

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

1

No.202 広報佐久
令和2年1月



復旧・復興に向けて

新年のごあいさつ ～災害に強いまちを目指して～

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年10月に本州に上陸した台風第19号は、記録的な豪雨を伴い、東日本を中心に甚大な被害をもたらしました。佐久市におきましても、市民お二人の尊い命が失われたほか、河川の氾濫等による家屋の倒壊や浸水、また道路や上下水道などのライフラインに大きな被害を受けました。お亡くなりになられたお二人のご冥福をお祈りするとともに、被災されました皆様に対しまして心よりお見舞い申し上げます。

被災者の支援にあたりましては、ボランティアの皆様のお力添えや、多くの皆様より支援物資、義援金などを賜りましたことに感謝申し上げます。また、災害復旧にあたりましては、友好都市等から大勢の職員の皆さんに応援に来ていただき、改めて「絆」の大切さを痛感したところであります。

市といたしましても、復旧・復興に向けて職員一丸となって全力で取り組んでいくとともに、災害に強いまちを目指し、早期の改良復旧を進めてまいります。

さて、元号が「令和」となつて初めての年となりました。昨年を顧みますと、3月には、平成21年から必要な支援を行ってまいりました「佐久総合病院再構築事業」が完了し、佐久地域の医療体制の充実と強化が図られました。また、佐久総合運動公園では野球場が完成し、交流人口創出の新たな場として地域内外の多くの皆様に活用されております。

エストニア共和国との交流では、「令和」初日となる5月1日に「エストニア共和国サク市」と姉妹都市協定を締結いたしました。また、8月には2019世界柔道

選手権東京大会に出場するエストニア柔道チームの事前合宿が市内で行われ、日本武道館で行われた大会には多くの市民の皆様が応援に駆け付けました。さらに、佐久市は2020東京オリンピックの聖火リレーのルートに選定されるなど、東京オリンピック・パラリンピックホストタウンの機運が一層高まってきております。

また、佐久市出身で、漫画「北斗の拳」の原作者である武論尊氏のご支援により、様々なコラボレーション事業が実施されました。平成30年度に開塾した「武論尊100時間漫画塾」では、初めての卒業式を迎えましたが、3名の塾生がプロの漫画家としてデビューを果たすなど、人材育成や地域活性化に寄与いただいております。これからも、多くの漫画家が佐久の地から羽ばたいていくことを願っております。

そのほか、「北斗の拳バルーン」のお披露目や「北斗の拳デザインマンホール」の佐久平駅蓼科口周辺への設置、北斗の拳をデザインした「さくしドロップス」の製作など、佐久のPRに有用なアイテムの充実が図られました。

続きまして、本年取り組んでまいります施策につきまして、今まで進めてまいりました5項目の重点施策に即して、その一端を申し上げます。

1点目の「世界最高健康都市の構築」では、健康診断の受診者数を増やし、市民の健康増進を図るため、若い世代から高齢者に至るまで基本健診受診料金の自己負担額の無料化や軽減を図ってまいります。

2点目の「安心安全な子育て支援」では、3歳未満児の保育希望の増加に対応するため、市内の民間保育事業者にご協力をいただき、浅間地区に4月の開園を目指し未満児専用の「小規模保育事業所」2施設の整備を進めてまいります。

備を進めてまいります。

3点目の「地域経済の活性化」では、市内雇用の機会を創出するため、現在整備を進めております「(仮称)佐久白田インター工業団地」におきまして、地権者の皆様との仮契約が整い、令和3年度の本分譲開始に向け、本年3月末頃から予約公募を開始する予定であります。

4点目の「交流人口の創出」では、地域おこし協力隊を主体として、春日や内山地区などの魅力ある地域資源を磨き上げ、ブランドディングを行うことで交流人口の増加を図るとともに地域経済の活性化につなげ、その効果を市域に拡げてまいります。また、県立武道館や総合運動公園クロスカントリコースの各施設の魅力を発信するため、施設の完成時に完成記念イベントを開催し、集客拡大を図ってまいります。

5点目の「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」では、AI技術やSNS等を活用した災害時の情報提供のあり方を検討する「AI防災協議会」に加入し、災害対応や避難行動の支援など、きめ細かい情報提供を図るシステムの構築を目指してまいります。

このほかにも、本市の卓越性を生かした取組や、持続的に発展できるまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

結びにあたり、市民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年が皆様方にとりまして平穏な一年になりますよう心からご祈念し、年頭のごあいさつといたします。

佐久市長

柳田清二

新年を迎えるにあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

市民の皆さまには、日頃から市議会に對しまして、ご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

はじめに、昨年10月の台風19号災害により犠牲となられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族の皆さまに心からお悔やみを申し上げます。併せて、被災されました皆さまに衷心よりお見舞い申し上げます。また、義援金やボランティア、関係自治体等からの職員派遣など様々な形でご支援を賜りました多くの皆さまに厚くお礼申し上げます。

佐久市は、台風19号災害により未曾有の甚大な被害に見舞われました。昨年11月には、復旧・復興に向けて「佐久市復旧・復興推進本部」が設置され、急ピッチで復旧・復興事業が展開される中、市議会では12月定例会において、災害復旧関連の補正予算を議決いたしました。市議会といたしましても、市民の皆さまの生活を第一に考え、行政と一体となり、一日も早い復旧・復興、更には災害に強いまちづくりに取り組んで参ります。

さて、市議会には市民の代表機関として、市民の皆さまの意思を市政に的確に反映させる使命が課せられています。一見すると地域の要望を行政につなぐ「口利き」が主な活動であるように感じられる方もいらっしゃると思いますが、そうではありません。

ん。市議会は、予算や事業の採否などを最終決定する権限を持ち、市の将来を左右する責任重大な使命を担っているのです。

昨年の市議会を振り返ってみますと、全国各地で議員のなり手不足が顕在化する中、2月に市内7会場において、議会と語ろう会を開催し、「議員報酬について」をテーマに市民の皆さまからご意見を伺いました。参加者からは、若年層や女性など多様な市民層が立候補できるような報酬等の環境整備が必要などの意見が出される一方、報酬増と定数減をセットにする考えや、議員の活動量に応じた報酬制という意見、また、議会・議員活動の見える化を図るべきなどの意見も出されたところであります。

市議会では、これらの意見を参考に、議員間討議や検討を重ね、5月に市長に対し、佐久市特別職報酬等審議会の開催と議員報酬の諮問を申し入れました。現在、審議会において、議員報酬の見直しに関して審議されているところです。

「議会・議員活動の見える化を図るべき」とのご指摘に対しては、5月の中間改選に合わせ、新たに議会活性化特別委員会を設置し、議会の見える化に取り組むこととしました。当委員会を中心に、議員の資質向上と議員間討議の充実、議会の政策形成能力の向上、市民参加機会の拡大、市政の監視機能の強化、効果的な広報広聴活動などの改革に努めることで、市民の皆さまに議会や議員の活動がご理解いただけるよ

う取り組んで参ります。

また、6月には市議会初の試みとして市民15人による「議会モニター」を設置しました。議会だより「ギカイの窓」の企画、編集に對するご意見や要望等を伺い、誌面の充実を図ることは勿論、議会への興味や関心を喚起できればと考えています。

このほか、「出前議会報告・意見交流会」や、佐久市民の日の「議場コンサート」の開催など、市民の皆さまに議会の活動を知り、身近に感じていただける取り組みを重ねて参りました。

今後も、市民の皆さまに信頼される身近な議会、開かれた議会の実現に努めて参りますので、より一層のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が佐久市にとりまして復旧・復興の年となり、被災された方々が普段の生活を取り戻されるとともに、佐久市が災害に強いまちづくりに向かって歩み、更に発展することを心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

佐久市議会議長

神津 正

目次

表紙写真：桜井地区より撮影
(撮影協力：佐久熱気球クラブ)

令和2年 1月

頁	
2	新年のごあいさつ
5	復旧・復興に向けて
6	令和2年度 社会教育施設館長等の公募
7	確定申告に関するお知らせ 農林業センサスの実施 佐久市プレミアム付商品券の申請
8	令和4年度以降の成人式対象年齢 「さくネット」に登録しましょう 東会館改築に関する基本設計(案)についての意見募集および住民説明会
9	佐久市青少年健全育成審議会委員の公募 佐久市都市計画審議会委員の公募 白地地域の容積率変更に係る計画案の縦覧
10	第34回佐久平の美術展 佐久市政治・選挙講演会 東京2020聖火リレー
11	インフォメーション
20	公民館報 さくし
25	広告ページ
26	健康のカレンダー
28	SAKUBLOOMイルミネーション

データファイル

人口

総数	98,997人	(+20人)
男	48,573人	(-4人)
女	50,424人	(+24人)
世帯数	41,998世帯	(+40世帯)
〈12月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	11月の月間件数	平成31年1月～令和元年11月の累計
人身事故	33件	252件
死亡	2人	7人
負傷	36人	288人
救急	396件	4,114件
火災	2件	54件

相談コーナー

行政相談

1月15日(水) 午後1時～4時 浅科支所
1月23日(木) 午後1時30分～4時 あいとびあ白田
1月23日(木) 午後1時～4時 望月支所4階会議室
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

1月25日(土) 午後1時～3時
イオン佐久平イベントホール
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎86-3785

生活・就労相談(まいさぼ佐久)

平日 午前9時30分～午後5時
野沢会館2階(相談無料)
■問合せ まいさぼ佐久 ☎78-5255

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日(1月2日(木)を除く)
午前9時～午後4時(相談無料)
■問合せ 長野県方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター(市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 1月26日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)
夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日
夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」「有料サイト」
電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう!



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久
お悩み相談 ところがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

一年に一度、特定健診を受診しましょう!

～自身の健康状態を把握して、よりよい生活習慣を～



復旧・復興に向けて

職員体制を整備しました

地方自治法に基づく職員派遣として、12月9日付で、愛知県岡崎市、岐阜県多治見市、石川県小松市の3市から1名ずつ計3名の技術職員の派遣をいただいています。

また、災害対応は全庁体制で取り組むという共通認識のもと、12月1日付で業務が特に集中している建設部、経済部、環境部に対し、各部から経験や知識を有する職員の人事異動を行いました。



左から小松市の永楽さん、岡崎市の井上さん、多治見市の溝口さん

復旧に向けて、災害査定が行われています

台風19号により被害を受けた公共土木施設や農業用施設等の被災状況を確認する災害査定が行われています。この災害査定により、災害復旧に対する工事の内容や国の補助金額が確定し、復旧に向け、工事を実施していきます。

《公共土木施設》

長野県教育会館（長野市）にて、12月9日から1月末（予定）まで、65件の査定

《農業用施設等》

市役所8階大会議室にて、12月9日から1月17日（予定）まで、約650件の査定



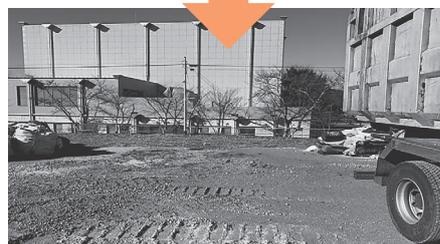
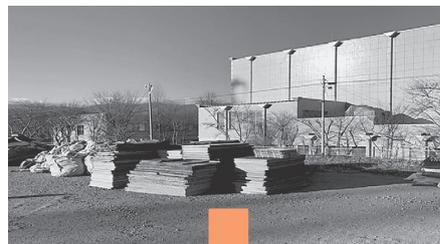
災害廃棄物の搬出・処分を進めています

仮置場（うな沢公園グラウンド、勝間園跡地）に集められた災害廃棄物を搬出し、処分を進めています。

うな沢公園グラウンド



勝間園跡地



令和2年度

社会教育施設館長等の公募

地方公務員法および地方自治法が令和2年4月1日に改正施行され、今回公募する館長等は「パートタイム会計年度任用職員」となります。応募に係る要件等がそれぞれ異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



近代美術館



中央図書館



市民創錬センター（中央公民館）



天来記念館



公募する職

●近代美術館 館長 1名

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055

●中央図書館 館長 1名

(臼田図書館・浅科図書館・望月図書館
館長を兼ねる)

■勤務場所 中央図書館

■問合せ 中央図書館 ☎67-2111

●中央公民館 館長 1名

地区公民館 館長

(浅間、野沢、中込、東、臼田、
浅科、望月公民館) 各1名

■勤務場所 各公民館

■問合せ 中央公民館 ☎66-0551

●天来記念館、望月歴史民俗資料館、 五郎兵衛記念館、川村吾蔵記念館 館長 各1名

■勤務場所 各館

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

●社会教育指導員 3名

※生涯学習課勤務2名、
人権同和課勤務1名

少年センター専門補導委員 3名

■勤務場所 市役所

■問合せ 生涯学習課 ☎62-0671



共通事項

■任用期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

■勤務時間・日数等

職によって異なります。土日祝日の勤務を要することがあります。

■身分

パートタイム会計年度任用職員

地方公務員法上の服務に関する規定が適用されます。

■報酬

佐久市会計年度任用職員の給与に関する規則に定める報酬額を適用し、職により月額報酬・日額報酬・時間額報酬となります。

■年次有給休暇・特別休暇等

付与されます。

■手当

通勤手当相当額を、市の定める基準により支給するほか、期末手当を支給します。

■社会保険等

加入要件を満たす場合、雇用保険、健康保険、厚生年金に加入します。

■欠格事項

地方公務員法第16条に規定する欠格事項のいずれにも該当しないこと

応募要件・申込受付期間・申込方法等の詳細は、令和2年1月上旬に各担当課窓口、ホームページ等で公表します。

お知らせ

確定申告に関するお知らせ

■問合せ 佐久税務署 個人課税第一部門 ☎67-3462

■公的年金等を受給されている方へ
公的年金等の収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金等に
係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
であるときは、所得税の確定申告書を提出
する必要はありません。
ただし、所得税の確定申告が必要ない
場合であっても、住民税の申告が必要な
場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合などは、確定申告書の提出が必要です。

■消費税の確定申告をされる方へ

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引については、売上げや仕入れ等を税率（軽減税率8%・標準税率10%）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要となります。

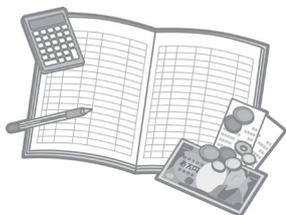
税務署では、消費税確定申告事前相談会を開催します。ご希望される事業者の方はご利用ください。

▽日時 2月3日(月)～14日(金)の平日

午前9時～午後4時

▽会場 佐久税務署会議室

※必ず事前にご予約をお願いします。



お知らせ

農林業センサスの実施

■問合せ 広報情報課 ☎62-3075

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、全国一斉に「2020年農林業センサス」を実施します。

この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにし、今後の農林業政策に役立てるため、5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

■調査基準日 2月1日

■調査対象

農家や林家、会社や集落営農など、農林業を営んでいる全国すべての農林業関係者

■調査方法

12月中旬から農林業を営んでいる皆さんのところに、県知事に任命された調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



ホームページ
QRコード

お知らせ

佐久市プレミアム付商品券の申請

■問合せ 商工振興課「プレミアム付商品券特設窓口」 ☎78-5811

消費税率の引き上げに際し、所得の少ない方や子育て世帯の消費への影響を緩和するため、「佐久市プレミアム付商品券」を販売しています。

市民税が非課税の方は、申請期限が近付いていますので、期限までに申請していただくようお願いいたします。

■購入対象者

①市民税が非課税の方【申請が必要です】

②3歳未満のお子さまがいる世帯の世帯主の方【申請は不要です】

■申請方法

市民税が非課税で購入対象者の要件に該当すると思われる方には、「佐久市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」をお送りしていますので、必要書類を添付していただき申請をお願いします。

■必要な添付書類

購入対象者全員分の本人確認書類の写し
※代理申請の場合は、代理の方の本人確認書類と申請者との関係がわかる書類
が必要です。

■受付期限 1月31日(金)

■申請書提出先

市役所6階601会議室「プレミアム付商品券特設窓口」または各支所経済建設環境係



ホームページ
QRコード

平成29年5月の民法改正により、現在20歳としている「成年年齢」は、令和4年4月1日から18歳に引き下げられますが佐久市成人式の対象年齢については、左記のとおりとすることを、11月開催の佐久市教育委員会で決定しました。

■佐久市成人式の対象年齢は、令和4年度以降も、これまでどおり20歳とする。

これは、18歳という年齢が、進学や就職など、将来の進路を決定する大切な時期にあたり、成人式への出席は負担になるとの配慮によるものです。

一方で、成年として権利を得、また、社会的責任も負うこととなりますので、「成年としての自覚を促す取り組みが必要である。」との意見も出されました。

今後は、対象の方に、「成年として心得ておかなければならないこと。」などについて、適切に情報を発信していきま

【18歳が成年になることで変わる事】

- ・ 親の同意を得なくても、契約（携帯電話の購入、クレジットカードの作成、アパートを借りるなど）が結べる。
- ・ 公認会計士や司法書士など国家資格に基づく職業に就くことができる。
- ・ 女性の婚姻開始年齢が、現在の16歳から、男性と同様の18歳に引き上げられる。など

なお、喫煙・飲酒ができるようになる年齢は、引き続き20歳のままです。

情報配信サービス「さくネット」は、防災行政無線に加えて、電話・FAX、携帯電話等へのメールでの配信やスマートフォン等のアプリ配信により、市民の皆さんに防災情報等、緊急情報をお届けするものです。

■配信内容

- ▽防災情報 災害の速報など
- ▽防犯情報 詐欺への警戒など
- ▽その他緊急情報

行方不明者の情報提供など

▽イベント・気象情報

メール・アプリのみの配信となります。

■登録方法

▽電話・FAXで配信希望の方

広報情報課、各支所、各出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、各窓口へ提出してください。

▽メールで配信希望の方

「sakunet@psmail.jp」宛に空メールを送信し、届いたメールに記載されたURLから登録を行ってください。

防災情報
市役所
防犯情報

電話
FAX
メールアプリ

Android QRコード
iPhone QRコード
空メール送信アドレス QRコード

現在市では、東会館の改築に係る基本設計を行っています。

これまでの東会館改築基本構想の方向性に沿って、利用者アンケート調査や住民説明会でのご意見等を参考に、基本的な各諸室のレイアウト等をまとめました。つきましては、市民の皆さんのご意見を募集するため、パブリックコメントおよび住民説明会を実施します。

○パブリックコメント

■意見募集期間 1月14日(火)まで

■公表・閲覧場所

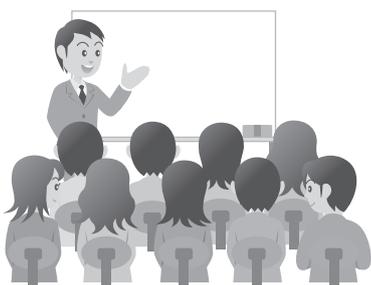
- ・ ホームページ
- ・ 市役所市民ホール行政資料閲覧コーナー
- ・ 各支所総務事務係窓口
- ・ 各地区館

○住民説明会

■日時 1月10日(金)午後7時

■会場 東会館2階大会議室

※詳細は、ホームページをご覧ください。



募集

佐久市青少年健全育成審議会委員の公募

問合せ 生涯学習課 ☎62-0671

- **申込資格** (①～③必須条件)
 - ① 基準日において年齢が満20歳以上の方
 - ② 市内に住所を有する、市内の事業所に勤務する、市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方
 - ③ 市税を滞納していない方
 - ④ 成年被後見人および被保佐人でない方
 - ⑤ 市議会議員または市職員でない方
 - ⑥ 平日昼間に開催する会議に出席できる方
 - ⑦ 知識および経験から、青少年の健全育成を阻害する有害図書類等について意見をお持ちの方
 - ⑧ 審議会等の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方
 - **審議会の事務**
 - ① 市長の諮問に応じ「佐久市有害図書類等の規制に関する条例」第11条第1項に規定する事項を調査審議
 - ② 市長の諮問に応じ青少年の保護および育成に関する重要事項を調査審議
 - **委員の任期** 選任の日から2年間
 - **募集人員** 5名(委員総数20名以内)
 - **必要書類** 申込書
 - **申込方法**
 - ・ 持参 市役所南棟3階生涯学習課
 - ・ 郵送 〒385-1850 佐久市中込3056 生涯学習課宛
 - ・ FAX 64-6132
 - ・ Eメール syogaigakusyu@city.saku.nagano.jp
 - **申込期限** 1月24日(金)
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。

募集

佐久市都市計画審議会委員の公募

問合せ 都市計画課 ☎62-3404

- **申込資格** 次のすべてに該当する方(基準日：令和2年1月1日現在)
 - ① 基準日において年齢が満20歳以上であること
 - ② 市内に住所を有する、市内の事業所に勤務する、市内の学校等に在学する、のいずれかに該当すること
 - ③ 市税等を滞納していないこと
 - ④ 市その他の審議会等の委員でないこと
 - ⑤ 市議会議員または市職員でないこと
 - ⑥ 平日昼間に開催する会議に出席できること
 - ⑦ 成年被後見人または被保佐人でないこと
 - ⑧ 審議会等の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められること
 - ⑨ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団その他集団的に、または常習的に暴力的不当行為を行うおそれがある組織の構成員でないこと
 - **審議会の事務** 市長の諮問等に応じ、都市計画に関する事項の審議
 - **委員の任期** 選任の日から2年間
 - **募集人員** 3名(委員総数15名以内)
 - **必要書類** 公募委員申込書、市税等滞納の確認に係る承諾書(都市計画課窓口またはホームページにあります。)
 - **申込方法** 1月20日(月)午後5時15分まで、持参、郵送、Eメールのいずれかでお申し込みください。
 - ※ 郵送の場合は、1月20日(月)必着
 - ※ 申込資格に適合すると認められる者が3名を超えた場合は、1月30日(木)に公開抽選を行います。(その際は別途通知)
 - ※ 申込者が募集人員に満たない場合の再募集は行いません。
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。

募集

白地地域の容積率変更に係る計画案の縦覧

問合せ 都市計画課 ☎62-3404 商工振興課 ☎62-3265

- **縦覧する計画案**

白地地域の建築形態制限(容積率の変更)について
 - **縦覧期間**

1月15日(水)～30日(木)
午前8時30分～午後5時15分
※土日を除く。
 - **縦覧場所** 都市計画課
 - **意見書の提出**

意見書は縦覧期間中に、都市計画課あてに郵送または直接お持ちください。
郵送で提出される方は、1月30日(木)の到着分までとさせていただきます。
なお、意見書の様式は、都市計画課窓口およびホームページにあります。
 - **縦覧期間等を変更する場合は、ホームページなどでお知らせします。**
- (仮称) 佐久白田インター工業団地の整備予定地において、建築物の容積率を100%から200%に変更するにあたり、建築基準法第五十二条に基づく、計画案を作成しましたので縦覧します。
計画案についてご意見のある方は、市長あてに意見書を提出することができます。

第34回佐久平の美術展

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055

第34回佐久平の美術展の出品作品のうち、受賞・入選作品を展示します。絵画や立体造形の力作をぜひご覧ください。

■会期 1月4日(土)～26日(日)

■開館時間 午前9時30分～午後5時

※26日(日)は、午後4時30分で閉館

■休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)

■観覧料 無料

○会期中のイベント

■授賞式・作品鑑賞会①(受賞作品中心)

▽日時 1月11日(土)午後2時～

▽講師 竹内順一氏(美術評論家)

■作品鑑賞会②(入選作品中心)

▽日時 1月19日(日)午後2時～

▽講師 遠藤彰子氏(洋画家)

○同時開催 平成30年度受賞

佐久平の美術展受賞者展

■出展者(敬称略)

- ・白鳥純司
- ・島田芳樹
- ・岩附いわ子
- ・高見澤英雄
- ・中島房江
- ・長谷川靖
- ・松井春江
- ・宮下道子
- ・柳原千鶴子
- ・羽毛田操



作品鑑賞会の様子(昨年度)

佐久市政治・選挙講演会

■問合せ 佐久市選挙管理委員会事務局 ☎62-3502

■日時 2月11日(火・祝)
午後1時30分～3時30分
(開場 午後1時)

■会場 市民創錬センター大会議室

■参加費 無料

■対象 どなたでも

■講演会

▽演題 「投票って大切?」

IT時代の選挙と主権者教育

▽講師



情報政治学者 高瀬淳一氏

▽講師略歴

・1958年東京都生まれ

・情報政治学者/名古屋外国語大学・大学院教授

・情報提供の政治分析をする「情報政治学」の第一人者

・「できる大人はこう考える」、「政治家を疑え」など政治・経済関係の著作多数

・NHK「日曜討論」、フジテレビ「とくダネ!」など多数出演

■表彰式

今年度の明るい選挙啓発ポスターコンクール入選者表彰式を行います。

■申込 不要

■主催 佐久市選挙管理委員会

佐久市明るい選挙推進協議会

東京2020聖火リレー

■問合せ スポーツ課 ☎62-2020

オリンピックの象徴である東京2020聖火リレーが、佐久市を通過します。「Hope Lights Our Way/希望の道を、つなごう」をコンセプトに実施される聖火リレーを市民皆さんで盛り上げ、一緒にお祝いしましょう。

■通過日時 4月2日(木)

■走行ルート 午前10時～11時頃(予定)

■走行ルート

市役所(スタート)～県立武道館(フ

イニッシュ)の約2.2km

※走行ルートの周辺道路では、交通規制が実施されます。沿線や周辺道路では混雑が予想されますので、ご理解とご協力を願います。

■イベントの実施

市では当日、オリンピック聖火の到着を祝うイベント「ミニセレブレーション」を、県立武道館にて開催する予定です。

■ボランティア募集

聖火リレーの実施に伴い、聖火リレーと一緒に盛り上げ、サポートしていただける市民ボランティアを募集します。

※詳細は、市広報紙2月号およびホームページにてお知らせしますので、大勢の皆さんのご参加をお願いします。



ホームページ
QRコード

お知らせ

●いつでもどこでも！
簡単に！コンビニ交付
サービスのご案内

市民課 ☎62-3087

▽利用方法
コンビニに設置されているマルチコピー機の画面から行政サービスを選択します。次にカードをコピー機にかざし、暗証番号を入力します。あとは必要な

証明書を選択するだけ！
▽利用時間
毎日午前6時30分から午後11時まで、市役所が閉庁している早朝や夜間でもご利用いただけます。(メンテナンス日を除く)
▽カードの申請方法
興味をお持ちの方、まずはカードを取得しましょう。カードの申請方法は、①郵送で②インターネットから③役所の窓口にて、と様々です。お気軽にお問い合わせください。



お知らせ

●インターネット
公有財産売却

契約課 ☎62-3084

ヤフー株式会社提供による官公庁オークションを利用して、不用となった公有財産(物品・車両・土地等)の一般競争入札を実施しています。

▽参加申込期間
1月15日(水)午後1時～
2月4日(火)午後2時～
▽入札期間
2月19日(水)午後1時～
2月26日(水)午後1時～

▽物件の下見
参加申込期間内に受け付けます。

▽参加方法等

入札(年6回)の参加方法や物件の詳細は、市ホームページのインターネット公有財産売却ガイドラインまたはヤフー・ジャンルのインターネット公有財産売却サイトをご覧ください。

大勢の方の入札参加をお待ちしています。

●健診の受診は
お済みですか

健康づくり推進課

☎62-3196

▽「1年に1度」の健康診断はお済みですか？
健康診断は、ご自身の身体

健康状態の把握、病気の早期発見、早期治療につなげるために大変有効です。
ご自身の健康のために、1年に1度は健康診断を受けていただくよう送付しました佐久市の健(検)診受診券の有効期限が

2月29日(土)までとなっています。この受診券をお使いいただくことで、健診料金の自己負担を軽くすることができます。医療機関で受診する個別健診ですが、有効期限間際は、大変混み合いますので、早めに受診しましょう。



ピンコロマン

また、すでに医療機関へ通院中で健診を受診しない方は、主治医とご相談の上、みなし健診へのご協力をお願いします。

●福祉会館の閉館

生活環境課 ☎62-3094

福祉会館は、佐久クリーンセンターの終了に伴い、令和2年3月29日(日)をもって閉館となります。

※佐久クリーンセンターは、新たなごみ焼却施設の本格稼働後に廃止されます。

●宝くじ助成金により
「跡部踊り念仏用器物」を整備

総務課 ☎62-3002

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、跡部踊り念仏保存会が宝くじの助成金で「跡部踊り念仏用器物」を整備しました。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、



自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に助成をしています。
この度の助成により地域活動の更なる活性化が期待されます。

●布施温泉・穂の香乃湯
特別営業

布施温泉 ☎53-0181
穂の香乃湯 ☎58-0033

布施温泉は水曜日、穂の香乃湯は火曜日が定休日となっていますが、12月31日(火)と1月1日(水)はそれぞれ営業します。

▽営業時間
12月31日(火)午前10時～午後6時
1月1日(水)正午～午後8時

▽料金
大人500円、小人250円

お知らせ

●長野県内の最低賃金

長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月4日(金)から時間額848円に改正されています。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆動手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

この機会に、ぜひ賃金の確認

をしてみてください。

中小企業の皆様には、賃金の引上げに向けた助成金等支援制度がありますので、ご活用ください。

※特定(産業別)の最低賃金や制度の詳細は、長野労働局ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

●まいさぼ佐久をご利用ください

長野県・佐久市生活就労支援センター(愛称「まいさぼ佐久」)
☎78-5255

まいさぼ佐久では、「生活困窮者自立支援制度」に基づき、生活や仕事に問題を抱えて困窮されている方に対し、相談支援を実施しています。

「失業・債務・病気・介護・ひきこもり」等の様々な生活の悩みを支援員が寄り添いながら問題の整理を行い、必要な支援

につなげていきます。

生活に不安を抱えている方は一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

▽相談時間

平日午前9時30分～午後5時

▽相談場所 野沢会館2階

▽相談料 無料



●令和元年度事務事業外
部評価を実施しました

企画課

☎62-3067

令和元年度は、6事業について外部評価を実施しました。外部評価の結果は左記のとおりです。

▽現行どおり 6事業

この結果を受け、対応方針をいづれも「現行どおり」としました。

※結果の詳細は、ホームページをご覧ください。

募集

●台風19号で被災した農
用ハウスや農業用機械の
復旧に係る支援事業

農政課 ☎62-3203

台風19号により被害を受けた農業用ハウスの再建費用や水没して壊れてしまった農業用機械の修繕費等に対して支援します。補助の対象となる被害や補助を受けられる金額、補助を受けるための要件等は、農政課までお問い合わせください。

▽補助率 10分の9以内

▽受付期間 1月6日(月)～10日(金)

●毎年3月9日「佐久市
民の日」協賛事業募集

総務課 ☎62-3002

3月9日「佐久市民の日」とは市民の皆さんが佐久市の魅力を再発見し、ふるさとへの愛着と誇りを持ち、市民同士の一体感を育みながら、佐久市を更に盛り上げていくことを考える日です。

▽3月中に様々なイベント等開催
民間事業者や団体の皆さんが「佐久市民の日」にちなんだイベントやセールを開催するほか

市でも公共施設の無料開放や割引などのサービスを行います。

▽協賛事業募集

佐久市民の日に賛同する皆さんが主催するものであれば、どんな内容(イベント、セール、プレゼント等)でも応募できます。
・実施期間 3月1日(日)～31日(火)の間で実施が可能な期間
・応募方法 事業計画書を提出してください。

・応募先

総務課、各支所総務税務係

※詳細は、ホームページをご覧ください。

●SAKU♡恋 in 2020
spring
[Matching Party]

福祉課 ☎62-2919

▽日時 3月1日(日)

午後5時30分～8時30分

▽会場 レストランラ・ズッカ

▽参加費 男性3,500円

女性2,500円

▽対象

以下の①、②に当てはまる方

①25歳～45歳の結婚に前向きな

独身者

②佐久市内在住または在勤、も

しくは、将来、佐久市に住みたい方(移住希望者)

▽内容 男女1対1で自己紹介、

イタリアンピュッフェを楽しみながらフリートーク、マツ

チングなど

▽定員 男女各20名(計40名)

※佐久平駅周辺から送迎バスに

ご乗車いただきます。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



募集

●スポーツ大会参加者募集

佐久市体育協会

☎88-6123

○第15回佐久市スキー大会

▽期日 3月1日(日)

▽会場 佐久スキーガーデン

「パラダ」北パラダ

▽参加費

一般・高校生1,500円、

小・中学生500円、スペシヤ

ルオリンピッククス500円

▽参加資格

次のいずれかに該当する方

・佐久市、小諸市、東御市、北

イベント

●第10回

天来記念館書き初め展

天来記念館 ☎53-4158

市内の小学3年生から中学3年生の児童・生徒より出展された書き初め作品の展覧会です。

▽日時 2月1日(土)～9日(日)

午前9時～午後5時

※2月3日(月)休館

▽会場 天来記念館1階ホール

および望月支所3階大会議室

▽入場料 無料

※常設展は、観覧料が必要となります。

●自衛官等の募集

自衛隊長野地方協力本部

上田地域事務所

☎0268-22-5267

○予備自衛官補(一般・技能)

▽一般

・資格 18歳以上34歳未満の者

▽技能

・資格 国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満(保有する免許による)

※年齢は令和2年7月1日現在

・受付期間

1月6日(月)～4月10日(金)

・試験期日 4月18日(土)～22日(水)の指定する1日

○自衛官候補生

・資格

18歳以上33歳未満の男子

・受付期間 通年

・試験期日 2月8日(土)、29日(土)、3月7日(土)予定

※資格等は、条件により異なります。

※詳細は、自衛官募集ホームページをご覧ください。

自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせください。

●家族映画会 デイズニ

「アナと雪の女王」

中央隣保館 ☎62-0991

一人ひとりの人権を尊重した明るい社会を願って「家族映画会」を開催します。

▽日時 3月1日(日)

午後1時30分上映

▽会場 佐久平交流センター

▽入場料 無料

▽定員 450名

▽申込方法 往復はがき

※詳細は、ホームページをご覧ください。

●迎春2020

近代美術館 ☎67-1055

新春にちなみ、干支や縁起物を題材とする収蔵品を展示します。

▽会期

1月4日(土)～13日(月・祝)

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

▽会期中の休館日

1月6日(月)

▽観覧料 無料

●公募型展覧会(1)

白洋会展

近代美術館 ☎67-1055

平成4年、佐久創造館の絵画講座より発足した「白洋会」の会員14名による、油彩、水彩、パステル画などの展覧会です。

▽会期

1月13日(月・祝)～19日(日)

▽開館時間

午前9時30分～午後5時

※13日(月・祝)は、午後1時から

※19日(日)は、午後1時まで

▽会場 近代美術館視聴覚室

イベント

●毎月26日

「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52-2515

ゆざわ荘 ☎52-0022

布施温泉 ☎53-0181

穂の香乃湯 ☎58-0033

▽期日 1月26日(日)

▽サービス内容

・大人 10%割引

・小学生以下 50円引

※他割引券との併用不可

・4つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが2倍

※詳細は、各施設ホームページをご覧ください。

▽観覧料 無料

▽出展者

・高柳剛士 ・島崎弘美

・尾沼和夫 ・甘利信次郎

・岡部めぐみ ・倉沢泉

・佐々木怜子 ・佐藤淳子

・佐藤愛子 ・徳田弘子

・油井昌子 ・林光子

・市瀬優勝 ・康田キフミ



イベント

●ランチタイムコンサート

文化事業団 ☎82-3962

プレミアムフライデーのお昼、心地よい音色に包まれて、ちょっぴり贅沢な時間を過ごしてみませんか。

中野亜維里（ソプラノ）、北川恭子（ピアノ）、鈴木研吾（サクソフォン）による生演奏をお楽しみください。

▽日時 1月31日（金）

午後0時10分～30分程度

▽会場 佐久平交流センター

▽鑑賞料 無料

●会場を変更しあの感動が蘇る！「川口三ユージカル」

こころのミュージカル製作委員会 ☎090-3228-5563

文化事業団 ☎82-3962

台風19号の被災によりコスモホールが長期休館のため、会場・日程を変更し開催します。

▽演目 ミュージカル

「心の中の光となって～人間物語 丸岡秀子の半生～」

▽日時 2月11日（火・祝）

午前11時～、午後3時～

※2回公演

▽会場 小諸市文化センター

▽入場料 全席指定

前売券2,000円

当日券2,500円

▽プレイガイド

コスモホール事務所窓口他

※長野公演（長野市芸術館）は

予定通り2月15日（土）午後1時

より開催します。

※詳細は、文化事業団までお問い合わせください。

イベント

●図書館

1月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

※1月の行事は、主に各図書館

内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○おはなしの会①

▽日時 11日（土）午前10時30分

○おはなしの会②

▽日時 16日（木）午前10時30分

▽対象 乳幼児

○ぽっけおはなしの会

▽日時 18日（土）午前10時30分

○ザ・フレンズ朗読会

▽日時 22日（水）午前11時

○語りのおもてなし

▽日時 25日（土）午後3時

○收おじいちゃんが語る佐久の今昔

▽日時 11日（土）、18日（土）

午後1時30分

【浅科図書館】

○おはなしの会

▽日時 18日（土）午前11時

【望月図書館】

○ちいさい子のおはなし会

▽日時 10日（金）午前10時30分

講座・教室

●新品目導入試験事業講演会

農政課 ☎62-3203

佐久市営農支援センターでは、佐久市の気候や風土に合う新しい農作物や水田転作に向く品種の普及を図るための試験事業を行っています。その試験結果報告とあわせ講演会を開催します。

▽日時 1月14日（火）

午後1時30分～

▽会場 佐久合同庁舎5階講堂

▽参加費 無料

●ピアノin SAKU チケット払戻し

文化振興課 ☎62-5535

台風19号により中止したイベントのチケット払戻しを行なっています。

▽払戻し期間 2月20日（木）まで

▽申込先

〒385-8501

佐久市中込3056

佐久市教育委員会

文化振興課

※休日を除く

▽払戻し方法 口座振込

・上記申込先に「チケット払戻し申込書」とチケットをご一緒に郵送またはお持ちください。

※申込書は、ホームページよりダウンロードいただくか、文化振興課窓口にご用意しています。

※郵送の場合は、一般書留または簡易書留をご利用ください。



ホームページ QRコード

▽内容

①今、人気の品種

②直売所で売れる品目とは 等

▽定員 70名（申込先着順）

▽申込期間

1月6日（月）～10日（金）

午前9時～午後5時

▽申込方法

農政課まで電話・FAX・メールでお申し込みください。

・FAX 62-2269

・メール nosei@city.saku.nagano.jp

※詳細は、ホームページをご覧ください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

講座・教室

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

▽日時 1月14日(火)

午後1時30分～3時30分

▽会場 シルバーサロン

(サングリモ中込1階)

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人

▽内容

・ミニ講話「エンディングノートの活用」

・当事者レク「正月遊び、カルタ、トランプ」

講座・教室

●家族介護者交流会・介護教室

岩村田・東

地域包括支援センター

☎67-6910

地域包括支援センターでは、介護者の交流の場の提供、介護についての講座を開催します。

ご家族の介護をしている方、介護に関心のある方などお気軽にお出かけください。

○介護者交流会

珈琲ボランティアさんの淹れたい心のこもった珈琲と優しいオ

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212

FAX 64-0213

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。 ※各教室要申込、定員になり次第締切

○陶芸教室 (全2回)

▽日時

1月16日(木)、2月20日(木)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館創作室

▽参加費

1玉300円(粘土代)

○ヨガ教室

▽日時 1月17日(金)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館和室2、3号

※ヨガマットがある方は、お持ちください。

※楽に動ける服装でお越しください。

○料理教室

▽日時 1月23日(木)

午前10時～午後1時

▽会場 野沢会館調理室

▽参加費 400円(材料費)

▽持ち物 エプロン、三角巾

○健康体操教室

▽日時 2月5日(水)

午後1時30分～3時

▽会場 あいとびあ白田

多目的室3、4号

▽内容 バランスストレッチ体操で、体幹を鍛えましょう。

※楽に動ける服装でお越しください。



●第4回星座教室

「すばると冬の星座を見つけよう！」

うすだスタードーム

☎82-0200

▽日時 1月17日(金)

午後7時30分～9時

▽会場 うすだスタードーム

▽参加費 (入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

▽内容 冬の星座とすばるの見つけ方、星座神話のお話

▽定員 30名(申込先着順)

●きのこ栽培教室の中止

耕地林務課 ☎62-3242

例年3月中旬に開催し、多くの方にご参加いただいている、きのこ栽培教室ですが、令和元年台風19号の影響により、使用を予定していた会場の周辺において災害復旧工事等が想定されることから、中止します。

※参加を予定されていた方につきましては、ご理解をお願いいたします。

カリナの音色で日頃の疲れを癒しましょう。

▽日時 1月18日(土)

午後1時30分～3時30分

▽会場 浅間会館

▽参加費 100円(お茶代)

▽定員 30名

▽申込 岩村田・東地域包括支援センター



●ふれあいポールのウォーキング1月のご案内

一キング1月のご案内

佐久ポールウォーキング協会

事務局 ☎67-3318

○室内ポールウォーク

この冬は、体育館で体を動かしながら楽しく仲間づくりをしませんか。体はもちろん五感をフルに使い心身共にリフレッシュしましょう

▽日時 1月26日(日)

午前9時～正午

▽会場 佐久創造館体育館

▽参加費 無料

▽内容

・ポールウォーキング

・初心者講習としっかり歩き

・ポールを使った体操、

ストレッチ、筋トレ等

・脳トレ 他

※どなたでも参加できます。

○会員募集中

▽年会費 1,000円

※各種特典付き

※詳細は、事務局までお問い合わせください。

講座・教室

●浅間総合病院産婦人科
外来 体外受精勉強会

浅間総合病院産婦人科

☎67-2295

- ▽日時 1月28日(火)午後6時～
- ▽会場 浅間総合病院
中央棟4階講堂
- ▽参加費 無料
- ▽対象 当院で体外受精の治療を検討しているご夫婦
- ▽内容 当院体外受精の治療の概要・料金助成金制度



- ▽定員 10組20名
- ▽申込方法 電話で当館まで
- ▽申込期限 定員になり次第
- 雛人形展
- ・川村吾蔵記念館
2月3日(月)～7日(金)
- ・近代美術館
2月8日(土)～16日(日)

講座・教室

▽担当者
・産婦人科部長 青木敬宏
・臨床検査技師 飯塚洋之
・看護師・不妊カウンセラー
平沼由江

- ▽申込 産婦人科まで電話にてお申し込みください。
- ※当院で治療をされていない方も、お気軽にご参加ください。



●自然観察会参加者募集
環境政策課 ☎62-2917

○冬の星空観察会

- ▽日時 1月25日(土)
午後6時30分～8時30分
- ▽会場 うすだスタジアム
- ※午後6時20分までにうすだスタジアムにお越しください。
- ▽参加費 無料
- ▽対象 どなたでも
- ※小学生以下は保護者同伴
- ▽持ち物 飲み物、防寒具
- ※屋外での観察になりますので充分な防寒対策をしてご参加

●わな猟講習会

耕地林務課 ☎62-3242

ニホンジカ等の農林業被害が発生しているなか、狩猟者数は年々減少傾向にあります。わな猟の狩猟免許取得をお考えの方、農林業被害にお困りの方、わな猟の技術向上を目指される方はご参加ください。

- ▽日時 2月22日(土)
午後1時～2時30分
- ▽会場 佐久平国際射撃場
- ▽参加費 無料
- ※保険料は、主催者が負担

ください。天候により屋内のみでの実施となる場合があります。

- ▽定員 20名
- ▽申込 1月17日(金)までに環境政策課までお申し込みください。
- ※詳細は、環境政策課までお問い合わせください。



●第5回カフェさくさぽ
【台風19号】～わたし、あなたから見たこと～

市民活動サポートセンター
☎64-6362

「カフェさくさぽ」とは、誰もが気軽に参加し、出会い、つながる交流会の場のことです。子育て、まちづくり、環境、社会貢献など様々なテーマで対話します。

「まさか佐久が!」と誰しも感じたあの日。被害が分散していたため、台風当日の行動も千

●雛人形作り参加者募集
川村吾蔵記念館
☎81-5353

- ▽日時 2月1日(土)、2日(日)
午後1時～3時30分
- ▽会場 当館多目的室
- ▽講師 持田 好子氏
(花あそび流)
- ▽参加費 1組500円
- ▽対象 小学3年生以上の親子 ※祖父母可
- ▽内容 親子で座り雛を一对一仕上げます。
- ▽持ち物 裁縫道具一式

差万別。佐久で生活する私たちがそれぞれ「感じたこと」、そして「やってみたこと」や「立場や役割から見たこと」などを話してみませんか。

- ▽日時 1月25日(土)
午後2時～4時
- ▽会場 市民活動サポートセンター (野沢会館2階)
- ▽参加費 無料
- ※電話でお申し込みください。



講座・教室

●望月歴史民俗資料館
1月のイベント

望月歴史民俗資料館

54-2112

○お正月けん玉教室

▽日時 1月12日(日)

午前9時30分～11時30分

▽会場 望月歴史民俗資料館

▽参加費 入館料のみ

▽対象 未経験者～上級者まで

▽講師 日本けん玉協会指導員
依田 貞雄氏

▽持ち物 けん玉※貸出あり

▽申込 不要

※練習後、希望で級検定を行な
います。未経験者には基本か
ら教えます。

○望月歴史民俗資料館講座

▽日時 1月25日(土)

午後1時30分～3時

▽会場 市役所8階大会議室
(会場を変更)

▽参加費 無料

▽テーマ
神津猛が佐久に残したもの

▽講師 佐久大学非常勤講師
小林 收氏

▽申込 不要

寄附

●「ご寄附
ありがとうございます」

○ふるさと納税寄附

青木淳一様／秋元武志様／阿
久津江梨子様／浅井一男様／麻
生真吾様／安達悦子様／安達宣
明様／阿部功様／阿部正道様／
阿部美和様／有元友和様／飯島
和美様／飯田茂雄様／五十嵐耕
司様／生駒明仁様／石井国博様
／石川治様／石川まり様／石田
雅人様／板橋直樹様／井出直子
様／伊藤哲郎様／伊藤松博様／
伊藤康雄様／今井聡様／伊与田
正晃様／伊良子和成様／入澤浩

様／岩井賢二様／岩田博英様／
上門雄也様／上田悠人様／宇田
吉明様／江川尚之様／浴井浩様
／江藤敦子様／榎本孝志様／遠
藤正行様／遠藤慶樹様／大内圭
介様／大上寛子様／大澤香織様
／大田博行様／大谷寛之様／大
谷悠也様／大沼敏彦様／大野珠
里江様／大野博之様／大湊晃夫
様／岡兵典様／岡美夏様／尾形
健太様／小川完様／奥富大河様
／尾崎圭祐様／長田誠様／鬼澤
末男様／小野地佳文様／香川洋
平様／榎木章人様／梶原初映様
／片上大輔様／加藤輝夫様／加

藤学様／門脇光哉様／金井実来
信様／金澤泉様／飯元幹雄様／
川原光央様／川村佳史様／川本
明宏様／川本龍文様／菊池久美
子様／菊地潤様／北原朝日様／
北山武尊様／木村亨輝様／木村
栄様／楠健太郎様／栗田勤様／
黒須智子様／ゲイルアラスタ
ー様／小泉敬様／梶矢圭司様／郷
原隆之様／小倉大輔様／木暮太
一様／児島正晃様／後藤寿々子
様／小林典子様／小林雅子様／
近藤真人様／酒井秀樹様／櫻井
好太郎様／佐々木智也様／佐々
木誠様／佐々木理人様／佐々木

寄附

水規様／佐々木幸弘様／佐野博
行様／澤井将美様／志田裕織様
／篠塚綱仁様／篠原晃一様／白
石睦様／鄒天翔様／栖川佳世様
／杉本光宏様／鈴木和彦様／鈴
木晃様／鈴木伸一様／鈴木信広
様／鈴木真嘉様／鈴木美由紀様
／鈴木裕児様／鈴木陽二様／巢
張哲史様／諏訪下大輔様／瀬戸
遼人様／妹尾賢治様／仙田学様
／曾我部龍樹様／大工原竜太様
／高田光佑様／高橋健一様／高
橋重光様／高橋尊人様／高橋一
女様／高濱幸喜様／高部早生様
／竹井信好様／竹下茂雄様／竹

田透様／田坂謙一様／田澤康男
様／橋克英様／立石美代子様／
田邊良康様／谷岡功基様／谷口
和孝様／田村悠揮様／辻泰喜様
／辻村好哉様／土屋啓様／土屋
光夫様／寺本広司様／土居孝輔
様／徳田泰明様／富澤倫太郎様
／中莖公史様／中澤幾様／中嶋
剛様／永瀬秋彦様／長瀬大芽様
／中田早紀様／永田智晴様／中
野直人様／中野博紀様／長濱文
平様／中村金郎様／中守健二様
／中森さゆり様／鍋島佳志雄様
／西澤恰司様／西村俊亮様／野
上真宏様／橋本靖亮様／畑郁夫

様／林一郎様／林利幸様／姫田
優香理様／廣瀬雄一様／藤井千
鶴様／藤川学様／藤澤徹様／藤
本直昭様／船木孝則様／辺見武
志様／堀口大輔様／堀場薫様／
前島有吾様／マックレディ敦子
様／松浦尚輝様／松本亮様／水
口伸平様／水野宏幸様／三田健
之介様／三井明様／村田眞司様
／望月大輔様／森田竜史様／森
藤吉哉様／安田彰様／安田幸治
様／柳川昌大様／矢野春菜様／
山岸昭一様／山下頭人様／山下
寛樹様／大和康彦様／山本拓哉
様／山本純己様／油井慎一様／

横井英人様／横山香様／横山優
恵様／吉沢智子様／吉田昇生様
／吉田豊様／吉永幸広様／吉村
一宏様／力石樹紀様／渡辺裕司様
○一般寄附
▽市へ
・現金10万円 真如苑佐久様
・現金2千円 佐久の鯉太郎様
▽田口保育園へ
・白菜9個 関本美津子様
▽高瀬保育園へ
・自然栽培米コシヒカリ
新米30kg 小林恵次様
▽浅間総合病院へ
・車椅子6台 中島由槻様

▽中央図書館へ
・音楽関係書籍5万円
佐久室内オーケストラ様
▽天来記念館へ
・書籍209冊書跡名品叢刊
(二玄社刊) 小林一太様
・比田井小琴の短冊、雅号授与
書計5点 生田晁美様
・比田井天来、日下部鳴鶴、上田
桑鳩、巖谷一六、吉田苞竹、諸
橋沂水、辻本史臣、吉永雲外の
書作品計9点 吉永朋之様
・書宗院選抜展に出品、展示さ
れた書作品計53点 書宗院様
・現金10万円 書宗院様

寄附

●台風19号による被害に
対し、心のこもったご
支援をいただきありが
うございます

○支援金

▽個人の皆様

朝山トシ子様／阿部幸一様／
飯森博様／井出正孝様／大井篤
様／河木成一様／北原朝日様／
佐々木智奈美様／澤田隆義様／
田口勝美様／中島正光様／中村
直弘様／中村かよ子様／藤野貞
子様／松山十三男様／茂木紀幸
様／山崎かおる様／依田健様／
鷲野伸雄様

○企業・団体の皆様

赤岩区様／(株)アゲイン・テッ
ク様／池田建設(株)様／上塚原区
十日夜祭様／臼田地区ママさん
バレーボールリーグ戦様／太田
油脂(株)様／大船渡市議会議会様／大
船渡市職員一同様／佐久友の会
様／(株)シナノ様／(株)新日本開発
様／全国友の会様／千曲通商(株)
様／長野LPガス協会佐久支部
青年部会様／新居浜市議会議会都
市基盤整備促進特別委員会様／日
本児童・青少年演劇劇団協同組
合様／日本ハルコン(株)様／(株)パ
スカル様／(株)バイタル様／福井
ことぶきチーム(すいせん・あ

じさい)様／富士ケミカル(株)様
／篠原会計事務所様
○義援金

▽個人の皆様

アイザワヒロシ様／相立区へ
京都府一姫様／青山武俊様／ア
サイダカツノリ様／アサクラケ
イイチ様／アサクラシヨウジ様
／阿部末儀様／有本督様／安藤
芳一様／イトシオ様／生駒暉
夫様／石田春美様／石塚幸治様
／井出垂夫様／イデタケシ様／
井出太刀三郎様／イマイユウス
ケ様／岩崎哲夫様／岩下春夫様
／岩松由加里様／岩見多恵子様
／岩本紀代子様／岩本悟様／宇

梶忠雄様／碓氷勝生様／臼田か
づい様／臼田隆雄様／ウスダチ
エコ様／臼田保伸様／内堀早苗
様／宇都宮富子様／大井陸雄様
／大塚敦子様／オオツカノブコ
様／大矢美紗子様／オギハラナ
オミ様／荻原儀重様／オギユウ
ノリタツ様／柏木弘文様
／柏木道子様／カスガミツコ様
／カタギリシゲル様／加藤聡子
様／加藤美和子様／川崎宜夫様
／カワムラキンイチ様／木内悦
子様／キウチキヨシ様／木内照
彦様／キノシタメグミ様／桑原
真由美様／毛愛奈那子様／小出
揚子様／コイデキミフサ様／コ

サカスミコ様／小玉敏夫様／小
林絢子様／小林和子様／小林和
代様／小林昭三様／小林たつ江
様／コバヤシハジメ様／コバヤ
シマサノリ様／小林芳樹様／小
松裕子様／コヤマユキコ様／近
藤誠江様／佐伯勲様／サクライ
キヨト様／佐藤和久様／佐藤正
年様／サトウスム様／佐藤忠
男様／清水光蔵様／シモハタミ
ホコ様／鈴木清美様／砂原妙子
様／關波克子様／仙田小枝子様
／大工原正一様／タカナシタイ
コ様／高橋とき子様／高畑幸一
郎様／竹内のり子様／武田和子
様／竹村安史様／田中忠明様／

寄附

俵博様／土屋敬三様／土屋寿子
様／ツチャレイコ様／ツノダミ
チコ様／津山武久様／友野和人
様／友野幸子様／内藤鼎様／中
井義美様／中澤敦様／ナカザワ
タケオ様／中澤英次様／ナカジ
マシユンスケ様／中條勝良様／
／中瀬豊様／ナカノヨシト様／
中村昭子様／ナカムラモトカズ
様／中本恵子様／中山恵津子様
／中山禎夫様／ナミキミヨシ様
／成田眞様／ニイツジユンコ様
／野口愛美様／ハギワラキヨト様
／ハシモトコウイチロウ様／蓮
見純平様／ハナザトセイコ様／
浜野浩子様／林久子様／半田秀

夫様／ヒダイキヨウイチ様／平
田宏美様／廣瀬知弘様／福島一
貴様／フジキミズズ様／藤倉基
晴様／藤原節子様／ホリウチト
シタカ様／ホンマヨシオ様／前
田澄美恵様／松島悦子様／丸屋
重久様／マルヤマノボル様／マ
ルヤマヒロオ様／三石勝様／ミ
ノワカズアキ様／宮崎けいこ様
／宮崎五百子様／宮澤美佐子様
／ムトウヒロヤス様／茂木貞喜
様／八木健次様／安原義一様／
柳澤祥子様／柳澤久夫様／山浦
紘一様／ヤマグチキエコ様／山
久保江美子様／山田孝子様／山
田秀典様／山田宏司様／ヤマモ

トユウ様／横山邦夫様／ヨシダ
タカコ様／渡辺京子様／ワタナ
ベタダユキ様／ワタナベヒデシ
様／渡辺文昭様／渡部一恵様
○企業・団体の皆様
浅科交友会様／あーすの会様
／あつぷるぐりむ佐久店様／ア
マクサノウキヨウクラタケ様
／(株)アルカディアソフト開発様
／上田信用金庫様／NPO法人う
すだ美図様／臼田ライオンズク
ラブ様／(株)ASA様／(株)AOB
慧央グループ様／岡崎市議会議
員親和会様／ガーデンチームな
ないろ様／春日新田8日会様／
関東のうすだ会様／キッズinあ

いとびあ実行委員会様／(株)木下
組様／(有)グラスケア様／小雀保
育園保護者一同、園児一同、職
員一同様／こやまクリニツク様
／相模原フェスタ来場者様／佐
久異業種交流会様／佐久市工場
協会一同様／佐久市振興公社様
／佐久市マレットゴルフ連盟様
／佐久市歴史の里利用者様／佐
久青年会議所街頭募金様／佐久
母親連絡会様／(株)ZABUN様
／(医)三世会金澤病院様／社会保
険労務士法人柏木労務管理事務
所様／シヨウコウサンギョウマ
ツリシ様／シンエツセツビメン
テナンス様／新日本婦人の会

(佐久支部、臼田支部)様／真
如苑様／税理士法人両澤様／関
ヶ原町議会議会様／創価学会様／た
むらペインクリニツク様／長野
銀行佐久ひまわり会様／ナンブ
チクレキダイノウキ様／日本共
産党中央委員会様／野沢北高等
学校第65回卒業生一同様／野沢
小学校様／野沢南高等学校同窓
会平成元年卒業生一同様／(有)ふ
くとめ様／フクロイヒガシカツ
モクガ様／(株)古屋酒造店様／(株)
ホクタン様／マツイ機販(株)様
／(株)みすず総合コンサルタント様
／道の駅ヘルシーテラス佐久南
利用者様／みはらしの湯利用者

寄附

様／ミヤモリグループ（ミヤモリ株）、ミヤモリ不動産株、ミヤモリ株）サクスイ、コージーホーム株）様／ミュージックパブカミングハウス愛好会有志様／モチーフの会様／焼肉幸様／山梨県立甲府第一高等学校、PTA会、同窓会様／夢の会様／ラウンジ凜様／ワカズマカイモリヤシス様

○自治体からの応援

大樹町／大船渡市／朝霞市／和光市／久喜市／吉川市／桶川市／小金井市／茅ヶ崎市／富山市／射水市／小松市／関ヶ原町／岐阜市／静岡市／岡崎市／伊

勢市／枚方市／泉大津市／芦屋市／西宮市／生駒市／有田市／熊本市／肝付町／茅野市／岡谷市／諏訪市／下諏訪町／富士見町

○ふるさと納税寄附

浅井裕一様／東むつみ様／新井貴順様／新井裕之様／荒木律子様／石井夏海様／市川幸広様／伊藤康雄様／今井達也様／上野覚士様／大石知巳様／太田篤様／荻原博様／小野真吾様／梶田卓也様／鴨川和弘様／河合英幸様／木内昌之様／興水真二様／古清水岳志様／後藤寿々子様／小林剛様／小林雅子様／近

藤豊様／齊藤貴子様／齊藤宏子様／佐藤健吾様／佐藤全克様／澤野直人様／杉浦佳希様／杉山浩美様／須田慎治様／塚崎学様／土屋一夫様／土屋泰様／冨田博道様／中澤賢二様／中原拓紀様／中村愛様／花井浩之様／馬場洋一郎様／樋口剛治様／府川映子様／古川陽介様／堀川義和様／松本普様／村上徹様／森谷由香様／安富研様／吉川京祐様／吉澤貢様／吉村修二様／米持勝久様

東京オリパラ・ホストタウン・エストニア共和国

今月の納付

手話コーナー

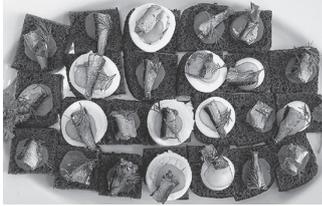
今回は、エストニア共和国の食べ物について紹介します。

○黒パン

エストニアの主食といえば、ライ麦を使って作られた黒パンです。少し酸味のある独特の風味で噛みごたえがあり、エストニアの料理を引き立ててくれます。

○魚料理

エストニアでは、バルト海で水揚げされたニシンやウナギなどの魚をよく食べます。



伝統的な食べ方としては、ニシンの小魚をレタスや輪切りにしたゆで卵、トマトと一緒に黒パンに乗せて食べます。

○ヘルネ・スップ（豆のスープ）

豆やベーコンが入った濃厚なスープです。栄養満点で、冬がとて寒くなるエストニアでは古くから愛されています。

○カマ

炒った大麦、ライ麦などの穀物を粉末にしたもので、ヨーグルトやケフィアに混ぜてデザートとしてよく食べます。

納期限	1月31日(金)
市税等	国民健康保険税（7期）
	介護保険料（10期）
	後期高齢者医療保険料（7期）

納期限内の納付にご協力をお願いします

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話を紹介します。

コンビニ



片方の手で人差し指と中指を立て数字の2を作り、もう片方の手で親指以外の指を立て数字の4を作ります。この状態で、両手を回すように動かします。この手話は、コンビニが24時間営業していることに由来しています。

※イラスト：長野県手話ガイドブックより

●集まることであつたまろ。暖房を止めてまちへ出よう。今年の冬はウォームシェア！

環境政策課 ☎62-2917

ウォームシェアとは、各家庭や各地域において、暖房を使用する場所に大勢の人が集まることによって、暖房により消費するエネルギーを少なくしようとする考え方です。

家族が別々の部屋で暖房を使うのではなく、ひとつの部屋に集まれば、エネルギーを節約し

暖房消して 温かいところに集まろう

WARM SHARE



ホームページ QRコード

ながら、コミュニケーションも深まります。また、家庭の暖房を止めてまちに出るだけで、エネルギー消費を減らせます。公共施設等でゆったりと過ごしたり、スポーツを楽しんだりすることもウォームシェアになります。

令和元年度地域公民館関係者研修会を開催

佐久市地域公民館関係者研修会が、11月30日に市民創錬センターにおいて、気象予報士で防災士の平井信行氏を講師に迎え開催されました。

『気象・防災情報の見方と使い方』と題した講演では、クイズ等も交えながら、気象情報の読み解き方や台風19号が大雨をもたらした要因等についてお話しいただきました。自分の身を守ったり(自助)、地域で助け合ったり(共助)するためには、日頃から気象情報を積極的に活用することやハザードマップ等で地域の危険度を把握しておくことの大切さを再認識し、災害に対する公民館のあり方を学ぶ良い機会になりました。



No. 178

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1

市民創錬センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553

E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

生涯学習
マスコット
マナビィ

ちょっとひとこと

いきいきサロンを開催して

平井 木内 スミ子



平成22年から毎月1回、平井公民館で「いきいきサロン」を開催しています。認知症介護に携わってきたこともあり、公民館で認知症介護サポーター講座を行わせていただきましたが、終了後も予防のためサロンを開催したいと提案すると、是非やってほしいとの声。早速回覧板を通じ運営を手伝ってくださるボランティアを募集。5名が申し出てくれ、共に始めることができました。

当初は、体操やリクリエーション等を行っている間に、ボランティアの皆さんがお茶やおやつ準備をしていましたが、参加者から「裏で一生懸命やっている人がいるのに、自分たちだけが楽しむなんてできない」と声があがりました。その後は参加費50円を100円にし、始まる前に準備を終わらせ一緒に楽しんでいます。

最近では、全身を動かす体操や手足・口腔の体操等を行った後に、脳リハを兼ねた歌やゲーム等を行うのが定番になっています。脱線あり笑いありの楽しい会です。

10年間続けて来られたのは、毎回楽しみに参加してくださる皆さんと、無償にもかかわらず地区外から来てくださっている演奏者など講師の皆さんのお陰です。感謝しながら、これからも続けていきたいと思っております。

短詩型文学祭のご案内

市民の皆さんに、短詩型文学によりいっそう親しんでいただけるよう、下記の通り短詩型文学祭を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちします。

なお、この文学祭に向け短歌・俳句・川柳・詩を募集したところ、一般の部に495点、児童生徒の部に1,117点もの投稿がありました。ありがとうございました。

◆開催期日 2月1日(土)
午前9時50分～午後3時30分

◆会場 佐久市市民創錬センター

◆内容

午前9時50分～ 開会式《一般の部特選者の発表》
午前10時30分～ 選者を囲んで部門別学習会
午後1時30分～ 「児童・生徒の部」特選者の表彰式

◆記念講演 午後2時～

【演題】「川柳を楽しむ」

【講師】川柳作家 石田 一郎氏

○飯山市在住。現在、川柳キマロキ吟社代表、長野県川柳作家連盟顧問、全日本川柳協会常任幹事、信濃毎日新聞柳壇選者などを務めている。

○記念講演のみに参加することもできます。

※市民創錬センターにおいて、特選作品を展示します。
ご鑑賞ください。

《期間》2月1日正午～28日午後3時

【問合せ】佐久市中央公民館 ☎66-0551



白田公民館 年賀状パソコン教室

11月15・22・29日の3回にわたり、平林稔子先生を講師に迎え、年賀状パソコン教室を開催しました。参加者は、テキストの中から好きなデザインや素材を選び、オリジナルの年賀状を作りました。一味違った年賀状が出せそうです。



浅間公民館 元気なおやじシリーズ③そば打ち

11月28日、講師として「佐久おやじの会」から5名の方にお越しいただき、そば打ちを行いました。本講座は男性の公民館参加促進を目的にした、男性限定の講座です。男同士の気安い雰囲気の中、そばの打ち方を学び、そばの味を楽しみました。



矢嶋公民館(浅科) 子どもお楽しみ会

毎年恒例の子どもお楽しみ会を開催しました。矢嶋区民約40名が参加し、ヨーヨー釣りやお菓子のつかみ取り、パターゴルフなどをして楽しみました。子ども達の楽しんでいる姿を見て、幸せな気持ちになりました。子ども達にとっても、良い思い出になったようです。



野沢公民館 人権講座

11月16日、同和教育推進員の久保田好文先生を講師に迎え「人権講座」を開催し、部落差別の歴史や部落差別解消推進法について学びました。「自分も相手も社会も幸せになる三方よしという考え方を大切にしたい」という講師の言葉が、参加者の心に深く残った講座でした。



砂場から学ぶもの

米国のエッセイスト、R・フルガムは『人生に必要な知恵は、全て幼稚園の砂場で学んだ』の中で、砂場では、何でもみんなで分け合うこと、ズルをしないこと、人をぶたないこと、人の物に手を出さないこと等々が学べる」と書いています。乳幼児にとって砂場は素敵な遊び場です。砂という素材は、自分の働きかけに対して、様々に変容し、自己表現できる喜びに十分応えてくれます。そういう喜びの積み重ねが、自分らしく生きる主体としての自己を形成してくれます。また砂場は、子の成長に伴い、他の子と関わり協同して遊ぶ場として発展を遂げます。子どもたちは、道具の取りあいや遊び方を巡り、自分と他者の思いがぶつかり合いせめぎ合う中で「一緒に遊ぶのは楽しい」という思いを学び、成長していきます。

昨年、京都アニメ放火事件、あおり運転と暴行事件、SNS上に誹謗・中傷を発信する等々の姿が、繰り返し報道されました。相手の意思や気持ちに関係なく、自分の要求を直線的に、一次的な自己の価値のみで押し通そうとする姿の増大や風潮に、不安を感じました。

一方、共に生きることの喜びが持てる社会の形成に向けて、水害の被災地に、ボランティアとして多数の方が参加し支援して下さっていることに感謝や明るい希望を感じました。

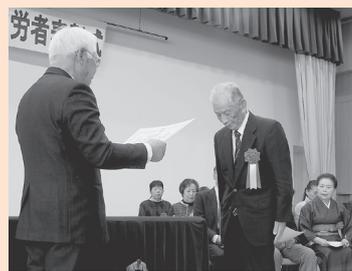
乳幼児期から、砂場のような「自分」と「他者」の心の理解について学び深めていける場や機会を経験する大切さを強く思うところです。

人権同和教育推進員 日向良孝

※お問い合わせ等は人権同和課まで(☎62-3135)

令和元年度公民館活動功労者表彰式より

11月30日(土)、市民創錬センターにおいて令和元年度の公民館活動功労者の表彰式が行われました。本年度は、例年をはるかに超える42人の方々が表彰されました。表彰を受けられたのは、長年にわたり公民館学習グループの講師や地域公民館のリーダーなどとして、公民館活動にお力を尽くされた、次の皆さんです。(敬称略)



佐藤 修二	井出 正介	城田 領	加納 マミ	金井美智子	山崎 照美	中村 寅雄	岩本 幸枝	佐藤 義明	小林 和男	木内 廣子	茂木佐代子	相馬仙二郎	白田 弘茂	須田つね子	高藤 幸子	木下 幸江	宮森 節子	上原 光信	藤村 武廣	茂原 仙次	〔公民館の委員・役員等〕
東	東	東	東	東	東	東	中込東・白田・浅科	大沢	大沢	野沢	野沢	野沢	野沢	野沢・白田	浅間	下平尾	相生町	常田・浅間・中央	上ノ城・浅間・中央	中央	



〔公民館への協力者等〕	堀込 幸子	上原鳥追い祭り保存会	中道宿場太鼓保存会	牧布施獅子舞保存会	望月多恵子	小林美智子	掛川 剛夫	俣平 次子	矢花 博	荻原 仲治	村山 博	井出 良二	山中 祥子	中島 三幸	藤本奈美次	小沢千与春	阿部 紀子	井出シゲ子	小澤 京子	佐藤 文一	岩下 武弘	〔公民館活動拠点〕
	大沢	上原	浅科	布施	望月・中央	望月	望月	望月	望月	望月	白田	白田	白田・下原	白田	白田	白田	白田	白田	白田	東・浅間	東・浅間	

青少年は地域社会からはぐくむ

11月24日(日)に佐久市市民創錬センターで佐久市青少年健全育成市民集会を開催しました。市民集会では、Saku Kids メディア Safetyが主催する「佐久市子どもとメディア作品コンクール2019」の表彰式や、「子どもとメディア信州」代表の松島恒志先生による「子どものスマホ・ゲーム機利用のあり方～ネットいじめ・ネット依存を考える～」についての講演会、市内中学生8名による意見発表を行いました。また、浅間中学校合唱部の皆さんからは素敵な歌声を披露してもらいました。



講演会の様子



中学生による意見発表



浅間中合唱部の皆さん

ご来場くださった皆さんからは、「講演会の内容が参考になりました。子どもとの時間を大切にしていきたいです」「中学生の意見発表、素晴らしかったです」「合唱が少人数でも迫力満点でした」といった感想をいただきました。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう
青少年

1月11日は「信州あいさつの日」・1月19日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671 (市役所南棟3階)

望月地区 「公民館のつどい」

望月地区の公民館のつどいが、他の6地区に先駆けて行われました。望月地区では毎年11月に実施しています（他地区は2～3月）。つどい当日には、たくさんの皆さんが駒の里ふれあいセンターに集まり、展示作品やステージ発表を鑑賞し楽しみました。



つどい風景



スペシャルステージ
(キッズダンス)



芸能祭 (オカリナ演奏)



芸能祭 (フラダンス)

11月23日(土)24日(日)の2日間、駒の里ふれあいセンター・望月公民館で「公民館のつどい」が開催されました。一日目は、午後1時30分から総合作品展として、吊るし雛や竹細工、書道、木彫り等の作品展示があり、午後2時からスペシャルステージとして、学習グループ「ひまわりクラブ」によるキッズダンスが行われました。二日目は前日に引き続きの総合作品展と9時からの芸能祭が行われました。芸能祭では、学習グループや地域公民館等で活動しているグループの皆さんにより、ステージいっぱい合唱やフォークダンス、太極拳、フラダンスなどが発表され、会場からは、練り上げたそれぞれの発表に、惜しめない拍手がおくられました。11時30分からは毎年恒例となっている有志の皆さんによるお蕎麦の振る舞いがありました。150食限定でしたが、ご来場された皆さんに大いに喜んでいただきました。

公民館

おさそいカレンダー

■浅間公民館 ☎67-2110

■野沢公民館 ☎62-0116

■中込公民館 ☎62-0504

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間公民館	◎人権同和教育学習会 開催日は、浅間公民館のつどい1日目となります。この機会に、人権について考えてみましょう	2月15日(土) 14:30~15:30	浅間会館 会議室1・2	人権同和教育推進員 中澤功先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉なし 〈定員〉なし
	◎伝えたい佐々の味⑤ メニュー：お赤飯、凍み豆腐の磯辺揚げ、切り干し大根サラダ、5色の野菜汁、キャベツクッキー	2月18日(火) 9:30~13:00	浅間会館 料理講習室・ 食育室	佐久市農村生活 マイスターの会	〈参加費〉800円 〈持ち物〉三角巾・エプロン・持ち帰り用の容器 〈定員〉20名 ※申込受付開始 1月20日(月) 8:30
野沢公民館	◎老後を自分らしく (全4回) 誰もが迎える老い。自分に合った終活のあり方について学んでみませんか? ①相続・遺言・エンディングノートについて ②介護が必要になった時どうしますか? ③心地よい暮らしの整理方法について ④お楽しみ講座・まとめ	①1月21日(火) 14:00~15:30 ②1月28日(火) // ③2月12日(火) // ④2月19日(火) //	野沢会館 会議室205	①山際隆浩先生 ②包括支援センター職員 ③整理収納アドバイザー ④市高齢者福祉課	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉30名
	◎初心者茶道教室 (全3回) お茶の作法やお手前を学び、日頃の生活に生かしてみませんか	①3月 5日(木) 13:30~15:30 ②3月12日(木) // ③3月19日(木) //	野沢会館 茶室	滝沢久江先生	〈参加費〉500円/1回(茶菓子代含む) 〈持ち物〉白いソックス・扇子 〈定員〉15名 ※申込受付開始 2月13日(木) 8:30
	◎家庭菜園土づくり教室 土壌づくりを学び、おいしい野菜づくりに挑戦しませんか	3月 9日(月) 9:30~11:30	野沢会館 会議室205	佐久浅間農協農地 コーディネーター	〈参加費〉無料 〈定員〉30名 ※申込受付開始 2月17日(月) 8:30
中込公民館	◎毛糸を活用！編み物教室 (全3回) 初心者でも安心！棒針を使った基本的な編み方を習いながら小さな襟巻を作ります。後半は作ってみたい作品を選び、それぞれ挑戦します	①1月16日(木) 9:30~15:30 ②1月23日(木) // ③1月30日(木) //	中込会館 大会議室	菊池たか子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉編み物道具(棒針6号/並太ほか)・毛糸・昼食
	◎ハーモニカで楽しく⑧・⑨ 中込公民館のつどいに向けて、発表曲の練習を行います	⑧1月22日(木) 10:00~11:30 ⑨2月 5日(木) //	中込会館 大会議室	代表：佐藤新一 伴奏：中澤ます代	〈持ち物〉ハーモニカ・楽譜・飲み物(水分補給用) ※新規の方はお受けできない場合があります

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります。 ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東公民館	◎化粧水づくり アロマとハーブで化粧水を作りましょう。天然成分100%。お子さんも使えます	1月15日(休) 9:30~11:30	東会館 大会議室	泉美紀先生	〈参加費〉700円(材料費) 〈定員〉20名程度
	◎リラックスヨガ教室(全3回) 日頃の疲れやストレスで凝り固まった体をほぐして、心も体もリラックスしましょう	①2月4日(休) 10:15~11:45 ②2月13日(休) 13:30~15:00 ③2月18日(休) 10:15~11:45	東会館 大会議室	平林里恵子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動のできる服装・飲み物・ヨガマット・五本指靴下・小さめのブランケット 〈定員〉20名 ※申込受付開始 1月8日(休) 8:30
	◎人権講座 身近な人権について一緒に学びましょう	2月8日(出) 13:00~14:00	東会館 大会議室	人権同和教育推進員	〈参加費〉無料 ※当日参加もできます
白田公民館	◎切り絵教室(全4回) 初心者も経験者も、素敵な作品に挑戦してみましょう	①1月10日(金) 13:30~15:30 ②1月24日(金) // ③2月7日(金) // ④2月21日(金) //	あいとびあ白田 多目的室	小林俊雄先生	〈参加費〉300円程度 〈持ち物〉筆記用具・デザインカッターとカッターマット(ある方のみ) 〈定員〉15名
	◎令和2年書初展 ○展示期間 1月17日(金)~1月23日(木) 《審査は1月17日(金)》 ○展示場所 あいとびあ白田ホール ○展示時間 午前8時30分~午後5時00分(23日は午後3時まで) ※課題などは白田公民館へお問い合わせいただき、作品を出品される方は1月10日(金)までに、白田公民館まで持ち込んでください	☆力作ぞろいの作品展です。ぜひお出かけください!			
	◎ステンドグラス体験 ~ボーダーボックスを作ろう!~ ボーダー柄の小物入れを作ります	1月19日(日) 13:00~16:30	あいとびあ白田 工作室	中野稔先生	〈参加費〉2,500円(材料費) 〈持ち物〉ビニール手袋・タオル 〈定員〉15名
浅科公民館	◎さわやか3B体操(全3回) 3B(ボール、ベル、ベルダー)という用具を使い、音楽に合わせて体を動かしましょう!	①1月15日(休) 10:00~11:30 ②1月29日(休) // ③2月12日(休) //	浅科会館	佐藤美穂先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動靴・運動のできる服装・飲み物 〈定員〉25名
	◎囲碁・将棋大会 日頃の練習の成果を発揮し、上位目指して頑張ろう!	2月1日(出) 9:30~15:00	浅科会館	学習グループ 浅科囲碁愛好会	〈参加費〉大人1,000円、 小・中・高校生600円(昼食代等) ※申込締切 1月17日(金)
	◎生け花教室(全2回) 初めての方でも大丈夫!花で心を癒しましょう	①2月6日(休) 13:00~15:00 ②2月21日(金) //	①浅科会館 ②交流文化館 浅科	草月流 武重みち先生	〈参加費〉各2,500円程度(材料費) 〈持ち物〉花ばさみ・花器・剣山・持ち帰り用袋 〈定員〉15名
望月公民館	【親子ふれあい学級】 ◎おやこでチーズ作り体験教室 親子で楽しく、おいしいストリングチーズ(さけるチーズ)を作ってみませんか	1月25日(出) 13:30~16:00	桜ヶ丘地域ふれあいセンター (佐久市協和5254-1)	是本健介先生	〈参加費〉親子3,000円(材料費) 〈持ち物〉エプロン・マスク・帽子・飲み物・持ち帰り用容器 〈定員〉親子10組 ※申込受付開始 12月12日(休) 9:00
	◎親子で楽しむ手づくり小物教室 ママの手づくりで、お子さんの入園グッズをつくりませんか。午前と午後の二部構成で行います	2月22日(出) ①9:00~11:30 ②13:30~15:30 ※①(午前の部)は初心者対象 ※図書袋など作りたいグッズを作る	桜ヶ丘地域ふれあいセンター (佐久市協和5254-1)	木次まゆみ先生	〈参加費〉100円(資料代等) 〈持ち物〉作りたい物の布・ミシン(貸出可)・裁縫に必要な用具(ミシン糸、裁縫セット)・飲み物 〈定員〉各10名 ※申込受付開始 1月16日(休) 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)
 ※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります。 ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。
 ※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

被災した地域の日も早い復興を祈るとともに、今年が穏やかな年になることを願いたい。
 (編集委員)

一本の動画投稿が人々を繋げた。昔から互いに助け合ってきた精神は、ボランティアの言葉で若者に受け継がれている。そして、彼らの持つ「情報伝達技術の活用」はこれからの防災減災に役立つだろう。

翌朝、覚悟の上で帰宅した。想像以上の惨状に茫然自失。それでも、すぐに区民総出で道路を整備し、被災した家の泥やゴミの片付けが始まった。消防団の方々とSNSを見た高校生が、「お手伝いに来ました」と、続々駆けつけてくれた。泥や水を含んだ畳などは重い。有り難く心強かった。差し入れの手作りおにぎりも飛び切りおいしかった。

瀬音

安に苛立ちながら台風の去るのを待っていると、私の携帯に自宅付近の氾濫の様子を映した動画が送られてきた。避難しなかった区民がSNSに投稿し、それを見た東京に住む娘が送ってきたものだ。

久に甚大な被害をもたらした。我が地区、我が家も被災した。
 12日午後、裏の川の濁流を見て、すぐに避難。情報の入らない不安に苛立ちながら台風の去るのを待っていると、私の携帯に自宅付近の氾濫の様子を映した動画が送られてきた。避難しなかった区民がSNSに投稿し、それを見た東京に住む娘が送ってきたものだ。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
 小諸市御影新田字池ノ上2090-1
 (ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
総合相談室
開設

14時から翌14時まで滞在
24時間の～んびり
 戸倉上山田温泉へお越し下さい
1泊3食付き 7,800円 (諸税込)
※2名様以上でお申し込み下さい
 ※10名様以上で佐久より送迎

信州 戸倉上山田温泉
湯楽 ゆうざん
〒389-0871 長野県千曲市上山田温泉1-72-11 電話番号 026-275-2333

新宿・池袋・立川線
 白田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田
 池袋駅東口/バスタ新宿・立川駅北口
事前購入割引券がお得です!!
 共同運行西武観光バス

京都・大阪線
 軽井沢・佐久・小諸・東御・上田
 京都・大阪
共同運行近鉄バス

千曲バスの高速バス
 全線共通
 高速バス予約センター **野沢 62-0010**
 営業時間(無休)8:40~20:00 (0267)
 高速バス上田予約センター **上田 22-0230**
 営業時間(無休)8:40~20:00 (0268)

お問い合わせご予約は
 CHIKUMA BUS 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 *携帯電話・インターネットで予約ができます!
 千曲バス <http://www.chikuma-bus.com> CHIKUMA BUS

サービス付き高齢者向け住宅
タウンコート のぞみ
 小諸市御影(ツルヤみかげ店様となり)にオープン
入居者募集中!
 介護が必要な方もご相談下さい

全てが徒歩圏内に揃う地にペットとともに住まう!全50室(便利)安心
 全室に完備 ●浴室 ●トイレ ●キッチン ●床暖房 ●ウォークインクローゼット
 ●ミニドッグラン ●遊歩道 ●バーベキューコーナーも!
入居資格 / 60歳以上の方(お二人の場合どちらかが)
 所在地 / 小諸市御影新田2569-1
 事業主体 / 社会福祉法人のぞみ福祉会

随時見学 できます
 事前に御連絡下さい。
 事前申込で昼食の試食ができます

お申し込みお問い合わせ **社会福祉法人のぞみ福祉会** ☎0267-24-3311 小諸市和田 966-151 (山口)
<http://www.nozomi-g.co.jp/>

県内開催 第76回
**一人暮らし、夫婦世帯「老後の不安を安心に」
 親族に頼らず生きていく選択**

医療・介護 看取りの支援

日本よりそい家族会は、平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。現在、会員(33歳~94歳)の皆様と「支援契約」を結び病院や福祉施設、賃貸住宅などへの入院や入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、外部の専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し相談および支援を行っています。

【本部】上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル1階2号
 【北信事務所】長野市大字石渡107-17

【要予約】
0120-12-8851

老後の生き方セミナー
1月21日(火)
 【受付】午後1時30分
 【時間】午後2時~4時
 ※資料代 300円

会場：佐久平交流センター 第2会議室
 【講師紹介】
 ■講師：日本よりそい家族会 石巻 美智也氏

24時間・365日、すべては利用者様のために。

- 福祉用具レンタル販売 ・ 住宅改修 ・ 訪問介護 ・ 訪問看護
- 介護タクシー ・ グループホーム ・ 有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- デイサービス ・ ショートステイ ・ 小規模多機能 ・ 居宅介護支援

エフビー介護サービス株式会社
〒385-0021 長野県佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

2020年春、佐久市岩村田に小規模多機能居宅介護がオープン
登録定員29人/有料老人ホーム併設(定員10人)/佐久市岩村田1901-1(岩村田高校南側のテニスコート真向かい)



- 平日夜間急病診療センター
(診療時間：午後7時～午後9時30分 浅間総合病院 ☎67-2295(代))
- 休日当番医 (診療時間：午前9時～午後5時)
- 休日小児科急病診療センター (午前9時～)
(受付：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代))
- 休日歯科診療 (受付：午前9時～正午/午後1時～3時)
休日救急歯科診療所 (サングリモ中込 2階 ☎63-3783)
- 地域集団健診 乳がん検診
(申込：健康づくり推進課 ☎62-3196 または各支所健康づくり推進係)
- 子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

- つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
あさしな保育園内 (午前9時～午後2時)
もちづき保育園内 (午前9時～午後2時)
わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
(午前10時～正午・午後1時～4時)
うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
- 献血 ①午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
②午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血カード(持っている方のみ)
(問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

- 1**
- 川西赤十字病院 ☎53-3011

- 2**
- 雨宮病院 ☎82-5311

- 3**
- 金澤病院 ☎67-2048

- サングリモ中込 **4**

- 8**
- 望月総合支援センター
 - 高瀬児童館
野沢児童館
 - サングリモ中込
あさしな保育園
もちづき保育園
うすだ健康館
わくわくランドU-6

- 9**
- 佐久市保健センター
 - 佐久城山児童館
あさしな児童館
 - もちづき保育園
うすだ健康館

- 10**
- 岩村田児童館
 - サングリモ中込
あさしな保育園
うすだ健康館

- サングリモ中込 **11**
- イオンモール佐久平①

- 15**
- 佐久平浅間児童館
泉児童館
 - サングリモ中込
あさしな保育園
もちづき保育園
うすだ健康館
わくわくランドU-6

- 16**
- あいとぴあ白田
 - 中佐都児童館
 - もちづき保育園
うすだ健康館

- 17**
- 望月児童館
中込児童館
 - サングリモ中込
あさしな保育園
うすだ健康館

- サングリモ中込 **18**
- 佐久市保健センター

- 22**
- 高瀬児童館
野沢児童館
 - サングリモ中込
あさしな保育園
もちづき保育園
うすだ健康館
わくわくランドU-6

- 23**
- 子
 - 佐久城山児童館
あさしな児童館
 - もちづき保育園
うすだ健康館

- 24**
- あいとぴあ白田
 - 岩村田児童館
 - サングリモ中込
あさしな保育園
うすだ健康館

- サングリモ中込 **25**

- 29**
- サングリモ中込
あさしな保育園
もちづき保育園
うすだ健康館
わくわくランドU-6

- 30**
- もちづき保育園
うすだ健康館

- 31**
- サングリモ中込
あさしな保育園
うすだ健康館

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時

問合せ 局番なしの【#8000】
または☎0263-34-8000

■佐久市足育推進協議会 足育サポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日 毎週木曜日(1月2日を除く)
午前9時～11時30分

相談場所 足育サポートセンター
(佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)

問合せ ☎68-6680

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会
ホームページ
QRコード

健康のカレンダー

[2020年]

1月



2歳児歯っぴー教室 (要予約)

対象 平成29年10月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)

日時 1月23日 (木) (時間は予約時に確認)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・
コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

日 sun	月 mon	火 tue
<p>小児 5</p> <p> 高橋医院 ☎53-2366</p> <p> おおくら皮フ科 ☎65-9915</p>	<p>平日 6</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p>	<p>平日 7</p> <p> サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児 12</p> <p> てらおかクリニック ☎51-5222</p> <p> 増田医院 ☎66-0303</p> <p>献血 イオンモール佐久平①</p>	<p>小児 13</p> <p> 岡田医院 ☎53-2123</p> <p> はせがわ皮ふ科クリニック ☎78-3116</p> <p>献血 イオンモール佐久平②</p>	<p>平日 14</p> <p> 切原児童館</p> <p> サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児 19</p> <p> 都甲クリニック ☎64-1050</p> <p> 斎藤産婦人科医院 ☎62-0823</p>	<p>平日 20</p> <p> 岸野児童館 小田井児童館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p>	<p>平日 21</p> <p> 東児童館 青沼児童館</p> <p> サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>
<p>小児 26</p> <p> 野澤医院 ☎62-0272</p> <p> 佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816</p>	<p>平日 27</p> <p> 浅科保健センター</p> <p> 平根児童館</p> <p> サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p>	<p>平日 28</p> <p> 田口児童館</p> <p> サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p>

■児童館午前中開放事業

対象 就学前のお子さんと保護者等の方
日時 日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで
会場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

SAKUBLOOMイルミネーション

8年目を迎えたSAKUBLOOMイルミネーションは、今年度で最後。点灯期間も残りわずかとなりました。今までのイルミネーションを写真で振り返り、今年度まだ見ていない方、もう一度見たい方、ぜひ足をお運びいただき、イルミネーションをお楽しみください。



The way to the Future～未来への旅～

- 点灯期間 1月5日(日)まで
- 点灯時間 午後5時～11時
- 会場 ミレニアムパーク（佐久平駅蓼科口隣）



平成30年度



平成29年度



平成28年度



平成27年度



平成24年度



平成25年度



平成26年度

プロへの扉が佐久市で開く!

『武論尊100時間漫画塾』第3期生募集中!!

佐久市や漫画界の未来を担う人材の発掘・育成を市も協力し、2020年4月第3期開塾

プロ漫画家が塾生から続々デビュー!!

◆漫画アプリ

みやけりくさん(佐久市出身)、^{ちばざくらこうみ}千葉桜恒美さん(佐久市出身)、^{こんじょうまりこれ}今條真理之さん(長野県出身)

◆漫画雑誌

^{こまち}小町さんべいさん(長野県出身)、サイとウマおさん(長野県出身)、etc.

■事務局 生涯学習課 ☎62-0671

■問合せ 株式会社 銀杏社「武論尊100時間漫画塾」係 ☎03-3942-0260 メール: info@manga-gai.net



©サイとウマお/講談社

締切迫る!!
2020年
1月15日(水)
必着

twitterアカウント
@100hmangajuku



ホームページ
QRコード



資源保護のため
植物油インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111(代表)

編集/企画部広報情報課(TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創縁センター内)館報編集委員会(TEL 66-0551)