

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

8

No.209 広報佐久
令和2年8月



特集1

「佐久市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」による
市民生活支援／事業活動支援 対策一覧

特集2

令和2年度 地域おこし協力隊 活動紹介

目次

令和2年 8月

表紙写真：医療従事者や関係者、コロナ禍の中で社会を支えた方々への感謝と敬意をこめて、演奏会を行いました。（交流文化館浅科）

頁

3 特集1 「佐久市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」による
市民生活支援／事業活動支援 対策一覧

7 特集2 令和2年度 地域おこし協力隊 活動紹介

10 児童扶養手当の受給者の皆さんへ
特別児童扶養手当の受給者の皆さんへ
特別障害者手当・障害児福祉手当等の受給者の皆さんへ

11 佐久市総合防災訓練を実施します
令和2年度 佐久市職員採用試験（初級一般事務）
環境影響評価方法書の公告・縦覧および事業者説明会について

12 クラウドファンディング実施中「猫のTNR活動応援プロジェクト」
新型コロナウイルス感染症に関する人権問題
佐久市で働こう！就職面接会in SAKU

13 認知症講演会のお知らせ
SNS子ども交流生を募集します
スポーツ教室参加者募集について

14 インフォメーション

26 公民館報 さくし

31 広告ページ

32 健康のカレンダー

34 「#佐久産品」応援キャンペーン

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付〉

- 休日窓口 8月23日(日) 午前8時30分～午後0時30分
・市民課、税務課、収税課
- 夜間窓口 平日 午後5時15分～午後6時30分
・市民課、税務課、収税課
- ・臼田支所、浅科支所、望月支所は月曜日（祝日の場合はその翌日）のみ
- マイナンバーカード交付専用窓口 8月2日(日) 午前8時30分～午後0時30分
・市民課

～特殊詐欺被害急増～

特別定額給付金に関する
特殊詐欺にご注意ください！



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします
心のほっとライン・佐久
お悩み相談 ところがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

社会保険などに加入したら、
すみやかに国民健康保険をやめる手続きをしましょう！

～切替えの手続きをしないと、いつまでも国民健康保険税がかかってしまいます～

人口

総数	98,734人	(－40人)
男	48,480人	(－26人)
女	50,254人	(－14人)
世帯数	42,250世帯	(＋23世帯)
〈7月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	6月の月間件数	令和2年1月～6月の累計
人身事故	16件	104件
死亡	0人	0人
負傷	20人	125人
救急	303件	2,089件
火災	1件	25件

データファイル

相談コーナー

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

行政相談

8月19日(木)午後1時30分～4時 あいとぴあ臼田
8月20日(木)午後1時～4時 佐久市役所2階市民ホール
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

8月21日(金) 午後1時～3時
佐久市役所3階302・303会議室
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎86-3785

生活・就労相談（まいさぼ佐久）

平日 午前9時30分～午後5時
野沢会館2階（相談無料）
■問合せ まいさぼ佐久 ☎78-5255

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約（午前10時～午後1時）
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～午後4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日
午前9時～午後4時（相談無料）
事前にお電話の上、お越しください
■問合せ 長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター（市役所2階市民ホール内）
（不在時は市役所3階生活環境課）
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

「佐久市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」による 市民生活支援 / 事業活動支援 対策一覧

- 佐久市における「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」のうち、生活や事業活動にお困りの市民、事業者の皆さんに直結する取組みについて抜粋してまとめました。
- 掲載事業には、6月30日に佐久市議会で議決された補正予算に基づく事業までが含まれています。

制 度	内 容	問合せ先
特別定額給付金 [申請期限 8月26日(必着)] ※6ページをご覧ください。	●対象 すべての市民 ●金額 1人当たり10万円 ●申込 郵送かオンラインで申込み	特別定額給付金室 ☎78-5468
子育て世帯への給付金	●対象 児童手当の受給世帯 ●金額 子ども1人当たり1万円 ●申込 不要	子育て支援課 ☎62-3149
ひとり親世帯への給付金 新規 ※詳細は、5ページをご覧ください。	●対象 児童扶養手当の受給世帯 ●金額 (市)子ども1人当たり1万円 (国)1世帯当たり5万円、 第2子以降1人当たり3万円 ●申込 国のみ必要(詳細は今後公表)	子育て支援課 ☎62-3149
住居確保給付金	●対象 住居を失うおそれがある方 ●金額 条件による(最大41,300円/月) ●申込 電話や窓口で相談ください	福祉課☎62-2914 長野県・佐久市生活就労支援センター “まいさぼ佐久” ☎78-5255
生活福祉資金 └ 緊急小口資金 └ 総合支援資金	●対象 収入が減少した世帯 ●金額 資金による(最大20万円/月) ●申込 電話や窓口で相談ください	佐久市社会福祉協議会 ☎64-2426
傷病手当金 (国保・後期高齢) ※他保険も同制度あり	●対象 国保・後期高齢加入者 ●金額 感染等で休職の際に給与収入の2/3 ●申込 申請書(HPでダウンロード)を郵送	国保医療課 ☎62-3164(国保) ☎62-2915(後期高齢)
学生支援緊急給付金 新規	●対象 修学の継続に困窮する学生が所属する大学等 ●金額 1人当たり最大20万円 ●申込 所属する大学等に相談	【国】文部科学省 各大学等
さく 39プレミアム (佐久市プレミアム付商品券) 新規 ※詳細は、5ページをご覧ください。	●対象 すべての市民 ●内容 30%プレミアム付総額13億円 ●購入 (詳細は今後公表)	商工振興課 ☎62-3265
店舗等利用促進券 「がんばろう佐久！ 応援券」	●対象 すべての市民 ●金額 1人当たり3千円分の利用促進券 ●申込 不要(全戸配布)	観光課 ☎62-3285
税・料金の猶予等	●相談 税・料金により異なりますので、電話や窓口で個別に相談ください	

※【国】【県】は、国または県の問合せ先です。

制 度	内 容	問合せ先
持続化給付金	●対象 前年同月比50%以上の売上減事業者 ●金額 最大200万円 ●申込 インターネット（佐久商工会議所で申請のサポート可（要予約））	【国】 コールセンター ☎ 0120-115-570 （佐久商工会議所） ☎ 0570-077-866
さく 39サポート【オーバー75】 （商工業支援給付金）	●対象 前年同月比75%以上の売上減事業者 ●金額 最大20万円 ●申込 申請書（HPでダウンロード）を郵送	商工振興課 ☎ 62-3265
さく 39サポート【+（プラス）】 （商工業支援給付金） 新規 ※詳細は、5ページをご覧ください。	●対象 R2.1月～6月で前年同月比40%以上50%未満の売上減かつ国の持続化給付金の対象外の事業者 ●金額 最大50万円 ●申込 申請書（HPでダウンロード）を郵送	商工振興課 ☎ 62-3265
39サポート【食泊飲】 39サポート【旅巡観】 （商工業支援給付金）	●対象 ①飲食・宿泊業 ②旅行・旅客業 ●金額 ①最大20万円 ②最大50万円 ●申込 申請書（HPでダウンロード）を郵送	商工振興課 ☎ 62-3265
雇用調整助成金	●対象 労働者の雇用維持を図る事業者 ●金額 休業手当等の一部を助成 ●申込 電話や窓口で相談ください	【国】 ハローワーク佐久 ☎ 62-8609
家賃支援給付金（国） 新規	●対象 売上減少するテナント事業者 ●金額 家賃の最大2/3、上限100万円 ●申込 オンラインで申込み	【国】 経済産業省・ 中小企業庁
家賃支援給付金（市） 新規 ※詳細は、6ページをご覧ください。	●対象 家賃支援給付金(国)の対象事業者 ●金額 国の給付金額の1/4 ●申込 申請書（HPでダウンロード）を郵送	商工振興課 ☎ 62-3265
佐久市制度融資 ↳ 経営安定支援資金 （緊急経済対策分） ※その他各種融資制度あり	●対象 感染症による影響を受ける事業者 ●金利 1.1%（5年間利子補給） ●期間 7年以内（据置1年以内） ●限度額 2,000万円 ●申込 市内取扱金融機関へ相談ください	商工振興課 ☎ 62-3265 市内取扱金融機関
感染症発生事業所支援	●対象 従業員の感染で一時的閉鎖した事業所 ●金額 感染者1人当たり12,495円/日 ●申込 電話で相談ください	【県】 産業労働部 ☎ 026-235-7195 ☎ 026-235-7201
テイクアウト等推進事業 補助金	●対象 テイクアウト等を進める事業者等 ●金額 1事業者当たり上限10万円 ●申込 申請書（HPでダウンロード）を郵送	商工振興課 ☎ 62-3265
佐久っとコロナ対策支援金	●対象 感染症対策のまちづくり活動を行う団体 ●金額 事業費の3/4（上限50万円） ●申込 電話や窓口で相談ください	広報広聴課 ☎ 62-3075

6月30日に佐久市議会で議決された補正予算に基づく事業のうち、主要な事業を抜粋して、内容等を掲載しました。詳細は、各担当課へお問い合わせください。

【ひとり親世帯臨時特別給付金】

■問合せ 本制度について：【国】厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター
☎0120-400-903（平日午前9時～午後6時）

手続きについて：子育て支援課 ☎62-3149

ひとり親世帯に対し、臨時特別給付金が支給されます。

○基本給付金

■対象者

- ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給された方（申請不要）
- ②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方
※年金を受給しており、今までに児童扶養手当の申請をしていない方も収入状況により対象となります。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっているひとり親世帯の方

■給付金額 一世帯あたり：5万円 第2子以降一人につき：3万円

■申請方法

②、③に該当の方は、ホームページまたは子育て支援課にある申請用紙に必要事項を記入の上、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

※ただし、令和2年6月分の児童扶養手当を受給された方は、申請等の手続きは必要ありません。

○追加給付金（一世帯あたり5万円）

■対象者

基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

■申請方法

ホームページまたは子育て支援課にある申請用紙に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて子育て支援課へ提出してください。

【^{さく}39プレミアム（佐久市プレミアム付商品券）】

■問合せ 商工振興課 ☎62-3265

新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている事業者を一丸となって応援するとともに、「新しい生活様式」への対応を促進し、地域の消費者の購買意欲拡大等と市内事業所等の売上増進による地域経済の発展と商店街等の活性化を図るため、佐久市民の皆様を対象とした^{さく}39プレミアム「佐久市プレミアム付商品券」を販売します。

※取扱店募集、販売方法等の詳細は、決まり次第、市広報紙またはホームページでお知らせします。

【^{さく}39サポート+（プラス）】

■問合せ 商工振興課 ☎62-3265

著しく収入が減少し、国の持続化給付金の対象外となった市内事業者の事業継続を支援するため、給付金を交付します。

■対象事業者

国の持続化給付金の対象外となった事業者のうち、令和2年1月～6月までの売上において、次のいずれにも該当する事業者

- ①前年同月比40%以上50%未満減少した月がある事業者
- ②前年同月比で50%以上減少した月がない事業者

■給付金額 法人等：50万円 個人等：40万円

■申請方法

ホームページまたは商工振興課にある申請用紙に必要事項を記入のうえ、商工振興課へ郵送で提出してください。

※詳細は、ホームページ等をご覧ください。

【佐久市家賃支援給付金】

■問合せ 商工振興課 ☎62-3265

著しく収入が減少した市内テナント事業者の事業継続を支援するため、テナント料の補助として、給付金を交付します。

■対象事業者 国の家賃支援給付金を受けた事業者

■給付金額 国の給付金額の4分の1

■申請方法

ホームページまたは商工振興課にある申請用紙に必要事項を記入のうえ、商工振興課へ郵送で提出してください。

※詳細は、ホームページ等をご覧ください。

【佐久市芸術文化活動再開支援事業（文化ホール使用料助成金）】

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

新型コロナウイルス感染症の拡大により、発表機会を喪失した芸術文化活動の再開支援を目的として、芸術文化活動で使用する文化ホール等の使用料の一部を助成します。

■対象者および対象事業

令和3年3月31日までに、教育委員会が定める要件を満たす芸術文化事業を行う、市内に活動拠点があり、かつ市民が含まれる事業者・団体・個人

■対象施設

①交流文化館浅科 穂の香ホール

②佐久平交流センター ホール

③駒の里ふれあいセンター ホール

④市民創錬センター 大会議室

※ホール等と付随して使用する部屋も対象

■対象経費および助成金額

事業の当日・前日に係る「会場」および「条例で定める附属設備等」の使用料の3分の2以内（冷暖房使用料は対象外）

■申請方法

ホームページまたは文化振興課、各施設にある申請用紙に必要事項を記入のうえ、使用する施設の窓口へ提出してください。

※詳細は、ホームページ等をご覧ください。

特別定額給付金（1人10万円）

—申請をお忘れではありませんか—

■問合せ
特別定額給付金室 ☎78-5468

特別定額給付金の申請期限は8月26日（当室必着）です。申請期限を過ぎると給付ができませんので、給付を希望する方は、忘れずに申請してください。

▽申請手続きでお困りの方へ

申請書が届かない・紛失した、手続きが難しい、DV被害を受け住民登録地から避難しているなど、申請手続きでお困りの方は、担当室までご連絡ください（転居をした場合、郵便局で転居届を出さないと申請書や決定通知が届かない場合がありますので、ご注意ください。）。



現在着任している地域おこし協力隊員の活動を紹介します。



継続隊員活動紹介



藤井 あゆみ (千葉県出身)

任期：H31.4～

活動地域：内山地域

活動内容：地域資源を活用した
地域おこし

■佐久市での活動で感じたこと

里山の文化、自然と共存していく暮らしを継承していきたいと思っています。

■今後の活動について

ものづくりや絵のスキルを活用して、佐久市や内山地区の産業の活性を図っています。また里山文化が体験できる機会を、多様な形で発展できるように発信していきます。

■連絡先：観光課

☎62-3285



新規隊員紹介



中山 晶夫 (大阪府出身)

任期：R2.4～

活動地域：市内全域

活動内容：農家の所得向上による
地域おこし

■応募したきっかけ

「農家になりたい元広告代理店マン」という変わり者の私だからこそ、農家の皆さんのお役に立てることがあると考え応募しました。

■活動の抱負

我々のようなよそ者が、良い意味で皆さんに刺激を与え、ワイワイ楽しくやっていたら「いつの間にか所得が増えていた！」という活動になればうれしいです。

■連絡先：農政課

☎62-3203



澁井 貴史 (神奈川県出身)

任期：R2.4～

活動地域：望月地域

活動内容：居心地のよい空間 (HYGGE) と
ローカリズムによる山村振興

■応募したきっかけ

都市での暮らしに疑問を感じ、自分や社会に対して本当に必要なことは何かということを見つけるべく応募しました。

■活動の抱負

地元の方には気づきにくいような地域の魅力を丁寧に拾い上げて発信していきたい、地域の息遣いが聞こえてくるような滞在空間を生み出したいと思っています。

■連絡先：観光課

☎62-3285

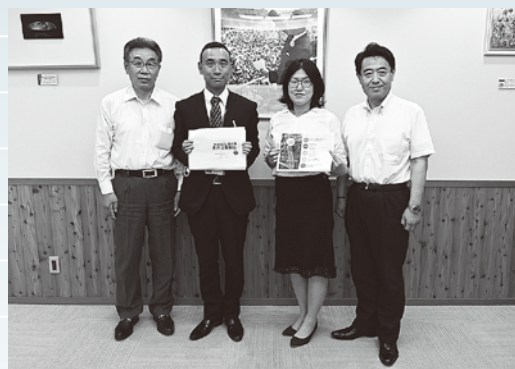


任期満了隊員

令和2年6月30日をもって、2名の隊員が3年の活動期間を終えました。

2名の隊員は、これから佐久市に残り、隊員として活動したことを生かし、地域で様々なことに取り組んでいきます。

引き続き、応援をよろしくお願いいたします。



廣瀬 隆志 (千葉県出身)

任期：H29.7～R2.6

活動地域：市内全域

活動内容：新規就農希望者の募集とサポート

■3年間の活動と今後について

市内の貸し出し可能な農地を探索し、新規就農者に紹介、また中古農機や資材の仲介、市の各種講座やイベントのお手伝い等、市内の農業に係る活動を3年間継続してきました。

私の活動結果として、どれだけ新規就農者の方々のお役に立てたかは分かりませんが、新規就農の皆さんが「佐久市で就農して良かった」と思っていたら幸いです。

退任後の予定ですが、この3年間の経験を活かし、私も新規就農者として頑張ります。栽培品目はミニトマトとなつめを計画し、準備しています。今後ともよろしくご指導くださいますようお願いいたします。

最後になりますが、多くのご支援をくださいました皆様に、厚く御礼申し上げます。



大澤 美保 (群馬県出身)

任期：H29.7～R2.6

活動地域：望月地域

活動内容：荒廃農地の再生による地域おこし

■3年間の活動と今後について

荒廃農地の再利用として、米やえごまの栽培、農産物加工品開発、伝統食の継承支援のイベントをミッションとして活動してきました。えごま油や望月の伝統的な味噌の商品開発、パッケージやパンフレットデザイン、CM制作などをしました。また多世代料理教室をはじめ、麴ワークショップ、旧春日小学校で行われたツキヒトマルシェ等の企画や運営、チラシデザインなどをさせていただきました。その他多くの企画に関わらせていただき、多くの出会いをいただきました。この出会いを生かし、デザイン・食・農で地域貢献していけたらと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



隊員の詳しい情報は、ホームページをご覧ください。



佐久市地域おこし協力隊Facebookでも普段の活動の様子をご覧ください。



受給資格者の皆さんは、「現況届」の手続きを、指定期間内に子育て支援課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと、11月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、通知をお送りしますので、ご確認ください。

■手続き期間 8月3日(月)～8月31日(月)

○児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、子どもを養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、児童扶養手当が支給されます。

※所得制限あり

■対象者

児童(18歳まで)を養育している父・母、または父・母にかわってその児童と同居し、養育している方
なお、18歳に達した場合で、心身中度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も、国籍は問いません。

○ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、ひとり親世帯へ、臨時特別給付金が支給されます。詳細は、現況届に同封の通知をご覧ください。

受給資格者の皆さんは、「所得状況届」の手続きを指定期間内に福祉課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと、8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、8月上旬に通知をお送りしますので、ご確認ください。

■手続き期間 8月12日(水)～9月11日(金)

○8月定期払

4月から7月分の手当を、8月11日(火)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をお確かめください。

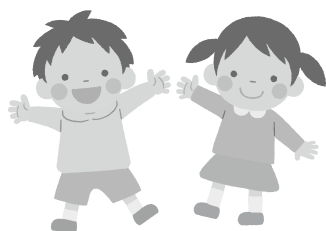
○特別児童扶養手当とは

精神または身体に障がいのある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給されます。

■対象者

在宅で重度もしくは中度の障がいのある児童を監護する父・母(所得の多い方)、または父・母にかわってその児童と同居し、養育している方

※所得制限あり



受給資格者の皆さんは、「現況届」、「所得状況届」の手続きを指定期間内に福祉課または各支所高齢者児童福祉係で行ってください。

なお、この手続きを行わないと、8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

詳細は、8月上旬に通知をお送りしますので、ご確認ください。

■手続き期間 8月12日(水)～9月11日(金)

■対象となる手当

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当

○8月定期払

5月から7月分の手当を、8月7日(金)に指定口座へ振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をお確かめください。

○特別障害者手当とは

20歳以上で、障がいの重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障がい者に、支給されます。

※所得制限あり

○障害児福祉手当とは

満20歳未満の在宅の重度障がい児に支給されます。

※所得制限あり

お知らせ 佐久市総合防災訓練を実施します

■問合せ 危機管理課 ☎62-3008



8月30日から9月5日までの「防災週間」にあわせ、市では、野沢地区を中心とした総合防災訓練を実施します。

■日時

8月23日(日) 午前8時30分

■会場

県民佐久運動広場・野沢小学校

■目的

昨年の令和元年東日本台風(台風第19号)の教訓を踏まえ、大雨による災害が発生した時に、市、消防団、関係機関および市民の方々が的確に行動できるように、総合防災訓練を実施します。

お知らせ 令和2年度 佐久市職員採用試験(初級一般事務)

■問合せ 総務課 ☎62-3019

■試験区分および採用予定人員

試験区分 初級一般事務

採用予定人員 若干名

※住所要件があります。

■第一次試験日

9月6日(日)

■試験会場

佐久市役所

■受付期間

7月27日(月)～8月19日(木)

※土・日曜日、祝日を除く。

※郵便の場合は、8月19日の消印まで有効

■試験申込書の交付

・総務課人事係(市役所4階)

・郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒(140円切手を貼付した角2の大きさ)を同封してください。

■受験申込先

佐久市役所総務課人事係

〒385-8501

■詳細は、ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、試験の日程等を変更する場合があります。

長野県佐久市中込3056番地

ホームページ
QRコード



ホームページ
QRコード

お知らせ 環境影響評価方法書の公告・縦覧および事業者説明会について

■問合せ 長野県環境政策課 ☎026-235-7163(条例) / 合同会社FSPS八風 ☎0269-62-3916(意見書・説明会)

○長野県環境影響評価条例に基づき、次のとおり環境影響評価方法書を公告・縦覧します。

■事業名 FSPS 佐久市八風太陽光発電事業(旧名称 長野県佐久市そら発電所(仮称)事業)

■事業者 合同会社FSPS八風

■事業実施区域 佐久市香坂字下岩合390他

■事業の種類・規模 太陽光発電所(敷地面積約58ha)

■縦覧期間 8月3日(月)～9月2日(水)

※土、日、祝日を除く。

■縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

■縦覧場所 佐久地域振興局環境・廃棄物対策課(佐久合同庁舎3階)、市役所環境政策課(市役所3階)他(県のホームページでもご覧になれます。)

○方法書に対する環境保全の見地からの意見を提出できます。

■提出先

〒389-2253 長野県飯山市大字飯山2652-3 合同会社FSPS八風(株)藤巻建設本社内)

FAX 0269-62-3926

MAIL miyazaki@fujimaki-co.jp

■提出期限

9月16日(水)

○事業者より方法書の説明会が開催されます。

■日時 8月17日(月)午後2時～4時

午後6時～8時(計2回)

■場所 市民創健センター大会議室

※事前の申し込みは不要です。どなたでも参加できます。

11 広報佐久 令和2年8月

TNR活動とは…

猫を
Trap…捕獲器で捕獲し
Neuter…不妊去勢手術し
Return…元の場所へ戻す
活動のことです



プロジェクトページ
QRコード

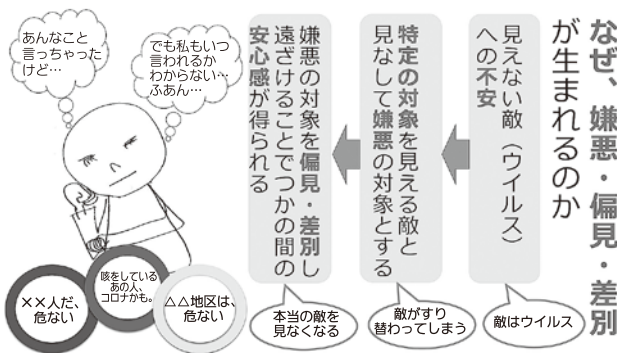
佐久市では、飼い主のいない猫の繁殖を防ぐため、不妊去勢手術費用の一部を補助する事業を実施しています。飼養放棄や無責任なエサやりなどにより、飼い主のいない猫は増え、交通事故に遭ったり殺処分されたりなど、不幸な命も少なくありませんでしたが、補助事業の実施、啓発活動の取組により、一定の効果が現れています。しかし、不幸な命が増えている地域もあり、より一層の事業推進を図る必要があります。そこで、無秩序な繁殖による不幸な命をこれ以上増やさないよう、TNR活動の促進と、啓発活動に取り組むため、クラウドファンディングを活用し、プロジェクトにご賛同いただける方から寄附を募ります。引き続き人と動物が共生できる社会を目指してまいりますので、皆様のご協力をお願いします。

■実施期間 7月22日(水)～10月19日(月)

■寄附方法 プロジェクトページより申込・寄附をお願いします。

【URL】
<https://www.furusato-tax.jp/gcf/791>

※インターネットがご利用できない方は、環境政策課までご連絡ください。



新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、外国人、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は、決してあってはなりません。

日本赤十字社では、新型コロナウイルスについて「病気」だけでなく、「不安」と「差別」という2つの感染症についても、注意を呼びかけています。3つの感染症が重なって、感染が広がっていくことがあります。不確かな情報に惑わされず、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

詳しい内容は、日本赤十字社長野県支部ホームページの「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」をご覧ください。



日本赤十字社
長野県支部
QRコード

佐久市の企業44社による合同就職面接会を開催します。

ご家族・ご親戚に就職活動中の学生さんがいらつしやいましたらぜひお知らせください！

多くの学生の皆様のご参加をお待ちしています。

■日時 8月17日(月)

午後1時30分～4時30分

・受付は、午後1時～

■会場 佐久グランドホテル2F

信濃の間（佐久市中込3-19-6）

■参加費 無料

■参加対象者

令和3年3月に大学・短大・専門学校等卒業見込み者

■申込み 事前申込不要ですので、直接会場へお越しください。受付にて訪問カードをご記入いただきます。

■その他

当日は、専門の相談員による就職相談ブースもありますので、就職活動全般についてご相談いただけます。

※参加企業等詳細は、ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により中止となる場合があります。中止が決定した場合は、随時ホームページ等でお知らせします。



認知症講演会のお知らせ

■問合せ 高齢者福祉課 ☎62-3157

○第1回

■日時 9月2日(水)午後1時30分～3時
■会場 交流文化館浅科 穂の香ホール
■参加費 無料

■定員 100名(要申込)

■演題 「認知症とその予防を考える」

■講師

諏訪中央病院副院長 高木宏明氏

■申込方法 高齢者福祉課へ電話で申込

■申込締切 8月21日(金)

昨年と同様、高木先生をお迎えし、認知症予防をテーマにご講演いただきます。

○第2回

■日時 9月23日(水)午後1時30分～3時

■会場 あいとびあ白田 ホール

■参加費 無料

■定員 100名(要申込)

■演題 「認知症とともに暮らす介護の現場から」

■講師

社会医療法人恵仁会

サテライト介護老人保健施設なかごみ

施設課長 山田健一氏

■申込方法 高齢者福祉課へ電話で申込

■申込締切 9月11日(金)

認知症の人やそのご家族との日々の関わりから、認知症になってもその人らしく暮らせるようにご講演いただきます。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止や延期となる場合があります。



SNS子ども交流生を募集します

■問合せ 生涯学習課 ☎62-0671

次代を担う人材育成事業の一環として、姉妹都市であるエストニア共和国サク市とSNS(Facebook)を利用した子ども同士の交流を実施します！

■対象者

市内に在住する小学5年生～高校生

(18歳以下)

■申込資格

①簡単な英語が使えること。

②事務局との連絡を、パソコンやスマートフォン等のメールやメッセージで送受信できること。

③ホームページ掲載の「Facebookグループ参加のためのルール」を守れること。

■参加のための留意事項

・SNS(Facebook)の利用にあたっては、保護者の方とルールや使い方をよく相談したうえで参加してください。

・アカウントを持っていない場合でも、事務局を介しての代理投稿が可能です。生涯学習課へご相談ください(小・中学生は代理投稿のみとなります)。

■申込方法

参加申込書に記入後、生涯学習課まで提出してください。

※申込書は、生涯学習課またはホームページに掲載しています。

■募集締切 9月30日(水)まで

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページQRコード



スポーツ教室参加者募集について

■問合せ スポーツ課 ☎62-4004

8月3日から申込みを開始します。

○弓道(白田)教室(白田弓道場)

▽日時 8月29日(毎週土曜)

午後2時～4時

▽参加費 2,500円

○太極拳教室(あいとびあ白田)

▽日時 9月2日(毎週水曜)

午後7時～9時

▽参加費 800円

○弓道(佐久)教室(駒場公園弓道場)

▽日時 9月4日(毎週金曜)

午後7時～9時

▽参加費 2,500円

○ヨガ(昼間)教室(浅間会館)

▽日時 9月3日(隔週木曜)

午前10時30分～正午

▽参加費 1,500円

○バドミントン教室(佐久市総合体育館)

▽日時 8月26日(毎週水曜)

午後7時～9時

▽参加費 2,500円

○ポールを使ったウォーキング教室(佐久市総合体育館)

▽日時 8月29日(隔週土曜)

午前9時～11時

▽参加費 1,000円

○少林寺拳法教室(長野県立武道館)

▽日時 9月4日(毎週金曜)

午後7時～8時30分

▽参加費

・中学生以下 1,000円

・高校生以上 1,500円

※詳細は、ホームページをご覧ください。スポーツ課へお問い合わせください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント等が中止・延期となる場合がありますので、事前に担当課までお問い合わせください。

お知らせ

● 国民健康保険被保険者証
(兼高齢受給者証)を
更新しました

国保医療課 ☎62-3164
または各支所市民係

8月1日から使用する「空白」の新しい被保険者証(兼高齢受給者証)を、世帯主あてに世帯全員分をまとめて郵送しました。
▽70歳以上の国保加入者の方
今回の一斉更新から、被保険者証と高齢受給者証を一体化した「被保険者証兼高齢受給者証」をお送りしています。

● ペレットストーブ等の
設置に補助金を活用
ください

環境政策課 ☎62-2917

地球温暖化の防止に寄与するため、ペレットストーブ等の設置に対し補助金を交付しています。

▽補助率

- ・ペレットストーブ
経費の2分の1以内
(上限15万円)
- ・木質バイオマスボイラー
経費の3分の1以内
(上限100万円)

8月1日以降は、医療費負担割合が記載された「被保険者証兼高齢受給者証」1枚で医療機関が受診できます。

▽注意事項

- ・8月1日以降、70歳および75歳の誕生日を迎えられる方は、次の更新までの間に被保険者証が変わるため、有効期限が異なっています。
- ・他の健康保険に加入した場合、自動的に切り替わらないため、必ず国保資格喪失の手続きを行ってください。

▽ペレットストーブのメリット

- ・遠赤外線により、身体や部屋を効率的に暖めます。
 - ・薪ストーブに比べて、灰や煙が少なく、お手入れが比較的簡単です。
 - ・木材をエネルギー源とし、二酸化炭素を増やさず循環させることで、地球温暖化対策につながる環境にやさしいストーブです。
- ※着工前に申請してください。
※詳細は、環境政策課までお問い合わせください。

● 国民健康保険加入者の皆
さんへ ジェネリック
(後発)医薬品利用差額
通知をお送りします

国保医療課 ☎62-3093

市では、加入者の自己負担の軽減と医療費の縮減を図るため、ジェネリック医薬品の使用推進に取り組んでいます。
この取り組みの一つとして、8月と2月に国民健康保険加入者の皆さんに、ジェネリック医薬品利用差額通知をお送りします。

● 生ごみ処理機等購入費
補助金をご利用ください

生活環境課 ☎62-3094

生ごみ処理機・生ごみ処理容器を購入された方を対象に、補助金を交付しています。

生ごみの堆肥化で可燃ごみを減らしましょう。

▽補助金額

生ごみ処理機等の本体購入価格に2分の1を乗じた額(百円未満切り捨て)

【補助金上限額】

- ・生ごみ処理機
3万円(1台のみ申請可)
- ・生ごみ処理容器
1台あたり6千円(2台まで申請可)

▽申請方法

申請書類等はホームページからダウンロードしていただくか、生活環境課または各支所経済建設環境係にありますので、ご利用ください。

※詳細は、生活環境課までお問い合わせください。

▽対象者

- ①生活習慣病(高血圧症、糖尿病、高脂血症等)や慢性疾患等への効能を持つ医薬品を服用している方
- ②20歳以上の国民健康保険加入者

※①および②に該当する方で、

先発医薬品との差額が最も少ないジェネリック医薬品に変更した場合の軽減可能な金額が300円以上の方

▽ジェネリック医薬品へ変更するには

医療機関受診の際に、医師に変更が可能なか、相談してください。

さい。また、処方せんに先発医薬品の名称が記載されていても、「変更不可」欄に「×」または「×」がなければ、変更することができず、調剤薬局で薬剤師に相談してください。

※すべての先発医薬品にジェネリック医薬品がある訳ではありません。また、薬の種類によっては変更できない場合があります。



お知らせ

●『令和2年国勢調査』の実施

情報政策課 ☎62-3923

国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として5年に一度行われる国の最も重要な統計調査です。令和2年に実施する調査は、21回目にあたり、実施100年の節目を迎えます。

▽調査方法

国から任命された調査員が、9月中旬頃から順次皆さんののもとに調査書類を配布します。

▽調査対象

日本に住んでいるすべての人および世帯

▽回答方法

「インターネット回答」もしくは「紙の調査票」のいずれかをお選びいただけます。

▽調査基準日

令和2年10月1日

▽調査へのご理解、ご回答

をよろしくお願ひします。



国勢調査2020
総合サイト QRコード

●マイナンバーカード申請

出張窓口を開設します

市民課 ☎62-3087

▽日時

令和2年8月10日（月・祝）
午後1時～4時

▽会場

イオンモール佐久平
サービスカウンター横

▽対象

佐久市に住民登録のある方
※当日は運転免許証や保険証で本人確認をさせていただきます。

▽内容

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を撮影し、申請をお手伝いします。1人あたり10分程度で簡単にお手続きできます。

また、マルチコピー機での証明書の取得方法の実演や、マイナンバーカードに関する相談も受け付けます。



●防災行政無線を用いたJアラートによる全国一斉情報伝達試験

危機管理課 ☎62-3008

▽日時

8月5日（水）午前11時頃

▽内容

緊急地震速報など緊急時に、国から直接、防災行政無線等を用いて瞬時にお伝えする、全国瞬時警報システム（Jアラート）による、全国一斉試験を行います。



お知らせ

●要介護高齢者介護用品給付事業を行っています

高齢者福祉課 ☎62-3154
または各支所高齢者児童福祉係

ご家庭で要介護高齢者を介護している方に、介護用品を給付しています。

▽対象者

- ①②③の全てに該当する方
- ①要介護1～5の高齢者を在宅で介護している方
- ②要介護高齢者および介護者が市内に住所を有する方
- ③要介護高齢者および介護者の

双方の世帯全員が、市民税非課税である方

▽給付する介護用品

紙おむつ・尿とりパッド・防水シート・口腔ケア用品・ウロガード等

▽申請方法

高齢者福祉課窓口および各支所高齢者児童福祉係に、申請書類があります。必要事項を記入し、介護用品取扱指定業者からの見積書とあわせて提出してください。

●佐久市無料職業紹介所「さくさくワーク」に

ご相談ください

佐久市無料職業紹介所

「さくさくワーク」(商工振興課内)
☎0120-1151-394

市内事業所へ就職を希望する方を対象に、就職支援員による就職相談・職業紹介を無料で実施しています。

就職活動中の学生さんや、仕事をお探しの方の相談を受け付けていますので、若い皆さんもお気軽にお問い合わせください。

▽求人の取扱範囲

佐久市内の事業所の求人

▽就職相談・職業紹介について

佐久市内の事業所へ就職を希望する方なら、どなたでもご相談いただけます。

※求人情報は、ホームページ「さくさくワーク」専用サイトから検索できます。是非ご覧ください。



「さくさくワーク」
専用サイト
QRコード

●建築士による空き家の管理に関する相談会

(公社)長野県建築士会佐久支部

☎63-8080

▽日時 毎月15日

午後1時～4時（完全予約制）

※土日祝日の場合は直前の平日

▽会場 佐久合同庁舎会議室

▽内容 空き家管理、売買や賃貸、解体等に関する相談

▽申込 毎月11日までに電話で

お申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時15分)

※土日祝日の場合は直前の平日

お知らせ

令和2年度佐久広域連合 職員採用試験

【試験日等変更】

佐久広域連合消防本部総務課

☎64-0119

広報7月号で消防職員採用試験の日程等について掲載しましたが、国から、新型コロナウイルス感染症の影響により、生徒の準備が整っていないことを理由として、「令和3年3月新規高等学校卒業者に係る推薦および選考開始期日等について」選考開始日および採用内定開始日

を、10月16日に変更する公表があったため、次のとおり日程を変更します。

▽第一次試験日 10月18日(日)

▽受付期間

8月24日(月)～9月11日(金)

※試験申込書は、佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で8月11日(火)から交付します。

※詳細は、佐久広域連合消防本部ホームページをご覧ください。

8月3日は司法書士の日

司法書士事務所の

「相続登記特別無料相談」を実施します

長野県司法書士会

☎026-1232-7492

▽日時 8月3日(月)～7日(金)

午前9時～午後4時

▽場所 県内各司法書士事務所

▽相談料 無料

▽予約 相談を希望する司法書士事務所へ申込

※詳細は、長野県司法書士会へお問い合わせください。

佐久あすなろの会

佐久保健福祉事務所

☎63-3164

※「あすなろの会」の担当者とお伝えください

ご家族が自死で亡くなると、残された人は孤独になりがちです。同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語り、わかち合う場です。

▽日時 8月26日(木)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久市内

※安心してご参加頂くため、申し込み時に詳しくご案内します。

▽参加費 100円(お茶代等)

▽対象 ご家族(親、子ども、配偶者、兄弟姉妹等)を自死で亡くされた方。その他の方の参加は、お断りします。

▽内容 ①受付②会のルールの説明(会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等)③自己紹介④分かち合い⑤参加しての感想

お知らせ

戦没者を追悼し 平和を祈念する黙とう

福祉課 ☎62-2919

8月15日に、日本武道館で政府主催の全国戦没者追悼式、6日と9日の原爆の日には、広島・長崎両市で死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

これらの式典は、宗教的儀式を伴わないもので、国民一人ひとりが戦争による死没者に追悼の誠をささげ、平和への思いを新たにしようとするものです。

市民の皆さんには趣旨をご理解いただき、それぞれの時刻に1分間の黙とうの実施をお願いします。

・広島原爆の日

8月6日(木)午前8時15分

・長崎原爆の日

8月9日(日)午前11時2分

・戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(土)正午



戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の実施

(一財)日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

(一財)日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として

います。

▽参加費 10万円

▽申込

(一財)長野県遺族会

☎026-2228-0334

※詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。



福祉の職場説明会・ 就職相談会

ハローワーク佐久

☎62-8609

長野県福祉人材センター

☎026-226-7330

福祉の職場を詳しく知りたい、就職を考えたいという方のために、福祉事業所の方と直接面談ができます。

▽日時 8月21日(金)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久グランドホテル

※要申込

お知らせ

●佐久平駅南土地区画整理
事業の起工式が行われ
ました

佐久平駅南土地区画整理組合
事務局 〆78-7111
都市開発室 〆62-3307

JR佐久平駅の南側で施行さ
れています、佐久平駅南土地
区画整理組合による土地区画整理
事業の造成工事が、6月に本格
着工しました。

これに先立ち、6月8日に
起工式が執り行われました。
事業面積は約21・4ha、工事

お知らせ

●アメリカシロヒトリ
早期駆除のお願い

農政課 〆62-3203
または各支所経済建設環境係

アメリカシロヒトリが発生し
た場合、早期の駆除を心掛け、
被害を最小限に抑えましょう。

▽発生時期

8月中旬～9月下旬

効果的な駆除方法は、幼虫が
小さく、網の巣に固まっている
うちに発見して、枝や葉を切り
落とし、踏み潰すことです。

期間は約2年間を予定してい
ます。

この土地区画整理事業により、
佐久地域の発展をけん引する重
要な地区となることが期待され
ます。



ご家庭の庭や畑などの樹木に
発生した幼虫は、その土地の所
有者または管理者が駆除してく
ださい。

ご自身で駆除できない場合に
は、最寄りの防除業や造園業な
ど、駆除を行うことができる事
業者へご相談ください。

区で共同防除を行う場合は、
防除機械を無料で貸し出します
ので、市役所農政課または各支
所経済建設環境係までご相談く
ださい。

●スプレー缶やカセットボ
ンベのガス抜きについて

生活環境課 〆62-3094

スプレー缶やカセットボンベ
には可燃性ガスが含まれており、
中身が残ったまま、ごみステー
ションに出してしまうと、収集
車や処理施設で火災が発生する
原因となり大変危険です。必ず
火気のない戸外で、ガス抜きキ
ャップ等を使用し、完全にガス
を抜き切ってから出してください
(ガス抜きがされていれば、
穴開けは不要です。)

●農振農用地の除外等受付

農政課 〆62-3203

▽受付期間

9月1日(火)～15日(火)

▽提出書類 ①申出書 ②公図

③土地登記事項証明書

④現地案内図

⑤利用計画図

⑥土地改良区等の意見書

⑦課税台帳の写し

⑧候補地の検討結果一覧表

⑨隣地同意書 ⑩確約書

※詳細は、農政課へお問い合わせ
ください。

ガス抜きキャップの形状、使
用方法は、商品によって異なり
ます。商品に記載された使用説
明を必ずご覧ください。

左記QRコードのリンク先を
参考に、安全に十分注意してガ
ス抜きを行ってください。



一般社団法人
日本エアゾール協会
QRコード

●山林で立木を伐採する場合
事前に届出が必要です

耕地林務課 〆62-3242

佐久地域振興局林務課

保安林 〆63-3154

林地開発 〆63-3156

森林法で規定されている山林
の立木を伐採する場合、伐採し
ようとする日の90日前から30日
前までに、市へ伐採届の提出が
必要となります。

ただし、育成する樹木の生育
を妨げる他の樹木の切払い、倒
木や枯死木等の伐採は届出不要

●湯川ダムの事前放流について
佐久建設事務所 佐久北部事務所

〆63-3172

近年の水害の激甚化を踏まえ、
県では、ダムの洪水調節機能を
強化するため、大雨が予測され
る場合に、予めダムの水位を下
げる「事前放流」を実施し、ダ
ム下流の洪水被害の防止・軽減
を図る取組を開始します。

事前放流を開始する際には、
湯川流域の警報局を通じて事前
に放送しますので、川には近づ
かないでください。

です。ご不明点は、事前にご相
談ください。

また、保安林内での作業や伐
採を行う場合、太陽光施設や造
成等で1haを超える開発を行う
場合には、県の手続きが必要と
なります。



お知らせ

●道路の穴や損傷等の連絡

土木課 62-33302

安全な通行確保のため、道路上の穴や損傷等の危険箇所を発見した場合は、土木課または佐久建設事務所へ連絡をお願いします。

▽市道 土木課

▽国道・県道

【白田を除く地域】

佐久建設事務所佐久北部事務所

63-3173

【白田地域】佐久建設事務所

82-8273

お知らせ

●「佐久市海の家」開設

スポーツ課 62-4004

宿泊者数の人数制限など、新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえで、開設します。市民の皆さんは特別料金で利用できます。ぜひ、ご利用ください。

▽開設期間

7月1日(水)～11月15日(日)

▽開設場所 「いそや旅館」

新潟県上越市大字長浜191

▽利用料金(消費税込み)

【1泊2食付き】

●道路などに張り出している樹木等の伐採、剪定のお願い

土木課 62-3298

私有地から、道路や水路に樹木等の飛び出しが発生し、通行の支障になる、または恐れがある左記の場合に、土地所有者の方には樹木の伐採、剪定をお願いします。

・カーブミラーへの樹木の覆いかぶさり
・道路への樹木の張り出し

・枯れ木・折れ枝の倒木、竹木の繁茂

※交通安全施設へ影響を及ぼす場合や、台風、大雨時に道路通行の妨げになる倒木や枝などを、緊急措置として所有者に予告なく伐採することがあります。



●8月1日は「水の日」

環境政策課 62-2917

水循環基本法では、8月1日は「水の日」、また、8月1日から7日までが「水の週間」とされ、国民に健全な水循環の重要性についての理解や関心を深める日とされています。

佐久市では、水道水源のほぼ全てを地下水・湧水に依存しています。「水の日」をきっかけに、改めて水の大切さについて考えてみましょう！

○「打ち水大作戦in佐久」

夏場に皆さんで打ち水をしてみませんか。

打ち水は、昔から受け継がれている日本古来の慣習です。夏場に涼を得たり、土ぼこりが舞い上がるのを防いだりします。

▽打ち水用具を貸し出します

用具(ひしゃく、バケツ、のぼり旗)の貸出を行っています。また、打ち水をした方の報告や写真を募集しています。※詳細は、環境政策課までお問い合わせください。

●9月の駒場公園施設利用受付

駒場公園管理事務所 68-11399

FAX 68-11853

▽対象施設

テニスコート・弓道場・

ギリシャ劇場・多目的広場

▽窓口受付開始

8月1日(土)午後1時～

※申込が重複した場合は抽選

▽電話・FAX受付開始

8月10日(月)午後1時～

※大会等の予約は、管理事務所までお問い合わせください。

●多言語で「食糧支援」の相談をお受けします

長野県社会福祉協議会

まちづくりボランティアセンター
62-226-11882

県内でフードバンク事業に取り組む各団体が連携し、生活に困りの方を対象に、支援食糧を宅配便でお届けする個別配送事業を行っています。

この事業について、外国人からの相談が増加していることから、長野県多文化共生相談センターで、多言語での相談を受け

付けます。

▽受付期間 9月30日(水)まで

▽受付時間

午前10時～午後6時

(第1・3水曜日を除く平日)

および第1・3土曜日)

▽多言語での相談先

長野県多文化共生相談センター

62-26-219-3068



ホームページ
QRコード

お知らせ

●緑の募金への協力

ありがとうございます

耕地林務課 ☎62-3242

令和2年の「緑の募金」は、市民の皆さまのご協力により、3,238,329円の募金をいただきました。

市では、募金の配分金を活用し、身近な地域の緑化事業等を推進していきます。多くの市民の皆さんにご協力をいただきまして、ありがとうございました。

イベント

●「キッズ・サーキット in 佐久」2020の中止について

文化振興課 ☎62-5535

新型コロナウイルス感染症の影響により、今夏の開催を見合わせておりました「キッズ・サーキット in 佐久」2020は、今年度の開催を中止することになりました。開催を楽しみにされていた皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

●佐久市ハーフマラソン大会の中止について

体育協会 ☎88-6123

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は「佐久市ハーフマラソン大会」を中止します。

※詳細は、体育協会のホームページをご覧ください。協会までお問い合わせください。

●収蔵品展 人物百態―「すがた」と「しぐさ」―ほか

近代美術館 ☎67-1055

▽会期 8月16日(日)まで

▽会期中の休館日

月曜日(祝日の場合翌日)

▽開館時間

午前10時～午後4時30分

▽観覧料 無料

来館者におみくじ付アマビエ架をプレゼント!

○同時開催 平成30年度収蔵新収蔵品展&佐久の作家たち

※都合により、休館することもありますので、事前にご確認ください。

※マスクの着用、手指の消毒や、他の入館者と距離をとりながらの鑑賞など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力を願います。



片岡伸介
《家族の肖像》

イベント

●うすだスタードーム

8月のイベント

うすだスタードーム

☎82-0200

○スターウィーク観望会

▽日時 8月1日(土)・2日(日)・5日(水)・7日(金)

午後7時30分～9時

▽参加費(入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

▽内容

木星、土星と夏の星座の天体観望

▽定員 1日20名程度
(要事前申込)

○ペルセウス座流星群観望会

▽日時 8月12日(水)

午後9時～午前0時

▽参加費(入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

▽内容

ペルセウス座流星群と夏の天体観望

▽定員 20名程度(要事前申込)

○おもしろ教室「望遠鏡を作ろう!」

▽日時 8月29日(土)

午後4時～6時

▽参加費

入館料(一般520円/小中学生260円)+望遠鏡キット代金(一台2,600円)

▽内容

小型望遠鏡キットの製作と土星・月観察

▽定員

20名(要事前申込)

●ふれあいボール de ウォーキング

8月のご案内

佐久ボールウォーキング協会

事務局 ☎67-3318

○例会ウォーク

▽日時 8月2日(日)

午前9時～10時30分

▽集合

駒場公園中央噴水広場

▽参加費

100円

▽内容

公園内と長野支場散策 ※初心者体験講習もあります。

▽持ち物 飲み物、雨具

○散策ウォーク

▽日時 8月23日(日)

午前10時～午後1時

▽集合

JR野辺山駅前

▽参加費

100円

▽内容

野辺山高原約7kmを散策 (途中滝沢牧場でランチ予定)

▽持ち物 飲み物、昼食、雨具

○会員募集中

▽年会費 1,000円

※各種特典付き

※詳細は、事務局へお問い合わせ下さい。

イベント

●川村吾蔵記念館
8月のイベント

川村吾蔵記念館

☎81-5353

○川村吾蔵生誕記念無料開放

▽日時 8月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後5時

▽内容

理想の乳牛像、野口英世、島崎藤村、マッカーサー、ヘレンケラー等の胸像等数十点を鑑賞できます。

○粘土で顔作り

▽日時 8月22日(土)
午前10時～午後3時

▽会場

川村吾蔵記念館多目的室

▽参加費 1,000円

▽対象 佐久市民

▽内容

吾蔵の作品を学んで顔を作る

▽定員 10名程度(要事前申込)

▽講師 美南ガ丘小学校(教諭)

池田崇氏



イベント

●「鎌倉彫教室生作品展」
開催

佐久市文化事業団

☎82-3962

教室生が丹精込めて仕上げた作品を展示します。手彫りで表現された刃跡の繊細さ、力強さ、温かさなど、様々な表情を持つ魅力的な作品をご観覧ください。

▽日時

8月1日(土)・30日(日)まで
午前9時～午後5時

※8月3日・11日・17日・24日・31日は休館



▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入館料

無料(常設展示室は有料)

●図書館8月の行事予定

中央図書館 ☎67-2111

臼田図書館 ☎82-3932

浅科図書館 ☎58-4321

望月図書館 ☎53-0230

8月の行事は、主に各図書館内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

○語りのおもてなし

▽日時 22日(土)午後3時

○ザ・フレンズ朗読会

▽日時 26日(水)午前11時

【臼田図書館】

○星と宇宙のパネル写真展

▽期間 8月16日(日)まで

【浅科図書館】

○雑誌リサイクル市

▽日時 1日(土)・2日(日)の開館時間中(雑誌が無くなり次第終了)

【望月図書館】

○雑誌リサイクル市

▽日時 1日(土)・2日(日)の開館時間中(雑誌が無くなり次第終了)

○雑誌リサイクル市

時間中(雑誌が無くなり次第終了)

※8月3日・10日・17日の月曜日は、全館休まず開館します。

●旧大沢小学校一般公開

文化振興課 ☎63-5321

旧大沢小学校(市有形文化財)を一般公開します。この機会にぜひご見学ください。

▽日時

8月13日(木)・16日(日)
午前10時～午後4時

※公開日以外の見学希望については、二週間前までにご連絡ください。なお、見学対応ができない場合もありますので、ご了承ください。



※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止となる場合があります。詳細は、ホームページをご覧ください。

●タイムカプセル2020
忘れられないことば色紙展

天来記念館 ☎53-4158

10年前「あなたの忘れられない言葉はなんですか?」と、当館で色紙作品を募集しました。いよいよその色紙作品を公開する時が来ました。276点の味わい深い色紙作品を展示いたします。時を経て、新たな感動が生まれることでしょう。

イベント

●第34回わかびな祭

白田学園 〆8212407

▽日時 9月26日(土)

午前10時45分～午後2時
・開会式は、午前10時、

▽会場

白田学園

(佐久市北川557-102)

▽内容

学園祭(模擬店・バザー・ピ
ンゴ大会等)

ご近所でお誘い合わせて、ぜ
ひお出かけください。

募集

●佐久物産振興会会員募集

佐久物産振興会事務局

(商工振興課) 〆6213265

市内で特産品の製造や加工販
売を行っている事業所の方で、
地場産品の県内外での出張販売
や販路拡大をお考えの方は、ぜ
ひご加入下さい。

▽年会費

4,000円

▽主な活動

特産品のPRを兼ねた友好都
市での物産展への出展など

●指定管理者の募集

企画課 〆6213067

令和3年4月1日から「指定
管理者」となる候補者(民間事
業者・団体)を8月中旬以降に
募集します。

▽指定管理者制度とは?

「公の施設」の管理運営を
民間の事業者や団体にも委
ねることができる制度で、民
間の力を活用し、市民サービ
スを向上させるとともに、経
費の節減を図ることを目的と
しています。

▽募集予定施設

・佐久市白田健康活動サポー
トセンター

・佐久の泉共同作業センター
・グループホームしおなだ

※応募手続や申請書の受付期間
等の詳細は、ホームページを
ご覧ください。



●小ブナセミナー&水揚げ見学会

農政課 〆6213203

佐久地域で伝統的に食べられ
ているブナのことをもっと知っ
ていただくため、小ブナのセミ
ナーおよび見学会を開催します。

▽日時

8月29日(土)または9月5日(土)

午前9時～正午

※受付は、午前8時30分～9時

▽会場 JA佐久浅間佐久野沢
支所野沢店

※水田へは公用車で移動します。

募集

▽内容

・セミナー

佐久のブナの歴史と育て方、
小ブナの甘露煮の技を、プロ
から伝授(試食もあります。)

・市内の水田で水揚げ見学

※天気の状態等により、内容が
変更になる場合があります。

▽定員

20名(先着順)

※定員になり次第、締め切り

▽申込期間

8月3日(月)～20日(木)(平日の
午前8時30分～午後5時受付)

▽申込方法

農政課へ電話で申込

●自然観察会参加者募集

環境政策課 〆6212917

○川の生きもの観察会

▽日時

8月29日(土)午前10時～正午

※新型コロナウイルス感染症の
影響や雨天または前日の川の
水量によって、中止になる場
合があります。中止の場合は、
当日朝8時までにご連絡しま
す。

▽会場

鹿曲川
(望月中学校東側)

▽駐車場

望月中学校南側駐車場

※現地へ直接お越しください。

▽参加費

無料

▽参加対象

どなたでも

▽講師

※小学生以下は保護者同伴
篠澤 明剛氏・沼田 清氏

▽持ち物

帽子・濡れてもよい服装と靴・
着替え・網・タオル・飲み物・
マスク

▽募集定員

40名(先着順)

▽申込期限

8月21日(金)

▽申込方法

環境政策課へ電話で申込

●花栽培現地見学会の開催

「花の栽培にチャレンジ
してみませんか」

長野県佐久農業農村支援センター

〆6313145

花の栽培・出荷を検討してい
る方、定年後どうしようか悩ん
でいる方など、お気軽にご参加
ください。

▽日時

8月27日(木)

午後1時30分～4時

▽集合場所

長野県佐久合同庁舎玄関前

▽参加費

無料

▽対象者

佐久地域で、花の栽
培、出荷を考えている方。

※農業経験の有無は問いません。

▽内容

バスで佐久地域の花栽
培農家の視察見学(雨天決行)
「カーネーション・トルコギキ
ョウ・キクの栽培各1カ所」

▽定員

20名

▽申込期限

8月20日(木)

▽申込方法

県佐久農業農村支
援センターへ電話で申込

※当日はマスクを着用してご参
加ください。

募集

●市内公共交通に関する意見募集

生活環境課 ☎62-3094

令和3年度の「佐久市地域公共交通網形成計画」の改訂に向け、皆さんの意見を募集しています。今回は、「デマンドタクシー」について意見を募集します。

デマンドタクシーは、予約に応じて乗降場所等を変更する公共交通です。

市では、白田地区、望月地区で運行ルートの決まった路線型

デマンドタクシーを導入し、その他の地区では、運行ルートの決まっていないエリア型デマンドタクシーを導入しています。

現在は、前日までに予約し、停留所から停留所までの乗車にご利用いただいています。

デマンドタクシーの予約方法や運行ルール等についてのご意見を、電話や文書等で生活環境課までお寄せください。



ホームページ
QRコード

募集

●県営住宅入居者募集

長野県住宅供給公社 佐久管理センター ☎78-5410

佐久地域にある県営住宅の入居者を募集します。

▽募集期間

8月19日(水)～28日(金)
(土曜日を除く。)

▽受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(木曜日は午後7時00分まで)

▽受付場所

長野県住宅供給公社 佐久管理センター
(長野県佐久合同庁舎4階)

※詳細は、長野県ホームページをご確認いただくか、長野県住宅供給公社佐久管理センターへお問い合わせください。



ホームページ
QRコード

●佐久市国土強靱化地域計画(骨子)に対する意見募集

危機管理課 ☎62-3008

▽期間 8月11日(火)～8月31日(月)

▽閲覧場所 ホームページ、市民ホール、危機管理課、各支所総務税務係

▽提出方法 氏名、住所、電話番号をご記入の上、危機管理課宛てに郵送、Eメール、FAX、持参によりお寄せください(電話や口頭は不可)。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

●放送大学入学生募集

放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、2020年10月入学生を募集しています。

▽募集学生の種類

【教養学部】

●長野県警察官・行政職員の募集

佐久警察署総務課 ☎68-0110

○長野県警察官(B)(令和3年4月採用)

▽受験資格
・昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

※ただし、大学を卒業した、または卒業見込みの人は除く。

▽受付期間

・7月6日(月)～8月7日(金)
▽第一次試験日 9月20日(日)

▽試験地 長野市・塩尻市
○長野県警察行政職員(高校卒業程度)

▽受験資格

平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

▽受付期間

7月6日(月)～8月7日(金)

▽第一次試験日 9月27日(日)

▽試験地 長野市・松本市

※詳細は、長野県警察のホームページをご覧ください。佐久警察署総務課までお問い合わせください。

講座・教室

●オレンジカフェ座談会のお知らせ

高齢者福祉課 ☎62-3157

認知症の方や介護者が気軽に集い、情報交換をする場です。

▽日時 8月11日(火)

午後1時30分～2時30分

▽会場 シルバーサロン
(サングリモ中込1階)

※会場へ直接お越しください。

▽持ち物 マスク(必須)・水分補給のための飲み物

講座・教室

●救命講習受講者募集

佐久消防署 ☎6210119

9月9日は「救急の日」です。もし、突然目の前で大切な人が倒れたら、あなたはどうしますか？いざという時に必要な応急手当を身につけましょう。

○普通救命講習

▽日時 9月6日(日)

午前9時～正午(3時間)

▽会場 佐久消防署 3階講堂

▽参加費 無料

▽内容 成人の心肺蘇生法・AED取扱い・止血法等

▽持ち物 筆記用具

▽服装 動きやすい服装

▽定員 20名(先着順)

▽申込期間

8月3日(月)～21日(金)

○上級救命講習

▽日時 9月9日(水) 午前8時

45分～午後5時30分(8時間)

▽会場 佐久消防署 3階講堂

▽参加費 無料

▽内容 普通救命講習の内容に加え、子どもに対する心肺蘇生法・止血法や搬送方法等について座学と実技を行います

▽持ち物 筆記用具

▽服装 動きやすい服装

▽定員 24名(先着順)

▽申込期間

8月3日(月)～21日(金)

いずれの講習も、申込が必要です。佐久消防署窓口またはホームページに掲載の申込書に必要事項を記入のうえ、佐久広域連合消防本部または各消防署へお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合もあります。詳細は、佐久消防署までお問い合わせください。

●「アロマ教室」「健康体操教室」参加者募集

中央隣保館 ☎6210991

○アロマ教室

アロマオイルを使ってバスボム(入浴剤)を作ります！

▽日時 8月25日(火)

午前10時～正午

▽会場 中央隣保館

▽参加費 材料費500円

▽講師 佐藤恵氏

▽持ち物 上履き・マスク

▽定員 10名(要事前申込)

▽申込期限 8月18日(火)

○健康体操教室

▽日時 9月3日(木)

午後1時30分～3時30分

▽会場 中央隣保館

▽参加費 無料

▽内容

家で簡単にできる健康体操

▽講師 中嶋洋子氏

▽持ち物 ヨガマット・飲物・上履き・マスク

▽定員 20名(要事前申込)

※運動のできる服装でお越しください。

講座・教室

●手話奉仕員養成講座

〈入門課程〉受講者募集

佐久広域連合障害者相談支援センター ☎6315177

▽期日

9月2日(水)～1月27日(水)

全20回

※12月30日、1月6日を除く

水曜日

▽時間 午後7時～9時

▽会場

佐久市福祉総合センター

▽受講料 3,000円

※別途テキスト代3,300円

▽対象者

・佐久地域に居住または勤務されている方

・全課程出席できる方

▽内容

厚生労働省カリキュラムによる、講義および手話実技表現・基本文法等。手話を基礎から学べる講座です。

▽定員 20名

▽申込期間

8月7日(金)～8月20日(木)

▽申込方法 相談支援センターへ電話で申込

●教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎6410212
FAX 6410213

参加対象者は、障がいのある方です。新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数を制限しています。必ず事前にお申し込みください。

○気功教室

▽日時 8月4日(火)

午後1時30分～2時30分

▽会場 野沢会館和室2・3号

▽その他 楽に動ける服装でお

越してください。

○手話体験・点字体験

▽期日 8月5日(水)・11日(火)

▽会場 野沢会館視聴覚室

※手話体験・点字体験は市民の方どなたでも参加できます。

時間等の詳細は、お問い合わせください。

○エンジョイ・アート

▽日時 8月25日(火)

午後1時30分～3時

▽会場 望月総合支援センター

会議室

▽参加費 1000円(材料費)

○健康体操教室

▽日時 8月27日(木)

午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館103号室

▽その他 運動のできる服装で飲み物等をお持ちください。

○音楽を楽しむつどい

▽日時 9月2日(木)

午前10時30分～正午

▽会場 野沢会館205号室

▽内容 民族楽器を使い音遊びをします。太鼓をたたいて気分をリフレッシュして、自由なリズムで自己表現をして楽しみましょう。

講座・教室

●望月歴史民俗資料館

8月のイベント

望月歴史民俗資料館

☎5412112

○開館記念事業企画展

「昔の望月写真展」

▽期間

8月1日(土)～8月30日(日)

▽会場

望月歴史民俗資料館

当館所蔵の「昔の望月」の写真
真を展示します。

○開館記念日無料入館

▽日時 8月14日(金)・15日(土)
午前9時～午後5時

▽内容

両日とも入館料が無料になります。



●家族介護者交流会

野沢地域包括支援センター

☎6318430

地域包括支援センターでは、
介護者同士の交流会、介護に関
する講座を毎月開催しています。
ご家族の介護をしている方、
介護に関心のある方などお気軽
にお出かけください。

○見てみよう！便利になった介
護用品

▽日時

8月26日(水) 午後1時30分～

▽会場

野沢会館2階ホール

▽参加費 無料

▽内容 福祉用具の体験会

▽講師

・(株)ライフサポート

清水貴文氏

・福祉用具ステーション

依田啓伸氏

▽申込

野沢地域包括支援センター



寄附

●ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附

・青野良賢様 ・浅井俊貴様
・池田麻衣子様 ・石田良太様
・市川健司様 ・井出直子様
・伊藤大一郎様 ・及川 元様
・大石俊家様 ・大久保将史様
・大関安則様 ・太田康弘様
・大前浩樹様 ・大室國士様
・尾形健太様 ・岡本秀也様
・荻野将輝様 ・奥西良康様
・鍵本政和様 ・陰山雅也様
・数見謙一様 ・片桐範之様

寄附

・金子 洋様 ・亀田未央様
・木村健太郎様 ・工藤幸暉様
・黒川 功様 ・黒田貴和子様
・高 亮様 ・小林大軸様
・小林 悠様 ・小宮直人様
・小室祐生様 ・近藤美里様
・近藤洋平様 ・佐川若子様
・佐倉幹洋様 ・佐々木真悟様
・杉本昭次様 ・杉山重秀様
・鷺見郁宏様 ・高岡一哉様
・高岸朋子様 ・竹内佐千江様
・武田和弥様 ・竹田 透様
・竹田雅彦様 ・田島拓也様
・田辺 岳様 ・塚越真哉様
・坪井綾子様 ・長江恵佑様

・中尾美孝様 ・中島 元様
・中島光一様 ・永田優一様
・中平友彦様 ・中谷祐介様
・中西 潤様 ・中野秀樹様
・中村健介様 ・西村信広様
・野口洋志様 ・野村哲矢様
・萩坂真紀様 ・橋本博子様
・畑 忍様 ・林 智子様
・平野信行様 ・平林孝史様
・広瀬健志郎様 ・福井浩記様
・藤田 剛様 ・伏見 剛様
・町田尚隆様 ・丸山達也様
・箕輪 潤様 ・三宅隼人様
・村口友美様 ・村下一晃様
・室井宏友様 ・望月啓太様

・森島彩子様 ・森田康照様
・諸留信一様 ・矢敷 哲様
・山下恒久様 ・横尾直樹様
・横前義浩様 ・芳川篤志様
・吉田勇樹様 ・六本木千尋様
・渡辺貴士様
※順不同
▽市へ
・フェイスシールド200枚
(株)板垣
・メガネ・補聴器の板垣様
・医療用ガウン25着
(株)Good Things様

・安定化二酸化塩素水「エアー
ソルジャー」250ml12本・
100ml3本
(株)長野車体様
・不織布マスク1,000枚
信州佐久互助会(有)
佐久セレモニースキノ様
・現金2,000円
佐久の鯉太郎Z様
▽市教育委員会へ
・読み書きスクリーニング検査
キット 一式
三木クリニック様

▽佐久平浅間小学校へ
・デジタルカメラ5台
(有)工藤住設工業様
▽浅間中学校へ
・図書176冊
ミヤモリ(株)様
▽子ども未来館へ
・現金130,972円
鈴与マタイ(株)様
▽臼田学園へ
・不織布マスク380枚
佐久日中友好協会様

●期限内の納付にご協力をお願いします。

納期限 (口座振替日)	8月31日(月)
市税等	市県民税(2期)
	国民健康保険税(2期)
	介護保険料(5期)
	後期高齢者医療保険料(2期)

※納入は、安心便利な口座振替をご利用ください。
※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

今月の納付



▽浅間総合病院へ
・フェイスシールド10枚
(株)板垣
メガネ・補聴器の板垣様
・花粉・防塵プロテクトグラス6個
式萬圓堂
佐久平ルート141様
・マスク1,000枚
(株)ジェイマックスシステム様
・澤乃花酒粕入浴剤1,440袋
伴野酒造(株)様

寄附

●令和元年東日本台風による被害に対し、心のこもった支援をいただきありがとうございます。

○災害支援金

▽個人の皆様

・竹村統身様・竹村京子様

▽企業・団体の皆様

・(一社)長野ダーツ協会様

・佐久商工会議所青年部様

・信州佐久安養寺らくめん会様

・パッチワークキルトの会井上様

○ふるさと納税

・吉川京祐様

佐久市の都市宣言

「環境都市宣言」

(平成18年3月23日宣言)

私たちのまち佐久市は、浅間山や八ヶ岳の雄大な山々に囲まれ、市の中央には千曲川の清流が流れる、豊かな自然に恵まれた美しい高原のまちです。

私たちは、この恵まれた環境を享受し、自然と調和したまちづくりを進めてきました。

しかし、今日の社会経済活動は、便利さや物質的豊かさをもたらす一方で、地球規模の環境問題を発生させています。

私たちは、先人から受け継いだ豊かな自然環境を守り育て、より快適な生活環境として未来へ引き継ぐため、一人ひとりが環境へのかかわりを自覚し、市民、事業者及び行政が一体となり、環境保全を推進していかなければなりません。

佐久市としても、地球環境に配慮し、環境にやさしい都市の実現に全力で取り組むことを決意し、「環境都市」を宣言しています。

お詫びと訂正

市広報紙「サクライフ」令和2年7月号【特集1】4ページの「店舗等利用促進券」ががんばる佐久！応援券について、「詳細は、8ページをご覧ください。」と記載しましたが、正しくは「3ページ」でした。訂正させていただきます。お詫び申し上げます。

今月のCOOL CHOICE

●プラスチックの使用を見直してごみを減らそう

環境政策課 ☎6212917

現在、海洋プラスチックごみが、世界中で問題となつていきます。海洋プラスチックごみは、海に直接排出されることもあり、大半は陸上から川などを通じて海に流出しています。

海洋プラスチックごみは、自然分解に長期間を要するとともに、塩分や汚れが付着してしまい、リサイクルが困難になったり、生き物がエサと間違え、誤

飲・誤食し、命を落としたりすることもあります。マイボトルを持参し、外出先でのペットボトルの購入を減らしたり、買い物の際に、レジ袋が本当に必要なのか見直し、「不要です。」と断ったりすることで、「COOL CHOICE」を実践しましょう。



～清流のなかに、今できることを実践しよう～

手話コーナー

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話の紹介を行います。

あいさつ



軽くおじぎをしながら、向かい合わせて立てた両手の人差し指を折り曲げます。

単語としては「あいさつ」・「礼」を意味する手話ですが、朝・昼・夜関係なくあいさつの時に使います。

※イラストについては、長野県手話ガイドブックより引用させていただきました。

令和2年度高齢者大学・大学院の紹介 ～「新しい生活様式」で開催～

令和2年度佐久市高齢者大学・大学院は、当初5月の開講を目指していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となりました。

待ちに待った1か月半遅れの7月1日、感染症予防・拡大防止のための対策を講じたうえで、スタートを切りました。開講にあたっては、三密を避けるために学習計画の一部を変更し、少人数の創作実技班の活動から始めていきます。今後もその時できることを開催していきます。

学生全員で集まることは当面はできませんが、学生皆で体調管理に万全を尽くし、大切な学生生活を送りたいと考えています。学生生活を通して、心身ともに健康でありたいものです。



開講式の様子

2020 (令和2年)

さくし

8
はづき
葉月

公民館報

No. 185

生涯学習
マスコット
マナビィ



佐久市中央公民館
〒385-0011 佐久市猿久保165-1
市民創縁センター内

☎0267-66-0551 FAX 0267-66-0553

E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp



ちょっとひとこと

守りたい自然

望月 高橋 隆治



ワーツすごい！日当たりはいいし、眺めもいい。周り是一片緑だし、サイコーだね！

今住んでいる望月の土地に出会った時の感想だ。

埼玉の住宅街で育った私には理想の場所だった……。がしかし、徐々に視界は育った林に遮られ、田園風景や遠くに眺められた北アルプスの山々が見えなくなってしまった。それは自然の移り変わりで仕方のないことだ。しかし、メガソーラーが周りにでき始めてその分緑が少なくなり、随分景色が変わってしまった。地球温暖化が問題視され、原発事故以降、自然エネルギー利用の太陽光発電の設置が進んだが、森林の木々を伐採してまで必要なのか、という思いもある。緑の山々こそ最良の地球温暖化防止となっているのではないだろうか。

私自身、省エネの生活を心がけてきた。その一つが熱効率のよい手作りロケットストーブだ。毎朝、このロケットストーブでご飯を炊いている。燃料は林で拾ってきた小枝や庭木の剪定枝など。それでもご飯は15分ほどで炊き上がり、蒸らしている間に魚やホイル焼きのたまねぎも焼ける。ご飯を食べている間にお湯を沸かして、“燃料費ただ”の究極のエコだ。この美しい自然をずっと残したいと思いつつ。



第16回市民総合文化祭作品募集 障がい者福祉展・菊花展同時開催

例年開催してきました佐久市民総合文化祭は、現在開催に向けて準備しています。6月号に予告を掲載したところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための「新しい生活様式」のもと、様々な工夫と徹底した対策を講じながら開催に向けて調整をしています。詳細は9月号にてお知らせいたします。

●日時 11月6日(金)～11月8日(日)(予定)

●場所 長野県立武道館(予定)

※今後の状況により縮小、中止の可能性もあります。



Q 佐久市公民館報は誰が作っているの？

A 市内各地区から選出された「佐久市公民館報編集委員」の12名と公民館等の担当者が月1回、中央公民館に集まり、半日かけて編集会議を行っています。市民の皆さんの役に立つ館報にするため、原稿の一字一句にこだわって丁寧な協議を重ねています。皆様のご意見ご感想をお寄せいただければ幸いです。
(中央公民館 電話：66-0551)

ふれあい あれこれ

7月号に続き8月号も地域公民館の活動の様子を紹介します。地域公民館は、市公民館とは別に身近な地域ごとにある自治公民館で、市内に235館あり、地域に根差した多様な活動を繰り広げています。



大沢公民館（野沢）～44回も続く文化展～

大沢地区では毎年、公民館活動として「大沢地区文化展」を開催しています。今年も2月16日（日）に大沢社会体育館で盛大に開催され、地元の皆さんが作成した絵画や手芸などをはじめ園児の作品等も展示されました。そこには、旧大沢小の珍しい屋根裏の写真が展示されたり、コスモスワークスにも作品が展示されたり、と充実した文化展になりました。



三条公民館（臼田）～地域公民館だより～

三条地域公民館では、年間を通して「三条地域公民館だより」を発行し、全世帯へ配布しています。

地域で行っているマレットゴルフ大会、夏祭り、敬老会、講師を招いて開催した健康づくり学習会や自主防災出前講座など、様々な行事が写真とともに紹介されています。※写真は地域公民館だよりから



新子田公民館（東）～交流の場盆踊り～

新子田地域公民館では、毎年多くの事業を行い活発に活動しています。毎年8月14日の「盆踊り」では、スイカ割りや花火、消防団や青年会による金魚すくいや流しそつめんなども行われます。子どもから大人、また帰省している方々が大勢参加され、地域の皆さんの大切な交流の場となっています。



平賀上宿公民館（中込）～城山（平賀城跡）登山～

区の有志で元日の朝と7月下旬、城山ミニ登山を行っています。大林寺駐車場より頂上まで約40分。夏はマホリブリやアミ、秋には紅葉が楽しめます。登山道は「上宿長生会」の皆さんが毎年草刈りをして下さるので登りやすいです。

（「平賀地区公民館報」より抜粋 文：土屋福男 写真：田中一紀）※山頂までは一部台風で崩れた所もあります。この記事に関するお問合せ：中込公民館 電話：62-0504

人権
シリーズ

アスリートの活躍 を願って

東京五輪・パラリンピックが開かれるまでと一年。日本を背負ってひたすら精進を重ね、コンディショニングやモチベーションの維持に努め、金メダルを目指して邁進していくすべてのアスリートたちに、大きなエールを送りたいと思います。

ここ数年、一般的に「ハーフ」と呼ばれるアスリートが日本に増えていることは、皆さんもご承知の通りです。また、近年外国出身者の増加は著しいものがあり、来日する外国人、海外を訪れる日本人が増えたことなどで、日本以外の国にルーツがある親を持つアスリートも増え、話題になっています。東京五輪・パラリンピックでの活躍も期待されています。

しかし、残念なことに、時としてSNSなどで「差別ではないが」と前置きし、「〇〇選手は『ハーフ』だから、『外国人』だから、素直に応援したくない。純日本人の△△選手を応援したい。」との書き込みや発言を目にします。発言した人には、悪意や人種差別の意識はないかもしれませんが、『ハーフ』だから、『外国人』だから。」という無神経で差別的な発言は、いかがでしょうか。言われた本人や家族は勿論、日本に住む、日本以外の国にルーツがある親をもつ人たちが帰化した人たちが在外国籍の人たちの心も傷つけてはいないでしょうか。

今、新型コロナウイルスへの世界的な対応とともに、アメリカ合衆国に端を発した人種差別の課題についても様々な動きがあります。人々が共に生きるこの意味が、改めて問われているように思います。

人権同和教育推進員 春原 直美

シリーズ 再発見！ふるさと佐久①

私たちが生活している佐久市。自然豊かで晴天率が高い、都心へのアクセスが良いなどの理由で近年は佐久市に移住する方も増えてきており、ますます佐久市に注目が集まってきています。そんな「ふるさと佐久」の魅力や自慢できることを紹介していきます。

第1回目に紹介するのは「佐久鯉」です。佐久の気候や風土、千曲川の清冽な水が身の締まったおいしい鯉を育て上げてきました。佐久鯉の発祥は、江戸時代の天明の頃、桜井地区の呉服商・臼田丹右衛門が大阪淀川より持ち帰った「淀鯉」から始まると言われています。平成20年には特許庁より地域団体商標登録の認定を受け、全国ブランドとしての地位を確固たるものとししました。佐久鯉の食べ方は、「あらい」「鯉こく」「うま煮」「塩焼き」などがありますが、魚の中でも薬効が多く「薬用魚」「療養魚」と言われるほど栄養価に富んでいます。タンパク質やビタミンをたっぷりと含み、肝機能の改善、むくみや腎臓病にも効果があり、糖尿病の食事療養にも用いられるそうです。「お年取り」の料理としても佐久鯉は定番です。佐久鯉は地域に根差した文化でもあります。

鯉は元気の源！



【マメ知識】 ご存じですか？佐久鯉は3年目の出荷まで次のように呼び名が変わります。
稚魚－青仔（あおっこ） 1年目－当歳（とうざい） 2年目－中羽（ちゅうっぱ） 3年目－切鯉（きりごい）

『生活改善申合せ』により 新盆見舞金はやめましょう

佐久地域の2市2郡生活改善委員会の申し合わせで、法要については、『見舞者は、新盆の見舞金は持たない。施主は、見舞者に記帳とご焼香をいただき、謝意を表す』ことになっています。

「新盆見舞について」の張り紙をお渡しします

生活改善委員会（事務局：中央公民館）では、この申し合わせの一層の推進を図るため、本年も該当するご家庭や区長さん・地域公民館長さんなどからの申し出により、無料で「新盆見舞について」の張り紙をお渡しします。併せて、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する張り紙も用意しています。ご希望の方は、中央公民館・各公民館地区館へお申し出ください。

なお、「祝い事」や「病氣見舞い」等を含む『生活改善申合せ』の全文は、市ホームページ（トップページ→子育て・教育→生涯学習→公民館→公民館からのお知らせ）に掲載してありますのでご覧ください。

青少年の皆さんへ

便利なスマホ★発信する前に！その情報、確かですか？？

インターネットやSNSは上手に使える非常に便利なツールです。知りたいことをすぐに調べることができ、最新の情報やトレンドもすぐに知ることができます。

しかしその一方で、根拠が定かではない、あるいは間違っている情報も多く存在します。その情報が本当に確かなものなのか、安易に批判もしくは賛同し、発信・拡散しても良いものなのか、一度自分の頭で冷静に考えてみましょう。

スマホ等の普及やインターネット・SNSが発達したことにより、中高生や小学生であっても容易に情報を発信することができる時代になってきました。皆さんが情報を発信・拡散する時はきっと「皆に知ってもらいたい！」や「皆に知らせなきゃ！」という思いがあると思います。しかし、安易に「発信」や「拡散」をしてしまう前に、「一度その情報の内容を確認める」ということを心掛けてみましょう。

その情報の根拠は確かなのか、投稿しようとしている内容に嘘や誰かを傷つけてしまうような内容が含まれていないかなど、確認し考える習慣を身につけましょう。

情報を発信・拡散する以上、皆さんにはその内容に対する責任が伴います。無数の情報の中から「正しい情報を取捨選択する力」そして「正しい情報を発信する力」を培っていきましょう。



少年センターだより



伸びよう
伸ばそう
青少年

8月11日は「信州あいさつの日」・8月16日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671（市役所南棟3階）

下記の講座は開催できるよう準備を進めておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期とする場合があります。不明の点は、各公民館にお問い合わせください。なお、参加の際は、全員マスクの着用をお願いします。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545

学級及び学習内容		日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎伝えたい佐久の味 秋です。佐久の郷土食、小鮒の甘露煮を作ります。鮒寿司も作りますよ。初心者向けです	9月17日(木) 9:30～13:00	浅間会館 料理講習室・食育室	佐久市農村生活マ イスターの会	<参加費>1,000円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り容器 <定 員>12名 ※申込受付開始 8月11日(火) 8:30
	◎岩村田東部の歴史散歩 岩村田宿及び岩村田周辺の史跡(王城公園・鼻顔稲荷・ひかりごけ・藤ヶ城)を巡ります。岩村田の歴史にふれてみませんか	9月18日(金) 9:30～15:30	集合：浅間会館	市川一夫先生	<参加費>100円程度(保険料) <持ち物>弁当・帽子・飲み物・雨具 <定 員>15名 ※申込受付開始 8月18日(火) 8:30
野沢公民館	◎100歳まで歩く！筋肉づくり(全5回) 自分の体と向き合い、100歳まで歩ける筋肉づくりを学び、実際に体操します！	①9月1日(火) ②9月8日(火) ③9月15日(火) ④9月29日(火) (時間) 13:00～14:45	野沢会館 多目的ホール	西村陽介先生 土屋 寛先生	<参加費>100円(初回のみ資料代) <持ち物>タオル・飲み物・運動靴 <定 員>30名 ※運動ができる服装でご参加ください ※申込受付開始 8月7日(金) 8:30
	◎クラシック音楽入門 戦国時代！秀吉も聴いた！弦楽器“ビオラ・ダ・ガンバ”のやさしい音色を聴いてみませんか？	9月6日(日) 13:30～15:30	野沢会館 多目的ホール	佐久古楽合奏団	<参加費>100円 <定 員>35名 ※申込受付開始 8月6日(木) 8:30
	◎初心者ボランティア教室 「向こう三軒両隣(むこうさんげんりょうどなり)」をテーマとしてボランティアの極意を学びます	①9月11日(金) ②9月18日(金) (時間) 13:30～15:00	野沢会館 205号室	小林光男先生	<参加費>100円(保険料) <持ち物>飲み物 <定 員>15名 ※申込受付開始 8月12日(火) 8:30
	◎ふるさとウォッチング 野沢にゆかりのある伴野氏の系譜を知り、史跡を巡ります ※野外講座は史跡巡り(伴野氏館跡・金台寺・前山城跡・貞祥寺等)をしますので山道も歩きます	9月23日(木) 座学 9:00～10:00 野外 10:00～15:30	野沢会館 野外(史跡をたどる)	上原美次先生	<参加費>150円(野外講座参加者のみ) <持ち物>昼食・飲み物・帽子・雨具 <定 員>座学35名・野外15名 ※申込受付開始 8月24日(月) 8:30
中込公民館	◎子育て楽しみ隊！ベビーマッサージ教室 ①(全2回) 赤ちゃんママのコミュニケーション。赤ちゃんの便秘解消や発達を促すマッサージ法を学びます。着衣のまま出来ます	①8月20日(木) ②9月16日(木) (時間) 10:00～11:30	中込会館 会議室3(和室)	棚田賀奈子先生	<参加費>無料 <持ち物>バスタオル・赤ちゃんの水分 <定 員>7組 ※2～6か月の赤ちゃんとそのお母さん ※申込受付中
	◎中込公民館歴史講座 「水戸藩天狗党の佐久通行」 幕末の尊王攘夷運動の先駆けとなった天狗党の西上。拳兵の背景と佐久通行の様子を学びます	※開催時間を変更しました 8月26日(木) 9:00～15:30 ※講義のみの場合は 11:30まで	中込会館他 ※詳細につきましては後日通知します	上原美次先生	<参加費>200円程度(保険料、資料代) <持ち物>昼食・飲み物 <定 員>15名 ※申込受付中 ※状況により講義のみとなる場合があります
	◎なつかしの歌ころの歌(秋) アコーディオン伴奏で懐かしい歌をみんなで歌いましょう。秋の歌集を使います	9月3日(木) 9:30～11:30	中込会館 大会議室	工藤美智子先生 土屋もと子先生	<参加費>歌集のない方は100円(資料代) <持ち物>飲み物・秋の歌集(ルビッ色) <定 員>30名程度 ※申込受付開始 8月4日(火) 8:30
	◎中高年のための カラダいきいき健康講座①(全6回) 「楽しく、無理なく、いつまでも若々しく」あなたが主役の健康づくりを応援します。今回は生活習慣病予防に関する最新的话题をお聴きします	①9月8日(火) (時間) 13:30～15:00	中込会館 大会議室	くろさわ病院医師 廣末恵子先生	<参加費>無料 <定 員>30名程度 ※申込受付中
	◎高原を歩こう 高峯温泉周辺から水ノ塔、箆ノ登を巡ります	9月18日(金) 7:30～16:00	中込会館	佐久アッセントクラブ	<参加費>100円程度(保険料等) <持ち物>昼食・飲み物・雨具 <定 員>14名 ※健康で山歩きが可能な健脚の方 ※申込受付開始 8月7日(金) 8:30
	◎包丁の研ぎ方講座 切れ味よければ仕事もはかどる！正しい研ぎ方を学びましょう	9月30日(木) 10:00～11:30	中込会館	田中廣治先生	<参加費>無料 <持ち物>包丁・砥石(中砥石#1000) 鎌(希望者)・鎌用の砥石・古いタオル・小さい洗面器 <定 員>20名 ※申込受付開始 8月31日(月) 8:30
東公民館	◎東地区を知る～長野牧場の見学～ 身近にある長野牧場を見学します。仕事内容などを詳しく知ることができる絶好のチャンスです	9月3日(木) 9:30～12:00	家畜改良センタ ー茨城牧場長野支場	家畜改良センタ ー茨城牧場長野支場 職員	<参加費>100円程度(保険料) <持ち物>飲み物・動きやすい服装 <定 員>14名程度 ※申込受付開始 8月4日(火) 8:30
	◎デジカメ教室(全3回) デジカメの基礎知識を学びましょう	①9月9日(木) ②9月16日(木) ③9月30日(木) (時間) 9:30～11:30	①創練センター 大会議室 ②長野牧場周辺 ③野沢会館202号室	佐藤修二先生	<参加費>600円程度(材料費) <持ち物>デジカメ・飲み物 <定 員>10名 ※申込受付開始 8月6日(木) 8:30

■東公民館 ☎67-2545 ■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
東公民館	【東・野沢公民館連携講座】 ◎福沢諭吉の信州漫遊一件 ～佐久の門下生を訪ねて～ 近代佐久地方における福沢諭吉と佐久のつながりについて学びましょう！	9月17日(木) 13:30～15:00	創錬センター 大会議室	長野県立歴史館 村石正行先生	<参加費>100円(資料代) <持ち物>飲み物 <定 員>35名程度 ※申込受付開始 8月18日(火) 8:30
	◎救命救急講習 いざという時のために救命救急について学びましょう。心肺蘇生法、AEDの使用についてなど学びます	9月18日(金) 9:00～12:00	創錬センター 大会議室	佐久消防署署員	<参加費>無料 <持ち物>飲み物・活動に適した服装 <定 員>14名 ※申込受付開始 8月21日(金) 8:30 ※申込〆切 9月9日(火)
臼田公民館	◎防災教室「避難所はどこなところ？」 体験型プログラムを通して避難所について学びます	9月3日(木) 9:30～11:30	あいとびあ臼田 ホール	長野県赤十字奉仕 団研修推進委員	<参加費>無料 <定 員>20名 ※申込受付開始 8月5日(火) 8:30
	◎星空ウォーキング！～星の教室(夏)～ 星空観望会です。夏の星空を一緒に楽しみましょう	9月10日(木) 19:30～21:00	あいとびあ臼田	教育委員会職員	<参加費>無料 <定 員>10名 ※申込受付開始 8月5日(火) 8:30
	◎大人のための体験陶芸(全3回) 自分だけの素敵な作品を作ってみましょう ①成形②釉薬付け③作品鑑賞	①9月18日(金) ②10月9日(金) ③10月16日(金) (時間) 9:30～11:30	あいとびあ臼田 工作室	ゆびのあとの会	<参加費>700円(材料費) <持ち物>古いタオル・エプロン <定 員>10名 ※申込受付開始 8月6日(木) 8:30
浅科公民館	【子ども公民館】 ◎体験！デッサン教室 絵の基本はデッサンから。見て・感じて・描きましょう♪	9月6日(日) 10:00～16:00	交流文化館 浅科	二紀会常務理事 山本文彦先生	<参加費>大人1,000円、高校生500円、 小中学生無料 <持ち物>デッサンに必要なもの・昼食・飲み物 <定 員>30名 ※申込受付中
	◎初心者切り絵講座(全2回) A4サイズの作品作りに挑戦！	①9月14日(月) ②10月5日(月) (時間) 9:30～11:30	浅科公民館	竹内芳枝先生	<参加費>600円程度(材料費) <持ち物>デザインカッター・カット ー板(お持ちの方のみ) <定 員>15名 ※申込受付開始 8月17日(月) 9:00
望月公民館	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール 童謡、唱歌などなつかしい歌をみんなで楽しく 歌い、心と身体をリフレッシュしましょう！大 勢の皆様の参加をお待ちしています！	②8月19日(火) ③9月16日(火) ④10月21日(火) (時間) 13:30～15:00 ※11月以降も開催予定	駒の里ふれあい センター	小林美智子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※歌集購入の方は別途660円 ※申込受付中
	◎家族の笑顔が一番 ～しあわせクッキング～ ミルクパン、モンブラン、魚の春巻きなど楽し い食卓づくりに役立てませんか	9月10日(木) 9:30～12:00	駒の里ふれあい センター 2階講習室	内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・飲み物 <定 員>6名程度 ※申込受付開始 8月12日(火) 9:00
	◎染色教室 季節に沿って草木染めでストール等を染めます。 藍染めにも挑戦します	※2回でワンセット 10月9日(金) 11月13日(金) (時間) 13:30～16:00	望月観音奉活性 化センター	望月多恵子先生	<参加費>1,000円程度(材料費) <持ち物>飲み物・エプロン・軍手・ Lサイズのゴム手ぶくろ <定 員>8名程度 ※申込受付中

※一部を除き、事前に個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

※<定 員>のあるものは、先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬 音

我家のそばに、畳1枚
強の通称「使い場」とい
う共同の水場がある。源
流は僅か上流の「尾滝」。
小さな滝だが年間を通し
て水温11℃～12度で、夏場
にはわざわざ汲みに入る人も
いるという清水・名水である。

この「使い場」は、昔から野菜
等を洗い洗濯物を濯ぐ洗い場で、
女性達には絶好の社交の場であっ
た。また、私の子どもの頃は朝の
洗顔や歯磨きは勿論、遊び疲れた
帰宅途中には、顔を直接突っ込ん
で喉を潤したという懐かしい水場
もあった。

そんな大事な場所なのだが昨秋
の台風で姿が一変。谷川の水が逆
流してきて土砂で埋まってしまっ
たのだ。即、近所総出で臨時の除
去作業に取りかかったものの、余
りにも多すぎて中途半端のまま越
年。そこを通る度に「こんな無様
なままでゴメンナサイ」とご先祖
様に許しを請うていたが、やっと
田植え明けに除去できた。

どこのムラ(地域)にもある昔
からの歴史遺物は先祖からの預か
り物で、ムラの共有財産・宝物で
ある。ここに生活する者として、
そのいわれや思いを語り伝えるな
ど具体的な行動で次代に引き継い
でいかなければ、と思う。

(編集委員)

無料 障害年金専門の社会保険労務士による 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

* 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
* がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
* うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

新宿・池袋・立川線

白田・佐久・東部・小諸・軽井沢・上田

池袋駅東口・バス新橋・立川駅北口

事前購入割引券がお得です!!

京都・大阪線



千曲バスの
高速バス

軽井沢・佐久・小諸・東部・上田
京都・大阪



高速バス予約センター 野沢 (0267) 62-0010
営業時間(無休) 8:40～20:00
高速バス上田予約センター 上田 (0268) 22-0230
営業時間(無休) 8:40～20:00
CHIKUMA BUS 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100 予約電話・インターネットで予約ができます!
千曲バス 佐久市野沢20 http://www.chikuma-bus.com

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします!
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
総合相談室
開設

自立型サービス付き高齢者向け住宅

小諸市御影

入居者
募集中!

介護が必要な方も
ご相談下さい

タウンコートのぞみ

全てが徒歩圏内に揃う地にペットとともに住まう[全50室] 便利・安心

全室に完備 ●浴室 ●トイレ ●キッチン ●床暖房
●ウォークインクローゼット

●ミニドッグラン ●遊歩道 ●バーベキューコーナーも!

●入居資格/60歳以上の方(お二人の場合どちらかが)
●所在地/小諸市御影新田2569-1
●事業主体/社会福祉法人のぞみ福祉会

3ヶ月以上の
短期入所もできます

のぞみサンピア、佐久平駅方面への
無料送迎バス運行

お申し込み
お問い合わせ

社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-24-3311 小諸市御影
http://www.nozomi-s.co.jp/ 966-151 (山口)

24 時間・365 日、すべては利用者様のために。

- ・福祉用具レンタル 販売 ・住宅改修 ・訪問介護 ・訪問看護
- ・有料老人ホーム(介護付・住宅型) ・グループホーム
- ・デイサービス ・小規模多機能 ・看護小規模多機能 ・居宅介護支援



エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

「小規模多機能 あったかほーむあさま」 岩村田にオープン!

登録定員29人/有料老人ホーム併設(定員10人)/佐久市岩村田1901-1 (岩村田高校南側のテニスコート真向かい)



県内開催
第100回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」

親族に頼らず生きていく選択



医療・介護
看取りの支援

日本よりそい家族会は、平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。現在、会員(33歳～94歳)の皆様と「支援契約」を結び病院や福祉施設、賃貸住宅などへの入院や入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、外部の専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し相談および支援を行っています。

セミナー開催

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

8月27日(木)

[受付]午後1時30分

[時間]午後2時～4時

※資料代 300円

会場：佐久平交流センター

【講師紹介】 視聴覚室

■講師：日本よりそい家族会
丸山 美葉 氏

NPO法人 日本よりそい家族会

【本部】〒385-0023 長野県上田市中央2丁目6-7 クリーンビル2階2号
【長野事務所】〒381-0015 長野県長野市大字石蔵107-17 グラフィックスの森
【岡谷事務所】〒370-1203 群馬県岡谷市大字中町44-3 マインプラネット11号C

【要予約】

0120-12-8851

 **子育てサロン** 午前9時30分～11時30分

 **つどいの広場** サングリモ中込 午前9時～正午、午後1時30分～午後3時30分
あさしな保育園 午前9時～正午
もちづき保育園 午前9時～正午
うすだ健康館 午前9時～正午

※利用制限がありますので、ホームページをご覧ください。

■児童館午前中開放事業

対象：就学前のお子さんと保護者等の方

日時：日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時から正午まで

会場：岩村田・野沢・泉・平根・佐久平浅間各児童館

問合せ：子育て支援課 ☎62-3149

 **献血** 午前9時30分～11時30分・午後1時～4時

※400ml献血限定となります。

※会場および日時については、都合により時間等変更になる場合があります。

※新型コロナウイルスを含む感染症対策として、会場での手指消毒、手洗い、マスク着用などの咳エチケットにご協力ください。

持ち物：運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血カード（持っている方のみ）

問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

			1  サングリモ中込
5  あいとぴあ臼田  サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	6  あいとぴあ臼田  もちづき保育園 うすだ健康館	7  サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館	8  望月総合支援センター (肺がん検診セット) (託児あり)  サングリモ中込
12  サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	13  もちづき保育園 うすだ健康館	14  サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館	15  サングリモ中込
19  サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	20  もちづき保育園 うすだ健康館	21  望月児童館 中込児童館  サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館	22  サングリモ中込
26  高瀬児童館 野沢児童館  サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	27  佐久城山児童館 あさしな児童館  もちづき保育園 うすだ健康館	28  岩村田児童館  サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館	29  サングリモ中込

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安（令和2年5月20日に改訂されました。）

(1)少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください

（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

②重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続く場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

③上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。）

(2)妊娠されている方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに有症状者相談窓口にご相談ください。

(3)小児については、小児科医による診察が望ましく、有症状者相談窓口やかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

(4)上の症状に至らない軽微な症状のみでも、ご相談いただくことができます。

①本感染症が疑われる方と接触した場合 ②ご自身やご家族が2週間に以内に県外に滞在歴がある場合

③嗅覚障害・味覚障害がある場合

「新型コロナウイルス感染症
有症状者相談窓口」

佐久保健所（佐久保健福祉事務所）

☎0267-63-3164

（24時間対応）

基礎疾患（持病）をお持ちの方で
症状に変化がある方、新型コロナ
ウイルス感染症
以外の病気が心
配な方は、まず
はかかりつけ医
等に電話でご相
談ください。





2歳児歯っぴー教室（要予約）

対象：平成30年5月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）

内容：歯科健診・むし歯予防の話・仕上げみがきの練習・
上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）

日時：8月27日（木）（時間は予約時に確認）

会場：口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物：母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・
コップ・タオル

予約・問合せ：健康づくり推進課口腔歯科保健係

（サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782



休日当番医 診療時間：午前9時～午後5時



休日小児科急病診療センター 診療時間：午前9時～
受付時間：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代)



休日救急歯科診療所 受付時間：午前9時～正午・午後1時～3時
（サングリモ中込2階 ☎63-3783）



地域集団健診 申込：健康づくり推進課健診推進係 ☎62-3196
または各支所健康づくり推進係

【平日夜間急病診療センター】

令和2年5月25日（月）から当面の間、休診します。

健康のカレンダー

[2020年]

8月

■休日当番医は、都合により
変更になる場合があります。
受診前に電話または佐久医師
会ホームページで、ご確認ください。

佐久医師会
ホームページ
QRコード



日 sun

月 mon

火 tue

2 岡田医院 ☎53-2123 佐久平整形外科クリニック ☎66-7150 佐久市保健センター （肺がん検診セット）	3 あいとぴあ臼田 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	4 あいとぴあ臼田 サングリモ中込 もちづき保育園
9 わかば内科クリニック ☎67-6655 佐久平スカイ眼科 ☎78-3936	10 くろさわ病院 ☎64-1711 ながうら整形外科クリニック ☎67-8055	11 サングリモ中込 もちづき保育園
16 関口内科クリニック ☎63-5100 博愛こばやし眼科 ☎63-1300	17 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	18 サングリモ中込 もちづき保育園
23 すみだクリニック ☎62-7122 佐久平透析クリニック ☎65-7700 あいとぴあ臼田 （肺がん検診セット） 献血 イオンモール佐久平	24 あいとぴあ臼田 （肺がん検診セット） 平根児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	25 J A 佐久浅間農協 野沢支所平賀店 田口児童館 サングリモ中込 もちづき保育園
30 高橋医院 ☎53-2366 佐久平みゆき眼科 ☎68-5422	31 大沢社会体育館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	■佐久市足育推進協議会 足育サポートセンター 足や靴に関してお困りの方はお気軽 にご相談ください。 事前予約制ですので、電話にてご予 約ください。 事前予約・相談日：毎週木曜日 （8月13日を除く） （午前9時～11時30分） 相談場所：足育サポートセンター （佐久大学1号館 佐久市岩村田2384） 問合せ：佐久大学 ☎68-6680 ※新型コロナウイルス感染症予防の観 点から、閉所となる場合があります ので、電話にてご確認ください。

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、
医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等
について助言を行います。

相談日時：毎日午後7時～翌日午前8時

問合せ：局番なしの「#8000」 または ☎0263-34-8000

佐久市観光協会 がんばろう佐久!応援事業

「#佐久産品」 応援キャンペーン

期間 令和2年8月1日(土)～12月31日(木)

期間中に、「佐久市観光協会」公式Instagram (@saku_kankou) をフォローして
あなたのおすすめの佐久産品の写真を撮って投稿しよう!

投稿いただいた方の中から抽選で『オリジナル風呂敷』をプレゼント!

佐久産品とは?

佐久地域で作られた商品や
サービスのこと。

例: 地酒、スイーツ、特産品
飲食店テイクアウト商品
工芸品など

応募方法

STEP 1 「佐久市観光協会」
公式Instagram (@saku_kankou) をフォロー

STEP 2 おすすめの佐久産品を撮影
(地酒、スイーツ、飲食店テイクアウト商品 等)

STEP 3 #佐久産品 をつけてInstagramに投稿
@saku_kankouを入れた投稿も歓迎!

期間中は何度でも投稿をできますが、
同一の内容を投稿することはご遠慮ください。
※賞品の抽選は同一人につき1回限りとします。

景 品

抽選で50名様に
岩村田高等学校
美術班の生徒さん
によりデザインされた
「オリジナル風呂敷」
プレゼント!!

「エコバック」としても
使えます!!



まずは佐久市観光協会
Instagramを
フォローしてね!

応募要項は
こちらから

みんなの投稿は
こちらで確認
できます!



がんばろう佐久!
応援券
連動企画



取扱店で「#佐久産品」を購入し
ご自身のInstagramで発信してね!



佐久市観光協会 **佐久産品 | 検索**
「#佐久産品」応援キャンペーン係
〒385-8501 長野県佐久市中込3056
TEL0267-62-3285