

佐久

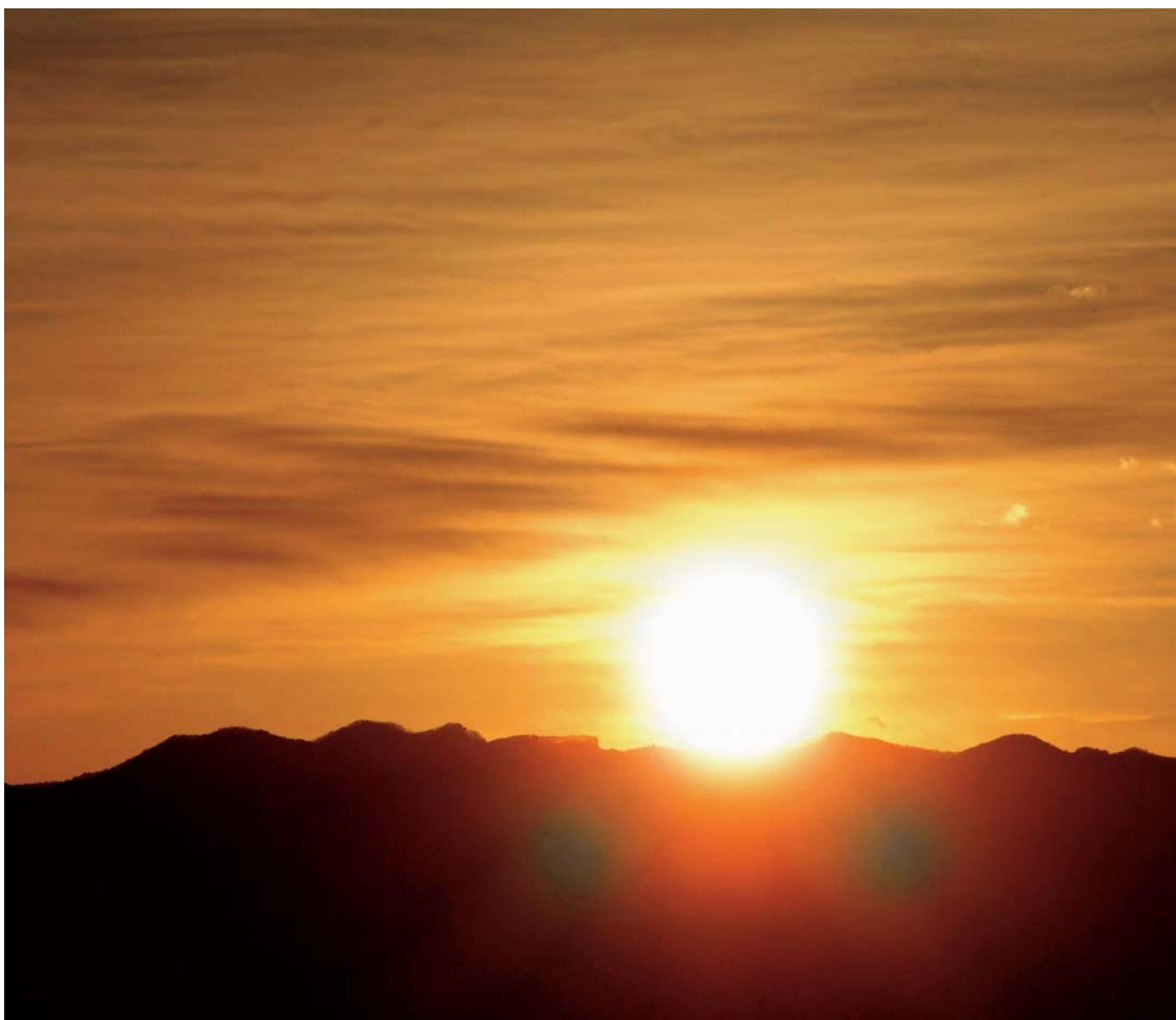
広報 SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

2008

1

JAN. No.58



Contents

- 年頭のごあいさつ 2③
- 総合文化会館建設設計画について 4
- 市県民税申告相談 6~9
- 民生児童委員・主任児童委員のみなさんですほか 14⑯
- 公民館報 19~30
- 情報・インフォメーション 42~45

Photo

虚空蔵山の見晴し台から日の出を望む

年頭のごあいさつ

2008



佐久市の輝かしい未来に向けて 佐久市長 三浦 大助

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃、市政運営に対しまして、ご理解とご協力をいただき、深く感謝を申し上げます。

佐久市も合併してから3年目を迎え、ようやく市民の皆様にも、佐久市民という一体感が生まれてまいりました。

また、児童館の建設・小中学校の改築事業・高齢者福祉事業・企業誘致・道路建設事業などの大型事業が可能になる等、さまざまな場面に合併の効果が目に見えて現れています。

この一体感を深め、佐久市のさらなる発展と市民福祉の向上を目指して、これからもさまざまな事業を推進してまいります。

まずはじめに、中部横断自動車道の建設について申し上げます。

現在、佐久ジャնクションから佐久南インターチェンジにつきましても、平成22年度の供用開始に向けて、順調に建設工事が進んでおります。

佐久南インターチェンジから八千穂インターインターチェンジにつきましても、平成27年

度の開通目標に向け、地権者の皆様にご理解ご協力をいただきながら、用地買収を進めております。

また、八千穂インターチェンジから長坂ジャンクション間の整備計画路線への早期格上げにつきましても、引き続き沿線市町村の皆様と連携を図りながら、積極的にさまざまな要望活動を展開してまいりたいと存ります。

次に、小中学校建設事業についてであります。昨年は、野沢中学校の改築事業がすべて完了いたしまして、現在、浅間中学校と望月小学校の建設を進めております。

望月小学校は、協和・本牧・布施・春日の4小学校を統合し、今年4月1日に新たに開校する予定となっております。

この新しい望月小学校は、多様な学習空間が可能となるオーブンスペースの配置になつており、学年合同学習やグループ分けた学習活動ができ、また地域や保護者の皆さんにも開放しやすく、地域に開かれた学校となっています。

また、望月小学校の開校と同時に、隣接地に望月児童館も開館いたします。4月からは、4地域の元気な子供たちが新しい望月小学校に集い、切磋琢磨し、さらに活発な学習活動が展開されるものと期待しております。

次に、総合文化会館の建設についてであります。昨年6月に各種団体などの代表者15名の皆様で組織する「佐久市総合文化会館建設協議会」を立ち上げ、さまざまなく見る地からご意見をいただき検討を重ねてまいりました。

今後も、なお一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

輝かしい新年のスタートにあたり、市民の皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたしました。

また、8月には文化団体との懇談会、12月には市内20会場で地区懇談会を開催し、多くの市民の皆様からご意見をいただいてまいりました。

今後、これらのご意見を参考にし、これまでの経過も踏まえ、芸術文化・生涯学習活動、また広域交流の拠点施設としての総合文化会館基本構想・基本計画(案)をお示してまいります。

次に、特別養護老人ホーム「シルバーランドきしの」についてでありますが、4月の開所に向けて、現在工事が順調に進行しております。また、この施設への入所申込者は200人を大きく上回っています。今後は、入所検討委員会において、入所の優先順位を決定した後、訪問調査を実施しながら入所者の決定を行っていく予定であります。

今後も、これらの施設整備を進めるとともに、「達者がいちばん健康サロン」などのソフト事業も充実させ、「健康長寿のまち」をさらに推進してまいります。

その他、子育て支援事業のさらなる推進、各地域間を結ぶ幹線道路網の整備、農業や商工業の振興、行政改革の推進など、さまざまな事業に取り組んでいきたいと考えております。

今後も、なお一層のご支援ご協力をお願

い申し上げます。

輝かしい新年のスタートにあたり、市民の皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたしました。



佐久市の 更なる繁栄を願い

佐久市議会議長 仁科英太郎

あけまして
おめでとうござります

あけましておめでとうござります。

市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日頃から、市議会にお寄せいただいておりますご厚情に対しまして、心よりお申し上げます。

昨年は、7月に発生しました新潟県中越沖地震、そして、9月には佐久地方を襲いました台風9号により、佐久市も大きな被害を受けた年がありました。

今年は、災害のない明るい年となることを願つてやみません。

いま、わが国の社会情勢は、人口減少時代の到来、少子・高齢化の進展、地方分権の推進、さらに国、地方の厳しい財政状況を受けた構造改革の推進、また、地球規模での環境問題など大きな転換期を迎えております。

私たち地方自治体におきましても、長引く景気の低迷により、厳しい財政状況のもと、地方分権の推進や、経済の活性化、資源循環型社会の構築、福祉政策の充実など、地域を生かしたまちづくりが求められています。

また、21世紀は、これまでの中央集権と経済効率優先の時代は終わり、地方分権と

安全、安心、快適、ゆとりへと価値観がシフトしていることを背景に、地域が自らの責任と選択において、自立の道を切り開き、進まなければならぬ時代を迎えております。

こうした時代であればこそ、しっかりと地に足をつけ、この急激な変化への対応を見誤らず、市の将来に確かな展望を持たなければならぬと考えております。そして、市民の皆様一人ひとりがその将来に「夢と希望」がもて、この佐久市に生まれ育ったことに誇りと自信を持つていただけるよう、まちづくりを市行政とともに力強く推進していくかなければならないと、改めて決意ををしているところであります。

そして、「叡智と情熱が結ぶ21世紀の新たな文化の発祥都市」の実現を目指して、その基盤となる高速交通網の整備とそれに連する交通体系の整備、全戸水洗化、情報化時代に対応したネットワークの構築など市民生活に大きく関わる都市基盤の整備を着実に進めていかなければならないと考えております。

現在着工しております中部横断自動車道につきましては、佐久地域の経済効果はもとより、医療機関から離れた沿線地域の救急救命率の向上に、また、災害時には国道

141号のバイパスとして、まさに「命の道」として、市民生活に欠くことのできない道路であります。

これからも、全線の一日も早い実現を願うものであります。

また、市におきましては、少子高齢化の進む中で安心して子どもを生み・育てる環境整備や子供たちの健全育成、高齢者の保健、福祉など新たな施策の展開も佐久市総合計画基本構想を踏まえ、厳しい財政状況ではありますが順調に新しいふるさとづくりが進められております。

議会といたしましても、住民の皆様の負託に応えられるよう、議員一丸となつて住民福祉の向上に努めてまいる所存であります。

本年も、市民の皆様方のより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

そして、新しい年が、佐久市に繁栄をもたらす素晴らしい年になりますよう、心から願うものであります。

新春を迎え、市民の皆様の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして、年頭のごあいさついたします。

—3—

総合文化会館建設計画について

地区懇談会等を開催しました

総合文化会館建設計画の中間報告について、直接市民の皆さんのご意見をお聞きます
るため、12月3日から21日にかけて、市内延べ20会場で地区懇談会を開催しました。
また、12月6日に佐久商工会議所の役員会で中間報告について説明をし、賛同を得
ました。



主な意見と考え方

なぜ今建設か

地区懇談会等でいただいた主
なご意見と考え方は、次のとお
りです。

20数年前の旧佐久市からの文
化会館への思いに加え、昨年か
ら今年にかけて多くの市民の皆
さんから署名が寄せられたこと、
合併特例債や、まちづくり交付
金などの有利な起債や財源あり、
建設用地が確保されているこ
となどからです。

またこれらの諸条件を考慮す
ると、今回の機会が建設の最後
のチャンスであるとも考えられ
ます。

なぜ1,500席のホールか

興行主がホールを借りて質の
高い文化的なイベント等を実施
する場合の採算性、8月に実施
した文化団体との懇談会におけ
る意見の集約、子ども達の音楽
会・大会の開催、成人式や講演
会等のコンベンション会場、ま
た

建物の延床面積を8,000
m²と想定しています。この場合、
全国の先進事例を参考にすると、
年間1億5,000万円程度が
見込まれますが、貸館収入によ
り、維持管理費の軽減を図ります。

維持管理費は

佐久平駅周辺の区画整理事業
にあわせ、佐久市土地開発公社
により用地を先行買収し、確保
してきました。

今後、34億円程度で引き取っ
ていく事になりますが、合併特
例債を活用し、市の財政負担の
軽減を図りたいと考えています。

既存文化施設の利用は

コスモホール、交流文化館浅
科、駒の里ふれあいセンターは、
中小規模のイベントなどに適し
た施設であるとともに、地域に
おける生涯学習活動の場として
各ホールの特徴を活かした施設
運営を図りたいと考えています。

駐車台数は

敷地内に400～450台程
度の確保が可能です。隣接する
佐久勤労者福祉センターに10
0台程度、周辺の民間駐車場に
1,300台程度があり、また

新幹線やJR小海線の利用者も

皆さんのご意見を
お寄せください

■お問い合わせ
文化施設課施設整備係
☎62-0664(野沢会館内)
㈹64-6132
E-mail:bunkasisetsu@city.saku.
nagano.jp

12月3日
野沢会館

12月7日 佐久市研修センター



見込まれるため、適当な駐車ス
ペースではないかと考えていま
す。



12月10日 田口会館

平成21年春オープン予定

滞在型市民農園

「佐久クライインガルテン望月」の起工式が行われる

11月26日、茂田井字觀音峯に計画している滞在型市民農園

「佐久クライインガルテン望月」の起工式が行われました。

「佐久クライインガルテン望月」は、国の補助を受け都市と農村の交流を通じ、居住者や滞在者

を増やすことにより農村地域の活性化を図るとともに、自然豊かな農村に一定期間滞在してもらうことにより、地区内の温泉施設や森林セラピー基地など周辺

施設の活用と、体験型余暇活動で地域の皆さんとの交流を深め、地域の活性化を図ることを目的に建設されます。

施設は、敷地面積約1・4ヘクタールに、有料の簡易宿泊施設付き農園を20区画、(1区画の敷地面積は約300m²)を造成し、付帯する施設として、市民農園の南側に遊歩道約460mの整備を行うものです。

今年度中に造成工事を完了し、平成20年度には、簡易宿泊施設等の工事を行い、平成21年春にオープンの予定です。



自然豊かな「佐久市」に
暮らしてみたい方へ

佐久市不動産協会との協定締結調印式が行われました

「空き家」情報発信

市では、田舎暮らしを希望する方への支援事業として、空き家情報登録制度「空き家バンク」を市ホームページに開設する予定で、準備を進めています。

「空き家バンク」とは、近年の都市住民の田舎暮らしへのニーズの高まりなどを踏まえ、空き家の賃貸・売買等を希望する所有者等から申し込みを受けた情報を、市内への定住等を目的とした、空き家の利用を希望する方に、紹介を行うものです。



今後、制度の最終確認をしたうえで、市のホームページに掲載し、所有者等からの登録申し込み、また、利用希望者からの登録申し込みを受け付けていく予定です。

■お問い合わせ 耕地林務課農村整備係

☎621-2111

(内線465)

■お問い合わせ 商工課定住雇用推進係

☎621-2111(内線454)

申告相談



申告書を提出しなければならない方

平成20年1月1日現在、佐久市に住所を有する方で、次に該当する場合

- 平成19年中に事業（農業を含む）・不動産・譲渡などの所得があつた方
- 給与所得者で、給与以外に所得があつた方、または2か所以上から給与の支払いを受けた方
- 雑損控除・医療費控除等を受けようとする方

申告相談に必要なもの

申告書

印鑑

給与や年金の源泉徴収票

賃金など支払証明書

事業所得（農業含む）や不動産所

得のあつた方は、収入と支出の状

況が分かる帳簿や伝票（收支内訳

書を事前に作成していただけます

と、申告がスマートになります）

生命保険料などの支払証明書

身体障害者手帳や戦傷病者手帳等

を証明する書類

国民年金保険料の支払いをした旨

医療費の領収書

- 税務署から申告書が届いた方
- 居住用家屋を新築・購入・増築などをして、初年度の住宅借入金等特別控除を受けようとする方
- 土地や建物の売却、または、買い替えや交換などのあつた方
- 消費税や相続税に関する相談のある方

申告書の請求

市役所税務課、各支所総務課税務係、各出張所の窓口または当日の申告会場の受付でご請求ください。

インターネットのできるパソコン

とプリンターをお持ちの方は、市のホームページから申告書の様式を印刷することもできるようになっています。

● 定申告書を提出する方
1か所からの給与のみで、ほかに所得がなく、勤務先から佐久市へ平成20年度給与支払報告書が提出されている方

● 前年中（平成19年1月1日～平成12月31日）に所得がなく、同一世帯内で扶養親族になっている方（ただし、国民健康保険に加入されている場合は、申告が必要です）。

● 市県民税の申告相談会場は、市役所会場と各支所会場および佐久地区的各会場があります。申告相談対象の地区により、日程と申告相談会場を指定させていただいてます。

● 日程などは、次ページ以降の市県民税申告相談日程表のとおりです。この日程は、申告相談会場の混雑を解消するために設けさせていただきました。この日程以外の会場にお越しいただいた場合は、申告の時間が長引いてしまう場合がありますので、お願いします。

各会場とも大変混雑します。状況

市のホームページアドレス

<http://www.city.saku.nagano.jp>

市県民税

申告相談期間

2月18日月～3月17日月

市県民税の申告相談を行います。

今から関係書類をそろえて、申告がスムーズに行えるよう、準備をお願いします。

により、お待ちいただく時間が長くなる場合もございます。
なお、駐車場が狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮ください。

市県民税の申告相談時間は、各会場とも午前9時から午後4時までです。受付は午前8時30分から開始します。ただし、会場の状況により時間が前後することがありますので、ご了承ください。なお、お呼びした時に不在の場合は、順番を変えさせていただきますので、ご注意ください。

申告書の記入や添付書類が不備の場合は、受理できませんので、ご注意ください。

国民健康保険加入の皆さんへ

申告書の記入や添付書類が不備の場合は、受理できませんので、ご注意ください。

〒385-8501
佐久市中込3056
佐久市役所 税務課 市民税係

申告相談に関するお問い合わせ

● 税務課市民税係
☎ 02-2111
(内線314・320)

申告相談に関するお問い合わせ

● 田田支所総務課税務係
☎ 02-3111
(内線227)

申告相談に関するお問い合わせ

● 浅科支所総務課税務係
☎ 58-2001
(内線30)

申告相談に関するお問い合わせ

● 健康づくり推進課国保係
☎ 02-2111
(内線249・250)

申告相談に関するお問い合わせ



- 市県民税の申告相談日程は次ページをご覧ください
- 国民年金保険料を支払った人は、申告相談の際に納付証明書を必ずお持ちください

所得税の確定申告が不要で市県民税の申告をする方は、郵送による受理も行っています。この場合、事業所得や不動産所得のあつた方は、収入と支出の状況を記入してください。証明できる書類のほか、生命保険料などの所得控除を受ける方は、その証明書なども必ず添付してください。

なお、遺族年金、障害年金や失業給付など非課税所得の方にも、市役所から申告書が郵送されることがあります。この場合には、住所、氏名、電話番号、受給の状況などを申告書に記入し、押印のうえ返送し

国民健康保険に加入されている方は、原則として申告書の提出が必要です。これは、前年中に所得がないつたり、世帯の所得が一定額以下の場合は、国保税の軽減が受けられるためです。しかし、申告がないと受けられません。特に障害年金や遺族年金などの非課税所得のみの方は、申告書へ受給内容を記入して申告してください。

相談日程表

お住まいの地区により、日程と申告相談会場をご確認のうえ、ご来場ください。
日程表どおりの申告に、ご協力をお願いします。

臼田地区				浅科地区		望月地区	
日程		臼田支所会場 (臼田支所2階第1会議室)		申告相談対象地区		望月支所会場 (望月支所3階中会議室2)	
月	日	曜	午前(9時~12時)	午後(1時~4時)			申告相談対象地区
2月	18	月	千曲台・若葉	緑ヶ丘・泉ヶ丘	塩名田東部1	塩名田東部2	布施地区 (御牧原・百沢・牧布施・式部)
	19	火	宮代	丸山・川原宿	塩名田中部3	塩名田中部4	布施地区(入布施・抜井)
	20	水	湯原	中小田切南・上・田島	塩名田西部・県営住宅	塩名田舟久保	布施地区(中居・雁村・大木・藤巻・一の原・長者原・東長者原・中石堂)
	21	木	中小田切中・下	湯原新田・上小田切上・下	御馬寄東部		春日地区 (下の宮・善郷寺・高橋・北春)
	22	金	臼田勝間・城山	三分	御馬寄西部		春日地区 (上新・金井・堀端・大西・向反)
	25	月	原	大奈良	御馬寄市営住宅・庄の上	駒寄	春日地区(竹之城・新田・湯沢・新町)
	26	火	西日向	西上・西下	上原1	上原2	春日地区(宮之入・三明・茂沢・入新町・岩下・入片倉)
	27	水	赤谷・入沢1~3	入沢4~6	上原3	上原4	本牧地区(長坂・城下・東町・八千代町・神田町・末広町・金井町・栄町・昭明町)
	28	木	入沢7~8・月夜平・十日町・岩水	城下・稻荷	中原	下原1	本牧地区(本町・上本町・西町・県町・古宮・御桐谷町・吹上町)
	29	金	田口中町	下町	下原2~5		本牧地区 (印内・印内原・茂田井・觀音寺)
3月	3	月	上中込	三条	上町		協和地区(片倉・西長者原)
	4	火	本郷・栗ノ木	滝・下越団地・竜岡	中町		協和地区(比田井)
	5	水	宮本・中央	伊勢	本町		協和地区(天神・協東・協西)
	6	木	清川	下越1~4	宮本	大平	協和地区(高呂・大谷地)
	7	金	下越5~8	下小田切	桑山	入の沢	協和地区(小平・三井)
	10	月	上荒・中荒	横山・下荒・岳見	矢嶋下		
	11	火	北川勝間・臼田中町	住吉	矢嶋上	鶴沼	
	12	水	諏訪	美里1~3・旭ヶ丘	御牧原		
	13	木	美里4~7・平	指定日に申告できなかつた方(臼田地区)	指定日に申告できなかつた方 (浅科地区)		指定日に申告できなかつた方 (望月地区)
	14	金	指定日に申告できなかつた方 (臼田地区)		指定日に申告できなかつた方 (浅科地区)		
	16	日					
	17	月					

市県民税申告

2月18日月～3月17日月までの期間です

※3月16日に日曜申告相談を行ないます

佐久地区

日程		地区会場		佐久市役所会場(佐久市役所8階大会議室)					
		会場名	申告相談対象地区		申告相談対象地区				
月	日		曜	午前(9時～12時)	午後(1時～4時)	午前(9時～12時)	午後(1時～4時)		
2月	18	月	地区会場はありません				中央区南町・前林・三石	杉の木・石神・権現堂	
	19	火	佐久浅間農協 中佐都研修センター	常田・根々井塚原	赤岩・平塚	三河田・三家第1	横和・三家第2		
	20	水	佐久浅間農協 中佐都研修センター	上塚原・下塚原	根々井・大塚	中央区北町第二	中央区北町第一		
	21	木	東会館	志賀下宿・志賀中宿 志賀上宿	安原・駒込	伊勢林	駒場		
	22	金	東会館	新子田	東地・西地・五十貫	橋場南・橋場西 橋場東	佐太夫町・中込新町		
	25	月	佐久浅間農協 岸野支所	今岡・沓沢・日向 熊久保・東立科	平井・糠尾・下平	猿久保東	猿久保		
	26	火	佐久浅間農協 岸野支所	下県西・相浜	下県東・竹田	瀬戸中・瀬戸南	西耕地・瀬戸東		
	27	水	浅間会館	住吉町・西本町・稻荷町	荒宿・相生町	市役所会場はありません			
	28	木	浅間会館	本町・大和町 花園町・上の城・一本柳	長土呂・紅雲台				
	29	金	前山地区会館	小宮山・前山南・泉	前山北中・美笠 弥生が丘				
3月	3	月	大沢地区社会体育館	大沢下町・大沢中町 大沢新田	地家・大沢上町・大地堂				
		月	荒田集会場	小田井下宿・荒田	西屋敷				
	4	火	佐久浅間農協 内山支所	町下・町中・町上 胱水・中村	松井・相立・苦水 大月・黒田				
	5	水	佐久浅間農協 平賀支所	荒家・北口・平賀下宿 平賀中宿・平賀上宿	北耕地・平賀新町 太田部・常和南・常和北				
	6	木	野沢会館	野沢本町・中小屋 取出町	十二町・原・鍛冶屋				
	7	金	野沢会館	本新町・泉野・上桜井 中桜井・下桜井	田町・高柳・跡部 三塚・北桜井				
	10	月	佐久浅間農協 高瀬支所	大和田・落合・北岩尾	南岩尾・今井・白山				
	11	火	地区会場はありません						
	12	水	地区会場はありません						
	13	木	地区会場はありません						
	14	金	地区会場はありません						
	16	日	地区会場はありません						
	17	月	地区会場はありません						

指定日に申告できなかつた方
(佐久地区)

ご存知ですか？税制改正

■お問い合わせ

税務課市民税係 ☎62-2111（内線329）

老年者非課税措置廃止に伴う経過措置がなくなります

昭和15年1月2日以前生まれの人については、前年の合計所得金額が125万円以下の場合、平成17年度まで市県民税が非課税でしたが、この制度が廃止され現役世代と同様な制度が適用されています。

また、急激な税負担を緩和するため経過措置がとられていましたが、平成20年度には軽減措置がなくなります。

平成17年度	平成18年度以降
合計所得金額125万円以下の方 非 課 税	経過措置として 平成18年度は税額の2／3を減額 平成19年度は税額の1／3を減額 平成20年度以降は全額負担 ※この経過措置は昭和15年1月2日以前に生まれた方が対象です。

住民税住宅ローン控除が創設されました

住宅ローン控除制度は所得税にのみある制度ですが、税源移譲により所得税額が減少する結果、今まで所得税から控除できていたものが、できなくなる場合が生じます。

したがって、既存の適用者について、税負担の変動が生じないように、税源移譲前の所得税額において控除できた額と同等の負担減となるように個人住民税の減額措置を講じることとなりました。

税源移譲による所得税への影響は、平成19年分の所得税から生じるため、この措置は平成20年度の個人住民税から適用されます。

具体的には、平成11年から18年までに入居した方で、控除を適用させようとする方が毎年3月15日（今回は平成20年3月17日）までに申告書を市役所に提出（確定申告を税務署で行う人は税務署を通して提出できます）した場合、税源移譲による影響額を住民税の所得割の額から控除することになります。

税源移譲時の年度間の所得の変動に係る経過措置が設けられました

税源移譲時の年度間の所得の変動に係る経過措置として、平成18年分所得に比べ、平成19年分所得が減少した方で、一定の要件を満たすものについては、平成19年度分の個人住民税を税源移譲前の水準まで減額する措置を設けます。

税源移譲は、所得税については平成19年中所得から適用されますが、住民税は平成19年度課税（平成18年中所得）から適用されるため所得の対象年は1年ずれています。

したがって、平成18年中に所得があった方で平成19年中の所得が変わらない方は、住民税が増額され、所得税は減額されるため、税負担の増加はありませんが、平成19年中の所得がなくなり所得税が発生しない方などは、住民税だけ増額され所得税の減額が行われないこととなり、税負担が増えることになります。

この問題を解消するための措置として、具体的には、平成19年度個人住民税の課税所得金額から所得税との人的控除差の合計額を控除した金額がある方で、かつ、平成20年度個人住民税の課税所得金額から所得税との人的控除差の合計額を控除した金額がない方については、平成20年7月1日から同月31日までに申告した場合に、平成19年度分の個人住民税を税源移譲前の個人住民税額まで減額する経過措置を講じるものです。

地震保険料控除が創設されました

今まであった損害保険料控除を改組し、新たに地震保険料控除を設けました。地震保険契約にかかる保険料の金額2分の1に相当する金額（最高2万5千円）が所得控除されます。実施時期は、平成20年度課税分からとなります。

なお、経過措置として、平成18年12月31までに契約した長期の損害保険契約にかかる保険料については、従前の長期損害保険料控除を適用できることとされました（短期損害保険料控除は廃止）。

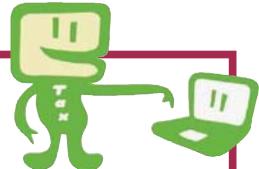
改正前	改正後
名 称 損害保険料控除	地震保険料控除
控 除 額 支払った損害保険料の額に応じた一定の金額を所得控除	支払った地震保険料の2分の1の額を所得控除
控除限度額 ●長期損害保険:1万円(1.5万円) ●短期損害保険:2千円(3千円) ただし、最高 1万円(1.5万円)	●地震保険 : 2.5万円(5万円) ●長期損害保険 : 1万円(1.5万円) (経過措置として平成18年12月31までに締結した長期損害保険にかかる保険料については、従前どおり、損害保険料控除を適用できる)ただし、最高2.5万円(5万円)

※表中()内は所得税控除額

※1つの契約で地震保険と長期損害保険がある場合はどちらか一方のみ選択となります。

確定申告

佐久税務署
佐久地方事務所
佐久市役所 税務課



所得税・贈与税・事業税・住民税

3月17日(月)まで

個人事業者の消費税・地方消費税

3月31日(月)まで

所得税の確定申告の税務署での相談・申告書の受付は、2月18日(月)(※注)からです。

※注) 還付申告については、1月4日(金)から受付を行います。

e-Taxは、所得税の確定申告期間中、24時間受付を行っています。

確定申告

検索

ネットで「ラクラク」はじめよう。

www.nta.go.jp

e-Taxで確定申告

オンラインでらくらく。国税電子申告／納税システム

e-taxが
さらに便利で使いやすく!

1 HPからカンタン申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告できます。

2 最高5,000円の税額控除

本人の電子署名及び電子証明書を添付して所得税の確定申告をe-Taxで行うと、最高5,000円の所得税の税額控除を受けることができるようになりました。(平成19年分又は平成20年分のいずれか1回)

3 添付書類が提出不要

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて、記載内容を入力して送信できるようになりました。(確定申告期限から3年間、添付書類の提出又は提示を求められることがあります)

4 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。

(従来の6週間程度から3週間程度に短縮)

セキュリティは安心・安全!
便利なオンラインシステム

■お問い合わせ 佐久税務署個人課税部門 ☎ 67-3462

イータックス

検索

www.nta.go.jp

さらに便利で使いやすく!
ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム

税に関する

中学生の作文・標語の 市長賞決まる

税務、納税の協力団体である佐久納稅貯蓄組合連合会が佐久税務署管内の中学校から募集した「税に関する作文」と、佐久平租税教育推進協議会が、同様に募集した「税に関する標語」の市長賞作品が決まりました。

本年度は市内の中学校から作文136編、標語1,315点の応募がありました。作文の部は、浅間中学校1年生、「平和をつくる税」渡辺達也くんが、標語の部は、浅間中学校3年生「納めよう 豊かなくらしを になう税」村田彩乃さんがそれぞれ受賞しました。

標語の入賞作品は市役所收税課入口に3月末まで展示してあります。

市長賞以外の市内受賞者は次の皆さんです。

【作文の部】

長野県納稅貯蓄組合連合会長賞

深沢真之くん(佐久長聖中)、柳澤緩奈さん(佐久長聖中)

佐久税務署長賞

上原江里菜さん(浅間中)

佐久平租税教育推進協議会長賞

高塚美咲さん(望月中)

関東信越税理士会佐久支部長賞

酒井冴さん(白田中)

佐久納稅貯蓄組合連合会努力賞

荻原梓さん(佐久長聖中)、斎藤翔くん(佐久長聖中)、小林知朗くん(浅間中)

【標語の部】

関東信越国税局長賞(佳作)
新井智尊くん(佐久長聖中)

関東信越税理士会佐久支部長賞

井出智也くん(野沢中)

佐久平租税教育推進協議会長賞

武内章悟くん(佐久長聖中)

関東信越税理士会佐久支部長賞

小川純未さん(浅間中)、井出奈津希さん(白田中)、小林一樹くん(佐久長聖中)、三井貴洋くん(佐久長聖中)

佐久地区納稅協力団体協議会長賞

インターネットで
動産の公売をします

インターネットのシステムを利用して、市税等の滞納処分による家具、スポーツ用品などの動産の平成19年度第2回インターネット公売を行いますので、ご参加ください。

参加申込期間 1月 8日(火)午後1時～21日(月)午後5時

入札期間 1月23日(水)午後1時～25日(金)午後1時30分

下見会 1月11日(金)午前9時～午後4時 望月支所大会議室

参加方法 市のホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。

※インターネットをご覧になれない方は、インターネットを使える方を代理人として入札できます。

詳細については市のホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

■お問い合わせ 収税課収税係 ☎62-2111 (内線310・319)



標語の部 市長賞
村田彩乃さん



作文の部 市長賞
渡辺達也くん

軽自動車税申告書の提出を!

転出したたら

軽自動車等を「人に譲った」、「もう手元がない」など、「廃車にしたはずなのに納税通知書が届いたのだけれど…」といったお問い合わせが数多く寄せられますが、軽自動車税申告書の提出をしていないということが主な原因です。

軽自動車税の対象となる軽自動車等（軽二輪・軽三輪・軽四輪自動車、二輪の小型自動車、原動機付自転車、農耕作業用自動車などの小型特殊自動車）は、その車両の主たる定置場所の住所地で登録することが原則となっています。

佐久市から転出したときは、転出先の軽自動車協会等で住所変更手続きを行いますが、協会等に軽自動車税申告書がありますので、記載のうえ、税務課まで提出してください。

ただし、原動機付自転車・農耕作業用自動車などの小型特殊自動車の住所変更（廃車・登録）は、市区役所または町村役場での手続きとなりますので、転出先の役所等へお問い合わせください。転出先で登録をしない方は、転出前に佐久市で廃車手続きをしてください。

各車種の手続き機関は下記のとおりとなっていますので、手続きに関するお問い合わせは各機関へ、軽自動車税に関するお問い合わせは税務課市民税係または各支所総務課税務係へお願いします。

車種	異動手続き機関
原動機付自転車(125cc以下のバイク) 小型特殊自動車(農耕作業用自動車を含む)	税務課市民税係 または 各支所総務課税務係・各出張所
・軽四輪 ・軽三輪 ・軽二輪(125ccを超えるバイク)	長野県軽自動車協会 Tel026-243-1967 または 長野県自家用自動車協会 佐久支部 ☎67-4677 川西支部 ☎53-2531
二輪の小型自動車(250ccを超えるバイク)	北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎050-5540-2042(テレフォンサービス) または 長野県自家用自動車協会

手続きによっては、住民票などの書類が必要となる場合もありますので、必ず事前にご確認ください。
※旧臼田町・旧浅科村・旧望月町で交付されたナンバーを使用している原動機付自転車や農耕作業用自動車などの小型特殊自動車については、転出またはその車両の廃車手続きをするまでは、使用中のナンバープレートをご使用いただけます。「佐久市」ナンバーへの変更も可能ですのでお問い合わせください。

■お問い合わせ 税務課市民税係 ☎62-2111(内線312・389)
または各支所総務課税務係

五郎兵衛用水土地改良区

「21世紀創造運動関東地方大賞」を受賞

疏水百選に続く喜びの受賞

五郎兵衛用水土地改良区は、「21世紀土地改良区創造運動関東地方大賞」を受賞し、このほど三浦市長に喜びの受賞報告を行いました。

関東地方大賞は、1都9県（関東、静岡、山梨、長野）の土地改良団体連合協議会が主催し、多面的機能を持ち美しい景観を形成する田園を、地域住民と一緒に後世に継承しようと活動している団体に贈られ、今回、五郎兵衛用水土地改良区のほか2団体が受賞しました。

五郎兵衛用水土地改良区は、地域住民と共に清掃活動や源水視察、水利感謝祭、除風祭などを実施してきました。

また、今のような機械力のない時代に、人力だけで、全長約20キロメートルに及ぶ水路を私財を投じて開削した市川五郎兵衛翁の偉業を偲び、これまで絶やすことなく関係団体と共に忌日法要（343回）を実施するなど、先人の偉業と水の大切さをしっかりと後世に引き継ぎ、素晴らしい田園をみんなで守っていこうとしている活動が評価されました。

一昨年2月に、農林水産省が実施した「疏水百選」の認定に続き、「関東地方大賞」の受賞は、二重の喜びとなりました。

五郎兵衛米も歴史や文化と地域の思いがぎっしり詰まったブランド米と言えるでしょう。



民生児童委員・主任児童委員のみなさんです

平成16年12月1日に就任しました民生児童委員の皆さんは、市の福祉向上のため、また、地域福祉向上のためご尽力いただき、平成19年11月30日で3年間の任期が終了となりました。

本当にご苦労さまでした。

また、再任・新任を合わせて次の223人の民生児童委員と15人の主任児童委員の皆さんか、新たに平成19年12月1日に厚生労働大臣より委嘱されました。

生活上の悩みごと、相談事のある方は、自分の地区の民生児童委員に、お子さんことで悩みごとのある方は、主任児童委員にご相談ください。

●印は地区会長さんです（敬称略）

佐久市民生児童委員協議会 会長 白田誠三郎

担当地区名	委員氏名	担当地区名	委員氏名	担当地区名	委員氏名
権現堂	小林克二郎	落合	羽毛田至	浅間地区49人	
中央区南町	山崎長子	北岩尾	花里清人	長土呂	徳田孝子
	土屋一一	南岩尾	上原孝子		神津宏之
中央区北町第一	土屋珠江	今井・三河田	小林嘉三		角田徹
	●白田誠三郎	横和	清水一枝		力丸邦子
中央区北町第二	市川孝子	白山	須藤輝子	住吉町	清水英男
	箕輪千勢子	野沢地区34人			市川君江
前林・三石	津金貴代江	田町	松本昌典		森角千恵子
三家一・二・三	比田井洋子	野沢本町	柳田昌子		原佳子
	國安陽子		中島勝子		森谷金代
佐太夫町	小林義彦	中小屋・十二町	輿水米夫	荒宿	浅沼秀男
	土屋洋子	原	鬼久保節子		森角武夫
橋場南	黒澤チ工		甘利虎男		依田絹江
橋場西	櫻井俊子		飯森幸廣		原田智子
橋場東	大塚とく江	鍛冶屋	島崎晃		中澤敏雄
中込新町	関口恵以子		津金吉弘		池田たず子
西耕地	山田幸江	高柳	平林範子	上の城	大日方カズコ
瀬戸東・南	六川寿人	取出町	●牧野邦子		大工原美代子
瀬戸中	市川功		木村春江	花園町	浅沼雅章
北耕地・北口	土屋頼雄	取出町	三隅初枝		山崎博
	江元信明	本新町	井出喜久代	相生町	中澤繁男
平賀新町・太田部	阿部武弘	跡部	須江仁胤		●井出治雄
常和南・北	鈴木三枝子	三塚・泉野	荻窪マツエ		山崎やす
荒家・平賀下宿	片井るい子	上桜井・北桜井	臼田達夫		佐藤美恵子
平賀中宿	土屋隆男	中桜井・下桜井	山崎照美		原節江
平賀上宿	山岡一枝	今岡・下平・熊久保	齊藤三夫		中澤富士子
	川村茂和	下県東	篠原健二		秋山順子
松井	菊池たか子	下県西	伊藤利雄		宮森由美子
町下・町中一部	相京市子	相浜	碓氷勝生		山口ひろ子
町上・町中一部	佐藤三恵	平井	山浦謙一		若林雅一郎
肱水・中村・相立	長田治	沓沢・東立科	浅岡弘典		江口健
苦水・大月・黒田	岩井とし子	糠尾・日向	堀込久雄		渡辺敬子
東地区13人		竹田	工藤昌一	上平尾	土屋勝
東地	佐藤秀昭	小宮山・弥生ヶ丘	松本俊雄		武者敬子
西地	油井けい子	前山北中	箕輪一夫	下平尾	森山修
安原	堀籠マキ江	前山南・美笠	市川不折	赤岩	鈴木忠義
駒場	小平岩夫		阿部房枝	常田	小池安紀
伊勢林	●富松正彦	泉	上原純子		原野節子
	出澤有子	大沢下町	浅沼ノブ江		荻原正昭
新子田	中里憲一	大沢上町・中町・地家	高梨時江	根々井	萩原千秋
	小林好江	大地堂・大沢新田	斎藤良司		古越きし江
紅雲台	清水とし子	中込地区34人		上塚原	小平嘉三
五十貫・志賀下宿一部	神津七瀬	杉の木	柳澤克子	根々井塚原・下塚原	小林健一
志賀下宿	渡邊紀美子	石神	辻茂代	大和田	依田安弘

担当地区名	委員氏名	担当地区名	委員氏名	担当地区名	委員氏名
式部・抜井	飯島敬子	伊勢	小林康行	志賀中宿・上宿	箱山弘文
中居・雁村・大木	戸枝勇	上荒・中荒・下荒	仲沢利文	駒込	丸山大孝
藤巻・東長者・中石堂・西長者	由井喜代子	諏訪	田島弘	臼田地区40人	
長者原・一の原	井出千恵	美里2・岳見	吉田誠	馬坂・広川原・柳山	市川正彦
下之宮・善郷寺	安川けさ子	美里1	油井利雄	丸山	市川芳雄
高橋・北春	佐藤鈴子	浅科地区18人		宮代・宮東	井出夕ヶ子
上新・金井・堀端	川井嵩	東部・県住	佐藤和夫	川原宿・中町	高橋智子
大西・向反	小野山純子	中部・南部(1~4班)	丸山欽造	下町	細谷和恵
竹之城・新田	小松富士	西部・南部(5~13班)	岩松ますみ	清川	上原加代子
湯沢	下笠初男	東部・市住	山崎幸枝	大奈良	清水三子
新町・宮之入・茂沢	丸山強	西部4・駒寄	山浦ゑとい	原	柳澤節子
入新町・岩下	井出由美子	西部3・庄の上団地	山浦悦子	上中込	井出静男
三明・入片倉	林徳子	上原第1・第2	有賀喜二	下越1・2・3	竹内俊行
片倉	市川幸男	上原第3・第4	伊藤はる子	下越4・5・6	宮澤昭一
比田井	依田みつ子	中原第1・第2	中澤嘉正	下越7・8	佐々木明子
天神	岩下美智子	下原第1・第2	清水園子	竜岡・下越団地	菱川喜久男
協東		下原第3・第4・第5	●井出廣己	三分	清水千枝子
高呂	小池初雄	上町・大平	岩下佐知子	赤谷・入沢1・2・3・4	朝田捷
大谷地	上野勝三	中町	宮澤洋子	入沢5・6・7	三石俊司
協西	依田隆文	本町・宮本	杉山初夫	入沢8・月夜平	三石宏一
小平	吉澤雅敬	桑山・入の沢・蓬田団地	小林一夫	三条	依田勝雄
三井	篠原華子	御牧原	山邊尅弘	十日町・岩水	渡邊光江
主任児童委員15人		矢嶋上	小林正重	滝	伴野年子
浅間	湖澤豊子	矢嶋下・鶴沼	岩下賢一	湯原	平林文江
	大池千早	望月地区35人		湯原新田	鷹野美登
	小林康男	長坂・城下・東町・八千代町	●大森昭夫	西日向・西上・西下	篠原寿人
野沢	小林喜久男	金井町・栄町	今井幸雄	上小田切	土屋厚子
	高畑美恵子	神田町・末広町・昭明町	大森幸彦	中小田切	草間千鶴子
中込	小林貞子	本町・上本町・西町・県町	松原捷一	田島・本郷・栗ノ木・緑ヶ丘	土屋學
	中澤允子	古宮・御桐谷		勝間・千曲台・若葉	古家正明
東	神津智子	御桐谷(本牧小付近)・吹上町	清水篤子	横山・下小田切	土屋眞砂子
	油井靜	印内	金井勇志	泉ヶ丘	堀田みさ子
臼田	加藤さとよ	印内原	金井洋一	勝間	三ツ井克子
	小林志津子	茂田井	柳沢喜代子	城山・宮本	篠原富雄
浅科	清水六代	観音寺	相良勝子	城下・稻荷	小林俊雄
	菊原啓子	御牧原・百沢	土屋久	中央	若月健一
望月	両沢正子	牧布施	土屋譲	中町・住吉	御手洗博昭
	土屋久美子	入布施	小林明代	旭ヶ丘・平	●萩原篤

ご意見をお寄せください

市では、誰もが住みなれた地域で、安心してその人らしい生活を送れるしくみづくりを進めるため、「佐久市地域福祉計画」の策定に取り組んでいます。このたび、この計画の素案がまとまりましたので、下記のとおり市民の皆さんのご意見を募集します。

提出期間 1月8日(火)～25日(金)

計画案の閲覧場所 (1月8日(火)以降)

市役所福祉課／各支所保健福祉課／市のホームページ

提出方法 福祉課へ持参、郵送、Eメールまたはファックスによる提出

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。

※意見記録の正確さを期するため、電話や口頭による意見は受け付けませんので、ご了承ください。

※指定の用紙はありません。

意見等の取扱い お寄せいただいたご意見などについては、後日、住所や氏名などの個人情報を除いて、計画への反映状況などを市のホームページなどで公表します。

■お問い合わせ 福祉課庶務係 ☎62-2111(内線282) ☎63-0241
Eメール fukushi@city.saku.nagano.jp



ファッションデザインコンテストで 最優秀賞

12月12日、コンテストで最優秀の文部科学大臣賞を受賞した白田高校アパレルデザイン科3年生の荻原瑠璃さんと努力賞を受賞した大利美瑛子さん、古越姿穂奈さんが、受賞の報告に三浦市長を訪問しました。



ホールを美しいハーモニーで いっぱいに

11月15日、子ども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会に長野県代表として出場する、野沢小学校と野沢中学校の合唱部の代表者が、そろって三浦市長を表敬訪問しました。



ボランティアで 塗装をしていただきました

11月27日、佐久広告塗装事業青年部の皆さんのボランティアにより、望月支所近くの消防団詰所の塗装が行われました。技術交流と懇親を図ることを目的とした公共施設のボランティア塗装も今回で2度目の実施となりました。



13回目の全国大会へ

12月13日、第38回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会に出場の佐久長聖高校女子バスケットボール部の皆さん、大会を前にして、三浦市長を表敬訪問しました。

佐久市消防団音楽隊 第3回定期演奏会

入場無料

軽快なマーチからクラシックまで、消防団音楽隊の奏でる吹奏楽の世界に浸ってみませんか。皆さんに愛される消防団音楽隊を目指し、親しみのある曲を演奏しますのでゆっくりお楽しみください。ご来場を心からお待ちしています。

日 時 2月3日(日) [開場]午後1時30分 [開演]午後2時
会 場 コスモホール

内 容
第1部 風林火山 (NHKドラマ風林火山テーマ曲) ほか
第2部 アンサンブル
第3部 和田アキ子パワフル・コレクション ほか

■お問い合わせ 消防団管理室 ☎62-2111 (内線711)



1今月の トピックス



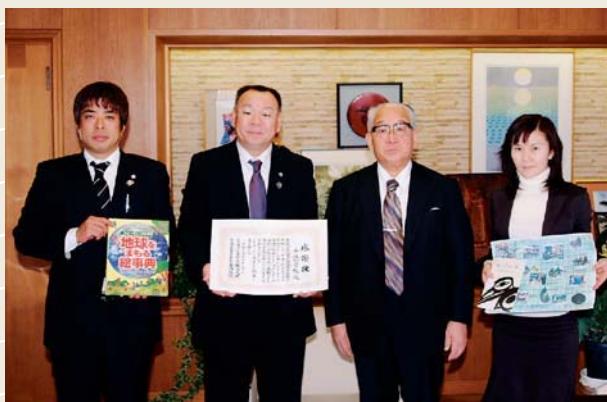
いつも、お仕事ありがとう

11月19日、佐久幼稚園の園児の皆さんが、佐久市役所へ勤労感謝訪問し、気球を描いた手作りのカレンダーとお花をプレゼントしてくれました。



選手一丸となり逆転優勝

11月26日、県下各市町村から40チームが参加して行われた「第43回県市町村対抗ゴルフ大会」で優勝した「佐久市白田」チームが、三浦市長を訪れ、優勝報告を行いました。



環境活動の一環として図書を寄贈

11月29日、環境をテーマにした図書を佐久商工会議所青年部の皆さんから市に寄贈していただきました。寄贈していただいた図書は、市内の保育園、幼稚園、小学校に配付しました。



国境を越えた交流

11月18日、「国際交流フェスティバルin佐久」が野沢会館で開催されました。地域に暮らすいろいろな国の人たちが集まって、日本文化を体験したり、お互いの国や文化、料理を紹介し合い、楽しい時間を過ごしました。

近代美術館コレクション シリーズ 19



「春らんまん」 1985年制作
紙本墨書 95.5×178.7cm

さかい はせつ
酒井 葩雪
明治45年—平成13年 (1912–2001)
兵庫県出身

この作品は、
『コレクション展Ⅲ 書の表情』
(2月3日まで近代美術館で開催)に
出品されています。

が感じられる作品であるが、この前に立つ人のほとんどに、自然とほほ笑みがこぼれる。葩雪は言う。「他の生物と人間の違うところは、心を自由に働かせることができるということです。五体全部、心の自由性を働かせて生活していること。それがそのまま美創造なのです。つまり、生きてゆく姿そのままが美なのです。」とすれば、彼の生命が宿るこの作品と向き合った時に思わず笑みがこぼれることは、葩雪にとっては「してやったり」なのである。その心の動きをもたらすことのできるものこそが、真に芸術作品と呼ぶべきものだからである。

上田桑鳩に師事、温故書道会主宰。近畿大学、甲南女子大学などで講師を務めた。(文中の敬称は略させていただきました)

公募展

第22回 佐久平の美術展

作品搬入：1月26日(土)・27日(日) 〈場所〉野沢会館

搬入日間近!!

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 ☎ 67-1055 (駒場公園内)



もり いづみ らん
森 泉 藍さん
岩村田高校1年

趣味…音楽鑑賞
住所…岩村田



今、一番楽しいことは「毎日が充実している高校生活です」と話す森泉藍さん。岩村田高校に通う16歳です。

「クラスや陸上班のマネージャー活動を通して、大切な人との出会いがあります。その人達と一緒に遊んだり、悩んだり、良いことばかりとは限らないけれどそこがまた楽しい」とのこと。

そんな森泉さんの将来の夢は、世界で苦しんでいる子ども達の支援をすること。「青年海外協力隊の写真やユニセフの初等教育支援の募金など目にしてから、これらに携わる仕事に就きたいと思いました。今、私に出来る外国語や国際情勢を一生懸命学んで、夢を叶えたいです」と話してくれました。

「書は芸術である」

今ではさほど違和感のないこの言葉を、理論と作品による裏付けで確立したのは望月出身の比田井天来である。明治初期、西洋の「美術」という概念を輸入した時、西洋にはない「書」は美術であることを否定された。天来らは東洋独自の概念と芸術性を持つ書の理論化と、近代的な書道芸術のありかたを模索し、現在の書道界の礎を築いたのである。

昭和初期、多様な書芸術が生まれる中、書の必須要素と考えられていた漢字や仮名の「文字性」を排除した作品が現れる。この作品もその一つである。

何とも穏やかで可愛らしい、ほんわかとした雰囲気

が感じられる作品であるが、この前に立つ人のほとんどに、自然とほほ笑みがこぼれる。葩雪は言う。「他の生物と人間の違うところは、心を自由に働かせることができることです。五体全部、心の自由性を働かせて生活していること。それがそのまま美創造なのです。つまり、生きてゆく姿そのままが美なのです。」とすれば、彼の生命が宿るこの作品と向き合った時に思わず笑みがこぼれることは、葩雪にとっては「してやったり」なのである。その心の動きをもたらすことのできるものこそが、真に芸術作品と呼ぶべきものだからである。

上田桑鳩に師事、温故書道会主宰。近畿大学、甲南女子大学などで講師を務めた。(文中の敬称は略させていただきました)



松木準さんから紹介された

いち かわ まさ ゆき
市 川 雅 之さん
(会社役員・岩村田)



①自己紹介をお願いします。

水道工事設備業を経営しておりますが、公私共の友人達とこの業界を盛りあげていきたいです。

モータースポーツが趣味で、全日本選手権へも出場したことがあります。今は、忙しくほとんど出来ませんが、夢は海外ラリーへの挑戦です。

②これから街づくりに望むことは?

子どもから大人まで、豊かな自然とふれあえ、その中でくつろげる広い公園等の整備を望みます。

また、他の街と同じではなく、佐久市へ移り住んでもらえるような、佐久らしい魅力ある街づくりにより、人口が増え、活気に溢れる街になってもらいたいと思います。

あれこれ

浅間地区 第20回長土呂区民文化祭 ～親睦の輪広がる～



11月4日、区民文化祭が盛大に開催され、力作の展示作品、ステージでは詩吟、舞踊、フラダンス、ロックソーラン、健康体操などが熱演されました。

また、県埋文センターの寺内先生の講演は、「西近津遺跡調査より国内最大級の堅穴住居が発見され、約1,800年前から鎌倉時代にかけて長期にわたって西近津は佐久平の中心であったと推測される」とお話があり、皆さん古代の生活に思いをめぐらし熱心に聞き入っていました。

東地区 点字体験講座 ～手は目なり、手は人なり～



身のまわりには、各種の点字ブロック・記号が使われたり、視覚障害者への生活配慮がなされたりしていますが、「点字の学習」はむしろ少なくなっているのが現状です。

手ざわり・手当て・手入れ・手間などを、様々な言葉で代表される「手」の大切さを「点字体験」を通じて学びました。

また、目がご不自由ながら明るくユーモアのある講師のお話は、“目からウロコ”の生活再発見の内容で、もっとゆっくりお聞きしたい声がしきりでした。

臼田地区 大変キレイになりました！ ～学習グループによる清掃作業～



「普段利用している館に、感謝を込めてきれいにしよう」と11月17日学習グループの皆さん総勢89人が「あいとぴあ臼田」の窓拭きやゴミ拾い、スリッパ拭きの清掃作業をしました。

この奉仕作業は年2回、春はステージ発表グループ、秋は展示発表グループに分けて実施しています。毎年早朝にもかかわらず、大勢の皆さんのが参加し、丁寧に清掃作業を行っています。「いつも使わせてもらっているので、当然のことです」といったありがたい言葉をいただきました。ありがとうございました。

中込地区 世代間交流学級 ～高校生と楽しく～



11月16日、臼田高校で「藁ぼっち」を作つきました。すぐった藁を3本か4本ずつ取つて編み始め、最後に藁をくぐらせて編み込む作業が難しく、コツがあるので皆、熱心に質問し、何回も何回も編み方を練習しました。その結果、花瓶仕立ての藁ぼっちも完成しました。「上手に作るね」「僕たちも最初はできなかつたよ」高校生との会話も弾み、なごやかな楽しい時間を過ごしました。

ふれあい行事

野沢地区 鯉料理教室で味わう伝統の味 ～生まれも育ちも佐久の鯉～



桜井の池で4年かけて育てた鯉を水槽から揚げ、びちびちと跳ね上がる鯉にためらいもなく講師の臼田義之先生が包丁を入れ、うま煮やあらい、塩焼きと酢の物、あら汁と11匹の鯉を使い沢山の料理ができました。参加者もあまりにも沢山のフルコースの味に堪能し喜んでいました。是非佐久鯉伝統の味を家庭で味わっていただきたいと思います。

望月地区 市民ふれあい学級 ～篆刻教室～



11月21日に蒔田一耕先生の指導により篆刻教室を開催しました。昨年参加された方も、初心者の方もそれぞれが印字を決めて石に転写し、一字ずつ丁寧に彫り進めました。年賀状に使えるよう、ネズミの図柄が入ったかわいい印を彫った方もいました。最後に、漢字が日本にいつごろ・どのように伝わってきたのか?についても教えていただきました。

公民館のつどい 文化祭のお知らせ

恒例の公民館のつどい・文化祭を下記の日程により開催します。詳細につきましては、公民館報2月号でお知らせします。

行事名	月 日	会 場
野沢地区 公民館のつどい	2月16日(土)～ 2月17日(日)	野沢会館
東地区 公民館のつどい	2月16日(土)～ 2月17日(日)	東会館
望月地区 公民館のつどい	2月22日(金)～ 2月24日(日)	駒の里ふれあい センター
浅間地区 公民館のつどい	2月23日(土)～ 2月24日(日)	浅間会館
中込地区 公民館のつどい	2月22日(金)～ 2月24日(日)	中込会館
浅科地区 公民館のつどい	3月7日(金)～ 3月9日(日)	交流文化館浅科
臼田地区 春の文化祭	4月5日(土)～ 4月6日(日)	あいとぴあ臼田

浅科地区 市民ふれあい学級 ～八ヶ岳縄文の里美術館めぐり～



11月17日、25名の皆さんのが参加され快晴のもと開催しました。「峠を越えると、こんな素晴らしい場所があったのか」原田泰治美術館では、気の遠くなるような原画と共に展示されたキルトに「よく根気が続くものだ」と、驚かされました。尖石縄文考古館では、縄文時代の女性のパワーのすごさを改めて感じ、「現代人も学ばなければ」と。八ヶ岳美術館では、半円ドームの中に初めて見るすぐれた彫刻等々。大変快い疲れと満足感を覚える一日でした。



ふるさと

臼田 長坂 晴夫



私は32年ぶりにUターンをした。自宅の周囲は、自然なる山々、四季を通して元気を貰っている。活火山である浅間山、八つの峰からなるハケ岳、子どものころに聞いたおそなえ山こと蓼科山、そして荒船山といずれも名山である。この文章を書いている頃、浅間山が真っ白に雪化粧した。長い冬の始まりである。

私は登山がチョット不得手であるため、最近よく耳にするトレッキングに時々出かける。自然の森林や山道を気軽に散策をする、真に爽快である。特に秋が好きで、白駒の池へ紅葉狩りに出かけた際は、モミジ・カエデ・ダテカンバ等が見事に彩りよく演出してくれた。まさに至福の時である。これも天候しだいでは一変するので、幸運なめぐり合いに感動した。

自宅から40分前後で行ける格好なスポットが何ヶ所かある。冬の放射冷却の朝、日本一の富士山を仰ぎ見たいと思い、清里大泉スキー場まで足を伸ばした。前方彼方にくっきりと雪を頂いた大きな大きな富士山。絶景である。一呼吸・・・、元気を貰って帰路につく。

ふるさとの自然環境を大切にし、次世代へ伝えたい。



年賀状

野沢 古畑まゆみ

年賀状をいただきました。

残しておいたものが我が家の中長記録となっていました。

我が家では、毎年家族写真を年賀状として差し出してきました。長野新幹線開通の年は佐久平駅前で、野沢橋の架け替えの年は古い橋の前で等、毎年撮影場所を考えて撮ってきました。

子供達の成長と私達親の老化とを写しながら十八年程続けてきましたが、子供も進学のため家を出た今それも続けることができず大変残念です。でも、毎年差し出す内の一枚を自宅用にと

我が家は今、新しい形の年賀状を試案中です。そして、今年も家族全員が無事に過ごせ年賀状が出せるようとに祈っています。

昨秋の十月二十一日に望月で第十一回「いのちの駅伝」が行なわれました。この駅伝には次のようないじめや差別は、不幸にして「人の命を奪う」ことがあるので、解放子ども会では、部落差別をはじめあらゆる差別に対して「差別を見抜き、差別をしない、差別を許さない」学習活動を続けてきました。

月支所から、布施小学校、望月中学校、春日小学校、協和小学校、本牧小学校、望月高校の順に各学校を訪問します。交通事情もあり、バスで移動しながら、一部分を揃つて走る方法で、「いのちの駅伝メッセージ」を各学校に届けます。

十一月になりますが温かく迎えてくださった学校長や児童・生徒会の代表者等に「メッセージ」を伝達し、命の大切さを訴えてきました。

できるのではないかと考えました。

そして、いじめをなくすための「友情の輪」を望月地域全体に広げ、二度とこのような悲惨なことが繰り返されないようにしたいという願いから「いのちの駅伝」が発案されました。

人権
シリーズ

「いのちの駅伝」 命の大切さを訴えて

そんな中、望月解放子ども会で学んだ会員が、進学した高校で「いじめ」により、自らの命を絶つてしまつたという悲惨な出来事が、今から十一年前にありました。いじめによつてかけがえのない命を奪われたという事実を深く心に受け止め、解放子ども会では、「いいじめをなくすためにはどうしたらよいか」話し合い、友だちづくりが大切なことを学びました。

「友だちの輪」を広げるために「あいさつをすること、自分から声をかけること、一緒に遊ぶこと」を決めました。この三つのことを勇気をもつて実行することにより、いじめをなくすための友情の輪が

望月地域に留まらず佐久市全地域の人々が、いじめや差別をなくし、一人ひとりの人権が尊重され安心して暮らせる住みよい佐久市をめざして、この「いのちの駅伝」が今後も続いて欲しいと願つてい

すてきな仲間

水墨画教室「椿の会」

代表 浅科 町田 正良



旧浅科村生涯教育の一環として行われた水墨画教室「椿の会」は十数年になります。長い人で十年、短い人で二年、最初の生徒十七名で現在は六名です。教室では風景画、花鳥画等を題材にして描いています。年賀状にちょっとと一筆加わると喜ばれました。額や掛け軸に、四季の風景画や花鳥図の水墨画を入れ替えるのも楽しみの一つです。教室ではかたぐるしく考

えず、気楽に楽しく開いています。作品は浅科地区公民館のつどい「総合文化展」に一人一点出品しています。講師の佐藤要太郎先生は仏画「涅槃」山水画「中山道塩名宿」片面十二メートルに及ぶ絵巻他数多くの立派な作品を描いておられます。月二回第二、第四火曜日午後七時三十分～九時三十分まで、浅科地区館一階会議室で開いています。

先生が初歩から親切丁寧にご指導していただけますので入会をお待ちしています。

心と体の健康 体力の維持向上

代表 白田

スイングダンスあいとぴあ白田 お互いの出会いを大切に、全ダンス連講師の駒村、塩谷両先生の指導をいただき、一昨年も初心者、経験者、年齢も様々で、皆同じ意気の合う教室です。両先生も基本を大切にした指導と、「ダンスは笑顔と音楽に合わせることが大切」とユーモアを交え手取り足取り熱心に指導してくださいので、私達もお互いに励まし



お蔭様で月四回の練習が日々の生活のなかで楽しみの一つで待ちにしています。ダンスは奥が深くワルツ、タンゴ、ルンバ等、一年でこんなに上手になつたと先生に褒められることがまた嬉しい。

また、昨年の十月、私達会員の手作りで一周年記念パーティーを開催し、大勢のダンスファンに楽しまれいただきました。私たちも日頃の「継続は力なり」を宣言葉に全員参加で頑張ってきた練習の成果を確かめることができました。

これからもお互い「初心不可忘」の思いは皆同じです。毎週土曜午後一時～三時、少しでも気軽にスイングしている方はどんどん連絡してください。お待ちしております。

星のたより

天体観測施設うすだスタードーム

冬の星座の代表、オリオン座が南の空で見やすくなっています。この星座の真ん中にある「三ツ星」の左端の星のすぐ下に、「馬頭星雲」という有名な星雲があります。写真のように赤い星雲をバックに、馬の首のような形のシルエットが浮かび上がります。印象的な星雲です。これ

は輝くガスの手前に、光を出さない塵や氷の雲があつて光を遮



り、その形が影絵のように見えているものです。このように自分で輝かない星雲のことを「暗黒星雲」と言い、この馬頭星雲はその代表例として、星の図鑑などにもよく載っています。

とても有名なので、同じ星座にある「オリオン大星雲」と混同されることもありますが、こちらは別の星雲。大星雲は肉眼でもぼんやりと見えますが、こちらは非常に淡いので直接見ることはできず、写真で長時間かけて撮影した時にだけ、やつとその姿を現してくれます。大きさは約一光年強、太陽～地球間の約七万倍もあるとてつもなく大きな「馬の首」です。



子年生まれです

臼田草間 集
一九八四年生



育てを楽しんでいます。お陰で
尻のしわも増える一方です。
今年もこんな調子で過ぎてしま
いそうな予感もしますが、第
一に家族皆が健康で、そして笑
顔の絶えない明るい家族でいら
れたら、それが一番の願いです。

浅間 原野 弘文
一九四八年生



中込本多優子
一九六〇年生



歳月の流れは早いもので、還
暦を迎えるました。
四十年間勤めた職場を一昨年
定年退職し、第二の人生を土と
格闘して過ごしております。

現在は常田公民館長をお受け
しており、公民館活動や区の活
性化にと日夜頑張っています。

望月竹花 賢
一九九六年生



野沢平林恵理子
一九七二年生



東井出幸夫
一九三六年生



明けましておめでとうござい
ます。大病もせず前向きに生き
て来られたこれも神仏の加護と
御先祖様、両親元の感謝の気持
で日々を過ごしています。

満州事変、支那事変、大東亜
戦争と続き物資は少なくなり、
米も戦地へ送り耐乏生活も底を
つき終戦となりました。主人の
勤務先で神戸の空襲の後を見た
り、実際に戦火の中を逃げ廻つ
た人の話を聞きました。その凄
まじさにより、多くの犠牲者を
出したこの和平が永遠に続くこ
とを心より願うものです。

第九条は残してくださいと。
れ隠せ「ず」だが、豊饒としている
姿は子供にどう写っているの
だろう。
ネズミ年は晩年幸せな人生を
送ると暦には出ていたが…。
未だ兆候すらないが期待して待
つことにしよう。
唯、猾介な奴にならず、相手
の気持を忖度できる奴になりた
いと思う。

浅科土屋とく
一九一四年生



僕は三月に閉校になる春日小
学校最後の卒業生で、今年から
中学生になります。
春日小学校での最後の生活を
きんとして、閉校を迎えるとい
う思います。そして中学へ入る
と小学校の時とは違つて勉強や
部活など大変になると思ひます
が、先ばい方にめいわくをかけ
ないようにしてがんばつていき
たいと思います。
勉強では、特に算数を一生け
ん命がんばりたいと思います。

佐久生まれの佐久育ち、現在
もこの地に新居を構え暮らして
います。
今は毎日仕事に育児にと瞬く
間に過ぎてしまう慌ただしい
日々ですが、四人の子供達の子
です。

私が子どもの頃見た70代の大
人は、綿入れに半纏で炬燵に入
り、キザミ煙草にキセルと煙草
盆だったが、今の70代は「心は

少年、体は中年、年を隠して疲
れ隠せ「ず」だが、豊饒としている
姿は子供にどう写っているの
だろう。
ネズミ年は晩年幸せな人生を
送ると暦には出ていたが…。
未だ兆候すらないが期待して待
つことにしよう。
唯、猾介な奴にならず、相手
の気持を忖度できる奴になりた
いと思う。

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504

学級及び学習内容		日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎やさしいリフォーム教室①②③ 着られなくなった上着、スカート等を使ってリュックサックを作つてみましょう	① 1月21日(月)13:30～15:30 ② 1月28日(月) " " ③ 2月 4日(月) "	浅間会館 " " "	菊池たか子先生 " " "	〈参加費〉無料 〈持物〉裁縫道具、リュックサックに適した古布
	◎古典芸能を楽しもう～落語～ 本格的な落語を聴いてみませんか	2月 2日(土)13:30～14:30	浅間会館	林家さんぼ先生	〈参加費〉無料
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎刻字講習会 3回講座 古代文字を楽しく板に彫りましょう	1月17日(木)9:30～16:00 1月24日(木) " " 1月31日(木) "	野沢会館 創作室	佐藤山章彦先生	〈参加費〉材料費込み2,000円程度 〈持物〉ノミ・ハケ(2cm位)好きな色の水性ペンキ
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎ハーモニカで楽しく発表会に向けて練習します	1月 9日(火)9:30～11:30 2月 7日(木) "	中込会館	井上文雄先生 杉浦都美子先生	〈参加費〉300円 〈持物〉ハーモニカ
	◎スケッチ水彩画教室 室内で静物画を描きます	1月15日(火)9:30～15:00 2月 6日(火) "	中込会館	田中良則先生	〈参加費〉500円
	◎そば打ち教室 初心者でも打てるよう、講師がていねいに指導します	1月25日(金)9:30～13:00	中込会館	島崎俊雄先生	〈材料費〉700円程度
東地区館	市民ふれあい学級 ◎時節のお料理 お雑様のお寿司とチョコレートケーキ	1月24日(木)13:00～15:30	東会館	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 料理の出来る支度
	◎初心者手話講座 2回講座 手話で身近な会話と童謡を歌いましょう	① 1月29日(火)13:30～15:30 ② 2月 5日(火) "	東会館	桜井敦子先生 栗山恵子先生	〈参加費〉無料
	親子ふれあい学級 ◎時節のお料理 春休みに向けて親子でつくる料理	3月 1日(土)13:00～15:30	東会館	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 料理の出来る支度
白田地区館	世代間交流学級 ◎囲碁を覚えませんか(2回シリーズ) 親子の参加大歓迎!	①2月 2日(土)13:00～16:00 ②2月16日(土) "	あいとぴあ 臼田	臼田囲碁愛好会 の皆さん	〈参加費〉無料
	◎そば打ち講習会 プロの技を身に付けてみませんか	1月19日(土)13:30～16:00	あいとぴあ 臼田	友野今朝治先生	〈参加費〉700円程度(材料代) 〈持物〉エプロン
	市民ふれあい学級 ◎料理教室(中華) 本場中国の「ちまき」に挑戦	2月 6日(木)13:30～16:00	あいとぴあ 臼田	志摩 静先生	〈参加費〉500円程度(材料代) 〈持物〉エプロン
	平成20年書初展 一力作ぞろいの作品展に是非お出かけください 展示期間 1月19日(土)～1月23日(水) 展示場所 あいとぴあ臼田ホール 展示時間 午前9時～午後6時(23日は午後3時まで)				
*作品は1月17日前半までに持ち込んでください。課題を中1「世界遺産」、中2「理想の実現」、中3「未知への挑戦」に訂正願います。					
浅科地区館	市民ふれあい学級 ◎夫婦えんまん料理教室 5-4 1月 フロランタンとブラウニーズ 2月 カルツオーネ	1月10日(木) ① 9:30～12:00 ②13:15～15:45	浅科会館	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン・三角巾
	世代間交流学級 ◎大正琴教室「ブランコの会」 「こころ和む音楽」として好評の大正琴を学びましょう	1月12日(土)9:30～11:00	浅科福祉センター	岩下佐知子先生	お持ちの方は、持参ください
	◎囲碁・将棋大会 囲碁・将棋とも5回戦で勝ち数による上位3位までの方に賞状を差し上げます	2月 3日(日)9:00～15:00	浅科会館	篠原 昭先生	〈参加費〉1,000円程度(昼食代・賞品代含む) 1月25日(金)締切 先着35名まで・申込必要
	親子ふれあい学級(子ども活動) ◎竹トンボ作り お父さん方も一緒に参加してください	1月12日(土)13:30～15:00	浅科会館	森泉恒男先生	〈参加費〉無料 〈持物〉小刀

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館☎67-2545 ■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
市民ふれあい学級 ◎篆刻教室④ 作品に仕上げ、額に入れて鑑賞しましょう ◎手軽に楽しむフレンチ④ 最終回、バレンタインに向けての料理を作ります 親子ふれあい学級 ◎人形劇 「ながぐつをはいたねこ」	1月23日㈬19:00~21:00	駒の里ふれあいセンター	蒔田一耕先生	〈材料費〉500円~印石材代・額代 大きさによって金額が変わります
	1月26日㈯10:00~13:00	駒の里ふれあいセンター	真山裕行先生	〈材料費〉1,500円程度 準備お手伝いいただける方は早めにお集まり下さい
	2月10日㈰10:00~11:30	駒の里ふれあいセンター	パペットシアターホーボーズの皆さん	無料でご鑑賞いただけます 対象幼児~小学校低学年程度

公民館の 乳幼児学級 から

親子での学習活動を通して
交流しながら楽しく学びました

佐久市公民館では就園前の乳幼児とそのお母さん等の保護者を対象に、乳幼児学級を本館・浅間・野沢・臼田・浅科望月の5地区で開設しています。本年も12月7日に閉講式が行われて19年度の学級が終了しましたが、年間13回に及ぶ講座により、受講された方々は親子共に大きく成長し、また新しい仲間づくりの場になったようです。今年度行われた講座の様子の一部をスナップで紹介します。



ミニ運動会



リズム体操



音の出るおもちゃづくり



秋の公園へ行ってみよう



乳幼児の栄養（食事づくり）



乳幼児の栄養（託児）

音楽を通じて家族のふれあいを高めよう ～第19回家族音楽会が開催されました～

佐久市公民館と家族音楽会運営委員会の主催による「第19回家族音楽会」が、11月23日金長野県佐久勤労者福祉センターで開催されました。今回は市内の9家族が出場され、内容も洋楽から邦楽まで幅広く、演奏された楽器もピアノ、ギター、サックス、ハープ、三味線、尺八など大変バラエティーに富んだ音楽会となりました。また、「野沢小学校合唱部」と「佐久女声コーラス」の皆さんに賛助出演していただき、音楽会に花を添えていただきました。



リハーサルの時とは打って変わってご機嫌のHくん。最高の笑顔でお父さんが作った歌を歌ってくれました。

梅田ゆみ子さん家族



ハープを始めて5年という仲の良いご夫婦です。普段聞く機会の少ないハープの美しい音色は大変好評でした。

渡辺松生さん家族



ジョンレノンの歌詞のメッセージに友人の作った詩をはさみ、音楽に乗せた朗読をしました。この音楽会に参加するため久しぶりに帰ってきた息子さんがピアノを演奏してくれました。

若山ゆきさん家族



おじいちゃん、おばあちゃんの影響で民謡をやっているDくんは、当日、ドッジボール大会と重なってしまい、リハーサルなしの演奏となりましたが、素晴らしい唄と尺八を聞かせてくれました。

柳沢弘さん家族



歌やピアノが大好きな4人兄弟とお母さんとおばさんで出場してくれました。お姉ちゃんの指導で双子の妹と、弟と練習を重ねてきました。かわいいらしい演奏に会場が和みました。

石井咲紀ちゃん家族



4年生から6年生までの34名。みんな歌が大好きで、よく頑張る楽しい仲間です。天使のように澄んだ歌声が会場いっぱいに響き感動を与えました。

賛助出演：野沢小学校合唱部の皆さん



三味線を始めた高校生と中学生の娘と教室のお仲間が三味線の合奏を、お母さんが「祇園小唄」を歌ってくれました。着物姿も美しかったです。

大塚たみえさん家族



70歳でピアノを始めたという千寿さんは東京に住みサックスを趣味とするお孫さんと「一度一緒に演奏したいね。」と今回の出場に至ったそうです。

小林千寿さん家族



昭和60年に結成し、「愛の心」をテーマに歌うコーラスグループです。美しい歌声が家族音楽会の場を盛り上げてくれました。

賛助出演：佐久女声コーラスの皆さん



ピアノを習い始めた2人の娘さんとお友達で素晴らしい演奏と歌を披露してくれました。

市川 洋三さん家族



結婚式のとき2人で歌ったという自作の曲を、今回は4人のお子さんと家族6人で歌いました。

北山雅路さん家族

**佐久市青少年
補導委員協議会
会長 込山 惣治郎**

佐久市青少年
補導委員協議会
会長 込山 惣治郎

明けましておめでとうございます。旧年中は青少年健全育成活動に市民の皆様の温かいご理解ご協力を頂き心から感謝を申しあげます。本年も引き続きよろしくお願ひ致します。

昨年十一月十一日、「佐久市子どもまつり」が開催されました。

**P T S Aで子どもの
携帯電話を考えよう**

市民の皆様には夢と明るい希望に満ちた二〇〇八年の新春を迎えたことと心よりお慶び申しあげます。

日頃、青少年の健全育成に対しまして、それぞれのお立場で温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

昨年有害図書自販機が佐久市から姿を消しました。市民の皆様のご尽力と条例によるものと補導委員一同感謝申しあげます。

最近、各種の情報メディアの進展で、携帯・インターネット等に係わるトラブルを耳にします。

『携帯電話の利用によって、子ども達が巻き込まれる事件や起きたことは問題が起きてしまします。』（某学校の家庭だよりから）

私たち、子ども達に携帯が必要だらうかをP（親）T（先生）S（生徒）A（地域）四者で携帯の危険性について話し合う事も必要と感じております。子ども達はなぜ携帯電話を欲しがるのか、こす問題行動等…。子ども達は便利でおもしろいから？おもち

いレ内なのか…？

中込学習センターでは静かに集中する生徒の姿があり、また、肌寒いこの日、中込中学の皆さんのがミ拾いの姿に出会い心が温まつた。

（中込地区 T・A記）

念頭のご挨拶

明けましておめでとうござります。旧年中は青少年健全育成活動に市民の皆様の温かいご理解ご協力を頂き心から感謝を申しあげます。本年も引き続きよろしくお願ひ致します。

昨年十一月十一日、「佐久市子どもまつり」が開催されました。

ですが、育成推進員、青少年補導委員、ジュニアリーダー、それにボランティア団体が中心になりました。今回も大勢参加頂きました。年々参加者が増えている要因の一つは何といつてもジュニアリーダー準備を進めて参りました。また、信州短期大学の学生にも大勢参加頂きました。年々

生きる力を持つた人間性豊かな子ども、リーダーとしての技能も身につけています。「子どもまつり」でも手作り作品の指導者として活躍し、無くてはならない存在になっています。

これからも佐久市の担い手として、あらゆる所での活躍を期待しております。

道路の反対側から大声で呼び止めると反射的に降りたと思つたら、たちまちのうちに再び飛び乗つて走り去るという後味の悪い場面に出会つた。

町内の三つの公園は、落ち葉が敷き詰めたように、美しかつた。それを清掃する方々だけです。子ども達の姿は全く無く寂しい状況だつた。

◆平成二十年（二〇〇八年）が幕を開けた。二十年と言えば、ひとつの歴史の区切りでもある。「今年はどんな一年にしようか」と誰しも考える。未知の可能性の実現へ向けて夢を描くことは、限りなく楽しい。相田みつをは「一生感動・一生青春」と言つたが、特に若者には、大きな大きな夢を持つてほしい。夢は大きい程いい。そして、決してあきらめず、夢の実現へ向けて最後まで頑張つてほしいものだ。

みちびき

NO.28 佐久市少年センター

第三回曜日は「家庭の日」
「家庭の日」を
家族の創意と工夫で
楽しくお過ごしください

十一月五日（月）曇り
中学生のゴミ拾い
—温かさを感じた—

「青少年健全育成月間」で健全育成協力ステッカーの貼付をお願いしながら歩いた。

A病院前の交差点のこと、自転車二人乗りの男子高校生に

◆昨年の暮、大きなニュースがとびこんできた。信濃路の秋を飾る駅伝で「オール佐久」が、初めて優勝したという知らせだった。市民の誰もが耳を疑い、歓喜の拍手を送った。大きな夢の実現だった。若者の活躍が目立つた。

補導日誌より

さくだいら

明けましておめでとうござります。旧年中は青少年健全育成活動に市民の皆様の温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

昨年是有害図書自販機が佐久市から姿を消しました。市民の皆様のご尽力と条例によるものと補導委員一同感謝申しあげます。

やとしての携帯なのか？使い方によつては問題が起きてしまひます。』（某学校の家庭だよりから）

中込駅前の女子トイレで三人が何かを食べていたが、一人は男子だった。男子は仕事の帰りで合流したなど、ぼつぼつ話してくれた。食べる場所が何故ト

◆新しく生れた佐久市も、誕生して四年目。一昨年は、「有害図書類等の規制に関する条例」が施行され、強力な住民の反対運動と相まって有害自販機二十七台がすべて撤去された。佐久市の将来を背負って立つ子ども達のためにも、全市民が心を一つにして、素晴らしい郷土づくりに取り組んでいきたい。

あなたへのメッセージ

生涯学習課
男女共生係

2008年1月号
NO.11

佐久市生涯学習
市民のつどい

ムービー&トーク 「男女共同参画講演会と映画」 ～とともに輝いて生きる～ のお知らせ

入場
無料

日 時 1月26日(土) 13:00～

場 所 佐久市コスモホール

講 演 会

13:00～14:30

演 題

「妻と歩んだ人生で考えたこと」

講 師 倉嶋 厚さん (理学博士・気象学者)



楽しい気象解説でお茶の間でもおなじみの人気気象学者。
大正13年、長野市生まれ。気象庁、NHKなどで活躍してきたが、妻の急逝を機に人生が一変。茫然自失の中、うつ病に苦しみ、自殺を試みるまでに…。ようやく回復するまでの嵐の日々を綴った「やまない雨はない～妻の死、うつ病、それから…」はベストセラーになる。

映 画

14:30～16:30

「フラガール」

出 演 松雪泰子、豊川悦司
富司純子、岸部一徳
他

北国を常夏の楽園へ。

40年の時を越え、今明かされる常磐ハワイアンセンターの誕生を支えた人々の奇蹟の実話。



ぜひお誘いあわせてお出かけください

■お問い合わせ 佐久市教育委員会 社会教育部
生涯学習課 男女共生係 ☎62-0664

※託児を希望の方は1月18日(金)まで
に、左記へお申し込みください。

子育て講演会

「川畠成道コンサート」

日 時 1月19日(土) 【開場】午後1時 【開演】午後1時30分
 会 場 コスモホール(託児あります)

入場無料 (ただし、入場整理券が必要です)

入場整理券の配布 1月10日(木)午前9時~10時に市役所本庁市民ホールにて配布します(住所が佐久市にある方で一人2枚まで、先着順とさせていただきます)。



川 畠 成 道

プログラム

第一部 ヴィターリ・シャコンヌ
 ベートーヴェン:ヴァイオリン・ソナタ第5番「スプリング」

第二部 ドヴォルザーク:ユモレスク
 リムスキイ=コルサコフ:熊蜂の飛行
 チャイコフスキー:ただ憧れを知る者のみが
 ハチャトゥリアン:剣の舞
 カッチーニ:アヴェ・マリア
 サラサーテ:ツイゴイネルワイゼン



ロデリック・ジェームズ・チャドウィック

【川畠成道プロフィール】 現在、日本で最も注目を集めているヴァイオリニストの一人。視覚障害を負った幼少期にヴァイオリンと出会い、音楽の勉強をはじめる。1997年、四半世紀に一度開催される英国王立音楽院創立175周年記念コンサートでソリストとして演奏する栄誉に浴す。音楽活動の傍ら、積極的に国内外で平和・弱者に光を当てるチャリティー・コンサート活動に取り組んでおり、多方面に大きな影響を与えている。

●ロデリック・ジェームズ・チャドウィック（ピアノ伴奏）ケンブリッジ大学卒業後、英国王立音楽院に学び、1997年優秀な成績で卒業。その後、同大学院で教鞭をとる。サンデータイムズは「現在最高の音楽性とテクニックを兼ね備えた音楽家」と最大級の賛辞を贈っている。

■お問い合わせ 児童課保育所係 ☎62-2111（内線213）

→ 公用または公共用として、今後使用する予定のない次の土地を入札でお売りします。

般競争入札により 市有地を売り払います

物件番号	所 在 地	地 目	面 積 (m ²)	予 定 価 格
1	佐久市岩村田北一丁目34番3	宅 地	1,021.44	25,300,000円
2	佐久市岩村田北一丁目37番3	宅 地	195.64	7,310,000円
3	佐久市岩村田北一丁目39番2	宅 地	833.51	25,700,000円
4	佐久市岩村田北一丁目40番4	宅 地	427.33	12,400,000円
5	佐久市岩村田北一丁目29番2	宅 地	85.44	2,460,000円
6	佐久市桜井字東屋敷67番	宅 地	272.37	6,080,000円
7	佐久市下越字龍岡1番92	宅 地	179.71	2,520,000円
8	佐久市塩名田字屋敷裏450番	畠	49.00	199,000円

売却方法 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方にお売りします。※入札に参加するにはあらかじめ申し込みが必要です。

申込期間 1月4日(金)~1月25日(金) (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時30分)

入札期日 2月1日(金)

入札会場 市役所4階 402会議室

※現地説明会は1月30日(水)に行う予定です。※入札の時間等は申し込みされた方に直接お知らせします。※入札には入札保証金(入札金額の100分の5以上)が必要です。

各物件の位置図等詳細については、下記にお問い合わせくださいか、市のホームページでもご覧いただけます。

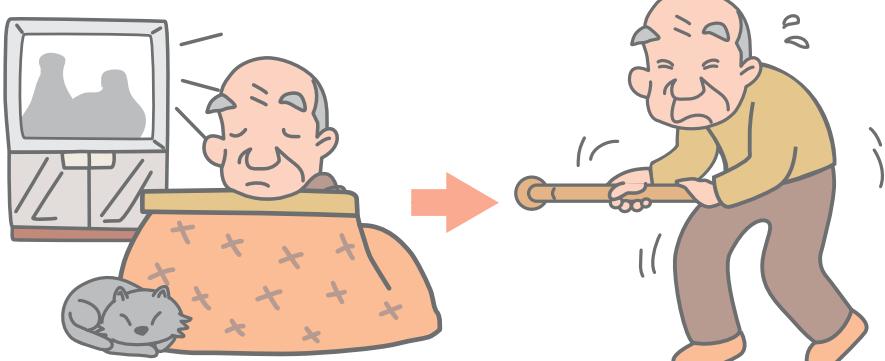
■お申し込み・お問い合わせ 管財課管財係 ☎62-2111（内線468）



高齢期からの健康づくり

「老化は仕方がないこと」と考えていませんか?

高齢者が心身の機能を低下させてしまう最大の原因是、「もう年だから」「おっくうだから」と身の周りのことや家事、外出をしなくなることがあります。そこで日常生活における障害や危険のサインを早期に発見して対応する必要があります。



中年期40才以上

基本健診等

生活習慣病の予防

がん・心臓病・脳血管疾患・糖尿病

→ 病気の早期発見・早期治療

高齢期65才以上

生活機能評価

廃用性症候群・老年症候群の予防

・運動機能の低下・低栄養・口腔機能の低下
・閉じこもり・認知・うつ

→ 加齢、心身の機能低下に伴う
危険なサインの早期発見、対応

※「生活機能」とは、体や心の動き(心身機能)に加えて、日常生活動作や家事・仕事をこなす能力、家庭や社会での役割などをいいます。 基本チェックリストによる生活機能評価を活用することで、知らず知らずのうちに生活が活発でなくなることや筋力、体力の衰えをチェックすることができます。健康診査等で実施します。

介護予防事業について

市では生活機能評価の結果、要支援・要介護状態になる可能性が高い方を対象に介護予防事業を行っています。積極的に利用し、生活機能の維持・向上を図りましょう。

地域包括支援センターを活用しましょう

高齢者の生活機能向上を図り、介護が必要にならないよう予防するために身近な相談窓口として利用しましょう。

地域包括支援センター ●岩村田・東 ☎67-6910
●中込・野沢 ☎64-1751
●佐久中部 ☎67-4020
●臼田 ☎81-5100
●望月 ☎53-8801



■お問い合わせ 高齢者支援課 ☎62-2111（内線218）または各支所保健福祉課高齢者福祉係

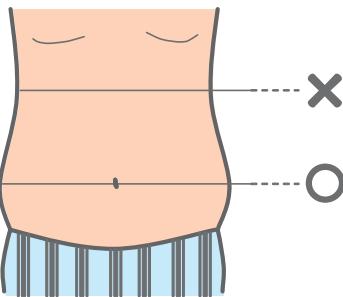
メタボリックシンдро́мを改善、予防するには：

生活習慣病が増え続ける今、その予防、改善のために始まる特定健診・特定保健指導は、平成20年4月からスタートすることになりますが、まずは自分で気をつけることから始めることが大切です。メタボリックシンдро́мは、お腹周りの大きさが、男性85cm以上、女性90cm以上であることが第一条件となります。

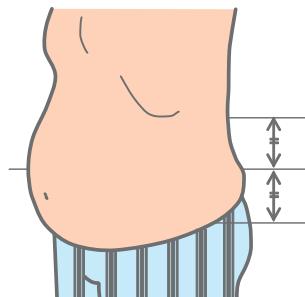
みなさんは、自分のお腹周りの大きさを知っていますか？今回は、自分で正しくお腹周りを測定する方法についてお知らせしたいと思います。

用意するもの メジャー…非伸縮性の布製（0.1cm単位で計測できるもの）

正しい測定部位：臍の位置で水平に



体幹の最も細い部分ではなく、
おへその位置で測定

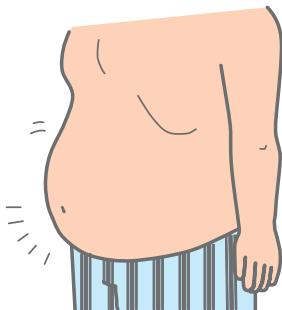


肋骨下縁と腸骨上縁の中点を
通る横断面で測定

測定法と注意点

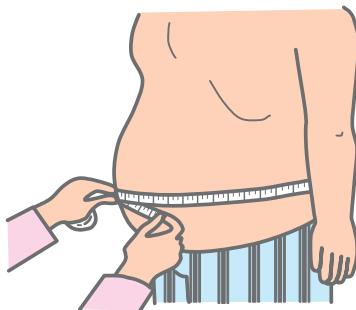
食後は誤差を生じるので、空腹時に測定
することがのぞましい。

①立位



②両脇を身体の脇に自然に
垂らしリラックス

③息を吸い、軽く息をはいて（軽呼気）



④その状態で測定メジャーがきつく
くい込まないようにする

■お問い合わせ 健康づくり推進課健康増進係 ☎62-2111（内線266）

健康診査の会場等が変わります。

平成19年度まで佐久地区の基本健康診査については、公会場や集会場、地区会館など、1～10の行政区単位で市が直営で健診を実施してきました。

平成20年度から特定健診が始まるにあわせ、小学校通学区単位（大沢、内山等一部を除く）で委託により健診を実施します。

臼田地区、浅科地区、望月地区の健診会場及び委託による実施については変更ありません。

具体的な日程、健診会場、地区範囲は決まりしだい、広報や健康カレンダーによりお知らせします。

事 項	平成19年度（佐久地区）	平成20年度（佐久地区）
会 場	公会場、集会場、地区会館など	地区会館、小学校、社会体育館など
地区範囲	行政区単位(一会場1～10区)	小学校通学区単位(大沢、内山等一部を除く)

■お問い合わせ 健康づくり推進課事業推進係 ☎62-2111（内線265）

道路の除雪は 市民と行政の協力で! 冬の安全な交通確保のために



市では、冬の道路交通・市民生活の安全を確保するため「佐久市除雪マニュアル」により、道路の除雪、融雪事業を行っています（マニュアルは市ホームページでご覧になれます）。

積雪10cm以上で除雪します

市は、除雪指定路線の除雪を、積雪10cm以上に達した場合に行い、その他の路線は緊急な場合に除雪します。

市が路線認定して管理する道路は、実に1,869km余に及び、市道すべてを市が除雪することは難しいため、次の道路を除雪路線に指定し、建設業者に委託して除雪を行っています。

- ①交通量が多く、地域間を結ぶ市道
- ②バス路線（定期・巡回・福祉バス）
- ③交通量の多い急坂など特に危険な道路

除雪指定路線は、328路線、391kmに及びます

●国道・県道は佐久建設事務所で除雪します

市と県は、それぞれに除雪を行いますが、連携をとりながら作業を進めています。

●市民の皆さんには、地域内生活道路や歩道などの除雪のご協力をお願いします

自宅の前、地区やP T Aで決めた範囲など、それぞれの立場でご協力をお願いします。高齢者世帯など除雪の困難な世帯への心配りもお願いします。

また、市の除雪（グレーダー等）作業時間によっては、集積された雪が、玄関先をふさいでしまう事がありますが、ふさいだ雪の除排雪については、各家庭でのご理解とご協力をお願いします。

路面凍結も市民と行政の協力で！

市は、日陰道や急な坂道等凍結の恐れがある箇所についても路線指定し、委託業者により凍結防止剤散布を行っています。

●市民の皆さんのご協力を

地域内生活道路や歩道などは、市民の皆さんによる凍結防止剤散布をお願いします（凍結防止剤は、各区長さんからの申請に基づき配布しています）。

●思わぬところで路面凍結

冬は、乾いた道路と思って安心して走っていても、日陰や橋等、部分的に路面が凍結していることがあります。市では、凍結防止剤散布車により危険箇所に散布しますが、運転には注意していただき、スピードを抑え車間距離を十分とりましょう。

■除雪に関するご意見・ご要望

土木課維持第1・2係 ☎62-2111（内線397）

※各区長さんを通じてご連絡をお願いします

下水道の早期接続をお願いします

市では、全戸水洗化を目標に、公共下水道事業など地域に応じた生活排水の処理方法で整備を進めています。

平成18年度の水洗化率は、皆さんのご協力により目標の80%を超え80.8%となりましたが、別表のように水洗化率の低い地区がまだ見受けられます。家庭からなる汚水を衛生的に処理することにより、公共用水域の水質保全と生活環境の向上を図るために、下水道への早期接続をお願いします。

平成18年度地区別普及状況表

地 区 名	普及率 (%)	水洗化率 (%)
佐 久 地 区	92.6	85.6
臼 田 地 区	97.4	80.0
浅 科 地 区	97.3	73.1
望 月 地 区	86.5	54.7
佐久市全体	93.0	80.8

※普及率（下水道工事が終了し、直ちに下水道へ接続できる割合）

※水洗化率（排水設備工事が終了し、汚水を下水道などで処理している割合）

■お問い合わせ

排水計画課普及指導係 ☎63-0101

「中込共同作業センター」の 利用者を募集します

佐久市地域活動支援センター

中込共同作業センターは障害のある方が通所して社会復帰などの訓練を行う施設です。市では、こうした社会復帰のための訓練施設をさらに充実し、在宅生活への支援を行うため、平成20年4月の開所を目指して、佐久市複合型公共施設サングリモ中込の1階に地域活動支援センター「中込共同作業センター」の建設を進めています。このたび、施設開所に先立ち、通所利用者の募集を始めます。

募集対象者 佐久市に居住する15歳以上の障害者(児)で通所による活動が可能な方

募集定員 20人

利用者募集スケジュール

募集受付 2月1日(金)～(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時30分

募集締切 定員になりしだい締切とさせていただきます

利用申込 利用の申し込みは「佐久市地域活動支援センター事業利用申込書」により、本人または家族等からお申し込みをしていただきます。

申込先 佐久市保健福祉部福祉課

申込書類 福祉課または各支所保健福祉課において配布します

利用の制限 65歳以上の方と入院治療の必要な方や管理上支障があると認められる方は受け入れできない場合があります。

指定管理 運営は指定管理者が行います（現在選考中）

利用者負担金 利用者が本センターで得る工賃を基準として、指定管理者が決定します。

■お問い合わせ 福祉課福祉係 ☎62-2111（内線228）

高齢者医療制度が見直されます

平成20年4月からの新たな医療制度改革において、高齢者の負担が激変することのないよう見直しが行われ、次のような措置がとられることになりました。この措置に係る財源については、国が負担します。

●70歳から74歳の方の自己負担割合

見直し前	→	見直し後
2割		1割

※制度改正によって平成20年4月から、70～74歳の方のうち現役並み所得がある方以外は、お医者さんにかかったときの自己負担が2割に引き上げられることとなっていましたが、この見直しが凍結され、平成20年4月～平成21年3月までの1年間は、お医者さんにかかったときの自己負担が1割に据え置かれます。

●保険料の負担のなかつた75歳以上の被扶養者の保険料の軽減措置

見直し前	→	見直し後（平成20年度のみの軽減措置）
被保険者の資格を得た日のある月から保険料が2年間軽減。 (均等割保険料を5割に軽減)		平成20年4月～9月までの6か月間…保険料免除（無料） 平成20年10月～平成21年3月までの6か月間…所得割保険料は免除され均等割保険料の9割を軽減

※対象者 75歳以上の方（一定の障害があると認定された65歳以上の方を含む）で、後期高齢者医療制度の被保険者となる日の前日において、政府管掌健康保険や会社の健康保険等の被扶養者となる方（国民健康保険の加入者は該当しません）

※長野県の保険料率は均一になります

【均等割額】35,787円 【所得割率】6.53% 【1人当たりの保険料】約55,000円

なお、詳細については、広報佐久2月号および3月号で掲載します。

■お問い合わせ 健康づくり推進課国保係 ☎62-2111（内線248・249）
または医療給付係（内線255・256）

第16回大会 佐久バルーンフェスティバル2008

5月3日(土・祝)～5日(月・祝)の3日間、千曲川スポーツ交流広場において、『佐久バルーンフェスティバル2008』が開催されます。

今年、佐久バルーンフェスティバルは16回目を迎えます。誰もが知っている“バルーンのまち 佐久”をめざし、この大会と一緒に盛り上げてサポートしていただけるボランティアスタッフおよびメイン会場での出店者を募集します。



ボランティアスタッフ募集



競技スタッフ

競技結果を報告していただく「オブザーバー」と、選手のフライトをお手伝いしていただく「クルー」とがあります。どちらも選手と一緒に競技参加できる内容です。

運営スタッフ

メイン会場でのイベントのお手伝いや、係留バルーンの準備から運営までのお手伝いをしていただきます。

【募集要項】

競技スタッフ…18歳以上で自動車運転免許をお持ちの方

運営スタッフ…高校生以上の方

※競技・運営共に20歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

出店者募集



【資格】 佐久バルーンフェスティバル2008の趣旨に賛同し、佐久商工会議所、佐久市観光協会、臼田町商工会、浅科村商工会、望月町商工会、佐久市内の各商店会のいずれかに加入していて、主催者が適当と認めた方

出店場所…千曲川スポーツ交流広場（メイン会場）

出店条件（詳細については出店者会議にてご案内します）

●テント、電気、水は各自で用意する ●ゴミは出店者が責任をもって持ち帰る ●食品販売等に係る保健所の許可申請は出店者が行う（出店者決定後は主催者へ許可指令書の写しの提出が必要）

出店料…2万円（1区画=2間×3間）※ほかに、競技上位入賞者の賞品1品（3千円以上）の提供が必要です。

申込期限…2月15日（金）※申込多数の場合は主催者にて調整させていただく場合があります。

■お申し込み・お問い合わせ

観光課観光係 ☎62-2111（内線458）

<http://www.city.saku.nagano.jp/kankou-k/>

冬 うすだスタードーム の講座・教室のお知らせ ☆

1月19日土

スタードームおもしろ教室 望遠鏡を作ろう！

うすだスタードームでは、今年も望遠鏡製作講座「おもしろ教室」を開催します。講座では小型の望遠鏡キットを製作し、それを使って月面のクレーターを観察する予定です。

時 間 午後4時～6時

内 容 望遠鏡の製作、月の観察

参加費 大人500円／小中学生250円

※別途望遠鏡キット代金

1台2,000円が必要です。

定 員 30人（申込順）



2月1日金

第4回星座教室 オリオン座と すばるを見つけよう！

今年度最後となる第4回星座教室では、冬の星座の代表でもあるオリオン座と、この時期一番よく見える星団「すばる」を望遠鏡や双眼鏡で観望します。それぞれの星にまつわる神話や伝説などもご紹介していきます。

時 間 午後7時30分～9時

内 容 オリオン座とすばるの観望、神話と物語

参加費 大人500円／小中学生250円

定 員 30人（申込順）



すばる

2月8日～29日(毎週金曜日)

冬の星空を楽しむ連続講座 星空探検隊

冬の星空を楽しみながら、天体望遠鏡の使い方や星の写真の撮り方など、本格的な天体観測の方法を学ぶ連続講座です。自分の力でいろいろな星座を見つけたり、望遠鏡を使って月面・土星の写真を撮影したり、より深い天体観測の世界を体験してみませんか？

時 間 毎回午後7時30分～9時

参加費 大人500円／小中学生250円

定 員 30人（申込順）



冬の大三角

期 日	内 容
2月 8日	望遠鏡を使ってみよう！ ～望遠鏡のしくみと使い方
2月15日	月面写真を撮ろう！～月面の観察と撮影
2月22日	土星と火星を見よう！～土星・火星の観察
2月29日	土星の写真を撮ろう！～土星の撮影

開館時間：午前10時～午後10時 休館日：毎週月・火曜日

■お問い合わせ 天体観測施設うすだスタードーム ☎ 82-0200

イベントのお知らせ

子ども未来館の主な事業・イベント

★常設科学展示

★企画普及事業

★「科学体験工房 実験教室」(土・日曜日、祝日に開催)

★「春休み 毎日が実験教室」(春休み期間中に開催)

★「夏休み 毎日が実験教室」(夏休み期間中に開催)

★「冬休み 每日が実験教室」(冬休み期間中に開催)

★「特別企画展」(年2~3回程度)

★「ミニ企画展」(年2~3回程度)

★天体観望会(年4回程度)

★プラネタリウム投映事業

★マタニティ・プラネタリウム(年2回程度)

[妊婦・経産婦向け投映]

★子育て・プラネタリウム(年1~2回程度)

[今後実施予定／未就園児とご家族向け投映]

★プラネタリウムCDコンサート(年2回程度)

[子どもから大人向け投映]

★プラネタリウム・ライブコンサート(年2~3回程度)

[子どもから大人向け投映] (楽器の生演奏)

★リラックス・プラネタリウム(年2回程度)

[中・高校生から大人向け投映]

★ゆめ・ひらく・プラネタリウム(年2回程度)

[中高年向け投映]



ほか



～オリオン座を調べよう～

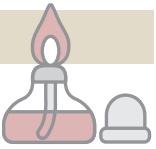
事前学習会について

子ども未来館プラネタリウムで、調査の方法について事前学習会を開催します。必要な方はご参加ください（参加無料）。

日 時 1月20日(日) 午後6時~7時

科学体験工房

「冬休み毎日が実験教室」



下記の期間中は科学体験工房で、実験教室が毎日開催されます。1回の実験時間は15分から30分です。たくさんの教室に参加して、不思議を体験してください。

期 間 1月2日(水)~1月8日(火)

時 間 午前10時40分~、午後1時30分~、
午後3時~

定 員 各20人

申 込 当日科学体験工房でお申し込みください。

実 施 日	内 容
1月2日(水)	星座早見盤をつくろう ～お正月の星座を探そう～
1月3日(木)	
1月4日(金)	紙ヒコーキをつくって飛ばそう ～飛行原理～
1月5日(土)	
1月6日(日)	空中クラゲをつくって遊ぼう ～静電気でびっくり実験～
1月7日(月)	
1月8日(火)	雪や氷で発電しよう ～ゼーベック効果～ (申し込みは不要です)

※都合により別の実験になることもありますので、ご了承ください。



「プラネタリウム特別投映番組

「リラックス・プラネタリウム」 ～ゆったりと星空を眺めるひととき～

ただゆっくりと星空を眺める…。そんな贅沢な時間をプラネタリウムで過ごしてみませんか？ナレーションによる星座解説は一切ありません。「ゆったりとした時間を“楽しむ”」ことを目的とした中・高校生から大人向け星空（プラネタリウム）投映です。

★ピックアップ・アーティスト：ビートルズ ほか

日 時 1月19日(土) 午後7時~7時45分
(受付は、午後6時30分~6時50分)

料 金 大人560円

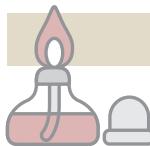
子ども280円(4歳以上中学生まで)

定 員 150人(定員になり次第締め切ります)

申 込 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。

対 象 中・高校生から大人(中学生以下は、保護者同伴で、投映中、静かに観覧できる方に限らせていただきます)

佐久市子ども未来館 はもうすぐ7歳になります!!



科学体験工房

特別実験教室 「小川凧をつくろう」

期日 1月6日(日)
時間 午前11時30分～午後0時30分
定員 20人
申込 当日科学体験工房でお申し込みください。
協力 佐久凧保存会

ワークショップ 「折り紙でつくる飛行機凧」

期日 1月6日(日)
時間 午前10時～正午、午後2時～4時
会場 図書コーナー奥に設置された特設会場
協力 佐久凧保存会
※定員はありませんので申込み不要です。

特別企画展

「科学市場」

原子や放射線について学んだり、電磁調理器やライトなど電気について学んだりできる体験型の展示です。

期間 3月30日(日)まで
会場 企画展示室
協賛 財団法人つくば科学万博記念財団

プラネタリウム冬季番組

「宇宙探索2008～冬・火星～」 テーマ番組「今夜、銀河の片隅で」

私たちの「太陽」は、「天の川銀河」の片隅にある小さな恒星に過ぎません。そんな星たちの大集団「銀河」も宇宙には無数に存在します。では、そんな広い宇宙の中心とは、一体どこにあるのでしょうか…。皆さんも“今夜銀河の片隅で”、世界の中心がどこにあるのか考えてみませんか。

期間 3月9日(日)まで

利用案内

■開館時間：午前9時30分～午後5時
■休館日：毎週木曜日(1月3日㈭)は開館します
新年は1月2日(㈬)から開館します。
詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。
☎67-2001
URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

科学 体験して をみよう!

平成13年3月に開館した当館は、今年3月で7周年を迎えます。開館以来、皆さんに支えられ、さらには県内外から多くの方々にお越しいただき、平成19年11月末現在で延べ52万6千人を超す皆さんのご来館がありました。

今後も常設科学展示・科学体験工房・プラネタリウムほか、特別企画展やさまざまなイベントを通じ、科学の“面白さ”や“楽しさ”を伝えていくことで、子どもたちが科学的探究心を養い、夢を育むことができる施設であるように、運営に努めています。

子ども未来館の事業イメージ

基本テーマ：未来への創造

～進化する宇宙・地球・生命～



調査員募集中！ 佐久の星空調査

星空調査をおこして、身近な環境について考えてみませんか？オリオン座の中に見える星の数を、肉眼で数える簡単な調査です。ご協力いただける方は、子ども未来館までご連絡ください。

調査期間 1月27日(日)～2月8日(金)午後7時～8時30分
※上記期間中に、天気がよい日に1回調査をしていただきます。

調査場所 佐久市とその周辺

昆虫体験学習館

1月▶▶3月

冬の体験学習プログラム

♪♪ 昆虫検定

昆虫の不思議、自然や命の大切さを養うことを目的とした検定。合格すると、合格証明書を発行します。

期 間 土・日曜日、祝日

時 間 午前10時～午後3時の間で1～2時間

料 金 1,500円

定 員 20人

ネイチャークラフト

木の枝や実などの自然素材を使ってものづくりに挑戦します。

時 間 随時受付

料 金 ●500円(30分) 15×15×15cm

●1,000円(制限時間無し)

20×20×20cm

※どちらも1作品の料金です。

昆虫探検

～ファーブルおじさんに聞こう！虫の不思議～

季節ごとに変化する森の中で昆虫採集等をしながら、ファーブルおじさんが昆虫の不思議さを紹介します。

期 日 1月13日(日)・27日(日)、2月10日(日)・24日(日)、
3月9日(日)・23日(日)

時 間 午後1時40分～午後3時40分

料 金 1,500円

定 員 20人

冬の
特別企画展

カミキリの 不思議な世界

開催期間 3月31日(月)まで

昆虫体験学習館利用案内

■開館時間 午前10時～午後4時30分[3/31まで]

※季節によって開館時間が変わります。

■入館料

区分	個人	団体 (20人以上)	回数券 (11回分)
大人	200円	160円	2,000円
子ども	100円	80円	1,000円

お申し込み・お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68-1111



臼田町誌

「近世編」

予約申し込みのご案内



旧田野口村峠の馬頭観音



相沢寺仏面

代 金 一冊 4,000円（送料別途）

予約申込 2月29日(金)までに臼田町誌編纂室または文化財課へ電話またはFAXでお申し込みください。「考古 古代・中世編」の購入も隨時受け付けていますので、ご連絡ください。

配本：3月に予定

■お申し込み・お問い合わせ 臼田町誌編纂室 ☎81-4521 FAX81-4522
文化財課 ☎68-7321 FAX68-7323

郷土の文化・歴史の再発見と新たな出会い

『なるほど・おもしろ博物館めぐり』参加者募集

市内には、日本の近・現代美術界を代表する作家の秀作を所蔵する近代美術館や「現代書道の父」として知られる比田井天来の遺墨等を展示する天来記念館など、特色のある博物館系の施設が多くあります。

これらの施設に出掛け、施設や作品にまつわる話を詳しく聞いて、郷土の文化や歴史を改めてみつめなおし、新たな発見をしてみてはいかがでしょう。

【南コース】 1月27日(日) 午前9時～午後2時30分

近代美術館（9時5分）→旧中込学校（10時5分）→臼田文化センター（10時45分）→鎌倉彫記念館（11時20分）→天体観測施設（0時55分）

【北コース】 3月9日(日) 午前9時～午後2時30分

天来記念館（9時30分）→望月歴史民俗資料館（10時35分）→五郎兵衛記念館（0時40分）

■集合時間・場所

午前9時・市役所南側郵便ポスト前

■参加定員 46人

■参加費等

【南コース】 1,080円（団体割引）

【北コース】 400円（団体割引）

※昼食は持参してください。（昼食場所はコースにより臼田運動公園または穂の香乃湯）

■お申し込み・お問い合わせ 文化施設課文化振興係 ☎62-0664（野沢会館内）

●献血にご協力をお願いします

■望月総合支援センター

日時 2月12日(火)
午前9時30分～11時30分
■JA佐久浅間本所
日時 2月21日(木)
午後1時30分～3時30分
※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承願います。
持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳（持っている方）
問合せ 健康づくり推進課保健予防係（☎面・内線275・276）

●認知症に関する講演会

認知症に対する知識や理解を深める講演会を開催します。

日時 2月25日(月)
午後1時30分～3時
会場 あいとぴあ臼田ホール
演題 「年をとってもその人らしく生き生きと～高齢者のこころとその豊かさ～」
講師 佐久総合病院美里分院
大西直樹 院長
問合せ 高齢者支援課指導係
(☎面・内線218)

●臼田町誌編纂講座

臼田町誌編纂の年々の調査・研究の成果を公開する講座です。

日時 1月26日(土)
午後1時30分～3時30分
会場 田口会館
内容 「大切なわたしたちの食生活」
講師 臼田町誌民俗編執筆者
佐々木誠一氏
参加費 無料
日時 2月9日(土)
午後1時30分～3時30分
会場 切原会館
内容 「江戸期臼田地域の交通と交易」
講師 臼田町誌近世編執筆者
橋詰文彦氏
参加費 無料
問合せ 臼田町誌編纂室
(☎81-4521)

●政治・選挙講演会

日時 2月5日(火)
午後1時30分～3時
会場 佐久市研修センター
演題 「現代日本政治と政局のゆくえ」
講師 日本大学法学部教授
岩井奉信(いわいともあき)氏
(出演番組:「報道ステーション」(テレビ朝日系)、「ウェークアップ」(日本テレビ系)ほか)
参加費 無料
問合せ 選挙管理委員会
(☎面・内線551)



平成19年度明るい選挙啓発ポスター
県審査小学校の部1等作品
野沢小学校6年 日向紘美さん

●農業講演会

日時 2月6日(水)午後1時30分～
会場 佐久市研修センター
演題 地球温暖化の警鐘
「長野県でみかんができる日、りんごができなくなる日」
講師 長野地方気象台防災業務課
調査官 山本清次氏
問合せ 農業委員会事務局
(☎面・内線477)

●第32回健康ネットワーク21講演会

便を通して、腸の健康管理と一緒に考えましょう。

日時 1月17日(木)
午後7時～8時30分
会場 佐久勤労者福祉センター2階
第5会議室
演題 「うんちくんの旅」
あなたの腸は順腸？快腸？
講師 浅間総合病院看護部
参加費 無料
問合せ 浅間総合病院地域医療室健康管理科 (☎67-2295・内線5150)

●駒場公園からのお知らせ

駒場公園プールは、水の入れ替えおよび清掃のため、1月29日(火)から2月2日(土)まで休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、弓道場・テニスコートは利用できますので、ご利用ください。

問合せ 駒場公園管理事務所
(☎68-1399)

●佐久教育会音楽同好会合唱団 第30回記念定期演奏会

日時 1月27日(日) 午後2時開演
会場 佐久勤労者福祉センター
内容 ヘンデル作曲「メサイア」全曲／指揮：八尋和美、ソプラノ：三塚直美ほか、オーケストラ：東京バッハカンタータアンサンブル
料金 前売りは、一般2,000円／小中学生500円
問合せ ☎0267-23-3213 (大井)

注意

Attention

●ごみ(廃棄物)の投棄は法律で禁止されています！

最近、市内で家庭ごみが不法に投棄されているとの通報が多くあります。投棄されるごみは、生ごみ・資源物・埋立ごみ・家電製品などさまざまな物で、早朝・夜間に人通りが少ない農耕地・山林・河川・道路等に投棄されています。

不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁じられており、違反した場合には重い罰則が科せられます（5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または併科）。

一部の心ない人によって市内の景観・環境が損なわれることは、大変残念なことです。皆さん一人ひとりが適正なごみ処理をしていただき、市内の環境美化に努めていただきましますようお願いします。

問合せ 生活環境課環境衛生係
(☎面・内線379)

お知らせ

Information

●2月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。

時間 午前9時～午後2時

■佐久市保健センター

1日・4日・6日・8日・12日・
14日・15日・18日・19日・21日・
26日・27日・28日

■切原保育園内

4日・5日・7日・12日・14日・
15日・18日・19日・21日・25日・
26日・28日

■あさしな保育園内

1日・4日・6日・8日・12日・
13日・15日・18日・20日・22日・
25日・27日・29日

■望月総合支援センター

1日・4日・6日・7日・12日・
13日・15日・18日・20日・21日・
25日・26日・29日

問合せ 児童課児童係（☎市内線214）または各支所保健福祉課福祉児童係

●図書館行事予定

■中央図書館（☎67-2111）

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 1月12日(土)午前10時30分～

日時 1月19日(土)午後3時～

対象 乳幼児

日時 1月17日(木)午前10時30分～

会場 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 1月26日(土)午後3時～

会場 中央図書館内

■臼田図書館（☎82-3932）

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 1月12日(土)・19日(土)・26日

(土) 午後2時～3時

会場 臼田図書館内

■浅科図書館（☎58-4321）

◆おはなしの会

対象 子どもから大人

日時 1月19日(土)

午後2時30分～3時

会場 えほんのへや

◆歌うとしょかん

対象 一般

日時 1月12日(土)

午後7時30分～9時30分

会場 えほんのへや

■望月図書館（☎53-0230）

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 1月19日(土)午前11時～

会場 視聴覚室

●1月の図書館休館日

1日(火)～4日(金)（年始休業）

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・

29日(火)

●消費生活教室

インターネットは、私たちの生活に欠かせないものとなりましたが、一方で、トラブルや犯罪に巻き込まれる危険性が高くなっています。今回、インターネットにまつわる消費者問題について講演会を開催します。

対象 どなたでも参加いただけます

日時 1月18日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 市役所8階大会議室

演題 「インターネットにまつわる消費者問題」

講師 弁護士 弘中絵里氏

受講料 無料

問合せ 生活環境課生活交通係
(☎市内線377)

●裁判員制度フォーラムin佐久

日時 1月26日(土) 午後1時30分

会場 佐久市研修センター

内容 裁判官による裁判員制度ポイント解説、裁判員制度の実演と模擬評議（参加）など

参加費 無料

問合せ 長野地方裁判所佐久支部
(☎67-2077)

●浅間総合病院救急医療部からのお願い

昨年10月の新西棟開院とともに、市民の皆さんの安全と安心を守るために、救急医療部を整備し、また、脳卒中センターを設置しました。

この間、救急搬送患者の増加とともに、平日午後の救急患者や土・日・祝日の患者さんが増えています。このことから、救急外来を受診される患者さんに対し、次の点についてお願いをします。

①救急車の搬送患者さんや、重症度の高い患者さんを優先して診察します。

②救急外来の診察は医師の交代制ですので、専門医の診察であります。

③平日午後に關しては科別の医師が診療をする体制ですので、受付順の診察ではなく、お待ちいただくことがあります。

④救急外来診察は、一時的な症状の診察・治療となりますので、きめ細かい検査や検査の予約に対応できません。早めに平日の各診療科外来への受診をお願いします。

⑤救急外来では、入院証明書・診断書・感染症における治療証明(書)の発行は行っておりません。

⑥救急外来での時間外・夜間・休日の診療は、平日の外来診療に比べ健康保険法により医療費が割高となりますのでご承知ください。

⑦数日前に発症した症状につきましては、平日午前中の各診療科外来の受診をお願いします。

救急医療部では、市民の皆さんのが安心して過ごせるようこれからも努めてまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 浅間総合病院救急医療部
(☎67-2295・内線1190)



●「障害者控除」申告のための認定書を発行します

要介護認定（要介護1以上）を受けている65歳以上の方で「身体障害者・知的障害者に準ず」と認定された方は、障害者手帳等がなくても障害者控除の対象となります。認定を受けた本人、または、認定を受けた方を扶養している方は、総所得金額から障害者控除分を差し引くことができます。認定基準を満たす方には、「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、ご相談ください。

問合せ 高齢者支援課（☎市内線219）または各支所保健福祉課

相談コーナー

Advice

●心の健康相談のご案内

対象 気持ちが不安になる、やる気が起こらないなどの心の健康に関する悩みのある方、そのご家族
日時 2月7日(木)午後1時30分～
会場 浅科保健センター
内容 精神科医師が相談に応じます（訪問も可）
※相談は予約制で行いますので、申し込みが必要です。
申込・問合せ 健康づくり推進課健康増進係（☎市内線270）または各支所保健福祉課健康づくり推進係

●新規就農相談会

退職をお迎えの方やリターン、リターン等により販売を行う農家を目指す方、農業に関心をお持ちの方や就農情報を収集されたい方等を対象に就農相談会を行います。

日時 1月27日(日)・2月24日(日)
午前9時～午後5時
会場 佐久合同庁舎5階共済クラブ
※相談を希望される方は、あらかじめ申し込みをお願いします。
申込・問合せ 佐久農業改良普及センター担い手経営係（☎63-3146）またはJA佐久浅間担い手支援事務局（☎68-1117）

●農業簿記帳相談会

農業者の経営管理技術向上のため、複式農業簿記講座の修了生やパソコン簿記を実施している農業者を対象に、パソコン簿記帳の相談会を行います。

日時 1月15日(火)・22日(火)・29日(火)・2月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前9時～正午、午後1時～4時（事前予約制で1人あたり2時間を上限）

会場 佐久合同庁舎302号会議室
持ち物 ノートパソコンをお持ちの方はノートパソコン、また、ソリマチ農業簿記ソフトをお使いの方でパソコンをご持参できない方はデータを保存したものをご持参ください。

相談料 無料

申込 各回とも前日までに電話で申し込みをしてください（多数の場合は日時の変更あり）。

問合せ 佐久農業改良普及センター（☎63-3146）

●原油価格高騰に伴う農業技術・農業経営相談窓口の設置

原油価格の高騰に伴い、農業技術や農業経営に関する相談窓口が設置されましたので、ご利用ください。

相談窓口・問合せ 佐久農業改良普及センター（☎63-3167）

●行政相談

■浅科支所

日時 1月15日(火)午後1時～4時

■あいとぴあ臼田

日時 1月23日(水)

午後1時30分～4時

■望月支所3階会議室

日時 1月25日(金)午後1時～4時

問合せ 庶務課庶務係（☎市内線495）

●交通事故巡回相談

日時 1月11日(金)・25日(金)

午前10時～午後3時

会場 佐久地方事務所

●家庭児童相談

■家庭児童相談室（祝日を除く）

日時 月～金、午前9時～午後4時
相談員 小林子ども特別対策推進員
相談電話 ☎市内線214

■各児童館（下越児童館は除く）

日時 月～金、午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室（祝日を除く）

日時 月～金、午前9時～午後4時
相談員 スクールメンタルアドバイザー等

本庁相談室（☎市内線369）

臼田支所相談室（☎臼田内線259）

浅科支所相談室（☎浅科内線61）(火)・(木)

望月支所相談室（☎望月内線400・181）

■中学校相談室（休校日を除く）

時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 中島アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)

相談員 小平アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)

相談員 小平アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 山下アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330

募集 Classifieds

●市営住宅入居者募集

■泉団地（前山：募集2戸）

建設年度 平成10年度

構造等 中層耐火構造2DK

家賃 19,500円～32,300円

■下越団地（下越：募集2戸）

建設年度 平成6年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 21,100円～35,000円

入居指定日 2月1日(金)

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること（下越団地は3人以上の世帯であること）。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。

⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（原則として佐久市内在住の方）

2人が必要となります。

受付 1月4日(金)～18日(金)午後5時

申込 市営住宅入居申込書に市の指

定する書類を添えて、建築住宅課住

宅管理係または各支所経済建設課へ

お申し込みください。申込者が募集

戸数を超えるときは、公開抽選の方

法により入居者を決定します。詳し

くは、建築住宅課住宅管理係（**市**

・内線349）、または各支所経済建設

課へお問い合わせください。

■サングリモ中込団地（パラス跡地、

2DK）の入居案内については、2

月号の広報に掲載します。

【随时募集団地】

■下越団地（特定公共賃貸住宅）

建設年度 平成7年度

構造等 中層耐火構造

家賃 3DK 56,000円

1LDK 43,000円

●高齢者生活支援ハウス入居者募集

対象 市内に居住する、おおむね65歳以上の単身または高齢者のみの世帯に属する方のうち、介護保険法第19条第1項に規定する要介護認定を受けていない方

所在地 佐久市望月326番地4

募集 2部屋

入居決定 入居判定会議に諮り、入居決定します。

利用料 所得に応じて、月額0円～50,000円（光熱水費は含みません）食費等自己負担

申込・問合せ 望月支所保健福祉課高齢者福祉係（**市**・内線124）

●障害者自立生活支援センター

■音楽を楽しむセミナー

対象 障害のある方

日時 1月17日(木)
午後1時30分～3時

会場 野沢会館音楽室1号

定員 20人（申込順）

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター（**64-0212**）

■日本の伝統文化を学ぶセミナー

「着物」

対象 障害のある方

日時 1月24日(木)
午後1時30分～3時30分

会場 野沢会館2階和室2号・3号

定員 20人（申込順）

持ち物 着物、帯など（お持ちの方）

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター（**64-0212**）

●佐久市強歩大会ボランティア募集

開催日 4月19日(土)～20日(日)

業務内容 当日受付、ゴール受付、北杜市保健センターまでの歩行先導、コースライン引き、休憩所設置、パトロール、本部無線等

※グループ、団体での申し込み歓迎します。

応募締切 1月15日(火)まで

申込・問合せ 体育課
(**62-2020**)

ご案内 Guidance

●万一に備え、県民交通災害共済に加入しましょう

県民交通災害共済は、400円の年会費で、交通事故や自転車に乗っていて転んでケガをしたときに見舞金をお支払いする制度です。

交通事故は、交通環境の大きな変化により、年々増加していますので、万一に備え積極的に加入しましょう。

■共済見舞金の内容

◆死亡時、最高100万円

◆身障見舞金、遺児見舞金は各30万円

◆見舞金は実入通院2日から支給（なお、平成18年度から物件事故扱いの交通事故証明書または交通事故申立書による請求の場合は、被害等級により見舞金が減額されることがあります）

■加入の方法

◆区の取りまとめによる加入

2月上旬から3月中旬の間、区の役員さんが申込書の配布と取りまとめをします。

※区を通しての加入申込書の配布を希望されない方は1月21日(月)までに生活環境課にご連絡ください。

◆市の窓口での加入

年間を通じ、生活環境課生活交通係および各支所住民課生活環境係または浅間・野沢・中込・東・春日の各出張所の窓口で加入申し込みができます。

◆市の会費負担による加入

次の方は、市が会費を負担して加入手続きを行いますので、申し込む必要はありません。

①平成20年4月1日現在、佐久市在住の幼児と小中学生（3歳以上15歳未満）は市が加入手続きをします。

②身体障害者手帳1・2級該当者、療育手帳をお持ちの方の会費は民生児童委員を通して申し込みをします。

問合せ 生活環境課生活交通係（**市**・内線377）

税金コーナー

税目 国民健康保険税 第7期

納期限 1月31日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター 19年10月 1日～10月20日生まれ 2月21日(木)
臼田保健センター 19年10月生まれ 2月26日(火)
浅科保健センター 19年10月生まれ 2月19日(火)
望月総合支援センター 19年10月生まれ 2月27日(水)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター 19年 4月 1日～4月20日生まれ 2月22日(金)
臼田保健センター 19年 4月生まれ 2月27日(木)
浅科保健センター 19年 4月生まれ 2月21日(木)
望月総合支援センター 19年 4月生まれ 2月27日(水)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター 18年 6月11日～7月10日生まれ 2月 6日(水)
臼田保健センター 18年 6月生まれ 2月13日(水)
浅科保健センター 18年 6月生まれ 2月 8日(金)
18年 7月生まれ 2月12日(火)
望月総合支援センター 18年 5月～7月生まれ 2月28日(木)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター 16年11月16日～12月 5日生まれ 2月19日(火)
臼田保健センター 16年11月生まれ 2月 5日(火)

予防接種

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・
三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎(国からの勧告に基づき、
平成17年5月31日以降、積極的勧奨を差し控えています)
市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。
詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

介護保険料

(普通徴収)第10期

納期限 1月31日

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとそのお父さん
内容 Aコース(主に4～6か月の妊娠とそのお父さん)
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの
妊娠体験
Bコース(主に7～8か月の妊娠とそのお父さん)
お母さんのお口チェック、出産後の育児について、
赤ちゃんの抱っこ体験

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳

会場・日程 佐久市保健センター(B) 2月13日(水)

望月総合支援センター(A) 2月 8日(金)

■離乳食教室「はい あ~んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り *託児がありますのでご利用ください。

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要な
もの

会場・日程 臼田保健センター 2月20日(水)

浅科保健センター 2月28日(木)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん

内容 試食・個別相談等

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オム
ツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 2月 8日(金)

■歯の教室

対象 2歳～就学前の幼児(20組程度)

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科指導、育児相談

時間 9:30～11:00(受付9:15～)

会場・日程 佐久市保健センター 2月20日(水)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)

☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

2月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	7・21日(木)
■野沢児童館	12・26日(火)
■岩村田児童館	8・22日(金)
■中込児童館	1・15日(金)
■東児童館	5・19日(火)
■泉児童館	6・20日(水)
■岸野児童館	4・18日(月)
■高瀬児童館	13・27日(水)
■佐久城山児童館	14・28日(木)
■望月総合支援センター	5・19日(火)
■平根児童館	25日(月)
■小田井児童館	18日(月)
■あいとぴあ臼田	6日(水)
■臼田児童館	13日(水)
■青沼児童館	20日(水)
■田口児童館	27日(水)
■あさしな児童館	14・28日(木)

Data File

人口

総数	101,262人	(-46人)
男	49,674人	(-35人)
女	51,588人	(-11人)
世帯数	37,765世帯	(+37世帯)

(12月1日現在)

(増減は前月比)

交通事故
火災件数

	11月の月間件数	平成19年1月~11月の累計
人身事故	59件	541件
死 亡	2人	6人
負 傷	73人	688人
救 急	313件	3,102件
火 災	5件	55件

ご寄附ありがとうございます

高瀬保育園へ

- ▼手作り布製ペンケース25個、お手玉70個
土屋さとい様(鳴瀬)
- 平根保育園へ
- ▼プルーン3箱
萩原勝義様(下平尾)
- 東保育園へ
- ▼お手玉200個
小平やすえ様(新子田)
- 切原小学校へ
- ▼児童図書108冊
篠原壽人様(上小田切)
- 望月小学校へ
- ▼音楽ソフト、音響機器・付属品2組、
図鑑全集4組
(社)佐久法人会望月町支部様
- 臼田学園・臼田啓明園へ
- ▼手作りちりとり14個
市川浅雄様(平賀)
市へ
- ▼福祉のために金5万8千円
長野日石ガス(株)様(瀬戸)
- ▼福祉のまちづくりのために金5万円
北信ヤクルト販売(株)様(長野市)

暮らしと健康メモ

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日 ※予約制です

対象 市民

内容 歯科相談、歯科指導

時間 9:30~11:00(一人30分程度)

会場・日程 歯科医師の相談日 2月7日(木) 佐久市保健センター

予約先 健康づくり推進課健康増進係 ☎62-2111(内線262)



不用品活用コーナー

12月20日現在

譲ります

「無料」

- 灯油用ボリタンク ● ベビーベット ● 電子オルガン ● パソコンラック3段(スライド付) ● ステンレスやかん(笛吹き) ● 家具調足踏みミシン ● 和布団用カバー2枚(白、シングル、新品)
- 湯呑み茶碗40個 ● 飯茶碗40個 ● オイルヒーター ● 足折座卓 ● こたつ板(合板90cm×90cm、厚さ2cm) ● こたつ板(木製90cm×90cm、厚さ6cm)
- ワープロ(シャープ書院)

【価格相談】
[無料]
譲ってください

- 耕運機(6~7馬力) ● 子供の絵本(1~3歳用)
- ベビーラック(エアードライヤー) ● ジュニアシート ● マレットゴルフ式 ● 浅間中学校の教科書、副教科書
- 古いせいろ ● 子供用スキーウエア(男子用130~150cm) ● 木製の学習机 ● ベビーベット ● パソコン ● 大人用自転車 ● 昔の小引き出し
- パターン ● 幼児用の服(90~120cm) ● パイプハウス
- ジュウたん(4畳半位) ● マメトラ
- 電子ピアノ ● 管理機 ● 稲刈バインダー ● 古いフレハブ ● わら切りカッター ● 自走式わらカッター ● チャイルドシート(2歳以上) ● 幼児用絵本
- 「価格相談」

■連絡先 生活環境課生活交通係 (☎62-2111・内線377)

駅伝競走

ここに注目



全区間で首位の完全優勝

11月28日、第56回長野県縦断駅伝競走で初優勝を果たした全佐久チームが、初優勝の報告に三浦市長を表敬訪問しました。



10年連続10回目の都大路へ

12月13日、第58回全国高等学校駅伝競走大会に出場の佐久長聖高校駅伝部の皆さん、大会を前にして、三浦市長を表敬訪問しました。



走る楽しさと チームワークを大切に

12月1日、駒場公園で、第1回佐久市小学生駅伝大会が開催されました。出場42チームの子ども達は、会場からの声援を受け、元気いっぱいにタスキをつなぎました。

長野県縦断駅伝競走での全佐久チームの初優勝、佐久長聖高校の全国高等学校駅伝競走大会への出場、佐久市小学生駅伝大会の開催など、今、駅伝競走が注目されています。

太鼓の共演 日時 1月27日(日)午後2時(開場午後1時30分) 会場 駒の里ふれあいセンター

■出 演 佐久鯉太鼓保存会、臼田小満太鼓、中山道宿場太鼓、信州望月太鼓

■入場料 500円(全席自由)

■チケット 駒の里ふれあいセンター・コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課・西友岩村田相生店

新春寄席 三遊亭圓歌独演会 日時 2月9日(土)午後6時30分(開場午後6時) 会場 コスモホール

■出 演 三遊亭圓歌、三遊亭多歌介、三遊亭きん歌

■入場料 3,000円(全席自由)

■チケット コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課・西友岩村田相生店

世界の愛唱歌コンサートinあさしな 日時 2月17日(日)午後2時(開場午後1時30分) 会場 交流文化館浅科

■出 演 藤牧正充、飯森加奈、原いづみ、山口直美 ■賛助出演 野沢小学校合唱部

■入場料 大人1,000円／高校生以下500円(全席自由)

■チケット 交流文化館浅科・コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課(1月16日から発売)

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内 ☎82-3962)

1月

コスモホール

(財)佐久市文化事業団(☎ 82-3962)

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
19日(土)	大	子育て講演会 川畠成道コンサート	児童課 ☎ 62-2111
26日(土)	大	男女共同参画講演会と映画	生涯学習課 ☎ 62-0664
27日(日)	大	音楽新年会おばあちゃんといっしょ	佐久平総合リハビリセンター長野事務所 ☎ 026-224-1559
29日(火)・30日(水)	大	茂山狂言会	佐久コンサート協会 ☎ 66-3922

催し物の詳細は、主催者までお問い合わせください。★大は大ホール、小は小ホールです。

2008年1月1日発行(毎月1日発行)

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集／企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込2947) 館報編集委員会(TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)



環境に配慮し、古紙混合率100%再生紙
と大豆インクを使用しています。