

あなたの生活と行政をつなぐ

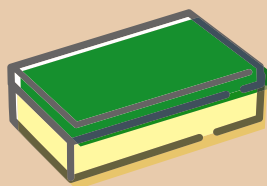
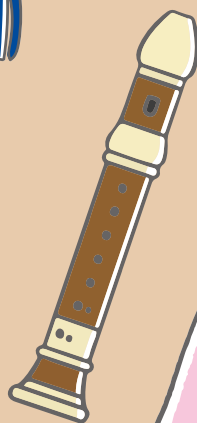
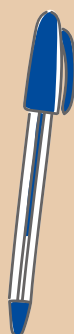
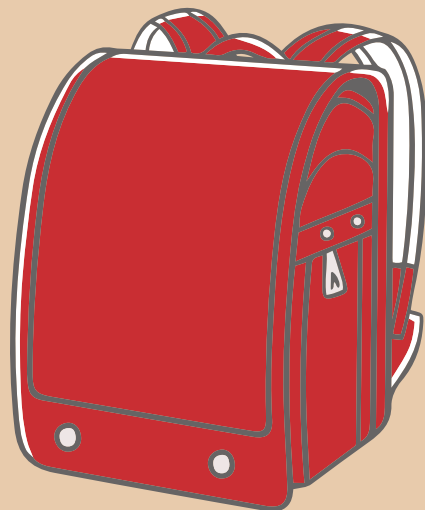
Saku

LIFE
ライフ

3

No.228 広報佐久
令和4年3月

埋立ごみが一部を除き
可燃ごみに変わります!



特集

家庭ごみの分別が変わります

目次 令和4年 3月

頁

- 3** **特集** 令和4年4月1日から
家庭ごみの分別が変わります
- 8** 4月開講!!佐久平女性大学第1期生を募集します
- 9** 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します
軽自動車税（種別割）の諸手続きをお忘れなく
固定資産税の縦覧・閲覧
- 10** 企業間等の連携によるものづくりを応援します
3月は「自殺対策強化月間」です
農地の賃借料情報の提供
- 11** 後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます
信州佐久市観光フォトコンテスト2021 入賞作品展示
佐久市男女共同参画審議会委員を公募します
- 12** 第35回佐久鯉マラソン大会の参加者を募集します
新生児出世健康祈願記念札の予約申し込み
書道入門講座受講生を募集します
- 13** インフォメーション
- 22** 公民館報 さくし
- 27** 広告ページ
- 28** 健康のカレンダー
- 30** ゆうちゃんの心臓移植への募金にご協力いただき
ありがとうございました! 他

休日・夜間窓口

〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付（要予約）〉

- 休日窓口 3月27日(日) 午前8時30分～午後0時30分
・市民課、税務課、収税課
- 夜間窓口 平日 午後5時15分～6時30分
・市民課、税務課、収税課
- ・臼田支所、浅科支所、望月支所は月曜日（祝日の場合はその翌日）のみ

特殊詐欺被害急増

市職員や警察官、
病院職員などを装った
特殊詐欺にご注意ください!



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 ところがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

納期限までに必ず納めましょう。
滞納が続くと、有効期間の短い「短期被保険者証」が交付される
場合があります。



人口

総数	98,353人	(-86人)
男	48,350人	(-59人)
女	50,003人	(-27人)
世帯数	42,699世帯	(-16世帯)
〈2月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	1月の月間件数	令和4年1月の累計
人身事故	20件	20件
死亡	0人	0人
負傷	25人	25人
救急	417件	417件
火災	4件	4件

相談コーナー

新型コロナウイルス感染症の
影響により中止・延期となる
場合があります。

行政相談

3月15日(火)午後1時～4時 浅科支所
3月16日(水)午後1時30分～4時 あいとびあ臼田
3月17日(木)午後1時～4時 望月支所4階会議室
■問合せ 総務課 ☎62-3002

司法書士無料法律相談

3月26日(土)午後1時～3時
イオン佐久平イベントホール
■問合せ 長野県司法書士会佐久支部 ☎92-3011

生活・就労相談（まいさぼ佐久市）

平日 午前9時30分～午後5時
野沢会館2階（相談無料）
■問合せ まいさぼ佐久市 ☎88-6511

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約（午前10時～午後1時）
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内
■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時
市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～4時 各児童館
■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室
■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時（相談無料）
事前にお電話の上、お越しください。
■問合せ 長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター（市役所2階市民ホール内）
（不在時は市役所3階生活環境課）
■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

令和4年4月1日から

特集

家庭ごみの

環境について
考える

未来について
考える

分別

が変わります

令和4年4月1日から佐久市の家庭ごみの分別が変わります。
新たな分別方法を確認するとともに、市が抱えるごみの分別や
処理への課題、また環境面への配慮も含めたごみの減量化につい
ても意識してみましょう。

■問合せ 生活環境課
☎62-3094

佐久市のごみ処理の現状と課題

ごみの分別が
複雑で難しい



埋立ごみを処理している
「うな沢第2最終処分場」の
延命化

家庭ごみの減量化が進んでおらず、
増加するごみへの対応が必要



ごみの分別も
スッキリ!!

埋立ごみが、一部を除き **可燃ごみ**として 出せるようになります



どのようなものが
可燃ごみとして
出せるようになりますか？

次のページで詳しく説明します！





家庭ごみの分別

ごみの分別がどう変わるのかを紹介します。

変わること

変わらないこと

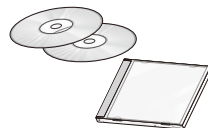
変わること

●埋立ごみから可燃ごみに変更

プラスチック製品
(容器包装プラスチックを除く)



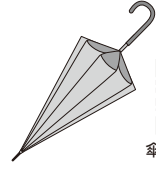
プラスチック製バケツ



CD・ケース



鍵盤ハーモニカ

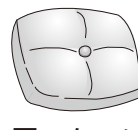


雨傘 (生地部分)
※骨は資源B金属類へ



傘の分別方法

わた類
スポンジ類
低反発素材



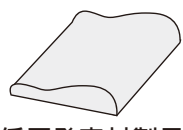
座布団・クッション



ぬいぐるみ



台所用スポンジ



低反発素材製品

ゴム類
革製品



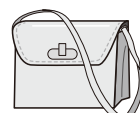
長靴



ホース



ランドセル

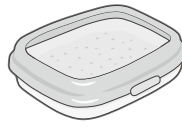


バッグ

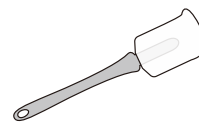
その他



乾燥剤



ペット用の砂



シリコン製品

など

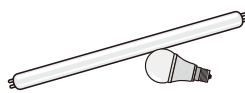
●埋立ごみとして残るもの



陶磁器類



ガラス類



蛍光灯 (LED含む)



乾電池



100円ライター
(ガスを抜く)

・灰など
・その他資源化
できない不燃物
(セラミック製品・
磁石など)

※埋立ごみの収集回数は、月2回から2か月に1回へと変更になります。

変わらないこと

古紙類、缶・布・紙パック類、ペットボトル、
雑びん、容器包装プラスチック

→資源物 A～Eのまま

家具類、建築廃材、大型金属類、長さ50cm・
直径5cmを超える木類、電気毛布、ホット
カーペット、魔法びん、タイヤなど

→民間廃棄物処理業者で処理

ふとん・大型プラスチック・ゴルフバックなど
の指定袋に入らない大きなごみ、小型家電類

→うな沢第2最終処分場へ搬入

※小型家電類 (20cm×40cmの投入口に入
るもの) は本庁、各支所回収ボックスも
ご利用いただけます。



はい。“佐久平クリーンセンター”で焼却することができます。ここでは、“佐久平クリーンセンター”について紹介します。

どのようなものが可燃ごみになるか分かりました。でも靴やバッグなどを可燃ごみと一緒にして大丈夫なんですか？



ごみを燃やして有効活用！

ごみ焼却処理施設「佐久平クリーンセンター」の設備と機能

佐久平クリーンセンターは、環境に配慮された設計や設備となっています。ごみを焼却することによって発生する有害物質を取り除き、発生した熱を利用して発電が行われています。作られた電気は、施設内利用や売電をして有効活用しています。



焼却炉

様々なごみ質に対応してそれぞれのごみ送り速度と燃焼用空気の吹き込み量を調節することで、850℃以上の高温で焼却を行い、ダイオキシン類の発生を抑制します。



廃熱ボイラ

焼却炉より送られてきた排ガスの熱を利用して蒸気をつくります。つくられた蒸気は、主に蒸気タービンへ送られます。



蒸気タービン発電機

廃熱ボイラでつくった蒸気を利用して、蒸気タービンを回し、最大1,980kWの電力を発生させます。つくられた電気は施設内の電力を賄うとともに余剰電力は売電します。



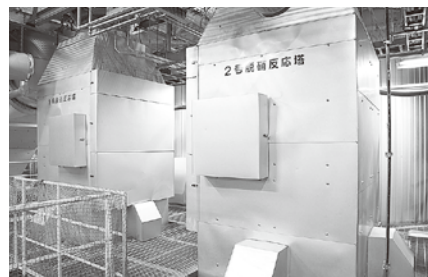
有害ガス除去装置

消石灰と活性炭の働きで有害な物質を取り除きます。



集じん器

集じん器内部に設置されたろ布（フィルタ）が排ガスの中に含まれる有害物質を取り除き、クリーンな状態にします。



脱硝反応塔

排ガス中に微量に残っているダイオキシン類や窒素酸化物を触媒の働きにより分解します。

※燃焼後に発生した灰は、建設資材として資源化しています。



そうですね。埋立ごみが少なくなることで、うな沢第2最終処分場の延命化にもつながり、新たな最終処分場の整備に伴う環境負荷や大規模な市税の投入を避けることができます。

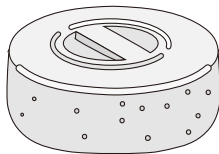
これからは、直接埋め立てるごみが少なくなるのですね



新しい分別で
やってみよう！

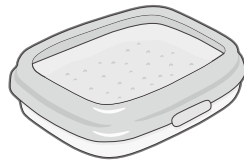
ごみ 分別 クイズ

次のごみを下の4区分に分別してみましょう。



漬物用の重し

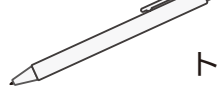
ペット用の砂



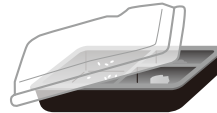
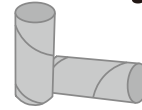
ライター

(柄の長い使い捨てタイプ)

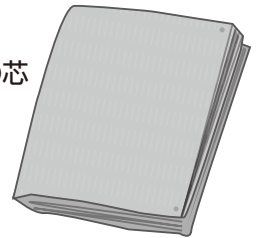
ボールペン



トイレトペーパーの芯



プラマーク付きのお弁当容器



レジャーシート



可燃
ごみ



埋立
ごみ



〔資源E〕
容器包装
プラスチック



〔資源A〕
古紙類・
雑がみ

答えは
7ページ

出前講座を開催します

生活環境課に問い合わせをいただき、日程を決めて開催します。

※新型コロナウイルス感染症の状況などによっては実施を見合わせる場合もあります。

こちらからもごみの分別方法の動画がご覧になれます。



佐久市チャンネル
QRコード



分別に困ったら

佐久市のLINE公式アカウントをご活用ください！

約4900品目のごみを検索できます。

※新しい分別区分への変更は、令和4年4月1日に切り替える予定です。

1 QRコードから「佐久市」を友だちに追加します。

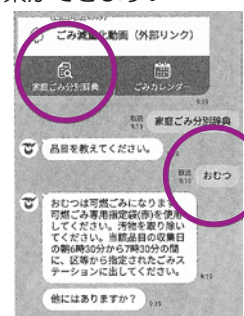


2 「家庭ごみ」をタップします。



※画像はイメージです

3 「家庭ごみ分別辞典」で品目ごとにこのような検索ができます。



家庭ごみ分別表と収集カレンダーを配布しました

サクラライフ3月号とあわせて、令和4年度の「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」と「佐久市家庭ごみ・資源物収集カレンダー」を配布しました。カレンダー上部に記載された収集の対象地域に、ご自身が住まいの地域が含まれているかご確認ください。

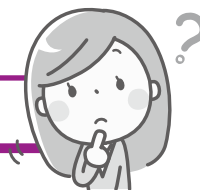
※お手元に届いていない方は、市役所生活環境課（全地区）または各支所の経済建設環境係、各出張所（当該地区のみ）の窓口で配布しているものをご利用いただくか、ホームページに掲載されているものをご覧ください。

（郵送による対応は行っていません）

身近なことから始める ごみの減量化

ごみ処理施設を長く大切に使用することや、自然環境を守っていくためには、各家庭のごみを減らすことが大切です。ちょっとしたことや意識でごみを減らしていくことができます。ここでは、そのポイントを紹介します。

そのごみは本当にごみですか？



資源物を知ることで可燃ごみ、埋立ごみの減量化

回収された資源物は、様々なリサイクル製品に生まれ変わります。ごみとして処理されてしまうものを資源に変えているという気持ちで分別してみましょう！

- 封筒、ハガキ、コピー用紙、紙袋などは資源物（〔資源A〕古紙類・雑がみ）です！
使わない紙袋は雑がみ入れとしてとっておくと良いでしょう。
- 「プラマーク」のあるプラスチック製の包装（お弁当の容器やお菓子の袋など）は汚れを落として、資源物（〔資源E〕容器包装プラスチック）です！

生ごみをできるだけ少なくするには

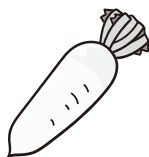
- 普段捨てている野菜の皮、キャベツの外葉、お茶がらなども料理として使えます。



大根の皮の塩昆布和え

◇材料（作りやすい分量）

大根の皮	1/2 本分
塩昆布	大さじ 1
ごま油	小さじ 1
白いりごま	小さじ 1



◆作り方

- ①大根の皮はよく洗い、千切りにする。
電子レンジ600Wで2分程加熱し、粗熱をとる。
- ②①に塩昆布、ごま油を加え、混ぜ合わせる。
- ③器に盛り、ごまを散らす。

ポイント

いつも捨ててしまう大根の皮を、お手軽な1品に♪
電子レンジで加熱ししんなりさせることで、食べやすく＆塩もみ不要に！

お茶がら炊き込みご飯

◇材料（作りやすい分量）

米	3 合
お茶がら	20 g
乾燥芽ひじき	10 g
塩	小さじ 1
だしパック	1 P
白いりごま	大さじ 2

ポイント

いつも捨ててしまうお茶がらを使用し、お茶の風味がふわっと香る炊き込みご飯に！食物繊維もUP！

◆作り方

- ①米を研いで、炊飯釜の目盛まで水を入れる。
- ②①に、お茶がら、ひじき、塩、だしパックの中身を加え、炊飯する。
- ③炊き上がったらごまを加え、全体に混ぜ合わせる。

細かく切ればスープや天ぷらなどにしても美味しく食べられます。

- 使い切れない野菜は茹でて冷凍保存や、干し野菜、漬物などにして長期保存しましょう。
- 畑やガーデニングのたい肥としてコンポストを活用してみましょう。
市では生ごみ処理機等購入費に補助金を交付しています。

ごみの分別、減量化はお金の節約にも繋がります。
家族でクイズとして出し合ったり、記憶力テストにしたりとゲーム感覚で楽しみながらやるのが、継続へのコツになるかもしれません。



クイズの答え ●ペット用の砂・ボールペン・レジャーシート→可燃ごみ、手鏡・漬物用の重し・ライター→埋立ごみ、トイレットペーパーの芯→〔資源A〕古紙類・雑がみ、プラマーク付きのお弁当容器→汚れを落として〔資源E〕容器包装プラスチック

4月
開講!!

佐久平女性大学

第1期生を募集します

■問合せ 佐久平女性大学事務局（人権同和課内） ☎62-3135

佐久平女性大学は、女性があらゆる分野で活躍することを支援し、男女共同参画社会の実現を図るため、“みつめる！まなぶ！つながる！いかす！”を合言葉に独自の教養講座と実践講座により、学生一人ひとりの目標達成に向けた寄り添った教育に取り組みます。

大学の特徴

- パートナー学習
(学生が関わる方々も含めた学習)
- 卒業後1年間のフォロー
etc.

みつめる

自分らしい生き方
時代が求める女性像
女性が求める社会

まなぶ

教養・実践の講座
ミクロ・マクロの視点
聴く力・伝える力
質問・提案する力

つながる

自分×大学×職場
×地域×家庭×仲間
そして生きがい！

いかす

職場で！地域で！
家庭で！
今できることから
一歩ずつ

■内 容 教養講座および実践講座

■主な講師陣 (変更となる場合もあり)

- ・恵泉女学園大学 学長 大日向 雅美氏
- ・株式会社ライフサカス CEO 西部 沙緒里氏
- ・一般財団法人日本笑顔プロジェクト 代表 林 映寿氏
- ・清泉女学院短期大学 講師 草田 道代氏 など

■回 数 4月から翌3月までの年10回

■時 間 平日または土曜日の4～6時間程度 ※無料の託児あり

■場 所 市役所ほか

■定 員 20名程度 (定員を超えた場合は、書類選考を行い、入学者を決定)

■学 費 無料 (ただし、視察研修、交通費など別途自己負担あり)

■入学資格 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の女性

■在学期間 1年間

■卒業要件 8回以上の出席 (やむを得ず欠席する場合は補習などの救済措置あり)

■願書の交付 ホームページ、市役所市民ホール (行政資料閲覧コーナー)、各支所ほか

■出願手続 入学願書に必要事項を記入し、返信用封筒 (84円切手を貼付・宛名を記載) を同封のうえ、人権同和課人権教育男女共生係へ郵送または持参

■出願期間 2月21日(月)～3月25日(金) (当日消印有効)

詳細は
こちら！

※本市の「女性リーダー養成研修」修了生で入学を希望する方は、事前に人権同和課までご連絡ください。

※本大学は、学校教育法上の大学ではありません。市が行う男女共同参画社会の実現に向けた事業の名称です。



新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、住民税非課税世帯等に対して1世帯10万円を給付します。

■住民税非課税世帯

▽対象 世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯

※課税されている方の扶養親族等からなる世帯は、対象外です。

※該当と思われる世帯には、確認書が送付されています。

▽提出方法 確認書に必要事項を記入し、高齢者福祉課まで返送

▽提出期限 確認書に記載されている日から3か月以内

■家計急変世帯

▽対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、世帯全員が非課税世帯相当と同様の事情にあると認められる世帯

▽申請書類

・請求書

・「簡易な収入（所得）見込額の申立書」

・申請、請求者の本人確認書類の写し

・世帯の状況を確認できる書類の写し

・受取口座を確認できる書類の写し

・令和3年中の収入の見込額または任意の1か月の収入の状況を確認できる書類（源泉徴収票・給与明細等）

・令和3年1月1日以降に複数回転居した方は戸籍の附票の写し

※請求書等は、ホームページに掲載

▽申請期限 9月30日（金）

ホームページ QRコード



ホームページ QRコード

軽自動車税（種別割）は、4月1日に所有者として登録されている方に課税されます。

■諸手続き

▽廃車・名義変更 廃車や譲渡により車両を所有していなくても、手続きをしないければ引き続き課税されます。

▽住所変更 佐久市より転出される方、または市外より転入された方も手続きが必要です。

※手続きをしていない方は、左表の各窓口で手続きをお願いします（別途手数料がかかる場合があります）。

車種区分	手続きの場所
・原動機付自転車（125cc以下のバイク）・ミニカー ・小型特殊自動車（農耕作業用、雪上車を含む）	○市役所税務課市民税係 ○各支所総務税務係 ○各出張所
・二輪の軽自動車・小型自動車（125ccを超えるバイク）	○北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎050-5540-2042
・三輪・四輪以上	○軽自動車検査協会長野事務所 ☎050-3816-1854

※125ccを超えるバイクと軽自動車については、長野県自家用自動車協会「佐久支部☎67-4677および川西支部☎53-2531」でも廃車・名義変更の手続きができます。
※転出される方で新住所にて引き続き軽自動車等を使用される場合は、転出先の市区町村にて手続きの場所を確認してください。

「軽自動車税」は、令和元年10月1日から「軽自動車税（種別割）」へ名称が変わりました。

■土地価格・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 納税者が、縦覧帳簿により自己の土地や家屋の価格を他の土地や家屋と比較することにより、価格が適正か確認できる制度です。

■固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が、課税台帳等で自己の資産の価格や課税内容を確認できる制度です。また、借地人・借家人等も使用・収益の対象部分について確認ができます。

■期間および時間

▽期間 縦覧 4月1日（金）～5月2日（月）
閲覧 4月1日（金）以降いつでも可

※土・日曜日、祝日を除く。
（本庁のみ第4日曜日に縦覧・閲覧可）

▽時間 本庁 午前8時30分～午後6時30分
（第4日曜日は午前8時30分～午後0時30分）

各支所 午前8時30分～午後5時15分
（月曜日のみ午後6時30分まで）

■場所 税務課資産税係（本庁）
または各支所総務税務係

■手数料 縦覧 無料（コピー、写真撮影は不可）
閲覧 300円

※ただし、縦覧期間中は閲覧無料、課税台帳のコピーは1枚10円、記載事項証明書は300円）

令和4年度佐久市ものづくり支援事業補助金の補助対象事業を募集します。

■補助対象 共同開発を行う中小企業者で、次のいずれにも該当する事業者

- ・市内に事業所を有する事業者
- ・共同開発の主体となる事業者

■補助対象事業 市内に事業所を有する事業者の割合が半数以上を占める共同開発事業（ただし、医療業、老人福祉または介護事業を営む事業所との共同開発の場合、市内事業者の割合が半数未満でも対象）

■補助率 50%以内（上限500万円）

※医療業、老人福祉または介護事業を営む事業所との共同開発の場合は限度額を100万円増額

■事前相談

▽相談方法 交付申請書を商工振興課へ持参の上、必ず事前相談を受けてください。事前相談がない場合、交付申請できませんのでご注意ください。

※交付申請書はホームページに掲載

▽相談期間 3月18日(金)まで

■交付申請

▽申請方法 事前相談終了後、商工振興課へ提出（郵送可）

▽申請期間 4月8日(金)まで

※本補助金は、令和4年度予算成立により執行可能



ホームページ
QRコード

3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変化する時期で、自殺者数が増える傾向にあるため、国をあげて自殺対策を強化して取り組んでいます。

自殺は、その多くが様々な要因によって精神的に追い込まれた末の死と言えます。悩みを抱えている人は、一人で悩みを抱え込み、助けを求める力を失っているかもしれません。あなたの周りに、悩んでいる人や心身の不調に困っている人はいませんか。身近な人のいつもと違う様子に気づいたら、声をかけ、話を聴き、寄り添ってあげてください。悩み苦しんでいる人の助けになります。そして、悩みを抱えている人は、決して一人で悩まず、まずは誰かに打ち明けてみましょう。あなたの今の気持ちを聴かせてください。

■心のほっとライン・佐久

☎0120・07・5560

平日午前8時30分～午後5時15分

※祝日、年末年始を除く

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

平日午前9時30分～午後4時

※祝日、年末年始を除く

■よりそいホットライン（24時間対応）

☎0120・279・338

※SNS相談 市ホームページを参照



賃借料情報一覧表（昨年1年間の取り引き実例額の集計）（10a当たり年額）

農地区分	項目	佐久地区	臼田地区	浅科地区	望月地区	佐久市全体
水田	データ数	347件	194件	37件	59件	622件
	平均値	5,652円	5,825円	9,461円	5,019円	5,739円
	最高額	10,000円	9,900円	13,430円	8,929円	10,083円
	最低額	1,900円	2,200円	4,400円	2,000円	1,900円
畑	データ数	134件	54件	—	45件	225件
	平均値	6,375円	3,682円	—	4,549円	5,225円
	最高額	10,540円	6,427円	—	8,345円	9,400円
	最低額	2,369円	1,500円	—	2,000円	2,000円
樹園地	データ数	—	—	—	—	27件
	平均値	—	—	—	—	8,083円
	最高額	—	—	—	—	15,000円
	最低額	—	—	—	—	3,000円

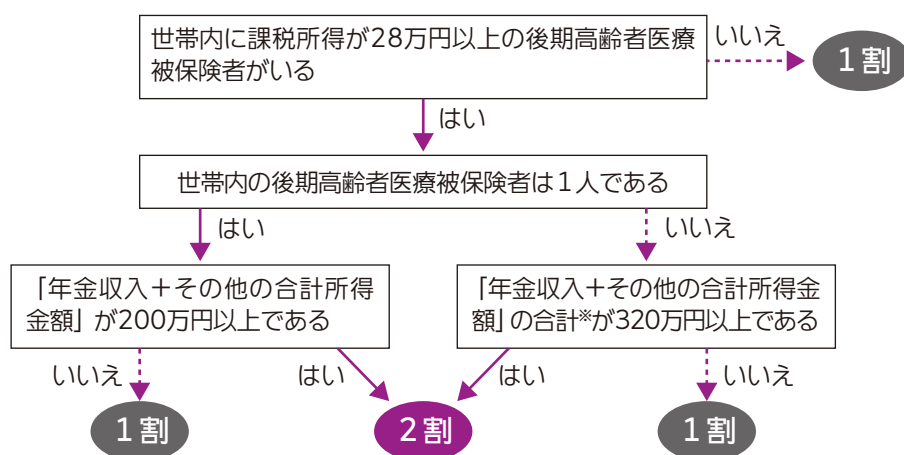
※「—」の欄は件数が極小のため非掲載

※集計に当たっては、調整前の平均値の170%以上と30%以下の契約は除外してありますので、地区ごとの数値と市全体の数値は一致しません。あくまで、実績による平均値です。農業委員会において、賃借料を拘束するものではありません。

賃借料を決める際の参考にしてください。賃借料は、貸し手、借り手のお互いで十分協議の上、決定してください。

後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます

■問合せ 国保医療課 ☎62-2915 / 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320



※世帯内の後期高齢者医療被保険者全員の合計額で判定します。

医療費の窓口負担割合1割の後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、令和4年10月1日から2割負担になります。窓口負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額をもとに、世帯単位で判定されます。

令和4年10月1日からの負担割合が記載された被保険者証は、令和4年9月末までに送付します。

■2割負担割合の判定の流れ

信州佐久市観光フォトコンテスト2021 入賞作品展示

■問合せ 佐久市観光協会 ☎62-3285

信州佐久市観光フォトコンテスト2021は、県内外85名の方から、計352点の応募をいただき、佐久市観光協会会長賞（最優秀賞）1点、優秀賞3点ほか、合計36点の入賞作品が決定しました。

入賞作品の展示を、左記のとおり予定していますので、ぜひご覧ください。

■展示場所・展示期間

▽イオンモール佐久平2階フードコート

(3月5日(土)～23日(水))

▽佐久平駅構内プラザ佐久

(3月23日(水)～4月4日(月))

▽平尾温泉みはらしの湯森林セラピー室

(4月4日(月)～13日(水))

▽市役所2階市民ホール

(4月13日(水)～25日(月))

▽道の駅ヘルシーテラス佐久南

(4月25日(月)～5月9日(月))

■受賞者

▽佐久市観光協会会長賞（最優秀賞）

・小宮山登生様（佐久市）

▽優秀賞

・井出操様（南佐久郡南牧村）

・初夏の稲荷山公園

・奥原 静男様（佐久市）

・「深山の園」

・鈴木 清久様（佐久市）

・「サンタより長寿の贈り物」



佐久市男女共同参画審議会委員を公募します

■問合せ 人権同和課 ☎62-3135

■申込資格 次のすべてに該当する方

(基準日：令和4年3月1日)

①年齢が満20歳以上の方

②市内に在住、在勤、または在学する方

③市税を滞納していない方

④市の他の審議会等の委員でない方

⑤市議会議員または市職員でない方

⑥平日昼間に開催する会議に出席できる方

⑦審議会等の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

⑧暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集团的または常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方

■審議会の業務 男女共同参画社会の推進に関する事項の調査審議

■任期 委嘱の日から2年間

■募集人数 3名（委員総数15名以内）

■必要書類 佐久市男女共同参画審議会委員申込書

※必要書類は、人権同和課窓口またはホームページで入手できます。

■申込方法 必要書類を持参、郵送、メール(jinken@city.saku-nagano.jp)、FAX(64-1157)のいずれかの方法で人権同和課へ提出

■申込期限 3月22日(火)（必着）

■選考方法 申込者が募集人数を超えた場合、会全体の男女比を考慮して選考

ホームページ
QRコード

募集 第35回佐久鯉マラソン大会の参加者を募集します

■問合せ 佐久市観光協会 ☎62-3285



佐藤志穂氏



専用申込フォーム
QRコード

- 例年、5月4日に駒場公園で開催している「佐久鯉マラソン大会」について、今年は、ファミリーの部に特化して開催を予定しています。
- なお、当日は講師をお招きし、親子で楽しめる運動あそびを実施する予定です。
- 日時 5月4日(水・祝)
午前9時～正午(受付：午前8時30分)
- 会場 駒場公園多目的グラウンド
- 参加費 1000円(一組)
- 対象
- ▽ひよこの部 年少から年長のお子さん
1名～2名とその保護者の方1名
- ▽バンビの部 小学1年生から小学3年生のお子さん1名～2名とその保護者の方1名
- ※ファミリーランのため、保護者の方の参加が必須
- ※年齢および学年は大会当日現在
- 講師 佐久大学信州短期大学部福祉学科
子ども福祉専攻非常勤講師 佐藤志穂氏
- 定員
- ▽ひよこの部 40組
- ▽バンビの部 60組
- 申込方法 専用フォームから申し込み
- 申込期限 3月31日(木)

募集 新生児出世健康祈願記念札の予約申し込み

■問合せ 佐久市観光協会 ☎62-3285 FAX62-2269

- 佐久鯉まつりでは、お子さんのこれからの健康を祈願し、新生児出世健康祈願を開催します。
- お祭り当日の祈願後、記念のお札を左記のとおり、数量限定で予約にて販売します。ご希望の方はお申し込みください。
- 佐久鯉まつり新生児出世健康祈願
- 日時 5月5日(木・祝)
午前10時40分頃
- 会場 千曲川スポーツ交流広場ステージ付近
- お札販売
- 配布開始時刻 午前11時20分頃(新生児出世健康祈願終了後)
- 金額 お札一枚1000円
- 支払方法 当日現金にて支払い
- 対象 令和元年度～令和3年度に生まれたお子さん
- ※対象期間外のお子さん申し込みできませんので、ご相談ください。
- 予約方法 氏名、住所、連絡先を電話・FAX(62・2269)またはメール(kanko@city.sakunagano.jp)で佐久市観光協会へ申し込み
- ※件名に必ず「新生児出世健康祈願記念お札希望」と記入してください。
- 申込期間 4月6日(水)まで
- ※申込者には、後日詳細について連絡します。

講座・教室 書道入門講座受講生を募集します

■問合せ 天来記念館 ☎53-4158



- 天来記念館では、これから書道を始めてみたい人、もう一度書道を習いたい人など、初心者を対象とした「書道入門講座」を開催します。
- 比田井天来の流れをくむ二人の書家が講師を務め、書の基本をわかりやすく、丁寧に教えてくださいます。
- 皆さんの参加をお待ちしています。
- 日時 毎月1回(土曜日) 全12回
午前10時～正午
- 会場 駒の里ふれあいセンターなど
- 受講料 1万8000円(全12回分)
- 講師
- ・桑原 呂翁氏(青山学院大学講師・日本書人連盟総務・書宗院顧問)
 - ・山本 泰鼎氏(専修大学講師・毎日書道展審査会員・創玄書道会事務局委員)
- 内容 楷書・行書・草書・ひらがな・漢字かな混じり文などの基礎的なことから、年賀状・色紙などの応用的基礎を学びます。
- 対象 高校生以上
- 定員 20名程度(申込先着順)
- 持ち物 書道用具、古新聞、ごみ袋等
- 申込方法 天来記念館へ電話で申し込み
- 申込開始 3月8日(火)



うな沢第2最終処分場
日曜日の開場

生活環境課 62・3094

▽日時 3月27日(日)午前8時30分～正午
午後1時～4時(雨天決行)

▽内容 指定袋に入らない埋立ごみと小型家電の受け入れをします。

※指定袋に入る大きさの埋立ごみや、建築廃材、家具類、金属類、家電リサイクル法の対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は受け入れできません。

▽持ち物 住所が確認できる証明書(運転免許証等)

※平日(祝祭日は除く)も同じ時間に開場していますので、ご利用ください。



ホームページ
QRコード

39プレミアム2021
(佐久市プレミアム付商品券)
の有効期限を延長しています

商工振興課 678・5470

新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、39プレミアム2021(佐久市プレミアム付商品券)の有効期限を延長

しています。有効期限内にご利用ください。
▽変更後有効期限 3月31日(木)

さく割電子クーポン(冬ハレタ)
の利用期間を延長しています

佐久市観光協会 62・3285

新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、さく割電子クーポン(冬ハレタ)の利用期間を延長しています。ぜひ、ご利用ください。
▽変更後利用期間 3月13日(日)まで

39サポート佐久市商工業支援
給付金の申請期限

商工振興課 62・3265

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内事業者の事業継続を支援するため、給付金を交付しています。この給付金の申請期限が近づいていますので、未申請の事業者の皆さんは早めに申請をお願いします。

▽期限 3月18日(金)(当日消印有効)

▽交付金額 上限10万円

▽対象 次のいずれかに該当する事業者
・支援金・応援金プラス国月次支援金令和3年4～6月分のいずれかまたは県新型コロナウイルス中小企業者等特別応援金(第1弾)の給付を受けた事業者
・支援金・応援金ダブルプラス国月次支援金令和3年7～10月分のいずれかまたは県新型コロナウイルス中小企業者等特別応

援金(第2弾)の給付を受けた事業者
▽申請方法 申込書等を商工振興課へ郵送またはメールで申し込み
※申込書等はホームページに掲載



ホームページ
QRコード

春の火災予防運動

危機管理課	64・4119
佐久消防署	62・0119
北部消防署	82・0119
川西消防署	53・0119

3月1日(火)～7日(月)まで、春の火災予防運動期間です。3月は空気が乾燥し、風が強く吹くため、火災が特に発生しやすい時季となります。

昨年の佐久市内では59件の火災が発生し、24件が春(3～5月)に発生しています。枯草焼きや強風が原因で発生した火災は14件と多く、枯草焼き等をする際は、周囲への延焼防止のために、風の強い時間帯に複数人で行いましょう。

また、すぐに消火できるよう水バケツ等を準備し、完全に火が消えるまで、その場を離れないようにしましょう。

なお、焼却等を行う際は、佐久広域連合火災予防条例により、管轄する消防署へ届出をお願いします。

くらしと健康の相談会

佐久保健福祉事務所 63・3164

▽日程 3月8日(火)・15日(火)・22日(火)

▽時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(1件1時間)

▽会場 佐久合同庁舎

▽参加費 無料

▽内容 弁護士による法律相談、保健師による健康相談、関係機関による生活・就労相談

▽申込方法 佐久保健福祉事務所へ電話で申し込み

▽申込期限 各相談日の前週金曜日の正午

※匿名での相談は受付不可
※同じ方による同一内容の相談は一回のみ
※相談の内容によっては日程の調整をお願いする場合あり

不動産評価等の無料相談会

長野県不動産鑑定士協会

6026・225・5228

売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価について、不動産鑑定士が相談に応じます。

▽日時 4月6日(水)

午前10時～正午、午後1時～4時

▽会場 野沢会館103号室

▽申し込み 不要

マイナンバー(個人番号)カード 取得の申請をしませんか

市民課
または各支所市民係
☎ 77・7933

マイナンバーカードは、本人確認書類になるだけでなく、カードを使用し、行政手続をオンラインで申請できるほか、予約・申し込みを行うことで、マイナンバーが付与されるなど、様々なメリットがあるカードです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得しませんか。

▽申請方法 郵送、スマートフォン、パソコン、証明写真機、市民課や各支所市民係で申請

▽受取場所 市民課、各支所市民係

手話 コーナー

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話の紹介を行います。

スマートフォン



- ①左手を開いて手のひらを上に向けます。
- ②右手の人差指を2回くらい右前方にスライドさせます。

スマートフォンを操作する様子を表しています。

※イラスト：長野県手話ガイドブックより



ホームページ
QRコード

※マイナンバーカードは、できあがるまでに約1〜2か月かかります。

法律に適合した焼却炉以外で 焼却することは禁止されています

生活環境課
環境政策課
☎ 62・3094
☎ 62・2917
または各支所経済建設環境係

ドラム缶やブロック囲い等の簡易焼却炉で家庭ごみを焼却している事例が見受けられます。このような行為は法律で禁止されていますので、絶対に行わないでください。

なお、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な野外焼却のうち、次に掲げる焼却は例外的に認められています。

- ・ どんど焼き等風俗慣習上または宗教上の行事を行うための焼却
- ・ 稲わら等、農林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ・ たき火等、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却

例外的に認められる場合であっても焼却するときは必要最小限にとどめ、風向きや時間帯などに十分配慮してください。

国民健康保険の手続き

国保医療課
☎ 62・3164

春は新しい人生のスタートとなる季節です。退職や就職、進学などにより国民健康保険の切り替えが必要な方は、早めに国保医療課または各支所市民係で手続きを行ってください。

※国民健康保険は自動的に切り替わりません。

▽加入の手続きに必要なもの

- ・ 社会保険等資格喪失証明書または退職証明書

▽喪失の手続きに必要なもの

- ・ 基礎年金番号の分かるもの (60歳未満)
- ・ 新たに加入した健康保険証
- ・ 佐久市国民健康保険証

■親元を離れて市外に進学する場合

申請により、佐久市国民健康保険証を

交付します。

▽手続きに必要なもの

- ・ 在学証明書または学生証
 - ・ 佐久市国民健康保険証
- ※手続きの際は、マイナンバーの分かる書類および顔写真付きの証明書により、本人確認を行います。

4月から成年年齢が 18歳になります

佐久市消費生活センター
☎ 62・7501

民法の改正により、4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に変わります。

これにより、18歳から契約を一人で結ぶことができますが、取り消しが難しくなります。

高額な買い物やクレジットカードの利用、お金を借りる際は、内容をよく確認し、周りの人に相談するなどして慎重に判断しましょう。

消費者庁では、若者の消費者トラブル防止のため、LINE公式アカウント「消費者庁若者ナビ!」で様々な情報を配信しています。

LINEアプリから、友達登録のうえご利用ください。



友だち追加
QRコード

今月のクールチョイス

(賢い選択)

2050ゼロカーボンに向けて、
今できることを実践しよう。



サステナブルなファッションを

サステナブルファッションとは、衣服の生産から廃棄に至る過程が将来にわたり持続可能であることを目指した取り組みで、地球環境や社会へ配慮した取り組みのことです。

日本の小売市場で販売されている衣料品の約98%が海外からの輸入品であり、衣服の製造や輸送には、様々な環境負荷がかかっています。

衣服の購入時には、環境に配慮した素材や製造過程なのかなども確認をしてみましょう。

▽消費者として取り組めること

- ・衣服をすぐ買い替えないことで、無駄遣いの防止につながります。
- ・服の傷んだ部分を直すことで、思い入れのある一着を長く着ることができます。
- ・本当に必要ななど、長い目でみて価値のある衣服を選びましょう。

環境政策課 ☎62-2917

ダメ！有害自動販売機

生涯学習課
佐久地域振興局総務管理課
☎62・0671
☎63・3111

有害自動販売機の設置防止にご理解・ご協力をお願いします。「3ない運動（設置させない・利用しない・放置しない）」を推進しましょう。

▽有害自動販売機とは

露骨な性描写の雑誌・ポルノコミック誌、アダルトビデオ、大人のおもちゃなどを販売する自動販売機です。撤去には大変な労力を要します。

▽有害自動販売機の有害性

青少年の不良行為を誘発し、助長し、

健全育成に支障をきたします。また、地域の景観を損ないます。

▽有害自動販売機が置かれそうな土地

- ・三角地など、有効活用ができない土地
- ・道路沿いで、民家が途切れている土地
- ・地権者があいまいだったり、地権者が他の市町村に住んでいるような土地

4月の駒場公園施設利用受付

駒場公園管理者(シンコースポーツ株)

☎63・7101
FAX 62・0767

▽対象施設 テニスコート、ギリシャ劇場、多目的広場、弓道場

▽窓口受付開始 3月1日(火)午後1時～

▽受付場所 駒場公園管理事務所

※申し込みが重複した場合は抽選

▽電話・FAX受付開始

3月10日(木)午後1時～

※電話・FAXの受付は、指定管理者の変更に伴い、3月31日(木)まで一時的に佐久総合運動公園で行います。

※大会等の予約は、指定管理者までお問い合わせください。

環境影響評価準備書の縦覧等

合同会社FSPS八風

☎0269・62・3916

■縦覧

長野県環境影響評価条例に基づき、準備書を縦覧します。

▽事業名 FSPS 佐久市八風太陽光発電事業

▽事業者 合同会社FSPS八風

▽事業実施区域 佐久市香坂下岩合390ほか

▽事業の種類・規模 太陽光発電所(敷地面積約54ha)

▽縦覧期間 3月9日(水)～4月8日(金)

午前8時30分～午後5時15分

▽縦覧場所 市環境政策課ほか

■意見提出

準備書に対する環境保全の見地からの意見を提出できます。

▽提出先 〒389・2253

長野県飯山市大字飯山2652・3
合同会社FSPS八風

■準備書の事業者説明会

▽日時 4月2日(土)午後1時30分、午後3時15分(計2回)

▽場所 市民創縁センター

※縦覧および説明会は、設計変更等により延期となる場合があります

法テラス後援

司法書士による電話無料相談

「昔の借金電話相談」

長野県司法書士会

☎026・232・7492

▽日時 3月5日(土)午前10時～午後4時
▽電話 0120・448・788
(フリーダイヤル)

▽相談例 「昔借った借金の請求が来たけど払わなければいけないだろうか」「借りた覚えのないところから借金の請求が来たけどどういうことだろうか」「認知症の父に借金の請求がきているがどうしたらいいだろうか」など



ホームページ
QRコード

デマンド交通さくつとの運休

生活環境課 ☎62・3094

現在実証運行中のデマンド交通「さくつと」について、4月1日(金)はメンテナンスのため、運休します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。



こまめに手洗い

マスクの着用

1時間に2回換気

オミクロン株が世界で流行しています

感染症対策

あらためて、ご協力をお願いします

3回目ワクチン接種
始まっています

最新の情報はホームページをご覧ください。

手の触れる場所は消毒

人との間隔

ホームページ
QRコード

清水港利活用説明会

清水港利活用促進協会

☎054・353・3403

静岡県港湾振興課

(静岡県RORO船利用促進協議会)

☎054・221・3779

令和3年8月に中部横断自動車道(山梨・静岡間)が開通し、より近くなった清水港を活用いただくための説明会を開催します。

▽日時 3月14日(月)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター第5会議室

▽参加費 無料

▽対象 県内の企業

▽定員 70名(申込先着順)

▽申込方法 申込フォーム(<https://forms.gle/d1UYre8BgHV8M9v5>)より必要事項を入力の上、申し込み

▽申込期間 3月4日(金)まで

申込フォーム
QRコード



文化施設(観覧系施設)の 休館日の変更

文化振興課

☎62・5535

文化施設(観覧系施設)の休館日が、4月から次のとおり変更となります。

募集



なお、開館時間に変更はありません。

▽現行休館日 原則毎週月曜日または火曜日のどちらか1日

▽変更後休館日 原則毎週月曜日と火曜日

▽対象施設 五郎兵衛記念館、天来記念館、望月歴史民俗資料館、川村吾蔵記念館、鎌倉彫記念館

学校給食応援団員の募集

農政課

☎62・3203

学校給食へ農産物を納める「学校給食応援団」の団員を随時募集しています。要件に当てはまる方や活動に興味のある方は、ぜひ農政課へご連絡ください。

▽学校給食応援団の設置状況

佐久、白田、浅科、望月の4地区で学校給食応援団が活動しています。

▽募集要件

【農産物生産者】

- ・学校給食に使う農産物の品質、規格、数量が確保できる方
- ・子どもたちが口にできる農産物であることを理解し、安全管理ができる方

【農産物生産者以外も可】

- ・朝の給食センターへの納品や事務作業ができる方
- 各地区の応援団に特色があり、必要と

される分野も違います。生産だけではなく、運搬や事務など様々な関わり方ができます。

佐久市立地適正化計画改訂案への意見募集

都市計画課

☎62・3404

居住機能や医療・福祉・商業等の都市機能の立地および防災指針を盛り込んだ「佐久市立地適正化計画」の改訂を進めています。計画の改訂にあたり、意見を募集します。

▽計画案の閲覧場所 ホームページ、市役所市民ホール(行政資料閲覧コーナー)、都市計画課・各支所経済建設環境係窓口

▽説明動画

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、住民説明会に代わり、ウェブ上で説明動画をご覧ください。

▽募集期間 3月1日(火)～15日(火)(必着)

▽提出方法 指定の様式または任意の様式により、意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」を記入の上、郵送、FAX(63・7750)、メール(toshikei@city.sakunagano.jp)、持参のいずれかの方法で都市計画課へ提出

※指定の様式はホームページに掲載

※電話や口頭による意見の提出は受付不可



佐久市健康長寿 産業振興ビジョン改訂素案への 意見募集

商工振興課 62・3265

市の産業の方向性を定めた本計画について、策定から5年が経過し、中間見直しを進めています。計画の改訂にあたり意見を募集しています。

▽計画素案の閲覧場所 ホームページ、市役所市民ホール（行政資料閲覧コーナー）、商工振興課・各支所経済建設環境係窓口

▽募集期間 3月11日（金）まで（必着）

▽提出方法 指定の様式または任意の様式により、意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」を記入の上、郵送、FAX（62・2269）、メール（syoko@city.saku.nagano.jp）、持参のいずれかの方法で商工振興課へ提出

※指定の様式はホームページに掲載

※電話や口頭による意見の提出は受付不可



ホームページ
QRコード

第2次佐久市農業振興ビジョン 改訂素案への意見募集

農政課 62・3203

市の農業の方向性を定めた「第2次佐久市農業振興ビジョン」について、策定から5年が経過し、中間見直しを進めて

います。計画の改訂にあたり、意見を募集しています。

▽計画素案の閲覧場所 ホームページ、市役所市民ホール（行政資料閲覧コーナー）、農政課・各支所経済建設環境係窓口

▽募集期間 3月11日（金）まで（必着）

▽提出方法 指定の様式または任意の様式により、意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」を記入の上、郵送、FAX（62・2269）、メール（mosei@city.saku.nagano.jp）、持参のいずれかの方法で農政課へ提出

※指定の様式はホームページに掲載

※電話や口頭による意見の提出は受付不可



ホームページ
QRコード

有機栽培農園利用者募集

農村保健研修センター

82・5800

▽利用期間 4月2日（土）～11月30日（水）

▽場所 佐久市有機農業研究協議会実験農場内（農村保健研修センター横）

▽募集区画 16区画（1区画35㎡）

▽利用料金 年間3000円

▽申込方法 農村保健研修センター窓口で申し込み

※応募多数の場合は抽選

▽申込期間 3月7日（月）～17日（木）

平日午前9時～午後5時

■開園式

▽日時 4月2日（土）午前10時

▽場所 実験農場管理棟（農村保健研修センター横）

▽内容 区画割抽選、利用上の説明、農園の栽培指導等

佐久市スポーツ少年団員募集

スポーツ少年団事務局（佐久市体育協会内） 88・6123

令和4年度のスポーツ少年団員を募集します。各団の募集内容は、市ホームページをご覧ください。スポーツ少年団事務局までお問い合わせください。

水田フナ養殖技術研修 研修生募集

農政課 62・3203

水田フナの飼育に関心のある方や新たに始めようとする方を対象として、養殖技術研修を実施します。

▽研修期間 4月下旬～9月下旬（月に1～3回程度）

▽場所 野沢地区の水田ほか

▽参加料 無料

▽参加資格 水田フナに関心があり、軽作業が可能な方

▽内容 熟練した生産者の水田を会場とした実地研修や基本的な事項の座学

※受講内容は、変更になる場合あり

▽申込方法 農政課へ電話または任意の申込書を郵送

※郵送の場合は、氏名、住所、電話番号を記入すること。

▽申込期限 3月22日（火）（当日消印有効）

佐久市壮年ソフトボール大会 （ファーストピッチの部） 参加チーム募集

佐久市体育協会 88・6123

40歳以上の方が行政区単位でチームを作り参加するソフトボール大会です。

▽期間 5月～8月下旬（予定）

▽会場 駒場公園多目的広場ほか

※大会の詳細は決定次第、ホームページに掲載

※令和2・3年度に申し込みをしたチームには、参加の案内を郵送予定

「第30回佐久バルーンフェスティバル2022」ボランティア スタッフの募集

佐久市観光協会 62・3285

佐久バルーンフェスティバルの運営をサポートしていただける運営スタッフを募集しています。

▽期間 5月3日（火・祝）～5日（木）

・祝

▽会場 千曲川スポーツ交流広場ほか

▽申込期限 4月8日（金）



ホームページ
QRコード



図書館 3月の行事予定

中央図書館	☎ 67・2111
臼田図書館	☎ 82・3932
浅科図書館	☎ 58・4321
望月図書館	☎ 53・0230

3月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。

【中央図書館】

▽おはなしの会

・日時 12日(土)午前10時30分

▽赤ちゃんのおはなし会

・日時 17日(木)午前10時30分

・対象 乳幼児

▽ぽっけおはなしの会

・日時 19日(土)午前10時30分

▽語りのおもてなし

・日時 26日(土)午後3時

▽ザ・フレンズ朗読会

・日時 16日(水)午前11時

▽佐久の先人を語る

信州の財界を救った銀行家瀬下清

・日時 26日(土)午後1時30分

・講師 小林 收氏

・定員 20名(申込先着順)

・申込方法 中央図書館窓口または、電話で申し込み

・申込期間 3月8日(火)～23日(水)

【臼田図書館】

▽ちいさい子のおはなし会

・日時 9日(水)午前10時30分

▽ブック☆ブックお話の会

・日時 19日(土)午前11時

【浅科図書館】

▽おはなし会

・日時 19日(土)午前11時

【望月図書館】

▽ちいさい子のおはなし会

・日時 11日(金)午前10時30分

▽ものがたりふれあいトーク

・日時 19日(土)午前11時

郷土の作家展Ⅱ

「佐久美術教育研究会作品展」

川村吾蔵記念館 ☎ 81・5353

佐久地域で図工、美術教育に携わる教職員の制作した平面や立体の作品を約20点展示します。

▽期間 3月6日(日)～20日(日)

午前9時～午後5時

※20日(日)は午後3時30分まで

▽会場 川村吾蔵記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は有料

鎌倉彫記念館企画展

「さき織グループ

「佐久留おりひめ」の作品展」

文化事業団 ☎ 82・3962

竹内洋子氏の指導のもとで、中込公民

館グループが作成した「さき織りの作品」藍染め、シヨール、タペストリーなどを展示します。

▽期間 3月4日(金)～27日(日)

午前9時～午後5時

※3月7日(月)・14日(月)・22日(火)は休館

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は有料

2022就職ガイダンスin佐久平

佐久職業安定協会事務局(商工振興課内) ☎ 62・3265

佐久・小諸地域の企業65社による合同就職相談会を開催します。就職活動中の学生等の皆さんは、ぜひご参加ください。

▽日時 3月8日(火)

午後1時30分～4時30分

▽会場 佐久一萬里温泉ホテル4階

▽参加費 無料

▽対象

・令和5年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者

・令和4年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者

・U・I・Jターン就職希望者

▽内容

・参加企業および地元企業の情報・資料の提供

・参加各企業の採用担当者との面談

▽申し込み 不要



ホームページ
QRコード

コレクシヨン展 自然と美術
―武者小路実篤から現代美術まで―
近代美術館 ☎ 67・1055

佐久市出身の美術コレクターで、美術年鑑社初代社長の油井一二は、武者小路実篤と親交が深く、実篤に直接書画の揮毫を依頼するなどして、多くの作品を自身のコレクシヨンに加えました。このうち45点の作品が佐久市に寄贈され、現在は当館が収蔵しています。

本展では、実篤の作品とともに、「自然」にまつわる収蔵作品を展示します。

▽会期 3月19日(土)～5月8日(日)

▽休館日 3月22日(火)・28日(月)、4月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

▽開館時間 午前10時～午後4時30分

※4月1日(金)からは、午前9時30分～午後5時

▽観覧料 無料



武者小路実篤
《この世は美の宝庫也》

企画展「古文書の中の佐久を旅する人」
～十返舎一九から前田慶次まで～

五郎兵衛記念館 〆58・3118

佐久平は本州の中央部に位置するため、古文書をめくるとよく知られている歴史上の偉人や巨人が頻繁に往来しています。今回は館収蔵図書に残されている有名な人たちの旅姿を紹介します。

▽期間 3月9日(水)～27日(日)

午前9時～午後4時30分

▽会場 五郎兵衛記念館研修室

▽入館料 無料

コスモホール開館30周年
クロージング・ステージ「究極パフォーマンズVS即興芝居」

文化事業団 〆82・3962

「6ロディム+」は言葉をつないでその場で物語(ドラマ)を誕生させる即興芝居のプロ集団。メンバーの「りょーちゃん(伊坂亮氏)」は佐久市出身です。「TAPDO!」は今年20周年を迎えた、エンターテイメント・グループで、タップにとどまらず繰り出される技の数々は見事です。全く持ち味の違う日本を代表する笑いと感動を巻き起こす2組のステージをご覧ください。

▽日時 3月20日(日)午後1時30分

(開場:午後1時)

▽会場 コスモホール

▽出演 6ロディム+、TAPDO!

▽入場料 (全席指定)

・前売券 2500円

・当日券 3000円

▽チケット販売 好評発売中

▽プレイガイド コスモホール、佐久平交流センター

ランチタイムコンサート

文化事業団 〆82・3962

心地よい音色に包まれて、ちよつぷり贅沢な時間を過ごしてみませんか。

演奏は、山本直哉氏(サクソフォーン)、蓬田奈津美氏(トランペット)、町田莉佳氏(ピアノ)の皆さんです。息の合った演奏をお楽しみください。

▽日時 3月25日(金)

午後0時10分～30分程度

▽会場 佐久平交流センター

▽入場料 無料

※事前に佐久平交流センターで無料入場券をお求めください。

市民の方を対象に、入浴料割引サービスを行います。

平尾温泉みはらしの湯
「佐久市民DAY」

平尾温泉みはらしの湯

〆68・0261

▽入浴料 (通常料金25%割引)

・大人(中学生以上) 600円

▽期日 3月25日(金)

▽入浴料 (通常料金25%割引)

・大人(中学生以上) 600円

・小人(小学生) 300円

※他割引との併用は不可

▽持ち物 市内在住を証明できるもの

毎月26日「風呂の日」サービス

もちづき荘 〆52・2515

布施温泉 〆53・0181

穂の香乃湯 〆58・0033

▽期日 3月26日(土)

▽サービス内容

・入浴料50円引(他割引券との併用不可)
・3つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが3倍

郷土のひな人形展

望月歴史民俗資料館

〆54・2112

中山道望月宿本陣脇本陣に伝わる江戸時代の享保びな・古今びな・御所人形やコレクター所蔵の女性の髪を飾った美しい櫛、かんざし、笄、女性が和歌を書くために使った硯、そして、館所蔵のひな人形等を展示しています。

▽会期 3月21日(月・祝)まで

▽時間 午前9時～午後5時

▽入館料 一般310円、学生(高校生以上) 260円、小中学生150円

第54回佐久市強歩大会開催延期

佐久市体育協会 〆88・6123

4月に開催を予定していました第54回佐久市強歩大会は、新型コロナウイルス

感染拡大の状況から、1年延期とします。なお、第35回佐久市望月駒道強歩大会は、令和4年9月に開催を予定しています。



ホームページQRコード

「人権・男女共生フェスティバル」
「佐久平女性大学プレ講座」
開催中止

人権同和課 〆62・3135

サクライフ2月号に掲載しました「人権・男女共生フェスティバル」および「佐久平女性大学プレ講座」は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、中止とします。

講座・教室



オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課 〆62・3157

▽日時 3月8日(火)

午後1時30分～2時30分

▽会場 シルバーサロン

(サングリモ中込1階)

▽参加費 無料

▽対象 認知症の方、認知症の方を介護されている方

▽内容 レクリエーション、座談会

▽持ち物 飲み物

▽申し込み 不要

第4回星座教室「すばるの冬の星座を見つけよう」

うすだスタードーム

☎82・0200

▽日時 3月4日(金)午後7時30分～9時

▽場所 うすだスタードーム

▽参加費 (入館料)

・一般 520円

・小中学生 260円

▽内容 冬の星座とすばるの見つけ方、星座神話のお話 ほか

▽定員 20名 (申込先着順)

▽申込方法 うすだスタードームへ電話で申し込み

教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64・0212

FAX 64・0213

参加対象者は障がいのある方です。感染症対策のため、参加人数を制限しています。必ず事前に電話、FAXまたは窓口でお申し込みください。

■料理教室

▽日時 3月10日(木)午後1時30分～3時

▽会場 中込会館 3階 調理講習室

▽参加費 300円 (食材費)

▽内容 おやつ作り「春のスイーツ」

▽持ち物 持ち帰り容器、エプロン、三角巾

※作ったおやつは持ち帰り

※申込後のキャンセルは前日の午前中まで

■音楽を楽しむついで

▽日時 3月11日(金)

午後1時30分～2時30分

▽会場 野沢会館 音楽室1号

▽参加費 無料

▽内容 季節の曲などの生演奏鑑賞

■ピアノのついで

▽日時 3月18日(金)午後1時30分～3時

▽会場 野沢会館 103号室

▽参加費 無料

▽内容 障がいがある方の介護保険の利用について

※講師の先生をお迎えして勉強会を開催します。障がいがある方の家族や支援者の方も参加可能です。

▽持ち物 筆記用具

■気功教室

▽日時 3月23日(木)

午後1時30分～2時30分

▽会場 野沢会館 2階 和室1・2

▽参加費 無料

▽持ち物 飲み物

▽服装 動きやすい服装

ワークショップ

「墨(すみ)にふれてみよう! スミッコあそび」

近代美術館

☎67・1055

墨流し(マープリング)など、墨を使った技法を楽しみながら体験できるワークショップです。

▽日時 3月19日(土)

・午前の部 午前10時30分～正午

・午後の部 午後1時30分～3時

▽参加費 1人100円

▽対象 中学生以下(未就学児参加可)

▽定員 各回4組12名(1組3名まで)

申込先着順)

▽申込方法 電話またはホームページ(電子申請)で近代美術館へ申し込み

※汚れても良い服装でお越しください。

スポーツ教室参加者募集

スポーツ課 ☎62・4004

■空手教室(計6回)

▽期間 4月21日(木)～6月2日(木)

午後6時～7時30分

▽会場 長野県立武道館

▽参加費

・大人 1500円

・小中学生 1000円

▽対象 小学生以上

▽申込方法 スポーツ課へ申込書の提出

および参加費の支払い

▽申込開始 3月1日(火)

■心と身体を育むスポーツレクリエーション教室(計23回)

▽期間 4月19日(火)～令和5年3月28日(火)

午後6時30分～8時

▽会場 佐久市総合体育館

▽参加費 1回500円(初回に保険料

800円が別途必要)

▽対象 年少(3歳)～小学生

▽申込方法 両宮病院リハビリテーション科へ電話(☎080・1034・7330)で申し込み

子ども水泳教室参加者募集

駒場公園管理者(シンコースポーツ)株

☎026・244・7555

幼児から小学生を対象とした水泳教室です。

▽日時

【水・木・金曜日】

・幼児 午後3時50分～4時50分

・小学生 午後4時55分～5時55分

【土曜日】

・幼児 午後1時～2時

・小学生 午後2時5分～3時5分

▽会場 駒場公園プール

▽月謝

・週1回 4000円

・週2回 6000円

▽定員 幼児40名、小学生50名

▽申込方法 駒場公園管理事務所へ電話

で申し込み

※問い合わせは、指定管理者の変更に伴い、3月31日(木)まで一時的に長野運動公園で行います。

▽申込期間 4月1日(金)～15日(金)



家族介護者交流会

「昔ばなしとストレッチで
心も体もリフレッシュ」

中込地域包括支援センター

☎64・1751

▽日時 3月24日(木)午後2時～3時30分

▽会場 中込会館

▽参加費 無料

▽対象 ご家族の介護をしている方、介
護に関心のある方など

▽内容 昔ばなし「かたり」、体をほぐ
すストレッチ体操

▽講師 昔ばなしかたりの会 あかり

▽持ち物 飲み物

▽定員 20名(申込先着順)

▽申込方法 中込地域包括支援センター
へ電話で申し込み

ノルディックウォーキング教室 参加者募集

佐久総合運動公園 ☎63・7101

未経験者でも気軽にできるポールを使
ったウォーキング教室です。

▽日時 3月27日(日)午後1時30分～3時

▽会場 佐久総合運動公園内

▽参加費 500円

▽対象 高校生以上

▽持ち物 ポール(無料で貸出しあり)

▽定員 15名

▽申込方法 佐久総合運動公園陸上競技
場内事務所へ電話または窓口で申し込み

▽申込期間 3月1日(火)～27日(日)

土づくり・肥料の使い方学習会

佐久市有機農業研究協議会

☎82・5966

持ち寄った畑の土を測定し、土づくり・
肥料の使い方についてアドバイスします。

▽日時 4月6日(水)午前9時～正午

▽場所 佐久市有機農業研究協議会実験
農場管理棟(農村保健研修センター横)

▽参加費 1試料200円

▽定員 20土壌試料(1人2試料まで)

▽申込方法 佐久市有機農業研究協議会
へ電話で申し込み

古文書を読む会新規受講者の募集

五郎兵衛記念館 ☎58・3118

五郎兵衛記念館元館長の春原邦江さん
を講師に、初心者から何年も古文書を学
んできた方々との和やかな古文書講座で
す。

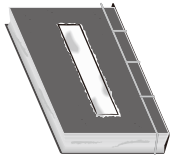
▽日時 毎月第2木曜日
午後7時30分～9時

▽会場 五郎兵衛記念館研修室

▽参加費 資料代実費

▽対象 高校生以上

▽申込方法 五郎兵衛記念館へ電話で申
し込み



今月の納付

●期限内の納付をお願いします

納期限	3月31日(木)
市税等	介護保険料 (第12期)
	後期高齢者医療保険料 (第9期)

※納付は、安心便利な口座振替をご利用
ください。また、口座振替は感染症の
予防にもなります。

※口座振替の方は、振替日の前日までに
残高の確認をお願いします。

寄附

い寄附ありがとうございます

ふるさと納税寄附(順不同)

- ・相原英明様
- ・荒井克久様
- ・池田豊広様
- ・石井通義様
- ・太田康弘様
- ・甲斐一郎様
- ・鬼澤幸広様
- ・木村 健様
- ・小林丈郎様
- ・近藤 薫様
- ・柴下 歩様
- ・嶋田 毅様
- ・関口淳一様
- ・秋山勝哉様
- ・池上 満様
- ・池田博之様
- ・上野智雄様
- ・小竹源紀様
- ・上池健一様
- ・金 児美様
- ・黒岩 崇様
- ・古山実季様
- ・重石卓哉様
- ・柴田智美様
- ・下井俊子様
- ・高田直樹様

・高田洋介様

・田宮直彦様

・中塚心治様

・長谷川曉様

・平田陽一様

・峯元高志様

・山浦 毅様

・芳川篤志様

・依田 平様

・高山裕司様

・中島 宏様

・長野篤史様

・原 敏弘様

・前田利之様

・柳原隆宏様

・山本伸一様

・佐久の鯉太郎様

・市内小中学校へ

・自動水栓230台

・佐久平浅間小学校へ

・児童図書18冊「なんでも魔女商会
1、18巻」

・中込中学校へ

・武道場 暗幕、ポータブルアンプ、
ボッチャ用具3セット

・望月中学校へ

・LEDピンスポットライト一式

・浅間総合病院へ

・版画 トニー鈴木様

・台風19号災害に対し、心のこもつ
たご支援をいただきありがとうございます

■支援金

▽企業・団体の皆様

・企画Zero-Zero-One様、ファミリーマ
ート様、西澤書店様、(株)佐久印刷所様

公民館報さくし

No.204

佐久市中央公民館
〒385-0011
佐久市猿久保 165-1 市民創縁センター内
Tel.0267-66-0551 Fax.0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

佐久の先人 竹内 好を知っていますか？ ～わがまち佐久・市民講座の報告～



12月11日（土）、佐久平交流センターにて評論家の佐高 信氏（77）^{さたか まこと}を講師に「竹内 好の人と思想」と題する市民講座があり、約200名の受講者とともに聴講しました。

館報10月号「佐久の先人シリーズ③」で紹介したように旧臼田町出身の竹内 好（1910～77）^{たけうち よしみ}は、中学3年の国語教科書に載っている魯迅著「故郷」の翻訳者としても知られる中国文学者です。佐高氏の講演は予備知識のなかった自分にとってはかなり難しかったのですが、以前、報道番組「サンデーモーニング」に出演されていた頃の辛口のイメージはそのまま、興味深くお聞きしました。

佐高氏の講演で一番心に残ったのは、竹内が「学ぶとは自分の持っているイメージを変革させること」とし「大勢に流されずに抗う精神をもつこと」を信条として行動していたというくだりです。私の解釈では、自分がたくさんの知識を得てそれで少し偉くなったような錯覚をするがそれは学びや思想の名に値しない、世間の常識に対し「本当にそれでいいのか」と絶えず疑問をもち、それを揺さぶるものが本当の学びであり思想である、ということです。竹内は、新安保条約強行採決に反対し大学教授を辞するなど、自らの信念を貫いた人でした。

参加者から「学生の時の『故郷』は今でも心に残っている。その作品の底流に竹内 好の佐久のふるさと観があったかと思うと、学んだことが今も心に生きていることがありがたうれしくなる」「同じ臼田に居ながら竹内 好は謎の人だった。魯迅の『故郷』を読んだくらいだったので、魯迅や竹内 好の本を読みたいと思った」「竹内 好を後世に伝えていく使命を感じた」等の感想があり、共感しました。

これからも竹内 好について学んでいきたいと思ひますし、市民の皆さんにももっと知ってほしいです。

（編集委員：金井、神津）



ちょっとひとこと

恩返しのもりで

下越 倉根 勝 範



「やり手がなくなて困った。是非」と時の常会長さんに懇願され、軽く引き受けた民生児童委員。始めたはいが、9割以上は家も顔も名前も全く知らない。覚えるために週に何度も訪問して、今では気軽に話させていただけで、お会いするのにも楽しみになりました。担当地区は、人通りも少なく空き巣も発生したこともあり、見回りも兼ねて週に一回位の間隔で訪問し、日本の大変な時代にご苦労された方々が、安心して生活が送れるようにとの思いも込めて務めています。不審者がいないかキョロキョロしすぎて、自分が不審者に間違われたこともありましたが、今年は、委員の改選の年です。皆さんの地区も次の方が決まった頃でしょうか。役の番が回って来て不安になっている方、心配ご無用。ほとんどの方が初めてで、その多くは同年代です。和気藹々で、いつも気楽に話ができる場です。嬉し楽しい新しいことに出来る場面も沢山あります。安心して十二月に委嘱状を受け取ってください。

私の任期もあと半年ほどですが、少しでも恩返しができるよう頑張りたいと思います。

ふれあい あれこれ

前号に続き、コロナ禍の中にあっても感染防止対策をとり、様々な工夫をして活動している地域公民館の姿を紹介します



岩村田・小田井地区公民館（浅間）〈講演会〉

12月11日(木)、小林収先生を講師にお迎えし「岩村田とその周辺の歴史」と題して2地区合同の講演会が行われました。昨年度は中止となりましたが毎年開催しており、今年度は約70名が浅間会館に集い、熱の入った講演に耳を傾けました。



塩田地域公民館（浅科）〈どんど焼き〉

今年度、モデル地域館として市内の下水道管理センター等を見学し、環境問題と生活との関わりについて学ぶ計画でしたが、コロナ禍のため野外で出来る“どんど焼き”に変更しました。1月15日(土)に浅科総合グラウンド近くの休耕田で、高さ3.5mの矢倉を組みコロナ退散も願い、宮司による安全祈願祭を斎行した後、盛大にお焚き上げをしました。



東地地域公民館（東）〈道祖神〉

1月2日(日)、道祖神が2年ぶりに行われました。屋台の飾り付けは当番の組の方と小中学生が行います。中央の額の絵は武者がコロナウイルスを追い払う様子です。今年は提灯をLED電球に替え、新春の東地を明るく照らし無病息災を祈りました。



赤谷入澤地域公民館（臼田）〈炭焼き体験〉

12月10日(金)から12日(日)まで炭焼き体験教室を行いました。伐り出した原木を炭焼き小屋まで運び、窯内への並べ方、火入れ、煙の色の見方、炭出しなどを3日間にわたり見学、体験をしました。子どもを含む延40名の参加者は、講師の渡辺さんの炭ができるまでの話に聞き入りました。

人権
シリーズ

「子どもの『暴言』から」

ある朝の集団登校中のこと。ヘルメットを被らず手にしている子がいたので、見守り隊の方が「ヘルメットは被りな」と声掛けをしたところ、当然素直に被るものと思いきや、この子から返ってきたのは何と「てめえにそんなこと言われたくねえ」という言葉だったという。善意の忠告だったはずなのに、予想だになかった返答にびっくり。啞然としてただ見送るしかなかったとのこと。この話を耳にした時、かつて荒れた中学校に勤務していた頃の、聞くに堪えない、明らかに「人権無視・侵害」ととれるやりとりが思い出されて、「今は小学生までもが・・・」と驚きつつ、「いつの時代でも『イキのいい子』っているな」と変なところで納得し、懐かしささえ覚えてしまった。しかし、百歩譲っても許される言葉ではないので、その後の学校の対応をお聞きすると、現場を目撃していた近所の方からの連絡を受けて直ちに関係者間で事実確認が行われ、放課後には学級担任からその子へ、後日には各学級でも指導がなされたという。このような地域と学校との「時宜を得た風通しのいい連携」が子どもたちの他者への気づきや人権感覚を確かなものにしていてと改めて感じさせられ、ほっとした。

また、このような言葉を使わざるを得なかったこの子の背景にも心を寄せながら、これからもあるかもしれない子ども達からの「暴言」を恐れることなく、地域で声を掛け、愛情を掛け続けたい。そのことが子どもたちの自尊・他尊の気持ちを育てると信じて。

人権同和教育推進員

※お問合せ等は人権同和課まで(☎62-3135)

令和4年度 創錬の森 市民大学・大学院 学生募集

来年度も満65歳以上の皆さんを対象とした「創錬の森 市民大学・大学院」（旧佐久市高齢者大学）を開講予定です。感染症対策を考慮しての開催方法を検討しています。開催予定に変更が生じる場合がありますが、皆さんのご入学をお待ちしております！

●申込日時 令和4年3月23日（水）～4月6日（水） 午前9時～午後5時

※平日のみの受付となります。望月公民館は月曜日が休館です。

●申込方法 「入学願書」に必要事項を記入し、市内いずれかの公民館に提出してください。

（中央・浅間・野沢・中込・東・臼田・浅科・望月公民館）

願書は3月15日（火）以降に、上記公民館で受け取れます。

●入学資格

【大 学】市内に在住する満65歳以上（令和4年4月2日現在）の方

【大学院】次の全てに該当する方

（1）創錬の森 市民大学（旧高齢者大学）を修了した方

（2）高齢者等の社会参加活動のリーダーとして活躍できる方

（3）大学院修了後「生涯学習リーダーバンク」に登録し、地域の要請に応えられる方

※高齢者大学、大学院の併願も可能です。ただし長野県シニア大学との併願はできません。

●実施方法等（ただし、新型コロナウイルス感染症の状況等により変更となる場合があります）

○開催日 大学は年間18回、大学院は年間13回の予定（大学の講義は概ね水曜日の開催）

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、受講人数を限らせていただく場合があります。

●そ の 他 詳細は佐久市ホームページ（3月中旬掲載）、または入学願書をご覧ください。

以前の開講内容等をご覧になりたい方は中央公民館（電話66-0551・市民創錬センター内）までお問い合わせの上ご来館ください



佐久市青少年健全育成市民集会を開催しました！

令和3年11月27日（土）に佐久平交流センターにおいて佐久市青少年健全育成市民集会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染防止対策として、事前申し込みの定員制とし、182名の皆様にご参加いただきました。

市民集会では、市内中学生8名による意見発表や、花園大学客員教授・上智大学講師の水谷修氏による、「さらば、哀しみの青春～夜回り先生、いのちの授業～」と題する講演がありました。

ご来場いただいた皆様からは、「中学生がしっかりとした意見・考えを持っていてびっくりしました」「講演会は時間の過ぎるのを忘れて聞き入りました」などの感想をいただきました。

なお、市民集会の開催報告並びに中学生意見発表の全文を市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



市ホームページ



中学生意見発表



講演会

少年センターだより



伸びよう
伸ばそう
青少年

3月11日は「信州あいさつの日」・3月20日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ
☎62-0671（市役所南棟3階）

令和4年度 佐久市 乳幼児学級 参加者募集

大人も子どももいっしょに「仲間づくり」しませんか

●対象者：申込時点で佐久市に在住し、未就園で1歳を過ぎた
お子さんと保護者

●開催期間：令和4年5月から令和5年2月まで
(毎回、午前10:00～11:30)

●開催場所及び開催日(原則)

【中央・浅科・望月教室】 市民創錬センターまたは浅科会館

【浅間・東教室】 浅間会館または東会館

【中込・野沢・臼田教室】 中込会館

「毎月第1・3金曜日」

「毎月第1・3火曜日」

「毎月第2・4木曜日」

●内 容：歌遊び、病気・ケガの予防、自然とのふれあい、体操等
各教室11講座(他に開・閉講式)

●申込日時：令和4年3月1日(火)～3月31日(木)

●申込方法：原則として電子申請とします。

・佐久市HP→公民館→乳幼児学級申込受付

※中央公民館・各地区館窓口での申込みもできます。

●募集定員：各教室親子25組程度

●参加費：無料(ただし材料費は参加者の負担となります)

※新型コロナウイルス感染症の状況等により変更となる場合があります。

●問 合 せ：佐久市中央公民館 電話66-0551



令和4年度 会館予約申込受付(下半期)

市民創錬センター・浅間会館・中込会館・浅科会館予約受付のお知らせ

★予約期間★ 令和4年10月1日～令和5年3月31日

会館名等	市民創錬センター	浅間会館	中込会館	浅科会館
受付開始日	4月13日(水)	4月7日(木)	4月15日(金)	4月20日(水)
受付開始時刻	午前9時	午前9時	午前9時	午前9時
受付会場	市民創錬センター 大会議室	市民創錬センター 大会議室	中込会館 大会議室	浅科会館 会議室1・2

※年間を通して受付けています。ただし、受付開始当日は13時以降となります。(浅間会館は要問合せ)

※上記以外の公民館の予約については直接お問合せください。

瀬 音

我が集落には冠婚葬祭の「御三夜講」や子どもの「天神講」等、幾多の講が遺されている。「御三夜講」は、今もお助け

講として機能しているし、信仰の「御嶽講」「伊勢講」も代参等で健在である。いずれも助け合いながら必死に生き抜いてきた先人の暮らしぶりが見えるように、力づけられる思いである。また、旗を掲げ「天神さまは」と歌いながら行進し、順番に「勉強ができますように」とお祈りした天神講は、子どもの楽しみの会で懐かしい思い出もある。

だが、収束の兆しすら見せないコロナ禍にあつて、一時は獅子舞中止の心配もあった。幸いにも子ども達は新年拝賀式で堂々と舞ってくれたし、天神講も役員によると実施の方向とのこと。安堵である。

かつて「文化・芸術は活動があつて継承する」と学んだが、この先、少子化による継承者の激減という問題も出てこよう。加えて、機に乗じて「面倒なことなんか」と我々が易き道を不遜にも選ぶとしたら、伝統ある文化は崩れ去るだろう。後世に問われる大きな岐路にあるように思うが、考え過ぎだろうか。

(編集委員 小林忠三)

下記の講座は開催できるよう準備を進めておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期とする場合もあります。不明の点は、各公民館にお問い合わせください。なお、参加の際は、全員マスクの着用をお願いします。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545
■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎ストレッチ教室Ⅰ（全4回） ストレッチで自分の体と向き合い、健康について考えます	① 4月12日(火) ② 4月19日(火) ③ 5月10日(火) ④ 5月24日(火) (時間) 10:00～11:30	浅間会館 会議室1・2	ストレッチ指導員 益戸早苗先生	<参加費>無料 <定 員>40名 <持ち物>ヨガマット・タオル・飲み物 ※申込受付開始 3月10日(休) 8:30
	◎家庭菜園教室（全6回） 植え付けから収穫までを学び、おいしい野菜をつくりましょう！	① 4月14日(休) ② 5月12日(休) ③ 6月 2日(休) ④ 7月 1日(金) ⑤ 9月 1日(休) ⑥10月 6日(休) (時間) 9:30～11:30	浅間会館 会議室3・4	元営農指導員 岩下武弘先生	<参加費>100円（初回のみ資料代） <持ち物>筆記用具 <定 員>15名程度 ※申込受付開始 3月15日(火) 8:30
野沢公民館	◎家庭菜園教室（全10回） 地産地消!! 安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか 	① 4月 7日(休) ② 5月 9日(月) ③ 6月 6日(月) ④ 6月15日(月) ※園場 ⑤ 7月 4日(月) ⑥ 8月 4日(休) ⑦ 9月 5日(月) ⑧10月 4日(休) ⑨11月 7日(月) ⑩ 3月 6日(月) (時間) 9:30～11:30	野沢会館 会館ホール	佐久浅間農協農地 コーディネーター	<参加費>100円（初回のみ資料代） <持ち物>飲み物 <定 員>25名程度 ※申込受付開始 3月14日(月) 8:30
	◎楽しく歌おう（春） 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう！	4月12日(火) 13:30～15:30	野沢会館 会館ホール	歌唱指導 上野ひとみ先生 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※申込受付開始 3月16日(火) 8:30
	【中止】野沢地区公民館のつどい	2月26日(土) 13:00～16:00 2月27日(日) 9:00～15:00 3月13日(日) 10:00～16:00	野沢会館 佐久市コスモホール	新型コロナの状況を考慮して中止となりました。 ご理解をお願いします。	
中込公民館	中込地区公民館のつどい 展示発表・体験会等	【展示発表】 前期:2月25日(金)～3月4日(金) 銅板・俳句・切り絵他 中期:3月5日(土)～3月12日(土) 絵手紙・グループ活動 パル 補展示他 後期:3月13日(日)～3月20日(日) 書道・野草・歴史他 開催時間: (平日) 9:00～22:00 (休日) 9:00～17:00 ただし、会期初日は13:00～、会期最終日は12:00まで 場所:中込会館ミニギャラリー・廊下	【体験会・見学会等】※事前申込が必要です。お問い合わせください 2月26日(土) 3月12日(土) イベント体験で万能クリーム作り 3月 2日(休) 和ヨガ体験、切り絵体験 3月 5日(土) 洋裁作品展・見学会 3月 7日(月) ストレッチ体験 3月 9日(火) リフォーム作品展、フラダンスミニ発表会 3月17日(休) 野沢宿についての学習会 3月19日(土) 銅板体験		
	【中止】中込地区公民館のつどい ステージ発表	2月27日(日) 10:00～15:00	佐久平交流センター	新型コロナの状況を考慮して中止となりました。 ご理解をお願いします。	
東公民館	◎袖垣教室（全5回） 伝統ある教室が復活します。今年度は袖垣を作成します。玄関や庭に手作りの袖垣を飾りませんか	① 5月13日(金) ② 5月27日(金) ③ 6月10日(金) ④ 6月24日(金) ⑤ 7月 8日(金) (時間) ①②9:30～16:00 ③④⑤13:30～16:00	東会館 食育室兼会議室、 創作室及び作業場	衝立作成講師 神津勝行先生	<参加費>30,000円程度（材料費等） <定 員>6名 ※天候により日程が変更になる場合があります ※詳細は参加者に通知します ※申込受付開始 3月4日(金) 8:30
	◎家庭菜園教室（全7回） 土づくりから収穫まで、おいしい野菜作りの基本を学びましょう！	① 4月 4日(月) ② 5月 9日(月) ③ 6月 6日(月) ④ 7月 4日(月) ⑤ 8月 8日(月) ⑥ 9月 5日(月) ⑦10月 3日(月) (時間) 9:30～11:30	東会館 会議室1・2	元営農相談員 岩下武弘先生	<参加費>200円程度（初回のみ資料代） <持ち物>筆記用具・飲み物 <定 員>20名程度 ※申込受付開始 3月4日(金) 8:30
臼田公民館	【中止】臼田地区公民館のつどい	3月 5日(土) 9:00～17:00 3月 6日(日) 9:00～15:30	あいとびあ臼田	新型コロナの状況を考慮して中止となりました。 ご理解をお願いします。	
	◎家庭菜園教室（全9回） 地産地消!! 安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか 	① 4月 5日(火) ② 5月10日(火) ③ 6月 7日(火) ④ 7月 5日(火) ⑤ 8月 3日(水) ⑥ 9月 6日(火) ⑦10月 5日(火) ⑧11月 1日(火) ⑨ 3月 9日(休) (時間) 9:30～11:30	あいとびあ臼田 多目的室3・4	佐久浅間農協 農地コーディネーター	<参加費>100円（初回のみ資料代） <定 員>15名程度 ※申込受付開始 3月9日(火) 8:30
	◎ステンドグラス講座  端午の節句に立てて飾れるステンドグラスの兜を作ってみませんか	4月17日(日) 13:00～16:00	あいとびあ臼田 工作室	工芸作家 中野稔先生	<参加費>2,000円程度（材料費） <持ち物>ビニール手袋・軍手・タオル <定 員>12名 ※申込受付期間 3月16日(火) 8:30～3月18日(金)
浅科公民館	◎手打ちうどん教室 自分で打ったうどんは格別!! コシのあるうどんを打ってみませんか	4月13日(火) 9:30～12:30	観音峯活性化センター	味処店主 土屋しのぶ先生	<参加費>700円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員>10名 ※申込受付開始 3月14日(月) 8:30
望月公民館	【中止】望月地区公民館のつどい	3月 5日(土) 13:00～17:00 3月 6日(日) 9:00～15:00	駒の里ふれあいセンター	新型コロナの状況を考慮して中止となりました。 ご理解をお願いします。	
	◎家庭菜園教室（全6回） 菜園の土づくり、夏野菜の植え付けや野菜苗の選び方などを学びませんか	① 4月 7日(休) ② 4月28日(休) ③ 6月 2日(休) ④ 7月 7日(休) ⑤ 8月 4日(休) ⑥10月 6日(休) (時間) 9:30～11:30	望月観音峯活性化センター	元営農指導員 小林重弘先生	<参加費>100円（初回のみ資料代） <定 員>10名程度 ※申込受付開始 3月9日(火) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人（家族）ごとの申込みが必要です。（詳しくは各公民館へお問い合わせください）

※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

墓じまいの新しいカタチをご用意しました

佐久の「墓じまい」

わかりやすい価格で必要なものをすべてワンセットにしました

面倒な手続きを
無料で代行

役所へのいろいろな手続きも
無料で代行します

わかりやすい
価格

214,500円～
(税込)

墓じまい後も
あんしん

ご希望に沿った供養先に
納骨をいたします

やすらぎお墓の

やすらぎお墓
佐久市内山7864(正安寺境内)

0120-782-778



処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…



萬寿堂薬局

佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間

●9:00～19:00

●9:00～18:00(土曜のみ)

定休日

日曜日・祝日

夜間・緊急連絡

TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします！
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸 内)

ことぶきの家
総合相談室

開設

生徒募集中

民間学童保育



のぞみkids

わくわく×学び×安心

●1階 学童保育スペース
【預かり時間】学校のある平日14:00～18:00
土・祝・休校日・長期休み(日・年末年始を除く)
8:00～18:00(7:00～8:00、18:00～19:00(延長あり))
●2階 習い事スペース
習い事だけでもOK。学研教室、英会話、プログラミング、そろばん、ピアノ

◎お問い合わせ・個別相談会のご予約は
☎0267-68-1155
https://nozomikids.com/

佐久市
長土呂
1199-1
佐久平浅間小 近く

園児募集中

内閣府所管 企業主導型保育事業



新/4月開園予定!

のぞみkids保育園

●定員/19名(0～3才児まで)※地域枠あり
●開園時間/7:00～18:00
(18:00～19:00(延長保育あり))
●開園日/月～土曜・祝日
●休園日/日曜・年末年始
●一時保育/就学前までOK。
他園に通園のお子様もOK。

◎お問い合わせ…のぞみグループ本部
☎0267-22-9274
事業主体/株式会社シババークアのぞみ

地域の皆さまと共に、
これからも
歩んでまいります



Chikuma Bus Group

千曲バス

本社/佐久市野沢20 佐久 0267-62-0081
上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100

http://www.chikuma-bus.com

千曲バスグループ

- 千曲バス営業部 小諸 0267-26-2600
- 千曲バス観光部 小諸 0267-24-3300
- 千曲観光 佐久 0267-62-5110
- 東信観光バス 佐久 0267-53-5522
- 千曲通商 佐久 0267-62-5130
- 千曲観光 佐久 0267-62-1000
- 千曲ハイヤー 佐久 0267-67-1010
- 佐久ハイヤー 佐久 0267-62-1515
- ニュー交通 佐久 0267-65-7070
- くるまやラーメン佐久店 佐久 0267-62-1014

必要なものを、必要なときに、必要な期間だけ
品質と安全性を充たした安心な商品をお届けいたします



エフビー介護サービス

検索



佐久営業所

〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2

TEL 0267-66-3339

FAX 0267-68-7016

福祉用具、介護用品についてのお悩みななど、お気軽にご相談ください。

福祉用具レンタル・販売 住宅改修



エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809



つどいの広場

サングリモ中込内：午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
 あさしな保育園内：午前9時～正午
 もちづき保育園内：午前9時～正午
 うすだ健康館内：午前9時～正午
 中佐都児童館内：午前9時～正午
 ※利用制限がありますので、ホームページをご覧ください。

児童館午前中開放事業

対象：就学前のお子さんと保護者等の方

日時：日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時～正午

会場：岩村田・野沢・泉・平根・佐久平浅間各児童館

問合せ：子育て支援課 ☎62-3149



子育てサロン 午前9時30分～11時30分



献血 ①午前9時30分～11時45分、午後1時30分～3時30分

②午後1時～4時

※400ml献血限定となります。

※会場および日時は、都合により時間等変更になる場合があります。

※新型コロナウイルスを含む感染症対策として、会場での手指消毒、手洗い、マスク着用などの咳エチケットにご協力ください。

持ち物：運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血カード（持っている方のみ）

問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

2

佐久平浅間児童館
泉児童館
 サングリモ中込内
あさしな保育園内
もちづき保育園内
うすだ健康館内
中佐都児童館内

3

中込児童館
 もちづき保育園内
うすだ健康館内
中佐都児童館内

4

中佐都児童館
望月児童館
 サングリモ中込内
あさしな保育園内
うすだ健康館内

5

サングリモ中込内

9

高瀬児童館
野沢児童館
 サングリモ中込内
あさしな保育園内
もちづき保育園内
うすだ健康館内
中佐都児童館内

10

佐久城山児童館
あさしな児童館
 もちづき保育園内
うすだ健康館内
中佐都児童館内

11

岩村田児童館
 サングリモ中込内
あさしな保育園内
うすだ健康館内

12

サングリモ中込内

16

サングリモ中込内
あさしな保育園内
もちづき保育園内
うすだ健康館内
中佐都児童館内

17

もちづき保育園内
うすだ健康館内
中佐都児童館内

18

サングリモ中込内
あさしな保育園内
うすだ健康館内

19

サングリモ中込内

23

サングリモ中込内
あさしな保育園内
もちづき保育園内
うすだ健康館内

24

もちづき保育園内
うすだ健康館内

25

サングリモ中込内
あさしな保育園内
うすだ健康館内

26

サングリモ中込内

30

サングリモ中込内
あさしな保育園内
もちづき保育園内
うすだ健康館内

31

もちづき保育園内
うすだ健康館内

長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時：毎日午後7時～翌日午前8時

問合せ：局番なしの「#8000」

ダイヤル回線・IP電話

「0263-34-8000」

佐久市足育推進協議会足育サポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。
事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日：毎週木曜日（3月31日を除く）
（午前9時～11時30分）

相談場所：足育サポートセンター

（佐久大学1号館 佐久市岩村田2384）

問合せ：佐久大学 ☎68-6680

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、閉所となる場合がありますので、電話でご確認ください。

休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会ホームページ
QRコード



2歳児歯っぴー教室（要予約）

対象：令和元年12月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）

内容：歯科健診、歯科相談、上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）

日時：3月17日（休）（時間は予約時に確認）

会場：口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、
バスタオル

予約・問合せ：健康づくり推進課口腔歯科保健係

（サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782



休日当番医 診療時間：午前9時～午後5時



休日小児科急病診療センター 診療時間：午前9時～
受付時間：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代)



休日救急歯科診療所 診療時間：午前9時～正午、午後1時～3時
受付時間：午前9時～正午、午後1時～2時
※新型コロナウイルス感染症感染警戒レベルが6の時の受付時間は
午前9時～正午（サングリモ中込2階） ☎63-3783

※平日夜間急病診療センターは、3月31日をもって閉所します。

〈受診される方へ〉

風邪症状がある方は、事前に電話でご相談ください。

健康のカレンダー

[2022年]

3月

日 sun	月 mon	火 tue
		1 東児童館 白田児童館 サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内
6 小児 歯 都甲クリニック ☎64-1050 くろさわ病院 ☎64-1711	7 岸野児童館 小田井児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	8 切原児童館 サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内
13 小児 歯 工藤医院 ☎62-0475 佐久平透析クリニック ☎65-7700	14 平根児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内	15 サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内
20 小児 歯 野澤医院 ☎62-0272 佐久平よつばクリニック ☎66-0428	21 小児 歯 あさまコスモクリニック ☎66-7701 のざわ整形外科 ☎88-6025	22 サングリモ中込内 もちづき保育園内
27 小児 歯 小松耳鼻咽喉科クリニック ☎66-6300 佐久平みゆき眼科 ☎68-5422 献血 イオンモール佐久平①	28 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 献血 佐久市保健センター②	29 サングリモ中込内 もちづき保育園内

発熱等の風邪症状がある方の相談・受診について

- ①まずは電話でかかりつけ医や地域の身近な医療機関にご相談ください。
- ②かかりつけ医等を持たない方や、土日祝日や夜間など相談先に迷った場合は、
受診・相談センター（佐久保健所コールセンター） ☎63-3178にご相談ください。

■新型コロナウイルス感染症に関する情報は、ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード



目標金額達成

ゆうちゃんの心臓移植への
募金にご協力いただき
ありがとうございました！

佐久市在住の小学校4年生のゆうちゃんは、50万人に1人の難病と言われる「拘束型心筋症」との診断を受けました。「ゆうちゃんを救う会」を中心に、海外での心臓移植に必要な2億3700万円を目標金額に募金活動が行われ、市でもこの活動を支援してきましたが、多くの皆さんからのご支援により、目標金額を達成することができました。ご協力いただき、ありがとうございました。

プロへの扉が佐久市で開く！

『武論尊100時間漫画塾』 第5期生 募集中!!

応募締切
5月31日(火)
必着

塾生
続々デビュー!!

●漫画 みやけりくさん 千葉桜恒実さん 小町さんぺいさん
サイとウマおさん 今條真理之さん 彩naTsuさん 時田鈴さん
宮澤大樹さん 華代さん 佐久なつきさん 九間ハートさん
マクロ松本さん (第85回ちばてつや賞 大賞受賞)

●小説 西山暁之亮さん

■事務局 生涯学習課 ☎62-0671
■問合せ 株式会社銀杏社「武論尊100時間漫画塾」係
☎03-3942-0260
メール: info@manga-gai.net

Twitterアカウント
@100hmangajuku



ホームページ
QRコード



©九間ハート/小学館「痛みの悪魔ハンター ペイン」

佐久市の情報配信サービスをご活用ください

防災行政無線の情報も、文字と音声で確認できます。

防災、防犯、市政情報などの情報を、さまざまな手段でお届けしています。

さくネット

メールとアプリのほか、防災行政無線情報を電話とFAXでも自動で着信※



※電話・FAXは原則防災行政無線の情報のみを配信しています。

さくステ

アプリから市政情報などの通常の情報配信のほか、防災行政無線情報を音声と文字でお届け



LINE

情報配信のほか、「ごみ分別検索」や「コロナワクチン予約へのアクセス」の機能も提供



Twitter



Facebook



資源保護のため
植物性インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)
編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創健センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)