

# 佐久

2007

5

MAY No.50

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

## 佐久市田口児童館竣工式並びに開館式



### Contents

- 第一次佐久市総合計画を策定しました…………… ②
- 重田収入役・三石教育長が退任されましたほか…………… ④
- 農業委員会だより…………… 結
- 公民館報…………… 絃～絢
- 今月のトピックス…………… 絢絢
- 情報・インフォメーション…………… 絢～絢

### Photo 田口に子どもたちのお城が完成!

市内で15館目となる田口児童館が完成し、4月1日、竣工式および開館式が行われました。式典では、田口小学校4年生による合唱やリコーダー演奏も披露され、開館に花を添えました。児童館は、4月2日から利用が始まり、子どもたちの元気に遊ぶ声が響いています。

# 第一次佐久市総合計画を策定しました

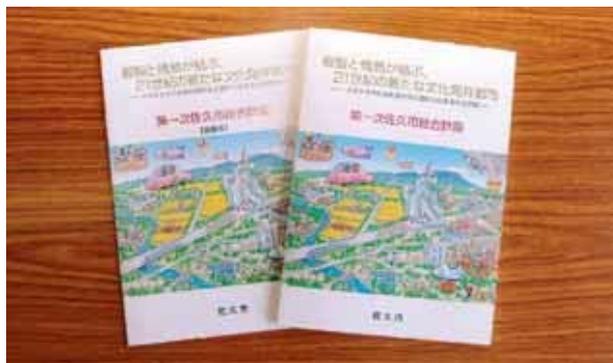
## 叡智と情熱が結ぶ、

## 21世紀の新たな文化発祥都市を目指して

市では、将来都市像を「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」とする第一次佐久市総合計画を策定しました。この計画は、新市建設計画の基本方針を踏まえ、市民一人ひとりの積極的な市政参加を得ながら、中長期的な視野に立った市のまちづくりの基本的な施策を示すものであり、本市の最上位計画として行政運営の基本方針となるものです。計画期間は、平成19年度を初年度とし、平成28年度を目標年度とする10年間です。

今後、本計画に基づき、市民福祉のさらなる向上に向けた行政改革を進め、本市の均衡ある発展のために積極的な施策の展開を図ります。

なお、本計画の基本理念や基本構想の柱などを記載した概要版を全戸配布します（計画全体が掲載されている冊子を購入希望の方は、一部1,000円で市役所4階企画課企画調整係、また各支所総務課庶務係で購入することができます）。



### ■お問い合わせ

企画課企画調整係

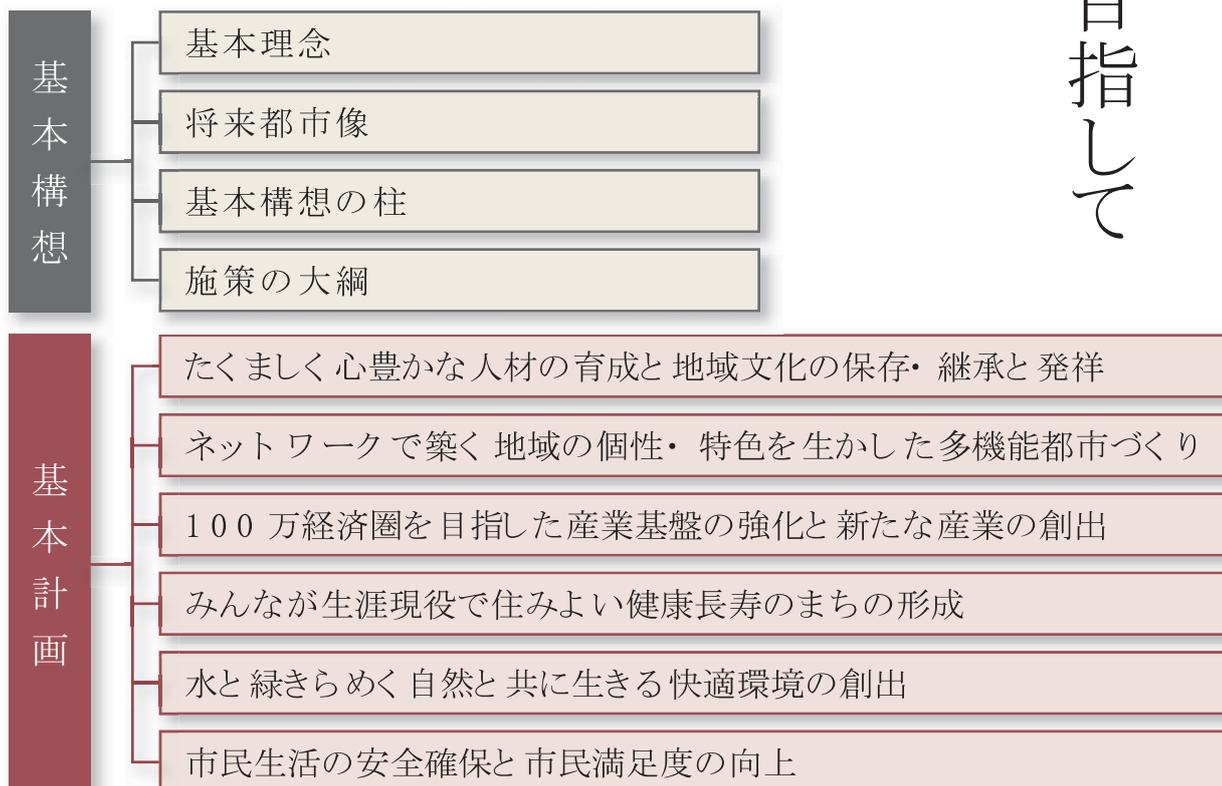
☎ 62-2111 (内線432)

### 将来都市像

## 叡智と情熱が結ぶ、 21世紀の新たな文化発祥都市

～一人ひとりのための温かみと豊かさのある生活空間～

### 第一次佐久市総合計画の構成



# 国土利用計画 佐久市計画を策定しました

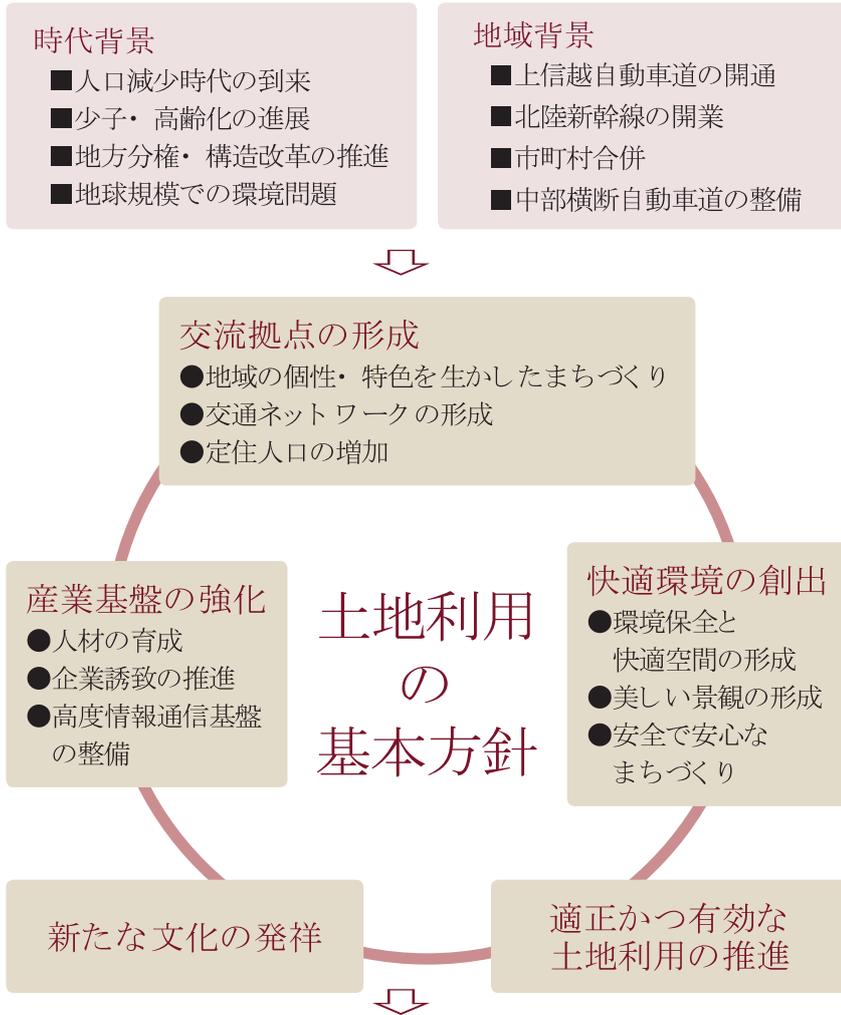
■お問い合わせ 企画課土地調整係

☎ 62-2111 (内線489)

国土利用計画佐久市計画は、9月に佐久市総合計画審議会に国土利用計画法第8条に基づき、諮問し、本年2月に計画案の答申を受け、これに基づき平成19年第1回定例市議会において議決されました。

わが国の社会経済情勢が大きな転換期を迎える一方、本市においては中部横断自動車道の整備が進み、新たに4つのインターチェンジが誕生する予定であり、これらは土地利用に大きな影響をもたらす要因となります。本計画は、市の将来都市像である「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」の実現に向けて、土地利用の基本的考え方と施策を示しています。

## 国土利用計画 佐久市計画体系



### 叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市

## 10月1日から市内の電話が 1つの通話区域になります

現在、佐久市は佐久エリア（佐久地区・白田地区）と小諸エリア（浅科地区・望月地区）の2つの通話区域があり、同じ市内でありながら、「市外局番（0267）」をダイヤルしなければ電話がつかない状況にあります。

市では、合併後の新市の一体性の確保という面から、市内の通話区域の統合を国など関係機関に要望してきたところ、10月1日に1つに統合されることが正式に決定しました。

これは、市内全域と南佐久郡6町村・北佐久郡立科町が、1つの通話区域に変更されるもので、この区域内で電話をかける際は、すべて区域内通話となり、市外局番のダイヤルは不要になります。

一方、10月1日以降、浅科地区・望月地区から小諸市、御代田町、軽井沢町へ電話をかける際は、区域外通話となり、市外局番からダイヤルする必要があります。

●「佐久地区・白田地区」と「浅科地区・望月地区」間で電話をかける際、3分間通話した場合の料金（平日・休日、全時間帯共通）

現在 20円「税抜」  
↓  
10月1日から 8.5円「税抜」

※右記の通話料金は、NTT東日本の一般的な加入電話サービスの通話料金を例としています。

◆今回の通話区域の変更に伴う通話料金等について不明な点は、利用されている電話会社（NTT東日本等）にご相談ください。

■お問い合わせ  
企画課企画調整係 ☎ 62-2111 (内線434)

# 重田収入役・三石教育長が 退任されました



退任式のあと、市職員の拍手に送られ庁舎をあとにする  
重田収入役(左)と三石教育長



三石 昌彦  
教育長



重田 喜行  
収入役

佐久市収入役重田喜行氏と佐久市教育長三石昌彦氏が3月31日付で退任されました。両氏には、平成17年5月18日に新佐久市の初代の収入役・教育長として就任以来、約2年間に市発展のためにご尽力いただきました。

3月30日には、市役所において両氏の退任式が行われ、市長から感謝状が贈呈されました。

## 副市長に 竹花健太郎氏



地方自治法の改正により、これまでの「助役」が「副市長」に変わりました。これに伴い、竹花健太郎助役が4月1日より副市長に就任しました。

## 教育長に

## 木内 清氏



教育委員会は、4月1日、臨時教育委員会を開催し、教育長に木内清氏を任命しました。

木内教育長は、小諸市立野岸小学校長、佐久小学校長会副会長を歴任。60歳伴野。

## 行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱された民間の有識者で、地域の皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続に関する相談を受け付けています。

現在の行政相談委員は、次の5人の皆さんです。

相談日や会場は、広報佐久「インフォメーション」の相談コーナーに掲載します。また、相談は口頭、電話、手紙などいずれの方法でもかまいません。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



こばやししょういち  
小林将一委員

〈住所〉三河田100番地  
〈電話〉67-3235



やまぐち みなお  
山口三男雄委員

〈住所〉小田井361番地  
〈電話〉68-4340



えざわきんいち  
江澤欣一委員

〈住所〉田口3065番地  
〈電話〉82-5650



よだただゆき  
依田忠征委員

〈住所〉甲1002番地  
〈電話〉58-3652



さとうりゅういち  
佐藤隆一委員

〈住所〉協和6210番地  
〈電話〉53-2737

■お問い合わせ 庶務課庶務係 ☎ 62-2111 (内線495)

家庭相談員の  
皆さんです

# お子さんの養育問題でお困りの方 お気軽にご相談ください

お子さんの性格・生活習慣・非行・家族環境など家庭での養育問題で悩んでいることはありませんか。これらの問題にお答えするため、市では、児童課内に専属の「子ども特別対策推進委員」を配置し常時相談に応じるほか、市内15児童館の館長が家庭相談員として家庭・地域での相談に応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。



こばしちいち お  
小林一夫 相談員  
子ども特別対策推進委員  
どんな小さな悩みでも相談にお出掛けください。一緒に考えていきましょう。



おさだよしゆき  
長田義之 相談員  
東児童館長  
気軽に対話ができる場づくりをし、笑顔をもって相談を行なうように努力したいと思います。



きうちやすし  
木内保敬 相談員  
岸野児童館長  
「話して一緒に考えたら、少し楽になるかも」と思い、話したくなる相談員をと念じます。



さくらいみちよ  
桜井美千代 相談員  
泉児童館長  
身近な感じ・心から話せる人に努めます。こんなことは？と、悩まず気軽にご相談ください。



うすだたかお  
臼田隆雄 相談員  
臼田児童館長  
「共感は子どもの心を育てる」・「一人ひとりの違いこそ大切に」気軽に相談できるように心掛けています。



しんがいみえこ  
新海美恵子 相談員  
田口児童館長  
ホッとするようなあたたかい雰囲気づくりに心掛けています。どうぞ気軽にお出掛けください。



ひらさわせいいち  
平澤誠一 相談員  
野沢児童館長  
一人ひとりの子どもの悩みに寄り添った相談になるように心掛けています。



わたなべよしこ  
渡邊良子 相談員  
中込児童館長  
お子様の健全な成長を願い、一緒に考えていきたいと思ひます。お気軽にご相談ください。



いけさちこ  
池田幸子 相談員  
中佐都児童館長  
前向きに子育てが楽しいものになるよう応援します。どんな小さなことでもご相談ください。



ふるこしかつよ  
古越勝代 相談員  
高瀬児童館長  
悩みが少しでも軽くなるような、お手伝いをしたいと思ひます。お気軽にご相談ください。



つちやかずお  
土屋和雄 相談員  
佐久城山児童館長  
気軽に話ができるように心掛けています。子育てのよりよい方向を共に考えたいです。



たかはたみえこ  
高畑美恵子 相談員  
平根児童館長  
皆がいつも笑顔で穏やかに過ごせるように、悩みは一緒に考え共感できる相談員でありたいです。



つじしげよ  
辻茂代 相談員  
岩村田児童館長  
「子どもに笑顔を、親として自信を」をモットーに、相談を受けています。お気軽にどうぞ。



はんだよしみ  
半田好美 相談員  
小田井児童館長  
子育ては一人ぼっちではありません。いつもそばに私達がいます。一緒に考えていきましょう。



せきもとみつこ  
関本美津子 相談員  
青沼児童館長  
「キラキラ・ピチピチ・ほっかほかをモットーに、楽しい子育てのお手伝いをしたいと思ひます。



さくらいはるみ  
桜井春美 相談員  
あさしな児童館長  
一人で悩まないで話してみませんか。話することで糸口が見つかるかもしれませんから。

相談日時

■児童課家庭児童相談室 市役所2階) 月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日を除く)  
■市内全児童館 月～金曜日の午後1時～午後4時

相談方法

電話、来庁・来館により相談に応じます

お問い合わせは 児童課 ☎62-2111(内線214)または各児童館へお寄せください。

■野沢児童館 ☎63-6662  
■佐久城山児童館 ☎63-9500  
■平根児童館 ☎67-2030  
■岩村田児童館 ☎67-8633  
■青沼児童館 ☎82-1151

■中込児童館 ☎62-7234  
■中佐都児童館 ☎65-8565  
■高瀬児童館 ☎68-8113  
■小田井児童館 ☎65-7151  
■あさしな児童館 ☎58-1150

■東児童館 ☎65-8238  
■岸野児童館 ☎63-0511  
■泉児童館 ☎62-3508  
■臼田児童館 ☎82-1180  
■田口児童館 ☎82-7800



連合派遣 消防本部消防長 ● 橋詰幸憲  
 企画部付佐久市振興公社派遣 事務局  
 長 ● 中村千行 浅間総合病院技術部長  
 (兼) 整形外科医長 ● 並木栄一 建設部参  
 事都市計画課長 ● 岡村猛 浅間総合病院  
 技術部参事部長補佐臨床検査科長 ● 永  
 井勇 民生部国保年金課長 ● 大工原信三  
 保健福祉部知的障害児施設白田学園長  
 (兼) 知的障害者更生施設白田啓明園長  
 ● 樋田孝男 教育委員会事務局学校教育  
 部学校教育課長 (兼) 学校給食浅科セン  
 ター所長 (兼) 学校給食望月センター所長  
 ● 箕輪盛次 教育委員会事務局学校教育  
 部教育施設建築室長 ● 田中二紀 浅間綜  
 合病院技術部歯科口腔衛生技工科長  
 ● 花岡富美子 浅間総合病院看護部部長  
 補佐東3階病棟看護師長 ● 白井陽子 民  
 生部市民課課長補佐東出張所長 ● 大井  
 正行 民生部国保年金課課長補佐医療給  
 付係長 ● 小林敬子 保健福祉部児童課中  
 込第一保育園長 ● 渡辺良子 保健福祉部  
 児童課高瀬保育園長 ● 半田好美 保健福  
 祉部児童課東保育園長 ● 工藤二一 建設  
 部建築住宅課課長補佐住宅管理係長  
 ● 阿部伴子 浅間総合病院技術部栄養科  
 科長補佐栄養係長 ● 糊澤豊子 浅間総合  
 病院看護部技幹西6階病棟看護師長  
 ● 竹内静子 浅間総合病院看護部南B病  
 棟看護師長 ● 小林千昭 浅間総合病院事  
 務部総務課課長補佐庶務係長 ● 森泉克  
 子 浅間総合病院事務部医事課入院係長  
 ● 小林静子 保健福祉部児童課泉保育園  
 主査 ● 白倉初枝 保健福祉部児童課田口  
 保育園主査 ● 井出武之 浅間総合病院技  
 術部放射線科放射線係主査 ● 篠原朝  
 江 浅間総合病院看護部西6階病棟主査  
 ● 宿岩照子 教育委員会事務局学校教育  
 部佐久城山学校主査 ● 小出圭子 教育委  
 員会事務局学校教育部学校給食白田セ  
 ンター主査 ● 井出俊一 教育委員会事務局  
 学校教育部中込中学校主任 ● 野田仁美  
 保健福祉部児童課泉保育園

# 民生児童委員はいつもそばにいます

## あなたの相談相手

### 平成19年は、 民生委員制度創設90周年です

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された委員です。佐久市には、238人の民生児童委員が委嘱されています。そのうち、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員が15人います。

5月12日は民生委員・児童委員の日です  
 5月12日～18日は活動強化月間です

#### 悩みや不安などお気軽にご相談ください

- 悩みや不安などの聴き役となって、問題解決の糸口を見いだすお手伝いをします。
- 一人ひとりの人権とプライバシーを尊重し、秘密保持を原則とする活動を展開します。
- 自らの価値観や経験にとらわれず、一人ひとりの違いを認め、相手を理解します。
- 本人の求めるところをよく聞き、受け止め、本人の意思や感情を大切にします。
- 本人の意思や希望に沿った支援の方法を考えます。
- 本人が気づかない、認識していない課題を明らかにしたり、そのための支援を行います。
- 本人が自らの課題を解決できるよう、側面からの支援に努めます。
- 児童虐待防止に向け、関係機関・団体と連携し、子どもや子育て家庭の課題把握に努めます。
- 地域の子どもたちの健やかな育ちを支援するため、子どもの立場に立ち、子ども自身の声を聴くことに努め、子どもが求める支援活動を進めます。
- 地域の子育て環境を豊かにし、親が子育てを喜び、かつ地域全体で子育てができる環境づくりを目指します。



市の福祉事務所や教育委員会、社会福祉協議会などと連携し、福祉行政の協力者として活動しています

■自分の地区の民生児童委員がわからない場合、福祉課福祉係 ☎62-2111 (内線282) または各支所保健福祉課福祉児童係までお問い合わせください。

豊かな自然と文化、充実した都市機能が織り成す快適生活空間

# 「佐久市都市計画マスタープラン」 全体構想までの素案がまとまりました

都市計画マスタープランは、おおむね20年後のまちの姿を示し、今後の佐久市の都市計画を進める上での指針となるものです。市政の総合的な指針である第一次佐久市総合計画および国土利用計画（佐久市計画）を受け、今年度中の策定をめざしています。今回は、これまでまとまった素案のうち、佐久市の将来像の骨格となる将来都市構造についてご紹介します。

## ■都市づくりの理念と目標

各地区の個性や魅力を生かしながら、今後、新市の一体性をより強化していくためには、それぞれの地区が持つ都市機能や

個性を結ぶネットワークづくりが大切です。ネットワークによる相乗効果で各地区の個性や魅力がより向上し、新市としての一体性や活力の向上にもつながります。さらには、社会経済の

変革の中で、広域での都市間競争にも対応していくことができません。

## ■佐久市の将来都市構造

都市計画区域の見直し  
都市としての一体性や均衡ある持続的発展、また、整備と保全のめりはりをつけ適正に土地利用をコントロールしていくため、そして、安心・安全で快適な生活環境を確保するために、現在は佐久・臼田地区の一部に指定されている都市計画区域について市全体を対象に見直しを検討します。

より、都市としての一体性を高め、広域的な経済・文化の発信源となる佐久市をめざします。

## ■策定までの予定

今後は、地域別構想および都市づくりの実現にむけての素案を検討し、地域別懇談会等の開催を通じて皆さんのご意見を広くお聞きしながら策定を進めていきます。

次号では、全体構想のうち、土地利用方針についてお知らせします。また、次号以降、「都市計画で進めるまちづくりとは」について連載する予定です。

## 都市計画マスタープラン

佐久市の現況と課題  
地勢や産業などの現状分析とまちづくり課題の把握

都市づくりの目標  
理念と目標を掲げめざす  
将来都市構造の設定

全体構想  
土地利用や交通体系などの市全体の方針

地域別構想  
各地域ごとの課題の整理とまちづくりの方針

都市づくりの実現に向けて  
実現化方策の検討

市民の皆さんの参加

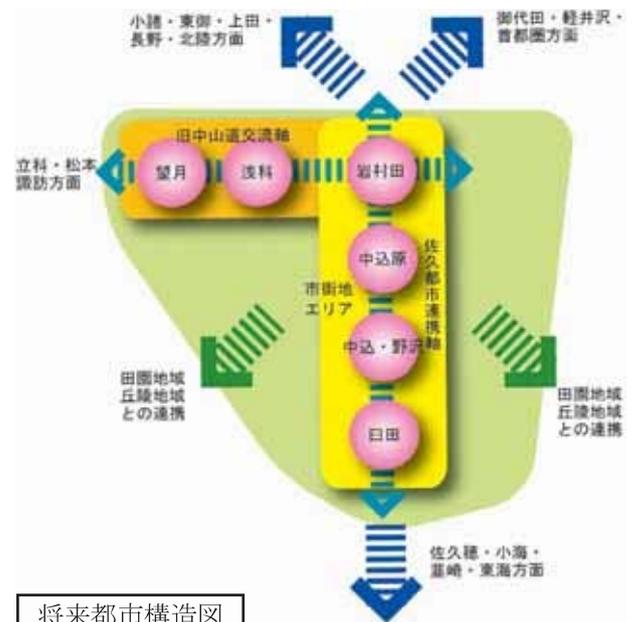
## ◎ご意見をお寄せください

全体構想までの素案について、市のホームページおよび都市計画課窓口にて公開しています。皆さんのご意見を、左記までお寄せください。多くのご意見をお待ちしています。

お問い合わせ

都市計画課まちづくり推進係

☎62-2111（内線335・356）メールアドレス：toshikei@city.saku.nagano.jp



# 春の全国交通安全運動が

5月11日(金)～20日(日)の10日間  
運動の期間  
はじまります！

■お問い合わせ 生活環境課生活交通係 ☎62-2111 (内線377)

新入学・新学期となり、子どもたちが元気に外へ飛び出す季節です。また、行楽シーズンを迎え、ご家族そろって出掛ける機会も多くなります。幼い子どもの命を守るには、大人の大切な役目です。日々発生する悲惨な交通事故を防止するのは、道路を利用するすべての人の責任です。ドライバーも歩行者も交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

## 運動の目的

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ります。

## 運動の重点

子どもと高齢者の交通事故防止

【全国】

● 飲酒運転の根絶 ● 自転車の安全利用の推進 ● 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

【長野県】

● 生活道路における交通事故の防止

## ① 飲酒運転の根絶

● 飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」「飲んだ人には運転させない」の飲酒運転四しらない運動を実践しましょう。

## ② 自転車の安全利用の推進

● 信号を守り、交差点では一時停止をするなど、交通ルールの遵守と安全確認の徹底をしましょう。また、薄暮時や夜間は必ずライトを点灯し、反射材を身に付けるなど、周囲に自分の存在がわかるようにしましょう。

● 危険な二人乗りや傘差し運転、携帯電話を使用している運転はやめま

しょう。また、自転車が行き交える歩道では歩行者を保護し、安全運転の励行に努めましょう。● 駅前や商店街の歩道など、通行の妨げになる場所に自転車を長時間放置することはやめ、駐輪場を利用しましょう。

## ③ 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

● 万一のとき、交通事故の被害を軽減するには、シートベルトやチャイルドシートの着用が有効です。また、チャイルドシートは、幼児の体格にあつたものを選び、正しくしっかりと取り付けてください。取り付けがゆるんでいないかなど、日ごろから点検することが大切です。

● シートベルト非着用者の致死率は着用者の「14倍以上」と言われています。シートベルトは命綱です。「近くまでだから、面倒だから」と言わず、後部座席を含め、座席に座つたら全員がシートベルトを

締める習慣をつけましょう。

● 子どもを抱っこした状態で交通事故を起こしたらどうなるでしょうか？時速40キロで正面衝突した場合、衝撃力は瞬時に子どもの体重の30倍にもなり、とても支えることはできません。また、小さいときからチャイルドシートの着用習慣を身につけさせることは、将来のシートベルト着用の意識に結びつく大事な安全教育のひとつです。

## ④ 高齢者の交通事故は、75%が自宅から1km以内で発生

● 歩行中に被害に遭う事故は、自宅から1km以内の身近な道路で起きています。長年住み慣れた自宅近くの道路は、高齢者にとって「我が家の庭」同然ですから、警戒心も抱かず歩いてしまうのです。歩行者の皆さん、道路の横断には横断歩道を利用しましょう。横断中も車が近づいていないか安全を十分確認しましょう。

● 運転者の皆さん、住宅街や見通しの悪い交差点では、交通量や人通りが少ない場合でも必ず徐行や一時停止をして安全確認をしましょう。子ども、高齢者や電動車いす利用者には思いやりのある運転をしましょう。

## 交通安全標語

- 油断せずいつも心に初心者マーク
- 自転車もハンドル握ればドライバー
- 青だけど車はわたしを見てるかな

地区	期日	実施場所	実施時間	
中込 野沢 東地区	5月27日(日)	東会館	8:30～9:00	
		浅間会館	9:15～10:00	
		野沢会館北側駐車場	10:20～11:05	
		佐久市役所保健センター前	11:20～12:10	
白 田 地 区	5月9日(水)	佐久市役所臼田支所	9:00～9:20	
		竜岡団地県道脇	9:25～9:35	
		上中込公会場	9:40～9:55	
		大奈良公会場	10:00～10:15	
		清川公会場	10:20～10:35	
		田口中町公会場	10:40～10:55	
		宮代鳥居前	11:00～11:15	
		丸山旧公会場	11:20～11:30	
		三分公会場	11:40～11:55	
	5月16日(水)	下越区公会堂	13:15～13:30	
		三条公会場	13:35～13:45	
		入沢旧公会場	13:50～14:00	
		入沢大宮橋	14:05～14:15	
		十日町信濃屋酒店前	14:20～14:30	
		岩水公会場	14:40～14:50	
		佐久市役所臼田支所	9:00～9:20	
		臼田諏訪神社	9:25～9:35	
		美里公会場	9:40～9:55	
	5月27日(日)	住吉集会場	10:00～10:15	
千曲台公会場		10:20～10:35		
北川本郷公会場		10:40～10:50		
中小田切公会場		10:55～11:10		
上小田切西公会場		11:15～11:30		
上小田切葬礼場		11:35～11:45		
下小田切公会場		13:15～13:25		
湯原精米所前		13:30～13:45		
湯原新田公会場		13:50～14:00		
浅 科 地 区	5月9日(水)	滝公会場	14:05～14:15	
		あいとびあ白田	9:00～9:40	
		青沼会館	9:50～10:20	
		切原会館	10:30～11:00	
		佐久市役所臼田支所	11:10～11:50	
		5月16日(水)	舟久保生活改善センター	9:00～9:10
			佐久市公民館浅科地区館	9:20～9:30
			庄の上生活改善センター	9:40～9:50
			御馬寄コミュニティセンター	10:00～10:10
			駒寄公会場	10:20～10:30
中原構造改善センター	10:40～10:50			
上原消防詰所前	11:00～11:10			
鶴沼コミュニティセンター	11:20～11:30			
5月19日(土)	御牧原多目的集会所		9:00～9:10	
	入の沢内藤商店横		9:20～9:30	
	桑山公会場	9:40～9:50		
	八幡区本町公会場	10:00～10:10		
	佐久市浅科福祉センター	10:20～10:30		
	大平団地公園	10:40～10:50		
	矢島大庭	11:00～11:10		
	佐久市役所浅科支所	11:20～11:30		
	佐久市浅科福祉センター	10:00～10:15		
	上原消防詰所前	10:25～10:40		
佐久市公民館浅科地区館	10:50～11:05			
佐久市役所浅科支所	11:15～11:30			

地区	期日	実施場所	実施時間
望 月 地 区	5月8日(火)	大木中バス停	9:30～9:40
		雁村公民館	9:50～10:00
		中居創作館	10:10～10:20
		抜井公民館	10:30～10:40
		式部バス停	10:50～11:00
		布施コミュニティセンター	11:10～11:30
		牧布施バス停	11:40～11:50
		天神公民館	13:30～13:40
		片倉公民館	13:50～14:10
	5月10日(木)	桜ヶ丘ふれあいセンター	14:20～14:40
		百沢公民館	9:30～9:40
		御牧原公民館	9:50～10:00
		印内原公民館	10:10～10:20
		印内公民館	10:30～10:40
		古宮バス停	10:50～11:00
		駒の里ふれあいセンター	11:10～11:30
		古道集会場	13:30～13:40
		茂田井公民館	13:50～14:00
	5月15日(火)	観音寺公民館	14:10～14:30
藤巻公民館		9:30～9:40	
長者原生活改善施設		9:50～10:00	
入新町公民館		10:20～10:40	
新町公民館		10:50～11:00	
御鹿の郷ふれあいセンター		11:10～11:30	
湯沢公民館		13:20～13:30	
新田中央		13:40～13:50	
北春公民館		14:00～14:20	
5月17日(木)	善郷寺公民館	14:30～14:40	
	下の宮公民館	14:50～15:00	
	寺久保バス停前	9:50～10:00	
	協西公民館	10:10～10:20	
	大谷地公民館	10:30～10:40	
	吹上公民館	10:50～11:00	
	比田井公民館	11:10～11:30	
	高呂公民館	13:20～13:40	
	小平公民館	13:50～14:10	
5月20日(日)	三井公民館	14:20～14:35	
	駒の里ふれあいセンター	14:50～15:00	
	布施コミュニティセンター	9:45～10:00	
	御鹿の郷ふれあいセンター	10:10～10:30	
	桜ヶ丘ふれあいセンター	10:40～11:00	
	駒の里ふれあいセンター	11:10～11:40	

### 「狂犬病とは」

狂犬病ウイルスは全ての哺乳類に感染し、発病すると狂犬病特有の水を怖がる恐水症状とともに、興奮性・麻痺・精神錯乱などの神経症状が現れ、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。

昨年の11月と12月に京都市と横浜市で男性が相次いで死亡し、日本人として1970年にネパールで感染した男性が発病して以来36年ぶりですが、狂犬病の恐ろしさを改めて感じたのも記憶に新しいものです。WHO（世界保健機関）によると今でも世界で年間約55,000人が狂犬病により命を落としています。

狂犬病予防注射の必要性が高まっている今、犬を飼っている皆さんは必ず受けるようお願いします。

### ◎その他

- 犬が死亡した場合は、必ず生活環境課または各支所住民課生活環境係に届け出をしてください。
- 上記のどちらの会場でも飼犬登録および予防注射を受けることができます。
- 上記日程で都合の悪い方は、動物病院で接種してください。
- 佐久市内の動物病院および近隣市町村の一部の動物病院では、予防注射と同時に飼犬登録もできます。(犬の鑑札と注射済票もその場で交付されます) それ以外の動物病院で予防注射を受けた場合は、生活環境課または各支所住民課生活環境係で注射済票の交付を受けてください。その際、獣医師が発行する狂犬病予防注射済証と、交付手数料(550円)が必要になります。

# 飼犬登録および狂犬病予防の巡回注射が始まります

5月8日(火)から飼犬登録の受付と狂犬病予防の巡回注射を下記日程のとおり実施します。

すでに飼犬を登録済みの方は予防注射を、新しく犬を飼い始めた方は、新規登録の手続きと予防注射を受けてください。なお、飼犬登録・狂犬病予防注射は「狂犬病予防法」で義務付けられており、これを怠ると、20万円以下の罰金に処せられます。狂犬病予防注射は、毎年、4月～6月までの3か月の間に受けなければなりません。

1. 対象犬 生後91日以上全ての飼犬(室内犬も対象です)
2. 料金 登録済みの犬 1頭 3,220円(注射料金)  
新規登録の犬 1頭 6,220円(登録料金+注射料金)
3. 注意事項 ○平成18年度までに登録済みの飼主の方には、4月下旬に予防注射申請書(ハガキ)をお送りしましたので注射当日、必ず持参してください(ハガキを忘れると受付に時間がかかることになります)。  
○会場が昨年と異なる場合がありますのでお確かめください。  
○料金は、おつりのいらないようご協力をお願いします。  
○犬の健康に異常がある場合および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。また、注射当日異常のある犬は、注射前に必ず獣医師に申し出てください。  
○暴れる犬や、かむ犬、興奮しやすい犬は動物病院で接種してください。



地区	期日	実施場所	実施時間	地区	期日	実施場所	実施時間
東地区	5月8日(火)	五十貫公民館	9:00～9:10	野沢地区	5月17日(木)	相浜公民館	9:00～9:10
		志賀中宿公民館	9:20～9:30			平井公民館	9:20～9:30
		駒込公民館	9:45～9:55			沓沢公民館	9:40～9:50
		香坂西地公民館	10:15～10:25			東立科公会場	10:10～10:20
		香坂東地千曲バス車庫前	10:35～10:45			大沢新田バス停	10:35～10:45
		新子田世代交流館	11:00～11:15			大沢地区社会体育館	10:55～11:25
		東会館	11:25～11:40			跡部老人憩いの家	11:40～11:50
		安原公民館	13:00～13:20			中桜井公会場	13:00～13:15
		紅雲台区公園	13:30～13:50			下平公民館	13:25～13:35
		伊勢林公民館	14:00～14:20			竹田公会場	13:45～14:00
		駒場区団地内公園	14:30～14:45			日向公民館	14:10～14:20
浅間地区	5月10日(木)	岩村田小学校校門東側	9:00～9:15	中込野沢地区	5月19日(土)	安原公民館	9:00～9:20
		下平尾公民館	9:25～9:45			長土呂公会場	9:35～10:15
		上平尾公民館	9:55～10:15	野沢・中込地区	5月22日(火)	J A 佐久浅間野沢支所前(三塚)	10:35～11:15
		横根公会場	10:25～10:35			中込会館	11:30～12:10
		島原集会場 うな沢	10:45～10:55			西耕地公園	9:00～9:10
		佐久警察署北側駐車場	11:05～11:20			佐久情報センター東側空き地	9:20～9:40
		一本柳区民会館	11:30～11:50			北耕地公民館	9:50～10:05
		浅間会館	13:00～13:30			成田公園	10:15～10:35
		荒田集会場	13:40～13:55			高柳公会場	10:45～10:55
		西屋敷集会場	14:05～14:15			鍛冶屋公会場	11:05～11:20
		長土呂ひばりヶ丘団地公園	14:30～14:40			取出町ふれあい公園	11:30～11:45
		長土呂公会場	14:50～15:10			野沢会館北側駐車場	13:00～13:20
		瀬戸公民館	9:00～9:20			前山地区会館	13:35～13:55
黒田区赤芝橋前(NTT電話交換所)	9:50～10:00	弥生が丘団地入口	14:00～14:15				
大月集会場	10:10～10:20	J A 佐久浅間野沢支所前(三塚)	14:25～14:40				
元J A 内山支所苦水支店	10:30～10:40	佐久市下水道管理センター	14:50～15:10				
相立公民館	10:50～11:00	佐久勤労者体育館(北中込)	15:20～15:30				
中村公民館	11:10～11:20	浅間地区	5月24日(木)	猿久保東公会場	9:00～9:15		
内山地区社会体育館	11:25～11:35			根々井公会場	9:30～9:50		
元J A 内山支所松井支店	11:45～11:55			J A 佐久浅間中佐都研修センター	10:00～10:15		
中込会館	13:00～13:20			上塚原諏訪神社南	10:25～10:40		
太田部公会場	13:30～13:45			常田公民館	10:50～11:05		
常和公民館	13:55～14:10			赤岩公会場	11:15～11:30		
J A 佐久浅間平賀支所	14:20～14:35			根々井塚原集会場	13:00～13:10		
平賀上宿公会場	14:45～15:00			下塚原公会場	13:20～13:30		
				鳴瀬老人憩いの家	13:40～14:10		
				J A 佐久浅間高瀬野菜集荷所(三河田)	14:20～14:50		

■お問い合わせ

- ◆生活環境課 環境保全係 (☎62-2111 内線373)
- ◆白田支所 住民課 生活環境係 (☎82-3111 内線239)
- ◆浅科支所 住民課 生活環境係 (☎58-2001 内線22)
- ◆望月支所 住民課 生活環境係 (☎53-3111 内線133)

私たちの暮らしの周辺にどんな生きものがあるか調べてみませんか！

# 第6回緑の環境調査 (身近な生きものの生息分布調査) 調査員募集および説明会開催

この調査は、ホタルやバイカモ、リスなどの環境の豊かさを示す20種類を環境指標種として指定し、市内に生息している身近な生きものについて、日常生活や外出したおりに見かけたものを、ハガキなどでお知らせいただく簡単な調査です。平成4年から始まったこの調査は、3年毎に行い、今回が6回目の調査となります。

佐久市の豊かな自然を保全し、次の世代に残していくためにも、この調査を通じて自然環境に目を向けてみませんか？

調査説明会を左記のとおり開催しますので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。お気軽にご参加ください。

調査員受付

5月11日(金)までの午前8時30分～午後5時30分(電話受付/土・日曜日、祝日は除く) ※説明会当日も会場にて受け付けできます。

調査期間

5月～11月

調査方法

調査票(ハガキ)またはインターネット(市ホームページ)からの報告



## 説明会

期 日 5月27日(日)  
時 間 午後2時～  
会 場 野沢会館2階会館ホール  
内 容 調査の手引きと調査票をお渡しします。



佐久市の豊かな自然環境を守っていくために、この調査を通じて自然環境に目を向けて見よう！

受付・お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-2111 (内線384)

## 東信濃で初めての発見

# 北裏遺跡から石戈が出土

古代中国では、戦うことを「干戈を交える」と表現しました。また、「戦」という漢字のツクリが「戈」であるなど、現代の私たちにはなじみが薄い「戈」が、遠い昔には代表的な武器であったことがわかります。ここでいう戈は青銅製であり、日本へは朝鮮半島を経由して、弥生時代にもたらされます。しかし、武器としてではなく、剣や鉞とともに、「祭器」として使用されるのです。そのため、このような青銅器を「武器形青銅祭器」と呼んでいます。

青銅製の戈、つまり「銅戈」を石で模倣して作ったのが昨年10月に伴野の北裏遺跡で出土した「石戈」です。石戈には九州型と近畿型の2種類があり、北裏遺跡で出土したような、身に2本の「樋」と呼ばれる溝をもつものが近畿型です。近畿型石戈の長野県での出土例は、本例が9例目であり、希少な遺物であることがうかがわれます。「石戈」は本例も含め、完全な形で出土

した例はひとつも存在しません。銅戈が神社の御神体となったり、人里はなれた場所に埋納されたりするのは対照的に、石戈は破壊や、破損を伴う行為(祭祀に使用することを前提に作られたようです)出土する場所も溝や、遺構に伴わない場合が多く、石戈を破壊し、最終的には廃棄する祭に使用されたことが推測されます。しかし、破損した先端部分を再生している例が長野市松原遺跡などで認められることから、破損部分を再生し、繰り返し使用していた状況もうかがえます。

石戈が、佐久地方の弥生文化が大きく開花する弥生時代中期において、どのような祭と共に佐久の人々に受け入れられたのか？それとも、「祭」をもった人々が佐久に移住してきたのか？はたまた、相乗効果なのかは現時点では誰にもわかりません。わからないことは限界ではなく、すべての人々に平等に想像の翼を与えているのかも知れません。

参加者募集 森林セラピー

「平尾の森」・「春日の森」  
オープニングイベント

期日

5月26日(土)～27日(日)

※天候不良の場合は、屋外のイベントは中止する場合があります

昨年10月に森林セラピー基地として認定された「平尾の森」「春日の森」がグランドオープンします。オープンに先立ち、オープニングイベント(記念式典、体験)を実施しますので、参加を希望される方は、5月16日(水)までにお申し込みください。

定員【A・Bコース】各20人

【Cコース】20人程度

※各コース、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

その他

- 昼食、入浴、宿泊(1泊2食付)等にかかる費用については、参加者負担になります。
- 宿泊については、申し込み人数によっては相部屋となることがありますのであらかじめご了承ください。
- 申し込み後、参加者には確認書をお送りします。

A 26日(土)【日帰りコース】

- 「平尾の森」オープニングセレモニー(式典、森の演奏会)
- メニュー1 平尾の森体験 森林浴、健康相談(無料)
- メニュー2 地元食材を使用したピンコロ御前(有料)
- メニュー3 春日温泉にて温泉講座、入浴(有料※宿泊コースの方は宿泊代に含む)

B 27日(日)【日帰りコース】

- 「春日の森」オープニングセレモニー(式典、森の演奏会)
- メニュー1 春日の森体験 森林浴、健康相談(無料)
- メニュー2 入浴(有料※宿泊コースの方は宿泊代に含む)
- メニュー3 手技療法講座(無料)
- メニュー4 地元食材を使用したピンコロ弁当(有料)

C【宿泊コース】

26日の日帰りコースを体験後、ゆざわ荘にご宿泊(1泊2食付)いただきます。27日は日帰りコースのお好きなメニューまでを体験いただけます。

■お申し込み・お問い合わせ 健康づくり推進課事業推進係 ☎62-2111(内線265)

■お問い合わせ

白田小満祭実行委員会  
(白田支所経済建設課内)

☎82-3111・内線232

白田小満祭

開催日時 5月20日日 午前9時～午後5時

◆メインステージ(午前9時30分～午後3時30分)

会場 八十二銀行白田支店駐車場特設ステージ

- 小満太鼓演奏 ●アンパンマンショー ●三味線・バンドの演奏など

◆街頭パレード(正午～午後3時30分)

- 鼓笛隊 ●龍岡藩北越出兵行列 ●きつねの嫁入り道中

白田駅～稲荷山～白田中央交差点～佐久総合病院前～JA佐久浅間白田支所の間



【稲荷山】里神楽 寿獅子舞、稲荷山、天孫降臨)、ミニ動物園、弓道大会

【白田館】第38回工業展、山菜販売

【三反田(白田駅前通り)】

市内園児による似顔絵コンクール

【中町(橘倉酒造前)】ミニSL、フワフワピエロ、お楽しみ抽選会ほか

【荒町(橘倉酒造前)】餅つき大会、ビンゴゲームほか

【佐久総合病院】第61回佐久病院祭、献血(19・20日)

【あいとぴあ白田】各教室・グループ作品展(19・20日)

【龍岡城五稜郭】龍岡藩北越出兵出陣式(午前11時)

【白田館前・佐久総合病院前・白田駅前】記念切手販売

【白田文化センター】川村吾蔵・大奈良遺跡特別展(5/20～6/3)

【鎌倉彫記念館】木内翁岳・鎌倉彫教室作品展

【会場全体】露店、植木市(出店数400店)



# 農業委員会 だより

## 19年度 標準作業労賃・機械作業料金

作業名	使用作業機名	総額料金	税抜料金	内消費税	備考	
一般作業		760円	760円	0円	1時間当たり	
耕起	整備田	ロータリー	7,665円	7,300円	365円	10a当たり
	普通田	ロータリー	8,190円	7,800円	390円	10a当たり
	水田	すき起こし	8,925円	8,500円	425円	10a当たり
	畑	ロータリー	7,665円	7,300円	365円	10a当たり
代掻	整備田	ドライブハロー	7,245円	6,900円	345円	10a当たり
	普通田	ドライブハロー	7,875円	7,500円	375円	10a当たり
わら処理	カッター		5,880円	5,600円	280円	1時間当たり
	ロールベアラー		9,450円	9,000円	450円	10a当たり
水田畦切		1,207円	1,150円	57円	畦間避堀のみ100m当たり	
畦塗り		57円	55円	2円	1m当たり	
水田除草剤散布	ミスト 薬剤散布 作業補助者は受託者側		2,415円	2,300円	115円	10a当たり
	代掻きおよび田植え時に同時機械散布		1,155円	1,100円	55円	10a当たり
堆肥散布	マニアスプレッター	5,250円	5,000円	250円	1台当たり 積込散布2トン	
肥料散布		2,625円	2,500円	125円	10a当たり	
水田収穫作業	バインダー	11,550円	11,000円	550円	10a当たり	
	ハーベスター	10,080円	9,600円	480円	10a当たり	
	自脱コンバイン 結束料金含む	25,935円	24,700円	1,235円	10a当たり(整形地田)	
	自脱コンバイン(1俵)	2,593円	2,470円	123円	運賃は別途 整形地田)	
	自脱コンバイン(倒伏田)	5,250円	5,000円	250円	1a当たりの割増料金	
	自脱コンバイン(湿田)	5,250円	5,000円	250円	湿田など著しく作業が困難な圃場割増料金 10a当たり	
	籾運賃	5円25銭	5円	0.50%	籾1kg当たり	
田植	整備田	田植え機	9,450円	9,000円	450円	植付のみ 10a当たり
	普通田	田植え機	9,975円	9,500円	475円	植付のみ 10a当たり
	普通田	田植え機	13,335円	12,700円	635円	植付のみ 10a未満
	普通田・整備田	側条施肥田植	2,100円	2,000円	100円	割増料金 10a当たり
水稻苗	稚苗(出芽苗)	1箱当たり	567円	540円	27円	
	稚苗(植付け苗)	1箱当たり	892円	850円	42円	
	中苗(出芽苗)	1箱当たり	525円	500円	25円	箱使用料42円は別途料金
	中苗(植付け苗)	1箱当たり	934円	890円	44円	箱使用料42円は別途料金
	苗運賃(植付け苗)	1箱当たり	157円	150円	7円	

この料金表は、あくまでも標準料金であり、地域および圃場の条件により料金格差が生じることがあります。特に水田作業に関わる料金は最寄のJA営農センターおよび受託者にご相談ください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 ☎62-2111(内線476・477)

- 本館 〒385-0051  
佐久市中込2947  
☎0267-64-0551  
☎0267-64-0553
- 浅間地区館  
☎0267-67-2110
- 野沢地区館  
☎0267-62-0116
- 中込地区館  
☎0267-62-0504
- 東地区館  
☎0267-67-2545
- 白田地区館  
☎0267-82-2106
- 浅科地区館  
☎0267-58-3957
- 望月地区館  
☎0267-53-2548



## ステージと客席がひとつになった文化祭

第30回白田地区公民館のつどい「ふるさと春の文化祭」が4月7・8日「あいとびあ白田」で開催されました。

作品の展示は22グループ240点、ステージ発表は35グループがそれぞれ1年間の学習成果を発表しましたが、2日間で約900人が訪れて丹精込めた作品やステージいっぱいの熱演を大いに称えていました。

なおステージ発表では学習グループ「ロゼット 佐久」の皆さんが出演者の紹介等をスクリーンに映し出して下さり、観客に大変好評でした。(写真左下)

## 瀬音

生涯学習おさらい  
カレンダーを楽しみに  
何度か様々な講座  
に参加させていただ  
いてきた。その都度

充実した学習内容と楽しく意欲  
的に活動されている皆さんの熱  
意に感動した。と同時に改めて  
感じたことがある。

それは「挨拶」のもつ力であ  
る。教室へ出かけた際、笑顔で  
挨拶し迎えて下さった方がいら  
した。そのお陰で初めてという  
緊張が和らぎ、自然とうちとけ  
学習には関係のない内輪話まで  
できるほど親しくなれた。

楽しい時間を共有させていた  
だけたのも、初めての出会いの  
時笑顔での挨拶があったからこ  
そと感謝している。

「挨拶」には年齢を問わず、す  
る方もされる方も気持ちがよく  
なる不思議な魅力がある。

幼い頃より「人に会ったら挨  
拶を」と親によく言われてきた  
意味がわかる。

自分も公民館に携わるものと  
して心通う気持ちのよい挨拶が  
できるような心がけたい。

(編集委員 森 喜美子)

# あれこれ

## 野沢地区 力作がずらり ～前山地区区民のつどい～



前山地区会館において、区民のつどいが盛大に開催されました。出品数も年々多くなり、多彩な作品が展示され、小学生から高齢者までの力作を前に、参観に来られた方々はお互いに感想を語り合いながら交流を深めていました。また別室にはお茶席も設けられ、おいしいお茶を頂きながら、心休まるひと時を過ごすことができました。

## 東地区 手話講座 ～伝える気持ち、受けとる気持ち～



日常的にはなかなか体験することの少ない手話。

音・声が届かない世界で暮らす淋しさや不安のお話をお聞きしながら、相手の気持ちをつかもうとする温かな心と相手の顔を見て、目を見て伝え合おうとする熱き思いの大切さを学習しました。

身近な単語、言葉の表現から、童謡の“ふるさと”、“夕焼け小焼け”も手話で歌い、「会話」「対話」にも通ずる表情豊かな表現の重要さも学びました。

## 浅間地区 第6回一本柳区民のつどい ～親睦の輪広がる～



3月10日～11日、区民のつどいが開催されました。公民館教室(大正琴・舞踊・絵手紙)各地区館や創造館で学んでいる方、さらには個人で勉強されている方も参加しての、賑やかな展示発表(80点)、舞台発表になりました。

スターの出ること出ること。股旅物あり、カラオケあり、詩吟あり…ギターの演奏にあわせ今流行の「千の風になって」をみんなで歌い、会場が大いに盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

## 中込地区 市民ふれあい学級 ～楽しくクッキング！～



バランスよい献立作りをテーマに市民ふれあい学級「楽しくクッキング」を開催しています。季節を大切に4回シリーズで行っており、今回は春先安く手に入る新キャベツを無駄にしないで使い切るレシピでした。ひとつのキャベツがいろいろな味と姿に変わり、楽しいキャベツづくしの献立が出来上がりました。

参加者は講師の中村美登里先生のワンポイントアドバイスなどを聞きながら「楽しくクッキング」をしました。次回はどんなレシピか楽しみです。

# ふれあい行事

## 望月地区

がんばれ少年少女剣士

～第38回望月青少年剣道大会～



3月4日に第38回望月青少年剣道大会が望月中学校体育館で開催されました。

小学1年生から中高校生までの総勢80人が個人戦や団体戦で日頃の稽古の成果を競い合いました。

最初は緊張していた1年生剣士たちも、試合が始まれば大きな声で一生懸命がんばっていました。

## 臼田地区

思い思いのプレートができました

～トールペイント～



トールペイント? 「絵心がなくっちゃ」とちょっと不安そうでしたが、いざ本番となると、下絵にそってスムーズに筆を走らせていました。

今回は初めてということで先生にお願いして小さな玄関プレートを作りましたが、やってみると意外と簡単にでき、子どもにプレゼントしたいと2つ目に挑戦していました。

ぜひ続けてやってみたいと言う声もあり、これからも計画を考えています。

## 浅科地区

公民館のつどい

体験コーナーで「どら焼き作り」開催



浅科地区公民館のつどい開催期間中の3月10日に、体験コーナーでどら焼きを作りました。

参加された皆さんは、先生の説明を聞きながら、正確に分量を計り、ホットプレートにスプーンで流し込むと、丸く円を書いたふかふかのどら焼きの皮ができました。餡とカスタードの2種類を作り完成。参加した小・中学生は、「おいしいどら焼きが、こんなに簡単に作れるなんて」と、できたての“どら焼き”を口に運んでいました。

## 平成19年度 佐久市公民館編集委員・公民館職員 の紹介

### 【館報編集委員】

### 【公民館職員】

柳澤 徳明(編集委員長)	○佐久市公民館(本館)	○中込地区館長	中澤 文男
原 芳雄(編集指導委員)	公民館長	主 事	吉澤えつ子
柳澤 喜子(浅間地区)	公民館事務長	○東地区館長	土屋 盛夫
依田 文昭(浅間地区)	公民館係長	主 事(臨)	伴野 冷子
森 喜美子(野沢地区)	主 事	○臼田地区館長	中條 英雄
宿岩 益衣(中込地区)	主 事	主 事	小澤 西代
神津 潔(東地区)	主 事(臨)	○浅科地区館長	松川 優
高橋 博美(臼田地区)	○浅間地区館長	主 事	木次いづ美
油井佐智枝(臼田地区)	主 事	○望月地区館長	安川 叡春
井出もと子(浅科地区)	○野沢地区館長	主 事	竹上 正一
平賀はま子(望月地区)	主 事(臨)		

# 佐久市短詩型文学祭 特選作品介绍

※紙面の都合上選評は割愛させていただきました。

## 短歌

### 〈一般の部〉

#### 加藤悦郎 先生選

上州より峠越え来る夫婦にて幾春秋をこんにやく商ふ

佐久穂町 山田 キクエ

声発し歌えるうたは軍歌のみ施設に笑まう認知症の父

中込 北沢 由美子

みどり児を抱かせてもらふ嬉しさに祈るごと歌ふ佐久のわらべうた

平賀 市川 和子

#### 草間八千代 先生選

百二歳の母の氣力を尊みぬみそ豆四斗今日選り上げる

田口 萩原 元子

江戸期文書遊女失踪のくだり読むひと日紫陽花にまた雨が降る

平賀 市川 和子

死を覚悟せし兵我は村に老い終の樂しみ古文書学ふ

布施 市川 豊

#### 佐藤いく 先生選

みどり児を抱かせてもらふ嬉しさに祈るごと歌ふ佐久のわらべうた

平賀 市川 和子

襟足をかくす帽子の園児らよオゾンホールの底知れぬ下

南牧村 高見沢 ミヨ

もてあそぶ核の燻ふる国を越え吹き荒れて来る北風寒し

中込 江元 保夫

#### 中島雅子 先生選

襟足をかくす帽子の園児らよオゾンホールの底知れぬ下

南牧村 高見沢 ミヨ

銃弾に倒れる兵士増えるほどイラクは平和に近づくと言う

南牧村 松村 守

江戸期文書遊女失踪のくだり読むひと日紫陽花にまた雨が降る

平賀 市川 和子

〈一般の部〉

小島きみ子 先生選

終 演

取出町

原

志津子

バイパスの長い坂を下ると  
空は突然あなただけになる  
炎の海——夕焼け

こんなにも美しく燃えている  
あなたに会うと私は  
急にせつなくなるんだ  
心の中のポケットを  
きれいにひっくり返した時のように  
置き去りにした

冷えた心と言葉たち  
燃やしてしまえ、すべて  
とうに干からびた悲しみのかけら

一日の長い坂を下ると  
そこは決まって交差点  
仰ぎ見る熱い空——夕焼け

翼を広げ飛び込むことも可能  
今、この時、ここからならば  
ハンドルを握る手を紅く染めながら  
私が私に出会うとき  
夕焼け——茜色の祈り

〈一般の部〉

井出秀夫 先生選

方言の温もりがある母の駅

原

野本清魚

喧騒の街で寂しい癖がつく  
年の功語るうまさに隠し味

小諸市

桜井眞紗子

安原 川多 護

西來みわ 先生選

体中秋になったよきのこ鍋

白田

川村猿嘘

一針の力が夢を立ち上げる

小諸市

桜井眞紗子

一日の仕事は腰が知っている

取出町

黒澤溪声

4月号掲載の俳句に誤りがありましたので、次のように訂正し、お詫びいたします。

薄氷を踏み割る心地結果きく

御馬寄

大橋瑞枝

「生涯学習に関するアンケート」に  
ご協力をお願いします

アンケートを郵送された方で、まだ回答されていない方は、  
アンケートの趣旨をご理解いただき、至急ご回答されますよ  
うご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先… 佐久市教育委員会 生涯学習課

☎ 0267-62-0664

# 公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎家庭料理教室① ウィナーソーセージを作ってみましょう	5月17日(休) 9:30～13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン、筆記用具
	◎春の自然探索～戸隠森林植物園～ さわやかな風の中で自然を満喫しましょう いろいろな草花に出会えますよ	5月25日(金) 出発 7:00(予定) 帰着 18:00(予定)	戸隠森林植物園	中山 洸先生	〈参加費〉4,000円程度(バス代、ほか) 〈持物〉昼食、水筒、雨具、防寒具(定員42名)* 参加費を添えてお申込ください
	◎さわやか健康づくり教室 太極拳)① " ② " ③	6月7日(休)13:30～15:50 6月14日(休)13:30～15:50 6月21日(休)13:30～15:50	浅間会館	清水富貴子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉上履き(底の厚くない運動靴)飲み物(水分補給用)運動のできる支度で
	世代間交流学級 ◎草もち作りと薬草の話 手作りの草もちを食べながら、薬草の話を楽しみましょう	5月26日(土)13:00～15:30	浅間会館	ともがきの会の皆さん	〈参加費〉200円 〈持物〉エプロン
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者銅版教室 好きな文字を銅版に打ち出そう	6月7日(休)13:30～15:30 6月14日(休)9:00～12:00 6月21日(休)13:30～15:30 6月28日(休)13:30～15:30	野沢会館(創作室) " " "	新井倉雄先生	〈材料費〉3,000円程度 〈持物〉かなづち
	世代間交流学級 ◎スタミナ料理 いろいろな野菜を利用して作ります	6月15日(金)9:30～13:00	野沢会館(調理室)	橋詰愛子先生	〈材料費〉700円程度
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎美術館と市内めぐり 佐久市立近代美術館 新しい作品との出会いと志賀、大関伽流山の石仏ほか	5月11日(金)9:30～15:30	中込会館集合	学芸員	〈参加費〉400円 〈持物〉昼食
	◎やさしいミニ盆栽 3回シリーズ) 女性にも人気のミニ盆栽作りです	①5月19日(土)9:30～11:30 ②6月16日(土)9:30～11:30 ③7月21日(土)9:30～11:30	中込会館	三浦文美先生	〈材料費〉1,000円程度
	◎ハーモニカで楽しく 季節の歌をハーモニカで演奏しましょう	5月25日(金)9:30～11:30	中込会館	井上文雄先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉100円 〈持物〉ハーモニカ
	◎楽しくクッキング 男性大歓迎! 季節の素材を食卓に	5月30日(休)9:30～13:00	中込会館	中村美登里先生	〈材料費〉400円程度
	◎草細工を楽しもう	6月5日(火)9:30～11:30 6月12日(火)9:30～11:30	中込会館	田中三和子先生	〈材料費〉1,500円程度
	◎隣の町に行ってみよう 佐久穂町を見に行きます (乙女の滝、奥村土牛美術館他)	6月29日(金)9:00～16:30	中込会館集合	地区館職員他	〈参加費〉2,500円程度 (昼食代含む) ※申込受付5月21日開始
東地区館	市民ふれあい学級 ◎百までいきるぞ! 健康体操 佐久市健康長寿体操を中心に、健康管理・維持の体操も学ぶ	5月10日(休)14:00～15:30	東会館	原田岸子先生	〈参加費〉無料 運動のできる支度
	◎家族の健康を考えた料理 父の日に向けて疲れを癒す お酒のおつまみとデザート エビのハーブパン 粉焼き、ティラミス他	5月24日(休)13:00～15:30	東会館	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 料理のできる支度 定員20名
	◎旅講座 県歌 信濃の国、十州の一つ山梨 信玄ゆかりの地 恵林寺・信玄公宝物館・県立美術館他)を巡る	6月7日(休) 出発 7:00 帰着 19:30(予定)	山梨・甲府	小林寿三先生	〈参加費〉5,500円(昼食含) ※申込締切6月1日(金)
	親子ふれあい学級 ◎陶芸を楽しむ 2回講座 —お皿、カップなどを作る— ①作品づくり ②釉薬、模様付け	①6月16日(土)9:30～11:30 ②7月21日(土)9:30～11:30	東会館	城田 領先生	〈材料費〉500円程度 ※汚れてもよい服装

# 公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

学級及び学習内容		日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	世代間交流学級 ◎初心者ための大正琴J3回講座 子どもと大人と一緒に楽しむ大正琴 *童謡などの身近な曲を弾いてみましょう	①5月26日(土)9:30~11:30 ②6月2日(土)9:30~11:30 ③6月9日(土)9:30~11:30	東会館	山浦克己先生	〈参加費〉無料 定員15名 *大正琴の用意あります お持ちの方はご持参ください
	◎七宝焼きを楽しむ ブローチ、ペンダント、ループタイなどを作る *好みの色合いで、どんな模様になるのか… 体験してみましょう	6月30日(土)9:30~11:30	東会館	横尾 旭先生	〈材料費〉800円程度 当日材料用意します
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者俳句教室 8回シリーズ) 俳句を基本から学び、ものを見る感性を養いながら俳句を詠んでみませんか	①5月16日(休)②6月20日(休) ③7月18日(休)④9月19日(休) ⑤10月17日(休)⑥11月21日(休) ⑦12月19日(休)⑧1月16日(休) 10:00~12:00	あいとびあ臼田	丸山正俊先生	*申込受付中
	◎パソコン教室 6回シリーズ) パソコンは買ったけど!起ちあがらない!マウスもうまく使えない!キーボードも良く打てない!という初心者の皆さん参加しませんか	①6月14日(休)②6月28日(休) ③7月12日(休)④7月26日(休) ⑤8月9日(休)⑥8月23日(休) 10:00~12:00	あいとびあ臼田	平林稔子先生	〈参加費〉1,000円程度 (テキスト代込み) 〈持物〉ノートパソコンお持ちの方は持参ください
	◎アロマセラピー 日ごろの疲れ、リラククス効果のハーブでハンドトリートメントや虫よけスプレー作りの体験をしてみませんか	6月23日(土)13:30~16:00	あいとびあ臼田	菊池喜美子先生	〈材料費〉1,000円程度 〈持物〉タオル1枚
	小満祭作品展 と き 5月19日(土)~20日(日) 午前9時~午後5時 ところ あいとびあ臼田ホール 内 容 盆栽を中心に、地区館や地域の学習グループによる作品展 ※小満祭へお出かけの際には、ご近所、お友だち誘い合って作品展にもお立ち寄りください				
浅科地区館	親子ふれあい学級 子ども活動」 ◎ゾウの曲芸一楽しい工作一 毎月第2土曜日に子供活動を行います	5月12日(土)13:30~15:00	浅科会館	森泉恒男先生	〈持物〉工作用具・上履き
	◎かんづえ 缶の大きさによって違う音が出るよ どんな音がでるかな?	6月9日(土)13:30~15:00	浅科会館	森泉恒男先生	〈持物〉工作用具・アルミ缶3ヶ・上履き
	世代間交流学級 ◎大正琴教室 毎月、第2土曜日に、小学生も一緒に行っています	5月12日(土)9:30~11:00 6月9日(土)9:30~11:00	浅科福祉センター	岩下佐知子先生	〈持物〉お持ちの方は、大正琴を持参ください。大正琴の用意もしてあります。
	市民ふれあい学級 ◎男性にぎり 寿司講習会 五郎兵衛米にぎり 寿司を、お寿司屋さんから楽しく学びましょう	①5月26日(土)9:30~12:00 ②6月23日(土)9:30~12:00	浅科会館	石橋 広先生	〈持物〉エプロン/三角巾(参加費)材料代1,000円程度、定員:15名、対象:男性どなたでも参加できます。締切り1回目は、5月15日(火)までに申し込みください
	◎北信濃の旅めぐり NHKの施設見学と、新緑の戸隠を散策、黒姫高原の童話館、小林一茶記念館で一句詠んでみましょう	6月17日(日) 8:30出発 17:00解散	長野市内黒姫高原	生駒悦雄先生	〈参加費〉4,000円程度(バス代・昼食代含む)定員:20名(参加人数により、参加費が多少変わります)締切り6月7日(休)、詳細は、参加者に直接連絡します
望月地区館	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱講座 うたごえホール(5回コース)	5月16日(土)13:00~15:00	駒の里ふれあいセンター	小林美智子先生	〈参加費〉無料(年5回の講座開催後、自主グループ活動に移行します。歌の好きな方どうぞお集まり下さい)
	市民ふれあい学級 ◎自然に親しもう(3回講座) 第2回森林ウォーキング	6月17日(日)9:00~13:00	集合布施温泉 布施温泉~望月城跡	望月まちづくり研究会の皆さん	〈参加費〉大人1,000円 子小人500円 ウォーキングのできる服装 昼食もあります
	◎歴史講座 地域の歴史をたずねて	6月24日(日)9:00~16:00	市内各所	佐藤純一郎先生	〈参加費〉3,000円(昼食その他含む)参加申込は6月15日まで

4月号掲載の学習グループ紹介の内容に誤りがありましたので、次のように訂正し、お詫びいたします。

地区館	グループ名	訂正箇所	正	誤	地区等	グループ名	訂正箇所	正	誤
本館	スポーツダンス月曜会	代表者	両澤 宏	西澤 宏	本館	源氏物語を楽しむ会	グループ名	源氏物語を楽しむ会	源氏物語を読みとく読書会
東地区館	ピアノ同好会	〃	桜山 幸子	桜井 幸子	望月地区館	-	☎(P33)	0267-53-2548	0267-53-2458

【野沢地区館学習グループ代表者変更のお知らせ】手芸2(編物)〈変更前〉高見沢 栄子 〈変更後〉三石 すみ子

平成19年度・20年度(任期2年)の青少年育成推進員256名・青少年補導委員116名(内学校教員35名)の活動がスタートします。

新佐久市が誕生してから2年間大変お世話になりました青少年育成推進員、青少年補導委員の任期が終了し、19年度新たに地区より選出された青少年育成推進員、青少年補導委員は、5月の総会で委嘱される予定です。



平成18年度の補導委員総会

青少年補導委員  
青少年育成推進員  
スタートラインに立つ！



- 佐久市少年センターでは、青少年補導委員と青少年育成推進員が柱になって、青少年の健全育成活動を行なっています。「みちびき」のページで青少年補導委員の活動を紹介します。市民の皆様のご協力をお願いいたします。
- 【主な活動内容】
- 1 街頭補導活動**
    - 週四日の街頭補導活動を実施
    - 地区選出の青少年補導委員81名と専門補導委員2名で班編成し市内(特に子どもが集まる場所)を下校時間に合わせ街頭補導をします。
    - 非行防止活動 早期発見・補導
    - 「愛のひと声」「メッセージ」などで子ども達への声がけに努めます。
  - 2 少年相談活動**
    - 青少年の不安や悩みにこたえる相談活動
  - 3 環境浄化活動**
    - 家庭内の青少年に関する悩み相談
    - 青少年にとって有害となる環境の浄化に努めます。
    - 商店への健全育成協力依頼
    - 落書き消し等の実施(地下道や橋脚など)
    - 通学路の安全・交通安全等点検や見守り
  - 4 広報活動**
    - 少年センターだより「みちびき」の発行
    - 補導日誌の活用(関係機関との連携)
    - 啓発活動県への参加・協力の連携
  - 5 補導委員研修の実施**
    - 補導活動の充実と補導技術の向上をはかるため、研修を実施



下校する小学生に「声がけ」する補導委員

## くらしの中にはチャンスがいっぱい

こどもを心豊かに育てるため  
家庭教育5つのチェックポイント

家族が  
「一緒に時間を過ごす」  
子どもに  
「呼びかけ」「答える」  
親子が気持ちを伝えあう

家族が  
「物事の良さや  
尊さに気づく」  
自然の尊さ・知恵を  
伝える  
物を大切にする

家族が  
「目と目で向き合う」  
まず おはよう!  
の挨拶から…

家族が  
「一緒に事を為す」  
農作業 大掃除等  
皆で助け合う  
ほめる・共によるこびあう

家族が  
「互いに尊重し、  
支え合って生きる」  
家族のぬくもりを  
子どもを認める・励ます

お父さん、お母さん! ためしてみてください…

—信大教授  
布谷光俊氏の講演より—

# さくだい

―補導活動を  
知ってもらおう！―

新学期が始まり、一ヶ月がたとうとしています。初々しい、新一年生の小学生・中学生・高校生の姿が目にとまり、なんとも新鮮な光景です。いつも市内を歩いている青少年補導委員にとつて、子ども達の元気な姿を目にすることはできるのは、なにより嬉しく、幸せな気持ちになります。青少年補導委員として、子ども達の健全な成長を願い、環境を整え安心・安全な街づくりを心がけて活動していきたいと思えます。

そして、子ども達の声を傾けながら、一人でも多くの子どもに声をかけていきたいと思えます。今までも、補導日誌の一部をお届けしてきましたが、これまで同様に、市民の皆様の補導活動へのご協力をお願い致します。

## 補導日誌より

―協力の輪の

広がり感謝―

二月十九日(月) 晴れ

二月は環境浄化月間ということで、今日は、新しいお店(以前回つてないところ)を訪問。B店(雑貨店)では、健全育成協力店のステッカーを直ぐ入り口に貼ってくださった。万引きなどはかなりあるとの事、小物ゆえ気づかないことが多いという。六店舗すべてが快く引き受けてくださる。

Yコンビニ店では、陳列棚を目の高さに低く据え、客の動きが見えるよう工夫されていた。また、成人向け雑誌も、レジ近くの棚に据えられ、「成人向け」の表示も明確であり、協力の輪の広がりを感じた。

M書店では、以前お願いして

あつた表示なども、しつかりと分かり易く、暖簾の前に掲げてあつた。

J店では、万引などあつた場合、金額に関係なく直ちに警察に届けるとの事。

補導委員が、良い環境作りのために、お店の方と顔つなぎが出来、より良い連携がとれ、感謝の補導日だった。

浅間地区 Y・N記

―落書き防止対策を…―

三月十三日(火) 晴れ

今日は雪こそないが、真冬なみの風の強い寒い日になった。

中央商店街は、人通りがない。書店に行き、最近の子ども達の状況を聞くと、中・高生はあまり来ないとのこと。以前はDV D等が抜かれたこともあつたが、最近の問題がないとのことであつた。稲荷商店街でも子ども達



白田橋橋脚の落書き

には会わない。寒い風が吹き抜ける中、白田橋へ向う。白田橋の橋脚には、以前に増して落書きされていた。落書き消し、落書き防止に、何か良い対策はないものだろうか？

今年度、有害自販機が撤去されたことは、大変嬉しい次第であります。

白田地区 M・T記

三月十二日(月) 晴れ

暖冬が一変し北風が冷たく、僅かに芽吹く柳の枝も震えていた。県民広場の体育館は、元気にスポーツに勤しむ高校生で一杯だった。ゴミの散乱は少なく、中島公園への道に数個の空き缶が捨てられていた程度。中島公園内にも原児童遊園にも子ども達の姿は無くきれいだった。下校途中の小学生の横を高校生の二人乗り自転車があり、呼びかけが聞こえぬふりで、そのまま去つた。城山公園にもゲーム店にも誰一人おらず「今日は何かあつたのかな…」と思いを巡らせてみた。

反省会では、地区内で補導活動の実践(子ども達への挨拶等)をしている委員や、地区への広報を心がけている委員の貴重な意見を伺う事ができ、補導委員としてやるべき事はまだ沢山あると思つた。

野沢地区 T・M記

毎月第三日曜日は

「家庭の日」

五月は二十日です

日に一度わが子にくばろう

目と心

◆さわやかな新緑の季節。街を行く人達の頬に、五月の緑の風がやさしい。五月は、一年の五番目の月。陰暦の異称で「皐月」とも言う。冬の永い佐久地方にあつては、待ちに待った時節の到来だ。

◆学校の年度も改まり、子ども達は、胸を躍らせ瞳を輝かせながら登校して来る。街角にたつて、温かいまなざしを注いでくださる「見守り隊」の皆さんの顔も明るい。

◆補導委員協議会も、五月初頭の総会を期に、新しい組織での出発を見る。近々、二十班八十一名による街頭補導活動が、いよいよ始る。

◆補導活動の主たるねらいは、非行が行なわれやすい場所を、重点的に巡回して、非行を犯すおそれのある少年の早期発見とその防止に努めることにあるが、青少年が健全に育つための望ましい環境づくりもまた、大事な活動の一つである。

◆願いの実現のために、多くの市民の皆様方のご理解・ご協力を得ながら地道な活動を続けていきたい。



## みんなのわたしの図書館

“たいせつな一冊・一生のともだち”

佐久市には中央・白田・浅科

望月の4つの図書館があり、30万冊余りを所蔵していますが、平成18年4月からは、市内どの図書館からでも貸出・返却・予約などができる「図書館ネットワークシステム」を導入し、一層利用しやすい環境整備を進めてきました。

図書館では、市民の自主的な学習活動の支援と、仕事や生活上の課題を解決するための多岐にわたる蔵書の充実を進めていますが、地域の特性を生かした特色ある図書館づくりの一環として、郷土に関する資料の収集などにも努めています。

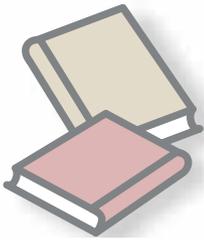
また読書が、子どもたちの豊かな心、健全な精神、情報収集能力や読解力などを育む大きな要因となることから、幼児期から本に親しんでいただくため、児童書の充実にも力を入れてい

ます。

さらに、子どもたちに図書館を利用していただくため、ボランティアの皆様などによる「おはなし会」や「語りのおもてなし」などのほか、中央図書館では季節毎に読書まつりなども実施しています。

図書館で実施している行事等については、広報「佐久」のお知らせ欄に掲載をしていますので、ご覧ください。

今後とも、図書等の充実・利用しやすい環境の整備などを進め、皆様に親しんでいただける図書館を目指してまいりますので、多くの皆様の来館をお待ちしています。



本が迷子になっています。

最近不明本が増えています。図書館の本は市民の皆様のもので、借りた時に本がなければ大変困りますので、必ずカウンターで貸出処理をしてから館外へ持ち出すようお願いいたします。



本が泣いています。

一部の心ない利用者に破られたり、落書き、切り抜きされた本があります。本は、みんなの財産です。マナーを守り大切に利用してください。



平成十八年度  
書籍のご寄贈がありました。お礼申し上げます。(順不同)

依田 敏子様	岩井 成人様	原 裕子様	吉田 隆彦様	西村今朝代様	本田 慶二様
神津 実様	矢羽 勝幸様	柳澤 直己様	関 美香様	峯村 陽子様	古川 美恵様
山口 良三様	国民 會館様	依田 豊様	藤井 晃子様	古川 美恵様	木内 育江様
棚沢 拓也様	中込 辰夫様	三浦 章様	伊沢 正男様	雪田 伸江様	平井 弘子様
園田 孝純様	東野 雅子様	小井戸 弘様	古市 彰子様	荻原 興造様	山本 徳子様
三石 忠勇様	柴田みづ江様	飯島 勝彦様	深井 京子様	簾田 泉様	櫻井 寿彦様
中澤 正志様	半田 豊様	木内 勝様	荻原 園子様	山崎 三郎様	
塩川 治子様	原野 宣喜様	池田 和明様	高見澤由祐様	たかはたけいこ様	
丹羽 基二様	土屋 光市様	竹内 重雄様	山浦 利江様	佐久市手をつなぐ親の会様	
白田 哲文様	関口 広之様	安田 すみ様	中澤高千夫様	信州胡蘆島友の会様	
小池 茂樹様	斎藤 幸男様	佐藤山章玄様	酒井 康弘様	中山道みたけ館様	
平野 千里様	本田 好様	依田 武勝様	小林 玲子様	長野県俳人協会東信支部様	
日下部悦子様	鷹見 重文様	市川 祥広様	花岡とし江様	赤峰勝人講演会実行委員会様	
柳沢 弦様	原田 千万様	佐藤 妙子様	山田 直美様	菊池動物病院様	
高地 隆様	矢島 昭三様	小泉ときじ様	矢田 精一様	山下新聞店様	
百瀬 高子様	石川 博司様	白田 志う様	小林 基芳様	カインズホーム佐久平店様	
飯田 信子様	佐藤 武利様	三浦 真蔵様	小泉 拓子様	里俳句会様	
安部 憲文様	西川 好雄様	小泉寿美枝様	首藤 円様		



最近、テレビ番組で漢字や日本語のクイズをよく見かけるが自分が思い込んでいたことは、実は常識ではなかったり、以前には普通に書けた漢字がうる覚えだったりして：自分の国語力の無さと低下に唖然とさせられたりする時が度々あった。テレビでの特集が多いということは社会全体にも国語力の低下が懸念されているのではないかと感じる。

自分はこの数年、年に何冊本を読んだらうか？と考えると、数冊ほどしか読んでいない。また、その読んだ本の内容もはっきりと思いつけなかったりする。それはどうしてだろうかと反省させられる。

テレビやインターネットの普及で、情報がいつでも好きな時に得られるということから、情報を聞き流し、自ら紙に書きとめる事も少ない。そしてお気に入りの本を何度も読み返してみたりするというのが昔よりも格段に少なくなってきたのではなからうか。もう一度読み返そ

う：新たな発見があるのにと思う。十年前にはその一行を箸にも棒にもかけなかった事が、再び先日読んだらまた違った感想をもったりする。それはやはり、このような経験から本人の想像力によって、いくらでも世界は広がっていく、その一行が心を感動させているような風景をも思

## 読書体験と感動

佐久市立図書館協議会委員  
三 良 暮 日

い描かせてくれる。

さて斎藤孝著の「声を出して読みたい日本語」という本が数年前にベストセラーになったが、昨今そのように声を出して読むと思う事が少なくなってきた。知人のお宅を訪ねた折のことだが、子供さんがこの本を持ってきて朗読してくれた、なんと高校生がよく学校で暗唱させられる

『徒然草 方丈記』であった。興味を持って読む事が出来るのは、素晴らしいと感動した。先日、孫に「声を出して：」のなかの一節を読み聞かせたところ、何度か何度も読み聞かせているうちに、自分で読みたいといつて、その一節をコピーしていました。自分で読んで、そのうちにそれと云えるようになった。

この頃、講演を聞く機会があり、お話の中で、「子どもに近いところで子ども達を感動させる種を蒔く事である。子ども達の脳と心は生まれた後の環境によって創られる。三歳までがとて重要で、脳の進化は七〇%・十二歳で百%形成される」という。「三つ子の魂百までも」まさに子ども達の成長はめざましく吸収力もすごいものがある。

さて、この大事な時期に、現代の子はテレビ漬け、テレビが育児の担い手であり子守機能ではあまりにも寂しい。

公共図書館では、図書館の行事として読書会・ふれあいトーク・読み聞かせ等の計画があります。このような機会に読書やお話を聞く体験が将来大きな力になり、これは取りも直さず国語力が身につく、社会生活の上で必要なコミュニケーションの力になるものと確信致します。

## 図書館の庭から 11

### 二年生草本 ハナダイコン・シヨカツサイ

春、空き地や土手に、群生する薄紫色の花を見かけます。

この植物が、「ハナダイコン」と呼ばれるのは、花や葉の形がおなじみの野菜、アブラナ科の「ダイコン」に似ているからです。



群生の様子  
「十字形花」

「シヨカツサイ」の呼び名

この植物は、中国原産。中国名は、「諸葛菜」と書きます。

観賞用の花として、江戸時代に渡来しました。昭和十年頃に再導入され、「シヨカツサイ」の名で、栽培されました。

今では、全国に分布が広がり、野生化が見られるほどです。

ほかにもある、呼び名  
植物図鑑や辞書を調べると、和名の記述がまちまちで、統一されていません。

牧野富太郎博士の命名による「オオアラセイトウ」がありますが、一般に使われることは、あまり多くはないようです。

この植物にふさわしい名前をある新聞社が募集したところ、「ムラサキハナナ」や、「シベリヤナノハナ」など、面白いものがありました。

「ムラサキハナナ(紫花菜)」の名は、ひびきもよく、今でも一般的に使われています。

小学校理科教科書に、花のつくりを調べる教材として、紹介されたこともありました。

春の季語、「諸葛菜」  
むらさきの風となるとき諸葛菜  
(稲畑汀子)

諸葛菜咲き伏したるにまた風雨  
(水原秋櫻子)

寒さに強い二年草ですから、秋まきをして、花壇や植え込みにすることもお勧めします。

野趣に富んだ美しい花や葉を、身近で、観察ができます。

絵に描いたり、写真に撮ったりしても楽しいものです。

(岩村田 依田豊)



## 仲間に支えられ

布施 飯島 敬子

美肌の湯として名高い蓼科山麓春日温泉の旅館が私の職場です。フロントと売店を担当していま

す。夏には校外学習の場として、色々な団体の合宿や憩いの場として多くの皆様にご利用いただいております。

「井の中の蛙」何もわからない主婦がサービス業に就いて二十三年になり、自分でもビックリしています。電話の受け方、会計器の操作、OA機器など一つ一つが勉強の毎日でした。

仕事となれば苦手だからとやらなくてよいという事は一つもなく、職場の仲間に支えられながらの毎日です。

家の食事の用意は私の仕事で、不規則な勤務のため、早出の日でも朝食の準備やお弁当の用意はすべて出動したのですが、夕食の用意は義母に頼むしかなく、愚痴

一つ言わずにやってくれました。「同じ職場で長く勤められるのは立派なことだ」と言ってくれた人がいました。何よりも健康に恵まれて働けたこと。私が仕事を休まないようにと義父母は病気や怪我などしないうちに常日頃、努力

をしてきてくれました。今は亡き義父母の協力と家族の理解で今まで勤めることができました。

そして大勢の人達との出会いで自分が支えられてきたことと感謝し、これからも人との出会い、触れ合いを大切にしていきたいと思っています。



## 啓 蟄

佐太夫町 高橋 和子



今日は啓蟄。近頃は短歌や俳句の世界でしか使われなくなった言葉だけれど、私のような昭和ひと桁生まれの者には、色々と思ひ出す事が多い。

昭和天皇のお后が3月6日のお生まれで「地久節」といった。また飾ったおひな様を仕舞う目やすを、この日にと小学校の先生に教えていただいたことも。手元にあるおひな様は私のもので、考えてみれば私と一緒に戦争を体験したり、永い時間を生きてきた友達。小さい頃の思い出を話し合う身近な人達はどんどん遠くへ旅立ってしまうから、昔話はおひな様を相手にする始末。

それにしても信州の啓蟄は寒さ厳しい時期なのに、今年の暖かさはどうしたことだろう。虫でなくても外へ出て庭を歩きまわっている。節分草が咲き、福寿草、三角草が花を開き、今月になったら木に花が咲き出した。

万作、山菜萸、椿…。

おひな様に向かって雅な思いにひたっている、ふと現実

に立ちかえり、漬物の味の変ることなど心配になる。永いこと生きてると様々な啓蟄を迎える。虫が土の中から出てくるようなおだやかな、ほほえましい時間を持ちたい。



## 「ひと言」の大切さを思う

新聞に二十代の公務員の投稿が載っていた。

私の仕事には夜勤があり休日是不規則です。出勤や帰宅時間が一般の人と違うことが多く、それが近所の人たちの目には、「ふらふらしている不審な人物」と映っているようです。

先日も買い物中に年配の女性の方から「若い者が昼間から情けない。働かないの?」と言われた。平日が休みの日に出掛けて帰ってくると、家の前にいた主婦グループに「平日なのに遊

小学校の修学旅行での出来事です。一日の行動を終え、就寝の時、雑魚寝で身長順に寝る場所が決められていた。その場所へ行くと「お前と一緒に寝るのはクサイからやだ。どこかへ行って寝ろ」と言われた。

どこか寝る所はないかと考えた末に、ここなら鍵もかかると安心と思ひ、トイレで一夜を明かした。早朝一人で砂浜に立ち広い海に向かって、込み上げてくる悲しい思いを『かあやん』と大声で叫んだそうです。

あれから七〇年も過ぎてい

んでいるなんて最低」と言われ、とても不愉快な思いをした。

現代社会は複雑になり、人々が多種多様に各分野で活動しています。一見ただで決めています。言葉を発してしまうと気づかないうちに人の心を傷つけてしまう恐れがあるのです。

ある人権同和教育研究会に参加する機会に恵まれ、同和地区に生まれ育った年配の講師さんから、子どもの頃、言葉によっていじめられた差別体験をお聞きした。

のに、今でも鮮明につらい思い出として心に残っているという。きつと発言した本人は、もう忘れていた「たったひと言」の言葉が、人の心に突き刺さり、癒されない深い傷を残し、時には人命をも奪うこともある。

私は子どもの頃「言葉は大切だよ、一度言ってしまったら、取り返しがつかない。一呼吸して、考えてから言うんだよ」と言った父親の教を噛み締めています。

(人権同和教育推進員 古越 孝尚)



「イグアス(ブラジル)」(部分)  
2003—2004年 紙本彩色  
220.3×1200.0

まつもとてつお  
松本哲男  
昭和18年—(1943—) 栃木県出身

「イグアス」とは先住民の言葉で大いなる水、偉大なる水という意味を持ち、川の流域は緑豊かな亜熱帯雨林に覆われ、ユネスコの世界遺産となっている。この滝は全長約2,700mにわたる大小幾つもの滝から成り、一番奥にある最大落差80m以上の「悪魔の喉笛」と呼ばれる馬蹄型の滝が特に有名である。

松本はこのイグアスをはじめとする三大瀑布を10年かけて完成させた。どれも同じくらいの画面で構成されている。いつか三大瀑布に囲まれてみたいものである。

宇都宮大学教育学部美術科卒業。1983年より日本美術院同人。2006年より東北芸術工科大学学長に就任。(文中の敬称は略させていただきました)

この作品は『あたらしい作品との出会い—平成18年度新収蔵品展』(7月1日まで近代美術館で開催)に展示されています。

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 ☎ 67 - 1055 ( 駒場公園内)

ぼくの夢 わたしの夢

# 青春 Dream トーク

つちや あい  
土屋 愛さん  
佐久長聖高校3年

趣味…読書

住所…布施



今、一番楽しいことは「仲間と一つの目標に向かって剣道の稽古をしているときです」と話す土屋愛さん。佐久長聖高校に通う17歳です。

剣道部では、主将を務めている土屋さん。「遠征先などで、たくさんの人と剣を交えたり、友達になれたりするのがとても楽しいです」とのこと。

そんな土屋さんの将来の夢は、警察官になること。「小学生のころから警察官にあこがれていました。最近では、未成年者の犯罪がとても増えています。未成年者が犯罪の道に進むのを防ぐことができるような、正義感の強い警察官になりたいと思っています」と話してくれました。

# 10万人の広場

リレーインタビュー

小山憲一さんから紹介された

やなぎさわ うめ お  
柳沢 梅夫さん  
( 自営業・瀬戸 )



① 自己紹介をお願いします。

望月でレストランを経営しています。趣味は、はがき絵を書くことです。読書も好きで、推理小説をよく読みますね。県内には日帰り温泉が360か所ほどあると言われていて、110か所ほど行きましたが、すべての温泉を制覇したいと思っています。

② これからの街づくりに望むことは？

食を通じて地元をアピールしていきたいです。今までも、地元産の食材を生かした料理コンテストや料理講習会などを開催してきましたが、食文化の向上とともに食の街として発展していければ素晴らしいと思います。

昆虫体験学習館

# 体験学習プログラム

## 昆虫探検

～ファールおじさんに聞こう！虫の不思議～

内 容 季節ごとに変化する森の中で昆虫採集等しながらファールおじさんが昆虫の不思議さを教えてくれます。

開催日時 第2・第4日曜日 午後1時40分～3時10分  
料 金 1,500円(材料費)

## 昆虫検定

内 容 昆虫の不思議、自然や命の大切さを養うことを目的とした検定です。合格すると合格証明書を発行します。

開催日時 毎週土・日曜日(時間は随時)  
料 金 1,500円(材料費)

## バックヤードツアー

内 容 飼育室や標本制作室など昆虫体験学習館の裏側をご案内します。昆虫体験学習館の裏側で働く人たちの仕事場をのぞいてみよう！

開催日時 第1・第3土曜日 午後1時～1時20分  
料 金 無 料

## カブト ムシの 里親になろう

内 容 カブト ムシのすむ森作り活動として、平尾山公園にすむカブト ムシの里親になってもらい、成虫になったら森に返してもらいます。

開催日時 第3日曜日 午後1時～2時30分  
料 金 1,000円(材料費)



## カブト ムシの飼育教室

内 容 カブト ムシの飼育の仕方を中心に、昆虫の不思議な生活や体の仕組み等について学びます。

開催日時 第1・第3土曜日 午後1時40分～3時10分  
料 金 1,500円(材料費)

## 昆虫面白講座

内 容 季節ごとに森で生活する旬の昆虫について楽しくお話しします。

開催日時 第2・第4日曜日 午後1時～1時30分  
料 金 無 料

## 標本教室

内 容 昆虫の体のつくりなどをじっくり観察しながら標本をつくります。今まで気づかなかった昆虫の体の不思議を発見します。

開催日時 予約制  
料 金 1,500円～(材料費)  
※昆虫の種類によって異なります。

## ネイチャークラフト

内 容 木の枝や実などの自然素材を使ってもものづくりにチャレンジします。

開催日時 随時受付  
料 金 500円～(材料費)

## 昆虫スタンプラリー

内 容 地図を頼りに森の中に隠されたチェックポイントを回ります。

開催日時 随時受付  
料 金 500円(材料費)

上記プログラムには、館利用料のほかそれぞれ材料費がかかります。詳しい内容は昆虫体験学習館まで。

お申し込み・お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68 - 1111

# 佐久市子ども未来館

お知らせ



## 科学体験工房特別企画

### 「電子顕微鏡でお花見」

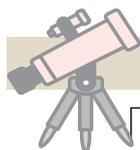
～春の花の花粉を見てみよう～

電子顕微鏡で春の花の花粉などを観察してみよう！  
電子顕微鏡の操作にもチャレンジできます。

期間 5月13日(日)まで

時間 午前11時30分～午後0時30分

※希望者多数の場合、参加人数を制限することがあります。



## 天文普及教室

### 「春の天体観望会」

地球の衛星「月」や太陽系の惑星「木星」「金星」「土星」などを観測します。星座の紹介もあります。

期日 5月26日(土)

時間 午後8時～9時20分

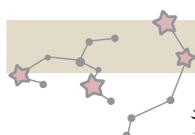
(受付は、午後7時30分～7時50分)

料金 子ども200円 子どもは4歳以上中学生まで  
大人400円

定員 70人

申込み 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴でお出掛けください。保護者の方も参加(有料)となります。



## プラネタリウム春季番組

### ライブ番組『食』 テーマ番組『星の身体測定』

「食」が起きる仕組みについてのお話しや太陽のような「恒星」がその年齢により、どのように変化していくのかなど「恒星」の秘密に迫ります。

期間 6月24日(日)まで

## 新展示 地震体験装置 稼働中!



保護者とお子さんが2人1組になって乗り、地震の揺れを体験しながら、地震について学ぶことのできる展示物です。

## プラネタリウム特別番組

### 「マタニティ・プラネタリウム」

～妊娠中のお母さんのためのリラクゼーションタイム～

「おなかの赤ちゃんのおはなし」や「満天の星空ヒーリング」等星空を眺めながら癒しの時間をお楽しみください。妊産婦さんやそのご主人、もちろんご家族の方やこれからお母さんになる方の参加も大歓迎です。

期日 6月5日(火)

時間 午前10時30分～11時30分

(受付は、午前10時～10時20分)

料金 大人560円(高校生以上)

定員 80人

申込み 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 ●観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください。●母子手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。●助産師や保健師等による「健康・悩み相談コーナー」もありますので、相談がある方はお早めにお越しください。●開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。



## 利用案内

■開館時間: 午前9時30分～午後5時

■休館日: 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円
		子ども 250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人 700円
		子ども 350円
入館観覧セット料		大人 1,000円
		子ども 500円



## 佐久平スマート IC 本格運用記念式典開催

4月1日、佐久平スマート ICが、24時間開放の本格運用を開始し、記念式典が行われました。当日は、先着車両10台に記念品が配られ、式典では、平根小学校児童の皆さんの演奏会や二輪車・スポーツカー等によるデモンストレーションが行われました。今後も、佐久平スマート ICのご利用をお願いします。

## 中部横断道全線の整備促進を 冬柴国土交通大臣に要請

3月14日、三浦市長は、佐久市議会公明党議員団とともに中部横断自動車道で唯一の基本計画区間である八千穂IC(仮称)～長坂JCT(仮称)間の整備計画区間への格上げおよび全線の早期開通に向け、ふゆしばてつぞう冬柴鐵三国土交通大臣に整備促進を要請しました。

また、医療機関のネットワークの構築、救命率の向上を図るため、高速道路での救急車の法定最高速度の引き上げも併せて提言しました。



## みんなでいっぱい遊ぼうね

4月3日、公立保育園では一斉に入園式が行われました。新入園児たちは、少し緊張した面持ちでしたが、保育園での新しい生活に胸を躍らせているようでした。(写真は、東保育園)



## 廃棄物の完全撤去に向けて

3月4日、廃棄物が大量に積まれたままになっていた下越区の千曲川河川敷で、住民や佐久漁協の役員ら約60人が参加し、昨年11月以来2度目となる分別撤去作業が行われました。



## 野沢商店街公衆トイレが完成

成田山参道沿いに新しい公衆トイレが完成し、4月12日、完成式が行われました。商店街での買物、のざわ山門市、ぴんころ地蔵の参拝・観光の際などにご利用ください。



## 生涯現役と健康長寿を目指して

寝たきりの主な原因となる転倒骨折を予防するための教室「ほねぶと健康クラブ」が、市内9教室で始まりました。教室は6回シリーズで、参加者の皆さんは、転ばない身体作りを目指します。(写真は、東教室)



## 響きわたる念仏としょう鈕にあわせて

4月1日、跡部の西方寺において、国の重要無形民俗文化財にも指定されている「踊り念仏」が行われました。当日は、長年にわたって守り伝えられてきた踊り念仏を一目見ようと大勢の人たちが集まりました。



●第1回星座教室「土星・木星・金星を見よう！」受講生募集



うすだスタードームでは今年度も「星座教室」を開催します。第1回となる今回は、見ごろになっている木星・土星の三惑星と、春から夏の星座を肉眼や双眼鏡、望遠鏡でお楽しみいただきます。その他、曜日と惑星の関係など、さまざまな話題をご紹介します。

期日 6月8日(金)  
時間 午後7時30分～9時  
会場 うすだスタードーム  
内容 惑星観察、惑星と曜日のお話  
定員 30人  
参加費 大人500円/小中学生250円  
申込・問合せ うすだスタードーム (☎82-0200)

●平成19年度機織(はたおり)体験講座受講者募集中

先人がつくり出したはたおりの道具に実際にふれる機会を通して、当時の地域の仕事やくらしを振り返り、郷土の歴史について学んでみませんか。

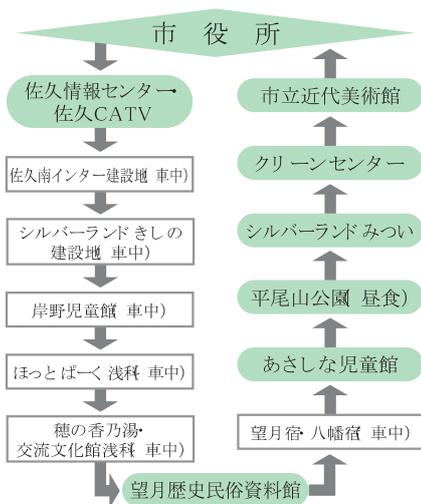
期日 ◆5月18日(金) ◆6月15日(金) ◆7月20日(金)  
時間 午後1時30分～4時30分  
会場 望月歴史民俗資料館  
内容 裂き織による作品づくり体験  
講師 望月多恵子先生  
定員 各回15人(定員になり次第締切ります)  
参加費 各回500円  
申込・問合せ 望月歴史民俗資料館 (☎54-2112)

■音楽を楽しむセミナー

対象 障害をお持ちの方、およびボランティア等  
日時 5月31日(休)午後1時30分～3時  
会場 浅科保健センター会議室  
定員 20人(申込順)  
参加費 無料  
申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●5月の市内施設見学(Bコース)

日時 5月25日(金)午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時20分終了予定  
定員 56人(申込順)  
参加費 無料  
昼食 各自持参、または平尾山公園で各自注文  
申込・問合せ 広報広聴課(☎市内線418)



●訪問介護員養成研修2級課程受講生募集

対象 ◆57歳以上68才以下で、雇用・就業を希望される方 ◆佐久市・南佐久郡内に在住の方 ◆自動車運転免許のある方  
講習期間 6月19日(火)～8月27日(月)  
会場 野沢会館ほか  
定員 24人(多数の場合は、抽選)  
受講料 無料  
受付 5月10日(木)～25日(金)  
申込・問合せ 佐久シルバー人材センター(☎62-1786)またはハローワーク佐久(☎62-8609)

●第3回佐久市ママさんバレーボール大会参加者募集

参加資格 市内に住む既婚女性または35歳以上の独身女性により編成した区単位のチーム。ただし、1つの区でチーム編成ができない場合は、隣接区との合同でも可能です。  
期日 6月17日(日)  
会場 佐久市総合体育館ほか  
参加費 1チーム1,500円  
受付 6月1日(金)まで  
申込・問合せ 参加費を添えて、体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-020)または各地区体育係にお申し込みください。

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■弓道(高校生以上:定員40人)  
日時 5月29日～7月31日の火曜日(10回) 午後7時～9時  
会場 駒場公園弓道場  
参加費 2,500円

■水中運動(定員40人)  
日時 6月20日～7月20日の水・金曜日(10回) 午前10時～11時20分  
会場 駒場公園プール  
参加費 4,000円(入場料込み)

■ソフトバレーボール(小学校4年生以上:定員40人)  
日時 5月17日～7月19日の木曜日(10回) 午後7時～9時  
会場 佐久市総合体育館  
参加費 大人2,500円/小人1,500円  
《年齢制限なし》

■卓球(定員40人)  
日時 5月17日～7月19日の木曜日(10回) 午後7時～9時  
会場 佐久市総合体育館  
参加費 大人2,500円/小人1,500円

■太極拳(定員40人)  
日時 6月6日～8月8日の水曜日(10回) 午後7時～9時  
会場 浅科柔剣道場  
参加費 大人2,000円/小人1,000円  
申込・問合せ 体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)または各地区体育係へ参加費を添えてお申し込みください。

## 募集 Classifieds

### ●「ママの健康教室」参加者募集

子連れで気兼ねなく参加でき、自分の身体と健康に目を向けるきっかけになる教室を開催します(託児があります)。

対象 お勤めされていない、他の健診を受けられない20～34歳までの女性

※35歳以上の方は、誕生日健診をご利用ください。

会場・期日

会場	1回目	2回目
佐久市保健センター	6/6(水)	6/27(水)
浅科保健センター	6/8(金)	6/29(金)

時間 午前9時30分～11時  
(受付9時15分～)

内容 ◆1回目: 血液検査・問診・計測・ストレッチと軽体操 ◆2回目: 検査結果の報告・食事の話・ソフエアロビクス

※1・2回とも運動ができる服装でお越しください。

※1回目は血液検査がありますので、朝食は食べないでお越しください。  
定員 30人(1・2回目の教室に両方参加できる方・定員になり次第、締め切らせていただきます)

持ち物 タオル・水筒・軽食・お子さんに必要なもの

参加費 1,000円(血液検査代)

受付 5月7日(月)～15日(火)

※お住まいの地区に限らず、ご都合の良い会場へお申し込みください。  
※お申し込み後に、詳しい案内文を送付します。

申込・問合せ ◆佐久市保健センター希望の方は、健康づくり推進課健康増進係(☎内線266) ◆浅科保健センター希望の方は、浅科支所保健福祉課健康づくり推進係(☎内線27・31)



### ●市営住宅入居者募集

■花園団地(岩村田:募集3戸)

建設年度 平成3～7年度  
構造等 中層耐火構造3DK  
家賃 19,200円～33,500円

■下越団地(下越:募集2戸)

建設年度 平成6年度  
構造等 中層耐火構造3DK  
家賃 21,100円～35,000円

※いずれの団地も、次年度以降に収入が増えると上記家賃を超えることがあります。

入居指定日 6月1日(金)

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること(3人以上の世帯であること)。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと(特定公共賃貸住宅を除く)。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。  
※入居が決定した場合は、連帯保証人(原則として佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 5月1日(火)～11日(金)午後5時まで

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係、または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。詳しくは、建築住宅課住宅管理係(☎☎内線349)または各支所経済建設課へお問い合わせください。

### 【随時募集団地】

次の市営住宅の入居者を随時募集しています。入居を希望する方は、臼田支所(☎☎)へお問い合わせください。

■下越団地(下越:特定公共賃貸住宅:募集1戸)

建設年度 平成7年度  
構造等 中層耐火構造3DK  
家賃 56,000円

■下越団地(下越:特定公共賃貸住宅:募集5戸)

建設年度 平成7年度  
構造等 中層耐火構造1LDK  
家賃 43,000円

### ●サクビ・アートクラブ参加者募集

■花をアートする!

花を題材に作品を制作します。

対象 小学校3年生～大人

日時 6月2日(土)午後1時～5時

講師 並木功(日本画家)

定員 20人

参加費 無料

■花でアートする!

フラワーアレンジに挑戦!

対象 小学3年生～大人

日時 6月10日(日)午後2時～4時

定員 20人

参加費 2,000円

申込・問合せ 近代美術館

(☎67-1055)

### ●障害者自立生活支援センター

■陶芸教室

対象 障害をお持ちの方(2日間とも出られる方)

日時 ◆作成/5月10日(木)午後1時30分～4時30分 ◆色付け/6月14日(木)午後1時30分～3時

会場 野沢会館 創作室

定員 20人(申込順)

持ち物 エプロンおよびタオルか手ぬぐい

参加費 初回のみ1人500円(粘土、釉薬代)

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

■健康体操教室

対象 障害をお持ちの方およびボランティア等

日時 6月5日(火)午後1時30分～3時

会場 野沢会館 音楽室1号

定員 20人(申込順)

服装など 動きやすい服装

参加費 無料

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

■ 浅科図書館 ( ☎58-4321 )

◆ おはなし会

対象 子どもから大人

日時 5月19日(土)

午後2時30分～午後3時

会場 えほんのへや

◆ 歌うとしょかん

対象 高校生から大人

日時 5月12日(土)

午後7時30分～9時30分

会場 えほんのへや

■ 望月図書館 ( ☎53-0230 )

◆ ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 5月19日(土)午前11時～

会場 視聴覚室

● 駒場公園からのお知らせ

■ プールが休館します

駒場公園プールは、水の入替えおよび清掃のため、6月5日(火)～19日(火)まで休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、弓道場・テニスコートはご利用できます。

■ 施設使用申請受付(8月～11月分)

次の日時に施設の使用申請の抽選を行いますので、駒場公園管理事務所にて時間厳守でお集まりください。

施設区分	受付日時
テニスコート	6月3日(日) 午前9時～
多目的広場	6月10日(日) 午前9時～

問合せ 駒場公園管理事務所

( ☎68-1399 )

● 献血にご協力をお願いします

期日 5月19日(土)・20日(日)

時間 午前10時～11時30分

午後1時～4時

会場 佐久総合病院

※都合により時間等変更になる場合があります。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物・献血手帳(持っている方)

問合せ 健康づくり推進課保健予防係 ( ☎☎・内線275 )

● 高齢者交通安全モデル地区

市では、平成18年度中、志賀地区を「高齢者交通安全モデル地区」に指定し、区長さんはじめ地域の皆さん・警察署・交通安全協会・市交通指導員会など多くの皆さんの協力を得ながら、高齢者の交通事故防止のため、高齢者宅家庭訪問、高齢者向けの交通安全教室等の啓発活動を展開してきました。

平成19年度は、周辺の道路環境などを考慮して、岸野地区を「高齢者交通安全モデル地区」に指定し、高齢者宅家庭訪問、交通安全教室等の啓発活動を展開していきます。

問合せ 生活環境課生活交通係 ( ☎☎・内線377 )

● 国有地売払

売払物件(土地)の所在

①佐久市下越字上川原207番11

面積…248.18㎡

②佐久市下越字上川原207番13

面積…391.75㎡

売払価格 ①5,820,000円

②8,090,000円

受付期間 6月29日(金)まで

受付時間 午前10時～午後5時

申込・問合せ 長野国道事務所経理課 ( ☎026-264-7002 )

相談コーナー  
Advice

● 行政相談

■ 浅科支所

日時 5月15日(火)午後1時～4時

■ あいとびあ白田

日時 5月22日(火)

午後1時30分～4時

■ 浅科地区館

日時 5月23日(水)午後1時～4時

■ 望月支所3階会議室

日時 5月25日(金)午後1時～4時

問合せ 庶務課庶務係

( ☎☎・内線495 )

● 交通事故巡回相談

日時 5月11日(金)・25日(金)

午前10時～午後3時

会場 佐久地方事務所

● 教育・いじめ相談

■ 教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー等

電話相談 午前9時30分～正午

教育相談室( ☎☎・内線369 )

白田教育相談室( ☎☎・内線259 )

浅科教育相談室( ☎☎・内線61 )

望月教育相談室( ☎☎・内線181・400 )

■ 中学校相談室(休校日を除く)

時間 午後1時～4時

● 浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

● 野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

● 中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 中島アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

● 東中学校

期日 (月)・(木)

相談員 小平アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

● 白田中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

● 浅科中学校

期日 (火)・(金)

相談員 小平アドバイザー

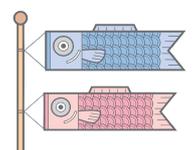
相談電話 ☎58-2101(代)

● 望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 小林アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330



## お知らせ

Information

### ●農作業事故をなくそう～5月は春の農作業安全運動月間です～

近年、トラクターによる農作業事故が多く発生しております。特に65歳以上の高齢者による事故がその大半を占めています。

■事故発生の要因は、安全未確認と操作ミスが大半

主な事故発生の要因は、農業機械を使用する際に安全確認を怠ったり、適切な操作をしなかったり、忙しく作業に追われている時や、午前11時過ぎの昼休み前や午後5時前後の疲労が出てくる時間帯に多く発生しています。

事故の内容は、農業機械が転倒してその下敷きになってしまったり、ロータリーに巻き込まれたりする事故等が多く見受けられます。

#### ■事故防止のための注意点

農業機械使用時は、始業点検を確実にを行い、作業中も安全な運転操作を心掛け、家族ぐるみで事故防止に努めましょう。

①農作業時は、その農機具に必要な防護具を付けましょう。

●乗用トラクターの安全フレームは、転倒時の下敷き防止に効果があります。

②一人での作業は、注意しましょう。

●複数人での作業なら事故発生時の機械の停止や通報などがすぐにできます。

●その日の作業場所や計画を必ず家族に伝えておきましょう。

■もしものときに備えて、各種保険や共済に加入しておきましょう

#### ■ドライバーの皆さんへのお願い

農耕車は低速で走行します。農耕車を追越す場合は、追越しが可能な場所で十分な間隔を保ちましょう。また、農耕車が道路を横断している時には、ゆとりをもって早めの減速をしましょう。

問合せ 農政課農政係

( ☎内線494)

### ●6月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

時間 午前9時～午後2時

#### ■佐久市保健センター

1日・4日・5日・8日・11日・12日・15日・18日・19日・20日・22日・25日・26日・29日

#### ■切原保育園内

4日・5日・7日・11日・12日・14日・18日・19日・21日・25日・26日・28日

#### ■あさしな保育園内

1日・4日・6日・8日・11日・13日・15日・18日・20日・22日・25日・27日・29日

#### ■望月総合支援センター

4日・6日・8日・11日・13日・14日・18日・20日・21日・22日・25日・26日・27日

問合せ 児童課児童係( ☎内線214) または各支所保健福祉課福祉児童係

### ●やむを得ず飼えなくなった犬・猫の引き取り

引取場所	引取の曜日	引取時間
佐久合同庁舎 西側駐車場	毎週木曜日 (年末年始・ 祝祭日は除く)	午前11時 ～ 正午
東信犬等管理 所(小諸市)		午後 1時30分 ～ 2時30分

※引き取りは必ず定められた曜日、時間内をお願いします(この時間帯以外は受け付けません)。

持ち物 ◆印鑑 ◆犬の場合は鑑札と狂犬病予防注射済票

手数料 1件につき2,000円(長野県収入証紙による)

①生後91日以上の子犬・猫…1頭(匹)で1件 ②生後91日未満の仔犬・仔猫…10頭(匹)までの引き取り1回分で1件

問合せ 佐久保健所食品・生活衛生課( ☎63-4191)

### ●商業統計調査が行われます

調査期日 6月1日現在

調査票配布 5月下旬

■調査へのご理解・ご協力をお願いします

商業統計調査は、卸売業、小売業を営むすべての事業所(店舗)の販売活動の実態や分布状況および商品の全国的な流通状況などを明らかにすることを目的とした、商業の国勢調査ともいえるべき重要な統計調査です。

#### ■記入内容は守られます

調査票を配布・回収する調査員は、県知事から任命された公務員です。調査に際しては、「調査員証」を携行しています。調査員には、法律により調査票の記入内容についての守秘義務があり、また、調査票は統計を作る目的だけに使用されます。

問合せ 企画課統計係

( ☎内線429)

### ●図書館行事予定

■中央図書館( ☎67-2111)

#### ◆おはなしの会スペシャル

対象 園児・小学生低学年向け  
日時 ◆5月5日(土)午前10時30分～11時30分 ◆5月6日(日)午後3時～4時30分

会場 視聴覚室

#### ◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年向け

日時 5月19日(土)午後3時～

対象 乳幼児向け

日時 5月17日(木)午前10時30分～

会場 視聴覚室

#### ◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 5月26日(土)午後3時～

会場 中央図書館内

■白田図書館( ☎82-3932)

#### ◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 5月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 午後2時～

会場 白田図書館内

■お問い合わせ

健康づくり推進課健康増進係

☎62-2111 内線270

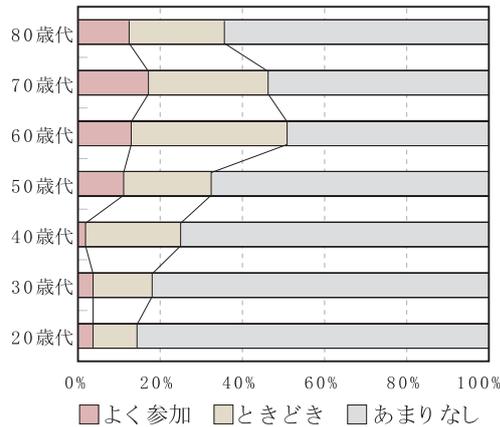
# 「私の生きがいって何だろう」

## 保健指導員会平成18年度健康アンケート 結果

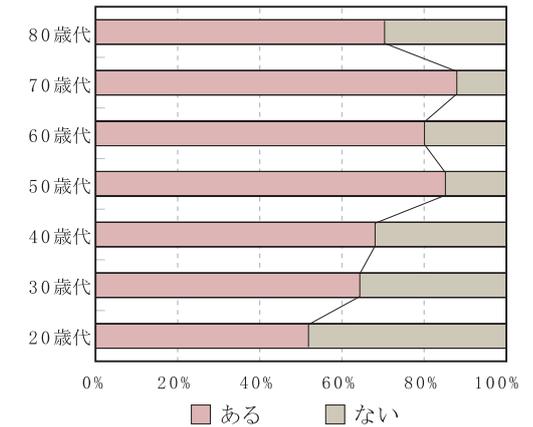
佐久市保健指導員会では、「私の生きがいって何だろう」をテーマに、市内の20～80歳代の男女700人を対象にアンケート調査を実施しました。

(平成18年7月～8月実施回収率90%)

1 心身共に健康に役立つ教室や行事に参加することはありますか？



2 あなたは、心身共に元気に過ごすために心掛けていることがありますか？



年齢が高くなるほど、心身共に健康に役立つ教室や行事へ参加する方が多く、また、元気に過ごすために心掛けている方も多い。

3 健康のために心掛けている内容

	1位	2位	3位
20歳代	家族友人とのふれあい	心身のゆとり	生きがいをもつ
30歳代	家族友人とのふれあい	スポーツ	適度な休養
40歳代	生きがいをもつ	スポーツ/休養	ゆとり/ふれあい
50歳代	生きがい/ふれあい	心身のゆとり	スポーツ/栄養
60歳代	生きがい	健康診断	栄養
70歳代	バランスの良い栄養	ふれあい	健康診断
80歳代	ふれあい	健康診断	生きがい/栄養

### まとめ

人生を豊に過ごすために、良い人間関係を築くこと、健康でいること、生きがいをもつこと、が重要であり、家族友人とのふれあいや生きがいを持つことなどを心掛けている人が多いようです。60歳以上になると、元気に過ごすために定期的に健康診断を受けることを心掛けており、教室や行事へ参加する人も多い傾向にあります。

健康について大切であると分かっているにもかかわらず、行動へうつすのはなかなか難しいものです。健康についての情報を得たり、地域での仲間作りのためにも、身近な地区での教室や講演会など参加してみたいか？運動や趣味などでストレス解消を行い、生活習慣にも気をつけましょう。

自分の健康、家族の健康について、もう一度考えてみませんか。

# 平成19年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり平成19年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。今年度は結核健診・肺がん検診を同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき忘れずに受診して下さい。

1. 対象者 結核健診は65歳以上の佐久市民の方 平成20年3月31日までに65歳に達する方  
 肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方 平成20年3月31日までに40歳に達する方  
 ※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健予防係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。

【受診できない方】●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診・らせんCT・ドック・誕生月胸部X線検診を受けた方、または、受ける予定の方●現在、肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

2. 受診料金

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

3. お 願 い ●ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。  
 ●髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。  
 ●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。  
 ●眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください(受診票を記入していただくため)。

4. そ の 他 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。  
 結核健診は再検査が必要な方には、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。  
 都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

期 日	対象区域	時 間	会 場	期 日	対象区域	時 間	会 場
5/29(火)	塩名田(東部・西部・県住)	9:30～11:30	浅科保健センター	6/6(木)	内山町上、町中、町下	9:30～10:30	内山社会体育館
	塩名田(中部・舟久保)	13:00～15:00	浅科保健センター		松井	11:00～12:00	旧JA佐久浅間松井支店様
5/30(水)	中原	9:30～10:10	中原公会場		平賀中宿、下宿、北口	13:20～14:20	佐久城山小学校入口
	駒寄	10:30～10:50	駒寄公会場		平賀上宿	14:50～15:50	平賀上宿公会場
	御馬寄(庄ノ上)	11:20～11:50	庄ノ上生活改善センター	6/7(木)	常和	9:30～10:30	常和区消防詰所前
御馬寄	13:30～15:00	御馬寄コミュニティーセンター	太田部		11:00～11:30	太田部公会場	
5/31(木)	御牧原	9:30～10:30	御牧原多目的集会場		佐太夫町	13:00～13:30	佐太夫町区公会場
	桑山・入の沢	10:50～11:30	入の沢公会場	野沢本町	14:00～15:00	野沢体育センター駐車場	
	下原	13:00～15:00	下原公会場	6/8(金)	杉の木	9:15～9:45	杉の木公会場
6/1(金)	上原	9:30～11:30	上原公会場		石神	10:10～10:50	石神区公民館
	鶴沼	13:00～13:20	鶴沼コミュニティーセンター		権現堂	11:20～12:00	権現堂公民館
	矢嶋	13:40～15:00	老人憩いの家		三石、前林	13:30～14:20	旧中込学校資料館第2駐車場
6/4(月)	八幡(本町・宮本)	9:30～11:30	浅科福祉センター	三家	14:50～16:00	三家公会堂	
	八幡(上町・中町・大平)	13:00～15:00	浅科福祉センター	6/11(月)	五十貫	9:30～10:00	五十貫公民館
6/5(火)	黒田	9:30～9:45	黒田公民館		瀬戸中、東、南	10:30～11:40	瀬戸公民館
	大月	10:10～10:40	大月火の見付近		北耕地	13:20～14:20	北耕地公会場
	苦水	11:10～11:50	旧JA佐久浅間苦水支店様		西耕地	14:50～15:50	西耕地公民館
	相立	13:10～13:40	相立公民館	6/12(火)	平賀新町、荒家、中込新町	9:15～10:30	中込会館
	中村	14:10～14:40	中村公民館付近		橋場西、東、南	10:50～12:00	橋場公会堂
朮水	15:10～15:40	朮水区集会場付近	中央区北町第1、第2		13:20～14:20	佐久市保健センター	
				中央区南町	14:20～15:20	佐久市保健センター	

佐久地区(未掲載地区)、臼田地区、望月地区の日程については、後日広報で掲載します。

## ■お問い合わせ

健康づくり推進課保健予防係 62-2111(内線275・276)  
 浅科支所健康づくり推進係 58-2001(内線27・31)

臼田支所健康づくり推進係 82-3111(内線244・245)  
 望月支所健康づくり推進係 53-3111(内線128・129)

乳幼児健診 予防接種 ポリオ・BCG・教室コーナー

乳幼児健診 予防接種 ポリオ、BCG)はお住まいの住所により 下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾  
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井  
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

白田保健センター

白田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町  
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東  
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査・BCG接種

佐久市保健センター	19年1月11日～31日生まれ	6月1日(金)
	19年2月1日～20日生まれ	6月21日(木)
白田保健センター	19年1月生まれ 5月18日(金)	19年2月生まれ 6月26日(火)
浅科保健センター	19年1月生まれ 5月18日(金)	19年2月生まれ 6月22日(金)
望月総合支援センター	19年1月生まれ 5月30日(木)	19年2月生まれ 6月28日(木)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	18年7月11日～31日生まれ	5月31日(木)
	18年8月1日～20日生まれ	6月22日(金)
白田保健センター	18年7月生まれ 5月16日(木)	18年8月生まれ 6月27日(木)
浅科保健センター	18年7月生まれ 5月15日(火)	18年8月生まれ 6月21日(木)
望月総合支援センター	18年7月生まれ 5月30日(木)	18年8月生まれ 6月28日(木)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	17年8月26日～9月20日生まれ	5月17日(木)
	17年9月21日～10月25日生まれ	5月30日(木)
	17年10月26日～11月25日生まれ	6月13日(木)
	17年11月26日～12月20日生まれ	6月27日(木)
白田保健センター	17年9月26日～10月20日生まれ	6月13日(火)
浅科保健センター	17年10・11月生まれ	6月19日(木)
望月総合支援センター	17年8・9・10月生まれ	5月31日(木)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	16年2月1日～25日生まれ	5月29日(火)
	16年2月26日～3月20日生まれ	6月19日(火)
	16年3月21日～4月20日生まれ	6月26日(火)
白田保健センター	16年2月1日～3月10日生まれ	5月22日(火)
	16年3月11日～31日生まれ	6月12日(火)

予防接種

■ポリオ(集団接種) 時間14:00～(受付13:30～14:00)

佐久市保健センター

5月22日(火) 跡部・三塚・桜井・香坂・安原・新子田・志賀  
5月24日(木) 中込・中込一丁目・中込二丁目・中込三丁目・瀬戸

白田保健センター(あいとびあ白田)

5月30日(木) 小宮山・前山・大沢・白田・勝間・下小田切  
6月6日(木) 平賀・内山・常和・太田部・清川・田口・三分・下越

浅科保健センター 5月16日(木) 浅科全地区・伴野・根岸・東立科

望月総合支援センター 5月17日(木) 望月全地区

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん、風しん三種混合(個別接種)

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとお父さん

内容 Aコース(主に4～6か月の妊婦とお父さん)  
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの妊婦体験

Bコース(主に7～8か月の妊婦とお父さん)

お母さんのお口チェック、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳

会場 日程 佐久市保健センター B 6月14日(木)

白田保健センター B 5月22日(火)

望月総合支援センター A 6月7日(木)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん

内容 離乳食作り \*託児がありますのでご利用ください。

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場 日程 白田保健センター 6月19日(火)

浅科保健センター 6月26日(火)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん

内容 試食・個別相談等

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場 日程 佐久市保健センター 5月16日(木) 6月28日(木)

白田保健センター 5月31日(木)

浅科保健センター 5月24日(木)

■歯の教室

対象 2歳～就学前の幼児 20組程度)

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科指導、育児相談

時間 9:30～11:00(受付9:15～)

会場 日程 佐久市保健センター 6月12日(火)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)

☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

6月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	7・21日(木)
■野沢児童館	12・26日(火)
■岩村田児童館	8・22日(金)
■中込児童館	1・15日(金)
■東児童館	5・19日(火)
■泉児童館	6・20日(木)
■岸野児童館	4・18日(月)
■高瀬児童館	13・27日(木)
■佐久城山児童館	14・28日(木)
■望月総合支援センター	5・19日(火)
■平根児童館	11・25日(月)
■小田井児童館	18日(月)
■あいとびあ白田	6日(木)
■白田児童館	13日(木)
■青沼児童館	20日(木)
■田口児童館	27日(木)
■あさしな児童館	14・28日(木)

# Data File

## 人口

総数	101,138人	
男	49,626人	
女	51,512人	
世帯数	37,829世帯	
(4月1日現在)		

## 交通事故 救急火災件数

	3月の月間件数 平成19年1月~3月の累計	
人身事故	48件	144件
死亡	0人	1人
負傷	59人	180人
救急	273件	801件
火災	17件	23件

## ご寄附ありがとうございます

- 岩村田保育園へ
- ▼歯ブラシ24本 ぼーる歯科様(岩村田)
- ▼コピー機、大型絵本 岩村田保育園保護者会様 泉保育園へ
- ▼木製ベンチ2台、スチールベンチ2台、ジオシェイプス1セット 泉保育園保護者会様 中込第一保育園へ
- ▼雑巾50枚 茂木なつ江様(中込) 中込第二保育園へ
- ▼ニューハンドカー3台 中込第二保育園保護者会様
- ▼園児用歯ブラシ110本 御影歯科医院様(中込) 内山保育園へ
- ▼デジタルカメラ 内山保育園保護者会様 青沼保育園へ
- ▼園歌入り額縁、ポータブルワイヤレスマイク 青沼保育園保護者会様
- 田口保育園へ
- ▼ホットキャビ 田口保育園保護者会様 小・中学校へ
- ▼愛の鈴1,045個 佐久市更生保護女性会様 白田地区小・中学校へ
- ▼雑巾500枚、タオル100枚 白田地区敬老会様 田口児童館へ
- ▼図書券15,000円 国際ソロプチミスト 佐久様 中央図書館へ
- ▼図書券8万円 カインズホーム佐久平店様(佐久平駅南) シルバーランドみつへ
- ▼吸引器2台 東中学校生徒会様

# 暮らしと健康メモ

## 健診のお知らせ

### 基本健康診査(佐久地区会場)

日程	会場
5月8日(火)	西屋敷集会場
5月9日(水)	竹田公会場
5月14日(月)	日向公会場
5月15日(火)	平井公会場
5月16日(水)	岸野農村環境改善センター
5月18日(金)	上平尾研修センター
5月22日(火)	大沢下町公会場
5月23日(水)	大沢新田公会場
5月24日(木)	大沢社会体育館
6月6日(水)	市役所中込出張所
6月7日(木)	瀬戸公民館
6月8日(金)	長土呂公会場
6月11日(月)	浅間会館
6月12日(火)	
6月14日(木)	中込学習センター(カム21)
6月15日(金)	佐久市保健センター
6月18日(月)	石神公民館
6月25日(月)	高瀬公民館
6月28日(木)	西地公民館

### 基本健康診査(白田地区会場)

日程	会場
5月7日(月)	白田保健センター(あいとびあ白田)
5月8日(火)	
5月15日(火)	白田支所
5月23日(水)	
5月24日(木)	白田保健センター(あいとびあ白田)
5月25日(金)	
5月28日(月)	田口会館
5月29日(火)	
6月25日(月)	白田保健センター(あいとびあ白田)

### 乳がん検診(車検診)

日程	会場		
白田地区	5月16日(水)	白田保健センター(あいとびあ白田)	
	5月17日(木)		
	5月18日(金)		
望月地区	5月8日(火)	午前	桜ヶ丘地域ふれあいセンター
		午後	御鹿の郷地域ふれあいセンター
望月地区	5月9日(水)	午前	駒の里ふれあいセンター
		午後	布施地域コミュニティセンター

### 子宮がん検診(車検診)

日程	会場	
佐久地区	5月17日(木)	浅間会館
白田地区	6月5日(火)	白田保健センター(あいとびあ白田)
	6月20日(水)	
	6月21日(木)	
望月地区	6月14日(木)	桜ヶ丘地域ふれあいセンター
	6月15日(金)	駒の里ふれあいセンター

■お問い合わせ  
健康づくり推進課事業推進係  
☎62-2111(内線265)  
または各支所保健福祉課健康づくり推進係

## 不用品活用コーナー

4月20日現在

### 譲ります

#### 「無料」

- 膳写板(鉄筆セット)
- シングルベット
- 感熱紙35冊(B5)
- 子供用自転車20インチ・22インチ
- ギタースタンド3台
- (黒)クロゼット
- サイクルハウス
- シングル布団
- スチール製の机とイス
- 木製学習机(イス付)
- スチール製学習机
- 田植機(イセキ・2条植)
- 切株の机
- 磁気マットレス(シングル)
- ベットのクッション

#### 「価格相談」

- 湿田用タイヤ2本(イセキ稲刈機用)
- 台所流し(長さ120cm・幅85cm・高さ85cm)
- タイヤアルミホイール付(20・5・55・16)
- ミノル式播種機
- 耕運機(ヤンマー・8馬力)
- パイプベット12組
- 風呂浴槽(折たたみ式回転イス2個)
- 耕運機(クボタ・8馬力)
- ビニールパイプハウス
- ドラフター(製図用机)
- タイヤ205・55R・16.3(か月使用)

### 譲ってください

#### 「無料」

- 鉄骨製はげ小屋
- ハーベスター(キャタピラ)
- 田植機
- 田植機(歩行式)
- 学習机(イス付2個)
- 二段ベット
- NHK語学講座趣味の本
- 木製プリンタートレイ(古汚れ可)
- 電子ピアノ
- ビデオデッキ
- 幼児用おんぶヒモ
- 大正琴

#### 「価格相談」

- わら切機(エンジン付)
- 田植機
- コンクリートあぜ
- 貯湯式まきボイラー
- 管理機
- ワープロ(シヤープ書院)
- 佐久長聖中学校高校の入試問題集

■連絡先 生活環境課生活交通係(☎62-2111・内線377)

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
6日(日)	大	(財)日本民謡協会北関東甲信越春季大会	民謡民舞山梨県長野県連合会 ☎ 68-2902
23日(水)	大	「林家正蔵」一門労音寄席	佐久コンサート協会 ☎ 66-3922
24日(木)	大	歌謡ヒットパレード	侑音芸社 ☎ 03-3378-4451

催し物の詳細につきましては、主催者までお問い合わせください。★大は大ホール、小は小ホール、全は全館です。

## 日本の歌百選&オペラハイライト 日時 6月3日(日) 午後3時 / 会場 コスモホール

第1部 日本の歌百選より、誰もが口ずさめる親しみぶかい名曲の数々をお届けします。  
第2部 オペラに触れたことのない方でも、一度は耳にしたことのある名曲の数々をお楽しみください。

- 出演者 原 晴子・飯森加奈・倉石 真・萩原 潤・原いづみ
- 入場料 大人1,000円 / 高校生以下500円 (全席自由)
- チケット コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課・西友岩村田相生店
- お問い合わせ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内) ☎ 82-3962

## 柳川 守ピアノリサイタル 日時 6月17日(日) 午後3時 / 会場 交流文化館浅科

ベートーヴェン・ショパン・リストなどから、ピアノ名曲の数々をお楽しみください。

- 入場料 大人1,000円 / 高校生以下500円 (全席自由)
- チケット 交流文化館浅科・コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課 西友岩村田相生店
- お問い合わせ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内) ☎ 82-3962

### 図書館の休館日のお知らせ

[ 休館日 ] 毎週月曜日(祝日は開館)・特別図書整理期間・年末年始  
毎月最終火曜日(館内整理のため)  
[ 開館時間 ] 火～日曜日 中央・白田 午前9時30分～午後6時  
浅科・望月 午前10時～午後6時



- お問い合わせ
- 中央図書館 ☎ 67-2111 浅科図書館 ☎ 58-4321
- 白田図書館 ☎ 82-3932 望月図書館 ☎ 53-0230

#### 5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5/29: 図書整理日

#### 6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6/26: 図書整理日

## 第28回 健康ネットワーク21講演会

演題 「甲状腺の病気」  
～手術の対象となる甲状腺疾患～

甲状腺は内分泌器官でありホルモンを分泌しますが、機能亢進(ホルモンの過剰分泌)と甲状腺結節(しこり)が外科的治療の対象となります。日常遭遇する甲状腺疾患と外科的治療について経験症例を中心に講演します。

期 日 5月17日(木)  
時 間 午後7時～8時30分  
会 場 佐久勤労者福祉センター第5会議室(2階)  
講 師 浅間総合病院院長 北原信三

入場  
無料

■お問い合わせ 浅間総合病院地域医療室 ☎ 67-2295 (内線5150)

あなたの声を聞かせてください 市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>  
インターネットメール [office@city.saku.nagano.jp](mailto:office@city.saku.nagano.jp)  
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立させていただきます。

### 佐久ケーブルテレビ

新規加入申込を受付中です!

ご加入いただきますと、チャンネル1で市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

「佐久シティーニュース」は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は当日21:00～と翌日9:00～と12:30～です。

☎ 63-4500 FAX 63-4550

### FM 佐久平

～周波数は76.5MHzです～

FMラジオ放送 エフエム佐久平  
毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

☎ 65-8888 FAX 65-8880

2007年5月1日発行 毎月1日発行)

発行 / 佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集 / 企画部広報広聴課 TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680  
佐久市公民館 (〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 ( TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)