

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

LI
FE
ライフ

8

No.197 広報佐久
令和元年8月



特集

- ・地域おこし協力隊 活動紹介
- ・まるっとテレワーク推進事業

目次

令和元年 8月

表紙写真：宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール
元プロ野球選手を講師とした
少年少女ふれあい野球教室（6月23日開催）

頁

3 特集1 地域おこし協力隊 活動紹介

6 特集2 まるっとテレワーク推進事業

8 児童扶養手当の受給者の皆さんへ
特別児童扶養手当の受給者の皆さんへ
特別障害者手当・障害児福祉手当等の受給者の皆さんへ

9 中部横断自動車道（長坂～八千穂）に関する「環境影響評価方法書」の公表および説明会
予防しよう！ 熱中症
佐久市で働こう！ 就職面接会 in SAKU

10 第21回国際交流フェスティバル in 佐久2019
佐久市協働のまちづくり推進会議委員募集
佐久市特別職報酬等審議会委員募集

11 2019年度佐久市まちづくり活動支援金【少額補助枠】募集
佐久高原コスモスマつり参加者・出店者募集
第29回佐久市ハーフマラソン大会出場者募集

12 第34回佐久平の美術展作品募集
佐久市在宅医療・介護の連携体制推進事業 市民公開講座
認知症講演会

13 インフォメーション

26 公民館報 さくし

31 広告ページ

32 健康のカレンダー

34 夏のお祭り

人口

総数	98,897人	(-11人)
男	48,581人	(-4人)
女	50,316人	(-7人)
世帯数	41,809世帯	(+20世帯)
〈7月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	6月の月間件数	平成31年1月～令和元年6月の累計
人身事故	17件	130件
死亡	0人	3人
負傷	20人	155人
救急	328件	2,229件
火災	4件	45件

データファイル

相談コーナー

行政相談

8月21日(水) 午後1時30分～4時 あいとびあ白田
8月22日(木) 午後1時～4時 市役所2階市民ホール
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

8月23日(金) 午後1時～3時

市役所7階会議室

■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎86-3785

生活・就労相談（まいさぼ佐久）

平日 午前9時30分～午後5時

野沢会館2階（相談無料）

■問合せ まいさぼ佐久 ☎78-5255

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時

※日曜日は要電話予約

サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内

■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室

平日 午後1時～午後4時 各児童館

■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時

市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日（祝日等は除く）

午前9時～午後4時（相談無料）

■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分

佐久市消費生活センター（市役所2階市民ホール内）

（不在時は市役所3階生活環境課）

■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 8月25日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日

夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」「有料サイト」
電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう！



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久
お悩み相談 ところがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

社会保険などに加入したら、速やかに
国民健康保険をやめる手続きをしましょう！

～切替えの手続きをしないと、いつまでも国民健康保険税がかかってしまいます～



地域おこし協力隊 活動紹介

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ「地域協力活動」を行ってもらい、あわせてその定住・定着を図りながら、地域の活性化に貢献してもらう取組です。

市では、平成28年度から主体性を持って課題解決などを行おうとする地域の声に基づき、地域おこし協力隊を導入しています。

現在着任している地域おこし協力隊員の活動を紹介します。



継続隊員活動紹介

- ①佐久市での活動で感じたこと
- ②今後の活動予定（イベントの予定など）



廣瀬 隆志（写真右）
（千葉県出身）

任期：H29.7～

活動地域：市内全域

活動内容：新規就農者の募集とサポート

- ①多種多様な農産物が作られており、人も景色も味も最高だと思います。
- ②新規就農者向けにトラクターや動噴などの中古農機とパイプハウスを探しています。眠っているものがありましたら農政課までご連絡ください。

連絡先：農政課
☎62-3203



大澤 美保（群馬県出身）

任期：H29.7～

活動地域：望月地域

活動内容：荒廃農地の再生による地域おこし

- ①あと任期1年になりますが、佐久市で暮らしていくために地域の方々から沢山のサポートをいただいております。
- ②旧春日小学校で行われるツキヒトマルシェのチラシを今デザインしています。開催日は9月22日（日）です。そこで商品企画をさせていただいているツキヒト味噌やえごま油も販売予定です。多くの方に望月に足を運んでいただけたらと思います。

連絡先：望月支所
☎53-3111



長元 妙香（石川県出身）

任期：H30.4～

活動地域：望月地域

活動内容：「食」による地域おこし

- ①人が魅力。皆さん個性豊かでオモシロイ！無農薬栽培の新鮮な野菜や果物にお米、平飼い有精卵、地元産有機小麦で焼いたパン、お豆の味が濃いお豆腐、手作り納豆、自家焙煎珈琲、こんな幸せな場所があるなんて知らなかった！
- ②#Farm to Table、#サステイナブル、#ゼロウェイストをテーマに循環型農業とそこから生まれる豊かな食文化を、望月から発信していきます。今年も9月22日（日）に旧春日小学校でツキヒトマルシェを開催します。ぜひ遊びに来てください。

連絡先：望月支所
☎53-3111



新規隊員紹介 活動の抱負



藤井 あゆみ（千葉県出身）

任期：H31.4～

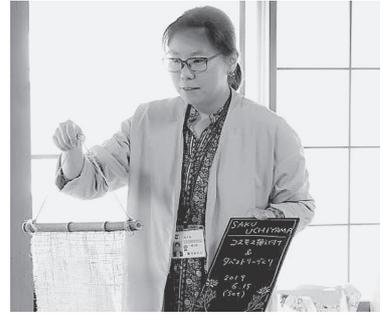
活動地域：内山地域を中心に市内全域

活動内容：地域資源を活用した地域おこし

今年の3月で千葉の美術教員を退職し、佐久市内山に引っ越してきました。千葉とは全く違う風土に驚きの毎日。その新鮮な気持ちをホワイトボードアートにしてプラザ佐久に飾らせてもらっています。

内山地区の豊かな人々のつながりや身近な自然に包まれ、農業に触れ、感動の連続です。佐久市、そして内山の良さを多くの方に知っていただけるように、また自分自身がこの場所に定住できるように任期を全うしていきたいと思っています。

連絡先：観光課
☎62-3285



任期終了OBOG隊員



写真左から、高木武人さん（望月地域で活動）、加藤夕紀子さん（臼田地域で活動）市長をはさみ、石田諒さん（望月地域で活動）、金子久登己さん（浅科地域で活動）

平成31年3月31日をもって4名の隊員が3年の任期を終えました。

4名の隊員は、これからも佐久市に残り、隊員として活動したことを生かし、地域で様々なことに取り組んでいこうです。

地域からの引き続きの応援よろしく申し上げます。

隊員の詳しい情報等はホームページをご覧ください。



佐久市地域おこし協力隊Facebookでも普段の活動の様子がご覧になれます。



まるっとテレワーク推進事業

■ 問合せ 商工振興課 ☎ 6 2 - 3 2 6 5

市では、市内への企業誘致、創業・起業の促進、Uターン・Iターン等の移住者を含む雇用の創出をさらに加速させることを目的に、佐久市の恵まれた自然環境と都市環境をフル活用したテレワークフィールドの整備を進めています。

新たな働き方のスタイルを提案し、「テレワークで活躍できるまち」として佐久市の地方創生の推進を図っていきます。

※「まるっと」には、「まちごと」・「まるごと」の意味を込めています。

事業内容

地域の遊休施設や空きスペース等を利活用し、これからの佐久市のビジネスインフラとなるような「地域の特徴に合わせたテレワークスポット」を市内各所へ整備します。

事業効果

○新産業や雇用の創出

新しい人材・ビジネスの流れを創り出す企業の増加が期待されます。

○ワークライフバランスの実現

場所や時間にとらわれない新しい働き方に繋がります。

○その他

災害の少ない佐久地域の利点を生かした非常時サテライトオフィス機能の実現に繋がります。



まるっとテレワークの具体例



①まちテレ

(コミュニティテレワークセンター)

佐久情報センターを改修した地域に根ざす総合型テレワーク拠点の整備



〈具体的活用方法〉

地域内外のビジネス交流、起業支援講座などの開催、サテライトオフィス利用企業の誘致

②えきテレ

(スマートテレワークセンター)

佐久平駅（プラザ佐久）の空きスペースを活用した市内のテレワークブランディング



〈具体的活用方法〉

机や椅子等の設置により、新幹線の待ち時間等にフリースペースを活用したテレワークの体験

③ちよいテレ

(ちょっとしたテレワークセンター)

既存施設のアイドルタイムや遊休スペース、カフェ等の飲食店を活用したテレワークの推進



〈具体的活用方法〉

コワーキングスペースの整備による地域交流、創業支援、おもてなしブース提供、各地域の情報発信

④リゾテレ

(ワーケーションテレワークセンター)

中山間、リゾート、温泉地等でのリゾートテレワークの推進



〈具体的活用方法〉

保養滞在型テレワーク、短期滞在型テレワーク、進出企業と連携した滞在型の研修

テレワークってなに？



テレワークは、インターネットなどの情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことだよ。

2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは都内での交通混雑が見込まれているため、様々な場所で仕事をする事ができる「テレワーク」という働き方の普及が期待されているんだ。



佐久情報センターを テレワーク拠点施設 として改修します

市では、まるっとテレワーク推進事業の一環として佐久情報センターを改修し、テレワーク拠点施設としての整備を予定しています。

●事業スケジュール

令和元年10月頃、改修工事
令和2年3月下旬 プレオープン
令和2年4月、オープン

※改修工事の実施に伴い、一部を除き本年10月から佐久情報センターのご利用を中止させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。
佐久情報センターのご利用に関するお問い合わせは、広報情報課へお願いします。

☎62-3923



(佐久情報センター改修後のテレワーク拠点施設イメージ)



お知らせ

児童扶養手当の受給者の皆さんへ

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149 または各支所高齢者児童福祉係

児童扶養手当の受給者の皆さんは、「現況届」の手続きを指定期間内に子育て支援課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、7月末にお送りした通知をご確認ください。

■手続き期間 8月1日(木)～30日(金)

○児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として手当が支給されます(所得制限あり)。

■対象

児童(18歳まで)を養育している父・母や、父母にかわってその児童と同居し、養育している人です。

なお、18歳に達した場合で、心身中程度以上の障がい有する場合は、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も国籍は問いません。



ホームページ
QRコード

お知らせ

特別児童扶養手当の受給者の皆さんへ

■問合せ 福祉課 ☎62-3147 または各支所高齢者児童福祉係

特別児童扶養手当の受給者の皆さんは「所得状況届」の手続きを指定期間内に福祉課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、8月上旬に通知をお送りしますので、ご確認ください。

■手続き期間 8月9日(金)～9月11日(水)

○8月定期払

5月から7月分の手当を8月9日(金)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をお確かめください。

○特別児童扶養手当とは

精神または身体に障害のある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給されます(所得制限あり)。

■対象

重度もしくは中度の在宅障がい児(満20歳未満)を監護する父もしくは母のうち所得の多い方、または父母にかわって児童を養育している方



ホームページ
QRコード

お知らせ

特別障害者手当・障害児福祉手当等の受給者の皆さんへ

■問合せ 福祉課 ☎62-3147 または各支所高齢者児童福祉係

以下の手当を受給している皆さんは、「現況届」、「所得状況届」の手続きを指定期間内に福祉課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、8月上旬に通知をお送りしますので、ご確認ください。

■手続き期間 8月9日(金)～9月11日(水)

■対象となる手当

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当

○8月定期払

5月から7月分の手当を8月9日(金)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をお確かめください。

○特別障害者手当とは

20歳以上で障がいの重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者に、支給されます(所得制限あり)。

○障害児福祉手当とは

満20歳未満の在宅の重度障がい児に支給されます(所得制限あり)。



ホームページ
QRコード

中部横断自動車道(長坂～八千穂)の環境影響評価の手続きについて、都市計画道路として定める長野県が方法書を公表し、記載事項の説明会を開催します。

「方法書」の公表

▽縦覧場所

・佐久建設事務所関連事業課

・市役所道路建設課

▽縦覧期間 8月1日(木)～9月2日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土日、祝日を除く。

※方法書は、佐久建設事務所ホームページでも公表します。

説明会

▽日時 8月22日(木)午後6時30分～

▽会場 市役所8階大会議室

▽定員 150名

※定員を超える場合は、入室をお断りする場合があります。

意見書の提出

方法書に対する環境保全の見地からの意見書は、氏名、住所を記載の上、9月17日(火)午後5時15分までに縦覧場所に持参または郵送でご提出ください。FAX、メールでも受け付けます。送信先は、佐久建設事務所までお問い合わせください。

予防しよう！ 熱中症

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、身体が暑さに慣れていない時には注意が必要です。



○熱中症の予防法	○熱中症かな?と思ったら…
<p>① こまめに水分を補給しましょう。</p> <p>② 外出時には、日傘や帽子で直射日光を避けましょう。</p> <p>③ クーラー・扇風機・すだれ等で、室温を調節しましょう。</p> <p>④ 吸水性や通気性の良い衣類を選びましょう。</p> <p>⑤ 無理をせず、こまめに休憩をとりましょう。</p>	<p>〈意識がある場合〉</p> <p>① 風通しの良い日陰や涼しい場所に避難しましょう。</p> <p>② 衣類を緩めて、身体を冷やしましょう。</p> <p>③ スポーツドリンクなどで、水分や塩分を補給しましょう。</p> <p>※ 自力で水分摂取ができないまたは症状が改善しない場合には、救急車を呼ぶか医療機関を受診しましょう。</p>
	<p>〈意識がない・反応がおかしい場合〉</p>
	<p>★すぐに救急車を呼びましょう。</p>

一人ひとりが周囲の人にも気を配り、熱中症予防を呼びかけましょう！

佐久市で働こう！ 就職面接会 in SAKU

佐久市の企業53社による合同就職面接会を開催します。

ご家族・ご親戚に就職活動中の学生さんがいらっしやいましたら、ぜひお知らせください。

多くの学生の皆様のご参加をお待ちしています。

日時

8月19日(月)午後1時30分～4時30分

・受付は、午後1時～

会場 佐久一萬里温泉ホテルゴールドセンター4階

参加費 無料

対象

・令和2年3月に大学・短大・専門学校等卒業見込み者

・U・I・Jターン就職希望者

申込

事前申込不要ですので、直接会場へお越しください。受付にて訪問カードをご記入いただきます。

その他

当日は、専門の相談員による就職相談ブースもありますので、就職活動全般についてご相談いただけます。

※参加企業等詳細は、ホームページをご覧ください。

International Exchange Festival in Saku 2019

DATE : September 1st (SUN)
PLACE : Nozawa Kaikan
TIME : 9:30 ~ 14:30

国籍・年齢を問わずにどなたでも楽しめるイベントです！
気軽にいろいろな国の人や文化にふれてみましょう！

Everyone can enjoy the event in spite of nationalities and generations!
Let's talk with people of various countries and experience their culture!

Evento para que pessoas de várias nacionalidades e idades possam se entreter!
Venham participar e conhecer pessoas de várias descendências e as respectivas culturas!

ขอเชิญเข้าร่วมสัมผัสกับหลากหลายประเทศวัฒนธรรมของชาวต่างชาติ!
เข้าร่วมงานได้ทุกท่านคะไม่จำกัดเชื้อชาติและอายุ!

无论国籍与年龄 谁都能乐享其中的活动！
让我们轻松愉快地接触了解各国的人与文化吧！






ホームページ
QRコード

日時 9月1日(日)
午前9時30分～午後2時30分

会場 野沢会館

内容 世界の文化や国際交流団体等の活動を紹介する展示ブースや体験ブース、また、各国料理、ステージ発表、スタンプリーなど盛りだくさんです。

また、今年はホストタウン交流事業として、エストニア共和国のアーティストによるステージ公演、紹介ブース等も同時開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

募集

佐久市協働のまちづくり推進会議委員募集

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075

- **所掌事務** 協働のまちづくりの施策推進に関する事項の協議およびまちづくり活動支援金事業の審査・評価等
 - **申込資格** 次のすべてに該当する方
(基準日は、令和元年8月1日)
①年齢が満20歳以上の方
②市内に在住、在勤、在学する方
③市税を滞納していない方
④佐久市議会議員または佐久市職員でない方
 - ⑤平日(昼間)に開催する会議に出席できる方
 - ⑥成年被後見人または被保佐人でない方
 - **任期** 令和元年10月から2年間
 - **募集人員** 4名
 - **必要書類** ※募集人員を超えた場合は抽選による。
「佐久市協働のまちづくり推進会議公募委員申込書」「市税滞納の確認に係る承諾書」「履歴書」(各様式は広報情報課およびホームページにあります。)
 - **申込期限** 8月23日(金)必着
 - **申込方法** 次のいずれかの方法にて
 - ① **持参** 市役所 広報情報課窓口
 - ② **郵送** 〒385-1850-1
佐久市中込3056 広報情報課宛
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。か、広報情報課までお問い合わせください。

募集

佐久市特別職報酬等審議会委員募集

■問合せ 総務課 ☎62-3019

- **所掌事務** 佐久市議会の議員の議員報酬の額について審議
 - **申込資格** 次のすべてに該当する方
(基準日は、令和元年8月1日)
①年齢が満20歳以上の方 ②市内に住所を有する方 ③市税等を滞納していない方 ④市の他の審議会等の委員でない方 ⑤佐久市議会議員または佐久市職員でない方 ⑥佐久市特別職報酬等審議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方 ⑦成年被後見人または被保佐人でない方 ⑧暴力団対策法第2条第2号に掲げる暴力団その他集团的に、または常習的に暴力的不法行為を行うおそれがある組織の構成員でない方 ⑨佐久市特別職報酬等審議会の所掌する事務に関して、客観的な視点から建設的な議論を行おうとする意志のある方
 - **任期** 任命の日(令和元年10月予定)から審議が終了する日まで
 - **募集人員** 2名(委員総数10名)
 - **必要書類** ※募集人員を超えた場合は抽選による。
佐久市特別職報酬等審議会公募委員申込書(様式は総務課およびホームページにあります。)
 - **申込期限** 8月19日(月)午後5時15分必着
 - **申込方法** 次のいずれかの方法にて
 - ① **持参** 市役所 総務課窓口
 - ② **郵送** 〒385-1850-1
佐久市中込3056 総務課宛
- ※審議会は、平日(昼間)に開催を予定しています。
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。

募集

2019年度佐久市まちづくり活動支援金【少額補助枠】募集

■問合せ (佐久・臼田・浅科地区) 広報情報課 ☎62-3075 (望月地区) 望月支所総務税務係 ☎53-3111

地域の課題解決に向けて、市民の皆さんが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付し、応援する制度です。

対象団体

市内に事務所および活動場所があり、不特定多数の者の利益につながる公益的な事業に取り組もうとする団体で、次のいずれにも該当する団体

- ・5名以上の者で組織していること
- ・団体規約等があること
- ・会計処理が適正に行われていること

対象事業

次のいずれにも該当する事業

- ・不特定多数の市民が受益者となる公益的なもの
- ・発想豊かで創意工夫に富んでいるもの
- ・波及効果や発展性が期待されるもの
- ・計画の実現可能性が高く、予算が妥当であるもの
- ・団体の自立促進が期待されるもの

応募期間

・少額補助事業(対象経費が、20万円以下の事業) 11月29日(金)まで

申込方法

申請書類一式を、広報情報課または望月支所総務税務係にお持ちください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。
※対象経費が20万円を超える事業(高額補助)について関心をお持ちの方は、上記までお問い合わせください。

募集

佐久高原コスモスまつり参加者・出店者募集

■問合せ 観光課 ☎62-3285

○体験イベント参加者募集

【コスモス染め体験】

日時 9月7日(土)午後1時～4時頃

会場 内山集会場(内山社会体育館隣)

参加費 800円(材料費)

【荒船焼体験】

日時 9月14日(土)午前9時30分～正午頃

会場 内山集会場

参加費 3,500円(材料費)

【ワークショップ(ピザ作りをしよう)】

日時 9月7、8、15、16日

各日2回ずつ開催(7日は、午後のみ)

午前11時～正午、午後2時～3時

会場 コスモス広場周辺

参加費 500円(材料費)

申込期限 いずれも定員になり次第

申込先 観光課

○出店者募集

出店期間 9月7日(土)～18日(水)

会場

コスモス広場(国道254号線沿い)

出店料 2万円(土日祝日のみの出店

の場合は、1万円)

出店資格 佐久高原コスモスまつりの

趣旨に賛同し、佐久市観光協会または

佐久商工会議所、市内の各商工会およ

び各商店会のいずれかに加入しており、

主催者が適当と認めた者。ただし、特

別な場合は、主催者が決定します。

主催者 コスモス街道実行委員会

申込期限 8月16日(金)

申込先 観光課

募集

第29回佐久市ハーフマラソン大会出場者募集

■問合せ 体育協会 ☎88-6123

■期日 10月20日(日)

■会場 佐久総合運動公園陸上競技場

参加費

- ・小中学生 1,000円
- ・高校生 1,500円
- ・一般(ハーフの部以外) 3,000円
- ・(ハーフの部) 4,000円

種目

- ・ハーフ 一般男女(高校生除く)
- ・10km 高校生以上男女
- ・5km 中学生以上男子・高校生以上女子
- ・3km 中学生以上女子
- ・小学生男女(5・6年生)
- ・1.5km 小学生男女

■ゲストランナー



2003年世界陸上女子マラソン銅メダル
千葉 真子 氏



2007年世界陸上女子マラソン第6位
嶋原 清子 氏

■申込期限 9月17日(火)

参加申込書により、佐久市総合体育館、各地区体育協会事務所または郵便局に参加費を添えてお申し込みください。また、インターネット(ランネット、スポーツエンター)からもお申し込みいただけます。

○事前ランニングクリニック

8月10日(土)に嶋原清子氏によるクリニックを開催します。

※詳細は、体育協会または市ホームページをご覧ください。

募集

第34回佐久平の美術展作品募集

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055

■応募資格

佐久地域と関わりがあり、平成15年4月1日以前に生まれた方（高校生以上）

■募集作品

- ・平面部門（日本画・油彩画等）
- ・立体造形部門（彫刻・工芸等）

■応募手数料

各部門1点3,000円

※令和元年12月1日時点で20歳未満の方は、1点1,000円

■作品搬入

▽日時 12月13日(金)、14日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

▽場所 近代美術館

▽方法 直接搬入

■審査員 船水徳雄（日本画家）

遠藤彰子（洋画家）

竹内順一（美術評論家）

■入賞・入選作品展

▽日時 令和2年1月4日(土)～26日(日)

午前9時30分～午後5時

▽会場 近代美術館

※募集要項は近代美術館で配布します。

※詳細は、近代美術館までお問い合わせください。



展示風景

講座・教室

佐久市在宅医療・介護の連携体制推進事業 市民公開講座

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3154

可能な限り住み慣れた生活の場において必要な医療・介護サービスを受け、安心して自分らしい生活が継続できる地域づくりを目指し、「佐久市在宅医療・介護の連携体制推進事業」を展開しています。

今回、開催します市民公開講座は、「心不全」について、皆さんと語り合いたいと思います。

「心不全」とは？

なぜ、いま「心不全」なの？

その答えは、今後爆発的に増える病気だからです。

救急外来や緊急入院を受け入れる病院の現場では、慢性心不全が急に悪くなってしまう要介護高齢者は多くみられます。また、要介護高齢者の多くに心不全を併発しているということは日常的なこととなつていきます。近年の研究からは、怠業・過活動・塩分や水分摂取過多などのコントロールができないことが、心不全増悪に影響を及ぼしていることも指摘されています。いまから、「心不全」を理解して、みんなが暮らしやすい地域を考えていきましょう。

■日時

8月31日(土)午後1時30分～3時30分

■会場 交流文化館浅科 穂の香ホール

■参加費 無料

■対象 どなたでも

■講師 佐久医療センター

循環器内科 荻原真之氏
看護師・理学療法士等

講座・教室

認知症講演会

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3157

○第1回

認知症の人と家族と、共に生活していく地域づくりについて、日本認知症ケア学会副理事長でもある堀内氏よりお話いただきます。

■日時 9月6日(金)午後1時30分～3時

■会場 交流文化館浅科 穂の香ホール

■参加費 無料

■対象 どなたでも

■演題 「あなたの隣にいます！認知症の人も、わたしも」

■講師 佐久大学学長 堀内ふき氏

○第2回

諏訪中央病院在宅・地域ケアセンター長である高木氏をお迎えし、認知症のメカニズムから認知症を理解し、認知症予防について学べるお話をしていただきます。

■日時 9月26日(木)午後1時30分～3時

■会場 佐久平交流センター第5会議室

■参加費 無料

■対象 どなたでも

■演題 「認知症！不可解な言動にはわけがある」

■講師 諏訪中央病院副院長

高木宏明氏

※両日とも手話通訳あり



お知らせ

●不法投棄は犯罪です

生活環境課 ☎62-3094

ごみの不法投棄は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金という重い罰則が科せられる犯罪行為です。

佐久市でも山や川、空き地などで不法投棄が後を絶たず、付近に住む人々の生活環境を害し、環境保全の妨げとなっています。不法投棄は絶対にしないでください。

私道・私有地に不法投棄されたごみを市が撤去することはできません。その土地の所有者または管理者が自ら処分しなくてはなりません（廃棄物処理法第5条による）。土地を所有する皆さんは、自身の土地に不法投棄されないよう、適切な管理を心掛けましょう。

不法投棄を未然に防ぐためにも、警告看板を設置する等、防止策を講じましょう（警告看板については、各区の区長または衛生委員長にご相談ください）。

●家庭系ごみ分別五十音表

生活環境課 ☎62-3094

ホームページに家庭系ごみ分別五十音表を掲載しています。

分別に迷うものがあれば、左記のQRコードからご確認いただき、適宜印刷して使用してください。



ホームページ QRコード

●経済センサス基礎調査

広報情報課 ☎62-3075

総務省統計局・長野県・佐久市では、「経済センサス基礎調査」を実施します。

▽調査方法

県知事に任命された調査員が、担当する地域に所在するすべての事業所について、外観等によりその名称、所在地、活動状態等を確認し、「調査員用端末（タブレット端末）」に入力します。新たに把握した事業所など一部事業所には調査票を配布します。

外観等により確認できない場合は、近隣の皆さんに活動状態等をお尋ねすることがあります。

▽調査期間（全5期中、第2期）
8月1日（木）～9月30日（月）

▽調査対象地域

浅間地区、野沢地区、白田地区

調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。



国ホームページ QRコード

お知らせ

●マイナンバーカード無料申請出張窓口を開設します

市民課 ☎62-3087

▽日時

8月3日（土）午後1時～4時

▽会場

イオンモール佐久平店 サービスカウンター横

▽対象

佐久市に住民登録のある方

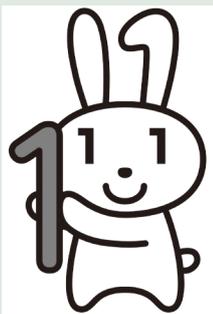
▽内容

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を撮影し、申請をお手伝いします。1人あたり10

分程度で簡単にお手続きできます。

また、マルチコピー機での証明書の取得方法の実演や、マイナンバーカードに関する相談も受け付けます。

※当日は、運転免許証や保険証で本人確認をさせていただきます。



●国民健康保険加入者の皆さんへ ジェネリック（後発）医薬品利用差額通知をお送りします

国保医療課 ☎62-3093

佐久市国民健康保険では、加入者の自己負担の軽減と医療費の縮減を図るため、ジェネリック医薬品の使用推進に取り組んでいます。

この取組の一つとして、8月と2月に国民健康保険加入者の皆さんにジェネリック医薬品利用差額通知をお送りします。

▽対象

①生活習慣病（高血圧症、糖尿病、高脂血症等）や慢性疾患等への効果を持つ医薬品を服用している方

②20歳以上の国民健康保険加入者

※①および②に該当する方で、先発医薬品との差額が最も少ないジェネリック医薬品に変更した場合の軽減可能な金額が300円以上の方

▽ジェネリック医薬品へ変更する際には
医療機関受診の際に、医師に

ジェネリック医薬品への変更が可能か、相談してください。また、処方せんに先発医薬品の名称が記載されていても、「変更不可」欄に「✓」または「×」がなければ、ジェネリック医薬品に変更することができますので、調剤薬局で薬剤師に相談してください。

※すべての先発医薬品にジェネリック医薬品がある訳ではありません。また、薬の種類によっては変更できない場合があります。

お知らせ

● 複十字シール運動(募金)にご協力を願います

健康づくり推進課

☎62-3527

結核や肺がんなどの胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため、8月1日より全国一斉に複十字シール運動(募金)が始まります。これまで、この運動にお寄せいただいた募金は、国内での検診車・検診機器等の購入、医療機関や検診センターの設備、結核予防のための研修会や講習会のほか、発展

お知らせ

● 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)を受けましょう

健康づくり推進課

☎62-3527

胸部レントゲン検診車で市内各地区の会場を巡回し、結核・肺がん検診を実施しています。ご自身の健康のために年1回胸部レントゲン検診を受診しましょう。

なお、最寄りの会場で受診ができない方等を対象に、市全体の検診日も設けています。希望

途上国への結核対策援助等に使用されています。

市では、複十字シール運動期間中に、市役所および各支所窓口に募金箱を設置しています。

また、各地区保健補導員による結核予防の啓発活動と併せて、募金活動の呼び掛けも行いますのでご協力をお願いします。

▽募金期間

8月1日(木)～12月10日(火)

される方は、お申し込みください。

▽日時

・8月29日(木)

午後2時45分～3時45分

・10月17日(木)

午後1時15分～3時15分

▽会場 佐久市保健センター

▽結核健診料金

65歳以上 無料

▽肺がん検診料金

・35～39歳 800円

・40～64歳 400円

・65歳以上 200円

● 佐久あすなるの会

佐久保健福祉事務所

☎63-3164

※「あすなるの会」の担当者とお伝えください。

ご家族が自死で亡くなる、残された人は孤独になりがちです。佐久あすなるの会は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語り、分かち合う場です。

▽日時 8月5日(月)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久市内

※安心して参加いただくため、

申し込み時に詳しくご案内します。

▽参加費 100円(お茶代等)

▽対象

ご家族(親、子ども、配偶者、兄弟姉妹等)を自死で亡くされた方。その他の方の参加は、お断りします。(予約制)

▽内容

①受付②会のルールの説明(会でのことは他では話さなくて話したくない時は話さなくてよい等)③自己紹介④分かち合い⑤参加しての感想

● 緑の募金へのご協力ありがとうございました

耕地林務課 ☎62-3242

2019年の「緑の募金」は、市民の皆さんのご協力により、3,459,626円の募金をいただきました。

市では、募金の配分金を活用し、身近な地域の緑化事業等を推進していきます。

多くの市民の皆さんにご協力をいただきました。ありがとうございました。

● まいさぼ佐久をご利用ください

長野県・佐久市生活就労支援センター(愛称「まいさぼ佐久」)

☎78-5255

まいさぼ佐久では、生活困窮者自立支援制度に基づき、生活や仕事に問題を抱えて困窮されている方に対し、相談支援を実施しています。

失業・債務・病気・介護・ひきこもり等の様々な生活の悩みを支援員が寄り添いながら問題の整理を行い、必要な支援につ

ながていきます。

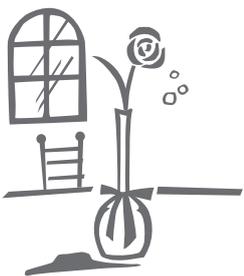
生活に不安を抱えている方は一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

▽相談時間

平日午前9時30分～午後5時

▽相談場所 野沢会館2階

▽相談料 無料



● お盆期間中(8月13日～16日)の市内公共交通の運行

生活環境課 ☎62-3094

市内循環バス	通常運行
デマンドタクシー	通常運行
中仙道線	土日ダイヤ
塩名田・耳取線	通常運行
その他路線バス	運休
合同庁舎線	通常運行



お知らせ

●戦没者を追悼し
平和を祈念する黙とう

福祉課 ☎62-2919

8月15日に、政府主催の全国戦没者追悼式が日本武道館で実施されます。また、6日と9日の原爆の日には、広島・長崎両市で死没者の慰霊と平和祈念の式典が挙行されます。

これらの式典は、宗教的儀式を伴わないもので、国民一人ひとりが戦争による死没者に追悼の誠をささげ、平和への思いを新たにしようとするものです。

お知らせ

●「信州の伝統野菜」の
認定制度

農政課 ☎62-3203

▽信州の伝統野菜とは

長野県の信州伝統野菜認定制度で定める来歴、食文化、品種特性の3つの基準により、長野県が選定した野菜です。

市内では、佐久古太きゅうりが、平成23年に「信州の伝統野菜」に選定されました。

▽伝承地栽培認定とは

「信州の伝統野菜」を栽培する生産者グループのうち、地域

市民の皆さんには趣旨をご理解いただき、それぞれの時刻に1分間の黙とうの実施をお願いします。

・広島原爆の日

8月6日(火)午前8時15分

・長崎原爆の日

8月9日(金)午前11時2分

・戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(木)正午

●戦没者遺児による慰霊
友好親善事業の実施

(一財) 日本遺族会事務局
☎03-32661-5521

(一財) 日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的とし

●アメリカシロヒトリ
早期駆除のお願い

農政課 ☎62-3203

または各支所経済建設環境係

アメリカシロヒトリが発生した場合、早期駆除を心掛け、被害を最小限に抑えましょう。

▽発生時期

8月中旬～9月下旬

ご家庭の庭や畑などの樹木に発生したアメリカシロヒトリは所有者または管理者により駆除してください。



基準、生産基準を満たした生産者グループを長野県が認定します。市内では佐久古太きゅうり保存会が、平成29年に伝承地栽培認定を受けました。

伝承地栽培認定を受けた生産者グループは、左記の認定証票シールを貼付して販売していただきますのでご確認ください。

ています。
▽参加費 10万円
▽申込

(一財) 長野県遺族会
☎026-228-0334

※詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。



駆除のポイントは、幼虫が小さく、網の巣に固まっているうちに発見し、枝や葉を切断することです。

自分で駆除できない場合には、最寄りの防除業や造園業など駆除を行うことができる事業者へご相談ください。

区で共同防除を行う場合は、防除機械を無料で貸し出すこともできますので、農政課または各支所経済建設環境係までご相談ください。

●農振農用地の除外等受付
農政課 ☎62-3203

▽受付期間(期間厳守)
9月2日(月)～17日(火)

▽提出書類 ①申出書 ②公図

③土地登記事項証明書

④現地案内図

⑤利用計画図

⑥土地改良区等の意見書

⑦課税台帳の写し

⑧候補地の検討結果一覧表

⑨隣地同意書 ⑩確約書

※提出書類は、農政課窓口、ホームページにあります。

●防災行政無線を用いた
Jアラートによる
全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎62-3008

▽日時 8月28日(水)午前11時頃

▽内容

緊急地震速報など緊急時に、国から直接、防災行政無線等を用いて瞬時にお伝えする、全国瞬時警報システム(Jアラート)による、全国一斉試験を行います。



お知らせ

●市民アンケート調査にご協力をお願いします

企画課 ☎62-3067

市の取組への満足度・重要度等に関するアンケート調査を、16歳以上の市民の方の中から無作為に1,000人を抽出し、実施しています。

調査期間は、8月26日(月)までです。

アンケートが届いた方は、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

お知らせ

●子どもたちの非行防止・犯罪被害防止にご協力を

長野県警少年課

☎026-233-0110

楽しい夏休みが非行や犯罪被害のきっかけにならないようご家庭や地域でのご協力をお願いします。

▽ご家庭では

- ・ 会話をして意思疎通を図り、子どもの生活の変化に敏感になりましょう。
- ・ 子ども達が発するサインを見落とさないよう注意しましょう。

●環境配慮型住宅助成金

佐久建設事務所建築課

☎63-3160

▽新築タイプ

最新の住宅省エネ基準に適合し、県産材を活用した住宅を県内に新築する場合に、30万円から80万円を助成します。

▽リフォームタイプ

住宅のリフォームにかかる工事費の20%まで、最大50万円を助成します。

対象となるのは省エネルギー化工事で、あわせてバリアフリー

ー化、県産木材を使用、自然エネルギー設備を導入したリフォーム工事をする場合や子育て世帯および移住世帯は助成額が増額されます。助成を受けるには、工事の契約をする前に県への申請が必要です。

※詳細は、上記までお問い合わせください。県ホームページで「環境配慮型住宅助成金」と検索してください。



県ホームページQRコード

●道路などに張り出している樹木の伐採、剪定をお願いします

土木課 ☎62-3298

道路や水路に私有地から樹木の飛び出しが発生しています。通行に支障となる、または恐れがある以下の場合、土地所有者の方は樹木の伐採、剪定をお願いします。

- ・ 道路への樹木の張り出し
- ・ カーブミラーへの樹木の覆いかぶさり
- ・ 枯れ木・折れ枝の倒木、竹木の繁茂



※交通安全施設へ影響を及ぼす場合や台風、大雨時に、通行の妨げになる倒木や枝などを緊急措置として所有者に予告なく伐採することがあります。

●ペレットストーブ等設置補助金

環境政策課 ☎62-2917

地球温暖化の防止に寄与するため、ペレットストーブ等の設置に対し、補助金を交付しています。

▽補助率

・ ペレットストーブ

経費の2分の1以内

(上限15万円)

・ 木質バイオマスボイラー

経費の3分の1以内

(上限100万円)

▽ペレットストーブのメリット

- ・ 輻射熱による自然な温かさに加え、炎による視覚的な温かさが心地よく感じられます。
- ・ 薪ストーブに比べて、灰や煙の量が少なく、お手入れも簡単です。
- ・ 燃料となるペレットは、木材を加工する過程で出た端材等から作られるため、環境にやさしいストーブです。

※着工前に申請してください。※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●道路の穴や損傷等の連絡

土木課 ☎62-3302

安全な通行確保のため、市道上の穴や損傷といった危険箇所等を発見した場合には、お手数ですが土木課へ連絡をお願いします。

国道および県道は、佐久建設事務所へご連絡ください。

▽白田を除く地域

佐久建設事務所佐久北部事務所

☎63-3173

▽白田地域 佐久建設事務所

☎82-8273

お知らせ

●佐久市総合防災訓練

危機管理課 ☎62-3008

8月30日から9月5日までの「防災週間」にあわせ、望月地区を中心とした総合防災訓練を実施します。

▽日時 8月24日(土)

午前8時30分～11時(予定)

▽会場

千曲川スポーツ交流広場

▽内容

大雨、地震などの各種災害が発生した時に、市、防災関係機関および市民の方々が的確に対

お知らせ

●消費税軽減税率制度

説明会

佐久税務署法人課税第1部門

☎67-3464

10月より消費税が8%から10%へ引き上げられる予定です。ただし、飲食料品や新聞等は軽減税率が適用され、8%のままの取り扱いとなります。

この軽減税率制度は多くの事業者の皆さんに影響がありますので、制度の理解を図るための説明会を開催します。

ぜひご参加ください。

応じることができるよう、防災意識の高揚などを目的とした訓練です。

総合防災訓練に参加し、災害に備え、減災活動につなげましょう。



●空き家の適切管理

建築住宅課 ☎62-3430

空き家を放置すると、建物の老朽化による破損や倒壊等により周囲に危険を及ぼす恐れがあるほか、防犯性の低下、景観の悪化、ゴミの不法投棄の誘発などの恐れがあります。

倒壊等著しく保安上危険な状態の空き家「特定空き家等」に指定され、必要な措置を取ること、を勧告された場合、土地の固定資産税や都市計画税の特例措置の適用が外れます。

また、管理責任は所有者だけでなく、相続人にも及びます。季節的に草木が繁茂するので、野生鳥獣が住みつくなど、地域の住環境に影響を与えることが懸念されます。家屋および敷地内の適切な維持管理に努めていただきますようお願いいたします。



●建築士による空き家の管理に関する相談会

(一社)長野県建築士会佐久支部

☎63-8080

▽日時 毎月15日

午後1時～4時(完全予約制)

※土日祝日の場合は直前の平日

▽会場 佐久合同庁舎会議室

▽内容 空き家管理、売買や賃貸、解体等に関する相談

▽申込 毎月11日までに電話でお申し込みください(平日午前8時30分～午後5時15分)。

※土日祝日の場合は直前の平日

●要介護高齢者介護用品給付事業

高齢者福祉課 ☎62-3154

または各支所高齢者児童福祉係

ご家庭で要介護高齢者を介護している方に、介護用品を給付しています。

▽対象

①～③の全てに該当する方。

①要介護1～5の高齢者を在宅で介護している。

②要介護高齢者および介護者が市内に住所を有する。

③要介護高齢者および介護者の

双方の世帯全員が市民税非課税である。

▽給付する介護用品

紙おむつ、尿とりパッド、防水シート、口腔ケア用品、ウロガード等

▽申請方法

高齢者福祉課および各支所高齢者児童福祉係に申請書類があります。

必要事項を記入し、介護用品取扱指定業者からの見積書と一緒に提出してください。

●9月の駒場公園施設利用受付

駒場公園管理事務所

☎68-1399

FAX 68-1853

▽対象施設

テニスコート、弓道場、

ギリシャ劇場、多目的広場

▽窓口受付開始

8月1日(木)午後1時～

▽電話・FAX受付開始

8月10日(土)午後1時～

※大会等の予約は、管理事務所までお問い合わせください。

お知らせ

●令和2年度佐久市コスモホール天井改修工事に伴う一部休館

【工事に関すること】

文化振興課 ☎62-5535

【予約等に関すること】

コスモホール ☎82-3962

耐震改修等に係る大ホール天井の改修工事を行うため、令和2年8月中旬から令和3年3月末日まで一部休館を予定しています。行事等を計画される際は、ご注意ください。

※大ホール以外の各室は、通常通り利用いただける予定です。

イベント

●収蔵品展 なつやすみ！アートダンジョン
〜美の迷宮であそぼう〜

近代美術館 ☎67-1055

▽会期 8月18日(日)まで

▽休館日 5日(月)、13日(火)

▽開館時間

午前9時30分〜午後5時

▽観覧料

・一般 500(400)円

・高大生 400(300)円

・中学生以下 無料

※()内は20名以上の団体料金

イベント

●夏休み特別企画 出土品に見る、縄文時代と弥生時代の暮らしの違い

文化振興課 ☎62-5535

市内の遺跡を、出土品等を通じて紹介し、縄文、弥生時代の暮らしについて説明します。

▽日時 8月7日(水)午前10時〜(90分程度)

▽会場 白田文化センター

▽対象 どなたでも

▽講師 文化財事務所職員

▽申込 不要

○小林冴子公開制作「ヤシのしゅくだい」

▽8月の制作日

3日、4日、6日、8日、10日、13日、15日、17日

▽アーティストトーク

8月18日(日)午後2時〜

○スタッフによるガイドツアー

▽日時 8月12日(月・祝)

午前10時30分〜



遠藤 彰子《私の街》

●旧大沢小学校一般公開文化振興課 ☎63-5321

旧大沢小学校(市有形文化財)を一般公開します。この機会にぜひご見学ください。

▽日時 8月13日(火)〜16日(金)

午前10時〜午後4時

※公開日以外の見学希望は、お問い合わせください。

●川村吾蔵記念館 8月のイベント

川村吾蔵記念館

☎81-5353

新海弘幸様(佐久穂町)からなんでも鑑定団に出品された「春」の試作品とメダル2個をご寄贈いただきました。現在、展示していただきますのでご覧ください。

○生誕記念無料開放

(生誕：明治17年8月17日)

▽期日 8月17日(土)、18日(日)

○企画展「郷土の作家展」

▽会期 8月4日(日)〜18日(日)

▽会場 多目的室

▽内容 『彫塑の世界』

池田幹夫さん・崇さん父子の彫塑作品を展示します。

○ワークショップ「彫塑作り」

▽日時 8月3日(土)

午前10時〜午後4時

▽会場 多目的室

▽参加費 1,000円

▽講師 美南ヶ丘小 池田崇氏

▽持ち物 お弁当

▽定員 15名(申込順)

時間中(雑誌無くなり次第終了)

○おはなし会

▽日時 17日(土)午前11時

▽対象 子どもから大人

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 22日(木)午前10時30分

▽対象 乳幼児

【望月図書館】

○雑誌リサイクル市

▽日時 3日(土)、4日(日)の開館時間中(雑誌無くなり次第終了)

○ものがたりふれあいトーク

子どもまつりスペシャル

▽日時 4日(日)午前11時(予定)

※8月5日(月)、13日(火)は、全館休まず開館します。

●図書館

8月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

白田図書館 ☎82-3932

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

※8月の行事は、主に各図書館

内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○サマータム図書館

8月18日(日)までの期間は、午前8時30分に開館します。

○つくってあそぼう

▽日時 10日(土)午前10時

○おはなしの会スペシャル

▽日時 10日(土)午後2時

○おはなしの会

▽日時 22日(木)午前10時30分

▽対象 乳幼児

○語りのおもてなし

▽日時 24日(土)午後3時

○ザ・フレンズ朗読会

▽日時 28日(水)午前11時

【白田図書館】

○星と宇宙のパネル写真展

▽期間 8月16日(金)まで

○ブック☆ブックお話の会

▽日時 17日(土)午後2時

【浅科図書館】

○雑誌リサイクル市

▽日時 3日(土)、4日(日)の開館

イベント

●望月歴史民俗資料館
イベント

望月歴史民俗資料館

☎54-2112

○開館記念事業企画展

陸軍士官学校の疎開〜川西地域での長期野営演習〜

▽会期

8月1日(木)〜9月1日(日)

○展示解説会

▽日時 8月14日(水)

午前9時30分〜11時30分

▽会場 資料館、大和屋呉服店

▽参加費 500円(茶菓代込)

イベント

●鎌倉彫記念館企画展

「内津観空〜書と書藝」

文化事業団 ☎82-3962

書道家であり刻字家である内津観空氏の作品を展示。表装製作まで全て自身で行うことで、書を「書藝」として取り組んでいます。ぜひご鑑賞ください。
▽日時 8月1日(木)〜31日(土)
午前9時〜午後5時
※5、16、19、20、26日は休館
▽会場 鎌倉彫記念館多目的室
▽入場料 無料
※常設展示室は有料

▽申込期間

8月3日(土)午前8時30分〜

○開館記念日無料入館

▽期日 8月14日(水)、15日(木)

※15日は、榊祭り連携企画で、午後8時30分まで開館します。

(飲食不可)

○望月歴史民俗資料館講座

▽日時 8月25日(日)

午後1時30分〜3時

▽会場

駒の里ふれあいセンター

▽内容 戌の満水を考察する

▽講師

東信史学会 丸山厚至氏

●うすだスタードーム
8月のイベント

うすだスタードーム

☎82-0200

○スターウィーク観望会

▽日時 8月1日(木)〜4日(日)、7日(水)午後7時30分〜9時

※5、6日は休館

▽参加費(入館料)

・一般 500円

・小中学生 250円

▽内容 木星、土星と夏の星座の天体観望

▽申込 不要

○おもしろ教室

「望遠鏡を作ろう!」

▽日時 8月10日(土)

午後4時〜6時

▽参加費

入館料(一般500円/小中学生250円)+望遠鏡キット

代金(一台2,700円)

▽内容 望遠鏡作りと月の観察

▽定員 20名(申込先着順)

○ペルセウス座流星群観望会

▽日時 8月12日(月・祝)

午後9時〜12時(自由解散)

▽参加費(入館料)

・一般 500円

・小中学生 250円

▽内容 ペルセウス座流星群と夏の天体観望

▽申込 不要

○第2回星座教室

「土星と夏の星座を見つけよう!」

▽日時 8月30日(金)

午後7時30分〜9時

▽参加費(入館料)

・一般 500円

・小中学生 250円

▽内容 季節の星空を楽しむ星座教室。土星と夏の星座の見つけ方と望遠鏡による観望。

▽定員 30名(申込先着順)

●鎌倉教室生徒募集

鎌倉彫記念館 ☎82-7095

文化事業団 ☎82-3962

▽日時 原則毎月第2土曜日

午前10時30分〜午後3時30分

▽会場 鎌倉彫記念館

▽参加費 1回500円

▽講師 木内小夜子氏

▽定員 20名

お気軽にお申し込みください。

●Sakumo(サクモ)

佐久市子ども未来館

8月イベント

子ども未来館

☎67-2001

○夏の特別企画展

「かなでる・みる・ふれる!」

どうぶつなぐあそびの未来展

〜共遊樂器の世界〜

▽期間 9月1日(日)まで実施中

▽会場 企画展示室

▽参加費 入館料のみ

▽対象 どなたでも

○なおやマンプレゼンツ(8月)

キッズワークショップ「サクモ 夏の屋台まつり」

▽日時 8月24日(土)

・午前の部 午前10時〜正午

・午後の部 午後1時〜3時

▽会場 科学体験工房

▽参加費 入館料のみ

▽対象 未就学児や小学生

▽内容 工作や絵本の読み聞かせなど

▽講師 上田女子短期大学

サクモ隊

▽定員 なし 自由参加

※詳細は、子ども未来館ホームページをご覧ください。

●ランチタイムコンサート

文化事業団 ☎82-3962

プレミアムフライデーのお昼、心地よい音色に包まれて、ちょっぴり贅沢な時間を過ごしてみませんか。

▽日時 8月30日(金)

午後0時10分〜30分程度

▽会場 佐久平交流センター

▽鑑賞料 無料

▽内容 古沢綾乃(ソプラノ)、鈴木夏季(メゾ・ソプラノ)、村上藍(ピアノ)による重唱コンサート

イベント

●フリーマーケットin
ほっとぱーく・浅科

道の駅ほっとぱーく・浅科

☎58-0581

道の駅ほっとぱーく・浅科のふれあい広場にてフリーマーケットを開催します。

出店者の募集も行っています。

事前予約が必要となりますので、出店を希望される方はご連絡ください。

▽日時 8月4日(日)、18日(日)
午前8時～午後4時

イベント

●布施温泉お盆特別営業

布施温泉 ☎53-0181

8月14日(水)は通常どおり営業します。

ぜひお越しください。

▽営業時間

午前10時～午後10時

▽料金

・大人 500円
・小人 250円

●道の駅ほっとぱーく・浅科
特別営業・「五郎兵衛ソフトクリーム」新発売

道の駅ほっとぱーく・浅科

☎58-0581

毎週火曜日が定休日ですが、物産販売店のみ8月中は休まず営業します。

8月1日より、道の駅ほっとぱーく・浅科限定「五郎兵衛ソフトクリーム」を発売します。雄大な景色を眺めながら、ぜひお召し上がりください。

●あさしな温泉穂の香乃湯
早朝営業・お盆特別営業

穂の香乃湯 ☎58-0033

早朝の天然風呂に入浴し、爽快な時間を過ごしてはいかがでしょうか。

▽期間 8月10日(土)～18日(日)

午前7時～午後10時

※8月13日(火)も営業

▽料金

・大人 500円
・小人 250円

●お盆用花市

道の駅ヘルシーテラス佐久南

☎78-3383

多くのお花を取り揃えますので、ぜひお越しください。

▽日時

8月11日(日)、12日(月)

午前8時30分～午後5時

▽会場

道の駅ヘルシーテラス佐久南



募集

●ボランティア研修

浅間総合病院医療相談係

☎67-2295

院内で活動していただけるボランティアの方を募集します。

ボランティアを安心してスムーズに行っていただけのような研修会を行っています。

▽日時 8月22日(木)

午後2時～3時30分

▽会場 浅間総合病院

東病棟1階 第一会議室

▽申込期限 8月21日(水)

●平尾温泉みはらしの湯
「佐久市民DAY」

みはらしの湯 ☎68-0261

8月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 8月30日(金)

午前10時～午後10時

▽入浴料(通常料金25%割引)

大人・中人 600円
小人(小学生) 300円

※他割引との併用は不可

※来店時に佐久市在住を証明できるものをご提示ください。

●毎月26日
「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515

ゆざわ荘 ☎52-0022

布施温泉 ☎53-0181

穂の香乃湯 ☎58-0033

▽期日 8月26日(月)

▽サービス内容

・大人 入浴料10%割引

・小学生以下 入浴料50円引

※他割引券との併用不可

・4つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが2倍

※詳細は、各施設ホームページをご覧ください。

●指定管理者募集

企画課 ☎62-3067

令和2年4月1日から「指定管理者」となる候補者(民間事業者・団体)を8月中旬以降に募集します。

▽指定管理者制度とは

「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体にも委ねることができる制度で、民間の力を活用し、市民サービスを向上させるとともに、経費節減を図ることを目的としています。

▽募集予定施設

・望月老人福祉センター

・望月デイサービスセンター

・白田総合福祉センター

・あいとぴあ白田

・あいとぴあ白田

・デイサービスセンター

・布施温泉、

あさしな温泉穂の香乃湯

・ほっとぱーく・浅科

・プラザ佐久

※応募手続きや申請書の受付期間等の詳細は、ホームページをご覧ください。

募 集

● 公立保育所臨時職員募集

子育て支援課 ☎62-3149

子どもの笑顔あふれる保育現場で働きませんか。公立保育所で保育業務に従事する臨時職員を随時募集しています。看護師などの資格でも応募可能です。

▽応募要件

- ① 保育士
 - ② 看護師・准看護師・保健師
 - ③ 幼稚園教諭・小学校教諭・養護教諭
- 次の資格をお持ちの方で、市内公立保育所に通勤可能な方

募 集

● 県営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社

佐久管理センター
☎78-5410

▽受付期間 ※土曜日を除く。

8月20日(火)～29日(木)

▽受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター(佐久合同庁舎4階)

※詳細は、県ホームページをご覧ください。長野県住宅供給公社佐久管理センターまでお問い合わせください。

▽申込方法

臨時職員申込書、履歴書、資格証写しまたは資格の取得見込が分かる書類を子育て支援課へ提出してください。

▽選考方法

書類および面接選考
※看護師・教諭等の資格をお持ちの方も、基本的な業務は、保育士とともに保育業務に従事していただきます。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

● ホストファミリー募集

生涯学習課 ☎62-0671

佐久市の姉妹都市であるエストニア共和国サク市の子ども達が、交流のために佐久市を訪れます。エストニア共和国サク市の子ども達に日本の日常生活を体験してもらうため、ボランティアでホームステイを受け入れてくれる家庭を募集します。

▽実施日 10月21日(月)～27日(日)のうち3泊

※主に夕食・宿泊・朝食を一緒に過ごしていただきます。日

● 佐久広域連合の「連合章」のデザインを公募します

佐久広域連合事務局庶務課

☎62-7721

▽応募方法 持参または郵送

▽応募期間

8月1日(木)～9月10日(火)

※郵送の場合は、当日の消印有効。Eメール・FAXでの応募不可。

▽賞金

- ・最優秀賞(採用作品) 10万円
- ・優秀賞(2点以内) 各3万円

▽応募条件

- ・「美しいふるさと いきいき ふれあい文化圏」を象徴としたデザインとすること
- ・他の広域連合章等と類似しないこと
- ・応募用紙は、A4白色用紙を縦長で使用のこと
- ・同一人の応募は何点でも可
- ※その他募集内容等の詳細を、広域連合広報紙「佐久広域」または広域連合ホームページで確認の上、ご応募ください。

● 佐久物産振興会会員募集

佐久物産振興会事務局 (商工振興課)

☎62-3265

市内で特産品の製造や加工販売を行っている事業所の方で、地場産品の県内外での出張販売や販路拡大をお考えの方は、ぜひご加入ください。

▽年会費 4,000円

▽主な活動

特産品のPRを兼ねた友好都市における物産展への出展など。

● 親子向け 森林セラピーツアー

健康づくり推進課

☎62-3524

▽日時 8月10日(土)

午前9時～正午

▽会場 平尾の森

▽集合 平尾温泉みはらしの湯

森林セラピー室

▽参加費 無料

▽対象 親子

▽内容 森林散策・ネイチャー

クラブ体験

▽申込期限 8月2日(金)

※期限後の申し込みは、要相談。

● 第32回佐久市望月駒道 強歩大会参加者募集

体育協会 ☎88-6123

▽日時 9月8日(日)

午前8時スタート

▽会場 望月総合体育館発着

▽参加費 500円

▽対象 小学生以上(4年生以下は、保護者または付添い同伴)

▽コース 5、14、24km

▽定員 300名

※詳細は、体育協会までお問い合わせください。

募集

●花栽培現地見学会

佐久地域振興局農政課

☎63-3145

第二の人生、花栽培にチャレンジしてみませんか。

定年後どうしようか悩んでいる方、花の栽培を検討している方など、お気軽にご参加ください。

▽日時 8月29日(木)

午後1時30分～4時

▽集合場所

佐久合同庁舎玄関前

▽参加費 無料

募集

ので、ご注意ください。

▽出品数 出品作品は1人1点

▽申込期限 8月23日(金)

▽申込方法

長野県高齢者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、高齢者福祉課までお申し込みください。

※長野県高齢者作品展は、9月

20日(金)～22日(日)に飯山市の飯

山市公民館にて開催予定です。

▽対象 佐久地域在住で花の栽培を考えている方、花栽培に興味のある方

※農業経営の有無は問いません。

▽内容 バスで佐久地域の花栽培農家の視察見学(雨天決行)

「カーネーション、トルコギキョウ、キクの栽培各1か所」

▽定員 30名

▽申込期限 8月21日(水)

▽申込方法

佐久地域振興局農政課まで電話でお申し込みください。

●小ブナセミナー&水揚げ見学会

農政課 ☎62-3203

市の伝統的な食文化であるフナのことをもっと知っていただくため、小ブナのセミナーおよび見学会を開催します。

▽日時

8月31日(土)午前9時～正午

※受付は、午前8時30分～9時

▽会場 J A 佐久浅間野沢支所

※水田へは公用車で移動します。

▽内容

・セミナー

佐久のフナの歴史と育て方、小ブナの甘露煮の技をプロから

伝授(試食もあります)

・市内の水田で水揚げ見学

※天気の状態等により内容が変更になる場合があります。

▽定員 40名(先着順)

※定員になり次第締め切り

▽申込期間

8月5日(月)～21日(水)(平日の

午前8時30分～午後5時受付)

農政課まで電話等でお申し込みください。

講座・教室

●PAS講座

「映像演技を楽しみながら、まち映画の仕組みを知ろう」

文化事業団 ☎82-3962

▽日時

9月15日(日)午後2時～90分

▽会場 コスモホール小ホール

▽参加費 無料

▽内容

カメラに向かって簡単なお芝居をやってみませんか。映像を通して自分の魅力や個性の気づきや新たな発見があるかもしれ

●長野県高齢者作品展 作品募集

高齢者福祉課 ☎62-3154

▽出品者資格 長野県内在住の60歳以上のアマチュア

▽部門

・日本画(水墨画を含む)

・洋画(油絵、水彩等)

・彫刻

・手工芸(陶芸、染織、編物、パッチワーク、切絵等)

・書

・写真

※各部門に出品規格があります

ません。

また、「まち映画」の仕組みや制作などの裏側もご紹介します。

▽講師 藤橋誠氏

▽定員 40名

※動ける格好と筆記用具をお持ちください。

※詳細は、文化事業団までお問い合わせください。



講座・教室

●8月1日は「水の日」!

環境政策課 ☎62-2917

水循環基本法において、8月1日は「水の日」、また、8月1日から7日までが「水の週間」とされ、国民に健全な水循環の重要性についての理解や関心を深める日とされています。市では、水道水源のほぼ全てを地下水・湧水に依存しています。「水の日」をきっかけに、改めて水の大切さについて考えてみましょう。

講座・教室

▽申込方法 ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、郵送または持参にて子育て支援課までお申し込みください。

○特別公開講座

▽日時

- ・9月7日(出)午前10時～正午
 - ・10月26日(出)午前10時～正午
 - ・11月9日(出)午前9時～11時
- ※公開講座は、受講生以外の方も参加できます。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

○この夏、身近な水を利用して涼しく過ごしませんか

▽日時 8月2日(金)

午後1時～1時45分

▽会場 子ども未来館

▽参加費 入館料のみ

▽対象 どなたでも

▽内容

水を利用した楽しい実験や打ち水をします。少しの工夫で暑い夏を涼しく過ごしましょう。
▽定員 20名(当日先着順)
※事前申し込みは必要ありません。直接お越しください。

●スポーツ教室
参加者募集

スポーツ課 ☎62-2020

※8月2日(金)から申込開始

○硬式テニス教室

▽日時 9月3日(火)曜日開催

全10回 午後7時～9時

▽会場 駒場公園テニスコート

▽参加費

・中学生 2,500円

・高校生以上 3,500円

▽対象 中学生以上

▽定員 30名

○少林寺拳法教室

▽日時 9月6日(金)曜日開催

全6回 午後7時～8時30分

▽会場 佐久市宮武道館

▽参加費

・中学生以下 1,000円

・高校生以上 1,500円

▽対象 5歳以上

▽定員 30名

○ヨガ教室

▽日時

10月24日(隔週木曜日)開催

全10回 午前10時30分～正午

▽会場 市民創健センター

▽参加費 1,500円

▽対象 一般 ▽定員 30名

※詳細は、ホームページをご覧ください。

●チャイルドライン第7期「受け手」養成講座

チャイルドライン佐久 ☎070-4189-0155

▽期日(全9回、13講座)

9月7日(出)、21日(出)、28日(出)

10月19日(出)、11月16日(出)、12月7日(出)

令和2年1月11日(出)

▽受講費 10,000円

▽対象 20歳以上の方

▽定員 30名

▽申込期限 8月23日(金)

●人権同和教育講座
参加者募集

人権同和課 ☎62-3135

あらゆる人権問題の解決に向け、次の3地区で3回連続講座を開催します。

▽期日

・浅間地区 (佐久平交流センター)

8月22日(木)、29日(木)、9月5日(木)

・野沢地区 (野沢会館)

9月12日(木)、19日(木)、26日(木)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

・望月地区

(駒の里ふれあいセンター)

10月3日(木)、10日(木)、17日(木)

▽開催時間 各講座とも、午後6時30分～8時

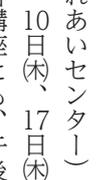
▽講座内容 (予定、各地区で一回ずつ)

①様々な人権問題について

②同和問題について

③外国人の人権について

※詳細は、ホームページをご覧ください。



講座・教室

●ピン・ピン講座

健康づくり推進課

☎62-3189

▽日時 8月24日(土)

午後0時30分～3時

▽会場 野沢会館1階

多目的ホール

▽参加費 無料

▽内容

夏こそチャンス！痩せやすい
体を手に入れよう！

【講師】健康運動指導士
依田彰子氏

・健康相談

・栄養相談

・ぴんころ食試食

体重やお腹周りが気になる方
へ、運動・食事の両面からア
プローチ！生活習慣病を予防し
ピンピン元気に！

▽持ち物 飲み物、メジャー（お
持ちの方）

※動きやすい服装、運動靴でお
越しください。

▽申込 健康づくり推進課まで
お申し込みください。

講座・教室

●救命講習受講者募集

佐久消防署 ☎62-0119

○普通救命講習

▽日時 9月8日(日)

午前9時～正午

▽会場 佐久消防署3階講堂

▽参加費 無料

▽内容 成人の心肺蘇生法・A

E D 取扱い・止血法等

▽持ち物 筆記用具

▽服装 動きやすい服装

▽定員 40名（先着順）

▽申込期間 8月5日(月)～23日(金)

○上級救命講習

▽日時 9月9日(月)

午前8時45分～午後5時30分

▽会場 佐久消防署3階講堂

▽参加費 無料

▽内容 普通救命講習の内容に
加え、子供に対する心肺蘇生
法・止血法や搬送方法等につ
いて座学と実技を行います。

▽持ち物 筆記用具

▽服装 動きやすい服装

▽定員 36名（先着順）

▽申込期間 8月5日(月)～23日(金)

※詳細は、佐久消防署までお問
い合わせください。

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212
FAX 64-0213

○参加対象者は障がいのある方
です。介助が必要な方は、介
助者同伴でご参加ください。

※各教室要申込、定員になり次
第締切

○エンジョイ・アート

▽日時 8月27日(火)

午後1時30分～3時

▽会場 望月総合支援センター会議室

▽参加費 100円（材料費）

○音楽を楽しむつどい

▽日時 9月6日(金)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館音楽室1号

○気功教室

▽日時 9月12日(木)

午後1時30分～2時30分

▽会場 野沢会館和室1・2号

○ピアのつどい

▽日時 9月13日(金)

午後1時～3時30分

▽会場 野沢会館103号室

▽内容 元氣回復行動プラン

【WRAPラップ】の勉強会

▽参加費 100円(飲み物代)

○研修旅行

▽日時 9月20日(金)

午前8時出発～午後5時30分
到着予定

▽行先 上越市立水族博物館

うみがたり他(昨年度と同じ)

▽参加費 2,500円(入館
料・昼食代等)当日徴収

▽定員 30名

▽申込期間 8月20日(火)～22日(木)

※介助者含め2名まで

※昨年度参加できなかった人の
ために、新規の受付を優先し
ます。

●市民講座

文化振興課 ☎63-5321

文化財事務所「考古遺物展示
室」で開催する特別展に併せ市
民講座を開催します。

▽日時 9月29日(日)

午後1時30分～3時

・受付 午後1時～

▽会場 佐久創造館201号室

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも

▽演題 佐久平の弥生社会

～石器から金属器へ～

▽講師 長野県立歴史館

学芸部総合情報課
専門主事 町田勝則氏

※当日は、考古遺物展示室を開
館します。また、7月29日か
ら10月31日まで第2回特別展

「佐久市出土の弥生時代金属
器 腕輪の国」展を開催して
います。講演の前にぜひご観
覧ください。

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課 ☎62-3157

▽日時 8月6日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 シルバーサロン
(サングリモ中込1階)

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護され
ている方、認知症の方ご本人

▽内容

・ミニ講話「社会参加」

・当事者レク「ティッシュペー
パーボックス作り」

寄附

●ご寄附
めぐが〜い〜い〜おす

○ふるさと納税寄附

- ・阿部美和様
- ・井出直子様
- ・横田雄介様
- ・宮城正行様
- ・古本真一様
- ・高橋 徹様
- ・昆 享康様
- ・佐倉幹洋様
- ・斎藤猛敬様
- ・山崎俊久様
- ・勝 太一様
- ・安田鉄平様
- ・遠田春奈様
- ・岡村英明様
- ・金子 毅様
- ・高岸智也様
- ・高野公志様
- ・根岸いづみ様
- ・佐藤 篤様
- ・坂本 淳様
- ・春日井滋様
- ・小泉 格様

今月COOL CHOICE

●使い捨てプラスチック
の使用を見直してごみ
を減らそう

環境政策課 ☎62-2917

現在、海洋プラスチックごみが世界中で問題となっています。海洋プラスチックごみは、海に直接排出されることもあります。大半は陸上から川などを通じて海に流出しています。

海洋プラスチックごみは、自然分解に長期間を要するとともに、塩分や汚れが付着してしまい、リサイクルが困難になった

- ・小林理沙様
- ・松村 愛様
- ・赤堀泰郎様
- ・前中稔章様
- ・太田裕介様
- ・辻 泰喜様
- ・天谷次郎様
- ・藤平和也様
- ・萩原望見様
- ・福島伸次様
- ・榎木利彦様
- ・鈴木健史様
- ・小澤一夫様
- ・上澤芳明様
- ・浅田みなみ様
- ・早瀬照子様
- ・町野広道様
- ・坪田隆宏様
- ・土屋武雄様
- ・樋口晃生様
- ・二ノ倉康之様
- ・芳川篤志様
- ・野村陽子様
- ・鈴木蘭美様

▽市へ
○一般寄附

- ・14万円 美影会様
- ・2千円 佐久の鯉太郎2様
- ▽野沢児童館へ
- ・ルービックキューブ4個 匿名
- ▽切原保育園へ
- ・米15kg 新海武男様
- ▽市内小学校へ
- ・学童傘831本
- 佐久浅間農業協同組合様
- ▽岩村田小学校へ
- ・イベント用テント2張、植栽
- ・イベント用品一式、清掃用具等
- （花苗）用品一式、清掃用具等
- 佐久ロータリークラブ様
- デジタルカメラ5台
- （株）栗田建設工業様

今月の納付

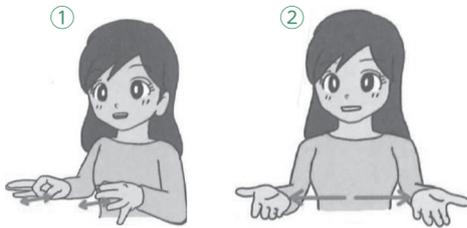
納期限	9月2日(月)
市税等	市県民税 (2期)
	国民健康保険税 (2期)
	介護保険料 (5期)
	後期高齢者医療保険料 (2期)

納期内の納付にご協力をお願いします

手話コーナー

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話を紹介します。

売 店



販売

店

- ①両手の人差し指と親指で輪をつくり、手のひらを下に向けた状態で、前後に動かします。
- ②両手の手のひらを上に向け、胸の中心で合せた状態から、外側に向かってスライドさせます。

※イラスト：長野県手話ガイドブックより

- ▽東小学校へ
- ・ワイヤレスアンブレ一式、折畳パイプ椅子35脚等
- （株）上田技研様
- ▽川村吾蔵記念館へ
- ・川村吾蔵のブロンズ像、メダル2個
- ・新海弘幸様（佐久穂町）
- ▽白田学園へ
- ・手作りパン180個
- ・白田町商工会女性部様
- ・ラーメン、バナナ 70食
- ・白田町飲食業組合様
- ▽子ども未来館へ
- ・144,720円
- 鈴与マタイ(株)様

エストニア共和国「ホストタウン交流事業」

●エストニア柔道チームが来訪

8月25日から日本武道館で開催の「世界柔道選手権大会」へ出場するため、エストニアより柔道ナショナルチームが、8月21日から24日まで市内で大会直前の合宿を行います。

期間中は、高校生との合同トレーニングを行い、スポーツを通じた交流も予定されています。東京2020の出場を目指すエストニア選手団の皆さんへの、応援をよろしくお願いします。

No. 173

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創縁センター内
☎0267-66-0551 0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



意欲あふれる学習グループの活動

～浅間公民館の『すみれの会』～

『すみれの会』は、昨年度の10月に浅間公民館に登録された新しい学習グループです。この会は、定期活動として毎月第2木曜日の午前に料理講習などの実習や活動の連絡・報告を行っています。また、学校の部活動などから郷土食伝承の手伝いを依頼され、料理実習の応援をしたり、老人施設でお手玉などの昔遊びやレクリエーションといったボランティア活動を行ったりして、積極的に地域の人と交流しています。

市内の7つの地区館には246の様々な学習グループがあり、学びや活動を楽しみながら互いの絆を深めています。皆さんも参加してみませんか。



ちょっとひとこと

「見守り観音堂」の建立

下越 竹内聖哲



私達は、東日本大震災直後から、被災地へ向けて物資の支援を行ってまいりました。その活動の中で、亡くなられた方々の想いとお遺族の深い悲しみに触れ、ご供養のお堂を建立しようという発願がされ、平成25年に佐久地方の有志60名で「建立の会」が発足しました。願いは、『祈り(供養)・希望(復興支援)・縁(えにし)』です。

建立の地を探す中、石巻市の洞仙寺で、津波から奇跡的に残されていた観音様にお会いし、供養堂の本尊様としてお迎えさせていただくことになりました。青森から千葉まで60箇所を訪ね、被災地の皆様の慰霊法要を行うと共に、海岸で拝集した、亡くなられた方々と同数の小石に写経する「写経会」を各地で重ねて参りました。

平成28年11月、「見守り観音堂」が全国4万人の賛同者の浄財で落慶し、写経された小石は観音様に抱かれるように奉安されました。

震災から8年が経過し、防波堤や道路は随分整備されてきましたが、辛さや切なさは変わりません。震災は終わっていないのです。私達は「これからも決して忘れません」とメッセージを送り続けると共に、一昨年より、被災地の皆様と桜の苗木を植樹しております。

第15回市民総合文化祭作品募集

障がい者福祉展・菊花展同時開催

今年も佐久市民総合文化祭を開催します。日頃から磨いてきた技術や学びの成果を、互いに発表し合う場です。この文化祭を通じ、佐久市の文化活動がいっそう高まってほしいと願っています。

大勢の皆さんの出品をお待ちしております。

- 開催日時 11月2日(土)～11月4日(月)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- 開催場所 野沢会館
- 出品資格 佐久市内に在住または活動している方
- 出品部門 絵画、書道、篆刻、刻字、写真、盆栽、華道、木彫、フラワーデザイン、水墨画、短歌、俳句、川柳、茶道、表装、ちぎり絵、陶芸、拓本、仏像、絵手紙、民芸、工芸銅板、衝立、切手、押し花
- 出品数 1人1部門に1点(今年作成したもの)
- 出品申込期限 9月6日(金)(期限厳守)

※申込用紙及び開催案内のチラシは、中央公民館・各地区館に用意してあります。

※作品規格、作品搬入・搬出等、詳細については、中央公民館・各地区館へお問い合わせください。



望月公民館 染色教室(全6回)

5月10日、望月多恵子先生を講師に第1回目の染色教室を望月観音峯活性化センターで開催しました。昨年度に続き、今年度も型染めを使って「オリジナルのれん」を作ります。この日は、作品作りの工程や使う道具などについて講義を受けました。どんな暖簾が出来るか、これからの活動が楽しみです。



東公民館 リラックスヨガ教室(全3回)

6月4日、平林里恵子先生を講師に第1回のリラクソヨガ教室を開催しました。「人と比べず、自分のできるポーズを丁寧にやるのが大事」という先生の言葉に、参加者は気持ちを集中し、ゆったりと全身を動かしました。室内にはゆっくり静かな時間が過ぎていきました。



浅間公民館 伝えたい佐久の味①

佐久市農村生活マイスターの会から講師を招き、料理講座「伝えたい佐久の味」を開催しました。今回は、季節の山菜を使った料理や炭酸まんじゅうを作りました。今後も、地域や季節の食材を使った料理や郷土料理について学習するため、継続して開催していく予定です。



浅科公民館 簡単!くんせい講座

5月29日、くんせい同好会スモークンのメンバーを講師に家庭でも出来る燻製作りを開催しました。あらかじめ家でソミュール液(燻製用食材を漬け込む液)に漬けてきた豚バラや下味つきの牛肉、たくわんなどを燻製にしました。燻製の面白さを知ることができ、また、どれも美味。最高でした!



一緒に生活して
学んだこと

教員になりたいと考えていた私は、教育の原点といわれる障がいのある子ども達が学ぶ養護学校教員の養成課程に進みました。しかし、障がいのある方とほとんど接したことがなかった私は、意思疎通が上手くできないだろうという不安もあって、障がいのある子ども達と共に学ぶサークル活動等に参加することができませんでした。

大学4年になって、初めて養護学校での教育実習を体験しました。授業構想を練り、楽しく夢中になってくれるだろうと期待しながら、子ども達の前に立ちました。でも、彼らは準備した教材に興味を示さず、つまらなそうに私の前から離れていきました。指導の先生の助言を受け、もう一度授業の組み立てを考え直し、教材を変えてみました。すると、子ども達は、楽しそうに取り組んでくれました。その笑顔を見たとき、心と心が通じたように感じました。彼らの笑顔の美しさは、40年たった今でも忘れられません。

子ども達と出会い、障がいに対する自分の考え方が変わりました。共に学校生活を送る中で、彼らの純粋さを知り、感性の豊かさに驚かされました。外から見ていてはわからない、人としての素晴らしさを、子ども達が教えてくれたのです。この教育実習での体験は、自分の教員として、いや人間としての大切な原点となりました。

人権同和教育推進員 宇都宮 通孝

※お問い合わせ等は人権同和課まで(☎62-31335)

生活改善申合せ事項を一部改正します

市民の皆様には、生活改善についてご協力いただいていることに感謝申し上げます。

生活改善申合せ事項は昭和42年に制定されて以降、社会状況の変化に合わせてながら改正をしてきましたが、近年の実情に合わなくなってきた項目があり、佐久地域二市二郡生活改善委員会において検討を重ねてきました。結果、以下のように改正をすることになりました。ここでは、改正箇所のみをお知らせします。

《婚儀について》

【改正前】

- (1) 会費又は祝儀は5,000円以内とする。
- (2) 披露宴は簡素に行い、引き出物を出さない。
- (3) 招待者は新郎・新婦を中心に、できるだけ少なくする。

【改正後】

- (1) 披露宴は新郎・新婦を中心に招待者を少なくするなど、できるだけ簡素に行う。

なお、佐久地域二市二郡生活改善委員会の「生活改善申合せ事項」の全文は、市ホームページ（トップページ→教育・文化・スポーツ→生涯学習→公民館→生活改善の申合せについて）に掲載してありますのでご覧ください。印刷した「生活改善申合せ事項」は中央公民館または各地区館でお渡しできます。

「生活改善申合せ」により 新盆の見舞金はやめましょう

佐久地域の二市二郡生活改善委員会の申し合わせで、法要については、『見舞者は、新盆の見舞金は持たない。施主は、見舞者に記帳とご焼香をいただき、謝意を表す』ことになっています。

「新盆見舞について」の張り紙をお渡しします

最近、多くの市民の皆様にご協力いただいておりますが、生活改善委員会（事務局は公民館）では、この申合せの一層の推進を図るため、本年も該当するご家庭や区長さん・地域公民館長さんなどからの申し出により、無料で「新盆見舞について」の張り紙をお渡しします。ご希望の方は、中央公民館か各地区館へお申し出ください。

令和元年度ジュニアリーダー研修がスタート!

第1回目の研修「出会いの会」が、6月2日(日)に野沢会館で行われました。

今年は市内14の小学校から30名の研修生と、中学校・高校から14名の学生ボランティアスタッフが集まりました。はじめはみんな緊張した様子でしたが、焼きそば作りや集団ゲームを通して、これから共に学ぶ仲間との関係を深めました。



焼きそば作り



集団ゲーム

ジュニアリーダー研修は「生きる力」を持った人間性豊かな子どもの育成を目的に、来年1月の修了式まで多彩な体験をする全15回の活動を予定しています。

研修生達が、将来、地域の子ども会等のリーダーとなってくれることを願っています。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

8月11日は「信州あいさつの日」・8月18日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671（市役所南棟3階）

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
中央公民館	◎食育セミナー (全4回) 様々な料理を楽しみながら、親子で食の大切さや食のあり方について学びませんか。4回シリーズで行い、最終回はミニクリスマスパーティーも予定しています	① 9月 8日(日) ②10月27日(日) ③11月17日(日) ④12月22日(日) (時間) 9:30~13:00	市民創練センター 料理講習室・食育室	内田すみえ先生 藤田美保先生 土屋しのぶ先生 菊池訓子先生	〈参加費〉 1回あたり500円程度 (材料費) 〈持ち物〉 エプロン・三角巾・マスク 〈定員〉 24名
浅間公民館	◎伝えたい佐久の味③ メニュー：小鯛の甘露煮、鯛寿司、かぼちゃとさつまいものスープ、モロッコインゲンのごまあえ	9月12日(木) 9:30~13:00	浅間会館 料理講習室・食育室	佐久市農村生活マスターの会	〈参加費〉 1,000円程度 (材料費) 〈持ち物〉 エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定員〉 20名 ※申込受付開始 8月13日(火) 8:30
	◎佐久の先人 ～川村吾蔵と大給恒～ 川村吾蔵記念館と龍岡城五稜郭に行き、2人の佐久の先人について学習します	9月30日(月) 13:00~17:00	集合：浅間会館	川村吾蔵記念館館長 文化振興課職員	〈参加費〉 200円 (保険料等) 〈持ち物〉 飲み物・雨具 〈定員〉 20名 ※申込受付開始 8月27日(火) 8:30
野沢公民館	◎料理教室～男飯をつくろう！～ レストランのクックさんが講師です。 「いざとなったら作れる男になりましょう」 メニュー：チキンのトマト煮込み・季節のサラダ	9月10日(火) 14:00~16:00	野沢会館 調理室	柳沢梅夫先生	〈参加費〉 700円程度 (材料費) 〈持ち物〉 飲み物・エプロン・持ち帰り容器 〈定員〉 16名 ※申込受付開始 8月7日(水) 8:30
	◎ふるさとウォッチング ～歴史ある寺を見に行こう！～ 寺の歴史を知り法話を聴き、心静かな時間を持ちませんか	9月17日(火) 9:30~11:30	集合：野沢会館 専立寺	住職 林文典先生	〈参加費〉 100円 (保険料) 〈持ち物〉 飲み物 〈定員〉 25名 ※申込受付開始 8月9日(金) 8:30
中込公民館	◎なつかしの歌・こころの歌 (全4回) アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。秋の歌集を使います	②9月 5日(木) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	工藤美智子先生 土屋もと子先生	〈参加費〉 歌集のない方は100円 (資料代) 〈定員〉 50名程度 〈持ち物〉 飲み物・秋の歌集 (オレンジ色)
	◎中高年のための健康講座 (全3回) ～あなたが主役の健康づくり～ 要介護にならないために、介護予防について学びましょう	③9月10日(火) 13:30~15:00	中込会館 大会議室	中込包括支援センター 佐々木公子先生	〈参加費〉 無料 〈定員〉 30名程度
	◎北八ヶ岳に登ろう ～北八ヶ岳周辺トレッキング～ 「白駒池」から「にゅう」へ！北八ヶ岳登山に挑戦しませんか	9月20日(金) 8:00~16:00 【事前説明会】 9月11日(水) 18:30~20:00	集合：中込会館 北八ヶ岳 中込会館創作室	佐久アッセントクラブ	〈参加費〉 100円程度 (保険料等) 〈持ち物〉 昼食・飲み物・雨具等 〈定員〉 20名 (健脚向き) ※申込受付開始 8月9日(金) 8:30
	◎佐久往還 (佐久甲州道) 歴史の旅 岩村田宿から野沢宿まで、歴史の道をたどりましょう 【中込・野沢・白田公民館連携講座】	10月10日(木) 9:00~15:30	集合：市民創練センター	上原美次先生	〈参加費〉 100円程度 (保険料等) 〈持ち物〉 飲み物・昼食・雨具等 〈定員〉 25名 ※申込受付開始 9月3日(火) 8:30
白田公民館	◎星空ウォーキング！ ～星の教室(夏)～ 星空観望会です。天の川が一年で最も美しく見える夏の星空を楽しみませんか	8月29日(木) 19:30~21:00	あいとぴあ白田	教育委員会職員	〈参加費〉 無料 〈定員〉 30名
	◎歴史探訪 ～高遠の歴史を訪ねて～ 初秋の高遠城址公園などをめぐり高遠の歴史について学びませんか	9月13日(金) 7:30~17:30	集合 あいとぴあ白田	丸山正俊先生	〈参加費〉 4,500円程度 (保険料・バス代・入館料等) 〈持ち物〉 飲み物・雨具 〈定員〉 23名 ※申込受付開始 8月7日(水) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎元気長生き健康講座 (全3回) いきいきとした生活を送るための知識や、身体の不調を予防・改善するための体操を学びましょう	① 9月17日(火) 13:00~15:00 ②10月15日(火) // ③11月19日(火) //	あいとぴあ白田 ホール	清水祐喜先生 古清水将志先生 高橋勁士先生	〈参加費〉 無料 〈持ち物〉 運動靴・タオル・飲み物 〈定員〉 60名
	◎大人のための体験陶芸 (全3回) 世界にたった一つの作品を作ってみませんか ①成形②釉薬付け③作品鑑賞	① 9月20日(金) 9:30~11:30 ②10月11日(金) // ③10月18日(金) //	あいとぴあ白田 工作室	ゆびのあとの会	〈参加費〉 700円 (材料費) 〈持ち物〉 古いタオル・エプロン 〈定員〉 20名
	◎ふるさと学習 歩いて、見て、聞いて、ふるさとの魅力を再発見！常和から田口を訪ね今も残る往時の歴史遺産と文化に触れましょう	10月 8日(火) 13:00~17:00	集合 あいとぴあ白田	丸山正俊先生	〈参加費〉 100円 (保険料) 〈持ち物〉 飲み物・雨具 〈定員〉 20名 ※詳細は後日参加者に通知します

※紙面のスペースの関係で、公民館の掲載順序が変わっています。

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります。

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東公民館	◎わくわく家庭菜園教室(全7回) ⑤秋野菜の栽培準備 ⑥秋野菜の栽培・管理	⑤8月5日(月) 9:30~11:30 ⑥9月9日(月) //	東会館 中会議室	佐久市営農支援 センター 営農相談員	〈参加費〉100円(初回のみ材料費等) 〈定員〉20名程度
	◎健康教室 健康や栄養についてお話を聞き、健康寿命を延ばしましょう 当日は、血圧測定も行います	9月11日(火) 13:30~15:00	東会館 大会議室	佐久市健康づくり 推進課職員	〈参加費〉無料 〈定員〉20名程度
	◎デジカメ教室(全3回) デジカメの基本知識や撮影、パソコンへの取り込み方法など、初心者にも簡単にできるテクニックを学びましょう	①9月 3日(火) 9:30~11:30 ②9月10日(火) // ③9月18日(火) //	①東会館 大会議室 ②長野牧場周辺 ③佐久情報 センター	佐藤修二先生	〈参加費〉500円程度 〈持ち物〉デジタルカメラ 〈定員〉20名程度
浅科公民館	【夏休み子ども公民館】 ◎体験! デッサン教室 絵の基本はデッサンから、見て・感じて・描きましょう♪	9月 8日(日) 10:00~16:00	交流文化館浅科	二紀会常務理事 山本文彦先生	〈参加費〉大人1,000円、 高校生500円、小中学生無料 〈持ち物〉デッサンに必要なもの・昼食・飲み物 〈定員〉30名
	◎水と酒の素敵な関係 ~美味しい酒は美味しい水から~ 五郎兵衛用水と酒造りの現地を訪ねます	9月12日(水) 9:30~16:00	集合：市民 創練センター	現地解説員等	〈参加費〉200円程度(保険料等) 〈持ち物〉昼食・飲み物・雨具 〈定員〉20名 ※申込受付開始 8月7日(火) 8:30
	【浅間・浅科公民館連携講座】 ◎ママの料理教室 みんなで楽しく作りましょう! メニュー：五目まぜご飯、カジキの炒め物、スイートポテトほか	9月20日(金) 9:30~13:30	市民創練 センター 料理講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉米1合・エプロン・三角巾・ 持帰り容器 〈定員〉16名(託児あり) ※申込受付開始 8月8日(水) 8:30
望月公民館	◎家庭菜園教室(全7回) 秋野菜の植え付けや播種、管理についてなどを学びませんか	⑤ 8月6日(火) 9:30~11:30 ⑥ 9月3日(火) // ⑦10月1日(火) //	観音堂活性化 センター	小林重弘先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代等) 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉20名程度
	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール(全8回) 童謡、唱歌などなつかしい歌を楽しく歌い、心身ともにリフレッシュしましょう	⑤ 8月20日(火) 13:30~15:00 ⑥ 9月18日(火) // ⑦10月16日(火) //	駒の里ふれあい センター 大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※歌集購入の方は別途648円
	【親子ふれあい学級】 ◎スマホでキッズカメラマン&ママヨガ 午前は、親子で楽しく野外で写真撮影会。午後は、キッズは撮った写真をスクラップブック(作品作り)。ママはヨガでリラックス。最後に作品の発表会! 親子で参加できる楽しい企画です	9月29日(日) 9:30~15:00	午前：佐久良公園 (佐久市望月459番地) 午後：駒の里ふれ あいセンター 会議室・和室	滝澤さや香先生 長元妙香先生	〈参加費〉一人300円程度(保険料等) 〈持ち物〉スマートフォンまたはタブレット・帽子・飲み物・雨具・動きやすい服装・ 運動靴・弁当・ヨガマット(貸出可) 〈定員〉親子10組(6歳以上のお子さん) ※申込受付開始 8月7日(火) 9:00
	◎家族の笑顔が一番 ~しあわせクッキング~ ぶどうパン、スープカレー、フルーツタルトの作り方を学び、楽しい食卓づくりに役立てませんか	9月12日(水) 9:30~13:00	駒の里ふれあい センター 2階講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・飲み物・米1/2合 〈定員〉16名 ※申込受付開始 8月8日(水) 9:00
◎歴史講座 蓼科山の歴史を学びながらロープウェイに乗り、坪庭自然園を散策します	9月21日(土) 8:00~17:00	駒の里ふれあい センター 1階ロビー	寺尾真純先生	〈参加費〉2,200円程度(保険料等) 〈持ち物〉帽子・飲み物・雨具・トレッキングが できる程度の服装及び靴(スニーカー不可) 〈定員〉20名 ※申込受付開始 8月9日(金) 9:00	

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります。 ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

瀬音

8月になりお盆と終戦記念日を迎えるたびに、思うことがある。昭和50年頃まで、葬儀は自宅やお寺を会場に、隣組の人達が仕切ってくれた。今では葬儀社に全てを任せ、それはそれで助かっている。だが家族だけで密葬で済ませることが増えてきており、故人の来し方に思いを廻らせると、何か寂しさを覚える。

戦後、日本は経済発展の中で物質的な豊かさを追い求めることが先行し、心の在り方がなおざりにされてこなかっただろうか。日本人が大切にしてきた親子の慈しみや夫婦の思いやり、友を信じること等々が軽々しく扱われるようになり、人間関係も希薄になったと思う。また、日本人としての誇りも忘れてしまっているようで、そのためか、社会の中で目に余る行為が繰り返されるようになった。

少子化や高齢化、格差による貧困が進行し、2040年代には(超高齢少子)多死社会が到来するという。やがて「過去に日本という国があった」と言われるのではないかと心配するのは、余計な危惧だろうか。

8月になりお盆と終戦記念日を迎えるたびに、思うことがある。昭和50年頃まで、葬儀は自宅やお寺を会場に、隣組の人達が仕切ってくれた。今では葬儀社に全てを任せ、それはそれで助かっている。だが家族だけで密葬で済ませることが増えてきており、故人の来し方に思いを廻らせると、何か寂しさを覚える。

無料 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

- * 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
- * がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
- * うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
 芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
 西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
 (ことぶきの家 小諸 内)

ことぶきの家
総合相談室

開設

夏はイベント満載!

毎年恒例 **夏祭り** 11:00～17:00 8/4(日)
 1階ロビー及びエントランス周辺
 焼きそば・焼き鳥・かき氷・生ビール・豚汁・ジュース・野菜販売・ビニールプールヨーヨー・流しそめん

サンピアサマービューフェ 8/12(月)～14(水)

要予約 各日①11:00～②13:00～③17:30～④19:30～(各回1時間30分)
 ※8/14(水)は①②のみの開催
 大人(中学生～)2,800円/小学生1,400円/未就学児500円/(価格は税別)

花火大会 浅科花火大会を鑑賞しながらディナーを
 (ディナー特別メニュー(和or洋)) 要予約 8/14(水)
 大人(中学生～)4,000円/小学生まで1,500円/(価格は税別)

スパリゾート **のぞみサンピア佐久** 佐久市根岸3203-2 [休]第3木曜日 ☎0267-63-3900

新宿・池袋・立川線

白田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田 ↔ 池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口

事前購入割引券がお得です!!
共同運行 西武観光バス



千曲バスの
高速バス

京都・大阪線

共同運行 近鉄バス



軽井沢・佐久・小諸・東御・上田
 ↔ 京都・大阪

お問い合わせ
 ご予約は

高速バス予約センター **野沢** 62-0010
 営業時間(無休)8:40～20:00 (0267)

高速バス上田予約センター **上田** 22-0230
 営業時間(無休)8:40～20:00 (0268)

CHIKUMA BUS 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 ★携帯電話・インターネットで予約ができます!
 千曲バス <http://www.chikuma-bus.com> CHIKUMA BUS

新元号 Wedding

“令和に新たな未来を誓う”
 新しい時代を共に歩く決意をする「元年婚」
 記念に残るウエディングを実現してください。

Stylish Wedding

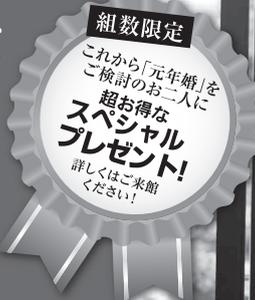
VENUS COURT

SAKUDAIRA

お電話にてのご予約も承っております。お気軽にお問い合わせください。

一組完全貸切プライベートウエディング

ヴィーナスコート 佐久平 〒385-0021 佐久市長土呂1169-7 ☎0267-67-6000 venus-court.com



ウエディング相談会毎日開催!



24時間・365日、すべては利用者様のために。

- ・福祉用具レンタル販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・介護タクシー ・グループホーム ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・デイサービス ・ショートステイ ・小規模多機能 ・居宅介護支援



エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

2020年春、佐久市岩村田に小規模多機能居宅介護がオープン

登録定員29人/有料老人ホーム併設(定員10人)/佐久市岩村田1901-1 (岩村田高校南側のテニスコート真向かい)

-  平日夜間急病診療センター
(診療時間：午後7時～午後9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295(代))
-  休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)
-  休日小児科急病診療センター (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代))
-  休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込 2階 ☎63-3783)
-  地域集団健診 (申込：健康づくり推進課 ☎62-3196)
-  子宮頸がん検診 または各支所健康づくり推進係
-  子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

-  つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園 (午前9時～午後2時)
もちづき保育園 (午前9時～午後2時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午・午後1時～4時)
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
-  献血 午前9時30分～11時30分/午後1時～4時
※400ml 献血限定となります。
※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認が出来るもの、献血カード (持っている方のみ)
(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

	<p> 1</p> <p> もちづき保育園 うすだ健康館</p>	<p> 2</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館</p>	<p> 3</p> <p>サングリモ中込</p>
<p> 7</p> <p> あいとぴあ白田</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館</p>	<p> 8</p> <p> あいとぴあ白田</p> <p> もちづき保育園 うすだ健康館</p>	<p> 9</p> <p> 泉小学校体育館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館</p>	<p> 10</p> <p>サングリモ中込</p>
<p> 14</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館</p>	<p> 15</p> <p> うすだ健康館</p>	<p> 16</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館</p>	<p> 17</p> <p>望月総合 支援センター (肺がんセット、託児あり)</p> <p> サングリモ中込</p>
<p> 21</p> <p> 野沢会館</p> <p> 泉児童館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館</p>	<p> 22</p> <p> 浅科保健センター (肺がんセット)</p> <p> 佐久城山児童館 あさしな児童館</p> <p> もちづき保育園 うすだ健康館</p>	<p> 23</p> <p> 浅科保健センター (肺がんセット)</p> <p> 岩村田児童館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館</p>	<p> 24</p> <p>サングリモ中込</p>
<p> 28</p> <p> 高瀬児童館 野沢児童館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館</p>	<p> 29</p> <p> 子</p> <p> もちづき保育園 うすだ健康館</p>	<p> 30</p> <p> 大沢社会体育館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館</p>	<p> 31</p> <p>サングリモ中込</p>

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時

問合せ 局番なしの【#8000】
または☎0263-34-8000

■佐久市足育推進協議会 足育サポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。

事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日 毎週木曜日 (8月15日を除く)

午前9時～11時30分

相談場所 足育サポートセンター
(佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)

問合せ ☎68-6680

■休日当番医は、都合により

変更になる場合があります。

受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会
ホームページ
QRコード

健康のカレンダー

[2019年]

8月



2歳児歯っぴー教室 (要予約)

対象 平成29年5月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)

日時 8月29日 (木) (時間は予約時に確認)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・
コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

日 sun	月 mon	火 tue
<p>小児 4</p> <p> 佐久心臓血管クリニック ☎67-0022</p> <p> さとう泌尿器科クリニック ☎68-2233</p> <p> 佐久市保健センター (肺がんセット)</p>	<p>平日 5</p> <p> あいとびあ白田</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館</p>	<p>平日 6</p> <p> あいとびあ白田</p> <p> サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児 11</p> <p> 小林内科クリニック ☎66-0500</p> <p> 佐久平こころのクリニック ☎68-8556</p>	<p>小児 12</p> <p> こすも内科クリニック ☎88-7211</p> <p> 佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816</p>	<p> サングリモ中込 もちづき保育園 13</p>
<p>小児 18</p> <p> 三木クリニック ☎77-7376</p> <p> 博愛こばやし眼科 ☎63-1300</p>	<p>平日 19</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館</p>	<p>平日 20</p> <p> サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児 25</p> <p> 関口内科クリニック ☎63-5100</p> <p> くらさわ病院 ☎64-1711</p> <p> あいとびあ白田 (肺がんセット)</p> <p> 献血 イオンモール佐久平</p>	<p>平日 26</p> <p> あいとびあ白田 (肺がんセット)</p> <p> 平根児童館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 わくわくランドU-6 うすだ健康館</p>	<p>平日 27</p> <p> 田口児童館</p> <p> サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>

■児童館午前中開放事業

対 象 就学前のお子さんと保護者等の方
日 時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで
会 場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
問 合 せ 子育て支援課 ☎62-3149

夏のお祭り

白田よいよさ

日時 8月3日(土)
午後4時30分～
会場 白田駅～白田橋～
うすだ健康館
内容 白田中学校吹奏楽部
による演奏、舞踊な
がし、神輿の練り歩
き、小満太鼓の演奏、
魚のつかみ取り等
問合せ 白田夏まつり実行委
員会(白田支所経済
建設環境係内)
☎82-3113



浅科どんどん祭り・納涼花火大会

日時 8月14日(水)
午後1時30分～
※納涼花火大会は、
午後7時15分～
会場 浅科総合グラウンド
周辺
内容 魚のつかみ取り、射
的ゲーム、中山道宿
場太鼓、盆踊り等
問合せ 浅科どんどん祭り実
行委員会(浅科支所
経済建設環境係内)
☎58-2001



榊祭り

日時 8月15日(木)
午後1時20分～
会場 中山道望月宿一带
内容 子供神輿・舟引き、
信州望月太鼓の演
奏、松明、民謡流
し、横笛、神神
輿・獅子舞等
問合せ 佐久市民祭榊祭り
実行委員会(望月
支所経済建設環境
係内)
☎53-3111

