45	病院建築室
81	当院における医事業務について	診療録の管理と整備	30	医事課
82	健康管理の推進事業について	賢い検診の受け方	40	地域医療室
83	在宅支援とば(パートI)	介護保険サービスを利用して・・・	30	在宅支援室
84	在宅支援とば(パートII)	訪問看護師さんって何をしてくれるの？	30	
85	老人保健施設について	じょうずな老人保健施設の利用について	60	介護老人保健施設みすず苑
86	佐久勤労者福祉センターについて	施設の紹介	20	勤労者福祉センター管理課
87	駒場公園について	駒場公園管理事務所の施設案内	20	駒場公園管理事務所
88	望月の水道について	安全な水をお届けするために	20	水道課(望月支所)
89	未来館体験講座	宇宙の神秘・科学の不思議	60	子ども未来館
90	コスモホール「舞台のはなし」	舞台裏探検	30	コスモホール
91	鎌倉彫を知ろう	彫りと塗りの世界	30	鎌倉彫記念館



科学体験工房

『夏休み！ 毎日が実験教室』

下記の期間中は科学体験工房で、実験教室が毎日開催されます。1回の実験時間は15分から30分です。

週がわりで大きなテーマを決めて、さまざまな実験を行います。たくさんの教室に参加して、不思議を体験してください。

期 間 7月22日(土)～8月31日(木)

時 間 午前10時40分～・午後1時30分～・午後3時～

定 員 各20人

申 込 当日科学体験工房でお申し込みください



★実施予定 注) 都合により別の実験になることもありますので、ご了承ください。

実施日	内 容	実施日	内 容
7月22日(土)	ビーズで虹をつくって観察しよう ～虹のしくみ 光の屈折と反射～	8月12日(土)	【サイエンスショー】何でも凍らせてみよう
7月23日(日)		8月13日(日)	～液体窒素 超低温の世界～
7月24日(月)		8月14日(月)	※サイエンスショーは申し込み不要です。
7月25日(火)		8月15日(火)	
7月26日(水)		8月16日(水)	吹きゴマをつくろう
7月27日(木)	カラーテープできらきらしゃぼん玉 ～光の混色～	8月17日(木)	～プロペラのしくみ～
7月28日(金)		8月18日(金)	
7月29日(土)		8月19日(土)	
7月30日(日)		8月20日(日)	浮沈子をつくろう
7月31日(月)		8月21日(月)	～パスカルとアルキメデスの原理～
8月1日(火)	分光シートで虹色の世界 ～光の性質～	8月22日(火)	
8月2日(水)		8月23日(水)	
8月3日(木)		8月24日(木)	
8月4日(金)		8月25日(金)	たねの模型をつくって飛ばそう
8月5日(土)		8月26日(土)	～たねのしくみ～
8月6日(日)	化石のレプリカをつくろう ～化石は大昔の生きもの～	8月27日(日)	
8月7日(月)		8月28日(月)	
8月8日(火)		8月29日(火)	
8月9日(水)		8月30日(水)	プラバンでアクセサリをつくろう
8月10日(木)		8月31日(木)	～プラスチックの性質～
8月11日(金)	スーパーボールをつくろう ～ゴム(たんぱく質)の性質～		

※小学校低学年以下のお子さんは、保護者の方と一緒に申し込みください。

利用案内

■7・8月の開館日 / 通常は毎週木曜日が休館日ですが、7月27日と8月の木曜日は開館します。

■開館時間延長のお知らせ

8月31日(木)までは、午後6時まで開館します。館内をゆっくりとご覧ください。これに伴い、プラネタリウムは回数を増やし、午後4時55分からも放映します。詳しくは、佐久市子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

		個人	
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入場する場合	大人	500円
		子ども	250円
観覧料	プラネタリウム放映番組を観覧する場合	大人	700円
		子ども	350円
入館観覧セット料		大人	1,000円
		子ども	500円

夏休みもやっぱり

佐久市子ども未来館

へ行こう!!



プラネタリウム夏季番組

ライブ番組『プラネタリウムで星空世界旅行』

デノゾーン

テーマ番組『DINO ZONE』

ライブ番組では、今夜見える星空の紹介のほか、佐久の星空を飛び出して世界各国の星空を旅して行きます。どんな星空が見えるのでしょうか？

テーマ番組では、恐竜を題材にした物語を放映します。

約6500万年前に絶滅したはずの恐竜が宇宙空間(ラグランジュ・ポイント)で発見された!

最新鋭のシャトルに乗り込んだ宇宙飛行士や科学者たちは恐竜を故郷「地球」へ連れて帰ることができるのでしょうか？

期間 9月18日(月・祝)まで



夏の特別企画展

『恐竜時代にタイムスリップ!』

子どもたちにも大人気の恐竜は、人類の歴史に比べるとはるかに長い期間繁栄を極めました! デイノニクス「トリケラトプス」「マイアサウラ」など、多種多様な恐竜がいたことがわかっています。そんな恐竜の生態などについて調べてみましょう。

この夏は子ども未来館で、企画展+宇宙船地球号+プラネタリウムで恐竜体験をしてみませんか？

期間 7月15日(土)~9月3日(日)

会場 企画展示室

宇宙船地球号
新番組

好評投映中!

恐竜をテーマとした
ダイナ



ボード

DINO BOARD

夏のミニ企画『みんなもできる! なるほど実験大集合!』

夏休みの自由研究や自由工作の参考になる楽しい実験 工作がいっぱいあります。

ひとつひとつを手にとりながら「なぜ?」という疑問や不思議を体感しながら楽しんでください。

期間 7月22日(土)~8月31日(木)

会場 科学体験工房

日本宇宙少年団佐久分団 新規団員募集中!

科学が好き、宇宙が好きな仲間たちを募集しています。毎月1回程度、ペットボトルロケット(モデルロケット)などの製作・打ち上げや、身近な材料を利用した科学実験など、「科学」をテーマにした活動をしています。

詳しくは、佐久市子ども未来館内佐久分団事務局までお問い合わせください。



佐久市子ども未来館 入館者40万人突破!!

佐久市子ども未来館は6月10日に、開館以来の入館者数が40万人を突破しました。40万人目の来館者は、東御市の岩田爽平(そうへい)君(田中小学校4年生)で、おじいさんと二人で来館されました。

三浦市長から記念品を贈られた爽平君は、感想を聞かれて「6回目の来館ですが、子ども未来館はいつ来ても楽しいです。」とうれしそうに話してくれました。

国民健康保険加入者の皆さんへ

平成18年度 国民健康保険税について

平成18年度の国民健康保険税の納税通知書を今月中旬にお届けしますが、その概要について説明しますので、ご理解をいただき、最寄りの金融機関等で納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

1 国保税の算出方法について

皆さんに納めていただく国保税は、所得割・資産割・均等割・平等割の4種類の合計額です。

(1) 税額の算定基礎と税率は、次のとおりです。

- ①所得割 ……………(前年分の所得額－基礎控除33万円) × $\frac{6.1}{100}$
- ②資産割 ……………(今年度の土地と家屋にかかる固定資産税額) × $\frac{16}{100}$
※都市計画税は除きます。
- ③均等割 …………… 国保に加入している人数 × 16,000円
- ④平等割 …………… 国保加入世帯ごとに18,000円

(2) 介護保険の第2号被保険者(40歳から64歳の人)は、医療給付分の他に介護納付分として、所得割・資産割・均等割・平等割が下記の割合で合算されます。

※介護納付分については、平成18年度の税率および課税限度額が変更になりました。

(3) 総所得金額が一定金額以下の世帯については、均等割・平等割を6割または4割軽減する制度があります。

※ただし、軽減の対象になる所得の皆さんでも税の申告をしないと、軽減の制度は受けられませんので、必ず申告をしてください。

	医療給付分	介護納付分
所得割税額	6.1%	1.1%
資産割税額	16.0%	3.0%
均等割額	16,000円	4,000円
世帯割額	18,000円	4,300円
課税限度額	53万円	9万円

2 国保税の納付について

国保税は、平成18年4月から平成19年3月までの1年分を、原則として平成18年7月から平成19年2月の間に8回の納期で納付していただきますが、その世帯における国保加入者に異動があった場合には、その都度異動した人の分について税額が変更になります。

■お問い合わせ

国保年金課国保係 ☎62-2111 (内線253・254・256) または各支所住民課市民係

平成18年度 結核健診(胸部レントゲン健診)のお知らせ

下記日程のとおり平成18年度結核健診を実施します。次の事項をよくお読みいただき受診して下さい。

1.対象者 65歳以上の佐久市民の方(対象区域以外でも都合のつく方は受診できます)

【受診できない方】●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方、または受ける予定の方
●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

2.受診料金 ●無料

3.お願い ●ネックレス、湿布薬等は外してきてください。●髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。●眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください(受診票を記入していただくため)。

4.その他 再検査が必要な方には、おおむね1か月程度でご連絡します。
再検査の必要のない方には、ご連絡しません。

期日	対象区域	時間	会場
7/24 (月)	三塚、泉野	9:30~10:15	泉野公民館
	野沢本町、中小屋、十二町	10:45~11:30	野沢会館北側駐車場
	高柳	13:30~14:00	高柳公会場
7/25 (火)	今岡	9:30~10:00	今岡区公民館
	下県東、下県西	10:30~11:00	農村環境改善センター
	下桜井	13:30~14:00	中桜井公会場
	上桜井	14:00~14:30	〃
7/26 (水)	鍛冶屋	9:30~10:30	鍛冶屋区公会場
	田町	11:00~11:30	野沢会館北側駐車場
7/27 (木)	中央区北町第1、第2	9:30~10:00	佐久市保健センター
	中央区南町	10:00~11:00	〃
7/28 (金)	上の城	9:30~10:15	岩村田小学校正門
	一本柳	10:45~11:30	一本柳区民会館
	花園町	13:30~14:00	花園町区集会所
	新子田(一部)	14:30~15:10	新子田世代交流館

期日	対象区域	時間	会場
7/31 (月)	猿久保、猿久保東	9:30~10:00	猿久保東区公会場
	西本町	10:40~11:30	西本町公会場
	荒田、小田井下宿	13:30~14:00	荒田集会所
	西屋敷	14:30~15:00	西屋敷集会所
	横根島原	15:30~15:45	横根島原集会所
8/2 (水)	住吉町	9:30~10:15	浅間会館
	長土呂(一部)	10:45~11:30	佐久勤労者福祉センター南側駐車場
	相生町(一部)	13:30~14:00	旧相生町公会場
	相生町(一部)	14:30~15:00	新相生町公会場
8/3 (木)	稲荷町、大和町	9:30~10:00	浅間会館
	荒宿、本町	10:00~10:30	〃
	常田	11:15~11:45	常田公民館
	長土呂(一部)	13:30~14:15	長土呂公会場

上記以外の地区の日程は随時広報にてお知らせします。上記日程等についてのお問い合わせ先

■保健課 保健予防係 ☎62-2111 (内線275・276)

■白田支所 ☎82-3111(代) ■浅科支所 ☎58-2001(代) ■望月支所 ☎53-3111(代)

いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱(プール熱)にご注意ください

咽頭結膜熱(プール熱)が、全国的に流行しています。感染者数も過去10年間の同時期に比べて最も多く、大流行した2004年を上回る勢いです。これから8月にかけてがピークになります。

小さなお子さんに多い病気ですが、大人にも感染する病気です。家族全員での予防を心掛けましょう。

●咽頭結膜熱(プール熱)の主な症状は? 感染してからは通常5~6日程度潜伏し、発症します。

発熱 38度~40度の高熱が4~7日間続きます。

喉の痛み ノドが赤くはれ、4~5日間痛みます。咳が出て、扁桃腺炎へんとうせんえんをとともうこともあります。

結膜炎 目が赤く充血し、痛み、目やにが多く出て、目を開けているのが辛くなります。

このほかに、頭痛、寒気、食欲不振、吐き気、下痢、鼻水などの一般的な風邪の症状が出ることもあります。

●予防方法は?(感染するのはプールだけとは限りません)

- 家庭でも流水と石けんにより十分な手洗い、うがいを励行する。
- 感染者との密接な接触は避けましょう(タオルなどは別に使いましょう)。
- プールからあがったときは、シャワーを浴び、目をしっかり洗い、うがいをしましょう。

●かかったかなと思ったら?

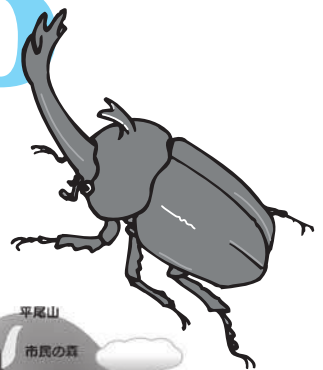
- 症状があるときは、プールには入らない。
- 症状が消えてからも2日間は学校等は休み、友人との交流も控えましょう。
- かかったかなと思ったら早めに医療機関にご相談ください。

■お問い合わせ 保健課 保健予防係 ☎62-2111 (内線275・276)

動物2006

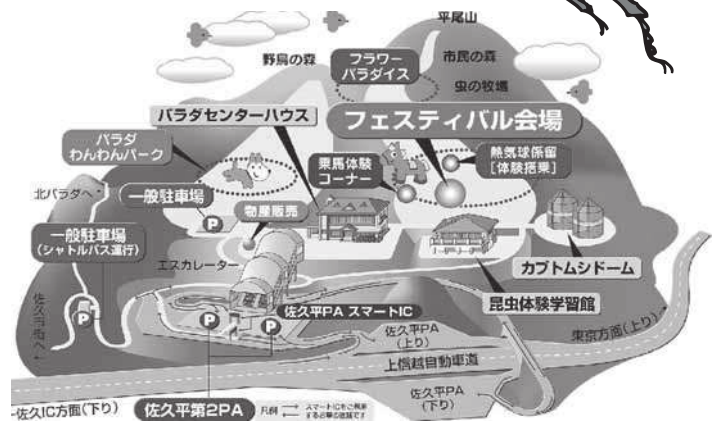
ふれあいフェスタ

当日、天候により日程の変更又は中止になる場合があります。予めご了承ください。



イベント情報

- **熱気球係留(体験搭乗)** 午前8時30分～10時30分
気球から眺める緑豊かな風景をご覧ください。
有料 1人1回1,000円/小学生以下500円
車イスの方 未就学児は無料 小学生以下は保護者の同乗が必要です)※天候により中止になる場合があります。
- **オープニングセレモニー(開会式)**
午前9時30分～10時
- **動物ふれあい広場** 午前9時30分～午後3時
モルモット、ハムスター、うさぎなどのかわいい動物とふれあってみませんか(ふれあい時間の制限あり)。
- **愛犬のしつけ方教室(参加者事前募集)**
午前10時～10時30分/午後1時～1時30分
佐久家庭犬インストラクターによる公開個別指導。
しつけで悩んでいる方はぜひご参加ください。
- **風船で動物を作ろう** 午前10時～午後3時
風船からどんな動物ができるかな。
作った風船はお持ち帰りできます。
無料
- **おりがみで動物を作ろう** 午前10時～午後3時
おりがみで色々な動物を作ってみませんか。
(会場:昆虫体験学習館2階)
無料
- **ソーラーカーを作ろう** 午前10時～午後3時
ソーラーカーを作り、実際に太陽の下で走らせてみませんか。
(会場:昆虫体験学習館2階)
有料 300円/先着60人
- **動物のお医者さんになろう**
午前10時～午後3時
聴診器で動物の鼓動を聞いてみよう。
- **動物の絵を描こう**
午前10時～午後3時
会場内にいる17種類のかわいい動物の絵を描いてみませんか。
無料 ただし小学生以下
(色鉛筆・クレヨン等はご持参ください)
描いた絵はパラダセンターハウス内に展示します。
- **ポニー・サラブレッドの乗馬体験**
午前10時～午後3時 **有料** 1人1回500円



- **環境クイズラリー** 午前10時～午後3時
イベント会場内の5か所に掲示してある問題に答えていただき、全問正解者には景品を贈呈します(景品が無くなり次第終了)。
無料
 - **子犬の飼育者探し** 午前10時～午後3時
子犬の無償譲渡 ただし、当日子犬は展示せず、写真のみ掲示しますので、子犬希望者は直接、子犬提供者に連絡していただきます)
 - **チャリティフリーマーケット**
午前10時～午後3時
市民の方などから事前は無償でいただいた提供品でフリーマーケットを実施し、収益金を社会福祉法人日本聴導犬協会※へ寄付します。
 - **ハイウェイオアシス物産販売**
午前10時～午後3時
パラダ敷地内において、花、野菜などの地場産品を販売します。
 - **警察犬実演**
午前10時30分～11時/午後1時30分～2時
訓練された警察犬の活躍ぶりをご覧ください。
 - **災害救助犬実演**
午前11時～11時30分/午後2時～2時30分
瓦礫の下に人が閉じ込められた場面を想定し、災害救助犬が捜し出します(実演中「風船で動物を作ろう」は中断します)
- ※社会福祉法人日本聴導犬協会とは長野県上伊那郡宮田村に施設を置き、補助犬(聴導犬・介助犬等)の育成、身障者への無料貸与などを行っている団体。運営費や育成費は、寄付金や助成金、募金などで支えられている。





花と緑

7/16日

午前8時30分～午後3時

入場無料

佐久平ハイウェイオアシス

平尾山公園・パラダ
(南パラダ)虫の牧場



募集



無償譲渡していただける子犬を募集します

イベント当日(7月16日)現在で、生後3か月以内の子犬を譲ってくださる方は、生活環境課までご連絡ください。(当日は子犬に負担をかけないようにするため、写真で飼育者を探します)

「愛犬のしつけ方教室」への参加者を募集します

先着10頭で電話受付をします。佐久家庭犬インストラクターによる公開個別指導です。

「チャリティフリーマーケット」への提供品を募集します

「チャリティフリーマーケット」を実施するにあたり、品物を無償で提供してくださる方は、生活環境課までご連絡ください。なお、新品・中古品は問いませんが、以下の品物は受け付けできませんので予めご了承ください。

法令で所持、売買が禁止されているもの(刀剣類など)・他人の権利(著作権、商標権など)を侵害するもの(コピーしたCDやソフトなど)
・生き物・飲食物・アダルト関連品・不良品(故障・破損しているものなど)・商品の販売につき法律上の許認可が必要なもの(医薬品・たばこなど)
・客観的に商品価値のないもの・当日持ち帰りの出来ない大きなもの(バイク、自転車など)・その他、実行委員会が当日イベントで取り扱うに不適当と判断したもの

主催 花と緑と動物ふれあいフェスタ2006
実行委員会

構成 佐久市 長野県動物愛護センター「ハローアニマル」
佐久保健所 長野県動物愛護会佐久支部
社団法人長野県獣医師会佐久支部
佐久平尾山開発株式会社 佐久市観光協会

後援 東日本高速道路株式会社関東支社佐久管理事務所
信濃毎日新聞社 佐久市民新聞
株式会社エフエム佐久平
佐久ケーブルテレビ株式会社

■お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-2111(内線265)





第2回 佐久市消防団消防ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会

第2回佐久市消防団消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が6月11日、佐久合同庁舎駐車場で開催されました。

この大会は消防団の日頃の訓練成果を発表するとともに、消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に行われたものです。

ポンプ車操法の部に16台、小型ポンプ操法の部に23台、ラッパ吹奏の部に4チームが出場し、訓練成果を競い合いました。

審査結果は次のとおりです。

ポンプ車操法の部

優勝 第10分団 第16部(中込)
準優勝 第7分団 第10部(原)
3位 第12分団 第20部(内山)

小型ポンプ操法の部

優勝 第12分団(内山)
準優勝 第10分団(中込)
3位 第8分団(岸野)

ラッパ吹奏の部

優勝 佐久支部チーム

「次世代育成支援対策 佐久市行動計画」が答申されました

平成18年度から4年間の佐久市子育て支援の指針となる「次世代育成支援対策佐久市行動計画」の答申がされました。

この計画は、次世代を担う子どもたちを育むために、自然に恵まれた地域を生き、親も子も生き生きと生活できる環境づくりをするなど「安心して子どもを生み、育てることができるやさしい都市」を目指しています。



コスモホール第九演奏会



合唱団員と実行委員募集

コスモホール第九演奏会の合唱団員と実行委員を募集します。どなたでも参加できますので奮ってご参加ください。

公演日時 12月3日(日) 午後3時～
会場 コスモホール
参加費 合唱団員 1人 5,000円
練習日 8月9日から毎週水曜日
受付 随時

発会式：8月9日(水)午後7時／コスモホール

■お申し込み・お問い合わせ

(財)佐久市文化事業団 (☎82-3962)



関東甲信越静地区工業再配置 促進連絡協議会会長に市長が再任

5月25日、関東甲信越静地区工業再配置促進連絡協議会総会が新潟県弥彦村で開催され、三浦市長が会長に再任されました。

この協議会は、国の工業再配置政策に基づき、地方への工場立地の促進を目的に、産業再配置促進費補助金に関することを主な事業として活動してきました。

佐久市では、この補助金を活用し、勤労者のための社会体育施設や岩村田・小田井・臼田・青沼・あさしな児童館などの施設を整備しました。

引き続き、会員市町村の産業振興のため会長として協議会活動に取り組んでいくことになります。



佐久市森林セラピー推進協議会が 発足しました

6月13日、佐久市癒しの森のセラピーメニューの検討等、佐久市森林セラピー事業の推進を目的として、佐久市森林セラピー推進協議会が発足しました。

協議会は佐久市のほか、東信森林管理署、佐久医師会など16の機関・団体により構成され、会長には三浦市長が就任しました。

協議会は、これから「森林セラピー基地®」認定と10月に予定されている「森林セラピー全国サミット」開催に向けて活動していきます。



長野県子ども会育成連絡協議会表彰を受賞

平賀地区青少年育成会(田中武会長)が、長野県子ども会育成連絡協議会表彰の受賞報告に三浦市長を訪問しました。この表彰は、平賀地区全戸が結集し、地域力を高める青少年の健全育成活動と防犯の功績が認められたものです。



銅板彫り 手作り 市章が寄贈されました

市内で板金業を営む高橋新一さん(岸野)さんから、銅板で彫った市章が寄贈されました。この市章は、高橋さんが板金技術を活かし何日もかけて丹念に銅板に彫り込んだもので、市長室入口に飾られています。



鎌倉彫の市章が寄贈されました

6月5日、鎌倉彫記念館の寄贈者である木内翠岳さん(鎌倉市在住)から、鎌倉彫の市章が寄贈され、息女の木内小夜子さんより三浦市長に手渡されました。

また、展示スペース拡張工事のため休館していた鎌倉彫記念館は、翠岳さんから昨年12月に寄贈いただいた新たな作品が加わり、より充実した内容でオープンしました。大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。

献血のお知らせ

輸血を必要としている患者さんのさらなる安全のため、大勢の皆さんのご協力をお願いします。

お願い
エイズ検査目的の献血は絶対に行わないでください。

■会場および日時(敬称略)

7月20日(木)	雨宮病院	15:30~16:30
7月31日(月)	くろさわ病院	13:00~15:30

左記日程について、都合により時間等変更になる場合がありますのでご了承願います。

- 持ち物 ● 運転免許証・保険証・パスポート等本人確認ができる物
● 献血手帳 持っている方のみ)

■採血基準・献血間隔

	全血献血	
	200mL 献血	400mL 献血
1回献血量	200mL	400mL
年齢	18~69歳 ※	18~69歳 ※
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg 以上	
血液比重等	血液比重:1,052以上または 血色素量:12g/dL以上	血液比重:1,053以上または 血色素量:12.5g/dL以上
年間献血回数	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性:1,200mL以内 / 女性:800mL以内	
献血の間隔 前回の献血から	男女とも 4週間以上経過した方	男性:12週間以上経過した方 女性:16週間以上経過した方

■献血のできない方

左記の採血基準、採血間隔のほか、体調のすぐれない方、妊娠・授乳中の方、海外から帰国後4週間以内の方、過去に輸血を受けた方

- 献血時には、採血基準により医師が判断します。

※65歳以上の方の献血は、健康を考慮し60~64歳までに献血をしたことのある方のみ。

国民年金保険料の免除制度が変わります

「多段階の一部納付(免除)制度」が7月からスタート!!

- 国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。老後の老齢基礎年金のほか、万が一の時は障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れます。
- 平成18年度の国民年金保険料は1か月13,860円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくと、免除または一部納付(一部免除)できます。

■納付猶予制度

- 学生納付特例制度: 学生期間中の納付が猶予され、卒業後に納めていただきます。
- 若年者納付猶予制度: 年齢が30歳未満の被保険者の納付が猶予されます。

※猶予を受けた期間は、年金を受ける権利を発生させるのに必要な期間には算入されますが、猶予を受けてから10年以内に追納しないと老齢基礎年金額には反映されません。

保険料免除・納付猶予の審査は前年所得に基づいて行われ、申請者本人のほか配偶者・世帯主の所得も審査の対象となります(世帯の構成、各種控除によって基準が異なります)。

■年金についてのお問い合わせは

小諸社会保険事務所年金電話相談センター ☎0267-24-4165
国保年金課 年金係 ☎62-2111 (内線255)

■免除および一部納付の種類と保険料 (★が新制度)

- 全額免除
- ★ 4分の1免除 (3,470円)
- 半額免除 (6,930円)
- ★ 4分の3免除 (10,400円)

一部納付制度は、一部納付額を納付しないと未納となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。また、万が一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。免除された期間は、年金受給額が国で定めた率で減額されます。



ピアノ ヒッツ

マウリツィオ・バリニ ピアノサイタル2006

佐久市生涯学習市民のつどい

燃えるように煌き 切ないほどに美しい 心洗われる旋律の数々
2005年秋、『ロマンティック☆ショパン』信州ツアーで8会場を埋め尽くした伝説のピアニスト、
マウリツィオ・バリニが更にパワーアップして帰ってくる!

日時 **10月7日(土)** 開場13:30/開演14:00

会場 **コスモホール** 全席自由

主催 佐久市・佐久市教育委員会・(株)テレビ信州

駐車場 駐車台数には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
自家用車でお越しの際は乗り合わせをお願いします。

チケット

先行販売 2,000円 (7月10日月~31日月)

コスモホール/佐久市役所教育委員会(本庁3階)/各支所/
生涯学習課(野沢会館内)

一般販売 2,500円 (8月1日(火)~)

コスモホール/佐久市役所教育委員会(本庁3階)/各支所/生涯学習課
(野沢会館内)/ジャスコ佐久平店サービスカウンター

このリサイタルは、クラシック音楽の生演奏を身近な会場で開催し「子どもから大人までみんなが知っている曲目を演奏」するなど、多くの市民の皆さんに気軽に来て楽しんでいただけるよう企画しました。

音楽に触れることによって豊かな感性を育み、また、音楽を通して生涯学習へ関心を持っていただきたく「生涯学習市民のつどい」の一環として開催します。

〈お問い合わせ〉生涯学習課(野沢会館内) ☎62-0664

佐久市立近代美術館 展覧会のお知らせ

有島生馬と一水会

7月8日(土)~9月3日(日)

ギャラリートーク: 7月22日(土) 10:30~11:30

美術館スタッフによる作品解説。参加料無料。

日本芸術院会員、文化功労者の洋画家、有島生馬(1882-1974)は昭和20年(1945)6月に疎開してから戦後の昭和32年(1957)夏まで佐久に留まりました。「佐久の農民」という作品に代表されるように、強い色彩を使った写実的な風景画、肖像画を彼の愛した佐久で制作しました。後半生所属した美術団体「一水会」と佐久に滞在した期間の有島を紹介する展覧会です。昨年発見された遺稿「山の宿の奇遇」も展示します。



有島生馬〈真夏の庭〉信州新町美術館蔵

出品作家 有島生馬/石井柏亭/安井曾太郎/山下新太郎/木下孝則/木下義謙/小山敬三/碓伊之助/中村善策
高野三三男/池部鈞/田崎廣助/安宅庸雄/中村琢二/近藤光紀他

◆開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆会期中の休館日 毎週月曜日(7/17、8/14は開館)、7/18

◆観覧料 一般600(500)円・高大生400(300)円・小中生250(200)円()内20名以上の団体料金

◆問合せ 佐久市立近代美術館 ☎67-1055

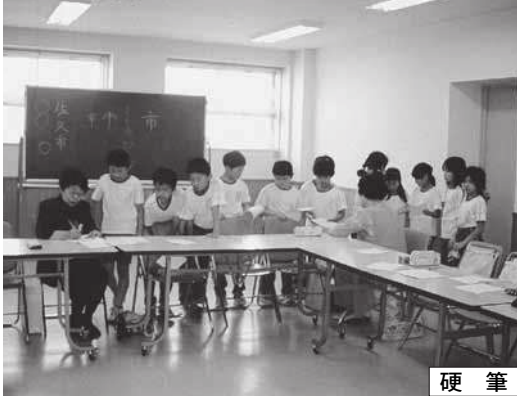
小学生の公民館体験学習

— おじいさん、おばあさんに教えてもらったよ—

野沢小3年生107名を迎えて、公民館の体験学習が開かれました。

硬筆・絵手紙・英会話・郷土料理・リズム体操・仕舞の6グループに分かれ、学習グループの皆さんと一緒に熱心に、楽しく学習することができました。

「子どもの頃から公民館活動に慣れ親しんで欲しい、おじいさんやおばあさんの日頃の精進の様子を知り、楽しい交流のきっかけを作りたい」という願いのもとに始められたこの催しも年々充実したものになってきています。



硬筆



絵手紙



英会話



郷土料理



リズム体操



仕舞

公民館報 やぐし

第16号

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎0267-64-0551
☎0267-64-0553

浅間地区館
☎0267-67-2110

野沢地区館
☎0267-62-0116

中込地区館
☎0267-62-0504

東地区館
☎0267-67-2545

白田地区館
☎0267-82-2106

浅科地区館
☎0267-58-3957

望月地区館
☎0267-53-2548

瀬音

保育園の行事に参列する時、いつも決まって心の拠所よりどころに触れる思いがする。かわいらしい表情やあどけない仕草は、忘れていたやさしさ、やわらかさ、そして自然体の生命いのちそのもので、思わず手を差し伸べたくなる。中でも一人ひとり、日頃の生活ぶりのあれこれを語りかけてもらいながらの卒園証書授与式は、印象深い。それぞれが大切に受けとめられ育まれてきた毎日ならではのコメントで、先生達の情愛が込められていて親ならずとも心打たれる。

大昔、卒業時に恩師が皆にはなむけの言葉を書き下された。
— 清く、正しく、美しく—。

大好きな先生からの贈り物を胸に、夢中で飛んで帰った。

ところが、母は突然激昂し、「お前の生き方が悪いからこんなことを書かれるのだ。」と頭上で怒りまくった。訳の分からぬ切なさがかみ上げ、何の弁解の余地もないまま遂方に暮れたあの日。新一年生達はそれぞれの人生の糸を現在、どのように紡ぎ始めたのだろうか…。過ぎた日々の思い出も織り交ぜてどうか強く、清々しくあって欲しい…と思う。
(宿岩 益衣)

自然に教わる

桜井 白田 文子



天空は5月晴れのブルー。明るい陽光が降り注ぎ、その光を受けて鈴蘭・さくら草・花かいどう……草花が競い合いながら伸びている。木の芽が吹き一刻一刻その色や形を変えていく。虫や動物も冬の眠りから覚めびっくり顔で動き始める。とんびが目の前でからすに追われ大羽をバタバタさせる。からすはにらみ合った猫のように「フウ……」という唸り声で威嚇。「ヒーヒー」と情けない声を出して逃げ惑うトンビ。洗濯物を干すことも忘れ大空にくり広げられた光景を凝視する。佐久の春は野や山がゆっくり動き輝やいてくる。

昨春39年間の教職を辞して1年、大げさに言うならばこんなにも自然と対面し、丁寧に見つめた時期は有ったのだろうか。自然は素直である。暑いときは暑さに、寒いときは寒さに素直に順応しながら(まさに自然体で)エネルギーを着々と蓄え年輪を重ねていく。成長発展は自然界の摂理であるが、一時も歩みを止めないすごいパワーの持ち主だ。勤務していた学校の校歌の一節に「北方に浅間火の山、南方に八つの群峰……」のすてきな歌詞がある。浅間山を飽かず眺めることのできる今、永遠のテーマとして創作活動を始動しはじめた。この至福な時を大自然の素直な営みに感謝しながら、これからも学んでいきたい。

地域力の充実を

志賀 須江 徳子

朝、賑やかな声と共に、明るい元気な子ども達の声、姿です。擦れ違う人には、明るく、さわやかな挨拶がこだまする、登校のひとときです。

子どもの数が減少し、総人数が少なくなったのが気になります。内閣府が発表した『少子化社会に関する国際意識調査』では、「子どもを生み育てやすい国と思う」の回答は、スウェーデン97・7%、米国78・2%に対し、日本は47・6%と半数に満たないとのことでした。

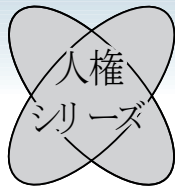
最近の暗いニュースの中、子どもを欲望制御能力をもつ、健全な大人に育てるには、親だけでは足りない。家庭を地域に開くことによって、地域力の回復、郷土の底力を蓄え、その充実により、子ども達が誇りをもって、社会の一員として育ちます。親の在り方を改めて考えると共に、子どもの安全、安心と健やかな成長のため、子ども達と共に精進を願う日々です。

その日の日帰り温泉は、休日を楽しむ家族連れや、農作業の汗を流す人々で大層な賑わいでした。ゆったりした温泉の気分が好きで、時には私も出かけます。そこでこんな光景を目にしました。

見たところ八十歳をとうに越していると思われるおばあさんが、お孫さんでしょうか、若い娘さんに手を引かれ入ってきた。娘さんはゆっくり服を脱がせてあげ「おばあちゃん転ばないようにな」と静かに手を引

うでした。

休日のため休憩所は子どもたちの駆け回る姿で賑やかでした。そんな中、自分の背よりずっと小さくなってしまったおじいさんの手を引いた小学生の男の子が目に入りました。男の子はおじいさんを家族の休んでいる席に連れて行き「じいちゃん横になって少し休みな」と座布団を出しているのです。おじいさんのうれしそうなお顔がとても印象的でした。眼の前の光景に、私は心の中でポカポカに温まった気がしました。



やさしさの 積み重ね

きながら体を洗って湯船に入れてあげました。

「ああ！極楽極楽！。長生きはするもんだわいなあ」「お孫さんですか。いいですね」「ふんとなら、おれつくれの歳になりやあ温泉にはこれねえだけど、孫が車に乗せてこうやって連れて来てくれるでやすに。何たって幸せなことやすに」「きつと小さい時から大事にしてあげたんでしょね」「そんなこともねえけどさ、こんなにいい娘になつてなあ」とほんとうにうれしそ

いちちゃんも、今までの長い人生で周りの人にたくさんの優しさを与えてくれたのでしょうか。

若い娘さんも男の子も、当たり前のようにごく自然にお年寄りと接していたように思います。人は優しくして貰うことで人に優しくできるのでしよう。

日頃のちよつとした小さなやさしさの積み重ねが、大きな幸せとなっていくようなそんな気がした一日でした。

(人権同和教育推進員)

井出 淑子

白田地区 山野草を上手に育てよう ～入門セミナーを開催～



山野草に親しむためのきっかけづくりの場として、第1回山野草入門セミナーが5月15日あいとびあ白田で開かれました。

受講生は全くの素人の方から、いくらか知識がある方まで幅広い層の18人。前半は片桐巖先生の話に真剣に耳をかたむけていましたが、後半のヤマアジサイなどの仮植実習では「講義も良いがこういう実習はその数段おもしろい」と作業を楽しんでいました。

中込地区 市民ふれあい学級 ～寄せ植えミニ盆栽～



先生が用意してくださった、アカマツとヤマモミジを使って人気の「寄せ植えミニ盆栽」を作りました。講師の三浦先生から、「難しいことは考えないで、まずは活着することを目標にやってみましょう。」の一言でまったくはじめての人たちも先生の説明を聞きながら持ち寄った鉢に自由に楽しくレイアウトしました。小さな鉢の中が素敵な林になる日が楽しみです。

浅科地区 ～浅科ドドンと音頭練習始まる～



毎年恒例の盆踊りの練習が、浅科音頭普及指導者の指導のもとに、本格的にスタートしました。「下手でも楽しく参加することに意義あり」と言いつつも、練習にだんだん熱が入り、昨年よりも「更に上手に踊りたい」と、老若男女が練習に汗を流しています。

8月16日には仮装盆踊り大会にも協賛し、地域の活性化に役立ちたいと張り切っています。

＜御馬寄地域公民館＞

浅間地区 市民ふれあい学級 ～家庭料理教室 お赤飯作り～



5月17日、20名程の参加者が、硬くならない赤紫蘇入りのお赤飯作りに挑戦しました。

先生のユーモアを交えた説明に笑い声此起彼伏の場面もあり、とても楽しい料理教室になりました。参加者は、レシピには書かれていない重要なポイントを聞き逃すまいと、熱心に耳を傾けていました。

でき上がったお赤飯を、みんなでおしゃべりしながら、おいしくいただきました。

東地区

～書体と印材に想いを寄せて～



当館の篆刻講座を受講された皆さんが中心となって結成された学習グループです。象形文字にも通じる中国の古代文字、篆書の書体を刻む楽しさは実体験しないと分からないと言っています。

先生の刻む姿やそれぞれの個性ある作品の出来栄に惹かれながら、和気藹々と取り組んでいる仲間です。皆さんも一緒にどうぞ。

第28回 佐久市民コーラスまつり 出場者募集

恒例の市民コーラスまつりを、下記のとおり開催します。この機会に合唱仲間を誘って、日頃の練習の成果を発表してみませんか。

日時 18年9月3日(日)午後1時～5時
場所 佐久市コスモホール

申込方法 公民館本館・各地区館に申込書がありますので、記入の上、参加負担金(2,000円)を添えて申し込んでください。

問い合わせ・申込み先

〒385-0051 佐久市中込2947
佐久市公民館 佐久合唱連盟事務局
☎0267-64-0551

申込み期限 7月14日(金)必着

※締切り後、代表者会議を7月25日(火)に開催する予定です。



野沢地区

～お年寄りにすばらしい歌声を披露～



5月21日、学習グループ「コーラス・ツモロー」は老人福祉施設「ウエルガーデン」の10周年記念に招かれ、男性合唱部が日頃の成果を披露しました。お年寄りの皆さんは熱心に聴き入り、最後の「信濃の国」ふるさと」では、手拍子、足拍子で盛り上がり、中には涙ぐんで歌っている方もおりました。

コーラス・ツモローは結成して2年半、会員は50名になろうとしており、地域の皆さん方に喜んでもらえる合唱団を目指しています。

望月地区

望月昭和百番観音
春の観音祭(5月3日)



平安の頃、もちつきうりゅうざか望月瓜生坂とうごうじの下さくぼださんの東郷寺の別当として、今の佐久市印内に佐久補陀山観音堂があり、山伏の修験道場であった。今は寺院跡が残っている。本尊は馬頭観音である。

地元賛同者により昭和60年頃より霊場が整備され現在は280体の観音様の台座に寄進者の名前や祈願文が刻まれ納められている。「春 観音祭」、夏8月14日「千灯供養」を行っている。

地域公民館連絡協議会

総会開催

平成18年度佐久市地域公民館連絡協議会定期総会が、5月28日(日)に約150人の地域公民館長らが参加して佐久市研修センターにおいて開催されました。

総会では、規約の説明の後、平成18年度の活動の基となる事業計画・予算などが審議され、それぞれ承認されました。総会終了後、佐久市公民館の西田和彦館長より「公民館活動について」の研修会を行いました。

平成18年度の役員体制は次のとおりです。(敬称略)

会長	樋口 光雄	会計	舟田 治彦
副会長	佐々木昌一	監事	工藤 富男
〃	六川 豊	〃	真田喜三郎
〃	佐藤 修二	理事	小林 勝
〃	油井 英次	〃	藤牧 正嗣
〃	山浦 博見	〃	香山 至朗
〃	柳澤 勝雄	〃	花里 和夫
〃		〃	白田 弘茂
〃		〃	細井 清人
〃		〃	杉原 洋
〃		〃	石山 道泰
〃		〃	柳沢 吉則
〃		〃	小林 一郎
〃		〃	新津 英雄
〃		〃	鷹野袈裟徳
〃		〃	依田 和夫
〃		〃	寺尾 弘
〃		〃	大木昭八郎
〃		〃	竹花 兵吾



地区公民館長・地域公民館長紹介

平成18年度、地域のリーダーとして活躍していただく皆さんです。(敬称略)

【地区公民館長】

岩村田	樋口 光雄
小田井	小林 勝
平根	藤牧 正嗣
中佐都	香山 至朗
高瀬	花里 和夫
野沢	佐々木昌一
桜井	白田 弘茂
岸野	細井 清人
前山	工藤 富男
大沢	杉原 洋
中込	石山 道泰
平賀	六川 豊
内山	柳沢 吉則
三井	佐藤 修二
志賀	舟田 治彦
田口	小林 一郎
青沼	新津 英雄
切原	鷹野袈裟徳
白田	油井 英次
中津	山浦 博見
甲	依田 和夫
南御牧	寺尾 弘
本牧	真田喜三郎
布施	大木昭八郎
春日	竹花 兵吾
協和	柳澤 勝雄

【地域公民館長】

浅間地区
長土呂
神津 正

住吉町	木内 精司
本町	水澤 健治
西本町	佐々木久雄
荒宿	茂木 利雄
稻荷町	渡辺 吾郎
大和町	村山 松司
花園町	佐藤 宏
上の城	藤村 武廣
相生町	依田 豊
一本柳	樋口 光雄
猿久保	降矢 稔
猿久保東	桜山 茂
西屋敷	山口 悦雄
下宿	小林 勝
荒田	竹内 和之
横根	田原 和之
上平尾	五十嵐 治雄
下平尾	依田 一之
赤岩	茂木 巧啓
常田	上原 光信
平塚	小林 安一
根々井	高橋 信義
根々井塚原	小林 市代
上塚原	小平 信夫
下塚原	高柳 甲子雄
大塚	山口 希代美
大和田	小林 史永
落合	中山 稔明
北岩尾	花里 和夫
南岩尾	大井 敦

野沢地区

今井	上原 清
三河田	磯貝 泰久
横和	柳沢 元晴
白山	花里 智
田町	佐々木昌一
本町	篠原 一郎
中小屋	並木 健二
十二町	伊藤 睦子
原	小池 一郎
鍛冶屋	島崎 晃
高柳	平林 泰彦
取出町	村田 将隆
本新町	井出 清隆
跡部	小林 善次
三塚	武田 修自
泉野	常田 忠洪
上桜井	白田 弘茂
中桜井	白田 明
下桜井	白田 隆雄
北桜井	白田 節雄
今岡	依田 元祐
下県東	林 幸男
下県西	木内 誠
相浜	木内 政之
平井	小林 孝夫
沓沢	重田 雅良
糠尾	小林 宇一郎
日向	岩下 幸雄
竹田	重田 通男
下平	細井 清人
熊久保	白田 幹彦
東立科	大井 幸夫
小宮山	工藤 富男
弥生が丘	後藤 正博

前山北中	箕輪 昭彦	町下	小林 和也	新田北	三橋 正明	岳見	堀川 博三	雁村	窪田 隼人
前山南	石井 郁雄	町中	細谷 靖伸	三反田	佐々木一樹	淺科地区	佐藤 一男	大木	諸星みさ子
泉団地	浅岡 千弘	町上	小林 敬典	竜岡	志摩 義治	塩名田	山浦 博見	藤巻	大木昭八郎
地家	宮沢 栄一	朮水	竹花 淳一	下越団地	村山 順	御馬寄	小林 博行	一の原	植松 高穂
大沢下町	杉原 洋	中村	岩崎 英夫	赤谷	日向 喜芳	駒寄	小森 幸雄	長者原	桜山 時雄
大沢中町	牧野 直人	相立	柳沢 吉則	入沢	岩松 武	上原	佐藤 幸雄	東長者原	田村 至
大沢上町	岩波 竹彦	苦水	上原 秀治	三条	新津 英雄	中原	依田 和夫	中石堂	大森 俊樹
大地堂	土屋 修一	大月	倉品 明登	十日町	篠原 好男	下原	依田 興一	下の宮	大森 一
大沢新田	齊藤 良司	黒田	井出 哲	岩水	篠原 征二郎	八幡	寺尾 弘	善郷寺	山浦 康昭
中込地区		東地	中條 寿一	湯原	三浦 眞澄	御牧原	土屋 希一	高橋	竹重 雅太郎
杉ノ木	柳沢 保治	西地	佐藤 修二	湯原新田	高柳 正人	矢島	重田 徳次	北春	竹花 正記
石神	工藤 正治	安原	中澤 邦夫	上小田切西	篠原 俊典	東町	高橋 誠	上新	吉田 寧裕
権現堂	村田 晋一	紅雲台	斎藤 精徳	上小田切	鷹野 袈裟徳	八千代町	比嘉小夜子	堀端	岩間 文彦
中央区	高島 三郎	伊勢林	篠原 甲一	中小田切	大工原 孝之	神明・末広	石井 敏	大西	武重 徳英
前林	磯貝 一人	駒場	清水 光弘	北川	高野喜三郎	金井町	荒井 俊雄	向反	中村 秀男
三石	木次 保三	新子田	半田 昇	下小田切	油井 英次	栄町	加藤 雅文	新田	井出 裕
三家	黛 英雄	五十貫	花里 幸治	泉ヶ丘	土屋 朝生	昭明町	佐藤つね子	湯沢	小松 孝一
佐太夫町	田中 透	志賀下宿	神津 治子	横山	我妻 章夫	本・上本町	眞山 明則	新町	平賀 宗幸
橋場	石山 道泰	志賀中宿	舟田 治彦	勝間	佐藤 豊	西町・泉	小林 茂	三明	川崎 栄一郎
中込新町	須江 貞実	志賀上宿	安原 康人	城山	興水 正雄	古宮	小山 久人	宮の入	大森喜四郎
西耕地	萩原 則幸	駒込	工藤 光三	城下	井出 信義	御桐谷	清水津代美	茂沢	萩原 一茂
瀬戸中	桜井 俊可	丸山	小林 司	宮本	井出 功	吹上町	清水 久人	入新町	武田 学
瀬戸東	六川 豊	北耕地	蛭子 袈裟由	稲荷	井出 安樹	印内	加藤 和義	岩下	坂田 一夫
瀬戸南	六川 伸幸	川原宿	一杉 恭之	中央	佐藤 克征	印内原	安島 淳一	片倉	土屋 芳明
平賀新町	横森 英世	田口中町	小林 一郎	白田中町	井出 義弘	茂田井	武重 和彦	比田井	内海 三吉
常和南	永岡 徳重	下町	細谷 敏秋	住吉	羽毛田 五男	觀音寺	菊地 文男	天神	比田井 稔
常和北	鈴木 晃一	清川	川手 豊喜	伊勢	坪根 徹	御牧原	宮下 みよ子	協東	高塚 重人
荒家	黒岩 時保	大奈良	清水 昭良	旭ヶ丘	牧野 守道	百沢	斎藤 久徳	高呂	松本 弘
北口	江元 毎雄	上中込	上原 朝彦	諏訪	相澤 照夫	牧布施	土屋 貢	大谷地	松本 茂
平賀下宿	高橋 博志	三分	井出 勉	上荒	佐々木 光昭	入布施	佐藤 準	協西	小林 道雄
平賀中宿	土屋 利雄	本郷	横山 繁夫	中荒	青木 豊	式部	高野 茂雄	小平	吉沢 敬造
平賀上宿	花岡 隆男	新田南	片岡 晶	下荒	清水 勇雄	拔井	花岡 勝志	三井	井出 正彦
松井	安藤 昭三		小林 秀人	美里	油井 利雄	中居	箕輪 定江		

公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110

■野沢地区館 ☎62-0116

■中込地区館 ☎62-0504

■東地区館 ☎67-2545

学級及び学習内容		日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	親子ふれあい学級 ◎陶芸教室3回シリーズ ①(作陶) 〃 ②(釉薬かけ) 〃 ③(作品渡し・鑑賞) 親子で陶芸に挑戦しませんか。素敵なお作品と思いで出を作りましょう!※大人だけの参加も可能です。	7月8日(土) 9:30~12:00 7月29日(土)13:30~15:30 8月17日(木)13:30~15:00	野沢会館 〃 〃	佐藤山章彦先生 〃 〃	〈材料費〉実費 汚れてもよい服装で 持物 申込者に直接連絡します。
	◎自然観察教室 さわやかな高原で楽しいひとときを過ごしませんか。 【※定員: 親子10組程度】	7月30日(日) 8:00~14:00 浅間会館集合 解散	湯の丸高原 池の平湿原	池田好見先生	〈参加費〉大人400円程度 子ども100円程度 詳細は申込者に直接連絡します。
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会 心にしみる懐かしい童謡や唱歌を歌いましょう	7月23日(日)13:30~15:30	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	
	◎初心者のための藍染&草木染講座 染色に挑戦してみましょう。	8月24日(木)10:00~16:00	浅間会館	岩崎泰治先生	〈材料費〉実費 〈持ち物〉エプロン、 昼食。汚れてもよい服装で
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎入門水彩画教室 風景画を描きましょう 一緒に初歩から絵を習いませんか?	7月13日(木) 9:30~16:00 7月27日(木) 9:30~16:00 8月10日(木) 9:30~12:00	野 外 野 外 野沢会館	中澤博夫先生 〃 〃	〈材料費〉実費 えんぴつ4B 水彩画の道具のある方は持参して下さい。
	世代間交流学級 ◎盆栽、草物寄せ植え講座	7月20日(火)13:00~15:00	野沢会館 創作室	木下静夫先生	〈材料費〉実費
	親子ふれあい学級 ◎子どもワクワク講座「陶芸教室」 夏休み陶芸教室 自分のカップに絵も描いてみよう。	8月3日(木) 9:30~12:00 作陶 8月26日(土)10:00~12:00 色付け	野沢会館 創作室	佐藤山章彦先生 〃	〈材料費〉実費
	◎子どもワクワク講座「自然観察」 千曲川堤防を散策しましょう。	7月29日(土) 9:30~11:30	野沢児童館 千曲川堤防	中山 洸先生	〈参加費〉無料
	◎子どもワクワク講座「おやつづくり」 簡単にできるおやつづくりに挑戦しましょう。	8月9日(水) 9:30~12:00	野沢会館 調理室	内田すみ江先生	〈材料費〉実費
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎ハーモニカで楽しく②③ ハーモニカで懐かしい童謡や楽しい歌謡曲を演奏しましょう。	7月7日(金) 10:00~11:30 8月4日(金) 〃	中込会館	井上 文雄先生 杉浦都美子先生	持ち物 ハーモニカ
	◎楽しくクッキング 季節感のあるバランスの良い献立。 男性の方、一人暮らしの大学生大歓迎!	8月21日(月) 9:30~13:00	中込会館	中村美登里先生	〈参加費〉実費 料理に適した服装で
	◎文学ゆかりの地を巡る 小講 藤村~千曲川のスケッチ~をたどる。	8月29日(火) 8:30~17:30	小諸市	中込地区館	〈参加費〉大人2,000円程度 (入館料、昼食代含) 詳細は申込者に直接連絡します。
	親子ふれあい学級 ◎飯盛山に登ろう 大人だけの参加もOKです。	8月12日(土) 8:30~17:00	南牧村	中山 洸先生	詳細は申込者に直接連絡します。 7月10日(月)より受付
	世代間交流学級 ◎高原を歩こう 初夏の高原で植物観察。	7月22日(土) 8:30~17:00	八島ヶ原 湿原	中山 洸先生	〈参加費〉保険料・バス代等 詳細は申込者に直接連絡します。
	◎「軽石を使ったコケ盆栽」 盆栽作りをしながら高校生と楽しく交流しましょう。	7月25日(火)13:30~16:00 9月8日(金)13:30~16:00	北佐久農 業高校	中山洋一先生と 生徒のみなさん	〈材料費〉1,000円 詳細は申込者に直接連絡します。
東地区館	市民ふれあい学級 ◎「健康講座」 一祈りを込めて写経をしましょう— ※心静かに筆をはこんでみませんか	7月6日(木) 9:30~11:30	法禅寺	法禅寺御住職 坂部深章先生	〈材料費〉実費 500円程度 お持ちの方は細筆、下書き ※申込受付中
	◎「郷土探訪」 ※駒の里 文化 歴史を訪ねよう ●天来記念館 生い立ちと書の成り立ち ●歴史民俗資料館 中山道 望月宿の歴史や文化、他 暮しの道具 ●酒蔵見学 酒づくりの歴史や苦労話、他	7月22日(土) 出発13:00 帰着17:00(予定)	望月・ 茂田井	現地施設の方	〈参加費〉 600円程度 入館料・保険料等 募集人員20名 ※途中乗降可 ※申込受付中
	◎「楽しく体験しよう」 —革細工を楽しもう— 3回講座で一つの作品が仕上がります。 *普段使いの小物を手作りしてみませんか?	①8月24日(木) 9:30~11:30 ②8月31日(木) 9:30~11:30 ③9月7日(木) 9:30~11:30	東会館	田中三和子先生	〈材料代〉実費 ベンケース・メガネケ ースなど 申込時注文※エプロンなど 汚れてもよい服装、小さい定規 お持 ちの方 ※申込受付中

公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

学級及び学習内容		日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	親子ふれあい学級 ◎「工作をして遊ぼう」 「発泡・レーを使って遊び道具を作ろう」	8月9日(水) 9:00~10:30	東児童館	東地区館長	持ち物 クレヨン
	世代間交流学級 ◎楽しく体験しよう -染色を楽しもう-①②どちらか1回の参加可 ①藍染め どんな模様に染まるかな? ②草木染め コスモスは何色になるのかな?	①8月10日(木) 9:30~11:30 ②8月19日(土) 9:30~11:30	東会館	岩崎泰治先生	〈材料代〉実費 ※エプロンなど汚れてもよい服装 ※申込受付中
臼田地区館	親子ふれあい学級 ◎夏休み工作教室 ~何を作るかお楽しみ~夏休みの自由研究をここで作っちゃいましょう!	7月29日(土) 9:30~11:00	あいとびあ 臼田	佐久教育事務所 六川進先生	〈材料費〉実費 ※申込受付中です
	◎ふれあい陶芸教室(全3回) 自分だけの作品づくりを楽しんでみませんか 作品の制作 ① 色つけ ② 作品発表会 ③	8月19日(土) 9:00~12:00 10月21日(土) " " 12月2日(土) " "	あいとびあ 臼田	飯島良介先生 " " " "	〈材料費〉1人400円 ※申込が必要です 受付7月5日(水)~
	世代間交流学級 ◎高山植物ウォッチング 風に揺れる湯の丸高原の花々にあいに行こう!	7月28日(金) 7:40~16:00	湯の丸高原 池ノ平湿原方面	井出良二先生 村山 博先生	〈参加費〉200円 ※申込が必要です 受付7月12日(水)~(定員30人)
浅科地区館	親子ふれあい学級「子ども活動」 ◎割りばし鉄砲 「紙玉を、ねらいをつけて飛ばそう」	7月8日(土) 13:30~15:00	浅科地区館	森泉恒男先生	上履き
	◎バズーカほう 「的を作って玉を飛ばそう」	7月22日(土) 13:30~15:00	浅科地区館	森泉恒男先生	上履き
	世代間交流学級 ◎「囲碁・将棋ひろば」 第2・第4土曜日に行っています。子どもから大人までどなたでも参加できます	7月8日(土) 9:30~11:00 7月22日(土) 9:30~11:00	浅科地区館	参加者	上履き
	◎大正琴教室 第2土曜日に行っています。県大会に向けて練習しています。	7月8日(土) 9:30~11:00	浅科福祉センター	岩下佐知子先生	ある方は、大正琴を持参ください。
	市民ふれあい学級 ◎DIYチャレンジ教室 3回コース 網戸の張り替え実演 体験 教室	②7月11日(火) 9:30~11:00 ③8月8日(火) 9:30~11:00	浅科地区館	②小松武人先生 ③生駒幹子先生	〈材料費〉実費負担 ご家庭の網戸を持参ください。 申込締め切り ②7月5日(水)まで ③申込み締め切り 8月1日(火)まで 障子・襖はり
	◎アートクレイシルバー教室 3回コース オリジナルアクセサリ(シルバー作り)	①7月18日(火) 19:30~21:30 ②8月29日(火) 19:30~21:30 ③9月19日(火) 19:30~21:30	浅科地区館	柳沢美由紀先生	〈材料費〉実費負担 申込み締め切り 各々1週間前
◎市民ふれあいハイキング 大河原峠~双子山登山	7月22日(土) 8:30~15:00	集合 浅科地区館	生駒悦雄先生 伊藤芳人先生	〈参加費〉大人600円 子供400円 (保険料) 持ち物 弁当・雨具	
望月地区館	市民ふれあい学級 ◎染物教室 染色技術の基本を学んで、オリジナル作品を作りましょう。 藍染めや身近な草花を使っでの染め方の講習になります。	③7月26日(水) 13:30~16:00 ④8月30日(水) 13:30~16:00	駒の里ふれあいセンター	望月多恵子先生 " "	〈材料代〉実費 汚れても良い服装・軍手・大き目のゴム手
	◎手軽に楽しむフランス料理 魚と季節の野菜を使って手軽に楽しんでもみましょう	7月15日(土) 10:00~13:00	駒の里ふれあいセンター	真山裕行先生	〈参加費〉実費負担 申し込み受付期限 7月7日(金)まで 定員先着20名
	親子ふれあい学級 ◎河川環境学習会	7月29日(土) 10:00~12:00	鹿曲川河川敷	望月地域青少年育成会	〈参加費〉無料
	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱講座「うたごえホール」 季節のうたを皆で楽しく歌いましょう	③7月19日(水) 13:30~15:30 ④8月23日(水) 13:30~15:30	駒の里ふれあいセンター	小林美智子先生 " "	〈参加費〉年会費として1,000円

公民館学習グループ紹介に関する変更のお知らせ

浅科地区 ●フラ・レイロケラニ 日程 第2・3(金)夜 → 第2・4(金)夜
会費 月700円 → 月1,000円
望月地区 ●望月老人クラブダンス部 → 駒の里スポーツダンスクラブに名称変更
野沢地区 ●子供リズム体操 → エンジョイジャズキッズ
講師 → 石田幸子先生

すてきな仲間

壮年ソフト荒田チーム
監督 伊坂 稔

佐久市の最北に位置し御代田町に隣接する小田井にあり、結成されてから十三年になります。当時は三百六十歳野球の経験者を主体として十数名から始まりました。当初から頑張ってきた。今も頑張っています。年々野球経験者のある無しにかかわらず大勢参加してくれるようになり、平日の夜仕事を終え、それぞ

れの職場の違う中、好きな野球をするため、また親睦を深めるため会場へ集合、年々体が思うように動けなくなっているが、試合が始まると気持ちは少年野球そのまま、夢中でボールを追い掛けます。

このチームの良い所は「勝」にこだわるが、モットーは「和」、そして無理をしないこと。今までに佐久大会、岩村田大会でブロック優勝したこともあります。不戦敗だけは無くそうと皆で協力あっています。会を続ける中、仲間や他人に対するおもいやり、いたわりの心、連帯感が育まれています。試合が終わってからの反省会、



一杯かわしながらの談義も明日への活力を養ってくれています。これからも新会員が大勢参加してくれることを願っています。 ”さあ今年もいっちょ頑張ろうぜ！”

生活改善申し合わせ事項 「新盆見舞金はやめましょう」

生活改善の趣旨にご協力ください

新盆見舞いについて

- 御香料等は頂きません。
- お返しは致しません。
- ご芳名を御記帳ください。

佐久地域二市二郡生活改善委員会
佐久市・佐久市公民館
佐久市区長会
佐久市地域公民館連絡協議会

新盆見舞については、佐久地域二市二郡生活改善委員会の申し合わせ事項により「新盆の見舞金は持たない。見舞者に記帳していただき謝意を表す。」ことになっています。

佐久地域二市二郡生活改善委員会では、生活改善の趣旨に沿い「新盆見舞金」の廃止を推進しています。本年も一層の推進を図るため、該当するご家庭、区長さんや地域公民館長さん等から申し出があれば「新盆見舞いについて」の貼り紙をお配りします。

ご希望の方は公民館本館または各地区館までお申し出ください。

8月分学校開放講座のご案内

★講座実施日の1週間前までにお申し込みください。
■お申し込み・お問い合わせは
佐久市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係

☎0267-62-0664
☎0267-64-6132
☎0267-64-6132

⑩ 初歩のパソコン ステップアップ
パソコン講座
ワード講座「旅行アルバムをつくろう」
(文章や写真・イラスト・背景をいれる)
日時 8月20日(日)午後2時～4時
講師 重田幸夫先生(地域講師)
会場 岸野小学校 パソコン室
持ち物 特になし
保険料・材料費 200円 一般向け 20名

⑫⑬ 楽しい汗をかこう!
ソフトボール(ファーストピッチ)
・ピッチング、バッティング、守備等
・受講者の希望により技術指導
日時 8月24日(木) 31日(木)
午後7時から8時半
講師 柴博志先生
会場 中込中学校 グランド
持ち物 グローブ等ソフトボール用具
保険料・材料費 100円(1回)
親子・一般向け30名

⑪ イメージ通りのきれいさを求めて
楽しいデジタルファミリー写真
携帯電話のカメラやデジタルカメラの「光の当て方」や「構図のとらえ」を工夫する。
日時 8月23日(水)午後6時～8時
講師 武内洋文先生
会場 本牧小学校 パソコン室
持ち物 ●ファミリーのスナップ写真(1枚)
●デジタルカメラ
保険料・材料費 300円 一般向け 10名

⑭ 自然の不思議を探ろう!
浅間山噴火のひみつ
1.浅間山噴火についての基礎知識
2.噴火堆積物の露頭観察と資料のサンプリング
3.理科室で資料の洗浄と顕微鏡観察
日時 8月26日(土)午前9時半～12時
講師 馬場英晃先生
会場 岩村田小学校 理科室 学校周辺
持ち物 筆記用具、野外活動のできる服装
保険料・材料費 100円 親子向け 30名

みちびき

NO.14
佐久市
少年センター

七月は「青少年の非行問題に

取り組み全国強調月間」

—夏休みの計画は親子で話し合って—

色とりどりの花の季節から、新緑へ、そして緑は一層濃くなり、いよいよ太陽の季節となりました。

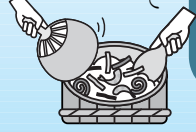
季節の移り変わりと共に街頭で行き会った子ども達にも成長の姿やたくましさを感じます。気持ちの良い「挨拶」もたくさん聞こえてきます。

今月末には子ども達にとって待ちに待った夏休みが始まります。休み中の過ごし方を親子でよく話し合いましょ。早寝・早起きの習慣をつけて、

「家庭の日」

毎月第三日曜日(七月十六日)

親子で何か作ってみませんか
お料理に挑戦
工作に挑戦
何かに挑戦して
楽しい日にして下さい



朝ご飯をしっかりと食べて、体力づくりも兼ねた有意義な夏休みにして下さい。

今日は「青少年の非行問題に取り組み全国強調月間」です。少年センターでは、環境チェック活動・環境浄化活動・子ども達への「声かけ」活動に重点をおいて、街頭補導活動を実施します。

市民の皆さま方にも夏休み前後および夏休み中の子ども達の見守り・声かけ等ご協力をお願いします。

補導日誌より

—子どもに向き合うことの大切さ—

五月八日(月)晴れ
さわやかな季節を迎えても公園は、相変わらず無人状態で、子ども達のおかれている現実な

ど多くの課題を思わずにいられない。堤防沿いの道路でバイク二人乗りの男子高校生に声をかけるも無視し後部の生徒は、ヘルメットを背中に、スピードを落すでもなく走り去る。

中込駅前で、男子高校生四人のグループにメッセージを渡そうとすると、「俺、読むの嫌い」と一人が拒否、他の子はしぶしぶ受け取る。一年生と分かる新しい制服姿からは、元氣や明るさが感じられず寂しく思った。白木屋前の小道に、ジャージ

姿の男子三人が座り込み、一人がコンビニの弁当を食べていた。二、三会話すると、中学生だと分かった。「ゴミの後片付け、お願い」と言うと、別の子が空袋に小さなゴミを拾い込んでいた。この光景から三人の関係に疑問と不安がよぎった。

反省会で、保護者・学校・地域で協力しあって、子ども達に向き合うことの大切さと難しさに話題が集中した。(後略)

(中込地区 T・A 記)

高校生の皆さんへ

五月十九日(金)曇り

今日は高校生の下校時間と重なり、多くの生徒と出会った。昨年はよく見かけた自転車二人乗りはなく、喫煙の姿もない。挨拶も気持ちよく返してくれた。ただ、服装のみだれは相変わらずだ。

男子生徒に聞きたい「この格好で東京に行けますか？」

女子生徒に言いたい「ファッションとは、自分の欠点をカバーし、長所を強調するもの

だと思いが、皆さんはその逆をおやりになられている。男も女も似合わないファッションはやめたほうが良いとおじさんは思います。



(中込地区 K・I)

子どもの成績や

顔色ばかりを気にしないで

子どもの心こそ気をつかうべきだ

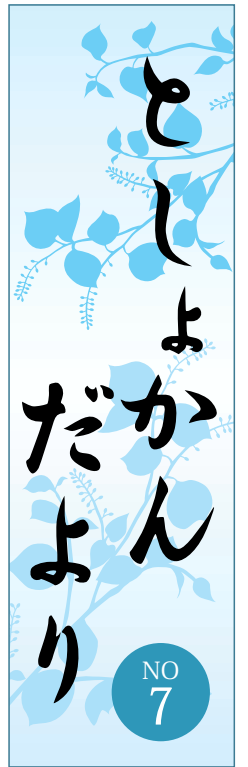
さくたいら

にこやかな会釈を伴った「あいさつ」をされ、不愉快な思いをする人はまずあるまい。ほとんどの人は、気分を良くし、会釈を返すのが常である。

◆街頭補導で街を回っていると、さまざまな人達に出会うが、中には進んで「あいさつ」をしてくる小・中学生もいる。そんな時は思わず顔がほころぶ。地区によっては、学校ぐるみで「あいさつ運動」をしている所もあって、小・中学生ばかりでなく大人達のあいさつが取り交わされていて嬉しい。

◆ある時、補導委員が、自転車で下校中の高校生に、すれ違いざま「お帰りなさい」と、親しみを込めた大きな声で言葉をかけた。すると、その男子学生は「ただいま」という声を残しながら去って行った。一瞬、さわやかな初夏の薫風が委員の胸の内を通り過ぎたという。

◆「あいさつ」は、人と人の心をつなぐ大切な絆と言える。明るく住み良い街づくりは、街の人々が互いに交わす親しみをこめた「あいさつ」から始ると言っても過言ではない。まず、大人から、進んで「あいさつ」を交わそう。



PTA親子読書運動の歩み

—この素晴らしき営み—

中央図書館長 木内芳則

草の根の読書運動

昭和二十五年九月「PTA母親文庫」は、信州大学教育学部附属長野小学校で産声を上げた。提唱者は、同校のPTA教養部長でもあり、県立長野図書館長でもあった叶沢清介氏であった。混乱と窮乏の中で、次代を担う子どもの前に立つ母親の教養なくしては、児童・生徒の教育・文化の向上はあり得ないとの自覚と共に、家事や子育ての多忙な生活の中でも母親自ら本を読まなければならないという主体的な渴望もあった。

翌年の昭和二十六年には上伊那に、さらに十二月には更級や南佐久にも配本所ができた。その後、瞬く間に全県下に広がり各都市に配本所が開設された。

この配本所方式は、先ず、各学級で、四人構成のグループをつくる。四十人学級では、十のグループができることになる。教養委員が配本所となる公共図書館等から十冊の本を借りてきて自分の子にそれを持たせて学級へ運ぶ。十冊の一冊一冊にはグループを明記したスリッパを入れておく。その日の午後、子どもは家へ帰って「お母ちゃん、本を持ってきたよ」と母親に手渡す。

会員数十三万人に達する

この方式はやがて長野県中の母親の共感を呼び母親の会員数も十三万人に膨れあがった。延べにして六百万冊余の本が母親の手から手へ渡り、読書活動は隆盛期を迎えた。「家の母ちゃん勉強始めた。ぼくも勉強が好きになった」という家庭環境が醸成されたのだ。一方、長野県図書館大会には、六割以上の母親

委員が占めた年もあった。激減している会員数

平成十七年十月一日現在の会員数は、全県下で四千人弱である。最盛期の三十分の一にも及ばない。県下には、十五配本所のうち、休会中の配本所も三箇所あり、長期凋落傾向は歯止めが掛かっていない。

各校の教養活動の多様化、学校の多忙化、母親の職場進出、さらにもっとも本が手に入る環境等々も要因であろうが、TVの普及も読書離れに影響を及ぼしている。

健闘している佐久地域

昨年の長野県図書館大会（佐久大会）で佐久市PTA親子文庫の業績が認められ表彰された。

この他に現在は、北佐久PTA親子文庫推進の会・軽井沢PTA親子文庫推進の会が活動している。配本活動もさることながら、読み聞かせやボランティア活動にも力を入れている。目下の課題は、現在の旧佐久市PTA親子文庫を合併前の白田・望月・浅科に拡大することが、佐久PTA親子文庫運営委員長の願いである。その実現へ向けて配本所を持つ公共図書館として支援して参りたい。

中央図書館 図書館一日司書を体験して

五月二十七日(土)中央図書館で中込小学校六年生の菊池竜矢さん、高橋奈津美さん、高見沢香怜さん、小林楓さん、高野恵里花さんが図書館一日司書を体験しました。

司書の人たちの大変さ…

ぼくは、いつも借りに来る時働いている人のやっている事が「楽しそうだな。」と思っていたので、今日一日体験できてとてもうれしかったです。特に、バーコードリーダーを使うのがとても楽しかったです、そして、真剣にやりました。

借りに来る人に迷惑がかからないように、教えてもらう時には、しっかりと話を聞いていました。それに、本を元にもどす時に何番台も覚えられたし、いつもこの仕事をしている司書の人たちの大変さも、すごく分かりました。(中略)

学校の図書館でもしっかりと番活動を忘れないでやりたいし、将来図書館で働きたいです。しっかりとできて良かったし、とても楽しい貴重な体験でした。

(菊池竜矢くん)

これまで、この図書館を何回も利用していて、「楽しそうだな」とか思っていました。それが実現することになると聞いた時はうれしかったです。けっこう楽しそうな仕事だと思っていて、でもやってみたら、カウンターをやっている時はお客さんがたくさん来て、忙しくて大変だったし、本をしまったりする時もつかれたので、今日、一日司書体験をして、図書館で働く人がどのくらい大変なのか、その大変さがとてもよく分かりました。(中略) 貴重な体験ができて本当によかったです。

(高橋奈津美さん)





長い間小中学生の教育に携わらせていただいている者として、この機会に子ども達の読書について日頃感じていることを述べさせていただきます。

読書の重要性については、前号で中央図書館長さんが書かれていたように、今更言うまでもないことです。特に心身共に成長途上にある子ども達にとっては、欠くことの出来ないものと言ってよいと思います。子ども達の情操を養い知性を磨くために大きな役割を果たしているのが読書です。

このように重要な読書について、子ども達の関心が薄れてきたことが心配されてから何年かが過ぎました。この間読書に係る多くの方々の努力がなされ、その成果が目玉されました。このことについて、最近次のような報告を目にしました。その報告には「1980年以來増加の一途をたどっていた中学生・高校生の不読者（その年の五月一ヶ月間に一冊も本を読まなかった者）の数が、昨年度中学生

に限って歯止めがかかった。」と述べられていました。このことは多くの関係者の努力が実を結びつつあること、子ども達に適切な読書環境を整え適切に指導すれば、子ども達の関心を読書に向けてやる事が出来ること等を示唆しています。私たち大人はこの事実で自信を持ち、それぞれの立場で息長く読書指導

子ども達の生活の中に読書を

佐久市立図書館協議会副会長
青木 要

に当たりたいと思います。

このことに関係して、学校の読書活動について触れてみようと思います。学校での読書活動と言えば、まず朝の斉読書が挙げられます。子ども達の読書への関心をたかめるために多くの学校で実践されています。私の学校でも毎朝実施されています。直接指導に当たっている教

師の話から、子ども達の関心を読書へ向ける良い機会となつていくことがうかがえます。

このような試みは、各家庭でも気軽に出来るように思います。我々大人が読書している姿を子ども達に見せること、また、時には家族で図書館に足を運ぶこと等もよいでしょう。合併に伴い市内四図書館が一層充実しました。その様子を目の当たりにすることは、子ども達の読書に大きな影響を及ぼします。

このように学校、家庭、地域がそれぞれの立場で出来ることに取り組むことが、子ども達の読書への関心を高めることに繋がるように思います。

地域全体の地道な努力で読書を通して情操豊かな知性溢れる子ども達を育成しましょう。



朝の斉読書

図書館の庭から 7

利用価値の多い

トチノキ(栃・椴)

佐久市立中央図書館南側、公園の芝生沿いに、高木が立ち並んでいます。「トチノキ」の並木です。

トチノキは、本来は山地に自生し、高さが三十メートルにも達する落葉高木です。北海道から九州まで、広く分布し、栃木県では、県木に指定されています。



公園・舗道の緑蔭樹

春の芽吹きが続いて、手のひらのような大きな葉を茂らせま

す。初夏には、枝の頂に白い花を、大きな穂状につけます。

山の木には花の蜜を求めて蜂が訪れますから、重要な蜜源樹として利用されます。

パリの並木で有名なマロニエは、「西洋トチノキ」と呼ばれる近縁種です。

「仰ぎ見る樹齢いくばくぞ

栃の花」
(杉田久女)

トチの実・種子の利用

秋には、実が熟します。厚い皮が割れると、中から栗に似た光沢のある種子が出てきます。

種子には、デンプンを多く含みますから、水に晒してアクを抜いてから、栃餅や栃だんごを作ります。昔、アク抜き技術は、「嫁の腕の見せどころ」と言われたほど大変な作業でした。

「椴の実や幾日ころげて麓まで」
(小林一茶)

夏から秋にかけて、トチノキを観察してみましょう。

実が熟れたら、種子を拾って、子どもさんと一緒に笛作りをしても楽しいです。



(岩村田 依田豊)

シリーズ 環境教室

第4回 ～京都議定書と日本の約束～

地球温暖化の原因とされている、二酸化炭素などの温室効果ガスの増加を抑えるために、世界の国々が集まって「京都議定書」という約束事を決めました。

今回は「京都議定書」について見ていきましょう。

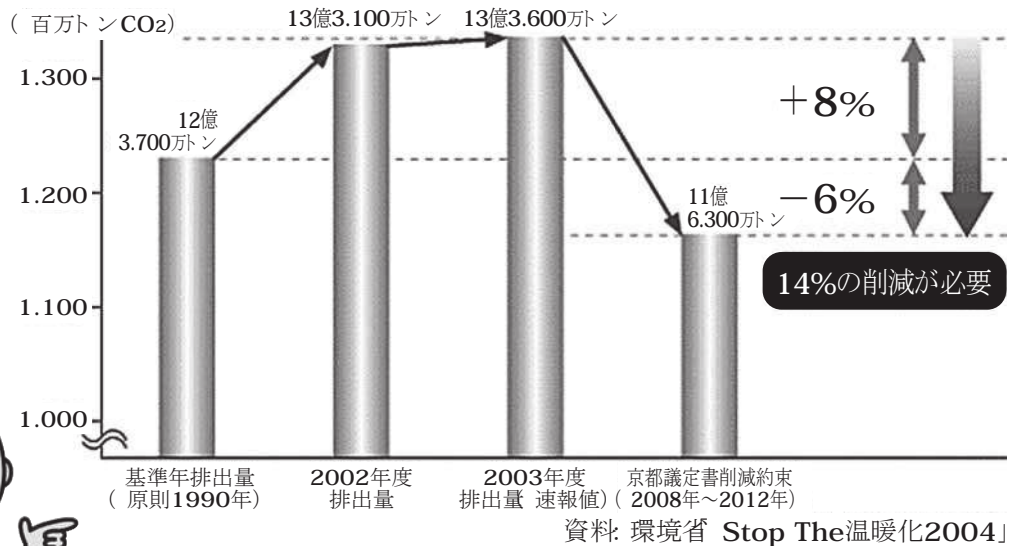
京都議定書とは？

1997年に世界の国々が京都に集まって、二酸化炭素などの温室効果ガスを減らすために、地球温暖化防止京都会議（第3回気候変動枠組条約締約国会議 COP3）が開かれました。そこで決められた約束事が「京都議定書」です。

京都議定書の中では、地球温暖化の原因とされている二酸化炭素などの温室効果ガスを、1990年を基準として2008年～2012年の間に、先進国全体で5%減らすことが決められました。国ごとの割合も決められており、日本は6%の削減ということになっています。



日本は温室効果ガスを6%減らさなきゃいけないのか～



でもこの図を見たら、基準となる1990年以降も温室効果ガスの量は増えていて、2003年には、1990年に比べて8%も増えているよ。ということは、6%+8%=14%も減らさなきゃいけないから、すごい大変なことだね。

京都議定書の約束を守ることは、ストップ温暖化に向けた第一歩です。

地球温暖化を食い止め、人類の共有財産である地球を次の世代に引き継ぐためにも、一人ひとりの取り組みが必要になります。今回は、温室効果ガス削減のための国民運動、チーム・マイナス6%が提唱する「クール・ビズ」について見ていきましょう。

環境クイズ

京都議定書はどんなもの？
(答えはこのページの右下)

- ① 世界の経済を発展させるための国際的な約束
- ② 地球温暖化を防止するための国際的な約束
- ③ 戦争をなくすための国際的な約束



②: ㊟

お知らせ Information

図書館行事予定

■中央図書館

◆おはなしの会

対象 乳幼児向け

日時 7月20日(木)午前10時30分～

対象 園児・小学生低学年向け

日時 7月8日(土)午前10時30分～
7月15日(土)午後3時～

会場 中央図書館 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 7月22日(土)午後3時～

会場 中央図書館内

◆夏休み子どもまつり

期間 7月29日(土)～8月6日(日)

内容 [昆虫標本展]

児童コーナーに昆虫関係の児童書を
展示します。

[七夕まつり]

短冊に願い事を書いて飾ろう。

問合せ 中央図書館(☎67-2111)

■白田図書館

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 7月1日(土)・8日(土)・15日(土)・
22日(土) 午後2時～

会場 白田図書館内

問合せ 白田図書館(☎82-3932)

■浅科図書館

◆おはなし会

対象 子どもから大人

日時 7月15日(土)午後2時30分～

会場 浅科図書館 えほんのへや

◆朗読と音楽の夕べ

対象 大人

日時 7月22日(土)午後7時～9時

会場 浅科図書館

内容 音楽にのせて詩の朗読などを
します。

問合せ 浅科図書館(☎58-4321)

■望月図書館

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 7月15日(土)午前11時～

会場 望月図書館 視聴覚室

◆製本講習会

お子さんの学校のお便り、作文、
保存しておきたい資料などを製本し
てみませんか。本の構造を知り、製
本技術を学びながら、世界でたった
一冊のあなたの本を作りましょう。

対象 一般・小学生は保護者同伴

日時 7月17日(月・祝)
午後1時30分～4時30分

会場 望月図書館 視聴覚室

材料費 実費(1,000円程度)

定員 先着10人(希望者は申し込み
が必要です)

問合せ 望月図書館(☎53-0230)

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変
地の区域または戦地の区域)に派遣
され、戦時衛生勤務に従事された旧
日本赤十字社救護看護婦および旧陸
軍従軍看護婦の方(慰労金受給者は
除く)に対して、その御労苦に報い
るため内閣総理大臣名の書状を贈呈
しています。

請求期限は平成19年3月31日まで
です。

請求用紙は、福祉課庶務係に用意
してあります。ご本人またはご家族
などからの連絡をお待ちしています。

問合せ 総務省大臣官房管理室業務
担当(☎03-5253-5182)、福祉
課庶務係(☎☎・内線282)または
各支所福祉児童係

振り込め詐欺「私はダメされない」 と思いませんか?

被害者の大半は振り込め詐欺のこ
とは知っていても、身内の事故や事
件を突然知らされ、動揺したすきを
突かれて被害にあっています。

交通事故を名目に警察官や弁護士
等を装った者が複数登場する「劇団
型」が主流です。

◆被害にあわないために、あわてな い! すぐ支払わない! 家族に相談!

①通常とっている連絡方法で、必ず
本人に連絡をとりましょう。ひとり
で考えず、家族や信頼できる人に相
談しましょう。

②警察官が示談をあっせんすること
はありません。

③示談のあっせん等を名目に弁護士
が性急な支払いを請求することはあ
りません。

④振込先が首都圏の口座や遠隔地
である場合は要注意です。

⑤困ったらすぐご相談ください。

問合せ 上田消費生活センター(☎
0268-27-8517)、生活環境課生活交
通係 ☎☎・内線263)、または各支所
生活環境係

7月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、
語り合い、交流できる場です。お気
軽にお出掛けください。

時間 全会場午前9時～午後2時

■佐久市保健センター

(毎週原則月・水・金曜日)

7月3日・5日・7日・10日・12日・
14日・18日・19日・21日・24日・26
日・28日・31日

■切原保育園内(毎週月・火・木曜日)

7月3日・4日・6日・10日・11日・13
日・18日・20日・24日・25日・27日
31日

■浅科保健センター

(毎週月・水・金曜日)

7月3日・5日・7日・10日・14日・19
日・21日・24日・26日・28日・31日

■望月総合支援センター

(毎週原則月・水・木曜日)

7月5日・6日・7日・10日・13日・14
日・20日・21日・22日・24日・27日
28日

問合せ 児童課児童係(☎☎・内線
213)または各支所保健福祉課福祉
児童係

サマージャンボ宝くじの賞金は1等 前後賞合わせて3億円!

1等 2億円×42本

前後賞各 5,000万円

2等 1億円×126本

抽選日 8月11日(金)

発売期間 7月13日(木)～8月1日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明
るく住みよい街づくりに使われます。

五郎兵衛用水を歩く会参加者募集

江戸時代初期に開発された五郎兵衛新田。その開発の基になった五郎兵衛用水路跡（県指定史跡）を実際に歩いて見学することで、市川五郎兵衛と五郎兵衛用水路についての理解を深めたいと思います。

日時 7月29日(土)午前7時50分までに浅科小学校校庭に集合。午後4時終了予定(雨天決行)。

定員 45人(定員になり次第締め切り)

参加費 大人・小中学生…300円(資料代・保険料等)

昼食 各自持参(水筒があると、用水の源水を汲むことができます)

受付 7月20日(木)まで

その他 ◆移動は徒歩とマイクロバスです(徒歩区間は合計3kmぐらい)。◆山道を歩きますので、それに適した服装、靴で参加してください(半ズボン是不適当)。◆駐車場は浅科小学校をご利用ください。

申込・問合せ 住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキまたはFAXで五郎兵衛記念館へ(〒384-2104 佐久市甲14-1 ☎・📠 58-3118)



第6回望月ほおずき市・風鈴市

期日 7月15日(土)(雨天決行)

時間 午後1時～8時

会場 どさん娘駐車場(国道142号沿い)

内容 ◆おもしろ金魚すく ◆新鮮野菜コーナー(花木鉢・切花・野菜全般) ◆飲食屋台コーナー(焼き鳥・いか焼き・ポップコーン・かき氷・おでん・ビール・ジュースほか) ◆フリーマーケット ◆カラオケ大会

出店受付 7月8日(土)まで

主催 望月町商工会協和支部

協賛 望月町商工会青年部・女性部 佐久市観光協会望月支部

問合せ 望月支所経済建設課商工観光係(☎・📠 内線234)

ご案内
Guidance

佐久宝寿霊園永代使用者募集中

佐久市振興公社では、第3次宝寿霊園の墓地使用者を募集しています。

所在地 内山字松井日影8063番の内

墓地の種類 第2種

墓地の面積 6㎡(間口2m奥行3m)

墓域数 19区画(総区画144)

分譲価格 370,000円(1区画)

※このほか管理費が必要になります。

受付 随時

※土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分

申込・問合せ 佐久市振興公社(野沢会館内 ☎62-0214)

農協推薦の農業委員が変わりました

農協推薦で臼田地区田口から農業委員に選任されていた、志摩重之さんが農協の役員改選により退任されました。1年間ご苦労さまでした。

後任に、浅間地区長土呂から神津武雄さんが選任されました。よろしくお願ひします。なお、任期は平成20年5月19日までです。

問合せ 農業委員会 ☎・📠 内線477)

自衛官等採用説明会

開催日	会場
7月17日(月)	佐久市研修センター
7月22日(土)	上田募集事務所

時間 両会場午後1時30分～3時

内容 1 自衛隊全般(防大・防医大含む)

2 自衛官募集について

問合せ 上田市天神4-17-3

MSTYビル1階 自衛隊上田募集事務所

(☎0268-22-5267)

E-mail jsdf-ued@mx2.avis.ne.jp

なお、上田募集事務所では随時説明を行っております。

相談コーナー
Advice

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー

電話相談

教育相談室 ☎・📠 内線369)

臼田教育相談室(☎・📠 内線224)

浅科教育相談室(☎・📠 内線45)

望月教育相談室(☎・📠 内線271・400)

■中学校相談室(休校日を除く)

◇午前…9時30分～正午

◇午後…1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 志摩アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 森山アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)の午後

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)の午後

相談員 佐藤アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 小林アドバイザー

直通相談電話

☎53-3330



募集 Classifieds

「千曲川の源流を訪ねて」 参加者募集!

私たちに潤いを与える千曲川。日本一の長河信濃川の水系であり、日本百名山のひとつ甲武信ヶ岳を源とする千曲川の源流を訪ねて、水の大切さにふれてみませんか。

参加資格 南北佐久11市町村に居住、または勤務している健康な方

期日 8月7日(月)

行程 小諸駅前発(午前6時45分)・佐久市総合体育館発(午前6時50分)・佐久平駅蓼科口前(午前7時)→バス終点地着(午前8時50分)→源流着(正午)→下山開始(午後1時)→バス終点地着(午後4時)→佐久市総合体育館着(午後6時)・佐久平駅蓼科口着(午後6時15分)・小諸駅前着(午後6時30分)

※バスは小諸駅前発と、佐久市総合体育館発に別れて運行します。

定員 60人(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費 大人3,500円/小学生以下2,500円(保険料を含む)

募集期間 7月18日(火)~26日(水)

その他 ◆貸切バスで川上村戦場ヶ原のバス運行可能地点まで行き、徒歩(片道3時間程度)で源流へ(帰途は逆コース) ◆装備・服装は登山並みが必要です ◆飲食物の用意はしませんので、各自でお願いします

申込・問合せ 「信濃川を守る協議会佐久ブロック」事務局(小諸市役所生活環境課内 ☎0267-22-1700)



ボランティアを募集します

浅間総合病院では、院内でボランティア活動をしていただける方を募集します。ご協力いただける方、興味のある方は「ボランティア実施前研修」を下記により開催しますのでご参加ください。

期日 8月9日(水)・10日(木)

受付 7月21日(金)まで

申込・問合せ 浅間総合病院 地域医療部(☎67-2295内線3130)

障害者自立生活支援センター

◆初級手話講座

基本的な手話を学び、耳の不自由な方との交流に役立ててください。

対象 佐久市民 4回とも出られる方

日時 7月20日(木)

7月27日(木)

8月3日(木)

8月10日(木)

全4回、各回とも午後7時~9時

会場 野沢会館103号会議室

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具など

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

◆市内めぐり(浅科コース)

外出支援事業として市内めぐり(浅科コース)を開催します。お誘いあわせてご参加ください。

対象 障害をお持ちの方およびその家族、ボランティア等

日時 7月18日(火)

午前8時30分 白田支所 出発

午前8時45分 野沢会館 出発

午前9時15分 浅科支所 出発

午後4時30分終了予定

見学地 五郎兵衛記念館、穂の香乃湯、ほっとパーク浅科、中仙道塩名田宿、八幡宿、高良社、その他浅科の企業1箇所検討中

定員 20人(先着順)

持ち物 障害者手帳(お持ちの方)

参加費 1,500円程度(昼食代・入場料など)

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

◆音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌ったり、リラクゼーション体操でリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意します。

対象 障害をお持ちの方およびボランティア等

日時 7月27日(木)午後1時30分~3時

会場 あいとぴあ白田多目的室1、2号

定員 30人(先着順)

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

◆料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加いただけます。

対象 障害をお持ちの方およびご家族、ボランティア等

日時 7月11日(火)午前10時~午後1時30分

会場 野沢会館2階調理室

定員 20人(先着順)

持ち物 エプロンまたは割烹着、およびタオルまたは手ぬぐい

参加費 1人400円(食材費)

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

2006信州ねんりんピック 長野県高齢者作品展 作品募集

出品資格 県内在住で60歳以上のアマチュアの方

部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門

出品作品 出品者により創作された未発表のもので、出品数は1人1点
出品料 無料(ただし、作品を返却するための送料(800円)は出品者の負担)

受付 7月25日(火)まで

その他 出品規格、出品上の注意はお問い合わせください

申込・問合せ 高齢者支援課(☎☎・内線219)、佐久地方事務所地域福祉チーム(☎63-3140)



ぶつきょうでんらい
「仏教伝来」
 1959年 169.8cm×221.6cm 紙本彩色 二曲一隻屏風
 再興第44回院展

ひらやま いく お
平山 郁夫
 昭和5年～(1930～) 広島県出身
 文化勲章 文化功労者 東京芸術大学前学長 日本美術院同人

西暦629年、中国唐代初期の**僧玄奘三蔵**は**仏教**發祥の地の学者から**瑜伽師地論**を学びたいと、インド遊学を決意、国禁を犯し西へ旅立った。足掛け17年に及ぶ旅程は、苦行に満ちたものと平山は想像した。白血病を発症している平山のように体は疲れきっているが、三蔵の**仏法**への抑えがたい願望は、今、オアシスにたどり着いた僧を優しく癒すに違いない。画家平山と**僧玄奘三蔵**の、命がけの二つの旅の融合からこの作品は誕生した。

「**仏教伝来**」の制作が、平山を**仏教**そしてシルクロードへの憧憬へと繋げていった。「**入涅槃幻想**」(1961年、第46回院展)、「**出現「受胎靈夢**」(1962年、第47回院展)など技法や常識に捉われない新しい**仏教**画を生み、「**大唐西域壁画**」(2000年、薬師寺玄奘三蔵院壁画)に結実したシルクロードの旅の出発点がここである。

平山は、昭和20年(1945)旧制広島修道中学在学中、広島市で被爆。戦後、旧制志海中学校に転校。昭和22年(1947)東京美術学校(現東京芸術大学)予科に入学、昭和27年(1952)卒業。同年東京芸術大学副手となり、前田青邨に師事する。昭和28年(1953)再興第38回院展に初入選、以後院展を中心に作品を発表。教授等を経て平成元年(1989)には東京芸術大学学長に就任。(文中の敬称は略させていただきます。)

この作品は7/8から11/5まで(休館日あり)近代美術館で展示しています。

お問い合わせ 近代美術館 ☎67-1055

図書館の休館日のお知らせ



■ 印が休館日です

■ お問い合わせ

中央図書館 ☎67-2111 浅科図書館 ☎58-4321
 白田図書館 ☎82-3932 望月図書館 ☎53-0230

7月の休館日							8月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23/30	24/31	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
7/25:図書整理日							8/29:図書整理日						

7月

コスモホール

(財)佐久市文化事業団
 ☎82-3962

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ	日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
11日(火)	大	エストニア民族舞踊団公演	生涯学習課 ☎62-0664	15日(土)	大	内海源太・平沼有梨 コラボレーションライブ	佐久コンサート協会 ☎66-3922
13日(木)	大	NPO現代座公演「約束の水」	よみがえれ!山「約束の水」佐久市公演実行委員会 ☎68-4428	16日(日)			
				30日(日)	大	劇団こぐま座 メルヘンフェスティバル	(財)佐久市文化事業団 ☎82-3936

催し物の詳細につきましては、主催者までお問い合わせください。
 ★大は大ホール、小は小ホール、全は全館です。

2006年7月1日発行 毎月2回/1日・15日発行)

発行/佐久市 〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集/企画部広報広聴課 TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
 佐久市公民館 〒385-0051 長野県佐久市中込2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)