

佐久

2006 12 | 1

No.41

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

Photo ダイナミックな優駿の走り！
11月3日、望月地区で駒の里草競馬大会が開催されました。かわいらしいポニーや迫力ある競走馬の走りに、大歓声が上がっていました。



Contents

- 平成18年度市長表彰 表彰式行われる ②
- 年末の交通安全運動が始まります ⑤
- 公民館報 ⑥～⑬
- 今月のトピックス ⑱⑲
- 情報インフォメーション ⑳㉓



公民館報

P6～16



今月のトピックス

P18・19

平成18年度

市長表彰式

平成18年度市長表彰の表彰式が行われました。文化振興や統計調査などにご尽力いただいた皆さんと技能功労の皆さんについては11月6日に市役所で、また、在宅介護の皆さんについては11月17日に佐久勤労者福祉センターで行われた社会福祉大会の席上で表彰式が行われました。受賞者は次の21人の皆さんです。おめでとうございました。



文化振興・統計調査・技能功労で表彰された皆さん

文化振興

木内 速吉さん（鎌倉市）
油井 一人さん（中野区）

統計調査

荻原 治子さん（白田）
下城 嶮さん（望月）

技能功労

（職種・経験年数・住所）

柳澤 弘さん（建築士・50年・協和）
新津 三男さん（畳師・57年・下小田切）
菊池 彬茂さん（左官・54年・北川）
石井 哲英さん（石工・46年・岩村田）
岡本 清久さん（石工・38年・中込）
小須田 登喜雄さん（大工・49年・平賀）
山浦 義廣さん（調理師・45年・協和）

在宅介護

鷹野 たき代さん（伴野）
木村 嘉久治さん（三塚）
箕輪 清一さん（三塚）
若林 光子さん（岩村田）
中澤 はつさん（上平尾）
上原 正子さん（内山）
櫻井 伸子さん（根岸）
白田 清子さん（桜井）
金箱 たゞ子さん（甲）
佐藤 とし子さん（白田）



在宅介護で表彰された皆さん

平成18年11月20日付 市職員人事異動

氏名の後の（）内は異動前の職

課長級

▼経済部農政課長嶋崎節夫（白田支所総務課長）
▼白田支所総務課長茂原孝好（白田支所総務課長補佐庶務係長）

平成18年11月19日付退職職員

▼伊澤和利（経済部農政課長）

高齢健康優良者を表彰



平成18年度の高齢健康優良者の表彰式が10月25日に市内のホテルで行われました。

高齢健康優良者表彰式は、昨年度1年間、無診療で過ごされた70歳以上で老人医療受給者の皆さんを表彰するもので、今年

は500人が該当し、その内94人が出席されました。

表彰式の前には血圧測定や健康体操が行われ、またアトラクションではフラダンスを楽しんでいただくなど健康であることを共に祝いしました。

佐久市の平成17年度の一人当たり老人医療費は、652,048円でした。全国で最も老人医療費の低い長野県の673,049円より、さらに21,001円下回っています。

年齢階層別高齢健康優良者数(老人医療対象の無診療者)

年齢階層	総計(人)	男(人)	女(人)	割合(%)
71～75	98	41	57	19.6
76～80	198	100	98	39.6
81～85	128	66	62	25.6
86～90	41	11	30	8.2
91～95	25	8	17	5.0
96～	10	0	10	2.0
総計	500	226	274	100.0

■お問い合わせ 国保年金課医療給付係 ☎62-2111 (内線250)

介護保険地域密着型サービス指定希望事業者の事前調査を行います

市では、介護保険制度改正により、新たに創設された地域密着型サービスのうち、小規模多機能型居宅介護等について、平成19年度から21年度における指定希望事業者の事前調査を行います。

期 間 12月1日(金)～25日(月)

対 象 現に佐久市内において、介護にかかる事業を実施している事業者で、小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護・認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護・地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護の事業者指定を希望する事業者。

申し込み 市指定の調査票に必要事項を記入のうえ、期間内に介護保険課に提出してください。

(市指定の調査票は、介護保険課窓口で請求してください。)

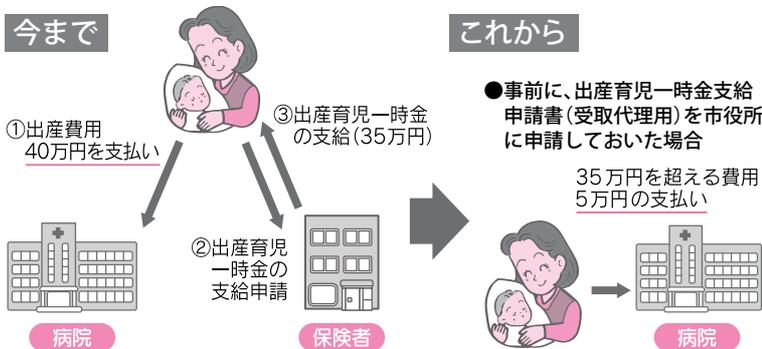


■お申し込み・お問い合わせ 介護保険課 ☎62-2111 (内線219・220)

国保の加入者で 出産育児一時金の受取代理を希望される方へ

- ◆ 国保の被保険者の方が出産したときは、申請により 出産した方の世帯の世帯主に対し、出産育児一時金35万円(18年9月中の出産までは30万円)が支給されます。
- ◆ 平成18年12月から国保の加入者の方は出産育児一時金の受取代理制度(世帯主の代わりに国保から医療機関へ支払う方法)をご利用いただけるようになりました。
- ◆ 受取代理とは、国保の出産育児一時金を医療機関に支払うことにより、出産する方が事前に用意する出産費用の負担を軽減するものです。

【例えば、出産費用が40万円かったとき】



受取代理の例

- ① 出産費用が35万円以上の場合、国保から35万円が医療機関に支払われますので、出産された方は、出産費用と35万円との差額を医療機関に支払えば済むようになります。

出産費用が40万円の場合

国保から医療機関へ35万円支払い	出産された方は医療機関へ5万円支払い
------------------	--------------------

- ② 出産費用が35万円未満の場合、国保から出産費用全額が医療機関に支払われ、35万円と出産費用との差額は世帯主の口座へ支給されます。

出産費用が30万円の場合

国保から医療機関へ30万円支払い	国保から世帯主口座へ5万円支給
------------------	-----------------

■お問い合わせ 国保年金課国保係
☎62-2111 (内線 253・254)

農業委員選挙人名簿 登録について

農業委員は農業者の代表として、農政全般にわたり大切な任務と使命を担っています。この農業委員の任期は3年で、各選挙区(浅間・野沢・中込・東・白田・浅科・望月)で5分の2以上欠員が生じた場合は、補充が必要となります。

農業委員の選挙は一般選挙と異なり、投票できる人は農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方のみです。この名簿に登録されていないと「投票」できません。

市町村の選挙管理委員会は、法律により農業委員の選挙権がある人からの申請に基づいて、その年に選挙があるなしにかかわらず、毎年1月1日現在における選挙資格を調査し、農業委員会委員選挙人名簿を調製しなければならないことになっています。

名簿への登録には申請が必要となりますので、今月中に配布する農業委員会選挙人名簿登録申請書が届きましたら、平成19年1月1日現在の状況で記載内容を確認し、必要に応じ訂正等をしたあと、押印のうえ、区の役員さんを通じてまたは直接農業委員会・各支所経済建設課へ提出してください。

選挙権を有する方

- ① 佐久市に住所を有する方
- ② 年齢が20歳以上の方
- ③ 10アール以上の農地につき耕作を営む方およびその同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

以上の全ての条件を満たしている方となります。

資格があっても申請書が届かない場合や、不明な点がありましたらお問い合わせください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 ☎62-2111 (内線476・477)

年末の交通安全運動が

始まります！

例年この時期は、何かと気ぜわしく、忘年会等でお酒を飲む機会も多くなります。
また、一年を通じて交通事故が最も多発することから、長野県独自の交通安全運動として「年末の交通安全運動」が実施されます。

運動期間 12月11日(月)～31日(日)までの21日間

運動のスローガン

「信濃路はルールとマナーの走るみち」

運動の重点

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 シートベルトとチャイルドシート 着用の徹底
- 3 高齢者の交通事故防止
- 4 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

推進事項

1 重大事故につながる飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です！しかし、飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません

●「このくらいなら飲んでも大丈夫…」と軽く考えていませんか。いずれ交通事故を起こしてしまいます。



●一杯ぐらいなら大丈夫と思っていると、「30万円以下の罰金」です。違反の点数も厳しくなっています。

●飲酒運転は、とっさの判断力の低下・視力の低下・遠近感の鈍化等をもたらすことから、交通事故の危険性が高まり、しかも重大事故につながります。

2 シートベルトとチャイルドシート 着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は着用者の12倍以上です

●シートベルトは前席・後席全ての乗員が着用しましょう。

●ドライバーは、チャイルドシートを使用しない幼児を乗車させて自動車を運転してはいけません。

●シートベルトやチャイルドシートを正しく着用しましょう。誤った使用は効果がありません。

3 高齢者の交通事故防止

交通事故による高齢死者は、全死者の4割以上!!と高い割合を占めています

●道路の横断は、信号機や横断歩道を利用し、車が来ていないか十分安全確認をしましょう。

●ドライバーの皆さんは、高齢者を見かけたら「思いやり」の心を持って運転しましょう。

4 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

交通死亡事故の50パーセントが夜間に発生しています

●歩行者は、明るい色の服装や反射材を身につけましょう。

●ドライバーは、早めにヘッドライトを点灯しましょう。また、自転車利用者も早めにライトをつけましょう。

●夕暮れ時の運転は、周りが見えにくく危険です。スピードを十分落とし、安全な速度で運転しましょう。



菊愛好会から菊の贈呈



パッチワーク

写真

すばらしい作品が会場を埋め尽くす ～佐久市民総合文化祭が盛会のうちに終了～

佐久市民総合文化祭が11月3日から5日まで野沢会館で開催されました。

出品者は一般市民・公民館で学んでいる人たちで約1,500人、出品数は同時開催の菊花展・福祉展を合わせると約2,000点にのぼりました。

生涯学習の盛んな佐久市らしく、年々出来栄えのすばらしい作品が会場一杯に並べられました。そしていずれの作品も上達のあとがみられ、参観者に強い印象を与えました。

なお期間中会場を訪れた人数は約3,000人に達し、盛会裡に終了しました。

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎0267-64-0551
FAX0267-64-0553

浅間地区館
☎0267-67-2110

野沢地区館
☎0267-62-0116

中込地区館
☎0267-62-0504

東地区館
☎0267-67-2545

白田地区館
☎0267-82-2106

浅科地区館
☎0267-58-3957

望月地区館
☎0267-53-2548

瀬音

家庭菜園を始めて十年になる。農家に生まれ育ったので少しは知識があると思いい、無農薬作物の理想をかかげて始めた

が、害虫の猛威には驚かされた。

参考書を読みながら基本的な土作りから始める。農家の友人から完熟堆肥、稲藁等を貰い土にすき込み土壌を肥やした。

形良く、味も良しの作物となり、ここ数年は農薬は使わず、手作業で害虫駆除もでき、気が付けば無農薬で有機栽培の野菜を食べている。

畑は山に隣接し動物達の通り路で、収穫期は私と動物の競争となる。モロコシはほぼ狸の腹に収まり、宴会の残骸のみ残してある。例年サツマイモは良くできる。芋掘りを楽しみに畑へ行くと、なめたように掘り出され平らげている。人の話によると猪が二頭歩いていたとか。

今、各地で野生動物の食害が叫ばれていて自然界のバランスが大切だということを動植物が教えてくれています。

くしくも来年の干支は『猪』
良いお年をお迎えください。

(中田 勝治)

絵手紙



盆栽



衝立



書道



民芸



会・場・風・景
市民
総合文化祭
菊花展・福祉展

リフォーム



陶芸



絵画



福祉展



菊花展



あれこれ

望月地区 「篆刻教室」 ～漢字の成り立ちから学びました～



望月地区館で10月25日(水)に篆刻教室を開催いたしました。

蒔田一耕先生による漢字の成り立ちの講義のあとで、早速作品作りに取り組みました。自分の彫りたい字を石に刻みながら、隣の方と相談したり先生にコツを教わったりと、思い思いに取り組まれています。

時間はあっという間に過ぎてしまい、終了時間がきたことに皆さん驚いていました。

浅科地区 ～下原地域公民館で敬老会を開催する～



9月18日(月)の敬老の日に、地域公民館主催の敬老会を開催しました。下原区には、70歳以上の方が140名いますが、毎年行っている敬老会を楽しみにされている64名の皆様に参加していただきました。

催し物は、中山道宿場太鼓・大正琴・フラダンスや、小学生・幼稚園・保育園児のかわいらしい歌や踊り、特に公民館役員による踊りは大好評でした。顔見知りの出演者の踊りや演奏にじっと耳をかたむけられ、楽しく過ごしていただき、心和む一日となりました。

臼田地区 諏訪の史跡めぐり ～神話に魅せられて～



連日の雨にかかわらず秋晴れとなった10月25日(水)臼田地区館では諏訪の史跡と文化にふれてきました。

諏訪大社の御柱祭の舞台となる木落とし坂から、上社(前宮・本宮)下社(秋宮・春宮)と周り、途中、諏訪大社の祭神、神長官守矢の資料館に立ち寄りました。

参加者は、講師の先生の説明を聞きながら、「出雲神話から諏訪信仰と、新たな諏訪を再発見できた」と話していました。

浅間地区 上の城区「第6回区民の集い」 ～親睦の輪が広がりました～



10月15日(日)、区民の集いが開催されました。展示では、今年は園児・児童のコーナーも新設し、部門も盆栽・絵手紙・写真・絵画・書道etc.とバラエティに富み、とても好評でした。出品数も100点を越し、昨年を上回る盛況ぶりでした。

午後のアトラクションでも、フルーツやバイオリンの演奏、フラダンス、カラオケ…と大いに盛り上がり、区民親睦の有意義な一日となりました。

ふれあい行事

東地区 飯田市美術博物館見学 ～なるほど、そうなんだ…～



なかなか訪れる機会が少ない飯田、下伊那地方の自然散策講座「南信濃を歩こう」では、それぞれの現地施設の方々のお話も大事にしました。展示物の歴史や特徴、登場人物の生き方など様々な価値に触れることができ、“わがふるさと佐久”を振り返るきっかけももてました。写真は、飯田市美術博物館特別展“遠山霜月祭の世界”の見学にあつての説明に聞き入る参加者たちです。(東地区館)

野沢地区 秋の植物観察 ～秋山郷～



10月13日(金)、志賀高原から秋山郷へと紅葉などを視察して来ました。好天に恵まれて、錦織のように鮮やかな色に染まった山々を写真におさめたり、しっかりと目に焼き付けて秋山郷に入りました。先生から紅葉の不思議についてお話をお聞きしたり川原から湧く珍しい温泉を見たり、保存民家や資料館を見学して、昔の豪雪地の厳しい暮らしぶりを思いやりました。盛り沢山の秋の旅を皆さん満喫されました。(野沢地区館)

中込地区 伝統ある区民運動会



10月1日(日)、瀬戸区の区民運動会がリサーチパーク内運動公園でこまば学園の皆さんを含め300人の参加で盛大に開催されました。

今回は30回の節目の記念として、瀬戸東区獅子舞保存会の皆さんのご協力により、2頭の獅子にグラウンドいっぱい勇壮な舞を披露していただきました。

この運動会は、区の行事の中でも幼児から高齢者まで年齢に関係なく参加できる最大の親睦交流の場として大きな役割を果たしています。

成人式についてのお知らせ

左記により平成19年の佐久市成人式を開催します。

今年度から佐久・白田・浅科・望月の4地区を統一しての開催となります。

昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方で、佐久市内の中学校を卒業された方や、10月31日現在、佐久市内に住民票のある方につきましては先に案内状を送付しました。

なお、案内状が届いていない方でも、新成人に該当される方は参加できますので、ご連絡をいただければ案内状を送付します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 平成19年1月3日(水)

〈受付〉12時～ 〈式典〉1時～

場 所 佐久市猿久保 長野県佐久創造館

連絡先 佐久市公民館 (☎0267-64-0551)

安心できる場

春日 竹花 久美



千葉で一人暮らしを始めて約7ヶ月になります。都会での生活にもだいぶ慣れましたが、佐久に帰って来るたびに「自然っていいなあ」と思います。一人暮らしを始めて、改めて故郷の良さを知ることができました。まず、春日の水が美味しいことです。アパートの水道水に慣れるのにとっても苦労しました。水を飲む回数も減りました。水道水を普通に飲んで生活できることが、いかに幸せなことか気づかされました。

そして、夜空を眺めることも少なくなりました。住んでいる近くの駅周辺はどんどん発展し、街の明かりがまぶしく、星や月の明かりを感じる事があまりないように思います。

都会で毎日生活していると、佐久に帰ってきた時に山や川また田畑を見ると、心が癒されます。近年、佐久平駅周辺も発展してきましたが、まだまだ自然がたくさんあります。こんなに素晴らしい自然と共に生きられることを忘れてはいけないと思います。自然豊かな佐久を、私は誇りに思います。

空気・空・山・川・人の温かさ…ずっと変わることなく、帰省した時にほっと安心できる、そんな場所であり続けて欲しいです。



自然治癒能力

田口 志摩 富美子

位までは二十八日といわれますが、五十半ばを過ぎた私にはプラスαが加わるようです。

体から一生涯出され続ける不要物も生命維持には欠かせない代謝によるもので、体調の良し悪しも社会現象の一つとして注目されているようです。

人間の体は、日々代謝を繰り返しています。また、自然治癒能力もあります。毎日繰り返し剥がれる角質は垢となつて落ちるまで、十五歳

精神的ストレスも見逃せません。心、身体、食育と、リズム良く生活できれば健康でいられるそうです。代謝の中で汗は、体温調節をする大きな役割がある

り、体の老廃物を出す働きもあるようです。顔は、適度な汗と脂が混ざり皮脂膜となり、天然の自前クリームとして肌を雑菌から守っているそうです。知っておられましたか？

私は、幸いにも勉強をする機会をいただきました。

体の内外の自然治癒能力を引き出せるよう、出会えた友に感謝しつつ、喜びを感じたいながらお伝えできればと、思う今日このごろです。



母の生き方に学んだこと

この九月、母は一〇三歳の幕を閉じました。一年程前からベツト暮らしになつても、常に周囲に気を使っていた。大好きな牛乳を飲みながら、孫や曾孫に見守られつつ「私は幸せだった」と、静かに息を引き取った。

四十九歳で夫を亡くし、戦前戦後の激動の一世紀を生き抜いたパワーは何だったんだろう。「困った時はお互い様」と口癖に言っていたのが今も耳に残る。母のもとに人がよく集まった。客が来ると必ず手打ちそばを振

と)ならではと思う。やがて家の仕事は兄夫婦に任せられた。東京見物が好きでよく行った。上野動物園にパンダがやって来た時、それとばかりに孫を引き連れ見物と、ついでに東京タワーにも昇った。エレベーターは行列で、孫たちを引き連れタワーを駆け降りた。数日は足が痛かったろうに、あの姿が目には浮かぶ。泣き言や他人の悪口は口にしたことがなかった。

自分も幸せになる権利があるように、隣人にも同じ権利があることを認め合えることが出来る。自分には厳しく、他人には優しく生きた母に何度も勇気を

舞っていた。あの小さな体で良くあんな力があつたものだ。

十九歳で親が決めた農家に嫁ぎ舅や姑に任せ、絶対服従の生活だったと聞いた。「抱え百姓」とか「小作人」とまだまだ言われる時代、嫁とはその家の労働力と考えられていた。

寝たきりの舅を十七年間も介護しながら、農作業や養蚕で働きどし。又夜なべ仕事に、機織など毎日が駆け足だったと思う。でも母の愚痴は聞いたことはなかった。さすが明治の女(ひ

もらった。

十二月は「人権週間」。当たり前のことが日々の生活の中で、心の隅に忘れ去られていることに気づき、その奥にある悲痛な思いや悲しみに心を寄せる時にしたい。

恩師に人権とは「人間が人間を蘇生させる」と教えていた。家庭に地域に学校に、語り合い感じ合つて新しい動きを作れたらと思うこのごろです。

(人権同和教育推進員 金井 勇志)

すてきな仲間

荒家銅芸会

中込 中村 清

昨年の地区文化祭に夫婦で出品したのがきっかけで、数日後にはクラブを発足しようとの声があがり、たちまち16名の会員が集まり、月2回の学習で「荒家銅芸会」のクラブ名で発足することができました。

高齢者、女性も容易にできるので年齢も幅広く、日ごろ顔見知りの会員でありますから気兼ねなく作品づくりをしています。発足して一年余りですが、既に幾つもの作品を仕上げた会員もいます。

今は基本の文字の浮き出しから一歩進んで、あらゆる題材に取り組んでいます。仕上げに薬品で焼き上げ、渋みや光沢を出すのですが、その時の一瞬がまた楽しみの一つです。

会が発足し、まもなく「中込地区公民館のつどい」に参加し好評を得ると同時に地区外からの会員を加えることになりました。また今年の7月には佐久病院に於いて病気の方々を元気づ

けようと一人2点を展示しました。患者のみなさんや、病院を訪れたみなさんより、沢山の感激や感動の文書をいただき気をよくしているところです。

これからも区内のみなさんに工芸の楽しさを広めて、親睦を図ってゆきたいと思えます。



望月女性コーラス

協和 上野 良枝

子育てがまだ大変な頃、歌うことが大好きな主婦達により結成された望月女性コーラスも発足24年の歳月が経ちました。現在の団員は27名、月2回の練習に励んでおります。

一貫して指導を続けて下さっている掛川先生ですが、同じ注意を懲りもせず繰り返ししながらもユーモアを交え教えて下さる

ので練習日はとても楽しみなものです。

毎年行われている長野県母親コーラスまつり、そして当望月地区の芸能祭への参加等を目標に頑張っております。

発声・発音の仕方・姿勢・曲想の作り方等なかなか上達しないのですが、おなかの底から大きな声を出すこと・真剣に取り組む音取り・暗譜・ステージに上った時の緊張感等は、高齢化に向かいつつある私達の脳にとっても良い刺激を与えてくれるのか、歌っている時の姿は若々しく輝いて見えます。

美しいハーモニーに仕上がった時の達成感・発表後の満足感には実には及ぶが素晴らしいものです。健康で声の出る限りこのすてきな仲間達と歌い続けていきたいと思っております。



★星のたより

すばる

うすだスタードーム

冬の訪れとともに、今年もまた東の空から「すばる」が上ってきました。月のない晩には肉眼でもすぐに見つけられます。ぼんやりと潤んだような微光星の輝きの中に六つ七個の明るい星が瞬くその姿は、望遠鏡などなくてもしばらく見たいほどの美しさです。

意外と知られていないのですが、「すばる」というのは純粋な日本語です。平安時代以前からある古い名前で、「しほる」「むすばる」という意味の「統(すばる)」という言葉からきたとも、頭や手に巻く古代の玉飾り「美須麻流玉(みすまるのたま)」が語源だとも言われています。

「枕草子」の一節にも「星はすばる、ひこぼし、ゆうづつ(宵の明星)、よばいぼし(流れ星)…」とあり、美しい星の筆頭にあげられています。

すばるはこれから宵の空でどんどん高くなっていき、お正月過ぎには頭上近くで輝きます。あんまり高く見上げると頭巾が落ちることから、「頭巾落とし」という面白い異名もあります。

西洋では、ギリシア神話に登場する美しい七姉妹、「プレアデス」の名で呼ばれています。こちらも由緒ある名前なのですが、やはり日本古来の「すばる」のほうに情緒を感じます。



公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎お正月のフラワーアレンジ教室 誰でも気軽にできるアレンジです お正月に素敵な花を飾りましょう	12月28日(木)13:30～15:30	浅間会館	有賀敬子先生	〈材料費〉2,800円程度 〈持物〉花ばさみ 定員20名 参加申込は12/20(水)まで
	◎やさしいリフォーム教室①②③ 眠っている古布や余り布を使って 素敵な帽子を作りましょう	①1月22日(月)13:30～15:30 ②1月29日(月)13:30～15:30 ③2月5日(日)13:30～15:30	浅間会館 " "	菊池たか子先生 " "	〈参加費〉無料 〈持物〉裁縫道具、古布など
	◎古典芸能を楽しもう ～落語～ 本格的な落語を生で聴いてみませんか	2月3日(土)13:30～14:30	浅間会館	林家さんぼ先生	〈参加費〉無料
	世代間交流学級 ◎茶道の会 子どもたちと一緒にお茶の作法を学び、 心静かなひとときを過ごしましょう	12月4日(月)15:00～17:00	中佐都児童館	渡辺かず子先生 山田悦子先生	〈参加費〉無料
	◎しめ縄作り 手作りのしめ縄で新年を迎えませんか	12月16日(土)13:00～15:30	浅間会館	ともがきの会 の皆さん	〈参加費〉100円 〈持物〉花ばさみ
野沢地区館	世代間交流学級 ◎クリスマスケーキづくり 手作りのケーキでクリスマスを楽しもう 一人ひとつずつ作ります	12月22日(金)9:30～15:30	野沢会館 調理室	内田すみ江先生	〈材料費〉800円程度 ケーキを入れる箱持参
	市民ふれあい学級 ◎お正月のフラワーアレンジ 花器にもアレンジして豪華に花をいけます	12月25日(月)9:30～12:00	野沢会館 創作室	坂井敏子先生	〈材料費〉2,500円程度 〈持物〉花ばさみ
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎しめ縄作り 手作りのしめ縄やお飾りでお正月を迎えましょ う	12月16日(土)9:30～16:00	中込会館	堀田喜一先生	〈材料費〉700円程度 〈持ち物〉花バサミ・セロテープ 〈あれば便利なもの〉 ニッパ→千枚通し・洗濯ばさみ
	◎そば打ち講座 ひとり一人ていねいに教えていただきます	1月26日(金)9:00～13:00	中込会館	島崎俊雄先生他	〈参加費〉700円程度 〈定員〉25名 12月11日から受付開始
	◎初心者パソコン教室 職員と一緒にパソコンを起動するところから やってみましょう	1月12日(金)9:00～11:30 1月23日(火)9:00～11:30	佐久 情報センター	地区館職員	〈参加費〉無料 〈定員〉20名 12月11日から受付開始
	親子ふれあい学級 ◎書初め教室 宿題の書初め親子で一緒にやってみましょう	1月6日(土)9:30～12:00	中込会館	地区館学習グル ープのみなさん	〈参加費〉無料 〈持ち物〉書初め用習字の道具
東地区館	市民ふれあい学級 ◎心を豊かにする講座 皆が幸せになるために学ぼう 講話「良寛に学ぶ」	12月7日(木)13:30～15:30	東会館	佐久市 中央図書館長 木内芳則先生	〈参加費〉無料 申込受付中
	◎しゃれたお菓子を習おう ～バレンタイン・春祭りに作りたいお菓子～ ●チョコとフランボアーズのシュークリーム ●ポテトのカナッペ、他	1月18日(木)13:30～15:30	東会館	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 料理のできる支度 申込受付中
	親子ふれあい学級 ◎伝統食を味わおう ～蕎麦打ちを体験しよう～ 自分で打ったそばを味わいましょう	12月16日(土)9:30～12:30	東会館	土屋しのぶ先生	〈材料費〉700円程度 〈募集人員〉16名程度 料理のできる支度 申込受付中

公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■白田地区館 ☎82-2106

■浅科地区館 ☎58-3957

■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持物等
白田地区感	市民生きいき講座 ◎楽しく体を動かし 運動不足を解消しよう！	2月3日(出)10:00~12:00	あいとびあ 白田	高橋さい子先生	〈参加費〉無料 動きやすい服装、靴 申込必要
	書初展作品募集 ー平成19年書初展の作品を次のとおり募集しますー 課 題 <ul style="list-style-type: none"> ●幼児・保育園 「もち」 ●小 1 「もち」 ●小 2 「ひので」 ●小 3 「はつゆめ」 ●小 4 「はるの光」 ●小 5 「雪の正月」 ●小 6 「希望の朝」 ●中 1 「世界遺産」 ●中 2 「理想の実現」 ●中 3 「未知への挑戦」 ●高校・一般 自 由 ●この他学校の授業での課題も対象とします。 用 紙 条幅半切一人一点。ただし幼児・保育園は24cm×100cmでもよい。 高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける。 応 募 平成19年1月18日(休) 午前中までに白田地区館に持ち込み。 展 示 1月20日~1月26日(あいとびあ白田)				
浅科地区館	親子ふれあい学級「子ども活動」 ◎板かえし 板がバタバタと下に落ちるよ	12月9日(出)13:30~15:00	浅科会館	森泉恒男先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉工作用具・かまぼこの板3枚・上履き
	◎キャンドル作り	12月23日(出)13:30~15:00	浅科会館	森泉恒男先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉上履き・松ぼっくり(3ヶ)
	世代間交流学級 ◎囲碁・将棋ひろば 第2土曜日・第4土曜日に行っています。 子どもから大人までどなたでも参加できます。	12月9日(出)9:30~11:30 12月23日(出)9:30~11:30	浅科会館	参加者	〈参加費〉無料 〈持ち物〉上履き
	◎大正琴教室 第2土曜日に行っています。 どなたでも参加できます。	12月9日(出)9:30~11:00	浅科福祉センター	岩下佐知子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉ある方は、大正琴を持参ください。
	◎門松(ミニ)と、しめ縄作り教室 吉祥を呼ぶ門松としめ縄を作りましょう ご家族での参加も大歓迎です	12月16日(出)9:00~12:00	浅科会館	塩名田長生会の皆さん	〈持ち物〉花バサミ・障子紙 〈材料費〉300円程度 事前申し込み必要 〈12月11日締切り〉
望月地区館	親子ふれあい学級 ◎絵手紙で年賀状を作しましょう	12月10日(日)9:00~12:00	駒の里ふれあいセンター	岩本幸枝先生	〈参加費〉500円
	◎物づくり教室(竹かご作り)	12月17日(日)9:00~12:00	駒の里ふれあいセンター	篠原利雄先生	〈参加費〉1,000円程度
	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱講座「うたごえホール」 季節のうたを皆で楽しく歌いましょう	12月20日(水)13:30~15:30 1月17日(水)13:30~15:30	駒の里ふれあいセンター	小林美智子先生 〃	〈参加費〉(年会費として1,000円)

年末年始の公民館の業務

公民館本館(佐久市研修センター)	☎ 0267-64-0551	12月29日から1月3日まで休館します。
浅間地区館(浅間会館)	☎ 0267-67-2110	
野沢地区館(野沢会館)	☎ 0267-62-0116	
中込地区館(中込会館)	☎ 0267-62-0504	
東地区館(東会館)	☎ 0267-67-2545	
白田地区館	☎ 0267-82-2106	
浅科地区館(浅科会館)	☎ 0267-58-3957	
望月地区館(駒の里ふれあいセンター)	☎ 0267-53-2548	



読書と人生

— 清貧の中の徳 —

中央図書館長 木内芳則

「清貧の思想」から

中野孝次著「清貧の思想」を読んだ感動が今も脳裏に焼き付いている。この初版の発行が平成四年九月である。翌年の二月には二十三版まで進んだので当時のベストセラーであったことには間違いない。

物質万能の風潮の中で、日本文化の神髄を清貧に求めた思想に多くの人々が共感したのである。

中野孝次氏は、まえがきの中で「日本には物作りとか金儲けとか、現世の富貴や栄達を追求する者ばかりでなく、それ以外にひたすら心の世界を重んじる文化の伝統がある」と述べ、これこそ日本文化の神髄であると述べている。

文中の中で引用されている人

に励み、多くを求めず、子どもを愛し、村人と和し、動植物に心を向け、それらと一体となり、詩を読み、書を習い、そして草庵に住み座禅し読経する日々等、それらは現代の日本人や世界の人が失おうとしている祈りの心、慈愛の心、誠実さ、質素儉約など、生の価値基準としてアピールされるのであろう。

後世に語り継がれている数々の逸話もその人柄を如実に語るものである。

良寛は、道元という「学道の人、須く貧なるべし」の熱烈なる実践者であったのか。

足るを知る人生

五合庵時代の良寛の代表作と言われる詩「生涯身を立つるにものう、懶く」で始まる有名な詩がある。ここには、むさぼりを捨て悠々として生きる境涯が謳われていて、三升の米と一束の薪があればいいとし、自ら清貧を求めて、生きる極限に身を置いている。学者や文化人はもとより多くの人々が、この詩に強い感動を受けている。生きることの真の喜びは何かを問いかけているからである。宮澤賢治の詩「雨二モマケズ」の中で「一日に玄米四合と味噌と少しの野菜を食べ」にも繋がっているように思う。

五合庵の杉木立の中に良寛の句碑「焚くほどは風が持てくる落葉かな」がある。そんなたくさん落葉をかき集めなくても、焚くほどは風が持てくる落葉ですよ。自然の中に身を置いて欲を離れて生きていく良寛像がある。人は所有欲が多ければ多いほど所有物に心を奪われて、心は物の奴隷となってしまうのかもしれない。

万物を友・師として 生きる姿

良寛は、生きとし生けるものすべてに慈愛を注ぐとした人である。動植物はもとより石ころまでも優しく見つめていた。

春の庵に足さしのべて
小山田の山田のかわず
聞くがたのしき

この里に手鞠つきつつ
子どもらと遊ぶ春日は
暮れずともよし

厳しい冬を乗り切り、待ち侘びた春をゆつたりと過ごす良寛、そこには、一元的に万物と融合して生きる姿がある。まさに我欲を超えて、自他同一の心で、生かされて生きる境地であろうか。

良寛の晩年
年老いた良寛は、晩年は国上山の五合庵・乙子神社を下りて、外護者のひとり木村元右衛門の小庵に身を寄せた。

貞心尼との出会いが一種の彩りを添える。天保元年冬、弟の由之・貞心尼・弟子の遍澄等に看とられて息を引き取った。裏を見せ表を見せて散るもみじ」が辞世の句と言われる。自らの死を、まさに散る紅葉にたとえ、建前や本音を離れた静寂にして、悟り切った心境が滲み出ている。

中野孝次氏の死

「清貧の思想」の著者である中野孝次氏は平成十六年七月、癌で亡くなられた。死と向き合った壮絶な生き方があったようだ。信濃毎日新聞等でも氏のご逝去を惜しみ、悔やむ記事が掲載された。故人の遺言に従って、四十九法要は須坂市井上の浄運寺で営まれ、小高い境内の墓地の中央部に納骨された。

先日、私も墓参して氏の御霊に合掌して来た。

死後に出版された「良寛に生きて死す」の中で、癌を告知されてからの苦悩の書簡や「子の遺言書」と題する遺言が記載されている。心が揺さ振られた。



遠方に嫁いでいる娘が、久しぶりに帰省した。帰省する時にはいつも、学生時代からの友達と連絡をとり合って逢うことにしているようである。友達と逢って昔のことが話題になったのか実家の廊下に三十数年前に子どもの為にと買った「少年・少女世界の名作」(小学館発行)五十五冊のおさまった本棚の前で「お母さん、この本どこかに寄贈して役立ててもらったら。」と言った。私も人生終盤にさしかかりそのつもりでいるところだ。

『Mちゃんがね、小学校の頃家に遊びにきて、この本いつも一緒に読んで楽しかったよ。自分の子ども達も本の楽しさを知って欲しいと思うけど、なかなかうまくいかないわ』と言っていたよ。今は皆、子育て真最中の娘の仲間たちだ。

我が子がこの本を読んでいた様子がなかったたので、宝の持ち腐れかと思っていた。この話を聞いて共働きで留守がちな我が家に友達が集まって遊ぶ中で小さな図書館の役割をし、皆で楽

しんでいたことがあったのだとうれしく思った。身近に本があるということは大切なことだ。子育ての頃、「食は体の栄養、読書は心の栄養」という言葉に出合った。このことを大切に子育てをしていこうと思った。読み聞かせという本の中に、「ひとりで本を愛することを覚える子どもなんてまずいない。誰かが

子育てと読書

～わが子を見つめる中で～

佐久市立図書館協議会委員
清水 操

文字で書かれた世界へ彼らを誘い入れてやらなくてはならない。その世界へ行く道を教えてやらなくてはならない。オリバー・ブレスコットの文が紹介されている。私も子どもたちが自分から本に手がでるようになるまで読み聞かせを心がけてきた。私の子育ての頃はテレビはあったがゲームなどない時代で市の図書館などもまだまだ充実し

ていなかった。読み聞かせの本は自分の好きな本、本屋さんに薦められるままに買って読んでやっていた。私は勤めていたので子どもと遊ぶのは夜しかないあの時から夕食後は子どもとしっかりつき合う時間ときめ、床につく時本を読んで一緒に楽しんだ。今も手元に「母と子のお休み前の小さな童話」がある。中味はごく短いお話がいっぱい少し大きくなって「いやいやえん」「モモちゃん」など同じお話を何回も読んだことがなつかしい。幸いみんな本好きな子に育ってくれた。一生の宝が身についたことをうれしく思う。

佐久市も、ブックスタートが始まり、ファーストブックの紹介やプレゼントがある。市内の四つの図書館もそれぞれお話の会が計画されている。絵本のコーナーも充実している。私の子育ての頃は大ちがいだ。おおいに利用していききたいものだ。

一日たった十分か十五分、両親の膝の上で絵本を読んでもらうことが、子どもの心につづりとして栄養を与え、豊かな心が育まれていく。肉声が子どもの心に響くのです。幼い時に、読み聞かせの機会をたくさんつくつてあげたいものです。

図書館の

庭から

9

お正月に飾られる

ナンテン(南天)

ナンテンは、庭木としてよく軒下に植えられる常緑低木です。冬のあいだ、緑色の葉と赤い実が穂のようになつて着くので、人々に喜ばれるのでしょう。



実をつけたナンテン



「三回羽状複葉」の葉

民俗上の縁起木、ナンテン

南天は難転。難を転ずるになぞらえて災難よけ・魔よけの木として玄関や鬼門などに植えられることが多いようです。

安産祈願のために、床の下に葉を敷いたり、消化不良を防ぐために、ナンテン製のお箸を使ったりもするそうです。

薬効のあるナンテン

「佐久の薬草」に、生薬名：南天実(なんてんじつ)、薬効名：鎮咳、防腐、薬効成分：果実にアルカロイドのドメスチン、プロトピン、葉にナンジン。

「お祝いの赤飯を他家へ配るとき、赤飯の上にナンテンの葉をのせる風習があるが、これはナンテンの葉の成分が赤飯の腐敗を防ぐから、食中毒の心配がないことを意味している。」と、興味深い説明があります。

また、『花おりり』(湯浅浩)に、「葉はナンジンなどを含み、殺菌効果がある。」と、説明があります。

「南天の実」は、冬の季語

ナンテンは、赤い実が冬の間に美しいので、お正月の花材として愛好されます。また、雪をかぶった姿は特に美しく、雪景色ともよく似合うことから、冬の季語とされているようです。

南天の早くもつけし実のあまた
(中川宋淵)

実南天二段に垂れて身赤かな
(富安風生)

冬に美しいナンテンの実や葉を、じっくり観察されてみてはいかがですか。

(岩村田 依田豊)

みちびき

NO.18
佐久市
少年センター

家族みんなで、 一年の締めくくりを！

年末のあわただしい月が巡って来ました。子ども達にとっても、長かった二期が終わります。親子一緒に、この一年を振り返えつてみましょう。いろいろな思い出と共に、新しい年に向けて、新たな目標が見つかるかもしれません。忙しい時期ですが、新しい年に向かう節目の時を、家族でお茶をのみながらでも話し合う機会を、作ってみてください。そして、子ども達の頑張ったところは誉めて、励ましてあげましょう。楽しかった思い出は、夢や希望として、来年につなげてあげましょう。

毎月第三日曜日(12月17日)

「家庭の日」

新しい年を迎える準備は家族がお互いに助け合って進めましょう：

補導日誌より



— 善悪の判断がつく —

子ども達に

九月十四日(木)曇り
野沢体育館の駐車場や建物の周囲に、タバコの吸殻がかなり落ちていた。東側の陰になった所では、高校生がタバコを吸っていて、私達の姿に気づくと、すばやく立ち去ってしまっただ。そこは、高校生のたまり場になっていくらしく、たくさんの吸殻が落ちていた。吸殻を拾って、レンタルビデオ店に向かった。途中、周辺の道路に、紙パックやビニールなどのゴミが

視察研修に参加して

この10月1日より「有害図書類等の規制に関する条例」が佐久市で施行されている。補導委員協議会では先進地における事例や実績について研修を深めるべく、10月12日、群馬県庁を訪問した。

群馬県の有害自販機は平成16年8月489台(全国ワースト2位)あったが18年9月185台に減った。16年に起きた7歳少女殺害事件(ごく普通の人と見られていた犯人が、自室で大量の有害図書やDVDの山の中で暮らしていた)がきっかけであった。行政は自販機撤去に的を絞り、現状を見ながら条例の改正を重ね、成果をあげていった。地域住民の運動も盛り上がった。署名活動、嘆願書提出等で業者と土地提供者は「有害自販機はノー！」とねばり強く住民の意志を伝え続けた。行政、住民、県警が一体となった結果が良い方向へとつながった。特に、住民の反対運動が大きなパワーとなり、業者の自主撤去につながっていったとの事であった。全国的に、業者は規制の無い所、住民運動の弱い所に移動している。規制の根拠は条例にあり、条例があるから行政は動く事ができる。最近の青少年の健全育成を考える時「条例が無い方が良い」という言葉にびっくりします。また「群馬県では、この条例について表現の自由という問題は一例も起きていない。次代を担う青少年を健全に育成する事は大人の願いであり、健全な社会環境を提供することが、地域の大人に課せられた義務である。表現の自由云々の前に、有害図書は、女性を侮辱した表現であることの方が問題ではないでしょうか。」心をえぐられるような群馬県の方の言葉であった。

研修を終えて、改めて行政・学校・住民の連絡を密にし、市民全体の意識の高揚と、環境浄化活動を深めていく必要を感じ取った。

青少年補導委員 田嶋 久美子

たくさん落ちており、拾いながら歩いた。ビデオ店では、アダルト向けDVDコーナーの様子を見て、売り場が広いのに驚いた。城山公園には、子ども達の姿は無く、ゴミも無く、とても静かだった。誰の仕業か、火遊びのあとを見て、善悪の判断力の無さにショックを覚えた。

補導委員の方々と巡回させていただき、タバコの吸殻や食べ物などのゴミの多さに驚くと共に、ゴミを丁寧に拾ったり、中・高校生に声を掛けられたりして

る補導委員の方々の日頃のご苦労に敬服致しました。

(野沢小学校職員 H・T記)

さくだら

今、全国的に、少年によるインターネットの利用が大きな関心事となっている。群馬大大学院の田教授が座長を務める『少年インターネット利用問題研究会』は、次のような実情報告を行っている。

①中・高生らのインターネット利

用、とりわけ、携帯電話からの利用が好ましくないものになっている。にもかかわらず、親は子ども達の利用の実態が分からないまま、それを買い与えている。

②ネット利用による詐欺、悪徳商法や児童ポルノ、買春、人格侵害などの被害が日常的に起りつつある。

③最終責任者である保護者への社会的啓発活動が必要である。

私達の身辺でも、インターネット悪用の事例が幾つか報告されている。早急の対策が望まれる。

環境教室

～12月は地球温暖化防止推進月間です!～

「地球温暖化防止月間」は、1997年12月に行われた京都會議(COP3)を契機に1998年から毎年12月を指定して地球温暖化の防止対策を推進しようとするものです。少しでも地球温暖化防止のために、私たちが何か身近なこと、できることから始めましょう!

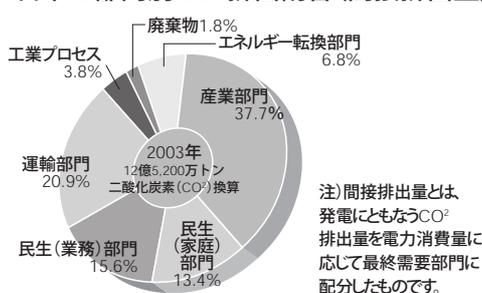


地球温暖化の原因は「温室効果ガス」と呼ばれる二酸化炭素の増加によるものと考えられています。どうやら私たちのライフスタイルに関係があるようです。まずは、二酸化炭素がどこから出ているのかチェックしてみましょう。

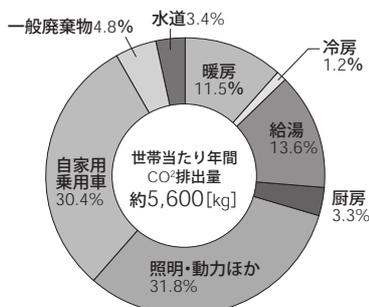
家庭から出る二酸化炭素は全体の約13%、1世帯あたり1年間で約5,600kg

私たちは便利で快適な生活をするために、電気やガス・ガソリンなどのエネルギーを使っていますが、電気を作るときや、エネルギーを使うときには二酸化炭素などの温室効果ガスの排出が伴います。マイカーも含めると、全体の排出量の1/5になります。また、最近はパソコンや温水洗浄便座に至るまで家庭で使われる家電製品の増加により、生活が便利になる反面、排出される二酸化炭素も増加しています。

日本の部門別CO₂排出割合(間接排出量)

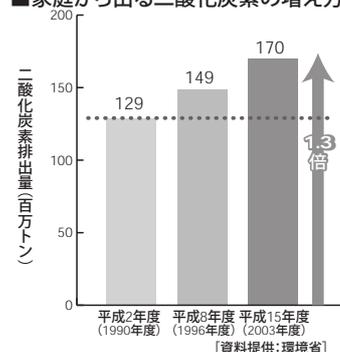


出典:環境省「2004年度の温室効果ガス排出量速報値」



出典)温室効果ガスインベントリオフィス「日本の1990～2003年の温室効果ガス排出量データ」(2005.5.26発売)

家庭から出る二酸化炭素の増え方



どのくらいCO₂が出ているんだろう?

- ★炊飯ジャーで保温をすると1年で ……約31kg
- ★週2回往復8キロ車で走る ……1年で約185kg
- ★冷房の設定温度を1℃低く、暖房の設定温度を1℃高くする ……1年で約31kg
- ★テレビを1日1時間見る ……1年で約13kg
- ★シャワーを1日3分使う ……1年で約65kg
- ★家電の主電源をつけたままにする ……1年で約87kg

できることから始めよう! 家庭・オフィスでできる省エネの提案

★暖房は20℃、冷房は28℃に設定しよう

冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定すると、CO₂を年間約31kg減らせ、約2,000円の節約になります。カーテンやすだれなどを上手に使う、なるべく冷暖房を使わない工夫をしましょう。

★蛇口をこまめに閉めよう

シャワーの時間を1日3分短くすると、CO₂を年間約65kg減らせ、約4,000円の節約になります。シャワーを1分間出したままだと10リットルにもなり、温水だとガスや電気も無駄になります。

★エコドライブをしよう

1日5分、車が止まっているときにエンジンを止めると、CO₂を年間約39kg減らせ、約2,000円の節約になります。車を駐車場に止めて誰かを待っているときなどにはエンジンを切りましょう。

★レジ袋を断ろう

1人が1年間で使うレジ袋は約230枚、日本全国で約300億枚になり、約60万トンのごみになっています。レジ袋を使わないことで、1人当たりCO₂を年間約58kg減らせます。





一日消防署長に渡辺津子美さん

11月9日、秋の火災予防運動の一環として渡辺津子美さんが一日消防署長を務めました。

委嘱書が交付されたあと、車両点検や消防業務を間近で見たり、応急手当の訓練・浅間総合病院の防火査察を体験し、火災予防の大切さを呼びかけました。



シルバーランドきしの着工

11月14日、佐久市老人福祉拠点施設「シルバーランドきしの」の建設工事の安全祈願祭と起工式が行われました。

入所定員100床・ショートステイ20床、全室個室・ユニットケアの介護施設で、県の「社会福祉施設等整備事業補助金」の交付を受けて建設され、平成20年4月の開所を予定しています。



いか座 やら座 さく市^{いち}開催

11月4日・5日、駒場公園において、秋の商工業イベント「いか座 やら座 さく市」が開催されました。

屋台村や各種販売展示コーナーが設置され、会場は大勢の人でにぎわいました。



農業祭開催

11月11日、佐久市研修センターにおいて、農業祭が開催されました。

消費生活展・友好都市物産展、さらには銀河連邦フォーラムも同時開催され、地元の農産物や各地の特産品を買う人、消費生活団体のどろの活動成果やフォーラムを見学する多くの人でにぎわいました。



第2回 佐久市少年少女サッカー大会開催

11月3日、市内小学校から56チーム722人が参加し、第2回佐久市少年少女サッカー大会が開催されました。会場の千曲川スポーツ交流広場には、大勢の方が応援に駆けつけ、カー杯のプレーに大きな歓声がわいていました。



人権を守る市民集会開催

11月19日、コスモホールで人権尊重のまちづくりを目指して「人権を守る市民集会」が開催されました。タレントのなべおさみさんに「幸せをあきらめない」と題し、現在の日本社会が忘れていく「褒める」ことの大切さを講演していただき、心温まる集会となりました。



とおかみや 十日夜

11月10日、わら鉄砲で地面をたたき、秋の収穫を祝い伝統行事「十日夜」が上塚原の諏訪神社で行われました。わら鉄砲で勢いよく地面をたたき音や元気いっぱいの子どもの声が響き渡っていました。



道の駅まつり & 商工祭開催

11月19日、道の駅ほっとばーく・浅科において道の駅まつりと商工祭が開催されました。農産物の特価販売やお楽しみ抽選会のほか、どんどん祭りのコンクール写真が展示され、大勢の皆さんが楽しんでいました。

12月の イベントのお知らせ



■お問い合わせ うすだスタードーム ☎82-0200

一年の中で最も明るい星が多く、見どころの多い冬の星空。うすだスタードームでは今月、冬の星空を楽しむイベントを開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

ふたご座流星群観望会

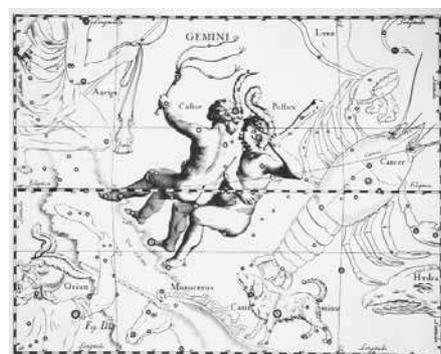
夏のペルセウス座流星群と並び、毎年多くの流星が流れることで有名な「ふたご座流星群」。

今年は12月14日午後9時ごろが出現のピークで、日本では良い条件で観望できます。

うすだスタードームではこの日に観望会を開催して、流星のほか、大型望遠鏡による冬の星空観望を行ないます。予約は不要です。

日時 12月14日(木) 午後8時～12時(自由解散)

参加料 大人400円／小中学生200円



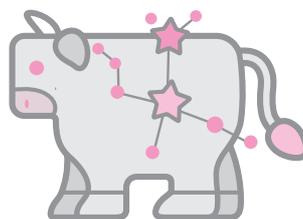
星座教室 第3回「冬の星座めぐり」

うすだスタードームの定期講座「星座教室」の第3回です。今回はオリオン座やおうし座など冬の星座たちを望遠鏡で楽しみながら、その神話や伝説を紹介します。

日時 12月22日(金) 午後7時30分～9時

参加料 大人400円／小中学生200円

★要予約 先着30人まで



クリスマス観望会

クリスマスイブの星空を楽しむ観望会。オリオン大星雲、すばるなど、見どころいっぱいの冬の星空を望遠鏡で探索します。

ご家族やお友達に星のクリスマスプレゼントはいかがでしょう。予約は不要です。

日時 12月24日(日) 午後7時～9時

参加料 大人400円／小中学生200円



佐久市子ども未来館

お知らせ



プラネタリウム特別番組

『クリスマス・CDコンサート』 ～サンタとトナカイが眺める夜空～

クリスマスソングなどを聴きながら、冬の夜空に輝く星々や星座などのお話、クリスマスにまつわるお話などをお楽しみください(2日間とも同じ内容です)。

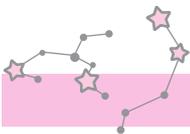


日時 12月22日(金)・23日(土)
午後6時30分～7時30分
(受付は、午後6時～6時20分)

料金 子ども 280円(4歳以上中学生まで)
大人 560円(高校生以上)

定員 150人
申込み 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴でお出掛けください。保護者の方も参加(有料)となります。



プラネタリウム冬季番組

ライブ番組『オリオンの名前』

テーマ番組『冬の星空』

～望遠鏡を使って冬の星空めぐり～

前・後半を通して、冬の代表的な星座の紹介や星々の間に隠れている天体、定義が確定した太陽系の惑星などについて、お話をしていきます。

期間 12月16日(土)～平成19年3月4日(日)

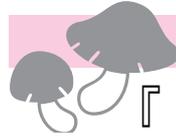


プラネタリウム秋季番組

ライブ番組『夜・月の名前』

テーマ番組『DINO ZONE』

期間 12月10日(日)まで



秋のミニ企画展

『信州から宇宙を見よう!』 ～長野県内の宇宙スポット～

ここ数十年で長野県内も、都市部を中心に夜空が明るくなりつつあります。でも、少し郊外へと車を走らせれば、きれいな星空を見ることが出来る場所や、天体観測施設などがたくさんあります。

私たちが暮らす信州の宇宙関連施設をパネルで紹介します。

期間 12月17日(日)まで
会場 科学体験工房



特別展示

『子ども科学作品展』

「佐久科学作品展」に出品された小・中学生の皆さんの理科学習や自然研究の作品の一部を企画展示室に展示します。子どもたちが一生懸命研究した成果をご覧ください。

期間 12月9日(土)～17日(日)
会場 企画展示室
料金 無料(ただし、科学展示室・プラネタリウム投映番組をご覧いただく場合は有料)

利用案内

■開館時間 午前9時30分～午後5時
■休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)
通常は毎週木曜日が休館日ですが平成19年1月4日(木)は開館します。12月29日(金)から平成19年1月1日(月)までは休館します。新年は1月2日(火)から開館します。
詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

		個人	
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入場する場合	大人	500円
		子ども	250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人	700円
		子ども	350円
入館観覧セット料		大人	1,000円
		子ども	500円

第2回市民元旦マラソン大会

日時 1月1日(月)午前9時～開会式、午前9時30分スタート

集合場所 岩村田保育園

コース 岩村田～志賀

種目	参加資格
1.5km	小学生4・5・6年男女
3km	中学生・高校生・一般の女子 35歳以上男子
5km	中学生男子
10km	高校生以上男子

参加料 ◆小中学生…300円 ◆高校生…500円 ◆一般…1,000円

受付 12月21日(木)まで

申込・問合せ 参加料を添えて、佐久市体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020) または各地区体育係

佐久市観光フォトコンテスト 2006 作品募集締め切り迫る!

佐久市の観光と自然の美しさをテーマとした作品(観光地・祭り・イベント等)を募集しています。未発表の作品なら撮影時期は問いません。カラープリント 四ツ切(S・4・W-4含む)で応募してください。

応募締切 平成19年1月10日(水)

[当日消印有効]

応募先 佐久市観光協会事務局(観光課内)、長野県カメラ商組合・協同組合長野県営業写真家組合・佐久市写真師会への各加盟店

問合せ 佐久市観光協会事務局(観光課内 ☎内線458)

「標準営業約款制度〈Sマーク〉」をご存知ですか

「理容店」・「美容店」・「クリーニング店」・「めん類飲食店」・「一般飲食店」では、店頭(Sマーク)を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

問合せ (助)長野県生活衛生営業指導センター(☎026-235-3612)

家屋取り壊しに伴う減失届について

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として、その所有者に課税されています。

平成18年中に家屋の新築等により既存家屋の全部または一部を取り壊された皆さんで、家屋減失届をまだ提出していない方は、至急税務課資産税係または各支所総務課税務係まで届け出てください。

家屋減失届の提出がないと、取り壊した家屋が台帳に登録されたままとなり、誤って課税されてしまう場合がありますのでご注意ください。

なお、課税の対象となっている家屋は、納税通知書に同封してある課税明細書でご確認ください。

問合せ 税務課資産税係 ☎内線323・324) または各支所総務課税務係

献血のお知らせ

日時 12月30日(土)

午前10時～11時30分

午後1時～3時30分

会場 ジャスコ佐久平店

2階イベントホール

※都合により時間等変更になる場合があります。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物・献血手帳(持っている方)

問合せ 保健課保健予防係 (☎内線275)

住宅金融公庫からのお知らせ

【フラット35】は、民間金融機関と住宅金融公庫が提携して実現した「長期固定金利」の住宅ローンです。

◆金利変動がないから安心(最長35年) ◆最高8,000万円までお借り入れできます ◆保証料0円、繰上返済手数料0円 ◆独自の技術基準で、住宅の質確保

問合せ 住宅金融公庫フラット35サイト www.flat35.com

住宅金融公庫お客さまコールセンター(☎0570-0860-35、IP電話・PHSなどからは、☎03-5800-8002) ※営業時間午前9時～午後5時(年末年始、祝日を除く)

相談コーナー
Advice**■教育委員会教育相談室(祝日を除く)**

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー

電話相談

教育相談室 ☎内線369)

臼田教育相談室 ☎内線224)

浅科教育相談室 ☎内線61)

望月教育相談室 ☎内線271・400)

■中学校相談室(休校日を除く)

◇午前…9時30分～正午

◇午後…1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 志摩アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 森山アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)の午後

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)の午後

相談員 佐藤アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 小林アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330



お知らせ Information

図書館行事予定

◆中央図書館

●おはなしの会クリスマススペシャル

対象 園児・小学生低学年
日時 12月9日(土)・16日(土)
午後3時～

対象 乳幼児

日時 12月21日(木)午前10時30分～
会場 中央図書館 視聴覚室

●語りのおもてなし

対象 子どもから大人
日時 12月23日(土)午後3時～
会場 中央図書館 幼児・高齢者ルーム
問合せ 中央図書館(☎67-2111)

◆白田図書館

●ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人
日時 12月2日(土)・9日(土)
午後2時～

会場 白田図書館

●おはなしの会クリスマススペシャル

対象 子どもから大人
日時 12月16日(土)午後2時～
会場 コスモホール 1階会議室
問合せ 白田図書館(☎82-3932)

◆浅科図書館

●クリスマスおはなしの会

対象 子どもから大人
日時 12月16日(土)午後2時30分～
会場 浅科図書館 えほんのへや
問合せ 浅科図書館(☎58-4321)

◆望月図書館

●ものがたりふれあいトーククリスマススペシャル

対象 子どもから大人
日時 12月16日(土)午前11時～
会場 望月図書館 視聴覚室
問合せ 望月図書館
(☎53-0230)



12月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流できる場です。お気軽にお出掛けください。

時間 全会場午前9時～午後2時

◆佐久市保健センター

(毎週原則月・水・金曜日)
12月1日・4日・5日・8日・11日・13日・15日・18日・20日・22日・25日・26日・27日

◆切原保育園内(毎週月・火・木曜日)

12月4日・5日・7日・11日・12日・14日・18日・19日・21日・25日・26日・28日

◆あさしな保育園内

(毎週月・水・金曜日)
12月1日・4日・6日・8日・11日・13日・15日・18日・20日・22日・25日・27日

◆望月総合支援センター

(毎週原則月・水・木曜日)
12月1日・4日・7日・8日・11日・12日・15日・18日・22日・23日・25日・27日・28日

問合せ 児童課児童係(☎☎内線214)または各支所保健福祉課福祉児童係

天候の急変にご注意!!

この時期の山は、気象条件によっては雪となって冬山に変わることから、冬山の知識と装備が必要となります。

～安全な登山のために～

- 事前の天気予報等の情報を把握する
 - 最低限の冬山装備は携行する(アイゼン・ツェルト・防寒衣等)
 - 気象の変化によっては引き返すことも検討を
 - 無理のない登山計画で、余裕ある行動を
 - 非常時の通信手段として携帯電話の携行を
- 山岳の積雪や危険箇所、登山に関する情報は
長野県警山岳情報(☎026-235-3611)【土・日・夜間を除く】
ホームページ
<http://www.pref.nagano.jp/police>

地籍調査登記完了のお知らせ

平成16年度から地籍調査を実施してきました下記土地の調査成果が、このほど法務局で登記になりました。これにより、登記簿・公図が現況に合った正しい内容に改められ、土地の権利関係が明確になります。

対象地区の皆さんには、立会・閲覧等にご協力をいただきありがとうございました。

◆内山・・・字尾瀧・ぬかり窪・内堀の全部の地区

◆下越・・・字蟹田・反田・三反田・上川原・新町・三丁田・西三丁田の一部または全部の地区(字三反田・上川原・新町・西三丁田のうち、平成17年度に立会を実施した地区は来年になります)

問合せ 耕地林務課国土調査係(☎☎内線463)

障害者自立生活支援センター

健康体操教室

ストレッチやリラクゼーション体操を楽しみませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意します。
対象 障害をお持ちの方およびボランティア等

日時 12月12日(火)
午後1時30分～3時

会場 あいとびあ白田多目的室1・2
定員 20人(先着順)

その他 動きやすい服装で

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。

対象 障害をお持ちの方およびご家族、ボランティア等

日時 12月15日(金)
午前10時～午後1時30分

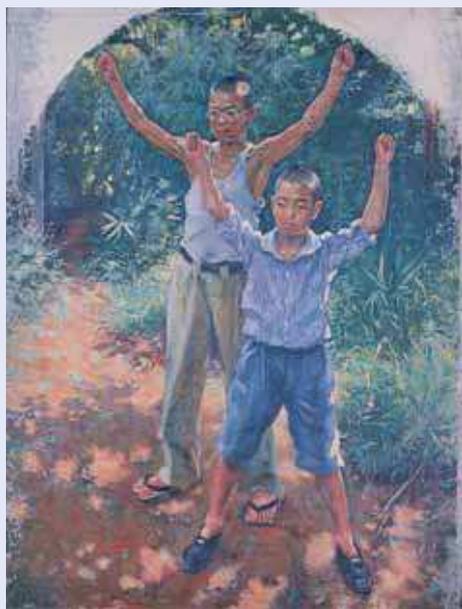
会場 望月総合支援センター
2階調理室

定員 20人(先着順)

持ち物 エプロンおよびタオル

参加費 1人400円(食材費)

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)



「ラジオ体操」

1933年 130.3×97.0
カンヴァス・油彩 第8回構造社展出品

こうづこうじん
神津港人

明治22年-昭和53年(1889~1978) 佐久市出身

庭先でラジオ体操をしている兄弟である。夏休みなのだろうか、早朝にしては日差しが高い。木陰とはいえ、その暑さゆえに表情が硬いのかと思ったら、どうやらそうではないらしい。このモデルは港人の実際の息子さんたちだという。彼らの弟が語ってくれた。

『暑い中、庭先に父がロープを張りました。そこに掴まらせてあのポーズが出来たのです。色々な角度からデッサンをするために、だいぶ長い間兄たちは腕を上げたまま庭に立たされていました。後から聞いても本当に疲れたようです。』

この作品を描いた前年、港人はロサンゼルスオリンピックの芸術競技役員として参加している。審査の難しさなどの理由により芸術競技そのものは長く続かなかったが、その記念すべき日本初参加の年、役員として選ばれたのである。港人が一定の評価を得ていたということが窺えるエピソードである。

1920年から港人はイギリスに留学、1940年頃までは裸体による構想画を多く描いており、この頃にも「雪責め」や「溪流三女人之図(長野県信濃美術館所蔵)」など意欲的な作品を描いて注目されていた一方で、家族や風景をモチーフにした作品は自然主義的な、どこかゆったりとした空気を感じさせ、印象深い。

野沢中学(現野沢北高等学校)卒業、東京美術学校西洋学科で黒田清輝、藤島武二、和田英作、岡田三郎助らに学ぶ。1928年、彫刻家斉藤素巖のすすめで彫刻の美術団体「構造社」に参加、絵画部を創設し部長となる。のち脱退、1939年緑菴会創立、1952年創芸協会研究所開設。

(文中の敬称は略させていただきました。)

この作品は、『ともにある絵画-日常生活を描くまなざし』(12月24日まで近代美術館で開催)に出品されています。

お問い合わせ 近代美術館 ☎67-1055

太鼓の共演

公演日時 平成19年1月28日(日) 午後3時
会場 コスモホール

佐久鯉太鼓保存会・小満太鼓・中山道宿場太鼓・信州望月太鼓の4団体による共演です。
太鼓の醍醐味を味わってください。

入場料500円(全席自由)

〈チケット〉コスモホール・観光課・各支所経済建設課・西友岩村田相生店
各太鼓団体

12月

コスモホール

(財)佐久市文化事業団
☎82-3962

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
3日(日)	大	第九演奏会	(財)佐久市文化事業団 ☎82-3962
16日(土)	小	演劇公演「むすんでひらいて」	劇団スチールウール ☎0267-24-8559

催し物の詳細につきましては、主催者までお問い合わせください。★大は大ホール、小は小ホール、全は全館です。

■休館日は月曜日です ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館となります。

2006年12月1日発行 毎月2回/1日・15日発行)

発行/佐久市 〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集/企画部広報広聴課 TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680
佐久市公民館 〒385-0051 長野県佐久市中込2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)