

佐久

2006 12 | 15

No.42

広報 SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

Photo 響きわたる歌声

12月3日、師走の恒例イベント「第九演奏会」がコスモホールで開催されました。佐久室内オーケストラの演奏と合唱団員の歌声に、観客から惜しめない拍手が送られていました。



Contents

- 第4 回定例会市議会が開かれていますほか ②
- 佐久市政主なできごと ④ ⑤
- ふるさとは佐久／佐久市の観光見どころ紹介 ⑩ ⑪
- 今月のトピックス ⑫ ⑬
- 年末年始の市役所の業務 ⑭
- 情報インフォメーション ⑰～⑲



第4回定例会市議会が開かれています P2



佐久市政主なできごと

第4回 定例市議会が開かれています

第4回定例市議会は、11月29日に開会し、12月18日までの20日間の会期で開かれています。市長が招集日に提案した議案は、条例案12件、事件案6件、予算案9件の合わせて27件です。

条例案は、佐久市消防団員等公務災害補償条例の一部改正案、佐久市福祉医療費給付金条例の一部改正案、佐久市障害者等共同作業訓練施設条例の一部改正案、佐久市特別養護老人ホームシルバークラウドきしの条例案、佐久都市計画事業土地区画整理事業施行条例案、佐久市下水道条例の一部改正案、佐久市生活

排水共同処理施設条例の一部改正案、佐久市望月・布施地域コミュニティセンター条例の一部改正案、佐久市望月水道事業の設置等に関する条例の一部改正案、佐久市望月簡易水道事業等に地方公営企業法を適用する条例の一部改正案、佐久市望月水道条例の一部改正案、佐久市立国保浅間総合病院料金条例の一部改正案です。

事件案は、第一次佐久市総合計画基本構想案、長野県後期高齢者医療広域連合の設置案、市道の路線認定案、市道の路線変更案、佐久市望月外1市水道企業団の解散及び同企業団の財産処分案、佐久水道企業団を組織する地方公共団体の数の増加及び佐久水道企業団規約の変更案です。

予算案は、平成18年度の一般会計と8特別会計の補正予算案です。

なお、第4回定例市議会の概要については、1月15日号で詳しくお知らせします。

第一次 佐久市総合計画案 答申される



11月13日、佐久市総合計画審議会の篠原昭会長から、第一次佐久市総合計画（平成19年度～28年度）案が市長に答申されました。市では、この答申を基に、年度内に総合計画を策定する予定です。

審議会では、昨年9月28日の諮問以来、全体審議や行財政、都市基盤と生活環境、産業振興、社会福祉と保健医療および教育文化の5部会を構成して部会審議を行い、今回の答申に至りました。

人口減少時代の到来、少子・高齢化の進展、地方分権の推進や地球規模での環境問題などに

より、社会経済情勢は大きな転換期を迎え、地方行政を取り巻く環境は厳しい状況となっております。

このような中、市民福祉のさらなる向上に向けた行政改革の推進と健全な財政運営や本市の均衡ある発展のための積極的な施策展開が求められています。

今後、答申を基に策定される総合計画により「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を目指し、夢と希望に満ちた新時代を切り拓くまちづくりを推進します。

建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札参加資格審査申請について

市が発注する平成19・20年度の建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札に参加を希望される方は、2年に1回市が付与する入札参加資格を得る必要がありますので、下記により申請してください。

なお、期間中に申請のない場合は、平成19・20年度の入札参加資格が認められませんので、お忘れのないようご注意ください。

●入札参加資格の種類

1. 建設工事 建設業法(昭和24年法律第100号)の定める28業種
2. 建設コンサルタント等の業務

測量・建築コンサルタント・建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタントの5種類

- ## ●受付期間・時間
- 平成19年2月1日(木)～平成19年2月28日(水)の午前9時～正午、午後1時～午後4時30分(土・日曜日、祝日は除く)
郵送による受付は平成19年2月28日(水)必着

- ## ●有効期間
- 2年間(平成19年6月1日～平成21年5月31日)

- ## ●受付場所
- 佐久市役所6階 601会議室

- ## ●申請方法
- 申請要領および申請書等は、市のホームページからダウンロードしてください(企画部契約検査課窓口でも無料配布しています)。

■お問い合わせ 契約検査課 ☎62-2111(内線446・447)

物品等購入(役務・業務委託等含む)競争入札(見積)参加願の提出について

平成19・20年度において市が発注する物品等の購入(役務・業務委託等含む)について、入札(見積)に参加を希望する方は、次により「競争入札(見積)参加願」を提出してください。

- ## ●受付期間・時間
- 平成19年1月10日(水)～平成19年2月9日(金)の午前8時30分～正午、午後1時～午後5時30分(土・日曜日、祝日は除く)
郵送による受付は平成19年2月9日(金)必着

- ## ●有効期間
- 2年間(平成19年4月1日～平成21年3月31日)

- ## ●受付場所
- 佐久市役所2階 会計課用度係

- ## ●提出書類
- ①競争入札(見積)参加願 ②誓約書 ③経歴及び営業概要書 ④代理店・特約店証明書(指定されている場合) ⑤委任状(支店等へ権限を委任する場合) ⑥市税の納税証明書・消費税及び地方消費税の納税証明書 ⑦各種料金の納付状況報告書 ⑧商業登記簿謄本(法人に限る) ⑨身分証明書(個人に限る) ⑩営業許可・認可等の証明書(法令に基づいて得た許可・認可等の証明書) ⑪業務実績書(印刷・業務委託について申請される方のみ直前2年間の主な実績) ⑫印刷業者業務調書(印刷業務について申請される方のみ) ⑬清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業者等業務調書(清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業務について申請される方のみ)
※申請要領および申請書等は、市のホームページからダウンロードしてください(会計課窓口でも無料で配布しています)。

- ## ●提出部数
- 申請書等の提出部数は、正本1部です。申請書類のサイズはA4版とし「提出書類」に記載された順番にまとめて、市販のフラットファイル(A4版ピンク)に綴じ込んで提出してください(表・背表紙に、商号または名称を記載してください)。

■お問い合わせ 会計課用度係 ☎62-2111(内線233)

ふりかえって 主なできごと



白田・青沼・あさしな児童館
しゅん工式ならびに開館式(4月)

1月~12月

4月

- 4小学校統合の望月小学校の校章決定
- 病後児保育開始
- 産業振興センター開所
- 地域包括支援センター設置
- 白田・青沼・あさしな児童館しゅん工式ならびに開館式
- ごみの分別方法の統一

3月

- 茂田井地区「達者がいちばん健康サロン事業」実施
- 主要地方道下仁田浅科線「新子田ハイパス」開通
- 中部横断自動車道岸野地区用地集団契約
- 図書館コンピューターネットワークシステム稼動
- 佐久市行政改革行動計画策定

2月

- トリノ冬季オリンピック・スピードスケート男子に今井裕介選手出場

1月

- 中部横断自動車道若村田地区・中佐都第二工区用地契約
- 中部横断自動車道大沢地区設計協議確認書調印式
- 馬坂・広川原地区「達者がいちばん健康サロン事業」実施



中部横断自動車道に3か所の追加IC設置決定(9月)



浅間総合病院新棟開院、新西棟で
外来および診療開始(10月)



10月

- 有害図書類等規制に関する条例の施行
- 浅間総合病院新棟開院、新西棟で外来および診療開始
- 浅間総合病院に助産師外来、セカンドオペニオン外来開設
- 病児保育開始
- アバロン市姉妹都市提携30周年事業
- 田口児童館起工式
- 信州SAKU音楽祭佐久ミュージカル開催

9月

- 佐久市総合防災訓練実施・消防団員の活動服新調
- 天来記念館開館30周年記念特別展「比田井天来の生涯展」
- 中部横断自動車道に3か所の追加IC設置決定
- 佐久リサーチパークに新工場建設決定

8月

- 銀河連邦子ども留学交流事業
- 夏祭り「白田よいやさ」開催
- 浅科どんどん祭り・納涼花火大会開催
- 神祭り開催
- あさしな保育園しゅん工式ならびに開園式
- 佐久市名誉市民若月一氏逝去



アバロン市姉妹都市提携30周年事業(10月)



岸野工場団地、
佐久流通業務団地の分譲に係る調印式(10月)



平成18年を 佐久市政

2006年



三浦市長・菊原市議会議長、
エストニア共和国サク市を公式訪問(7月)



昆虫体験学習館オープン(6月)



第3回森林セラピー全国サミット開催(10月)



佐久市老人福祉拠点施設
「シルバーランドきしの」起工式(11月)

7月

- 三浦市長・菊原市議会議長、エストニア共和国サク市を公式訪問
- エストニア共和国民族舞踊団「ソプラス」公演
- 鎌倉彫記念館リニューアル式典
- 野沢中学校屋内運動場完成

6月

- 佐久市地域新エネルギービジョン策定
- 昆虫体験学習館オープン

5月

- 誕生月健診の受診医療機関の拡大
- スロヴァキア共和国と佐久市の鯉料理交流会開催
- 小学校英語コミュニケーション事業開始
- エストニア共和国アルゴ・カンダク臨時代理大使佐久市訪問
- 佐久ハルーンフェスティバル2006開催
- 佐久鯉まつり開催
- 小満祭開催

12月

- 佐久市子ども未来館入館者45万人突破
- 浅間総合病院で脳ドックを開設

11月

- 2006 ROUTE 日本海⇄太平洋シンポジウム開催
- 森林セラピー基地認定(平尾山と春日温泉周辺)
- 岸野工場団地、佐久流通業務団地の分譲に係る調印式
- 第3回森林セラピー全国サミット開催
- 望月小学校管理・教室棟完成
- 入新町地区「遠隔医療推進事業」実施
- 小学校に英語指導助手配置
- 浅間総合病院に脳卒中センターを設置し、脳卒中ホットラインを整備
- 第2回佐久市望月駒の里草競馬大会開催
- 第一次佐久市総合計画案答申
- 佐久市老人福祉拠点施設「シルバーランドきしの」起工式
- 中部横断自動車道長土呂工事区起工式
- 天体観測施設開館10周年記念 講演会および観望会
- 龍岡城跡石垣修理着工

平成18年度 上半期の一般会計における補正の主な事業と予算額

(単位：千円)

● 双方向情報通信ネットワーク事業費 ……………264,225	● 土地区画整理総務費 ……………24,800
● 社会福祉施設整備事業補助金 ……………25,000	● まちづくり交付金街路整備事業費 ……………225,900
● 老人福祉拠点施設特別会計繰出金 ……………364,800	● 道水路新設改良事業費 ……………222,176
● 市単児童保育事業費 ……………162,802	● 地方特定道路整備事業費 ……………196,152
● 田口児童館建設事業費 ……………84,003	● 中部横断道用地買収受託事業費 ……………20,202
● 地域新エネルギービジョン策定事業費 ……………6,189	● まちづくり交付金市街地活性化事業費 ……………466,313
● ごみ埋立事業費 ……………26,910	● 小学校施設整備事業費 ……………43,000
● まちづくり交付金中心市街地活性化事業費 ……………18,524	● 中学校施設整備事業費 ……………21,300
● 商工総務事務費 ……………77,416	● 現年農業土木単独災害復旧事業費 ……………25,199
● 工業振興事業費 ……………66,624	● 現年農業土木補助災害復旧事業費 ……………39,850
● 辺地対策道路整備事業費 ……………57,998	● 現年林業施設単独災害復旧事業費 ……………10,461
● 過疎対策道路整備事業費 ……………30,000	● 現年林業施設補助災害復旧事業費 ……………5,415
● 総合運動公園整備事業費 ……………33,868	● 現年土木単独災害復旧事業費 ……………22,999
● 平尾山公園整備事業費 ……………34,442	● 現年土木補助災害復旧事業費 ……………9,452
● 森林セラピー事業費 ……………15,736	● 長期債元利償還金 ……………1,052,040

平成18年度 上半期分特別会計予算等の状況

(単位：千円)

特 別 会 計 名		当初予算額	補正額	現 計(9/30現在)
国民健康保険会計	事業勘定	7,876,526	220,948	8,097,474
	へき地内山診療所勘定	1,634	0	1,634
	浅科診療所勘定	53,294	8,651	61,945
介護保険会計		6,885,795	66,210	6,952,005
白田啓明園会計		168,303	-3,138	165,165
白田学園会計		100,269	-2,307	97,962
特別養護老人ホーム複合型施設会計		426,943	0	426,943
老人保健医療会計		9,899,374	-10,413	9,888,961
住宅新築資金等貸付事業会計		93,435	5,393	98,828
介護老人保健施設会計		247,700	0	247,700
白田保養センター会計		23,606	0	23,606
特定環境保全公共下水道事業会計		728,194	52,996	781,190
農業集落排水事業会計		383,906	200	384,106
生活排水処理事業会計		117,687	3,800	121,487
奨学資金会計		27,133	0	27,133
茂田井財産区会計		1,662	0	1,662
情報通信設備事業会計		31,033	516,026	547,059
老人福祉拠点施設会計		0	989,500	989,500
国保浅間総合病院事業会計	収益的収支	5,393,259	0	5,393,259
	資本的収入	3,015,001	0	3,015,001
	資本的支出	3,406,477	0	3,406,477
望月水道事業会計	収益的収入	208,724	1,923	210,647
	収益的支出	208,310	1,800	210,110
	資本的収入	7,491	0	7,491
	資本的支出	45,417	0	45,417
公共下水道事業会計	収益的収入	1,960,115	0	1,960,115
	収益的支出	1,908,925	0	1,908,925
	資本的収入	2,248,504	1,800	2,250,304
	資本的支出	2,637,335	1,800	2,639,135
合 計		40,666,217	861,966	41,528,183

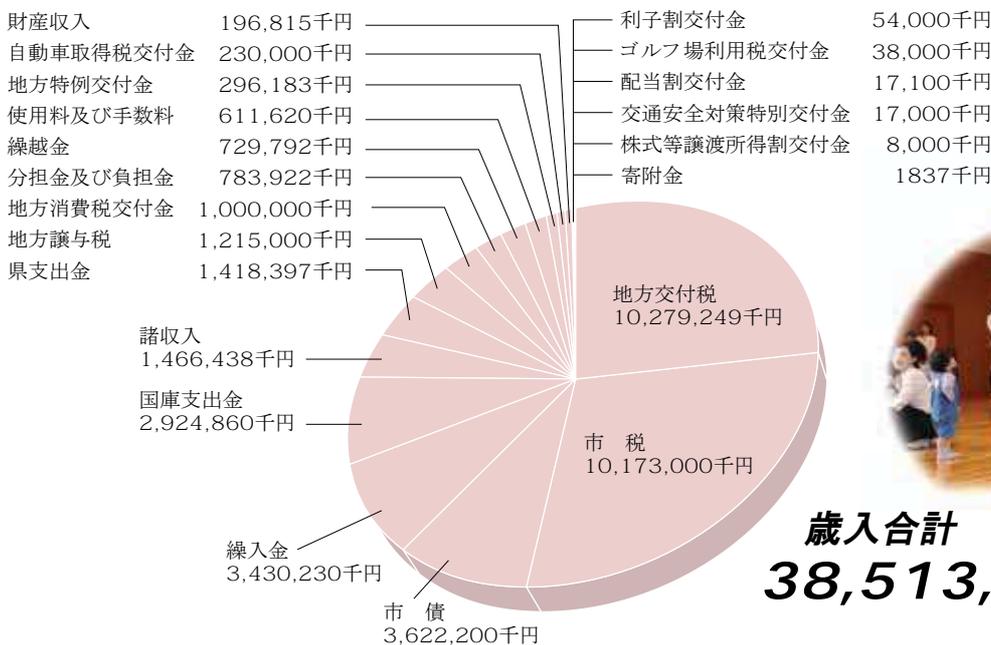
一般会計および特別会計の予算等の状況

平成18年度一般会計および特別会計の上半期（4月1日から9月30日）の予算状況ならびに9月30日現在の市有財産・市債・一時借入金等の状況についてお知らせします。

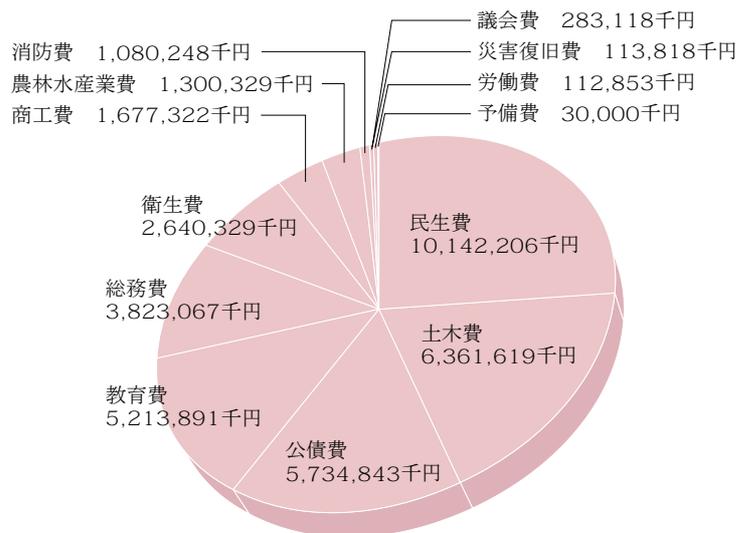
平成18年度一般会計の当初予算は、348億7千万円となりました。その後、4回の補正予算を編成して、9月30日現計予算額は、385億1,364万3千円となり、前年度同期の合計額と比較して、額で8億3,616万8千円、率で2.1%の減となりました。

平成18年度 上半期分一般会計予算等の状況

(単位：千円)



歳入合計
38,513,643千円



歳出合計 **38,513,643千円**



市有財産の状況

(平成18年9月30日現在)

■土地	23,360,336.79㎡
宅地	1,757,082.17㎡
山林	18,296,967.10㎡
原野	922,190.89㎡
牧場	354,308.00㎡
その他	2,029,788.63㎡
■建物	497,514.71㎡
■立木	286,609.00㎡

市債および一時借入金の現在高

(平成18年9月30日現在)

■市債元金	38,402,470千円 (一般会計分)
■一時借入金	ありません

佐久市のバランスシート

(単位：千円)

借 方				貸 方			
	17年度末 2006.3.31	16年度末 2005.3.31	増 減		17年度末 2006.3.31	16年度末 2005.3.31	増 減
[資産の部]				[負債の部]			
1.有形固定資産				1.固定負債			
(1)総務費	8,430,494	8,086,292	344,202	(1)地方債	36,090,045	37,539,733	△ 1,449,688
(2)民生費	12,909,132	12,921,436	△ 12,304	(2)債務負担行為	0	0	0
(3)衛生費	4,545,071	4,808,745	△ 263,674	①物件の購入等	0	0	0
(4)労働費	1,296,150	1,333,547	△ 37,397	②債務保証又は 損失補償	0	0	0
(5)農林水産業費	9,748,282	10,407,537	△ 659,255	(3)退職給与引当金	5,851,207	5,082,840	768,367
(6)商工費	3,404,593	3,416,353	△ 11,760	固定負債合計	41,941,252	42,622,573	△ 681,321
(7)土木費	70,628,519	71,443,623	△ 815,104	(増減率：%)	(△ 1.6)		
(8)消防費	1,123,874	1,130,203	△ 6,329	2.流動負債			
(9)教育費	35,092,188	34,130,167	962,021	(1)翌年度償還 予定額	3,816,339	4,017,369	△ 201,030
(10)その他	51,017	48,406	2,611	(1)翌年度 繰上充用金	0	0	0
(うち土地)	(41,118,788)	(40,040,630)	(1,078,158)	流動負債合計	3,816,339	4,017,369	△ 201,030
有形固定資産合計	147,229,320	147,726,309	△ 496,989	(増減率：%)	(△ 5.0)		
(増減率：%)	(△ 0.3)			負債合計	45,757,591	46,639,942	△ 882,351
2.投資等				(増減率：%)	(△ 1.9)		
(1)投資及び出資金	434,330	442,756	△ 8,426	[正味資産の部]			
(2)貸付金	543,138	598,259	△ 55,121	1.国庫支出金	17,557,531	17,041,162	516,369
(3)基金	14,148,356	11,553,807	2,594,549	2.都道府県支出金	7,838,979	8,357,857	△ 518,878
①特定目的基金	13,344,307	10,754,867	2,589,440	3.一般財源等	100,208,764	100,126,261	82,503
②土地開発基金	794,049	792,940	1,109	正味資産合計	125,605,274	125,525,280	79,994
③定額運用基金	10,000	6,000	4,000	(増減率：%)	(0.1)		
(4)退職手当 組合積立金	0	698,618	△ 698,618	負債・正味資産 合計	171,362,865	172,165,222	△ 802,357
投資等合計	15,125,824	13,293,440	1,832,384	(増減率：%)	(△ 0.5)		
(増減率：%)	(13.8)						
3.流動資産							
(1)現金・預金	7,255,735	8,161,031	△ 905,296				
①財政調整基金	2,837,170	2,836,041	1,129				
②減債基金	3,575,888	2,725,457	850,431				
③歳計現金	842,677	2,599,533	△ 1,756,856				
(2)未収金	1,751,986	2,984,442	△ 1,232,456				
①地方税	1,305,371	1,467,538	△ 162,167				
②その他	446,615	1,516,904	△ 1,070,289				
流動資産合計	9,007,721	11,145,473	△ 2,137,752				
(増減率：%)	(△ 19.2)						
資産合計	171,362,865	172,165,222	△ 802,357				
(増減率：%)	(△ 0.5)						

貸借対照表作成基準

- 1.作成基準** 自治省(現総務省)が平成12年3月に示した作成マニュアルにより作成
- 2.期 間** 昭和44年度から平成17年度までの37年間に形成された総資産
- 3.対象会計** 一般会計および普通会計に属する特別会計(一般会計・臼田啓明園特別会計・臼田学園特別会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・市営バス事業特別会計・浅科温泉施設特別会計・浅科道の駅施設特別会計・生活排水処理事業特別会計・奨学資金特別会計・情報通信設備事業特別会計)

バランスシートが示す佐久市の健全財政

総資産は 1,713億6,286万5千円

バランスシート(貸借対照表)は、企業の財務状況を明らかにするため、企業が所有するすべての資産・負債等のストック状況を総括的に示した財務報告書です。

佐久市では、合併前も含め、これまでどのような資産を所有し、そのための資金をどのように調達したのかを把握するため、資産面からの財政分析を行い、企業会計の手法を取り入れたバランスシートを作成しました。

※説明中の前年度末数値は、平成16年度末の合併4市町村および臼田町・佐久市部分林組合の数値を合算した値となっています。

資産概要

平成17年度末の総資産は、1,713億6,286万5千円となり、前年度末の1,721億6,522万2千円より、8億235万7千円の減(0.5%減)となりました。

行政目的別に主な増減率を見ると、総務費は、情報通信設備整備事業等で4.3%の増、教育費で、望月小学校建設事業、野沢中学校建設事業等で2.8%の増となりました。一方、農林水産業費で6.3%減、衛生費で5.5%減、労働費、土木費、消防費等でそれぞれ減となりました。

投資等は、前年度末の132億9,344万円より18億3,238万4千円増(13.8%増)の151億2,582万4千円となりました。これは、平成16年度においては、合併による打ち切り決算に伴い、例年、出納整理期間中に行う基金繰

入金の繰り戻しができなかった反面、平成17年度においては、財政運営の状況により、基金繰入金の繰り戻しを行うとともに、これに加えて後年度の財政需要を見据え、小・中学校施設整備基金などの特定目的基金への積み立てを積極的に行ったこと等によります。

流動資産は、前年度末の111億4,547万3千円より21億3,775万2千円減(19.2%減)の90億772万1千円となりました。これは、平成16年度末においては、合併による打ち切り決算に伴い、歳計剰余金(通常年の繰越金)および国・県補助金、負担金等の未収金が大幅に増加していたこと等によります。

資金調達

資産形成のためにどのような資金が調達されたかをみると、将来返済しなければならない資金である負債は、457億5,759万1千円となり、前年度末より1.9%減少し

ました。反面、国庫支出金、県支出金および一般財源等の将来返済をしなくてよい資金である正味資産は、1,256億527万4千円となり、前年度末より0.1%増加しました。

以上のことから、平成17年度は、合併による影響が一部みられるものの、資産において、有形固定資産が減少した反面、基金の積み立てによる投資等が増加したこと、負債において、固定負債である地方債が減少したことなどにより、佐久市の財政状況は、今後の財政需要に対して、より柔軟で弾力性のある構造となり、財政の健全性は向上しているといえます。

各種指標

(1)正味資産比率 = $\frac{\text{正味資産}}{\text{総資産}} \times 100$

企業会計でいう自己資本比率に相当し、この正味資産比率が高いほど財政状態が健全であるといえます。

平成17年度末の正味資産比率は、73.3%となり、前年度末より0.4ポイント増加しています。

(2)負債比率 = $\frac{\text{負債}}{\text{正味資産}} \times 100$

通常、企業では負債が自己資本以下であれば財務体質は健全であり、自己資本が大きく下回れば健全性は低くなるといわれています。

平成17年度末の負債比率は、36.4%となり、前年度末より0.8ポイント減少しています。

(3)世代間負担割合

= $\frac{\text{地方債} + \text{翌年度償還予定額} + \text{債務負担行為額}}{\text{有形固定資産}} \times 100$

世代間負担割合は、低い方が将来の負担が少ないこととなります。

平成17年度末の世代間負担割合は、27.1%となり、前年度末より1.0ポイント減少しています。

(4)市民一人当たり将来負担

= $\frac{\text{地方債} + \text{翌年度償還予定額} + \text{債務負担行為額} - \text{現金} \cdot \text{預金高}}{\text{人口}}$

市民一人当たり将来負担は、低い方が将来の負担は小さく財政は健全となります。

平成17年度末の市民一人当たり将来負担は、32万6千円となり、前年度末より8千円の減となりました。

平成17年度は、情報通信設備整備事業、あさしな保育所建設事業、臼田・青沼・あさしなの各児童館建設事業、まちづくり交付金街路整備事業、望月小学校建設事業などにより有形固定資産(社会資本)が整備されました。

一方で、後年度の財政負担となる市債借入れについては、繰上償還に積極的に取り組むとともに、有利な起債の厳選に努めるなどした結果、市民一人当たり将来負担は前年度末より減少しました。

ふるさととは **佐久** Saku



柳澤忠治

柳澤 忠治さん 東京都立川市在住
白田高校・日本大学法学部卒業。中小企業総合経済団体職員。現在は、武蔵野間税会事務局長・会社顧問。瀬戸出身。69歳。

私の育ったふるさととは、志賀川の辺り、東に佐久リサーチパーク、内山峡を背景に佐久の中心地でもあります。小中学校は、現在の佐久城山小学校(旧平賀)で学び、今でも同級会で話題になるのは、戦前・戦後の食べ物のことである。この苦しきは、農家のみならず、私達の食生活に困惑を巻き起こしたことでもありました。

当時の学校まで下駄・草履ばきで通った友人との会話は、今で考えると、お互いのコミュニケーションの時間でもあった。また、元気で遊んだ山や川、そして恵まれた自然環境を私は日本のスイスと言っている。そして、厳しくご指導いただいた恩師や親兄弟の厚情・支援は、生涯忘れることはできない。

津上の工業団地は、戦前は軍事工場から現在は最先端技術の工場が続々と進出され、街も活気整備されてきました。これら戦後の経済発展は、日本人の知恵と

努力で、現在の平和国家ができたことだと思います。しかし、忘れてならないのは、物づくりである。佐久平の肥沃の地と気候がこれらの条件にマッチしているからである。

私は百姓家に育ち、自然を相手にいろいろな農作物に喜びと感激もあった。精密加工品も同様、現在は産業界の底力は勿論、地域の自治体の政策や市民の協力の支援もあったことと思います。東京に在住し、ふと健康管理面を考えると、佐久総合病院の農村医学に貢献された有名な若月先生のことを思い出します。高齢化する現在、長寿県と呼ばれ、それに伴う医療費負担も低し、当然福祉の向上に力を入れる佐久市を誇りに思います。時々、他県の人に羨ましがられることもあります。交通網(新幹線・高速道路)の発展と国際化に取り組み佐久市が今後とも安全で安心して住める街でありますよう願いたします。

ぼくの夢わたしの夢

青春 **夢** Dream トーク



松川 哲平くん
野沢南高校3年

家族…父・母・兄・姉・祖母

趣味…野球

住所…甲

今、一番楽しいことは「休み時間に友達と話をすることです。残り少ない高校生活を、今までお世話になった仲間と笑いあうことが、今とても楽しいです」と話す松川哲平くん。野沢南高校に通う18歳です。

野球部でキャプテンを務めていた松川くん。「小学校4年生のころからずっと野球を続けてきていて、一つのことをずっと続けてきたことは、とても誇りに思っています。毎日、厳しい練習でしたが、とても充実した日々でした。僕たち3年生が引退して、部員数がとても少なくなりましたので、来年度入ってくる新入生にはぜひ野球部に入部してもらいたいです」とのこと。

そんな松川くんの将来の夢は、中学校か高校の保健体育の教師になること。「中学校のときの体育の先生がとても厳しい方で、いけないことをすると厳しく叱ってくれました。そのときに怒られたことで、同じ過ちを繰り返すことはなくなり、その先生との出会いがきっかけで、保健体育の教師になろうと思うようになりました」と話す松川くん。

「生徒とのコミュニケーションを大切にし、生徒から信頼されるような教師になりたいと思っています」と話してくれました。



佐久市の **観光** 見どころ紹介 **21**

「佐久スキーガーデンパラダ」

■所在地 佐久市下平尾2681

■レンタル予約・お問い合わせ ☎67-8100 (ホームページ: <http://www.saku-parada.jp/>)

いよいよスキーやスノーボードなどウィンタースポーツシーズンの到来です。90%以上という晴天率とアクセスの良さから人気の高い「佐久スキーガーデンパラダ」もまもなくオープンします。

「パラダ」は、スキーが初めての方や子供ならびにお年寄りに優しいスキー場としてさまざまな工夫がされているほか、キッズランドも南と北の両ゲレンデに昨年よりさらに広がってリニューアルオープンします。今年はレンタルを予約電話で待たずに利用できる新しいサービスも始まりますし、土・日・休日の大人一日リフト券が値下げされました。

また、名物の石釜で焼いたピザやジャージーソフトクリーム、本格的な手打ちそばもスキー場の楽しみの一つです。



10万1千人の広場

市民の皆さんへのインタビューコーナーです。

お聞きしたことは、①仕事や趣味について

②今後チャレンジしたいこと

③これからの街づくりに望むことです。

佐藤宏幸さんから紹介された

い で こう じ
井出 浩司さん
(会社役員・白田)



①野菜・花の種や苗、農業資材等を生産者へ販売する仕事をしています。忙しくて趣味に没頭することがなかなかできないのですが、時間があれば子どもたちとテニスをしたりしています。

②以前、海外にいたことがあるんですが、英会話に再チャレンジしたいです。そして子どもたちといろいろな国を訪問したいですね。

③自然を意識した社会資本整備を進めていただきたいです。農業関係の仕事をしているからかもしれませんが、自然と農業と都市が調和のとれた街づくりを望みます。

神津徳子さんから紹介された

い い ぬ ま ゆ き こ
飯沼 幸子さん
(パート・岩村田)



①趣味でトールペイントの教室に通っていて、主にアメリカンカントリーを描いています。あと、ケーキ作りの教室にも通っていて、旬の材料を使ったケーキ作りなどを勉強しています。

②もう少し時間に余裕ができれば、いろいろな資格を取得したいです。また、本を読んだり、スポーツにもチャレンジしたいと思っています。

③子どもたちの通学路には、歩道や街灯がないところもあったり、冬の時期になると歩道に雪があり通ることのできないところもあります。子どもたちが安全に通学できる街になってほしいと思います。



佐久市子ども未来館 入館者45万人突破！

12月3日、子ども未来館は入館者が45万人を突破し、記念式典が行われました。45万人目の来館者は、千曲市からご家族で来館された小学5年生中村光貴くん(左から4人目)で、三浦市長から「子ども未来館全景写真」などの記念品が贈呈されました。

勝利を目指して、一致団結！

11月25日、佐久市総合体育館ほか2会場で、第2回佐久市小学生ドッジボール大会が開催されました。当日は、市内の小学校から133チーム・1,820人が参加し、白熱した好ゲームが繰り広げられました。



佐久長聖高校駅伝部 9年連続9回目の都大路へ

12月4日、第57回全国高等学校駅伝競走大会(京都市で開催)に出場の佐久長聖高校駅伝部の皆さんが、大会を前にして、三浦市長を表敬訪問しました。



地域とともに歩み続けて

11月10日、中込小学校において創立130周年記念式典が開かれました。式典は、2部構成で行われ、第2部では、在校生全員参加による「中込の四季」と題した記念演奏が披露されました。



焼きいも、甘くておいしいよ

市内の保育園では、焼きいも大会が行われ、園児たちは、自分たちで収穫した焼きたてのさつまいもを口いっぱいにはおぼっていました。

(写真は、切原保育園)



お仕事ありがとう！

11月22日、佐久幼稚園の園児の皆さんが、三浦市長と三石教育長を勤労感謝訪問し、手作りのペンタと元気な歌声をプレゼントしてくれました。



パネラーとして、三浦市長が意見発表

11月17日、東京都千代田区の経団連会館において、日本ITS推進フォーラムが開催されました。三浦市長は、ETC専用の佐久平PAスマート ICについて、「スマート IC整備と観光振興」というタイトルで、意見発表をし、その後、ITSと観光振興について意見交換を行いました。

※ITS…ITを利用して輸送効率の向上、道路交通を快適にするための交通システムのこと。

年末年始の市役所の業務

業務によって休みが異なりますのでご注意ください。

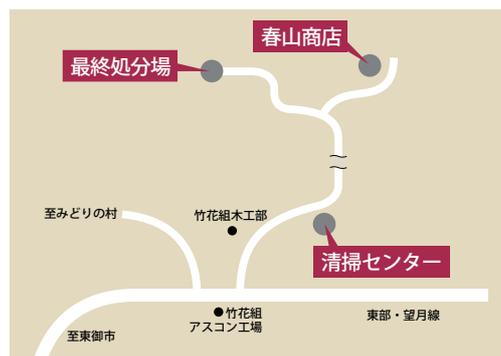
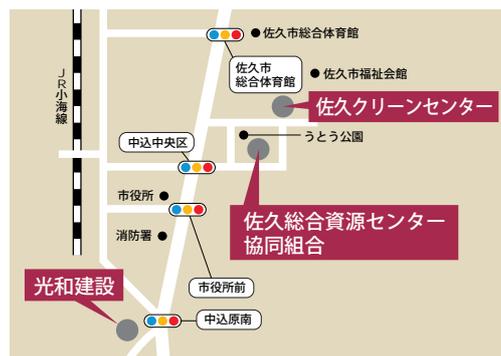
戸籍業務 (市役所市民課 ☎62-2111・ 内線245または、 各支所住民課)	出生・死亡・婚姻などの戸籍の届出は、12月29日から1月3日の間も本庁および支所の時間外受付で受け付けます。ただし、火葬場の予約ができるのは、午前8時30分から午後5時30分までです。なお、住民票の写し、戸籍の全部・個人事項証明、印鑑証明等の交付はできません。火葬業務は、12月31日午後1時までです。1月1日・2日は、休業となります。	近代美術館 (☎67-1055)	展示替えのため、12月25日から1月3日まで休館します。	
浅間総合病院 (☎67-2295)	12月29日から1月3日まで休診します。急患は受け付けます。	市立図書館	12月29日から1月4日まで休館します。	
佐久情報センター (☎64-5556)	12月29日から1月3日まで休館します。	旧中込学校・資料館 (☎62-7845)	12月29日から1月3日まで休館します。	
子ども未来館 (☎67-2001)	12月28日から1月1日まで休館します。新年は、1月2日から開館します。	コスモホール (☎82-3962)	12月29日から1月3日まで休館します。	
児童館	12月29日から1月3日まで休館します。	鎌倉彫記念館 (☎82-7095)	12月29日から1月3日まで休館します。	
駒場公園 (☎68-1399)	屋内プールは12月28日から1月5日まで休業します。弓道場・テニスコートは12月29日から1月3日まで休業します。なお、12月28日、1月4日・5日は午前8時45分から午後4時30分までの営業になります。すべての施設は1月6日から通常営業になります。	生涯学習センター (野沢会館) (☎62-0664)	12月29日から1月3日まで休館します。	
佐久水道企業団 (☎62-1290)	12月29日から1月3日まで休みますが、休み期間中の水道故障等については、☎62-2308で宿日直者が対応します。	中込学習センター (☎63-5271)	12月29日から1月3日まで休館します。	
佐久市望月水道事業 佐久市望月外1市 水道企業団(望月地区) (☎53-3111)	12月29日から1月3日まで休みますが、休み期間中の水道故障等については、望月支所☎53-3111で宿日直者が対応します。	うすだスタードーム (☎82-0200)	12月29日から1月3日まで休館します。	
し尿汲み取り	佐久平環境衛生組合(佐久・白田地区) (☎62-1119)	12月29日から1月3日まで休館します。	白田文化センター (☎82-3634)	12月29日から1月3日まで休館します。
	浅科衛生センター (☎58-2018)	受付は12月20日まで。12月29日午後から1月3日まで休みます。	交流文化館浅科 (☎58-3304)	12月29日から1月3日まで休館します。
	望月広衛社 (☎53-4870)	12月30日から1月3日まで休みます。	五郎兵衛記念館 (☎58-3118)	12月29日から1月3日まで休館します。
市営体育館	佐久市総合体育館等スポーツ施設は12月29日から1月3日まで休みます。2月分施設使用の受付は、1月4日午前8時30分からです。	駒の里ふれあいセンター (☎53-2548)	12月29日から1月3日まで休館します。	
		天来記念館 (☎53-4158)	12月29日から1月3日まで休館します。	
		望月歴史民俗資料館 (☎54-2112)	12月28日から1月3日まで休館します。	
		ぽっとぱーく浅科 (☎58-0581)	12月30日から1月2日まで休館します。	
		あさしな温泉 穂の香乃湯 (☎58-0033)	12月31日は休館します。1月1日は正午～午後7時、1月2・3日は午前10時～午後7時、4日からは通常営業。	
		もちづき荘 (☎52-2515)	宿泊は、通常営業。外来入浴は、12月31日は午後5時まで、1月1日は正午～午後8時、1月2日からは通常営業。	
		ゆざわ荘 (☎52-0022)	宿泊は、通常営業。外来入浴は、12月31日は午後5時まで、1月1日は正午～午後8時、1月2日からは通常営業。	
		布施温泉 (☎53-0181)	1月1日は休館、12月31日・1月2日は午前10時～午後6時、1月3日は午前10時～午後10時、4日からは通常営業。	

年末年始のごみの出し方について

大掃除のシーズン、大量にごみが発生します。指定袋に入のごみは分別して、収集日の午前6時30分から午前7時30分の間（厳守）に、ごみ収集ステーションに出してください。

各施設に持ち込む場合、年末年始の処理施設の休業日は以下のとおりとなります（下記記載の業者の中には品目により取り扱いのできない品がありますので事前にご確認ください）。

持ち込み施設	処理料	年末年始の休業
【民間】 佐久総合資源センター協同組合（中央区） ☎62-5217	有 料	12月30日(土)～1月3日(水)
【民間】 イー・ステージ(株) (小田井) ☎68-2881	有 料	12月30日(土)～1月4日(木)
【民間】 光和建设(株) (中込) ☎62-1494	有 料	12月29日(金)～1月4日(木)
【民間】 平元商店 (美里) ☎82-2262	有 料	12月29日(金)～1月3日(水)
【市 営】 うな沢第2最終処分場 (横根) ☎67-1555		
【市 営】 うとう南沢処理場 (中央区) ☎62-2111	無 料	12月29日(金)～1月3日(水)
【公 営】 佐久クリーンセンター (中央区) ☎62-7337 (佐久・白田地区のみ)		
【川西保健衛生施設組合】 清掃センター (古宮) ☎53-5679 (浅科・望月地区のみ)	無 料	12月29日(金)～1月3日(水) ※12月29日(金)の個人持込は正午まで
【川西保健衛生施設組合】 最終処分場 (古宮) ☎54-2610 (浅科・望月地区のみ)	有 料	
【民間】 春山商店 (古宮) ☎53-7667	有 料	12月30日(土)～1月3日(水)
【民間】 (有)三井金属 (東御市田中) ☎0268-62-0235	有 料	12月30日(土)～1月3日(水)



■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-2111 (内線262) または各支所住民課生活環境係

寝たきり^{ゼロ}をめざして

寝たきり^{ゼロ}をめざして



「介護予防」とは…

寝たきりなど介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みをいいます。そのためには、次の3つの習慣が大切です。

- 1 活動的に暮らすことで老化を遅らせる。
- 2 運動などで心身機能の保持・増進を図る。
- 3 大病やけがを予防する。

また、実行するためには「衰弱の悪循環」に注意が必要です。たとえば「入れ歯が合わなくなった」ことで食事量・活動量の低下を招き、それが筋力・免疫力の低下につながります。これに「風邪を引く」「転ぶ」

はじめましょう!! 介護予防

などから急に衰弱し、寝たきりに向かってしまいます。これを「衰弱の悪循環」といい高齢期の健康を守るためには、この悪循環に陥らないよう気をつける事が大切です。

衰弱の悪循環に

陥らないためには

- 頭もからだも積極的に動かす。
- 入れ歯の不調など、悪循環のきっかけになりそうな事を放置しない。
- 病气やけがを予防し、もしかかったときは治りしだい身体の回復を図る。



何とんでも、常に身体を動かすことが老化を防ぐポイントです。

介護予防 に取り組みましょう

運動機能向上

毎日できるだけ歩く。積極的に身体を動かし筋力アップをはかりましょう。

低栄養予防

「たんぱく質」(魚・肉など) エネルギー(ご飯・パンなど)意識してしっかり食べましょう。



口腔機能向上

毎食後、歯みがき、うがいなどで口腔内を清潔に保ちましょう。口腔の状態は全身の健康のバロメーターです。

閉じこもり予防

知人と会うなど外出習慣をつけましょう。地域の活動に参加しましょう。

認知症・うつ予防

物忘れの悪化・気持ちが沈むなどがあつたら早めに医療機関にかかりましょう。

高齢期における健康を維持するためには、生活習慣病の予防だけでは不十分で、日常生活を維持していくための心身の能力である「生活機能」の低下のサインを早期に発見し、早期に対応する必要があります。今年度から健診に65歳以上の方を対象に

「生活機能に関する検査項目」が新項目として追加されました。健診の結果により、必要な方には介護予防サービスが提供されます。
年に1度は必ず健診を受けましょう

■お問い合わせ 高齢者支援課指導係
0267-21111(内線218)

佐久の冬を彩るイルミネーション

師走を迎え、寒さも厳しさを増してきましたが、街には訪れる人を和ませ、楽しませるイルミネーションが輝く季節でもあります。市内各所に素晴らしいイルミネーションがありますので、お出掛けのついでに立ち寄ってみれば、普段と違う佐久の風景が楽しめるのではないのでしょうか。



12月初旬から約1か月間、日没から24時まで、佐久平駅周辺にイルミネーションが輝きます。



佐久市役所に程近い三河田工業団地信号付近。11月24日から1月31日まで点灯されます。



相談コーナー Advice

●行政相談

■浅科支所

日時 1月15日(月)午後1時～4時

■あいとぴあ白田

日時 1月18日(木)

午後1時30分～4時

■望月支所3階会議室

日時 1月25日(木)午後1時～4時

問合せ 庶務課庶務係

(☎ ☎・内線495)

●交通事故巡回相談

日時 1月12日(金)・26日(金)

午前10時～午後3時

会場 佐久地方事務所

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 黒岩子ども特別対策推進員

相談電話 ☎ ☎・内線214

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)～(金)、午後1時～4時

相談員 各児童館長

●教育・いじめ等相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー等

電話相談 午前9時30分～正午

教育相談室 ☎ ☎・内線369)

白田教育相談室 ☎ ☎・内線224)

浅科教育相談室 ☎ ☎・内線61)

望月教育相談室 ☎ ☎・内線271・400)

■中学校相談室(休校日を除く)

午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 志摩アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 森山アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)の午後

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●白田中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)の午後

相談員 佐藤アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後

相談員 小林アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330

注意 Attention

●ご注意ください!

ハローワークの名前をかたって、パソコン講座の受講を勧める事件が発生しています。ハローワーク佐久では、そうした受講の勧奨は行っていませんので、十分ご注意ください。少しでも疑問がありましたら、関係機関に問い合わせるなどして、被害に遭わないようにしてください。

問合せ 佐久公共職業安定所

(☎62-8609)

お知らせ Information

●心の健康相談のご案内

対象 気持ちが不安になる、やる気が起こらないなどの心の健康に関する悩みのある方またはそのご家族

日時 1月30日(火)午後1時30分～

会場 佐久市保健センター

内容 精神科医師が相談に応じます(訪問も可)。

※相談は予約制で行いますので、申し込みが必要です。

申込・問合せ 保健課健康増進係
(☎☎・内線375) または各支所保健福祉課保健係

●健康ネットワーク21講演会

日時 1月11日(木)

午後7時～8時30分

会場 佐久勤労者福祉センター第5会議室

演題 「ソーシャルワーカーってなに? ケアマネージャーってなに?」

発表者 浅間総合病院地域医療部

問合せ 浅間総合病院総務課

(☎67-2295・内線2104)

●工業統計調査実施のお知らせ

経済産業省では、工業統計調査を平成18年12月31日現在で実施します。工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としていますが、本年は従業者4人以上の事業所について調査します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。皆さんから提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、調査へのご協力をお願いします。

問合せ 企画課統計係
(☎☎・内線429)

●年末特別警戒実施中!～犯罪や交通事故の被害に遭わないように～

年末は凶悪事件や交通事故の多発が予想されることから、警察では防犯協会や、交通安全協会の皆さんと12月31日(日)まで年末特別警戒を実施しています。犯罪や事故は、いつ、どこで、誰が被害に遭うかわかりません。一人ひとりが、被害者とならないように注意しましょう。

活動スローガン ◆「年の暮れ みんなでつろう 安心の街」◆「信濃路は ルールとマナーの 走るみち」

活動重点 ◆犯罪の抑止対策の推進
◆交通事故の抑止

問合せ 佐久警察署生活安全課
(☎68-0110)

●平成19年度償却資産の申告について

償却資産は、土地や家屋とともに固定資産税の課税対象となります。工場・商店・農業・サービス業などを経営されている方が、その事業のために用いることができる構築物・機械・器具・備品などの有形固定資産が償却資産となります。償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の償却資産の状況を資産が所在する市町村に申告していただくことになっています。申告に関する書類については、12月8日付で送付しましたので、期限までに申告書等の提出をお願いします。また、平成18年から新たに事業を始めた皆さんで、申告に関する書類が届いていない方は、税務課までご連絡ください。

申告期限 1月31日(水)(期限厳守)

問合せ 税務課資産税係
(☎☎・内線322)

●献血のお知らせ

日時 1月6日(土)・7日(日)・8日(月)
午前10時～11時30分
午後1時～4時

会場 ジャスコ佐久平店2階イベントホール

問合せ 保健課保健予防係
(☎☎・内線275)

●インフルエンザは予防から～手洗い・うがいが基本です～

◆人混みなどから帰宅した際には、手洗い・うがいを行きましょう。

◆流行の時期は、おおむね1月から3月です。

◆咳などの症状を有する方が医療機関を受診する際は、必ずマスクを着用しましょう。

◆インフルエンザについて、疑問がありましたら、かかりつけ医に相談しましょう。

問合せ 保健課保健予防係
(☎☎・内線275)

スポーツ Sports

●スポーツ教室参加者募集

少年少女スキー教室

対象 小学3年生～中学生

期日 1月14日・21日・28日(いずれも日曜日)

時間 午前8時30分～午後0時30分

会場 佐久スキーガーデンパラダ

定員 50人

参加料 4,000円(申込時に納入してください)

申込・問合せ 体育課体育振興係
(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)
または各地区体育係
※電話での申し込みはできません。

●スポーツ大会のお知らせ

第40回佐久市民スケート大会兼第18回銀河連邦星の町スピードスケート親善大会

日時 1月14日(日)午後1時30分～

会場 松原湖高原スケートセンター
種目 一般男子・女子500m・2000mリレー

参加料 1人1,000円(申込時に納入してください)

申込・問合せ 佐久市体育協会事務局(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)へ。当日申し込みも可。

募集 Classifieds

●「佐久平の美術展」作品募集

地域の美術愛好家の皆さんの作品を募集します。今年度21回目を迎える「佐久平の美術展」は、2月24日から3月11日まで野沢会館で開催されます。この展覧会に出品を希望される方は、近代美術館まで募集要項をご請求ください。皆さんの応募をお待ちしています。

部門 日本画・洋画・彫刻

規格 絵画はF 100号以下。額・吊り金具を装備する。画面保護が必要な場合はアクリル板を使用のこと。彫刻は2m以下で60kg以下、自立するもの(最小サイズほかの規定もあります)。

出品料 1点3,000円
(高校生は、1,000円)

搬入 1月27日(土)～28日(日)
(野沢会館へ直接搬入)

審査員 土屋禮一先生・中島千波先生・奥谷博先生・山本貞先生・加藤豊先生

問合せ 近代美術館(☎67-1055)

●平成18年度自衛官等募集

■2等陸海空士(3月採用)

資格	試験日	受付期間
18歳以上27歳未満の男子	1/27(土)	1/25(木)まで
	2/17(土)	2/16(金)まで

■自衛隊生徒

資格	試験日	受付期間
中卒見込)～17歳未満の男子	1/13(土)	1/9(火)まで

■予備自衛官補一般

資格	試験日	受付期間
18歳以上34歳未満	4/15～17(予定)	1/10～4/7(予定)

問合せ 防衛庁自衛隊上田地域事務所(上田市天神4-17-3 金井MSTYビル1F ☎0268-22-5267 メール jsdf-ued@mx2.avis.ne.jp)

●佐久市観光フォトコンテスト2006 作品募集締め切り迫る!

締切 1月10日(水)[当日消印有効]
応募先 佐久市観光協会事務局(観光課内)、長野県カメラ商組合・協同組合長野県営業写真家組合・佐久市写真師会への各加盟店

問合せ 佐久市観光協会事務局(観光課内☎☎・内線458)

●福祉施設「結いの家」職員募集

職種 ◆介護職◆看護職◆介護支援専門員◆生活相談員

受験資格 40歳位までの高等学校卒業程度の学力を有し、それぞれの資格を有する者。介護職については、介護福祉士またはヘルパー2級以上の資格を有する者(平成19年3月までに資格取得見込みの方を含みます)。

試験日 1月中旬予定(後日、申し込まれた方に通知します)

採用予定人員 若干名

受付 12月15日(金)～30日(土)
※申込書は、「結いの家」でお受け取りください。

申込・問合せ 福祉施設「結いの家」(☎53-8108)

●市営住宅入居者募集

■御馬寄団地(御馬寄：募集1戸)

建設年度 昭和38年度
構造等 簡易耐火構造平屋2K
家賃 3,000円～5,000円

■並木団地(望月：募集1戸)

建設年度 昭和54年度
構造等 簡易耐火構造平屋3DK
家賃 9,400円～15,500円

※いずれの団地も、次年度以降に収入が増えると上記家賃を超えることがあります。

入居指定日 2月1日(木)

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること(御馬寄団地は昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身で入居可)。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと(特定公共賃貸住宅を除く)。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。
※入居が決定した場合は、連帯保証人(原則として佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 12月18日(月)～1月4日(木)午後5時まで

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係または各支所経済建設課へお申し込みください。

申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。詳しくは建築住宅課住宅管理係(☎☎・内線349)または各支所経済建設課へお問い合わせください。

【随時募集団地】

次の市営住宅の入居者を随時募集しています。入居を希望する方は、白田支所(☎☎)へお問い合わせください。

■下越団地(下越：特定公共賃貸住宅：募集1戸)

建設年度 平成7年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 56,000円

■下越団地(下越：特定公共賃貸住宅：募集5戸)

建設年度 平成7年度
構造等 中層耐火構造1LDK
家賃 43,000円

●平尾山元旦登山

初日の出を拝む元旦登山です。パラダのリフトを乗り継いで15分ほど歩くと平尾山山頂にたどり着くことができます。山頂では、甘酒や御神酒のサービスもあります。

期日 1月1日(月)

リフト運行 午前5時30分～8時

リフト料金 600円(1往復のみ)

問合せ 平根地区区長会長武者さん(☎67-3495)

乳幼児健診 予防接種 ポリオ・BCG・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ・BCG)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

Aブロック	岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾 下平尾 根々井 三河田 横和 今井
Bブロック	跡部 三塚 桜井
Cブロック	中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸
Dブロック	香坂 安原 新子田 志賀

白田保健センター

白田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東 佐久平駅南
塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査 BCG接種

佐久市保健センター	18年9月生まれ	1月16日(火) Aブロック 1月17日(水) B・C・Dブロック
白田保健センター	18年9月生まれ	1月25日(木)
浅科保健センター	18年9月生まれ	1月12日(金)
望月総合支援センター	18年9月生まれ	1月31日(水)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	18年3月生まれ	1月25日(木) Aブロック 1月26日(金) B・C・Dブロック
白田保健センター	18年3月生まれ	1月26日(金)
浅科保健センター	18年3月生まれ	1月17日(水)
望月総合支援センター	18年3月生まれ	1月31日(水)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	17年5月生まれ	1月24日(水) Dブロック 17年6月生まれ 1月24日(水) B・C・Dブロック
白田保健センター	17年5月生まれ	1月10日(水)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	15年10月生まれ	1月23日(火) C・Dブロック 15年11月生まれ 1月23日(火) B・Cブロック
白田保健センター	15年10月生まれ	1月9日(火)
浅科保健センター	15年9・10月生まれ	1月16日(火)

予防接種

■麻疹(はしか)風疹(三日はしか)混合・三種混合(個別接種)

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとそのお父さん
内容 ①(主に4～6か月の妊婦とお父さん)おなかの中の赤ちゃん、お母さんのお口チェック、お父さんの妊婦体験
②(主に7～8か月の妊婦とお父さん)妊娠中の栄養、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験
時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳

会場 日程 白田保健センター ①1月23日(火)
浅科保健センター ①1月30日(火)

■離乳食教室「はいあ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食づくり*託児がありますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場 日程 佐久市保健センター 1月23日(火)

■離乳食教室「もぐもぐできるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場 日程 白田保健センター 1月30日(火)
浅科保健センター 1月26日(金)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)

☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

1月の子育てサロン / 全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	18日(木)
■野沢児童館	9・23日(火)
■岩村田児童館	12・26日(金)
■中込児童館	16日(火)
■望月子育て支援センター	16日(火)
■東児童館	19日(金)
■高瀬児童館	17日(水)
■岸野児童館	15日(月)
■泉児童館	10・24日(水)
■佐久城山児童館	11・25日(木)
■平根児童館	22日(月)
■小田井児童館	15日(月)
■白田児童館	26日(金)
■あいとびあ白田	12日(金)
■青沼児童館	19日(金)
■あさしな児童館	24日(水)
■浅科保健センター	10日(水)

Data File

人口

総数	100,268人	(+22人)
男	48,966人	(+10人)
女	51,302人	(+12人)
世帯数	35,839世帯	(+26世帯)
(12月1日現在)		

交通事故 救急・火災件数

	11月の月間件数	平成18年1月～11月の累計
人身事故	48件	579件
死亡	1人	6人
負傷	59人	748人
救急	290件	2,936件
火災	10件	74件

ご寄附ありがとうございます

平根保育園へ

▼プルーン30パック 萩原まゆみ様(下平尾)

▼もち米15kg JA青壮年会平根支部様

中込第二保育園へ

▼絵本3冊 浅岡徳光様(中込)

高瀬小学校へ

▼知恵蔵(2007) (株)中村新聞舗様(中込)

市内中学校へ

▼障壁画作品集7冊 伊沢正男様(さいたま市)

望月中学校へ

▼洗濯機・冷蔵庫・電子レンジ各1台
木下息様(中込)

コスモホールへ

▼電気掃除機 裏千家同好会様
市へ

▼「飛龍に願いを込めて」2冊
櫻井寿彦様(東御市)

暮らしと健康メモ 1月

健診のお知らせ

乳がん検診(佐久地区)

期 日	会 場
1月9日(火)	佐久市保健センター
1月10日(水)	岸野農村環境改善センター
1月11日(木)	浅間会館
1月12日(金)	
1月15日(月)	佐久市保健センター
1月16日(火)	野沢会館
1月17日(水)	野沢会館

※申し込みをされていない方は下記までご連絡ください。

■お問い合わせ

保健課 ☎62-2111(内線379)、または各支所保健福祉課保健係

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日 *予約制です

対 象 市民

内 容 歯科相談、歯科指導(染め出し、ブラッシングなど)
(歯磨き指導の希望者は歯ブラシ、タオルをお持ちください)

会 場 佐久市保健センター2階 口腔歯科保健センター室

日 程 歯科衛生士相談日 1月16日(火)9:30～11:00(1人30分程度)

予約先 保健課 ☎62-2111(内線376)



不用品活用コーナー

12月1日現在

譲ります

〔無料〕

●ベビー用スタイ10枚●ニット(無地)の生地 裏起毛1m●小海高校男子制服ジャケット 180A) Yシャツ(夏用)ネクタイ●灯油ポリタンク 18ℓ) ●カーテン(4セット、幅100、高さ180)●農作業用消毒機●足ツボ健康板●テレビ用回転テーブル(小、黒)●スウェット、トレーナー生地無地ベビーピンク1m、グレー3m)●犬小屋中型犬用●オイルヒーター●ポータブルトイレ●味噌を作るときに大豆をつぶす機械●犬小屋

〔価格相談〕

●掃除機(アメリカ製)●クラリネット(ヤマハ製)●自転車24インチ(モトクロスバイク)●軽トラック用スタットレスタイヤ 145R12、ホイール付)

譲ってください

〔無料〕

●足踏ミシン●木製の糸巻き●竹でできた水鉄砲●竹でできた入れ物●古い手動の鉛筆削り●パイプハウス(3間×3間半)●トウモロコシ●携帯用イヤホン●苗箱洗機●大人用自転車●はぜ掛けよう2本足●二条刈バインダー●業務用ストープ●桐ダンス●タイヤ(155R13)●薪割り用斧●子供用自転車(24インチ)●洗濯機●大正琴●新生児用チャイルドシート●乾燥豆ガラ(焚きつけ用)●ハーベスター●折りたたみ車イス●下駄箱●電動車イス●耕運機●木製臼●チャイルドシート●釣竿(5m以上)●干しザル●石うす●ワープロ(NEC製)●広報車用スピーカー●電動自転車(26インチ)●そろばん

〔価格相談〕

●マメトラ●謄写版鉄筆5本セット●はぜ掛けパイプ3脚●ハーベスター●わら切機

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-2111(内線263) ※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

佐久市子ども未来館

お知らせ



冬のミニ企画展

ゆく年・くる年・冥王星展

2006年まで冥王星は惑星でした。しかし、惑星の定義が変わり、冥王星は惑星ではなくなってしまいました。今後の冥王星の立場はどうなるのでしょうか？パネルで解説します。

期間 12月23日(土)～1月28日(日)
会場 科学体験工房



(イメージ)

科学体験工房

『冬休み 毎日が実験教室』

下記の期間中は科学体験工房で、実験教室が毎日開催されます。1回の実験時間は15分から30分です。

たくさんの教室に参加して、不思議を体験してください。

期間 1月2日(火)～1月8日(月)

時間 午前10時40分～・午後1時30分～・午後3時～

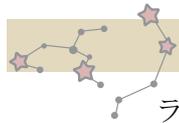
定員 各20人

申込 当日科学体験工房でお申し込みください。

実施予定日

開催日	内容
1月2日(火)	浮きでる絵文字 あぶりだし
1月3日(水)	地球と月の立体ゴマをつくろう
1月4日(木)	折り紙でつくる飛行機凧
1月5日(金)	逆立ちするコマをつくろう
1月6日(土)	佐久鯉の凧をつくろう
1月7日(日)	いろ色なコマをつくろう
1月8日(月)	空中クラゲをつくって遊ぼう

(注)都合により別の実験になることもありますので、ご了承ください



プラネタリウム冬季番組

ライブ番組『オリオンの名前』

テーマ番組『冬の星空』

～望遠鏡を使って冬の星雲めぐり～

前・後半を通して、冬の代表的な星座の紹介や星々の間に隠れている天体、定義が確定した太陽系の惑星などについて、お話しをしていきます。

期間 12月16日(土)～平成19年3月4日(日)

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■休館日 毎週木曜日(ただし、1月4日は開館)年末年始は12月28日から1月1日まで休館。新年は1月2日から開館します。

■お問い合わせ 佐久市子ども未来館 ☎67-2001 <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

会期 ▶ 12月24日(日)まで開催

企画展3 ふるさとの画家 **大工原武司展**

同時開催 企画展4 **ともにある絵画** ー日常生活を描くまなざしー

●開館時間 9:30～17:00

●観覧料 一般 500(400)円
高校・大学生 400(300)円
小・中学生 250(200)円
()内は20人以上の団体料金

●会期中の休館日 毎週月曜日



大工原武司「ほづき」



佐久市立近代美術館
油井一二記念館

佐久市猿久保35-5(駒場公園内)
TEL:67-1055 FAX:67-1068
<http://www.city.saku.nagano.jp> (佐久市HP内)

■1月4日から「海外への憧れ」展が始まります!! お楽しみに

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

新規加入申込を受付中です!

ご加入いただきますと、チャンネル1で市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

「佐久シティーニュース」は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は当日21:00～と翌日9:00～と12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 64-5511

FM佐久平 ～周波数は76.5MHzです～

FMラジオ放送「エフエム佐久平」毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

2006年12月15日発行 毎月2回/1日・15日発行)

発行/佐久市 〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集/企画部広報広聴課 TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)