

# 佐久

2006 10 | 1

No.37

## 広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

**P**hoto 望月強歩大会 駒道」開催

9月9日、今年で19回目となる望月強歩大会が開催されました。厳しい残暑のなか、小学生から70代の方まで173人が参加し、自己の体力と精神力の限界に挑戦しました。



## Contents

- 中部横断自動車道追加IC設置決定 ..... ②
- 第2回健康づくり佐久市民のつどい ..... ⑦
- 公民館報 ..... ⑩～⑲
- 今月のトピックス ..... ⑲
- 情報インフォメーション ..... ⑳～㉓



公民館報

P10～21



今月のトピックス

P22

# 中部横断自動車道 追加IC設置決定

■お問い合わせ 高速交通課 ☎62-2111 (内線338)

中部横断自動車道への設置を申請していただきました長土呂・中佐都・切原地区市内3か所の追加インターチェンジ（IC）の設置が、9月21日、国土交通省か

ら許可されました。中部横断自動車道は、平成15年12月25日に佐久JCT（仮称）から八千穂IC（仮称）間が、国土交通省が事業主体となり新

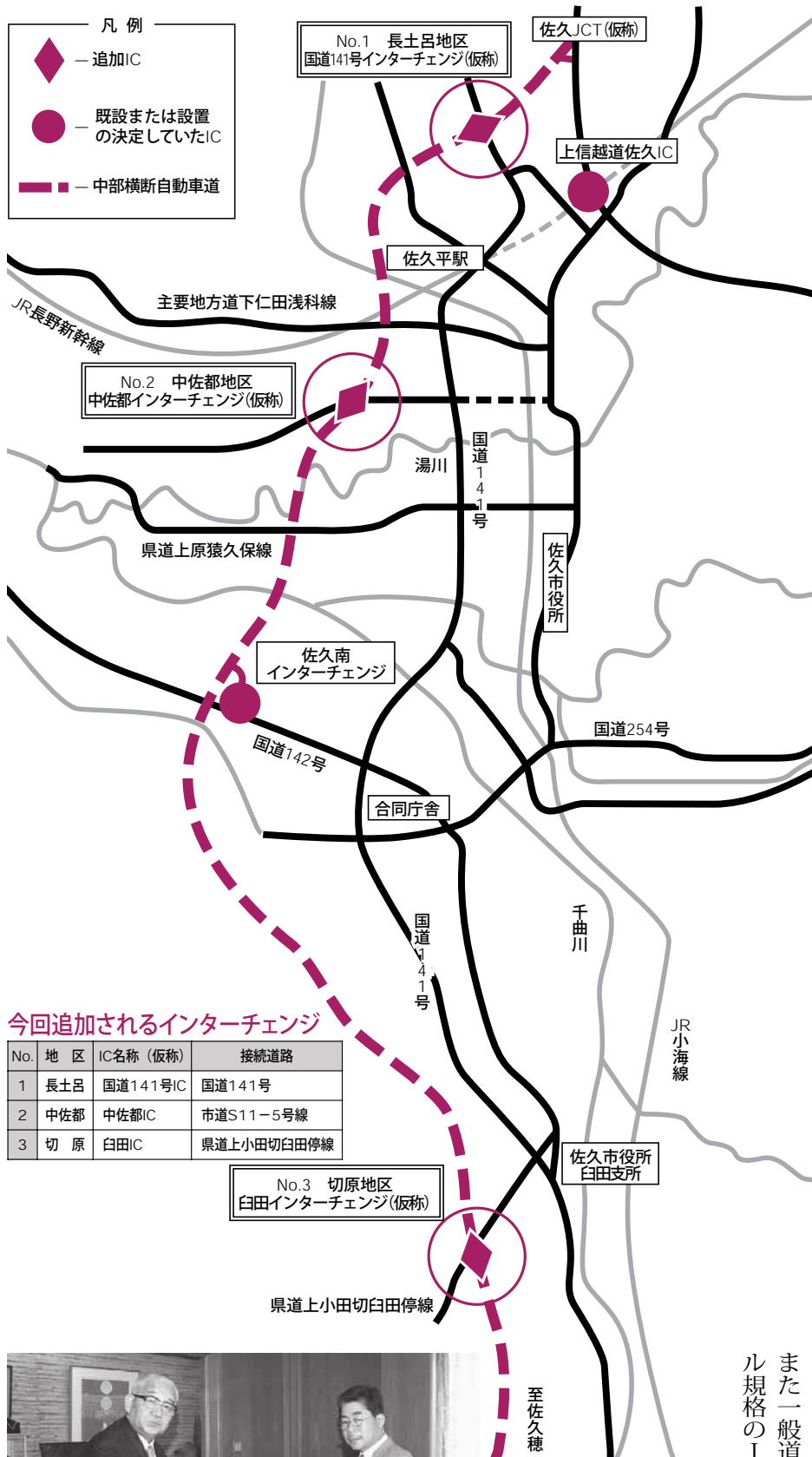
直轄区間で整備されることが決定しています。この新直轄区間は無料の高速道路となることから、市では利用者が使いやすい高速道路とするため、すでに決

定している佐久南ICのほかに市内3か所の追加ICを計画し、国土交通省に申請をしていました。今回、設置許可された市内3

か所の追加ICは、地域幹線道路と中部横断自動車道を結び、市内各所からの高速ネットワークを利用しやすくするとともに、地域活性化にも大いに役立つものと期待されます。

なお、今回許可された追加ICは、料金を必要としないため事業費の安価なダイヤモンド型で、中部横断自動車道上下線にそれぞれ接続し、一般道からまた一般道へ乗り降りできるフル規格のICです。

## 追加インターチェンジ位置図



### 今回追加されるインターチェンジ

No.	地区	IC名称(仮称)	接続道路
1	長土呂	国道141号IC	国道141号
2	中佐都	中佐都IC	市道S11-5号線
3	切原	白田IC	県道上小田切白田停線



国土交通省から設置許可書を受け取る三浦市長

# 市では病後児保育を実施していますが、 10月から浅間総合病院で、 新たに病児保育を開始します

病児・病後児保育は、保護者の子育てと就労の両立を支援することを目的に、病気の治療中や回復期にあり、集団保育を受けることができない児童を、専用の保育室で看護師等の専門スタッフがお預かりする保育サービスです。

実施施設	国が示す事業実施基準の専用保育室等を確保することが可能な施設 〈病児保育〉 ■浅間総合病院 佐久市岩村田1859-1 ☎67-2295 〈病後児保育〉 ■岸野保育園 佐久市伴野1792-1 ☎63-0123		
	市内に居住する1歳から小学校就学前までの児童で、次の要件に該当する児童 ① 保育所等を使用している児童で、病気の治療中や回復期にあり、集団保育を受けることができない児童 ② 保育所等を利用していない児童で、保護者の勤務の都合・傷病・事故・冠婚葬祭等の理由により保護者による保育が困難で、病気の治療中や回復期のため一時保育が受けられない児童		
実施日時	実施日	月曜日～金曜日（祝日および年末年始は除く）	
	保育時間	午前8時～午後6時	
利用手続き	①利用（登録）申請	あらかじめ「病児・病後児保育利用登録申請書」を児童課に提出してください	
	②利用申込	① 実施施設に、利用日時を予約してください ② かかりつけ医で診察を受け、「診療情報提供書」に必要事項を記入してもらいます（有料） ③ 利用当日、「病児・病後児保育利用申込書」「診療情報提供書」を実施施設に提出してください	
申請用紙等	申請書・利用申込書等の用紙は、市役所児童課・各支所保健福祉課・最寄りの保育園・佐久市の公式ホームページにありますので、お求めください		
保育料	区分	3歳以上児	3歳未満児
	午前8時～正午	450円	1,000円
	正午～午後4時	450円	1,000円
	午後4時～6時	1時間につき150円	
※年齢区分は4月1日の年齢とします			
給食費	日額400円（乳幼児ミルク等を持参の場合は、この限りではありません）		
納入方法	利用日ごとに実施施設に納入してください		

■お問い合わせ 児童課☎62-2111（内線213）または最寄りの保育園

# 佐久市ふるさと創生人材育成事業

■お問い合わせ 生涯学習課青少年係 ☎62-0664 (内線106)

市では、平成元年に国から交付された「ふるさと創生資金」を「佐久市ふるさと創生人材育成事業」の基金として積み立て、その基金の活用により21世紀の佐久市を担う人材を育成しています。

今年度も、「佐久市中学生海外研修事業」を実施しました。参加した研修生11人の感想を紹介します。

## 中学生海外研修事業の概要

アメリカ合衆国カリフォルニア州モデスト市の一般家庭へのホームステイを通じ、生活体験や異国文化を学ぶなかで、豊かな国際感覚を養うことを目的としています。また、海外での本

研修に備え、英会話などの事前研修などを行いました。

研修生…中学3年生11人

研修期間…事前研修9回

本研修8月2日から11日までの10日間

● 今回の研修でたくさんのごことを学んだ自分がここにいます。文化の違い、そして、英語の重要さです。どこの国に行っても英語が通じるからものと勉強して完璧に話したいと思いました。

(白田中 三石 聖華)

● この研修では、英語の必要性が改めて分かりました。そう思ったのはほとんど英語が分からなかったからで、もっと勉強をしたほうがいいと思いました。

(東中 小林 瑞希)

● 今回の海外研修では、アメリカと日本の文化の違いなどができました。これからは、今後に生かしていきたいと思いました。

(東中 森泉 舞子)

● 今回僕が会ったアメリカの人は皆、優しく、朗らかで常に笑顔だった。僕に足りない部分だと思った。これから、もっと英語を勉強して、いつかホストファミリーとちゃんとした話したい。

(浅間中 北沢 航)

● 僕は、今回アメリカへ行ってさまざまなことに感動して帰ってきました。一番感動したのが道から人まですべてが大きかったことです。今回の経験でまた行ってみたいと思いました。

(浅科中 河南 佑樹)

● 私は、このホームステイで家族というものがすごく大切なんだと思いました。本当の家族のようにしてくれたファミリーが大好きになれたし、また海外へ行きたいと思います。

(浅間中 長屋 恵理花)

● このアメリカでのホームステイは私にとっても貴重な体験になりました。この研修で学んだことをこの先、さまざまなことに生かしていきたいと思っています。本当にありがとうございます。

(浅間中 砂本 瑛子)

● この研修を通してたくさんのごことを学び、たくさんのご経験をしました。この研修で学んだことを、これからの生活に生かしていきたいと思っています。

(望月中 安川 里菜)

● 私はこのホームステイで人間性が成長したと思います。そして異国の言語を話すということは己のコミュニケーションの視野を広げられるということに初めて気付かされました。

(浅科中 寺尾 祐紀)

● カリフォルニアに行つて、日本と気候の違い、食文化も違うなかで10日間生活して、学ぶことが多く貴重な体験ができて本当に良かったです。

(中込中 櫻井 貴広)

● この研修を通して、僕はアメリカと日本の違いを学ぶことができました。とても良い経験になりました。ぜひ、もう一度アメリカに行つて、ホストファミリーに会いたいです。

(中込中 井口 哲)



# ほねふと健康クラブのご案内

(転倒骨折予防事業)

転倒して骨折することは、高齢者が寝たきりになる大きな原因のひとつです。  
市では、10月から一般高齢者向けの介護予防事業として、転倒骨折予防事業を行います。

**対象者** 佐久市にお住まいの65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方  
(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)

**内容** 健康チェック・身体能力測定・転倒予防体操 等

**参加費** 600円(保険料・資料代) **定員** 各教室 30人

各教室6回シリーズです。ご都合の良い教室へお申し込みください。

受付開始日: **10月10日(火)**から

定員になり次第受付を終了します。定員を超える申し込みがあった場合には、初めて参加される方を優先します。

教室名	日程						申込・問合せ先
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	
<b>岩村田教室</b> 午後1時30分～3時 浅間会館	10/30 (月)	11/13 (月)	12/11 (月)	1/22 (月)	2/20 (火)	3/26 (月)	金澤病院 ☎67-2048
<b>東教室</b> 午前10時～11時30分 シルバーランドみつい	10/27 (金)	11/24 (金)	12/22 (金)	1/26 (金)	2/23 (金)	3/23 (金)	シルバーランド みつい ☎66-6800
<b>中込教室</b> 午前10時～11時30分 中込学習センター	10/24 (火)	11/17 (金)	12/8 (金)	1/12 (金)	2/9 (金)	3/2 (金)	ケイジン 健康運動センター ☎64-1707
<b>野沢教室</b> 午前10時～11時30分 野沢会館	10/27 (金)	11/24 (金)	12/22 (金)	1/26 (金)	2/23 (金)	3/23 (金)	
<b>佐久中部教室</b> 午前10時～11時30分 シルバーポートつかばら	10/20 (金)	11/10 (金)	12/15 (金)	1/19 (金)	2/16 (金)	3/16 (金)	
<b>白田教室</b> 午前10時～11時30分 あいとぴあ白田	10/19 (木)	11/22 (水)	12/14 (木)	1/18 (木)	2/15 (木)	3/15 (木)	佐久総合病院 地域健康管理科 ☎82-3131
<b>浅科教室</b> 午後1時30分～3時 生きがい活動支援センター	10/25 (水)	11/29 (水)	12/20 (水)	1/24 (水)	2/28 (水)	3/22 (木)	川西赤十字病院 ☎53-0888
<b>望月教室</b> 午後1時30分～3時 駒の里ふれあいセンター	10/26 (木)	11/16 (木)	12/14 (木)	1/18 (木)	2/15 (木)	3/15 (木)	

■お問い合わせ 高齢者支援課指導係 ☎62-2111 (内線218)

## 成人健診(健康診査)のお知らせ

市では、市民の方を対象にさまざまな健診を実施しています。健診を受けましたか？

### 誕生月健診

基本健診と各種がん検診のセット健診(市内21医療機関で実施)

対象年齢：35歳以上(検査項目により一部対象年齢が異なります)

### 検査項目

#### ●基本項目

身体測定・血圧測定・血液検査・検尿・心電図検査・問診・診察  
※今年度から腹囲測定が入りました

#### ●選択項目

●肺がん検診(胸部X線検査または胸部らせんCT検査)  
胸部らせんCT検査は平成19年3月までに40・45・50・55・60・65・70・75歳を迎える方

●大腸がん検診(便潜血検査)  
●胃がん検診(X線または内視鏡)  
●子宮がん(頸部)検診  
2年に1回、36歳以上で平成19年3月までに偶数年齢を迎える方

●乳がん(マンモグラフィ)検診  
2年に1回、40歳以上で平成19年3月までに偶数年齢を迎える方

●前立腺がん検診(50歳以上)

●BC型肝炎ウイルス検査

平成19年3月までに40・45・50・55・60・65・70歳を迎える方

### 各種がん検診

単独で受けるがん検診(市内医療機関で実施)

●子宮がん(頸部)検診  
2年に1回、20歳以上で平成19年3月までに偶数年齢を迎える方

●乳がん(マンモグラフィ)検診  
2年に1回、40歳以上で平成19年3月までに偶数年齢を迎える方

●胃がん検診(X線または内視鏡)  
●肺がん検診(胸部らせんCT検査)  
平成19年3月までに40・45・50・55・60・65・70・75歳を迎える方

※子宮頸部がん検診および乳がん検診は一部地域では検診車でも実施しています。



健診は自分の生活を振り返る良い機会となります。年に1回は健診を受けましょう。

### 申込みから受診までの流れ



### 結核・肺がん検診

(車検診)

結核予防法の改正により、結核健診は65歳以上の方が対象となりました。肺がん検診は40歳以上の方が対象です(平成19年3月31日現在)。

結核は過去の病気ではなく、今でも国内の主要な感染症であり、私達が知らない間に身近なところまで結核が忍び寄っていることも多いのです。

現在の高齢者は、若いころに結核流行時を経験しており、結核に感染したことがある人も多く、体力・抵抗力が低下したときに、眠っていた菌が目覚まし発病することもあります。そのため結核健診が必要です。

また、日本人の肺がんは増加の一途をたどっており、現在男性のがん死亡率の第1位となり、女性では、胃がん・大腸がんに次いで第3位となっています。肺がんは今後も増えていく可能性が高いです。早期に見るために毎年受けていただくことが大切です。

### お問い合わせ

- 佐久市役所 保健課保健予防係・保健事業係  
☎62-2111 内線275・379
- 白田支所 保健福祉課保健係  
☎82-3111 内線244・245
- 浅科支所 保健福祉課保健係  
☎58-2001 内線27・31
- 望月支所 保健福祉課保健係  
☎53-3111 内線128・129

ご家族、ご近所お誘い合わせてお出掛けください

ご参加  
ください!!

# 第2回 健康づくり 佐久市民のつどい

参加無料・託児あります

開催日 **10/14** 土

午前10時～午後2時30分(受付:午前9時40分～)

会場 **佐久勤労者福祉センター**



メイン  
テーマ

知ろう!! 撃退しよう!!  
メタボリックシンドローム

## ◎健診コーナー(午前10時45分～午後2時30分)

- 歯科検診(歯科検診は正午まで)
- メタボリック測定コーナー  
腹囲・血圧・体脂肪・血糖値など
- ※骨密度検診(先着80人)  
整理券発行……………午前9時40分～
- ※血液ドロドロ検診(先着80人)  
整理券発行……………午前9時40分～
- ※骨密度検診と血液ドロドロ検診は  
1人どちらか一方のみ
- ニコチン依存度検査
- アルコールパッチテスト



## ◎相談コーナー

- (午前10時45分～午後2時30分)
- 健康相談・子育て相談・栄養相談
- 女性の身体相談
- 介護相談

## ◎フィリピンへ届ける物資 協力コーナー

- (午前10時45分～午後2時30分)
- 未使用のタオル・歯ブラシ・Tシャツを  
集めます。ご協力ください

## ◎子どものあそび

- (午前10時45分～午後2時30分)
- 色紙・牛乳パックを使ってあそぼう

## ◎共同作業所による バザーコーナー

- (午前10時45分～午後2時30分)
- パン・バウンドケーキ・手芸品など

## ◎佐久市の健診紹介

- (午前10時45分～午後2時30分)
- 健診の申し込みもできます

## ◎ステージコーナー(午前10時～午後1時)

- オープニング・びんころ音頭
- 式典
- 良い歯の表彰
- ミニ講演「脂肪撃退・体験談」  
講師 ……佐久医師会長 工藤 猛先生
- 親と子のリズム体操…親と子の体操クラブ
- 手づくり介護用品ファッションショー
- 笑って体操お腹すっきり  
講師 ……NPO法人 佐久平総合リハビリセンター  
中村 崇先生
- オカリナ演奏
- 実演「AED」(自動体外式除細動器)
- 笑謳歌音頭(望月小唄の替え歌)

## ◎展示コーナー

- (午前10時45分～午後2時30分)
- 佐久市における生活習慣と癌との関係…  
浅間総合病院
- ボランティア活動紹介…岩村田高校ボランティア班
- 地域包括支援センター紹介
- 目で見る油(脂肪)の使用量・含有量

## ◎試食・試飲コーナー

- (午前10時45分～午後2時30分)
- 油控えめヘルシーおやつ
- 薬草茶・ハーブティ試飲
- 五郎兵衛米のおにぎり
- 骨折り損にならないために!  
カルシウムをたべる…佐久の味

■お問い合わせ 第2回健康づくり佐久市民のつどい実行委員会  
(保健課健康増進係内 ☎62-2111内線378)

薬と健康の週間 安全に、安心して、薬を使用させていただくためば かかりつけ薬剤師)にご相談ください。また学校や地域の集会などで、薬に関する講師も務めます。(社)長野県薬剤師会  
10/17日(火)～23日(月)

# インフルエンザ 予防接種について

65歳以上の市民の方は、佐久市・小諸市・御代田町・佐久穂町（一部）の指定された医療機関で、市の補助により一部自己負担でインフルエンザの予防接種を受けることができます。

## 実施期間

10月15日(日)～12月31日(日)

◎インフルエンザの流行期が通常では12月から翌年3月ごろです。流行期を迎える前に予防接種を受けるよう心掛けてください。

## 対象者

佐久市に住所を有し、接種当日に次の条件に該当される方

- ①満65歳以上の方
- ②60歳以上の方で心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方

◎接種を受ける義務はなく、本人が接種を希望する場合に限り接種を行います。

◎最終的に接種の意思確認ができない場合には、予防接種法に基づく接種はできません。

## 接種回数

1回

## 接種方法

指定の実施医療機関で予約をしてから接種を受けてください。

## 自己負担

1,000円  
接種を受けた方が医療機関の窓口でお支払いください。

## 自己負担全額免除

次のいずれかの条件に該当される方は、自己負担の1,000円が免除されます。

- ①生活保護法の適用を受けている方
- ②市県民税非課税世帯の方
- ③60歳以上の方で心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方

●条件に該当する方は、佐久市保健センター（保健課保健予防係）または各支所保健福祉課保健係に申請をしてください。なお、申請の際には、印鑑・身体障害者手帳・保険証または免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

該当する方にはインフルエンザの予防接種無料券を交付します。

※予診票の各戸配布はいたしません。

## お問い合わせ

保健課保健予防係 ☎62-2111（内線275・276）または各支所保健福祉課保健係

地区	医療機関名	電話番号市外局番(0267)	
佐久市	浅間地区	浅間総合病院	67-2295
		荻原医院	67-2051
		金澤病院	67-2048
		小林内科クリニック	66-0500
		小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300
		佐久平整形外科クリニック	66-7150
		佐久平ハートケアクリニック	65-8280
		さとう小児科	66-1772
		さとう泌尿器科クリニック	68-2233
		つかばらクリニック	66-1711
		角田医院分院	68-0550
		ねむの木公園クリニック	67-8866
	増田医院	66-0303	
	まつぎきクリニック	66-6677	
	安藤クリニック	63-7727	
	野沢地区	小山医院	62-2133
		すみだクリニック	62-7122
		相馬医院	62-0365
		相馬北医院	62-1541
都甲クリニック		64-1050	
水嶋クリニック		63-5353	
中込地区	山浦耳鼻咽喉科医院	63-0052	
	工藤医院	62-0475	
	くろざわ病院	64-1741	
	坂戸クリニック	63-6323	
	佐久中央医院	63-1001	
	関口小児科医院	62-7151	
東地区	野澤医院	62-0272	
	みついくクリニック	66-6806	
白田地区	雨宮病院	82-5311	
	佐久総合病院	82-3131	
	佐久総合病院美里分院	81-4500	
浅科地区	つつみハートクリニック	82-0223	
	浅科診療所	58-2100	
望月地区	こやまクリニック	58-2233	
	大森小児科医院	53-2135	
	岡田医院	53-2123	
	おがわクリニック	53-0162	
	川西赤十字病院	53-3011	
	高橋医院	53-2366	
佐久穂町	布施診療所	53-2234	
	高見澤医院	86-2044	
	千曲病院	86-2360	
	甘利医院	22-0729	
	市川医院	22-1367	
	白田医院	22-0483	
	小岩井整形外科	26-6788	
	小諸高原病院	22-0870	
	小諸厚生総合病院	22-1070	
	小諸病院	22-0250	
	小諸南城クリニック	26-5222	
	桜井クリニック	26-1188	
	佐々木医院	22-0503	
	佐藤外科医院	22-0334	
	須江医院	22-2060	
	鈴木医院	26-1212	
	関院	22-2205	
	高橋内科医院	23-8110	
	武重医院	22-0171	
田村医院	22-0048		
鳥山クリニック	26-0308		
東小諸クリニック	25-8104		
ひかり医院	22-8878		
美里診療所	22-0901		
矢島医院	22-8148		
柳橋脳神経外科	23-6131		
御代田町	井田医院	32-3845	
	佐々木小児科内科医院	32-1117	
	宮下内科循環器科クリニック	31-3033	
	御代田中央記念病院	32-4711	



# 愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか?

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、その飼育犬について狂犬病の予防注射を毎年1回、4月1日から6月30日までの3か月の間に受けさせることが義務付けられています。

しかし、まだ今年度の予防注射が済んでいない飼い主の方がいます。

つきましては、下記日程により狂犬病予防注射と、飼育登録の受付を実施しますので、この期間に必ず受けさせてください。

なお、今年度の予防注射が済んでいない方にはハガキで通知しますので必ずご持参ください。

料金 登録済みの犬……3,220円  
(注射料金)

新規登録の犬……6,220円  
(注射料金+登録料金)

- 料金はおつりのいらないようご協力をお願いします。
- 都合の良い場所で受けてください(どの場所でも受けることができます)。
- 犬の死亡、所有者・所在地変更等があった場合は、必ず市役所または各支所に届け出をしてください。

地区	期 日	実施場所	実施時間	地区	期 日	実施場所	実施時間			
浅間・野沢・中込・東	10月14日(土)	東会館	9:00~9:20	白田	10月15日(日)	佐久市役所白田支所	8:30~8:50			
		浅間会館	9:35~10:15			切原会館	9:00~9:20			
		野沢会館北側駐車場	10:30~11:00			上小田切蔡礼場	9:25~9:35			
		佐久市役所保健センター前	11:15~11:45			湯原精米所	9:40~9:50			
	10月15日(日)	安原公民館	9:00~9:20			滝公会場	9:55~10:05			
		長土呂公会場	9:35~10:05			白田諏訪神社	10:15~10:25			
		佐久浅間農協野沢支所前	10:20~10:50			コスモホール(北グランド)	10:35~10:45			
		中込会館	11:05~11:35			入沢大宮諏訪神社	10:55~11:05			
	白田	10月14日(土)	佐久市役所白田支所			8:30~8:50	浅科	10月15日(日)	三分公会場	11:15~11:25
			田口会館			9:00~9:20			田口会館	11:30~11:50
			大奈良公会場			9:25~9:35			あいとびあ白田	12:00~12:20
			あいとびあ白田			9:40~10:00			浅科福祉センター	9:00~9:20
三条公会場			10:10~10:20	上原消防詰所前	9:30~9:50					
入沢公会場			10:25~10:35	佐久市公民館浅科地区館	10:00~10:20					
北川千曲台公会場			10:45~10:55	佐久市役所浅科支所	10:30~10:50					
切原会館			11:00~11:10	望月	10月14日(土)	布施コミュニティセンター			9:30~9:50	
上小田切西公会場			11:20~11:30			御鹿の郷ふれあいセンター			10:00~10:20	
美里公会場			11:40~11:50			桜ヶ丘ふれあいセンター			10:30~10:50	
						駒の里ふれあいセンター			11:00~11:30	

## 簡易焼却炉の撤去をお願いします

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行規則」で使用できる焼却炉の基準が定められていますが、この基準を満たさない焼却炉は一切使用できません。法律で禁止される以前、焼却に使用されていたドラム缶・ブロック囲い・簡易焼却炉等については、撤去していただきますようお願いいたします。

なお、撤去後の処理方法は、コンクリートがら・ブロックについては、佐久市とう 南沢処理場へ無料で持ち込みできます(持ち込む際には生活環境課の窓口で受付をしてください。受付時間:平日午前8時30分~午後5時)。ドラム缶や簡易焼却炉の煙突部等金属については民間の処理業者へ直接持ち込んでください(有料)。

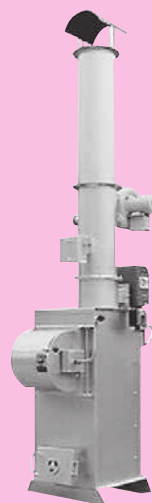
◆現在使用できる焼却炉は、下記の基準をすべて満たしているものです

1. 燃焼ガスの温度が800℃以上の状態で廃棄物を焼却できること
2. 外気と遮断された状態で、定量ずつ廃棄物を投入できること
3. 燃焼ガスの温度を測定するための装置が設けられていること
4. 燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置が設けられていること

■お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-2111 (内線264)・環境衛生係 (内線266)



×現在使用出来ない  
簡易焼却炉の一例



○法令上の設備構造基準に適合した焼却炉の一例



全員合唱

## 「美しいハーモニーを響かせてくれた」 19グループ

～第28回 佐久市民コーラスまつり～

9月3日、佐久市内のコーラスグループが一堂に会して、第28回佐久市民コーラスまつりがコスモホールで開催されました。

19グループが出演し、3時間半にわたりそれぞれの特徴を出し、心をこめて50曲を歌い上げました。

「大地をうるおす水のように、歌は人の心にしみ込む(三浦市長)」ことを実感させてくれたすばらしいコーラスまつりでした。

本館 〒385-0051  
佐久市中込2947  
☎0267-64-0551  
☎0267-64-0553

浅間地区館  
☎0267-67-2110

野沢地区館  
☎0267-62-0116

中込地区館  
☎0267-62-0504

東地区館  
☎0267-67-2545

白田地区館  
☎0267-82-2106

浅科地区館  
☎0267-58-3957

望月地区館  
☎0267-53-2548

## 瀬音

「ボケない五ヶ条」ある家を訪ねた折、居間に貼ってある印刷物が目についた。早速メモ帳に書き留めてきた。

一、仲間がいて気持の若い人

二、人の世話をよくし、感謝の  
できる人

三、ものをよく読み、よく書く  
人

四、よく笑い感動を忘れない人

五、趣味の楽しみを持ち、旅の  
好きな人

全部ではないが、ある程度ク  
リアーしているが、物忘れの多  
いこの頃、先行きの不安は消え  
ない。

新聞社の「毎朝10分の音読で『能力』が育つ」という講演を聴いた。活字の音読が脳を活性化させ、脳の老化予防、機能回復に効果があるという。東北大学川島教授の脳の研究の話である。脳は大きく四つに分かれ、それぞれの働きをしている。その一つ前頭葉を働かせることが大切。目的を持って指を動かし、

声を出して読むこと、そして毎日続けることによって、むしろ脳が若返るとのことである。誰にもくる衰え、少しでも先送りしたいものと思う。

(原 芳雄)

## 失敗を恐れない

望月 土屋 泰



何かを人に頼まれると、上手く見せようとか失敗しないように気ばかり遣って、結局は思うようにできないで終わってしまうことが大半です。文章でも手紙でも、昔書いたラブレターなどはひどいもので、「は」と「わ」、「し」と「ひ」の使い分けなどは大笑いの種です。

子供に勉強を教えてほしいと頼まれると、間違っていることに気づかず、あとで赤面です。子供の勉強をみるどころか、自分が一生懸命勉強しないといけなくなってしまいました。今、学べる環境にある子供たちに、私のように大人になってから苦しめないためにも、たくさんの学習と体験を積んで勉強が好きになってください。本をたくさん読んで、その中から自分なりの人生観を築き、夢を大きく持って生きて行くことを切に望みます。

仕事が上手くできない場面で、ある先輩に「できません」と言うと、「できないヤツはできない理由を考えて、その言い訳をする。でもできるヤツはできる方法を考える」と教えられました。今までそんなことを教えてくれる人に巡り会えなかったので、言い訳ばかりの人生でした。「恐れずに若い時にたくさん失敗しておけ。でも同じ過ちを繰り返すな」とも教えられました。

人を思いやる心を忘れないように。人の望まないことをしないこと。何か教えてくれる人がいたら、子供であっても耳を傾ける。人生一回。でも誰もが主演、最後まで主演。脚本のない人生だからこそ好きなように演出できます。

## ちょっとひとこと

### 「ゴミ」拾う人・捨てる人

塩名田 大井 鐵也

ささやかな食料品店を営む私は毎朝六時に床を離れ佐久インター近くの市場団地へ仕入れに行く。

その道すがら毎朝のように人の男性を「佐久インター」交差点付近で見かける。その人はいつも肥料の空き袋を片手に道路上のゴミを拾っているのがある。市場団地開設以来約十二年間の長期に亘るこの行為には尊敬と感謝の念一人（ひとしお）のものがある。

しかし、最近体調でも崩されたのかその姿を見かけなくなりました。

だが、この頃になって、その

人の意志を継ぐかのように二人の若者が同様にゴミ拾いをしてくれている。

他方いまだに絶えないのは、スーパリーの袋へ入れた家庭ゴミの道路端への投げ捨てである。

おそろく夜の間に投げ捨てていった不心得者の仕業であると思われるが、身勝手に腹立たしい。このような行為を平気でする人は、その家庭も生活も乱れた貧しい心の持ち主と思われる哀れささえも感じられるのである。



## 植物の名前から考えさせられたこと

五月頃、夫から野菜の苗を植えてある場所の周りを草むしりするよう言われた。五月の暖かい陽気、適度の水分、ビニールを通してハウスにさし込む柔かい日光等により、苗と雑草は青々と成長していた。

小さな黄色と白色の花をつけたハキダメギクは、畑、庭、路傍等に生えるので、除草が大変である。（それにしても、こんなに小さな可愛らしい花をつけるのに、ハキダメギクとはひどい名前をつけられたものだ。もっ

と違う名前はなかったのだろうか。）とこの草を見るたびに思う。同じ雑草でも繁殖力が旺盛で、庭、畑のあちこちに生え、農家の人を悩ます草はスベリヒユ（ツメリシヨ）と名付けられている。ハキダメギクは外国から入ってきた草で、まだ日本での名前がなくごみ捨て場等に多く生えていたからという理由でつけられたという。この他にもつけられた名前が適当でない草がいくつかある。しもやけやあかぎれに効き、人間の役に立つのにく

さい臭いがするからという理由でつけられたヘクソカズラ。体に触れたり、拭いたりすると痛いママコノシリヌグイ等。

そういう女性を侮蔑した漢字も多かったなと思い、調べてみることにした。「大漢語林」という辞典には女(部)の漢字が二四七字載っている。それを見ると女性にとつて嬉しい字もあるが、恥の部分、醜い部分を表しているような字が多い。例をあげると、嫌、嫉、姦、姑息等々。"原始、女性は太陽であった"土偶が示すように、古代人は女

体の不思議さから、女性を神秘的に見て、あがめてきた。それがだんだん時代がたつにつれ、女性の地位が低くみられるようになってきたことと漢字は関係があると思う。

現在は、だんだん女性の活躍する場も保障され、活き活きと仕事をし、リーダーとして手腕を発揮されている女性もふえてきている。しかし、言葉でまだ首をかしげる場面に出会うことがある。会合に母親も出席しているのに「父兄の皆さん…」という言葉。「父母の皆さん…」と言った方がよいと思います。

(人権同和教育推進員 春原 邦江)

# あれこれ

## 浅間地区

### ～白山区子ども夏祭り～



8月6日、恒例の子ども夏祭りが100名以上の参加で、盛大に行われました。昼の部では、保護者会役員の手作り焼きソバ、フランクフルト等に舌鼓を打ち、ジュース釣り、スイカ割りに興じました。特に、スイカ割りの子どもたちの真剣な顔、割れた時の笑顔がとても印象的でした。

夜は、真っ暗にした会場でホラー映画鑑賞。暑さを吹き飛ばす様な怖い場面に大変盛り上がりました。親子ふれあいの、充実したお祭りでした。

(白山地域公民館)

## 浅科地区

## 中津地区

### ～恒例の「どんでん焼き」行事が行われる～



8月13日(日)中津地区(塩名田・御馬寄・駒寄地区)で、恒例のどんでん焼きの行事が千曲川中津橋下の河原で行われました。早朝、役員の人たちが、アカシヤの木を切り出し、3本の木を組み合わせ、藁を詰め、どんでん焼きの櫓を組み立てました。実に手際よく大きな櫓が完成しました。夜7時になって、たくさんの方が見物に訪れている中、中津地区の小学生たちが、平和な社会と健康を願い、櫓に点火。夜空にどんでん焼きの火が真っ赤に燃え盛る様は圧巻でした。

## 望月地区

活動も10年目になりました。

### ～すずらんコーラス10thコンサート～



望月地区館・駒の里ふれあいセンターで去る9月10日(日)は「すずらんコーラス10thコンサート」が開催されました。学習グループとして10年間活動してきた記念のコンサートに140名もの皆さんが聴きに来てくださいました。皆が知っている曲や懐かしい曲などを中心に19曲を歌い楽しんでいただきました。

途中でブラックシアターでの「月の沙漠」紹介では、観客の皆さんも静かに聴き入っていました。時間もあっという間に過ぎましたが、これからも頑張って活動を続けていきたいとのことでした。

## 中込地区

## 世代間交流学級

### ～高校生となごやかに～



7月25日(火)と9月8日(金)、北佐久農業高校で「軽石を使ったコケ盆栽」を作ってきました。その辺に落ちている石がちょっとした工夫ですてきな「庭」になりました。9月12日にはトマトケチャップ作りをしました。

講師の先生方はもちろんですが、高校生の皆さんの素晴らしい技術や若さにふれ、楽しく充実した時間を過ごしました。

# ふれあい行事

## 野沢地区 こどもたちの<よき思い出づくり> 岸野よいよい祭り



将来を担う、子供たちの社会参加と、健全な育成を願う<よき思い出づくり>そして区民全員の交流の場として、更には、岸野地区の活性化を目的として行われました。祭りを通して「団結力」「協同心」「非行防止」「郷土愛の育み」「社会参加の場」として定着させたいと願います。

岸野地区12区・958戸・祭り参加者約950人  
写真は、子供みこし14基(岸野地区公民館主催)

## 臼田地区 暑い中でもプレーは真剣 ～地域公民館対抗350歳野球大会～



お盆の14日の恒例行事となっているこの大会には、34チームが参加し6会場に分かれて熱戦が繰り広げられました。

第49回目を迎え高齢化が目立つチームも多い中で、参加者のひとりば「地域の中でも大きなイベントで、皆この大会を楽しみにしている。年齢なんか関係ありませんよ」と力強く話していました。

## トピックス

### 初めての子どもみこし

常田地区では、小学校PTA・公民館との共催による盆行事として、初めて子どもみこしを行いました。大空の下で皆が力を合わせ、大声でおみこしを担ぐという経験は、子ども達にとって今まで感じたことのない良い思い出になるのではないかと考え、併せて、常田区の更なる活性化を祈り、二基に分かれて地区内を練り歩きました。地元消防団による放水を浴びた場面では、喜々とした子ども達の姿が印象的でした。



## 東地区 わあ!すてき ～藍染・草木染講座～

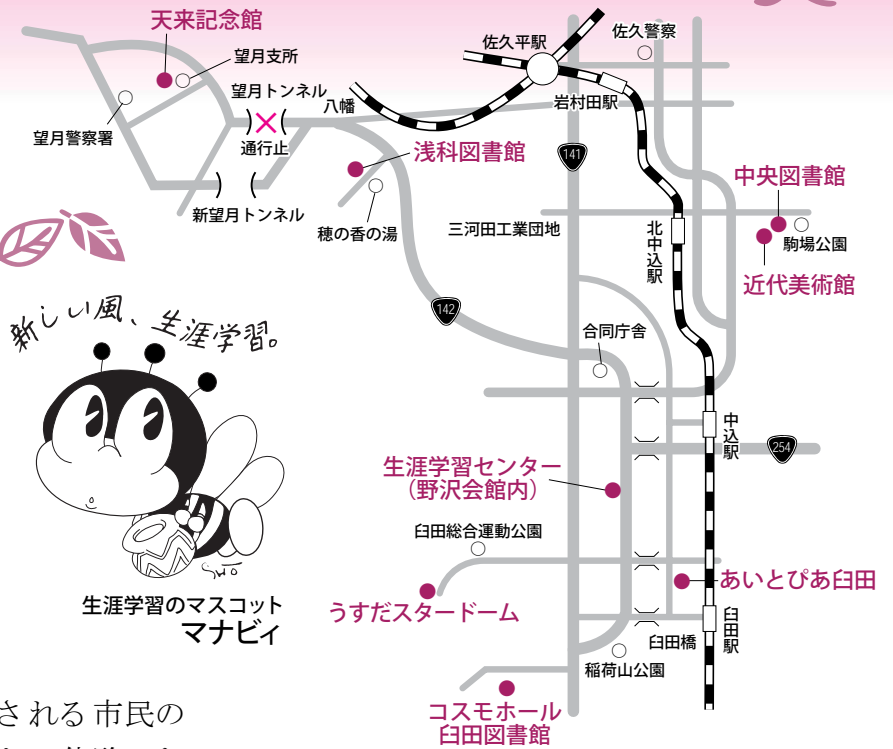


佐久の地に育つ「藍」や「コスモス」を使って、ハンカチ・スカーフなどを染めてみました。

講師に染色の歴史をはじめ、染色液の作り方、模様付けの工夫、染める時の留意事項等を教わった後、思い思いの染め上がりを想像しながら粘り強く染め込みました。

思わぬ染めの濃淡や柄の出来栄に「わあ!すてき」「今度、そこのところを工夫してみよう」などの声が飛び交っていました。

# イベントのご紹介



生涯学習社会が到来し、「物の豊かさ」から「心の豊かさ」を求める時代になりました。

佐久市は「健康で生きがいを持って心豊かに生きたい」という市民の皆様の願いを実現するために、生涯学習の振興をすすめています。

本年も文化の日に前後して開催される市民の皆様の日頃の学習成果の発表や新たに体験できる様々なイベントを紹介します。

秋は芸術や文化に親しむ季節です。

学ぶことの楽しさや喜びを再発見できますよう、ご近所やお友達とお誘い合わせてお出かけください。

一部を除いて参加は無料です。

## 佐久市・佐久市教育委員会

### 近代美術館

～日本画と日本文化を楽しむ～

#### ●お茶に親しむ!

**日時** 10月21日(土)11:00～16:00

**内容** 日本画の世界を楽しんだ後は、一服のお茶でゆったりとした時間を堪能しませんか。同日は午後2:00から展覧会解説会もあります。(9月9日から11月5日開催の企画展「はばたく日本画—近代から現代へ—」にあわせて実施)

**観覧料** 一般 500円／高・大 400円／小・中 250円

#### ●展覧会解説会

**日時** 10月21日(土)14:00～15:00

11月3日(金)14:00～15:00

**内容** 企画展「はばたく日本画」を学芸員の解説を聞きながら鑑賞します。

**観覧料** 一般 500円／高・大 400円／小・中 250円

**詳細** 近代美術館 ☎0267-67-1055へお問い合わせください。

### あいとぴあ白田

#### ●ふるさと写生大会

**日時** 11月3日(金)9:30～12:00(受付9:00～9:15)

**場所** 稻荷山公園

**内容** 白田稲荷山公園とその周辺の風景を描いてみませんか。作品は11月21日から24日まで「あいとぴあ白田」で展示します。

**持ち物** 鉛筆・絵の具・画板等(画用紙は用意します)

#### ●キッズinあいとぴあ

**日時** 11月19日(日)9:00～11:50

**場所** あいとぴあ白田

**内容** 昔ながらの遊び、友達同士で作って遊べるものづくり等を行います。どなたでも自由に参加できます。親子でご参加ください。

**詳細** いずれも白田地区館 ☎0267-82-2106へお問い合わせください。

### コスモホール

#### ●人権を守る市民集会

**日時** 11月19日(日)13:30～16:00

**内容** 人権尊重のまちづくりをめざして講演会『幸せをあきらめない』

**講師** なべおさみさん

家庭を愛し、隣人をいたわり、人とひとのつながりを大切に。やさしい思いやりが、人の心を温かくする。自分もいくつかの地獄を見たが、「死んだほうが楽だなあ」と何回も思いつめた。でも今では幸せをあきらめない。

**詳細** 人権同和対策課 ☎0267-62-2111(269)へお問い合わせください。



# 平成18年度 佐久市生涯学習市民のつどい 秋の

## 生涯学習センター(野沢会館内)

- 第2回佐久市民総合文化祭(菊花展併催)
 

日時 11月3日(金)～11月5日(日)9:00～17:00(5日は15:00)

場所 生涯学習センター(野沢会館内)

内容 展示発表 書道、絵画、写真、華道、盆栽、水彩画、短歌、俳句、川柳、木彫、ちぎり絵、フラワーデザイン、表装、押絵、民芸、陶芸、拓本、仏像、パッチワーク、絵手紙、衝立、茶席、切手)

詳細 公民館本館☎0267-64-0551へお問い合わせください。
- 第2回佐久市中心身障害者福祉展
 

日時 11月3日(金)～11月5日(日)9:00～17:00(5日は15:00)

場所 生涯学習センター(野沢会館内)

内容 心身障害者の作品の展示及び施設団体の関係資料の展示を行い、心身障害者の自立意欲を喚起すると共に、市民の認識と理解を高めることを目的とする。

詳細 福祉課☎0267-62-2111へお問い合わせください。
- 生ゴミのリサイクル「ボカシコーナー」
 

日時 11月3日(金)～11月5日(日)9:00～17:00(5日は15:00)

場所 生涯学習センター(野沢会館内) 正面玄関エントランス

内容 「パート ナーシップ佐久」による生ゴミのリサイクル展を行います。

詳細 生涯学習課男女共生係☎0267-62-0664へお問い合わせください。

- 佐久市子どもまつり
 

日時 11月12日(日)10:00～14:00

場所 生涯学習センター(野沢会館内)

内容 ものづくり体験。今年もさまざまな催し物を計画しています。世界に一つだけのおもちゃを作って遊ぼう!お餅つき体験からスライム作り・人形劇などなど。お楽しみに!

詳細 生涯学習課青少年係☎0267-62-0664へお問い合わせください。

## 天来記念館

- 開館30周年記念特別展『比田井天来の生涯展』
 

日時 開催中～11月12日(日)9:00～17:00

内容 開館30周年を記念し「現代書道の父」と言われる比田井天来の生涯を振り返り、その書活動における業績の偉大さと、人物像を改めて顕彰します。

観覧料 一般 300円/高・大 250円/小・中 150円

詳細 天来記念館☎0267-53-4158へお問い合わせください。

## 図書館

- 〈中央図書館〉
  - 秋の読書まつり ～秋の夜長に、この一冊～
 

日時 10月27日(金)～11月3日(金)

内容 ●「モーツァルト 生誕250周年記念特別展示」モーツァルト 及び音楽に関する図書の特別展示

●図書館職員がお勧めする 児童図書の展示
  - 雑誌リサイクル市
 

日時 10月28日(土) 29日(日)

内容 保存年数が過ぎて廃棄対象となった雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。雑誌がなくなり次第終了します。

詳細 いずれも 中央図書館☎0267-67-2111へお問い合わせください。
- 〈臼田図書館〉
  - 親子手作り教室
 

日時 10月29日(日)午前10時～

内容 フェルトを使った「しおり」作成
  - 雑誌リサイクル市
 

日時 10月27日(金)～11月3日(金)

内容 保存年数が過ぎて廃棄対象となった雑誌をご自由にお持ち帰りいただけます。雑誌がなくなり次第終了します。

詳細 臼田図書館☎0267-82-3932へお問い合わせください。
- 〈浅科図書館〉
  - ライブラリーコンサート
 

日時 11月5日(日)13:30～15:00

場所 交流文化館浅科「穂の香ホール」

内容 秋の読書週間の事業として、モーツァルト 生誕250周年に因み、ライブラリーコンサート を、モーツァルト 作品を中心とした室内楽により開催し、併せて、モーツァルト 及びクラシック 音楽に関する図書コーナーを設ける。

演奏者 佐久室内オーケストラ

詳細 浅科図書館☎0267-58-4321へお問い合わせください。

## うすだスタードーム

- しし座流星群観望会
 

日時 11月18日(土)23:00～19日(日)明け方

内容 しし座流星群を天体望遠鏡で観測したり、広場で肉眼で観測したりします。

入館料 一般 400円/小中学生 200円 (通常料金より20%OFF)

その他 雨天、曇天の時は中止

詳細 うすだスタードーム☎0267-82-0200へお問い合わせください。

# 公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110

■野沢地区館 ☎62-0116

■中込地区館 ☎62-0504

■東地区館 ☎67-2545

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎家庭料理教室② ●ふわふわ卵かけ辛子明太子ご飯 ●ヘルシーロールキャベツとキャベツの重ね煮	10月19日(木)9:30～13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈 材料費〉500円程度 〈 持物〉エプロン、筆記用具
	◎現代詩講座② 現代詩創作の基礎を勉強します *中学生・高校生の参加大歓迎です	10月22日(日)14:00～16:00	浅間会館	小島さみ子先生	〈 持物〉筆記用具、作品 ある人)
	◎初心者篆刻教室①②③ 石に好きな文字や名前を彫って年賀状などに押す印を作りませんか	①11月 9 日(木) 9:00～15:30 ②11月16日(木) 9:00～15:30 ③11月21日(火) 9:00～15:30	浅間会館 " " "	香山至朗先生 " "	〈 材料費〉実費 〈 持物〉昼食、道具 ある人)
	◎パソコン教室 ～年賀状作り～ 今年こそはパソコンで年賀状をと考えている方、ぜひご参加ください	11月26日(日)13:00～17:00	佐久情報センター	池田公子先生	〈 参加費〉テキスト 代等実費 定員20名 参加申込は11/10(金)まで
	世代間交流学級 ◎そば打ち講習会 そば打ちを覚えて今年の年越しそばは自分で打ってみませんか 男性の参加も大歓迎です	11月22日(水)10:00～13:00	浅間会館	小池栄子先生	〈 材料費〉実費 〈 持物〉エプロン、道具 ある人) 参加申込は11/8(水)まで
	◎布草履作り 家で眠っている古布で草履を作りましょう	11月25日(土)13:00～15:30	浅間会館	ともがきの会の皆さん	〈 参加費〉100円 〈 持物〉はさみ、古布
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎入門水彩画教室 一緒に初歩から絵をならって見ませんか!	10月12日(木) 6回目 9:30～12:00 11月 9 日(木) 7回目 9:30～16:00	野沢会館 創作室 野外	中澤博夫先生 "	〈 材料費〉実費 道具のある方は持参してください
	◎そば打ち講習会 ひとり・ひとり打ちます。丁寧に教えていただきます 新ソバの味を堪能しましょう	11月28日(火) 9:30～14:00	野沢会館 調理室	土屋しのぶ先生	〈 材料費〉実費
	世代間交流学級 ◎漬物講座 2回目 白菜の朝鮮漬けを1人5玉漬けます。	11月16日(火)9:30～13:00	野沢会館 調理室	中村孝子先生	〈 材料費〉実費 容器持参
	◎陶芸教室 2回 お正月に使えるうつわや花器を作りましょう	11月21日(火) 1回目 作陶 9:30～16:00 12月13日(木) 2回目 釉かけ 9:30～12:00	野沢会館 創作室 "	佐藤山章彦先生 "	〈 材料費〉実費 汚れてもよい服装で
	市民ふれあい学級 ◎スケッチ水彩画教室 秋をスケッチしましょう!	10月 5 日(金) 9:30～12:00	中込会館	田中良則先生	〈 持ち物〉水彩画の道具
中込地区館	◎峠へ行こう! 峠の茶屋を越えて北軽井沢、草津方面へ	10月13日(金) 8:30～17:30	草津方面へ	中込地区館	〈 参加費〉1,500円程度 (バス代、保険料他) 〈 持ち物〉昼食、雨具等
	◎中山道宿場めぐり 茂田井宿から和田宿へ(バスで移動)	10月26日(木) 8:20～16:30	長門町方面	中込地区館	〈 参加費〉2,200円程度 (入場料、昼食代、保険料他)
	◎美術館と市内めぐり 佐久水道(池)と佐久の水源地を訪ねる	10月31日(火) 9:30～16:30	市立近代美術館、佐久水道(池)、大石水源地	美術館学芸員他	〈 参加費〉400円 〈 持ち物〉昼食、雨具等
	◎思い出の布をひと工夫 利用しなくなった布製品でポシェット や小物を作りましょう	11月11日(土) 9:30～16:00	中込会館	菊池たか子先生	〈 持ち物〉古布、裁縫道具等
	◎ハーモニカで楽しく 普段口ずさんでいる歌をハーモニカで吹いてみましょう	10月23日(月) 9:30～11:30	中込会館	井上 文雄先生 杉浦都美子先生	〈 持ち物〉ハーモニカ
	市民ふれあい学級 ◎自然散策の旅ー南信濃を歩こうー 元善光寺 椋鳩十記念館 飯田市美術博物館 蘭の里ミュージアム、他	10月21日(土) 出発7:00 帰着18:30予定	飯田市方面	中澤博夫先生	参加費ー5,500円(昼食含む) 9/19～受付 定員42名
東地区館	◎懐かしい童謡唱歌を歌いましょう 子供の頃口ずさんだ歌 子供達に歌ってあげたい歌を歌いましょう♪	10月26日(木)13:30～15:30	東会館	武井宣子先生 市川桂子先生	〈 参加費〉無料 申込受付中
	世代間交流学級 ◎囲碁を習おう 初心者からベテランまで、子供達と囲碁を楽しみましょう	11月 8 日(水)15:30～17:00	東児童館	東地区館学習グループ囲碁同好会	〈 参加費〉無料 申込受付中
	親子ふれあい学級 ◎演劇を観よう 題名:ポポロンの森 森の中の虫たちの冒険のお話です。どんな虫たちが出てくるんだろう…?	11月18日(土)10:00開演 ～12:00	新子田世代間交流館	劇団 乙女座	〈 鑑賞〉無料



# 公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■白田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持物等	
白田地区館	◎子ども小満太鼓教室 市内の小学3年生以上を対象とした郷土芸能「白田小満太鼓」の入門教室です。11月から3月まで毎月3回程度練習し、春の地区館のつどいで発表します	開講日 11月26日(日)14:00～15:30	コスモホール 練習室	白田小満太鼓愛好会の皆さん	〈参加費〉無料 申込受付 10月16日～ (定員40人先着順) 小学3年生以上が対象
	ふるさと写生大会 白田稲荷山公園とその周辺の風景を描いてみませんか。画用紙は1人1枚受付でお渡しします。 日 時 11月3日(金) 9:30～12:00 持ち物 鉛筆・絵の具・画板など 受 付 9:00～9:15(稲荷山山頂付近) *雨天の場合は中止です。 その他 11月21日～24日まであいとぴあ白田で作品展示を行います。なお、作品には金・銀・銅賞があります。				
	キッズinあいとぴあ ー親子でGood dayー 作って遊ぼう親子のつどい と き 11月19日(日) 9:00～11:50 ところ あいとぴあ白田 詳細は来月号でお知らせします。 ★参加費は無料で、どなたでも自由に参加できます。親子で参加できるよう今から予定しておいてください!				
浅科地区館	世代間交流学級 ◎囲碁・将棋ひろば 第2・第4土曜日に行っています 子どもから大人までどなたでも参加できます	10月14日(土)9:30～11:30 10月28日(土)9:30～11:30	浅科地区館	参加者	上履き
	◎大正琴教室 第2土曜日に行っています。 県大会に向けて練習しています	10月14日(土)9:30～11:00	浅科福祉センター	岩下佐知子先生	ある方は、大正琴を持参ください
	市民ふれあい学級 ◎夫婦えんまん料理教室(5回シリーズ) 手作りパンやお菓子を食卓に ①基本のパン生地でミートパンなど3種類 ②「揚げあんパンとイーストドーナツ」 ③「クリスマスケーキ(モンブラン)など」 ④「ガトーショコラ」 ⑤「ピザとピタパン」	①10月12日(木)9:00～12:00 ②11月9日(木)9:00～12:00 ③12月14日(木)9:00～12:00 ④1月11日(木)9:00～12:00 ⑤2月8日(木)9:00～12:00	浅科地区館 " " " "	内田すみ江先生 " " " "	〈持ち物〉エプロン 〈参加費〉材料代500円/人程度 〈定員〉15名 〈対象〉どなたでも参加できます。 申込受付中
	◎中山道を歩こう 第8回(2006)信州里山あるき「旧中山道・佐久平コース」イベントに共催します。	10月15日(日)9:00～15:30 (10月21日(土)が変更になりました。)	受付 佐久平駅前 (浅間口)		〈参加費〉2,000円(バス代・昼食代・イベント保険料・完歩証等) 〈持ち物〉雨具・飲料水・タオル・防寒着・手袋・着替え・常備薬等 詳しくは、広報佐久9月15日号をご覧ください
	市民ふれあい学級 ◎市内めぐり(歴史講座) 佐久市内の歴史について学びましょう	10月29日(日)9:30～16:00	市内各所	佐藤純一郎先生	〈参加費〉実費 詳しいコース内容については地区館までお問い合わせください
望月地区館	親子ふれあい学級 ◎ネイチャーゲーム	10月8日(日)9:00集合 9:30～11:00	集合 駒の里ふれあいセンター 望月城址	田中 功先生 田中邦子先生	〈参加費〉無料(お子さんだけの参加もできますが、小学生以下の場合は保護者同伴でご参加下さい) 上下長袖 長ズボン・筆記用具・水筒
	世代間交流学級 ◎グラウンドゴルフ大会	10月15日(日)9:00～12:00	みどりの村 グラウンド ゴルフ場		〈参加費〉無料 運動しやすい服装、運動靴にて参加をお願いいたします
	◎愛唱歌合唱講座「うたごえホール」 季節のうたを皆で楽しく歌いましょう	10月18日(水)13:30～15:30 11月15日(水)13:30～15:30	駒の里ふれあいセンター	小林美智子先生 "	〈参加費〉(年会費として1,000円)

## 11月分学校開放講座のご案内

★講座実施日の1週間前までにお申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせは  
佐久市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係  
☎0267-62-0664 ☎0267-64-6132

### 🎧 バック・グラウンド・ミュージック BGMの楽しみ

●いろいろなジャンルの音楽を紹介し、  
実際に聴いて楽しんでいただく

日 時 11月10日(金) 午後6時半から8時半

講 師 畑田一心先生

会 場 望月中学校 第2音楽室

持ち物 特になし

保険料・材料費 100円 小中学生・一般向け 20名

## 佐久市菊愛好会 会員募集のお知らせ

旧佐久市内の菊愛好者による「佐久市菊愛好会」では、随時新規会員を募集しています。

愛好会では、毎年11月に開催される佐久市民総合文化祭と合わせて「菊花展」を開催しています。

佐久市民であり、菊に興味のおありの方なら、どなたでも入会できますので、お気軽にお申し込みください。

【年会費】 千円

【申込受付】 本館及び各地区館において  
随時受付しています。

【事務局】 佐久市公民館本館



# すてきな仲間

## 美と健康を目指し若く老いることをモットーに

### いきいき健康体操

野沢 竹内かきつ

公民館活動として平成三年に発足し十六年になります。現在は月二回二十五名の仲間と健康体操を学んでいます。一時間半の練習中、前半はジャズ体操の基本練習から始まり、やがて全体の筋肉が柔軟になって心も弾み、爽やかな気分になります。後半はジャズ体操をアレンジ

した動きで、詩吟入りの曲を習っています。日本を代表する英雄を偲ぶ、例えば西郷隆盛、吉田松陰、白虎隊等々です。特に白虎隊の「集団自決を遂げる」場面は深く心に残っています。このように、曲を通して歴史を繙いてみるのもよい勉強になります。ちなみに今年「風林火山」を練習中です。

六月にはジャズ体操祭り、二月にステージ発表に参加しています。地区によっては敬老会等に出向き、交流を深めています。「おはようございます」と笑顔で集う仲間たちは、胸のときめきと共に心意気が漲って嬉しくなります。これからも先



生の厳しい指導とユーモラスな雰囲気の中で、素敵な仲間と頑張っていきたいと思えます。住みよい長寿の町で、沢山の公民館活動をされている皆様と共に、生涯現役でありますよう心掛けていききたいと思えます。

# 星のたより

## アンドロメダ銀河

秋分も過ぎ、昼より夜が長くなって

きました。秋の夜長のこの時期は、星を楽しむのにもいい季節です。今、宵の空の東の高いところで見ごろを迎えているのが「アンドロメダ銀



河」。私達の銀河系のお隣にあるよその銀河系で、数千億もの星が作る巨大な星の渦巻きです。その見事な姿は星の図鑑などには必ず載っていて、その名前や

写真の本で見たことがあるといふ方は少なくないことでしょう。

けれどこのアンドロメダ銀河が、望遠鏡を使わなくても肉眼で見えることを知っている方は意外と少ない

ようです。街明かりを離れ、星

図で場所を確かめてさえいれば、案外簡単に見つけることができます。もちろん写真のような立派な姿ではなく、やっと見えるか見えないかという小さく淡い輝きでしかありませんが、それでもそれはるか彼方から届いた光です。アンドロメダ銀河を肉眼で見つけたとき、あなたは肉眼で見ることのできる最も遠くのもの、そして二百三十万年もの間宇宙を旅してきた光を、直接その目で捉えたことになるのです。

## 提言

### 家庭でできる地球温暖化防止対策

中込 須江 貞實

急激に増加する二酸化炭素、深刻化する地球温暖化。

百年後の日本の夏の平均気温は2度から4度上昇し、湯水と豪雨の危険性が増す。(国土交通省 水資源白書)

白書によれば過去百年で約1度の上昇は人類が経験したことのない上がり方という。長野県内でも昨年の年平均気温は、松本で過去最高、諏訪と軽井沢で一位タイを記録している。快適な暮らしを求め続けた結果、石油・天然ガスなど化石燃料の大量の消費を招き大量の二酸化炭素を大気中に排出してきた。温暖化の最大の源は二酸化炭素であることは明白である。

私たちが今、温暖化防止の為に何ができるか考えてみよう、家庭でのエネルギーの消費をみると約48%が家用自動車からと言われている。自動車をできるだけ近距離は乗らず、自転車か徒歩で行く。これは体の運動

にもなるし一石二鳥ではないか。アイドリングストップ、これは暖気運転を含めて駐車する時エンジンを止める。これは5秒以上の停車で効果があるという。エネルギーの消費の抑制、ひいてはガソリンの消費の抑制になる。その他家庭では冷房の温度を1度高く、暖房の温度を1度低く設定する。使用していないコンセントをこまめに抜く。ポットやジャーの保温は利用時間が長いため多くの電力を消費する。このような小さなことが節電になり、エネルギーの消費を少なくして温室効果ガスの削減になる。今、一人ひとりが取り組むことは小さくても皆でやれば大きくなる。

温暖化により南極の氷やアイスアルプスの氷河が融解して海面が上昇したり、スペイン南部で砂漠化が進行、中国北部でも砂漠化が進んでいる。気象パランスが崩れ、干ばつや熱波、豪雨、アメリカのハリケーンなどもその一つではないかと思う。一地域館から地球がSOSを発していることを一人ひとりが行動し、小さな運動を大きくして美しい地球を守ろう。

平成18年度の新盆見舞金廃止の実施率は95%でした。ご協力ありがとうございました。

# あなたへのメッセージ

## 家事育児に共にがんばる夫婦

### あなたはもう思いますが？

最近、子育てをしながら働く女性も増え、忙しい妻を支えようと夫も家事・育児に協力して、がんばっている夫婦が多く見受けられます。

とてもほほえましく、また、人口減少時代を迎えた今日、次世代を担う子どもを産み育てていくためにも、大切なことと思います。

でも、まだまだ小さな子どもを保育園等に預けて母親が働くこと、男性が家事・育児に積極的にかかわることに、抵抗感を抱く人も多いのでは……？  
みなさんで、いっしょに考えてみませんか。

### 「三歳児神話」 知っていますか？

「乳幼児、とりわけ三歳までは、母親が育児に専念すべき」という考え方を言います。

たしかに「三つ子の魂百までも」という諺もありますよね。この時期は子どもの人格形成においてとても大切な時で、周囲から適切に愛されてこそ、自分に自信を持ち、他者を信頼して育って行くことができるようになるといわれます。



### それほど大切な乳幼児期

母親が常にそばにいて、育児に専念しないと、子どもの成長に悪影響を及ぼすのでは……？

乳幼児が必要としている愛情とは、周囲の養育者（両親・祖父母・他）の、子どもを心から愛おしく思う気持ちと、子どもに対する責任感に裏付けられた温かな思いやりです。

もちろん母親も、どんなに忙しくても精一杯の愛情を注いで育てよう努力すべきですが、父親やその他の人も、このような思いで共に育てたら、子どもにとつてはとても幸せなことではないでしょうか。



さらに、母親が仕事をもつことと、子どもの発達との関係を調べた研究の多くが、必ずしも子どもにマイナスの影響は与えないと報告しています。

むしろ、夫や家族の協力が得られ、適切な配慮がなされた保育園環境が整っている場合には、逆に子どもの発達にプラスになると示されています。

大切なのは、母親自身の育児と仕事に対する意識や、家族の協力体制、保育園環境ではないでしょうか。



# みちびき

NO.16  
佐久市  
少年センター

―澄んだ青空と空気・秋真つ盛り―

## すくすく育て！佐久つ子

秋の冷涼な自然の中で、子ども達はスポーツに勉強にと、忙しい毎日を過ごしていることでしょう。大人も子どもも、目まぐるしい日々ですが、そんな時にこそ、子ども達の話に耳をかたむけ、励ましの言葉をかけてあげましょう。

「どんなことにも、全力で取り組もう！」という大人からのエールが子ども達の心に届くとを信じています。

最近、街頭で出会う子ども達の服装を始めとし、マナー等が

毎月第三日曜日  
(10月15日)  
「家庭の日」



子どもにとって家族＝精神的なつながり＝生きる・伸びる・安心する等すべての基礎になっています

梅雨明けの蒸し暑い巡回日であつた。移動中の街路は、ゴミの散乱がない綺麗な店先に比べ、放置されたまま汚い営業所があり、相変わらずで残念。  
学生には一人も出会うことができず、問題行動も見ることがなかった。

### 補導日誌より

―子ども達の

集まる場所の確認を―

問題にされております。マナーが良く好感の持てる子にもたくさん出会います。マナーを知らない子は、意外に大人が教えていないのではないのでしょうか。マナーはそれぞれの機会に学んでいくものですが、家庭生活の中でも機会をみては教え、マナーについて子どもと話してみよう。

地下道は、通路は綺麗だったが、壁には一箇所落書きがされていて残念。

有害環境の点検・チェック活動を各店で実施した。肩肘張らない目線と会話の心がけで、各店長も快く時間を割いてくれて協力を得ることが出来た。

有害環境チェック活動にあたって、気になることは、巡回補導中に学生の姿を見ることが少なく、たむろする場所・遊ぶ場所に変化がおきているのではなからうかということである。

(浅間地区 A・M 記)

―良い環境の中で子ども達を見守っていききたい―

七月三十一日(月) 晴れ

新幹線が通る前の頃は、大変な賑わいであつた中込も、昔の面影はなく、人通りも少なかった。街の所々にゴミがあり、拾いきれない。

成田公園では、二、三人の小さい子ども達の遊ぶ姿が見られた。横町公園に行くとき兄弟三人が遊んでおり、木陰のベンチには男性が寝ていた。その後、仲間の補導委員が遅れて、一人でこの公園を巡回した時には、子ども達と男性の姿は無く、他の男性が三人おり、そのうちの二人が、タバコを吸っていたので、

声かけたところ、「二十歳だよ」と言ったそうです。しかし、すぐ火を消したところを見ると、やはり高校生ではなかったろうかと思つた。その時、二人での声かけは、大変勇気が要り、普段の補導活動でグループ行動することの大切さを痛感した」とのことでした。

グリーンモールの地下道では小学生が二人、スピードを出して自転車に乗って遊んでおり、危険を感じ注意した。中込駅は、部活動の帰りの高校生が多く、声かけに快く応じてくれた。

(野沢地区 Y・K 記)

カム21は、時代の流れか、今限りで一旦閉店。ゲームセンターには、二十人位の高校生がゲーム中。学習室の子ども達も頭を休めに時折来るようだ。学習室は、子ども達にとって勉強に集中できる場所として、大変人気のようです。

中込の街を見て歩いた後で真剣に勉強する学生の姿を目にして、心が和んだ。良い環境の中で、子ども達を見守って行きたい。

### 街で出合ったお話

#### 「わたしにできること…」

『森が燃えていました。森の生きものたちは、われ先にと逃げていきました。』

でもハチドリだけは行ったり来たり…くちばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは、火の上に落としていきます。

動物達はそれを見て「そんなことをしていったい何になるんだ」といって笑います。

ハチドリは答えました。

「私は、私にできることをしているだけ…」

ハチドリのくちばしが運ぶほんのわずかな量の水。

この水で森が燃え広がるのを消し止められたら…

私にできること、それは小さなこと、些細なこと、でも私は私にできることをしていきたい。

(ある青少年補導委員のつぶやきから)

# 仲間といつしよに 自然とふれあつた 夏休み



川遊びでビチョビチョ

平根小五年

森泉 鳳介

一日目の神津牧場で、うさぎにエサの草をあげたり、牛の行列を見たり、乳しぼりなどをして楽しかったです。しぼったばかりの牛乳を飲んでみたら、あんまりおいしくはなかった。近くにグミの木があり、グミの実を食べたらおいしかった。

キャンプファイヤーは、雨で二日目にやることになった。二日目は、マレットゴルフをやった。最初はあんまりうまく打てなかったけど、どんどんやっているとうちにうまくなった。川遊びは、小さいカニをとったり、魚をとったり、さざ舟を作ったりした。川でころんで、ふくがビチョビチョになった。

三日目は野外レクをした。バクダンゲームやアラスカジャンケンや伝言ゲームをやった。楽しかった。



サガミハラ子ども特使と

協和小六年

高塚 美咲

七月二十九・三十・三十一日は、山荘「あらふね」でサガミハラの人達との交流会がありました。私はサガミハラ共和国子ども特使の人達に会ったばかりの時、「あまり仲良くできないかも」と思っていたけど、最終日には仲良くなって良かったです。一日目の神津牧場では、初め

て牛の行列を見たり、乳しぼりをやったりして楽しかった。ソフトクリームも友達とおいしく食べることができました。

二日目のマレットゴルフ大会では、サク共和国の人三人と同じ班になり、マレットゴルフを楽しくやれました。私は一一五打だったけど、八二打の人もいて「すごい」と思いました。

午後には内山川に行つて、さざ舟を作ったり、川で遊んだり、草笛をやったりして楽しかった。夜はみんなでキャンプファイヤーをやり、とても盛り上がって最高の思い出になりました。

三日目は、二班が内容を決めた「野外レク」をやりました。野外レクでは、バクダンゲーム・伝言ゲーム・アラスカジャンケンをやりました。

一日一日のことが、とっても楽しくやれて友達もふえたり、サガミハラ子ども特使の人達とも仲良くなれて、とても楽しい宿泊研修になりました。

楽しかった  
マレットゴルフ

岩村田小六年

白井 祐丞

ぼくは宿泊研修が、とにかく楽しかったです。特にキャンプファイヤーとマレットゴルフ



大会が一番楽しかったです。

キャンプファイヤーは「○○の火」は、自分で考えるのかと思っていたけど、火の神が「勇気の火を与えよう」と言ってくれて、ぼくは正直ほっとしました。そして、点火がおもしろかったです。トーチの火を押しこんで、火がもえうつった時、ぼくは、「すごいなあ」と、思いました。

話がかわり、マレットゴルフは三打で入れたところもあり、うれしかった。かつとぼすところは、かつとぼして、少しすすめたりして、いろいろ考えてやりました。ただ、六番ホールでOBを連発して、八打でやっと入りました。おかげで全部のホールは九十六打でした。おしかったです。でも、全体のスコアで九位に入つて、入れただけでもうれしかったです。

## さくたいら

◆青少年健全育成事業を推進していく活動の一つに「環境浄化活動」があります。青少年の健全な育成を阻害するような有害な社会環境をチェックし改善を図っていかうとするものです。落書消しもその一つです。

◆落書といえは、二年程前までは市内の地下道やトンネル、橋梁など至る所に多く見られました。そのほとんどが暴走族や心無い者達によって描かれたもので、通学路にも描かれていました。現在は、塗装業に関わる皆さんや、青少年の健全育成を願う団体によるボランティア活動によつて落書きは減つてきています。

◆地域住民の皆さんも、環境浄化への理解と関心を持つてくださつております。長土呂地区の有志の皆さんは日常的に地区内の清掃活動に取り組んでいます。去る六月下旬にも、地区内の農道トンネル二ヶ所の落書を消してくださいました。

◆平和で安心して暮らせる街づくりの一端を担っていただいていることに心から感謝するとともに、地域の皆さんをはじめとする陰の力があることを一人ひとりの心にとめて欲しいと思います。



## 環境省メガワットソーラー 共同利用モデル事業採択!

9月26日、市内の製造業など6社は、「有限責任事業組合佐久咲くひまわり」（坂川卓志 代表）を設立し、環境省の「メガワットソーラー共同利用モデル事業」の補助金1億7千百万円を受けて、今年度から3年かけて企業の屋根や公共施設などに1メガワットの大規模太陽光発電パネルを設置していくことを計画し、これに先立ち9月7日、市役所で記者発表が行われました。



## 佐久市下水道事業一日管理者・ 佐久市下水道促進デー2006開催

全国「下水道の日」にあわせ9月1日、木内美佐子さん（伴野）が佐久市下水道事業一日管理者を務め、生活排水事業の概要説明を受け浅科浄化センター等を見学しました。

また、10日の「佐久市下水道促進デー2006」には約3,200人が会場を訪れ、処理施設見学や水洗化相談コーナーを通して下水道への理解を深めるとともに、ステージ発表やフリーマーケットなども行われ会場は大いににぎわいました。



## 少林寺拳法全国大会 （組演武 親子の部）へ出場

10月8日に札幌で行われる全国大会へ出場する森広美さん（後列左）・美月さん（前列左）が9月12日、親子で三浦市長を表敬訪問しました。「少林寺拳法は年齢を問わずに練習できます。全国大会では緊張しないように、楽しんでできます」と語ってくださいました。



## みんなの願いコスモスの種とともに!

9月9日、国道254号コスモス街道においてコスモスマつりの開会式が開催され、保育園児による風船飛ばし・佐久鯉太鼓・コスモス音頭流し踊りが行われました。コスモスマつりは24日まで開催されており、湯茶接待所の設置や、音楽ライブなど多くのイベントが行われ、県内外から訪れた観光客を楽しませてくれました。

# 昆虫体験学習館の

# イベント

# 10月～



お申し込み・お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎68-1111

## 昆虫体験学習館 体験プログラム

- 🐛 ネイチャークラフト
- 🐛 昆虫ガラスアート 体験
- 🐛 昆虫スタンプラリー
- 🐛 昆虫ベーゴマ

常時  
行っ  
てい  
ます



## 🐛 昆虫検定

昆虫検定とは、単に昆虫に関する問題を解き知識を競い合うための検定ではなく、昆虫に興味や関心を持ちはじめた子ども達の観察力を高め、昆虫を通して自然の営みを学び、命の尊さや感受性を養うために行うものです。

**内 容** 昆虫に関する問題を昆虫体験学習館内の生きた資料や図鑑などを見ながら回答します。初級・中級・上級の3コースがあります。合格者には、合格認定証(佐久ファール会)・記念品を贈呈。

**開 催 日** 10月1日(日)・7日(土)・8日(日)・9日(月)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

**時 間** 午前10時～正午

**対 象** 小・中学生

**料 金** 1,500円(材料費)

**定 員** 30人 ※参加人数に限りがありますので、事前にお申し込みください。



## 🐛 飼育教室 ～カブトムシ編～

カブトムシの育て方を学びます。また、ご家庭に持ち帰り、成長につれて形を変えていくカブトムシの様子を観察しながら、生き物を育てることを体験します。上手に育ててもそうでなくても、命のあるものについて思いやりの感性を養います。

**開 催 日** 11月3日(金)・4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)

**時 間** 午後1時30分～3時(約1時間30分)

**対 象** 小・中学生

**料 金** 1,500円(材料費)

**定 員** 30人 ※参加人数に限りがありますので、事前にお申し込みください。



## 昆虫のすみかを考えよう

カブトムシはどんなところで暮らすのでしょうか。暮らしやすい環境を見つけて暮らしやすい状況をつくってあげましょう。カブトムシのすみかづくりと、帰化植物の除草をして、昆虫にやさしい環境をつくります。その後、みんなで昼食を食べます。

**開 催 日** 10月22日(日)

**時 間** 午前10時～午後1時

**対 象** 小学生とその保護者

**料 金** 小学生は無料、保護者および一般の方は昼食代

### スケジュール

午前10時 開会ご挨拶・説明・レクチャー

午前10時30分 プログラム開始

正 午 昼食会

午後1時 終了

※このプログラムはNPO法人佐久ファール会の主催です。

上記プログラムには、材料費のほかに入館料が別途かかります。詳しい内容は昆虫体験学習館まで。



# 森林セラピー 全国サミット

参加者募集

森林セラピー®とは、森の自然があやなす風景や香り、音色や肌触りなど、森の持つ力によって、私たちの心身に元気を取り戻させようとするものです。森林の持つ生理的リラックス効果・癒し効果が医学的に解明されつつある中、その医学的根拠に基づいた森林セラピーの定着・普及を図るため、異なる森林環境を持つ地域の人々が一同に会し学び合い、森林を活かした地域振興に繋げることを目指し、「森林セラピー全国サミット」を開催します。

1. 期 日 10月27日(金)～28日(土) 受付：27日(金) 午後1時～

2. 会場および内容

●27日(金)「佐久勤労者福祉センター」シンポジウム

大井玄氏(東京大学医学部名誉教授)・宮崎良文氏(森林総合研究所生理活性チーム長)による講演や、飯島圭子氏(健康運動指導士)による正しい歩き方の講習会など。入場無料。

●28日(土)「平尾山周辺」「春日温泉周辺」「長野牧場周辺」ワークショップ

セラピーロード®等を実際に歩き、セラピーメニューを体験してもらいます。実費昼食代が必要です。

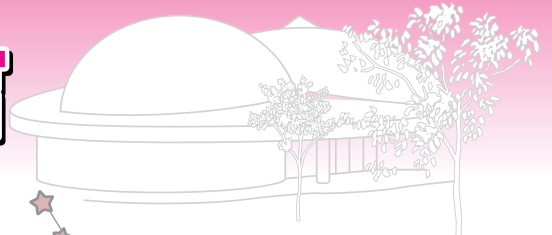
一般の皆さんの参加も募集しています。

詳細についてはチラシ等でご確認いただくか下記までお問い合わせください。

■申込・問合せ 公園緑地課 ☎62-2111内線394・395 ※定員になり次第申し込みを締め切ります。

# 佐久市子ども未来館

お知らせ



プラネタリウム特別番組

プラネタリウム秋季番組

## 『プラネタリウム・お月見ライブコンサート』

～星と音楽(和楽器・箏)を楽しむ会～

生演奏による楽器の澄んだ音色を聴きながら、満天の星空をゆっくりとお楽しみください。

日時 10月6日(金) 午後6時30分～7時30分  
(受付は、午後6時～6時20分)

料金 子ども 280円(子どもは4歳以上中学生まで)  
大人 560円

定員 150人

演奏者 木村玲子氏(岩村田出身)

申込み 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。中学生以下は保護者同伴でお出掛けください。保護者の方も参加費は有料となります。

その他 観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください(無料)。開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

■詳しくは、佐久市子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

## ライブ番組『夜・月の名前』

テーマ番組『DINO ZONE』

前半は、秋の星空で見ることができる星座の紹介や、古くから使われてきた時刻(時間)や月などに関する言葉についてお話をします。今話題の「冥王星」のお話もあります。



後半は、好評につき、恐竜を題材にした物語「DINO ZONE」を引き続き放映します。

期間 12月10日(日)まで

		個人	
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入場する場合	大人	500円
		子ども	250円
観覧料	プラネタリウム放映番組を観覧する場合	大人	700円
		子ども	350円
入館観覧セット料		大人	1,000円
		子ども	500円



## 相談コーナー Advice

- 教育委員会教育相談室(祝日を除く)  
 日時 (月)~(金)、午前9時~午後4時  
 相談員 スクールメンタルアドバイザー  
 電話相談  
 教育相談室 ☎☎・内線369)  
 白田教育相談室 ☎☎・内線224)  
 浅科教育相談室 ☎☎・内線45)  
 望月教育相談室 ☎☎・内線271・400)
- 中学校相談室(休校日を除く)  
 ◇午前…9時30分~正午  
 ◇午後…1時~4時
- 浅間中学校  
 期日 (月)・(火)・(木)の午後  
 相談員 志摩アドバイザー  
 直通相談電話 ☎67-7250
  - 野沢中学校  
 期日 (月)・(火)・(木)の午後  
 相談員 堀田アドバイザー  
 直通相談電話 ☎62-2551
  - 中込中学校  
 期日 (月)・(火)・(木)の午後  
 相談員 森山アドバイザー  
 直通相談電話 ☎62-6810
  - 東中学校  
 期日 (月)・(木)の午後  
 相談員 佐藤アドバイザー  
 直通相談電話 ☎67-7366
  - 白田中学校  
 期日 (月)・(火)・(木)の午後  
 相談員 金森アドバイザー  
 直通相談電話 ☎82-2130
  - 浅科中学校  
 期日 (火)・(金)の午後  
 相談員 佐藤アドバイザー  
 相談電話 ☎58-2101(代)
  - 望月中学校  
 期日 (月)・(火)・(木)の午後  
 相談員 小林アドバイザー  
 直通相談電話 ☎53-3330



## イベント Event

### 第29回平尾山もみじ祭り

秋色深まる佐久平を眼下に、地元  
 の味覚やバーベキューを味わいなが  
 ら、特設ステージで催される太鼓演  
 奏・歌謡ショー等が楽しめます。ほ  
 かにも金魚すくいやマス釣りなど家  
 族で楽しめるイベントが盛りだくさ  
 ん。お得な「お楽しみ抽選券付きバ  
 ーベキュー味の券」も発売中です。

日時 10月29日(日)  
 午前10時~午後3時  
 会場 平尾山公園・佐久平ハイウ  
 エイオアシス「パラダ」(南パラダ)  
 内容 ◆熱気球体験搭乗(大人  
 1,000円・小学生500円)◆平尾山頂  
 強歩大会 ◆歌謡ショー ◆特設コー  
 ナー【バーベキューコーナー・すい  
 とん無料サービス(先着100人)・地  
 元特産物即売会(りんご等)・フリー  
 マーケット】  
 問合せ 観光課(☎☎・内線458)

## ご案内 Guidance

### 障害者自立生活支援センター

市内めぐり(白田コース)  
 外出支援事業として市内めぐりを  
 企画しました。お誘いあわせてご参  
 加ください。

対象 障害をお持ちの方およびその  
 家族、ボランティア等

日時 10月12日(木)  
 午前8時45分 浅科支所 出発  
 午前9時15分 野沢会館 出発  
 午前9時30分 白田支所 出発  
 午後4時30分終了予定

見学地 龍岡城五稜郭・白田学園・  
 白田啓明園・(株)高見沢サイバネティ  
 ックスなど

定員 20人(先着順)  
 参加費 1,000円程度(昼食代)  
 申込・問合せ 障害者自立生活支援  
 センター(☎64-0212)

### 料理教室

簡単料理をマスターしましょう。  
 対象 障害をお持ちの方およびその  
 家族、ボランティア等  
 日時 10月17日(火)  
 午前10時~午後1時30分  
 会場 あいとぴあ白田調理実習室  
 定員 20人(先着順)  
 持ち物 エプロンおよびタオル  
 参加費 1人400円(食材費)  
 申込・問合せ 障害者自立生活支援  
 センター(☎64-0212)

### スポーツ教室開催!

#### 陸上(長距離)教室

対象 小学4年生以上  
 日時 11月11日(土)18日(土)・26日(日)  
 午前10時~正午 全3回  
 会場 千曲川スポーツ交流広場  
 定員 40人  
 参加費 500円  
 申込・問合せ 参加費を添えて、体  
 育課体育振興係(佐久市総合体育館  
 内 ☎62-2020)



## 会社も、お店も、学校も、病院も。 事業所・企業 統計調査

### 記入内容は守られます

調査票を配布・  
 回収する調査員  
 は、都道府県知事  
 から任命された公  
 務員です。  
 調査に際して  
 は「調査員証」を  
 携行しています。  
 調査員には、法律  
 により調査票の記入内容につい  
 ての守秘義務があり、また調査票  
 は統計を作る目的だけに使用さ  
 れます。安心して、調査にご協力  
 ください



総務省 統計局  
 長野県総務部統計チーム  
 企画課統計係  
 (☎☎・内線429)

**第18回小養祭開催のお知らせ**

楽しい催し物を計画していますのでお出掛けください。

**日時** 10月14日(土)

午前9時30分～午後2時30分

**会場** 長野県小諸養護学校(小諸市)

**内容** ◆児童生徒の作品展示・販売  
◆喫茶◆にこにこランド(手作り遊園地)ほか

**問合せ** 長野県小諸養護学校  
(☎0267-22-6300)

**平成18年度JICA海外ボランティア秋募集のお知らせ**

青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア(20歳～39歳までの日本国籍を持つ方)を募集しています。《募集説明会およびボランティアの体験談》

**日時** 11月2日(木)

午後6時30分～8時30分

**会場** 佐久勤労者福祉センター3階視聴覚室

**募集期間** 10月1日(日)～11月10日(金)  
**問合せ** JICA駒ヶ根 ☎0265-82-6151)またはJICAホームページ  
<http://www.jica.go.jp>

**エコドライブ運転の励行****エコドライブ運転とは?**

地球温暖化の主な要因となっている二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を抑制するために環境に配慮した自動車の使い方をエコドライブ運転といいます。誰にでもできますので、次の点を実践しましょう(JAF調べ)。

**不要なアイドリングはやめよう**

10分間のアイドリングで0.1～0.2リットルのガソリンを使うと言われていています。1分間のアイドリングで排出される二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)は、2リットルのペットボトルで約9本分にもなります。

**タイヤの空気圧をチェックしよう**

タイヤの空気圧低下は燃費悪化の原因となります。指定された空気圧から4分の1減った状態のタイヤで走行すると、1回の給油で約1リットルのガソリンが無駄になります。

**急発進・急加速はやめよう**

100回の急発進・急加速で約1.2リットルのガソリンが無駄になります。

**計画的にドライブしよう**

道に迷って余計に走るのは時間の無駄だけでなく、燃料も無駄になります。出発前にルートプランを立て、ゆとりある運転を心掛けましょう。

**問合せ** 生活環境課生活交通係(☎☎・内線263)

**自転車駐輪場の利用促進について**

市内の駅前周辺における放置自転車は依然として多く、交通安全および景観の確保等の面から大きな問題となっていることから、自転車駐輪場を利用するなど、決められた場所に止めましょう。また、次に利用する人のために、長期間放置したままにしないようにしましょう。

**放置自転車は、歩行者の通行を妨害します**

放置自転車は、特に高齢者や身体障害者の妨げとなり、安全を脅かします。

放置自転車を避けて車道に出た歩行者が、走行中の車に接触するなどの危険にさらされます。

**放置自転車は、交通の流れを妨害します**

路線バスや車両の乗り降りの邪魔になって、渋滞を引き起こすなど円滑な交通の流れを妨げます。

**放置自転車は、緊急自動車の活動を妨害します**

路上や歩道に放置された自転車が緊急自動車の活動や災害発生時の住民の避難の障害になります。

**問合せ** 生活環境課生活交通係(☎☎・内線263)

**悪質商法の被害に遭わないために**

最近、訪問販売で商品購入の契約をしてしまったが、あとで考えると高額であり、必要ない物なので解約したいという相談が市に寄せられています。

悪質業者による被害に遭わないよう次の点に注意してください。

◆「どこの会社か?」「ご用件は?」と相手をしっかり確認してから契約しましょう。

◆あいまいな返事をしない。断るときは「いいません」、「帰ってください」ときっぱり言いましょう。

◆業者の言葉や広告の内容だけで簡単に契約しないようにしましょう。

**問合せ** 上田消費生活センター(☎0268-27-8517)、生活環境課生活交通係(☎☎・内線263)または各支所住民課生活環境係

**商工業総合イベント**

「いか座 やら座 さく市(いち)」開催!

「育もうブランド! 創ろうまちの力!」

佐久地域の文化・風土・観光や産業をPRし、消費者への日ごろの感謝と、企業との交流を深めてもらうため商工業総合イベントを開催します。

昨年の「佐久ブランドフェア」をさらに拡大・発展させ、多くの皆さんに楽しんでいただける内容となっています。

**期日** 11月4日(土)・5日(日)

**会場** 佐久創造館周辺(駒場公園内)

**問合せ** 商工課(☎☎・内線454)、佐久商工会議所(☎62-2520)

**男性のための料理教室開催のお知らせ**

毎日の食事に活かせるような、食事バランスも考えた料理を作ってみませんか。

**対象** 30歳以上の男性

**日時** 11月30日(木)午前10時～午後2時(受付9時30分～)

**会場** 佐久市保健センター2階集団指導室・調理実習室

**定員** 30人

**持ち物** エプロンまたは割烹着、三角巾(タオルや手ぬぐい、バンダナなど)、筆記用具

**参加費** 850円(材料費+資料代)

**受付** 10月10日(火)～18日(水)

**申込・問合せ** 佐久市食生活改善推進協議会事務局(保健課健康増進係内 ☎☎・内線374)

## お知らせ

## Information

## 10月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが集い、交流できる場です。お出掛けください。

時間 全会場午前9時～午後2時

## ◆佐久市保健センター

(毎週原則月・水・金曜日)

10月2日・3日・6日・10日・11日・13日・16日・18日・20日・23日・25日・27日・30日・31日

## ◆切原保育園内(毎週月・火・木曜日)

10月2日・3日・5日・10日・12日・16日・17日・19日・23日・24日・26日・30日・31日

## ◆あさしな保育園内

(毎週月・水・金曜日)

10月2日・4日・6日・11日・13日・16日・18日・20日・23日・25日・27日・30日

## ◆望月総合支援センター

(毎週原則月・水・木曜日)

10月2日・5日・6日・11日・13日・14日・16日・19日・20日・23日・25日・28日・30日・31日

問合せ 児童課児童係(☎☎・内線214)または各支所保健福祉課

## 第25回健康ネットワーク21講演会

## 「病理診断って なあに？」

病院では適切な診療のため、いろいろな検査が行われていますが、検査の中で患者さんの体から採取された組織や細胞の標本を作り、顕微鏡で観察して診断するのが病理診断です。その3本柱である組織診断・細胞診断・病理解剖について実際の画像を見ながらわかりやすく解説します(入場無料)。

日時 10月30日(月)

午後7時～8時30分

会場 佐久勤労者福祉センター2階第5会議室

講師 浅間総合病院病理医長

森山伸一

問合せ 浅間総合病院総務課

(☎67-2295 内線2104)

## 図書館行事予定

## ◆中央図書館

## ●おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 10月21日(土)午後3時～

会場 中央図書館 視聴覚室

## ●語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 10月28日(土)午後3時～

会場 中央図書館 幼児・高齢者ルーム

問合せ 中央図書館(☎67-2111)

## ◆白田図書館

## ●ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 10月7日(土)・21日(土)・28日(土)午後2時～

会場 白田図書館

申込・問合せ 白田図書館(☎82-3932)

## ◆浅科図書館

## ●おはなしの会

対象 子どもから大人

日時 10月21日(土)午後2時30分～

会場 浅科図書館 えほんのへや

## ●読書会

対象 一般

日時 10月13日(金)午前9時30分～

会場 浅科図書館 学習室

問合せ 浅科図書館(☎58-4321)

## ◆望月図書館

## ●ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 10月21日(土)午前11時～

会場 望月図書館 視聴覚室

## ●図書館講座

日時 10月9日(月)午前10時30分～

会場 望月図書館

講師 坂本 勇 氏

問合せ 望月図書館(☎53-0230)



## 献血のお知らせ

日時 10月25日(水)

午前9時30分～11時30分

会場 佐久市保健センター(受付は市役所市民ホール)

※都合により時間等変更になる場合があります。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳(持っている方)

問合せ 保健課保健予防係(☎☎・内線275)

## 平成19年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の申し込みについて

長野県統計協会および長野農林統計協会では、本年も平成19年版農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦を販売します。購入を希望される方は、締め切りまでにお申し込みください。

●農業日誌 1冊 1,400円

●ファミリー日誌 1冊 1,400円

●新農家暦 1冊 480円

申込締め切り 10月20日(金)

申込・問合せ 企画課統計係(☎☎・内線429)または各支所・各出張所

## 平成18年度うすだ紅葉まつり中止のお知らせ

今年のうすだ紅葉まつりは、開催場所の市営保養センター「湖月荘」が休館となっていることから、中止となりましたのでお知らせします。

問合せ 佐久市観光協会白田支部事務局(白田支所経済建設課内☎☎・内線232)

## 白田学園50周年・白田啓明園20周年記念 第20回わかびな祭開催

お誘い合ってお出掛けください。

日時 10月8日(日)

午前10時～午後2時30分

会場 白田学園・白田啓明園

内容 ◆バザー◆模擬店◆喫茶店◆ふれあい広場◆カラオケ◆フリーマーケット◆ゲームコーナー◆小満太鼓の演奏など

問合せ 白田学園・白田啓明園(☎82-2407)



「翔」

1986年 151.0×273.3 紙本彩色・額装

よしおかげんじ

吉岡堅二 明治39年～平成2年(1906～1990) 東京出身

吉岡は「飛ぶ鳥」をモチーフに多くの作品を描いているが、いわゆる花鳥画的な画面ではなく、理知的で造形的な力強い表現で知られた。この作品でもその獨創性を感じられるが、晩年になるに従ってその要素を残しつつ静謐で深い精神世界へ向かおうとする姿勢が見受けられる。

戦後、虚脱感が支配する社会に新たな価値観がもたらされたころ、画家たちの世界にも同様に変革の波がうねり始めた。国主体の「官展」と呼ばれた文展や帝展、そして日展内部の権威主義や派閥抗争に反発した動き「日本画滅亡論」につながり、日本画のあり方に対して疑問の声が投げかけられた。そんな中、『我等は世界性に立脚する日本絵画の創造を期す』という綱領を掲げて結成された創造美術は、創画会と名称を変え現在まで「新しい日本絵画」を見いださんと活動を続けている。この会の中心に立っていた吉岡こそ、

まさに戦後の新しい日本画のかたちを提示したひとりである。アンリ・ルソーらの素朴派、キュビズム、フォーヴィスム、シュールレアリスム、さかのぼってアルタミラの洞窟壁画・・・、様々な絵画要素との融合を図りつつ、日本画であることを忘れない。その姿勢が「伝統日本画の亡霊と闘う」と評された。

吉岡は東京に生まれ、はじめ彫刻家を目指すのがち野田九浦に師事、戦後まで日展に出品を重ね1948年創造美術の結成に参加。法隆寺金堂壁画の再現模写やトルコの Cappadocia 遺跡の調査などにもたずさわる。

(文中の敬称は略させていただきます。)

この作品は、『はばたく日本画 —近代から現代へ—』(11月5日まで近代美術館で開催中) に出品されています。

お問い合わせ 近代美術館 ☎67-1055

## 八代亜紀コンサート

日時 11月5日(日) 昼の部：午後2時/夜の部：午後6時

会場 コスモホール

主催 (財)佐久市文化事業団

舟唄・雨の慕情・なみだ恋など、数多くのヒット曲でおなじみの八代亜紀さんのステージをお楽しみください。

入場料 4,000円  
(全席指定)

〈チケット〉

コスモホール・市役所観光課・臼田、浅科、望月各支所・西友岩村田相生店でお求めください。

10月

コスモホール

(財)佐久市文化事業団  
(☎82-3962)

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
1日(日)	大	柳川守ピアノリサイタル	柳川守ピアノリサイタル佐久事務局 ☎67-0902
7日(土)	全	ピアノヒッツ マウリツィオ・バリニ ピアノリサイタル2006	教育委員会生涯学習課 ☎62-0664
14日(土)	大	佐久ミュージカル公演「ハイランダー」	(社)佐久青年会議所
15日(日)			佐久ミュージカル実行委員会 ☎62-2656
17日(火)	大	中国雑技団公演	臼田日中友好協会 ☎82-2484
20日(金)	大	吹奏楽演奏会	佐久総合病院GDK吹奏楽団 ☎82-3131
21日(土)	大	佐久室内オーケストラ定期演奏会	佐久室内オーケストラ ☎92-2280

催し物の詳細につきましては、主催者までお問い合わせください。★大は大ホール、小は小ホール、全は全館です。

■休館日は月曜日です ただし、月曜日が祝日の場合は閉館し、翌日が休館となります。

2006年10月1日発行 毎月2回/1日・15日発行)

発行/佐久市 〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集/企画部広報広聴課 TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680  
佐久市公民館 〒385-0051 長野県佐久市中込2947) 館報編集委員会 ( TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)