

あなたの生活と行政をつなぐ

# Saku

12  
ライフ

12

No.201 広報佐久  
令和元年12月



特集

台風19号の猛威 復旧・復興に向けて

# 目次

表紙写真：台風19号での被害に対し、多くのボランティアの皆様にご協力いただきました。

令和元年 12月

頁

- 3 **特集1** 台風19号の猛威 復旧・復興に向けて
- 6 **特集2** 令和2年度～令和4年度 実施計画を策定しました
- 8 **特集3** 空き家の発生を 抑制するための特別措置
- 9 除融雪作業へのご理解とご協力をお願い  
工事・コンサルタント等入札参加資格申請（中間申請）  
四種混合ワクチン一部ロットの自主回収
- 10 固定資産税に関する届出・申告  
個人住民税の特別徴収と給与支払報告書  
確定申告に便利なID・パスワードの取得
- 11 農業者年金に加入しましょう  
令和元年度開催予定の文化振興事業の中止  
改めて同和問題（部落差別）について考えてみませんか
- 12 毎年3月9日は「佐久市民の日」協賛事業募集  
野沢会館改築に関する基本設計（案）に対する意見募集および住民説明会  
容積率の緩和に係る意見募集
- 13 佐久地域住民公開講座 武田邦彦先生講演会  
あすチャレ！運動会  
人権・男女共生フェスティバル
- 14 インフォメーション
- 25 年末年始の市の業務
- 26 公民館報 さくし
- 31 広告ページ
- 32 健康のカレンダー
- 34 令和2年佐久市消防出初式

## 休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 12月22日(日)  
(午前8時30分～午後0時30分)  
※システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付はできません。

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日  
夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日  
(祝日の場合は翌日)

## ～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」「有料サイト」  
電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう！



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします  
**心のほっとライン・佐久**  
お悩み相談 ところがホッ  
**☎0120-07-5560**

■相談日時  
月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

## 国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

納期限までに必ず納めましょう。滞納が続くと、有効期限の短い「短期保険者証」が交付される場合があります。

## 人口

総数	98,977人	(+20人)
男	48,577人	(-4人)
女	50,400人	(+24人)
世帯数	41,958世帯	(+39世帯)
〈11月1日現在〉		(増減は前月比)

## 交通事故・救急火災

	10月の月間件数	平成31年1月～令和元年10月の累計
人身事故	24件	219件
死亡	0人	5人
負傷	26人	252人
救急	384件	3,718件
火災	2件	52件

## 相談コーナー

### 行政相談

12月18日(水) 午後1時30分～4時 あいどびあ白田  
12月19日(木) 午後1時～4時 市役所2階市民ホール  
■問合せ 総務課 ☎62-3002

### 司法書士無料法律相談

12月13日(金) 午後1時～3時  
浅科支所2階大会議室  
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎86-3785

### 生活・就労相談(まいさぼ佐久)

平日 午前9時30分～午後5時  
野沢会館2階(相談無料)  
■問合せ まいさぼ佐久 ☎78-5255

### 子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時  
※日曜日は要電話予約  
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内  
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

### 家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室  
平日 午後1時～午後4時 各児童館  
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

### 教育相談

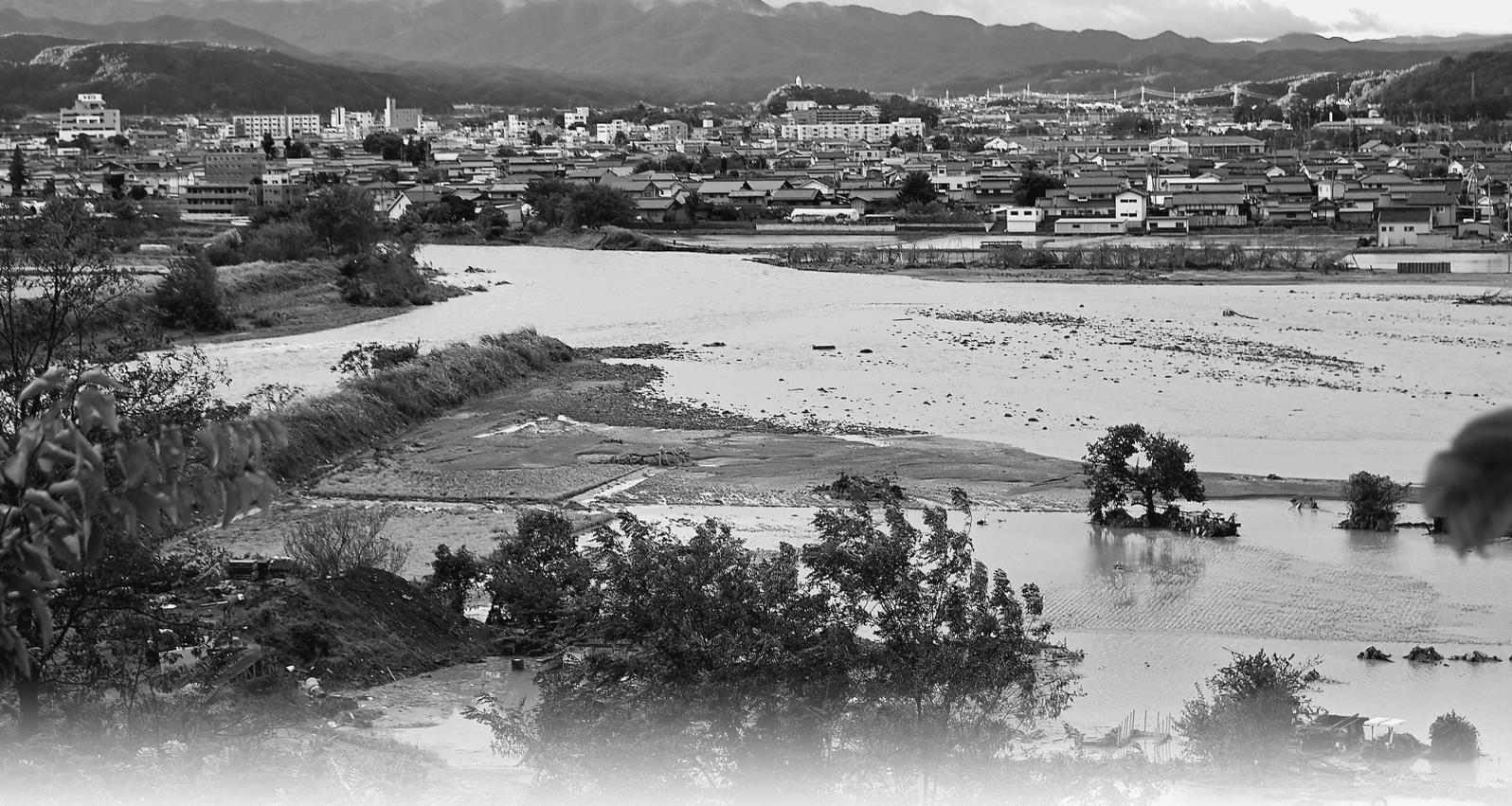
平日 午前8時30分～午後6時  
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所  
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

### 人権なんでも相談所

毎週火・木曜日(12月31日(火)を除く)  
午前9時～午後4時(相談無料)  
■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎67-2272

### 消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分  
佐久市消費生活センター(市役所2階市民ホール内)  
(不在時は市役所3階生活環境課)  
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501  
または生活環境課 ☎62-3094



滑津川 (10月13日)

特集 1

# 台風19号の猛威

大型で非常に強い台風19号が、10月12日に県内に最接近し、大雨特別警報が発表されるなど、市内各所に大きな被害をもたらしました。

犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

多くの皆様から多大なご支援や温かな励まし、また、1,200名を超えるボランティアの皆様にご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

被災された皆様がこれまでの生活を1日でも早く取り戻せるよう、引き続き国・県および関係機関と連携して、全力で復旧・復興に取り組んでいきます。



塩名田地区 (10月13日)



天神地区 (10月13日)



大沢地区・居川 (10月13日)

# 復旧・復興に向けて

杉の木地区



10月13日▲



10月15日▲



11月8日▲

志賀地区

志賀川



10月13日▲



10月30日▲

滑津川



10月13日▲



10月29日▲



11月8日▲

常和地区

田子川



10月13日▲



11月6日▲

野沢地区  
千曲川



10月13日▲



11月8日▲

入沢地区  
谷川



10月13日▲



10月24日▲



11月6日▲

# 1,200名を超えるボランティアの皆さんにご協力いただきました



## 多くの自治体から応援に来ていただいています

友好都市、ゆかりのまち、全国青年市長会、災害時相互応援協定など、つながりのある自治体の職員の皆さんにも、復旧・復興にご尽力いただきました。

北海道二セコ町、大樹町／岩手県大船渡市／秋田県能代市／埼玉県朝霞市、和光市、久喜市、吉川市、桶川市／東京都小金井市／神奈川県茅ヶ崎市／富山県富山市、射水市／石川県小松市／岐阜県関ヶ原町、岐阜市／静岡県静岡市／愛知県岡崎市／三重県伊勢市／大阪府泉佐野市、枚方市、泉大津市／兵庫県芦屋市、西宮市／奈良県生駒市／和歌山県有田市／熊本県熊本市／鹿児島県肝付町／長野県茅野市、岡谷市、諏訪市、小諸市、下諏訪町、富士見町、軽井沢町、佐久税務署



## 佐久市災害義援金を受け付けています

台風19号により被災された市民の皆さまを支援するため、佐久市災害義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、被災された市民の皆さまへお届けします。

### ■義援金箱の設置場所

- ・市役所本庁舎（市民課、福祉課、会計課）
  - ・市役所南棟（建設部、教育委員会）
  - ・各支所 ・各出張所 ・市民創錬センター
  - ・佐久市総合体育館
- ※銀行振込による受け付けも行っています。

### ■受付期間

令和2年3月31日（火）まで  
※詳細は、ホームページをご覧ください。

### ■問合せ

会計課 ☎62-3448



ホームページ  
QRコード

# 令和2年度～令和4年度 実施計画を策定しました

実施計画は、総合計画に基づき事業を計画的かつ効果的に推進するため、翌年度からの3年間を対象とする短期的、具体的な計画です。

計画策定に当たっては、策定方針を定め、緊急性・必要性・費用対効果など多角的な視点から検討を行うとともに、市民の皆さんからの意見募集結果などを踏まえ、事業化の判断等を行いました。

## ■実施計画の公表

実施計画に計上した全ての事業計画については、ホームページ、企画課、市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー、各支所総務税務係において閲覧することができます。

## 意見募集結果および事業化の判断結果

実施計画を策定するに当たり実施した意見募集の結果および事業化の判断結果についてお知らせします。なお、意見募集をした事業の概要は、市広報紙「サクライフ」9月号別冊をご覧ください。

※提出された全ての意見は、所管課が内容を確認しており、事業実施や今後の事業化検討に当たっての参考とさせていただきます。

### ■意見募集の概要

- 募集期間 8月26日（月）～9月17日（火）
- 意見提出方法 郵送、電子メール、ファックス、直接持参

### ■意見募集の結果

- 意見提出者数 12人（複数意見の提出あり）



#### No.1 若い世代のためのツーコイン健診事業

■いただいた意見の人数・要旨等	0人	意見を募集した時の内容		
・意見なし		R2	R3	R4
		● 事業費：1,600千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
・若いうちから健康管理に関心をもってもらい、生活習慣の改善が図られるよう、特定健診の対象外である35歳から39歳までの市民の方を対象として市独自で実施していた健診における基本健診受診料金の自己負担額を軽減し、ツーコイン（1,000円）とします。		R2	R3	R4
		● 事業費：1,600千円		

#### No.2 野沢児童館併設型子育て支援施設整備事業

■いただいた意見の人数・要旨等	3人	意見を募集した時の内容		
・野沢小学校に近い場所に設置してほしい。 ・学年を超えた友達作りや、自然との触れ合い、世代を超えた交流ができる施設にしてほしい。 ・全館完全ユニバーサルデザイン・バリアフリーの学びの場所として整備してほしい。 など		R2	R3	R4
		● 事業費：489,100千円		
■事業化についての判断結果等	計画内容等を見直し実施	実施計画に計上した内容		
・一部内容の見直しを行い、野沢児童館は、野沢小学校の近隣に整備することとし、併設を予定していた子育て支援施設については、より効果的・効率的な方法を検討した上で、事業を実施します。なお、ご意見の趣旨は、施策を推進する上で参考とさせていただきます。		R2	R3	R4
		● 事業費：356,100千円		

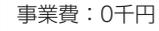
#### No.3 御鹿の郷「望月・春日」地域ブランディング事業

■いただいた意見の人数・要旨等	3人	意見を募集した時の内容		
・農業体験、民泊等の体験の場や、住民や移住者、旅行者が集う場等として検討してほしい。 ・宿泊施設周辺の整備に留まらず、広域的な捉え方と継続的な維持管理を具体化してほしい。 また、ワーケーションの取組が春日地区にマッチするのかが、検討してほしい。 ・事業内容に大河原峠蓼科山登山口トイレの改善を追加してほしい。 など		R2	R3	R4
		● 事業費：18,100千円		
■事業化についての判断結果等	計画内容等を見直し実施	実施計画に計上した内容		
・地域の魅力が高まり、人が集う場になるよう、より効果的な事業の進め方を検討し、一部内容の見直しを行った上で事業を実施します。なお、ご意見の趣旨は、施策を推進する上で参考とさせていただきます。		R2	R3	R4
		● 事業費：14,600千円		

#### No.4 佐久平浅間小学校増築事業

■いただいた意見の人数・要旨等	6人	意見を募集した時の内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・早急を実施してほしい。なお、現況を踏まえ、増築だけでよいか検討してほしい。</li> <li>・児童数増の分析を行った上で、最大限の規模と内容の事業にしてほしい。</li> <li>・通学区の見直しで増築室数を抑えられないか。安易な増築は避けてほしい。</li> <li>・近隣小学校では生徒数が減少しているため、まずは通学区の再編成を行い、それでも足りなければ増築を行うのがよいと思う。</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：636,100千円		
■事業化についての判断結果等	計画内容等を見直し実施	実施計画に計上した内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童数の増加、通学区の決定に至る経緯、近隣小学校の状況などを検討のうえ、増築工事を実施します。なお、教室配置については、学校等と協議する中で学校環境に配慮しながら効率的な配置を検討し、事業費の圧縮に努めます。</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：570,500千円		

#### No.5 非常時用学校給食備蓄事業

■いただいた意見の人数・要旨等	1人	意見を募集した時の内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・賞味期限により廃棄をする備蓄給食があるときは、その有効活用を検討してほしい。</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：2,000千円		
■事業化についての判断結果等	計画計上を見送り	実施計画に計上した内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害対応用の備蓄食料との共有化等を検討することとし、計画への計上を見送りました。また、ご意見の趣旨は、備蓄食料の管理において参考とさせていただきます。</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：0千円		

#### No.6 長野西高等学校望月サテライト校地域支援事業

■いただいた意見の人数・要旨等	0人	意見を募集した時の内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・意見なし</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：8,900千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校再編により開設される長野西高等学校望月サテライト校について、地域連携（支援）の一つとして、生徒の受入体制の支援およびキャリア教育の体制整備を行います。</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：8,900千円		

#### No.7 県立武道館完成記念公演事業

■いただいた意見の人数・要旨等	0人	意見を募集した時の内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・意見なし</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：50,000千円		
■事業化についての判断結果等	計画内容等を見直し実施	実施計画に計上した内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・県立武道館の完成を記念して、文化振興に資するイベントを実施します。開催内容は、さらに検討を深めます。</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：基金の運用益の範囲で実施		

#### No.8 佐久アートフェスティバル2020（仮）（さくぶん連携事業）

■いただいた意見の人数・要旨等	0人	意見を募集した時の内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・意見なし</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：7,600千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内の文化施設が連携して企画展を実施し、施設間を巡るイベントを開催することで、文化施設の来場者増加に繋がります。</li> </ul>		R2	R3	R4
		 事業費：7,600千円		

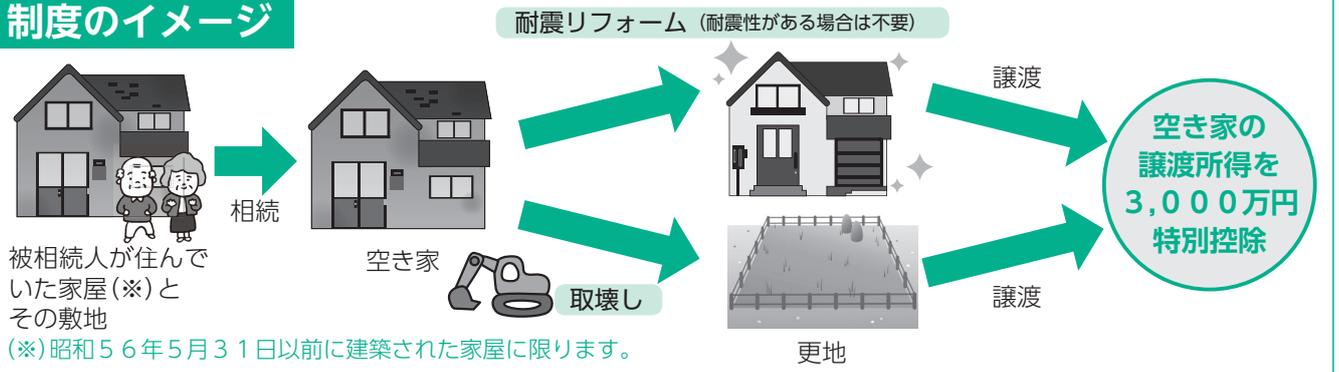
### 留意点

- ・事業費は、令和2年度～令和4年度の3年間分で、各年度の事業費を10万円単位で四捨五入した額の合計です。
- ・実施計画に計上された事業の内容・事業費等はあくまで現時点のもので、予算額とは異なります。
- ・社会経済情勢等の変化により、予算編成および来年度以降の実施計画策定の段階で、今回実施計画に計上された内容等が見直される場合があります。

# 空き家の発生を抑制するための特別措置 (空き家の譲渡所得の3,000万円特別控除)

空き家となった被相続人のお住まいを相続した相続人が、**耐震リフォーム**または**取壊し**をした後にその家屋または敷地を譲渡した場合には、その譲渡にかかる譲渡所得の金額から**3,000万円**が特別控除されます。

## 制度のイメージ

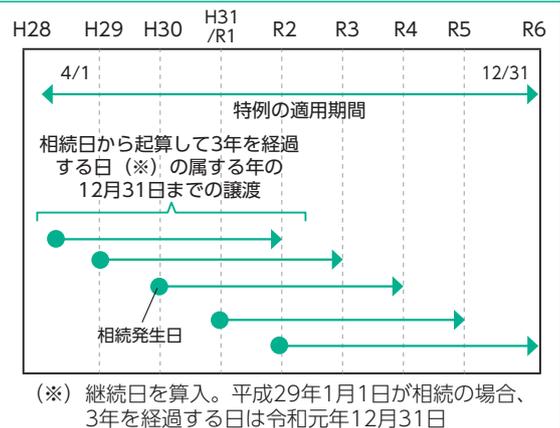


## 相続発生日を起算点とした適用期間の要件

特例の適用を受けるための、空き家・敷地の譲渡日は、以下の2要件を共に満たすことが必要になります。

- ①相続日から起算して3年を経過する日の属する年の12月31日までであること。
- ②特例の適用期限である令和5年12月31日までであること。

※被相続人が相続開始直前に老人ホーム等に入所していた場合は、平成31年4月1日以降の譲渡が対象です。



## 特例を受けるための手続き

家屋所在地の市町村にて「**被相続人居住用家屋等確認書**」の交付申請

お住まいの  
税務署にて  
確定申告

特例適用

## 問い合わせ先・その他

- ・制度の詳しい内容は、国土交通省ホームページをご覧ください。
- ・制度適応の可否や制度の具体的な内容は、佐久税務署 ☎67-3460 までお問い合わせください。
- ・確認書の交付を希望される方は、市ホームページから「被相続人居住用家屋等確認申請書」を印刷し、**建築住宅課 ☎62-3430** までご提出ください。なお、交付にかかる手続きについては、**来庁前に電話していただき、ご確認をお願いします。**

※佐久市内の家屋が対象となります。また、**手続きには1週間以上かかりますので税務署提出期限を考慮して申請してください。**

※「被相続人居住用家屋等確認書」は、**制度適用を確約するものではありません。**

お知らせ

## 除融雪作業へのご理解とご協力をお願い

■問合せ 土木課 ☎62-3302

### ■佐久市の除融雪体制

市道の中で、主要幹線道路や地区の重要路線を除雪路線に指定し、委託業者により除雪を行います。

また、除雪路線の一部や、日陰の道、急な坂道などを凍結防止剤散布路線に指定し、融雪・凍結防止を目的として、委託業者により凍結防止剤の散布を行います。

### ■除雪作業にご協力を

- ・歩道や各戸出入口部分および生活道路の除雪をお願いします。また、通路や水路に雪を出すことはやめましょう。
- ・道路に張り出した樹木等は通行の妨げになり、除雪作業の支障となりますので所有者は適切な管理をお願いします。
- ・豪雪時は外出を控えましょう。外出する際には、スタッドレスタイヤなどの装着と安全運転に心がけ、除雪の妨げになるような路上駐車はやめましょう。
- ・災害意識を持ち続け、気象情報などの情報収集を心がけましょう。

### ■国道・県道の除融雪体制

国道・県道は、佐久建設事務所が除雪や凍結防止剤の散布を行います。

### ▽臼田を除く地域

佐久北部事務所維持管理課  
☎63-3173

### ▽臼田地域

佐久建設事務所維持管理課  
☎82-8273

お知らせ

## 工事・コンサルタント等入札参加資格申請（中間申請）

■問合せ 契約課 ☎62-3084

市が発注する建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札に参加を希望される方は、2年に一度、市が付与する入札参加資格を得る必要があります。現在の入札参加資格者は、平成31年2月の定期申請に基づき、令和元年度（基準年度）から令和2年度までの期間について資格付与されていますが、新たに令和2年度に資格付与を受けようとする方を対象とした中間申請を受け付けます。（すでに令和元年度に資格付与されている方は今回申請の必要はありませんが、業種の追加および再審査を希望される方は申請を行ってください。）

■受付期間 2月3日(月)～28日(金)

■提出（受付）場所 契約課

■提出方法 市役所へ持参、または郵送  
※郵送の場合は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限りま。

■有効期間 令和2年6月1日(月)～令和3年5月31日(月)

### ■中間申請の種類

- ①建設工事（建設業法の定める29業種）
- ②建設コンサルタント等の業務（測量、建築コンサルタント、建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタントの5種類）

### ■中間申請の内容

新規・業種等の追加・再審査（建設工事に限る）

※申請要領、申請書等は、ホームページからダウンロードしてください。

お知らせ

## 四種混合ワクチン一部ロットの自主回収

■問合せ 健康づくり推進課 ☎62-3527

一般財団法人阪大微生物病研究会（以下、阪大微研）が製造した四種混合ワクチン「テトラビック皮下注シリンジ」の一部ロット製品において、ポリオの有効成分が有効期限内に承認規格を下回ったとして、自主回収されました。

### ■該当のロット番号

4 K 23 A、4 K 23 B、4 K 23 C  
4 K 24 A、4 K 24 B、4 K 24 C

※接種したワクチンのロット番号は、母子手帳で確認することができます。

### ■当該ロット製品の安全性と有効性

阪大微研によると、安全性に影響があったとする報告はなく、当該ロット製品と同等の有効成分を持つワクチンを使用した場合でも、十分なポリオウイルスに対する抗体を獲得することが臨床試験において確認されています。

当該ロットのワクチンを接種された方で有効性に不安を感じ抗体価測定を希望される方に対する、抗体検査の実施費用、また、抗体検査の結果、ポリオの追加免疫が必要と判断され、予防接種が実施された場合の費用も阪大微研が負担します。※詳細は、ホームページをご覧ください。か、健康づくり推進課までお問い合わせください。



ホームページ  
QRコード

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として資産の所有者に課税されますが、場合によっては各届出が必要です。

#### ■家屋滅失届

家屋を取り壊したとき（一部取り壊しを含む）は、滅失の登記をすることになっていきます。登記が遅れる場合や、未登記の家屋を取り壊したときは、面積の多少にかかわらず提出してください。

#### ■固定資産課税台帳登録所有者変更届

未登記の家屋で売買・相続・贈与などにより、2019年中に所有権が移転した場合には提出してください。

※これらの届出用紙は、税務課、各支所、またはホームページから取得できます。

▽提出期限 12月27日(金)

#### ■償却資産申告書

法人や個人で工場や農業などを営んでいる方や、太陽光発電等による売電収入のある方が事業のために用いている償却資産が対象となります。

申告書類を昨年度申告のあった所有者に対して12月上旬に郵送しますので、期限までに申告してください。また、新しく事業を始めた方で申告書類が必要な方は、ご連絡ください。

▽申告期限 令和2年1月31日(金)

#### ■個人住民税の特別徴収（給与天引き）

地方税法において、従業員の個人住民税は、所得税の源泉徴収義務のある事業者が、個人住民税の特別徴収義務者として毎月従業員に支払う給与から差し引き、従業員に代わって納税いただくことが原則となっています。（個人住民税の特別徴収）

特別徴収の対象となる従業員は、原則として、アルバイト、パート等を含む全ての従業員です。

#### ■給与支払報告書（令和2年1月末提出期限）の提出方法

原則全ての従業員の方は特別徴収となりますが、普通徴収切替理由に該当する事業所および従業員の方に限り、当面、例外として普通徴収（従業員の方が納付書により納付する方法）に切替をすることができま

す。その場合には、給与支払報告書の提出時の「普通徴収切替理由書（兼任切紙）」の添付と、普通徴収とする従業員の方の給与支払報告書の摘要欄への切替理由の記載が必要です。切替理由書の添付がない場合や記載内容に不備がある場合は普通徴収への切替ができないことがありますので、ご注意ください。

※詳細は、税務課までお問い合わせください。

年が明けると、いよいよ令和元年分の確定申告が始まります。

確定申告の際は、混雑する申告会場に行かずに自宅で申告が可能なe-Taxが便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、パソコン・スマホから確定申告書をインターネットで提出（e-Tax）できます。

e-Taxでの申告には、ID・パスワードの取得が必要です。5分程度で取得できますので、混み合う年明け前の12月頃までに取得しましょう。

#### ■会場 佐久税務署

#### ■対象

ID・パスワードを未取得の方  
持ち物

顔写真付きの本人確認書類（運転免許証等）

※申告者ご本人がお越しくください。

※確定申告会場の開設は、令和2年2月17日(月)から（相談受付は午後4時まで）です。

※ID・パスワード方式はマイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応ですので、マイナンバーカードの早めの取得をお願いします。



ホームページ  
QRコード



お知らせ

## 農業者年金に加入しましょう

■問合せ 農業委員会 ☎62-3518

農業者年金は農業者の老後の備えとして国民年金に上乗せする公的年金です。20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。

### ■確定拠出型の積立方式です

現行の農業者年金は加入者の積立した保険料と、その運用益の合計により年金額が決まる確定拠出型の積立方式です。この方式は、支払っている方の数や受け給している方の数が変化しても、影響を受けない安定した制度になっています。

### ■保険料は加入者が決めます

保険料は、月額2万円から6万7千円までの間で加入者が決めることができ、加入後の見直しも自由です。また、保険料は全額社会保険料控除の対象です。

### ■終身年金です

年金は65歳から支給され、終身(生涯)受け取ることができます。80歳到達前に死亡された場合は、80歳までの支給見込額が一時金として遺族に支払われます。

### ■国庫補助を受けられる方がいます

認定農業者や認定新規就農者で青色申告者、家族経営協定締結の後継者等で、39歳までに加入した方の場合、一定の要件を満たせば、1万円から4千円の範囲で保険料の国庫補助を受けられます。

※詳細は、農業委員会までお問い合わせください。

お知らせ

## 令和元年度開催予定の文化振興事業の中止

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

台風19号によりコスモホールが被災したため、次の事業が中止となります。

○劇団四季ファミリーミュージカル「カモメに飛ぶことを教えた猫」公演のチケット販売の中止

公演の中止に伴い、市広報紙「サクライフ」11月号に掲載しました、市民限定・チケット先行販売および通常販売は行いません。

○レ・フルール Magical Piano in SAKU 公演のチケットの払戻し

■払戻し期限 令和2年2月20日(木)

※土日祝日を除く。

### ■申込先

〒385-18501

佐久市中込3056 文化振興課

### ■払戻し方法 口座振込

・文化振興課宛に「チケット払戻し申込書」とチケットを一緒に、郵送または持参してください。

※申込書はホームページよりダウンロードいただくほか、文化振興課窓口にも用意してあります。

※郵送の場合は、一般書留または簡易書留で郵送してください。

※チケットぴあで購入されたチケットは、チケットぴあにてお手続きください。払戻し期間は、12月20日(金)までです。



ホームページ QRコード

お知らせ

## 改めて同和問題（部落差別）について考えてみませんか

■問合せ 人権同和課 ☎62-3135

平成28年12月16日、「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、「現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じている」ことを踏まえ、「部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題である」としています。

教育・啓発は、重要な柱の一つです。教育・啓発に触れる、参加する機会を通じて理解を深めていくことが重要です。将来にわたって同和問題（部落問題）を残すことがないように、私たちはその解消へ向けた先人の歩みを引き継ぎ、後戻りさせることなく、前へ進めていかなければなりません。一人ひとりの尊厳と人権が尊重され、誰もが自分らしく生きることのできる社会を実現していけるよう、部落差別を解消することの必要性について、改めて考えてみませんか。

自分が「出会う」かもしれない、「無意識にしてしまう」かもしれない問題です。一人ひとりが自覚し、自分にも関わりのある問題として、これからの時代に向けて「差別を再生産しない」こと、そのために学び、考え、行動に繋げていくことが大切です。

市では、専門の講師による人権同和教育講座、公民館講座など市内各地区で実施しています。お気軽にご参加ください。

募集

# 毎年3月9日は「佐久市民の日」 協賛事業募集

■問合せ 総務課 ☎62-3002



ホームページ  
QRコード

■3月9日「佐久市民の日」とは  
市民の皆さんが佐久市の魅力を再発見し、ふるさとへの愛着と誇りを持ち、市民同士の一体感を育みながら、佐久市を更に盛り上げていくことを考える日です。

■3月中に様々なイベント等を開催  
民間事業者や団体の皆さんが「佐久市民の日」にちなんだイベントやセールを開催するほか、市でも公共施設の無料開放や割引などのサービスを行います。

■協賛事業を募集  
「佐久市民の日」に賛同する皆さんが主催するものであれば、どんな内容（イベント、セール、プレゼント等）でも応募できます。一緒に「佐久市民の日」を盛り上げませんか。

▽実施期間  
3月1日(日)～31日(火)の間で実施が可能な期間

▽応募方法  
「事業計画書」を提出してください。  
※詳細は、ホームページをご覧ください。

募集

# 野沢会館改築に関する基本設計(案)に対する意見募集および住民説明会

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

佐久市野沢会館（佐久市生涯学習センター）改築に関する基本設計（案）について意見募集と住民説明会を開催します。これまでの野沢会館改築基本構想の方向性に沿って、利用者アンケート調査や住民説明会、パブリックコメントの意見を参考に、この度、基本的な各諸室のレイアウト等をまとめました。

つきましては、市民の皆さんのご意見を募集するため、パブリックコメントおよび住民説明会を実施します。

## ○パブリックコメント

### ■意見募集期間

12月9日(月)～27日(金)

### ■基本設計(案)公表・閲覧場所

- ・ホームページ
- ・市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー
- ・文化振興課窓口
- ・野沢公民館窓口（野沢会館内）
- ・各支所総務税務係窓口

### ○住民説明会

#### ▽日時

- 第1回 12月15日(日)午後4時～
- 第2回 12月17日(火)午後7時～

#### ▽会場 野沢会館多目的ホール

※詳細は、ホームページをご覧ください。

募集

# 容積率の緩和に係る意見募集

■問合せ 都市計画課 ☎62-3404 商工振興課 ☎62-3265

新たな企業誘致の受け皿として、中部横断自動車道「佐久白田インターチェンジ」周辺において、新たな工業団地の整備を予定しています。土地利用の状況等を考慮して、建築基準法第五十二条に基づき、容積率（※）の緩和手続を行うにあたり、パブリックコメント（意見公募）を行います。

### ■緩和の概要

（仮称）佐久白田インター工業団地の整備予定地において、建築物の容積率の制限を100%から200%へ変更しします。



容積率緩和 計画図

### ■意見募集期間

12月4日(水)～19日(木)まで

※詳細は、ホームページをご覧ください。

※容積率とは、建築物の延べ面積の敷地面積に対する割合を指します。

市民の健康・医療・福祉の意識向上を目的として、中部大学特任教授の武田邦彦氏をお迎えし、公開講座を開催します。武田氏が、科学者の視点から、健康や人生観についてお話しします。

■日時

12月14日(土)午後1時30分開演

※午後1時開場

■会場 あいとびあ白田

■入場料 無料

■演題

「人生100年時代

〜健康で充実した人生の送り方〜」

■講師



中部大学特任教授 武田邦彦 氏

■講師略歴

昭和18年 東京都生まれ。

工学博士、専攻は資源材料工学。

「ホンマでっか!?TV (フジテレビ)」

をはじめ、テレビ番組にも出演。

■主催 佐久地域包括医療協議会

東京2020パラリンピックに向けて、パラスポーツで行う「あすチャレ!運動会」を開催します。

■日時 1月12日(日)午後1時〜受付開始

午後1時30分〜イベント開始

■会場 佐久創造館

■参加費 無料

■実施競技(予定)

▽シッティングバレーボール

パラリンピック正式競技「シッティングバレーボール」を、未経験者でも体験しやすいように柔らかいボールを使って行います。

▽車いすボートボール

パラリンピック正式競技「車いすバスケットボール」を、未経験者でも体験しやすいようにボートボールの形式で行います。

▽車いすリレー

運動会の醍醐味でもあるリレーを、車いすバスケットボール用の車いす(通称バスケット車)を使って行います。

■申込方法 申込書(佐久市総合体育館

またはホームページにあります)に必要事項を記入の上、12月27日(金)までに佐久市総合体育館にお持ちいただくか、EメールまたはFAXによりお申し込みください。

■Eメール

taiku@city.saku.nagano.jp

・FAX 63-0480

※詳細は、ホームページをご覧ください。か、スポーツ課までお問い合わせください。



写真提供: 日本財団パラリンピックサポートセンター

■期日 1月26日(日)

■会場 あいとびあ白田

■参加費 無料

■内容

▽展示 午前10時〜

隣保館教室生作品 ほか

▽オープニングアトラクション

午後0時45分〜

男女共同参画朗読劇、手話ダンス、

咲く・人KEN体操(予定)

▽開会行事

▽人権啓発標語優秀受賞者表彰式

▽講演 午後2時〜3時30分(予定)

【演題】夢と絆

【講師】



新潟産業大学 経済学部准教授 蓮池 薫 氏

【講師略歴】

昭和32年新潟県生まれ。中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされた。帰国後、新潟産業大学で嘱託職員、非常勤講師として勤務するが、中央大学に復学。2009年に出版した「半島へ、ふたたび」は25万部を超えるベストセラーとなった。

■定員 400名(申込先着順)

■申込期間 1月7日(火)午前8時30分〜

17日(金)午後5時

※電話での申込は、平日午前8時30分

から午後5時まで

※詳細は、ホームページをご覧ください。か、人権同和課までお問い合わせください。

お知らせ

● 雑びんの出し方

生活環境課 ☎62-3094

- 雑びんは、次のようにごみステーションに出してください。
- ・ふたを外してきれいに洗う。
- ・ふたの受け口部分（中栓等）や糊付けしてあるラベルはついたままで結構です。
- ・ふたと受け口部分が一体になっているものは、ふたの部分だけ取り除く。
- ・金属製のふたは、資源Bへ、プラスチック製のふたは、資源Eへ。

- ・金具やプラスチックの取っ手が付いているびんは、埋立ごみへ。
- ・表面が白く曇っているものやすりガラス状のものは、無色透明のびんへ。
- ・油のびん、化粧品びん、クリスタル製品、ガラスのコップは、埋立ごみへ。

その他、雑びんの出し方については、各家庭に配布の「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」をご確認ください。

● うな沢第2最終処分場 日曜日の開場

生活環境課 ☎62-3094

▽日時 12月22日(日)

午前8時30分～正午

午後1時～4時（雨天決行）

▽内容

指定袋に入らない埋立ごみ、および小型家電を受け入れれます。（指定袋に入る大きさの埋立ごみは受け入れできません）  
※平日も同時刻で開場しています。

※市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際は、身分証明書（運転免許証等）を確認します。  
※詳細は、生活環境課までお問い合わせください。

○不法投棄は犯罪です

法律に違反し不法投棄をした者は、5年以下の懲役や1千万円以下の罰金といった刑罰が科せられます。  
適正にごみ処理を行い、環境美化に努めましょう。

● 年末の交通安全運動

生活環境課 ☎62-3094

積雪や凍結により道路環境が悪くなる季節です。  
運転者は、心と時間に余裕を持った「スロードライブ」で、安全運転をお願いします。

また、年末は飲酒の機会が増えますが、飲酒運転は犯罪です。絶対によめましょう!!

▽期間 12月1日(日)～31日(火)

▽スローガン

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

お知らせ

● 年末年始のし尿汲み取り

生活環境課 ☎62-3094

年末のし尿汲み取りは混雑します。余裕を持った申し込みにご協力ください。

▽年末年始の休み

12月28日(土)～1月5日(日)

○佐久・白田・浅科地区

佐久平環境衛生組合

☎62-1119

▽汲み取り業者

・浅間清掃(有) ☎62-2025

・千曲清掃(有) ☎62-3488

・佐久浄設工業(有)

☎82-2653

・(有)東信環境衛生社

☎82-3651

・(株)浅科衛生センター

☎58-2018

○望月地区

川西保健衛生施設組合

衛生センター

☎0268-67-2128

▽汲み取り業者

・(有)望月広衛社

☎53-4870

● 市内循環バスの減便

生活環境課 ☎62-3094

市内循環バス（北循環線・南循環線）の運行を受託している千曲バス(株)のバス運転手不足により、市内循環バスの12月21日以降の土日祝日便を廃止し、減便することとなりました。

利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

● 市税年末一斉 滞納整理月間

滞納整理月間 収税課 ☎62-3043

12月は、市税年末一斉滞納整理月間です。納付のお願いに市職員が訪問しますので、納税にご協力をお願いします。

なお、訪問する職員は「身分証明書」を携帯しています。

▽納税に関する相談

市税の納付について、お気軽にご相談ください。

▽口座振替

市税の納付は、安全・便利、

そして確実な口座振替をおすすめします。

納期限を忘れていても、自動的に口座から引き落としができ、忙しい時期や月末混雑する金融機関での納付の手間が省けます。毎月20日までに市に到着した依頼分について、月末からの口座振替が可能になります。

お早めに申し込みをお願いします。



お知らせ

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

小諸年金事務所

☎0267-22-1482

年金加入者ダイヤル

☎0570-003-004

国民年金保険料は納付した全額が、所得税・市民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した国民年金保険料の

額を証明する書類の添付が必要です。

※証明書は、日本年金機構より11月上旬に送付されていますので、ご確認をお願いします。

※証明書が届かない、または紛失してしまった場合は、小諸年金事務所、または年金加入者ダイヤルまでお問い合わせください。



お知らせ

●労務管理改善リーダー研修会（佐久会場）

長野県東信労政事務所

☎0268-25-7144

企業の人事労務担当者等を対象に過重労働解消のための取組に関する研修会を開催し、企業の労務管理の充実と働きやすい職場づくりを支援します。

▽日時 12月17日(火)

午後1時30分～4時

▽会場 佐久合同庁舎5階講堂

▽受講料 無料

▽対象

中小企業の人事・労務管理担当者等

▽演題

過重労働解消のためのセミナー「新しい時代に、人々が求めている職場とは？」

▽講師

青葉法律事務所  
弁護士 藤堂武久氏

▽申込先

長野県東信労政事務所まで電話

でお申し込みください。

▽申込期限 12月16日(月)

●経済センサス

—基礎調査の実施

広報情報課 ☎62-3075

総務省統計局・長野県・佐久市では、「経済センサス—基礎調査」を実施します。

▽調査方法

県知事に任命された調査員が、担当する地域に所在するすべての事業所について、外観等によりその名称、所在地、活動状態等を確認し、「調査員用端末（タブレット端末）」に入力します。新たに把握した事業所など一部

事業所には調査票を配布します。外観等により確認できない場合は、近隣の皆さんに活動状態等をお尋ねすることがあります。

▽調査期間(全5期中、第4期) 12月1日(日)～1月31日(金)

▽調査対象地域

岩村田、野沢、原、鍛冶屋、取出町、中込

調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。



ホームページ QRコード

●狂犬病予防注射

環境政策課 ☎62-2917

10月に秋の狂犬病予防注射を実施しましたが、台風19号の影響により受けさせることができなかった飼い主の方がいることから、集合注射を追加実施します。まだ飼い犬に注射していない飼い主の方は必ず注射されま

すようお願いいたします。

▽日時 12月8日(日)

午前9時～11時  
▽会場 市役所東側駐車場

●寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう

選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会 ☎62-3502

▽寄附の禁止  
政治家（現職、立候補者、立候補予定者）および政治家が役員・構成員の団体や会社が、政治家の氏名を表示、または氏名が類推される方法で選挙区内の人へ寄附を行うことは、特定の場合を除き禁止されています。

政治家へ寄附の勧誘や要求を

●大規模災害後の詐欺被害にご注意ください

佐久市消費生活センター

☎62-7501

大規模災害後は、住宅等の修理における「点検商法」や「便乗商法」等のトラブルが発生する傾向にあります。

また、「義援金の募集」をかたつた悪質な電話や訪問にもご注意ください。

不審な勧誘や電話を受けた場合は、佐久市消費生活センターへご相談ください。

することも禁止されています。

▽あいさつ状などの禁止  
政治家は選挙区内にある者に、答礼のための自筆のものを除き、年賀状、寒中見舞状等の時候のあいさつ状を出すことを禁止されています。

政治家および後援団体が、あいさつを目的として、新聞、テレビ、ラジオ等に有料広告を出すことも禁止されています。



お知らせ

●ペレットストーブ等の設置に対する補助金

環境政策課 ☎62-2917

地球温暖化の防止に寄与するため、ペレットストーブ等の設置に対し補助金を交付しています。

▽補助率

・ペレットストーブ

経費の2分の1以内

(上限15万円)

・木質バイオマスボイラー

経費の3分の1以内

(上限100万円)

お知らせ

●12月1日は

「世界エイズデー」

健康づくり推進課

☎62-3527

WHO（世界保健機関）が、1988年に、エイズ拡大防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、世界エイズデーを制定し、現在世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

エイズは、HIVというウイルスに感染することで起こる病気です。

▽ペレットストーブ利用者の声  
・やわらかい暖かさが気持ち良いです。  
・結露せず、洗濯物がよく乾きます。

・いちいち薪を投入しなくて良  
く、煙も少ないので手軽に使用できます。

・薪割りがいらないので高齢の方にもおすすです。

※着工前に申請してください。  
※詳細は、ホームページをご覧ください  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

●物品等の入札参加資格  
(中間)申請

契約課 ☎62-3084

市が発注する物品等購入(役務・委託業務等を含む)の入札(見積)に参加を希望される方は、2年に一度、市が付与する入札参加資格を得る必要があります。新たに令和2年度に資格付与を受けようとする方、または既に資格を有している方で、事業所の所在地や営業品目に変更がある方を対象とした参加申請(中間申請)を受け付けます。

▽受付期間

12月2日(月)～26日(木)  
午前8時30分～正午  
午後1時～5時

※土日を除く。

▽提出(受付)場所 契約課

▽提出方法

市役所へ持参、または郵送

※郵送の場合は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限りです。

▽有効期間 令和2年3月1日

から次期の定期審査まで

※提出方法等詳細は、ホームページをご覧ください。

●子ども未来館リニューアル工事に伴う休館

子ども未来館 ☎67-2001

開館20年目を前にした、館内の科学展示リニューアル工事実施に伴い、12月2日(月)から令和2年3月中旬まで休館します。

※休館中でもワークショップなどのイベントを開催する場合があります。

リニューアル後のオープン、イベントの予定などは、ホームページでお知らせします。

●駒の里ふれあいセンター空調設備改修工事に伴う貸館業務の休止

望月公民館 ☎53-2548

空調設備改修工事に伴い、令和2年1月4日(土)から3月31日(火)まで、ホールを含む全館の貸館業務を休止します。

なお、窓口業務は行いますが、時間は左記のとおりとなります。

▽窓口業務時間

午前9時～午後5時15分

※休館日に変更はありません。

●体育施設使用  
仮予約申請の受付

佐久総合運動公園管理事務所

☎63-7101

☎88-6123

▽対象 令和2年度に開催予定の大会、イベント、行政区等の行事

▽必要書類 大会仮予約申請書

および開催要項

▽提出先 佐久総合運動公園の

予約・管理事務所 その他体育施設の予約・体育協会

▽申込期限 12月19日(木)

●1月・2月の  
駒場公園施設利用受付

駒場公園管理事務所

☎68-1399

FAX 68-1853

▽対象施設 テニスコート、弓道場、ギリシャ劇場

※多目的広場は、12月から3月末まで利用中止となります。

▽窓口受付開始

12月1日(日)午後1時、

※申込が重複した場合は抽選

▽電話・FAX受付開始

12月10日(火)午後1時、

お知らせ

●くらしと健康の相談会

佐久保健福祉事務所

☎63-3164

▽日時 12月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

(1件1時間)

▽会場 佐久合同庁舎

▽参加費 無料

▽内容

- ・弁護士による法律相談
- ・保健師による健康相談
- ・関係機関による生活・就労相談

イベント

●ふれあいポールウォーキング

12月のご案内

佐久ポールウォーキング協会  
事務局 ☎67-3318

○室内ポールウォーク

この冬は、体育館で体を動かしながら楽しい仲間づくりをしませんか。体はもちろん五感をフルに使い心身ともにリフレッシュしましょう。

▽日時 12月1日(日)

午前9時～正午

▽会場 佐久創造館体育館

▽参加費 無料

※匿名での相談はお受けできません。

※同じ方による同一内容の相談は、一回に限りま。

※相談の内容によっては日程の調整をお願いすることがあります。

▽申込

各相談日の前週金曜日の昼までにお申し込みください。



▽内容

- ・ポールウォーキング初心者講習としてしっかり歩き
- ・ポールを使った体操、ストレッチ、筋トレ等
- ・3B体操、脳トレ等

※どなたでも参加できます。

○会員募集中

▽年会費 1,000円

※各種特典付き

※詳細は、事務局までお問い合わせください。



ホームページQRコード

イベント

●第8回比田井天来小琴

顕彰 佐久全国臨書展

天来記念館 ☎53-4158

佐久の先人で、日本書道界に大きく貢献した比田井天来とその妻、小琴の偉業を顕彰する書道の展覧会を行います。

今年是全国から3,400点を超える作品の応募がありました。どれも力作ぞろいとなっておりますので、ぜひご覧ください。

▽日時 12月11日(水)～21日(土)

午前9時～午後5時

※16日は休館

※21日のみ午後3時まで

▽会場

天来記念館、駒の里ふれあいセンター、望月支所3階

○特別企画 ギャラリートーク

▽日時 12月11日(水)午後2時～

▽会場 天来記念館

▽参加費 無料

▽題目 「臨書と前衛書」

▽講師 中原志軒 審査員

●うすだスタードーム

12月のイベント

うすだスタードーム

☎82-0200

○スマホで星を撮ろう！(月)

▽日時 12月4日(水)～8日(日)

午後7時30分～9時

▽参加費(入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

▽内容

お手持ちのカメラ付き携帯電話、コンパクトデジカメ等で望遠鏡を使った月面撮影に挑戦！

○ふたご座流星群観望会

▽日時 12月14日(土)

午後9時～12時

▽参加費(入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

▽内容 ふたご座流星群観望、冬の天体観望、流星群のお話

○クリスマス観望会

▽日時 12月22日(日)

午後7時30分～9時

▽参加費(入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

●佐久市保健補導員会

「健康アンケート」

調査結果の巡回展示

健康づくり推進課

☎62-3189

今年度、保健補導員会では、市民の方に行った「運動についての意識調査」の結果をまとめ、市内で巡回展示を行います。

調査結果、巡回展示の詳細はホームページをご覧ください。健康づくり推進課までお問い合わせください。

▽内容 冬の星座、星空観望、クリスマスのお話

○部分日食観望会

▽日時 12月26日(木)

午後2時～4時30分

▽参加費(入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

▽内容 日食観望、日食と月食のお話ほか

※26日には、日本全国で部分日食が見られます。

※どのイベントも予約不要です。お気軽にお越しください。

イベント

●鎌倉彫記念館企画展

「黒沢まささを詩画展  
〜人生の応援詩〜」

文化事業団 ☎82-3962

絵と筆字で描いた「詩画」、  
写真と筆字を組み合わせた「言  
葉詩」約30点を展示します。

▽日時

12月5日(木)〜1月26日(日)

午前9時〜午後5時

※休館日は、主に月曜日

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は、有料

イベント

●図書館

12月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

※12月の行事は、主に各図書館  
内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○ジョージアさんの英語の絵本  
の読み聞かせ

▽日時 7日(土)午前10時30分

○おはなしの会

クリスマススペシャル①

▽日時 14日(土)午前10時30分

●もちづき

人権フェスティバル

望月人権文化センター

☎51-1135

▽日時 12月7日(土)午前9時〜

▽会場 望月人権文化センター

▽参加費 無料

▽内容

・人権講演会「望月小唄保存会」

・演奏会

・地元の音楽家によるチェロ・

マリンバ・フルート演奏

・手話教室、解放子ども会、三

味線、コーラスなどの発表

○ぼっけおはなしの会

クリスマススペシャル

▽日時 21日(土)午前10時30分

○收おじいちゃんが語る

佐久の今昔

▽日時 7日(土)、21日(土)

午後1時30分

○おはなしの会

クリスマススペシャル②

▽日時 19日(木)午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ザ・フランス朗読会

▽日時 25日(水)午前11時

【浅科図書館】

○クリスマスちいさい子のおは  
なし会

・血圧測定、健康相談

・ものづくり体験 しめ縄作り  
とお花のマグネット作り

・人権パネル等の展示

・綿あめ、豚汁、ポップコーン、  
焼きそばなどのサービス

・ご近所、ご家族お誘い合わせ  
のうえお出かけください。



しめ縄作りの様子

▽日時 19日(木)午前10時30分

▽対象 乳幼児

○おはなし会

クリスマススペシャル

▽日時 21日(土)午前11時

【望月図書館】

○ものがたりふれあいトーク

クリスマススペシャル

▽日時 14日(土)午前11時

※白田図書館は、コスモホール  
の災害復旧工事期間中休館と  
なります。ご不便をおかけし  
ますが、ご了承ください。

※詳細は、ホームページをご覧  
ください。

●マイナンバーカード無

料申請出張窓口を開設

市民課 ☎62-3087

▽日時 12月7日(土)

午後1時〜4時

▽会場

イオンモール佐久平

サービスカウンター横

▽対象

佐久市に住民登録のある方



▽内容

マイナンバーカードの申請に  
必要な顔写真を撮影し、申請の  
お手伝いをします。1人あたり  
10分程度で簡単にお手続きでき  
ます。当日は、運転免許証や保  
険証で本人確認をさせていただきます。

▽カードの利用シーン

・身分証明書に！

・各種証明書をコンビニで！

・健康保険証として！

(令和3年3月運用開始予定)

等

●佐久・小諸地区

就職面接会

ハローワーク佐久

☎62-8609

佐久市・小諸市・北佐久郡・

南佐久郡にある事業所約60社に

よる就職面接会を開催します。

就職活動中の皆さんはぜひご

参加ください。

▽日時 12月7日(土)

午後1時30分〜4時

▽会場 小諸グランドキャッス  
ルホテル

▽参加費 無料

▽対象

・概ね35歳以下の求職者

・令和2年3月大学・短大・専  
修学校等の卒業予定者

▽内容 各事業所の人事担当者  
が事業概要や求人内容を直接

説明します。

※長野労働局ホームページより  
「就職面接会訪問カード」を

ご準備ください。

※詳細は、厚生労働省「大卒等  
就職情報WEB提供サービ

ス」イベント情報または「長  
野労働局ホームページ」就職

面接会情報をご覧ください。

面接会情報をご覧ください。

面接会情報をご覧ください。

面接会情報をご覧ください。

面接会情報をご覧ください。

面接会情報をご覧ください。

イベント

道の駅ヘルシーテラス 佐久南「感謝祭」

道の駅ヘルシーテラス佐久南 ☎78-3383

▽日時 12月8日(日)午前9時～

▽内容

- ・餅つき 午前10時、11時実施
  - ・きのこ汁サービス
  - ・午前11時～(先着100名様)
  - ・越冬野菜の特価販売
- ※詳細は、道の駅ヘルシーテラス佐久南までお問い合わせください。

イベント

信州佐久 太鼓の共演

文化事業団 ☎82-3962

勇壮な太鼓の響きと、華やかな照明のコラボレーションをお楽しみください。

▽日時 2月2日(日)午後2時～

▽会場 交流文化館浅科

穂の香ホール

▽チケット(全席自由)

・一般 500円

・小中学生 200円

▽出演 佐久鯉太鼓保存会、白田小満太鼓愛好会、信州望月太鼓、中山道宿場太鼓保存会

平尾温泉みはらしの湯 12月のイベント

平尾温泉みはらしの湯 ☎68-0261

○周年祭特別イベント

開館3周年を記念し、周年祭特別イベントを開催します。

▽内容

- ・本マグロ解体ショー
  - 12月14日(土)午後4時～5時
  - ・大ビンゴ大会
  - 12月15日(日)午後3時～4時
- ハズレ無し!!  
豪華景品盛りだくさん!

募集

第34回佐久平の美術展

近代美術館 ☎67-1055

○作品搬入

▽日時 12月13日(金)、14日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

▽場所 近代美術館

▽方法 直接搬入のみ

▽出品料 1点3,000円

※12月1日時点で20歳未満の方は、1点1,000円

※搬入当日は、右記の時間内のみ駒場公園内への車両進入が可能です。歩行者を優先し、

※ビンゴカードを1枚300円でフロントにて販売します。

・安曇野ワイナリー試飲販売会

12月14日(土)、15日(日)

正午～午後8時

・入浴料スペシャル感謝Day

12月17日(火)の入浴料

大人500円、小人以下無料

※先着100名様に入浴剤プレゼント

○佐久市民DAY

12月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 12月27日(金) 午前10時～午後10時

▽入浴料(通常料金25%割引)

・大人、中人 600円

・小人(小学生) 300円

※他割引との併用は不可

※佐久市在住を証明できるものをご提示ください。

○メンテナンス休館

施設のメンテナンスを行うため、左記期間を休館します。

▽期間 12月2日(月)～6日(金)

毎月26日 「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515

ゆざわ荘 ☎52-0022

布施温泉 ☎53-0181

穂の香乃湯 ☎58-0033

▽期日 12月26日(木)

▽サービス内容

- ・大人 10%割引
  - ・小学生以下 50円引
  - ※他割引券との併用不可
  - ・4つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが2倍
- ※詳細は、各施設ホームページをご覧ください。

スポーツ大会参加者募集

体育協会 ☎88-6123

○第53回佐久市スケート大会兼

第31回銀河連邦星のまちスピードスケート親善大会

▽期日 2月9日(日)

▽会場

松原湖高原スケートセンター

▽種目

- ・100m 園児・小学生
  - ・300m 小学1、2年生
  - ・500m
- 小学3年生～中学生、一般男女

・1,000m

小学5年生～中学生女子

・1,500m

小学5年生～中学生男子

▽参加費 1人1,000円

※申込時に納入してください。

ただし、園児および小学生100mは無料です。

※詳細は、体育協会までお問い合わせください。



昨年度最優秀賞 白鳥純司 《時の映り》

▽観覧料 無料

▽会場 近代美術館

▽会期 1月4日(土)～26日(日)

○入選・入賞作品展

※審査結果は、12月末日までに郵送で通知します。

※フックや額装等の装備が不完全な作品、乾いていない作品は受け付けできません。

注意して走行してください。

※詳細は、各施設ホームページをご覧ください。



募 集

●佐久市障がい者生活支援および社会参加促進事業受託者募集

福祉課 ☎62-3147  
または各支所高齢者児童福祉係

佐久市障害者自立生活支援センターでは、障がいを持つ方およびその家族が気軽に日常生活における相談ができる「相談窓口業務」と、障がいを持つ方が地域で生きがいを持って活動的に生活するために、料理教室や運動教室等の講座・教室の開催による「社会参加促進事業」を

募 集

をご記入のうえ、次のいずれかの方法でお寄せください。

- ・ 郵送 市役所子育て支援課宛
- ・ Eメール

kosodate@city.saku.nagano.jp  
FAX 62-2172

・ 持参 子育て支援窓口または各支所高齢者児童福祉係窓口

※電話や口頭によりご意見をいただくことはできません。

▽募集期間

12月13日(金)～20日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

行っています。

令和2年度から佐久市障害者自立生活支援センターにおける相談窓口業務と、社会参加促進事業の受託を希望する事業者を募集します。

▽委託期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日

▽応募書類の提出期間

1月7日(火)～21日(火)

※詳細は、ホームページをご覧ください。(12月6日(金)掲載予定)

●公園・道路のアダプトシステム活動参加者募集

公園緑地課 ☎62-3424  
土木課 ☎62-3298

アダプトシステム活動にご参加いただける方を募集します。  
▽アダプトシステム活動とは  
個人や企業、団体が「里親」となり、公園や道路を「養子」に見立てて、清掃や手入れをするボランティア活動です。  
▽参加者の活動  
清掃や花壇の手入れ、草刈り、剪定、トイレ清掃等

▽市からの支援

活動に必要な機材の貸し出し、燃料の提供等

▽募集期間 随時募集

▽参加方法

公園緑地課または土木課と活動場所・内容を打ち合わせ後、アダプトシステムの協定を結んでいただきます。



ホームページQRコード

●第二期佐久市子ども子育て支援事業計画骨子案に対する意見募集

子育て支援課 ☎62-3149

▽閲覧場所

・ 市ホームページ

・ 市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー

・ 子育て支援課窓口

・ 各支所高齢者児童福祉係窓口

▽意見提出方法

任意様式により、ご意見のほかに「氏名」「住所」「電話番号」

●野沢地区のまちづくりの構想(案)に係る意見募集

企画課 ☎62-3067

野沢地区のまちづくりの基本的な考え方や方向性を定めた構想について意見を募集します。

▽閲覧場所

・ 市ホームページ

・ 市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー

・ 企画課窓口

・ 各支所総務係窓口

・ 各出張所窓口

●佐久平駅南地区まちなみ整備方針(案)の意見募集

都市開発室 ☎62-3307

佐久平駅南地区土地区画整理事業に合わせ、さらなる魅力ある街づくりを進めるため、公共施設等の整備方針を定める「佐久平駅南地区まちなみ整備方針(案)」を策定しています。

つきましては、まちなみ整備方針(案)に対して、ご意見を募集します。

▽閲覧場所

・ 市ホームページ

・ 市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー

・ 都市開発室窓口

・ 各支所経済建設環境係窓口

▽意見提出方法

任意様式により、ご意見のほかに「氏名」「住所」「電話番号」をご記入のうえ、メールもしくは郵送、FAXまたは持参でお寄せください。

▽募集期間

12月6日(金)～20日(金) 必着

募 集

●これからの市の環境についてワークショップ参加者募集

環境政策課 ☎62-2917

市民・企業・行政の協働で、どのように環境活動に取り組んでいくか考えるワークショップを開催します。

環境活動に関心のある市民・企業の方、または環境活動に取り組んでいる市民団体の方を募集します。

▽日時

第1回…1月22日(水)  
第2回…2月5日(水)  
午前10時～正午

▽会場

市役所5階501会議室

▽定員 20名程度

▽申込方法

1月10日(金)までに電話でお申し込みください。

※両日とも参加できる方に限り  
ます。

※市民団体の方は、活動実績、規約等を確認させていただきます。

●自衛官等の募集

自衛隊長野地方協力本部  
上田地域事務所

☎0268-222-5267

○陸上自衛隊高等工科学校生徒

▽一般

・資格

男子で中学校卒(見込含)17歳未満の者

・受付期間

1月6日(月)まで  
一次試験 1月18日(土)

○自衛官候補生

・資格 18歳以上33歳未満の者  
・受付期間 通年  
・試験期日

2月8日(土)、29日(土)、  
3月7日(土)予定

※資格等は、条件により異なります。

※詳細は、自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせください。

講座・教室

●正月の生け花教室

中央隣保館 ☎62-0991

▽日時 12月26日(木)

午後1時30分～3時30分

▽会場 中央隣保館

▽参加費 花代2,200円

▽講師 佐藤 澄子氏

▽持ち物

花器(大きめのもの)、剣山、はさみ、新聞紙

▽定員 20名

▽申込期限 12月17日(火)

講座・教室

●障害者自立生活支援センター教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212  
FAX 64-0213

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。  
※各教室要申込、定員になり次第締切

○パソコン教室

▽日時 12月13日(金)  
午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館2階ホール

▽参加費 印刷代200円

▽内容 エクセルを使ってカレンダーを作ります。

○エンジョイ・アート

▽日時 12月17日(火)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館視聴覚室

▽参加費 材料費100円

▽内容 プラ板でキーホルダーやマイバッグを作ります。

○ヨガ教室

▽日時 12月20日(金)  
午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館和室2、3号



※ヨガマットがある方はお持ちください。楽に動ける服装でお越しください。

○音楽を楽しむつどい

▽日時 1月10日(金)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館音楽室1号

●スポーツ教室参加者募集

スポーツ課 ☎62-2020

※12月3日(火)から申込開始

○少年少女スキー教室(計3回)

▽日時 1月12日(日)、19日(日)、  
26日(日)午前9時～11時30分

▽会場 佐久スキーガーデン  
パラダ「北パラダ」

▽参加費 4,000円

※リフト代別途

▽対象 小学3年生～中学生

○美ボディを目指せ!エクササイズ教室(計5回)

▽日時 1月19日～日曜日開催

午後7時～8時30分

▽会場 佐久市総合体育館  
トレーニング室

▽参加費 1,500円

▽対象 一般

○スポーツクライミング教室(計5回)

▽日時 2月7日～金曜日開催

午後6時～8時

▽会場 佐久平ロッククライミングセンター

▽参加費 2,000円

▽対象 一般

※詳細は、ホームページをご覧ください。

講座・教室

●望月歴史民俗資料館講座

望月歴史民俗資料館

☎54-2112

▽日時 12月7日(土)

午後1時30分～3時

▽会場 市役所8階大会議室

▽参加費 無料

▽内容

望月牧を再検証する

～牧の真相から～

▽講師 静岡文化芸術大学教授

二本松 康宏氏

▽申込 不要

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

▽日時 12月10日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 シルバーサロン

(サングリモ中込1階)

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人

▽内容

ミニ講話「バランスのよい食事」

・当事者レク「年賀状作り・絵

手紙」※切手代を集めます。

●家族介護者交流会・介護教室

中込地域包括支援センター

☎64-1751

地域包括支援センターでは、

介護者の交流の場の提供、介護

についての講座を開催します。

ご家族の介護をしている方、

介護に関心のある方などお気軽

にお出かけください。



○ケアの質を向上させるオムツ

の話を知ろう

介護用品の使い方等について

専門家の講話を聞いて、今後の

介護に役立ててみませんか。

▽日時 12月11日(水)

午後1時30分～3時

▽会場 中込会館

▽参加費 無料

▽内容

介護用品の使い方等について

の講話・交流会

▽定員 30名

▽申込 中込地域包括支援センター

寄附

●ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

・赤木靖之様

・赤堀泰郎様

・赤根文男様

・浅原加代子様

・足立 崇様

・足立 誠様

・池田洋之様

・石井大介様

・磯野繁人様

・市岡直也様

・市川拓志様

・井出直子様

・出澤信雄様

・伊藤裕亮様

・猪野良靖様

・植木雄一様

・上野真佑子様

・上羽佑亮様

・上原辰徳様

・江里口磨様

・大熊靖夫様

寄附

・大塚俊彦様

・岡村英明様

・小川善平様

・小川泰史様

・奥山能隆様

・小木曾一大様

・長田康暉様

・小山 巧様

・上林孝豊様

・樺木野太郎様

・木矢敏之様

・草場俊明様

・熊谷純平様

・榊澤 信様

・小泉 幹様

・神津元一様

・河野英樹様

・小林 幸様

・佐々木康至様

・佐藤裕一様

・塩入幹汰様

・繁松宏明様

・柴田良夫様

・渋谷紀子様

・島田 謙様

・白瀬雄一様

・陣野直人様

・鈴木道博様

・鈴木陽子様

・瀬戸 擁様

・園生 遥様

・高井秀彰様

・高橋 健様

・高橋裕子様

・高橋不二男様

・宝井良輔様

・滝田 久様

・たけだ ひろゆき様

・田坂謙一様

・田邊清志様

・田辺久美様

・塚本健太様

・茅野せりか様

・筒井 悠様

・露木吉信様

・富岡俊明様

・豊福和久様

・内藤重美様

・中江秀一様

・中尾憲治様

・中澤謙一郎様

・中野博紀様

・長屋雅樹様

・成澤 彰様

・新津勝士様

・西尾 学様

・仁科栄一様

・野村俊治様

・沼波あや子様

・橋爪雅子様

・橋本 涉様

・福田義則様

・長谷川幸喜様

・藤井裕理様

・蜂須賀仁志様

・細谷裕之様

・堀田武志様

・牧野 実様

・増田篤昭様

・町田 順様

・町田尚隆様

・松井直樹様

・水野浩太様

・水野将明様

・光根美由紀様

・緑川文恵様

・武藤華子様

・矢代智彦様

・安田 彰様

・山下忠孝様

・山田直子様

・山田直幸様

・山根陽介様

・Jansen Boris様

・与都貴哲様

・吉田 耕様

・吉野卓也様

・和仁正樹様

※順不同

○一般寄附

▽市へ

・現金5万円

匿名希望様

・現金2千円

佐久の鯉太郎乙様

▽市内小中学校へ

・図書「昭和の佐久の四季暦」

24冊 市川 潔様

・ドラムヘッド12点

(株)アサマ名曲堂様

▽市内児童館

・図書の購入

国際ソロプチミスト佐久様

▽切原保育園へ

・米15kg

新海武男様

▽旧大沢小学校へ

・現金10万円

(株)長野銀行様

▽白田学園へ

・絵画(わかびな祭ステージ発

表の様子)

平林千春様

▽天来記念館へ

・大森萬里 半切軸作品1点

「道通天地有形外思入風雲變

態中」

依田頼夫様

寄附

●台風19号による被害に  
対し、心のこもったご  
支援をいただきありが  
うございます

○義援金

▽個人の皆様

・丸野幸子様

▽企業・団体の皆様

・浅科一八会様

・八十二銀行岩村田支店職員一同様

○支援金

▽個人の皆様

・赤羽根文男様・石田リエ様

・アブラハムジョージ様

寄附

○ふるさと納税寄附

・赤岡美咲様・甘利庸子様

・井川 浩様・安藤浩太郎様

・五十嵐ちづ子様

・池田佳織様・諫山容子様

・石川大樹様・石田 寛様

・磯貝 賢様・市川一誠様

・井出大介様・井出飛悠人様

・井出裕之様・井戸秀樹様

・伊藤敬子様・伊藤奈々子様

・伊藤昌樹様・乾 京子様

・井上修吾様・岩井丈夫様

・岩下愛美様・宇賀神素子様

・内田美樹様・白田裕一郎様

・馬守一弘様・内川真名子様

・上原けさ子様・川村香織様

・小林 泉様・小林 薫様

・小林竹子様・小山みち子様

・小山貴之様・小山佐知子様

・Saku様・新地章倫様

・高見澤司郎様・塚原 基様

・中村新子様・茂木繁子様

・山本 浩様

▽企業・団体の皆様

・佐久ライオンズクラブ様

・東京佐久会様

・愛心会様

・小林市議会市民厚生常任委員会様

・うすだ未来21様

・吉祥かたり衆様

・梅澤徹玄様・宇南山眞貴様

・遠藤 涉様

・大石一城様・大崎陽子様

・大森裕子様・岡田無我様

・岡村英明様・岡村善行様

・岡本耕平様・沖 隆志様

・荻原 広様・荻原正史様

・奥川勝由様・奥山雄己様

・小越朋樹様・小澤地子様

・小田葉子様・小田切守様

・落合宏治様・甲斐光幸様

・海永千怜様・郭 浩聡様

・梶浦明裕様・片岡香子様

・銅屋昌男様・金子和子様

・株式会社ビー・エイチ・シー

・岡崎市部課長会様

・岡崎市主幹副主幹会様

・かいせん問屋ごう様

・佐久ロータリークラブ様

・(有)大原工業様

・(株)宮本忠長建築設計事務所様

・ポーラ化粧品新塚越営業所様

・佐久市高齢者大学・大学院様

・佐久大学・佐久大学信州短期

・大学部 大学祭実行委員会様

・佐久地区輸送協議会様

・佐久コスモスロータリークラブ様

・中込商店会協同組合様

・総合地質コンサルタント(株)様

・軽井沢ブルワリー(株)様

代表取締役 村山清志様

・神倉貴彦様・川口 敏様

・川島正久様・川端將史様

・河東 肇様・神取真衣様

・木内皓平様・木内靖彦様

・木内 豊様・木崎沙織様

・北川 円様・北村忠久様

・木津智洋様・北山万里絵様

・木下花織様・木村 健様

・久野 宏様・久保まり様

・窪田史子様・栗林仁志様

・小平芳宏様・古賀信太郎様

・後藤成子様・後藤良嗣様

・小林 圭様・小林瑞季様

・小林善仁様・小林美智代様

・千曲川ロータリークラブ様

・佐久市体育協会家庭婦人

・バレエボール部コスモス杯様

・(株)エフエム佐久平様

○支援物資

▽個人の皆様

・小木曾正幸様・戸谷萌架様

・福井雄大様・山口様

・山田久美様

▽企業・団体の皆様

・鍋林(株)東信営業所様

・全国人材支援事業協同組合様

・美容室S A W A様

・(株)トーション様

・(株)木下組様

・小村 拓様

・齋藤有紗様・齋藤宣子様

・酒井俊樹様・坂本由美様

・櫻井志歩様・迫田実希様

・佐藤和宏様・佐藤昌子様

・佐藤央基様・佐野 純様

・猿木芳枝様・塩川久美様

・塩川靖雄様・篠澤麻耶様

・島 卓也様・島田千里様

・嶋田雄次様・清水康之様

・白井秀行様・代田康人様

・菅原 学様・新垣かなめ様

・鈴木健人様・鈴木俊祐様

・鈴木孝志様・鈴木正義様

・周藤栄次様・砂山恵子様

・(株)ファーストリテイリング様

・(株)千曲設備様

・(株)東日本イノアック様

・イオンモール佐久平様

・ドーバー酒造(株)様

・日本ガイシ(株)様

・(株)日興建設様・青木あすなろ建設様

・ツルヤ野沢店様

・コープながの様

・第一法規(株)様

▽自治体の皆様

・茅ヶ崎市・岡崎市・関ヶ原町

・大船渡市・能代市・太宰府市

・由利本荘市・八尾市・加茂市

・長野県企業局水道事業課様

・関 誠司様

・高梨典隆様・高橋大介様

・高橋康博様・滝本寛子様

・滝本美子様・竹内恵理様

・橋 信之様・竹内美代子様

・田中 宏様・田宮奈奈様

・田村 篤様・津金貴康様

・筒井清美様・土屋いずほ様

・角田研一様・手代木弘成様

・寺田明永様・徳力俊治様

・内藤陽子様・永井敦子様

・長坂光子様・中島千佳様

・長瀬貴幸様・仲野耕平様

・中村 仁様

・中村信太郎様

寄附

エストニア共和国「ホストタウン」交流事業

今回は、エストニア共和国の工艺品・雑貨について紹介します。

エストニアの工艺品には、フェルトの帽子やリネン、地方ごとの柄で作られたウールのミトンやマフラーのほか、木製の人形や伝統的に使われている木の食器、バターナイフ、鍋敷きなど、手のぬくもりを感じられるものが多くあります。また、エストニアに行った際のおみやげとして、デザイナーが手がけた1点物の陶器やカップなどの雑貨も人気を集めています。



- ・中山 泉様
  - ・名取 彰様
  - ・名取哲郎様
  - ・縄野吉明様
  - ・野田玲子様
  - ・野原正信様
  - ・橋本紀子様
  - ・長谷川徹様
  - ・早崎 彩様
  - ・東 美穂様
  - ・平松恒治様
  - ・深井美香様
  - ・藤森弘樹様
  - ・房野真之介様
  - ・藤原克人様
  - ・藤原重義様
  - ・船越直弥様
  - ・古川英二様
  - ・降矢良子様
  - ・本郷朋博様
  - ・升井洋士様
  - ・本田日出雄様
  - ・前島宏行様
  - ・前島眞弓様
  - ・松井 智様
  - ・前田めぐみ様
  - ・松田知世様
  - ・牧野みゆき様
  - ・松田玲子様
  - ・松本 葉様
- 
- ・松本恵美様
  - ・三嶋一枝様
  - ・宮澤健志様
  - ・箕輪亜裕美様
  - ・宮沢博美様
  - ・宮出貴美子様
  - ・村上桃子様
  - ・茂木二剛様
  - ・森脇晃子様
  - ・本町憲一郎様
  - ・諸留直美様
  - ・矢澤竜馬様
  - ・柳澤英一様
  - ・柳澤淳子様
  - ・柳澤敏雄様
  - ・山浦武彦様
  - ・山浦未来様
  - ・山田康範様
  - ・山田啓智様
  - ・山田龍太郎様
  - ・山田龍太郎様
  - ・油井航平様
  - ・山田龍太郎様
  - ・吉川智之様
  - ・吉川 淳様
  - ・吉村哲也様
  - ・与曾井清司様
  - ・渡辺 佐様
  - ・鷲塚奈津希様
  - ・渡辺夏実様
  - ・渡辺真一郎様

○その他

- ・アクネス佐久平様
  - ・佐久市振興公社様
  - ・平尾温泉(株)様
  - ・佐久イン清水屋旅館様
  - ・佐久平プラザ21様
  - ・宅老所若草様・宅老所野菊様
  - ・民宿旅館青木荘様
- その他にも多くの皆様から申出をいただきました。  
ありがとうございます。
- ※10月31日現在の情報を掲載しています。

今月の納付

納期限	1月6日(月)
市税等	市県民税 (4期)
	国民健康保険税 (6期)
	介護保険料 (9期)
	後期高齢者医療保険料 (6期)

納期内の納付にご協力をお願いします

今月SCHOOL CHOICE

●「うちエコ診断」を活用しよう

長野県地球温暖化防止活動推進センター

☎026-237-6625

▽うちエコ診断とは

資格を有する「うちエコ診断士」が、ご家庭のライフスタイルや地域特性などの実情にあわせた具体的な省エネや二酸化炭素排出量削減方法を無料で提案してくれます。自宅のリフォームを検討されている方にもおすすめです。

▽診断費用 無料

▽診断時間 約50分間

▽実施場所 自宅または指定会場など

▽申込方法

①WEB申込の方

申込フォームから直接入力いただきお申し込みください。

②FAX・メール申込の方

申込書をホームページからダウンロードし、お申し込みください。

・FAX

026-238-9780

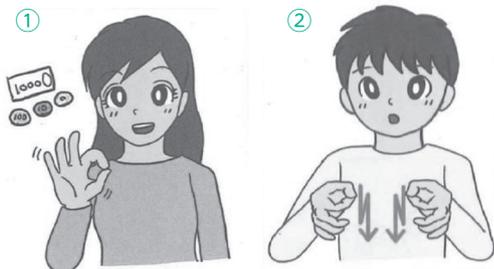
・Eメール

ncca@daijanis.or.jp

手話コーナー

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話を紹介します。

①お金、②銀行



①片手の親指と人差し指で丸の形を作り、肩の辺りで手のひらを外側に向けます。

②両手の親指と人差し指で丸の形を作り、胸の辺りで同時に上下します。

※イラスト：長野県手話ガイドブックより



# 年末年始の市の業務



○…通常営業

休…休業

△…時間短縮もしくは一部営業

業務		日付	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	備考	
戸籍業務	出生・死亡・婚姻届 等		△	△	△	△	△	△	△	△	△	本庁は宿日直で受付（死亡届は日直のみ） 支所は日直で受付（8:30～17:15）	
	火葬場		休	○	○	○	休	○	休	○	○		
	諸証明の発行		休	→								コンビニ交付をご利用ください。（ただし、29日～1日はイオンリテール、ミニストップのみ）	
市税等収納業務			休	→	△	休	→					30日は8:30～17:15 （証明書の発行業務は行いません）	
浅間総合病院			休	→									
児童館			○	休	→				○	休			
駒場公園	屋内プール		○	休	→								新年の開設は1月7日(火)から
	弓道場・テニスコート		○	休	→				○	○			
佐久市体育施設			○	休	→				○	○			
佐久市福祉会館			○	○	休	→				○			
近代美術館			休	→							○	○	
市立図書館			○	休	→				○	○		臼田図書館は休館中	
各文化施設・交流文化館浅科			○	休	→				○	○		コスモホールは休館中	
五稜郭 であいの館			休	→								新年の開設は1月6日(月)から	
あさしな温泉 穂の香乃湯			○	○	○	△	△	△	○	○	○	31日は10:00～18:00、 1日は12:00～20:00、2日は10:00～20:00	
布施温泉			○	○	○	△	△	△	○	○	○	31日は10:00～18:00、 1日は12:00～20:00、2日は10:00～20:00	
春日温泉 もちづき荘			○	○	○	△	△	○	○	○	○	宿泊は休まず営業、外来入浴は31日は 8:00～17:00、1日は12:00～20:00	
春日温泉 ゆざわ荘			○	○	○	△	△	○	○	○	○	宿泊は休まず営業、外来入浴は31日は 8:30～17:00、1日は12:00～20:00	
平尾温泉みはらしの湯			○	○	○	△	○	○	○	○	○	31日は10:00～20:00	
市民創錬センター			○	休	→				○	○			
各地区公民館			△	休	→				△	△		浅間会館は28日と4日～は開館、駒の里ふれあいセンターは28日開館、4日～ 貸館休止、野沢会館含むその他は予約により開館します（9:00～22:00）	
佐久平交流センター			○	休	→				○	○			
うすだ健康館			○	休	→				○	○			
道の駅ほっとぱーく浅科			○	○	△	休	→	△	○	○	○	30日は9:00～17:00、 2日は10:00～15:00	
道の駅ヘルシーテラス佐久南			○	○	○	休	→	△	△	○	○	2日、3日は9:00～18:00	
堆肥製産センター			○	休	→				○	休			
市内循環バス・廃止代替バス			休	→								北循環線・南循環線・佐久御代田線・山手線・内山 線・大沢線・布施線・春日線・久保通線・塩名田耳取線	
エリア型デマンドタクシー			休	→								浅科エリア・中佐都エリア・野沢エリア・ 平根エリア・東エリア	
臼田地域デマンドタクシー			○	休	→				○	休		湯原新田線・田口線 十二新田線・岩水線	
望月地域デマンドタクシー			○	休	→				○	休		※布施線・春日線は全休	

No. 177

生涯学習  
マスコット  
マナビイ佐久市中央公民館  
〒385-0011 佐久市猿久保165-1

市民創縁センター内

☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553

E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

## 俳句づくりを学ぶ

～子ども達の感性が輝いた短詩型文学交流会～

公民館学習グループなどで俳句を学ぶ皆さんが、佐久平浅間小学校と野沢中学校で子ども達と俳句作りを通して交流を深めました。佐久平浅間小学校では、10月17日に3年1組の児童と「佐久の自然を俳句にしよう」をテーマに俳句作りをしました。子ども達は助言を受けながら指を折って字数を数え、十七音の短い言葉の中に佐久の自然が溢れる、素晴らしい俳句を作り上げました。最後にそれぞれの作品を鑑賞し合い、2時間の交流会を終えました。

指導に当たった皆さんからは、「楽しく過ごせた2時間だった」「子ども達の感性は素直で、佐久の景色が上手に詠まれていた」といった感想が聞かれました。



## ちょっとひとこと

「どんど焼き」で  
モデル館事業

下平尾 依田 実



旧成人の日1月15日に行われてきた正月の行事が廃れてきています。そんな中、下平尾区では先達の進言を受け、細々ながら「どんど焼き」を始めました。

3年目の今年は、道祖神前から公民館の裏庭広場場所を移し、竹を組み本格的に行ったところ、100人を超える人々が集まり賑わいました。

前日には、小学校PTAの協力を得て、子ども達も一緒に繭玉作りを行いました。作る家庭も少なくなり、初めての子供達が多く、目を輝かせていました。当日は家族で訪れ、燃え上がる自分達の書初めやしめ縄などの煙にまかれながら繭玉をあぶって食べ、無病息災を祈り楽しそうでした。

正月の節目を感じるひとつの行事として定着することを期待しています。公民館が児童と高齢者、世代を越えた区民の交流の場となり、区全体の活性化につながれば幸いです。

気が付けば「どんど焼き」でモデル館事業。下平尾公民館は本年度より2年間、「どんど焼き」をメインテーマにモデル館事業を受託しました。これからも地域の皆さまと共に、様々な活動をしていきたいと思っています。

## わがまち佐久・市民講座

今年は『佐久を知り、先人に学ぶ』という視点から市民講座を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## ●演題 『大給恒を語る』

～[五稜郭]「日本赤十字」、激動の時代こそ先をみる～

●講師 長野県蓼科高等学校教頭  
中野 亮一 氏●日時 令和元年12月14日(土)  
午後1時30分 (開場 午後1時)

## ●会場 佐久平交流センター

## 【講師プロフィール】

- 1969年佐久市に生まれる。長野県高校教員として採用され、県内の高校や長野県立歴史館、長野県埋蔵文化財センターに勤務。現在は長野県蓼科高等学校教頭。著書に「信濃国の城と城下町～発掘調査が謎を解く～」等がある。
- 2017年龍岡城五稜郭築城150周年記念式典で講演。

日本に2つしかない五稜郭のひとつ龍岡城五稜郭を築城し、日本赤十字社の礎となった博愛社を創設するなど、時代を読む力で激動の幕末から明治を生き、幾多の業績を残した佐久の先人『大給恒』。その生涯について語っていただきます。

# ふれあい あれこれ



## 浅間公民館 佐久の先人～川村吾蔵と大給恒～

9月30日、佐久の先人について学習する講座を開催しました。はじめに川村吾蔵記念館を訪れ、記念館館長の説明を聞きながら、展示物の見学をしました。続いて、大給恒の築いた龍岡城五稜郭を見学し、文化振興課職員の解説を受けながら、その歴史について学習しました。



## 中込公民館 包丁と鎌の研ぎ方講座

10月3日、田中廣治先生を迎え、今年で24回目となる包丁と鎌の研ぎ方講座を行いました。初参加が多く、砥石と包丁の間に10円玉1枚程度のわずかな角度を保つのに苦戦。でも、講師と助手の細谷さん、池田さんの丁寧な指導を得て、トマトが薄くスライスできる切れ味となり、皆さん満足をしていました。



## 野沢公民館 クラシック音楽入門

10月6日、「クラシック音楽入門」を開催しました。講師の佐久古楽合奏団は、今から約400年前のヨーロッパで使われた弦楽器「ビオラ・ダ・ガンバ」を使って演奏活動を続けています。当日は、楽器について学び、演奏を聴いたり楽器に触れたりして、その美しい音色を味わいました。



## 東公民館 デジカメ教室

9月3日、10日、18日の3回にわたり、東公民館学習グループ「パソコン同好会」の佐藤修二先生の指導で、1日目は講義、2日目は外に出ての撮影、3日目はパソコンへの取込みを学びました。上の写真は2日目の撮影風景です。参加者は写真のテーマや構図を意識しながら、シャッターを切っていました。



## 老いるとどうなる?

自分の地域や身の回りにはお年寄りがいて普段はあまり気にすることは無いのですが、私自身が60歳を越え、老いということを考えることが多くなりました。

私には、今年94歳になる義母がいます。結婚したときからずっと同居していて、隣近所の付き合い方や子育てのことで、色々教えてもらいました。特に子育てについては、働く私の、母親代わりとして、二人の子どもを育ててくれました。子どもに対してすぐに口や態度に出して叱る私に対して、義母は、わかるまで待つという考えでした。長い人生の中では、人には言えない苦労もたくさんしてきていると思うのですが、私は気になることを言われたという記憶がありません。

でも、年老いてからの義母に対して私はどの様に接していたのでしょうか。大きな声を出して上から目線でものを言っていました。同じ事を繰り返して言っていると、聞かないふりをしていました。年を取っていくと、耳が聞こえなくなったり、うまく歩けなくなったりしてきます。私自身もこの頃は人の話がわからなくなったり、物につまずいたりと思うようにいかなことが多くなりました。そんな私自身を、義母の姿と重ねて考えるようになりしました。義母の姿はいずれ私のたどる道です。

年をとるとできないことが多くなってくるのは当たり前です。どんなことをしてもらえたら嬉しいのかを考え、相手の気持ちに寄り添って思いやりをもって接していくことの大切さを、義母の姿を通してしみじみと感じています。

人権同和教育推進員 赤岡邦江

※お問い合わせ等は人権同和課まで(☎62-3135)

# 令和2年成人式のご案内

- **日時** 令和2年1月3日(金) 正午から受付
  - 式典 午後1時00分～午後1時35分
  - 講演 午後1時45分～午後2時25分
  - 写真撮影 午後2時35分～午後4時(終了予定)
- **会場** 長野県佐久創造館(駒場公園内)
- **対象者** 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方
- **持ち物** 11月下旬にお送りした案内状(ハガキ)と上履き
- **問合せ** 佐久市中央公民館 ☎66-0551

## 通信俳句講座特選集VIの発行

平成6年に「通信俳句講座特選集V」を出してから25年を経ての発刊となります。購入を希望される方はご連絡ください。

◆装丁 B5判、上下の分冊(各150ページ)  
◆掲載作品

◆昭和63年7月～平成25年6月の特選俳句  
◆代金 上下あわせて1500円

※購入申込み先 中央公民館 ☎66-0551  
通信俳句講座会員の方は、通信俳句投句  
はがきに記載しお申し込みください。  
※申込期限 12月26日(木) 午後5時まで

## 市立図書館より ブックスタート・セカンドブック事業をご存知ですか？

ブックスタート・セカンドブック事業では、お子さんの成長に合わせた絵本を1冊プレゼントしています。

### ～ブックスタート～

赤ちゃんのからだの成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの“言葉”と“心”を育むためには、肌の温もりを感じながら、優しく語りかけてもらう時間が大切です。そんな時、心を込めて作られた絵本を読んであげてはいかがでしょうか。

### ～セカンドブック～

3歳児は行動範囲が広がり、心と言葉が育つ時期。

人生のなかで最も絵本やお話を楽しむことができるこの黄金期に、本との出会いを図書館が準備しています。

- 対象年齢はブックスタートが生後4ヶ月のお子さん、セカンドブックが満3歳の誕生月のお子さんです。
- 受取方法は中央図書館から絵本リストと申請書を郵送します。申請書に必要事項を記入の上、図書館へお越しください。市内どの図書館でも受け取れます。なお、臼田図書館は現在休館中のため受け取りできません。詳細は各図書館へお問い合わせください。※各図書館で読み聞かせを実施。日程等は市広報紙「サクライフ」インフォメーション欄をご覧ください。

☎ 中央 67-2111・サングリモ中込 63-3793・臼田 82-3932・浅科 58-4321・望月 53-0230

## 元気にあいさつ、自分で考え、進んで行動をモットーに!

市内の小学5・6年生を対象とするジュニアリーダー研修は、全15回のうち10回が終了しました。8月の郷土料理体験では、講師の方におやきの作り方を教わりました。宿泊研修では、自分達で決めたメニューで夕食づくりやキャンプファイヤー、カヌーなど、自然とふれあう体験をしました。9月のプログラミング体験では、信



乗馬体験



カヌー体験

州大学の学生にプログラミングを教えてもらいました。10月は、望月馬事公苑で乗馬や馬の世話を、望月歴史民俗資料館で民話「望月の駒」を学びました。研修も残り5回となりました。最後まで『元気にあいさつ、自分で考え、進んで行動』をモットーに、研修生一人ひとりがリーダーを目指し、いっそう積極的に行動することを期待しています。

## 少年センターだより



伸びよう 伸ばそう  
青少年

12月11日は「信州あいさつの日」・12月15日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ  
☎62-0671 (市役所南棟3階)

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間公民館	◎ストレッチ教室Ⅱ (全6回) 寒い季節でも楽しく運動！簡単ストレッチを覚えて、元気に過ごしましょう	①1月14日(火) ②1月28日(火) ③2月 4日(火) ④2月25日(火) ⑤3月10日(火) ⑥3月17日(火) (時間) 10:00~11:30	浅間会館 会議室1・2	益戸早苗先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉ヨガマット・タオル・飲み物 〈定員〉60名程度 ※申込受付開始 12月3日(火) 8:30
	◎トールペイント教室 ポーチを可愛くトールペイントで飾り付けしましょう	1月16日(木) 9:00~12:00	浅間会館 創作室	高野ひろ美先生	〈参加費〉1,000円 〈持ち物〉汚れても良い服装 〈定員〉10名 ※申込受付開始 12月6日(金) 8:30
	◎書初め教室 お正月の伝統行事「書初め」で新年の決意をあらためましょう。冬休みの宿題対策にも！	1月 7日(火) 9:00~11:30	浅間会館 会議室1・2	原野節子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉書道用具・書初め手本・書初め用紙 〈定員〉15名 ※申込受付開始 12月9日(月) 8:30
	◎クラフト教室 (全2回) クラフトテープを使って収納に便利な籠を作ります。すべての日程に参加できる方が対象です	①1月20日(月) 13:30~15:30 ②1月27日(月) //	浅間会館 会議室2	木内公子先生	〈参加費〉1,200円 〈持ち物〉ハサミ・洗濯バサミ30個 〈定員〉15名 ※申込受付開始 12月20日(金) 8:30
野沢公民館	◎楽しく歌おう (冬) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく大きな声で歌いましょう！	12月10日(火) 13:30~15:30	野沢会館 会館ホール	上野ひとみ先生 大井清子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※当日参加もできます
	◎料理教室 伝統料理 佐久鯉料理教室 鯉をさばき、鯉料理に挑戦しましょう！ メニュー：鯉のあらい・鯉のうま煮・鯉のあら汁	12月18日(木) 9:00~13:00	野沢会館 調理室	佐久養殖漁業協同 組合 佐藤みつ子先生	〈参加費〉1,100円 (材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定員〉16名 ※11月13日より受付をしています
	◎老後を自分らしく (全4回) ①相続・遺言・エンディングノートについて ②介護が必要になった時どうしますか？ ③心地よい暮らしの整理方法について ④お楽しみ講座・まとめ	①1月21日(火) 14:00~15:30 ②1月28日(火) // ③2月12日(火) // ④2月19日(火) //	野沢会館 会議室205	①山際隆浩先生 ②包括支援センター職員 ③整理収納アドバイザー ④市高齢者福祉課	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉30名 ※申込受付開始 12月9日(月) 8:30
中込公民館	◎なつかしの歌・こころの歌(全4回) アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。冬の歌集を使います	③12月 5日(木) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	工藤美智子先生 土屋もと子先生	〈参加費〉歌集のない方は100円(資料代) 〈定員〉50名程度 (受付中) 〈持ち物〉飲み物・冬の歌集 (空色)
	◎しめ縄作り講習会 古代米を使った手作りの前掛け飾りで新年を迎えましょう	12月 7日(出) 9:30~15:00	中込会館 大会議室	池田正直先生	〈参加費〉800円程度 (材料費) 〈持ち物〉はさみ・霧吹き・千枚通し・セロハンテープ・昼食 〈定員〉30名
	◎親子書初め教室 書初めは公民館に集まってみんなで楽しく！おいしいおしるこで新年を祝いましょう	1月 6日(月) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	中込公民館書道 学習グループ	〈参加費〉100円 (おしるこ代等) 〈持ち物〉書き初めの道具・用紙・お手本・新聞紙 〈定員〉40名 ※小学3年生以下は保護者同伴 ※申込受付期間 12月2日(月) 8:00~ 12月24日(火) 17:00
	◎毛糸を活用！編み物教室(全3回) 初心者でも安心！棒針を使った基本的な編み方を習いながら小さな襟巻を作ります。後半は作ってみたい作品を選び、それぞれ挑戦します	①1月16日(木) 9:30~15:30 ②1月23日(木) // ③1月30日(木) //	中込会館 大会議室	菊池たか子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉編み物道具 (棒針6号/並太ほか)・毛糸・昼食
東公民館	◎そば打ち教室 年末に向けてそば打ちに挑戦してみましょう！	12月10日(火) 9:30~13:00	東会館 大会議室・ 料理講習室	土屋しのぶ先生	〈参加費〉700円程度 (材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・ 空の500mlペットボトル 〈定員〉20名
	◎国際交流クック&トーク 一緒にオランダ料理を作りませんか。また、食事をしながら、教育やオランダ、アフリカの話を楽しみましょう	12月14日(出) 9:00~13:00	中込会館 調理室	ニック・ファン・ デル・スティーン さん	〈参加費〉1,500円程度 (材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定員〉18名
	◎オリジナルハーブ塩づくり ハーブ塩で料理を一味アップ！ローズマリーやパセリなどでハーブ塩を作ってみませんか。ポップコーンで試食します	12月17日(火) 9:30~11:30	東会館 大会議室	泉美紀先生	〈参加費〉600円 (材料費) 〈持ち物〉持ち帰り用容器 〈定員〉20名程度
	◎書初め教室 冬休みの宿題は公民館でバッチリ！みんなで楽しく書きましょう！一日だけの参加も可能です	1月 6日(月) 9:30~11:30 1月 7日(火) //	東会館 大会議室	中嶋嘉子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉書初め用の太筆と下敷き・お手本・ 書道道具・新聞紙・空き瓶(筆洗い用) 〈定員〉20名程度 ※申込受付開始 12月11日(火) 8:30
	◎化粧水づくり アロマとハーブで化粧水を作りましょう。天然成分100%。お子さんも使えます	1月15日(火) 9:30~11:30	東会館 大会議室	泉美紀先生	〈参加費〉700円 (材料費) 〈定員〉20名程度 ※申込受付開始 12月18日(火) 8:30
浅科公民館	◎囲碁・将棋体験講座 基本から学べます。囲碁・将棋の魅力を感じ、みんなで楽しみましょう！	1月6日(月) 9:30~11:30	あさしな児童館	学習グループ 浅科囲碁愛好会	〈参加費〉無料
	◎さわやか3B体操 (全3回) 3B (ボール、ベル、ベルダー) という用具を使い、音楽に合わせて体を動かしましょう！	①1月15日(火) 10:00~11:30 ②1月29日(火) // ③2月12日(火) //	浅科会館	佐藤美穂先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動靴・運動のできる服装・飲み物 〈定員〉25名 ※申込受付開始 12月6日(金) 8:30
	◎切り絵教室 (全3回) シルエットを楽しむ切り絵に挑戦しましょう！ A4サイズの作品を作ります	①1月20日(月) 9:30~11:30 ②1月27日(月) // ③2月 3日(月) //	浅科会館	竹内芳枝先生	〈参加費〉800円程度 (材料費) 〈持ち物〉デザインカッター・カッター版(お持ちの方) 〈定員〉15名 ※申込受付開始 12月9日(月) 8:30
	◎料理教室「男子厨房に入ろう！」 男性向け料理教室です。 メニュー：中華がゆ・葱餅・カスタード餅・大根サラダ	1月23日(木) 9:30~13:30	市民創健センター 料理講習室	新海弘美先生	〈参加費〉900円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 〈定員〉15名 ※申込受付開始 12月11日(火) 8:30
	◎囲碁・将棋大会 日頃の練習の成果を発揮し、上位を目指して頑張ろう！	2月 1日(出) 9:30~15:00	浅科会館	学習グループ 浅科囲碁愛好会	〈参加費〉大人1,000円、 小・中・高校生600円 (昼食代等) ※申込受付期間 12月6日(金) 8:30~ 1月17日(金) 17:00

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
白田公民館	◎書初展作品募集 - 令和2年書初展の作品を次のとおり募集します - 【課題】 幼児・保育園「もち」 小1「もち」 小2「ひので」 小3「つよい心」 小4「生きる力」 小5「正月の朝」 小6「強い信念」 中1「不言実行」 中2「自然の神秘」 中3「無限の可能性」 高校生・一般は自由 ※この他学校の授業での課題も対象とします 【用紙】 半切(35cm×136cm)一人一点。ただし幼児・保育園は24cm×100cmでもよい。高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける 【応募】 令和2年1月10日(金) までに白田公民館に持ち込み 【展示】 1月17日(金)~1月23日(休) (あいとぴあ白田ホール) (審査は1月17日(金)に行います。詳しくは白田公民館 ☎82-2106 まで)				
	◎切り絵教室 (全4回) 初心者も経験者も、素敵な作品に挑戦してみましょ しょう	①1月10日(金) 13:30~15:30 ②1月24日(金) // ③2月 7日(金) // ④2月21日(金) //	あいとぴあ白田 多目的室	小林俊雄先生	〈参加費〉 300円程度 〈持ち物〉 筆記用具・デザインカッターと カッターマット(ある方のみ) 〈定員〉 15名 ※申込受付開始 12月4日(休) 8:30
	◎ステンドグラス体験 ~ボーダーボックスを作ろう!~ ボーダー柄の小物入れを作ります	1月19日(日) 13:00~16:30	あいとぴあ白田 工作室	中野稔先生	〈参加費〉 2,500円 (材料費) 〈持ち物〉 ビニール手袋・タオル 〈定員〉 15名 ※申込受付開始 12月5日(休) 8:30
	◎星空ウォーキング~星の教室(冬) 星空観望会です。空気が澄んで星空がきれいに 見える冬!季節の星空を楽しみませんか	1月22日(休) 19:30~21:00	あいとぴあ白田	教育委員会職員	〈参加費〉 無料 〈定員〉 30名 ※暖かい服装でお出かけください
望月公民館	◎腰痛体操 (全4回) 腰の痛みをストレッチや筋力強化で予防・軽減 しましょう	①1月30日(休) 13:30~15:00 ②2月 6日(休) // ③2月13日(休) // ④2月20日(休) //	あいとぴあ白田 交流室	中嶋洋子先生	〈参加費〉 無料 〈持ち物〉 ひざかけ(ある方はヨガマット)・ 飲み物・運動のできる服装 〈定員〉 30名 ※申込受付開始 12月4日(休) 8:30
	◎人権講座 「相手の気持ちを考えること」の大切さなど人 権について学び合いましょ	12月 6日(金) 19:00~19:50	駒の里ふれあい センター 2階会議室	人権同和教育 推進員 原英正先生	〈参加費〉 無料 ※申込みは不要です
	◎親子ふれあい劇場「クリスマス・キャロル! ~世界のクリスマスを駆け巡ろう~」 地元の演奏家の皆さんによるクリスマスコンサートです。小さな子ども もからお年寄りまで、皆で楽しむコンサート!遊びに来て下さい!	12月 8日(日) 10:00~11:30 (開場は9:30)	駒の里ふれあい センター 大ホール	もちづき子ども 祭り実行委員会	〈参加費〉 入場無料 ※小さいお子さんから大人までどなた でも鑑賞できます。ご来場お待ちし ています。
	◎そば打ち体験教室 自宅ですばが打てるように、まずはきっかけと して参加してみませんか	12月18日(休) 9:30~13:30	観音堂活性化 センター	鈴木茂先生 望月多恵子先生	〈参加費〉 1,000円 (材料費等) 〈持ち物〉 エプロン・三角巾・飲み物・ 持ち帰り用容器 (出来上がり15人前程度) 〈定員〉 10名 ※申込受付期間 12月3日(火) 9:00~ 12月13日(金) 17:00
	◎しめ縄づくり教室 手づくりのしめ縄で新しい年を迎えましょ	12月22日(日) 9:00~16:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	公民館学習グループ 趣味の館 竹細工教室の皆さん	〈参加費〉 1,500円 (材料費) 〈持ち物〉 エプロン・軍手・昼食・飲み物・ 剪定ばさみ(お持ちの方)・動きやすい服装 〈定員〉 15名 ※申込受付期間 12月4日(休) 9:00~ 12月17日(火) 17:00
【親子ふれあい学級】 ◎おやこでチーズ作り体験教室 親子で楽しくおいしいストリングチーズ (さけ るチーズ) を作ってみませんか	1月25日(出) 13:30~16:00	桜ヶ丘地域ふれ あいセンター (佐久市協和 5254-1)	是本健介先生	〈参加費〉 親子3,000円 (材料費) 〈持ち物〉 エプロン・マスク・帽子・飲み物・ 持ち帰り用容器 〈定員〉 親子10組 ※申込受付開始 12月12日(休) 9:00	

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)  
※(定員)のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります。 ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

## 「公民館のつどい」展示作品及びステージ発表の募集

公民館報11月号でお知らせしましたように、2~3月に浅間・野沢・中込・東・白田・浅科の地区館で「公民館のつどい」を開催し、作品展示やステージ発表を行います。このつどいは皆さんが日頃から積み重ねてきた文化活動の成果を発表し鑑賞し合い、地域の絆を深める場です。展示作品やステージ発表を

募集します。  
また、台風19号により大きな被害があり市民総合文化祭は中止となりましたが、そのために出品できなかった皆さんには『公民館のつどい』を発表の機会として活用いただきたく願います。詳しくは各地区館にお問い合わせください。

## 瀬音

後期高齢者になつた。健康や余命そして終活等が気になる。余命は多くは要らない。周りの皆さんにあまり頼らずに旅立つことができれば本望だ。唯一ともいえる私の心配は認知症である。「認知症は自分の置かれた状況の意味を発見する機能の衰えから始まる」と言われている。そして、自分の努力での改善が難しい病だ。どうしても環境や介護者に頼らざるを得ない。

10数年前に聴力が衰え、購入した補聴器が機の引出しにある。補聴器で聞くと、様々な音が耳に溢れ、我慢できなくなり仕方なく仕舞いこんだものだ。後期高齢者の「聞こえない生活」は、私と周りの皆さんとの関係を疎遠にするのではと心配になる。

そこで補聴器を取り出した。装着。案の定、頭の中を雑多な音が駆け回る。でも、聞きたい声は届いている。「この声を受け取らなければ、聴力を補強している方も時々見かける。環境に慣れる」。生活習慣に補聴器を位置づける決意をした。

そして、皆さんの状況説明をしつかり受け取ろう。

(編集委員)

後期高齢者になつた。健康や余命そして終活等が気になる。余命は多くは要らない。周りの皆さんにあまり頼らずに旅立つことができれば本望だ。唯一ともいえる私の心配は認知症である。「認知症は自分の置かれた状況の意味を発見する機能の衰えから始まる」と言われている。そして、自分の努力での改善が難しい病だ。どうしても環境や介護者に頼らざるを得ない。

10数年前に聴力が衰え、購入した補聴器が機の引出しにある。補聴器で聞くと、様々な音が耳に溢れ、我慢できなくなり仕方なく仕舞いこんだものだ。後期高齢者の「聞こえない生活」は、私と周りの皆さんとの関係を疎遠にするのではと心配になる。

そこで補聴器を取り出した。装着。案の定、頭の中を雑多な音が駆け回る。でも、聞きたい声は届いている。「この声を受け取らなければ、聴力を補強している方も時々見かける。環境に慣れる」。生活習慣に補聴器を位置づける決意をした。

そして、皆さんの状況説明をしつかり受け取ろう。

# 無料 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）  
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

- \* 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
- \* がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
- \* うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

## 長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267  
 芹澤社会保険労務士事務所 68-7367  
 西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1  
 (ことぶきの家 小諸 内)

ことぶきの家  
**総合相談室**

開設

### サービス付き高齢者向け住宅

入居者募集中！  
 介護が必要な方もご相談下さい

# タウンコートのもみ

小諸市御影(ツルヤみかげ店様となり)にオープン

全てが徒歩圏内に揃う地にペットとともに住まう(全50室) (便利) (安心)

全室に完備 ●浴室 ●トイレ ●キッチン ●床暖房  
 ●ウォークインクローゼット

●ミニドッグラン ●遊歩道 ●パーベキューコーナーも!

- 入居資格 / 60歳以上の方(お二人の場合どちらかが)
- 所在地 / 小諸市御影新田2569-1
- 事業主体 / 社会福祉法人のぞみ福祉会

随時見学  
 できます  
 事前に御連絡下さい

お申し込みお問い合わせ ☘ 社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-24-3311 小諸市和田 966-151  
<http://www.nozomi-g.co.jp/> (山口)

## 地域の親睦会・懇親会

◇送迎付・コミプラン



1泊2食  
 10,000円

10名様で無料送迎

戸倉上山田温泉

湯楽 ゆうざん

(諸税込 ワンドリンク付)

※6名様以上でさらにお飲物のサービスがございます。 〒389-0821 千曲市上山田温泉 2-32-11

☎ 026-275-2333

千曲バスの 高速バス

凛とした空気の中、  
 安心、お得なバスで快適な旅を。

## 新宿・池袋・立川線

共同運行 西武観光バス

白田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田  
 ↔ 池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口

事前購入割引券が断然お得です!!

携帯電話・インターネットで予約ができます!

## 京都・大阪線

軽井沢・佐久・小諸・東御・上田  
 ↔ 京都・大阪

お問い合わせご予約は  
 全線共通 高速バス予約センター (野沢) (0267)  
 高速バス上田予約センター (上田) (0268)

営業時間(無休)8:40~20:00  
**62-0010**  
 営業時間(無休)8:40~20:00  
**22-0230**

千曲バス CHIKUMA BUS  
 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100

<http://www.chikuma-bus.com>

24時間・365日、すべては利用者様のために。

- ・福祉用具レンタル販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・介護タクシー ・グループホーム ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・デイサービス ・ショートステイ ・小規模多機能 ・居宅介護支援



## エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

2020年春、佐久市岩村田に小規模多機能居宅介護がオープン

登録定員29人/有料老人ホーム併設(定員10人)/佐久市岩村田1901-1(岩村田高校南側のテニスコート真向かい)

-  平日夜間急病診療センター  
(診療時間：午後7時～午後9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295 (代))
-  休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)
-  休日小児科急病診療センター (午前9時～)  
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295 (代))
-  休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)  
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込 2階 ☎63-3783)
-  地域集団健診  子宮頸がん検診  乳がん検診  
(申込：健康づくり推進課 ☎62-3196 または各支所健康づくり推進係)
-  子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

-  つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)  
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)  
もちづき保育園内 (午前9時～午後2時)  
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣  
(午前10時～正午・午後1時～4時)  
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
-  献血 ①午前9時30分～11時30分、午後1時～2時 ②午後3時～4時20分  
③午前9時30分～11時30分 ④午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分  
※400ml 献血限定となります。  
※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。  
持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血カード (持っている方のみ)  
(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

## 水 wed

## 木 thu

## 金 fri

## 土 sat

 4  
 佐久市保健センター (肺がんセット)  
 佐久平浅間児童館 泉児童館  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館  
 わくわくランドU-6

 5  
 中佐都児童館  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館

 6  
 望月児童館  
 中込児童館  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 うすだ健康館

 野沢会館 (肺がんセット) 7  
 サングリモ中込

 11  
 高瀬児童館  
 野沢児童館  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館  
 わくわくランドU-6

 12  
 佐久城山児童館  
 あさしな児童館  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館

 13  
 岩村田児童館  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 うすだ健康館

 野沢会館 14  
 サングリモ中込

 18  
 佐久平浅間児童館  
 泉児童館  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館  
 わくわくランドU-6

 19  
    
 中佐都児童館  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館  
 献血 佐久市保健センター③

 20  
 望月児童館  
 中込児童館  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 うすだ健康館

 サングリモ中込 21

 25  
 高瀬児童館  
 野沢児童館  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館  
 わくわくランドU-6

 26  
 佐久城山児童館  
 あさしな児童館  
 もちづき保育園  
 うすだ健康館

 27  
 サングリモ中込  
 あさしな保育園  
 うすだ健康館

 サングリモ中込 28

### ■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時  
 問合せ 局番なしの【#8000】  
 または☎0263-34-8000

### ■佐久市子育て推進協議会 子育てサポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。  
 事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日 毎週木曜日  
 午前9時～11時30分

相談場所 子育てサポートセンター  
 (佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)

問合せ ☎68-6680

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会  
 ホームページ  
 QRコード

# 健康のカレンダー

[2019年]

# 12月



2歳児歯っぴー教室 (要予約)

対象 平成29年9月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・  
上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)

日時 12月19日 (木) (時間は予約時に確認)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・  
コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係  
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

日 sun	月 mon	火 tue
<p>小児  1</p> <p>工藤医院 ☎62-0475</p> <p>たかみ耳鼻咽喉科クリニック ☎67-8733</p> <p>佐久市保健センター (肺がんセット)</p>	<p>平日  2</p> <p>献血 </p> <p>佐久合同庁舎① 佐久税務署② 佐久市保健センター</p> <p>岸野児童館</p> <p>サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p>	<p>平日  3</p> <p>東児童館 臼田児童館</p> <p>サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児  8</p> <p>すみだクリニック ☎62-7122</p> <p>のざわ整形外科 ☎88-6025</p>	<p>平日  9</p> <p>浅間会館</p> <p>平根児童館</p> <p>サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p>	<p>平日  10</p> <p>あいとぴあ臼田</p> <p>切原児童館</p> <p>サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児  15</p> <p>安紀内科クリニック ☎63-1201</p> <p>佐久平よつばクリニック ☎66-0428</p>	<p>平日  16</p> <p>小田井児童館</p> <p>サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p>	<p>平日  17</p> <p>東児童館 青沼児童館</p> <p>サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児  22</p> <p>田嶋クリニック ☎81-5151</p> <p>博愛こばやし眼科 ☎63-1300</p> <p>献血  イオンモール佐久平④</p>	<p>平日  23</p> <p>平根児童館</p> <p>サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p>	<p>平日  24</p> <p>田口児童館</p> <p>サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児  29</p> <p>わかば内科クリニック ☎67-6655</p> <p>いまいレディースクリニック ☎66-7050</p>	<p> 30</p>	<p>小児  31</p> <p>くろさわ病院 ☎64-1711</p>

■児童館午前中開放事業

対象 就学前のお子さんと保護者等の方  
日時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで  
会場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館  
問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

# 令和2年佐久市消防出初式



新春恒例の佐久市消防出初式を行います。

地域の安心と安全を守る消防団員や  
消防車両の勇壮な行進をご覧ください。

- 日時 1月4日(土)  
・分列行進 車両パレード 午前10時～
- 会場 国道141号線「浅間中学西交差点」から「佐久平駅東交差点」
- 問合せ 危機管理課 ☎64-4119

● 迂回のお願

分列行進および車両パレード中は、国道141号線「浅間中学西交差点」から「佐久平駅東交差点」までの小諸方面へ向かう2車線が車両通行止めとなりますので、迂回にご協力をお願いします。

- 時間 午前10時～10時30分

■ 渋滞予想区間

長土呂東交差点～信州短大入口交差点付近 赤岩橋東交差点～浅間病院入口交差点付近  
佐久平駅周辺



資源保護のため  
植物油インキ／再生紙を  
使用しています。

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111(代表)  
編集／企画部広報情報課(TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内)館報編集委員会(TEL 66-0551)