

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

4

No.193 広報佐久
平成31年4月

特集

佐久総合運動公園野球場
4月1日オープン！

SAKU STADIUM

目次

平成31年 4月

表紙写真：佐久総合運動公園野球場

- | 頁 | |
|----|---|
| 3 | 特集1 佐久総合運動公園野球場4月1日オープン! |
| 7 | 特集2 平成31年度(2019年度)から
佐久市ではこう変わります |
| 9 | 特集3 平成31年4月1日から
ペットボトルのラベルをはがしましょう! |
| 10 | 特集4 エストニア共和国サク市と
姉妹都市協定を締結します |
| 12 | 特集5 災害時協力井戸を募集 |
| 13 | 平成31年度(2019年度) 佐久市結婚支援事業補助金
企業の皆さんへ 補助金制度のご案内
要介護高齢者介護用品給付事業 |
| 14 | 女性リーダー養成研修生募集 ～男女共同参画を学ぶ～
地域緑化事業の参加団体募集
さく・さく食育応援隊養成講座受講者募集 |
| 15 | 『平成31年度(2019年度)介護保険料のお知らせ』をお送りします
福祉関連手当額改定
「COOL CHOICE (賢い選択)」に取り組みましょう |
| 16 | 特定外来生物(植物) 駆除研修会を開催しませんか
第27回 佐久バルーンフェスティバル2019
第57回 佐久鯉まつり |
| 17 | インフォメーション |
| 27 | 平成31年度(2019年度)市税等の納期限(口座振替日)一覧表 |
| 28 | 公民館報 さくし |
| 33 | 広告ページ |
| 34 | 健康のカレンダー |
| 36 | 佐久平交流センターのピアノが替わります! |

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 4月28日(日)(午前8時30分～午後0時30分)
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日
夜間窓口 臼田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日(祝日の場合は翌日)

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久
お悩み相談 ところがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

ジェネリック医薬品を積極的に使用しましょう!

～あなたの薬代の負担を軽く～



人口

総数	99,044人	(-87人)
男	48,613人	(-31人)
女	50,431人	(-56人)
世帯数	41,504世帯	(-18世帯)
〈3月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	2月の月間件数	平成31年1～2月の累計
人身事故	25件	51件
死亡	2人	3人
負傷	32人	62人
救急	370件	823件
火災	2件	5件

「交通死亡事故多発非常事態宣言」発令

市内で交通死亡事故が多発しています!
歩行者は、反射材を身に付けましょう。
運転は、スロードライブを心がけましょう。

相談コーナー

行政相談

4月17日(水) 午後1時30分～4時 あいとびあ白田
4月18日(木) 午後1時～4時 市役所2階市民ホール
■問合せ 総務課 ☎62-3002

生活・就労相談(まいさぼ佐久)

平日 午前9時30分～午後5時
野沢会館2階(相談無料)
■問合せ まいさぼ佐久 ☎78-5255

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日(祝日等は除く)
午前9時～午後4時(相談無料)
長野地方務局佐久支局
■問合せ 長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター(市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

佐久総合運動公園野球場

4月1日オープン!

佐久総合運動公園内に整備を進めてきました、公式大会が開催できる野球場が4月1日オープンします。

これにより、佐久総合運動公園は、多くの市民の健康を支える「する」、プロやトップアスリートなどのスポーツを観戦する「観る」、子どもや親、好きなチームを応援する「支える」といった、スポーツの3つの関わりを持つ拠点施設として、親しんでいただける施設となります。

また、市では、野球場オープン記念イベントとして、4月6日(土)のプロ野球2軍公式戦を始め、多くのイベントを企画しています。

今後のイベント一覧

BCリーグ	
日程	5月18日(土)
内容	BCリーグの公式戦として、佐久市内では初となる信濃グランセローズの試合を開催するほか、子ども対象の野球教室
高校野球	
日程	5月25日(土)
内容	作新学院高校を招待し、佐久長聖高校と岩村田高校との試合
ソフトボール	
日程	7月6日(土)
内容	ソフトボールリーグに所属する埼玉の戸田中央総合病院Medicsと下諏訪の大和電機工業の試合、埼玉県知の障がい者チームと佐久市内の小中学生チームの試合

※詳細は、スポーツ課までお問い合わせください。



佐久総合運動公園野球場

施設内容

グラウンドの広さ 【プロ野球規格】

HB～センター間	122.0m
----------	--------

HB～両翼間	99.1m
--------	-------

グラウンドの仕様 人工芝+クレイ舗装

内野	クレイ（黒土）
----	---------

外野	ロングパイル人工芝
----	-----------

内野ファウルゾーン	高密度人工芝
-----------	--------

収容人数 全体8,370人

内野	1,820人
----	--------

外野	6,550人
----	--------

ブルペン

屋根を設置し、屋内練習場と兼用
(幅10m×長さ23m)

駐車台数

第1駐車場	520台（内大型7台）
-------	-------------

第2駐車場	整備中（約340台）
-------	------------



ダックアウト



ブルペン（屋内練習場）





一般予約

抽選

利用予定の月の1か月前の1日（1日が土日祝日の場合は、その翌日）の午前8時30分から佐久市総合体育館において抽選会を実施します。

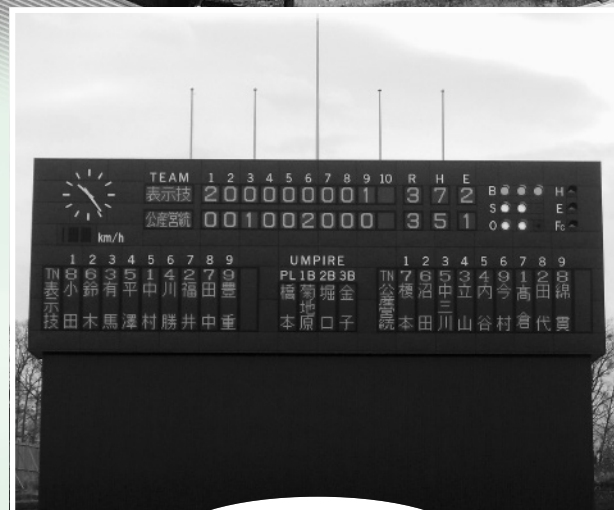
例）6月12日に使いたい場合は、5月7日が抽選日（5月1日～6日が休日のため）となります。

抽選日以外の予約

佐久総合運動公園陸上競技場事務室で予約受付を行います。

※なお、4月より佐久総合運動公園陸上競技場、補助競技場の受付業務も、佐久総合運動公園陸上競技場事務室のみとなりますのでご注意ください。

※使用料金は、次のページでご確認ください。



スコアボード

野球場使用料金

会 場	時 間		区 分					
			入場料を徴収しない場合		入場料を徴収する場合		営利または 営業を目的に 使用	
			アマチュア スポーツに使用	アマチュア スポーツ以外に 使用	アマチュア スポーツに使用	アマチュア スポーツ以外に 使用		
野球場（全館） ※スコアボード、放送設備 （放送・記録室）、シャ ワー、器具類を除く	午前	午前 8 時 30 分～正午	5,400円	16,200円	16,200円	48,600円	145,800円	
	午後	正午～午後 5 時	6,750円	20,250円	20,250円	60,750円	182,250円	
	夜間	午後 5 時～9 時 30 分	6,750円	20,250円	20,250円	60,750円	182,250円	
	全日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	12,000円	36,000円	36,000円	108,000円	324,000円	
グラウンド ※選手控室を含む	午前	午前 8 時 30 分～正午	2,000円	6,000円	6,000円	18,000円	54,000円	
	午後	正午～午後 5 時	2,500円	7,500円	7,500円	22,500円	67,500円	
	夜間	午後 5 時～9 時 30 分	2,500円	7,500円	7,500円	22,500円	67,500円	
	全日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	4,000円	12,000円	12,000円	36,000円	108,000円	
ブルペン ※左翼・右翼別	午前	午前 8 時 30 分～正午	800円	2,400円	2,400円	7,200円	21,600円	
	午後	正午～午後 5 時	1,000円	3,000円	3,000円	9,000円	27,000円	
	夜間	午後 5 時～9 時 30 分	1,000円	3,000円	3,000円	9,000円	27,000円	
	全日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	1,600円	4,800円	4,800円	14,400円	43,200円	
本部・記者室、会議室1、 会議室2、審判員室、審判 員控室、選手控室（1 塁 側・3 塁側別）、応接室、 カメラマン席	午前	午前 8 時 30 分～正午	200円	600円	600円	1,800円	5,400円	
	午後	正午～午後 5 時	250円	750円	750円	2,250円	6,750円	
	夜間	午後 5 時～9 時 30 分	250円	750円	750円	2,250円	6,750円	
	全日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	400円	1,200円	1,200円	3,600円	10,800円	
スコアボード	一式 1 試合につき		500円	1,500円	1,500円	4,500円	13,500円	
放送設備（放送・記録室）	一式 1 試合につき		1,000円	3,000円	3,000円	9,000円	27,000円	
シャワー	1 人 1 回につき		100円					
器具類	ソフトボール用内野簡易フェンス						1 回	1,000円
	ソフトボール用外野簡易フェンス						1 回	1,000円
	バッティングゲージ折りたたみ移動式						1 基	1,500円
	ピッチングゲージ						1 台	500円
	トスゲージ						1 台	100円
	スコアボード壁掛式 ※スコアボード文字板を含む						1 基	100円
	ピッチングマシン（軟式） ※防護ネットを含む						1 台	1,000円
	ピッチングマシン（硬式） ※防護ネットを含む						1 台	1,000円
	ボール運搬車						1 台	100円
電気使用料	全灯						1 時間	3,000円
	2 分の 1 灯							1,500円
	ブルペン（左翼・右翼別）							300円
冷暖房設備使用料	本部・記者室						1 時間	100円
	会議室 1							50円
	会議室 2							50円
	審判員室							50円
	選手控室（1 塁側・3 塁側別）							50円
	応接室							50円
	放送・記録室							50円

※市外の方が利用する場合の施設使用料金（電気料・冷暖房設備使用料を除く）は、表示金額の 3 倍

※市外の方でも合宿利用など、市内の宿泊施設を通して予約された場合は、表示金額の 2 倍

平成31年度(2019年度)から 佐久市では こう変わります

市では、平成31年4月から、市民の皆さんの暮らしを支える各種制度の新設・拡充などを行います。
詳細は、それぞれの担当課等までお問い合わせください。

1 保健・福祉・医療に関すること

内 容	今まで	こう変わります
①「佐久市産婦健康診査事業」の開始	病院で受ける産後の健診は、自己負担で実施	産後の健診費用を2回まで助成 (平成31年4月1日以降に出産した産婦が受ける、出産後2週間及び1か月の健診※ ¹ が対象。県外で受診された場合は償還払い方式)
②個別妊婦歯科健診の開始	妊婦さんの歯の教室での集団妊婦歯科健診(月1回)を実施(自己負担なし)	市内歯科医院等での個別妊婦歯科健診(通年)を実施(自己負担なし)
③地域包括支援センターの増設	高齢者の総合相談窓口として地域包括支援センターを市内5か所に設置 ①岩村田・東 ②佐久中部 ③中込・野沢 ④臼田 ⑤浅科・望月	高齢者の総合相談窓口として地域包括支援センターを市内6か所に設置(1か所の増設) ①岩村田・東 ②佐久平・浅間 ③野沢 ④中込 ⑤臼田 ⑥浅科・望月
④【年金】国民年金第1号被保険者の産前産後期間保険料免除	実施なし	申請により産前産後期間について保険料を免除

※¹ 健診：「佐久市産婦健康診査事業」実施要綱に基づき、健診項目が満たされた産婦健康診査

担当課等 ①健康づくり推進課 ☎62-3189 ②口腔歯科保健センター ☎63-3781
③高齢者福祉課 ☎62-3157 ④国保医療課 ☎62-3093

2 教育・文化・スポーツに関すること

内 容	今まで	こう変わります
①市立中学校における部活動指導員※ ² の配置	配置なし	市立中学校に部活動指導員を配置
②佐久平交流センターのピアノの更新	利用料金： 各コマ(午前・午後・夜間) 1,500円	スタインウェイD-274の導入 利用料金：非営利目的の場合 各コマ(午前・午後・夜間) 3,000円 営利目的の場合 各コマ(午前・午後・夜間) 10,000円
③佐久平交流センター第2駐車場連絡歩道橋の設置	河川により、第2駐車場まで迂回が必要 (移動距離 約500m)	第2駐車場への連絡歩道橋を設置 (移動距離 約200m)
④佐久総合運動公園野球場の供用開始	設置なし	佐久総合運動公園野球場の供用開始 (詳細は3ページをご覧ください)

※² 部活動指導員：学校教育の一環として、生徒の自主的、自発的な参加により行われるスポーツや文化等の部活動において、校長の監督を受け、技術的な指導に従事する者

担当課等 ①学校教育課 ☎62-3478 ②・③文化振興課 ☎62-5535 ④スポーツ課 ☎62-2020

3 仕事に関すること

内 容	今まで	こう変わります
①新製品及び新技術の共同開発に取り組む中小企業者を支援する「ものづくり支援事業補助金」の交付限度額の一部増額	医療業、老人福祉又は介護事業を営む事業者との共同開発の場合の補助金交付限度額250万円 (補助率50%)	医療業、老人福祉又は介護事業を営む事業者との共同開発の場合の補助金交付限度額600万円 (補助率50%)
②テレワーク施設に対する補助要件の拡充	・対象業種を「情報サービス業」及び「コールセンター業」のみに限定。5人以上の新規雇用が必要。 ・サテライトオフィス整備費用の50%補助(限度額150万円)	・対象業種の要件及び新規雇用創出の要件を撤廃 ・テレワーク施設(サテライトオフィス・コワーキングスペース等)の整備費用の相当額を補助(限度額150万円)

担当課等 ①・②商工振興課 ☎62-3265

4 農林水産業の活性化に関すること

内 容	今まで	こう変わります
特産養魚振興事業補助金の対象事業の拡充	実施なし	漁業者等が養殖池を佐久鯉の生産施設として再利用するために必要な改修工事に係る経費及び機材購入に要する経費を補助 (10分の1以内、限度額50万円)

担当課等 農政課 ☎62-3203

5 環境に関すること

内 容	今まで	こう変わります
①ペットボトルの分別方法の一部変更	ペットボトルのラベルはできるだけはがす	ペットボトルのラベルは必ずはがす (はがしたラベルは「容器包装プラスチック」へ、ボトルは「ペットボトル」へ分別)
②太陽光エネルギー普及事業補助金の交付上限金額の引下げ	1キロワットあたり2万円 上限金額 100万円	1キロワットあたり2万円 上限金額 20万円 (より多くの市民の方が活用できるよう、上限金額を下げ補助件数の増加を図るための措置)

担当課等 ①生活環境課 ☎62-3094 ②環境政策課 ☎62-2917

6 防犯・防災に関すること

内 容	今まで	こう変わります
ブロック塀等撤去事業補助金	実施なし	安全性の確認できないブロック塀等を撤去又は低く改修する工事に要する経費を補助 補助額：撤去等工事に要する経費の2分の1(撤去する部分の見付面積1㎡あたり4,500円及び全体で20万円を限度)。撤去後、引き続き生垣設置工事を行う場合は加算あり(上限5万円)

担当課等 建築住宅課 ☎62-6637

7 公共交通に関すること

内 容	今まで	こう変わります
市内循環バス運行ダイヤ改正	【北循環線】 平日16便・土日祝日10便 【南循環線】 平日14便・土日祝日10便	利用者の少ない便の整理・統合とともに、鉄道ダイヤ・利用者ニーズに合わせたダイヤ調整を実施 【北循環線】平日15便・土日祝日10便 【南循環線】平日14便・土日祝日10便 (詳細は、生活環境課・各支所窓口等で配布する時刻表をご確認ください)

担当課等 生活環境課 ☎62-3094

8 行政に関すること

内 容	こう変わります
市役所組織見直し	組織体制の見直しに伴い、課・係の一部が変更(詳細は17ページをご覧ください)

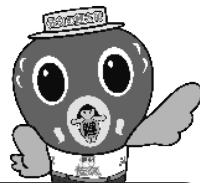
担当課等 総務課 ☎62-3019

ペットボトルのラベルをはがしましょう！

平成31年4月1日から、ペットボトルの分別方法が変わります。

ペットボトルのラベルは必ずはがして「容器包装プラスチック」へ分別してください。

どう変わるの？



平成31年3月31日まで

ペットボトルのキャップを必ず外し、ラベルはできるだけはがしましょう。



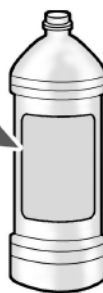
平成31年4月1日から

ペットボトルのキャップを必ず外し、ラベルも必ずはがしましょう。

★今まで、ラベルは付いたままでも回収しておりましたが、4月1日以降はラベルを必ずはがすよう分別方法を一部変更します。

★原則として、全てのラベルをはがしていただきますが、全面糊付けしてある大きなラベルは、無理にはがす必要はありません。

全面糊づけしてある大きなラベル



はがしにくいラベルは無理にはがさなくても良い



イラスト出典：容器包装リサイクル協会

分別のポイント

ポイント①

を目印に見分けましょう

ペットボトルの識別表示マーク

ペットボトルには、ラベル部分やボトル本体にこのマークがついています。



識別マークを目印に分別しましょう。



が表示されているプラスチック容器は「容器包装プラスチック」へ分別してください。

ポイント②

ボトルと、キャップ・ラベルを分別しましょう。

①キャップを外し、ラベルをはがす

②ボトルの中をすすぐ



③キャップ・ラベルは「容器包装プラスチック」へ、ボトルは「ペットボトル」へ分別

キャップ・ラベルは容器包装プラスチック【資源E】へ分別



ボトルはペットボトル【資源C】へ分別

特集4

エストニア共和国サク市と 姉妹都市協定を締結します

佐久市とエストニア共和国サク市は、友好都市として相互交流などにより友好の絆を深めてきました。

そして、両市の友好協力関係をより一層強化し、両市の更なる発展に寄与するため、2019年5月1日に、友好都市から姉妹都市へ提携の変更をする調印式を執り行います。

市民の皆さんにエストニア共和国をより身近に感じていただくため、調印式を一般公開とします。席に限りはありますが、ぜひお申し込みください。

エストニア共和国サク市・日本国佐久市



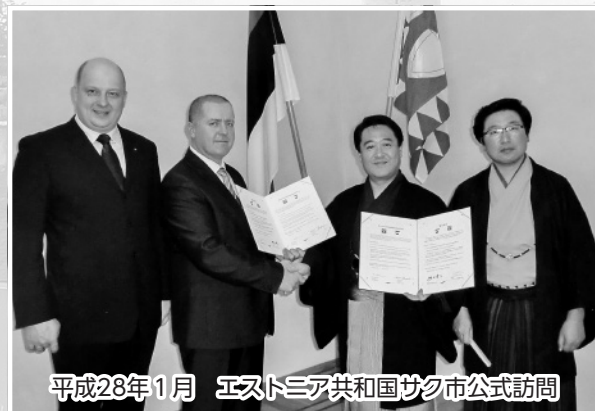
姉妹都市協定調印式

- 日 時 5月1日(水) 午後3時～4時(予定)
※国の行事等の調整で時間に変更になる場合があります。
- 会 場 佐久市議会 議場
- 内 容 姉妹都市協定調印式
- 一般公開席 30席(事前申込・先着順)
- 申込期間 4月8日(月)～24日(水)
- 申込方法 電話で移住交流推進課までお申し込みください。
- 問 合 せ 移住交流推進課 ☎62-3283

エストニア共和国サク市との交流

佐久市とエストニア共和国にあるサク市は、「SAKU(サク)」という同じ名前がきっかけで交流が始まりました。平成17年2月には、スペシャルオリンピックス長野大会に参加のエストニア選手団を市民がホームステイで受け入れるなど交流を続け、平成19年5月1日に友好都市協定の調印をしました。佐久市は、エストニア国内の都市と友好都市の提携を結ぶ国内唯一の自治体です。

これまで、周年の相互訪問などをはじめ、平成28年からは、両市の子どもたちがお互いの国を訪問し、ホームステイや子ども交流会などを通じて、交流を深めています。



平成28年1月 エストニア共和国サク市公式訪問



両市の
子ども交流





エストニア共和国ホストタウン交流

佐久市は、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会における「エストニア共和国」のホストタウンに平成29年1月に登録されて以来、ホストタウンとしての交流を行ってきました。昨年、エストニア共和国の陸上競技選手団の事前合宿を佐久市で行う旨の決定を得ており、来年に迫った東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、市全体でエストニア共和国を盛り上げ、応援する機運を更に高めるための取組を行っています。

エストニア共和国ってどんな国？

ヨーロッパ北部、バルト海の北東部に位置しています。インターネット電話サービスのSkype（スカイプ）を産んだ国であり、外国のIT企業の進出も多い国です。

日本からエストニア共和国までの所要時間は飛行機で約12.5～16時間（乗り継ぎ時間含む）です。

- ・人口 約132万人（2018年1月）
- ・面積 4.5万km²（日本の約9分の1）
- ・首都 タリン
（注）タリン歴史地区（旧市街）は1997年より世界遺産。
- ・言語 エストニア語（フィン・ウゴル語派）

■ホストタウンってなに？

国では、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、スポーツ立国、グローバル化の推進、地域の活性化、観光振興等に資する観点から、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体を「ホストタウン」として全国各地に広げています。



平成30年8月
エストニアラジオ放送少女合唱団 来市



平成30年11月
2020年東京オリンピック事前合宿誘致活動



災害時協力井戸とは？

「災害時協力井戸」とは、大規模な災害が発生して、水の供給が停止した際に井戸水を洗濯やトイレを流すためなどの生活用水として利用するための井戸です。阪神・淡路大震災では、水道施設の復旧に3か月を要し、新潟県中越地震、熊本地震でも水道が止まり、住民の皆さんは水の確保が困難な状況が続きました。その状況下では、河川や井戸水などの自然の水が大変役に立ったということです。

そのため、佐久市では災害に強いまちづくりを目指し、市民や市内の事業者の皆さんが所有されている井戸を「災害時協力井戸」として登録し、災害発生時に地域の皆さんへ井戸水を提供していただく制度を設けました。

「災害時協力井戸」により、災害時において生活用水を供給するための水源確保が図られるとともに、日常から地域住民の皆さんの防災への意識が高まり、安心して暮らすことができます。



災害時協力井戸に指定されるには？

- ① 市内にある井戸であること
- ② 申出者が所有、または管理している井戸であること
- ③ 災害時、井戸水を無償で提供できること
- ④ 井戸の設備構造および周辺環境が要綱で定める基準を満たすものであること
- ⑤ 井戸の所在地を公表することに同意すること

●登録していただいている皆さん（平成31年3月11日現在） ※順不同

- ・株式会社上田技研様
- ・千曲錦酒造株式会社様
- ・岡野菜品株式会社様
- ・株式会社土屋酒造店様
- ・橘倉酒造株式会社様
- ・伴野酒造株式会社様
- ・佐久農水産
- ・楽群堂本舗様
- ・佐久の花酒造株式会社様
- ・小池 清志様
- ・学校法人聖啓学園様
- ・依田 豊様
- ・創新青果株式会社様

市民の皆さんへのお願い

地域住民の皆さんの防災意識の向上と各地区の自主防災組織の強化のため、井戸をお持ちの皆さんの積極的な登録をお願いします。



市では、少子化の要因のひとつである未婚化・晩婚化に対する取組として、結婚を望む独身の男女に、出会いと交流の機会を創出する事業を行う団体(NPO法人・ボランティア団体・企業等)に補助金を交付しています。

■補助金額 補助対象経費の2分の1以内で、1事業につき20万円まで

■補助要件 対象となる団体や事業等には、左記のような要件があります。

▽補助対象団体(抜粋)

- ・市内に事務所および活動場所がある
- ・団体構成員が5人以上
- ・団体に関する会則等がある など

▽補助対象事業(抜粋)

- ・結婚を望む20歳以上の独身男女に、出会いと交流の機会を創出する事業
- ・参加者の過半数が市内在住または在勤
- ・参加者の総数が20人以上で、男女の参加割合が概ね同数
- ・広報活動を通じて、参加者を広く募集する
- ・原則として、市内施設等を会場とする
- ・営利目的ではない など

いわゆる婚活パーティーなどの開催をお考えの団体の方は、市ホームページ(QRコード参照)にて詳細を確認のうえ、ぜひ一度ご相談ください。



市ホームページ
QRコード

市では、市内産業活性化のため次の補助金を交付します。

■雇用・販路拡大に関する補助金制度

- ・従業員の業務上必要な資格取得に対する補助金
- ・移住者の雇用に対する補助金
- ・インターンシップ受け入れに対する補助金
- ・国内外の展示会等への出展に対する補助金

■企業立地等に関する補助金制度

- ・工場等を建設するための用地取得および市内居住者の雇用に対する補助金
- ・工場の建物や設備導入に対する補助金
- ・空き工場等の活用に対する補助金
- ・新たにテレワーク施設を整備する費用に対する補助金
- ・空き店舗を活用し、開業する際の改修費・賃借料に対する補助金

※補助金の交付申請は、対象事業を実施する前に行ってください。

※補助金は、対象となる業種など要件があります。

※いずれも予算の範囲内で実施します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。か、商工振興課までお問い合わせください。

ご家庭で要介護高齢者を介護している方に、介護用品を給付しています。
平成31年度(2019年度)の申請を下記のとおり受付します。

■申請書配布

3月25日(月)から開始しています。

■申請受付開始 4月1日(月)

■対象者(①②③の全てに該当する方)

①要介護1～5の高齢者を在宅で介護している。

②要介護高齢者および介護者が、市内に住所を有する。

③要介護高齢者および介護者双方の世帯全員が、市民税非課税である。

■給付する介護用品

紙おむつ、尿とりパッド、防水シート、使い捨て手袋、清拭剤、ポータブルトイレ用防臭剤、口腔ケア用品、ウロガード など

■給付限度額

要介護度、申請する月により異なりますので、お問い合わせください。

■申請方法

高齢者福祉課または各支所高齢者児童福祉係に申請書類があります。必要事項を記入し、介護用品取扱指定業者からの見積書と一緒に提出してください。



女性リーダー養成研修生募集 ～男女共同参画を学ぶ～

■問合せ 人権同和課 ☎62-3135

佐久市をもっと知り、市や地域での方針決定の過程において、性別に関わりなく参画する必要性などを学ぶきっかけとなるよう研修会を開催します。

■対象

市内に住所を有し、市政や教育行政、男女共同参画に関心を持っている女性で、レポート提出ができる方。

■研修期間 2年間

各年6～8回の研修機会のうち、可能な範囲でご参加ください。

■研修計画(案)

▽1年目(6月開講)

・春日温泉宿泊研修(市長講話「まちづくりの取組」等、教育長講話「育ちの支援」、森林セラピー、市の男女共同参画など)

・県外研修(国立女性教育会館の専任講師講義「日本の男女共同参画のあゆみと現状」、市議会の傍聴)

▽2年目

・女性議員との意見交換会、市内施設見学、県および内閣府主催の講演会など

▽両年とも

・市政を学ぶ会「これからの佐久市」、市主催の講演会など

■研修費用 無料

■定員 30名

■申込期限 5月10日(金)

※申込書と実施要領は、人権同和課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

地域緑化事業の参加団体募集

■問合せ 公園緑地課 ☎62-3424

■地域緑化事業とは

市民の皆さんに身近な公園、市道の植樹帯等の公共施設や公益施設を緑化していただき、そのために必要な花苗等を市が支給する事業です。

■支給対象

市民、事業者、行政区、PTA、その他の地域団体等

■支給の対象となる場所や施設

▽公共施設

市が設置、または管理する道路、河川、公園、緑地、公営住宅、学校保育所、庁舎等

▽公益施設

地域団体が設置、または管理する集会施設、運動広場等

■支給対象物品

緑化に必要な花苗、肥料等

■申込期間 4月1日(月)～6月28日(金)

■申込方法

申込書を公園緑地課へご提出ください。申込書は公園緑地課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

■留意事項

・花苗等の支給には、申し込みから3～4週間程度かかります。余裕を持ってお申し込みください。
・一般の方が入ることができない施設や特定の方しか見ることができない場所のお申し込みは対象外となります。



さく・さく食育応援隊養成講座受講者募集

■問合せ 健康づくり推進課 ☎62-3189

食や運動に関する講座や実習を通し、『食育』について学習し、子どもや保護者の方に向けてその成果を発信しませんか。

■日時

5月15日(水)、6月13日(木)、7月3日(水)、9月2日(月)、10月2日(水)
午前9時30分～お昼過ぎまで
(内容により午後2時頃まで)

5回の内容は全て異なりますので、それぞれ受講していただくことを基本とします。

■会場 佐久市保健センター

■参加費 無料

(調理実習の負担金あり)

■対象 食育に興味のある市民の方

■内容

食から長野県を知る、市の食育活動、食品表示や食中毒について、食と運動、運動の実践、バランスの良い食事やおやつ調理実習、食育方法について

■講座修了後の活動

子育てサロンやつどいの広場などで、乳幼児とその保護者の方に向け、食育活動を行います。食生活改善推進協議会の養成講座も兼ねていますので、その後地域で活動するボランティア(食改)に加入できます。

■定員 20名

■申込期間 4月8日(月)～26日(金)

4月中旬に、平成31年4月1日時点で65歳以上の皆さんへ、平成31年度(2019年度)の介護保険料の通知をお送りします。

■特別徴収(年金天引き)の方

▽対象 年金を年額18万円以上受給されている方

※対象の方には、平成31年度(2019年度)4月、6月、8月の年金から天引きする金額について「特別徴収開始通知書」(ハガキ)をお送りします。

※ご自分で納めていただく必要はありません。

■普通徴収の方

▽対象 特別徴収以外の方

※対象の方には、平成31年度(2019年度)第1期(4月分)・第3期(6月分)の「納入通知書」(納付書)をお送りします。

※納付書で納付をお願いします。なお、別途手続きにより、口座振替も可能です。

介護保険料は、介護予防が必要な方、および介護が必要になった方への保険給付等、介護保険制度の運営に用いています。介護保険料の納入にご理解をよろしくお願いします。

対 象	手 当	平成30年度	平成31年度(2019年度)	担当課
ひとり親家庭等	児童扶養手当	(全部支給)	42,500円	子育て支援課
		(一部支給)	42,490円～10,030円	
		第2子加算	10,040円～ 5,020円	
		第3子加算	6,020円～ 3,010円	
障がい者関連	特別児童扶養手当	(1級)	51,700円	福祉課
		(2級)	34,430円	
	特別障害者手当		26,940円	
	障害児福祉手当・経過的福祉手当		14,650円	

左表の福祉関連手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド制となっています。

平成30年の全国消費者物価指数の実績値が前年比+1.0%でしたので、手当額は次のとおり改定されます。

「COOL CHOICE」宣言をし、地球温暖化対策に取り組んでいます。

■「COOL CHOICE」とは

低炭素社会実現のため、省エネ・低炭素型の製品、サービス、行動など地球温暖化対策のあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

地球温暖化を防ぐためには、私達一人ひとりが日頃の生活の中で「賢い選択」に取り組んでいくことが大切です。

皆さんも無理のない範囲で一緒に取り組んでいきましょう。



今月の「COOL CHOICE」

○グリーンカーテンを育ててみましょう

今年の夏は、グリーンカーテンで、涼しく、エコに過ごしてみませんか。

■グリーンカーテンとは

ゴーヤや朝顔などのつる性植物を育てて建物の窓や壁を覆い、強い日差しを和らげる省エネ・節電方法です。

■初心者向けの作り方講習会

▽日時 5月18日(土) 午前10時～

▽会場 市役所8階 大会議室

ぜひご参加ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

市では、生物多様性を保全し、生態系を守るため、市内で確認されました特定外来生物(植物)のアレチウリ、オオキケンケイギク、オオハンゴンソウの駆除に取り組んでいます。

しかし、特定外来生物(植物)は、市内の広範囲に分布しており、市民の皆さんのご協力がなければ、駆除は困難な状況です。特定外来生物(植物)による被害を防止するためには、地域に住んでいる一人ひとりの認識や自主的な駆除が重要となります。

そこで、効果的な駆除方法等を知っていただくため、研修会を開催していただける団体等を募集します。

■研修内容

- ① 公会場等において、特定外来生物(植物)の実態や駆除方法を学ぶ講義形式
- ② 特定外来生物(植物)の実態や駆除方法を学んだのちに駆除作業を行う実地形式

■研修募集期間 4月～9月

研修を希望する団体等は、環境政策課までお申し込みください。

※できる限り希望日に研修を実施しますが、都合により希望に添えない場合があります。



第27回 佐久バルーンフェスティバル2019

■問合せ 佐久市観光協会 ☎62-3285

バルーンフェスティバルは今年27回目を迎えます。今年は、第一日目の5月3日に北斗の拳バルーンのお披露目式も行いますのでご期待ください。

■期日 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

■会場 千曲川スポーツ交流広場

▽熱気球競技

3日～5日 午前6時15分と午後3時
※5日は、午前6時15分の競技のみ

▽3日のイベント

- ・北斗の拳バルーンお披露目式
- ・ダンカン、鬼ヶ島 アイアム野田
- ・ゲストステージ

・銀河連邦ヒーロー&なおやマンのコラボステージ

▽4日のイベント

- ・佐久市出身アイドル「上月せれな」
- ・佐久市出身シンガー「RINKA」
- ・凱旋ライブ
- ・信州プロレス
- ・バルーンフェスティバルマッチ!
- ・「雨ふらしカルテット」ライブ

- ・音と炎のパフォーマー「GOROPIKA」
- ・バルーンイリュージョン 午後7時～
- ・新規体験コーナー「フットダーツ」「スラックライン」「地震体験車の展示・体験」他

※天候により変更または中止となる場合があります。

※詳細は、バルーンフェスティバル公式ホームページをご覧ください。



佐久バルーンフェスティバル
ホームページ
QRコード

第57回 佐久鯉まつり

■問合せ 佐久鯉まつり実行委員会(佐久市観光協会) ☎62-3285

■期日

5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

○スポーツイベント(3日～5日)

リトルシニア東北信、ソフトテニス、佐久鯉マラソン、合気道演武会、剣道、弓道、テニス、マレットゴルフ

■会場 佐久総合運動公園ほか

○佐久鯉まつり催物(5日)

■会場 千曲川スポーツ交流広場

■内容

- ・開会式 午前9時
- ・新生児出世健康祈願 午前10時10分
- ・鯉車巡行・鯉拝領の儀 午前11時頃
- ・泣き相撲大会(特設ステージにて)
- 前半の部 正午頃
- 後半の部 午後2時30分
- ・お笑いステージ・お楽しみ抽選会(ゲスト)
- こてつ・しゅんしゅんクリニックP 午後0時30分
- ・伝統芸能ステージ 午後1時10分
- ・特別イベント
- 野点^{のり} 午前9時30分
- 佐久鯉つかみ取り体験 午前11時～正午
- 鯉こく無料サービス 正午
- (先着1,000名)

※都合により時間・内容等が変更になる場合があります。また、会場付近は混雑が予想されますので「佐久平駅」「高瀬小学校」「佐久合同庁舎」からの無料シャトルバスをご利用ください。

お知らせ

●市の組織体制を見直しました
総務課 ☎62-3019

4月からの組織体制を、次のとおり見直しました。

▽福祉部関係

介護保険の資格管理業務を介護保険給付係が担当することに伴い、高齢者福祉課の介護保険資格係を「介護保険事業係」に名称変更します。

▽経済部関係

工業振興業務の業務分担の変更に伴い、商工振興課の商工業支援係を「商業振興労政係」に、

産業立地推進係を「工業振興・産業立地推進係」に名称変更します。

▽建設部関係

佐久平駅南土地区画整理事業の進捗に伴い、都市開発室の区画整理係を分割し「開発推進係」と「街並整備係」に再編します。

▽社会教育部関係

国や県の動向を踏まえ、体育課を「スポーツ課」に名称変更します。また、合わせて、体育振興係を「スポーツ推進係」に、体育施設係を「スポーツ施設係」に名称変更します。

お知らせ

▽申込方法（次のいずれか）

- ①近代美術館へ持参（4月8日は休館日のため受付不可）
 - ②申込書を封入した封筒の表面に「公募委員書類在中」と朱書きの上、近代美術館まで郵送（消印有効）
- ※申込書の記載事項について、関係機関等に問い合わせる必要があります。
- ※申込者が募集人数に満たない場合の再公募は行いません。
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

●佐久市野沢会館（佐久市生涯学習センター）改築基本構想（案）に対する意見募集および住民説明会

文化振興課 ☎62-5535

○意見募集

▽期間 4月1日（月）～19日（金）

▽公表・閲覧場所

- ・市ホームページ
- ・市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー
- ・各支所総務税務係窓口
- ・野沢公民館窓口（野沢会館内）

●4月1日から公の施設を管理運営する指定管理者を指定しました

企画課 ☎62-3067

▽指定管理者制度とは？

市民の皆さんに利用していた「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体にも任せることができる制度で、民間の力を活用し、市民サービスの向上などを図ることを目的としています。

この施設の管理運営を任せる事業者等を「指定管理者」とい

い、議会の議決を経て市が指定します。

平成30年度で指定期間が満了した施設に加え、新たな施設への制度の導入など、内容等も見直したうえ、平成31年（2019年）4月1日から、9件（54施設）について、指定管理者を指定しましたのでお知らせします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

○住民説明会

【第1回】

▽日時 4月9日（火）午後7時～

▽会場 野沢会館多目的ホール

【第2回】

▽日時 4月14日（日）午後2時～

▽会場 野沢会館多目的ホール

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



●佐久古太きゅうり保存会

会員募集説明会

農政課 ☎62-3203

佐久古太きゅうり保存会は、佐久古太きゅうりの伝統的な栽培方法や特徴を保存・継承することを目的に活動しています。

保存会の新たな会員の募集に向けて活動内容等の説明会を開催しますので、会の活動に関心のある方はぜひご参加ください。なお、佐久古太きゅうりの苗の配布は、保存会の会員のみとなります。

●近代美術館協議会委員公募

近代美術館 ☎67-1055

美術館の運営に関し意見を述べる協議会委員を公募します。

▽委員の任期

2019年6月1日～
2021年5月31日

▽募集人員 2名

▽必要書類

近代美術館協議会公募委員申込書（近代美術館または市ホームページにあります）

▽申込期間

4月2日（火）～14日（日）

▽日時 4月17日（水）午前10時～

▽会場 市役所703会議室

▽申込期間

4月1日（月）～10日（水）

平日午前9時～午後5時

▽申込方法

農政課へ電話等で申し込み
※入会希望の方は、入会費および年会費計2,000円を当日ご用意ください。

※佐久古太きゅうり保存会は、平成29年度に長野県の「信州の伝統野菜」の伝承地栽培認定を受けました。

お知らせ

●お達者応援団育成塾 受講生募集

高齢者福祉課 ☎62-3157

介護予防の取組を地域で実践する「お達者応援団」の育成塾を開催します。

介護予防のために健康や運動などの知識と技術を学び、地域で活かすための全10回の講座です。

▽参加費 無料

▽定員 100名

▽申込期限 5月10日(金)

○第1回講座

▽日時 5月14日(火)

お知らせ

段階的に実施するため、平成31年度(2019年度)は1972(昭和47)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の方が対象です。

▽実施内容

・風しんの抗体検査
・予防接種(抗体検査の結果、必要とされた方)

※対象者の方には、個別に通知します。

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター

ホール

▽内容

佐久市を支える介護予防

▽講師 一般社団法人 健康福祉広域支援協会 中村 崇氏

※育成塾にお申し込みいただいた方には、年間日程表をお送りします。

※第1回講座は、市民公開講座になります。「お達者応援団育成塾」の受講生以外にも、一般の方も受講できます。一般の方は、申込不要です。

●子どもの予防接種

健康づくり推進課

☎62-3527

感染症から大切なお子さんを守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の一つです。

▽市で行う定期接種

①生後2か月から接種可能

・ヒブ

・小児用肺炎球菌

・B型肝炎

②生後3か月から接種可能

・四種混合

防護接種を受けたことがない方が、対象となります。

▽接種期間

2019年4月1日～

2020年3月31日

※対象の方には、個別に通知します。



③生後5か月から接種可能

・BCG

④1歳から接種可能

・麻しん風しん混合

・水痘

⑤3歳から接種可能

・日本脳炎

※詳細は、佐久市健康カレンダーをご覧ください。



●風しん対策に関する 抗体検査・予防接種

健康づくり推進課

☎62-3527

風しんの流行を受けて抗体保有率の低い成人の男性を対象に、風しんの抗体検査、および予防接種を実施します。

▽実施期間

2022年3月までの3年間

▽対象

1962(昭和37)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の方

●国民年金保険料の産前産後期間免除制度の開始

国保医療課 ☎62-3093

小諸年金事務所 ☎0267-22-1482

平成31年4月1日より産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。

対象の方は、手続きをお願いします。

▽対象

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

▽申請方法

出産予定日の6か月前から申請が可能です。申請時には、母子手帳など出産予定日がわかるもの、印かんをご持参の上、国保医療課へお越しください。

※出生の届け出後に申請の方は、添付書類はありません。

※申請受付は、4月1日からとなります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

●佐久市高齢者等

訪問理美容サービス事業

高齢者福祉課 ☎62-3154
福祉課 ☎62-3147

または各支所高齢者児童福祉係

理美容店に出向くことが困難な高齢者および障がい者の方が、ご自宅で理美容ができるよう、訪問理美容サービスを行っています。

▽対象

市内在住の市民税非課税世帯に属する次のいずれかの方
①概ね65歳以上の要介護度3以

上の方

②身体障害者手帳1級または視覚、下肢もしくは体幹の障害2級の方（準ずる方）

③療育手帳A1の方

▽内容

理美容業者が居宅へ訪問し理美容を行い、出張経費を市が負担します（理美容料金は利用者負担となります）。

▽申請方法

印鑑をご持参の上①の方は高齢者福祉課、②③の方は福祉課、または各支所高齢者児童福祉係へお越しください。

●第二次佐久市障がい者

プランを策定しました

福祉課 ☎62-3147

この計画は、障がいのある方が地域で安心して暮らし、社会参加できる環境を整備するため、今後取り組むべき障がい福祉施策の方向性を示す計画です。

障がいのある方が自らの意思に基づき社会参加し、その能力を最大限発揮して自己実現できるように、市民一人ひとりが「障がい」について理解を深め、共に支え合いながら、地域全体で

支援していくことができる社会の実現を目指して策定しています。

▽計画の基本理念

「みんなが共に支え合い安心して暮らせるまちづくり」

▽計画期間

平成31年度（2019年度）から2023年度までの5年間

▽閲覧

市ホームページのほか、市役所市民ホール行政閲覧コーナーでご覧いただけます。

●慰霊巡拝の実施

福祉課 ☎62-2919

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上や遺骨収集の望めない海上、また抑留中死亡者の埋葬地において慰霊・追悼を行うため、遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。平成31年度（2019年度）における慰霊巡拝の実施は、6月から2月までの間に順次予定しています。
※日程、派遣地域等の詳細は、お問い合わせください。

お知らせ

●ゴールデンウィーク中のし尿汲み取り

生活環境課 ☎62-3094

ゴールデンウィーク前後のし尿汲み取りは混雑しますので、早めにお申し込みください。

▽ゴールデンウィーク中の休み

4月27日（土）～5月6日（月）

○佐久・白田・浅科地区

・佐久平環境衛生組合

☎62-1119

▽汲み取り業者

・浅間清掃（有） ☎62-2025

・千曲清掃（有） ☎62-3488

・佐久浄設工業（有）

☎82-2653

・（有）東信環境衛生社

☎82-3651

・（株）浅科衛生センター

☎58-2018

○望月地区

・川西保健衛生施設組合衛生センター

☎0268-67-2128

▽汲み取り業者

・（有）望月広衛社

☎53-4870

●浅間総合病院、ゴールデンウィーク中の診療

浅間総合病院外来

☎67-2295

ゴールデンウィークが10連休となることから、通院されている患者さん等への診療提供の影響を考慮し、4月30日（火）と5月2日（木）の2日間を通常診療日とします。

なお、産婦人科は妊産婦健診の予約のみとなります。

両日とも受付は午前8時から、診療時間は診療科によって異なる



りますので、浅間総合病院ホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせのうえお越しください。

●ゴールデンウィーク中の市内循環バス・デマンドタクシーの運行

生活環境課 ☎62-3094

4月30日（火）から5月2日（木）までの3日間は、市内循環バス・デマンドタクシーを、通常の曜日と同様に運行します。



お知らせ

● インターネット公有財産売却

契約課 ☎62-3084

ヤフー株式会社が提供する官公庁オークションを利用して、不用となった市有財産（物品・車両・土地等）の一般競争入札を実施しています。

▽参加申込期間

4月5日(金)午後1時～

4月22日(月)午後2時

▽入札期間

5月14日(火)午後1時～

5月21日(火)午後1時

お知らせ

場合、あるいは設置が不適切の場合には、F・I・T法に基づく指導が行われます。さらにその後も改善されない場合、改善命令や認定取り消しとなる可能性があります。

市においても、ガイドラインおよび要綱により、適切な事業の実施をお願いしていますが、不適切な案件を確認した際には、資源エネルギー庁への情報提供を行っていきます。
法令等を遵守した事業の実施をお願いします。

▽物件の下見

参加申込期間内に受け付けます。

▽参加方法等

入札（年6回）の参加方法や物件の詳細は市ホームページのインターネット公有財産売却ガイドラインまたはヤフー・ジャンのインターネット公有財産売却サイトをご覧ください。

大勢の方の入札参加をお待ちしています。

● 道路などに張り出している樹木の伐採のお願い

土木課 ☎62-3298

道路や水路へ、山林（私有地）や個人宅などから、折れ枝、竹木の飛び出しなどが発生しています。

通行に支障となる、または、恐れがある場合には、土地の所有者および管理者は樹木の伐採、または枝払いをお願いします。
・道路への樹木の張り出し
・カーブミラーへの樹木の覆いかぶさり（交通安全上、市が

● 「佐久市空き家バンク」に登録しませんか？

移住交流推進課

☎62-4139

佐久市空き家バンクでは市内に存在する空き家の情報を登録し、利用希望者に対して、情報を提供しています。

▽空き家も資産

資産価値を守るため、今、どのような方法があるかを一緒に考えます。

▽宅建協会と提携

市は長野県宅地建物取引業協

影響部分を切る場合があります。

・枯れ木等の倒木、竹木の繁茂

※台風や大雨などの場合、道路通行の妨げになる倒木や枝などを緊急措置として所有者に予告なく伐採することがあります。



会佐久支部佐久平地区と空き家バンクの媒介についての業務提携を結んでいます。

▽相談員が対応

2名の相談員が丁寧に対応します。空き家バンク登録には要件がありますので、お気軽にご相談ください。



● 道路の穴や損傷等の連絡

土木課 ☎62-3302

安全な通行確保のため、市道上の穴や損傷といった危険箇所等を発見した場合には、お手数ですが土木課までご連絡ください。

なお、国道および県道は佐久建設事務所が管理しているため、危険箇所等を発見した場合には佐久建設事務所へご連絡をお願いします。

● 太陽光発電の適切な事業実施

環境政策課 ☎62-2917

平成29年4月1日に改正された、再生可能エネルギーの固定価格買取制度（F・I・T法）により、土地に自立して設置する全ての太陽光発電設備について、柵または塀の設置義務や、外部から見えやすい場所に緊急時の連絡先などを記載した標識を設置することが義務付けられています。

柵または塀と標識が未設置の

▽白田を除く地域

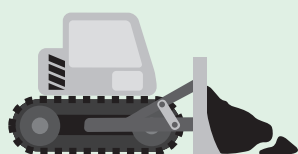
佐久建設事務所佐久北部事務所維持管理課維持係

☎63-3173

▽白田地域

佐久建設事務所維持管理課維持係

☎82-8273



お知らせ

●長野県道路公社有料道路の時間帯割引回数通行券の販売

土木課 ☎62-3427

長野県道路公社の管理する有料道路の通行券（朝夕の通勤時間帯のみ使用可能）を通常料金の5割引で販売しています。

▽対象区間 三才山トンネル有料道路、新和田トンネル有料道路、白馬長野有料道路

▽対象 購入日において佐久市民であり（法人は対象外）、通勤・通学・通院等で利用す

る方

▽対象車種

普通車および軽自動車

▽割引対象時間帯

午前6時～10時、午後4時～9時

※右記以外の時間では使用できません。

▽販売窓口

土木課および各支所

※白馬長野有料道路の取扱いは土木課のみとなります。

※購入には、免許証等の身分証明書が必要です。

お知らせ

る場合でも、単月100時間未満（休日労働含む）、複数月平均80時間（休日労働含む）、年720時間が限度となります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要です。

使用者は、10日以上のある年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

※詳細は、厚生労働省ホームページ「働き方改革」の実現に向けて」をご覧ください。

●就職のご相談は

佐久市無料職業紹介所

「さくさくワーク」へ

佐久市無料職業紹介所「さくさくワーク」求職者専用ダイヤル（商工振興課内）

☎0120-151-394

佐久市無料職業紹介所「さくさくワーク」では、市内事業所へ就職を希望する方を対象に、

就職支援員による就職相談・職業紹介を無料で実施しています。

就職活動中の学生さんや、仕事をお探しの方のご相談をお受

●住宅の断熱リフォーム、耐震改修の補助制度

建築住宅課 ☎62-6637

○断熱性能向上リフォーム

▽対象

自宅の断熱リフォーム（窓の二重サッシ化、ペアガラスへの交換、壁や床への断熱材新設、屋根や小屋裏への断熱材新設）

▽補助率

補助対象工事費の4分の1（上限額30万円）

○耐震改修・促進リフォーム

▽対象

自宅の耐震補強・現地建替え等（昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て木造住宅）

※事前に市の耐震診断（無料）を受けることが必要です。

▽補助率（最大）

補助対象工事費の5分の4（上限額130万円）

※いずれも工事契約前に申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●軽減税率対策補助金

軽減税率対策補助金事務局

☎0120-398-111

2019年10月1日に予定されている消費税率引上げの際には軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を扱う事業者は様々な対応が必要になります。

こうした事業者を支援するため、国において軽減税率に対応するためのレジや発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用

●2019年4月1日より「働き方」が変わります

小諸労働基準監督署

☎0267-22-1760

働き方改革関連法の改正により次のとおり「働き方」が変わります。

▽改正内容

①時間外労働の上限規制が導入されます（※中小企業は、2020年4月1日）。

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情があ

意されています。交付申請の締切がありますので、早めに対応していただきますようお願いいたします。

※詳細は、国の軽減税率対策補助金ホームページをご覧ください。



国軽減税率対策補助金
ホームページ
QRコード

お知らせ

●埋蔵文化財に関する手続き 文化振興課 ☎63-5321

市内で土木、建築、解体等の工事を行う場合、計画地が埋蔵文化財包蔵地（遺跡）に含まれるかどうか確認してください。確認は、市役所市民ホールに備え付けの遺跡詳細分布図をご覧いただくか、文化振興課までお問い合わせください。

計画地が遺跡に含まれる場合は、文化財保護法の定めにより工事着手の60日前までに届出が必要です。

これは、過去に工事が行われ、発掘調査を実施した土地についても同様です。

また、遺跡外で工事の際に埋蔵文化財を発見された場合も届出が必要となります。

※届出せず工事着手すると工事が中断される場合があります。なお、届出に必要な様式は市ホームページからダウンロードできます。

※詳細は、文化振興課までお問い合わせください。

お知らせ

市への要望は、地元区長さんを通じて区要望書の提出をお願いします。また、二次災害等の恐れがあり早急な対応が必要な場合は、所有者の方の直接対応をお願いします。ただし、市から所有者の方等への補助金等はありませんのでご理解ください。

※区要望書を提出しても、市が駆除対応できない場合もあります。（宅地や工場などの庭木、崖地および構造物、お墓、小屋、電線などがあり伐採作業等が不可能な場合）

●緑の募金

ご協力をお願い

耕地林務課 ☎62-3242

美しい緑の街づくりを目指し、毎年4月1日から5月31日までを「緑化推進特別強調月間」として、様々な取組が行われています。

市では、これに合わせ、身近な環境の緑化、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めるため、緑の募金運動を行っています。

期間中、各区役員さんが、各

ご家庭に募金をお願いに伺うこともありますので、ご協力をお願いいたします。

皆さんからいただいた募金は

市の緑化事業に活用されるほか、みどりの少年団育成、国や県による森林整備にも活用されています。

▽実施期間

4月12日（金）～5月17日（金）

▽募金の種類 家庭募金

●松くい虫被害木の

駆除対応と市への要望

耕地林務課 ☎62-3242

市では、森林病害虫防除事業として松くい虫被害の急激な被害拡大を抑制するため、被害先端地域の被害木を重点的に駆除しています。

皆さんの周りで急に枯れたアカマツが目立ってきたなどと感じた場合には、松くい虫被害の可能性がありますので、耕地林務課や地元区長さんに、ご相談ください。

●毎月26日

「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515
ゆざわ荘 ☎52-0022
布施温泉 ☎53-0181
穂の香乃湯 ☎58-0033

毎月26日を「風呂の日」として、施設の利用者への感謝を込め、割引等サービスを行います。

新たな場所での生活が始まり疲れがたまっていますか。天然温泉につかり、リフレッシュしてはいかがでしょうか。

▽期日 4月26日（金）

▽サービス内容

- ・入浴料を来館者全員50円引
大人500円→450円
小人250円→200円
- ※他割引券との併用不可
- ・4つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが2倍
- ・施設ごとの特典あり

※詳細は各施設ホームページをご覧ください。各施設までお問い合わせください。

●平尾温泉みはらしの湯

からのお知らせ

みはらしの湯 ☎68-0261

○佐久市民DAY

4月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 4月26日（金）

午前10時～午後10時

▽入浴料（通常料金25%割引）

- ・大人・中人 600円
- ・小人（小学生）300円
- ※他割引との併用は不可



※来店時に佐久市在住を証明できるものをご提示ください。

○メンテナンス休館

機器のメンテナンスを行うため、左記の期間休館します。

▽期間 4月1日（月）～5日（金）

お知らせ

●5月の駒場公園施設利用受付

駒場公園管理事務所

☎68-1399
FAX 68-1853

▽対象施設

テニスコート、弓道場、
ギリシャ劇場、多目的広場

▽窓口受付開始

4月1日(月) 午後1時～

※申込が重複した場合は抽選

▽電話・FAX受付開始

4月10日(水) 午後1時～

※大会等の予約は、管理事務所
までお問い合わせください。

イベント

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212
FAX 64-0213

※参加対象者は障がいのある方
です。介助が必要な方は、介
助者同伴でご参加ください。
※各教室要申込、定員になり次
第締切

○陶芸教室

▽日時 (全2回)

4月18日(木)、5月16日(木)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館 創作室

●山荘あらふねオープン

山荘あらふね ☎65-2021

▽営業期間

4月20日(土)～11月17日(日)

※期間中無休



内山牧場キャンプ場は、
4月20日(土)オープン予定

●長野県民交通災害共済

加入申込

生活環境課 ☎62-3094

年間4000円の年会費を納め

て会員になった方が、交通事故
でケガをした際にお見舞金を支
給する制度です。

まさか！に備えてご加入く
ださい。

▽加入方法

年間を通じ、生活環境課およ
び各支所経済建設環境係、各出
張所の窓口で加入ができます。

イベント

●第85回健康ネットワーク

21講演会

浅間総合病院地域医療室

☎67-2295

今回は、ほっておくと怖い動
脈の病気についてお話します。

動脈硬化が原因で主に脚の動

脈が詰まって足の切断となる閉

そく性動脈硬化症と動脈が膨ら

んで破裂する動脈瘤について、
診断・治療法・予防法などを解
説します。

また、動脈硬化とタバコの関

係についてもお話して、禁煙外
来のご紹介もします。

▽日時 4月18日(木)

午後6時30分～8時

▽会場

浅間総合病院中央棟4階講堂

▽参加費 無料

▽演題

手遅れになると怖い

動脈の病気

▽講師 浅間総合病院

副院長 兼

血管外科部長 箕輪隆

▽申込 不要

●自然観察会参加者募集

環境政策課 ☎62-2917

○春のバードウォッチング

新緑の自然の中で野鳥を観察
してみませんか。専門の先生が
双眼鏡の使い方や鳥の種類、特
徴を丁寧に教えてくれます。

▽日時 5月11日(土)

午前8時～10時30分

※雨天中止。

※中止の場合は、当日午前7時
までにご連絡します。

▽会場 旧美笹自然観察園

※現地へ直接お越しください。

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

▽講師 木内 清氏

▽持ち物 飲み物、帽子、歩き

なれた靴等

※双眼鏡をお持ちの方はご持参
ください。(貸出可)

▽定員 20名(先着順)

▽申込期限 5月7日(火)

イベント

●移住者交流会参加者募集 移住交流推進課

☎62-4139

佐久市に移住された方々が交流し、情報交換をする場として、移住者交流会を開催します。
移住者仲間を探したいと考えている方は、ご参加ください。
▽日時 5月25日(土)
午後1時～3時(予定)
▽会場 浅間会館
▽参加費 無料
▽対象 平成28年4月1日以降に佐久市へ転入された方

イベント

▽発表会場

コスモホール大ホール

▽参加費 無料

▽対象 市内小学4年生～高校生

▽創作内容

(各グループ10名程度)

①群読・演技チーム

②音楽チーム

③人形・操演チーム

④ダンスチーム

⑤舞台美術チーム

▽定員 50名(申込先着順)

▽申込期限 7月5日(金)

※詳細は、文化事業団までお問い合わせください。

▽定員 30名程度(予定)

▽申込期限 5月13日(月)

▽申込方法 電話、郵送またはメールで移住交流推進課まで

お申し込みください。

・郵送

〒385-8501

佐久市中込3056番地

佐久市役所移住交流推進課

・メールアドレス

kouryu@city.saku.nagano.jp

※開催時間、内容等の詳細は、

決定次第、市ホームページで

お知らせします。

●ヘキッズ・サーキット in 佐久 2019

ボランティアスタッフ募集

文化振興課 ☎62-5535

ボランティアスタッフとして、8月2日(金)～4日(日)に開催予定の「ヘキッズ・サーキット in 佐久」の運営をお手伝いいただける方を募集します。

▽業務内容

ホールの受付、扉開閉、客席案内、場内誘導など

▽応募資格

・高校生以上で、舞台芸術やイ

イベントに興味がある方

・事前説明会に出席できる方

▽申込期限

7月7日(日)(必着)

▽申込方法等

申込書に必要事項を記入し、コスモホールに提出してください。(申込用紙は、文化振興課およびコスモホールで配布します。市ホームページからもダウンロードできます)

※主催者で保険に加入します。

※交通費・食費は各自負担。

※チケット販売の情報は、市広報紙5月号に掲載します。

●子ども創作活動プロジェクト参加者募集

文化事業団 ☎82-3962

プロのアーティストの指導のもと「ヘキッズ・サーキット in 佐久」2019の舞台発表に出演する子どもたちを募集します。
▽目的 子どもたちの想像力と表現力を伸ばします。

▽創作期日

7月14日(日)～8月2日(金)の間

6日間程度(1日4時間を目安)

▽創作発表

8月2日(金) 午前11時～正午

●スポーツ教室参加者募集

スポーツ課 ☎62-2020

※申込開始は4月2日(火)から

▽4月開講のスポーツ教室

・新体操(年長～小学生女子)

・心と身体を育むスポーツレク

リエーション(年少～小学生)

・お楽しみバスケットボール

(小学生以上)

・ピンポン(小学生以上)

・ファミリースポーツ(親子)

・フットサル(小中学生)

・ソフトバレーボール(小学2年生以上)

・さわやかエアロビクス(小学生以上)

・エンジョイウォーキング(年齢制限なし)

▽5月開講のスポーツ教室

・ゴルフ(小学生以上)

・硬式テニス(中学生以上)

・弓道(中学生以上)

・スピードスケートローラー

(年中～中学生)

※詳細は市ホームページをご覧ください。また、スポーツ課までお問い合わせください。

●第14回佐久市民ゴルフ大会 参加者募集

佐久市体育協会

☎88-6123

▽期日 5月26日(日)

▽会場 望月東急ゴルフクラブ

▽対象

市民および市内企業勤務者

▽参加費 2,500円

※別途プレー代が必要です。

▽定員 200名(50組)

▽申込方法

所定の参加申込書により佐久市体育協会、または望月東急ゴ

ルフクラブまでお申し込みください。

▽申込期限 5月10日(金)

※定員になり次第締切

※詳細は佐久市体育協会および望月東急ゴルフクラブホームページをご覧ください。佐久市体育協会までお問い合わせください。



イベント

●特別企画展

北欧の小さな宝石箱・

エストニア

近代美術館 ☎67-1055

▽会期 4月14日(日)まで

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

▽会期中の休館日 毎週月曜日

▽観覧料

・一般 500円

・高校・大学生 400円

・小・中学生 250円

▽内容

エストニアの国民的版画家・

カルヨ・ポルの作品74点と、エストニアの民族資料等を展示

○会期中のイベント

▽学芸員による

ギャラリートーク

・4月6日(土) 午後2時～

・4月7日(日) 午前10時30分～

▽エストニアのアニメーション

上映会

4月13日(土)、14日(日)

各日午前10時～、午後2時～

○同時開催

収蔵品展 描かれたヨーロッパ

●図書館 4月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

白田図書館 ☎82-3932

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

※4月の行事は、主に各図書館

内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○おはなしの会①

▽日時 13日(土) 午前10時30分

○おはなしの会②

▽日時 18日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ぼっけおはなしの会

▽日時 20日(土) 午前10時30分

○語りのおもてなし

▽日時 27日(土) 午後3時

○ザ・フレンズ朗読会

▽日時 24日(水) 午前11時

【白田図書館】

○ブック☆ブックお話の会

▽日時 20日(土) 午後2時

【浅科図書館】

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 18日(木) 午前10時30分

▽対象 乳幼児

○おはなし会

▽日時 20日(土) 午前11時

【望月図書館】

○ものがたりふれあいトーク

▽日時 27日(土) 午前11時



イベント

●島崎藤村旧宅開館

文化振興課 ☎63-5321

冬期間閉館していましたが佐久

市前山の貞祥寺境内にある島崎

藤村旧宅が開館します。

▽日時 4月27日(土)～

午前9時30分～午後3時30分

※開館日は、土日祝日とゴール

デンウィーク、お盆の期間と

なります。

※詳細は、文化振興課までお問い合わせください。

●Sakumo (サクモ)

子ども未来館

4月のイベント

子ども未来館 ☎67-2001

○春の特別企画展

「恐竜くんの恐竜観察ラボ」

サクモで恐竜に出会った」

▽期間 5月6日(月)まで

▽会場 企画展示室

▽参加費 入館料のみ

・大人 500円

・4歳～中学生 250円

○プラネタリウム4月の番組

・プラネタリウム はなかつぱ

花さけ! パッカくん宇宙旅行

・小さな世界はワンダーランド

▽期間 6月9日(日)まで

▽プラネタリウム料金

・大人 700円

・4歳～中学生 350円

▽入館料とのセット券

・大人 1,000円

・4歳～中学生 500円

※詳細は、子ども未来館ホームページをご覧ください。

●ときめきオペラコンサート

～黄金の歌声 笛田博昭～

文化事業団 ☎82-3962

▽日時 6月2日(日)午後2時～

▽会場 佐久平交流センター

▽入場料 全席自由

・前売券

大人 2,000円

高校生以下 1,000円

・当日券

大人 2,500円

高校生以下 1,500円

※チケットはコスモホール他、市内各プレイガイドにて発売

▽出演

・笛田博昭氏

(テノール)



・佐藤亜希子氏

(ソプラノ)



・河原忠之氏

(ピアノ)



▽曲目 オペラ「蝶々夫人」ハイ

ライト、踊り明かそう、グラナ

ダ、カタリカタリ、女心の歌他

イベント

●道の駅ヘルシーテラス佐久南
「清水フェア」

道の駅ヘルシーテラス佐久南
☎78-3383

友好都市の静岡市のお茶や加工品等を取り揃え、販売しますので、ぜひお越しください。

▽期間 5月3日(金・祝)～5日(日・祝)



寄附

●ご寄附
ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

・笈田浩次様 ・磯野寿育様
・滝澤久嗣様 ・古本真一様
・新津勝士様 ・田原裕暉様
・パスカル ダミアン様

※順不同

○一般寄附

▽市へ

・御嶽海関手形像

佐久商工会議所様

・こどもの難聴

早期発見のしおり1,000部

佐久ライオンズクラブ様

●望月歴史民俗資料館
4月のイベント

望月歴史民俗資料館
☎54-2112

○郷土の史跡を巡る花の散歩

・戦国武将依田信蕃の足跡
・戦国の佐久地域を平定した信蕃ゆかりの史跡を、バスと徒歩で巡ります。

▽日時 4月27日(土)

午前8時30分～午後3時30分

▽目的地

春日城址、金龍寺、桃源院ほか

▽参加費 600円

市税等の納期限

▽定員 30名
▽申込

4月5日(金)午前8時30分から
電話で受け付けます。

○機織体験教室

▽日時

5月～11月の第1・3金曜日
午後1時30分～4時

▽会場

望月歴史民俗資料館第2展示室

▽参加費 500円(入館料込)

▽講師 望月 多恵子氏

▽申込 電話で予約受付

手話コーナー

●五稜郭であいの館「野立」

であいの館 ☎82-0230

五稜郭であいの館にて、抹茶の無料サービスを行います。着物姿の女性が抹茶を立ててくれます。抹茶を飲みながら五稜郭の桜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

▽日時 4月20日(土)

午前10時～午後2時(予定)
※開催日時は桜の開花状況および天候によって前後する場合がありますので、事前に右記連絡先までご連絡ください。

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課
☎62-3157

認知症の方ご本人や介護者が気軽に集い、情報交換をすることができると好評です。

お気軽にご参加ください。

▽日時 4月9日(火)

午後1時30分～3時30分

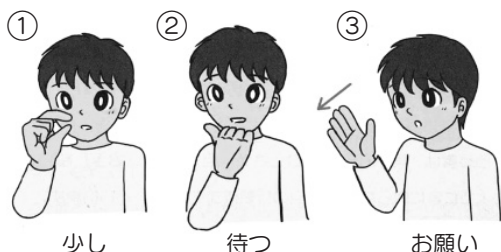
▽会場 シルバーサロン(サングリモ中込1階)

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話を紹介します。

少々お待ちください



- ①右手の親指と人差し指を伸ばし、指の間を狭めます。
- ②右手の親指以外の4指を折りあごの下につけます。
- ③顔の中央で右手を立てたまま前方へ下げます。

イラスト：長野県手話ガイドブックより

平成31年度 市税・介護保険料・後期高齢者医療保険料
(2019年度) 納期限(口座振替日) 一覧表

納入は安心便利な口座振替をご利用ください

● 見えるところに保管してご利用ください。

月 別	税目・保険料別納期限(口座振替日)					
	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4月	第1期 (5月7日)				第1期 (5月7日)	
5月			全期 (31日)		第2期 (31日)	
6月		第1期 (7月1日)			第3期 (7月1日)	
7月	第2期 (31日)			第1期 (31日)	第4期 (31日)	第1期 (31日)
8月		第2期 (9月2日)		第2期 (9月2日)	第5期 (9月2日)	第2期 (9月2日)
9月	第3期 (30日)			第3期 (30日)	第6期 (30日)	第3期 (30日)
10月		第3期 (31日)		第4期 (31日)	第7期 (31日)	第4期 (31日)
11月	第4期 (12月2日)			第5期 (12月2日)	第8期 (12月2日)	第5期 (12月2日)
12月		第4期 (1月6日)		第6期 (1月6日)	第9期 (1月6日)	第6期 (1月6日)
1月				第7期 (31日)	第10期 (31日)	第7期 (31日)
2月				第8期 (3月2日)	第11期 (3月2日)	第8期 (3月2日)
3月					第12期 (31日)	第9期 (31日)

- 上記のほか、現年度・過年度随時期分が課税される場合があります。
- 納期限が過ぎますと、督促手数料、延滞金が徴収されます。
- 口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。
- 納付に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

■ 問合せ 収税課 ☎62-3043…… 収納全般、納税相談
税務課 ☎62-3040…… 市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税
国保医療課 ☎62-3164…… 国民健康保険税
☎62-2915…… 後期高齢者医療保険料
高齢者福祉課 ☎62-3154…… 介護保険料

第14回 佐久市短詩型文学祭を開催

2月2日、第14回佐久市短詩型文学祭を市民創錬センターで開催しました。投稿作品1,093点の中から、詩・短歌・俳句・川柳の各部門における入選作品が発表されました。また、部門別座談会では、参加者が互いに自分の作品を発表し、意見交換をしたり選者から講評をいただいたりして、充実した学びの時間を持ちました。

午後は、信州俳壇を牽引する小林貴子さんを講師に『戦後史に刻まれた俳句』と題し記念講演が行われました。会場いっぱいの聴講者は一つ一つの言葉の大切さや俳句の奥深さを感じながら、講演に聞き入っていました。



特選に選ばれた皆さん（児童・生徒の部）

2019（平成31年）

4

うづき
卯月

さくし

公民館報

No. 169

生涯学習
マスコット
マナビィ



佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創錬センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



ちょっとひとこと

散歩と出会い

根岸 藤巻 君江



私は世間でいう後期高齢者である。「自分のことは自分で」をモットーに、自立して生活できたらと2kmほどの散歩を日課としている。コースは主に農道。時間帯は、季節や自分の都合により決まる。四季折々の自然に五感を研ぎ澄ませ、時には自然の織り成す総てのものに小宇宙を感じ、それを独り占めしている充実感を味わいながら歩いている。

冬は行き交う人もなく、北風が枯れ草を揺すって通り過ぎて行くが、或る時、その先に集団登校の学童の姿を見つけた。私に「おはようございます」と挨拶してくれ、嬉しかった。一人暮らしをしていると、丸一日会話のない生活が当たり前。「おはよう」の一言は束の間の幸福感をもたらしてくれた。私も挨拶を返し、学校の様子や友達の話などを聞きながら、分かれ道までお供をした。

お正月、私の地域では学童による獅子舞があり、その時「おばさん、僕だよ！」と声をかけてくれた子どもがいた。散歩の朝に出会った男の子だった。「よく覚えていてくれたね」。散歩がくれた嬉しいサプライズだった。これからも、米一粒一粒の老いに感謝しながら、散歩を続けていきたい。

公民館からのお知らせ

公民館では、公民館報のほかにホームページを併用してお知らせや報告をしています。今月は下記の事柄をホームページに掲載します。

●2019年度学習グループの紹介

※市内で公民館を中心に活動する学習グループを掲載しています。4月以降には、中央公民館及び各地区館の窓口にもリーフレットを配置します。

●第14回短詩型文学祭 特選作品紹介

※平成30年度の短詩型特選作品を掲載しています。
※短詩型文学祭作品集は完売となりました。ありがとうございました。

●2019年度高齢者大学・大学院の学生募集

※学生募集要項を掲載しています。また、2019年度の学習内容もありますので、申込みの際の参考にしてください。

●毎月のホームページもご利用ください。

【掲載個所へのアクセス：佐久市トップページ ➡ 教育・文化・スポーツ ➡ 生涯学習 ➡ 公民館】

《2019年度下半期》公民館の予約受付を開始

公民館	予約受付開始日時	受付会場
浅間	4月11日(休)午前9時	浅間会館
中央	4月15日(月)午前9時	市民創錬センター
中込	4月19日(金)午前9時	中込会館

文化の創造と絆づくり

～「公民館のつどい」より～

2月9・10日に野沢地区、16・17日に浅間・中込地区、23・24日に東・浅科地区、3月2・3日に臼田地区の公民館の「つどい」がたくさんの地域の皆さんの参加を得て、盛大に開催されました。今回は、以下の4つの地区の様子をお伝えします。(望月地区は11月に実施し、2月号に掲載)

東公民館

2月23日(土)・24日(日) 東会館



歴史講演会



つどい運営委員による舞台発表

第43回東地区公民館のつどいが2日間にわたり開催されました。

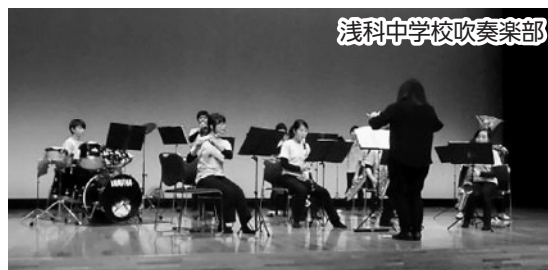
1日目は、作品展示と歴史講演会、墨絵揮毫コーナーがありました。また、作品展示では、372点の力作が展覧されました。いずれも創作者の想いが伝わってくる力作ばかりでした。歴史講演会では、「神津猛が佐久に残したもの」と題し、講師の小林收氏から佐久の先人について学びました。墨絵揮毫コーナーでは、来場者に墨絵教室の講師の描いた作品がプレゼントされ、大好評でした。

2日目は、作品展示と舞台発表がありました。舞台では、20グループの皆さんが日頃の努力の成果を発表しました。特別出演として、東小学校や東地区区長会の皆さんにも出演いただき、会場は大いに盛り上がりました。また、体験コーナーの抹茶席は、用意していた抹茶やお菓子が足りなくなるほどの盛況でした。

天候に恵まれ、沢山の皆さんが来場しました。そして東中学校の生徒さんが運営に関わるなど、地域が一体となって創り上げた「つどい」になりました。

浅科公民館

2月23日(土)・24日(日) 交流文化館浅科



浅科中学校吹奏楽部



体験コーナー (絵手紙)

浅科地区公民館のつどいが、交流文化館浅科で2日間にわたり開催されました。

1日目には、第13次モデル地域公民館の指定を受けた御馬寄地域公民館が、2年間調査研究してきた御馬寄地区の歴史を発表しました。身近な地域の知らなかった歴史を学ぶことは、お互いに浅科を見つめ直す良い機会になりました。

また、展示会場には切り絵や絵手紙、絵画、写真、書道、陶芸、織物、手芸、籐作品などが並び、来場者の目を楽しませてくれました。どら焼きや絵手紙、囲碁、ブローチ作りの体験コーナーでは、皆さんが実際に触れたり作ったりして大いに楽しみました。陶芸グループ、手芸グループによるチャリティーバザーや呈茶席も大好評でした。舞台発表は、29のグループが日頃の練習の成果を発表し、ステージを盛り上げました。

運営には、地域公民館の役員をはじめ出演者や出展者など大勢の皆さんが関わり、充実したつどいを行うことができました。

浅間公民館

2月16日(土)・17日(日) 浅間会館



あさま幼稚園の皆さん



中佐都小学校の皆さん



舞台発表の様子



展示発表の様子

第36回浅間地区公民館のつどいが、2日間にわたり、賑やかに開催されました。

1日目の特別出演に、あさま幼稚園の園児と中佐都小学校の児童の皆さんを迎え、歌や吹奏楽の演奏を聞きました。子ども達の生き生きとした演奏に、観客も元気を分けてもらったようでした。午後には、同和教育推進員の中澤功氏を迎え、身近な人権について講演を聞くことができました。時事ニュース等を交えながらの分かりやすいお話に、人権問題は人ごとではないと改めて教えられた思いがしました。

2日間のつどいを通し、138点の展示と34組の舞台発表があり、また囲碁とパステル画の体験コーナーもありました。来場した沢山の皆さんも、地域で行われているいろんな活動を知ることができ、多くのひとのふれあいが楽しめた「つどい」になったようです。

白田公民館

3月2日(土)・3日(日) あいとぴあ白田



ステージ発表



展示発表

第42回白田地区公民館のつどいが、2日間にわたり開催されました。

作品展示は、学習グループや地域の皆さんから322点の作品が展覧されました。いずれも丹精込めた力作ぞういの素敵な作品で、来館者の目を楽しませてくれました。

ステージ発表は、子ども小満太鼓や白田中学校吹奏楽部のマーチング演奏をはじめ、36グループ(417名)の参加がありました。日頃の学習の成果を発表し、それぞれ特色あるステージで会場を盛り上げました。

体験コーナーの囲碁対局には年齢を問わず多くの方が参加し、囲碁体験を楽しんでいました。また、学習グループや地域の皆さんの協力により行われた抹茶や手打ちそばサービスでは、味と香りを楽しみながらゆったりとした時間を過ごしたようで、笑顔が溢れていました。

世代を超えた交流で地域が一体となり、温かなふれあいと絆を感じることができた「つどい」となりました。



ホットポテトを受けとめる

東京のM区で、子どもと家庭の状況に応じた支援機能と児童相談所の機能を一体化させた「子ども家庭総合支援センター」を建設しようとしたところ、住民の反対で着工できないことがマスコミで取り上げられました。支援施設に対する無理解もあり、中には「A地区の一等地にそんな施設を作ったら、土地の価値が下がる」という声もあったようです。反対する理由の中に、児童相談所や支援施設を厄介者とする意識があるように思います。支援施設の必要性は分かるが、自分の地域には作ってほしくないということなのです。

ここで思い出すのが、「ホットポテト」という遊びです。ボールのような物を次々と別の人に投げ渡し、一定の時点でそれを持っていた人は負けで、抜けていくというゲームです。熱々のポテトは手で持つと熱いので、すぐに他人に渡したいという心情から名づけられたものです。「ホットポテト」という言葉には、「厄介な問題・手に余るもの」という意味もあります。

児童虐待が起きるたびに、児童相談所や支援施設などは矢面に立たされ、対応の不備が批判されます。しかし、頻発する家庭や子どもの問題を、ホットポテトのようにどんどん投げ渡し、児童相談所などに貯め込ませていることも事実です。私たちは、安直に投げ渡さずに、地域で協力し合い、ほんの少しでも受けとめる努力をしていきたいものです。

人権同和教育推進員 井出 静男

※お問い合わせ等は人権同和課まで(☎62-3135)

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎ママの料理教室 メニュー：アスパラとチキンのピラフ・鯖のソテー・デザート 託児付きの講座です！	5月10日(金) 9:30~13:00	浅間会館 料理講習室・食育室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度 〈持ち物〉米1合・エプロン・三角巾 〈定 員〉20名 ※申込受付開始 4月9日(火) 8:30
	◎自然観察教室 旧美笹自然観察園で季節の植物や自然保護について学びます	5月15日(水) 8:30~12:00	集合：浅間会館	佐藤文一先生	〈参加費〉100円(保険料) 〈持ち物〉野外活動に適した服装・飲み物 〈定 員〉20名 ※申込受付開始 4月16日(火) 8:30
野沢公民館	◎家庭菜園教室 (全9回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか?	①4月 8日(月) 9:30~11:30 ②5月13日(月) // ③6月10日(月) //	野沢会館 205号室	佐久浅間農協農地 コーディネーター	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈定 員〉30名程度
	◎楽しく歌おう(春) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく大きな声で歌いましょう!	4月23日(火) 13:30~15:30	野沢会館 会館ホール	上野ひとみ先生 大井清子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※当日参加もできます
	◎ひざ・腰ラクラク体操 自分の体と向き合い、体の不調を改善する体操を学びましょう!	5月 9日(水) 13:00~14:45 5月30日(水) // 6月13日(水) // 6月27日(水) // 7月11日(水) //	野沢会館 会館ホール	西村陽介先生 土屋寛先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈持ち物〉タオル・飲み物・運動靴 〈定 員〉60名 ※運動ができる服装でご参加ください ※申込受付開始 4月9日(火) 8:30
	◎初心者パソコン教室 (全5回) エクセルの基礎を学びましょう!(初級編) 表計算を基礎から学び家計簿を作ろう! ※ワードが出来る方ご参加ください。	①5月22日(水) 13:30~15:30 ②5月29日(水) // ③6月 5日(水) // ④6月12日(水) // ⑤6月19日(水) //	佐久情報センター	佐久情報センター 職員	〈参加費〉540円(初回テキスト代) 〈持ち物〉飲み物 〈定 員〉20名 ※申込受付開始 4月10日(水) 8:30
	◎信濃路の山頭火・佐久を歩く(全3回) ～歩いた・飲んだ・詠んだ～ ①座学「山頭火 浅間路を旅する」 ②座学「山頭火が残した俳句」 ③野外講座「山頭火の足跡を訪ねる」	①5月27日(月) 13:30~15:00 ②6月 7日(月) // ③6月23日(日) 9:00~16:00	①②野沢会館 会館ホール ③野外講座 (バスと徒歩)	①③堤 隆先生 ②板画家森脇郎先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) ③野外講座:600円 〈持ち物〉③野外講座:昼食・飲み物・雨具 〈定 員〉30名 (③の野外講座は、バスの乗降と見学地での歩きがあります) ※申込受付開始 4月18日(水) 8:30
中込公民館	◎体のびのび!気分スッキリ! ストレッチ教室(全3回) 血流改善や転倒予防、疲労回復につながるストレッチを体験してみませんか?	①4月25日(水) 10:00~11:30 ②5月 9日(水) // ③5月15日(水) //	中込会館 大会議室	須江邦利先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉ヨガマット・汗拭き用タオル・飲み物 〈定 員〉25名程度
	◎ハーモニカで楽しく(全10回) 懐かしい曲をハーモニカで演奏してみませんか?	①4月23日(火) 10:00~11:30 ②5月22日(火) //	中込会館 大会議室	杉浦都美子先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈持ち物〉ハーモニカ
	◎楽しくクッキング(全3回) 旬の食材を使った季節の料理で食卓に彩りを添えましょう	①5月29日(火) 9:30~12:00	中込会館 料理講習室	中村美登里先生	〈材料費〉800円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定 員〉23名 ※申込受付開始 4月22日(月) 8:30
東公民館	◎わくわく家庭菜園教室(全7回) ①作付けの準備・土づくりと施肥 ②野菜の植付け ③野菜の病気と病害虫の防除	①4月 8日(月) 9:30~11:30 ②5月 7日(火) // ③6月 3日(月) //	東会館 中会議室	佐久市営農支援センター 営農相談員	〈参加費〉100円(初回のみ資料代等) 〈定 員〉20名程度
	◎EMボカシの作り方講座 生ごみを環境にやさしい良質な有機肥料にリサイクル!	4月24日(水) 9:30~11:30	東会館 大会議室	パートナーシップ 佐久	〈参加費〉400円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・ビニール手袋・汚れても良い服装 〈定 員〉20名程度
	◎おしゃれな料理教室～春～ メニュー：手こねずし・カリフォルニアロール・あさりのチャウダー・いちごのムース	5月15日(水) 9:30~13:00	東会館 料理講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉米1合・エプロン・三角巾 〈定 員〉16名 ※参加申込受付4月18日(水) 8:30
	◎健康教室 介護予防の運動をしましょう。後半は、歌を歌いながら体操をしましょう!	5月21日(火) 13:30~15:00	東会館 大会議室	健康運動指導士 茂原徹也先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動靴・運動のできる服装・飲み物 〈定 員〉25名程度

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田公民館	◎家庭菜園教室（全8回） 地産地消!! 安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	①4月 9日(火) ②5月14日(火) ③6月11日(火) ④7月 9日(火) (時間) 9:30～11:30	あいとぴあ臼田 多目的室	佐久浅間農協 農地コーディネーター	〈参加費〉100円（初回のみ資料代） 〈定 員〉30名程度
	◎季節の料理教室 旬の食材を使った、家庭で簡単にできるレシピを覚えよう！	4月15日(月) 9:30～12:00	あいとぴあ臼田 調理室	土屋やよい先生	〈参加費〉500円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定 員〉20名
	◎ふるさと学習 歩いて、見て、学んで！ふるさとの魅力を再発見！青沼地域の文化財めぐりに出かけましょう	5月22日(火) 13:00～17:00	集合：あいとぴあ臼田	丸山正俊先生	〈参加費〉100円（保険料） 〈持ち物〉飲み物 〈定 員〉20名
	◎ステンドグラス講座 ステンドグラスの素敵な小物入れを作ってみませんか	5月26日(日) 13:30～17:00	あいとぴあ臼田 工作室	中野稔先生	〈参加費〉2,500円（材料費） 〈持ち物〉ビニール手袋・タオル 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 4月8日(月) 8:30
浅科公民館	◎タペストリー講座（全4回） 花のタペストリー（壁飾り）を作りましょう	①5月17日(金) 9:30～11:30 ②5月31日(金) // ③6月21日(金) // ④6月28日(金) //	浅科会館	丸山文子先生 柳沢一江先生	〈参加費〉5,000円程度（材料費） 〈持ち物〉裁縫道具・定規・30cm四方の厚紙 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 4月9日(火) 8:30
	◎中山道歴史の旅 塩田宿・八幡宿の町並みを歩きながら、浅科の歴史にふれてみませんか	5月23日(木) 9:30～17:00 5月30日(木) //	浅科会館	中山道佐久の道 観光ガイド 市川一夫先生	〈参加費〉300円程度（保険料等） 〈持ち物〉弁当・帽子・飲み物・雨具 〈定 員〉各18名 ※両日とも同じ講座内容です。都合の良い日を選び、お申込みください ※申込受付開始 4月10日(火) 8:30
	◎簡単！くんせい講座 誰でも出来る簡単なくんせい作りを学びましょう	5月29日(水) 9:30～13:30	浅科会館	くんせい同好会スモークン	〈参加費〉1,000円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定 員〉15名 ※申込受付開始 4月11日(木) 8:30
望月公民館	◎家庭菜園教室（全7回） 菜園の土づくり、野菜苗の選び方などを学びませんか	①4月 3日(火) 9:30～11:30 ②4月26日(金) // ③6月 4日(火) //	観音峯活性化センター	小林重弘先生	〈参加費〉100円（初回のみ資料代等） 〈持ち物〉飲み物 〈定 員〉20名程度
	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール（全8回） 童謡、唱歌などなつかしい歌を楽しく歌い、心身ともにリフレッシュしましょう	①4月17日(火)13:30～15:00 ②5月15日(火) // ③6月19日(火) //	駒の里ふれあいセンター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※歌集購入の方は別途600円
	◎家族の笑顔が一番 ～しあわせクッキング～ 揚げパンやあさりとキャベツのチャウダー、オレンジケーキ作りを学び、楽しい食卓づくりに役立てませんか	5月9日(木) 9:30～13:00	駒の里ふれあいセンター 2階講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度（材料費） 〈持ち物〉エプロン・三角巾・飲み物 〈定 員〉16名 ※申込受付開始 4月12日(金) 9:00
	◎染色教室（全6回） 今年は、のれんを染めてオリジナル作品を作ります	①5月10日(金) 13:30～16:00 ②6月14日(金) // ③7月12日(金) //	観音峯活性化センター	望月多恵子先生	〈参加費〉2,000円程度（材料費） 〈持ち物〉飲み物・エプロン・軍手・Lサイズのゴム手ぶくろ 〈定 員〉15名
	◎おやこでデジカメ教室 【親子ふれあい学級】 望月地区内の野外撮影です。お子さんの目線で感じたものをカメラにおさめ、感性を育みませんか	5月19日(日) 9:00～11:30	駒の里ふれあいセンター 2階会議室	滝澤さや香先生	〈参加費〉1,000円程度（写真代・保険料等） 〈持ち物〉デジタルカメラ（またはスマートフォンかタブレット）・飲み物・雨具・帽子・動きやすい服装 〈定 員〉先着親子7組 ※申込受付開始 4月9日(火) 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です (詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です

※「全〇〇回」の表記はシリーズ (連続) で行う講座です。

瀬 音

今年も1月3日に佐久市の成人式が行われ、会場は華やかな雰囲気にも包まれた。そこで毎年感じるのは、新成人代表の意見発表の素晴らしさだ。

実家の家業を継ぎ、世界に誇れるブランド酒を創り出したいと語るA君、多くの女性に爪先からの幸せを送れるネイリストになりたいと話すBさん。そのためにも、学べることに感謝し知識や技を磨くとともに、多くの経験を積みたという。その言葉に、若者の未来への可能性を強く感じた。

それから暫くして、わがまち佐久・市民講座で、吉岡忍氏の『若い個性、老いの個性』という講演を聞いた。氏は何人かの作家の作品を通して「多くの経験や見聞の積み重ねが個性を磨き、見方や考え方を深める。老いの個性はそうやって培われたもの」という。それは、年配者への「老いを嘆くことではない」という励ましであり、若者への「知識だけでなく、多様な経験を積んでほしい」というメッセージであったように思う。

新たな門出に幸あれと祈りつつ、若者達が自分の夢の実現に向け、豊かな経験を積み見聞を広げ、力強く歩んでほしいと願う。

(編集委員)

無料 障害年金専門の社会保険労務士による 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

* 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー 等
* がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患 等
* うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方 等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel.0267
芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします！
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
（ことぶきの家 小諸 内）

ことぶきの家
総合相談室

開設

5階フロア リニューアル オープン

子どもは笑顔になり
大人はほっと一息つける
場所になりました



スパリゾート

のぞみサンピア佐久

温泉の営業時間が長くなりました！

さんびあ温泉 5階

【営】10:00～21:30（最終入館21:00）

湯上がり味処 のぞみ 5階

【営】11:00～21:30（LO21:00）

スパエステ プルメリア 5階

【営】11:00～19:30 【休】毎週水曜日・木曜日

レストランエスポワール 1階

【営】11:30～15:00、17:30～21:30（LO21:00）
【休】毎週木曜日

佐久市根岸3203-2 【休】第3木曜日
☎0267-63-3900

新宿・池袋・立川線

白田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田
池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口

回数券が断然お得です!!

共同運行:西武観光バス



千曲バスの
高速バス

京都・大阪線

軽井沢・佐久・小諸・東御・上田
京都・大阪



お問い合わせ
ご予約は

高速バス予約センター (0267) **62-0010**
営業時間(無休)8:40～20:00
高速バス上田予約センター (0268) **22-0230**
営業時間(無休)8:40～20:00

CHIKUMA BUS 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 ★携帯電話・インターネットで予約ができます!
千曲バス <http://www.chikuma-bus.com> CHIKUMA BUS

24時間・365日、すべては利用者様のために。



・福祉用具レンタル/販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
・介護タクシー ・デイサービス ・有料老人ホーム（介護付・住宅型）
・ショートステイ ・グループホーム ・小規模多機能 ・居宅介護支援
・介護保険外各種サービス

★介護職員初任者研修講座 開催中

FB Kaigo Service Co.,Ltd

エフビー介護サービス株式会社

本社：佐久市長土呂159-2
TEL 0267-88-8188
<http://www.fb-kaigo.co.jp/>

- エフビー居宅介護支援事業所 佐久 佐久市長土呂908-1 TEL0267-68-7733(担当/土屋)
- 福祉用具事業所 佐久営業所 佐久市長土呂862-2 TEL0267-66-3339(担当/齋藤)

相談受付中



エフビー地域サポートセンター佐久中央
・小規模多機能 あったかほーむ中込
・ケアライフ中込

併設事業所

- ・エフビー訪問介護さく・エフビー介護タクシー
- ・エフビー訪問看護ステーションさく
- ・エフビー居宅介護支援事業所 佐久中央

佐久市中込 3713-11

～美味しすぎる、いちご狩り～

ストロベリースイーツパーティー

当館で人気のデザートビュッフェを楽しめます。
春を感じるストロベリーデザートがたくさん！
カップルのおふたりはもちろん、
ご友人同士やご家族での予約も承っております♪

2019年 **5月5日** (祝) 1st 12:00～13:30
2nd 14:00～15:30

【予約制になっております】
ご予約はこちらのQRコードから→



一組完全貸切プライベートウェディング

ヴィーナスコート 佐久平 〒385-0021 佐久市長土呂1169-7 ☎0267-67-6000 venus-court.com

ウエディング相談会毎日開催!



- 平日★** 平日夜間急病診療
 (診療時間：午後7時～9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295代)
休 休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)
小児 休日小児科急病診療 (午前9時～)
 (受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295代)
歯 休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
 休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)
サ 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

- 広** つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
 あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
 もちづき保育園内 (午前9時～午後2時)
 わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
 (午前10時～正午・午後1時～4時)
 うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
献血 献血 ①午後1時30分～4時 ②午前9時30分～11時30分/午後1時～4時
 ※400ml献血限定となります。
 ※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
 持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができる物、献血カード(持っている方のみ)
 (問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

水 wed		木 thu		金 fri		土 sat	
平日★ 広	3	平日★ 広	4	平日★ 広	5	広	6
サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館		もちづき保育園 うすだ健康館		サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館			
平日★ サ 広	10	平日★ サ 広	11	平日★ サ 広	12	広	13
野沢児童館 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館		佐久城山児童館 あさしな児童館 もちづき保育園 うすだ健康館		岩村田児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館		サングリモ中込	
平日★ サ 広	17	平日★ サ 広	18	平日★ サ 広	19	広	20
佐久平浅間児童館 泉児童館 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館		中佐都児童館 もちづき保育園 うすだ健康館		望月児童館 中込児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館		サングリモ中込	
平日★ サ 広	24	平日★ 献血 サ 広	25	平日★ サ 広	26	広	27
高瀬児童館 野沢児童館 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館		佐久市工場団地 事業協同組合会館① 佐久城山児童館 あさしな児童館 もちづき保育園 うすだ健康館		岩村田児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館		サングリモ中込	
連休期間中およびその前後は、医療機関の混雑が予想されます。 定期受診の方は、早めの受診をお願いします。							

長野県小児救急電話相談
 お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
相談日時 毎日午後7時～11時 (時間が変更となる場合があります。)
問合せ 局番なしの「**#8000**」または ☎0263-34-8000

佐久市足育推進協議会 足育サポートセンター
 足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。
 事前予約制ですので、電話にてご予約ください。
事前予約・相談日 毎週木曜日 (4月4日除く) 午前9時～11時30分
相談場所 足育サポートセンター (佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)
問合せ ☎68-6680 (佐久大学)

健康のカレンダー

[2019年]

4月

子 2歳児歯びー教室 (要予約)

対象 平成29年1月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)

日時 4月25日(休) (時間は予約時に確認)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 (サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

日 sun	月 mon	火 tue
	1 平日★ 広 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館	2 平日★ 広 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6
7 小児 歯 小林内科クリニック ☎66-0500 増田医院 ☎66-0303	8 平日★ 広 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館	9 平日★ 広 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6
14 小児 歯 小松耳鼻咽喉科クリニック ☎66-6300 みらいそだちクリニック ☎77-7660	15 平日★ サ 岸野児童館 小田井児童館 広 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館	16 平日★ サ 東児童館 青沼児童館 広 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6
21 小児 歯 坂戸クリニック ☎63-6323 佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816	22 平日★ サ 平根児童館 広 サングリモ中込・あさしな保育園・もちづき保育園・わくわくランドU-6・うすだ健康館	23 平日★ サ 田口児童館 広 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6
28 小児 献血 イオンモール佐久平② すみだクリニック ☎62-7122 しのはら形成・皮ふクリニック ☎67-8825	29 小児 歯 雨宮病院 ☎82-5311	30 平日★ 歯 佐久総合病院 ☎82-3131 浅間総合病院 ☎67-2295

■ 休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会
ホームページ
QRコード

■ 児童館午前中開放事業

対 象 就学前のお子さんと保護者等の方

日 時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで

会 場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館

問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

佐久平交流センターのピアノが替わります！

平成31年4月1日から、佐久平交流センターのピアノが新しくなり、
スタインウェイ&サンズ社「スタインウェイ D-274」となります。
それに伴い、ピアノの利用料金を変更します。
(利用料金の詳細は7ページ)



©Marco Borggreve



記念コンサート

■日時 6月20日(木) 午後6時30分開演

■会場 佐久平交流センター

■出演 小菅 優

■曲目

ベートーヴェン：

ピアノソナタ第17番

二短調Op.31-2「テンペスト」 他

■入場料 無料

※全席指定、就学前児童入場不可。

※事前に入場整理券を配布します。

※予定配布枚数に達し次第、配布を終了します。

※座席は主催者にて決定します。

※閉庁日、閉館日、営業時間外での配布はしません。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

■入場整理券の配布

〈佐久市民限定先行配布〉

●期 日：6月8日(土)、9日(日)

●配布場所：佐久平交流センター

※午前9時から佐久平交流センター入口で交換

整理券を配布。交換は午前10時～。(8日のみ)

※住所等証明できるものをお持ちください。

※お一人様1枚までお求めいただけます。

〈一般配布〉

●期 日：6月10日(月)～

●配布場所：文化振興課、佐久平交流センター

※お一人様1枚までお求めいただけます。



佐久平交流センター

連絡歩道橋が完成

第2駐車場からのアクセスが容易になりました。

〈佐久平交流センター第2駐車場〉

■利用時間 午前8時30分～午後10時

※休館日(第1・3水曜日、年末年始)は利用不可

■駐車台数 68台

■問 合 せ 文化振興課

☎62-5535

佐久平交流センター

☎67-7451

反射材を着用しましょう ～交通事故多発非常事態宣言発令中!!～

市内で歩行者と車が関係する交通事故が多発しています。

市では夜光反射材を市役所、各支所、出張所に配置し、希望者に配布していますので外出時には反射材を着用しましょう。

ドライバーの皆さんは歩行者の安全確保、心と時間に余裕を持った「スロードライブ」を実践しましょう。

■問合せ 生活環境課 ☎62-3094 (直通) または各支所経済建設環境係



資源保護のため
植物油インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)

編集/企画部広報情報課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創縁センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)