

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku LIFE

ライフ

4

No.229 広報佐久
令和4年4月



特集 デマンド交通さくっと実証運行中

目次 令和4年 4月

頁

- 3 **特集** 実証運行の途中経過を報告します
デマンド交通さくっと実証運行中
- 8 令和4年度から佐久市ではこう変わります
- 10 マイナンバーカードについて教えて
- 11 令和4年度市民意見公募（パブリックコメント）等実施の予定
4月1日から公の施設を管理運営する指定管理者を指定しました
- 12 市の組織体制を見直しました
福祉関連手当額が改定されます
障がい者等へ給付する日常生活用具の内容を変更します
- 13 【企業の皆さんへ】各種補助金をご活用ください
佐久市芸術文化活動事業補助金をご活用ください
COOL CHOICE（賢い選択）に取り組もう
- 14 空き家の適切な管理のために
農業委員会の審議日程および農地の適正管理
佐久市スポーツ推進審議会委員を公募します
- 15 地域緑化事業の参加団体を募集します
〈キッズ・サーキット in 佐久〉2022 ボランティアスタッフを募集します
〈キッズ・サーキット in 佐久〉2022 [パスポート等持参者特典] 事業者を募集します
- 16 第30回佐久バルーンフェスティバル2022を開催します
第60回佐久鯉まつりを開催します
「2台のピアノと打楽器のためのソナタ演奏会」と「リハーサルツアー&トーク」
- 17 **インフォメーション**
- 27 **令和4年度 市税等納期限一覧表**
- 28 **公民館報 さくし**
- 33 **広告ページ**
- 34 **健康のカレンダー**
- 36 **信州佐久市観光フォトコンテスト2021入賞作品**

人口

総数	98,298人	(-55人)
男	48,315人	(-35人)
女	49,983人	(-20人)
世帯数	42,667世帯	(-32世帯)
〈3月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	2月の月間件数	令和4年1月~2月の累計
人身事故	18件	38件
死亡	0人	0人
負傷	20人	45人
救急	364件	781件
火災	2件	6件

データファイル

相談コーナー

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

行政相談

4月20日(水)午後1時~4時

市役所 2階市民ホール

■問合せ 総務課 ☎62-3002

生活・就労相談（まいさぼ佐久市）

平日 午前9時30分~午後5時

野沢会館2階（相談無料）

■問合せ まいさぼ佐久市 ☎88-6511

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時~午後3時

※日曜日は要電話予約（午前10時~午後1時）

サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内

■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時~午後4時

市役所2階家庭児童相談室

平日 午後1時~4時 各児童館

■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分~午後6時

市役所南棟3階教育相談室

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日（祝日を除く）

午前9時~午後4時（相談無料）

事前にお電話の上、お越しください。

■問合せ 長野県地方務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分~午後5時15分

佐久市消費生活センター（市役所2階市民ホール内）

（不在時は市役所3階生活環境課）

■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501

または生活環境課 ☎62-3094

休日・夜間窓口

〈各種証明書発行、マイナンバーカード交付（要予約）〉

●休日窓口 4月24日(日) 午前8時30分~午後0時30分

・市民課、税務課、収税課

●夜間窓口 平日 午後5時15分~6時30分

・市民課、税務課、収税課

・臼田支所、浅科支所、望月支所は月曜日（祝日の場合はその翌日）のみ

**特殊詐欺
被害急増**

市職員や警察官、
病院職員などを装った
特殊詐欺にご注意ください!



心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 ところがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時

月~金曜日

（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分~午後5時15分

社会保険などに加入したら、
すみやかに国民健康保険をやめる手続きをしましょう!

~切替えの手続きをしないと、いつまでも国民健康保険税がかかってしまいます~

実証運行の途中経過を報告します

新規会員登録随時受付中

デマンド交通 さくっと 実証運行中



市では、より使いやすい地域公共交通を実現するため、令和3年10月から一部実証運行を実施しながら、地域公共交通の見直しを図っています。この期間中に様々な課題を見直し、より良い地域公共交通を目指します。

■問合せ 生活環境課
☎62-3094

「デマンド交通さくっと」とは？

利用者の電話予約に応じて運行する"予約制乗合ワゴン"です。利用者の予約内容や乗合状況に合わせた最適な経路を、AI配車システムが設定して運行します。タクシーとは違い、乗り合いで、目的地の停留所まで運行します。

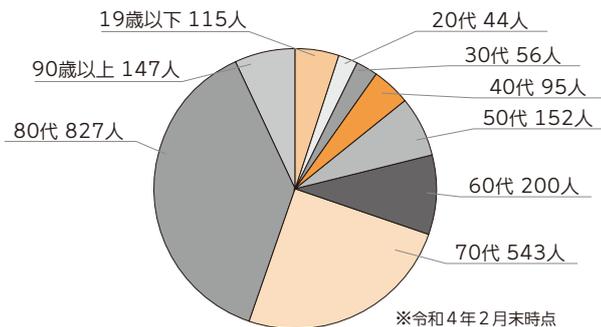


実証運行の概要

- 実証運行期間
令和3年10月4日～令和5年3月31日
- 運行範囲
佐久市内全域
- 車両台数
14台
- 運行時間
平日 午前8時～正午、午後1時～5時
- 運賃（乗継ぎごと同額加算）
大人200円 小人100円（小学生未満無料） 障がい者・妊産婦半額
- 予約方法
利用したい日の1週間前から当日利用したい時間の1時間前までに専用コールセンター（☎057-000-3910）に電話で予約
- 予約受付時間
平日 午前8時～午後4時

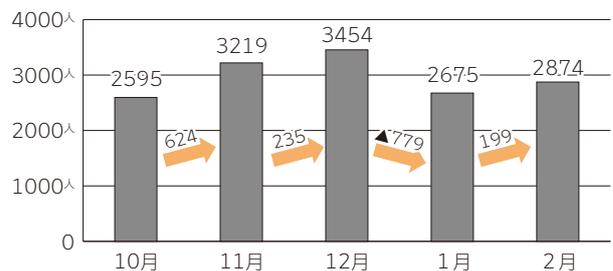
会員登録者数（年代別）

会員登録者数は2,179人で、年代別では80代の方が最も多く登録しています。70代と80代の方の登録が、全体の6割以上となっています。



利用者数（月別）

利用者数は、12月まで毎月増加しています。しかしながら、新型コロナウイルス感染症の拡大により、1月以降は少し減少しました。



予約や運行方法、運賃などについて皆さんの意見・要望のほか、日常生活のおでかけ先を把握するため、アンケート調査を実施しました。その中から結果の一部を紹介します。ホームページでは全体を公表していますので、ご覧ください。

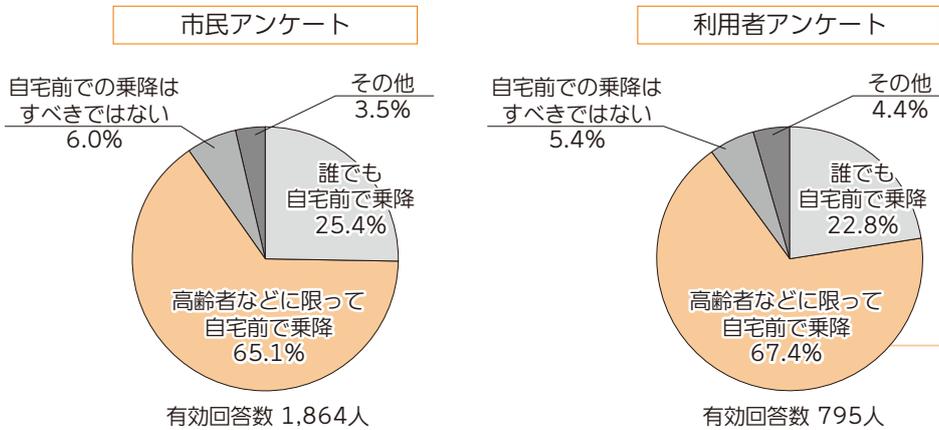


ホームページ
QRコード

アンケート調査概要	市民アンケート		利用者アンケート	
	対象数	5,000人 (利用者を除く市民から無作為抽出)	1,439人 (19歳以上の会員登録者・10月末時点)	回答数
				904サンプル (回収率62.8%)
	(調査期間 令和3年11月12日～12月3日)			

アンケート調査結果（抜粋）

（1）市内全域での自宅前乗降に対する考え



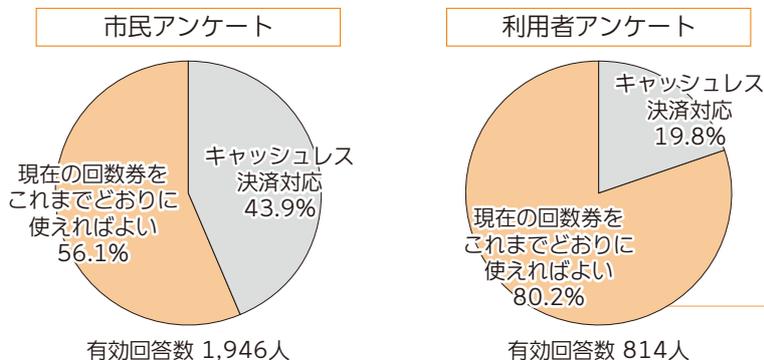
どちらのアンケート調査でも、「高齢者などに限って自宅前で乗降」と回答した方が、6割以上となりました。



市内全域で自宅前乗降ができるようになります（P6参照）

（1）の結果を踏まえ、75歳以上の方、障がい者の方、妊産婦の方、運転免許証を自主返納された方は、4月から市内全域で自宅前など希望する場所での乗降ができるようになります。

（2）現金以外に運賃の支払い方法として適切だと思うもの



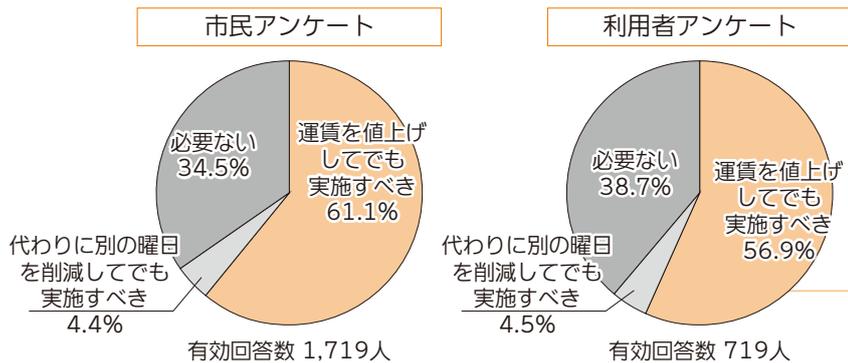
どちらのアンケート調査でも「回数券の利用を希望する方」が半数以上となりました。特に、利用者アンケートでは、「現在の回数券をこれまでどおりに使えばよい」と回答した方が、約8割となりました。



回数券をより便利にします（P6参照）

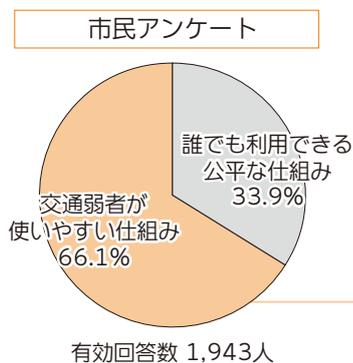
（2）の結果を踏まえ、4月から回数券を使いやすくします。また、「キャッシュレス化すべきだが、高齢者が使うことを想定すれば難しいのでは。」といった意見が多くありました。今後、キャッシュレス化を導入していく際には、利用者の皆さんにとって、分かりやすい・使いやすいものを検討していきます。

(3) 土日祝日の運行について



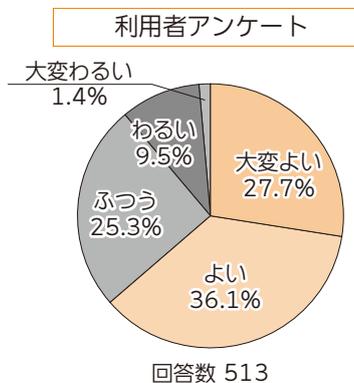
どちらのアンケート調査でも、「運賃を値上げしてでも実施すべき」と回答した方が半数以上となりました。また、平日の早朝（午前8時以前）・昼（12時～13時）・夜間（午後5時以降）の運行について同様にアンケート調査をした結果は、「必要ない」と回答した方が、半数以上となりました。

(4) 佐久市の公共交通の今後の方針として、ふさわしいと思うもの



「利用者を絞り込み、交通弱者（自動車など自らの移動手段を持たない方）が使いやすい仕組みを構築すべき」と回答した方が、6割以上となりました。

(5) 利用の満足度



満足度は大きく上昇

昨年の調査では、満足度が4割未満となっていました。今回の調査では「大変よい」「よい」と回答した方が6割以上となりました。

実際にデマンド交通さくっとに乗車した皆さんに聞きました



今まで「電動カート」で移動し、入浴施設に出かけていました。雨が降ると行くことができずに諦めていましたが、天気に関係なくデマンド交通さくっとを使って出かけるので、大変助かっています。今後も利用して出かけたくなります。



父の介護のため、東京から引っ越してきました。免許がなく移動に困っていましたが、便利に利用させてもらっています。



4月からの変更点

NEW

市内全域で、自宅前から乗降できるようになります

望月エリア・臼田エリアにおいて試験的に導入していた「自宅前など希望する場所からの乗降」を、市内全域に拡大して実施します。

対象者は、75歳以上の方・障がい者の方・妊産婦の方・運転免許証を自主返納された方となります。

NEW

エリアを一部見直します

エリア名を、市民のみなさんに馴染みのある地区名に変更します。これに伴い、一部エリアの境界が変更となります。

なお、市街地エリアは、主に居住誘導区域※に指定されている地域を選定しています。

主な変更点

- 平根エリア、中佐都エリア、東エリアの一部
→ 浅間エリア
- 平賀エリア、野沢エリアの一部
→ 中込エリア

※居住誘導区域…人口密度を維持することで、生活サービスや地域コミュニティが持続的に確保されるよう居住を誘導する区域

NEW

佐久市内共通回数乗車券を改良します

今までは、200円券（11枚綴、2,000円）の1種類のみ販売でしたが、100円券（11枚綴、1,000円）を新たに販売します。

皆さんの声をお聞かせください

現在実施している実証運行は、「利用者の皆さんにとって分かりやすい・使いやすい」将来にわたり長く利用いただけるデマンド交通を目指しています。「こういう仕組みだったら使いやすい」や、「将来、運転できなくなったときが不安だけど…」など、お気軽にご意見をお聞かせください。

ご意見はこちらから→



運転免許証自主返納者を支援しています!

デマンド交通さくっと・市内路線バスで使用できる乗車券を無料で交付しています。

交付数100枚 (1回限り)

—〈手続きの流れ〉—

①運転免許証返納手続き → ②共通回数乗車券交付手続き

東信運転免許センター
または臼田警部交番



市役所生活環境課または
各支所経済建設環境係



浅科エリア

望月エリア

佐久市LINEに デマンド交通 さくっと 新登場!

会員登録・変更がLINEからできるようになりました。

デマンド交通「さくっと」がもっと使いやすくなります!

QRコードを読み込んで
友だち追加 (「佐久市」で
検索してもOK)



友だち追加
QRコード

自宅で手続きができるので、
感染症対策にもなります!



※新機能・サービスの提供に伴う変更が発生するため、実際の表示と異なる場合があります。

令和4年度から 佐久市ではこう変わります

市では、令和4年4月から、市民の皆さんの暮らしを支える各種制度の新設・変更などを行います。下記に記載する事業の詳細は、それぞれの担当課へお問い合わせください。

1 保健・福祉・医療に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1)相談支援事業所の新設	実施なし	→ - 佐久市療育支援センター内に「佐久市療育支援センター相談支援事業所」を設置し、相談支援専門員による障害児支援利用計画等の作成や相談支援を実施
(2)日常生活用具給付事業における種目名の変更と対象となる性能の追加	<ul style="list-style-type: none"> 種目名： <ul style="list-style-type: none"> - 視覚障害者用拡大読書器 性能： <ul style="list-style-type: none"> - 画像入力装置を読みたいもの（印刷物等）の上に置くことで、簡単に拡大された画像（文字等）をモニターに映し出せるもの 	→ <ul style="list-style-type: none"> 種目名：（以下に変更） <ul style="list-style-type: none"> - 視覚障害者用読書支援器 性能：（以下を追加） <ul style="list-style-type: none"> - 画像認識装置により文字等をモニターに映し出すことができるもの（暗所視支援眼鏡を含む） - 画像認識、音声出力装置により文字等を認識し、音声に出力できるもの （詳細は12ページをご覧ください）
(3)家庭ごみ収集支援事業における収集対象および対象者の追加	<ul style="list-style-type: none"> 対象物：可燃・埋立・資源ごみ 対象者： <ul style="list-style-type: none"> ①65歳以上の方のみの世帯（単身を含む） ②65歳以上の方と障がい者のみの世帯 ①、②のいずれかで、身体状況・特定の疾病により自身でごみ搬出ができず、かつ他者からもごみ搬出の支援が受けられない世帯 	→ <ul style="list-style-type: none"> 対象物：（以下を追加） <ul style="list-style-type: none"> - 粗大ごみ 対象者：（以下を追加） <ul style="list-style-type: none"> - 障がい者のみの世帯 （収集対象が粗大ごみの場合のみ）

担当課 (1)福祉課療育支援係：62-3147 (2)福祉課障害福祉係：62-3147
(3)福祉課障害福祉係：62-3147・高齢者福祉課：62-3154

2 環境・交通安全に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1)家庭ごみの分別の変更	<ul style="list-style-type: none"> 分別方法 <ul style="list-style-type: none"> - ゴム類・革製品、わた製品、プラスチック類（容器包装プラスチックを除く）は「埋立ごみ」 - スポンジ製品、低反発素材製品は「民間廃棄物処理事業業者で処理」 	→ <ul style="list-style-type: none"> 分別方法：（以下に変更） <ul style="list-style-type: none"> - 左記は全て「可燃ごみ」 ※金属部分は取り外す （例）雨傘 生地→「可燃ごみ」 骨組み→「資源Bスチール」 ※小さい金属は可能な限りの取り外しで結構です。
(2)自転車用ヘルメット購入費補助金の新設	実施なし	→ - 自転車用ヘルメットの購入経費に対し、2分の1（上限：4,000円）を補助

担当課 (1)・(2)生活環境課：62-3094

3 教育・文化・芸術に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1)佐久平女性大学の開講	<ul style="list-style-type: none"> 今までの取り組み： <ul style="list-style-type: none"> 「女性リーダー養成研修」を実施 	<ul style="list-style-type: none"> 新たな取り組み： <ul style="list-style-type: none"> 「佐久平女性大学」を開講し、女性が自己肯定感を高め、個性と能力を発揮してあらゆる分野で活躍することを支援するため、これまでの研修をさらに充実させた独自の教養講座と実践講座を実施
(2)文化施設の休館日の変更	<ul style="list-style-type: none"> 休館日：月曜日 <ul style="list-style-type: none"> 五郎兵衛記念館 天来記念館 望月歴史民俗資料館 鎌倉彫記念館 休館日：火曜日 <ul style="list-style-type: none"> 川村吾蔵記念館 <p>※祝日の場合除く</p>	<ul style="list-style-type: none"> 休館日：（以下に変更） <ul style="list-style-type: none"> 左記は全て「月曜日と火曜日」に休館 <p>※祝日の場合除く ※展示替えなどのため臨時休館の場合があります。詳細は各館へお問い合わせください。</p>

担当課 (1)人権同和課：62-3135 (2)文化振興課：62-5535

4 税に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1)未就学児に係る国民健康保険税の軽減	<ul style="list-style-type: none"> 均等割額： <ul style="list-style-type: none"> 未就学児（6歳に達する日以後の3月31日までの間にある方）を含めた国民健康保険加入者全員に対し、一律に一定の均等割額を賦課 	<ul style="list-style-type: none"> 均等割額：（以下に変更） <ul style="list-style-type: none"> 未就学児に係る均等割額（所得判定による軽減対象者については、その軽減後の額）を2分の1に軽減
(2)国民健康保険税の賦課限度額の引上げ	<ul style="list-style-type: none"> 賦課限度額： <ul style="list-style-type: none"> 99万円 <p>〈内訳〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 医療給付費等分：63万円 介護納付金分：17万円 後期高齢者支援金分：19万円 	<ul style="list-style-type: none"> 賦課限度額：（以下に変更） <ul style="list-style-type: none"> 102万円 <p>〈内訳〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 医療給付費等分：65万円 介護納付金分：17万円 後期高齢者支援金分：20万円

担当課 (1)・(2)国保医療課：62-3164

5 行政に関すること

内 容	今まで	こう変わります
市役所 組織見直し	組織体制の見直しに伴い、課・係の一部が変更 （詳細は12ページをご覧ください）	

担当課 総務課：62-3019

マイナンバーカードについて教えて



問合せ 市民課 (☎62-3087)

2万円相当のポイントがもらえる!?

申込受付中

マイナンバーカードを新しく作成
or 第一弾でポイント未取得

申込受付中

健康保険証の利用申し込み

6月から申込受付開始

公金受取口座の登録

すぐもらえる!

最大5,000ポイント
※キャッシュレス決済の25%を付与

令和4年6月頃(予定)
もらえる!

誰でも7,500ポイント

令和4年6月頃(予定)
もらえる!

誰でも7,500ポイント

どんなメリットがあるの?

その1 住民票などを「コンビニ」で発行できる!



市役所に行かなくてもコンビニで完結!
対象の証明書は随時拡大予定です。



詳細

その2 「健康保険証」として利用できる!



- ・就職、転職、引越をしても新しい健康保険証が発行される前に利用できます。
- ・特定検診や薬剤の情報、医療費がいつでも確認できます。
- ・確定申告の医療費控除が簡単に!



解説動画

その3 「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」を利用できる!



スマホで証明書を取得・発行が可能に!
様々な場面やサービスで利用できます。



詳細

その4 今後、さらに便利になります!

オンラインでの本人確認や各種手続きで利用できます。

個人情報とかは大丈夫なの?

24時間365日のコールセンター
紛失してもすぐに利用停止できます。

利用には暗証番号が必要
一定回数間違えると自動でロック。

必要最小限の情報のみ記録
税や年金などプライバシー性の高い情報は記録されません。

偽造や悪用は困難
複雑な彩紋パターンや、最新の対策が施されています。

申請・申込方法 (詳細は下記の各QRコードを読み取って確認してください。)

マイナンバーカードの申請



スマホ、パソコン、郵送、
市役所・支所で申請ができます。

マイナポイントの申し込み



スマホ、パソコン、市内の手続き
スポット(郵便局、コンビニ等)
で申し込みめます。

健康保険証の利用申し込み



スマホ、パソコン、セブン銀行ATM
で申し込みめます。



何をすればいいか、よく分からない

平日に行く時間がないなあ...

イベント情報

問合せ 情報政策課 (☎62-3923)

マイナンバーカード出張申請窓口

期間 4月12日(火)~24日(日)

時間 午前11時~午後4時

場所 イオンモール佐久平2階
(Right-on様隣の特設会場)

持ち物 本人確認ができるもの
(顔写真付き1点 または 顔写真なし2点)

予約
不要

土日
開催

申請後のサポートも充実!

7月頃にイオンで交付窓口
& 各種申込サポート
開催予定



マイナポイント
健康保険証・公金受取口座

初心者向け 楽しいスマホ教室 家族の皆さんにもぜひお声かけください!

4月16日(土)・23日(土)

- ①超入門編
午前11時~正午
午後0時30分~1時30分
- ②やさしい基本編
午後2時~3時
午後3時30分~4時30分

日時 左記を参照

場所 イオンモール佐久平2階
(Right-on様隣の特設会場)

金額 無料

予約 電話(情報政策課☎62-3923)

LINE(下記のQRコード)

またはLINE支所 イベント予約)

人数 各回10名程度

(空席があれば予約不要)

初心者
歓迎

スマホ
不要



令和
4年度

市民意見公募 (パブリックコメント) 等 実施の予定

皆さんの意見をお寄せください!



ホームページ
QRコード

■問合せ 広報広聴課 ☎62-3075

パブリックコメント手続きとは、市民の皆さんから意見を募集し、その意見を考慮して市の基本的な政策などの策定を行うものです。この手続きの実施により、行政運営の透明性向上を図るほか、市民の皆さんの市政への参加機会の拡大を図り、公正で開かれた市政の実現を目指します。

令和4年度に実施予定のパブリックコメントは下記のとおりです。実施時には、個別に詳細を市広報紙やホームページ等でお知らせします。

案件名	意見募集予定時期	担当課
佐久市子ども環境形成ガイドライン	令和4年5月下旬頃	子育て支援課☎62-3149
佐久市観光振興ビジョン	令和4年7月頃、令和4年度下半期頃	観光課☎62-3285
佐久市地域公共交通計画	令和4年7月頃	生活環境課☎62-3094
令和5年度～令和7年度実施計画	令和4年8月下旬頃	企画課☎62-3067
第二次佐久市自殺対策総合計画	令和4年9月頃・12月頃	健康づくり推進課☎62-3196
第二次佐久市環境基本計画改訂	令和4年9月下旬頃、令和5年1月頃	環境政策課☎62-2917
佐久市子ども・子育て支援拠点施設基本設計	令和4年11月下旬頃	子育て支援課☎62-3149
佐久市無居住家屋等対策計画	令和4年度下半期頃	建築住宅課☎62-3430
佐久市中心市街地活性化基本計画	令和5年1月以降	商工振興課☎62-3265

※本表は令和4年2月現在の予定をとりまとめたものであり、今後、本表以外の計画案等についてもパブリックコメントを実施することがあります。また、これらの名称・実施予定時期については、変更することがあります。

4月1日から公の施設を管理運営する 指定管理者を指定しました

■問合せ 企画課 ☎62-3067

■指定管理者制度とは

市民の皆さんに利用していただく「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体にも任せられる制度で、民間の力を活用し、市民サービスの向上などを図ることを目的としています。この施設の管理運営を任せられる事業者等を「指定管理者」といい、議会の議決を経て市が指定します。

■令和4年4月1日からの指定管理施設

令和3年度で指定期間が満了した10件（46施設）について、令和4年4月1日からの指定管理者を指定しました。

対象施設	指定管理者	対象施設	指定管理者
駒場公園	シンコースポーツ (株)	ヘルシーテラス佐久南	佐久浅間農業協同組合
佐久市子ども未来館	(一社) 佐久市振興公社	佐久市春日交流センター	(福) 望月悠玄福祉会
佐久総合運動公園	シンコースポーツ (株)	佐久市望月生きがいセンター	(公社) 佐久シルバー人材センター
佐久市社会体育施設37施設	(特非) 佐久市体育協会*	布施地域コミュニティセンター	入布施区
佐久市佐久平交流センター	(株) フードサービスシンワ	野沢商店街コミュニティセンター	のざわ商店街振興組合

※4月1日から「(特非) 佐久市スポーツ協会」に名称変更予定

■指定期間 (全施設共通) 令和4年4月1日～令和9年3月31日

お知らせ 市の組織体制を見直しました

■問合せ 総務課 ☎62-3019

4月からの組織内容を見直しました。主な内容は、次のとおりです。

■企画部関係

情報政策課に「DX^{*}推進係」を新設し、DX推進に係る業務を担当します。また「情報政策係」は「情報システム係」に改称し、システム等の維持管理業務を担当します。

※DX（デジタル・トランスフォーメーション）：ICT（情報通信技術）の浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること

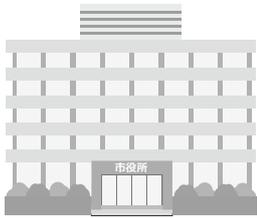
■福祉部関係

子育て支援課に「施設整備係」を新設し、児童福祉施設等の整備に関する業務を担当します。

■社会教育部関係

生涯学習課に「公民館係」を移設し、生涯学習活動や公民館活動に関する業務を担当します。

※「生涯学習課公民館係」は、引き続き市民創錬センターにて業務を行います。



お知らせ 福祉関連手当額が改定されます

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149 / 福祉課 ☎62-3147

左表の福祉関連手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド制となっています。2021年の全国消費者物価指数の実績値が前年比マイナス0.2%であったため、手当額は次のとおり改定されます。

対象	手当	令和3年度	令和4年度	担当課	
ひとり親 家庭等	児童扶養手当	(全部支給)	43,160円	43,070円	子育て 支援課
		(一部支給)	43,150円 ～10,180円	43,060円 ～10,160円	
		第2子加算	10,190円 ～5,100円	10,170円 ～5,090円	
		第3子以降加算	6,110円 ～3,060円	6,100円 ～3,050円	
障がい者 関連	特別 児童扶養手当	(1級)	52,500円	52,400円	福祉課
		(2級)	34,970円	34,900円	
	特別障害者手当	27,350円	27,300円		
	障害児福祉手当・経過的福祉手当	14,880円	14,850円		

お知らせ 障がい者等へ給付する日常生活用具の内容を変更します

■問合せ 福祉課 ☎62-3147 または各支所高齢者児童福祉係

令和4年4月より、日常生活用具の品目「視覚障害者用拡大読書器」を「視覚障害者用読書支援器（暗所視支援眼鏡を含む）」に変更します。

■対象 視覚障害者または障害児で、本装置により文字等を読むことが可能になる方（原則学齢児以上の方）

■用具

・画像入力装置を読みたいもの（印刷物等）の上に置くことで、簡単に拡大された画像（文字等）をモニターに映し出せるもの

・画像認識装置により文字等をモニターに映し出し、または画像認識・音声出力装置により文字等を認識し、音声に出力できるもの

■上限額 19万8000円

■自己負担額 原則1割負担

※ただし、生活保護世帯に属する方、市民税非課税世帯に属する方（18歳以上である場合は対象者および配偶者が非課税である方）は無料

■申請に必要なもの

- ・申請書（福祉課・各支所窓口で配布）
- ・見積書
- ・製品のパンフレット等概要がわかるもの
- ・身体障害者手帳
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

お知らせ

【企業の皆さんへ】各種補助金をご活用ください

■問合せ 商工振興課 ☎62-3265

市では、市内産業活性化のため、次の補助金を交付します。

なお、補助金の交付申請は、対象事業を実施する前に行ってください。

■雇用・販路拡大に関する補助金制度

・従業員の業務上必要な資格取得に対する補助金

・移住者の雇用に対する補助金

・インターシップ受け入れに対する補助金

・国内外の展示会等への出展に対する補助金

・国内外の展示会等への出展に対する補助金

■企業立地等に関する補助金制度

・工場等を建設するための用地取得および市内居住者の雇用に対する補助金

・工場の建物や設備導入に対する補助金

・空き工場等の活用に対する補助金

・新たにテレワーク施設を整備する費用に対する補助金

・空き店舗を活用し、開業する際の改修費、賃借料に対する補助金

※補助金は、対象となる業種など要件があります。

※いずれも予算の範囲内で実施



ホームページ
QRコード

お知らせ

佐久市芸術文化活動事業補助金をご活用ください

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

市民による主体的な芸術文化活動が活発に行われること、また、様々な芸術文化活動を鑑賞する機会が広がることを目的として、佐久市文化振興基金の運用益の一部を補助金として交付します。

■補助対象

市内に活動拠点を有し、市民が含まれる団体

■補助対象事業

①市民を対象として行われる芸術文化に関する事業

②市内で行われ、市民が鑑賞できる事業

※この他の要件は、ホームページを参照

■補助金額

・プランA 上限10万円

・プランB 上限30万円

■申請期間

・プランA 4月1日(金)～12月23日(金)

・プランB 4月1日(金)～5月9日(月)

■事業の審査

申請のあった事業は、佐久市教育委員会が採択・不採択を決定

■申請方法

佐久市芸術文化活動事業補助金交付申請書、イベント等の概要が分るものを文化振興課へ提出



ホームページ
QRコード

お知らせ

COOL CHOICE (賢い選択) に取り組もう

クール チョイス

■問合せ 環境政策課 ☎62-2917

市では、COOL CHOICE宣言をし、地球温暖化対策に取り組んでいきます。

■COOL CHOICEとは

脱炭素社会実現のため、省エネ・低炭素型の製品、サービス、行動など地球温暖化対策のあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

地球温暖化を防ぐためには、私たち一人ひとりが日頃の生活の中で「賢い選択」に取り組んでいくことが大切です。

■今月の「COOL CHOICE」

▽グリーンカーテンを作ってみよう
グリーンカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を窓の周りの壁などにカーテンのように生育させたものです。直射日光を遮るだけでなく、窓の周辺の地面や壁からの放射熱を抑える効果があります。

建物の中が涼しくなるため、冷房の使用頻度が減り、夏の節電効果が期待できます。自宅や会社等でグリーンカーテンを作ってみてはいかがでしょうか。

また、グリーンカーテンの作り方講習会を開催します。詳細は、26ページをご覧ください。

また、グリーンカーテンの作り方講習会を開催します。詳細は、26ページをご覧ください。



空き家を放置したままにしておくと、様々な問題が生じます。次のことを心掛け、適切に管理をしましょう。

■しつかり管理

建物内の空気の入替えを行い、定期的にメンテナンスを行いましょう。また、これからは草木が繁茂する季節となりますので、早めの除草や剪定等を心掛け、近隣の迷惑にならないようにしましょう。

■登記手続き

不動産を相続したときは、相続登記が必要です。相続登記がされないまま新たな相続が発生すると、権利関係が複雑になり、売却などの手続きに多くの時間と費用がかかります。相続方法や遺言書について話し合っておくことも大切です。

分からないことがあれば、専門家である司法書士に相談しましょう。

■売却や賃貸

人が住まなくなった住宅は早く傷みます。住まない住宅は人に住んでもらうことも考えましょう。売却や賃貸として活用を図るため、「空き家バンク」への登録や不動産会社など専門家への相談も含めて検討してみましょう。

■建物の除却

建物を除却して土地を活かす方法もあります。除却後の空き地を駐車場や家庭菜園として活用するなど、土地活用の可能性は様々あります。

農業委員会の審議は、条例により公開されています。傍聴を希望される方は、事前にお問い合わせください。

■審議日時

- ・ 4月28日(木)午後1時30分
- ・ 5月31日(火)午後1時30分
- ・ 6月30日(木)午後1時30分
- ・ 7月29日(金)午後1時30分
- ・ 8月31日(水)午前9時
- ・ 9月30日(金)午後1時30分
- ・ 10月31日(月)午後1時30分
- ・ 11月30日(水)午後1時30分
- ・ 12月22日(木)午後1時30分
- ・ 1月31日(火)午後1時30分
- ・ 2月28日(火)午後1時30分
- ・ 3月29日(水)午後1時30分

■申請受付の締切日 毎月15日(15日が土・日・祝日の場合は、直前の平日)

※今年度の12月は、9日が締切日

○農地の適正管理

遊休農地は、火災や病虫害の発生の原因になったり、有害鳥獣の潜入や不法投棄の場所となったりすることが多く、周辺農地や近隣住民に悪影響を及ぼします。耕うん、または草刈りを行うなど、農地の適正な管理をお願いします。



■申込資格

次のすべてに該当する方
(基準日：令和4年4月1日現在)

- ① 申込時の年齢が満18歳以上の方
- ② 市内に在住、在勤、または在学する方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 市の他の審議会等の委員でない方
- ⑤ 市議会議員または市職員でない方
- ⑥ 審議会等の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方
- ⑦ 一定の職務経験または特定の技能資格を有する方
- ⑧ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団その他集团的に、または常習的に暴力的不法行為を行うおそれがある組織の構成員でない方

■審議会の事務

教育委員会の諮問に応じて、スポーツの推進に関する重要事項について調査審議、およびこれらの事項に関して教育委員会に建議する。

■委員の任期 委嘱の日から2年間

■募集人数 2名(委員総数10名以内)

■必要書類 スポーツ推進審議会公募委員申込書(スポーツ課窓口で配布またはホームページに掲載)

■申込方法 持参、郵送、メール(taikun@city.saku.nagano.jp)、FAX(63-0480)のいずれかでスポーツ課へ申し込み

■申込期限

4月22日(金)午後5時15分



ホームページ
QRコード

募集 地域緑化事業の参加団体を募集します

■問合せ 公園緑地課 ☎62-3424



ホームページ
QRコード

- **地域緑化事業とは**
市民の皆さんに、身近な公園や市道の植樹帯等の公共施設や公益施設を緑化していただくために必要な花苗等を支給する事業です。
- **支給対象** 市民、事業者、行政区、PTA、その他の地域団体等
- **対象施設・場所**
▽ **公共施設** 市が設置または管理する道路、河川、公園、緑地、公営住宅、学校保育所、庁舎等
- ▽ **公益施設** 地域団体が設置または管理する集会施設、運動広場等
- **支給対象物品**
緑化に必要な花苗や肥料等
- **申請方法** 申請書を公園緑地課へ提出
※申請書は、公園緑地課窓口で配布または、ホームページに掲載
- **申請期間** 4月1日(金)～6月30日(木)
- **留意事項**
・花苗等の支給には、申請から3～4週間程度かかります。
・一般の方が入ることのできない施設や特定の方しか見ることのできない場所は、対象外となります。

募集 〈キッズ・サーキット in 佐久〉2022 ボランティアスタッフを募集します

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

8月5日(金)～7日(日)に開催する「キッズ・サーキット in 佐久」の運営をお手伝いいただける方を募集します。

- **業務内容**
ホールの受付、扉開閉、客席案内、場内誘導など
- **応募資格**
高校生以上で、舞台芸術やイベントに興味がある方
- **応募方法**
申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で応募先に提出
- ※申込用紙は、文化振興課およびコスモホール窓口で配布または、ホームページに掲載
- **応募先** コスモホール
・住所 佐久市下小田切124-1
・電話 82-3962
・FAX 82-3986
・メールアドレス saku-cosmohall@sas.janis.or.jp
- **応募期限** 6月12日(日) (必着)
- ※主催者側で保険に加入
※交通費・食費は、各自負担
※業務内容等の詳細は、資料を事前配付予定



ホームページ
QRコード

募集 〈キッズ・サーキット in 佐久〉2022 「パスポート等持参者特典」事業者を募集します

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

キッズ・サーキットの開催にあわせて実施する「パスポート等持参者特典事業」に賛同いただける事業者を募集します。特典内容は問いませんので、一緒にキッズ・サーキットを盛り上げていただく皆さんの応募をお待ちしています。

- **実施期間**
7月22日(金)～8月28日(日)の間で実施が可能な期間
- ※キッズ・サーキット開催予定期間(8月5日(金)～7日(日))はできる限り実施(期間中に定休日がある場合は、営業日のみの実施で可)をお願いします。
- **特典事業の参加可能事業者**
市内に活動拠点を有し、新型コロナウイルス感染症対策を実施する事業者など
- **特典事業例**
ドリンク等のサービス、代金の割引、粗品進呈など
- ※特典事業の実施に係る経費は、事業者の負担
- ※法令・公序良俗に反する事業などは対象外
- **応募方法**
協賛事業申込書を文化振興課へ提出
- **応募期限** 4月22日(金)
- ※ホームページに昨年のチラシを掲載していますので、ご参照ください。



ホームページ
QRコード



第30回佐久バルーンフェスティバル2022を開催します

問合せ 佐久市観光協会 ☎62-3285

5月大型連休中の佐久の風物詩、佐久バルーンフェスティバルは、今年第30回目の記念大会を迎えます。大会期間中は節目の大会を祝う特別企画も計画していますので、ご期待ください。

○メイン会場

■日程 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

■会場 千曲川スポーツ交流広場

■イベント内容

▽熱気球競技

午前6時15分頃～、午後3時頃～

※5日(木・祝)は午前6時15分の競技のみ

▽熱気球係留体験

3日(火・祝)～5日(木・祝) 午前8時頃～

▽バルーンイリュージョン

4日(水・祝) 午後7時～

▽その他イベント等

各種体験イベント、ステージイベント、出店ブース

○サブ会場(新規)

■日程 5月3日(火・祝)・4日(水・祝)

■会場 市民交流ひろば

■イベント内容

▽熱気球係留体験

3日(火・祝)・4日(水・祝) 午前6時30分頃～

▽バルーングロー

4日(水・祝) 午後7時～

▽その他イベント等

ステージイベント、出店ブース

※天候等により変更または中止となる場合があります。



ホームページ QRコード



第60回佐久鯉まつりを開催します

問合せ 佐久鯉まつり実行委員会(観光課内) ☎62-3285

第60回佐久鯉まつり関連イベントが、5月3日(火・祝)から5月5日(木・祝)に開催されます。

○スポーツイベント

■日程 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

※一部4月下旬の日程で開催予定

■会場 佐久総合運動公園ほか

■内容

・リトルシニア東北信(硬式野球)大会

・ソフトテニス大会

・佐久鯉マラソン大会

・合気道演武会

・硬式テニス大会

・マレットゴルフ大会

○佐久鯉まつり催物

■日程 5月5日(木・祝)

■内容

▽開会式 午前9時～

▽鯉拝領の儀 午前9時50分～

▽佐久鯉報恩感謝の儀 午前10時20分～

▽新生児出世健康祈願 午前10時40分～

▽佐久鯉まつり第60回記念佐久鯉泣き相撲大会 午前11時30分～

■会場 千曲川スポーツ交流広場

■会場内イベント

▽新生児出世健康祈願お札の頒布

午前11時20分～(新生児出世健康祈願終了後)

▽その他 佐久鯉の振興ブース、未就学児向け体験ブースなど



ホームページ QRコード



「2台のピアノと打楽器のためのソナタ演奏会」と「リハーサルツアー&トーク」

問合せ 文化事業団 ☎82-3962

「2台のピアノと打楽器のためのソナタ」と題して、第一部は打楽器とピアノによるクラシックの名曲を、軽妙なトークを交えながら分かりやすくお聴きいただけます。第二部は、ゲストに国内外で活躍中の小菅優氏をお迎えし、世界3大ピアノからスタインウェイとベヒシュタインピアノ2台による音色をお楽しみいただけるながら、珍しい編成の「ソナタ」演奏をご堪能ください。

■日時 5月8日(日)午後2時

(開場:午後1時20分)

■会場 コスモホール

■出演 小菅優氏、窪田健志氏、ジョエル・ビードリツキー氏、居福健太郎氏

■入場料

▽一般(全席指定)

・前売券 2500円

・当日券 3000円

▽高校生以下(後方自由席)

・前売券 1000円

・当日券 1300円

■チケット販売 好評発売中

■プレイガイド コスモホール、交流文化館浅科、文化振興課、望月支所経済建設環境係、佐久平交流センター

○リハーサル見学・出演者とのトーク交流会

■日時 5月7日(土)午後6時～7時(予定)

■対象 コンサートチケット購入者

■定員 100名(抽選)

■申込方法 チケット購入の際、所定の申込用紙により申し込み



**住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金**

福祉課 ☎62・2919
※4月から担当課が高齢者福祉課から福祉課へ変更となっています。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯10万円）の対象と思われる世帯に対して「確認書」を送付しています。「確認書」がお手元にある場合は、内容を確認し、必要事項を記入して同封の返信用封筒にて郵送してください。「確認書」の返信がない場合は支給ができませんので、ご注意ください。

また、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員が非課税世帯相当と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）は、申請が必要です。必要書類を福祉課へ提出してください。
※家計急変世帯の申請書類等は、ホームページに掲載または、福祉課・各支所窓口で配布

▽非課税世帯確認書の提出期限
確認書発行日から3か月以内
▽家計急変世帯の申請期限 9月30日(金)



ホームページ
QRコード

**住宅の断熱リフォームの補助制度
建築住宅課 ☎62・6637**

自宅の断熱性能を向上させるリフォーム工事に補助金を交付しています。

▽対象工事 自宅の左記断熱リフォーム工事

・全ての居室の窓を2重サッシやペアガラスへ改修

・全ての居室の壁や床へ断熱材新設

▽補助率 補助対象工事費の4分の1（上限30万円）

※耐震補強・耐震改修促進リフォームの補助と合わせると、最大で160万円

※工事契約前に申請が必要
※予算の上限に達した時点で、今年度の受付は終了



ホームページ
QRコード

**うな沢第2最終処分場
日曜日の開場
生活環境課 ☎62・3094**

▽日時 4月24日(日)

午前8時30分～正午、午後1時～4時

▽内容 指定袋に入らないごみ（大型プラスチック・ふとん等）および小型家電の受け入れをします。ただし、資源物や次の受け入れできないものは除きます。

※指定袋に入る大きさのごみや、タイヤ、

指定サイズを超える木類、建築廃材、家具類、金属類、家電リサイクル法の対象物は受け入れできません。

▽持ち物 住所が確認できるもの
※平日（祝祭日は除く）の同時開場も開催
※今年度は、毎月第4日曜日に開場

**佐久市身体障害者
自動車運転免許取得費補助金
福祉課 ☎62・3147**

または各支所高齢者児童福祉係

身体障がい者の社会参加促進のため、自動車運転免許の取得に要する経費について、補助金を交付します。

▽対象 身体障害者手帳1級から4級までに該当する方（所得制限あり）

▽交付対象となる経費
第1種普通自動車運転免許を取得するための経費の3分の2以内

▽補助額 上限10万円

▽申請に必要なもの 申請書、身体障害者手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

※交付には、事前申請が必要

**佐久市身体障害者用自動車
改造費補助金
福祉課 ☎62・3147**

または各支所高齢者児童福祉係

身体障がい者の社会参加促進のため、自動車の改造に要する経費について、補助金を交付します。

▽対象 身体障害者手帳所持者で、上肢・下肢または体幹の機能障害がある方（所得制限あり）

▽交付対象となる経費 自ら所有し、運転する自動車の操行装置、駆動装置等を改造する経費

▽補助額 上限10万円

▽申請に必要なもの 申請書、改造を行う業者の見積書、改造をする箇所の写真、車検証、運転免許証、身体障害者手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

※交付には、事前申請が必要

**佐久市重度障害者への
介護用品の給付
福祉課 ☎62・3147**

または各支所高齢者児童福祉係

在宅の寝たきり障がい者を介護している介護者の負担軽減を図るため、紙おむつ等の介護用品を給付します。

▽対象 市内に住所があり、65歳未満の障がい者を介護する市民税非課税世帯に属する介護者の方

▽給付する介護用品 紙おむつ、尿とりパッド、使い捨て手袋、防水シーツ等

▽申請に必要なもの 申請書（福祉課・各支所窓口で配布）、見積書、障がい者手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

※給付限度額は、障がい者手帳の等級、申請する月により異なる

要介護認定者への介護用品の給付
 高齢者福祉課 ☎62・3154
 または各支所高齢者児童福祉係

ご家庭で要介護認定者を介護している方に、介護用品を給付します。

▽申請受付開始 4月1日(金)

▽対象(次の全てに該当する方)

・要介護1～5の認定者を在宅で介護している方

・要介護認定者および介護者が、市内に住所を有する方

・要介護認定者および介護者双方の世帯全員が、市民税非課税である方

▽給付する介護用品 紙おむつ、尿とりパッド、防水シーツ、使い捨て手袋、

清拭剤、ポータブルトイレ用防臭剤、口腔ケア用品、ウロガード など

※給付限度額は、要介護度や申請する月により異なる

▽申請方法 申請書類に必要事項を記入し、介護用品取扱指定業者からの見積書とあわせて高齢者福祉課または各支

所高齢者児童福祉係へ提出

※申請書は、高齢者福祉課・各支所高齢者児童福祉係窓口で配布または、ホームページに掲載



ゴールデンウィーク中のし尿汲み取り
 生活環境課 ☎62・3094

ゴールデンウィーク前後のし尿汲み取りは混雑しますので、早めにお申し込みください。

▽ゴールデンウィーク中の営業日

・佐久・白田・浅科地区

5月2日(月)・6日(金)

・望月地区 5月6日(金)

■佐久・白田・浅科地区

佐久平環境衛生組合 ☎62・1119

▽汲み取り業者

浅間清掃(有) ☎62・2025

千曲清掃(有) ☎62・3488

佐久浄設工業(有) ☎82・2653

(有)東信環境衛生社 ☎82・3651

(株)浅科衛生センター ☎58・2018

■望月地区

川西保健衛生施設組合衛生センター

☎0268・67・2128

▽汲み取り業者

(有)望月広衛社 ☎53・4870

子どもの予防接種

健康づくり推進課 ☎62・3527

大切なお子さんを感染症から守るため、また、周りへの感染拡大を防ぐために、予防接種が必要です。

▽市で実施している定期予防接種

①生後2か月から接種できるワクチン

・ヒブ
 ・小児用肺炎球菌
 ・B型肝炎
 ・ロタウイルス

②生後3か月から接種できるワクチン

・四種混合

③生後5か月から接種できるワクチン

・BCG

④1歳から接種できるワクチン

・麻しん風しん混合

・水痘

⑤3歳から接種できるワクチン

・日本脳炎

⑥12歳から接種できるワクチン

・子宮頸がん予防

※詳細は、佐久市健康カレンダーを参照

令和4年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

健康づくり推進課 ☎62・3527

▽対象 令和4年度中に65歳、70歳、75

歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100

歳を迎える方で、今までに接種を受け

たことがない方

※令和5年度まで5歳刻みの方が定期接

種の対象

▽接種期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※対象の方には、個別に通知予定

子宮頸がん予防ワクチン接種
 健康づくり推進課 ☎62・3527

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨が再開となりました。予防接種をすることで、子宮頸がんの感染を防ぐことができます。ワクチンの有効性とリスクを十分ご理解いただいた上で、接種の判断をお願いします。

▽接種対象

・小学6年生～高校1年生に相当する女性

・平成9年度～平成17年度生まれの女性

(令和4年4月～令和7年3月は無料接種が可能)

▽接種費用 無料

風しんの抗体検査・予防接種

健康づくり推進課 ☎62・3527

風しんの公的な接種を受ける機会がなかった方を対象に、クーポン券を利用し、無料で抗体検査、予防接種を受けることができます。

▽対象 昭和37年4月2日～昭和54年4

月1日の間に生まれた男性のうち、抗体検査・予防接種未実施の方

※対象の方には、5月頃クーポン券を送付予定

▽実施方法

①クーポン券を利用して、医療機関または健診で抗体検査を実施

②抗体検査の結果、抗体が低い方は予防接種を実施

国民年金保険料と 学生納付特例制度

国保医療課 ☎62・3093

▽国民年金保険料

令和4年度の国民年金保険料は、1万6590円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、申請により、口座振替やクレジットカードを利用した納付もできます。

▽学生納付特例制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な学生は、申請により納付が猶予される制度があります。

なお、申請者の前年所得が一定額以下の学生が対象となります（日本年金機構の審査により決定）。

▽必要書類

- ・基礎年金番号がわかるもの
- ・在学期間がわかる在学証明証書の原本
- または学生証の写し

▽申請窓口 市役所国保医療課または小諸年金事務所

長野県民交通災害共済の 加入募集

生活環境課 ☎62・3094

「みんなで加入 みんなが安心」長野県民交通災害共済に加入しましょう。

▽長野県民交通災害共済とは

交通事故で負傷された場合、実入通院日数に応じてお見舞金を支払う助け合いの制度です。まさか！に備えてご加入ください。

▽加入方法 年間を通じ、生活環境課・各支所経済建設環境係・各出張所の窓口で申し込み

令和4年度慰霊巡拝の実施

福祉課 ☎62・2919

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上や遺骨収集の望めない海上、また抑留中死亡者の埋葬地において慰霊・追悼を行うため、遺族を主体とした慰霊巡拝を実施しています。

令和4年度は、8月から3月までの間に順次予定しています。

日程、場所等の詳細は、福祉課までお問い合わせください。

高齢者等訪問理美容サービス事業

高齢者福祉課 ☎62・3154
福祉課 ☎62・3147
または各支所高齢者児童福祉係

理美容店に出向くことが困難な高齢者や障がい者の方が、自宅で理美容ができるよう、訪問理美容サービスを行っています。

▽対象 市内在住の市民税非課税世帯に属する次のいずれかの方

- ①おおよね65歳以上の要介護度3以上の方
- ②身体障害者手帳1級または視覚、下肢

もしくは体幹の障害2級の方(準ずる方)
③療育手帳A1の方

▽内容 理美容業者が居宅へ訪問し理美容を行い、出張経費を市が負担します。

※理美容料金は、利用者負担

▽申請方法 本人または代理人の方が担当課(①高齢者福祉課、②福祉課)または各支所高齢者児童福祉係へ申請

シニアクラブ入会のお誘い

佐久市社会福祉協議会シニアクラブ事務局 ☎64・2426

シニアクラブは、住み慣れた地域の仲間と共に、生きがいのある毎日を過ごせるよう活動する、自主的な組織です。

▽主な活動内容 つどいの場・仲間づくりの場・笑いの場・スポーツの場・安らぎの場となる活動

仲間と一緒に笑ったり、スポーツや体操をすることで体力の維持、健康増進につながります。また、仲間との交流が孤独感の解消、情報交換に役立ちます。

▽社会活動の担い手としての活動

環境美化活動や住みよい地域づくりの活動に参加することで、地域での役割を担っています。

▽入会方法 佐久市社会福祉協議会シニアクラブ事務局へ問い合わせ

緑の募金にご協力をお願いします

耕地林務課 ☎62・3242

美しい緑の街づくりを目指して、毎年

4月1日から5月31日までを「緑化推進特別強調月間」として、様々な取り組みが行われています。

市では、身近な環境の緑化、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めるため、緑の募金運動を行っています。

期間中、各区役員さんが、各家庭に募金のお願いに伺うこともありますので、その際にはご協力をお願いします。

皆さんからいただいた募金は、市内の緑化木事業や、みどりの少年団育成、国や県による森林整備に活用されています。

▽実施期間 4月8日(金)～5月13日(金)
▽募金の種類 家庭募金

道路などに張り出している 樹木等の伐採、剪定をお願いします

土木課 ☎62・3298

道路や水路に私有地から樹木等の飛び出しが発生しています。

通行に支障となる次の場合などは、土地所有者の方は樹木の伐採、剪定をお願いします。

- ・道路への樹木の張り出し
- ・カーブミラーへの樹木の覆いかぶさり
- ・枯れ木・折れ枝による倒木、竹木の繁茂
- また、緊急措置として、次の場合などは所有者の方に予告なく伐採することがあります。
- ・交通安全施設に影響を及ぼす場合
- ・台風や大雨の際に、道路通行の妨げとなる倒木や枝などがある場合

松くい虫被害木の駆除対応と市への要望

耕地林務課

☎62・3242

市では、松くい虫被害の急激な被害拡大を抑制するため、被害先端地域の被害木を重点的に駆除しています。

皆さんの周りで、急に枯れたアカマツが目立ってきたなどと感じた場合には、松くい虫被害の可能性がありますので、耕地林務課や地元区長に相談してください。

駆除を希望される場合は、地元区長を通じて市へ区要望書の提出をお願いします。また、二次被害等の恐れがあり早急な対応が必要な場合は、所有者の直接対応をお願いします。ただし、市から所有

者等への補助金等はありません。

なお、宅地や工場の庭木、崖地および墓地等の構造物付近など伐採作業を行えない場合もあります。

道路の穴や損傷等の連絡

土木課

☎62・3302

安全な通行確保のため、市道上の穴や損傷といった危険箇所を発見した場合には、土木課へ連絡をお願いします（左久市LINE公式アカウントからも連絡できます）。

また、国道および県道の危険箇所等を見つけた場合には、佐久建設事務所へご連絡ください。

▽白田を除く地域

佐久建設事務所佐久北部事務所

維持管理課維持係

☎63・3173

▽白田地域

佐久建設事務所維持管理課維持係

☎82・8273



友だち追加QRコード

長野県道路公社有料道路の時間帯割引回数通行券の販売

土木課

☎62・3427

長野県道路公社の管理する有料道路の通行券（朝夕の通勤時間帯のみ使用可能）を、通常料金の5割引で販売しています。

▽対象区間 白馬長野有料道路

▽対象 購入日に佐久市民であり（法人は対象外）、通勤・通学・通院等で利用する方

▽対象車種 普通車および軽自動車

▽割引対象時間帯

午前6時～10時、午後4時～9時

※右記時間帯のみ使用可

▽販売窓口 土木課（支所での販売はありません）

▽購入時持ち物 運転免許証等本人確認ができるもの

小中学校就学援助制度

学校教育課

☎62・3478

就学援助制度とは、経済的理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者へ、給食費や学用品費などの一部を援助

する制度です。ご希望の方は、申請してください。

▽対象 子どもの住所が佐久市にあり、児童扶養手当を受給しているまたは世帯総所得が基準以下である等（所得審査あり）

▽提出書類 佐久市就学援助費受給認定申請書

※申請書は在籍する学校にありますので、学級担任に申し出てください。

▽申請方法 在籍する学校へ申請書を提出

▽受付期間 随時受付（申請書提出日以降の期間が援助の対象）

※年度当初認定のための申請期限は、在籍する学校へお問い合わせください。

春の全国交通安全運動

生活環境課

☎62・3094

▽期間 4月6日(水)～15日(金)

春は新しい環境で通学や通勤が始まる季節です。自動車や自転車に乗る際は、交通ルールに慣れた新入学児童などに十分気を付けて運転しましょう。

出かける時間に余裕を持ち、優しい心でゆずり合える「スロードライブ」に努めましょう。

夕暮れ時は、運転手は早めのライト点灯、歩行者は反射材着用が心掛け、交通事故を防ぎましょう。

手話コーナー

ここでは、市民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ手話の紹介を行います。

無料、タダ



右手2指の輪を開きながら左方へ動かします。

お金（右手2指の輪）は不要であることを表現しています。

※イラスト：長野県手話ガイドブックより



5月の駒場公園施設利用受付

駒場公園管理事務所

☎ 68・1399
FAX 68・1853

▽対象施設 テニスコート、弓道場、ギリシャ劇場、多目的広場

▽窓口受付開始 4月1日(金)午後1時～

※申し込みが重複した場合は抽選

▽電話・FAX受付開始

4月10日(日)午後1時～

※大会等の予約は、管理事務所までお問い合わせください。

内山牧場キャンプ場の名称変更

荒船パノラマキャンプフィールド
(旧内山牧場キャンプ場)

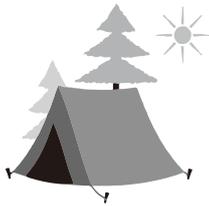
☎ 65・2021

内山牧場キャンプ場は、4月1日から荒船山を望む大パノラマをイメージした「荒船パノラマキャンプフィールド」に名称を変更します。

営業等に関する詳細は、4月1日リニューアル予定のキャンプ場ホームページよりご確認ください。

▽営業期間 4月下旬から11月下旬

▽利用方法 完全予約制



募集



特定外来生物(植物)

駆除研修会を開催しませんか

環境政策課

☎ 62・2917

市では、生態系を守るため、市内で確認された特定外来生物(植物)の駆除に取り組んでいます。市内の広範囲に分布しており、市民の皆さんのご協力があれば駆除は困難な状況です。

そこで、効果的な駆除方法等を知っていただくため、研修会開催の募集を行います。

▽募集期間 4月1日(金)～9月30日(金)

▽対象 研修を希望する団体等

▽研修内容

・特定外来生物(植物)の実態や駆除方法を学ぶ講義

・実地形式で駆除作業

▽申込方法 環境政策課へ電話で申し込み

国際交流ボランティア

団体・個人の募集

移住交流推進課 ☎ 62・3283

国際交流ネットワーク佐久・佐久市国際交流ボランティアに登録して、国際交流のボランティア活動をしませんか。

興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

▽国内外の外国籍の方に支援や交流をしている団体(国際交流ネットワーク佐久)

互いの経験や地域の情報を共有・連携したり、国際交流サロン(日本文化の体験、各国の料理教室、多言語ワークショップなど)の企画ができます。

また、国際交流フェスティバル等の地域の交流活動に参加していただきます。

▽国際交流を希望する個人の方(佐久市国際交流ボランティア)

市が行う国際交流イベントの運営や、地域の中で通訳・翻訳が必要な際の手助け等をお願いしています。



ホームページQRコード

佐久古太(さくこだい)きゅうり保存会会員募集

農政課 ☎ 62・3203

佐久古太きゅうりは、昭和20年代から佐久地域で栽培されてきたきゅうりの品種で、実が太く短く、イボが黒いという特徴があります。果肉はとても瑞々しく、食感が良いです。平成29年には県の「信州の伝統野菜」の伝承地栽培認定を受けています。

佐久古太きゅうりの伝統的な栽培方法や形質の保存・継承と、普及拡大を目的に、平成29年に佐久古太きゅうり保存会が発足しました。現在42名の会員が活動しています。

佐久古太きゅうりに興味がある方、栽培してみたい方は、保存会に入会しませんか。種子は、会員のみ配布しています。

▽入会の方法 農政課窓口で申し込み

▽入会費・年会費 2000円



長野県警察官の募集

佐久警察署総務課 ☎ 68・0110

■長野県警察官A(第1回)

▽受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または

令和5年3月までに卒業見込みの人

▽受付期間 4月14日(木)まで

▽第一次試験日 5月8日(日)

▽試験地 長野市、松本市、東京都、愛

知県

■長野県警察官B(令和4年10月採用)

▽受験資格 昭和62年4月2日から平成

16年4月1日までに生まれた人

※ただし、大学を卒業した人(または卒業見込みの人)は除く

▽受付期間 4月14日(木)まで

▽第一次試験日 5月8日(日)

▽試験地 長野市、松本市

災害時協力井戸募集

環境政策課 ☎62・2917

▽「災害時協力井戸」とは

大規模な災害が発生した際、不足が予想される洗濯や、トイレ等に利用する生活用水を確保するため、皆さんが所有する井戸を災害時に利用できる井戸として登録した井戸のことです。

災害時には多くの生活用水が必要になりますので、井戸をお持ちの皆さんの積極的な登録をお願いします。

※3月1日現在で35件の井戸が登録されています。

▽災害時協力井戸に指定されるには

- ・市内にある井戸であること
- ・申出者が所有、または管理している井戸であること
- ・災害時、井戸水を無償で提供できること
- ・井戸の設備構造および周辺環境が要綱で定める基準を満たすものであること
- ・井戸の所在地を公表することに同意すること

※全ての項目を満たすこと

▽登録いただいた皆さん（令和3年3月～令和4年2月）

- ・大井貞夫様
- ・井出龍義様
- ・柳澤智人様
- ・藤巻政治様



脳の健康度測定参加者募集

高齢者福祉課 ☎62・3157

▽日程・会場

- ・市民創健センター 大会議室
- 5月19日(木)、6月17日(金)
- ・あいとびあ白田ホール
- 5月13日(金)、6月13日(月)
- ・浅科会館 会議室1・2
- 5月26日(木)、6月28日(火)

▽時間 午前10時～11時30分

▽参加費 無料

▽対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方、認知症の診断や治療を受けていない方

▽申込開始 4月11日(月)

▽申込方法 高齢者福祉課へ電話で申し込み

※各会場、両日参加できる方のみ対象

▽定員 1会場40名（申込先着順）

▽申込方法 高齢者福祉課へ電話で申し込み

▽申込開始 4月11日(月)

「信濃川水系河川整備計画変更（原案）」に対する意見募集

国土交通省北陸地方整備局

千曲川河川事務所

☎026・227・9434

千曲川河川事務所では、信濃川水系の今後の川づくりについて、具体的な実施内容となる信濃川水系河川整備計画変更（原案）を作成し、現在、関係住民の皆さんからの意見を募集しています。

▽募集期間 5月9日(月)まで

▽提出方法 佐久市役所市民ホール（行政資料閲覧コーナー）に設置してある意見用紙を、同場所に設置の専用意見箱に投函

※専用ホームページからも提出可能

健康づくり推進課 ☎62・3524

▽日時 5月14日(土)午前9時～11時30分

▽会場 平尾の森

▽参加費 無料

▽日時 5月14日(土)午前9時～11時30分

▽会場 平尾の森

▽参加費 無料



ホームページQRコード

▽対象 市内在住の方

▽内容 専門の資格を持つ森の案内人のガイドによる森林セラピー、講師同行によるバードウォッチング体験

▽講師（バードウォッチング） 自然観察指導員 木内清氏

▽持ち物 双眼鏡（お持ちの方のみ）

▽定員 10名程度（申込先着順）

▽申込方法 健康づくり推進課へ電話で申し込み

▽申込期間 4月4日(月)～15日(金)

▽日時 5月14日(土)午前9時～11時30分

▽会場 平尾の森

▽参加費 無料

▽日時 5月14日(土)午前9時～11時30分

▽会場 平尾の森

▽参加費 無料

アロへの扉が佐久市で開く！

『武論尊100時間漫画塾』 第5期生 募集中!!

応募締切 5月31日(火)必着

塾生続々デビュー!!

- 漫画 みやけりくさん、千葉桜恒実さん、小町さんべいさん、サイとウマおさん、今條真理之さん、彩naTsuさん、時田鈴さん、宮澤大樹さん、華代さん、佐久なつきさん、九間ハートさん、マクロ松本さん
- 小説 西山暁之亮さん



©マクロ松本/講談社「リップパー」
「第85回ちばてつや賞ヤング部門大賞受賞作品」

Twitterアカウント @100mangajuku



ホームページQRコード

事務局 生涯学習課 ☎62-0671
問合せ (株)銀杏社
「武論尊100時間漫画塾」係
☎03-3942-0260
メール: info@manga-gai.net



Instagram QRコード

指定管理者の募集

企画課 ☎62・3067

令和4年11月1日から「指定管理者」となる候補者（民間事業者・団体）を募集しています。

▽募集期間 3月25日(金)～4月25日(月)

▽募集施設 野沢共同作業センター

※応募手続等詳細は、ホームページを参照

**第18回佐久市民ゴルフ大会
参加者募集**

佐久市スポーツ協会

☎88・6123

※4月1日から佐久市スポーツ協会に名称が変わります。

▽期日 5月29日(日)

▽会場 望月カントリークラブ

▽参加費・プレー費 佐久市スポーツ協会までお問い合わせください。

▽対象 市民または市内企業勤務者

▽定員 120名(30組・申込先着順)

▽申込方法 参加申込書をスポーツ協会または望月カントリークラブへ提出

▽申込期限 4月28日(木)

**子ども創作活動プロジェクト
IPPO参加者募集**

文化事業団 ☎82・3962

《キッズ・サーキットin佐久2022》の舞台発表に出演する子どもたちを募集します。プロのアーティストに、歌や踊りやお芝居の指導を受けた少年少女の

皆さん、ぜひ応募ください。

▽対象 小学4年生～高校生

▽募集期限 5月8日(日)(必着)

▽申込方法 ホームページ参照



図書館 4月の行事予定

中央図書館	☎67・2111
臼田図書館	☎82・3932
浅科図書館	☎58・4321
望月図書館	☎53・0230

4月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。

■中央図書館

▽おはなしの会

・日時 9日(土)午前10時30分

▽赤ちゃんのおはなし会

・日時 14日(木)午前10時30分

・対象 乳幼児

▽ぽけおはなしの会

・日時 16日(土)午前10時30分

▽語りのおもてなし

・日時 23日(土)午後3時

▽ザ・フレンズ朗読会

・日時 27日(水)午前11時

▽佐久の先人を語る

私塾を開いて漢詩文を教えた先生依田稼堂(変更となる場合あり)

・日時 30日(土)午後1時30分

・講師 根澤茂氏

■臼田図書館

▽ブック☆ブックお話の会

・日時 16日(土)午前11時

■浅科図書館

▽おはなし会

・日時 16日(土)午前11時

▽ちいさい子のおはなし会

・日時 21日(木)午前10時30分

■望月図書館

▽ものがたりふれあいトーク

・日時 23日(土)午前11時

鎌倉彫記念館企画展「プレシャスな毎日～暮らしを彩るツールペイントの世界～作品展」

文化事業団 ☎82・3962

ツールペイントは、木や布などに絵を描く手芸です。講師の田島恵美子氏の指導のもと、講師と生徒が作成した美しく温かみのある作品約80点を展示します。

▽会期 4月6日(水)～24日(日)

午前9時～午後4時30分

※月・火曜日は休館

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は有料

**企画展「桜と相撲を愛して」
―古文書が語る祖先の喜び―**

五郎兵衛記念館 ☎58・3118

今年、大関御嶽海が誕生しました。

記念館では、浅科写真クラブ桜写真展に合わせ、江戸時代の信州が生んだ名大関雷電為右衛門と佐久に関係する収蔵古文書等を展示します。

▽日時 4月16日(土)～5月8日(日)

午前9時～午後5時

▽会場 五郎兵衛記念館2階展示室

▽入館料 無料

**コレクション展 自然と美術
―武者小路実篤から現代美術まで―**

近代美術館 ☎67・1055

当館が所蔵する武者小路実篤の作品とともに、「自然」にまつわる作品を展示しています。

▽会期 3月19日(土)～5月8日(日)

▽休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

※5月2日(月)・6日(金)は開館

▽開館時間 午前9時30分～午後5時

※3月31日(木)までは午前10時～午後4時30分

▽観覧料 無料

■スタッフによる展覧会ガイド

当館スタッフが作品の魅力をお話します。

▽日時 4月24日(日)、5月7日(土)

午後1時～

▽参加費 無料

毎月26日「風呂の日」サービス

もちづき荘 ☎52・2515
 布施温泉 ☎53・0181
 穂の香乃湯 ☎58・0033

毎月26日を「風呂の日」として、施設の利用者への感謝を込め、割引等サービスを行います。

▽期日 4月26日(火)

▽サービス内容

- ・入浴料50円引(他割引券との併用不可)
- ・3つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが3倍

平尾温泉みはらしの湯
 「佐久市民DAY」・
 メンテナンス休館

平尾温泉みはらしの湯
 ☎68・0261

■佐久市民DAY

4月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日時 4月29日(金・祝)

午前11時～午後9時

▽入浴料(通常料金25%割引)

- ・大人(中学生以上) 600円
- ・小人(小学生) 300円

※他割引との併用は不可

▽持ち物 佐久市在住を証明できるもの

■メンテナンス休館

機器のメンテナンスを行うため、左記期間を休館します。

▽期間 4月4日(月)～8日(金)

島崎藤村旧宅開館

文化振興課 ☎63・5321

冬期間閉館していた前山の真祥寺境内にある島崎藤村旧宅が開館します。

▽開館期間

- 4月29日(金・祝)～10月30日(日)のうち、土(毎月第2土曜を除く)・日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、お盆
- 午前10時～午後3時
- ▽入館料 無料



スポーツ教室参加者募集

佐久市スポーツ協会 ☎88・6123

※4月1日から佐久市スポーツ協会に名称が変わります。

▽4月開講

- ・さわやかエアロビクス(小学生以上)
- ・フットサル(小中学生)
- ・ソフトバレーボール(小学2年生以上)
- ・エンジョイウォーキング(年齢制限なし)
- ・お楽しみバスケットボール(小学生以上)
- ・ピンポン(小学生以上)
- ・ファミリースポーツ(親子)
- ・空手道(小学生以上)
- ・筋力トレーニング(18歳以上)
- ▽5月開講

・新体操(年長～小学4年生の女子)

・マレットゴルフ教室(18歳以上)

・弓道(佐久)(中学生以上)

・ゴルフ(小学生以上)

・卓球(小学生以上)

▽申込方法 佐久市総合体育館窓口で申込書の提出と参加費の支払い

▽申込開始 4月1日(金)

教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎64・0212
 FAX 64・0213

参加対象者は障がいのある方です。感染症対策のため参加人数を制限してあります。必ず事前に電話、FAXまたは窓口でお申し込みください。

■健康体操教室

▽日時 4月7日(木)

午後1時30分～2時30分

▽会場 市民創練センター 大会議室

▽参加費 無料

▽内容 ミニゲーム等で楽しく体を動かす

▽持ち物 飲み物

▽服装 運動のできる服装

■エンジョイ・アート

▽日時 4月12日(火)午後1時30分～3時

▽会場 あいとびあ白田 工作室

▽参加費 100円(材料費)

▽内容 絵手紙・パステルアート

■気功教室

▽日時 4月20日(水)

午後1時30分～2時30分

▽会場 あいとびあ白田 多目的室3・4

▽参加費 無料

▽持ち物 飲み物

▽服装 動きやすい服装

■料理教室

▽日時 4月28日(木)午前10時～午後1時

▽会場 中込会館3階 調理講習室

▽参加費 400円(食材費)

▽内容 春の旬野菜メニュー

▽持ち物 持ち帰り容器、エプロン、三角巾

※作った料理は持ち帰り

※申込後のキャンセルは前日の午前中まで

家族介護者交流会「行政書士によるいきいき終活サロン」

岩村田・東地域包括支援センター
 ☎67・6910

▽日時 4月23日(土)午後1時30分～3時

▽会場 浅間会館(変更の可能性あり)

▽参加費 無料

▽対象 家族の介護をしている方、介護に関心のある方など

▽内容 遺言書・相続手続・エンディングノートの書き方等「終活」に役立つ講話

▽講師 こんどう法務行政書士事務所

行政書士 近藤広志氏

▽定員 15名(申込先着順)

▽申込方法 岩村田・東地域包括支援センターへ電話で申し込み

ふれあいポールdeウォーキング 4・5月のご案内

佐久ポールウォーキング協会事務局
☎67・3318

■例会ウォーク

▽日時 4月3日(日)、5月1日(日)

午前9時～10時30分

▽集合場所 駒場公園中央噴水広場

▽参加費 100円

▽内容 公園内と長野支場散策

※体験講習もあり

▽持ち物 飲み物、雨具

■桜お花見散策ウォーク

▽日時 4月10日(日)午前10時～正午

▽集合場所 さくらさく小径公園 御影

橋側駐車場

▽参加費 100円

▽内容 さくらさく小径公園から東電調

整池一周約4km散策

▽持ち物 飲み物、雨具

■会員募集中

▽年会費 1000円(各種特典付き)

オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課 ☎62・3157

▽日時 4月11日(月)午後1時30分～3時

▽会場 佐久平交流センター第3会議室

▽参加費 無料

▽内容 座談会・レクリエーション

▽対象 認知症の方や家族、地域の方、

専門職の方など

▽持ち物 飲み物
▽申し込み 不要

お達者応援団育成塾受講生募集

高齢者福祉課 ☎62・3157

介護予防の取り組みを地域で実践する

「お達者応援団」の育成塾を開催します。

介護予防に関する健康や運動などの知識と技術を学び、地域で活かすための講座です。

▽日程 6月～12月(全8回)

▽参加費 無料

▽定員 100名

▽申込方法 高齢者福祉課へ電話で申し込み

▽申込期限 5月27日(金)

■第1回講座

▽日時 6月30日(木)

午後1時30分～3時30分

▽会場 市民創錬センター 大会議室

▽内容 介護予防の目的と地域活動について

▽講師 一般社団法人 健康福祉広域支援協会 中村崇氏

▽持ち物 筆記用具、不織布マスク

※申込者には、年間日程表を送付

望月歴史民俗資料館のイベント

望月歴史民俗資料館 ☎54・2112

郷土の史跡を巡る春の散歩

▽日時 4月15日(金)午前9時～11時45分

▽集合場所 望月歴史民俗資料館

▽目的 大伴神社、信永院 など

▽参加費 100円(保険代・資料代)

▽定員 20名(申込先着順)

▽申込方法 望月歴史民俗資料館へ電話で申し込み

▽申込開始 4月3日(日)午前9時

前期機織体験教室

▽日時 5月～7月の第1・第3金曜日

(5月は第3金曜日のみ開催)

・午前の部 午前10時～正午
・午後の部 午後1時30分～4時

▽会場 望月歴史民俗資料館

▽講師 染織家 望月多恵子氏

▽対象 午前の部 経験者

・午後の部 どなたでも

▽定員 各部とも5名

▽参加費 510円(入館料込)

▽申込方法 望月歴史民俗資料館へ電話で申し込み

リトミックだよ

個々の性格が発達する

乳幼児期にこそ良い体験を

文化事業団 ☎82・3962

乳幼児期の子どもたちが個々に持っている潜在的な基礎能力の発達を目的に、乳幼児を対象としたリトミックを行います。

▽日時 5月11日(木)、6月8日(水)、7月13日(水)

▽集合場所 コスモホール 小ホール

▽参加費 無料(傷害保険料は別途徴収)

▽講師 ダンサー Kazumi Suzuki氏

▽持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

▽定員 各回30名(申込先着順)

▽申込方法 文化事業団へ電話で申し込み

▽申込開始 4月10日(日)

・1歳半児～3歳児
午前9時30分～10時30分

・0歳児～1歳半児
午前10時30分～11時30分

▽会場 コスモホール 小ホール

▽参加費 無料

▽講師 リトミック デイプロマ指導員

小山里美氏、こうずきようこ氏

▽持ち物 動きやすい服装、靴、タオル

▽定員 各回親子15組30名(申込先着順)

家族なら子ども2名以上でも可)

▽申込方法 文化事業団へ電話で申し込み

▽申込開始 4月10日(日)

懐かしのディスコ・ダンス

文化事業団 ☎82・3962

70年代大ブームになったディスコ・ダンスを、プロのダンサーと一緒に楽しく踊りましょう。

▽日時 5月19日(木)、6月16日(木)、7月14日(木)、9月15日(木)、10月13日(木)、11月17日(木)

午後1時30分～2時30分

▽会場 コスモホール 小ホール

▽参加費 無料(傷害保険料は別途徴収)

▽講師 ダンサー Kazumi Suzuki氏

▽持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

▽定員 各回30名(申込先着順)

▽申込方法 文化事業団へ電話で申し込み

▽申込開始 4月10日(日)

【初心者向け】
グリーンカーテンの作り方
講習会参加者募集

環境政策課 ☎62・2917

今年の夏は、グリーンカーテンで、涼しく、エコに過ごしてみませんか。ちょっとしたコツで立派なカーテンに育ちます。

▽日時 5月14日(土)午前10時～正午

▽会場 市役所議会議棟前

※雨天の場合は、室内での説明のみ

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)

▽内容 専門の先生と一緒に苗の植込み作業を行います。土や肥料の種類、量水やり、摘心の仕方など上手に育てる方法を学びます。

▽講師 長野県地球温暖化防止活動推進員 小池清志氏

▽持ち物 飲み物、軍手、移植ごて(小さなシャベル等)、汚れてもよい服装

▽定員 20名(申込先着順)

▽申込期限 5月6日(金)

カモミールの刈り取り体験
参加者募集

佐久市営農支援センター(農政課内)

☎62・32003

市の試験ほ場で普及推進のため栽培しているカモミールの開花・収穫時期に合わせて、刈り取り体験会を開催します。

▽日時 5月25日(水)午前10時～11時30分
※雨天中止、また生育状況により開催を延期する可能性あり
※申込多数の場合は、午前・午後に分けて開催

▽会場 佐久市新品目導入試験ほ場(国道141号バイパス「三塚入口」交差点東側)

▽参加費 無料

▽内容 カモミールの刈り取り体験、栽培・出荷方法の説明

▽申込方法 電話またはメール(rosei@city.sakunaganano.jp)、FAX(62・2269)のいずれかで農政課へ申し込み

▽申込期限 5月13日(金)

子ども水泳教室参加者募集

駒場公園管理事務所 ☎68・1399

幼児から小学生を対象とした水泳教室です。

▽日程

【毎週水・木・金曜日】

・幼児 午後3時50分～4時50分

・小学生 午後4時55分～5時55分

【毎週土曜日】

・幼児 午後1時～2時

・小学生 午後2時5分～3時5分

▽会場 駒場公園プール

▽月謝

・週1回 4000円

・週2回 6000円

▽定員 幼児40名、小学生50名
▽申込方法 駒場公園管理事務所へ電話で申し込み
▽申込期間 4月1日(金)～15日(金)



●期限内の納付をお願いします

納期限	5月2日(月)
市税等	固定資産税(第1期)
	介護保険料(第1期)

※納付は、安心便利な口座振替をご利用ください。また、口座振替は感染症の予防にもなります。
※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。



「寄附ありがとうございます」が届きます

ふるさと納税寄附(順不同)

- ・安達明音様
- ・池上 満様
- ・石井香菜実様
- ・石田泰道様
- ・岩川和弘様
- ・内田修平様
- ・大野達朗様
- ・大村利彦様
- ・岡田忠夫様
- ・小川正樹様
- ・阿部麻希子様
- ・池田豊広様
- ・石川 治様
- ・伊東章吾様
- ・植木正芳様
- ・梅澤 聡様
- ・大美賀良様
- ・大村真朗様
- ・岡本佳大様
- ・尾出杉門様

一般寄附(順不同)

- ・現金2万円 (同)TEAM3939様
- ・足踏み式アルコール消毒スタンド 東京都立中野工業高等学校様
- ・現金2000円 佐久の鯉太郎Z様
- ・現金2万円 (同)TEAM3939様
- ・現金1千300万円 故佐藤ふき子様

- ・加藤宏隆様
- ・桑原 操様
- ・佐藤永佳様
- ・鈴木美由紀様
- ・関口隆志様
- ・田村琢磨様
- ・Chaudhary Manas様
- ・綱崎一成様
- ・富田かおり様
- ・中島将貴様
- ・橋口慶一様
- ・平田陽一様
- ・藤原勝美様
- ・牧野春彦様
- ・水野浩太様
- ・六車 充様
- ・森島 亮様
- ・安原正雄様
- ・山下恒久様
- ・山田真也様
- ・米田和彦様
- ・渡部祐介様
- ・川井祐斗様
- ・小林絵里様
- ・清水康仁様
- ・諏訪世俊様
- ・田中 健様
- ・千竈航平様
- ・登島 努様
- ・伴野 聡様
- ・中塚心治様
- ・原口大輔様
- ・平野正芳様
- ・堀口遼平様
- ・益子尚久様
- ・三芳秀人様
- ・村山靖之様
- ・森本紘一朗様
- ・矢部匡紀様
- ・山田昭人様
- ・山田英貴様
- ・若林栄美様

令和4年度 市税等納期限一覧表

月別	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4月	第1期 (5月2日)				第1期 (5月2日)	
5月			全期 (31日)		第2期 (31日)	
6月		第1期 (30日)			第3期 (30日)	
7月	第2期 (8月1日)			第1期 (8月1日)	第4期 (8月1日)	第1期 (8月1日)
8月		第2期 (31日)		第2期 (31日)	第5期 (31日)	第2期 (31日)
9月	第3期 (30日)			第3期 (30日)	第6期 (30日)	第3期 (30日)
10月		第3期 (31日)		第4期 (31日)	第7期 (31日)	第4期 (31日)
11月	第4期 (30日)			第5期 (30日)	第8期 (30日)	第5期 (30日)
12月		第4期 (28日)		第6期 (28日)	第9期 (28日)	第6期 (28日)
1月				第7期 (31日)	第10期 (31日)	第7期 (31日)
2月				第8期 (28日)	第11期 (28日)	第8期 (28日)
3月					第12期 (31日)	第9期 (31日)

口座振替日は納期限日です。振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納付は安心・便利な口座振替をご利用ください

一度手続きをすると、その後は自動的に引き落としされるため、納付に向く手間や納め忘れがなく、便利で安心です。

口座振替をご希望の方には「口座振替依頼書」をお送りしますので、ご連絡ください。

●利用できる金融機関

八十二銀行、長野銀行、上田信用金庫、長野県信用組合、
長野県労働金庫、佐久浅間農業協同組合、
ゆうちょ銀行・郵便局

〈問合せ〉

収 税 課 ☎ 62-3043…収納全般、納税相談
税 務 課 ☎ 62-3040…市県民税、軽自動車税(種別割)
固定資産税・都市計画税
国保医療課 ☎ 62-3164…国民健康保険税
☎ 62-2915…後期高齢者医療保険料
高齢者福祉課 ☎ 62-3154…介護保険料

スマートフォンアプリでも納付ができます

納付書のバーコードをスマートフォンのアプリで読み取ることによって、金融機関やコンビニに向くことなく、市税などの納付ができます。

●利用できるスマートフォンアプリ

PayPay、LINE Pay 請求書支払い

※領収書は発行されません。領収書や納付後すぐ納税証明書が必要な場合は、納付書裏面に記載の納付場所での納付をお願いします。

※コンビニ、金融機関、市役所窓口ではスマートフォンアプリによる納付はできません。

※納付書によっては、スマートフォンアプリで納付できない場合があります。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

公民館報さくし

No.205

佐久市中央公民館
〒385-0011
佐久市猿久保 165-1 市民創練センター内
Tel.0267-66-0551 Fax.0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

4月号特集 公民館へ行こう！～あなたも公民館マスター～

佐久市の「公民館」へ行ったことはありますか？佐久市の公民館の基礎知識を特集しました。
4つのSTEP（ステップ）であなたも公民館マスター！！

STEP 1 公民館ってどこにあるの？

佐久市には、中央公民館と7つの地区館があります。
お住いの住所に関係なく、どの公民館も利用できます。

望月公民館

(駒の里ふれあいセンター内)
望月303
☎ 53-2548



浅間公民館

(浅間会館内)
岩村田543
☎ 67-2110



佐久市中央公民館



浅科公民館

(浅科会館内)
甲1359-3
☎ 58-3957



野沢公民館

(野沢会館内)
取出町183
☎ 62-0116



市民創練センター内

佐久市猿久保165-1
☎ 66-0551

臼田公民館

(あいとびあ臼田内)
下越16-5
☎ 82-2106



野沢会館は現在改修工事中！
新館は令和5年2月開館予定



中込公民館

(中込会館内)
中込1-17-8
☎ 62-0504

東公民館

(東会館内)
志賀6059-1
☎ 67-2545



各区に設置されている公民館は、「地域公民館」と呼ばれ、現在佐久市内に235館あります。上で紹介した市公民館は地域公民館からの要望や相談に応じています。詳しくは令和2年6月号『公民館Q&A』をご覧ください。

コラム 色えんぴつ



合唱団の活動に 支えられて

浅科(下原)
井出 州一

定年退職を機に生まれ故郷の佐久に戻ることは決めていましたが、住み慣れた土地を離れての帰郷には不安もありました。昔なじみの知り合いはいるものの、生活自体がガラッと変わることへの不安です。

そんなときに耳にしたのが、「レール・コール」という合唱団の存在です。私は学生時代に合唱にのめりこみ、社会人になってからも細々と合唱を続けてきました。少し大袈裟にいうと、合唱は生活の一部だったのです。そのため、この合唱団の話を聞いたとき、佐久に戻っても合唱を続けることができたら楽しいだろうし、生き甲斐にもなるだろうと思いました。

さっそく代表の方に連絡し、快く受け入れていただきました。引越は三月でしたが、半年ぐらい前から活動に参加させてもらいました。合唱団の活動に参加できたおかげで、当初の不安も払拭され、希望をもって故郷に戻ることができました。何よりこれからの生き甲斐を佐久の地に得られたことは大きなことです。

十月には軽井沢の大賀ホールで定期演奏会を予定しています。コロナ禍のために練習が制約されることはありませんが、合唱団の仲間と共にこれからも合唱を楽しんでいきたいと思っています。

STEP 2 公民館ってどんな場所？

公民館は誰でも集うことのできる「お茶の間」のような場所です。

それぞれの館には特色があり、どなたでもご利用いただけます。例えば、中央公民館の事務所がある市民創錬センターには、誰でも予約せずに無料で使用することのできる『集いの広場』があります。中込公民館には学習室があり、市民の皆様によくご利用いただいています。浅科公民館は浅科支所と同じ建物内に移転したので、支所の用事のついでに立ち寄りやすくなりました！



↑市民創錬センター『集いの広場』
Wi-Fi完備で学習・お仕事にも！

STEP 3 お部屋を借りてみよう！

STEP 2でご紹介した予約なしで使用できるスペースの他に、公民館には用途に合わせた様々な部屋があり、貸し出しをしています。ステージのある広い会議室や、ピアノのある音楽室、調理講習室や茶道の道具を備えた和室など、館によって様々な部屋を完備しています。下見もOKです！

貸し出し方法の流れ（中央・浅間・中込・東・浅科・望月公民館の例）

仮予約

使用したい館へ電話または窓口で日時・部屋等をお伝えください。貸出物品等のご相談も承ります。



申請・支払

仮予約をした館に申請書・使用料の支払にご来館ください。支払は平日8時30分～17時15分です。夜間・休日は現金の取り扱いができません。

※変更や取消をされる場合は定められた期日までにご連絡ください。遅れると料金が発生する場合があります。

STEP 4 実際に公民館で学んでみよう！

公民館では、市民の皆さんに学んでいただくために、様々な講座を企画しています。また、公民館を拠点として活動する「学習グループ」もそれぞれの地区館に多数あります。

● 公民館講座

様々な特色ある講座を企画しています。本誌『公民館報さくし』に毎月「おさそいカレンダー」として情報を掲載しています。お申し込みの上ご参加ください。

● 公民館学習グループ

令和3年度現在、「学習グループ」は佐久市内に235グループあります。それぞれの地区公民館を拠点に100を超えるジャンルで活動しています。公民館にはそれぞれのグループを一覧にした冊子が置いてありますので一度お手に取ってみてください。どのグループも年間をとおして一緒に活動する仲間を募集しています！

それぞれ詳しい情報は佐久市ホームページに掲載しています。（子育て・教育→生涯学習→公民館）
なお、開館状況は館によって異なります。まずは一度お問合せ・ご来館ください！
いずれの館でも感染症対策を取りながら皆さまのご来館をお待ちしています♪



人権
シリーズ

「コロナがもたらした
現実」

2年前の12月頃からコロナウイルスが日本や世界の各地に広がり、たちまち全世界が感染の猛威に苦しめられる事態となりました。未知のウイルスに人々はなすすべもなく、多くの人命が奪われ、不安と怖さのあまりか感染者を非難し排除しようという風潮もありました。私たちの生活も一変し、人と人とのつながりを大切に生きてきた生活から、密集・密接を避けた生活が求められるようになりまし。私たちはお互いに支え、支えられながら安心を実感し生きてきた生活から、一人ひとりのあり方や考え、人権感覚などが問われ、個人がむき出しにされたような環境に置かれてしまったように思います。

耳を疑うような事件も報道されています。誰もが幼少より学び身につけてきた人権意識も今だけだけ発揮されているか試されているような時代にも感じます。お互いを思いやる心はどこへ行ってしまったのでしょうか。人の温かさはどこへしまわれてしまったのでしょうか。「おかげさまで」は遠い言葉になってしまったのでしょうか。時折わずかな人の温かさを感じさせてくれる話題にも触れることもありません。そんな時、どこかほっとする気持ちや元気をもらいます。

コロナ禍の中、ぶれることなく何を大事にしていかなければいけないのか、改めて一人ひとり確認し合う時ではないでしょうか。

人権同和教育推進員 児玉 尚也

※お問合せ等は人権同和課まで ☎62-3135

第17回 佐久市短詩型文学祭 特選作品紹介

1月29日に開催を予定していた『第17回 佐久市短詩型文学祭』は、新型コロナにより中止しました。ここでは、「一般の部」で特選を受賞された作品を紹介します。

短歌

もう逝っていいかと問いし君の声
 涙溢れて戸惑う我は
 桜井 白田 弘茂

アフガンを見捨てないでと哲さんの
 深い悲しみ天から届く
 新子田 大場 和晴

碁敵に薯種貰ひ講釈も
 とともに貰ひて畑にたたずむ
 岩村田 宮澤 映

おはようと声かけている六畳間
 介護ベッドは疾うにないのに
 小田井 金井 寛

十六夜の月をきれいと云ひながら
 スマホに収め娘は帰り行く
 田口 清水みち子

鬱々の時世をはらす二刀流
 大谷選手の若き風受く
 野沢 速水 訓子

今日はさくら見に行くかい
 さり気なく夫はひとこと吾の誕生日
 岩村田 中沢富士子

泣き叫ぶ子の手託児所に引き剥がす
 阿修羅の母は仕事休めぬ
 原 柳沢 朱実

ウイルスに皆飛べない鳥になり
 ほがらかに咲く庭のコスモス
 猿久保 青木 暁子

俳句

描きしは十五の画伯
 若鷲のごときオーラを放つ自画像
 甲 北原せつ子

レジ袋一つづつ持つ帰り道
 黄蝶二つたどたとどと舞ふ
 小海町 篠原すみ江

棟上げの鳶の地下足袋夏つばめ
 平賀 赤岡 厚子

背伸びして大鍋仕舞ふ四日朝
 白田 井出 亮

目覚むれば妻夏草を刈りし後
 三塚 西村 忠士

遠郭公耳遠き母耳澄ます
 塩名田 佐藤千栄子

鈍行に乗り代へてゆく喜寿の夏
 桜井 白田 文子

若葉風新郎の来る日曜日
 新子田 大場 和晴

お水取り闇を明るく二月堂
 野沢 駒村 元万

稲株をひとつ引抜き水落す
 立科町 竹内 愛国

林檎むくりボン解いていくやうに
 下越 田邊 一美

共白髪波瀾の昭和懐しむ
 三塚 西村 忠士

陽だまりにいつも寄り添う老い仲間
 塚原 柳澤 智人

詩

物忘れ頭の葉ほしくなる
 小諸市 田中とし子

誰彼となく茶に誘う祖母の笑み
 岩村田 宮澤 映

点滴は退院目指す水時計
 入沢 三石 恭子

ふりだしに戻ると道が見えてくる
 小諸市 荻原 榮子

「ウロのベンチ」
 三河田 小林 昭子

沢鳴りと共に春は来た
 冬の間寒風にさらして
 枝を払っていたチェリーブロッサム
 幹の窪みのウロは小さな隠れ家

聞こえて来る弦楽四重奏の調べ
 多くの胚芽を生んでいる生き物のねぐら
 そこは
 お祖母ちゃん家の縁側厚ぼったい掌

探し続けていた
 美しい花
 立派な実

虚ろな瞳のまま
 傷は開いたまま
 窪みは
 黒々と春の灯りを育んでいた

「児童・生徒の部」の特選作品は佐久市ホームページや作品集に掲載しています。作品集の購入などのお問い合わせは、佐久市中央公民館（電話66-0551）まで。

下記の講座は開催できるよう準備を進めておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期とする場合もあります。不明の点は、各公民館にお問い合わせください。なお、参加の際は、全員マスクの着用をお願いします。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545

	講座及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎自然観察教室 石仏・岩壁・好展望の里山、 <small>あかるさん</small> 関伽流山で、季節の植物や自然保護について学びます。途中には昭和天皇が登山された仙人ヶ岳があり、源頼朝ゆかりの地とも言われています	5月27日(金) 9:00~15:30	関伽流山(佐久市香坂) 集合場所:明泉寺駐車場	元自然保護レンジャー 佐藤文一先生	<参加費>100円(保険料) <持ち物>昼食・飲み物・雨具・野外活動に適した服装 <定員>20名 ※詳細は参加者に後日お知らせします ※申込受付開始 4月26日(火) 8:30
	◎楽しく脳トレ!健康麻雀I(全4回) 頭と指先を使って健康長寿になろう!	① 5月19日(木) ② 6月16日(木) ③ 7月15日(金) ④ 8月18日(木) (時間) 13:30~15:30	浅間会館 食堂	住吉町健康麻雀の会 大井潔先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 <定員>12名程度 ※申込受付開始 4月20日(水) 8:30
野沢公民館	◎家庭菜園教室(全10回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか 	① 4月 7日(木) ② 5月 9日(月) ③ 6月 6日(月) ④ 6月15日(水) ※圃場 ⑤ 7月 4日(月) ⑥ 8月 4日(木) ⑦ 9月 5日(月) ⑧10月 4日(火) ⑨11月 7日(月) ⑩ 3月 6日(月) (時間) 9:30~11:30	野沢会館 会館ホール	佐久浅間農協農地コーディネーター	<参加費>100円(初回のみ資料代) <持ち物>飲み物 <定員>25名程度 ※受付中(定員に達し次第終了)
	◎楽しく歌おう(春) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう!	4月12日(火) 13:30~15:30	野沢会館 会館ホール	歌唱指導 上野ひとみ先生 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※受付中 
	◎100歳まで歩く!筋肉づくり(全5回) 自分の体と向き合い、100歳まで歩ける筋肉づくりを学び実際に体操をします	① 5月17日(火) ② 5月24日(火) ③ 5月31日(火) ④ 6月14日(火) ⑤ 6月21日(火) (時間) 13:00~14:45	野沢会館 会館ホール	雨宮病院 理学療法士	<参加費>100円(資料代) <持ち物>飲み物・運動靴・タオル・運動ができる服装 <定員>30名 ※申込受付期間 4月13日(水) 8:30~4月15日(金) 17:15
	◎ふるさとウォッチング① 武田信玄ののろし台であった <small>こくそうさん</small> 虚空蔵山へ登り、歴史を辿りましょう	5月27日(金) 9:30~14:00	虚空蔵山(佐久市根岸) 集合場所:野沢会館	佐久歴史の道案内人の会 市川一夫先生	<参加費>300円(保険料等) <持ち物>昼食・飲み物・帽子・山に登る服装と靴 <定員>12名 ※申込受付開始 4月27日(水) 8:30
中込公民館	◎ボディメイク講座~あなたの身体と心を満たします~(全4回) 体幹を鍛える筋トレ・ストレッチ、脂肪燃焼プログラム、美姿勢トレーニング、ウォーキングなど、運動を通して、健康ライフを満喫しませんか。男女問わず参加できます	① 5月17日(火) ② 5月31日(火) ③ 6月 7日(火) ④ 6月21日(火) (時間) 10:00~11:30	中込会館 大会議室	ケイジ健康運動センター職員	<参加費>無料 <持ち物>ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物 <定員>30名 ※申込受付開始 4月19日(火) 8:30
東公民館	◎キッズヘアアレンジ教室(全3回) 髪のかき方、道具の使い方、ヘアアレンジの方法を学びます。最終日には女の子の浴衣や夏のおしゃれに合わせたヘアアレンジができるようになります!	① 5月21日(土) ② 6月18日(土) ③ 7月 2日(土) (時間) 10:00~11:30	東会館 会議室1・2	美容師 熊谷亜希子先生	<参加費>500円(材料費) <持ち物>ブラシ・ヘアアイロン・ピン・ゴム・鏡・タオル2枚・ハードスプレー <定員>8名程度 ※お子さんと一緒に参加してください ※申込受付開始 4月21日(木) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、**抽選**のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

下記の講座は開催できるよう準備を進めておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期とする場合もあります。不明の点は、各公民館にお問い合わせください。なお、参加の際は、全員マスクの着用をお願いします。

■東公民館 ☎67-2545 ■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
東公民館	◎初めての茶道教室(全4回) いつもとちがった空間に身を置いて…季節ごとに茶道を楽しみましょう。 初めての方、大歓迎です 	① 5月17日(火) ② 8月25日(木) ③ 11月18日(金) ④ 1月24日(火) (時間) 10:00~12:00	東会館 和室1.2.	茶道指導者 保坂真千子先生	<参加費>各回600円程度(お菓子、お茶代等) <持ち物>白い靴下 <定員>10名 ※申込受付開始 4月14日(木) 8:30
	◎家庭菜園教室(全9回) 地産地消!!安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	① 4月 5日(火) ② 5月10日(火) ③ 6月 7日(火) ④ 7月 5日(火) ⑤ 8月 3日(水) ⑥ 9月 6日(火) ⑦ 10月 5日(水) ⑧ 11月 1日(火) ⑨ 3月 9日(木) (時間) 9:30~11:30	あいとぴあ臼田 多目的室3・4	佐久浅間農協農地 コーディネーター	<参加費>100円(初回のみ資料代) <持ち物>飲み物  <定員>15名程度 ※受付中(定員に達し次第終了)
浅科公民館	◎タペストリー講座(全4回) 専用キットを使ってパッチワークの技法でタペストリー(壁飾り)を作しましょう!!	① 5月13日(金) ② 5月27日(金) ③ 6月10日(金) ④ 6月24日(金) (時間) 9:30~11:30	浅科会館 創作室	学習グループ 「きままなクラブ ト倶楽部」 丸山文子先生 柳沢一江先生	<参加費>5,000円程度(材料費) <持ち物>裁縫道具・定規 <定員>8名 ※申込受付開始 4月11日(月) 8:30
	◎姿勢改善ヨガ教室(全3回) 全身の筋膜をほぐして、姿勢改善エクササイズに挑戦してみませんか♪	① 5月16日(月) ② 5月30日(月) ③ 6月13日(月) (時間) 10:00~11:30	浅科会館 会議室1・2	全米ヨガアライア ンス協会認定教師 山浦佳子先生	<参加費>無料 <持ち物>運動のできる服装・ヨガマット <定員>16名 ※申込受付開始 4月15日(金) 8:30
望月公民館	◎家族の笑顔が一番 ~しあわせクッキング①~ 今年度1回目は、メロンパン、ハーブチキン、アボガドのサラダです。参加お待ちしています!	5月12日(木) 9:30~12:00	駒の里ふれあい センター 講習室1・2	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・飲み物 <定員>8名 ※申込受付開始 4月14日(木) 8:30
	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール (全8回) 童謡、唱歌などなつかしい歌をみんなで楽しく歌い、心身をリフレッシュしましょう。 大勢の皆さんの参加をお待ちしています	① 5月18日(水) ② 6月15日(水) ③ 7月20日(水) ④ 8月17日(水) ⑤ 9月21日(水) ⑥ 10月19日(水) ⑦ 11月16日(水) ⑧ 11月20日(日) (時間) 13:30~15:00	駒の里ふれあい センター ホール	合唱指導 小林美智子先生	<参加費>無料(歌集購入の方は660円) <持ち物>飲み物  ※申し込みは不要です

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※望月公民館は、月曜日と祝日の翌日は休館です。

※(定員)のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬音

私の主催している公民館の語学の学習グループは今年で24年目を迎える。友人に是非にと頼まれ10名からスタート。私

の拙い授業にもかかわらず、市内はもとより南佐久から小諸まで老若男女、様々な職種の方々が集ってくれた。転勤や仕事の関係で来られなくなった方、鬼籍に入られた方など、時の流れと共にメンバーの顔触れも変わったが、それでも今も細々と続いているのは、いい出会いと味のある仲間づくりが会を盛り上げ、成長させてくれたからと嬉しく思っている。

数年前より年頭に「今年の漢字一字」を各人が決め、発表している。煩雑な日々の中に埋もれてしまいがちだが、時に立ち止まり、この一字を胸に温める。自らを省みるいい機会だ。小さなことでもいい、何か一つ目標を掲げて生きてみる。自分だけの夢の種を蒔いてみるのもいいのではないか。

公民館報にはグループ紹介や「おさそいカレンダー」がある。きつと何か見つけられるはず。コロナ禍の今だからこそ、気負わず焦らず歩き出したい。

新しい「春」のスタートだ!
(館報編集委員 原志津子)

無料 障害年金専門の社会保険労務士による
障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分
* 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー 等
* がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患 等
* うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方 等（労働していても受給可）
※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…



萬寿堂薬局

佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

調剤用薬品備蓄 約2300品目

開局時間 ●9:00～19:00 ●9:00～18:00(土曜のみ)
定休日 日曜日・祝日
夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします！
お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

ことぶきの家
総合相談室
開設

わくわく×学び×安心
民間学童保育



**のぞみkids
after school**

年長さんから入れる安心の預かり学童保育に「学び」をプラスし、愛と笑顔いっぱい子どもたちの放課後を見守ります。

1階 学童保育スペース
【預かり時間】学校のある平日……………14:00～18:00
土・祝・休校日・長期休み(日・年末年始を除く) 8:00～18:00
(7:00～8:00、18:00～19:00(延長あり・要予約))

2階 習い事スペース (のぞみkidsの習い事)
習い事だけでも通う事ができます ●学研教室 ●英会話 ●プログラミング ●そろばん ●ピアノ

佐久市長土呂1199-1
TEL.0267-68-1155
(担当:木内)
メール nozomikids@nozomi-g.co.jp
https://nozomikids.com/
定期的にわくわくイベント開催中!! ●敷地内に保育園誕生!

必要なものを、必要なときに、必要な期間だけ
品質と安全性を充たした安心な商品をお届けいたします

エフビー介護サービス 検索



佐久営業所
〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2
TEL 0267-66-3339
FAX 0267-68-7016
福祉用具、介護用品についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。

福祉用具レンタル・販売 住宅改修

エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

地域の皆さまと共に、
これからも
歩んでまいります



Chikuma Bus Group

千曲バスグループ

- 千曲バス営業部 小諸 0267-26-2600
- 千曲バス観光部 小諸 0267-24-3300
- 千曲広告 佐久 0267-62-5110
- 東信観光バス 佐久 0267-53-5522
- 千曲通商 佐久 0267-62-5130
- 千曲観光 佐久 0267-62-1000
- 千曲ハイヤー 佐久 0267-67-1010
- 佐久ハイヤー 佐久 0267-62-1515
- ニュー交通 佐久 0267-65-7070
- くるまやラーメン佐久店 佐久 0267-62-1014

千曲バス 本社/佐久市野沢20 佐久 0267-62-0081
上田営業所(0268)22-2363 小諸営業所(0267)22-2100

<http://www.chikuma-bus.com>

つどいの広場

サングリモ中込内：午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
 あさしな保育園内：午前9時～正午
 もちづき保育園内：午前9時～正午
 うすだ健康館内：午前9時～正午
 中佐都児童館内：午前9時～正午
 ※利用制限がありますので、ホームページをご覧ください。

児童館午前中開放事業

対象：就学前のお子さんと保護者等の方
 日時：日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時～正午
 会場：岩村田・野沢・泉・平根・佐久平浅間各児童館
 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149

子育てサロン 午前9時30分～11時30分

献血 午前9時30分～11時45分、午後1時30分～3時30分

※400ml献血限定となります。
 ※会場および日時は、都合により時間等変更になる場合があります。
 ※新型コロナウイルスを含む感染症対策として、会場での手指消毒、手洗い、マスク着用などの咳エチケットにご協力ください。

持ち物：運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血カード（持っている方のみ）

問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

			1	2
			サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	サングリモ中込内
6	7	8	9	
サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内	もちづき保育園内 うすだ健康館内	サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	サングリモ中込内	
13	14	15	16	
高瀬児童館 野沢児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	佐久城山児童館 あさしな児童館 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	中佐都児童館 望月児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	サングリモ中込内	
20	21	22	23	
佐久平浅間児童館 泉児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	中込児童館 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	岩村田児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	サングリモ中込内	
27	28	29	30	
高瀬児童館 野沢児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	佐久城山児童館 あさしな児童館 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	小児科 しのはら消化器内科クリニック ☎63-1107 ねむの木公園クリニック ☎67-8866	サングリモ中込内	

長野県小児救急電話相談

お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

相談日時：毎日午後7時～翌日午前8時

問合せ：局番なしの「#8000」

ダイヤル回線・IP電話
 「0263-34-8000」

佐久市子育て推進協議会子育てサポートセンター

足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。事前予約制ですので、電話にてご予約ください。

事前予約・相談日：毎週木曜日（4月7日を除く）
 （午前9時～11時30分）

相談場所：子育てサポートセンター
 （佐久大学1号館 佐久市岩村田2384）

問合せ：佐久大学 ☎68-6680

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、閉所となる場合がありますので、電話でご確認ください。

休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会ホームページ
 QRコード



2歳児歯っぴー教室（要予約）

対象：令和2年1月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）

内容：歯科健診、歯科相談、上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）

日時：4月21日（休）（時間は予約時に確認）

会場：口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、バスタオル

予約・問合せ：健康づくり推進課口腔歯科保健係

（サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782



休日当番医 診療時間：午前9時～午後5時



休日小児科急病診療センター 診療時間：午前9時～

受付時間：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代)



休日救急歯科診療所 診療時間：午前9時～正午、午後1時～3時

受付時間：午前9時～正午、午後1時～2時

※新型コロナウイルス感染症感染警戒レベルが6の時の受付時間は
午前9時～正午（サングリモ中込2階） ☎63-3783

※平日夜間急病診療センターは、3月31日をもって閉所しました。

〈受診される方へ〉

風邪症状がある方は、事前に電話でご相談ください。

健康のカレンダー

[2022年]

4月

日 sun	月 mon	火 tue
<p>3</p> <p>小児 歯</p> <p>佐久心臓血管クリニック ☎67-0022</p> <p>さとう泌尿器科クリニック ☎68-2233</p>	<p>4</p> <p>サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内</p>	<p>5</p> <p>サングリモ中込内 もちづき保育園内</p>
<p>10</p> <p>小児 歯</p> <p>三木クリニック ☎77-7376</p> <p>しのはら形成・皮ふクリニック ☎67-8825</p>	<p>11</p> <p>サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内</p>	<p>12</p> <p>切原児童館</p> <p>サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内</p>
<p>17</p> <p>小児 歯</p> <p>関口内科クリニック ☎63-5100</p> <p>たむらペインクリニック ☎82-3981</p>	<p>18</p> <p>岸野児童館 小田井児童館</p> <p>サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内</p>	<p>19</p> <p>東児童館 青沼児童館</p> <p>サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内</p>
<p>24</p> <p>小児 歯</p> <p>わかば内科クリニック ☎67-6655</p> <p>中澤眼科クリニック ☎62-0157</p> <p>献血</p> <p>イオンモール佐久平</p>	<p>25</p> <p>平根児童館</p> <p>サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内</p>	<p>26</p> <p>田口児童館</p> <p>サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内</p>

発熱等の風邪症状がある方の相談・受診について

- ①まずは電話でかかりつけ医や地域の身近な医療機関にご相談ください。
- ②かかりつけ医等を持たない方や、土日祝日や夜間など相談先に迷った場合は、受診・相談センター（佐久保健所コールセンター） ☎63-3178にご相談ください。

■新型コロナウイルス感染症に関する情報は、ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

信州佐久市 観光フォトコンテスト2021 入賞作品

観光課
☎62-3285

信州佐久市観光フォトコンテスト2021は、県内外85名の方から、計352点の応募をいただき、佐久市観光協会長賞（最優秀賞）1点、優秀賞3点ほか、合計36点の入賞作品が決定しました。

最優秀賞



「パラソルワールド」(成田山薬師寺・野沢)
小宮山 登生さん

優秀賞



「初夏の稲荷山公園」(稲荷山公園・臼田)
井出 操さん



「深山の園」(内山)
奥原 静男さん



「サンタより長寿の贈り物」(成田山薬師寺・野沢)
鈴木 清久さん



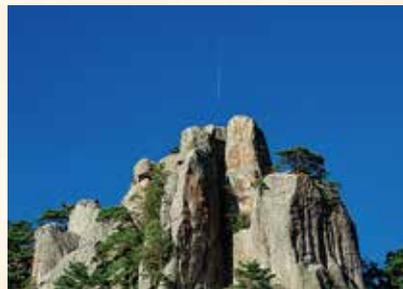
準優秀賞



「佐久市に來い」(佐久平駅前)
坂田 瑞季さん



「秋の日」(駒場公園・岩村田)
上原 泰昭さん



「青天を衝け」(内山) 池田 敦子さん



「静寂」(貞祥寺・野沢) 土屋 征夫さん



「虹農場」(茨城牧場 長野支場・東)
菊地 英之さん

入賞作品の展示を下記のとおり予定していますので、ぜひご覧ください。

○佐久平駅構内 プラザ佐久
(3月23日～4月4日)

○平尾温泉みはらしの湯 森林セラピー室
(4月4日～13日)

○市役所 2階 市民ホール
(4月13日～25日)

○道の駅ヘルシーテラス佐久南
(4月25日～5月9日)



資源保護のため
植物性インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)
編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会(TEL 66-0551)