

絵手紙でつづる「世界人権宣言」

第20条

絵手紙でつづる「世界人権宣言」

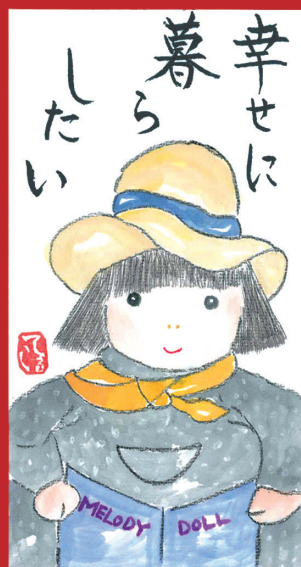
- 1 すべての人は、平和的集会及び結社の自由に対する権利を有する。
- 2 何人も、結社に属することを強制されない。



第25条

絵手紙でつづる「世界人権宣言」

- 1 すべての人は、衣食住、医療及び必要な社会的施設等により、自己及び家族の健康及び福祉に十分な生活水準を保持する権利並びに失業、疾病、心身障害、配偶者の死亡、老齢その他不可抗力による生活不能の場合は、保障を受ける権利を有する。
- 2 母と子とは、特別の保護及び援助を受ける権利を有する。すべての児童は、嫡出である与否を問わず、同じ社会的保護を受ける。



隣保館だより 第15号

隣保館は、住民交流の開かれたコミュニティセンターおよび人権同和問題の速やかな解決に向けて、福祉と人権教育・啓発の推進を図る拠点として、地域交流事業・相談事業などを行っています。

佐久市中央隣保館・臼田人権文化センター ☎62-0991

浅科人権文化センター ☎58-2039

望月人権文化センター ☎51-1135

佐久市中央隣保館

地域福祉事業

★健康料理教室

平成28年12月に部落差別をなくすための新しい法律「部落差別の解消の推進に関する法律」が制定され、3年になります。この法律は、現在もなお結婚差別やインターネットの匿名性を利用した部落差別を助長する書込みや人権侵害など、厳しい部落差別の実態があるとして、その解消に向けての取組を推進していくと定められました。具体的には差別されている人達の生活相談の充実、部落差別をなくすための教育などを強化していくというものです。

ほかに「障がい者差別解消法」や「ヘイトスピーチ解消法」など、差別撤廃と人権確立に向けた法制度が、制定されています。

一人ひとりが差別や人権への意識を高めながら、お互いの人権を尊重した明るい社会を築くために、福祉向上や地域住民の交流の拠点として、「福祉と人権のまちづくり」を目指し、隣保館活動を行っています。



7月24日、町田輝子先生を講師に、健康料理教室を開催しました。身近な材料の夏野菜を使って、春雨中華サラダ、南瓜のスープ、ブルーベリーのゼリー、炭酸まんじゅうを教えていただきました。重曹を入れ忘れた班のハプニングもありましたが、和やかに調理実習を楽しみました。参加者から「炭酸まんじゅうが簡単に作れて驚きでした」「重曹を入れる大切を実感しました」など、たいへん好評でした。

★アロマ教室

10月17日、佐藤恵先生を講師に、アロマ教室を開催しました。小さなお子様連れのお母さんも参加され、ハンドクリーム作りを楽しみました。アロマオイルの香りと小さなお子さんの声に包まれたひと時を過ごしました。



地域交流事業

★自分でつくるEMぼかし教室

5月24日、パートナーシップ佐久の会員の方々を講師に、「EMぼかし教室」を開催しました。生ごみが、EM菌を使った「ぼかし」により家庭菜園や花壇に施す優良な肥料と変わり、美味しい作物がつかれるとのこと。環境問題を考える良い機会となりました。

★第12回地域人権交流マレットゴルフ大会

9月6日、「スポーツを通してお互いの交流を深める」ことを目的に、第12回地域人権交流マレットゴルフ大会を開催しました。

当日は、総勢34名が集い、会場となった小田井マレットゴルフ場では、グループ毎にそれぞれ笑い声や、仲間を応援する声、楽しいひと時を過ごしました。



★そばうち体験教室

11月27日、臼田でそば店を営んでいる友野今朝治先生を講師に、そば打ち体験教室を開催しました。参加者の皆さんからは、「そば」を打てるようになったという意気込みが伝わってきました。そば打ちは、粉と水を時間をかけてしっかりと混ぜるのが大切と、そば打ちの「こつ」などを教えていただき、各班に分かれ、そば打ちを楽しみました。



★正月の生け花教室

12月26日、佐藤澄子先生を講師に正月の生け花教室を開催しました。若松、銀柳、千両、ゆり、スプレー菊、葉ポタンを思い思いの花器に生け

て、お正月を迎える準備をしました。

個性が生かされたとても素敵な作品が、華やかに仕上がりました。



地域交流促進事業

★やさしい古文書

第2木曜日の午後、岩井信人先生の指導で勉強しています。江戸時代に活躍した野沢の瀬下敬忠が著した信濃の郷土史「こよみぐさ」を読みといて、古代に思いをはせています。

★実用書道講座

第2・4木曜日の夜、岩井一郎先生の指導で勉強しています。中国南宋期の政治家

「天文祥」が書いた正気の歌（せいきのうた）を中心に手習いしています。

★絵手紙教室

第3水曜日・木曜日の午後、2教室に分かれて岩本幸枝先生の指導で、絵手紙を描いています。画材は季節の野菜や花、身近な生き物や風景など様々です。詩を添えて完成します。



★ヨーガ健康教室

第2・4月曜日の午後、白田貴子先生の指導で、18回実施しました。無理をせず、ゆっくり、気持ちよく体を整えています。

★初級パソコン教室

第1・3火曜日の午後、全14回実施し、ワードとエクセルの基礎を学びました。



★手芸教室

第2水曜日の午後、横澤洋子先生の指導で、ポーチや財布、バッグやタペストリーなどを製作しています。

★手話教室

第3土曜日の午前、渡辺光子先生と岡村真奈美先生を囲んで手話を楽しく学んでいます。人権・男女共生フェスティバルでは手話ダンスで「愛する時は今」を発表しました。

★生け花教室

第4木曜日の午後、佐藤澄子先生の指導で、四季折々の花に触れながら、基礎を学び応用して、生け花を楽しんでいます。



昨年改修工事を行い、多目的トイレを設置し、多くの方が利用しやすい施設となりました。また、各部屋にエアコンが設置され、1年を通して快適に利用しやすい施設となりましたので、皆様のご参加をお待ちしています。



★家族映画会

一人ひとりの人権を尊重し、いじめや差別のない明るい社会を築くため、映画会を開催しています。この映画会を通して「家族の絆」と「思いやり」「人権」について、ご家族や友達同士の話題にしていきたいと思います。



～ 人権DVDの貸出し ～

人権教育啓発DVDの貸出しを佐久市中央隣保館、浅科・望月各人権文化センター、人権同和課（☎62-3135）で行っています。各種研修会や学習会等にお気軽にご利用ください。

白田人権文化センター

浅科人權文化センター

地域交流事業

★地域交流会

料理や音楽を通して交流することを目的に、地域交流会を実施しました。

料理教室では、栄養士の指導により、バランスの取れた季節に合った料理を作りました。また、音楽教室では、ピアノ講師の指導により、音楽に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったりしました。料理や音楽を通して、参加者同士の良い交流の場となりました。



地域福祉事業

★高齢者健康料理教室

高齢者を対象とした「長生き会」を開催しました。

栄養士の指導のもと、参加者同士協力し合い、健康的で簡単にできる料理も実習しました。また、保健師による健康相談を行い、会員の健康を考える良い機会になりました。5月、9月、12月には研修を行い、会員相互の親睦を深めました。

地域交流促進事業

★書道教室

毎週月曜日の夜、中学生以上を対象に寺尾賢明先生の指導で、また毎週水曜日の午後は小学生を対象に寺尾瑠美子、町田輝子両先生の指導で、書道教室を実施しました。

小学生を対象にした書道教室では、親子で一緒に通っている方もいました。

★児童英語教室

浅科小5・6年生を対象に職員の指導で、毎週火曜日および木曜日の午後に、英語教室を実施しました。

ハロウィーンやクリスマスなどの時期には、カードを使ったゲームをしながら楽しく英語を勉強することができました。

★中学英語教室

浅科中1年生を対象に、毎週金曜日の夜に、英語教室を実施しました。

参加者がそれぞれ自分の課題を決めて、問題集や学校の宿題に取り組んでいました。

★手芸教室

毎月第1木曜日に、手芸教室を実施しました。



講師の小山三保子先生の指導で、皆さん思い思いの作品を楽しみながら作りました。

いろいろな種類のバッグを作ったり、パッチワークの大作、干支の人形やつるし雛にも挑戦しました。

★大正琴教室

山浦克巳先生の指導で、年3回実施しました。回数は少なかったですが、懐かしの童謡から名曲まで幅広く練習し、館に明るい音色が響いていました。

★パソコン教室

6月から12月の第1と第3金曜日に、初級パソコン教室を実施しました。マウスの使い方を学習した後、ワードを使った文書の作成やエクセルを使った表計算などの基本操作を覚えしました。12月には、年賀状の作り方やカレンダー作りを学びました。

浅藁会の皆さんの支援により、みんなで一緒に考えながらパソコンの便利な機能を習得しました。

休日開館事業

★絵手紙教室

毎月第1土曜日の午後に、絵手紙教室を実施しました。

岩本幸枝先生の指導で、季節の花や野菜等を描きました。年末には絵手紙で年賀状にも挑戦しました。毎回個性あふれるすばらしい作品が誕生しました。



★生活人權相談

相談事業を地域に広げ充実することを目的に、毎月第3土曜日の午後に、浅科人權文化センター相談員による、生活人權心配ごと相談を実施しています。

お気軽に相談にお出かけください。

望月人権文化センター

啓発・広報活動事業

★人権フェスティバル



12月7日に、もちつき人権フェスティバル・子ども人権フェスティバルを開催しました。

人権講演や手話ダンス、解放子ども会の発表や望月中学校いじめ対策委員会の生徒による発表のほか、地元の演奏家によるカルテット演奏会を開催しました。

お昼ときには、お餅や豚汁、焼きそば、綿あめ、ポップコーンで楽しんでいただきました。

午後は、マグネット作りとしめ縄作りに、子どもや、お母さんたちが挑戦しました。

そのほか、健康相談や中山英一資料展示、手芸教室やフリースタイルダンス教室

の作品などの展示をし、大勢の人で賑わいました。



★高齢者健康教室

6月は、佐藤志穂さんによる笑いヨガで体を動かしたり、保健師による血圧測定や、毎日の栄養法と熱中症について解説していただきました。

10月には、望月出身のピアノニストによりジャズに耳を傾けました。



地域交流促進事業

★教養講座

3つの教室があり、「お茶」では基本所作を学び、「コーラス」では美声を響かせ、「フリースタイルダンス」では、すばらしい作品が出来上がりました。

★手話教室

耳の不自由な方と手話で会話ができるようになることを目指し、第2・第4土曜日の午前に手話を学んでいます。その成果として12月開催のももちつき人権フェスティバルと1月開催の人権・男女共生フェスティバルで、手話ダンス「愛する時は今」「見上げてごらん夜の星を」などを披露しました。

★初級パソコン教室

6月から12月の第2・第4金曜日の午後、全11回実施し、ワードとエクセルの基礎を学びました。11月には、イラストを入れて年賀状を作成し、12月のももちつき人権フェスティバルで展示しました。

★ヨーガ健康教室

6月から2月の第1・第3木曜日の午後にヨーガを実践しました。

ヨーガのゆったりとした呼吸と動きは体の血流を良くする効果があるといわれており、参加者は日々の健康づくりに役立てています。

★手芸教室

6月から毎月1回、パッチワークを中心に手作りしています。



★史跡めぐり

5月は、小川村の郷土史博物館と小谷村の千国街道の番所跡を訪ねました。

10月には、水の源流を訪ねて御泉水自然公園や佐久水の

水源を散策しました。

地域交流事業

★子ども会との交流会

7月31日、子どもたちは地域の人たちと一緒にゲームをして楽しんだり、お昼ときには照りつける太陽の下、流しそうめんを満喫し、夏休みの思い出の一つとなりました。



休日開館事業

平日に時間の取れない方のため、第2、第4土曜日などに生活・人権相談を受け付けています。

お気軽に当センターまでご相談ください。

令和2年度 隣保館地域交流各講座へのお誘いカレンダー

市民の皆さんのご参加をお待ちしています。
参加申し込み・お問い合わせは、佐久市中央隣保館、各人権文化センターまでお願いします。
また、講座の内容等にご要望がありましたらお申し出ください。



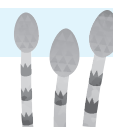
■佐久市中央隣保館（臼田地区含） ☎62-0991 ■浅科人権文化センター ☎58-2039
■望月人権文化センター ☎51-1135



講座および教室内容	日 時	場所	講師・指導者	備 考
佐久市中央隣保館	実用書道講座	第2・4木曜日 午後5時30分～8時30分	岩井 一郎 先生	材料費実費
	やさしい古文書入門講座	第2木曜日 午後1時30分～3時30分	岩井 信人 先生	
	手芸教室（パッチワーク）	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	横澤 洋子 先生	材料費実費
	絵手紙教室	第3水・木曜日 午後1時30分～3時30分	岩本 幸枝 先生	材料費実費
	ヨーガ健康教室	6月～3月 第2・4木曜日 午後1時30分～3時	井出 智衣子 先生	年間18回 受講料3,000円 5/8（金）受付開始
	手話教室	第3土曜日 午前9時30分～11時30分	岡村 真奈美 先生 渡辺 光子 先生	
	初級パソコン教室（ワード・エクセル）	6月～12月 第1・3火曜日 午後1時～4時	職 員	ノートパソコン持参 5/8（金）受付開始 テキスト代500円
	生け花教室	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	佐藤 澄子 先生	材料費実費
浅科人権文化センター	成人カルチャー書道教室	毎週月曜日 午後7時30分～9時	寺尾 賢明 先生	中学生以上対象 テキスト代実費
	浅科書道教室	毎週水曜日 午後3時～5時	寺尾 瑠美子 先生	年間テキスト代他
	大正琴教室	第2・4水曜日 午前9時30分～11時	山浦 克巳 先生	
	絵手紙教室	第1土曜日 午後1時30分～3時30分	岩本 幸枝 先生	材料費実費
	手芸教室	第1木曜日 午後1時30分～3時30分	小山 三保子 先生	材料費実費
	地域交流会	毎月 第4金曜日 午前9時30分～午後2時	栄 養 士 他	料理（参加費300円） 音楽（無料）
	初級パソコン教室（ワード・エクセル）	6月～12月 第1・3金曜日 午後1時～4時	職 員	ノートパソコン持参 5/8（金）受付開始 テキスト代500円
	手話教室	第2・4土曜日 午前9時30分～11時30分	岡村 真奈美 先生 渡辺 光子 先生	
望月人権文化センター	教養講座 お茶 コーラス	6月～12月 第1月曜日 午後1時30分～3時30分	大井 清子 先生	菓子代実費 5/8（金）受付開始
		6月～11月 第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分	小林 美智子 先生	5/8（金）受付開始
	手芸教室	6月～12月 第2木曜日 午後1時30分～3時30分	小山 三保子 先生	材料費実費 5/8（金）受付開始
	ヨーガ健康教室	6月～2月 第1・3木曜日 午後1時30分～3時	井出 智衣子 先生	年間18回 受講料3,000円 5/8（金）受付開始
	初級パソコン教室（ワード・エクセル）	6月～12月 第2・4金曜日 午後1時～4時	職 員	ノートパソコン持参 5/8（金）受付開始 テキスト代500円

生活・人権相談事業

佐久市中央隣保館、各人権文化センターでは、「生活・人権相談窓口」を常時開設し、地域の皆さんの生活上の相談や人権に関わる相談などに応じています。相談時間は下記のとおりです。



佐久市中央隣保館	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	第3土曜日 午前9時～正午（8月の人権相談は29日です）
浅科人権文化センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	第3土曜日午後1時30分～4時30分
望月人権文化センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	第2・4土曜日（1月は第2・3・4土曜日） 午前8時30分～午後5時15分
下越同和教育集会所	火曜日・木曜日午前10時～正午	

※秘密は厳守され、必要に応じて関係機関・施設などの紹介も行なっていますのでお気軽にご相談ください。

貸館案内

下記の施設では、会議室等の貸し出しをしています。ご利用ください。

貸し出し時間は、午前9時から午後10時までです。

使用時は、事前申請が必要です。申請受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。使用料は下記のとおりです。

佐久市中央隣保館 ☎62-0991	場 所	大会議室	会議室	生活改善室	料理講習室
	使用料（1時間）	730円	200円	310円	410円
	冷暖房設備（1時間）	250円	50円	50円	50円
望月人権文化センター （望月交流センター） ☎51-1135	場 所	相談室	生活改善室	会議室1	会議室2
	使用料（1時間）	200円	310円	310円	200円
	場 所	多目的利用室1	多目的利用室2		
	使用料（1時間）	310円	310円		

