

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

別冊

広報佐久
平成31年3月

第2条

絵手紙でつづる「世界人権宣言」

- 1 すべて人は、人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、国民的若しくは社会的出身、財産、門地その他の地位又はこれに類するいかなる事由による差別をも受けることなく、この宣言に掲げるすべての権利と自由とを享有することができる。
- 2 さらに、個人の属する国又は地域が独立国である、信託統治地域であると、非自治地域であると、又は他のなんらかの主権制限の下にあるとを問わず、その国又は地域の政治上、管轄上又は国際上の地位に基づくいかなる差別もしてはならない。



第24条

絵手紙でつづる「世界人権宣言」

すべて人は、労働時間の合理的な制限及び定期的な有給休暇を含む休息及び余暇をもつ権利を有する。



絵手紙でつづる「世界人権宣言」

隣保館だより

第14号

隣保館は、住民交流の開かれたコミュニティセンターおよび人権同和問題の速やかな解決に向けて、福祉と人権教育・啓発の推進を図る拠点として、地域交流事業・相談事業などを行っています。

佐久市中央隣保館・臼田人権文化センター ☎62-0991
浅科人権文化センター ☎58-2039 望月人権文化センター ☎51-1135

部落差別解消推進法を ご存知ですか？

平成28年12月に部落差別をなくすための新しい法律「部落差別の解消の推進法に関する法律」が制定されました。この法律は、現在もお結婚差別やインターネットの匿名性を利用した部落差別を助長する書き込みや人権侵害など、厳しい部落差別の実態があるとして、その解消に向けて取組を推進して行こうと定められました。具体的には差別されている人達の生活相談の充実、部落差別をなくすための教育などを強化して行こうというものです。

ほかにも「障がいと理由とする差別解消の推進に関する法律」や「本邦外国出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」（ヘイトスピーチ解消法）など、差別撤廃と人権確立に向けた法制度が、制定されています。

一人ひとりが差別や人権への意識を高めながら、お互いの人権を尊重した明るい社会を築くために、福祉向上や地域住民の交流の拠点として隣

保館では、各種事業を行っています。

佐久市 中央隣保館

地域福祉事業

★健康料理教室

7月24日、町田輝子先生を講師に健康料理教室を開催しました。身近な材料の夏野菜を使って、きゅうりの粕もみやピーマンの肉づめ（みそ味）、夕顔のあんかけ汁、炭酸まんじゅうを教えていただきました。参加者から「炭酸まんじゅうが簡単に作れたのでお墓参りに使いたい」「薄味で素材の味が出ていて美味しい」など、たいへん好評でした。



★健康体操教室

9月6日、中嶋洋子先生を講師に「健康体操教室」を開催しました。「いつまでも元気で」をテーマに、普段使わない筋肉のストレッチを中心に自宅でも簡単にできる体操を教えていただきました。



地域交流事業

★自分でつくる

EMぼかし教室

5月23日、パートナーシップ佐久の会員の方々に講師に、「EMぼかし教室」を開催しました。

生ごみがEM菌を使った「ぼかし」により家庭菜園や花壇に施す優良な肥料と変わって美味しい作物がつけるとのこと。環境問題を考える良い機会となりました。

★第11回地域人権交流

マレットゴルフ大会

6月17日、「スポーツを通してお互いの交流を深める」ことを目的に、第11回地域人権交流マレットゴルフ大会を開催しました。

当日は、総勢30名が集い、会場となった駒場公園マレットゴルフ場（南コース）では、グループ毎にそれぞれ笑い声や、仲間を応援する声が聞かれ、楽しいひとときを過ごしました。



★正月の生け花教室

12月26日、佐藤澄子先生を講師に「正月の生け花教室」を開催しました。

若松、千両、ゆり、黄菊、葉ボタンを思い思いの花器に生けて、お正月を迎える準備をしました。

個性が生かされたとても素敵な作品が、華やかに仕上がりました。



地域交流促進事業

★やさしい古文書入門講座

第2木曜日午後、岩井信人先生の指導で勉強しています。江戸時代に活躍した野沢の瀬下敬忠が著した信濃の郷土史「こよみぐさ」を読みます。古代に思いをはせています。



★実用書道講座

第2・4木曜日夜、岩井一郎先生の指導で勉強しています。中国南宋期の政治家「天文祥」が書いた正気の歌（せいきのうた）を中心に手習いしています。



★生け花教室

第4木曜日の午後、佐藤澄子先生の指導で、四季折々の花に触れながら、基礎を学び応用して、生け花を楽しんでいます。

★絵手紙教室

第3水曜日・木曜日の午後、2教室に分かれて岩本幸枝先生の指導で、絵手紙を描いています。画材は季節の野菜や花、身近な生き物や風景など

様々です。詩を添えて完成します。



★ヨガ健康教室

第2・4月曜日の午後、白田貴子先生の指導で18回実施しました。

無理をせず、ゆっくり、気持ちよく体を整えています。

★初級パソコン教室

第1・3火曜日の午後、全16回実施し、ワードとエクセルの基礎を学びました。



★手芸教室

第2水曜日の午後、横澤洋子先生の指導で、ポーチや財布、バッグやタペストリーなどを製作しています。

★手話教室

第3土曜日の午前、渡辺光子先生と岡村真奈美先生を囲んで手話を楽しく学んでいます。人権・男女共生フェスティバルでは手話ダンスで「もしも明日が」を発表しました。

また、平成30年4月から手話は言語であるとの認識に基づき、佐久市手話言語条例が施行されました。



佐久市中央隣保館では、今年度改修工事を行っており、皆さんにご不便をおかけしています。改修工事後は、多目的トイレやエアコン設備が設置され、多くの皆さんが快適に利用しやすい施設となりますので、皆さんの参加をお待ちしています。

白田人権文化センター

★クリスマス家族映画会

一人ひとりの人権を尊重し、いじめや差別のない明るい社会を築くため、映画会を開催しています。

本年度は、12月16日、コスモホールにおいて、「ズートピア」を上映しました。

この映画は、主人公ウサギの警察官のジュディと夢を忘れた詐欺師のキツネのニックを相棒に、夢を信じる力とニックとの友情と絆を武器に奇跡を起こす感動の作品でした。

人権DVDの貸出し

人権教育啓発DVDとビデオの貸出しを佐久市中央隣保館、浅科・望月各人権文化センター、人権同和課（☎62-3135）で行っています。

各種研修会や学習会等にお気軽にご利用ください。



映画会を通して「友情」と「絆」「思いやり」「人権」などについて、ご家族やお友達同士の話題にいただきました。

浅科人権文化センター

地域交流事業

★地域交流会

料理や音楽を通して交流することを目的に、地域交流会を実施しました。

料理教室では、栄養士の指導により、バランスの取れた季節に合った料理を作りました。また、音楽教室では、ピアノ講師の指導により、音楽に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったりしました。



地域福祉事業

★高齢者健康料理教室

高齢者を対象とした「長生き会」を開催しました。

栄養士の指導のもと、参加者同士協力し合い、健康的な料理にも挑戦しました。また、保健師による健康相談を行い、会員の健康を考える良い機会になりました。

5月、9月、12月には研修を行い、会員相互の親睦を深めました。さらに、浅科小3年生との交流では、折り紙と一緒に作ったり、小学生の発表を見たり、楽しい時間を過ごしました。

地域交流促進事業

★書道教室

毎週月曜日の夜、中学生以上を対象に寺尾賢明先生の指導で、また毎週水曜日の午後は小学生を対象に寺尾瑠美子、町田輝子両先生の指導で、書道教室を実施しました。小学生を対象にした書道教

室では、親子で一緒に通っている方もいました。

★英語教室

10月より、浅科小5・6年生を対象に職員の指導で、毎週火曜日の午後に英語教室を実施しました。

コミュニケーション活動を楽しみながら楽しく英語を勉強することができました。

★手芸教室



毎月第1木曜日に手芸教室を実施しました。

講師の小山三保子先生の指導で、皆さん思い思いの作品を楽しみながら作りました。いろいろな種類のバッグを作ったり、パッチワークの大作や、干支の人形やつるし雛にも挑戦しました。

★大正琴教室

毎月第2・4水曜日の午前に山浦克巳先生の指導のもと、実施しました。懐かしの童謡から名曲まで幅広く練習し、館に明るい音色が響いていました。



★パソコン教室

6月から1月の第1と第3金曜日に、初級パソコン教室を実施しました。マウスの使い方を学習した後、ワードを使った文書の作成やエクセルを使った表計算などの基本操作を覚えめました。12月には年賀状の作り方やカレンダー作りを学びました。

浅夢会の皆さんの支援により、みんなで一緒に考えながらパソコンの便利な機能を習得しました。

休日開館事業

★絵手紙教室

毎月第1土曜日の午後に、絵手紙教室を実施しました。岩本幸枝先生の指導で、季節の花や野菜等を描きました。

年末には絵手紙で年賀状にも挑戦しました。毎回個性あふれるすばらしい作品が誕生しました。

★生活人権相談



相談事業を地域に広げ充実することを目的に、毎月第3土曜日の午後に、浅科人権文化センター相談員による、生活人権心配ごと相談を実施しています。

お気軽に相談にお出かけください。

望月人権文化センター

啓発・広報活動事業

★人権フェスティバル

12月1日に、もちづき人権フェスティバル・子ども人権フェスティバルを開催しました。人権講演や手話ダンス、解放子ども会の発表や望月中学校いじめ対策委員会の生徒による発表のほか、地元の演奏家によるアンサンブル演奏会を開催しました。



お昼どきには餅つき体験や焼きそば、綿あめ、ポップコーンの屋台で楽しんでいただきました。

午後は、ハーバリウムとしてみ縄作りに、子どもやお母さんたちが挑戦しました。

そのほか、健康相談や差別戒名のパネル展、手芸教室や

フラワーアレンジメント教室の作品などの展示をし、大勢の人で賑わいました。



地域福祉事業

★高齢者健康教室

6月は、健康体操で椅子に掛けたまま体を動かしたり、保健師による血圧測定や、毎日の栄養法と熱中症について解説していただきました。

10月には、折り紙を折ったりマジックショーを見て楽しみました。



地域交流促進事業

★教養講座

3つの教室があり、「お茶」では基本所作を学び、「コーラス」では美声を響かせ、「フラワーアレンジメント」では、すばらしい作品が出来上がりました。

★手話教室

耳の不自由な方と手話で会話ができるようになることを目指し、第2・第4土曜日の午前に手話を学んでいます。その成果として11月開催の人権・男女共生フェスティバル、12月開催のもちづき人権フェスティバルで、手話ダンス「もしも明日が」「翼をください」を披露しました。

★初級パソコン教室

6月から1月の第2・第4金曜日の午後、全15回実施し、ワードとエクセルの基礎を学びました。11月には、イラストを入れて年賀状を作成し、12月のもちづき人権フェスティバルで展示しました。

★ヨーガ健康教室

6月から2月の第1・第3木曜日の午後にヨーガ健康教

室を実践しました。

ヨーガのゆったりとした呼吸と動きは体の血流を良くする効果があるといわれ、参加者は日々の健康づくりに役立っています。

★手芸教室

6月から毎月1回、パッチワークを中心に手作りしています。



★史跡めぐり

5月は、藤岡市のふじの咲く丘で藤を観ながら散策し、世界遺産高山社を訪ねました。10月には、須坂蔵の街と高山村雷滝を散策しました。



地域交流事業

★子ども会との交流会

7月31日、子どもたちは地域の人たちと一緒にゲームをして楽しんだり、お昼どきには照りつける太陽の下、流しそうめんを満喫し、夏休みの思い出の一つとなりました。



休日開館事業

平日に時間の取れない方のため、第2・4土曜日などに生活・人権相談を受け付けています。

お気軽に当センターまでご相談ください。

平成31年度 隣保館地域交流各講座へのお誘いカレンダー

市民の皆さんのご参加をお待ちしています。参加申し込み・お問い合わせは、佐久市中央隣保館、各人権文化センターまでお願いします。また、講座の内容等にご要望がありましたらお申し出ください。

■佐久市中央隣保館(臼田地区含) ☎62-0991 ■浅科人権文化センター ☎58-2039 ■望月人権文化センター ☎51-1135

	講座及び教室内容	日 時	場 所	講師・指導者	備 考
佐久市中央隣保館	実用書道講座	第2・4木曜日 午後5時30分～8時30分	佐久市中央隣保館	岩井 一郎先生	材料費実費
	やさしい古文書入門講座	第2木曜日 午後1時30分～3時30分		岩井 信人先生	
	手芸教室 (パッチワーク)	第2水曜日 午後1時30分～3時30分		横澤 洋子先生	材料費実費
	絵手紙教室	第3水・木曜日 午後1時30分～3時30分		岩本 幸枝先生	材料費実費
	ヨーガ健康教室	6月～3月 第2・4月曜日 午後1時30分～3時		臼田 貴子先生	年間18回 受講料3,000円 5/8(水)受付開始
	手話教室	第3土曜日 午前9時30分～11時30分		岡村真奈美先生 渡辺 光子先生	
	初級パソコン教室 (ワード・エクセル)	6月～12月 第1・3火曜日 午後1時～4時		職 員	ノートパソコン持参 5/8(水)受付開始
	生け花教室	第4木曜日 午後1時30分～3時30分		佐藤 澄子先生	材料費実費
浅科人権文化センター	成人カルチャー書道教室	毎週月曜日 午後7時30分～9時	浅科人権文化センター	寺尾 賢明先生	中学生以上対象 テキスト代実費
	浅科書道教室	毎週水曜日 午後3時～5時		寺尾瑠美子先生	年間テキスト代他
	大正琴教室	第2・4水曜日 午前9時30分～11時		山浦 克巳先生	
	絵手紙教室	第1土曜日 午後1時30分～3時30分		岩本 幸枝先生	材料費実費
	手芸教室	第1木曜日 午後1時30分～3時30分		小山三保子先生	材料費実費
	地域交流会	奇数月 第4金曜日 午前9時30分～午後2時		栄養士 他	料理 (参加費300円) 音楽 (無料)
	初級パソコン教室 (ワード・エクセル)	6月～12月 第1・3金曜日 午後1時～4時		職員	ノートパソコン持参 5/8(水)受付開始
望月人権文化センター	手話教室	第2・4土曜日 午前9時30分～11時30分	望月人権文化センター	岡村真奈美先生 渡辺 光子先生	
	教養講座 お茶 コーラス フラワーアレンジメント	6月～12月 第1月曜日 午後1時30分～3時30分		大井 清子先生	菓子代実費 5/8(水)受付開始
		6月～11月 第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分		小林美智子先生	5/8(水)受付開始
		10月・12月に予定 午後1時30分～3時30分		有賀 敬子先生	材料費実費
	手芸教室	6月～12月 第2木曜日 午後1時30分～3時30分		小山三保子先生	材料費実費 5/8(水)受付開始
	ヨーガ健康教室	6月～2月 第1・3木曜日 午後1時30分～3時		井出智衣子先生	年間18回 受講料3,000円 5/8(水)受付開始
	初級パソコン教室 (ワード・エクセル)	6月～12月 第2・4金曜日 午後1時～4時		職 員	ノートパソコン持参 5/8(水)受付開始

生活・人権相談事業

佐久市中央隣保館、各人権文化センターでは、「生活・人権相談窓口」を常時開設し、地域の皆さんの生活上の相談や人権に関わる相談などに応じています。相談時間は下記のとおりです。

佐久市中央隣保館	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	第3土曜日 午前9時～正午
浅科人権文化センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	第3土曜日 午後1時30分～4時30分
望月人権文化センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	第2・4土曜日 (1月は第2・3・4土曜日) 午前8時30分～午後5時15分
下越同和教育集会所	火曜日・木曜日 午前10時～正午	

※秘密は厳守され、必要に応じて関係機関・施設などの紹介も行っていますので、お気軽にご相談ください。

施設名	場 所	使用料(1時間)
佐久市中央隣保館 ☎ 62 - 0991	大会議室	700 円
	会議室	200 円
	生活改善室	300 円
	料理講習室	400 円
望月人権文化センター (望月交流センター) ☎ 51 - 1135	相談室	200 円
	生活改善室	300 円
	会議室 1	300 円
	会議室 2	200 円
	多目的利用室 1	300 円
	多目的利用室 2	300 円

左記の施設では、会議室等の貸し出しをしています。ご利用ください。貸し出し時間は、午前9時から午後10時までです。使用時は、事前申請が必要です。申請受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。使用料は左記のとおりです。

貸館案内