

あなたの生活と行政をつなぐ

Saku

ライフ

4

No.241 広報佐久
令和5年4月

特集

歴史ある小学校の統合、
そして新たな学び舎へ

電子書籍版
サクラライフは、スマート
フォン等からもご覧いた
できます。



ありがとう
青沼小
2022

2022
ありがとう田口小

切原小
ありがとう
2022年10月15日
式典

目次

- P6 デマンドワゴンさくっと本格運行スタート
- P8 令和5年度から佐久市はこう変わります
- P10 佐久バルーンフェスティバル2023
- P26 相談コーナー・データファイルほか
- P27 令和5年度 市税等納期限一覧表
- P28 公民館報さくし

【表紙】 白田地区4小学校閉校記念写真

特集

歴史ある小学校の統合、 そして新たな学び舎へ

田口小学校

青沼小学校

切原小学校

白田小学校

令和5年3月31日、田口小学校、青沼小学校、切原小学校、白田小学校の白田地区4小学校は、長い歴史に幕を下ろします。

白田地域の児童数の減少と、施設の老朽化を踏まえ、子どもたちにより良い教育環境を整備するために、4小学校を統合し、新たに「白田小学校」を開校することとなりました。

この白田小学校は、地域の4つの学校で長い間培われてきた、輝かしい伝統や精神、校風が融合し、地域の皆さんや子どもたちとともに新たな歴史を刻んでいきます。

■問合せ 学校教育課 ☎62-3478

田口小学校



田口小学校は、国の史跡「龍岡城五稜郭」の中に校舎がある日本唯一の学校であり、全国各地から多くの観光客が訪れ、多くの方から愛されてきました。

「峠マラソン」をはじめとした、数多くの伝統や特色ある活動がある田口小学校は、歴史を田口地域とともに歩み、地域文化の中心的な役割を果たすとともに、多くの優れた人材を世に送り出すなど、現在に至るまで、常に地域教育を牽引する存在でありました。

この度、149年の歴史に幕を閉じることとなりましたが、「龍岡城五稜郭」はこれからも地域の皆さんの拠りどころ、誇りであり続け、新たな歴史を歩んでいくこととなります。



沿革

- 明治6年 蕃松院に「尚友学校」、長慶寺に「至徳学校」、大昌寺に「興仁学校」、遍照寺に「静修学校」がそれぞれ開校
- 明治8年 4校を尚友学校に統合し、現在の「お台所」が新たな学び舎に
- 明治23年 「田口尋常小学校」に校名を改める
- 昭和48年 現在の校舎となる

新たな地で

児童会長 いちかわ 市川 かな 葉那さん



五稜郭の学校、田口小学校は、三月で閉校です。今年は、田口小に感謝の気持ちを持ちながら、様々な行事に取り組んできました。中でも、「閉校までにしたい10のこと」で、全校で気持ちを高められたことがよい思い出です。田口小や友達、これまで支えてくれた多くの方に感謝の気持ちをもって、閉校をむかえたいです。

青沼小学校



青沼小学校の建学の精神は、太鼓やぐらの屋上にあつた筆をかたどつた円柱や、大正時代にできた校章にある剣とペンに象徴されるように「文武両道」であり、現在の学校目標である「かしこく、やさしく、たくましく」の中に、その精神は時代にあわせ脈々と引き継がれてきました。伝統の「青沼共有学習会」では、地域の方が講師となり、りんご栽培や米、菊作りなど、体験を通して学びを深める活動に地域とともに取り組んでおり、緑豊かな田園地帯の中にある環境を生かした特色ある教育活動が行われてきました。

地域とともに歩んできた青沼小学校は、別れを惜しまれつつ、149年の歴史に幕を閉じます。



沿革

- 明治6年 広沢庵に「要道学校」、千手院に「里仁学校」がそれぞれ開校
- 明治15年 「要道学校」が「入沢学校」に、「里仁学校」が「平林学校」にそれぞれ校名を改める
- 明治22年 2校が統合し、現在の場所に「青沼尋常小学校」が開校
- 昭和53年 現在の校舎となる

ありがとう青沼

児童会長 ひなた 日向 さえ 咲枝さん



青沼小学校でとてもたくさんのお話を学び、思い出を作ることができました。りんご学習、ドッジボール大会出場、菊作り、青沼共有学習会でたくさんの方から教わることができ、とても楽しい学校生活でした。閉校となるのはさみしいですが、青沼小ですごした思い出は、ずっと私の心の中で大事にしていきます。

切原小学校



切原地区は、片貝川の清流と小田切と湯原のなだらかな里山に抱かれ、校歌に「広き田は黄金の穂波」とあるように、切原米に代表される良質な米が取れ、人心豊かな地域であり、こうした素晴らしい環境で子どもたちが育まれてきました。

切原小学校では、伝統である菓草集めやふれあい交流事業など、伝統を繋ぎ、様々な体験を通じて、これまで多くの地域の方々に支えられてきました。

149年という長い歴史の幕を閉じますが、切原小学校を育ててくださった地域の方々の思いを白田小学校へ繋いでいきます。

沿革

明治6年 鷹野善藏氏宅に「教育舎」が開校
明治22年 「切原尋常小学校」に校名を改める
明治42年 現在の場所に校舎を移転
昭和58年 現在の校舎となる

インタビュー



思い出はいつも心に

児童会長 にしべ 西部 ももか 百々花さん

切原小は、149年の歴史に幕を閉じます。私が素直に感じている思いは、大好きな切原小がなくなってしまうのは寂しいということです。しかし、みんなが切原小の事を忘れなければ思い出は残り続けると思っています。自然の中で、のびのびと勉強したり、友達と遊んだりした切原小を誇りに思い、忘れないでほしいです。切原小ありがとう。

白田小学校



白田小学校のシンボルであるかしの木となでしこは、「一人ひとりが大地の星に、かしの木のように根をはって、なでしこの花のようにほほえんで」という学校教育目標にもなっており、力強さや粘り強さとともにチャレンジ精神を象徴し、たくましく育ってほしいという願いが込められています。

合併前から南佐久郡の行政、経済そして教育の中心地である白田地区の教育尊重の気風が受け継がれ、社会の各分野に優秀な人物を輩出してきた白田小学校は、これまでも、そしてこれからも地域の誇りであり、新たな白田小学校にも引き継がれていきます。

沿革

明治5年 相沢寺に「育英社」が開校
明治6年 「正誼学校」に校名を改める
明治21年 「白田尋常小学校」に校名を改める
明治41年 現在の場所に校舎を移転
昭和51年 現在の校舎となる

インタビュー



ありがとう白田小

児童会長 なばな 菜花 だいじろう 大志朗さん

今年度、白田小は開校150周年を迎えると共に閉校になります。最後の一年を全校が感謝の気持ちを持って過ごせるように、児童会活動では、心を込めて行う「うすだ清掃」、白田小の歴史を知る歴史クイズ、校章でもあるなでしこの花を育てる活動等に取り組みしました。全校の皆さんの心の中に、いつまでも白田小の思い出が残ってくれると嬉しいです。



住所：〒384-0303 佐久市下小田切165番地1
電話：82-1651 FAX：82-1652

約580名の児童を迎える新「白田小学校」は、4校の学校教育目標を集約し、①安全性と安心感のある学校、②多様な学習活動ができる学校、③環境との共生に配慮した学校、④豊かな心・健やかな体を育む学校、⑤地域の交流・文化拠点としての学校の5つをコンセプト（考え方）としています。

施設の特徴として、4校の図書館の蔵書を持ち込める規模の図書館、地域の文化的資料を1か所にまとめて収蔵できる資料兼展示室の配置、内装に地域産木材を活用した木のぬくもりあふれる校舎など、いくつもの特色を有しており、児童が充実した学校生活を送れるよう配慮しています。

資料兼展示室（コスモギャラリー）



図書館



木製レリーフ（多目的ホール）



校章



星の町白田の「白」の字を星に見立て、中心部は旧白田町の町花の桔梗を模している。統合する4小学校をそれぞれイメージする白田小学校の「白」、田口小学校の五稜郭、切原小学校の裏山、青沼小学校の校章にあるペン先を表しています。

また、それぞれの色は新しい学校への期待や願い、新小学校を包み込む自然環境等を表現しています。

佐久市立白田小学校校歌

「いつも希望はここにある」

作詞 松井 五郎
作曲 森山 良子
編曲 平井真美子

一 ひらり そよぐ 風が
さらさ 流る 川が
目覚めた朝 新しいと
教えてくれる
空に 空に 伸ばす手で
握りしめた 夢の種
いつも希望は
ここにある

二 ひとり ひとり 違う
選ぶ 道の 彼方
心ふれる あたたかさを
教えてくれる
白い 白い そのページ
描いてゆく 物語
いつも希望は
ここにある

三 きらり 跳ねる 星が
凜と 咲いた 花が
命はただ 美しいと
教えてくれる
いまを いまを 生きている
胸の鼓動を 抱きしめて
いつも希望は
ここにある
いつも希望は
ここにある

作曲 森山良子氏より

白田小学校の子ども達が新しい校歌を歌う姿や
声を想像しながらメロディを作りました。
大人になっても卒業生が口ずさんで元気が出る
校歌になると良いな、との思いを込めて。
いつでも夢を希望を忘れずに！

作詞 松井五郎氏より

佐久の自然の美しさを、いつまでも忘れないように、
一年生から六年生までが一緒に歌いやすいように、
書きました。
生まれただけの校歌、みんなで育てて欲しい
と思います。
そして、未来へ向かって頑張るみんなの力になる
事を願っています。

デザインを一新して運行します!!

令和5年4月 本格運行スタート

本格運行ではここが変わります!!



①名称・デザイン

本運行の実施に伴い、市民の皆さんにより親しみをもってもらえるよう名称を「デマンドワゴンさくっと」へ変更し、街の中で誰が見ても「さくっと」の車両であることの分かりやすさと安心感を提供できるようデザインを一新します。

②電話番号が変更になります



通話料が利用者の皆さんのご負担となっているところのご意見が多かったことから、通話料が安価な電話回線に変更します。

新さくっとコールセンター
050-2018-8665

③小中学生の通学利用



一部地域の小中学生の遠距離通学にデマンドワゴンさくっとを利用します。これに伴い、対象エリアの運行時間が変わります。

〈臼田エリア〉

臼田新小学校の開校に伴い遠距離通学となる地域のうち、湯原新田地区、上小田切地区、田口丸山地区の小学生が対象です。

運行時間 午前7時～正午、午後1時～5時

〈浅科エリア〉

御牧原地区の小・中学生が対象です。

運行時間 午前7時～正午、午後1時～5時

※その他のエリアは変更ありません。



④移動範囲

〈浅科エリア〉

ほっとば～く浅科から乗継ぎなく移動できる範囲に「野沢エリア」「市街地C」「佐久総合病院」を追加

これにより、「佐久総合病院」や「野沢会館」、「中込駅」などへの移動が簡単になります。

〈望月エリア〉

乗継ぎなく移動できる範囲に「交流文化館あさしな」を追加

これにより、穂の香乃湯などへの移動が簡単になります。

〈臼田エリア〉

乗継ぎなく移動できる範囲に「野沢会館」を追加

これにより、野沢会館などへの移動が簡単になります。



エリアMAP



⑤ 定時便運行

実証運行期間の実績を踏まえ、令和5年4月以降の運行は実施しません。

市街地線 (R3.10～R4.12までの実績)

1便当たり平均2.0人

東線 (R4.8～R4.12までの実績)

1便当たり平均0.8人

⑥ 土曜日運行

実証運行期間の実績を踏まえ、令和5年4月以降の運行は実施しません。

R5.10.15～12.24までの実績

	土曜日	平日
1日あたりの利用者数	91人	225人
1日あたりの医療機関名停留所利用者数	5人 (全運行の約6%)	43人 (全運行の約19%)
利用者1人あたりの運行に係る費用	4,758円/1人	2,059円/1人



運転を卒業された方を応援します

運転免許を自主返納された方や、免許証の期限切れにより失効された方に、デマンドワゴンさくっとにご利用できるプリペイドカードを交付しています。(申請が必要です)



交付内容

佐久市公共交通プリペイドカード
2,000円分×5枚



利用には会員登録が必要です

会員登録は、LINEからの申込がおすすめ!

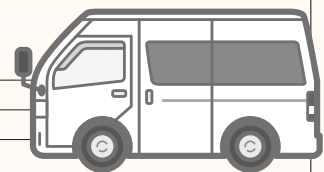
必要事項を入力後、約1週間程度で、登録完了メッセージが来たら予約ができます。

※スマートフォンをお持ちでない方は、申込用紙を提出後、約2週間程度で、会員証がご自宅に届いたら予約ができます。



〈本格運行に向けた主な実証運行事業〉

実施時期	事業内容
令和3年10月	〈実証運行スタート〉 ・専用コールセンターの設置・専用車両による運行 ・運行日及び運行時間の市内全エリア統一 ・AI配車システム導入・乗継ぎによる市内全域運行 ・一部地域で対象者を限定した自宅前乗降 ・さくっと定時便「市街地線」の実証運行
令和4年4月	・市内全域で対象者を限定した自宅前乗降 ・運行エリアの見直し ・LINEを活用した会員登録・変更手続き
令和4年7月	・自宅前乗降の対象者に小学生未満を追加
令和4年8月	・さくっと定時便「東線」の実証運行
令和4年10月	・QRコード決済の試験導入 ・土曜日の試験運行実施



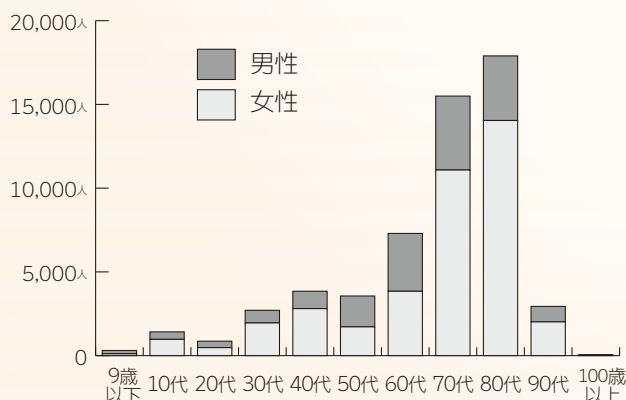
〈実証運行の検証〉

- 実証運行期間 令和3年10月1日から令和5年3月31日まで
- 会員登録者数 3,731名(令和5年2月末現在)
- 期間中利用人数 延べ65,477名(令和5年2月末現在)

利用実績

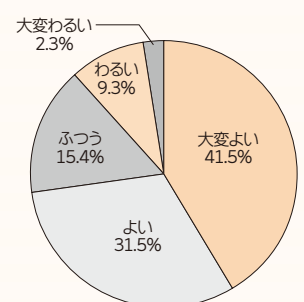
利用の6割を超える方が70代以上の結果となりました。

また、男女別では女性の利用が全体の約7割となりました。



満足度

7割を超える方が「大変よい」「よい」と回答しました。



【利用者の満足度調査結果】
令和4年度利用者アンケート調査より n=929
※「まだ利用したことがなくわからない」の回答を除く

令和5年度から 佐久市はこう変わります

市では、令和5年4月から、市民の皆さんの暮らしを支える各種制度の新設・変更などを行います。
下記に記載する事業の詳細は、それぞれの担当課へお問い合わせください。

1 保健・福祉・医療に関すること

内 容	新たな取り組み	
(1)骨粗しょう症検診の実施	骨粗しょう症の早期発見・早期治療を目指し、骨粗しょう症検診を実施 【対象者】 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 (令和6年3月31日時点)	
内 容	今まで	こう変わります
(2)はいかい高齢者家族支援サービス事業補助金の対象者および補助内容・補助限度額の変更	【対象者】 要介護度1以上のはいかい高齢者を在宅で介護している者 【補助内容・補助限度額】 ・機器購入補助金 位置情報探査システム（GPS）を利用している位置情報サービスの契約締結に係る初期費用の2分の1（上限：6千円）を補助	【対象者】 認知症と診断されている者または、はいかいネットワークを作成している者であり、在宅で生活している者等 【補助内容・補助限度額】 ・機器購入補助金 位置情報探査システムを利用している機器購入費の2分の1（上限：2万5千円）を補助 ・利用料補助金 機器購入補助金により購入した機器の利用について、利用開始月から12か月分の月額利用料（基本料金）の2分の1（上限：2千円）を補助
(3)出産育児一時金の増額	・1児につき42万円 (産科医療補償制度の対象外となる出産の場合は40万8千円)	・1児につき50万円 (産科医療補償制度の対象外となる出産の場合は48万8千円)

担当課 (1)健康づくり推進課：62-3196 (2)高齢者福祉課：62-3154 (3)国保医療課：62-3164

2 環境に関すること

内 容	今まで	こう変わります
家庭系埋立ごみ袋（青字の袋）の使用方法の変更	・家庭系埋立ごみ袋（青字の袋）は、埋立ごみのごみ出しだけに使用可能	・当面の間、家庭系埋立ごみ袋（青字の袋）を、家庭系可燃ごみのごみ出しにも使用可能

担当課 生活環境課：62-3094

3 住まいに関すること

内 容	新たな取り組み
無接道敷地空家等除却事業補助金の新設	道路に接しておらず、再建築ができない敷地に建つ空き家を、隣接地の所有者が取得して解体する場合、解体工事費の4分の1（上限：50万円）を補助

担当課 建築住宅課：62-3430

4 人権に関すること

内 容	新たな取り組み
犯罪被害者等支援事業の新設	犯罪被害者等が受けられた被害を早期に回復および軽減し、日常生活を再建できるよう、相談支援を実施し、支援金等を支給 (詳細は14ページをご覧ください)

担当課 人権同和課：62-3135

5 税に関すること

内 容	今まで	こう変わります
(1)国民健康保険税率の見直し	《資産割額の廃止》 所得割額・資産割額・均等割額・平等割額の4方式により賦課 《賦課限度額の引上げ》 後期高齢者支援金分：20万円 ※医療給付費等分・介護納付金分は変更なく、限度額は合計で104万円になります。	→ ・資産割額を廃止し、3方式により賦課 ・後期高齢者支援金分：22万円
(2)国民健康保険税の軽減判定所得の基準額の拡大 ※7割軽減は変更なし	《5割軽減》 43万円＋(28万5千円×☆)＋(10万円×★)以下の世帯 《2割軽減》 43万円＋(52万円×☆)＋(10万円×★)以下の世帯 ☆…被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数 ★…給与所得者等の数-1	→ 《5割軽減》 43万円＋(29万円×☆)＋(10万円×★)以下の世帯 《2割軽減》 43万円＋(53万5千円×☆)＋(10万円×★)以下の世帯

担当課 (1)・(2)国保医療課：62-3164

6 行政に関すること

内 容	新たな取り組み
(1)市民課窓口での手続き簡素化	【書かせない窓口】 聞き取りを中心とした総合窓口システムを導入 【マイナンバーカードの活用】 マイナンバーカードを利用して、容易に各種申請をできる申請支援端末の導入 【窓口カウンターの改修】 市民課等の窓口カウンターを、座りながら各種手続きをできるよう改修
(2)行政手続のオンライン化 (引越し、子育て、介護、被災者支援に関する28の手続き)	マイナポータル(ぴったりサービス)での電子申請の開始 ※引越し、子育て、介護、被災者支援に関する28の手続きがWeb上でできるようになります ※対象手続きの種類、手続き方法はホームページをご覧ください。
(3)個人情報の保護に関する法律改正に伴う佐久市個人情報保護条例の廃止及び新条例の制定	・個人情報の保護に関する法律に基づく保有個人情報の開示 ※全国的な共通ルールが適用されるため、これまで佐久市が独自に定めていた条例を廃止し、法律施行条例を定めました。 ・開示請求等の様式の変更 ※制度の詳細や新しい様式については、ホームページをご覧ください。
(4)市役所 組織見直し	組織体制の見直しに伴う、係の新設および変更 (詳細は21ページをご覧ください)



内 容	今まで	こう変わります
(5)支所日直の本庁日直への統合	臼田支所、浅科支所、望月支所および本庁舎において、休日(土日祝および年末年始)の日直業務(死亡届の受付等)を実施	→ ・臼田支所、浅科支所、望月支所の休日(土日祝および年末年始)の日直業務を本庁舎に統合

担当課 (1)・(2)情報政策課：62-3923 (3)総務課文書法規係：62-3002 (4)総務課人事係：62-3019

(5)臼田支所総務税務係：82-3111 浅科支所総務税務係：58-2001 望月支所総務税務係：53-3111



ホームページ
QRコード

2023熱気球ホンダグランプリ第1戦

佐久バルーン フェスティバル 2023

熱気球競技スケジュール

- 5月3日(水・祝)
4日(木・祝)
午前6時～・午後3時～
- 5月5日(金・祝)
午前6時～

会場：千曲川スポーツ交流広場

佐久バルーンフェスティバルは5月大型連休中に開催される県下最大級の熱気球イベントで、全国トップレベルのパイロットが集結し、約40機の色とりどりの熱気球が佐久の青空を舞台に熱い戦いを繰り上げます。

今年、この佐久バルーンフェスティバルが30周年を迎え、これまでにないスペシャルイベントも実施しますので、ぜひご来場ください。

問合せ 佐久バルーンフェスティバル組織委員会事務局(観光課内) ☎62-3285

30周年スペシャルイベント

オープニングパレード(5月2日)

佐久平駅南地区に新たに整備された「夢佐久通り」で、炎を噴く熱気球のバーナーを乗せた車や、バルーン選手団、ゆるキャラなどが行進します。

佐久の鯉太郎2お披露目(5月3日)

市のPR気球「佐久の鯉太郎」が、長年の飛行によって安全に飛行することができなくなり、2代目となる「佐久の鯉太郎2」を製作しましたので、お披露目します。



30周年記念祝賀花火(5月4日)

「30周年」を記念して、バルーンイリュージョンにあわせ、祝賀花火を盛大に打ち上げます。

小野あつこさん スペシャルステージ

おかあさんといっしょ21代うたのおねえさんの小野あつこさんをゲストにお招きし、お子さんに楽しんでいただけるステージイベントです。

○5月3日午後1時～
特設ステージ



オープントップバス等による市内周遊



大会期間中に3日間限定の市内周遊バスツアーを実施します。カラフルなレザーシート屋根なし2階建てバスやボンネットバスにご乗車いただき、普段体験できない高さからの開放感、景色をお楽しみください。

熱気球係留体験（要予約） （4月5日から予約開始）

熱気球をロープで係留して15～20mほどの高さまで浮かび上がります。本物の熱気球の力、空中に浮かぶ不思議な感覚、上空から見るパノラマの景色をぜひお楽しみください！

- ・中学生以上 2,000円
- ・小学生 1,000円
- ・未就学児 500円



係留体験予約

熱気球教室

- ・5月3日（水・祝）午前11時～午後2時～
- ・5月4日（木・祝）午前11時～午後2時～
- ・5月5日（金・祝）午前11時～

ステージイベント

埼玉県朝霞市のよさこい鳴子踊り、佐久市出身でブレイクダンス世界大会優勝の佐藤匠さんのパフォーマンス、信州プロレスバルーンフェスティバルマッチなど見所満載なステージイベントです。

バルーンイリュージョン

夜の真っ暗闇の中、バーナーの炎だけで照らし出された幻想的な熱気球をご覧ください。

- ・5月4日（木・祝）午後7時～7時30分

出店

- ・5月3日（水・祝）午前7時～午後5時
- ・5月4日（木・祝）午前7時～午後7時30分
- ・5月5日（金・祝）午前7時～午後1時

各種体験ブース

スラックライン体験、木工教室、凧作り教室、バルーンアート、フットダーツ、ぼろ織体験など様々な体験ができます。

協賛イベント

市内の店舗や事業者において、バルーンにちなんだ商品の販売やイベント実施など、様々な企画が行われます。

※当日の天候等により、変更・中止となる場合がありますのでご了承ください。
※近隣の方や通行される方のご迷惑となりますので路上駐車はおやめください。
※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関やシャトルバスの利用にご協力をお願いします。

【5月5日（金・祝）千曲川スポーツ交流広場開催】 第61回 佐久鯉まつり

■ステージイベント日程

- ・開会式 午前9時～
- ・佐久鯉太鼓演奏 午前9時30分～
- ・佐久鯉拝領の儀 午前10時～
- ・佐久鯉報恩感謝の儀 午前10時30分～
- ・新生児出世健康祈願 午前11時～
- ・佐久鯉泣き相撲大会 午前11時50分～

※そのほか、会場内イベントやスポーツ大会も開催します。

フォトコンテストに 応募しよう！

■応募先

佐久市観光協会（観光課内）、長野県カメラ商組合佐久支部の各加盟店

■応募締切 6月2日（金）



詳細はこちら



福祉関連手当額改定

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149 / 福祉課 ☎62-3147

対象	手当	令和4年度	令和5年度	担当課
ひとり親 家庭等	児童扶養手当	(全部支給)	43,070円	子育て 支援課
		(一部支給)	43,060円 ～10,160円	
		第2子加算	10,170円 ～5,090円	
		第3子以降加算	6,100円 ～3,050円	
障がい者 関連	特別 児童扶養手当	(1級)	52,400円	福祉課
		(2級)	34,900円	
	特別障害者手当		27,300円	
	障害児福祉手当・経過的福祉手当		14,850円	

左表の福祉関連手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド制となっています。
2022年の全国消費者物価指数の実績値が前年比プラス2.5%でしたので、手当額は次のとおり改定されます。



佐久市芸術文化活動事業補助金

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

市民による主体的な芸術文化活動が活発に行われること、また、様々な芸術文化活動を鑑賞する機会が広がることを目的として、佐久市文化振興基金の運用益の一部を補助金として交付します。

■補助対象者

市内に活動拠点を有し、市民が含まれる団体

■補助対象事業

①市民を対象として行われる芸術文化に関する事業

②市内で行われ、市民が鑑賞できる事業
※この他の要件は、ホームページをご覧ください。

■補助金の額

・プランA 上限10万円
・プランB 上限30万円

■申請期間

・プランA 4月3日(月)～12月22日(金)
・プランB 4月3日(月)～5月12日(金)

■事業の審査

佐久市教育委員会が採択・不採択を決定

■申請方法

「佐久市芸術文化活動事業補助金交付申請書」の他、イベント等の概要がわかるものを文化振興課へ提出



ホームページ
QRコード



令和5年度 市民意見公募 (パブリックコメント) の実施予定

■問合せ 広報広聴課 ☎62-3075

案件名	意見募集予定時期	担当課
第三次佐久市障がい者プラン	8月頃、11月頃	福祉課 ☎62-3147
佐久市デジタル田園都市国家構想総合戦略(仮称)	8月頃、11月頃	企画課 ☎62-3067
佐久市立国保浅間総合病院経営強化プラン	8月～10月	浅間総合病院 総務課 ☎67-2295
佐久市老人福祉計画・第9期介護保険事業計画	9月頃、令和6年1月頃	高齢者福祉課 ☎62-3154
佐久市国民健康保険第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)・第4期特定健康診査等実施計画	令和5年度下半期頃	国保医療課 ☎62-3164
佐久平駅南地区 都市再生整備計画の事後評価結果	令和5年度下半期頃	都市開発室 ☎62-3307

パブリックコメント手続とは、市民の皆さんから意見を募集し、その意見を考慮して市の基本的な政策などの策定を行うものです。この手続の実施により、行政運営の透明性向上を図るほか、市民の皆さんの市政への参加機会の拡大を図り、公正で開かれた市政の実現を目指します。
令和5年度に実施予定のパブリックコメントは次のとおりです。実施時には、個別に詳細をホームページ等でお知らせします。本表は令和5年2月現在の予定をとりまとめたものであり、今後、本表以外の計画案等についてもパブリックコメントを実施することがあります。また、これらの名称・実施予定時期については、変更することがあります。
とがあります。



ホームページ
QRコード

Android版
インストール
QRコードiOS版
インストール
QRコードさくステ公式
QRコード

防災行政無線を「音声」「文字」で届ける「さくステ」アプリが、f mさくでいら聴取機能を追加し、佐久市からの音声情報提供に特化したアプリとしてリニューアルしました。

また利用開始時のメールアドレスの登録が不要になり、インストールするだけで、気軽に利用できるようになりました。既に「さくステ」アプリをお持ちの方は、アップデートする必要があります。詳細はさくステ公式ホームページをご覧ください。

※4月からグループ機能は利用できなくなります。

■自転車用ヘルメットを着用しよう

4月1日からの道路交通法の一部改正により、自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務となります。

市では、自転車用ヘルメット購入費に対する補助金の交付により着用促進を図っていますので、ご活用ください。

■新「自転車安全利用五則」を守ろう

中央交通安全対策会議交通対策本部決定により令和4年11月から「自転車安全利用五則」が新しくなりました。五則を守って安全に自転車を利用しましょう。

①車道が原則、左側を通行

歩道は例外、歩行者を優先

②交差点では信号と一時停止を守って安全確認

安全確認

③夜間はライトを点灯

④飲酒運転は禁止

⑤ヘルメットを着用

■自転車等の放置防止にご協力を

佐久市自転車等の放置防止に関する条例が4月1日から施行となります。この条例は、自転車等の放置防止と、放置自転車等の適正な処理等について定めたものです。

自転車等の放置は、周辺の景観を乱すとともに交通等の支障となります。公共の場

所に自転車等を放置しないようご協力ください。



＜調理室＞



外観▷

新臼田小学校および臼田中学校へ給食を提供する施設として、新しい学校給食臼田センターが、新臼田小学校の隣に完成しました。

新しい臼田センターは、調理場を、食材を下処理する「汚染作業区域」と、調理を行う「非汚染作業区域」などに区分し、衛生管理を万全に行うことができるようになります。また、アレルギー対応食については、専用の調理室が設置され、より安全性が確保されます。炊飯用の設備もあり、炊き込みご飯などアレンジの幅が広がります。

これからも、児童生徒の皆さんに、安全安心でおいしい給食を提供していきます。

誰もある日突然犯罪等に巻き込まれ、被害者となるおそれがあります。犯罪等により被害を受けた方やその家族は、怪我を負わされる、生命を奪われるなどの直接的な被害に加え、周囲の無理解や偏見、配慮に欠けた言動等による、心身の不調、経済的な損失等の二次被害にも苦しめられることがあります。

市では、犯罪被害者等が受けた被害の早期回復や軽減、日常生活の再建を図り、誰もが安心して暮らすことができる社会の形成を目指して、「佐久市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

■支援内容

▽相談支援・情報提供

▽支援金の支給

- ・遺族支援金 30万円
- ・重傷病支援金 10万円

▽日常生活支援助成金の交付

次の民間および公共サービスを利用した費用の一部を助成します。

- ・家事、育児、介護援助
- ・配食
- ・一時保育
- ・転居
- ・カウンセリング等
- ・弁護士による報道対応
- ・弁護士相談

支援金の支給および日常生活支援助成金の交付には、一定の要件があります。

また、日常生活支援助成金は、メニューによって助成額が異なります。

■審議日時

- ・4月28日(金) 午後1時30分
- ・5月31日(水) 午後1時30分
- ・6月30日(金) 午後1時30分
- ・7月31日(月) 午後1時30分
- ・8月31日(木) 午前9時
- ・9月29日(金) 午後1時30分
- ・10月31日(火) 午後1時30分
- ・11月30日(木) 午後1時30分
- ・12月22日(金) 午後1時30分
- ・1月31日(水) 午後1時30分
- ・2月29日(木) 午後1時30分
- ・3月29日(金) 午後1時30分

農業委員会の審議は、規則により公開されています。希望される方は事前にお問い合わせください。

■申請受付の締切日 毎月15日（15日が土・日・祝日の場合は直前の平日）

※今年度の12月のみ8日が締切日

■農地の適正管理

遊休農地は、火災や病虫害の発生の原因になったり、有害鳥獣の潜入や不法投棄の場所となったりすることが多く、周辺農地や近隣住民に悪影響を及ぼします。耕うん、または草刈りを行うなど、農地の適正な管理をお願いします。

空き家を放置したままにしておくと、様々な問題が生じます。次のことを心掛け、適切に管理をしましょう。

■しつかり管理

建物内の空気の入替えを行い、定期的にメンテナンスを行いましょう。また、これからは草木が繁茂する季節となりますので、早めの除草や剪定を心掛け、近隣の迷惑にならないようにしましょう。

■登記手続き

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。それ以前に相続した不動産においても、相続登記を完了させていない場合、改正法の施行日から3年以内に相続登記をしなければなりません。弁護士や司法書士等の専門家に相談するなどして、対応しましょう。

■売却や賃貸

人が住まなくなった住宅は早く傷みます。住まない住宅は誰かに住んでもらうことも考えましょう。

■建物の除却

建物を除却して土地を活かす方法もあります。除却後の跡地を駐車場や家庭菜園として活用するなど、様々な活用の可能性があります。

市では、空き家所有者等の同意のもと、空き家の情報を関係団体へ提供することで、各団体から売買や除却などの提案が行われる取組を行っています。



募集 NHKのだ自慢

■問合せ 文化事業団 ☎82-3962 / NHK長野放送局 ☎026-291-5200



ホームページ
QRコード

- 日時 5月14日(日) 午前11時50分
(開場・午前11時15分)
- 会場 佐久市コスモホール
- ゲスト 小林幸子、ゴスペラーズ
- 司会 廣瀬智美アナウンサー
- 出場申込方法 「郵便往復はがき」またはインターネットから申し込み
- 申込期限 4月10日(月)必着
- ▽ハガキ 4月10日(月)必着
- ▽インターネット 4月10日(月) 23時59分
- 観覧料 無料
- 観覧申込方法 「郵便往復はがき(私製を除く)」で申し込み
- ▽往信面裏面 郵便番号、住所、氏名、電話番号、観覧希望人数(2人まで)を記入
- ▽返信用表面 郵便番号、住所、氏名を記入
- ▽あて先 〒384-0303 佐久市下小田切124番地1 佐久市コスモホール「NHKのだ自慢」
- 申込期限 4月13日(木)必着

※個人情報、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信のご案内、受信料の窓口サイトのご紹介に利用させていただきます。利用目的が達成され次第、遅滞なく消去します。いただいた個人情報は「一般分野プライバシーポリシー」に沿って取り扱いします。

募集

〈キッズ・サーキット in 佐久〉2023 「パスポート等持参者特典」事業者を募集します

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535

- キッズ・サーキットの開催に併せて実施する「パスポート等持参者特典事業」にご賛同いただける事業者を募集します。特典事業の内容は問いませんので、一緒にキッズ・サーキットを盛り上げていただける皆さんの応募をお待ちしています。
- 実施期間 7月21日(金)～8月20日(日)の間で実施が可能な期間
- ※右記のうち、キッズ・サーキット開催予定期間(8月4日(金)～6日(日))は極力実施をお願いします。(期間中に定休日がある場合は、営業日のみの実施で結構です)
- 特典事業の主催者 市内に事業所を有する事業者等とします。
- 特典事業例 ドリンク等のサービス、代金の割引、粗品進呈など
- ※特典事業の実施に係る経費は、事業者の負担となります。
- ※法令・公序良俗に反する事業などは対象外とします。
- 応募方法 「協賛事業申込書」を文化振興課へ提出
- 応募期限 5月31日(水)



ホームページ
QRコード

募集

地域緑化事業の参加団体を募集します

■問合せ 公園緑地課 ☎62-3424

- 地域緑化事業とは 市民の皆さんに、身近な公園や市道の植樹帯等の公共施設や公益施設を緑化していただくために必要な花苗等を支給する事業です。
- 支給対象 市民、事業者、行政区、PTA、その他の地域団体等
- 支給の対象となる場所や施設
- ▽公共施設 市が設置または管理する道路、河川、公園、緑地、公営住宅、学校保育所、庁舎等
- ▽公益施設 地域団体が設置または管理する集会施設、運動広場等
- 支給対象物品 緑化に必要な花苗や肥料等
- 申請方法 申請書を公園緑地課へ提出
- ※申請書は、公園緑地課窓口で配布またはホームページに掲載
- 申請期間 4月3日(月)～6月30日(金)
- 留意事項
 - ・花苗等の支給には、申請から3～4週間程度かかります。
 - ・一般の方が入ることのできない施設や特定の方しか見ることのできない場所は対象外となります。



ホームページ
QRコード

■委員の業務内容 近代美術館の運営に必要な事項に関する協議など

■申込資格 (主なものを抜粋して記載) 次のすべてに該当する方

(基準日…令和5年6月1日)

①申込時の年齢が満18歳以上の方

②市内に住所を有する、市内の事業所に勤務、市内の学校に在学のいずれかに該当する方

③市税等を滞納していない方

④市その他の審議会等の委員または市議会議員でない方

⑤本協議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

■委員の任期 選任の日から2年間

■募集人員 2名(委員総数10名以内)

■必要書類 公募委員申込書(近代美術館窓口またはホームページで入手)

■申込方法 必要書類を持参または郵送で近代美術館へ提出

▽郵送先住所 佐久市猿久保35番地5

※封筒の表面に「公募委員書類在中」と朱書すること。

■申込期間 4月1日(土)～20日(木)

※当日消印有効

※3日、10日、17日は休館日のため持参不可



ホームページ
QRコード

■募集内容 佐久市地域公共交通会議および佐久市地域公共交通確保維持改善協議会の委員

■委員の業務内容 佐久市の地域公共交通の見直しや変更等に関する協議および地域公共交通計画の策定・事業の実施・変更等に関する協議など

■申込資格 (主なものを抜粋して記載) 次のすべてに該当する方

(基準日…令和5年4月1日)

①年齢が満18歳以上の方

②市内に住所を有する、市内の事業所に勤務、市内の学校に在学のいずれかに該当する方

③市税等を滞納していない方

④市その他の審議会等の委員でない方

⑤平日昼間に開催の会議に出席できる方

■委員の任期 選任の日から2年間

■募集人員 7名(委員総数33名以内)

※募集人員超過の場合は抽選により決定

■必要書類 公募委員申込書(生活環境課窓口またはホームページで入手)

■申込方法 必要書類を持参、郵送、メール(seikan@city.saku.nagano.jp)、ファックス(62-22289)のいずれかで生活環境課へ提出

※郵送の場合は、封筒に「公募委員書類在中」と朱書きすること。

■申込期間 4月3日(月)～21日(金)

※当日消印有効

※当日消印有効



ホームページ
QRコード

■委員の業務内容 介護保険事業計画等に関する審議など

■申込資格 次のすべてに該当する方 (基準日…令和5年4月1日)

①年齢が満18歳以上の方

②市内に住所を有する方

③介護保険料および市税等を滞納していない方

④市その他の審議会等の委員または市議会議員でない方

⑤策定懇話会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団その他集团的に、または常習的に暴力的不法行為を行うおそれがある組織の構成員でない方

⑦平日昼間に開催する会議に出席できる方

■委員の任期 選任の日から2年間

■募集人員 4名(委員総数15名以内)

■必要書類 ①公募申込書(高齢者福祉課窓口またはホームページで入手)

②作文「これからの介護保険はどうあるべきか」800字程度 ③履歴書

■申込方法 必要書類を持参または郵送で提出

■申込期間 4月3日(月)～28日(金)

※当日消印有効

※当日消印有効



ホームページ
QRコード



令和5年度高齢者肺炎球菌 ワクチン定期接種

健康づくり推進課 ☎62・3527

▽対象 今までに高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で次のいずれかに該当する方

①令和5年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能、およびヒト免疫不全ウイルスの疾病により、1級の身体障害者手帳をお持ちの方

※5歳刻みの年齢の方が定期接種対象となるのは今年度まで

※対象①の方は個別に通知予定

▽接種期間

4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

▽接種費用 自己負担2000円

※事前申請により、自己負担が無料となる場合あり

子どもの予防接種

健康づくり推進課 ☎62・3527

大切なお子さんを感染症から守るため、また、周りへの感染拡大を防ぐために、予防接種が必要です。

▽市で実施している定期予防接種

- ・生後2か月から接種できるワクチン
- ・ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、四種混合(4月より生後2か月から接種可能)
- ・生後5か月から接種できるワクチン BCG
- ・1歳から接種できるワクチン
- ・麻しん風しん混合、水痘
- ・3歳から接種できるワクチン
- ・日本脳炎
- ・12歳から接種できるワクチン
- ・子宮頸がん予防

※4月より、9価ワクチンが定期接種ワクチンに追加されます。



ホームページ
QRコード

風しん追加的対策に関する 抗体検査・予防接種

健康づくり推進課 ☎62・3527

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった方を対象に、クーポン券を利用し、公費(無料)で風しんの抗体検査、予防接種を受ける機会を提供します。

▽対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

▽実施方法

- ・クーポン券を利用して、医療機関または健診にて抗体検査を実施
- ・抗体検査の結果、抗体が低い方は予防接種を実施

※対象の方には、6月上旬頃クーポン券を送付予定

うな沢第2最終処分場 日曜日の開場

生活環境課 ☎62・3094

▽日時 4月23日(日)

午前8時30分～正午
午後1時～4時(雨天決行)

▽内容 指定袋に入らないごみ(大型プラスチック・ふとん等)および小型家電の受け入れ

▽受け入れできないもの 資源物、指定袋に入る大きさのごみ、タイヤ、指定サイズを超える木類、建築廃材、家具類、金属類、家電リサイクル法の対象物

▽持ち物 市内住所が確認できるもの

▽第4日曜日開場月 4・6・8・10・12・3月

※開場日はごみ収集カレンダーを参照
※平日(祝日は除く)の同時間も開場



ホームページ
QRコード

身体障害者 自動車運転免許取得費補助金

福祉課 ☎62・3147

または各支所高齢者児童福祉係

身体障がい者の社会参加促進のため、自動車運転免許の取得に要する経費につ

いて補助金を交付します。

▽対象 身体障害者手帳1級から4級までに該当する方(所得制限あり)

▽交付対象となる経費および補助額

第1種普通自動車運転免許を取得するための経費の3分の2以内(上限10万円)

▽申請に必要なもの 申請書、身体障害者手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
※事前申請が必要です。

佐久市身体障害者用 自動車改造費補助金

福祉課 ☎62・3147

または各支所高齢者児童福祉係

身体障がい者の社会参加促進のため、自動車の改造に要する経費について補助金を交付します。

▽対象 身体障害者手帳所持者で、上肢・下肢または体幹の機能障害がある方(所得制限あり)

▽交付対象となる経費 自ら所有し、運転する自動車の操行装置、駆動装置等を改造する経費

▽補助額 上限10万円

▽申請に必要なもの 申請書、改造を行う業者の見積書、改造をする箇所の写真、車検証、運転免許証、身体障害者手帳、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
※事前申請が必要です。

重度障害者介護用品の給付

福祉課 62・3147

または各支所高齢者児童福祉係

在宅の寝たきり障がい者を介護している介護者の負担軽減を図るため、紙おむつ等の介護用品を給付します。

▽対象 市内に住所を有する65歳未満の障がい者を介護する市民税非課税世帯に属する介護者の方

▽給付する介護用品 紙おむつ、尿とりパッド、使い捨て手袋、防水シート等

▽申請に必要なもの 申請書（福祉課・各支所で配布）、見積書、障害者手帳・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

※障害者手帳の等級、申請する月により給付限度額が異なります。

要介護認定者介護用品の給付

高齢者福祉課 62・3154

または各支所高齢者児童福祉係

在宅の要介護認定者を介護している方に、介護用品を給付しています。令和5年度の申請を次のとおり受け付けします。

▽申請受付開始 4月3日(月)

▽対象 (1) (3)の全てに該当する方

①要介護1～5の認定者を在宅で介護している方

②要介護認定者および介護者が、市内に住所を有する方

③要介護認定者および介護者双方の世帯

全員が、市民税非課税である方

▽給付する介護用品 紙おむつ・尿とりパッド・防水シート・使い捨て手袋・清拭剤・ポータブルトイレ用防臭剤・口腔ケア用品・ウロガード など

▽給付限度額 要介護度や申請する月により異なります。

▽申請方法 申請書類に必要事項を記入し、介護用品取扱指定業者からの見積書と一緒に高齢者福祉課または各支所高齢者児童福祉係へ提出

※申請書は申請先窓口で配布またはホームページに掲載



ホームページ
QRコード

小中学校就学援助制度

学校教育課 62・3478

就学援助制度とは、経済的理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者へ、給食費や学用品費などの一部を援助する制度です。ご希望の方は申請してください。

▽対象 子どもの住所が佐久市にあり、児童扶養手当を受給しているまたは世帯総所得が基準以下である等（所得審査あり）

▽提出書類 佐久市就学援助費受給認定申請書（申請書の交付は、在籍する学校の学級担任にお申し出ください。）

▽申請方法 在籍する学校へ申請書を提出

▽受付期間 随時（申請書提出日以降の期間が援助の対象）

※年度当初認定のための申請期限は、在籍する学校へお問い合わせください。



ホームページ
QRコード

住宅の耐震補強の補助制度

建築住宅課 62・6637

木造住宅の耐震化を促進するため、耐震診断の結果、倒壊の可能性があると判定された住宅の耐震補強工事に対して補助金を交付しています。

▽対象工事 住宅（木造在来工法）の耐震補強工事

※昭和56年5月31日以前に着工した住宅に限る。

▽対象 市内に住む住宅所有者、居住者、所有者の2親等以内の親族

▽補助額 上限130万円

※断熱性能向上リフォームの補助と合わせると、最大で160万円

※事前に「市の耐震診断（無料）」を受けることが必要



ホームページ
QRコード

ゴールデンウィーク中のし尿汲み取り

生活環境課 62・3094

ゴールデンウィーク前後のし尿汲み取り

連絡 (する)

手話 コーナー

両手2指の輪をつなぎ
合わせ、弧を描いて前
へ出します。



※イラスト：長野県手話ガイドブックより

りは混雑しますので、早めにお申し込みください。

▽ゴールデンウィーク中（4月29日(土)～5月7日(日)）の営業日

5月1日(月)・2日(火)（全地区）

■佐久・臼田・浅科地区

佐久環境衛生組合 86・7710

▽汲み取り業者

浅間清掃(有) 62・2025

千曲清掃(有) 62・3488

佐久浄設工業(有) 82・2653

(有)東信環境衛生社 82・3651

(株)浅科衛生センター 58・2018

■望月地区

川西保健衛生施設組合衛生センター

80268・67・2128

▽汲み取り業者

(有)望月広衛社 53・4870

高齢者等訪問理美容サービス事業

高齢者福祉課 ☎62・3154
福祉課 ☎62・3147
または各支所高齢者児童福祉係

理美容店に出向くことが困難な高齢者

や障がい者の方を対象に、理美容業者が
居宅へ訪問し理美容を行い、出張経費を
市が負担するサービスを行っています。

▽対象 市内在住の市民税非課税世帯に

属する次のいずれかの方

①おおむね65歳以上の要介護度3以上の
方

②身体障害者手帳1級または視覚、下肢
・体幹の障害2級の方（準ずる方）

③療育手帳A1の方

▽申請方法 本人または代理人の方が担
当課へ申請

・①高齢者福祉課 ・②福祉課
または各支所高齢者児童福祉係

長野県道路公社有料道路の 時間帯割引回数通行券の販売

土木課 ☎62・3427

長野県道路公社の管理する有料道路の
通行券（朝夕の通勤時間帯のみ使用可能）
を通常料金の5割引で販売しています。

▽対象区間 白馬長野有料道路

▽対象 購入日に佐久市民であり（法人
は対象外）、通勤・通学・通院等で利
用する方

▽対象車種 普通車および軽自動車

▽割引対象時間帯 午前6時～10時、
午後4時～9時

▽販売窓口 土木課（支所での販売はあ
りません）

▽持ち物 マイナンバーカード等本人確
認ができるもの

特産物産地育成事業補助金

農政課 ☎62・3203

りんご、もも、ブルーベリーなど果樹の生
産を振興するため、果樹の団地化に向け
て苗木を導入する際の経費に補助を行
います。

▽補助対象 対象品目について、品目ご
とに苗木を10本以上（りんごは50本以
上）購入する経費（申請前に購入した
苗木は補助対象外）

▽対象品目・品種 りんご、もも、プ
ルーン、日本すもも、醸造用ぶどうで、
市が指定した品種

▽補助率 苗木購入代金の3分の1以内
（申請件数が多い場合、補助率が小さ
くなる場合があります）

▽申請方法 記入した交付申請書（様式
は農政課で配布）、果樹苗木の見積書
の写しを農政課へ提出

※苗木の購入前に必ず申請すること。
※申請は市内に住所がある方に限る。

▽申請期間 4月3日（月）～28日（金）



ホームページ
QRコード

国民年金保険料と 学生納付特例制度

小諸年金事務所

☎0267・22・1482

国保医療課 ☎62・3093

▽国民年金保険料

令和5年度の国民年金保険料は、月額
1万6520円です。

保険料は、日本年金機構から送られる
納付書により、金融機関・コンビニエ
ンスストアで納めることができます。また、
申請により口座振替やクレジットカード
を利用した納付もできます。

新たにスマホ決済を利用した納付もで
きるようになりました。

▽学生納付特例制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納
めることが困難な学生は、申請により納
付が猶予される制度があります。

なお、申請者の前年所得が一定額以下
の学生が対象となります（日本年金機構
の審査により決定）。

▽必要書類

・基礎年金番号がわかるもの
・在学期間がわかる在学証明証書の原本
または学生証の写し

今月のクールチョイス

（賢い選択）

2050ゼロカーボンに向けて、
今できることを実践しよう。



グリーンカーテンについて

グリーンカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性
植物を窓の周りの壁などにカーテンのように生育させたも
のです。直射日光を遮るだけでなく、窓の周辺の地面や壁
からの放射熱を抑える効果があります。建物の中が涼しく
なるため、冷房の使用頻度が減り、夏の節電効果が期待
できます。自宅や会社等でグリーンカーテンを作ってみて
はいかがでしょうか。（グリーンカーテンの作り方講習会
は24ページ参照）

COOL CHOICE（賢い選択）に取り組もう

市では、COOL CHOICE宣言をし、地球温暖化対策
に取り組んでいます。

■COOL CHOICEとは

脱炭素社会実現のため、省エネ・低炭素型の製品、サー
ビス、行動など地球温暖化対策のあらゆる「賢い選択」を
促す国民運動です。

地球温暖化を防ぐためには、私達一人ひとりが日頃の
生活の中で「賢い選択」に取り組んでいくことが大切です。

環境政策課 ☎62-2917

省エネ家電に買換えよう

環境政策課 62・2917

省エネ性能の高い家電製品への買換えをする方に対し、補助金を交付します。

■LED照明

▽申請書受付開始日 4月3日(月)

▽補助金額

・市内に本店を有する電気屋から購入
上限5千円

・それ以外 上限2千円

■冷蔵庫

▽申請書受付開始日 4月3日(月)

▽補助金額

・市内に本店を有する電気屋から購入
上限3万円

・それ以外 上限1万円



ホームページ
QRコード

令和5年度慰霊巡拝の実施(予定)

福祉課 62・2919

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上や遺骨収集の望めない海上、また抑留中死亡者の埋葬地において慰霊・追悼を行うため、遺族を主体とした慰霊巡拝を予定しています。

令和5年度の慰霊巡拝は、8月から3月までの間に順次予定しています。日程、場所等の詳細は、福祉課にお問い合わせください。

※厚生労働省からの正式な実施通知により、日程等が変更となる可能性があります

ます。

緑の募金にご協力をお願いします

耕地林務課 62・3242

美しい緑の街づくりを目指して、毎年4月1日から5月31日までを「緑化推進特別強調月間」として、様々な取り組みが行われています。

市では、これに合わせ、身近な環境の緑化、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めるため、緑の募金運動を行っています。

期間中、各区役員さんが、各ご家庭に募金のお願ひに伺うことがありますので、その際にはご協力をお願いします。

皆さんからいただいた募金は市内の緑化事業やみどりの少年団育成、国や県による森林整備に活用されています。

▽実施期間 4月7日(金)～5月12日(金)

▽募金の種類 家庭募金

4月1日から公の施設の
指定管理者を指定しました

企画課 62・3067

▽指定管理者制度とは

市民の皆さんに利用していただく「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体に任せることができ、民間の力を活用し、市民サービスの向上などを図ることを目的としています。この施設の管理運営を任せる事業者等を「指定管理者」といい、議会の議決を経て市

が指定します。

▽令和5年4月1日からの指定管理施設

令和4年度で指定期間が満了したことに加え、新たな施設への制度の導入など内容等も見直したうえ、14件について、令和5年4月1日からの指定管理者を指定しましたのでお知らせします。



ホームページ
QRコード

市税がクレジットカード等で
納付できるようになります

収税課 62・3043

令和5年度より納付書に印字された二次元コード(QRコード)を読み取ることにより、スマートフォンアプリやクレジットカードで納付ができるようになります。また、二次元コード(QRコード)対応可能な全国の金融機関でも納付ができるようになります。詳細は、お手元に届きます納付書をご覧ください。

▽対象税目 固定資産税・都市計画税、市県民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)

▽注意事項

・クレジットカード等の支払いは、金額に応じて手数料がかかります。
・スマートフォンアプリやクレジットカードで納付した場合は、領収書は発行されません。領収書や納付後すぐ納税証明書が必要な場合は、納付書裏面に記載の納付場所での納付をお願いします。

・コンビニ、金融機関、市役所窓口ではスマートフォンアプリおよびクレジットカードによる納付はできません。

不動産登記制度が
大きく変わります

長野地方務局不動産登記部門
026・235・6645

所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります。

▽相続土地国庫帰属制度

令和5年4月27日から、相続によって取得した不要な土地を国に引き取ってもらえる制度がスタートします。

※対象外となる場合があります。

▽相続登記の申請義務化

令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をするのが義務化されます。

それ以前に亡くなった方の相続についても登記義務があります。相続登記が済んでいない不動産がある場合には、今のうちから相続登記をするようにしましょう。



ホームページ
QRコード

▽相続登記のご相談はこちらへ

長野県司法書士会常設電話無料相談
026・232・6110
(平日正午～午後3時)



ホームページ
QRコード

荒船パノラマキャンプフィール ドオープン

荒船パノラマキャンプフィール
65・2021

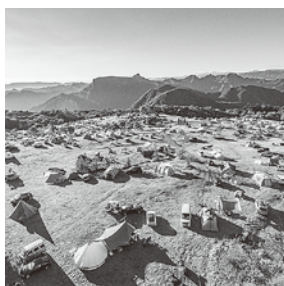
荒船山等の絶景を望むことができるオ
ートキャンプ場がオープンします。新た
に給湯器やウォッシュレットが整備され、
快適な環境でキャンプを楽しめます。

▽営業期間 4月1日(土)～11月26日(日)

▽予約方法 荒船パノラマキャンプフィ
ールドホームページから予約(完全予
約制)



ホームページ
QRコード



5月の駒場公園施設利用受付

駒場公園管理事務所

68・1399
FAX 68・1853

▽対象施設 テニスコート、多目的広場

弓道場、ギリシャ劇場

▽窓口受付開始 4月1日(土)午後1時～

※申し込みが重複した場合は抽選

▽電話・FAX受付開始

4月10日(月)午後1時～

▽大会等の予約 管理事務所へお問い合
わせください。

松くい虫被害木の駆除対応と 市への要望について

耕地林務課 62・3242

市では、森林病害虫防除事業として松
くい虫被害の急激な被害拡大を抑制する
ため、被害先端地域の被害木を重点的に
駆除しています。周りで急に枯れたアカ
マツが目立ってきたなど感じた場合は、
松くい虫被害の可能性があるので、
耕地林務課や地元区長にご相談ください。
なお、二次被害等の恐れがあり、早急
な対応が必要な場合は、所有者の直接対
応をお願いします。ただし、市から所有
者等への補助金等はありません。
※要望をいただいても、宅地や工場など
の庭木、崖地及び構造物、お墓、小屋、
電線などがあり伐採作業等が不可能な
場合など、市が駆除対応できない場合
もあります。

市の組織体制を見直しました

総務課 62・3019

4月からの組織体制を見直しました。
主な内容は、次のとおりです。

▽経済部関係

商工振興課の「商業振興労政係」を「商
業振興・雇用係」に名称を変更します。

▽建設部関係

都市開発室の「開発推進係」および「街
並整備係」を統合、「区画整理係」を新
設し、土地区画整理事業に関する業務を

担当します。

▽社会教育部関係

スポーツ課に「国民スポーツ大会準備
係」を新設し、国民スポーツ大会および
全国障害者スポーツ大会に関する業務を
担当します。

募集



水田フナ養殖技術研修会研修生 募集

農政課 62・3203

水田フナの養殖を新たに始めようとす
る方を対象として、養殖技術研修を実施
します。

▽研修期間 4月下旬～9月下旬

(月に1～2回程度)

▽開催場所 市役所・野沢地区の水田等

▽参加費 無料

▽対象 水田フナの養殖を新たに始めよ
うとする方

▽内容 熟練した生産者の水田を会場と
した実地研修や基本的な事項を学べる
講習会

▽講師 水田フナ生産者・長野県水産試
験場 佐久支場研究職員

▽申込方法 LINE、農政課へ電話ま
たはメール (nosei@city.saku.nagan

o.jp) のいずれかで申し込み

※メールの場合は、必ず氏名、住所、電
話番号を記載すること。

▽申込期限 4月14日(金)

森林セラピーとヨガ体験

健康づくり推進課 62・3524

▽日時 5月13日(土)

午前9時30分～午後1時30分

▽会場 春日の森

▽参加費 1100円(お弁当代)

▽対象 どなたでも

▽内容 専門の資格を持つ森の案内人の
ガイドによる森林セラピー、ヨガイン
ストラクターによるヨガ体験、森の眺
望場で昼食

▽定員 15名程度(申込先着順)

▽申込方法 健康づくり推進課へ電話で
申し込み

▽申込期間 4月5日(水)～
14日(金)



ホームページ
QRコード

第18回佐久市民ゴルフ大会 参加者募集

佐久市スポーツ協会 88・6123

▽期日 5月28日(日)

▽会場 望月リソルゴルフクラブ(旧望
月東急ゴルフクラブ)

▽対象 市民または市内企業勤務者

▽定員 160名(40組・申込先着順)

▽申込方法 参加申込書をスポーツ協会
またはゴルフ場へ申し込み

▽申込期限 5月10日(水)

※参加費等は、決定次第ホームページに
掲載します。

長野県民交通災害共済の 加入募集

生活環境課 ☎62・3094

「みんなで加入 みんなが安心」長野県民交通災害共済に加入しましょう。

▽長野県民交通災害共済とは

交通事故で負傷された場合、実入通院日数に応じてお見舞金を支払う助け合いの制度です。まさか！に備えてご加入ください。

▽加入方法 年間を通じ、生活環境課、各支所経済建設環境係、各出張所の窓口で加入を受け付けています。



ホームページ
QRコード

佐久古太(さくこだい) きゅうりを栽培してみませんか

佐久古太きゅうり保存会事務局(農政課内) ☎62・3203

佐久古太きゅうりは、昭和20年代から佐久地域で栽培されてきたきゅうりの品種で、実が太く短く、イボが黒いという特徴があります。果肉はとても瑞々しく、食感が良いです。平成29年には県の「信州の伝統野菜」の伝承地栽培認定を受けています。

佐久古太きゅうりの伝統的な栽培方法や形質の保存・継承と、普及拡大を目的に、平成29年に佐久古太きゅうり保存会が発足しました。2月1日時点で、52名の会員が活動しています。

佐久古太きゅうりに興味がある方、栽培してみたい方はぜひ保存会に入会してみませんか。なお、種苗は会員の方にのみ配布しています。

▽入会の要件 佐久市内の農地で佐久古太きゅうりを栽培される方

▽入会の方法 農政課窓口で申し込み

▽入会費・年会費 2000円

災害時協力井戸募集

環境政策課 ☎62・2917

▽「災害時協力井戸」とは

大規模な災害が発生した際、不足が予想される洗濯や、トイレ等に利用する生活用水を確保するため、個人が所有する井戸を災害時に利用できるよう指定した井戸のことです。

災害時には多くの生活用水が必要になりますので、井戸をお持ちの皆さんの積極的な申し出をお願いします。

※3月1日現在37件の井戸が指定済

▽災害時協力井戸に指定されるには

- ・市内にある井戸であること
- ・申出者が所有、または管理している井戸であること
- ・災害時、井戸水を無償で提供できること
- ・井戸の設備構造および周辺環境が要綱で定める基準を満たすものであること
- ・井戸の所在地の公表に同意すること

※すべての項目を満たすこと

▽指定された皆さん(令和4年3月〜令和5年2月)

・池田 信二様 ・上原 満夫様

シニアクラブ入会者募集

佐久市社会福祉協議会シニアクラブ事務局 ☎67・2463

シニアクラブは、住み慣れた地域の仲間と共に、生きがいのある毎日を過ごせるよう活動する、自主的な組織です。

▽主な活動内容 つどいの場・仲間づくりの場・笑いの場・スポーツの場・安らぎの場となる活動

仲間と一緒に笑ったり、スポーツや体操をすることで体力の維持、健康増進につながります。また、仲間との交流が孤独感の解消、情報交換に役立ちます。

▽社会活動の担い手としての活動

環境美化活動や住みよい地域づくりの活動に参加することで、地域での役割を担っています。

▽入会方法 佐久市社会福祉協議会シニアクラブ事務局へ問い合わせ

長野県警察官の募集
佐久警察署総務課 ☎68・0110

長野県警察官A(第1回)

▽受験資格

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和6年3月までに卒業見込みの人

▽受付期間 4月17日(月)まで

▽第一次試験日 5月14日(日)

▽試験地 長野市、松本市、東京都または愛知県

長野県警察官B(令和5年10月採用)

▽受験資格 昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人(大学を卒業した(または卒業見込みの)人は除く)

▽受付期間 4月17日(月)まで

▽第一次試験日 5月14日(日)

▽試験地 長野市、松本市、東京都または愛知県



LINEから申し込みができるイベント等は、下記QRコードからお申し込みください。



LINE
QRコード



ホームページ
QRコード

島崎藤村旧宅開館

文化振興課 ☎63・5321

冬期間閉館していた佐久市前山の貞祥寺境内にある島崎藤村旧宅が開館します。

▽開館期間

4月29日(土・祝)〜11月4日(土)
午前10時〜午後3時

▽入館料 無料

※開館日は土(毎月第2土曜を除く)・日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、お盆の期間

図書館 4月の行事予定	
中央図書館	☎ 67・2111
白田図書館	☎ 82・3932
浅科図書館	☎ 58・4321
望月図書館	☎ 53・0230

4月の行事は、各図書館内で開催し、参加自由です。

■中央図書館

▽おはなしの会

・日時 8日(土) 午前10時30分

▽赤ちゃんのおはなし会

・日時 20日(木) 午前10時30分

・対象 乳幼児

▽ぽっけおはなしの会

・日時 15日(土) 午前10時30分

▽語りのおもてなし

・日時 22日(土) 午後3時

▽ザ・フレンズ朗読会

・日時 26日(水) 午前11時

▽佐久の先人を語る

「江戸時代中期の俳人・歴史家 瀬下敬忠」

▽おはなしの会

・日時 22日(土) 午後1時30分

・講師 山崎哲人氏

・定員 20名程度

■白田図書館

▽ブック☆ブックお話の会

・日時 15日(土) 午前11時

■浅科図書館

▽おはなしの会

・日時 15日(土) 午前11時

▽ちいさい子のおはなし会

・日時 20日(木) 午前10時30分

■望月図書館

▽ものがたりふれあいトーク

・日時 22日(土) 午前11時

企画展「市指定天然記念物関所 破りの桜」

五郎兵衛記念館 ☎ 58・3118

「関所破りの桜」と名付けられた桜の巨樹は、明和5年（一七六八年）村人が市川五郎兵衛を祀る神社の社前に植えたことが始まりです。桜の写真展に合わせ、この桜の伝説を紹介します。

▽日時 4月19日(水)～5月7日(日)

午前9時～午後4時30分

▽会場 五郎兵衛記念館研修室

▽入場料 無料



ホームページ
QRコード

「コレクション展

「おはなし」をつくる

「物語・伝説・神話の美術」

近代美術館 ☎ 67・1055

当館のコレクションの中から、物語や伝説、神話がテーマの作品を選んで展示します。

▽会期 5月7日(日)まで

▽休館日 月曜日（祝日は開館）、祝日の翌日

▽開館時間 午前9時30分～午後5時

▽観覧料

・一般 520円（団体410円）

・学生 410円（団体310円）

・高校生以下または18歳未満 無料

■スタッフによる展覧会ガイド

▽日時 4月23日(日) 午前10時30分

▽ガイド料 無料（要観覧券）



吉野純《ノアの家族》



ホームページ
QRコード

鎌倉彫記念館企画展

「珍鳥・ヤツガシラ展」

鎌倉彫記念館 ☎ 82・7095

昭和57年白田にて日本初の営巣が確認され、民家内で繁殖したヤツガシラの記録展です。写真や剥製・当時の映像上映も予定しています。

▽展示期間 4月5日(水)～23日(日)

▽休館日 月・火曜日、祝日の翌日

▽時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

▽会場 鎌倉彫記念館多目的室

▽入場料 無料

※常設展示室は有料

毎月26日「風呂の日」サービス

もちぎき荘 ☎ 52・2515

穂の香乃湯 ☎ 58・0033

▽日程 4月26日(水)

▽サービス内容

・入浴料50円引

※他割引券との併用不可

・3つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが3倍

平尾温泉みはらしの湯

「佐久市民DAY」

平尾温泉みはらしの湯 ☎ 68・0261

4月の最終金曜日に佐久市民を対象とした入浴料の割引サービスを行います。

▽日程 4月28日(金)

▽入浴料

・大人（中学生以上）650円

・小人（小学生）300円

※他割引との併用は不可

▽持ち物 佐久市在住を証明できるもの

■メンテナンス休館

機器のメンテナンスを行うため、次の期間は休館します。

▽期間 4月3日(月)～7日(金)



講座・教室



オレンジカフェ座談会

高齢者福祉課 62・3157

▽日時 4月11日(火)午後1時30分～3時

▽会場 市民創健センター 視聴覚室

▽参加費 無料

▽内容 座談会・レクリエーション

▽対象 認知症の方や家族、地域の方、専門職など

▽持ち物 飲み物

▽申し込み 不要

望月歴史民俗資料館 4・5月のイベント

望月歴史民俗資料館

54・2112

■芦田(依田)信蕃の足跡を巡る桜の散歩

▽日時 4月15日(土)午前9時～11時45分

▽目的地 蕃松院・龍岡城五稜郭

※川村吾蔵記念館駐車場集合・龍岡城五稜郭解散

▽参加費 100円(保険代・資料代)

▽講師 龍岡城五稜郭保存会会長 鷺見和人氏

▽定員 20名程度(申込先着順)

▽申込方法 LINEまたは望月歴史民俗資料館へ電話で申し込み

俗資料館へ電話で申し込み

▽申込開始 4月5日(水)午前9時

■前期機織体験教室

▽日時 5月～7月の第1・3金曜日(5月は第3金曜日のみ開催)

・午前の部 午前10時～正午

・午後の部 午後1時30分～4時

▽会場 望月歴史民俗資料館

▽講師 望月多恵子氏

▽対象 (午前の部)経験者

(午後の部)どなたでも

▽定員 各部とも5名

▽参加費 510円(入館料含む)

▽申込方法 望月歴史民俗資料館へ電話で申し込み

ふれあいボールdeウォーキング
4月・5月のご案内

佐久ボールウォーキング協会事務局

67・3318

■例会ウォーク

▽日時 4月2日(日)・5月7日(日)

午前9時～10時30分

▽集合場所 駒場公園中央噴水広場

▽参加費 100円

▽内容 公園内と長野支場散策

※体験講習もあり

▽持ち物 飲み物、雨具

■桜お花見散策ウォーク

▽日時 4月23日(日)午前10時～正午

▽集合場所 さくらさく小径公園

▽参加費 100円

御影橋側駐車場

▽参加費 100円

▽参加費 100円

▽内容 さくらさく小径公園から東電調

整池一周約4km散策

▽持ち物 飲み物、雨具

■会員募集中

▽年会費 1000円(各種特典付き)

絵手紙教室参加者募集

中央隣保館 62・0991

▽日時 5月17日(水)・12月20日(水)

第1・3水曜日 午後1時～4時

▽場所 中央隣保館

▽参加費 無料

▽内容 季節の絵手紙を作成

▽持ち物 画材道具等

▽定員 20名(申込先着順)

▽申込方法 LINEまたは中央隣保館へ電話で申し込み

▽申込開始 4月3日(月)

初心者向け「グリーンカーテンの作り方講習会」参加者募集

環境政策課 62・2917

今年の夏は、グリーンカーテンで涼しく、エコに過ごしてみませんか。ちよつとしたコツで立派なカーテンに育ちます。専門の先生と一緒に苗の植込み作業を行います。土や肥料の種類、量、水やり、摘心の仕方など上手に育てる方法を学びます。

▽日時 5月20日(土)

午前10時～12時(雨天決行)

▽会場 市役所 議会棟前

(雨天の場合は、室内での説明のみ)

▽参加費 無料

▽対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)

▽講師 小池清志氏(長野県地球温暖化防止活動推進員)

▽持ち物 飲み物、軍手、移植ごて(小さなシャベル等)、汚れてもよい服装

▽定員 20名(申込先着順)

▽申込方法 LINEまたは環境政策課へ電話で申し込み

▽申込期限 5月12日(金)

家族介護者交流会「行政書士によるいきいき終活サロン」

岩村田・東地域包括支援センター 67・6910

▽日時 4月15日(土)午後1時30分～3時

▽会場 浅間会館2階食堂

お達者応援団育成塾受講生募集

高齢者福祉課 ☎62・3157

介護予防の取り組みを地域で実践する「お達者応援団」の育成塾を開催します。介護予防に関する健康や運動・レクリエーションなどの知識と技術を学び、地域で活かすための全8回の講座です。

▽参加費 無料

▽定員 100名

▽申込方法 LINEまたは高齢者福祉課へ電話で申し込み

▽申込期限 5月26日(金)

■第1回講座

▽日時 6月29日(木)

午後1時30分～3時30分

▽会場 市民創健センター 大会議室

▽内容 介護予防の目的と地域活動について

▽講師 (一社)健康福祉広域支援協会 中村 崇氏

▽持ち物 筆記用具・不織布マスク

※申込者には、年間日程表をお送りします。

教室参加者募集

障害者自立生活支援センター

☎88・6561

FAX 88・6562

参加対象者は障がいのある方です。感染拡大防止対策のため参加人数を制限しています。必ず事前に電話、FAXまたは窓口でお申し込みください。

■健康体操教室

▽日時 4月6日(木)

午後1時30分～2時30分

▽会場 交流文化館浅科 視聴覚室

▽参加費 無料

▽内容 やさしいフラダンス

▽持ち物 飲み物

▽服装 動きやすい服装

■エンジョイ・アート

▽日時 4月11日(火) 午後1時30分～3時

▽会場 あいとびあ白田 障害者自立生活支援センターオープンスペース

▽参加費 100円(材料費)

▽内容 春の絵手紙

▽服装 汚れてもよい服装

■氣功教室

▽日時 4月26日(水)

午後1時30分～2時30分

▽会場 野沢会館2階 和室1・2

▽参加費 無料

▽持ち物 飲み物

▽服装 動きやすい服装

■音楽を楽しむつどい

▽日時 5月12日(金) 午後1時30分～3時

▽会場 交流文化館浅科 音楽室1

▽参加費 無料

▽内容 生演奏に心癒されよう

スポーツ教室参加者募集

佐久市スポーツ協会

☎88・6123

▽4月開講のスポーツ教室

・さわやかエアロビクス(小学生以上)

・フットサル(小中学生)

・ソフトバレーボール(小学2年生以上)

・エンジョイウオーキング(年齢制限なし)

・お楽しみバスケットボール(小学生以上)

・ピンポン(小学生以上)

・ファミリースポーツ(親子)

▽5月開講のスポーツ教室

・筋力トレーニング&ストレッチ(18歳以上)

・スピードスケートローラー(年中、小学生)

・マレットゴルフ(18歳以上)

・弓道(佐久)(中学生以上)

・ゴルフ(小学生以上)

・卓球(小学生以上)

・ストレッチ(18歳以上)

・ヨガ(夜)(小学生以上)

▽申込方法 佐久市スポーツ協会窓口で参加費を添えて申し込み

▽申込開始 4月4日(火)



●期限内の納付をお願いします

納期限	5月1日(月)
市税等	固定資産税(第1期)
	介護保険料(第1期)

※納付は、安心便利な口座振替をご利用ください。また、口座振替は感染症の予防にもなります。
※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。
なお、旧年度に納め忘れの税金等がある場合は早急に納付してください。



■一般寄附(順不同)

▽市へ

・子育てサロン、つどいの広場乳幼児用玩具

・こどもの難聴早期発見のしおり (株)マルユウ様

1000部

・佐久ライオンズクラブ様

・食品詰合せ4箱 「めざせ1日80g!たんばく摂ろう会」様

・現金2000円2件 佐久の鯉太郎様

▽市内小中学校へ

・詩集ココロの叫び3冊 椎野正様・椎野みずづ様

▽浅間総合病院へ

・ポータブルトイレ 遠山恵子様

■ふるさと納税寄附

ふるさと納税で寄附いただき、ありがとうございます。寄附者名は、ホームページに掲載しています。



ふるさと納税

相談コーナー

新型コロナウイルス感染症の影響により
中止・延期となる場合があります。

行政相談

4月19日(水)午後1時30分～3時30分
市役所2階市民ホール

■問合せ 総務課 ☎62-3002

生活・就労相談（まいさぼ佐久市）

平日 午前8時30分～午後5時15分（相談無料）
あいとぴあ白田

■問合せ まいさぼ佐久市 ☎88-6511

子育て相談

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時
※日曜日は要電話予約（午前10時～午後1時）
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内

■問合せ 子育て相談室 ☎63-3794

家庭児童相談

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～4時 各児童館

■問合せ 家庭児童相談室 ☎62-3149 または各児童館

教育相談

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室

■問合せ 教育相談室 ☎62-2918

人権なんでも相談所

毎週火・木曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時（相談無料）
事前にお電話の上、お越しください

■問合せ 長野地方事務局佐久支局 ☎67-2272

消費生活相談

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター（市役所3階生活環境課内）

■問合せ 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

肝臓から脂肪を落とす！ 浅間総合病院スマート外来担当医

尾形 哲先生の Twitterツイト録

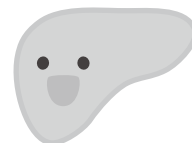
肝臓専門医の尾形哲先生が、
Twitterで投稿している肝臓に関する
記事を毎月紹介しています。



@ogatas0520

肝臓から脂肪を落とすと

- ①基礎代謝が上がる
→やせやすくなる
- ②解毒力が上がる
→疲れにくくなる
- ③免疫力が上がる
→風邪をひきにくく、治りやすくなる



『肝臓』をいたわって、減量！

#ダイエット

#脂肪肝

#肝臓

公式SNSで行政情報等を発信しています！



LINE



Twitter



Facebook

休日・夜間窓口

〈各種証明書発行、
マイナンバーカード交付（要予約）〉

●休日窓口 4月23日(日) 午前8時30分～午後0時30分

・市民課、税務課、収税課

●夜間窓口 平日 午後5時15分～6時30分

・市民課、税務課、収税課

・白田支所、浅科支所、望月支所は月曜日（祝日の場合は
翌日）のみ

電話でお金詐欺 被害急増



市職員や警察官などを装った
「電話でお金詐欺」に
ご注意ください！

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 こころがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時

月～金曜日

（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

社会保険などに加入したら、
すみやかに国民健康保険をやめる手続きをしましょう！

～切替えの手続きをしないと、いつまでも国民健康保険税がかかってしまいます～

データファイル

人口

総数	98,090人（-113人）
男	48,253人（-23人）
女	49,837人（-90人）
世帯数	43,091世帯（-52世帯）
〈3月1日現在〉（増減は前月比）	

交通事故・救急火災

	2月の月間件数	令和5年1月～2月の累計
人身事故	9件	28件
死亡	0人	0人
負傷	9人	30人
救急	385件	885件
火災	4件	10件

令和5年度 市税等納期限一覧表

月 別	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4月	第1期 (5月1日)				第1期 (5月1日)	
5月			全期 (31日)		第2期 (31日)	
6月		第1期 (30日)			第3期 (30日)	
7月	第2期 (31日)			第1期 (31日)	第4期 (31日)	第1期 (31日)
8月		第2期 (31日)		第2期 (31日)	第5期 (31日)	第2期 (31日)
9月	第3期 (10月2日)			第3期 (10月2日)	第6期 (10月2日)	第3期 (10月2日)
10月		第3期 (31日)		第4期 (31日)	第7期 (31日)	第4期 (31日)
11月	第4期 (30日)			第5期 (30日)	第8期 (30日)	第5期 (30日)
12月		第4期 (28日)		第6期 (28日)	第9期 (28日)	第6期 (28日)
1月				第7期 (31日)	第10期 (31日)	第7期 (31日)
2月				第8期 (29日)	第11期 (29日)	第8期 (29日)
3月					第12期 (4月1日)	第9期 (4月1日)

口座振替日は納期限日です。振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

納付は安心・便利な口座振替をご利用ください

一度手続きをすると、その後は自動的に引き落としされますので、納付に向く手間や納め忘れがなく、便利で安心です。

口座振替をご希望の方には「口座振替依頼書」をお送りしますので、ご連絡ください。

●利用できる金融機関

八十二銀行、長野銀行、上田信用金庫、長野県信用組合、
長野県労働金庫、佐久浅間農業協同組合、
ゆうちょ銀行・郵便局

〈問合せ〉

収 税 課 ☎ 62-3043…収納全般、納税相談
税 務 課 ☎ 62-3040…市県民税、軽自動車税(種別割)
固定資産税・都市計画税
国 保 医 療 課 ☎ 62-3164…国民健康保険税
☎ 62-2915…後期高齢者医療保険料
高齢者福祉課 ☎ 62-3154…介護保険料

スマートフォンアプリでも納付ができます

納付書のバーコードをスマートフォンのアプリで読み取ることで、金融機関やコンビニに出向くことなく、市税などの納付ができます。

●利用できるスマートフォンアプリ

「PayPay請求書払い」 「LINE Pay 請求書支払い」
「d払い請求書払い」 「au PAY (請求書支払い)」

※領収書は発行されません。領収書や納付後すぐ納税証明書が必要な場合は、納付書裏面に記載の納付場所での納付をお願いします。

※コンビニ、金融機関、市役所窓口ではスマートフォンアプリによる納付はできません。

※納付書によっては、スマートフォンアプリで納付できない場合があります。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

市税のクレジットカード等の支払いについては、20ページをご覧ください。

公民館へ行こう！①

～中央公民館と7つの地区館～

佐久市には、「中央公民館」と7つの地区に「地区館」と呼ばれる公民館があります。これらは市の公民館で、お住いの住所に関係なく、どの公民館も利用できます。

「中央公民館」は市民創練センター内にあり市全体のイベントや、佐久市地域公民館連絡協議会などの業務を担当しています。7つの「地区館」については次のページで紹介していますのでご覧ください。

中央公民館や地区館は市公民館として、それぞれ各区にある自治公民館（地区公民館・地域公民館）の活動への支援をしています。様々な情報を持っていますので「どのように活動を進めたらいいのだろう…」「他の公民館はどんな活動をしているのかな」「感染症対策は？」など、お気軽にご相談ください！



市民創練センターには、各種お部屋の貸出の他、誰でも予約せずに無料で使用できる『集いの広場』があります。じっくり学習したり、“茶飲み話”をしたりできます。館内はインターネット環境が整っていますのでお仕事にもご利用いただけます。他の利用者と譲り合ってください♪



※市公民館・自治公民館（地区公民館・地域公民館）について

◎市公民館・・・8館（中央公民館、7地区館）

◎自治公民館・・・区民が自主的・自治的に組織して運営している公民館

地域公民館・・・235館（概ね各区に設置されています）

地区公民館・・・26館（地域公民館の集合体として設置されています）

コラム
色えんぴつ根々井
常田 豊子

「つつつつ作って」

130冊

二階北側の、我家では布団部屋と呼ばれる小さな部屋が私の録音室。夫がパソコンやマイクを置けるように改造してくれた部屋で、私は本を録音しています。

「録音図書」を知っていますか？一冊の本を録音しCDにしたものです。「音の会」というボランティアグループでCDを作り図書館へ納めています。タイトルから奥付まで読むので、本によっては作るのに半年かかり、再生時間10時間以上になる大作もあります。佐久市の図書館には、仲間たちとつつつつつつつつつ作った録音図書が130冊あります。今は目の不自由な人だけでなく、小さな活字が見えにくいなど、様々な理由で読書が難しい人にも借りてもらえるようになりました。書いてあることが書いてあるとおりに伝わるように、聞いた後に「良かった」と思ってもらえるように、そう願いながら読んできましたが、難しいです。

それでも続けてこられたのは仲間がいたからです。古希を過ぎてPCを勉強し使いこなしている努力家や録音をすべて聞いてアドバイスをくれる視覚障がいのある仲間。多くの仲間にも勇気づけられます。そしてやはり、家族の理解と協力と健康のお陰です。感謝しつつマイクに向かう日々です。

～7地区館の紹介～

街中にあり、使いやすい立地です。
貸出のお部屋や学習室もとても人気があります。



浅間公民館
(浅間会館内)
岩村田543
67-2110

望月公民館
(駒の里ふれあいセンター内)
望月303
53-2548



ホールのある施設で、舞台や音楽などの演奏会・発表会に利用できます。その他の会議室等も利用できます。

野沢公民館
(生涯学習センター内)
取出町183
62-0116



令和5年2月に開館しました。新生涯学習センター内にあります。市民活動サポートセンターなどの施設と充実した学習室なども利用できます。

佐久市中央公民館



(市民創縁センター内)
佐久市猿久保165-1
66-0551

浅科公民館
(浅科支所複合施設内)
甲1359-3
58-3957



令和3年3月に開館しました。浅科支所と同じ建物内にあり、用事のついでに寄りやすくなりました。

東公民館
(東会館内)
志賀6059-1
67-2545



令和3年11月に開館した東会館内にあります。新しい施設でゆったりと使いやすいお部屋が多数あります。

臼田公民館
(あいとぴあ臼田内)
下越16-5
82-2106



あいとぴあ臼田内にあります。写生大会や書初展など、臼田地区伝統のイベントを多数開催しています。

中込公民館
(中込会館内)
中込1-17-8
62-0504



中込駅の目の前のくろさわ病院内にあります。商店街や駅が近いという立地条件を活かした講座を多数開催しています。

人権
シリーズ

「社会が変わってしまうのか、
自分が変わっていくのか」

テレビで女装の人や女性になった人、中性的な雰囲気の方が、面白いことを言って笑わせた、考えさせる鋭い発言をされたりする場面を見ることが多い。その人たちがマスメディアに始めたころは、好奇の眼で見られていたが、それをチャンスと捉えて映像の世界で成し遂げている人もいる。気が付けば様々な場面でユニークな活動をしている。そのおかげか、性の多様性を世の中が理解するようになり、「LGBT」が認知され、最近はQ+を加えることもある。

7年ほど前に、縁あって県内の当事者の方と母親に話を伺う機会があった。眼前で、当事者の方は周囲の無理解を語り、母親は落涙しながらも、幼少期から初老になった我が子のあり様を必死で受け止めてきたことを話した。話を伺った当事者がマスメディアにも取り上げられて、講師として人権の啓発活動を経てきたことを後に知った。衝撃だった。

最近、性の多様性の基本的な考え方を性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとったSOGI (ソギもしくはソジ) という言葉も国内外で使用されるようになってきた。性の多様性は知られるようになってきたが、真の理解は課題解決途上にある。特に地方では、世間の目や地縁血縁等の中で同調圧力になりやすいとも聞くが、多様な性に関わる人権学習を深めて、だれもが公平で安心な生きやすい社会にしていきたい。

人権同和教育推進員 木内 清

※お問合せ等は人権同和課まで(☎62-3135)

短詩型文学祭を開催しました！

1月28日(土)、第18回佐久市短詩型文学祭を市民創錬センターで開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていたが、開催内容を見直し3年ぶりに開催することができました。今回は一般の部373点、児童生徒の部815点の投稿があり、その中から、詩・短歌・俳句・川柳の各部門における特選受賞者が発表されました。また、各部門の代表者によるパネルディスカッションも行い、日頃から短詩型文学に親しんでいる皆さんが、作品の作り方や思いを発表し合い、意見交換をしました。部門別学習会では参加者が作品を詠み、選者の先生から助言をいただきながら、より味わい深い作品に仕上げるための言葉の選び方や表現方法を学びました。



児童生徒の部 特選受賞者と
選者の先生方



各部門代表者による
パネルディスカッション

特選作品 児童生徒の部
夏の山空に向かって歩いたら
白くつめたい冬の落とし物
臼田中学校2年 大野田 悠音

特選作品 一般の部
螭螂のピカソ顔して枯れにけり
臼田 章子(望月)

公民館の「つどい」報告 ～コロナ禍の中、7地区館が工夫して開催～

3年ぶりにステージ発表が再開できた館もあり、活気が戻ってきました。作品展示期間を長くして開催するなど、各地区の実行委員と地域住民の工夫と協力により開催できた文化の祭典となりました。

浅間地区 公民館の「つどい」



2月18日(土)から26日(日)まで、9日間にわたって「第40回浅間地区 公民館のつどい」が開催されました。

今回も展示発表のみとなりましたが、実行委員会・運営委員会で協議を重ね、エントランスホール・音楽室1などを使うことで期間を延長し、今までにない形での開催となりました。学習グループや地域公民館で活動するグループ11団体から出品された革細工やパステル画・木版彫刻などと、1月5日に行った書初め教室の作品を含む180点を超える力作が並び、来館された多くの皆さんにご覧いただくことができました。

東地区 公民館の「つどい」



2月18日(土)、19日(日)の2日間「第47回東地区 公民館のつどい」が開催され、歴史講演会と作品の展示発表がおこなわれました。18日の午後に開催した「香坂山遺跡を学ぶ」の講演会には多くの皆さんが参加し大盛況でした。展示発表では学習グループや地域のグループ・個人、公民館講座の見ごたえのある311点の作品(生け花・水墨画・書道・陶芸など)が展示されました。映像を使った活動紹介や燗製作りの展示も楽しいものでした。

多くの皆さんに来館いただき、好評の内に「つどい」は幕を閉じました。

◎お住いの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

以下の講座は開催できるよう準備を進めておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期とする場合があります。不明の点は、各公民館にお問い合わせください。なお、参加の際は、状況に応じてマスクの着用にご協力ください。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504
■東公民館 ☎67-2545 ■白田公民館 ☎82-2106

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎自然観察教室 旧美笹自然観察園で 季節の植物や自然保護に ついて学びませんか 	5月19日(金) 9:30～11:30	現地集合 旧美笹自然観察園	元自然保護レンジャー 佐藤文一先生	<参加費>100円(保険料等) <持ち物>昼食・飲み物・雨具・野外活動に適した服装 <定 員>20名 ※詳細は参加者に後日お知らせします ※申込受付開始 4月26日(水) 8:30
	◎楽しく脳トレ!健康麻雀Ⅰ(全4回) 頭と指先を使って健康長寿になろう!	① 5月18日(木) ② 6月22日(木) ③ 7月20日(木) ④ 8月24日(木) (時間) 13:30～15:30	浅間会館 食育室	住吉町 健康麻雀の会 大井 潔先生	<参加費>300円程度(資料代) <持ち物>飲み物 <定 員>12名程度 ※申込受付開始 4月20日(水) 8:30
野沢公民館	◎楽しく歌おう(春) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう! 	4月11日(火) 13:30～15:30	生涯学習センター(野沢会館) 大会議室1・2	進行 上野ひとみ先生 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※受付中
	◎100歳まで歩く!筋肉づくり(全5回) 自分の体と向き合い100歳まで歩ける筋肉づくりを学び実際に体操をします 	① 5月19日(金) ② 5月26日(金) ③ 6月 2日(金) ④ 6月 9日(金) ⑤ 6月16日(金) (時間) 13:00～14:45	生涯学習センター(野沢会館) 大会議室1・2	雨宮病院 理学療法士	<参加費>100円(資料代) <持ち物>飲み物・運動靴・タオル・運動ができる服装 <定 員>25名 ※申込受付期間 4月12日(水) 8:30～4月14日(金) 17:15
中込公民館	◎ボディメイク講座～あなたの身体と心を満たします～(全4回) 体幹を鍛える筋トレ・ストレッチ、脂肪燃焼プログラム、美姿勢トレーニング、ウォーキングなど、運動を通して、健康ライフを満喫しませんか。男女問わず参加できます	① 5月18日(木) ② 5月31日(木) ③ 6月 8日(木) ④ 6月29日(木) (時間) 10:00～11:30	中込会館 大会議室	ケイジン健康運動センター職員	<参加費>無料 <持ち物>ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物 <定 員>30名 ※申込受付開始 4月19日(水) 8:30
	◎子育て楽しみ隊・和ヨガ教室(全2回) 子育て中の皆さん、ヨガでリフレッシュしましょう。お子さんと一緒に参加できます	① 5月24日(水) ② 6月21日(水) (時間) 10:00～11:30	中込会館 大会議室	和ヨガ講師 金澤優子先生	<参加費>無料 <持ち物>ヨガマット・飲み物 <定 員>15名(産後4か月以上の方) ※子ども同伴可 ※申込受付開始 4月27日(水) 8:30
東公民館	◎初めての茶道教室(春) いつもとちがった空間に身を置いて…季節ごとに茶道を楽しみましょう。 初めての方、大歓迎です	5月16日(火) 9:30～11:30	東会館 和室1.2.	表千家茶道講師 保坂真千子先生	<参加費>600円程度(お菓子・お茶代等) <持ち物>白い靴下 <定 員>10名程度 ※申込受付開始 4月13日(水) 8:30
	◎写経体験教室 気持ちを落ち着かせて、写経を体験してみませんか。 法禅寺の歴史についてもお聞きます	5月24日(水) 9:30～11:30	現地集合 法禅寺(志賀)	法禅寺住職 坂部深雅先生	<参加費>300円程度(写経用紙代等) <定 員>12名程度 ※申込受付開始 4月25日(火) 8:30
白田公民館	◎切り絵教室(全4回) 初心者も経験者も、 素敵な作品に挑戦してみよう 	① 5月26日(金) ② 6月 9日(金) ③ 6月16日(金) ④ 6月23日(金) (時間) 13:30～15:30	あいとぴあ白田 多目的室3・4	切り絵制作指導 六川信幸先生	<参加費>300円程度(材料費) <持ち物>筆記用具・はさみ・カッター・ホチキス・デザインカッターとカッターマット(ある方のみ) <定 員>10名程度 ※申込受付期間 4月18日(火) 8:30～5月23日(火) 17:15


■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田公民館	◎ポタニカルアート（植物画）教室 （全6回） 初心者向けの教室です。植物画の基本を学び、描くことを楽しみましょう	① 6月 8日(木) ② 6月22日(木) ③ 7月13日(木) ④ 7月27日(木) ⑤ 8月10日(木) ⑥ 8月24日(木) （時間）18:30～20:30	あいとびあ臼田 工作室	水彩画制作指導 大工原昌子先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具・水彩画の道具・ スケッチブック（B4程度） <定 員>15名程度 ※申込受付開始 4月20日(木) 8:30
	◎パッチワーク講座（全2回） 一つでコースター、繋げて敷物、 バックにも。 "スカラップキルト"に 挑戦しよう！ 	① 5月19日(金) 型紙製作～練習 ② 6月 2日(金) 作品制作 （時間）9:30～11:30	浅科会館 会議室1・2	学習グループ 「きままなクラフ ト倶楽部」 丸山文子先生 柳沢一江先生	<参加費>無料 <持ち物>①ハサミ・のり・裁縫道具一式 ②お好みの布・（接着）キルト綿・ 裁縫道具一式 <定 員>8名 ※申込受付開始 4月18日(火) 8:30
浅科公民館	◎簡単！くんせい講座 くんせいの方法や、くんせい料理について 学びます ※調理のみで試食は行いません	5月23日(火) 9:30～13:00	浅科会館 料理講習室	学習グループ「く んせい同好会スモ ーくん」の皆さん	<参加費>1,000円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰 り用容器 <定 員>12名 ※申込受付開始 4月26日(木) 8:30
望月公民館	◎佐久地域の城跡 ① ～山城の構造を現地で学ぶ～ 望月地域の山城を巡り、現地で山城の形状・ 構造等について学びます。 ※本講座に引き続き「小諸城址」に関する 講座も予定しています（10月頃） （望月歴史民俗資料館との共催講座）	5月17日(木) 9:00～15:00	望月地域 集合場所：駒の 里ふれあいセン ター	元佐久大学 非常勤講師 福島邦男先生	<参加費>300円（保険料等） <持ち物>筆記用具・雨具・昼食 <服 装>山の中を歩ける服装 <定 員>25名 ※市マイクロバスでの移動 ※申込受付開始 4月19日(木) 8:30
	◎終活講座（全3回） ～人生の終い方を学び考える～ ・各回の学習内容 ①終活とは？ 相続、遺言、成年後見等について ②終末期医療と介護について ③エンディングノートについて 安心して充実した老後を送るための知識が得 られます。大切な家族のため、なによりご 自身のためにご参加ください	① 5月24日(木) ② 6月21日(木) ③ 6月29日(木) （時間）10:00～12:00	駒の里ふれあい センター 会議室	①③司法書士 上級終活インス トラクター 山際隆浩先生 ②佐久総合病院 医療ソーシャルワ ーカー 三辻 賢先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具 <定 員>25名 ※申し込み受付開始 4月27日(木) 8:30 

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人（家族）ごとの申込みが必要です。（詳しくは各公民館へお問い合わせください）

※申込受付は平日の8:30～17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬音

各地区の持ち回りとはいえ、佐久市に移住してまだ5年。公民館活動もコロナ感染渦中でどのように運営されているのか、その実態もわからぬままの会長就任でした。

初回会議の各地区会長の自己紹介で、〇〇地区と言われてもその場所はどこに？というほどの佐久音痴の自分でした。

総合文化祭・功労者表彰・市民講座・成人式などの各行事に携わる機会をいただきました。功労者表彰では、積年に渡りご尽力をいただいたお皆様の苦勞に、頭がさがりました。成人式は、ちょうど50年前の自分を思い起こし、感慨深い思いに満たされました。

コロナ禍ではありましたが、中央公民館事務局並びに各地区役員の皆様方にご協力をいただきました。まして、職責を務めることができました。ありがとうございます。

佐久市も少子高齢化・一極集中化が進んでおります。各地域の活性化を図るためにも、公民館活動は大変重要であります。地域で声を掛け合い、公民館に集いましょう。

地域公民館連絡協議会

前会長 小野 忠朝

無料 障害年金専門の社会保険労務士による 障害年金相談会

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分

* 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー 等
* がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患 等
* うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方 等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士依田謙二事務所 Tel. 0267
芹澤社会保険労務士事務所 68-7367
西澤社会保険労務士事務所 佐久市鳴瀬 1804-2

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
（ことぶきの家 小諸 内）

ことぶきの家
総合相談室

開設

自立型サービス付き
高齢者向け住宅

タウンコートのぞみ



ペット同居可

全てが徒歩圏内に揃う街
3ヶ月以上の短期入所もできます
介護が必要な方はご相談ください

小諸市御影
見学できます
（予約制）

【問】のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274 小諸市和田 841-7
http://www.nozomi-g.co.jp/

あなたの街の法律家「行政書士」が、皆さまのご相談にお応えします。

遺言・相続についてご相談ください。

遺言 相続

その他、お気軽に
お問い合わせください



湯山行政書士事務所

行政書士 湯山吉人

TEL/FAX 0267-67-5088 〒385-0021 長野県佐久市長土呂192番地7
yoshitoyuyama39@gmail.com https://gsyuyama39.crayonsite.net/



必要なものを、必要なときに、必要な期間だけ
品質と安全性を充たした安心な商品をお届けいたします



エフビー介護サービス

検索



■佐久営業所
〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2
TEL 0267-66-3339
FAX 0267-68-7016

福祉用具、介護用品についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。

福祉用具レンタル・販売 住宅改修



エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

地域の皆さまと共に、
これからも
歩んでまいります



Chikuma Bus Group

千曲バス 本社/佐久市野沢20 佐久 0267-62-0081 https://www.chikuma-bus.com

千曲バスグループ

- 千曲バス乗合高速課(乗合バス) 小諸 0267-26-2600
- 千曲バス乗合高速課(高速バス) 上田 0268-75-8426
- 千曲バス観光課 上田 0268-75-8427
- 千曲広告 佐久 0267-62-5110
- 東信観光バス 佐久 0267-53-5522
- 千曲通商 佐久 0267-62-5130
- 千曲観光 佐久 0267-62-1000
- 佐久千曲ハイヤー 佐久 0267-62-1010
- ニュー交通 佐久 0267-65-7070



つどいの広場

サングリモ中込内：午前9時～正午、午後1時30分～3時30分
 あさしな保育園内：午前9時～正午
 もちづき保育園内：午前9時～正午
 うすだ健康館内：午前9時～正午
 中佐都児童館内：午前9時～正午
 ※利用制限がありますので、ホームページをご覧ください。

■児童館午前中開放事業

対象：就学前のお子さんと保護者等の方
 日時：日曜日、年末年始および小学校休業日を除く日の午前10時～正午
 会場：岩村田・野沢・泉・平根・佐久平浅間各児童館
 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149



子育てサロン 午前9時30分～11時30分



献血 午前9時30分～12時00分、午後1時30分～3時30分

※400ml献血限定となります。
 ※会場および日時は、都合により時間等変更になる場合があります。
 ※新型コロナウイルスを含む感染症対策として、会場での手指消毒、手洗い、マスク着用などの咳エチケットにご協力ください。

持ち物：マイナンバーカード・運転免許証・保険証・パスポート等本人の確認ができるもの、献血カード（持っている方のみ）

問合せ：健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

			1 サングリモ中込内
5 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内	6 もちづき保育園内 うすだ健康館内	7 サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	8 サングリモ中込内
12 高瀬児童館 野沢児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	13 佐久城山児童館 あさしな児童館 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	14 岩村田児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	15 サングリモ中込内
19 佐久平浅間児童館 泉児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	20 中込児童館 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	21 中佐都児童館 望月児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	22 サングリモ中込内
26 高瀬児童館 野沢児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	27 佐久城山児童館 あさしな児童館 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内	28 岩村田児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 うすだ健康館内	29 あさまコスモクリニック ☎66-7701 佐久平こころのクリニック ☎68-8556

発熱等の風邪症状がある方の 相談・受診について

- ①まずは電話でかかりつけ医や地域の身近な医療機関にご相談ください。
- ②かかりつけ医等を持たない方や、土日祝日や夜間など相談先に迷った場合は、受診・相談センター（佐久保健所コールセンター）☎63-3178にご相談ください。

■新型コロナウイルス感染症に関する情報は、ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

■佐久市足育推進協議会足育サポートセンター
 足や靴に関してお困りの方はお気軽にご相談ください。
 事前予約制ですので、電話にてご予約ください。
 事前予約・相談日：毎週木曜日
 （午前9時～11時30分）
 相談場所：足育サポートセンター
 （佐久大学1号館 佐久市岩村田2384）
 問合せ：佐久大学 ☎68-6680
 ※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、閉所となる場合がありますので、電話でご確認ください。



2歳児歯っぴー教室（要予約）

対象：令和3年1月生まれのお子さんと保護者（定員36組、先着順）

内容：歯科健診、歯科相談、上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）

日時：4月27日（休）（時間は予約時に確認）

会場：口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）

持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、バスタオル

予約・問合せ：健康づくり推進課口腔歯科保健係

（サングリモ中込） ☎63-3781・63-3782



休日当番医 診療時間：午前9時～午後5時



休日小児科急病診療センター 診療時間：午前9時～

受付時間：午前8時30分～正午 浅間総合病院 ☎67-2295(代)



休日救急歯科診療所 診療時間：午前9時～正午、午後1時～3時

受付時間：午前9時～正午、午後1時～2時

※新型コロナウイルス感染症感染警戒レベル6の時の受付時間は
午前9時～正午（サングリモ中込2階） ☎63-3783

〈受診される方へ〉

風邪症状がある方は、事前に電話でご相談ください。

健康のカレンダー

[2023年]

4月

■休日当番医は、都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください。



佐久医師会ホームページ
QRコード

日 sun

月 mon

火 tue

<p>小児 歯科</p> <p>2</p> <p>岡田医院 ☎53-2123 しのはら形成・皮膚クリニック ☎67-8825</p>	<p>3</p> <p>サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内</p>	<p>4</p> <p>サングリモ中込内 もちづき保育園内</p>
<p>小児 歯科</p> <p>9</p> <p>荻原医院 ☎67-2051 たむらペインクリニック ☎82-3981</p>	<p>10</p> <p>サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内</p>	<p>11</p> <p>サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内</p>
<p>小児 歯科</p> <p>16</p> <p>こすも内科クリニック ☎88-7211 のざわ整形外科 ☎88-6025</p>	<p>17</p> <p>岸野児童館 小田井児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内</p>	<p>18</p> <p>東児童館 青沼児童館 サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内</p>
<p>小児 歯科</p> <p>23</p> <p>小林内科クリニック ☎66-0500 はせがわ皮膚科クリニック ☎78-3116 献血 イオンモール佐久平</p>	<p>24</p> <p>平根児童館 サングリモ中込内 あさしな保育園内 もちづき保育園内 うすだ健康館内 中佐都児童館内</p>	<p>25</p> <p>田口児童館 サングリモ中込内 もちづき保育園内 中佐都児童館内</p>
<p>小児 歯科</p> <p>30</p> <p>角田医院分院 ☎68-0550 佐久平エンゼルクリニック ☎67-5816</p>	<p>■長野県小児救急電話相談</p> <p>お子さんの夜間のけがや急病等の際、保護者の方々が対応に戸惑う時や、医療機関へ受診すべきか判断が難しい時の、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。</p> <p>相談日時：毎日午後7時～翌日午前8時 問合せ：局番なしの「#8000」 ダイヤル回線・IP電話 [0263-34-8000]</p>	

信州佐久市 観光フォトコンテスト2022 入賞作品



観光課
☎62-3285

信州佐久市観光フォトコンテスト2022は、県内外77名の方から、計362点の応募をいただき、佐久市観光協会長賞（最優秀賞）1点、優秀賞3点ほか、合計36点の入賞作品が決定しました。

最優秀賞



「静寂」新海修氏

優秀賞



「いつもの散歩道」池田敦子氏



「たゆたう刻」奥原 静男氏

準優秀賞



「涼風を求めて」土屋 征夫氏



「宇宙へ」有井 寿美男氏



「秋つらのコスモス園」津金沢 周子氏



「さくづきく小徑にて」太田 誠一氏



「爽やかな風の中」坂田 瑞季氏

入賞作品の展示を下記のとおり予定していますので、ぜひご覧ください。

○道の駅ヘルシーテラス佐久南
3月28日（火）～4月12日（水）

写真webサイト「佐久市デジタルフォトギャラリー」を開設!!

市が所有する市内の風景写真、古写真等を、オープンデータとして「佐久市フォトギャラリー」（外部サイト）にて公開していきます。
<https://openphoto.opp/c/sakuphoto3313>

本サイトでは、閲覧や画像を一部ダウンロードし活用することができます。

■ 問合せ 広報広聴課 ☎62-3075



web QRコード



資源保護のため
植物性インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)

編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)