あなたの生活と行政をつなぐ しまります。 しまりますます。 しまります。 しまりますます。 しまります。 しまります。 しまります。 しまります。 しまります。 しまります。 しまります。 しまります。 しまります





人に寄り添う気持ち

隣保館だより 第17号

隣保館は、住民交流の開かれたコミュニティセンターおよび人権同和問題の速 やかな解決に向けて、福祉と人権教育・啓発の推進を図る拠点として、地域交流 事業・相談事業などを行っています。

こうというものです。 ための教育などを強化してい 談の充実、部落差別をなくす 差別されている人達の生活相 定められました。具体的には 取り組みを推進していこうと として、その解消に向けての 厳しい部落差別の実態がある る書き込みや人権侵害など、 を利用した部落差別を助長す 別やインターネットの匿名性 の法律は、現在もなお結婚差 法律」が制定されました。こ 落差別の解消の推進に関する 平成2年1月に部落差別を

されています。 確立に向けた法制度が、 消法」など、差別撤廃と人権 消法」や「ヘイトスピーチ解 ほかにも「障がい者差別解 制定

ています。 を目指し、隣保館活動を行っ 域住民の交流の拠点として、 を築くために、福祉向上や地 の人権を尊重した明るい社会 の意識を高めながら、お互い [福祉と人権のまちづくり] 一人ひとりが差別や人権へ



佐 中 隣 館

★自分でつくるEMぼかし教室 地域交流事業

ました。 プ佐久の会員の方々を講師に、 「EMぼかし教室」を開催し 5月25日、パートナーシッ

びました。 然界に存在し、環境や生物に れ、環境にも優しいことを学 な肥料で美味しい作物がつく て発酵、乾燥させたものです。 もみ殻、ぬか、糖蜜と合わせ 有用な働きをする微生物)を 家庭菜園や花壇に施す優良 EMぼかしとは、EM菌



★第4回地域人権交流 マレットゴルフ大会

てお互いの交流を深め、併せ

6月8日、スポーツを通し

ゴルフ場では、グループごと 的に、開催しました。 て人権意識を高めることを目 ひとときを過ごしました。 にそれぞれ笑い声や、 会場となった小田井マレット 応援する声が聞かれ、 当日は、総勢2名が集い、 楽しい 仲間を



★着物の簡単

催しました。 物の簡単リメイク教室」を開 菊池たか子先生の指導で「着 6月2日、7月1日の2回 リメイク教室

困っていることなどを教えて 作品を完成させるにあたり、 いただきましたが、その後、 個々に指導を受けながらリメ れない着物などを持ち寄り、 イクに挑戦しました。 2回の開催で基本は教えて タンスで眠っていて捨てら

> 気楽に着ることができる服に 生まれ変わりました。 使う機会がなかった着物が、 日に再度教室を開催しました。 いただくため、12月2日と14



▼そば打ち体験教室

室」を開催しました。 を講師に、 経営している友野今朝治先生 先生から、そば打ちは粉と 11 月 30 日、 「そば打ち体験教 臼田でそば店を

食は行いませんでした。 ば打ちに挑戦しました。 ば打ちの「こつ」を教えてい の予防のため、残念ながら試 ただき、それぞれ一鉢ずつそ 新型コロナウイルス感染症



▼郷土料理教室

を開催しました。 12 月 8 日、 「郷土料理教室

びました。 などをしながら郷土料理を学 んでしたが、交流、情報交換 その場での会食はできませ

★正月の生け花教室

講師に開催しました。 12月8日、佐藤澄子先生を

迎える準備をしました。 いの花器に生けて、お正月を リ、黄菊、葉ボタンを思い思 竹、若松、千両、スカシユ

りました。 敵な作品が、 個性が生かされたとても素 華やかに仕上が



地域交流促進事

★やさしい古文書講座

江戸時代後期の郷土学問研究 を読みといています。 官)が著した「信濃奇勝録」 者、井出道貞(臼田下諏訪神 先生の指導で勉強しています。 第2木曜日午後、岩井信人

導のもと、古代に思いをはせ ながら勉強しています。 箇所もありますが、先生の指 古文書は、へん体仮名が多 漢文の形で記されている



を衝け」で渋沢栄一が内山を す。NHK大河ドラマ「青天 郎先生の指導で勉強していま 第2・4木曜日夜、岩井一





学びました。 保館職員が講師となり実施し ワードとエクセルの基礎を 第1・3火曜日の午後、隣



した。

日頃疲れた心身の健康とリ

田貴子先生の指導で実施しま

第2・4月曜日の午後、

臼

★ヨーガ健康教室

★絵手紙教室

生の指導で、 2 教室に分かれて岩本幸枝先 、ます。 第3水曜日・木曜日の午後 絵手紙を描いて



囲んで手話を学んでいます。

和気あいあいとした教室の

佘美先生と松川たか子先生を

第3 土曜日の午前、岡村真

どを製作しています。 布、バッグやタペストリーな 子先生の指導で、ポーチや財 第2水曜日の午後、 横澤洋

常会話を中心に手の動きや表 雰囲気の中、楽しみながら日

き物や風景などを画材にし、 の思いを絵と詩にたくします。 ぬくもりやあたたかさ、自分 季節の野菜や花、身近な生 ★生け花教室

文化センター

花に触れながら、基礎を学び 応用して、生け花を楽しんで 子先生の指導で、四季折々の 第4木曜日の午後、佐藤澄



をせず、ゆっくり、気持ちよ れ受講生の状態に合わせ無理 フレッシュを目的に、それぞ

く体を整えています。

★家族映画会

族映画会を開催しました。 会を築くため、12月19日に家 いじめや差別のない明るい社 人ひとりの人権を尊重し、

きました。 3年ぶりに開催することがで 今年は感染予防を行いながら、 できなかった映画会ですが、 の影響で昨年、一昨年と開催 新型コロナウイルス感染症

だきたいと思います。 権」などについて、ご家族や お友達同士の話題にしていた の絆」や「思いやり」、「人 この映画会を通して「家族

人権教育啓発DVDとビデオの貸出し 佐久市人権同和課(☎62-3135) 央隣保館・浅科・望月各人権文化センタ で行っています。各種研修会や学習会 等にお気軽にご利用ください。

広報佐久 別冊 令和4年3月

地域交流 権文化センタ

★地域交流会

を実施しました。 ることを目的に、地域交流会 料理や音楽を通して交流す

短時間でできる料理を作りま ウイルス感染症に細心の注意 離を十分にとって実施しまし を払いながら実施しました。 料理では、手洗いを徹底し、 両交流会とも、 音楽では、人と人の距 新型コロナ

者同士の良い交流の場となり 料理や音楽を通して、



地 域福 祉

★高齢者健康料理教室

簡単にできる料理を習いまし き会」を開催しました。 者同士協力し合い、健康的で 栄養士の指導のもと、参加 高齢者を対象とした「長生

相互の親睦を深めました。 相談も行いました。 11月には研修を行い、会員

た。また、保健師による健康



地域交流促進

導で、また毎週水曜日の午後 道教室を実施しました。 町田輝子両先生の指導で、 は小学生を対象に寺尾瑠美子、 上を対象に寺尾賢明先生の指 毎週月曜日の夜、 中学生以 書

が見られました。 字一字真剣に練習している姿 室では、お手本を見ながら一 小学生を対象にした書道教

教室を実施しました。 象に職員の指導で、 日および木曜日の午後に英語 浅科小学校5・6年生を対 毎週火曜

み書きの練習もしました。 って集団授業形式で行いまし た。英会話だけではなく、 外国で出版された教材を使 読

ました。 必要に応じて休日にも実施し 語教室を実施しました。また、 木曜日および金曜日の夜に英 職員の指導で、毎週火曜日、 浅科中学校の生徒を対象に

ました。 れぞれ自分の課題に取り組み 取り組み、プリントが終わっ た生徒から学校の宿題などそ 職員が用意したプリントに



導で、バッグ、パッチワーク や干支の人形などを作りまし を実施しました。 講師の小山三保子先生の指 毎月第1木曜日に手芸教室

気あいあいとした中で楽しみ ながら作業をしました。 参加者同士の仲も良く、 和



実施しました。 指導で、初級パソコン教室を 金曜日に職員または浅蓼会の 7月から12月の第1と第3

りにも挑戦しました。 作成しました。また、エクセ 操作について学習しました。 ル機能を使ったカレンダー作 ワードでは、通知文などを

休

にも実施しました。 また、毎月第3月曜日の午後 絵手紙教室を実施しました。 毎月第1土曜日の午後に、

年末には令和4年の干支であ 節の花や果物を描きました。 る虎も描きました。 岩本幸枝先生の指導で、



★生活人権相談

活人権心配ごと相談を実施し ています。 化センター相談員による、生 土曜日の午後に、浅科人権文 することを目的に、毎月第3 相談事業を地域に広げ充実

ワードとエクセルの簡単な

ださい。 お気軽に相談にお出かけく

人権文化センタ

▼人権フェスティバル 啓発·広報活動事業

フェスティバルを開催しまし フェスティバル・子ども人権 12月4日に、もちづき人権



地

域福

保健師による講演や手話ダ 保健師による血圧測定や、 日の栄養法と熱中症について 掛けたまま体を動かしたり、

6月は、健康体操で椅子に

ものづくり体験では、クリス た三味線演奏がありました。 館で開催しているコーラスや 望月中学校いじめ対策委員会 高齢者のみなさんも挑戦しま 大人のピアノ教室の発表、ま の生徒による発表のほか、当 マスリース作りに、子どもや、 ンス、解放子ども会の発表や

IJ

ースを作って楽しみました。 10月には、水引きを使った 解説していただきました。

芸教室の作品などの展示をし、 大勢の人で賑わいました。 そのほか、健康相談や、 手

地域交流促進

化」ではお茶と着付けを学び、 「コーラス」では美声を響か 2つの教室があり、 和文





毎

ドとエクセルの基礎を学びま 入れて年賀状やカレンダーを 金曜日の午後に実施し、ワー した。11月には、イラストを 作成し、館内に展示しました。 6月から12月の第2・第4

★ヨーガ健康教室

の午後にヨーガを実践しまし 6月から第1・第3木曜日

ヨーガのゆったりとした呼

せました。

65日の紙飛行機」を披露し 手話ダンス「愛するときは今. ちづき人権フェスティバルで、 その成果として12月開催のも 午後に手話を学んでいます。 目指し、第2・第4土曜日の 話ができるようになることを 「世界で一つだけの花」「3 耳の不自由な方と手話で会



展示しました。 ます。12月開催のもちづき人 権フェスティバルでは作品を ワークを中心に手作りしてい 6月から毎月1回、 パッチ



★大人のピアノ教室

向けの教室で、月1回の開催 今年度から始まった初心者

り、参加者は日々の健康づく りに役立てています。 する効果があるといわれてお 吸と動きは、 体の血流を良く に上達しました。 ですが半年後には、持参した キーボードで2曲弾けるほど



地 域

★子ども会との交流会

を食べ、夏休みの思い出の一 々に取り分けた素麺と天ぷら 症の予防のため、流しそうめ して楽しんだり、お昼どきに 域の人たちと一緒にゲームを んはできませんでしたが、個 は、新型コロナウイルス感染 つとなりました。 7月29日、子どもたちは地



休 日開 館

までご相談ください。 います。お気軽に当センター に生活・人権相談を実施して ため、第2、第4土曜日など 平日に時間の取れない方の



隣保館地域交流各講座へのお誘いカレンダー

市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

参加申し込み・お問い合わせは、佐久市中央隣保館、各人権文化センターまでお願いします。 なお、新型コロナウイルス感染症の状況等により変更になる場合があります。

■佐久市中央隣保館(臼田地区含) ☎62-0991 ■浅科人権文化センター ☎58-2039 ■望月人権文化センター ☎51-1135

	講座及び教室内容	日時	場所	講師	・指	導者	備考
	実用書道講座	第2・4木曜日 午後5時30分~8時30分		岩井	一郎	先生	材料費実費
	やさしい古文書講座	第2木曜日午後1時30分~3時30分		岩井	信人	先生	
佐	手芸教室 (パッチワーク)	第2水曜日午後1時30分~3時30分	佐久市中央隣保館	横澤	洋子	先生	材料費実費
雷	絵手紙教室	第3水・木曜日 午後1時30分~3時30分		岩本	幸枝	先生	材料費実費
央隣	ヨーガ健康教室 (望月人権文化センターと同時申込不可)	6月~3月 第2・4月曜日 午後1時30分~3時		£3#B	貴子	先生	年間18回 受講料3,000円 5/9 (月) 受付開始
保館	手話教室	第3土曜日 午前9時30分~11時30分		岡村! 松川 /	真奈美	先生 先生	
ДС	初級パソコン教室 (ワード・エクセル)	6月~12月 第1・3火曜日 午後1時~4時		職		員	ノートパソコン持参 5/9 (月) 受付開始 テキスト代500円
	生け花教室	第4木曜日 午後1時30分~3時30分		佐藤	澄子	先生	材料費実費
浅科	成人書道教室	毎週月曜日 午後7時30分~9時	浅科	寺尾	賢明	先生	中学生以上対象 テキスト代実費
人権	児童書道教室	毎週水曜日 午後3時~5時	人権	寺尾 3		先生 先生	年間テキスト代他
文化	絵手紙教室	第1土曜日、第3月曜日午後1時30分~3時30分	文化	岩本	幸枝	先生	材料費実費
セン	手芸教室	第1木曜日午後1時30分~3時30分	セン	小山	三保子	先生	材料費実費
9	地域交流会	不定期(年間12回)午前9時30分~午後2時	ター	栄 1	- 美	他	料理(参加費300円)、音楽(無料)
+0	手話教室	第2・4土曜日 午前9時30分~11時30分		岡村!		先生 先生	
望月	初級パソコン教室 (ワード・エクセル)	6月~12月 第2・4金曜日 午後1時~4時	望月	職		員	ノートパソコン持参 5/9 (月) 受付開始 テキスト代500円
人権	ヨーガ健康教室 (中央隣保館と同時申込不可)	6月~2月第1・3木曜日午後1時30分~3時	人権	井出	智衣子	先生	年間18回 受講料3,000円 5/9 (月) 受付開始
文化	コーラス教室	6月~12月 第2・4月曜日 午後1時30分~3時30分	文化	小林	美智子	先生	5/9 (月) 受付開始
セン	和文化 (お茶・着付け)	6月~12月 第1火曜日 午後1時30分~3時30分	セン	職		員	和菓子、お茶代500円 5/9 (月) 受付開始
ター	手芸教室	6月~12月 第1月曜日 午後1時30分~3時30分	ター	小山	三保子	先生	材料費実費 5/9 (月) 受付開始
	大人のピアノ教室	6月~12月 第3金曜日 午後1時30分~3時30分	'	大井	清子	先生	キーボード持参 5/9 (月) 受付開始

生活•人権相談事業

佐久市中央隣保館、各人権文化センターでは、「生活・人権相談窓口」を常時開設し、地域の皆さんの生活上の相談や人権に関わる相談などに応じています。相談時間は下記のとおりです。



佐久市中央隣保館	月曜日~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	第3土曜日 午前9時~正午
浅科人権文化センター	月曜日~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	第3土曜日 午後1時30分~4時30分
望月人権文化センター	月曜日~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	第2・4土曜日 午前8時30分~午後5時15分 (8月は第1・4土曜日/1月は第2・3・4土曜日)
下越同和教育集会所	火曜日・木曜日	午前10時~正午	

※秘密は厳守され、必要に応じて関係機関・施設などの紹介もおこなっていますのでお気軽にご相談ください。

貸館案内

下記の施設では、会議室等の貸し出しをしていますので、ご利用ください。貸し出し時間は、午前9時から午後10時までです。使用時は、事前申請が必要です。申請受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までで、使用料は下記のとおりです。 (コロナ等状況によっては、貸し出しを中止する場合があります。)

佐久市中央隣保館	場所	大会議室	会議室	生活改善室	料理講習室
在人们中天胸床的 雷 62-0991	使用料(1時間)	730円	200円	310円	410円
	冷暖房設備 (1時間)	250円	50円	50円	50円
望月人権文化センター (望月交流センター) な51-1135	場所	相談室	生活改善室	会議室1	会議室2
	使用料(1時間)	200円	310円	310円	200円
	場所	多目的利用室1	多目的利用室 2		
M31-1133	使用料(1時間)	310円	310円		

[※] 表紙の絵手紙は絵手紙教室講師 岩本幸枝先生の作品です。

