

目 次 ^{令和3年} 4月

表紙写真:信州佐久市観光フォトコンテスト2020 入選作品「穏やか」篠原孝哲 (ヘルシーテラス佐久南周辺)

「佐久市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」による市民生活支援/事業活動支援 対策一覧

令和3年度から佐久市ではこう変わります

特集 特定外来生物 (植物) の脅威

地球温暖化防止に向けて私たちができること

10 要介護認定者へ介護用品を給付しています 令和3年度福祉関連手当額 佐久市オールマイティパスをご利用ください

11 令和3年度佐久市芸術文化活動事業補助金をご利用ください 【企業の皆さんへ】補助金制度をご利用ください 農業委員会の審議日程および農地の適正管理

12 空き家の適切な管理のために 4月1日から公の施設を管理運営する指定管理者を指定しました 佐久バルーンフェスティバル2021は無観客で開催します

13 子ども創作活動プロジェクト I PPO参加者を大募集! 〈キッズ・サーキット in 佐久〉2021 「パスポート持参者特典」事業者を募集します 〈キッズ・サーキット in 佐久〉2021ボランティアスタッフを募集します

14 「ぐるっと佐久スタンプラリー」参加事業所を募集します 佐久市立近代美術館協議会委員を公募します 地域緑化事業の参加団体を募集します

15 インフォメーション

26 | 公民館報 さくし 31 | 広告ページ

32 健康のカレンダー

34 | さくしの桜スポット

休日・夜間窓口〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付(要予約)〉

- ●休日窓口 4月25日(日) 午前8時30分~午後0時30分
- ・市民課、税務課、収税課
- ●夜間窓口 平日 午後5時15分~6時30分
- · 市民課、税務課、収税課
- ・臼田支所、浅科支所、望月支所は月曜日(祝日の場合はその翌日)のみ
- ●マイナンバーカード交付専用窓口(要予約) 4月11日(日) 午前8時30分~午後0時30分
- ・市民課

特殊詐欺 被害急増

市職員、警察官や 病院職員などを装った 特殊詐欺にご注意ください!



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久 お脳み間 こころがホッ **20120-07-5560** ■相談日時

月〜金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分〜午後5時15分

社会保険などに加入したら、 すみやかに国民健康保険をやめる手続きをしましょう!

~切り替えの手続きをしないと、いつまでも国民健康保険税がかかってしまいます~

	人口	
総 数	98,622人	(一15人)
男	48,491人	(+16人)
女	50,131人	(一31人)
世帯数	42,375世帯	(+31世帯)
〈3月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	2月の月間件数	令和3年1月~2月の累計
故	16件	25件
亡	0人	0人
傷	18人	30人
急	335件	708件
災	15件	22件
	亡傷急	故 16件 亡 0人 傷 18人 急 335件

相談コーナー

新型コロナウイルス感染症の 影響により中止・延期となる 場合があります。

行政相談

4月15日(木)午後1時~4時

市役所2階市民ホール

4月20日(火)午後1時30分~4時

あいとぴあ臼田

■問合せ 総務課 ☎62-3002

生活・就労相談 (まいさぽ佐久市) 平日 午前9時30分~午後5時

野沢会館2階(相談無料)

■問合せ まいさぽ佐久市 ☎88-6511

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時~午後3時 ※日曜日は要電話予約(午前10時~午後1時) サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内 ■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時~午後4時

市役所2階家庭児童相談室

平日 午後1時~午後4時

ロル里的

■問合せ 家庭児童相談室 362-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分~午後6時

市役所南棟3階教育相談室

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日(祝日は除く) 午前9時~午後4時(相談無料)

事前にお電話の上、お越しください。

■問合せ 長野地方法務局佐久支局 267-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分~午後5時15分 佐久市消費生活センター(市役所2階市民ホール内) (不在時は市役所3階生活環境課)

■問合せ 佐久市消費生活センター **☎**62-7501

または生活環境課 862-3094

「佐久市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」による

市民生活支援 / 事業活動支援 対策一覧

- ■佐久市における「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」のうち、生活や事業活動にお困りの市民、 事業者の皆さんに直結する取組について抜粋してまとめました。
- ■掲載事業には、3月19日に佐久市議会で議決された補正予算に基づく事業までが含まれています。

	制度		内容	問合せ先
市民生活支援	ワクチンの接種の実施	対象金額	16歳以上の市民(予定) (4月から順次接種券等を郵送予定) 無料	健康づくり推進課 ☎ 62-3527
支援	住居確保給付金	対象金額申込	住居を失うおそれがある方 条件による(最大41,300円/月) 電話や窓口で相談ください	福祉課 ☎ 62-2914 生活就労支援センター "まいさぽ佐久市" ☎ 88-6511
	生活福祉資金 - 緊急小口資金 - 総合支援資金	対象金額申込	収入が減少した世帯 資金による(最大20万円/月) 電話や窓口で相談ください	佐久市社会福祉協議会 ☎ 64-2426
	傷病手当金 (国保・後期高齢) ※他保険も同制度あり	対象金額申込	国保・後期高齢加入者 感染等で休職の際に給与収入の2/3 申請書(HPでダウンロード)を郵送	国保医療課 ☎ 62-3164 (国保) ☎ 62-2915 (後期高齢)
	店舗等利用促進券 「がんばろう佐久!応援 券2021」	対象金額申込	すべての市民 1人当たり3千円分の店舗等利用促 進券 不要(全戸配布)	観光課 ☎ 62-3285
	「さく割電子クーポン」 新規	●対象 ●金額 ●申込	市内対象店舗利用者 1人当たり最大3千円分の電子クーポン券を発券 専用サイトで会員登録が必要(詳細は広報5月号でお知らせ予定)	観光課 ☎ 62-3285
	税・料金の猶予等	●相談	税・料金により異なりますので、電話や	窓口で個別に相談ください
	雇用調整助成金	対象金額申込	労働者の雇用維持を図る事業者 休業手当等の一部を助成 電話や窓口で相談ください	ハローワーク佐久 ☎ 62-8609
事業活動支援	佐久市制度融資 └ 経営安定支援資金 (緊急経済対策分) ◆その他各種融資制度あり	対象金利期間限度額申込	感染症による影響を受ける事業者 1.1% (5年間利子補給) 7年以内 (据置1年以内※) 2,000万円 市内取扱金融機関へ相談ください	商工振興課 ☎ 62-3265 市内取扱金融機関

[※]新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況に鑑みて、本来、利子補給期間中に条件変更が行われた場合、利子補給はその時点までが対象でしたが、「令和2年度 経営安定支援資金(緊急経済対策分)」について据置期間に係る条件変更を行った場合は、利子補給の対象とすることとしました。

令和3年度から 佐久市ではこう変わります

佐久市では、令和3年4月から、市民の皆さんの暮らしを支える各種制度の新設・変更などを行います。

詳細は、それぞれの担当課へお問い合わせください。

1 保健・福祉・医療に関すること

内 容	今まで		こう変わります	
(1)日常生活用具給付事業における給付種目の追加		現給付種目に「人工呼吸器等医療機器用自家剤 ・ 電機」または「バッテリー」を追加		
(2)日常生活用具給付事業 「特殊マット」の対象者 と基準単価の変更	・対象者:下肢または体幹 機能障害1級の方 ・基準単価:1万9600円	\rightarrow	・対象者: 下肢または体幹機能障害2級以上の方 ・基準単価: 3万円	
(3)「佐久の泉共同作業センター」の移転	・佐久市取出町183番地 野沢会館内 ・電話:63-4048	\rightarrow	・佐久市前山38番地1 (旧・前山デイサービスセンター) ・電話:63-4048	

担当課 福祉課: ☎62-3147

2 農業に関すること

内容	今まで	こう変わります
「新規就農者定着支援事業」 における就農給付金交付対 象年齢の変更	交付対象年齢「55歳未満」	→ 交付対象年齢「60歳未満」に拡充

担当課 農政課: ☎62-3203

3 環境に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1)太陽光発電普及事業 補助金制度の変更	太陽光発電設備の設置: パネル出力 1キロワット当たり2万円 (上限20万円) ※新築建物・既築建物を問 わない。	・新築(完成後1年未満)建物への設置:パネル出力1キロワットあたり1万円(上限10万円) ・既築建物(完成後1年以上)への設置:パネル出力1キロワットあたり3万円(上限20万円) ・太陽光発電設備とともに蓄電システムの設置:蓄電システム設置の実支出額(上限10万円)
(2)飼い主のいない猫の不妊 手術において、妊娠して いて別途処置費用がかか る場合の補助金額を増額	メス1匹につき8千円	→ メス1匹につき1万円 ・ (処置費用がかからない場合は据え置き)
(3)生ごみ処理機等購入費 補助金の再申請	1世帯1回限りの申請	→ 最後の補助金交付決定日の翌日から6年経過後 に再申請可能

担当課 (1)・(2)環境政策課: 262-2917 (3)生活環境課: 262-3094



実はあなたの身近にも!?

特定外来生物(植物)の脅威

■問合せ 環境政策課 ☎62-2917

これまでその地域にいなかったのに、人間の活動によって他の地域から持ち込まれた生物のことを"外来生物"といい、その中でも特に生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、または及ぼすおそれがあるものとして外来生物法により指定されたものを"特定外来生物"といいます。

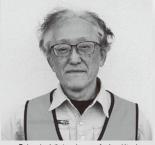
この"特定外来生物"は、植物では市内で4種類(アレチウリ、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、オオカワヂシャ)確認されており、その脅威が増してきています。

今回は、特定外来植物の駆除活動を行っている方のお話や、市内で生育が確認されている特定外来植物の特徴、分布図などを紹介します。身近に潜んでいる特定外来植物について、考えてみましょう。

●市内で特定外来植物の駆除活動を行っている"在来種を 守る会"代表の早川俊之さんに、お話を伺いました。

在来植物を守るために

在来種を守る会では、在来植物の保護と特定外来植物の駆除の活動を4月から10月の毎月第2・4火曜日の午前中に行っています。



「在来種を守る会」代表 早川 俊之さん

特定外来植物は、その旺盛な繁殖力により、日本古来の在来植 デ^{川 後とこん} 物を駆逐に追い込む危険な植物です。駆除活動を始めて4年になりますが、駆除は何年もかけ て同じ場所で駆除し続けないと撲滅できないことが分かってきました。

現在は、志賀の県道沿いにある在来種のカワラナデシコの保護活動を主としています。今は 特定外来植物の分布は見られませんが、その旺盛な繁殖力により分布が拡大したとき、将来こ うした在来植物の生息が脅かされるのではないかと危惧しています。

人員の確保や後継者が必要

活動を行っていく中で、人員の確保や佐久市の豊かな自然環境に対する保護活動を引き継いでいくための後継者が必要だと考えています。当会の会員は現在15名で、若い方も含め会員を常時募集していますが、今後継続して駆除していくためにはより多くの人員が必要だと感じています。

特定外来植物の拡大を防ぐには、佐久市の住民の方の意識も今後必要になってくると感じています。まずは身近な特定外来植物について興味を持っていただければと思います。

環境保全に取り組んでいる団体についての情報は、当会を含め「佐久市市民活動サポートセンター『さくさぽ』」のホームページ(登録団体一覧)にも掲載されています。



オオキンケイギク

■特 徴 オレンジ色の花を咲かせ、道路沿い等の日 当たりの良い場所でよく見かけられます。

■侵入経緯 明治中期に北米から観賞用や緑化植物として持ち込まれました。

■駆除時期 5~7月に開花して種子を形成するため、 種子散布前の6月頃を目安に抜き取り作業 を行います。



アレチウリ

■特 徴 つるを伸ばし他の植物や樹木を覆い、日光をさえぎって駆逐します。見た目は、秋の七草に数えられる在来種の"クズ"という植物によく似ています。

■侵入経緯 1952年に静岡県の港で初めて確認されました。輸入大豆や輸入飼料等に混入して持ち込まれたといわれています。

■駆除時期 発芽初期 (5~6月) に駆除するのが最も 効率が良く、10月までの間に数回、同一 の場所で抜き取る作業を行います。



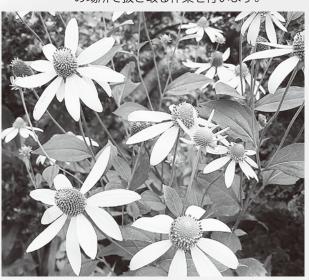
オオカワヂシャ

令和2年度の調査で初めて生育を確認!

■特 徴 河原の水際部の傾斜が緩やかで泥が溜まっている所に好んで生育し、紫色の小さな花を咲かせます。花の形は同じオオバコ科のオオイヌノフグリと良く似ています。

■侵入経緯 1867年に神奈川県で発見された記録がありますが、侵入時期・経路は不明です。

|駆除時期 春に開花・結実したあと、再び夏から秋に開花・結実するタイプがあるため、4~5月頃と8~9月頃に抜き取り作業を行います。



[オオハンゴンソウ

■特 徴 大きいもので3mほどまで成長し、黄色い 花を咲かせます。

■侵入経緯 明治中期に北米から観賞用の園芸植物として持ち込まれました。

■駆除時期 結実が始まる前の4~8月頃に抜き取り作業を行います。

※ハナガサギクは、オオハンゴンソウの八重咲き種で、 同様に特定外来生物指定種です。



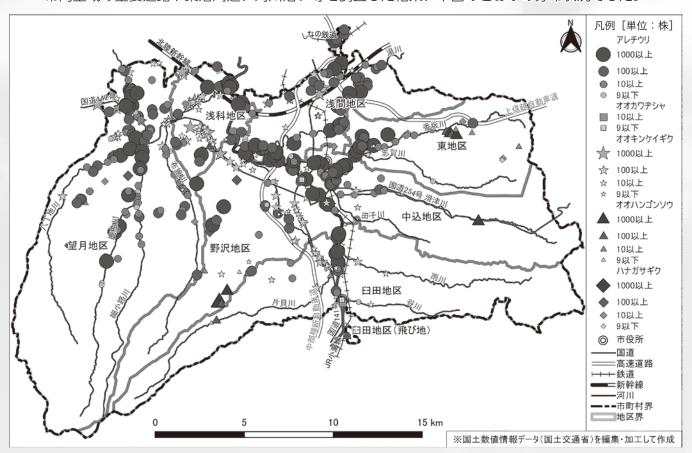
根から引き抜き、根・種子が拡散しないよう、直ちに市が指定する可燃ごみ袋に入れ中身が絶対に出ないように密閉し、燃えるごみとして処分します。

種子がついてないものは、 $2\sim3$ 日天日にさらして枯らしてから、燃えるごみとして処分してください。

また、環境政策課でも回収できますので、お問い合わせください。

佐久市内の特定外来生物(植物)分布図(令和2年度調べ)

市内全域の主要道路や集落周辺、河川沿い等を調査した結果、下図のとおりの分布状況でした。



アレチウリは河川沿いなど市内広範囲に、オオキンケイギクは道路沿い(特に望月から浅科の国道142号線と臼田の141号線)に、オオハンゴンソウは香坂ダム付近や臼田から大沢の林道周辺などの山地に多く分布しています。オオカワヂシャは発見初期であり、千曲川の一部河川沿いに確認されています。

オオカワヂシャを目撃された方は 環境政策課までご連絡を

オオカワヂシャは今回の調査で初めて市内で発見 されたため、生育情報があまりありません。目撃さ れた方は、環境政策課までご連絡ください。

オオカワヂシャは在来種のカワヂシャとよく似ていますが、カワヂシャはオオカワヂシャより小ぶりで白い花を咲かせること、葉がギザギザしていることが特徴です。カワヂシャは準絶滅危惧種に指定されているため、間違えて抜き取りしないよう注意が必要です。

身近にある特定外来植物 駆除にご協力を

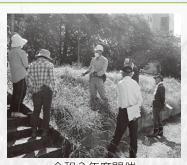
特定外来植物は市内の広範囲に生育しているほか、皆さんのご自宅に植栽されていたり、飾られたりしている綺麗な植物が、実は特定外来植物だということも少なくありません。市民の皆さんの認識や自主的な駆除が市の自然環境、生態系を守ることに繋がります。自宅の庭や周辺に特定外来植物を発見した際には、駆除(抜き取り)などご協力をお願いします。

特定外来生物(植物)の 駆除講習会を開催しませんか

効果的な駆除方法等の講習を 希望する団体等募集します。

■講習会内容

- 1. 公会場等で、特定外来生物(植物)の実態や駆除方法を学ぶ講義形式
- 2. 特定外来生物(植物)の実態や駆除方法を学んだ後に駆除作業を行う 実地形式
- ■講習会募集期間 令和3年4月~9月 ※希望に沿えない場合もあります。
- ■申込方法 環境政策課へ電話でお申し込みください。



令和2年度開催 中込地区橋場西区の駆除講習会

気温 などの異常気象が増加すると予測さ 活に様々な影響を与えます。 ばれる現象です。 が宇宙に放出されにくくなり、 生活などから出る二酸化炭素などの は、 っています。これが地 全体が暖かい温室のような状態にな 「温室効果ガス」が増えることで熱 |地球温暖化が与える影響 太陽によって暖められた空気の熱 地球の温度を保っています。 宇宙に放出することなどによっ の上昇や洪水、 球温暖化が進むと、 私たち ことから取り組んでいきましょう。 ど私たち 自動車の排気ガスなど人間 一人ひとりが Ō 生 球が暖かくなっているとい 活に様 大規模な干ば 球温暖化と呼 私たちの生 々な影響を与えてい 「自分のこと」 例えば、 地球 目指 識し、 を推進しています までに一 久市議会とともに行い、 月12日に「気候非常事態宣言」 令和元年東日本台風 れています。 率や死亡率が上 として認識して、 この危機を「自分のこと」として認 えるためには、 による洪水被害の この気候変動による危機を乗り 被災から1年となった令和2年 組む必要があります。佐久市では、 わ ます。 れており、 二酸化炭素排出量の削減に取 酸化炭素排出量実質ゼロ その実現に向けた取り組 地球 私たち 昇、 それは気候変 の温暖化の 増 私たちができる 短時間 加などが (台風第

COOL CHOICEを 知っていますか

を佐 10 19号)

れており、

これによる熱中症の発生

低炭素社会実現のため、省エネ・低炭素型の製品、サー ビス、行動など地球温暖化対策のあらゆる「賢い選択」を 促す国民運動です。地球温暖化を防ぐためには、私達1人 ひとりが日頃の生活の中で「賢い選択」に取り組んでいく ことが大切です。サクライフで毎月 "今月の「COOL CHOICE」、を掲載していますので、実践してみてくださ

で

雨

?懸念さ 0)

人ひとり



問題を、

今月の「COOL CHOICE」~グリーンカーテンを作ってみよう~

グリーンカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を窓の周りの壁などにカーテンのように 生育させたものです。直射日光を遮るだけでなく、窓の周辺の地面や壁からの放射熱を抑える効果があ ります。また建物の中が涼しくなるため、冷房の使用頻度が減り、夏の節電効果も期待できます。自宅 や会社等でグリーンカーテンを作ってみてはいかがでしょうか。

初心者向け「グリーンカーテンの作り方講習会」を開催します!

- **■日時** 5月15日(土) 午前10時~正午(雨天決行)
- ■会場 市役所議会棟前
- ■参加費 無料 ■対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)
- ■講師 小池清志氏(長野県地球温暖化防止活動推進員)
- ■持ち物 飲み物、軍手、移植ごて(小さなシャベル)、汚れてもよい服装、マスク
- ■定員 20名(先着順)
- ■申込方法 環境政策課へ電話で申込み
- ■申込期限 5月7日(金)まで



議会棟前の グリーンカーテン

地球温暖化対策となる補助金をご利用ください

家庭などで電気やガスなどのエネルギー使用量を削減すること(省エネ化)は、地球温暖化対策となるだけではなく、長期的に見れば家計にも優しい取り組みになります。市では、地球温暖化対策に関する補助金を交付していますので、ご利用ください。

1 太陽光発電設備および蓄電池の設置に対する補助制度【環境政策課】

日照時間の長さが全国トップクラスである本市の特性を活かして、太陽光による更なる再生可能エネルギーの普及や、エネルギーの地産地消の推進を図ります。

■補助率

- ・新築(完成後1年未満)の建物に設置:パネル出力1キロワットあたり1万円 (上限額10万円)
- ・既築(完成後1年以上)の建物に設置:パネル出力1キロワットあたり3万円 (上限額20万円)
- ・蓄電池: 実支出額(上限額10万円)
- ※ただし蓄電池の設置に対する補助は、パネルと同時に設置する場合に限ります。
- ■注意事項 補助金交付決定後に着工してください。



2 ペレットストーブ等の設備の設置に対する補助制度【環境政策課】



ペレットストーブとは、木質バイオマス(木質ペレット)を燃料としたストーブのことで、石油などの化石燃料に比べ、二酸化炭素の排出を抑えた環境に優しいストーブです。

■補助率

- ・ペレットストーブ:費用の2分の1以内(上限額15万円)
- ・木質バイオマスボイラー:費用の3分の1以内(上限額100万円)
- ・木質バイオマス燃料製造設備:費用の3分の1以内(上限額300万円)
- ※費用は、機器の購入と設置にかかる金額となります。
- ■注意事項 補助金交付決定後に着工してください。

3 住宅の断熱リフォームの補助制度【建設住宅課 ☎62-6637】

二重サッシやペアガラスに改修する工事、新たに断熱材を入れ住宅の断熱性能を向上させるリフォーム工事に対して、補助金を交付しています。

- ■対象工事 自宅における以下のようなリフォーム工事
- (1)全ての居室の窓を二重サッシ化・ペアガラスへの交換
- ②全ての居室の壁や床への断熱材新設
- ③全ての屋根や小屋裏へ断熱材新設
- ■補助率 補助対象工事費の4分の1 (上限額30万円)
- ■注意事項 補助申請は工事契約前にしてください。



住宅などへの太陽光発電設備の設置を検討されている方へ

長野県では、建物屋根での太陽光発電・太陽熱利用の促進を推奨しています。下記の「信州屋根ソーラーポテンシャルマップ」を利用して、ご自宅等の太陽光発電量・太陽熱利用量を確認し、太陽光発電設備等設置の検討にお役立てください。

【 信州屋根ソーラーポテンシャルマップ 】

地域の日照時間、屋根面積・傾斜などに応じてシミュレーションした値を専門サイトで表示しています。 〈 URL 〉 https://www.sonicweb-asp.jp/nagano_solar_map/



要介護認定者へ介護用品を給付

高齢者福祉課 問合せ **3**62-3154

方に、介護用品を給付しています。

ご家庭で要介護認定者を介護している

付けます。 令和3年度の申請を下記のとおり受け

申請受付開始 ■申請書配布開始

■対象者 (①~③の全てに該当する方) 4月1日休 3月25日休

①要介護1~5の認定者を在宅で介護し ている方

②要介護認定者および介護者が、 住所を有する方 市内に

③要介護認定者および介護者双方の世 給付する介護用品 全員が、市民税非課税である方 紙おむつ、尿とり

給付限度額 要介護度や申請する月に でお問い合わせください。 より異なりますので、 口腔ケア用品、ウロガード 高齢者福祉課ま など

清拭剤、

ポータブルトイレ用防臭剤、

パッド、防水シーツ、使い捨て手袋、

子育て支援課

27,350円

14,880円

有効期間

令和3年4月1日

平成7年3月3日生まれの方

対象児童

平成2年4月2日~

※申請書は、高齢者福祉課または各支所 申請方法 ドできます。 書と一緒に高齢者福祉課または各支所 ほか、ホームページからもダウンロー 高齢者児童福祉係窓口で配布している 高齢者児童福祉係へ提出してください。 介護用品取扱指定業者からの見積 申請書類に必要事項を記入

3年度福祉関連手当額

(全部支給)

(一部支給)

第2子加算

第3子加算

(1級)

(2級)

手当

障害児福祉手当 • 経過的福祉手当

児童扶養手当

特別児童扶養手当

特別障害者手当

262-3147 ☎62-3149/福祉課 福祉関連手当額は、

績値が対前年比+0%でしたので、手当 指数の変動に応じて手当額を改定する、 額は令和2年度と同じ額になります。 「物価スライド制」となっています。 2020年の全国消費者物価指数の実

毎年の消費者物価



対象

ひとり親

家庭等

障がい者

関連

・ルマイティパスをご利用

問合せ **262-3149**

子育て支援課

※令和2年度と令和3年度で利用できる

詳細は、

ホー ム をそのままご利用いただけます。

ページをご覧ください。 店舗等が異なります。 新小学2年生の方は、お手持ちのパス には、小学校を通じて配布されます。 ※市内の小学校に通う新小学1年生の方

令和4年3月3日まで

市オールマイティパス」を配布していま 少したことから、利用できます。 ス感染症の影響により利用する機会が 舗で各種サービスを受けられる「佐久 化施設等を無償で利用でき、また協賛店 年生を対象に、市内の体験学習施設や文 新小学2年生も延長して利用できます 令和3年度に限り、新型コロナウイル 減

3年度佐久市芸術文化活動事業補助金を

862-553 文化振興課 問合せ

> の一部を補助金として交付します。 的として、 化活動を鑑賞する機会が広がることを目 発に行われること、また、様々な芸術文 佐久市文化振興基金の運用益

市民による主体的な芸術文化活動が活

補助対象者 市民が含まれる団体 市内に活動拠点を有し、

補助対象事業

②市内で行われ、 ①市民を対象として行われる芸術文化に ※この他にも要件がありますので、 文化振興課までお問い合わせください。 関する事業 は、ホームページをご覧いただくか、 市民が鑑賞できる事業 詳細

補助金の額

プランB プランA 上限30万円 上限10万円

補助金制度をご利用

プランB プランA 中請期間 4月1日休~5月10日用 10日用

事業の審査 します。 久市教育委員会が採択・不採択を決定 申請のあった事業は、佐

※補助金は、

対象となる業種など要件が

有害

正 ま あります。

申請方法 要が分るものを、文化振興課まで提出 補助金交付申請書」とイベント等の概 してください。 「佐久市芸術文化活動事業

> 助金を交付します。 市では、 市内産業活性化のため次の補

> > 審議日時

■雇用・販路拡大に関する補助金制度

262-3265

・従業員の業務上必要な資格取得に対す る補助金

移住者の雇用に対する補助

・インターンシップ受け入れに対する補 助金

商工振興課

助金 国内外の 展 示会等への出展に対する補

一企業立地等に関する補助金制度

工場等を建設するための用地取得およ び市内居住者の雇用に対する補助金

工場の建物や設備導入に対する補助金

新たにテレワーク施設を整備する費用 空き工場等の活用に対する補助金 に対する補助金

※補助金の交付申請は、 空き店舗を活用し、開業する際の改修 する前に行ってください。 費・賃借料に対する補助金 対象事業を実施

※詳細は、 ※いずれも予算の範囲内で実施します。 さい。 か、商工振興課までお問い合わせくだ ホームページをご覧いただく

皆さんへ】

762-3518

日程および農地の \mathcal{O}

· 6 月 30 ※ただし、今年度の12月は10日が締切 ※農業委員会の審議は、 ・3月28日(月) · 5月31 1110 月月 3029 日日 火) 儉 9月30日休 2月28日(月) 7月30日金 農地の適正管理 土・日・祝日の場合は直前の平日) 申請受付の締切日 お問い合わせください。 されています。 1月31日(月) 12月23日休 8月31日伙 りすることが多く、 となりますので、 管理をお願いします。 鳥獣の潜入や不法投棄の場所となった 病害虫の発生の原因になったり、 たは草刈りを行うなど、 民に悪影響を及ぼします。耕うん、 日 日 午午午午午 後後後後後 1 1 1 1 1 時時時時時 30 30 30 30 30 分分分分分 午後1時30 午後1時3030 午前9時 午後1時30 午後1時30 希望される方は事前に ご注意ください。 遊休農地は、火災や 毎月15日 周辺農地や近隣住 規則により公開 農地の適 分 分 分 分 分

15

日

が

 \mathbb{H}





適切に管理をしましょう。 々な問題が生じます。次のことを心掛け、 空き家を放置したままにしておくと様

262-3067

しっかり管理

よう。 れからは草木が繁茂する季節となります 気の入れ替えを行いましょう。 ンスを行う必要があります。 ので、早めの除草や剪定等を心掛けまし 現状を維持するには定期的にメンテナ 建物内の空 また、こ

る指定管理者を指定

問合せ

企画課

登記手続き

である司法書士に相談しましょう。 切です。分からないことがあれば専門家 続方法について話し合っておくことも大 時間と費用がかかる恐れがあります。 どもや孫に引き継がれ、手続きに多くの な相続が発生すると、これらの義務が子 必要です。相続登記がされないまま新た 不動産を相続したときは、 相続登記が 相

売却や賃貸

しょう。 登録や専門家への相談も含め、 活用を図るため、 ことも考えましょう。売却や賃貸として 人が住まなくなると建物は早く傷みま 使用しない建物は人に住んでもらう 「空き家バンク」への 検討しま

建物の除却

ります。 菜園として活用するなど、 能性は様々あります。 建物を除却して土地を活かす方法もあ 除却後の空き地を駐車場や家庭 土地活用の可

> 指定管理者制度とは が指定します。 管理者」といい、 の管理運営を任せる事業者等を「指定 ることを目的としています。この施設 活用し、市民サービスの向上などを図 せることができる制度で、民間の力を 運営を広く民間の事業者や団体にも任 利用していただく「公の施設」の管理 議会の議決を経て市 市民の皆さんに

| 令和3年4月1日からの指定管理施設 でお知らせします。 日からの指定管理者を指定しましたの 令和2年度で指定期間が満了した5件 (5施設) について、 令和3年4月1

【佐久市生涯学習センター】

▽指定期間 令和5年3月31日まで 指定管理者 (一社)佐久市振興公社

▽指定管理者 連合会・(特非)うすだ美図共同企業体 長野県厚生農業協同組合

【佐久市臼田健康活動サポートセンター】

▽指定期間 令和8年3月31日まで

の美しさを写しとってみませんか。 熱気球を通して自然の素晴らしさや信州

応募期間

6月3日休まで

■**応募先** 佐久市観光協会事務局、

市 内

カメラ店

日から公の施設を管理運営す

【野沢共同作業センター】

▽指定期間 ▽指定管理者 (特非) つくし

▽指定管理者 【佐久の泉共同作業センター】 令和5年3月3日まで (特非) ウィズハートさく

▽指定期間 | 令和8年3月31日まで

※詳細は、佐久市観光協会ホーム

1

は審査から除外となります。

をご覧ください。

※立入禁止区域での撮影と思われる作品

【グループホームしおなだ】

▽指定管理者 指定期間 ホームページをご覧ください。 令和8年3月3日まで (福)からし種の会

ベル2021は無観客

○写真コンテスト

市内の様々な場所から空を見上げて、

362-3285 観光課

バルーン フェスティバル ホームページ QRコード



※詳細は、バルーンフェスティバル公式

ホームページをご覧ください。

※会場内には駐車場はありません。

また、 係留

合があります。

ステージイベントや飲食ブース、

体験なども実施しません。

※天候等により変更または中止となる場 ※5日は午前6時15分の競技のみです。

午前6時15分~、午後3時

熱気球競技飛行時間

(水・祝) 5月3日

会場 5 日

千曲川スポーツ交流広場

ホームページ QRコード

日時 市内各所からご観覧ください。 す。大空を飛行する色とりどりの気球を、 防止のため、競技のみ無観客で開催しま 今年は新型コロナウイルス感染症拡 (月・祝) ヶ 大

P 参加 ども創作活動プロジェク \mathbf{O}

882-3962 文化事業団

> す。 ッズ・サーキットin佐久〉2021の舞 台発表に出演する子どもたちを募集しま プロのアーティストの指導のもと〈キ

きます。ぜひご応募ください。 歌や踊り、 お芝居などを楽しく体験で

○募集内容について |対象 市内・近隣在住の小学4年

定員

※オーディションを5月16日印午前 高校生 から市民創錬センターで行います。 50 名 生 10 時

参加料 稽古期間 無料 6月20日(1)~8月4日

(水) の

ル 他 募集期限 稽古場所 うち15日間程度 5月9日旧必着 交流文化館浅科穂の香ホー (1日3時間を目安)

※応募方法など詳細は、文化事業団また ださい。 はコスモホールホームページをご覧く

※法令・公序良俗に反する事業などは、

特典事業の主催者

市内に活動拠点を

資料を事前

配 布

有し、新型コロナウイルス感染症対策

対象外とします。

※特典事業の実施に係る経費は、

事業者

の負担となります。

○舞台発表について

■公演作品 ミュージカル「不思議の国

のアリス」

(原作:ルイス・キャロル)

■総監修 奥村達夫(「キッズ・サーキ

ットin佐久」総合プロデューサー)

8月5日休

午後3時~

公演会場 公演日時

コスモホール(大ホール)



サーキッ 佐久〉2021 事業者を in ます

問合せ 文化振興課

緒に〈キッズ・サーキットin佐久〉

を

場内誘導など ホールの受付、

> 扉開 閉

舞台芸術やイベントに

〈キッズ・サーキットin佐久〉

の開催

パスポ-

盛り上げていただける皆さんの応募をお 募集します。特典内容は問いませんので、 特典事業」にご賛同いただける事業者を ※〈キッズ・サーキットin佐久〉 待ちしています。 にあわせて実施する「パスポート持参者

実施期間 7月17日出~

8 月 31

(火)

0

間で実施が可能な期間

862-5535

特典事業例

ドリンク等のサー 粗品進呈など

・ビス、

業日のみの実施で結構です)。

力左記内容について実施をお願いしま

(期間中に定休日がある場合は、

定期間(8月6日逾~8日间)

開催予

は、

極

代金の割引、

応募方法および期限 書」を4月23日 金までに文化振興課へ 提出してください。 を実施する事業者等

「協賛事業申込

※詳細は、ホームページをご覧ください ので、参考としてください)。 (一昨年のチラシを掲載してあります



ホームページ QRコード

ボラ 〈キッズ・サ-佐久〉 2021 -キッ ンティ in



6 月 13 日 (日)

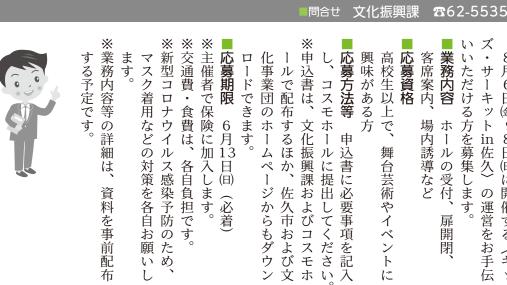
(必着)

佐久市および文





ームページ QRコード





いいただける方を募集します。 ズ・サーキットin佐久) 8月6日金~8日印に開催する〈キッ の運営をお手伝



「ぐるっと佐久スタンプラリ 参加 g

上げませんか。 ラリー」の開催にあたり、 等を目的とした「ぐるっと佐久スタンプ ントとなる事業所を募集します。 「ぐるっと佐久スタンプラリー」を盛り スタンプポイ

文化施設の周知と市内事業所の活性化

- 開催期間 募集期間 8月21日出, 4月23日金まで
- 11 月 23 日 (火・祝

参加費

· 商工団体未加入者 5 千 円

各商工団体会員 募集対象 市内に活動拠点を有し、 わせください。 加入団体へお問 い合 新

平日 (昼間)

に開催する会議に出席で

きる方

ほか

~令和5年5月

31

 \mathbb{H}

内容 してください。 る事業所 型コロナウイルス感染症対策を実施す ー参加者に対し、 が千円以上(税抜)」 開催期間中、 スタンプを1つ付与 1 のスタンプラリ 回の会計金額

事業参加のメリット た、ホームページや広報紙、 市内外の公共施設等へ配置します。ま 報を掲載したパンフレットを作成し、 を予定しています。 の広告掲載、報道機関を通じた周知等 参加事業所の情 情報誌へ

※参加申込書は、文化振興課窓口で配布 しているほか、 者は加入団体へ提出してください。 入者は文化振興課へ、各商工団体加入 ホーム

|応募方法||参加申込書を商工団体未加

申込期間

4月1日休~21日休

(当日

中」と朱書きしてください。

をご覧ください。 ページからもダウンロ ドできます。 ホームペー



tームペー: QRコード

佐久市立近代美術館協議会委

問合せ 近代美術館 **25**67-1055

任期 募集人員 選任の日

■必要書類 2 名

近代美術館協議会

※申込書は、 います。 いるほか、 近代美術館窓口で配布して ホームページにも掲載して

▽持参 |申込方法(次のいずれか)

近代美術館

▽郵送 (佐久市猿久保35-5 封筒の表面に「公募委員書類在 駒場公園内

※詳細は、ホームページをご覧いただく ※5日・12日は休館日のため持参不可 さい。 消印有効) か、近代美術館までお問い合わせくだ

する、協議会委員を公募します。 ・市内に住所を有するか、 ・申込時の年齢が満2歳以上の方 ・市税を滞納していない方 本協議会の所掌する事務と密接な利害 市議会議員または市職員でない方 申込資格 関係がないと認められる方 ている方 に勤務するか、 佐久市立近代美術館条例第17条に規定

員申込書 公募委

公園緑地課 **262-3424** 問合せ

公益施設

地域団体が設置、

または

管

学校保育所、

庁舎等

道路、河川、公園、

緑地、

公営住宅、

公共施設 市が設置、または管理する

一支給の対象となる場所や施設 PTA、その他の地域団体等

市内の学校等に在学し

市内の事業所



上事業の 団体を

支給対象

市民、事業者、

行政区、

※申込書は、公園緑地課窓口で配布し

申込書を公園緑地課へご提

出ください。

肥料等 申込方法

一支給対象物品 理する集会施設、

緑化に必要な花苗 運動広場等

留意事項 申込期間 4月1日休~ 6

(水)

ロードできます。

いるほか、

ホームページからもダウン

て

花苗等の支給には、 特定の方しか見ることができない場所 お申し込みください。 4週間程度かかります。 の申し込みは、対象外となります。 一般の方が入ることができない施設 申し込みから3~ 余裕を持って



14

地域緑化事業とは

市民の皆さんに、

設や公益施設を緑化していただくため 身近な公園や市道の植樹帯等の公共施

に必要な花苗等を市が支給する事業で

お

知らせ

お知らせ

国保医療課 国民年金保険料と 学生納付特例制度 **5**62-3093

○国民年金保険料

関・郵便局・コンビニエンスス 送られる納付書により、 トアで納めることができます。 カードを利用した納付や、口 保険料は、日本年金機構から また、申請により、クレジッ 令和3年度の国民年金保険料 月額1万6610円です。 金融機

○学生納付特例制度

険料を納めることが困難な学生 の方が、納付を猶予される制度 経済的な理由等で国民年金保

予されます。 トの場合、申請により納付が猶 申請者の前年所得が一定額以

※日本年金機構の審査により決 定します。

▽必要書類

年金手帳

在学期間がわかる在学証明書 の原本または、学生証の写し

座振替による納付もできます。

小中学校就学援助制度

学校教育課 **3**62-3478

してください。 学用品費などの一部を援助する 児童生徒の保護者へ、給食費や 制度です。ご希望の方は、申請 由により就学困難と認められる 就学援助制度とは、経済的理

請書を提出

▽対象者 子どもの住所が佐久 が基準以下である等(所得審 市にあり、児童扶養手当を受 給しているまたは世帯総所得

> ※申請書は、在籍する学校の学 級担任に申し出てください。

の申請期限は、 へお問い合わせください。

▽提出書類 佐久市就学援助費

▽申請方法

▽**受付期間** 随時受付(申請書 提出日以降の期間が援助の対

※ただし、年度当初認定のため 在籍する学校

在籍する学校へ申

長野県民交通災害共済の

受給認定申請書

生活環境課 加入 **3**62-3094

共済に加入しましょう。 をして、2日以上の入通院があ ▽加入方法 年間を通じ、生活 る助け合いの制度です。 った場合に、お見舞金を支給す になった方が、交通事故でケガ まさか!!に備えて、交通災害 年会費400円を納めて会員 環境係、各出張所の窓口で加 環境課または各支所経済建設

人ができます。

上限130万円

春の全国交通安全運動 **3**62-3094 建築住宅課

生活環境課

※右記時間帯のみ使用できます。 ▽期間 きましょう。 射材を身につけ、 外出する際は、明るい服装で反 転を心がけましょう。 で、歩行者に優しい思いやり運 に余裕を持ち「スロードライブ 歩行者は、夕暮れ時や夜間に 車を運転する際は、心と時間 4月6日火~15日休 交通事故を防

住宅の耐震補強の補助制度 ▽補助額

362-6637

▽対象工事 住宅(木造在来工 補助金を交付しています。 た住宅の耐震補強工事に対して 倒壊の可能性があると判定され 促進するため、耐震診断の結果 市では、 木造住宅の耐震化を

▽対象者 市内に住む住宅所有 ※昭和5年5月3日以前に着工 者、居住者、所有者の2親等 法)の耐震補強工事 した住宅に限ります。

以内の親族

▽対象 購入日において佐久市

民であり

(法人は対象外)、

通勤・通学・通院等で利用す

▽対象区間

新和田トンネル有

料道路、

白馬長野有料道路

※購入には、運転免許証等の身

土木課のみとなります。

分証明書が必要です。

間帯のみ使用可能)を、

、通常料

所総務税務係

料道路の通行券(朝夕の通勤時

▽販売窓□ 土木課または各支

※白馬長野有料道路の取り扱い

長野県道路公社の管理する有

回数通行券の販売 有料道路の時間帯割引

割引対象時間帯

普通車および軽自動車

\$62-3427

午後4時~9時 午前6時~10時、 長野県道路公社

対象車種

金の5割引で販売しています。

※事前に「市の耐震診断 (無料) ※住宅の断熱リフォームの補助 ます。 を受けることが必要です。 せると最大160万円になり 制度(9ページ参照)とあわ

※詳細は、建築住宅課までお問



い合わせください。

健康づくり推進課

局齢者福祉課

562-3154 **3**62-3147

訪問理美容サービス事業

高齢者等

\$62-3527

または各支所高齢者児童福祉係

▽内容 理美容業者が居宅へ訪

問し理美容を行い、出張経費

③療育手帳A1の方

2級の方(準ずる方)

理美容店に出向くことが困難

※理美容料金は、

利用者負担

を市が負担します。

令和3年度高齢者用

肺炎球菌ワクチン定期接種

見直しました 市の組織体制を **3**62-3019

おり見直しました。 4月からの組織体制を次のと

▽企画部関係

付金室」を廃止します。 付金の支給に関する事務が完了 したことに伴い、 国および市独自の特別定額給 「特別定額給

▽環境部関係

室」を廃止します。 設整備が完了したことに伴い、 新クリーンセンター整備推進 佐久平クリーンセンターの施

子どもの予防接種

健康づくり推進課

362-3527

の高い手段の一つです。 ために、予防接種は非常に効果 守るため、また感染拡大を防ぐ 大切なお子さんを感染症から

▽市で実施する定期予防接種

①生後2か月から接種可能なワ クチン

- ・ヒブ
- B型肝炎 小児用肺炎球菌
- ロタウイルス

②生後3か月から接種可能なワ クチン

四種混合

③生後5か月から接種可能なワ クチン

- ・麻しん風しん混合
- ⑤3歳から接種可能なワクチン
- ⑥12歳から接種可能なワクチン
- ※詳細は、佐久市健康カレンダ

- B C G
- ④1歳から接種可能なワクチン
- ・水痘
- ・日本脳炎
- ・子宮頸がん予防
- をご覧ください。

風しん追加的対策に関する 抗体検査・予防接種

健康づくり推進課

362-3527

和37年4月2日から昭和5年4 低くなっています。 抗体保有率が他の世代に比べて 月1日の間に生まれた男性は、 接種を受ける機会がなかった昭 れいています。しかし、 予防接種法に基づき公的に行わ 風しんの予防接種は、 公的な 現在、

※クーポン券は、5月頃から郵

までの期間に限り昭和37年4月 そのため、令和4年3月3日

> 抗体検査を受けていただき、抗 お届けしています。 2日から昭和5年4月1日の 予防接種の対象となります。 体検査の結果、抗体が低い方は に生まれた男性にクーポン券を クーポン券を利用して、まず 間



推進課までご連絡ください。 券が必要な方は、健康づくり 送予定です。事前にクーポン

②身体障害者手帳1級または視

覚、下肢もしくは体幹の障害

福祉課 または各支所高齢者児童福祉係 **3**62-3147

品を給付します。

またはマイナンバー通知カー 者手帳、マイナンバーカード 各支所で入手可能)、障がい

①おおむね65歳以上の要介護度 ②③の方 または各支所高齢者児童福祉係 福祉課

※対象となる方には、

4月以降

3以上の方

ています。

個別に通知します。

※対象者の経過措置として、平

けたことがない方

5年間、引き続き、5歳刻み 成31 (2019) 年4月より

▽対象者

市内在住の市民税非

課税世帯に属する次のいずれ

①の方 高齢者福祉課

の方が左記の担当課へ申請

美容サービスを行っています。 宅で理美容ができるよう訪問理 な高齢者や障がい者の方が、自

·申請方法

本人または代理人

の方が定期接種の対象となっ

威、100歳を迎えら 7歳、80歳、85歳、90 令和3年度中に65歳、

佐久市重度障害者 介護用品給付事業

図るため、紙おむつ等の介護用 護している介護者の負担軽減を 在宅の寝たきり障がい者を介

▽対象者 民税非課税世帯に属する方 する65歳未満の障がい者を介 護する市民の方であって、 佐久市内に住所を有

> ▽申請に必要なもの ▽給付する介護用品 防水シーツ等 尿とりパッド、 給付品申込書(福祉課または 使い捨て手袋 申請書、 紙おむつ

※障がい者手帳の等級、 問い合わせください。 ります。詳細は福祉課までお る月により給付限度額が異な 申請す

佐久市身体障害者 取得費補助金 自動車運転免許

または各支所高齢者児童福祉係 **8**62-3147

経費について補助金を交付しま 自動車運転免許の取得に要する 身体障がい者の方を対象に、

※給付を受けるには、事前申請

までお問い合わせください。 が必要です。詳細は、福祉課

▽交付対象となる経費および補 から4級までに該当する方

▽申請に必要なもの ※ただし、10万円を上限とする。 通知カード 身体障害者手帳、マイナンバ 3分の2以内 免許を取得するための経費の ーカードまたはマイナンバー 申請書、

▽交付対象となる経費

自ら所 装置、駆動装置等を改造する

佐久市身体障害者用自動 改造費補助金 \$62-3147

▽対象者 目動車の改造に要する経費につ いて補助金を交付します。 身体障がい者の方を対象に、 身体障害者手帳所持

限あり) 者で、上肢・下肢または体幹 の機能障害がある方(所得制 有し、運転する自動車の操行

▽申請に必要なもの ▽補助額 経費 運転免許証、身体障害者手帳、 造をする箇所の写真、車検証、 改造を行う業者の見積書、改 イナンバー通知カード マイナンバーカードまたはマ 上限10万円 申請書、

生活環境課

862-3094

し尿汲み取り ゴールデンウィー

ク中の

ゴールデンウィーク前後のし

または各支所高齢者児童福祉係

※給付を受けるには、事前申請 までお問い合わせください。 が必要です。詳細は、



▽汲み取り業者

浅間清掃何☎62-2025

福祉課

早めにお申し込みください。 尿汲み取りは混雑しますので

▽ゴールデンウィーク中の休業

○佐久・臼田・浅科地区

5月1日出~5日(水・祝) 期間 4月2日 (木・祝)、

佐久平環境衛生組合

佐久税務署 **3**67-3460

▽調査基準日 令和3年6月1日 メリットがあります。ぜひご利 合わせていつでも回答可能など、 安心のセキュリティ、ご都合に 全ての事業所・企業 ご回答をよ 申告・納税期限の延長に伴い、

▽調査対象 用ください。

▽会場 佐久税務署 場について

別館2階会議室

マームページ QRコード

▽対象者 身体障害者手帳1級

助額 第1種普通自動車運転 (所得制限あり)

お知らせ

千曲清掃街路62-3488

佐久浄設工業何

活動調査」の実施

362-3923

「令和3年経済センサス-

動調査」では、

での回答を推奨しています。

インターネットでの回答は、

882-3651

株浅科衛生センター

58-2018

○望月地区

30268-67-2128

553-4870

「令和3年経済センサス-活

衛生センター

▽汲み取り業者

何望月広衛社

川西保健衛生施設組合

何東信環境衛生社

882-2653

情報政策課

年経済センサス-活動調査」を 実施します。 3年6月1日現在で、「令和3 総務省と経済産業省は、令和

によって得られた事業所や企業 経理項目の把握に重点を置いて の情報を活用して、売上高など した「経済センサス-基礎調査 この調査は、令和元年に実施

ろしくお願いします。

調査へのご理解、

インターネット 申告・納税期限の延長

期限が4月15日休まで延長され の消費税・贈与税の申告・納税 策のため、所得税・個人事業者 新型コロナウイルス感染症対

口座振替日は所得税が5月31日 ○延長期間における確定申告会 24日別に延長されます。 個人事業者の消費税は5月

▽時間 午前9時~午後4時 ※混雑緩和のため、会場への入 場には「入場整理券」が必要 ください。 佐久税務署までお問い合わせ できます。詳細は、国税庁ホ るほか、 LINEで 事前発行 当日午前8時30分から配布す です。入場整理券は、会場で ームページをご覧いただくか 提出の方は午後5時まで)

福祉課

362-2919

樹木等の伐採・剪定の 道路などに張り出している

厚生労働省では、旧主要戦域

土木課

362-3298

| 令和3年度慰霊巡拝の実施

「佐久市空き家バンク」

移住交流推進課

登録しませんか

362-4139

要駅周辺

望者とのマッチングを行ってい ホームページに掲載し、移住希 市内にある戸建て空き家情報を 「佐久市空き家バンク」では、

た一戸建て 昭和5年6月以降に建築され 次のような空き家を探していま

特に、移住者のニーズが高い

公営上水道、 (地域により合併浄化槽) 公共下水利用

特に佐久平駅、JR小海線主 修繕の必要がない

・宅建協会と連携 業協会を紹介することができ そのような場合は、 登録できない場合があります。 況によって、空き家バンクに している長野県宅地建物取引 空き家の状 市が提携

佐久市社会福祉協議会 老人クラブ入会のお誘い

を人クラブに入会すると

フブ事務局

367-5575

- 地域に新しい仲間ができます。
- ります。 体力の維持・健康の増進にな
- 知識や経験を生かし、新しい 能力の発揮ができます。
- きます。 社会活動への参画と貢献がで

心の安らぎ、充実感が得られ

※申込方法等詳細は、佐久市社 公園や公共施設の花の植栽や や青壮年などとの交流活動・ のボランティア活動・子ども レットゴルフ・サークル活動 ・各種学習講座の開催・地域



局までお問い合わせください。

▽主な活動 ウォーキング・マ 劇場公園管理事務所 5月の駒場公園施設利用受付

▽対象施設

FAX 68-1853 **3**68-1399

ギリシャ劇場、多目的 テニスコート、

会福祉協議会老人クラブ事務

▽窓□受付開始

4月1日休

午後1時~

広場 道場、

▽電話・FAX受付開始

4月10日出午後1時~

※大会等の予約は、管理事務所

までお問い合わせください。

※申込が重複した場合は抽選

道路の穴や損傷等の連絡

土木課 **3**62-3302

※交通安全施設への影響を及ぼ

す場合や台風、

者に予告なく伐採することが などを緊急措置として、所有 路通行の妨げになる倒木や枝 大雨時に、道 ます。また、市LINE公式ア ですが土木課へ連絡をお願いし 等を発見した場合には、 上の穴や損傷といった危険箇所 安全な通行確保のため、 お手数

ります。

日程等が変更となる可能性があ 省からの正式な実施通知により、 わせください。

なお、厚生労働

詳細は、福祉課までお問い合

お願いします。

カーブミラーへの樹木の覆い

道路への樹木の張り出し

かぶさり

枯れ木・折れ枝の倒木、竹木

から3月までの間に順次予定し 族を主体とした慰霊巡拝を8月 地で慰霊・追悼を行うため、 ない海上、抑留中死亡者の埋葬 となった陸上や遺骨収集の望め

等の飛び出しが発生しています

あります。

道路や水路に私有地から樹木

れがある以下の場合に、土地所 有者の方は樹木の伐採・剪定を

通行に支障となる、または恐

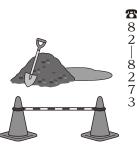
建設事務所が管理しているため、 佐久建設事務所へご連絡くださ 危険箇所等を発見した場合には 4月号別冊をご覧ください。 ただけます。詳細はサクライフ カウント なお、国道および県道は佐久 (新設) からも連絡い

▽臼田を除く地域

佐久建設事務所佐久北部事務 所維持管理課維持係

▽臼田地域 **8** 6 3 - 3 1 7 3

佐久建設事務所維持管理課



ください。

務課や地元区長さんに、ご相談

お知らせ

松くい虫被害木の 駆除対応と市への要望

耕地林務課 **3**62-3242

可能性がありますので、耕地林 地域の被害木を重点的に駆除し 拡大を抑制するため、被害先端 じた場合には、松くい虫被害の カマツが目立ってきたなどと感 ています。 として、松くい虫被害の急激な 皆さんの周りで急に枯れたア 市では、森林病害虫防除事業

場合)もあります。 び構造物、お墓、小屋、電線な 地や工場などの庭木、崖地およ 市が駆除対応できない場合(宅 ありませんのでご理解ください。 ら所有者の方等への補助金等は をお願いします。ただし、市か 場合は、所有者の方の直接対応 どがあり伐採作業等が不可能な 恐れがあり早急な対応が必要な を通じて区要望書の提出をお願 いします。また、二次災害等の なお、区要望書を提出しても、 市への要望は、 地元区長さん

整備しました により公会場の備品を

558-2001

の更なる活性化が期待されます

この度の助成により地域活動

椅子の台車を整備しました。 財源に実施している「コミュニ 報を行うこと、コミュニティの 田区が公会場の机と椅子および ティ助成事業」を活用し、塩名 して、宝くじの受託事業収入を この事業は、宝くじの普及広

塩名田区が宝くじの助成金

います。

浅科支所

宝くじの社会貢献広報事業と

目治会等のコミュニティ活動に 健全な発展を図ることを目的に、

売却 インターネット公有財産

計画地が遺跡に含まれる場合

文化財保護法の定めにより

お知らせ

契約課

262-3084

用して、不用となった市有財産 了となります。 令和3年3月末でサービスが終 競争入札を実施してきましたが、 供する官公庁オークションを利 (物品・車両・土地等) の一般 市では、 ヤフー株式会社が提

ページからダウンロードできま

届出に必要な書式は、ホーム

同様です。

調査が行われた土地についても

必要です。これは、過去に発掘 工事着手の6日前までの届出が

オークション」としてインター き継ぎ、新たに「KSI官公庁 株式会社(KSI)が事業を引 今後は、紀尾井町戦略研究所

回答を対ち ホームページ QRコード

ネット公有財産売却がスター します。

覧ください。 ムページに掲載しますので、 詳細は、 情報が確定次第ホー

加をお待ちしております。 引き続き、大勢の方の入札参



雑草イネ (赤米) 対策

362-3203

農政課

除をしっかり行いましょう。 となっています。雑草イネの防 響で品質や収量の低下等が問題 (赤米) が大量発生し、その影 市内の水田では、雑草イネ

▽雑草イネの特徴

・栽培イネより早く穂が出る。 籾の先端が赤く色づいている。

穂が出て約2週間後からわず 籾殻をはずすと中から赤い玄 かな刺激で籾が落ち始める。

米が出てくる。

▽当面の防除対策

農作業は未発生圃場から行う。

増やす。 代かきは浅水で行い、 回数も

合わせください) 草剤は、農薬販売店にお問 で3回処理する(使用する除 んだ除草剤」を7~10日間隔 「雑草イネに有効な成分を含

※雑草イネは一度発生すると数 本来植え付けていない位置に 策は継続して行いましょう。 年間発生し続けます。 生えているイネを抜き取る。 防除対

埋蔵文化財に関する手続き

必要な設備の整備に助成をして

文化振興課 **3**63-5321

必要かどうか回答します。 zai@city.saku.nagano.jp) 322) またはメール (bunka 添付してファックス(63―5 画地の所在を明記した地図等を るかどうか確認してください。 お問い合わせください。届出が 務所までお越しいただくか、計 文化財包蔵地(遺跡)に含まれ 工事を行う場合、計画地が埋蔵 確認は、文化振興課文化財事 市内で土木、建築、 解体等の で

佐久地域外来・検査センタ ーの設置期間を延長

健康づくり推進課

362-3524

間を延長します。 を予定していましたが、 は令和3年3月31日までの設置 佐久地域外来・検査センター 設置期

医の事前受診が必要です。 完全予約制のため、かかりつけ 検査は、かかりつけ医からの

佐久古太(さくこだい)

きゅうり保存会会員募集

農政課

562-3203

名の会員が活動しています。

しました。2月1日時点で、

39

佐久古太きゅうり保存会が発足

れています。 として、様々な取り組みが行 までを「緑化推進特別強調月間 耕地林務課 て、毎年4月1日から5月31日 美しい緑の街づくりを目指し 緑の募金にご協力ください **3**62-3242

るため、緑の募金運動を行って りや緑豊かな環境づくりを進め な環境の緑化、健全な森林づく 市では、これに合わせ、身近

ご家庭に募金のお願いに伺うこ 期間中、各区役員さんが、各

> 願いします とがありますので、 ご協力をお

県による森林整備にも活用され ています。 市内の緑化木事業への活用、 た、みどりの少年団育成、国や 皆さんからいただいた募金は

▽募金の種類 ▽実施期間 5月14日金 4月9日 家庭募金



キャンプなどが楽しめます。 ャンプ場ホーム ▽予約方法

ページから予約 (完全予約制)

■ 4.7 k-ムページ QRコード

災害時協力井戸募集

※3月1日現在、

31件の井戸が

登録されています。

堜境政策課 \$62-2917

▽災害時協力井戸に指定される

には

▽入会の方法 農政課窓口で申 苗は、会員のみ配布しています る方、栽培してみたい方は、保 存会に入会してみませんか。種 佐久古太きゅうりに興味があ 等に利用する生活用水を確保す るため、皆さんが所有する井戸 个足が予想される洗濯やトイレ した井戸のことです。 を災害時に利用できるよう登録 大規模な災害が発生した際、 「災害時協力井戸」とは

きたきゅうりで、実が太く短く 年代から佐久地域で栽培されて

佐久古太きゅうりは、昭和20

イボが黒いという特徴がありま

をお願いします。 必要になりますので、井戸をお 持ちの皆さんの積極的なご登録 災害時には多くの生活用水が

⑤井戸の所在地を公表すること

に同意すること

すものであること

④井戸の設備構造および周辺環

境が要綱で定める基準を満た

③災害時、井戸水を無償で提供

できること

普及拡大を目的に、平成29年に

栽培方法や形質の保存・継承と、

佐久古太きゅうりの伝統的な

ります。

地栽培認定を受けています。

県の「信州の伝統野菜」の伝承

※入会は、佐久古太きゅうりを

佐久市内で栽培される方に限

▽入会費・年会費

込み

食感が良いです。平成29年には す。果肉はとてもみずみずしく

内山牧場キャンプ場

内山牧場キャンプ場

佐久市体育協会288-6123

第17回佐久市民ゴルフ大会

参加者募集

T65-2021

連峰などが見渡せる絶景のオー ューアルにより、快適な環境で トキャンプ場です。トレーラー ハウス新設、サニタリー棟リニ 内山牧場は、荒船山や八ヶ岳

▽営業期間 4月中旬~11月下旬

※詳細は、ホームページをご覧 お問い合わせください。 いただくか、環境政策課まで

▽登録いただいた皆さん(令和

山下仁幸様

2年2月~令和3年2月)

②申出者が所有、または管理し ①市内にある井戸であること

ている井戸であること

金澤英人様

楜澤良雄様



▽対象 ▽会場 ▽期日 ▽定員 ※参加費等詳細は、体育協会ま ※定員になり次第締め切ります。 ▽申込方法 ▽申込期限 4月3日金 ニーカントリークラブへ申込 でお問い合わせください。 5月30日间 120名 (3組) 市民または市内勤務者 サニーカントリークラブ 体育協会またはサ

脳の健康度測定参加者募集

局齢者福祉課 **3**62-3157

- 5月1日金、6月3日休 市民創錬センター大会議 あいとぴあ臼田 ホール
- ▽**時間** 午前10時~11時30分 交流文化館浅科 穂の香ホール 5月11日火、6月15日火

▽対象者 65歳以上で介護保険 ▽参加費 無料 知症の診断や治療を受けてい の認定を受けていない方、認

ない方

▽定員 一会場40名 限定となります。

▽申込方法 高齢者福祉課へ電 話で申込み

※定員になり次第、締め切りま す。当日の受け付けはできま 込みください。 お申し込みい せんので、必ず事前にお申し

※各会場、両日参加できる方の

▽申込開始 4月12日月

ただいた方には、後日詳細を 午前8時30分~

通知します。

お達者応援団育成塾 受講生募集

高齢者福祉課 ☎62-3157

成塾を開催します。 **実践する「お達者応援団」の育** 介護予防の取り組みを地域で

で活かすための全10回の講座で などの知識と技術を学び、地域

▽参加費 無料

介護予防に関する健康や運動

▽定員 100名

>申込方法 高齢者福祉課へ電 話で申込み

> ▽申込期限 ○第1回講座 5月20日休まで

▽会場 市民創錬センター 午後1時3分~3時3分

▽内容 介護予防の目的と地 活動について

▽講師 祉広域支援協会 中村崇氏 一般社団法人 健康福

▽持ち物 筆記用具

大会議室

※お申し込みいただいた方に、 年間日程表をお送りします。

▽**日時** 5月2日休 理者となる候補者(社会福祉法 人)を4月より募集します。 北佐久郡老人福祉施設組合 令和4年4月1日から指定管 指定管理者の募集

253-2473

▽募集予定施設

・養護老人ホーム佐久良荘

訪問介護事業所(佐久良荘併

※応募方法や申請書の受付期間 等詳細は、ホームページをご 覧ください。

○長野県警察官B(令和3年10

▽受験資格 生まれた方 から平成15年4月1日までに 昭和61年4月2日

※大学を卒業した方および卒業 見込みの方は除く。

▽受験資格

昭和61年4月2日

○長野県警察官A(第1回)

佐久警察署総務課

368-0110

長野県警察官の募集

▽受付期間 4月12日/月まで ▽第1次試験日 5月9日

卒業した方または令和4年3 以降に生まれた方で、大学を

月までに卒業見込みの方

※詳細は、長野県警察ホームペ ▽試験地 せください。 警察署総務課までお問い合わ ージをご覧いただくか、佐久 長野市、松本市

▽試験地 長野市、松本市、 ▽第1次試験日 5月9日回 **▽受付期間** 4月12日月まで

愛知県

第35回佐久平の美術展

近代美術館 **8**67-1055

す。絵画や立体造形の力作をぜ ひご覧ください。 んから公募した作品を展示しま 佐久地域と関わりのある皆さ

○展覧会(入賞・入選作品)

▽**会期** 3月27日出~4月18日日 ※3月2日川、4月5日川・12 日月は休館

▽開館時間 午前10時~ 午後4時30分

·観覧料無料

小柳典昭

○同時開催 第34回受賞者展 佐久平の美術展

受賞者の作品を展示します。 昨年度の「佐久平の美術展

東城和雄 ·竹鼻泰晴

▽出展者(敬称略)

荒田正代 小笠原広行 ·須藤友丹 ·大浦美知

髙橋重之 · 髙見澤英雄

宮下道子 松本小百合 宮下順 宮島秀隆

又化事業団 82-3962

さい。 景の構図を通して、ご鑑賞くだ 画材の醸し出す雰囲気を花や風 約2点を展示します。 日本画の 日本画同好会の皆さんの作品

▽期間 4月9日金~5月5日水 ※毎週月曜日・4月3日 金は休館 午前9時~午後5時

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室 ※常設展示室は有料

鎌倉彫記念館企画 「日本画展.

広報佐久令和3年4月

4月の行事予定

図書館

中央図書館 望月図書館 浅科図書館 臼田図書館 \$53-0230 **258-4321 282-3932** 867-2111

内で開催し、参加自由です。 (中央図書館) 4月の行事は、主に各図書館

▽日時 10日出午前10時30分 ○おはなしの会②

○おはなしの会①

▽日時 15日末午前1時30分 ▽**対象** 乳幼児

> ▽日時 17日出午前10時30分 ○ぽっけおはなしの会

▽日時 21日水午前11時 ○ザ・フレンズ朗読会 ○語りのおもてなし

▽日時 24日出午後3時 【浅科図書館】

○ちいさい子のおはなし会

▽対象 乳幼児 ▽日時 15日||水午前10時30分

○おはなし会

▽日時 17日出午前11時 (望月図書館)

▽日時 24日出午前11時 ○ものがたりふれあいトーク

○「桜とふるさと」写真展 **ሷ即兵衛記念館☎58-3118**

▽会場 五郎兵衛記念館 ※26日別は休館日 午前9時~午後5時

▽内容 市川五郎兵衛の伝説を 「関所破りの桜」の写真と、

五郎兵衛記念館イベント

▽開催日 4月~翌年3月の第 2木曜日

午後7時30分~9時

▽内容 ▽講師 館長による古文書読解力講座 地域を知る第一歩。元 元館長春原邦江氏

一緒に学べます。

▽申込方法 五郎兵衛記念館へ ▽定員 20名 (申込先着順)

▽期間 4月2日出~2日 (木・祝)

▽入館料無料

します。 録した思い出深い写真を展示 年代の活気ある農村風景を記 館収蔵写真の中から、昭和30 語り伝える樹齢約250年

▽参加費 年間300円(資料代) ▽会場 五郎兵衛記念館研修室

> 穂の香乃湯 布施温泉 もちづき荘

258-0033

352-2515 **25**53-0181

です。ベテランも初心者も、

電話で申込み

▽申込開始 4月1日休から

〇古文書を読む会受講生募集

毎月 毎月 26 日 日

サービス

▽期日 4月26日月

▽サービス内容

※他割引券との併用不可 入浴料 50円引

・3つの温泉めぐりスタンプカ

※詳細は、各施設のホームペー ジをご覧ください。 ードのポイントが3倍

無観客開催 「跡部の踊り念仏」定例会

又化振興課(文化財事務所) **5**63-5321

りました。当日はご覧になるこ 無観客により開催することにな きください。 とができませんので、ご承知お 財「跡部の踊り念仏」定例会は、 今年度の国重要無形民俗文化

▽開館期間 4月2日

(木・祝)

※詳細は、文化財事務所までお

問い合わせください。

※開館日は土(毎月第二土曜を

▽**日時** 4月30日金

午前11時~午後9時

ビスを行います。

を対象とした入浴料の割引サー

▽期間

4月の最終金曜日に佐久市民

午前10時~午後3時 5 10 月 31 日 田

を除く)、日、祝日とゴールデ

ンウィーク、お盆の期間です。

▽入浴料(通常料金2%割引)

· 大人、中人 600円

小人 (小学生) 300円

旧宅が開館します。

〇佐久市民DAY

器のメンテナンスを行うため、

平尾温泉みはらしの湯は、

機

左記期間を休館します。

山の貞祥寺境内にある島崎藤村

冬期間閉館していた佐久市前

文化振興課

(文化財事務所)

263-5321

平尾温泉みはらしの湯

268-0261

○メンテナンス休館

ださい。

メンテナンス休館

島崎藤村旧宅開館

平尾温泉みはらしの湯

「佐久市民DAY」および

※佐久市在住を証明できるもの

(運転免許証等)をご提示く

※他割引との併用は不可





講座・教室

オレンジカフェ座談会

局齢者福祉課 **3**62-3157

▽会場 シルバーサロン ▽日時 4月13日(火) 午後1時3分~2時3分 (サングリモ中込1階)

▽内容 ▽対象 認知症の方、認知症の ▽参加費 無料 ョン 方を介護されている方 座談会、レクリエーシ

▽申込み ▽持ち物 飲み物 不要

障害者自立生活支援センター

教室参加者募集

スポーツ教室参加者募集

スポーツ課 **3**62-4004

▽4月開講のスポーツ教室

- 生以上) さわやかエアロビクス(小学
- フットサル (小中学生)
- エンジョイウォーキング(年 年生以上) ソフトバレーボール(小学2
- お楽しみバスケットボール 齢制限なし) (小学生以上)
- ファミリースポーツ (親子ほか) ピンポン (小学生以上)

空手 (小学生以上)

▽5月開講のスポーツ教室

- · 弓道 (佐久·中学生以上) マレットゴルフ (18歳以上)
- 筋力トレーニング(18歳以上)
- 女子) 新体操(5歳~小学5年生の
- ・スピードスケートローラー (年中~小学生)
- ・ゴルフ(小学生以上)
- ▽申込開始 4月1日休
- ※詳細は、ホームページをご覧 いただくか、スポーツ課まで お問い合わせください。

ポール de ウォー+

新年度ポールウォーキングが

かしましょう。

○例会ウォーク

▽**参加費** 100円

事務局 佐久ポールウォーキング協会 4月のご案内 **3**67-3318

始まりました。外に出て体を動

午前9時 **~**10時 30分

▽内容 公園内と長野支場散策

▽集合 駒場公園中央噴水広場

▽集合 さくラさく小径公園 御影橋側駐車場

▽内容 さくラさく小径公園 ら東電調整池一周散策

○会員募集中

※各種特典付き

▽**持ち物** 雨具、飲み物 ※体験講習もあります。 ○桜お花見散策ウォーク

▽**参加費** 100円

▽**持ち物** 雨具、飲み物

▽日時 4月11日(1)

※どなたでも参加できます。

▽**年**会費 千円

又化振興課(文化財事務所)

263-5321

編)」追加開催 歴史講座

「戦国時代

(城郭

午前10時~正午

▽**定員** 15名 ▽参加費 無料 ▽場所 文化財事務所会議室 午後2時~3時3分

▽日時 4月15日休

等を見ながら歴史を学びます。

市内から発掘された出土遺物

▽申込方法 文化財事務所へ電

▽申込開始 4月5日月 ※2月25日開催の講座と同 話で申込み

家族介護者交流会

ませんか。楽しく作成して気分

岩村田・東地域包括支援センター **3**67-6910

望月歴史民俗資料館

254-2112

郷土の史跡を巡る桜の散歩

する講座を毎月開催しています。 介護に関心のある方などお気軽 介護者同士の交流会や介護に関 ご家族の介護をしている方、 地域包括支援センターでは、

にお出かけください。 ○段ボールでオリジナルの椅子

災害時に注目された段ボール

▽会場

野沢会館和室1・2号

▽日時 4月8日本

午後1時3分~2時3分

▽内容 季節の絵手紙や工作を

▽定員 20名 (申込先着順)

▽申込方法

望月歴史民俗資料

館へ電話で申込み

▽**参加費** 100円

(保険代・

(バス移動)

▽目的地 福王寺・蓮華寺 ▽集合 望月歴史民俗資料館前

▽参加費 100円 (材料費) ▽会場 あいとぴあ臼田工作室

○健康体操教室

にお申し込みください。

数を制限しています。必ず事前 です。感染症対策のため参加人

▽**日時** 4月27日火

午後1時3分~3時

〇エンジョイ・アート

参加対象者は障がいのある方

FAX 64-0213

▽会場

野沢会館和室1・2号

▽日時

4月16日金

午前8時45分~11時30分

▽服装 楽に動ける服装

864-0212

▽日時 4月21日

午後1時3分~2時3分

○気功教室

楽に動ける服装

▽内容 ミニゲームなどで楽し

▽服装 汚れてもよい服装

楽しみます。

く運動します。

づくりをしよう

を作り、介護の合間に使ってみ 製品。丈夫で軽い本格的な椅子

▽申込開始 4月4日间から

▽講師 ㈱平尾段ボール ▽申込み 岩村田・東地域包括 ▽**日時** 4月2日火 ▽参加費 200円(材料費) ▽会場 浅間会館 をリフレッシュしましょう。 午後1時3分~3時3分 支援センターへ電話で申込み 中澤氏



▽切原保育園

▽浅間総合病院へ

凍み豆腐86袋、

よせ豆腐 100丁

米 15 kg

佐久市体育協会588-6123 解消教室参加者募集 コロナ禍での運動不足

▽日時 ▽会場 佐久市総合体育館 6月10日休 (全5回) 午後6時3分~7時3分 4月2日 (木・祝)

▽**定員** 25名 ▽**参加費** 1500円 小体育室

※詳細は、ホームページをご覧 ▽申込期間 4月5日月~2日末 までお問い合わせください。 いただくか、佐久市体育協会

カモミールの刈り取り体験 参加者募集

▽参加費

課内) 佐久市営農支援センター **5**62-3203 (農政

午前10時 ← 11時 30分 11時 30分 刈り取り体験会を開催します。 の開花・収穫時期に合わせて、 め栽培している「カモミール」 市の試験ほ場で普及推進のた

▽会場 佐久市試験ほ場 ※雨天中止 塚入口」 交差点東側) (国道141号バイパス「三

▽内容 >申込方法 電話(平日午前9 ·申込期限 X (62-2269)、メー 時から午後5時) またはFA 体験、栽培方法の説明 jp)で農政課へ申込み ル (nosei@city.saku.nagano カモミールの刈 4月30日金 り 取

ラ月の納付

●期限内の納付にご協力をお願いします。

▽市内中学校へ

図書「ワインガールズ」45冊

松山三四六様

▽個人の皆様

柏木道子様

○災害義援金

▽佐久平浅間小学校へ

児童図書 56冊

大倉俊雄様

りがとうございます

▽市内小学校・児童館へ

農事組合法人矢島いきいき会様

新海武男様

子ども用マスク 2万枚

㈱小林カンパニー様

令和元年東日本台風によ

る被害に対し、心のこも ったご支援をいただきあ

納期限	4月30日 (金)				
市税等	固定資産税(第1期)				
I I J ባንቤ ና ታ	介護保険料(第1期)				

※納入は、安心便利な口座振替をご利用ください。 ※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っ ていただけるよう、日常生活で役に立つ手話の紹 介を行います。



左手の親指を立て、左手の甲側を右手掌で手前 へ2回たたきます。

立てた親指は「人」を表しており、自分に力を 貸してほしいという意味合いになります。

※イラスト:佐久市手話言語条例リーフレットより

手話コーナー

平野千絵様 · 広瀬 藤田賢一

福岡

ご寄附

ありがとうございます

○ふるさと納税寄附 大森剛司様 青山和民様 ・遠藤崇史様

奥西義和様 岡田 菊田俊郎様

·澤田典絵様 小宮直人様

佐伯 小沼

要様

白鳥頼利様 杉尾龍一様

·名和史紘様 野田俊之様

谷口浩司様 菅原義智様 柴田圭輔様

野口善延様

現金 2千円 100台 ㈱タク技研様

佐久の鯉太郎2様

飛沫感染予防シールド 明治安田生命保険

・現金 15万円

安原正雄様

吉田沙美様

〇一般寄附

▽市へ

※順不同 横田享祐様

丸山真由様 山西貴志様 宮田祐輔様

細谷裕之様 牧野友哉

保 利 用

市税•介護保険料•後期高齢者医療保険料 令和3年度 納期限(口座振替日)一覧表

納入は 安心便利な口座振替をご利用ください

	税目・保険料別納期限(口座振替日)					
月別	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4月	第 1 期 (30日)				第 1 期 (30日)	
5月			全 _期 (31日)		第 2 期 (31日)	
6月		第 1 期 (30日)			第 3 期 (30日)	
7月	第 2 期 (8月2日)			第 1 期 (8月2日)	第 4 期 (8月2日)	第 1 期 (8月2日)
8月		第 2 期 (31日)		第 2 期 (31日)	第 5 期 (31日)	第 2 期 (31日)
9月	第 3 期 (30日)			第 3 期 (30日)	第 6 期 (30日)	第 3 期 (30日)
10月		第 3 期 (11月1日)		第 4 期 (11月1日)	第 7 期 (11月1日)	第 4 期 (11月1日)
11月	第 4 期 (30日)			第 5 期 (30日)	第 8 期 (30日)	第 5 期 (30日)
12月		第 4 期 (28日)		第 6 期 (28日)	第 9 期 (28日)	第 6 期 (28日)
1月				第 7 期 (31日)	第 10 期 (31日)	第 7 期 (31日)
2月				第 8 期 (28日)	第 11 期 (28日)	第 8 期 (28日)
3月					第 12 期 (31日)	第 9 期 (31日)

- ●上記のほか、現年度・過年度随時期分が課税される場合があります。
- ●納期限が過ぎますと、督促手数料、延滞金が徴収されます。
- ●□座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。
- ●納付に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

<問合せ先> 収 ☎ 62-3043・・・収納全般、納税相談 税

> 務 ☎ 62-3040・・・市県民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税 税 課

国保医療課 ☎ 62-3164・・・国民健康保険税

☎ 62-2915・・・後期高齢者医療保険料

☎ 62-3154・・・介護保険料 高齢者福祉課

公民館の「つどい」より

∼コロナ禍の中で工夫した展示

2月20・21日に浅間地区と中込地区、3月6・7日に臼田地区の公民 館の「つどい」が開催されました。中込地区は長い期間開催し、展示発 表の他に学習グループの活動日に見学の場を設けました。今年は新型コ □ナの影響で各館とも展示を中心とした開催となりました。野沢・東・ 浅科・望月の各地区は、関係機関の協議により中止にしました。

浅間公民館 展示発表 2月20・21日(土・日) 浅間会館



当日は、地域公民館や学 習グループなど11団体か ら、182点の作品や資料の 力作が展示されました。コ ロナ禍でしたが、多くの方 の来場があり、チョークア ートの繊細な表現や古文書 の解説などに近づいてじっ くり鑑賞する来館者の姿が ありました。

2021 (令和3年) 卯月

No. 193

佐久市中央公民館 〒385-0011 佐久市猿久保165-1 市民創錬センター内

20267-66-0551 **2**0267-66-0553 E-mail:kominkan@city.saku.nagano.jp

臼田公民館 展示発表

ら苦手な畑仕事に向かおうと思いま

3月6・7日(土・日)あいとぴあ臼田

今年度は、あいとぴあ臼田のホールに、展示を希望した学習 グループなど18団体と地域の皆さんから出品された232点 の作品展示を行いました。公民館の講座で作成した作品や活動 の様子が分かる写真の展示コーナーも設けました。

展示された作品は、それぞれ丹精込めて制作されており、来 館者は、力作ぞろいの素敵な作品をじっくりと眺めたりしなが らつどいを楽しんでいました。来館者から「楽しんで活動して いる様子が伝わってきた」「学習グループの活動に参加してみ たい」「作品の完成度が高くて驚いた」などの声が聞かれまし た。



楽しみに、そして会話の内容を想像しなが ちゃん達の元気な姿をお見かけすることを ります。 たのでしょう。 帰る際に思わず「えっ、まだ居たの」と思 咲いているようです。ある時、 近くの工事現場を眺めたりと、 で来ています。 さんかな」と言ってるのかもしれません。 ったほど。 る70代から80 このごろは私が車の中から会釈すると、 「どこの嫁さんずら」いえ「どこのおば 一人もちょこっと頭と下げてくれ 今年も春が訪れ、そろそろ農作業が始ま ちょっと気になる仲良しなおじ きっとこの日もお話が弾んでい 代位の方で、 遠くに浅間山を望む中、 なんとも微笑ましい姿です。 また田の土手に座り込んで

ま ず。

お

おしゃべりなお二人 下小田切(泉ヶ斤) 小林 志津子

農作業にやって来られ

ほとんど自転車

立

私が畑から お話に花が たお二人の男性です。 見掛けるほのぼのとし



げられる情報交換の風 景がありました。 そのような時、 いています。 と銘打って食事会を開 ますね。 ています。その途中 家近くの畑まで出掛け 穏やかな空間で繰り広 コロナ禍でお休みです。 70歳前後のばあば達) 、り好きといわれてい 私は車で8分位 昔から女性はおし 私も女子会 が今は、 、心和む 0 Ċ

中込公民館

1月31日(日)~3月9日(火) 中込会館





和ヨガ教室「ジオ」見学会の様子

<展示発表>

中込会館ギャラリースペースを活用し、発表 を希望した切り絵、銅板、表装、絵手紙、俳句、 書道などの14団体が、それぞれ前期、中期、 後期の3回に分かれて作品展示を行いました。 期間を長く設定したことで、より多くの皆さん に作品をご覧いただくことができ、「力作揃い の作品展に感動した」などの声が聞かれました。

中期には、佐久歴史の道案内人の会による渋 沢栄一のパネル展示もあり、賑わいました。

<学習グループの発表>

コロナ禍で一堂に会してのステージ発表が難 しいことから、グループの活動日に合わせて見 学会や体験会を行いました。発表を希望した手 芸、合唱、フラダンス、銅板などの12団体が 活動の様子を発表しました。この公開学習をき っかけに新たにグループに入会された方もあり、 グループの活性化にもつながりました。



部屋を使った展示と公開学習 (洋裁教室)



フラダンスの学習グループ 「アロハ・プア・ケニケニ」公開練習の様子

新シリーズ 佐久の先人① 丸岡秀子1903~1990 (旧臼田町出身)

先人を知ることは、ふるさとを知り、自分自身の生き方を深く考え、未来をつくっていくきっかけとなります。 初回は、佐久市教育委員会「コスモスプラン」の指針の言葉「読むこと・書くこと・行うこと」を遺した丸岡秀子さんです。



明治36年、佐久の酒造家に生まれた秀子は、生後10ヶ月で生母と死別。少女期を中込村の農家であった母方 の祖父母のもとで過ごしました。少女期に農家の祖父母を助けて「土を耕す」労働の日々を体験したことで、生 きる原点に「農」の意義を深く刻み、長じて自らの体験をもとに、農村、教育、女性問題など広い分野に及ぶ 創造的で実践的な評論活動を行いました。87歳の生涯における著作は100冊を超え、 「魂をもって魂に話し かけよ」に象徴される、厳しく自分を見つめる姿勢から紡ぎだした言葉の数々、人間精神の輝きは今も変わ らずわたしたちの胸に迫ってきます。

医療従事者や運送業者などのエッセンシャル

感染の危険を承知の上で、

治療に専念さ

れて

ワ

◇**自伝的小説「ひとすじの道」**:少女「恵子」を主人公としたこの小説は、1973年度全国学校図書館協議会選定必読図書と なり多くの小・中学生に読まれ全国に感動の渦を巻き起こしました。「ひとすじの道」は長く読み継がれており、昨年と 一昨年、この小説を題材とした市民参加型ミュージカルが市内で上演され、多くの市民の胸を打ちました。

◇「読むこと・書くこと・行うこと」: 臼田の稲荷山公園にこの言葉を刻んだ石碑があります。

〈参考資料〉「丸岡秀子の仕事」(ドメス出版)、「手づくりの教育」(岩波ブックレット)、「ひとすじの道1~3部」(偕成社)他

聞 傷

向 ならま て力強く進んでいきまし

※お問い合わせ等は人権同和課まで **人権同和教育推進員**

ボンを身に着けることで、 三つの この めや差別0°を目指します。 有 ゆる差別やいじめがない明るい社会の 0) 地 別や偏見の身近さや深刻さを感じてほしい」 シトラスリボンづくりに取り 志が始めた活動です。 プロ 域 願いが全国に広がってい 輪は地域、 0 お仲間がい ジェクトに 家庭、 更に多くの ると聞き、 職場 それぞれの場 そして、 (学校) ・ます。 嬉しく思い 皆さんが参加 組んだ学校や職 口 市 います。

シトラスリボンプロジェクトは、 カーの皆さんやそのご家族にまで、 き のひどい言葉が浴びせられているということ 「何とかしなければ」 大変心が痛みます と立ち上がっ コロナ差別 を表し、 ゴマーク 差別や誹 物所での た愛媛 IJ 0 県 謗 まっ W たりしがちです。 場所で働 ほど、 と思っています。 しも 無意識のうちに感染者や感染リスク いている人を遠ざけたり差別して 「新型コロ そんな気持ちが強け ナウイルスに感染した れ

が高

強 な

トラスリボンプロ

参加しましょう!

工



PROJECT

1月30日に開催を予定していた 『第16回 佐久市短詩型文学祭』 は、新型コロナウイルス感染 拡大防止のため中止しました。ここでは、「一般の部」で特選を受賞された作品を紹介します。

川柳 尺蠖や 辛 3 遠ざ 思 董 老 軽 城 大 選 俎 4 を出 良着 井汉 下る 衣香たんす 6 わ 抱 67 根 ば 极 出 3] れて癌を得しわれ着日和 から 出も共 る夫 にジャズを流した家族葬 シフオンドレスへ薄暑光 き済 杖に 脱 7 朝な夕なのスクワット 令 な汗で築いたこの暮らし瀬戸 青木 幸不 ぎシャワーを浴びて 2 未 和 13 みし夕日の中にをり の声追ひ芒原 亿 移 小诸. 中小田切 0 ま女どき走り蕎麦 編み込む古毛系 0 はる滝の せ 奥に妣 東三科 旅へと花筏 し夏野菜 横和 諸市 塚原 柳澤 前山 佐 H 蓬 臼 12 賀 昭 田 田 田 井出 田 の帯 甲野 美文 周村扶美子 青木 幸子 主婦になる 和生く 小松 土屋 清水 志 井 Ð ۷, 土 细谷三惠子 材 屋喜惠子 松 々木久子 出 向 わ 智人 陽 正 陽 正 か 春 亮 亦 子 子 子 樹 亮 子

触

消れ

こせないままの携帯番号(てみる繋がるはずのな

い友

0

打

ニち

人掛けのベンチを出して、水をしてゐし夫が呼んでゐ

る

岩村田

中沢

富

家

心族

いも扉も

も用ざすウイルコ四会できぬ病院は

スよ

中込

Z

)1]

お

思志ある風をいぬえアサギマご

・ 翅に生み

いつつゆ

Ź

柳沢

朱実

守り 姑さん

ĺ

、全てを引き受けました。囲炉裏の灰のひとつぶ

ŧ

名田

佐藤千栄子

隐 ちょっと出 アンネのバラは今日も咲いてるれ家のアンネの暮し思いやる /空をゆつたり延びる一筋の/よつと出て見ないかい」 太田 部 池

分

1)

ゃ

す

43

顔で貴方と四十年

志律子

岩村田 中次富士子 曉 子

みているんだ いれた体を洗り返し、繰りに飲用な自分によ し、繰り返し、きれいにな自分に嘘をつかぬよう 日を信じて いたまま眠れない夜もちのめされた夕暮れ時 って 降りそそぐ る 時で 3

昭 俶 士 ね 子 子 子 自心 由は て風 12 1 空を飛ぶ 化 のその日を待

っと寄り添 ること うこ は 4 7

ストックされて、 眠鳥の・・・このあたりの・・・このあた や扉がの それでも 整理できない ストックされて、眠っている毒怒哀楽にそれぞれ分類されわの・・・このあたり銭つもの含庫が乏ち並ぶ 取っ手にぶら下 下が不 1)透 って 明 李 感 6, る 情 11

この 11 あたり たぶ K

眠 11 \$ 夜 に 取出 町 豖 志 律 子

短歌

新

畑調

がの

が呼んでる、の地下足袋の

佐、の足田足

人穂町 市川エツ田が待っている

詩

市川エツ

子

え 「児童・生徒の部」の特選作品は佐久市ホームページや作品集に掲載しています。 作品集の購入などのお問い合わせは、佐久市中央公民館(電話66-0551)ま

シ 恥ニ

らいよぎる手ふれし時ア大フォークダンスに去りし日

0

よぎる手ふれし時

臼

田

篠原

か

ね

子

J

U 0

とナ

回褐

しして霧吹くごとくの広がる早さ地球儀

き

田

は

っ

子

2

れってさなんだかじみなしごとだ

田

井

出

種蒔きながら八歳が言う

布施 获原多美子

28

公民館 おきそいカレンダー

下記の講座は開催できるよう準備を進めておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期とする場合もあります。不明の点は、各公民館にお問い合わせください。なお、参加の際は、全員マスクの着用をお願いします。

■浅間公民館☎67-2110 ■野沢公民館☎62-0116

■中込公民館☎62-0504 ■東公民館☎67-2545

	—————————————————————————————————————	公民館☎62-0504	■果公氏館2	5 67-2545	
	学級及び学習内容	日 時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎ 家庭菜園教室(全6回) おいしい野菜を作るために、植え付け計画 から収穫まで学習します	① 4月 8日(木) ② 5月13日(木) ③ 6月 3日(木) ④ 7月 1日(木) ⑤ 9月 2日(木) ⑥10月 7日(木) (時間)9:30~11:30		元営農指導員 岩下武弘先生	<参加費>100円(資料代) <持ち物>筆記用具 <定 員>15名程度 ※申込受付中
民館	◎自然観察教室旧美笹自然観察園で、季節の植物や自然保護について学びませんか		現地集合:旧美笹自然観察園(駐車場)	元自然保護レンジ ヤー 佐藤文一先生	<参加費>100円(保険料) <持ち物>野外活動に適した服装・飲み物 <定 員>15名程度 ※申込受付開始 4月22日(水) 8:30
_	◎家庭菜園教室(全10回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づ くりの基本を学んでみませんか	 4月 5日(月) 5月10日(月) 6月 7日(月) (時間) 9:30~11:30 	野沢会館 205号室	佐久浅間農協農地コーディネーター	<参加費>100円(資料代) <定 員>30名程度 ※申込受付中
_	◎楽しく歌おう(春)季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう!	4月13日似 13:30~15:30	野沢会館会館ホール	コーラス指導者 上野ひとみ先生 大井清子先生	<参加費>無料 く持ち物>飲み物 ※申込受付中 ※当日参加もできます
野沢公民館	◎楽しいウォーキング健康を維持するために、楽しくウォーキングをしてみませんか	4月27日似 9:30~11:30	さくラさく小径 雨天時 野沢会館 会館ホール	レクリエーション インストラクター 岡部聖子先生	<参加費>100円(傷害保険料) <持ち物>運動のできる服装・飲み物 ※申込受付中
	◎100歳まで歩く!筋肉づくり (全5回)自分の体と向き合い、100歳まで歩ける筋肉づくりを学び実際に体操します!	① 5月18日(火) ② 5月25日(火) ③ 6月 8日(火) ④ 6月15日(火) ⑤ 6月23日(火) (時間)13:00~14:45	野沢会館会館ホール	雨宮病院 理学療法士	<参加費>100円(資料代) <持ち物>タオル・飲み物・運動靴 <定 員>30名 ※運動ができる服装でご参加ください ※申込受付開始 4月12日 (8:30)
	◎ ふるさとウォッチング ① 築126年!佐久市指定有形文化財「旧大沢 小学校」と大沢地区の時代背景を学びましょう	5月28日金 9:30~11:30	現地集合:旧大沢小学校(校庭)	大沢地区文化財保 存会会長 永井一男先生	<参加費>100円(保険料) <持ち物>飲み物 <定 員>20名 ※申込受付開始 4月20日似 8:30
中込公民館	◎ 八一モニカで楽しく(全10回) 季節の曲などを、八一モニカで自由に楽し みませんか	① 5月18日(※)② 6月15日(※) ③ 7月20日(※)④ 8月17日(※) ⑤ 9月21日(※)⑥10月19日(※) ⑦11月16日(※)⑥12月21日(※) ⑨ 1月18日(※) 2月15日(※) (時間)10:00~11:30		八一モ二力愛好者 佐藤新一先生	<参加費>100円(資料代) <持ち物>ハーモニカ・楽譜・水分補 給のための飲み物
東公	◎ リラックスヨガ教室(全3回)冬の間に凝り固まった体をリラックスヨガで気持ちよくほぐしましょう	① 5月20日(木) ② 6月17日(木) ③ 7月15日(木) (時間)10:00~11:30	市民創錬センター大会議室	ヨガインストラク ター 平林里恵子先生	<参加費>無料 <持ち物>運動のできる服装・ヨガマット・ 五本指靴下・飲み物・小さめのブラ ンケット <定 員>14名 ※申込受付開始 4月20日(火) 8:30
東公民館	◎SDGsってなんだろう(全4回) 近頃よく耳にする「SDGs」。どのような 取り組みなの?私たちにできることは? 一緒に学びましょう	① 5月25日(火) ② 6月30日(火) ③ 8月 ④ 9月 (時間)13:30~15:00	①3④市民創錬 センター大会議 室 ②野沢会館ホー ル	長野県出前講座 長野県職員 等	※中区支付開始 4月20日(8.30<参加費>各回100円程度<持ち物>飲み物<定 員>30名※詳細は参加者に後日おしらせします※申込受付開始 4月27日() 8:30

公民館 おきそいカレンダー

下記の講座は開催できるよう準備を進めておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期とする場合もあります。不明の点は、各公民館にお問い合わせください。なお、参加の際は、全員マスクの着用をお願いします。

■東公民館☎67-2545 ■臼田公民館☎82-2106 ■浅科公民館☎58-3957 ■望月公民館☎53-2548

ſ		学級及び学習内容	日時	場所	講師·指導者	費用・持ち物等
	東公民館	◎東地区を知る~安養寺の歴史~安原地区の安養寺の歴史について学びます	5月28日倫 9:30~11:30	現地集合:安養寺(駐車場)	安養寺住職 田嶋英俊先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 <定 員>12名 ※申込受付開始 4月28日(x) 8:30
	臼田公民館	◎家庭菜園教室(全9回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づ くりの基本を学んでみませんか	① 4月 6日(火)② 5月12日(水) ③ 6月 8日(火)④ 7月 6日(火) ⑤ 8月 3日(火)⑥ 9月 7日(火) ⑦10月 5日(火)⑧11月 2日(火) ⑨ 3月 8日(火) (時間)9:30~11:30	あいとぴあ臼田	佐久浅間農協 農地コーディネー ター	<参加費>100円(資料代) <定 員>15名程度 ※申込受付中
	浅科	◎ タペストリー講座(全4回) パッチワークの技法を使って「ひまわり」 のタペストリー(壁飾り)を作ります	① 5月 7日 ② 5月21日 ③ 6月 4日 ④ 6月18日 (時間)9:30~11:30	浅科会館 創作室	学習グループ 「きままなクラフ ト倶楽部」 丸山文子先生 柳沢一江先生	<参加費>5,000円程度(材料費) <持ち物>裁縫道具・定規 <定 員>10名 ※申込受付開始 4月9日(金) 9:00
	浅科公民館	●手打ちうどん教室コシのあるうどんを打ってみませんか♪	5月19日(水) 9:30~12:30	観音峯活性化センター	味処店主 土屋しのぶ先生	<参加費>700円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員>14名 ※申込受付開始4月19日(月9:00 ※調理のみで試食は行いません
	望月公民館	◎歴史講座「この石仏って何!」 (全3回)路傍の石造物の名称、姿、神仏、信仰など 参加者みなさんが探求する学習を行います (石仏巡りではありません)	① 5月15日(土) ② 6月12日(土) ③ 7月24日(土) (時間)9:00~14:00 座学・野外		佐久大学非常勤講 師 福島邦男先生	<参加費>各回300円(資料代ほか) <持ち物>画板(A3用)・筆記用具・ 野外活動に適した服装・昼食・飲み物 <定員>15名 ※申込受付開始4月15日(対9:00
	民館	◎家族の笑顔が一番 ~しあわせクッキング~ お手軽パン、白身魚の甘酢あん、あさり入 りミネストローネを学び、楽しい食卓づく りに役立てましょう!		駒の里ふれあい センター 2階講習室 1	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・飲み物 <定 員>8名 ※申込受付開始 4月13日似 9:00

※一部を除き、事前に個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

(編集委員

※く定 員>のあるものは、先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

豊かな気持ちになった。 様々な工夫をしながら趣味や人と 考えるのでなく、 以上取っての短時間の発表会だっ 間のタイミングで公民館の大きな 発表会だったが、第2波と3波の となっている。 発表会で会うだけの仲間ではある の仲間が十数人いる。 ってから始めるのが大変な楽器No ない難しい楽器である。大人にな は異なり、 大いに活用したいものだ。 の交流を楽しみたい。 しないと心が枯れていってしまう。 できた。互いの距離を5メートル ステージを借りて開催することが ベーションを高め合う大切な存在 に守るべきルールやマナーを守り に打ち込んだりそれを発表したり 1とも言われている。 「コロナだからとにかく中止」と 新年度である。公民館の講座も 人は、人と話したり好きなこと コロナ禍で一度は中止となった そんなフルートに挑む40~ 互いの成長を称え合い、モチ 1年分のやる気をもらえ、 なかなか「音」の出せ かな音色のイメージと った。フルートは軽や い始めて10年近くにな に付いてフルートを習 五十の手習いで先生 感染防止のため 年に一度、 70 代

障害年金専門の社会保険労務士による

(事前予約制) ▶場所:野沢会館

◆日時:毎月第二水曜日 13時30分~16時30分

- * 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー 等
- * がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
- * うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働 に制限のある方等(労働していても受給可)
- ※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

Tel. 0267 **68-7367** 佐久市鳴瀬 1804-2 処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品 皆様のかかりつけ薬局をめざして…



TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間

●9:00~19:00 ●9:00~18:00(土曜のみ)

日曜日·祝日

夜間·緊急連絡

TEL.0267-82-8205 0267-82-3143









安養寺ら~めん カレーや丼も好評!!

スパリゾートのぞみサンピア佐久☆0267-63-3900

(併設) 有料老人ホームウェルサンピア(住宅型・介護付) ◎入居のご相談は☎0267-22-9274

入居のご案内、介護でお困りのことなど、 総合的に何でもご相談いただける窓口です。 介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。









お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1 (ことぶきの家 小諸 内)







佐久営業所

〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2

TEL 0267-66-3339 FAX 0267-68-7016

福祉用具、介護用品についてのお悩 みなど、お気軽にご相談ください。

福祉用具レンタル・販売 住宅改修 🕄 💚 エフビー介護サービス株式会社

〒 385-0021 長野県佐久市長十呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809



千曲バスグループ

曲バス営業部曲バス観光部 小諸 0267-26-2600 小諸 0267-24-3300 佐久 0267-62-5110

曲 広 観光バス 東 信 曲 通

曲 観 ヤ Л

交 涌 ービスエリア下り線 東部湯の丸

くるまやラ -メン佐久店

佐久 0267-62-5130 商 佐久 0267-62-1000 光 佐久 0267-67-1010 佐久 0267-62-1515 佐久 0267-65-7070

佐久 0267-53-5522

東御 0268-62-6102 佐久 0267-62-1014

0267-62-0081 本社/佐久市野沢20 上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100

http://www.chikuma-bus.com

₩ つどいの広場

サングリモ中込 :午前9時~正午、午後1時30分~3時30分

あさしな保育園内:午前9時~正午もちづき保育園内:午前9時~正午うすだ健康館:午前9時~正午

※利用制限がありますので、ホームページをご覧ください。

■児童館午前中開放事業

対象: 就学前のお子さんと保護者等の方

日時:日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時~正午

会場:岩村田・野沢・泉・平根・佐久平浅間各児童館

問合せ:子育て支援課 ☎62-3149

龇☆ 献血 午前9時30分~11時30分、午後1時~4時

※400ml献血限定となります。

※会場および日時は、都合により時間等変更になる場合があります。

※新型コロナウイルスを含む感染症対策として、会場での手指消毒、手洗い、

マスク着用などの咳エチケットにご協力ください。

持ち物:運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血

カード(持っている方のみ)

問合せ:健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527

ノ K wed	木 thu	金 fri	土 sat
	1 もちづき保育園 うすだ健康館	2 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	けい サングリモ中込
7 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	★ もちづき保育園 うすだ健康館	9 サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館	10
14 高瀬児童館 野沢児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	15 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16 ・ 中佐都児童館 望月児童館 ・ サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館	17 M サングリモ中込
2 1 佐久平浅間児童館 泉児童館 泉児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	22 近 佐久城山児童館 あさしな児童館 あさしな児童館 もちづき保育園 うすだ健康館	23 岩村田児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 うすだ健康館	14 ★ サングリモ中込
28 高瀬児童館 野沢児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	● 三木クリニック● 三木クリニック★77-7376● 佐久平よつばクリニック★66-0428	30	

■長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時:毎日午後7時~翌日午前8時 問合せ:局番なしの「#8000」

■佐久市足育推進協議会足育サポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。 事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日:毎週木曜日(4月1日、29日を除く)

(午前9時~11時30分)

相談場所:足育サポートセンター

(佐久大学1号館 佐久市岩村田2384)

問合せ:佐久大学 ☎68-6680

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、閉所となる場合がありますので、電話でご確認ください。

■休日当番医は、都合により 変更になる場合があります。 受診前に電話または佐久医師 会ホームページで、ご確認く ださい。



佐久医師会ホームページ QRコード

🍞 2歳児歯っぴー教室(要予約)

対象: 平成31年1月生まれのお子さんと保護者(定員36組、先着順) 内容: 歯科健診、歯科相談、上の前歯のフッ素塗布(希望者のみ)

日時: 4月22日休 (時間は予約時に確認)

会場:□腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、

バスタオル

予約・問合せ:健康づくり推進課□腔歯科保健係

(サングリモ中込) ☎63-3781・63-3782

休日当番医 診療時間:午前9時~午後5時 ※発熱がある方は、事前に電話でご相談ください。

小児◇ 休日小児科急病診療センター 診療時間:午前9時~ 受付時間:午前8時30分~正午 浅間総合病院 **☎**67-2295代

休日救急歯科診療所 診療時間:午前9時~正午、午後1時~3時 受付時間:午前9時~正午 (サングリモ中込2階) ☎63-3783

【平日夜間急病診療センター】 当面の間、休診します。

子育でサロン 午前9時30分~11時30分

	= sun	月 mon	火 tue
健康			
の 力	小児◇	5 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	6 ★ サングリモ中込もちづき保育園
レング	小児 1 1 1 日本	12 平根児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	13 切原児童館 サングリモ中込もちづき保育園
了 【 [2021年]	18 フルタクリニック 全63-0202 はせがわ皮ふ科クリニック か78-3116	19 応 岸野児童館 小田井児童館 サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	20 東児童館 青沼児童館 計分グリモ中込 もちづき保育園
4_{p}	小児 25	26 平根児童館 → サングリモ中込 あさしな保育園 もちづき保育園 うすだ健康館	27 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

発熱等の症状がある方の相談・受診について

- ①発熱等の症状がある方は、まずは電話でかかりつけ医や地域の身近な医療機関にご相談ください。
- ②電話での案内に従い、医療機関での診察・検査を受けていただきます。
- ③必要に応じて診療・検査ができる別の医療機関をご案内します。 休日・夜間やかかりつけ医を持たず、受診先に迷う方は、受診・相談センター(佐久保健所コールセンター) ☎63-3178にご相談ください。

■新型コロナウイルス感染症 に関する情報は、ホームペー ジをご覧ください。



ホームページ QRコード

さくらリポートを 動画で配信しています。 ぜひご覧ください。

さくしのスポッ

春の風物詩"桜"は、市内でも多くの場所で見ることができます 今回はその中から桜スポットをいくつか紹介します。自分の 押し桜スポットを見つけて、春の訪れを感じてみませんか。

五郎兵衛記念館



旧中込学校



福王寺



五稜郭



さくラさく小径



平尾山公園



成田山薬師寺



資源保護のため 植物性インキ/再生紙を 使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表) 編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075) 佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創錬センター内)館報編集委員会(TEL 66-0551)