

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

ライフ

4

No.205 広報佐久
令和2年4月



特集

ワークテラス佐久オープン

「災害に強い佐久市」に向けた
BBB(ビルド・バック・ベター)の取組 ほか

目次

表紙写真：北中込駅

令和2年 4月

頁

3

特集1 ワークテラス佐久オープン

6

特集2 「災害に強い佐久市」に向けた
BBB（ビルド・バック・ベター）の取組

8

特集3 令和2年度から佐久市ではこう変わります

10

特集4 市内循環バスが便利になります！

11

日常生活用具の種目に人工鼻が追加されます
要介護高齢者介護用品給付事業
令和2年度介護保険料のお知らせを送付します

12

佐久市結婚支援事業補助金
福祉関連手当額改定

13

市の組織体制を見直しました
新ごみ焼却施設の名称が「佐久平クリーンセンター」に決定
COOL CHOICE（賢い選択）に取り組もう

14

農業委員会の審議日程および農地の適正管理
女性リーダー養成研修生募集～男女共同参画を学ぶ～
佐久白田インター工業団地立地企業募集
〈キッズ・サーキット in 佐久〉2020 ボランティアスタッフ募集

15

地域緑化事業の参加団体募集
佐久市介護保険事業計画等策定懇話会委員の公募
佐久市スポーツ推進審議会委員の公募

16

特定外来生物（植物）駆除研修会を開催しませんか
第28回佐久バルーンフェスティバル2020
第58回佐久鯉まつり

17

インフォメーション

27

令和2年度市税等の納期限（口座振替日）一覧表

28

公民館報 さくし

33

広告ページ

34

健康のカレンダー

36

長野県立武道館竣工

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

休日窓口 市役所市民課、税務課、収税課 4月26日(日)
(午前8時30分～午後0時30分)

夜間窓口 市役所市民課、税務課、収税課 (～午後6時30分) 平日

夜間窓口 白田支所、浅科支所、望月支所 (～午後6時30分) 月曜日
(祝日の場合は翌日)

～特殊詐欺被害急増～

「市役所職員」「医療費・年金」「ATM手続き」「有料サイト」
電話でキーワードを聞いたら、**詐欺**と疑いましょう！



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久
お悩み相談 ところがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

社会保険などに加入したら、速やかに
国民健康保険をやめる手続きをしましょう！

～切替えの手続きをしないと、いつまでも国民健康保険税がかかってしまいます～



人口

総数	98,842人	(-57人)
男	48,537人	(-9人)
女	50,305人	(-48人)
世帯数	41,973世帯	(+2世帯)
〈3月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	2月の月間件数	令和2年1月～2月の累計
人身事故	16件	36件
死亡	0人	0人
負傷	16人	41人
救急	345件	805件
火災	4件	6件

相談コーナー

行政相談

4月15日(水) 午後1時30分～4時 あいとぴあ白田

4月16日(木) 午後1時～4時 市役所2階市民ホール

■問合せ 総務課 ☎62-3002

生活・就労相談（まいさぼ佐久）

平日 午前9時30分～午後5時

野沢会館2階（相談無料）

■問合せ まいさぼ佐久 ☎78-5255

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時

※日曜日は要電話予約（午前10時～午後1時）

サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内

■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室

平日 午後1時～午後4時 各児童館

■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時

市役所南棟3階教育相談室または相談者の希望場所

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日

午前9時～午後4時（相談無料）

■問合せ 長野地方方法務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分

佐久市消費生活センター（市役所2階市民ホール内）

（不在時は市役所3階生活環境課）

■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

データファイル

ワークテラス佐久オープン

現在、国においては情報通信技術を活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方としてテレワークの普及が進められています。こうした中、市では、旧佐久情報センターを改修し、無線LAN（Wi-Fi）等を活用して会社から離れた場所で仕事をする場合など、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方に対応する施設として「ワークテラス佐久」を整備しました。

このテレワーク拠点施設となる「ワークテラス佐久」が、いよいよ4月2日から本格オープンします。

テレワークは、働く方々がそれぞれの実情に応じた多様な働き方を選択できる社会において重要な役割を担うものであり、本年開催が予定されている東京オリンピック・パラリンピックの開催期間中には、首都圏の交通混雑の緩和にもつながる働き方として大きな期待をされています。

「ワークテラス佐久」では、テレワーカーが快適に働けるワークスペースなどハード面での機会提供のほか、ソフトの面においても、多様な働き方を推進・支援する機会や、様々な業種・事業者が交流する機会を提供することで、首都圏などからのテレワーカーによる移住・交流人口の増加を促進し、地域課題の解決や新たな価値の創出を促します。

【以下に該当する皆さんには特に当施設の利用をお勧めします】

- ✓ 在宅ワークや通信技術（IT）を活用した働き方を検討している方
- ✓ 子ども連れで仕事ができる環境をお探しの方
- ✓ 在宅ワークをしているが、自宅以外に働く場や交流の機会をお求めの方
- ✓ 自分の活動を広く知ってほしいと思っている方
- ✓ ビジネスアイデアを様々な業種の事業者と協働・実現したいと考えている方 等



施設概要

①オフィス（1階：2室、2階：3室）

企業のサテライトオフィスや創業希望者等向けの貸しオフィス

②固定席（8ブース）

オフィスまでは不要という方向けのブースで仕切った貸しデスク

③オープンラウンジ

コワーキングスペース。様々な業種の企業や個人が出会い、技術やアイデアを融合することで、新しい事業や産業、多様な働き方を創出する。

④会議室（3室）

打合せ用の会議室（会議室A22㎡、会議室B27㎡、会議室C11㎡）

⑤カンファレンススペース

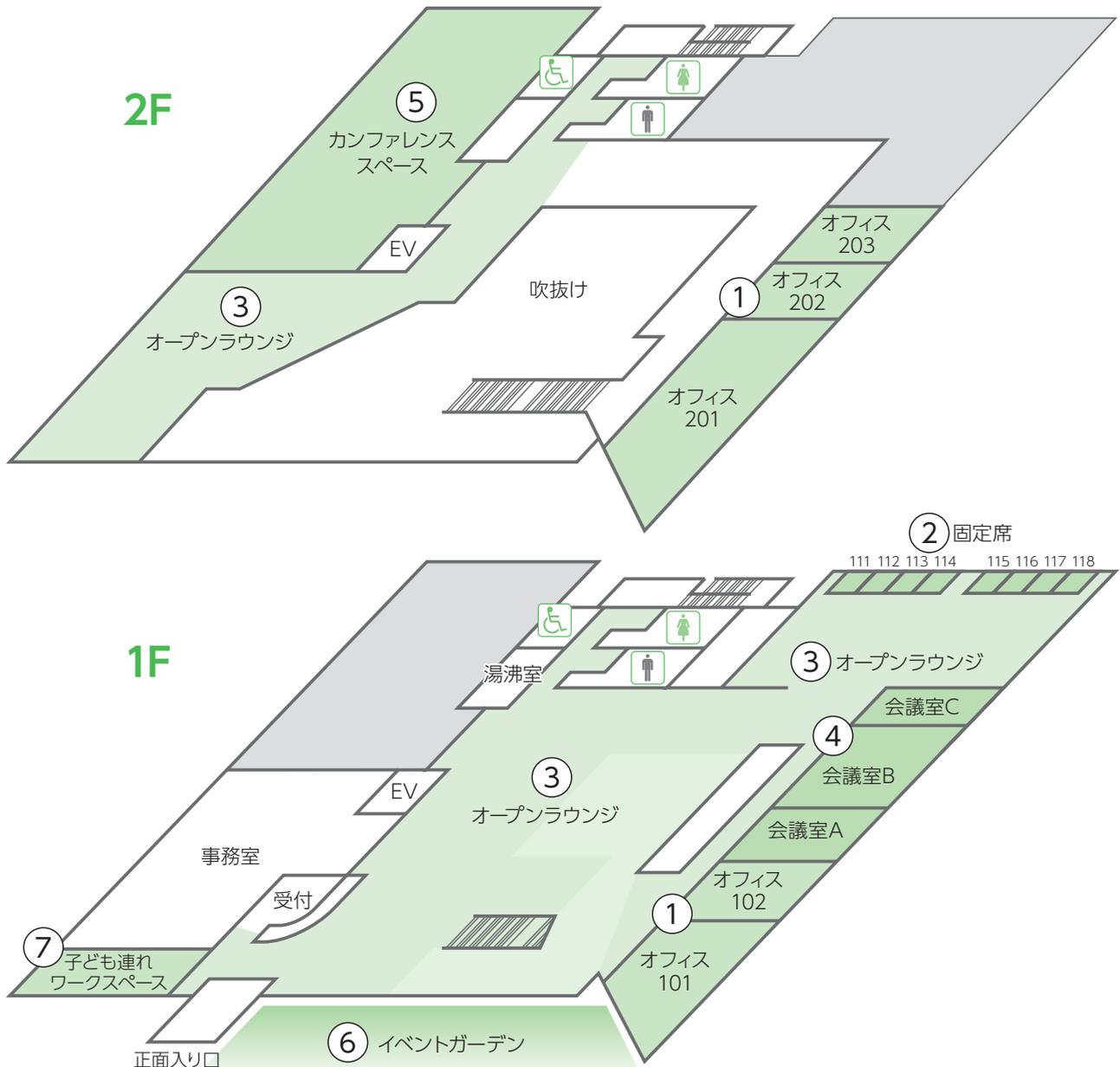
大人数の会議やセミナー開催用のスペース

⑥イベントガーデン

屋外のイベント開催用のスペース

⑦子ども連れワークスペース

小さいお子さんがいる方などが子ども連れで働けるスペース





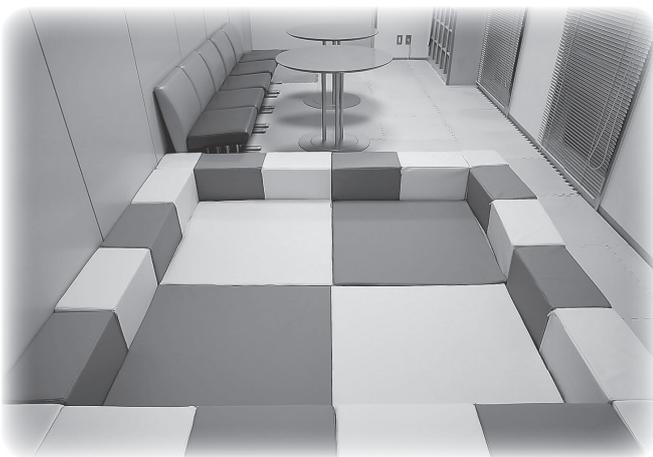
受付カウンターおよびカウンターキッチン

1階オープンラウンジにカウンターキッチンを設置。利用者がコーヒーなどを飲みながら交流することができます。



1階オープンラウンジ

安定した通信速度のWi-Fi環境に加え、自然の中で仕事をしているようなオープン空間を創出しています。



子ども連れワークスペース

小さなお子さん連れの方が、子どもを目の届く範囲で遊ばせながら安心して仕事をすることができます。



オープンラウンジ（手前）と固定席（奥）

1階オープンラウンジ奥には、集中して仕事をしたい方向けのスペースと、その奥にはブースで仕切られた固定席を用意しています。

付帯サービス

テントやテーブルなどの付帯設備を活用し、市内のリゾート地などで行う非日常的な環境でのオフサイトミーティングやキャンプセッションなどのサービスも提供できます。



■ アクセス

- 〒385-0051 佐久市中込2336番地1
- ・ 中部横断自動車道佐久南インターチェンジより車で10分
 - ・ 北陸新幹線佐久平駅より車で15分

■ 問合せ

- ・ ワークテラス佐久 ☎64-5556
- ・ 商工振興課 ☎62-3265

令和元年東日本台風（台風第19号）災害からの復旧・復興

「災害に強い佐久市」に向けたBBB （ビルド・バック・ベター）の取組



令和元年東日本台風（台風第19号）により、本市は甚大な被害を受けました。

この記録的災害は、「災害の少ないまち」を掲げてきた本市にとって、今後のまちづくりの方向性を問われる機会ともなりました。

本市の「暮らしやすさ」という卓越性を将来に継続していくためには、被害や、市民生活の支障が発生した原因を明らかにし、丁寧に除去していくことが大切です。このため市では、「ビルド・バック・ベター（Build Back Better）」の考え方による改良復旧の取組によって、改めて「災害に強いまち」として、市民の皆さんが安心・安全に暮らせるまちづくりを進めていきます。

ビルド・バック・ベター（Build Back Better）

単に災害前の状態に戻すだけの原形復旧ではなく、次の被害に備えて、改良復旧・機能強化を図ることで、より強靱な地域づくりを行っていくこと。

この度、本市が行うビルド・バック・ベターの取組について、令和2年2月時点ですすでに行っている、または予定されている取組をとりまとめ、公表しました。

取組をまとめた冊子は、ホームページに掲載しているほか、市役所本庁2階の行政資料閲覧コーナー、各支所の総務税務係窓口にて備え付けていますので、ご覧ください。

以下に、それらの取組の中から抜粋して紹介します。

千曲川の護岸工事の実施

- 取組主体 国（国土交通省北陸地方整備局）／ 県 ／ 市
- 発生要因 千曲川の護岸が増水により浸食、洗掘され、市域内で甚大な被災となった。
- 解決に向けた取組 頻発化する水害に対応するため、国の権限代行による千曲川の護岸工事（原（野沢地区）・臼田）を実施する。施工に当たっては、迅速な災害復旧と併せ、水系の縦断的な治水対策を進める。
- 取組効果
 - ・護岸復旧による河川氾濫の抑制
 - ・護岸崩落の拡大防止等への迅速な対応
 - ・国関与による高度な技術による復旧の実現
- 完了予定 令和2年度



緊急対策の早期推進のためのしゅん^{せつ}※土処分場の整備

- 取組主体 市
- 必要性 川に堆積する土砂のしゅん^{せつ}により河床上昇の解消を図る必要があるが、大量に発生するしゅん^{せつ}土の処分先がなく、速やかな施工が行えないため、しゅん^{せつ}事業の円滑な推進に支障が生じるおそれがある。
- 解決に向けた取組 佐久市域内の河川堆積土のしゅん^{せつ}の一層の推進を図るほか、災害復旧工事で発生する土砂の受入先として、しゅん^{せつ}土の

- 取組効果
 - ・河川断面の確保
 - ・しゅん^{せつ}工事の効率化、コスト縮減
- ※しゅん^{せつ}（しゅんせつ）：河川などの底面をさらって土砂等を取り去ること



市内一級河川のハザードマップ作成

- 取組主体 県 / 市
- 必要性 近年多発する自然災害に対し、自分が居住する地域の災害リスクの認識が不足することで、被災が甚大化するおそれがある。
- 解決に向けた取組 浸水想定区域図が未作成である市内の一級河川について、河川管理者である県が想定最大規模（1000年確率）の浸水想定区域図を作成・公表したものを受け、市においてハザードマップを作成し、市民に周知を図る。
- 取組効果
 - ・想定最大規模降雨時の浸水想定箇所の周知の推進、避難行動の的確化
- 完了予定 令和4年度

このほか、

- 田子川・谷川等の復旧・改良工事の実施
- 市管理河川の緊急自然災害防止対策
- 県・市管理河川の堆積土の緊急しゅん^{せつ}
- 下水道管理センターの機能維持
- コスモホール・臼田図書館の電気・機械設備の移転復旧
- 区の機能強化や地域間連携の創出
- 「さくの絆」作戦の拡充による自主防災組織や消防団の活動支援
- 防災等に係る情報発信の強化
- 要支援者に対する災害時の避難支援
- 農業の収入保険制度の加入促進

など、様々な取組について掲載しています。

今後も、時々に行う最適な取組について重ねて改訂・掲載し、本市が行っていく「災害に強いまちづくり」を明示していきます。

■問合せ 企画課 ☎62-3067

令和2年度から佐久市ではこう変わります

市では、令和2年4月から、市民の皆さんの暮らしを支える各種制度の新設・変更などを行います。詳細は、それぞれの担当課等までお問い合わせください。

1 保健・福祉・医療に関すること

内容	今まで	こう変わります
(1) 市民の方（36歳～39歳）の基本健診自己負担額の減額	36歳～39歳 〔個別健診 2,800円〕 〔集団健診 1,900円〕	➡ 基本健診自己負担額を減額 36歳～39歳 一律1,000円
(2) 国民健康保険に加入している方（41歳～74歳）の特定健診自己負担額の無料化（40歳については、節目年齢としてすでに無料化済）	41歳～64歳 〔個別健診 2,800円〕 〔集団健診 1,900円〕 65歳～74歳 〔個別健診 2,200円〕 〔集団健診 1,500円〕 41歳～74歳までの市民税非課税世帯に属する方 〔個別健診 700円〕 〔集団健診 500円〕	➡ 特定健診自己負担額を無料化 41歳～74歳 一律無料（自己負担なし）
(3) 75歳以上の方の基本健診自己負担額の無料化	75歳以上 〔個別健診 300円〕 〔集団健診 200円〕	➡ 基本健診自己負担額を無料化 75歳～ 一律無料（自己負担なし）
(4) 後期高齢者医療保険制度の保険料率の変更	均等割 40,907円 所得割 8.30% 年間の上限額 62万円	➡ 均等割 40,907円 所得割 8.43% 年間の上限額 64万円
(5) 国民健康保険税の賦課限度額の変更	医療給付費等分 61万円 介護納付金分 16万円 後期高齢者支援金分 19万円	➡ 医療給付費等分 63万円 介護納付金分 17万円 後期高齢者支援金分は、据え置き
(6) 認知症カフェ（オレンジカフェ）*の設立支援	実施なし	➡ 認知症カフェ（オレンジカフェ）を設立しようとする者に対し、設立に要する費用を1箇所につき1回限り20万円を限度に補助

担当課等 (1)・(2)・(3)健康づくり推進課：☎62-3196 (4)国保医療課：☎62-2915
(5)国保医療課：☎62-3164 (6)高齢者福祉課：☎62-3157

※認知症カフェ（オレンジカフェ）：認知症の方やその家族、地域住民および専門職などの関係者の誰もが気軽に集い、認知症状の悪化防止、相互交流、情報交換などのために主体的に参加できる拠点

2 教育・文化・スポーツに関すること

内容	今まで	こう変わります
(1) 公民館建て替え工事に伴う東公民館事務所の移転	東公民館（志賀6059-1） ☎67-2545	➡ 市民創錬センター（猿久保165-1）内に移転 ☎66-0551 （移転時期は4月下旬を予定）
(2) 県立武道館の開館	設置なし	➡ 県立武道館の開館 （詳細は36ページをご覧ください）

担当課等 (1)中央公民館：☎66-0551 (2)スポーツ課：☎62-2020

3 公共交通に関すること

内容	今まで	こう変わります
(1) 市内循環バス乗り継ぎ改善とダイヤ変更	北循環線⇔南循環線の乗り継ぎは、佐久医療センターで降車後、乗り継ぎ便が来るまで待機。各循環線の降車時に200円（合計400円）支払い	北循環線⇔南循環線を同じバス車両で連続運行。乗り継ぎがないので各循環線を跨いでも支払いは降車時の200円のみ 上記に合わせたダイヤ調整を実施 （詳細は、生活環境課・各支所窓口等で配布する時刻表をご確認ください）
(2) デマンドタクシー「野沢エリア」「平賀エリア」への乗り換えポイントの追加	野沢エリア、平賀エリア 乗り換えポイント (6停留所) 〔佐久医療センター〕 〔北中込駅〕〔佐久市役所〕 〔中込駅〕〔中込橋場〕 〔野沢バスセンター〕	野沢エリア、平賀エリア 乗り換えポイント（7停留所） 〔佐久総合病院（追加）〕 〔佐久医療センター〕 〔北中込駅〕〔佐久市役所〕 〔中込駅〕〔中込橋場〕 〔野沢バスセンター〕

担当課等 (1)・(2)生活環境課：☎62-3094

4 仕事に関すること

内容	今まで	こう変わります
ワークテラス佐久の開設	設置なし	旧佐久情報センター（中込 2336-1）を改修したテレワーク拠点として4月オープン ☎64-5556 （詳細は3ページをご覧ください）

担当課等 商工振興課：☎62-3265

5 環境に関すること

内容	今まで	こう変わります
飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用に対する補助金額の増額	メス1匹につき 5,000円 オス1匹につき 3,000円	メス1匹につき 8,000円 オス1匹につき 5,000円 （飼い猫に対する補助額は据え置き）

担当課等 環境政策課：☎62-2917

6 行政に関すること

内容	今まで	こう変わります
(1) 市ホームページのリニューアル	-	トップページからの各種情報へのアクセスのしやすさの向上
(2) 市役所 組織見直し	組織体制の見直しに伴い、課・係の一部が変更 （詳細は12ページをご覧ください）	

担当課等 (1)広報広聴課：☎62-3075 (2)総務課：☎62-3019

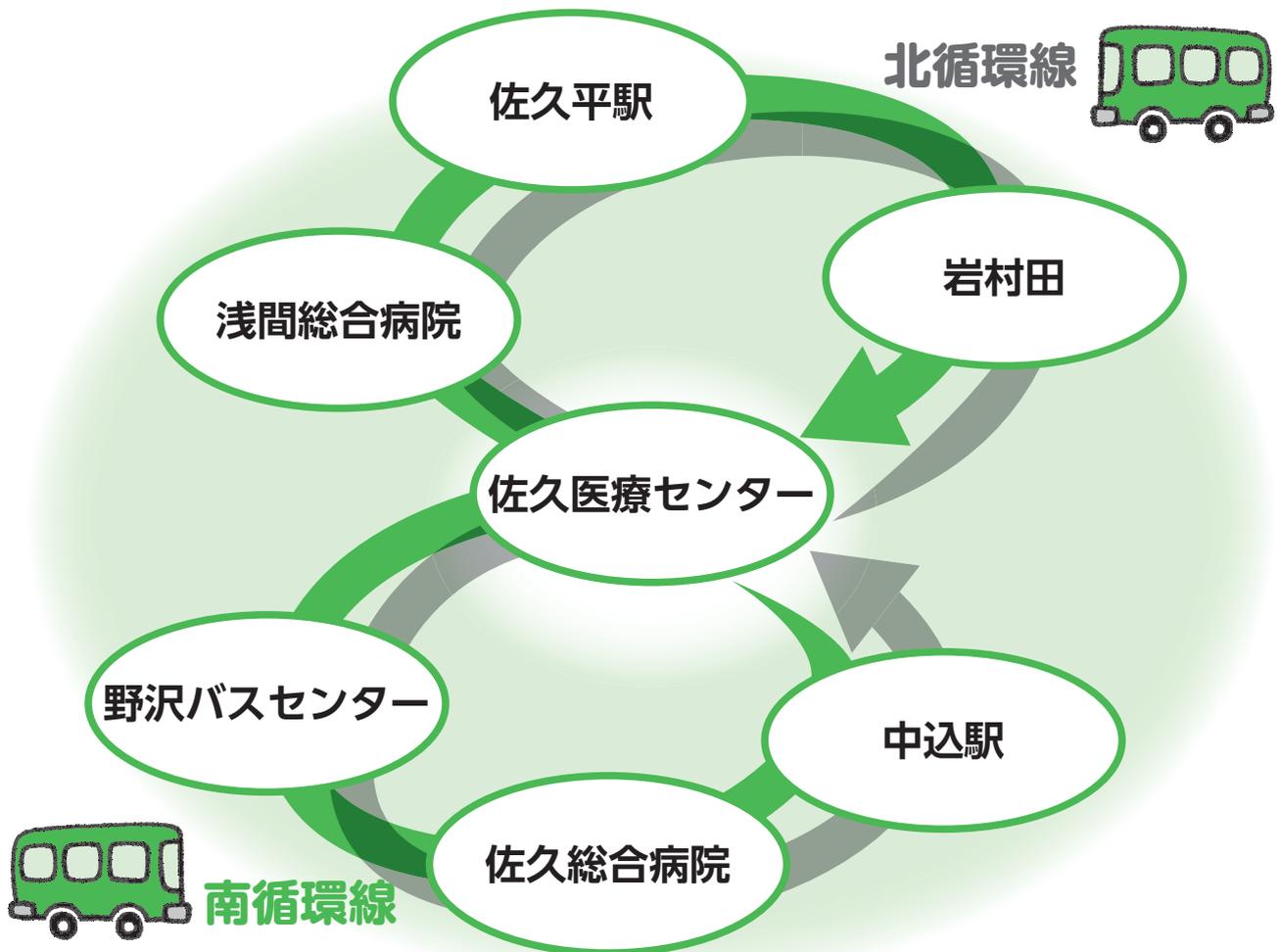
市内循環バスが便利になります!

4月1日から市内循環バス（北循環線・南循環線）は、南北の乗り換え無しで運行します。

北循環線から南循環線、南循環線から北循環線にバスから降りることなく行き来することができます。

この場合でも乗り継ぎ運賃は加算されず、1乗車200円でご利用いただけます。

ぜひご利用
ください



●主な経由地・運行ルート

【ルート1】（南循環線→北循環線）

佐久医療センター→中込駅→佐久総合病院→野沢バスセンター→佐久医療センター→浅間総合病院→佐久平駅→岩村田→佐久医療センター

【ルート2】（北循環線→南循環線）

佐久医療センター→岩村田→佐久平駅→浅間総合病院→佐久医療センター→野沢バスセンター→佐久総合病院→中込駅→佐久医療センター

上記の主な経由地以外の停留所、発着時刻等の詳細は、生活環境課・各支所窓口で配布するバス時刻表をご確認ください。

お知らせ

日常生活用具の種目に人工鼻が追加されます

■問合せ 福祉課 ☎62-3147 または各支所高齢者児童福祉係

身体障害者手帳をお持ちの方等を対象とした日常生活用具の給付について、4月より人工鼻が追加となります。

■対象者 喉頭摘出により、音声・言語機能障害を有し、身体障害者手帳の交付を受けた者（児）

■用具 気管孔に常時取り付けることで、鼻の機能を確保し得るもの

■上限額 月額24,200円

■自己負担額 原則1割負担。ただし、次に掲げる方は無料です。

・生活保護世帯に属する方
・市民税非課税世帯に属する方（18歳以上である場合は、対象者および配偶者が非課税である方）

■申請に必要なもの

・申請書（福祉課・各支所に所定の様式があります）、見積書、製品のパンフレット等概要がわかるもの、身体障害者手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、印鑑

■その他

・1回の申請で最大6か月分の申請ができません。

・申請前に購入した場合は、給付の対象になりません。必ず事前申請をお願いします。

※対象要件、申請方法等の詳細は、福祉課までお問い合わせください。

お知らせ

要介護高齢者介護用品給付事業

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3154 または各支所高齢者児童福祉係

ご家庭で要介護高齢者を介護している方に、介護用品を給付しています。令和2年度の申請を下記のとおり受付します。

■申請書配布開始

3月25日(水)から配布しています。

■申請受付開始 4月1日(水)

■対象者（①～③の全てに該当する方）

①要介護1～5の高齢者を在宅で介護している。

②要介護高齢者および介護者が、市内に住所を有する。

③要介護高齢者および介護者双方の世帯全員が、市民税非課税である。

■給付する介護用品

紙おむつ、尿とりパッド、防水シート、使い捨て手袋、清拭剤、ポータブルトイレ用防臭剤、口腔ケア用品、ウロガード など

■給付限度額

要介護度、申請する月により異なりますのでお問い合わせください。

■申請方法

高齢者福祉課または各支所高齢者児童福祉係に申請書類があります。必要事項を記入し、介護用品取扱指定業者からの見積書と一緒に提出してください。

お知らせ

令和2年度介護保険料のお知らせを送付します

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3154 または各支所高齢者児童福祉係

4月中旬に、令和2年4月1日時点で65歳以上の皆さんへ、令和2年度の介護保険料の通知を送付します。

■特別徴収（年金天引き）の方

年金を年額18万円以上受給されている方が対象です。

対象の方には、令和2年度4月・6月・8月の年金から天引きさせていただく金額について「特別徴収開始通知書」（ハガキ）を送付します。

※ご自分で納めていただく必要はありません。

■普通徴収の方

特別徴収以外の方が対象です。

対象の方には、令和2年度第1期（4月分）～第3期（6月分）の「納入通知書」（納付書）を送付します。

※納付書で納付をお願いします。なお、別途手続きにより、口座振替も可能です。

介護保険料は、介護予防が必要な方、および介護が必要になった方への保険給付等、介護保険制度の運営に用いられます。介護保険料の納入にご理解をお願いします。

お知らせ

佐久市結婚支援事業補助金

■問合せ 福祉課 ☎62-2919

少子化の要因のひとつである未婚化・晩婚化に対する取組として、結婚を望む独身の男女に、出会いと交流の機会を創出する事業を行う団体（NPO法人・ボランティア団体・企業等）に補助金を交付しています。

■交付額 補助対象経費の2分の1以内で、1事業につき20万円まで

■対象となる団体や事業等

▽補助対象団体（抜粋）

- ・市内に事務所および活動場所がある
- ・団体構成員が5名以上
- ・団体に関する会則等がある など

▽補助対象事業（抜粋）

- ・結婚を望む20歳以上の独身男女に、出会いと交流の機会を創出する事業
- ・参加者の過半数が市内在住または在勤
- ・参加者の総数が20名以上で、男女の参加割合が概ね同数

- ・広報活動を通じ、参加者を広く募集する
- ・原則、市内の施設等を会場とする
- ・営利目的ではない など

いわゆる婚活パーティーなどの開催をお考えの団体の方は、ホームページにて詳細を確認のうえ、ぜひ一度ご相談ください。



ホームページ
QRコード

お知らせ

福祉関連手当額改定

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149 福祉課 ☎62-3147

福祉関連手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド制となっています。2019年の全国消費者物価指数の実績が前年比+0.5%でしたので、手当額は次のとおり改定されます。

対象	手当	令和元年度	令和2年度	担当課	
ひとり親家庭等	児童扶養手当	(全部支給)	42,910円	43,160円	子育て支援課
		(一部支給)	42,900円～ 10,120円	43,150円～ 10,180円	
		第2子加算	10,140円～ 5,070円	10,190円～ 5,100円	
		第3子加算	6,080円～ 3,040円	6,110円～ 3,060円	
障がい者関連	特別児童扶養手当	(1級)	52,200円	52,500円	福祉課
		(2級)	34,770円	34,970円	
	特別障害者手当	27,200円	27,350円		
	障害児福祉手当・経過的福祉手当	14,790円	14,880円		

お知らせ

市の組織体制を見直しました

■問合せ 総務課 ☎62-3019

4月からの組織体制を見直しました。主な内容は、次のとおりです。

■企画部関係

「広報情報課」を「広報広聴課」と「情報政策課」に再編します。

「広報広聴課」は、「広報係」と「広聴市民活動係」に再編し、2係体制とします。

「情報政策課」は、「情報政策係」と「統計係」の2係体制とします。

▽広報広聴課の電話番号

☎62-3075（直通）

▽情報政策課の電話番号

☎62-3923（直通）

■経済部関係

「移住交流推進課」を、企画部の傘下に置きます。移住交流推進課交流推進係で担当していたシティプロモーション推進事業を、広報広聴課広報係の担当とします。

▽移住交流推進課の電話番号

交流推進係 ☎62-3283（直通）

移住推進係 ☎62-4139（直通）



お知らせ

新ごみ焼却施設の名称が「佐久平クリーンセンター」に決定

■問合せ 新クリーンセンター整備推進室 ☎62-3924



工事の状況 写真左側：事務所棟 写真右側：工場棟

佐久市・北佐久郡環境施設組合において整備を進めています。新たなごみ焼却施設の名称が、「佐久平クリーンセンター」に決定しました。
現在、令和2年12月の本格稼働に向け、内装工事、設備工事等が順調に進んでいます。
6月からは機器の試運転を開始し、8月からは実際のごみを使つての試運転も予定されており、佐久地域の新たなごみ処理拠点がもうすぐ動き始めます。

お知らせ

COOL CHOICE (賢い選択) に取り組もう

■問合せ 環境政策課 ☎62-2917

市では、COOL CHOICE宣言をし、地球温暖化対策に取り組んでいます。

COOL CHOICEとは

低炭素社会実現のため、省エネ・低炭素型の製品、サービス、行動など地球温暖化対策のあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

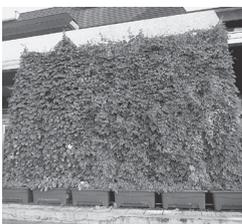
地球温暖化を防ぐためには、私達人ひとりが日頃の生活の中で「賢い選択」に取り組んでいくことが大切です。

無理のない範囲で一緒に取り組んでいきましょう。

○今月の「COOL CHOICE」



～未来のために、今できることを実践しよう～



■グリーンカーテンを作ってみましょう
今年の夏は、グリーンカーテンで、涼しく、エコに過ごしてみませんか。

▽グリーンカーテンとは

ゴーヤや朝顔などのつる性植物を育てて、建物の窓や壁を覆い、強い日差しを和らげる省エネ・節電方法です。

5月23日(土)午前10時から市役所で初心者向け「グリーンカーテンの作り方講習会」を開催します。ぜひご参加ください。

※申込等詳細は、ホームページをご覧ください。

お知らせ

農業委員会の審議日程および農地の適正管理

■問合せ 農業委員会 ☎62-3518

■審議日時

- ・ 4月30日(木)午後1時30分
- ・ 5月29日(金)午後1時30分
- ・ 6月30日(火)午後1時30分
- ・ 7月31日(金)午後1時30分
- ・ 8月31日(月)午前9時
- ・ 9月30日(水)午後1時30分
- ・ 10月30日(金)午後1時30分
- ・ 11月30日(月)午後1時30分
- ・ 12月23日(水)午後1時30分
- ・ 1月29日(金)午後1時30分
- ・ 2月26日(金)午後1時30分
- ・ 3月26日(金)午後1時30分

※農業委員会の審議は、条例により公開されています。

希望される方は、事前にお問い合わせください。

■農地法に基づく申請期限

毎月15日です(15日が土日祝日の場合は直前の平日になります)。

ただし、今年度の5月は13日、12月は10日が締め切り日となりますので、ご注意ください。

■農地の適正管理

遊休農地は、火災や病害虫の発生の原因になったり、有害鳥獣の潜入や不法投棄の場所となったりする場合があります。周辺農地や近隣住民に悪影響を及ぼします。

耕うん、または草刈りを行うなど、農地の適正な管理をお願いします。

募集

女性リーダー養成研修生募集～男女共同参画を学ぶ～

■問合せ 人権同和課 ☎62-3135

佐久市をもっと知り、市や地域での活動の場において、性別に関わりなく参画する必要性などを学びきっかけとなるような研修を行います。

■対象

市内に住所を有し、市政や教育行政、男女共同参画に関心を持っている女性で、レポート提出ができる方

■研修期間

2年間
各年6～8回の研修機会のうち、可能な範囲でご参加ください。

■研修計画(案)

▽1年目(6月開講)

・春日温泉宿泊研修(市長講話、教育長講話、森林セラピー、男女共同参画の話など)

・県外研修(国立女性教育会館の専任講師講義)

・市議会の傍聴

▽2年目

・市内施設見学

・県および内閣府主催の講演会など

▽両年とも

・市政を学ぶ会(市長講話など)

・市主催の講演会など

■研修費用

無料

■定員

30名

■申込期限

5月11日(月)

※申込書と実施要領は、人権同和課で配布しているほか、ホームページに掲載しています。

募集

佐久臼田インター工業団地立地企業募集

■問合せ 商工振興課 ☎62-3265

現在市では、中部横断自動車道佐久臼田インターチェンジ周辺に新たな工業団地の整備を進めています。

整備後のスムーズな分譲を図るため、並行して立地企業の事前公募を行います。

■工業団地の名称

佐久臼田インター工業団地

■所在地

中部横断自動車道佐久臼田インター隣接

■募集区画

全5区画(うち1区画は市内企業専用)

■募集業種

製造業、道路貨物運送業、倉庫業、

こん包業、卸売業、情報サービス業、

コールセンター業、自然科学研究所

■受付期限

4月28日(火)

■申込方法

必要書類を商工振興課へ持参または郵送にて提出してください(4月28日必着)。

▽郵送

〒385-1850 佐久市中込3056番地

佐久市役所商工振興課宛

■立地企業の選定

申込書類を立地企業選定委員会で審査し、立地企業を選定します。

※申込書等の様式や公募に関する詳細は、

ホームページをご覧ください。

募集

〈キッズ・サーキット in 佐久〉2020 ボランティアスタッフ募集

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

7月31日(金)～8月2日(日)に開催する〈キッズ・サーキット in 佐久〉の運営をお手伝いいただける方を募集します。

■業務内容

ホールの受付、扉開閉、客席案内、場内誘導など

■応募資格

高校生以上で、舞台芸術やイベントに興味がある方

■応募期限

6月14日(日)(必着)

■応募方法等

申込書に必要事項を記入し、コスモホールに提出してください(申込用紙は、文化振興課およびコスモホールで配布するほか、佐久市および文化事業団のホームページからもダウンロードできます)。

※主催者で保険に加入します。

※交通費・食費は、各自負担です。

※事前説明会(日程未定)を開催予定ですが、資料の配付により説明会に代えさせていただきます。

※前売りパスポートは、5月4日(月・祝)より発売予定です。詳細は、市広報紙5月号に掲載します。



ホームページ
QRコード

■地域緑化事業とは

市民の皆さんに身近な公園や市道の植樹帯等の公共施設や公益施設を緑化していただき、そのために必要な花苗等を市が支給する事業です。

■支給対象

市民、事業者、行政区、PTA、その他の地域団体等

■支給の対象となる場所や施設

▽公共施設 市が設置または管理する道路、河川、公園、緑地、公営住宅、学校、保育所、庁舎等

▽公益施設 地域団体が設置、または管理する集会施設、運動広場等

■支給対象物品

緑化に必要な花苗、肥料等

■申込期間 4月1日(水)～6月30日(火)

■申込方法

申込書を公園緑地課へご提出ください。
※申込書は、公園緑地課窓口で配布しているほか、ホームページに掲載しています。

■留意事項

- ・花苗等の支給には、お申し込みから3～4週間程度かかります。余裕を持ってお申し込みください。
- ・一般の方が入ることができない施設や特定の方しか見ることができない場所を対象外となります。

■申込資格 次のすべてに該当する方
(基準日：令和2年4月1日現在)

①年齢が満20歳以上の方

②市内に住所を有する方

③介護保険料等を滞納していない方

④市の他の審議会等の委員でない方

⑤市議会議員または市職員でない方

⑥策定懇話会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

⑦成年被後見人または被保佐人でない方

⑧暴力団員等による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団員、その他集团的にまたは常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方

⑨平日昼間に開催する会議に出席できる方

■策定懇話会の事務 市長の諮問に応じ介護保険事業計画等に関する審議

■委員の任期 選任の日から2年間

■募集人員 3名(委員総数15名以内)

■必要書類

①公募申込書(高齢者福祉課またはホームページ)

②作文「これからの介護保険はどうあるべきか」800字程度

③履歴書

■申込方法 持参または郵送

〒385-18501

佐久市中込3056高齢者福祉課宛

■申込期限 5月15日(金)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

■申込資格 次のすべてに該当する方
(基準日：令和2年4月1日現在)

①基準日に年齢が満20歳以上の方

②市内に在住、在勤、または在学する方

③市税を滞納していない方

④市議会議員または市職員でない方

⑤成年被後見人または被保佐人でない方

⑥審議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集团的にまたは常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方

■審議会の事務 教育委員会の諮問に応じて、スポーツの推進に関する重要事項について調査審議、およびこれらの事項に関して教育委員会に建議する。

■委員の任期 委嘱の日から2年間

■募集人員 2名(委員総数10名以内)

■必要書類 スポーツ推進審議会公募委員申込書(佐久市総合体育館またはホームページで入手できます。)

■申込方法 持参、郵送、Eメール、FAXのいずれかでお申し込みください。

■申込期限 4月24日(金)午後5時15分

※詳細は、ホームページをご覧ください。

※募集人員が2名を超えた場合は、5月8日(金)に公開抽選を行います。

特定外来生物（植物）駆除研修会を開催しませんか

■問合せ 環境政策課 ☎62-2917

市では、生物多様性を保全し、生態系を守るため、市内で確認されました特定外来生物（植物）のアレチウリ、オオキケンケイギク、オオハンゴンソウの駆除に取り組んでいます。

しかし、特定外来生物（植物）は、市内の広範囲に分布しており、市民の皆さんのご協力がなければ、駆除は困難な状況です。特定外来生物（植物）による被害を防止するためには、地域に住んでいる一人ひとりの認識や自主的な駆除が重要となります。

そこで、効果的な駆除方法等を知っていただくため、研修会開催の募集を行います。

■研修内容

- ① 公会場等において、特定外来生物（植物）の実態や駆除方法を学ぶ講義形式
- ② 特定外来生物（植物）の実態や駆除方法を学んだのちに駆除作業を行う実地形式

■研修募集期間 4月～9月

研修を希望する団体等は、環境政策課までお申し込みください。

■その他

できる限り希望日に研修を実施しますが、都合により希望に沿えない場合があります。

イベント

第28回佐久バルーンフェスティバル2020

■問合せ バルーンフェスティバル組織委員会（観光課） ☎62-3285

佐久バルーンフェスティバルは今年で28回目を迎えます。今年のテーマは復興。

■期日

5月3日（日・祝）～5日（火・祝）

■会場 千曲川スポーツ交流広場

■イベント内容

▽熱気球競技

3日～5日 午前6時15分と午後3時

※5日は、午前6時15分の競技のみ

▽熱気球係留体験

3日～5日午前8時30分～

中学生以上 2,000円

小学生 500円／未就学児 無料

▽ステージイベント 地元の子どもたちの発表や佐久市ゆかりのゲスト出演他

▽体験イベント スラックラインやフット

トダーツ、木工教室他

▽新規イベント 3日 よさこい鳴子踊り

▽復興関連イベント

※台風の被害で駐車場が減少しています。

シャトルバスや臨時駐車場をご利用ください。

※天候等によりイベント内容が変更または中止となる場合があります。

※詳細は、バルーンフェスティバル公式ホームページをご覧ください。

※詳細は、バルーンフェスティバル公式ホームページをご覧ください。



イベント

第58回佐久鯉まつり

■問合せ 佐久鯉まつり実行委員会（観光課） ☎62-3285

■期日

5月3日（日・祝）～5日（火・祝）

■スポーツイベント（3日～5日）

▽会場 佐久総合運動公園野球場ほか

▽内容

・リトルシニア東北信

・ソフトテニス

・佐久鯉マラソン

・合気道演武会

・剣道

・弓道

・硬式テニス

・マレットゴルフ

■佐久鯉まつり催物（5日）

▽会場 千曲川スポーツ交流広場

▽内容

・開会式 午前9時

・新生児出世健康祈願 午前10時30分～

・佐久鯉泣き相撲大会 午前11時～

■会場内イベント

・鯉こく無料サービス

午前11時～（先着1,000食予定）

・新生児出世健康祈願お札の頒布 午前11時頃～



お知らせ

●国民年金保険料と
学生納付特例制度

国保医療課 ☎62-3093

○国民年金保険料

令和2年度の国民年金保険料は、16,540円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、申請により、クレジットカードを利用した納付や、口座振替による納付もできます。

○学生納付特例制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な学生の方が、納付を猶予できる制度です。

申請者の前年所得が一定額以下の場合、申請により納付が猶予されます。

※日本年金機構の審査により決定します。

- ▽必要書類
- ・年金手帳
 - ・在学期間がわかる在学証明書または学生証の写し
 - ・印かん

お知らせ

●固定資産税・
都市計画税の納期

税務課 ☎62-3040

固定資産税・都市計画税の納税通知書は、例年4月に発送されていますが、令和2年度は、令和元年東日本台風災害の影響により、一部評価の見直しを行うため、納税通知書の発送時期および第1期納期を変更します。

▽発送時期

・変更前 4月10日(金)

←

・変更後 5月11日(月)

●佐久市公衆無線LAN
サービス利用可能施設の追加

情報政策課 ☎62-3923

無料のインターネット接続サービスが次の14施設で新たに利用可能になりました。

- ・佐久総合運動公園(野球場)
- ・浅間体育センター
- ・野沢体育センター
- ・大沢地区社会体育館
- ・佐久市勤労者体育館
- ・内山地区社会体育館
- ・東地区社会体育館

●長野県道路公社有料道路の時間帯割引回数通行券の販売

土木課 ☎62-3427

長野県道路公社の管理する有料道路の通行券(朝夕の通勤時間帯のみ使用可能)を通常料金の5割引で販売しています。

▽対象区間

三才山トンネル有料道路(8月末まで)、新和トンネル有料道路、白馬長野有料道路

▽対象

購入日において佐久市民であり(法人は対象外)、通勤・通学・通院等で利用する方

●長野県民交通災害共済の加入

生活環境課 ☎62-3094

まさか!!に備えて交通災害共済に加入しましょう。

年間400円の年会費を納めて会員になった方が、交通事故でケガをして、2日間以上の入院があった場合にお見舞金を支給する制度です。

▽加入方法

年間を通じて生活環境課および各支所、各出張所の窓口で加入できます。



※詳細は、ホームページをご覧ください。

- ・白田体育センター
- ・旧布施小学校
- ・旧春日小学校
- ・中込会館
- ・浅科保健センター
- ・佐久市療育支援センター
- ・白田学園

●春の全国交通安全運動

生活環境課 ☎62-3094

▽期間 4月6日(月)～15日(水)

▽スローガン 思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

運転者は、心と時間に余裕をもった「スロードライブ」で歩行者に優しい思いやり運転を心がけましょう。

歩行者は、反射材を着け、明るい服装で運転者に自分の存在をアピールし、交通事故を防ぎましょう。

お知らせ

●東出張所事務所移転

市民課 ☎62-3087

東会館の改築に伴い、工事期間中、東出張所を左記のとおり移転します。

▽仮事務所

佐久浅間農業協同組合佐久岩村田支所東店事務室

▽期間 4月27日から改築工事終了（令和3年12月）まで

仮事務所での業務中は、大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

お知らせ

●乳幼児の予防接種

健康づくり推進課

☎62-3527

感染症から大切なお子さんを守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の一つです。

▽市で行う定期接種

- ①生後2か月から接種可能
- ・ヒブ
- ・小児用肺炎球菌
- ・B型肝炎
- ②生後3か月から接種可能
- ・四種混合

●風しんの追加的対策

健康づくり推進課

☎62-3527

風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき、公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。



- ③生後5か月から接種可能
 - ・BCG
 - ④1歳から接種可能
 - ・麻しん風しん混合
 - ・水痘
 - ⑤3歳から接種可能
 - ・日本脳炎
- ※詳細は、佐久市健康カレンダーをご覧ください。

そのため、令和4年3月31日までの期間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、クーポン券をお届けしています。

クーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、予防接種の対象となります。

※クーポン券は、4月下旬から5月頃に郵送する予定です。

●佐久地域平日夜間急病診療センター受付時間

健康づくり推進課

☎62-3524

浅間総合病院で開設している佐久地域平日夜間急病診療センターについて、令和2年4月1日より、受付時間を次のとおりとします。

▽受付時間 午後7時～9時

※診療は、最終受付者の受診終了まで。

●高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種

健康づくり推進課

☎62-3527

▽対象者

予防接種法に基づき、令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎えられる方

※対象者の経過措置として、2019年4月より5年間、引き続き、5歳刻みの方が定期接種の対象となっています。

※今までに接種を受けたことがない方が対象となります。

▽接種期間 4月1日～令和3年3月31日

※対象となる方には、個別に通知します。



●4月1日から公の施設を管理運営する指定管理者を指定しました

企画課

☎62-3067

▽指定管理者制度とは

市民の皆さんに利用していた「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体にも任せることができる制度で、民間の力を活用し、市民サービスの向上などを図ることを目的としています。

この施設の管理運営を任せる事業者等を「指定管理者」とい

い、議会の議決を経て市が指定します。

令和元年度で指定管理期間が満了した施設と新たに制度を導入する施設12件（13施設）について、令和2年4月1日からの指定管理者を指定しましたので、お知らせします。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

お知らせ

●道路などに張り出している樹木の伐採のお願い

土木課 ☎62-3298

道路や水路へ、山林(私有地)や個人宅などから、折れ枝、竹木の飛び出しなどが発生しています。

通行に支障となる恐れがある場合に、土地の所有者および管理者は、樹木の伐採、または枝払いをお願いします。

・道路への樹木の張り出し
・カーブミラーへの樹木の覆いかぶさり(交通安全上、市が

お知らせ

上の方

②身体障害者手帳1級または視覚、下肢もしくは体幹の障害
2級の方(準ずる方)

③療育手帳A1の方

▽内容 理美容業者が居宅へ訪問し理美容を行い、出張経費を市が負担します(理美容料金は利用者負担となります)。

▽申請方法 印鑑をご持参の上
①の方は高齢者福祉課、②③の方は福祉課、または各支所
高齢者児童福祉係へお越しください(理美容を行う前に申請が必要です)。

影響部分を切る場合があります(す)

・枯れ木等の倒木、竹木の繁茂
※台風や大雨などの場合、通行の妨げになる倒木や枝などを緊急措置として所有者に予告なく伐採することがあります。



●道路の穴や損傷等の連絡

土木課 ☎62-3302

安全な通行確保のため、市道上の穴や損傷といった危険箇所等を発見した場合には、お手数ですが土木課へ連絡をお願いします。

なお、国道および県道は佐久建設事務所が管理しているため、危険箇所等を発見した場合には後述の佐久建設事務所へご連絡ください。

●インターネット

公有財産売却

契約課 ☎62-3084

ヤフー株式会社が提供する官公庁オークションを利用して、不用となった市有財産(物品・車両・土地等)の一般競争入札を実施しています。

▽参加申込期間

4月7日(火)午後1時～
4月22日(水)午後2時

▽入札期間

5月12日(火)午後1時～
5月19日(火)午後1時

▽物件の下見

参加申込期間内に受け付けます。

▽参加方法等

入札(年6回)の参加方法や物件の詳細は、市ホームページのインターネット公有財産売却ガイドラインまたはヤフー・ジャンプのインターネット公有財産売却サイトをご覧ください。

大勢の方の入札参加をお待ちしています。

▽白田を除く地域

佐久建設事務所佐久北部事務所
維持管理課維持係
☎63-3173

▽白田地域

佐久建設事務所維持管理課
維持係
☎82-8273



●佐久市高齢者等訪問理美容サービス事業

高齢者福祉課 ☎62-3154

福祉課 ☎62-3147

または各支所高齢者児童福祉係

理美容店に向くことが困難な高齢者および障がい者の方が、自宅で理美容ができるよう、訪問理美容サービスを行っています。

▽対象
市内在住の市民税非課税世帯に属する次のいずれかの方

①概ね65以上の要介護度3以下

●住宅の断熱リフォーム、耐震改修の補助制度

耐震改修の補助制度

建築住宅課 ☎62-6637

○断熱性能向上リフォーム

▽対象

自宅の断熱リフォーム(窓の2重サッシ化、ペアガラスへの交換、壁や床への断熱材新設、屋根や小屋裏への断熱材新設)

▽補助率 補助対象工事費の

4分の1(上限額30万円)

○耐震改修・促進リフォーム

▽対象

自宅の耐震補強等(昭和56年

5月31日以前に着工した一戸建て木造住宅)

※事前に市の耐震診断(無料)を受ける必要があります。

▽補助率(最大)

補助対象工事費の5分の4(上限額130万円)

※いづれも工事契約前に申請してください。なお、予算の上限に達した時点で、今年度の受付は終了となります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。また、建築住宅課までお問い合わせください。

お知らせ

●佐久市空き家バンクに登録しませんか

移住交流推進課

☎62-4139

市内の空き家を「佐久市空き家バンク」に登録し、移住希望者に対して、情報を提供しています。

▽空き家も資産

資産価値を守るため、今、どのような方法があるかを一緒に考えます。空き家バンクへの登録をご検討ください。

お知らせ

●山荘あらふね・内山牧場キャンプ場オープン

山荘あらふね

☎65-2021

▽営業期間 ※期間中無休

4月18日(土)～11月15日(日)

※内山牧場キ

ャンプ場は

4月25日頃

オープン予

定(天候に

より前後し

ます)



▽宅建協会と連携

空き家の状況によって、空き家バンクに登録できない場合があります。そのような場合は、市が提携している長野県宅地建物取引業協会を紹介することができます。

▽移住相談員が対応します

2名の移住相談員が丁寧に対応します。お気軽にご相談ください。



●緑の募金に

ご協力ください

耕地林務課 ☎62-3242

美しい緑の街づくりを目指して、毎年4月1日から5月31日までを「緑化推進特別強調月間」として、様々な取組が行われています。

市ではこれに合わせ、身近な環境の緑化、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めるため、緑の募金運動を行っています。

●佐久市農地バンク制度を活用しましょう

農政課 ☎62-3203

耕作できなくなった農地を「貸したい」、「売りたい」場合、農地の情報を「農地バンク」に登録し、ホームページで情報公開することで、農地を探している方に情報提供する制度です。

▽農地を貸したい・売りたい方
農政課窓口にて配布している申請用紙を用いて登録申請をしてください。

▽農地を探しの方

ホームページ上で情報を公開しています。ご希望の農地に関しては、農政課窓口もしくは電話にてご相談ください。

※契約等の話し合いは、貸し手・借り手の当事者間で行っていただきます。

※詳細は、農政課までお問い合わせください。



●5月の
駒場公園施設利用受付

駒場公園管理事務所

☎68-1399

FAX 68-1853

▽対象施設

テニスコート、弓道場、ギリシャ劇場、多目的広場

▽窓口受付開始

4月1日(水)午後1時～

※申込が重複した場合は抽選

▽電話・FAX受付開始

4月10日(金)午後1時～

※大会等の予約は、管理事務所までお問い合わせください。

●埋蔵文化財に関する手続き

文化振興課 ☎63-5321

市内で土木、建築、解体等の工事を行う場合、計画地が埋蔵文化財包蔵地(遺跡)に含まれるか確認してください。

確認は、市役所市民ホール備え付けの遺跡詳細分布図をご覧いただくか、文化振興課文化財事務所へお問い合わせください。計画地が遺跡に含まれる場合は、文化財保護法の定めにより工事着手の60日前までに届出が

必要です。

これは、過去に工事が行われ、発掘調査を実施した土地についても同様です。

また、遺跡外で工事の際に埋蔵文化財を発見された場合も届出が必要となります。

※届出せず工事着手すると工事を中断していただく場合があります。

※届出に必要な様式は、ホームページからダウンロードできます。

※詳細は、文化振興課文化財事務所へお問い合わせください。

お知らせ

●慰霊巡拝の実施

福祉課 ☎62-2919

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上や遺骨収集の望めない海上、また抑留中死亡者の埋葬地において慰霊・追悼を行うため、遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。令和2年度における慰霊巡拝の実施は、8月から2月までの間に順次予定しています。
※日程、派遣地域等の詳細は、お問い合わせください。

お知らせ

●さくネットに

登録しましょう

広報広聴課 ☎62-3075

情報配信サービス「さくネット」は、防災行政無線に加えて、電話、FAX、携帯電話等へのメールでの配信やスマートフォン等のアプリ配信により、市民の皆さんに防災情報等をお届けするものです。
▽配信内容
・防災情報 災害の速報など
・防犯情報 詐欺への警戒など
・その他緊急情報

●佐久地域流域水循環計画(仮称)策定に係るアンケートの実施

環境政策課 ☎62-2917

佐久地域流域水循環研究検討委員会は、佐久地域周辺12市町村で構成され、地域共有の貴重な財産である水資源を、未来に確実に継承していくことを目的とした、佐久地域流域水循環計画(仮称)策定について研究・検討を進めています。
計画の策定にあたり、皆さんからご意見をいただくため、ア

行方不明者の情報提供など
・イベント・気象情報(メール)
・アプリのみの配信となります。

▽登録方法

・電話・FAXで配信希望の方
広報広聴課、各支所、各出張所に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、各窓口へ提出してください。
・メールで配信希望の方

「sakunet@psmail.jp」宛に空メールを送信し、届いたメールに記載されたURLから登録を行ってください。

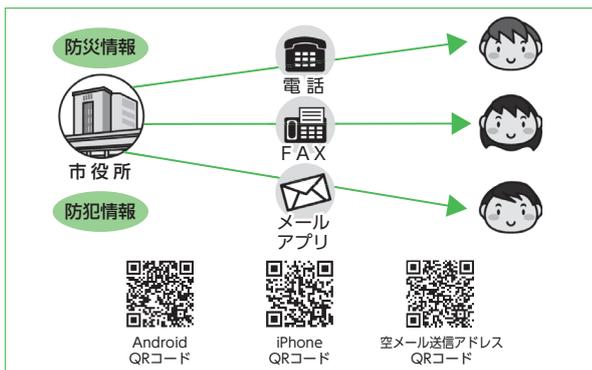
アンケートを実施します。左記のQRコードからアクセスしていただき、ご協力をお願いします。

▽回答期間

4月3日(金)～24日(金)



ホームページ QRコード



●平尾温泉みはらしの湯メンテナンス休館

平尾温泉みはらしの湯

☎68-0261

平尾温泉みはらしの湯は、機器のメンテナンスを行うため、4月6日(月)から10日(金)まで休館します。



●落とし物・拾い物をした時は警察に届け出を

長野県警察

☎026-2333-0110

落とし物をしたら、あきらめずに警察へ届けましょう。また、落とし物を拾ったら、最寄りの警察署、交番・駐在所へ届出をお願いします。

落とし物の中には、記名など落とされた方の情報がないものが多く、落とし物の届け出がない限り落とされた方にお返しすることができません。

●110番の正しい

利用をお願いします

長野県警察 ☎026-2333-0110

110番は、事故や事件が発生した際、その被害者や目撃者などから通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などを迅速、的確に行うための緊急通報用電話です。

いたずら電話のような「不要」の電話、相談やお問い合わせといった「不急」の電話は、緊急性のある通報への対応を妨

げる原因となります。相談は#9110番へ、お問い合わせなどはお近くの警察署や交番、駐在所への電話をお願いします。

地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。



イベント

●図書館
4月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111
 白田図書館 ☎82-3932
 浅科図書館 ☎58-4321
 望月図書館 ☎53-0230

※4月の行事は、主に各図書館
 内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

- おはなしの会①
- ▽日時 11日(土)午前10時30分
- おはなしの会②
- ▽日時 16日(木)午前10時30分
- ▽対象 乳幼児

イベント

●「跡部の踊り念仏」
定例会の開催延期

文化振興課 ☎63-5321

毎年4月第1日曜日に佐久市
 跡部の西方寺本堂で開催される
 国重要無形民俗文化財「跡部の
 踊り念仏」定例会は、新型コロナ
 ナウイルス感染症拡大防止のため、
 4月5日の開催を取りやめ、
 7月以降に延期します。

- ぼっけおはなしの会
- ▽日時 18日(土)午前10時30分
- 語りのおもてなし
- ▽日時 25日(土)午後3時
- ザ・フレンズ朗読会
- ▽日時 22日(水)午前11時
- 收おじいちゃんが語る佐久の
 今昔
- ▽日時 11日(土)、25日(土)
 午後1時30分

【浅科図書館】

- ちいさい子のおはなし
- ▽日時 16日(木)午前10時30分
- ▽対象 乳幼児
- おはなし会

●収蔵品展
人物百態―「すがた」
と「くぐさ」―ほか

近代美術館 ☎67-1055

- ▽会期 5月6日(水・祝)まで
- ▽休館日 月曜日
- ▽開館時間
 午前9時30分～午後5時
- ※4月2日(木)は、午後1時開館
- ▽観覧料
- ・一般 520円
- ・高校大学生 410円
- ・小中学生 260円

- ▽日時 18日(土)午前11時
- 【望月図書館】
- ものがたりふれあいトーク
- ▽日時 25日(土)午前11時
- 白田図書館開館のお知らせ
- 昨年より休館していましたが
 1日(水)から館内での本の貸出・
 返却を再開します。
- 詳細は、図書館ホームページ
 をご覧ください。
- 臨時休館のお知らせ
- 東京2020聖火リレー通過
 に伴い、2日(木)午前9時30分～
 午後1時まで、中央図書館のみ
 臨時休館します。

○会期中のイベント

- ミュージアムコンサート「ゴー
 ルデンウィークスペシャル」
- ロビーコンサート
- ▽日時 4月30日(木)午後1時～
- アートコラボコンサート
- (学芸員による作品解説つき)
- ▽日時 5月1日(金)午後6時～
- ▽演奏者 東京フィルハーモニ
 ー交響楽団「佐久レヂデンス
 弦楽クアルテット」
- ・水鳥路氏(ヴァイオリン)
- ・堀越瑞生氏(ヴァイオリン)
- ・須藤三千代氏(ヴィオラ)
- ・大内麻央氏(チェロ)

●島崎藤村旧宅開館

文化振興課 ☎63-5321

冬期間閉館していましたが佐久
 市前山の貞祥寺境内にある島崎
 藤村旧宅が開館します。

- ▽開館日時
 5月2日(土)～
 午前10時～午後3時
- ※開館日は、土日祝日とゴール
 デンウィーク・お盆の期間
- ※詳細は、文化振興課文化財事
 務所までお問い合わせくださ
 い。

講座・教室

●ふれあいポールdeウォ
ーキング4月のご案内

佐久ポールウォーキング協会
 事務局 ☎67-3318

新年度のポールウォーキング
 が始まります。外に出て体を動
 かしましょう。

- 例会ウォーク
- ▽日時 4月5日(日)
 午前9時～10時30分
- ▽集合 駒場公園中央噴水広場
- ▽参加費 100円
- ▽内容 公園内と長野支場を散策
- ※初心者体験講習もあります。

●五稜郭であいの館「野立」
であいの館

☎82-0230

五稜郭であいの館にて、抹茶
 の無料サービスを行います。

- 抹茶を飲みながら五稜郭の桜
 を楽しんでみてはいかがでしょ
 うか。
- ▽日時 4月18日(土)
 午前10時～午後2時予定
- ※開催日時は桜の開花状況およ
 び天候によって前後すること
 や状況により、開催中止とな
 る場合がありますので、事前
 にご確認ください。

- ▽持ち物 飲み物、雨具
- ※どなたでも参加できます。
- 権現山公園花見散策ウォーク
- ▽日時 4月19日(日)
 午前10時～正午
- ▽集合 立科町権現山公園
- ▽参加費 100円
- ▽内容 桜咲く権現山公園から
 津金寺を散策
- ▽持ち物 飲み物、雨具
- ※どなたでも参加できます。
- 会員募集中
- ▽年会費 1,000円
- ※各種特典付き
- ※詳細は、事務局まで問い合
 わせください。

講座・教室

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64-0212
FAX 64-0213

※参加対象者は障がいのある方です。介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。
※各教室要申込、定員になり次第締切

○気功教室

▽日時 4月7日(火)
午後1時30分～2時30分
▽会場 野沢会館和室1、2号
※楽に動ける服装でお越しください。

講座・教室

●望月歴史民俗資料館 イベント

望月歴史民俗資料館

☎54-2112

○郷土の史跡を巡る桜の散歩

▽日時 4月17日(金)
午前8時30分 市役所集合
午後3時40分 市役所解散
▽目的地 志賀城址とゆかりの雲興寺、海軍飛行場が建設されていた旧種畜牧場、小諸城址

▽参加費 600円
▽定員 30名

○陶芸教室

▽日時(全2回)

4月16日(木)、5月21日(木)
午後1時30分～3時
▽会場 野沢会館 創作室
▽参加費 1玉300円
(粘土代)

※汚れてもよい服装でお越しください。

○エンジヨイ・アート

▽日時 4月21日(火)
午後1時30分～3時
▽会場 あいとびあ白田工作室
▽参加費 100円(材料費)
▽内容 プラ板工作やマイバッ

○健康体操教室

▽日時 4月23日(木)
午前10時30分～11時30分
▽会場 野沢会館103会議室

▽内容 フィットネスフラを開催します。ゆったり踊ってみましょう。
※楽に動ける服装でお越しください。

○音楽を楽しむむづい

▽日時 5月8日(金)
午後1時30分～3時
▽会場 あいとびあ白田多目的室3、4号

●オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課

☎62-3157

▽日時 4月14日(火)
午後1時30分～3時30分
▽会場 シルバーサロン
(サングリモ中込1階)

▽参加費 無料
▽対象 認知症の方を介護されている方、認知症の方ご本人

▽内容 ミニ講話「認知症とは」
「認知症の症状」
・当事者レク

「懐かしい歌を歌おう」

●家族介護者交流会

白田地域包括支援センター

☎81-5100

地域包括支援センターでは、介護者同士の交流会や介護についての講座を毎月開催しています。

○サロン・交流会
「つながりと健康」をテーマに交流会を開催します。
楽しくお話をしながら、心身

ご家族の介護をしている方、介護に関心のある方などお気軽にお出かけください。

共にリフレッシュしましょう。

▽日時 4月22日(水)
午前10時～正午
(受付：午前9時30分～)

▽会場 うすだ健康館
▽参加費 無料
▽講師 うすだ健康館
フロアマネージャー
井出美由紀氏

▽申込先

白田地域包括支援センター



●カモミールの刈り取り体験参加者募集

佐久市営農支援センター

(農政課内) ☎62-3203

佐久の気候や風土に合う新しい農産物の一つとして、「カモミール」を農業者の皆さんへ普及推進しています。

市の試験ほ場において栽培している「カモミール」の開花・収穫時期に合わせた刈り取り体験会を開催します。

▽日時 5月20日(水)(雨天中止)
午前10時～11時30分

▽会場 佐久市試験ほ場

(国道141号白田バイパス「三塚入口」交差点東側)

▽参加費 無料

▽内容 カモミールの刈り取り体験、栽培方法の説明

▽申込期限 5月11日(月)

▽申込方法

電話(平日午前9時から午後5時)、FAXまたはメールで農政課までお申し込みください。

・FAX 62-2269
・メール

nosei@city.sakunagano.jp

講座・教室

●お達者応援団育成塾
受講生募集

高齢者福祉課

☎62-3157

介護予防の取組を地域で実践する「お達者応援団」の育成塾を開催します。

介護予防のために健康や運動などの知識と技術を学び、地域で活かすための全10回の講座です。

▽参加費 無料

▽定員 100名

▽申込期限 5月18日(月)

講座・教室

▽日時 4月16日(木)

午後6時30分～8時

▽会場

浅間総合病院中央棟4階講堂

▽参加費 無料

▽演題

带状疱疹・肺炎の予防

▽講師

浅間総合病院

小児科医長 重野勝彦

▽申込 不要

○第1回講座

▽日時 5月21日(木)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター

ホール

▽内容 介護予防の目的

▽講師 一般社団法人 健康福祉広域支援協会 中村崇氏

※育成塾にお申し込みの方に、年間日程表をお送りします。

※第1回は、市民公開講座です。

「お達者応援団育成塾」の受講生以外にも、一般の方も受講できます。一般の方は、申し込み不要です。

●自然観察会参加者募集

環境政策課 ☎62-2917

○バードウォッチングを楽しもう

▽内容

新緑の自然の中で野鳥を観察してみませんか。専門の先生が双眼鏡の使い方や鳥の種類、特徴を丁寧に教えてくれます。初心者の方も大歓迎です。

▽日時 5月16日(出)

午前8時～10時30分

(雨天中止)

※中止の場合は、当日午前7時までにご連絡します。

●スポーツ教室参加者募集

スポーツ課 ☎62-2020

※4月3日(金)から申込開始

○4月開講のスポーツ教室

・さわやかエアロビクス

(小学生以上)

・フットサル(小中学生)

・ソフトバレーボール

(小学2年生以上)

・エンジョイウォーキング

(年齢制限なし)

・お楽しみバスケットボール

(小学生以上)

・ピンポン(小学生以上)

募集

●佐久古太(さくこだい)きゅうり保存会

新規会員募集説明会

農政課 ☎62-3203

佐久古太きゅうり保存会は、平成29年に発足し、佐久古太きゅうりの伝統的な栽培方法や特徴を保存・継承するとともに「信州の伝統野菜」として普及拡大を図る活動をしています。

保存会の新たな会員の募集に向けて活動内容等の説明会を開催しますので、会の活動に関心のある方はぜひご参加ください。

●第90回健康ネットワーク21講演会

浅間総合病院地域医療室

☎67-2295

今回は、带状疱疹・肺炎の予防についてお話しします。

带状疱疹は、神経節に潜んでいた水痘・带状疱疹ウイルスが再活性化し、強い痛みを伴う発疹です。

肺炎の主要な原因菌の一つに肺炎球菌があります。

これらの予防接種を中心にお話しします。

▽会場 市役所302会議室

▽日時 4月15日(水)午前10時

▽申込期間

4月1日(水)～10日(金)

平日午前9時～午後5時

▽申込方法

農政課へ電話で申し込み

※その場で入会希望の方は、入会費および年会費、計2,000円をご用意ください。

※佐久古太きゅうり保存会は、平成29年に長野県の「信州の伝統野菜」の伝承地栽培認定を受けました。

募集

●第16回佐久市民
ゴルフ大会参加者募集

佐久市体育協会

☎88-6123

▽期日 5月31日(日)

▽会場 望月サニーカントリー
クラブ

▽対象

市民および市内企業勤務者

▽参加費 2,500円

▽別途プレー代が必要です。

▽定員 200名(50組)

▽申込方法

所定の参加申込書により、佐

久市体育協会または望月サニー
カントリークラブまでお申し込
みください。

▽申込期限 5月8日(金)

※定員になり次第締切

※詳細は、佐久市体育協会また
は望月サニーカントリークラ
ブホームページをご覧ください
くか、佐久市体育協会までお
問い合わせください。



募集

●災害時協力井戸募集

環境政策課 ☎62-2917

▽災害時協力井戸とは

災害時に生活用水として利用
するため、皆さんが所有する井
戸を登録していただくものです。
大規模な災害が発生した際には、
まず、飲料水の確保を行うため、
洗濯、トイレ等に使用する生活
用水の不足が予想されます。多
くの水を確保するため「災害時
協力井戸」が必要になることか
ら、井戸をお持ちの皆さんの積
極的な登録をお願いします。

※3月1日現在、28件の井戸が
登録されています。

▽災害時協力井戸に指定される
には

- ①市内にある井戸であること
 - ②申出者が所有、または管理し
ている井戸であること
 - ③災害時、井戸水を無償で提供
できること
 - ④井戸の設備構造および周辺環
境が要綱で定める基準を満た
すものであること
 - ⑤井戸の所在地を公表すること
に同意すること
- ※詳細は、ホームページをご覧

●長野県警察官の募集

佐久警察署総務課

☎68-0110

○長野県警察官A(第1回)

▽受験資格 昭和60年4月2日

以降に生まれた方で、大学を
卒業した方または令和3年3
月までに卒業見込みの方

▽受付期間 4月15日(水)まで

▽第一次試験日・試験地

・5月10日(日) 長野市、松本市、
東京都、愛知県

○長野県警察官B

(令和2年10月採用)

▽受験資格 昭和60年4月2日
から平成14年4月1日までに
生まれた方

※大学を卒業した、または卒業
見込みの方は除く。

▽受付期間 4月15日(水)まで

▽第一次試験日・試験地

・5月10日(日) 長野市、松本市
※詳細は、佐久警察署総務課ま
たは各交番・駐在所までお問
い合わせください。

寄附

●ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

- ・阿部美和様
- ・入澤康夫様
- ・太田 輝様
- ・大森弘一様
- ・岡本悠祐様
- ・小田川大地様
- ・木村悠紀様
- ・小林丈郎様
- ・澤井 優様
- ・青野恵太様
- ・田川圭介様
- ・新谷まどか様
- ・宇野公也様
- ・太田壮一郎様
- ・岡村英明様
- ・木村達也様
- ・熊谷光正様
- ・佐々木浩二様
- ・嶋吉徳人様
- ・高田直哉様
- ・玉川祐司様

- ・西浦理佳様
- ・橋本秀明様
- ・瀧 敏康様
- ・松田充弘様
- ・山下恒久様
- ・吉岡昌則様
- ・LETHIUNGGIANG様
- ・西田幸一郎様
- ・福永康治様
- ・松田剛典様
- ・水野浩太様
- ・油井慎一様
- ・渡辺龍太様

※順不同

○一般寄附

- ▽市へ
- ・こどもの難聴 早期発見のし
おり 1,000部
- ・佐久ライオンズクラブ様
- ・現金2,000円
- 佐久の鯉太郎乙様

●技能検定(令和2年度
前期)受検者募集

長野県人材育成課

☎026-2335-7202

技能検定は、働く人々の技能
と地位の向上を目的に、製造業
や建設業など130職種を対象
に、必要な技能の習得レベルを
評価する国家検定制度です。

▽受付期間

4月6日(月)～17日(金)

※35歳未満の受検者には、実技
受検料の減免措置があります。

寄 附

▽市内小学校へ
・児童図書395冊

エムケーカシヤマ(株)様

▽野沢小学校へ

・テント一式 (株)タク技研様

▽平根小学校へ

・金管楽器(チューバ、アルトホルン)各1台 (株)上田技研様

▽市内小学校・市立図書館へ

・絵本「童話の花束」39冊 (株)武重商會様

▽切原保育園へ

・米15kg 新海武男様

▽浅間総合病院へ
・現金2,000円

ビタミンK様

●令和元年東日本台風による被害に対し、心のこもったご支援をいただきありがとうございます

○支援金

▽個人の皆様

・井出光子様 ・大西裕美様

・大野ゆかり様

▽企業・団体の皆様

・石川県小松市様

・佐久市役所建設技術者OB有志様

・北信越市議会議長会様
○義援金

▽個人の皆様

・イケウチミキ様

・稲吉克裕様 ・江端文雄様

・柏木道子様 ・櫻井惇子様

・桜井節子様 ・椎名恭子様

・白井祐丞様 ・白井 量様

・高木誠一様 ・竹並和國様

・ヒダイマナブ様

▽企業・団体の皆様

・浅間地区公民館のつどい運営委員会様

・芦屋市岩園コミスク様

・白田町商工会青年部様

・公益社団法人長野県公共嘱託

登記土地家屋調査士会様
・国際ソロプチミストアメリカ日本中央リジョン様

・サイエンジ様

・佐久総合病院佐久医療センター様

・社会医療法人恵仁会くろさわ病院様

・正法寺様

・ダイレックス(株)様

・多治見市、多治見青少年合唱団とシニアコア様

・ともせん様

・中込地区公民館のつどい運営委員会様

・日本伝統文化喜寿の会親子三

味線教室様

・野沢地区公民館のつどい運営委員会様

・望中フェスティバル実行委員会様

・芙蓉酒造協同組合様

・望月中学校ボランティア委員会様

・芳金労組佐久支部様

・銀河連邦サンリクオオフナト共和国、(株)佑貴拓建、綾里小学校、(株)菊池技研コンサルタ

ント、橋爪商事(株)様

○ふるさと納税寄附

五木田康孝様

佐久市の都市宣言

都市宣言とは、市民の皆さんの幸せなまちづくりのために、都市が行う宣言の総称であり、未来に向け佐久市をより住みやすく、魅力あるまちにするため、また、将来にわたって幸せに暮らし続けられるようにするために特に重視しなければならない取組を、市民・事業者・市を挙げて進めていこうという決意と基本方針を明らかにしようとするものです。

当市では、次の11の都市宣言を掲げています。

- 非核・平和都市宣言
- 暴力追放都市宣言
- 交通安全都市宣言
- 環境都市宣言
- 部落解放都市宣言
- 子育て支援都市宣言
- 健康長寿都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言
- スポーツ都市宣言
- ポイ捨てのない、清潔で美しい都市宣言
- 地下水・湧水保全都市宣言

次号からは、毎月、各宣言について紹介していきます。

納期限	4月30日(木)
市税等	介護保険料(1期)

*納期内の納付にご協力をお願いします。

今月の納付

手話コーナー

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話を紹介します。

筆 談



- ①左手のひらを上に向け、右手でペンを持つような形を作り、書く動作をします。
- ②左手のひらを上に向けた状態のまま、前に差し出します。

※イラスト：長野県手話ガイドブックより

令和2年度 (2020年度) **市税・介護保険料・後期高齢者医療保険料**
納期限 (口座振替日) 一覧表

納入は安心便利な口座振替をご利用ください

● 見えるところに保管してご利用ください。

月 別	税目・保険料別納期限 (口座振替日)					
	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4月					第1期 (4月30日)	
5月	第1期 (6月1日)		全期 (6月1日)		第2期 (6月1日)	
6月		第1期 (30日)			第3期 (30日)	
7月	第2期 (31日)			第1期 (31日)	第4期 (31日)	第1期 (31日)
8月		第2期 (31日)		第2期 (31日)	第5期 (31日)	第2期 (31日)
9月	第3期 (30日)			第3期 (30日)	第6期 (30日)	第3期 (30日)
10月		第3期 (11月2日)		第4期 (11月2日)	第7期 (11月2日)	第4期 (11月2日)
11月	第4期 (30日)			第5期 (30日)	第8期 (30日)	第5期 (30日)
12月		第4期 (28日)		第6期 (28日)	第9期 (28日)	第6期 (28日)
1月				第7期 (2月1日)	第10期 (2月1日)	第7期 (2月1日)
2月				第8期 (3月1日)	第11期 (3月1日)	第8期 (3月1日)
3月					第12期 (31日)	第9期 (31日)

- 上記のほか、現年度・過年度随時期分が課税される場合があります。
- 納期限が過ぎますと、督促手数料、延滞金が徴収されます。
- 口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。
- 納付に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

〈問合せ先〉 佐久市役所	
収 税 課	☎62-3043 …… 収納全般、納税相談
税 務 課	☎62-3040 …… 市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税
国 保 医 療 課	☎62-3164 …… 国民健康保険税
	☎62-2915 …… 後期高齢者医療保険料
高齢者福祉課	☎62-3154 …… 介護保険料

No. 181

佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創錬センター内
☎0267-66-0551 ☎0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



第15回記念佐久市短詩型文学祭を開催

2月1日、第15回記念佐久市短詩型文学祭を市民創錬センターで開催しました。投稿作品は全部で1612点、児童生徒の部は前年の約2倍の投稿数でした。部門別学習会では、参加者の作品について意見を出し合ったり、選者の先生から助言をお聞きしたりして、より味わい深い作品に仕上げるための表現について学び合いました。午後は川柳キマロキ吟社代表の石田一郎氏を講師に、「川柳を楽しむ～川柳への招待～」と題し、川柳がどう確立してきたのか、川柳と俳句の違いは何か等について語っていただきました。多くの受講者が、川柳の魅力を感じることができたようです。



ちょっとひとこと

思いをのせて

常和 黒岩 せつ子



地区行事の一つにどんど焼きがあります。田んぼにやぐらを立て、達磨や書初め、正月飾りなどを燃やし、それぞれの家で作った繭玉をあぶります。赤大根やカボチャ、梅、抹茶、ミカンなどの汁を使って色付けされた繭玉は鮮やかで、集まるとお花畑のようです。

今までは役員だからという気持ちで参加していましたが、今年は「行かなくっちゃ」という衝動にかられました。「元気だったかな。みんな集まるといいな」「こんな時だから話がしたい」と思ったのです。それは、常和地区が台風19号の大きな被害にあったからです。

あの日、大雨が続き、田子川は濁流となり護岸を削りながら勢いよく下っていきました。そして、多くの家が床上や床下浸水等に見舞われました。1日で様子が変わってしまった常和。各種団体やボランティアの方々の手をお借りし、また住民も総出で懸命に片づけをしました。その中で人々の繋がりがより強くなり、地域の団結力も高まったように思います。私にとって、以前にも増して住みたい場所になりました。そんな思いで参加した、今年のどんど焼きでした。

今、田子川はそれぞれの思いをのせ、何事もなかったかのように穏やかに流れています。

公民館からのお知らせ

公民館では公民館報と併用し、ホームページでもお知らせや報告をしています。下記の諸事業について、ホームページもあわせてご覧ください。



●令和2年度学習グループの紹介

- ・市内で公民館を中心に活動する学習グループを掲載しています。4月以降には、中央公民館及び各地区館の窓口にもリーフレットを配置します。

●第15回短詩型文学祭 特選作品紹介

- ・令和元年度の短詩型特選作品を掲載しています。
- ・全投稿作品掲載の短詩型文学祭作品集(1冊800円)を中央公民館と各地区館窓口で販売中です。

●令和2年度高齢者大学・大学院学習内容

- ・学生募集要項も一緒に掲載しています。入学に応募する際の参考にしてください。

●毎月のホームページもご利用ください。

【掲載個所へのアクセス：佐久市トップページ → 教育・文化・スポーツ → 生涯学習 → 公民館】

令和2年度10～3月公民館予約の受付開始日時

公民館	予約受付開始日時	受付会場
浅間	4月14日(火) 午前9時	浅間会館
中央	4月15日(水) 午前9時	市民創錬センター
中込	4月17日(金) 午前9時	中込会館

文化の創造と絆づくり ～「公民館のつどい」より～

今年度の「公民館のつどい」は、2月8・9日に野沢地区、15・16日に浅間・中込地区、22・23日に東・浅科地区の公民館で、たくさんの地域の皆さんの参加を得て盛大に開催されました。なお、2月29日・3月1日に予定していた臼田地区の「つどい」は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、中止となりました。

今回は、以下の4つの地区の様子をお伝えします。(望月地区は11月に実施し、2月号に掲載)

野沢公民館

2月8日(土)・9日(日) 野沢会館



作品展示



ステージ発表



体験コーナー



特別出演 (野沢小学校)

第38回野沢地区公民館のつどいが開催されました。運営には、地域公民館長をはじめ学習グループの代表者など大勢の方々が関わりました。

作品展示には、41の学習グループや地域の方々から811点の作品が展覧されました。どれも一年間の学習成果が実感できる、素敵な作品でした。

2日目のステージ発表は、40グループの参加があり、日頃の練習の成果を発表しました。今年の特別出演では、全国大会にも出場した野沢小学校合唱部が、きれいな歌声を会場いっぱい響かせてくれました。押し花・将棋・陶芸・銅板の体験コーナーでは、多くの来場者が楽しみながら普段できない体験に取り組み、昔話を語る会では懐かしそうに耳を傾けていました。2日間にわたる、充実したつどいになりました。

浅科公民館

2月22日(土)・23日(日) 交流文化館浅科

浅科地区公民館のつどいが、2日間にわたり開催されました。

作品展示には、学習グループや地域の皆さんから出品された力作が並び、来館者の目を惹きつけてくれました。どら焼きや絵手紙、囲碁、星型の紙皿作りの体験コーナーでは、多くの方が実際に作ったり触れたりして楽しみました。2日目の舞台発表は、29グループが日頃の努力の成果を存分に発揮し、来館者の励みとなるステージに創り上げました。陶芸と手芸グループによるチャリティーバザーや呈茶席も大好評でした。

地域公民館の役員をはじめ出演者、出展者など大勢の皆さんの力が結集し、充実したつどいとなりました。



体験コーナー



賛助出演 (浅科中学校)



チャリティーバザー



呈茶席

中込公民館

2月15日(土)・16日(日) 中込会館



展示発表



ステージ発表



全員でラジオ体操



特別出演 (中込小学校)

第38回中込地区公民館のつどいが2日間にわたり開催されました。作品展には、20のグループから260点を超える出品がありました。ステージ発表では、15日には中込・佐久城山小学校の特別出演と地域に伝わる獅子舞などの伝統芸能の発表があり、16日にはストレッチ愛好会のラジオ体操に始まり25のグループによる舞踊やダンス、合唱など様々な発表がありました。1、500名を超える方に来館いただき、盛会のうちに本年度のつどいを終えることができました。

なお、令和元年東日本台風(台風19号)災害の義援金箱を設置しましたところ8、273円のご寄付があり、全額を佐久市へ寄付させていただきました。ありがとうございました。

東公民館

2月22日(土)・23日(日) 東公民館



特別出演 (東小学校)



抹茶席

第44回東地区公民館のつどいが2日間にわたり、盛大に開催されました。

1日目は作品展示と歴史講演会、墨絵揮毫コーナーがありました。作品展示では、原作者の思いが伝わってくる力作が並び、来場者の目を惹かせてくれました。歴史講演会では「戦国時代と志賀城」をテーマに、志賀地区の歴史を学びました。墨絵揮毫コーナーでは、来場者に墨絵講師の描いた作品がプレゼントされ、大好評でした。

2日目は舞台発表があり、13グループの皆さんが日頃の成果を発表しました。また、東小学校や東中学校吹奏楽部、区長会の皆さんには特別出演として参加していただきました。抹茶席や燗製の試食コーナーも大盛況でした。

改築が始まるため、現在の東会館での最後の「つどい」になりましたが、東中学校の生徒さんが運営に係るなど地域が一体となり、思い出に残る「つどい」にすることができました。



身近なところで

たまたま見ていたテレビ、「この差って何ですか?」という番組。テーマは「妻をイラっとさせない言い方とは?」ということで、家庭の中でのありがちな様子についてクイズ形式で回答者が答えるというものでした。

一つ目のシーンは、妻が「今晚のごはん、何にする?」と夫に聞いた時に「簡単なものいいよ」と言われるとイラっとくるとのこと。「うん、うん、冷凍チャーハンがいいな」と言い換えればイラっとしないとの話でした。

二つ目は、隣の部屋にいる赤ちゃんが泣いている時に、テレビを見ていた夫から「子どもが泣いているよ」と言われたら、腹が立つというシーン。どう言い換えるかというと、「こういう時はママじゃないと泣き止まないんだよね」が番組での模範解答。

「これってどうなんだろう?」と疑問に思い、どんな反響があるかネットで調べてみると、大勢の人がつぶやいていました。「俺が作るよ。何がいい?」っていう発想はないのか?や「まず自分で抱っこしたりオムツ変えたりして、自分で動かないことがおかしい」「言い方を変えることで夫婦関係がよくなるよっていう趣旨なんだろうけど、なんで全部妻がやるのが前提なのと思う。『俺もやるよ』でなければ根本解決はしない。さすがジェンダーギャップ121位の国」等々の意見が多数でした。

さて、あなただったらどうしますか?

人権同和教育推進員 征矢野 巨

※お問い合わせ等は人権同和課まで(☎62-3135)

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間公民館	◎岩村田東部の歴史散歩 岩村田宿及び岩村田周辺の史跡（王城公園・鼻顔稲荷・ひかりごけ・藤ヶ城）を巡ります。岩村田の歴史にふれてみませんか	5月19日(火) 9:30~15:30 5月26日(火) // ※両日とも同じ講座内容です。どちらかを選び申し込んでください	浅間会館 会議室3・4 及び野外	市川一夫先生	〈参加費〉100円（保険料） 〈持ち物〉弁当・帽子・飲み物・雨具 〈定員〉20名 ※申込受付開始 4月16日(火) 8:30
	◎楽しく脳トレ！健康麻雀（全6回） 指先と頭を使うゲームで健康長寿になろう！	①5月21日(火) ② 6月18日(火) ③7月30日(火) ④ 8月20日(火) ⑤9月10日(火) ⑥10月15日(火) (時間) 13:30~15:30	浅間会館 食育室	大井潔先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉16名 ※申込受付開始 4月21日(火) 8:30
	◎ママの料理教室 メニュー：白身魚のスープ・鱈のチーズムニエル・じゃこご飯・デザート 託児付きの講座です！	5月29日(金) 9:30~13:00	浅間会館 料理講習室・食育室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾・米1/2合（大人のみ） 〈定員〉20名 ※申込受付開始 4月28日(火) 8:30
野沢公民館	◎家庭菜園教室（全9回） 地産地消！！安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか？	①4月 6日(月) 9:30~11:30 ②5月11日(月) // ③6月 8日(月) //	野沢会館 205号室	佐久浅間農協農地コーディネーター	〈参加費〉100円（初回のみ資料代） 〈定員〉30名程度 ※申込受付中
	◎楽しく歌おう（春） 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく大きな声で歌いましょう！	4月14日(火) 13:30~15:30	野沢会館 会館ホール	上野ひとみ先生 大井清子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※当日参加もできます
	◎親子で！お友達と！楽しいリズム体操 ディズニー・Jポップなどの曲で運動や体操ボール・縄跳びを使ってゲームしましょう	4月18日(土) 10:00~11:30	野沢会館 会館ホール	高橋さい子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物・運動のできる支度 〈定員〉25名 ※申込受付中
	◎100歳まで歩く！筋肉づくり（全5回） 自分の体と向き合い、100歳まで歩ける筋肉づくりを学び実際に体操します！	①5月19日(火) ②5月26日(火) ③6月 9日(火) ④6月16日(火) ⑤6月23日(火) (時間) 13:00~14:45	野沢会館 会館ホール	西村陽介先生 土屋寛先生	〈参加費〉100円（初回のみ資料代） 〈持ち物〉タオル・飲み物・運動靴 〈定員〉50名 ※運動ができる服装でご参加ください ※申込受付開始 4月13日(月) 8:30
◎ふるさとウォッチング① 築126年！佐久市指定有形文化財「旧大沢小学校」と大沢地区地籍巡りをします	5月29日(金) 9:30~11:30	集合： 旧大沢小学校 校庭	永井一男先生	〈参加費〉100円（保険料） 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉20名 ※申込受付開始 4月10日(金) 8:30	
中込公民館	◎ハーモニカで楽しく（全12回） 季節の曲などをハーモニカで吹いて楽しみませんか。※新規の方はお受けできない場合があります	①4月21日(火) 10:00~11:30	中込会館 大会議室	(代表) 佐藤新一	〈持ち物〉ハーモニカ・楽譜・水分補給のための飲み物
	◎体のびのび！気分スッキリ！ストレッチ教室（全3回） 体調改善・転倒予防・認知症予防に体を動かしてみませんか。	①4月22日(水) 10:00~11:30 ②5月13日(水) // ③5月20日(水) //	中込会館 大会議室	須江邦利先生	〈持ち物〉ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物（水分補給） ※申込受付開始 4月1日(水) 8:30
	◎バラの育て方【初心者向け】 バラを育ててみたいと思っている方におすすめです	4月28日(火) 10:00~11:30	中込会館 大会議室	岩下武弘先生	〈参加費〉無料 〈定員〉30名程度
	◎楽しくクッキング（全3回） 旬の食材を使った季節の料理で食卓に彩りを添えましょう	①5月27日(火) 9:30~12:00	中込会館 料理講習室	中村美登里先生	〈材料費〉800円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾 〈定員〉23名程度 ※申込受付開始 4月27日(月) 8:30
東公民館	◎わくわく家庭菜園教室（全7回） 土づくりから収穫まで、おいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	①4月 6日(月) ②5月11日(月) ③6月 1日(月) ④7月 6日(月) ⑤8月 3日(月) ⑥9月 7日(月) ⑦10月5日(月) (時間) 9:30~11:30	創練センター 多目的室1~3	佐久市 営農支援センター 営農相談員	〈参加費〉100円（初回のみ資料代） 〈定員〉20名程度
	◎手話講座（全3回） 佐久市言語条例や手話の基本、あいさつなどを一緒に学びましょう	①5月22日(金) ②6月19日(金) ③6月26日(金)	創練センター 音楽室1	岡村和人先生	〈参加費〉無料 〈定員〉20名程度 ※申込受付開始 4月27日(月) 8:30

※一部を除き事前に個人（家族）ごとの申込が必要です。（詳しくは各公民館へお問い合わせください）
 ※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります。 ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。
 ※「全〇〇回」の表記はシリーズ（連続）で行う講座です。

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
白田公民館	◎家庭菜園教室(全9回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	①4月 7日(火) ②5月13日(火) ③6月 9日(火) ④7月 7日(火) (時間) 9:30~11:30	あいとぴあ白田 多目的室	佐久浅間農協農地 コーディネーター	〈参加費〉100円(初回のみ資料代) 〈定員〉30名程度
	◎ステンドグラス講座 ステンドグラスで兜を作ってみませんか	4月12日(日) 13:30~16:30	あいとぴあ白田 工作室	中野稔先生	〈参加費〉2,000円(材料費) 〈持ち物〉ビニール手袋・タオル・軍手 〈定員〉15名
	◎季節の料理教室 春の旬の食材を使った、家庭で簡単にできるレシピを覚えましょう	4月14日(火) 9:30~12:00	あいとぴあ白田 調理室	土屋やよい先生	〈参加費〉500円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・ 持ち帰り用容器 〈定員〉20名
	◎初心者俳句講座(全6回) 日頃の生活の中で感じていることを五・七・五の世界で表現してみませんか	①4月21日(火) ②5月19日(火) ③6月16日(火) ④7月21日(火) ⑤8月18日(火) ⑥9月15日(火) (時間) 9:30~11:30	あいとぴあ白田 多目的室	夏木俳句会 佐久支部の皆さん	〈参加費〉500円程度(資料代) 〈持ち物〉国語辞典・歳時記(ある方) 〈定員〉10名
	◎ふるさと学習 歩いて、見て、ふるさとの魅力を再発見!番松院、龍岡城、新海三社神社など、田口地域の歴史と文化に触れましょう	5月19日(火) 13:00~17:00	集合:番松院	鷲見和人先生	〈参加費〉100円(保険料) 〈持ち物〉飲み物・雨具 〈定員〉20名 ※申込受付開始 4月7日(火) 8:30 ※詳細は後日参加者に通知します
浅科公民館	◎手打ちうどん教室 自分で打ったうどんは格別です。挑戦してみませんか	4月17日(金) 9:30~13:00	望月観音峯 活性化センター	土屋しのぶ先生	〈参加費〉700円程度 〈持ち物〉エプロン・三角巾・ 持ち帰り用容器 〈定員〉16名
	◎ヨガと青竹で若返り(全3回) ヨガと青竹ストレッチで疲れを癒そう!	①4月22日(火) 10:00~11:30 ②5月13日(火) // ③5月27日(火) //	浅科会館	池田はるみ先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉運動のできる服装・飲み物・ 靴下・ヨガマット 〈定員〉15名
	◎タペストリー講座(全4回) ヤマボウシのタペストリー(壁飾り)をつくります	①5月 1日(金) 9:30~11:30 ②5月22日(金) // ③6月 5日(金) // ④6月19日(金) //	浅科会館	丸山文子先生 柳沢一江先生	〈参加費〉5,000円程度(材料代) 〈持ち物〉裁縫道具・定規 〈定員〉10名 ※申込受付開始 4月8日(火) 8:30
望月公民館	◎家庭菜園教室(全7回) 菜園の土づくり、夏野菜の植え付けや野菜苗の選び方などを学びませんか	①4月 7日(火) 9:30~11:30 ②5月 1日(金) // ③6月 2日(火) //	望月観音峯 活性化センター	小林重弘先生	〈参加費〉100円(初回のみ資料代等) 〈持ち物〉飲み物 〈定員〉20名程度
	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール(全9回) 童謡、唱歌などなつかしい歌をみんなで楽しく歌い、心と身体をリフレッシュしましょう!大勢の方の参加をお待ちしています	①4月15日(火) 13:30~15:00 ②5月20日(火) // ③6月17日(火) //	駒の里ふれあい センター 1階大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料 〈持ち物〉飲み物 ※歌集購入の方は別途660円
	◎染色教室(全6回) 季節に沿って草木染めでストール、バンダナ等を染めます。藍染めにも挑戦します。	①5月 8日(金) 13:30~16:00 ②6月12日(金) // ③7月10日(金) //	望月観音峯 活性化センター	望月多恵子先生	〈参加費〉2,000円程度(材料費) 〈持ち物〉飲み物・エプロン・軍手・ Lサイズのゴム手ぶくろ 〈定員〉15名 ※申込受付開始 4月10日(金) 9:00
	◎家族の笑顔が一番 ～しあわせクッキング～ お手軽パンやバナナのタルト、あさり入りミネストローネを学び、楽しい食卓づくりに役立てませんか	5月13日(火) 9:30~13:00	駒の里ふれあい センター 2階講習室	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度(材料費) 〈持ち物〉エプロン・三角巾・飲み物 〈定員〉16名 ※申込受付開始 4月14日(火) 9:00

※一部を除き事前に個人(家族)ごとの申込が必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※〈定員〉のあるものは、先着申込順で定員になり次第締切となります。 ※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

※「全〇〇回」の表記はシリーズ(連続)で行う講座です。

瀬音

全国的に今年の成人式は落ち着いたものになったという。佐久市も同様だった。
式の開始時刻になると話し声がスツとやみ、会場は静けさに包まれた。市長の年頭の挨拶から始まった式典は、記念講演終了まで約一時間半。途中で会場を抜けたのはほんの数人だった。

記念撮影を終え、片付けが始まったのが4時過ぎ。驚いたのはその時だ。新成人達が市の職員と共に、椅子や床に敷いたシートの片付けを始めたのだ。初めて見る光景だった。こういった若者を「小粒になって来たのでは」と危惧する人もいるが、果たしてどうだろう。自制した行動や協力した動きができることは素晴らしいと思う。その良さが発揮されたのが、台風19号の際の若者達の姿ではないだろうか。公民館報1月号の瀬音にもあったように、彼らの力は大きく被災者の心の支えになった。

公民館活動に、ボランティアで参加する中、高校生も増えた。社会に役立ちたいと願う若者は、確実に増えている。学校教育や社会教育で行われるようになった、実社会での体験学習やボランティア活動等の成果だとも思う。社会の持つ教育力の大切さと大きさを改めて感じる。

4月は新たな旅立ち時でもある。若者達の活躍と育ちを期待したい。

無料 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

- * 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
- * がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
- * うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
 芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
 西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

農機具・建設機械・工作機械・自動車

離農、倉庫整理をお考えの方。眠っている機械を第二の不動、故障、水没、古い機械でも買取ります。活躍の場へ！
取扱いの出来ない機械もございます

現金で買取り! **リユース買取長野ドットコム**
 古物商許可証番号 第481100200025号
 高価買取・出張見積0円・県内全域対応
 佐久市新子田 1870 reusekaitoringano@nifty.com

お気軽にお電話下さい ☎0267-78-5492 代表掛川
 営業時間 AM9:00～PM6:00

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772
 小諸市御影新田字池ノ上2090-1
 (ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
総合相談室

開設

サービス付き高齢者向け住宅

小諸市御影

タウンコートのおぞみ

入居者募集中!
 介護が必要な方もご相談下さい

全てが徒歩圏内に揃う地にペットとともに住まう[全50室] (便利) (安心)

全室に完備 ●浴室 ●トイレ ●キッチン ●床暖房 ●ウォークインクローゼット

●ミニドッグラン ●遊歩道 ●パーベキューコーナーも!

- 入居資格 / 60歳以上の方(お二人の場合どちらかが)
- 所在地 / 小諸市御影新田2569-1
- 事業主体 / 社会福祉法人のおぞみ福祉会

3ヶ月以上の短期入所もできます
 事前申込で昼食の試食ができます
 のぞみサンピア、佐久平駅方面への無料送迎バス運行

お申し込みお問い合わせ ☘ **社会福祉法人のおぞみ福祉会** ☎0267-24-3311 小諸市和 966-151
<http://www.nozomi-g.co.jp/> (山口)

24時間・365日、すべては利用者様のために。

- ・福祉用具レンタル販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・介護タクシー ・グループホーム ・有料老人ホーム(介護付・住宅型)
- ・デイサービス ・ショートステイ ・小規模多機能 ・居宅介護支援



エフビー介護サービス株式会社

2020年春、佐久市岩村田に小規模多機能居宅介護がオープン

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

登録定員29人/有料老人ホーム併設(定員10人)/佐久市岩村田1901-1 (岩村田高校南側のテニスコート真向かい)

千曲バスの**高速バス**

新宿・池袋・立川線

共同運行 西武観光バス

白田・佐久・東御・小諸・軽井沢・上田
 ↔ 池袋駅東口・バスタ新宿・立川駅北口

事前購入割引券が断然お得です!!



携帯電話・インターネットで予約ができます!

京都・大阪線

軽井沢・佐久・小諸・東御・上田
 ↔ 京都・大阪

お問い合わせご予約は
 □全線共通
 高速バス予約センター (野沢) (0267) **62-0010**
 営業時間(無休) 8:40~20:00
 高速バス上田予約センター (上田) (0268) **22-0230**
 営業時間(無休) 8:40~20:00

(千曲川ライナー) 共同運行近鉄バス

千曲バス 佐久市野沢20 CHIKUMA BUS
 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100

<http://www.chikuma-bus.com>

つどいの広場 サングリモ中込 (午前9時～午後4時)
 あさしな保育園 (午前9時～午後2時)
 もちづき保育園 (午前9時～午後2時)
 うすだ健康館 (午前9時～午後2時)
 わくわくランドU-6 イオンモール佐久平2階フードコート隣
 (午前10時～正午・午後1時～4時)

献血 ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～4時
 ※400ml 献血限定となります。
 ※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。
持ち物 運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血カード (持っている方のみ)
 (問合せ: 健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527)

■児童館午前中開放事業

対象 就学前のお子さんと保護者等の方
日時 日曜日、年末年始および小学校休業日を
 除く日の午前10時から正午まで
会場 岩村田、野沢、泉、平根、佐久平浅間各児童館
問合せ 子育て支援課 ☎62-3149

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

平日 ☺ **1**
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 もちづき保育園
 うすだ健康館
 わくわくランドU-6

平日 ☺ **2**
 もちづき保育園
 うすだ健康館

平日 ☺ **3**
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 うすだ健康館

サングリモ中込 **4**

平日 ☺ **8**
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 もちづき保育園
 うすだ健康館
 わくわくランドU-6

平日 ☺ **9**
 もちづき保育園
 うすだ健康館

平日 ☺ **10**
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 うすだ健康館

サングリモ中込 **11**

平日 ☺ **15**
 佐久平浅間児童館
 泉児童館
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 もちづき保育園
 うすだ健康館
 わくわくランドU-6
 献血 ☺ 佐久水道企業団①

平日 ☺ **16**
 中佐都児童館
 もちづき保育園
 うすだ健康館

平日 ☺ **17**
 望月児童館
 中込児童館
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 うすだ健康館

サングリモ中込 **18**

平日 ☺ **22**
 高瀬児童館
 野沢児童館
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 もちづき保育園
 うすだ健康館
 わくわくランドU-6

平日 ☺ **23**
 子
 佐久城山児童館
 あさしな児童館
 もちづき保育園
 うすだ健康館

平日 ☺ **24**
 岩村田児童館
 サングリモ中込
 あさしな保育園
 うすだ健康館
 献血 ☺ 佐久市工場団地
 事業協同組合会館②

サングリモ中込 **25**

小児 ☺ **29**
 あさまコスモクリニック
 ☎66-7701
 のざわ整形外科
 ☎88-6025

平日 ☺ **30**
 もちづき保育園
 うすだ健康館

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。
相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時
問合せ 局番なしの「#8000」
 または ☎0263-34-8000

■佐久市子育て推進協議会 子育てサポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。
 事前予約制ですので、電話にてご予約ください。
事前予約・相談日 毎週木曜日
 午前9時～11時30分
相談場所 子育てサポートセンター
 (佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)
問合せ ☎68-6680

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会
 ホームページ
 QRコード



2歳児歯っぴー教室 (要予約)

対象 平成30年1月生まれのお子さんと保護者 (定員36組、先着順)

内容 歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
上の前歯のフッ素塗布 (希望者のみ)

日時 4月23日 (木) (時間は予約時に確認)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ (子ども用と仕上げみがき用)・
コップ・タオル

予約・問合せ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係
(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782



平日☺ 平日夜間急病診療センター (午後7時～)

(受付: 午後7時～午後9時 浅間総合病院 ☎67-2295 (代))



休日当番医 (診療時間: 午前9時～午後5時)



休日小児科急病診療センター (午前9時～)

(受付: 午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295 (代))



休日歯科診療 (受付: 午前9時～正午/午後1時～3時)

休日救急歯科診療所 (サングリモ中込2階 ☎63-3783)



子育てサロン (午前9時30分～11時30分)

健康のカレンダー

[2020年]

4月

日 sun	月 mon	火 tue
<p>小児☺ ☺ 都甲クリニック ☎64-1050 増田医院 ☎66-0303</p> <p>5</p>	<p>平日☺ ☺ サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p> <p>6</p>	<p>平日☺ ☺ サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p> <p>7</p>
<p>小児☺ ☺ 野澤医院 ☎62-0272 みらいそだちクリニック ☎77-7660</p> <p>12</p>	<p>平日☺ ☺ 平根児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p> <p>13</p>	<p>平日☺ ☺ 切原児童館 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p> <p>14</p>
<p>小児☺ ☺ フルタクリニック ☎63-0202 柳澤クリニック分院 ☎78-3355</p> <p>19</p>	<p>平日☺ ☺ 岸野児童館 小田井児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p> <p>20</p>	<p>平日☺ ☺ 東児童館 青沼児童館 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p> <p>21</p>
<p>小児☺ ☺ 佐久心臓血管クリニック ☎67-0022 たかみ耳鼻咽喉科クリニック ☎67-8733</p> <p>26</p>	<p>平日☺ ☺ 平根児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館 わくわくランドU-6</p> <p>27</p>	<p>平日☺ ☺ 田口児童館 サングリモ中込 もちづき保育園 わくわくランドU-6</p> <p>28</p>

新型コロナウイルス感染症相談窓口

下記のような症状がある方は、ご相談ください。

- ①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様)
- ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ③高齢者や基礎疾患等のある方で、①・②の状態が2日程度続いている。
- ④妊婦で①・②の状態がある方は念のため、早めに。

※基礎疾患等:さまざま疾患の原因となっている病気を指します。糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)・透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方などです。

《新型コロナウイルス感染症有症状者相談窓口》

佐久保健所 (佐久保健福祉事務所)
☎0267-63-3164 (24時間対応)

上記以外の風邪症状で受診する場合は事前に医療機関に連絡をお願いします。

※3月11日時点の情報です。今後の状況により変更される場合があります。



長野県立 武道館竣工

県立武道館は、武道利用のほか、主道場では、多目的利用として3,000人規模のイベントに対応でき、武道や文化の地域振興の中核的拠点施設として、佐久市猿久保の創錬の森に建設されました。

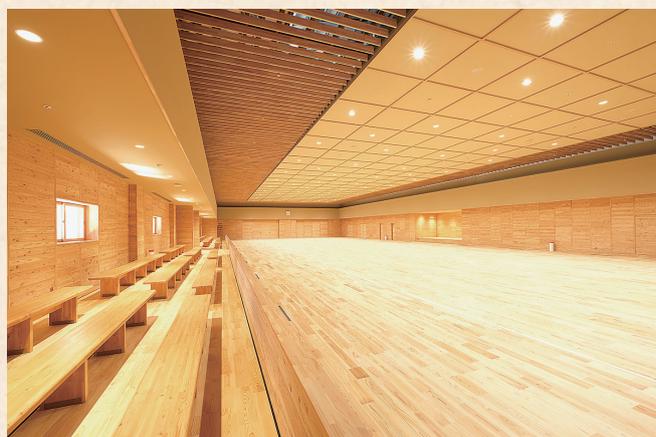


主道場 (板張り)



面積：2,200㎡ (柔・剣道場6面)
2階観客席：1,500席

剣道場 (板張り)



面積：880㎡ (剣道場3面)
観客席：200席



エントランス

柔道場 (畳敷き)



面積：880㎡ (柔道場3面)
観客席：200席



シャワー室

- 設置者 長野県
- 指定管理者 シンコースポーツ・NTTファシリティーズ共同事業体
- 問合せ ☎78-5370 (長野県立武道館)

新型コロナウイルス感染症有症状者相談窓口

■佐久保健所 (佐久保健福祉事務所) ☎0267-63-3164 (24時間対応)
※症状など詳細は、35ページ、またはホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード



資源保護のため
植物油インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)

編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創錬センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)