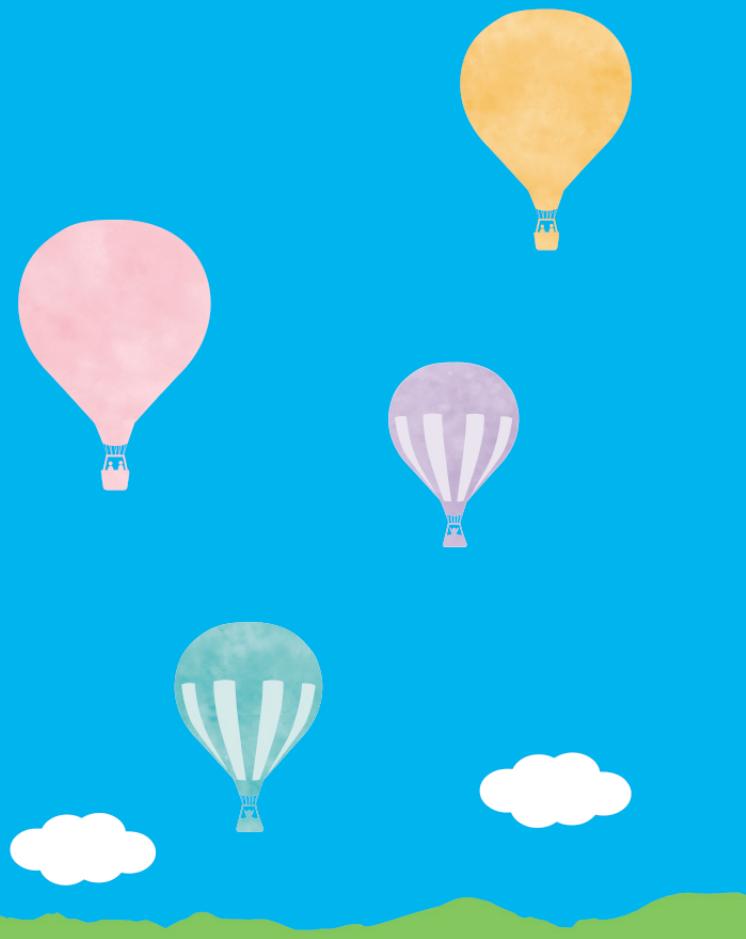




快適健康都市

佐久

希望をかなえ
選ばれるまちを目指して



佐久市勢ガイド2022

発刊にあたって

私たちのまち佐久市は、長野県下4つの平の1つ、佐久平の中央に位置し、市の中央を詩情豊かな千曲川が流れ、浅間山、八ヶ岳、蓼科山、荒船山など雄大な山並みに抱かれた美しい高原都市です。北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスに優れているほか、中部横断自動車道も八千穂高原 IC まで開通しており、市内には6か所の IC が整備されています。

高速交通ネットワークの拡充に伴い、日本のほぼ中央に位置する佐久市は、高速交通の結節点、交流圏の拠点として、飛躍的な発展が期待されるところであります。恵まれた自然環境、広がる高速交通ネットワーク、さらには全国有数の健康長寿都市として培ってきた保健・医療など、こうした佐久市の優位性や特性を生かしながら、佐久市にしかできないまちづくりを進めるため、これまでの取組をさらに深化させ、市民や佐久市を訪れる誰からも「佐久らしい」と満足・納得いただけるまちづくりを進めてまいります。

この市勢ガイドを通じて、佐久市をご理解いただき、また、市政に対するご意見・ご提言をいただければ幸いに存じます。

佐久市長 柳田 清二



佐久市議会

佐久市議会は市政運営の意思決定機関で、市民を代表する26人（定数）の議員で構成され、年4回の定例会のほか、必要に応じて臨時会が開催されます。総務文教、経済建設、社会、予算の4つの常任委員会と必要に応じて設置される特別委員会のほか、議会運営委員会で構成されています。



柳澤 潔 議長



吉川 友子 副議長

佐久市の卓越性

●自然環境に恵まれたまち

北に浅間山、南に八ヶ岳連峰を望み、蓼科山・双子山・荒船山に囲まれ、千曲川が南北に貫流する自然環境に恵まれた高原都市です。

年間を通して日照時間が長く、また観測史上「熱帯夜」が一度もないなど、快適な生活環境に恵まれています。

■全国トップクラスの日照時間の長さ ※2020年 気象庁統計より

佐久市日照時間	全国平均日照時間	全国順位
2214.5 時間	1761.9 時間	40 位／842 地点

■42年間一度も熱帯夜なし、冬は寒いが雪は少ない ※2020年 気象庁統計より

	佐久市	東京都
平均気温（℃）	11.8	16.5
最高気温（℃）	36.7	37.3
最低気温（℃）	-11.6	-2.1
年間降水量（mm）	1017.0	1590.0

■現在、市内で活断層が確認されていない

●健康長寿、医療・福祉が充実したまち

保健補導員や食生活改善推進員など市民が主体となった地域保健活動や、市立国保浅間総合病院、JA 長野厚生連佐久総合病院をはじめとした医療機関等による様々な地域医療の取組により、全国有数の健康長寿を実現してきました。

■平均寿命 ※平成27年 厚生労働省生命表より

男性（歳）	81.7
女性（歳）	88.4（全国 11 位）

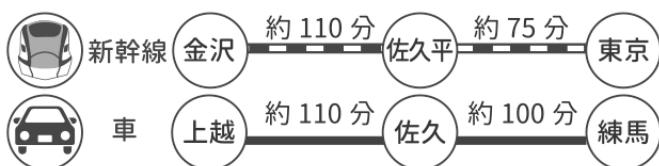
■充実した医療環境（人口 10 万人あたり人員数）※データは、2021年11月現在
(日本医師会 地域医療情報システムより)

	佐久市	全国平均
医師（人）	381.88	250.83
歯科医師（人）	84.52	82.06
薬剤師（人）	185.34	110.68

●高速交通網が充実したまち

北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスが優れているほか、中部横断自動車道も整備され、市内には 6 か所の IC が整備されています。

■佐久市へのアクセス



●暮らしやすいまち

地方移住への関心が高まっている中、豊かな自然環境や医療福祉・高速交通網の充実などの「暮らしやすさ」に加え、これを生かしたシティプロモーション・移住施策の推進等により、11 年連続で社会動態による人口が増加しています。

	令和 2 年	令和 3 年
人口の社会動態の増加数（人）	210	289

長野県「毎月人口異動調査」より

佐久市が目指すまち

佐久市には、これまで培われてきた豊かな自然・文化と都市機能が調和した快適な生活環境や、関係機関・団体、行政が一体となって支える市民の健康づくりなどの魅力・強みがあります。

これらをさらに良いものとしていくことで、佐久市に住む全ての「ひと」が「暮らしやすい」、「暮らして良かった」と思える「まち」、心身ともに健やかに暮らせる「まち」としていくことを目指して、将来都市像を「快適健康都市 佐久」とし、政策分野ごとにまちづくりの方向性を定めています。





生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり

主要施策

■将来を担うひとづくり

幼児教育、学校教育、高校教育・高等教育、青少年健全育成

■主体的、創造的な学びと文化の熟成

文化・芸術、生涯学習、スポーツ

■尊重され支え合う社会の形成

人権尊重社会、男女共同参画社会



令和4年度 取り組む主な事業

■ICT教育指導力向上事業・市立小中学校ICT機器（GIGAスクール構想）整備事業

市立小中学校では、児童生徒へ1人1台タブレット端末を導入し、様々な教育活動においてICT機器の活用を進めています。併せて、情報教育担当の指導主事を配置し、市立小中学校のICT教育指導体制を一層強化するとともに、教職員のICT教育の指導力向上を図ることで、児童生徒の学力向上につなげます。

■臼田地区新小学校整備事業

臼田地区の4つの小学校（田口・青沼・切原・臼田）は、統合により新しい小学校として開校します。令和5年4月の開校に向け、校舎・屋内運動場・屋外プール等の建設工事を進めます。

■佐久平女性大学開講事業

女性があらゆる分野で活躍することを支援し、自分らしく輝く男女共同参画社会の実現を図るために、「佐久平女性大学」を開講し、大学での学びを職場や地域で活かせるよう独自の教養講座と実践講座を開催します。

■香坂山遺跡国史跡指定申請事業

令和2年に香坂山遺跡で発見された後期旧石器時代の石刃石器が、現在日本最古となる約36,800年前のものであることが分かりました。この貴重な遺跡の歴史的価値を明らかにし、また実態の解明を進めるべく、国史跡の指定に向けて、範囲確認調査を行います。

2 都市基盤



佐久平駅周辺

地域の特徴を生かしたつながりあるまちづくり

主要施策

- 地域の特徴を生かしたまちづくり
土地利用、市街地、公共施設、住宅
- 地域をつなぐ交通ネットワークの形成
高速交通ネットワーク、地域交通ネットワーク



デマンド交通さくっと



中込商店街社会実験

令和4年度 取り組む主な事業

■ 地域公共交通体系運営事業

高齢者人口の増加など社会情勢やニーズの変化に伴い、公共交通体系の最適化が求められます。デマンド交通における自宅前乗車やAI配車システムの導入などの実証運行、バス運行の見直しによる需要に添った路線設定などにより、将来にわたり持続可能で効果的・効率的な地域公共交通の構築を目指します。

■ 佐久平駅南土地区画整理事業

地権者を主体とした組合施行の事業として、佐久平駅の南側の地区について、農地から宅地などの都市的土地利用への転換が図られます。県内有数の高速交通の要衝にある高いポテンシャルを生かして、交流人口の創出など佐久市全域の活性化を牽引するまちづくりが期待されています。

■ 都市構造再編集中支援事業（野沢地区・中込地区）

地域ごとの特徴ある発展を目指し、各地域の中心拠点の高質化の取組を進めていますが、その一つである野沢・中込地区において、官民協働でまちづくりの方向性を検討し、それぞれ「野沢地区暮らすまち構想」、「中込地区まわるまち構想」を策定しました。今後、構想のコンセプトに沿って、ハード・ソフトの両面から具体的なまちづくりの取組を推進します。



佐久パレーンフェスティバル

力強い産業を営む活力と魅力あるまちづくり

主要施策

- 豊かな自然を生かした農林水産業の振興
農業、林業、水産業
- 活力と魅力があふれる商業の振興
商業・サービス業
- 地域の魅力を生かした観光の振興
観光
- 力強いものづくり産業の振興
工業
- 地域を支える安定した雇用の確保
就労・雇用



ワークテ拉斯佐久



水田鮒

令和4年度 取り組む主な事業

■創業支援・まるっとテレワーク推進事業

- ・テレワークやサテライトオフィスなどの拠点となっている「ワークテ拉斯佐久」をより働きやすい施設とするための環境整備を行うことで、市全体のテレワークフィールド化を図り、関係人口・移住者の増加及び、まちの賑わい創出を目指します。
- ・多様なスキルを持つ移住者等を対象とした副業創出や、子育て期の女性を対象とした「はたらき方」を考える機会を提供することで、働き手の減少という地域課題の解決や、女性の活躍促進に取り組みます。

■水田鮒養殖IoT活用事業

佐久市、長野県水産試験場佐久支場、NTT東日本の3者が協力し、IoTを活用した圃場環境データの蓄積を行い、新たな生産マニュアルの作成をすることで、小鮒養殖文化の継承や生産性の向上、省力化を目指します。

■御鹿の里「望月・春日」地域資源プランディング事業

望月・春日地区で、地域と協働し、「暮らすような滞在空間」の提供による地域コンテンツのプランディング化と地域活力の創出を図る環境整備に取り組みます。



保育園の運動遊び

豊かな暮らしを育む健康長寿のまちづくり

主要施策

■生涯にわたる健康づくりの推進

健康増進、保健活動、医療、医療保険・国民年金

■地域で支え合う社会福祉の充実

地域福祉、介護・高齢者福祉、障がい者福祉、ひとり親家庭支援・低所得者福祉

■安心できる出産、子育て環境の整備

少子化対策・母子保健、子育て支援・児童福祉



ほねぶと健康クラブ



子育てサロン

令和4年度 取り組む主な事業

■個別避難計画の作成について

高齢者や障がい者などのうち、災害時に支援が必要な方々の円滑かつ迅速な避難確保のため、地域の皆様や福祉関係者など協力いただき、個別避難計画の作成に取り組みます。

■野沢児童館・子育て支援拠点施設整備事業

老朽化と学校からの距離が課題となっていた野沢児童館の野沢小学校隣接地への移転整備に併せ、助産師や保健師等の専門職を配置し、子育てに関するあらゆる相談にワンストップで対応する子育て支援拠点施設の整備を進めます。

■中込地区保育施設整備事業

中込第一及び中込第二保育園の老朽化に伴い、園舎の改善によって、より良好な保育環境を提供するため、中込会館北側において、両園を統合した新保育施設の整備を進めます。

■家庭ごみ等収集支援事業(拡充)

身体的機能の低下によりごみの搬出が困難である世帯を支援するため実施している家庭ごみ等収集支援事業について、事業内容に「粗大ごみの搬出及び収集」を、その際の事業対象者に「障がい者のみの世帯」を追加し、更なる支援の拡充を図ります。

5 自然環境・生活環境



快適な暮らしを創る環境豊かなまちづくり

主要施策

■豊かな自然環境との共生

環境保全、街並み緑化・公園・景観形成

■良好な地球環境の確保

地球温暖化対策

■快適な生活環境の創出

環境衛生、上水道、下水道



佐久市下水道
管理センター内の防水板



打ち水

令和4年度 取り組む主な事業

■第二次佐久市環境基本計画改訂事業

2050年CO₂排出量実質ゼロや、健全な水循環の維持等、目まぐるしく変わる社会情勢に即応し、様々な環境課題に対応していくことが求められています。計画期間中である現行の第二次佐久市環境基本計画について、改めて評価・分析を行い、実情に即した計画に改訂します。

■省エネ家電製品普及促進及び電気自動車購入促進事業

令和2年度に「佐久市気候非常事態宣言」を行い、2050年CO₂排出量実質ゼロを目指す取組に着手しています。その1つとして、省エネ冷蔵庫やLED照明に買換える方や、災害時に常用電源としての利用も期待できる電気自動車を購入する方に対し補助金を交付します。

■下水道施設災害防止対策事業

災害時に下水道機能が確保できる体制整備を進めるため、下水道施設の災害防止対策を行い、より強靭な地域づくりを進めます。

6 防災・安全



令和元年東日本台風災害復旧工事

暮らしを守る安心と安全のまちづくり

主要施策

■防災、消防・救急、交通安全、防犯、消費生活

佐久市消防団
消防ポンプ操作法・ラッパ吹奏大会（写真左）
佐久市総合防災訓練（写真右）



令和4年度 取り組む主な事業

「災害に強い佐久市」に向けた BBB (ビルド・バック・ベター) の取組

令和元年10月12日に本州に上陸した令和元年東日本台風は、本市に甚大な被害をもたらしました。

これまで、「災害の少ないまち」を標榜してきた本市にとって、今後のまちづくりの方向性を問われる機会となりました。現在、災害前の状態に戻すだけの原形復旧でなく、被害を繰り返さない改良復旧・機能強化により、「災害に強いまち」を目指した BBB (ビルド・バック・ベター) の取組を進めています。

■「災害に強い佐久市づくり」防災減災事業の推進

〈治山〉自然災害による林地崩壊など家屋等への被害防止のため治山を進めます。

〈農業用施設〉自然災害による浸水など農地への被害防止のため農業用施設の改良・改修及びため池のしゅん渫を進めます。

〈河川〉河川氾濫、家屋等への浸水被害防止のための河川護岸の整備、線形の改良等を進めます。

〈道路〉浸水被害防止のための道路排水施設の新設・改修等を進めます。

■河川洪水ハザードマップ作成事業

河川の災害リスク等の周知を図り、早期の避難行動につながるよう、市内一級河川「洪水ハザードマップ」の作成を進めます。

■河川等土砂搬出場整備事業

市内の河川に堆積した土砂をしゅん渫する防災事業の一層の推進を図るため、しゅん渫事業で大量に発生する土砂の受け入れ先の整備を進めます。

■社会资本整備総合交付金道路整備事業

佐久市国土強靭化地域計画や通学路交通安全プログラム、舗装長寿命化修繕計画等に基づき、主要市道等における道路・橋りょうの新設・改良、歩道整備や安全対策、舗装修繕等の道路整備を推進します。

7 協働・交流



ひとつ地域の力が生きる協働と交流のまちづくり

主要施策

■市民の力が生きる地域社会の実現

市民協働・参加、地域コミュニティ、
行財政経営、高度情報通信ネットワーク

■地域の力が生きる交流と連携の推進

地域間交流・国際交流、広域連携



エストニア共和国大統領来市



国際交流フェスティバル

令和4年度 取り組む主な事業

■DX (デジタル・トランスフォーメーション) 推進事業

各種行政手続のオンライン化やデジタルデバイド対策、マイナンバーカードの普及促進に加え、府内業務の可視化や棚卸、DX戦略の策定、各種デジタルツールの導入等を図るほか、外部人材を活用することにより自治体DXを推進します。

■情報通信ネットワーク再構築事業

既存情報通信ネットワークのFTTH化（光ファイバーを使った家庭向け通信サービス）及び送受信設備等の整備を実施し、高速大容量通信等のサービスを提供します。

■移住検討者滞在支援事業・リモートワーク実践者スタートアップ支援事業

移住検討中の方の交通費などを補助する「佐久市移住検討者滞在費補助金」や、移住してリモートワークをする方を支援する「佐久市リモートワーク実践者スタートアップ支援金」により、移住前後の移住者を支援し、移住・定住人口の増加を目指します。

■佐久平地域まるごとキャンパス事業

将来の地域の担い手となりうる高校生や大学生が地域活動に参画し、課題を学び、地域の人たちと考え、自ら行動する機会を提供し、若年期における地域への愛着心の醸成を推進します。

観光

①びんころ地蔵

「健康長寿のまち」として注目される佐久市のシンボルとして建立されたお地蔵さま

②龍岡城五稜郭

函館の五稜郭とともに日本に2つしかない五つの稜が星形に突き出た洋式城郭で、国指定史跡

③旧中込学校

明治8年に完成し、国内に現存する学校建築のうち、最も古い擬洋風建築物の一つで、国重要文化財に指定

④美笛深宇宙探査用地上局

臼田宇宙空間観測所の口径64mパラボラアンテナの後継。地球から200万km以上離れた深宇宙と呼ばれる空間を飛行する探査機と交信する

⑤子ども未来館

未来への創造～進化する宇宙・地球・生命～をテーマとした施設で、科学体験や最新鋭のプラネタリウムを楽しめる

⑥うすだスタードーム

佐久の美しい星空の下、口径60cmの大型望遠鏡で星空の観望が楽しめる

⑦道の駅ヘルシーテラス佐久南

中部横断自動車道、佐久南ICを降りてすぐ、「健康長寿」をキーワードにした道の駅

⑧道の駅ほっとば~く・浅科

国道142号線沿いにあり、五郎兵衛米をはじめ地元の野菜等を取り揃える道の駅



佐久鯉料理

千曲川の清流で育つ鯉の身は、脂がのり、臭みがなく締まっているのが特徴



11の酒蔵

信州でも指折りの穀倉地帯。良質な米と寒冷な気候、千曲川の清流が醸造に最適な好条件をつくり、長い歴史の中で磨かれて育てられた味

安養寺らーめん

信州みそ発祥の地である佐久の安養寺みそを使ったご当地ラーメン

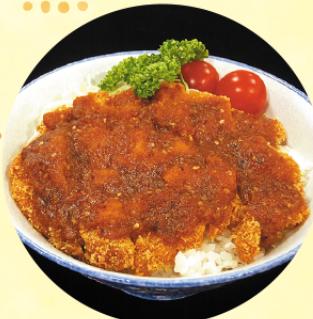


日本三大ケーキのまち

神戸、自由が丘と並び、「日本三大ケーキのまち」と呼ばれている

駒月みそかつ丼

中山道望月宿にゆかりのある雁喰豆の味噌を使用



五郎兵衛米

五郎兵衛用水近辺の限られた土地で作られる五郎兵衛米は、蓼科山から運ばれた清流と、浅科の強粘土質な土壤で育ったお米で、粘りと甘みが強いのが特徴

ブルーン

佐久地域は全国でも有数の産地で、サンブルーン栽培発祥の地



佐久古太きゅうり

佐久地域で古くから栽培されているきゅうりで、長野県の「信州の伝統野菜」に選定

むしり

養鶏が盛んだった臼田地域でのみ食べることができる、若鶏本来の旨みを塩味が引き立てたシンプルながら奥深い逸品



イベント

・跡部の踊り念仏（西方寺）

・荒船出世不動尊例祭（内山）

・式三番叟（根神社）

・佐久バルーンフェスティバル（千曲川スポーツ交流広場）

・佐久鯉まつり（市内各所）

・臼田小満祭（臼田）

・七夕まつり（中込）

・祇園祭（岩村田・野沢）

・キッズ・サーキット in 佐久（各地）

・夏祭り臼田よいやさ（臼田）

・浅科どんどん祭り・納涼花火大会（浅科総合グラウンド）

・榊祭り（望月）

・佐久千曲川大花火大会（中込～野沢）

・ヒャクハット（内山・志賀）

・佐久高原コスモスマつり（内山）

・お舟まつり（英多神社）

・布施温泉まつり（布施）

・式三番（湯原神社）

・中山道塩名田宿宿場祭り（塩名田）

・平尾山もみじ祭り（平尾山一帯）

・望月駒の里草競馬大会（望月総合グラウンド）

・十日夜（塚原他）

・えびす講（西宮神社）

・二年参り

（成田山、鼻顔稻荷神社他）

・道祖神祭り（各地）

・上原鳥追い祭り（上原）

・春日本郷地区道祖神祭り（春日）

・御田植祭（新海三社神社）

・どんど焼き（各地）

・節分豆まき（各地）

・初午祭（鼻顔稻荷神社）

佐久バルーンフェスティバル、臼田よいやさ、榊祭り、望月駒の里草競馬大会、上原鳥追い祭り、御田植祭、（写真上から順に）

春日温泉

自然豊かな四季折々の風情を醸し出す山間部にある春日温泉は、「美人・美肌の湯」として注目を浴びている

佐久市 ガイドマップ



北斗の拳×佐久市 コラボレーション

大人気漫画「北斗の拳」原作者の武論尊氏が佐久市出身という縁から、作画の原哲夫氏や関係企業の皆様等に協力いただき、北斗の拳と佐久市のコラボレーションが実現

北斗の拳バルーン

北斗の拳ラッピング車両

北斗の拳デザインマンホール

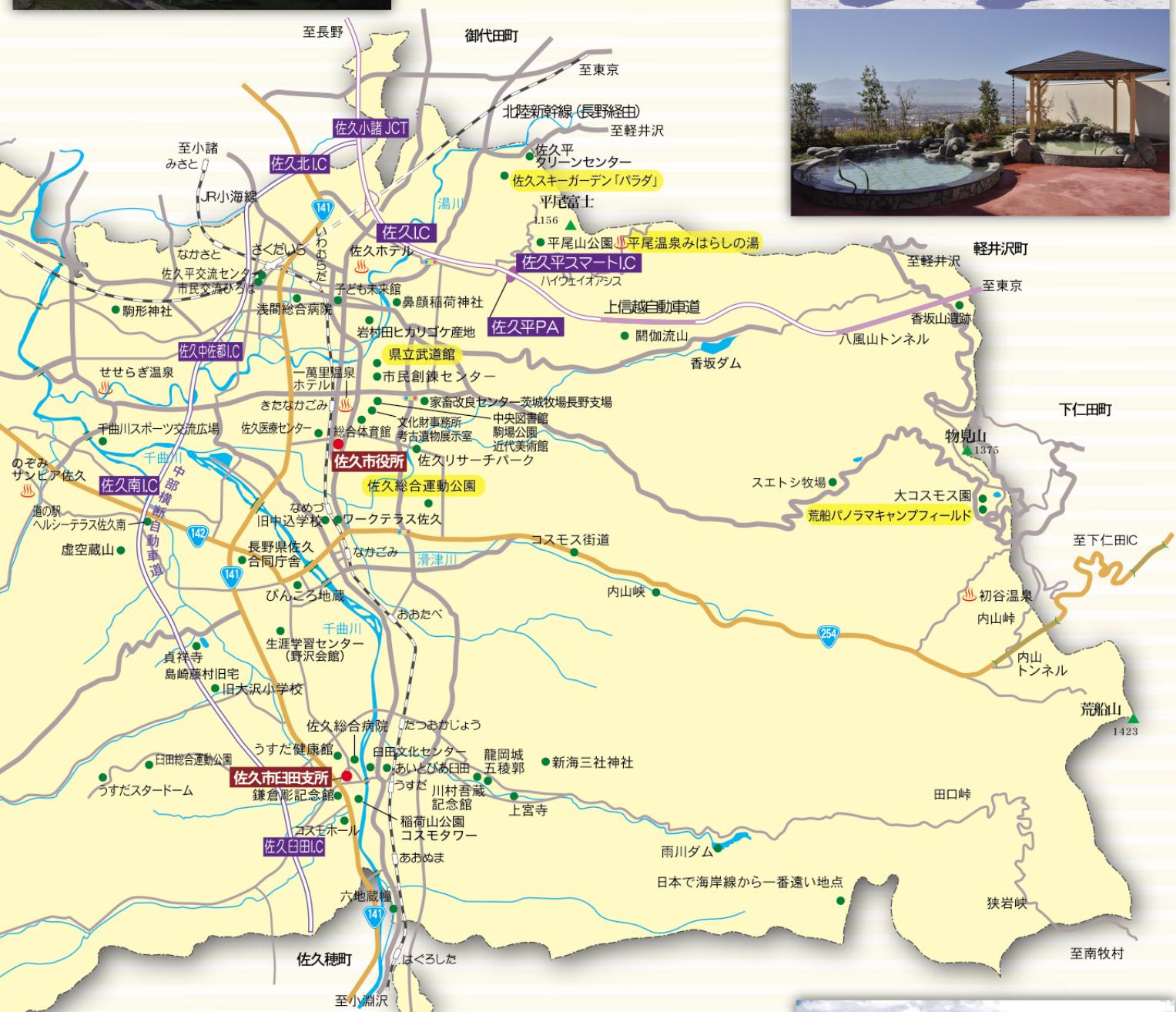
北斗の拳ドロップス

©武論尊・原哲夫／コアミックス 1983



佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」

上信越自動車道佐久平スマートIC直結。平尾山の豊かな自然の中、自然体験プログラムや多彩なフィールドアトラクションを楽しめる。「平尾温泉みはらしの湯」を併設し、天然温泉を使用した露天風呂からの眺望は圧巻のみはらし



県立武道館

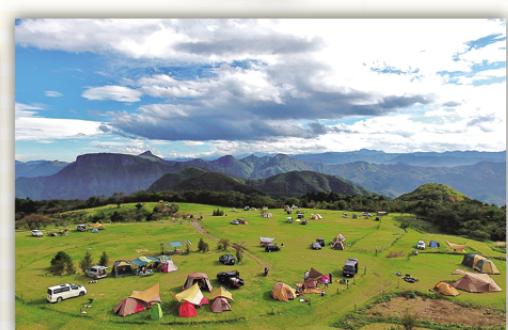
柔道・剣道6面使用可能な主道場のほか、柔道場、剣道場を備える施設



県立武道館

佐久総合運動公園

陸上競技場、補助競技場、クロスカントリーコース、野球場、マレットゴルフ場の施設を有する運動公園



荒船パノラマキャンプフィールド

雄大な山々に囲まれた妙義荒船佐久高原国定公園内にあるオートキャンプ場。シャワー、水洗トイレや炊事場も備え、シーズン中はキャンプを楽しめる

市章



佐久の頭文字である「さ」をモチーフに
鳥がはばたく姿を図案化したので、
豊かな未来を創造する
佐久市のさらなる飛躍を表現しています。
市民一人ひとりが輝き、
魅力ある力強いまちづくりへの
願いが込められています。



市の木
からまつ



市の花
コスモス



市の魚
佐久鯉

佐久市勢ガイド 2022

発行／佐久市

編集／企画部広報広聴課

〒385-8501 長野県佐久市中込3056番地

(TEL) 0267-62-2111 (代)

(FAX) 0267-63-1680 (代)

(URL) <http://www.city.saku.nagano.jp/>