

佐久

2007 3 | 1

No.47

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

Photo 楽しいね! 子ども 広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流できる場として「つどいの広場」が市内4 会場で開かれています。

(写真は佐久市保健センター)



Contents

- 国保の手続き お忘れなく 6
- 第21回佐久平の美術展
入賞・入選作品決まる 8~9
- 今月のトピックス 11
- 公民館報 12~22
- 情報インフォメーション 27~29



国土利用計画案答申される

P11



夫婦えんまん料理教室

P12

4月8日(日)投票日

長野県議会議員一般選挙 「行こう！投票！！創ろう！未来！！」

任期満了に伴う長野県議会議員一般選挙は、3月30日(金)に告示され、4月8日(日)に投票が行われます。
候補者の政見をよく聞き、棄権することなく投票しましょう。

市内の投票所で 投票できる方

市内の投票所で投票するには
佐久市の選挙人名簿に登録されて
いなければなりません。

■年齢要件

昭和62年4月9日までに生まれ、住民票に記載されている方。

■住所要件

平成18年12月29日までに転入の届けが済んでいる方、あるいは、それ以前から住民票に記載されている方。

市内で転居した方

3月13日以降に市内で転居の届けをした方は、お手数でも転居前の投票所で投票してください。

佐久市へ転入した方

■県内の他市町村から転入

平成18年12月30日以降に転入の届けをした方で、前住所地に選挙権がある方は、県内の最寄りの市役所・町村役場の市民課(または住民課等)で「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受け、前住所地で投票してください。

■他の都道府県から転入

平成18年12月30日以降に転入の届けをした方は、今回の県議会議員一般選挙は投票できません。

佐久市から転出した方

■県内の他市町村へ転出

平成18年12月30日以降に転出した方で、そこに引き続き住所を有し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない方は、県内の最寄りの市役所・町村役場の市民課(または住民課等)で「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受けて、市内4か所の期日前投票所または投票日当日の投票所で投票することができます。

■県外へ転出

長野県議会議員一般選挙の投票はできません。

投票所

投票所は、6ページの「投票所一覧」をご覧くださいとともに、これから郵送する「投票所入場券」に記載してありますので、ご確認ください。

投票所が変更となる地区

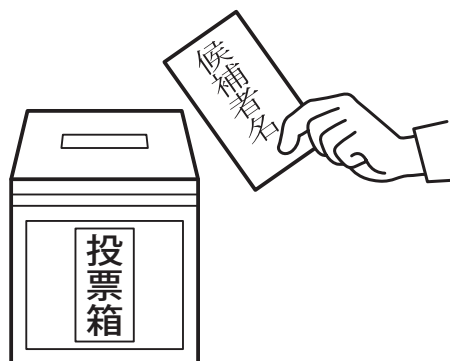
投票区	地区	投票所名
第3 投票所	住吉町 西本町	西本町 公会場
第59投票所	馬坂 広川原	馬坂 特農館

投票時間

4月8日(日)の投票時間は、午前7時から午後8時までです。
なお、馬坂・広川原地区は、午前7時から午後6時までです。
ので、投票は早めに済ませましょう。

投票の方法

投票記載所に掲載された候補者の氏名を確認のうえ、投票用紙に候補者氏名を書いて投票します。



選挙公報を配布します

候補者の政見・経歴などを記載した選挙公報を、区長さんを通じて、4月6日までに配布します。

選挙の当日

- 仕事や冠婚葬祭などの予定があるとき
- 用事や旅行などで外出し、投票区内にいないとき
- 病気・けが・出産の前後などで、歩くことが困難なとき

期日前投票

期日前投票が
できる期間

3月31日(土)～4月7日(土)

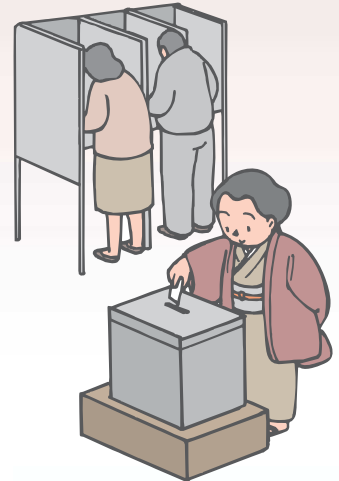
(投票期間は、告示日の翌日から投票日の前日まで)

時間 午前8時30分～午後8時

場 所 ● 市役所5階501会議室 選管事務局隣)

- 臼田支所 2階第1会議室
- 浅科支所 1階住民室
- 望月支所 1階ホール

お住まいの地域はもちろん、勤務先、お出掛け先の最寄りの市役所、または各支所のどこでも投票できます。



不在者投票

《不在者投票ができる期間》

3月31日(土)～

4月7日(土)

(告示日の翌日から投票日の前日まで)

滞在地等における投票

佐久市の選挙人名簿に登録されている、長期出張や就学などのため、投票日当日佐久市以外の市区町村に滞在する場合には、その市区町村選挙管理委員会で投票できます。この場合あらかじめ投票用紙を請求していただくようになります。

指定病院等における投票

病気などのために県が指定し

市内の指定病院・老人ホーム等

病 院	老人ホーム	介護老人保健施設
浅間総合病院	佐久福寿園	安 寿 苑
くろさわ病院	シルバーランドみつい	み す ず 苑
金 澤 病 院	ウェルガーデン佐久	シルバーポートつかばら
佐久総合病院	勝 間 園	愛 の 郷
佐久総合病院 美里分院	佐 久 良 荘 望月悠玄荘	佐久総合病院 老人保健施設
雨宮病院	結 い の 家	保護施設
川西赤十字病院	塩 名 田 苑	清 和 寮

※重度の障害とは

身体障害者手帳	
両下肢 体幹 移動機能の障害	1級 2級
心臓じん臓 呼吸器 ぼうこう・直腸 小腸の障害	1級 3級
戦傷病者手帳	
両下肢 体幹の障害	特別項症から第2項症まで
心臓じん臓 呼吸器 ぼうこう・直腸 小腸の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護5

た病院等に入院・入所していて歩行が困難な方は、その施設内で投票することができます。この場合、早めに施設の係員に申し出てください。

郵便等による投票

身体に重度の障害がある方で佐久市選挙管理委員会(旧市町村交付分含む)が交付した「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便等による不在者投票ができます。この場合、投票用紙の交付申請は4月4日までです。郵便等による不在者投票は、「郵便等投票証明書」が必要になりますので、左記の手帳等をお

持ちのうえ、佐久市選挙管理委員会へ申請してください。すでに交付されている証明書は、有効期限まで使えます。また、お持ちの証明書の有効期限が切れている場合は、早めに選挙管理委員会へお申し出ください。

代理記載による投票

郵便等投票制度の対象になる方で、次の表に該当するときは、投票用紙の請求や投票の際に代理記載をさせることができます。

身体障害者手帳	上肢 視覚の障害 1級
戦傷病者手帳	上肢 視覚の障害 特別項症から第2項症まで

この場合の手続きについては、選挙管理委員会へお問い合わせください。

代理投票制度

私は字が書けないから投票しない、などと考えて棄権しないでください。いろいろな理由で字の書けない方のために、代理投票の制度がありますので申し出てください。

代筆する者もこれに立ち会える者も投票の秘密を厳守しますので、安心して投票することができます。

長野県議会議員一般選挙投票所一覧

投票所名	投票区域	投票所名	投票区域	投票所名	投票区域
第1投票所 岩村田保育園	稲荷町・花園町・上の城・ 岩村田相生町・一本柳	第31投票所 中込橋場公会堂	佐太夫町・橋場全区・ 中込新町	第60投票所 浅科会館	塩名田
第2投票所 浅間会館	岩村田本町・荒宿・ 大和町	第32投票所 佐久市役所	中央区南町・ 中央区北町第1・ 中央区北町第2	第61投票所 旧ちくま保育園	御馬寄
第3投票所 西本町公会場	住吉町・西本町	第33投票所 佐久市役所中込出張所	北耕地・平賀新町・ 太田部・荒家・北口・ 平賀下宿・平賀中宿・ 平賀上宿	第62投票所 駒寄公会場	駒寄
第4投票所 佐久市福祉総合センター	猿久保・猿久保東	第34投票所 常和公民館	常和南・常和北	第63投票所 上原公会場	上原
第5投票所 長土呂公会場	長土呂	第35投票所 瀬戸公民館	西耕地・瀬戸中・ 瀬戸東・瀬戸南	第64投票所 中原構造改善センター	中原
第6投票所 上平尾研修センター	横根・上平尾	第36投票所 内山保育園	松井・町下・町中・ 町上・朧水・中村	第65投票所 佐久市浅科支所	下原
第7投票所 下平尾公民館	下平尾	第37投票所 相立公民館	相立・苦水	第66投票所 浅科福祉センター	八幡 (上町・中町・大平)
第8投票所 中佐都会館	赤岩・平塚・ 根々井塚原・上塚原	第38投票所 大月集会所	大月・黒田	第67投票所 八幡下農業生活改善施設	八幡(本町・宮本・ 桑山・入の沢)
第9投票所 常田公民館	常田	第39投票所 東地公民館	東地	第68投票所 御牧原多目的集会所	御牧原
第10投票所 下塚原公会場	下塚原	第40投票所 西地公民館	西地	第69投票所 矢島老人憩いの家	矢島
第11投票所 根々井公会場	根々井・大塚	第41投票所 安原公民館	安原	第70投票所 駒の里ふれあいセンター	長坂・城下・東町・ 八千代町・神田町・ 末広町・金井町・栄町・ 昭明町・本町・上本町・ 西町・県町・古宮・ 御桐谷町・吹上町
第12投票所 横和公会場	今井・三河田・横和	第42投票所 伊勢林公民館	伊勢林・紅雲台・駒場	第71投票所 印内地区農業生活改善施設	印内・印内原
第13投票所 鳴瀬老人憩いの家	落合・北岩尾・南岩尾	第43投票所 新子田世代交流館	新子田	第72投票所 茂田井区民会館	茂田井・ 立科町大字茂田井(※)
第14投票所 大和田集会場	大和田・白山	第44投票所 志賀下宿公会場	五十貫・志賀下宿・ 志賀中宿・志賀上宿	第73投票所 観音寺区農業生活改善施設	観音寺・立科町大字 茂田井観音寺(※)
第15投票所 小田井下宿公民館	小田井下宿・荒田	第45投票所 駒込公民館	駒込	第74投票所 百沢地区農業生活改善施設	御牧原・百沢・牧布施
第16投票所 西屋敷集会場	西屋敷	第46投票所 下荒公民館	諏訪・中荒・下荒・ 美里・岳見	第75投票所 布施地域コミュニティセンター	入布施・式部
第17投票所 野沢会館	田町・野沢本町・中小屋・ 十二町・取出町・本新町	第47投票所 住吉集会場	臼田中町・住吉・伊勢・ 上荒・旭ヶ丘・平	第76投票所 抜井地区農業生活改善施設	抜井・中居・中石堂
第18投票所 原公会場	原	第48投票所 臼田館	臼田勝間・城山・城下・ 宮本・稲荷・中央	第77投票所 布施南部地区農業生活改善施設	雁村・大木
第19投票所 鍛冶屋公会場	鍛冶屋・高柳	第49投票所 下小田切公会場	滝・横山・下小田切・ 泉ヶ丘	第78投票所 長者原地区農業生活改善施設	藤巻・一の原・長者原・ 東長者原・西長者原
第20投票所 跡部老人憩いの家	跡部	第50投票所 湯原公会場	湯原・湯原新田	第79投票所 御鹿の郷地域ふれあいセンター	下之宮・善郷寺・高橋・ 北春・上新・金井・ 堀端・大西・向反
第21投票所 三塚公会場	三塚・泉野	第51投票所 上小田切西区公会場	上小田切西・上小田切	第80投票所 新田地区農業生活改善施設	竹之城・新田・湯沢
第22投票所 中桜井公会場	桜井全区	第52投票所 切原会館	中小田切・北川	第81投票所 新町公民館	新町・宮之入・三明・ 茂沢・入片倉
第23投票所 農村環境改善センター	今岡・下県東・下県西	第53投票所 岩水公会場	岩水	第82投票所 入新町公会場	入新町・岩下
第24投票所 平井公民館	相浜・平井	第54投票所 入沢集会所	入沢	第83投票所 望月中学校体育館	片倉・比田井・天神
第25投票所 沓沢公民館	沓沢・東立科	第55投票所 青沼会館	三条・十日町	第84投票所 高呂区農業生活改善センター	協東・高呂
第26投票所 竹田公会場	糠尾・日向・竹田・ 下平・熊久保	第56投票所 下越区公会堂	下越竜岡・三分	第85投票所 大谷地生活共同館	大谷地
第27投票所 前山地区会館	小宮山・前山北中・ 前山南・泉・弥生ヶ丘	第57投票所 大奈良公会場	清川・大奈良・原・ 上中込	第86投票所 協西公民館	協西
第28投票所 大沢地区社会体育館	地家・大沢下町・大沢中町・ 大沢上町・大地堂	第58投票所 中町公会場	丸山・宮代・川原宿・ 田口中町・下町	第87投票所 小平公民館	小平・三井
第29投票所 大沢新田公会場	美笹・大沢新田	第59投票所 馬坂特農館	馬坂・広川原		
第30投票所 中込第2保育園	杉の木・石神・権現堂・ 前林・三石・三家全区				

商・工業

平成18年
第Ⅳ 4 半期(10月～12月)

景況レポート

市では、市内に事業所を有する商工業者の皆様のご協力により、4半期ごとに景況調査を実施し、その集計結果をお知らせしています。

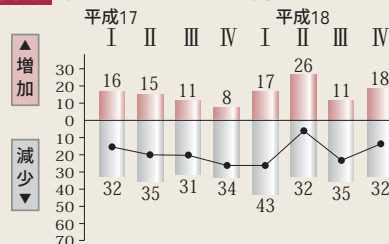
国内の景気は、1月の月例経済報告によると「景気は、消費に弱さがみられるものの、回復している」とし、昨年11月以降据え置いた発表をしていて、消費の弱さがあるものの持続的な景気回復の認識を示しています。

今回の景況調査による市内商工業の状況は、商業では、前期(7月～9月)、前年同期(平成17年10月～12月)との売上げの比較では「増加した」が約5割を占めていますが、前年同期との経常利益の比較では「横ばい」が依然として約5割を占めていて、売上げの増加が利益に結びついていないことがうかがえます。

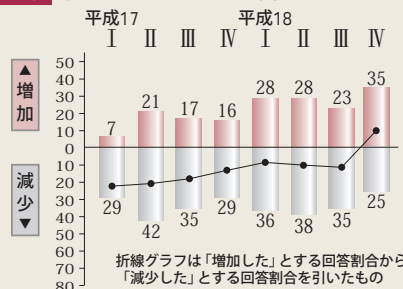
工業では、前年同期と比べた収益面では、平成16年第1四半期の調査以来3年ぶりに「増加した」が「減少した」を上回りました。

また前年同期と比べた生産額でも、「増加した」が「減少した」を上回り、前年に比べた生産面では4期連続して改善の傾向がうかがえました。

商業 収益(経常利益)の動向(前年同期比)



工業 収益(経常利益)の動向(前年同期比)



商業

売上げの状況 前期・前年同期との比較による売上げの状況は「増加した」が約5割に増加し「横ばい」「減少した」が減っています。

収益の状況 前年同期との比較による経常利益の状況は「好転した」が増加し「横ばい」「悪化した」が減少しましたが、約5割は「横ばい」としています。

今後の見通し 来期(1月～3月)の売上げ見通しについては「横ばい」が減少し「悪化しそう」が約5割に増加しました。前回調査に比べ横ばいから悪化傾向へと変化しています。

また現在の経営上の問題点としては、大型店の影響・売上げの減少・競争の激化・利益率の低下などとなっています。

工業

生産額の状況 前年同期と比較した生産額の状況は「増加した」とする割合が「減少した」とする割合より11ポイント多く、前回調査に比べても改善しています。しかし、経営上最も困っている問題として「受注・生産の減少」を約4割の企業で上げています。

収益の状況 前年同期と比較した収益の状況は「増加した」とする割合から「減少した」とする割合を引いた差がプラスに転じており、改善の傾向がうかがえました。

しかし、経営上困っている問題では、材料価格の上昇、製品のコストダウンが約5割の企業で上げられているなど、改善の傾向が続くかは不透明の状況です。

今後の見通し 来期の生産が今期に比べて「横ばい」とする割合が約6割を占めていて、慎重な見方が多数を占めています。

また今後特に力を入れていくことでは「生産コストの軽減」を上げる企業が最も多く、約7割の企業が力を入れていくこととして考えています。

国保の手続き

お忘れなく

春は、新しい人生のスタートとなる季節です。退職・就職・進学などする皆さんは、国民健康保険（国保）の手続きを忘れずにしてください。「国民皆保険」制度により、退職などの理由で、ほかの健康保険の資格がなくなった人は、必ず国保に加入していただくことになります。忘れずに手続きをしてください。

こんなときは届け出を

退職したら…

Q 会社を退職し、職場の健康保険などを脱退した場合、保険はどうなるのでしょうか？

A 健康保険などを脱退した日（ほとんども退職日の翌日）から国保に加入することになります。

※届出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険料をさかのぼって納めなければならなくなります。

加入手続きの必要がない人

- 退職後すぐに再就職し勤務先の健康保険などに加入した人
- 退職した会社の健康保険を任意継続した人（被保険者期間が退職した日まで継続して2か月（共済組合は1年超）あれば任意継続を選択することもできます。職場の担当者にご相談ください）
- 家族が加入している健康保険の被扶養者になる人

必要なもの

- 健康保険離脱証明書または離職票
- 年金証書（年金を受給している方のみ）
- 年金手帳（60歳未満の方）
- 印鑑

国保の加入手続きを

就職したら…

Q 国保に加入している人が就職して、職場の健康保険などに加入した場合、国保の脱退の手続きは、自動的にされるのでしょうか？

A 脱退の手続きは自動的には行われません。

国保の脱退手続きを

- 職場の健康保険証（コピー可）
- 国保の保険証
- 高齢受給者証（該当者のみ）
- 学生用の保険証（交付されていた人のみ）

必要なもの

※国保の保険証は職場の健康保

険に加入した日から使えます。新しい保険証が交付されるまでの診療については勤務先にご相談ください。

進学したら…

Q 国保に加入している人が、親元を離れて大学や専門学校などに進学する場合、保険証はどうなりますか？

A 申請により、学生用の保険証を作成することができます。

学生用保険証の申請を

- 在学証明書または学生証（学生証はコピー可）
- 国保の保険証
- 印鑑

必要なもの

※右記の場合のほか、転入・転出・転居・出生・死亡などに伴い、国保の保険証の訂正が必要となります。また、保険証が変わったら、かかっている医療機関にも届け出てください。

所得の申告は

お済みですか？

■申告期間は3月15日まで

今年も、市・県民税、所得税の申告の時期を迎えています。平成19年度の国保の保険税額は、皆さんが申告をした平成18年中の所得を基に計算します。このため、申告をしないと保険税の正しい計算ができない場合があります。

申告の受け付けは、3月15日（木）までです。まだ申告をしていない人は、忘れずに申告をしてください。

市・県民税の申告の会場・日程などについては、広報佐久1月15日号をご覧ください。

収入がなくても申告を

平成18年中の世帯全体の収入が一定の基準より少ない場合には、保険税が減額される制度があります。

市・県民税の申告をしていないと、この制度の適用は受けられません。

平成18年中の収入がなかった人も、必ず申告をしてください。

お問い合わせ

国保年金課国保係

☎62-2111

（内線254・256）

または各支所住民課市民係

軽自動車等の異動手続きをお忘れなく

平成19年度の軽自動車税は、賦課期日(平成19年4月1日)に所有している軽自動車等について課税されます。

このため、次のような異動があった場合は、4月1日までに異動手続きが必要となります。

- 軽自動車等の譲渡・譲受または廃車
- ナンバープレートの紛失・破損
- 所有者または使用者の変更 など

賦課期日を過ぎてから異動手続きをしても、年税額は月割りとなりません。

車 種	手続きの場所	手続きに必要なもの
原動機付自転車 (125cc以下のバイク) 小型特殊自動車(農耕用含む)	税務課市民税係、または、各支所総務課税務係、各出張所	●ナンバープレート ●印鑑 ●標識交付証明書
軽四輪・軽三輪 軽二輪(125ccを超え 250cc以下のバイク)	最寄りの自家用自動車協会	●ナンバープレート ●印鑑 ●住民票 ●車検証 ●届出済証、自賠責保険証(軽二輪)
二輪小型自動車 (250ccを超えるバイク)	最寄りの運輸支局事務所	●ナンバープレート ●印鑑 ●住民票 ●車検証

※軽自動車等の登録は居住地であることが原則です。

転居・転出等により、軽自動車等の主たる定置場が変わった場合にも、異動手続きをしてください。

- お問い合わせ ●税務課市民税係 ☎62-2111 (内線389)
- 各支所総務課税務係
 - 長野県自家用自動車協会 佐久支部 ☎67-4677 / 川西支部 ☎53-2531
 - 北陸信越運輸局 長野運輸支局 ☎050-5540-2042(テレホンサービス)

被害にあわないための！悪質商法の

不必要なリフォーム工事を高齢者に無理やり契約させる悪質商法が社会問題になっています

- 点検商法とは？…「無料水道検査をしています」、「地震対策の点検に来ました」など点検を口実に業者が訪問し、「早く手を打たないとこのままでは危険です」と不安をあおり、家屋のリフォームや浄水器、消火器などを高額で売りつけたり、工事の契約をする商法です。
- トラブルの多い商品…浄水器、建物清掃サービス、ふとん類、屋根工事、床下換気扇など。
- 対策のポイント…悪質業者はほんの少しの心のスキを狙っています。「無料なら…」、「有利なら…」と欲を見せてうっかり話を聞いてしまうと、相手の思うつぼです。電話や訪問があっても、きざんとした態度で断りましょう。

●被害にあわないための基本

①警戒心を持つこと

「〇〇から依頼されてきました」などと嘘をついて家へ上がり込もうとする業者もいます。来客の顔を確認し、不審であればドアを開けないことです。

②相手を家に上げないこと

とっさの時には断りの文句が出ないものです「いいません」「来客中です」、「今、忙しいので」と事前に断り方を決めておきましょう。

③その場で決めないこと

一人で悩まず早めに相談しましょう。訪問販売でクーリング・オフ(契約の無条件解約)できる期間は書面を受領した日から8日間です。

- お問い合わせ ●上田消費生活センター ☎0268-27-8517
- 生活環境課 ☎62-2111 (内線263)
 - 各支所住民課生活環境係



平成18年度

第21回 佐久平の美術展

入賞・入選作品決まる

地域の美術公募展として21回目を迎えた「佐久平の美術展」は

3月11日(日)まで

■会場

野沢会館1階多目的ホール

■時間

午前8時30分～午後5時

■観覧料 無料

主管 佐久平の美術展実行委員会

入賞者

■日本画部門

◆市長賞

白石 茂子

(小諸市)

◆教育長賞

「晩夏」

吉澤 千恵子

(佐久市)

◆奨励賞

荻原 康弘

(佐久市)

「佃の泊」

■洋画部門

◆市長賞

高柳 剛士

(佐久市)

「春光」

◆教育長賞

黒鳥 正己

(小諸市)

「甦る刻」

◆教育長賞

荻原 行夫

(東御市)

「永平寺中雀門」

◆奨励賞

奈良 康子

(佐久市)

「路地」

増田 登志子

(佐久市)

「いだく」

依田 直行

(佐久市)

「人模様」

白鳥 純司

(小諸市)

「原罪」

星野 節子

(小諸市)

「野良じまい」

土屋 きみ子

(上田市)

「鉄線」

小山 忠幸

(小諸市)

「秋日より」

橋本 剛至

(東御市)

「過去の目録」

平田 聡子

(東御市)

「手まりが2つ」

竹内 和子

(上田市)

「秋の陽」

■彫刻部門

◆教育長賞

宮川 祐治

(小海町)

「白日夢」

入選者

■日本画部門

◆佐久市 小野澤信子、工藤ふく子、小林とくよ、坂本ひろ子、佐藤弘毅、田中みよ子、吉澤政敏

◆小諸市 甘利泰彦、甘利礼吉、荻原正世、生島澄江、黒崎睦、塩川佑子、寺尾喜恵

◆軽井沢町 橋本清、柳沢立子

◆御代田町 青木昭人、小宮山クメジ、真崎美保子

◆立科町 田中浩江

◆佐久穂町 山口さき子

◆東御市 小林常子、小林洋子

◆上田市 生島潔、春原せつ子、永井みさ子

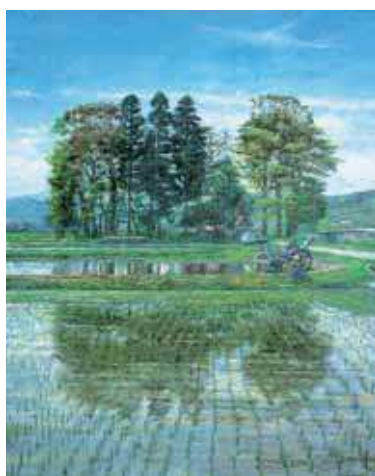
◆佐久市 秋山沙也香、井出宏、岩岡香代子、白田志保子、清原いづみ、工藤稔里、小池榮壽、小池正浩、神津啓子、小林宇志夫、小林冴子、小林功明、小林宜子、桜井千代枝、佐々木定子、重野秀一、清水文彦、大工原照富、高野家和田村康成、中島千代子、中嶋勉、早川叫石、林光子、広岡わか子、廣川修司、保母泰子、毛利定夫、山田恭愛、油井圭子、油井昌子、吉水陽子

◆小諸市 甘利信次郎、井出義和、小澤平、掛川典子、

入選作品は、審査員などの賛助作品とともに野沢会館で展示中です。ぜひご観覧ください。



日本画部門 市長賞
《晩夏》白石 茂子



洋画部門 市長賞
《春光》高柳 剛士



日本画部門 教育長賞
《鬼燈》吉澤 千恵子



彫刻部門 教育長賞
《白日夢》宮川 祐治



洋画部門 教育長賞
《甦る刻》黒鳥 正己



洋画部門 教育長賞
《永平寺中雀門》荻原 行夫

- ◆武田四七、田中良則、土屋和夫、土屋靖夫、野口聰子、平井克孝、谷島俊男、依田光恵、依田能江
- ◆軽井沢町 浦崎眞之夫、神部利恵子、木内欣也、下山良範
- ◆御代田町 天野美知子、内堀稔、唐澤順子、茂木亘
- ◆立科町 大森信義、荻原廣高、金子幸、芝間朱里
- ◆佐久穂町 木内林子、中村芳枝、三石幸子
- ◆南相木村 小池清美
- ◆東御市 池田慈美、金本真理、小宮山富子、小山真人、矢嶋政
- ◆上田市 碓井稔久、塚田智子、中本春美、吉沢重利
- ◆長和町 中村眞弓
- ◆東京都 前橋伸哉
- 彫刻部門
- ◆佐久市 齊藤智史
- ◆上田市 宮永征志
(順不同、敬称略)

ふるさと佐久 Saku



上原信吾

うえはら しんご
上原 信吾さん

東京都東村山市在住

岩村田高校・東京大学工学部・同大学院卒業。工学博士。NTT研究所において光通信の研究に従事し、現在成蹊大学教授。常田出身。64歳。

私は故郷、佐久の夕暮れが好きです。学生の頃、夏休みに帰省した時には午後から夕刻にかけて、長い時間にわたって田畑の広がる細い道を散策したものでした。そして、「夕焼け小焼け」、「谷間の灯」とし頃」の二つの歌が、佐久の地を思う時に、ほとんどいつも一緒に浮かんできていた歌です。私の育った常田では、実際は、山寺の鐘の聞こえた記憶は無く、また、浅間や八ヶ岳に遠く囲まれてはいても谷間とはいえないのですが、私の心に浮かぶ故郷は、これらの歌の持つ雰囲気にと顔と顔を合わせるすべての人が、「お疲れですよ」と声をかけてくれる、そういう土地柄がこうした歌への連想に関わっているのかもしれない。私が上京してから、父母は常田ですと暮らしておりました。特に、母は父が亡くなってから20年近くにわたって一人の暮ら

しを続け、私たちの一緒に暮らそうとの誘いにかたくなに乗ってきませんでした。これは、こういう土地柄が母にその地を離れたい居心地のよさと安心感を与えていたからであり、寛容の心と優しさをもって見守っていただいたことに対し、心から感謝しております。近頃は、年に1度くらい帰省していますが、その度に、佐久市の活気と変化の大きさに驚かされます。このような状況は、地方にある都市としては最近では稀であり、喜ばしいことと感じています。今進行している新しい発展は、スクラップ・アンド・ビルドを伴って進められていることと思いますが、佐久市の将来の姿は、こうした発展期に町を構成する皆さんが何を大切に考えるかによって決まってくると思います。佐久の良い土地柄が残り、バランスの取れたすばらしい町へと更に発展を続けられていくことを期待しております。

シリーズ

環境教室

最終回 ～新エネルギーには どんなものがあるの？～

わが国は石油・石炭などの化石燃料に大きく依存し、また消費によって排出される二酸化炭素は地球温暖化の最大の原因になっています。

エネルギーの安定供給、温暖化問題へ対応する地球にやさしい新しいエネルギーを紹介します。

太陽光発電

太陽電池を利用し、太陽光のエネルギーを直接的に電力に変換する発電方式です。地球温暖化の原因となる二酸化炭素や有害な排気ガスを出さない地球にやさしい発電装置です。また、一般家庭で発電して余った電気を電力会社にも売ることができます。特に佐久地域は、全国でも日照時間の長い地域ですので非常に有効です。



バイオマスエネルギー

バイオマス（biomass:生物量、一定範囲内の生物の現存量）はバイオ（bio:生物、生命）とマス（mass:塊、集合体）の2つの語を合わせたものであり、エネルギーとして使用される動植物のことを総称しています。

おがくず・かんなくずなどの製材廃材、間伐材、古紙など木質系の副産物を粉碎・圧縮し、成型した固形燃料としてペレットがあり、ストーブの燃料として使われています。

このほかにガソリンの代替燃料として一般家庭等から出る廃食用油を使うバイオディーゼル、サトウキビ・トウモロコシなどの植物を発酵させて作るバイオエタノールは自動車の燃料として実用化されています。

最近このようなバイオマス技術は開発が進み、注目されている分野です。

水力発電

水力発電は高い場所から落ちてくる水の力で水車を回し、その回転で電力を発生させるシステムです。わが国は山に囲まれた地形と水に恵まれた自然環境にあり、水力発電に適しています。温室効果ガスなどの排出も少なく、再生可能なエネルギー源である水を利用しますので、環境負荷の少ない発電方式です。



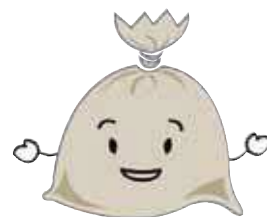
風力発電

風力発電は風の力で風車を回し、その回転運動を変換して電気エネルギーを取り出す発電システムです。風は自然界に無尽蔵に存在すること、発電時に二酸化炭素などの温室効果ガスを出さないクリーンエネルギーであることから期待の大きな発電システムです。新エネルギーの中では比較的発電コストが低く、一定以上の風速があれば24時間発電可能な利点が挙げられます。

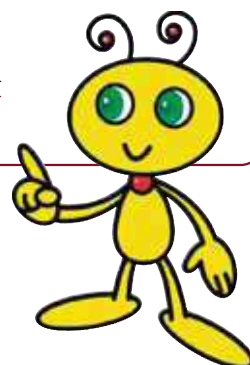


廃棄物発電

廃棄物（ごみ）焼却処理施設で廃棄物を燃やすと、高温の燃焼ガスが大量に発生します。この熱を有効に利用して発電を行うのが廃棄物発電です。廃棄物発電は石油などの化石燃料の消費を節約し、二酸化炭素の排出削減にもつながります。新エネルギーの中では連続的に得られる安定電源です。



クリーンなエネルギーで地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を少しでも抑えないといけないね。これ以上、地球を困らせないためにもみんなで知恵を出して地球を守っていきましょうね。





文部科学省 学びんピック 認定 「第47回自然科学観察コンクール」 で2点が入賞



全国の小学生が、身の回りの素朴な疑問を研究した作品8,285点の中から、岩村田小学校6年2組の皆さんが湯川にメダカが生息していない理由を調べた「メダカなぜいない？」が2等賞、泉小学校6年生の臼田岳大君が本に書かれていたことと実際に見たことの違いに疑問を持ち研究した作品「木の年輪で方角は分かるか？」が佳作に選ばれ、2月6日受賞の報告に三浦市長を表敬訪問しました。

なお、この受賞作品は3月17日(土)～4月3日(火)、子ども未来館にて展示しますのでご覧ください。



「平尾山公園&パラダ」大勢のスキー・ スノーボード客でにぎわ

2月10日～12日の3連休、佐久スキーガーデン「パラダ」は大勢の利用者でにぎわいました。3日間の利用者は約21,000人で、なかでも11日は11,407人の利用があり、1日あたりの利用者数としては近年で最高を記録しました。

スキーシーズンも残りわずかとなってきましたが、キャズランドなど充実した施設を備えた佐久スキーガーデン「パラダ」へぜひお越しください。



世界選手権大会に出場

佐久地域の車椅子利用者でつくる「信州チェアカーリングクラブ」の選手、市川勝男さん(根々井)が世界選手権大会(2月17日～24日にスウェーデンのソレフテオで開催:バンクーバーパラリンピック予選会)に出場するにあたり2月6日、三浦市長を表敬訪問しました。この日は欠席となりましたが、中島洋治さん(取出町)も世界選手権大会に出場しました。



国土利用計画案答申される

2月9日、佐久市総合計画審議会の篠原昭会長から、国土利用計画(佐久市計画)案が市長に答申されました。国土利用計画は、本市における土地利用の指針となる計画で、市では審議会の答申に基づいて3月定例市議会に諮り、計画を策定していく予定です。

公民館報 さくし

第24号



市民ふれあい学級「夫婦えんまん料理教室」

佐久市公民館浅科地区館の主催する「夫婦えんまん料理教室」が人気です。

この講座はシリーズで開催してきましたが、まもなく最終回を迎えます。料理のメニューは手作りパン・お菓子類からすしやピザなど手軽に取り組み、講師の内田すみ江先生の懇切丁寧な指導とあいまって男性も参加しやすくなっています。

公民館では各地区館とも料理の講座がありますので、男性のみなさんの参加を期待しています。

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎0267-64-0551
FAX0267-64-0553

浅間地区館
☎0267-67-2110

野沢地区館
☎0267-62-0116

中込地区館
☎0267-62-0504

東地区館
☎0267-67-2545

白田地区館
☎0267-82-2106

浅科地区館
☎0267-58-3957

望月地区館
☎0267-53-2548

瀬音

以前東北へ旅をしたときの事。六十代の女性四人のグループと一緒した。不思議に思ったのは、その中の一人が、いつも仲間の誰か一人の腕に掴まって移動していること。見たところ、身体は不自由そうでもない。恐山の山道も、奥入瀬の溪流沿いの道も、友の腕に支えられて歩いていった。他の友が荷物を持ち、腕を貸してくれている友が疲れたなあと察すると「○○チャン私借りてくれる？」と他の友に声をかけ、交代してもらった。そんな風にして旅を続けていた。

仏ヶ浦への船を下りるとき疑問が解けた。船と桟橋の間が三十cmばかり開いていて、一歩で渡るには少し遠すぎる。三人の友が「もう少し、もう少し」と声をかけ、やっと桟橋に足が届いた。彼女は、目が見えなかったのだ。伺つてみると高校の同級生とのこと。毎年こうやって四人で旅をしていると話してくれた。高校を卒業して何十年、こんな素敵な友人関係がある。今、いじめで、自ら命を絶つという悲しい事件が多い中、心暖まる光景に出会えた旅だった。

(井出 もと子)



リレー随筆

五十の手習い

伊勢林 篠原甲一

以前は登山や溪流釣りを趣味としていた。しかし歳とともに体力と暇が無くなり、あまり行かなくなりました。

そんな折、三味線を習っているという友人に会った。邦楽に多少興味があったこともあって、その友人の誘いのまま練習を始めた。

小唄・長唄・端唄・民謡・艶歌と幅広いが、主に小唄と長唄中心に週一回の個人レッスンを受けている。頭と身体が硬いせいか、今まで聞いたことのない曲を覚えるのに苦労している。

「練習だけでは上達しない」という師匠の方針で、月一回の割合で老人施設などでの演奏会を行っている。

しかし始めて四年になるが、まだまだ弾くのが精一杯、感情を込めた演奏ができない。それでも会場の人たちが喜んでくれる。そんな喜んでくれる人たちや自分の成長のためにもがんばらなければと思うこの頃である。

今、洋楽などが全盛であるが、日本古来の情緒ある音楽も時にはいいものである。

教室の仲間も現在では六人になり、全員で演奏ができるようになるのが楽しみだ。



カーブミラーとの 触れ合い

高見澤秀人

私たちの住む高瀬地区白山区（吉田信行区長）内の横和団地住宅は、県道103号線の交通量の多い幹線道路北側沿いに位置

しております。

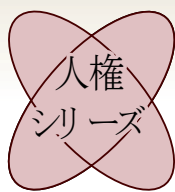
地域内には3本のカーブミラーがありますが、特に県道沿いの1本は、27軒の住民及び関係者が日常生活で利用する唯一の出入口にあり、昭和63年に設置していただいたもので、県道左右と手前歩道左右の交通状況が鮮明に映る三面鏡になっており、安全確認の大切な道標です。

しかし、行きかう自動車の泥はねでミラーの汚れが激しいため、設置当初より約10年間は個人の奉仕活動で清掃されていま

したが、その後順番制が提案されて、奉仕活動のできるお宅が2軒1組となり、月2回ほどの清掃作業を続行中です。

作業時の安全に細心の注意を払いながらの「カーブミラーとの触れ合い」が、お互いの交通マナーの向上にも役立っているようです。

周辺の事故皆無を願うこの連帯感が、明るく住みよい地域社会づくりの一助にもなっていることを確信する昨今です。



母の教えた ふたつの言葉

私があの本をお金で買った事を母は分かってくれたと思っています。

中学生の時、新任の校長先生が「この学校には音楽室、放送室、理科室にも鍵がない素晴らしい学校である」と話されたことが思い出される。

その四カ月後の夏休みに私は兼ねてから欲しいものがあって一緒に通学する二人を誘い山仕事のアルバイトに出た。

その仕事は薪を広い大きな道まで運ぶ事です。今にも水が垂れるような薪を、一度に三束背負い道のない急斜面を下ることは大変な重労働でした。午後に

長くて珠の重い算盤を買いました。その時は家族が喜んでくれました。その二、三カ月後に一冊の参考書を購入しました。その時、母は「算盤を買ったのにそんなお金が有る筈がない」と言いました。私がどんなに説明しても、聴く耳持たずで私を信用してくれませんでした。

母は涙ながら「人は一代、名は末代。人の喜ぶ事はしてやれ、人が悲しむ事はその人の身になれ。」と言う言葉を知っているか」と言い残し、台所へ行ってしま

なると決まって体の小さいA君は、「俺はもう二束しか持てない」と涙して頑張っていました。

三週間程して、山仕事の親方が来て「良く頑張ったね。三人は大変仲良くやってくれたから、同じだけの金額が入っているよ」と重い封筒を渡してくれました。

「私が一番運んだに」ではなく三人共、同じ金額だった事が大変嬉しく思い、三人の絆は卒業まで、なお太く結ばれたように思いました。

さて、私はそのお金で待望の

末っ子で甘えて育った私は、その夜の出来事が、まるで武家社会の元服の儀式のように、母との間に一線を引かれた気がしました。

厳しかった母も私が二十四歳の時に他界しました。とうとうあの一冊の本の件で、本当の母の胸中はどうであったか今は知る由もありません。私にとってはこの事が、「母の教えたふたつの言葉」とともに一番大切な思い出となっています。

（人権同和教育推進員 佐藤 秋男）

あれこれ

中込地区 がんばって書いたよ！ ～ 書初め教室 ～



1月6日、中込地区館学習グループの協力で、親子ふれあい学級「書初め教室」が開催されました。書初めは初めてという1年生から6年生まで今年の目標などを講師の指導を受けながら真剣に書きました。がんばった後は、お汁粉パーティー。みんなと一緒にだておいしくて“おかわり”をたくさんしました。参加したお父さんから「こういう機会に参加し、公民館活動をもっと身近なものにしていきたい。」との感想をいただきました。

野沢地区 世代間交流学級 肉まん・包子(パオズ)づくり



橋詰愛子先生の指導のもと、手作りの皮でボリュームのある肉まん、と包子を作りました。沢山の具の肉まん、と、ゴマを入れたあん包子を蒸しあがるまでのあいだ、色々な話に盛り上がりました。さあ熱いうちに止フウフウいいながら試食しました。是非、家に帰って手作りの肉まん、と包子を家族に食べさせてやろうと、再度レシピの確認をし、皆さん意欲を燃やしていました。

東地区 「ちょっとした工夫でかわいく、 おいしく！」 ～しゅれたお菓子づくり～



「そう、その位の硬さがいいのね。」「おしつけないようにするのがコツよ…」「そう、そう上手」こんな講師のご指導、ほめ言葉にのせられて、笑顔で作った「お菓子講座」。クリームの色でバレンタイン用、春祭りにアレンジした、かわいいスワンの“シュークリーム”、じゃがいもを基盤にサーモンやチーズをのせた“ポテトカナッペ”。そして韓国風“お好み焼チヂミ”は、肉やニラ、ねぎなど具を工夫した一品。みんなで作る楽しさ、大勢で会食する喜びが味わえた講座でした。

望月地区 楽しかったよ劇鑑賞 「ポポロンの森」劇団乙女座公演



2月10日、望月地区館主催で親子ふれあい劇場「ポポロンの森」が開催されました。

初めは静かに見ていたお子さん達も劇団乙女座の皆さんの迫力の演技に引き込まれ、途中からは応援の声も聞かれました。

また、親子で鑑賞された方からも「また見たい、来年も続けてほしい」との感想をいただきました。

ふれあい行事

浅科地区

「囲碁・将棋大会」開催



2月4日(日)に浅科地区館において、大会が盛大に開催されました。審判長の篠原昭さんの開始の合図により、26名の皆さんの盤をみつめる目は真剣そのもの。囲碁は5回戦、将棋は総あたり戦を行い勝ち数により勝敗を決めました。皆さん自慢の腕前を発揮し、交流を深めた1日となりました。

結果(敬称略)

順位	囲碁	将棋
1位	柳澤 真志	森泉 玉良
2位	木内 博一	小平 勝幸
3位	小平 芳人	井出 武利

臼田地区

跳んではねて!いい汗かきました 親子ふれあい学級



親子で体を動かし、リズム体操やレクリエーションの楽しさを味わおうと10組の親子が集まりました。

2歳の子どもからお父さん、お母さん、おばあちゃんにいたるまで、音楽に合わせて手や足を動かしたり、フラフープやボールを使った競技に汗を流し、楽しいふれあいになりました。

「普段、仕事で子どもとふれあうことが少ないのでこういった企画がもっとあれば」と参加者は話していました。

浅間地区

世代間交流学級～茶道の会～ ちょっと緊張しました



中佐都児童館に地域の人たちと子どもたちが集まって、一緒にお茶の作法を学び、交流を深めました。初めて児童館の中に入ってみたという年配の方もいて、とてもいい機会になりました。

甘いお菓子とほろ苦いお茶をいただき、お互いに少し緊張しつつも、心静かなひと時を過ごすことができました。

平成19年度佐久市公民館

通信俳句講座会員募集

佐久市公民館では通信俳句講座の会員を随時募集しています。
入会ご希望の方は、公民館までご連絡ください。

○毎月、月末までに一枚のハガキに、住所・氏名・電話番号と
3句を記入の上、佐久市公民館まで送ってください。
毎月、選者の選評を添えて句集をお送りします。

○会費 年二千元

○選者 萩原 玉子先生(佐久市俳句連盟副会長)

○申込み先 〒385-0051 佐久市中込2947番地

佐久市公民館(☎0267-64-0551)

すてきな仲間

望月

フォークダンスクラブ

石橋 克代

望月にフォークダンスの会があればいいなと数年前から思っていました。ある時お茶のみ話から、自分達で作ろうということになり、二〇〇五年七月に望月フォークダンスクラブが誕生しました。

月二回、五十代から七十代の十六名の仲間と、厳しさの中にもユーモアたっぷりの高藤先生ご夫妻のご指導により、二時間たっぷり心地よい汗を流し楽しんでいきます。

レッスンは、音楽に合わせてストレッチ体操、錆びた頭と体に潤滑油を差しながらウォーミングアップのためのサークルダンスを二〜三曲踊ります。その頃にはじんわりと汗ばみ心身ともにリラックス、引き続き五〜六曲練習します。

常に笑顔と笑い声の絶えない教室です。世界の民族舞踊を通してその国の地理や歴史等を学

ぶ良い機会にもなっています。誕生してまだ日の浅いグループですが、フォークダンスを通して地域のお役に立てることは何かと模索中です。
老いも若きも音楽に合わせて身体を動かし楽しいひと時を共に過ごしませんか。



佐久市乳幼児学級

平成19年度学級生募集

親と子がともに仲間と交流する中で、わが子を見つめ、わが子にあった「私の子育て」について考えていく学習の場です。

講座
内容

自然とふれあう、絵本の読み聞かせ、栄養と健康、リズム体操、お絵かき、救命救急、粘土細工、おもちゃ作り、音楽会、運動会等



場所及び
曜日(原則)

本館教室	佐久市研修センター	毎月第1・第3 月曜日
浅間教室	浅間会館	毎月第1・第3 金曜日
野沢教室	野沢会館	毎月第2・第4 金曜日
臼田教室	あいとぴあ臼田	毎月第2・第4 火曜日
浅科望月教室	交流文化館浅科又は 駒の里ふれあいセンター	毎月第1・第3 木曜日

開催日 各教室とも年13回

募集定員 各教室とも市内在住の親子25組程度
定員になり次第締め切ります

申込み日 平成19年4月10日(火)

申込み先 本館・浅間・野沢教室希望者は…
佐久市研修センター

臼田教室希望者は…公民館臼田地区館
浅科望月教室希望者は…
浅科地区館又は望月地区館

申込み方法 直接申込みにおいでください。
(代理者でも可)

電話 Faxの申込みはできません

受付時間 午前9時～12時

参加費 無料 ただし材料費は参加者の
負担となります

問い合わせ先 佐久市公民館本館
☎0267-64-0551
FAX 0267-64-0553

佐久市生涯学習 リーダーバンクについて

2月1日▶3月31日まで

登録申込
受付中!!

地域やグループ・サークル等で学習活動をするとき、「指導や助言をしてくれる人がいないかな？」
と思ったことはありませんか。

そんな時「佐久市生涯学習リーダーバンク」の制度をお役立てください。

制度の目的

この制度は、市民の多様な生涯学習活動を支援するため、地域に在住する指導者及び専門分野の知識を有する方を登録し、その情報を市民に提供し生涯学習の推進を図ることを目的とし、平成19年4月1日よりスタートします。

登録要件等

リーダーバンクに登録することのできる方は、自己の知識・技術・技能及び経験等を活かし、市民のために奉仕しようとする熱意があり、かつ、市内に居住し、又は市内に勤務する方とします。自薦、他薦は問いません。

登録手続き

①登録申込 所定の登録申込書（様式第1号個人用・団体用）に記入・押印の上、佐久市公民館本館または、地区館に提出してください。

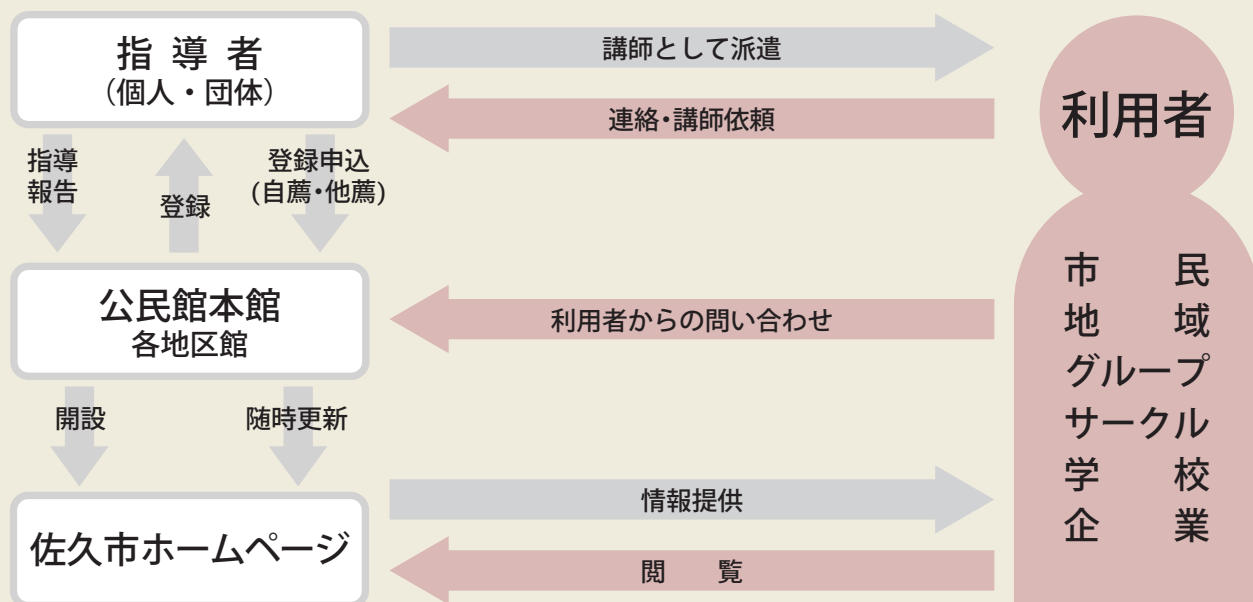
②登録 登録を適当と認める方に係る申込書を登録台帳に整理します。

③市のホームページへ登載 登録事項の変更又は加除等は、随時行います。
また、登録は1年ごとに更新し、次年度の受付は毎年2月1日から3月31日までの間とします。

④情報提供 ●佐久市公式ホームページへの掲載
●佐久市公民館本館・各地区館で市民からの照会に対応

登録申込書については佐久市公式ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。
PDF（リーダーバンクについて、登録申込書等掲載）<http://www.city.saku.nagano.jp>

佐久市生涯学習リーダーバンクイメージ図



■問い合わせ先 佐久市教育委員会 公民館 ☎0267-64-0551 ☎0267-64-0553

佐久市高齢者大学 平成19年度学生募集

郷土を愛し、誇りをもって暮らしてこられた高齢者の皆さんが心身ともに健康で、より豊かに生きがいある生活を送るため、楽しい仲間づくりを進めながら、高齢者の生き方や役割を学ぶ講座です。



開催日	年間18回（毎回4時間程度・午前10時～午後3時）
場所	佐久市野沢会館ほか
募集定員	250人程度（市内在住で65歳以上の方） 定員を超えた場合は、初めて大学を希望される方を優先します 入学者の決定は申し込みの順番に関係ありません
申し込み期間	平成19年4月9日(月)～4月13日(金)
受付時間	午前9時～午後5時
申し込み方法	入学願書に必要事項を記入し、佐久市公民館本館または浅間、野沢、中込、東、白田、浅科、望月の各地区館へ提出してください（代理者による提出も可） なお、願書は3月12日(月)以降に佐久市公民館本館、各地区館にあります
講座内容	【午前：一般教養】健康づくりと食生活、歴史と文化について、心の豊かさと生きがいづくり等他に野外研修 【午後：創作実技】盆栽（菊）・コーラス・書道・手芸・俳句・ダンス・木彫の中から一つを選択する
授業料	無料（ただし学生自治会活動、野外活動・創作活動、施設見学等に要する経費は学生の負担となります）

■問い合わせ先 佐久市公民館本館 ☎0267-64-0551 FAX0267-64-0553

★星のたより

宵の明星



うすだスタードーム

です。探査機の調査によると、この雲の下にあるのは、気圧は地球の約90倍、気温は約450度という灼熱の世界が広がっています。

地球と金星はできあがったときはよく似た星だったのですが、ほんの少し太陽

このごろは日が暮れると、西の空にひとときわ明るい星が出てよく目立っています。これは金星です。金星はこれから8月初旬ごろまで夕方の西の空で「宵の明星」として輝き、しばらくの間は一番星の座を守り続けることでしょう。

望遠鏡で見ると、金星はクリーム色のきれいな球体に見えます。地球との位置関係によって時期により月のように満ち欠けして見えますが、表面の様子はわかりません。これは金星が厚い硫酸の雲に覆われているため

に近かったせいで海ができず、地球のような生物が生まれませんでした。地球では植物が大気中の二酸化炭素を減らして温度が下がりましたが、金星ではそうならず、その温室効果の暴走のためにこんな世界になってしまったと考えられています。

この冬は異常な暖冬でした。昨今問題になっている「地球温暖化」がどの程度人間のせいなのかにはまだ議論があるところですが、金星を眺めていると、いろいろと考えさせられます。



公 民 館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■中込地区館 ☎62-0504 ■臼田地区館 ☎82-2106

■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎家庭料理教室 お彼岸に作りたい料理です(3色おはぎ 他)	3月8日(木)9:30~13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン、筆記用具
	世代間交流学級 ◎布草履作り 健康にもいい布草履を古布で作みましょう	3月7日(水)9:30~11:30	浅間会館	ともがきの会 の皆さん	〈参加費〉100円 〈持物〉古布 はさみ
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎楽しくクッキング おいしくて健康的な季節の献立。男性の方、一人暮らしの学生のみなさん大歓迎!	3月7日(水)9:30~13:00	中込会館	中村美登里先生	〈材料費〉400円程度 〈持物〉エプロン等
	◎スケッチ水彩画教室 水彩画はとっても手軽です風景や静物、感じたとおりに描いて見ましょう	3月15日(木)9:30~15:00	中込会館	田中 良則先生	〈参加費〉無料 〈持物〉水彩画の道具
臼田地区館	第30回 臼田地区公民館のつどい開催 「ふるさと春の文化祭」 日 時 4月7日(土)午前9時~午後7時 展示発表 4月8日(日)午前9時~午後4時 開会式午前9:30~・ステージ発表午前9:50~ 場 所 あいとびあ臼田 内 容 地区館や地域の学習グループによる展示発表とステージ発表 抹茶サービス(8日のみ) ※ご近所、お友だち誘い合ってお出かけください				
浅科地区館	浅科地区公民館のつどい開催 第26回 総合文化展・第28回 芸能文化祭 同時開催 日 時 3月9日(金)~11日(日) 午前9:00~午後5:00 展示発表(11日は午後3時まで) 11日(日) 午前11:30開会式 午前11:45ステージ発表 (開催時間が都合により、変更になりました) 場 所 交流文化館浅科 穂の香ホール・展示ギャラリー 内 容 地域の学習グループの皆さんによる展示発表・ステージ発表 10日(土) 体験コーナー 正午~午後2時 どん焼づくり〈参加費100円〉 子ども活動・缶馬作り〈持物/スチール缶 2個を持参ください〉 11日(日) 呈茶席コーナー 午前11時~午後3時 茶道教室の皆さんによるお点前「お抹茶を一服どうぞ」				
	世代間交流学級 ◎大正琴教室 芸能文化祭出演リ ハーサル	3月4日(日)13:00~15:00	浅科福祉センター	岩下佐知子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ある方は、大正琴を持参ください
	◎囲碁・将棋ひろば 第2・第4土曜日に行っています 子どもから大人までどなたでも参加できます	3月24日(土)9:30~11:30	浅科会館	参加者	3月10日(土)は総合文化展のためお休みます
	親子ふれあい学級 ◎肺活量測定器作り	3月24日(土)13:30~15:00	浅科会館	森泉恒男先生	〈持物〉工作用具・アルミ 缶3個(同じ大きさのもの)・手袋
望月地区館	第38回 望月青少年剣道大会	3月4日(日)9:30~17:00	望月中学校体育館	望月剣友会	〈参加費〉無料 地区内小中高生

※野沢地区館・東地区館についてはお知らせがありません。

みちびき

NO.21
佐久市
少年センター

毎月第三日曜日は

「家庭の日」です

三月は十八日(日)です

第三日曜日は「家庭の日」です。子どもの願いに耳を傾け、春休みが新学期へのステップになるよう、子どもの成長を家族全員で応援しましょう。

補導日誌より

小学生の活動と
中学生の対応に感動

十二月十二日(火)

曇り後晴れ

今日は、佐久東中の先生が参加してくださった。寒さのせいか、子ども達の姿は見当たらない。老人介護施設の前で七人ほどの小学生に出会った。話しかけると、「今日は、ボランティア委員会でお手伝いに来ました。」という元気な声が返ってきた。引率の先生からもお話を伺うことができ、今どき、素晴らしい活動に大変感動した。

(中略) 駅前のトイレは、きれいに清掃されており、そこでは中学二年生とは思えないほどの、対応の良い女子生徒に会い、感激し、心が和んだ。(後略)

(東地区 I・H 記)

駅トイレドアの損壊

理解に苦しむ

十二月十一日(月) 曇り

久しぶりに岩村田に来て、以前に比べ街の感じが全く変わってしまったのに戸惑いを覚えた。F店のアダルトコーナーの広さに驚くと同時に、アダルトビデオが放映されていて、あきれると共に、いくら商売とはいえ、くやしく憤りさえ覚えた。コーナーの入り口には「未成年者立ち入り禁止」の表示はあるが、ちよつと覗けば、外からでも丸見えで残念だ。高校生が、列車の時間調整で、立ち読みをしていたが、全員漫画！

枇杷坂公園は、きれいになっており、誰もいない。

岩村田駅へ向う。丁度上下の列車が出た後で、待合室には、二人の女子高生のみ。メッセーヂを渡す。短いスカートで寒そう。駅の男子トイレは焼き焦げ、女子トイレもドアの開閉がうまくいかない。どんな気持ちで壊したりするのか理解に苦しむ。一人では出来ないことも、「集団でやればこわくない」という事だろうか…。

(野沢地区 T・O 記)

ここにも落書きが！

十二月二十八日(木) 雨

久しぶりに十二河原公園へ出向いた。誠に残念であったが、公園の施設と近くのバイパス下のトンネル内に大がかりな落書きをされてしまった。反省としては、秋頃に巡回して、何か対策を考えておけば良かった。来年度、早急な対応が望まれる。

地区内コンビニエンスストア各店では、青少年健全育成協力店のステッカーがきちんと貼って頂いてあり、どの店も対応が良く店長に御礼を言った。

巡回中、「子どもを守る安心の家」のステッカーが目に残った。他団体や「地域の見守り隊」のような所と連携をとって、活動や巡回を考えたらどうだろうか。(浅科地区 S・S 記)

公園のコンクリート壁に



バイパスの→
トンネル内に

日頃は子ども達の健全育成にそれぞれのお立場でご尽力・ご協力をいただいていることに深く感謝申し上げます。

昨年は青少年の健全育成にとりまして大きな歴史の幕開けの年でありました。健全なる青少年の育成は、市民にとりまして重要な課題であり、責務であります。しかしながら、最近では心無い大人の利益のために成人向け自動販売機が増加しております。

全国唯一青少年保護育成条例のない長野県ですが、県民の誇りと考えることは限界です。

二〇〇六年において

は、「佐久市青少年保護育成条例制定」を市議会に請願したところ「有害図書類等の規制に関する条例」として可決され、十月一日施行となりました。幸い、市民一丸となつて環境浄化へ取り組んだこと、条例の施行が

市民の連帯で 良い環境づくりを

佐久市青少年補導委員協議会

会長 込山惣治郎

相まつて成人向け自販機は市内二十七台から七台(一月末日現在)に減少しました。

晴天に雲流れるごとく、三十年の夢がかなえられた思いであります。

子ども達が素直でたくましく、伸びることは、私達全市民の願いです。

今後有害図書を読まない、見せない、買わない、設置させない、放置しないなどのご協力をよろしくお願い申し上げます。

佐久市青少年補導委員協議会では、青少年補導委員が一致団結し、青少年にとって有害となる環境浄化のための活動や、子ども達の安全を守り、子ども達が強く、正しく、たくましく育つことを心から願い街頭補導活動(愛のひと声)運動を推進しております。

市民の皆様には今後共陰に陽にご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ジュニアリーダー研修

思い出がいっぱいできた

出会いの会で始まったジュニアリーダー研修も年間延十七日に渡る活動を通して友達と共に大きく成長し、修了式を迎えました。

友達がいっぱいできた

泉小学校六年
奥原 木ノ実

第一回の研修は「出会いの会」でした。私は、ものすごく緊張して、友達ができるか心配でした。まず、隣だった佳子さんに声をかけました。すぐに友達になりました。その後、優美さんや圭さんと友達になり、とっても楽しい友達ができてよかったです。

山荘「あらふね」では、相模原市の人と友達になりました。今でも文通をしています。佐久市子ども大使の子とも友達になりました。たまに会っています。ほかに、たくさんさんのことを体験できました。陶芸教室・市内めぐり・子どもまつり・国際交流フェスティバルなど、とても楽しかったです。ありがとうございました。

友達と別れるのがさみしい

浅科小学校五年

岩下 拓実

一年をふり返って、一回目のジュニアリーダー研修では、ドキドキして「友達できるかな」と思っていたけど、だんだん友達ができて、最後は、ほとんど友達になっていました。一番楽しかったことは、二泊三日の山荘「あらふね」に泊まったことです。川に行ったり、マレットゴルフをしたり、いろいろできて楽しかったです。

もともと友達と遊びたかった。これで友達と別れるのはさみしい。また会いたいです。参加して良かった！

平根小学校五年

森泉 友希

ぼくのジュニアリーダー研修の一番の思い出は、山荘「あらふね」での二泊三日のキャンプです。ジンギスカンを食べた時に、スイカを焼いて食べたり、マレットゴルフでは、ライバルもできておもしろかったです。

次に楽しかったのは、望月少年自然の家です。ここでもおもしろかったのは、キノコ採りです。ぼくは、けがをしていて松葉づえでしたが、クリタケがけっとう多くとれました。

杖をついていたので、お昼を作る時にすぐく大へんでしたが、楽しいジュニアリーダー研修でした。ジュニアリーダー研修に参加してよかったです。



これほど、物が豊かになっても、空しいのか。捨てるほどの充足に恵まれながら

なぜ、「足りない」のか。それは、物を捨てることによって

「心まで捨てている」おごりに気づいていないからである。

「福」という字は一口食べられる田を持つことに満足を知ることの大切さを教えている。

「足りない、足りない」が心の貧しさなのである。

*石川洋著「一日一日を生きる」より

さくだい

◆三月を弥生という。大地が音立てて凍てつくような佐久独特の寒さから開放される佐久人の待ち望んだ季節だ。ねこやなぎが銀色の光を放ち、千曲川の瀬音も一段と高くなる。そんな時、あちこちの園や学校から「蜜の光」が聞こえてくる。三月はまた、別れの季節でもあるのだ。

◆それぞれがそれぞれに大きな夢と希望を抱き、新たな光の世界へ旅立とうとしている。そんな君達に、残雪に光輝く浅間山が、祝福と励ましの挨拶を送ってくれる。「正しく、清く、たくましく」あれと…。

◆道は平坦ばかりではない。かつて詩人の高村光太郎は「僕の前に道はない。僕の後ろに道は出来る」と言った。どんなに苦しいことやつらいことに会っても、自らの力で自分の道を切り開いていつて欲しい。朝のこない夜はない。



都合により四月号は休ませさせていただきます

あなたへのメッセージ

生涯学習課
男女共生係

2007年 3 月号
NO.8

平均寿命が延び、夫婦だけで暮らす時間が長くなってきました。一方で、世間では「熟年離婚」・「定年離婚」などという言葉も取りざたされる時代です。

あなたの家庭では、夫と妻のいい関係、築いていますか？

男性も女性も、平均寿命が延び、夫の定年（現役終了）後、夫婦だけで暮らす時間が長くなっています。

定年後の生活をより良いものにするためには、男性も家事に参加したり、地域活動やボランティア活動に参加したりと、夫婦でお互いを支え合い、心豊かに過ごす生き方を見出していくことが大切です。

《老後は誰と一緒に旅行したいですか？》

こんな質問をある調査で、六十歳の男女八百人に行ったところ、「妻」と答えた男性が、約八割。それに対し「夫」と答えた女性は、わずか一割…。

男性にとっては、ちよつとシヨツクな数字ですね。

この回答に象徴されるように、夫婦の意識には、相当のズレがあるようです。

夫は、「今まで一生懸命働いてきたから、定年後は妻の世話に

なりたい」と思っている、そうはいかないケースが多そうです。

特に、長年、上下関係が基本の企業社会で過ごしてきた場合などは、その意識のまま、家庭生活や地域社会に入ろうとすると、さまざまなすれ違いが生じたり、お互いに不満を抱え、衝突することもままあるのでは…。



家庭生活や地域社会は、対等な関係が基本です。

長い老後をより充実した良いものとして過ごすためには、当たり前前のことですが、夫は妻を、妻は夫を、一人の人として大切に思い、お互いが尊重とねぎらいの心を持って接することが大

切なのではないでしょうか。以前聞いた、元NHKアナウンサー・広瀬久美子さんの家庭のお話。

夫から妻へ「ちよつと悪いけど、今でなくていいから、してくれないか」「いやいやありがとう。すまないね。サンキュー」と、どんな頼み事にも必ず一つ二つは付くのだそうです。（それはいつしか妻から夫に対しても同じに付くようになったか。）

こんなちよつとした言葉のなかから、相手をいたわる心が伝わって、コミュニケーションもうまく取れ、お互いが心地良く暮らすことができるようになるのです。

それが、妻が自分の面倒を見てくれるのは当然とばかりに、「おい、メシー」「風呂！」などと、命令口調の言い方だったら、どんなに仲の良い夫婦でも、次第に妻は嫌になつてしまうことでしょう。



相手を尊重し、大切に生き方が身についている人は、地域社会の中でも同様に、男性も女性も対等な立場として、良い関係を築いていくことでしょう。これはもちろん、定年（現役終了）後のことではありません。

現役真っ只中の方も、すてきな夫婦の関係、人と人との関係、考えてみてくださいね。

男女共同参画社会づくりについて、学んでみたい方、またご意見・ご要望のある方、お気軽にご連絡ください。

☎0267(62)0664

男女共生係(野沢会館内)

受講者募集!!

楽しく始めよう

書道入門講座

天来記念館では、書道をこれから始めてみたい方など、初心者を対象に書道入門講座を開催します。最近、年賀状などもパソコンで簡単に印刷できるため、手書きのものをあまり見かけなくなりましたが、どこか温かみのある手書きによる「書」の魅力を味わってみませんか。

比田井天来の正当な流れをくむ一流の講師が、興味深い「書」の話も交えながらわかりやすく丁寧に指導しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 毎月1回（一覧表のとおり） 午前10時～正午

会 場 駒の里ふれあいセンター（望月支所となり）

受 講 料 年会費18,000円 納入は原則1回払い
（年会費は第1回目の入門講座当日、4月7日（土）に全額納付）

対 象 高校生以上

持 ち 物 書道用具（筆・硯・墨汁・半紙・文鎮・下敷 等）、新聞紙、ごみ袋等

定 員 30人（定員になり次第締切）

締め切り日 3月18日（日）

お申し込み・お問い合わせ 天来記念館【毎週月曜日・祝日の翌日は休館日です】
☎53-4158 ☎53-8026

期 日	テーマ	内 容
4月7日（土）	書道をはじめよう 〈講師〉山本秦鼎	用具の扱い方、筆の持ち方から始めて、書を書くための基礎を学びます。初心者でも安心して楽しく始められます。
5月12日（土）	楷書で書く① 〈講師〉山本秦鼎	楷書の基本点画をマスターしましょう。半紙に二字、筆の角度や毛筆の弾力についてわかり易く解説します。
6月9日（土）	楷書で書く② 〈講師〉桑原呂翁	私たちが親しんでいる楷書には、いろいろな書きぶりがあります。多彩な表現技法を知り、書の魅力に触れます。
7月14日（土）	行書で書く 〈講師〉桑原呂翁	行書は個性を表現しやすく、暮らしの中で最も役に立つ書体です。行書独特の筆遣いのポイントを伝授します。
8月11日（土）	楷書・行書で書く 〈講師〉山本秦鼎	行書の基本的な技法を学ぶと、楷書の表現の幅も広がります。ここまでの学習成果を確認しましょう。
9月8日（土）	ひらがなを書く 〈講師〉山本秦鼎	書を書くために「漢字」も「かな」も大切です。字源をたどりながら現代文を書くためのかなを学びます。
10月13日（土）	草書に挑戦 〈講師〉桑原呂翁	難しそうで、最初から敬遠してしまう草書。くずし方のルールがわかれば意外と簡単です。初心者のための草書入門。
11月17日（土）	書の作品鑑賞 〈講師〉桑原呂翁 山本秦鼎	他人の作品を見ることは、書を学ぶうえでとても大切なことです。書の上達には欠かせない、鑑賞のコツをお教えます。
12月8日（土）	年賀状を書く 〈講師〉山本秦鼎	手書きの年賀状にはぬくもりがあります。来年の年賀状は活字ではなく、自分の文字で心を伝えてみませんか。
1月19日（土）	漢字仮名交じりの書 〈講師〉山本秦鼎	古典的な漢詩や和歌などではなく、自分の好きなことばを現代文体で書くための基礎を学習します。
2月16日（土）	古代文字への旅 〈講師〉桑原呂翁	楷書の前に使われていた「 ^{れいしよ} 隷書」や「 ^{てんしよ} 篆書」。今から三千年以上前に誕生した、神秘的な古代文字を体験します。
3月15日（土）	贈る書 〈講師〉桑原呂翁	色紙は贈り物に最適です。ここで一年間の学習の成果を発揮してみましょう。将来へのステップでもあります。

佐久鯉まつりが5月4日(金)・5日(土)駒場公園を主会場に行われます

出場者・出店者募集

第45回

佐久鯉

まつり

第20回 佐久鯉マラソン大会出場者



日時：5月4日(金)午前7時30分(受付開始)

会場：駒場公園多目的グラウンド

種目：ファミリーの部

小学3年生以下と保護者

(1組3人まで)2km

小学生高学年の部

小学4～6年生各学年男女別2km

中学生の部

男子5km 女子3km

一般の部

高校生男子 一般男子5km 10km

一般女子 高校生も含む)5km 10km

シニアの部

50歳以上3km

参加料：小・中学生800円、高校生1,500円、その他3,000円

申込：4月9日(月)までに観光課 ☎62-2111(内線458)か体育課 ☎62-2020)へ直接、または郵送 現金書留 定額小為替)で参加申込書に参加料を添えてお申し込みください(当日消印有効)。

第32回 ミス佐久鯉コンテスト出場者

日時：5月5日(土)午前11時～

会場：佐久創造館

資格：市内に在住 在勤、または南佐久郡在住の18歳以上 高校生を除く)の未婚女性

服装：和装 髪型自由

申込：4月20日(金)までに観光課 ☎62-2111(内線458)へお申し込みください。



◆ミス・準ミスに選ばれた方は、ミス佐久鯉として市等の公式行事・イベントなどに参加していただきます。

佐久鯉まつり出店者



期日：5月5日(土)

会場：駒場公園中央広場

資格：佐久鯉まつりの趣旨に賛同し、佐久市観光協会または佐久商工会議所・各商工会・各商店会・佐久物産振興会に加入しており、主催者が適当と認めた者

出店料：電気・水道を必要とする場合各1万円ずつ

出店スペース：1店あたり間口3間・奥行2間のテントスペースとします。

申込：3月12日(月)までに観光課 ☎62-2111(内線458)へお申し込みください。

第15回大会 2007熱気球ジャパン 佐久バルーンフェスティバル2007 第2戦

期日 5月3日(木)～5日(土)

会場 千曲川スポーツ交流広場

今年も全国から色とりどりの熱気球が集まり、佐久の澄んだ大空のもとで熱い闘いを繰り広げます。

魚のつかみ取りやそば打ち体験など、楽しいイベントもめじろ押し!!

フライト スケジュール (天候により変更・中止となる場合があります)

3日(木) キッズデー

6:30～ ……開会式
6:30～ 9:00 ……第1競技フライト
8:30～15:00 ……係留／イベント
15:00～17:00 ……第2競技フライト

4日(金) ハートフルデー

6:30～ 9:00 ……第3競技フライト
8:30～15:00 ……係留／イベント
15:00～17:00 ……第4競技フライト
19:00～19:30 ……夜間係留 (バルーンイリュージョン)

5日(土) 6:30～ 9:00 ……第5競技フライト

8:30～11:30 ……係留／イベント
12:00～ ……表彰式・閉会式

ボランティアスタッフ(高校生以上)募集中

大会をサポートしていただくスタッフを募集しています!

募集内容

■競技スタッフ…競技結果を報告していただく「オブザーバー」と、選手のフライトをお手伝いしていただく「クルー」とがあります。どちらも選手と一緒に競技参加できる内容です。

■運営スタッフ…メイン会場でのイベントのお手伝いや、係留バルーンの準備から運営までのお手伝いとなります。

募集要項

■競技スタッフ…18歳以上で普通自動車運転免許をお持ちの方

■運営スタッフ…高校生以上の方

※競技スタッフ・運営スタッフ共に、20歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

オブザーバー講習会 3月25日(日) 9:00～16:00

会場：農村環境改善センター(伴野1802-3)

競技スタッフ希望者には事前に講習会を開催します。「熱気球に係わるのは初めてで不安…」という方でも大丈夫。お気軽にご参加ください。

地元大会での上位入賞をめざし、佐久熱気球クラブでは天気の良い日曜日の朝6時30分ころから、大会会場周辺にてフライト練習を行っています。自由見学ですので、もし見かけたらあたたかい声援をお願いします。

■お問い合わせ 観光課 ☎62-2111 (内線458) <http://www.city.saku.nagano.jp/kankou-k/>

佐久市子ども未来館

お知らせ

開館6周年記念特別企画展

全国科学博物館協議会巡回展

『ノーベル賞を受賞した日本の科学者』

科学系ノーベル賞日本人受賞者9人の偉業を紹介します。

期 間 3月3日(土)～5月6日(日)

協 力 国立科学博物館

東京大学宇宙線研究所巡回展

『宇宙からやってくる!ニュートリノ展』

日本のニュートリノ研究の最前線「スーパーカミオカンデ」を擬似体験してみよう!

期 間 3月3日(土)～5月6日(日)

協 力 東京大学宇宙線研究所

宇宙ニュートリノ観測情報融合センター

プラネタリウム春季番組

ライブ番組『^{しょく}食』
テーマ番組『星の身体測定』

期 間 3月10日(土)～6月24日(日)

お知らせ 3月5日(月)から3月9日(金)までの期間中は番組入替のため、プラネタリウムの投映を休止します。ご了承ください。

利用案内

■開館時間:午前9時30分～午後5時

■休 館 日:毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)
詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

「地震体験装置」導入

3月17日から常設展示に新しい仲間「地震体験装置」が加わります。

地震大国「日本」に暮らす私たちにとって、地震は身近な自然現象です。その地震のメカニズムを地震の揺れを体感しながら学ぶことができます。「地震体験」を通して科学(地球物理学)と地球に目を向けてみませんか。



完成予想図

第3回 障害者スマイルライフフェスタ

障害者スマイルライフフェスタは、障害者自立生活支援センターで開催してきた講座・教室などの紹介とともに、フェスタ参加者に体験を通して学ぶことの楽しさや喜びを再発見してもらい、より充実したスマイルライフを送ってもらうきっかけの場です。障害をお持ちの方、および市民の皆さんの参加をお待ちしています。

対象者 佐久市内在住の障害者・その家族、市民、施設関係者、ボランティア

日 時 3月11日(日) 午後1時30分～4時30分

会 場 駒の里ふれあいセンター(望月支所となり)

参加無料

内 容

ステージ発表 ●望月郷土芸能 望月小唄保存会、布施っ子太鼓、日舞) ●ながのアカデミ アダンスさーくる ●モーニング・グロー(ゴスペルサークル) ●着物ショー ●音楽を楽しむセミ ナーグループ(合唱) ●野沢共同作業センター(合奏)

展示、販売コーナー ●福祉機器の展示説明 ●共同作業所などの物品展示販売

■お問い合わせ 障害者自立生活支援センター(野沢会館内) ☎64-0212

■望月支所☎53-3111(代) 佐久・臼田地区↔浅科・望月地区間では、これまでどおり(0267)が必要となります。

スポーツ Sports

●第40回記念 佐久市強歩大会



参加資格 中学生以上
期日 4月21日(土)～22日(日)
行程 韮崎市韮崎小学校～佐久市総合体育館 78km(主要ルート 国道141号)
定員 1,000人(先着順)
参加費 3,500円
受付 3月23日(金)まで
申込 所定の申込用紙(体育課および各地区体育係にあります)に参加料を添えてお申し込みください。
その他 当日参加者に記念品贈呈
問合せ 体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)

ご案内 Guidance

●親族向け成年後見人養成講座

社団法人成年後見センター・リーガルサポートでは、判断能力が不十分なために財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する成年後見人養成講座を開催します。成年後見制度に関心のある方、身近に問題を抱えている方の参加をお待ちしています。

日時 3月14日(水)午後1時～5時
会場 野沢会館2階ホール
講師 遠山雅子氏 司法書士、成年後見センターリーガルサポート(社員)
定員 70人(先着順)
参加費 無料
申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●あさしな温泉「穂の香乃湯」の食堂業務営業者に係る公募について



「公募要領」(仕様書含む)に従い、申し込みをしてください。

公募要領および資料は、3月1日(木)から観光課で配布します。

応募資格 ①佐久商工会議所・臼田町商工会・浅科村商工会・望月町商工会いずれかの会員である個人または法人で、市税等を完納していること ②「穂の香乃湯」に関する条例等を承知し、その運営に協力ができること ③「穂の香乃湯」の開館日、開館時間に合わせて営業を行うことができること

※飲食(一般食堂)の業務を営業するうえで、その性質上、自然付帯される業務、資格免許等については、応募資格に含まれるものとします。

業務場所 あさしな温泉「穂の香乃湯」(佐久市甲1071番地1)

内容 「穂の香乃湯」軽食・喫茶スペースにおける食堂営業業務

受付 3月1日(木)～22日(木) 土曜・日曜・祝祭日を除く午前8時30分～午後5時30分

申込・問合せ 観光課観光施設係(☎内線457)

●不動産鑑定士による不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する事項について、不動産鑑定士が無料で相談に応じます。

日時 4月2日(月)
午前10時～午後4時

会場 野沢会館1階102号会議室

内容 売買・交換・相続・借地・担保・賃貸借等に係る不動産評価について

問合せ (社)長野県不動産鑑定士協会(☎026-225-5228)

相談コーナー Advice

●教育・いじめ等相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)
日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
相談員 スクールメンタルアドバイザー等

電話相談 午前9時30分～正午
教育相談室 ☎内線369)
臼田教育相談室 ☎内線224)
浅科教育相談室 ☎内線61)
望月教育相談室 (☎内線271)

■中学校相談室(休校日を除く)
時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 志摩アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 堀田アドバイザー
直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 森山アドバイザー
直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)の午後
相談員 佐藤アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 金森アドバイザー
直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)の午後
相談員 佐藤アドバイザー
相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)の午後
相談員 小林アドバイザー
直通相談電話 ☎53-3330



情報インフォメーション

●佐久宝寿霊園永代使用者募集

佐久市振興公社では、第3 次宝寿霊園の墓地使用者を募集しています。

所在地 内山字松井日影8063番の内

墓地の種類 第2 種

墓地の面積 6 m² 間口2m奥行3m)

墓域数 10区画(総区画144)

永代使用料 370,000円

管理料 40,000円(10年分・・・年4,000円) ただし、平成19年契約の場合36,000円(4,000円×9 年)

受付 随時

※土曜、日曜、祝祭日を除く 午前8時30分～午後5 時30分

その他 住所が市内・市外を問いません。また、墓碑の建立期限、宗旨・宗派は問いません。

申込・問合せ 佐久市振興公社(野沢会館内 ☎62-0214)

●雇用保険加入手続き有無の確認照会について

労働者を雇用している事業主は、雇用保険法に基づき雇用保険の適用基準を満たす労働者について、事業主や労働者の意思に関係なく、被保険者となった旨をハローワークに届け出なくてはなりません。

この届け出が適正になされていないと、労働者の方が失業した場合などに支給される給付について、不利益が生じることがあります。こうした事態を回避するために、労働者が自らの雇用保険加入手続きがなされているか否かの確認照会をハローワークに対し行うことができます。

ご希望の方は、原則として事業所の所在地または照会者の住所地を管轄するハローワークに、運転免許証などの本人・住所確認書類をご持参のうえ、お越しください。

なお、電話による照会はトラブルのもとになる恐れがありますので、応じられません。

問合せ ハローワーク 佐久 適用係 (☎62-8609)

●おもしろ教室「望遠鏡を作って土星を見よう!」受講生募集のお知らせ



うすだスタードームでは、望遠鏡製作講座「おもしろ教室」を開催します。小型の望遠鏡を製作し、それを使って月面のクレーターや金星、土星の環を観察する予定です。

日時 3月24日(土)午後7 時～9 時

会場 うすだスタードーム

定員 30人(先着順)

参加料 大人400円 小中学生200円
※別途望遠鏡キット 代1 台2,000円が必要です。

申込・問合せ 天体観測施設 うすだスタードーム (☎82-0200)

●農耕車等の交通事故防止について

春を迎え、農耕車(トラクター)を利用する機会が多くなりますが、例年、この時期は転倒・転落による事故や田畑への行き帰りに道路を通行する際の事故が多発しています。事故防止のため、次の点に注意しましょう。

- 傾斜地やすれ違い時には減速し、広い場所で進路を譲りましょう。
- 明るい時間内に移動するように心掛けましょう。
- 尾灯が隠れる状態での走行はやめましょう。
- 後方からの追突事故を防ぐため、しっかり安全確認をしましょう。

農耕車を路上に長時間放置すると衝突の危険性や盗難のおそれがあります。必ず路外の安全な場所に移動か自宅に搬送するなど、安全対策をとりましょう。また、歩行者の方は農耕車のそばを歩く際には、巻き込まれないよう十分注意しましょう。

●第27回健康ネットワーク21講演会

高齢化はますます進みます。歳をとっても健康寿命を長く、QOL(生活の質)を高めるため、個人が考えなければなりません。加齢はホルモンと大きく関わっています。性ホルモンの低下によって起こるさまざまな病気・病態を解説し、対処法をお話します。更年期は人生の踊り場です。過去を振り返り、将来を考える時期です(入場無料)。

日時 3月15日(木)午後7 時～

会場 佐久勤労者福祉センター

2 階第5 会議室

演題 「更年期と加齢のヘルスケア」～整形外科は閉経外科～

講師 中村千行 医師(浅間総合病院技術部長・整形外科医長)

問合せ 浅間総合病院総務課 (☎67-2295)

●平成19年度自衛官等募集

◆一般・技術(幹部候補生)

資 格	試験日
20歳以上26歳未満 大学卒(見込含む)	5/19(土) 20(日)

◆歯科(幹部候補生)

資 格	試験日
20歳以上30歳未満 専門の大学卒(見込含む)	5/19(土)

◆薬剤(幹部候補生)

資 格	試験日
20歳以上26歳未満 専門の大学卒(見込含む)	5/19(土)

一般・技術、歯科、薬剤の受付は
4月1日(日)～5月11日(金)

◆2等陸・海・空士

資 格	試験日
18歳以上27歳未満	3/10(土)

受付 3月8日(木)まで

※試験会場・試験内容・志願書等詳細については、お問い合わせください。

申込・問合せ 防衛省自衛隊上田地域事務所 上田市天神4-17-3金井MSTYビル1 階 ☎0268- 22- 5267
E-mail jsdf-ued@mx2 .avis.ne.jp)

お知らせ

Information

●図書館行事

◆中央図書館 (☎67-2111)

●おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 3月10日(土)午前10時30分～
3月17日(土)午後3時～

対象 乳幼児

日時 3月15日(木)午前10時30分～

会場 中央図書館 視聴覚室

●語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 3月24日(土)午後3時～

会場 中央図書館 幼児・高齢者ルーム

◆臼田図書館 (☎82-3932)

●ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 3月3日(土)・10日(土)・17日(土)
午後2時～

会場 臼田図書館

◆浅科図書館 (☎58-4321)

●おはなし会

対象 子どもから大人

日時 3月10日(土)午後2時30分～

会場 浅科図書館 えほんのへや

●歌う図書館

対象 一般

日時 3月17日(土)午後7時30分～

会場 浅科図書館 えほんのへや

◆望月図書館 (☎53-0230)

●ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 3月17日(土)午前11時～

会場 望月図書館 視聴覚室

●献血のお知らせ

日時 3月24日(土)

午前10時～12時

午後1時30分～3時30分

会場 ジャスコ佐久平店

※都合により時間等変更になる場合があります。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物・献血手帳(持っている方)

問合せ 保健課保健予防係

(☎☎・内線275)

●信州図書館文化講座

入場
無料

「風林火山」の時代を学ぶ

～武田氏の佐久への侵攻と抵抗～

日時 3月25日(日)開場 午後1時～

講演 午後1時30分～5時

会場 佐久創造館2階201会議室

講演内容

(1)「村上氏・武田氏の佐久侵攻と
平賀玄信」

講師 山崎哲人 氏(平根小学校長)

(2)絵解き口演「釈迦涅槃図」

講師 小林玲子 氏(絵解き口演家)

(3)「高白斎記と妙法寺記にみる

武田氏の佐久侵攻」

講師 小林収 氏

(郷土史家 元小学校長)

主催 長野県図書館協会

問合せ 中央図書館(☎67-2111)

●3月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、
語り合い、交流できる場です。お気軽にお出掛けください。

時間 全会場午前9時～午後2時

◆佐久市保健センター

3月1日・5日・7日・9日・12日・13日・
16日・19日・20日・23日・26日・
27日・30日

◆切原保育園内

3月1日・5日・6日・8日・12日・13日・
15日・19日・20日・22日・26日・
27日・29日

◆あさしな保育園内

3月2日・5日・7日・9日・12日・14日・
16日・19日・23日・26日・28日・
30日

◆望月総合支援センター

3月1日・5日・8日・9日・12日・13日・
15日・19日・22日・23日・26日・
29日・30日

問合せ 児童課児童係(☎☎・内線
214)または各支所保健福祉課福祉
児童係



●4月1日から男女雇用機会均等法 が変わります!!

改正のポイント

①性別による差別禁止の範囲拡大

●男性に対する差別も禁止されます

●間接差別が禁止されます(募集・採用にあたり、業務遂行上の必要等合理的理由なく労働者の身長・体重または体力を要件とするなど)

②妊娠・出産等を理由とする不利益取扱いの禁止

●妊娠中、産後1年以内の解雇無効など

③セクシャルハラスメント対策

●女性に加え、男性に対するセクシャルハラスメントも含めた対策を講じることが事業主の義務となります

問合せ 長野労働局雇用均等室
(☎026-227-0125)

●五郎兵衛記念館企画展

～江戸時代後期の生け花の流行～

江戸時代後期の文化・文政・天保のころ、浅科・望月地区には池坊に入門し、生け花を習っている人が30数人いました。その中心になったのは「信州会頭職」を務めた浅科甲地区の土屋家で、土屋家には生け花関係の古文書が多数伝えています。

この土屋家古文書を中心に、高田家・松川家・依田家などの古文書から、生け花流行の様子を展示します。

日時 3月16日(金)～25日(日)

午前9時～午後5時

期間中は毎日開館します。

会場 五郎兵衛記念館

入館料 無料

問合せ 五郎兵衛記念館

(☎58-3118)

●平成19年度古文書を読む会参加者募集

五郎兵衛記念館では、毎月第2木曜日の午後7時30分から古文書を読む会を開催しています(参加費無料・テキスト代実費)。参加希望者は、五郎兵衛記念館へお申し込みください。

申込・問合せ 五郎兵衛記念館

(☎58-3118)



「顔」1975年
53.0cm×26.5cm 紙本彩色

なかむらまさよし
中村正義
大正13年ー昭和52年(1924ー1977)
愛知県出身

中村正義は多くの自画像や顔の連作(これを彼は心身解剖図とも呼んだ)を描いた。この作品はそのうちの一枚である。

この作品を見た多くの人は息を呑む。こんな風いきなり写真で見せられたら尚更だ。しかし、である。そこを我慢して10秒じっと見て欲しい。何となくコミカルな、お茶目な表情が見えてこないだろうか? 更に10秒。何だか哀しい気分に囚われてくる。更に10秒…。色々なことを語りかける“彼”に、我々はどこまで真摯に立ち向かうことが出来るのか。それは一つの勝負なのだ。“彼”の向こう側には正義がいる。2対1の勝負だと思えば最初から試合放棄したくなるが、そこで負けてはいけない。

この勝負は段々3対1になってくるところが“ミソ”だ。言うまでもないが“彼”と正義、そして観ている自分自身である。だからこの勝負は終わりが無い。別の日には新たな展開が待っている。それがこの勝負の魅力なのである。

正義は、自分自身が気づかないうちに精神の構造がその顔を形作ると語っている。そして正義の描く顔は現実の形や色彩から逸脱し、個人の顔ということも超え「人間」のあるがままの姿をうつしだす。特に晩年に描かれた顔は幻想的で、あの世とこの世の狭間に漂う魂かと思うような風情である。

1946年日展初入選、36歳で審査員をつとめたが翌年退会。1974年『自由な創作活動を希求する個々の作家とその連帯に支えられたグループ活動』を目指した从(ひとひと)会を結成、今後の活躍を期待されたが3年後52歳で逝去。

この作品は、『人ー人間存在の本質を求めて』(4月8日まで近代美術館で開催)に出品されています。

お問い合わせ 近代美術館 ☎67-1055

図書館の休館日のお知らせ

【休館日】毎週月曜日(祝日は開館)・特別図書整理期間・年末年始
毎月最終火曜日(館内整理のため)
【開館時間】火～日曜日 中央・白田 午前9時30分～午後6時
浅科・望月 午前10時～午後6時



■お問い合わせ

中央図書館 ☎67-2111 浅科図書館 ☎58-4321
白田図書館 ☎82-3932 望月図書館 ☎53-0230

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3/27:図書整理日

4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

4/24:図書整理日

佐久室内オーケストラ「名曲コンサート」

日時 3月11日(日)午後3時～／会場 コスモホール

指揮:原 博道 / 管弦楽:佐久室内オーケストラ / ソプラノ:原 晴子

曲目 ヘンデル「水上の音楽」より / モーツァルト「フィガロの結婚」序曲 アリア
ベートーベン「運命」第1楽章 / スッペ「軽騎兵」序曲
マスカーニ「カバレリアルスティカーナ」間奏曲
ブッチーニ「トゥーランドット」アリア / ビゼー「カルメン」第1組曲より

■入場料: 大人1,500円
高校生以下500円(全席自由)

■チケット販売:
コスモホール・観光課・各支所経済建設課・
西友岩村田相生店

■お問い合わせ
財佐久市文化事業団
(コスモホール内 ☎82-3962)

3月

コスモホール

(財佐久市文化事業団
☎82-3962)

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
11日(日)	大	佐久室内オーケストラ「名曲コンサート」	財佐久市文化事業団 ☎82-3962
21日(水)	大	合唱・室内楽アンサンブル	長野県佐久創造館 ☎68-2811
27日(火)	大	高橋竹童「津軽三味線コンサート」	佐久コンサート協会 ☎66-3922

催し物の詳細につきましては、主催者までお問い合わせください。★大は大ホール、小は小ホール、全は全館です。

2007年3月1日発行 毎月2回/1日・15日発行)

発行/佐久市 ☎385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集/企画部広報広聴課 TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館 ☎385-0051 長野県佐久市中込2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)