

佐久

2007

10

OCT. No.55

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>



Contents

- 市議会議長に仁科英太郎氏ほか ②
- 今月のトピックス ④⑤
- 平成20年4月から変わります
老人保健と国民健康保険 ⑫⑬
- 公民館報 ⑮～⑳
- 佐久市農業祭ほか ㉗
- 情報・インフォメーション ㉓～㉕

Photo 大雨にも負けず、 咲き乱れるコスモス

9月中旬、内山の国道254号コスモス街道は、コスモスの花が満開になりました。今年は、9月5日から7日にかけての台風9号による大雨で、コスモスが倒れるなどのアクシデントに見舞われましたが、地元の皆さんによる懸命な復旧作業のかいあって、訪れた皆さんは、色鮮やかなコスモスの花を十分に満喫していました。(9月13日撮影)

市議会議長に

仁科英太郎氏



佐久市議会第3回定例会において、9月13日、菊原初男議長が、一身上の都合により、議長辞職願を副議長に提出し、同日、市議会は、これを許可しました。

そして、菊原氏の議長辞職に伴い行われた議長選挙では、投票により、仁科英太郎氏が議長に選出されました。

なお、任期は、議員任期の平成21年4月23日までです。

井上順喜氏 市議会議員の地位回復

佐久市議会第1回定例会において、3月22日、井上順喜議員が地方自治法の兼業禁止規定に該当する旨の、議員の資格決定の議決により、議員の職を失いましたが、同氏が議会の決定を不服とし、県に行った審査申し立てで、村井知事は、7月3日付で市議会の決定を取り消す裁決をしました。

これにより、同氏の佐久市議会議員としての地位が、3月22日にさかのぼり回復しました。

■お問い合わせ 議会事務局

☎022-21111(内線616)

都市計画で進めるまちづくり

良好な生活環境や

景観の保全、創出に向けて

5月号から、都市計画区域の指定による効果と義務についてお知らせしてきました。今回は、良好な生活環境や景観の保全・創出のための土地利用制度についてお知らせします。

都市計画は、都市の発展の計画的な誘導や秩序ある市街地の形成、安心・安全・健康で文化的な生活、機能的な都市活動等を実現するための計画であり、都市計画区域において行うことができます。前回まで、主にハード面の効果として、快適な都市空間の基盤となる都市施設の整備、建築基準法や都市計画法の適用による災害等に強いまちづくり、義務として、都市計画税の課税や建築時の建築確認等についてお知らせしてきました。今回は、ソフト面の効果として、良好な生活環境や景観の保全・創出を実現する土地利用の誘導や規制についてご説明します。

用途地域について

まちには住宅や店舗、工場な

ど、さまざまな用途の建物が建っています。都市計画区域においては、住宅を中心とする地区、工場を中心とする地区、住宅や商業施設等が近接する地区などの地区指定を行い、良好な環境を確保し、それぞれの用途の特性や機能を生かせる土地利用に誘導していくことができます。

用途地域内では、土地利用に応じて、地域毎に建物の用途や建ぺい率、容積率、高さなどの形態が規定され、各用途の適正な配置が誘導されます。市では、用途地域の指定を昭和40年から行っています。

地区計画のまちづくり

皆さんの生活に結びついた地区を単位として、建築物の用途や高さ、壁面の位置等の建築形態、道路や公園等の公共施設の

配置など、それぞれの地区の特性に応じ、良好な環境を整備、保全するために定める計画です。住民の皆さんが描くまちの将来像を具体的に実現するための地区レベルの計画であり、用途地域制度を補完するものです。現在、市では、佐久平駅周辺地区、アベニュー佐久平地区、岩村田相生町南地区の3地区の地区計画を定めています。

景観地区指定による景観の保全と創出

景観とは、私たちが目にする風景・建物・木々など、まちや地域の表情をいい、美しく優れた景観は、訪れて見たい、住みたいと思う気持ちを高めるなど、皆さんの地域への愛着を育みます。市に広がる豊かな自然や山並みの眺望、現在も残る歴史的街並みなどの優れた景観を今後も保全・活用し、魅力あるまちづくりを展開するため、市では今後、景観計画の策定と

景観地区の指定を検討していきます。

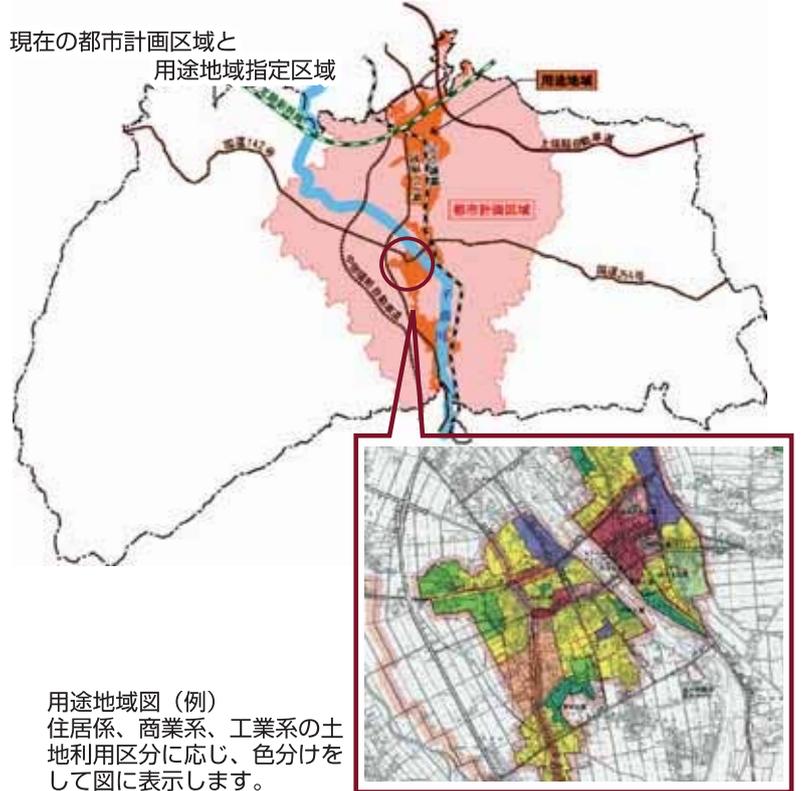
景観地区の指定により、建築物の形態意匠、高さ、壁面の位置などについて制限が加わりますが、現在ある景観の保全や建築時の景観の創出等により、調和のある優れた街並みが形成され、将来へ継承されていきます。

特定用途制限地域について

都市計画区域内で用途地域の指定がない地域において、地域の実情に感じ、良好な環境の維持や形成の観点から、望ましくない用途および規模の建築物を特定し、その立地を制限するものです。近年、用途地域の指定がない幹線道路沿線や用途地域の縁辺部において、大規模な開発が見られますが、無秩序な市街地の拡散となる恐れもあります。また、中部横断自動車道には、市内に4か所のインターチェンジが建設されますが、インターチェンジ周辺は一般に開発圧力が高まる恐れがあります。

用途地域が将来の土地利用を緩やかに誘導する制度であるのに対し、特定用途制限地域は、特定の用途の建築物を規制し、地域の環境を保全するとともに、市全体の良好な土地利用の実現を図るための手法といえます。

現在の都市計画区域と用途地域指定区域



用途地域図(例)
住居係、商業系、工業系の土地利用区分に応じ、色分けをして図に表示します。

これまで5回にわたり「都市計画で進めるまちづくり」について連載をしてきましたが、今回が最終回となります。「都市計画」は聞きなれない言葉ではありますが、皆さんの身近なまちづくりのひとつです。建築基準法等の適用による安全安心なまちづくり、道路や公園、下水道等の都市施設整備による快適な都市空間の創造、土地利用や建築の誘導等による環境や景観の保全を通じ、現在、将来に渡って皆さんが住み続けたい、人々

が訪れたいと思う「まち」にしていくことが都市計画の役割です。新市の一体性の醸成が進んできた今、より個性と魅力にあふれた活力ある佐久市を目指し、市民の皆さんと一緒に都市計画を進めてまいります。

お問い合わせ

都市計画課

まちづくり推進係

☎62-2111

(内線335・356)

佐久市都市計画マスタープラン

長野県佐久都市計画区域マスタープラン説明会を開催します

中長期的な視野に立った市のまちづくりの基本的な施策を示す第一次佐久市総合計画が今年3月に策定されたことを受け、市ではそれぞれの分野に沿った計画の策定を進めています。

市の将来像を示し、都市計画の基本方針となる「都市計画マスタープラン」は、広報や市のホームページ、FM佐久平で全体構想の素案をお知らせしてきました。また、市内7校の高校生とのワークショップ開催や、新たに都市計画区域となる地域での懇談会を、浅科・望月地区など52地区で開催し、市民の皆さんからご意見をいただけてきました。

今回、広く市民の皆さんのご意見を反映させていくため、右記により市内全域を対象に説明会を開催します。

また、都市計画区域を決定する長野県が「佐久都市計画区域マスタープラン」説明会を合同で行います。

より多くの皆さんのご参加をお願いします。

お問い合わせ

都市計画課まちづくり推進係

佐久建設事務所整備課計画調査係

☎62-2111 (内線335・356)

☎63-3111 (内線429)

期 日	会 場
10月9日(火)	佐久勤労者福祉センター 第5会議室
10月11日(木)	野沢会館 2階ホール
10月12日(金)	望月支所 3階大会議室
10月15日(月)	浅科福祉センター 2階ホール
10月18日(木)	佐久市役所 8階大会議室
10月19日(金)	臼田あいとびあ 多目的室1・2

※いずれの会場も午後7時開会になります。最寄りの会場にご来場ください。



市内に大きな爪跡を残した 台風9号の大雨

9月5日から降り続いた台風9号による大雨は、7日朝までの総雨量が内山(初谷)地区で640ミリ、志賀(駒込)地区で420ミリなどとなり、市内の各地域に大きな被害をもたらしました。

被災された多くの方々に、心からお見舞い申し上げます。

しかしながら、区長さんをはじめとする地域住民の皆さんと消防団や関係機関の皆さんの連携による迅速かつ的確な現地対策により、負傷者等の人的な被害はありませんでした。

市では、市民の皆さんが安心して生活ができるよう、国や県にも要請し、一日も早い復旧に努めています。



松井橋の歩道部分が損壊(内山)



9月11日、災害現場を視察した村井仁長野県知事に、三浦市長が被害状況を説明(内山：松井橋)



相立地区の市道流出(内山)



湯川の堤防決壊により、水田とブルーハウスが水没(猿久保)



馬坂川の増水により、上流から流されてきた倒木(馬坂)

災害状況 (9月12日現在)

【住宅被害】

- 全壊…1戸
- 半壊…1戸
- 一部損壊…2戸
- 床上浸水…7戸
- 床下浸水…75戸

住宅のほか、道路、河川、橋梁、公園、農地・農業用施設、農作物、林道、森林、上下水道等にも多数の被害がありました。



「望月強歩大会」開催

9月9日、厳しい残暑の中、20回目となる望月強歩大会「駒道」が開催されました。25kmの道のりを小学生から70代の方まで、自己の体力と精神力の限界に挑戦し、122人が踏破しました。



災害に備え、さまざまな訓練を実施

9月1日、白田総合運動公園グラウンドにおいて、佐久市総合防災訓練を実施しました。当日は、市民・消防団・関係機関などが参加したほか、県消防防災ヘリコプターによる、救出・救助訓練などが行われました。



千曲川水難事故の捜索協力者に 市長から感謝状

7月13日、野沢橋付近で釣り人が流される事故が発生した際、(株)神津建材様には、重機を活用しての捜索活動にご協力いただきました。この功績に対し、8月20日、三浦市長から感謝状が贈られました。



中部横断自動車道の早期開通を目指して

9月8日、「佐久地域女性みちの会」主催の講演会が開かれました。国土交通省道路局長の宮田年耕氏を講師に迎え、道路が地域振興に欠くことのできない条件であるなど、道路の必要性について講演がありました。



温泉と森林を活用した健康づくり

8月25日・26日、春日温泉もちづき荘において「第1回健康づくり大学」が開講しました。市内から33人の方が参加され、熱心に受講されました。第2回一般コースは11月17日・18日に開講します。



打楽器奏者池上英樹氏ワークショップを開催!

8月26日、野沢会館でパーカッショニスト池上英樹さんのワークショップが開かれ、小中学生の親子が64人参加しました。なお、11月17日には、コスモホールで池上さんのコンサートが開催されます。

総合文化会館の

建設について

文化団体の皆さんから

多くの貴重な意見をいただきました

9月5日、総合文化会館建設協議会が開催されました。

8月9日から21日にかけて、市内5会場で開催された市内文化団体との懇談会における意見を踏まえ、協議会としての総合文化会館建設計画に関する方向が話し合われました。

協議会で検討された内容は、次のとおりです。



総合文化会館の建設について

第一次佐久市総合計画に掲げる市の将来都市像「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を目指すには、市民が質の高い芸術文化に触れる機会を増やしたり、既存の施設では対応できない文化団体の活動成果の発表や各種式典会場として、また、将来を担う子どもたちの感性を養い、市民の芸術文化活動の裾野を広げるための、10万都市の芸術文化拠点施設にふさわしい総合文化会館の建設計画づくりを進める必要性があります。

総合文化会館の建設候補地について

総合文化会館の建設候補地として確保されている佐久勤労者福祉センター南側隣接地は、北陸新幹線やJR小海線などの公

共交通機関に近く、上信越自動車道佐久ICからのアクセスや十分な駐車場が確保できることなどから、コンサートや演劇、発表会や集会など、多様な催しを計画するにも最適地です。

また、佐久勤労者福祉センターの活用により財政負担の軽減が計られることから、計画案の策定にあたっては当該地を建設計画地とされたい。

大ホールの機能について

大ホールは、音響環境に優れた演劇などの鑑賞にも対応できる音楽中心の多機能ホールとして計画案の策定に配慮が必要です。

大ホールの客席数について

市が実施するイベントや文化団体等の県・国レベルの大きなイベントの開催場所として、また、より多くの市民が芸術文化に親しむために、低料金でかつ採算性を考慮すると、1,500席程度の客席が必要となります。

大ホール以外の諸室について

ホールに付随する楽屋や控室などの基本的諸室を整備するとともに、市民が常集まれる芸術文化の拠点施設としてふさわしいホワイエ(注)、談話室等を検討した計画案の策定に配慮が必要です。

その他

既存施設の役割や維持管理費など、文化団体から出された多くの意見については、十分に検討して、計画案の中に反映させることが必要です。

以上の内容が話し合われました。なお、この事項については、今後さまざまな立場の皆さんからご意見をいただく中で、建設の必要性も含めて判断していきます。

(注) 団らんの場の意味。劇場・ホールなどの建物の入口から観客室に至る広い通路空間で、客の待ち合わせ場所、幕間の休憩や飲談、社交の場として使われる。

皆様のご意見をお寄せください

懇談会や市ホームページでいただいたご意見などは、建設協議会で検討していくことになります。

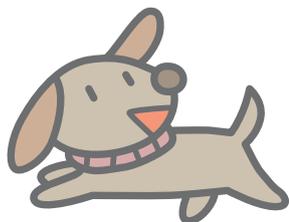
なお、ご意見などをお寄せいただく際は、住所・氏名・年齢・性別の記載をお願いします。

E-mail

bunkasisetsu@city.saku.nagano.jp

郵送等

〒385-0043 佐久市取出町183(野沢会館内)
社会教育部文化施設課施設整備係
☎62-0664 ☑64-6132



犬の飼い主の皆さん

愛犬の狂犬病予防注射は お済みですか

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、その飼育犬について狂犬病の予防注射を年1回、4月1日から6月30日までの3か月の間に受けることが義務付けられています。しかし、まだ、飼育犬の予防注射が済んでいない飼い主の方がいます。

つきましては、次の日程により狂犬病予防注射と飼育犬の登録の受付を実施しますので、この期間に必ず受けてください。なお、今年度の予防注射が済んでいない方にはハガキでの通知がいきますので必ずご持参ください。

料 金

登録済みの犬…3,220円（注射料金）

新規登録の犬…6,220円（注射料金+登録料金）

◎料金はおつりのないようご協力をお願いします。

◎都合の良い場所で受けてください。

（どの場所でも受けることができます）

◎犬の死亡、所有者・所在地変更等があった場合は、必ず市役所または各支所に届け出をしてください。

地区	期 日	実施場所	実施時間
浅間・野沢・中込・東	10月13日 (土)	東会館	9:00～9:20
		浅間会館	9:35～10:05
		野沢会館北側駐車場	10:20～10:50
		佐久市役所保健センター前	11:05～11:35
浅間・野沢・中込・東	10月14日 (日)	安原公民館	9:00～9:20
		長土呂公会場	9:35～10:05
		佐久浅間農協野沢支所前（三塚）	10:20～10:50
		中込会館	11:05～11:35
臼田	10月13日 (土)	佐久浅間農協臼田支所	9:00～9:20
		田口会館	9:30～9:50
		入沢大宮諏訪神社	10:00～10:20
		北川千曲台公会場	10:30～10:50

地区	期 日	実施場所	実施時間
臼田	10月14日 (日)	あいとびあ臼田	9:00～9:20
		青沼会館	9:30～9:50
		切原会館	10:00～10:20
		佐久市役所臼田支所	10:30～10:50
浅科	10月14日 (日)	佐久市浅科福祉センター	9:00～9:10
		上原消防詰所前	9:20～9:30
		佐久市公民館浅科地区館	9:40～9:50
		佐久市役所浅科支所	10:00～10:10
望月	10月13日 (土)	布施コミュニティセンター	9:30～9:50
		御鹿の郷ふれあいセンター	10:00～10:20
		桜ヶ丘ふれあいセンター	10:30～10:50
		駒の里ふれあいセンター	11:00～11:30

■お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-2111（内線373）または各支所住民課生活環境係

ご意見を
お寄せください

市では、部落差別をはじめ、あらゆる差別の解決を目指して、「佐久市部落差別撤廃と人権に関する総合計画」の策定に取り組んでいます。このたび、この総合計画の素案がまとまりましたので、下記のとおり市民の皆さんのご意見を募集します。

提出期間 10月1日(月)～31日(水)

計画案の閲覧場所(10月1日以降)

市役所人権同和对策課/各支所総務課/市のホームページ

提出方法 人権同和对策課へ持参、郵送、Eメールまたはファクスによる提出

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。

※意見記録の正確さを期するため、電話や口頭による意見は受け付けませんので、ご了承ください。

※指定の用紙はありません。

意見等の取り扱い お寄せいただいたご意見などについては、後日、住所や氏名などの個人情報を除いて、計画への反映状況などを市のホームページなどで公開します。

■お問い合わせ 人権同和对策課人権同和对策係 ☎62-2111（内線268） ☎64-1157
Eメール jinken@city.saku.nagano.jp

佐久市ふるさと創生人材育成事業

市では、平成元年に国から交付された「ふるさと創生資金」を「佐久市ふるさと創生人材育成事業」の基金として積み立て、その基金の活用により21世紀の佐久市を担う人材を育成しています。今年度も、「佐久市中学生海外研修事業」、「佐久市少年洋上セミナー事業」を実施しました。両事業の研修に参加した研修生の感想を紹介します。

中学生海外研修事業

アメリカ合衆国カリフォルニア州モデスト市の一般家庭へのホームステイを通じ、生活体験や国際感覚を養うことを目的としています。また、海外での本研修に備え、英会話などの事前研修などを行いました。

■研修生：中学3年生11人

■研修期間：事前研修8回

本研修7月30日から8月8日

までの10日間



●私はこのホームステイでとても貴重な体験をさせてもらいました。多くの人との関わりで自信もつきました。この経験と自信をこれから生かしていきたいです。(東中 三浦莉紘)

●私は10日間海外研修としてアメリカ・モデスト市でホームステイをしました。現地の習慣や文化を学び、ホストファミリーと仲良くする事ができ、いい経験になりました。

(野沢中 勝俣 彩)

●ホストファミリーと過ごした10日間は短かったけど、たくさん事を学び経験しました。アメリカで経験したこと、ホスト



マニティカジュニアハイスクールにて

●この海外研修では文化の違いや言葉の大切さを主に学んできました。とても勉強になり、またとても楽しかったです。この海外研修に関わってくれたすべての人達に感謝したいです。

(白田中 橋詰光一郎)

●今回の研修で私はあまり英語で会話とかはできなかったけれど、単語でも一生懸命言えば伝わるんだということを思い出しました。これからの英語の勉強頑張ろうと思います。

(浅科中 飯田優奈)

●私は、はじめはとても緊張していましたが、優しいホストファミリーと出会うことで、過ごして幸せな気持ちになりました。この研修を生かして自分の将来の夢へつなげていきたいです。

(野沢中 小寺直子)

●私はこの研修を通して、アメリカの食生活や宗教の文化など日本とのちがいを学ぶことができました。そしてアメリカに行くって英語の大切さがあらためてわかりました。

(中込中 飯島千晶)

●初めは相手の言っている事さえもあまり分からなかった私でしたが、だんだんと自分の思っている事が英語で表現できるようになり自信ができました。とても充実した10日間でした。

(東中 五加奈津美)

●この研修を通して学んだ事がたくさんあります。自分の視野が広がって英語への意欲もさらに高まりました。教育委員会と添乗員さんと現地の人達、保護者の方達に心から感謝しています。

(浅科中 高野輝子)

●私達は10日間の海外研修に参加しました。最初はとまどう事が多かったけど、だんだん慣れてホストファミリーとも仲良くなれました。この研修で貴重な体験ができました。

(野沢中 植松咲紀)

●この海外研修では文化の違いや言葉の大切さを主に学んできました。とても勉強になり、またとても楽しかったです。この海外研修に関わってくれたすべての人達に感謝したいです。

(白田中 橋詰光一郎)

●今回の研修で私はあまり英語で会話とかはできなかったけれど、単語でも一生懸命言えば伝わるんだということを思い出しました。これからの英語の勉強頑張ろうと思います。

(浅科中 飯田優奈)

●私は、はじめはとても緊張していましたが、優しいホストファミリーと出会うことで、過ごして幸せな気持ちになりました。この研修を生かして自分の将来の夢へつなげていきたいです。

(野沢中 小寺直子)

●私はこの研修を通して、アメリカの食生活や宗教の文化など日本とのちがいを学ぶことができました。そしてアメリカに行くって英語の大切さがあらためてわかりました。

(中込中 飯島千晶)

●初めは相手の言っている事さえもあまり分からなかった私でしたが、だんだんと自分の思っている事が英語で表現できるようになり自信ができました。とても充実した10日間でした。

(東中 五加奈津美)

●この研修を通して学んだ事がたくさんあります。自分の視野が広がって英語への意欲もさらに高まりました。教育委員会と添乗員さんと現地の人達、保護者の方達に心から感謝しています。

(浅科中 高野輝子)

●私達は10日間の海外研修に参加しました。最初はとまどう事が多かったけど、だんだん慣れてホストファミリーとも仲良くなれました。この研修で貴重な体験ができました。

(野沢中 植松咲紀)



少年洋上セミナー事業

市の中学1・2年生13人、高校生リーダー2人は静岡市、上越市の中学生・高校生とともに8月3日～8月6日までの4日間、東海大学の海洋調査研修船「望星丸」を利用し船上や御前崎で研修を行いました。台風5号による余波のため、前日まで日程調整が行われましたが、無事に研修を行う事ができました。研修では、船上での海洋実習や御前崎での自然体験活動を通じて自然に対する理解を深めるとともに、健全な心身を養い、船上での共同生活・グループ学習を通じて協調性を培い、友達の輪を広げることを目的に行いました。

● 洋上セミナーで僕が一番楽しかった事は、洋上フェスティバルで1位を取れたことです。僕の班はクイズをやりました。上越市と静岡市の人達とも仲良く協力できて良かったです。

(浅間中 岩崎広暉)

● 僕はこの研修でいろいろな事を学びました。それは水圧実験

での自然の力のすごさ、船内のいたる所の構造です。いろいろな活動で友達の大切さを学びました。(野沢中 佐塚大悟)

● この研修では、手旗信号、協力することの大切さを学びました。どちらも普段体験できないことです。だからものすごくいい体験ができてよかったです。

(中込中 田中知美)



● 僕は、8月3日から6日まで洋上セミナーに行ってきた。台風5号の影響で予定していた所には行けなかったけど、沢山のことが学べた。これを日々の生活などにいかしていきたい。(臼田中 井出陽樹)

● このセミナーでは、船の上での訓練や実験など色々な事を学びました。船酔いがかつても辛かったけれど、海がともきれいで感動しました。新しい友達が出来て嬉しかったです。

(中込中 岩崎 匠)

● 私は今年初めて参加しました。人みしりしない私だけ、とても緊張しました。別れの時はさびしかったけどいい思い出。これからがんばっていききたいです。

(東中 井出鈴佳)

● セミナーで大切な事を学びました。それは仲間です。船の上での生活は何事も協力しなければなりません。仲間と協力して友情を深めていき、かけがえない親友を手に入れました。

(中込中 小林 港)

● 僕は、洋上セミナーに参加してみて、学んだ事が2つあります。1つ目は海でのマナー。2つ目はグループの人達と協力し合うことです。この2つの事を今後に生かしたいです。

(浅間中 飯島泰斗)

● 僕にとって船での生活は、初めての経験でした。半分に切ったやしの実で甲板をみがいたのにはびっくりしました。楽しかった船上生活をチャンスがあればまた体験したい。

(中込中 内藤広樹)

● この研修で一番印象に残っているのは、海洋学習です。手旗信号・ロープワークの体験とブリッジ見学です。初めてやったのでとても難しかったけどうまくできて面白かったです。

(浅間中 岩崎由暉)

● グループワークや海洋実習等とても楽しかった。時間厳守や船よい等楽しいことばかりでなくきついこともあったけど、友達もたくさんできて最高に楽しかったです。

(浅科中 橋詰裕子)

● この洋上セミナーで学んだ事は2つあります。1つは体験でライフジャケットを使った退船訓練です。2つ目は友達の大切さを学びました。洋上セミナーはいい思い出でした。

(中込中 荻原裕貴)

● 私は船の上で3泊4日する予定でした。ですが台風のせい

研修の内容について、10月24日まで野沢会館市民ギャラリーで、またそれ以降市内の各中学校において報告展の巡回を予定していますのでご覧ください。

2泊3日をすごしました。船の上では楽しい生活を送れました。友達もいっぱいできてよかったです。(浅科中 関谷綾乃)

● 3泊4日の洋上セミナー、海の事、船の事、そして集団行動の大変さ、人をまとめる大変さ、その中で新たな友達ができた事が一番この研修で得たものでした。(野沢南高 日向 誠)

● 2回目の洋上セミナーは高校生リーダーとして参加しましたが、台風のせい波が高くひどい船酔いのため、リーダーとしての役目はほとんど果たせませんでした。残念です。

(野沢南高 油井一将)



デッキでの退船訓練

特別養護老人ホーム

「シルバーランドきしの」の入所者を募集します

市では、平成20年4月の開所を目指し、特別養護老人ホーム「シルバーランドきしの」の建設を進めています。このたび、施設開所に先立ち、入所者の募集を始めます。

募集対象者

● 満65歳以上で、要介護1以上の介護認定を受け、常時介護を必要とし、在宅での介護を受けることが困難な方

● 満65歳未満の方については、満40歳以上で特定疾病に該当し、かつ、要介護1以上の介護認定を受け、常時介護を必要とし、在宅での介護を受けることが困難な方

募集定員

100人（うち認知症専用床20人）

入所者募集スケジュール

■ 申込受付

平成19年10月10日(水)～
(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時30分

■ 募集締切

平成20年1月25日(金)

入所の申し込み

入所の申し込みは、「特別養護老人ホーム入所申込書」により、本人ま

たは家族等から指定管理者または市にお申し込みをしていただきます。

その際、別に添付書類として、「介護保険被保険者証(写)」「直近3か月の「サービス利用票及び別表(写)」が必要です。

入所申し込みの受け付けに際し、入所希望者の状況を聴き取り調査します。ので、介護状況等わかる方の同伴をお願いします。

〈入所申し込み先〉

■ 指定管理者

社会福祉法人恩賜財団済生会支部
長野県済生会

佐久市新子田866番地（シルバーランドみつ内）

☎66-6800

■ 佐久市

保健福祉部高齢者支援課

☎62-2111（内線219）

〈申込書類〉

右記の指定管理者、高齢者支援課または各支所保健福祉課、各地域包括支援センターにおいて配布します。

なお、市ホームページからもダウンロードできます。

入所者選定の考え方

(1) 市民優先

特別養護老人ホームは、地域福祉に深く関わっており、また近隣社会との交流の中で経営することから、地域性を考慮する必要があります。現在、市内には多くの入所希望者がいることから、原則として市民を優先し入所させるものとします。

(2) 入所者の選定

入所者を必要性の高い方から優先的に決定するため、申し込み受理後、「佐久市特別養護老人ホーム入所指針」に基づき、入所検討委員会において入所者優先順位を決定します。決定に関しては、透明性・公平性を確保するため次の基準で評価し、点数化します。

● 要介護度

要介護度の高い方は、介護の必要性・困難性が高いことから、要介護



「シルバーランドきしの」の入所者を募集します

度の高い方を優先します。

●認知症高齢者の日常生活自立度

日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護の必要性が高い方を優先します。

●介護者の状況

介護者がいない方や介護者による介護が困難である方を優先します。

●居宅サービス等利用率

介護が必要な方ほど居宅サービスを利用しているため、居宅サービス利用率が高い方を優先します。

●特記事項

住宅環境、経済状況、家庭問題等で困難性がある方を優先します。

(3)医療行為等の必要な方の受け入れ

特別養護老人ホームは医療施設ではないため、入院治療を必要とする方の受け入れはできません。また、常時医療行為が必要な方は、受け入れできない場合や人数を制限しなければならぬ場合があります（入所者優先順位を調整します）。

●利用者負担金

利用者負担金は、食費・居住費・介護福祉施設サービス費（基本十加算）の合計となりますが、状況に応じて個別加算、その他費用がかかります。

①食費・居住費

利用者負担段階		居住費の負担限度額	食費の負担限度額
第1段階認定者	本人および世帯全員が住民税非課税であって、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円/日	300円/日
第2段階認定者	本人および世帯全員が住民税非課税であって、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	820円/日	390円/日
第3段階認定者	本人および世帯全員が住民税非課税であって、利用者負担段階第2段階以外の人	1,640円/日	650円/日
上記、認定者以外		1,970円/日	1,380円/日

②介護福祉施設サービス費

区分	項目	金額
基本	要介護1	657円/日
	要介護2	728円/日
	要介護3	798円/日
	要介護4	869円/日
	要介護5	929円/日
加算	個別機能訓練加算	12円/日
	重度化対応加算	10円/日
	管理栄養士配置加算	12円/日
	栄養マネジメント加算	12円/日

③個別加算

次の事項に該当した場合は、別に1日につき所定の料金をお支払いいただきます。

- 初期加算 【自己負担額 30円/日】 (30日間)
- 入院・外泊時加算 【自己負担額 320円/日】 (6日間を限度)
- 経口移行加算 【自己負担額 28円/日】 (180日を限度)
- 経口維持加算Ⅰ 【自己負担額 28円/日】 (180日を限度)
- 経口維持加算Ⅱ 【自己負担額 5円/日】 (180日を限度)
- 療養食加算 【自己負担額 23円/日】
- 看取り介護加算Ⅰ 【自己負担額 160円/日】 (30日を限度)
- 看取り介護加算Ⅱ 【自己負担額 80円/日】 (30日を限度)

④その他費用 行事参加費、嗜好品、個人用テレビ電気代（1日あたり10円）、または特に必要とする日常生活用品（紙おむつ類を除く）等は、別途料金を負担いただきます。

【参考】利用者負担金計算例（要介護5）

利用者負担段階	食費	居住費	基本サービス費	加算サービス費	計	1か月当(31日計算)
第1段階	300	820	929	12+10+12+12	= 2,095円	64,945円
第2段階	390	820	929	12+10+12+12	= 2,185円	67,735円
第3段階	650	1,640	929	12+10+12+12	= 3,265円	101,215円
上記以外	1,380	1,970	929	12+10+12+12	= 4,325円	134,075円

■お問い合わせ 老人福祉拠点整備推進室 ☎62-2111 (内線264)

康保険

■お問い合わせ

●老人保健・後期高齢者医療

健康づくり推進課医療給付係
☎62-2111(内線255・256)

●国民健康保険

健康づくり推進課国保係
☎62-2111(内線248・249)

老人保健は、このように変わります！

老人保健制度に代わって新たに「後期高齢者医療制度」が創設されます

老人医療費を中心に、国民全体の医療費が増え続けているなか、世代間の負担が問題になっていると言われています。このため、新しい高齢者の医療制度を創り、世代間の負担を明確にし、公平で分かりやすくしていくための新たな制度です。

平成20年4月から、75歳以上の方については、現在の「老人保健制度」から「後期高齢者医療制度」という新しい医療制度の対象に変更になります。

運営の主体は 広域連合が担当します

長野県内81すべての市町村が加入する「長野県後期高齢者医療広域連合」が平成19年3月23日に設立され、「後期高齢者医療制度」を運営する「保険者」となり、保険料の決定や医療を受けたときの給付など、運営の主体を担当します。全国的な制度の改正ですので、47都道府県にそれぞれの広域連合が設立されました。

市は、保険料の徴収、申請や届け出の受け付け、保険証の引き渡しなど、「窓口業務」を担当します。

対象となる方・対象となるとき

●対象となる方

●75歳以上の方

●65歳以上で寝た

きりなど一定の障害がある方

※現在、健康保険組合や共済組合などに加入している方や、その被扶養者となっている方も加入していただきます。



●対象となるとき

●75歳の誕生日当日から後期高齢者医療制度の対象となります。

給付は老人保健と 変わりません

お医者さんにかかる
ときの窓口負担は、
老人保健と変わらず、原則、一般の方は1割負担が継続されます。現役並み所得がある方は3割負担です。



入院したときの食事代、医療費が高額になった場合など、申請して認められると、いろいろな給付を同様に受けることができます。

独自の保険証を 1人に1枚交付します

被保険者全員に後期高齢者医療制度「独自の保険証」が1人に1枚交付されます。また、保険証はカード

型で小さくなりますので保管に注意
しましょう。

保険料について

保険料1割、支援金約4割、
公費約5割で運営します

窓口負担以外の医療費は、公費(国、県、市)が約5割を負担、現役世代からの支援(若年者の保険料)が約4割を負担し、残りの1割を高齢者の皆さんから保険料として納めていただきます。

老人保健制度では、被保険者が各自で加入している医療保険にそれぞれ保険料を納付したり、健保組合などの被扶養者で保険料負担がなかったりしましたが、後期高齢者医療制度は被保険者全員が保険料を負担することになります。

保険料の決まり方

保険料は被保険者全員が頭割りで負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

●低所得世帯に属する方については、保険料の均等割額が軽減(7割、5割、2割)されます。

●保険料はどんなに所得の高い方も年50万円が上限となります(個人毎)。

●後期高齢者医療制度に加入する直前に、健康保険組合や共済組合等の被扶養者で、これまで自分で保険料を払っていなかった方も、保険料を負担します。ただし、制度加入から2年間は保険料の均等割額を5割軽減し、激変緩和を図ります(この場合、所得割は課されません)。

●厚生労働省の試算による1人当たりの保険料は、全国平均で年額約74,400円となっています(軽減制度を適用しない場合の平均)。なお、長野県の保険料率は現在検討中であり、11月の後期高齢者医療広域連合の議会において決定される予定です。

保険料の納め方

●年額18万円以上の年金を受け取っている方:年金から保険料が天引きされます。

●年金額が年額18万円未満の方や介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える方:年金からの徴収は行われず、納付書や口座振替等により個別に市に納付していただきます。

※新たに設立された広域連合と県内すべての市町村が協力して事務を行ってまいりますのでよろしくお願
いします。



平成20年4月^{から}変わります!! 老人保健と国民健

医療保険制度は、このように変わります!

みなさんが安心して医療を受けられるために、国民皆保険が持続できるよう医療保険制度の見直しが行われます。

■義務教育就学前の子どもの自己負担割合が2割になります

平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から
3歳未満 2割	義務教育就学前 2割 (6歳に達する日以降の最初の3月31日まで)

■70歳以上75歳未満の人(現役並み所得者以外)の自己負担割合が2割になります

平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から
70歳以上75歳未満 1割 (現役並み所得者以外)	70歳以上75歳未満 2割 (現役並み所得者以外)

■70歳以上75歳未満の人(一般)の自己負担限度額が引き上げられます

平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から					
●70歳以上75歳未満(一般)の自己負担限度額	●70歳以上75歳未満(一般)の自己負担限度額					
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)				
	24,600円	62,100円<※44,400円>				
<table border="1"> <tr> <th>外来(個人ごと)</th> <th>外来+入院(世帯単位)</th> </tr> <tr> <td>12,000円</td> <td>44,400円</td> </tr> </table>	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)	12,000円	44,400円	<small>※過去12か月以内に外来+入院の自己負担限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額</small>	
外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)					
12,000円	44,400円					

■療養病床入院時の「食費・居住費」負担の対象年齢が65歳以上になります

平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から
70歳以上	65歳以上

■高額医療・高額介護合算制度が創設されます

平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から
1か月に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合は、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養(医療)費として支給されます。また、介護費用が高額になったときは、介護保険から高額介護サービス費が別に支給されます。	医療費の自己負担額と介護保険サービスの利用料が合算できるようになります(高額医療・高額介護合算制度)。それぞれの限度額を適用後、年間の自己負担を合算して高額になったときは、限度額(年額)を超えた分が「高額介護合算療養費」として支給されます。
	◎高額介護合算療養費の自己負担限度額(年額/予定)

	70歳以上75歳未満	後期高齢者医療制度		70歳未満
一般	62万円	56万円	一般	67万円
現役並み所得者	67万円	67万円	上位所得者	126万円
低所得者Ⅱ	31万円	31万円	住民税非課税世帯	34万円
低所得者Ⅰ	19万円	19万円		

■退職者医療制度の対象年齢が65歳未満になります

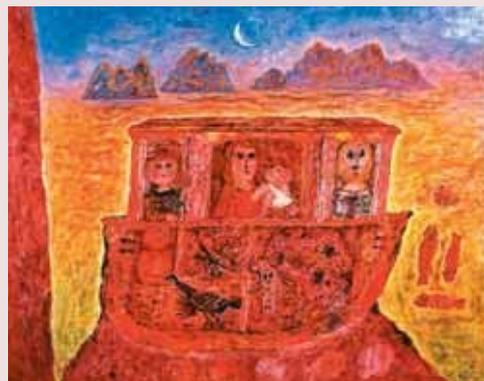
平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から
退職者医療制度の対象年齢 75歳未満	退職者医療制度の対象年齢 65歳未満

●9月29日(土)～11月18日(日)

—画業60年を記念して

吉野 純 回顧展 固定された形象の光彩

吉野純(1922-)はアンフォルメルに共感を持つ戦後の画家である。非具象絵画にも、若い作家にも広く門戸を開いていた二紀会に活躍の場を得、厚塗りの画面に平面的に配した風景、打ち割られた岩石の断面や化石、ロマネスク美術、コプト裂に影響を受けた色彩、と制作を展開してきた。現在のキリスト教をモチーフにした作品は、西欧の庶民的な宗教性を帯びる。郷土出身の洋画家、吉野純の画業60年を振り返る。



吉野 純《ノアの家族》1991年

● **絵を見て語る会 (ギャラリートーク)** / 講師 吉野 純 氏 / 共催 佐久市立近代美術館友の会

10月8日(月)午後2時～(参加無料ですが、観覧券が必要です)

● **吉野純講演会「私の絵画人生」** / 共催 長野二紀

11月3日(土)午後2時～(講演会のみ聴講は無料) / 近代美術館視聴覚室

● **美術館スタッフによる展覧会解説会**

10月20日(土)、11月11日(日) 午前10時30分～(各回1時間程度 / 参加無料ですが観覧券が必要です)

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■観覧料 一般600円(500円) / 高校・大学生400円(300円) / 小・中学生250円(200円) ()内は20人以上の団体料金

■会期中の休館日 10月8日を除く毎週月曜日

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 ☎67-1055 (駒場公園内)

ほくの夢わたしの夢

青春夢トーク

たなか ゆり
田中 結理さん
北佐久農業高校3年

趣味…絵画

住所…中込



今、一番楽しいことは「部活動をしているときと授業で制作活動をしているときです」と話す田中結理さん。北佐久農業高校に通う17歳です。

陸上部に所属していた田中さん。「大会などで練習の成果が出て、記録が伸びたり、入賞できたりしたときに陸上競技の楽しさを感じます」とのこと。

そんな田中さんの将来の夢は、農業か芸術関係の仕事に就くこと。「家が農業をやっているので、小さいころから手伝うこともあり、農業に興味を持つようになりました。また、絵を描いたり、鑑賞することも好きなので、将来は、自分の好きなことを生かせる仕事に就きたいと思っています」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

森角幸重さんから紹介された

つのだ まさあき
角田 正明さん
(会社員・長土呂)



①自己紹介をお願いします。

配送の仕事をしています。解散寸前だったバスケットのチームを新たに仲間を集め再結成し、週2回程度猛特訓をしています。皆で同じ目的に向かって汗を流す事ができ、感謝しています。今後、佐久リーグで勝ち、他の大会へ挑戦していきたいです。

②これからの街づくりに望むことは？

先日、信号待ちのバイクの少年が、信号が変わりそうになった時、バイクを降り、おばあさんの手を引いて一緒に渡ったところを目撃しました。豊かな心を持った人が増え、子供やお年寄りなど弱い立場の人にたった街づくり(道路建設など)で、心の豊かさが溢れる街になってもらえたらと思います。

公民館報 佐久し

第31号

10月 かなづき (神無月)

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎64-0551
☎64-0553
浅間地区館 ☎67-2110
野沢地区館 ☎62-0116
中込地区館 ☎62-0504
東地区館 ☎67-2545
白田地区館 ☎82-2106
浅科地区館 ☎58-3957
望月地区館 ☎53-2548



佐久市高齢者大学コーラス班



全員合唱



浅間山麓男声合唱同好会 (再登場グループ)



野沢童謡と唱歌をうたう会 (最大人数のグループ)



中込小学校PTAコーラス (子どもも出演)



モーニンググロー (最少人数のグループ)

「美しいハーモニーを響かせてくれた」 21グループ

～第29回 佐久市民コーラスまつり～

9月2日、佐久市内のコーラスグループが一堂に会して、第29回佐久市民コーラスまつりがコスモホールで開催されました。21グループが出演し、3時間半にわたり心をこめて素晴らしい歌声を響かせてくれました。

“大地をうるおす水のように、歌は人の心にしみ込む。”ことを実感させてくれたコーラスまつりでした。

瀬音

あれから62年、豊かで平穏な日常生活に馴れきった私たちが、夏が来るたびに報じられる日本の敗戦と、原子爆弾被爆の重い過去と現在の課題を再認識しては我にかえる。

本紙八月号の特集にも二編の戦争体験記が寄せられており、その貴重な実体験を私は心して読ませていただいた。

「戦場での命がけの歳月で学んだことは皆無。軍事教練などでの往復ビンタの痛さは激しい憎しみと共に甦る・・・」とのこと。「戦況悪化、食糧・弾薬も尽きて敗戦。捕虜生活、栄養失調、病い、多くの戦友が倒れて・・・」

九死に一生を得て故郷の土を踏まれたお二人は異口同音に、このような事態は二度と起こして欲しくない、戦争はこりごりと書かれており胸を打つ。

今も絶えない争いのニュースを聞くにつけ、護憲が改憲か内心複雑だが、ひたすら恒久の平和を祈るばかりである。

各家庭でも地域でも永く語り継ぎたい昭和の戦史、私も折にふれ、孫たちと共有のノートに書いて伝えようと考えている。

(編集委員 柳澤喜子)

あれこれ

東地区 デジカメ撮影からパソコン処理 ～やっぱり実際にやってみることね～



「デジカメは持っているんだけど…」 「パソコンの説明書見ても分からないの」 こんな悩みを持ちながらも、もっと良い作品、楽しい作品にしたいという願いを抱く方々だけに、「先生！ここは？」 「この次はどうするの？」 「ここの所を知りたいの」 など質問山積の活気ある講座で、最後には素敵なハガキ作品が出来上がりました。デジカメとパソコンを“つなぐ”、魅力と共に、講師と“つながり”、仲間同士で“つながる”、そんな“つなぎ”の大切さを体感した3日間でした。

中込地区 親子ふれあい学級 ～ 高峰登山 ～



参加者がお互いに励ましあいながら、やや急な坂道を登りきるとピンクのシモツケソウが迎えてくれました。ウスユキソウ、ハクサンオミナエシ、ノアザミ、ヒメシャジン、ツリガネニンジンなどが咲きほこる高原の花畑の中を尾根づたいに頂上を目指し歩いていきます。時どき入る林の中で、しばしの涼をとりまた歩きます。頂上ではさわやかな風の中、眼下に広がる佐久平や黒斑山、遠くハヶ岳の雄大な眺望を堪能しました。

臼田地区 自由な発想で力作ぞろい ～ふれあい陶芸教室～



今年はろくろにも挑戦してみようと、まだまだ暑さが続く8月25日「陶芸教室」が開催されました。最初に、講師の先生からいくつか注意事項があり、さっそく制作にとりかかりました。何を作ろうか？初めてで心配！などと言っていたのはつかの間、30人の参加者それぞれがすばらしい発想で思い思いの作品を仕上げていました。親子で参加した小学1年生の男子は「とっても楽しい！2回目は運動会だけど、陶芸に来たい」と、お母さんを困らせていました。

浅科地区 第3回（通算第44回） ～地域公民館対抗野球大会～



8月19日、浅科地区公民館のつどいである、地域公民館対抗野球大会が、選手・役員の方々の協力により21チーム総勢275名の皆さんが、2会場に分かれて熱戦が繰り広げられました。開会式での力強い選手宣誓の後開始され、選手と熱のこもった応援団が一体となった第44回歴史のある大会となりました。野球の部の優勝は、御馬寄地域公民館、男子排球の部の優勝は矢島地域公民館、女子は御馬寄地域公民館でした。

ふれあい行事

野沢地区

夏のソバ打ち講習会

～細く、長くおいしくできました～



水島澄夫先生による夏のソバ打ち講習を18名が受けました。参加者から「先生・先生」と呼ぶ声があえまありませんでしたが、ひとりずつ水かげんや硬さや打ち方まで細かく指導して頂き、おいしいソバが出来上がりました。夏は、冷たいソバをお客様にご馳走したいと頑張る人もいて皆さん熱心に丁寧に打ちました。

トピックス

学習グループの皆さんにより 浅間会館の庭がきれいになりました

8月6日、浅間地区館の学習グループ「月踊会」の皆さんが、炎天下の中、ロータリー及び駐車場の草刈りをしていただきました。月踊会は毎週、月曜日に活動しているダンスグループですが、講師の先生は、「日頃、お世話になっている公共施設に感謝し、よりよい環境で学習したいと、毎年真夏に草刈りをしてきました。今年も、心を込めて清掃に取り組みました。その後は会員の皆さん、コスチュームに着替え爽やかな気分で、笑顔のレッスンでした。」と、話していました。



浅間地区

～岩村田地区老人クラブと中学生との交流会～



8月27日、昨年に引き続き、佐久長聖中学校の生徒30人と、岩村田地区老人クラブ役員との交流会を浅間会館で行なわれました。当日は生徒の要望もあり、役員各自が体験した終戦前後の生活の様子、当時の学生が勤労奉仕に明け暮れた話。女子挺身隊として軍事工場に出向いた話などを聞き、「今まで聞いたこともないので驚いた」「自分たちはとても恵まれている」などの意見が出され、時間が過ぎても話は尽きず、次回の交流会を約束し、終了しました。

望月地区

もちづき子どもまつり

～新座少年少女合唱団と

4地区小学生とのふれあいコンサート～



今年も望月地区の育成会の皆さんが中心となって「もちづき子どもまつり」が開催されました。

来年の4月に統合となる各小学校の代表の児童の皆さんによる発表や、新座少年少女合唱団の皆さんの発表で楽しく交流することができました。

最後に皆で輪になって「望月小唄」を踊りました。

平成19年度の新盆見舞金廃止の実施率は佐久市全体で96.9%でした。ご協力ありがとうございました。

「追懐」

小田井 武井 勇



村に生まれ、村の土を耕し75歳になったいま、過ぎた昔に茫々たる思いであるが、子ども時代の事は今なお懐かしさがよみがえってくる。

小学生の頃は戦争最中で、食糧の増産が農村の課題であった。村の働き手は軍隊に召集され、農作業に携わった人は老人や女性が主役だったから、子どもは農事や家事手伝いが何よりも優先された。小学校でも秋の収穫期には「稲刈り休み」があり、家の手助けをするための休みであった。

小学生の力が親を助け、家を支えたのだ。汗を流して稲を運び、疲れた体で車座になって稲束に腰をおろし、頬張ったおにぎりは忘れがたい格別な味だった。

中学に進んだ時は、本土決戦が叫ばれ、上級生は名古屋の工場に動員され、下級生も授業は3日に1日で、2日は種畜牧場に建設中の滑走路造りの勤労奉仕に従事した。

校舎の半分に軍隊が疎開し、校庭は畑になってさつま蒔が植えられていた。その蒔を盗み掘りして生かじりするほど物資も食料も不足し、国民誰もがひもじい生活をしいられた。

戦争遂行だけが目標の時代だった。

昭和20年8月戦争は終り、混沌とした戦後となるが、秋頃には平常に戻りつつ楽しい学園生活を送ることができた。

あれから62年、世界中の食べ物がスーパーで買える昨今、この季節が来るたびに戦争のないありがたさを痛感するこの頃である。

ちょっとひとこと

趣味を活かして老後を楽しむ

八幡 塚越 武信

ここ数年、健康維持とある目的のため「花作り」に精を出している。作った花は道の駅で仲間（お母さんの店）と販売している。結構人気があり心待ちに

している人もおりよく売れる。七月に松本でスキー関係の展示会があり、今年もいろいろと注文してきた。私のある目的とはこのスキー用具の調達資金と、シーズン中のスキーにかかる費用の捻出である。花のシーズンには朝早くから働く。目的があるので頑張れる。

私もまもなく七〇歳。我々の年代になると、冬はどうしても運動不足になりがち。佐久市の「パラダ」では、シニア向けの平日シーズン券（一万円）もあり、ゲレンデには同年輩の仲間もたくさんいる。また、他のスキー場でもシニアのためのサービスは充実している。その上、今はゲレンデもスキーも初心者に滑りやすくできている。そこで提案。今年の冬はこたつとテレビでなく、こんなスポーツに挑戦してみませんか。白銀の中をおもいっきりスキーで滑ると気分爽快、運動不足解消の一挙両得になります。

人権シリーズ

新聞記事から人権問題を知り、考える

私は、配達された新聞を読むことが毎朝の日課になっていきます。第一面から最終面までできるだけ時間をかけて読みますが、人権に関わる記事がよく目に付きます。五月二十八日のS紙の第三面には「臓器売買根源は貧困による格差」、第五面には「子どもの権利」問われる幼い命救う視点」、社説に「外国人研修―人権侵害の対策をまず」、第九面には「ハンセン病療養所将来像を論議―社会に開くためには：―元患者根強い不信感」、第十三面には「いま私ができること―『かわいそう』じゃない」等の見出しで記述されていました。一面の半分ほどを割いた特集として載せたものもありました。

私が最もショックを受けた記事が一年半ほど前に載っていた。残る奴隷制「ただ働き食事は残飯」の記事です。世界最貧国の一つ西アフリカのニジェールで、有力者に代々所有されていたある一族が、奴隷生活から逃げ出して取材記者に語ったこと。進まぬ政府の対応策などが一面全

体に写真入りで載っていました。「主人の家に任せ、早朝から深夜まで、男は家畜の世話など、女は水汲みやまき拾い。家畜を頭でも逃がすなど仕事で失敗すれば、主人に棒でたたかれる。主人の命令は絶対だった。食べ物も主人ら家族の食べ残しで、毎日外で寝る。最近まで女性の足に目印として足輪が付けられていた」と。

奴隷の解放を訴える地元NGOの話では「主人に依存した暮らしに慣れ、それが運命、義務と思い込んでいた」とのこと。悲惨な現状に驚くとともに、奴隷制は過去のものと思いついていたことを反省しました。

一昨年度の佐久市民意識調査では「人権同和問題に関する新聞記事を読んだり見たりしたことがない」や「一、二回はある」とした人が大半で、関心の低い数値を示しているようです。時には丁寧に読み、それについて意見を持ち、家族で話題にすることも大事ではないでしょうか。

(人権同和教育推進員 佐藤 昭雄)

星のたより

星の首飾り

佐久市天体観測施設
うすだスタードーム



このごろは宵の北の空からカシオペア座の「W」の形が上り、ひっくり返って「M」の字になるうとしていきます。星好きはやはり星で季節を感じるもので、これを見るといかにも秋だなあ、としみじみ思います。

よく晴れた晩に肉眼でこのMの字の右側を見てみると、うっすらと流れる天の川の中に、小さくもやつとしたひととき濃い部分があることに気がつきます。これは「二重星団」と呼ばれる天体で、秋を代表する星空名所の一つです。望遠鏡を向ける

と写真のように二つの星の集団がなかよく並んで、まるで寶石箱をひっくり返したようなきらびやかさです。

この美しい姿は小型の望遠鏡でも楽しめますが、双眼鏡で見ると小さく星がぐるりと輪を描いていて、ちょうど二重星団をあらわした首飾りのように見えていいです。どこのお姫様も持っている、すばらしく贅沢な星のネックレスです。



10月末・11月分 学校開放講座のご案内

★ 講座実施日の1週間前までにお申し込みください。
■ お申し込み・お問い合わせは
佐久市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
☎62-0664 ㊟64-6132

⑩ちょっと早めに新しい年の準備! パソコンで 自分だけのカレンダーを

パソコンとデジタル映像で、自分だけの2008年版カレンダーを作ろう。

日時 10月27日(土) 午後1時から3時
講師 重田幸夫先生
会場 泉小学校 パソコン室
持ち物 デジカメ画像のデータ6~12枚
参加費 200円(材料費・保険料)
親子向け 15名

⑫音楽の知識を深めてみませんか♪ 作曲家の生涯と音楽

ショパンの生涯をみながら、それぞれの音楽の背景を知る。

日時 11月9日(金) 午後6時半から8時半
講師 小林久美子先生
会場 望月中学校 第二音楽室
持ち物 なし
参加費 100円(保険料ほか)
一般向け 20名

⑭自然と人間とのかかわりを学ぶ 動物の不思議を学ぶ 親子工作教室

- クマなどの好きな食物を学びながら、実際に野外に出て木の実などを探してくる。
- 探してきた木の実などを使って、かわいい動物などを作る。

日時 11月11日(日) 9時から11時半
講師 小林菜々恵先生
会場 臼田小学校 理科室
持ち物 軍手、カッター、木工ボンド、工作や野外活動のできる服装
参加費 600円(資料・材料費、保険料)
親子向け 30名

すてきな仲間

パッチワークひまわり会

代表 白田 小林 紗伊子

もともとは、古布の有効利用が目的で始まったパッチワーク。木綿なら何でも良く、表布・綿・裏布の3枚で作っていきます。

講師は、自身でもパッチワークの講習に通い、勉強し続けておられる内藤邦子先生で、30代から70代の8名の会員が、月1回、第4土曜日の午後1時30分から4時まで「あいとびあ白田」で、楽しく針を動かしています。



パッチワークは自己流でもできますが、よりきれいに仕上げるためには、基礎から学び、色の組み合わせを勉強することが大切です。同じものを作っても、色の組み合わせや、針の運び方でずいぶん印象が変わってくるからです。

ストレス解消や、基礎から学びたいなど始めた動機は様々ですが、少しずつできていく作品を見る喜びは同じです。会が出来て4年が過ぎましたが、去年初めて野沢会館での「市民総合文化祭」に出品し、少し自信がきました。

これからも、世界でひとつの、自分だけの作品を作り続けていきたいと思っています。

興味のある方は、是非お出かけ下さい。もちろん初心者大歓迎です。

秋のイベントのご紹介

佐久市・佐久市教育委員会

新しい風、生涯学習。

生涯学習のマスコット
マナビィ



図書館

〈各図書館〉

●秋の読書まつり～君と読みたい本がある～

日時 10月27日(土)～11月9日(金)まで
中央図書館・臼田図書館 9:30～18:00
浅科図書館・望月図書館 10:00～18:00

内容 図書館司書がお勧めする一般書、児童書及びベスト本等の展示

〈中央図書館〉

●雑誌リサイクル市

日時 10月27日(土)、28日(日) 9:30～18:00
内容 保存年数が過ぎた雑誌を、ご自由にお持ち帰りいただけます。雑誌がなくなり次第終了します。

〈臼田図書館〉

●親子手作り教室

日時と場所 10月28日(日) 10:00～ コスモホール2F
内容 フェルトを使った「しおり」作成と、ハンカチを使った「ふくろ」作成

●雑誌リサイクル市

日時 10月27日(土)～11月9日(金) 9:30～18:00
内容 保存年数が過ぎた雑誌を、ご自由にお持ち帰りいただけます。雑誌がなくなり次第終了します。

詳細 いずれも各図書館へお問い合わせください。
中央図書館 ☎67-2111 臼田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321 望月図書館 ☎53-0230

近代美術館

●特別展「吉野純 回顧展」

関連イベントを実施します

詳しくは14ページをご覧ください。

コスモホール

●体で聴こう音楽とリズム

～池上英樹Performance Live2007～

日時 11月17日(土) 14:00～
内容 癒しと躍動のマリンバハーモニー
日本の歌と、クラシックの名曲をマリンバの演奏とピアノの伴奏でお楽しみください。

チケット 野沢会館、コスモホール、市役所、各支所、ジャスコ佐久平店、西友岩村田相生店にて2,500円で販売しています。

詳細 生涯学習課生涯学習係 ☎62-0664へお問い合わせください。

天体観測施設(うすだスタードーム)

●第3回星座教室

日時 11月9日(金) 19:30～21:00
内容 年4回開催する星座教室の第3回目。「アンドロメダ銀河を見つけよう!」と題し、天体望遠鏡で観測したり、話を聞いたりします。
詳細 うすだスタードーム ☎82-0200へお問い合わせください。

交流文化館浅科

●佐久市人権フェスティバル

日時 11月18日(日) 10:00～16:00
内容 10:00～ 隣保館事業及び人権教育学習の作品展示
(書道・手芸作品・児童の人権啓発標語)
13:00～ 中山道宿場太鼓の演奏
13:30～ 講演会—これからは人権習慣—
「人権とは他人の心を大切にすること」
講師 江森 陽弘さん(ジャーナリスト)
21世紀は、「環境と人権の時代」人権を大切にすることを確実に身につけること
詳細 人権同和对策課 ☎62-2111 (内線269)・
中央隣保館 ☎62-0991へお問い合わせください。

天来記念館

●企画展「比田井天来 門流展」

日時 開催中～11月11日(日) 9:00～17:00
内容 古典を臨書し研究するなかで、自ら学ぶことが重要であるという比田井天来の教えから、弟子たちはそれぞれの研究の末に独自の作風を作り上げ、新たに前衛書や少字数書、詩文書等が生まれてきました。「現代書道の父」といわれる天来の教えから生まれた各分野における門流作品の展示を通して、現代書の世界をより身近に感じていただけたら幸いです。

料金 一般300円/高・大250円/小・中150円
詳細 天来記念館 ☎53-4158へお問い合わせください。

望月歴史民俗資料館

●特別展「佐久の中山道宿場展」

日時 開催中～10月28日(日) 9:00～17:00
内容 佐久市内を通る中山道には、現在小田井宿・岩村田宿・塩名田宿・八幡宿・望月宿が残されています。そこで、市内に存在する中山道と各宿場について、その資料を一堂に会することにより、改めて一体となった新市の歴史を、見つめていただく良い機会となります。

料金 一般300円/高・大250円/小・中150円
詳細 望月歴史民俗資料館 ☎54-2112へお問い合わせください。



平成19年度 佐久市生涯学習市民のつどい

秋は芸術や文化を楽しむ季節です。市では、本年も文化の日に前後して、さまざまなイベントを開催します。ご近所お誘い合わせてお出かけください。料金の記載のあるもの以外、入場は無料です。



生涯学習センター（野沢会館内）

●第3回佐久市民総合文化祭(菊花展併催)

日時 11月2日(金)～11月4日(日) 9:00～17:00
(4日は15:00まで)

内容 展示発表(書道、絵画、写真、華道、盆栽、水墨画、短歌、俳句、川柳、木彫、ちぎり絵、フラワーデザイン、表装、押絵、民芸、工芸、陶芸、拓本、仏像、パッチワーク、押し花、きり絵、絵手紙、衝立、茶道、切手)

詳細 公民館本館 ☎64-0551へお問い合わせください。

●第3回佐久市心身障害者福祉展

日時 11月2日(金)～11月4日(日) 9:00～17:00
(4日は15:00まで)

内容 心身障害者の作品の展示、及び施設団体の関係資料の展示並びに作品の販売を行い、心身障害者の自立意欲を喚起すると共に、市民の認識と理解を高めることを目的とする。

詳細 福祉課福祉係 ☎62-2111へお問い合わせください。

●生ゴミのリサイクル「ボカシコーナー」

日時と場所 11月2日(金)～11月4日(日) 9:00～17:00
(4日は15:00)

正面玄関エントランス

内容 「パートナーシップ佐久」による生ゴミのリサイクル展を行います。

詳細 生涯学習課男女共生係 ☎62-0664へお問い合わせください。

●佐久市子どもまつり

日時 11月11日(日) 10:00～14:00

内容 ものづくり体験。今年もさまざまな催し物を計画しています。世界に一つだけのおもちゃを作って遊ぼう!お餅つき体験からスライム作り・ミニコンサートなどなど。お楽しみに!

詳細 生涯学習課青少年係 ☎62-0664へお問い合わせください。

●国際交流フェスティバルin佐久

日時 11月18日(日) 10:00～16:00

内容 地域に住んでいるいろいろな国の人が集まってお互いを伝え合い、一緒に体験し、みんなで楽しむお祭りです。

- ステージ発表
- 各種展示コーナー
- 世界の文化体験コーナー
- 世界の食文化コーナー

詳細 生涯学習課国際交流係 ☎62-0664へお問い合わせください。

子ども未来館

●「まもろう地球のたからもの! 世界遺産写真展」ユネスコ巡回展

日時と場所 11月10日(土)～11月25日(日) 9:30～17:00
企画展示室

内容 地球上には、私たちが守っていかなければならない大切な世界遺産がたくさんあります。それら世界遺産を写真展示するとともに、保護活動の様子などを紹介します。

料金 入館料(大人500円・子ども250円)のみでご覧になれます。(※子どもは4才～中学生まで)

●ゆめ・ひらくプラネタリウム —中高年のみなさまへのリラックスタイム—

日時と場所 11月7日(水) 10:00～11:00
プラネタリウム

内容 懐かしい音楽を聴きながら、星空の案内や天文現象の紹介などを行います。ゆったりとした時間をお過ごしください。

申込み:事前予約制です。未来館まで電話でお申込み下さい。
定員:150名

料金 大人560円(子ども280円)

詳細 子ども未来館 ☎67-2001へお問い合わせください。

公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎ 67-2110 ■野沢地区館 ☎ 62-0116 ■中込地区館 ☎ 62-0504 ■東地区館 ☎ 67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者篆刻教室①②③ 石に好きな文字や名前を彫って年賀状などに押す印を作りませんか	①10月 4日(木) 9:30～15:30 ②10月12日(金) 〃 ③10月18日(木) 〃	浅間会館 〃 〃	香山至朗先生 〃 〃	〈材料費〉3,000円程度 〈持物〉昼食、道具(ある人)
	◎パステル画体験教室①②③ 初めての方のためのコース 身近な野菜、果物、花などを描いてみましょう	①11月14日(木) 10:00～11:30 ②11月21日(水) 〃 ③11月28日(水) 〃	浅間会館 〃 〃	市川大一郎先生 〃 〃	〈材料費〉2,000円 〈持物〉タオル
	◎パソコン教室 ～年賀状作り～ 今年こそパソコンで年賀状を考えている方ぜひご参加ください	11月18日(日) 13:00～16:00	佐久情報センター	池田公子先生	〈参加費〉650円程度(テキスト代、ほか)定員20名 参加申込は10月10日から
	世代間交流学級 ◎布草履作り 家で眠っている古布で草履を作りましょう	10月27日(土) 9:00～15:30	浅間会館	ともがきの会の皆さん	〈参加費〉200円 〈持物〉はさみ、古布、昼食
	◎そば打ち講習会 今年は、自分で打ったそばで年越しをしてみませんか	11月22日(木) 10:00～13:00	浅間会館	小池栄子先生 中沢光子先生	〈材料費〉400円程度 〈持物〉エプロン、道具(ある人)
	◎初心者籐教室 籐の編み方の基礎を学び、クリスマスリースを作ります(正月飾りにもなります)	11月27日(火) 9:30～11:30 11月30日(金) 〃	浅間会館 〃	小林早苗先生 〃	〈材料費〉3,000円程度 〈持物〉ものさし、筆記用具
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎薬王園 自分だけの漢方薬が調合できます ◎富岡自然史博物館 中生代・新生代・アナトサウルス・化石等沢山の展示室があります	11月9日(金) 7:30～18:00	群馬県	施設の指導員	〈参加費〉5,000円 (バス代、入場料、保険料等)
	世代間交流学級 ◎春日溪谷・大河原峠周辺の紅葉・御泉水自然園・長門牧場散策	10月12日(金) 7:30～17:30	望月・立科町	野沢地区館	〈参加費〉300円
	◎初心者陶芸教室 手作りの器でお客様をもてなしをしましょう(大皿・カップ・花瓶など)	11月20日(火) 9:30～16:00 12月 4日(火) 9:30～12:00	野沢会館(創作室)	佐藤山章彦先生	〈材料費〉500円
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者きり絵教室 黒い紙をナイフなどで切り抜き、台紙に貼って楽しめます	10月 4日(木) 9:30～11:30 10月11日(木) 〃 10月25日(木) 〃	中込会館	淀川 学先生	〈材料費〉実費
	◎スケッチ水彩画教室 佐久の風景をスケッチしましょう	10月 9日(火) 9:30～15:30 11月20日(火) 〃	中込会館集合	田中良則先生	〈参加費〉500円
	◎峠へ行こう! 内山峠と碓氷峠へ行きます 峠の紅葉を楽しみましょう	10月16日(火) 8:30～17:00	下仁田町他	中込地区館長	〈参加費〉2,800円程度 (バス代、昼食代保険料等)
	◎ハーモニカで楽しく 初心者大歓迎	11月 9日(金) 9:30～11:30	中込会館	井上文雄先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉300円 〈持物〉ハーモニカ
	◎思い出の布をひと工夫 身近にある布を使ってバックを作ります	11月17日(土) 9:30～16:00	中込会館	菊池たか子先生	〈持物〉裁縫道具、布 他
	◎楽しくクッキング バランスの良い季節の献立 男性の参加大歓迎	11月27日(火) 9:30～13:00	中込会館	中村美登里先生	〈参加費〉400円程度
	世代間交流学級 ◎藁ぼっち作り 冬の庭木をおしゃれに保護	11月16日(金) 13:30～15:30	臼田高校	磯部伯夫先生と生徒の皆さん	〈材料費〉実費
東地区館	市民ふれあい学級 ◎福祉講座 一点字を学ぶー 2回講座 *身近な点字の読み書きを体験してみませんか?	②10月4日(木) 9:30～11:30	東会館	内山勝重先生	〈参加〉無料 2回目のみ参加も可 ※道具の用意あります
	◎福祉講座 「老いに備えて」講演と個人相談 ～老後に備えて考えておくこと～	10月18日(木) 14:00～15:30	東会館	遠山雅子先生	〈参加費〉無料
	◎心身爽やか講座 「懐かしい童謡唱歌を歌いましょう」 ～子どもの頃歌った歌、子ども達に伝えたい歌～	10月25日(木) 13:30～15:30	東会館	武井宣子先生 清水桂子先生	〈参加費〉無料

公民館 お | さ | そ | い | カ | レ | ン | ダ | ー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	市民ふれあい学級 ◎衝立・袖垣づくりに挑戦！(全14回) 庭の仕切り、アクセントに、楽しく製作してみませんか？	(後期)開講日 ①11月9日(金) 9:00~16:00 ②(2回め以降)毎週金午後 13:30~16:30	東会館	中沢 実先生	(会費)7,500円(保険料等) (材料費)実費 定員8名 申込〆切11/5日 作業のできる支度
	親子ふれあい学級 ◎「地元劇団演劇公演」 『ばばさと鬼っ子』	11月17日(土) 10:00開演予定	新子田 世代交流館	劇団「乙女座」	(鑑賞)無料
臼田地区館	世代間交流学級 ◎史跡めぐり 秋の松代・川中島の戦い・松井須磨子 ゆったりと時を遊び、じっくりと文化を学ぶ	11月8日(木)8:00~17:00	妻女山、山本 勳助の墓、典 厩寺、雨宮の 渡跡、松井須磨 子生家 ほか	丸山正俊先生	(参加費)3,200円程度 (入館料・バス代・保険料) ※申込が必要です 受付10月10日(火)~ 定員25人
	キッズ in あいとぴあ ー親子でGooddayー 作って遊ぼう親子のつどい と き 10月28日(日)9:00~11:50 ところ あいとぴあ臼田 ※参加費無料! どなたでも自由に参加できます! 内 容 リースを作ろう・こねこね小麦粉ねんど・グニュグニュスライム・うつき笛・竹とんぼ・水引でしおり・大なわとび あやとり・お手玉あそび・親子でプラ板・巨大シャボン玉・ふわふわかるーんで遊ぼう・ストーンペインティング おはなしの部屋・チャレンジコーナー・手作りおやつ「おせんべい焼き」 ※お父さん方ふるってご参加ください! ※子どもは上ばきを持参してください。				
	ふるさと写生大会 臼田稲荷山公園とその周辺の風景を描いてみませんか。画用紙は1人1枚受付でお渡しします。 と き 11月3日(出)9:30~12:00 (受付/9:00~9:15) (稲荷山山頂付近) *雨天の場合は中止です。 持ち物 鉛筆・絵の具・画板など その他 11月16日(金)~21日(水 午後3時)まで「あいとぴあ臼田」で作品展示を行います。 なお、作品には金・銀・銅賞があります。				
浅科地区館	市民ふれあい学級 ◎ハヶ岳縄文の里美術館めぐり ハヶ岳のてっぺんをぐるりと円を描くコースで、山の顔を楽しみながらの美術館めぐり	11月17日(土) 出発 8:00 (集合場所)浅科会館	<コース>野辺山~ハヶ岳美術館~縄文のビナス~原田美術館ほか	生駒悦雄先生	(参加費)大人5,000円 子ども4,700円(昼食代・バス代・保険料・入館料3館含む) (持ち物)タオル・酔い止め薬 定員25名 詳しくは直接連絡します
	◎オカリナ教室 5回コース オカリナの音色の美しさ、楽しさを学びましょう...	10月17日(土)13:30~15:30	浅科会館	佐久オカリナ としよかの 皆さん	(参加費)無料
	◎夫婦えんまん料理教室 5回コース 10月 基本のパンとコルネ 11月 クリスマスのパン 12月 オレンジとココアのシフォン 1月 フロランタンとブラウニーズ 2月 カルトオーネ(餃子の形のピッツア)	①10月11日(木) 9:30~12:00 ②11月8日(木) // ③12月13日(木) // ④1月10日(木) // ⑤2月14日(木) //	浅科会館	内田すみ江先生	(参加費)材料代500円程度 (持ち物)エプロン・三角巾 定員15名 定員になり次第締め切ります 詳細は直接連絡します
	世代間交流学級 ◎大正琴教室「プランコの会」 「こころ和む」音楽として好評の、大正琴を学びましょう	10月13日(土)9:30~11:00	浅科福祉センター	岩下佐知子先生	お持ちの方は、大正琴を持参ください
	親子ふれあい学級(子ども活動) ◎ペットボトルロケット(工作教室)	10月13日(土)13:30~15:00	浅科会館	森泉恒男先生	(持ち物)工作用具 ペットボトル丸型(ふたは不要)
望月地区館	親子ふれあい学級 ◎バードウォッチング講座 「自然に親しむ講座」親子で自然にふれ合ってみませんか？	10月7日(日)8:30~10:30 駒の里ふれあいセンター集合	望月高原牧場	日本野鳥の会 宮坂照男先生	(参加費)無料 (募集人数)10名 (持ち物)双眼鏡・鳥の本 参加申込は10月6日(土)まで
	◎絵手紙教室 年賀状にも使える絵手紙のテクニックを覚えてみませんか	10月28日(日)13:30~15:00	駒の里ふれあいセンター	岩本幸枝先生	(参加費)1,000円 道具レンタル料 参加申込は10月23日(火)まで
	市民ふれあい学級 ◎歴史講座 近隣市町村施設見学	10月27日(土)9:00~16:00	東信地区内	佐藤純一郎先生	(参加費)3,000円 昼食その他含む 参加申込は10月21日(金)まで(20名程度)
	◎手軽に楽しむフレンチ(年4回コース) 秋の食材を使って手軽にフレンチ	10月13日(土)10:00~13:00	駒の里ふれあいセンター	真山裕行先生	(参加費)1,500円 材料費 参加申込は10月8日(日)まで
	◎篆刻教室(3回講座)① 自分で印を作ってみませんか？	10月25日(木)19:00~21:00	駒の里ふれあいセンター	時田一耕先生	(参加費)1,500円 材料費 参加申込は10月18日(木)まで

みちびき

NO.26
佐久市
少年センター

灯火親しむ候

深まり行く秋、家庭でも読書の時間を：

夏休み等、長い休みが続くと、子ども達の携帯電話やインターネット使用によるトラブルが報道されますが、その道の専門家である群馬大学院の下田教授によると、その責任は「家庭（親）にあり」という事です。

今秋は、マスコミからの情報に偏らず、「書物」からも。秋の夜長に家族みんなで「読書」をしてみましょう。読んだ本の内容などで、家族の話題もいっそう豊富になり楽しい一家団樂が実現できると良いですね。

アキアカネが飛び交う、さわやかな秋空
テレビのスイッチを切って
家族みんなでスポーツに、農作業に、
汗をながそう！読書に親しもう！



ジュニアリーダー研修
野外レクのひとつコマ

毎月第三日曜日は

「家庭の日」

補導日誌より

夏休み中の子ども達

― 気になる「花火」の跡 ―

七月五日（木） 晴れ

八月六日（月） 晴れ後夕立
猛暑を感じさせる日であったが、北西の空が暗くなってきたり、夕立が来そうな空模様であった。野沢体育センターに向かった。歩道が整備され、大分ゴミが減ったが、相変わらずタバコのポイ捨てが目立つ。夏休みのため、部活帰りの生徒とすれ違う程度。体育センターに子

― 外遊びをさせよう ―

（野沢地区 Y・K 記）

夏休みに入っているので、公園等で遊んでいる子ども達がいるかと思っていたが、城山公園でサッカーをしている子どもが三人いただけだった。巡回中、他の小・中学生を見かける事なく、外で遊ぶ事はあまり無いのかなと思った。結局、道路に落ちていた空き缶、ゴミ、タバコの吸殻拾いとなってしまった。城山公園の近所の方の話では、夜花火を遅くまでやっており、後始末が大変ということだった。

（野沢地区 H・U 記）



高校生にメッセージを渡し
声かけする補導委員

― 岩村田駅周辺の状況 ―

八月十日（金） 晴れ

夏休み中ではあるが、スポーツに補習にと学校へ来ている生徒が多い。F店アダルトコーナーでビデオを放映している情報あり、現認しようとしたが、出来なかった。店長さんに協力をお願いすると「近々、このアダルトコーナーも含め健全な方向

を目指して、改装する予定」との事、重ねてお願いしてきた。枇杷坂公園では、一組のカップルがベンチで語り合っていた。岩村田駅前の公衆トイレ女子用の手荷物を置く台が破損していた。便座には、マジックをこすりつけたような後があった。男子用のドアはガラスにひび割れがあった。駅構内引き込み線内のごみ拾い作業をする。（一ヶ月前からゴミが多く気になっていた。）待合室では、カップ麺を食べる学生達あり、食べた後の片付けはちゃんとやってくれるだろうと望みを持ちながら、駅を後にした。

今日、行き会った生徒のみんなが「こんにちは」と元気な挨拶と声かけに答えてくれて気持ち良かった。

（浅間地区 R・T 記）

秋の七草

七つ言えますか？

- 桔梗（キキョウ）
- 尾花（ススキ）
- 葛（クズ）
- 女郎花（オミナエシ）
- 撫子（ナデシコ）
- 藤袴（フジバカマ）
- 萩（ハギ）



宿泊研修の体験から

学んだこと・

楽しかったこと

ジュニアリーダー研修生にとって、待ちに待っていた宿泊研修が七月二十九日から三十一日の三日間山荘あらふねで行われました



見ごたえのある牛の行列

参加してよかった

野沢小学校五年

白田 健人

この交流会で、楽しかったことが四つ、反省することが一つあります。一つ目は、乳しぼりです。ぼくは、「乳しぼりってむずかしい」というイメージがありました。でも、やってみると意外にかんたんで、楽しかったです。二つ目は、ソフトクリームを食べたことで、いつものソフトクリームより、おいしい気がしました。三つ目は、入浴で、家の風呂より大きいし、あつついし、にぎやかで、すーっごく良かったです。四つめは、焼肉です。ぼくは、ジンギスカンの肉づくさいと聞いていたので、「本当にくさいのかな」と思いますが食べてみると「おいしいー。くさくさなんてないし、やわらかくって良い」と思いました。反省

省することは、三十日の夜でした。他の班の班長がこっちにきていのに注意しないで、いっしょにふざけていました。ぼくは「その班に、すごく苦しんでた人がいるのに、こっちはふざけていて、苦しんでた人に会ったらあやまらなきゃ。」と思いました。

楽しかった三日間

岩村田小学校六年

清塚 花梨

荒船に来て一日目、牧場に行つて、牛の行列を見た。フンをする牛が、八十九頭中、三頭ぐらいいました。キャンプファイヤーをやる予定だったけど、雨がふつたので、中止になりました。二日目に予定していたお楽しみ会を、一日目にやりました。座布団取りゲームで疲れました。二日目、スタードームで、直径六十センチの望遠鏡を見まし

た。大きかったです。五りょうかかに行つて、もとは台所として使っていたところの見学をしました。すごかったです。キャンプファイヤーでは、火の粉が飛んできて、びっくりしました。三日目サガミハラの人達とのお別れをした後、野外レクをしました。かざぐるまゲームなどのゲームをしました。とっても楽しい三日間でした。



銀河連邦共和国のみなさんがサク共和国の三浦大助大統領を訪問

銀河連邦の人達とも交流

中佐都小学校六年

佐藤 真珠美

二十九日三十日は雨がふつてマレットゴルフやキャンプファイヤー、内山の川に行けませんでした。予定の行事は出来ませ

んでしたが、銀河連邦の人達とは、仲良しになれて良かったです。一日目は、神津牧場に行きました。牛の行列を見てから、ジャージー種の乳しぼりをしました。最初はいやだったけれど、やってみたらとても楽しかったです。搾りたての牛乳は、飲みたくなかったので、先生にあげました。でも、ジャージー牛乳は、とても高価だと聞いて「あの時飲めば良かった」と思いました。みんなウサギにさわっていたけれど、私は、ずつとしゃべっていたり、ブタを見たりしていました。その後、ソフトクリームを食べました。とてもおいしかったです。

二日目は、うすだスタードームで望遠鏡やスライドを見ました。星が、カエルの卵みたいにかたまっていました。いろいろな星がわかって良かったです。午後はキャンプファイヤーをやりました。私は巫女Bをやりました。巫女Aの人が、六つの班に火をあげました。フォークダンスをおどつて、楽しかったです。

三日目は、ポスターを作りました。私は、神津牧場のことを書きました。この三日間、とても楽しかったです。あと、銀河連邦の人達と仲良しになれて良かったです。

さくだいら

◆十月の異称を「神無月」という。「カミナツキ」の音使だといわれる。岩波の古語辞典によれば「陰曆十月の称。中世の俗説に、十月は諸国の神々が出雲太社に集まつて不在となるから」という注解がある。

◆新しい組織による街頭補導活動が始められて、半年が過ぎた。祇園祭等の夜間の巡回活動をのぞいて、主として、子ども達の下校時間帯に合わせたの昼間の活動であるが、補導委員の積極的な「声かけ」によって、子ども達に好ましい変容の姿が見てとれる。街で出会う子ども達も概して明るく素直で、あいさつもよくできる。

◆しっかりとした目標を持ち、部活動や、学習に取り組んでいる生徒達や、汗にまみれて真剣になって働いている少年達に出会った時は、限りなく嬉しい。思わず励ましの言葉が口をついて出る。

◆十月は、稔りの秋、収穫の季節でもある。ここ佐久の地にあつても、一年中で一番過ごしやすいつその成長・飛躍を願つて、地道な活動を続けていきたい。

あなたへのメッセージ

生涯学習課
男女共生係

2007年 10月号
NO.10

男女双方にとって住み良い社会を実現するためには、政策・方針等決定過程において男女が共に参画し、あらゆる分野において多様なニーズの収集や、性別に偏りのない意見を反映させていくことが重要です。

みなさんは、夫婦でこんな会話をしたことがありますか？

妻 「区の役員やPTA等の会長は男の指定席かしら？」

夫 「昔からの『責任ある役職は男任せ』という考えが、まだまだみんなの意識の中に根強く残っているんじゃないかな」

妻 「女性もできそうな人がいっぱいいるのよ」

夫 「だめだよ、女性は頼んでも引き受けてくれないだろう？ それに生意気だとか、でしゃばりだとか陰口を言ったりするだろう」

妻 「大丈夫よ、この頃は女性も意識が変わってきたのよ。女性の視点も必要だと思うけど…」

みんなで、女性の参画について考えてみましょう!!

調和と活力ある男女共同参画社会を実現する為には、男女が平等に地域社会のあらゆる分野に参画することが不可欠です。女性の社会参加は様々な分野で進んでいますが、さらに、女性の登用が促進されることをより多くの市民が望んでいるところです。

女性自身が責任ある役職につくことを避けていたり、女性の中に女性だからという偏見があったりする現実もあります。誰かが立ち上がったときに、周囲の人々がそれをバックアップすることが必要ではないでしょうか。



女性の参画



女性に対する暴力根絶
のためのシンボルマーク

11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、買春セクハラ、ストーカー行為等の女性に対する暴力を根絶させましょう。

配偶者暴力相談支援センター 長野県婦人相談所

☎026-235-5710

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263-91-2410

(24時間じゅう)

※一人で悩まないで、気楽にご相談ください。(無料で相談でき、プライバシーは厳守されます)

佐久市 農業祭

日時 **11月10日** 土
午前9時～午後3時

会場 **佐久市研修センター**
(佐久市総合体育館隣)

冬の準備は農業祭で！農業関係者団体等による活動発表や、地元の安全・安心な農産物の販売等を行います。農産物の即売会、各種イベント、試食コーナーなど、盛りだくさんです。ぜひお出掛けください。

※当日は、佐久市総合体育館北側の駐車場および駒場公園の駐車場をご利用ください。なお、満車の場合は市役所駐車場をご利用ください。

佐久市 農業祭

内容

- 屋台村 (鯉こく・佐久の米の試食、ポン菓子・綿あめなどのサービス)
- 農産物即売会 (地場産の米、野菜、鉢花、りんご、ハチミツ等のほか、漬物、味噌、ヨーグルト等の加工品)
- イベント (農業関係者団体等の活動内容展示、イス等の木工教室、ミニチュアハウスの組み立て、緑化木の無料配布など)



■お問い合わせ 農政課農政係 ☎62-2111 (内線494)

同時開催

佐久市 消費生活展

内容

市内の消費者グループの活動成果を発表する場として、消費生活展を開催します。

- 各消費者団体の展示、健康食品等の販売
- あったか新鮮野菜のとん汁無料コーナー、そば打ち実演・試食 など

■お問い合わせ 生活環境課生活交通係 ☎62-2111 (内線377)

友好都市 物産展

内容

友好都市として交流している市町村の物産展を開催します。佐久ではなかなか食べることができない珍しい海の幸・山の幸などの各種特産品が販売されますので、この機会にぜひ本場の味をご賞味ください。
(毎年売切れ品が続出しています。お早めにお出掛けください。)

- 秋田県由利本荘市 (きりたんぼ・ジャージー牛乳・地酒 など)
- 静岡県静岡市 (お茶・みかん・干物 など)
- 東京都神津島村 (塩辛・くさやの干物 など)
- 神奈川県相模原市 (トマトソース など)
- 秋田県能代市 (檜山納豆 など)
- 岩手県大船渡市 (活ホタテ・海産物 など)
- 鹿児島県肝付町 (さつまあげ・かまぼこ・塩干物 など)
- 愛知県岡崎市 (柿・巨峰ワイン など)



■お問い合わせ 商工課商工振興係 ☎62-2111 (内線452)

※販売内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

望月中学校区の新しいスクールメンタルアドバイザーです

2学期から、望月中学校区のスクールメンタルアドバイザーが、小林喜久男相談員から山下俊幸相談員に代わりました。

■お問い合わせ
学校教育課学務係 ☎62-2111 (内線366)



やましたとしゆき
山下俊幸相談員

「人のどんな歩みにも無駄というものはない」心の中の悩みや思いに寄り添い、生き生きとした実感がもてるような相談ができればいいなと思っています。

広報2月1日号で掲載した、県のいじめ相談窓口(24時間対応)の電話番号が変わりました。

☎0263-53-7503 → 新 ☎0570-078310

森林セラピー® 基地

佐久市

癒しの森

森の案内人募集

森林セラピー® 基地「佐久市癒しの森～healing～」で森の案内人として活動していただける方を募集します。

～森の案内人とは～

森林セラピー® 基地「佐久市癒しの森～healing～」に訪れる方から案内の依頼を受け、セラピーロード®を同行し、森の案内や五感を使った自然体験などで森の持つ癒しの効果を来訪者に感じていただいたり、来訪者の話し相手になることで、来訪者に心の癒しを与える方を森の案内人といいます。

～森林セラピー®とは～

森林の持つ「癒し」効果や「リラックス」効果を科学的に解明し、心と体の健康に活かそうという試みが、「森林浴」から一歩進んだ「森林セラピー®」と呼ばれており、現在、市では、平尾山公園、パラダ、市民の森に「平尾の森」、春日温泉周辺の「春日の森」の2か所が森林セラピー®ロードとして認定されました。



【活動内容】

- 来訪者から森の案内の依頼（不定期）があった時に、佐久市癒しの森～healing～「平尾の森」、「春日の森」の案内をお願いします。
- 市が開催する森林セラピー®体験事業や同様のイベントにおいて森林セラピー®体験を行う際の案内をお願いします。

【募集対象】

- 市内に住所を有する方、もしくは市内に勤務されている20歳以上の方で、下記のいずれかに該当し、市が開催する森の案内人を対象とした学習会等に参加可能な方
- 森林インストラクターや自然観察インストラクターの資格、または同等の資格をお持ちの方
 - 林業関係の仕事に携わったことがある方、または野山が好きな方で森における動植物（樹木、草花、野鳥、昆虫等）の生態等に詳しい方

募集人員 10人程度

募集期間 10月1日(月)～31日(水)

ご希望される方は、下記までご連絡ください。

■お問い合わせ 佐久市森林セラピー推進協議会事務局（健康づくり推進課事業推進係内）
☎62-2111（内線265）

佐久市産業振興センターをご利用ください

市では、製造業に携わる企業の皆さんが抱える課題解決のお手伝いをするため、平成18年4月から佐久市産業振興センターを開設しています。

当センターでは、企業OBを工業振興アドバイザーとして配置し、企業の皆さんからの相談に応じています。

佐久市産業振興センター

佐久市中込2976-4

佐久商工会議所別館2階

☎64-5255 ☎64-5256

相談の 主な内容

- 特許・商標など、知的所有権の出願等に関すること
- 空き工場、空き倉庫の紹介
- 新製品開発などに当たった技術的アドバイスに関すること
- 国・県および市の助成制度の紹介に関すること など

より専門的な課題に対しては、各種専門機関と連携を図りながら支援します。

また、技能者を養成するために佐久商工会議所や佐久技術専門学校などで開催される各種セミナーについて、講座の内容に対するアドバイスや、各企業への案内を通じて協力し、次代のものづくりを担う人材の育成にも力を入れています。ものづくりのうえで、お困りのことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

※相談に関する秘密は厳守します。

■お問い合わせ 商工課産業振興センター事業係 ☎64-5255

昆虫体験学習館

10月▶▶11月



秋の体験学習プログラム

カブトムシの飼育教室 (幼虫編)

カブトムシの育て方を学びます。また、家庭に持ち帰り、成長につれて形を変えていくカブトムシの様子を観察しながら、生き物を育てることを体験し、命のあるものについて思いやりの感性を養います。

期日 10月6日(土)・20日(土)、11月3日(土)・17日(土)
時間 午後1時40分～午後3時10分
料金 1,500円
定員 30人

昆虫検定

昆虫の不思議、自然や命の大切さを養うことを目的とした検定。合格すると、合格証明書を発行します。

期間 土・日曜日、祝日
時間 午前10時～午後3時の間で1～2時間
料金 1,500円
定員 20人



ネイチャークラフト

木の枝や実などの自然素材を使ってものづくりに挑戦します。

時間 随時受付
料金 ●500円(30分) 15×15×15cm
●1,000円(制限時間無し) 20×20×20cm
※どちらも1作品の料金です。

昆虫おもしろ講座

季節ごとに森で生活する旬の昆虫について楽しくお話しします。

期日 10月14日(日)・28日(日)、11月11日(日)・25日(日)
時間 午後1時～午後1時30分
料金 無料
定員 30人

昆虫探検

～ファールおじさんに聞こう!虫の不思議～

季節ごとに変化する森の中で昆虫採集等をしながら、ファールおじさんが昆虫の不思議さを紹介します。

期日 10月14日(日)・28日(日)、11月11日(日)・25日(日)
時間 午後1時40分～午後3時40分
料金 1,500円
定員 20人



※これらの内容は11月30日までのものです。各プログラムには、料金(材料費)のほかに入館料が別途かかります。詳しい内容は昆虫体験学習館まで。

秋の
特別企画展

ぎたい 擬態 The MIMIC

期間 11月30日(金)まで
時間 午前9時30分～午後5時



昆虫体験学習館利用案内

■開館時間 午前9時30分～午後5時[11/30まで]
午前10時～午後4時30分[12/20～12/31]
※12/1～12/19まで標本等整理のため休館します。
※10/24は、停電のため、休館します。

■入館料

区分	個人	団体 (20人以上)	回数券 (11回分)
大人	200円	160円	2,000円
子ども	100円	80円	1,000円

お申し込み・お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68 - 1111

佐久市子ども未来館へ行こう!!

プラネタリウム特別投映番組

「子育てプラネタリウム」

～親子で眺める初めての星空～

歌や手遊びと星空投映など、幼児とその家族が一緒にプラネタリウムを楽しむ投映内容です。

期日 10月26日(金)

時間 午前10時30分～11時20分

(受付は、午前10時～10時20分)

料金 大人560円/子ども280円(4歳～中学生)

定員 100人

申込 事前に子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

対象 幼児とその家族

プラネタリウム特別投映番組

ライブ番組『宇宙探索2007～秋・かぐや』

テーマ番組『星の王子さま』

ライブ番組では、今夜見える星空の紹介のほか、日本の月周回衛星“かぐや”をはじめ、世界各国が行う月探査について紹介します。テーマ番組では、フランスの作家で飛行家でもあるサン＝テグジュペリ作の童話「星の王子さま」を投映します。1943年に発表されたこの童話は、160以上の言語に翻訳され、8,000万部を超えるという大ベストセラーとなりました。現在もその人気は衰えることがなく、言葉や世代を超えて世界中の人々に愛され続けています。そんな「星の王子さま」がプラネタリウムに登場します。

期間 12月9日(日)まで

「夢・化学-21 科学の秋! 特別実験教室」

いつもの実験教室より高度な2つの実験を時間をかけて行います。13日と14日では、一部内容が変わります。

【特別実験1日目】

期日 10月13日(土)

時間 午後2時～4時

内容 「紅イモホットケーキ」 間々田和彦先生

(筑波大学附属視覚特別支援学校)

「水電池にチャレンジしよう」

青山好延先生(日本化学工業協会)

【特別実験2日目】

期日 10月14日(日)

時間 午後2時～4時

内容 「紅イモホットケーキ」 間々田和彦先生

(筑波大学附属視覚特別支援学校)

「描いたカードが一瞬で変身、マジックカードを描いてみよう」

片江安巳先生(杉並区立科学館)

定員 各回20組/ **申込** 事前に子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

対象 小・中学生(小学1～3年は保護者と2人1組で参加) / **会場** 企画展示室

その他 材料費は無料ですが、入館料が必要です。/ **協力** 「夢・化学-21」委員会

利用案内 ■開館時間: 午前9時30分～午後5時 ■休館日: 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

■お問い合わせ 佐久市子ども未来館 ☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

農業経営基礎講座

受講者募集

近年、農業所得標準の廃止、青色申告特別控除の引き上げ、平成19年度税制改正による減価償却制度改正など、農業経営を取り巻く環境は日々変化しており、自らの経営能力の向上や経営改善のためには、農業経営の基礎知識や実務能力を高める努力を継続的に行うことが必要不可欠です。

そこで、農業者の経営管理能力向上のため、パソコンによる複式農業簿記記帳の修得を目的とした講座を開講します。

対象 パソコンによる複式農業簿記記帳の修得を希望する方

時間 午後1時30分～4時

会場 佐久情報センターパソコン研修室

募集人員 20人

受講料 無料

お申し込み期限 10月26日(金)まで

■お申し込み・お問い合わせ

佐久農業改良普及センター(佐久合同庁舎内)

☎63-3146

佐久市営農支援センター(農政課内)

☎62-2111(内線462)

開催日・内容等

回	期日	内容
1	10月31日(水)	簿記記帳の意義 貸借対照表と損益計算書
2	11月2日(金)	パソコンで文書作成
3	11月7日(水)	取引と仕訳の基礎
4	11月9日(金)	仕訳の演習1
5	11月14日(水)	仕訳の演習2
6	11月16日(金)	減価償却資産の記帳
7	11月21日(水)	決算手続き
8	11月28日(水)	まとめ

■お問い合わせ

もちづき荘40周年記念祭実行委員会

(もちづき荘内)

☎52-2515

40周年記念祭り

国民宿舎もちづき荘

国民宿舎もちづき荘はおかげさまで、今年で40周年を迎えました。これを記念して、「記念祭り」を開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月27日(土) 午前10時～
会場 春日温泉国民宿舎もちづき荘

- イベント** 予定
- スーパー三味線BOY YUTAI生演奏
 - 望月小唄・春日小唄 ●馬の蹄鉄なげ
 - 勇壮な望月太鼓の演奏 ●春日保育園児の遊戯等
 - 産地直送マーケット (地元野菜・くだもの・花など)
 - きのこ汁・綿あめ・ポップコーン 無料サービス

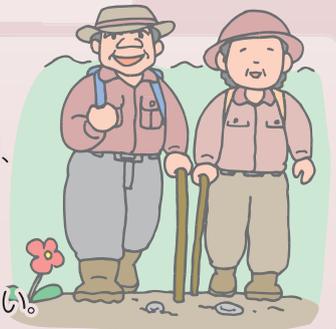


春日溪谷紅葉狩と春日石仏群の見学

時間 午前10時～午後2時(受付午前9時～)
内容 切り立った岩肌や溪谷美、紅葉と春日の石仏を見学します。
定員 20人(当日先着受付順)
参加費 1,000円 ※昼食は、ピンコロ弁当の試食をします。

森林セラピー体験

時間 午前10時～午後3時(受付午前9時～)
内容 森の案内人による春日の森セラピーロードの散策、ピンコロ弁当の試食、美肌の湯入浴体験
定員 20人
参加費 2,000円
お申し込み 事前にもちづき荘へ電話でお申し込みください。



第30回

平尾山

もみじ祭り

10/28日
午前10時～午後3時

会場

平尾山公園

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」(南パラダ)

秋色深まる佐久平を見渡す平尾山公園で、家族で一日のんびりと過ごしませんか？親子で楽しめるイベントをたくさん用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。

主な催し物

●特設ステージ

歌謡ショー(亜耶・藤 勝也)、太鼓演奏(佐久鯉太鼓、夢太鼓)、平根保育園児の踊り、平根小学校金管クラブ演奏、地元バンド演奏、平尾山音頭流し踊り

●熱気球体験搭乗

中学生以上1,000円/小学生500円/未就学児童無料 ※小学生以下は保護者の同乗が必要です

●その他

平尾山頂強歩大会、金魚すくい、マス釣り大会、フリーマーケット、ヨーヨー風船プレゼント

特設コーナー

バーベキューコーナー、すいとん無料サービス(先着100人)、地元特産品即売会(りんご等)

『バーベキュー味の券』発売中!

前売券1,200円 [当日券1,400円]

当日会場で、焼肉・うどん・しいたけ・清酒に交換し、特設コーナーでバーベキューをお楽しみいただけます。お楽しみ抽選券付き♪

※飲酒運転は絶対にしないでください

■お問い合わせ・味の券販売 佐久市観光協会 ☎62-2111 (内線458)

スポーツ

Sports

●平成20年版県民手帳の販売

購入を希望される方は、下記によりお申し込みください。

なお、お届けは、12月上旬～中旬を予定しています。

価格 1冊500円

受付締切 10月31日(水)まで

申込方法 各地区回覧文書により、お申し込みください。

問合せ 企画課統計係
(☎☎・内線429)

●図書館行事予定

■中央図書館 (☎67-2111)

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 10月20日(土)
午後3時～3時30分

会場 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人
日時 10月27日(土) 午後3時～
会場 高齢者幼児ルーム

■臼田図書館 (☎82-3932)

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人
日時 10月6日(土)・20日(土)・27日(土)
午後2時頃～

■浅科図書館 (☎58-4321)

◆おはなし会

対象 子どもから大人
日時 10月20日(土)
午後2時30分～3時

会場 えほんのへや

■望月図書館 (☎53-0230)

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人
日時 10月20日(土) 午前11時～
会場 視聴覚室

●図書館音読者養成講座 (初級)

期日 10月30日(火)、11月13日(火)、
12月11日(火)午後1時30分～4時

会場 中央図書館視聴覚室

定員 15人 (申込順)

参加費 無料

申込・問合せ 中央図書館
(☎67-2111)

●10月の図書館休館日

1日(月)・9日(火)～18日(木) (特別整理期間)・22日(月)・29日(月)・30日(火)

●10月から駒場公園スポーツ施設の休場日が変わります

休場日 ◆月曜日 (国民の祝日に関する法律に規定する休日に当たるときは、火曜日) ◆休日の翌日 (土曜日の場合を除く) ◆12月29日～翌年1月3日 (プールは、12月28日～翌年1月5日)

問合せ 駒場公園管理事務所
(☎68-1399)

●悪質商法にご注意を!

最近、催眠商法等の悪質商法に関する相談が増えています。なかでも、「日用品等を無料で配る」、「新店舗開店案内で記念品を配る」などと言って会場やテントなどに人を集め、高額な商品を売りつける催眠商法の相談が増えています。

■催眠商法とは?

ワゴン車などで現れ、空き地を借りてテントを張り、そこで安い日用品を無料で配り、最後に高額な商品を売りつけます。

■対策のポイント

タダほど高い物は無いと言われてるように、こうした怪しげな会場へは絶対に近づかないことです。また、怪しげな人に場所を貸さないことも大切です。

■トラブルの多い商品

高額な羽毛布団等の寝具、健康食品、家庭用医療器具など

相談・問合せ 生活環境課生活交通係 (☎☎・内線377) または各支所住民課生活環境係、上田消費生活センター (☎0268-27-8517)

●10月はマイカーの点検・整備推進運動強化月間です

日ごろからマイカーの細やかな点検を行い、運転中のトラブルを回避しましょう。

問合せ 北陸信越運輸局長野運輸支局 (☎026-243-5525)

●スポーツ教室参加者募集

《小中学生対象》

■陸上 (長距離) 教室

対象 小学4年生～6年生

日時 11月10日(土)・17日(土)・24日(土) 午前10時～正午

会場 千曲川スポーツ交流広場

定員 40人

参加費 500円

■少林寺拳法教室

日時 10月23日～11月20日毎週火・金曜日(全10回)午後7時～8時30分

会場 臼田武道館

定員 40人

参加費 1,500円

《一般社会人対象》

■ソフトテニス教室

日時 11月14日～1月30日毎週水曜日(全10回)午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

定員 40人

参加費 2,500円

■硬式テニス教室

日時 11月15日～1月31日毎週木曜日(全10回)午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

定員 50人

参加費 2,500円

申込 いずれの教室も参加費を添えて体育課または各地区体育係にお申し込みください。

問合せ 体育課体育振興係 (佐久市総合体育館内 ☎62-2020)

●ゲートボール競技初心者教室

日時 11月10日(土)午前9時～正午

会場 野沢屋内ゲートボール場

持ち物 スティック (お持ちでない方には、連盟で用意します)

服装 運動のできる服装、運動靴

受講料 無料

受付 11月8日(木)まで

申込・問合せ 佐久市ゲートボール連盟 (☎67-0831・関森幾子)

お知らせ

Information

●新潟県中越沖地震義援金、 ご協力ありがとうございました

7月16日に発生した、新潟県中越沖地震により被災された方への義援金について、市役所窓口等に設置した義援金箱に、351,394円の義援金が寄せられ、新潟県災害対策本部へ送金しました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

問合せ 庶務課庶務係
(☎☎・内線495)

●児童手当を10月10日に振り込み ます

6月分から9月分までの児童手当を10月10日に指定口座に振り込みます。受給者の皆さんは通帳を記帳し、入金を確認してください。

なお、「平成19年度の現況届」を提出されていない方については、振り込みが保留となっていますので、至急提出してください。

問合せ 児童課児童係
(☎☎・内線223)

●平尾山公園が休園します

佐久平ハイウェイオアシス第2PA拡幅工事に伴う停電のため、10月24日(水)終日、平尾山公園が休園になります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問合せ 公園緑地課公園管理係
(☎☎・内線395)

●第21回わかびな祭

日時 10月6日(土)
午前10時～午後2時30分

会場 臼田学園・臼田啓明園

内容 バザー、模擬店、喫茶店、ふれあい広場、カラオケ、フリーマーケット、ゲームコーナーなど

問合せ 臼田学園・臼田啓明園
(☎82-2407)

●11月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。

時間 午前9時～午後2時

■佐久市保健センター

2日・5日・8日・9日・12日・13日・16日・20日・21日・22日・27日・28日・30日

■切原保育園内

1日・5日・6日・8日・12日・13日・15日・19日・20日・22日・26日・27日・29日

■あさしな保育園内

2日・5日・7日・9日・12日・14日・16日・19日・21日・26日・28日・30日

■望月総合支援センター

1日・2日・5日・8日・9日・12日・14日・15日・19日・22日・26日・28日・29日

問合せ 児童課児童係 (☎☎・内線214) または各支所保健福祉課福祉児童係

●献血にご協力をお願いします

■佐久総合病院看護専門学校

日時 11月10日(土)
午前10時～11時30分
午後1時～3時30分

■佐久警察署

日時 11月16日(金)午後1時～2時
※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承願います。
持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳(持っている方)
問合せ 健康づくり推進課保健予防係 (☎☎・内線275・276)

●薬と健康の週間

安全に、安心して、薬を使用しましょう。心配なことは「かかりつけ薬剤師」に相談しましょう。

期間 10月17日(水)～23日(火)

※長野県薬剤師会では「タバコの害」「薬物乱用防止」等講演会の講師を務めます。

問合せ (財)長野県薬剤師会
(☎0263-34-5511)

●認知症に関する講演会

認知症に対する知識や理解を深める講演会を開催します。

日時 11月28日(水)

午後1時30分～3時

会場 交流文化館浅科穂の香ホール

内容 「認知症の理解と支援」

講師 佐久平ハートケアクリニック
院長 岡田知徳先生

問合せ 高齢者支援課指導係
(☎☎・内線218)

●オータムジャンボ宝くじの賞金は、 1等・前後賞あわせて2億円!

◆1等 1億5,000万円×26本

◆前後賞各 2,500万円

◆2等 1,000万円×26本

◆3等 100万円×260本

◆発売期間 10月1日(月)～19日(金)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

●日本の歌コンサートinもちづき

日時 10月21日(日) 午後2時
(開場午後1時30分)

会場 駒の里ふれあいセンター

演奏曲目 日本の歌百選からほか

入場料 大人1,000円/高校生以下500円(全席自由)

チケット 駒の里ふれあいセンター・

コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課・西友岩村田相生店

問合せ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内) ☎82-3962

●第7回佐久ミュージカル「むすび て むすぼ」チケット発売中!

期日 10月7日(日)・8日(月・祝)

開演 午後2時(開場:1時30分)

会場 コスモホール

料金 2,500円(全席自由)

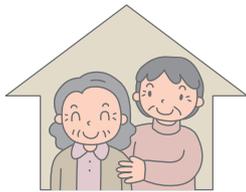
チケット・問合せ 観光課 (☎☎・内線458) ※月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時30分
佐久ミュージカルホームページ

<http://www.saku-musical.jp>

●高齢者共同リビング入居者募集

対象者 ひとり暮らしの方または高齢者のみの世帯に属する方で、おおむね65歳以上の方（介護保険の要介護認定を受けていない方に限る）
 ※高齢者共同リビング…ひとり暮らしや虚弱な高齢者が集団で助け合い、一緒に生活する場所
入居決定 入居判定会議に諮り、入居決定します。
所在地 佐久市塩名田456番地
募集 6部屋
家賃 36,000円（光熱水費含む）
 食費等自己負担
申込・問合せ 浅科支所保健福祉課 高齢者福祉係（☎58・内線66）



相談コーナー
Advice

●行政相談

■浅間地区館
 日時 10月15日(月)午後1時～4時
 ■浅科地区館
 日時 10月15日(月)午後1時～4時
 ■野沢地区館
 日時 10月16日(火)午後1時～4時
 ■中込地区館
 日時 10月17日(水)午後1時～4時
 ■東地区館
 日時 10月18日(木)午後1時～4時
 ■市役所市民ホール
 日時 10月19日(金)午後1時～4時
 ■あいとぴあ白田
 日時 10月22日(月)
 午後1時30分～4時
問合せ 庶務課庶務係
 (☎58・内線495)

●交通事故巡回相談

日時 10月12日(金)・26日(金)
 午前10時～午後3時
会場 佐久地方事務所

●家庭児童相談

■家庭児童相談室（祝日を除く）
 日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
相談員 小林子ども特別対策推進員
相談電話 ☎58・内線214
 ■各児童館（下越児童館は除く）
 日時 (月)～(金)、午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室（祝日を除く）
 日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
相談員 スクールメンタルアドバイザー等
 本庁相談室（☎58・内線369）
 臼田支所相談室（☎82・内線259）
 浅科支所相談室（☎58・内線61）(火)・(木)
 望月支所相談室（☎53・内線400・181）

■中学校相談室（休校日を除く）

時間 午後1時～4時
 ●浅間中学校
 期日 (月)・(火)・(木)
相談員 佐藤アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7250
 ●野沢中学校
 期日 (月)・(火)・(木)
相談員 堀田アドバイザー
直通相談電話 ☎62-2551
 ●中込中学校
 期日 (月)・(火)・(木)
相談員 中島アドバイザー
直通相談電話 ☎62-6810
 ●東中学校
 期日 (月)・(木)
相談員 小平アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7366
 ●臼田中学校
 期日 (月)・(火)・(木)
相談員 金森アドバイザー
直通相談電話 ☎82-2130
 ●浅科中学校
 期日 (火)・(金)
相談員 小平アドバイザー
相談電話 ☎58-2101(代)
 ●望月中学校
 期日 (月)・(火)・(木)
相談員 山下アドバイザー
直通相談電話 ☎53-3330

●無料法律相談所の開設

金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめごと、差別や「いじめ」等の 인권問題等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。
日時 10月2日(火)
 午前10時～午後4時
会場 佐久勤労者福祉センター
問合せ 「法の日」週間実施委員会
 (長野地方裁判所佐久支部 ☎67-2077)

●行政書士無料相談会

日時 10月14日(日)
 午前10時～午後3時
会場 野沢会館1階音楽室
 (5～10号室)
内容 ◆外国籍の方の在留資格・国際結婚 ◆遺言・相続・成年後見 ◆離婚 ◆農地転用 ◆会社設立・起業 ◆各種許可・認可申請 ◆クーリングオフ ◆契約その他
 ※外国籍に関する相談については、事前にご連絡ください。
問合せ 長野県行政書士会佐久支部
 (☎63-2570)

イベント
Event

●浅科中山道宿場祭り

昔の宿場の姿が今も残っている塩名田宿で、地元住民による手づくりの祭りが行われます。
日時 10月14日(日)
 午前10時～午後3時30分
会場 旧中山道お滝通り（塩名田）
内容 御輿、太鼓、民謡流し、獅子舞、日本舞踊など※豚汁、おにぎり、酒のふるまいもあります。
問合せ 浅科支所経済建設課（☎58）



募集 Classifieds

●10月の市内施設見学参加者募集

10月はAコースです。ぜひご参加ください。

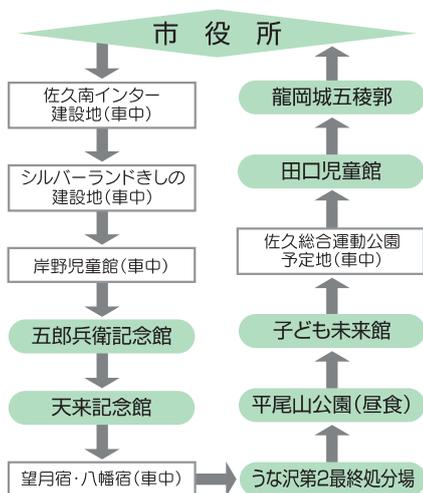
日時 10月23日(火)午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時20分終了予定

定員 56人(申込順)

参加費 無料

昼食 平尾山公園で各自注文、または各自持参

申込・問合せ 広報広聴課(☎☎・内線418)



※15人以上の団体の場合、希望を取り入れて特別コース設定も可能です。

●市営住宅入居者募集

■花園団地(岩村田:募集1戸)

建設年度 平成6年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 20,000円~33,100円

■中込団地(中込:募集1戸)

建設年度 平成1年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 18,200円~30,100円

■御馬寄団地(御馬寄:募集1戸)

建設年度 昭和41年度
構造等 簡易耐火構造平屋2K
家賃 3,000円~5,000円

■並木団地(望月:募集3戸)

建設年度 昭和53~54年度
構造等 簡易耐火構造平屋3DK
家賃 8,900円~15,500円

入居指定日 11月1日(木)

資格 次の条件をすべて満たす方

- ①同居親族があること(花園・中込団地は3人以上の世帯であること。御馬寄団地は昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身で入居可)。
 - ②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。
 - ③住宅に困窮していることが明らかであること。
 - ④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること(中込団地については中込に在住または勤務先があること)。
 - ⑤市税等の滞納がないこと。
 - ⑥入居指定日に入居可能であること。
 - ⑦入居申込者およびその同居者となる方が暴力団員ではないこと。
- ※入居が決定した場合は、連帯保証人(原則として佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 10月1日(月)~11日(木)午後5時

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。詳しくは、建築住宅課住宅管理係(☎☎・内線349)または各支所経済建設課へお問い合わせください。

【随時募集団地】

■下越団地(下越:特定公共賃貸住宅)

建設年度 平成7年度
構造等 中層耐火構造1LDK
家賃 43,000円

●障害者自立生活支援センター

■外出支援事業「市内めぐり」

対象 障害のある方

日時 10月24日(水) ◆午前9時野沢会館集合 ◆午後3時終了予定

見学地 近代美術館、うすだスタードーム、ねば塾

定員 20人(申込順)

参加費 昼食代、入場料は自己負担
申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

■初級手話講座

基本的な手話を学び、耳の不自由な方との交流に役立ててください。

対象 市民(4回とも出られる方)

日時 11月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)(全4回) 午後7時~9時

会場 野沢会館102号会議室

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具など

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●佐久市振興公社職員採用試験

受験資格 平成19年10月1日現在、佐久市に住民登録をしてあり(修学、就職等のために他市町村に住む者で、家族が佐久市に居住している者を含む)、昭和52年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者

試験区分および採用予定人員
一般事務:若干名

第1次試験日 11月11日(日)

試験会場 野沢会館(会議室)

提出書類 ◆試験申込書(指定様式)

◆最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書 ◆健康診断書 ◆住民票
※試験にあたり提出いただいた個人情報は、今回の採用試験のためだけに利用しますので、ご承知ください。

受付 10月9日(火)~19日(金)(土・日曜日を除く午前9時~午後5時)

申込・問合せ 佐久市振興公社総務課庶務係(☎62-0214)

●自衛官募集

■2等陸・海・空士

資格	試験日	受付期限
18歳以上27歳未満の男子	10/20	10/19
	11/23	11/22

試験会場、試験内容、志願書等詳細については、下記へお問い合わせください。

申込・問合せ 防衛省自衛隊上田地域事務所(上田市天神4-17-3金井MSTYビル1階 ☎0268-22-5267)
E-mail jsdf-ued@mx2.avis.ne.jp

健康診査は
お済みですか？

誕生日健診は、ご本人の誕生日でなくても受診できます。すでに市から受診票が届いている方で、まだ受診していない方、お手元の受診票は、来年3月14日まで有効ですので、今から医療機関に予約し受診しましょう。

まだ市に受診申し込みをしていない方は、市で受付けていますので、電話等でお申し込みください。

19年度誕生日健診
各種がん検診は
まだ受けられます



健康づくり推進課事業推進係

☎62-2111

(内線265)

または各支所保健福祉課健康づくり推進係

誕生日健診を受けましょう

誕生日健診

基本健診と各種がん検診のセット

(市内23医療機関で実施)

個別がん検診

単独で受けるがん検診

(市内医療機関で実施)

検診項目	対象年齢	誕生日健診	個別がん検診
基本健診 身体測定、血圧測定、血液検査、 検尿、心電図検査、問診、診察	35歳以上	◎	
肺がん検診 (胸部X線検査または 胸部らせんCT)	胸部X線検査…35歳以上 胸部らせんCT検査…平成20年3 月までに、40・45・50・55・60・ 65・70・75歳を迎える方	○	○ (胸部X線 検査を除く)
大腸がん検診 (便潜血検査)	35歳以上	○	
胃がん検診 (バリウム又は胃カメラ)	35歳以上	○	○
子宮がん(頸部)検診	2年に1回、平成20年3月までに偶 数年齢を迎える方	○ 36歳以上	○ 20歳以上
乳がん (マンモグラフィ)検診	2年に1回、40歳以上で平成20年 3月までに偶数年齢を迎える方	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の方	○	
B型C型肝炎ウイルス 検査	40歳～75歳で過去にこの検査を 受けていない方	○	

◎…必須項目 ○…選択項目

※肺がん(胸部X線)検診、子宮がん(頸部)検診ならびに乳がん(マンモグラフィ)検診は一部地域では検診車でも実施しています。

お申し込み 方法

- 健康づくり推進課へ電話でお申し込みください。
- 市役所より「受診票」をお届けします。
- 「受診票」がお手元に届きましたら、医療機関へ電話予約し受診となります。



インフルエンザ 予防接種

65歳以上の市民の方は、佐久市・小諸市・御代田町・佐久穂町（一部）の指定された医療機関で、市の補助により一部自己負担でインフルエンザの予防接種を受けることができます。

実施期間

10月15日(月)～12月31日(月)

※インフルエンザの流行期が通常では12月から翌年3月ごろです。流行期を迎える前に予防接種を受けるよう心掛けてください。

対象者

佐久市に住所を有し、接種当日に次の条件に該当される方

- ① 満65歳以上の方
- ② 60歳以上の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方

※接種を受ける義務はなく、本人が接種を希望する場合に限り接種を行います。

※最終的に接種の意思確認ができない場合には、予防接種法に基づく接種はできません。

接種回数

1回

接種方法

指定の実施医療機関で予約をしてから接種を受けてください。

自己負担

1,000円

※接種を受けた方が医療機関の窓口でお支払いください。

自己負担全額免除

次のいずれかの条件に該当される方は、自己負担の1,000円が免除されます。

- ① 生活保護法の適用を受けている方
 - ② 市県民税非課税世帯の方
 - ③ 60歳以上の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ※条件に該当する方は、市保健センター（健康づくり推進課保健予防係）または各支所保健福祉課健康づくり推進係に申請をしてください。なお、申請の際には、印鑑・身体障害者手帳・保険証または免許証など本人確認ができるものをご持参ください。該当する方にはインフルエンザの予防接種無料券を交付します。

◎予診票の各戸配布はしません。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健予防係
☎ 62-2111 (内線 275・276)
または各支所保健福祉課健康づくり推進係

地区	医療機関名	電話番号	
浅間地区	浅間総合病院	67-2295	
	荻原医院	67-2051	
	金澤病院	67-2048	
	小林内科クリニック	66-0500	
	小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300	
	佐久平整形外科クリニック	66-7150	
	佐久平ハートケアクリニック	65-8280	
	佐久長土呂クリニック	68-7899	
	さとう小児科	66-1772	
	さとう泌尿器科クリニック	68-2233	
	つかばらクリニック	66-1711	
	角田医院分院	68-0550	
	ねむの木公園クリニック	67-8866	
	増田医院	66-0303	
まつざきクリニック	66-6677		
野沢地区	安藤クリニック	63-7727	
	小山医院	62-2133	
	すみだクリニック	62-7122	
	相馬医院	62-0365	
	相馬北医院	62-1541	
	高柳クリニック	63-1201	
	都甲クリニック	64-1050	
	水嶋クリニック	63-5353	
	山浦耳鼻咽喉科医院	63-0052	
	工藤医院	62-0475	
	くろさわ病院	64-1741	
	坂戸クリニック	63-6323	
	佐久中央医院	63-1001	
	関口小児科医院	62-7151	
野澤医院	62-0272		
中込地区	みついクリニック	66-6806	
	雨宮病院	82-5311	
	佐久総合病院	82-3131	
白田地区	佐久総合病院美里分院	81-4500	
	つつみハートクリニック	82-0223	
	浅科診療所	58-2100	
浅科地区	こやまクリニック	58-2233	
	大森小児科医院	53-2135	
	岡田医院	53-2123	
	おがわクリニック	53-0162	
	川西赤十字病院	53-3011	
	高橋医院	53-2366	
望月地区	布施診療所	53-2234	
	高見澤医院	86-2044	
	千曲病院	86-2360	
	甘利医院	22-0729	
	市川医院	22-1367	
	白田医院	22-0483	
	小岩井整形外科	26-6788	
	小諸高原病院	22-0870	
	小諸厚生総合病院	22-1070	
	小諸病院	22-0250	
小諸市	小諸南城クリニック	26-5222	
	桜井クリニック	26-1188	
	佐々木医院	22-0503	
	佐藤外科医院	22-0334	
	須江医院	22-2060	
	鈴木医院	26-1212	
	関医院	22-2205	
	高橋内科医院	23-8110	
	武重医院	22-0171	
	田村医院	22-0048	
	鳥山クリニック	26-0308	
	東小諸クリニック	25-8104	
	ひかり医院	22-8878	
	美里診療所	22-0901	
	矢島医院	22-8148	
	柳橋脳神経外科	23-6131	
	井田医院	32-3845	
	御代田町	佐々木小児科内科医院	32-1117
		宮下内科循環器科クリニック	31-3033
御代田中央記念病院		32-4711	

※小諸市・御代田町へは、市外局番（0267）が必要です。

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター 19年 6月21日～7月10日生まれ 11月14日(火)
19年 7月11日～7月31日生まれ 11月29日(火)
臼田保健センター 19年 7月生まれ 11月27日(火)
浅科保健センター 19年 7月生まれ 11月22日(火)
望月総合支援センター 19年 7月生まれ 11月30日(金)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター 18年12月21日～19年 1月10日生まれ
11月15日(火)
19年 1月11日～ 1月31日生まれ 11月30日(金)
臼田保健センター 19年 1月生まれ 11月28日(火)
浅科保健センター 19年 1月生まれ 11月20日(火)
望月総合支援センター 19年 1月生まれ 11月30日(金)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター 18年 4月 1日～4月20日生まれ 11月 7日(火)
臼田保健センター 18年 3月 1日～4月 1日生まれ 11月14日(火)
望月総合支援センター 18年 2月・3月・4月生まれ 11月21日(火)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター 16年 8月26日～9月15日生まれ 11月13日(火)
臼田保健センター 16年 7月26日～8月31日生まれ 11月20日(火)
浅科保健センター 16年 7月・8月生まれ 11月27日(火)

予防接種

■ポリオ(集団接種) 時間14:00～(受付13:30～14:00)

臼田保健センター (あいとびあ臼田)
11月 6日(火) 平賀・内山・常和・太田部・清川・田口・三分・下越

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎(国からの勧告に基づき、平成17年5月31日以降、積極的勧奨を差し控えています)市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとお父さん
内容 Aコース(主に4～6か月の妊婦とお父さん)
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの妊婦体験
Bコース(主に7～8か月の妊婦とお父さん)
お母さんのお口チェック、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳

会場・日程 浅科保健センター(B) 11月 8日(火)
臼田保健センター(A) 11月28日(火)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り*託児がありますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 11月 9日(金)
望月総合支援センター 11月 7日(火)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 臼田保健センター 11月30日(金)
浅科保健センター 11月29日(火)
望月総合支援センター 11月 7日(火)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

11月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	1・15日(木)
■野沢児童館	13・27日(火)
■岩村田児童館	9日(金)
■中込児童館	2・16日(金)
■東児童館	6・20日(火)
■泉児童館	7・21日(水)
■岸野児童館	5・19日(月)
■高瀬児童館	14・28日(水)
■佐久城山児童館	8・22日(木)
■望月総合支援センター	6・20日(火)
■平根児童館	12・26日(月)
■小田井児童館	19日(月)
■あいとびあ臼田	7日(水)
■臼田児童館	14日(水)
■青沼児童館	21日(水)
■田口児童館	28日(水)
■あさしな児童館	8・22日(木)

Data File

人口

総数	101,277人	(-4人)
男	49,722人	(-25人)
女	51,555人	(+21人)
世帯数	37,631世帯	(+36世帯)
	(9月1日現在)	(増減は前月比)

救急・火災件数

	8月の月間件数	平成19年1月～8月の累計
人身事故	44件	385件
死亡	0人	3人
負傷	59人	490人
救急	331件	2,224件
火災	4件	41件

ご寄附ありがとうございます

岩村田保育園へ

▼ブルーベリー5kg 須賀井貞子様 (小田井)

中佐都保育園へ

▼すいか10個 池田銀之助様 (塚原)

切原保育園へ

▼すいか7個 井出誠様 (上小田切)

▼プルーン5kg 小林武人様 (佐久穂町)

あさしな保育園・あさしな児童館へ

▼遊具 佐久法人会浅科支部様 (塩名田)

子ども未来館へ

▼カブト虫20匹 山崎鳴海様 (岩村田)

市へ

▼福祉のまちづくりのために金4,632円、雑巾71枚、タオル160枚、石鹸18個、歯ブラシ14本
尾花てる子様 (根岸)

暮らしと健康メモ

健診のお知らせ

子宮がん(車検診)

(佐久地区会場)

(浅科地区)

日程	会場
11月8日(木)	野沢会館
11月19日(月)	佐久市保健センター

日程	会場
11月6日(火)	浅科保健センター
11月15日(水)	

■お問い合わせ

健康づくり推進課事業推進係 ☎62-2111 (内線265)
または各支所保健福祉課健康づくり推進係

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日 ※予約制です

対象 市民

内容 歯科相談、歯科指導

時間 9:30～11:00 (一人30分程度)

会場・日程 歯科衛生士の相談日 11月28日(水) 佐久市保健センター

予約先 健康づくり推進課健康増進係 ☎62-2111 (内線262)



不用品活用コーナー

9月20日現在

譲ります

【無料】

●エレクトーン●シャープペンシル(0・3ミリ)
●ノート型メモ帳●座布団10枚(55cm×55cm・茶色)●クールファン●犬小屋(大型、中型犬用)●L型ソファアセット(ベージュ)●ビクターオーデオラック(幅57cm・奥行50cm・高さ137cm)●おんぶひも●カンレイシャ(30坪用)●セミダブルベット●家具調コタツ●コタツ布団●コタツ布団カバー●テレマークスキー(板と靴24・5cm)●女の子の洋服(130cm～140cm)

【価格相談】

●タイヤ(185・65・14・アルミ付)●太糸用あみ機

譲ってください

【無料】

●ノート型パソコン●ベビーベッド●小型冷蔵庫(フンドア)●ミカンしぼり(ガラス、陶器製)●昭和の本立て(机の上に乗るタイプ)●外用すべり台(鉄製)●業務用石油ストーブ●ガスストーブ●車イス●佐久幼稚園または佐久南幼稚園の冬服(サイズLとLL)●子供向けの本(絵本、マンガ等)●座椅子(3つ位)●ヤマハ音楽教育ビデオ●コンポスト●大人用自転車●子供用一輪車●電子ピアノ●チャイルドシート●自走式トウミ

【価格相談】

●木製糸巻●稲刈機●カラオケのテープ(民謡、歌謡曲等)●カセットテープデッキ●白田中学校男子学生服●双子用ベビーカー●ハーベスター●自走式わら切機●業務用ガスオーブン

■連絡先 生活環境課生活交通係 (☎62-2111・内線377)

草競馬大会

佐久市
望月駒の里

平安時代から名馬の産地として知られた望月で開催されるこの草競馬大会には、県内外からポニーや農耕馬、サラブレッドなど70頭余りが参加し、白熱したレースが展開されます。ご家族そろってお出掛けください。

期 日 11月3日(土)【文化の日】

会 場 望月総合グランド

※会場周辺の駐車場には限りがありますので、望月支所からのシャトルバスをご利用ください。

プログラム

予選レース 午前9時～
式典 午前11時～11時30分
決勝レース 午前11時30分～午後3時30分



■お問い合わせ

佐久市望月駒の里草競馬大会実行委員会(望月支所経済建設課内) ☎53-3111

インターネットで
動産の公売をします

インターネットのシステムを利用して、市税等の滞納処分による家具、スポーツ用品などの動産の公売を行いますので、ご参加ください。

参加申込期間 10月 4日(木) 午後1時～18日(木)午後5時
入札期間 10月 23日(火) 午後1時～25日(木)午後1時30分
下見会 10月 11日(木) 午前9時～午後4時(望月支所大会議室)
参加方法 市のホームページまたはヤフー・ジャパンの
インターネット公売サイトをご覧ください。

※インターネットを利用できない方は、インターネットを利用できる方を代理人として入札できます。詳細は、市ホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

■お問い合わせ 収税課収税係 ☎62-2111 (内線310・319)

10月 コスモホール (財)佐久市文化事業団 (☎82-3962)

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
7日(日)	大	佐久ミュージカル	佐久市観光課 ☎62-2111
8日(月)			佐久青年会議所 ☎62-2656
14日(日)	小	雅ピアノ教室発表会	雅ピアノ教室 ☎68-2485
21日(日)	大	ウイーン・ピアノ五重奏団 コンサート	レインボークリエイツ ☎03-3975-1310
25日(木)	大	佐久病院コーラス部コンサート	佐久総合病院 ☎82-3131
27日(土)	小	AMUピアノ教室発表会	AMUピアノ教室 ☎82-4752

催し物の詳細は、主催者までお問い合わせください。★大は大ホール、小は小ホールです。

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



三四六オータムライヴ

日時 11月3日(土)
午後6時(開場午後5時30分)

会場 コスモホール

■入場料 3,460円(全席指定)

■出演者 三四六

■チケット コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課・西友岩村田相生店

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団
(コスモホール内☎82-3962)

2007年10月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会(TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)